

ПСИХОТЕРАПИЯ БОЛИ

краткое определение модальности

Психотерапия боли – это кластер психотерапии, в котором осуществляется терапевтическое воздействие на пациентов с болевым синдромом с помощью использования ресурсов психики в целях достижения стойкого клинического улучшения психического и физического здоровья.

полное определение модальности

Психотерапия боли – это кластер психотерапии, в котором осуществляется терапевтическое воздействие на пациентов с болевым синдромом с помощью использования ресурсов психики в целях достижения стойкого клинического улучшения психического и физического здоровья. Кластер создан для интеграции методов психотерапии, успешно работающих с болевым синдромом. Психотерапия боли опирается на современное понимание человека, как биопсихосоциальной системы, и имеет целью создание соответствующей, комплексной системы помощи людям с болевым синдромом. В основе психотерапевтического воздействия находится коррекция на психическом уровне, включающая работу, как с областью сознания, так и с бессознательной частью. Помимо этого, работа с болью осуществляется с помощью психофизиологической саморегуляции, запускающей необходимые для организма процессы - снятие спастического компонента, улучшение кровоснабжения и иннервации, а также включение внутренней опиоидной системы. Задачами психотерапии боли являются: непосредственное снижение болевого синдрома, вплоть до его устранения, адаптация человека к другим условиям жизни, снижение стресса, которым является боль, и накопление ресурсов для успешного выхода из болезни в здоровье.