

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ  
ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ)  
ПСИХОТЕРАПИИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ)**

**30 марта 2022 года**

**Москва**

**15.00 - 19.00**

Члены комитета:

Макаров В.В., Есельсон С.Б., Белгородский Л.С., Калмыкова И.Ю., Ермошин А.Ф., Махновская Л.В., Романова И.Е., Линде Н.Д., Мироник-Аксенова О.И., Печникова Е.Ю., Кузовкин В.В., Бурняшев М.Г., Силенок П.Ф., Первак В.Е., Положая З.Б., Плигин А.А., Камалова С.Ц.

Генеральные менеджеры модальностей:

Нерода А.Р., Симонова И.Ю., Федотова И.С., Зезюлинская И.А.

Приглашенные выступающие:

Авагимян А.А., Приходченко О.А.

**1) Девятый Всемирный конгресс по психотерапии 23-26 июня 2022 г. Международная деятельность ОППЛ.**

**Макаров В.В., Камалова С.Ц.**

В.В. Макаров сообщил, что вопрос о выходе ОППЛ из ЕАП по инициативе коллег из Украины обсуждался трижды. ОППЛ сохранила членство в Европейской ассоциации психотерапии со всеми правами, за исключением права голоса благодаря усилиям функционеров Лиги и в первую очередь С.Ц. Камаловой. Это является нашим большим достижением – многие организации, в т.ч. в модальностях психотерапии были исключены из иностранных, Европейских сообществ. ОППЛ – член Европейской ассоциации психотерапии, член Азиатской федерации психотерапии, член Всемирного совета по психотерапии. Мы сохраняем все международные позиции и статусы, важно их не только поддерживать, но и развивать. Мы продолжаем наши усилия на международной арене, важно чтобы эти усилия были поддержаны всеми психотерапевтами, обладающими международными контактами.

С.Ц. Камалова рассказала о непростой международной обстановке и деталях происходящего на собраниях ЕАП, а так же об историей конфликта в процессе подготовки к проведению Юбилейного конгресса ЕАП и участия в нем коллег из России. Позиция ОППЛ в ЕАП легитимна – мы не нарушили ни одного пункта этического кодекса; о провокативных письмах в переписке международного комитета Всемирного конгресса по психотерапии, возможно, повлиявшего на введение дополнительного пункта о временном лишении ОППЛ голоса в Правлении ЕАП, вынесенного на голосование и утвержденного ЕАП.

В связи с геополитической ситуацией Девятый всемирный конгресс по психотерапии в Москве в его первоначально заявленном статусе, по решению Всемирного Совета по психотерапии, проведён быть не может. В этой связи принято решение провести в заявленные сроки Первый межконтинентальный экстерриториальный конгресс «Планета психотерапии 2022: Дети. Семья. Общество. Будущее» 23-26 июня 2022 года. Организатором конгресса выступит ОППЛ как член и представитель ЕАР, АРР, WCP.

Конгресс пройдет на многих площадках в ряде стран и континентов. Площадки проведения конгресса в очном формате связаны между собой онлайн-трансляциями: Формат проведения

конгресса – смешанный: события проводятся очно или онлайн. Конгресс положит начало проведению таких конгрессов на ежегодной основе. На должность Вице-президентов будут приглашены президенты всех континентальных организаций в области психотерапии.

Программа Всемирного конгресса полностью переносится на Первый межконтинентальный экстерриториальный конгресс; прием материалов конгресса продляется до 15 апреля 2022 г.

## **2) Образование в психотерапии.**

**Макаров В.В.**

Важно развивать психологическое консультирование в связи с ситуацией в стране в модальностях в четырехчастной парадигме – теория, практика, личная терапия, супервизия.

Первый Университет профессора Макарова начал годичный курс профессиональной подготовки по психологическому консультированию.

В данной области предлагают образование порядка 80 ВУЗов в стране, чего крайне недостаточно.

## **3) Развитие программ Первого университета – образовательного портала ОППЛ.**

**Макаров В.В., Приходченко О.А.**

В сотрудничестве с ОППЛ будет достаточное количество организаций, осуществляющих программы в области образования в психотерапии. Все модальности, не имеющие своего учебного заведения, приглашаются в Первый Университет, обладающий всеми необходимыми лицензиями.

Готовятся фундаментальные программы, а так же срочные краткосрочные программы.

Создан и готовится к запуску ряд образовательных программ в Первом университете, приглашаем к сотрудничеству преподавателей в модальностях. Просим обращаться: Приходченко Ольга Анатольевна, [8750oppl@gmail.com](mailto:8750oppl@gmail.com).

Осложняется ситуация с психологическим благополучием и психическим здоровьем наших сограждан. **Принято решение о создании психотерапевтического кластера «Психотерапевтическое сопровождение современной жизни»,** формируемого всеми модальностями Лиги и носящего практическую ориентацию. Каждую субботу в 13.00 проводится онлайн конференции, содержащие одно или два практических сообщения в организуемый кластер. Все члены Лиги получают доступ к записям конференций. Приглашаем коллег выступать на конференциях и направлять сообщения В.В. Макарову. В ближайшее время будет утвержден руководитель кластера, вся информация будет направляться данному профессионалу, который будет модерировать всю дальнейшую работу.

## **4) Об аккредитации профессионалов в модальностях по совокупности заслуг – Grandparenting СРО «Союз психотерапевтов и психологов».**

**Макаров В.В., Калмыкова И.Ю.**

СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» продолжает аккредитацию безусловных профессионалов по упрощенной программе grandparenting, дающую право работать в качестве психолога, психотерапевта в релевантной модальности психотерапии и консультирования.

В настоящий момент процедуру аккредитацию прошли 330 специалистов. Для обеспечения конкурентоспособности ОППЛ и СРО Национальной ассоциации «Союз психотерапевтов и психологов» необходимо, чтобы все модальности Лиги прошли аккредитацию.

Для прохождения аккредитации просим обращаться к директору Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов» Калмыковой Инге Юрьевне, [center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru).

## **5) О возрождении модальности «Нейролингвистическое программирование» в ОППЛ.**

**Макаров В.В., Чекчурин Ю.А.**

Вопрос снимается вследствие отсутствия докладчика на заседании.

**О деятельности Комитета по балинтовскому движению: утверждение состава Комитета по Балинтовскому движению.**

**Авагимян А.А.**

Проведена реорганизация состава комитета и реаккредитация ведущих Балинтовских групп. А.А. Авагимян просит утвердить состав комитета (приложен к протоколу).

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:  
Утвердить состав Комитета ОППЛ по Балинтовскому движению в ОППЛ, поддержав Решение Центрального Совета ОППЛ от 15.03.2022.

**6) О прохождении всеми членами ОППЛ Балинтовских групп с целью профилактики профессионального выгорания и психогигиены.**

**Авагимян А.А.**

На собрании ЦС ОППЛ 29.03.2022 было озвучено предложение рекомендовать членам ОППЛ прохождение Балинтовских групп по всем модальностям.

А.А. Авагимян озвучила предложение проходить членам ОППЛ Балинтовские группы в добровольном порядке до 1 января 2023 г., при этом часы участия в Балинтовских группах могут быть засчитаны для прохождения профессиональной аккредитации специалистов через получение накопительных сертификатов. После 1 января 2023 г. предлагается инициировать дальнейшее рассмотрение вопроса прохождения Балинтовских групп членами Лиги.

**7) Резонансное когерентное дыхание как социальный метод работы с ПТСР расстройствами. Сравнительный анализ существующих методов.**

**Хорошутин П.П.**

Вопрос снимается вследствие отсутствия докладчика на заседании.

**8) Кадровый резерв подразделений ОППЛ и модальностей (методов) психотерапии и консультирования.**

**Камалова С.Ц.**

Обновления кадрового резерва подразделений ОППЛ и модальностей (методов) психотерапии в настоящий момент отсутствуют.

**9) Разное.**

А.А. Плигин сообщил о продолжении работы группы «Трансмодальная психотерапия», в рамках которой делаются доклады по теориям личностей в различных модальностях ведется два круга рефлексии, накапливается интересный материал. Для участия в группе необходим эксперт в модальности «Когнитивно-поведенческая психотерапия».

**Ссылка на запись трансляции заседания:** <https://youtu.be/6DaLDB-lrT0>

30.03.2022 г.

Председатель Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ проф. Н.Д. Линде

Ученый секретарь Комитета С.Ц. Камалова