

## ОТЧЕТ

О работе Комитета Балинтовского движения ППЛ руководителя модальности «Балинтовские группы» Клепикова Николая Николаевича

Развитие Балинтовского движения в России можно разбить на два этапа. На первом этапе началом Балинтовского движения в России можно считать создание в 1995 году Санкт-Петербургского балинтовского общества на основе которого в 2017 году была создана Балинтовская Ассоциация (Россия). Бессменным руководителем этого общества является доктор медицинских наук, профессор кафедры психотерапии и сексологии Северо-Западного университета им. И.И.Мечникова, член консультативного совета Международной Балинтовской Федерации Владимир Александрович Винокур. Общество проводит большую работу по внедрению метода Балинта в различные сферы помогающих профессий в Санкт-Петербурге и других регионах России.

Началом второго этапа развития Балинтовского движения в России можно считать заключение в 2011 году договора между Московским институтом психоанализа и Германским балинтовским обществом о подготовке в Германии высококвалифицированных руководителей балинтовских групп соответствующих международным стандартам, которые могли бы развивать высокопрофессиональную балинтовскую работу. Инициатива заключения договора принадлежала Клепикову Николаю Николаевичу, кандидату биологических наук, преподавателю Московского института психоанализа, президенту Консолидированного психоаналитического общества, обучающему терапевту и супервизору Европейской конфедерации психоаналитической терапии, обучающему терапевту, супервизору и доценту Международного общества кататимно-имагинативной психотерапии (символдрамы), ведущему научному сотруднику Общероссийского онкологического научного центра им. Академика Н.Н. Блохина, который был назначен ответственным исполнителем данного договора.

Клепиков Н.Н. и представители Московского института психоанализа, среди которых были Тишкова Татьяна Олеговна и Иванова Елена Юрьевна, начали обучение в Германии балинтовской групповой работе.

В 2013 году для расширения балинтовской работы в России Московский институт психоанализа и Германское балинтовское общество договорились

провести в Москве Первый Российско-Германский балинтовский конгресс с обучающими семинарами с приглашением на него специалистов из разных регионов России. Председателем оргкомитета был назначен Клепиков Н.Н., членами оргкомитета стали представители Московского института психоанализа Тишкова Т.О. и Иванова Е.Ю. В работе Конгресса и на обучающих семинарах приняли участие более 40 человек из разных регионов России. Участникам Конгресса было предложено, по желанию, присоединиться к обучающей программе руководителей балинтовских групп Московского института психоанализа и Германского балинтовского общества. В обучающую программу в 2013 году записались 18 человек из разных регионов России среди которых из Москвы записалась Авагимян Анжела Альбертовна, которая в настоящее время принимает активное участие в Балинтовском движении в России. Для координации обучающей программы и непосредственной организации учебного процесса и связанного с ним организационных мероприятий (организация последовательного перевода с немецкого на русский и наоборот, трансфер, проживание, культурная программа) был создан организационный Комитет обучающей программы руководителей балинтовских групп в который вошли Клепиков Н.Н. (председатель), Тишкова Т.О. и Иванова Е.Ю. (члены комитета).

Подготовка Российско-Германского Балинтовского конгресса вышла за рамки Московского института психоанализа и была обращена к специалистам из разных регионов России. Исходя из этого, мы обратились за поддержкой к Профессиональной психотерапевтической лиге объединяющей в России все психотерапевтические модальности. Президент ППЛ Виктор Викторович Макаров поддержал широкую направленность Балинтовского мероприятия и направил приветственное письмо в адрес Конгресса.

В марте 2013 года по инициативе Виктора Викторовича Макарова на Комитете модальностей ППЛ была утверждена модальность «Балинтовские группы» и Комитет балинтовского движения ППЛ. Руководителем модальности и председателем Комитета был утвержден Клепиков Н.Н. На постоянную работу в Комитет балинтовского движения были приглашены члены организационного Комитета обучающей программы руководителей балинтовских групп Московского института психоанализа Иванова Елена Юрьевна (секретарь Комитета) и Тишкова Татьяна Олеговна (международные связи Комитета). Таким образом балинтовская работа

проводимая в Московском институте психоанализа стала составной частью работы Комитета балинтовского движения ППЛ.

Российские специалисты в 2013 году проходили обучение в пяти городах Германии: Потсдаме, Браунлаге, Ахене, Винхаузене, Регенсбурге и приняли участие в Международном балинтовском конгрессе в Гейдельберге. В обучающей программе приняли участие специалисты из 10 городов и регионов России. Эта Программа носила открытый характер и в дальнейшем к ней присоединялись новые участники.

Начиная с 2014 года ежегодное обучение в Германии проводилось на двух семинарах в мае месяце в Потсдаме и в июне в Ахене.

В 2015 году Комитетом балинтовского движения в Москве был организован 2-ой Российско-Германский балинтовский конгресс с практическими обучающими семинарами. В работе Конгресса приняли участие более 50 человек из разных регионов России.

В 2016 году балинтовское движение получило свое дальнейшее развитие, была создана и зарегистрирована Межрегиональная общественная организация психологов-консультантов и психоаналитиков «Русское балинтовское общество» президентом которого является Клепиков Н.Н., вице-президентом Тишкова Т.О., председателем правления Иванова Е.Ю. В своей работе Русское балинтовское общество руководствуется положениями Комитета балинтовского движения ППЛ утвержденными Комитетом модальностей ППЛ в мае 2016 года.

Русское балинтовское общество имеет свои региональные отделения, которые осуществляют практическую балинтовскую работу. Отделения функционируют в Москве, Московской области, Ростове-на-Дону, Волгограде, Когалыме, Владивостоке, Красноярске, Калужской области, в Брянской области, Дагестане. Особенно активно проводится балинтовская работа в отделениях Москвы, Ростова-на-Дону и Владивостока.

В 2017 году было создано Московское балинтовское общество президентом которого является Авагимян Анжела Альбертовна, которая прошла подготовку руководителя балинтовских групп по Российско-Германской обучающей программе Московского института психоанализа и Комитета балинтовского движения ППЛ. Московское балинтовское общество проводит активную работу по развитию балинтовского движения.

В международной практике балинтовской работы в настоящее время существуют разные школы и методические подходы. Практическое изучение

специфики разных школ позволяет расширить творческий потенциал и профессионализм руководителей балинтовских групп.

В 2016 году Комитет балинтовского движения ППЛ установил рабочий контакт с Польским балинтовским обществом. В марте 2017 года первые Российские специалисты приняли участие в обучающем семинаре руководителей балинтовских групп Польского балинтовского общества в Ченстохова. В Польском балинтовском обществе сформировалась своя школа, которая отличается от школы Германского балинтовского общества и Балинтовской Ассоциации (Россия). В июне 2017 года Комитет балинтовского движения ППЛ организовал в Ростове-на-Дону Международный балинтовский обучающий семинар с участием трех стран: России, Польши и Германии. Целью семинара было познакомить Российских специалистов с немецкой и польской школой ведения балинтовских групп. На семинаре приняли участие более 50 человек из разных регионов России. Семинар обогатил участников новым опытом проведения балинтовских групп.

В 2018 году продолжилось обучение российских специалистов в Польском балинтовском обществе. На семинаре руководителей балинтовских групп в Кракове приняли участие 7 Российских специалистов. Двое российских специалистов прошли сертификацию, отвечающую требованиям Польского балинтовского общества, сдали экзамен и получили сертификаты руководителей балинтовских групп Польского балинтовского общества.

В ноябре 2018 года в Москве был проведен Российско-Польский обучающий семинар руководителей балинтовских групп.

В 2019 году Комитет балинтовского движения ППЛ продолжал реализовывать совместную Российско-Польскую программу подготовки руководителей балинтовских групп. В апреле 2019 года в Польше в городе Лагов был проведен очередной Российско-Польский семинар руководителей балинтовских групп.

В 2019 году была продолжена совместная Российско-Германская обучающая программа подготовки руководителей балинтовских групп. Были проведены два обучающих семинара – в Потсдаме (май 2019) и Ахене (июнь 2019). Важной вехой в развитии профессионализма Российских руководителей балинтовских групп было установление связи Комитета балинтовского движения ППЛ с Британским балинтовским обществом. Как известно Микаэл Балинт создал балинтовскую групповую работу в Англии. Поэтому Британское балинтовское общество сохранило классические традиции

ведения балинтовской работы. В сентябре 2019 года в Оксфорде состоялся первый Российско-Британский балинтовский семинар на котором российские участники познакомились с классикой ведения балинтовских групп. Участие в семинаре расширило профессионализм Российских руководителей балинтовских групп.

Комитет балинтовского движения ежегодно начиная с 2013 года на итоговых Международных конгрессах ППЛ проводил балинтовские секции на которых принимали участие ведущие специалисты балинтовской работы Германского и Польского балинтовских обществ.

В психотерапевтической практике важную роль играет институт супервизий. Балинтовская групповая работа также нуждается в супервизорской практике. Комитетом балинтовского движения начиная с 2016 года была организована по скайпу ежемесячная международная групповая супервизия балинтовской работы. Супервизию проводит руководитель балинтовских семинаров в Ахене, президент Германского балинтовского общества Гвидо Флатен. В то же время Комитетом балинтовского движения совместно с Германским балинтовским обществом была создана программа подготовки российских супервизоров-руководителей балинтовских групп. Эта программа осуществляется на балинтовских семинарах в Ахене. Руководит программой и проводит обучение Президент Германского балинтовского общества, Вице-президент Международной балинтовской федерации доктор медицины Гвидо Флатен.

В деле развития балинтовского движения в разных странах важное значение придают работе со студентами. Вовлечение студентов в балинтовскую работу может служить залогом последующего эффективного развития балинтовской работы в стране. В Московском институте психоанализа начиная с 2014 года факультативно работают балинтовские группы в которых принимают участие студенты и выпускники Института нацеленные на дальнейшее изучение балинтовской работы по программе Комитета балинтовского движения ППЛ. Начиная с 2019 года по инициативе Клепикова Н.Н. на основании предшествующего опыта работы со студентами в Московском институте психоанализа балинтовская групповая работа была введена на факультете психоанализа в программу обучения на всех курсах (с первого по последний) Представляется, что это первый опыт включения в образовательную программу балинтовскую групповую работу. В последующем этот опыт

можно будет перенести на другие факультеты и возможно в другие профильные Институты.

Важную роль в развитии балинтовского движения играет доступность к информации о балинтовской работе с использованием веб-сайтов, а также учебной и справочной литературы. Комитетом балинтовского движения совместно с Русским балинтовским обществом был создан балинтовский веб-сайт на котором помещается различная информация о балинтовском движении. В России имеется большой дефицит специальной литературы о балинтовской работе. Существуют единичные издания, которые не покрывают потребность в литературе в этой области. По инициативе Комитета балинтовского движения для издания учебной и справочной литературы в 2016 году была создана редакция Псилабус.

В 2017 году редакция осуществила перевод с немецкого и выпустила в свет книгу экс президента Международной балинтовской федерации Хайде Оттен «Лидер балинтовской группы. Практическое руководство».

В 2018 году была переведена с английского и издана впервые в России широко известная в мире книга Микаэла Балинта «Врач, его пациент и болезнь.»

В 2019 году была переведена и издана книга «Балинтовский групповой тренинг. Теория и применение.» под редакцией Богдана Василевского и Лилианы Энгел. Третье издание этой книги содержит написанную нами главу о балинтовской работе в нашей стране и вкладе ППЛ в развитии балинтовского движения в России.

Важную роль в развитии балинтовского движения играет сотрудничество балинтовских общественных организаций. По своей сути балинтовская групповая работа олицетворяет все позитивные качества человеческой души. Для балинтовской работы являются неприемлемыми все виды проявления недоброжелательности и агрессии. Поэтому сближение балинтовских общественных организаций соответствует духу балинтовской работы.

Русское балинтовское общество проявило инициативу и вошло, по договоренности, коллективным членом в состав Балинтовской Ассоциации (Россия) президентом которого является патриарх балинтовской работы в России Винокур Владимир Александрович. Являясь коллективным членом Балинтовской Ассоциации Русское балинтовское общество не потеряло своей самостоятельности, а стало на путь тесного сотрудничества в развитии

балинтовского движения между Балинтовской Ассоциацией, Русским балинтовским обществом и Комитетом балинтовского движения ППЛ.

В 2019 году Комитет балинтовского движения активно включился в подготовку IX Всемирного Конгресса по психотерапии. Было запланировано проведение на Конгрессе Балинтовской секции совместно с Балинтовской Ассоциацией (Россия). Был также запланирован Международный балинтовский симпозиум в рамках пост конгресса на Байкале. Была разработана научная программа симпозиума. Сопредседателями симпозиума являлись Президент Германского балинтовского общества, Вице-президент Международной балинтовской федерации Гвидо Флатен и паст-президент Польского балинтовского общества профессор Богдан Василевски. Комитет балинтовского движения инициировал широкую рекламную кампанию IX Всемирного конгресса и Международного балинтовского симпозиума на Байкале. С этой целью был создан красочный сайт на трех языках – русском, английском и немецком и красочный рекламный проспект в типографском и электронном виде. В сентябре 2019 года члены Комитета балинтовского движения Клепиков Н.Н., Иванова Е.Ю. Тишкова Т.О. приняли участие в работе 21 Международного балинтовского конгресса в Португалии (г.Порту) в котором участвовали около двухсот делегатов из разных стран мира. В папку каждого участника была вложена отпечатанная в России красочная листовка с информацией о IX Всемирном конгрессе по психотерапии, о балинтовских мероприятиях на Конгрессе и о роли ППЛ в развитии балинтовского движения в России. Делегаты также получили отпечатанный в России красочный типографский проспект посвященный Международному балинтовскому симпозиуму на Байкале в рамках IX Всемирного конгресса по психотерапии 2020 г.

Рекламная кампания начатая в Португалии была продолжена на Международном балинтовском семинаре в Оксфорде (Великобритания), в котором приняли участие 90 человек. Нами также были распространены рекламные проспекты среди участников семинара.

Комитет по балинтовскому движению предложил объединить все запланированные на IX Всемирном Конгрессе балинтовские мероприятия под единым названием «Балинтовский марафон» и построил на этом свою рекламную кампанию.

На участие в Международном балинтовском симпозиуме на Байкале в

рамках пост конгресса прислали свои заявки специалисты из разных стран: Германии, Англии, Польши, Сербии.

Вирусная пандемия внесла свои коррективы и запланированные нами очные мероприятия были отменены. Балинтовская работа перешла в режим вебинаров.

В 2020 году Комитет балинтовского движения в рамках IX Всемирного конгресса подготовил и организовал в вебинаре на платформе ZOOM Международный балинтовский круглый стол. Сопредседателями Круглого стола были Николай Клепиков и Гвидо Флатен (Германия). С докладами на круглом столе выступили президент Германского балинтовского общества Гвидо Флатен, паст-президент Польского балинтовского общества Богдан Василевский, президент Балинтовской Ассоциации (Россия) Владимир Винокур и другие участники Круглого стола. В работе Круглого стола приняли участие более 40 человек, балинтовцы из разных стран мира и континентов. По окончании Круглого стола в адрес организаторов поступило много положительных отзывов с предложением продолжать использовать эту форму международных балинтовских встреч.

В 2021 году Комитет балинтовского движения в рамках IX Всемирного Конгресса планирует проведение следующего Международного балинтовского круглого стола. С этой целью был разработан сайт Международного балинтовского круглого стола куда будут помещаться доклады и выступления в дискуссиях в виде электронного международного балинтовского журнала по материалам балинтовских круглых столов.