

ЗАЯВКА О ПРИЗНАНИИ МОДАЛЬНОСТИ «МЕТАФОРИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ» КОМИТЕТОМ НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ ОППЛ

НАЗВАНИЕ МОДАЛЬНОСТИ (МЕТОДА)

Метафорическая психотерапия

КРАТКАЯ ИСТОРИЯ

Разработке методологии метафорической психотерапии предшествовала работа автора в 1993-1999 гг сначала в психиатрической больнице, а затем в психотерапевтической поликлинике. Именно такая работа сформировала потребность в создании технологии помощи пациентам, отличающихся от клиентов в частной практике уровнем мотивации и состоянием страдания, которое необходимо изменить прямо сейчас.

К 2008 году Галиной Тимошенко совместно с Еленой Леоненко была выстроена принципиальная модель метафорической психотерапии. Название метода связано с двумя факторами:

- одним из основных теоретических положений метода является то, что любое проявление человека есть метафора всей его личностной структуры в целом и каждой ее составляющей в частности, что предполагает наличие в каждом проявлении личности в свернутом виде всей информации о структуре личности, личной истории, проблемных зонах и пр.
- понятие метафоры является формообразующим для метода, участвуя в решении задач на каждом этапе психотерапевтического процесса (включая диагностику, дезинтеграцию и интеграцию)

В 2011 году издано первое руководство, в котором описан строго систематизированный, научный подход к процессу метафорической психотерапии. Подход включил в себя логически обоснованную, целостную модель личности, построенную на основе анализа многочисленных практических сеансов психотерапевтических взаимодействий, а также теоретически обоснованные механизмы эффективности психотерапевтического воздействия, описание структуры самого терапевтического процесса и конкретных интервенций и техник.

В 2022 году издано второе издание, переработанное и дополненное, в котором многие аспекты работы с клиентом в формате метафорической психотерапии доведены до уровня четко и подробно разработанных технологий.

На основе метода созданы и неоднократно проведены программы профессиональной переподготовки:

1. 2019 г., 390 ак.ч. Институт организационной и клинической психологии (ООО Институт организационной и клинической психологии) Лицензия 040159 от 26.06.2019 выдана Департаментом образования города Москвы
2. 2020-2021 гг., 600 ак.ч. Институт практической психологии и психотерапии (ООО Национальный образовательный центр 040161 от 27.06.2019 Департаментом образования города Москвы)

В феврале 2022 года учреждена АНО “Институт метафорической психотерапии” для развития метафорической психотерапии и объединения специалистов, практикующих метод.

ОСНОВНЫЕ ТРУДЫ

Тимошенко Г., Леоненко Е. Стратегии и тактики психотерапии. М.: Психотерапия, 2008.

Тимошенко Г.В., Леоненко Е.А. Метафорическая психотерапия. М.: Психотерапия, 2011.

Тимошенко Г.В., Леоненко Е.А. Групповая психотерапия: программы, умения, тренинги. Практическое руководство М.: Изд-во Института Психотерапии, 2019.

Тимошенко Г.В., Леоненко Е.А. 54 инструмента эффективной психотерапии взрослых и детей М.: КТК Галактика, 2020.

Тимошенко Г.В., Леоненко Е.А. 500 слов о самом главном. М: КТК Галактика, 2021

Тимошенко Г.В., Леоненко Е.А. Метафорическая психотерапия. М.: Психотерапия, 2022.

МИССИЯ

Повышение адаптивности и аутентичности людей за счет работы с базовыми личностными проблемами, помощь в построении опоры на здравый смысл и закономерности объективного мира.

ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ ПРИМЕНЕНИЯ

Основные формы применения – индивидуальная и групповая терапия со взрослыми, индивидуальная работа с детьми.

ДРУГИЕ МОДАЛЬНОСТИ ПСИХОТЕРАПИИ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ВМЕСТЕ С ОСНОВНОЙ

Метафорическая психотерапия является самостоятельным психотерапевтическим методом. Подход последовательно опирается на естественнонаучную и гуманитарную парадигмы и использует этимологическую и семантическую специфику русского языка в качестве материала для анализа психической жизни человека.

ОТЛИЧИЯ ОТ ДРУГИХ, РОДСТВЕННЫХ МОДАЛЬНОСТЕЙ

Родственных кластеров нет.

РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

Руководитель модальности – Тимошенко Галина Валентиновна, кандидат психологических наук gtimoshenko@mail.ru +79037553506

Представитель – Иванова Евгения Алексеевна eivanova.psy@gmail.com +79062299063