

Председателю комитета модальностей  
Профессиональной психотерапевтической лиги  
Линде Николаю Дмитриевичу  
От Генерального директора Центра  
научной психологии “Технологии Идеала”  
Хорошутин Павел Павлович.

Уважаемый Николай Дмитриевич.

Просим Вас рассмотреть возможность регистрации в ППЛ модальность с названием «Поведенческая психотерапия».

Поведенческая психотерапия стала известна как терапевтическая дисциплина в начале двадцатого века. В Российских университетах курс поведенческой психотерапии преподается более 30 лет. В настоящий момент в ППЛ такая модальность отсутствует. Есть модальность Когнитивно-поведенческой терапии, которая относится к одному из четырех направлений поведенческой психотерапии. Но учитывая, что Российские поликлиники часто используют авersive методы поведенческой терапии, не имеющей отношения к когнитивно-поведенческой терапии и ежегодно в Роспатенте регистрируются способы поведенческой терапии основанные на принципах классического или оперантного обуславливания, имеет смысл зарегистрировать модальность «Поведенческой терапии.»

История возникновения:

Первое упоминание о теоретической и практической поведенческой психотерапии можно связать с В.М. Бехтеревым и созданным им методом условно-рефлекторной терапии (1915 год). Этот метод был широко востребован в первой половине двадцатого века в России. По методу условно-рефлекторной терапии, в середине двадцатого века, успешно работал Андре Сальтер. Термин «Поведенческая терапия» появился в США в 1953 году и стал широко известен благодаря работам Б.Ф. Скиннера и его соавторов. В дальнейшем метод поведенческой психотерапии был дополнен разнообразными методиками таких психологов и психотерапевтов как Ганс Айзенк, Джозеф Вольпе, А. Лазарус, Альберт Бандура, Мартин Селигман, Джулиан Роттер и т.д.

В двадцатом веке поведенческая психотерапия продолжает развиваться и появляются новые способы психокоррекции. Патентное бюро России ежегодно регистрирует несколько психотерапевтических способов

относящихся к поведенческой терапии или полимодальных методов с использованием техник поведенческой психотерапии. В качестве новых международных полимодальных методов можно привести пример открытия в 2012 году Института Поведенческой Теле-психологии (США).

Основные труды:

Имеется большое количество теоретических, экспериментально подтвержденных способов модификации поведения.. Утверждено несколько учебных пособий для вузов.

И.П. Павлов Теория классического обуславливания.

В.М.Бехтерев Условно-рефлекторная терапия.

А. Сальтер Условно-рефлекторная терапия.

Д. Вольпе Систематическая десенсибилизация.

Б.Ф. Скиннер Оперантное обуславливание.

А. Бандура Теория социального научения.

А. Лазарус Мультимодальная терапия поведения.

Д. Роттер Теория казуальной дистрибьюции.

М. Селигман Теория выученной беспомощности.

В.Г. Ромек Поведенческая психотерапия.(2002)

Миссия:

Повышение качества жизни человека методом контролируемого обучения новым, более эффективным и здоровым формам поведения. Модификация доставляющих страдание, болезненных форм поведения.

Основные формы применения:

Объектом терапевтического вмешательства является доставляющее страдание, болезненная форма поведения. Модифицируя болезненное поведение психолог избавляет пациента от страданий и достигает заранее согласованных целей терапии.

Распространенные формы применения: изменение поведения клиентов с помощью классического обуславливания, оперантное обуславливание, методы социального научения, метод когнитивно-поведенческой терапии. Большое разнообразие способов.

Другие методы психотерапии применяемые наряду с основной:

Когнитивно- поведенческая терапия.

Отличие от других родственных модальностей:

Метод носит в большей степени психологический, а не лечебный характер. Ориентирован на работу с поведением. Модифицирует поведение приносящее страдание, повышает социальную компетентность клиента, расширяют поведенческий репертуар, формирует новые условные рефлексы и т.д.

Изменяет поведение с мощью подкрепления или социального научения.

Реквезиты:

Центр научной психологии «Технологии Идеала». ООО

г. Новосибирск

ул. Фрунзе 88

Офис 1203

Генеральный директор: Хорошутин Павел Павлович

Тел. +79646500955

9646500955@mail.ru