



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Г А З Е Т А

№5 (268) МАЙ–2025 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЕМ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ!

Великий праздник — День Победы — несет для каждого из нас свои, особые смыслы, имеет самое большое, судьбоносное значение! Все семьи наших клиентов и пациентов, все наши семьи, каждый из нас, дорогие коллеги, — все мы несем в себе незабываемую радость Победы, гордость за нашу Великую страну и горечь за огромные, невиданные ранее утраты! И для каждого из нас это свой, личный, неповторимый праздник! Мы помним эту самую героическую, самую страшную войну, помним о невосполнимых потерях и великих подвигах наших военнослужащих, всего нашего народа. И каждый год заново радуемся Великой Победе. И это чувство наполняет нас вновь оптимизмом и остается с нами навсегда! Война в корне изменила жизнь всех жителей нашей страны. Вторглась во все семьи. Все

граждане пережили большой стресс. У кого-то он был негативным, и они восстанавливались после завершения войны. У других позитивный стресс, и они восстанавливали нашу страну. И создали множество новых возможностей для человека, семьи, общества в целом!

Поздравляем вас дорогие коллеги, ваших сотрудников, семьи, клиентов и пациентов с Днём Великой Победы! С самым Великим, самым глубоким и знаковым праздником нашего времени для нашей Страны!

Президент ОППЛ, профессор В.В. Макаров,
Центральный совет
Общероссийской профессиональной
психотерапевтической лиги.

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ИТОГОВЫЙ КОНГРЕСС 2025 ГОДА «ПСИХОТЕРАПИЯ В БУРНОМЕНИЮЩЕМСЯ МИРЕ» 1 – 5 ноября 2025 года

Уважаемые коллеги!

Приглашаем Вас принять участие в главном событии 2025 года в области психотерапии!

Конгресс станет многопрофильным пространством для обмена опытом, представления последних исследований и обсуждения важных вопросов в области психологии и психотерапии. Мы уверены, что ваш вклад в подготовку и проведение конгресса будет ценным, и вы сможете поделиться своим опытом с международным сообществом практикующих психотерапевтов и психологов.

Даты проведения: с 01 по 05 ноября 2025 года

Место проведения: Конгресс холл «РэдиссонСлавянская» (площадь Евразии, 2, Москва)

Формат: офлайн и онлайн, гибридный (по запросу)

Актуальные темы: фокус на самых острых вызовах психологии и психотерапии отражает особую важность этого события. Участники могут обсудить и предложить свои решения для современных проблем профессии.

Сетевое взаимодействие: конгресс предоставляет уникальную возможность для ученых, практиков и студентов по всему миру встретиться, установить контакты и создать сеть профессиональных связей. Это поможет в формировании и развитии долгосрочных международных отношений и проектов.

Представление новых исследований: событие предоставляет возможность для публикации последних

исследований в области психотерапии и психологии в известных научных изданиях.

В программе конгресса — симпозиумы и секции, конференции, мастер-классы, лекции и круглые столы!

Конгресс будет проводиться в гибридном формате. Множество его событий состоятся в сети Интернет.

Мы будем рады видеть вас на этом масштабном событии, которое внесет важный вклад в сохранение и развитие психического здоровья и психологического благополучия жителей Земли!

Президент конгресса

Вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, профессор Виктор Викторович Макаров (Москва, Россия)

Дорогие участники Итогового Конгресса 2025 года «Психотерапия в бурно меняющемся мире»!

Благодарим за интерес к нашему событию и предлагаем заранее позаботиться о регистрации и оплате.

Стоимость участия в полной программе Конгресса:

2500 руб. для студентов дневных отделений ВУЗов (при предъявлении студенческого билета) и слушатели длительных программ Первого университета (уточняйте у менеджеров программ)

12 000 руб. для членов ОППЛ

15 000 руб. для друзей ОППЛ

Ранняя оплата участия в полной программе Конгресса до 1 мая 2025 г.:

9 000 руб. для членов ОППЛ

11 000 руб. для друзей ОППЛ

Ранняя оплата участия в полной программе Конгресса до 1 октября 2025 г.:

11 000 руб. для членов ОППЛ

13 000 руб. для друзей ОППЛ

Стоимость участия в одном дне Конгресса:

1500 руб. для студентов дневных отделений ВУЗов (при предъявлении студенческого билета) и слушатели длительных программ Первого университета (уточняйте у менеджеров программ)

5 000 руб. для членов ОППЛ

9 000 руб. для друзей ОППЛ

Регистрация и оплата участия на сайте oppl.ru

(в назначении платежа просим указать «Участие в Конгрессе» и дату (если оплачиваете один день участия), в графе «сумма оплаты» внести оплачиваемую сумму)

Программы лояльности для группового участия рассчитываются индивидуально по письменному обращению на имя Президента ОППЛ, профессора Виктора Викторовича Макарова и Исполнительного директора ОППЛ, доцента Инги Юрьевны Калмыковой на электронные адреса: 9259036@gmail.com и center@oppl.ru

Рады сообщить вам о том, что открыт прием заявок от руководителей модальностей Лиги и членов Большого Оргкомитета на участие в Итоговом Конгрессе 2025 года «Психотерапия в бурно меняющемся мире»! Заявки просим направлять Светлане Адриановой по адресу congress@oppl.ru **до 20 января 2025 г.**

Зарегистрированный участник конгресса имеет право подать заявку на участие с докладом или мастер-классом в рамках конгресса.

Включение докладов, мастер-классов в программу рассматривается Организационным комитетом конгресса в индивидуальном порядке.

Для подачи заявки просим вас заполнить заявку по установленной форме и направить ее на адрес congress@oppl.ru.

Для подачи мастер-класса просим вас заполнить заявку по установленной форме и направить ее на адрес congress@oppl.ru.

К письму просим приложить подтверждение оплаты конгресса.

Обращаем Ваше внимание, что дата, время и формат проведения мастер-классов, выступления с докладами определяются Организационным комитетом. По решению Организационного комитета, участнику может быть отказано в проведении презентационного мастер-класса, выступлении с докладом. Отправляя заявку, вы подтверждаете свое согласие с вышеизложенным.

РАМКА ИТОГОВОГО КОНГРЕССА 2025 ГОДА «ПСИХОТЕРАПИЯ В БУРНОМЕНЯЮЩЕМСЯ МИРЕ»

Дата проведения: с 01 по 05 ноября 2025 года

Место проведения: Бизнес центр отеля «Рэдиссон Славянская»

(Москва, Центр, площадь Евразии, 2)

Формат: офлайн и онлайн, гибридный (по запросу)

Дата	Формат	Наполнение
01 ноября 2025 г., суббота	Онлайн формат	- Открытие Конгресса
		- Первый пленарный день
		XXVII Съезд ОППЛ. Комитет модальностей
02 ноября 2025 г., воскресенье	- Онлайн и офлайн форматы - Гибридный формат (по запросу)	- XXVII Съезд ОППЛ. Пленарный день
		- Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции, мастер-классы, трансформационные игры и тренинги конгресса
		Психотерапевтический осенний бал

03 ноября 2025 г., понедельник	- Онлайн и офлайн форматы - Гибридный формат (по запросу)	- XI Общее годовое собрание Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»
		- Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции, мастер- классы, трансформационные игры и тренинги конгресса
04 ноября 2025 г., вторник	- Онлайн и офлайн форматы - Гибридный формат (по запросу)	- Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции, мастер- классы, трансформационные игры и тренинги конгресса
		- Торжественное собрание ОППЛ, Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», Первого Университета профессора Макарова В.В., пси кафедр РМАНПО
		- Праздничный вечер, посвященный Дню народного Единства
05 ноября 2025 г., среда	- Онлайн - Гибридный формат (по запросу)	- Второй пленарный день
		- Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции, мастер- классы, трансформационные игры и тренинги конгресса
		- Закрытие Конгресса

НАУЧНЫЕ СЕКЦИИ И МАСТЕР-КЛАССЫ ИТОГОВОГО КОНГРЕССА 2025

Насыщенная дополняемая программа конгресса уже включает себя большое количество интереснейших докладов, а также научные секции и мастер-классы от профессионалов. Вот некоторые из них:

НАУЧНЫЕ СЕКЦИИ:

- VII международная научно-практическая конференция модальности «Юнгианский анализ» и кластера «Философская психология и психотерапия» ОППЛ и философского факультета МГУ им. М.В. Ломоносова.
- Балинтовские группы как эффективный инструмент профилактики профессионального выгорания специалистов помогающих профессий.
- Геронтопсихотерапия.
- Гештальт-терапия.
- Достижения в сфере научной психотерапии и психотехнологий I.
- Духовно ориентированная психотерапия.
- Интегральная краткосрочная терапия травмы и симптома человека, семьи, организации, группы, общества.
- Кинопсихология и кинотерапия.
- Клиническая классическая психотерапия.
- Краткосрочное психологическое консультирование, поиск психологических ресурсов и определение жизненных перспектив.
- Минифест «Играя, создай свой мир сам!»
- Многовекторный подход в клинической парадигме.
- Организационная психология и психодинамический подход к работе с бизнесом.
- Перинатальная и репродуктивная психотерапия.
- Полимодальная психотерапия.
- Психоорганический анализ (ПОА).

- Психотерапевтическая кинезиология.
- Профессиональная супервизия в психологическом консультировании и психотерапии.
- Психодрама: полимодальный подход.
- Психотерапия взросления®.
- Психотерапия здоровых в кризисные времена.
- Марафон мастер-классов «Психотехнологии психотерапии здоровых».
- Психотерапия кризисных состояний.
- Психотерапия удовлетворенности жизнью.
- Родология как новое направление в науке и практике.
- Работа с детьми и подростками.
- Проблемы медиации в бурноменяющемся мире.
- Соматическая психотерапия биосинтез.
- Система знаний экологии мысли Людмилы Петровны Троян в развитии жизни на Земле.
- Системно-феноменологическая психотерапия и клиент-центрированные расстановки®.
- Счастье.
- Симпозиум «Эмоционально-образная терапия».

МАСТЕР-КЛАССЫ

- Авагимян А.А., Лейко Е.В. Балинтовская группа как путь помощи психологам и психотерапевтам, работающим с клиентами, переживающими экстремальную ситуацию.
- Богданова А.А. Такое сложное общение. Работа психолога с подростками по вопросам взаимодействия с родителями (конфликты, договоренности, личные границы).
- Борисенкова Е.В. Лайфхаки консультативного процесса. Изучая внутренности, улучшаем пищеварение.
- Брунец А.Н. Отцовская защита: как работа с отцовской фигурой помогает укрепить внутреннюю опору.

- Горшкова М.Ю. Как программа самопомощи «12 шагов» сообщества анонимных алкоголиков может помочь в психотерапии алкоголизма с точки зрения миннесотской реабилитационной модели.
- Дарменко Е.В. Применение КПТ в консультировании клиентов с разным культурным бэкграундом.
- Ефремова Н.Н. Протопатическая связь тела, эмоций и сознания.
- Ильина Э.Х. От противоречий к согласию.
- Ионова Ю.В. Эфт-навигатор для эскалирующих пар: как вернуть близость в эпицентре конфликта.
- Карпенюк К.В. Эффективные формы и методы работы с родителями подростка, находящегося в суицидальном кризисе.
- Картамышев А.Е. Меметические техники в полимодальном подходе. Использование ментальных образов, как индивидуальных мемов в психотерапии.
- Ковалёва Л.В. О супервизии в судьбоаналитическом подходе.
- Кочина О.В. Нейросеть как ассистент психолога.

- Ладыгина В.П. Балинтовские группы — эффективный помощник психологу в работе с клиентами.
- Матвейкина О.А. Групповая терапия: особенности, эффективность, плюсы для клиентов и терапевтов.
- Медведева Ю.В. Проективная методика «6 неоконченных рисунков» (Луньков) как навигатор в формировании запроса.
- Цицер Л.Н. Как научиться понимать свои сны.
- Чобану И.К. Психотерапевтическая кинезиология.

И это лишь небольшая часть всех событий конгресса! С полным списком программы Вы можете ознакомиться на сайте Конгресса.

Хотите стать участником или спикером Итогового конгресса 2025?

По всем интересующим вопросам пишите на почту: congress@oppl.ru

По вопросам оплаты: Калмыкова Инга Юрьевна center@oppl.ru

ПОЛИМОДАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Представляем вам одну из самых перспективных секций Итогового Конгресса 2025, посвященную полимодальной психотерапии и ее вкладу в развитие нашей профессии.

ПОЛИМОДАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

ПРЕДСЕДАТЕЛИ: Макаров Виктор Викторович (Россия, Москва), Кухтенко Юлия Александровна (Россия, Москва), Чупрова Вероника Андреевна (Россия, Москва)

Аннотация: Становление интегративной психотерапии представляет собой движение в направлении концептуального синтеза современных научных теорий личности и ее изменения, а также соответствующих им психотерапевтических методов. Активно развивается интегративная психотерапия. Метод полимодальной психотерапии является российским вариантом интегративной психотерапии, учитывающим своеобразие развития национальной психотерапии. Каждый итоговый конгресс Лиги представлен большими заседаниями по данному методу, который приобретает все новых сторонников. Важнейшей характеристикой интегративного движения в психотерапии является учет психотерапевтом индивидуальных клинико-психологических особенностей личности пациента, его потребностей и особенностей течения его болезни, где для каждого клиента и пациента мы создаём его персональный вариант психотерапии.

Интегративное движение в психотерапии, тесно связанное с формированием профессиональной психотерапии как самостоятельного научного направления, является одним из наиболее интересных и перспективных вариантов развития нашей профессии. Существенное повышение эффективности реализуемых в психотерапии и консультировании технологий прямо зависит от успехов продвижения по данному направлению развития профессии. Полимодальная психотерапия интенсивно развивается в Российской Федерации и является наиболее востребованной в данном регионе, практической и эффективной моделью сочетания многих психотерапевтических методов. В последние годы предпринимаются важные шаги по фундаментальному теоретическому обоснованию данной модели. В част-

ности, разрабатываются новые технические подходы, профессиональные стандарты полимодальной психотерапии, методы комплексной оценки эффективности использования данного метода, образовательные программы и многое другое.

ПОЛИМОДАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ СЕГОДНЯ И ЗАВТРА

Макаров Виктор Викторович — д.м.н., профессор, президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», избранный президент Азиатской Федерации психотерапии, вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, заведующий кафедрой психотерапии и клинической психологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования. Россия, Москва.

КРИТЕРИИ И ФАКТОРЫ ПОЛИМОДАЛЬНОСТИ В ПСИХОТЕРАПИИ

Кухтенко Юлия Александровна — генеральный менеджер модальности, со-руководитель Полимодальной секции, к.м.н., доцент, зав. учебной части кафедры психотерапии и клинической психологии РМАНПО, врач-психотерапевт, психиатр, клинический психолог. Действительный член ОППЛ. Аккредитованный ОППЛ специалист. Сертифицированный консультант и официальный преподаватель ОППЛ (международного уровня). Руководитель Балинтовских групп (сертификат РБГр-14) от 2017 г. Член Российского Балинтовского общества. Член Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии. Психотерапевт единого европейского реестра (европейский сертификат психотерапевта — ЕСР). Обладатель ежегодной независимой премии «Хороший доктор» за 2016-2019, 2021 и 2022 гг., на основе отзывов пациентов сайта Сберздоровье. Россия, Москва.

ДИФФЕРЕНЦИРОВАННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С СЕЛЕКТИВНЫМ (ЭЛЕКТИВНЫМ) МУТИЗМОМ

Шевченко Юрий Степанович — доктор медицинских наук, профессор, почетный заведующий кафедрой детской психиатрии и психотерапии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования. Россия, Москва.

МЕТОД ЦОП И СНОВИДЕНИЯ: ЕДИНСТВО ЦЕЛЕЙ И ЗАДАЧ (онлайн)

Цицер Людмила Николаевна — семейный психолог-консультант, самозанятая, действительный член ОППЛ, член Ассоциации Института ЦОП, член РОИС (Российское общество исследования сновидений). Ведущая школы «Мастер снотолкования», руководитель проекта «Возрождение культуры взаимоотношений со снами». Обладатель авторского свидетельства ОППЛ № 119 от 1 ноября 2024 г. о признании авторского метода «Методология ценностно ориентированной психологии (ЦОП) в работе со сновидениями». Германия, Штутгарт.

ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ МИННЕСОТСКОЙ МОДЕЛИ РЕАБИЛИТАЦИИ ЛЮДЕЙ С ЗАВИСИМОСТЬЮ ОТ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В АМБУЛАТОРНЫХ УСЛОВИЯХ В ЧАСТНОЙ ПРАКТИКЕ ПСИХОЛОГА

Горшкова Маргарита Юрьевна — психолог, клинический психолог, преподаватель психологии, специалист по химической зависимости, травмотерапевт, НЛП-Практик, Мастер НЛП, специалист в системно-феноменологическом подходе, специалист по психосоциальной работе в наркологии, медицинский психолог, поэт, писатель, теле — и радиоведущая. Москва, Россия.

РАБОТА С ВНУТРЕННЕЙ ОТЦОВСКОЙ ФИГУРОЙ В ПСИХОТЕРАПИИ

Брунец Алена Николаевна — дипломированный психолог, семейный психолог, психотерапевт по кататимно-имажинативной психотерапии (психотерапевт по методу символдрамма), EMDR терапевт, действительный член

ОППЛ. Россия, Санкт-Петербург.

КАК АРХЕТИПЫ ПОМОГАЮТ СТАТЬ АВТОРОМ СВОЕЙ ЖИЗНИ

Павленко Олег Олегович — архетипический психолог, семейный и детский психолог, преподаватель Международной Академии Психологической Зрелости. Россия, Москва.

ТЕЛО, КАК ТОЧКА ОПОРЫ: КАК ВЫСТРАИВАТЬ ПРАКТИКУ С КЛИЕНТАМИ ПОСЛЕ НАСИЛИЯ

Капаева Елизавета Дмитриевна — практикующий психолог, сексолог. Работает в телесно-ориентированном подходе в том числе с жертвами домашнего насилия. Член ОППЛ, Российского психологического общества, член Европейской ассоциации телесных психотерапевтов (ЕАВР). Бренд маркетинг менеджер в приложении Пьюр.

ВЗАИМОСВЯЗЬ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ И СМЫСЛА ЖИЗНИ

Решетцева Елена Александровна — системный семейный психотерапевт, репродуктивный психолог, преподаватель, православный психолог и бизнес-тренер. Россия, Москва.

ТРАНСФОРМАЦИЯ СУБЪЕКТИВНОЙ РЕАЛЬНОСТИ: МЕМЕТИЧЕСКИЙ ПОДХОД К РАБОТЕ С МЕНТАЛЬНЫМИ ОБРАЗАМИ В ПСИХОТЕРАПИИ

Картамышев Антон Евгеньевич — клинический психолог, кататимно-имажинативный психотерапевт, когнитивно-поведенческий терапевт (АСТ, CFT, Unified Protocol), член ACBS (Ассоциация контекстуально-поведенческих наук). Аккредитованный супервизор ОППЛ. Россия, Москва.

ПУБЛИКАЦИЯ МАТЕРИАЛОВ КОНГРЕССА

Уважаемые коллеги!

До 30 сентября 2025 года принимаются материалы для публикации в выпуске Антологии, посвященном Итоговому конгрессу ОППЛ 2025 года «Психотерапия в бурноменяющемся мире».

Цель конгресса — исследование и обмен опытом в области психотерапии и психологии. **Задача конгресса** — продемонстрировать достижения методов (модальностей) психотерапии и психологического консультирования, в которых сегодня наиболее успешно развивается наша профессия. Важной частью конгресса являются его публикации.

Выпуск №16 фундаментального издания материалов научно-практических конгрессов — Сетевого научно-практического издания Антология Российской психотерапии и психологии — Антология российской психотерапии и психологии — выйдет в ноябре 2025.

Ссылки на правила оформления статей и тезисов на сайте orpl.ru

Стоимость публикации расширенных тезисов доклада и статей (за 1 страницу, 1800 печатных знаков): для членов ОППЛ — 500 руб., для друзей ОППЛ — 750 руб. Стоимость присвоения индекса doi — 500 руб.

Возможна публикация статей и тезисов по научной тематике без личного участия в конгрессе.

Оформленные по правилам тезисы и статьи просим высылать до 30 сентября 2025 г. Булычевой Анне Евгеньевне, выпускающему редактору «Антологии Российской психотерапии и психологии», anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36.

С уважением,
Профессор Макаров В.В.,
титутный редактор Антологии
Булычева А.Е., выпускающий редактор Антологии

СПРАВОЧНИК ПО МЕТОДАМ (МОДАЛЬНОСТЯМ), ПРИНЯТЫМ В ОППЛ

ПОЛИМОДАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Макаров Виктор Викторович — президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации "Союз психотерапевтов и психологов", вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, заведующий кафедрой психотерапии и клинической психологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, д.м.н., профессор. Москва, Россия

Понятие полимодальной психотерапии

Полимодальная психотерапия — вариант интегративной сложившийся в Российской Федерации, распространившийся на многие страны Европы и единственный отечественный метод психотерапии, помогающей психологии и психологического консультирования, признанный Европейской ассоциацией психотерапии, подтверждаемый Европейским и Всемирным сертификатами психотерапевта. Метод складывается с начала девяностых прошлого столетия и является результатом обобщения практики многих профессионалов. Особый вклад внесли и вносят, ведь метод постоянно развивается и совершенствуется: профессор Ю.В. Валентик, профессор А.Л. Катков, к.м.н. Галкин В.А., академик П.И. Сидоров, к.пс.н. Г.А. Макарова, Е.В. Макарова, К.В. Лыч, В.А. к.м.н. Чупрова, доцент Ю.А. Кухтенко.

Полимодальная психотерапии предназначена как для решения проблем, так и для развития клиентов и пациентов, групп, семей, стремится внести свой вклад в общество в целом. В зависимости от запроса клиентов и пациентов мы занимаемся либо их лечением, оказанием помощи, либо оказываем помощь в их развитии. Наша работа сосредоточена на помощи.

Полимодальная психотерапии многовариантна и зависит от профессионального опыта психотерапевта, помогающего психолога или психолога-консультанта. Каждый вариант полимодальной психотерапии складывается не менее чем из двух базовых методов (один из них должен носить мировоззренческий характер) и дополнений из других методов психотерапии. Причем всякое заимствование должно быть обязательно цитировано, т.е. назван источник заимствования.

Миссия полимодальной психотерапии. Помочь человеку, группе, семье, возможно обществу в целом достичь состояния базового счастья, используя все лучшие достижения современной психотерапии.

Образование в полимодальной психотерапии. Специалистами в области полимодальной психотерапии, помогающей психологии и психологического консультирования становятся те, кто получил образование путем профессиональной переподготовки в объеме более тысячи часов, на базе высшего образования, подтвержденное дипломом о профессиональной переподготовке и аккредитацией в области полимодальной психотерапии, полимодальной помогающей психологии или полимодального психологического консультирования. Образование строится в рамках четырехчастной парадигмы: личная учебная терапия и познание границ собственной личности, учебная полимодальная супервизия, практика под супервизией и основы теории. Базовый вклад в развитие полимодальной супервизии внесли Дуплищев К.Н., Жуков А.С., Лях И.В., Приходченко О.А.

Механизмы, лежащие в основе терапии и развития клиентов и пациентов

Важный механизм представляет четырехчастная биопсихосоциодуховная парадигма понимания человека, группы, семьи, возможно общества в целом.

Первая часть в этой парадигме — биологическая. Это природная составляющая. В человеке она представлена телом. Тело требует внимания, за ним нужно ухаживать, оно растёт, развивается, болеет, стареет... И далеко не все болезни тела ограничиваются самим телом. Есть психосоматические расстройства, есть социальные заболевания. Да и заболевания тела про-

текают в зависимости от состояния других составляющих четырехчастной парадигмы. Они очень зависят от психологического благополучия и психического состояния. Социальное самочувствие человека также влияет на его тело. И, конечно, духовное состояние во многом определяет наше биологическое благополучие. Смертность нашего тела воспринимается в качестве единственного препятствия на пути к нашему бессмертию. К счастью, продолжительность жизни человеческого тела постоянно растёт, и этот рост, особенно в развитых странах, будет только увеличиваться.

Вторая часть парадигмы — психологическая. Психологическая составляющая отвечает за наше психическое здоровье и психологическое благополучие. Мы располагаем интеллектом, социальным интеллектом, эмоциональным и адаптивным интеллектом. Ряд нарушений психологической составляющей проявляется через самочувствие нашего тела и его заболевания. Эти нарушения являются психосоматическими. И лечить важно как телесную, так и психологическую составляющую. Последние десятилетия характеризуются тем, что пространство психической патологии суживается, а пространство психической нормы — расширяется. Постоянно растёт многообразие человеческих миров. В этой составляющей мы стремимся к психическому здоровью и психологическому благополучию.

Третья часть данной парадигмы — социальная. Мы живём в обществе. И если, в первые годы жизни, человек лишён возможности постоянного общения с другими людьми, то он не развивается как человек. У него развивается только биологическая составляющая. Общество постоянно стимулирует, контролирует нас, порою навязывая свои правила. Воспитание, во многом, является социализацией, приобретением социальных норм, которым человек следует. У каждого из нас складывается и развивается социальный интеллект. В этой области есть социосоматические расстройства и социопсихические расстройства. Мы работаем и социодуховными проблемами и нарушениями. А также есть социальное благополучие, к которому мы стремимся в течение всей нашей жизни.

Четвертая же часть — духовная. Как и каждая из частей, она может быть по-разному развита. Наш духовный интеллект мы называем мудростью. Конечно, духовность — понятие и очень сложное, и очень субъективное одновременно. Вместе с тем, в нашей специальности мы изначально призваны иметь дело со сложными объектами и явлениями, поскольку самой областью нашей непосредственной профессиональной деятельности является сложный и субъективный внутренний мир человека. Поэтому, желаем мы того или нет, в работе с нашими клиентами и пациентами мы призваны учитывать их духовные запросы и потребности, всё больше заниматься их духовностью.

Духовность, изучением и развитием которой мы занимаемся, относится к светскому гуманизму, включающему концепции психологии и психотерапии, духовность русской и советской интеллигенции, представления великой русской философии, нашей классической литературы, снискавшей себе признание во всем мире. Нас интересуют также достижения великих мыслителей различных религиозных школ, конфессиональные представления великих религий, духовные традиции Востока. Продвигаясь в области духовности, человек начинает интересоваться религиями и понимает, что каждая из больших религий — это целая вселенная, на познание которой можно потратить всю жизнь. Кто-

то выбирает для себя одну из религий и приобщается к её институтам. Кто-то длительно изучает различные религии и приходит к своим выводам. Например, приходит к вере в Бога Единого, вечного, бесконечного, до конца непознаваемого микрокосмоса и макрокосмоса. Его можно назвать Великим Космосом. Такой человек часто начинает разделять веру, разделять веру к земным реинкарнациям Бога Единого в земных религиях: у нас в православии, христианстве, мусульманстве, буддизме, индуизме, иудаизме, джайнизме, в десятках и сотнях других земных религий.

Духовная личность понимает смысл своей жизни и смысл смерти. Насколько они связаны и неразрывны. И принимает их без страха. Причём физическая, психологическая и социальная составляющие у такого человека развиты и находятся в гармонии как друг с другом, так и с высшей — духовной — составляющей личности. Духовность позволяет выйти за пределы ограничений, налагаемых параметрами других составляющих личности, например, физических — врождённые аномалии тела и физические увечья; психологических — неуверенность, страх, тревога; социальных — стремление к власти любой ценой или автоматическому подчинению, неоправданной пассивности и др. Человек духовный руководствуется целостной системой представлений о нашем мире и своём месте в мире. Человек с выраженным преобладанием иных уровней функционирования постоянно занят борьбой с дискомфортом, который приносит переживание неудовлетворённых потребностей. Отсюда все время такого человека посвящено удовлетворению потребностей или повышению уровня своей жизни и уровня комфорта в своей жизни. И каждое повышение уровня комфорта приносит ему лишь краткосрочную радость приобретения.

Когда же мы видим нашу жизнь в её большей части, или всю целиком, мы получаем удовольствие и радость не только от переживания физиологического комфорта удовлетворённого или подавленного желания, но и от выполнения своей миссии, от продвижения к поставленной цели. Физиологическое, психологическое и социальное удовлетворение гармонизирует с духовным — это обеспечивает целостный подход к личности, семье, группе, обществу в целом.

Технологии полимодальной психотерапии

В полимодальной психотерапии мы основываемся на подходах Транзактного Анализа Восточной Версии и клинической психотерапии. Это базовые модальности. Кратко опишем только некоторые принципиальные подходы. Начнем с фиксированных эмоциональных установок. Здесь ограничимся только четырьмя из них.

«Я не благополучен — Вы благополучны»

Человек в нашей стране рождается обычно в недоброжелательной обстановке стандартного государственного учреждения, что, конечно, отражается на его дальнейшем развитии. Матери в муках удалось родить ребенка. И безразличные люди тут же уносят его от нее. Часто надолго. И теперь от них зависит, когда же он снова попадет к маме, как его будут кормить и пеленать, в какой температурной среде он будет находиться, да и какие процедуры, лекарства и инъекции будут ему назначены.

У такого ребенка формируется ощущение заброшенности, беспомощности и собственной ненужности. Он оценивает себя: «Я не благополучен». А окружающие, от которых он полностью зависит и которые пред-

ставляются ему огромными всесильными фигурами, — благополучны.

Так весьма часто в первые дни жизни у детей, рожденных в нашей стране, формируется установка «Я не благополучен — Вы благополучны».

Фиксированная эмоциональная позиция, сформировавшись, должна подтверждаться. И этого не приходится долго ждать.

Каждый человек имеет свой опыт, связанный с недостатком любви в детстве. Обиды и унижения детства ограничивают нашу свободу и резко уменьшают возможности выбора.

Ребенок начинает ходить. Он очень неловок, падает, разбивает посуду, портит вещи. Он неуклюж и вызывает насмешки. Его часто наказывают.

Человек с негативным образом собственного «Я» отягощен происходящими событиями и принимает на себя вину за них. Он недостаточно уверен в себе, не претендует на успех и результат. Низко оценивает свой труд. Отказывается брать на себя инициативу и ответственность, подвержен стрессам и часто болеет. При этом заболевания развиваются медленно, протекают вяло, период выздоровления затягивается на длительное время.

Важно отметить, что большинство членов нашего общества всю жизнь несет в себе фиксированную эмоциональную установку «Я не благополучен — Вы благополучны». Мы их встречаем постоянно и повсюду. Им живется тяжело и грустно. Они оказывают влияние на окружающих, и нам вместе с ними нелегко. «Я предполагаю, что Вы знаете (умеете, сделаете), а я нет» — их тезис. Уход, депрессия — их стратегия. Пассивность — их социальная позиция.

«Я не благополучен — Вы не благополучны»

Такой человек недостаточно энергичен; он, скорее, апатичен, склонен к подавленности, пассивной враждебности к себе и другим. Не способен проявлять настойчивость. Его постоянно преследуют неудачи, и он свыкся с этим. Ему не свойствен творческий подход к работе и вообще к жизни.

С его точки зрения, он не заслуживает положительной оценки и похвал. Более того, он их не воспринимает или даже не слышит. Он мрачен, ироничен, труден в общении. Его пассивность в конце концов формирует отрицательное отношение к нему окружающих. Своей неопрятной, скандализирующей одеждой, внешностью, запахом, исходящим от одежды и тела, он постоянно заявляет: «Со мной все не в порядке — С вами все не в порядке».

Это позиция безнадежного отчаяния, когда жизнь бесполезна и полна разочарований. Человек бессилен, и другие не могут помочь ему. Остается опуститься на дно и ждать кончины.

Следующая установка не столь пессимистична. И все же ее носители доставляют множество забот и неудобств окружающим. Она формулируется следующим образом: «Я благополучен — Вы не благополучны».

«Я благополучен — Вы не благополучны»

Это установка надменного превосходства. Такой человек сообщает себе и миру: «Со мной все в порядке — с вами все не в порядке». Он выглядит чванливым и самодовольным. В какой бы деятельности он ни участвовал, всегда преувеличивает свою роль, свой вклад в общий результат.

Такой человек стремится выделяться и собственной

одеждой, и маркой автомобиля. Он любит униформы, специальные фасоны, все экзотическое, необычное, эксклюзивное.

Типичные для данной эмоциональной установки формы патологии: гипертоническая болезнь, бронхиальная астма, инфаркт миокарда, геморрагический инсульт, истерия со всем разнообразием ее клинических проявлений.

Его девизы — «Меня это не заботит, это ваши проблемы!» или «Я лучше знаю, что тебе нужно». Стратегия — разрушение, уничтожение, избавление. Социальные позиции, роли — революционер, участник общественных кампаний, борец за правду.

И только одна экзистенциальная позиция является обычно осознаваемой и может быть сформулирована ее носителем.

«Я благополучен — Вы благополучны»

Это оптимистическая установка человека, считающего: «Я благополучен — Мир благополучен», «у меня все хорошо — в мире все хорошо».

Такой человек поддерживает добрые отношения с окружающими. Он принят другими людьми, отзывчив, вызывает доверие, доверяет другим и уверен в себе. Готов жить в изменяющемся мире. Он внутренне свободен и, по возможности, избегает конфликтов. Зачастую старается не растрчивать время на борьбу с самим собой или с кем-то из окружающих.

Это фиксированная эмоциональная установка удаливой, здоровой личности. Такой человек своим поведением, отношениями с другими людьми, всем образом жизни сообщает: «Со мной все в порядке — с вами все в порядке».

Люди с установкой благополучия обычно соматически здоровы или страдают заболеваниями, которые не обнаруживают психологического генеза.

Их девиз — «Здоровье, благополучие, процветание!». Их стратегия — сотрудничество, развитие. Их социальные роли — партнёр, победитель, удачник.

Раскодирование содержания позиции и замена отдельных ее фрагментов благополучными могут вести к изменению экзистенциальной установки. Этот процесс проходит поэтапно, через ряд промежуточных позиций. В этом состоит один из принятых путей психотерапевтического изменения преобладающей фиксированной эмоциональной установки.

Воспитание — это процесс формирования определенной жизненной позиции. А психотерапия — это расширение позиции благополучия.

В работе мы используем три подхода к основным жизненным позициям.

Один из трех популярных подходов к основным жизненным позициям получил название двоичных установок благополучия.

Во втором, несколько усложненном варианте могут быть рассмотрены девять троичных установок благополучия. Это варианты тройственных позиций: Я — Ты — Они.

В третьем подходе также выделяются три уровня благополучия. И каждый из них в свою очередь подразделяется на три. Таким образом, каждый человек может поставить себя на одну из девяти ступенек воображаемой лестницы. И если первый подход больше дает для понимания собственной фиксированной эмоциональной установки, то в третьем подходе больше возможностей для внесения в нее конкретных изменений.

Остановимся подробнее на этом, третьем подходе.

Удачники, середняки, неудачники

Выделяются три, обозначенных выше, уровня экзистенциальных установок: неудачники, середняки и удачники. В свою очередь, в каждом из уровней можно обнаружить три подуровня.

В группе неудачников мы различаем: неудачника III степени — абсолютного, или лягушку; неудачника II степени — полного неудачника, и неудачника I степени — слабого неудачника.

Среди середняков: середняка III степени — слабого середняка, коекакера; середняка II степени — полного середняка, по крайнему мерзкому; середняка I степени — крепкого середняка, малоудачника.

Среди удачников: удачника III степени — слабого, хрупкого удачника; удачника II степени — полного удачника; удачника I степени — абсолютного удачника, принца.

В анализе личности человека на первом уровне подразделяется на три части или три эго-состояния. Ещё их называют субличностями. Выделяется *Родительское* состояние, *Взрослое* состояние и *Детское* состояние. Каждая часть представляет собой способ проявления нашей личности, совокупность связанных друг с другом моделей поведения, мыслей, чувств и желаний.

Структурные аспекты эго-состояний

Родительское состояние

Родительское состояние представляет собой в основном внешнюю, авторитарную реальность детских лет человека, запечатленную в психике. Его основные функции состоят в сохранении традиций, сбережении опыта прежних поколений. Оно является хранителем этических норм, морали. Это чужие, внешние ценности, принятые добровольно или под давлением воспитания, или из любви к родителям. Человек может принять эти ценности, «переварить и усвоить» и пользоваться как своими всю жизнь. А может мучиться, боясь наказания от уже давно потерявших свою власть значимых в детстве фигур. А может следовать этим ценностям из любви, совершая подвиги против себя и воздвигая памятники любви бывшим кумирам.

Родительское состояние ответственно за автоматические решения и действия, когда не нужно или нет времени думать. У этого состояния есть мнения и решения на все случаи жизни. Уверенность Родительского состояния успокаивает человека. Хорошо сформированное Родительское состояние позволяет эффективно действовать в качестве родителей своих детей. Это состояние несет в себе родительские инстинкты. Его достаточно легко распознать.

Родительское состояние стремится доминировать и подавлять другие состояния. Ведь оно несет в себе мудрость поколений и поэтому считает, что все знает. Чем менее развита личность человека, тем больше ему это удастся. И если представить, что Родительское состояние целиком заполняет всю психику, полностью подавляя другие состояния, то такой человек будет отличаться следующим.

Такой человек хорошо адаптируется в традиционном обществе и совершенно беспомощен в эпоху перемен. Эти люди желают друг другу: «Не дай тебе Бог жить в эпоху перемен!». Эта древняя китайская пословица особо любима ими.

Самым частым вариантом их приспособления является попытка оставаться в старом, стабильном обществе, создавая для себя специальную нишу. И пусть все труднее удерживаться в прошлом, и пусть все больше усилий необходимо для сохранения достигнутого — они

идут на все издержки, преодолевают все преграды.

Взрослое состояние

Каждый из нас постоянно получает, накапливает, обрабатывает и хранит информацию из внешнего мира, собственного организма, собственной психики. Мыслит и принимает решения в соответствии с поступившей информацией, приспосабливается к изменяющемуся миру.

И все это делается с помощью части психики, получившей наименование Взрослого состояния или просто Взрослого.

Кроме того, развитое и компетентное Взрослое состояние может стать координатором, осуществляющим посредничество между другими составляющими психики человека. Чаще всего это достигается при помощи специальной психотерапии.

Именно Взрослое и только Взрослое состояние технологично. Оно отвечает за то, как достичь поставленной цели, как добиться желаемого результата.

Кроме Родительского и Взрослого есть еще Детское состояние.

Детское состояние

Каждый человек прежде был ребенком, и все мы родом из детства.

Детское состояние представляет собой зафиксировавшуюся внутреннюю реальность детства каждого человека. Его желания, стремления, страхи, радости, удовольствия, чаяния и заблуждения. И многое другое, что заполняло психическую жизнь ребенка. Его функции: опрометчивые поступки, порывы, любопытство, чувства и эмоции, интуитивное творчество.

К Детскому состоянию относятся и основные влечения человека: пищевое, половое, самосохранение. Поскольку ранние реакции человека на внешний и внутренний мир не могут быть выражены в словах, а выражаются мимикой, движениями, вегетативными и соматическими проявлениями, постольку именно эти проявления особенно важны для понимания Детского состояния.

Сегодня особенно важна адаптивность и гибкость личности. Осознанная адаптивность — функция, в основном, Взрослого состояния. Она требует осторожности, дипломатичности, терпимости. Гибкость — это способность пожертвовать частью своих ожиданий, довольствоваться менее полным их удовлетворением. Часто с тем, чтобы в последующем получить всё сполна.

Адаптивный и гибкий человек достигает своих целей, принимая взвешенные решения и планируя будущее, обдуманно и точно делая в настоящем то, что нужно для реализации своих планов. Он может позволить себе быть мягким и терпеливым. Он умеет вовремя реагировать на внезапные изменения ситуации. Он знает свои возможности и осознанно использует ресурсы всех своих эго-состояний.

И все мы постоянно переходим из одного состояния в другое.

Впрочем, люди предпочитают определенные состояния. Одни люди много времени находятся в Родительском состоянии, другие — во Взрослом, третьи — в Детском. Каждое состояние приносит свои плоды, свои эмоции и чувства, приятные переживания.

Большое значение имеет анализ взаимодействий. Выделяют семь типов взаимодействий.

Уход в себя

Уход в себя характеризуется наличием стимула и

отсутствием ответа на данный стимул. Стимул может быть различным, как вербальным, так и невербальным. А если ответа нет совсем, то, по сути дела, взаимодействия не состоялось. Есть только половина взаимодействия.

Ритуал

Это стереотипная серия простых, дополнительных, заданных внешними обстоятельствами и контролируемых Родительскими состояниями взаимодействий. Элементарная составляющая ритуала — поглаживание или пинок. Ритуал — это знак взаимного признания. Он может быть простым и состоять из двух поглаживаний. Например, при встрече два человека сказали друг другу по одному слову: «Привет» — «Привет». То есть выразили взаимное узнавание и признание на социальном уровне. Итак, ритуалы — это социальные обряды, где все пришли к соглашению делать одно и то же. Это очень надежное взаимодействие, позволяющее сохранить дистанцию, не вовлекаться в личностно значимое общение, избегать обязательств. Они структурируют время и позволяют человеку сохранять свой образ.

Времяпровождение, или развлечение

Это серия простых дополнительных взаимодействий, сгруппированных вокруг одной темы с целью структурирования определенного интервала времени. Начало и конец развлечения обозначаются ритуалами. Функция развлечений — это социальное зондирование, когда поиск знакомств, связей, информации не отягощен обязательствами. Развлечения обычно содержат в себе поглаживания, и каждый участник способен получить максимальный выигрыш.

Операция и процедура

Две этих формы взаимодействия описываются как деятельность. Она направлена на достижение конкретного, заранее определенного результата, и при процедурах осуществляется из Взрослого состояния личности, тогда как при операциях может производиться с вовлечением всех трёх субличностей.

Психологические игры

Существует несколько определений игр. Так, под играми понимается продолжительный ряд действий с определенной скрытой целью, движущихся к определенному, предсказуемому исходу. Или последовательность действий, часто заученных, на первый взгляд, очевидных, но со скрытой мотивацией, называется игрой. А вот и более подробное определение, содержащее формулу игры: игрой называются взаимодействия, содержащие слабость, ловушку, ответ, удар, расплату, вознаграждение. Каждое действие в них сопровождается определенными чувствами. Более того, ради получения чувств часто и совершаются действия игры. Игра — это цикл манипулятивных взаимодействий, неосознанно направляемых человеком на переживание привычных эмоций и ощущений с целью подтверждения ранее избранной жизненной позиции (фиксированной эмоциональной установки) и организации своей судьбы. Результат игрового поведения — это предлог для искомых переживаний, что прямо противоположно тому, что наблюдается при деятельности, сознательно предпринимаемой для удовлетворения конкретных биологических, социальных или духовных потребностей человека. Игры бессознательны хотя бы для одной стороны. Игры обязательно предполагают ложь, вот почему они так широко распространены в мире, где ложь встречается чаще правды.

Близость

Близость — это свободный от игр и эксплуатации,

искренний обмен чувствами, который исключает извлечение меркантильной выгоды. Во время близости не бывает скрытых целей, отложенных взаимодействий, и мы свободны от жесткой внутренней и внешней цензуры. Мы прямо и откровенно высказываем друг другу свои истинные, аутентичные чувства и желания. Мы открыты друг другу. Искренность — необходимое условие близости. Близость представляется необходимой составляющей любви. Самый важный и значимый для нашей жизни результат может дать именно близость. По мере усложнения форм взаимодействия и восхождения от изолированной замкнутости к близости возрастает степень психологического риска общения, увеличивается непредсказуемость поглаживаний — с одной стороны. И увеличивается возможность достижения незаурядного результата.

Поглаживания, пинки, взаимодействия без чувств

Исследования показывают, что у большинства людей не сформировались внутренние резервы хорошего отношения к себе. А кто не любит себя, вряд ли способен любить других. Самоуважение, любовь к себе формируются путем накопления фактов признания своих достоинств, результатов, заслуг. На языке анализа единицу признания или просто узнавания называют поглаживанием. Точнее, когда эта единица вызывает положительные эмоции. Когда же она вызывает отрицательные эмоции — это мы называем пинком. Когда же во взаимодействии нет узнавания или эмоций, мы называем это взаимодействием без чувств, или безразличным. Каждое взаимодействие людей содержит поглаживания, пинки или безразличие (взаимодействия без чувств). Можно уверенно сказать, что наша жизнь протекает в пинках и поглаживаниях. Именно они дают нам энергию для свершений. Они составляют наш банк поглаживаний и пинков. А этот банк во многом определяет нашу самооценку и самоуважение. Более того, наш внутренний потенциал. И, следовательно, возможность претендовать и действовать во многом зависит от качества и количества средств, вложенных нами в этот банк. Самое неприятное и плохо переносимое нами взаимодействие — взаимодействие без чувств, безразличие. Когда нет достаточного притока чувств, личность человека просто перестает развиваться.

Одним людям больше энергии дают поглаживания, другим — пинки. И все же можно заключить, что ценность поглаживаний выше. Ведь мы много раз можем обращаться к поглаживанию, брать его энергию. Безразличие — отсутствие ответа на предложение общаться — игнорирование чувств, желаний, страхов и самого существования партнера. Пожалуй, безразличие травмирует больше, чем пинок. Отсутствие стимулов приводит к умиранию, угасанию, потере жизненной энергии. Женщины, дети и старики наиболее чувствительны к безразличию. Многие люди могут сказать: «Я хочу, чтобы меня любили. Я готов принять и отрицательное отношение ко мне. Но для меня непереносимо безразличие окружающих».

Одно из наиболее важных терапевтических начинаний в анализе состоит в создании достаточного для полноценной жизни банка поглаживаний.

Чем более высокие цели ставит перед собой человек, чем большее сопротивление окружающих испытывает он на своем жизненном пути — тем больший банк поглаживаний необходим ему для достижения поставленных целей. Человек с маленьким банком поглаживаний не способен быть самостоятельной, творческой личностью. Такие люди могут быть лишь исполнителями,

активность и результативность которых постоянно направляется и подкрепляется пинками и поглаживаниями.

Достаточное число поглаживаний в детстве способствует формированию сценария победителя. Этому вовсе не способствовало советское воспитание с гневным осуждением «зазнайства». Последнее видели в каждой претензии на успех, на результат по уровню выше среднего.

Важнейшей изучаемой темой являются сценарии жизни.

Свой жизненный цикл проживают не только люди, но и семьи, группы, организации, города, государства, культуры, вся планета. Неосознаваемый план жизни получил название жизненного сценария. Жизнь каждой личности — это единственная в своем роде драма, которая испытывает влияние более широких сценариев: семейных, учрежденческих, районных, городских, региональных, государственных. Взаимодействие жизненных сценариев влияет на жизнь каждого человека и в результате разворачивается в историю народов.

Сценарий представлен в форме драмы с началом, серединой и концом. В нашей стране в результате кардинальных изменений, приведших у большинства жителей к трансформации их личности во всех аспектах биопсихосоциодуховной организации, завершились или прервались сценарии их жизни. И перед ними открылись две перспективы: жить, постоянно принимая автономные решения или создать новый сценарий персонального будущего.

Сценарий персонального будущего. Вы живёте по сценариям, которые создали для вас другие люди, возможно в другой стране, в другое время. Может быть один или несколько ваших сценариев уже завершились? Мы помним, что сценарий — это неосознаваемый план нашей жизни. И вот теперь перед нами увлекательная задача — создать такой план или несколько планов. Только теперь вы сами сделаете это вполне осознаваемо. Затем заполните новым сценарием всю вашу психику. Ваше осознаваемое психологическое пространство, ваше бессознательное. И будете реализовывать ваши сценарии, сосредоточившись на них. А значит — сознательно и бессознательно.

Это только часть, важная часть применяемых в полимодальной психотерапии механизмов.

Из клинической психотерапии мы используем принятую в стране классификацию болезней, при необходимости назначаем лекарственные препараты, рекомендуем биодобавки.

Процесс терапевтического взаимодействия в полимодальной психотерапии

Интервью в психотерапии

Психотерапевтическое интервью — базовый инструмент полимодальной психотерапии. Интервью в психотерапии — это прежде всего метод взаимодействия, часто основной набор технологий полимодальной психотерапии. Даже занимаясь диагностикой, мы, прежде всего интересуемся внутренним, субъективным миром пациента. И основной, главный результат интервью состоит в его терапевтическом эффекте, в разрешении проблем и улучшении состояния пациента, уменьшении его страданий. Интервью проводится на каждой встрече.

Наши взаимодействия осуществляются на вербальном, эмоциональном, энергетическом, резонансном уровнях. Есть и более глубокие взаимодействия.

Эмоции изменяют и мышление, и память, и умозаключения, и интеллект, и уровень сознания. Важно создать у себя позитивное эмоциональное состояние. Важен постоянный мониторинг нашего эмоционального состояния и эмоционального состояния клиента.

Технология присоединения, подстройки. Каждая встреча начинается с присоединения, подстройки между терапевтом и клиентом. Зеркала клиента, терапевт подстраивается к позе, дыханию, мимике, пантомимике, громкости и тембру голоса, лексике клиента. Осознав подстройку и проведя её проверку, ведет клиента к оптимальному терапевтическому альянсу.

Технология слушания. Мы располагаем клиента в пространстве нашего кабинета, чтобы ему было комфортно. И сообщаем, что слушаем его, наблюдая за мимикой, пантомимикой, лексикой.

Задавание вопросов. Важно, чтобы вопросов было как можно меньше. Выделяются открытые, полуоткрытые, закрытые вопросы, вопросы-меню, вопросы-фильтры, круговые вопросы. Сначала мы работаем открытыми вопросами, затем переходим к полуоткрытым, потом, если клиент не слишком разговорчив, переходим к вопросам-меню, вопросам-фильтрам. Закрытые вопросы — часто альтернативные (да-нет). Круговые вопросы.

Технология молчания. Очень важная технология. Это технология, когда одновременно слушают оба участника беседы. В интервью тишина и молчание всегда наполнены смыслом. В это время никто не отвлекает партнеров от возможностей почувствовать друг друга, осмыслить происходящее. Тишина и молчание во время начала, середины и окончания беседы могут иметь разный смысл и значение. Важно отметить, что собеседник, прерывающий молчание, берет на себя ответственность за заполнение тишины словами.

Отражение чувств. Интенсивно переживаемые чувства взрывают и дезорганизуют весь внутренний мир, не давая полноценно функционировать во внешнем мире. Поэтому одна из важнейших целей интервью — помочь собеседнику выразить негативные чувства, отреагировать их. Мы сами маркируем эти чувства, в мире нет ничего положительного и отрицательного. Это все просто происходит. Мы же говорим, что есть слезы горя, слезы радости.

Технология самораскрытия. Возможно использование вашего самораскрытия со свойственной вам эмоциональностью, искренностью, спонтанностью. Раскрытие вашего опыта и чувств увеличивает доверие, способствует эмоциональному самовыражению собеседника.

Косвенные сообщения. Данная сборная техника включает в себя и рассказывание историй, и использование метафор, и вставленные в текст сообщения. Косвенные сообщения направлены на обнаружение и активизацию ресурсов, на активизацию трансовых состояний, на проецирование пациентом на них своих переживаний, в том числе нераскрытых и даже неосознаваемых.

Технологии работы с проблемами

Технологии интериоризации проблемы. В начале работы очень важно использовать технику интериоризации проблемы — сведение проблемы к внутриличностной. Иногда можно просто просить вместо «мы» использовать местоимение «я». «Мы такие пассивные, но я не пассивный». За расширением проблемы за пределы личности люди часто прячутся. Сводя проблему к

внутриличностной, мы показываем собеседнику, подводим его к пониманию того, что развитие и закрепление проблемы и выход из неё зависит только от него, а не от социальных, исторических и других внешних факторов среды и общества. Просим пациента заменять «мы», «наши», но «я», «моё». При самом разделении внешней и внутренней реальности человек чаще всего предпринимает поиск активного выхода из проблемной ситуации.

Противоположной по содержанию техникой является отделение проблемы от личности собеседника. Мы показываем чуждость и чужеродность для него данной проблемы. Это чужая проблема, и отторжение не приведет к каким-то потерям, но явится лишь приобретением.

Упрощение проблемы. Часто бывает важно взглянуть на проблему максимально просто, выделить содержательное ядро, отбросить всё элективное, второстепенное, необязательное. Тогда собеседник осознает, понимает и чувствует, что проблема не столь глобальная, и даже не столь значительна, как это раньше представлялось.

Доведение проблемы до ее завершения. Этот подход состоит в том, что в воображении собеседника проигрываются различные варианты разрешения проблемы путём ее доведения до полного завершения.

Доведение проблемы до абсурда. Важно показать проблему как нелепую, а действия людей — как вызывающие смех. Так, чтобы собеседник сам начал смеяться над ней и над собой.

И ещё много технологий интервью избирательно используются при каждой встрече с клиентом или пациентом.

Дополнительно структурировать наши взаимодействия позволяют разработанные нами терапевтические опросники. Для формализации результатов и оценки динамики состояния мы применяем семибалльную шкалу обработки полученных результатов. Из арсенала опросников можно назвать: опросник самооценки, скрининг состояния счастья, опросник пути к счастью...

Терапевтические контракты

Когда впервые встречаются два незнакомца — клиент и терапевт, у каждого существуют определенные намерения. Клиент проверяет навыки терапевта, тестируя его на профессионализм и на роли в своем сценарии. Клиент обычно имеет желание на изменение, одновременно стараясь оставаться в рамках своего сценария, не изменяясь, а иногда даже усиливая его. Он приглашает терапевта принять участие в этом сложном процессе. Опытный терапевт на этом этапе взаимодействия скорее разовьет интерес к изменению, нежели погасит его. Эти две фазы контракта (намерения и взаимный интерес) можно описать как установление контакта между клиентом и терапевтом.

При проведении терапии существуют два обязательных договора: лечебный (клинический, терапевтический) и организационный (административный, деловой, или бизнес-контракт).

Деловой договор представляет собой соглашение между терапевтом и клиентом относительно платы, организационных вопросов их совместной деятельности (где, как часто и какая продолжительность встреч).

В лечебном контракте клиент четко определяет, каких изменений он желает добиться и указывает, что он планирует сделать для их достижения. Терапевт выражает готовность работать с клиентом для достижения поставленных целей и определяет свой вклад в этот процесс.

Широко применяя практику саморегуляции «Океан», мы используем множество ее вариантов как с целями релаксации, так и для тонизации. Основная ступень практики состоит из дыхательных упражнений, заимствованных нами в Индии и русифицированных, медитативное или тонизирующее погружение в глубину нашего сознания, произнесение лечебных или профилактических формул. На высшей терапевтической ступени добавляется современный гипноз.

Структурирование процесса терапии, этапы

На первой встрече мы строим терапевтический контакт и приступаем к созданию терапевтического альянса. Здесь используются технологии присоединения или подстройки. Другие технологии психотерапевтического интервью. Выясняется запрос или запросы клиента. Заключается устный или письменный терапевтический договор.

С учетом того, что запрос клиента ко второй встрече может измениться и часто меняется, договор может быть перезаключен. В полимодальной психотерапии мы предпочитаем работать короткими договорами. Закрыв уже выполненный договор, можем заключать следующий. На каждой встрече мы даем клиенту домашнее задание и каждую следующую встречу начинаем с обсуждения его выполнения. Обучив клиента практике саморегуляции «Океан», просим выполнять практику не менее двух раз в день. Это приводит к тому, что каждый день наш клиент находится в терапии. Конечным этапом терапии является достижение клиентом базового состояния счастья и пребывание в нем в течение максимально длительного времени.

Конечная цель терапии

Метод ориентируется на запросы клиентов и пациентов, является договорным методом. Следовательно, целью терапии является разрешение обозначенных проблем, достижение поставленных целей в развитии человека, группы, семьи, возможно общества в целом. Генеральной целью работы является достижение и постоянное пребывание в базовом состоянии счастья.

Литература

1. Блюм Джеральд Психоаналитические теории личности / Пер. с англ. А.Б. Хавина. — М.: Академический Проект; Культура, 2009. — 222 с. — (Психотерапевтические технологии под редакцией проф. В.В. Макарова).
2. Берн Э. Игры в которые играют люди: психология человеческих отношений / Пер. с англ. А.И. Федорова, под ред. проф. В.В. Макарова. — Красноярск, 1994. — 171 с.
3. Бузик О.Ж., Шувалов А.В. Вечные спутники: творчество и алкоголизм / под ред. проф. В.В. Макарова. — М.: Институт консультирования и системных решений. Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, 2015. — 264 с. — ил.
4. Бузик О.Ж., Шувалов А.В. Вечные спутники: Творчество и Шизофрения / под ред. проф. В.В. Макарова. — М.: Институт консультирования и системных решений. Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, 2016. — 320 с. — ил.
5. Бузик О.Ж., Шувалов А.В. Вечные спутники: творчество и аффективные расстройства / под ред. проф. В.В. Макарова. — М.: Институт консультирования и системных решений. Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, 2017. — 304 с. — ил.
6. Бузик О.Ж., Шувалов А.В. Вечные спутники: Творче-

ство и расстройство личности / под ред. проф. В.В. Макарова. — М.: Институт консультирования и системных решений. Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, 2018. — 384 с. — ил.

7. Бурно М.Е. О характерах людей / под ред. проф. В.В. Макарова. — Изд. 7-е испр. с доп. — М.: Институт консультирования и системных решений. Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, 2019. — 592 с.

8. Бурно М.Е. Терапия творческим самовыражением / под ред. проф. В.В. Макарова. — 3-е изд., испр. и доп. — М.: Академический Проект, 2006. — 432 с.+32 с. цв. вкл.

9. Бурно М.Е. Терапия творческим самовыражением (отечественный клинический психотерапевтический метод). — 4-е изд., и доп. — М.: Академический Проект; Альма Матер, 2012. — 487 с. с ил. — (Психотерапевтические технологии под ред. проф. В.В. Макарова).

10. Бурно М.Е. Терапия творчеством и алкоголизм. О предупреждении и лечении алкоголизма творческими занятиями, исходя из особенностей характера / под ред. проф. В.В. Макарова. — М.: Институт консультирования и системных решений. Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, 2016. — 632 с.

11. Бурно М.Е. Клинический театр-сообщество в психиатрии / под ред. проф. В.В. Макарова-М.: Академический Проект; Альма Матер, 2009. — 719 с.

12. Бурно М.Е. Целебные крохи воспоминаний / под ред. проф. В.В. Макарова. — М.: Институт консультирования и системных решений. Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, 2013. — 552 с.

13. Бурно М.Е., Канарш Г.Ю. Психотерапия здоровых. Психотерапия в России / под ред. проф. В.В. Макарова. — М.: Институт консультирования и системных решений. Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, 2015. — 744 с.

14. Бурно М.Е. Краткосрочная терапия творческим самовыражением (метод М.Е. Бурно) в психиатрии / под ред. проф. В.В. Макарова. — М.: Институт консультирования и системных решений. Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, 2015. — 240 с.

15. Бурно М.Е., Калмыкова И.Ю. Практикум по терапии творческим самовыражением (М.Е. Бурно) / под ред. проф. В.В. Макарова. — М.: Институт консультирования и системных решений. Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, 2018. — 200 с.

16. Бурно М.Е., Калмыкова И.Ю. Групповые психотерапевтические занятия с тревожно-депрессивными пациентами в терапии творческим самовыражением. Учебное пособие-практикум / под ред. проф. В.В. Макарова. — М.: ГБОУ ДПО РМАПО, 2013. — 53 с.

17. Бурно М.Е., Калмыкова И.Ю. Три психотерапевтических занятия в группе творческого самовыражения с тревожно-депрессивными расстройствами. Учебное пособие-практикум / под ред. проф. В.В. Макарова. — М.: ГБОУ ДПО РМАПО, 2015. — 30 с.

18. Гиндин В.П. Светлый сон Аббата Фариа / под ред. проф. В.В. Макарова. — М.: ПЕР СЭ, 2003 — 220 с.

19. Джонс Вэнн, Стюарт Иан Личностные адаптации. Пер с англ. Дмитрия Касьянова. — СПб: Метанойя, 2019. — 463 с.

20. Дружинин В.Н. Психология семьи / под ред. проф. В.В. Макарова. — 3-е изд., испр. и доп. — Екатеринбург: Деловая книга, 2000. — 208 с.

21. Групповая психотерапия / Под ред. Б.Д. Карварского, С. Ледера. — М.: Медицина, 1990. — 384 с.

22. Егоров Б.Е. Российский клинический психоанализ — новая школа / под ред. проф. В.В. Макарова. — М.: Академический проект, ОППЛ; Екатеринбург: Дело-

вая книга, 2002. — 598 с.

23. Кама Сутра Священный трактат о любви. — Красноярское книжное издательство, 1990. Тираж 2 миллиона экземпляров.

24. Каннабих Ю.В. История психиатрии. М. академический Проект; Екатеринбург: Деловая книга, 2012. — 426 с. — (Психотерапевтические технологии под ред. Проф. В.В. Макарова).

25. Ключников С.Ю. Счастливая семья, как её создать и укрепить / под ред. проф. В.В. Макарова. — М.: Беловодье, 2013. — 320 с.

26. Карвасарский Б.Д. Психотерапия. — М.: Медицина, 1985. — 304 с.

27. Карвасарский Б.Д. (редактор) Психотерапия. Учебник для ВУЗов, Изд 2. — СПб, 2002. — 420 с.

28. Карвасарский Б.Д. (редактор) Психотерапевтическая энциклопедия, изд 3. — СПб, 2016. — 780 с.

29. Короленко Ц.П., Дмитриева Н.В. Аддиктология: настольная книга / под ред. проф. В.В. Макарова. — М.: Институт консультирования и системных решений, Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, 2012. — 536 с.

30. Короленко Ц.П., Дмитриева Н.В. Интимность. — М.: Академический Проект; Гаудеамус, 2012. — 239 с. — (Психотерапевтические технологии под ред. Проф. В.В. Макарова).

31. Короленко Ц.П., Дмитриева Н.В. Проституция: психология, психотерапия / под ред. проф. В.В. Макарова. — М.: Институт консультирования и системных решений, 2013. — 248 с.

32. Короленко Ц.П., Дмитриева Н.В. Сексуальность в постсовременном мире / под ред. проф. В.В. Макарова. — М.: Академический Проект; Культура, 2011. — 326 с. — (Психотерапевтические технологии под ред. Проф. В.В. Макарова).

33. Короленко Ц.П. Психодинамическая психотерапия трудных клиентов / под ред. проф. В.В. Макарова. — М.: Институт консультирования и системных решений, Общероссийская Профессиональная Психотерапевтическая Лига, 2016. — 208 с.

34. Короленко Ц.П. Личность в мегаполисе / под ред. проф. В.В. Макарова. — М.: Институт консультирования и системных решений, Общероссийская Профессиональная Психотерапевтическая Лига, 2014. — 288 с.

35. Короленко Ц.П., Дмитриева Н.В. Социодинамическая психиатрия / под ред. проф. В.В. Макарова. — М.: Академический проект, 2000. — 460 с.

36. Кочюнас Р. Психологическое консультирование. Групповая психотерапия / под ред. проф. В.В. Макарова. — М.: «Академический проект», 2002. — 528 с.

37. Лаврова Н.М. Медиация / под ред. проф. В.В. Макарова. — М.: Институт консультирования и системных решений, Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, 2013. — 224 с.

38. Линде Н.Д. Психологические сутры. — М.: Беловодье, 2013. — 256 с.

39. Макаров В.В. Психотерапия: избранные лекции по полимодальной психотерапии — Москва: Институт консультирования и системных решений. 2024. — 316 с.

40. Макаров В.В. Избранные лекции по психотерапии. — Москва: Институт консультирования и системных решений. 2020. — 448 с.

41. Макаров В.В., Кухтенко Ю.А. Модификация практики «Океан» для врачей, страдающих синдромом эмоционального (профессионального) Выгорания. Полимодальная групповая психотерапия синдрома. — М.: ФГБОУ ДПО РМАПО, 2016. — 55 с.

42. Макаров В.В. Психотерапия каждого дня и всей жизни. — Профессиональная психотерапевтическая лига, М., 2001. — 191 с.

43. Макаров В. В. Экспедиция души. — М.: Академический Проект; Альма Матер, 2008. — 191 с. — (Психотерапевтические технологии под ред. проф. В.В. Макарова).

44. Макарова Г.А., Макаров В.В. Сценарии персонального будущего в карьере и жизни. — 2-е изд. — М.: Академический Проект, 2013. — 244 с. — (Психотерапевтические технологии под ред. проф. В.В. Макарова).

45. Макаров В.В., Макарова Г.А. Экспедиции души: психотерапия, духовность. Путевые заметки экспедиций в Индию. — М.: Академический Проект; Гаудеамус, 2012. — 314 с. — (Психотерапевтические технологии под ред. проф. В.В. Макарова).

46. Макаров В.В. Избранные лекции по психотерапии. — 2-е изд., перераб. и доп. — М.: Академический Проект; Екатеринбург: Деловая книга, 2000. — 432 с.

47. Макаров В.В. Психология здоровья. БАДы в психотерапии и профессиональном консультировании. — М.: Беловодье, 2006. — 256 с.

48. Макаров В.В. Психотерапия Нового Века. — М.: Академический Проект, 2001. — 496 с.

49. Макаров В.В. (составитель) Всемирная психотерапия. — М.: ОППЛ, 2006. — 436 с. — (Профессиональная серия: По страницам ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия» — в «Библиотеке психологии, психоанализа, психотерапии под редакцией профессора В. В. Макарова»).

50. Макаров В.В. (составитель) Психотерапия в Российской Федерации: миссия выполняема! — М.: ОППЛ, 2006. — 124 с.

51. Макарова Е.В. Die Methodologie der polymodalen Psychotherapie. Grundorientierungen, theoretische Hauptkonstrukte und Techniken; AV Akademiker Verlag Saarbruecken Deutschland (Методология полимодальной психотерапии. Основные направления, главные теоретические конструкты и техники), 2014. — 129 с.

52. Меркурио А. Экзистенциальная антропология и персоналистическая метапсихология / под ред. проф. В.В. Макарова. — М.: Гениус, 2006. — 150 с.

53. Минделл. Тени города / Пер. с англ. И. Могилевкина, И. Иванченко; под ред. М.Г. Бурняшева, проф. В.В. Макарова. — М.: Институт консультирования и системных решений, 2014. — 192 с.

54. Ольшанский Д.В. Основы политической психологии / под ред. проф. В.В. Макарова. — Екатеринбург: Деловая книга, 2001. — 496 с.

55. Ольшанский Д.В. Психология террора / под ред. проф. В.В. Макарова. — Екатеринбург: Деловая книга, М.: Академический Проект, ОППЛ, 2002. — 320 с.

56. Пезешкиан Н. Торговец и попугай / Пер. с нем. Л.П. Галанза. — М.: Академический проект, 2011. — 124 с. — (Психотерапевтические технологии под ред. проф. В.В. Макарова).

57. Петрушин С.В. Психологический тренинг в многочисленной группе / под ред. проф. В.В. Макарова. — М.: Академический Проект — ППЛ, 2002, изд. П. — 233 с.

58. Пономарёва В. Там, на неведомых дорожках. — М.: Академический проект; 2008. — 244 с. — (Психотерапевтические технологии под редакцией проф. В.В. Макарова).

59. Роджерс К.Р. Взгляд на психотерапию. Становление человека: Пер с англ. — М.: Издательская группа «Прогресс» «Универс», 1994. — 480 с.

60. Руководство по психотерапии. Рожнов В.Е.

(главный редактор) «Медицина», 1974.

61. Сас Томас. Миф душевной болезни / Пер. с англ. В. Самойлова. — М.: Академический Проект; Альма Матер, 2010. — 421 с.

62. Семке В.Я. Основы персоналогии / под ред. проф. В.В. Макарова. — М.: «Академический проект», «Профессиональная Психотерапевтическая Лига, 2001.

63. Соложенкин В.В. Психологические основы вра-

чебной деятельности / под ред. проф. В.В. Макарова. — М.: Академический Проект, 2003. — 304 с.

64. Уолш Р. Основы духовности / Пер с англ. — Академический проект ОППЛ, 2000. — 320 с.

65. Штифтер К.Ф. Третий аспект удовольствия: Тайна женской эякуляции / под ред. проф. В.В. Макарова. — М.: Профессиональная психотерапевтическая лига. Перевод с нем., 2000.

ПОЗДРАВЛЕНИЕ С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ — ДНЕМ ПСИХОТЕРАПЕВТА!

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

Наш профессиональный праздник, День психотерапевта, мы традиционно отмечаем в последний день мая. Именно 31 мая психотерапия впервые была включена в число врачебных специальностей в нашей стране. Сегодня мы снова празднуем наш профессиональный праздник в обстановке новых больших и даже судьбоносных изменений в нашей профессии.

В последние десятилетия наша любимая профессия бурно развивается, сохраняя и развивая свои традиции. Мы вышли на другой уровень новой, социальной психотерапии. Психотерапией сегодня занимаются и психотерапевты, и клинические, медицинские психологи, и психологи-консультанты, а также специалисты смежных специальностей. С каждым месяцем растёт количество людей, обращающихся за нашей помощью и поддержкой; каждый год рождаются новые методы; постоянно расширяется общественное признание нашей профессии. Все это явно свидетельствует о непрерывном росте профессионализма и эффективности нашей работы. Наша страна, несомненно, является страной развитой психотерапии, одним из центров развития мировой психотерапии.

Сегодня мы вновь находимся в начале пути, и полностью посвящаем себя нашей работе! Мы профессионально совершенствуемся, растём и развиваемся в течение всей жизни, учимся и передаём свой опыт. У нас есть основания с оптимизмом смотреть в будущее! Мы понимаем, что востребованность нашей профессии постоянно растёт, и ещё далеко не весь наш потенциал раскрыт перед обществом нашей страны и, конеч-

но, востребован государством! И каждый год приносит нами всё новые результаты. К нам приходят новые, невиданные ранее клиенты и пациенты. И нам особенно важно, как подготовить множество новых специалистов, так и помочь уже работающим успешно действовать в чрезвычайных обстоятельствах.

Теперь мы самостоятельно регулируем все аспекты нашей профессиональной жизни. Наши профессиональные общественные организации — Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, наша Национальная саморегулируемая организация Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов» постоянно вносят новый, все более ощутимый вклад в стабильное развитие нашей специальности. Наш Первый университет непрерывно предлагает новейшие программы последиplomной переподготовки.

Для нас особенно важно поздравить вас, дорогие коллеги, ваши семьи, ваших клиентов и пациентов с грядущим профессиональным праздником всех психотерапевтов! Пожелать оптимизма, нового профессионального взлёта, переживания счастья и покоя вашим семьям и, конечно, всем нам крепкого здоровья и благополучия!

*Искренне ваши,
президент, Центральный и Президентский Совет
Общероссийской профессиональной
психотерапевтической лиги и
Национальной саморегулируемой организации
«Союз психотерапевтов и психологов»
профессор В.В. Макаров*

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

РЕЕСТР СУПЕРВИЗОРОВ ОППЛ НА 29 МАЯ 2025

АККРЕДИТОВАННЫЕ СУПЕРВИЗОРЫ

ФИО	Город	Модальность	№	Дата выдачи	Действительно
Музалева Инна Георгиевна	Новосибирск	Полимодальная Групповая и индивидуальная	0171	20.09.2023	20.09.2025
Жильцов Юрий Григорьевич	Новосибирск	полимодальная	0096	05.05.2021	05.05.2023
Новиков Виктор Валерьевич	Новосибирск	Полимодальная Групповая и индивидуальная	0080	22.08.2022	22.08.2024
Макарова Галина Анатольевна	Москва	Восточная версия транзактного анализа	0010	19.04.2024	19.04.2026
Романова Илона Евгеньевна	Екатеринбург	Полимодальная Групповая и индивидуальная	0103	22.04.2023	22.04.2025
Лаврова Нина Михайловна	Санкт-Петербург	межмодальная	0133	20.02.2021	20.02.2023
Свириденко Софья Борисовна	Новосибирск	Полимодальная Групповая и индивидуальная	0081	22.08.2022	22.08.2024
Бизяев Василий Вячеславович	Екатеринбург	полимодальная	0097	28.04.2021	28.04.2023
Сумина Олеся Владимировна	Ставрополь	межмодальная, символдрама, полимодальная	0089	16.12.2023	16.12.2025
Мосевнин Эдуард Борисович	Москва	Полимодальная Групповая и индивидуальная	0083	04.07.2022	04.07.2026
Игумнова Ольга Владимировна	Алматы	полимодальная+индивидуальная	0482	26.05.2024	26.05.2024
Егорова Татьяна Ивановна	Новосибирск	полимодальная	0482	26.05.2024	26.05.2026
Садыкова Айгуль Жасулановна	Алматы	полимодальная+индивидуальная	A39	10.06.2019	10.06.2021
Рожков Сергей Александрович	Томск	Групповой анализ	A45	01.03.2020	01.03.2022
Макарова Екатерина Викторовна	Москва	полимодальная	0020	19.04.2024	19.04.2026
Шадрин Виктор Николаевич	Новосибирск	Групповой анализ	0120	02.02.2021	02.02.2023
Демьяненко Ольга Александровна	Новосибирск	полимодальная+индивидуальная	0073	09.03.2023	09.03.2025
Ковалишина Марина Сергеевна	Новосибирск	полимодальная+индивидуальная	0075	12.12.2022	12.12.2024
Камбарова Мария Владимировна	Новосибирск	полимодальная+индивидуальная	A53	01.11.2019	01.11.2021
Джурук Алексей Сергеевич	Иркутск	полимодальная+индивидуальная	A 56	01.07.2018	01.07.2020
Шевелева Елена Витальевна	Алматы	полимодальная+индивидуальная	A57	19.04.2022	19.04.2026
Попова Ольга Леонидовна	Иркутск	полимодальная	A58	01.12.2019	01.12.2021
Адрианова Светлана Владимировна	Санкт-Петербург	Полимодальная: групповая и индивидуальная Межмодальная	0300	11.01.2023	11.01.2025
Кияшкина Елена Владимировна	Санкт-Петербург	полимодальная+индивидуальная	A62	10.07.2019	10.07.2021
Деникина Инна Васильевна	Санкт-Петербург	полимодальная+индивидуальная	A63	10.06.2019	10.06.2021
Холина Наталья Андреевна	Москва	полимодальная+индивидуальная	A67	10.06.2019	10.06.2021
Гоциридзе Алена Михайловна	Москва	полимодальная+индивидуальная	0078	22.11.2022	22.11.2024
Шестакова Ирина Станиславовна	Москва	полимодальная	A70	10.06.2019	10.06.2021
Самарин Геннадий Владимирович	Иркутск	полимодальная+индивидуальная	0092	24.06.2021	24.06.2023

Византийская Ирина Юрьевна	Иркутск	полимодальная+индивидуальная	0091	24.06.2021	24.06.2023
Попов Иван Сергеевич	Новосибирск	полимодальная	A75	01.11.2019	01.11.2021
Солоненко Ольга Вячеславовна	Алматы	полимодальная+индивидуальная	A77	01.09.2019	01.09.2021
Гулак Оксана Валерьевна	Алматы	полимодальная	A79	01.10.2019	01.10.2021
Дёмина Альбина Николаевна	Иркутск	полимодальная	0172	06.05.2024	06.05.2026
Шпехт Татьяна Юрьевна	Иркутск	полимодальная+индивидуальная	A 81	01.08.2019	01.08.2021
Коновалова Светлана Павловна	Иркутск	полимодальная+индивидуальная	A 83	01.07.2019	01.07.2021
Мухаметкулова Виктория Игоревна	Уфа	полимодальная, индивидуальная	0173	29.11.2021	29.11.2023
Кузнецов Алексей Константинович	Новосибирск	полимодальная+индивидуальная	A86	01.02.2018	01.02.2020
Зезюлинская Инна Алексеевна	Севастополь	полимодальная+индивидуальная	0098	28.04.2021	28.04.2026
Коляева Марина Владимировна	Новосибирск	полимодальная+индивидуальная	A88	01.02.2020	01.02.2022
Лазарева Ольга Олеговна	Севастополь	полимодальная+индивидуальная	0323	03.02.2023	03.02.2025
Богута Сергей Александрович	Екатеринбург	полимодальная+индивидуальная	0087	03.10.2023	03.10.2025
Шапкин Александр Сергеевич	Новосибирск	полимодальная+индивидуальная	A91	30.11.2018	30.11.2020
Куликова Людмила Генриховна	Астана	полимодальная+индивидуальная	0076	12.12.2022	12.12.2026
Маслов Михаил Николаевич	Ростов-на-Дону	полимодальная+индивидуальная	0074	15.12.2022	15.12.2026
Тишаков Дмитрий Валериевич	Севастополь	полимодальная+индивидуальная	0320	03.02.2023	03.02.2025
Жангожина Бибигуль Жанабаевна	Астана	полимодальная+индивидуальная	A95	30.11.2018	30.11.2020
Новиков Дмитрий Конанович	Хельсинки	полимодальная+индивидуальная	0138	20.02.2021	20.02.2023
Косенко Светлана Николаевна	Астана	полимодальная+индивидуальная	A97	01.07.2018	01.07.2020
Тольцман Марина Анатольевна	Краснодар	полимодальная+индивидуальная	A98	01.12.2018	29.11.2026
Константинова Анна Евгеньевна	Санкт-Петербург	полимодальная+индивидуальная	0176	29.11.2021	29.11.2026
Баранник Анастасия Сергеевна	Новосибирск	полимодальная+индивидуальная	A100	01.08.2019	01.08.2021
Савкин Владимир Викторович	Нур-Султан	полимодальная+индивидуальная	0481	26.05.2024	26.05.2026
Зедгенизова Ирина Александровна	Новосибирск	полимодальная+индивидуальная	A102	01.04.2020	01.04.2022
Югай Наталья Валентиновна	Шымкент	полимодальная+индивидуальная	0085	15.04.2024	15.04.2026
Николаева Наталья Михайловна	Санкт-Петербург	межмодальная	A104	01.05.2020	01.05.2026
Сарайкин Дмитрий Михайлович	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная супервизия, гипервизия Межмодальный подход	0111	02.02.2023	02.02.2025
Афанасьева Елена Петровна	Барнаул	полимодальная+индивидуальная	A106	01.09.2020	01.09.2022
Баженова Ирина Александровна	Екатеринбург	Полимодальная+индивидуальная	0082	05.08.2022	05.08.2026

Долженко Александра Сергеевна	Ростов-на-Дону	Полимодальная+индивидуальная	0088	16.01.2023	16.01.2025
Трофимова Юлия Владимировна	Барнаул	полимодальная+индивидуальная	0077	22.11.2022	22.11.2026
Толстая Светлана Викторовна	Кишинев	Межмодальная	0105	15.04.2024	15.04.2026
Прасолова Юлия Михайловна	Королев	межмодальная	0107	02.02.2021	02.02.2027
Шиндин Алексей Владимирович	Москва	межмодальная	0108	02.02.2021	02.02.2023
Арефьева Зульфия Хуснитдиновна	Краснодар	Профессиональная глубинная супервизия, гипервизия Межмодальный подход	0109	02.02.2021	02.02.2023
Дадаева Лариса Михайловна	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная супервизия, гипервизия Межмодальный подход	0110	15.12.2022	15.12.2024
Сарайкин Дмитрий Михайлович	Санкт-Петербург	межмодальная	0111	02.02.2021	02.02.2023
Шильдебеева Назгуль Абдулаевна	Алматы	межмодальная	0113	02.02.2021	02.02.2023
Кочкина Марина Владимировна	Москва	межмодальная	0114	02.02.2021	02.02.2023
Аверкина Светлана Сергеевна	Севастополь	межмодальная	0115	02.02.2021	02.02.2023
Гогиева Марина Маджитовна	Ставрополь	межмодальная	0116	02.02.2021	02.02.2023
Зиновьева Елена Викторовна	Санкт-Петербург	межмодальная	0117	02.02.2021	02.02.2025
Войнов Михаил Владимирович	Москва	межмодальная	0118	02.02.2021	02.02.2023
Докучаева Лариса Николаевна	Екатеринбург	межмодальная	0119	02.02.2021	02.02.2023
Сарайкин Дмитрий Михайлович	Санкт-Петербург	межмодальная+индивидуальная	0112	20.09.2023	02.02.2025
Вохмянина Тамара Викторовна	Москва	межмодальная	0126	20.02.2021	20.02.2023
Заставина Александра Анатольевна	Красноярск	Профессиональная глубинная супервизия, гипервизия Межмодальный подход	0129	01.02.2024	01.02.2026
Монченко Марина Валентиновна	Санкт-Петербург	межмодальная	0136	20.02.2021	20.02.2023
Кораблина Елена Павловна	Санкт-Петербург	межмодальная	0139	20.02.2021	20.02.2023
Ильина Ольга Зиновьевна	Санкт-Петербург	межмодальная	0142	20.02.2021	20.02.2025
Попова Анастасия Александровна	Москва	межмодальная	0124	20.03.2021	20.03.2023
Денисов Владимир Владимирович	Москва	Профессиональная глубинная супервизия, гипервизия Межмодальный подход	0125	28.04.2021	28.04.2023
Смирнова Юлия Сергеевна	Санкт-Петербург	межмодальная	0165	20.05.2021	20.05.2023
Пиоров Валерий Вениаминович	Вологда	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0145	20.09.2023	20.09.2025
Сычевский Никита Сергеевич	Санкт-Петербург	межмодальная	0146	20.05.2021	20.05.2023
Стражкова Анжелика Николаевна	Ярославль	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0123	20.05.2021	20.05.2023

Амелькина Наталья Борисовна	Москва	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме «Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Супервизор-Наставник. Межмодальный подход	0143	20.02.2023	20.02.2027
Купцова Инга Викторовна	Сочи	Профессиональная супервизия. Межмодальный подход	0169	04.10.2023	04.10.2025
Денисова Анна Ивановна	Анапа	межмодальная	0170	24.06.2021	24.06.2023
Аванесян Марина Олеговна	Санкт-Петербург	межмодальная	0153	18.10.2021	18.10.2023
Демидова Татьяна Леонидовна	Санкт-Петербург	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырехчастной парадигме	0154	15.12.2023	15.12.2025
Плотникова Евгения Александровна	Москва	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырехчастной парадигме Профессиональная глубинная супервизия, гипервизия Межмодальный подход Супервизор — наставник. Межмодальный подход.	0155	01.11.2023	01.11.2025
Искра Наталья Николаевна	Санкт-Петербург	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырехчастной парадигме	0156	18.10.2021	18.10.2023
Макарова Мария Алексеевна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия, гипервизия Межмодальный подход	0157	15.12.2022	15.12.2026
Овчинникова Юлия Ионовна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0158	18.10.2021	18.10.2025
Васина Светлана Григорьевна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия, гипервизия Межмодальный подход	0159	15.12.2023	15.12.2025
Федорова Светлана Геннадьевна	Вологда	межмодальная	0160	18.10.2021	18.10.2023
Антропова Екатерина Михайловна	Москва	межмодальная	0161	18.10.2021	18.10.2023
Шевчук Евгения Владимировна	Москва	межмодальная	0162	18.10.2021	18.10.2023
Лаговская Лилия Константиновна	Санкт-Петербург	межмодальная	0163	18.10.2021	18.10.2023
Кораблина Наталья Владимировна	Санкт-Петербург	полимодальная	0175	29.11.2021	29.11.2023
Цапенко Александр Владимирович	Москва	межмодальная	0174	29.11.2021	29.11.2026
Садовников Евгений Владимирович	Сургут	полимодальная	0176	15.04.2024	15.04.2026
Алёхина Анна Владимировна	Крым, Керчь	межмодальная	0179	25.02.2022	25.02.2024
Рассабица Виктория Анатольевна	Москва	межмодальная	0194	25.02.2022	23.07.2026
Щербакова Анна Михайловна	Сыктывкар	межмодальная	0202	25.02.2022	25.02.2026
Горовая Татьяна Викторовна	Москва	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме «Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0204	02.03.2022	02.03.2024
Кузнецова Елена Андреевна	Санкт-Петербург	межмодальная	0188	25.02.2022	25.02.2024
Крылова Людмила Сергеевна	Саратов	межмодальная	0189	25.02.2022	25.02.2024
Гафарова Ольга Ниловна	Тамбов	межмодальная	0200	01.04.2022	01.04.2024

Карафа-Корбут Наталья Олеговна	Вологда	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме	0199	15.04.2024	15.04.2026
Алексеев Кирилл Петрович	Санкт-Петербург	межмодальная	0178	19.04.2022	19.04.2024
Елисева Анна Сергеевна	Санкт-Петербург	межмодальная	0182	19.04.2022	19.04.2026
Марьевич Ирина Ивановна	Москва	межмодальная	0183	19.04.2022	19.04.2024
Осипова Наталья Николаевна	Санкт-Петербург	межмодальная	0212	19.04.2022	19.04.2024
Филёва Елена Николаевна	Тюмень	межмодальная	0211	19.04.2022	19.04.2024
Костричкин Алексей Алексеевич	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0210	19.04.2022	19.04.2025
Арефьева Елена Анатольевна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0209	19.04.2022	19.04.2026
Беляева Виктория Игоревна	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0206	19.04.2022	19.04.2026
Гумарова Анна Юрьевна	Вологда	Профессиональная глубинная супервизия. Межмодальный подход	0190	15.04.2022	15.04.2026
Самотканова Юлия Анатольевна	Екатеринбург	Межмодальная супервизия в четырёх частной парадигме Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0187	15.05.2023	15.05.2027
Зубков Олег Александрович	Ставрополь	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0207	19.04.2022	19.04.2024
Крикунова Екатерина Юрьевна	Болгар	Профессиональная полимодальная Индивидуальная, групповая Профессиональная глубинная супервизия, гипервизия Межмодальный подход	0213	15.05.2022	15.05.2026
Степанова Галина Валерьевна	Таганрог	Профессиональная глубинная супервизия, гипервизия Межмодальный подход	0214	15.04.2024	15.04.2026
Аршинова Виктория Викторовна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0215	19.04.2022	19.04.2024
Даниловская Алёна Александровна	Новосибирск	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0216	15.05.2022	15.05.2026
Олейникова Анна Васильевна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия, гипервизия Межмодальный подход	0128	15.12.2022	15.12.2024
Зорина Наталья Николаевна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0217	19.04.2022	19.04.2024
Сафонова Алина Алексеевна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0218	15.04.2024	15.04.2026
Богодяж Ольга Леонидовна	Омск	Межмодальная	0181	25.02.2022	25.02.2024
Ганиева Наталья Дмитриевна	Волгодонск	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0219	01.06.2022	01.06.2024
Мерещак Вероника Сергеевна	Тюмень	Полимодальная Групповая + индивидуальная	0220	01.06.2022	01.06.2024

Тимофеева Анастасия Александровна	Москва	Полимодальная Групповая + индивидуальная	0221	01.06.2022	01.08.2026
Золотарева Анна Андреевна	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0222	02.06.2022	02.06.2024
Губкина Светлана Владимировна	Ульяновск	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0223	02.06.2022	01.06.2024
Подгорная Светлана Сергеевна	Таганрог	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0224	02.06.2022	02.06.2024
Лушников Ольга Олеговна	Пенза	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0225	02.06.2022	02.06.2026
Ковалёва Людмила Владимировна	Москва. Тверь	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме	0226	20.06.2022	20.06.2025
Шошина Александра Игоревна	Архангельск	Полимодальная Групповая + индивидуальная	0227	18.06.2022	18.06.2026
Горячева Татьяна Владимировна	Нижний Новгород	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0228	18.06.2022	18.06.2024
Мирошникова Марина Владимировна	Хабаровск	Полимодальная Групповая + индивидуальная Межмодальная	0229	30.06.2022	30.06.2024
Редькина Юлия Игоревна	Москва	Межмодальная	0230	30.06.2022	30.06.2024
Двуреченская Светлана Степановна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия, гипервизия Межмодальный подход Полимодальная	0231	30.06.2022	30.06.2026
Никулина Полина Андреевна	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная супервизия Супервизор — наставник. Межмодальный подход Полимодальная Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме	0232	30.04.2022	30.04.2024
Ковалев Сергей Эдуардович	Усть-Каменогорск	Полимодальная Групповая + индивидуальная	0234	05.07.2022	05.07.2026
Казанцева Алена Владимировна	Несебр	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0239	05.07.2022	05.07.2024
Чернова Анастасия Игоревна	Москва	Межмодальная	0203	11.07.2022	11.07.2024
Рубцова Наталья Александровна	Солнечногорск	Межмодальная	0254	14.07.2022	14.07.2024
Шошина Александра Игоревна	Архангельск	Полимодальная	0227	18.06.2022	18.06.2026
Зырянова Евгения Олеговна	Хабаровск	Межмодальная	0256	18.07.2022	18.07.2024
Кривушина Анастасия Сергеевна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия Межмодальный подход	0240	05.07.2022	05.07.2024
Благовещенская Екатерина Андреевна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0259	01.08.2022	01.08.2026
Мавиди Ольга Михайловна	Шыкмент	Межмодальная	0257	20.07.2022	20.07.2024
Дмитриева Ольга Владимировна	Вологда	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0247	01.08.2022	01.08.2024

Силаева Любовь Владимировна	Краснодар	Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0258	20.07.2022	20.07.2024
Рожкова Евгения Сергеевна	Иркутск	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0249	18.06.2022	18.06.2026
Тебенева Ирина Алексеевна	Екатеринбург	Профессиональная межмодальная супервизия. Групповая и индивидуальная.	0233	30.06.2022	30.06.2024
Троян Людмила Петровна	Москва	Профессиональная межмодальная супервизия. Групповая и индивидуальная.	0197	05.08.2022	05.08.2024
Углев Семён Леонидович	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0251	05.07.2022	05.07.2026
Лященко Наталья Наримановна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Индивидуальная и групповая. Межмодальный подход. Супервизор-Наставник	0245	05.07.2022	05.07.2026
Акимова Анна Владимировна	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная супервизия, гипервизия Межмодальный подход	0260	01.08.2022	01.08.2024
Крамерова Юлия Александровна	Батуми	Межмодальная	0261	25.08.2022	25.08.2024
Удинцева Елена Дмитриевна	Санкт-Петербург	Межмодальная	0262	01.09.2022	01.09.2024
Ревин Константин Сергеевич	Санкт-Петербург	Межмодальная	0263	05.09.2022	05.09.2024
Юнкина Татьяна Николаевна	Мин Воды	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0264	06.09.2022	06.09.2024
Легостаева Екатерина Сергеевна	Екатеринбург	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме	0265	08.09.2022	08.09.2026
Палкина Леся Андреевна	Екатеринбург	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0241	05.07.2022	05.07.2026
Маскова Дарья Сергеевна	Москва	Межмодальная	0281	03.10.2022	03.10.2024
Корасева Галина Анатольевна	Новосибирск	Полимодальная	0266	05.10.2022	05.10.2024
Шиляева Анастасия Александровна	Ростов-На-Дону	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0252	05.07.2022	05.07.2024
Маслова Екатерина Сергеевна	Шахты	Полимодальная	0277	30.10.2022	30.10.2024
Прончук Ольга Бурунбаевна	Ростов-На-Дону	Полимодальная Групповая и индивидуальная	0279	25.11.2022	25.11.2024
Баева Татьяна Викторовна	Оренбург	Полимодальная Групповая и индивидуальная	0280	03.10.2022	03.10.2026
Скобинева Наталья Владимировна	Нижний Новгород	Межмодальная	0282	29.11.2022	29.11.2024
Соболева Татьяна Викторовна	Королев	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0286	15.12.2022	15.12.2024
Дьячкова Елена Станиславовна	Тамбов	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0287	15.12.2022	15.12.2024
Скобелкина Ангелина Васильевна	Киров	Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0288	15.12.2022	15.12.2024

Кужель Екатерина Валерьевна	О.Маврикий	Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0289	15.12.2022	15.12.2026
Аксентьева Анна Алексеевна	Москва	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме «Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Супервизия бизнеса. Супервизор-Наставник. Межмодальный подход	0290	15.12.2022	15.12.2024
Алина Елена Анатольевна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Супервизор-Наставник. Межмодальный подход	0291	15.12.2022	15.12.2024
Николаева Марина Сергеевна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия, гипервизия Межмодальный подход	0292	15.12.2022	15.12.2024
Салагор Виктория Григорьевна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия, гипервизия Межмодальный подход	0293	15.12.2022	15.12.2026
Толмачева Марина Александровна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия, гипервизия Межмодальный подход	0294	15.12.2022	15.12.2024
Горбачева Ольга Николаевна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0295	15.12.2022	15.12.2024
Хлопова Екатерина Александровна	Красноярск	Профессиональная глубинная супервизия. Межмодальный подход Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме	0296	15.12.2022	15.12.2024
Плессер Виктория Владимировна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0297	15.12.2022	28.05.2027
Баранчикова Елена Александровна	Донецк	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0298	15.12.2022	15.12.2024
Старостина Светлана Михайловна	Ростов-на-Дону	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0299	15.12.2022	15.12.2024
Ванновская Ольга Васильевна	Санкт-Петербург	Полимодальная: Индивидуальная и групповая	0278	22.11.2022	22.11.2024
Озерова Татьяна Викторовна	Ростов-на-Дону	Полимодальная: Индивидуальная и групповая	0301	16.01.2023	16.01.2025
Вершинина Татьяна Владимировна	Ставрополь	Полимодальная: Индивидуальная и групповая	0302	16.01.2023	16.01.2025
Мацко Галина Леонидовна	Ростов-на-Дону	Полимодальная: Индивидуальная и групповая	0303	16.01.2023	16.01.2025
Березов Сергей Алексеевич	Ростов-на-Дону	Полимодальная: Индивидуальная и групповая	0304	16.01.2023	16.01.2025
Киргинцева Инна Валентиновна	Ростов-на-Дону	Полимодальная: Индивидуальная и групповая	0305	16.01.2023	16.01.2025
Кренева Юлия Анатолиевна	Ростов-на-Дону	Полимодальная: Индивидуальная и групповая	0306	16.01.2023	16.01.2025
Перфильева Инна Юрьевна	Ростов-на-Дону	Полимодальная: Индивидуальная и групповая	0307	16.01.2023	16.01.2025
Аленникова Лана Станиславовна	Ростов-на-Дону	Полимодальная: Индивидуальная и групповая	0308	16.01.2023	16.01.2025
Воронцова Елизавета Ивановна	Ростов-на-Дону	Полимодальная: Индивидуальная и групповая	0309	16.01.2023	16.01.2025
Крутелева Людмила Юрьевна	Ростов-на-Дону	Полимодальная: Индивидуальная и групповая	0310	16.01.2023	16.01.2025

Решеткова Анастасия Александровна	Ростов-на-Дону	Полимодальная: Индивидуальная и групповая	0311	16.01.2023	16.01.2025
Богатырева Лариса Владимировна	Ростов-на-Дону	Полимодальная: Индивидуальная и групповая	0312	16.01.2023	16.01.2025
Чеккунова Зульфия Николаевна	Новочеркасск	Полимодальная: Индивидуальная и групповая	0313	16.01.2023	16.01.2025
Сикорская Тамара Валерьевна	Москва	Полимодальная: Индивидуальная и групповая	0314	16.01.2023	16.01.2025
Лиманцев Василий Викторович	Ростов-на-Дону	Полимодальная: Индивидуальная и групповая	0317	20.01.2023	20.01.2025
Грей Оксана	Франкфурт	Полимодальная: Индивидуальная и групповая	0318	20.01.2023	20.01.2025
Яковлева Елена Олеговна	Москва	Полимодальная: Индивидуальная и групповая	0316	20.01.2023	20.01.2025
Бойко Ольга Валеиевна	Донецк	Межмодальная	0322	20.01.2023	20.01.2025
Сикорская Тамара Валерьевна	Москва	Полимодальная: Индивидуальная и групповая	0314	16.01.2023	16.01.2025
Алтунина Ольга Олеговна	Омск	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход Полимодальная	0319	15.12.2022	15.12.2024
Первак Виолетта Евгеньевна	Москва	Полимодальная: Индивидуальная и групповая	0324	20.01.2023	20.01.2025
Романова Наталья Валентиновна	Ростов-на-Дону	Полимодальная: Индивидуальная и групповая	0321	16.01.2023	16.01.2025
Залялова Анна Владимировна	Москва	Полимодальная: Индивидуальная и групповая	0325	15.02.2023	15.02.2027
Аскарғалиева Назкен Байдулдановна	Хьюстон	Полимодальная: Индивидуальная и групповая	0346	24.04.2023	24.04.2025
Антонова Юлия Борисовна	Тюмень	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0330	04.04.2023	04.04.2025
Рожкова Анастасия Викторовна	Астрахань	Полимодальная: Индивидуальная и групповая	0338	10.04.2023	10.04.2025
Князева Любава Никифоровна	Новосибирск	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0334	04.04.2023	04.04.2025
Горохова Наталья Анатольевна	Нягань	Профессиональная глубинная супервизия. Супервизор-Наставник. Межмодальный подход	0332	04.04.2023	04.04.2025
Луценко Наталья Юрьевна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0347	02.05.2023	02.05.2025
Рябова Наталья Владимировна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0343	10.04.2023	10.04.2025
Абросимова Татьяна Алексеевна	Новосибирск	Профессиональная глубинная супервизия Супервизор — наставник Межмодальный подход	0329	04.04.2023	04.04.2025
Шавыкина Виктория Романовна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0328	04.04.2023	04.04.2025
Пономарева Наталья Александровна	Австралия Г.Пер	Полимодальная: Индивидуальная и групповая Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0349	12.05.2023	12.05.2025
Олейникова Станислава Игоревна	Москва	Полимодальная: Индивидуальная и групповая	0345	22.04.2023	22.04.2025

Клюкина Анна Леонидовна	Тель-Авив Москва	«Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0354	23.05.2023	23.05.2025
Иванова Валентина Михайловна	Псков	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0333	04.04.2023	04.04.2027
Макаренко Инна Александровна	Курск	Полимодальная: Индивидуальная и групповая	0356	25.05.2023	25.05.2025
Осмнова Надежда Михайловна	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0344	17.04.2023	17.04.2025
Леонова Татьяна Александровна	Москва	Полимодальная: Индивидуальная и групповая Супервизор- наставник. Межмодальный подход	0369	30.05.2023	30.05.2025
Чупров Олег Андреевич	Рязань	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме	0348	02.05.2023	02.05.2025
Козыкин Сергей Михайлович	Москва	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме «Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Супервизор-Наставник. Межмодальный подход	0355	23.05.2023	23.05.2027
Козюра Полина Владимировна	Орск	«Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Супервизор-Наставник. Межмодальный подход	0377	30.05.2023	30.05.2025
Мещерякова Елена Анатольевна	Ростов-на-Дону	«Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход Полимодальная Супервизор — наставник. Межмодальный подход.	0331	30.05.2023	30.05.2025
Лялина Мария Михайловна	Киров	Полимодальная Индивидуальная и групповая	0376	29.06.2023	29.06.2025
Митичкина Ольга Александровна	Ростов-На-Дону	Полимодальная Индивидуальная и групповая Супервизор — наставник. Межмодальный подход.	0360	30.05.2023	30.05.2025
Кульмухан Гульнара Язахметовна	Москва	«Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0384	30.05.2023	30.05.2027
Канунникова Татьяна Владимировна	Екатеринбург	«Профессиональная глубинная супервизия. Межмодальный подход	0387	03.07.2023	03.07.2025
Егорова Наталья Николаевна	Екатеринбург	Индивидуальная и групповая	0385	30.05.2023	30.05.2025
Леонова Татьяна Александровна	Москва	Полимодальная Индивидуальная и групповая Супервизор — наставник, межмодальный подход	0369	30.05.2023	30.05.2025
Коляева Марина Владимировна	Москва	Полимодальная Индивидуальная и групповая	0382	30.07.2023	30.07.2025
Слободчикова Наталья Александровна	Екатеринбург	«Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0362	30.05.2023	30.05.2025
Пономарева Елена Сергеевна	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0388	10.08.2023	10.08.2025
Литвинцева Елена Сергеевна	Москва	Полимодальная Индивидуальная и групповая	0386	03.07.2023	03.07.2025
Нагибина Ирина Сергеевна	Лиссабон	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0373	30.05.2023	30.05.2025

Бердников Юрий Владимирович	Москва	Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0390	15.12.2023	15.12.2025
Мартirosян Алла Егоровна	Сочи	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0391	10.08.2023	10.08.2025
Сивачева Анна Евгеньевна	Санкт-Петербург	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме	0368	30.05.2023	30.05.2025
Новоселова Светлана Валерьевна	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0395	06.09.2023	06.09.2025
Шатравка Елена Владимировна	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0397	11.09.2023	11.09.2025
Лебедева Наталья Валерьевна	Ялта	Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия Межмодальный подход	0351	15.12.2023	15.12.2025
Васильева Яна Сергеевна	Санкт-Петербург	Полимодальная: Индивидуальная + групповая	0396	06.09.2023	06.09.2025
Сонькина Евгения Сергеевна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0383	30.07.2023	30.07.2025
Цяпало Анна Владимировна	Самара	«Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0363	30.05.2023	30.05.2025
Сало Юлия Анатольевна	Ижевск	Полимодальная Индивидуальная и групповая	0371	30.05.2023	30.05.2027
Долгова Анастасия Сергеевна	Челябинск	Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0372	15.12.2023	15.12.2025
Скоркина Екатерина Сергеевна	Королев	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме. Групповая и индивидуальная	0379	14.05.2023	14.05.2025
Свешникова Марина Александровна	Ульяновск	«Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0358	25.05.2023	25.05.2027
Михайлова Айгюн Эльдаровна	Москва	«Профессиональная глубинная супервизия. Межмодальный подход	0336	04.04.2023	04.04.2025
Емельянчикова Эльвира Юрьевна	Краснодар	Полимодальная: Индивидуальная + групповая	0394	06.09.2023	06.09.2025
Галимская Елена Валерьяновна	Тверь	Полимодальная: Индивидуальная + групповая	0398	15.09.2023	15.09.2025
Иванова Евгения Алексеевна	Санкт-Петербург	Полимодальная: Индивидуальная + групповая	0399	21.09.2023	21.09.2025
Лексина Оксана Александровна	Москва	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0389	10.08.2023	10.08.2025
Бойко Ирина Евгеньевна	Лиссабон	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме. Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Профессиональная глубинная супервизия бизнеса Межмодальный подход	0401	01.10.2023	01.10.2025

Есакова Юлия Сергеевна	Москва	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме. Профессиональная групповая супервизия.	0404	15.12.2023	15.12.2025
Андреева Анастасия Андреевна	Чебоксары	Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия». Супервизор-Наставник. Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме. Профессиональная групповая и индивидуальная супервизия. Межмодальный подход	0407	15.12.2023	15.12.2025
Петерс Екатерина Геннадьевна	Иркутск	Полимодальная: Индивидуальная + групповая	0428	18.01.2024	18.01.2026
Боркова Оксана Леонидовна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0408	15.12.2023	15.12.2025
Виноградова Екатерина Львовна	Новгород	Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Супервизор-Наставник. Межмодальный подход Полимодальная: Индивидуальная + групповая	0409	15.12.2023	15.12.2025
Гаврютина Оксана Валерьевна	Смоленск	Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	410	15.12.2023	15.12.2025
Дружинина Элла Леонидовна	Краснодар	Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0411	15.12.2023	15.12.2025
Кондратенко Мария Владимировна	Ростов-на-Дону	Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0412	15.12.2023	15.12.2025
Нестерова Альбина Александровна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0413	15.12.2023	15.12.2025
Оганезов Сергей Альбертович	Москва	Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0414	15.12.2023	15.12.2025
Степаненко Виктория Николаевна	Самара	Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0415	15.12.2023	15.12.2025
Тур Эльвира Геннадьевна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Профессиональная глубинная супервизия бизнеса Межмодальный подход	0416	15.12.2023	15.12.2025
Яблочкина Ирина Семеновна	Сочи	Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0417	15.12.2023	15.12.2025
Картамышев Антон Евгеньевич	Москва	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме. Профессиональная групповая супервизия.	0356	23.05.2023	23.05.2025
Позднякова Екатерина Анатольевна	Ростов-на-Дону	Полимодальная: Индивидуальная + групповая	0403	27.10.2023	27.10.2025
Кравченко Светлана Витальевна	Иркутск	Полимодальная: Индивидуальная + групповая	0424	24.01.2024	24.01.2026
Акубова Екатерина Эдуардовна	Москва	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме. Профессиональная групповая и индивидуальная супервизия.	0430	18.01.2024	18.01.2026

Никитина Надежда Геннадьевна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия. Межмодальный подход	0432	18.01.2024	18.01.2026
Мозжерина София Владимировна	Калининград	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме. Профессиональная групповая и индивидуальная супервизия.	0449	19.04.2024	19.04.2026
Прошкина Марина Александровна	Грузия Батуми	Полимодальная: Индивидуальная + групповая	0454	01.03.2024	01.03.2026
Щербакова Ирина Михайловна		Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме.			
Евстафьева Нина Николаевна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Профессиональная групповая и индивидуальная супервизия. Межмодальный подход	0431	18.01.2024	18.01.2026
Межелайтис Татьяна Борисовна	Москва	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме. Профессиональная групповая и индивидуальная супервизия.	0432	18.01.2024	18.01.2026
Абашкина Оксана Федоровна	Рязань	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме.	0405	18.02.2024	18.02.2026
Ханикова Светлана Николаевна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия. Профессиональная групповая и индивидуальная супервизия. Межмодальный подход	0433	18.01.2024	18.01.2026
Курахмедова Паризот Тохировна	Ташкент	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме. Профессиональная групповая и индивидуальная супервизия.	0464	01.04.2024	01.04.2026
Казимова Римма Александровна	Ростов-на-Дону	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме. Профессиональная групповая и индивидуальная супервизия.	0440	26.12.2023	26.12.2025
Корнеева Инга Петровна	Минск	Профессиональная глубинная супервизия. Профессиональная групповая и индивидуальная супервизия. Межмодальный подход	0435	18.01.2024	18.01.2026
Сафронова Татьяна Валерьевна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Профессиональная групповая и индивидуальная супервизия. Межмодальный подход	0418	15.12.2023	15.12.2025
Воищева Надежда Михайловна	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Профессиональная групповая и индивидуальная супервизия. Межмодальный подход	0167	20.03.2024	20.03.2026
Егоренкова Елена Николаевна	Москва	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме. Супервизор — наставник. Межмодальный подход.	0427	18.01.2024	18.01.2026
Казанцева Елена Сергеевна	Москва	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме. Профессиональная групповая и индивидуальная супервизия.	0436	26.12.2023	26.12.2025
Андронникова Ольга Олеговна	Новосибирск	Полимодальная: Индивидуальная + групповая	0364	30.05.2023	30.05.2025
Лалаян Карэн Георгиевич	Москва	Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Профессиональная групповая и индивидуальная супервизия. Межмодальный подход	0446	18.01.2024	18.01.2026

Обухова Ольга Анатольевна	Санкт-Петербург	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме.	0469	15.01.2024	15.01.2026
Севрюкова Светлана Анатольевна	Самара	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме. Профессиональная групповая и индивидуальная супервизия.	0450	18.01.2024	18.01.2026
Андрияничева Майя Андреевна	Тула	Профессиональная групповая и индивидуальная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0479	25.05.2024	25.05.2026
Снигур Владимир Сергеевич	Москва	Профессиональная глубинная супервизия. Профессиональная групповая и индивидуальная супервизия. Межмодальный подход	0244	11.07.2022	11.07.2026
Балабанов Александр Васильевич	Нижний Новгород	Профессиональная групповая и индивидуальная супервизия. Межмодальный подход	0491	16.07.2024	16.07.2026
Шарипова Венера Дамировна	Москва Красногорск	Профессиональная групповая и индивидуальная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0494	16.07.2024	16.07.2026
Казакова Алёна Валерьевна	Новосибирск	Профессиональная глубинная супервизия. Профессиональная групповая и индивидуальная супервизия. Межмодальный подход	0493	16.07.2024	16.07.2026
Камелина Татьяна Сергеевна	Москва	Полимодальная: Индивидуальная + групповая Супервизор — наставник. Межмодальный подход.	0403	27.10.2023	27.10.2025
Карманова Татьяна Михайловна	Пенза	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме. Профессиональная групповая и индивидуальная супервизия. Супервизор — наставник. Межмодальный подход.	0489	03.07.2024	03.07.2026
Козлов Алексей Алексеевич	Казань	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме.	0502	24.07.2024	24.07.2026
Гусева Юлия Александровна	Санкт-Петербург	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме.	0521	26.08.2024	26.08.2026
Капитанова Анастасия Михайловна	Москва	Профессиональная групповая и индивидуальная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0504	24.07.2024	24.07.2026
Михайлюк Наталья Валентиновна	Санкт-Петербург	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме. Профессиональная групповая и индивидуальная супервизия. Супервизор — наставник. Межмодальный подход.	0486	16.06.2024	16.06.2026
Гольченко Алевтина Васильевна	Москва Париж	Профессиональная групповая и индивидуальная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0472	06.05.2024	06.05.2026
Муравская Оксана Николаевна	Смоленск	Профессиональная групповая и индивидуальная супервизия. Межмодальный подход	0458	12.01.2024	12.01.2026
Зоткина Елена Александровна	Самара	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме.	0437	26.12.2023	26.12.2025
Челпанова Яна Александровна	Иркутск	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме. Профессиональная групповая и индивидуальная супервизия.	0501	24.07.2024	24.07.2026

Баркалова Наталия Викторовна	Саратов	Профессиональная групповая и индивидуальная супервизия. Межмодальный подход	0460	22.03.2024	22.03.2026
Волкова Любовь Владимировна	Москва	Полимодальная: Индивидуальная + групповая	0506	02.08.2024	02.08.2026
Крюк Инесса Давидовна	Москва	Полимодальная: Индивидуальная + групповая	0456	01.03.2024	01.03.2026
Калинкина Ольга Владимировна	Саранск	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме.	0512	02.08.2024	02.08.2026
Красильникова Илона Викторовна	Самара	Профессиональная групповая и индивидуальная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0466	15.04.2024	15.04.2026
Гусарова Стелла Умаровна	Севостопль	Профессиональная групповая и индивидуальная супервизия. Межмодальный подход	0461	12.01.2024	12.01.2026
Сигал Ангелина Александровна	Самара	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме. Профессиональная групповая и индивидуальная супервизия.	0503	24.07.2024	24.07.2026
Коликова Татьяна Сергеевна	Москва	Полимодальная: Индивидуальная + групповая	0492	16.07.2024	16.07.2026
Казакова Алена Валерьевна	Новосибирск	Профессиональная глубинная групповая и индивидуальная супервизия. Межмодальный подход	0493	16.07.2024	16.07.2026
Панфилова Ольга Витальевна	Омск	Полимодальная: Индивидуальная + групповая	0498	27.07.2024	27.07.2026
Богданова Оксана Михайловна	Санкт-Петербург	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме. Профессиональная групповая и индивидуальная супервизия.	0426	18.01.2024	18.01.2026
Валиуллина Лилия Мажитовна	Уфа	Профессиональная групповая и индивидуальная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0467	15.04.2024	15.04.2026
Григорьева Татьяна Николаевна	Италия	Профессиональная групповая и индивидуальная супервизия. Межмодальный подход	0532	10.10.2024	10.10.2026
Кузенко Светлана Сергеевна	Ростов-на-Дону	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме. Профессиональная групповая и индивидуальная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0544	01.12.2024	01.12.2026
Козлович Ольга Васильевна	Минск	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме. Профессиональная групповая и индивидуальная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход Супервизор — наставник. Межмодальный подход.	0515	02.08.2024	02.08.2026
Бирюкова Елена Павловна	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная групповая и индивидуальная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0546	12.12.2024	12.12.2026
Горченкова Елена Михайловна	Краснодар	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме. Профессиональная групповая и индивидуальная супервизия.	0556	14.01.2025	14.01.2027
Калинина Светлана Викторовна	Ярославль	Профессиональная глубинная групповая и индивидуальная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0558	14.01.2025	14.01.2027

Кузнецова Анна Алексеевна	Архангельск	Профессиональная глубинная групповая и индивидуальная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0561	17.01.2025	17.01.2027
Боронкина Екатерина Владимировна	Санкт-Петербург	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме. Групповая и индивидуальная. Супервизор — наставник. Межмодальный подход.	0562	17.01.2025	17.01.2027
Касьянова Анна Евгеньевна	Феодосия	Полимодальная: Индивидуальная + групповая Супервизор — наставник. Межмодальный подход.	0549	12.12.2024	12.12.2026
Курносова Елена Михайловна	Москва	Профессиональная глубинная групповая и индивидуальная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0574	07.02.2025	07.02.2027
Альшаравнех Зоя Александровна	Симферополь	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме. Супервизор — наставник. Межмодальный подход.	0568	07.02.2025	07.02.2027
Орлова Елена Валерьевна	Тверь	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме.	0559	17.01.2025	17.01.2027
Арапова Елена Анатольевна	Владивосток	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме. Групповая и индивидуальная.	0565	25.01.2025	25.01.2027
Зыряева Светлана Геннадьевна	Нижний Новгород	Профессиональная глубинная групповая и индивидуальная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0563	20.01.2025	20.01.2027
Израелян Татьяна Викторовна	Москва	Полимодальная: Индивидуальная + групповая	0560	17.01.2025	17.01.2027
Горченкова Елена Михайловна	Краснодар	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме. Групповая и индивидуальная.	0556	14.01.2025	14.01.2027
Максимова Екатерина Сергеевна	Москва	Полимодальная: Индивидуальная + групповая	0553	30.12.2024	30.12.2026
Бирюкова Елена Павловна	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная групповая и индивидуальная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0546	12.12.2024	12.12.2026
Тищенко- Гончарова Наталья Владимировна	Красногорск	Полимодальная: Индивидуальная + групповая Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме. Групповая и индивидуальная.	0505	02.08.2024	02.08.2026
Тонкачева Татьяна Алексеевна	Ставрополь	Полимодальная: Индивидуальная + групповая	0421	20.12.2023	20.12.2026
Кондратенко Татьяна Евгеньевна	Москва	Профессиональная глубинная групповая и индивидуальная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0566	25.01.2025	25.01.2027
Калинина Светлана Викторовна	Ярославль	Профессиональная глубинная групповая и индивидуальная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0558	14.01.2025	14.01.2027
Касапчук Инна Валерьевна	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная групповая и индивидуальная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0543	01.12.2024	01.12.2026
Миронова Наталья Владимировна	Владивосток	Профессиональная глубинная групповая и индивидуальная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0552	25.12.2024	25.12.2026

Антонова Кира Евгеньевна	Краснодар	Профессиональная глубинная групповая и индивидуальная супервизия Полимодальная: Индивидуальная + групповая	0474	06.05.2024	06.05.2026
Растрёпкина Мария Александровна	Благовещенск	Профессиональная глубинная групповая и индивидуальная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0535	27.10.2024	27.10.2026
Кемилёва Анастасия Михайловна	Москва	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме.	0576	24.02.2025	24.02.2027
Гринберг Галина Николаевна	Санкт-Петербург	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме.	0578	28.02.2025	28.05.2027
Легаева Марина Владимировна	Екатеринбург	Профессиональная глубинная групповая и индивидуальная супервизия. Межмодальный подход	0483	26.12.2023	26.12.2025
Сухова Ольга Александровна	Москва Копенгаген	Полимодальная: Индивидуальная + групповая	0507	02.08.2024	02.08.2026
Шакирова Рузиля Назымовна	Казань	Полимодальная: Индивидуальная + групповая	0509	02.08.2024	02.08.2026
Нагельман Елена Валерьевна	Великий Новгород	Профессиональная глубинная групповая и индивидуальная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0537	10.11.2024	10.11.2026
Тлембаева Гульнар Кыдыралиевна	Алматы	Полимодальная: Индивидуальная + групповая	0586	09.04.2025	09.04.2027
Михайлова Алла Владимировна	Москва	Профессиональная глубинная групповая и индивидуальная супервизия. Гипервизия. Межмодальный подход	0560	10.04.2025	10.04.2027
Родионова Мария Вячеславовна	Оренбург	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме. Групповая и индивидуальная. Глубинная супервизия бизнеса.	0561	11.04.2025	11.04.2027
Хохлова Екатерина Валерьевна	Москва	Полимодальная: Индивидуальная + групповая Наставничество	0499	24.07.2024	24.07.2026
Бревде Геннадий Михайлович	Санкт-Петербург	Трансперсональная Психотерапия	0593	16.04.2025	16.04.2027
Шестакова Татьяна Владимировна	Кипр	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме.	0571	02.202507	07.02.2027
Чернявская Ольга Ярославовна	Лондон	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме. Групповая и индивидуальная.	0569	07.02.2025	07.02.2027

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ СУПЕРВИЗОРЫ

ФИО	Город	Модальность	№	Дата выдачи	Действительно
Макаров Виктор Викторович	Москва	Мультимодальная психотерапия	0001	20.02.2021	20.02.2026
Лях Игорь Вячеславович	Новосибирск	полимодальная	0013	21.11.2022	21.11.2025
Жуков Александр Сергеевич	Новосибирск	полимодальная	0014	21.11.2022	21.11.2025
Дуплищев Константин Николаевич	Новосибирск	полимодальная, индивидуальная	0006	29.11.2021	29.11.2026
Румянцева Инга Викторовна	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная супервизия, гипервизия, межмодальный подход. Полимодальная. Групповая и индивидуальная	0002	20.02.2021	20.02.2026
Приходченко Ольга Анатольевна	Новосибирск, Москва	межмодальная, полимодальная	0003	20.02.2021	20.02.2026

Федоряка Денис Александрович	Санкт-Петербург	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход. Полимодальная Индивидуальная и групповая	0004	20.02.2021	20.02.2026
Николаев Виктор Иванович	Ростов-на-Дону	межмодальная	0005	20.02.2021	20.02.2026
Арефьева Зульфия Хуснитдиновна	Краснодар	Профессиональная глубинная супервизия, гипервизия Межмодальный подход	008	19.04.2022	19.04.2025
Зиновьева Елена Викторовна	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход Супервизор-Наставник	009	19.04.2022	19.04.2025
Аванесян Марина Олеговна	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	010	01.06.2022	01.06.2025
Лаговская Лилия Константиновна	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	011	01.06.2022	01.06.2025
Овчинникова Юлия Ионовна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	012	25.10.2022	25.10.2025
Амелькина Наталья Борисовна	Москва	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме «Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Супервизор-Наставник. Межмодальный подход	015	03.02.2023	03.05.2026
Сарайкин Дмитрий Михайлович	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная супервизия, гипервизия Межмодальный подход. Полимодальная Индивидуальная и групповая	016	03.02.2023	03.02.2026
Музалева Инна Георгиевна	Новосибирск	Полимодальная Индивидуальная и групповая	017	03.06.2024	03.06.2027
Никулина Полина Андреевна	Санкт-Петербург	Межмодальная супервизия ОППЛ в четырех частной парадигме «Профессиональная глубинная супервизия. Гипервизия. Супервизор-Наставник. Межмодальный подход	018	03.06.2024	03.06.2027

РЕЕСТР БЕЗУСЛОВНЫХ ПРОФЕССИОНАЛОВ

ФИО	МОДАЛЬНОСТЬ	№	ВЫДАНО	ДЕЙСТВИТЕЛЬНО
Макаров Виктор Викторович	Полимодальная психотерапия	0001	02.02.2021	02.02.2026
Макарова Галина Анатольевна	Полимодальная психотерапия	0010	02.02.2021	02.02.2026
Катков Александр Лазаревич	Полимодальная психотерапия	СМ3	01.11.2016	01.11.2019
Панфилова Наталья Александровна	Полимодальная психотерапия	0100	02.02.2021	02.02.2026
Ядринкин Валерий Николаевич	Полимодальная психотерапия	СМ7	01.11.2016	01.11.2019
Белоусова Наталья Геннадьевна	Полимодальная психотерапия	0095	20.05.2021	20.05.2023
Рычков Николай Николаевич	Полимодальная психотерапия	СМ9	01.11.2016	01.11.2019
Покровский Юрий Львович	Полимодальная психотерапия	СМ10	01.11.2016	01.11.2019
Стрельченко Андрей Борисович	Полимодальная психотерапия	СМ11	01.11.2016	01.11.2019
Нарицин Николай Николаевич	Полимодальная психотерапия	СМ12	01.11.2016	01.11.2019
Кухтенко Юлия Александровна	Полимодальная психотерапия	СМ14	01.11.2016	01.11.2019
Смирнов Владимир Елизарович	Полимодальная психотерапия	СМ15	01.11.2016	01.11.2019
Игумнов Сергей Александрович	Полимодальная психотерапия	СМ16	01.11.2016	01.11.2019
Романенко Евгения Юрьевна	Полимодальная психотерапия	0079	05.09.2022	05.09.2024

Беляков Дмитрий Александрович	межмодальная	0094	20.05.2021	20.05.2023
Дюсметова Римма Вафиевна	Полимодальная психотерапия	CM19	01.11.2016	01.11.2019
Жарков Николай Егорович	Полимодальная психотерапия	CM20	01.11.2016	01.11.2019
Волобаев Виктор Михайлович	Полимодальная психотерапия	CM21	01.11.2016	01.11.2019
Линде Николай Дмитриевич	Полимодальная психотерапия	CM22	01.11.2016	01.11.2019
Ульянов Илья Геннадьевич	Полимодальная психотерапия	CM23	01.11.2016	01.11.2019
Спокойная Наталья Вадимовна	Полимодальная психотерапия	CM65	01.01.2018	01.01.2021
Толстая Светлана Викторовна	Полимодальная психотерапия	0104	02.02.2024	02.02.2026
Авагимян Анжела Албертовна	Полимодальная психотерапия групповая + индивидуальная	0086	26.03.2022	26.03.2026

АККРЕДИТОВАННЫЕ ПО ГРЭНТПЕРЕНТИНГУ

ФИО	МОДАЛЬНОСТЬ	№	ВЫДАНО	ДЕЙСТВИТЕЛЬНО
Тукаев Рашит Джаудатович	Гипнотерапия, Интегративно-диалоговая, когнитивно-ориентированная гипнотерапия(психотерапия)	CM2	01.11.2016	01.05.2022
Варга Анна Яковлевна	Семейная психотерапия	CM25	01.11.2016	01.05.2022
Рыцарева Татьяна Васильевна	Семейная психотерапия	CM26	01.11.2016	01.05.2022
Белгородский Лев Семенович	Телесно-ориентированная психотерапия, Ресурсно-ориентированная системная	CM29	01.11.2016	01.05.2022
Сандомирский Марк Евгеньевич	Ресурсно-ориентированная системная психотерапия	CM30	01.11.2016	01.05.2022
Кириллов Иван Олегович	Позитивная психотерапия	CM31	01.11.2016	01.05.2022
Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович	Символдрама	CM32	01.11.2016	01.05.2022
Зингерман Ирина Семеновна	Трансперсональная психотерапия	CM33	01.11.2016	01.05.2022
Ковалев Сергей Викторович	Нейролингвистическая психотерапия, Интегральное нейропрограммирование	CM34	01.11.2016	07.08.2026
Бурно Марк Евгеньевич	Терапия творческим самовыражением М.Е.Бурно, Клиническая психотерапия	CM35	01.11.2016	01.05.2022
Ермошин Андрей Федорович	межмодальная	0140	11.04.2021	11.04.2023
Ермошин Андрей Федорович	Психокатализ, София анализ	0141	11.04.2021	11.04.2023
Романова Илона Евгеньевна	Психодрама	0103	22.04.2023	22.04.2025
Линде Николай Дмитриевич	Эмоционально-образная психотерапия	CM38	01.11.2016	01.05.2022
Зуйкова Надежда Леонидовна	Транзактный анализ, Клиническая психосоматическая психотерапия	CM39	01.11.2016	01.05.2022
Чобану Ирина Константиновна	Психотерапевтическая кинезиология	CM40	01.11.2016	01.05.2022
Доморацкий Владимир Антонович	Эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз	CM41	01.11.2016	01.05.2022
Печникова Елена Юрьевна	Перинатальная психотерапия и психология репродуктивной сферы	CM42	01.11.2016	01.05.2022
Филиппова Галина Григорьевна	Перинатальная психотерапия и психология репродуктивной сферы	CM43	01.11.2016	01.05.2022
Белорусов Сергей Анатольевич	Религиозно-ориентированная психотерапия	CM44	01.11.2016	01.05.2022
Битехтина Любовь Дмитриевна	Религиозно-ориентированная психотерапия	CM45	01.11.2016	01.05.2022
Петрушин Валентин Иванович	Музыкально-интегральная психотерапия	CM46	01.11.2016	01.05.2022
Табидзе Александр Александрович	Музыкально-интегральная психотерапия	CM47	01.11.2016	01.05.2022

Бурно Антон Маркович	Дифференцированная когнитивная терапия	СМ48	01.11.2016	01.05.2022
Семенова Алла Ивановна	Целебная творческая психолнгвистика	СМ49	01.11.2016	01.05.2022
Абрашкина Елена Алексеевна	Целебная творческая психолнгвистика	СМ50	01.11.2016	01.05.2022
Корабельникова Елена Александровна	Когнитивно-поведенческая психотерапия	СМ 51	01.11.2016	01.05.2022
Кочарян Александр Суренович	Клиентт-центрированная психотерапия	0134	20.02.2021	20.02.2024
Кузовкин Виктор Владимирович	Клиентт-центрированная психотерапия	0030	20.02.2021	20.02.2024
Белокрылов Игорь Владимирович	Групповой анализ	СМ54	01.11.2016	01.05.2022
Копытин Александр Иванович	Арт-терапия	СМ55	01.11.2016	01.05.2022
Киневская Лия Александровна	Юнгианский анализ	СМ56	01.11.2016	01.05.2022
Сурина Лидия Алексеевна	Юнгианский анализ	0137	01.04.2021	01.04.2023
Клепиков Николай Николаевич	Балинтовский группы	СМ58	01.11.2016	01.05.2022
Локтионова Альбина Викторовна	Интегративная детская психотерапия	СМ59	01.11.2016	01.05.2022
Бондаренко Александр Федорович	Этический персонализм	СМ60	01.11.2016	01.05.2022
Силенок Петр Федорович	Генативная психотерапия	СМ61	01.11.2016	01.05.2022
Ключников Сергей Юрьевич	Восточная версия психосинтеза	СМ63	01.11.2016	01.05.2022
Бурняшев Михаил Геннадьевич	Системно-феноменоллоническая терапия и консультирование. Системные расстановки	0429	03.02.2024	03.02.2026
Бурняшев Михаил Геннадьевич	Системно-феноменоллоническая терапия и консультирование. Системные расстановки	СМ64	01.11.2016	01.05.2022
Сербина Людмила Николаевна	Процессуально-ориентированная психология и психотерапия	0101	02.02.2021	02.02.2024
Огаркова (Дубинская) Юлия Леонидовна	ДМО-подход	СМ66	01.11.2016	01.05.2022
Мироние-Аксенова(Ащеулова) Оксана Ивановна	Психоорганический анализ	СМ67	01.11.2016	01.05.2022
Старостин Олег Альбертович	Песочная терапия	СМ69	01.02.2018	01.05.2022
Майков Владимир Валерьянович	Трансперсональная психотерапия	СМ70	01.02.2018	01.05.2022
Лаврова Нина Михайловна	Системная семейная психотерапия: восточная версия	0132	20.02.2021	20.02.2024
Петрова Елена Юрьевна	межмодальная	0093	25.05.2021	25.05.2023
Маслов Михаил Николаевич	Символдрама	0285	15.12.2022	15.12.2024
Серебрякова Каринэ Арташесовна	Психодрама	СМ77	01.12.2018	01.12.2021
Силенок Инна Казимировна	Генеративная Психотерапия	СМ78	01.05.2020	01.05.2022
Механтьев Андрей Анатольесич	Системно-феноменоллическая психотерапия и клиент-Центрированные расстановки	0106	02.02.2021	02.02.2024
Макаров Виктор Викторович	Мультимодальная психотерапия	0001	20.02.2021	20.02.2026
Макарова Галина Анатольевна	Восточная версия транзактного анализа	0010	20.02.2021	20.02.2026
Сербина Людмила Николаевна	Процессуально-ориениированная психология	0101	02.02.2021	02.02.2024
Шадрин Виктор Николаевич	Групповой анализ	0120	02.02.2021	02.02.2023
Рожков Сергей Александрович	Групповой анализ	A45	01.03.2020	01.03.2022
Обухов Яков Леонидович	Символдрама	A8	31.05.2012	31.05.2014
Кириллов Иван Олегович	Позитивная психотерапия	A12	31.05.2012	31.05.2014
Гончаров Максим Александрович	Позитивная психотерапия	A13	31.05.2012	31.05.2014
Фролов Павел Анатольевич	Позитивная психотерапия	A14	31.05.2012	31.05.2014
Зуйкова Надежда Леонидовна	Транзактный анализ, Клиническая психосоматическая психотерапия	A19	15.11.2012	15.11.2014
Жидко Максим Евгеньевич	Клиент — центрированная психотерапия	A22	15.11.2012	15.11.2014

Чеглова Ирина Алексеевна	Театр Архетипов, Медиация	A35	30.09.2013	30.09.2015
Мельникова Елена Александровна	Групповой анализ	A44	01.06.2016	01.06.2018
Селезнев Владимир Михайлович	межмодальная	0099	05.05.2021	05.05.2023
Слабинский Владимир Юрьевич	Поизитивная динамическая психотерапия	0166	25.05.2023	20.05.2025
Воищева Надежда Михайловна	Поизитивная динамическая психотерапия	0167	20.05.2021	20.05.2023
Кондуров Сергей Викторович	межмодальная	0168	25.05.2021	25.05.2023
Саркисова Диана Романовна	полимодальная	0284	28.10.2022	28.10.2024
Лейко Елена Витальевна	полимодальная	0315	28.10.2022	28.10.2026

ОБРАЗОВАНИЕ В ОПП

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ЦИКЛОВ КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ РМАНПО НА 2025 ГОД

№	НАИМЕНОВАНИЕ ЦИКЛА И КОНТИНГЕНТ СЛУШАТЕЛЕЙ	Вид и форма обучения	Продолж. цикла (час.)	Сроки обучения
1	Клиническая психология (525ч) Очно-заочная <i>Должность "Медицинский психолог" Должность "Педагог-психолог"</i>	ПК Очная с применением ДОТ	525	3 сентября 2025 г. -
				13 декабря 2025 г.
2	Психотерапия (144ч) Очная <i>Психотерапия</i>	ПК Очная с применением ДОТ	144	8 сентября 2025 г. -
				4 октября 2025 г.
3	Сексология (144ч) Очно-заочная <i>Сексология, Психиатрия, Психиатрия-наркология, Психотерапия</i>	ПК Очно-заочная с применением ДОТ	144	2 октября 2025 г. -
				9 декабря 2025 г.
4	Практики саморегуляции с целью преодоления стресса, тревоги, страха в чрезвычайных ситуациях (36ч) Очная <i>Должность "Медицинский психолог"</i>	ПК Очная с применением ДОТ	36	6 октября 2025 г. -
				11 октября 2025 г.
5	Практики саморегуляции с целью преодоления стресса, тревоги, страха в чрезвычайных ситуациях (36ч) Очная <i>Должность "Медицинский психолог"</i>	ПК Очная с применением ДОТ	36	17 ноября 2025 г. -
				13 декабря 2025 г.

Общая информация

Дополнительное профессиональное образование осуществляется посредством реализации дополнительных профессиональных программ (программ повышения квалификации и программ профессиональной переподготовки).

Прием специалистов на обучение по дополнительным профессиональным программам проводится в соответ-

ствии с ежегодно утверждаемыми Правилами приема 2025 и учебно-производственным планом циклов подготовки специалистов здравоохранения по программам дополнительного профессионального образования.

Приказ "О создании аттестационных комиссий по проведению итоговой аттестации, завершающей освоение дополнительных профессиональных программ на 2021 год".

Приказ № 48 от 4 марта 2021 года "О внесении изменений в Правила приема на обучение по дополнительным профессиональным программам и отчисления слушателей в ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России"

Путевки для обучения по программам повышения квалификации и/или профессиональной переподготовки предоставляются по заявкам органов управления здравоохранением субъектов Российской Федерации и муниципальных образований в соответствии с Правилами приема специалистов на обучение по дополнительным профессиональным образовательным программам в ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России. Принимаются также заявки от руководителей медицинских организаций.

Контакты:

Адрес Академии: 125993. Москва, ул. Баррикадная, дом 2/1, стр. 1, каб. 101, 102.

E-mail: dpo@rmapo.ru

Телефоны:

+7 (499) 254-46-42 - заместитель начальника Никульшина Ольга Владимировна

+7 (499) 254-46-42 - заместитель начальника Фомичева Юлия Александровна

+7 (499) 254-00-77 - начальник отдела комплектации циклов Сафронова Ирина Викторовна

+7 (499) 254-39-52; +7(499) 254-00-77 - специалисты по учебно-методической работе (информация по циклам повышения квалификации)

+7 (499) 255-54-14 - специалисты по учебно-методической работе (информация по циклам профессиональной переподготовки)

Факс: +7 (499) 254-98-05

Приемные часы:

понедельник-четверг с 10.00 до 13.00; с 14.00 до 17.00

пятница: с 10.00 до 13.00; с 14.00 до 16.00

«ПЕРВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОФЕССОРА В.В. МАКАРОВА» официальный образовательный портал ОППЛ

Мы помогаем стать квалифицированным специалистом,
способствуем достижению профессионального совершенства и вдохновляем людей
на движение к осознанной жизни и счастью.

Профессиональное обучение в «Первом университете профессора В.В. Макарова» обладает рядом значимых преимуществ:

- Университет работает на основании образовательной лицензии, слушатели получают дипломы и удостоверения установленного образца, данные публикуются в системе ФИРС ФРДО.
- Университет аккредитован в национальной Саморегулируемой организации "Союз психотерапевтов и психологов", что гарантирует слушателям высокий уровень подготовки преподавателей и ведущих групп.
- Авторы программ и преподаватели «Первого» – разработчики утвержденного профессионального стандарта «Психолог-консультант» и являются признанными экспертами национального и международного уровня.
- Мы проводим обучение согласно доказавшей свою эффективность четырех-частной модели образования, которая включает теорию, практику, супервизию и личную терапию.
- Мы предоставляем слушателям возможность участия в конференциях Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ) за счет университета.
- Приглашаем воспользоваться оптимальным соотношением онлайн и оф-лайн образования.
- Выпускники наших программ получают рекомендацию «Первого университета» для оформления членства в ОППЛ.

К нам приходят получить новые знания и практический опыт, подтвержденные документами установленного образца. Мы стремимся к тому, чтобы каждый наш выпускник стал мастером своего дела и помогал обрести счастье множеству своих клиентов и пациентов!

Подробнее о программах и наборе в группы обучения можно узнать на сайте www.firstpsy.ru

Вопросы по образовательным курсам
study@firstpsy.ru +7 (983) 114-64-73

Приглашаем Вас в Первый университет: присоединиться к программам и оказаться в развивающей атмосфере профессионального сообщества:

• Программы профессиональной переподготовки с правом ведения профессиональной деятельности в области **«Клинической психологии», «Психологического консультирования», «Психологического консультирования в чрезвычайных и кризисных ситуациях», а также «Супервизии специалистов помогающих профессий» и «Методология научных исследований в сфере психотехнологий».**

• Программы повышения квалификации

- «Практическая сексология»
- «Эриксоновский гипноз»
- «ДПДГ»
- «Психиатрия для психологов»
- «Консультирование в кризисных ситуациях» и «Магическая психотерапия: полимодальная психотерапия и консультирование клиентов с запросом на иррациональные формы помощи»
- «Консультирование и психотерапия зависимых»
- «Психоаналитически ориентированная диагностика и психотерапия»
- «Арт терапия»
- «НЛП в психологическом консультировании»
- «Игропрактика и трансформационные игры»
- «Развитие частной практики» и «Деньги в профессии и жизни»

• Краткосрочные сфокусированные на узкой задаче курсы и интенсивы продолжительностью от одного до восьми дней обучения для быстрого ознакомления те-

мой и освоения новых инструментов работы.

- Регулярные группы профессиональной поддержки (полимодалная супервизия, разбор случаев сексологической практики, супервизия работы с детьми и подростками, балинтовские группы, групп-аналитическая супервизия и др.).

- Программы по обучению знаниям и навыкам в области прикладной психологии для широкого круга заинтересованных лиц.

- Мастер-классы в записи.

- Открытые онлайн-занятия с преподавателями Университета.

31 МАЯ - ДЕНЬ ПСИХОТЕРАПЕВТА! ПЕРВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОФЕССОРА В.В. МАКАРОВА ПОЗДРАВЛЯЕТ КОЛЛЕГ С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ!

Дорогие коллеги!

Сегодня наш профессиональный праздник — 31 мая — День Психотерапевта!

Наша работа требует особенной устойчивости, включенности и компетенций. Каждому психотерапевту необходима поддержка коллег (супервизия и балинтовская работа), восстановление ресурсности (личная терапия) и постоянное развитие (обучение).

Вклад психотерапевтов в благополучие общества становится все весомее. И мы создаем пространство, в котором Вы можете развиваться с удовольствием!

Специально для Вас мы подобрали предложения, которые позволяют повышать квалификацию, наполняясь вдохновением этим летом!

Надежный источник ресурса — еженедельные супервизионные и балинтовские группы.

Предотвратите выгорание и улучшайте качество своего взаимодействия с клиентами.

Отпуск в Горном Алтае! Декадник и Природный марафон. Горный Алтай — вдохновляющее, щедрое место спокойствия и силы. Декадник — поддерживающая и развивающая встреча с близкими по духу людьми. Природный марафон — увлекательное ресурсное путешествие!

Работа с деструктивными ситуациями и негативными эмоциональными состояниями — экзистенциально-трансперсональный подход. Научитесь превращать любые негативные состояния в опору. Терапевтическая и обучающая группа.

Краткий творческий курс. Арт-терапия. Проживите всю суть и познакомьтесь с правильной организацией стадий терапевтического процесса!

Краткий курс. Супружеские и партнерские дисгармонии. Лето — лучшее время для гармонизации отношений. Узнайте, что предложить клиентам.

Краткий курс. Методы гештальт-терапии в консультировании. Надежный способ выйти из тупиков и сложностей в клиентской работе.

Краткий курс. НЛП-подход в психологическом консультировании. Способ для быстрых и устойчивых изменений в психике клиентов.

Краткий курс. Краткосрочное консультирование в ЧС в генеративном подходе. Ультракраткосрочные подходы для помощи клиентам с симптомами тревоги, ПТСР.

Программа подготовки супервизоров. Если вы уже готовы перейти на новый уровень практики.

Мы позаботились и о тех, кто привык всё планировать заранее!

Выгодная стоимость участия в программах следующего учебного года по ранней стоимости:

Краткий курс. Основы системного семейного консультирования. 8 сентября.

Профессиональная переподготовка. Диплом и право работы. Психолог-консультант. 15 сентября.

Повышение квалификации Эриксоновская терапия и эриксоновский гипноз. 20 сентября.

Краткий курс. Основы консультирования лиц с признаками зависимого поведения. 25 сентября.

Повышение квалификации. Мастерство ведения тренингов, 27 сентября.

Повышение квалификации. ДПДГ. 22 октября.

Повышение квалификации. Практическая сексология. 12 ноября.

Подробности смотрите на сайте Первого университета www.firstpsy.ru

С уважением, коллектив «Первого университета профессора В.В. Макарова»

О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

ПСИФЕСТ НА ТЕПЛОХОДЕ 31 МАЯ — В ДЕНЬ ПСИХОТЕРАПЕВТА!

Подарите себе праздник, где профессиональное развитие встречается с релаксом на воде!

«Псифест на теплоходе — 2025» приглашает психотерапевтов, психологов и всех, кто влюблен в

психологию, на уникальное событие — тематический круиз в честь нашего праздника!

Почему это идеальный подарок себе?

- Живые диалоги с экспертами — практические техни-

ки, разбор кейсов, ответы на сложные вопросы.

- Экспертные сессии от топ-спикеров: актуальные тренды, кейсы, дискуссии.
- Знакомство с коллегами и обмен опытом под шум волн.
- Праздничная программа, ужин с видом на закат и дискотека — идеальная атмосфера для вдохновения.

Дата: 31 мая 2025 года

Время отправления: 12.00

Место: Причал Кленовый Бульвар (м. Коломенская)

Количество мест ограничено!

Теплоход вмещает только 100 гостей — успевайте забронировать!

Стоимость взрослого билета — 19900 руб (все включено)

Стоимость на ребёнка до 12 лет — 16900 (для детей специальная программа)

Это не просто праздник — это перезагрузка для ума и сердца. Позвольте себе выйти за рамки кабинетов и встретить новый профессиональный год с ясными идеями и яркими эмоциями!

Встретим рассвет новых идей вместе?

Не упустите шанс выйти из привычных рамок — наш профессиональный праздник заслуживает особого празднования!

Контакты для записи:

Самочкина Елена Геннадьевна, руководитель

ПсифестТур проектов ОППЛ

+7 (925) 057-06-51, psifesttur@mail.ru

БИЗНЕС-ЛАГЕРЬ В ДУБАЕ 5 – 12 декабря 2025 г.

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая Лига приглашает в незабываемое путешествие по миру финансовой грамотности — «Бизнес-лагерь в Дубае».

Всего за 7 дней Вы поймете, какие подсознательные установки мешают прийти к желанным и финансовым целям, сможете выйти на другой уровень дохода и пробить финансовый потолок.

Дубай — крупнейший город Объединённых Арабских Эмиратов (ОАЭ), административный центр одноимённого эмирата, важнейший торговый и финансовый центр страны и всего Ближнего Востока.

Хотите встать на путь невероятных успехов и финансовой свободы, но не знаете с чего начать и как именно нужно действовать?

Хотите, чтобы деньги в Вашей жизни проявлялись как бесконечный бурный поток, из которого Вы получаете даже больше, чем нужно?

Хотите изменить подсознательные установки о деньгах и убрать блоки, мешающие Вам создавать и проживать изобильную жизнь? Добро пожаловать в Дубай!

Что вас ждёт?

Практические мастер-классы от ведущих экспертов, которые не только делятся теорией, но и проверенными стратегиями роста.

Погружение в принципы финансового успеха и обучение их адаптации для увеличения доходов психологов.

Нетворкинг с ведущими специалистами в психотерапии и бизнесе, который откроет для вас новые профессиональные горизонты.

Почему стоит поехать?

Получите проверенные на практике стратегии для увеличения дохода и развития успешной практики.

Научитесь выделяться среди конкурентов и привлекать больше клиентов.

Пройдите через личностную трансформацию и вернитесь с новым уровнем уверенности и профессионализма.

Индивидуальная работа с каждым участником

Участникам вручается сертификат за подписью Президента Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги, профессора Макарова Виктора Викторовича.

Участники, прошедшие личную терапию, супервизию или тренинг, смогут также получить накопительный сертификат, учитывающий часы.

Список спикеров формируется.

Стоимость программы:

— 30000 рублей до 1 июля 2025 года

— 37000 рублей до 1 августа 2025 года

— 42000 рублей до 1 сентября 2025 года

— 48000 рублей до 1 ноября 2025 года

— 55000 рублей до 1 декабря 2025 года

Проживание на одного человека в день с завтраком = 348 AED (при условии двухместного размещения)/ 7450 рублей*, 7 суток — 52150 рублей*.

Конференц зал: 6 декабря, 7 декабря, 9 декабря, 10 декабря. На 1 человека/1 день — 250AED — 5350 рублей. 4 дня — 21400 рублей*. Входит 2 кофе-брейка и обед, вода и тетради для участников.

Контакты для записи: <http://psifesttur.ru/dubai>

Самочкина Елена Геннадьевна, руководитель ПсифестТур проектов ОППЛ

+7 (925) 057 06 51, psifesttur@mail.ru

Не упустите свой шанс! Забронируйте своё профессиональное и финансовое будущее уже сейчас!

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦС ОППЛ
ноябрь 2024 — ноябрь 2025**

Уважаемые коллеги!

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ОППЛ.

Президент Лиги

Профессор Макаров Виктор Викторович
9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, сайт
viktormakarov.ru
моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

Исполнительный директор Лиги (вопросы о членстве в ОППЛ, взносах в ОППЛ, участии в реестрах)

Доцент Калмыкова Инга Юрьевна
center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08

Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги (модерация сайта Лиги, вопросы об участии в мероприятиях и событиях, регионы, другие вопросы)

Шакурова Айсылу Нургалиевна
shakourova@mail.ru, моб. +7 (927) 035-10-00

Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, официальный представитель ОППЛ в международных организациях, зам. главного редактора Профессиональной психотерапевтической газеты (и другие обязанности)

Камалова София Цихлилова
oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26

Почетный председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ

Профессор Бурно Марк Евгеньевич
allaburno@rambler.ru, моб. +7 (967) 213-43-62

Вице-президент Лиги, Председатель комитета направлений и методов (модальностей)

Есельсон Семён Борисович
esb48@mail.ru, моб. +7 (918) 554-07-30

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ

Слабинский Владимир Юрьевич
ethic@oppl.ru, моб. +7 (905) 226-19-96

Вице-президент Лиги, председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив

Профессор Катков Александр Лазаревич
allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

Вице-президент Лиги, председатель комитета по супервизии, официальный представитель ЦС ОППЛ в Северо-Западном Федеральном Округе

Румянцева Инга Викторовна
ing900@yandex.ru, моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

Вице-президент Лиги, председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству

Силенок Инна Казимировна
psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

Вице-президент Лиги

Профессор Ульянов Илья Геннадьевич
happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

Вице-президент Лиги, куратор медицинской модели психотерапии

Профессор Тимербулатов Ильгиз Фаритович
iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02

Вице-президент Лиги, председатель комитета профессионального признания и наград

Доцент Чеглова Ирина Алексеевна
cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

Вице-президент Лиги, председатель комитета информационного обеспечения и развития

Данилова Анна Владимировна
danilova.anna@bk.ru, моб. +7 (916) 707-69-29

Вице-президент Лиги

Приходченко Ольга Анатольевна
8750oppl@gmail.com, моб. +7 (983) 129-85-92

Члены Центрального Совета ОППЛ:

Член Центрального Совета, председатель комитета по образованию

Доцент Кузовкин Виктор Владимирович
kuzovkin_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

Член Центрального Совета, председатель комитета по медиации

Лаврова Нина Михайловна
vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

Член Центрального Совета, председатель комитета по коучингу

Калашников Андрей Сергеевич
a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

Член Центрального Совета, председатель комитета по балинтовскому движению

Авагимян Анжела Албертовна
avagimyan_anzhela@mail.ru, моб. +7 (903) 127-96-51

Член Центрального Совета, председатель комитета по обучающей личной терапии

Беляева Виктория Игоревна
vica.belyaeva@mail.ru, моб. +7 (911) 226-91-09

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Восточной Сибири

Византийская Ирина Юрьевна
vizantya@mail.ru, тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ2, Viber, WhatsApp), +7 (914) 901-91-15 (МТС)

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе

Зезюлинская Инна Алексеевна
palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

Член Центрального Совета

Лях Игорь Вячеславович
ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

Член Центрального Совета

Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна
shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

Член Центрального Совета

Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович
jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

Член Центрального Совета

Воронин Сергей Константинович
a2h@yandex.ru, моб. +7 (965) 385-30-00

Член Центрального Совета, руководитель ПсиТура ОППЛ

Сонина Инна Александровна
son.inna@mail.ru, моб. +7 (905) 766-03-33

Член Центрального Совета, руководитель

ПсифестТур проектов ОППЛ
Самочкина Елена Геннадьевна
psifesttur@mail.ru, моб. +7 (925) 057-06-51

Официальные представители:**Официальный представитель ЦС ОППЛ в Индии**

Аджид Вардан Сингх
ajitvardan@gmail.com, тел. +91 98-99-011-611 (Индия)

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Италии

Положая Злата Борисовна
zpolozhaya@mail.ru

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Казахстане

Идилева Сауле Владимировна
sidileva@mail.ru, тел. +7 (777) 220-78-18 (Казахстан)

Другие сотрудники:**Главный бухгалтер ОППЛ**

Симакова Галина Олеговна
dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25
Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45

Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»

Булычева Анна Евгеньевна
anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

Менеджер Центрального Совета ОППЛ

Родимова Наталья Львовна
pplotvet@yandex.ru, моб. +7 (985) 383-98-07

Технический специалист ОППЛ

Сулейманов Климент Маратович
klimsan@gmail.com, моб. +7 (926) 363-45-63

Официальный сайт: oppl.ru

Сайт конференций: eurasian-psychotherapy.com

Реквизиты организации:

ООО «ОППЛ»
Юр. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45
ИНН 7704278598
КПП 770401001
ОГРН 1117799012979
org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37

Фактический официальный адрес: 127083. Москва, ул. 8 Марта, д.1 (Центральная клиническая психиатрическая больница им. Ф.А. Усольцева), стр. 18, (кафедра психотерапии и клинической психологии).

ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2025-2032 гг.* (Конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, Псифесты)

Событие	Место проведения	Даты
2025 год		
Второй причерноморский декадник в Анапе	Анапа	08-15.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	25-29.06
ПсифестТур проект. «Алтай – 2025»	Республика Алтай	6-17.07
21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 17-й Природный марафон.	Республика Алтай	14-20.07
X Всемирный конгресс по психотерапии «Полярности жизни»	Вена, Австрия	16-19.07

ПсифестТур проект. «Камчатка – 2025»	Камчатка	3-10.08
18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15-21.08
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	31.10-01.11
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	31.10-01.11
Итоговый Международный конгресс года	Москва	01-04.11
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	07-09.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
Бизнес-лагерь ОППЛ в Дубае	Дубай, ОАЭ	декабрь
2026 год		
Конгресс специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	февраль
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
«Объединение и взаимодействие специалистов помогающих профессий» XIV традиционная конференция в Орле	Орел	28.04
Международный конгресс	Крым	26-30.06
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	Июль
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	07-21.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16-22.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
III Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и психологов	Москва	16-18.10
21 международный Декадник по психотерапии и консультированию на Урале	Екатеринбург	31.10-04.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09-14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2027 год		
13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	апрель
«Ответственность помогающих специалистов. Личная терапия, супервизия. Аккредитация и членство в ОППЛ, консультативная и организационная помощь молодым специалистам». XV традиционная конференция в Орле.	Орел	03.05
Международный конгресс в Крыму	Крым	25-29.06
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	05-20.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15-21.08
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15-17.10

22-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03-10.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2028 год		
14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	апрель
«Профессиональная помощь семье и обществу». XVI традиционная конференция в Орле.	Орел	26.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06-02.07
24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-27.08
30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2029 год		
15-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	апрель
«Профилактика профессионального выгорания помогающих специалистов в современных условиях». XVII традиционная конференция в Орле.	Орел	03.05
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-26.08
31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
39-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2030 год		
16-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал.	Санкт-Петербург	март
13-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	апрель
«Взаимодействие и непрерывное развитие помогающих специалистов». XVIII традиционная конференция в Орле.	Орел	04.05
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь

26-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 22-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
23-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
32-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
40-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2031 год		
17-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
14-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
«Нормативное регулирование профессиональной помощи, экспертиза обучающих программ». XIX традиционная конференция в Орле.	Орел	04.05
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
27-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
24-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
33-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
41-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2032 год		
18-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
15-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
«Посттравматическое стрессовое расстройство. Работа с клиентами и профессиональная забота о специалистах». XX традиционная конференция в Орле.	Орел	29.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
28-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
25-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
34-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
42-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

Длительные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах. Перечень событий и проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

По дополнениям и изменениям обращаться 8750oppl@gmail.com

Последние дополнения 03/09/24

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ «ПСИХОТЕХНОЛОГИИ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЙ»

Уважаемые коллеги!

В ноябре прошлого года был создан Телеграм-канал «Психотехнологии экстремальных ситуаций», на котором наши коллеги стали делиться своим опытом, методиками, приемами, способами и пр., проводя мастер-классы.

Проведено три мастер-класса (А. Ширай, А. Васютин, Н. Ефремова) и, как показала практика, их тематика оказалась гораздо шире первоначально заявленной темы. Поэтому мы решили расширить диапазон проводимых мастер-классов, определив их как «Психотехнологии Психотерапии здоровых» (с февраля 2025 года). Наш Телеграм-канал продолжает оставаться открытым, некоммерческим проектом, предназначенным не только для обмена опытом профессионалов, но и для продвижения наших знаний, умений и навыков среди потенциальных клиентов/пациентов.

Трансляции мастер-классов проводятся ежемесячно. Каждая трансляция посвящена одному мастер-классу, продолжительностью 1-2 часа. Каждый мастер-класс записывается. Записи выкладываются на канале, в одноименном чате, пересылаются участникам.

Подписаться на канал можно, пройдя по ссылке: <https://t.me/+yowciSEfo1k0MDcy>.

Краткий анонс наших встреч публикуется на канале.

Присоединяйтесь сами, приводите коллег, кому это интересно, делитесь информацией со своим клиентским окружением. Чем нас больше и, чем выше наш профессионализм, тем лучше будет мир вокруг нас.

Будем на связи!

Модераторы канала: Вера Одынь, Андрей Стрельченко.

+7 919 770-35-83; strelchenkoab@gmail.com; <https://rutube.ru/channel/14203628/>

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону +7 (917) 533-39-29 и электронной почте 9259036@mail.ru.

Информация на сайтах: www.oppl.ru; www.viktormakarov.ru

Центральный Совет ОППЛ

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.
Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, зам. главного редактора С. Ц. Камалова, выпускающий редактор А. Е. Булычева, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86. Тираж 5000 экз.