

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ  
ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ)  
ПСИХОТЕРАПИИ  
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ  
ЛИГИ (ОППЛ)**

**23 декабря 2015 года**

**г. Москва**

**Присутствовали:**

Макаров В.В., Бурно М.Е., Баранников А.С., Линде Н.Д., Белгородский Л.С., Сурина Л.А., Бурняшев М.Г., Табидзе А.А., Тукаев Р.Д., Кузовкин В.В., Ермошин А.Ф., Суслова Е.Л., Сандомирский М.Е., Чобану И.К., Битехтина Л.Д., Сербина Л.Н., Печникова Е.Ю., роКлепиков Н.Н., Нерода А.Р. за Доморацкого В.А., Положая З.Б., Майков В.В за Зингерман И.С., Соловьев К. за Кирилова И.О., Соловьев К.И. за Кириллова И.О., Жарова Т. за Линде Н.Д., Поспелова М.В. за Семенову А.И., Камалова С.Ц.

**Делегировали голоса:**

Мироник-Аксенова (Ащеулова) О.И., Бондаренко А.Ф., Ковалев С.В., Обухов Я.Л., Зуйкова Н.Л.

**1) Важные конгрессы 2016 года.**

**Макаров В.В.**

В.В. Макаров вкратце сообщил об основных конгрессах 2016 г.

5-6 февраля - конгресс в Санкт-Петербурге.

10-14 июня - конгресс в Крыму.

13-16 октября - Международный конгресс в Москве и конференция, посвященная 50-летию кафедры психотерапии и сексологии РМАПО.

72-я конференция Балинтовского движения в Ереване.

Конгресс помогающих профессий ЮФО.

Конгресс по психотерапии в Тегеране, Иран.

Предложение В.В. Макарова - максимально сосредоточиться на подготовке Международного конгресса «Вызовы эпохи — психотерапевтическая помощь человеку, группе, обществу. Семья в зеркале психотерапии», который пройдет 13-16 октября 2016 г. в Москве. Сейчас на регистрацию участников есть беспрецедентные скидки.

**2) О представленности в Комитете направлений и методов (модальностей) главных организаторов (менеджеров) модальностей.**

**Макаров В.В.**

Модальности растут, и часто руководители не могут быть одновременно организаторами. Главный менеджер - это главный организатор модальности, это не обязательно главный идеолог, лидер модальности, но человек, активно занимающийся развитием модальности, организацией конференций и пр.

Комитет модальностей - комитет первых лиц, принимающих решения. Представитель часто полномочий о приеме решений не имеет. Менеджер модальности будет наделен правом голоса.

**3) Разработка четырёхчастной программы подготовки психотерапевтов.**

**Макаров В.В.**

Четыре компонента, из которых складывается продвигаемая в Лиге модель психотерапии: теория, практика под супервизией, личная терапия (не менее 50 часов), профессиональная супервизия. Сейчас необходимо формировать корпус личной терапии и корпус супервизоров путем привлечения профессионалов (грандперентинг). Важно определиться, в течение какого периода мы будем применять грандперентинг для отбора терапевтов и супервизоров - 2 года? 3 года?

Так же предложены уровни супервизоров: региональный, межрегиональный, национальный, международный.

Так же В.В. Макаров считает важным составление перечня противопоказаний для работы в области психотерапии. Здесь важна дискуссия с участием всех модальностей. Такое важное решение может принять только съезд Лиги.

#### **4) О системном моделировании.**

**Бурняшев М.Г.**

В Казани, где праздновал юбилей Берт Хеллингер, сын участницы - экс-жены миллионера задушил свою мать накануне семинара по расстановкам. Данное происшествие вызвало значительный резонанс в СМИ и Интернете.

По мнению М.Г. Бурняшева, может быть полезно в будущем обсуждать подобные вещи заранее, информировать друг друга, понимать, что представляют из себя присутствующие на рынке психотерапевтических услуг.

#### **5) О координации просветительской и популяризаторской деятельности в области психотерапии на 2016 год (краткое сообщение).**

**Сандомирский М.Е.**

#### **6) Отчёты модальностей:**

- **Семейная психотерапия. Представитель модальности - Суслова Е.Л.**

вступление в СРО, выпуск собственного журнала «Семейная психология и психотерапия», общество семейных психологов и консультантов входит в комитет Европейской ассоциации системных консультантов, участие в конгрессах ОППЛ, проводятся групповые супервизии, участие в фестивале «Экология мозга» в Сокольниках.

- **Позитивная психотерапия. Представитель модальности - Соловьев К.И.**

Функционирует два центра позитивной психотерапии - в Москве и в Хабаровске. Проходят базовые курсы, курсы супервизии, интервизии, личной терапии. Выпущено мобильное приложение с международным транскультуральным исследованием.

- **Когнитивно-поведенческая психотерапия** - руководитель/представитель модальности на заседании не присутствует.
- **Российский клинический психоанализ** - руководитель/представитель модальности на заседании не присутствует.
- **Генеративная психотерапия** - руководитель/представитель модальности на заседании не присутствует.

#### **7) Об издании Словаря методов (модальностей) психотерапии, принятых в Российской Федерации.**

В связи с более активной работой в области образования, решили издать словарь методов (модальностей) психотерапии, принятых в Российской Федерации, в бумажном виде. Редактор - Кузовкин В.В., который предлагает поставить вопрос о том, что это будет за словарь, и что будет в него входить. Предложено сделать энциклопедический словарь - содержащий не только определения, но и статьи. Второй вопрос - региональный это

словарь или отраслевой. С одной стороны это - направления, отрасли психотерапии, с другой - методы, принятые в ОППЛ. Третье, определить объем статей и предмет статей: о самом методе, о механизмах его действия, условия психотерапевтического процесса, процессуальные особенности (техники и др.), критерии успешной психотерапии, историческая справка и др.

Предложения включить статьи по исследованию эффективности психотерапии и консультирования, по использованию математических методов.

По мнению Кузовкина В.В., хороший словарь содержит перекрестные ссылки.

Структура статей д.б. одинаковой, ее предстоит утверждать.

#### **8) Об Издании монографии по духовно-ориентированной психотерапии.**

**Положая З.Б.**

Началась подготовка монографии «Духовно-ориентированная психотерапия» под ред. В.В.Макарова и З.Б. Положей. Последняя описала структуру монографии. Основная часть монографии - коллективная, с привлечением всех модальностей Лиги. Участвует уже более половины модальностей (список зачитан присутствующим), многие материалы уже высланы.

#### **9) Об итоговых пресс-релизах симпозиумов и секций Международного конгресса «Интегративные процессы в большой психотерапии. Психотерапия здоровых. Духовно-ориентированная психотерапия».**

**Камалова С.Ц.**

Камалова С.Ц. сообщила о полученных пресс-релизах и призвала членов Комитета высылать их.

#### **10) Дискуссия на тему Состояние и перспективы рынка психотерапии в России.**

**Ведущий - Макаров В.В.**

Короткий опрос о состоянии рынка психотерапии.

**Полимодальная психотерапия:** у молодых специалистов клиентов очень мало, у зрелых специалистов - клиентов много, но мало новых. Постоянно растёт запрос на бесплатную помощь.

**Целебная творческая психолингвистика:** приток клиентов повысился с осени, ажиотажный спрос на бесплатные семинары, оплачиваемые мастер-классы собираются, но нелегко.

**Системно-феноменологическая психотерапия и консультирование и системные расстановки:** в образовательной части - спад популярности не известных широко иностранных преподавателей. В учебных программах - больше перешедших с других программ. Цены на психотерапевтические услуги растут, но молодым специалистам трудно начать практику.

**Психокатализ:** интерес остается, нужно помогать молодым специалистам.

**Ресурсная психотерапия:** рост числа обращений, большой запрос на бесплатную работу. Касательно обучения - тенденция к импортозамещению.

**Эмоционально-образная психотерапия:** запрос на обучение растет, цены не изменяются, большой интерес к получению супервизии.

**Трансперсональная психотерапия:** в образовании все складывается благополучно, в области личной терапии - существует небольшой спад.

**Процессуально-ориентированная психология и психотерапия:** цены иностранных программ несколько снизились в валютном эквиваленте. Популярны интервизорские

группы. У молодых клиенты набираются сложно, но набираются. У бывалых - некоторый спад в количестве клиентов.

**Юнгианский анализ:** Клиентов не стало меньше, группы собираются, даже больше. Большой популярностью пользуются игровые методы, в т.ч. настольные.

**Перинатальная психология и психология репродуктивной сферы:** ситуация тяжелая, выражено кризисная - «в кризис люди выбирают не болеть и не беременеть». Большая нагрузка легла на телефонные консультации, скайп, которые практически бесплатны. Образовательная деятельность идет. Появился большой интерес к групповой работе.

**Психотерапевтическая кинезиология:** все стабильно. Краткосрочные группы наполняются, некоторое снижение по долгосрочным программам. Популяризируются интервизионные группы. Цены на тренинги иностранных специалистов не изменились. Будут запущены волонтерские группы.

**Телесно-ориентированная психотерапия:** определенный спад по набору групп, людям стало сложнее платить.

**Позитивная психотерапия:** в образовании - рост количества желающих обучаться и получать супервизию, в практике - молодым специалистам сложно найти клиентов, сокращается время личной терапии в силу платежеспособности клиентов.

**Экзистенциальная психотерапия:** в образовании - интерес сохраняется, клиентов не становится меньше.

**Духовно-ориентированная психотерапия:** клиентов не становится меньше, но существует проблема незнакомства с нашей областью в целом.

В.В. Макаров сделал следующие выводы по итогам дискуссии:

1. Нет кризиса, есть многолетняя депрессия, из которой будем с трудом выбираться.
2. Молодые трудно входят в психотерапевтическую практику и с трудом в ней удерживаются.
3. Чем больше психотерапевты связаны с государством, тем больше страдают от депрессии.
4. Людям стало сложнее платить за психотерапию и консультирование.
5. У опытных терапевтов клиентов меньше не стало, цены на услуги не снизились.

## **11) Модальности в Российской Федерации.**

**Макаров В.В.**

В.В. Макаров привел статистику собираемости секций и симпозиумов модальностей психотерапии на конгрессах ОППЛ с 2008 г.

Статистика модальностей представлена в приложении к Протоколу заседания.

23.12.2015 г.

Председатель Комитета модальностей ОППЛ, проф. М.Е. Бурно  
Ученый секретарь Комитета модальностей С.Ц. Камалова