

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ  
ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА МОДАЛЬНОСТЕЙ  
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ  
(ОППЛ)**

**28 мая 2014 года**

**г. Москва**

**Повестка дня:**

- 1) Главные конгрессы 2014 года  
Макаров В.В.
- 2) О саморегулировании психотерапии в Российской Федерации.  
Макаров В.В.
- 3) Современные направления психотерапии в России.  
Харитонов А.Н.
- 4) Клиническая психотерапия как отечественное направление психотерапии.  
Бурно М.Е., Зуйкова Н.Л.
- 5). Новые направления образовательной активности ОППЛ.  
Макаров В.В.
- 5) Дополнение в этический кодекс ОППЛ. По материалам конфликта в трансперсональной психотерапии  
Майков В.В.
- 6) О проведении круглого стола по теме сложной ситуации на Украине.
- 7) Сообщения от руководителей модальностей ОППЛ о работе модальностей (регламент 5-7 минут).

**Модальности:**

- 1) Перинатальная психотерапия - Печникова Елена Юрьевна, Филиппова Галина Григорьевна
- 2) Религиозно — ориентированная психотерапия - Белорусов Сергей Анатольевич
- 3) Музыкальная психотерапия - Петрушин Валентин Иванович
- 4) Дифференцированная когнитивная терапия - Бурно Антон Маркович
- 5) Клиническая психосоматическая психотерапия - Зуйкова Надежда Леонидовна
- 8) Новости модальностей.
- 9) Разное.

**Присутствовали:**

**Действительные члены Комитета модальностей:**

А.С. Баранников

В.В. Макаров  
М.Е. Бурно  
С.В. Ковалев  
И.С. Зингерман  
Л.Н. Сербина  
А.М. Бурно  
М.Г. Бурняшев  
М.Е. Сандомирский  
Н.Д. Линде  
А.Н. Харитонов  
Е.Ю. Печникова  
Л.А.Киневская  
Л.А.Сурина  
И.О. Кириллов  
В.В. Кузовкин  
Л.С. Белгородский  
И.К. Чобану  
О.И. Ащеулова  
С.Ю. Ключников  
А.В. Дебрянская – за Р.Д. Тукаева  
В.А. Емельяненко  
В.В.Майков  
Г.Н. Тимченко  
Г.М. Бревде  
М.В. Белокурова  
Е.В. Адал  
Е.В. Макарова  
Ученый секретарь Комитета модальностей С.Ц. Камалова.

Делегировали голоса 7 руководителей модальностей: А.Ф. Ермошин, Н.Л. Зуйкова, Г.А. Макарова, И.Е. Романова, С.А. Белорусов, В.И. Петрушин, А.Ф. Бондаренко

### **1) Главные конгрессы 2014 года. Сообщение президента ППЛ проф. Макарова В.В.**

В.В.Макаров обозначил присутствующим два главных конгресса 2014 года: Всемирный конгресс по психотерапии пройдет в ЮАР 25-29 августа, на данный конгресс нам важно собрать представительную делегацию, поскольку мы будем претендовать на то, чтобы провести IX конгресс по психотерапии в России. Но, к сожалению, отношение к России сейчас недоверчивое, несмотря на успешно проведенный конгресс в 2013 году. Перед конгрессом состоится профессионально-туристическая программа в Намибии. В.В. Макаров отметил, что его беспокоит второй Международный конгресс «Отечественные традиции и новации в психотерапии, практической и консультативной психологии». На данный конгресс мы сделали беспрецедентно низкие цены, предоставили большие скидки. Конгресс состоится 17-19 октября в Москве. В.В. Макаров отметил, что хочет, чтобы все модальности были представлены на конгрессе и хотел бы услышать предложения от членов комитета модальностей, как организовать участников для участия в пленарных и секционных заседаниях конгресса и выслушать предложения по популяризации конгресса. Тезисы и статьи для публикации будут приниматься до конца августа. Материалы в программу конгресса будут приниматься до 26 сентября. Так же Виктор Викторович сообщил, что Лига продолжает искать специалиста, кто мог заняться созданием единого языка психотерапии. К счастью, мы нашли специалиста, готового собрать описание, перечень техник психотерапии в единый психотерапевтический реестр - Положая Злата Борисовна - опытный психиатр, психотерапевт. Сейчас мы начинаем выполнять данную работу, рассчитанную на десятилетия.

При наличии у членов Комитета собственных техник или методик в модальности, просим передавать их Злате Борисовне.

## **2) О саморегулировании психотерапии в Российской Федерации. Сообщение президента ППЛ проф. Макарова В.В.**

ОППЛ продолжает активную работу над законопроектом по психотерапии, готовится вторая редакция закона. Так же активно разрабатывается закон по психологии.

Сейчас Лига заинтересована в создании саморегулируемой организации по психотерапии. Создание подобной организации даст нам возможность регулировать образование, практику и другие аспекты работы. При создании СРО, у нас будет больше прав и шире круг ответственности, чем у общественной организации.

Структура СРО будет аналогична структуре ППЛ. Каждый руководитель модальности получит предложение возглавить соответствующее направление в СРО. Членство в СРО предполагает внесение возвратного взноса от каждого участника (в пределах 3000 р.). Устав СРО уже составлен и проработан, желающих участвовать в СРО просит написать Виктору Викторовичу на электронную почту.

Юридический статус СРО - некоммерческое партнерство.

## **3) Современные направления психотерапии в России. Сообщение кандидата психологических наук Харитонов А.Н.**

А.Н. Харитонов обозначил актуальность проблемы: необходимо определиться с тем, какие направления применяются и объединяют методы в России, отметил важность дискуссии по данной теме и необходимость консолидации взглядов о направлениях психотерапии в России, а так же соотношения зарубежных трендов с опытом отечественных психотерапевтов.

А.Н. Харитонов привел определения понятий «направление», обозначил вопрос соотношения систем и направлений, методов, методик, приемов и техник, моделей, видов и форм психотерапии.

Существуют модели психотерапии, в них выделяются направления, которые отличают отдельные методы, в рамках которых реализуются отдельные методы и техники.

А.Н. Харитонов обозначил, что мировой психотерапии наиболее распространены три направления: психоаналитическое (психодинамическое), когнитивно-поведенческое, экзистенциально-гуманистическое, и подробно охарактеризовал каждое из них.

Кроме данных трех направлений принято выделять интегративное направление (сюда относится и системная психотерапия), гипноидно-суггестивное направление (гипноз, суггестии, саморегуляция).

А.Н. Харитонов высказал предложение остановиться на данных пяти направлениях психотерапии.

В.В. Макаров отметил, что цель доклада А.Н. Харитонova заключается в том, чтобы сформулировать определение направления, которое мы будем признавать в ОППЛ, и предложил следующее определение: направление психотерапии - это широкое понятие, объединяющее несколько родственных методов, модальностей психотерапии.

Определение, предложенное А.Н. Харитоновым: направление - это комплекс различных методов объединенных общим концептуальным подходом к лечению, изменению и развитию личности, семьи и группы.

Г.М. Бревде высказал предложение работать письменно с докладом Александра Николаевича Харитонova в форме обратной связи.

## **4) Клиническая психотерапия как отечественное направление психотерапии. Сообщение председателя Комитета модальностей ППЛ проф. Бурно М.Е.**

М.Е. Бурно отметил, что направление - это не просто собрание методов, методик и пр., но объединенное какой-либо совместной философией.

Марк Евгеньевич принес на заседание книгу Каплана и Сэдокса «Synopsis of psychotherapy» потому, что в нем подробно расписана психиатрическая психиатрия - психотерапия с больными людьми.

По мнению Марка Евгеньевича, России распространена кинетическая классическая психотерапия, которая имеет свою философию и неотделима от клинической медицины и клинической психотерапии. Классический клинический психотерапевт идет не от теории, а от клинической картины, наблюдаемой у пациента.

Клиническая классическая, или психиатрическая психотерапия существует в мире - Швейцария, Франция и другие страны, но все представители данной модальности - психиатры. Психиатрическая психотерапия кардинально отличается от любой психологически ориентированной психотерапии.

В заключение доклада М.Е. Бурно высказал предложение о включении психиатрической психотерапии в список направлений психотерапии, принятых в Лиге, вызвавшее в зале оживленную дискуссию, подводя итоги которой, Виктор Викторович Макаров напомнил присутствующим, что в Лиге идет серьезная дискуссия по направлениям психотерапии. Представители разных модальностей именовали себя направлениями, и мы договорились определить для себя определение направления.

15 октября, на XVI съезде ОППЛ мы проголосуем по вопросу о том, что именно мы будем понимать под термином «направление психотерапии».

#### **5) Новые направления образовательной активности ОППЛ. Сообщение президента ППЛ проф. Макарова В.В.**

В.В. Макаров обозначил, что в России очень серьезные изменения в образовании, которым мы желаем соответствовать. В нашей области конкуренция на рынке образования является наибольшей - в Московской области существует более 500 образовательных центров, не говоря о множестве частных тренеров. За последние 10 лет в РФ сложилось два вида образования - государственное и частное. На данный момент Лигой получена образовательная лицензия, с осени мы начинаем циклы профессиональной переквалификации, прежде всего - по психиатрии для психологов, врачей и других специалистов с обширной практикой в психиатрических учреждениях, по психотерапии и по психологическому консультированию.

Мы будем резко увеличивать образовательную активность Лиги, будем идти по накопительному пути в образовании, будем признавать ранее выданные ОППЛ сертификаты, а так же сертификаты других учреждений, аккредитованных ОППЛ.

#### **6) Дополнение в этический кодекс ОППЛ. По материалам конфликта в трансперсональной психотерапии.**

**Докладчик: Майков В.В.**

В.В. Майков отметил, что обсуждаемые предложения составлены на основе практики, используемой в Американской психологической ассоциации, и состоят в том, чтобы ввести в этический кодекс ряд пунктов, представленных ниже, и иерархизировать порядок рассмотрения спорных ситуаций в различных инстанциях:

1. Неформальное разрешение нарушений этики
2. Рассмотрение нарушений этики в российских профессиональных этических комитетах
3. Рассмотрение нарушений этики в международных профессиональных инстанциях
4. Рассмотрение нарушений этики в других инстанциях
5. Этические аспекты социальных сетей и интернета - не использовать их в информационных войнах.
6. Аналоги этих пунктов были обсуждены в трансперсональной ассоциации и приняты в первом чтении, а так же рассмотрены ЕвроТАС.

По итогам обсуждения данного вопроса было высказано предложение: просить этический комитет ОППЛ подготовить данные дополнения к XVI съезду ОППЛ и принять их на съезде, который пройдет 15 и 16 октября 2014 г. в Москве.

По результатам открытого голосования, данное предложение было поддержано Комитетом модальностей ОППЛ единогласно.

### **7) О проведении круглого стола по теме сложной ситуации на Украине.**

В.В. Макаров сообщил присутствующим, что круглый стол, посвященный сложной ситуации на Украине, пройдет в июне 2014 во Львове и обозначил, что письмо президента Украинского Союза Психотерапевтов Александра Фильца было передано в ЕАП и разослано на трех языках – английском, украинском и русском.

Екатерина Макарова поделилась с присутствующими деталями ситуации в Европе. По словам Екатерины, в Европе сильна антироссийская пропаганда, Россию считают агрессором, и данная ситуация является в определенном смысле психологической ловушкой для российских психотерапевтов.

Е.В. Макарова высказала предложение воспринять круглый стол как научную базу и поехать туда с докладом по теме «Психотерапия в ситуациях социальных эпидемий».

В.В. Макаров высказал предложение провести дискуссию по данной теме и выслать результаты дискуссии во Львов и коллегам из УСП. Предложение подверглось обсуждению, итогом которого стало решение предложить коллегам из УСП идею проведения телеконференции в рамках круглого стола.

### **8) Сообщения от руководителей модальностей ОППЛ о работе модальностей по списку - устные отчеты продолжительностью 5-7 минут.**

Модальности:

#### **1) Перинатальная психотерапия и психология и психология репродуктивной сферы, руководители Печникова Елена Юрьевна, Филиппова Галина Григорьевна**

Модальность существует порядка 30 лет, есть образовательные программы и журналы. В 2004 г. в ОППЛ была создана секция перинатальной психологии и психотерапии, в 2007 г. перинатальная психотерапия вошла в список модальностей Лиги. В 2013 г. было принято решение об изменении названия модальности на «Перинатальная психотерапия и психология и психология репродуктивной сферы».

Модальность участвует во всех крупных конференциях ОППЛ, по возможности проводятся выезды в регионы.

Заседания секции по перинатальной психологии и психотерапии проходят в Москве 4 раза в год, в Санкт-Петербурге - 8-9 раз в год.

В 2008 г. создан институт Перинатальной психологии и психологии репродуктивной сферы, по результатам обучения курсанты получают накопительные сертификаты ОППЛ. Идут параллельные образовательные программы в различных городах РФ.

Существует журнал, имеющийся в открытом доступе в электронной версии. Рассылки по секции включают 240 адресов и 740 подписчиков.

2) Религиозно — ориентированная психотерапия, руководитель модальности Белорусов Сергей Анатольевич на заседании отсутствует.

3) Музыкальная психотерапия, руководитель модальности Петрушин Валентин Иванович на заседании отсутствует.

#### **4) Дифференцированная когнитивная терапия, руководитель Бурно Антон Маркович**

Модальность развивается, выходят публикации, идут тренинги, но есть подозрение, что критериям полноценной модальности «Дифференцированная когнитивная терапия» не отвечает - нет достаточного для формирования секции количества последователей. А.М. Бурно готов принять решение комитета признать модальность авторским методом. Кроме того, по его мнению, необходимо менять название самой модальности. Третье, А.М. Бурно выразил желание организовать тренинг для членов Комитета модальностей на общественных началах.

Выслушав Антона Марковича, члены Комитета модальностей ОППЛ приняли решение просить А.М. Бурно предоставить более детальный отчет о положении модальности

«Дифференцированная когнитивная терапия» и провести обсуждение на следующих заседаниях Комитета.

5) Клиническая психосоматическая психотерапия, руководитель модальности Зуйкова Надежда Леонидовна на заседании отсутствует.

18.05.2014

Председатель Комитета модальностей ОППЛ, проф. М.Е. Бурно

Ученый секретарь Комитета модальностей С.Ц. Камалова