

## **ОПРЕДЕЛЕНИЕ КЛАСТЕРА «ДУХОВНО ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ»**

### **Краткое определение:**

Духовно ориентированная психотерапия – это область психотерапии, рассматривающая человека в рамках четырехчастной биопсихосоциодуховной парадигмы и ориентированная на духовную составляющую как на главную и интегрирующую все остальные.

### **Полное определение:**

Духовно ориентированная психотерапия – это область психотерапии, рассматривающая человека в рамках четырехчастной биопсихосоциодуховной парадигмы и ориентированная на духовную составляющую как на главную и интегрирующую все остальные.

Важнейшей целью ДОП является формирование человека как целостной духовной личности, гармонично существующей на всех уровнях бытия.

Содержанием духовно ориентированного подхода является специфическая эффективная форма воздействия на внутренний мир человека в целях обеспечения и сохранения его психического, физического, социального и духовного благополучия.

Миссией ДОП, ее приоритетом в сравнении с другими видами психотерапии, является укрепление психического здоровья за счет достижения духовного роста и личностного самосовершенствования человека.

Результатом воздействия ДОП является реализация человека на духовном уровне, подразумевающая активную деятельность в выбранном направлении с определенными ориентирами в виде духовных ценностей. Активизация духовного уровня, являющегося самым организованным и ресурсным, ведет к упорядочиванию всех остальных уровней бытия. В результате достигается состояние физического, душевного и социального благополучия, что соответствует определению здоровья Всемирной организации здравоохранения. Благодаря терапевтическому эффекту духовно ориентированного подхода происходят устранение психопатологической симптоматики и предупреждение ее рецидивирования, а также осуществляется профилактика психических нарушений. Окончательным результатом духовно ориентированной психотерапии является выздоровление клиента и достижение им общей гармонии, здоровья и благополучия.