

Юнгианский анализ

Резюме

Юнгианский анализ – метод психотерапии, разработанный на основе идей К.Г.Юнга и его учеников. Ключевыми идеями Юнга, повлиявшими на его школу психотерапии, являются концепции архетипов коллективного бессознательного, бессознательного стремления к целостности, индивидуации или личностного развития, психических установок и функций в типологии личности, телеологии и синхронии (акаузальной причинности). Юнг внес коррективы в общее поле психоанализа, указав на важность доэдиповой фазы в психическом развитии, материнского комплекса, разработав подход к терапии психозов, указав на важность контрпереноса и учебного анализа, выступив пионером в экзистенциально-гуманистическом уклоне в психоанализе. Юнг инициировал работу с образами в психотерапии, заложив основы разных видов имажинативной терапии. Юнг много сделал для понимания проблем пациентов второй половины жизни и пациентов, переживающих духовно-смысловой кризис. Личный интерес Юнга к восточной философии, квантовой физике, психологии религии стимулировал последующие поколения аналитических психологов стремиться быть на переднем крае естественнонаучной и гуманитарной мысли, искать синтеза психотерапии с другими областями знания. Вслед за Юнгом его последователи стремятся не превращать аналитическую психологию в догму, развивать ее творчески в соответствии с нуждами и особенностями каждого поколения и каждой конкретной культуры.

Сущность метода.

Юнгианский анализ – диалогический и диалектический метод. Аналитик делает акцент на свободном диалоге двух личностей. Он остается реальным человеком, открытым и искренним, поддерживающим контакт со своей Самостью, стремясь использовать свои знания и эмпатические навыки на благо пациента. С другой стороны, анализ сфокусирован на диалектическом процессе между сознанием и бессознательным, происходящем в поле взаимодействия. Для этого играют важную роль система правил проведения сессий, аналитические интерпретации и другие интервенции, анализ переноса и контрпереноса.

Юнгианские аналитики отличаются тем, что рассматривают любого человека, какой бы трудный период он не переживал в настоящее время, как потенциально здорового, талантливого и способного к позитивным изменениям. Юнгианский анализ допускает сочетание с другими методами психотерапии и поощряет самостоятельную работу пациента. Он стремится подобрать индивидуальный набор методов для каждого пациента.

Теоретические основы.

Теоретические основы юнгианского анализа разработаны в трудах К.Г.Юнга и его учеников. Концепция бессознательного, модель психики, типология, теория символизма, теория аналитического процесса как алхимической трансформации нашли разное воплощение в локальных школах юнгианства, среди которых наибольшую известность приобрели Американская, Лондонская и Цюрихская группы.

Применение. Показания к применению.

Юнгианский анализ имеет широкий спектр применения: детская и взрослая терапия, пролонгированный психоанализ и краткосрочное консультирование, индивидуальная и групповая терапия, бизнес-консультирование, арт-терапия, прикладной психоанализ и т.п.

Разработаны специальные теории и клинические методы для работы с различными психопатологическими состояниями (нарциссизм, психосоматика, депрессия, истерия, шизофрения и т.п.) .

Особенно хорошо юнгианский анализ подходит для взрослых образованных людей с развитым символическим мышлением, находящимся в духовном кризисе. Низкая способность к символизации, операциональное или прагматическое мышление, конкретизм являются общими противопоказаниями для аналитической терапии любой школы.

Практические результаты

Практическая эффективность юнгианского анализа доказана долгой историей его применения, огромным числом научных работ, бурным ростом числа аналитиков и распространением аналитической психологии на более чем 50 стран мира. Юнгианские аналитики во многих странах мира не только возглавляют гуманитарные и клинические кафедры, институты и клиники, но избираются в главные психотерапевты своих стран и в руководство международных психологических организаций. Социальная значимость юнгианской психологией подкрепляется поддержкой Нобелевских лауреатов Германа Гессе и Вольфганга Паули.

Литература:

1. Кембриджское руководство по аналитической психологии, М. Добросвет, 2000
2. А. Самюэльз, Юнг и постъюнгианцы, М., Черо, 1997
3. Т. Кирш, Юнгианцы, СПб., «А-Я», «Янус», 2007