



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Г А З Е Т А

№6 (269) ИЮНЬ–2025 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С ДНЁМ РОССИИ!

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

Поздравляем вас с Днём России — праздником единства, свободы, наших побед и национальной гордости! Этот день символизирует силу духа наших народов, великую историю и уверенность в будущем. Пусть в каждом доме царит мир, благополучие и радость, а в сердцах — любовь к Родине и вера в её процветание. Желаем вам крепкого здоровья, счастья, успехов во всех начинаниях и светлой надежды на лучшее! Пусть наша страна продолжает идти вперёд, сохраняя традиции и достигая новых высот!

С праздником! С Днём России!

*Президент и Центральный Совет Общероссийской
профессиональной психотерапевтической Лиги*

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ИТОГОВЫЙ КОНГРЕСС 2025 ГОДА «ПСИХОТЕРАПИЯ В БУРНОМЕНЯЮЩЕМСЯ МИРЕ» 1 – 5 ноября 2025 года

Уважаемые коллеги!

Приглашаем Вас принять участие в главном событии 2025 года в области психотерапии!

Конгресс станет многопрофильным пространством для обмена опытом, представления последних исследований и обсуждения важных вопросов в области психологии и психотерапии. Мы уверены, что ваш вклад в подготовку и проведение конгресса будет ценным, и вы сможете поделиться своим опытом с международным сообществом практикующих психотерапевтов и психологов.

Даты проведения: с 01 по 05 ноября 2025 года

Место проведения: Конгресс холл «РэдиссонСлавянская» (площадь Евразии, 2, Москва)

Формат: офлайн и онлайн, гибридный (по запросу)

Актуальные темы: фокус на самых острых вызовах психологии и психотерапии отражает особую важность этого события. Участники могут обсудить и предложить свои решения для современных проблем профессии.

Сетевое взаимодействие: конгресс предоставляет уникальную возможность для ученых, практиков и студентов по всему миру встретиться, установить контакты и создать сеть профессиональных связей. Это поможет в формировании и развитии долгосрочных международных отношений и проектов.

Представление новых исследований: событие предоставляет возможность для публикации последних исследований в области психотерапии и психологии в известных научных изданиях.

В программе конгресса — симпозиумы и секции, конференции, мастер-классы, лекции и круглые столы!

Конгресс будет проводиться в гибридном формате. Множество его событий состоится в сети Интернет.

Мы будем рады видеть вас на этом масштабном событии, которое внесет важный вклад в сохранение и развитие психического здоровья и психологического

благополучия жителей Земли!

Президент конгресса

Вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, профессор Виктор Викторович Макаров (Москва, Россия)

Дорогие участники Итогового Конгресса 2025 года «Психотерапия в бурно меняющемся мире»!

Благодарим за интерес к нашему событию и предлагаем заранее позаботиться о регистрации и оплате.

Стоимость участия в полной программе Конгресса:

2500 руб. для студентов дневных отделений ВУЗов (при предъявлении студенческого билета) и слушатели длительных программ Первого университета (уточняйте у менеджеров программ)

12 000 руб. для членов ОППЛ

15 000 руб. для друзей ОППЛ

Ранняя оплата участия в полной программе Конгресса до 1 мая 2025 г.:

9 000 руб. для членов ОППЛ

11 000 руб. для друзей ОППЛ

Ранняя оплата участия в полной программе Конгресса до 1 октября 2025 г.:

11 000 руб. для членов ОППЛ

13 000 руб. для друзей ОППЛ

Стоимость участия в одном дне Конгресса:

1500 руб. для студентов дневных отделений ВУЗов (при предъявлении студенческого билета) и слушатели длительных программ Первого университета (уточняйте у менеджеров программ)

5 000 руб. для членов ОППЛ

9 000 руб. для друзей ОППЛ

Регистрация и оплата участия на сайте orpl.ru

(в назначении платежа просим указать «Участие в Конгрессе» и дату (если оплачиваете один день участия),

в графе «сумма оплаты» внести оплачиваемую сумму)

Программы лояльности для группового участия рассчитываются индивидуально по письменному обращению на имя Президента ОППЛ, профессора Виктора Викторовича Макарова и Исполнительного директора ОППЛ, доцента Инги Юрьевны Калмыковой на электронные адреса: 9259036@gmail.com и center@orpl.ru

Рады сообщить вам о том, что открыт прием заявок от руководителей модальностей Лиги и членов Большого Оргкомитета на участие в Итоговом Конгрессе 2025 года «Психотерапия в бурно меняющемся мире»! Заявки просим направлять Светлане Адриановой по адресу congress@orpl.ru до 20 января 2025 г.

Зарегистрированный участник конгресса имеет право подать заявку на участие с докладом или мастер-классом в рамках конгресса.

Включение докладов, мастер-классов в программу рассматривается Организационным комитетом конгресса в индивидуальном порядке.

Для подачи заявки просим вас заполнить заявку по установленной форме и направить ее на адрес congress@orpl.ru.

Для подачи мастер-класса просим вас заполнить заявку по установленной форме и направить ее на адрес congress@orpl.ru.

К письму просим приложить подтверждение оплаты конгресса.

Обращаем Ваше внимание, что дата, время и формат проведения мастер-классов, выступления с докладами определяются Организационным комитетом. По решению Организационного комитета, участнику может быть отказано в проведении презентационного мастер-класса, выступлении с докладом. Отправляя заявку, вы подтверждаете свое согласие с вышеизложенным.

РАМКА ИТОГОВОГО КОНГРЕССА 2025 ГОДА «ПСИХОТЕРАПИЯ В БУРНОМЕНЯЮЩЕМСЯ МИРЕ»

Дата проведения: с 01 по 05 ноября 2025 года

Место проведения: Бизнес центр отеля «Рэдиссон Славянская»
(Москва, Центр, площадь Евразии, 2)

Формат: офлайн и онлайн, гибридный (по запросу)

Дата	Формат	Наполнение
01 ноября 2025 г., суббота	Онлайн формат	- Открытие Конгресса
		- Первый пленарный день
		XXVII Съезд ОППЛ. Комитет модальностей
02 ноября 2025 г., воскресенье	- Онлайн и офлайн форматы - Гибридный формат (по запросу)	- XXVII Съезд ОППЛ. Пленарный день
		- Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции, мастер-классы, трансформационные игры и тренинги конгресса
		Психотерапевтический осенний бал
03 ноября 2025 г., понедельник	- Онлайн и офлайн форматы - Гибридный формат (по запросу)	- XI Общее годовое собрание Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»
		- Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции, мастер-классы, трансформационные игры и тренинги конгресса

04 ноября 2025 г., вторник	- Онлайн и офлайн форматы - Гибридный формат (по запросу)	- Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции, мастер-классы, трансформационные игры и тренинги конгресса
		- Торжественное собрание ОППЛ, Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», Первого Университета профессора Макарова В.В., пси кафедр РМАНПО
		- Праздничный вечер, посвященный Дню народного Единства
05 ноября 2025 г., среда	- Онлайн - Гибридный формат (по запросу)	- Второй пленарный день
		- Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции, мастер-классы, трансформационные игры и тренинги конгресса
		- Закрытие Конгресса

НАУЧНЫЕ СЕКЦИИ ИТОГОВОГО КОНГРЕССА ОППЛ 2025 СЕКЦИЯ «ГЕРОНТОПСИХОТЕРАПИЯ»

Конгресс в Москве — это инвестиция в Ваше профессиональное будущее! Не упустите шанс стать частью этого масштабного события. Насыщенная дополняемая программа конгресса уже включает себя большое количество интереснейших докладов, а также научные секции и мастер-классы от профессионалов. Сегодня мы представляем секцию, посвященную исследованию и обсуждению психологических и психотерапевтических аспектов жизни людей старшего возраста, особенно в условиях современных вызовов и травмирующих событий.

Секция «Геронтопсихотерапия»

Председатель: Ковалёва Инна Сергеевна (Россия, Москва)

Секция «Геронтопсихотерапия» посвящена исследованию и обсуждению психологических и психотерапевтических аспектов жизни людей старшего возраста, особенно в условиях современных вызовов и травмирующих событий. Центральной темой является влияние насильственного разрушения привычного мира, потери социальных связей и вынужденного переселения на психическое здоровье пожилых людей.

Секция рассматривает эти явления как в буквальном смысле (эмиграция), так и метафорически, проводя параллели со «старостью» как с вынужденным «переездом» в новое состояние, в новую реальность с потерей идентичности и чувством ненужности. Особое внимание уделяется экзистенциальным кризисам, когнитивным нарушениям и депрессивным состояниям, возникающим в результате этих травмирующих переживаний.

Секция также рассматривает влияние этих проблем на семьи пожилых людей и необходимость поддержки не только самих пожилых людей, но и их близких. Основное внимание уделяется важности общения, веры и социальной поддержки как средств выживания и преодоления одиночества, страха смерти и чувства беспомощности. Таким образом, конференция представит международный опыт психотерапевтического сопрово-

ждения пожилых людей, их семей, специалистов служб поддержки, а также личные истории выживания в эмиграции и в «новой жизни».

На секции прозвучат следующие доклады коллег профессионалов из разных городов России и стран ближнего и дальнего Зарубежья:

СОЦИАЛЬНАЯ СМЕРТЬ В ЭМИГРАЦИИ: ДА ИЛИ НЕТ?

Olena Busiok — психолог, детский психолог, член Ассоциации украинских психотерапевтов и психологов, специалист по работе с детьми с расстройствами аутистического спектра. Вынужденная эмигрантка. Лондон, Великобритания.

КАК ПЕРЕЖИТЬ ПЕРЕЕЗД В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ?

Ешметьева Ирина Владимировна — консультант Центра «Московское долголетие», студентка курса Экзистенциальная психология и Логотерапия, Московский институт психоанализа (МИП). Москва, Россия.

ОДИНОЧЕСТВО ПОЖИЛЫХ МИГРАНТОВ В ФИНЛЯНДИИ: КРОСС-КУЛЬТУРНОЕ СРАВНЕНИЕ

Zhanetta Barkauskas — психолог, психоаналитический терапевт, SFBT-терапевт, председатель правления Ассоциации Suomen Senior Club (Финляндия), член Финского Общества Краткосрочных Терапевтов, член Психоаналитического Образовательного Сообщества (МИП). Хельсинки, Финляндия.

ХОСПИС: ОДИНОКАЯ СМЕРТЬ ИЛИ ДРУГАЯ ЖИЗНЬ?

Матвейченко Юлия Леонидовна — педагог-психолог, психолог-консультант в вопросах сопровождения семей с паллиативными больными, член Ассоциации хосписной помощи. Севастополь, Россия.

ДЕМЕНЦИЯ, КАК ПЕРЕЕЗД В НОВУЮ ЖИЗНЬ: ПСИХОЛОГИЯ ИЗМЕНЕННОГО СОЗНАНИЯ И ИСКУССТВО СОПРОВОЖДЕНИЯ

Обрезкова Татьяна Витальевна — клинический психолог, психолог-консультант, член Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии, член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, дочь пациентки с болезнью Альцгеймера. Сыктывкар, Россия.

ПЕРЕЕЗЖАТЬ ИЛИ ОСТАТЬСЯ? ТРУДНОСТИ ПЕРЕМЕНЫ МЕСТА ЖИТЕЛЬСТВА ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА С ДИАГНОЗОМ ДЕМЕНЦИЯ

Платонова Светлана Васильевна — слушатель МИЭК (международный институт экзистенциального консультирования), дочь отца, имеющего когнитивные нарушения. Москва, Россия.

ТРАВМА ЭМИГРАЦИИ НА ФОНЕ СТАРЕНИЯ: ДИАГНОСТИКА, КОРРЕКЦИЯ, ПРОФИЛАКТИКА

Elina Tkachenko — психолог, арт-терапевт, член Complex Trauma Institute. Стамбул, Турция.

Круглый стол

ДОМ ВНУТРИ ТЕБЯ. ДУХОВНАЯ И ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И ИХ РОДСТВЕННИКОВ ПРИ ПЕРЕХОДЕ В ДОМ ПРЕСТАРЕЛЫХ

Sara Vainshtein — специалист по духовной поддержке при больнице Рамбам (Хайфа), руководитель групп духовной поддержки, руководитель волонтерского проекта в гериатрическом центре Байт Ба Лев (Нешер), специалист по поддержке умирающих и их родственников, специалист по работе с семьями, потерявшими близких при трагических обстоятельствах, ведущая семинаров об особенностях работы с тяжёлыми и умирающими пациентами для медицинского персонала. Хайфа, Израиль.

Мастер-класс «КНИГА ВОСПОМИНАНИЙ — ТЕРАПИЯ СЛОВОМ, ПРИСУТСТВИЕМ, ВРЕМЕНЕМ И ЛЮБОВЬЮ»

Ковалева Инна Сергеевна — клинический психолог, онкопсихолог, член Союза писателей России, преподаватель Санкт-Петербургского института практической психологии «ИМАТОН», Московского института психоанализа, член Отечественного программного

комитета Конгресса, член Ассоциации хосписной помощи, член НОЭКТ (National Association of Existential Consultants and Psychotherapists). Москва, Россия.

Посещение секции «Геронтопсихотерапия» будет особенно полезно и интересно психологам и психотерапевтам, работающим с пожилыми людьми, а также специалистам, занимающимся вопросами геронтологии, социальной работы и паллиативной помощи. Секция будет также полезна специалистам, стремящимся расширить свой профессиональный опыт в области психотерапевтического сопровождения пожилых людей, членов их семей и сотрудников служб поддержки, а также тем, кто интересуется вопросами адаптации к старости, выживания в эмиграции и преодоления психологических последствий жизненных кризисов.

Подробная информация о секции «Геронтопсихотерапия» здесь.

И это лишь небольшая часть всех событий конгресса! С полным списком программы **Вы можете ознакомиться тут**. Хотите стать участником или спикером **Итогового конгресса 2025?**

По всем интересующим вопросам пишите на почту: congress@oppl.ru

По вопросам оплаты: Калмыкова Инга Юрьевна center@oppl.ru

Присоединяйтесь к нашему чату участников конгресса, чтобы первыми получать всю актуальную информацию!

ВАЖНО! Прием заявок на участие в качестве спикера проходит до 1 июня! Приходите, чтобы узнать новое, обменяться опытом и заметно расширить горизонты своего развития!

Мы ждём Вас!

ТВОРЧЕСКИЙ ВЕЧЕР В ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА

В рамках конгресса пройдет Торжественный вечер, посвященный Дню народного единства.

Дата: 4 ноября в 18.30

Место проведения: Гостинично-офисный комплекс Radisson «Славянская», зал «Мусоргский» (Москва, Центр, площадь Евразии, 2)

*Единство духа — единенье душ...
Что может быть бесценней и дороже?
Когда все вместе мы и заодно,
и в унисон сердца,
никто нас победить не сможет.*

День народного единства — это праздник патриотизма, солидарности, дружбы, любви и согласия. Праздник веры в объединяющую силу народа нашей великой страны. Он напоминает, что только совместными усилиями можно преодолеть любые трудности, противостоять любым историческим вызовам, учить ценить общее героическое прошлое и выстраивать новые векторы развития для счастливого будущего России.

В этот праздничный день, когда вся страна объеди-

няется в едином праздничном порыве, мы приглашаем Вас на уникальный вечер, где главной ценностью станет сила единения нашего профессионального сообщества, единство профессионального духа и родство душ.

Наш вечер будет проходить в неформальной дружественной творческой атмосфере. Мы будем непринужденно общаться, делиться своими творческими способностями, раскрывая таланты и хобби в кругу коллег и друзей. Каждый из Вас сможет выступить в Вашем любом желаемом амплуа (проза, поэзия, танец, вокальное или хореографическое выступление, рисунок, живопись, театр и т.д.).

Мы вместе создадим музыкальную, поэтическую, художественную атмосферу вдохновения, позитива и душевного тепла.

А ещё — наше нововведение: впервые руководители региональных отделений, модальностей и секций на нашем праздничном вечере смогут отметить своих лучших специалистов-профессионалов, выразить им слова благодарности и наградить их грамотами, дипломами и памятными подарками. «Говорите, люди, говорите... Самые хорошие слова!» (Э. Асадов).

И, конечно, вечер не пройдёт без зажигательной музыки, которая закружит вас в вихре танцев!

Предусмотрено два вида участия:

Банкетный стол (закуски, горячее, алкогольные и безалкогольные напитки). Стоимость — 8900 руб.

Фуршетный стол (закуски, алкогольные и безалкогольные напитки).

Стоимость — 5900 руб.

Оплата праздничного вечера по ссылке:

Банкет: <https://oppl.ru/банкет>

Фуршет: <https://oppl.ru/фуршет>

По всем вопросам просим обращаться к организатору и ведущей праздничного вечера — Калмыковой Инге Юрьевне

тел: +7-963-750-51-08, center@oppl.ru

Присоединяйтесь к нашему чату участников конгресса, чтобы первыми получать всю актуальную информацию!

Мы ждём Вас!

ПУБЛИКАЦИЯ МАТЕРИАЛОВ КОНГРЕССА

Уважаемые коллеги!

До 30 сентября 2025 года принимаются материалы для публикации в выпуске Антологии, посвященном Итоговому конгрессу ОППЛ 2025 года «Психотерапия в бурноменяющемся мире».

Цель конгресса — исследование и обмен опытом в области психотерапии и психологии. **Задача конгресса** — продемонстрировать достижения методов (модальностей) психотерапии и психологического консультирования, в которых сегодня наиболее успешно развивается наша профессия. Важной частью конгресса являются его публикации.

Выпуск №16 фундаментального издания материалов научно-практических конгрессов — Сетевого научно-практического издания Антология Российской психотерапии и психологии — Антология российской психотерапии и психологии — выйдет в ноябре 2025.

Ссылки на правила оформления статей и тезисов на сайте oppl.ru

Стоимость публикации расширенных тезисов доклада и статей (за 1 страницу, 1800 печатных знаков): для членов ОППЛ — 500 руб., для друзей ОППЛ — 750 руб. Стоимость присвоения индекса doi — 500 руб.

Возможна публикация статей и тезисов по научной тематике без личного участия в конгрессе.

Оформленные по правилам тезисы и статьи просим высылать до 30 сентября 2025 г. Булычевой Анне Евгеньевне, выпускающему редактору «Антологии Российской психотерапии и психологии», anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36.

С уважением,

Профессор Макаров В.В.,

титularный редактор Антологии

Булычева А.Е., выпускающий редактор Антологии

СПРАВОЧНИК ПО МЕТОДАМ (МОДАЛЬНОСТЯМ), ПРИНЯТЫМ В ОППЛ

СИСТЕМНО-ФЕНОМЕНОЛОГИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ И КЛИЕНТ-ЦЕНТРИРОВАННЫЕ РАССТАНОВКИ®

Бурняшев Михаил Геннадиевич, д.п.н., академик МАПН, автор психотерапевтического и консультационного направления «Системно-феноменологическая психотерапия и клиент-центрированные расстановки®». Генеральный директор ИКСР (Институт консультирования и системных семейных решений), г. Москва.

Системно-феноменологическая психотерапия и клиент-центрированные расстановки® (далее — СФП и КЦР) представляют собой метод краткосрочной психотерапии и психологической помощи, синтезирующий принципы системной семейной терапии, феноменологии, клиент-центрированности и ряда других подходов, направленный на выявление и разрешение глубинных личных и системных динамик (сценариев), оказывающих влияние на текущее психоэмоциональное и физическое состояние клиента.

Клиент-центрированные расстановки, как инструмент психотерапии и консультирования опираются

на опыт развития таких сценических психотерапевтических техник, как семейная скульптура и семейная реконструкция (В. Сатир), классические семейные расстановки (Б. Хеллингер и Г. Вебер), расстановки внутренних образов (М. Бурняшев), краткосрочная аналитическая психодрама (Э. Эйдемиллер), системные семейные расстановки (Г. Вебер, Х. Бомон, Я. Шнайдер, А. Мар и др.), системные структурные расстановки (М. Варга фон Кибет, И. Шпаррер, З. Эссен, Г. Бакса), организационные расстановки (Г. Вебер) [1].

В отличие от классических семейных расстановок, клиент-центрированные расстановки имеют свою науч-

ную описательную модель, а также теоретическую, методологическую и практическую основу, делая акцент на внутренней работе клиента с образами, эмоциональными и телесными состояниями, а также жизненными сценариями.

Системно-феноменологическая психотерапия, опираясь на ключевые положения теории семейных систем, рассматривает человека как часть сложной динамической системы, где нарушение базовых законов (уравновешивания или баланса «давать-брать», принадлежности, иерархии и порядков) приводит к личностным и межличностным конфликтам. Метод использует феномен замещающего восприятия (безоценочного отражения) для выявления скрытых системных динамик (сценариев), позволяя через телесные ощущения и эмоциональные реакции участников диагностировать нарушения в семейной или организационной системах [7].

Учет транскгенерационной передачи опыта помогает работать с повторяющимися родовыми сценариями, травмами и неосознанными идентификациями. Интегральный подход к человеку через призму пяти-аспектного единства (тело, душа, ум, осознание, дух) обеспечивает целостность терапевтического воздействия, гармонизируя все уровни человеческого бытия [2].

Руководствуясь рядом принципов, таких как ориентация на клиента, ориентация на решение, ориентация на феномены восприятия, экологичности изменений и ряда других, системно-феноменологическая психотерапия создает уникальное терапевтическое пространство при работе с человеком, помогая сопроводить его на пути от проблемных состояний к желаемому для него состоянию или решению.

Важнейшим терапевтическим механизмом выступает ориентация на клиента и системно-феноменологическое исследование проявляющихся образов, позволяющее выйти на уровень глубинных, часто неосознаваемых ролей, сценариев и моделей поведения.

Психологические механизмы личностных изменений в системно-феноменологической психотерапии и клиент-центрированных расстановках. В основе терапевтического воздействия СФП и КЦР лежит комплекс взаимосвязанных психологических механизмов, обеспечивающих глубинные личностные изменения, которые могут приводить к изменениям в системах взаимоотношений клиентов.

Центральным механизмом выступает *феноменологическое переживание системных взаимосвязей и сценариев*, позволяющее клиенту выйти за рамки интеллектуального понимания проблемы. Этот процесс активирует *глубинное системное восприятие и осознание* – особого уровня психики, хранящего информацию о личных, семейных и родовых ролях, взаимосвязях, сценариях и неосознаваемых лояльностях.

Важнейшим преобразующим механизмом является *возможность восприятия самого себя и своего окружения с позиции наблюдателя (мета-позиция)*, когда клиент в ходе клиент-центрированной расстановки получает возможность, как в зеркале или как на сцене увидеть и осознать собственную проблемную ситуацию внутри семьи и/или организации. Это дает возможность более трезво, четко и непредвзято переосмыслить проблемную ситуацию увидев для себя новые пути решения.

Механизмы *проекции, парентификации, триангуляции, идентификации и разотождествления* позволяют клиенту не только увидеть и переосмыслить, но и освободиться от неосознаваемых переплетений, с системными чувствами, ролями и сценариями, что прояв-

ляется в уменьшении их бессознательного навязчивого повторения в жизни клиента.

Особую роль играет *телесное перепроживание и осознание* как инструмент доступа и отражения бессознательных аспектов системной и родовой памяти. Телесные ощущения при этом подходе становятся «индикатором», сигнализируя о правильности или ошибочности выбранного решения через изменения мышечного тонуса, дыхания, появление комфортных или дискомфортных ощущений [9].

Механизм *символического замещения* позволяет безопасно работать с бессознательным материалом, представляя значимые фигуры в системах клиента не прямым, а косвенным образом проецируя их на заместителей (если работа проводится в группе), на якоря, предметы или работая в воображении клиента (если работа проводится индивидуально очно или онлайн). Эффект изменений усиливается за счет *интеграции исключенных элементов системы* (люди, а также их эмоциональные переживания), что приводит к восстановлению целостности внутреннего образа и уменьшению проблемных состояний у клиента.

При этом активируется механизм *транскгенерационной передачи ресурсов*, когда человек получает доступ к силе и опыту предыдущих поколений. Важное значение имеет *ритуальный аспект* расстановочной работы, способствующий более глубокому усвоению изменений. В клиент-центрированных расстановках он включает в себя ряд действий (поклоны, разрешающие фразы, ритуал возврата, разделение с ролью, ряд предков и др.), благодаря которым происходит глубокая внутренняя трансформация.

Механизм *инсайтного озарения* возникает при внезапном осознании клиентом системных взаимосвязей и сценариев, что часто сопровождается эмоциональным катарсисом. Одновременно включается *когнитивное изменение*, позволяющее по-новому интерпретировать проблемную ситуацию или текущее состояние. *Ресурсирующий механизм* проявляется в активации внутренних сил клиента при добавлении ресурсной фигуры и нахождении образа «хорошего решения» в расстановке. Важнейшим аспектом изменений является *переструктурирование эмоциональных переживаний*, когда старые, дисфункциональные способы реагирования заменяются новыми, более адаптивными.

Завершающим этапом становится *механизм интеграции нового опыта*, когда произошедшие в терапевтическом пространстве изменения постепенно воплощаются в повседневной жизни. Это сопровождается *перестройкой системы отношений в семье и/или организации*, возникновением новых и адаптацией существующих социальных ролей. Для *закрепления полученного опыта* клиенту даются домашнее задания, которые необходимо выполнять.

Долговременный эффект обеспечивается механизмом *системной саморегуляции*, когда восстановленные порядки продолжают позитивно влиять на клиента и его окружение даже после окончания терапии.

Сочетание этих механизмов создает уникальную возможность для глубинных личностных изменений, затрагивающих не только сознательные установки, но и базовые, бессознательные уровни психической организации. Это отличает системно-феноменологическую психотерапию от многих других методов психотерапии, обеспечивая её высокую эффективность при работе с широким спектром психологических проблем.

Основные этапы работы в системно-феноменологической психотерапии и клиент-центрированных расстановках.

Технологически процесс работы включает несколько ключевых этапов: формулирование актуального запроса клиента, диагностику системных переплетений через анализ истории, выявление нарушенных системных законов (баланса, принадлежности, иерархии, порядков) и движение в сторону решения посредством изменения позиции (образа) клиента и работы с разрешающими фразами в семейной или организационной системе.

Весь процесс СФП и КЦР разделен на 4 этапа, где каждый из них имеет свои подэтапы (шаги). Обозначим их.

Этап 1. Расстановочное интервью.

- 1.1. Установление контакта между системным терапевтом и клиентом.
- 1.2. Прояснение темы клиента.
- 1.3. Прояснение желаемого результата или решения.
- 1.4. Сбор системной информации и уточнение фактов.
- 1.5. Получение поручения на конкретную работу.
- 1.6. Оценка готовности клиента к работе и изменениям.

1.7. Оценка того, на что в процессе психотерапии ориентирован клиент: на проблему, на решение, или на что-то иное.

1.8. Поиск недостающих для решения ресурсов в системах клиента.

1.9. Принятие решения о проведении клиент-центрированной расстановки или обоснованном отказе клиенту в дальнейшей работе.

1.10. Выбор типа клиент-центрированной расстановки (открытая или скрытая).

1.11. Выбор формата клиент-центрированной расстановки – семейная, структурная, симптомная, профессионально-специальная, бизнес или смешанная.

1.12. Выбор расставляемой системы (семьи) – нынешняя, родительская, парная, родовая, внутренняя, тетралеммная, прикладная или смешанная.

1.13. Выбор элементов системы (необходимых фигур) для клиент-центрированной расстановки.

Первый этап позволяет получить обзор проблематики клиента и выяснить его ожидания относительно желаемого результата работы и при сборе информации о его системах сфокусироваться на самом необходимо важном. Оценить готовность клиента к работе и определить вместе с ним важные элементы его системы.

Этап 2. Клиент-центрированная расстановка первичного образа и сбор информации о системах клиента.

2.1. Выбор заместителей клиентом из группы наблюдателей.

2.2. Сам клиент расставляет свой проблемный образ или же желаемый образ решения при помощи заместителей в пространстве.

2.3. Раскрытие первичного образа и проявление через него скрытой, феноменологической информации через пространственно-образную, диалогическую (циркулярный опрос) и аутопоэтическую форму работы.

2.4. Формирование гипотез.

Правильно проведенный второй этап клиент-центрированной расстановки создает фундамент для всей дальнейшей работы, предоставляя ценный диагностический материал и намечая возможные направления движения в более глубокие бессознательные слои психики клиента.

Все наблюдения и гипотезы по возможности запоминаются системным терапевтом и используются им для

последующего анализа и проверки в процессе дальнейшей работы с клиент-центрированной расстановкой.

Этап 3. Исследование систем клиента и поиск решения.

3.1. Обсуждение собранной информации с клиентом и проверка рабочих гипотез.

3.2. Тестовые перемещения и изменения позиций.

3.3. Снятие проекций, вывод из переплетений и идентификаций [2].

3.4. Использование системных ритуалов, которые нередко становятся ключевым элементом в завершении расстановочной работы и закреплении изменений [5].

3.5. Введение клиента в образ-решение.

Этот этап требует от терапевта глубокого уважения к клиенту и его системе, чуткости, терпения, нейтральности и глубокого понимания системных законов, так как истинное решение всегда рождается из самой системы клиента, а не конструируется искусственно извне. Полученные инсайты и новый образ отношений становятся основой для интеграции изменений в реальную жизнь клиента [6].

Этап 4. Завершение клиент-центрированной расстановки.

4.1. Процедура снятия ролей, способствует быстрому возвращению заместителей в их обычное состояние сознания [2].

4.2. Интеграция полученного опыта и домашнее задание.

Завершающая фаза создает ощущение целостности процесса изменений у клиента, активизирует морфогенез в его системе и позволяет ему выйти из терапевтического пространства с чувством завершенности и новыми ресурсами [4].

Базовые техники, используемые в системно-феноменологической психотерапии и клиент-центрированных расстановках. Арсенал используемых в СФП и КЦР психотерапевтических приемов и техник очень разнообразен – это экстернализация и интериоризация образов клиента; пространственно-образная, диалогическая и аутопоэтическая работа с расстановкой, констатирующие, нормализующие и разрешающие фразы; работа с первичными, вторичными и системными чувствами; изменение восприятия клиента через смену позиций активного участника происходящих процессов (актера) и наблюдателя за происходящими процессами (режиссера), а также осознания иррациональных паттернов, ролей, сценариев и моделей поведения и их возможная замена на желаемые. Перечислим основные из них:

1. Циркулярный опрос заместителей [8].
2. Снятие смещений (проекций)
3. Разделение с системными переплетениями и чужими позициями
4. Пространственная сортировка [8].
5. Добавление новых элементов и вывод излишних
6. Диалогическая работа с клиентом и заместителями
7. Работа с системными ресурсами [3].
8. Метафоры и притчи
9. Системные ритуалы [4].
10. Работа с феноменами
11. Фокусировка на решении
12. Выстраивание границ
13. Экстернализация
14. Интериоризация
15. Восстановление изначального порядка
16. Свободные движения заместителей или аутопоэтический формат работы в клиент-центрированной расстановке.

Ввиду ограниченности статьи по объему подробное описание этапов и всех техник, используемых в СФП и КЦР, не представляется возможным, поэтому всем интересующимся методом рекомендовано обратиться к литературным источникам, представленным в конце текста [1-3].

Конечные цели воздействия в системно-феноменологической психотерапии и клиент-центрированных расстановках. В СФП и КЦР конечной целью воздействия является достижение позитивных личностных и системных изменений, которые проявляются через осознание глубинных взаимосвязей во внутриличностной, семейной и/или организационной системе,

осознание и принятие ранее отвергаемых аспектов реальности, и восстановление гармоничного взаимодействия с окружающим миром.

В результате терапевтического процесса клиент обретает способность видеть скрытые чувства, роли, динамики и сценарии, влияющие на его жизнь, интегрировать вытесненные эмоции, знать и осознанно использовать системные роли и сценарии из родового архива, что приводит к снижению внутреннего напряжения, большей целостности, достижению поставленных клиентом целей, свободе выбора и видению реальных ограничений собственной жизни.

Табл. 1. Уровни и особенности изменений в процессе терапевтической работы

Уровень изменений	Вид изменений
Телесные состояния	- Снятие мышечных зажимов и психосоматических симптомов - Нормализация телесных ощущений - Появление чувства телесной опоры и устойчивости
Мышление	- Трансформация когнитивных искажений (например, черно-белое мышление, катастрофизация) - Замена ограничивающих убеждений на поддерживающие - Формирование системного восприятия ситуаций - Развитие гибкости мышления
Образы	- Замена деструктивных образов на адекватные и ресурсные - Формирование четких визуализаций желаемых состояний - Символическое разрешение внутренних конфликтов
Чувства и эмоции	- Высвобождение подавленных эмоций и принятие собственных первичных чувств - Разделение, отказ от негативных пережитых чувств - Восстановление доступа к изначальным, базовым состояниям жизни (любовь, покой, радость)
Сценарии	- Прерывание негативных родовых программ - Осознание повторяющихся жизненных сценариев - Формирование новых адаптивных сценариев
Поведение	- Изменение автоматических реакций - Развитие осознанного поведения - Формирование здоровых границ - Улучшение коммуникативных навыков
Роли	- Выход из навязанных ролей (жертва, спасатель и др.) - Расширение ролевого репертуара - Гармонизация социальных функций - Принятие новых продуктивных ролей
Личность	- Интеграция разрозненных аспектов личности - Обретение целостности - Формирование устойчивой идентичности - Развитие самоактуализации

СФП и КЦР успешно применяются для разрешения следующих проблем, включая: внутриличностные, межличностные, системные, организационные, и ряд других.

Внутриличностные

Внутриличностные конфликты – работа с интеграцией разнополярных частей личности, внутренними иррациональными убеждениями, установками, запретами.

Психосоматические расстройства и последствия травм – работа посредством обнаружения связи между симптомами и неразрешёнными личными семейными и родовыми динамиками.

Кризисы самоидентификации и экзистенциальные вопросы – разрешение внутренних конфликтов, связанных с профессиональным выбором, предназначением или духовными поисками.

Страхи и фобии – избавления от глубинных страхов, фобий, тревог, депрессивных состояний, обсессивно-компульсивных мыслей и моделей поведения, связанных с личной и семейной историей.

Межличностные

Детско-родительские отношения – работа с отвержением, эмоциональной отстраненностью, гиперопекой, триангуляцией, парентификацией, идентификацией, восстановление иерархии и прерванного движения любви.

Сиблинговые отношения – разрешение конфликтов, непониманий, противоречий между братьями и сёстрами, восстановление иерархии и гармоничного функционирования.

Партнёрские и супружеские конфликты – выявление скрытых лояльностей предыдущим отношениям,

неосознанного повторения деструктивных родительских сценариев, отказ от них и замена их конструктивными. Выявление и последующее устранение дисбаланса в партнерской системе «брать-давать».

Межсистемные

Межпоколенческие конфликты и трансгенерационные травмы – выявление и трансформация деструктивных бессознательных паттернов, проявляющихся в семьях и передающиеся по роду, такие как повторяющиеся сценарии разводы, финансовые неудачи, преждевременные смерти и др.

Организационные

Разрешение конфликтов в коллективах – выявление скрытых структурных дисбалансов, работа с организационными кризисами – например, при слияниях компаний или смене руководства.

Преодоление организационных кризисов – адаптация к смене руководства (передача власти, принятие нового лидера), интеграция команд при слияниях и поглощениях компаний, разрешение кризисов, связанных с реструктуризацией или сокращениями

Поддержка принятия управленческих решений – моделирование различных сценариев развития ситуации, оценка скрытых рисков и потенциальных «слепых пятен», проверка устойчивости организационной структуры к изменениям.

Оптимизация бизнес-процессов – выявление системных причин сбоев в рабочих процессах, диагностика узких мест в цепочках взаимодействия, повышение эффективности командной работы.

В заключении следует отметить, что СФП и КЦР обеспечивают безопасное пространство для самоисследования и трансформации, где системный терапевт, исследуя феномены из систем клиента и сравнивая их с фактами, помогает клиенту выявить и изменить образы, состояния и ограничивающие убеждения, мешающие жить в согласии с собой и окружающим миром.

В процессе работы происходит переосмысление опыта, восстановление утраченных связей с ресурсными состояниями и принятие жизни во всей её полноте, что ведет к усилению самооценности и способности к здоровой самореализации.

В итоге человек не только разрешает актуальные конфликты, но и развивает навык осознанного присутствия, учится доверять потоку жизни и находить опору внутри себя, что становится основой для устойчивых позитивных изменений в долгосрочной перспективе.

Литература

1. Бурняшев М.Г. Без маски. Книга-погружение в системные расстановки и мир подсознания. – М.: Эксмо, 2020. – 320 с.
2. Бурняшев М.Г. Семейная терапия и клиент-центрированные расстановки: Учебно-методическое пособие. – М.: Институт консультирования и системных решений, 2023. – 221 с.
3. Бурняшев М.Г., Писаревский К.Л. Системно-феноменологическая психотерапия и клиент-центрированные расстановки при работе с травмой клиента // Вестник МГУТУ. Серия прикладных научных дисциплин. – 2025. – № 3. – С. 110-130.
4. Вебер Г. Два рода счастья. – пер. с нем., под ред. М.Г. Бурняшева. – М.: Институт консультирования и системных решений, 2020. – 352 с.
5. Де Филипп В. Системные расстановки в индивидуальном консультировании. Дать место новому. – пер. с нем., под ред. М.Г. Бурняшева. – М.: Институт консультирования и системных решений, 2017. – 256 с.
6. Франке-Грикш М. Ты с нами! Системные взгляды для учителей, учеников и родителей. – пер. с нем., под ред. М.Г. Бурняшева – М.: Институт консультирования и системных решений, 2012. – 324 с.
7. Хеллингер Б. И в середине тебе станет легко: Книга для тех, кто хочет найти гармонию в отношениях, любви и стать счастливым — пер. с нем., под ред. М.Г. Бурняшева – М.: Институт консультирования и системных решений, 2005. – 204 с.
8. Шлиппе А., Швайццер Й. Учебник по системной терапии и консультированию. – пер. с нем., под ред. М.Г. Бурняшева – М.: Институт консультирования и системных решений, 2007. – 363 с.
9. Эйдемиллер Э.Г. Семейная психотерапия / Э.Г. Эйдемиллер, В.В. Юстицкий. – Ленинград: Медицина, 1990. – 192 с.

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

ПРАВИЛА ОФОРМЛЕНИЯ СТАТУСОВ ПО ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ

Обучающая личная терапия, это вид комплексного психотерапевтического процесса, направленного на познание личности представителя помогающих профессий, повышения качества его работы и профилактики профессионального «выгорания». Обучающая личная терапия (син. тренинговая терапия, учебная терапия, самопознание для психотерапевтов, личностная терапия) является неотъемлемой частью психотерапевтического образования.

Решением Комитета модальностей Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги от 27 мая 2015 введены новые стандарты подготовки пси-

хотерапевтов. Обучающая личная терапия становится обязательным элементом подготовки Специалиста.

Общим стандартом минимального объема часов обучающей личной терапии для Специалиста установлено — от 50 часов.

Обучающая личная терапия психолога/психотерапевта/специалиста — обязательный компонент профессиональной подготовки, включающий с одной стороны, обучение ведению терапии, с другой — клиентский опыт, предполагающий:

- познание границ и ресурсов личности;
- проработку паттернов поведения;

- формирование восприимчивости к элементам психотерапевтического процесса и навыки супервизии;
- формирование глубинного понимания психотерапевтических практик;
- решение личных запросов;
- проработку личностных ограничений, влияющих на самостоятельную успешную психотерапевтическую деятельность;
- профилактику синдрома эмоционального «выгорания»;
- формирование навыков рефлексии.

Аккредитация:

Аккредитацию необходимо пройти в течение одного года после получения статуса номинанта в ОЛТ (ранее кандидата в ОЛТ).

Ре-аккредитацию проходят аккредитованные обучающие личные терапевты ОППЛ, у которых завершился срок действующей аккредитации (статус присваивается сроком на 3 года).

Если Вы ранее своевременно не прошли аккредитацию или ре-аккредитацию и утратили статус Номинанта в обучающие личные терапевты или статус Обучающего личного терапевта, мы приглашаем Вас пройти специальное образование по программе «**Обучающего личного терапевта ОППЛ**»

Цели работы Комитета ОЛТ:

- Повышение уровня профессионализма и способствование личностному росту членов ОППЛ.
 - Развитие института подготовки обучающихся личных терапевтов в рамках Лиги и других профессиональных сообществах.
 - Участие в решении этических конфликтов.
 - Допуск специалистов к самостоятельной практике.
- Задачи Комитета:
- Содействие в подготовке обучающихся личных терапевтов в ОППЛ и других профессиональных сообществах;
 - Поддержание подготовки обучающихся личных терапевтов в ОППЛ на высоком профессиональном уровне;
 - Популяризация статуса обучающего личного терапевта;
 - Сбор, анализ информации о подготовке и опыте работы обучающихся личных терапевтов в ОППЛ и других профессиональных сообществах;
 - Развитие сотрудничества, обмен опытом, создание совместных обучающих программ со специалистами по подготовке обучающихся личных терапевтов, практикующих как на территории РФ, так и за ее пределами.

Обязанности членов Комитета:

- Создание обучающей программы подготовки обучающихся личных терапевтов, её внедрение в практику и контроль над её реализацией;
- Методическое сопровождение обучающихся личных терапевтов, организация обучающих семинаров и супервизии. Проведение процедуры присвоения статуса «Обучающего Личного Терапевта ОППЛ» в соответствии с «Положением о Обучающем личном терапевте

ОППЛ» (приём, рассмотрение, вынесение решения по заявкам на присвоение статуса «обучающий личный терапевт ОППЛ»);

- Сертификация участников обучающих семинаров, претендующих на получение статуса обучающего личного терапевта;
- Обеспечение обучающихся личных терапевтов накопительными свидетельствами и сертификатами ОППЛ;
- Ведение реестра обучающихся личных терапевтов ОППЛ;
- Участие членов Комитета в обучающей Программе подготовки обучающихся личных терапевтов.

Коллегия личных терапевтов-адвайзеров является постоянно действующим органом Комитет по обучающей личной терапии Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Членами коллегии методом обсуждения и голосования принимаются важные решения, касающиеся внутренних процессов комитета, супервизии практики обучающихся личных терапевтов, проведении медиации при возникновении конфликтов, оказании содействия и поддержки обучающихся личных терапевтов и их кандидатов и по взаимодействию с другими комитетами и организациями.

Комитет по Обучающей личной терапии ЦС ОППЛ:

Вице-президент Лиги ЦС ОППЛ. Основатель комитета по обучающей личной терапии ОППЛ.

Макарова Екатерина Викторовна, MSc., сертифицированный обучающий личный терапевт ОППЛ и личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, преподаватель ОППЛ международного уровня, председатель международной секции Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги. Действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги.

Председатель Комитета по Обучающей личной

Беляева Виктория Игоревна, MSc., клинический психолог, аккредитованный полимодальный психотерапевт «Союз психотерапевтов и психологов», обучающий личный терапевт ОППЛ, обучающий личный терапевт — адвайзер ОППЛ, преподаватель национального уровня ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, аккредитованный Системный семейный психотерапевт восточная версия «Союз психотерапевтов и психологов». Действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги. Член ЦС ОППЛ. Обладатель Европейского сертификата психотерапевтов 0358 ECPgpRU. Электронная почта: koltoppl@mail.ru моб: +7 (911) 226-91-09 /+7 (917) 590-07-53

По вопросам работы комитета просим обращаться к ответственному секретарю комитета:

Бадина Анна Сергеевна, дипломированный практикующий психолог. Полимодальный психолог краткосрочного и долгосрочного консультирования, транзактный аналитик, действительный член ОППЛ. Электронная почта: kltoppl@mail.ru, моб: +7 (960) 096-03-85

РЕЕСТР ОБУЧАЮЩИХ ЛИЧНЫХ ТЕРАПЕВТОВ ОППЛ

Реестр обучающихся личных терапевтов-адвайзеров ОППЛ

Фамилия, имя, отчество	№ СВ	Контактные данные	Срок действия
Макаров Виктор Викторович	A2	Эл. почта: 9259036@mail.ru	05.09.2025
Макарова Екатерина Викторовна	A1	Эл. почта: ktoppl@mail.ru	05.09.2025

Макарова Галина Анатольевна	А3	Эл. почта: 5024275@mail.ru	05.09.2025
Перервус Наталья Эдуардовна	ЛТА01	Эл. почта: nated29@mail.ru skype: pererwusnatalya	05.09.2025
Шевелева Елена Витальевна	ЛТА02	Эл. почта: shelen777@mail.ru Тел.: +7 (777) 239 01 11	05.09.2025
Зезюлинская Инна Алексеевна	ЛТА03	Эл. почта: palgold@mail.ru Тел.: +7 (978) 852-74-03	05.09.2025
Музалева Инна Георгиевна (Инвика)	ЛТА04	Эл. почта: 913@bk.ru Тел.: +7 (961) 222-54-61	05.09.2025
Коляева Марина Владимировна	ЛТА05	Эл. почта: marina_eippp@mail.ru	05.09.2025
Византийская Ирина Юрьевна	ЛТА06	Эл. почта: vizantya@mail.ru Тел.: +7 (902) 561-57-65, +7 (914) 901-91-15	05.09.2025
Лаврова Нина Михайловна	ЛТА07	Эл. почта: ninalavrova250@gmail.com Тел.: +7 (921) 9526710	05.09.2025
Авагимян Анжела Албертовна	ЛТА09	Эл. почта: avagimyan_anzhela@mail.ru Тел.: +7 (903) 127-96-51	05.09.2025
Долженко Александра Сергеевна	ЛТА10	Эл. почта: Psy.doljenko@yandex.ru Тел.: +7 (918) 5984744	28.12.2025
Васина Светлана Григорьевна	ЛТА11	Эл. почта: sveta9696@inbox.ru Тел.: +7 (929) 6674649	28.12.2025
Беляева Виктория Игоревна	ЛТА12	Эл. почта: Vica.belyaeva@mail.ru Тел.: +7 (917) 5900753, +7 (911) 2269109	28.12.2025
Акимова Анна Владимировна	ЛТА21	Эл. почта: eliseevaanvl@mail.ru Тел.: +7 (921) 8560495	28.12.2025
Арефьева Зульфия Хуснитдиновна	ЛТА13	Эл. почта: A_zula@mail.ru Тел.: +7 (905) 8361437	28.12.2025
Осипова Наталья Николаевна	ЛТА14	Эл. почта: natalya.ontop@gmail.com Тел.: +7(911) 0093855	28.12.2025
Рассабина Виктория Анатольевна	ЛТА15	Эл. почта: Rassabina-psy@yandex.ru Тел.: +7 (969) 0114748	28.12.2025
Турченко Нина Михайловна	ЛТА16	Эл. почта: ark-centre@yandex.ru Тел.: +7 (929) 8218523	28.12.2025
Рубцова Наталья Александровна	ЛТА17	Эл. почта: Natalia_rubtcova@mail.ru Тел.: +7 (916) 6983747	28.12.2025
Щербакова Ирина Михайловна	ЛТА18	Эл. почта: Irina.psyaction@gmail.com Тел.: +7 (912) 6766052	28.12.2025
Щербакова Анна Михайловна	ЛТА19	Эл. почта: Anita-avgust@yandex.ru Тел.: +7 (904) 2374443	28.12.2025
Куликова Людмила Генриховна	ЛТА20	Эл. почта: k_ludmila_k@mail.ru Тел.: +7 (701) 2313663	28.12.2025

Аккредитованные обучающие личные терапевты ОППЛ

Фамилия, имя, отчество	№ СВ	Срок действия	Контактные данные
Аксютит Татьяна Павловна	Б-С-34	02.06.2028	akstp@bk.ru
Антонов Артем Валерьевич	Б-С-61	05.09.2025	antonov.kpd@gmail.com, тел. +79091192030
Антонова Кира Евгеньевна	Д69	21.09.2026	kea_ne@bk.ru, тел. +79026340910
Арефьева Зульфия Хуснитдиновна	Д59	06.03.2026	a_zula@mail.ru, тел. +79058361437
Айменова Ботакоз Искра Кызы	Д74	05.06.2026	botabekejan@mail.ru
Беляева Виктория Игоревна	Б-С-3	30.12.2027	vica.belyaeva@mail.ru, тел. +79112269109
Васина Светлана Григорьевна	Б-С-4	11.11.2027	sveta9696@inbox.ru, тел. +7929 6674649
Верина Ольга Михайловна	Б-С-33	02.06.2028	verina-om@mail.ru
Дёмина Альбина Николаевна	Д40	05.09.2025	demina_albina@mail.ru
Денисова Анна Ивановна	Б-С-24	16.05.2025	davletova1@mail.ru
Егорова Светлана Александровна	Д57	09.05.2025	scarlet-2@mail.ru, тел. +79152822863
Акимова Анна Владимировна	Б-С-25	16.05.2025	eliseevaanvl@mail.ru, тел. +79218560495
Золотарева Анна Андреевна	Б-С-62	05.09.2025	an_zolotareva@mail.ru
Камышев Константин Анатольевич	Б-С-35	11.07.2025	info@dizainego.ru, тел. +79112833291
Катков Александр Лазаревич	Б-С-78	05.09.2025	

Князева Любава Никифоровна	АЛТ25	01.06.2027	klIn@mail.ru, тел. +79139143362
Крикунова Екатерина Юрьевна	Б-С-29	06.05.2025	katenok_dd@mail.ru
Кульназарова Айнур Жасаганбергеновна	Б-С-32	11.07.2025	kulnazarova_aina@mail.ru, тел. +77072892885
Лейко Елена Витальевна	АЛТ11	05.09.2025	evle@rambler.ru
Ломыкин Дмитрий Юрьевич	Б-С-2	2024	d.lomykin@gmail.com
Лященко Наталья Наримановна	Ч-С-0012	2024	shudha.tatva@gmail.com
Майфат Любовь Владимировна	Д73	03.06.2026	lkassya@yandex.ru
Макарова Мария Алексеевна	Б-С-28	07.04.2028	mashakenoby@mail.ru, тел. +79031270637
Матвеева Ольга Валентиновна	Б-С-60	05.09.2025	zubareva_ov@mail.ru, +79266169258
Мерещак Вероника Сергеевна	Б-С-63	05.09.2025	merenika@yandex.ru
Мусохранова Ирина Александровна	Ч-С-0007	28.07.2025	mia070570@gmail.com, тел. +79829109010
Осипов Сергей Михайлович	Б-С-37	11.07.2025	sergey_osipov@yahoo.com, тел. +79681829966
Осипова Наталья Николаевна	Д75	05.06.2026	natalya.ontop@gmail.com, тел. +79110093855
Пономарева Ольга Анатольевна	Б-С-36	11.07.2025	979610@bk.ru, тел. +79149279610
Рассабина Виктория Анатольевна	Д71	03.06.2026	Rassabina-psy@yandex.ru, тел. +79690114748
Роньжин Павел Викторович	Б-С-27	07.04.2028	rpv1986@ya.ru, тел. +79832415440
Рубцова Наталья Александровна	Б-С-39	11.07.2025	Natalia_rubtcova@mail.ru, тел. +79166983747
Саюшкина Аида Салаватовна	Б-С-1	28.07.2025	sayushkina-aida@mail.ru
Степанова Галина Валерьевна	Ч-С-0003	04.12.2026	stepanovrinpoche@gmail.com, тел. +79897239675
Татаренкова Надежда Владимировна	Д46	05.09.2025	nadin071@gmail.com
Тимофеев Артур Дмитриевич	Б-С-65	05.09.2025	timofeev.artur@gmail.com, тел. +79854858834
Тимофеева Анастасия Александровна	Б-С-64	05.09.2025	a.timofeeva.psy@gmail.com, тел. +79037370055
Турченко Нина Михайловна	Б-С-31	11.07.2025	ark-centre@yandex.ru, тел. +79298218523
Удинцева Елена Дмитриевна	Б-С-38	11.07.2025	yysam@yandex.ru
Федорова Олеся Владимировна	Ч-С-0008	04.12.2026	olessja_@mail.ru, тел. +77077671742
Лебедева Светлана Витальевна	Ч-С-0005	04.12.2026	guk174@rambler.ru, тел. +79135371973
Челпанова Яна Александровна	Б-С-22	01.07.2027	ianachelpanova@gmail.com
Черепанов Антон Владиславович	Д45	05.09.2025	antonpartizan@yandex.ru
Шандро Анжелика Владимировна	Б-С-21	03.03.2028	shandro-anzhelik@mail.ru
Щербакова Анна Михайловна	Д76	03.06.2026	Anita-avgust@yandex.ru, тел. +79042374443
Щербакова Ирина Михайловна	Б-С-30	06.05.2025	Irina.psyaction@gmail.com, тел. +79126766052
Югай Наталья Валентиновна	Б-С-23	03.03.2028	n_jugai@mail.ru, тел. +77017990682
Стрижакова Елена Валерьевна	Б-С-66	03.10.2025	strizhakova_79@mail.ru
Шошина Александра Игоревна	Б-С-67	03.10.2025	alexandra.shoshina@gmail.com
Чернышова Анна Николаевна	Б-С-68	03.10.2025	atimosch@mail.ru
Куфтяк Елена Владимировна	Б-С-69	03.10.2025	kuftyak@yandex.ru
Крюк Инесса Давидовна	Б-С-70	03.10.2025	inessa.kryuk@gmail.com, тел. +79037118614
Абиева Эльмира Такенкызы	Б-С-71	03.10.2025	elmiraabi55555@bk.ru
Леонова Татьяна Александровна	Б-С-74	07.11.2025	tanyaleo81@yandex.ru, тел. +79162389168
Амелькина Наталья Борисовна	Б-С-75	07.11.2025	amelkinatalia@mail.ru
Юнкина Татьяна Николаевна	Б-С-76	07.11.2025	yunkina77@mail.ru
Зырянова Евгения Олеговна	Б-С-77	07.11.2025	620562@bk.ru
Никифорова Татьяна Федоровна	Б-С-72	03.10.2025	nikiforova.tatyana-bratsk@yandex.ru
Куликова Людмила Генриховна	Б-С-73	03.10.2025	k_ludmila_k@mail.ru, тел.: +77012313663
Толстая Светлана Викторовна	Б-С-82	06.02.2025	tolstaiasv@gmail.com, тел. +37369353427
Свешникова Марина Александровна	Б-С-79	05.12.2025	mar2522@yandex.ru
Собко Вера Олеговна	Б-С-78/1	05.12.2025	donna.franko@mail.ru, тел. +79959661916
Жильцов Юрий Григорьевич	Б-С-80	05.12.2025	neoskript.yuri@yandex.ru, тел. +79137335900
Юнгблют Анна Борисовна	Б-С-81	05.12.2025	annyang1771@gmail.com
Михейкина Оксана Витальевна	Б-С-83	05.12.2025	oromanova2006@rambler.ru
Мухамедова Анна Александровна	Б-С-84	06.03.2026	anna_mukhamedova@hotmail.com тел. +971503357351
Дьячкова Елена Станиславовна	Б-С-85	06.03.2026	lena802005@bk.ru
Бойко Ирина Евгеньевна	Б-С-86	06.03.2026	ira1403@ukr.net, тел. +351917020235
Подгорная Светлана Сергеевна	Б-С-87	10.04.2026	meotidatag@yandex.ru

Зорина Наталья Николаевна	Б-С-88	10.04.2026	nata.v-69@mail.ru
Сафонова Алина Алексеевна	Б-С-89	10.04.2026	psl05@mail.ru ,тел. +79639665486
Радикова Анфиса Анатольевна	Б-С-90	10.04.2026	vesna120382@mail.ru, тел. +79182744712
Егорова Наталья Николаевна	Б-С-91	10.04.2026	tigernn@mail.ru, тел.+ 79995641747
Макаренко Инна Александровна	Б-С-92	06.03.2026	inn7671@mail.ru, тел. 89165244120
Костомарова Екатерина Олеговна	Б-С-93	05.09.2025	katerina2250109@yandex.ru
Козыкин Сергей Михайлович	Б-С-94	05.06.2026	kozykin.sergey@gmail.com
Курносова Елена Михайловна	Б-С-95	05.06.2026	ezhi.kurnosova@gmail.com, тел. + 79654237745
Некрасова Людмила Афанасьевна	Б-С-96	05.06.2026	nekrasovamila0762@yandex.ru
Сало Юлия Анатольевна	Б-С-97	05.06.2026	juliyasalo@mail.ru, тел.+79635401108
Коваленко Вера Александровна	Б-С-98	03.06.2026	coca-31@yandex.ru
Рязанова Юлия Сергеевна	Б-С-99	03.06.2026	kononova.80@inbox.ru
Сонькина Евгения Сергеевна	Б-С-100	03.06.2026	aibolitypsy@yandex.ru, тел.+79250428693
Шишкина Наталия Сергеевна	Б-С-101	03.06.2026	sushinans@gmail.com
Котова Екатерина Анатольевна	Б-С-102	04.09.2026	9955147@bk.ru, тел. +79637123680
Сигал Ангелина Алексадровна	Б-С-103	04.09.2026	angelina2@mail.ru, тел. +79171112050
Ершова Людмила Николаевна	Б-С-104	04.09.2026	nv-consult@mail.ru, тел. +79227788262
Горохова Елена Викторовна	Б-С-105	04.09.2026	padre4546@gmail.com, тел.+35796693382
Руденко Дмитрий Александрович	Д55	27.07.2025	roudenko@bk.ru, тел. +31612422908
Исмагулова Зульфия Мардановна	Б-С-106	04.09.2026	zooz0484@mail.ru
Долгополова Ксения Сергеевна	Б-С-107	04.09.2026	daniks180@mail.ru, тел. +79147073837
Черных Алена Александровна	Б-С-108	04.09.2026	bodycraft.irk@gmail.com, тел.+79041364394
Шуляк Алена Константиновна	Б-С-109	02.10.2026	zhizzzn@gmail.com
Никулина Полина Андреевна	Б-С-110	02.10.2026	nikulina.polina13@gmail.com, +79533678684
Иванова Наталья Викторовна	Б-С-111	02.10.2026	n160880@mail.ru, тел.+79025103953
Зоткина Елена Александровна	Б-С-112	02.10.2026	LinAlex@yandex.ru, тел.+79061262098
Ветрова Ирина Сергеевна	Б-С-113	02.10.2026	vetrovais@mail.ru ,тел. +79067364428
Карымова Оксана Сергеевна	Б-С-114	13.11.2026	kasana83@yandex.ru, тел. +79058108269
Фам Анна Хунговна	Б-С-115	13.11.2026	anna.fam@gmail.com
Ковалева Нина Петровна	Б-С-116	13.11.2026	ninely.k@gmail.com, +79116821085
Мозжерина София Владимировна	Б-С-117	04.12.2026	sofiamozzherina@yandex.ru
Лященко Анна Николаевна	Б-С-118	04.12.2026	anja_sidorina@mail.ru, тел. +79029900499
Божьева Наталья Александровна	Б-С-119	04.12.2026	realdvd@bk.ru, тел. +79031258624
Сейтбекова Лариса Атановна	Б-С-120	04.12.2026	anachita@mail.ru
Грей Оксаны	Б-С-121	15.01.2027	xenia_frey2006@yahoo.com тел. +4917647648979
Сулиминая Оксана Владимировна	Б-С-122	15.01.2027	sulimina_oxana@mail.ru, тел. +7 9038087055
Кремлева Ольга Игоревна	Б-С-123	04.03.2027	ok7106@mail.ru, тел.+79031708088
Шакурова Айсылу Нургалиевна.	Б-С-125	04.03.2027	shakourova@mail.ru, тел.+79270351000
Казанцева Елена Сергеевна	Б-С-126	04.03.2027	elena.s.kazantseva@gmail.com тел. +79955056545
Богданова Оксана Михайловна	Б-С-127	01.04.2027	oksi30@mail.ru
Растрёпкина Мария Александровна	Б-С-128	01.04.2027	marijamarusja@mail.ru
Аскаргалиева Назкен Байлдулдановна	Б-С-129	01.04.2027	nazken_999@mail.ru, тел. +77012277917
Петунина Жанна Владимировна	Б-С-130	01.04.2027	petuninajmk@mail.ru, тел. +79500550480
Залялова Анна Владимировна	Б-С-131	01.04.2027	anna@zalyalova.ru, тел. +79685585518
Луценко Наталия Юрьевна	Б-С-132	01.04.2027	natali_luts@list.ru, тел. +79267079107
Евстафьева Нина Николаевна	Б-С-133	01.04.2027	evstafeva.71@bk.ru
Решеткова Анастасия Александровна	Б-С-134	01.04.2027	allofon@list.ru
Цыганова Ирина Владимировна	Б-С-135	01.04.2027	irazig@mail.ru
Мерзлякова Виктория Владимировна	Б-С-136	01.06.2027	victory-aradon@yandex.ru, тел.+79680230685
Ефремов Артем Викторович	Б-С-137	01.07.27	artem-en@yandex.ru, Тел. +79035707429
Хандус Светлана Леонидовна	Б-С-138	01.07.27	s.khandus@yandex.ru, Тел. +79097989579
Красулин Алексей Вячеславович	Б-С-139	01.07.27	avkrasulin@yandex.ru
Левченко Вероника Олеговна	Б-С-140	01.07.27	levchenko.veronika@gmail.com, +79624523192
Гуденко Татьяна Геннадьевна	Б-С-153	07.10.2027	i@tgudenko.ru

Калачева Людмила Демьяновна	Б-С-154	07.10.2027	ld210746@yandex.ru, тел. +79179195228
Овсепян Регина Хачатуровна	Б-С-155	07.10.2027	reginaovsepyan@gmail.com, тел. +7915345 35 50
Фиалкин Виктор Владимирович	Б-С-156	07.10.2027	viktor.fialkin59@yandex.ru, тел. +79504732592
Галкина Елена Александровна	Б-С-157	07.10.2027	alenagalkina.sp@mail.ru
Аганина Евгения Александровна	Б-С-158	07.10.2027	psyzapros@yandex.ru, тел. +79000278855
Дробот Анастасия Александровна	Б-С-159	07.10.2027	anastasia9007@mail.ru, тел. +79227229911
Рябова Наталья Владимировна	Б-С-160	07.10.2027	n-ryabova@yandex.ru
Бабуркина Мария Дмитриевна	Б-С-161	11.11.2027	baburkina.planb@gmail.com, тел. +79261516455
Рунова Светлана Дмитриевна	Б-С-162	11.11.2027	psikorus@yandex.ru
Камелина Татьяна Сергеевна	Б-С-163	11.11.2027	tat-kamelina@yandex.ru, тел. +79166869248
Чурекова Лилия Игоревна	Б-С-164	02.12.2027	ribkina25@mail.ru, тел. 89169904651
Сонина Инна Александровна	Б-С-165	02.12.2027	son.inna@mail.ru, +79057660333
Скоробогатова Анна Анатольевна	Б-С-166	13.01.2028	skorobogatova1503@icloud.com тел. +79126927977
Басанова Татьяна Александровна	Б-С-167	13.01.2028	mail-bta@yandex.ru
Куторга Евангелина Викторовна	Б-С-168	13.01.2028	evakutorga@mail.ru
Смирнова Светлана Петровна	Б-С-169	13.01.2028	svpsmirnova@mail.ru, тел. +79253805437
Андронникова Ольга Олеговна	Б-С-170	13.01.2028	andronnikova_69@mail.ru, тел.: +79139513181
Балаганина Евгения Арслановна	Б-С-171	03.02.2028	symboltherapy@gmail.com, тел. +79850781112
Филиппова Елена Александровна	Б-С-172	03.08.2028	budspokkours@yandex.ru, тел. +79276556708
Андреева Анастасия Андреевна	Б-С-173	07.04.2028	aandreeva.a@bk.ru, тел. +79196700181
Абакумец Елена Сергеевна	Б-С-174	07.04.2028	fakel151280@yandex.ru, тел. +79217765554
Срывкина Любовь Юрьевна	Б-С-175	07.04.2028	sr_lyubov_604@mail.ru, тел. +79001970897
Быкова Ольга Анатольевна	Б-С-176	07.04.2028	asbykova@rambler.ru, тел. +79137363585
Деркач Елена Владимировна	Б-С-177	07.04.2028	ewd126@mail.ru, тел. +79131809017
Кайдаш Лариса Георгиевна	Б-С-178	07.04.2028	123e@mail.ru, тел. +79108546753
Доронина Ирина Игорьевна	Б-С-179	07.04.2028	irina.soul728@gmail.com, тел. +77017718788
Махова Наталья Анатольевна	Б-С-180	07.04.2028	imna3588@mail.ru, тел. +79059743 88
Хохлова Ольга Геннадьевна	Б-С-181	02.06.28	esenia0585@mail.ru
Голубина Наталия Николаевна	Б-С-182	02.06.28	n.golubina@yandex.ru, тел. +79125977035
Каяева Алина Андреевна	Б-С-183	02.06.28	kuryerova_a@mail.ru, Тел. +77753427552
Кочина Ирина Валерьевна	Б-С-184	02.06.28	ivkik@mail.ru, тел. +79588325258
Самолучшева Анна Павловна	Б-С-185	02.06.28	anna_sivakova@mail.ru
Хохлова Ольга Геннадьевна	Б-С-181	02.06.28	esenia0585@mail.ru

Номинанты в обучающие личные терапевты ОППЛ

Фамилия, имя, отчество	Членство в ОППЛ	Регион	Срок действия свидетельства	Номер свидетельства
Лукичёва Нина Яковлевна	Действительный член ОППЛ	Санкт-Петербург	19.07.2026	Н 158
Тищенко-Гончарова Наталья Владимировна	действительный член ОППЛ	Московская область	19.07.2025	Н 173
Борисенкова Елена Владимировна	действительный член ОППЛ	Московская область	19.07.2025	Н 176
Тищенко-Гончарова Наталья Владимировна	действительный член ОППЛ	Московская область	19.07.2025	Н 173
Борисенкова Елена Владимировна	действительный член ОППЛ	Московская область	19.07.2025	Н 176
Михайлюк Наталья Валентиновна	действительный член ОППЛ	Санкт-Петербург	13.02.26	Н 179
Богомолова Оксана Александровна	действительный член ОППЛ	Москва	13.02.26	Н 180
Лютлова Светлана Михайловна	действительный член ОППЛ	Ростов-на-Дону	13.02.26	Н 181
Мишина Лилия Николаевна	действительный член ОППЛ	Санкт-Петербург	13.02.26	Н 186
Долганова Галина Евгеньевна	действительный член ОППЛ	Красноярский Край, г. Боготол	13.02.26	Н 187
Спиваковская Оксана Александровна	действительный член ОППЛ	Московская область, г. Мытищи	13.02.26	Н 188

Бадина Анна Сергеевна	действительный член ОППЛ	Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола	13.02.26	Н 189
Панин Сергей Геннадьевич	действительный член ОППЛ	Москва	13.02.26	Н 193

Реестр обучающихся личных терапевтов-адвайзеров в направлении "Система знаний экологии мысли Л.П.Троян"

Фамилия, имя, отчество	№ СВ	Контактные данные	Срок действия
Троян Людмила Петровна	Б-А-40	Эл. почта: lyudmila_troyan@mail.ru	2025
Белоус Светлана Витальевна	Б-С-186		22.04.28
Веденеева Оксана Леонидовна	Б-С-187		22.04.28
Карпов Павел Игоревич	Б-С-188		22.04.28

Реестр обучающихся личных терапевтов в направлении "Система знаний экологии мысли Л.П.Троян"

Фамилия, имя, отчество	№ СВ	Срок действия
Троян Людмила Петровна	Б-А-40	2025
Алексеев Кирилл Петрович	Б-С-41	2025
Алехина Анна Владимировна	Б-С-42	2025
Белоусова Наталья Николаевна	Б-С-43	2025
Бельская Ольга Николаевна	Б-С-44	2025
Богдзя Ольга Леонидовна	Б-С-45	2025
Буровская Ирина Александровна	Б-С-46	2025
Гусева Анна Евгеньевна	Б-С-47	2025
Дзержинская Марина Александровна	Б-С-48	2025
Дроздовская Валентина Владимировна	Б-С-49	2025
Кегелес Анастасия Эдуардовна	Б-С-50	2025
Москаленко Светлана Викторовна	Б-С-51	2025
Олейник Олеся Александровна	Б-С-52	2025
Перекотий Виктория Викторовна	Б-С-53	2025
Реева Ольга Юрьевна	Б-С-54	2025
Смолярова Наталья Дмитриевна	Б-С-55	2025
Фомицкая Татьяна Евгеньевна	Б-С-56	2025
Халеева Анна Валерьевна	Б-С-57	2025
Чернова Анастасия Игоревна	Б-С-58	2025
Шевцова Елена Александровна	Б-С-59	2025
Авитинова Галина Валентиновна	Б-С-141	24.04.2027
Азаренко Татьяна Дмитриевна	Б-С-142	24.04.2027
Афёрова Татьяна Николаевна	Б-С-143	24.04.2027
Гольцова-Сохиева Светлана Савлоховна	Б-С-144	24.04.2027
Дзевель Ирина Алексеевна	Б-С-145	24.04.2027
Засинец Надежда Сергеевна	Б-С-146	24.04.2027
Кравцова Нина Владимировна	Б-С-147	24.04.2027
Привалова Марина Евгеньевна	Б-С-148	24.04.2027
Приходченко Галина Ивановна	Б-С-149	24.04.2027
Радченко Наталия Люсиковна	Б-С-150	24.04.2027
Родькина Екатерина Васильевна	Б-С-151	24.04.2027
Сапель Оксана Александровна	Б-С-152	24.04.2027

Номинанты в обучающие личные терапевты в направлении "Система знаний экологии мысли Л.П.Троян"

Фамилия, имя, отчество	№ СВ	Срок действия
Атискова Анастасия Игоревна	Н 211	25.04.25
Расулова Нина Владимировна	Н 215	25.04.25
Ладыженская Анна Игоревна	Н 216	25.04.25
Атискова Анастасия Игоревна	Н212	25.04.25

Реестр личных терапевтов в модальности "Системно-феноменологическая психотерапия и клиент-центрированные расстановки"

Фамилия, имя, отчество	Уровень Аккредитации	№СВ	Срок действия
Андреева Наталья Юрьевна	Международный	Б-С-5	2025
Аскинази Ольга Борисовна	Международный	Б-С-6	2025
Безбородова Ольга Игоревна	Международный	Б-С-7	2025
Бурняшев Михаил Геннадиевич	Международный	Б-С-4	2025
Захарова Надежда Васильевна	Международный	Б-С-8	2025
Иванова Екатерина Валерьевна	Международный	Б-С-9	2025
Канищева Татьяна Михайловна	Международный	Б-С-10	2025
Князева Ольга Евгеньевна	Международный	Б-С-11	2025
Копп Дмитрий Леонидович	Международный	Б-С-12	2025
Мартыанова Людмила Владимировна	Международный	Б-С-13	2025
Механтьев Андрей Анатольевич	Международный	Б-С-14	2025
Ромашкина Елена Владимировна 15	Международный	Б-С-15	2025
Статиенко Александра Васильевна	Международный	Б-С-16	2025
Сырица Владислав Алоизович	Международный	Б-С-17	2025
Токбергенова Алия Сериковна	Международный	Б-С-18	2025
Финогенова Виталина Сергеевна	Международный	Б-С-19	2025
Шабайлова Галина Евгеньевна	Международный	Б-С-20	2025

ПОСЛЕСЛОВИЕ

ПОСТ-РЕЛИЗ КОНФЕРЕНЦИИ ОТ КОМИТЕТА ПО МЕДИАЦИИ ОППЛ «МЕДИАТОР НА ЗАЩИТЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ МЕДИАЦИИ» 14 июня 2025

14 июня 2025 года в преддверии профессионального праздника и в рамках работы Комитета по медиации ОППЛ прошла онлайн конференция-практикум «Медиатор на защите профессиональной медиации».

На фоне растущего спроса на профессию медиатора и параллельно возрастающего количества слабо подготовленных «полуторомесечных» специалистов, конференция была призвана показать действительный уровень профессионализма в профессии медиатор.

Главной целью конференции стал обмен опытом профессиональных медиаторов и профессионалов, применяющих в своей работе медиативный подход, а главная тема всех выступлений была сфокусирована на прикладных аспектах медиации. Все доклады были представлены в двух форматах: практико-ориентированные доклады или анализ реального кейса. Это позволило слушателям увидеть практическое применение большого спектра полезных инструментов медиации и проникнуть в детали мастерства.

В конференции приняли участие 45 человек, было представлено 15 докладов от профессиональных медиаторов из разных городов и областей России: Москва,

Санкт-Петербург, Крым, Новосибирск, Кемерово.

В приветственном слове председатель Комитета по медиации **Лаврова Нина Михайловна** сделала акцент на особой важности обмена профессионалов накопленным опытом, что позволяет активно развивать профессиональное сообщество медиаторов и других профессионалов помогающих профессий. Обратила внимание участников конференции на ценность данной площадки как среды для обмена опытом и повышения профессионализма медиаторов, а также подчеркнула многообразие контекстов и соответствующих им инструментов реализации Медиативных процедур.

Нина Михайловна выступила также с докладом «Развитие Медиации в РФ: прошлое, настоящее и будущее», в котором отразила исторические аспекты развития профессии медиатор в нашей стране и поделилась видением динамики развития секции Медиация в ОППЛ, в т.ч. работы Комитета по медиации и развития образовательных программ и активностей. Выразила надежду на взаимодействие профессионалов в задаче создания Единого реестра профессиональных медиаторов. Отметила важность развития института супервизии как

инструмента профессионального роста, а также качественной подготовки профессиональных супервизоров.

Татьяна Юрьевна Гребенкина в своем проблематизирующем докладе «Профессия медиатор. Срез времени» представила итоги исследования отрасли по профессии «медиатор», в котором выявила очевидные и неочевидные факторы, влияющие на растущий выбор профессии медиатор. Подчеркнула риски избыточной коммерциализации образования по профессии медиатор, несогласованность в подходах к обучению медиаторов, в связи с чем обозначила необходимость регулирования профессии на законодательном уровне.

Грачева Ольга Евгеньевна в мастер-классе «**Личная эффективность медиатора**» представила свой авторский взгляд на ключевые личные качества медиатора, которые способствуют максимальной эффективности и реализации в профессии. Отразила важность формирования наряду с профессиональными навыками, также и внутренней мотивации, делающей профессию медиатор делом жизни.

Наталья Валентиновна Голубева в докладе «**Профессиональный стандарт. Специалист в области медиации (медиатор)**» подчеркнула важность соблюдения стандарта в деятельности медиатора, обозначила возможность применения специалистами-медиаторами разработанного профстандарта при трудоустройстве в организации. Также в докладе была представлена перспектива развития независимой оценки квалификации (НОК) для профессиональных медиаторов.

Инна Алексеевна Зезюлинская дала возможность увидеть большой спектр профессиональных инструментов урегулирования семейных конфликтов в своем мастер-классе «**Современные медиативные технологии работы с семьей в кризисе**»

Елена Валерьевна Колотильщикова обозначила важность различения задач и зон ответственности в смежных профессиях: медиатор, психолог, адвокат. При этом подчеркнула и выгоды сотрудничества профессионалов помогающих профессий для решения семейных споров в своем системном мастер-классе «**Комплексная помощь семье при спорах о детях: сотрудничество адвоката, медиатора и психолога**». Интересен представленный докладчиком прием «говорящий кодекс» для роли юриста, присутствующего на медиативных встречах.

Аксенфельд Раиса Гарриевна в своем докладе «**Медиативные компетенции в семейном консультировании**» показала, как специалист помогающей профессии обретает большую свободу при использовании медиативных инструментов при урегулировании семейных ситуаций.

Системная семейная психотерапия с использованием инструментов медиатора позволяет сделать терапию семьи более эффективной, особенно в случаях «психосоматической и созависимой семьи». Также поделилась опытом создания двух соглашений как итога медиации: психотерапевтического и медиативного.

Шевчук Полина Павловна представила доклад на тему «**Бизнес-медиация: особенности проведения процедуры медиации**» и осветила следующие рычаги управления, которые необходимо учитывать для повышения эффективности работы Медиатора в бизнес-контексте: разносторонние споры, ко-медиация, локальная зарегулированность, ценность сохранения репутации сторон.

Воловодова Галина Владимировна выступила с докладом «**Предотвращение выгорания и поддержание благополучия медиаторов через супервизию**», в котором обрисовала нахождение медиатора в поле

конфликтов, повышенный уровень эмоциональной нагрузки, характерные для профессии и подсветила ключевые мета-навыки, которые необходимо освоить как начинающим, так и давно практикующим медиаторам. Также автор подсветила ценность супервизии, не только как инструмента профессионального роста, но и как пространства поддержки и заботы о самом медиаторе.

Елена Александровна Романова в мастер-классе «**Нейтральность профессионального медиатора в современных условиях**» делилась своими глубочайшими наработками по реализации принципа нейтральности, определив его не как холодность, а как искренний интерес и уважение к участникам. Нейтральность — это функция от зрелости медиатора.

Анна Витальевна Муравьева в мастер-классе на тему «**Опыт медиации при урегулировании корпоративных споров в ситуации трансформации жизненных бизнес-ролей сторон**» поделилась со слушателями реальным медиативным кейсом, в котором проанализирован опыт параллельной личностной трансформации медиантов и трансформации их бизнес-сценариев. В докладе был представлен опыт коллаборации трех психотерапевтов и одного профессионального медиатора.

Панкова Вера Андреевна рассмотрела внутренние и внешние стратегии семьи и ее отдельных членов, мешающие функционированию и развитию семьи и, наоборот, помогающие разрешению семейных конфликтов в докладе «**Применение медиативных технологий в работе с семьями, воспитывающих детей и подростков с ОВЗ**». Особое внимание аудитории было обращено на адаптацию детей с ОВЗ к жизни в рамках коррекционно-развивающей программы «В гостях у феи Медиации».

Ильинова Евгения Петровна в докладе «**Медиация в сфере здравоохранения: Медиация и стремление человека к красоте тела**» представила статистический анализ сложившейся ситуации по предоставлению медицинских услуг в области бариатрической хирургии. Евгения Петровна подчеркнула, что важно ориентироваться в критериях оценки медицинской услуги и вовремя проводить оценку, как преддверие медиативной процедуры. Отметила актуальность медиативного оговора в договорах оказания медицинских услуг.

Попова Марина Владимировна в рамках выступления по теме «**Семейная медиация как ресурс эффективного разрешения конфликтов**» напомнила профессиональному сообществу незыблемые правила и принципы проведения процедуры медиации.

Конференция прошла в интенсивном формате, представленные доклады вызвали существенный интерес у слушателей. Красной нитью конференции прошла тема сотрудничества и синергии медиаторов и специалистов смежных профессий. По завершению выступлений участников, во время дискуссии, слушатели конференции обменялись своими впечатлениями и выводами, отметив высокую практическую ценность традиционной июньской конференции для развития профессии медиатор.

Лаверова Нина Михайловна (Санкт-Петербург, Россия), председатель конференции, председатель Комитета по медиации ОППЛ.

Голубева Наталья Валентиновна (Москва, Россия), со-председатель конференции, заместитель председателя Комитета по медиации ОППЛ

Гребенкина Татьяна Юрьевна (Новосибирск, Россия), со-председатель конференции, член Комитета по медиации ОППЛ

О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

ФЕСТИВАЛЬ ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ ПСИХОЛОГИИ «СЛОН» Ростов-на-Дону 11 и 12 октября 2025

Тема фестиваля в 2025 году — PRO жизнь.

Приглашаем вас принять участие в 5-м юбилейном фестивале телесно-ориентированной психотерапии СЛОН. С.Л.О.Н — это Сотворчество Личностей Открытых Новому. В этом году темой фестиваля будет исследование полярностей в нашей жизни: отчаяние и надежда, ненависть и любовь, смерть и рождение, тьма и свет, лед и пламя, бедность и богатство, печаль и радость... Наша жизнь соткана из противоположностей, каждый день преподносит нам ту или иную сторону какой-либо из них. Мы стремимся к гармонии, но часто оказываемся на одной из крайностей — и теряем связь с собой. На фестивале мы будем исследовать, как проявляются полярности в теле и психике, учиться проживать напряжение между ними, находить баланс через свой телесный опыт и встречаться с собой настоящим живым в безопасной поддерживающей атмосфере.

Готовя наш фестиваль, мы постарались разнообразить расписание мастер-классами самой разной направленности, исследуя использование методов Телесно-ориентированной психотерапии в интеграции полярностей современной жизни.

Мы создаем пространство для обмена и осознания опыта применения методов телесно — ориентированной психотерапии с целью интеграции методов ТОП и других направлений психотерапии, создания профес-

сионального сообщества ТОП, объединения коллег, профессионалов и друзей.

Этот фестиваль для всех, кто:

- занимается саморазвитием и самопознанием и хочет жить насыщенно и полноценно;
- для психологов, работающих в разных направлениях, чтобы расширить свой профессиональный инструментарий практиками телесной терапии;
- для будущих специалистов-психологов и студентов, которые хотят узнать, что такое телесно-ориентированная психотерапия.

Два дня теоретического и практического исследования методов телесно-ориентированной психотерапии, 16 мастер-классов, атмосфера принятия и развития!

Присоединяйтесь к нашему фестивалю, который пройдет в Ростове-на-Дону 11 и 12 октября 2025 года, можно также в Онлайн формате.

Мы ждём вас 11 и 12 октября в Парк отеле «Надежда» в Ростове-на-Дону!

Сайт регионального отделения yug-top.ru

Руководитель Южно-российского регионального отделения

Рыбасова Елена Александровна
elena777_86@mail.ru

БИЗНЕС-ЛАГЕРЬ В ДУБАЕ 5 – 12 декабря 2025 г.

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая Лига приглашает в незабываемое путешествие по миру финансовой грамотности — «Бизнес-лагерь в Дубае».

Всего за 7 дней Вы поймете, какие подсознательные установки мешают прийти к желанным и финансовым целям, сможете выйти на другой уровень дохода и пробить финансовый потолок.

Дубай — крупнейший город Объединённых Арабских Эмиратов (ОАЭ), административный центр одноимённого эмирата, важнейший торговый и финансовый центр страны и всего Ближнего Востока.

Хотите встать на путь невероятных успехов и финансовой свободы, но не знаете с чего начать и как именно нужно действовать?

Хотите, чтобы деньги в Вашей жизни проявлялись

как бесконечный бурный поток, из которого Вы получаете даже больше, чем нужно?

Хотите изменить подсознательные установки о деньгах и убрать блоки, мешающие Вам создавать и проживать изобильную жизнь? Добро пожаловать в Дубай!

Что вас ждёт?

Практические мастер-классы от ведущих экспертов, которые не только делятся теорией, но и проверенными стратегиями роста.

Погружение в принципы финансового успеха и обучение их адаптации для увеличения доходов психологов.

Нетворкинг с ведущими специалистами в психотерапии и бизнесе, который откроет для вас новые профессиональные горизонты.

Почему стоит поехать?

Получите проверенные на практике стратегии для

увеличения дохода и развития успешной практики.

Научитесь выделяться среди конкурентов и привлекать больше клиентов.

Пройдите через личностную трансформацию и вернитесь с новым уровнем уверенности и профессионализма.

Индивидуальная работа с каждым участником

Участникам вручается сертификат за подписью Президента Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги, профессора Макарова Виктора Викторовича.

Участники, прошедшие личную терапию, супервизию или тренинг, смогут также получить накопительный сертификат, учитывающий часы.

Список спикеров формируется.

Стоимость программы:

— 30000 рублей до 1 июля 2025 года

— 37000 рублей до 1 августа 2025 года

— 42000 рублей до 1 сентября 2025 года

— 48000 рублей до 1 ноября 2025 года

— 55000 рублей до 1 декабря 2025 года

Проживание на одного человека в день с завтраком = 348 AED (при условии двухместного размещения)/ 7450 рублей*, 7 суток — 52150 рублей*.

Конференц зал: 6 декабря, 7 декабря, 9 декабря, 10 декабря. На 1 человека/1 день — 250AED — 5350 рублей. 4 дня — 21400 рублей*. Входит 2 кофе-брейка и обед, вода и тетради для участников.

Контакты для записи: <http://psifesttur.ru/dubai>

Самочкина Елена Геннадьевна, руководитель ПсихефестТур проектов ОППЛ

+7 (925) 057 06 51, psifesttur@mail.ru

Не упустите свой шанс! Забронируйте своё профессиональное и финансовое будущее уже сейчас!

ОБРАЗОВАНИЕ В ОППЛ

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ЦИКЛОВ КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ РМАНПО НА 2025 ГОД

№	НАИМЕНОВАНИЕ ЦИКЛА И КОНТИНГЕНТ СЛУШАТЕЛЕЙ	Вид и форма обучения	Продолж. цикла (час.)	Сроки обучения
1	Клиническая психология (525ч) Очно-заочная <i>Должность "Медицинский психолог" Должность "Педагог-психолог"</i>	ПК Очная с применением ДОТ	525	3 сентября 2025 г. - 13 декабря 2025 г.
2	Психотерапия (144ч) Очная <i>Психотерапия</i>	ПК Очная с применением ДОТ	144	8 сентября 2025 г. - 4 октября 2025 г.
3	Сексология (144ч) Очно-заочная <i>Сексология, Психиатрия, Психиатрия-наркология, Психотерапия</i>	ПК Очно-заочная с применением ДОТ	144	2 октября 2025 г. - 9 декабря 2025 г.
4	Практики саморегуляции с целью преодоления стресса, тревоги, страха в чрезвычайных ситуациях (36ч) Очная <i>Должность "Медицинский психолог"</i>	ПК Очная с применением ДОТ	36	6 октября 2025 г. - 11 октября 2025 г.
5	Практики саморегуляции с целью преодоления стресса, тревоги, страха в чрезвычайных ситуациях (36ч) Очная <i>Должность "Медицинский психолог"</i>	ПК Очная с применением ДОТ	36	17 ноября 2025 г. - 13 декабря 2025 г.

Общая информация

Дополнительное профессиональное образование осуществляется посредством реализации дополнительных профессиональных программ (программ повышения квали-

фикации и программ профессиональной переподготовки).

Прием специалистов на обучение по дополнительным профессиональным программам проводится в соответствии с ежегодно утверждаемыми Правилами приема

2025 и учебно-производственным планом циклов подготовки специалистов здравоохранения по программам дополнительного профессионального образования.

Приказ "О создании аттестационных комиссий по проведению итоговой аттестации, завершающей освоение дополнительных профессиональных программ на 2021 год".

Приказ № 48 от 4 марта 2021 года "О внесении изменений в Правила приема на обучение по дополнительным профессиональным программам и отчисления слушателей в ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России"

Путевки для обучения по программам повышения квалификации и/или профессиональной переподготовки предоставляются по заявкам органов управления здравоохранением субъектов Российской Федерации и муниципальных образований в соответствии с Правилами приема специалистов на обучение по дополнительным профессиональным образовательным программам в ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России. Принимаются также заявки от руководителей медицинских организаций.

Контакты:

Адрес Академии: 125993. Москва, ул. Баррикадная, дом 2/1, стр. 1, каб. 101, 102.

E-mail: dpo@rmapo.ru

Телефоны:

+7 (499) 254-46-42 - заместитель начальника Никульшина Ольга Владимировна

+7 (499) 254-46-42 - заместитель начальника Фомичева Юлия Александровна

+7 (499) 254-00-77 - начальник отдела комплектации циклов Сафронова Ирина Викторовна

+7 (499) 254-39-52; +7(499) 254-00-77 - специалисты по учебно-методической работе (информация по циклам повышения квалификации)

+7 (499) 255-54-14 - специалисты по учебно-методической работе (информация по циклам профессиональной переподготовки)

Факс: +7 (499) 254-98-05

Приемные часы:

понедельник-четверг с 10.00 до 13.00; с 14.00 до 17.00

пятница: с 10.00 до 13.00; с 14.00 до 16.00

«ПЕРВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОФЕССОРА В.В. МАКАРОВА» официальный образовательный портал ОППЛ

Мы помогаем стать квалифицированным специалистом,
способствуем достижению профессионального совершенства и вдохновляем людей
на движение к осознанной жизни и счастью.

Профессиональное обучение в «Первом университете профессора В.В. Макарова» обладает рядом значимых преимуществ:

- Университет работает на основании образовательной лицензии, слушатели получают дипломы и удостоверения установленного образца, данные публикуются в системе ФИРС ФРДО.
- Университет аккредитован в национальной Саморегулируемой организации "Союз психотерапевтов и психологов", что гарантирует слушателям высокий уровень подготовки преподавателей и ведущих групп.
- Авторы программ и преподаватели «Первого» – разработчики утвержденного профессионального стандарта «Психолог-консультант» и являются признанными экспертами национального и международного уровня.
- Мы проводим обучение согласно доказавшей свою эффективность четырех-частной модели образования, которая включает теорию, практику, супервизию и личную терапию.
- Мы предоставляем слушателям возможность участия в конференциях Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ) за счет университета.
- Приглашаем воспользоваться оптимальным соотношением онлайн и оф-лайн образования.
- Выпускники наших программ получают рекомендацию «Первого университета» для оформления членства в ОППЛ.

К нам приходят получить новые знания и практический опыт, подтвержденные документами установлен-

ного образца. Мы стремимся к тому, чтобы каждый наш выпускник стал мастером своего дела и помогал обрести счастье множеству своих клиентов и пациентов!

Подробнее о программах и наборе в группы обучения можно узнать на сайте www.firstpsy.ru

Вопросы по образовательным курсам
study@firstpsy.ru +7 (983) 114-64-73

Приглашаем Вас в Первый университет: присоединиться к программам и оказаться в развивающей атмосфере профессионального сообщества:

• Программы профессиональной переподготовки с правом ведения профессиональной деятельности в области **«Клинической психологии», «Психологического консультирования», «Психологического консультирования в чрезвычайных и кризисных ситуациях»,** а также **«Супервизии специалистов помогающих профессий» и «Методология научных исследований в сфере психотехнологий».**

- Программы повышения квалификации
 - «Практическая сексология»
 - «Эриксоновский гипноз»
 - «ДПДГ»
 - «Психиатрия для психологов»
 - «Консультирование в кризисных ситуациях» и «Магическая психотерапия: полимодальная психотерапия и консультирование клиентов с запросом на иррациональные формы помощи»
 - «Консультирование и психотерапия зависимых»
 - «Психоаналитически ориентированная диагностика и психотерапия»
 - «Арт терапия»
 - «НЛП в психологическом консультировании»

- «Игропрактика и трансформационные игры»
- «Развитие частной практики» и «Деньги в профессии и жизни»
- Краткосрочные сфокусированные на узкой задаче курсы и интенсивы продолжительностью от одного до восьми дней обучения для быстрого ознакомления темой и освоения новых инструментов работы.
- Регулярные группы профессиональной поддержки (полимодальная супервизия, разбор случаев сексоло-

гической практики, супервизия работы с детьми и подростками, балнтовские группы, групп-аналитическая супервизия и др.).

- Программы по обучению знаниям и навыкам в области прикладной психологии для широкого круга заинтересованных лиц.
- Мастер-классы в записи.
- Открытые онлайн-занятия с преподавателями Университета.

ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

В современном мире востребованность профессии психолог-консультант постоянно возрастает. Приглашаем желающих освоить профессиональные знания и умения под руководством звезд отечественной психологии и психотерапии. Вы можете пройти обучение в рамках одной из актуальных программ профессиональной переподготовки.

ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ СУПЕРВИЗОРОВ

В наше время супервизор — это не просто статус, это востребованная субспециальность, и учиться ей необходимо!

Наш курс поможет освоить необходимые навыки, сформирует вашу профессиональную позицию и идентичность полимодального супервизора.

Особенностью программы является комплексный подход: программа охватывает теорию и практику с отработкой навыков.

У вас появится системное понимание: обучение включает в себя изучение понятий, терминов и истории супервизии, формирует глубокое понимание основ и эволюции. У вас появится умение интегрировать различные модальности в супервизионной практике.

В результате обучения вы освоите:

- Многофокусная модель. Новые приемы управления вниманием, что критически важно в супервизорской роли.
- Глубокий анализ случаев. Изучение динамических процессов в супервизионной группе и навыки анализа сложных случаев.
- Этические нормы. Освоите этику супервизора.
- Знания по ведению групповой и индивидуальной супервизии. Как использовать разные форматы с пользой.
- Знание о супервизии для супервизоров. Как создавать пространство для роста и развития.

Преподаватель: Приходченко О.А.

Начало обучения – 12 августа 2025 года.

Программа профессиональной переподготовки, 290 часов.

Онлайн и офлайн в Москве.

Стоимость участия в первом модуле:

При оплате до 12 июня – 18 800 руб.

При оплате с 13 июня до 12 июля - 21 900 руб.

При оплате с 13 июля - 23 900 руб.

Второй модуль - 25 900 руб.

Третий модуль - 23 900 руб.

Четвёртый модуль - 25 900 руб.

Пятый модуль - 23 900 руб.

Шестой модуль - 25 900 руб.

Седьмой модуль - 23 900 руб.

Восьмой модуль - 25 900 руб.

Оплата за каждый модуль отдельно.

Возможна рассрочка (два платежа до начала модуля).

Скидки для членов ОППЛ: 3, 5 и 10%.

Цена курса (стоимость модулей) определяется в момент поступления на курс и не подлежит изменению в период срока обучения.

ВАЖНО! Преимущество зачисления на курс имеют слушатели, оплатившие первый модуль.

ДАТЫ И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Первый модуль (онлайн) - пять занятий по вторникам 12, 19, 26 августа, 2, 9 сентября (10.30 - 14.30 мск)

Второй модуль (офлайн, в Москве) - три выходных дня 26 - 28 сентября 2025 (пт 14.00-19.30; сб, вс - 10.00-18.30 мск)

Третий модуль (онлайн) - два выходных дня 11, 12 октября (сб, вс 09.00-17.00 мск)

Четвёртый модуль (офлайн, в Москве) 4, 5 ноября (10.00 - 18.00 и 6 ноября (10.00 - 14.00)

Пятый модуль (онлайн) - два выходных дня 29, 30 ноября (сб, вс 09.00-17.00 мск)

Шестой модуль (очно, в Москве) - три выходных дня 12 - 14 декабря (пт 14.00-19.30; сб, вс - 10.00-18.30 мск)

Седьмой модуль (онлайн) - два выходных дня 17, 18 января (сб, вс 09.00-17.00 мск)

Восьмой модуль (очно, в Москве) - 13, 14, 15 февраля (пт 14.00-19.30; сб, вс - 10.00-18.30 мск)+ Вручение дипломов.

Участник курса получает:

Обучение по программе подготовки супервизоров.

Отработку навыков в интервизорских группах между модулями программы.

Возможность посещать супервизионные группы и подтверждать часы супервизии своей практикой.

Диплом о профессиональной переподготовке.

Возможность аккредитации в качестве супервизора ОППЛ после успешной сдачи экзамена.

Доступ к эксклюзивным материалам из других программ.

Льготное участие слушателей в конференциях ОППЛ.

ВАЖНО! Необходимо присутствовать на всех занятиях. Во время занятий онлайн - присутствовать с открытым "окном" и в герметичном пространстве во время проведения учебных супервизий.

После второго модуля два раза в неделю будут организованы Интервизорские группы по отработке навыков ведения супервизии. Время проведения будет согласовано со слушателями курса. Каждому слушателю нужно будет провести лично не менее двух часов учебной супервизии, и присутствовать в качестве участника не менее чем на двух группах.

Итоговая аттестация - экзамен в форме проведения супервизии.

После сдачи экзамена слушатели имеют право аккредитоваться как супервизор в Комитете по супервизии

ОППЛ. Требования к аккредитации - на сайте ОППЛ, пункт 12.4. Аккредитация дает право подтверждать часы супервизии накопительными сертификатами ОППЛ.

К участию в программе допускаются специалисты помогающих профессий с высшим образованием и опытом практической деятельности.

Вопросы и регистрация:

study@firstpsy.ru

+7 983 129 85 92

+7 983 114 64 73

ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Психология — динамично развивающаяся профессия. Новые исследования, теории и методы появляются постоянно. Регулярное обучение помогает вам оставаться в курсе последних достижений и тенденций. Наши программы, позволяют оттачивать умения в безопасной и контролируемой среде, что способствует улучшению качества работы с клиентами. Повышение квалификации — это важная часть профессионального пути каждого психолога.

ДПДГ (Десенсибилизация и переработка движениями глаз)

Терапия сложных травм требует как базового профессионализма, так и владения мощными инструментами. Обучение ДПДГ в Первом университете обеспечит вас структурированными знаниями и адаптивными методиками.

В результате обучения вы получите возможность:

- Проводить стандартную процедуру ДПДГ, используя техники безопасности и адаптации под клиента.
- Применять специализированные протоколы для работы с эмоциональными и поведенческими проблемами.
- Использовать адаптированные протоколы для работы с комплексными травмами, психосоматикой с учетом возрастных особенностей клиентов.
- Проводить терапевтические сессии, избегать типичных ошибок (руководство супервизора).

Темы модулей:

1. Метод ДПДГ: классический подход и современные модификации. Стадии/этапы переработки, преодоление блокировки, абреакция, работа с ресурсами.
2. Техники EMDR-терапии. Работа с тревогой, фобиями и паникой, ОКР, работа с острым горем, супружеской проблематикой.
3. Супервизия: отработка стандартного протокола ДПДГ.
4. EMDR-терапия острых реакций на стресс и посттравматического стрессового расстройства. Работа с участниками боевых действий и членами их семей. Моральная и сексуальная травма.
5. EMDR-терапия комплексного посттравматического стрессового расстройства, диссоциативных нарушений и психосоматических проблем. EMDR-терапия детей.

Преподаватель: Н.А. Ефимовская

Начало обучения – 22 октября 2025 года.

Программа повышения квалификации: 104 академических часа (5 месяцев).

Онлайн, практика и супервизия.

Доступ к записи на 6 месяцев.

СТОИМОСТЬ КУРСА

68 600 руб. — при оплате до 1 августа

78 600 руб. — при оплате со 2 августа по 1 сентября

88 600 руб. — при оплате со 2 сентября до 1 октября

98 600 руб. - при оплате после 1 октября

Скидки:

3% членам ОППЛ

5% скидка при полной единовременной предоплате

Есть рассрочка.

Скидки не суммируются.

Вопросы и регистрация:

Мария Муравьева Erickson.seminar@firstpsy.ru

+7 926 490 99 26 (WhatsApp/Telegram)

или +7 983 114 64 73 (учебная часть)

МАСТЕРСТВО ВЕДЕНИЯ ТРЕНИНГОВ

Когда и как тренер становится Мастером.

В чём секреты Мастерства. С чего начать.

Разбор практических инструментов.

Создание и проведение собственного тренинга.

Формат обучения: практические вебинары (работа группой, малыми группами и в парах) онлайн, самостоятельная работа по домашнему заданию, проведение тренинга под супервизией.

Мастерство ведения тренингов – последовательное создание своего тренинга (вебинара, семинара или мастер-класса), описание, реклама, набор группы и проведение тренинга под супервизией.

Супервизия – наблюдение за ведением тренинга и обратная связь ведущему от преподавателя.

Бонус участникам – возможность участвовать в тренингах друг друга без дополнительной оплаты.

Кому полезно:

- начинающие тренеры,
- коллеги в кризисе профессиональной идентичности,
- эксперты в любой области,
- специалисты, желающие обучать других навыкам, которыми владеют,
- ведущие групп для повышения квалификации,
- психологи и психотерапевты, желающие начать работать с группами.

Преподаватель: Инвика

Начало обучения – 27 сентября 2025 года.

Программа повышения квалификации из 5 онлайн модулей выходного дня.

4 учебных + 1 проведение тренинга под супервизией.

Стоимость:

11 800 рублей за один модуль.

Скидки за один модуль:

Стоимость модуля с учетом скидки:

Выпускникам длительных программ Первого университета - 9500 руб.

Действительным членам ОППЛ и студентам дневных

отделений ВУЗов – 10000 руб.

Консультативным членам ОППЛ и бюджетникам и пенсионерам – 10500 руб.

Наблюдательным членам ОППЛ и студентам других форм обучения – 11000 руб.

Потребуется предъявить документ, подтверждающий право на скидку.

Вопросы и регистрация:

info@firstpsy.ru

или +7 983 114 64 73

Наталья Геннадьевна Белоусова

КРАТКОСРОЧНЫЕ ТЕМАТИЧЕСКИЕ КУРСЫ

Краткосрочные тематические курсы – это ваша возможность быстро, точно и эффективно обновить или дополнить знания по узкой теме, чтобы оперативно внедрять новые методики и техники в свою практику. Приглашаем получить только необходимые знания и умения.

ОСНОВЫ СИСТЕМНОГО СЕМЕЙНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

Коллеги!

Мы открываем набор в новую группу на базовый курс программы «СИСТЕМНАЯ СЕМЕЙНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ ВОСТОЧНАЯ ВЕРСИЯ»

Старт 1 модуля 28 сентября 2025 г.!

Когда перестаешь видеть только «проблемного» клиента и начинаешь видеть всю систему — терапия становится по-настоящему глубокой.

Если вы хотите стать компетентным специалистом, способным эффективно работать с системами и семьями, эта программа для вас!

Курс предлагает вам уникальную возможность погрузиться в мир теории и практики, которые помогут вам лучше понять и трансформировать сложные динамики в семейных системах.

Изучение системной семейной психотерапии позволит вам расширить свои навыки и знания в работе с семейными системами. Вы научитесь видеть и понимать взаимодействия между членами семьи, а также развивать стратегии и методы для улучшения взаимоотношений.

Вы научитесь анализировать и изменять динамику в семье, искать корни проблем и разрабатывать эффективные стратегии решения.

Знания системной семейной психотерапии позволят вам успешно работать с разнообразными клиентами, включая семьи с детьми, пары и семьи с проблемами взаимодействия. Вы сможете предоставить им поддержку и помощь в создании здоровых и гармоничных отношений.

Курс практикоориентирован. Вы сможете непосредственно применять полученные знания на практике и развивать свои навыки в реальных клинических ситуациях.

Уже несколько лет мы обучаем коллег работать с семьями. Ежегодно нашу программу проходят десятки специалистов. Выпускники успешно применяют полученные знания в работе и растут профессионально.

Это уникальная программа, которая позволяет специалистам качественно повысить эффективность психологической помощи, а также значительно расширить клиентскую базу.

Курс можно приобрести в рассрочку на 3, 6 или 12 месяцев.

Подробная программа и регистрация на сайте innapzezulinskaya.online

Вопросы по обучению в what's app wa.me/79788527403

КРАТКОСРОЧНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В ЧС В ГЕНЕРАТИВНОМ ПОДХОДЕ

Работа с травмой, паникой, ПА, утратой, ПСТР

В кризисной ситуации особенно важно не только что говорит психолог, но как он это говорит. Генеративный подход раскрывает глубину сенсорного языка и лингвистической чувствительности — чтобы вы могли услышать даже то, что не сказано словами, и выстроить раппорт там, где обычно возникает сопротивление. Научитесь ориентировать клиента на преобразование проблемы в эвристическую задачу и использование трудностей как исходных данных для её решения.

Преподаватель курса — не теоретик, а кризисный психолог с огромной практикой, признанный лидер в области ЧС и волонтерской психологической помощи. Приглашаем трансформировать понимание возможностей работы в ЧС.

Ключевые темы занятий:

Коммуникативные трудности психолога при работе с психологической травмой, психологической проблемой, ПТСР. Коммуникативная чувствительность и гибкость. Лингвистическая чувствительность. Сенсорные системы. Предикаты сенсорных систем. Сенсорный язык

Модель SCORE как консультативная рамка. Раппорт. Присоединение и ведение. Способы присоединений. Ценностные слова. Коммуникативная схема «Идеальный собеседник».

Калибровка и сенсорная чувствительность. Реакции «согласен-не согласен», «нравится-не нравится». Визуальная, аудиальная, кинестетическая калибровка. Аппатим визуальный, аудиальный, кинестетический.

Мета-модель языка. Паттерны мета-модели.

Работа с возражениями. Состояние, параметры состояния, лингвистика.

Нейро-логические уровни, Субмодальности визуальные, аудиальные кинестетические. Встраивание коммуникативных моделей в модель SCORE.

Милтон-модель языка. Косвенные внушения. Виды косвенных внушений.

Психологическое здоровье. Психологическая травма. Психологическая проблема. Основные задачи кризисного психолога при работе с психологической травмой. Счастье как духовная категория. Симптомы психологической травмы. Последствия психологической травмы. Основные

подходы работы с психологической травмой. Специфика генеративного подхода.

Сопровождение клиента при работе по снятию психологической травмы. Причины сопротивления. Утилизация возражений. Работа со смыслами. Встраивание коммуникативных моделей.

Выявление травматического эпизода. Система вопросов. Шкалирование состояний. Виды шкал. Травматический эпизод и сенсорные системы.

Схема работы с травмой. Техники для работы с травмой. Приемы использования ДПДГ в групповой работе. Специфика работы с взрослыми, с подростками, с детьми разного возраста.

Создание модели желаемого светлого конструктивного успешного будущего у клиента. Лингвистика, параметры состояния, технический инструментарий.

Профилактика стресса и выгорания психолога консультанта, кризисного психолога. Техники быстрого восстановления. Работа с состоянием.

Основные задачи психолога в работе с членами семей мобилизованных. Краткосрочная психотерапия, краткосрочная психокоррекция, формы работы. Система работы с членами семей мобилизованных: этапы работы, техники, методики, ресурсы. Трудности. Утилизация возражений. Работа с горем..

Автор и преподаватель курса: Инна Казимировна Силенок, психолог, эриксоновский гипнотерапевт, мастер НЛП, председатель комитета по психологическому волон-

терству ОППЛ, вице-президент Общероссийского Совета по психотерапии и консультированию, действительный член и преподаватель международного уровня ОППЛ, вице-президент ОППЛ.

Условия обучения:

Начало обучения 28 августа;

16 занятий, понедельник и четверг с 16:30 до 21:15 МСК;

Стоимость 19 200 руб.;

Онлайн формат — обучайтесь из любой точки страны и мира;

Живые занятия — общайтесь с автором программы в реальном времени;

Доступ к записи в личном кабинете на 5 месяцев;

Участники получают сертификат участия от «Первого университета» в электронном виде.

Курс является частью программы профессиональной переподготовки «Психологическое консультирование в ЧС и кризисных ситуациях» — 500 часов с правом ведения профессиональной деятельности.

Регистрация на сайте: firstpsyuniver.getcourse.ru

Вопросы: менеджер Мария Муравьева Erickson. seminar@firstpsy.ru

+7 926 490 99 26 (WhatsApp/Telegram) или +7 983 114 64 73 (учебная часть)

РАЗВИВАЙСЯ С ПЕРВЫМ!

«Первый университет профессора В.В. Макарова»

Поддерживаем профессионалов в их практической деятельности и личном совершенствовании!

ТВОРЧЕСТВО ПСИХОТЕРАПЕВТОВ

АНГЛИЙСКИЙ С ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКИМ АКЦЕНТОМ

Булычева Анна Евгеньевна (Новосибирск) — психолог-психоаналитик, действительный член ОППЛ, член ЕКПП. Лингвист, переводчик, преподаватель английского языка.

Хочется поделиться опытом применения психоаналитической теории за рамками клинической ситуации — в практике преподавания английского языка.

На основе наблюдений, сделанных в многолетнем опыте преподавания английского языка и методического сопровождения преподавателей, выделена проблемная ситуация в анализируемой практике — тенденция делать акцент на структурных аспектах в преподавании языка в ущерб формированию навыков говорения. С психоаналитической точки зрения данный стиль преподавания английского рассматривается как своеобразный «симптом»: неспособность *говорить* на другом языке и учить этому может быть связана с бессознательными процессами, обнаружение которых может скорректировать ситуацию в преподавании и помочь множеству людей добиться желанной цели.

На уровне поверхностной феноменологии можно заметить типичные подходы к преподаванию, эмоциональные реакции учителей и учащихся и их рационализации. Выявляется конфликт интересов: учитель стре-

мится погрузить ученика в изучение правил, а ученик хочет побыстрее заговорить без особых правил. Причины затруднений участники обычно видят в другой стороне. При этом учителя часто отмечают чувство раздражения или злости в отношении нерадивого ученика. Ученики же нередко говорят о скуке во время занятий. Это наиболее часто упоминаемые эмоциональные состояния, то есть те, о которых люди говорят легко, не испытывая сопротивления.

Прояснение скрытых целей и неосознаваемых чувств позволяет увидеть ситуацию иначе. Для учителя важной, но не осознаваемой целью обычно является сохранение профессиональной идентичности. В своей работе учитель закрепляет те практики, которые эту идентичность укрепляют, и исключает другие — которые ставят идентичность под угрозу.

Примечательно, что в советско-российской традиции преподавания предпочтение отдаётся тем аспектам, которые предполагают возможность проверки выученного (диктант, по заданным словам, упражнения или

контрольная на применение правил, воспроизведение текста и т.п.). Ситуация здесь предсказуемая, роли статичные, учитель чувствует себя уверенно. «Неудобные» аспекты по отзывам многих учителей — аудирование, говорение, произношение. Избегание этих аспектов связано с чувствами беспомощности, стыда, тревоги или страха перед ситуацией, требующей коммуникативной гибкости и спонтанной реакции. Они ставят под угрозу идентичность профессионала и заставляют искать способы для её защиты. В результате возникает тиражируемый в культуре стереотипный образ учителя как строгого «родителя», выдающего задание и проверяющего его выполнение ради выставления оценки. Оценка становится «целью по умолчанию» — важным элементом, скрепляющим процесс обучения и позволяющим учителю поддерживать авторитетную позицию.

В своей «родительской» роли учитель по преимуществу строг, постоянно критикует и оценивает, не готов коммуницировать «в моменте» — слышать потребность «ребёнка» (ученика) и корректировать линию своего поведения. Такая фигура обычно мало привлекательна для идентификации.

Таким образом, тормозящим фактором становится специфика коммуникативной установки учителя, которая является неотъемлемым элементом в ситуации обучения говорению. Базовая установка в преподавании иностранного языка в России — ориентация на безупречное знание (лексика-грамматика), а не на навыки (говорение). Технология перехода к более адекватной для обучения говорению коммуникативной установки достаточно сложна и требует не столько предметных, сколько психологических компетенций. Суть состоит в переходе от позиции требующего и критикующего родителя к позиции родителя понимающего и вдохновляющего, но при этом по-прежнему требовательного. От простой и понятной установки на регистрацию и исправление ошибок нужно перейти к более сложной идее создания условий для эффективного многократного копирования правильных речевых образцов.

Важно учитывать регрессивные процессы в ситуации обучения: человек находится в «детской» позиции незнающего и неумеющего. Степень регресса может

быть различной, и опытный учитель может её оценивать и ориентировать свою работу в соответствии с конкретной ситуацией. Можно сказать, что в уроке всегда принимает активное участие «внутренний ребёнок» ученика. Соответственно, ученик приносит в эту ситуацию характерные для него способы взаимодействия с родительскими фигурами и неудовлетворенные бессознательные желания. Как представляется, ученик гораздо лучше работает, если занятия помогают ему достигать своих неосознаваемых целей. Чтобы ученик заговорил, сначала нужно к нему прислушаться.

Также важна контейнирующая способность учителя. Невозможно представить себе процесс освоения любого навыка, тем более такого сложного как навык говорения, без негативных эмоциональных проявлений, таких как злость, грусть, стыд или вина. Учебная деятельность включает в себя весь спектр эмоций, и это нормально. Вряд ли стоит полагать, что задачей учителя является исключение «негатива» из процесса взаимодействия с учеником. Напротив, негатив следует замечать и признавать, демонстрировать способность выдерживать «плохие» эмоции ученика, сохранять принимающую и поддерживающую позицию как основу учебных отношений. Поддерживающая позиция, однако, не исключает необходимости последовательных требований в процессе обучения. Наблюдения показывают, что эти две позиции редко сосуществуют в сознании учителей в достаточно сбалансированном состоянии.

В России много хороших преподавателей английского языка, которые могут научить говорить. Однако структурно-грамматический тренд, как представляется, является заметной отличительной особенностью русской школы в преподавании иностранных языков. Имеет ли смысл пытаться его скорректировать? Думаю, что да. Эта задача была бы вполне по силам для прикладного психоанализа. Преподаватели, посещающие методические семинары, разработанные на основе психоаналитической методологии, отмечают повышение эффективности в работе, рост профессиональной удовлетворённости, достижение сбалансированного уровня владения языком в плане соотношения знаний и навыков.

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦС ОППЛ ноябрь 2024 — ноябрь 2025

Уважаемые коллеги!

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ОППЛ.

Президент Лиги

Профессор Макаров Виктор Викторович
9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, сайт
viktormakarov.ru
моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

Исполнительный директор Лиги (вопросы о членстве в ОППЛ, взносах в ОППЛ, участии в реестрах)

Доцент Калмыкова Инга Юрьевна
center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08

Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги (модерация сайта Лиги, вопросы об участии в мероприятиях и событиях, регионы, другие вопросы)

Шакурова Айсылу Нургалиевна
shakourova@mail.ru, моб. +7 (927) 035-10-00

Учёный секретарь Центрального Совета Лиги,

официальный представитель ОППЛ в международных организациях, зам. главного редактора Профессиональной психотерапевтической газеты (и другие обязанности)

Камалова София Цихиловна
oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26

Почетный председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ

Профессор Бурно Марк Евгеньевич
allaburno@rambler.ru, моб. +7 (967) 213-43-62

Вице-президент Лиги, Председатель комитета направлений и методов (модальностей)

Есельсон Семён Борисович
esb48@mail.ru, моб. +7 (918) 554-07-30

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ

Слабинский Владимир Юрьевич
ethic@oppl.ru, моб. +7 (905) 226-19-96

Вице-президент Лиги, председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив

Профессор Катков Александр Лазаревич
allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

Вице-президент Лиги, председатель комитета по супервизии, официальный представитель ЦС ОППЛ в Северо-Западном Федеральном Округе

Румянцева Инга Викторовна
ing900@yandex.ru, моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

Вице-президент Лиги, председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству

Силенок Инна Казимировна
psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

Вице-президент Лиги

Профессор Ульянов Илья Геннадьевич
happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

Вице-президент Лиги, куратор медицинской модели психотерапии

Профессор Тимербулатов Ильгиз Фаритович
iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02

Вице-президент Лиги, председатель комитета профессионального признания и наград

Доцент Чеглова Ирина Алексеевна
cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

Вице-президент Лиги, председатель комитета информационного обеспечения и развития

Данилова Анна Владимировна
danilova.anna@bk.ru, моб. +7 (916) 707-69-29

Вице-президент Лиги

Приходченко Ольга Анатольевна
8750oppl@gmail.com, моб. +7 (983) 129-85-92

Члены Центрального Совета ОППЛ:

Член Центрального Совета, председатель комитета по образованию

Доцент Кузовкин Виктор Владимирович
kuzovkin_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

Член Центрального Совета, председатель комитета по медиации

Лаврова Нина Михайловна
vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

Член Центрального Совета, председатель комитета по коучингу

Калашников Андрей Сергеевич
a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

Член Центрального Совета, председатель комитета по балинтовскому движению

Авагимян Анжела Албертовна
avagimyan_anzhela@mail.ru, моб. +7 (903) 127-96-51

Член Центрального Совета, председатель комитета по обучающей личной терапии

Беляева Виктория Игоревна
vica.belyaeva@mail.ru, моб. +7 (911) 226-91-09

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Восточной Сибири

Византийская Ирина Юрьевна
vizantya@mail.ru, тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ2, Viber, WhatsApp), +7 (914) 901-91-15 (МТС)

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе

Зезюлинская Инна Алексеевна
palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

Член Центрального Совета

Лях Игорь Вячеславович
ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

Член Центрального Совета

Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна
shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

Член Центрального Совета

Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович
jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

Член Центрального Совета

Воронин Сергей Константинович
a2h@yandex.ru, моб. +7 (965) 385-30-00

Член Центрального Совета, руководитель ПсиТура ОППЛ

Сонина Инна Александровна
son.inna@mail.ru, моб. +7 (905) 766-03-33

Член Центрального Совета, руководитель ПсифестТур проектов ОППЛ

Самочкина Елена Геннадьевна
psifesttur@mail.ru, моб. +7 (925) 057-06-51

Официальные представители:

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Индии

Аджид Вардан Сингх
ajitvardan@gmail.com, тел. +91 98-99-011-611 (Индия)

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Италии
Положая Злата Борисовна
zpolozhaya@mail.ru

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Казахстане
Идилева Сауле Владимировна
sidileva@mail.ru, тел. +7 (777) 220-78-18 (Казахстан)

Другие сотрудники:

Главный бухгалтер ОППЛ
Симакова Галина Олеговна
dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25
Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45

Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»
Булычева Анна Евгеньевна
anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

Менеджер Центрального Совета ОППЛ
Родимова Наталья Львовна
rplotvet@yandex.ru, моб. +7 (985) 383-98-07

Технический специалист ОППЛ
Сулейманов Климент Маратович
klimsan@gmail.com, моб. +7 (926) 363-45-63

Официальный сайт: oppl.ru
Сайт конференций: eurasian-psychotherapy.com

Реквизиты организации:
ООО «ОППЛ»
Юр. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45
ИНН 7704278598
КПП 770401001
ОГРН 1117799012979
org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37

Фактический официальный адрес: 127083. Москва, ул. 8 Марта, д.1 (Центральная клиническая психиатрическая больница им. Ф.А. Усольцева), стр. 18, (кафедра психотерапии и клинической психологии).

ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2025-2032 гг.* (Конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, Псифесты)

Событие	Место проведения	Даты
2025 год		
Фестиваль телесно-ориентированной психологии «Слон»	Ростов-на-Дону	11-12 октября
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	31.10-01.11
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	31.10-01.11
Итоговый Международный конгресс года	Москва	01-05.11
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	03-10.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
ПЕРВЫЙ ЕЖЕГОДНЫЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФОРУМ ПОВОЛЖЬЯ «ЧЕЛОВЕК ПОМОГАЮЩЕЙ ПРОФЕССИИ В СТРЕМИТЕЛЬНО МЕНЯЮЩИХСЯ РЕАЛИЯХ»	Самара	6 декабря
ПсифестТур проект Бизнес-лагерь ОППЛ в Дубае	Дубай, ОАЭ	5-12 декабря
2026 год		
Конгресс специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	февраль
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
«Объединение и взаимодействие специалистов помогающих профессий»	Орел	28.04
XIV традиционная конференция в Орле	Орел	28.04
ПсифестТур проект ОППЛ «Бизнес-лагерь в Стамбуле»	Стамбул, Турция	29.04-03.05
Международный конгресс	Крым	26-30.06

11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	Июль
ПсифестТур проект «Алтай — 2026»	Республика Алтай	5-17.07
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	07-21.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16-22.08
ПсифестТур проект «Камчатка — 2026»	Полуостров Камчатка	29.07-09.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
III Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и психологов	Москва	16-18.10
21 международный Декадник по психотерапии и консультированию на Урале	Екатеринбург	31.10-04.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09-14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2027 год		
13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	апрель
«Ответственность помогающих специалистов. Личная терапия, супервизия. Аккредитация и членство в ОППЛ, консультативная и организационная помощь молодым специалистам». XV традиционная конференция в Орле.	Орел	03.05
Международный конгресс в Крыму	Крым	25-29.06
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	05-20.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15-21.08
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15-17.10
22-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03-10.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2028 год		
14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
«Профессиональная помощь семье и обществу». XVI традиционная конференция в Орле.	Орел	26.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06-02.07
24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-27.08
30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11

Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2029 год		
15-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	апрель
«Профилактика профессионального выгорания помогающих специалистов в современных условиях». XVII традиционная конференция в Орле.	Орел	03.05
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-26.08
31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
39-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2030 год		
16-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал.	Санкт-Петербург	март
13-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	апрель
«Взаимодействие и непрерывное развитие помогающих специалистов». XVIII традиционная конференция в Орле.	Орел	04.05
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
26-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 22-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
23-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
32-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
40-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2031 год		
19-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
14-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
«Нормативное регулирование профессиональной помощи, экспертиза обучающих программ». XIX традиционная конференция в Орле.	Орел	04.05
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
27-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
24-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
33-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
41-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

2032 год		
18-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
15-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
«Посттравматическое стрессовое расстройство. Работа с клиентами и профессиональная забота о специалистах». XX традиционная конференция в Орле.	Орел	29.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
28-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
25-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
34-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
42-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

Длительные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах. Перечень событий и проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

По дополнениям и изменениям обращаться 8750oppl@gmail.com

Последние дополнения 03/09/24

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ВОЛОНТЕРАМ! ВЫ ПОМОГАЕТЕ ДРУГИМ, А КТО ПОМОГАЕТ ВАМ? ПОДДЕРЖКА НА ОНЛАЙН СУПЕРВИЗИИ ПО СРЕДАМ

Уважаемые коллеги!

«Первый университет профессора В.В. Макарова» — главный образовательный портал ОППЛ — приглашает психологов-волонтеров получить квалифицированную поддержку на онлайн супервизиях:

«Супервизионные группы для волонтеров»

Проект Университета совместно с ОППЛ

Вы помогаете — часто незаметно. Иногда — без благодарности, иногда — на пределе. Волонтерство требует большой отдачи, но кто поддерживает вас? Супервизионная группа для волонтеров — это место, где понимают, слышат и помогают расти.

Каждую среду, в 14:00, мы собираемся, чтобы сделать вашу работу проще, а помощь — качественнее.

Это не лекция и не просто разговор. Здесь ваша работа обретает опору, здесь можно задать вопросы, поделиться, получить взгляд со стороны и учиться на живом опыте коллег.

Ключевые цели:

Основная цель — помощь в разрешении профессиональных затруднений в волонтерской деятельности, поддержка специалистов, обмен опытом и успешными технологиями работы, повышение качества работы психолога-волонтера с клиентом.

Супервизия для волонтеров:

- поддерживает профессиональную идентичность специалиста помогающей практики;
- подходит для любого направления (модальности);
- углубляет понимание этики.

Ведущие:

Анна Рудольфовна Нерода

Медицинский (клинический) психолог, интегративный подход. Супервизор. Психотерапевт Единого европейского реестра (ЕАП). Действительный член ОППЛ.

Оксана Борисовна Белоконь

Клинический психолог, EMDR-практик. Гипнотерапевт, ТАС-Мастер. Специализация в работе с психологической травмой и ее осложнениями. Опыт работы волонтера психолога в зоне СВО с врачами, медицинским персоналом всех звеньев, пациентами-детьми. Опыт волонтера в паллиативном детском проекте. Эксперт на федеральных телеканалах и в СМИ. Супервизор. Действительный член ОППЛ.

Ревкова Ксения Анатольевна

Клинический психолог. Полимодальный супервизор. Действительный член ОППЛ.

Условия участия:

- Каждую среду 14:00 — 16:00
- Стоимость — 100 руб.
- Регистрация обязательна

Дополнительные возможности: по результатам участия в супервизионных группах можно получить накопительные сертификаты ОППЛ (минимум — 10 часов).

*оплачивается отдельно в ОППЛ 50 руб/час

Регистрация на сайте: firstpsyuniver.getcourse.ru

Вопросы: менеджер Пыжова Наталия +7 920 700 16 14 (WhatsApp/Telegram) или +7 983 114 64 73 (учебная часть)

Реклама: ООО «НЧОУ «Первый университет» ОГРН 1197746580020 erid: 2Vtzqww2QFp

ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ «ПСИХОТЕХНОЛОГИИ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЙ»

Уважаемые коллеги!

В ноябре прошлого года был создан Телеграм-канал «Психотехнологии экстремальных ситуаций», на котором наши коллеги стали делиться своим опытом, методиками, приемами, способами и пр., проводя мастер-классы.

Проведено три мастер-класса (А. Ширай, А. Васютин, Н. Ефремова) и, как показала практика, их тематика оказалась гораздо шире первоначально заявленной темы. Поэтому мы решили расширить диапазон проводимых мастер-классов, определив их как «Психотехнологии Психотерапии здоровых» (с февраля 2025 года). Наш Телеграм-канал продолжает оставаться открытым, некоммерческим проектом, предназначенным не только для обмена опытом профессионалов, но и для продвижения наших знаний, умений и навыков среди потенциальных клиентов/пациентов.

Трансляции мастер-классов проводятся ежемесячно. Каждая трансляция посвящена одному мастер-классу, продолжительностью 1-2 часа. Каждый мастер-класс записывается. Записи выкладываются на канале, в одиоименном чате, пересылаются участникам.

Подписаться на канал можно, пройдя по ссылке: <https://t.me/+yowciSEfo1k0MDcy>.

Краткий анонс наших встреч публикуется на канале.

Присоединяйтесь сами, приводите коллег, кому это интересно, делитесь информацией со своим клиентским окружением. Чем нас больше и, чем выше наш профессионализм, тем лучше будет мир вокруг нас.

Будем на связи!

Модераторы канала: Вера Одынь, Андрей Стрельченко.

+7 919 770-35-83; strelchenkoab@gmail.com; <https://rutube.ru/channel/14203628/>

СОЗВЕЗДИЕ ПРАКТИК «ОКЕАН»

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

**Приглашаем вас на еженедельную авторскую практику профессора В.В. Макарова
«Созвездие практик Океан»!**

Сегодня многим из нас стало сложнее сохранять спокойствие в связи с разными событиями Новейшего времени, несущего изменения привычного образа жизни.

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига предлагает Вам реальную помощь в преодолении беспокойства и панических настроений. Данная практика предназначена для обучения саморегуляции, избавления от тревоги и достижения гармонии.

Созвездие практик Океан проходит каждую субботу в 12:00 по московскому времени, в формате онлайн.

Приглашаем вас подписаться на рассылку ОППЛ на главной странице сайта oppl.ru, чтобы получать актуальную Zoom-ссылку для участия в еженедельной авторской практике Виктора Викторовича Макарова.

До встречи!

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону +7 (917) 533-39-29 и электронной почте 9259036@mail.ru.

Информация на сайтах: www.oppl.ru; www.viktormakarov.ru

Центральный Совет ОППЛ

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.
Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, зам. главного редактора С. Ц. Камалова, выпускающий редактор А. Е. Булычева, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86. Тираж 5000 экз.