

Модальность «Песочная терапия»

Руководитель-
Старостин
Олег Альбертович

20 декабря 2017 г.,
г. Москва









Парийский Николай Васильевич

(1858-1923)

Псаммотерапия-

с греч. «лечение
песком», «песочная
терапия»,

1891 год



О Б Щ І Я
ЕСТЕСТВЕННЫЯ ПЕСОЧНЫЯ ВАННЫ,

ихъ дѣйствіе на температуру, пульсъ, дыханіе, потери
вѣса и осязательную чувствительность.

ДИССЕРТАЦІЯ
НА СТЕПЕНЬ ДОКТОРА МЕДИЦИНЫ
Николая Парійскаго.

Цензорами диссерацій, по порученію Конференціи, были:
профессоры В. А. Манассеинъ, Ю. Т. Чудновскій
и привать-доцентъ П. А. Вальтеръ.

С.-ПЕТЕРБУРГЪ.

Военная Типографія (въ зданіи Главнаго Штаба).

1891.



Направления песочной терапии

- **Sandplay.** Кальффианская (юнгианская) песочная терапия;
- **sandplay, sandtray.** Модификации кальффианской песочной терапии, неоюнгианский подход, а также в контексте арт-терапии, дидактические и реабилитационные программы;
- **Игровые формы песочной терапии, сказкотерапия на песке, социальное моделирование и др.;**
- **Интегральная песочная терапия: системная песочная терапия, плассотерапия** – применение пластично-подвижных субстанций на основе песка;
- **Интеграция песочной терапии и других психотерапевтических методов** (гештальт-подхода, психодрамы, психоанализа, КПТ, экзистенциальной ПТ);
- **Варианты песочной арт-терапии**, рисование на песке, цветным песком, на цветных столах (**sand-art**) и др.

ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ (в широком смысле):

- **Песочная терапия** (в узком смысле) – методики и техники восстановительного лечения, реабилитации и коррекции(мед.);
- **Песочная психотерапия** – как самостоятельный метод ПТ, а также интеграция методики с другими направлениями ПТ;
- **Песочная арт-терапия** – терапия творчеством с использованием природного песка, его производных, ландшафта;
- **Песочное консультирование** – психологическое консультирование, коучинг, тренинг;
- **Педагогическая песочница** – дидактическое и развивающее направление применение инструментария песочной терапии.

Профессор Рейчел Наоми Ремен (США) про целостность, которая достигается через взаимодействие в песочной терапии:

«Здесь (в песочной терапии- авт.) происходит выражение и слияние нашего мышления, тела, духа и чувств. И получившаяся картина имеет свой смысл на каждом из этих уровней. Нет сомнения, что в этой целостности и заключается исцеление. Получается, что в самом средоточии боли, сквозь страдание и страх, проявляется лежащая в основе человека целостность, и это приносит исцеление»

HOLENESS SEEKS WHOLENESS !!!

- ДЫРА ЛЕЧИТ
ЦЕЛОСТНОСТЬ !!!

НАЛИЧИЕ РАНЫ

СТИМУЛИРУЕТ

СТРЕМЛЕНИЕ К

ЦЕЛОСТНОСТИ.



Песочная терапия – это совокупность психотерапевтических, психолого-педагогических, творческих и лечебных методов, методик и техник, использующих в своей практике **натуральный песок, или его производные** (цветной песок, подвижный песок), а также специальный инструментарий (песочницы, подносы, миниатюрные фигурки, световые столы) с целью профилактики, лечения, коррекции, реабилитации, сопровождения, обучения, развития, творческого самовыражения клиентов (пациентов, обучаемых, реципиентов), а также **повышения качества их жизни** (Старостин О.А., 2017).

Спасибо за внимание!

