

ЗАЯВКА О ПРИЗНАНИИ МОДАЛЬНОСТИ «СОМАТИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ БИОСИНТЕЗ» КОМИТЕТОМ НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ ОППЛ

НАЗВАНИЕ МОДАЛЬНОСТИ (МЕТОДА)

Соматическая психотерапия Биосинтез.

Модальность представлена в ЕАП как EWAO и EAPTI (International Institut für Biosynthese, IBS).

КРАТКАЯ ИСТОРИЯ

Биосинтез – подход психотерапии, основанный на соматической и глубинной психологии, включающий пре- и перинатальную, а также трансперсональную психологию и соединяющий достижения западной психотерапии с восточными практиками.

Дэвид Боаделла, основатель Биосинтеза, начал развивать свой подход в 70-ые годы прошлого века.

Международный институт Биосинтеза (IBS) был основан Сильвией Боаделлой в 1985 году.

В декабре 1997 года Дэвид Боаделла был избран председателем комитета научной валидации Европейской Ассоциации Психотерапии (EAP, Лондон, 1997). Возглавляемый Д. Боаделлой комитет разработал и предложил стандарты и требования, необходимые для признания всех Европейских методов психотерапии.

В 1998 году была основана Европейская Ассоциация Биосинтеза (EABS), в это же время Биосинтез стал первым аккредитованным методом телесной психотерапии и общеевропейской аккредитующей организацией (EWAO), признанными Европейской Ассоциацией Психотерапии (EAP) и Всемирным Советом по Психотерапии (WCP), созданном в 1996 году.

В 2001 году в Цюрихе был основан Международный Фонд Биосинтеза (IFB), который объединяет все тренинговые программы по Биосинтезу, проводимые институтами, входящими в состав Европейской и Заокеанской ассоциаций Биосинтеза (EABS и OABS), и существующие до настоящего года включительно.

В Россию Биосинтез пришел в 1994 году. В настоящий момент проходят 5 и 6 московские программы, а также две программы в Ростове-на-Дону, базовые курсы которых рассчитаны на 4 года, продвинутые курсы – на 2 года. Программа осуществляется в сотрудничестве с Международным Институтом Биосинтеза и Российским отделением Института. Материал преподается тематическими блоками, соответствующими программе Швейцарского Института Биосинтеза (IBS), составленной лично Дэвидом Боаделлой и Сильвией Шпехт Боаделла, и критериям обучения ЕАП. Программа подготовки специалистов общим объемом 1540 часов состоит из теории, практических и лабораторных занятий, работы в малых группах, личной терапии, супервизии. Все студенты программ имеют высшее психологическое, медицинское, педагогическое и/или другое гуманитарное образование.

За последние годы кроме обучающих семинаров, лабораторных занятий и поддерживающих встреч со студентами в зуме во время самоизоляции, было проведено две встречи психотерапевтов-биосинтетиков:

1. Всероссийская конференция по Биосинтезу «Встреча биосинтетических терапевтов в России» с участием иностранных коллег (20-21 мая, 2017, Москва).
2. Международная встреча биосинтетических терапевтов, в которой приняли участие биосинтетические психотерапевты из России, Греции, Кипра, Германии, Швейцарии, Израиля, Бразилии, Словении, Испании, Украины (24-26 мая, 2019, Москва).

Тренеры и студенты программ также приняли участие в Международной встрече биосинтетиков, организованной в зуме 26-28 марта 2021 г. Кипрским центром Биосинтеза.

Директор Российского отделения международного института Биосинтеза (IIBS) Березкина-Орлова Виктория Борисовна: психолог, биосинтетический психотерапевт, международный тренер и супервизор по Биосинтезу, член международного фонда Биосинтеза (IFB) и Европейской ассоциации Биосинтеза (EABS), полный член Европейской ассоциации телесных психотерапевтов (EABP). Тренер ОППЛ международного уровня. Член оргкомитета и ответственный редактор издательской деятельности Сообщества профессиональной поддержки специалистов-практиков – СОББОРУС. С 1994 года и по настоящее время – организатор международных программ по соматической терапии – Биосинтезу. Принимала участие с докладами и воркшопами во многих семинарах и научных конференциях в России, Греции, Бразилии.

ОСНОВНЫЕ ТРУДЫ

Переведено и издано (с разрешения Д. Боаделлы и других авторов) несколько книг:

1. «Потоки жизни. Интервью с Д. Боаделлой» / под ред. В. Березкиной-Орловой - Москва, 2016 и 2020, ISBN 978-5-7164-0679-7 - 448 с.
2. «Вдохновение и воплощение» /сборник статей, под ред. В. Березкиной-Орловой, В. Мохова - Москва, 2017 и 2020, ISBN 978-5-7164-0693-3 - 304 с.
3. «Прошлое, настоящее, будущее» /сборник статей, под ред. В. Березкиной-Орловой - Москва, 2020, ISBN 978-5-7164-0852-4 - 352 с.
4. "Past, Present, Future" /the book of articles, edited by V. Berezkina-Orlova - Moscow, 2020, ISBN 978-5-7164-0858-6 - 320 с. (in English).
5. М. Бентцен. «Нейроаффективное развитие в картинках» [перевод с английского] /под ред. В. Березкиной-Орловой - Москва, 2018 и 2019, ISBN 978-5-7164-0808-1 - 64 с.
6. М. Бентцен, С. Харт. «Нейроаффективное развитие в картинках. От 2 до 20 лет» [перевод с английского] /под ред. В. Березкиной-Орловой - Москва, 2020, ISBN 978-5-7164-0851-7 - 96 с.

Статьи:

1. Березкина-Орлова В.Б., Баскакова М.А. «Телесно-ориентированная психотехника актера» (Методические рекомендации к проведению тренинга) – в сб. «Хрестоматия по телесно-ориентированной психотехнике», НПО «Психотехника», М.,1993.
2. Баскаков В.Ю., Березкина-Орлова В.Б., Ченцова Г.М. «Биосинтез – направление телесно-ориентированной терапии» - в сб. «Современные направления психотерапии и их клиническое применение» – Материалы Первой Всероссийской учебно-практической конференции по психотерапии, М.,1996.
3. Березкина-Орлова В., Ченцова Г. «Что такое биосинтез» – «Энергия и характер», 1999, выпуск 1.
4. Березкина-Орлова В.Б. «Размышления после приема...» – в «Организация региональной психолого-педагогической и медико-социальной службы для детей, подростков и семьи», Мытищи, 2001.
5. Березкина-Орлова В.Б. «Когда клиент, наконец, уходит» – Бюллетень АТОП, 2001, №1.
6. Березкина-Орлова В.Б. «Этика прикосновения» – материалы Межведомственной научно-практической конференции «Междисциплинарные проблемы психологии телесности», 2004.
7. Березкина-Орлова В.Б. «Контрперенос» – Бюллетень АТОП, 2004, №6.
8. Березкина-Орлова В.Б. Интервью с Дэвидом Боаделлой – в книге «Биосинтез. Потоки жизни. Интервью с Дэвидом Боаделлой», М. 2016.
9. Березкина-Орлова В.Б. «Когда групповая динамика происходит в режиме молчания» – в книге «Прошлое, настоящее, будущее» /сборник статей, под ред. В. Березкиной-Орловой – Москва, 2020.

10. Березкина-Орлова В.Б. «Развитие Биосинтеза в России» – в сборнике статей «Хроники телесной психотехники» (готовится к публикации).

МИССИЯ

Целью Биосинтеза является связь трех фундаментальных областей человеческой жизни: телесного, соматического опыта, психологического опыта и сущности (глубинного контакта с духовностью и ценностями). Метод работает на основе процессов саморазвития, что способствует органическому росту, личностному развитию и духовной целостности.

ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ ПРИМЕНЕНИЯ

Области применения метода:

- для саморазвития здоровых людей;
- для работы с людьми с невротической организацией личности;
- для работы с клиентами с психосоматикой;
- для работы с людьми пограничной и пре-психотической организации;
- для работы с людьми с некоторыми видами аддикций для усиления образа своего тела и т.д.
- в последнее время российскими биосинтетиками развивается направление «Биосинтез - детям».

Основные формы применения – консультирование, индивидуальная и групповая терапия со взрослыми, индивидуальная работа с детьми.

ДРУГИЕ МЕТОДЫ ПСИХОТЕРАПИИ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ НАРЯДУ С ОСНОВНЫМ

Биосинтез является самостоятельным подходом, отдельные модели и методы которого хорошо интегрируются с другими коррекционными и психотерапевтическими подходами. При этом Биосинтез – открытая и постоянно развивающаяся система, интегрирующая знания из других областей науки и практики, в том числе наработки российских профессионалов:

1. Нейропсихологии (как современной, так и опирающейся на работы А.Р. Лурии)
2. Нейрофизиологии движений (как современной, так и опирающейся на работы Н. Бернштейна)
3. Теории психо-моторного развития (в т.ч. подходы, разработанные российскими детскими психологами)
4. Теории работы с ПТСР (в т.ч. работы П. Левина, С. Поржеса, Ван Дер Колка и др.)
5. Бодинамический анализ (разработанный в Дании Л. Марчер)
6. Формирующий подход С. Келемана
7. Варианты подходов танцевально-двигательной терапии
8. Варианты психодраматических подходов.

ОТЛИЧИЯ ОТ ДРУГИХ, РОДСТВЕННЫХ МОДАЛЬНОСТЕЙ

1. Биосинтез сложно назвать направлением исключительно телесно-ориентированной психотерапии, т.к он работает с различными полями жизненного опыта человека: телесностью, отношениями, эмоциями, мыслями и убеждениями, образами, ценностями, медитацией. В Биосинтезе важна концепция биодуховности, которая связана с развитием сердечных качеств, выражением этих качеств в мире, воплощением духа в теле и вдохновением/воодушевлением биологического тела. Т.е. дух и тело не противопоставляются друг другу.
2. Биосинтез – это терапия, ориентированная на поиск и строительство ресурсов, а не только на работу с симптомом и разрешением проблемы. Это терапия, ориентированная на жизнь, с ее радостями, проблемами, целями и выборами. А для этого важно интегрировать чувства, поведение и когниции.

3. Биосинтез – открытая и постоянно развивающаяся система, включающая в себя современные достижения нейронаук, физиологии, детской психологии, психологии развития и т.д. Принципы, разработанные в Биосинтезе, обогащают профессионалов, работающих в других подходах. Так, включение Биосинтеза в работу с детьми значительно обогатило детских психологов и профессионалов, работающих в клиниках.
4. Модель обучения Биосинтезу отличается от таковой в других подходах. Изучается много теории, моделей и практических приемов. Однако клиентам не дают жестких протоколов следования. Терапевт вместе с клиентом исследуют, что будет лучше для каждого конкретного человека на конкретном этапе его жизненного пути. В Биосинтезе нет жесткой модели здоровья. Здоровье (и характеристика всего живого) – это способность к пульсации, плавному и ритмичному переходу из одного состояния в другое в зависимости от целей, задач, мотивации человека. Биосинтетический терапевт уважает скорость, ритм, возможности и ресурсы клиента. Это созвучно тому, что писал Л.С. Выготский о зоне ближайшего развития.

РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

Председатель модальности – Березкина-Орлова Виктория Борисовна, vberezkina-orlova@yandex.ru, biosynthesis2016@gmail.com, +79104047832