

Резюме модальности: Гештальт-подход и Реконструкция Качества Жизни

- 1) Определение
- 2) Сущность метода
- 3) Теоретические основы
- 4) Применение. Показания к применению.
- 5) Практические результаты.

Гештальт-подход, созданный в середине XX века, является одним из небольшого числа традиционных, признанных во всем Мировом сообществе, направлений развития помогающих профессий (наряду с психоанализом, когнитивно-поведенческим подходом, экзистенциальной терапией). Реконструкция качества жизни является наиболее современной, оригинальной, модификацией развития Гештальт-подхода, принявшей на себя роль метамодели и системообразующего фактора в сфере помогающих практик (психотерапия, коучинг, педагогика, организационное развитие, психологическое консультирование, тренинг итп.)

Сущность подхода заключается в феноменологическом фокусировании на определенных особенностях формирования единого поля (Unified Field) «Организм/Среда». Осознанность (awareness), возникающая в результате подобного фокусирования, запускает и корректирует течение Организмической Саморегуляции (Organizmical Self-Regulation) в живых системах, а также подстраивает непрерывный процесс формирования и разрушения Гештальтов (Self-process). При этом, под Организмом в Гештальт-подходе понимаются системы различного размера и уровня сложности, от отдельной личности до сообществ, организаций, общества в целом, итп. Данная специфическая особенность позволяет успешно применять на практике теоретические представления Гештальт-подхода и Реконструкции качества жизни в работе как с индивидуальным Клиентом, так и с парой, организацией, политической партией, системой любого уровня.

Теоретические основы Гештальт-подхода – феноменология, теория поля, диалог, теория систем, теория хаоса – достаточно интенсивно развиваются в последние 30 лет, специфика же собственно Гештальт-подхода заключается в творческой комбинации и синтезе данных учений. Реконструкция качества жизни, в дополнение к традиционному Гештальт-подходу, привносит представления о континууме Самоподдержки, о границах применимости различных теорий изменений в живых системах, о направлении вектора активности в работе с Клиентом, о принципах сочетаемости различных методов при работе в живых системах.

Основными областями применения Гештальт-подхода и Реконструкции качества жизни традиционно являются психотерапия, организационное консультирование и оргразвитие, семейное консультирование, работа с детьми и подростками, коучинг, политическое консультирование, психосоматика и кросс-культуральные исследования.

О результатах практического применения Гештальт-подхода и Реконструкции качества жизни написаны обстоятельные монографии и значительное число статей в периодике. В Мировом сообществе существует около десяти крупных Гештальт-журналов и один журнал, посвященный Реконструкции качества жизни (Спец выпуски Журнала Практического Психолога - ВЕГИ, Москва); проходят сотни Гештальт-конференций ежегодно. Гештальт-терапевты по праву гордятся выдающимися результатами в работе с пациентами, страдающими паническими и соматоформными расстройствами, клиентами невротического и пограничного регистров (по принятой динамической классификации). Гештальт-подход в работе с парами и семьями известен как детально разработанный

высоко эффективный метод. Все большее число Организаций в Море выбирают Гештальтистов в качестве основных специалистов по сопровождению и внедрению Изменений, специалистов по Организационному Развитию (Organizational Development). Одним из наиболее известных примеров успешного применения принципов Гештальт-подхода на уровне Общества является революция в Южно-Африканской Республике.