

ЗАЯВКА О ПРИЗНАНИИ МОДАЛЬНОСТИ «ПОЗИТИВНАЯ ДИНАМИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ» КОМИТЕТОМ НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ ОППЛ

НАЗВАНИЕ МОДАЛЬНОСТИ

Позитивная динамическая психотерапия (ПДП)

КРАТКАЯ ИСТОРИЯ

Метод позитивной динамической психотерапии разрабатывается В.Ю. Слабинским с 2003 года, в этом же году была сделана первая официальная публикация – Слабинский В. Ю., Ивлева М. С. Плач, любимая, плач (опыт позитивной психодрамы) / Играть по-русски: психодрама в России: истории, смыслы, символы / сост. Е. В. Лопухина, Е. Л. Михайлова. – М.: Класс, 2003. – С. 185-206.

Позитивная динамическая психотерапия (Positive Dynamic Psychotherapy) – это психодинамический метод с экзистенциально-гуманистическим видением природы человека, обогащенный транскультуральным подходом и поведенческими техниками. Метод развивает наследие Петербургской школы психотерапии В. М. Бехтерева и базируется на психологии отношений А. Ф. Лазурского - В. Н. Мясищева. Метод появился в результате качественно нового этапа интеграции Петербургской (Ленинградской) школы психотерапии и современных западных психотерапий. Так, во многом заново были переосмыслены работы В. М. Бехтерева, А. Ф. Лазурского, В. Ф. Чижа, Т. К. Розенталь, В. С. Зигель, В. Н. Мясищева, Е. К. Яковлевой, И. З. Вельвовского, Б. Д. Карвасарского, что позволило гармонично интегрировать в базис Петербургской школы психотерапии идеи К. Юнга, А. Адлера, Дж. Морено, З. Фюлкса, Ж. Лакана, Ж. Делеза, Ж. Дюрана, Д. Кальф, Н. Пезешкиана, Дж. Гриндера, У. Глассера, М. Чиксентмихайи, Ф. Зимбардо, У. Шутса и др.

В 2006 году метод позитивной динамической психотерапии В. Ю. Слабинского прошел аккредитацию Санкт-Петербургской государственной медицинской академии им. И. И. Мечникова, на кафедре психотерапии был разработан и до 2011 года проводился курс тематического усовершенствования «Позитивная динамическая психотерапия» (144 ч.) для врачей-психотерапевтов и медицинских психологов.

В 2008 году по стандарту Европейской Ассоциации Психотерапевтов (ЕАП) разработана образовательная программа подготовки специалистов по ПДП объемом 1050 часов. Образовательная программа состоит из теории, практических занятий, личной терапии, супервизии.

С 2009 года ежегодно проводится тематическая конференция - Чтения, посвященные памяти А.Ф. Лазурского (лауреат национального конкурса «Золотая Психея» по итогам 2013 года) – и тематические интенсивы «Психотерапия Белых ночей» (144 часа).

В 2013 году модальность ПДП прошла общественную аккредитацию в Гильдии Психотерапии и Тренинга (ГПТ).

В 2013 году создана Международная ассоциация «Позитивная Динамическая Психотерапия» (МАПДП) с отделениями в Санкт-Петербурге, Москве, Твери, Владивостоке и представителями в Беларуси, Болгарии, Казахстане, Латвии, Эстонии.

В 2017 году создано АНО ДПО «Петербургская школа психотерапии и психологии отношений» (образовательная лицензия № 3464 выдана 01.06.2018 г. Правительством Санкт-Петербурга).

В 2018 году в Санкт-Петербурге состоялся 1-й Международный Конгресс «Позитивная Динамическая Психотерапия».

В 2019 году общественная аккредитация метода ПДП в Профессиональной Медицинской Психотерапевтической Ассоциации (ПМПА).

В русле метода позитивной динамической психотерапии разработано более 30 психодиагностических и психотерапевтических методик. По результатам 2015 года методика В. Ю. Слабинского, Н. М. Воищевой «Позитивная куклотерапия» стала лауреатом национального конкурса «Золотая Психея» в номинации «Психологический инструмент года».

ОСНОВНЫЕ ТРУДЫ

1. Слабинский В.Ю. Психотерапия. Учебник для вузов. Стандарт третьего поколения. – СПб.: Питер, 2020. – 608 с.
2. Слабинский В.Ю. Методика детско-родительской психотерапии и самопомощи «Древо характера, 5-е издание. – СПб.: Невский Архетип, 2019. – 160 с.
3. Слабинский В.Ю., Воищева Н.М., Незнанов Н.Г., Никифоров Г.С., Ульянов И.Г., Харькова О.А. Оценка эффективности тренинга проактивного поведения и индивидуальной психотерапии у лиц с разной степенью профессионального выгорания // Экология человека. – 2019. – №11. – С. 28-34
4. Слабинский В.Ю., Воищева Н.М. Рождение и развитие психотерапевтического метода (к 125-летию со дня рождения В.Н. Мясищева) // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. – 2018. – Т. 10, № 5(52) [Электронный ресурс]. – URL: <http://mprj.ru>
5. Слабинский В.Ю. // Българско списание по психология. – Брой. - 1-4 - 2018. - С. 403-428
6. Слабинский В.Ю. Позитивная динамическая психотерапия: анализ сновидений в русле психологии отношений В.Н. Мясищева // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. – 2016. – N 6(41) [Электронный ресурс]. – URL: <http://mprj.ru>
7. Слабинский В.Ю., Воищева Н.М. К вопросу концепции проактивности // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. – 2016. – N 1(36) [Электронный ресурс]. – URL: <http://mprj.ru>
8. Слабинский В.Ю., Воищева Н.М. Арт-терапевтическая методика «Позитивная куклотерапия»: методическое руководство. – СПб.: ИМАТОН, 2015. – 136 с.
9. Слабинский В.Ю. Характер ребенка. Диагностика, формирование, методы коррекции. – СПб.: Наука и Техника, 2012. – 320 с.
10. Слабинский В.Ю. Семейная позитивная динамическая психотерапия. – СПб.: Наука и Техника, 2009. – 464 с.

МИССИЯ

Повышение качества жизни посредством гармонизации человека с самим собой, значимыми другими и окружающим миром.

ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ ПРИМЕНЕНИЯ

Позитивная динамическая психотерапия имеет три формы применения – индивидуальную, семейную, групповую.

ДРУГИЕ МОДАЛЬНОСТИ ПСИХОТЕРАПИИ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ВМЕСТЕ С ОСНОВНОЙ

Позитивная динамическая психотерапия является самостоятельным психотерапевтическим методом, отдельные методики которого могут интегрироваться в другие модальности, прежде всего, разработанные в русле Петербургской (Ленинградской) школы психотерапии и/или относящиеся к позитивному кусту психотерапий.

ОСНОВНЫЕ ОТЛИЧИЯ ОСНОВНОЙ МОДАЛЬНОСТИ ОТ ДРУГИХ, РОДСТВЕННЫХ ЕЙ

Основным отличием позитивной динамической психотерапии является использование интегративной теории личности, разрабатываемой в русле психологии отношений Лазурского-Мясищева. Модель личности имеет три измерения: структурное (три модели — гармонии, идентификации, характера), функциональное (три типа отношений — к миру, к себе, к другому), процессуальное (три принципа — гармонии, динамики, надежды). В качестве психотерапевтических мишеней выступают нарушения отношений личности, понимающиеся как конфликты — актуальный, базовый, ключевой. Кроме того, важными отличиями являются: использование в психотерапии темпоральных факторов и психотерапевтическая работа по протоколам с опорой на методики, разработанные в русле ПДП.

РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

Председатель модальности – Слабинский Владимир Юрьевич, slabinsky@yandex.ru, +79052261996

Представитель модальности – Воищева Надежда Михайловна, pdpspb@yandex.ru, +79052267434