



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№9 (272) СЕНТЯБРЬ–2025 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

XXVII СЪЕЗД ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ 1-2 ноября 2025

Конгресс холл «Рэдиссон Славянская»
(площадь Евразии, 2), зал «Толстой»
Онлайн, в программе «Zoom»

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ГОРЯЧАЯ ДЕКАДА ОППЛ 20225 РАМКА СОБЫТИЙ

Все события проводятся по своей специальной программе

Дата	Формат	Наполнение
01 ноября 2025 г., суббота	Онлайн формат	- Открытие Конгресса
		- Первый пленарный день
		- Круглые столы
		XXVII Съезд ОППЛ. Комитет модальностей
02 ноября 2025 г., воскресенье	- Онлайн и офлайн форматы - Гибридный формат	- XXVII Съезд ОППЛ. Пленарный день
		- Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции, мастер-классы, трансформационные игры и тренинги конгресса
		Психотерапевтический осенний бал
03 ноября 2025 г., понедельник	- Онлайн и офлайн форматы - Гибридный формат	- XI Общее годовое собрание Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»
		- Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции, мастер-классы, трансформационные игры и тренинги конгресса

04 ноября 2025 г., вторник	- Онлайн и офлайн форматы - Гибридный формат	- Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции, мастер-классы, трансформационные игры и тренинги конгресса
		- Торжественное собрание ОППЛ, Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», Первого Университета профессора Макарова В.В., пси кафедр РМАНПО
		- Праздничный вечер, посвященный Дню народного Единства
05 ноября 2025 г., среда	- Онлайн	- Второй пленарный день
		- Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции, мастер-классы, трансформационные игры и тренинги конгресса
		- Закрытие Конгресса

**XXVII СЪЕЗД ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ)
Россия, Москва, 1-2 ноября 2025**

РАСШИРЕННЫЕ ТЕЗИСЫ ОТЧЁТНОГО ДОКЛАДА XXVII СЪЕЗДУ

**Президент ОППЛ
профессор Макаров Виктор Викторович**

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

Мы завершаем очередной год работы нашей Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (в дальнейшем – ОППЛ, или Лига). Этот год был объявлен нами годом модальностей – регионов – общих факторов психотерапии. Об этом скажем ниже.

Теперь уже совершенно понятно, что психология впервые стала объектом политической борьбы. В эту борьбу, эту игру включилось несколько парламентских партий. В этой игре мы можем занимать место фигур, которыми двигают по своему усмотрению, либо полноправных участников. Важно понимать, что интересы политических партий и профессиональных сообществ совпадают не в полной мере.

Федеральный закон об общественных объединениях принят Государственной Думой 14 апреля 1995 года. И в рамках этого закона, мы объединяем профессионалов всех специальностей, которые используют психотерапию в своей работе, а также обучающихся этим специальностям. Мы ограничены рамками данного закона и расширяем сотрудничество с организациями, расширяющими наши возможности. Ведь закон, принятый уже 30 лет назад, предоставляет ограниченные возможности. Мы объединяемся вокруг методов (модальностей) психотерапии и объединяем социальных психотерапевтов, помогающих психологов, психологов-консультантов. И тех, кто использует методы психотерапии в своей практике.

Наша практическая и организационная активность в отчётном году всё больше расширялась в онлайн пространстве, хотя мы также продолжали и продолжаем работать и в офлайн режиме.

В нашей организации интересная и насыщенная жизнь – каждый день, 365 дней в году, происходят резонансные профессиональные события.

Перечислим основные направления нашей работы в последние годы:

1. Развитие практической, теоретической и методологической сторон психотерапии.
2. Общественное регулирование психотерапии.
3. Участие в проектах государственного регулирования психотерапии.
4. Консолидация профессионалов в области психотерапии.
5. Популяризация психотерапии в обществе.
6. Развитие смежных специальностей, где используется психотерапия, в частности, различных областей психологии, медиации, коучинга.

Как видим, направления нашей работы остались прежними, а вот их содержание значительно изменилось. Эти изменения будут отражены в докладе.

Ещё один важнейший аспект нашей работы – это реbranding и реструктуризация нашей организации.

На схеме 1 представлены уровни квалификации специалистов негосударственного сектора в нашей области.

Консультанты в области психологии (консультанты первичного звена, помогающие практики) работают в подчинении у вышестоящих специалистов. Многие из них приходят из волонтеров. И мы предлагаем им получить образование в объёме 72 часов.

Специалисты в отдельных методах (модальностях) помогающей психологии и психотерапии работают под супервизией супервизора в методе, статусного супервизора или супервизора практики. Объём их образования определяется методом (модальностью). Образование строится в четырехчастной парадигме и состоит из: личной учебной психотерапии и познания границ собственной личности, учебной супервизии, практики и теории. Общее количество учебных часов колеблется от 216 до 1440. Завершив образование, специалист в методе может получить аккредитацию в саморегулируемой организации по избранному методу.



Схема 1. Уровни специалистов негосударственного сектора

Специалисты по психологическому консультированию работают под руководством статусного супервизора или супервизора практики. Такой специалист имеет высшее образование в области психологии или профессиональную переподготовку по психологическому консультированию. Завершив образование, он может получить аккредитацию в саморегулируемой организации по психологическому консультированию в избранном методе.

Помогающие психологи и социальные психотерапевты имеют полное образование в психологии или медицине. Получают дополнительную подготовку в избранном методе и аккредитацию в качестве помогающего психолога или социального психотерапевта в избранном методе.

Остановимся на некоторых основных понятиях нашей профессии. **Метод (синоним – модальность) психотерапии** описывается как совокупность оригинальных методик психотерапии, объединенных концептуально, теоретически на известной, оригинальной, синтетической теоретической основе и включает в себе *пять критериев*: наличие собственной теории, языка, практики (технологий), образования (учебной программы) и последователей. Метод – специализация внутри психотерапии, психологического консультирования, помогающей психологии.

В Европе сотни методов, в мире – тысячи. В нашей стране методов также сотни, и только 55 из них прошли сложную процедуру защиты и признания в ОППЛ и включены в Реестр направлений и методов (модальностей) психотерапии.

В странах Запада модальности строго ограничены друг от друга. Они находятся в условиях жесткой конкуренции; в лучшем случае их отношения нейтральны. А интеграция считается «дурным тоном», «признаком отсутствия породы». У нас методы, – как отечественные, так и зарубежные, русифицированные, – дружелюбно настроены, терпимо относятся друг к другу, даже к прямым заимствованиям друг у друга. А интеграция методов считается развитием. Важно отметить,

что после признания модальности ОППЛ, она входит в общественное пространство и принадлежит профессии и истории. Другое дело – авторские методы.

Авторский метод – метод психотерапии, связанный с конкретным автором, который, возможно, не будет работать без участия автора (авторский метод психотерапии). Он обязательно содержит *три составляющие*: наличие собственной теории, языка, практики (технологий); а вот без образования (учебной программы) и последователей может обойтись. Авторские методы зачастую развиваются и в последующем складываются в методы (модальности). В настоящее время признано 119 авторских методов. Ещё одно важное понятие – кластер психотерапии.

Кластер психотерапии или психотерапевтический кластер – объединения нескольких однородных элементов, которые могут рассматриваться как самостоятельные единицы, обладающие определенными свойствами. Это – сложившаяся практика применения технологий нескольких методов (модальностей). Работающие в кластерах профессионалы получают специальную подготовку. Сегодня у нас 7 кластеров.

Численность членов Лиги за отчетный период постоянно росла. Статистические данные будут приведены в докладе исполнительного директора Лиги, доцента Калмыковой Инги Юрьевны.

В Лиге работает сто отделений и представительств. И в отчетном году мы активизировали контакты между отделениями. Это только начало. Ведь именно в отделениях развивается множество начинаний, достойных распространения и тиражирования. Вот только один пример – в Иваново-Владимирском РО проводится активная волонтерская работа с детьми и взрослыми. Коллеги работают с проблемами сирот, "трудных" подростков, в том числе – с судимостями, безнадзорными, несовершеннолетними в трудной жизненной ситуации, детьми из детских домов.

Региональное отделение занимается организацией летнего оздоровительного отдыха детей. Так, в 2025 году в детском оздоровительном лагере отдохнули и

получили заряд бодрости и здоровья на весь год дети не только Ивановской и Владимирской областей, но и Московской (738 детей), Ярославской, Чукотского АО, ЛНР. Всего в 2025 году коллеги из регионального отделения организовали отдых 1440 детей в летний период, из них 702 ребенка восстанавливали психофизическое здоровье после ТЖС (трудной жизненной ситуации), в том числе из детских домов, беженцы и жители новых территорий России. Были выделены квоты для детей из ЛНР.

В данном РО также развито практико-ориентированное обучение (врачей, психологов, педагогов) и воспитательная работа (детей в области военно-патриотического воспитания). У РО есть отлично оснащенная современным оборудованием, техникой база для проведения практической работы по военной подготовке (занятия проводят офицеры спецназа с серьезным боевым опытом). Отделением ведется на постоянной основе работа по сохранению духовных и культурных ценностей России.

Лига активно участвует в подготовке проектов закона Российской Федерации «О психологической помощи». Особая благодарность за эту работу Анне Владимировне Даниловой и Семену Борисовичу Есельсону, а также присоединившимся Николаю Баранову и Максиму Страхову.

На нашем сайте мы ведём несколько постоянно пополняющихся реестров: реестр психотерапевтов Российской Федерации, реестр держателей Европейских сертификатов психотерапевта, реестр держателей Всемирных сертификатов психотерапевта, реестр преподавателей Лиги, реестр супервизоров Лиги, реестр обучающихся личных терапевтов Лиги, реестр руководителей Балинтовских групп, реестр утверждённых авторских методик и специалистов, получивших авторские сертификаты, реестр медиаторов Лиги, реестр аккредитованных и сертифицированных консультантов, реестр официальных менеджеров (организаторов) Лиги.

Одним из самых важных аспектов нашей работы является продвижение Лиги и статус в Интернете. Мы активно работаем в социальных сетях. У нас есть наш основной сайт www.oppl.ru и электронные рассылки. В отчётном году мы непрерывно проводили модернизацию сайта. Он постоянно представлен в первой десятке по поисковым запросам «психотерапевт» и «психотерапия». Мы, наконец, завершаем создание нашего нового сайта.

Нашу электронную рассылку мы стали дублировать ещё и с рассылкой Информационное объединение Эра. Это значительно улучшило качество рассылок и в несколько раз увеличило число наших адресатов.

В свою очередь, становится все более авторитетным наше Информационное объединение «Эра». Об этом говорит фактический рост посещаемости страниц информационного объединения, регулярный прирост широкой аудитории и возросший запрос на публикации наших авторов. Интерес к нашему информационному объединению проявляют не только коллеги и обычные граждане, но и органы государственной власти, другие общественные организации и не входящие в Лигу студенты. В этом году мы начали дополнительное формирование и активацию рассылочной базы от «Эры». Завершили подготовку рекламной площадки на «Эре», в соответствии с изменениями в Федеральном законе «О рекламе». Развитием направлений и инициатив по вопросам рассылки Лиги и Информационного объединения «Эра» занимается Анна Владимировна Данилова, вице-президент Лиги.

Говоря о Центральном Совете Лиги, важно подчеркнуть его активность, ежегодную обновляемость, и новое наше начинание – формирование кадрового резерва. Важно, чтобы все ключевые лидеры Лиги, начиная от Президента и завершая руководителями модальностей, подготовили своих преемников. Организацию можно считать стабильной только тогда, когда есть достаточный кадровый резерв не только ключевых лидеров, но также руководителей среднего звена. И примером здесь выступает Президентский резерв Лиги. В дискуссиях на его заседаниях возникает много идей и предложений. А лидеры, выросшие в резерве, занимают административные позиции в Лиге и в дружественных организациях.

В аппарате Центрального Совета Лиги на постоянной основе трудятся 11 сотрудников. Наша деятельность регламентирована 22 нормативными документами. Наша цель – не «забюрократизироваться», и это у нас получается.

Наша организация полностью построена, функционирует и готова к активной работе, массовому притоку специалистов. И приток специалистов наблюдается практически ежедневно.

Мы развернули профессиональную аккредитацию. Это важный и сложный процесс, и ему будет посвящены отдельные обсуждения.

В области зарубежных профессиональных связей ОППЛ традиционно проводится большая работа. Лига активно представляет нашу страну, участвуя в крупнейших международных организациях по психотерапии и, в частности в Европейской ассоциации психотерапии (ЕАП). Мы активно работаем во Всемирном совете по психотерапии. В отчетный период состоялся X Всемирный конгресс по психотерапии в г. Вена, Австрия. Мы участвовали в конгрессе. В руководящие органы Всемирного Совета по психотерапии были избраны на следующий срок: Макаров Виктор Викторович, в должности вице-президента, и Макарова Екатерина Викторовна, в должности руководителя молодежного комитета.

Кроме больших форм, в ОППЛ прошел ряд конференций – в столице и в регионах.

В этом году обращают на себя внимание субботние конференции ЦС ОППЛ. Каждую субботу мы собирались с двумя важнейшими целями: показать новые подходы помощи нашим новым клиентам и пациентам и продемонстрировать российские корни наших методов (модальностей) психотерапии, принятых в Российской Федерации. Встречи проводились онлайн с трансляцией в Youtube, с последующим сохранением и доступностью записей. Важно отметить особо активное участие в этих формах Нины Михайловны Лавровой и Инны Алексеевны Зезюлинской. Возглавляемая И.А. Зезюлинской Крымская организация Лиги отличается особой творческой активностью.

В Центральном Совете Лиги работают 13 комитетов: Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии (председатель – Есельсон Семен Борисович, Почетный председатель – Бурно Марк Евгеньевич); Комитет по этике и защите профессиональных прав (председатель – Слабинский Владимир Юрьевич); Комитет по науке и технологиям и Комитет законодательных инициатив (председатель комитетов – Катков Александр Лазаревич); Комитет по супервизии (председатель – Румянцева Инга Викторовна); Комитет по психологическому волонтерству и добровольчеству (председатель – Силенок Инна Казимировна); Комитет профессионального признания и наград (председатель

– Чеглова Ирина Алексеевна); Комитет по обучающей личной терапии (председатель – Макарова Екатерина Викторовна); Комитет по образованию (председатель – Кузовкин Виктор Владимирович); Комитет по медиации (председатель – Лаврова Нина Михайловна); Комитет по коучингу (председатель – Калашников Андрей Сергеевич); Комитет по балинтовскому движению (председатель – Авагимян Анжела Албертовна); Комитет информационного обеспечения и развития (председатель – Данилова Анна Владимировна).

Комитеты в своих публикациях отчитаются о большой продельваемой работе. Хочу отметить, что в отчетный период мы большее внимание стали уделять модальностям, входящим в ОППЛ, и впереди у нас большая работа с ними. Деятельность нашей Лиги уже не возможна без привлечения значительного числа компетентных юристов. В отчетный период мы привлекаем юристов как на постоянной основе, так и для решения конкретных задач.

Через нашу Лигу общественное профессиональное признание в Российской Федерации получили 55 модальностей и 7 кластеров психотерапии и психологического консультирования. Все наши модальности либо отечественного происхождения, либо заимствованные за рубежом и модифицированные, адаптированные к условиям менталитета и образу жизни россиян. Неадаптированные модальности лишены возможности развиваться в нашей стране и просто не выживают. Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии работал достаточно строго, сообразуясь, прежде всего, с запросами людей, обращающихся в стране за психотерапевтической помощью и психологическим консультированием. В то же время мы старались не нарушать свободы творчества активных психотерапевтов и российские традиции. Не каждая модальность имеет достаточный уровень научной доказательной базы. Часть, скорее, принадлежит к сфере искусства. Однако мы очень бережно относимся к каждой модальности, к каждому авторскому методу как к проявлению творчества наших профессионалов, как к нашему национальному достижению.

Комитет этики и защиты профессиональных прав членов Лиги под председательством Владимира Юрьевича Слабинского выполняет большую и напряженную работу. Эта необходимая для развития нашего сообщества работа выполняется на высоком профессиональном уровне.

Комитеты Лиги по науке и законодательным инициативам под руководством профессора Каткова Александра Лазаревича активно продолжают свою работу.

В отчетном году Комитет по супервизии продолжал свою активную деятельность. Всё большее внимание мы уделяем супервизии как в учебном процессе, так и для повышения квалификации практикующих специалистов. У нас складывается супервизия в модальностях, межмодальная супервизия и, традиционная для Лиги, полимодальная супервизия. Следующая наша ступень – это супервизия как субспециальность в психотерапии. О работе комитета съезду будет доложено его председателем Румянцевой Ингой Викторовной.

В отчетном году активно работал Комитет по медиации под руководством Нины Михайловны Лавровой. Комитет выполняет свою работу как внутри Лиги, так и далеко за ее пределами, и получает все большее признание за счет своего профессионализма. За отчетный период в Комитете по медиации разрабатывалась и апробировалась модель примирительного консалтинга

в ситуации предразвода и развода, применялась и распространялась в субъектах РФ технология Системной семейной медиации восточная версия, что особенно актуально в настоящий исторический период для РФ. Члены Комитета по медиации создали и подготовили к печати учебно-методическое пособие по Супервизии в медиации (выход книги запланирован на декабрь 2025).

Большое внимание мы уделяем образовательной деятельности. Лига – мобильная структура, объединяющая в своих рядах множество ведущих профессионалов с обширными профессиональными контактами в стране и за рубежом. Большую работу в этом направлении проводит Комитет образовательной деятельности под руководством Кузовкина Виктора Владимировича. При этом Лига уже много лет избегает заниматься образованием, где требуется образовательная лицензия. И делегирует эту работу образовательным учреждениям – Первому Университету профессора В.В. Макарова и другим. Наступает время для публикации списка учреждений дополнительного профессионального образования, которые пользуются нашим доверием.

При этом, многое зависит от инициативы членов ОППЛ, особенно руководителей модальностей. Поскольку мы осуществляем образование в рамках четырехчастной модели, куда входят такие составляющие, как теория и практика, а также личная терапия и супервизия, наша деятельность в данном направлении осуществляется во взаимодействии с Комитетом направлений и методов (модальностей) психотерапии, Комитетом по супервизии и Комитетом по обучающей личной терапии.

Посему выстраивается некая структура взаимодействия между названными мной комитетами – их совместная, но разделенная деятельность.

В отчетный период в ОППЛ, совместно с СРО «Союз психотерапевтов и психологов», начала выстраиваться новая система профессиональной переподготовки. Она включает в себя разработку профессиональных стандартов (психотерапевта и психолога-консультанта) и положений. Так, начало действовать Положение об аккредитации специалистов в рамках выбранной ими модальности (метода) психотерапии или психологического консультирования в СРО, определяющих направленность подготовки специалистов в рамках модальностей ОППЛ в системе их непрерывного образования.

Соответственно, остро стоит задача думать о разработке в каждой модальности: во-первых, профессиональных стандартов специалистов-психотерапевтов, помогающих психологов и психологов-консультантов, работающих в системе модальности ОППЛ; во-вторых, дополнительных профессиональных программ профессиональной переподготовки специалистов.

Многие инициативы в данной сфере реализуются совместно с учреждением дополнительного профессионального образования «Первый университет профессора В.В. Макарова» (Первый Университет), основным образовательным порталом Лиги. В отчетном году мы активно проводим циклы профессиональной переподготовки по программам «Психологическое консультирование», «Психологическое консультирование в чрезвычайных ситуациях» и «Теория и практика консультативной психологии: клиентоцентрированный подход», а также ряд циклов повышения квалификации. В рамках предложенных программ каждый желающий получает качественное образование от высококвалифицированных профессионалов, не нарушая привычный образ жизни и, при необходимости, получает возможность

пройти аккредитацию по психотерапии, психологии.

И мы выделяем квоты обучения за наш счет для многих самых заслуженных волонтеров.

Модальности ОППЛ, не имеющие выход на какое-либо образовательное учреждение, – особенно, не имеющее аккредитацию в СРО, – получили возможность разрабатывать свои программы и предлагать их Университету.

Члены Лиги, преподающие психотерапию и консультирование, занимающиеся обучением и тренерской работой, продолжили получать профессиональное признание как официальные преподаватели ОППЛ.

Соответственно, еще одна направленность деятельности в системе образования в ОППЛ – подготовка педагогических кадров для образовательной деятельности. Запущен курс «Методика преподавания курсов по психологическому консультированию и психотерапии в системе высшего и дополнительного образования». Такой курс будет проходить на главном образовательном портале ОППЛ и СРО – в Первом Университете. Кроме того, в Первом университете мы начали открывать Институты. Это самостоятельные подразделения, работающие в определенной области. Первой такой структурой стал «Институт семьи», открытый под руководством Лыч Ксении Викторовны.

Активно работающий Комитет по Обучающей личной терапии провел отчетный год под девизом «Успешная практика сегодня: строим будущее вместе с ОЛТ!», направив фокус на расширение новых возможностей в современном русскоязычном пространстве психологической практике, где роль обучающей личной терапии признана одной из важнейших составляющих подготовки специалистов помогающих профессий. Всё большее внимание комитет уделяет практико-ориентированному образованию и повышению квалификации специалистов, активно работает над созданием новых обучающих программ, которые расширят возможности для молодых и состоявшихся специалистов, ведет активную деятельность по привлечению сторонних профессионалов в Лигу.

Всего за период 2015–2025 г.г. Комитетом подготовлено 565 специалистов; за отчетный год 1300 договоров на Обучающую личную терапию.

Подробный доклад о работе комитета, подготовленный сопредседателем комитета В.И. Беляевой, опубликован в выпуске Профессиональной психотерапевтической газеты, посвященном XXVII Съезду ОППЛ.

Балинтовское движение в Лиге в отчетный период развивалось под руководством Анжелы Албертовны Авагимян, ее сопредседателя Елены Лейко и секретаря комитета Дианы Саркисовой. Достигнуто понимание того, что в образовательном процессе необходим опыт работы в рамках балинтовских групп. Объем такого опыта определяется руководителем каждой модальности отдельно. Руководителями БГ ОППЛ ведутся Балинтовские группы в различных городах Российской Федерации, от Владивостока до Калининграда, а также в странах СНГ (в Казахстане и в Армении). Ведется более 30 групп, онлайн и офлайн, в том числе – обучающие группы.

В отчетном году мы продолжаем укреплять Центральный Совет Лиги. Так, на должность Ответственного секретаря ЦС ОППЛ приглашена Шакурова Айсылу Нургаиевна, достойно проявившая себя в проектах дружественных организаций. Назначены ответственные за направления внутренней деятельности Лиги: Галина Андреевна Половинка – за работу в регионах, Самочкина Елена Геннадьевна – за ПсихФесты.

Первостепенно важны для нашего развития и наши конгрессы. За отчетный период проведено два больших конгресса.

Уже второй раз в истории, с 31 октября по 4 ноября 2024 года, Москва успешно приняла ключевое по своей важности событие — **Второй межконтинентальный экстерриториальный конгресс «Психотерапия без границ: Дети. Семья. Общество. Будущее».**

Очные события конгресса – с онлайн-трансляцией – состоялись 2 и 3 ноября 2024 г., онлайн-события конгресса прошли 31 октября, 1 и 4 ноября 2024 г.

Формат проведения Второго межконтинентального экстерриториального конгресса «Психотерапия без границ» позволил участникам и спикерам нивелировать границы между странами и континентами, наслаждаясь при этом роскошью живого общения, способствовал расширению сети профессиональных знакомств, вывел возможности нетворкинга на качественно новый уровень, объединив участников и гостей конгресса, как в формате официальных сессий, так и за их рамками.

Основной площадкой очного – гибридного с онлайн трансляциями – проведения конгресса выступил конференц-центр Soluxe Hotel Moscow – нового отеля премиального уровня с эксклюзивным дизайном, основанным на современном прочтении традиционных элементов китайской культуры. Онлайн-сессии и сателлитные события конгресса на разных континентах транслировались на привычной и хорошо знакомой профессиональному сообществу онлайн платформе Zoom.

Среди участников – представители Российской Федерации, стран СНГ, представители всех континентов, более 25 стран: Ирана, Ирака, ЮАР, Израиля, Индии, Таиланда, Новой Зеландии, Аргентины, Бразилии, Канады, США, Австрии, Германии, Италии, Испании, Англии, Польши, Сербии, Эстонии, Болгарии, Черногории, Северной Македонии и др. Их участие – не просто свидетельство международного признания российской научной школы, но и важнейший шаг на пути к формированию единого научного сообщества, несмотря на сложную геополитическую обстановку.

Наш конгресс продолжил традицию успешного сожительства академического и прикладного подходов. В научную программу конгресса вошли 68 отдельных событий, представленных пленарными сессиями, конференциями, симпозиумами, секционными заседаниями, круглыми столами, а так же лекциями по ключевым проблемам современной психотерапии; сделано 597 фиксированных докладов, без учета выступлений на круглых столах. Научная программа успешно чередовалась с мастер-классами, демонстрациями, и психологическими трансформационными играми: на конгрессах было представлено 116 мастер-классов, трансформационных игр и других практико-ориентированных событий.

Вместе с проведением конгресса, Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига широко отметила свое 25-летие. Столь значимой для нашего профессионального сообщества дате был посвящен пленарный день съезда Лиги, а также Психотерапевтический Осенний бал, традиционно проводимый в рамках итогового для Лиги события года. И этим событием в 2024 году явился Второй межконтинентальный экстерриториальный конгресс «Психотерапия без границ». Культурная традиция нашего профессионального сообщества воплотилась в формате торжественной дружеской встречи, пронизанной атмосферой изыска и красоты. Участники бала насладились уникальной возможностью погрузиться в атмосферу праздника, на-

сладились великолепной музыкой и танцами, получили удовольствие от встречи с коллегами в неформальной обстановке.

Второй межконтинентальный экстерриториальный конгресс «Психотерапия без границ: Дети. Семья. Общество. Будущее» объединил коллег – профессиональных психотерапевтов и психологов, а так же студентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии со всего мира, из разных стран и континентов, множества географических и часовых поясов, став поистине глобальным, мировым научно-практическим событием, не знающим рамок и границ, вносящим значимый вклад в мировую психотерапию.

Наш конгресс выступил поистине многопрофильным пространством для обмена опытом, представления последних исследований и обсуждения важных вопросов в области психологии и психотерапии. Мы пригласили выдающихся специалистов, экспертов из всех континентов и стран, где развивается психотерапия, для обмена опытом, презентации научных достижений и проведения семинаров, конференций, симпозиумов, тренингов и мастер-классов. Мы гордимся уровнем спикеров и слушателей конгресса и планируем продолжить нашу ставшую уже доброй традицией организации межконтинентальных экстерриториальных конгрессов в 2027 году.

Наш традиционный весенний XI Международный научно-практический конгресс психологов-консультантов, психотерапевтов и представителей помогающих профессий **«Психотерапия и психологическое консультирование – итоги и векторы развития»** прошел в Санкт-Петербурге 22-29 марта 2025 года.

Целью конгресса выступили исследование и обмен опытом в области психотерапии и психологии. Задача конгресса заключалась в том, чтобы показать достижения методов (модальностей), в которых сегодня наиболее успешно развивается наша профессия.

В качестве ключевых для конгресса были приняты следующие темы: новейшие практики в области психотерапии и психологического консультирования; вопросы развития методологии, научных и образовательных основ психотерапии и психологического консультирования; новые подходы в психологическом консультировании, психотерапии, психологической коррекции; современные исследования в области психического и ментального здоровья; интегративные тенденции в психотерапии и психологии; доказательные исследования эффективности методов, применяющихся в психотерапии и психологической коррекции; клиническая психология и психотерапия; одна из главных задач профессиональной деятельности психологов – популяризация научных психологических знаний, рост психологической культуры населения; этические аспекты в психотерапии и психологическом консультировании; развитие обучающей личной терапии; различные направления профессиональной супервизии; медиация; балинтовское движение; тенденции и векторы развития в профессиональной деятельности специалиста; аспекты саморегулирования в области психотерапии и психологии.

Проводились и региональные конгрессы. Их было несколько. Важно упомянуть традиционный конгресс Лиги в Новосибирске и конференцию, посвященную Дню защиты детей 1 июня 2025 года, проведенную в условиях круиза на теплоходе по Москва реке.

Образовательной, научно-практической, рекреационной, мотивационной и имиджевой формой работы для Лиги являются декадни по психотерапии и пси-

хологическому консультированию. В этом году им исполнилось 37 лет. Большие декадни с участием Центрального Совета Лиги в отчётный период проведены в Горном Алтае и на Байкале, а так же в Пермском крае.

Теперь о наших изданиях. Весь объём научно-практических публикаций важнейших конференций и конгрессов Лиги издаётся в «Антологии Российской психотерапии и психологии» с 2017 года. Это фундаментальное издание материалов научно-практических конгрессов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» включает: аннотированные программы, концепции конгрессов, резолюции, пресс-релизы, доклады и тезисы докладов, а также иные формы: аннотации и пост-релизы круглых столов, мастер-классов, лекций и др. научных событий, научно-практические статьи. Вышло 18 выпусков Антологии, в настоящее время вышел 19-й выпуск, посвященный итоговому конгрессу этого года.

Лига традиционно, уже 23 год, издаёт ежемесячную «Профессиональную психотерапевтическую газету». Это издание обеспечивает наполнение информационного поля нашей специальности. Каждый действительный член Лиги получает электронный вариант нашей газеты. Мы сделали интернет-версию газеты. Это – иллюстрированная версия, и она отличается большим объёмом. Обычная и интернет-версии доступны всем желающим на нашем сайте. Полные архивы «Профессиональной психотерапевтической газеты» и «Антологии Российской психотерапии и психологии» постоянно доступны на нашем сайте.

Важно поблагодарить тех, кто своим ежедневным трудом обеспечивает наш общий результат: исполнительного директора Лиги Калмыкову Ингу Юрьевну; ответственного секретаря Центрального Совета Лиги, Шакурову Айсылу Нургалиевну; Учёного секретаря Центрального Совета Лиги, официального представителя ОППЛ в международных организациях, зам. главного редактора Профессиональной психотерапевтической газеты Камалову Софию Цихилловну; главного бухгалтера Симакову Галину Олеговну; выпускающего редактора Профессиональной психотерапевтической газеты и «Антологии психотерапии и психологии» Булычёву Анну Евгеньевну; руководителя объединения «Эра» вице-президента ОППЛ Данилову Анну Владимировну; Румянцеву Ингу Викторовну; председателя комитета по этике и защите профессиональных прав Слабинского Владимира Юрьевича; Сулейманова Климента Маратовича; менеджера Центрального Совета Лиги Родимову Наталью Львовну, а так же волонтеров Лиги. Трудно перечислить всех, ведь многие из нас работают в отделениях нашей Лиги в регионах страны и за её пределами.

Завершая отчётную часть доклада, хотел бы подчеркнуть, что я коснулся только части работы нашей организации. Многие важные аспекты ее работы отражены в докладах наших лидеров, опубликованных в этом и других выпусках нашей «Профессиональной психотерапевтической газеты».

Теперь о планах и задачах на будущее

Важнейшая наша задача – осознание нового качества нашей жизни в Новейшую Эпоху. Необходимо понять, как нам развиваться в социальной психотерапии, помогающей психологии, психологическом консультировании сегодня и завтра, да и просто жить! Обобщить полученный опыт. Ведь мы стремимся идти в ногу со временем. Все постоянно меняется.

Мы работаем, начиная от первой помощи и самопомощи до самого глубинного анализа и дальнейшего сопровождения клиентов в области социальной психотерапии, помогающей психологии и психологического консультирования.

Основными направлениями нашей работы являются:

1. Развитие практической, теоретической и методологической сторон психотерапии. Адаптация к новейшим социальным условиям.
2. Общественное регулирование психотерапии.
3. Участие в государственном регулировании психотерапии.
4. Консолидация профессионалов в области психотерапии.
5. Образование в области психотерапии.
6. Популяризация психотерапии в обществе.
7. Развитие смежных специальностей, где используется психотерапия, в частности, различных областей психологии, медиации, коучинга.

8. Установление и развитие контактов с психологами и психотерапевтами различных министерств и ведомств.

В новейших и постоянно изменяющихся условиях жизни необходимо сохранить действующих профессионалов, дать им актуальные знания и умения для работы с новыми вызовами, иными пациентами и клиентами. Важно сохранять и развивать психологическое благополучие, высокую работоспособность, и психическое здоровье наших профессионалов. Важно подготовить достаточное число новых профессионалов в области психотерапии и психологической помощи. В этом мы исходим из того, что как для психотерапии, так и психологической помощи важны специалисты с разным уровнем компетенций, профессиональной подготовки и образования.

Сегодня у нас уже есть все работающие механизмы регулирования профессиональной жизни в нашей области. Важно широко внедрять их в повседневную практику. Мы готовы экстраполировать их на всю сферу негосударственной и частной социальной психотерапии, помогающей психологии и психологического консультирования.

Будем двигаться в направлении завершения ребрендинга нашей организации. Разработаем и утвердим наш новый Устав. Цель – создать динамичную организацию с внутренним механизмом саморазвития; со взносами, привязанными к предоставляемым сервисам. Организацию, в которой будут стремиться участвовать профессионалы на всех этапах своей карьеры, и профессионального роста, и жизни.

Важнейшим аспектом нашей предстоящей работы будет профилактика и лечение синдрома выгорания и ПТСР у наших профессионалов, участвующих в борьбе с вызовами новейшего времени. Здесь важно обеспечить им пребывание в профессиональной среде, участие в балинтовских группах, получение супервизии и личной терапии.

Мы продолжим активную деятельность по развитию Лиги в качестве главного регулятора различных аспектов профессиональной жизни членов нашего сообщества. Будем укреплять и развивать Саморегулируемую организацию Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов».

Продолжим нашу работу в области социальной психотерапии. Лига осознаёт себя в качестве флагамена Новой, широкой, социальной психотерапии России и за её пределами. Конечно, продолжим наше развитие

в области клинической и психологической психотерапии, а также философской и интегративных моделей психотерапии как науки о практическом использовании психотерапевтических техник управления психическими состояниями личности, семьи и группы. И, конечно, будем искать возможности применения искусственного интеллекта в психотерапии. Будем, по возможности, внедрять ИИ в социальную психотерапию, помогающую психологию и психологическое консультирование.

Наша Лига сегодня и в дальнейшем будет объединять в своих рядах всех профессионалов, применяющих методы (модальности) психотерапии.

Значительно расширится наша образовательная деятельность. Совместно с партнёрами, и в первую очередь – с Первым Университетом, мы будем предлагать профессиональное психотерапевтическое образование в полном объёме, согласно складывающейся из четырех частей парадигме понимания образования в психотерапии, куда входят: учебная терапия, теория, практика под супервизией и учебная супервизия. Ещё добавляется пятая часть – балинтовские группы. У нас достаточно профессиональных кадров для проведения учебной терапии (или познания границ собственной личности), достаточно кадров для обучения теории и проведения супервизии практики. Активно готовятся кадры супервизоров. Нам, конечно, придётся и дальше идти по пути признания безусловными профессионалами наших наиболее опытных и результативных членов Лиги в каждой из модальностей и доверить им ведение образовательной деятельности. Для них будут проводиться специальные краткие образовательные курсы. Здесь нам важно постоянно помнить, что всё наше образование имеет практико-ориентированный характер. Мы готовим специалистов для профессиональной практической деятельности.

Важным разделом нашей работы является и пропаганда психотерапевтических знаний в обществе. В нашей стране многие граждане всё ещё традиционно предпочитают страдания радостям. Больше ценится переживание темного счастья или попросту несчастья, чем пребывание в состоянии счастья. У нас огромный дефицит оптимизма.

Совместно с профильным, дружественным СРО будем активно использовать накопительный принцип в обучении, развивать очную, вечернюю, заочную и дистантную форму образования. Социум активно вмешивается в нашу жизнь, и онлайн-форматы образования, да и самой терапии, будут занимать всё большее место в нашей работе. Будем стремиться к созданию СРО на основе принадлежности к профессии.

Мы продолжаем издательскую деятельность. Будем развивать и совершенствовать наши периодические издания, и в первую очередь ежемесячную «Профессиональную психотерапевтическую газету». Важно каждый выпуск газеты доносить до всех членов Лиги. В регулярном сетевом научно-практическом издании «Антология Российской психотерапии и психологии» будем публиковать программы, доклады и тезисы всех значимых конференций и конгрессов Лиги.

Отдельным, особо важным направлением работы является наша жизнь в Интернете. Будем совершенствовать наши сайты и рассылки, развиваться в социальных сетях. Будем оптимизировать наши сайты. Создавать новые.

В области корпоративного строительства планируем укрепить Центральный совет Лиги новыми лидерами. Особенно важно, чтобы эти должности были заняты ак-

тивными и продуктивными людьми, являющими собой образец принадлежности к нашей профессии. Важно продолжить создание кадрового резерва. Для всех ключевых постов в Лиге важно иметь резерв руководителей. В его состав будут приглашаться, а также входить, путём самовыдвижения, растущие лидеры нашей организации. Здесь важна все возрастающая роль Президентского резерва.

Важно открывать новые модальности, привлекать новых лидеров в нашу организацию. Важно пересмотреть действующие модальности Лиги. Каждая ли модальность является отдельным методом психотерапии? Некоторые из них – все же авторские методы или кластеры психотерапии, представляющие собой использование нескольких или многих методов психотерапии в приложении к группе нарушений или неуспешности. Важно признавать новые авторские методы. Ведь именно из них вырастают новые отечественные модальности.

Продолжим и расширим нашу включённость в медиацию. Будем готовить специалистов, широко предлагать услуги наших профессионалов. Ведь именно наша активность привела к созданию психотерапевтической медиации в нашей стране.

В мире усиливаются миграционные процессы, обостряются межнациональные и межконфессиональные проблемы и конфликты. В этой связи возникает необходимость вести межкультурный диалог. Это особенно касается русофобии, организованной и направляемой государствами Запада. Мы будем бороться с этим уродливым явлением всеми доступными нам способами, и в первую очередь, сохраняя, и поддерживая контакты с коллегами со всего мира, показывая им наши достижения. Можно уверенно сказать, что мы являемся одним из основных центров развития мировой психотерапии и психологического консультирования.

Будем продолжать нашу работу в международных профессиональных организациях: Европейской ассоциации психотерапии, особое внимание уделим нашей включённости в работу Всемирного совета психотерапии. Широко развернем подготовку к III Всемирному конгрессу русскоязычных психотерапевтов, который состоится 29 октября – 1 ноября 2026 года как в формате интернет-конференции, так и в гибридном формате в гостинично-офисном комплексе Radisson «Славянская», Москва, Россия.

Одно из важных изменений состоит в том, что мы всё будем делать заблаговременно и рассчитывать как на докладчиков, так и на участников наших конгрессов, конференций и других форм, подробно изложенных в нашем Дополняемом перечне основных событий и собраний Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги в 2025-2035 годах.

Важной задачей является работа с молодёжью. На конгрессах и конференциях Лиги будем организовывать специальные молодёжные секции. Важнейшим аспектом такой работы будет являться волонтерство и добровольчество. Молодёжь будет приглашаться в качестве волонтеров для практики в отделениях Лиги и в Центральном Совете. В будущем именно из волонтеров будет формироваться новое поколение лидеров и ведущих специалистов нашей профессии.

Важно развивать нашу активность во всех федеральных округах Российской Федерации.

Подготовим и проведем Психфесты в Индию, которые являются наследием наших научно-практических психотерапевтических экспедиций, и не отменяют, а дополняют их.

Будем активно развивать нашу Саморегулируемую организацию Национальную Ассоциацию развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов».

Мы вплотную подошли к формированию Экосистемы в области психотерапии. Экоплатформой этой организации выступают: ОППЛ, СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», Первый Университет.

Только Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига имеет в своей структуре 100 региональных отделений, которые работают ежедневно и осуществляют как профессиональную поддержку, развитие и обучение практикующих специалистов, так и оказывают психологическую помощь населению этих регионов. Говоря о развитии региональных отделений психологической поддержки, – только у Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги есть профессиональный ресурс и человеческий капитал, чтобы реализовать запрос населения на высокопрофессиональную психологическую помощь в том объеме, в каком она сейчас нам необходима.

В структуре ОППЛ отлично работает и развивается система этического комитета, что обеспечивает безопасность и надежность в получении квалифицированной помощи для клиентов и пациентов от специалистов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Все жалобы и предложения рассматриваются Комитетом по этике и защите профессиональных прав в соответствии с утвержденной процедурой, согласно Положению о Комитете по этике и защите профессиональных прав и Уставу ОППЛ.

Важно понимать, что одним из главных ресурсов общественной организации и профессионального сообщества, объединяющих частнопрактикующих профессионалов, является то, что они находятся гораздо ближе к населению, являясь неким камертоном, позволяющим четко отслеживать тенденции изменений в обществе и эффективно реагировать на запросы населения.

Учитывая вышеизложенное, одной из главных задач профессиональной организации «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига» является продолжение развития психотерапевтической и психологической науки и практики, привлечение специалистов в профессиональное сообщество для повышения качества оказываемых услуг в целях улучшения психологического благополучия граждан и разрядки социального напряжения. Развитие профессиональной культуры и ответственности специалистов. Имея мотивированный многочисленный состав специалистов с подтвержденной профессиональной квалификацией, выстроенной системой профессионального регулирования, не требующий государственного финансирования, осуществляющий свою деятельность в соответствии с Федеральным законом «Об общественных объединениях» от 19.05.1995 №82-ФЗ, психологическая помощь населению нашей страны может и должна быть высокопрофессиональной и доступной каждому. Успешно реализовать эту задачу можно при непосредственном участии профессионального сообщества в процессе формирования программ психологической помощи населению и законодательской инициативной деятельности.

Продолжим и интенсифицируем наши усилия по консолидации профессионалов перед предстоящими и уже актуальными политическими вызовами. Ведь сегодня профессионалы разобщены. И мы, зачастую, не

осознаем единство наших интересов.

С учётом того, что уже сделано, уже достигнуто, нам важно продолжить создавать передовую отечественную социальную психотерапию, помогающую психологию и психологическое консультирование опирающуюся на отечественные достижения и мировой опыт, наиболее эффективно помогающую жителям нашей страны. Причём, помогающую в двух своих предназначениях: в лечении и разрешении проблем; в развитии и в адаптации к постоянно меняющимся условиям жизни.

С учётом накопленного опыта, наших кадровых ресурсов, наших методик работы, Лига готова участвовать в программах формирования позитивного эмоционального климата в нашей стране.

И это – лишь часть планируемых начинаний и продолжений нашей работы. Будут и другие. Ведь мы с каждым годом всё больше сами создаём своё будущее! Накопленный нашей организацией потенциал таков, что мы готовы значительно расширить свою работу, в

несколько раз увеличить численность членов Лиги, активнее действовать по традиционным направлениям нашей работы, открывать новые направления нашей деятельности! Поэтому наступающий год, несомненно, будет самым плодотворным и результативным!

Дорогие коллеги! Мы сами выбрали нашу профессию. Сами оплатили наше образование. Сами создаем и оплачиваем наши кабинеты и приёмы. Сами находим наших клиентов и пациентов. Всю нашу деятельность всегда финансируем сами и платим налоги. Работаем с самой нестабильной частью общества. Служим нашей стране.

И, конечно, сами можем регулировать значительный сегмент нашей профессии. Что мы сегодня и делаем. И вполне способны экстраполировать разработанную нами регуляцию на весь негосударственный сегмент нашей профессии.

Благодарю за внимание!

ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО ДИРЕКТОРА ОППЛ XXVII СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Исполнительный директор ОППЛ
К.м.н., доцент Калмыкова Инга Юрьевна, Москва

Профессиональное сообщество – это живой организм,
который живет и работает в интересах
конкретной профессии.

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая Лига является самым большим и динамично развивающимся профессиональным сообществом в области психотерапии и помогающей психологии!

Наша Лига с каждым годом растёт и развивается. Постоянно растёт авторитет нашего сообщества и востребованность членов ОППЛ – психологов, психотерапевтов, клинических психологов, специалистов помогающих профессий – в роли консультантов органов исполнительной и законодательной власти, общественных приемных политических партий, средств массовой информации и т.д.

Предлагаю вашему вниманию цифровой отчёт – статистическую информацию, которая является показателем нашего развития и роста.

Подробные отчёты о динамике по членству Лиге по годам опубликованы в Психотерапевтических газетах.

На сегодняшний день спичечный состав членов Лиги составляет **17976** человек.

За отчётный период (ноябрь 2024 год – октябрь 2025 года) к нашей организации присоединился **1931** человек. Это на **470** человек больше, чем за прошлый год.

Объясняется это тем, что профессионалы нашей сферы деятельности с каждым годом все больше стремятся к членству в ОППЛ. Психологи, психотерапевты, специалисты помогающих специальностей в наше столь неоднозначное время желают принадлежать крупнейшему на территории Российской Федерации профессиональному психотерапевтическому сообществу.

Отмечается преобладание действительных членов Лиги – **8291** (46,1%), на втором месте наблюдательные члены – **4901** (39,2%) и третье место занимают консультативные члены – **4784** (26,6%), (см. гистограмму 1).

Общая активность членов Лиги, оплачивающих своевременно и регулярно ежегодные взносы – **7051** (27,6 %). Это на **12,5%** больше, чем за прошлый год. Повышение активности наблюдается за счёт так называемых «дремлющих» членов Лиги, которые актуализируют свое членство в Лиге и становятся активными участниками нашего сообщества.

Активность *действительных* членов от общей активности составляет **56,4%** (3980 человек), *консультативных* **24,3%** (1715 человек), *наблюдательных* – **19,2%** (1356 человек) (см. гистограмма 3).

По количественному составу и по оплате годовых членских взносов преобладают профессионалы, у которых присутствует наличие диплома о высшем медицинском или психологическом образовании, либо диплома о профессиональной переподготовке в области психологии и опыт в консультировании и психотерапии не менее 3-5 лет. Данные лица получают *действительный уровень* участия в Лиге. Они имеют право проходить образовательные программы по личной терапии и супервизии, защиту своих профессиональных прав, получение рекомендаций от Лиги, имеют возможность представлять Лигу в средствах массовой информации, имеют возможность получения Национального сертификата консультанта, Европейского и Всемирного сертификатов психотерапевта, статусов Преподавателя и Супервизора Лиги.

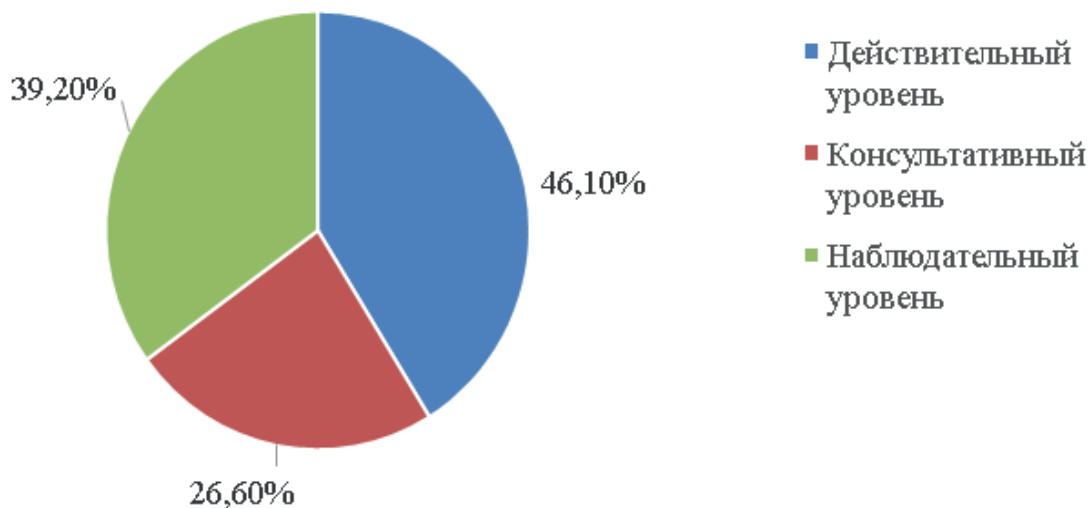
Гистограмма 1.

Количественный состав членов Лиги



Гистограмма 2.

Процентное соотношение членов Лиги



Саморегулируемая организация Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» для действительных членов ОППЛ проводит аккредитацию «По совокупности заслуг» (Grandparenting) в модальностях (методах) психотерапии.

Второе место по количественному составу занимают лица (студенты ВУЗов, училищ, техникумов и др.), которые стоят ещё на пути выбора профессии, получают образование по специальностям помогающих профессий (врачи, психологи, культурологи, педагоги и др.). Они проявляют интерес к жизни профессионального сообщества, желают активно участвовать в деятельности Лиги и для этого вступают в Лигу на наблюдательное участие. Президент РФ Владимир Путин, открывая

II заседание наблюдательного совета Всероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых», отметил, что «важно, чтобы подрастающее поколение с детства чувствовало себя частью большой страны». Для нас важно, чтобы молодые, начинающие в освоении профессии, специалисты, изначально чувствовали себя частью самого большого профессионального сообщества. В нашем сообществе молодые люди получают наставничество, профессиональную информацию о современных исследованиях и подходах в области психотерапии и психологии. Принадлежность к профессиональному сообществу позволяет устанавливать контакты со своими коллегами, со специалистами, специализирующимися

в различных областях психологии, что создаёт прочную сеть поддержки. Наша организация обладает многообразием возможностей для профессионального роста, как в практической, так и в теоретической областях.

География Лиги с каждым годом расширяется всё больше и больше. Лига является не только крупнейшим русскоязычным профессиональным сообществом в мире, но и самой многочисленной общественной профессиональной психотерапевтической организацией в Российской Федерации.

Согласно списочному составу, члены Лиги проживают

в **88 регионах РФ** и в **47 странах** – **14** постсоветских республиках и в **33** странах дальнего зарубежья. Регионы, республики и страны обозначены в прежних моих отчётах.

Для оценки уровня развития психотерапии в регионах и деловой активности лидеров соответствующих структур мы пользуемся рейтингом регионов, основывающимся на количестве активных членов в них.

Приведу рейтинг ведущих регионов по численности активных членов Лиги в отделении (оплативших членский годовой взнос за 2024-2025 г.г.) (Таблица 1).

Гистограмма 3.

Процентное соотношение активности членов Лиги

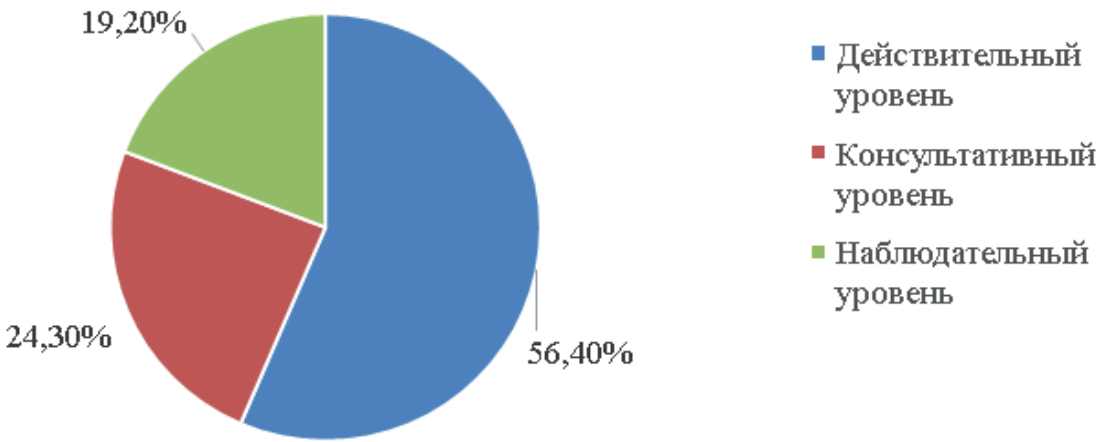


Таблица 1.

Регион	Количество активных членов Лиги
Москва	2120
Московская область	669
Санкт-Петербург и Ленинградская область	441
Краснодарский край	350
Новосибирская область	241
Ростовская область	210
Свердловская область	197
Кировская область	179
ДНР и ЛНР	122
Нижегородская область	118
Татарстан	115
Крым	101
Иркутская область	93
Омская область	92
Челябинская область	89
Самарская область	86
Казахстан	85
Азербайджан	70
Ставропольский край	69
Приморский край	67
Красноярский край	63
Калининградская область	58
Волгоградская область	55
Пермский край	54

Тюменская область	54
Воронежская область	49
Саратовская область	49
Беларусь	47
Башкортостан	44
Вологодская область	42

В таблице отражены 30 ведущих регионов, количество членов Лиги в которых от 40 и выше. В остальных регионах количество членов Лиги менее 40, и они не представлены в таблице.

В большинстве субъектов Российской Федерации создаются Региональные отделения Лиги, а также местные Территориальные отделения. Работают и зарубежные представительства.

Лидирующие позиции рейтинга по общему количеству членов Лиги, как вы можете видеть, занимают Москва и Московская область, Санкт-Петербург и область, Краснодарский край, Новосибирск, Ростов-на-Дону, Свердловская область и Киров.

Отмечу, что во всех регионах, представленных в таблице 1, открыты региональные отделения, а в некоторых регионах даже открыты по 2-5 отделений.

На сегодняшний день в Лиге зарегистрировано **98** региональных отделений, из них **9** отделений организовано за данный отчетный период.

Региональные отделения берут на себя обязательства по развитию деятельности Лиги в области психотерапии и психологического консультирования в регионе. В регионах проводятся психотерапевтические конференции, декадни, Пси-фесты. Председатели отделений Лиги проводят работу по увеличению числа членов

Лиги, своевременной оплате вступительных и членских взносов всеми членами отделения Лиги; обеспечивают своевременное перечисление взносов в Центральный Совет Лиги.

Однако, стоит отметить, что деятельность некоторых отделений приостановлена в связи с тем, что не подписан протокол взаимных обязательств, и руководители отделений не выполняют свои обязательства перед Лигой, прописанные в Уставе и протоколе.

Заканчивая свой отчет, хочу вспомнить слова древнего философа Сенеки: *«Если не знаешь, в какую сторону ты идёшь, то ни один ветер не будет тебе попутным»*. Отмечу, что, являясь исполнительным директором Профессиональной психотерапевтической лиги вот уже более 25 лет, очень приятно осознавать, что сотрудничество профессионалов в области психологии растет в геометрической прогрессии. Это означает то, что мы все идём в верном направлении, что принадлежность к Лиге, членство в ОППЛ – это определенный высокий стандарт качества профессионального мастерства, квалификации специалиста.

Дорогие коллеги! Попутного нам ветра в достижении новых высот в психотерапевтической практике, в развитии новейших подходов психотерапевтической (психологической) помощи людям.

XXVII СЪЕЗД ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ)

Россия, Москва, 1-2 ноября 2025

ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ ОППЛ (2023-2024)

Есельсон Семен Борисович

Председатель Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ, Вице-президент ОППЛ, Ростов-на-Дону

Дорогие коллеги!

1. На сегодня в Лиге 55 модальностей психотерапии и психологического консультирования (2 из них – дремлющие), 7 кластеров. Мировой опыт: в ЕАП – 20 модальностей, во Всемирном совете по психотерапии – 15 модальностей.

2. Стоит задача – проверить существующие модальности на реальность их существования.

А) ОППЛ изначально задумывалась как зонтичная над всеми психотерапевтами страны, как их объединяющая и выражающая их интересы.

Б) Мир психотерапии создавался, в основном, врачами-практиками, ищущими, как помочь людям, обратив-

шимися за помощью. И в зависимости от философского или философски-религиозного мировоззрения основателя возникали разные модальности психотерапии. Модальности – это не набор техник, это праксис вполне определенного мировоззрения. И мир психотерапии – это более-менее мирное сосуществование совершенно разных культур.

В) Отсюда требование к руководителям модальностей – выйти на уровень философско-методологической рефлексии оснований своей модальности. Создать текст, выражающий такую рефлексю.

Было предложение создать всем руководителям тексты про свою модальность для справочника – присла-

ли свои тексты всего 26 руководителей. Но требования для Справочника были жесткими, исходившими из позитивистки-картезианского понимания психотерапии, распространенного скорее в современной академической психологии, нежели в психотерапии.

В связи с этим на сайте Лиги создан раздел «Модальности Лиги» и требование к руководителям модальностей до конца 31 декабря 2025 г. создать и прислать для размещения на сайте текст, отражающий их понимание, что собой представляет их модальность. Требований никаких к этим текстам нет, но по ним можно будет судить, выходит ли сам руководитель на уровень философско-методологической рефлексии, или ему в этом нужно будет оказывать помощь.

В) Руководитель модальности должен преобразоваться в Координатора модальности.

А именно, найти способ объединить всех специалистов своей модальности в стране, независимо от того, входят они в Лигу или нет.

Если он не сможет этого сделать, то возникает вопрос, тот ли это человек, который нужен для того, чтобы Лига действительно становилась зонтичной?

В связи с этим мы предложили руководителям произвести анализ и сообщить, какие учебные центры в стране готовят специалистов их модальности и по каким стандартам?

Из 62 руководителей модальностей информацию прислали только 40. И если руководитель модальности не способен провести такую достаточно простую работу, то возникает вопрос – способен ли этот человек быть на самом деле руководителем модальности?

Если для человека значиться руководителем модальности – это ещё одно украшение CV, то нам не нужны такие руководители.

В связи с законодательным процессом по подготовке законодательства о психологах обострилась борьба наших недоброжелателей с ОППЛ, и такие модальности с такими руководителями – наше слабое место и по нему будут бить.

Поэтому мы намерены объявлять конкурсы на замещение должностей руководителей таких модальностей.

Г) Всем членам Лиги предстоит самоопределиться, к какой модальности они себя причисляют – не может быть психотерапевта вне модальности. Мы надеемся, что это произойдет в течение 2026 года, после того, как на сайте появятся тексты руководителей модальностей об их модальности – они позволят людям самоопределяться.

Д) Ещё один критерий существующих наименований модальностей в списке Лиги на реальность их существования – их способность организовать хотя бы секцию на Конгрессе Лиги. Поскольку у нас сейчас есть online формат, то ссылки на то, что дорого лететь и ехать до Москвы и Питера, больше не проходят – можно никуда не ехать и не лететь. Если секций нет или они состоят из одного-двух человек, то возникает обоснованное сомнение, что данный руководитель модальности действительно способен ею руководить. И я склонен по таким модальностям тоже объявлять конкурс.

3. Коллеги, идет сложный законодательский процесс, ожесточенная борьба внутри рабочей группы. И один из пунктов этой борьбы – введение в Законопроект «О психологической помощи населению» понятия «модальность». Я оказался в составе этой рабочей группы и надеюсь, что понятие «модальность» у нас наконец-таки будет легитимизировано.

4. За отчетный период состоялось 4 заседания Комитета и методов (модальностей) психотерапии

ОППЛ. На заседаниях комитета за отчетный год были приняты следующие решения:

Решения Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ от 1 ноября 2024 г.:

1. Изменить название кластера «Философско-психологическое консультирование» на «Философская психология и психотерапия».

2. Утвердить модальность «Психотерапия удовлетворенности жизнью» в ОППЛ.

Кооптировать Русину Жанну Валерьевну на должность руководителя модальности «Психотерапия удовлетворенности жизнью».

3. Утвердить генерального менеджера: Назарова Наталия Рафаэлевна, модальность «Арт-терапия».

4. Снять вопрос об утверждении модальности «Краткосрочная психосоматическая психотерапия PSY 2.0» с голосования.

Решения Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ от 18 декабря 2024 г.:

1. Просить В.В. Кузовкина предложить кандидатуры в редакционную коллегию по работе над сборником модальностей психотерапии.

2. Опубликовать дайджест аннотаций всех модальностей, входящих в ОППЛ, до выхода сборника модальностей.

2. Просить П.П. Хорошутину подготовить предложение по созданию и критериям единой системы оценки / правил мониторинга активности работы модальностей для принятия на следующем заседании комитета.

3. Предоставить каждой модальности и кластеру, входящим в состав комитета, по два голоса – от руководителя модальности и от генерального менеджера модальности (назначаемого руководителем модальности и утверждаемого комитетом).

4. Ввести правило обязательного присутствия на каждом заседании комитета руководителя модальности, либо генерального менеджера модальности.

5. Опросить всех руководителей модальностей ОППЛ об организациях, осуществляющих подготовку в их модальностях на территории РФ, и стандартах подготовки внутри данных организаций до следующего заседания комитета.

6. Утвердить руководителя, либо соруководителя, либо генерального менеджера модальности «Позитивная психотерапия» на следующем заседании Комитета.

7. Просить А.В. Локтионову и Н.Л. Зуйкову избрать кандидатов на должность генерального менеджера модальности к следующему заседанию Комитета для утверждения.

8. Утвердить руководителя / соруководителя модальности «Целебная творческая психолингвистика (ЦТП) А.И. Семеновой» на следующем заседании Комитета.

9. Утвердить модальность «Метод формирования личностной саморегуляции (МФЛС)» в ОППЛ.

Кооптировать Соборникову Екатерину Анатольевну на должность руководителя модальности «Метод формирования личностной саморегуляции (МФЛС)».

Решения Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ от 26 марта 2025 г.:

1. Продолжить работу над опросом руководителей модальностей ОППЛ об организациях, осуществляющих подготовку в модальностях на территории РФ, и стандартах подготовки. Завершить работу над опросом к следующему заседанию Комитета 31 мая 2025 г.

2. Публиковать статьи, подаваемые в Справочник методов (модальностей) психотерапии, в Профессиональной психотерапевтической газете, в рамках соответ-

ствующей временной рубрики. Материалы принимать с 1 апреля по 30 июля 2025 г.

3. Поддержать возможность утверждения соруководителя модальности «Целебная творческая психолингвистика (ЦТП) А.И. Семеновой» Ковалевой Елены Валентиновны в ее отсутствие.

Кооптировать Ковалеву Елену Валентиновну на должность соруководителя модальности «Целебная творческая психолингвистика (ЦТП) А.И. Семеновой».

4. Перенести голосование (без обсуждения) об утверждении модальности «Краткосрочная стратегическая терапия Дж. Нардонэ» на следующее заседание комитета.

5. Перенести голосование об утверждении кадрового резерва модальностей на следующее заседание комитета.

Решения Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ от 31 мая 2025 г.:

1. Утвердить генеральных менеджеров: Кухтенко Юлия Александровна, Полимодальная психотерапия; Верченнова Екатерина Андреевна, Когнитивно-поведенческая психотерапия, Смоловская Жанна Борисовна, Позитивная психотерапия, Лысенко Елена Анатольевна, Психокатализ.

2. Утвердить модальность «Краткосрочная стратегическая терапия Дж. Нардонэ» в ОППЛ.

Кооптировать Никифорова Николая Ростиславовича на должность руководителя модальности «Краткосрочная стратегическая терапия Дж. Нардонэ».

3. Кооптировать Чекурину Веронику Станиславовну на должность руководителя модальности «Песочная психотерапия».

4. Изменить порядок презентации модальностей в ОППЛ путем введения процедуры предварительных слушаний модальностей в Комитете направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ.

5. Утвердить модальность «Терапия, фокусированная на переносе (ТФП)» в ОППЛ.

Кооптировать Снигура Владимира Сергеевича на должность руководителя модальности «Терапия, фокусированная на переносе (ТФП)».

5. **Актуальный перечень Модальностей (методов) психотерапии и психологического консультирования, кластеров психотерапии, получивших профессиональное признание в Российской Федерации:**

а) методы психотерапии

1.	Гипнотерапия	Тукаев Рашит Джаудатович	Москва
2.	Полимодальная психотерапия	Макаров Виктор Викторович	Москва
3.	Системная семейная психотерапия	Варга Анна Яковлевна (представители – Рыцарева Татьяна Васильевна, Тимофеева Светлана Владимировна)	Москва
4.	Экзистенциальная психотерапия	Есельсон Семен Борисович	Ростов-на-Дону
5.	Гештальт-терапия	Петрова Елена Юрьевна Гаврилин Павел Васильевич	Санкт-Петербург Москва
6.	Телесно-ориентированная психотерапия	Белгородский Лев Семенович	Москва
7.	Ресурсно-ориентированная системная психотерапия	Сандомирский Марк Евгеньевич Белгородский Лев Семенович	Москва
8.	Позитивная психотерапия	Кириллов Иван Олегович	Москва
9.	Символдрама	Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович	Москва – Хайфа (Израиль)
10.	Трансперсональная психотерапия	Майков Владимир Валерьянович Бревде Геннадий Михайлович	Москва Санкт-Петербург
11.	Нейролингвистическая психотерапия	Плигин Андрей Анатольевич	Москва
12.	Терапия творческим самовыражением М.Е. Бурно	Калмыкова Инга Юрьевна	Москва
13.	Психокатализ	Ермошин Андрей Федорович	Московская область
14.	Клиническая классическая психотерапия	Махновская Людмила Васильевна	Москва
15.	Дианализ	Чаплыгина Виктория Юрьевна	Новосибирск
16.	Психодрама	Романова Илона Евгеньевна	Екатеринбург
17.	Эмоционально-образная психотерапия	Линде Николай Дмитриевич	Москва
18.	Психоорганический анализ	Мироник-Аксенова (Ащеулова) Оксана Ивановна	Москва
19.	Транзактный анализ	Зуйкова Надежда Леонидовна	Москва
20.	Психотерапевтическая кинезиология	Чобану Ирина Константиновна	Москва
21.	Эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз	Доморацкий Владимир Антонович	Минск, Белоруссия
22.	Перинатальная и репродуктивная психотерапия	Печникова Елена Юрьевна Филиппова Галина Григорьевна	Москва
23.	Религиозно — ориентированная психотерапия	Битехтина Любовь Дмитриевна	Москва
24.	Музыкально-интегральная психотерапия		
25.	Целебная творческая психолингвистика (ЦТП) А.И. Семеновой	Семёнова Алла Ивановна Представитель, соруководитель – Поспелова Марина Валерьевна)	Канберра, Австралия - Москва

26.	Когнитивно-поведенческая психотерапия	Корабельникова Елена Александровна	Москва
27.	Клиент-центрированная психотерапия	Кузовкин Виктор Владимирович	Москва
28.	Интегративно-диалоговая, когнитивно-ориентированная гипнотерапия (психотерапия)	Тукаев Рашит Джаудатович	Москва
29.	Арт-терапия	Копытин Александр Иванович	Санкт-Петербург
30.	Юнгианский анализ	Сурина Лидия Алексеевна	Москва
31.	Интегративная детская психотерапия	Локтионова Альбина Викторовна	Москва
32.	Системная семейная психотерапия: восточная версия	Лаврова Нина Михайловна	Санкт-Петербург
33.	Песочная терапия	Чекурина Вероника Станиславовна	Москва
34.	Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия	Арсеньева Вера Владимировна	Санкт-Петербург
35.	Групповой анализ	Тимошкина Алина Алексеевна	Москва
36.	Поведенческая психотерапия	Хорошутин Павел Павлович	Новосибирск
37.	Позитивная динамическая психотерапия (Позитивная динамическая психотерапия по В.Ю. Слабинскому)	Слабинский Владимир Юрьевич	Санкт-Петербург
38.	Соматическая психотерапия Биосинтез	Березкина-Орлова Виктория Борисовна	Москва
39.	Балинтовские группы	Авагимян Анжела Албертовна	Москва
40.	Интегративная психодинамическая психотерапия	Небойша Йованович	Белград, Сербия
41.	Психотерапия удовлетворенности жизнью	Русина Жанна Валерьевна	Нижний Новгород
42.	Метод формирования личностной саморегуляции (МФЛС)	Соборникова Екатерина Анатольевна	Москва
43.	Краткосрочная стратегическая терапия Дж. Нардонэ	Никифоров Николай Ростиславович	Москва
44.	Терапия, фокусированная на переносе (ТФП)	Снигур Владимир Сергеевич	Санкт-Петербург

б) методы психотерапии и консультирования

45.	Восточная версия транзактного анализа	Макарова Галина Анатольевна	Москва
46.	Интегральное нейропрограммирование	Ковалев Сергей Викторович	Московская область
47.	Системно-феноменологическая психотерапия (консультирование) и клиентцентрированные расстановки®	Бурняшев Михаил Геннадиевич	Москва
48.	Процессуально-ориентированная психология и психотерапия	Сербина Людмила Николаевна	Москва
49.	Генеративная психотерапия	Силенок Петр Федорович	Краснодар
50.	Российская версия психосинтеза	Ключников Сергей Юрьевич	Москва
51.	Родологический метод консультирования	Докучаева Лариса Николаевна	Екатеринбург
52.	Ценностно-ориентированная психология и психотерапия	Гадецкий Олег Георгиевич	Краснодар
53.	Этико-центрированное психологическое консультирование		

в) дремлющие методы психотерапии и консультирования

54.	София анализ	Ермошин Андрей Фёдорович	Московская область
55.	Объединённое психоаналитическое направление в психотерапии в Лиге		

г) кластеры психотерапии

56.	Игропрактика в терапии и психологическом консультировании (кластер психотерапии)	Первак Виолетта Евгеньевна Сурина Лидия Алексеевна Муравьева Александра Сергеевна Ковалева Марина Анатольевна	Санкт-Петербург Москва
-----	--	--	---------------------------

57.	Психотерапия боли (кластер психотерапии)	Положая Злата Борисовна	Москва
58.	Психосоматическая психотерапия (кластер психотерапии)	Виноградова Екатерина Львовна	Москва
59.	Духовно ориентированная психотерапия (кластер психотерапии)	Положая Злата Борисовна Майков Владимир Валерьянович Гадецкий Олег Георгиевич	Москва Краснодар
60.	Психотерапия здоровых (кластер психотерапии)	Стрельченко Андрей Борисович	Москва
61.	Философская психология и психотерапия (кластер)	Сурина Лидия Алексеевна Винокуров Владимир Васильевич Яковлева Ольга Павловна	Москва
62.	Психологический, психотерапевтический коучинг (кластер)	Калашников Андрей Сергеевич Слабинский Владимир Юрьевич Плигин Андрей Анатольевич	Москва, Санкт-Петербург

**XXVII СЪЕЗД ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ)
Россия, Москва, 1-2 ноября 2025**

ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТОВ ПО НАУКЕ И ТЕХНОЛОГИЯМ И ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫХ ИНИЦИАТИВ ОППЛ

Катков Александр Лазаревич

д.м.н., д.н.п., профессор, вице-президент ОППЛ, председатель комитета
по законодательным инициативам ОППЛ, Санкт-Петербург

1. За отчетный период с ноября 2024 по ноябрь 2025 гг. **Комитет ОППЛ по науке и технологиям** выстраивал свою деятельность в соответствии с приоритетами Стратегия общественного развития социальной психотерапии в Российской Федерации 2021-2030 (утверждена специальным решением XXIII Съезда ОППЛ от 4 ноября 2021 г.).

В частности, в соответствии со следующими приоритетными целями и задачами настоящей Стратегии:

- *достижение стабильно высокого уровня качества оказываемой психотерапевтической помощи*, растущего социального рейтинга профессии; обеспечение выигрыша профессиональной психотерапии в конкуренции на рынке психотехнологий;

- *проработка вопросов углубленной подготовки экспертных групп*, специализирующихся по основным типам профессиональной психотерапевтической деятельности — научной, образовательной, практической, организационной, нормотворческой;

- *разработка, утверждение и реализация программ подготовки экспертов в сфере образовательной психотерапевтической деятельности с углубленной проработкой специальной методологии эпистемологического (методологического) и психотехнического анализа реализуемых в сфере профессиональной психотерапии образовательных программ;*

- *разработка, утверждение и реализация программ подготовки специалистов-психотерапевтов с функциями научных сотрудников профильных исследовательских центров, а также специалистов экспертного уровня по*

спецификации методологии научных исследований, проводимых в сфере профессиональной психотерапии;

- *разработка, утверждение и реализация программ подготовки специалистов с функциями организаторов системы психотерапевтической помощи населению, а также специалистов экспертного уровня по спецификации организации и обеспечению качества психотерапевтической помощи населения, включая важнейшую функцию нормотворчества.*

Ко времени подготовки настоящего отчета все обозначенные цели и задачи выполнены.

Полностью завершена разработка концепции качества в сфере психотехнологической деятельности. И, что очень важно, проработана инструментальная часть данного концептуального блока.

Что, в свою очередь, открывает возможности масштабной институционализации проработанных инструментов и технологий, и, следовательно, эффективного управления качеством психотерапевтической, консультативно-психологической и иной психотехнологической деятельности в Российской Федерации.

Далее, с января 2025 года на базе Первого Университета профессора В. В. Макарова реализуется первый в РФ годичный цикл ДПО (завершается в декабре 2025 года) по теме углубленной подготовки специалистов по вопросам методологии научных исследований и оценки качества в сфере психотехнологий. И нет сомнений в том, что по завершению данного образовательного цикла профессиональная психотерапия, как и сфера

психотехнологий в целом, получают мощный импульс развития в направлении повышения качества по всем спецификациям психотехнологической деятельности.

Кроме того, в отчетный период существенное внимание уделялось углубленной проработке актуальной темы взаимодействия специалистов-психотерапевтов и консультирующих психологов со специализированными программами искусственного интеллекта. В частности, дипломированным психологом, полимодальным психотерапевтом, ученым секретарем Международного ученого совета по психотерапии А. А. Черновой было завершено масштабное исследование по данной проблематике, издана монография «Искусственный интеллект в психотерапии и консультировании», а также разработан и предложен к утверждению проект документа «Стратегия совершенствования использования искусственного интеллекта в сфере психотерапии, психологического консультирования, иных психотехнологий на период 2025-2030 гг.» (прилагается к настоящему отчету).

2. **Комитет законодательных инициатив ОППЛ** в отчетном периоде был сосредоточен на проблеме нормативного оформления инструментов по управлению качеством психотерапевтической, консультативно-психологической и иной психотехнологической деятельности.

В частности, нами были разработаны и предложены к утверждению следующие проектные документы:

- Положение «Об экспертизе и сертификации качества психотехнологий и психотехнологической деятельности»;
- Положение «О Комитете по экспертизе и сертификации качества психотехнологий»;
- Положение «Об оформлении Акта экспертизы качества психотехнологий и психотехнологической деятельности»;
- Положение «О сертификате качества психотехнологий и психотехнологической деятельности»;
- Положение «О стандартных требованиях к описанию психотехнологий».

В последние месяцы (август-октябрь 2025) отчетного периода был дан старт подготовки модельного кодекса в сфере обеспечения устойчивости населения к агрессивным воздействиям среды, психологической безопасности и благополучия. Данная масштабная работа планируется к завершению в следующем отчетном периоде (2025-2026 гг.).

В целом, деятельность комитетов ОППЛ «Науки и технологий» и «Законодательных инициатив» за 2024-2025 гг. по уровню выполнения поставленных задач следует считать удовлетворительной.

ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТА ИНФОРМАЦИОННОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ И РАЗВИТИЯ

Общероссийской общественной организации
«Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига»
и Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация развития
психотерапевтической и психологической науки и практики
«Союз психотерапевтов и психологов»
за период работы с ноября 2024 г. по октябрь 2025 г.

Данилова Анна Владимировна

Председатель комитета информационного обеспечения и развития ОППЛ,
вице-президент ОППЛ и СРО Национальная Ассоциация
«Союз психотерапевтов и психологов», Москва

Работа, осуществляемая Комитетом информационного обеспечения и развития, как и прежде, напрямую способствует укреплению и расширению позиции **Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ) и СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»** и их членов, как в общероссийском информационном пространстве, так и в органах государственной власти всех уровней.

Для нас по-прежнему важны принципы объединения не только профессионалов нашего сообщества, но и единство организаций всей экосистемы. Применяемые стратегии позволили нам значительно расширить не только круг деловых партнеров, членов организации, но и обрести новых друзей, соратников и единомышленников.

Векторы нашей работы скоординированы с целями и задачами других комитетов обеих организаций и объединяют всю экосистему в общее информационное поле. Это позволяет нам транслировать на широкую

аудиторию ценности фундаментальную стабильность нашей деятельности за счет быстрого реагирования на изменения в обществе и высокую адаптивность нашего профессионального сообщества, кратно увеличивая коэффициент привлекательности наших организаций для коллег и повышая количества новых членов.

В рабочем сезоне с ноября 2024 года по октябрь 2025 перед комитетом были поставлены следующие высокие задачи и цели:

- Представление деятельности организаций на высоком государственном уровне. Информирование общественности и органов власти о деятельности и социальных инициативах, разработанных организациями;
- Расширение сфер влияния организаций во внешнем информационном и профессиональном контурах;
- Установление деловых контактов с представителями ряда федеральных ведомств и департаментов;
- Организация, проведение, экспертное участие и ши-

рокое освещение Круглых столов в Общественной палате РФ и Государственной Думе РФ с привлечением наших партнеров, единомышленников и коллег;

- Продвижение высокой экспертной и профессиональной позиции членов наших организаций;
- Выход в общее информационное и телекоммуникационное поле;

- Работа в ряде экспертных рабочих групп по разработкам законодательных инициатив в Комитетах и фракциях Государственной Думы Российской Федерации;

- Формирование и реализация стратегий поддержки и помощи волонтерам и другим специалистам, оказывающим помощь участникам боевых действий и членам их семей.

Поставленные задачи были выполнены. Цели достигнуты.

В нашем рабочем сезоне, как и прежде, основной информационной площадкой для продвижения идей и ценностей наших организаций, для популяризации и поддержки личных брендов членов Лиги и СРО, для оперативного размещения актуальных новостей и важной информации о жизни профессионального сообщества, стабильно остается Информационное объединение «Эра». Наш информационный ресурс успешно продолжает наращивать мощность и развиваться, оставаясь надежным источником проверенной информации. Общая метрика информационной площадки увеличилась на 68% по сравнению с прошлым годом. Этот очевидный факт отражен на сайте в количественном росте интереса к публикуемым материалам. Сегодня мы говорим почти о 200 000 постоянных посетителей и читателей нашей площадки. Это делает ресурс очень привлекательным для рекламодателей. И эту задачу мы планируем рассмотреть уже в следующем году. В то же время, в публикациях площадки прослеживается общий лейтмотив, который может звучать следующим образом – «знакомство и погружение в мир профессиональной психотерапии, психологии и актуального правового поля для граждан, где каждый, в зависимости от своего уровня понимания этих наук, сможет найти актуальную и важную для себя информацию». Кроме того, в этом году Комитет информационного обеспечения и развития совершил рывок в общественном признании платформы Информационного объединения «Эра». На фоне налаживания сотрудничества Эры с ведущим изданием России «Ведомости» и ТАСС, специалисты Лиги дали свои профессиональные комментарии на различные темы. Таким образом, в газетах и на сайте

Ведомостей и Известий, в Парламентской газете и нескольких других популярных изданиях был опубликован ряд статей под эгидой Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов». Представители Комитета вышли со своими комментариями и сообщениями на аудиторию радиостанции и телевизионных каналов, в частности Москва-ФМ и ОРТ.

Огромная работа была проделана в сфере участия, наблюдения и освещения законопроекта «Об основах регулирования психологической деятельности в Российской Федерации». Эра опубликовала целый цикл статей, в которых отслеживала актуальные новости.

Таким образом, Комитет информационного обеспечения и развития Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Саморегулируемой организации Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» за прошедший отчетный период провёл **колоссальную и разностороннюю работу**, став эффективным двигателем укрепления позиций организаций в профессиональном и общественном пространстве.

Отлаженное взаимодействие с ведущими СМИ, успешное освещение ключевых законодательных инициатив и событий, а также формирование единого информационно насыщенного поля через платформу «Эра», социальные сети Лиги, рассылки и активное SMM-сопровождение позволили не только повысить узнаваемость и привлекательность Лиги и Ассоциации, но и создать авторитетный ресурс, оперативно предоставляющий профессиональному сообществу и гражданам актуальную научную и практическую информацию.

Важно, что работа Комитета информационного обеспечения и развития из года в год демонстрирует **тенденцию к укреплению имиджа** профессионального сообщества с позиций его **фундаментальной стабильности, высокого профессионализма и исключительной адаптивности**.

«Стабильно и уверенно мы продолжаем развивать лучшие традиции профессионального сообщества, укрепляя и развивая научно-практические подходы психотерапии и психологии в России».

С уважением, Данилова А.В.

ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТА ПО ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ ОППЛ XXVII СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Макарова Екатерина Викторовна

Председатель Комитета по Обучающей личной терапии ОППЛ, Москва

Беляева Виктория Игоревна

Сопредседатель Комитета по Обучающей личной терапии ОППЛ, Санкт-Петербург

Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

Свой доклад хочу начать с выражения глубокого уважения и благодарности президенту Лиги Макарову Виктору Викторовичу. Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига более четверти века объединяет профессионалов в сфере психотерапевтической науки и практики из множества регионов РФ, стран СНГ и зарубежных стран, выбравших психотерапию своей профессией.

Комитет по обучающей личной терапии Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги утвержден 15 октября 2014 года, на основании решения съезда ОППЛ 15 октября 2014 года, является постоянно действующим органом Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Основатель Комитета Макарова Екатерина Викторовна много лет возглавлявшая Комитет по Обучающей личной терапии ОППЛ, внедряла культуру, стандарты в развитие института по Обучающей личной терапии в русскоязычном пространстве.

В сентябре 2025 года в Комитете по Обучающей личной терапии прошли внутренние кадровые изменения. Основатель Комитета – Макарова Екатерина Викторовна – вернулась на должность председателя Комитета по Обучающей личной терапии, Беляева Виктория Игоревна – на должность сопредседателя Комитета, что было утверждено Решением от 08.09.2025, принятым на заседании коллегии Адвайзеров путем голосования.

В 2025 году в Комитете по обучающей личной терапии ОППЛ на постоянной основе трудятся 5 сотрудников и 23 члена Коллегии Адвайзеров. Деятельность Комитета регламентируется 8 нормативными документами.

Председатель Комитета по Обучающей личной терапии: Макарова Екатерина Викторовна – MSc., сертифицированный обучающий личный терапевт ОППЛ и личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, преподаватель ОППЛ международного уровня, председатель международной секции Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги. Действительный член ОППЛ.

Сопредседатель Комитета по Обучающей личной терапии: Беляева Виктория Игоревна – MSc., клинический психолог, аккредитованный полимодальный психотерапевт «Союз психотерапевтов и психологов», обучающий личный терапевт ОППЛ и личный терапевт-адвайзер ОППЛ, преподаватель национального уровня ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, аккредитованный Системный семейный терапевт Восточная версия «Союз психотерапевтов и психологов». Действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Член ЦС ОППЛ. Член Президентского резерва Лиги. Обладатель Европейского сертификата психотерапевтов 0358 ECPgrRU. Электронная почта: koltoppl@mail.ru.

Ответственный секретарь Комитета по Обучающей Личной Терапии: Бадьина Анна Сергеевна – дипломированный практикующий психолог. Полимодальный психолог краткосрочного и долгосрочного консультирования, транзактный аналитик, аккредитованный обучающий личный терапевт, действительный член ОППЛ. Электронная почта: kltoppl@mail.ru, моб. тел.: +7 960 096 03 85.

Коллегия Адвайзеров является постоянно действующим органом Комитета по обучающей личной терапии Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Членами коллегии методом обсуждения и голосования принимаются важные решения, касающиеся внутренних процессов комитета, супервизии практики обучающихся личных терапевтов, проведения медиации при возникновении конфликтов, оказании содей-

ствия и поддержки обучающихся личных терапевтов и их кандидатов и по взаимодействию с другими комитетами и организациями. Состав Коллегии:

- Макаров Виктор Викторович
- Макарова Екатерина Викторовна
- Макарова Галина Анатольевна
- Перервус Наталья Эдуардовна
- Шевелева Елена Витальевна
- Зезюлинская Инна Алексеевна
- Музалева Инна Георгиевна (Инвика)
- Коляева Марина Владимировна
- Лаврова Нина Михайловна
- Авагимян Анжела Альбертовна
- Акимова Анна Владимировна
- Арефьева Зульфия Хуснитдиновна
- Беляева Виктория Игоревна
- Васина Светлана Григорьевна
- Долженко Александра Сергеевна
- Куликова Людмила Генриховна
- Осипова Наталья Николаевна
- Рассабина Виктория Анатольевна
- Рубцова Наталья Александровна
- Турченко Нина Михайловна
- Щербакова Анна Михайловна
- Щербакова Ирина Михайловна

Отчетный год в жизни комитета прошел под девизом ««УСПЕШНАЯ ПРАКТИКА СЕГОДНЯ: СТРОИМ БУДУЩЕЕ ВМЕСТЕ С ОЛТ!»». Фокус направлен на расширение новых возможностей в современном русскоязычном пространстве психологической практики, где роль обучающей личной терапии – важная составляющая подготовки специалиста помогающей профессии в современном мире. Благодаря гибкости и адаптивности команды в условиях динамично развивающегося рынка нам удалось сохранить высокий профессиональный уровень, стандарты качества подготовки коллег и благополучно отвечать на вызовы бурно меняющегося мира.

За отчетный период проведено 11 заседаний Коллегии Адвайзеров, на которых было аккредитовано **43** специалиста в статусе Обучающего личного терапевта ОППЛ, **31** специалист прошли ре-аккредитацию в статусе Обучающего личного терапевта ОППЛ.

Ре-аккредитация для продления статуса Обучающего личного терапевта и нахождения в реестре Обучающих личных терапевтов ОППЛ проводится для специалистов специалистами на третий год прибывания в данном статусе.

Обучающие личные терапевты, не предоставившие документы для прохождения ре-аккредитации в Комитет по обучающей личной терапии ОППЛ, утрачивают свой статус и удаляются из реестра. Актуальный Обучающих личных терапевтов ОППЛ размещен на официальном сайте Лиги.

На 1 октября 2025 года в реестрах Комитета Обучающей личной терапии ОППЛ числится **309** человек, из них прошли ре-аккредитацию и подтвердили свой статус, предоставив документы о наличии достаточного уровня образования, непрерывного прохождения супервизии Адвайзера для обучающихся личных терапевтов, наличии актуального уровня членства в Лиге, а так же договоров с кандидатами, **249** человек (из них руководителей модальностей ОППЛ – **16** человек); **17** человек в модальности Системно-феноменологическая психотерапия и клиент-центрированные расстановки; **42** человека в направлении «Система знаний Экологии мысли» Л.П.Троян; **190** человек – в полимодальном подходе.

37 человек находятся в процессе прохождения аккредитации в статусе Номинанта в ОЛТ. **23** человека получают необходимое образование и находятся в статусе

Соискателя на ОЛТ ОППЛ.

Прохождение «Сертифицированного образования на Обучающего личного терапевта ОППЛ» с последующей практикой под супервизией адвайзера, сдачей экзамена и аккредитацией на Коллегии адвайзеров в Комитете по обучающей личной терапии ОППЛ с 1 августа 2022 года является единственным способом получения специализации обучающего личного терапевта ОППЛ и прохождения аккредитации в качестве полимодального обучающего личного терапевта в ОППЛ с внесением в официальный реестр на сайте Лиги.

Обновленная образовательная программа курса «Сертифицированного образования на Обучающего личного терапевта ОППЛ» дополняется новыми семинарами, отвечающими динамике изменения рынка и возникающим запросам коллег, и рассчитана на **252** астрономических часа. Программа дополнена маркетинг-стратегией привлечения клиентов, практическими занятиями и семинарами на актуальные профессиональные темы для практического применения в качестве Обучающего личного терапевта. Преподавательский состав включает в себя **17** постоянных преподавателей (из них **4** являются председателями комитетов ОППЛ), и до **8** приглашенных преподавателей. Образовательная программа проводится полностью в онлайн формате. Ведется учет и зачет посещения семинаров обучающимися.

Программу «Сертифицированное образование на Обучающего Личного терапевта ОППЛ» за отчетный период прошли и успешно завершили полный курс обучения **43** специалиста, из них получили статус Обучающего личного терапевта ОППЛ **37** человек.

За период с 2015 по 2025 гг. на программе «Сертифицированного образования на Обучающего Личного терапевта ОППЛ» обучились **565** специалистов помогающих профессий, из них получили статус Обучающего личного терапевта ОППЛ **557** человек.

По сравнению с 2024 годом, на **+10%** увеличилось число лиц с медицинским образованием, желающих пройти подготовку на Обучающего личного терапевта ОППЛ. В основном специализацию в сфере Обучающей личной терапии в Лиге получают психологи и немедицинские психотерапевты (**около 75%**), слушателей с медицинским образованием **около 25%**.

За отчетный период в Комитете по Обучающей личной терапии ОППЛ зарегистрировано **1300** договоров на обучающую личную терапию **230-ю** обучающими личными терапевтами, за период с 2015 по 2025 год – всего **4672** договора на Обучающую личную терапию, заключенных **557** специалистами.

За отчетный период в комитете ОЛТ ОППЛ зарегистрировано **130** договоров на адвайзинг с обучающим личным терапевтом ОППЛ и обучающими личными терапевтами-адвайзерами ОППЛ.

В Комитете ведется систематизированный учет и выдача накопительных сертификатов по зарегистрированным договорам Обучающих личных терапевтов и Адвайзеров.

Комитетом обучающей личной терапии ОППЛ разработаны и ежемесячно публикуются обновления на сайте ОППЛ:

Реестр набора групп Обучающей личной терапии.

Реестр обучающихся личных терапевтов-адвайзеров.

Проведено информирование в рассылках Лиги об актуальных наборах в группы ОЛТ в онлайн и оффлайн формате, о старте и действующих скидках образовательной программы на обучающего личного терапевта ОППЛ, о конференциях Комитета по обучающей личной терапии.

Благодаря широкому информированию специалистов и первичному отбору на программу Обучающего личного

терапевта ОППЛ, увеличивается количество членов нашей Лиги. Все больше коллег входит в статус действительного члена Лиги, так как это один из важных критериев получения статуса Обучающего личного терапевта.

Хочется особо выделить следующие очные активности, проведенные комитетом за отчетный год:

Участие во *Втором межконтинентальном экстерриториальном конгрессе «Психотерапия без границ: дети. Семья. Общество. Будущее»*, который состоялся 3-6 ноября 2024 года. Комитет по Обучающей личной терапии ОППЛ провел двухдневный симпозиум «От теории к стабильной успешной практике», в котором приняли участие 20 спикеров с докладами и мастер-классами и более 40 специалистов. Симпозиум показал, как важно для специалиста поддерживающее коллегиальное пространство, а разнообразие ролевых моделей Адвайзеров и Обучающих личных терапевтов дает неоценимый опыт, обогащая и расширяя специалиста, вдохновляя на профессиональное развитие и рост. Спикеры секции выступали в очном формате, что создало особую атмосферу, которая была наполнена интересом и возможностью личного общения. В честь 10-и летнего юбилея Комитета по обучающей личной терапии ОППЛ были отмечены памятными подарками Обучающие личные терапевты – Адвайзеры, за профессиональный и личный вклад в развитие комитета и становление института обучающей личной терапии в русскоязычном пространстве. Обучающим личным терапевтам вручены памятные отличительные значки с эмблемой комитета.

Активное участие Комитет принял на XI Международном конгрессе «Психотерапия и психологическое консультирование — итоги и векторы развития», который состоялся 28-29 марта 2025 года в Санкт-Петербурге. Комитет по Обучающей личной терапии ОППЛ провел секцию в гибридном формате «УСПЕШНАЯ ПРАКТИКА СЕГОДНЯ: СТРОИМ БУДУЩЕЕ ВМЕСТЕ С ОЛТ!». Главной целью работы на секции выступили обмен опытом, демонстрация многообразия практических подходов и методов работы в обучающей личной терапии, раскрывающие возможности применения теоретических навыков для расширения и развития стабильной успешной практики специалистов помогающих профессий. Спикеры секции выступали в очном формате, это особая атмосфера, которая была наполнена интерактивным обсуждением, предоставляя возможность обсудить представленный материал и получить ответы на вопросы в личном формате.

Участие в III зимнем декаднике ОППЛ «Голубой лед Ольхона» 7-12 января 2025 г., с мастер-классами, проведенными Адвайзерами ОЛТ и Обучающими личными терапевтами ОЛТ.

Участие в первом декаднике на Кавказе «Найди свою вершину» 26 апреля – 3 мая 2025 г.: для специалистов и участников декадника был представлен мастер-класс «Обучающая личная терапия платформа для роста и развития».

Участие в Псифест Тур «Алтай 2025» 6-17 июля 2025 г. с мастер-классами двух Обучающих личных терапевтов ОППЛ.

Участие в XXI Декаднике на Алтае «Источник успеха», который состоялся 17-25 июля 2025 г. – выступления с мастер-классами от **2** Адвайзеров ОЛТ и **5** Обучающих личных терапевтов ОППЛ. Впервые в рамках декадника прошла группа Обучающей личной терапии, которую провела Инвика – Адвайзер ОЛТ ОППЛ. Стоит отметить инициативность коллег, на заключительном тожественном вечере команда ОЛТ представила номер, в котором показала, как проявляются профессиональные субличности.

Участие в XVIII международном декаднике ОППЛ на

Байкале «Звезды психотерапии на Байкале» 15-21 августа 2025 г. В рамках декадника третий год проводилась группа по Обучающей личной для специалистов и участников. Участники группы работали в интенсивном режиме и за короткий промежуток времени смогли найти решения и увидеть перспективы развития. На декаднике представили свои мастер-классы и лекции 2 Адвайзера ОЛТ и 7 Обучающих личных терапевтов ОППЛ.

Комитетом обучающей личной терапии ОППЛ за отчетный период было проведено 7 онлайн конференций в рамках субботних конференций ОППЛ:

- Конференция 30.11.2024 Адвайзера Васиной Светланы Григорьевны **«Обучающая личная терапия: искусство познания помогающих практиков»**.

- Конференция 25.01.2025 Адвайзера Коляевой Марины Владимировны **«Обучающая личная терапия: возможности и перспективы развития в период обострения психологических кризисов»**.

- Конференция 19.04.2025 Адвайзеров Щербаковой Ирины Михайловны и Щербаковой Анны Михайловны **«От собственной Обучающей личной терапии к статусу Обучающего личного терапевта»**.

- Конференция 25.05.2025 в честь празднования дня Обучающего личного терапевта ОППЛ **«Обучающая личная терапия, развитие и профессиональный рост»**.

- Конференция 27.09.2025г Адвайзеров Беляевой Виктории Игоревны и Осиповой Натальи Николаевны **«Путь психолога в современной реальности с Обучающей личной терапией»**.

- Конференция 11.10.2025г Адвайзеров Коляевой Марины Владимировны **«Кризисы и психическое здоровье: новые горизонты понимания и развития»**.

- Конференция 18.10.2025г. Адвайзера Васиной Светланы Григорьевны **«Раскрытие потенциала помогающего практика в Обучающей личной терапии. Особенности работы с сопротивлением кандидатов»**.

Записи конференций Вы можете найти на официальном RUTUBE-канале нашей Лиги.

Комитетом по обучающей личной терапии успешно реализовываются внедренные стандарты подготовки и присвоения статуса Обучающего личного терапевта ОППЛ и Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов».

Комитетом ведется активная деятельность по информированию и распространению стандартов и культуры нашей Лиги в самых популярных социальных сетях. Приглашаем следить за нашими новостями и всех желающих присоединиться к деятельности нашего комитета. Подробности – на сайте Лиги www.oppl.ru.

Планы Комитета на предстоящий год.

Симпозиум Комитета по обучающей личной терапии в рамках *Итогового конгресса 2025 года «Психотерапия в бурноменяющемся мире»*. В симпозиуме Комитета

«УСПЕШНАЯ ПРАКТИКА СЕГОДНЯ: СТРОИМ БУДУЩЕЕ ВМЕСТЕ С ОЛТ!» примут участие 20 спикеров, выступающих с докладами и мастер-классами. Симпозиум пройдет в гибридном формате 2.11.2025 с 14:00-17:30 (Зал Пушкин + онлайн II) и 3.11.2025 с 14:00-17:55 (Зал Чехов + онлайн III). Приглашаем стать участниками симпозиума и узнать больше о развитии Института Обучающей личной терапии в русскоязычном пространстве.

Праздничная конференция 30 мая 2026 года в честь празднования дня Обучающего личного терапевта ОППЛ.

Конференции Адвайзеров в рамках субботних конференций ОППЛ (график согласовывается, подробности – в рассылках и на сайте Лиги).

Комитет примет участие с докладами, мастер-классами от Адвайзеров и Обучающих личных терапевтов ОППЛ:

- в 12-й Международном конгрессе в Санкт-Петербурге, запланированном на март 2026 года – с секцией мастер-классов.

- в XXI Международном декаднике на Алтае «Восстановление ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга».

- в XIX Международном декаднике по психотерапии и консультированию на Байкале.

- в III Всемирном конгрессе русскоязычных психотерапевтов и психологов.

Комитетом ведется работа над созданием новых обучающих программ, которые расширят профессиональные границы специалистов и откроют новые возможности получения качественного практического образования; подготовительной работы по привлечению специалистов в Лигу, которые находятся в стадии прохождения образования или его завершения, но не обладают достаточным количеством практики для выхода на действительное членство в Лиге, заинтересованных в профессиональном развитии и качественном образовании.

В завершении отчетного доклада хочу высказать особую благодарность за качественную работу и личный вклад в организацию и реализацию на постоянной основе внедренных стандартов: основателю и председателю комитета *Макаровой Екатерине Викторовне*, сопредседателю комитета *Беляевой Виктории Игоревне*, ответственному секретарю нашего комитета *Бадьиной Анне Сергеевне*, *Коллегии Адвайзеров, спикерам программ подготовки Обучающего личного терапевта ОППЛ* – за продвижение и развитие института Обучающей личной терапии в русскоязычном пространстве, инициативность, поддержку и поддержание высоких стандартов профессии.

*Итоговый доклад подготовлен
Беляевой Викторией Игоревной,
сопредседателем Комитета по Обучающей
личной терапии ОППЛ.*

ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТА ПО МЕДИАЦИИ ОППЛ

Лаврова Нина Михайловна

Руководитель комитета по медиации ОППЛ, председатель комитета по медиации СРО «Союз психотерапевтов и психологов», профессор РАЕ, заведующая кафедрой медиации и разрешения конфликтов института практической психологии «ИМАТОН», психотерапевт единого реестра психотерапевтов Европы, член ЦС ОППЛ, руководитель модальности Системная семейная психотерапия восточная версия ОППЛ, аккредитованный супервизор и личный терапевт-адвайзер ОППЛ

Уважаемые коллеги,

Отчетный период характеризуется особым вниманием государства к институту семьи, за отчетный период увеличилось конфликтность во всех сферах жизни, это отразилось на целых отраслях экономики и трудовой сферы, отмечается нагрузка на органы социальной защиты населения, на сферу здравоохранения, образования, семью. Отмечается рост разводов, увеличилось количество обращений граждан в судебные инстанции. Все это ведет к социальному напряжению в обществе. Медиация, психотерапия и психологическое консультирование дают большие возможности для разрешения споров в досудебном, судебном и постсудебном порядке.

Цель работы комитета медиации ОППЛ в отчетном периоде заключалась в создании Отечественной школы медиаторов и модели Системной супервизии медиации восточная версия, Системной семейной медиации, Медиации разводов, Примирительному консультированию в ситуации предразвода и развода, популяризации и развитию медиации как высокоэффективного инструмента урегулирования споров в различных сферах деятельности общества, в активном введении медиации в деловые отношения России, во внедрении психологического инструментария в работу медиатора, в разработке программ медиативной и конфликтологической компетентности профессионалов помогающих профессий, развитию медиации в онлайн формате, в подготовке профессиональных медиаторов, в подготовке супервизоров в медиации, в консолидации медиаторов.

Принятие Государственной думой Федерального закона от 27.07.2010 №193-ФЗ «Об альтернативной процедуре урегулирования споров с участием посредника (процедуре медиации)» и новеллы законодательства от 2019 г. 197-ФЗ, позволяющие удостоверить медиативное соглашение в нотариате, тем самым медиативное соглашение приобретает статус исполнительного документа, вот уже 14 лет продолжает важный этап на пути совершенствования способов и форм урегулирования правовых споров и говорит о том, что Россия присоединилась к общемировым процессам интеграции медиации в правовую культуру.

В современном мире идет активное развитие медиации как альтернативного способа урегулирования правовых споров.

Использование медиации и примирительных процедур в Российской Федерации при урегулировании правовых конфликтов является инновационным направлением в развитии отечественной медиации, психологии, социологии, психотерапии, юриспруденции, важным вкладом в дело укрепления правовой культуры российского общества, способствует развитию толерантности общества, содействует развитию партнерских деловых отношений и формированию этики делового оборота, ведет к гармонизации социальных отношений, является непреложным условием успешного социально-экономического роста нашей страны.

В настоящее время становится актуальным вопрос о внедрении медиации во все сферы общества, в систему образования, начиная с дошкольных учреждений и здравоохранения, в систему социальной защиты населения, в коммерческие структуры и бюджетные государственные учреждения в различных отраслях промышленности. Последствия пандемии COVID-19, проведение СВО в РФ обостряет противоречия и конфликты и делает медиацию особенно актуальной для разрешения споров.

Отчетный период ознаменовался работой во всех от-

раслях медиации: дошкольной и школьной медиации, семейной медиации, медиации разводов, примирительном консалтинге на этапе прерыва, медиации в корпоративных и коммерческих спорах, медиации в сфере здравоохранения, социальной медиации, этнической медиации. Особое внимание обращается на развитие супервизии в медиации и подготовки супервизоров в медиации, это связано с тем, что практика применения медиации постепенно увеличивается, и медиаторы сталкиваются с трудностями в профессиональной деятельности, которые они могут преодолеть через участие в супервизии.

Успешно процедуры медиации применяются в Беларуси, Казахстане, США, Китае, Индии, Японии, западных странах.

ОППЛ продолжает **деятельность по продвижению и развитию медиации** в нашей стране:

1. Комитет по медиации создан на 13 съезде ОППЛ (5 октября 2011), руководитель комитета по медиации: Лаврова Н.М., заместитель руководителя комитета по медиации Голубева Н.В.

2. В комитете по медиации ОППЛ действуют **рабочие группы**: по развитию медиации в сфере здравоохранения и трудовых споров (руководитель Голубева Н.В.), по развитию дошкольной медиации (руководитель Панкова В.А), по развитию медиации в социальной сфере (руководитель Романова Е.А.), по развитию семейной медиации и медиации в сфере образования (руководитель Зезюлинская И.А.), по развитию медиации в клиентской и потребительской сферах (Русанова Ю.В.), по развитию корпоративной медиации (руководитель Т. Гребенкина), по адаптации Профстандарта медиатора к специализированным сферам медиации (руководитель Муравьева А.В.).

3. Комитет по медиации за отчетный период рассматривал **следующие вопросы**:

- Супервизия в медиации.
- Примирительное консультирование на стадии примирения в период предразвода.
- Развитие Отечественной школы медиации.
- Медиация и СВО.
- Медиация онлайн.
- Образовательные программы по медиации: маркетинг, стратегия и тактика.
- Рынок медиативных услуг.
- Модель системной медиации восточная версия — возможности развития.
- Модель медиации в социальной сфере — возможности развития.
- Модель системной школьной медиации — возможности развития.
- Модель системной дошкольной медиации — возможности развития, внедрения.
- Модель медиации в здравоохранении и трудовых спорах — возможности развития.
- Модель этнической медиации — возможности развития.
- Модель корпоративной медиации — возможности развития.
- Работа медиаторов в Национальной Врачебной палате, сотрудничество с третейскими судами.
- Супервизия в медиации.
- Реестр медиаторов в ОППЛ.
- Этический кодекс и медиация.
- Сотрудничество с Первым университетом В. Макарова.
- Сотрудничество с Институтом практической психологии «ИМАТОН» (Санкт-Петербург) по развитию модели Системной школьной медиации и образователь-

ных программ по медиации, а также в сфере здравоохранения и коммерческих спорах.

- Сотрудничество с Издательским домом «Первое сентября» (Москва) по развитию модели Системной школьной и дошкольной медиации.
- Сотрудничество с Институтом развития образования Ленинградской области (ЛОИРО) о развитии образовательных программ по Системной школьной медиации.
- Сотрудничество с Ассамблеей народов Евразии по вопросам развития этнической медиации.
- Сотрудничество с общественными организациями «Деловые женщины России» и «Союз женских сил» по вопросам женской реализации в обществе и медиации как современного и экологичного способа урегулирования споров.
- Сотрудничество с Центром медиации и социально-правовой помощи Ресурсного центра по вопросам опеки и попечительства «Содействие» Департамента труда и социальной защиты населения г. Москвы.

4. В рамках сотрудничества с Комитетом по обучающей личной терапии был проведен лекция и вебинары для личных терапевтов адвайзеров о Медиации и правовых основах медиации в РФ, медиативном подходе и его применении в ОЛТ.

5. За отчетный период Комитет медиации 15 июня 2025 провел конференцию-практикум «Медиа-тор на защите профессиональной медиации» в цикле международных онлайн конференций ОППЛ. В конференции приняли участие более 140 человек, были представлены доклады и мастер-классы практико-ориентированной направленности.

6. Члены комитета медиации провели: 70 мастер-классов и вебинаров, 60 популярных лекций на тему медиации в различных сегментах рынка, 10 круглых столов в онлайн-формате.

7. Члены комитета по медиации принимали участие в 12 международных и всероссийских конференциях с докладами.

8. Членами комитета по медиации проведено 40 медиативных процедур.

9. Члены комитета по медиации принимали участие в круглом столе от 13.10.2025 в МТПП ПРОФСТАНДАРТ МЕДИАЦИИ 2.0 и внесли предложения в ПРОФСТАНДАРТ медиатора 2014.

10. Регулярно работает супервизионная группа по медиации, организованная в 2012 г. (супервизоры

ОППЛ: Лаврова Н.М., Голубева Н.В.).

11. Члены комитета по медиации регулярно проводят презентационные лекции по медиации в рамках конференций, конгрессов, декадников и Псифестов ОППЛ.

12. ОППЛ проводит просветительские проекты по медиации.

13. Комитет по медиации развивает онлайн программы обучения, подготовил программу вебинаров по медиации.

14. Комитет по медиации ОППЛ и региональное отделение ОППЛ по Республике Крым, рабочая группа по развитию медиации в Крыму реализуют программу развития медиации в Севастополе, Крыму (руководитель Зезюлинская И.А.).

15. Активности на конгрессах ОППЛ: Комитет по медиации ОППЛ проводит ежегодную традиционную секцию по медиации в рамках Итоговых конгрессов ОППЛ в ноябре.

16. 13. За отчетный период в печатных изданиях ОППЛ («Профессиональная психотерапевтическая газета», журнал «Антология российской психотерапии»), информационное объединение «ЭРА», журнале «Медиатор РФ» и других, изданиях были опубликованы актуальные научно-практические материалы (аннотации докладов, тезисы, статьи), посвященные теме медиации. Под редакцией профессора В.В.Макарова в рамках серии «Практическая и консультативная психология» издаются и готовятся к изданию книги и методические рекомендации по медиации. Члены комитета по медиации ОППЛ подготовили к печати учебно-методическое пособие «Супервизия в медиации» (план выхода книги декабрь 2025).

14. Члены комитета по медиации проводили активную работу в средствах массовой информации по популяризации в обществе медиации и медиативного подхода для использования в психотерапии, практической психологии, психологического консультирования, по информированию специалистов и населения России о новой профессии медиатора и медиативной деятельности, о возможностях альтернативного суду способа урегулирования споров и развития медиативной компетентности специалистов, создание медиативной среды, супервизии в медиации, создание модели примирительного консультирования супругов в ситуации предразвода и развода.

ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТА ПО БАЛИНТОВСКОМУ ДВИЖЕНИЮ ОППЛ

Авагимян Анжела Албертовна

Председатель комитета по Балинтовскому движению ОППЛ, Москва

- Председатель – Авагимян Анжела, avagimyan_anzhela@mail.ru,
- Сопредседатель – Лейко Елена, evle@rambler.ru,
- Секретарь – Саркисова Диана, sarkisova.diana9@mail.ru.

После реорганизации Комитета 15.03.2022 состав Комитета утвержден на Центральном Совете ОППЛ.

Отчет заявлен за период с 1.09.2024 по 1.09.2025 г. (поскольку Балинтовские группы ведутся с сентября по июль месяц, коллегиально было принято решение и отчеты делать за учебный год).

1. В соответствии с «Положением о руководителе Балинтовских групп» проведена реаккредитация руководителей БГ. Всего 21 руководитель прошел реаккредитацию. Обязательным условием для сертификации и реаккредитации является членство в ОППЛ.

2. Обновлены реестры руководителей Балинтовских групп (прошедших реаккредитацию и тех, кто не проходил реаккредитацию – чей статус не подтвержден или утрачен). В реестре сертифицированных руководителей Балинтовских групп – 54 специалиста.

3. Руководителями БГ ОППЛ ведутся Балинтовские группы в различных городах Российской Федерации, от Владивостока до Калининграда, а также в странах СНГ (в Казахстане и в Армении). Ведется более 30 групп, онлайн и офлайн, в том числе обучающие группы. Участникам простых Балинтовских групп и обучающих групп выдаются накопительные сертификаты в конце учебного года.

Также ведется международная Балинтовская группа онлайн (Германия, Армения, Казахстан, разные города России) под руководством Авагимян А.А., ко-руководитель Лейко Е.В., 14 участников.

4. Обучены и сертифицированы на руководителей Балинтовских групп 16 специалистов (выданы накопительные сертификаты на 672 ак. часа).

5. По программе обучения на преподавателя курса «Тренинг руководителей Балинтовских групп» сертифицированы 5 специалистов (выданы сертификаты на 480 ак. часов).

6. Участие в конференциях и конгрессах ОППЛ: 31 октября – 4 ноября 2024 г., Москва. Второй межконтинентальный экстерриториальный конгресс «Психотерапия без границ: Дети. Семья. Общество. Будущее». Организована Балинтовская секция. Представлено 7 докладов, мастер-класс БГ. Руководители – Авагимян А.А., Лейко Л.В. Руководитель Комитета по Балинтовскому движению Авагимян А.А. выступила на пленарном заседании с докладом «Отчет комитета по Балинтовскому движению: итоги, перспективы, развитие, взаимодействие».

28–29 марта 2025 г., Санкт-Петербург. XI Международный конгресс «Психотерапия и психологическое консультирование – итоги и векторы развития» Организована Балинтовская секция. Представлено 5 докладов, проведен мастер-класс БГ.

13 апреля 2025 г., Новосибирск. Новосибирским региональным отделением Комитета по Балинтовскому движению организован фестиваль «Балинтовская весна в Сибири 2» в рамках Псифеста в г. Новосибирск. Организаторы: Нижевясова Е.А., Балацкая Н.Я. В фестивале участвовали психологи, психотерапевты, медицинские работники, студенты медицинского колледжа, педаго-

гического университета, медицинского университета. Представлены 6 докладов, прошла презентационная БГ – аквариум.

26 апреля – 3 мая 2025 г., Декадник ОППЛ на Кавказе «Найди свою вершину: ресурсы профессионального роста в помогающих профессиях». Псифест. Нижевясова Е.А. провела мастер-класс БГ онлайн.

6–17 июля 2025 г., Алтай, ПсифестТур «Алтай 2025». Доклад, мастер-класс Нижевясова Е.А.

15–20 июля 2025 г., Алтай, Международный декадник консультирования и коучинга в Горном Алтае. Доклад, мастер-класс провела Нижевясова Е.А.

3–10 августа 2025 г. Камчатка. ПсифестТур «Камчатка». Доклады сделали Калачева Л.Д., Нижевясова Е.А., мастер-класс БГ.

7. Участие в других мероприятиях, в том числе презентации Балинтовских групп:

- 7 – 9 ноября 2024 г. г. Москва. XVI Всероссийский съезд онкопсихологов. Авагимян А.А., доклад и мастер-класс.
- 11 декабря 2024 г. Межрегиональная онлайн конференция для преподавателей и мед. работников «Профилактика профессионального выгорания». Организатор – Нижевясова Е.А. Представлены 2 доклада.
- 16–18 марта 2025 г. г. Бухара, Узбекистан. Международный конгресс «Психология XXI столетия (Новиковские чтения)». Доклад Авагимян А.А. на пленарном заседании, мастер-класс БГ.
- 11–13 апреля 2025 г. г. Москва. Международная практическая конференция «Психология зависимости: вызовы современности». Авагимян А.А., мастер-класс БГ.
- 18 мая 2025 г. Молдова. IX Национальная конференция с международным участием Балинтовской ассоциации Молдовы: «Психозэмоциональный климат и рабочая деятельность: путь к эффективному сотрудничеству». Авагимян А.А., доклад и мастер-класс БГ (гибридный формат).

8. Участие в образовательной платформе ОППЛ – Первый Университет профессора В.В. Макарова:

Еженедельно по понедельникам проводятся Балинтовские группы онлайн, ведущая – Нижевясова Е.А.

ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД XXVII СЪЕЗДУ ОППЛ О РАБОТЕ ВОСТОЧНО-СИБИРСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОППЛ

Византийская Ирина Юрьевна

Руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ, член ЦС, врач, психолог, аккредитованный супервизор и личный терапевт-адвайзер, Иркутск

За период с ноября 2024 г. по октябрь 2025 г. мы продолжали выполнять свою миссию – миссию формирования этичной позитивной профессиональной среды, формировали пространство эмоциональной поддержки в столь нелегкие времена коллегам и клиентам, принимали участие в крупных региональных проектах.

Мы сотрудничаем с крупными учебными заведениями региона. Проводим встречи со студентами-психологами и выпускниками ВУЗов – Иркутского медицинского университета, Иркутского государственного университета, института Практической психологии «Со-знание» стали традиционными.

С Институтом практической психологии «Со-знание» мы активно сотрудничаем, принимая участие в работе такого важного формата учебно-тренинговой среды для студентов-психологов как студенческий «Тетрадик».

В июне 2025 г. состоялось наше традиционное мероприятие – конкурс профессионального мастерства в компетенции «Работа с группой». Лауреатов этого конкурса мы приглашаем к участию в молодежной ленте декадника на Байкале.

Ярким мероприятием в событиях ОППЛ этого года стал декадник на Байкале.

Атмосфера тепла, принятия, вдохновения, щедрого об-

мена опытом, чувствами. Декадник получился масштабным. 7 дней открытий, 35 тренингов, семинаров, лекций. Тренеры со всего мира от Южно-Сахалинска до Москвы, Севастополя и Хьюстона, Дубая и Санкт-Петербурга.

С 8 утра и до глубокой ночи жизнь была насыщена интересными и значимыми событиями. Две базы отдыха – «Фрегат» и «Олимп» – кипели жизнью, нашим профессиональным муравейником. День начинался с утренних разминок – йоги, бачаты, и, конечно, легендарной медитации Макарова В.В. «Океан».

Глубокая благодарность нашему оргкомитету: Павловой Ксении, Никифоровой Татьяне, Самарину Геннадью, Сопходовой Елене, Трофимовой Наталье. Каждый из них привносил свое в сложный узор динамических процессов на декаднике. С глубокой благодарностью к нашим волонтерам Богдану Следневу и Евгению Тюрину, которые создавали пространство. Все вовремя – менялась архитектура залов, включалась аппаратура, горел костер, кипел чай.

С глубокой благодарностью к тренерам. Они щедро делились техниками работы со сложными пациентами и случаями, очень бережно вели нить разговора выводя коллег на инсайты. Где-то просыпался внутренний ребенок и мы уже были с коллегами друзьями из одной песочницы, где-то давали отцовскую и материнскую поддержку и опору. Бесчисленное количество объятий, добрых слов и один бескрайний фантастический Байкал!

Незабываемы моменты активного отдыха, который был необходим нашим перегруженным головушкам. Мы вдохновлялись на этнической вечеринке «Байкал-Данс», танцевали ехор и Березку, пели песни, учили пословицы на бурятском языке.

Конечно, Байкал был главным героем декадника. Часы наедине с Байкалом, сотни задуманных желаний, минуты купания в чистой и освежающей воде. Состоялись экспедиции на Ольхон и острова Малого моря Байкала.

Участникам запомнились вечерние шеринги у костра с непременным монгольским чаем. Уникальная атмосфера искренности царила на вечерних шерингах, как будто душа участников круга у костра согревалась, просыпалась и начинала звучать. А потом были песни под гитару до глубокой ночи и снова потрясающие рассветы...

С глубокой благодарностью хочу отметить тренеров детской группы Гао Анну, Муху Ирину, Бурнину Ольгу, Маслюкову Алену, Колесникову Анну, Протопопову Олеся. Они все время что-то творили, искали, рисовали, ходили на пленэр и в походы с детьми. А на заключительном банкете дети показали спектакль по легенде о красавице Ангаре, сорвав шквал аплодисментов.

Теплая атмосфера, высокий профессионализм тренеров – кредо байкальских декадников.

Надо отметить, что декадник становится трамплином для начинающих молодых тренеров. Стало традицией декадника открывать новые имена талантливых молодых коллег, сопровождать их взлет в карьере. В своих отзывах участники декадника отметили безопасность, принятие и заботу в пространстве декадника.

В этом году по многочисленным просьбам в рамках декадника Комитет по Обучающей личной терапии провел интенсив по программе ОЛТ для молодых специалистов, входящих в профессию. Очень насыщенная и эффективная программа, которую вела Виктория Игоревна Беляева, председатель Комитета по обучающей личной терапии.

Надо отметить, что в нашем регионе активно развивается ОЛТ под патронатом Комитета по обучающей

личной терапии. Создается фундамент экологичной работы и безопасности как специалиста, так и клиента.

Обучающая личная терапия идет в групповом и индивидуальном формате.

Также обучение проходят коллеги на большом курсе подготовки на Обучающего личного терапевта, получают новую специализацию. Личные терапевты региона регулярно проходят адвайзинг.

Летом 2026 года, с 17 по 23 августа, состоится XIX декадник «Звезды психотерапии на Байкале». Оргкомитет работает круглогодично, мы уже принимаем заявки на участие и обсуждаем программу с тренерами, открыто раннее бронирование для участников.

В республике Бурятия работает территориальное отделение ВСПО, которое возглавляет Трофимова Наталья Григорьевна. В Улан-Удэ коллеги ведут клуб психологов, работают в супервизионных группах, принимают активное участие в подготовке и проведении декадников на Байкале.

В регионе регулярно работают полимодальные супервизионные группы, которые проходят 4 раза в месяц, они проводятся аккредитованными супервизорами как в онлайн, так и офлайн формате, два раза в месяц в онлайн - супервизионных группах к нам присоединяются коллеги из Бурятии, Монголии и других стран.

В регионе работает волонтерский центр «Комитета по волонтерству и добровольчеству» под руководством Калашниковой Анны Сергеевны – практикующего психолога, детского психолога.

За период с октября 2024 года по сентябрь 2025 года участниками волонтерского центра Восточно-Сибирского отделения ОППЛ оказывались услуги гражданам на безвозмездной основе, осуществлялось взаимодействие с другими некоммерческими организациями и образовательными учреждениями.

В работе принимали участие:

Калашникова Анна Сергеевна, г. Иркутск – практикующий психолог, детский психолог, действительный член ОППЛ, руководитель волонтерского центра Восточно-Сибирского регионального отделения Общероссийской Профессиональной психотерапевтической лиги.

Оказывались помощь социального характера во взаимодействии с другими некоммерческими организациями, волонтерами в течение всего отчетного периода: участие в акциях по оказанию помощи участникам СВО, участие в оказании гуманитарной помощи для пострадавших от украинского кризиса.

Волонтеры взаимодействовали с благотворительным фондом «Семья Прибайкалья» – проводили психологические консультации, психологическое сопровождение мам, воспитывающих детей с паллиативным статусом, поздравляли детей с паллиативным статусом с Новым годом, днём рождения, охвачено 16 семей. Проводились по 3 консультации в неделю на безвозмездной основе в течение всего отчетного периода по запросам: повышенная тревожность, страх потери, снижение эмоционального реагирования, повышенная раздражительность, эмоциональная неустойчивость, потребность в поддержке.

Волонтеры проводили консультации военнослужащим, находящимся на реабилитации, матерей, жен, сестер, детей военнослужащих, находящихся в зоне СВО – 16 чел. (проводилась 1 консультация в неделю на безвозмездной основе в течение всего отчетного периода), когда демонстрировались техники самопомощи, саморегуляции, направленные на снижение острых эмоциональных состояний: высокой тревожности, страха.

Никифорова Т.Ф., Иркутская область, г. Братск: детский психолог, семейный психотерапевт, действительный член ОППЛ, обучающий личный терапевт, официальный преподаватель национального уровня ОППЛ.

На постоянной основе весь год 1 раз в месяц проводила 3 бесплатных приема ребенка из неблагополучной семьи или выпускник детского дома, онкобольной, участника СВО.

14 декабря 2024 г. в СОШ №14 провела семинар-тренинг «Развивающее, позитивное взаимодействие с детьми с особенностями развития» при поддержке департамента образования г. Братска и в рамках волонтерского движения ОППЛ. Никифорова Т.Ф. поделилась с аудиторией воспитателей, психологов, логопедов, а также студентов педагогического колледжа опытом работы по взаимодействию с детьми с нарушениями развития. Это купирование приступов немотивированной агрессии, стимулирование познавательных процессов, развитие навыков самостоятельности и общения с окружающими.

В ходе работы участники познакомились с примерами консультирования родителей, практическими методами формирования у детей навыков социального поведения, отработали практические методы в группах.

Каждый участник семинара-тренинга получил методический материал для работы с детьми с особенностями развития.

В феврале проведен семинар-тренинг «Обучение и воспитание детей с особенностями развития». Место проведения: Школа № 34.

Целевая аудитория: учителя, воспитатели, психологи, логопеды, дефектологи, студенты педагогического колледжа.

В марте – оказана психологическая помощь семье, усыновившей ребенка из дома малютки –это диагностика, консультирование, терапия.

В мае – мы провели день открытых дверей для консультирования родителей с детьми, имеющими нарушения в развитии.

В сентябре проведена акция «Психологи Братска участникам СВО». Собирали и оформляли посылки с гуманитарной помощью.

В октябре планируется тренинг для подростков «Жизнь, Мир, Я».

В ноябре планируется однодневный тренинг для психологов

«Техники и приемы работы с ПТСР. Первая помощь».

Работает наш сайт: oppl-baikal.ru.

Отделение Восточной Сибири заметно в социальных сетях: ВКонтakte, Телеграме, где работают группы «Восточно-Сибирское отделение ОППЛ», группа и канал «Декадники на Байкале».

Специалисты региона имеют возможность приобретать книги издательства ОППЛ как во время декадника, так и в течение года в нашем офисе ВСРО ОППЛ.

Члены Лиги, профессионалы, являются частыми гостями на ТВ, мы сотрудничаем с медиа-холдингом «АС Байкал ТВ».

Задачи на предстоящий год.

По-прежнему актуальными направлениями работы на грядущий год будет привлечение специалистов в Лигу, своевременная оплата взносов, укрепление авторитета Лиги среди специалистов региона, повышение психологической культуры, соблюдение этики профессионального сообщества, работа с актуальными проблемами населения региона.

Мы, как всегда, готовим эксклюзивную программу и ждем друзей на Байкале на летнем, XIX декаднике «Звезды психотерапии на Байкале», который состоится в августе 2026 г.

Мы планируем в грядущем году клубные встречи с выпускниками – психологами и коллегами со стажем, а также проведение конкурса профессионального мастерства в компетенции «Работа с группой» совместно с Институтом практической психологии г. Иркутск.

Мы хорошо понимаем востребованность психотерапевтической помощи в регионе в наше неспокойное время.

Важными для нас являются продолжение таких значимых проектов как работа волонтерского центра ВСРО ОППЛ, работа которого отмечена правительством Иркутской области.

Мы находим поддержку в правительстве региона, участвуем в значимых событиях Иркутской области, мы позитивны, открыты, готовы к сотрудничеству с общественными организациями и высшими учебными заведениями Иркутской области и республики Бурятия.

ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД XXVII СЪЕЗДУ ОППЛ О РАБОТЕ КРЫМСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОППЛ

Зезюлинская Инна Алексеевна

Руководитель регионального отделения ОППЛ в Крыму и в Севастополе,
член ЦС ОППЛ, аккредитованный супервизор и личный терапевт-адвайзер ОППЛ,
Севастополь

«Человек имеет склонность общаться с себе подобными, ибо в таком состоянии он больше чувствует себя человеком, т. е. чувствует развитие своих природных задатков» – Иммануил Кант.

2025 г. – юбилейный для нашего отделения. Региональному отделению ОППЛ в Крыму и Севастополе в этом году исполняется 10 лет. Много важных, полезных событий, встреч, изменений, достижений произошло за это время.

Начиная с периода пандемии, затем – СВО, мы имеем дело с нарастающей скоростью жизненных изменений, создающей поле чрезвычайных нагрузок на человека и меняющей характер межпоколенных, семейных, дружеских и других связей. Эти тенденции новейшего

времени напрямую касаются нашего региона.

В условиях кризиса неопределенности, всегда есть некий кусок реальности, которым мы можем управлять непосредственно. И этот кусок существует здесь и сейчас. Не все в наших руках. Но что-то от нас зависит. И разумнее всего использовать те ресурсы, что у нас есть сейчас.

Наш девиз: «Фокус внимания на ресурс»!

Эта идея лежит в основе нашей деятельности.

В Крымском региональном отделении ОППЛ всесторонне поддерживается идея о том, что быть частью сообщества, в нынешнее время глобальных перемен и кризиса неопределенности – это уже не только возможность, но и необходимость для специалистов помогающих профессий.

Крымское Региональное отделение ОППЛ содействует созданию мирной, развивающей, благоприятной среды в регионе – это многофокусная работа: с общественными организациями, социальными службами, учебными и медицинскими заведениями региона, индустрией туризма, волонтерская деятельность, помощь беженцам, участников СВО и их семьям.

В Крымском региональном отделении ОППЛ мы всесторонне поддерживаем идею того, что становление профессиональной идентичности психолога и психотерапевта невозможно без постоянного процесса обучения, овладения новыми технологиями, личной терапии и супервизии. Мы руководствуемся Федеральным законом N 315-ФЗ «О саморегулируемых организациях» от 1 декабря 2007 года и третьей редакцией Устава Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов».

Крымское региональное отделение ОППЛ, объединяет специалистов различных школ и направлений в области психотерапии, практической психологии и психологического консультирования, а также обучающихся этой профессии.

Особый раздел работы Крымского отделения Лиги – сотрудничество с коллегами из новых регионов России – Луганска, Донецка. При поддержке Крыма было открыто представительство ОППЛ в этих новых регионах.

Уже несколько лет развивается эффективное сотрудничество нашего представительства с коллегами из Приднестровья, благодаря которому было открыто отделение ОППЛ в этом регионе.

В нынешнее непростое для нас время Крымское представительство продолжает объединять профессионалов не только своего региона, но и коллег из других региональных отделений Лиги. Нами были организованы и проведены интерактивные практико-ориентированные субботние Конференции-интенсивы: **«Психологическое благополучие в условиях современных вызовов»**, **«Психология стресса и совладающего поведения: ресурсы и устойчивость в мире неопределенности»**.

Цели таких конференций: объединить усилия специалистов для повышения эффективности профессиональной психологической помощи; организовать пространство сотрудничества и поддержки между специалистами разных направлений; обменяться и интегрировать опыт; наполниться ресурсами. На наших Конференциях были представлены практические разработки специалистов различных модальностей и направлений. Спикеры конференции – профессионалы-практики, творчески использующие интегративный, ресурсный подходы в своей деятельности. На конференциях специалисты делились уникальными авторскими нара-

ботками, методами самоподдержки и профессиональной помощи в сопровождении проживания кризиса неопределенности клиентами, семьями, коллегами.

Подобные Конференции мы проводим уже более 5 лет. Наше отделение – лидер в таких активностях. Более того, впервые возникла идея объединить усилия регионов и 28.07.2025 мы организовали конференцию, на которой выступили руководители 8 региональных отделений Лиги. Было представлено 20 практико-ориентированных мастер-классов и докладов. 380 человек – масштабное количество участников – зарегистрировались на Конференцию.

В нашем регионе учится и работает много талантливых, активных, творческих, ориентированных на профессиональное развитие психологов и психотерапевтов. Важными задачами являются: дальнейшее привлечение новых членов в наше профессиональное сообщество, популяризация его среди специалистов, увеличение собираемости взносов, развитие СРО.

Важными направлениями для нашего профессионального роста являются институты личной терапии, супервизии в нашем регионе.

Нами намечено дальнейшее сотрудничество с ВУЗа-ми, кафедрами психологических факультетов, медицинскими учреждениями, общественными, коммерческими и некоммерческими организациями.

Активно работает наше Молодежное направление, которое курирует И.В. Трибунский. Цели молодежного направления: ежегодное привлечение новых кадров в профессиональное сообщество; повышение уровня квалификации начинающих специалистов и поддержка в условиях старта рабочей практики; поддержка коллегальности и развитие принципов профессиональной ответственности практикующего специалиста ОППЛ.

Продолжается сотрудничество со средствами массовой информации на уровне регулярного участия в телевизионных программах, радиопередачах, научно-популярных публикациях в качестве экспертов.

Нами активно развиваются направления семейной системной психотерапии и медиации. Указ Президента РФ В. Путина от 9 ноября 2022 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей» дает дополнительные возможности для развития и укрепления семьи, осмысление социальных, культурных, технологических процессов и явлений с опорой на традиционные ценности и накопленный культурно-исторический опыт, позволяют народу России своевременно и эффективно реагировать на новые вызовы и угрозы, сохраняя общероссийскую гражданскую идентичность. 2024 год объявлен Годом Семьи. Теме семьи были посвящены организованные нами активности: Конференция, посвященная Дню Семьи, – «Семья. Общество. Отечество. Семейные ценности», нетворкинги «Семейная история как ресурс», «Искусство праздника», «День счастья».

Большим событием для нашего представительства стало участие в Форуме «Истоки», который впервые состоялся в Севастополе, на территории Нового Херсонеса. «Истоки» – это молодежный образовательный историко-культурный Форум, ежегодно объединяющий на одной площадке более 1000 россиян. Главные цели мероприятий Форума: формирование духовно-нравственных ценностей гражданской и культурной идентичности, воспитание уважения к истории своей семьи и традициям. Программа Форума была посвящена взаимодействию поколений, укреплению ведущей роли семьи, институтов воспитания и образования в становлении и развитии

личности, а «также мерам поддержки молодых семей в России». На площадку Форума была приглашена команда Крымского представительства ОППЛ. Руководитель КРО ОППЛ, Зезюлинская Инна Алексеевна, вместе с коллегами, провели мастер-классы с форумчанами – семьями участников и ветеранов Специальной военной операции и других боевых действий, членами и руководителями семейных клубов, активистами семейных движений и объединений, некоммерческих организаций, деятельность которых направлена на защиту и поддержку семьи, отцовства, материнства и детства.

Мы согласны с мыслью о том, что «В нынешнее время ставка делается на интеллектуальные ресурсы, где главная ценность — человек...» — Кобьелл К., Рубцов Ю. Я. Основная ценность, основной ресурс — это специалист. Сам специалист является основным инструментом работы. Нам необходимо уметь управлять своей средой и даже конструировать ее. В связи с этим, важнейшим направлением работы остается психологическая помощь, поддержка коллег в условиях сохраняющегося напряжения в регионе, популяризация и доверие психологии и психотерапии среди населения, психопрофилактика, интеграция исследовательской и практической психологии с целью стабилизации состояния, повышения адаптивности и жизнестойкости и качества жизни — основные направления работы отделения Лиги в Крыму в настоящем и в будущем.

Так, с марта 2024 года, Крымское РО ОППЛ, в партнерстве с модальностью ССТ ВВ, организует и проводит регулярные «Группы поддержки» — группы встречи для специалистов-профессионалов, работающих в системе «человек-человек» — помогающих профессий. Цель группы поддержки: это взаимопомощь и обмен эффективными экологичными практиками, применимыми для самих профессионалов с целью профилактики эмоционального выгорания и для их деятельности. Темы проведенных Групп поддержки: «Эмоциональное выгорание профессионалов. Что делать? Как предотвратить?», «Дебрифинг», «Деньги в деятельности специалиста помогающих профессий», «Личный бренд или бренд продукта. Продвижение и маркетинг для специалиста помогающих профессий», «Зачем нужна супервизия для профессионала в области межличностных отношений?», «Клиентский экстремизм».

Перспективы развития регионального отделения ОППЛ в Крыму и Севастополе:

- Психологическая помощь и сопровождение участников СВО, членов семей СВО.
- Реализация обучающей психологической программы Крымского регионального отделения для помощи участникам СВО и членов их семей.
- Популяризация психологии и психотерапии среди населения, психопрофилактика, интеграция исследовательской и практической психологии с целью повышения качества жизни — основные направления нашей работы в настоящем и в будущем.
- Дальнейшее развитие молодежного направления, целями которого является повышение уровня квалификации начинающих специалистов и поддержка в условиях старта рабочей практики.
- Развитие коллегиальности и принципов профессиональной ответственности практикующего специалиста ОППЛ.

В Крымском региональном отделении ОППЛ мы всемерно поддерживаем идею того, что становление профессиональной идентичности психолога и психотерапевта невозможно без постоянного процесса обучения, овладения новыми технологиями, личной терапии и супервизии. Развитие — это движение и общение, а не статичное нахождение на одном этапе без возможности реализации.

«Мироздание держится на людях, у которых любовь и мир в душе. Это костяк, основа организма цивилизации. Они не жалуются, не осуждают несовершенства мира... Они просто спокойно делают свои дела, украшают свою жизнь на благо самим себе, иногда даже не задумываясь об том, что их личная благополучная жизнь спасает этот мир от разрушения», — Международный проект мира на Ближнем Востоке, «Журнал разрешения конфликтов» (1988 г.).

Мы приглашаем к сотрудничеству коллег из других регионов, готовы к новым совместным проектам, развитию и общению!

Благодарю.

С уважением,
Член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации "Союз психотерапевтов и психологов", руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ
Зезюлинская И.А.

ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД XXVII СЪЕЗДУ ОППЛ О ПРОДЕЛАННОЙ В РЕГИОНЕ РАБОТЕ ОФИЦИАЛЬНОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ ЦС ОППЛ В ЦЕНТРАЛЬНОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ ОКРУГЕ

Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ
в Центральном Федеральном Округе, Орел — Москва

Дорогие коллеги!

В преддверии XXVII Съезда ОППЛ хочу поделиться итогами работы официального представителя Лиги в Центральном федеральном округе за прошедший период. Моя деятельность была направлена на развитие

профессионального сообщества, поддержку коллег и распространение ценностей психотерапии в регионе.

Основные направления работы.

В течение года особое внимание уделялось:

- поддержанию контакта между центральными струк-

турами ОППЛ и специалистами региона;

- организации образовательных, информативных и супервизорских мероприятий;
- участию в конференциях и форумах, обмену опытом;
- расширению профессиональных связей, включая международное сотрудничество;
- социальной ответственности — поддержке волонтеров и людей, оказавшихся в кризисных ситуациях.

Основные достижения.

1. Образовательная и научная деятельность.

В отчетном периоде проведены семинары и супервизорские встречи для специалистов ЦФО, охватывающие более двух тысяч заинтересованных участников. Мы активно обсуждали современные методы психотерапевтической работы, делились практическим опытом и говорили о том, как психотерапия помогает людям в самых разных жизненных ситуациях.

2. Развитие профессионального сообщества.

- Консультирование коллег по вопросам вступления в ОППЛ и рекомендации по обучению и профессиональному развитию;
- Индивидуальные консультации для новых членов Лиги, помощь в выборе образовательных и супервизорских программ;
- Ежегодная конференция «Объединение и взаимодействие специалистов помогающих профессий» прошла 5–7 мая в Орле и собрала более 200 участников, включая зарубежных коллег. В этом году конференция состоялась в тринадцатый раз и стала настоящей платформой для обмена опытом, обсуждения актуальных проблем и установления профессиональных связей;
- Развитие межрегионального сотрудничества, организация совместных проектов и дискуссионных площадок для специалистов из разных округов.

3. Социальная ответственность и сопровождение волонтеров.

Одним из значимых направлений стала работа с волонтерами из ЦФО, участвовавшими в ликвидации последствий экологической катастрофы в Анапе, которую от нас возглавил непосредственно на месте Ермаков А.А.

Мы организовали психологические инструктажи, супервизии, помогали справляться со стрессом и предотвращать эмоциональное выгорание.

Подробности опубликованы в Орловском вестнике: «Прости нас, Чёрное море!».

Этот опыт показал, насколько важна психотерапевтическая поддержка в экстремальных ситуациях.

4. Роль психотерапии в условиях реабилитации ПТСР.

Особое внимание уделялось профилактике и работе с посттравматическим стрессовым расстройством (ПТСР) среди волонтеров, спасателей и пострадавших.

Использовались современные подходы: когнитивно-поведенческая терапия, стресс-менеджмент, психообразование и супервизия специалистов. Созданная система поддержки включала индивидуальные консультации, групповые встречи и рекомендации по самопомощи. Опыт работы показал, что психотерапевтическая помощь позволяет быстрее восстанавливаться, повышает устойчивость к стрессу и предотвращает долгосрочные психические последствия травмы.

5. Участие в работе Центрального Совета ОППЛ.

- Активное участие в заседаниях Центрального Совета ОППЛ, обсуждение стратегических направлений развития Лиги;
- Внесение предложений по образовательным, супервизорским и профессиональным программам, направ-

ленным на повышение качества психотерапевтической практики, составлен план развития региона на пятилетний отрезок;

- Сотрудничество с представителями других регионов для согласования общих стандартов, обмена опытом и разработки совместных инициатив;
- Координация мероприятий, конференций и проектов, обеспечивающих развитие профессионального сообщества в ЦФО и других округах;
- Участие в принятии решений, способствующих интеграции психотерапевтов в социальные, образовательные и медицинские программы, а также поддержке специалистов в кризисных ситуациях.

6. Работа с профессиональным выгоранием и поддержка профессионального долголетия.

- Организация мероприятий, семинаров и супервизий, направленных на профилактику профессионального выгорания среди психотерапевтов, провели более двадцати рабочих встреч;
- Проведение групповых и индивидуальных консультаций для специалистов, испытывающих стресс и эмоциональное истощение на постоянной еженедельной основе в рамках приема;
- Разработка рекомендаций и программ для поддержания психологической устойчивости и профессиональной мотивации;
- Внедрение практик, способствующих долгосрочной профессиональной устойчивости и сохранению интереса к работе, включая мастер-классы по самоорганизации, управлению стрессом и балансированию работы и личной жизни;
- Формирование культуры взаимной поддержки среди членов Лиги, где профессиональное долголетие становится общей ценностью.

Планы на будущее:

- Расширение участия специалистов ЦФО в мероприятиях ОППЛ и вовлечение новых членов;
- Участие в официальных мероприятиях, губернаторских проектах, медиа мероприятиях;
- Организация региональных встреч, мастер-классов и конференций;
- Развитие программ супервизии и поддержки молодых специалистов;
- Усиление информационного присутствия Лиги в профессиональном пространстве;
- Продолжение сопровождения волонтеров и оказание психологической поддержки в кризисных ситуациях.

Заключение.

Работа официального представителя ОППЛ в Центральном федеральном округе — это не только ответственность, но и радость. Радость от того, что мы вместе развиваем сообщество, поддерживаем коллег, создаём возможности для обучения и обмена опытом, а также оказываем помощь тем, кто в ней особенно нуждается.

Благодарю руководство и коллег за доверие, совместную работу и готовность к сотрудничеству.

Уверена, что дальнейшее развитие Лиги в ЦФО будет способствовать повышению качества психотерапевтической практики и укреплению профессионального сообщества.

С уважением,

*Ирина Станиславовна Шестакова-Архангельская
Член ЦС ОППЛ, Официальный представитель ОППЛ*

ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД XXVII СЪЕЗДУ ОППЛ О РАБОТЕ РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОППЛ В г. ВЛАДИВОСТОКЕ

Ковалев Игорь Анатольевич

Руководитель Регионального отделения ОППЛ во Владивостоке

В отделении состоят 57 человек, разного уровня членства, из них оплатили на текущий период - 42 человека:

33 – действительное;

4 – консультативное;

5 – наблюдательное членство.

Мероприятия региональным отделением не проводились.

Членов ОППЛ в связи с удаленностью интересуют обучающие мероприятия, желательны с учетом разницы во времени с Дальним Востоком (7 часов разницы с Москвой).

Информацию желательно приоритетно распространять через социальные сети.

Возможность предоставления увеличенной скидки для членов ОППЛ из Дальнего Востока при участии в очных мероприятиях Лиги (50%).

С уважением,
региональный представитель
И.А. Ковалев
10.10.2025 г.

ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД XXVII СЪЕЗДУ ОППЛ О РАБОТЕ ИВАНОВО-ВЛАДИМИРСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОППЛ

Савельева Ирина Евгеньевна

Руководитель Иваново-Владимирского Регионального отделения ОППЛ, д.м.н.

Иваново-Владимирское региональное отделение ОППЛ (ИВл РО ОППЛ) на данный момент продолжает работу по ряду направлений.

I. Волонтерская работа.

Учитывая, что Иваново-Владимирский регион является одним из самых экономически неблагополучных в России, с самыми низкими зарплатами в ЦФО, с большим количеством социально-незащищенных категорий лиц, нами широко используется безвозмездное оказание социально-психологической, психотерапевтической, сексологической, психофизической, включая медицинскую, помощь и сопровождение данных категорий.

1. Проводится активная волонтерская работа с детьми (стабильно в течение более 25 лет, включая летние месяцы). Работаем с проблемами сирот, "трудных" подростков, в том числе с судимостями, безнадзорных, несовершеннолетних в трудной жизненной ситуации, детей из детских домов.

2. Занимаемся организацией летнего оздоровительного отдыха детей, в том числе, в трудной жизненной ситуации, детей из детских домов. Так, в 2025 году в детском оздоровительном лагере отдохнули и получили заряд бодрости и здоровья на весь год дети не только Ивановской области, но и Московской (738 детей), Ярославской, Владимирской, Чукотского АО, ЛНР. Всего в 2025 году мы организовали отдых 1440 детей в летний период, из них 702 ребенка восстанавливали психофизическое здоровье после ТЖС (трудной жизненной ситуации), в том числе из детских домов, беженцы и жители новых территорий России. Были выделены квоты для детей из ЛНР.

3. В 2025 год проводилась успешная работа с беременными молодыми женщинами в трудной жизненной ситуации, закончившаяся успешными родами.

4. Постоянно оказывается волонтерская поддержка одиноким мамам в трудной жизненной ситуации совместно с Социальной защитой населения Ивановской области и районными отделениями ПДН ОМВД РФ. Проводится профилактика социального сиротства.

5. Проводится активное взаимодействие с Центром защиты материнства «Колыбель».

6. Проводится активная практическая и методическая помощь ЧОУ «Православная средняя школа. Феодоровской иконы Божией Матери», Иваново-Вознесенскому морскому кадетскому корпусу.

7. Проводится психотерапевтическое сопровождение военных, ветеранов боевых действий с ПТСР на постоянной основе (более 25 лет) и их семей.

8. За 9 месяцев 2025 года психологами ИВл РО ОППЛ проведены психологические (более 1800) и медицинские (754) консультации – врачом-психотерапевтом, сексологом – 758 людям на безвозмездной основе.

9. Все психологи-члены ИВл РО ОППЛ с начала 2016 г. по 2025 г. включительно имеют возможность направить своих клиентов на бесплатную консультацию по медицинским вопросам к руководителю Иваново-Владимирского регионального отделения ОППЛ - д.м.н., профессору ФГБОУ ВО Ивановского ГМУ Минздрава России Савельевой Ирине Евгеньевне, имеющей государственную аккредитацию (до 2030 г.) и действующие сертификаты по медицинским специальностям: неврология, психотерапия, сексология, судебно-психиатри-

ческая экспертиза, психиатрия, лечебная физкультура и спортивная медицина, рефлексотерапия со специализацией по тибетской медицине, мануальная терапия.

10. Оказание помощи в кризисной ситуации. В целом, с 2016 г. - в период пандемии с 01.04.2020 до 05.05.2023 и с 18.10.2023; с 02.2022 г. - бесплатная очная кризисная помощь пострадавшим в СВО; во время любых возникающих ЧС - руководителем ИВЛ РО ОППЛ Савельевой И.Е. проводилась безвозмездная очная кризисная (психологическая, психотерапевтическая, сексологическая) помощь, консультации по всем имеющимся медицинским специальностям медикам и волонтерам "красной зоны"; военным и пострадавшим военным и гражданским лицам.

II. **Повышение квалификации** врачей-психотерапевтов, психологов и лиц смежных профессий ИВЛ РО ОППЛ.

1. Члены ИВЛ РО ОППЛ постоянно повышают свою квалификацию, оттачивают компетенции.

2. Члены ИВЛ РО ОППЛ участвуют в разработке и преподавании циклов обучения по профильным направлениям ОППЛ в ряде организаций.

3. В 2025 году было продлено соглашение о проведении производственной практики учащихся реабилитационных направлений, а также спортивной медицины Ивановской государственной медицинской академии на таких клинических базах как ОБУЗ «Областная клиническая психиатрическая больница «Богородское», ОБУЗ «Ивановский областной наркологический диспансер», ОБУЗ «Бюро судебно-медицинской экспертизы» Ивановской области.

III. **Обучение** врачей-психотерапевтов, психологов, педагогов-психологов, а также тренеров региона силами и в рамках конференций и семинаров Иваново-Владимирского регионального отделения ОППЛ, которые проводятся регулярно с начала работы ИВЛ РО ОППЛ (с 2016 года) 1-2 раза в месяц.

IV. **Оказание онлайн и очной психотерапевтической помощи** людям в кризисной, экстремальной и любой криминальной ситуации (круглосуточно).

V. **Научно-практическая работа** по изучению феномена смерти (более 37 лет).

1. Проводится активная научно-практическая работа по изучению смерти на стыке нескольких специальностей.

2. Усовершенствованы программы обучения по работе со страхом смерти.

3. Члены Иваново-Владимирского регионального отделения ОППЛ постоянно участвуют в конференциях, тренингах и совместных мероприятиях по данному направлению.

VI. Идёт **привлечение новых членов ОППЛ**. Так, в 2025 году в ИВЛ РО ОППЛ состоит 27 человека, в начале 2026 года планируется вступление 5 человек и подтверждение своего членства (10 человек).

VII. **Работа с правоохранительными органами, криминалистами, поисковиками.**

1. Членами ИВЛ РО ОППЛ ведется совместная научно-практическая работа в направлениях «Поиск пропавших без вести», «Предотвращение убийств». Куратор направления - руководитель Регионального отделения ИВЛ РО ОППЛ, психоаналитик, имеет юридическую специальность «следователь-криминалист».

Большинством членов ИВЛ РО ОППЛ осуществляется сотрудничество с общественной организацией «Лиза Алерт» и связанными с ней структурами.

VIII. **Научная и организационная работа.** Руководитель ИВЛ РО ОППЛ с 2025 г. – ректор Научно-иссле-

довательского университета нейронаук, психотерапии, реабилитации и педагогических практик (НЦ), где проводятся научные исследования на стыке нейро-, пси- и юридических наук, организуются практико-ориентированные занятия.

IX. **Духовная и культурологическая работа.** Большинство членов ИВЛ РО ОППЛ занимаются пропагандой и сохранением культурных ценностей России. Развивается туристическое направление в Иванове и во Владимире – городах «Золотого Кольца» России – с акцентом на духовные ценности русского народа, с объяснением гостям региона психогенетических корней доброжелательности, милосердия и щедрости русского народа.

ПЛАН РАБОТЫ НА 2026 ГОД

1. Продолжить развивать все направления проводимой волонтерской работы ИВЛ РО ОППЛ.

2. Проводить волонтерскую медико-психологическую, сексологическую, психотерапевтическую и юридическую деятельность в отношении военнослужащих СВО и их семей.

3. Оптимизировать волонтерскую экстренную психологическую и кризисную помощь пострадавшим в СВО и их семьям.

4. Участвовать в проведении военно-патриотических, антинаркотических, трудовых и проч. смен в детских оздоровительных лагерях, в том числе для детей из детских домов, интернатов, детей, находящихся в сложной жизненной ситуации.

5. Оказывать научно-практическую, информационную помощь Иваново-Вознесенскому морскому кадетскому корпусу имени адмирала Г. И. Невельского.

6. Планируется продолжить опекать и курировать детские дома и интернаты (организация праздников, покупка подарков, одежды и проч. в течение года), а также воспитывать в лучших российских традициях собственных детей и внуков.

7. Оказывать онлайн и очную психологическую и психотерапевтическую помощь людям в кризисной и экстремальной ситуации.

8. Продолжать научно-практическую работу по различным направлениям психологии и психотерапии, сексологии.

9. Продолжить развивать комплексную помощь населению по направлениям «Медицина», «Психология», «Юриспруденция».

10. Изучать потребности населения Ивановской и Владимирской областей в психотерапевтической и сексологической помощи и развивать её направления, в соответствии с потребностями общества.

11. Продолжать сотрудничество с общественной организацией «Лиза Алерт» и связанными с ней структурами.

12. Привлекать новых членов ОППЛ.

13. Продолжить пропаганду и сохранение культурных ценностей России, русского народа.

Отчет утвержден.

*Руководитель Иваново-Владимирского
регионального отделения ОППЛ, профессор
кафедры медицинской реабилитации ФГБОУ
ВО Ивановского ГМУ Минздрава России, доктор
медицинских наук, магистр психологии, магистр
юриспруденции Савельева И.Е.*

*Зам. руководителя Иваново-Владимирского
регионального отделения ОППЛ Щетилов Н.Г.*

*Секретарь Иваново-Владимирского
регионального отделения ОППЛ Насонкова Е.В.*

ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД XXVII СЪЕЗДУ ОППЛ О РАБОТЕ КИРОВСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОППЛ

Сагунова Наталья Леонидовна

Руководитель Регионального отделения ОППЛ в Кирове

Стратегический фокус: Создание живого, видимого в городе и за его пределами сообщества, интегрированного в деловую и культурную жизнь региона. Объединяющая национальная идея "Россия – страна эмоционально зрелых людей". Число членов отделения, регулярно оплачивающих взносы, 145 чел.

Ключевой результат года: Кировское отделение превратилось из профессионального круга в драйвер психологической и деловой жизни региона, выйдя на международный уровень.

1. Ключевые показатели эффективности (KPI)

- Более 35 мероприятий за полугодие (форумы, фестивали, завтраки, конференции, кастдевы, мастер-майнды). Участие, партнёрство и организация. В том числе: организация в Кирове фестиваля для психологов и практиков совместно с Евгением Койновым «НАС127»; организация Дня открытых дверей в Кировском институте практической психологии (КИПП).
- Успешно запущены и работают 6 ключевых комитетов.
- Проведен первый международный выезд с командой (бизнес-лагерь «ПсифестТур» в Стамбуле). Запланирована поездка в Дубай командой в декабре 2025 г.
- Установлены стратегические партнерства с ключевыми бизнес-структурами города (Центр «Мой бизнес», Клуб женщин-предпринимателей, семейный центр «Вятка Поколения», сотрудничество с ФСИН, крупные в Кирове площадки с сильным личным брендом основателей – «Дзен на Вятке», «Зажигай», «Свистоплясово» и др.).
- Создана активная команда активистов - Совет отделения (4 человека: председатель отделения и 3 помощника-куратора комитетов с четкими зонами ответственности).

2. Реализованные проекты

«Завтраки психологов: круг вдохновения и роста» (Визитная карточка)

- Описание: Ежемесячные нетворкинг-встречи с традицией «Тайного гостя».
- Результат: Сформирован круг вдохновения и роста. Привлечены эксперты смежных областей (AI, SMM, инвестиции) в качестве «тайного гостя», что расширило профессиональный кругозор членов Лиги и дало инструменты для личного бренда. Кастдев-встречи и Мастер-майнды
- Описание: Самопозиционирование психолога, Практические сессии по маркетингу и продвижению в соцсетях, а также личностному и профессиональному росту.
- Результат: Психологи получили не только знания, но и уверенность в собственных силах для продвижения. Проект стал регулярным и решает конкретную «боль» специалистов.
- Клуб путешествий и мероприятий «Остров Агава»
- Описание: Новый формат, объединяющий творче-

ство, психологию и путешествия.

- Результат: Создано уникальное кросс-культурное пространство, привлекающее не только психологов, но и новую аудиторию. Проект имеет высокий потенциал масштабирования.
- Международный бизнес-лагерь «ПсифестТур» (Стамбул)
- Описание: Посещение выездного мероприятия для предпринимателей и специалистов.
- Результат: Укрепление сообщества на неформальном уровне, обмен опытом, вдохновение и выход на международную арену. Заложена традиция ежегодных выездов.
- Книжный клуб от ОППЛ г. Киров
- Описание: Новый формат: чтение книг + практические занятия для специалистов.
- Результат: Укрепление связей в сообществе на неформальном уровне, обмен опытом, вдохновение. Проведение 2 раза в месяц на регулярной основе. Включённость аудитории и их участие с большим интересом и качественной обратной связью.

3. Комьюнити-менеджмент и партнерства

- Внутреннее устройство: Четкая структура комитетов (Просвещение и Творчество; Внешние связи, партнёрство и СМИ; Молодежное направление: дети и подростки; 18+Семья и Конфликтология; Благотворительность и Волонтерство; Здравоохранение и Забота) распределяет нагрузку и развивает лидерские качества.
- Внешние связи: Партнерства носят не разовый, а стратегический характер (совместные проекты с Центром «Мой бизнес», поддержка женщин-предпринимателей, участие в семейных клубах и партнёрство с топовыми компаниями Кирова).
- Работа с репутацией: Активное участие председателя в конференциях (в т.ч. федеральных) для позиционирования Кирова как центра профессионального развития.

Стратегический план развития Кировского отделения ОППЛ на 2026 год

Стратегическая цель на 2026 год: Закрепить статус Кировского подразделения ОППЛ как перспективного регионального центра и точки притяжения и объединения для психологов и специалистов помогающих профессий в городе, усилив цифровое присутствие, систематизировав образовательные продукты и углубив интеграцию во все сферы жизни каждого специалиста и отдельно взятого жителя города Кирова.

Блок 1: Усиление цифрового присутствия и привлечение новых членов

- Задача: Создать единую цифровую экосистему отделения.
- Меры:
 1. Развивать Telegram-канал отделения как один из основных каналов оперативной коммуникации с членами Лиги и целевой аудиторией. Регулярно публиковать

анонсы, полезные материалы, отчеты с мероприятий. Вторая активная площадка - ВК сообщество.

2. Разработать и внедрить «Контент-навигатор для психолога» — серию вебинаров и гайдов по продвижению, основанную на успешном опыте кастдевов и мастер-майндов.

3. Запустить онлайн-марафон «Марафон Достижений» для широкой аудитории с целью привлечения новых клиентов для членов ОППЛ и повышения узнаваемости отделения.

Блок 2: Систематизация образования и развитие профессиональных стандартов

- Задача: Создать внутреннюю систему повышения квалификации и супервизии.

- Меры:

1. Запустить «Школу эмоционально зрелых людей». Цель — подготовить кураторов и первых 10 сертифицированных супервизоров к концу 2026 года.

2. Создать и опубликовать на сайте и в соцсетях реестр супервизоров, личных терапевтов и преподавателей из числа членов Кировского отделения.

3. Внедрить регулярные (раз в квартал) супервизионные группы для обсуждения сложных случаев.

Блок 3: Углубление интеграции в медицинское и научное сообщество

- Задача: Преодолеть разрыв между психологическим и медицинским сообществами.

- Меры:

1. Организовать цикл совместных научно-практических семинаров с кафедрами психологии и психиатрии кировских медицинских вузов.

2. Инициировать партнерский проект с клиниками по

размещению информационных материалов о Лиге и ее специалистах. Запуск онлайн-журнала, регулярные публикации.

3. Активизировать комитет по здравоохранению для разработки программ психологического сопровождения пациентов.

Блок 4: Масштабирование успешных проектов и выход на федеральный уровень

- Задача: Сделать успешные проекты брендами федерального уровня.

- Меры:

1. Провести психологический форум 2026 с расширенной программой и привлечением спикеров международного уровня, привлечь партнёров.

2. Запустить онлайн-формат «Завтраков психологов» с приглашением федеральных «Тайных гостей», чтобы привлекать участников из других регионов.

3. Разработать и запатентовать методику работы клуба «Остров Агава» для тиражирования в других отделениях ОППЛ.

4. Принять активное участие в подготовке к 9-му Всемирному Конгрессу «Планета психотерапии» в 2027 году, заявив кировские наработки на конкурс практик.

5. 22.11.25г. провести праздник День Психолога. На основе его закрепить успешный опыт и проводить мероприятие на регулярной основе с планомерным расширением формата и совершенствованием содержания.

Итог: Кировское отделение демонстрирует положительную динамику. Сделав ставку на систематизацию, цифровизацию и стратегические партнерства, что позволяет рассматривать его как перспективную площадку для обмена опытом в рамках ОППЛ в 2026 году.

ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД XXVII СЪЕЗДУ ОППЛ О РАБОТЕ НОВОСИБИРСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОППЛ

Новосибирское региональное отделение ОППЛ активно продолжает свою деятельность, сохраняя стабильное место и руководство. Каждый год проводится этапное собрание отчетно-выборного характера. Из года в год деятельность НРО единогласно одобряется членами профессионального сообщества и признается качественной и перспективной. Руководство НРО выполняет наказ расширять смысловое и ценностное пространство ОППЛ.

Направления деятельности НРО ОППЛ включают в себя:

- Участие в общественной жизни города.
- Работа в академической, научной среде.
- Активная поддержка и участие в социальном проекте экстренного реагирования и координации волонтерской помощи в Сибирском регионе НП «Волонтер. Сиб».

- Включение в реестры профессионалов психологов и психотерапевтов. Ведение реестров.

- Создание и развитие новых инновационных проектов в области психотерапии, психологии, социальной работы.

- Поддержка проекта «ГРУППОВОЙ ПСИХОАНАЛИЗ».

- Обучающая программа «СУПЕРВИЗОР».

- Группа отработки навыков психологического консультирования «Основы частной психологической практики».

- Организация и проведение обучающих программ по семейной и детской психологии и психотерапии, сексологии.

- Организация дискуссионных площадок для начинающих и опытных специалистов помогающих профессий, проведение дискуссионных встреч на актуальные темы в области психологической и психотерапевтической помощи

- Регулярная работа групп по полимодальной супервизии в очном и онлайн-форматах.

За текущий отчетный период актив НРО ОППЛ организовывал и активно поддерживал проведение следующих мероприятий.

С 17 по 22 апреля 2024 года состоялся Всероссийский форум специалистов помогающих профессий с международным участием **«Мастерство коммуникации от Сократа до ИИ»**. Форум проходил в смешанном формате: очно (с трансляцией) и онлайн. Мероприятие проводилось на территории Сибирского института управления – филиала РАНХиГС (СИУ РАНХиГС).

Для участия в Форуме зарегистрировались более 500 участников из разных городов России и ближнего зарубежья.

Программа Форума включила:

- Пленарное заседание, на котором было представлено 9 докладов, а также проведен центральный круглый стол «Искусственный интеллект. Интернет. Психологическая помощь»;
- 13 секционных заседаний;
- Круглый стол «Методология оказания психологической помощи участникам СВО и членам их семей».
- Онлайн-семинар по книге Ц.П. Короленко, Т.А. Шпикс, И.В. Турчаниновой;
- III Сибирский благотворительный бал (собранные средства направлены на оказание помощи пострадавшим от экстремальных и кризисных ситуаций).
- Фестиваль «Балинтовская весна в Сибири»;
- X дианалитическую конференцию и V студенческую дианалитическую конференцию;
- Международный фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ», программа которого включала в себя 47 очных и 8 онлайн мастер-классов и тренингов (всего – 55). Участники отметили высокое качество, эффективность и значимость тренингов и мастер-классов, а также высокий профессионализм тренеров и супервизоров. Наиболее актуальными темами мастер-классов и тренингов весной 2024 оказались представлены: «Развод как психологическая травма», «Теория поколений. Особенности коммуникации с людьми разного возраста», «Я и моя тень», «Психосоматика: как переживания влияют на здоровье», «Быть или Казаться: что скорее приведет вас к цели?», «Семейные и родовые предписания, семейные сценарии».

По результатам работы круглых столов весеннего форума 2024 перед профессиональным сообществом были поставлены задачи: разработки этических аспектов коммуникации в онлайн пространстве, в том числе это касается определения поля адекватного, корректного и эффективного использования интернет-технологий в оказании психологической и психотерапевтической помощи; разработки, согласования и проведения программы практических занятий с военнослужащими, направленных на обучение навыкам самопомощи и допсихологической помощи в стрессовых ситуациях. В рамках поставленных задач при поддержке НП «ВолонтерСиб» психологами-волонтерами было проведено практическое занятие с курсантами Новосибирского военного училища. Работа по направлению продолжается.

14 декабря 2024 года состоялась коворкинг-сессия НРО ОППЛ «**Современный взгляд на стресс и стресс-ассоциированные расстройства**», в которой приняли участие 55 человек. Программа включала в себя 2 блока: «Борьба со стрессом» и «Профессиональная супервизия».

В ходе работы коворкинг-сессии большинством участников было определено, что в современном мире стрессоры более широко варьируемые и всеохватывающие, чем раньше, отдельное значение приобретают информационные стрессоры. Было определено значение и роль сознания в управлении стрессом, в том числе состоящая в способности тренировать собственные программы реагирования на стрессовые ситуации. Были рассмотрены различные телесные и нейрофизиологические аспекты управления стрессом как то, что мы можем контролировать и как можем возвращать себе чувство устойчивости. Представлены возможности оказания психологической поддержки женам и матерям военнослужащих, находящихся в зоне боевых действий. Отмечены эффективные факторы психологического просвещения в борьбе со стрессом в рамках группового процесса, как способ про-

филактики стрессовых расстройств.

Перед профессиональным сообществом поставлена задача разработки программы психологической поддержки и сопровождения военнослужащих (в том числе обучающихся) для формирования качественного понимания работы стресса и адаптивных возможностей, а также в целях профилактики стрессовых расстройств.

9-14 апреля 2025 года состоялся Всероссийский конгресс специалистов помогающих профессий «**Секреты профессионализма: путь от первого клиента до эксперта**». Количество зарегистрировавшихся участников составило 700 человек.

Ключевые мероприятия Конгресса:

1. Пленарное заседание.
2. Научно-практическая конференция (секции, круглые столы, коворкинг-сессии).
3. Съезд психологов и психотерапевтов Сибирского федерального округа.
4. Центральный круглый стол «Проект закона об основах регулирования психологической деятельности в Российской Федерации: промежуточные итоги и перспективы».
5. IV Сибирский благотворительный бал.
6. Онлайн-семинар по книге Ц.П.Короленко, Т.А. Шпикс, И.В.Турчаниновой «Спектры психических переживаний. Норма и патология»
7. Международный фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»
8. XII Дианалитическая конференция и VII Студенческая дианалитическая конференция.
9. Фестиваль «Балинтовская весна».

НРО ОППЛ продолжает регулярно выпускать **сборники материалов** по итогам научной работы Форумов.

В период с начала 2024 года и по текущий период 2025 года в НРО ОППЛ вступило 6 новых членов действительного уровня. 40 членов ОППЛ подтвердили свое членство в Лиге по данным НРО ОППЛ.

На протяжении указанного периода НРО ОППЛ активно поддерживало и продвигало супервизионную деятельность и обучение супервизии, оказывало супервизионную помощь специалистам из разных городов, таких как Москва, Санкт-Петербург, Алмата, Шымкент, Красноярск, Омск, Томск и др.

Члены НРО ОППЛ и участники мероприятий подтверждают ценность и значимость деятельности, проводимой региональным отделением, своевременность перехода в разные форматы (офлайн и онлайн) оказания психологической и супервизионной помощи, проведения обучающих программ и научных мероприятий.

НРО ОППЛ расширяет сферы своей деятельности, увеличивает количество членов Лиги и готово к профессиональному сотрудничеству и дальнейшему развитию.

Волонтерская деятельность

За указанный период реализованы следующие проекты:

• Программа психологической поддержки ВУЗов

Ежемесячное консультирование студентов на базе ВУЗов по записи (проведено более 500 консультаций). Регулярные открытые лекции и семинары на актуальные темы для студентов и сотрудников, экспресс-консультирование после лекций (проведено более 50 лекций). Например темы: эмоциональное напряжение, стресс, адаптация, депрессия, проживание горя, зависимости и созависимости, абьюз, любовные отношения. Обучение и сопровождение команд «допсихологической помощи» из студентов ВУЗов. ВУЗы в программе: НГУ, НГМУ, НГАУ, Сибстрин.

• Оказание психологической помощи участникам СВО и их близким

С сентября 2022 года волонтеры-психологи проводят психологические семинары-тренинги для мобилизованных граждан и их близких. Работа по направлению продолжается. Главная цель – обучение навыкам саморегуляции в экстремальных и кризисных ситуациях. В мероприятиях приняли участие более 4000 человек. Проведено специальное обучение волонтеров-психологов по специфике работы с данными категориями граждан, осуществляется адресная психологическая помощь по запросу. Выезды в госпитали СВО – на сегодняшний день осуществлено 40 выездов. Проведены занятия с курсантами Новосибирского военного института.

Сотрудничество с Общественной палатой Российской Федерации и Советом федерации. С 2022 г. в рамках форума «Сообщество» проведен цикл круглых столов на тему «Переобучение и адаптация лиц, уволенных из Вооруженных Сил и других силовых структур. Медико-психологическая адаптация военнослужащих, принимавших участие в СВО». Представителем ОППЛ выступал Лях Игорь Вячеславович с темой психологической адаптации лиц, уволенных из Вооруженных Сил. Намечен план создания и реализации полноценной программы медико-психологической адаптации военнослужащих с привлечением волонтеров-психологов. Заключено соглашение о сотрудничестве с советом ветеранов г. Новосибирска.

Ведется научно-исследовательская работа, направленная на выявление психологических особенностей и психического статуса клиентов (в т.ч. участников СВО и их семей).

Благодарственные письма за оказание психологической помощи лицам, оказавшимся в сложной жизненной ситуации, связанной с проведением СВО, за профессиональный вклад в психологическое просвещение участников СВО, находящихся на стационарном лечении, чуткость и готовность прийти на помощь, были вручены: Ляху Игорю Вячеславовичу, Анисимовой Наталье Сергеевне, Рыжанковой Евгении Дмитриевне, Плотниковой Таисии Сергеевне, Ходос Ларисе Аршаковне и другим волонтерам-психологам.

• Адресная психологическая помощь

Проведено более 800 консультаций, активно консультируют 15-20 специалистов. Оказание адресной психологической помощи в очном и онлайн форматах.

• Психологическая помощь при ЧС, работа с травмой

Осуществляется работа по оказанию экстренной и кризисной психологической помощи в условиях экстремальных и чрезвычайных ситуаций совместно с ГУ МЧС по НСО. Психологи привлекаются к работе на горячей линии и в ПВР, оказывают пролонгированную помощь пострадавшим. Работа по ликвидации последствий обрушении жилого дома после взрыва на улице Линеинной. Работа производилась: на месте, в ПВР, в кабинете психолога, в том числе по профилактике вторичных суицидов.

• Сибирский благотворительный бал

Бал проводится в рамках Всероссийского форума специалистов помогающих профессий Новосибирского регионального отделения Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Все собранные средства направлены на оказание помощи участникам СВО.

ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД XXVII СЪЕЗДУ ОППЛ О РАБОТЕ РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОППЛ ПРИВОЛЖСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА

Русина Жанна Валерьевна

Региональный представитель ОППЛ в Приволжском Федеральном Округе, руководитель модальности «Психотерапия удовлетворенности жизнью», Нижний Новгород

Региональное отделение ОППЛ Приволжского Федерального Округа объединяет специалистов в области психотерапии, практической психологии и психологического консультирования, наша деятельность направлена на развитие профессионального сообщества, обмен опытом, укрепление этических принципов ОППЛ и повышение качества психотерапевтических услуг. Во времена неопределенности, скорости жизни, высокой интенсивности происходящих событий необходимо профессиональное поддерживающее и развивающее пространство для создания среды развития и становления идентичности специалиста, укрепления внутренних опор.

В отчетный период проходили открытые мероприятия для специалистов, круглые столы, плодотворное сотрудничество с проектом Команда России и Мастерской управления Сенеж, проектом Женское лидерство Нижегородской области, специалисты участвовали в федеральных мероприятиях и мероприятиях региона.

Регулярно проводятся рабочие встречи членов отделения в онлайн и очном форматах, направленные на развитие талантливых, активных специалистов в обла-

сти психотерапии и психологии и на укрепление взаимодействия между регионами, входящих в состав ПФО, а также рост вовлеченности специалистов в проекты Лиги.

На постоянной основе работают группы личной и супервизионной терапии. Отделение проводит регулярные образовательные и тематические семинары, работающих в регионе модальностей. Отдельное внимание уделяется вопросам профессиональной этики, профилактике эмоционального выгорания и формированию компетенций психотерапевта, психолога в современных условиях.

В отчетный период региональное отделение приняло участие в значимых профессиональных мероприятиях:

- Второй Межконтинентальный Экстерриториальный конгресс «Психотерапия без границ. Дети. Семья. Общество. Будущее», Москва, 31 октября – 4 ноября 2024 г.;
- Весенний конгресс «Психотерапия и психологическое консультирование — итоги и векторы развития», Санкт-Петербург, 28–29 марта 2025 г.
- VII Фестиваль «Психологическое консультирова-

ние и психотерапия в Нижнем Новгороде», Нижегородского государственного университета им. Н.И. Лобачевского, Нижний Новгород, 5–6 апреля 2025 г.

В течение года активно развивались коммуникационные ресурсы отделения: официальный сайт, телеграм-канал отделения. Отделение также участвовало в общероссийских просветительских инициативах направленных на повышение информированности населения о возможностях и ценностях психотерапии и психологического консультирования. Продолжилось сотрудничество с образовательными организациями Приволжского Федерального Округа, взаимодействие с университетами, психологическими центрами и общественными организациями.

Основные задачи на предстоящий год:

- развитие диалога и сотрудничества специалистов всех модальностей ОППЛ региона;
- поддержка молодых специалистов и развитие межрегиональных проектов;

- продолжение сотрудничества с кафедрами психологических факультетов, медицинскими вузами и учреждениями, общественными, коммерческими и некоммерческими организациями;

- сотрудничество со средствами массовой информации (региональные СМИ);

- участие в федеральных, региональных и городских мероприятиях.

Региональное отделение ОППЛ Приволжского Федерального Округа в отчетный период демонстрирует устойчивую динамику развития, принимает активное участие в профессиональной жизни Лиги, а также вносит вклад в формирование современной профессиональной психологической среды региона. Благодарим всех членов отделения и партнеров за вовлеченность, инициативу и совместную работу на благо профессионального сообщества.

*Руководитель регионального отделения ОППЛ ПФО
Русина Жанна Валерьевна*

ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД XXVII СЪЕЗДУ ОППЛ О РАБОТЕ КАЗАХСТАНСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ ЛИГИ

Идилева Сауле Вадимировна

Супервизор, гипервизор ОППЛ, руководитель Казахстанского отделения ОППЛ, Алматы

За 2025 ОППЛ по Казахстанскому отделению вступило 5 человек.

В настоящий момент в Казахстанском отделении «собираемость» взносов составляет 40%, но в целом по региону – 60% так как в связи с необходимостью использования банковских переводов и конвертацией, коллегам самостоятельно ищут возможности оплаты.

Следуя принципам ОППЛ, основанным на современных общемировых стандартах, мы реализуем четырехчастную модель поддержки специалистов: теория, практика под супервизией, личная терапия, супервизия (Макаров В.В., доклад «Об аккредитации, в котором обобщается опыт Всемирного Совета по психотерапии, Европейской ассоциации психотерапии, Азиатской федерации психотерапии и руководимых автором коллективов в период 1988-2018 г.г.»).

Организована централизованная регулярная рассылка о новостях ОППЛ в целом в группах.

Обучения в этих направления прошли наши коллеги в г. Санкт-Петербурге, Москве и в онлайн формате.

Обучение и повышение квалификации специалистов проводится по программам модальностей психотерапии и психологического консультирования, признанных ОППЛ.

Работа ведется со студентами факультетов психологии ведущих вузов.

На постоянной основе работают группы личной терапии (online, offline формат) и супервизионные группы.

Формат online-конференций – это помощник для практикующих личных терапевтов, а также для всех представителей помогающих профессий, заинтересованных в качественном личностном и профессиональном развитии и повышении квалификации внутри профессионального сообщества и обучающихся.

Казахстанское отделение ОППЛ содействует созданию мирной, развивающей, благоприятной среды в Казахстане.

Члены отделения приняли активное участие в Международном конгрессе по психологическому консульти-

рованию и психотерапии «Создавай будущее», акцент был на теме «Дети, семья, общество в мире психотехнологий», г. Ташкент.

Провели в июне 2025 г. Фестиваль психотерапии на Востоке Казахстана «Сибирский родничок», где выступили спикеры и участники из России и Казахстана.

Участие в мероприятиях – Казахстанском зимнем и летнем интенсиве «Современной практической психологии в различных модальностях» в 2025 году.

В октябре состоялась юбилейная 10-я Научно-практическая конференция с международным участием «Супервизия и современные науки», г. Новосибирск.

Участвовали в пленарном заседании международной научно-методической конференции «Психотерапия и психологическое консультирование в эпоху новейшего времени», организованного Министерством науки и высшего образования Республики Казахстан.

В Казахстанском отделении ОППЛ всесторонне поддерживается идея о том, что становление профессиональной идентичности психолога и психотерапевта наиболее экологично происходит в среде профессионального, поддерживающего сообщества. Быть частью сообщества в нынешнее время глобальных перемен и кризиса неопределенности – это уже не только возможность, но и необходимость для специалистов помогающих профессий.

Казахстанское отделение ОППЛ содействует созданию мирной, развивающей, благоприятной среды в Казахстане – это многофокусная работа: с общественными организациями TEN QOGAM (общество инвалидов), социальными службами, учебными и медицинскими заведениями региона (SOS Children's Village Almaty), индустрией туризма (психотуризм, ретриты).

Членами ОППЛ Казахстана проведен тренинг-ретрит «Лестница в небо» в Дубае, ОАЭ.

Важными направлениями для дальнейшего профессионального развития являются институты, супервизии и гипервизии в Казахстане.

Задачи на предстоящий год.

Дальнейшее сотрудничество с вузами, кафедрами психологических факультетов, медицинскими учреждениями, общественными, коммерческими и некоммерческими организациями. Привлечение студентов. Привлечение воспитанников детских домов к нашей профессии или адаптации в новом мире, вне детских

домой. Ведутся переговоры с Министерством образования Республики Казахстан.

Сотрудничество со средствами массовой информации на уровне регулярного участия в телевизионных программах, радиопередачах, научно-популярных публикациях в качестве экспертов.

Благодарю.

ОТЧЕТ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МОДАЛЬНОСТИ «ГЕНЕРАТИВНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ»

Силенок Пётр Фёдорович

Кандидат психологических наук, сертифицированный тренер НЛП международной категории, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого Всемирного реестра, действительный член и преподаватель международного уровня ОППЛ автор и руководитель модальности «Генеративная психотерапия», директор краснодарского центра НЛП «Логос»

Модальность «Генеративная психотерапия» была предложена мною как полноценный психотерапевтический метод Комитету модальностей ОППЛ и получила одобрение большинством его членов в октябре 2012 года на очередном заседании Комитета модальностей. Выражаю глубокую благодарность В.В. Макарову за реальную поддержку, а также М.Е. Бурно за системное понимание сути генеративной психотерапии как отечественного инновационного метода.

Генеративная психотерапия — отечественный психотерапевтический метод, валидный в первую очередь для «психотерапии здоровых людей». Существенным для данного метода является позиция психотерапевта, изначально базирующаяся на принципиальной ценностно-практической установке на возможности порождающего разума — генеративного мышления. Основным психотерапевтическим фактором является именно возможность клиента думать системно и конструктивно по поводу значимых аспектов имеющей место проблемной для него ситуации. Собственно говоря, именно для организации генеративного мышления субъекта (клиента) и необходим психотерапевтический процесс, инициирующий генеративное мышление у субъекта (клиента) в процессе психотерапевтического взаимодействия.

Генеративная психотерапия опирается на основной процесс в работе с клиентом — инициацию генеративного мышления посредством моделирования желаемых состояний. Это способ, позволяющий достичь хорошего телесного самочувствия, душевного равновесия и духовного богатства. Практически вся существующая система ценностей вписывается в эту пирамиду соподчиненных и зависимых друг от друга составляющих блага (благодати). Роль психотерапевта заключается в *организации генеративного мышления клиента или пациента*. В прямую обязанность психотерапевта входит всяческое побуждение и инициирование мышления субъекта (клиента) в направлении результата, желаемого для него самого состояния. Важный итог такого «генеративного управления» — переосмысление и переоценка содержания и обстоятельств проблемной для субъекта ситуации.

Использование генеративной психотерапии является валидным практически для всех форм так называемых психологических и психосоматических проблем здоровых в клиническом отношении людей. В основе этих

проблем — нарушение когнитивной, эмоциональной и поведенческой сфер психики в силу экзогенно-социальных факторов (негативных особенностей социализации и воспитания). Эти нарушения отражают дефицит личностных и субъектных качеств и составляют суть «бытовых психопатологий» здоровых людей, которые приводят к заметным и порою очень тяжёлым формам дезадаптации и нарушений индивидуальной эволюции. В первую очередь это касается психотерапии таких сфер проявления индивидуальности как способность строить отношения с другими людьми, способность к самоорганизации и толерантности к систематическому стрессу, способностей к социальной мобильности и социальным достижениям.

На практике генеративная психотерапия есть индивидуальная форма взаимодействия психотерапевта-консультанта с субъектом (клиентом). В рамках индивидуальной беседы реализуется система косвенного инициирования генеративного мышления субъекта. В первую очередь это система вопросов предметно-эвристического характера, ответы на которые предполагают выход субъекта за пределы фиксаций проблемного состояния. Данного типа вопросы фактически приобретают статус тестовых заданий для субъекта, то есть по отдельности они становятся самостоятельными эвристическими задачами для него. Будучи доступными для понимания и решения эти вопросы-задания в совокупности переводят субъекта в режим творческой заряженности на достижение желаемого для него состояния. Искусство психотерапевта как раз и заключается в определении желаемого и при этом доступного для субъекта уровня трудностей его творческой мыслительной активности. Наблюдается аналогия с известной «зоной ближайшего развития» Л. Выготского, но уже в психотерапевтическом контексте.

Генеративная психотерапия имеет почти двадцатилетнюю предысторию, но как самостоятельный психотерапевтический метод интенсивно начал разрабатываться с 2008 г. в связи с тенденциями научного осмысления феномена и практики психотерапии здоровых людей на съездах и научных конференциях психологов-консультантов и психотерапевтов. Метод доложен на ряде межрегиональных, общероссийских и международных конференций. Он имеет десятки своих последователей, которые выступали с докладами в парадигме гене-

ративной психотерапии на специальных секциях на конференциях международного и общероссийского уровня, посвященных генеративной психотерапии. Можно сказать, что за годы своего развития метод приобрёл определённую популярность, как среди профессионалов психотерапевтов, так и среди клиентов.

За годы официального статуса как самостоятельного психотерапевтического метода генеративная психотерапия развивается в нескольких важных направлениях: философско-методологическом, научно-теоретическом, научно-публицистическом и, главное, практически-методическом.

Начиная с 2013 года генеративная психология как авторский метода включена в учебное расписание моей тренинговой практики для слушателей с выдачей соответствующих сертификатов участия. На съезде ОППЛ я получил право выдавать квалификационные сертификаты по генеративной психотерапии. Считаю это серьёзной поддержкой от Лиги, прежде всего организационной. В рамках учебно-тренинговых занятий обучено уже более 3000 человек.

С момента утверждения модальности мы провели 26 секций по генеративной психотерапии, 3 конференции и показали 170 мастер-классов, в том числе в ДНР, ЛНР и Израиле.

Долгосрочная программа по генеративной психотерапии включает в себя 2 части: «Генеративное НЛП» и «Генеративная психотерапия» общей продолжительностью 260 часов, обучено около 400 человек;

На программе «Генеральный подход в работе с родителями» обучено более 200 специалистов и более 250 родителей;

Программу «Детский музыкально-Психологический лагерь «Планета Мечты» прошли более 450 детей;

Программу «Школа креативного лидерства» прошли в рамках модальности прошли 191 ребёнок.

В рамках модальности И.К. Силенок написала и опубликовала 14 методических пособий. Большинство из них выложены на сайте лиги. Работа специалистов Все-

российской горячей линии бесплатной психологической помощи базируется на генеративной психотерапии. Линия открыта и работает с 2020 года по сегодняшний день. Руководит линией Инна Казимировна Силенок. За время работы линия меня ведомственное подчинение и номер телефона, но команда и методология прежние. В 2024 году в рамках модальности вышли 2 книги И.К. Силенок: «Воспитываем вундеркинда. Как раскрыть и развить одаренность в любом возрасте» и «Генеративный подход в работе с психологической травмой и ПТСР. Ультракраткосрочные методы».

Практически на всех съездах: все региональные съезды ЮФО, 1 съезд помогающих профессий, все - 1 - IV Международные Конгрессы в Крыму (за исключением последнего крымского психфеста в Севастополе, где научно-методические аспекты психотерапии и практической психологии не вписывались в рамки популярного фестиваля и не были представлены в силу отстранения Совета ЮФО от организации данной формы), а также на самих съездах ОППЛ я выступал с докладами по генеративной психотерапии. Могу ответственно заявить, что генеративная психотерапия – особенно на Юге России – стала по-настоящему известным и популярным направлением среди специалистов.

В 2017 году я написал и издал монографию «Человек Настоящий». В ней обосновывается и утверждает – получает право на существование – эволюционно-центрированный подход в психологии и психотерапии. Данная работа продолжает развитие идей генеративного подхода к изменениям. Генеративная психотерапия рассматривается как частная, но необходимая форма управления эволюционными изменениями личности.

Несмотря на организационные трудности и трудности роста, генеративная психотерапия, как модальность уникальная и эксклюзивная, подтвердила свою жизнеспособность и перспективность. Исходя из всё более раскрывающихся внутренних возможностей метода, расширения пространства известности и признания, генеративная психология безусловно имеет большое будущее.

Проект

СТРАТЕГИЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА В СФЕРЕ ПСИХОТЕРАПИИ, ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ, ИННЫХ ПСИХОТЕХНОЛОГИЙ на период 2025-2030 гг.

Вводная информация

1. Большинство современных исследователей, специализирующихся в области долговременных цивилизационных прогнозов, считают, что главные риски Новейшего времени связаны, в том числе, и с катастрофическими вариантами развития событий в связи с использованием искусственного интеллекта (ИИ).

Некоторые позиции из стандартного перечня ИИ-ри-

сков, представленного во множестве тематических обзоров, прямо касаются сферы психотехнологий.

С учетом установленного факта того, что слабо регулируемый и бурно развивающийся рынок психотехнологий имеет преобладающий деструктивный вектор воздействия на психическое здоровье человека, группы, общества, появление еще одного сверхмощного агрессивного агента в этом пространстве крайне нежелательно.

Тем не менее, конструктивный потенциал экологически выверенных ИИ-психотехнологий в сфере форсированного развития качественных характеристик психического здоровья человека, группы, общества — может и должен быть использован.

При этом понятно, что очевидно полезный и безопасный вариант развития событий в данной сфере может быть обеспечен только лишь за счет продуманных и согласованных усилий, подготовленных инициативных и экспертных групп профессионального психотехнологического сообщества.

И далее, должна быть проработана, утверждена и принята к исполнению «дорожная карта» такой согласованной, многопрофильной деятельности, что и является заявляемой миссией настоящей Стратегии.

Анализ корректных научных данных показывает, что необходимо учитывать следующие, наиболее вероятные риски, возникающие при использовании ИИ-технологий в сфере оказания психотерапевтической, консультативной, иной психотехнологической помощи:

- *этические риски* — программы и алгоритмы ИИ могут отражать предвзятость разработчиков, что приводит к некорректным или дискриминационным решениям;

- *технологические риски* — программы и алгоритмы ИИ могут отражать предвзятость разработчиков в подборе психотехнологических рекомендаций, что приводит к неэффективным решениям, либо к иным негативным последствиям;

- *потеря рабочих мест* — автоматизация рабочих процессов с использованием ИИ, при отсутствии продуманной стратегии комплаенса, неизбежно приведет к потере рабочих мест в психотехнологической сфере;

- *безопасность и приватность данных* — с развитием ИИ возрастает риск потери безопасности и приватности данных. Системы могут стать объектом хакерских атак, а несанкционированный доступ к большим объемам личной информации может иметь серьезные последствия для пользователей;

- *зависимость от ИИ-технологии* — с ростом зависимости от ИИ существуют высокие риски того, что человек и общество станут слишком зависимым от этой технологии. Это может привести к утрате навыков самоорганизации и адаптации с опорой на собственные ресурсы, что неизбежно станет проблемой в случае сбоев или аномалий в работе ИИ, а в долгосрочной перспективе — сложной цивилизационной проблемой;

- *отсутствие ответственности* — в случае ошибок или негативных последствий трудно определить, кто несет ответственность: разработчики, владельцы системы или сама технология;

- *ограниченность ИИ* — при всей своей мощи ИИ остаётся ограниченным в своих способностях и понимании контекста. Это может привести к ситуациям, когда системы ИИ делают ошибочные выводы из-за неполной информации.

Многие авторитетные исследователи полагают, что для снижения вышеприведенных рисков следует разрабатывать адекватные технологические, этические стандарты, обучать персонал взаимодействию с ИИ, обеспечивать безопасность данных, непрерывно анализировать результаты работы нейросетей.

Необходимые меры по реализации перечисленных и других сложных процессов по упорядочиванию использования ИИ в сфере психотерапии, консультирования, иных помогающих и развивающих психотехнологий исчерпывающим образом представлены в нижеследующей структуре и содержании документа настоящей Стратегии.

2. Следует подчеркнуть, что обозначенные в данном документе цели, задачи и способы их достижения находятся в полном соответствии с этическим (утвержден в РФ и на уровне 845-и международных организаций) и правовым (утвержден в ЕС) регламентами, непосредственно касающихся безопасного использования ИИ в различных сферах деятельности.

В частности, — со следующими основными положениями Кодекса этики в сфере ИИ (был принят на I Международном форуме «Этика искусственного интеллекта: начало доверия» в 2021 году):

- главный приоритет развития технологий ИИ в защите интересов и прав людей и отдельного человека;

- необходимо осознавать ответственность при создании и использовании ИИ

- ответственность за последствия применения СИИ всегда несет человек;

- технологии ИИ нужно применять по назначению и внедрять там, где это принесёт пользу людям;

- интересы развития технологий ИИ выше интересов конкуренции;

- важна максимальная прозрачность и правдивость в информировании об уровне развития технологий ИИ, их возможностях и рисках.

И далее — с Регламентом (ЕС) 2024/1689 Европейского Парламента и Совета

от 13 июня 2024 года, в котором четко обозначены следующие важные позиции:

- Европейский закон об искусственном интеллекте — это первая в истории всеобъемлющая правовая база в области искусственного интеллекта во всем мире. Целью новых правил является развитие надежного искусственного интеллекта в Европе и за ее пределами путем обеспечения того, чтобы системы искусственного интеллекта уважали основные права, безопасность и этические принципы, а также путем устранения рисков, связанных с сильными моделями искусственного интеллекта;

- Европейский закон об искусственном интеллекте гарантирует, что европейцы могут доверять тому, что может предложить ИИ. Хотя большинство систем ИИ представляют ограниченный или нулевой риск и могут способствовать решению многих социальных проблем, некоторые системы ИИ создают риски, с которыми мы должны бороться, чтобы избежать нежелательных последствий;

- хотя существующее законодательство обеспечивает некоторую защиту, его недостаточно для решения конкретных проблем, которые могут возникнуть в связи с системами искусственного интеллекта.

В Европейском законе об искусственном интеллекте утверждаются следующие Новые правила взаимодействия с ИИ, предписывающие:

- устранять риски, специально создаваемые приложениями искусственного интеллекта;

- запретить методы искусственного интеллекта, которые создают неприемлемые риски;

- определить список приложений с высоким уровнем риска;

- устанавливать четкие требования к системам искусственного интеллекта для приложений с высоким уровнем риска;

- определять конкретные обязательства разработчиков и поставщиков высокорисковых приложений искусственного интеллекта;

- проводить оценку соответствия требованиям безопасности до ввода в эксплуатацию или выпуска на ры-

нок конкретной системы ИИ;

- вводить в действие принудительные меры после того, как данная система искусственного интеллекта будет выведена на рынок;

- создавать структуру управления на европейском и национальном уровнях.

В частности, системы искусственного интеллекта с высоким уровнем риска должны соответствовать следующим строгим требованиям, прежде чем их можно будет вывести на рынок:

- созданы и введены в действие адекватные системы оценки рисков и смягчения их последствий;

- обеспечено высокое качество наборов данных, поступающих в систему, для минимизации рисков и дискриминационных результатов;

- осуществляется ведение журнала действий для обеспечения прослеживаемости результатов;

- ведется подробная документация, содержащая всю необходимую информацию о системе и её назначении, чтобы органы власти могли оценить её соответствие требованиям;

- предоставлена четкая и адекватная информация для разработчика;

- приняты соответствующие меры по надзору за персоналом для минимизации риска;

- обеспечен высокий уровень надежности и точности.

Анализ критериев определения степени риска в использовании программ ИИ в сфере психотерапии, консультирования, иных помогающих психотехнологий показывает, что большинство из используемых в настоящее время программ ИИ можно отнести к категории ограниченного риска.

В Европейском законе об искусственном интеллекте ограниченный риск определяется как угрозы, связанные с отсутствием прозрачности при использовании ИИ. Настоящий Закон вводит конкретные обязательства по обеспечению прозрачности, чтобы люди получали необходимую информацию, укрепляя доверие. Например, при использовании систем ИИ, таких как чат-боты, люди должны быть осведомлены о том, что они взаимодействуют с машиной, чтобы они могли принять взвешенное решение о том, продолжать ли взаимодействие или прервать его. Поставщики также должны обеспечивать идентификацию контента, созданного ИИ. И далее, все мероприятия, предусмотренные настоящим Законом, должны способствовать переводу ограниченных рисков в минимальные или отсутствие каких-либо рисков, что позволит использовать конструктивный потенциал ИИ в рассматриваемой сфере деятельности в наиболее приемлемом варианте.

3. Основные принципы, логика выведения и обеспечения всего комплекса мер, предлагаемых вышеприведенными регламентными документами Российской Федерации и Евросоюза, безусловно поддерживаются настоящей Стратегией и в существенной части воспроизводится в следующих разделах документа.

Вместе с тем, в документе Стратегии безусловно учтены конкретные обстоятельства, касающиеся: состояния рынка ИИ-психотехнологий, используемых в области оказания психотерапевтической, консультативно-психологической, иной психотехнологической помощи в Российской Федерации; ресурсных (в первую очередь кадровых, организационных, финансовых) возможностей крупных профессиональных ассоциаций ментального профиля, действующих на территории РФ; уровня исследования проблематики, касающейся способов по-

вышения эффективности используемых ИИ-программ, и действенной профилактики возможных негативных последствий (цифровой зависимости).

Настоящая Стратегия ориентирована на краткосрочную перспективу (5 лет), что вполне оправдано в связи с беспрецедентными темпами развития ИИ-технологий и необходимостью создания механизмов обеспечения эффективного контроля и безопасности в ближайшие годы.

Цели и задачи

Приоритетными **целями** настоящей Стратегии, с учетом всего вышесказанного, являются следующие.

Разработка и широкомасштабное внедрение комплексных (с использованием «человеческого» фактора и возможностей специализированных ИИ-технологий) программ развития качественных характеристик психического здоровья — устойчивости человека, группы, общества в агрессивной среде.

Обеспечение эффективного и безопасного взаимодействия населения с ИИ-программами, используемыми в сфере психотерапии, психологического консультирования, иной психотехнологической помощи, на основе проработанных (в том числе, в экологическом и этическом плане) профессиональных стандартов оказания такой помощи.

Комментарии

Таким образом, целями настоящей Стратегии в первую очередь охватывается проблематика форсированного развития качественных характеристик психического здоровья (часто обозначаемые и как «психологическое здоровье»), необходимых — как ясно показали резонансные события последних лет — для формирования устойчивости населения к агрессивному влиянию среды; в частности — устойчивости к вовлечению в деструктивные социальные эпидемии Новейшего времени.

ИИ-технологии в данном случае могут и должны выступать в качестве эффективного драйвера данного процесса. Но только в том случае, если будут надежно «отсечены» риски формирования цифровой зависимости и преодолена мета-технологический (эмоциональный) дефицит ИИ-коммуникации, что как раз и предусматривается в телеологии второй приоритетной цели Стратегии.

Основными **задачами** настоящей Стратегии, в соответствии с обозначенными целями, являются следующие:

1) *Инициация и реализация программы прикладных научных исследований по теме взаимодействия ИИ с психикой человека, группы, общества в аспектах:*

- формирования высоких уровней индивидуального и социального психического здоровья, препятствующих вовлечению в наиболее опасный феномен Новейшего времени — деструктивные социальные эпидемии (ДСЭ);

- в частности, формирования высокого уровня устойчивости к вовлечению в ДСЭ цифровой зависимости, связанной с бесконтрольным использованием интернета, ИИ-технологий и прочих цифровых технологий, оказывающих влияние на психику субъекта (особенно, на еще только формирующиеся процессы психической самоорганизации у детей и подростков);

- разработки специальных психотехнологий дополненной реальности, надежно компенсирующих дефи-

цит и профилирующих возможные негативные последствия (в первую очередь формирование цифровой зависимости) в различных группах населения.

2) *Разработка и внедрение экологических (профилактика негативных последствий) и этических (профилактика злоупотребления) принципов генерации, использования ИИ-программ в сфере психотерапии, психологического консультирования, иных помогающих и развивающих психотехнологий.*

3) *Разработка принципов, правил и модельных документов в сфере нормативного регулирования процессов разработки и использования программ ИИ в психотерапии и консультировании) по направлениям:*

- процессов разработки, экспертизы и продвижения на рынок программ ИИ, используемых в психотерапии, психологическом консультировании, иных сферах помогающей и развивающей психотехнологической деятельности;

- процессов взаимодействия специалистов-психотерапевтов и консультантов экспертного уровня с разработчиками соответствующих программ ИИ;

- процессов информирования населения о собственно технических и экологических характеристиках ИИ-программ, используемых в рассматриваемой сфере деятельности;

- процессов взаимодействия специалистов ментального профиля с уже имеющимися психотерапевтическими программами ИИ (аспект дополнения, усиления «живыми» психотехническими фрагментами, пост-цифровой профилактики и проч.);

- процессов взаимодействия с потенциальными и реальными клиентами, получающих психотерапевтическую, консультативную или иную психотехнологическую помощь с использованием ИИ-программ.

4) *Разработка — на основании проведенных корпоративных исследований — и широкомасштабное внедрение отраслевых стандартов психотехнологической практики, проводимой с использованием наиболее распространенных программ ИИ, по основным направлениям и моделям профессиональной психотерапии, психологического консультирования и иных психотехнологий.*

5) *Разработка и масштабная реализация программ дополнительной профессиональной подготовки специалистов психотерапевтов, консультантов и психотехнологов по следующим спецификациям:*

- подготовка специалистов по профилю методологии научных исследований в сфере ИИ-психотехнологий, способных разрабатывать и реализовывать исследовательские проекты высокой степени сложности;

- подготовка специалистов-экспертов, способных проводить экспертизу (давать аргументированную экспертную оценку) эффективности, безопасности и качества ИИ-технологий, используемых в сфере психотерапии, психологического консультирования и иных психотехнологий помогающего и развивающего профиля;

- подготовка специалистов-экспертов по спецификации нормативного регулирования и нормотворчества в сфере использования ИИ для оказания профильной помощи;

- подготовка специалистов-практиков по профилю до-цифрового и после-цифрового консультирования клиентов с целью повышения эффективности ИИ-программ, используемых для оказания психотехнологической помощи, а также профилактики возможных негативных последствий;

- подготовка специалистов в области организации

психотерапевтической и психологической помощи, оказываемой в том числе с использованием ИИ-программ, интернет-ресурсов, цифровых платформ.

6) *Разработка и внедрение новых форм организационной деятельности, предполагающих интенсивное использование цифровых технологий (в том числе потенциал ИИ) в процессы оказания психотерапевтической, консультативной, иной психотехнологической помощи.*

7) *Разработка и внедрение интернет-технологий, способствующих распространению психотехнологической грамотности (цифровой компетентности) среди населения, в том числе в сфере использования помогающих и развивающих ИИ-психотехнологий.*

По каждой из вышеприведенных задач предусмотрены определенные направления организованной профессиональной деятельности, представленные в документе Стратегии перечнем основных (по возможности календарных) мероприятий по выполнению соответствующей задачи, краткой характеристикой используемых ресурсов и планируемых результатов.

Основные направления профессиональной деятельности по выполнению стратегических задач

По направлению научных исследований значимых аспектов взаимодействия ИИ с психикой человека, группы, общества:

1. По данному направлению должны быть продолжены тематические исследования: в области изучения деструктивных социальных эпидемий «новой волны», связанные с формированием цифровой зависимости и вариантов наиболее опасного осложнения данного типа патологической зависимости, известного как «цифровое слабоумие»; в сфере качественных характеристик психического здоровья — психических свойств, состояний и процессов, высокий уровень развития которых гарантированно обеспечивает устойчивость к вовлечению в ДСЭ Новейшего времени, но так же и к иным агрессивным факторам среды; в плане разработки инновационных психотехнологий, масштабное внедрение которых позволит существенно повысить уровень индивидуального и социального психического здоровья-устойчивости в относительно короткий период времени; в области разработки таких организационных форм оказания психотерапевтической, консультативно-психологической и иной психотехнологической помощи, которые предполагают использование специализированных, экологически выверенных ИИ-программ и обеспечивают максимальный охват уязвимых групп населения (цифровая мета-модель социальной психотерапии); в сфере разработки таких инновационных психотехнологий «дополненной цифровой реальности» ИИ-программ, используемых для оказания профильной помощи, которые будут имплементированы в сами эти программы и широко представлены на тематических цифровых платформах и отдельных носителях.

2. Эффективная реализация вышеприведенного комплекса прикладных исследований в обозримой краткосрочной перспективе действия настоящей Стратегии (5 лет) предполагает: 1) формирование тематической Базисной научно-исследовательской программы, включающей все поименованные и другие сопряженные исследовательские фрагменты; 2) определение координаторов и исполнителей по основным направлениям и фрагментам Базисной НИП; 3) обеспечение эффективного руководства и ресурсной поддержки исследовательского процесса от старта до получения значимых

промежуточных и итоговых результатов.

3. При этом, предполагается опора на следующие группы ресурсов:

- *имеющиеся к настоящему времени научные достижения* (разработанная концепция ДСЭ, концепция качественных характеристик психического здоровья-устойчивости к агрессивному влиянию среды, проработанная общая и частная методология научных исследований в данной сфере, выявленный психотехнологический дефицит профильных ИИ-программ, наличие проработанных стартовых моделей «дополненной технологической реальности» для профильной ИИ-программ с доказанной эффективностью);

- *наличие организационных структур, способных реализовывать сложные исследовательские проекты* (Международная академия научной психотерапии; Международный ученый совет по психотерапии; Международный институт социальной психотерапии и консультирования; партнерские профессиональные ассоциации (ОППЛ, МАСПКиП) и саморегулируемые организации (Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки «Союз психотерапевтов и психологов»), которые в совокупности образуют психотехнологический кластер с достаточно мощным организационным и кадровым потенциалом);

- *в продолжении 2025-2026 гг. необходимо установить прочные партнерские и договорные отношения с крупными финансовыми организациями (лидерами в сфере ИИ, например «Сбер»)* по реализации масштабных грантовых проектов в сфере совершенствования ИИ-технологий, в нашем случае используемых для оказания психотерапевтической, консультативно-психологической, иной психотехнологической помощи. Что должно решить проблему финансирования тематических исследований и разработки более совершенных («дополненных») программ профильной ИИ-помощи. Такого рода фандрайзинг должен быть активным и непрерывным в продолжении всего периода времени, охватываемого настоящей Стратегией.

4. Планируемый результат: выполнение задачи (1) настоящей Стратегии в продолжении первых трех лет реализации, с получением полноценного научного обоснования, необходимого для реализации всех следующих задач и достижения итоговых целей Стратегии.

По направлению экологических и этических принципов, учитываемых при разработке и использовании ИИ-программ в сфере психотерапии, психологического консультирования, иных помогающих и развивающих психотехнологий:

1. По данному направлению должны быть реализованы следующие мероприятия: на основании результатов прикладных научных исследований необходима разработка четких экологических (*профилактика возможных негативных последствий*) и этических (*профилактика злоупотребления*) принципов и правил, адресованных к создателям профильных ИИ-программ; глубоко модифицирован — с учетом специфики использования профильных ИИ-программ — и представлен на всех доступных информационных ресурсах документ «Декларация прав получателей психотерапевтической, консультативно-психологической и иной психотехнологической помощи, оказываемой в том числе с использованием ИИ»; модифицированы — в части взаимодействия специалистов психотехнологического профиля с разработчиками специализированных ИИ-программ, а также потенциальными и реальными клиентами, по-

лучающими профильную помощь с использованием ИИ-программ — и переутверждены этические кодексы и этические стандарты, ранее принятые в соответствующих профессиональных ассоциациях и саморегулируемых организациях.

2. Для эффективной реализации данных сложных и масштабных мероприятий требуется: 1) формирование четкой программы и календарно-индикативного плана по реализации главных стратегических установок по данному направлению; 2) создание достаточно мощной, многопрофильной экспертной группы, которая будет готовить обозначенные модельные документы для их последующей адаптации, утверждения и использования в деятельности разработчиков специализированных ИИ-программ, а также профессиональных сообществ метального профиля; 3) обеспечение эффективного руководства и ресурсной поддержки данного процесса на всех стадиях.

3. При этом, предполагается опора на следующие группы ресурсов:

- *имеющиеся к настоящему времени достижения в сфере разработки установочных этических принципов и правил, соответствующих документов, а также их активного использования в сфере регулирования этической составляющей профессиональной психотерапевтической и консультативно-психологической деятельности* (в данном случае речь идет о крупных профессиональных ассоциациях и саморегулируемых организациях с наиболее проработанными этическими кодексами и активно действующими этическим комитетам);

- *наличие организационных структур, способных координировать и выполнять требуемую модификацию установочных этических документов* в первую очередь за счет имеющихся здесь кадровых ресурсов экспертного уровня в сфере этического оформления и сопровождения профессиональной психотехнологической деятельности (Этический комитет Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги; Этический комитет Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки «Союз психотерапевтов и психологов»; этические комитеты других крупных профессиональных ассоциаций и организаций по согласованию);

- *крайне желательно оформленное договорное участие в масштабных грантовых проектах, реализуемых в сфере совершенствования этической составляющей ИИ-технологий, используемых для оказания психотерапевтической, консультативно-психологической, иной психотехнологической помощи*. Таким образом, будет решена проблема адекватного финансирования выполнения данного важного фрагмента Стратегии. Отсюда, поиск соответствующих грантовых проектов должен быть активным и непрерывным в продолжении всего периода времени, охватываемого настоящей Стратегией.

4. Планируемый результат: выполнение задачи (2) настоящей Стратегии в продолжении первых двух лет реализации, с получением модельного этического, необходимого для достижения соответствия с установочным документом, принятом в Российской Федерации «Кодекс этики в сфере ИИ».

По направлению разработки модельных документов в сфере нормативного регулирования процессов создания и использования программ ИИ в области психотерапии, психологического консультирования, иных помогающих и развивающих психотехнологий:

1. По данному направлению должны быть реализо-

ваны следующие мероприятия: доработана — в аспекте использования специализированных ИИ-технологий — концепция качества психотехнологической деятельности; дополнены критерии оценки качества психотехнологической деятельности, осуществляемой с использованием ИИ; дополнены принципы и алгоритмы управления качеством данного вида деятельности; в частности, разработана методология экспертизы качества в части проведения предварительного, текущего и итогового контроля на стадиях создания и продвижения специализированных ИИ-психотехнологий; разработана программа мониторинга результатов использования специализированных ИИ-программ; организационные новации должны быть апробированы в корректных нормативно-организационных экспериментах: по результатам корректных экспериментов должна быть разработана база модельных документов в сфере нормативного регулирования процессов создания и использования программ ИИ по всем номинациям, предусмотренным в задаче (3) настоящей Стратегии; по договоренности с инициативными лидерами профессионального психотехнологического сообщества данные модельные документы должны быть переданы для адаптации и внедрения в психотехнологическую практику; на основании достигнутых результатов должны быть сформулированы предложения по нормативному регулированию использования ИИ-психотехнологий на региональном и федеральном уровнях.

2. Для полноценной и своевременной реализации всего комплекса предусмотренных по данному направлению мероприятий требуется:

1) дополнительная проработка соответствующих фрагментов Базисной НИП в части компонентов теоретизации, технологизации, институционализации концепции качества психотехнологической деятельности, осуществляемой с использованием ИИ;

2) создание тематической исследовательской группы, которая будет, во-первых, проводить необходимые исследования, а во-вторых, на основании полученных результатов, разрабатывать модельные документы по нормативному регулированию психотехнологической деятельности, проводимой с использованием использования искусственного интеллекта, и передавать данные документы на уровень профессиональных ассоциаций психотехнологического профиля;

3) обеспечение эффективной координации и ресурсной поддержки данного направления деятельности на всех стадиях реализации.

3. По данному стратегическому направлению предполагается опора на следующие группы ресурсов:

- *имеющиеся к настоящему времени научные достижения* — концепция качества психотехнологической деятельности в своих основных компонентах разработана в рамках общей теории психотерапии и дополнена в соответствии с особенностями психотехнологической сферы в ходе реализации Базисной НИП 2021-2024 гг.; проработана общая и частная методология научных исследований в данной сфере; завершено масштабное исследование по определению технологического (т. е. базисного качественного) дефицита и способов его эффективной компенсации;

- *наличие структур, способных реализовывать исследовательские проекты в сфере качества психотехнологической деятельности с использованием ИИ* — в настоящее время в психотехнологическом пространстве РФ успешно действуют следующие структуры: Международная академия научной психотерапии;

Международный ученый совет по психотерапии; Международный институт социальной психотерапии и консультирования; партнерские профессиональные ассоциации (АФП, ОППЛ, МАСПКИП) и саморегулируемые организации (Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки «Союз психотерапевтов и психологов»), которые в совокупности образуют психотехнологический кластер с достаточно мощным организационным и кадровым потенциалом;

- *финансовые ресурсы*, необходимые для достижения планируемого здесь результата, складываются из общего бюджета Базисной НИП, реализуемой по общему проекту настоящей Стратегии, а также — из тех средств, которыми располагают заинтересованные профессиональные ассоциации психотехнологического профиля. Тем не менее, поскольку данное направление выделяется в самостоятельный исследовательский и организационно-нормативный фрагмент Стратегии, инициативным лидерам и участникам необходимо проводить постоянный поиск дополнительных грантовых ресурсов для обеспечения стабильного финансирования всего комплекса запланированных мероприятий.

4. Планируемый результат: выполнение задачи (3) настоящей Стратегии в продолжении трех лет реализации, с разработкой первичной базы модельных документов по нормативному регулированию психотехнологической деятельности, проводимой с использованием специализированных ИИ-программ. В данном случае также важно достижение соответствия по основным нормативным позициям, прописанным в установочных документах — «Кодекс этики в сфере ИИ», «Европейский закон об искусственном интеллекте»

По направлению разработки и широкомасштабного внедрения отраслевых стандартов психотехнологической практики, проводимой с использованием специализированных программ ИИ, в том числе с использованием ИИ-психотехнологий, созданных на основе методологии наиболее распространенных психотерапевтических, консультативно-психологических, подходов и методов:

По данному направлению — с учетом того обстоятельства, что профессиональные стандарты психотехнологической практики являются инструментом управления (обеспечения) качества в рассматриваемой сфере деятельности — в документе Стратегии предусмотрен тот же набор мероприятий, ключевых условий и ресурсов для их успешной реализации, что и в предыдущей позиции.

Тем не менее, следует учитывать, что разработка и поэтапное внедрение проработанных профессиональных стандартов — особенно в такой малоисследованной и пока еще рискованной сфере, как масштабное использование специализированных ИИ-программ с беспрецедентным потенциалом влияния на психику человека, группы, общества — безусловно, имеет самостоятельное значение.

И далее, необходимо иметь ввиду, что в Российской Федерации существует легальная возможность разработки и утверждения отраслевых профессиональных стандартов (ОСТ) по профилю отдельных психотехнологий в соответствии с Федеральным законом от 01.12.2007 N 315-ФЗ «О саморегулируемых организациях».

В частности, в тексте Федерального закона «О саморегулируемых организациях» (ред. от 02.07.2021) принцип эффективного самоуправления конкретизируется

следующими положениями, имеющими отношение к сфере оформления научно обоснованных правил и стандартов профессиональной психотехнологической деятельности: в Статье 2 настоящего Закона «Понятие саморегулирования. Часть 1» приводится следующее определение: «Под саморегулированием понимается самостоятельная и инициативная деятельность, которая осуществляется субъектами предпринимательской или профессиональной деятельности и содержанием которой являются разработка и установление стандартов и правил указанной деятельности, а также контроль за соблюдением требований указанных стандартов и правил».

Таким образом, кадровые, организационные и финансовые ресурсы профильных саморегулируемых организаций (в нашем случае СРО «Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки «Союз психотерапевтов и психологов») могут и должны использоваться с целью разработки профессиональных стандартов психотехнологической деятельности, осуществляемой с использованием специализированных ИИ-психотехнологий.

По направлению разработки и масштабной реализации программ дополнительной профессиональной подготовки специалистов психотерапевтов, консультантов и психотехнологов:

1. По данному направлению должны быть реализованы следующие мероприятия: на базе поименованных предыдущих пунктах ресурсных организаций (профессиональных ассоциаций, профильных институтов, научных и образовательных структур) необходимо создать группу квалифицированных экспертов, специализирующихся в сфере разработки, апробации, прохождения процедуры аккредитации и масштабного внедрения образовательных программ по различным аспектам использования ИИ-технологий в сфере психотерапии, психологического консультирования, иных помогающих и развивающих психотехнологий; такого рода образовательные программы должны охватывать как минимум пять номинаций, приведенных в задаче (5) настоящей Стратегии; в первую очередь речь идет о подготовке группы квалифицированных преподавателей, способных реализовать кластер инновационных программ по профилю актуальной проблематики в сфере использования ИИ-психотехнологий; и далее необходимо последовательно, с требуемой интенсивностью и качеством реализовывать данный кластер программ дополнительного образования по всем предусмотренным здесь номинациям.

2. Для эффективной и своевременной реализации всего комплекса предусмотренных по данному направлению мероприятий требуется:

1) полноценная реализация предыдущих направлений и содержательных мероприятий настоящей Стратегии, и особенно пунктов, касающихся разработки модельных нормативных документов и профессиональных стандартов в рассматриваемой сфере психотехнологической деятельности;

2) формирование — на базе соответствующих ресурсных учреждений — инициативной группы, курирующей вопросы по организации и стартовой деятельности инновационного образовательного кластера; 3) обеспечение эффективной координации и ресурсной поддержки данного направления деятельности на всех стадиях его реализации.

3. По рассматриваемому стратегическому направлению предполагается опора на следующие группы ре-

сурсов:

- *имеющиеся к настоящему времени научные достижения* — концепция качества психотехнологической деятельности; завершённое масштабное исследование по определению технологического дефицита и способов его эффективной компенсации;

- *наличие структур, способных реализовывать образовательные программы по специфике психотехнологической деятельности, осуществляемой с использованием ИИ* — в настоящее время в РФ успешно действуют следующие профильные учреждения и структуры, способные реализовывать инновационные образовательные проекты в рассматриваемой сфере деятельности: Первый университет профессора В. В. Макарова; Международный институт социальной психотерапии и консультирования; Академическая школа при Международной академии научной психотерапии;

- *финансовые ресурсы*, необходимые для достижения планируемого результата, складываются из оплаты за реализацию соответствующих образовательных программ и грантовых поступлений (при наличии).

4. Планируемый результат: выполнение задачи (5) настоящей Стратегии — в продолжении первых двух лет предполагается реализации стартовых мероприятий с формированием тематической экспертной группы и разработкой инновационного кластера образовательных программ; в продолжении следующих двух лет — подготовка группы преподавателей и реализация всего ассортимента подготовленных образовательных программ для специалистов психотерапевтического, консультативно-психологического и иного психотехнологического профиля.

По направлению разработки и внедрение новых форм организационной деятельности, предполагающих интенсивное использование ИИ-технологий в сфере оказания психотерапевтической, консультативной, иной психотехнологической помощи:

1. По данному направлению должны быть реализованы следующие мероприятия: в рамках сформированной Базисной НИП необходимо предусмотреть фрагмент организационного эксперимента по разработке, апробации и комплексному исследованию эффективности инновационных моделей организационной деятельности, предполагающих интенсивное использование ИИ-программ в сфере помогающих и развивающих психотехнологий; достигнутый здесь результат, в том числе в секторе экономической эффективности исследуемых организационных моделей, должен быть представлен профессиональному сообществу и транслирован в систему организаций психотехнологического профиля; общая программа мониторинга по отслеживанию результатов использования ИИ в рассматриваемой сфере, в том числе должна предусматривать индикаторы эффективности организационной деятельности руководства профильных организаций.

2. Для эффективной и своевременной реализации всего комплекса предусмотренных по данному направлению мероприятий требуется:

1) своевременное оформление, мощный старт и полноценная реализация Базисной НИП, в том числе и по направлению тематических организационных исследований; 2) формирование инициативной группы лидеров-организаторов, действующих в сфере инновационных психотехнологий и восприимчивых к идеям мета-модели цифровой социальной психотерапии с реальной возможностью охвата квалифицированной

и эффективной помощью нуждающегося населения; 3) обеспечение эффективной координации созданной инициативной группой лидеров-организаторов по всему периметру данного важнейшего направления деятельности на всех стадиях его реализации.

3. По рассматриваемому стратегическому направлению предполагается опора на следующие группы ресурсов:

- *имеющиеся к настоящему времени достижения по формированию Базисных НИП высокой степени сложности*, включающих и фрагменты контролируемого организационного эксперимента;

- *наличие определенного количества лидеров-организаторов*, действующих в сфере профессиональной психотерапии, психологического консультирования и других современных психотехнологий, готовых к воспроизводству научно аргументированных и очевидно выгодных, в том числе и с экономической точки зрения, организационных инноваций с активным использованием профильных ИИ-технологий;

- *наличие инновационного психотехнологического кластера* (создан в 2024 году), включающего известные профессиональные ассоциации (Азиатская федерация психотерапии, Международная ассоциация социальной психотерапии, консультирования и психотехнологий), научные и образовательные организации и учреждения (Международная академия научной психотерапии, Международный ученый совет по психотерапии и психотехнологиям, Международный институт социальной психотерапии и консультирования, Академическая школа при Международной академии научной психотерапии). Данный психотехнологический кластер как раз и создан с целью генерации и апробации инновационных проектов в сфере организации современной психотехнологической помощи, и, безусловно, будет выполнять функцию основного ресурсного центра для проведения соответствующих организационных экспериментов;

- *финансовые ресурсы*, необходимые для обеспечения инновационной программы в данном случае складываются за счет финансово-экономической деятельности организаций и учреждений, участвующих в проведении организационного эксперимента, и грантового финансирования (при наличии).

4. Планируемый результат: выполнение задачи (6) настоящей Стратегии в первые два года, и существенное продвижение по достижению целей 1 и 2 Стратегии в последующие годы.

По направлению разработки и внедрения интернет-технологий, способствующих распространению психотехнологической грамотности (цифровой компетентности) среди населения, в том числе в сфере использования помогающих и развивающих ИИ-психотехнологий:

По данному направлению следует учитывать то важное обстоятельство, что разработка и масштабное внедрение специализированных интернет-технологий по профилю формирования современной психотехнологической культуры, подразумевающей активное и осмысленное использование помогающих и развивающих ИИ-психотехнологий, является вариантом инновационной управленческой и организационной деятельности (цифровая мета-модель социальной психотерапии). Таким образом, по данному направлению в документе Стратегии предусмотрен тот же набор мероприятий, ключевых условий и ресурсов для их успешной реализации, что и в предыдущей позиции.

Тем не менее, следует учитывать, что разработка и масштабная реализация специализированных интернет-технологий, обеспечивающих как минимум высокий уровень информированности, как максимум — высокий уровень цифровой компетентности и особой ИИ-культуры в обществе, требует подготовленных кадров и специального технологического обеспечения. А значит — и дополнительных финансовых ресурсов, которые в этом случае не обязательно оборачиваются дополнительной финансовой прибылью для вовлекаемых профильных организаций. С учетом данных обстоятельств по настоящему направлению реализации Стратегии особенно востребованы дополнительные источники финансирования.

Далее, необходимо иметь в виду, что активное продвижение по данному направлению, т. е. выполнение задачи (7), в наибольшей степени способствует достижению целей 1 и 2 настоящей Стратегии. В этом и состоит смысл выведения данной задачи и направления в отдельный фокус постоянного внимания, активных исследовательских и организационных усилий.

Комментарии

Вышеприведенные содержательные характеристики, в частности номинация основных мероприятий по каждому направлению Стратегии — в случае ее утверждения организованным профессиональным сообществом — безусловно, будут дополнены документом Базисной научно-исследовательской программы. И далее — проработанными календарно-индикативными планами от основных исполнителей по конкретным направлениям и пунктам настоящего документа.

Тем не менее, наличие такого общего стратегического ориентира, подкрепленного Базисной НИП (данная программа содержит не только тематические исследовательские фрагменты, но и институциональный раздел, а также «большие» разделы научного сопровождения, мониторинга и коррекции привносимых технологических инноваций), исключительно важно для всех участников инновационного процесса.

В итоге, за счет разработки настоящей Стратегии и тематической Базисной НИП мы получаем не только абсолютно необходимый системный стержень, но и наиболее адекватный в данном случае инструмент управления качеством сложного процесса масштабного внедрения ИИ в сферу психотехнологий, с высокой вероятностью достижения важнейших стратегических целей.

Заключение

Любая стратегия, претендующая на полноценное и своевременное достижение заявляемых целей, должна опираться на обоснованные прогнозы развития ситуации в сфере предполагаемой активности в охватываемый период времени.

В нашем случае при разработке настоящего документа Стратегии учитывались результаты завершеного форсайт-исследования, в котором принимали участие не только подготовленные группы экспертов и профессионалов, но наиболее «сильные» из доступных моделей искусственного интеллекта ChatGPT 4(0), ChatGPT (0)1 preview.

В данном форсайт-исследовании всеми участниками, и в том числе используемыми моделями ИИ, «красной строкой» отмечалась важная роль организованного профессионального сообщества и инициативных лидеров в обеспечении максимально конструктив-

ного варианта развития событий относительно использования специализированных программ искусственного интеллекта в общем пространстве бурно развивающегося рынка современных психотехнологий.

Разработанная Стратегия в своей основе как раз и опирается на активность профессионального сообщества, инициативных лидеров и ресурсы созданного ими кластера научных, образовательных, практических учреждений и организаций психотехнологического профиля. А значит, существует высокая вероятность достижения прописанных в документе Стратегии целей.

Настоящая Стратегия рассчитана на краткосрочную пятилетнюю перспективу. Тем не менее, следует с пре-

дельным вниманием отнестись к вероятному прогнозу развития ситуации с использованием «сильного» ИИ, теперь уже не в качестве внешнего агента — представителя сверхмощного коллективного разума, — но в виде «дополненного» внутреннего агента мозга человека. А это уже качественно иная ситуация, в которой наиболее острый вопрос формулируется следующим образом: кто в данном случае является оператором, а кто приставкой в гибридной системе «ИИ — человек»?

Нет никаких сомнений в том, что успешная реализация настоящей Стратегии в итоге обеспечит «перевес» правильного ответа в обозначенной футурологической перспективе.

ОБРАЗОВАНИЕ В ОППЛ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ПЕРВОГО УНИВЕРСИТЕТА

«Первый университет профессора В.В. Макарова»
– официальный образовательный портал крупнейшего профессионального сообщества психотерапевтов и психологов – Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ).

Мы помогаем стать квалифицированным специалистом, способствуем достижению профессионального совершенства и вдохновляем людей на движение к осознанной жизни и счастью.

Профессиональное обучение в «Первом университете профессора В.В. Макарова» обладает рядом значимых преимуществ:

- Университет работает на основании образовательной лицензии, слушатели получают дипломы и удостоверения установленного образца, данные публикуются в системе ФИРС ФРДО.
- Университет аккредитован в национальной Саморегулируемой организации "Союз психотерапевтов и психологов", что гарантирует слушателям высокий уровень подготовки преподавателей и ведущих групп.
- Авторы программ и преподаватели «Первого» – разработчики утвержденного профессионального стандарта «Психолог-консультант» и являются признанными экспертами национального и международного уровня.
- Мы проводим обучение согласно доказавшей свою эффективность четырех-частной модели образования, которая включает теорию, практику, супервизию и личную терапию.
- Мы предоставляем слушателям возможность участия в конференциях Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ) за счет университета.
- Приглашаем воспользоваться оптимальным соотношением онлайн и офлайн образования.
- Выпускники наших программ получают рекомендацию «Первого университета» для оформления членства в ОППЛ.

К нам приходят получить новые знания и практический опыт, подтвержденные документами установленного образца. Мы стремимся к тому, чтобы каждый наш выпускник стал мастером своего дела и помогал обре-

сти счастье множеству своих клиентов и пациентов!

Подробнее о программах и наборе в группы обучения можно узнать на сайте www.firstpsy.ru
Вопросы по образовательным курсам
study@firstpsy.ru +7 (983) 114-64-73

Приглашаем Вас в Первый университет: присоединиться к программам и оказаться в развивающей атмосфере профессионального сообщества:

- Программы профессиональной переподготовки с правом ведения профессиональной деятельности в области «**Клинической психологии**», «**Психологического консультирования**», «**Психологического консультирования в чрезвычайных и кризисных ситуациях**», а также «**Супервизии специалистов помогающих профессий**» и «**Методология научных исследований в сфере психотехнологий**».
- Программы повышения квалификации
 - «Практическая сексология»
 - «Эриксоновский гипноз»
 - «ДПДГ»
 - «Психиатрия для психологов»
 - «Консультирование в кризисных ситуациях» и «Магическая психотерапия: полимодальная психотерапия и консультирование клиентов с запросом на иррациональные формы помощи»
 - «Консультирование и психотерапия зависимых»
 - «Психоаналитически ориентированная диагностика и психотерапия»
 - «Арт терапия»

- «НЛП в психологическом консультировании»
- «Игропрактика и трансформационные игры»
- «Развитие частной практики» и «Деньги в профессии и жизни»
- Краткосрочные сфокусированные на узкой задаче курсы и интенсивы продолжительностью от одного до восьми дней обучения для быстрого ознакомления темой и освоения новых инструментов работы.
- Регулярные группы профессиональной поддержки (по-

лимодальная супервизия, разбор случаев сексологической практики, супервизия работы с детьми и подростками, балнтовские группы, групп-аналитическая супервизия и др.).

- Программы по обучению знаниям и навыкам в области прикладной психологии для широкого круга заинтересованных лиц.
- Мастер-классы в записи.
- Открытые онлайн-занятия с преподавателями Университета.

ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

В современном мире востребованность профессии психолог-консультант постоянно возрастает. Приглашаем желающих освоить профессиональные знания и умения под руководством звезд отечественной психологии и психотерапии. Вы можете пройти обучение в рамках одной из актуальных программ профессиональной переподготовки.

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

Программа содержит необходимые для практики знания по проведению первичного интервью, заключению контракта с клиентом, а также включает такой важный теоретический фундамент как возрастная психология, характерология, психиатрия для психологов, обучение методам управления стрессом и развитию психологической устойчивости, что помогает предотвратить выгорание и настроиться на многолетнюю успешную практику.

Вы изучите методы как очного, так и дистанционного консультирования. Живые онлайн-лекции делают процесс обучения соответствующим запросам времени и вашей группы, а очные встречи с преподавателями во время Декадников и Конгрессов ОППЛ помогают наладить прочные связи в профессиональном сообществе.

Преподаватели программы – звезды отечественной психологии:

- **Макаров Виктор Викторович** — ректор «Первого университета», президент ОППЛ и СРО «Союз психотерапевтов и психологов», врач-психотерапевт, доктор медицинских наук, профессор, вице-президент Всемирного совета по психотерапии и Азиатской федерации психотерапии.
- **Катков Александр Лазаревич** — доктор медицинских наук, профессор, вице-президент ОППЛ, Председатель Комитета по законодательным инициативам ОППЛ, Председатель Комитета по науке ОППЛ.
- **Стрельченко Андрей Борисович** — врач-психотерапевт, доктор медицинских наук, действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги, официальный тренер ОППЛ.
- **Слабинский Владимир Юрьевич** — врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, председатель Комитета по Этике и защите профессиональных прав ОППЛ.
- **Кузовкин Виктор Владимирович** — психолог, кандидат психологических наук, доцент, председатель комитета по образованию ОППЛ.
- **Калмыкова Инга Юрьевна** — врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, доцент, исполнительный директор ОППЛ.
- **Приходченко Ольга Анатольевна** — врач-психотерапевт, директор Первого Университета, ответственный секретарь ОППЛ.
- **Лебедев Алексей Анатольевич** — врач-психотерапевт, почетный член Российской арт-терапевтической ассоциации.
- **Лебедева Людмила Дмитриевна** - доктор педаго-

гических наук, профессор, аккредитованный специалист в области психологической и психотерапевтической деятельности в методе «Арт-терапия», почетный член Национальной ассоциации для развития арт-терапевтической науки и практики «Арт-терапевтическая ассоциация»

- **Покровский Юрий Львович** — врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, доцент, действительный член ОППЛ.
- **Лаврова Нина Михайловна** — психолог, руководитель комитета по медиации ОППЛ, действительный член ОППЛ.

• **Крупнова Алевтина Борисовна** — психолог Центра реабилитации пожарных и спасателей ГКУ ДПО «УМЦ ГО и ЧС» города Москвы.

Другие ведущие преподаватели Первого университета и ОППЛ.

Эффективное обучение и Диплом. Новый поток с 25 сентября!

Условия обучения:

- Продолжительность обучения 1 год.
- Живые занятия в Zoom по понедельникам и четвергам с 18:00 часов до 21:15 часов (МСК).
- Запись доступна в Личном кабинете 12 месяцев после завершения программы.
- Очные сессии — на регулярных Конгрессах и Декадниках ОППЛ.

Стоимость обучения:

- 108 600 руб. за полугодие (18 100 руб. в месяц)
- Рассрочка 0%. Скидки членам ОППЛ (3%) и за единовременную оплату (5%). Скидки не суммируются.

Вопросы и регистрация:

Наталия Пыжова: +7 (920) 700 16 14 (WhatsApp)
эл.почта: n.pyzhova.manage@firstpsy.ru
или Учебная часть study@firstpsy.ru
+7 (983) 114-64-73 (WhatsApp)

КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Программа переподготовки с правом профессиональной деятельности.

Около 84% специалистов не имеют клинической базы, это мешает им ясно видеть клиента и уверенно строить план терапии. Приглашаем научиться работать в широком спектре запросов с пониманием связи нервной системы и психики: от профилактики до коррекции, от восстановления до адаптации.

Преимущество квалификации — это возможность эффективно работать индивидуально и с группами в различной обстановке: от больниц и медицинских центров до школ

и тюрем. В социальных учреждениях: приютах, детдомах, пунктах временного размещения, домах престарелых.

В ходе обучения вы:

- освоите историю эволюции психики, феноменологию нарушений сознания;
- получите начальный опыт психодиагностики;
- будете применять приемы, подходы и методики из различных школ психотерапии: когнитивно-поведенческой, психоаналитической, семейной, экзистенциальной, терапии горя, арт-терапии и других;
- поймете как помогать людям, у которых диагностированы психические расстройства и патологии;
- научитесь взаимодействовать со специалистами смежных областей (психиатрия, юристы);
- сможете оценивать эффективность консультирования и психотерапии.

Преподаватели: Калмыкова И.Ю., Покровский Ю.Л., Хох И.Р., Тимофеев А.Д., Макаров В.В., Панюкова И.А., Приходченко О.А., Вшивкова И.В., Круп-

нова А.Б., Махновская Л.В., Беляева В.И. и другие ведущие преподаватели ОППЛ.

Начало обучения – 10 ноября 2025 года.

Программа профессиональной переподготовки, 850 часов.

Онлайн. «Живые» занятия, запись доступна в личном кабинете 12 мес.

Стоимость:

148 800 руб. (12 200 руб. в месяц) — при оплате до 25 октября

159 600 руб. (13 300 руб. в месяц) — при оплате с 26 октября по 20 ноября

169 200 руб. (14 100 руб. в месяц) — при оплате после 21 ноября

Рассрочка 0%. Скидки членам ОППЛ (3%) и за единовременную оплату (5%). Скидки не суммируются.

Вопросы и регистрация: study@firstpsy.ru

+7 983 114 64 73

Старший менеджер Наталья Геннадьевна Белоусова

ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Психология — динамично развивающаяся профессия. Новые исследования, теории и методы появляются постоянно. Регулярное обучение помогает вам оставаться в курсе последних достижений и тенденций. Наши программы, позволяют оттачивать умения в безопасной и контролируемой среде, что способствует улучшению качества работы с клиентами.

Повышение квалификации — это важная часть профессионального пути каждого психолога.

ЭРИКСОНОВСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ И ЭРИКСОНОВСКИЙ ГИПНОЗ

Приглашаем обучиться проверенному временем методу у легендарного преподавателя!

Интерес к эриксоновскому гипнозу на протяжении многих лет остается на высоте. Метод не случайно сохраняет авторитет, ведь он позволяет добиться быстрых и стойких изменений во многих психологических и психосоматических проблемах.

Освойте экологичный, клинически эффективный подход под руководством практика, признанного эксперта опытного преподавателя, профессора Владимира Антоновича Доморацкого.

Преимуществом метода является не только мягкость, но и универсальность: его можно использовать для взрослых и детей. Чаще всего его используют на индивидуальных сессиях, но также возможно использование на групповых занятиях, в семейной и супружеской психотерапии.

В результате обучения вы:

1. Сможете наводить гипнотический транс различными способами;
2. Будете уметь использовать гипнотическую речь в любом контексте;
3. Сможете применять на практике основные техники Эриксоновского гипноза.

Техники осваиваются через личный опыт и дают обучающимся новые возможности управления собой.

Преподаватель: профессор Владимир Антонович Доморацкий

Начало обучения – 20 сентября 2025 г.

Программа повышения квалификации, 164 академических часа (16 учебных дней): 144 ак. часа – теория и практика и 20 часов – работа в малых группах и супервизия.

Стоимость:

- 149 000 руб.

Система скидок:

Для членов ОППЛ, для сотрудников членов национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов» - 3 %;

Для слушателей длительных программ «Первого университета» (2024 года) - 5%, при оплате полностью - 5%; Скидки не суммируются.

Вопросы и регистрация: Мария Муравьева

Телефон: + 7 (926)490-99-26, erickson.seminar@gmail.com

ПРАКТИЧЕСКАЯ СЕКСОЛОГИЯ

Приглашаем вас получить фундаментальные знания, и практику во время обучения, чтобы чувствовать уверенность в работе на годы вперед.

Что вы получите во время обучения:

- **Глубокое погружение:** вы изучите все аспекты работы с сексуальностью – от классификации расстройств до передовых терапевтических техник.
- **Системность и структурированность:** каждый блок курса логически продолжает предыдущий, что делает процесс обучения понятным и эффективным.
- **Инструменты для работы:** вы получите доступ к презентациям, опросникам и методикам для непосредственного применения в вашей практике.
- **Практикум с преподавателем:** проводится разбор реальных случаев и возможность задавать вопросы напрямую преподавателю.
- **Релаксационные и медитативные практики:** вы научитесь техникам, которые помогут вашим клиентам справляться со стрессом и улучшить эмоциональное состояние.
- **Уверенность в работе:** вы поймете как преодолевать неуверенность и волнение при обсуждении сексуальных вопросов с клиентами.
- **Гибкость:** вы сможете работать очно и онлайн.

Преподаватель: Ирина Анатольевна Панюкова

Начало обучения – 12 ноября 2025 г.

Условия обучения:

- Занятия по средам 17.00-19.30 мск.
- Онлайн + доступ к записи в личном кабинете на 6 мес.

- 5 модулей + 5 клинико-терапевтических супервизий.
- Чат с одноклассниками и куратором
- Выпускники получают Удостоверение о повышении квалификации установленного образца (144 академ. часа) или Сертификат.

Стоимость:

- 120 000 руб. - при оплате до 12 октября
- 128 000 руб. - при оплате с 13 октября по 12 ноября
- 136 000 руб. - после начала курса

Рассрочка 0% на период обучения. Скидка при единовременной оплате для членов ОППЛ, для сотрудников членов национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов» - 5%

Вопросы и регистрация:

менеджер курса Татьяна Алексеевна
+7 952 908 41 43 (Ватсап, Телеграм)
или +7 983 114 64 73 (учебная часть)

ОСНОВЫ ПРОЦЕССУАЛЬНО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ ПСИХОЛОГИИ И ПСИХОТЕРАПИИ

Метод, в основе которого работы Арнольда и Эми Минделл, объединяет принципы аналитической психологии Юнга, даосской философии и квантовой физики. Примите приглашение смотреть на человека как на процесс, явление, полное нюансов, трансформаций и тайн.

Чему обучает метод:

- быть рядом с измененными состояниями, а не пытаться их «устранить»;
- «слышать» суть конфликта за словами и находить «общую землю» для сторон;
- видеть красоту даже в тех моментах, которые сначала кажутся тупиком.

Темы занятий:

1. Процессуальная психология — теория и практика;
2. Работа с телесными симптомами;
3. Сны, сновидение и работа со сновидением;
4. Работа со взаимоотношениями;
5. Работа с конфликтами. Теория рангов;
6. Работа с зависимостями;
7. Работа с измененными экстремальными состояниями сознания;
8. Работа с движением и каналами восприятия;
9. Векторная работа. Геопсихология;
10. Процессуальный подход при работе с травмой;
11. Внутренняя работа. Медитация в процессуальном подходе;
12. Мировая работа. Групповая работа. Лидерство.

Преподаватель: Людмила Николаевна Сербина

Начало обучения – 23 сентября 2025 г.

Условия обучения:

- Начало программы 23 сентября 2025 года. Продолжительность обучения составляет три месяца.
- 12 лекций в записи и 12 онлайн-встреч с преподавателем.
- Встречи один раз в неделю по вторникам, 19:00-21:00 МСК
- Запись доступна в личном кабинете 1 месяц после завершения программы.
- Участники получают Удостоверение о повышении квалификации установленного образца или Сертификат от «Первого университета» в электронном виде.

Стоимость: 45 900 руб.

Вопросы и регистрация:

менеджер курса Елена Абрамова
rea.machaon@gmail.com
+7 926 284-28-68 (Телеграм/Ватсап)
или +7 983 114 64 73 (учебная часть)

МАСТЕРСТВО ВЕДЕНИЯ ТРЕНИНГОВ

Когда и как тренер становится Мастером.
В чём секреты Мастерства. С чего начать.
Разбор практических инструментов.
Создание и проведение собственного тренинга.

Кому полезно:

- начинающие тренеры,
- коллеги в кризисе профессиональной идентичности,
- эксперты в любой области,
- специалисты, желающие обучать других навыкам, которыми владеют,
- ведущие групп для повышения квалификации,
- психологи и психотерапевты, желающие начать работать с группами.

Подарок участникам – запись семинара «Харизма»!

По окончании курса вы:

- Создадите качественный тренинг/семинар/мастер-класс;
- Научитесь управлять динамикой группы, работать со сложными участниками;
- Поймёте, как находить и собирать свою аудиторию;
- Проведёте свой тренинг перед реальной аудиторией под супервизией.

Преподаватель: Инвика

Начало обучения – 4 октября 2025 г.

Стоимость одного модуля: 11 800 рублей

Стоимость модуля с учетом скидки:

Выпускникам длительных программ Первого университета - 9500 руб.

Действительным членам ОППЛ и студентам дневных отделений ВУЗов – 10000 руб.

Консультативным членам ОППЛ и бюджетникам и пенсионерам – 10500 руб.

Наблюдательным членам ОППЛ и студентам других форм обучения – 11000 руб.

Вопросы и регистрация:

Телефон, Ватсап:
+7 961 222 54 61
913@bk.ru
или +7 983 114 64 73 (учебная часть)

ДЕСЕНСИБИЛИЗАЦИЯ И ПЕРЕРАБОТКА ДВИЖЕНИЯМИ ГЛАЗ (ДПДГ) В ПРАКТИКЕ ПСИХОЛОГА И ПСИХОТЕРАПЕВТА

В результате обучения вы получите возможность:

- Проводить стандартную процедуру ДПДГ, используя техники безопасности и адаптации под клиента.
- Применять специализированные протоколы для работы с эмоциональными и поведенческими проблемами.
- Использовать адаптированные протоколы для работы с комплексными травмами, психосоматикой с учетом возрастных особенностей клиентов.
- Проводить терапевтические сессии, избегать типичных ошибок (руководство супервизора).

Темы модулей:

1. Метод ДПДГ: классический подход и современные модификации. Стадии/этапы переработки, преодоление блокировки, абреакция, работа с ресурсами.

2. Техники EMDR-терапии. Работа с тревогой, фобиями и паникой, ОКР, работа с острым горем, супружеской проблематикой.

3. Супервизия: отработка стандартного протокола ДПДГ.

4. EMDR-терапия острых реакций на стресс и посттравматического стрессового расстройства. Работа с участниками боевых действий и членами их семей. Моральная и сексуальная травма.

5. EMDR-терапия комплексного посттравматического стрессового расстройства, диссоциативных нарушений и психосоматических проблем. EMDR-терапия детей.

Преподаватель: Наталья Алексеевна Ефимовская.

Начало обучения – 22 октября 2025 г.

Условия обучения:

- Объём: 104 академических часа (5 месяцев).
- Формат: онлайн, практика и супервизия в ходе обучения.

• Выпускники получают Удостоверение о повышении квалификации установленного образца или Сертификат.

• Доступ к записи в личном кабинете на 6 месяцев после обучения.

Стоимость:

- 88 600 руб. — при оплате до 1 октября

- 98 600 руб. — при оплате после 1 октября

Рассрочка 0% на период обучения. Скидки.

Вопросы: Виктория Минченко mvika98@mail.ru +7 962 052 25 43 (WhatsApp)

(телефон, Ватсап) + 7 (926)490-99-26

или +7 983 114 64 73 (учебная часть)

- Исследуете психологические основы т-игр и технологию игрового процесса;
- Изучите групповую динамику в игровом процессе;
- Научитесь подготавливать и организовывать игровое пространство для проведения психологического консультирования посредством т-игры с максимальной пользой для участников;
- Получите самодиагностику компетентностей игропрактика;
- Приобретёте новые знания и умения в области профессиональной игропрактики.

Авторы и ведущие программы:

Марина Анатольевна Ковалева

Виолетта Евгеньевна Первак

Начало обучения – 17 ноября 2025 г.

Организационная информация:

- Начало обучения 27 января 2025 г.
- Живые занятия в онлайн формате по понедельникам с 12:00-15:00 мск.
- Видеоуроки и домашние задания.
- Выпускники получают Удостоверение о повышении квалификации установленного образца (144 академ. часа) или Сертификат «Первого университета профессора В.В. Макарова».

Стоимость обучения: 59 000 рублей

Рассрочка 0% на 3 месяца, по 19 667 руб. в месяц)

Скидки для членов ОППЛ и сотрудникам членов национальной СПО «Союз психотерапевтов и психологов»: 2, 3 и 5%. Скидка при единовременной оплате - 5%. Скидки суммируются.

Вопросы и регистрация: менеджер программы

Абросимова Татьяна Алексеевна

(Ватсап) +7 952 908 41 43, srt_t@mail.ru или +7 983

114 64 73 (учебная часть)

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ИГРОПРАКТИКА ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ

Игра — это инструмент, открывающий новые горизонты для работы с клиентами. Сегодня её активно используют в бизнесе, обучении, социальных проектах, рекламе и продажах. Она способна оживить любую задачу, превращая сложное в увлекательное. Однако с ростом популярности игры возрастает и планка для её ведущих: профессионал должен владеть тонкой настройкой игрового процесса, чтобы провести клиентов к результату.

В ходе программы:

1. Вы познакомитесь с системным и целостным взглядом на предлагаемые обстоятельства.

2. Вы узнаете профессиональные секреты опытных игропрактиков.

3. Вы протестируете психологические трансформационные игры разных типов.

4. Вы обучитесь сопровождать клиента в его стремлении строить свой жизненный путь, выбирать партнёров, налаживать коммуникации, быть счастливым и свободным человеком.

В результате обучения вы:

- Освоите базовые навыки работы с метафорическими ассоциативными картами (МАК);
- Получите опыт ведения психологических игр разных типов;

КРАТКОСРОЧНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ ЗДОРОВЫХ

Программа курса:

- Ресурсные возможности Психотерапии здоровых в регуляции функционального состояния человека.
- Психотехнологии повышения стрессрезистентности в формате Психотерапии здоровых (здесь мы будем говорить о стрессе и его преодолении).
- Психотехнологии Психотерапии здоровых как способы достижения нормативного и сверхнормативного здоровья (это то здоровье, которое нам всем так необходимо в кризисные времена).
- Виды и методы психической регуляции.
- Психотехнологии полимодальной психотерапии в Психотерапии здоровых.
- Психотехнологии, основанные на архаичных способах коррекции функционального состояния (здесь мы будем обсуждать шаманизм, проводить его психотехнический анализ и понимать, что это может дать нам как профессионалам).
- Роль изменённых состояний сознания в психической регуляции. Гипноз и самогипноз (с обязательными техниками гипнотизации).
- Нейролингвистическая регуляция как средство мобилизации ресурсных состояний.
- Биоэнергоинформационная гетеро — и саморегуляция (мы посмотрим, как мы можем использовать в своей практической работе эту, ныне табуированную современной академической наукой, тему).
- «Золотые методы» психической саморегуляции (есть и такие).

- Дыхательные техники психической регуляции.
- Неотложная гетеро- и аутопсихотерапия (техники и приемы, которые мы можем применять в острых случаях, и на чем основаны их механизмы).

Ведущий: врач-психотерапевт, психофизиолог, Андрей Борисович Стрельченко

Начало обучения – 18 ноября 2025 г.

- Начало обучение 23 сентября, 10 занятий (40 ак. часов).
- Дни недели: вт и пт, 18.00 - 21.15 МСК.
- Живые занятия в онлайн формате – обучайтесь из любой точки страны и мира.
- Доступ к записям занятий в личном кабинете на 6 месяцев после обучения.
- Выпускники получают Удостоверение о повышении квалификации установленного образца или Сертификат «Первого университета профессора В.В. Макарова» в электронном виде.

Стоимость:

- 18900 руб. – при оплате до 15 августа
- 21900 руб. – при оплате до 1 сентября
- 24900 руб. – при оплате до 15 сентября
- 27900 руб. при оплате после 15 сентября

Скидки: 3% членам ОПГЛ и сотрудникам членов национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов». 5% скидка при полной единовременной предоплате. Действует рассрочка. Скидки не суммируются.

ПСИХОТЕРАПИЯ ВЗРОСЛЕНИЯ ©

Базовый курс обучения авторскому подходу Психотерапия Взросления®, на котором мы

- занимаемся преимущественно первым периодом по Э.Эриксону (диагностика и терапия неблагополучий младенческого возраста),
- касаемся принципов и ценностей Психотерапии Взросления®,
- делаем акцент на личную терапию участников,
- развиваем эмоциональный и коммуникативный интеллект,

В процессе обучения будут получены (или усовершенствованы), а главное — останутся как результат, навыки и умения:

- Быть в ладу со своими чувствами и не бояться сильных эмоций;
- Запрашивать и принимать поддержку;
- Доверять — и не быть жертвой слепой доверчивости;
- Осознавать и обозначать свои границы;
- Быстро переходить в ресурсное состояние и эффективно общаться.

эффективнее общаться.

Преподаватель: Инвика

Начало обучения – 13 февраля 2026 г.

4 модуля. Каждый модуль из 3-х дней в очном, тренинговом формате.

Стоимость: 15 000 руб. за один модуль.

Предусмотрена система скидок

Вопросы и регистрация:

Телефон, Ватсап: +7 961 222 54 61, 913@bk.ru или +7 983 114 64 73 (учебная часть)

ПСИХОТЕРАПИЯ ВЗРОСЛЕНИЯ ©

В профессиональном плане успешное прохождения программы позволит:

- диагностировать характер и глубину душевного (эмоционального и ментального) неблагополучия возрастных периодов по Э. Эриксону;
- овладеть практическими навыками психотерапии соответствующих возрастных периодов.

В личном плане, будут получены/усовершенствованы, а главное — останутся как результат, навыки и умения:

- эффективно общаться и разрешать конфликты;
- осознавать, обозначать и отстаивать свои границы;
- ставить цели и достигать их;
- быть в ладу со своими чувствами и не бояться сильных эмоций;
- быстро переходить в ресурсное состояние;
- доверять — и не быть жертвой слепой доверчивости;
- запрашивать и принимать поддержку;
- распознавать манипуляции и легко выходить из их поля;
- отличать реальность от иллюзий и принимать оптимальные решения.

Преподаватель: Инвика

Начало обучения – 01 февраля 2027 г.

Продолжительность обучения 3 года. Каждый год один вводный вебинар и 4 очных модуля по 3 дня (пт, сб, вс) с 10.00 до 18.00

Стоимость:

участие в каждом модуле - 19500 р.

Предусмотрена система скидок!

Ежегодный вводный вебинар входит в стоимость обучения!

Вопросы и регистрация:

Телефон, Ватсап: +7 961 222 54 61, 913@bk.ru

КРАТКИЕ ТЕМАТИЧЕСКИЕ КУРСЫ

Краткосрочные тематические курсы — это ваша возможность быстро, точно и эффективно обновить или дополнить знания по узкой теме, чтобы оперативно внедрять новые методики и техники в свою практику.

Приглашаем получить только необходимые знания и умения.

ОСНОВЫ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ ЛИЦ С ПРИЗНАКАМИ ЗАВИСИМОГО ПОВЕДЕНИЯ

Приглашаем вас прикоснуться к искусству видеть за проявлениями зависимого поведения крик о помощи.

Содержание занятий:

1. Понятие о патологических аддикциях, системе и

этапах аддиктологической помощи, оказываемой группе риска, зависимым лицам и созависимым.

2. Особенности консультирования лиц с признаками химической зависимости на различных этапах аддиктологической помощи.

3. Особенности консультирования лиц с признаками деструктивной психологической зависимости (вовлечение в деструктивные секты).

4. Особенности консультирования групп риска, лиц с

признаками компьютерной зависимости, со-зависимых (родных и близких зависимых лиц с признаками компьютерной созависимости).

5. Особенности о консультировании при пищевой зависимости, зависимых отношениях.

Преподаватель: профессор Александр Лазаревич Катков.

Период обучения –

25 сентября – 9 октября 2025 г.

Условия обучения:

- Онлайн формат – обучайтесь из любой точки страны и мира;
- Живые занятия – задавайте вопросы непосредственно мэтру в работе со сложными клиентскими случаями;
- Доступ к записи в личном кабинете на 5 месяцев;
- Участники получают сертификат участия от «Первого университета» в электронном виде.

Стоимость 9 900 р.

Вопросы и регистрация:

менеджер курса Мария erickson.seminar@gmail.com

Телефон: + 7 (926)490-99-26

или +7 983 114 64 73 (учебная часть)

ПСИХОДИАГНОСТИКА В КОНСУЛЬТИРОВАНИИ

Курс «Психодиагностика в консультировании» создан для того, чтобы дать практикующим специалистам системную основу. Вы получите пошаговый алгоритм полного цикла диагностики: от планирования и выбора инструментов, до проведения тестирования, синтеза и интерпретации полученных результатов. Это не просто даст вам уверенность в каждом заключении, такой подход укрепит доверие со стороны клиентов.

Приглашаем

- психологов-консультантов;
- специалистов помогающих профессий.

На курсе изучается 20+ доказавших эффективность методик:

1. Шкала Монтгомери — Айсберг для оценки депрессии
2. Шкала Занга (англ. Zung SelfRating Depression Scale)
3. Шкала тревоги Гамильтона (HARS)
4. Шкала тревоги Бека (BAI)
5. Шкала тревоги Спилбергера — Ханина (STAI)
6. Шкала тревоги Шихана
7. Скрининговый опросник ГТР-7
8. Интегративный тест тревожности (ИТТ)
9. Опросник выраженности психопатологической симптоматики (SCL-90-R)
10. Стандартизованный клинический личностный опросник MMPI (ММИЛ_СМИЛ)
11. Методика Е. Heim (1988) для определения характера копинг поведения
12. Методика «Индекс жизненного стиля» (Life style index)
13. Яхин-Менделевич для выявления и оценки невротических состояний
14. Опросник для исследования личностных убеждений «Personal Beliefs Test»
15. Методика совладающего поведения (COPE)
16. Мельбурнский опросник принятия решений (MDMQ)
17. Опросник для исследования межличностных проблем (IIP)

18. Методика для исследования выраженности внутриличностных конфликтов

19. Методика для определения уровня субъективного контроля личности (УСК)

20. Методика «Я-структурный тест» Г. Аммона

21. Оценка факторов суицидального риска

22. Методика для определения уровня субъективного контроля личности (УСК)

Программа обучения:

1 занятие – Основные области применения психодиагностики.

2 занятие – Особенности использования тестовой психодиагностики в консультировании.

3 занятие – Использование психодиагностики для психокоррекции и для самооценки.

4 занятие – Методы экспресс-психодиагностики.

5 занятие – Методы экспресс-психодиагностики.

Преподаватель: Алевтина Борисовна Крупнова

Период обучения:

13 – 27 октября 2025 г.

Организационная информация:

• Программа включает как базовую информацию для усиления профессиональной позиции, так и практические инструменты психодиагностики, которые сразу можно использовать в своей работе;

• Компактность и ёмкость: 5 занятий по 4 академических часа;

• Живой формат: задавайте свои вопросы;

• Онлайн + доступ к записи в личном кабинете на пять месяцев;

• Сертификат участия от «Первого университета профессора В.В. Макарова» в электронном виде (20 академических часов).

Стоимость 5 800 руб.

Вопросы и регистрация: Менеджер курса Мария Муравьёва

Телефон: + 7 (926)490-99-26, Электронная почта: erickson.seminar@gmail.com

или +7 983 114 64 73 (учебная часть)

СЕКСУАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ: ОБЩАЯ СЕКСОЛОГИЯ

Программа курса:

1. Общая сексология. Сексуальное здоровье — понятие и составляющие. Понятие «нормы» и патологии в сексологии. Биологические, медицинские и социальные нормы в сексологии. Вопросы биоэтики и деонтологии в сексологической практике. Компетенции и качества специалиста, необходимые для оказания помощи (консультирования) по вопросам сексуального здоровья. Межпрофессиональное взаимодействие и границы профессиональной компетентности.

2. Био-психо-социально-духовная парадигма в сексологии. Биологическая составляющая. Анатомо-физиологическое обеспечение половой функции у мужчин и женщин. Нейро-эндокринная регуляция сексуальной функции. Понятие о половой конституции. Формы половой жизни.

3. Психологические аспекты сексуальности. Пол и гендер. Половая идентичность, полоролевое поведение, психосексуальная ориентация. Ментальная модель сексуальности, психологические установки, сценарии отношений и сексуального поведения. Сексуальные мифы. Сексуальные фантазии и их роль в сексуальном поведении.

4. Классификация нарушений сексуального здоровья. Мнимые и симптоматические сексуальные расстройства. Общие принципы диагностики сексуальных расстройств. Диагностические инструменты. Медицинские, психологические и этические аспекты диагностики, консультирования и терапии в сексологии.

5. Полимодальный подход к терапии сексуальных дисфункций и дисгармоний. Психологическое консультирование и психотерапевтическая помощь при сексуальных проблемах: стратегия и этапы. Общие принципы терапии. Универсальные составляющие терапии.

6. Супервизия.

Преподаватель: Ирина Анатольевна Панюкова

Период обучения:

13 – 27 октября 2025 г.

Организационная информация:

- Период обучения: 12 ноября – 17 декабря 2025 г.
 - Еженедельные занятия в среду, 17.00 - 19.30 мск.
 - Живые занятия – получайте ответы преподавателя здесь и сейчас.
 - Онлайн формат – обучайтесь из любого города.
 - Доступ к записи в личном кабинете на 5 месяцев – возвращайтесь к материалам.
 - Участники получают Сертификат Первого университета профессора В.В. Макарова в электронном виде.
- Стоимость 10 900 руб.**

О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

ПСИФЕСТ В ИНДИИ 2026

«Духовность и практики медитаций Индуизма, Буддизма, Джайнизма»

Нью-Дели — Варанаси — Сарнатх — Нью-Дели

«Жизнь — смерть и снова жизнь»

11 — 17 марта 2026 года

Для нашего первого Псифеста в Индию из всех выдающихся и незабываемых мест субконтинента мы выбрали два самых важных для внутренних путешествий.

Программа

Встреча с городом-легендой Варанаси (штат Уттар-Прадеш), с его жителями, его сакральной силой, духовностью, переход в иное измерение и возвращение обратно – многократно и, кажется, уже при жизни. Здесь кремируют умерших, доставленных со всей Индии и возносящихся, по повериям, сразу в нирвану (рай). Здесь особая атмосфера и особая жизнь. Это удивительный город, который привлекает к себе паломников со всего мира. «Первый город на Земле», — так его называют. Город старых храмов, которым тысячи лет. Город, где поклоняются реке Ганг на восходе солнца. Легенда гласит, что Варанаси был основан несколько тысяч лет назад великим богом Шивой, что сделало его главным местом паломничества индуистов.

А совсем рядом, менее чем в часе пути расположен Сарнатх — город с фантастически сильной энергетикой. Где Будда Шакьямуни в оленьем саду произносил свои первые проповеди, своим самым первым последователям. И мы почувствуем себя среди них. В этом месте выстроен грандиозный храмовый комплекс, где большинство буддистских стран построили свои храмы. Это лучшее место для медитации, и мы будем медитировать там. Это место первой ступы будды, главное святое место паломничества буддистов.

11 марта 2026, среда

Вылет из Москвы Шереметьево С, рейс SU-232 в 19.40.

12 марта 2026, четверг

Прибытие в Нью-Дели, аэропорт Индиры Ганди.

В 09.30 — перелёт в Варанаси.

Экскурсия по набережной.

Участие в огненном представлении.

Вечерняя медитация.

Обратная связь.

13 марта 2026, пятница

Утренняя йога, восход солнца, медитация.

Посещение золотого храма Шивы.

Лодочная прогулка на закате по священной реке Ганг.

Участие в огненном представлении.

Вечерняя медитация.

Обратная связь.

14 марта 2026, суббота

Утренняя йога, восход солнца у священной реки Ганг, медитация.

Омовение и купание в реке Ганг.

Храмы Варанаси и экскурсия по городу.

Встреча с местными гуру.

Вечерняя медитация.

Обратная связь.

15 марта 2026, воскресенье

Утренняя йога, восход солнца у священной реки Ганг, медитация.

Омовение и купание в реке Ганг.

Поездка в Сарнатх. Пребывание в буддистском комплексе, возле 1 ступы Будды, на развалинах дворца императора Ашоки. Медитация. Практика буддизма (упражнение).

Обратная связь.

16 марта 2026, понедельник

Перелёт Варанаси — Нью-Дели.

Экскурсия по городу.

Шопинг.

Гала-ужин в Нью-Дели.

Выезд в аэропорт Индиры Ганди.

17 марта 2026, вторник

Вылет из Нью-Дели в Москву из Международного аэропорта Индиры Ганди 3 рейс, SU-233.

Прилет в Москву в Шереметьево С в 10.10

Стоимость тренинговой, медитативной программы и трансферов в Индии — 750\$

Скидки:

для действительных членов Лиги, членов СРО «Союз психотерапевтов и психологов» — 10%;

для участников научно-практических психотерапевтических экспедиций — 5%.

Скидки не суммируются.

По вопросам участия в Псифесте обращаться:

Самочкина Елена Геннадьевна, руководитель Псифест проектов ОППЛ

+7 (925) 057-06-51, psifesttur@mail.ru

Программа реализуется при поддержке Общероссий-

ской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ) и консультативного профессорского центра

Руководитель программы: президент ОППЛ, профессор Макаров Виктор Викторович, 9259036@mail.ru, +7 (985) 925-90-36, +7 (917) 533-39-29.

Программу в Индии реализует: Вардан институт йоги и медитации», директор доктор Аджид Вардан Сингх.

Информация о предыдущих путешествиях — в книгах В.В. Макарова «Экспедиция души», М.: Академический проект, 2008, 167 стр. и В.В. Макарова, Г.А. Макаровой «Экспедиции души: психотерапия, духовность», М.: Академический проект, 2012, 314 стр.

Приглашаем Вас на незабываемый Псифест в Индию!

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ И АББРЕВИАТУР, ПРИНЯТЫХ В ОППЛ

Аббревиатуры:

АТ - Арт-терапия
АФП - Азиатская федерация психотерапии
БГ - Балинтовские группы
ВСП - Всемирный совет по психотерапии
ВСП - Всемирный сертификат психотерапевта
ЕАП - Европейская ассоциация психотерапии
ЕСП - Европейский сертификат психотерапевта
ИимсДП - Интегративная (интрапсихическая-межперсональная-системная) детская психотерапия
ИНП - Интегральное нейропрограммирование
ИТПК - Игротерапия в терапии и психологическом консультировании
ККП - Клиническая классическая психотерапия
КОЛТ - Комитет по обучающей личной терапии
КПТ - Когнитивно-поведенческая психотерапия
КСР - Клиентцентрированная семейная расстановка
КСТР - Клиентцентрированная структурная расстановка
КЦП - Клиентцентрированная психотерапия
КЦР - Клиентцентрированные расстановки
ЛОРПТ - Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия
МИП - Музыкально-интегральная психотерапия
НЛП - Нейролингвистическое программирование
ОЛТ - Обучающая Личная Терапия или Обучающий Личный Терапевт
ОЛТ ОППЛ - Обучающий Личный Терапевт Профессиональной психотерапевтической лиги
ОППЛ - Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
ПК - Психокатализ
ПОА - Психоорганический анализ
ПОП - Процессуально-ориентированная психология и психотерапия
ПП - Позитивная психотерапия
ППГ - Профессиональная психотерапевтическая газета
ППЛ - Профессиональная психотерапевтическая лига
ПРП - Перинатальная и репродуктивная психотерапия
ПСВВ - Психосинтез: восточная версия

ПСРВ - Психосинтез: российская версия
ПТ - Песочная терапия
ПТК - Психотерапевтическая кинезиология
РМК - Родологический метод консультирования.
РОП - Религиозно-ориентированная психотерапия
САТ - Системная арт-терапия
СРБ - Системная работа с бессознательным
СРО - Национальная саморегулируемая организация Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
ССТ - Системная семейная терапия
ССТ ВВ - Системная семейная терапия: Восточная версия
СФТиКР - Системно-феноменологическая психотерапия и клиентцентрированные расстановки
ТА - Транзактный анализ
ТА ВВ - Транзактный анализ: Восточная версия
ТОП - телесно-ориентированная психотерапия
ТП - Трансперсональная психотерапия
ТТСБ - Терапия творческим самовыражением М.Е. Бурно
ХК - Характерологическая креатология М.Е. Бурно
ЦС - Центральный Совет
ЦТП - Целебная творческая психолингвистика
ЭГ - Эриксоновская психотерапия и гипноз
ЭОТ - Эмоционально-образная психотерапия
ЭП - Этический персонализм
ЭТ - Экзистенциальная терапия
ЮА - Юнгианский анализ

AFP - Asian Federation for Psychotherapy
EAP - European Association for Psychotherapy
ECPC - European Certificate of Psychotherapy
WCP - World Council for Psychotherapy
WCPC - World Certificate for Psychotherapy

Сокращения:

Адвайзер ОЛТ - Обучающий личный терапевт адвайзер
Антология - Сетевое научно-практическое издание

«Антология Российской психотерапии и психологии»
Газета - Профессиональная психотерапевтическая газета

Кандидат в ОЛТ - лицо, заключившее договор на Обучающую личную терапию с Обучающим личным терапевтом ОППЛ и являющееся клиентом Обучающего личного терапевта

Комитет модальностей - Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ

Конгресс - Итоговый международный конгресс года в ОППЛ

Лига - (Общероссийская) профессиональная психотерапевтическая лига

Номинант в ОЛТ - консультант, который завершил курс подготовки на Обучающего личного терапевта ОППЛ

ПсиФест - Международный фестиваль практической психологии и психотерапии

Съезд - Ежегодный съезд ОППЛ

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Центрального Совета и исполнительного аппарата Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ЦС ОППЛ)

ноябрь 2024 — ноябрь 2025

Уважаемые коллеги!

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ОППЛ.

Президент Лиги

Профессор Макаров Виктор Викторович
9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru,
сайт viktormakarov.ru
моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

Исполнительный директор Лиги (вопросы о членстве в ОППЛ, взносах в ОППЛ, участии в реестрах)

Доцент Калмыкова Инга Юрьевна
center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08

Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги (модерация сайта Лиги, вопросы об участии в мероприятиях и событиях, регионы, другие вопросы)

Шакурова Айсылу Нургалиевна
shakourova@mail.ru, моб. +7 (927) 035-10-00

Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, официальный представитель ОППЛ в международных организациях, зам. главного редактора Профессиональной психотерапевтической газеты (и другие обязанности)

Камалова София Цихиловна
oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26

Почетный председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ

Профессор Бурно Марк Евгеньевич
allaburno@rambler.ru, моб. +7 (967) 213-43-62

Вице-президент Лиги, Председатель комитета направлений и методов (модальностей)

Есельсон Семён Борисович
esb48@mail.ru, моб. +7 (918) 554-07-30

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ

Слабинский Владимир Юрьевич
ethic@oppl.ru, моб. +7 (905) 226-19-96

Вице-президент Лиги, председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив

Профессор Катков Александр Лазаревич
allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

Вице-президент Лиги, председатель комитета по супервизии, официальный представитель ЦС ОППЛ в Северо-Западном Федеральном Округе

Румянцева Инга Викторовна
ing900@yandex.ru, моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

Вице-президент Лиги, председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству

Силенок Инна Казимировна
psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

Вице-президент Лиги

Профессор Ульянов Илья Геннадьевич
happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

Вице-президент Лиги, куратор медицинской модели психотерапии

Профессор Тимербулатов Ильгиз Фаритович
iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02

Вице-президент Лиги, председатель комитета профессионального признания и наград

Доцент Чеглова Ирина Алексеевна
cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

Вице-президент Лиги, председатель комитета информационного обеспечения и развития

Данилова Анна Владимировна
daniлова.anna@bk.ru, моб. +7 (916) 707-69-29

Вице-президент Лиги

Приходченко Ольга Анатольевна
8750oppl@gmail.com, моб. +7 (983) 129-85-92

Члены Центрального Совета ОППЛ:

Член Центрального Совета, председатель комитета по образованию

Доцент Кузовкин Виктор Владимирович
kuzovkin_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

Член Центрального Совета, председатель комитета по медиации

Лаврова Нина Михайловна
vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

Член Центрального Совета, председатель комитета по коучингу

Калашников Андрей Сергеевич
a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

Член Центрального Совета, председатель комитета по балинтовскому движению

Авагимян Анжела Албертовна
avagimyan_anzhela@mail.ru, моб. +7 (903) 127-96-51

Член Центрального Совета, председатель комитета по обучающей личной терапии

Беляева Виктория Игоревна
vica.belyaeva@mail.ru, моб. +7 (911) 226-91-09

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Восточной Сибири

Византийская Ирина Юрьевна
vizantya@mail.ru, тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ2, Viber, WhatsApp), +7 (914) 901-91-15 (МТС)

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе

Зезюлинская Инна Алексеевна
palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

Член Центрального Совета

Лях Игорь Вячеславович
ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

Член Центрального Совета

Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна
shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

Член Центрального Совета

Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович
jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

Член Центрального Совета

Воронин Сергей Константинович
a2h@yandex.ru, моб. +7 (965) 385-30-00

Член Центрального Совета, руководитель ПсиТура ОППЛ

Сонина Инна Александровна
son.inna@mail.ru, моб. +7 (905) 766-03-33

Член Центрального Совета, руководитель ПсифестТур проектов ОППЛ

Самочкина Елена Геннадьевна
psifesttur@mail.ru
моб. +7 (925) 057-06-51

Официальные представители:

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Индии

Аджид Вардан Сингх
ajitvardan@gmail.com,
тел. +91 98-99-011-611 (Индия)

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Италии

Положая Злата Борисовна
zpolozhaya@mail.ru

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Казахстане

Идилева Сауле Владимировна
sidileva@mail.ru
тел. +7 (777) 220-78-18 (Казахстан)

Другие сотрудники:

Главный бухгалтер ОППЛ

Симакова Галина Олеговна
dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25
Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45

Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»

Булычева Анна Евгеньевна
anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

Менеджер Центрального Совета ОППЛ

Родимова Наталья Львовна
pplotvet@yandex.ru, моб. +7 (985) 383-98-07

Технический специалист ОППЛ

Сулейманов Климент Маратович
klimsan@gmail.com
моб. +7 (926) 363-45-63

Официальный сайт: oppl.ru

Сайт конференций: eurasian-psychotherapy.com

Реквизиты организации:

ООО «ОППЛ»
Юр. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45
ИНН 7704278598
КПП 770401001
ОГРН 1117799012979
org@oppl.ru
+7 (903) 131-11-37

Фактический официальный адрес: 127083. Москва, ул. 8 Марта, д.1 (Центральная клиническая психиатрическая больница им. Ф.А. Усольцева), стр. 18, (кафедра психотерапии и клинической психологии).

ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ основных событий и собраний Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги в 2025-2032 годах* (Конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, Псифесты)

Событие	Место проведения	Даты
2025 год		
Фестиваль телесно-ориентированной психологии «Слон»	Ростов-на-Дону	11-12.10
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	01-02.11
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	03.11
Итоговый Международный конгресс года	Москва	01-05.11
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	03-10.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
ПЕРВЫЙ ЕЖЕГОДНЫЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФОРУМ ПОВОЛЖЬЯ «ЧЕЛОВЕК ПОМОГАЮЩЕЙ ПРОФЕССИИ В СТРЕМИТЕЛЬНО МЕНЯЮЩИХСЯ РЕАЛИЯХ»	Самара	6 декабря
ПсифестТур проект Бизнес-лагерь ОППЛ в Дубае	Дубай, ОАЭ	5-12 декабря
2026 год		
Конгресс специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	февраль
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал «Объединение и взаимодействие специалистов помогающих профессий»	Санкт-Петербург	март
XIV традиционная конференция в Орле	Орел	28.04
ПсифестТур проект ОППЛ «Бизнес-лагерь в Стамбуле»	Стамбул, Турция	29.04-03.05
Международный конгресс	Крым	26-30.06
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	Июль
ПсифестТур проект «Алтай — 2026»	Республика Алтай	5-17.07
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	07-21.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16-22.08
ПсифестТур проект «Камчатка — 2026»	Полуостров Камчатка	29.07-09.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	28-29.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	29-30.10
III Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и психологов	Москва	29.10-01.11
21 международный Декадник по психотерапии и консультированию на Урале	Екатеринбург	31.10-04.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09-14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь

2027 год

13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Санкт-Петербург Новосибирск	Март апрель
«Ответственность помогающих специалистов. Личная терапия, супервизия. Аккредитация и членство в ОППЛ, консультативная и организационная помощь молодым специалистам». XV традиционная конференция в Орле.	Орел	03.05
Международный конгресс в Крыму	Крым	25-29.06
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	05-20.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15-21.08
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15-17.10
22-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03-10.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь

2028 год

14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Санкт-Петербург Новосибирск	Март 15-19.04
«Профессиональная помощь семье и обществу». XVI традиционная конференция в Орле.	Орел	26.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06- 02.07
24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-27.08
30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

2029 год

15-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал 12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Санкт-Петербург Новосибирск	март апрель
«Профилактика профессионального выгорания помогающих специалистов в современных условиях». XVII традиционная конференция в Орле.	Орел	03.05
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-26.08
31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11

Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
39-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2030 год		
16-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал.	Санкт-Петербург	март
13-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	апрель
«Взаимодействие и непрерывное развитие помогающих специалистов». XVIII традиционная конференция в Орле.	Орел	04.05
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
26-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 22-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
23-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
32-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
40-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2031 год		
19-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
14-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
«Нормативное регулирование профессиональной помощи, экспертиза обучающих программ». XIX традиционная конференция в Орле.	Орел	04.05
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
27-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
24-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
33-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	14.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Москва	15-17.10
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Екатеринбург	04-07.11
41-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Новосибирск	08-13.11
	Индия	ноябрь
2032 год		
18-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
15-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
«Посттравматическое стрессовое расстройство. Работа с клиентами и профессиональная забота о специалистах». XX традиционная конференция в Орле.	Орел	29.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
28-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
25-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
34-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	14.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Москва	15-17.10
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Екатеринбург	04-07.11
42-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Новосибирск	08-13.11
	Индия	ноябрь

Длительные образовательные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий и проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДИСКУССИЯ ОБ ИЗМЕНЕНИИ ВЕЛИЧИНЫ ЧЛЕНСКИХ ВЗНОСОВ ОППЛ

Уважаемый коллега!

В нашей Общероссийской Общественной Организации «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига» открыта дискуссия об изменении величины взносов.

Наша Лига растет и развивается, обретая все большее признание и влияние. Только мы ежегодно проводим съезд и несколько больших конгрессов в год, участвуем в социальных и законодательных инициативах, участвуем в разработке профессиональных стандартов, формируем систему регулирования психологической отрасли в Российской Федерации.

Вместе с этим Лига продолжает оставаться некоммерческой, общественной организацией, осуществляющей свою деятельность в соответствии с Федеральным законом от 19.05.1995 №82 «Об общественных организациях».

Надеемся, предлагаемая дискуссия выявит новые возможности для нашей организации. Сообщаем, что оплативших членские взносы вперед за год, увеличение суммы членских взносов не коснется. Оплату взносов предлагаем осуществить до 01.11.2025 года.

По теме дискуссии просим обращаться к президенту Лиги, про-

фессору Макарову Виктору Викторовичу. 9259036@gmail.com

Президент и Центральный Совет Лиги.

«Мы продолжаем сохранять и развивать лучшие традиции отечественной и мировой психотерапии вместе!».

Оплату взносов можно осуществить:

1) на счет ППЛ в Сбербанке России. Реквизиты на нашем сайте oppl.ru. А также на сайте представлен Образец платежного поручения>>> Оплатить можно или в Банке, или в онлайн приложении банка «Оплата по реквизитам».

2) Оплатить можно и по QR-коду на сайте oppl.ru.

Для подтверждения оплаты нужно прислать скан квитанции на почту center@oppl.ru.

3) В офисе Центрального Совета (127083. Москва, ул. 8 Марта, д.1 (Центральная клиническая психиатрическая больница им. Ф.А. Усольцева), стр. 18,2 этаж (кафедра психотерапии и клинической психологии). Метро: М. Петровский парк, М. Динамо, М. Аэропорт (в рабочие дни с 10.00 до 16.00).)

4) Через регионального представителя.

ПсифестТур проекты – это союз психотерапии и путешествий

ПсифестТур проекты — это не просто поездки.

Это — путешествия к себе.

- Мы создаём живое пространство, где встречаются природа, психология и люди, готовые к переменам.
- Наша команда объединяет и знакомит людей с разных уголков мира.
- Каждое направление — это уникальное сочетание отдыха и развития.
- Проект реализуется при поддержке ОППЛ — крупнейшего профессионального сообщества психологов в России.

Это великолепная возможность в комфортной и экологичной среде получить личную терапию и супервизию, стать участником трансформационных игр и телесных практик, наполниться работой опытных спикеров ОППЛ, а также наслаждаться колоритом, природой и историей России, и другими странами нашего необъятного мира.

Наши направления:

Бизнес-лагерь в Дубае 5-12 декабря 2025 г.

Псифест в Индию 11-17 марта 2026 г.

Бизнес-лагерь в Стамбуле 27 апреля – 4 мая 2026 г.

Псифест на Теплоходе 31 мая 2026 г.

Алтай — 2026 5-17 июля 2026г.

Камчатка 2026 29 июля – 9 августа 2026 г.

Бизнес-лагерь в Китае апрель 2027 г.

ПсифестТур проекты ОППЛ — пространство, где можно просто быть собой!

Вся подробная информация на сайте <https://psifestturoppl.ru/>

Контакты для записи:

Самочкина Елена Геннадьевна, руководитель ПсифестТур проектов ОППЛ

+7 (925) 057 06 51, psifesttur@mail.ru

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону +7 (917) 533-39-29 и электронной почте 9259036@mail.ru.

Информация на сайтах: www.oppl.ru; www.viktormakarov.ru

Центральный Совет ОППЛ

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г. Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, зам. главного редактора С. Ц. Камалова, выпускающий редактор А. Е. Булычева, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86. Тираж 5000 экз.