

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ  
ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ)  
ПСИХОТЕРАПИИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ)**

**27 марта 2019 года**

**15.00 - 19.00**

**Присутствовали:**

Макаров В.В., Линде Н.Д., Кузовкин В.В., Калмыкова И.Ю., Сербина Л.Н., Бурняшев М.Г., Сурина Л.А., Корабельникова Е.А., Петрушин В.И., Махновская Л.В., Ермошин А.Ф., Печникова Е.Ю., Ключников С.Ю., Битехтина Л.Д., Белгородский Л.С., Нерода А.Р. за Доморацкого В.А., Антонова А.С. за Чобану И.К., Федотова И.С. за Докучаеву Л.Н., Тимофеева С.В. за Варгу А.Я., Коваленко И.А. за Копытина А.И., Абрашкина Е.А. за Семенову А.С., Пачина Е.С. за Лаврову Н.М., Чекурина В.С. за Старостина О.А., Ковалева О.Е. за Петрову Е.Ю., П.Р. Ефремова за Кириллова И.О., Первак В.Е., Калашников А.С., Попова Е.В.

**Участвовали в Интернет-трансляции:** Мироник-Аксенова О.И., Яценко М.Г. за Локтионову А.В., Камалова С.Ц., Ковалев С.В., Ковалева Е.В.

**Делегировали голоса:** Бондаренко А.Ф., Зуйкова Н.Л., Макарова Г.А., Ковалев С.В.

Кворум есть.

**1) IX Всемирный конгресс по психотерапии 2020 как большая работа, перезагрузка и новый старт.**

**Макаров В.В.**

Президент ОППЛ Макаров В.В. сообщил присутствующим об итогах успешно прошедшего международного конгресса «Психотерапия, психология, психиатрия — на страже душевного здоровья!» в Санкт-Петербурге. Следующим большим событием ОППЛ в Северо-Западном регионе станет прекогресс 9 Всемирного конгресса по психотерапии в июне 2020.

Лига впервые организует Конгресс 9 Всемирный конгресс по психотерапии совместно с партнером – Союзом психического здоровья. Первый день мы планируем провести совместно с СОПЗ в Кремлевском дворце, для этого Лиге требуется привлечь не менее 3000 участников. 2, 3 и 4 дни конгресса мы работаем в Измайлово по своей программе, вечером 3 дня состоится бал психотерапевтов, вечером 4 дня – большой прием в посольстве Австрии.

В.В. Макаров отметил, что большинство членов Комитета направлений и методов психотерапии не вступило ни в организационный, ни в программный комитеты конгресса, и призвал присутствующих направить информацию о себе на русском и английском языках для включения в комитеты и размещения на официальном сайте конгресса.

Апрель – последний месяц, когда членам Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии предоставляется первостепенное право заявлять события конгресса в программу и назначаться их председателями.

С 1 мая 2019 г. заявки руководителей модальностей Лиги на проведение событий в рамках конгресса будут приниматься на общих конкурентных условиях.

В рамках конгресса будут опубликованы два тома трудов конгресса – сборник, издаваемый Союзом психического здоровья и конгрессионное издание Антологии российской психотерапии и психологии. Материалы в рамках сборников будут выходить на русском, английском и других языках.

**2) Псифесты ОППЛ 2019. Главный конгресс 2019 года.**

## **Макаров В.В.**

В 2019 г. Псифест ОППЛ будет проводиться в рамках Итогового конгресса ОППЛ 2019 ИМЯ, аналогично прошлогоднему Итоговому Псифесту 2018 г.

Тренинги и мастер-классы необходимо заявлять уже весной для осуществления заблаговременной рекламы Псифеста.

Тренинги Итогового Псифеста ОППЛ 2019 включаются в программу Псифеста 2020.

Виктор Викторович пригласил лидеров модальностей психотерапии и консультирования ОППЛ на Псифесты Лиги 2019 Уфе и Крыму в качестве VIP-тренеров и напомнил, что к участию в Псифесте ОППЛ 2020 приглашаются только проверенные тренеры, успешно проводившие мастер-классы, семинары в рамках Итогового Псифеста ОППЛ 2019.

### **3) Результаты II Всеобщего экспертного опроса по психотерапии в Российской Федерации Макаров В.В., Камалова С.Ц.**

Сбор результатов II Всеобщего экспертного опроса по психотерапии в Российской Федерации проводился Комитетом в 2018-2019 годах. Сбор материалов занял больше года. Результаты опроса опубликованы в мартовском выпуске Профессиональной психотерапевтической газеты и в седьмом выпуске Антологии Российской психотерапии и психологии.

Виктор Викторович кратко представил результаты опроса.

Ссылки на издания ОППЛ, содержащие приведенные В.В. Макаровым результаты:

Профессиональная психотерапевтическая газета – газетный (сокращенный) вариант:

[https://oppl.ru/up/files/ppg/2019\\_03.pdf](https://oppl.ru/up/files/ppg/2019_03.pdf)

<https://oppl.ru/cat/2019-vyipusk-3.html>

Антология Российской психотерапии и психологии – расширенный вариант статьи:

<https://oppl.ru/up/files/vypuski-antologii/antologiya19-v7.PDF>

### **4) Современные тенденции в супервизии. Предложение руководителям модальностей от комитета по супервизии.**

**Лях И.В. Макаров В.В.**

И.В. Лях не вышел на связь в обозначенное для обсуждения вопроса время, в этой связи выступление на данную тему сделал В.В. Макаров.

В.В. Макаров опросил присутствующих, кто из них находится на связи с комитетами по супервизии и по личной терапии, зачитал письмо Е.В. Макаровой о деятельности комитета по личной терапии и информационное письмо о расширении комитета по супервизии.

С целью активизации работы комитета по супервизии ЦС ОППЛ принято решение преобразовать комитет, введя ответственных по направлениям психотерапии и консультирования. Ответственным за направление интегративной (полимодальной) психотерапии рекомендовать Игоря Вячеславовича Ляха, освободив его с позиции руководителя комитета. Ввести прямое президентское правление комитетом, до выборов председателя комитета. Данное решение обсуждено и согласовано с Ляхом И.В.

До конца апреля 2019 г. мы ждем от предложения от модальностей касательно того, кто будет руководить направлениями в области личной терапии и супервизии в рамках комитетов. Наша задача – максимально расширить данные комитеты, не снизив уровень качества.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Призвать руководителей направлений и модальностей психотерапии и консультирования ОППЛ направить предложения о кандидатурах ответственных за направления (модальности) психотерапии и консультирования в комитетах по личной терапии и супервизии.

### **5) Об изменении названия модальности «Семейная психотерапия».**

**Тимофеева С.В.**

Тимофеевой С.В. было высказано предложение сузить название, изменив его на «Системная семейная психотерапия», т.к. системность метода – ключевое, определяющее понятие модальности. Вследствие субъективной необходимости более четкой аргументации предложения, С.В. Тимофеева просила Комитет перенести решение данного вопроса на следующее заседание.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:  
Перенести рассмотрение вопроса «Об изменении названия модальности «Семейная психотерапия»» на заседание Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ 29 мая 2019 г.

#### **6) О соруководителе модальности «Трансперсональная психотерапия».**

**Майков В.В., Бревде Г.М.**

Заявление кооптации Г.М. Бревде на должность соруководителя модальности «Трансперсональная психотерапия» было представлено в Комитет в устном виде и было на заседании подтверждено руководителем модальности В.В. Майковым посредством телефонного звонка.

По вопросу о кооптации Г.М. Бревде на должность соруководителя модальности «Трансперсональная психотерапия» состоялось открытое голосование.  
Результаты голосования: принято единогласно.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:  
Кооптировать Бревде Геннадия Михайловича на должность соруководителя модальности «Трансперсональная психотерапия».

#### **7) О модальностях «Дифференцированная когнитивная терапия», «ДМО-подход», «Объединенное психоаналитическое направление в психотерапии в Лиге».**

**Макаров В.В., Камалова С.Ц.**

В комитете впервые поставлен принципиальный вопрос о выходе модальностей из ОППЛ, ранее подобных прецедентов в ОППЛ не было.

«Дифференцированная когнитивная терапия» – методика А.М. Бурно, сына М.Е. Бурно. Автор несколько лет назад заявил, что считает данный метод авторским, и лично просил о В.В. Макарова о перенесении метода в авторские.

По вопросу о модальности «Дифференцированная когнитивная терапия» состоялось открытое голосование.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:  
Исключить дремлющую модальность «Дифференцированная когнитивная терапия» из реестра направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ. Включить авторский метод «Дифференцированная когнитивная терапия» в реестр зарегистрированных ОППЛ программ без дополнительного ходатайства автора.

Модальность «ДМО-подход» направила в Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ходатайство о выходе модальности из Комитета. Письмо Ю.Л. Огарковой (Дубинской) Ю.Л. было направлено членам Комитета до заседания. В.В. Макаров просил перевести модальность «ДМО-подход» в дремлющие, т.к. она была защищена в ОППЛ и признана Лигой. Здесь важен вопрос о том, является ли модальность частной собственностью

автора. Важно принять решение о том, имеет ли автор модальности право забрать модальность с собой и уйти из Лиги.

По данному вопросу в Комитете состоялась бурная дискуссия.

А.С. Калашников: есть ли последователи ДМО-подхода в ОППЛ? Могут ли у модальности быть последователи, не связанные с ее лидером, как, например, в психодраме?

В.В. Макаров: подобный прецедент возникает впервые – и вопрос стоит в том, отпускаем ли мы модальность вместе с автором, либо, отпуская автора, оставляем модальность в Лиге как ранее утвержденную Комитетом?

М.Г. Бурняшев напомнил присутствующим об авторском праве и его объектах – методе, товарном знаке и задал вопрос о том, является ли метод авторской разработкой, либо товарным знаком, как, например, восточные версии модальностей в Комитете, являющиеся разными объектами авторского права.

Л.Д. Битехтина: вопрос не в выходе Ю.Л. Огарковой из ОППЛ, а в важности акта выхода модальности из Комитета модальностей для Лиги, поэтому особенно важна логика решения данного вопроса. Любовь Дмитриевна задалась вопросом неприсутствия Юлии Леонидовны на заседании.

А.Ф. Ермошин: легче отпустить модальность.

Е.Ю. Печникова: когда Комитет и Съезд приняли «ДМО-подход» как модальность, они признали, что данный вид деятельности возможен, служит людям, имеет последователей и т.д., и данное признание невозможно проигнорировать или отменить. Комитет не может признать ДМО «не модальностью», т.к. она уже признана. Комитет может только признать, что Ю.Л. Огаркова (Дубинская) не будет представлять модальность в ОППЛ. Но модальность не может «испариться» из Лиги – поскольку она уже была признана, и Лига не может отказать во вступлении потенциальным последователям. При этом, выход Юлии Леонидовны из ОППЛ – ее личное право.

Н.Д. Линде: не хочется связываться с возможными юридическими последствиями, но последователи модальности не заявляли о выходе из модальности.

С другой стороны, признание модальности влечет за собой профессиональную защищенность.

В.В. Макаров: данный метод консультирования признан в Лиге, у него есть последователи, организуются конференции; исходя из заявки на модальность, поданной в комитет во время ее регистрации, у модальности есть зарубежный основоположник.

По данному вопросу возможны два решения:

- 1) Попрощаться с модальностью «ДМО-подход» из исключить ее из реестра.
- 2) Оставить модальность «ДМО-подход» в Лиге, признать спящим, перенести модальность в категорию «Дремлющие методы (модальности) психотерапии и консультирования» до момента, пока желающий возглавить модальность в ОППЛ лидер будет утвержден комитетом в качестве нового руководителя.

По вопросу о модальности «ДМО-подход» состоялось открытое голосование.

За первое предложение проголосовало 3 человека, за второе предложение проголосовало 27 человек, воздержались 2 человека.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Перенести модальность «ДМО-подход» в категорию «Дремлющие методы (модальности) психотерапии и консультирования». Объявить должность руководителя модальности «ДМО-подход» вакантной.

«Объединенное психоаналитическое направление в психотерапии в Лиге» возглавляет А.Н. Харитонов, самоустранившийся от деятельности комитета и не дающий комментариев по данному поводу. А.Н. Харитонов был предупрежден В.В. Макаровым об обсуждении вопроса о перенесении модальности в спящие до назначения нового лица на пост председателя (либо возобновления деятельности А.Н. Харитонova в Комитете при его желании).

По вопросу о модальности «Объединенное психоаналитическое направление в психотерапии в Лиге» состоялось открытое голосование.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Перенести модальность «Объединенное психоаналитическое направление в психотерапии в Лиге» в категорию «Дремлющие методы (модальности) психотерапии и консультирования». Объявить должность руководителя модальности «Объединенное психоаналитическое направление в психотерапии в Лиге» вакантной.

#### **9) Презентация кластера психотерапии «Игропрактика» («Игропрактика в терапии и психологическом консультировании»).**

**Первак В.Е., Сурина Л.А.**

Все формальные требования, предъявляемые к методу психотерапии / методу консультирования / кластеру психотерапии для регистрации, соблюдены.

Предварительное обсуждение модальности проведено на заседании Комитета 14.11.2018 г.

Презентация кластера психотерапии «Игропрактика в терапии и психологическом консультировании», сделанная В.Е. Первак при поддержке Л.А. Суриной, вызвала в Комитете дискуссию касательно широты трактовки понятия «Игра» и ее связи с психотерапией.

В.В. Макаров рекомендовал лидерам кластера «Игропрактика в терапии и психологическом консультировании» убрать из описания все, что касается деятельности Щедровицкого, антипсихотерапевтической по своей натуре.

Игропрактика чрезмерно популярна, и наша задача, по мнению В.В. Макарова и присутствующих, – привнести в нее психотерапевтическое. Кроме того, в психотерапевтической практике не хватает достаточного количества коллег, использующих свои авторские игры в качестве стимульного материала для сопровождения психотерапевтического процесса.

По вопросу об утверждении кластера психотерапии «Игропрактика» в Комитете направлений и методов (модальностей) психотерапии в качестве метода консультирования состоялось открытое голосование.

Результаты голосования: голосов за 28, против 4, воздержавшихся нет.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Утвердить кластер психотерапии «Игропрактика в терапии и психологическом консультировании» в ОППЛ, на должность соруководителей кластера психотерапии «Игропрактика в терапии и психологическом консультировании» кооптировать Первак Виолетту Евгеньевну и Сурину Лидию Алексеевну.

#### **10) Генеральные менеджеры и представители модальностей. Кадровый резерв подразделений ОППЛ и модальностей (методов) психотерапии.**

**Камалова С.Ц.**

- **Коваленко Илья Александрович**, модальность «Арт-терапия». Кандидатура И.А. Коваленко одобрена Комитетом единогласно.

- **Максимова Светлана Валентиновна и Болдырева Людмила Вячеславовна**, модальность «ДМО-подход» – предложение исключить из реестра в связи с признанием модальности консультирования «ДМО-подход» в ОППЛ спящей и письмом в Комитет о том, что модальность консультирования «ДМО-подход» на настоящий момент не уполномочивала кого-либо представлять свои интересы в ОППЛ, поддержано Комитетом единогласно.

Обновления кадрового резерва подразделений ОППЛ и модальностей (методов) психотерапии

ОППЛ в период с декабря 2018 г. по март 2019 г. отсутствуют.

### 11) Краткая информация о работе модальностей ОППЛ:

- Трансперсональная психотерапия. Руководитель модальности на заседании отсутствует.
- Клиническая классическая психотерапия и Терапия творческим самовыражением М.Е. Бурно, руководители – Людмила Николаевна Махновская и Инга Юрьевна Калмыкова. В рамках Итогового конгресса ОППЛ 2018 был организован симпозиум по Клинической классической психотерапии, в рамках симпозиума было сделано 25 докладов, включающих и доклады по Терапии творческим самовыражением М.Е. Бурно, т.к. данный метод входит в направление ККП. В декабре 2018 была организована 24я ежегодная конференция по клинической психотерапии – Косторумские чтения. В рамках конференции был организован спектакль Реалистического психотерапевтического театра под руководством И.Ю. Калмыковой. Работает Центр ТТСБ и характерологической креатологии ППЛ. Встречи Центра организуются каждый месяц, руководитель Центра – О.Б. Левковская. 29 марта в Центре ТТСБ организуется встреча, посвященная 80-летию Марка Евгеньевича Бурно. Разработана образовательная программа по методу, в ней подробно описываются ключевые ЗУНы и компетенции врачей. В программу включаются вопросы клинической психиатрии и психопатологии. Проводятся консультации пациентов на базе кафедры психотерапии и сексологии РМАНПО, планируется возобновить клинические разборы, продолжать далее дело профессора М.Е. Бурно. В модальности Терапия творческим самовыражением М.Е. Бурно также проводится большая работа в т.ч. организуются образовательные циклы, ведется издательская деятельность.
- Нейролингвистическая психотерапия и интегральное программирование, руководитель – Сергей Викторович Ковалев. Ведется активная работа в трех областях деятельности – практической, методической, теоретической. Получена лицензия ДПО и создана система профессиональной переподготовки по практической психологии с ориентацией на интегральное нейропрограммирование объемом 690 часов, организация программ непрерывного повышения квалификации, минимальной продолжительностью 144 часа. Организуются повышение психологической и психотерапевтической грамотности населения России через систему телепередач, публикаций в Интернете, создана новая система психотерапевтических воздействий «психотерапевтические игры», представляющая собой алгоритмизированное рабочее пространство психотерапевта. Создано 6 семинаров по работе с наиболее актуальными темами в работе психотерапевта, построена теория и практика жизненных игр.
- Психокатализ, руководитель – Андрей Федорович Ермошин. Секция собирается на конгрессах и конференциях, организуются совместные с другими модальностями семинары-демонстрации, работают интернет-ресурсы, представляющие модальность. Активно ведется практика, в модальности работает минимум 500-600 человек, но А.Ф. Ермошин предполагает, что данная цифра занижена примерно в 3 раза. Организуются очные образовательные семинары, впервые проведен онлайн-курс. В ряде городов РФ работают клубы Психокатализа. Продолжается популяризация модальности в Интернете, организуются лектории с привлечением широкого круга специалистов. Работа активно продолжается, идет активное сотрудничество с другими модальностями.

### 12. Разное.

Л.А. Сурина пригласила присутствующих на VI научно-практическую конференцию по Юнгианскому анализу, которая состоится 6-7 апреля 2019 г. в Москве.

М.Г. Бурняшев сообщил о выигранном в суде деле по защите модальности «Системно-феноменологическая психотерапия (консультирование) и клиентцентрированные расстановки®» и полученной в результате выигранного дела компенсации.

В.В. Макаров пригласил присутствующих участвовать в Псифестах ОППЛ в Уфе и Крыму в качестве VIP-тренеров, для участия просил обратиться к руководителям Псифестов – И.Ф. Тимербулатову и И.А. Зезюлинской.

**Ссылка на запись трансляции заседания:** <https://www.youtube.com/watch?v=DJqkGvgoB1w>

27.03.2019 г.

Председатель Комитета модальностей ОППЛ, проф. Н.Д. Линде  
Ученый секретарь Комитета модальностей С.Ц. Камалова