

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА МОДАЛЬНОСТЕЙ
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ)**

27 мая 2015 года

Москва

15.00 - 18.00

Повестка дня:

- 1) Информация о конгрессе ОППЛ в Крыму и об осеннем конгрессе ОППЛ в Москве.
Макаров В.В.
- 2) Круглый стол: Психотерапия в кризис.
Модераторы: Макаров В.В., Харитонов А.Н.
- 3) О личной терапии в ОППЛ.
Макаров В.В., Макарова Е.В.
- 4) О личной терапии в модальностях гипнотерапии.
Тукаев Р.Д.
- 5) Создание Лаборатории исследования эффективности методов психотерапии.
Ермошин А.Ф.
- 6) О новом представителе и соруководителе модальности Музыкально-интегральная психотерапия в Комитете модальностей ОППЛ – Табидзе А.А.
- 7) Новости модальностей.
- 8) Разное.

Делегировали голоса 7 руководителей модальностей:

Романова И.Е. - Макарову В.В., Баранников А.С. - Макарову В.В., Бондаренко А.Ф. - Макарову В.В., Зингерман И.С. - Нероде А.Н., Белгородский Л.С. - Сербиной Л.Н., Сандомирский М.Е. - Бурно М.Е., Макарова Г.А. - Макарову В.В.

Присутствовали:

Макаров В.В., Бурно М.Е., Линде Н.Д., Семенова А.И., Харитонов А.Н., Сербина Л.Н., Кузовкин В.В., Печникова Е.Ю., Тукаев Р.Д., Ермошин А.Ф., Ключников С.Ю., Ащеулова О.И., Нерода А.Р. за Доморацкого В.А., Суслова Е.Л. за Варгу А.Я., Табидзе А.А. за

Петрушина В.И., Васильев А.Г. за Бурняшева М.Г., Макарова Е.В., Положая З.Б., Подольская О.Г., Камалова С.Ц.

Кворум есть.

1) Информация о конгрессе ОППЛ в Крыму и об осеннем конгрессе ОППЛ в Москве. Макаров В.В.

В.В. Макаров поздравил присутствующих с наступающим днем психотерапевта и отметил четыре важных конгресса 2015 года:

В июне 2015 г. - конгресс ЕАП в Афинах, Греция.

В конце августа-начале сентября 2015 г. - конгресс АФП в Кучинге, Малайзия.

Конгресс в мае 2015 г. в Крыму - состоялся, крымчане участвовали в событиях конгресса бесплатно. Местные профессионалы отнеслись к организации конгресса настороженно, с недоверием, но участие в нем приняло.

Успешно прошли пленарные и секционные заседания, состоялась большая группа.

В 2016 г. крымский конгресс будет проводиться в июне, город проведения будет объявлен позже.

Осенний конгресс важно сделать интересным. Секционные заседания будут идти 4 дня. Важно сделать подробные секции, чтобы каждый докладчик смог высказаться. Будем проводить стендовые секции для молодых специалистов.

При расчете времени секций, обсуждение стендовой презентации составит половину времени, отводимого на устный доклад.

В рамках конгресса также пройдет психотерапевтический бал.

Лига приветствует участие почетных интересных людей в конгрессе, организационный комитет просит заранее сообщать о них для регистрации.

Прошу руководителей секций активизироваться с формированием секций в связи со скорым наступлением летнего сезона.

А.Н. Харитонов поддержал проведение конгресса в Крыму. Конгресс был серьезный, сложный, противоречивый по отношению, но чрезвычайно важный для нашего сообщества. Был очень интересен бал, один из лучших балов, организованных Лигой, были интересны экскурсии. Были небольшие накладки с санаторием Ай Петри, но их можно успешно решить в будущем

По мнению А.Н. Харитонова, конгрессы следует проводить близ Ялты в связи с высокой привлекательностью региона.

Александр Николаевич выразил надежду, что финансово-логистические вопросы, не позволившие многим потенциальным участникам посетить конгресс, будут успешно решены в будущем.

Особая благодарность Альфреду Притцу проявившему настоящую мудрость как психотерапевту, посетившему конгресс несмотря на сложную геополитическую обстановку.

В целом атмосфера была на подъеме.

А.И. Семеновой понравилась организация Конгресса в Крыму, в которой она принимала активное участие, проведя доклад, лекция, семинар, тренинг. Алла Ивановна отметила, что психотерапевты и психологи очень интересуются методом и сообщила, что получила приглашение в Евпаторию для организации лекций по ЦТП. По просьбе слушателей

А.И. Семенова лично послала по электронной почте 25 писем с рассылкой своих 3 последних статей. По ее словам, журнал "Психотерапия" доходит не до всех.

Алла Ивановна ставит задачу подготовки методических материалов по ЦТП. В России активно работают ученики и психологи, подготовленные М.В. Поспеловой, которой А.И. Семенова доверила полномочия в обучении методу.

Касательно октябрьского конгресса:

По словам А.Н. Харитонов, по октябрьскому конгрессу - есть задумка получить поддержку Федерального Собрания РФ, повысив таким образом статус конгресса и профессии в целом.

По мнению А.Н. Харитонов, необходимо продумать, как участники смогут решить вопрос с отсутствием на рабочем месте - помещения, участие в отдельных днях конгресса.

Касательно бала - по мнению Александра Николаевича, - возможно, стоит провести его в последние дни конгресса.

В.В. Макаров считает, что сейчас самое время оплачивать участие в Конгрессе в связи с тем, что курс евро сейчас относительно низкий, а дальше Евро будет расти.

2) Круглый стол: Психотерапия в кризис.

Модераторы: Макаров В.В., Харитонов А.Н.

В.В. Макаров: очень важно, чтобы руководители модальностей высказались о том, как себя чувствуют модальности в кризис, какие действия были предприняты, чтобы развитие модальности во время кризиса не останавливалось.

Наша общая стратегия состоит в том, что кризис приносит новые возможности. Уходят слабые, сильные становятся сильнее. С другой стороны, нас атакуют наши бывшие коллеги - ушедшие в бизнес и коучинг психотерапевты решили вернуться в нашу профессию. Следующий момент заключается в том, что среди ведущих бизнес-тренингов и тренингов личностного роста, среди коучей все меньше психологов, все больше «харизматичных непрофессионалов» - нам нужно беспокоиться о нашем рынке, заявив серьезные образовательные стандарты, находя механизмы воздействия на пара-профессионалов, не соответствующих стандартам и требованиям профессии.

Н.Д. Линде: направление процветает и расширяется, прогрессирует. Клиентов много, количество сеансов за год выросло в 4 раза.

Е.Ю. Печникова: работа тесно связана с взаимодействием с врачами и текущая ситуация в медицине (модернизация) способствует возникновению сложностей в модальности. Кризис есть, его последствия ощущаются, но работа продолжается.

В модальности есть две проблемы:

Клиентская проблема - поток клиентов упал на 30 процентов, но появляется большее количество запросов именно в психотерапии, среди «тех, кому действительно нужно». Немного подняли процент терапевтам, но не изменили стоимость консультаций. Так же есть вопросы развития собственно модальности как направления, улучшилось сотрудничество с врачами соматического профиля.

Л.Н. Сербина: модальность жива, продолжает развиваться и двигаться. Идут обучающие программы и авторские семинары - российские и иностранные. В связи с кризисом пришлось отменить два семинара иностранных коллег, но их заменили российские психотерапевты. По финансам - российские терапевты не повысили стоимость услуг.

А.Н. Харитонов: признаки кризиса: стали закрываться психотерапевтические центры - 10-15 процентов, снижается процент аренды кабинетов. Как одна из наиболее затратных для клиента модальностей психотерапии, психоанализ страдает. Пациенты начинают предлагать свои условия, стремясь к сокращению сессий до 2-3 раз до 1 раза в неделю. Снизился поток клиентов. Гонорары: некоторые специалисты их повышают, некоторые понижают (примерно 10 процентов), некоторые переводят стоимость консультаций из евро в рубли. Чаще стали заключаться завершающие контракты на психотерапию. Увеличивается влияние семьи на клиента.

А.Н. Харитонов предлагает сосредоточиться на Интернет-ресурсах - опубликовать ростер специалистов.

Несмотря на кризис, психоанализ в России развивается, но значительно снизилось количество кандидатов в связи с дороговизной и моральной сложностью анализа.

А.Ф. Ермошин: Касательно ситуации с пациентами - было некое замирание, т.к. внешние события вытесняли внутренние переживания, за исключением острых и сложных случаев, например, панических атак. Касательно ситуации со студентами - не ощутил, что был спад интереса к обучению. Терапия смещается в скайп, с падением рубля активизировались русскоязычные коллеги, живущие за рубежом. Для клиентов, живущих в пределах РФ, цены в рублях, для живущих за рубежом - в евро. Ввел получасовые консультации.

При невозможности клиентов оплачивать терапию, Андрей Федорович предлагает снижать стоимость консультаций или бесплатно давать алгоритмы методов самотерапии.

А.И. Семенова:

О возможности работы в Австралии. Метод Целебной творческой психолингвистики имеет оздоровительно-лечебное, педагогическое, художественное направление. В Австралии есть жизненная потребность уделять внимание педагогическому направлению. В настоящее время по линии ЮНЕСКО организована Международная организация по работе с детьми-мигрантами, с которой сотрудничают МГУ, Московский институт Открытого образования. Педагоги русских школ Австралии влились в эту организацию. На Конференции "Русская школа, XXI век" я доложила о своей работе в школе Канберры по методу целебной творческой психолингвистики. Доклад был принят с интересом, просьбой о методических материалах.

Преподаватели русских школ в Австралии работают наполовину на волонтерских условиях. Все они - большие энтузиасты. Все осознают важность работы с детьми-мигрантами. В области психотерапии, психологии - здесь "непаханое поле".

Уверена, что метод целебной творческой психолингвистики сыграет роль в восполнении пробела в психотерапевтической работе с детьми-мигрантами.

В России люди с энтузиазмом работают и развивают метод в различных городах.

С.Ю. Ключников: Ситуация в модальности следующая. Консультации - люди приходят в терапию, а не в конкретную модальность. Открытые тренинги работают не очень хорошо, корпоративные тренинги набирают обороты, в области тренингов для терапевтов также наблюдается спад.

Что можно сделать для привлечения клиентов: создавать ролики для сервиса youtube в качестве рекламы.

В.В. Кузовкин: кризис ударил по секции серьезно, председатель секции остался на Украине. Секция жива, и есть подвижки в ее развитии. В обучении - есть большие сложности с чистотой метода, обучающиеся часто смешивают клиент-центрированную терапию с другими методами психотерапии.

А.А. Табидзе: в модальности идет активная работа.

М.Е. Бурно: В психоневрологических диспансерах, возможно, по причине кризиса разрешается психотерапевтическая помощь по платным услугам пациентам не по месту жительства при этом в районный ПНД о таком пациенте не сообщается.

В.В. Макаров: В основном люди оставляют свои прежние гонорары, вместе с тем, работают более гибко и активнее себя рекламируют, однако, не говорят об отсутствии клиентов. Предлагает воспринимать кризис как время перестроиться и подготовиться к новым временам. В кризис выживают сильнейшие, коими являются присутствующие.

3) О личной терапии в ОППЛ.

Макаров В.В., Макарова Е.В.

4) О личной терапии в модальностях гипнотерапии.

Тукаев Р.Д.

Е.В. Макарова: Личная терапия - необходимая часть психотерапевтического образования, в личности обучающегося психотерапевта должен произойти ряд изменений: познание собственных границ, проработку паттернов поведения, глубинное понимание психотерапевтических практик, проработка личностных ограничений. Принятие единых стандартов личной терапии является важным для сообщества, позволяя не допустить людей с психическими заболеваниями к обучению в психотерапии и, соответственно, к практике.

В.В. Макаров: Важен вопрос о том, что у нас не определен перечень противопоказаний к психотерапии - человек, лишенный этики, стремящийся использовать психотерапию в личных целях, манипулирующий и т.д. Необходимо сформулировать подобный список.

В ближайшее время мы обратимся ко всем модальностям с просьбой направлять кандидатов в реестр личных психотерапевтов ОППЛ.

Так же мы выделим возможные модели личной терапии: мономодальная терапия, бимодальная терапия, тримодальная терапия, полимодальная терапия.

А.Н. Харитонов предложил членам каждой модальности направить в комитеты модальностей и личной терапии информацию о противопоказаниях для занятия психотерапией в разных модальностях.

Предложения Е.В. Макаровой:

1) обсуждение минимального количества часов личной терапии при подготовке специалиста, единого для всех модальностей. При этом необходимость пройти дополнительные часы личной терапии сверх обязательных остается на усмотрение самих модальностей.

2) Признать интегрированность учебной личной терапии, при которой у обучающегося психотерапевта есть ведущий тренинговый психотерапевт, которым составляется план терапии, при этом, кандидату может быть рекомендовано пройти личную терапию в более чем одной модальности.

Р.Д. Тукаев: Доказательств того, что прохождение личной терапии психотерапевтом повышает эффективность его работы, нет, т.к. нет релевантных исследований в данной области.

При этом, гипноз не является психотерапией, а рассматривается как дополнительный метод при психотерапии, которым имеют права пользоваться специалисты, прошедшие специальную подготовку.

Если в ОПЛ будут созданы жесткие рамки, предписывающие необходимость личной терапии, это скажется на количестве специалистов-гипнотерапевтов, являющихся членами ОПЛ; появится диссонанс между международной практикой гипноза и тем, что происходит у нас.

Р.Д. Тукаев считает необходимым создать более широкие рамки подготовки специалистов во избежание расколов в профессии.

Н.Д. Линде считает, что для модальности гипнотерапии можно сделать исключение в связи с объективной невозможностью проведения личной терапии в гипнозе.

Е.В. Макарова прокомментировала возможность прохождения личной терапии в других модальностях, если это невозможно для одной отдельно взятой модальности, и отметила, что обсуждаемые стандарты будут действительны только для обучающихся психотерапии и не будут относиться к уже состоявшимся профессионалам.

М.Е. Бурно убежден, что личный терапевт должен быть достаточно тонким клиницистом - понимать последствия личной терапии, как она отразится на молодом профессионале.

Е.Ю. Печникова считает что у состоявшегося специалиста личная терапия должна проводиться только по запросу.

По данному вопросу состоялось открытое голосование:

За - 23 голоса, воздержались - 2 голоса. Голосовавших против нет.

5) Создание Лаборатории исследования эффективности методов психотерапии.

Ермошин А.Ф.

А.Ф. Ермошин предлагает создать лабораторию исследования эффективности методов психотерапии - некое место, куда терапевт может направить клиента для того, чтобы, с одной стороны, можно было бы посмотреть метод работы и эффективность психотерапевта, а с другой стороны - сравнительную эффективность методов.

Н.Д. Линде и Р.Д. Тукаев сомневаются в данной идее и считают, что есть ряд ограничений, в частности в психологической оценке, и существенные недостатки, такие, как потеря клиентов.

Е.Ю. Печникова считает, что подобное возможно только в рамках процесса консультирования на уровне набора методик.

6) О новом представителе и соруководителе модальности Музыкально-интегральная психотерапия в Комитете модальностей ОПЛ – Табидзе А.А.

Табидзе Александр Александрович, педагог-психолог, доктор физ.-мат. наук, профессор, директор Научного Центра «Психотерапевтическая Педагогика» Минобрнауки РФ (Московское отделение). Действительный член ОПЛ, Действительный член Московского Объединения Психотерапевтов, Действительный член Ассоциации Междисциплинарной Медицины, член правления Ассоциации Музыкальных Психологов И Психотерапевтов.

27.05.2015 г.

Председатель Комитета модальностей ОПШЛ, проф. М.Е. Бурно

Ученый секретарь Комитета модальностей С.Ц. Камалова

