



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Г А З Е Т А

№ 8 (201) АВГУСТ-2019 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

РАМКА СОБЫТИЙ ГОРЯЧЕЙ ДЕКАДЫ 2019 ГОДА

31 октября – 3 ноября 2019 года в Москве пройдет Горячая декада ОППЛ:

- Пятое Общее собрание Саморегулируемой организации Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
- XXI Съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги
- Итоговый международный научно-практический конгресс Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги «Достижения и перспективы российской психотерапии»
- II международный Псифест

Место проведения: гостиничный комплекс и конгресс-центр «Измайлово ВЕГА» (Москва, Измайловское ш., д. 71В (корпус ВЕГА), метро Партизанская)

События горячей декады *

30 октября, Среда	Пленарное заседание Пятого Общего собрания Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»	10.00–15.00
	Работа органов управления в рамках Пятого Общего собрания СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	14.00–18.00
	Работа комитетов XXI съезда ОППЛ: Заседание Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ	15.00–19.00
	II Международный Псифест ОППЛ в Москве: мастер-классы, тренинги, другие события	09.45–19.30
	Вечер встречи друзей	с 19.00

31 октября, Четверг	Пленарное заседание XXI съезда Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	10.00–19.00
	Секционные заседания, круглые столы, Итогового международного научно-практического конгресса года	14.00–18.00
	Мероприятия Псифеста	09.45–19.30
	Вечер встречи друзей	с 19.00
1 ноября, Пятница	Секционные заседания, круглые столы	10.00–19.00
	II Большая конференция: Отечественные школы психотерапии	10.00–14.00
	I пленарное заседание. Открытие научно-практического конгресса. Приветствия	15.00–19.00
	Мероприятия Псифеста	09.45–19.30
2 ноября, Суббота	Традиционный праздничный совместный ужин психотерапевтов, психологов и друзей	19.00–23.00
	Секционные заседания, круглые столы	10.00–19.00
	II пленарное заседание	15.00–19.00
	Мероприятия Псифеста	09.45–19.30
3 ноября, воскресение	Вечерняя встреча, обратная связь участников конгресса	с 19.00
	Секционные заседания, круглые столы	10.00–19.00
	III пленарное заседание. Закрытие конгресса	15.00–19.00
	Мероприятия Псифеста	09.45–19.30
	Торжественный вечер, завершающий Псифест	с 19.00

* Каждое событие проводится по своей специальной программе

ИТОГОВЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ КОНГРЕСС ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ 2019 ГОДА «ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РОССИЙСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ»

31 октября – 3 ноября 2019 года

Организаторы конгресса:

- Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
- Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
- Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования Министерства здравоохранения Российской Федерации

В рамках конгресса состоится:

- Большая конференция «Отечественные школы психотерапии».
- Пленарные, секционные заседания, симпозиумы конгресса.
- Круглые столы и дискуссионные клубы.
- Международная психоаналитическая конференция.
- Молодежная конференция.
- Международная выставка.
- Вечерние программы.

- Все мастер-классы, демонстрации и тренинги объединены в Психфест. Подробности на psyfest.ru

Мы приглашаем профессиональных психотерапевтов, психологов, консультантов, коучей, медиаторов, студентов и аспирантов медицинских вузов психологических факультетов, а также всех, кому интересен необъятный мир психотерапии, принять участие в главном Конгрессе и Психфесте года!

Место проведения: гостиничный комплекс и конгресс-центр «Измайлово ВЕГА» (Москва, Измайловское ш., д. 71В (корпус ВЕГА), метро Партизанская)

Материалы в программу конгресса принимаются до 01 октября 2019 г. Аннотации секций и докладов публикуются в программе конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете».

Оформленные по правилам заявки на доклад просим высылать: ответственному за программу конгресса Камаловой Софии Цихиловне, orpl.doc@gmail.com.

Информацию о подаче заявок на участие в Итоговом Психфесте в Москве смотрите на Psyfest.ru.

Тезисы докладов и статьи конгресса публикуются в Регулярном сетевом научно-практическом издании «Антология Российской психотерапии и психологии». Стоимость публикации тезисов (за 1 страницу, 1800 печатных знаков): для друзей ОППЛ – 500 руб.; для наблюдательных членов ОППЛ – 350 руб.; для консультативных членов ОППЛ – 300 руб.; для действительных членов ОППЛ – 250 руб.

Оформленные по правилам тезисы и статьи принимаются выпускающим редактором «Антологии Российской психотерапии и психологии» Булычевой Анной Евгеньевной, anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36.

Финансовые условия участия в конгрессе

Организационный взнос для участия в Конгрессе и Психфесте составляет:

- 7500 руб. для действительных членов Лиги;
- 8000 руб. для консультативных членов Лиги;
- 9000 руб. для наблюдательных членов Лиги и членов организаций партнёров;
- 10000 руб. для других участников конгресса.

Стоимость участия в одном дне конгресса составляет 3500 рублей за один день участия и оплачивается без скидок.

Стоимость участия для студентов дневных отделений ВУЗОВ составляет 1000 рублей.

Докладчики молодежной конференции освобождены от организационного взноса.

При заочном участии – 3500 рублей, портфель участника высылается докладчику по почте.

Тренерский взнос за организацию мастер-класса, тренинга или демонстрации оплачивается отдельно. Билет на VIP-тренинг Психфеста оплачивается отдельно. Подробности на psyfest.ru.

Дополнительные беспрецедентные скидки составляют

- 60% от этой суммы в январе
- 50% от этой суммы в феврале;
- 40% от этой суммы в марте;
- 30% от этой суммы в апреле;
- 20% от этой суммы в мае;
- 10% от этой суммы в июне.

Исполнительный комитет конгресса

Президент конгресса Макаров Виктор Викторович: 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru

Ответственный за регистрацию участников исполнительный директор ППЛ Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru, +7 (963) 750-51-08, тел./факс +7 (495) 675-15-63

Ответственный за регистрацию участников директор СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» Попова Екатерина Владимировна: info@psy-org.ru, +7 (919) 763-61-47

Ответственный за мастер-классы и выставку ответственный секретарь ЦС ППЛ Приходченко Ольга Анатольевна: decadnik@mail.ru, +7 (915) 129-87-50

Ответственный за молодежную конференцию конгресса Макарова Екатерина Викторовна: kmorpl@mail.ru, +7 (916) 507-58-10

Ответственный за составление и издание аннотированной программы конгресса ученый секретарь ЦС ППЛ Камалова София Цихиловна: orpl.doc@gmail.com, +7 (916) 062-00-26

Ответственный за издание Регулярного сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» выпускающий редактор «Антологии Российской психотерапии и психологии» Булычева Анна Евгеньевна: anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36

Ответственный за вечерние программы конгресса вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ППЛ в СФО Румянцева Инга Викторовна: orpl.spb@mail.ru, +7 (911) 221-33-32

Ответственный за размещение в гостиницах и помещения конгресса тренинг-руководитель ЦС ППЛ Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, +7 (903) 582-49-42

Официальные WEB-сайты конгресса: www.oppl.ru, www.eurasian-psychotherapy.com.

Партнеры конгресса:

- Всемирный Совет по Психотерапии
- Европейская Ассоциация Психотерапии
- Азиатская Федерация Психотерапии
- Европейская конфедерация психоаналитической психотерапии
- Московский институт психоанализа
- Всемирный научно-практический журнал «Psychotherapy»
- psynavigator.ru
- samopoznanie.ru

МЕЖДУНАРОДНАЯ ШКОЛА МОЛОДЫХ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ «ЛАБОРАТОРИЯ БУДУЩЕГО»

Школа состоится 31 октября – 3 ноября 2019 года в рамках итогового международного научно-практического конгресса Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги «Достижения и перспективы российской психотерапии»

<http://eurasian-psychotherapy.com/kalendar-kongressov/itogovyiy-kongress-2019-goda-v-oppl.html>

Образовательная программа Всемирного совета по психотерапии и Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги под эгидой Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов».

Координатор программы: Екатерина Макарова MSc – председатель молодежной секции Всемирного совета по психотерапии и молодежной секции Профессиональной психотерапевтической лиги.

Цели и задачи: «Лаборатория будущего» является пространством для обмена опытом и идеями начинающих специалистов, студентов и приглашенных опытных профессионалов – международных

участников итогового международного научно-практического конгресса Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги. Молодым специалистам (стаж самостоятельной работы менее 5 лет) и студентам психологам, медикам, психотерапевтам, педагогам предоставляется возможность участвовать в специально разработанной научно-практической программе по психотерапии в рамках конгресса.

Программа школы:

В рамках «Лаборатории будущего» у начинающих специалистов в области психотерапии будет возможность представить

свой проект: научное исследование, стартап в социальной сфере или практическую методику. Команда «Лаборатории» приглашает подходящих состоявшихся профессионалов среди выступающих и гостей конгресса принять участие в обсуждении проекта в качестве экспертов, дать свои ценные рекомендации и обратную связь.

В рамках программы у победителей отборочного конкурса будет возможность:

- принять участие в специально разработанной научно-практической программе, включающей в себя лекции и семинары от российских и зарубежных «звезд» психотерапии,
- представить свою исследовательскую, организационную или практическую работу лучшим научным менторам конгресса и международным коллегам, получить обратную связь и новые профессиональные контакты,
- безвозмездно участвовать во всех научных мероприятиях конгресса,
- завести новые знакомства и расширить свою международную профессиональную сеть через участие в многочисленных дискуссиях и обсуждениях полученного материала,

- опубликовать свою статью в ежемесячном научно-практическом журнале «Психотерапия»;
- получить приглашение стать спикером IX Всемирного конгресса по психотерапии в 2020 году.

Основные тематические направления научно-практической программы: исследования в области психотерапевтической практики и образования, дигитализация и новые вызовы психотерапевтической практики, четырехчастная модель подготовки психотерапевтов сегодня и завтра.

Организаторы: организаторами «Лаборатории будущего» выступают Молодежная секция Всемирного совета по психотерапии, Молодежная секция Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги при поддержке Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов».

Условия участия: Для участия в отборочном туре просим прислать Ваше резюме с подтверждением статуса студента в данный момент или с дипломом об образовании, полученном не позднее 5 лет назад, и аннотацию Вашего доклада, проекта в социальной сфере или мастер-класса на электронную почту: ktoppl@mail.ru
Заявки принимаются до 1 октября 2019 года.

II МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПСИФЕСТ В МОСКВЕ

30 октября – 3 ноября 2019, конгресс-центр Измайлово-Вега (метро Партизанская)

Это уже второй Псифест ОППЛ в Москве, его девиз «Псифест – Ваш ключ к персональному счастью!». Что же такое наш Псифест, и почему мы решили его провести?

Мы (Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига) – проводим фестивали с погружением – Декадни и другие мероприятия по психотерапии и психологии уже более 20 лет. Международный конгресс по психотерапии, например, ОППЛ проводит ежегодно в Москве, и несколько раз в год в разных регионах. Первые Декадни Виктор Викторович Макаров – ныне профессор и президент организации «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига» проводил на теплоходе «Александр Матросов» на реке Енисей. Тогда психотерапия и психология в нашей стране только вышла из тени, молодые психотерапевты жаждали знаний и опыта, и охотно им делились.

Сейчас мы живем в изобилии информации, обучающих программ и предложений во всех областях. Психотерапия, психология, коучинг, медиация, психологическое консультирование также представлены очень широко. Но как выбрать? Как найти психотерапевта и психолога для себя? Как выбрать образовательную программу по психологии? Какая модальность лучше, эффективнее и экологичнее? Психоанализ или НЛП? Гештальттерапия или Когнитивно-поведенческая? Процессуально-ориентированная или песочная психотерапия? Системные семейные расстановки или психодрама? Что такое интегративный подход?

Эти вопросы всегда задают студенты и начинающие психологи, и не всегда получают правильные ответы... И, если конференция, конгресс по психологии и психотерапии – хороший способ получить теоретическую информацию, то Псифест – великолепная возможность увидеть работу практиков: психотерапевтов, психологов, коучей, медиаторов, расстановщиков, посетить семинары по психологии, тренинги личностного роста, балитовские группы, попробовать на себе трансформационные игры, получить личную терапию, узнать что такое супервизия и чем она помогает. Как говорится, лучше один раз увидеть и поучаствовать!

Пять дней Псифеста – это огромный выбор тренингов и мастер-классов от большинства модальностей (методов) психологии и психотерапии. Это удобное время (интересные тренинги можно выбрать) и место проведения (2 минуты от метро).

Это пространство, объединяющее лидеров профессии и талантливую молодежь. Для экспертов – возможность представить свой метод, для практиков – обмен опытом, для студентов – выбор направления и наставника, для интересующихся – возможность начать знакомство с психологией со знакомства с профессионалами!

Финансовые условия участия в программе

При оплате до 15 августа 2019 года:

- Билет на 1 ленту – 490 рублей
- Билет на 1 день (3 ленты) – 1300 рублей
- Билет на VIP-мероприятие – 900 рублей
- Единый билет на все дни Псифеста (5 дней) – 5300 рублей

При оплате до 15 сентября 2019 года:

- Билет на 1 ленту – 590 рублей
- Билет на 1 день (3 ленты) – 1600 рублей
- Билет на VIP-мероприятие – 1000 рублей
- Единый билет на все дни Псифеста (5 дней) – 6400 рублей

При оплате до 15 октября 2019 года:

- Билет на 1 ленту – 790 рублей
- Билет на 1 день (3 ленты) – 1800 рублей
- Билет на VIP-мероприятие – 1000 рублей
- Единый билет на все дни Псифеста (5 дней) – 7200 рублей

Если у Вас возникли вопросы по оплате, регистрации или по другим аспектам участия – обращайтесь к исполнительному директору Псифеста в Москве:

Финько Василий Алексеевич, +7 (916) 212-32-35, psyfest@oppl.ru

Финальная программа Псифеста будет сформирована и размещена на порталах oppl.ru и psyfest.ru.

До встречи на Псифесте!

II Международный Псифест в Москве приглашает тренеров

Дорогие специалисты!

Рады представить вам новую возможность встречи с аудиторией и друг с другом!

Псифест – это пространство для:

- демонстрации ваших тренингов, семинаров и мастер-классов широкой аудитории участников;
- популяризации и развития современных направлений психологии и психотерапии;

- обмена опытом, лучшими практиками и методиками;
 - общения, самораскрытия и самопознания;
 - широкого спектра развивающих форматов, мероприятий и событий.
- Псифест – зарегистрированный товарный знак Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

Псифест – Ваш ключ к персональному счастью!

Докладчики и тренеры Псифеста – это не только лидеры и ведущие эксперты в области психологии, психотерапии и смежных

специальностей, но и молодые тренеры, желающих заявить о своей профессиональной позиции.

Ваша персональная программа участия в Псифест определяется кругом ваших профессиональных и личных интересов.

В рамках Псифеста вы имеете возможность представить профессиональные методики, основанные на вашем личном опыте и изысканиях.

Организационный взнос для участия в Псифесте в качестве тренера/спикера составляет:

- Для тренеров – официальных преподавателей ОППЛ международного и национального уровня ОППЛ – 1500 руб. за 1 ленту.
- Для тренеров – официальных преподавателей ОППЛ межрегионального и регионального уровня и официальных тренеров декадников ОППЛ – 3000 руб. за 1 ленту.

- Для тренеров – действительных членов ОППЛ – 4500 руб. за 1 ленту.

- Для тренеров других категорий – 6500 руб. за 1 ленту.

При оформлении заявки и оплате тренерского взноса до 12 апреля – скидка 10%, до 31 мая – 5%.

Форма тренерской заявки – на сайте psyfest.ru

Оргкомитет оставляет за собой право отбора тренингов, семинаров и других форм в программу Псифеста! Состав экспертов формируется из представителей ключевых комитетов ОППЛ, авторов и лидеров методов психотерапии.

Финальная программа Псифеста будет сформирована и размещена на порталах oppl.ru и psyfest.ru.

Контакты: Исполнительный директор Приходченко Ольга Анатольевна: 8750oppl@gmail.com, +7 (915) 129-87-50



НАВСТРЕЧУ IX ВСЕМИРНОМУ КОНГРЕССУ ПО ПСИХОТЕРАПИИ

ДЕВЯТЫЙ ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС ПО ПСИХОТЕРАПИИ «ДЕТИ. ОБЩЕСТВО. БУДУЩЕЕ – ПЛАНЕТА ПСИХОТЕРАПИИ»

26–29 июня 2020, Москва, Россия

Организаторы конгресса:

- Всемирный Совет по психотерапии (ВСП)
- Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига (ОППЛ)

Генеральные партнёры конгресса:

- Союз охраны психического здоровья (СОПЗ)
- Московский институт психоанализа (МИП)

Партнеры конгресса:

- ФГБОУ ДПО Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования (РМАНПО)
- Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
- Национальный медицинский исследовательский центр им. В. М. Бехтерева
- Европейская Конфедерация Психоаналитической Психотерапии – Россия (ЕКПП – Россия)

Места проведения:

Гостиничные комплексы и конгресс-центры «Измайлово ВЕГА», «Гамма-Дельта» (Москва, Измайловское ш., д. 71В (корпус ВЕГА), метро Партизанская);

Конгресс-центр. Центр международной торговли (Москва, Краснопресненская набережная 12, подъезд 4).

Дорогие коллеги!

Наш Девятый всемирный конгресс по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета Психотерапии» готовится очень успешно. Уже за год до конгресса у нас обширная программа, охватывающая многие стороны психотерапии: теорию нашей специальности, практику, супервизию, личную терапию, образование, сохранение и развитие хорошей рабочей формы, состояния успешности и переживания счастья.

А программы пре- и постконгресса никого не оставят равнодушными! О своём участии уже заявили психотерапевты со всех континентов. Всемирный Совет по психотерапии и Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига приглашают присоединиться к нашему Всемирному конгрессу. Ждём Вас! Добро пожаловать!

Рамка событий

Обновления и дополнения в Программу и рамку событий вносятся ежемесячно.

События преконгресса

24 июня 2020, среда	
Научно-практическая конференция (10.00–17.00)	Санкт-Петербург, НМИЦ им. Бехтерева
Экскурсионно-развлекательная программа «Северная столица» (18.00–21.00)	Санкт-Петербург
Международная балинтовская конференция (10.00–19.00)	Москва, Измайлово «ВЕГА»
Преоконгресс. Мастер-классы.	Москва, Измайлово «ВЕГА»
25 июня 2020, четверг	
Научно-практическая конференция (10.00–13.00)	Санкт-Петербургский государственный университет
Экскурсионно-развлекательная программа «Северная столица» (14.00–18.00)	Санкт-Петербург
Международная балинтовская конференция (09.00–19.00)	Москва, Измайлово «ВЕГА»
Преоконгресс. Мастер-классы	Москва, Измайлово «ВЕГА»

События конгресса в Москве

26 июня 2020, пятница	
Торжественное открытие Объединенного конгресса «Дети. Общество. Будущее»	Москва, Центр международной торговли, Конгресс-центр
Церемония вручения национальной премии «ГАРМОНИЯ»	Москва, Центр международной торговли, Конгресс-центр
Гала-концерт мастеров искусств	Москва, Центр международной торговли, Конгресс-центр
Всемирный Псифест. Программа для профессионалов: мастер-классы, тренинги, супервизии, группы личной терапии, балинтовские группы	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»

Всемирный Псифест. Программа для всех желающих: мастер-классы и тренинги для широкого круга лиц	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Экскурсионно-развлекательная программа для участников и гостей Всемирного конгресса и Псифеста	Москва
27 июня 2020, суббота	
Пленарный день Девятого Всемирного конгресса по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии»	Москва, Концертный зал «Измайлово»
Лекция по психотерапии. Ведущий – профессор Альфред Притц, Австрия (продолжительность – 1 час)	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Лекция по психотерапии. Ведущий – профессор Макаров Виктор Викторович, Россия (продолжительность – 1 час)	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Международная школа молодых психотерапевтов «Лаборатория будущего» (продолжительность – 2 часа)	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Сессия постерных докладов юных участников конгресса «Будущее психотерапии и общества»	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Бал психотерапевтов и друзей – «Бал цветов»	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Всемирный Псифест. Программа для профессионалов: мастер-классы, тренинги, супервизии, группы личной терапии, балинтовские группы	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Всемирный Псифест. Программа для всех желающих: мастер-классы и тренинги для широкого круга лиц	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Экскурсионно-развлекательная программа для участников и гостей Всемирного конгресса и Псифеста	Москва
28 июня 2020, воскресенье	
Конференции, симпозиумы и секционные заседания Конгресса	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Большая конференция «Академизация психотерапии» (Председатели: А. Притц, Е. В. Макарова, К. Реболи, Д. Мунц)	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Большая конференция памяти профессора Родольфо де Бернарда (Председатели: Г. А. Макарова и коллеги)	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Большая конференция «Полиמודальная и интегративная психотерапия» (Председатели: В. В. Макаров, Р. Опазо)	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Лекция «Интегративная психотерапия – чему мы можем научиться у модальностей». Ведущий – профессор Роберто Опазо, Чили (продолжительность – 1 час)	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Супервизионная группа. Ведущий – доктор Зоран Миливоевич, Сербия (продолжительность – 1,5 часа)	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Международная школа молодых психотерапевтов «Лаборатория будущего» (продолжительность – 2 часа)	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Сессии стендовых докладов	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Выставка «Планета психотерапии»	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Всемирный Псифест. Программа для профессионалов: мастер-классы, тренинги, супервизии, группы личной терапии, балинтовские группы	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Всемирный Псифест. Программа для всех желающих: мастер-классы и тренинги для широкого круга лиц	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Экскурсионно-развлекательная программа для участников и гостей Всемирного конгресса и Псифеста	Москва

29 июня 2020, понедельник	
Конференции, симпозиумы и секционные заседания Конгресса	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Большая конференция «Психоаналитическая психотерапия» (Председатель: М. М. Решетников)	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Большая конференция «Символдрама» (Председатель: Я. Л. Обухов-Козарович)	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Большая конференция «Транзактный анализ» (Председатели: Г. А. Макарова, З. Миливоевич)	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Лекция «Симуляция первичного интервью в семейной терапии». Ведущий – профессор Мони Элькаим, Бельгия (продолжительность – 1 час)	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Супервизионная группа. Ведущая – Макарова Екатерина Викторовна, Россия (продолжительность – 1,5 часа)	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Международная школа молодых психотерапевтов «Лаборатория будущего» (продолжительность – 2 часа)	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Сессии стендовых докладов	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Выставка «Планета психотерапии»	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Всемирный Псифест. Программа для профессионалов: мастер-классы, тренинги, супервизии, группы личной терапии, балинтовские группы	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Всемирный Псифест. Программа для всех желающих: мастер-классы и тренинги для широкого круга лиц	Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»
Торжественное закрытие Девятого Всемирного конгресса по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии»	Москва
Прием организаторов конгресса в посольстве Австрии – страны проведения X Всемирного конгресса по психотерапии	Москва, посольство Австрийской Республики
Экскурсионно-развлекательная программа для участников и гостей конгресса и Псифеста	Москва

События постконгресса

30 июня – 6 июля 2020	
Декадник на озере Байкал	Озеро Байкал
Международный балинтовский симпозиум «Имплементация балинтовской работы в медицинскую и психотерапевтическую практику»	Озеро Байкал
6–10 июля 2020	
Экскурсионный марафон на озере Байкал	Озеро Байкал
1–5 июля 2020	
Экскурсионный марафон в Горном Алтае	Горный Алтай
5–13 июля 2020	
Декадник в Горном Алтае	Горный Алтай
13–17 июля 2020	
Природный марафон в Горном Алтае	Горный Алтай

Всемирный конгресс 2020 года состоится в Российской Федерации по решению Всемирного Совета по психотерапии, доверившего проведение крупнейшего профессионального мирового события Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиге и её партнерам.

В последние десятилетия психотерапия стала всемирным явлением, и мы ждём гостей более чем из ста стран, со всех континентов.

Конгресс пройдет в форме фестиваля психотерапии – ПСИФЕСТА – и объединит научно-профессиональную и практическую, образовательную и социальную ипостаси нашей профессии. Профессиональный фестиваль – это радостное событие, разнообразное по своему наполнению, и каждый его участник найдёт именно то, что ищет в своей профессии, жизни и в личностном росте.

Участниками конгресса станут как ведущие эксперты, так практики-психотерапевты – и опытные, и начинающие; как обучающиеся психотерапии, так и наши клиенты и пациенты.

Конгресс будет наполнен интерактивными событиями: состоятся не только лекции и доклады, но и большие группы, мастер-классы, супервизии, группы личностного роста и повышения профессиональной эффективности, дискуссии и круглые столы. Мы встретимся с реальными лидерами нашей профессии из большинства стран мира. Увидим срез настоящего дня и перспективы развития нашей профессии.

Мы, психотерапевты, не мыслим свою профессиональную жизнь вне сообщества коллег, наших клиентов и пациентов. Всемирный конгресс – праздник психотерапии и психотерапевтов, который проводится один раз в три года. Это наш праздник, дорогие коллеги!

Мы вместе создаём крупнейшее профессиональное событие XXI века!

Финансовые условия участия:

Организационный взнос* участника IX Всемирного конгресса по психотерапии, для жителей Российской Федерации и членов Профессиональной психотерапевтической лиги, вне зависимости от страны проживания, составляет:

При оплате в 2020 году:

Для Действительных членов ОППЛ 12000 рублей
 Для Консультативных членов ОППЛ 15000 рублей
 Для Наблюдательных членов ОППЛ и членов организаций партнёров 18000 рублей
 Для студентов дневных отделений ВУЗов 6000 рублей
 Для студентов других форм обучения 9000 рублей
 Для остальных участников 21000 рублей

Оргвзнос с учетом скидки за раннюю оплату

В феврале и марте 2019 года

Для Действительных членов ОППЛ 9000 рублей
 Для Консультативных членов ОППЛ 11300 рублей
 Для Наблюдательных членов ОППЛ и членов организаций партнёров 13500 рублей
 Для студентов дневных отделений ВУЗов 4500 рублей
 Для студентов других форм обучения 6800 рублей
 Для остальных участников 16000 рублей

В апреле и мае 2019 года

Для Действительных членов ОППЛ 9600 рублей
 Для Консультативных членов ОППЛ 12000 рублей
 Для Наблюдательных членов ОППЛ и членов организаций партнёров 14400 рублей
 Для студентов дневных отделений ВУЗов 4800 рублей
 Для студентов других форм обучения 7200 рублей
 Для остальных участников 16800 рублей

В июне и июле 2019 года

Для Действительных членов ОППЛ 10200 рублей
 Для Консультативных членов ОППЛ 12800 рублей
 Для Наблюдательных членов ОППЛ и членов организаций партнёров 15300 рублей
 Для студентов дневных отделений ВУЗов 5100 рублей
 Для студентов других форм обучения 7700 рублей
 Для остальных участников 17800 рублей

В августе и сентябре 2019 года

Для Действительных членов ОППЛ 10800 рублей

Для Консультативных членов ОППЛ 13500 рублей

Для Наблюдательных членов ОППЛ и членов организаций партнёров 16200 рублей

Для студентов дневных отделений ВУЗов 5400 рублей

Для студентов других форм обучения 8100 рублей

Для остальных участников 18900 рублей

В октябре, ноябре и декабре 2019 года

Для Действительных членов ОППЛ 11400 рублей

Для Консультативных членов ОППЛ 14300 рублей

Для Наблюдательных членов ОППЛ и членов организаций партнёров 17100 рублей

Для студентов дневных отделений ВУЗов 5700 рублей

Для студентов других форм обучения 8500 рублей

Для остальных участников 19900 рублей

*Оплаченный организационный взнос даёт право участвовать во всех событиях Конгресса и ПСИФЕСТА. Участие в Бале оплачивается отдельно

Официальный сайт Всемирного конгресса:

<http://planetofpsychotherapy.com>

Центральный исполнительный комитет конгресса:

Почетный президент конгресса Альфред Притц

Президент конгресса Макаров Виктор Викторович:

9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru

Президент генерального партнера Конгресса – «Союза охраны психического здоровья» Треушникова Наталья Валериевна:

<http://mental-health-russia.ru>

Ответственный за работу с международными участниками

Макарова Екатерина Викторовна: ktoppl@mail.ru,

+7 (916) 507-58-10

Ответственный за регистрацию участников исполнительный директор ППЛ Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru,

+7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63

Ответственный за регистрацию участников директор СПО «Союз психотерапевтов и психологов» Попова Екатерина Владимировна: info@psy-org.ru, +7 (919) 763-61-47, +7 (495) 223-35-76

Исполнительный директор Псифеста ответственный секретарь ЦС ППЛ Приходченко Ольга Анатольевна:

8750oppl@gmail.com, +7 (915) 129-87-50

Ответственный за составление и издание аннотированной программы и переводы конгресса ученый секретарь ЦС ППЛ Камалова София Цихиловна: oppl.doc@gmail.com,

+7 (916) 062-00-26, +31 (6) 87-08-1964

Ответственный за издание Регулярного сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» выпускающий редактор «Антологии Российской психотерапии и психологии» Булычева Анна Евгеньевна: anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36

+7 (913) 911-69-36

Ответственный за прекогресс в Санкт-Петербурге, вечерние программы и бал конгресса вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ППЛ в СзФО Румянцева Инга Викторовна: oppl.spb@mail.ru, +7 (911) 221-33-32

+7 (911) 221-33-32

Ректор Восточно-Европейского Института Психоанализа, Президент ЕКПП-Россия Решетников Михаил Михайлович

+7 (911) 221-33-32

Ответственный за размещение в гостиницах и помещения конгресса тренинг-руководитель ЦС ППЛ Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, +7 (903) 582-49-42

+7 (903) 582-49-42

Ответственный за постконгресс на Байкале Руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ (Иркутск) Византийская Ирина Юрьевна: vizantya@mail.ru, +7 (902) 561-57-65,

+7 (914) 901-91-15

Ответственный за постконгресс в Горном Алтае Инвика: invika@bk.ru, +7 (961) 222-54-61 (WhatsApp), +7 (913) 919-93-11; скайп: invika27

+7 (961) 222-54-61 (WhatsApp), +7 (913) 919-93-11; скайп: invika27

+7 (913) 919-93-11; скайп: invika27

+7 (913) 919-93-11; скайп: invika27

+7 (913) 919-93-11; скайп: invika27

+7 (913) 919-93-11; скайп: invika27

+7 (913) 919-93-11; скайп: invika27

+7 (913) 919-93-11; скайп: invika27

+7 (913) 919-93-11; скайп: invika27

+7 (913) 919-93-11; скайп: invika27

+7 (913) 919-93-11; скайп: invika27

+7 (913) 919-93-11; скайп: invika27

+7 (913) 919-93-11; скайп: invika27

+7 (913) 919-93-11; скайп: invika27

+7 (913) 919-93-11; скайп: invika27

+7 (913) 919-93-11; скайп: invika27

+7 (913) 919-93-11; скайп: invika27

+7 (913) 919-93-11; скайп: invika27

+7 (913) 919-93-11; скайп: invika27

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

РЕЕСТР МЕДИАТОРОВ ОППЛ

Уважаемые коллеги!

Профессиональная психотерапевтическая лига активно принимает участие в развитии медиации в нашей стране!

Медиация способствует развитию деловых партнерских отношений и формированию этики делового оборота, гармонизации социальных отношений!

У нас ряд начинаний в данной области:

ППЛ информирует и обучает, разрабатывает отечественную модель медиации, интегрирует мировой опыт в развитие медиации в нашей стране, способствует развитию отдельных направлений медиации: семейная медиация, системная медиация, школьная ме-

диация, медицинская медиация, коммерческая медиация, медиация в сверхнакаленном конфликте, участвует в создании практического инструментария медиатора.

С 2011 года с нашими партнерами мы проводим обучение по программе «Медиация. Базовый курс».

ППЛ – эксклюзивный российский партнер Международной ассоциации семейной медиации по проведению Международной сертификационной программы по системной медиации.

В 2013 году стартовала программа «Медиация. Особенности применения» и «Медиация. Курс подготовки тренеров медиаторов».

Реестр медиаторов Профессиональной психотерапевтической лиги по состоянию на 1 августа 2019 г.

№	ФИО	Город
1	Лаврова Нина Михайловна	Санкт-Петербург
2	Нарышкина Марина Евгеньевна	Минск, Белоруссия
3	Аксенфельд Раиса Гарриевна	Ярославль
4	Афанасьева Анна Владимировна	Ярославль
5	Советова Виктория Юрьевна	Санкт-Петербург
6	Шалаева Елена Васильевна	Москва
7	Киричкова Маргарита Егоровна	Москва
8	Романова Елена Александровна	Москва
9	Камбулова Ирина Валерьевна	Москва
10	Булдакова Анна Анатольевна	Московская обл., Красногорск
11	Панфилова Наталья Александровна	Москва
12	Голубева Наталья Валентиновна	Москва
13	Саттарова Зульфия Якубжоновна	Москва
14	Зезюлинская Инна Алексеевна	Севастополь
15	Куксина Елена Михайловна	Ростов-на-Дону
16	Гагай Валентина Васильевна	Сургут
17	Ершова Регина Вячеславовна	Московская обл., Коломна
18	Саломатина Ольга Вячеславовна	Московская обл., Коломна
19	Рубан Ольга Ивановна	Новосибирск
20	Бакулина Светлана Викторовна	Севастополь
21	Коваль Лада Вячеславовна	Московская обл., Одинцово
22	Цаплина Татьяна Александровна	Москва
23	Любич Александр Григорьевич	Кемеровская обл., Белово
24	Мухина Алена Игоревна	Санкт-Петербург

№	ФИО	Город
25	Г оликов Никита Геннадьевич	Санкт-Петербург
26	Романов Алексей Владимирович	Москва
27	Шиндин Алексей Владимирович	Москва
28	Попов Петр Петрович	Московская обл., Балашиха
29	Чижова Анна Михайловна	Московская обл., Троицк

Профессиональная психотерапевтическая лига (ППЛ), проводит регистрацию в Реестр медиаторов ППЛ.

Для вхождения в Реестр медиаторов ППЛ необходимо предоставить следующие документы:

Копия общегражданского паспорта.

Копия диплома о высшем профессиональном образовании.

Копия документа об образовании установленного образца (о повышении квалификации или диплом о переподготовке), подтверждающее обучение по программе подготовки медиаторов, утвержденной приказом Министерства образования и науки РФ от 14.02.2011 № 187).

Справка о несудимости – оригинал справки.

Документы принимаются строго единым комплектом (включающим ксерокопии документов 1–3 и оригинал документа 4) в бумажном виде.

Документы предоставляются Ученому секретарю ЦС ППЛ Камаловой Софии Цихилловне: orpl.doc@gmail.com, тел. 8 (916) 062–00–26

Дополнительная информация у руководителя Комитета медиации ЦС ППЛ Лавровой Нины Михайловны: vasilylavrov@yandex.ru, тел. 8 (921) 952–67–10

Центральный Совет ППЛ

Заявка о признании модальности

«ЦЕННОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОТЕРАПИЯ»

Комитетом направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ

Название модальности

Ценностно-ориентированная психология и психотерапия (ЦОП)

Краткая история

История метода ЦОП тесно связана с работами основоположников гуманистической психологии А. Маслоу, В. Франкла и К. Роджерса, заложившими основу новой парадигмы психологической науки. На необходимость создания подобной парадигмы указывал также С. Гроф, отмечая ограниченность материалистического подхода к пониманию человека и обозначая важность учитывания влияния на психическую жизнь духовных феноменов. Методология ЦОП была разработана кандидатом философских наук и профессиональным психологом-тренером Гадецким О. Г. Свои исследования он начал в 1992 году, и в самых общих основах сформулировал метод ЦОП в 2008 году.

В настоящее время в рамках трехгодичной образовательной программы Высшей Школы практической психологии подготовлено более 1500 консультантов из 26 стран, успешно применяющих данный метод в своей профессиональной практике. Преподавание в Высшей Школе практической психологии осуществляется на основании лицензии, выданной министерством образования и науки Краснодарского края (Лицензия на осуществление образовательной деятельности серия 23Л01, регистрационный номер № 07440 от 11 декабря 2015 года). В апреле 2019 года организована Ассоциация ценностно-ориентированной психологии, которая объединила специалистов, использующих ЦОП подход. В Ассоциации начали действовать три модальности: «Ценностно-ориентированная психология и психотерапия», «Ценностно-ориентированный коучинг», «ЦОП

подход в метафорических картах». 22–26 апреля 2019 года была проведена первая международная конференция «Ценностно-ориентированная психология», на которой участвовало более 100 специалистов из России, Германии, Италии, Турции, Литвы, Украины, Казахстана.

Основные труды

Гадецкий Олег. Ценностно-ориентированная психология: универсальный подход к решению психологических проблем / О. Гадецкий. – Ростов-на-Дону: ООО «Медиа-Полис», 2019. – 436 с.

Миссия

Миссией модальности является распространения знания об универсальных законах психологической практики с целью формирование новой парадигмы мышления, основанной на духовно-нравственных ценностях.

Основные формы применения

Методология ЦОП может применяться как в процессе индивидуальной работы консультанта, так и групповой работе.

Другие модальности психотерапии, применяемые вместе с основной

Методология ЦОП основана на универсальных законах психологической практики и поэтому может быть интегрирована практически в любой метод психологической и психотерапевтической

помощи. В настоящее время разработан и активно используется подход ЦОП при проведении тренингов, в коучинге, метафорических картах, арт-терапии, системной семейной терапии, трансперсональной терапии, сказкотерапии, фильмотерапии.

Основные отличия основной модальности от других, родственных ей

Методология ЦОП является дальнейшей разработкой метода логотерапии или экзистенциального анализа, разработанного Виктором Франклом. В методологии ЦОП также используются принципы клиент-центрированной терапии, созданной Карлом Роджерсом, и философия «любящего созерцания», предложенная Абрахамом Маслоу. Помимо этого в методологии ЦОП представлены следующие уникальные элементы:

- связь с разумной, самоорганизующейся силой, действующей во всех явлениях окружающего мира
- подробная пошаговая технология раскрытия смыслов проблемных обстоятельств и формирования позитивных ресурсов личности.

Реквизиты для взаимодействия

Председатель модальности – Гадецкий Олег Георгиевич.

Представитель модальности – Краславская Зоя Геннадиевна, zoyakraslavskaya@gmail.com

Резюме модальности

«ЦЕННОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОТЕРАПИЯ»

1. Определение

Ценностно-ориентированная психология и психотерапия (ЦОП) является новейшим психологическим направлением, которое обобщает достижения психологической науки и формулирует универсальные принципы психологической практики. Методология ЦОП основывается на новой парадигме психологической практики, основы которой заложили в середине XX века создатели гуманистической психологии: Маслоу, Роджерс и Франкл. Данная парадигма вводит новое понимание природы человека, в которой выделяется как сущностное светлое, духовно-нравственное начало, а низменные и разрушительные побуждения рассматриваются как вторичные и временные факторы. Также в рамках данной парадигмы закладываются основы нового взгляда на роль психотерапевта и характер психотерапевтического процесса. Методология ЦОП конкретизирует и уточняет различные принципы, предложенные Маслоу, Роджерсом и Франклом, а также объясняет их в форме целостной научной концепции.

2. Сущность метода

Методология ЦОП представляет собой концептуально новый подход к решению психологических проблем. Психологическая проблема рассматривается не как помеха, требующая устранения, а как позитивная обратная связь от жизни. В философии ЦОП жизнь рассматривается как разумная, подерживающая существование человека сила, а человек – как частичка целого, связанная с реальностью посредством множества физических, психических и духовных связей. В естественном состоянии, когда отношения человека с реальностью гармонизированы, он находится в состоянии внутренней целостности, проявляющейся также и на внешнем плане в виде определенных гармоничных обстоятельств, создающих благоприятные условия для его существования. Но в том случае, когда человек своими действиями нарушает гармонию в отношениях с реальностью, он тут же получает сигнал об этом в виде различных проблемных обстоятельств и психологических трудностей. Последние являются позитивным сигналом, помогающим человеку обратить внимание на какие-то свои неверные и разрушительные действия. Подобный взгляд на причины трудностей, приходящих в жизнь

человека, позволяет выработать принципиально иной подход в психологической практике. Прежде всего человек должен с благодарностью принять пришедшие в его жизнь трудности, которые могут проявляться на внешнем плане в виде тех или иных проблемных обстоятельств, а также на внутреннем плане в виде разнообразных проблемных эмоций. В психотерапевтическом процессе, который организует терапевт, и те и другие трудности должны быть глубоко приняты и прожиты как определенные необходимые для его личностного развития условия. На этом этапе терапевт работает над изменением привычной эгоистической мировоззренческой позиции человека, ориентированной на утверждение своей власти над жизнью и извлечение из нее удовольствия. Подобное умонастроение отчуждает человека от жизни и усугубляет ситуацию возникших трудностей. Вместо данной позиции должна появиться позиция ученичества, в которой человек принимает с доверием пришедшие в его жизнь испытания и воспринимает их как определенные задачи в сфере его личностного развития. После того, как в мировоззрении человека утверждается новая ценностная позиция, он может задуматься над уроком, который посылается ему жизнью. В соответствии с представлениями, которые есть в различных духовных традициях природа человека двойственная. В ней присутствует низшее (греховное) начало, олицетворяемое такими качествами как жадность, зависть, ложный престиж, грубость, гневливость и прочие, а также в ней находится высшее начало, представленное такими качествами как доброта, милосердие, способность думать о благе других, способность замечать лучшие качества в другом человеке, решительность при достижении возвышенных целей, простота, терпение и прочие. Первые качества олицетворяют материальную природу, а вторые являются проявлением души. В связи с таким пониманием природы человека мы можем отчетливо наблюдать, что урок, который дается человеку в виде разнообразных трудностей, всегда будет состоять из двух частей. Первая его часть связана с качествами низшей природы. Подобно зеркалу возникшие трудности показывают человеку, что внутри него есть определенные качества низшей природы, разрушительные как для него самого, так и для окружающего

мира. Это те качества, от которых нужно избавиться. Вторая часть урока обращает внимание на качества высшей природы, которых человеку недостает. Их необходимо развивать.

Важной деталью работы над уроком является то, что он должен быть глубоко прожит. Одного ментального понимания, в чем именно он состоит, недостаточно. Требуется глубокая внутренняя трансформация, в которой человек осознанно отказывается от своих качеств низшей природы и осознанно открывается к принятию в себе качеств высшей природы. После того, как человек осознал свой личностный урок в проблемной ситуации и глубоко его прожил, он должен составить план, каким образом новый опыт будет реализован в жизни. План состоит из поступков, которые необходимо совершать, чтобы проявлять в жизни свой новый опыт.

Теоретические основы

Современная цивилизация переживает глубокий кризис. Последний проявляется в виде разного рода глобальных катастроф: экологической, экономической, нарастание военной напряженности, конфликты на национальной и религиозной почве, разрушение института семьи, рост заболеваний и так далее. Помимо своих масштабных форм глобальный цивилизационный кризис присутствует очень ярко и в судьбе каждого человека в виде разнообразных жизненных трудностей как внутреннего, так и внешнего плана. Стресс, депрессия, внутренняя агрессивность, одиночество, потеря смысла жизни, разного рода невротические расстройства стали неотъемлемыми характеристиками опыта современного человека, а трудности в социальной реализации, в материальном поддержании себя, в формировании близких доверительных отношений как при создании семьи, так и в сфере дружбы и партнерства давно считаются естественными атрибутами жизни. Станислав Гроф, подробно исследуя данную ситуацию в своей книге «За пределами мозга: рождение, смерть и трансценденция в психотерапии» (1988), обнаруживает, что в основе ее находится материалистическая парадигма мышления. Именно она формирует атеистическую науку, оказывающую огромное влияние практически на все процессы, протекающие в современном обществе. Однако само время показывает ограниченность данной парадигмы и заставляет искать новые подходы в понимании реальности.

Подобный поиск уже достаточно давно (с начала XX века) ведется в главной среди естественно-научных дисциплин – физике. И он позволил получить серьезные результаты: была создана новая парадигма научного объяснения законов мира, которая, с одной стороны, вывела физику на новый уровень, определив появление такой ее области, как квантовая физика, а с другой стороны, позволила сделать некие фундаментальные выводы относительно свойств реальности: 1) реальность имеет вероятностную природу, то есть ведет себя непредсказуемо; 2) она не может быть расщеплена на отдельные элементы, так как представляет собой органическое целое; 3) сознание человека оказывает влияние на свойства, которые проявляет окружающий мир.

Каждый из этих выводов имеет концептуальный характер и разрушает один из незыблемых постулатов классической науки, и одновременно иницирует поле нового мышления, согласно которому человек должен отказаться от желания подчинить себе реальность, а вместо этого искать способы гармоничного взаимодействия с ней. В то же время открытия, сделанные в физике, несмотря на огромное влияние, которое они оказали на развитие цивилизации (использование ядерной энергии непосредственно связано с ними), тем не менее существенно не повлияли на базисные культурные ценности. В этом плане потенциал психологической науки представляется более значительным в силу того, что психология изучает внутренний мир человека и оказывает непосредственное влияние на формирование его ценностных установок. Изучая историю психологии, мы обнаружили, что в ее недрах также происходило формирование новой парадигмы мышления. Самый существенный вклад в этот процесс внесла гуманистическая

психология в лице таких авторов, как Маслоу, Франкл и Роджерс. Благодаря их трудам возник принципиально иной взгляд на природу человека. Этот взгляд внес существенные изменения и в понимание методов психологической практики.

В отличие от традиционного, принятого в психологической науке со времен Фрейда взгляда на природу человека как опасную и хаотичную силу бессознательных инстинктов, Маслоу впервые начинает говорить о ее светлой и разумной основе. Он утверждает, что помимо «нездорового бессознательного», которого так опасался Фрейд, существует также и «здоровое бессознательное», являющееся источником всех лучших качеств человека: доброты, человеческой этики и нравственности, творчества, радости, счастья. При этом именно «здоровое бессознательное» является сутью природы человека, а «нездоровое» – лишь реактивным, вторичным образованием*. Говоря о качествах «здорового бессознательного», Маслоу объяснял, что в нем действуют силы внутренней самоорганизации. В связи с таким пониманием природы человека должен быть принципиально изменен подход к психологической практике: вместо управления, влияния и навязывания неких «правильных схем» нужно помочь человеку открыть то, что находится внутри него**.

Формулируя иначе задачи психологической практики, Маслоу опровергает так называемую классическую концепцию объективности. Нейтральное, беспристрастное восприятие, свойственное ей, может быть применено лишь для познания безжизненных предметов, однако для постижения явлений жизни необходимо восприятие, насыщенное эмоциями принятия и любви, или, как его называет Маслоу, – «любящее восприятие». Именно оно дает возможность познавать другого, который, встречаясь с подобным отношением к себе, начинает наиболее полно проявлять присущие ему качества. Опираясь на концепцию Маслоу, Роджерс сформулировал метод человеко-центрированного подхода. В нем полностью исчезает модель «воздействия на клиента». Вместо нее остаются две личности – терапевта и клиента, каждому из которых дается своя собственная задача внутреннего роста. Помощь клиенту при этом должна прийти не извне, со стороны «знающего терапевта», а родиться в процессе их искренних взаимоотношений. Таким образом, мы наблюдаем, как в трудах Маслоу и Роджерса разрушается принятый в науке механистический взгляд на внутренний мир человека. Психика человека больше не воспринимается как мертвая, бездушная материя, к тому же еще и опасная в силу своих бессознательно-разрушительных инстинктов. Вместо нее появляется наделенная высшими качествами природа, стремящаяся активно проявить себя через процессы внутреннего роста и самоорганизации. И также меняется взгляд на позицию психотерапевта. Отныне он не должен быть эмоционально отстраненным специалистом, который, используя профессиональные знания, исправляет присущие человеку несовершенства. Чтобы по-настоящему помочь другому необходимо отказаться от позиции признания своего превосходства как обладающему некими «верными знаниями» и начать искать пути построения любящих, доверительных отношений. Совершая подобные усилия, терапевт, также как и клиент, становится учеником, стремящимся преодолеть внутри себя силу бессознательных инстинктов, и ровно настолько насколько ему удастся это сделать, а также суметь открыться к своей высшей природе, ровно настолько он сможет помочь своему подопечному. Не терапевт теперь знает истину или открывает ее благодаря силе своего рационального, аналитического ума, а они вдвоем, вместе с клиентом, ищут путь к истине. Учение Франкла было концептуальным в плане объяснения духовного начала человека, отличного от его биологической и психической природы. Согласно Франклу, человек должен обрести

* Маслоу, А. Новые рубежи человеческой природы / А. Маслоу. Москва: Альпина нон-фикшн, 2011. С. 115.

** Маслоу, А. Новые рубежи человеческой природы / А. Маслоу. Москва: Альпина нон-фикшн, 2011. С. 16–17.

свободу от влияния и ограничений своей биологической и психической природы. Это происходит через открытие ценностей и смыслов происходящего. Последние вкладываются самой жизнью в события судьбы человека. Человек в этом смысле не одинок на своем жизненном пути, его ведет и сопровождает сама жизнь. Данное обстоятельство, являющееся очень важным в учении Франкла, нанесло самый серьезный удар по используемой в материалистической науке парадигме мышления. Внутренним настроением данной парадигмы является позиция независимого человека, который желает властвовать над жизнью. Франкл наносит удар в самое ядро этой позиции. Он начинает говорить о подчиненном положении человека по отношению к жизни. Это жизнь требует от него принять те или иные смыслы и реализовать их своими поступками. Причем в этом требовании скрывается не насилие жизни над человеком, а ее руководство, поддержка и помощь. Благодаря им человек раскрывает свою индивидуальную природу и обретает собственное бытие. Маслоу, Франкл и Роджерс своими трудами заложили основы новой парадигмы мышления в психологической науке. Однако сегодня она по-прежнему еще не сформулирована. Понятия, которые они ввели, не объединены четко выстроенной концептуальной схемой, они скорее интуитивно взаимодействуют друг с другом некими своими «похожими свойствами». В условиях глобального мировоззренческого кризиса, который переживает в настоящий момент человечество, существует настоятельная задача создания подобной парадигмы. В соответствии с историческими задачами, которые должна выполнить данная парадигма, к ней предъявляются следующие требования:

- 1) должна быть сформулирована научным образом;
- 2) обладать способностью помогать человеку находить экологичные с точки зрения законов мироздания модели поведения;
- 3) ее теоретический и практический инструментарий должен быть основан на духовно-нравственных ценностях;
- 4) интуитивно понятна и описана простым языком.

Методология ЦОП формулирует данную парадигму. Она представлена научной концепцией ценностно-ориентированно (духовно-ориентированной) психологии. При этом в самой психотерапевтической практике выделяются следующие универсальные принципы:

Первый принцип

Проблемная ситуация вместе с сопровождающими ее проблемными чувствами присутствует в жизни человека как обратная связь от жизни, которая показывает наличие в характере человека тех или иных качеств низшей (эгоистичной) природы, и, соответственно, отсутствие или незрелость качеств высшей (духовной) природы. Поэтому осознание этого глубинного личностного урока, заключающегося в необходимости внутренней ценностной трансформации, является главным элементом психологической практики. Данное осознание является ядром всей психологической работы, именно оно вскрывает корень проблемной ситуации.

Второй принцип

Человек сможет осознать свой личностный урок лишь в случае, когда он принимает настроение ученика. Данное настроение основано на доверии к высшей силе, действующей в обстоятельствах жизни. Чтобы его практически реализовать, необходимо принять проблемные обстоятельства такими, какие они есть, и также принять в себе проблемные чувства. После того, как этих два процесса происходят, позиция ученика реально утверждается во внутреннем мире человека.

Третий принцип

Осознание личностного урока должно обязательно привести к осознанной работе человека над собой, в процессе которой он осваивает качества высшей природы. Данная работа происходит через отказ от качеств низшей природы и принятие в себе качеств высшей природы. В полной мере подобная трансформация может произойти лишь через реальные поступки, которые человек начинает регулярно совершать в жизни.

Данные универсальные принципы психологической практики могут быть реализованы самыми разными психологическими инструментами. Метод ЦОП реализует эти принципы, так сказать, напрямую, но они могут быть осуществлены и многими другими способами. В этом смысле поле технического мастерства очень обширное. По большому счету самые разные методики, существующие в профессиональной психологии и психотерапии, могут быть применены, чтобы осуществить данные принципы. В этой связи мы должны говорить не только о методе ценностно-ориентированной психологии, но также и о ценностно-ориентированном походе в психологии и психотерапии. Ценностно-ориентированный подход в психологической практике строится исходя из объективных законов бытия человека. Какими бы профессиональными инструментами не работал психолог-практик, он должен глубоко понимать законы бытия человека и стремиться их реализовать как в своей жизни, так и оказывая профессиональную помощь своим клиентам.

4. Применение

Метод ЦОП эффективно и глубоко работает в особом ценностно-ориентированном терапевтическом пространстве, которое создается тренером или консультантом. В самом общем случае законы этого терапевтического пространства были сформулированы Карлом Роджерсом при создании им клиент-центрированного подхода. В тоже время методология ЦОП уточняет различные детали и более систематическим образом формулирует данные законы. Главный элемент этой методологии – позиция ученика, благодаря которой человек формирует позитивное отношение к своим жизненным обстоятельствам и таким образом получает возможность для осмысления пришедшим к нему урокам.

Практика метода ЦОП показывает, что в результате ее применения у человека не только разрешается та или иная трудность, но и раскрываются благоприятные возможности практически во всех сферах его жизни. Данные факты доказывают, что методология ЦОП позволяет человеку всесторонне гармонизировать свои отношения с реальностью и таким образом обрести подлинную внутреннюю целостность, а также сформировать наиболее благоприятные условия для своей реализации во внешнем мире.

Метод ЦОП интуитивно понятен и прост в применении. Он может применяться как инструмент самопомощи, так и как инструмент помощи другому человеку. Подробное пошаговое описание методологии метода ЦОП позволяет легко обучаться ему.

5. Практические результаты

Метод ЦОП может применяться для разрешения самого широкого круга психологических трудностей. Помимо них он успешно действует также и для разрешения широкого круга внешних проблемных обстоятельств, присутствующих в жизни человека (финансовые неурядицы, трудности в отношениях, невозможность найти работу и прочее). Ограничением для его применения является устойчивое обвинительное отношение человека к жизни и его неготовность принять позицию ученика. Другим ограничением являются различные формы психопатологии, лишаящие человека способности к осознанному выбору.

Литература

1. Франкл, В. Э. Доктор и душа: Логотерапия и экзистенциальный анализ, Москва: Альпина нон-фикшн, 2017.
2. Маслоу, А. Новые рубежи человеческой природы, Москва: Альпина нон-фикшн, 2011.
3. Роджерс, К. Взгляд на психотерапию. Становление человека. Москва: Прогресс, 1994.
4. Гроф С. За пределами мозга: рождение, смерть и трансценденция в психотерапии, Москва: АСТ, 2004.
5. Капра, Ф. Дао физики: общие корни современной физики и восточного мистицизма, Москва: София, 2008.

Профессиональное признание авторских методик
(заявительная регистрация)

СТРАТЕГИЧЕСКАЯ ПОЛИМОДАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ ЛИЦ С ФИЗИЧЕСКИМИ ДЕФЕКТАМИ, ВОСПРИНИМАЕМЫМИ КАК «УРОДСТВО», И ПРИЗНАКАМИ СТИГМАТИЗАЦИИ (СПП ФДС)

Автор методики: Катков Александр Лазаревич, д.м.н., профессор, ректор Международного института социальной психотерапии.

Определение

Под **Стратегической полимодальной психотерапией лиц с физическими дефектами, воспринимаемыми как «уродство», и признаками стигматизации** понимается использование специфических подходов, средств и методов полимодальной психотерапии, направленных на формирование адекватного самовосприятия, эффективное использование собственных психологических и иных ресурсов с целью достижения удовлетворительных адаптационных кондиций и высокого качества жизни у данных лиц.

Сущность методики

Сущность метода Стратегическая полимодальная психотерапия лиц с физическими дефектами, воспринимаемыми как «уродство», и признаками стигматизации заключается в возможности полноценного использования потенциала и достижений современной полимодальной психотерапии в группе объективно сложных – с точки зрения разнообразия, глубины, накопленной отрицательной синергии заявляемых проблемных вопросов – клиентов.

Актуальность данного метода обусловлена все более возрастающим количеством лиц с физическими дефектами и набирающим силу социальным запросом на более дифференцированную социальную помощь таким лицам, включая адекватную психотерапевтическую помощь.

С распространением технологии онлайн – психотерапии и консультирования доступ к высокопрофессиональной психотерапевтической помощи для клиентов данной группы существенно расширяется.

Далее, следует отметить увеличение числа фондов, способных финансировать профессиональную психотерапевтическую помощь, оказываемую клиентам данной группы.

Основные принципы

Основные принципы, на которых основана Стратегическая полимодальная психотерапия лиц с физическими дефектами, воспринимаемыми как «уродство», и признаками стигматизации, следующие:

- научно обоснованная дифференциация этапов психотерапевтического воздействия (информирование, консультирование, базисная психотерапия, самопсихотерапия, ресурсная поддержка);
- научно обоснованная дифференциация универсальных и специальных мишеней воздействия;
- использования всех преимуществ полимодального подхода в технологическом оформлении психотерапевтического воздействия;
- использования потенциала трехуровневой развивающей коммуникации (авторского подхода в обосновании интегративного вектора психотерапии) в достижении необходимых темпов положительной терапевтической динамики;
- возможность построения специальных техник и технических проектов полимодальной психотерапии, ориентированных на уникальные особенности клиентов;
- возможность непрерывного отслеживания промежуточных, а затем и конечных результатов эффективности психотерапевтического процесса с использованием разработанной методологии психотехнического и комплексного анализа.

Основные процессы (по данной позиции необходимо иметь в виду, что здесь рассматривается лишь деструктивный вариант кризисного развития субъекта, связанный с формированием тяжелых стигматизирующих переживаний – основным предметом СПП; исключаются варианты кризисного развития, связанные с выраженным дефицитом интеллектуальных функций и другими признаками раннего поражения мозга).

Основные процессы, имеющие значение в диагностике актуальных и универсальных мишеней у клиентов с физическими дефектами и стигматизацией; процессы, учитываемые в макротехнологическом оформлении СПП ФДС, следующие.

Процессы формирования стигмы (сложного и чрезвычайно тягостного для клиента феномена, связанного с переживанием собственной ущербности):

- 1) осознание факта физического дефекта и собственной негативной исключительности, подкрепляемое реакциями окружающих (особая роль здесь отводится оценочным коммуникативным сигналам родных и близких клиентов, сотрудников специальных учреждений, куда из родильных домов направляются так называемые отказные дети);
- 2) переживание почти постоянной эмоциональной фрустрации в связи с имеющимся физическим дефектом (обида, раздражение, гнев, агрессия, отчаяние, «похороны себя», «похороны будущего» и пр.);
- 3) постоянное переживание фрустрации базисных потребностей (по А. Маслоу) – в безопасности, принадлежности, любви, заботе;
- 4) укоренение в защитно-конфронтационной адаптивной стратегии поведения с доминирующими ролевыми функциями «жертва-агрессор-манипулятор»;
- 5) формирование достаточно стойких личностных изменений, проявляющихся в базисной неуверенности, мнительности, враждебности, эмоциональной неустойчивости (здесь, как правило, имеют место колебания аффекта – от полюса подавленности, беспокойства, растерянности, чувства незащищенности, почти полной деморализации – к дисфории, агрессивным импульсам, злобным выходкам, почти всегда приводящим к тяжелым конфликтам); в итоге – формирование ущербной, исковерканной идентичности, придающей дополнительную устойчивость феномену стигматизации;
- 6) формирование защитных механизмов, в той или иной степени компенсирующих имеющийся физический дефект и смягчающих феномен стигмы (поиск и вхождение в закрытые или открытые группы, сообщества лиц с такими же дефектами; приобретение компенсаторных навыков, помогающих преодолевать физические ограничения; вовлечение в гиперкомпенсаторную деятельность – специальный спорт, экзотические достижения и пр.; поиск, обнаружение и укоренение в адаптивную колею вторичной выгоды и пр.);
- 7) формирование смутного, чаще неосознаваемого, а если осознаваемого – то «далеко запрятанного» желания на радикальные перемены к лучшему, связанные с каким либо «чудесным» избавлением от физического дефекта или с появлением в жизни «родной и все понимающей души», можно сказать – реализации сюжета из сказки «Красавица и чудовище»;

Процессы, учитываемые в макротехнологическом оформлении СПП ФДС:

- 1) первый этап СПП ФДС, направленный на формирование первичной мотивации к участию в соответствующих психотерапев-

- тических программах – этап мотивационного информирования (специально разработанная технология мотивационного информирования здесь, как правило, реализуется заочно – за счет размещения в сети специальных видеоблоков, выполненных в ключе «обнадеживающей правды» и информирующих о возможностях профессиональной психотерапии именно в отношении стигматизированной по признаку физических дефектов группы клиентов);
- 2) второй этап, направленный на формирование программы прохождения базисного терапевтического маршрута – с полным пониманием от какого фрустрирующего состояния (переживание стигмы) – к какому желательному состоянию (избавление от стигмы, достижение высокого качества жизни) – по какому именно терапевтическому маршруту будет двигаться клиент – этап консультирования по технологии SMART, так же имеет существенное значение в формировании устойчивой мотивации на прохождение полноценной программы СПП ФДС. И кроме того, данный этап имеет самостоятельное терапевтическое значение, поскольку позволяет освободиться от когнитивных искажений, сопутствующих феномену стигмы;
 - 3) третий этап, направленный на углубленную работу с актуальными (это, как правило, запрос на совладание с травмирующим эмоциональным опытом и переживаниями, реакциями на стигматизирующие сигналы окружающих, состояние базисной неуверенности; запрос на ресурсы – где взять силы? к чему прислониться? – ресурсные смыслы и др.) и универсальными (ущербная, противоречивая идентичность, доминирующая защитно-конфронтационная стратегия адаптации, ролевые дисфункции, компоненты эффективной самоорганизации) мишенями. Данный этап является основным терапевтическим этапом, от успешности прохождения которого в существенной степени зависит результат терапевтической программы в целом;
 - 4) четвертый этап, направленный на углубленную проработку компонентов – этап эффективной самоорганизации и самопомощи, обучение клиента технологиям самопсихотерапии в объеме, необходимом для оперативной коррекции острых или подострых стрессовых реакций, кризисных состояний, которые могут возникать под влиянием различных травмирующих обстоятельств;
 - 5) пятый этап – ресурсной поддержки, направлен на формирование и поддержку функционирования терапевтического сообщества, в деятельности которого участвуют подготовленные мотивированные клиенты. Сообщество – с использованием групповых ресурсов и неявны ресурсных «подсказок» сопровождающего специалиста – всемерно укрепляет ресурсный статус участников поддерживающей терапевтической группы и, по мере возможности, противодействует «сваливанию» клиентов в привычный стереотип реакции на сложные или кризисные жизненные обстоятельства.

Эффективность СПП ФДС определяется за счет использования разработанной методологии психотехнического и комплексного анализа эффективности психотерапевтического процесса в системе проработанных промежуточных и конечных индикаторов.

Структура процедуры в формате МП

Структурированные технологии Стратегической полимодальной психотерапии лиц с физическими дефектами, воспринимаемыми как «уродство», и признаками стигматизации представлены в соответствии с разработанным стандартом реализации данного метода, предусматривающего:

- реализацию технологии мотивационного информирования и формирования первичного запроса на психотерапевтическую помощь от адресной группы клиентов;
- диагностика особенностей рефлексивной сферы у обратившегося клиента, дифференциальная диагностика (здесь необходимо иметь ввиду вероятность таких психопатологических состояний, как дисморфомания, дисморфофобия, бред физического ущерба, идеи самоуничижения эндогенного генеза и пр.), установление факта стигматизации на основании объективно имеющегося физического дефекта;
- прохождение процедуры консультирования по модели SMART;

- прохождение базисной терапевтической программы с реализацией следующих структурированных техник СПП ФДС:
 - 1) техника «Кто в тереме живет?»;
 - 2) техника «Потрет», как продолжение предыдущей техники;
 - 3) «Внутренняя расстановка» по доминирующим и депримируемым ЛС с перестроением функциональной структуры актуальных ЛС;
 - 5) техника «Временная расстановка»;
 - 6) техника «Экспрессивного мифодизайна»;
 - 7) модифицированная техника «Линия времени»;
 - 8) техника «Принятие нового решения» по Б. И. М. Гулдингам;
 - 9) техника «Второе рождение», как продолжение предыдущей техники;
 - 10) техника «Витязь на распутье»;
 - 11) техника «Дополняемой реальности» – дозированного погружения в виртуальную реальность при сопровождении, на первых порах, подготовленного терапевта; здесь имеются ввиду вариативные, интерактивные игры под общим названием «Жизнь»;
 - 12) техника «Путешествие в будущее» – переживание приключений своего истинного Я (того, кто в тереме живет) в проекции будущего, приобретающего характер сверхреальной действительности за счет использования технологии активного воображения; с возможностью оформления этой активности в литературное или компьютерное творчество по примеру Ганса Христиана Андерсона, который жил затворником, но подлинную жизнь проживал в сочиненных им сказках;
 - 13) техника «Картотека счастливых воспоминаний», которая совмещается с технологиями «Мифодизайна» и «Линии времени»;
 - 14) техника «Управляемых сновидений»;
 - 15) реализация специальной технологии «Перевертывания» состояния сна и состояния бодрствования; реализуется как продолжение техники «Управляемых сновидений»
 - 16) трансперсональная технология проживания прошлых и будущих жизней;
 - 17) развитие компенсаторных сверхспособностей с использованием техники активного воображения;
 - 18) специальная психотерапевтическая программа работы с родными и близкими клиентов;
 - 19) специальная психотерапевтическая программа подготовки социальных работников;
 - 20) формирование программы полноценного обучения и конструктивной занятости с участием подготовленных социальных работников и ЗДЛ;
- прохождение специальной психотерапевтической программы «эффективная самопсихотерапия»;
- участие в программе ресурсной психотерапевтической поддержки;
- оценка эффективности (как минимум – промежуточная, по завершению базисной терапевтической программы и через год после завершения базисной терапевтической программы).

Теоретические и методологические аспекты (базовые идеи с указанием авторов)

Теория и общая методология построения Стратегической полимодальной психотерапии лиц с физическими дефектами, воспринимаемыми как «уродство», и признаками стигматизации основывается на идеях мультимодальной психотерапии Арнольда Лазаруса, развиваемых им с конца 70-х-начала 80-х годов прошлого столетия, а так же – на концепции полимодальной психотерапии Виктора Викторовича Макарова, которая разрабатывалась им с конца 80-х годов прошлого века.

Суть вышеприведенных психотерапевтических подходов сводится к утверждению того, что при выборе средств психотерапевтического воздействия следует руководствоваться, прежде всего, особенностями состояния и потребностями в помощи самого клиента, а так же – доказанным терапевтическим потенциалом множества разработанных на сегодняшний день методов и модальностей профессиональной психотерапии, а не только какой-либо одной из них.

В данной ситуации главным фактором, определяющим общий успех психотерапевтического воздействия, является точность ди-

агностики наиболее существенных аспектов состояния клиента, а так же – адекватность ассортимента апробированных психотерапевтических методов, целесообразность использования которых в отношении идентифицированных мишеней доказана с использованием критериев доказательной практики.

Все эти позиции в концентрированном виде и представлены в Стратегической полимодальной психотерапии лиц с физическими дефектами, воспринимаемыми как «уродство», и признаками стигматизации.

Используемые психотерапевтические подходы (модальности психотерапии)

Стратегическая полимодальная психотерапия лиц с физическими дефектами, воспринимаемыми как «уродство», и признаками стигматизации в той или иной степени допускает использование элементов следующих известных методов и модальностей профессиональной психотерапии: авторские техники мотивационного информирования; когнитивно-поведенческая психотерапия, в том числе КПТ по модели SMART; мотивационная психотерапия Миллера-Ролльника; семейная психотерапия с психообразовательным подходом по К. Андерсон; сказкотерапия (сказка-драма); мифодизайн (мифо-драма); психодрама; экзистенциальная терапия; логотерапия; транзактный анализ; арт-терапия; этно-терапия Гауснера; суггестивная психотерапия; психосинтез (Р. Ассаджиоли).

Кроме того, в структуре СПП ФДС предполагается основной акцент на использование авторских методов: полимодальной экспресс-психотерапии (А. Л. Катков, 2011), стратегической полимодальной психотерапии лиц с тяжелыми и длительно текущими заболеваниями (А. Л. Катков, 2016).

Основные отличия от родственных методов

Основное отличие Стратегической полимодальной психотерапии лиц с физическими дефектами, воспринимаемыми как «уродство», и признаками стигматизации от близких или родственных методик профессиональной психотерапии заключается в:

- использовании специального подхода к выстраиванию проекта терапии, который в итоге и реализуется во взаимодействии с клиентом (суть данного подхода заключается в акцентированном внимании к особенностям репрезентации проблемной ситуации клиентом, его готовности к использованию определенных психотерапевтических подходов, определяемой в ходе специальной процедуры формирования «стыкового сценария» предпочтительного психотерапевтического проекта);
- использовании специальным образом выстроенной комбинации актуальных и универсальных мишеней, в отношении которых проводится психотерапевтическое воздействие;
- использования возможностей экспресс-диагностики, встраиваемой в технологию СПП ФДС, применяемых на первых этапах оказываемой психотерапевтической помощи;

- реализации всего терапевтического комплекса в режиме трехуровневой психотерапевтической коммуникации – основного условия высокой эффективности используемого метода профессиональной психотерапии;
- возможности корректного отслеживания промежуточных и конечных результатов эффективности используемого психотерапевтического подхода в системе специально разработанной процедуры психотехнического анализа.

Все вышеприведенные отличия присущи только лишь методу Стратегической полимодальной психотерапии в целом и СПП ФДС в частности, и подчеркивают теоретическую и методологическую целостность данного метода.

Показания, противопоказания и границы применения методики

1. **Показаниями** к использованию метода «Стратегической полимодальной психотерапии лиц с физическими дефектами, воспринимаемыми как «уродство», и признаками стигматизации» являются:

- наличие выявленных в ходе проведенной диагностики фактов физического дефекта и стигматизации у обратившихся за профессиональной психотерапевтической помощью клиентов;

2. **Противопоказаниями** к использованию метода «Стратегической полимодальной психотерапии лиц с физическими дефектами, воспринимаемыми как «уродство», и признаками стигматизации» являются:

- наличие признаков эндогенного психического заболевания с проявлениями дисморфомании, дисморфофобии, бредом физического ущерба и требующего специфического медикаментозного лечения в психиатрическом стационаре;
- наличие интеллектуальных расстройств такого уровня, который препятствует осмыслению психотерапевтической информации, доносимой до клиента.

3. **Границы применения метода**, таким образом, определяются наличием показаний и противопоказаний к использованию данного метода.

Основные используемые труды

Goffman E. Stigma Notes on the Management of Spoiled Identity. N. Y. Prentice-Hall, 1963. Chapters 1 and 2 (3–6)

Макаров В. В. Истоки, настоящее и будущее психотерапии // Ж. Вопросы ментальной медицины и экологии. – Москва-Кустанай, 2000. – Т. 6, № 1. – С. 5–10.

Макаров В. В. Психотерапия нового века. – М., 2001. – 491 с.
Lazarus A. Multimodal Therapy // Current Psychotherapy. – 1984.

Список публикаций по данному продукту

Катков А. Л., Стратегическая полимодальная психотерапия лиц с физическими дефектами, воспринимаемыми как «уродство», и признаками стигматизации // Готовится к публикации в очередном номере Антологии Российской психотерапии и психологии.

Профессиональное признание авторских методик (доказательная регистрация)

МЕТОД «ТРЕХ УГЛОВ» В «ПСИХОСОМАТИКЕ ОРГАНИЗАЦИЙ», Т. Е. РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ ОРГАНИЗАЦИЙ С ПОМОЩЬЮ СРЕДСТВ ПСИХОСОМАТИКИ

Автор методики: Покатаева Оксана Григорьевна, действительный член ОППЛ, внесена в Европейский реестр психологов.

Определение

«Психосоматика организаций» – отношение к любой организации, как к человеку. Любое предприятие – промышленное,

коммерческое, торговое и иное является особого рода организационной системой, которая при наличии стремления к развитию и изменениям одновременно стремится к гомеостазу, т. е. пытается сохранить постоянство внутренней среды.

Если смотреть на организации как системы, то можно увидеть существующие между отдельными их структурами специфические

«психосоматические» взаимосвязи, что очень схоже с психосоматикой человека. И если точно поставить «диагноз» организации, то легко и «вылечить» организацию.

Три основополагающие понятия в психосоматике человека – взаимосвязь Души и Тела (принцип аналогии), внутриличностные конфликты и сопротивление изменениям – также применимы и полезны в «Психосоматике организаций».

Сущность методики

Основные принципы:

1. Принцип аналогии. Предпосылки к применению принципа аналогии: то, что находится и происходит внутри, то же самое происходит и снаружи. «Что внутри, то и снаружи». Для организации – это внутренняя и внешняя среда. Генри Форд говорил: идеальные сотрудники сделают идеальный товар, и создавал им идеальные условия труда.
2. Конфликт для развития. Конфликт в жизни любого человека просто необходим для его развития и дальнейшего продвижения. Но внутриличностный конфликт порождает психосоматические заболевания. Например, это может быть конфликт психики или организма, когда одна часть хочет, другая – не разрешает. Также и в организации – разные отделы могут конфликтовать между собой и тем самым тормозить развитие организации.
3. Естественное сопротивление: сопротивление существует в психике человека и у людей в организации. Сопротивление психики может быть осознанным и бессознательным. Но также и в организации: или сам руководитель, или работники могут сознательно или неосознанно сопротивляться изменениям. «Измените меня, не изменяя меня» – вечный запрос клиента. И такие же слова от сотрудников: «Хотим изменений, но меня и мои условия работы не меняйте».

Основные процессы:

1. Выслушать «жалобы» от руководства организации (собственники, желательнее).
2. Определить все части организации по метафоре «части человека». Кто сердце, кто мозг, что легкие, кто творческая часть, кто Мудрость, кто кровеносная система и т.д. Делают все значимые сотрудники.
3. Работать с «болезнью» как с человеком по методикам психосоматического лечения: НЛП, эриксоновский гипноз, арт-терапия, позитивная терапия, сказкотерапия, аналитическая психотерапия, сценарии персонального будущего, мультимодальная психотерапия и т.д.

Структура сессии в формате психотерапии/консультирования:

Сессии зависят от назначения «диагноза» и выбранного метода работы.

Теоретические и методологические аспекты

Термин «Психосоматика» можно соотносить как к человеку, так и к организации, и психологу-консультанту важно знать и уметь работать как с отдельным человеком, будь то ребенок или взрослый, так и с группой, большой или малой – семья, организация, страна. Психолог не должен навязывать свои представления о счастье или о должном развитии организации, в его обязанности входит следование за клиентом (будь то отдельный человек, или целая организация). При этом, далеко не все организации имеют своей целью получение прибыли.

Поэтому замечено, что в организации также есть принцип аналогии, конфликтность и сопротивление, как неотъемлемые части психосоматики человека.

Понятие «сопротивление» в организации чаще всего связано с возникающими организационными изменениями. Это общеизвестный факт. Каждый сотрудник в процессе работы уже имеет свое представление об организации, о своих функциях и месте в ней. Через определенный срок сотрудник начинает считать себя профессионалом в своем деле. А изменения, которые привносит руководитель или другие полномочные в этом сотрудники, обычно означают для него внесение путаницы и неразберихи в его стабильную работу. Стабильность положения в организации

считается лучшим показателем качества работы в России среди работников на данный момент.

В редких случаях сотрудники могут и хотят свободно принимать возникающие изменения, но как правило они готовы противостоять этой дестабилизирующей их статус-кво работе. И часто стоящие идеи в купе с их грамотным внедрением могут приводить к неудаче, так как руководством может быть не учтено обязательное возникающее сопротивление сотрудников переменам. Этого не надо бояться, но об этом надо постоянно помнить и работать с сопротивлением.

Сопротивление сотрудников в организации также естественно, как и сопротивление бессознательной части психики психосоматического больного его сознательному желанию вылечиться. Этому способствует наше недавнее прошлое, когда каждый человек нашей страны жил стабильно и был уверен в завтрашнем дне, и знал, что так будет до самой его смерти. Организация может сломить и переработать внутреннее сопротивление, чаще всего для улучшения условий работы самих же сотрудников.

К тому же конфликты в организации, при правильном урегулировании, всегда ведут к развитию организации и самих сотрудников.

Используемые психотерапевтические подходы (модальности психотерапии)

- Глубинная психология (аналитическая психология, аналитическое мышление, Архетипы),
- НЛП,
- Арт-терапия,
- Гештальттерапия,
- Эриксоновский гипноз (утилизация),
- Сценарий персонального будущего Макарова В. В.,
- Мультимодальная психотерапия,
- Экзистенциальная психотерапия,
- Психотерапия беседой о Боге.

Основные отличия от родственных методов. Организация рассматривается как живой организм, похожий на человека, и «лечится» как человек.

Показания, противопоказания и границы применения

методики: Применение только с психически здоровыми людьми; в случае серьезной проблемы в организации, когда причины неявные.

Литература

1. Александер Ф., Селесник Ш. Человек и его душа. – М., 1995.
2. Александер Ф. Психосоматическая медицина. Принципы и практическое применение. – М.: ЭКСМО-Пресс, 2002
3. Антонио Менегетти. Психосоматика, – М.: ННБФ «Онтоспихология», 2002
4. Джозеф О Коннор и Джон Меймор. Введение в нейролингвистическое программирование. – Челябинск: Версия, 1997.
5. Дипак Чопра. Идеальное здоровье. – М., «Древо жизни», 1992.
6. Кулаков С. А. Основы психосоматики. – СПб.: Речь, 2003.
7. Курт Теппервайн. О чем хочет сказать твоя болезнь: язык симптомов. – М., 1996.
8. Макаров В. В. Сценарий персонального будущего.
9. Никифоров Г. С. Психология здоровья. Учебное пособие. – СПб.: Речь, 2002.
10. Психосоматика/ сост. Сельченко К. В.
11. Психиатрия, психосоматика, психотерапия/ К. П. Кискер, Г. Фрайбергер, Г. К. Розе, Э. Вульф. – М.: Алетейя, 1999.
12. Пичужкин И.В., Жарков В. Н., Максимов С. А.. Основы менеджмента.
13. Пауло Козльо. Вероника решает умереть.
14. Справочник по психосоматике// Сост. Малкина-Пых И.Г., 2003.
15. Томпсон М. Восточная философия. – М.: ФАИР-ПРЕСС, 2002.
16. Хайгл-Эверс А., Хайгл Ф., Отт Ю., Рюгер У. Базисное руководство по психотерапии. – СПб.: «Восточно-Европейский Институт Психоанализа», 2002.
17. Ян Мак-Дермотт, Джозеф О Коннор. НЛП и здоровье. – Челябинск, «Библиотека А. Миллера», 1998.

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ИЗНАСИЛОВАНИЕ МУЖЧИНЫ, ИЛИ ПОЧЕМУ У ОДНИХ РОЖДАЮТСЯ ДЕВОЧКИ, А У ДРУГИХ МАЛЬЧИКИ?!

Саяпин Евгений Владимирович

Странный заголовок, не правда ли? Но не торопитесь с выводами. Ведь изнасилование случается не только с женщинами, но и с мужчинами.

Что такое изнасилование?! Согласно словарю: принудить женщину к половому акту (по Кузнецову С. А.). Это определение относится к физическому насилию. Но то же самое можно сказать и о психологическом насилии – когда принуждают человека к тому, что он не хочет делать. Бывает такое? Конечно, бывает!

Например, мужчина хочет секса с девушкой, но не желает брать за нее ответственность, а она на него «наезжает», «вынося мозг». Или если мужчина не хочет ребенка, а женщина его «подставляет» с беременностью – разве это не психологическое насилие? Откуда сегодня столько «залетных» детей? Многие мужчины не готовы быть отцами. Особенно это касается женатых мужчин, которые ищут утешения на стороне. Но с другой стороны, если периодически не насиловать мужчину, то так вообще может прекратиться процесс деторождения? Конечно, это шутка, но в шутке есть и своя «правда»!

Год назад я поднял тему: почему у одних рождаются мальчики, а у других девочки (<http://www.menconsulting.ru/pochemu-vsevyshnij-odnim-roditeljam-dajot-malchikov-a-drugim-devochek/>). Здесь этот вопрос также затронут на конкретном примере.

ВАЖНО: в данной статье не идет речь о том, что женщина не имеет права рожать от мужчины без его согласия. Но! Женщина не имеет права применять к мужчине методы психологического насилия, заставляя его жениться!

Сегодня тема брошенных детей и разводов уже не столь остра. Это уже приняло массовый характер и зачастую даже набивает оскомину. В каждом случае все происходит индивидуально, но практически всегда остается боль, непонимание, ненависть, агрессия, неверие или апатия.

На своих консультациях в отделении гинекологии я часто слышу от женщин о втором-третьем браке (официальном или гражданском). И, как правило, от первого брака есть ребенок (дети), который остался с мамой. Я задаю вопрос: «А родной отец общается с детьми?» – «Да, конечно, общается, я же не дура, чтобы препятствовать этому», – отвечают 90 процентов женщин.

Но есть 10 процентов, которые говорят: «Я категорически против, чтобы мой ребенок общался с этим уродом/недоноском» или «Мой сын/дочь не желает слышать о нем» и т.д. Возникает вопрос: «А кто такие мысли детям «вогнал» в сознание?!» Правильно, в первую очередь обиженная женщина и отчасти отец, который когда-то оставил ребенка и не общается с ним. И еще вопрос: «Если твой бывший мужчина – урод, то зачем ты рожала от него?»

Оставленная женщина «вгоняет» в сознание ребенка свою нереализованность, злобу, обиду и т.д. А детская психика как губка – все впитывает и всему верит!

Однако, как показывает практика, мужчина оставляет женщину, но не ребенка. Но общение с ребенком зачастую проецируется на «общение» с его мамой. Сложно? Да! Другими словами: если отец выстроит нормальные человеческие отношения с сыном или дочерью, то ребенок автоматически попадает в разряд «предателей мамы», так как не поддерживает ее линию поведения в отношении «козла-отца». Да, когда дети подрастают и начинают набивать собственные шишки в отношениях, они часто возобновляют общение с некогда оставившим их отцом. Но порой чувство обиды,

ненависти, непонимания остается на всю жизнь, застывая сознание и разум. К чему это ведет? Паршивые отношения с противоположным полом, болезни и психосоматического характера.

ИЗ ПРАКТИКИ ПСИХОЛОГА

Ко мне на прием пришел мужчина (59 лет), назовем его Сергей. Парадокс в том, что он работает психотерапевтом, но не может самостоятельно разобраться в своей ситуации! Сергей разрешил мне опубликовать его историю, так как считает, что это может кому-то помочь!

В 40 лет Сергей ушел из семьи (но официально оставался в браке), у него было двое детей – дочь (13 лет) и сын (8 лет). Дочь решила жить вместе с Сергеем, а сын остался с мамой. С сыном Сергей всегда общался и общается сейчас.

В этот же период в его жизни появилась Мария (29 лет), привлекательная и стройная девушка, в разводе, без детей. Сергею от Марии нужен был только секс, ее молодое тело. А вот что надо было Марии, Сергей не уточнил. Хотя смутно догадывался: семья и дети. Но на том этапе он попросил Марию не подставлять его залетным ребенком, так как ему надо воспитывать одному несовершеннолетнюю дочь. Мария пообещала исполнить эту просьбу.

Они периодически встречались: ездили на природу, ходили на концерты, посещали друзей, путешествовали по Европе. Через полтора года, Мария пришла к Сергею домой и бросила ему на стол фото УЗИ, со словами: «Это самое дорогое фото в твоей (?) жизни – ты скоро станешь счастливым папой!» Сергей удивленно открыл рот, но Мария сразу сказала, что аборт делать не будет, независимо от его решения. Комичность ситуации была в том, что Мария – врач, кандидат медицинских наук. Он робко спросил ее: «А что, в медицинских институтах на кафедре гинекологии не изучают менструальный цикл?» Ответ был такой: «Бывает, хотя очень редко, что в организме после овуляции остается блуждающая клетка». Почему эта клетка «догнала» именно Сергея, никто толком тогда не объяснил. Сергей уже психологически испытал, что такое аборт, поэтому согласился принять этого ребенка, дать ему свою фамилию и отчество. Но жениться на Марии отказался, хотя обещал финансово помогать (он был обеспеченным человеком). Если бы Мария была понахрапистее, то она бы додавила с женитьбой! Но тогда сошлись и на этом.

Через пару месяцев Мария позвонила Сергею и со слезами в голосе сообщила, что у нее угроза выкидыша. Сергей интуитивно ответил ей «таинственно» (возможно, это был голос еще не родившегося ребенка?), что хочет, чтобы ребенок появился на свет, и будет рад этому. Угроза миновала. А что такое угроза выкидыша с позиции психосоматики? Это когда душа ребенка «чувствует», что ее не хотят видеть в этом воплощении, поэтому и пытается «свалить» из физического тела?! А чья была неуверенность и сомнения? Конечно, будущих родителей!

Родилась дочь, и Сергей был воскресным папой на протяжении четырех лет. Но Мария постоянно требовала «что-то решать». Она начала давить на Сергея, чтобы тот на ней женился, забыв при этом их первоначальные договоренности. Как-то в порыве ярости она сказала: «А тебе не кажется, что твоей старшей дочери будет лучше жить с родной мамой, а мы бы могли все вместе жить у тебя?!» Этим она окончательно отдала Сергея от себя. Да и родители Марии, когда он появлялся у них дома по выходным, постоянно спрашивали: «А если жениться не собираешься, то зачем появляешься

в нашем доме?» В общем, Сергей сказал Марии, что они расстанутся, так как жениться на ней он не собирается.

Он периодически задавал себе вопрос: «Почему я не хочу быть рядом с женщиной, у которой красивая фигура, статус, ученая степень и даже мой ребенок?!» Он спрашивал себя: «Почему внутреннее неприятие?» И откуда-то из глубины появлялось: «ОБМАН, ЛОЖЬ, ПОДСТАВА» – эти слова он не хотел тогда принимать и анализировать. А самое главное – не хотел сесть и честно поговорить с Марией!

Сергей предложил Марии сразу выплатить все деньги (алименты) до совершеннолетия дочери, чтобы больше не встречаться с ней. Даже привез ей проект договора, в котором четко было прописано, что Сергей имеет право видеться с дочерью и участвовать в ее воспитании. Мария внимательно прочитала договор и сказала, что деньги возьмет, но ничего подписывать не будет, так как Сергей может ее обмануть?! Опять в их поле прозвучали слова: ОБМАН И ЛОЖЬ?! Сергей положил деньги на страховой счет в банк и озвучил Марии свое решение: когда дочери исполнится 18 лет, он отдаст эти деньги только ей, дочери.

К тому времени старшая дочь Сергея выросла и окончила университет. Сергей официально развелся и женился второй раз, у него родился четвертый ребенок – сын.

С момента расставания прошло 14 лет, с Марией они общались всего два раза:

– Марии надо было получить разрешение на выезд дочери за границу, и Сергей дал его на 10 лет вперед, до совершеннолетия. Тогда Мария пообещала, что будет возможность видеться с дочерью.

– Через пару лет Сергей напомнил об обещании. На что Мария заявила: «Общение возможно только при официальном браке или хотя бы гражданском!» Опять ОБМАН и невыполнимое условие?!

Сергею это надоело, и он постарался «вычеркнуть» Марию из своего сознания?! Да, Марию как мог он вычеркнул, но не дочь, с которой всегда мысленно общался. Он перенес на нее свое доброе отношение, которое было у него к его другим детям. Сергей хотел быть хорошим и порядочным человеком, пытался вернуть долг дочери и получить общение с ней. Как же он мечтал перевести дочери деньги в банке со счета на счет и потом сразу же познакомиться с братьями и сестрой, которые уже знали про нее и готовы были встретиться! Но оказалось, что отдать эти деньги – большая психологическая проблема!

В этом году дочери исполняется 18 лет, и Сергей узнал из соцсетей, что она поступила в институт. Сергей позвонил Марии, которая «не узнала» его, спросив: «А это кто?» Правда, потом сразу узнала?! Он сказал, что хочет отдать деньги дочери, на что Мария опять «наивно» поинтересовалась: «Какие деньги?» Это были две первые реперные точки, которые моментально включили старый механизм неприятия. Но все же они пообщались по телефону, и Мария пообещала, что если дочь будет согласна, то сама ему позвонит и они сходят в банк, чтобы открыть счет для перевода денег. В другом случае, позвонит Мария и объявит ответ дочери. Сергей попросил решить этот вопрос в течение десяти дней (это было связано с требованием банка). До указанного срока Сергею никто не позвонил!

Опять ЛОЖЬ И ОБМАН?! Прошел месяц, и Мария все-таки позвонила и раздраженным голосом сообщила, что были обстоятельства, которые он не поймет, и поэтому она не будет даже их объяснять. Она с дочерью открыла счет в указанном банке и сейчас скинет ему на WhatsApp номер, куда он МОЖЕТ ПЕРЕВЕСТИ деньги. Сергей снова открыл рот от удивления?! Это была третья (последняя) реперная точка: его действительно «поимели» с особым цинизмом! То есть, ему разрешили отдать деньги, не видя при этом людей, кому эти деньги предназначены?!

«Но как же так?», – спросил он Марию, – ведь я просил, чтобы дочь подъехала и мы бы пообщались хотя бы один раз и вместе оформили эту банковскую операцию, тем более, что сумма небольшая? «Дочь не хочет тебя видеть», – был ответ!

Тут уже Сергей сказал резко: «А деньги дочь хочет получить? Нет общения – нет и денег! В таком варианте я не знаю, кому переводить эти деньги: дочери или тебе?!» Ответом был истеричный крик:

ты не порядочный человек, пусть это останется на твоей совести. Мария бросила трубку.

В таком состоянии Сергей пришел ко мне на консультацию. Его запрос был понятным, но «тяжелым» для восприятия: «Почему за столь короткий период времени у него возникло неприятие к Марии, которую он не видел много лет? Он знает, что время лечит, но в его случае эта боль стала еще сильнее! Почему он уже не хочет видеть свою дочь, общение с которой так маниакально добивался (дочь, может быть, и не знает всей правды и о «разборках» с Марией). И как «выстроить» себя, чтобы принять и осуществить «правильное для себя» решение?»

При анализе жизни Сергея мы выяснили: что привело его к этой ситуации и что делать:

1. Необходимо осознать и принять, что Сергей – отец (биологический, генетический), но он не Папа, который был в жизни дочери и с Любовью участвовал в ее воспитании?!
2. Принять, что его дочь – «чужой» для него человек! Да его генетика присутствует на 50%, но ее воспитание и мысли «чужие»! В настоящее время дочь – инструмент шантажа своей матери?!
3. Принять и подождать, что когда дочь будет «более» взрослой и у нее появятся вопросы к жизни, то может быть, она сочтет нужным встретиться с отцом?! Правда, сколько времени должно пройти, никто не знает.
4. Принять внутренний страх Марии за то, что она патологически боится какой-то «своей» правды?! Возникает предположение: может быть, это не дочь Сергея, раз ее так тщательно скрывают? Или возможно, Мария боится, что ее дочь уйдет жить к отцу, как когда-то сделала его старшая дочь? Или это «что-то» другое?
5. Принять, что отношения Сергея и Марии изначально были построены на обмане и лжи и постоянно «подпитывались» ими!
6. Сергею необходимо осознать свою беспринципность и вялотекущее безразличие?! Ведь он мог через суд получить разрешение общаться с дочерью, раз Мария признала его отцовство (фамилия, отчество)?!
7. Осознать, что «недальновидные» люди меряют по себе – и свои мозги, мысли и пожелания им «не пришить»?! Проанализировать, с каким родом Сергей «породнился»?!
8. Принять и осознать, что его «поимели» (психологически изнасиловали), что его заранее выбрали как спермодонора, при его же добровольном участии! И ответственность он несет только сам за себя!
9. Осознать, что Сергею «дали» снова дочь, а не сына, так тогда у него были сложные отношения с Женщинами (жена, любовницы, Мария). Поэтому ему и «дали» возможность снова научиться выстраивать отношения с женским полом «глобально», по принципу step by step, но уже через маленькую дочь! Насколько «эффективно» он прошел эту ситуацию?!
10. Слушать себя и свою интуицию: не идти по наезженной колее, по которой он шел раньше. Т.е. не стоит стараться всегда понравится любой ценой, быть «порядочным человеком слова» в отношении тех людей, которые хамят в лицо!
11. Слушать свое сердце и свою интуицию – они редко подводят.
12. Отдать деньги (с приятием) своим другим детям и внукам, которые его действительно любят и хотят с ним общаться!

Хочется сказать мужчинам, оказавшимся в подобных ситуациях: «Включайте свои мозги (если они есть), не переоценивайте свои возможности, не бойтесь обсуждать все «сложные» темы, связанные с детьми!!! И вообще быть осознанными в отношениях с женщинами! Чтобы потом, в будущем, не услышать слова от женщины: «СЕЙЧАС Я СБРОШУ ТЕБЕ РЕКВИЗИТЫ СЧЕТА, КУДА ТЫ МОЖЕШЬ ПЕРЕВЕСТИ СВОИ ДЕНЬГИ, НО ТВОЙ РЕБЕНОК ОБЩАТЬСЯ С ТОБОЙ НЕ ХОЧЕТ И НЕ БУДЕТ?!»

О себе: Саяпин Евгений Владимирович.

По первому образованию инженер-механик, кандидат технических наук (СТАНКИН, Москва).

Более 15 лет проектировал и производил медицинские инструменты для общей хирургии и эндоскопических операций.

Накопленный жизненный опыт подтолкнул меня к написанию книг по популярной психологии, в которых я попытался познать внутренний мир человека. Углубившись в тему познания души,

в 2009 г. я закончил Московский педагогический государственный университет (ГОУ ВПО «МПГУ») по специальности «практический психолог».

Сразу после окончания университета пошел работать практическим психологом в больницу Центросоюза РФ (г. Москва). Оказываю психологическую помощь гинекологическим, урологическим, терапевтическим, ЛОР больным. Работаю с зависимыми пациентами (алкогольная, наркотическая, игровая) и их родственниками (созависимость). В последнее время, приходится много работать с проблемами «психологического бесплодия».

По результатам клинической и частной работы написал ряд научных статей и книг по практической и популярной психологии. Психосоматика стала неотъемлемой частью моей работы!

Параллельно работаю доцентом на кафедре «Педагогика и психология» в Московском Государственном Гуманитарно-Экономическом Университете (МГЭУ). Преподаю дисциплины: «Психодиагностика», «Психология стресса», «Конфликтология».

Веду частную практику.

Сайт: www.menconsulting.ru



ПОСЛЕСЛОВИЕ

ПОСТ-РЕЛИЗ ПСИФЕСТА ОППЛ «МОРЕ ЖИЗНИ» 2019

«Всякая ценность имеет цену. Единственное, что бесценно – это человеческое общение»

Антуан-де-Сент-Экзюпери

«Что за порт Севастополь! Чудный! Кажется, что благодатная природа излила на него все щедроты и даровала все, что только нужно»
адмирал М. П. Лазарев

С 27 июня по 1 июля 2019г. в Крыму, в Севастополе состоялся Псифест ОППЛ «Море жизни»

Организаторы Псифеста – Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига (ОППЛ), Крымское региональное отделение ОППЛ.

Партнёры фестиваля:

- Саморегулируемая Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
- Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Севастопольский государственный университет»
- Арт-отель Апартаменты Херсонес
- Отель Дельфин
- Отель Дельта
- Общественная организация «Союз гостеприимства»
- Турагенство Мой ТурЦентр
- Турагенство Marinus tour
- Компания Global Color Ultra Case
- Территория женской красоты «Le petit cadeau» (Ле пти кадо)
- Союз женщин России

Спонсор Псифеста – Бубнова Татьяна Константиновна – врач-стоматолог, терапевт, победитель Всероссийского чемпионата по стоматологии, автор научных публикаций и изобретений, ООО «АТИС-здоровье» – Авторская стоматологическая клиника.

Псифест в Севастополе – это грандиозное радостное событие, разнообразное по своему наполнению, предназначенное не только для специалистов, но и для каждого, кто интересуется психологией и психотерапией.

На несколько летних дней на Псифест в Крым, Севастополь приехали и пришли люди, которые умеют и учатся жить творчески, ярко, интересно и насыщенно: психологи и психотерапевты, ученые, спортсмены, медики, педагоги, коучи, стилисты, певцы, художники, путешественники, студенты, – все те, кто желает поделиться своими достижениями и стремится изменить свою жизнь к лучшему. Пришли и приехали, чтобы вместе повеселиться и поделиться методиками, позволяющими сохранять и развивать здоровье, красоту и энергию, и пользоваться всеми этими ресурсами для того, чтобы радоваться жизни и быть счастливыми.

Псифест ОППЛ с международным участием собрал участников из самых разных регионов Крыма и всей России: Красноярск, Новосибирск, Екатеринбург, Калининград, Кисловодск, Сочи, Ростов-на-Дону, Краснодар, Санкт-Петербург, Москва, присутствовали также гости из Украины, Казахстана, Белоруссии, Финляндии.

Псифест в Крыму, Севастополе – это море истории и искусства; психотерапевтического опыта; мастерских, тренингов, дискуссий, игр; общения и знакомств; развлечений и отдыха; солнца, удивительной крымской природы; Черного моря!

В Псифесте приняло участие 280 человек; 43 волонтера; 37 артистов и представителей творческих коллективов.

Пять дней Псифеста были наполнены интересной работой и тёплым общением, яркими впечатлениями, новыми знаниями и новыми друзьями, атмосферой праздника!

На Псифесте выступили и продемонстрировали свое мастерство более 100 тренеров разных направлений психологии и психотерапии, а так же специалистов в области коучинга, бизнеса, имиджа и стиля, танцевального и вокального искусства, художественного, декоративно-прикладного творчества.

Псифест включил в себя около 150 мероприятий: семинаров, тренингов, мастер-классов, интерактивных лекций, круглых столов, квестов, индивидуальных консультаций, творческих мастерских, групп личностного роста, арт-вечеринок и творческих вечеров, арт – и бизнес – завтраков, гастрожинов с дегустацией авторских уникальных крымских вин и танцевальными мастер-классами.

В программе Псифеста в Севастополе:

- Личностный рост и самопознание;
- Психология любви, секса, семьи;
- Родители и дети;
- Счастье и отношения между людьми;
- Бизнес, деньги и процветание;
- Коучинг и личная эффективность;
- Продвижение услуг и самопродвижение;
- Супервизия и профессиональное мастерство;
- Оздоровительные методики;
- Энергия тела и методики саморегуляции.

Спикеры и тренеры Псифеста: ведущие отечественные эксперты, лидеры методов и практикующие профессионалы в области психологии, психотерапии и смежных специальностей; успешные ученые, спортсмены, медики, педагоги, коучи, стилисты, певцы, художники, предприниматели, путешественники.

Символично прошли церемонии торжественного открытия и закрытия фестиваля.

Под звуки оркестра в самом сердце города стартовал Псифест. Псифест открыли Вице-президент всемирного Совета психотерапии, президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, президент саморегулирующейся организации «Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» профессор Макаров Виктор Викторович (онлайн приветствие и обращение к участникам Псифеста), профессор Международной Академии транзактного анализа, кандидат психологических наук Макарова Галина Анатольевна и руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ, руководитель Центра прикладной психологии «Гармония» и арт-мастерской «Краски души» г. Севастополь Зезюлинская Инна Алексеевна.

Приглашенные гости, творческие коллективы города, наполнили открытие фестиваля своими приветственными словами, талантливыми выступлениями, создав атмосферу красоты и праздника.

Открытие практической части Псифеста ознаменовалось специальным звучанием гонга «КОСМО», тибетских чаш и хрустальной арфы от мастера звука Ольги Слюсарчук (Симферополь).

Air Gong Cosmo (105 см) – это очень мощный гонг с красивой градацией глубоких тонов, проходящих от низкого до среднего к высокому, отличающийся интенсивным звуком и космической, эфирной природой. Звуковая и частотная палитра в акустическом поле КОСМО настолько глубокая и насыщенная, что ум не может одновременно связывать все звуковые данные. Слово «симфония» первоначально означало «гармоничное звучание» или «благозвучие». Именно поэтому гонг называется симфоническим и его звучание настроило участников на созвучие и гармонию.

Гостей Псифеста ждал подарок от организаторов – квест-экскурсия «Легенды психологии в городе славы». Ведущая – Шитикова Марина Николаевна, г. Севастополь (профессиональный экскурсовод, психолог 1 категории Центра карьерного роста и личностного развития ФГАОУ ВО «СевГУ»).

Квест-экскурсия по центру Севастополя:

- За это время участники познакомились с памятниками, историческими объектами Приморского бульвара и площади Нахимова.
- Увидели памятники, отражающие историю города и флота от основания до наших дней.
- Удивились количеству памятников Севастополя возле первого памятника города, памятника Казарскому. Прогулялись по Приморскому бульвару, разбитому на месте самой большой береговой батареи.
- Возле каждого объекта экскурсионного маршрута участникам предлагали задания, связанные с тематикой фестиваля.
- Было нестандартно и увлекательно!

День открытия Псифеста 27 июня для всех желающих завершился морской прогулкой на катере по Севастопольской бухте. Севастополь предстал со стороны моря величественной красотой своих живописных берегов. Песни под гитару, игры, общение объединили участников уже в первый вечер Псифеста.

Верный партнер Псифеста – Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Севастопольский государственный университет», совместно с которым в течение фестивальных дней был реализован целый ряд проектов. Среди них – «Повышение квалификации специалистов», а также презентация проекта «Старость в радость».

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Севастопольский государственный университет» совместно с Общероссийской профессиональной психотерапевтической лигой, организовали и успешно провели в рамках Псифеста курсы повышения квалификации на тему «Экспресс технологии эмоциональной стабилизации» в объёме 16 академических часов. Прошедшие курсовую подготовку получили удостоверение о прохождении курсов повышения квалификации установленного образца от ФГАОУ ВО «СевГУ».

На протяжении фестиваля студенты СГУ выступили в роли волонтеров и приняли участие в мастерских проекта «Встреча с мастерами».

Руководители программы сотрудничества с СевГУ: Авдеева Ирина Николаевна – проректор по внеучебной работе и общественным коммуникациям, Василенко Ирина Юрьевна – заведующая кафедрой «Психология» Гуманитарно-педагогического института, Шитикова Марина Николаевна – психолог 1 категории Центра карьерного роста и личностного развития, Бессонова Татьяна Ивановна – кандидат психологических наук, доцент кафедры «Психология» Севастопольского государственного университета.

В рамках проекта был представлен доклад кандидата психологических наук, доцента кафедры «Психология» Севастопольского государственного университета «Ценностная модель современного студента-добровольца будущего психолога» (научный доклад по материалам научного исследования).

В программу Псифеста «Море жизни-2019» вошло множество мероприятий, разнообразных по своей направленности.

Тематические события Псифеста – День красоты и здоровья; День игропрактик. Уникальные мастер-классы по флористике, косметологии, живописи, лепке из глины, столовому этикету, личному бренду, нетворкингу.

В программе Псифеста «Море жизни» были широко представлены мероприятия семейной тематики. Для гостей был организован семейный арт-уикэнд творчества и креатива, который можно было провести всей семьей вместе с детьми. Яркая и интересная детская программа Псифеста продумана и составлена с учетом особенностей развития детей, а так же их потребностей. Детские тренинговые занятия представили специалисты Севастополя в области детской и возрастной психологии: Марина Ткаченко, Ольга Девятникова, Марина Кривобок и другие.

Девиз программы фестиваля – ни минуты без пользы и удовольствия: ежедневно проводились утренние практики, вечеринки, общение, тренинги, мастер-классы, плюс море, солнце, горы, все красоты Крыма, Севастополя в самый разгар летнего сезона.

Утренние практики проходили в месте силы – Херсонес Таврический: йога кундалини и йога голоса, медитации, сакральные танцы наполняли энергией и ресурсами.

Впервые на Псифесте звучала УНИКАЛЬНАЯ И ЕДИНСТВЕННАЯ КОЛЛЕКЦИЯ гонгов В КРЫМУ!!! Мастер звука Ольга Слюсарчук (Симферополь) представила несколько Гонг-медитаций, среди которых «5 гонгов: 4 гонга – стихии Земля, Вода, Огонь, Воздух и Планетарный гонг – САТУРН».

Медитация с гонгами «Стихии» дает умение сливаться с природой и чувствовать себя ее частью, чувствовать проявления стихии и самому представлять в них – становиться более гармоничным, более природным. Цель медитации с пятью гонгами одновременно – дать заряд оптимизма, хорошего настроения, войти в контакт с тонкими элементами – воздухом, огнём, водой и землёй, – и зарядиться их энергией. Феерическое звучание пяти гонгов дало возможность впитать в себя силу всех стихий, попросить у них силу для созидания и трансформации себя, своего настоящего и будущего.

В течение всего фестиваля работала выставка-ярмарка «Крым встречает»: «Сказочное рукоделие», галереи картин «Симфония красок»; изделия из глины, книги по психологии и психотерапии. Экспонаты были предоставлены умельцами, творческими объединениями, «семейными мастерскими».

Специально для гостей Псифеста нашими партнерами – Турагенствами Мой ТурЦентр и Maripus Tour – была составлена разнообразная экскурсионная программа. Севастопольская земля наполнена историей, обладает большим культурным, архитектурным, историческим наследием, поэтому экскурсии в Севастополе являются такой же обязательной составляющей пребывания здесь, как море и пляжи.

Жизнь Псифеста была насыщена вечерними развлекательными программами. Причем каждый вечер был тематически представлен и сопровождался авторским гастроужином, дегустациями крымских вин, играми, конкурсами, сюрпризами, открытыми мастер-классами по танцам, выступлениями артистов, музыкантов, дискотеками.

Нашим творческим партнером на Псифесте выступила официальный представитель Крымской государственной филармонии, организатор концертной деятельности Светлана Вячеславовна Калинкина.

Ярким событием Псифеста стала вечерняя творческая мастерская Молодежного playback театра «Сценическая импровизация в playback театре (театр зрительских историй)». Театральная труппа – выпускники факультета психологии ЧФ МГУ им. Ломоносова: Дубровина Маргарита Юрьевна, Гуцол Никита Владимирович, Борисенко Зинаида Викторовна, Бугидо-Маленков Пётр Александрович, Вишневский Дмитрий Сергеевич. Участники Псифеста познакомились с плейбэк театром и его формами, способами импровизации и сами разыграли истории друг друга. Это эмоциональное действие невероятно объединило участников.

Украшением Псифеста стал бальный вечер «Море в сердце». Наш бал пронизан атмосферой красивого легендарного города у моря – Севастополя!

Торжественный вечер бала дал участникам Псифеста возможность окунуться в изысканную атмосферу живой классической музыки, танца и праздничного действия. Присутствовавшие могли поучаствовать в мастер-классах по бальным танцам и столовому этикету, получили уникальный шанс познакомиться и пообщаться в прекрасной обстановке с ведущими специалистами в области психологии, с нашими друзьями и коллегами из городов России и стран ближнего зарубежья.

На вечере гостей ждали сюрпризы, загадки и развлечения, розыгрыш призов. Атмосфера бала традиционно отличается невероятной душевностью и увлекательна для гостей всех возрастов и профессий.

Авторы концепции Бального вечера «Море в сердце»: Танцевальный клуб Jazz-Dance – Юлия и Александр Яковлевы, Светлана Калинин, Инга Румянцева, Инна Зезюлинская.

В овеянном легендами прекрасном солнечном городе у моря нарядные, веселые, талантливые люди кружатся в танце. Каждый из танцоров неповторим и индивидуален, каждый выражает в танце свою уникальную гамму чувств, а вместе они творят единое живописное полотно танца, в котором волна идет за волной, подчиняясь то ритму вальса, то фокстрота, то старинного контрданса.

В программе бального вечера были представлены:

- Выступление почетных гостей Псифеста
- Живая музыка от инструментального дуэта (скрипка и фортепиано) «Эльфина»: Погуляева Ольга Владимировна (скрипка) и Поморева Татьяна Михайловна (фортепиано)
- Выступление юных скрипачей Блюмина Матвея, Блюмина Тимофея, Белугиной Анастасии
- Бальный парад
- Мастер-классы по бальным танцам с Танцевальным клубом Jazz-Dance: Юлия и Александр Яковлевы, Светлана Калинин
- Рекомендации от эксперта в вопросах моды и стиля Саввы Ларищева «Личный бренд. Как одеться на праздник, чтобы блистать!»
- Танцевальные и эстрадные номера от профессиональных артистов
- Уникальный бальный образ
- Авторский гастроужин от Светланы и Игоря Анисовец и ресторана «Парадиз»
- Дегустация Крымских вин
- Столовый этикет с мастером этикета Анной Енакиевой
- Розыгрыш призов и подарков
- Танцевальный флеш-моб «Энергия движения»

Церемония закрытия Псифеста символично завершилась фольклорно-хороводными практиками в русско-славянской традиции, ритуалом реконструкции коллективной мандалы, которая создавалась всеми участниками в течение всего Псифеста, и отзывами о фестивале.

Благодарю свою семью, которая помогала и поддерживала меня.

Благодарю своих учителей, коллег, друзей, мотивирующих и сподвигающих на движение, открытия, рост, творчество.

Благодарю всех тренеров, участников фестиваля.

Благодарю всех причастных к Псифесту.

Благодарю свою команду единомышленников: Марину Шитикову, Марину Кривобок, Ольгу Девятникову, Елену Завгороднюю, Елену Горбач, Ирину Малахову, Светлану Спешилову, а так же всех волонтеров за помощь в проведении Псифеста!

Псифест – это новые знакомства и встречи, новые идеи и возможности!

До свидания, Псифест «Море жизни» 2019!

Вместе готовимся и встречаем Девятый Всемирный конгресс по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета Психотерапии», который состоится 26–29 июня 2020 в Москве.

Псифест «Море жизни» вновь пройдет в 2021 году.

Псифест «Море жизни» ждет гостей с 25 по 29 июня 2021 года в Севастополе!

С благодарностью, Инна Зезюлинская,
10.07.2019 г.

Отзывы участников Псифеста Море жизни 2019 Из отзывов участников Псифеста (орфография и пунктуация сохранены):

Искренне благодарю Вас и всю команду за прекрасный Праздник для Души, который Вы сотворили!

Все происходило как по мановению волшебной палочки: красиво, радостно, вдохновенно и легко!

Понимаю, что за всем этим ярким Волшебством стоит огромный Труд по подготовке, и во время самого мероприятия.

Для меня не было никаких теневых моментов, и я наслаждалась дружеским общением, прекрасными моментами разнообразного творчества и духовных открытий.

Все мастер-классы, которые я посетила, оставили свой след в душе, и каждый дал новые импульсы для вдохновения, дальнейшей работы и сотрудничества.

Так как я участвовала уже во второй раз, многие люди уже были знакомы, и общение протекало на уровне открытости и дружелюбия даже с незнакомыми людьми.

Вся атмосфера Праздника была очень теплой и душевной, но, в то же время, деловой и активной.

Благодарю Вас именно за такое сочетание энергий, для меня лично оно самое плодотворное.

Желаю Вам и всем Вашим проектам в Крыму самого яркого Процветания, чтобы все больше людей устремлялись в этот чудесный уголок природы и легендарный форпост России.

Это Слава и Гордость нашей Родины!

БЛАГОДАРИЮ!!!

Ниже отвечаю на вопросы бумажной анкеты:

1. Удовлетворенность – 100% по всем позициям.
2. Мне понравились и вдохновили больше всего Гонг-медитации Ольги Слюсарчук. Это был фантастический опыт, такого я еще не проживала никогда в своей жизни.
3. Все мастер-классы, которые я посетила, были для меня полезными и интересными.
4. В целом программа и структура Псифеста меня устраивает. Можно приглашать представителей народного фольклора и творчества, в том числе, которые проводят и обучают играм с большим кол-вом людей.
5. Темы, с которыми я работаю – о Роде, женские, по сказкотерапии, о волшебстве.

БЛАГОДАРИЮ за ВСЕ!!!

Бог в помощь всем Вам и Крымской земле!

Приглашаю на ЭкоПсифест «Финские каникулы» 5–9.02.2020!

С уважением, Ирина Суоми (Финляндия)

Приятные воспоминания о Псифесте 2019 в Севастополе! Присоединяюсь к словам благодарности от всех участников, особенно в адрес Инна Зезюлинская

Вы создали пространство любви, пробуждающее желание окунуться в Море Жизни!

Галина Макарова, окунемся?

И еще отдельное СПАСИБО Павлу – незаменимому помощнику Инны Алексеевны, который обеспечивал нас комфортом в работе!

Ангелина Могилевская (Москва)

Столько всего полезного я получила за 5 дней! Благодарю организаторов #псифест море жизни. Это был бесценный опыт!

Благодарю всех участников

Благодарю Пространство и Время

Благодарю Инна Зезюлинская

Благодарю город Севастополь за радушный приём

Благодарю за трансформацию

Благодарю всех мои клиентов за доверие и Веру в мои способности

Благодарю мастеров за переданные ценные знания

Благодарю

Екатерина Швец (Москва)

Спасибо за #ПсифестОППЛМореЖизни2019 мероприятие-праздник. Каждый, кто принял участие в нем, нашел то, что искал. Мне не посчастливилось посетить все пять дней, но моменты из МОИХ 2-х дней оставили неизгладимый след в душе и на фото.

Диана Илларионова (Севастополь)

Пора идти дальше.

Я люблю послевкусие.

Когда первая волна эмоций остаётся позади и ты можешь ощутить все «оттенки» того, что уже состоялось.

ПсихФест «Море Жизни» в Севастополе. Я пришла на него одной, а выхожу изменившейся, наполненной, впитавшей в себя так много.

Столько интересных встреч, моих глубинных открытий, слезы радости и ощущение новой себя.

Спасибо каждому мастеру, с которым я взаимодействовала; спасибо тем, кто приходил на мои мастер-классы за искренность, за открытость, за ваши улыбки и блеск в глазах; спасибо пространству, оно необыкновенное.

В прощании есть маленькая радость новой встречи. До новых встреч.

p.s.

Особая благодарность @inna_zezulinskay

Людмила Касиянчук (Севастополь)

Вернулась с ПсихФеста «Море жизни!». Благодарность организаторам, отдельный поклон Инне Алексеевне Инна Зезюлинская за талант сочетать глубокий терапевтический процесс с отдыхом и весельем, наполняя пространство ПсихФеста здоровьем, физическим и душевным!

Передаём эстафету летних мероприятий Профессиональной Психотерапевтической Лиги – Алтаю и Байкалу!

Макарова Галина (Москва)

ПСИФест 2019 в Севастополе. Огромная благодарность организаторам, Инне Зезюлинской, оргкомитету, всем кто помогал и заботился о нас. Фестиваль – это профессиональное общение, мастер-классы, тренинги. Это особенное пространство, где можно найти для себя все и личностный рост и творчество и новых приятных людей, друзей. Фотографии с наших различных мероприятий, которые мы представляли на ПСИФесте – Мастер-класса «Использование МАК и «наполненных якорей» в индивидуальном и семейном консультировании, Круглый стол «Медиация в социальной сфере. Перспективы развития», Презентация трансформационной игры «Семья, как театр в 3Д». Время наполненное общением, творчеством!!!!

На ПСИФест 2019 в г. Севастополе прошел Круглый стол «Медиация в социальной сфере. Современные тенденции в развитии медиации». Елена Романова представила информацию о развитии медиации в социальных центрах г. Москвы. Так же бы Презентация нового проекта по Системной дошкольной медиации в детском саду «Огонек» при участии И. А. Зезюлинской, В. А. Панкова, Э. Ходжаметова, Э. Меметова, А. Меметовой, О. Гасымова, Комитет по медиации ОППЛ руководитель Н. М. Лаврова, центр «Альянс». Зульфия Саттарова, как профессиональный медиатор и адвокат поделилась своим опытом по проведению медиации в семьях с детьми подростками и рассказала о развитии медиации в уголовном праве, в частности в дорожно-транспортных происшествиях. Мной, Натальей Голубевой – профессиональным медиатором, был представлен доклад о такой животрепещущей теме, как Медиация в Здравоохранении, о развитии, о возможностях. Так же обсудили вопросы о дальнейшем развитии медиации в нашей стране. Владение медиативными компетенциями – это создание безопасной и экологичной среды для взаимодействия людей в обществе, снижение уровня конфликтности. Давайте жить дружно!!!

Голубева Наталья (Москва)

Завершился ПсихФест «Море Жизни» в Севастополе, где мы с моей коллегой Диляра Зайнеева представляли метод ЭОТ.

Спасибо ПсихФесту и Инна Зезюлинская за праздник встречи с крымскими коллегами и тёплый приём.

Татьяна Самонова и Диляра Зайнеева (Москва)

ПсихФест «Море жизни» в Севастополе завершился. И в моем сердце осталось прикосновение с каждым участником, его талантом, его уникальностью.

С благодарностью ко всем организаторам и участникам фестиваля.

#психфестморезжизни #оппл #севастополь #психология

Антипова Надежда (Москва)

Примите искреннюю благодарность за высокий профессионализм, новаторский подход и талант, которые Вы вкладываете в организацию психфеста!

С удовольствием готовы участвовать!

Кадомцева Ольга (Севастополь)

Прекрасный Бутик-отель «Апартаменты Херсонес».

Вечерняя гостиная и гастро-ужин «Крым на тарелке» в ресторане Парадиз!!!!

Светлана Анисовец Анисовец Игорь благодарим за приглашение! Изысканные новые блюда от шефа, подача и мастерство высокого качества и гостривкуса!!!!

Инна Зезюлинская, Друзья, благодарим за встречу, атмосферу, знакомства!!!

Наш танцевальный мастер-класс «Латино» и флеш-моб «Энергия движения» – заряд эмоций и позитива на весь ПСИФЕСТ!!!!

#психфест #психфест2019 #оппл #херсонес #апартаментыхерсонес #гастроужин#энергиядвижения

Юлия Бедаш (Севастополь, Союз гостеприимства)

В этом году нам посчастливилось впервые побывать с нашим мастер классом «Карта Желаний» на таком глобальном фестивале как ПсихФест 2019. Огромное спасибо организаторам за своевременность, удобство и отзывчивость.

Организация на очень высоком уровне. Собрать такое количество известных в своих сферах и одаренных людей со многих уголков не только России – это огромный труд. План мероприятий составлен профессионально, возможность побывать на многих интересных мастер классах была у каждого участника и участницы. Локация открытия и проведения очень удобна и доступна (в том числе тем, кто без авто и на такси), в красивейших исторических местах Севастополя. Проведение нами мастер класса было очень комфортным и позитивным. Предоставленное помещение полностью соответствовало нашим запросам. Участники получили массу удовольствия и оставили нам шикарные отзывы, за что отдельное спасибо организаторам, особенно Зезюлинской Инне Алексеевне!

С удовольствием примем участие в последующих мероприятиях!

Отзыв от команды центра Mailis и Mailis Media

МОРЕ ЖИЗНИ в Севастополе

Это были насыщенные внутренними преобразованиями, открытиями и новым опытом 5 солнечных дней.

Фестиваль подарил мне множество осознаний, где чередовались:

- признание моего труда профессионалами и невостребованность определенных тем,
- мои сильные стороны, черты уникальности и слабые места,
- безграничная благодарность методу Комплексной Сказкотерапии за подтверждение правильности выбранного мной Пути, важной части моего мировосприятия и ощущение отчужденности от общей тусовки, желание сохранить в себе нечто ценное,
- наполненность после мастер-классов коллег и отсыпание в отеле.

Выражаю сердечную радость, ликование, вдохновенность:

- от встречи с Волшебницей фестиваля Инной Алексеевной Зезюлинской (эта хрупкая женщина умеет возлагать на свои плечи огромный труд и ответственность, поэтому у нее такие большие крылья за спиной),
- от открытых, порядочных, гостеприимных хозяев гостиничного комплекса «Херсонес»,
- от возможности побыть на крутой супервизии и пройти терапию в песочнице,
- от красивого ощущения реки моей Жизни,
- от расширившегося взгляда на трансформационную игру,
- от невероятной силы и глубины утренних сакральных танцев и танцев мандалы с лучезарной Наставницей,
- от создания ресурсной мандалы Рода и положенного начала карты желаний,
- от мимолетных улыбок и общения до неспешного душевного ужина с провожением солнца у моря.

Всем-всем сопричастным мой тёплый привет!

В «Море Жизни» каждый находит свое комфортное или нужное течение, свою глубину погружения, ее красоты и открытия, свои берега и горизонты. Морю быть и Жизни быть!

#псифестморези
#севастопольморези
#апартаментыхерсонес
#МореЖизни

Васильева Ирина (Москва)

Ну вот и закончилась неделя волшебства всё было правда Здорово и эмоции ещё не улеглись, но что-то понятно, например мир даёт тебе то, к чему уже готова (как будто не знала раньше) и я это получила!!! Это конечно люди! Благодарю Инна Зезюлинская за гостеприимство, за такое пространство, в котором можно творить, искать, нежиться в лучах принятия и профессионализма одновременно! Благодарю Ирина Мусохранова за всё Елена Голтвянская за тепло Ирина Васильева за нежность и радость общения всё сертификаты получены, благодарности розданы, билеты и вкусняшки куплены, завтра домой

Море Благодарности гостеприимному Севастополю. Инне Алексеевне за уют и профессионализм, участникам за тепло и важность произошедшего. В Сибирь с солнышком и теплом Ваших сердец

Шандро Анжелика (Красноярск)

ПСИФЕСТ – это не работа. Это – море жизни, инсайтов и приятных встреч. Проводить сегодня практикум «Многомерная модель работы со стрессом BASIC Ph» на фестивале в Гостевом доме «Херсонес» было одно удовольствие.

#псифест #херсонес #психолог_евпатория

Андрейченко Татьяна (Евпатория)

Для меня ПсиФест МОРЕ ЖИЗНИ закончился чуточку раньше. Я уезжаю из Севастополя обновленной и вдохновленной))) Рада новым знакомствам, открытиям и тому, что это Событие случилось в моей жизни.

Огромная благодарность Инне Алексеевне за организацию такого масштабного и насыщенного мероприятия. Понимаю, какой это труд, низкий поклон Вам и Вашим Помощникам!

А Дорога зовет меня дальше в Путь, где Все, Только Начинается...

Степанова Оксана (Краснодар)

Работала на ПСИФЕСТе в г. Севастополь.

Две вещи порадовали особенно!

Первое: очень комфортно и тепло! Организаторы Инна Зезюлинская, и команда, из числа которой знаю Марину Шитикову, вложились в процесс подготовки и проведения! и это очевидно, вложились от души и изо всех сил! Спасибо за дружелюбного волонтера – барышню, что встретила, другая прекрасная барышня – волонтер отвела к месту моей работы, спасибо за аудиторию с кондиционером, за водичку и за все те мелочи, что делают нахождение на конференции в кайф!

Второе: впечатлена тем как много людей! это сильно радует, интерес к психологической составляющей жизни растет.

И просто тепло радостно после моего МК, спасибо участникам за атмосферу, за Встречу! Ресурсный атом построили, обсудили, поиграли и понесли с собой в Жизнь!

Левандовская Марина (Симферополь)

Нам поручили ответственное дело под звуки тибетски чаш и гонгов КОСМО + СИМФОНИЧЕСКИЙ открыть такой фестиваль. . . «ПСИФЕСТ ОППЛ Море Жизни», затем интуитивно прозвучать чашами каждого спикера. . Ухххх. . Справились. . Гонги. . Тибетские чаши и Хрустальная арфа-творят чудеса... Спасибо всем, кто звучал с нами на Псифесте!

Слюсарчук Ольга (Симферополь)

Закончился психологический фестиваль Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги «Море жизни» в Севастополе. Это было запоминающееся событие. Рад был выступить там со своим мастер-классом «Настройка на быстрое усвоение иностранных языков и других знаний методом психокатализа» и увидеть работу своих коллег. Спасибо всем организаторам, Инне Алексеевне Зезюлинской, как главному организатору. Все было сделано на самом высоком уровне. Спасибо гостеприимному апартаменту «Херсонес» и его хозяевам за высокий уровень сервиса. Рекомендую всем коллегам и друзьям участвовать в такого рода событиях.

Теперь будем готовиться к Итоговому международному научно-практическому конгрессу Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги «Достижения и перспективы рос-

сийской психотерапии» и II международному Псифесту в Москве 30 октября – 3 ноября 2019 года и ко Всемирному конгрессу по психотерапии летом следующего года в Москве.

На мероприятиях будут секции психокатализа, приглашаю своих учеников, последователей, коллег, кто использует метод, выступить с сообщениями и мастер-классами.

До новых встреч!

Ермошин Андрей (Москва)

Вот и я почти дома))

Это пост, который я выложила)))

И буду рада всем на своих страничках)))Сегодня чуть грустно.

И благодарно.

У меня ощущение, что я пила вкуснейший Крымский напиток сразу из нескольких бокалов...

Завершился Псифест.

За эти дни прожита целая Жизнь.

Со ВСТРЕЧАМИ. С удивлениями. С открытиями...

Богато. Живо. И очень изобильно.

В такой короткий промежуток времени случилась и учеба.

Здесь благодарность Марине Шитиковой за лёгкость и глубину знаний, которыми она щедро делилась на нашем Курсе повышения квалификации.

И моя работа в чудесной абсолютно группе, взявшей знания от меня... И продолжение наших встреч, которых оказалось мало (И тут снова благодарность ОРГАНИЗАТОРАМ! Инна Алексеевна Зезюлинская не только откликнулась на просьбу участников добавить дополнительный мастер-класс, ещё и позаботилась об удобном времени.)

Случились встречи с Женщинами, душевно и профессионально близкими Анжеликой Шандро, Мариной Шитиковой, Надеждой Антиповой. И этими встречами я буду греться долго еще

С кем-то мы пока только только соприкоснулись, но и это касание было вкусным Людмила, Инна, Лалена, благодарю

Встреча с Севастополем и Херсонесом тоже случилась)))

И даже Бал случился с призом мне за Стиль

И Встреча с любимыми Крымчаночками, которые своим приездом наполнили день теплом и воспоминаниями о нашей #школапреображенияиринымусохрановой

И как-то все это про мою жизнь!

Только концентрировано.

Чтоб не жизнь для работы, а любимое дело, вплетающееся в Живую Жизнь Женщины, путешествующей по Жизни, танцующей...

Благодарю ППЛ, Организаторов и каждого участника за такое СОБЫТИЕ

Мусохранова Ирина (Калининград)

Огромная благодарность Инне Алексеевне и её дружной команде за прекрасный волшебный Псифест, наполненный радостью общения, солнцем творчества, профессионализмом и красотой!

Дочаева Лариса (Екатеринбург)

Огромная благодарность организаторам этого чудесного приключения Псифест «Море жизни». Особенно благодарю Инну Алексеевну за её теплоту и заботу обо всех участниках, мастер классах и развлекательных программах! Большое спасибо все с кем мы познакомились и вместе провели время! Спасибо за доверие тем кто пришел на мои мастер классы! Ура всем нашим инсайтам, что пришли на занятиях коллег! Спасибо! Спасибо! Спасибо!

Рунова Светлана (Санкт Петербург)

Большое спасибо организаторам, замечательный Фестиваль! Такой букет из профессионалов, авторских методик, и тёплых встреч, оставил приятный след в душе! Всем огромная благодарность за открытость, честность, и щедро подаренные знания! Особенная и специальная Ирине Мусохрановой!

Участница фестиваля Ирина Полякова! (Евпатория)

Впечатление от ПСИФЕСТА радостное и теплое. Спасибо Инне Алексеевне за организацию такого значимого и необходимого мероприятия. На ПСИФЕСТЕ здесь каждый нашел, то, что искал, как специалисты так и люди не связанные с психологией. Спасибо всем мастерам за их МК было профессионально и познавательным. Савве Ларичеву особенно.

Трегубова Юлия (Ростовская обл.)

Огромное спасибо всем, кто создавал и наполнял удивительное пространство Псифеста!

Велисвет Степан (Ялта)

Дорогие друзья, выражаю всем свою благодарность. Сердечно благодарю организаторов фестиваля за чудесные 5 дней, которые мы провели в теплом кругу взаимодействия, сотворчества и обмена полезными практиками, увезла море идей, вчера написала статью на тему игропрактиков ОППЛ.

Бакаева Лалена (Симферополь)

Спасибо! Волшебно! Здорово! Огромная благодарность всем организаторам и девочкам волонтерам! Спасибо всем участникам!

Кононенко Валентина (Краснодар)

Огромное спасибо всем, кто готовил, участвовал, проводил, организовывал Псифест! Это мероприятие высокого уровня, и оно занимает достойное место в психологической жизни нашей страны.

Валюх Ольга (Севастополь)

С чувством сердечной признательности к всем организаторам, волонтерами и участникам за эту прекрасную атмосферу со творчества. Дорогая Ирина Мусохранова, сердечно благодарю за Встречу, мне откликается весь твой пост. Я также благодарю тех, кто пошёл со мной на квест-экскурсию и мужественно прожил за короткое время непростые моменты нашей истории. Благодарю всех, кто выбрал повысить квалификацию. Удостоверения подготавливают и отправят западными письмами почтой. Сердечно всех благодарю!

Шитикова Марина (Севастополь)

Псифест Море жизни, который проходил в Крыму в городе Севастополь 27 июня – 3 июля это не только Море жизни, но и Океан любви! Столько доброжелательных, позитивно настроенных людей, мастеров своего дела в одном месте я ещё не встречала.

Саттарова Зульфия (Москва)

ПОСТ-РЕЛИЗ ДЕКАДНИКА «ИСТОЧНИКИ УСПЕХА В ГОРНОМ АЛТАЕ» 2019

5 стран, 30 городов, 135 участников – декадник «Источники Успеха» в Горном Алтае. Россия, Германия, Австрия, Польша, Беларусь, – стран-участниц все больше!

Юбилей! Вот уже 15-й раз декадник «Источники успеха» собрал на Алтае яркую, творческую компанию, которой удалось и продуктивно поработать, окунувшись в атмосферу тренингов и ночных марафонов, и насладиться интересным общением и замечательным отдыхом!

Более 135 человек из 30 городов пяти стран приняли участие в программах декадника и следующего за ним природного марафона.

Алтайский край (Барнаул, Бийск, Белокуриха), Архангельск и Нижний Новгород, Благовещенск и Улан-Удэ, Москва и Санкт-Петербург, Екатеринбург и Челябинск, Новосибирск и Новосибирская область (Бердск, Маслянино), Кемеровская область (Кемерово, Прокопьевск, Таштагол), Киров и Курск, Ижевск и Краснодар, Иркутская область (Залари) и Ямало-Ненецкий автономный округ (Губкинский), Красноярск и Сургут, Томск и Южно-Сахалинск представляли Россию. Минск – Беларусь, Вена – Австрию, Варшава – Польшу, а Джена – Германию!

Как всегда насыщена и разнообразна тренинговая программа декадника. Ночные марафоны (искусство прикосновений, контактная импровизация, дыхательный процесс, сексуальные дисфункции, индивидуальная мандала) плавно перетекали в утренние занятия (даосская и интегральная йога, телесные разминки), обед – в непрерывную лекцию, и ленты, ленты...

Тренинги и мастер-классы от представителей самых разных модальностей психотерапии и консультирования, супервизионные и балинтовские группы, обмен впечатлениями на большой группе после ужина, возможность получить личную терапию, экскурсии по местам силы и сплава по Катунь, психологические игры и песни у ночного костра – яркая и наполненная жизнь декадника позволяла каждому найти для себя интересное.

Программа декадника «Источники успеха» формировалась под руководством родоначальника декадников и президента ОППЛ Макарова Виктора Викторовича (Москва) – д. м. н., профессора, вице-президента Всемирного совета по психотерапии, психотерапевта единственного европейского и мирового реестров, и была представлена тренингами действительных членов и официальных преподавателей Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги: Баскакова Л. Н. (Новосибирск), Белогородский Л. С. (Москва), Доморацкий Д. А. (Минск), Жуков А. С. (Новосибирск), Инвика (Новосибирск), Князева Л. Н. (Новосибирск), Одегова К. В. (Краснодар), Перервус Н. Э. (Архангельск), Приходченко О. А. (Новосибирск-Москва), Сербина Л. Н. (Москва), Ширай А. В. (Новосибирск).

В программе также приняли участие Аргунова Д. А. (Новосибирск), Балацкая Н. Я. (Новосибирск), Борисова А. (Томск), Бравидор Кристина & Крюгер Хайди (Йена, Германия), Быкова О. А. (Новосибирск), Демина М. А. (Челябинск), Ефанова Т. С. (Новоси-

бирск) Золотавина К. (Новосибирск), Ивлишкина Т. И. (Москва), Маланова Д. К. (Барнаул), Нижневасова Е. А. (Новосибирск), Петрова А. А. (Новосибирск), Пятков А. А. (Барнаул), Реймхе Т. Ф. (Новосибирск), Рябиченко Я. В. (Новосибирск), Уткина Е. Н. (Белокуриха), Фадеева Е. С. (Прокопьевск – Новосибирск), Швайцер Н. А. (Вена, Австрия), Шишкина Е. В. (Новосибирск), и вновь специальный гость декадника – основатель интернет-проектов «Самопознание.ру» и «ВсеТренинги.ру» Холопов А. В. (Новосибирск).

В этом году в рамках программы декадника были организованы два полноценных курса повышения квалификации под руководством проф. Доморацкого Д. А. (Минск) «ДПДГ в работе с тяжелым травматическим событием и его последствиями в виде острой реакции на стресс и посттравматическим стрессовым расстройством» и «Психогенные сексуальные дисфункции и их психотерапия».

Хотя уже 13-й год подряд всех нас приятно радует гостеприимство пансионата Адару, расположенного на самом берегу Катунь, он становится тесноват для все расширяющегося по составу декадника. На выручку приходит современная благоустроенная турбаза Сокол, находящаяся через дорогу, буквально в 100 метрах от полюбившегося нам пансионата. Разнообразные варианты проживания, полноценное питание (в т. ч. вегетарианское), полюбившийся (особенно детям) бассейн – уже 2 островка комфорта среди Алтайской природы.

Две детские группы под руководством монтеessori-педагога и детского логопеда позволили мамам и папам «отдохнуть» от своих чад с пользой для себя и для них.

Программа подростковой группы в этом году была особенно насыщена: помимо традиционных специальных игр и тренингов состоялась семейных поход в горы, бизнес-игра с коучем из Австрии, лекция детского стоматолога и много других интересных мероприятий. Ребятам, как и взрослым, были вручены накопительные сертификаты ППЛ-ЕАР на заключительном торжественном вечере.

А всего на декаднике в этом году было 38 молодых людей в возрасте до 17 лет, 35 из них приняли участие в детских и подростковой группах.

По завершении декадника состоялся XI природный марафон «В поисках Шамбалы» (по следам экспедиции Н. Рериха). Группа из 24 человек совершила длительный переезд в Уймонскую долину к подножию Белухи, посетила множество уникальных музеев (Старообрядческий, Солнца, Камня, им. Н. К. Рериха), увидела слияние рек Аккем и Катунь, совершила восхождение на Красную гору и побывала на 3 высокогорных озерах, находящихся на высоте более 2000 м над уровнем моря.

Выдержки из отзывов участников 15 декадника «Источники успеха» на Алтае:

«...Чем чаще бываю, тем больше тянет сюда... декадник – это здорово!» (Любава, Новосибирск)

«...Рада, что оказалась в нужное время и в нужном месте! Чувствую себя наполненной и вдохновленной!» (Наталья, Архангельск)

«...Люди супер! Место волшебное! Уезжаю новым человеком!» (без подписи)

«...одно из самых ярких впечатлений, как нас мокрых после сплава встретили на берегу с бутербродами, горячим чаем, и аплодисментами. Случился такой бонус, про который сплавщики, попавшие под дождь, даже не подозревали. Уникальные моменты!...» (Анна, Екатеринбург)

«...очень, очень, очень, очень КРУТО!!!» (Мирослав, Новосибирск)

Еще больше отзывов, а также чудесные фотографии по итогам 15 декадника и 11 природного марафона в наших официальных группах вконтакте <http://vk.com/istochnikiuspeha> и http://vk.com/istochnikiuspeha_15.

В следующем, 2020 году, Горный Алтай принимает эстафету Девятого Всемирного конгресса по психотерапии, предлагая насыщенный программу постконгресса!

Обратите, пожалуйста, внимание! Даты начала сдвигаются!

с 1 по 5 июля состоится I экскурсионный марафон, с 6 по 13 июля – XVI декадник на Алтае «Источники успеха»

А с 13 по 17 июля по традиции мы пригласим Вас на уже на XII природный марафон, и впервые по двум разным маршрутам на выбор – «Каракольские озера» и «Ленгды Чуйского тракта»!

Подробности на сайте Девятого Всемирного конгресса по психотерапии 2020: <http://planetofpsychotherapy.com>

Следите за нашей рассылкой и новостями, планируя свой летний отпуск, помните об уникальной возможности посещения Горного Алтая – места силы и вдохновения!

Заявить о своем участии в 16-м декаднике «Источники успеха», 1-м экскурсионном и 12-м природном марафоне можно уже сегодня! До 11.11.2019 действуют САМЫЕ интересные условия!

Исполнительный директор декадника «Источники успеха» на Алтае – Инвика, Новосибирск: телефоны: 8 (961) 222-54-61 (он же в WhatsApp), 8 (913) 919-93-11, e-mail: invika@bk.ru, 913@bk.ru скайп: [invika27](https://www.skype.com/invika27)

Социальные сети: vk.com, facebook.com

Генеральный информационный партнер samopoznanie.ru



ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ТРЕТЬЕГО ДЕСЯТИЛЕТИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2019–2029 ГОДАХ*

(Псифесты, конгрессы, конференции, съезды, декадники, экспедиции, сакральные путешествия, образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
2019 год		
Фестиваль «Психология без границ: время летних чудес и открытий»	Волгоград	02–04.08
12-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
Итоговый Международный Псифест года	Москва	30.10–03.11
V Итоговое собрание Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	29.10–30.10
21-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	30–31.10
Итоговый Международный конгресс года «Достижения и перспективы Российской психотерапии»	Москва	31.10–03.11
Псифест ОППЛ в Екатеринбурге	Екатеринбург	03–10.11
Конгресс специалистов помогающих профессий с международным участием и фестиваль психологических тренингов «Пси-фест»	Новосибирск	13-18.11
20-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
1-я Международная конференция «Холистическое здоровье – спорт – велнес – ритейл. Наука и устойчивое развитие»	Кейптаун, ЮАР	14–16.11
VI фестиваль «Психология без границ»	Волгоград	06–07.12
29-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2020 год		
X Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и X Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.04
Международная конференция «Психотерапия – профессия на стыке науки и искусства» и IV Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
11-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
Итоговый Международный Псифест года	Москва	23.06–05.07

Событие	Место проведения	Даты
IX Всемирный конгресс по психотерапии «Планета психотерапии»	Москва 26–29.06 Санкт-Петербург 23–24.06 Байкал, Алтай 30.06–05.07	23.06–05.07
VI Итоговое годовое собрание Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	24.06
22-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	25.06
В рамках IX Всемирного конгресса 1-й Экскурсионный марафон 16-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 12-й Природный марафон	Республика Алтай	01–08.07 08–15.07 15–19.07
V конгресс помогающих профессий	Владивосток	Сентябрь
22-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
16-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
21-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–16.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
30-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2021 год		
III Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай	Республика Алтай	5–12.03
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
VII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и 11-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	14–19.04
Международная конференция «Основания для формирования здоровой личности. Возможности психотерапии и консультирования» и V Литературный декадник в Орле	Орел	04–05.05
12-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
III международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
17-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 13-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
14-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–26.08
VI конгресс помогающих профессий	Ставрополь	Сентябрь
23-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	11–12.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	11.10
II Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов	Москва	13–16.10
17-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
22-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–15.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
31-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2022 год		
III Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай	Республика Алтай	4–11.03
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 12-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	13–18.04
Международная конференция «Роль личности в процессах обучения, копирования, моделирования успешных стратегий жизни, возможности для психотерапии» и VI Литературный декадник в Орле	Орел	05–09.05
13-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	июнь
18-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 14-й Природный марафон.	Республика Алтай	18–29.07

Событие	Место проведения	Даты
15-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
Конгресс помогающих профессий	Санкт-Петербург	июнь
24-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	октябрь–ноябрь
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	октябрь–ноябрь
Итоговый Международный Псифест года	Москва	октябрь–ноябрь
Итоговый Международный конгресс года	Москва	октябрь–ноябрь
18-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
23-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
32-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
Рождественские недели психотерапии 19-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12
2023 год		
IV Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай	Республика Алтай	04–11.03
VIII Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
VIII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и 13-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	05–10.04
Международная конференция «Арт-терапия и ее возможности в кабинете помогающего специалиста» и VII Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
Всероссийский Конгресс помогающих профессий	Москва	май
14-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	июнь
19-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 15-й Природный марафон.	Республика Алтай	17–28.07
16-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
X Всемирный конгресс по психотерапии	Вена, Австрия	Июль
25-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
19-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
24-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
33-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
Рождественские недели психотерапии. 20-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12
2024 год		
V Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай	Республика Алтай	03–10.03
IX Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 14-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–15.04
15-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
20-й Юбилейный Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 16-й Природный марафон.	Республика Алтай	16–26.07
17-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16–22.08
26-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	10.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	10.10

Событие	Место проведения	Даты
Итоговый Международный конгресс года	Москва	11–13.10
20-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
25-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
34-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
Рождественские недели психотерапии. 21-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12
2025 год		
VI Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай	Республика Алтай	2–9.03
X Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–14.04
16-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	20–27.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	июнь
21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 17-й Природный марафон.	Республика Алтай	21–31.07
18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15–22.08
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	09.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	10–12.10
21-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
26-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2026 год		
VII Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай	Республика Алтай	01–08.03
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	16–20.04
17-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	июнь
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	июль
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	20–31.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	21–28.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	16–18.10
22-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
27-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2027 год		
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
18-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	20–27.06

Событие	Место проведения	Даты
Международный конгресс в Крыму	Крым	июнь
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–27.08
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15–17.10
23-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2028 год		
13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
18-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	20–27.06
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–27.08
30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2029 год		
14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
19-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	20–27.06
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон	Республика Алтай	19–30.07
22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–27.08
31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10
29-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

Длительные образовательные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: oppl.ru, travel-oppl.ru, eurasian-psychotherapy.com


ОБЪЯВЛЕНИЯ

УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ПЛАН

КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И СЕКСОЛОГИИ ФГБОУ ДПО РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ НЕПРЕРЫВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Министерства здравоохранения Российской Федерации на 2019 год

Заведующий кафедрой психотерапии и сексологии д. м. н., профессор Макаров Виктор Викторович
 Адрес кафедры: г. Москва (м. Автозаводская) 2-й Автозаводский проезд 4,
 тел. тел. 8-495-675-15-63; 8-495-675-45-67

Наименование циклов	Вид и форма обучения	Продолжительность курса	Стоимость
Психотерапия	ПП, очная (с проведением сертификационного экзамена)	03.09.2019–24.12.2019	На бюджетной основе или 110000 рублей
Психотерапия и медицинская психология	ПК, очная	04.09.2019–01.10.2019	На бюджетной основе или 30000 рублей
Психотерапия	ПП, очная (с проведением сертификационного экзамена)	11.09.2019–08.10.2019	На бюджетной основе или 30000 рублей
Терапия творческим самовыражением	ПК, очная	06.11.2019–03.12.2019	На бюджетной основе или 30000 рублей
Клинические вопросы сексологии	ПК, очная	18-11-2019-14-12-2019	На бюджетной основе или 30000 рублей
Психотерапия	ПП, очная (с проведением сертификационного экзамена)	25-11-2019-21-12-2019	На бюджетной основе или 30000 рублей

Для получения путевки запрос выполняется на бланке организации на имя Ректора ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, член-корреспондента РАН Д. А. Сычева о выделении бюджетной (внебюджетной) путевки для специалиста (ФИО). Заявки направляются почтой по адресу: 125993, Москва, ул. Баррикадная, дом 2/1; электронной почтой: rmaro@rmaro.ru, по факсу: (499) 254-98-05.

Дополнительную информацию, образец заявки на обучение по дополнительным профессиональным программам – профессиональная переподготовка (от юридического лица) и образце заявлении на обучение по дополнительным профессиональным программам (профессиональная переподготовка, повышение квалификации) можно получить:

- на сайте Российской Медицинской Академии Непрерывного Профессионального Образования – <https://rmaro.ru/> в рубрике «Образование», в подрубрике «Повышение квалификации» или «Профессиональная переподготовка».
- у завуча кафедры, доцента Захарова Романа Ивановича – +7-926-460-69-22, mail@romanzakharov.ru,
- у доцента кафедры Покровского Юрия Львовича – +7-915-495-08-84, pokr@bk.ru,
- у доцента кафедры Панюковой Ирины Анатольевны – + 7-925-728-82-69, panukova_irina@mail.ru.

Учебно-производственный план кафедры психотерапии и сексологии Российской Медицинской Академии Непрерывного Профессионального Образования российской медицинской академии последипломного образования на 2019 год можно посмотреть на сайте <https://rmaro.ru/>, <https://oppl.ru/> или сделав запрос доценту кафедры Инге Юрьевне Калмыковой по адресу: center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63.

На кафедре открыт приём в клиническую ординатуру и аспирантуру: на госбюджетной и хозрасчётной основах.

Нашей кафедре исполнилось 52 лет. Дольше всех в стране мы занимаемся последипломным образованием врачей и психологов и по праву являемся лидерами в этой области.

До встречи!

Вакансии руководителей отделений ОППЛ

Уважаемые коллеги!

В Центральном Совете Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги есть вакантные должности руководителей региональных (территориальных) отделений ОППЛ. Организация отделений ОППЛ является общественной и социально значимой деятельностью.

Если вы не знаете о работе отделения ОППЛ в вашем городе и заинтересованы в его создании, просим обращаться к ответственному секретарю ЦС ОППЛ Приходченко Ольге Анатольевне по электронной почте 8750oppl@gmail.com.

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону +7 (495) 675-45-67 моб. +7 (919) 763 6147, и электронной почте pplrf@yandex.ru,

Информация на сайтах: www.oppl.ru; www.viktormakarov.ru
 Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу; к.м.н., доценту, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы Калмыковой Инге Юрьевне; к.м.н., доценту Махновской Людмиле Васильевне осуществляется по тел. +7 (495) 675-15-63 и электронной почте center@oppl.ru
 Информация на сайте: www.oppl.ru
 Центральный Совет ОППЛ

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, исполнительный редактор С. Ц. Камалова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86.

Тираж 5000 экз.

