

Заявка
о признании модальности
СИСТЕМНАЯ СЕМЕЙНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ: ВОСТОЧНАЯ ВЕРСИЯ
Комитетом направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ

1. Представитель, сотрудничающий с ОППЛ. Центр Системного Консультирования и Обучения "Synergia" г. Санкт-Петербург, Дмитровский переулок д. 7, оф. 6. Свидетельство о постановке на учет в ИФНС 304784035800098 от 23.12.2004. Партнеры: Кировский институт практической психологии, Институт практической психологии «Иматон» (г. Санкт-Петербург), Издательский дом «Первое сентября»(г. Москва), «Всемирные центры взаимоотношений» (г. Челябинск), Центр практической психологии «Гармония» (г. Севастополь), Центр правового и психологического сопровождения (г. Севастополь), Психоаналитический центр «Альянс» (г. Санкт-Петербург), Студия инновационной психологии и медиации «Эго» (г. Москва), Центр научно-практической психологии «Поддержка» (Ставрополь).

Веб-сайт: www.synergiaspb.ru, email: vasilylavrov@yandex.ru, тел. +7-921-952-67-10

2. Краткая история метода.

Статистические исследования во всех странах показывают, что семья является главной жизненной ценностью для 90±5% мужчин и женщин. При этом отмечается кризис современного института семьи, поскольку регистрируется увеличение количества распадающихся семей и уменьшение количества заключенных браков. Кризис семьи негативно влияет на психическое здоровье членов общества. Все более повышается актуальность психотерапии, гармонизирующей внутрисемейные отношения с учетом экологических обстоятельств, ролевых особенностей членов семьи, а также их способности принимать ответственные решения в условиях неопределенности и противоречивости отношений. Помогая членам семьи разрешать семейные проблемы, психотерапия пришла к признанию очевидного факта – семья представляет собой группу, организация которой определяется системными принципами, а не простой суммацией вкладов членов семьи в семейное благополучие. Выясняя историю системной модели семьи, авторы (Г.Эриксон, Т.Хоган, 1972) установили, что системная семейная психотерапия возникла в качестве самостоятельного направления, отправной точкой которого является теория систем, а не индивидуальная психотерапия. Выделение нового направления – системной семейной психотерапии: восточная версия (далее ССТВВ) обусловлено обновлением теории систем, обратившей внимание на целесообразность системной конструкции и на существование фактора, вовлекающего элементы системы в деятельность по достижению общей цели. В теории систем рассматривается организация «больших» систем, образованных подсистемами, состоящими в иерархических отношениях. Если в семье возникают коалиции, она приобретает свойства «большой» системы.

Ключевая проблема семейной психотерапии состоит в определении природы семьи. Несмотря на широкое обсуждение проблемы, отсутствует общепризнанное ее понимание. Специалисты, анализируя обстоятельства, которые влияют на прочность семьи, признают их относительность. Дискуссия по поводу значимости сексуальности, традиционности отношений мужчин и женщин в семье, по поводу свободы, прав и обязанностей членов семьи оставляет проблему неразрешенной. Проблема усложняется вследствие многообразия форм семейных отношений – от патриархальных и матриархальных до гостевых, когда супруги живут отдельно. Противоречивость понимания природы семьи и брака преодолевается благодаря подходу, предложенному ССТВВ. При этом психотерапия вынуждена учитывать дискуссионность системологии. Отмечается широкий перечень свойств системы, но отсутствует общепризнанное понимание ее сущности. К свойствам системы относятся ее цельность (функциональный ресурс семьи определяется системной интеграцией ресурсов ее членов) и общность

контекстного поля. Перечень свойств системы расширяется, если обращается внимание на ее целостность (сохранность стабильной структуры). Сущность системы проясняется только после понимания закономерности управления внутрисистемными процессами. Принципиальный момент в определении системы – целесообразность взаимодействия элементов. Как это подчеркнул П.К. Анохин (1985), система возникает только тогда, когда элементы взаимодействуют для достижения общей цели, а не просто находятся во взаимной связи. Наличие системоорганизующего фактора – это основное условие формирования системы. Системная цельность семьи может задаваться рядом факторов (стремление к материальному благополучию, воспитание детей, секс, успех в общем деле и т.д.). Выводы исследований ЦСКО "Synergia" вместе со статистикой десятилетних наблюдений за 700 супружескими парами, начиная от момента знакомства (Дж.Готтман, 2008), показывают, что универсальным консолидирующим фактором является стремление супругов к гармонизации информационно-эмоциональных связей. Чем гармоничнее связи, тем мощнее семейный ресурс и способность семьи разрешать возникающие проблемы. Благодаря системному подходу не только истолковывается природа семьи, но и проясняются ориентиры семейной психотерапии. Имеется в виду, что, во-первых, производится объективная оценка состояния семейных отношений и, во-вторых, облегчается выбор психотерапевтической мишени после выявления проблемной зоны и обстоятельств, провоцирующих кризис. В первом случае сотрудниками ЦСКО "Synergia" был разработан и защищен патентом метод оценки состояния семейных отношений с измерением функционального ресурса семьи. Метод предусматривает расширенную оценку способности семьи решать возникающие проблемы и поддерживать равновесие отношений в изменяющихся обстоятельствах. Во втором случае была составлена таблица нормативных и ненормативных семейных кризисов с выделением обстоятельств, вызывающие разрушение семьи. Был разработан и защищен патентом метод, обеспечивающий оценку функциональных поведенческих стратегий, помогающих членам семьи выйти из кризиса, а также – дисфункциональных, провоцирующих кризис.

В последние годы совершенствуется методология системной семейной психотерапии. Обращается внимание на дискретность семейной динамики и выявляются отдельные акты семейного взаимодействия (фамилионы), каждый из которых сопряжен с отдельной семейной проблемой. Применение методики визуализации помогает наглядно представить сложившиеся семейные отношения и проследить перспективу возможных изменений. Особое внимание системная семейная психотерапия уделяет детям. Разработанная методика оценки родительской мотивации позволяет оценить готовность супругов к деторождению и способность заботиться о детях, обеспечивая здоровое развитие и воспитание. Выявленные особенности родительской мотивации одновременно указывают на ошибки в отношениях с детьми и на недостатки семейной организации.

Развитие системной семейной психотерапии обеспечивалось взаимодействием ЦСКО "Synergia" с научными сотрудниками институтов Российской академии наук (д.б.н. Вальцев В.Б. Институт высшей нервной деятельности и нейрофизиологии г. Москва и д.б.н. Лавров В.В. Институт физиологии г. Санкт-Петербург). Доктор математических наук А.В. Рудинский, выступая соавтором ряда совместных публикаций, помогал формировать модель семьи. Партнерами, взаимодействие с которыми стимулировало создание восточной версии системной семейной психотерапии, являются австрийский психотерапевт Х. Маудер, шведский психотерапевт К. Кристиансен, а также итальянский психотерапевт Р.де Бернард.

ЦСКО "Synergia" ведет подготовку практических системных психологов-консультантов и психотерапевтов, осуществляющих помощь членам семьи в гармонизации отношений. Партнерами являются следующие учреждения: Кировский институт практической психологии, Институт практической психологии «Иматон» (г. Санкт-Петербург), Издательский дом «Первое сентября» (г. Москва), «Всемирные центры взаимоотношений» (г. Челябинск), Центр практической психологии «Гармония» (г.

Севастополь), Центр правового и психологического сопровождения (г. Севастополь), Психоаналитический центр «Альянс» (г. Санкт-Петербург), Студия инновационной психологии и медиации «Эго» (г. Москва), центр научно-практической психологии «Поддержка» (Ставрополь»)

Сотрудники ЦСКО "Synergia" ежегодно участвуют в конференциях психотерапевтов, выступая с докладами, и проходят супервизию. Модальность «Системная семейная психотерапия – восточная версия» активно развивается в России при сотрудничестве с государственными, общественными и образовательными организациями. Ее достижения были доложены и положительно восприняты в 2014 году на Православном Форуме «Глобальные вызовы – русский ответ» на секции «Семья: вечная ценность в меняющемся мире». В рамках модальности активно ведется научно-исследовательская деятельность. Сотрудники, выпускники и обучающиеся участвуют в ведущих психологических и медицинских научно-практических конференциях, публикуются в сборниках, популярных изданиях. **В рамках ежегодного конгресса ОППЛ работает секция системной семейной психотерапии (экология семьи и детства).** За время существования программы прошли обучение 1200 человек в группах различных регионов страны: Москва, Санкт-Петербург, Минск, Ижевск, Екатеринбург, Уфа, Пермь, Сургут, Челябинск, Киров, Севастополь, Ставрополь. Выпускники программы активно пропагандируют идеи подхода, строят успешные карьеры в области психологической работы с детьми и семьями, имеют благодарности, участвуют и побеждают в конкурсах, посвященных семейным проблемам.

3. Основные печатные труды.

1. Лавров В.В., Лаврова Н.М. Кризисы семейной системы: критерии анализа и способы преодоления // Психотерапия. 2004. № 9. С. 32-39.
2. Вальцев В.Б., Лавров В.В. Согласование целей отдельных элементов при консолидации многоуровневой иерархически организованной системы// В сб.: «Интеллектуальные системы». М.: Русаки. 2004. С. 83-86.
3. Лаврова Н.М., Лавров В.В., Пушкарев Ю.П., Моисеева Л.А. Семейные кризисы и повышенная тревожность членов семьи. В сб.: «Теоретические и эмпирические подходы к изучению толерантных установок сознания и толерантности отношений» 2003. Изд=во РГПУ С.61-64.
4. Лаврова Н.М., Лавров В.В. Типология кризисных состояний семьи// Перинатальная психология и психология родительства. 2009. №2. С. 109-113.
5. Лаврова Н.М., Мельников А.В., Лавров В.В., Дедков Р.О. Интенсивно-интегративная групповая психотерапия. Республика Казахстан. Вопросы ментальной медицины и экологии. Т. 5. N4. 1999. С.42-44.
6. Лавров В.В., Лаврова Н.М., Пушкарев Ю.П., Моисеева Л.А. Тактика семейной помощи ребенку на первом этапе адаптации к школьным условиям// В сб.: «Психологические и социальные аспекты преемственности дошкольного и начального школьного образования». 2003. СПб.: РПГУ. С. 122-124.
7. Лавров В.В., Лаврова Н.М. Кризисы семейной системы: критерии анализа и способы преодоления // Психотерапия. 2004. № 9. С. 32-39.
8. Лаврова Н.М., Лавров В.В., Пушкарев Ю.П. Нейрофизиологические аспекты трансперсональной психотерапии // Вестник интегративной психологии. 2004. Выпуск 2. С. 165-167.
9. Лавров В.В., Лаврова Н.М. Когда человек обретает семью // Бизнесключ 2004. № 4. С. 42-43.
10. Лавров В.В. Формула гармонии // Бизнесключ 2004. № 3, С. 40-42
11. Лаврова Н.М., Лавров В.В. Способ диагностики семейного кризиса и последующей коррекции структуры системных связей членов кризисной семьи. Патент на изобретение RU 2268648 С2 от 27.01.2006 г.

12. Лаврова Н.М., Пушкарев Ю.П., Лавров В.В., Пашкевич Б.П. Анализ влияния семьи на развитие алкогольной и невротической патологии у членов семьи. – В сб.: «Донозология-2006» 2006. СПб: Крисмас. С. 249-251.
13. Лаврова Н.М., Лавров В.В. Функциональный ресурс семьи// Психотерапия. 2007. № 1. С. 14-20.
14. Лаврова Н.М., Лавров В.В. «Измерение качества семейных отношений»// Психотерапия. 2007. V 6. С. 81-87.
15. Лаврова Н.М., Лавров В.В. Поведенческие стратегии членов семей с высоким, средним и низким функциональным ресурсом // Психотерапия 2007. №12 (60) С. 18-22.
16. Лаврова Н.М., Лавров В.В. Семейная терапия: от простого к сложному. – СПб: Bridge. 2009. 73 с.
17. Лаврова Н.М., Лавров В.В. Типология кризисных состояний семьи// Перинатальная психология и психология родительства. 2009. №2. С. 109-113.
18. Лавров В.В., Лаврова Н.М., Лавров Н.В. Диагностика семейных отношений. – В сб.: "Типология личности в символдраме и других методах психотерапии".– Ставрополь: Графа. 2009. С. 164-171.
19. Лавров В.В., Лаврова Н.М. Способ коррекции системных связей членов семьи. Патент № 2354297 от 10.05.2009.
20. Лавров В.В., Лаврова Н.М. Влияние качества семейных отношений и доминантной стратегии поведения на становление родительской мотивации супругов// Психотерапия. 2009. № 10. С. 58-64.
21. Лавров В.В., Лаврова Н.М., Лавров Н.В. Семейное консультирование и преодоление демографического кризиса в системном и экологическом аспектах. – В сб: Индивидуальные и групповые стратегии преодоления кризисных ситуаций. СПб.: Лема. 2010. С. 40-41.
22. Лавров В.В., Лаврова Н.М., Лавров Н.В. Экосистемные семейный факторы родительской мотивации// Психотерапия. 2010. № 12. С. 32-33.
23. Лавров В.В., Лаврова Н.М., Лавров Н.В. Экотерапия и валеология.- В сб.: «Здоровье человека». – СПб: СПбГМУ. 2011. С. 139-140.
24. Лавров В.В., Лаврова Н.М., Лавров Н.В. Экологический аспект формирования стиля жизни долгожителей// Психотерапия. 2011. № 2 (98). С. 60-65.
25. Лаврова Н.М., Лавров В.В., Лавров Н.В. Конфликт и карта медиации.- СПб: Бридж. 2012. 144 с.
26. Лаврова Н.М., Лавров В.В., Лавров Н.В. Медиация: принятие ответственных решений. – М.: ОПЛЛ. 2013. 224 с.
27. Лавров В.В., Лаврова Н.М. Экологический и психотерапевтический аспекты мобилизации родительской мотивации супругов // Психотерапия. 2013. № 9 (129). С. 12-16. Lawrowa N.M., Lawrow W.W. Anwendung des verfahrens der mediationskarte für die stimulation der motivation zur erreichung einer vereinbarung, – Coaching und Mediation. Gera, SPb: VWR-Verlag, ADI-CIS GmbH. 2014. S. 271-283.
28. Лаврова Н.М., Лавров В.В., Лавров Н.В. Структура толерантности // Психотерапия № 3 (135), 2014 С. 32-39.
29. Лаврова Н.М., Лавров В.В. О преодолении последствий эмоционального охлаждения супругов и о природе эмоции любви // Психотерапия № 9 (141). 2014. С. 46-52.
30. Лаврова Н.М., Лавров В.В., Лавров Н.В. Особенности коммуникации спорных сторон в условиях малых групп и макросоциума. – В сб.: «Конфликтология XXI века: пути и средства укрепления мира». СПб. 2014. С. 287-289.
31. Лавров В.В., Лавров Н.В., Лаврова Н.М. Преодоление неопределенности в межличностных отношениях при урегулировании микросоциальных противоречий в условиях кризиса // Психотерапия. 2015. № 4 (148). С. 26-34.

32. Лавров Н.В., Лавров В.В., Лаврова Н.М. Технология диагностики и урегулирования микросоциальных противоречий. – В сб.: «Профайлинг и медиация» В.2. Калуга: Эйдос. 2016. С. 136-147.

Правила обучения и сертификации, краткие программы семинаров представлены на интернет-сайте. Опубликован сборник учебных и методических материалов для обучающихся и преподавателей программы.

Труды отечественных и зарубежных авторов по системной семейной психотерапии:

1. Brown J., Christensen D. Family Therapy. Theory and Practice. Brooks/Cole Publishing Company, 1999.
2. Freeman D. S. Techniques of family therapy. – Jason Aronson Inc., 1991.
3. Анохин П.К. Очерки по физиологии функциональных систем. М.: Медицина, 1985. 444 с.
4. Варга А.Я. Системная семейная психотерапия. – СПб: Речь. 2001.
5. Вацлавик П., Бивин Дж., Джексон Д. Прагматика человеческих коммуникаций. М.: Психология ХХ век. 2000.
6. Витакер К., Бамберри В. Танцы с семьей. М.: Класс, 1997.
7. Кочарян Г.С., Кочарян А.С. Психотерапия сексуальных и супружеских конфликтов. М.: Медицина. 1994.
8. Маданес К. Стратегическая семейная терапия. М.: Класс. 1999.
9. Минухин С. Техники семейной терапии. М.: Класс. 1998.
10. Палаццоли С., Босколо Л., Чеккин Д., Прата Д. Парадокс и контрпарадокс. М.: Когито-центр. 2002.
11. Пезешкиан Н. Позитивная семейная психотерапия. – М. 1994.
12. Саймон Р. Один к одному. Беседы с создателями семейной терапии. М.: Класс. 1996.
13. Сатир В. Психотерапия семьи. СПб.: Речь. 2001.
14. Скиннер Р. Клииз Дж. Семья и как в ней уцелеть. М.: Класс. 1995.
15. Хейли Дж., Эриксон М. Стратегии семейной терапии. М.: ИОИ. 2001.
16. Хеллингер Б. Порядки любви». М. 2001.
17. Черников А. Интегративная семейная терапия. М.: Класс. 2001
18. Шнейдер Л.Б. Семейная психология. М.: АПКК. 2011.
19. Эйдемиллер Э.Г., Юстицкис В. Психология и психотерапия семьи. СПб.: Питер, 1999.

4. Миссия. Утверждение ценности семьи и гармонизация внутрисемейных отношений. Формирование благоприятной экологичной семейной обстановки, способствующей поддержанию соматического и психического здоровья, а также долгожительству членов семьи. Разрешение противоречий между членами семьи, урегулирование и предупреждение конфликтов, помощь в поиске выхода их кризисной ситуации. Мобилизация семьи на воспроизведение, на заботу и воспитание детей. Обучение навыкам избегания ситуаций, провоцирующих негативные эмоции страха, агрессии, огорчения, и созданию ситуаций, вызывающих позитивную эмоцию симпатии (любви, благодарности), снимающей коммуникативные препятствия. Включение семьи в решение социально-экономических проблем в обществе.

5. Основные формы применения метода (модальности). Психотерапия проводится в форме сессий с привлечением взрослых членов семьи и детей. В процессе психотерапии допускаются индивидуальные сессии, а также детско-родительские сессии. Краткосрочная и длительная системная семейная психотерапия: восточная версия предусматривает еженедельную регулярность сессий. Используется групповой метод

работы с семьями, находящимися в кризисном состоянии. Интеграция методов системной семейной психотерапии и ряда иных методов повышает эффективность помощи семье в гармонизации внутрисемейных отношений.

6. Другие модальности психотерапии, применяемые вместе с основной.

Учитываются достижения модальности, основанные на феноменологическом подходе; используются элементы классической системной семейной терапии, символдрамы, транзактного анализа, арттерапии, психосинтеза. В процессе психотерапии ориентиром служат знания из области психиатрии пограничных нервно-психических расстройств, а также психотических и сексуальных расстройств.

7. Основные отличия от родственных модальностей. Преимущество данной модальности заключается в объяснении принципов консолидации семейной системы и поведения членов семьи в рамках системы. Впервые разрешается противоречие в определении природы семьи. Семейная система возникает, когда ее члены взаимодействуют под влиянием системоорганизующего фактора. Стремление членов семьи к гармоничности информационно-эмоциональных связей является универсальным фактором. Построение общего контекстного поля обеспечивает взаимопонимание. Гармоничность эмоциональных отношений обусловлена отсутствием негативных эмоций страха, огорчения, агрессии, а также присутствием позитивных эмоций радости и симпатии (любви). Системная семейная психотерапия: восточная версия сосредотачивает усилия на мобилизации системоорганизующего фактора, благодаря которому растет функциональный ресурс семьи. Именно этот ресурс обеспечивает способность решать возникающие проблемы и восстанавливать гармоничное равновесное состояние после выхода из проблемной ситуации. Обращается внимание на дискретность семейных событий и выделяются отдельные акты – «фамилионы».

Благодаря оригинальной апробированной методике удастся измерить функциональный ресурс, выявить проблемную зону и определить направление коррекции. Преимущество развиваемого подхода заключается в комплексном воздействии на мотивации и поведение членов семьи: Корректируются дисфункциональные стратегии поведения, и мобилизуется родительская мотивация супругов. В отличие от других методов семейной и детской психотерапии, системная семейная психотерапия вовлекает членов семьи в заботу о детях с учетом согласованного распределения функций.

8. Реквизиты для взаимодействия.

Лаврова Нина Михайловна – психотерапевт Европейского Реестра, генеральный директор Центра системного консультирования и обучения «SYNERGIA»; член Центрального совета Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги; руководитель комитета по медиации ОППЛ; руководитель программы дополнительного профессионального образования Института практической психологии «Иматон»; системный семейный медиатор международного уровня (сертифицирована Институтом системной семейной медиации (Италия); член Европейской ассоциации системных медиаторов (AIMS); аккредитованный супервизор по системной семейной терапии и медиации ОППЛ; автор более ста публикаций по проблемам конфликтологии и семейных отношений, автор книг «Конфликты и карта медиации», «Медиация: принятие ответственных решений», «Семейная терапия: от простого к сложному».

191025, Санкт-Петербург, Дмитровский пер. д. 7, оф. 6 ; тел.:+7-921-952-67-10,
vasilylavrov@yandex.ru