

# ЗАЯВКА В КОМИТЕТ МОДАЛЬНОСТЕЙ ОППЛ ДЛЯ ПРИЗНАНИЯ МЕТОДА ЛИГОЙ

## ТРАНЗАКТНЫЙ АНАЛИЗ

### 1) Какие профессиональные сообщества и организации, входящие в ОППЛ или сотрудничающие с ОППЛ, представляют данную модальность:

Санкт-Петербургское объединение транзактного анализа (СОТА), Рязанская ассоциация транзактного анализа (РАТА). Обе организации – филиалы Европейской ассоциации транзактного анализа (ЕАТА), представляющей модальность в Европейской ассоциации психотерапии (ЕАП).

### 2) Краткая история

Основатель транзактного анализа и автор его ключевых идей — американский психиатр и психотерапевт Эрик Берн (1910-1970). Основные работы, заложившие основы метода, опубликованы им в конце пятидесятых – шестидесятых годах XX века. Важную роль в развитии и распространении идей транзактного анализа сыграл еженедельный Семинар социальной психиатрии в Сан-Франциско, основанный Эриком Берном в 1958 году. На его базе в 1965 году была создана Международная ассоциация транзактного анализа (ИТАА).

После смерти основателя разработка метода продолжилась. В 1971 году была учреждена Мемориальная премия Эрика Берна, которая присуждается ежегодно за большой вклад в развитие теории и практики транзактного анализа и за его интеграцию с другими психологическими модальностями. Лауреатами премии стали уже около 30 авторов. Сложилось несколько школ и направлений транзактного анализа, признающих основополагающий вклад Эрика Берна, но различающихся теоретическими моделями и практическими подходами. Среди них наиболее известны школа перерешения Гулдингов, школа катексиса Шиффов и интегративная психотерапия Эрскина.

Помимо психотерапии транзактный анализ стал активно применяться в таких областях деятельности как психологическое консультирование, образование и организационное развитие. Разработана единая система обучения и сертификации транзактных аналитиков как на уровне практиков в указанных 4-х областях применения, так и на уровне тренеров и супервизоров. Сертификат транзактного аналитика в области психотерапии признан ЕАП как основание для выдачи Европейского сертификата психотерапевта.

Европейская ассоциация транзактного анализа (ЕАТА) существует с 1976 года сначала как филиал ИТАА, а затем как независимая организация. ЕАТА имеет филиалы в большинстве европейских стран. В России первое знакомство с транзактным анализом состоялось еще в восьмидесятые годы через самодеятельные переводы книг Эрика Берна и других авторов, а первые филиалы ЕАТА образованы: в 1993 году - Санкт-Петербургское объединение транзактного анализа (СОТА) и в 1995 году - Рязанская ассоциация транзактного анализа (РАТА).

### 3) Основные труды

Литература по транзактному анализу за рубежом обширна и представлена главным образом источниками на английском языке. На русский язык переведены основные труды классиков транзактного анализа:

- Берн Э. Транзакционный анализ и психотерапия. С-Пб., Братство, 1992.
- Берн Э. Игры, в которые играют люди. Психология человеческих взаимоотношений; Люди, которые играют в игры. Психология человеческой судьбы. М., Прогресс, 1988.
- Берн Э. Транзактный анализ в группе. М., Лабиринт, 1994.
- Берн Э. Секс в человеческой любви. М., 1988.
- Берн Э. Лидер и группа. О структуре и динамике организаций и групп. - Екатеринбург, Литур, 2000.
- Штайнер К. Сценарии жизни людей. С-Пб., Питер, 2003.
- Штайнер К. Игры, в которые играют алкоголики. М., Апрель Пресс, 2003.
- Гулдинг М и Гулдинг Р. Психотерапия нового решения. М., Класс, 1997.

- Джеймс М и Джонгвард Д. Рожденные выигрывать. (Транзакционный анализ с гештальт - упражнениями). М., Прогресс - Универс, 1995.
- Харрис Т.А. Я - благополучен – Ты - благополучен, Красноярск, 1993.

Наилучшее на данный момент учебное пособие по транзактному анализу, переведенное на русский язык:

- Стюарт Я и Джойнс В. Современный транзактный анализ. С-Пб., Социально - психологический центр, 1996.

Правила обучения и сертификации транзактных аналитиков в Европе описаны в Руководстве по обучению и экзаменам ЕАТА, которое в русском переводе представлено на интернет-сайте СОТА <http://www.sitanews.narod.ru/>, а в английском варианте - на сайте ЕАТА <http://www.eatanews.org/>

#### **4) Миссия**

По определению Международной ассоциации «транзактный анализ представляет собой теорию личности и систематическую психотерапию с целью развития и изменения личности». Эрик Берн видел как высшую цель транзактного анализа достижение автономии личности, которое выражается в раскрытии или восстановлении способностей человека к осознанию, спонтанности и интимности. Для различных областей применения транзактного анализа эта цель получает специфическое преломление.

#### **5) Основные формы деятельности**

Психотерапия транзактного анализа используется для решения широкого спектра проблем от трудностей повседневной жизни до серьезных психических нарушений. Работа проводится индивидуально, с парами, семьями или в группах. Продолжительность психотерапии определяется содержанием контрактов с клиентами о желаемых результатах и может варьировать от единичных сессий до многолетней регулярной работы. Психотерапия транзактного анализа применяется как в клинических условиях, так и в немедицинской форме частнопрактикующими психологами и другими специалистами.

Консультирование с использованием транзактного анализа направлено на решение непосредственных задач «здесь и теперь» и выработку способов эффективных действий в проблемных ситуациях. Сфера применения консультирования транзактного анализа весьма широка, особенно в ситуациях, связанных с межличностной коммуникацией.

В педагогической работе транзактный анализ предлагает гибкий и творческий подход к пониманию и организации процесса обучения. Освоение транзактного анализа преподавателями и учащимися повышает эффективность их взаимодействия. Образовательный транзактный анализ выполняет как профилактическую, так и восстановительную функцию. Цель состоит в том, чтобы увеличить автономию личности, поддержать людей в развитии их собственных усилий к психологическому здоровью и росту.

Организационное применение транзактного анализа направлено на понимание процессов, происходящих в организациях, развитие стратегии достижения целей организаций и построение функциональных отношений сотрудников.

#### **6) Используемые модальности психотерапии**

Транзактный анализ, как психотерапевтический метод, характеризуется творческой комбинацией когнитивной и психодинамически ориентированной психотерапии, обогащенной аспектами коммуникативной терапии. Транзактные аналитики могут использовать инструментальные средства большинства современных модальностей психотерапии в рамках контрактов с клиентами, включая психодинамическую, клиент-центрированную, поведенческую, системную семейную, телесную, гештальт-терапию, психоаналитические направления объектных отношений и селф-психологии.

#### **7) Основные отличия от родственных методов**

Транзактный анализ отличает особое внимание к сознательным решениям клиента, подчеркивающее ответственность клиента за себя в терапевтическом процессе. Психотерапевтический процесс ориентируется на терапевтический контракт, соглашение психотерапевта и клиента о целях психотерапии, в рамках которого они являются равноправными партнерами. В теоретическом плане транзактный анализ имеет собственную развитую теоретическую базу, включающую оригинальную

теорию личности, теорию коммуникации, теорию сценария жизни и другие разработки. В практическом плане транзактный анализ отличается вниманием к деталям коммуникации в процессе психотерапии, включая вербальные и невербальные компоненты.

#### **8) Реквизиты для взаимодействия**

Гусаковский Владимир Евгеньевич, сертифицированный транзактный аналитик и тренер Европейской ассоциации транзактного анализа, психотерапевт Европейского регистра, канд. физ.-мат. наук, член Совета Санкт-Петербургского объединения транзактного анализа.

Дом. адрес: 196608, С-Петербург, Пушкин, Привокзальная пл.2, кв.75. E-mail: [vladimir@vg8602.spb.edu](mailto:vladimir@vg8602.spb.edu)