

РЕЗЮМЕ МОДАЛЬНОСТИ «СОМАТИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ БИОСИНТЕЗ»

Биосинтез – подход психотерапии, основанный на соматической и глубинной психологии, включающий пре- и перинатальную, а также трансперсональную психологию и соединяющий достижения западной психотерапии с восточными практиками. Целью Биосинтеза является связь трех фундаментальных областей человеческой жизни: телесного, соматического опыта, психологического опыта и сущности (глубинного контакта с духовностью и ценностями). Метод работает на основе процессов саморазвития, что способствует органическому росту, личностному развитию и духовной целостности.

Биосинтез - направление соматической психотерапии, которое с начала семидесятых годов нашего века развивают Дэвид Боаделла и его последователи в Швейцарии, Англии, Германии, Греции, Чехии, Испании, Португалии, Ирландии, России и Южной Америке.

Термин «биосинтез» означает - «интеграция жизни». Речь идет об интеграции трех жизненных энергетических потоков (чувств, мыслей и действий), которые дифференцируются в первую неделю жизни эмбриона, интегративное существование которых существенно для соматического и психического здоровья.

Дэвид Боаделла, основатель Биосинтеза, начал развивать свой подход в 70-ые годы прошлого века. Первоначально при своем создании подход опирался на опыт:

- 1) эмбриологии (в связи с этим о Биосинтезе говорили, что, благодаря ему, психоанализ получил свою органическую основу);
- 2) райхианской терапии;
- 3) теории объектных отношений.

Позже были созданы концепции:

- биодуховности, которая связана с развитием сердечных качеств, выражением этих качеств в мире, воплощением духа в теле и вдохновением/воодушевлением биологического тела;
- полей жизненного опыта, которые включают телесность, отношения, эмоции, мысли и убеждения, образы, ценности, медитацию.
- и др.

В связи с этим Биосинтез сложно назвать направлением исключительно телесно-ориентированной психотерапии, т.к он работает с различными полями жизненного опыта человека.

Биосинтез - это терапия, ориентированная на поиск и строительство ресурсов, а не только на работу с симптомом и разрешением проблемы.

Области применения метода:

- для саморазвития здоровых людей;
- для работы с людьми с невротической организацией личности;
- для работы с клиентами с психосоматикой;
- для работы с людьми пограничной и пре-психотической организации;
- для работы с людьми с некоторыми видами аддикций для усиления образа своего тела и т.д
- в последнее время российскими биосинтетиками развивается направление «Биосинтез - детям».

В.Б. Березкина-Орлова