



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Л И Г А

№8 (271) АВГУСТ–2025 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ИТОГОВЫЙ КОНГРЕСС 2025 ГОДА «ПСИХОТЕРАПИЯ В БУРНОМЕНЯЮЩЕМСЯ МИРЕ» 1 – 5 ноября 2025 года

Уважаемые коллеги!

Приглашаем Вас принять участие в главном событии 2025 года в области психотерапии!

Конгресс станет многопрофильным пространством для обмена опытом, представления последних исследований и обсуждения важных вопросов в области психологии и психотерапии. Мы уверены, что ваш вклад в подготовку и проведение конгресса будет ценным, и вы сможете поделиться своим опытом с международным сообществом практикующих психотерапевтов и психологов.

Даты проведения: с 01 по 05 ноября 2025 года

Место проведения: Конгресс холл «РэдиссонСлавянская» (площадь Евразии, 2, Москва)

Формат: офлайн и онлайн, гибридный (по запросу)

Актуальные темы: фокус на самых острых вызовах психологии и психотерапии отражает особую важность этого события. Участники могут обсудить и предложить свои решения для современных проблем профессии.

Сетевое взаимодействие: конгресс предоставляет уникальную возможность для ученых, практиков и студентов по всему миру встретиться, установить контакты и создать сеть профессиональных связей. Это поможет в формировании и развитии долгосрочных международных отношений и проектов.

Представление новых исследований: событие предоставляет возможность для публикации последних исследований в области психотерапии и психологии в известных научных изданиях.

В программе конгресса — симпозиумы и секции, конференции, мастер-классы, лекции и круглые столы!

Конгресс будет проводится в гибридном формате. Множество его событий состоятся в сети Интернет.

Мы будем рады видеть вас на этом масштабном со-

бытии, которое внесет важный вклад в сохранение и развитие психического здоровья и психологического благополучия жителей Земли!

Президент конгресса

Вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, профессор Виктор Викторович Макаров (Москва, Россия)

Дорогие участники Итогового Конгресса 2025 года «Психотерапия в бурно меняющемся мире»!

Благодарим за интерес к нашему событию и предлагаем заранее позаботиться о регистрации и оплате.

Стоимость участия в полной программе Конгресса:

2500 руб. для студентов дневных отделений ВУЗов (при предъявлении студенческого билета) и слушатели длительных программ Первого университета (уточняйте у менеджеров программ)

12 000 руб. для членов ОППЛ

15 000 руб. для друзей ОППЛ

Ранняя оплата участия в полной программе Конгресса до 1 мая 2025 г.:

9 000 руб. для членов ОППЛ

11 000 руб. для друзей ОППЛ

Ранняя оплата участия в полной программе Конгресса до 1 октября 2025 г.:

11 000 руб. для членов ОППЛ

13 000 руб. для друзей ОППЛ

Стоимость участия в одном дне Конгресса:

1500 руб. для студентов дневных отделений ВУЗов (при предъявлении студенческого билета) и слушатели длительных программ Первого университета (уточняйте у менеджеров программ)

5 000 руб. для членов ОППЛ

9 000 руб. для друзей ОППЛ

Регистрация и оплата участия на сайте oppl.ru

(в назначении платежа просим указать «Участие в Конгрессе» и дату (если оплачиваете один день участия), в графе «сумма оплаты» внести оплачиваемую сумму)

Программы лояльности для группового участия рассчитываются индивидуально по письменному обращению на имя Президента ОППЛ, профессора Виктора Викторовича Макарова и Исполнительного директора ОППЛ, доцента Инги Юрьевны Калмыковой на электронные адреса: 9259036@gmail.com и center@oppl.ru

Рады сообщить вам о том, что открыт прием заявок от руководителей модальностей Лиги и членов Большого Оргкомитета на участие в Итоговом Конгрессе 2025 года «Психотерапия в бурно меняющемся мире»! Заявки просим направлять Светлане Адриановой по адресу congress@oppl.ru **до 20 января 2025 г.**

Зарегистрированный участник конгресса имеет право подать заявку на участие с докладом или мастер-классом в рамках конгресса.

Включение докладов, мастер-классов в программу рассматривается Организационным комитетом конгресса в индивидуальном порядке.

Для подачи заявки просим вас заполнить заявку по установленной форме и направить ее на адрес congress@oppl.ru.

Для подачи мастер-класса просим вас заполнить заявку по установленной форме и направить ее на адрес congress@oppl.ru.

К письму просим приложить подтверждение оплаты конгресса.

Обращаем Ваше внимание, что дата, время и формат проведения мастер-классов, выступления с докладами определяются Организационным комитетом. По решению Организационного комитета, участнику может быть отказано в проведении презентационного мастер-класса, выступлении с докладом. Отправляя заявку, вы подтверждаете свое согласие с вышеизложенным.

РАМКА ИТОГОВОГО КОНГРЕССА 2025 ГОДА «ПСИХОТЕРАПИЯ В БУРНОМЕНЯЮЩЕМСЯ МИРЕ»

Дата проведения: с 01 по 05 ноября 2025 года

Место проведения: Бизнес центр отеля «Рэдиссон Славянская»
(Москва, Центр, площадь Евразии, 2)

Формат: офлайн и онлайн, гибридный (по запросу)

Дата	Формат	Наполнение
01 ноября 2025 г., суббота	Онлайн формат	- Открытие Конгресса
		- Первый пленарный день
		XXVII Съезд ОППЛ. Комитет модальностей
02 ноября 2025 г., воскресенье	- Онлайн и офлайн форматы - Гибридный формат (по запросу)	- XXVII Съезд ОППЛ. Пленарный день
		- Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции, мастер-классы, трансформационные игры и тренинги конгресса
		Психотерапевтический осенний бал
03 ноября 2025 г., понедельник	- Онлайн и офлайн форматы - Гибридный формат (по запросу)	- XI Общее годовое собрание Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»
		- Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции, мастер-классы, трансформационные игры и тренинги конгресса
		- Торжественное собрание ОППЛ, Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», Первого Университета профессора Макарова В.В., пси кафедр РМАНПО
04 ноября 2025 г., вторник	- Онлайн и офлайн форматы - Гибридный формат (по запросу)	- Праздничный вечер, посвященный Дню народного Единства
		- Второй пленарный день
		- Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции, мастер-классы, трансформационные игры и тренинги конгресса
05 ноября 2025 г., среда	- Онлайн - Гибридный формат (по запросу)	- Закрытие Конгресса

НАУЧНЫЕ СЕКЦИИ ИТОГОВОГО КОНГРЕССА ОППЛ 2025 СЕКЦИЯ «ДУХОВНО ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ»

Конгресс в Москве — это инвестиция в ваше профессиональное будущее! Не упустите шанс стать частью этого масштабного события. Насыщенная дополняемая программа конгресса уже включает в себя большое количество интереснейших докладов, а также научные секции и мастер-классы от профессионалов. Сегодня мы представляем секцию, посвященную одному из самых глубоких и многогранных явлений человеческого опыта — духовности.

Духовно ориентированная психотерапия

Председатели: Положая Злата Борисовна, Гадецкий Олег Георгиевич, Майков Владимир Валерьянович.

Что такое духовно ориентированная терапия?

Это область психотерапии, которая рассматривает человека через единство биологической, психологической, социальной и духовной частей, где духовная составляющая является главной и интегрирующей все остальные

Эта терапия помогает:

- искать и находить смысл в сложных жизненных обстоятельствах;
- переживать утрату, болезнь, экзистенциальный кризис;
- восстанавливать ощущение целостности и внутреннего равновесия;
- работать над вопросами прощения, сострадания, идентичности и подлинности.

О чем будет конференция?

Конференция посвящена явлению духовности в жизни человечества. На широком междисциплинарном поле на эту тему выскажутся представители различных областей знания: психотерапии, психологии, философии и других областей науки, а также культуры, и религии. Духовность будет рассматриваться под разными углами зрения, исходя из парадигмы представляемой участником области, внося свое понимание этого явления.

В ходе конференции планируется осветить историю познания человечеством духовности, ее роль в жизни каждой отдельной личности и в жизни общества в целом, а также вопросы духовного поиска и совершенствования. Особое значение планируется уделить духовно ориентированной психотерапии, являющейся, новым направлением психотерапевтической науки и практики.

Почему стоит посетить?

- **Откройте для себя духовно ориентированную терапию — актуальное направление в психотерапии.** Узнайте, как терапевты работают с вопросами смысла, потерями и экзистенциальными кризисами, не выходя за рамки профессионализма. Это новый уровень понимания человека — целостного, стремящегося к смыслу.
- **Получите ресурс для себя и своей практики.** Даже если вы не работаете в сфере психотерапии, конференция поможет вам глубже понять себя, свои стремления и запросы близких. Для специалистов это возможность расширить профессиональные горизонты, включив в работу гуманистический и духовно чуткий подход.
- **Станьте частью междисциплинарного диалога.** Здесь можно не только слушать, но и задавать сложные вопросы, делиться опытом, находить единомышленников. Это пространство открытого, уважительно-го диалога между наукой, верой и искусством.

Ознакомиться со всеми заявленными темами докладов секции подробнее можно на нашем официальном сайте!

По всем интересующим вопросам пишите на почту: congress@oppl.ru

Мы ждём Вас!

ОСЕННИЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ БАЛ 2025

Уважаемые Коллеги и наши друзья!

Мы приглашаем Вас на БАЛ!

В рамках итогового Конгресса 2025 года «Психотерапия в бурноменяющемся мире:

Регионы. Модальности. Общие факторы психотерапии»

2 ноября 2025 г. в 18.30

состоится традиционный торжественный бал: Осенний «Психотерапевтический бал»

Место проведения: Гостинично-офисный комплекс Radisson «Славянская», зал «Мусоргский»

Ведущие: Румянцева Инга Викторовна и Жуков Александр Сергеевич

Для наших постоянных участников скидка при оплате!

Психотерапевтический бал — это культурная традиция нашего профессионального сообщества. Торжественная дружеская встреча, пронизанная атмосферой изыска и красоты, воплощенных в творческом пространстве вечера.

На вечере вы погрузитесь в атмосферу праздника, насладитесь великолепной музыкой и танцами, получите удовольствие от встречи с коллегами в торжественной обстановке!

- В программе: танцевальные мастер-классы, танцы;
- Подарки, лотерея;
- Фотозона, профессиональные фотографии;
- Торжественный ужин;
- Дефиле творческих нарядов;
- Впервые — конкурс дебютантов бала;
- Выборы Короля и Королевы бала.

Психотерапевтический Бал, это вечер, который станет незабываемой встречей, наполненной радостью, общением, у вас останутся впечатления и вдохновения на новый профессиональный год. У большинства коллег год начинается свой отсчет именно осенью! Этот осенний праздник, символизирующий время урожая и подведения итогов, и имеет особое значение в жизни человека — время для размышлений, благодарности за собранные плоды и конечно же, новых начинаний!

Условия участия:

Дресс-код: нарядная, торжественная одежда. Приветствуются оттенки золотого, красного, оранжевого и других осенних цветов.

Регистрация и оплата — до 30 октября 2025 г.

Ждём встречи с Вами!

Стоимость участия в вечере:

15 июля — 15 августа, для членов лиги ОППЛ: 13000 руб. Для друзей: 14000 руб.

15 августа — 15 сентября, для членов лиги ОППЛ: 14000 руб. Для друзей лиги 15000 руб.

15 сентября — 15 октября, для членов лиги ОППЛ: 15000 руб. Для друзей лиги 16000 руб.

15 октября — 30 октября, для членов лиги ОППЛ: 17000 руб. Для друзей 18000 руб.

Зарегистрироваться и оплатить участие можно на нашем сайте: oppl.ru

Вопросы по участию в Осеннем Психотерапевтическом бале, регистрация на участие, а также по вопросу скидки на оплату

Перельштейн Наталья Владимировна
моб. +7 (921) 965-01-03, e-mail: nataliy_p72@mail.ru
Румянцев Инга Викторовна, организатор бала
моб. +7 (911) 221-33-32, e-mail: pro.congress.info@yandex.ru

ТВОРЧЕСКИЙ ВЕЧЕР В ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА

В рамках конгресса пройдет Торжественный вечер, посвященный Дню народного единства.

Дата: 4 ноября в 18.30

Место проведения: Гостинично-офисный комплекс Radisson «Славянская», зал «Мусоргский» (Москва, Центр, площадь Евразии, 2)

*Единство духа — единенье душ...
 Что может быть бесценней и дороже?
 Когда все вместе мы и заодно,
 и в унисон сердца,
 никто нас победить не сможет.*

День народного единства — это праздник патриотизма, солидарности, дружбы, любви и согласия. Праздник веры в объединяющую силу народа нашей великой страны. Он напоминает, что только совместными усилиями можно преодолеть любые трудности, противостоять любым историческим вызовам, учить ценить общее героическое прошлое и выстраивать новые векторы развития для счастливого будущего России.

В этот праздничный день, когда вся страна объединяется в едином праздничном порыве, мы приглашаем Вас на уникальный вечер, где главной ценностью станет сила единения нашего профессионального сообщества, единство профессионального духа и родство душ.

Наш вечер будет проходить в неформальной дружественной творческой атмосфере. Мы будем непринужденно общаться, делиться своими творческими способностями, раскрывая таланты и хобби в кругу коллег и друзей. Каждый из Вас сможет выступить в Вашем любом желаемом амплуа (проза, поэзия, танец, во-

кальное или хореографическое выступление, рисунок, живопись, театр и т.д.).

Мы вместе создадим музыкальную, поэтическую, художественную атмосферу вдохновения, позитива и душевного тепла.

А ещё — наше нововведение: впервые руководители региональных отделений, модальностей и секций на нашем праздничном вечере смогут отметить своих лучших специалистов-профессионалов, выразить им слова благодарности и наградить их грамотами, дипломами и памятными подарками. «Говорите, люди, говорите... Самые хорошие слова!» (Э. Асадов).

И, конечно, вечер не пройдёт без зажигательной музыки, которая захватит вас в вихре танцев!

Предусмотрено два вида участия:

Банкетный стол (закуски, горячее, алкогольные и безалкогольные напитки). Стоимость — 8900 руб.

Фуршетный стол (закуски, алкогольные и безалкогольные напитки).

Стоимость — 5900 руб.

Оплата праздничного вечера по ссылке:

Банкет: <https://oppl.ru/банкет>

Фуршет: <https://oppl.ru/фуршет>

По всем вопросам просим обращаться к организатору и ведущей праздничного вечера — Калмыковой Инге Юрьевне

тел: +7-963-750-51-08, center@oppl.ru

Присоединяйтесь к нашему чату участников конгресса, чтобы первыми получать всю актуальную информацию!

Мы ждём Вас!

ПУБЛИКАЦИЯ МАТЕРИАЛОВ КОНГРЕССА

Уважаемые коллеги!

До 30 сентября 2025 года принимаются материалы для публикации в выпуске Антологии, посвященном Итоговому конгрессу ОППЛ 2025 года «Психотерапия в бурноменяющемся мире».

Цель конгресса — исследование и обмен опытом в области психотерапии и психологии. **Задача конгресса** — продемонстрировать достижения методов (модальностей) психотерапии и психологического консультирования, в которых сегодня наиболее успешно развивается наша профессия. Важной частью конгресса являются его публикации.

Выпуск №16 фундаментального издания материалов научно-практических конгрессов — Сетевого научно-практического издания Антология Российской психотерапии и психологии — Антология российской психотерапии и психологии — выйдет в ноябре 2025.

Ссылки на правила оформления статей и тезисов на сайте orpl.ru

Стоимость публикации расширенных тезисов доклада и статей (за 1 страницу, 1800 печатных знаков): для членов ОППЛ — 500 руб., для друзей ОППЛ — 750 руб. Стоимость присвоения индекса doi — 500 руб.

Возможна публикация статей и тезисов по научной тематике без личного участия в конгрессе.

Оформленные по правилам тезисы и статьи просим высылать до 30 сентября 2025 г. Булычевой Анне Евгеньевне, выпускающему редактору «Антологии Российской психотерапии и психологии», anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36.

С уважением,

Профессор Макаров В.В.,

титутный редактор Антологии

Булычева А.Е., выпускающий редактор Антологии

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОФИЦИАЛЬНОМ ПРЕПОДАВАТЕЛЕ (ТРЕНЕРЕ) ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Настоящее положение определяет статус «Преподавателя ППЛ», порядок его приобретения и утраты. Присвоение члену ППЛ в установленном порядке статуса официального преподавателя является профессиональной аккредитацией и означает общественное признание со стороны профессионального сообщества:

- положения обладателя статуса в профессиональном сообществе;
- способности обладателя статуса (по своим моральным, психологическим, профессиональным, этическим качествам) вести деятельность в сфере преподавания;
- своей моральной ответственности перед обществом и мировым профессиональным сообществом за действия обладателя статуса в профессиональной сфере и в сфере публичной деятельности, связанной с самопрезентацией в качестве эксперта по проблемам психотерапии.

Официальные преподаватели имеют следующие права и обязанности:

Права:

- Официальные преподаватели пользуются одобрением своей профессиональной деятельности, перечень форм которой зависит от уровня аккредитации (класса).
- Получают преимущества при приглашении для проведения образовательных и тренинговых программ.
- Пользуются преимуществами получения специальной информации из Центрального Совета Лиги.

- Располагают преимущественными правами получения дополнительного образования в Лиге.
- Могут претендовать на более высокий уровень оплаты труда по сравнению с обладателями статуса преподавателя более низкого класса.
- Могут подтверждать накопительными Свидетельствами ППЛ свои тренинги и обучающие программы (раздел – «Теория и навыки»)

Информационная поддержка. ЦС ППЛ ежегодно публикует в своих официальных изданиях и поддерживает в сети Интернет общедоступную базу данных, содержащую следующие сведения: личный номер, Фамилию Имя Отчество, уровень статуса.

Обязанности:

- Повышать свой профессиональный уровень.
- Распространять идеи Лиги, Европейской Ассоциации Психотерапии, Всемирного Совета по Психотерапии в обществе и профессиональном сообществе.
- Выполнять этический кодекс ППЛ и этический кодекс официального преподавателя Лиги.
- Предоставлять в Центральный Совет Лиги информацию об участниках тренингов и обучающих программ, которым были выданы накопительные Свидетельства Лиги.
- При участии в мероприятиях Лиги и при проведении тренингов и обучающих программ, организуемых Лигой, все деловые коммуникации с участниками проводить через только менеджеров ППЛ (данный

пункт является обязательным и предусматривает ответственность носителя статуса за нарушение деловой этики ППЛ).

Санкции за нарушение профессиональных и этических норм.

- Предупреждение.
- Лишение статуса с сохранением статуса более низкого уровня.
- Полное лишение статуса.
- Информация о применении санкций распространяется по каналам информации ППЛ и публикуется Центральным Советом Лиги.

Официальный преподаватель (тренер) ППЛ МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА

1. Минимальные требования к кандидату для получения статуса:

- **Уровень подготовки.** Уровень профессиональной подготовки не менее: 720 часов теории и навыков; не менее 2280 часов практики; не менее 200 часов личной терапии, не менее 250 часов супервизии личной практики.
- **Уровень профессионального признания.** Европейский сертификат психотерапевта. Всемирный сертификат психотерапевта.
- **Предшествующий (текущий статус).** Как правило, на присвоение статуса «П Международного Класса» могут претендовать члены ППЛ, уже имеющие статус «П Национального Класса».

2. Одобрение профессиональной деятельности.

1. Имеют право проводить семинары, тренинги, читать лекции, организовывать круглые столы, на территории всей страны, а также стран, признающих данный статус. Могут выступать в средствах массовой информации. Получают преимущества при приглашении для проведения образовательных и тренинговых программ и рекомендуются для участия в международных мероприятиях.

2. Пользуются преимуществами получения информации из Центрального Совета Лиги. Располагают преимущественными правами получения образования в Лиге.

3. Сроки действия статуса. Статус «Преподавателя ППЛ Международного Класса» присваивается на срок до 5 лет. По истечении срока присвоения статуса он должен подтверждаться.

Официальный преподаватель (тренер) ППЛ НАЦИОНАЛЬНОГО КЛАССА

1. Минимальные требования к кандидату для получения статуса:

- **Уровень подготовки.** Уровень профессиональной подготовки не менее: 650 часов теории и навыков; 1500 часов практики; 150 часов личной терапии, 200 часов супервизии личной практики.
- **Уровень профессионального признания.** Сертификат Консультанта.
- **Предшествующий (текущий статус).** Как правило, на присвоение статуса «П Национального Класса» могут претендовать Члены ППЛ, уже имеющие статус «П Межрегионального Класса».

2. Одобрение профессиональной деятельности.

1. Имеют право проводить семинары, тренинги, читать лекции, организовывать круглые столы на всей территории страны. Получают преимущества при приглашении для проведения образовательных и тренинговых программ в РФ. Пользуются преимуществами получе-

ния информации из Центрального Совета Лиги.

2. Пользуются преимуществами получения информации из Центрального Совета Лиги. Располагают преимущественными правами получения образования в Лиге.

3. Сроки действия статуса. Статус «Преподавателя ППЛ Международного Класса» присваивается на срок от до 3 лет. По истечении срока присвоения статуса он должен подтверждаться.

Официальный преподаватель (тренер) ППЛ МЕЖРЕГИОНАЛЬНОГО КЛАССА

1. Минимальные требования к кандидату для получения статуса:

- **Уровень подготовки.** Уровень профессиональной подготовки не менее: 650 часов теории и навыков, 1000 часов практики, 100 часов личной терапии, 200 часов супервизии личной практики.
- **Заключение супервизоров.** Кандидат на получение статуса должен представить заключение о возможности присвоения статуса, составленное супервизорами или руководителями территориального (регионального) отделения Лиги. Заключение составляется по итогам супервизии тренинговой деятельности, проведенной в рамках декадника, недели психотерапии или иной образовательной или тренинговой формы ППЛ.
- **Уровень профессионального признания.** Национальный сертификат консультанта.
- **Предшествующий (текущий статус).** Как правило, на присвоение статуса «Преподаватель ППЛ Межрегионального Класса» могут претендовать члены ППЛ, уже имеющие статус преподавателя регионального класса.

2. Одобрение профессиональной деятельности.

Имеют право проводить семинары, тренинги, читать лекции, организовывать круглые столы на территории федерального округа. Получают преимущества при приглашении для проведения образовательных и тренинговых программ в регионах.

3. Сроки действия статуса. Статус «Преподаватель Межрегионального Класса» присваивается на срок до 2 лет. По истечении срока присвоения статуса он должен подтверждаться.

Официальный преподаватель (тренер) ППЛ РЕГИОНАЛЬНОГО КЛАССА

1. Минимальные требования к кандидату для получения статуса:

- **Уровень подготовки.** Уровень профессиональной подготовки не менее: 300-часов теории и навыков; 500 часов практики; 50 -личной терапии, 70 супервизии личной практики.
- **Заключение супервизоров.** Кандидат на получение статуса должен представить заключение о возможности присвоения статуса Преподавателя РК, составленное супервизором практики или руководителем территориального (регионального) отделения Лиги от региональной организации ППЛ, на регион действия которой предполагается распространить искомый статус кандидата. Заключение составляется по итогам супервизии, проведенной в рамках регионального или межрегионального декадника, недели психотерапии или иной образовательной или тренинговой формы ППЛ.
- **Уровень профессионального признания.** Национальная аккредитация по психологическому консультированию.

2. Одобрение профессиональной деятельности.

Имеют право проводить семинары, тренинги в регионе. Получают преимущества при приглашении для проведения образовательных и тренинговых программ в данном регионе.

3. Сроки действия статуса.

Статус «Преподавателя ППЛ Регионального Класса» присваивается на срок до 1 года. По истечении срока присвоения статуса он должен подтверждаться.

РЕЕСТР ОФИЦИАЛЬНЫХ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ОППЛ на 1 августа 2025

ФИО	Город	Уровень
Аббасова Арзу Али гызы	Баку	Национальный
Абдуллаева Инара Айдыновна	Баку	Региональный
Авагимян Анжела Албертовна	Москва	Международный
Акопян Асмик Завеновна	Ереван	Международный
Аксютин Татьяна Павловна	Иркутск	Международный
Андронникова Ольга Олеговна	Новосибирск	Международный
Анохин Максим Сергеевич	Ростов-на-Дону	Национальный
Антипова Надежда Евгеньевна	Москва	Международный
Атауллаханова Софья Атауллахановна	Москва	Межрегиональный
Аяпбергенова Гульмира Болатовна	Астана	Международный
Баженова Ирина Александровна	Екатеринбург	Национальный
Балацкая Наталья Яковлевна	Новосибирск	Международный
Баранчикова Елена Александровна	Славянск-на-Кубани	Национальный
Бахонская Юлия Вячеславовна	Санкт-Петербург	Межрегиональный
Бездедев Вадим Андреевич	Ростов-на-Дону	Международный
Беляева Виктория Игоревна	Санкт-Петербург	Национальный
Берг-Кириллова Ольга Александровна	Москва	Национальный
Берёзкина-Орлова Виктория Борисовна	Москва	Международный
Березов Сергей Алексеевич	Ростов-на-Дону	Национальный
Богданова Оксана Михайловна	Санкт-Петербург	Межрегиональный
Богута Сергей Александрович	Первоуральск	Межрегиональный
Бойко Ольга Валериевна	Славянск-на-Кубани	Национальный
Бурно Марк Евгеньевич	Москва	Международный
Бызова Татьяна Владимировна	Краснодар	Межрегиональный
Васильев Андрей Гервасиевич	Москва	Национальный
Византийская Ирина Юрьевна	Иркутск	Международный
Власов Аркадий Роландович	Москва	Межрегиональный
Воищева Надежда Михайловна	Санкт-Петербург	Региональный
Вольваченко Анаит Германовна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Воронова Татьяна Анатольевна	Иркутск	Национальный
Восковская Людмила Васильевна	Таганрог	Межрегиональный
Гаврилин Павел Васильевич	Москва	Международный
Гасанова Марина Ибрагимовна	Баку	Региональный
Гафарова Шамама Адиль гызы	Баку	Региональный
Герbach Жанетта Валентиновна	Ростов-на-Дону	Национальный
Глазкова Светлана Олеговна	Москва	Межрегиональный

Гончаров Александр Владимирович	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Григорьева Татьяна Александровна	Москва	Межрегиональный
Давыдова Рамиля Фидаевна	Италия	Международный
Джабраилова Аида Фикретовна	Москва	Межрегиональный
Дуплищев Константин Николаевич	Новосибирск	Международный
Емельянчикова Эльвира Юрьевна	Краснодар	Межрегиональный
Еременко Анжелика Николаевна	Москва	Межрегиональный
Есакова Юлия Сергеевна	Москва	Межрегиональный
Ефимова Елена Александровна	Смоленск	Межрегиональный
Журавлева Юлия Владимировна	Москва	Региональный
Захаров Роман Иванович	Москва	Международный
Захарова Людмила Михайловна	Волгоград	Национальный
Зезюлинская Инна Алексеевна	Севастополь	Международный
Зозуля Зинаида Викторовна	Краснодар	Межрегиональный
Золотарева Анна Андреевна	Санкт-Петербург	Национальный
Ивановская Марина Николаевна	Москва	Межрегиональный
Ивлюшкина Татьяна Ивановна	Москва	Международный
Ионова Юлия Витальевна	Санкт-Петербург	Региональный
Исмаилова Зарина Имран гызы	Баку	Региональный
Казакова Татьяна Викторовна	Москва	Межрегиональный
Казанцева Алёна Владимировна	Москва	Международный
Казанцева Дина Борисовна	Москва	Национальный
Казанцева Елена Сергеевна	Москва	Международный
Калачева Людмила Демьяновна	Набережные Челны	Национальный
Калмыкова Екатерина Геннадьевна	Москва	Межрегиональный
Калмыкова Инга Юрьевна	Москва	Международный
Карашук Людмила Степановна	Ростов-на-Дону	Международный
Карпова Лариса Александровна	Москва	Национальный
Катков Александр Лазаревич	Санкт-Петербург	Международный
Кибардина Ирина Юрьевна	Екатеринбург	Межрегиональный
Ключников Сергей Юрьевич	Москва	Международный
Князева Любава Никифоровна	Новосибирск	Международный
Ковалёв Дмитрий Станиславович	Тверь	Национальный
Ковалёва Людмила Владимировна	Тверь	Национальный
Коваленко Алла Станиславовна	Ростов-на-Дону	Национальный
Ковалишина Марина Сергеевна	Новосибирск	Международный
Козицкая Светлана Михайловна	Москва	Международный
Козлова Марина Иосифовна	Москва	Межрегиональный
Коляева Марина Владимировна	Новосибирск	Международный
Кондуров Сергей Викторович	Санкт-Петербург	Международный
Кононенко Валентина Александровна	Краснодар	Межрегиональный
Константинова Анна Евгеньевна	Санкт-Петербург	Межрегиональный
Коротина Ольга Викторовна	Санкт-Петербург	Международный
Корчагина Галина Александровна	Иркутск	Национальный
Крушная Наталья Анатольевна	Челябинск	Международный
Кузнецова Оксана Викторовна	Москва	Национальный
Кузовкин Виктор Владимирович	Москва	Международный
Кумпф Валерия Викторовна	Москва	Национальный

Куроедова Татьяна Николаевна	Казахстан	Международный
Кухтенко Юлия Александровна	Москва	Международный
Ладейщикова Светлана Валерьевна	Москва	Национальный
Легостаева Екатерина Сергеевна	Екатеринбург	Межрегиональный
Линде Николай Дмитриевич	Москва	Международный
Лисицына Анна Валерьевна	Батайск	Национальный
Логунова Ольга Викторовна	Ростов-на-Дону	Национальный
Луферова Елена Александровна	Смоленск	Межрегиональный
Лыскова Ольга Юрьевна	Москва	Международный
Лыч Ксения Викторовна	Москва	Международный
Любарский Андрей Владимирович	Симферополь	Международный
Магрифатуллина-Сафина Альбина Назгатовна	Казань	Национальный
Макаров Виктор Викторович	Москва	Международный
Макарова Галина Анатольевна	Москва	Международный
Макарова Екатерина Викторовна	Москва	Международный
Макарова Мария Алексеевна	Москва	Национальный
Мамедова Лейла Мамедовна	Москва	Международный
Мачуха Александр Михайлович	Ростов-на-Дону	Международный
Мельникова Елена Александровна	Томск	Национальный
Мироник-Аксёнова Оксана Ивановна	Москва	Международный
Митрофанов Александр Юрьевич	Владивосток	Национальный
Михеева Анастасия Валерьевна	Москва	Международный
Мозжерина Софья Владимировна	Калининград	Межрегиональный
Молостова Елизавета Олеговна	Москва	Международный
Морозова Милена Александровна	Москва	Национальный
Москалев Евгений Николаевич	Москва	Национальный
Музалева Инна Георгиевна (Инвика)	Новосибирск	Международный
Мусаева Саида Сеидага гызы	Баку	Международный
Мухамедова Анна Александровна	Ташкент	Межрегиональный
Немичев Игорь Анатольевич	Сургут	Межрегиональный
Никифорова Татьяна Фёдоровна	Братск	Международный
Николаев Александр Юрьевич	Москва	Международный
Николаев Виктор Иванович	Ростов-на-Дону	Национальный
Николаева Елена Владимировна	Москва	Международный
Николаева Ирина Ивановна	Пенза	Международный
Новгородова Юлия Сергеевна	Москва	Межрегиональный
Новиков Демьян Юрьевич	Ростов-на-Дону	Национальный
Нужный Владимир Дмитриевич	Пермь	Национальный
Нур Малика Хайрулловна	Дубай	Международный
Овчинникова Юлия Ионовна	Москва	Международный
Оганезов Сергей Альбертович	Москва	Национальный
Озерова Татьяна Викторовна	Ростов-на-Дону	Международный
Олейникова Анна Васильевна	Ростов-на-Дону	Национальный
Олешко Тамара Семёновна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Ольховатова Анна Васильевна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Оруджева Светлана Фазиловна	Москва	Региональный
Осипова Наталья Николаевна	Санкт-Петербург	Межрегиональный
Павлова Ксения Михайловна		Региональный

Панюкова Ирина Анатольевна	Москва	Международный
Петриенко Сергей Михайлович	Майкоп	Региональный
Петрова Елена Юрьевна	Санкт-Петербург	Международный
Петрова Лидия Петровна	Тольятти	Национальный
Подорога Виктор Александрович	Обнинск	Национальный
Покровский Юрий Львович	Москва	Международный
Поливахин Александр Валерьевич	Москва	Национальный
Полякова Эвелина Николаевна	Москва	Международный
Пономарева Елена Сергеевна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Потапенко Денис Васильевич	Ростов-на-Дону	Национальный
Приходченко Ольга Анатольевна	Москва	Международный
Рассапина Виктория Анатольевна	Зеленоград	Национальный
Речкалова Оксана Олеговна	Москва	Национальный
Рожков Сергей Александрович	Томск	Международный
Романова Илона Евгеньевна	Екатеринбург	Международный
Романова Наталья Яковлевна	Новосибирск	Межрегиональный
Ромашкина Елена Владимировна	Москва	Межрегиональный
Румянцева Инга Викторовна	Санкт-Петербург	Международный
Русина Жанна Валерьевна	Нижний Новгород	Международный
Сагунова Наталья Леонидовна	Киров	Межрегиональный
Садовников Евгений Владимирович	Сургут	Национальный
Сайдирасулова Лола Сайдимахмутовна	Казахстан	Международный
Самарин Александр Юрьевич	Москва	Национальный
Самарин Геннадий Владимирович	Иркутск	Международный
Самарина Валентина Михайловна	Находка	Национальный
Самочкина Елена Геннадьевна	Москва	Национальный
Самочкина Елена Геннадьевна	Москва	Международный
Самсонова Ангелина Юрьевна		Национальный
Сарайкин Дмитрий Михайлович	Санкт-Петербург	Международный
Свешникова Марина Александровна	Ульяновск	Национальный
Сенатская Светлана Константиновна	Москва	Международный
Сербина Людмила Николаевна	Москва	Международный
Сибгатуллина Нелли Борисовна	Киров	Национальный
Силакова Оксана Александровна	Москва	Межрегиональный
Слабинский Владимир Юрьевич	Санкт-Петербург	Международный
Словеснова Людмила Борисовна	Волгоград	Национальный
Снигур Владимир Сергеевич	Москва	Международный
Спокойная Наталья Вадимовна	Берлин	Международный
Степанова Наталья Владимировна	Москва	Межрегиональный
Стрельченко Андрей Борисович	Москва	Международный
Стрижакова Елена Валерьевна	Улан-Удэ	Международный
Толстая Светлана Викторовна	Молдова	Международного
Трибунский Иван Викторович	Севастополь	Региональный
Троян Людмила Петровна	Москва	Международный
Тукаев Рашид Джаудатович	Москва	Международный
Тур Екатерина Юрьевна	Санкт-Петербург	Межрегиональный
Турченко Нина Михайловна	Ростов-на-Дону	Международный
Тюрин Андрей Владиленович	Москва	Национальный

Тюрина Татьяна Александровна	Москва	Национальный
Умная Екатерина Львовна	Пенза	Международный
Федосимова Марина Сергеевна	Ростов-на-Дону	Национальный
Федотова Ирина Сергеевна	Москва	Международный
Хайкин Александр Валерьевич	Ростов-на-Дону	Международный
Хаметова Теона Элгуджиевна	Баку	Региональный
Цветкова Надежда Ивановна	Краснодар	Межрегиональный
Цыганова Ирина Владимировна	Новосибирск	Региональный
Черных Алена Александровна	Иркутск	Межрегиональный
Черных Оксана Владимировна	Ростов-на-Дону	Национальный
Чупрова Вероника Андреевна	Москва	Международный
Шах Нина Сергеевна	Владивосток	Национальный
Шевелева Елена Витальевна	Алматы	Национальный
Шестакова Ирина Евгеньевна	Екатеринбург	Региональный
Шестакова Ирина Станиславовна	Москва	Международный
Ядринкин Валерий Николаевич	Красноярск	Международный
Яковлев Евгений Георгиевич	Москва	Международный
Яковлева Любовь Валерьевна	Москва	Международный
Ященко Светлана Александровна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный

ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

ФОРУМ «ТРАВМЫ. СУДЬБЫ. АРХЕТИПЫ»

Уважаемые коллеги, дорогие друзья, мы рады вам сообщить, что уже **27 сентября в Ростове-на-Дону в гибридном формате (очно с трансляцией онлайн) пройдет интереснейший ФОРУМ «Травмы, Судьбы, Архетипы»**

Регистрация уже открыта!

Организаторы форума:

- Многопрофильный психологический центр Озеровой ТВ
- Ассоциация специалистов глубинной групповой психологической практики
- Ростовское отделение Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги

Программа и все подробности на сайте мероприятия psi-centr-ozero.ru

По всем вопросам пишите What'sApp 8-928-144-30-40

РЕГУЛЯРНЫЕ ОНЛАЙН КОНФЕРЕНЦИИ

Общероссийская общественная организация

«Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига»

Российская медицинская академия непрерывного последипломного образования

Саморегулируемая организация Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»

Цикл регулярных международных Online конференций

«Российские корни современной психотерапии»

20 сентября 2025

КОНФЕРЕНЦИЯ КОМИТЕТА ПО МЕДИАЦИИ ОППЛ

«ПУТЬ ПСИХОЛОГА В СОВРЕМЕННОЙ РЕАЛЬНОСТИ С ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИЕЙ»

27 сентября 2025 10:00-16:30

КОНФЕРЕНЦИЯ КОМИТЕТА ПО ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ ОППЛ

Институт Обучающей личной терапии в русскоязычном пространстве развивается более десяти лет. Комитет по Обучающей Личной терапии был организован

решением съезда Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги от 15 октября 2014 года. Были разработаны и подготовлены новые стандарты подготовки от 27 мая 2015. Обучающая личная терапия становится обязательным элементом подготовки Специалиста. Общим стандартом минимального объема часов обучающей личной терапии для Специалиста установлено — от 50 часов.

Основателем Комитета по обучающей личной терапии ОППЛ является Макарова Е.В., на протяжении всего времени проводилось специальное обучение для вхождения в статус Обучающего личного терапевта ОППЛ. За время работы института обучающей личной терапии в ОППЛ выросла плеяда высококлассных специалистов, которые ведут свою профессиональную деятельность в статусе Обучающего личного терапевта ОППЛ, помогая коллегам выйти в практику и вести профессиональную деятельность.

Каждый из них по-своему творчески реализует основные задачи Обучающей личной терапии в своей работе. На конференции специалисты в области обучающей личной терапии выступают с докладами и мастер-классами, делятся своим опытом, наработками и видением процесса Обучающей личной терапии на разных этапах.

10:00-10:05 Открытие конференции. Приветственное вступительное слово Макарова Виктора Викторовича — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, президент ОППЛ, президент СРО Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов», избранный президент Азиатской федерации психотерапии, Вице-Президент Всемирного совета по психотерапии. Россия, Москва.

10:05-10:10 Вступительное слово Председателя Комитета Обучающей личной терапии ОППЛ Беляевой Виктории Игоревны — MSc., клинический психолог, аккредитованный полимодальный психотерапевт СРО, обучающий личный терапевт — адвайзер, преподаватель национального уровня ОППЛ, аккредитованный супервизор, аккредитованный Системный семейный психотерапевт восточная версия, действительный член ОППЛ. Обладатель Европейского сертификата психотерапевтов 0358 ECPgrRU. Россия, Санкт-Петербург.

Вступительное слово Адвайзера Комитета Обучающей личной терапии ОППЛ Осиповой Натальи Николаевны — MSc., Докторант PHD, обучающий личный терапевт ОППЛ (2020г.), аккредитованный супервизор ОППЛ; обучающий личный терапевт — адвайзер (2022г), сертифицированный преподаватель межрегионального уровня ОППЛ, действительный член ОППЛ, преподаватель онлайн института Smart, ОИПП, пр., клинический, юнгианский, полимодальный психолог, автор статей в различных журналах, в т.ч. журнале SmartSciense, автор программ: «Родительские архетипы», «Работа с травмой», «Ведение групповой терапии», «Основные феномены психологического консультирования», создатель метафорических ассоциативных карт. Россия, Санкт-Петербург.

10.10-10.20 Доклад «ОБУЧАЮЩАЯ ЛИЧНАЯ ТЕРАПИЯ КАК ОПОРА НА ПУТИ ПСИХОЛОГА В МЕЯЮЩЕМСЯ МИРЕ».

Эль (Кортасова) Екатерина Геннадьевна — психолог, магистр психологических наук. Аккредитованный полимодальный психотерапевт. Супервизор. Номинант на обучающие личные терапевты. Автор книги. Действи-

тельный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги и Национальной Ассоциации EMDR. Россия, Москва.

В условиях современной реальности особенно актуальным становится вопрос внутренней опоры и устойчивости психолога. Доклад посвящён исследованию роли обучающей личной терапии, как одного из ключевых ресурсов моего профессионального становления. Обучающая личная терапия рассматривается не как формальное требование профессиональной подготовки, а как глубокий процесс формирования психологической зрелости. В материале выстроены ориентиры по интеграции этого опыта в мою профессиональную идентичность.

10.30-11.05 Мастер-класс «ВЛИЯНИЕ ДРАЙВЕРНЫХ УСТАНОВОК НА ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПСИХОЛОГА».

Шакирова Рузилья Назымовна — обучающий личный терапевт, эксперт в изучении профессионального пути психолога, магистр психологии, аналитический психолог, коуч, бизнес-тренер. Россия, Феодосия.

Драйверные установки — жизненные установки, которыми мы неосознанно следуем. Быть самым-самым! Спешить! Радовать! Стараться! Звучит как стимул для роста, развития и достижения цели. Но подобные «позитивные» стремления способны нарушить наше психологическое и соматическое здоровье. Ведь какие бы усилия мы не прилагали, нам не удастся достигнуть пьедестала, на котором мы получим титул «Само Совершенство».

11.05-11.25 Доклад «МИФЫ НА КУШЕТКЕ: «КРИЗИСЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ПСИХОЛОГА В АНАЛИТИЧЕСКОМ ПОДХОДЕ».

Никулина Полина Андреевна — магистр психологии, клинический психолог, аналитический психолог, психолог-сексолог, преподаватель психологии в Институте Психологии SMART, сертифицированный супервизор ОППЛ, Обучающий Личный Терапевт, TFP терапевт. Россия, Санкт-Петербург.

«Аналитик, не осознающий свою собственную мифологию, становится слепым проводником — он может указывать путь другим, но теряет себя в лабиринте».

Когда психолог сам становится клиентом, профессиональные знания превращаются в ловушки: интеллектуализация заменяет проживание (Нарцисс), спасательство блокирует помощь себе (Прометей), а анализ подменяет действие (Сизиф). Через античные мифы мы исследуем, как специалисту признать свою уязвимость, преодолеть кризисы профессионального развития и найти баланс между ролью психолога и реальным человеком.»

11.25-12:00 Мастер-класс «ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНАЯ ПРАКТИКА: СМЫСЛ, ВЫБОР И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ В РАБОТЕ ОБУЧАЮЩЕГО ЛИЧНОГО ТЕРАПЕВТА».

Борисенкова Елена Владимировна — Действительный член ОППЛ, аккредитованный групповой супервизор ОППЛ, практикующий психолог в гуманистическом направлении экзистенциальный анализ и консультирование, сексолог, психолог в социальной сфере, групповой психотерапевт. Россия, Ивантеевка.

«Сегодня психологическая помощь становится всё более востребованной в обществе, особенно в условиях быстро меняющегося мира, постоянных стрессов и неопределённости. Одной из эффективных подходов является экзистенциальная терапия, основанная на философских концепциях свободы выбора, ответственности, смысла жизни и принятия смерти. Обучающий Личный Терапевт (ОЛТ), применяя принципы экзистенциализма, помогает Кандидатам (Клиентам) осознать свою свободу и ответственность перед собой и окружающими, способствует

формированию зрелых решений и личностному росту.

Цель — раскрыть сущность экзистенциальной практики, её ключевые понятия и методы, показать, как Обучающие Личные Терапевты помогают Кандидатам (людям, Клиентам) справляться с жизненными трудностями и кризисами, развивать способность осмысленно выбирать жизненный путь.

12:00 — 12:45 президент ОППЛ, профессор Макаров В.В. проведет практику переключения, сосредоточения и погружения «Океан»

12:45 — 12:50 Перерыв

12:50-13:20 Мастер-класс «ДРЕВО МОЕЙ ЛИЧНОСТИ».

Шандро Анжелика Владимировна — Арт-гештальт терапевт, танцевально-двигательный терапевт, практикующий психолог, победитель конкурса «Истории успеха» (г Санкт Петербург), действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, обучающий личный терапевт, член МПАП практик высшего мастерства, ассоциированный член Национальной ассоциации развития арт-терапевтической науки и практики, идейный вдохновитель и соорганизатор ЭкоПсихФеста «Финские каникулы», автор книги «Пути и Шествия», автор МАК «Дерева как люди», ведущая тренингов и ретритов, сертифицированный плейбек практик. Россия, Екатеринбург.

Участники рисуют дерево по конкретной инструкции. Тест больше настроен на самодиагностику, позволяет оценить различные аспекты личности, включая отношение к себе, уровень самооценки, взаимоотношения с окружающими и уровень развития, а также обратить внимание на собственные способности, ценности и черты характера.

13:20-13:50 Мастер-класс «ОБУЧАЮЩАЯ ЛИЧНАЯ ТЕРАПИЯ: ТЕСТИРОВАНИЕ РЕАЛЬНОСТИ, КАК ИНСТРУМЕНТ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ЖИЗНЕННОГО БАЛАНСА И РАСШИРЕНИЕ ПРАКТИКИ»

Казанцева Елена Сергеевна — PhD candidate, магистр психологии, семейный и кризисный психолог, аккредитованный супервизор и Обучающий личный терапевт, член Комитета по Этике и защите профессиональных прав, официальный преподаватель международного уровня ОППЛ, психолог-тренер, спикер конференций и обучающих программ, ведущая групп. Россия, Москва (Нидерланды, Хаарлем).

Современная терапевтическая практика требует от специалиста не только клинических знаний, но и глубокого личного понимания своих внутренних опор, границ и искажений восприятия. На мастер-классе мы обратим внимание на важнейший навык зрелой личности и профессионала — тестирование реальности.

Через исследование собственных внутренних фильтров, допущений и эмоциональных искажений мы подойдем к теме формирования здорового жизненного баланса и посмотрим, как внутренняя ясность и устойчивость могут стать не только ресурсом для себя, но и способом экологично расширять свою практику, не выгорая и не теряя терапевтическую глубину.

Мастер-класс сочетает в себе мягкую теоретическую рамку и практическое исследование в безопасной профессиональной среде.

13:50-14:20 Мастер-класс «СПЕЦИФИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ У СПЕЦИАЛИСТОВ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ (ПЕДАГОГИ, ЛОГОПЕДЫ, ДЕФЕКТОЛОГИ, НЕЙРОПСИХОЛОГИ)».

Лебедева Светлана Витальевна — клинический психолог, Действительный член ОППЛ, преподаватель ОППЛ, магистр психологии, полимодальная психотерапия Россия, Нижний Новгород.

Принятие особенностей профидентичности — профилактика раннего выгорания: осознание себя, принятие своей роли, формирование профессиональных ценностей, развитие профессиональных компетенций, ощущение привязанности к профессии, определение будущей траектории.

14.20-14.40 Доклад «ТЕНИ ВНУТРИ: ОСОЗНАНОСТЬ И ИНТЕГРАЦИЯ СУБЛИЧНОСТЕЙ».

Толстая Светлана Викторовна — профессор, доктор психологии, Молдавский Государственный университет. Действительный член ОППЛ, аккредитованный личный терапевт ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ в полимодальной психотерапии, официальный преподаватель ОППЛ международного уровня. Молдова, Кишинев.

Доклад посвящен исследованию интеграции субличностей и их теневых аспектов в психотерапевтической практике на основе типологии Е. Макаровой. В докладе рассмотрены пять субличностей (Фея, Умник, Исследователь, Раненый, Странник) и их Тени, особенности проявления в профессии психолога, трудности и внутренние конфликты. Приведены примеры арт-терапевтических методов интеграции Тени. Показана значимость интеграции Тени для личной целостности и профессиональной устойчивости психолога.

14.40-15.10 Мастер-класс «ИСПОЛЬЗОВАНИЕ АРТ-ТЕРАПИИ ДЛЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ/ РАСКРЫТИЯ ЗАПРОСА НА ОЛТ».

Лященко Анна Николаевна — магистр психологии, Аккредитованный Обучающий личный терапевт ОППЛ, клинический, перинатальный психолог, арт-терапевт. Россия, Красноярск.

Данный мастер-класс направлен на формирование запроса кандидата на Обучающую личную терапию. Предлагаемая техника поможет определиться с запросом, развить запрос, более четко его сформулировать, либо видоизменить его.

Для участия в мастер-классе нужно подготовить альбом либо несколько листов формата А4, а также арт-средства для рисования по желанию: цветные карандаши, краски любые, мелки.

15:10-15.40 Мастер-класс «ОТНОШЕНИЕ К ДЕНЬГАМ ПСИХОЛОГА В ЧАСТНОЙ ПРАКТИКЕ».

Осипов Сергей Михайлович — магистр психологии, клинический психолог, аккредитованный полимодальный психотерапевт, супервизор, обучающий Личный Терапевт ОППЛ, действительный член ОППЛ, мастер краткосрочного стратегического и системного консультирования, преподаватель психологии, супервизор в Институте Психологии SMART, ведущий психотерапевтических групп, Россия, Санкт-Петербург.

Психология денег, почему мы их боимся? Как отношение к деньгам влияет на практику. Инструменты финансовой осознанности. Экономика частной практики. Интерактив, взаимодействие с участниками конференции.

15:40-16.10 Мастер-класс «ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ ПСИХОЛОГА».

Суслова Анастасия Александровна — аккредитованный психолог-консультант, аккредитованный полимодальный психотерапевт СРО, действительный член ОППЛ. Россия, Москва.

Психолог ведущий частную практику сталкивается с большим количеством стресса и неопределённости. Как реагировать на гнев клиента? Как сообщить о повышении гонорара? Как справиться с синдромом самозванца? Как обучающая личная терапия влияет на эмоциональную устойчивость, эффективность работы? Ответы на эти вопросы будут раскрыты в мастер-классе.

16.10-16.30 Завершающая дискуссия, подведение итогов.

Подробную информацию о конференции можно получить по телефонам:

Беляева Виктория Игоревна: +7 917 590-07-53,
Осипова Наталья Николаевна: +7 911 009-38-55

11 октября 2025г., с 10.00 до 17.00

**Комитет Обучающей Личной Терапии ОППЛ
МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
«КРИЗИСЫ И ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ:
НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ ПОНИМАНИЯ И РАЗВИТИЯ»**

Модераторы конференции: Коляева Марина Владимировна (кандидат психологических наук, председатель секции «Психотерапия кризисных состояний» ОППЛ) и Шарапова Арина Евгеньевна (директор Инновационно-методического центра обучения ЕИППП).

Аннотация конференции: Кризисы представляют собой неотъемлемую часть человеческой жизни. Каждый жизненный этап, порой ознаменованный стрессами и непредсказуемостью, может оказать значительное влияние на психическое здоровье человека. Необходимость адаптации в условиях кризиса ставит перед специалистами помогающих профессий высокие требования. Важно осознавать, что организация качественной помощи, при эффективной стратегии и тактике подготовки специалистов, может стать ключевым шагом к восстановлению и поддержанию психического здоровья населения, в том числе и для специалистов помогающих профессий.

Цели конференции:

- Анализ актуальных проблем в области психотерапии кризисных состояний.
- Организация профессионального пространства для обобщения опыта подготовки специалистов с кризисными состояниями.
- Аккумуляция научных исследований в области психотерапии кризисных состояний и обучающей личной терапии в формате психотерапии кризисных состояний.

Время проведения конференции: 10.00 — 17.00 мск

С 10.00 до 11.55 мск, в академической части конференции будет представлен обобщенный практический опыт работы с кризисными состояниями в разных модальностях и полимодальном подходе.

I. Академическая часть. Доклады.

10.00 — 10.15.

Макаров Виктор Викторович (Москва). Открытие конференции. Приветственное слово.

Беляева Виктория Игоревна (Санкт-Петербург). Приветственное слово.

НА НОВОМ УРОВНЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ

Коляева Марина Владимировна — ректор Евразийского Института практической и прикладной психологии (г. Москва), кандидат психологических наук, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, личный терапевт-адвайзер, аккредитованный супервизор, преподаватель и обучающий личный терапевт международного уровня ОППЛ и ЕИППП. Действительный член ОППЛ, Арт-терапевтической Ассоциации, Московской психодраматической Ассоциации. Гештальт-терапевт, психодраматерапевт, арт-терапевт, психотерапевт кризисных состояний, специалист в области

семейной системной терапии, НЛП, коучинга, эриксоновского гипноза. Россия, Москва.

В докладе будут рассмотрены понятия первого и второго уровня обучающей личной терапии (М.Коляева), структура и содержание работы с профессиональными кризисами. Обобщен и представлен опыт сопровождения кандидатов и специалистов-психологов в их профессиональном становлении на первом уровне и развитии на втором уровне обучающей личной терапии. Рассмотрены важные критерии, обеспечивающие индивидуализированный и дифференцированный подходы в организации развивающего пространства для психологов.

ВЛИЯНИЕ ОТНОШЕНИЙ ПРИВЯЗАННОСТИ НА СПОСОБЫ ПРОЖИВАНИЯ КРИЗИСНЫХ СОСТОЯНИЙ

Тольцман Марина Анатольевна — практикующий врач психиатр и психотерапевт, преподаватель международного уровня ЕИППП. Действительный член ОППЛ, психотерапевт кризисных состояний, специалист в области гештальт консультирования, психотерапии психосоматических расстройств, телесно-ориентированной психотерапии, зеркальных технологий, НЛП, коучинга, эриксоновского и регрессивного гипноза, краткосрочной позитивной психотерапии, арттерапии, интегративной психотерапии. Россия, Краснодар.

За последние несколько десятилетий теория привязанности, первоначально предназначенная для описания ранних отношений между ребенком и его опекунами, рассматриваемая как основа успешного развития ребенка, приобретает огромное значение для понимания отношений взрослых. Многими специалистами признается устойчивость во взрослом периоде паттернов привязанности, усвоенных в детстве.

В докладе рассматриваются типы привязанностей, их влияние на формировавшиеся в раннем детстве представления о мире, о себе и других людях, на оценку событий, развитие межличностных отношений в течение всей жизни человека.

ОСОБЕННОСТИ ПРОЖИВАНИЯ ГОРЯ ДЕТЬМИ НА РАЗНЫХ ЭТАПАХ ВОЗРАСТНОГО РАЗВИТИЯ, ВОЗМОЖНОСТИ И РОЛЬ ВЗРОСЛЫХ В ОКАЗАНИИ ПОМОЩИ И ПОДДЕРЖКИ ДЕТЯМ

Петрова Анастасия Анатольевна — выпускница Евразийского Института практической и прикладной психологии, психолог — консультант, психотерапевт кризисных состояний. Консультативный член ОППЛ. Аккредитованный ассоциированный тренер ЕИППП (Россия, Москва), специалист в области арт-терапии, психодиагностики и психокоррекции психосоматических расстройств. Россия, Санкт-Петербург.

В современном мире, где утраты и потери являются неизбежной частью жизни, важно уметь эффективно поддерживать детей в процессе горевания. Уровень информированности и осведомленности, как более глубинного процесса, взрослых о специфике переживания детьми утраты, в зависимости от их возрастного развития, влияет на эмоциональную устойчивость самих взрослых в процессе поддержки ребенка и развивает способность взрослого сохранять психологическую стабильность при столкновении с травматическим опытом детей, связанным с утратой. Эмоциональное состояние взрослых может влиять на более экологичное, эффективное проживание утраты у детей. В свою очередь нормативное протекание и завершения процесса горевания может привести к лучшей социальной адаптации, что способствует дальнейшему формированию позитивного жизненного сценария.

ОБУЧАЮЩАЯ ЛИЧНАЯ ТЕРАПИЯ: ИНТЕГРАЦИЯ

ЛИЧНОГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОПЫТА

Югай Наталья Валентиновна — кандидат медицинских наук, доцент, психотерапевт, личный терапевт, тренер, супервизор ЕИППП и ОППЛ, и.о. профессора кафедры ВОП-2 Южно-Казахстанской медицинской академии. Казахстан, Шымкент.

Обучающая личная терапия является важным компонентом четырехчастной модели подготовки специалистов помогающих профессий. Психотерапия кризисных состояний — одно из востребованных направлений современной психотерапии. В докладе представлен опыт проведения обучающей личной терапии в группе психологов и специалистов помогающих профессий в работе с кризисными состояниями. Обсуждаются возможности групповой обучающей личной терапии в содержательном и организационном аспектах.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОМПЕТЕНТНОСТЬ ПРАКТИКУЮЩИХ ПСИХОЛогов В ОБЛАСТИ СЕКСУАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ КАК ФАКТОР ЭФФЕКТИВНОЙ ПОМОЩИ В УСЛОВИЯХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ КРИЗИСОВ

Федорова Олеся Владимировна — психолог, психотерапевт кризисных состояний, НЛП-практик, арт-терапевт, телесно-ориентированный терапевт, специалист в области эриксоновского гипноза и психосоматики, тренер национального уровня ЕИППП, личный терапевт ОППЛ и ЕИППП, действительный член ОППЛ. Казахстан, г. Алматы.

Сексуальное здоровье — это неотъемлемая часть общего психоземotionalного состояния человека и важный ресурс адаптации в условиях кризиса. Однако в профессиональной подготовке и практике многих психологов эта тема остаётся табуированной или слабо проработанной. Доклад освещает необходимость системных знаний и навыков в области сексуального здоровья у специалистов, анализирует барьеры в работе с этой темой (включая табу, личную неготовность, отсутствие подготовки), а также поднимает вопрос об ответственности терапевта за безопасное и профессиональное сопровождение клиента. Сексуальность может проявляться как скрытый компонент кризисного состояния клиента и её интеграция в психотерапевтическую работу способствует его восстановлению психической устойчивости.

С 12.00 до 13.00 мск. президент ОППЛ, профессор Макаров В.В. проведет практику переключения, сосредоточения и погружения «Океан».

13.00 — 16.40. Практическая часть.

ДИФФЕРЕНЦИЯ Я КАК УСЛОВИЕ РАЗВИТИЯ ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНОЙ ИСПОЛНЕННОСТИ У ПСИХОЛогов

Сулимина Оксана Владимировна — канд. психол. наук, доцент кафедры психологии ТИ МГЭУ. Аккредитованный ОЛТ ОППЛ. Специалист в области психотерапии кризисных состояний, системно-феноменологической психотерапии, системный расстановщик, МАРИ-специалист. Россия, Тверь.

В условиях обострения психологических кризисов, высокой профессиональной нагрузки особенно важна личностная зрелость психологов, их внутренняя устойчивость и опора на «Твёрдое Я», тесно связанная с экзистенциальными характеристиками личности. В докладе рассматривается дифференциация Я как внутренний ресурс, способствующий более глубокому проживанию ключевых экзистенциальных тем — автономии, свободы выбора, поиска смысла, принятия ограничений и ответственности за свою жизнь и профессиональную практику. Делается вывод, что развитие дифференциации Я в процессе обучения и обучающей личной терапии является важным условием профессиональной

эффективности, обеспечивая экзистенциальную исполненность специалистов помогающих профессий в современных условиях.

В КОНТАКТЕ С СОБОЙ: ОСОЗНАННОСТЬ В РАЗВИТИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ СОВРЕМЕННОГО ПСИХОЛОГА

Басанова Татьяна Александровна — практикующий психолог, гештальт-консультант, клинический психолог со специализацией в коучинге, специалист по ментальному здоровью, кандидат психологических наук, преподаватель АНО ДПО ИПиКП, кафедры «Прикладной психологии и психотерапии» ИППК РУДН, аккредитованный обучающий личный терапевт ОППЛ, аккредитованный тренер национального уровня ЕИППП. Россия, Москва.

На мастер классе будут рассмотрены развитие профессиональной идентичности психолога — как пути, который важно прорабатывать с учетом своих индивидуальных особенностей, жизненных ценностей, актуального состояния. Интенсивность эмоциональных нагрузок, давление общества, ожидающего «быстрых решений», часто приводят к профессиональному выгоранию, размыванию границ между работой и личной жизнью у начинающих специалистов. На мастер-классе будет рассмотрен адаптированный к работе в рамках обучающей личной терапии практический инструмент «Звезда Гингера», позволяющий построить осознанный профессиональный маршрут, способствующий сохранению здорового баланса в профессии и в жизни.

ПОЛИМОДАЛЬНЫЙ ПОДХОД В РАБОТЕ С КРИЗИСОМ: ЦЕЛОСТНЫЙ МАРШРУТ ОТ ХАОСА К ОПОРЕ

Татьяна Мирова — обучающий личный терапевт (ОЛТ) Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ), действительный член и аккредитованный консультант ОППЛ, специалист по работе с кризисными состояниями, Мастер стратегического краткосрочного системного консультирования, автор программы ОЛТ «Фундамент для психолога», спикер международных профессиональных мероприятий. Россия, Иркутск.

Мастер-класс представляет собой интегративную модель психотерапевтической помощи в условиях кризиса, основанную на синтезе телесного, эмоционального, когнитивного и символического уровней восприятия. Полимодальный маршрут позволяет не только мягко стабилизировать состояние клиента, но и трансформировать хаотичное переживание в осмысленный опыт, открывающий путь к внутренней опоре и ресурсам. Методологическая основа включает положения экзистенциальной, телесно-ориентированной и символической психотерапии. Участники познакомятся с этапами и техниками, которые можно использовать в индивидуальной и групповой практике.

МЕЖДУ ГНЕВОМ И СОСТРАДАНИЕМ: КАК РАБОТАТЬ С ДОМАШНИМ НАСИЛИЕМ БЕЗ ВЫГОРАНИЯ

Карымова Оксана Сергеевна — руководитель Центра психологии, кандидат психологических наук, обучающий личный терапевт (ОППЛ), действительный член ОППЛ, аккредитованный тренер-эксперт национального уровня ЕИППП (Россия, Москва). Психотерапевт кризисных состояний, сказкотерапевт, специалист в области семейной системной терапии, психосоматики, коучинга, гештальт-терапии, транзактного анализа. Россия, Оренбург.

Работа с темой домашнего насилия вызывает у психологов сильные эмоциональные реакции: от сочувствия и жалости к жертвам до гнева, неприятия или

даже страха по отношению к агрессорам. Эти чувства могут влиять на профессиональную позицию, создавать контрперенос и мешать эффективной помощи.

В рамках мастер-класса у психологов появится возможность осознать и проработать свои эмоциональные реакции на участников ситуации домашнего насилия, чтобы сохранять нейтральность, эмпатию и профессиональную устойчивость.

ТРЕВОГА И АГРЕССИЯ: БАЛАНС ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ ПСИХОЛОГА

Ершова Людмила Николаевна — кандидат психологических наук, психолог, психотерапевт кризисных состояний, обучающий личный терапевт, действительный член ОППЛ. Россия, Нижневартовск

Мастер-класс предлагает психологам системный полимодальный подход к работе с собственными реакциями на клиентскую агрессию.

Участники исследуют взаимосвязь когнитивных, эмоциональных, поведенческих, соматических и мотивационных компонентов своей тревоги и агрессии, а также влияние межпоколенных травматических паттернов.

Будет рассмотрен инструмент персонального плана эмоциональной устойчивости психолога.

Завершающая дискуссия, подведение итогов (16.40-17.00)

Подробную информацию о конференции можно получить по телефонам:
+79059556921, Коляева Марина Владимировна
marina_eippp@mail.ru

18 октября 2025 10:00-15:30

Конференция

Комитета по обучающей личной терапии ОППЛ «РАСКРЫТИЕ ПОТЕНЦИАЛА ПОМОГАЮЩЕГО ПРАКТИКА В ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ. ОСОБЕННОСТИ РАБОТЫ С СОПРОТИВЛЕНИЕМ КАНДИДАТОВ»

Институт Обучающей Личной Терапии в русскоязычном пространстве развивается более десяти лет. Комитет по Обучающей Личной терапии был организован решением съезда Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги от 15 октября 2014 года. Были разработаны и подготовлены новые стандарты подготовки от 27 мая 2015 Обучающая Личная Терапия становится обязательным элементом подготовки Специалиста.

Основателем Комитета по Обучающей Личной Терапии ОППЛ является Макарова Е.В., на протяжении всего времени проводилось специальное образование на вхождение в статус Обучающего Личного Терапевта ОППЛ. За время работы института Обучающей Личной Терапии ОППЛ выросло плеяду высококлассных специалистов, которые ведут свою профессиональную деятельность в статусе Обучающего Личного Терапевта ОППЛ, помогая коллегам выйти в практику и вести профессиональную деятельность.

Каждый из них по-своему творчески реализует основные задачи Обучающей Личной Терапии в своей работе. На конференции специалисты в области Обучающей Личной Терапии выступят с докладами и мастер-классами, поделятся своим опытом, наработками и видением процесса Обучающей личной терапии на разных этапах.

Особый фокус внимания в данной конференции будет сделан на нюансах работы по раскрытию потенциала помогающих специалистов через Обучающую Личную Терапию. Спикеры поделятся с аудиторией своими способами работы и практическим инструментарием, а

также осветят такую деликатную тему как работа с сопротивлением кандидатов в Обучающей Личной Терапии. Данная научно-практическая конференция будет полезна как уже активно практикующим Обучающим Личным Терапевтам ОППЛ, так и всем интересующимся коллегам, кто только открывает для себя пространство Обучающей Личной Терапии.

10:00-10:10 Открытие конференции. Приветственное вступительное слово Макарова Виктора Викторовича — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, президент ОППЛ, президент СРО Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов», избранный президент Азиатской федерации психотерапии, Вице-Президент Всемирного совета по психотерапии. Россия, Москва.

10:10-10:30 Вступительное слово Председателя Комитета Обучающей личной терапии ОППЛ Беляевой Виктории Игоревны — MSC., клинический психолог, аккредитованный полимодальный психотерапевт СРО, обучающий личный терапевт — адвайзер, преподаватель национального уровня ОППЛ, аккредитованный супервизор, аккредитованный Системный семейный психотерапевт восточная версия, действительный член ОППЛ. Обладатель Европейского сертификата психотерапевтов 0358 ECPgrRU. Россия, Санкт-Петербург.

Вступительное слово Адвайзера Комитета Обучающей личной терапии ОППЛ Васина Светлана Григорьевна. Аккредитованный обучающий личный терапевт-адвайзер ОППЛ, супервизор с компетенциями глубокой супервизии, гипервизии, толкования сновидений; психолог-психоаналитик, полимодальный психотерапевт (психоанализ, аналитическая, архетипическая психология, судьбоанализ); магистр консультативной психологии; преподаватель межрегионального уровня ОППЛ, групповой ведущий; действительный член ОППЛ, ЕАРПП. Россия, Москва.

10:30-11:00 ТЕМА: «О СОПРОТИВЛЕНИИ КАНДИДАТОВ В ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ. СЛОВИДЕНИЯ КАК ФОРМА СОПРОТИВЛЕНИЯ».

Васина Светлана Григорьевна — аккредитованный обучающий личный терапевт-адвайзер ОППЛ, супервизор с компетенциями глубокой супервизии, гипервизии, толкования сновидений; психолог-психоаналитик, полимодальный психотерапевт (психоанализ, аналитическая, архетипическая психология, судьбоанализ); магистр консультативной психологии; преподаватель межрегионального уровня ОППЛ, групповой ведущий; действительный член ОППЛ, ЕАРПП. Россия, Москва.

Работа помогающих практиков над собой в пространстве Обучающей Личной Терапии связана с интересом к развитию, значимым процессом интеграции в профессиональное сообщество, но часто может сопровождаться механизмом сопротивления, имеющим разные причины. Задуматься об истоках сопротивления в Обучающей Личной Терапии и нюансах работы Обучающего Личного Терапевта с данным феноменом в выступлении спикера. Также особое место в докладе будет отведено сновидению как особой форме сопротивления.

10:10-10:20 ТЕМА: «ПОТРЕБНОСТЬ В НАПАДЕНИИ НА СЕТИНГ (ПЕРЕНОСЫ, ОТМЕНЫ СЕССИИ) И ЗАБЫВЧИВОСТЬ КАНДИДАТА КАК ВИД СОПРОТИВЛЕНИЯ В ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ. ПРОФИЛАКТИКА И СПОСОБЫ РАБОТЫ».

Балаганина Евгения Арслановна — аккредито-

ванный обучающий личный терапевт ОППЛ, полимодальный психолог-психотерапевт, групповой ведущий, действительный член ОППЛ; Россия, Нижний Новгород.

Довольно часто встречающийся паттерн в практике Обучающего Личного Терапевта — нападение на сеттинг и забывчивость кандидатов. Какова природа данных явлений и их происхождение? Докладчик предложит своё видение типичных ситуаций и раскроет специфику взаимодействия Обучающего Личного Терапевта с кандидатами с учетом проявленности данных видов сопротивления.

11.30-12.00 ТЕМА: «ХОЖДЕНИЕ ПО КРУГУ НА ПУТИ К ИДЕНТИЧНОСТИ. САББОТАЖ В ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ ЧЕРЕЗ ЛЮБИМЫЕ ИГРЫ КАНДИДАТОВ».

Пономарёва Ольга Анатольевна — аккредитованный обучающий личный терапевт ОППЛ; психолог (полимодальный подход и транзактный анализ), конфликтолог; действительный член ОППЛ; Испания, Барселона.

Рассказчик в своём выступлении выступит как разоблачитель типичных психологических игр кандидатов. На основе наблюдений из собственной практики Обучающей Личной Терапии будут освещены потребности и выгоды Преследователя, Спасателя, Жертвы с точки зрения транзактного анализа. Игры «Почему бы вам не...», «Я только хотел посоветовать...», — раскроют свои сценарии при работе с кандидатами.

12:00 — 12:40 Президент ОППЛ, профессор Макаров В.В. проведет практику переключения, сосредоточения и погружения «Океан»

12:40 — 13:00 Перерыв

13:00-13:30 ТЕМА: «РАБОТА С КОГНИТИВНЫМИ ИСКАЖЕНИЯМИ В ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ».

Радикова Анфиса Анатольевна — аккредитованный обучающий личный терапевт, супервизор ОППЛ; психолог, гипнолог, сказкотерапевт, арт — терапевт, позитивный психотерапевт, действительный член ОППЛ; Россия, Краснодар.

Что такое когнитивные искажения? Каковы их виды и причины возникновения у кандидатов? Обучающий личный терапевт в своем выступлении ответит на данные вопросы и обратится к примерам работы с когнитивными искажениями из собственной практики.

13.30-14.00 ТЕМА: «ОБУЧАЮЩАЯ ЛИЧНАЯ ТЕРАПИЯ КАК УСЛОВИЕ УСПЕШНОЙ АДАПТАЦИИ МОЛОДЫХ ПЕДАГОГОВ.»

Евстафьева Нина Николаевна — аккредитованный обучающий личный терапевт, супервизор ОППЛ; практикующий психолог, действительный член ОППЛ. Россия, Москва.

В докладе важная информация о возможностях Обучающей Личной Терапии для молодых педагогов как поддерживающей среды, обеспечивающей сопровождение адаптационного периода через социальную интеграцию и личностное развитие специалистов. Докладчик представит Обучающую Личную Терапию как безопасное пространство, помогающее преодолевать возникающие трудности, понять собственные мотивации, ценности, убеждения и паттерны поведения, а также их влияние на профессиональную деятельность.

14.00-14.30 ТЕМА: «ЧТО ТАКОЕ СИНДРОМ САМОЗВАНЦА? ДЕТЕКТИВНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ РАБОТЫ В ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ».

Филиппова Елена Александровна — аккредитованный Обучающий Личный Терапевт; полимодальный немедицинский психотерапевт, клинический психолог (психосоматика и телесная психотерапия, психосинтез, трансперсональная психотерапия, арт-терапия, транзактный анализ);

действительный член ОППЛ, Россия, Самара.

Синдром самозванца — больше, чем просто неуверенность. Данное явление особенно распространено среди помогающих профессий как мешающее профессиональному росту, вызывающее выгорание и снижение качества жизни. Синдром самозванца — это не монолит, а комплекс взаимосвязанных психологических компонентов, требующих адресной проработки. В процессе выступления докладчик поделится своим видением деконструкции синдрома на составляющие «симптомы», поделится практическими инструментами для работы с выявленными составляющими.

14.30-15.00 ТЕМА: «ПУТЬ ГЕРОЯ К УСПЕШНОЙ ПРАКТИКЕ ПОМОГАЮЩЕГО СПЕЦИАЛИСТА».

Залылова Анна Владимировна — аккредитованный обучающий личный терапевт и полимодальный супервизор ОППЛ; магистр психологических наук, практический психолог, коуч, специалист по краткосрочной терапии, эмоционально-образной терапии, психоаналитической терапии, стратегической терапии, ДПДГ, эриксоновскому гипнозу для взрослых; психодраматической терапии для детей и подростков; основатель и идеолог Пространства психологических решений «ЯОк». Россия, Москва.

От зова приключений и таинственного послания до сражения с внешним миром за получение искомого сокровища, счастливой и успешной практики... Реализация в помогающей профессии, — это воистину путь героя-специалиста. Возможности техники «Путь героя» в Обучающей Личной Терапии; способы ее прохождения, а также результаты, которые может дать техника для раскрытия потенциала помогающих практиков.

15.00-15.30 Завершающая дискуссия, подведение итогов, круглый стол.

Подробную информацию о конференции можно получить у адвайзера Комитета по Обучающей личной терапии ОППЛ Васиной Светланы Григорьевны +7 929 667-46-49

25 октября 2025 10:00 — 15:00

Конференция кластера ОППЛ «Игропрактика в терапии и психологическом консультировании»

Тема конференции «ИГРОВЫЕ ПСИХОТЕХНОЛОГИИ: УСТАНОВЛИВАЕМ КУРС НА ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ИГРОПРАКТИКУ»

Контактное лицо: Виолетта Евгеньевна Первак, руководитель кластера ОППЛ «Игропрактика в терапии и психологическом консультировании» pervak_ve@mail.ru

13 декабря 2025

Конференции от Крымского представительства ОППЛ
Зезюлинская Инна Алексеевна

Руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ
почта для связи: palgold@mail.ru

30 мая 2026

Конференция

Комитета по обучающей личной терапии ОППЛ

Зарегистрируйтесь и получите ссылку в Zoom на участие (ссылка высылается на Ваш электронный адрес в день проведения конференции. Просим не выкладывать в открытые источники и использовать только для личного участия).

Участники не оплачивают участие.

Конференция проводится за счет членских взносов ОППЛ. Благодарим всех членов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги за вклад в помощь профессиональному сообществу и обществу!

ОБРАЗОВАНИЕ В ОПП

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ЦИКЛОВ КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ РМАНПО НА 2025 ГОД

№	НАИМЕНОВАНИЕ ЦИКЛА И КОНТИНГЕНТ СЛУШАТЕЛЕЙ	Вид и форма обучения	Продолж. цикла (час.)	Сроки обучения
1	Клиническая психология (525ч) Очно-заочная <i>Должность "Медицинский психолог" Должность "Педагог-психолог"</i>	ПК Очная с применением ДОТ	525	3 сентября 2025 г. -
				13 декабря 2025 г.
2	Психотерапия (144ч) Очная <i>Психотерапия</i>	ПК Очная с применением ДОТ	144	8 сентября 2025 г. -
				4 октября 2025 г.
3	Сексология (144ч) Очно-заочная <i>Сексология, Психиатрия, Психиатрия-наркология, Психотерапия</i>	ПК Очно-заочная с применением ДОТ	144	2 октября 2025 г. -
				9 декабря 2025 г.
4	Практики саморегуляции с целью преодоления стресса, тревоги, страха в чрезвычайных ситуациях (36ч) Очная <i>Должность "Медицинский психолог"</i>	ПК Очная с применением ДОТ	36	6 октября 2025 г. -
				11 октября 2025 г.
5	Практики саморегуляции с целью преодоления стресса, тревоги, страха в чрезвычайных ситуациях (36ч) Очная <i>Должность "Медицинский психолог"</i>	ПК Очная с применением ДОТ	36	17 ноября 2025 г. -
				13 декабря 2025 г.

Общая информация

Дополнительное профессиональное образование осуществляется посредством реализации дополнительных профессиональных программ (программ повышения квалификации и программ профессиональной переподготовки).

Прием специалистов на обучение по дополнительным профессиональным программам проводится в соответствии с ежегодно утверждаемыми Правилами приема 2025 и учебно-производственным планом циклов подготовки специалистов здравоохранения по программам дополнительного профессионального образования.

Приказ "О создании аттестационных комиссий по проведению итоговой аттестации, завершающей освоение дополнительных профессиональных программ на 2021 год".

Приказ № 48 от 4 марта 2021 года "О внесении изменений в Правила приема на обучение по дополнительным профессиональным программам и отчисления слушателей в ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России"

Путевки для обучения по программам повышения квалификации и/или профессиональной переподготовки предоставляются по заявкам органов управления здравоохранением субъектов Российской Федерации и муниципальных образований в соответствии с Правилами при-

ема специалистов на обучение по дополнительным профессиональным образовательным программам в ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России. Принимаются также заявки от руководителей медицинских организаций.

Адрес Академии: 125993. Москва, ул. Баррикадная, дом 2/1, стр. 1, каб. 101, 102.

E-mail: dpo@rmapo.ru

Телефоны:

+7 (499) 254-46-42 - заместитель начальника Никульшина Ольга Владимировна

+7 (499) 254-46-42 - заместитель начальника Фомичева Юлия Александровна

+7 (499) 254-00-77 - начальник отдела комплектации циклов Сафронова Ирина Викторовна

+7 (499) 254-39-52; +7(499) 254-00-77 - специалисты по учебно-методической работе (информация по циклам повышения квалификации)

+7 (499) 255-54-14 - специалисты по учебно-методической работе (информация по циклам профессиональной переподготовки). Факс: +7 (499) 254-98-05

Приемные часы:

понедельник-четверг с 10.00 до 13.00; с 14.00 до 17.00
пятница: с 10.00 до 13.00; с 14.00 до 16.00

«ПЕРВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОФЕССОРА В.В. МАКАРОВА» официальный образовательный портал ОППЛ

Мы помогаем стать квалифицированным специалистом,
способствуем достижению профессионального совершенства и вдохновляем людей
на движение к осознанной жизни и счастью.

Профессиональное обучение в «Первом университете профессора В.В. Макарова» обладает рядом значимых преимуществ:

- Университет работает на основании образовательной лицензии, слушатели получают дипломы и удостоверения установленного образца, данные публикуются в системе ФИРС ФРДО.
- Университет аккредитован в национальной Саморегулируемой организации "Союз психотерапевтов и психологов", что гарантирует слушателям высокий уровень подготовки преподавателей и ведущих групп.
- Авторы программ и преподаватели «Первого» – разработчики утвержденного профессионального стандарта «Психолог-консультант» и являются признанными экспертами национального и международного уровня.
- Мы проводим обучение согласно доказавшей свою эффективность четырех-частной модели образования, которая включает теорию, практику, супервизию и личную терапию.
- Мы предоставляем слушателям возможность участия в конференциях Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ) за счет университета.
- Приглашаем воспользоваться оптимальным соотношением онлайн и офлайн образования.
- Выпускники наших программ получают рекомендацию «Первого университета» для оформления членства в ОППЛ.

К нам приходят получить новые знания и практический опыт, подтвержденные документами установленного образца. Мы стремимся к тому, чтобы каждый наш выпускник стал мастером своего дела и помогал обрести счастье множеству своих клиентов и пациентов!

Подробнее о программах и наборе в группы обучения можно узнать на сайте www.firstpsy.ru

**Вопросы по образовательным курсам
study@firstpsy.ru +7 (983) 114-64-73**

Приглашаем Вас в Первый университет: присоединиться к программам и оказаться в развивающей атмосфере профессионального сообщества:

• Программы профессиональной переподготовки с правом ведения профессиональной деятельности в области *«Клинической психологии», «Психологического консультирования», «Психологического консультирования в чрезвычайных и кризисных ситуациях», а также «Супервизии специалистов помогающих профессий» и «Методология научных исследований в сфере психотехнологий».*

- Программы повышения квалификации
 - «Практическая сексология»
 - «Эриксоновский гипноз»
 - «ДПДГ»
 - «Психиатрия для психологов»
 - «Консультирование в кризисных ситуациях» и «Магическая психотерапия: полимодальная психотерапия и консультирование клиентов с запросом на иррациональные формы помощи»
 - «Консультирование и психотерапия зависимых»
 - «Психоаналитически ориентированная диагностика и психотерапия»
 - «Арт терапия»
 - «НЛП в психологическом консультировании»
 - «Игропрактика и трансформационные игры»
 - «Развитие частной практики» и «Деньги в профессии и жизни»

• Краткосрочные сфокусированные на узкой задаче курсы и интенсивы продолжительностью от одного до восьми дней обучения для быстрого ознакомления темой и освоения новых инструментов работы.

• Регулярные группы профессиональной поддержки (полимодальная супервизия, разбор случаев сексологической практики, супервизия работы с детьми и подростками, балинтовские группы, групп-аналитическая супервизия и др.).

• Программы по обучению знаниям и навыкам в области прикладной психологии для широкого круга заинтересованных лиц.

• Мастер-классы в записи.

• Открытые онлайн-занятия с преподавателями Университета.

ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

В современном мире востребованность профессии психолог-консультант постоянно возрастает. Приглашаем желающих освоить профессиональные знания и умения под руководством звезд отечественной психологии и психотерапии. Вы можете пройти обучение в рамках одной из актуальных программ профессиональной переподготовки.

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

Начало обучения 25 сентября 2025 г.

Сегодня рынок пестрит предложениями психологической помощи, но не все удерживаются в профессии, ведь клиенты выбирают специалистов, умеющих оказывать реальную помощь. Как стать психологом-консультантом, к которому идут клиенты? Преподаватели «Первого университета профессора В.В. Макарова» разработали программу из последовательных этапов, формирующую все требуемые компетенции и идентичность эффективного специалиста.

Каждый урок нашей программы — это шаг к освоению универсальных компетенций, повышающих уровень мастерства, уверенности и востребованности вне зависимости от выбранной специализации.

15 направлений знаний и компетенций, которые отличают эффективного психолога-консультанта:

1. Вы не просто «знаете техники», а осознаёте себя психологом-консультантом — это основа устойчивости в профессии.

2. Понимание этики — безопасность, уважение и доверие со стороны клиента и общества.

3. База: психические процессы. Теории личности. Возрастная психология и развитие психики человека.

4. Начало взаимодействия: первичное интервью — как «открыть» клиента и выстроить контакт.

5. Владение психологической диагностикой — видеть глубже очевидного.

6. Понимать уровни психической организации, структурное интервью по О. Кернбергу — как точно «считать» клиента и правильно понять структуру личности.

7. Знать основы клинической психологии и психиатрии для психолога — базис понимания психопатологии.

8. Уметь консультировать детей — говорить с теми, кто только развивается.

9. Знания в области геронтологии — специфика работы с возрастными клиентами.

10. База кризисного консультирования — неотложная помощь и экспресс-техники.

11. Консультирование в чрезвычайных ситуациях — как работать в сложной обстановке.

12. Подходы к работе с зависимостями — от химической и пищевой до эмоциональной.

13. Полимодальный подход в консультировании — как интегрировать лучшие техники разных подходов.

14. Саморегуляция, супервизия и терапевтическая поддержка — как быть опорой для других, не выгорая, сохраняя себя и продолжая личное развитие.

15. Умение организовать консультативную деятельность — законно оформить и вести практику.

Преподаватели программы — звезды отечественной психологии:

• **Макаров Виктор Викторович** — ректор «Первого университета», президент ОППЛ и СПО «Союз психотерапевтов и психологов», врач-психотерапевт, доктор медицинских наук, профессор, вице-президент Всемирного совета по психотерапии и Азиатской федерации психотерапии.

• **Катков Александр Лазаревич** — доктор медицинских наук, профессор, вице-президент ОППЛ, Председатель Комитета по законодательным инициативам ОППЛ, Председатель Комитета по науке ОППЛ.

• **Стрельченко Андрей Борисович** — врач-психотерапевт, доктор медицинских наук, действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги, офи-

циальный тренер ОППЛ.

• **Слабинский Владимир Юрьевич** — врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, председатель Комитета по Этике и защите профессиональных прав ОППЛ.

• **Кузовкин Виктор Викторович** — психолог, кандидат психологических наук, доцент, председатель комитета по образованию ОППЛ.

• **Калмыкова Инга Юрьевна** — врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, доцент, исполнительный директор ОППЛ.

• **Приходченко Ольга Анатольевна** — врач-психотерапевт, директор Первого Университета, ответственный секретарь ОППЛ.

• **Лебедев Алексей Анатольевич** — врач-психотерапевт, почетный член Российской арт-терапевтической ассоциации.

• **Лебедева Людмила Дмитриевна** — доктор педагогических наук, профессор, аккредитованный специалист в области психологической и психотерапевтической деятельности в методе «Арт-терапия», почетный член Национальной ассоциации для развития арт-терапевтической науки и практики «Арт-терапевтическая ассоциация»

• **Покровский Юрий Львович** — врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, доцент, действительный член ОППЛ.

• **Лаврова Нина Михайловна** — психолог, руководитель комитета по медиации ОППЛ, действительный член ОППЛ.

• **Крупнова Алевтина Борисовна** — психолог Центра реабилитации пожарных и спасателей ГКУ ДПО «УМЦ ГО и ЧС» города Москвы.

• другие ведущие преподаватели Первого университета и ОППЛ.

Итоговые документы: выпускники получают Диплом о профессиональной переподготовке установленного образца с правом профессиональной деятельности в области психологического консультирования за подписью ректора, профессора В.В. Макарова.

Условия обучения:

- Начало обучения 25 сентября 2025 года!
- Продолжительность обучения 1 год.
- Живые занятия в Zoom по понедельникам и четвергам с 18:00 часов до 21:15 часов (МСК).
- Запись доступна 12 месяцев.
- Очные сессии — на регулярных Конгрессах и Декадах ОППЛ.

Стоимость:

- 96 600 руб. за полугодие (16 100 руб. в месяц) — при оплате со 2 августа по 1 сентября
- 102 600 руб. за полугодие (17 100 руб. в месяц) — при оплате до 25 сентября
- 108 600 руб. за полугодие (18 100 руб. в месяц) — при оплате после начала обучения

Рассрочка 0%. Скидки членам ОППЛ и национальной СПО «Союз психотерапевтов и психологов» (3%) и за единовременную оплату (5%). Скидки не суммируются.

Регистрация на сайте: psycons.firstpsy.ru

Вопросы: старший менеджер

Наталья Геннадьевна Белоусова

study@firstpsy.ru +7 (983) 114-64-73 (WhatsApp)

КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Начало обучения - 10 ноября 2025 года

Программа переподготовки с присвоением квалификации «Клинический психолог», дающей право ведения профессиональной деятельности в области клинической

психологии, адресована психологам, врачам (психотерапевтам, психиатрам, неврологам), а также студентам старших курсов профильных специальностей. Слушатели программы изучат основы психиатрии, неврологии, нейропсихологии, патопсихологии и другие области знаний, формирующие необходимые компетенции.

Срок обучения

Двенадцать месяцев, 850 академических часов.

Время занятий

Понедельник, четверг
18.00 - 21.15 час мск

Формат обучения

Онлайн + доступ к записи в личном кабинете на год после обучения.

Приглашаем

- Выпускников специалитета, бакалавриата и магистратуры по направлениям «Психология», «Психология служебной деятельности», «Специальная психология».
- Врачей-психотерапевтов, психиатров, логопедов, педагогов-психологов, социальных педагогов.
- Специалистов с дипломом о профессиональной переподготовке по психологии.
- Практикующих консультантов, стремящихся получить дополнительные знания.
- Студентов старших курсов психологических факультетов. Диплом о переподготовке выдаётся по окончании основного обучения.

В программе:

- Введение в клиническую психологию. Теории личности и личностные расстройства.
- Основы общей психологии, психологии личности и возрастной психологии.
- Основы психической саморегуляции.
- Анатомия и физиология ЦНС.
- Основы неврологии.
- Психодиагностика в консультировании.
- Нейропсихология. Методы диагностики в нейропсихологии. Практикум.
- Основы психопатологии. Основы психиатрии.
- Патопсихология. Методы диагностики в патопсихологии. Практикум.
- Нарушения психического развития в детском и подростковом возрасте. Практикум.
- Основы психосоматики. Практикум.
- Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР).
- Основы наркологии.
- Клиническая психология сексуальных расстройств.
- Психология суицидального поведения. Диагностика и профилактика.
- Клиническая психология в онкологии.
- Клиническая психология в геронтологии и гериатрии.
- Суицидология.
- Психофармакология.
- Судебная и внесудебная психологическая экспертиза.

Планируемые результаты

Целью курса является приобретение слушателями теоретических знаний и практических навыков, необходимых для осуществления профессиональной

деятельности клинического психолога в области психодиагностики, консультирования, психотерапии, реабилитации и профилактики заболеваний.

Опытные преподаватели будут учить вас:

- разбираться в патологии разнообразных форм психических заболеваний, владеть способами и приёмами патопсихологического исследования;
- проводить анализ и оценивать степень и структуру нарушения психики пациентов;
- проводить обследование пациента с помощью разнообразных методов: наблюдений, бесед, тестов, экспериментов и выявлять особенности его мышления, внимания, памяти, интеллекта, поведения, личности;
- оказывать психологическую помощь самостоятельно и совместно с психиатрами и психотерапевтами пациентам с острыми и хроническими психологическими трудностями, а также с нарушениями психического здоровья;
- определять необходимость консультаций с врачами иных клинических специальностей;
- разрабатывать систему реабилитационных мероприятий, направленных на нормализацию физиологических особенностей психики, а также на социальную адаптацию пациентов с нарушениями психического здоровья;
- проводить профилактику, включающую устранение рисков и факторов, которые могут ухудшить психоэмоциональное состояние пациента, а также формировать у пациентов знания о здоровой психике.

Востребованность клинических психологов на рынке труда высокая. В высококласных специалистах нуждаются государственные* и частные медучреждения, санатории, хосписы, дома престарелых, детские дома, больницы, психиатрические клиники, наркологические диспансеры, научно-исследовательские центры, реабилитационные центры, службы поддержки населения, «горячие линии» психологической поддержки, онкоцентры, медучреждения МЧС, женские консультации и школы. Особенно ценны профессионалы с хорошим багажом знаний клинического психолога в частной практике — в роли общего психолога, семейного специалиста, консультанта в детских учреждениях и так далее.

Преподаватели

Виктор Викторович Макаров, профессор, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой психотерапии и клинической психологии ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ, Президент ОППЛ.

Юрий Львович Покровский, врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, доцент, действительный член ОППЛ, завуч кафедры психотерапии и клинической психологии ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ.

Наталья Львовна Белополюская, профессор, доктор психологических наук. Почётный работник высшего образования РФ. Профессор кафедры детской психиатрии и психотерапии ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ.

Александр Лазаревич Катков, профессор, доктор медицинских наук, председатель Комитета по законодательным инициативам ОППЛ, вице-президент ОППЛ.

Калмыкова Инга Юрьевна, врач-психотерапевт, кандидат медицинских наук, доцент кафедры психотерапии и клинической психологии ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ, психотерапевт Единого Европейского реестра, преподаватель ОППЛ Международного уровня.

ня, действительный член ОППЛ.

Тимофеев Артур Дмитриевич, клинический психолог, кандидат психологических наук, действительный член ОППЛ.

Соборникова Екатерина Анатольевна, врач-психотерапевт, психиатр-нарколог, кандидат медицинских наук, доцент кафедры наркологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, действительный член ОППЛ, руководитель модальности Метод формирования личностной саморегуляции.

Панюкова Ирина Анатольевна, врач-психиатр, психотерапевт, сексолог. Кандидат медицинских наук, доцент кафедры психотерапии и сексологии ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ.

Донская Янина Николаевна, клинический и семейный психолог, гипнолог, супервизор, действительный член ОППЛ

Крупнова Алевтина Борисовна, психолог Центра реабилитации пожарных и спасателей ГКУ ДПО «УМЦ ГО и ЧС» города Москвы.

Вшивкова Ирина Владимировна, психолог, действительный член ОППЛ.

Ефимовская Наталья Алексеевна, врач-психотерапевт, клинический психолог, действительный член ОППЛ.

Гусева Ольга Витальевна, юрист, клинический психолог, член Этического комитета ОППЛ, действительный член ОППЛ.

ВАШ ДИПЛОМ подпишет выдающийся деятель современного российского психологического консультирования и психотерапии, Президент ОППЛ, Президент СРО, Ректор Первого университета профессор ВИКТОР ВИКТОРОВИЧ МАКАРОВ!

СТОИМОСТЬ КУРСА

139 200 руб. (11 600 руб. в месяц) — при оплате до 25 сентября

148 800 руб. (12 200 руб. в месяц) — при оплате с 26 сентября по 25 октября

159 600 руб. (13 300 руб. в месяц) — при оплате с 26 октября по 20 ноября

169 200 руб. (14 100 руб. в месяц) — при оплате после 21 ноября

Рассрочка 0%. Скидки членам ОППЛ (3%) и за единовременную оплату (5%). Скидки не суммируются.

Контакты

study@firstpsy.ru

+7 983 114 64 73

Регистрация: <https://firstpsy.ru/>

ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Психология — динамично развивающаяся профессия. Новые исследования, теории и методы появляются постоянно. Регулярное обучение помогает вам оставаться в курсе последних достижений и тенденций. Наши программы, позволяют оттачивать умения в безопасной и контролируемой среде, что способствует улучшению качества работы с клиентами. Повышение квалификации — это важная часть профессионального пути каждого психолога.

ПСИХОЛОГИЯ ДЕНЕГ

Основное

- **Старт:** 15 сентября
- **Формат:** 12 живых встреч в Zoom
- **Время:** 18:00 (по Москве), продолжительность — 2 ч. 15 мин. (3 акад. часа)
- **Дополнительно:** домашние задания и работа в малых группах.

Документы:

- удостоверение о повышении квалификации установленного образца от Первого университета профессора Макарова,
- накопительный сертификат ОППЛ.

Стоимость полного курса: 50 000 Р (возможна рассрочка)

Для кого этот курс?

- Для опытных специалистов, которые хотят повысить чек и статус.
- Для начинающих практиков, чтобы выстроить правильное финансовое мышление.
- Для тех, кто устал бояться денег и хочет наладить с ними здоровые отношения.
- Для тех, кто готов развеять мифы: что деньги разрушают семьи или «портят» человека.
- Для тех, кто хочет использовать психологию финансов в работе с клиентами.

Ведущие курса

Профессор Виктор Викторович Макаров — ректор Первого университета, президент НП «Союз психотерапевтов и психологов», президент ОППЛ, ви-

це-президент Всемирного совета по психотерапии. Более 40 лет зарабатывает психологией, сохраняя стабильность и востребованность.

Ксения Лыч — директор Института семьи Первого университета, детский и семейный психолог с 12-летним опытом, аккредитованный психотерапевт ЕАР, детский и подростковый психолог психотерапевт, семейный медиатор. Востребованный эксперт с социальными сетями 30 000+ подписчиков.

Что вас ждёт?

- Лекции и практика профессора Макарова: как быть в гармонии с деньгами и выстраивать прибыльную работу.
- Групповая терапия: работа с личными страхами, связанными с деньгами.
- Семейный блок: как деньги влияют на отношения и как формировать финансовую грамотность у детей.
- Юридический модуль: бухгалтерия, налоги, регистрация деятельности.
- Пошаговые инструменты для построения прибыльной практики.
- Продвижение: соцсети, сарафанное радио, делегирование.
- Диагностика: «удачник или неудачник в финансовом мире».

Почему это уникально?

- Ранее тренинг «Деньги» был 1–2 дня. Сейчас — **72 часа глубокой работы:** лекции, практика, домашние задания и групповая терапия.
- Это **единственный в России курс**, где объединены: госпрограмма, личная терапия, бизнес-инструменты и блок про семью.

- Впервые в таком формате и **только вживую** (без записи).

Чтобы получить программу курса и лучшие условия — пишите и звоните:

Екатерина: +7 913 858 36 26

Ксения: +7 916 391 99 09

ksenialych@gmail.com

ЭРИКСОНОВСКАЯ ТЕРАПИЯ И ЭРИКСОНОВСКИЙ ГИПНОЗ

Программа повышения квалификации профессора В.А. Доморацкого — мастодонта эриксоновского гипноза в русскоязычном пространстве.

Начало обучения 20 сентября 2025 года.

Срок обучения: Десять месяцев, 164 академ. часов (117 ак. часа - теория и практика и 47 часов - работа в малых группах, интервизия и супервизия).

Практикумы

Дополнительные часы для практики:

4-5 раз в месяц проходят практикумы по 1,5-2 часа

Формат: Онлайн и офлайн

13 учебных дней + практикумы + интервизия под супервизией.

Для кого предназначена программа?

- для специалистов и студентов профессий, связанных с психотерапией и оказанием психологической помощи;
- для людей, интересующиеся Эриксоновским гипнозом для себя.

Результаты освоения программы:

Уверенность. Сможете вводить в гипнотический транс различными способами.

Гибкость. Сможете использовать гипнотическую речь в любом контексте.

Эффективность. Сможете эффективно и быстро применять на практике основные техники эриксоновского гипноза.

Автор и ведущий программы — Владимир Антонович Доморацкий, доктор медицинских наук, профессор, врач-психотерапевт, психиатр, сексолог, психолог, действительный член и руководитель модальности «Эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз» Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ), официальный преподаватель международного уровня ОППЛ, действительный член Российского научного сексологического общества, вице-президент Национальной саморегулирующейся организации «Союз психотерапевтов и психологов», свыше 25 лет ведет длительные обучающие программы по эриксоновскому гипнозу, а также обучающие семинары по психотерапии с помощью движений глаз (EMDR), краткосрочной стратегической психотерапии, психотерапии сексуальных дисфункций и супружеских дисгармоний, психотерапии психосоматических расстройств в Москве, Санкт-Петербурге, Краснодаре, Владивостоке, Новосибирске, Минске, Риге, Киеве, Кишинёве, Тбилиси и других городах.

Основные направления научной деятельности профессора В.В. Доморацкого:

- Изучение механизмов формирования и клинических особенностей невротических и сексуальных расстройств.
- Разработка и совершенствование подходов по про-

филактике и лечению невротических и психосоматических расстройств, сексуальных дисгармоний и половых дисфункций с акцентом на методах их психотерапевтической коррекции.

- Член редакционных советов журналов «Психиатрия, психотерапия и клиническая психология» (Минск), «Психотерапия» (Москва), «Теория и практика психотерапии» (Монреаль, Канада).
- Автор и соавтор более 250 научных публикаций, в том числе 15 книг. Практикующий специалист.
- Терапия лиц с невротическими и психосоматическими расстройствами, аддикциями, сексуальными дисгармониями и дисфункциями.

Ведущая супервизии

Анна Рудольфовна Нерода, медицинский (клинический) психолог, гипнотерапевт, супервизор, психотерапевт Единого европейского реестра (ЕАП), действительный член ОППЛ (Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги).

Об Эриксоновском гипнозе

С каждым днем психотерапия Милтона Эриксона и его техники не директивного гипноза пользуются всё большей популярностью. Их отличают мягкий, косвенный подход, экологичность, скорость позитивных изменений и клиническая эффективность.

Эриксоновский гипноз помогает при самых разных проблемах психологических и психосоматических. Метод эффективен при работе с фобиями, зависимостями, семейными и сексуальными проблемами, посттравматическими синдромами, нарушениями пищевого поведения. С помощью эриксоновского гипноза можно работать и со взрослыми, и с детьми.

В большинстве случаев это индивидуальная терапия, но возможны групповые формы работы, а также применение гипнотических техник в семейной и супружеской психотерапии.

Преимущества курса

Живое общение с профессором. Только на нашем курсе проф. Доморацкий присутствует на каждом занятии.

Шесть дней очного обучения. Курс включает два очных модуля продолжительностью по три дня, что позволяет изучить метод более глубоко.

Много демонстрационных сессий. Во время каждого занятия профессор проводит демонстрационные сессии со слушателями.

Пять межмодульных практикумов и бонусы. 5 обязательных межмодульных практикумов. Информация в текстовом формате высылается слушателям после лекций.

Стоимость обучения

- 132 000 руб. - при оплате до 1 июля
- 136 000 руб. - при оплате со 2 июля по 1 августа
- 141 000 руб. - при оплате со 2 августа по 1 сентября
- 146 000 руб. - при оплате со 2 сентября по 20 сентября
- 149 000 руб. - при оплате после начала обучения, с 20 сентября

Скидки, действующие на данный курс:

1. Для членов ОППЛ - 3 %;
2. Для слушателей длительных программ «Первого университета», обучившихся в 2024-2025 гг (или продолжающих обучаться) на программах от 72 часов - 5%
3. При оплате полностью - 5%
4. Скидки не суммируются.

Организационная информация

Общая продолжительность курса 164 академических часа (13 учебных дней)

(117 ак. часа - теория и практика и 47 часов - работа в малых группах, интервизия и супервизия)

Начало обучения - 20 сентября 2025

1 модуль: 20-21 сентября (суббота и воскресенье), онлайн

Интервизия под супервизией: 18 октября (суббота), онлайн

2 модуль: 24-26 октября 2025 (пятница-воскресенье), офлайн в Москве + онлайн

Интервизия под супервизией: 29 ноября (суббота), онлайн

3 модуль: 14 декабря (воскресенье), онлайн; 18 января (воскресенье), онлайн

Интервизия под супервизией: 20 декабря (суббота), онлайн

4 модуль: 15 февраля (воскресенье), онлайн

5 модуль: 15 марта (воскресенье), онлайн

Интервизия под супервизией: 11 апреля (суббота), онлайн

6 модуль: 26 апреля (воскресенье), онлайн

Интервизия под супервизией: 16 мая (суббота), онлайн

7 модуль: 29-31 мая (пятница-воскресенье), офлайн в Москве + онлайн

Менеджер курса Мария

+ 7 (926)490-99-26

erickson.seminar@gmail.com

ДПДГ (Десенсибилизация и переработка движениями глаз)

Терапия сложных травм требует как базового профессионализма, так и владения мощными инструментами. Обучение ДПДГ в Первом университете обеспечит вас структурированными знаниями и адаптированными методиками.

В результате обучения вы получите возможность:

- Проводить стандартную процедуру ДПДГ, используя техники безопасности и адаптации под клиента.
- Применять специализированные протоколы для работы с эмоциональными и поведенческими проблемами.
- Использовать адаптированные протоколы для работы с комплексными травмами, психосоматикой с учетом возрастных особенностей клиентов.
- Проводить терапевтические сессии, избегать типичных ошибок (руководство супервизора).

Темы модулей:

1. Метод ДПДГ: классический подход и современные модификации. Стадии/этапы переработки, преодоление блокировки, абреакция, работа с ресурсами.
2. Техники EMDR-терапии. Работа с тревогой, фобиями и паникой, ОКР, работа с острым горем, супружеской проблематикой.
3. Супервизия: отработка стандартного протокола ДПДГ.
4. EMDR-терапия острых реакций на стресс и посттравматического стрессового расстройства. Работа с участниками боевых действий и членами их семей. Моральная и сексуальная травма.
5. EMDR-терапия комплексного посттравматического стрессового расстройства, диссоциативных нарушений и психосоматических проблем. EMDR-терапия детей.

Преподаватель: Н.А. Ефимовская

Начало обучения – 22 октября 2025 года.

Программа повышения квалификации: 104 академических часа (5 месяцев).

Онлайн, практика и супервизия.

Доступ к записи на 6 месяцев.

СТОИМОСТЬ КУРСА

68 600 руб. — при оплате до 1 августа

78 600 руб. — при оплате со 2 августа по 1 сентября

88 600 руб. — при оплате со 2 сентября до 1 октября

98 600 руб. - при оплате после 1 октября

Скидки:

3% членам ОППЛ

5% скидка при полной единоразовой предоплате

Есть рассрочка.

Скидки не суммируются.

Вопросы и регистрация:

Мария Муравьева Erickson.seminar@firstpsy.ru

+7 926 490 99 26 (WhatsApp/Telegram)

или +7 983 114 64 73 (учебная часть)

МАСТЕРСТВО ВЕДЕНИЯ ТРЕНИНГОВ

Когда и как тренер становится Мастером.

В чём секреты Мастерства. С чего начать.

Разбор практических инструментов.

Создание и проведение собственного тренинга.

Формат обучения: практические вебинары (работа группой, малыми группами и в парах) онлайн, самостоятельная работа по домашнему заданию, проведение тренинга под супервизией.

Мастерство ведения тренингов – последовательное создание своего тренинга (вебинара, семинара или мастер-класса), описание, реклама, набор группы и проведение тренинга под супервизией.

Супервизия – наблюдение за ведением тренинга и обратная связь ведущему от преподавателя.

Бонус участникам – возможность участвовать в тренингах друг друга без дополнительной оплаты.

Кому полезно:

- начинающие тренеры,
- коллеги в кризисе профессиональной идентичности,
- эксперты в любой области,
- специалисты, желающие обучать других навыкам, которыми владеют,
- ведущие групп для повышения квалификации,
- психологи и психотерапевты, желающие начать работать с группами.

Преподаватель: Инвика**Начало обучения – 27 сентября 2025 года.**

Программа повышения квалификации из 5 онлайн модулей выходного дня.

4 учебных + 1 проведение тренинга под супервизией.

Стоимость:

11 800 рублей за один модуль.

Скидки за один модуль:

Стоимость модуля с учетом скидки:

Выпускникам длительных программ Первого университета - 9500 руб.

Действительным членам ОППЛ и студентам дневных отделений ВУЗов – 10000 руб.

Консультативным членам ОППЛ и бюджетникам и пенсионерам – 10500 руб.

Наблюдательным членам ОППЛ и студентам других форм обучения – 11000 руб.

Потребуется предъявить документ, подтвержда-

ющий право на скидку.

Вопросы и регистрация:

info@firstpsy.ru

или +7 983 114 64 73

Наталья Геннадьевна Белоусова

КРАТКОСРОЧНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ ЗДОРОВЫХ: ТЕХНОЛОГИИ, МЕХАНИЗМЫ, ФИЛОСОФИЯ ЖИЗНИ

Программа повышения квалификации от руководителя кластера «Психотерапия здоровых» ОППЛ.

Реальные принципы и технологии работы с обычными клиентами.

Срок обучения

Начало 18 ноября, 10 занятий (40 ак. часов)

Время занятий

вт и чт, 18.00 - 21.15 МСК

Формат обучения

Онлайн + доступ к записи в личном кабинете на полгода после обучения

Приглашаем

- Врачей-психотерапевтов и психологов
- Студентов медицинских и психологических вузов
- Представителей социомедицинских профессий
- Всех, кто хочет повысить адаптивные возможности своего организма, предотвратить эмоциональное выгорание и научить этому других

Данный цикл научит вас гибкости в выборе наиболее эффективных методов краткосрочной терапии при формировании у клиентов/пациентов устойчивых ресурсных состояний.

Что вы получите на программе?

- Авторский курс военного врача-психотерапевта, который более 35 лет занимается повышением психологической устойчивости лиц опасных профессий.
- Отработку техник краткосрочной психотерапии трудных состояний клиентов/пациентов.
- Понимание основных механизмов повышения ресурсных возможностей психики человека.
- Знание основных процессов регуляции работы организма и умение ими пользоваться для себя, и в своей профессиональной деятельности.
- Удостоверение о повышении квалификации государственного образца.

Психотерапия здоровых – направление в отечественной психотерапии, основанное на здоровьесетристском подходе в работе с клиентами/пациентами, независимо от имеющихся у них заболеваний и состояния здоровья. Такой подход позволяет с первых мгновений психотерапевтической сессии сформировать доверительные, партнерские отношения, устранив защитно-конфронтационную установку, и нацелить клиента/пациента на быстрое достижение ресурсного состояния.

Важным компонентом Психотерапии здоровых является полимодальный подход в применении психотехнологий, в основе которых лежат научно обоснованные методы психофизиологической регуляции функциональных состояний. Понимание основных психофизиологических и нейропсихологических закономерностей регуляции состояния человека позволяет специалисту

оперативно трансформировать применяемые техники, ориентируясь на текущее состояние клиента/пациента.

Программа курса

- Ресурсные возможности Психотерапии здоровых в регуляции функционального состояния человека.
- Психотехнологии повышения стрессрезистентности в формате Психотерапии здоровых (*здесь мы будем говорить о стрессе и его преодолении*).
- Психотехнологии Психотерапии здоровых как способы достижения нормативного и сверхнормативного здоровья (*это то здоровье, которое нам всем так необходимо в кризисные времена*).
- Виды и методы психической регуляции.
- Психотехнологии полимодальной психотерапии в Психотерапии здоровых.
- Психотехнологии, основанные на архаичных способах коррекции функционального состояния (*здесь мы будем обсуждать шаманизм, проводить его психотехнический анализ и понимать, что это может дать нам как профессионалам*).
- Роль измененных состояний сознания в психической регуляции. Гипноз и самогипноз (*с обязательными техниками гипнотизации*).
- Нейролингвистическая регуляция как средство мобилизации ресурсных состояний.
- Биоэнергетическая гетеро- и саморегуляция (*мы посмотрим, как мы можем использовать в своей практической работе эту, ныне табуированную современной академической наукой, тему*).
- «Золотые методы» психической саморегуляции (*есть и такие*).
- Дыхательные техники психической регуляции.
- Неотложная гетеро- и аутопсихотерапия (*техники и приемы, которые мы можем применять в острых случаях, и на чем основаны их механизмы*).

После освоения программы:

- Будете понимать механизмы психической регуляции основных функций организма
- Повысите свою стрессоустойчивость и научите этому других;
- Освоите эффективные способы, методы и приемы управления психическими и физиологическими процессами организма человека;
- Станете более независимыми от влияния неблагоприятных факторов внешней и внутренней среды, повысив уровень своего адаптивного интеллекта
- Сможете лучше управлять своим здоровьем и меньше болеть

Цель и задачи программы

Цель: формирование понимания закономерностей регуляции функционального состояния человека и отработка практических навыков его коррекции.

Задачи:

- формирование целостного представления о регуляции функционального состояния человека;
- ознакомление с основными современными нейропсихологическими и психофизиологическими концепциями, объясняющими закономерности возникновения у человека различных состояний и поведенческих реакций;
- ознакомление с различными направлениями, методами, приемами и способами изменения психоэмоционального и функционального состояния человека;
- практическая отработка психотехнологий, предна-

значенных для коррекции психоэмоциональных и функциональных нарушений;

- формирование навыков профилактики профессионального выгорания, а также само- и взаимопомощи для оперативного восстановления оптимального функционального состояния.

Преподаватель

Андрей Борисович Стрельченко, врач-психотерапевт с тридцатипятилетним стажем, доктор медицинских наук, профессор научной психотерапии МАНП, военный врач, полковник в отставке, ученый и практик с уникальным опытом разработки и внедрения системы медико-психологического обеспечения летчиков и космонавтов, оказания экстренной психотерапевтической и психологической помощи в условиях ЧС, действительный член и официальный преподаватель международного уровня, руководитель кластера «Психотерапия здоровых» ОППЛ, аккредитованный специалист СРО «Союз психотерапевтов и психологов», психотерапевт реестра ЕАР. Автор более 140 научных и научно-популярных публикаций, нескольких коллективных монографий, двенадцати учебников по психологии (на испанском языке), шести своих книг, включая «Основы психотерапии здоровых» и монографии «Боевой стресс. Нейропсихологические механизмы психологической устойчивости и принципы её повышения».

Организационная информация

Общий объем программы составляет 40 академических часов.

Требование к слушателям: профильное высшее образование.

Время проведения: вт. и пт. 18:00-21:15 час. по московскому времени.

Формы аттестации:

- текущая аттестация проводится в устной форме и в форме проверки выработанных практических навыков работы психолога-консультанта;
- итоговая аттестация проводится в форме зачёта по завершению курса.

Выпускники получают Удостоверение о повышении квалификации или Сертификат участия.

Чтобы записаться на курс, заполните форму на сайте firstpsy.ru, после этого с вами свяжется менеджер курса.

Внимание! На каждом вебинаре предполагается активное участие слушателей, в том числе и в демонстрации своих методов, техник, подходов к формированию ресурсных состояний методами психической регуляции.

СТОИМОСТЬ КУРСА

18900 руб. – при оплате до 25 сентября

21900 руб. – при оплате с 26 сентября по 25 октября

24900 руб. – при оплате после 26 октября

Скидки:

- 3% членам ОППЛ
 - 5% скидка при полной единоразовой предоплате
- Есть рассрочка.
Скидки не суммируются.

Контакты

fedrail@yandex.ru

+7 925 477 88 79 Менеджер курса Екатерина

Владиславовна Камзолкина

КРАТКОСРОЧНЫЕ ТЕМАТИЧЕСКИЕ КУРСЫ

Краткосрочные тематические курсы – это ваша возможность быстро, точно и эффективно обновить или дополнить знания по узкой теме, чтобы оперативно внедрять новые методики и техники в свою практику. Приглашаем получить только необходимые знания и умения.

ОСНОВЫ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ ЛИЦ С ПРИЗНАКАМИ ЗАВИСИМОГО ПОВЕДЕНИЯ

Краткий специализированный курс.

Начало 25 сентября 2025 года.

Предлагаем погрузиться в нюансы консультирования лиц с признаками деструктивной психологической зависимости.

Вас ждет не просто обучение, а качественное исследование темы, которая требует особого внимания и понимания в работе.

Обучение у признанного эксперта по работе со сложными клиентскими случаями.

Формат - онлайн.

Пять занятий по 4 академических часа.

25, 29 сентября и 2, 6, 9 октября 18:00-21:15 (понедельник/четверг)

Автор и ведущий курса:

Александр Лазаревич Катков, доктор медицинских наук, профессор, вице-президент ОППЛ, психотерапевт Единого реестра Европы, председатель комитета по законодательным инициативам, председатель комитета по науке ОППЛ.

В ходе обучения вы сможете:

- освоить инструменты для работы с разнообразными категориями запросов, от зависимости химических аддикций или компьютерных технологий до сложных отношений;
- сразу внедрить полученные знания в свою практику;
- получить ответы на свои вопросы в формате живого общения.

После завершения курса:

- сертификат участия от «первого университета» в электронном виде;
- доступ к записи в личном кабинете на 5 месяцев.

Тематика занятий по дням:

25 сентября 18:00-21:15. Понятие о патологических аддикциях, системе и этапах аддиктологической помощи, оказываемой группе риска, зависимым лицам и со-зависимым.

29 сентября 18:00-21:15. Особенности консультирования лиц с признаками химической зависимости на различных этапах аддиктологической помощи.

2 октября 18:00-21:15. Особенности консультирования лиц с признаками деструктивной психологической зависимости (вовлечение в деструктивные секты).

6 октября 18:00-21:15. Особенности консультирования групп риска, лиц с признаками компьютерной зависимости, со-зависимых (родных и близких зависимых лиц с признаками компьютерной созависимости).

9 октября 18:00-21:15. Особенности консультирования при пищевой зависимости, зависимых отношениях.

Стоимость - 9 900 руб.

Программы Александра Лазаревича — это редкая возможность:

- обучиться быстро помогать сложным клиентам;
- поддерживать себя и свое ресурсное состояние;
- научиться использовать "универсальные мишени" и механизмы достижения устойчивых результатов за короткое время;
- получить стимул к мощному личностному и профессиональному росту.

Курс является частью программы профессиональной переподготовки "Профессия психолог-консультант за год". 1064 часа с правом ведения профессиональной деятельности

Контакты

Менеджер Мария
erickson.seminar@firstpsy.ru
+7 926 490 99 26

ОСНОВЫ СИСТЕМНОГО СЕМЕЙНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

Коллеги!

Мы открываем набор в новую группу на базовый курс программы «СИСТЕМНАЯ СЕМЕЙНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ ВОСТОЧНАЯ ВЕРСИЯ»

Старт 1 модуля 28 сентября 2025 г.!

«Первый университет профессора В.В. Макарова»

Поддерживаем профессионалов в их практической деятельности и личном совершенствовании!

Когда перестаешь видеть только «проблемного» клиента и начинаешь видеть всю систему — терапия становится по-настоящему глубокой.

Если вы хотите стать компетентным специалистом, способным эффективно работать с системами и семьями, эта программа для вас!

Курс предлагает вам уникальную возможность погрузиться в мир теории и практики, которые помогут вам лучше понять и трансформировать сложные динамики в семейных системах.

Изучение системной семейной психотерапии позволит вам расширить свои навыки и знания в работе с семейными системами. Вы научитесь видеть и понимать взаимодействия между членами семьи, а также развивать стратегии и методы для улучшения взаимоотношений.

Вы научитесь анализировать и изменять динамику в семье, искать корни проблем и разрабатывать эффективные стратегии решения.

Знания системной семейной психотерапии позволят вам успешно работать с разнообразными клиентами, включая семьи с детьми, пары и семьи с проблемами взаимодействия. Вы сможете предоставить им поддержку и помощь в создании здоровых и гармоничных отношений.

Курс практикоориентирован. Вы сможете непосредственно применять полученные знания на практике и развивать свои навыки в реальных клинических ситуациях.

Уже несколько лет мы обучаем коллег работать с семьями. Ежегодно нашу программу проходят десятки специалистов. Выпускники успешно применяют полученные знания в работе и растут профессионально.

Это уникальная программа, которая позволяет специалистам качественно повысить эффективность психологической помощи, а также значительно расширить клиентскую базу.

Курс можно приобрести в рассрочку на 3, 6 или 12 месяцев.

Подробная программа и регистрация на сайте inpa-zezulinskaya.online

Вопросы по обучению в what's app
wa.me/79788527403

О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

БИЗНЕС-ЛАГЕРЬ В ДУБАЕ 5 – 12 декабря 2025 г.

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая Лига приглашает в незабываемое путешествие по миру финансовой грамотности — «Бизнес-лагерь в Дубае».

Всего за 7 дней Вы поймете, какие подсознательные установки мешают прийти к желанным и финансовым целям, сможете выйти на другой уровень дохода и пробить финансовый потолок.

Дубай — крупнейший город Объединённых Арабских Эмиратов (ОАЭ), административный центр одноимённого эмирата, важнейший торговый и финансовый центр страны и всего Ближнего Востока.

Хотите встать на путь невероятных успехов и финансовой свободы, но не знаете с чего начать и как именно

нужно действовать?

Хотите, чтобы деньги в Вашей жизни проявлялись как бесконечный бурный поток, из которого Вы получаете даже больше, чем нужно?

Хотите изменить подсознательные установки о деньгах и убрать блоки, мешающие Вам создавать и проживать изобильную жизнь? Добро пожаловать в Дубай!

Что вас ждёт?

Практические мастер-классы от ведущих экспертов, которые не только делятся теорией, но и проверенными стратегиями роста.

Погружение в принципы финансового успеха и обучение их адаптации для увеличения доходов психологов.

Нетворкинг с ведущими специалистами в психотера-

пии и бизнесе, который откроет для вас новые профессиональные горизонты.

Почему стоит поехать?

Получите проверенные на практике стратегии для увеличения дохода и развития успешной практики.

Научитесь выделяться среди конкурентов и привлекать больше клиентов.

Пройдите через личностную трансформацию и вернитесь с новым уровнем уверенности и профессионализма.

Индивидуальная работа с каждым участником

Участникам вручается сертификат за подписью Президента Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги, профессора Макарова Виктора Викторовича.

Участники, прошедшие личную терапию, супервизию или тренинг, смогут также получить накопительный сертификат, учитывающий часы.

Список спикеров формируется.

Стоимость программы:

— 30000 рублей до 1 июля 2025 года

— 37000 рублей до 1 августа 2025 года
— 42000 рублей до 1 сентября 2025 года
— 48000 рублей до 1 ноября 2025 года
— 55000 рублей до 1 декабря 2025 года

Проживание на одного человека в день с завтраком = 348 AED (при условии двухместного размещения)/ 7450 рублей*, 7 суток — 52150 рублей*.

Конференц зал: 6 декабря, 7 декабря, 9 декабря, 10 декабря. На 1 человека/1 день — 250AED — 5350 рублей. 4 дня — 21400 рублей*. Входит 2 кофе-брейка и обед, вода и тетради для участников.

Контакты для записи: <http://psifesttur.ru/dubai>
Самочкина Елена Геннадьевна, руководитель ПсихфестТур проектов ОППЛ
+7 (925) 057 06 51, psifesttur@mail.ru

Не упустите свой шанс! Забронируйте своё профессиональное и финансовое будущее уже сейчас!

БИЗНЕС-ЛАГЕРЬ В СТАМБУЛЕ 27 апреля — 4 мая 2026

Добро пожаловать в Стамбул!

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая Лига приглашает в незабываемое путешествие по миру финансовой грамотности — «Бизнес-лагерь в Стамбуле».

Всего за 7 дней Вы поймете, какие подсознательные установки мешают прийти к желанным и финансовым целям, сможете выйти на другой уровень дохода и пробить финансовый потолок.

Стамбул — это сердце Турции, где гармонично сплетаются отголоски прошлого и современность.

- Хотите встать на путь невероятных успехов и финансовой свободы, но не знаете с чего начать и как именно нужно действовать?
- Хотите, чтобы деньги в Вашей жизни проявлялись как бесконечный бурный поток, из которого Вы получаете даже больше, чем нужно?
- Хотите изменить подсознательные установки о деньгах и убрать блоки, мешающие Вам создавать и проживать изобильную жизнь?

Что вас ждёт?

- Практические мастер-классы от ведущих экспертов, которые не только делятся теорией, но и проверенными стратегиями роста.
- Погружение в принципы финансового успеха и обучение их адаптации для увеличения доходов психологов.
- Нетворкинг с ведущими специалистами в психотерапии и бизнесе, который откроет для вас новые профессиональные горизонты.

Почему стоит поехать?

- Станете участником проекта ОППЛ - самого крупного, активного и влиятельного профессионального сообщества в России.
- Получите проверенные на практике стратегии для увеличения дохода и развития успешной практики.

- Научитесь выделяться среди конкурентов и привлекать больше клиентов.
- Пройдите через личностную трансформацию и вернитесь с новым уровнем уверенности и профессионализма.
- Индивидуальная работа с каждым участником!

Участникам вручается сертификат за подписью Президента Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги, профессора Макарова Виктора Викторовича.

Участники, прошедшие личную терапию, супервизию или тренинг, смогут также получить накопительный сертификат, учитывающий часы.

Программа:

27 апреля – прибытие

28 и 29 апреля - ленты (семинары, мастер-классы, тренинги и практики)

30 апреля - экскурсии, свободное время

1 и 2 мая - ленты (семинары, мастер-классы, тренинги и практики)

3 мая - экскурсии, свободное время

4 мая – выезд

Спикеры:

(принимаются заявки на участие с мастер-классом/ тренингом/семинаром)

МАКАРОВ ВИКТОР ВИКТОРОВИЧ (Россия, Москва), Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ). Президент Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». Доктор медицинских наук. Профессор. Ректор Первого Университета В.В.Макарова.

САМОЧКИНА ЕЛЕНА ГЕННАДЬЕВНА (Россия, Московская область), руководитель ПсихфестТур

проектов ОППЛ. Психолог детского и семейного консультирования, сертифицированный супервизор, преподаватель международного уровня. Действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги, член Центрального Совета ОППЛ. Эксперт различных передач на телеканалах. Автор и ведущая образовательных программ. Основатель и руководитель франшизной сети Центра осознанного родительства «Эйлития».

ФИЛИППОВА ВИКТОРИЯ СЕРГЕЕВНА (Россия, Москва), психолог, бизнес-тренер, мастер коуч ICI, автор тренингов и корпоративных программ. Действительный член ОППЛ. Сертифицированный игропрактик, член ассоциации "Игросфера". Руководитель отдела обучения и развития персонала Управляющей Компании ООО Сыроварня.

МОЩЕЕВА МАРИЯ АНАТОЛЬЕВНА (Россия, Московская область), координатор спикеров, расписания и куратор детских групп. Действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги. Детский и подростковый психолог. Специалист по коррекционной работе с детьми с РАС. Специалист по запуску и активации речи.

РОДИК НАДЕЖДА ЕВГЕНЬЕВНА (Россия, Московская область), Куратор информационной поддержки. Руководитель Центра осознанного родительства «Эйлития» в Нахабино, Московская область. Действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги. Специалист по развитию эмоционального интеллекта у детей и подростков. Арт-терапевт, игротерапевт. Специалист по сенсорной интеграции.

Место проведения

Отель Skalion Hotel находится в районе Старый город - Султанахмет, в двух минутах пешком от Ресторанов квартала Кумкапы. Приблизительно в 20 минутах ходьбы от этого отеля разместился Дворец Топкапы, собор Святой Софии и Парк Гюльхане. Skalion Hotel порадует комфортной транспортной развязкой - примерно в 5 минутах ходьбы есть автобусная остановка Yenikapi Sahil.

ПсифестТур проекты ОППЛ - пространство, где можно просто быть собой!

- Камерная группа
- Комфортная и экологичная среда
- Индивидуальная проработка и трансформация
- Без суеты, с вниманием к каждому, с эмоциями, которые захочется прожить снова!
- Про нас - настоящих

Стоимость:

Раннее бронирование стоимости программы:

- 30000 рублей до 1 октября 2025 года
- 37000 рублей до 1 декабря 2025 года
- 42000 рублей до 1 января 2026 года
- 48000 рублей до 1 марта 2026 года
- 55000 рублей до 1 апреля 2026 года

Скидки:

Скидки:

- * наблюдательным членам ОППЛ — 1000 руб,
- * консультативным членам ОППЛ — 1500 руб,
- * действительным членам ОППЛ — 2000 руб,
- * студентам дневных отделений ВУЗов (возраст студента до 24 лет по студенческим билетам) — 2000 руб,
- * семейным парам (если оба участвуют в программе) — 1500 руб,
- * Скидки суммируются. Суммарная скидка до 5000 руб

Проживание

*точная сумма рассчитывается на дату оплаты по курсу

Конференц зал:

*точная сумма рассчитывается на дату оплаты по курсу

В стоимость не входит:

- авиаперелет до Стамбула и обратно
- трансфер из аэропорта до места проведения и обратно
- страхование
- питание, не заявленное в программе

<https://psifestturoopl.ru/istanbul>

+7 925 057 06 57

psifesttur@mail.ru

ПОСЛЕСЛОВИЕ

ИСТОЧНИКИ УСПЕХА XXI ДЕКАДНИКА НА АЛТАЕ XXI декадник «Источники успеха» на Алтае завершён

17 — 25 июля этого года мы были вместе на берегу мудрой Катунь, у подножия Алтайский гор... И вот они! Источники успеха самого нашего декадника:

- **9 наполненных впечатлениями дней** — десятки встреч, практик, историй. И каждый день как отдельная красочная глава внутреннего романа.
- **70 тем в многообразии форматов**. Здесь не нужно было «прорабатывать» и «успевать». Формат Декадника «Источники успеха» — это приглашение к проживанию.

- **36 тренеров и уникальных тренерских дуэтов.**
- **от 7 до 70 лет:** участников Декадника определяет не возраст, а открытый и заинтересованный взгляд на жизнь!
- **16 городов — вот наша география:** Анапа; Архангельск; Железнодорож (Курская область); Йошкар-Ола; Екатеринбург; Казань; Краснодар; Москва; Минск (Белоруссия); Нижневартовск; Новосибирск; Омск; Ростов-на-Дону; Салехард; Санкт-Петербург; Якутск
- **120 влюбленных в жизнь людей** в одном месте (тренеры, участники, их дети, другие родственники и друзья).

- **3 уютных турбазы рядом.** Проживание и питание на любой вкус и кошелек: от Вип-Аила до палатки.
- **Вдохновленный организационный комитет под руководством Ольги Анатольевны Приходченко** в составе Наталии Владимировны Пыжовой, Ирины Владимировны Извековой, Елены Николаевны Пожидаевой, Сергея Александровича Рупосова при поддержке коллектива Первого университета в лице Натальи Геннадьевны Белоусовой, Анны Сергеевны Харламовой и Елены Барафановой.

Мы не обещаем трансформацию. Мы формируем пространство, где она... случается сама.

Делимся с вами отзывом о декаднике «Источники успеха» в Горном Алтае **Ирины Анатольевны Панюковой**, врача-психиатра, психотерапевта, сексолога, к.м.н., доцента кафедры психотерапии и клинической психологии РМАНПО, преподавателя «Первого университета профессора В.В. Макарова», тренера декадника:

«Прошло три недели после декадника. А впечатления продолжают плескаться внутри, как море на расвете. И их очень легко оживить и усилить — достаточно лишь начать кому-либо рассказывать о поездке. Или смотреть фотографии.

Я была на декаднике впервые. И впечатления от события и его природного обрамления многократно превосходили мои ожидания. Много раз я чувствовала себя как в Эрмитаже на четвертом часу пребывания: переполненность красотой. Красоты вокруг столько, что она наполняет внутреннее пространство и чувствуется в каждом мгновении. Красота природы, красота бытия, красота окружающих лиц. Невероятная красота НАСТОЯЩЕГО. Красота всех стихий — воздуха, воды, Земли (Алтай — настоящее тело Земли!), огня (ночных костров), Вселенной и звездного неба. И окружающих людей. Это было невероятно и очень радостно — все время находиться среди коллег — с настроенных, настоящих, поддерживающих и очень веселых)). С уверенностью могу назвать декадник идеальным местом для восстановления и полноценного уникального отдыха.

Там были все составляющие идеального отдыха:

- Свежий воздух
- Солнце
- Вода в разных проявлениях — от купания в Катунь до сплава и поездки на катере вверх по течению
- Тишина и звуки природы
- Пространство красоты во всех направлениях
- Замечательные люди
- Свобода
- Новые знания
- Аутентичность и душевность
- Физические упражнения на свежем воздухе
- Питание
- Самоуважение

- Положительные впечатления в огромном количестве, разнообразные экскурсии, физические активности и поездки

- Для меня было важно — удобство добираться (перелет Москва-Горно-Алтайск, трансфер 30 минут до турбазы)

Хочу поблагодарить всех, кто приходил на занятия. Вы создавали потрясающую атмосферу, творчески «разворачивали» тему, каждый привносил в занятие нечто уникальное и особенное, обогащающее всех. В целом это взаимодействие коллег разных модальностей создавало «синергию и эмерджентность», рождало новые смыслы происходящего и неожиданные ракурсы. Особенно это проявилось на супервизии/клинико-терапевтическом разборе. Безусловно очное взаимодействие дает много новых возможностей для освоения практических техник. Поэтому Декадник и «Каникулы с Первым» — бесценное дополнение к онлайн обучению!

Особенное впечатление на меня произвели дети и внуки коллег, а также детские и подростковые программы и их руководители. Присутствие детей и подростков наполняло декадник чувством семьи, преемственности поколений, важности связей и в то же время энергией новых поколений. Выступление детской и подростковой группы на заключительном вечере было просто прекрасным!

Благодарю Виктора Викторовича Макарова за прекрасную традицию декадников и ее воплощение как уникального и бесценного ресурса для профессионалов, Первый Университет — за приглашение к участию и возможность реализовать цикл практических занятий в очном режиме, Ольгу Анатольевну Приходченко, Наталию Пыжову, Ирину Извекову и всех членов Оргкомитета — за ваш огромный труд по созданию условий и атмосферы декадника, всех, с кем я познакомилась — за вашу доброту, красоту, новый опыт и сопричастность к этому прекрасному событию.

Само пространство декадника можно назвать словами «магический реализм». Достаточно просто выйти из домика, и все начинает происходить само собой и наилучшим образом. Как в детстве или студенчестве — встречаешь друзей, и начинают происходить чудеса и приключения! А Алтай — как заботливый и понимающий взрослый — дает тебе силу и свободу.

Это были идеальные каникулы. С надеждой на новые встречи!»

Если вы чувствуете, что Алтай может быть частью вашего жизненного маршрута — следите за анонсом **XXII Декадника «Источники успеха»**, чтобы зафиксировать минимальную стоимость. Он назначен на **17-25 июля 2026 года**. Мы ждем новых и постоянных участников и тренеров!

Регистрация: firstpsyuniver.getcourse.ru

Присоединяйтесь к Декаднику в 2026 году уже сегодня!

Руководитель проекта Приходченко Ольга Анатольевна 8750oppl@gmail.com

ТВОРЧЕСТВО ПСИХОТЕРАПЕВТОВ

ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКИЕ ЗАРИСОВКИ

(Из книги «Те же и психоаналитик. Психоаналитическая энциклопедия обыденной жизни»)

Александр Николаевич Гришанов,

Психоаналитик, тренинговый аналитик и супервизор ЕКПП

Анна Евгеньевна Булычева,

Психолог-психоаналитик, член ЕКПП, действительный член ОППЛ

КРИТИК

Критики помогают формировать отношение к продуктам творчества, и, судя по количеству публикуемых рецензий, общество нуждается в этих людях. Они удовлетворяют глубинную потребность массы в определенности, безопасности и комфорте. О востребованности рецензентов-оценщиков в безбрежном океане потребления свидетельствует прирост армии критиков в XXI веке: не так давно появились ресторанные критики и критики компьютерных игр, и работы у них — непочатый край.

С приходом в нашу жизнь интернета, в пространстве критической деятельности пыльным цветом расцвела тенденция, которая, с психоаналитической точки зрения, свидетельствует о размывании фундаментальных ценностей критического ремесла. Речь идет о пользовательских рецензиях и отзывах обо всем на свете. Огромный мутный поток субъективных суждений смешивается с чистыми водами профессиональной критики: массовое бессознательное как будто пытается растворить в себе истончающийся каркас канонических устоев. Ситуация усугубляется тем, что эксперты высокого уровня фактически играют на одном поле с «диванными» критиками — основным смыслом их деятельности стала оценка потребительских характеристик «продукта» (стоит/не стоит тратить деньги и читать/смотреть/слушать).

Что же пришло в пространство критики, и что из него уходит, и почему?

Критик всегда занимался оценкой, но донести эту оценку до широких масс было не так просто (печатали очень немногих). Общество ориентировалось только на мнение знатоков искусства. В основе оценки — каноны искусства и эстетические категории. Критик традиционно приносил «внешнее», культурное и социальное измерение во взаимодействие автора и его аудитории, попутно проясняя возможные скрытые смыслы произведения. Он становился третьим, разделяя «блаженное слияние душ», подобно тому, как отец «разделяет» мать и ребёнка, не позволяет им наслаждаться друг другом, устанавливает ограничения. Борьба с канонами — источник развития искусства, а критик олицетворял наличие этих канонов.

В эпоху постмодернизма эстетические каноны не являлись ориентирами для оценки, эксперты чаще говорят о ремесленной стороне (как изготовлен товар, как обслужили). Знание о процессе производства и нормах обслуживания — вот остатки традиционного каркаса профессиональной критики. Ещё один оплот профессионализма — комплексная оценка, учитывающая разные контексты восприятия, основанная на экспертном анализе.

Расширение пространства критики, где теперь все публикуют свои оценки, привело к затоплению этого пространства эмоциями, требующими немедленного выплеска: «Супер!», «Отстой!» плюс пара бессистемных обоснований. Инфантильный «критик» заражает потребителей сильными эмоциями, поэтому найти заботливую мамочку, которая точно покажет, где вкуснее, и уймёт тревогу — вот чего сегодня ждёт от критика потребитель искусства.

Итак, наш критик-отец некоторым образом раздвоился: профи «сменили пол» и стали мамами, а под ногами у них путается куча неугомонных детишек. Но где-то в параллельной вселенной есть те, кто смотрит в глубины искусства, пытаясь не оценить его, а понять... /АБ/

ЭКСТРЕМАЛ

Почему большинство людей не испытывает тяги к занятию экстримом, хотя число увлеченных им постоянно растет? Почти у каждого подростка был период мечтаний о рискованных путешествиях и подвигах, по-

том мальчик превращался в мужчину и приземлял свои фантазии, находя своё место среди людей, живущих «нормальной» жизнью. Поговорим о мужчинах-экстремалах, которые представляют другой случай послеподросткового развития (справедливости ради скажем, что среди экстремалов есть и женщины).

Быть экстремалом, с точки зрения обывателя, — значит принадлежать касте избранных. В древней мифологии герой совершал подвиг ради того, чтобы примкнуть к богам. В современной культуре, с точки зрения психоанализа, совершенный подвиг — это метка претендента на родительский трон. Девочка доказывает своё превосходство над матерью освоением женственности и способностью к материнству. Развитие мальчика предполагает постепенное отделение от матери и женского мира, вступление в мир мужских ценностей, где основная цель — своими достижениями превзойти отца. Доказать своё превосходство можно разными способами, в том числе через занятие экстримом — современным вариантом архаичного подвига, для которого нужна ловкость, сила и мужество.

Что ещё скрывается в экстриме? Желание не только покорить, но и отвергнуть существующий отцовский мир. Он воспринимается скучным, принуждающим к «правильной» жизни. Экстремал желает сам контролировать свою жизнь. Можно допустить, что попытка вырваться на свободу из общей массы послушных через экстрим — это реакция на контроль или сверхопеку со стороны родителей в детстве. Экстрим — это путь нарцисса-одиночки, готового свою уникальность доказывать в играх с Танатосом.

Но почему не все люди — экстремалы? Видимо, только у некоторых есть потребность в освоении тех областей пространства, которые чужды жизни человека: морских глубин или отвесных скал — причём в освоении в усложненной форме: погружение без акваланга, лазание без страховки, прыжки без парашюта. Получать удовольствие от искусственно созданных трудностей свойственно мазохистическим натурам. Может быть, экстремалы — это нетрадиционные мазохисты, отягченные любовью к технологическим новинкам? Многообразие технических приспособлений и порождает огромное разнообразие экстремальных видов спорта, где удовольствие замешано на высокой вероятности саморазрушения по определенной технике.

И, конечно, попытки выхода за рамки своих возможностей, стремление к компенсации физической слабости — всё это отсылает к ситуации травмы рождения. Тогда безопасный мир материнского лона был разрушен, и ребёнок погружён в мир опасностей и одиночества. Психологические последствия этой травмы у людей-экстремалов, видимо, велики. Это приводит к навязчивому повторению травматической ситуации рождения, чтобы сформировать способность преодолеть природную ограниченность и убедить себя в безопасности мира обитания. /АГ/

ЯЖЕМАТЬ

Яжемать — популярный персонаж наших дней. Этим словом принято называть женщин, которые, с точки зрения окружающих, нарушают чужие границы, считая, что наличие ребёнка даёт им право на особое отношение и место в обществе. «Неадекватные мамочки» кормят младенцев грудью и меняют памперсы в общественных местах, позволяют детям бесчинствовать и отвлекать взрослых от дел, постоянно требуют всевозможных льгот и ждут внимания от каждого встречного. Примерно таков собирательный образ типичной яжематери, который

создаётся после знакомства с материалами популярного паблика в сети Вконтакте. В группе более полутора миллионов подписчиков, постоянная активность свидетельствует о высоком уровне агрессивного интереса к мамочкам и деткам. Именно этот интерес побуждает психоаналитика исследовать явление яжематеринства.

Прежде всего в образе яжематери настораживает выраженная негативная доминанта: мамочек осуждают и злобно высмеивают. Конечно, современные молодые матери отличаются от своих предшественниц — они, в среднем, более нарциссичны и эгоистичны, и кроме того весьма инфантильны, как, впрочем, и многие другие люди вокруг (опять же — в среднем). И всё же ситуация озадачивает: откуда берётся столько агрессии в их адрес? Ведь раньше женщины с детьми не вызвали столь бурной реакции...

Обратим свой взор на тех, кто активно способствует трансформации традиционных образов материнства в культурном сознании, приводя на место Мадонны с младенцем Яжемать с личинусом-тугосерей⁴⁰.

Аудиторию упомянутого выше паблика составляют, в подавляющем большинстве, молодые взрослые — женщины и мужчины. Это люди в расцвете детородного возраста, часть из которых уже стали родителями (они обычно высмеивают никудышных мамочек), но большинство бездетны (для них «магнитом» служат не

столько мамочки, сколько их дети). В подобных группах чайлдфри и чайлдхейтеры⁴¹ избавляются от напряжения, связанного с сильными и, как правило, неосознаваемыми чувствами зависти и ненависти, которые у них вызывают «другие дети». Дело в том, что для людей, ориентированных на удовольствие и жизнь для себя, дети символизируют более удачливых конкурентов в борьбе за ресурс материнской любви. Инфантильный глубоко внутри субъект желает, чтобы всё окружающее пространство (культура-мать) удовлетворяло исключительно его потребности — всё должно быть идеально. Ребёнок, из-за которого «яжемать» разрушает идеальный мир вокруг, вызывает зависть, ненависть и гнев — те самые чувства, которые все дети испытывают в отношении своих братьев и сестёр. Сама яжемать становится объектом для гнева, возмущения, ненависти, обиды — эти чувства испытывает ребёнок в отношении матери, которая занимается другим ребёнком, вместо того, чтобы безраздельно любить нашего героя.

Описанная драма разыгрывается в бессознательном. В реальности же некая женщина с ребёнком, демонстрирующая пренебрежение к интересам окружающих, вызывает настолько сильные чувства у взрослого человека, что побуждает его разместить очередной пост в паблике #Яжемать... /АБ/

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦС ОППЛ ноябрь 2024 — ноябрь 2025

Уважаемые коллеги!

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ОППЛ.

Президент Лиги

Профессор Макаров Виктор Викторович
9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, сайт
viktormakarov.ru
моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

Исполнительный директор Лиги (вопросы о членстве в ОППЛ, взносах в ОППЛ, участии в реестрах)

Доцент Калмыкова Инга Юрьевна
center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08

Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги (модерация сайта Лиги, вопросы об участии в мероприятиях и событиях, регионы, другие вопросы)

Шакурова Айсылу Нурғалиевна
shakourova@mail.ru, моб. +7 (927) 035-10-00

Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, официальный представитель ОППЛ в международных организациях, зам. главного редактора Профессиональной психотерапевтической газеты (и другие обязанности)

Камалова София Цихиловна
oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26

Почетный председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ

Профессор Бурно Марк Евгеньевич
allaburno@rambler.ru, моб. +7 (967) 213-43-62

Вице-президент Лиги, Председатель комитета направлений и методов (модальностей)

Есельсон Семён Борисович
esb48@mail.ru, моб. +7 (918) 554-07-30

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ

Слабинский Владимир Юрьевич
ethic@oppl.ru, моб. +7 (905) 226-19-96

Вице-президент Лиги, председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив

Профессор Катков Александр Лазаревич
allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

Вице-президент Лиги, председатель комитета по супервизии, официальный представитель ЦС ОППЛ в Северо-Западном Федеральном Округе

Румянцева Инга Викторовна
ing900@yandex.ru, моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

Вице-президент Лиги, председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству

Силенок Инна Казимировна
psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

Вице-президент Лиги

Профессор Ульянов Илья Геннадьевич
happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

Вице-президент Лиги, куратор медицинской модели психотерапии

Профессор Тимербулатов Ильгиз Фаритович
iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02

Вице-президент Лиги, председатель комитета профессионального признания и наград

Доцент Чеглова Ирина Алексеевна
cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

Вице-президент Лиги, председатель комитета информационного обеспечения и развития

Данилова Анна Владимировна
danilova.anna@bk.ru, моб. +7 (916) 707-69-29

Вице-президент Лиги

Приходченко Ольга Анатольевна
8750oppl@gmail.com, моб. +7 (983) 129-85-92

Члены Центрального Совета ОППЛ:

Член Центрального Совета, председатель комитета по образованию

Доцент Кузовкин Виктор Владимирович
kuzovkin_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

Член Центрального Совета, председатель комитета по медиации

Лаврова Нина Михайловна
vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

Член Центрального Совета, председатель комитета по коучингу

Калашников Андрей Сергеевич
a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

Член Центрального Совета, председатель комитета по балинтовскому движению

Авагимян Анжела Албертовна
avagimyan_anzhela@mail.ru, моб. +7 (903) 127-96-51

Член Центрального Совета, председатель комитета по обучающей личной терапии

Беляева Виктория Игоревна
vica.belyaeva@mail.ru, моб. +7 (911) 226-91-09

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Восточной Сибири

Византийская Ирина Юрьевна
vizantya@mail.ru, тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ2, Viber, WhatsApp), +7 (914) 901-91-15 (МТС)

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе

Зезюлинская Инна Алексеевна
palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

Член Центрального Совета

Лях Игорь Вячеславович
ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

Член Центрального Совета

Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна
shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

Член Центрального Совета

Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович
jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

Член Центрального Совета

Воронин Сергей Константинович
a2h@yandex.ru, моб. +7 (965) 385-30-00

Член Центрального Совета, руководитель ПсиТура ОППЛ

Сонина Инна Александровна
son.inna@mail.ru, моб. +7 (905) 766-03-33

Член Центрального Совета, руководитель ПсифестТур проектов ОППЛ

Самочкина Елена Геннадьевна
psifesttur@mail.ru, моб. +7 (925) 057-06-51

Официальные представители:

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Индии

Аджид Вардан Сингх
ajitvardan@gmail.com, тел. +91 98-99-011-611 (Индия)

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Италии

Положая Злата Борисовна
zpolozhaya@mail.ru

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Казахстане

Идилева Сауле Владимировна
sidileva@mail.ru, тел. +7 (777) 220-78-18 (Казахстан)

Другие сотрудники:

Главный бухгалтер ОППЛ

Симакова Галина Олеговна
dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25
Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45

Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»

Булычева Анна Евгеньевна
anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

Менеджер Центрального Совета ОППЛ

Родимова Наталья Львовна
rplotvet@yandex.ru, моб. +7 (985) 383-98-07
Технический специалист ОППЛ
Сулейманов Климент Маратович
klimsan@gmail.com, моб. +7 (926) 363-45-63

Официальный сайт: oppl.ru

Сайт конференций: eurasian-psychotherapy.com

Реквизиты организации:

ООО «ОППЛ»

Юр. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45
ИНН 7704278598

КПП 770401001

ОГРН 1117799012979

org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37

Фактический официальный адрес: 127083. Москва, ул. 8 Марта, д.1 (Центральная клиническая психиатрическая больница им. Ф.А. Усольцева), стр. 18, (кафедра психотерапии и клинической психологии).

ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2025-2032 гг.* (Конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, Псифесты)

Событие	Место проведения	Даты
2025 год		
Фестиваль телесно-ориентированной психологии «Слон»	Ростов-на-Дону	11-12 октября
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	31.10-01.11
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	31.10-01.11
Итоговый Международный конгресс года	Москва	01-05.11
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	03-10.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
ПЕРВЫЙ ЕЖЕГОДНЫЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФОРУМ ПОВОЛЖЬЯ «ЧЕЛОВЕК ПОМОГАЮЩЕЙ ПРОФЕССИИ В СТРЕМИТЕЛЬНО МЕНЯЮЩИХСЯ РЕАЛИЯХ»	Самара	6 декабря
ПсифестТур проект Бизнес-лагерь ОППЛ в Дубае	Дубай, ОАЭ	5-12 декабря
2026 год		
Конгресс специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	февраль
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
«Объединение и взаимодействие специалистов помогающих профессий»	Орел	28.04
XIV традиционная конференция в Орле		
ПсифестТур проект ОППЛ «Бизнес-лагерь в Стамбуле»	Стамбул, Турция	29.04-03.05
Международный конгресс	Крым	26-30.06
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	Июль
ПсифестТур проект «Алтай — 2026»	Республика Алтай	5-17.07
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	07-21.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16-22.08
ПсифестТур проект «Камчатка — 2026»	Полуостров Камчатка	29.07-09.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
III Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и психологов	Москва	16-18.10
21 международный Декадник по психотерапии и консультированию на Урале	Екатеринбург	31.10-04.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09-14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2027 год		
13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	апрель

«Ответственность помогающих специалистов. Личная терапия, супервизия. Аккредитация и членство в ОППЛ, консультативная и организационная помощь молодым специалистам». XV традиционная конференция в Орле.	Орел	03.05
Международный конгресс в Крыму	Крым	25-29.06
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	05-20.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15-21.08
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15-17.10
22-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03-10.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2028 год		
14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
«Профессиональная помощь семье и обществу». XVI традиционная конференция в Орле.	Орел	26.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06-02.07
24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-27.08
30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2029 год		
15-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	апрель
«Профилактика профессионального выгорания помогающих специалистов в современных условиях». XVII традиционная конференция в Орле.	Орел	03.05
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-26.08
31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
39-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2030 год		
16-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал.	Санкт-Петербург	март

13-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	апрель
«Взаимодействие и непрерывное развитие помогающих специалистов». XVIII традиционная конференция в Орле.	Орел	04.05
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
26-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 22-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
23-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
32-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
40-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2031 год		
19-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
14-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
«Нормативное регулирование профессиональной помощи, экспертиза обучающих программ». XIX традиционная конференция в Орле.	Орел	04.05
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
27-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
24-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
33-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
41-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2032 год		
18-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
15-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
«Посттравматическое стрессовое расстройство. Работа с клиентами и профессиональная забота о специалистах». XX традиционная конференция в Орле.	Орел	29.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
28-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
25-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
34-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
42-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

Длительные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах. Перечень событий и проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

По дополнениям и изменениям обращаться 8750oppl@gmail.com

Последние дополнения 03/09/24

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ВНИМАНИЕ! ВЫЯВЛЕННЫ МОШЕННИЧЕСКИЕ ДЕЙСТВИЯ!

Уважаемые коллеги!

**Вновь выявлены мошеннические действия.
От лица Лиги рассылаются письма
с предложением оплатить членские взносы.**

Это мошенники.

Взносами членов Лиги занимается только исполнительный директор Лиги — Калмыкова Инга Юрьевна, center@oppl.ru.

Если вы получаете письмо о взносах с другого адреса, просим его игнорировать.

Всю информацию о членстве и взносах вы можете получить по почте center@oppl.ru.

Памятка по профилактике и предупреждению мошенничества

Последнее время членам ОППЛ приходят письма с предложением оплатить задолженность по членским взносам, пройдя по внешней ссылке, по льготной цене.

Чтобы не оказаться жертвой мошенников, необходимо знать следующее:

- размер ежегодного членского взноса утверждается съездом Лиги в соответствии с Уставом и не может быть уменьшен при условии оплаты до предлагаемого числа;

- оплата членских взносов производится только на сайте ОППЛ по ссылке или по размещенным реквизитам; других способов оплаты взносов, в том числе через переход по внешней ссылке на оплату, не существует;
- внимательно читайте письма, приходящие на электронные почтовые адреса членов Лиги. В каждом письме от мошенников при внимательном прочтении можно обнаружить ложную информацию: несоответствие адреса отправителя и адреса официальной почты Лиги, размещенной на сайте, неправильное обращение к членам Лиги (например, представитель), некорректное название организации, подписание письма не официальным лицом Лиги и т.д.
- никогда не переводите денежные средства, если Вы не убедились в подлинности информации в письме;
- в сети «Интернет» не переходите по ссылкам на неизвестные сайты.

Вся информация о членских взносах: oppl.ru

Центральный совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги

СТАРТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ НА ОБУЧАЮЩЕГО ЛИЧНОГО ТЕРАПЕВТА ОППЛ

Уважаемые коллеги, у вас есть уникальная возможность получить специализацию Обучающего личного терапевта ОППЛ и войти в реестр Обучающих личных терапевтов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. В статусе Обучающего личного терапевта вы сможете проводить индивидуальную и групповую обучающую личную терапию, вести зачет и учет часов личной терапии других специалистов, подтверждать накопительным сертификатом ОППЛ.

Старт образовательной программы подготовки на Обучающего Личного терапевта ОППЛ 17 октября 2025 года. Расписание занятий: пятница 17:00 — 20:00, суббота 12:00 — 15:00

Старт программы 17 октября 2025 года — 11 июля 2026 года. Формат обучения: online

Действует 25% скидка на ранее бронирование при оплате 1 месяца программы.

* Специальная скидка 30% предусмотрена для участников, желающих оплатить 100% и 50% за программу.

Свяжитесь с секретарем Комитета по Обучающей личной терапии, забронировать место и получить скидку. Секретарь Бадина Анна Сергеевна: kltoppl@mail.ru, +7 960 096 03 85

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону +7 (917) 533-39-29 и электронной почте 9259036@mail.ru.

Информация на сайтах: www.oppl.ru; www.viktormakarov.ru

Центральный Совет ОППЛ

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г. Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, зам. главного редактора С. Ц. Камалова, выпускающий редактор А. Е. Булычева, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86. Тираж 5000 экз.