

**Заявка в Комитет модальности ОППЛ  
для представления модальности в Лиге**

**ГУМАНИСТИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ**

**Название**

Гуманистическая психотерапия

**Организации, входящая в ОППЛ, представляющая модальность**

Межрегиональный институт гуманистической психотерапии –  
коллективный член профессиональной психотерапевтической лиги России.

Московское региональное отделение ОППЛ.

*Лица, представляющие организации:*

**Клищевская Мария Вячеславовна** - психолог, кандидат психологических наук, доцент, действительный член ОППЛ, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы.

**Цыбышев Владислав Владимирович** – врач-психотерапевт, действительный член ОППЛ

**Илларионова Екатерина Владимировна** – психолог консультант, действительный член ОППЛ, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы.

**Краткая история:**

Гуманистическая психотерапия имеет достаточно долгую историю развития. Однако в России она пока редко встречается в профессиональной практической деятельности специалистов. Межрегиональный институт гуманистической психотерапии в сотрудничестве с Московским региональным отделением ОППЛ имеют основной целью своей работы развитие этого направления, интеграция его с основными направлениями психотерапевтической практики и адаптацию к современным условиям российской действительности. В настоящее время уже ведется активная работа по продвижению данного направления (научно-исследовательская деятельность, преподавательская деятельность, индивидуальное консультирование, групповая работа, просветительская работа).

**Миссия**

Продвижение основных философских и этических принципов гуманистической психологии и психотерапии и организация на их основе практической деятельности.

Инициация профессионального полилога специалистов в психологическом и психотерапевтическом сообществе.

Повышение уровня психологической грамотности и гуманизация населения, популяризация психологического знания и гуманистических идей.

### **Основные формы деятельности**

*Научная деятельность:* определение возможностей и ограничений интеграции различных направлений психотерапии в рамках гуманистической парадигмы; адаптация новейших разработок западной гуманистической психологии и психотерапии к особенностям российской действительности.

*Практическая деятельность (психологическая и психотерапевтическая работа):* индивидуальное психологическое консультирование, групповая работа, организационное консультирование (например, авторский подход к разработке информационной политики организации, основанный на гуманистических принципах), проведение тематических тренингов.

*Преподавание:* МГУ им М.В. Ломоносова, кафедра психологии труда и инженерной психологии – в рамках авторского курса «Активные методы работы психолога труда»; Московский институт медико-социальной реабилитологии – в рамках курса «Основы гуманистической психотерапии»; Межрегиональный институт гуманистической психотерапии - подготовка психотерапевтов по стандарту ЕАП, представленного в ОППЛ.

*Работа в благотворительных организациях и фондах:* подготовка проекта по обучению лидеров групп взаимопомощи для родителей наркозависимых на основе клиент-центрированной гуманистической психотерапии и клинической характерологии.

*Работа в СМИ:* разработка и проведение информационных проектов по повышению уровня психологической грамотности и гуманизации

населения; популяризация психологического знания и гуманистических идей (публикации в различных печатных изданиях в г. Москве и регионах, круглые столы, семинары для специалистов, журналистов и сотрудников редакций, анкетирование).

### **Используемые модальности психотерапии**

Интеграция основных направлений психотерапии (клиент-центрированная психотерапия, гештальт-терапия, нейро-лингвистическое программирование, поведенческая психотерапия и др.) в рамках гуманистической парадигмы.

### **Основные отличия от родственных методов**

В соответствии с основными гуманистическими идеями (свобода человека в выборе и построении собственной жизни, ответственность и стремление к самоактуализации) адаптируются и интегрируются основные психотерапевтические методы. Благодаря сотрудничеству со специалистами-медиками происходит необходимо разграничение профессиональных областей и их взаимообогащение.

### **Реквизиты организации, представляющей данную модальность**

*Название организации:* Автономная некоммерческая образовательная организация «Межрегиональный институт гуманистической психотерапии»

*Место нахождения:* 119997, г. Москва, ул. Островитянова д.1

*Реквизиты свидетельства о государственной регистрации:* 12 декабря 2005 года *Серия 77 № 001972027*

*Название организации:* Московское региональное отделение ОПШЛ

*Контактные телефоны:* 8-910-440-15-29

8-916-169-87-58

## Резюме

**Название:** Гуманистическая психотерапия

**Сущность метода:** Интеграция основных направлений психотерапии (клиент-центрированная психотерапия, гештальт-терапия, нейролингвистическое программирование, поведенческая психотерапия и др.) в рамках гуманистической парадигмы.

**Теоретические основы:**

В качестве теоретической основы гуманистической психотерапии выступают основные философские идеи гуманистических психологов и психотерапевтов (А. Маслоу, В. Франкл, С. Джуард, К. Роджерс).

Изучение психологической реальности и работа с клиентом проводятся на основе положения о том, что человек свободен и, следовательно, ответственен за свои действия и их последствия для своего нормального бытия и роста. Основными категориями данного подхода являются – ответственность, свобода, личностный рост.

**Применение:**

- помощь в решении психологических затруднений различного уровня сложности;
- помощь в определении профессионального пути и построении жизненной перспективы;
- повышение психологического качества жизни;
- адаптация и реабилитация соматических и психических больных, работа с родственниками и членами семей;
- обеспечение психологической основы для выработки идеологии, информационной и кадровой политики организации;
- разработка информационно-просветительских проектов и программ по повышению уровня психологической грамотности и гуманизации населения.

**Практические результаты**

*Практическая деятельность (психологическая и психотерапевтическая работа):* индивидуальное психологическое консультирование, групповая работа, организационное консультирование (например, авторский подход к разработке информационной политики организации, основанный на гуманистических принципах), проведение тематических тренингов.

*Работа в благотворительных организациях и фондах:* подготовка проекта по обучению лидеров групп взаимопомощи для родителей наркозависимых на основе клиент-центрированной гуманистической психотерапии и клинической характерологии.

*Работа в СМИ:* разработка и проведение информационных проектов по повышению уровня психологической грамотности и гуманизации населения; популяризация психологического знания и гуманистических идей (публикации в различных печатных изданиях в Москве и регионах, круглые столы, семинары для специалистов, журналистов и сотрудников редакций, анкетирование).