

**Документы
на комитет модальностей
Профессиональной
Психотерапевтической Лиги**

**Интегральное
нейропрограммирование**

1. Заявка от Ковалева Сергея Викторовича на признание Интегрального нейропрограммирования в качестве новой модальности консультирования и психотерапии

1. Название модальности. Интегральное нейропрограммирование.

2. Краткая история. Данная модальность создана С.В. Ковалевым как результат осмысления тридцатилетнего опыта его работы в качестве консультанта и психотерапевта. Что, во-первых, позволило предположить, что существует, как минимум, четыре уровня реализации психотерапевтической помощи: инструментальный, интенциональный, смысловой и трансцендентный. В первом случае речь идет о первичных проблемах (и последствиях) адаптации к социуму. Во-втором – о социализации в ее классической репрезентации. В третьем – об осмыслении и кардинальном изменении своей жизни. В-четвертом – о выходе за ее границы (что особенно важно в психотерапии терминальных состояний). А, во-вторых, осуществить многолетнюю работу по созданию одной из разновидностей интегральной психотерапии, позволяющей решать задачи всех четырех уровней.

В ходе этой работы была создана целостная и непротиворечивая система методов, соответствующих инструментальному уровню. Отработана концепция интенциональной психотерапии, которая получила официальное признание ИПЛ в качестве «Восточной версии НЛП». Разработана теория уровней жизни и методология экзистенциальных переходов. А также создана первичная модель психотерапии трансцендентного уровня. В настоящем своем виде интегральное нейропрограммирование существует с 2010 года: времени начала образовательного проекта по данной модальности в Институте Инновационных Психотехнологий, а также ее использования в деятельности Центра Практической Психотерапии.

3. Основные труды С.В.Ковалева, в которых изложены принципы Восточной версии нейролингвистического программирования:

- 1) «НЛП-консалтинг. Восточная версия нейропрограммирования. Книга первая». Учебно-методическое пособие (М.: Флинта, 2006 г.; М.: Профит-Стайл, 2010).
- 2) «НЛП-психокоррекция. Восточная версия нейропрограммирования. Книга вторая». Учебно-методическое пособие (М.:Флинта, 2006 г.).
- 3) «Психотерапия личной истории. Восточная версия нейропрограммирования. Книга третья». Учебно-методическое пособие (М.: Флинта, 2008 г.).
- 4) «Введение в нейротрансформинг» (М.: Профит-Стайл, 2008; М.: Твои книги, 2010, 2013).
- 5) «Нейротрансформинг. Основы самоконсультирования» (М.: Профит-Стайл, 2010 г.).
- 6) «Команда нашего Я» (М.: Твои книги, 2011 г.).
- 7) «Как жить, чтобы жить. Основы экзистенциального нейропрограммирования» (М.: Твои книги, 2013 г.).
- 8) «Программирование бытия. Введение в интегральное нейропрограммирование» (М.: Твои книги, 2014 г.).

4. Миссия. Способствовать решению социально-психологических, психологических, психотерапевтических и психосоматических проблем; адаптации и социализации человека; повышению эффективности жизнедеятельности и удовлетворенности бытием; личностному росту и развитию индивида.

5. Основные формы применения. Консультирование и психотерапия.

6. Другие методы, применяемые наряду с основным. Нейротрансформинг; Восточная версия НЛП; экзистенциальное нейропрограммирование; нейропрограммирование трансцендентности.

7. Отличие от родственных модальностей.

В Интегральном нейропрограммировании впервые

- предлагается идея уровней психотерапии, коррелирующих с уровнем жизни индивида
- дается четкая система инструментальных методик (техник) осуществления психотерапевтической помощи, а также алгоритмы их системного использования
- предлагаются методы и психотехнологии осуществления социализации индивида
- используется уровневый подход к человеческой жизнедеятельности в контексте экзистенциальных переходов
- рассматриваются возможности и направления применения трансцендентного подхода к психотерапии
- вводится строгая систематизация и структуризация моделей, методов, психотехнологий и конкретных методик консультирования и психотерапии с точки зрения уровня, предмета, объекта, направлений и возможностей их применения.

8. Реквизиты автора метода. Ковалев Сергей Викторович. Генеральный директор Института Инновационных Психотехнологий. Научный руководитель Центра Практической Психотерапии. Психотерапевт Всемирного и Европейского реестра. Президент межрегионального отделения НЛП-консалтинга, коучинга и психотерапии ППЛ. Доктор психологических наук, профессор.

9. Реквизиты для взаимодействий. Ковалев Сергей Викторович. Генеральный директор Института Инновационных Психотехнологий – www.psy-in.ru. Научный руководитель Центра Практической Психотерапии – www.psyip.ru. E-mail: kovalev@psy-in.ru. Телефон: (495) 799-08-60.

II. Резюме

по интегральному нейропрограммированию как модальности консультирования и психотерапии

1. Определение. Интегральное нейропрограммирование представляет собой модальность консультирования и психотерапии, являющуюся одним из вариантов осуществления целенаправленной психотерапии четырех уровней, увязываемых с уровнями развития человека

- инструментального (на досоциальном уровне)
- интенционального (на уровне социальном)
- смыслового (на постсоциальном уровне)
- трансцендентного (на надсоциальном уровне)

2. Сущность метода. Интегральное нейропрограммирование суть система концепций, моделей, методов, психотехнологий и конкретных методик, созданных для целенаправленного решения четырех проблем и направлений жизнедеятельности человека

- адаптации к социуму (устранение препятствий и последствий)
- социализации в контексте ее целей (оптимизация существования)
- экзистенциализации (содействие осмыслению и изменению жизни человека на поздних ее этапах)
- трансцендентности (психотерапия терминальных состояний и иное).

3. Теоретические основы. Интегральное нейропрограммирование в классической трактовке исходно относится к модальностям *обобщенной психотерапии*. В связи с этим теоретическими, методологическими и методическими ее основами выступают

- интегральная психология К. Уилбера
- аналитическая психология К. Юнга
- транзактный анализ в обеих его версиях: восточной и европейской
- гуманистическая психология и психотерапия
- основные разновидности краткосрочной психотерапии
- трансперсональная психология, а также
- НЛП-психотерапия в широком смысле данного слова и ряд других.

4. Применения (показания к применению). Интегральное нейропрограммирование может применяться в индивидуальной и (отчасти) групповой работе с проблемными субъектами четырех типов

- испытывающих проблемы в связи со своей неудачной адаптацией к социуму, а также психологические (невротизация) и соматические (соматизация) последствия данной адаптации
- нуждающиеся в помощи по поводу обретения благополучия в основных его областях: здоровье, взаимоотношения, любовь/секс, работа, материальное благосостояние
- переживающие экзистенциальный кризис и/или требующие кардинального переосмысления и переустройства своей жизни
- находящиеся в терминальных состояниях в связи с преклонным возрастом и/или смертельной болезнью, а также исчерпавшие потенциал обыденной жизнедеятельности.

5. Практические результаты. Использование интегрального нейропрограммирования в деятельности Института Инновационных Психотехнологий, а также Центра Практической Психотерапии показало высокую его эффективность в решении проблем жизнедеятельности человека. Видимо с этим и связано широкое распространение моделей и методов данной модальности у нас в стране и за рубежом (Украина, Грузия, Литва, Латвия, Швейцария, Канада, США и др.).