

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ)
ПСИХОТЕРАПИИ
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ
ЛИГИ (ОППЛ)**

30 марта 2016 года

г. Москва

Присутствовали:

Макаров В.В., Бурно М.Е., Баранников А.С., Линде Н.Д., Сурина Л.А., Бурняшев М.Г., Кузовкин В.В., Варга А.Я., Рыцарева Т.В., Сулова Е.Л., Битехтина Л.Д., Нерода А.Р. за Доморацкого В.А., Линде Н.Д., Зуйкова Н.Л., Петрушин В.И., Абрашкина Е.А. за Семенову А.И., Ковалева Л.С. за Ковалева С.В., Крянева Е.Н. за Мироник-Аксенову (Ащеулову) О.И., Положая З.Б., Камалова С.Ц.

Делегировали голоса:

Бондаренко А.Ф., Чобану И.К., Романова И.Е., Ермошин А.Ф., Сербина Л.Н., Сандомирский М.Е., Белгородский Л.С.

Кворум есть.

1) Актуальные вопросы отечественной психотерапии.

Макаров В.В.

В.В. Макаров вкратце сообщил об основных конгрессах 2016 г., отметив конференцию по юнгианской психотерапии, прошедшую в конце марта, высказал ряд предложений:

К уже выделенным на данный момент трем характеристикам модальностей, – теория, практика, последователи, – добавить четвертую – систематическое образование.

К октябрю 2017 года поручить направлениям и методам (модальностям) психотерапии ОППЛ сформировать свои программы и реестры.

Принять во внимание упущенную первичную ступень в системе подготовки специалистов в области психотерапии, состоящую из людей без психологического/психотерапевтического образования, ныне выделенная ступенчатая система подготовки специалистов включает следующие ступени - практический психолог, психолог-консультант, психотерапевт.

Также Виктор Викторович вкратце обозначил ряд проблем современной психотерапии в РФ, в частности, проблему недобросовестных персоналий в области психотерапии.

2) Главные конгрессы 2016 года.

Харитонов А.Н.

А.Н. Харитонов сообщил об основных конгрессах 2016 г:

10-14 июня - конгресс и декадник в Крыму, который пройдет не в Ялте, как планировалось ранее, а в Евпатории.

13-16 октября - Международный конгресс в Москве и ряд конференций, в том числе конференция, посвященная 50-летию кафедры психотерапии и сексологии РМАПО, планируется круглый стол по психотерапии в условиях кризиса в России, возможен круглый стол по проблемам Украины (при условии участия украинских коллег), планируются серьезные публикации и вечерняя программа. Оргкомитет конгресса открыт к предложениям.

М.Г. Бурняшев просит прислать баннер конгресса для размещения.

**3) Конференция – Семья в зеркале психотерапии в рамках итогового Конгресса года.
Варга А.Я.**

А.Я Варга представила конференцию «Семья в зеркале психотерапии» и высказала пожелание, помимо традиционных выступлений в рамках конференции, сосредоточиться на теме исследований в области психотерапии семьи, создать итоговую обобщающую статью о том, как различные модальности психотерапии видят семью, а так же проводить широкие дискуссии - «создать драму и интригу».

**4) Конференция, посвященная 50–летию кафедры психотерапии РМАПО.
Бурно М.Е.**

Кафедре кафедры психотерапии РМАПО осенью исполняется 50 лет, организовал и заведовал кафедрой долгое время профессор В.В. Рожнов, его преемником стал профессор В.В. Макаров. Профессор М.Е. Бурно, готовящий к конференции доклад об истории кафедры, работает на кафедре все 50 лет ее существования.

**5) Ступенчатая подготовка психологов-психотерапевтов.
Кузовкин В.В.**

Данный вопрос требует дальнейшего обсуждения, т.к. введена четвертая, она же начальная, степень подготовки специалистов в данной области.

Не было четко оговорено, что предусматривается подготовка по модальностям, - речь шла о подготовке психологов без указания модальности, в которой проводится подготовка.

По данному вопросу Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии решает продолжить дальнейшее обсуждение на заседаниях.

**6) Об издании Справочника методов (модальностей) психотерапии, принятых в Российской Федерации. Россия психотерапевтическая.
Кузовкин В.В.**

В ходе дискуссий сначала обозначили данный труд как «Словарь...», потом решили сборнику более соответствует определение «Энциклопедия...», сейчас приняли решение остановиться на названии «Справочник...».

Издание справочника планируется в октябре 2016 г. Статьи от представителей модальностей необходимо собрать в июне-июле 2016 г. Руководителям модальностей будет разослан набор требований к предоставляемым материалам, предварительный объем каждой статьи - 10-15 тысяч знаков. Требования будут уточняться и согласовываться.

**7) Об уточнениях к тексту Правил презентации модальности психотерапии в ОППЛ.
Бурно М.Е., Камалова С.Ц.**

Руководство Комитета модальностей психотерапии ОППЛ считает необходимым уточнить следующие моменты в тексте Правил презентации модальности психотерапии в ОППЛ, при этом речь не идет о внесении каких-либо добавлений/изменений в существующие Правила.

Выдержка из Правил презентации модальности в Лиге (утверждено IV Съездом ОППЛ в 2002 г.):

"Право на признание своей модальности отныне получают претенденты, не менее 10 лет заявляющие о своем методе в прессе, имеющие опубликованное методическое пособие по методу с описанием сущности метода, получившие 3 положительных рецензии от супервизоров ОППЛ, наблюдавших работу по данному методу".

Предложение Комитету, исходя из вышеприведенного, официально зафиксировать в нормативных документах следующие моменты:

Понятие «пресса» трактуется Комитетом широко, включая статьи, опубликованные в сети Интернет.

На момент подачи документов для регистрации модальности психотерапии в Комитет, методическое пособие должно быть издано типографским способом в физическом (бумажном) виде (сверстанные в электронном виде или находящиеся в печати методические пособия Комитетом не принимаются). Методическое пособие должно быть предоставлено в Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ для ознакомления не позднее, чем за месяц до заседания, на котором планируется презентация модальности психотерапии.

Назначать супервизоров ОППЛ после получения Комитетом направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ документов от модальности, чтобы обеспечить возможность согласования списка супервизоров. Супервизоров назначать заблаговременно, чтобы рецензенты успели ознакомиться с методом, увидеть его в работе, подтвердить соответствие регистрируемого метода предоставленным в Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ методическим рекомендациям.

В качестве супервизоров могут выступать: члены Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ, члены Центрального Совета ОППЛ, официальные супервизоры ОППЛ и другие лица, утвержденные Комитетом направлений и методов (модальностей) психотерапии.

Данные положения будут составлять Приложение к правилам презентации модальности психотерапии в ОППЛ, рассылаемое (наряду с другими нормативными документами Комитета) лидерам модальностей психотерапии, готовящихся к вступлению в Комитет. Приложение так же будет размещено на странице Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии на сайте ОППЛ.

8) Генеральные менеджеры и представители модальностей.

- **Абрашкина Елена Алексеевна**, модальность «Целебная творческая психолингвистика». Кандидатура Е.А. Абрашкиной одобрена Комитетом единогласно.
- **Рыцарева Татьяна Васильевна**, модальность «Системная семейная психотерапия». Кандидатура Т.В. Рыцаревой одобрена Комитетом единогласно.
- **Нерода Анна Рудольфовна**, модальность «Полимодальная психотерапия». Кандидатура А.Р. Народы одобрена Комитетом единогласно.

10) Дискуссия на тему «Состояние и перспективы рынка психотерапии в России».

Ведущий: Баранников А.С.

А.С. Баранников: значительную часть жизни провел в условиях нерыночной экономики. Сегодня перспективы развития психотерапии - это реальность, с которой нельзя не считаться. Психотерапия в России имеет все более рыночный характер, как все большее многообразие принимают используемые психотерапевтами средства.

Н.Д. Линде: Сильно распространено оказание психотерапевтической помощи тем, у кого есть телесные симптомы.

М.Г. Бурняшев: реклама результатов психотерапии самими психотерапевтами достаточно быстро дает эффект, при этом наиболее эффективной рекламой психотерапевта является «сарафанное радио». Век фармакологии уходит в прошлое, исследования показывают более высокую результативность эффекта плацебо в сравнении с фармпрепаратами. Важно четко описывать, что мы делаем и как мы это делаем.

А.С. Баранников: психотерапевт должен хорошо понимать, что за продукт он продает. В системном подходе, по мнению Александра Сергеевича, все очень эффективно структурировано. Иногда четко видны различия у подходов психотерапии в отношении маркетинга, приведя в пример психодинамический и экзистенциальный маркетинг.

11) Отчёты модальностей.

- **Когнитивно-поведенческая психотерапия** - руководитель/представитель модальности на заседании не присутствует.
- **Российский клинический психоанализ** - руководитель/представитель модальности на заседании не присутствует.
- **Гипнотерапия и Интегративно-диалоговая, когнитивно-ориентированная гипнотерапия (психотерапия)** - руководитель/представитель модальности на заседании не присутствует.
- **Полимодальная психотерапия** - председатель модальности **В.В. Макаров:** Модальность хорошо и быстро развивается, официально зарегистрирована в РФ, принята в ЕАП, в данной модальности защищаются аспиранты, активно собирается секция конгресса.
- **Экзистенциальная психотерапия** - председатель модальности **А.С. Баранников:** Модальность имеет две крупные школы - лондонскую и венскую. В текущем году прошел Первый всемирный конгресс по экзистенциальной психотерапии после длительного перерыва. В Лиге секция существует с 2001 года, участвуя в конгрессах ежегодно. В основном представители модальности относятся к психологическому сообществу.

12) Новости модальностей.

Юнгианский анализ.

Конференция 19-20 марта прошла успешно, впервые получила статус международной. Сурина Л.А. обратилась в ОППЛ с просьбой указывать конференции по Юнгианскому анализу в Дополняемом перечне событий ОППЛ.

Психосоматическая психотерапия.

11 апреля 2016 г. 13.30-16.30. состоится Симпозиум в рамках XXIII Российского Национального конгресса «Человек и лекарство» под сопредседательством Н.Л. Зуйковой

и В.В. Макарова. Место проведения - Центр Международной торговли, Москва, Краснопресненская наб. 12.

30.03.2016 г.

Председатель Комитета модальностей ОППЛ, проф. М.Е. Бурно
Ученый секретарь Комитета модальностей С.Ц. Камалова