



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№4 (267) АПРЕЛЬ–2025 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ИТОГОВЫЙ КОНГРЕСС 2025 ГОДА «ПСИХОТЕРАПИЯ В БУРНО МЕНЯЮЩЕМСЯ МИРЕ» 1 – 5 ноября 2025 года

Уважаемые коллеги!

Приглашаем Вас принять участие в главном событии 2025 года в области психотерапии!

Конгресс станет многопрофильным пространством для обмена опытом, представления последних исследований и обсуждения важных вопросов в области психологии и психотерапии. Мы уверены, что ваш вклад в подготовку и проведение конгресса будет ценным, и вы сможете поделиться своим опытом с международным сообществом практикующих психотерапевтов и психологов.

Даты проведения: с 01 по 05 ноября 2025 года

Место проведения: Конгресс холл «РэдиссонСлавянская» (площадь Евразии, 2, Москва)

Формат: офлайн и онлайн, гибридный (по запросу)

Актуальные темы: фокус на самых острых вызовах психологии и психотерапии отражает особую важность этого события. Участники могут обсудить и предложить свои решения для современных проблем профессии.

Сетевое взаимодействие: конгресс предоставляет уникальную возможность для ученых, практиков и студентов по всему миру встретиться, установить контакты и создать сеть профессиональных связей. Это поможет в формировании и развитии долгосрочных международных отношений и проектов.

Представление новых исследований: событие предоставляет возможность для публикации последних исследований в области психотерапии и психологии в известных научных изданиях.

В программе конгресса — симпозиумы и секции, конференции, мастер-классы, лекции и круглые столы!

Конгресс будет проводиться в гибридном формате. Множество его событий состоятся в сети Интернет.

Мы будем рады видеть вас на этом масштабном событии, которое внесет важный вклад в сохранение и развитие психического здоровья и психологического благополучия жителей Земли!

Президент конгресса

Вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, профессор Виктор Викторович Макаров (Москва, Россия)

Дорогие участники Итогового Конгресса 2025 года «Психотерапия в бурно меняющемся мире»!

Благодарим за интерес к нашему событию и предлагаем заранее позаботиться о регистрации и оплате.

Стоимость участия в полной программе Конгресса:

2500 руб. для студентов дневных отделений ВУЗов (при предъявлении студенческого билета) и слушатели длительных программ Первого университета (уточняйте у менеджеров программ)

12 000 руб. для членов ОППЛ

15 000 руб. для друзей ОППЛ

Ранняя оплата участия в полной программе Конгресса до 1 мая 2025 г.:

9 000 руб. для членов ОППЛ

11 000 руб. для друзей ОППЛ

Ранняя оплата участия в полной программе Конгресса до 1 октября 2025 г.:

11 000 руб. для членов ОППЛ

13 000 руб. для друзей ОППЛ

Стоимость участия в одном дне Конгресса:

1500 руб. для студентов дневных отделений ВУЗов (при предъявлении студенческого билета) и слушатели длительных программ Первого университета (уточняйте у менеджеров программ)

5 000 руб. для членов ОППЛ

9 000 руб. для друзей ОППЛ

Регистрация и оплата участия на сайте oppl.ru

(в назначении платежа просим указать «Участие в Конгрессе» и дату (если оплачиваете один день участия), в графе «сумма оплаты» внести оплачиваемую сумму)

Программы лояльности для группового участия рассчитываются индивидуально по письменному обращению на имя Президента ОППЛ, профессора Виктора Викторовича Макарова и Исполнительного директора

ОППЛ, доцента Инги Юрьевны Калмыковой на электронные адреса: 9259036@gmail.com и center@oppl.ru

Рады сообщить вам о том, что открыт прием заявок от руководителей модальностей Лиги и членов Большого Оргкомитета на участие в Итоговом Конгрессе 2025 года «Психотерапия в бурно меняющемся мире»! Заявки просим направлять Светлане Адриановой по адресу congress@oppl.ru **до 20 января 2025 г.**

Зарегистрированный участник конгресса имеет право подать заявку на участие с докладом или мастер-классом в рамках конгресса.

Включение докладов, мастер-классов в программу рассматривается Организационным комитетом конгресса в индивидуальном порядке.

Для подачи заявки просим вас заполнить заявку по установленной форме и направить ее на адрес congress@oppl.ru.

Для подачи мастер-класса просим вас заполнить заявку по установленной форме и направить ее на адрес congress@oppl.ru.

К письму просим приложить подтверждение оплаты конгресса.

Обращаем Ваше внимание, что дата, время и формат проведения мастер-классов, выступления с докладами определяются Организационным комитетом. По решению Организационного комитета, участнику может быть отказано в проведении презентационного мастер-класса, выступлении с докладом. Отправляя заявку, вы подтверждаете свое согласие с вышеизложенным.

РАМКА ИТОГОВОГО КОНГРЕССА 2025 ГОДА «ПСИХОТЕРАПИЯ В БУРНО МЕНЯЮЩЕМСЯ МИРЕ»

Дата проведения: с 01 по 05 ноября 2025 года

Место проведения: Бизнес центр отеля «Рэдиссон Славянская»
(Москва, Центр, площадь Евразии, 2)

Формат: офлайн и онлайн, гибридный (по запросу)

Дата	Формат	Наполнение
01 ноября 2025 г., суббота	Онлайн формат	- Открытие Конгресса
		- Первый пленарный день
		XXVII Съезд ОППЛ. Комитет модальностей
02 ноября 2025 г., воскресенье	- Онлайн и офлайн форматы - Гибридный формат (по запросу)	- XXVII Съезд ОППЛ. Пленарный день
		- Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции, мастер-классы, трансформационные игры и тренинги конгресса
		Психотерапевтический осенний бал
03 ноября 2025 г., понедельник	- Онлайн и офлайн форматы - Гибридный формат (по запросу)	- XI Общее годовое собрание Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»
		- Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции, мастер-классы, трансформационные игры и тренинги конгресса
04 ноября 2025 г., вторник	- Онлайн и офлайн форматы - Гибридный формат (по запросу)	- Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции, мастер-классы, трансформационные игры и тренинги конгресса
		- Торжественное собрание ОППЛ, Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», Первого Университета профессора Макарова В.В., пси кафедр РМАНПО
		- Праздничный вечер, посвященный Дню народного Единства
05 ноября 2025 г., среда	- Онлайн - Гибридный формат (по запросу)	- Второй пленарный день
		- Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции, мастер-классы, трансформационные игры и тренинги конгресса
		- Закрытие Конгресса

НОВОСТИ X ВСЕМИРНОГО КОНГРЕССА ПО ПСИХОТЕРАПИИ В ВЕНЕ, АВСТРИЯ

Уважаемые коллеги!

X Всемирный конгресс по психотерапии пройдет с 16 по 19 июля 2025 года в Вене, Австрия и онлайн.

Организационный комитет **X Всемирного конгресса по психотерапии «Полярности жизни»** с радостью сообщает, что свое участие в конгрессе уже подтвердили **более 500 спикеров**, делится вдохновением от энтузиазма и приверженности профессии психотерапевта в международном профессиональном сообществе, с нетерпением ждет успешного мероприятия.

Вместе с тем, организаторы конгресса сообщают о небольших сложностях технического характера, отмечавшихся процессе приема материалов в программу конгресса.

В этой связи Организационным комитетом Всемирного конгресса по психотерапии было принято решение продлить срок подачи заявок на участие с докладом до **28 февраля 2025 г.**

Просим всех коллег, подавших доклады на X Всемирный конгресс по психотерапии через форму на сайте конгресса <https://www.wcp2025.at/> и не получивших письмо-подтверждение из организационного комитета, **повторно подать свои заявки через сайт конгресса: <https://www.wcp2025.at/submission-en.html>.**

А коллег, пока не принявших решение об участии на конгрессе в качестве докладчика, информируем о возможности присоединиться к пулу спикеров и внести свой вклад в работу конгресса до 28 февраля. Выступить возможно очно, в Вене, и онлайн, из России и других стран.

После завершения формирования программы X Всемирного конгресса по психотерапии и ее публикации онлайн, Организационный комитет конгресса направит всем участникам соответствующие уведомления по электронной почте. Кроме того, Организаторы также планируют предоставить очным участникам конгресса промокоды на скидку для покупки авиа- и железнодорожных билетов благодаря партнерству с Austrian Airlines/Lufthansa, ÖBB и CAT.

Вопросы по приему материалов приглашаем направлять на адрес submissions@worldpsyche.org на английском языке

Информационная поддержка на русском языке: Камалова София Цихиловна, официальный представитель ОППЛ в международных организациях orpl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26

Подробная информация о конгрессе - на сайте X Всемирного конгресса по психотерапии: <https://www.wcp2025.at/>

СПРАВОЧНИК ПО МЕТОДАМ (МОДАЛЬНОСТЯМ), ПРИНЯТЫМ В ОППЛ

НАПРАВЛЕНИЯ, МЕТОДЫ (МОДАЛЬНОСТИ), АВТОРСКИЕ МЕТОДЫ И КЛАСТЕРЫ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Практика социальной психотерапии, помогающей психологии и психологического консультирования реализуется только через методы (модальности) психотерапии, авторские методы и кластеры. Сегодня это единственный путь!

Макаров Виктор Викторович – президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации "Союз психотерапевтов и психологов", вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, ректор Первого университета профессора В.В. Макарова, заведующий кафедрой психотерапии и клинической психологии ГБУ ДПО Российской мед. академии непрерывного профессионального образования, д.м.н., профессор. Москва, Россия

Родственные специальности – помогающая психология, социальная психотерапия и психологическое консультирование – свою практическую работу строят только на методах психотерапии. Эти специальности отличаются своими теоретическими построениями, а

вот практическая работа строится на методах психотерапии. В Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиге (в дальнейшем – Лиге, или ОППЛ) в результате десятилетий дискуссий разработана и принята нижеизложенная организация психотерапии.

На сегодняшний день представлена следующая иерархия организации:

- Направления и модели психотерапии.
- Методы (модальности) психотерапии.
- Кластеры психотерапии.
- Авторские методы и методики (техники).

Направление, модель психотерапии представляется как совокупность методов психотерапии, объединенных родственными теоретическими платформами, и является наиболее широким понятием. Выделяется 7 моделей психотерапии: медицинская, психологическая, социальная, педагогическая, философская, эзотерическая, смешанная.

Выделяется семь направлений психотерапии: 1) гипнотическое, 2) психоаналитическое, 3) гуманистическое, 4) когнитивно-поведенческое, 5) медицинское, 6) эзотерическое, 7) интегративное.

Метод (синоним – модальность) психотерапии описывается как совокупность оригинальных методик психотерапии, объединенных концептуально, теоретически на известной, оригинальной, синтетической теоретической основе и включает в себе *пять критериев*: наличие собственной теории, языка, практики (технологий), образования (учебной программы) и последователей. Метод – специализация внутри психотерапии, психологического консультирования, помогающей психологии.

Вот ещё одно принятое определение: под методом психотерапии мы понимаем отдельный подход, характеризующийся совокупностью конкретных приемов, определенными требованиями к терапевтическому процессу, предпочтительными формами и условиями применения (сеттинг).

В Европе сотни методов, в мире – тысячи. В нашей стране также сотни, и только 55 из них прошли сложную процедуру защиты и признания в ОППЛ и включены в Реестр.

В странах Запада модальности строго ограничены друг от друга. Они находятся в условиях жесткой конкуренции; в лучшем случае их отношения нейтральны. А интеграция считается «дурным тоном», «признаком отсутствия породы». У нас методы, как отечественные, так и зарубежные, русифицированные, дружелюбно настроены, терпимо относятся друг к другу, даже

к прямым заимствованиям друг у друга. А интеграция методов считается развитием. Важно отметить, что после признания модальности ОППЛ, она входит в общественное пространство и принадлежит профессии и истории. Другое дело – авторские методы.

Авторский метод – метод психотерапии, связанный с конкретным автором, который, возможно, не будет работать без участия автора (авторский метод психотерапии). Он обязательно содержит *три составляющие*: наличие собственной теории, языка, практики (технологий); а вот без образования (учебной программы) и последователей может обойтись. Авторские методы зачастую развиваются и в последующем складываются в методы (модальности). В настоящее время признано 119 авторских методов. Ещё одно важное понятие – кластер психотерапии.

Кластер психотерапии или психотерапевтический кластер – объединения нескольких однородных элементов, которые могут рассматриваться как самостоятельные единицы, обладающие определенными свойствами. Это – сложившаяся практика применения технологий нескольких методов (модальностей). Работающие в кластерах профессионалы получают специальную подготовку. Сегодня у нас 7 кластеров.

Методы (модальности) социальной психотерапии, психологического консультирования, помогающей психологии, авторские методы – очень динамичная, подвижная система, в которой могут полностью, содержательно разбираться только профессионалы, постоянно находящиеся внутри этой системы. Лишь мы в полной мере понимаем, что современная социальная психотерапия, помогающая психологии и психологическое консультирование практику оказываемой помощи реализуют только через методы (модальности) психотерапии, авторские методы и кластеры.

Принадлежность методов психотерапии: 1) гипносуггестивные – 3, 2) психоаналитические – 5, 3) гуманистические – 11, 4) когнитивно-поведенческие – 3, 5) медицинские – 3, 6) эзотерические – 3, 7) интегративные – 4.

Принадлежность требует дальнейшего обсуждения с руководителями модальностей – 22 (?).

В нашей газете мы будем публиковать статьи о модальностях и кластерах.

Приложение 1

Модальности (методы) психотерапии, помогающей психологии и психологического консультирования, получившие профессиональное признание в Российской Федерации по состоянию на 1 июля 2025 г.

а) Методы психотерапии

1	Гипнотерапия	Тукаев Рашит Джаудатович	Москва (1)
2	Полимодальная психотерапия	Макаров Виктор Викторович	Москва (7)
3	Системная семейная психотерапия	Варга Анна Яковлевна (представители — Рыцарева Татьяна Васильевна, Тимофеева Светлана Владимировна)	Москва (?)
4	Экзистенциальная психотерапия	Есельсон Семен Борисович	Ростов-на-Дону (3)
5	Гештальт-терапия	Петрова Елена Юрьевна Гаврилин Павел Васильевич	Санкт-Петербург Москва (3)
6	Телесно-ориентированная психотерапия	Белгородский Лев Семенович	Москва (?)
7	Ресурсно-ориентированная системная психотерапия	Сандомирский Марк Евгеньевич Белгородский Лев Семенович	Москва (?)

8	Позитивная психотерапия	Кириллов Иван Олегович	Москва (3)
9	Символдрама	Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович	Москва-Израиль (2)
10	Трансперсональная психотерапия	Майков Владимир Валерьянович Бревде Геннадий Михайлович	Москва Санкт-Петербург (6)
11	Нейролингвистическая психотерапия	Плигин Андрей Анатольевич	Москва (?)
12	Терапия творческим самовыражением М.Е. Бурно	Калмыкова Инга Юрьевна	Москва (5)
13	Психокатализ	Ермошин Андрей Федорович	Московская обл. (5)
14	Клиническая классическая психотерапия	Махновская Людмила Васильевна	Москва (5)
15	Дианализ	Чаплыгина Виктория Юрьевна	Новосибирск (3)
16	Психодрама	Романова Илона Евгеньевна	Екатеринбург (3)
17	Эмоционально-образная психотерапия	Линде Николай Дмитриевич	Москва (7)
18	Психоорганический анализ	Мироник-Аксенова (Ащеулова) Оксана Ивановна	Москва (2)
19	Транзактный анализ	Зуйкова Надежда Леонидовна	Москва (3)
20	Психотерапевтическая кинезиология	Чобану Ирина Константиновна	Москва (?)
21	Эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз	Доморацкий Владимир Антонович	Минск, Белоруссия (1)
22	Перинатальная и репродуктивная психотерапия	Печникова Елена Юрьевна Филиппова Галина Григорьевна	Москва (?)
23	Религиозно-ориентированная психотерапия	Битехтина Любовь Дмитриевна	Москва (3)
24	Музыкально-интегральная психотерапия	Табидзе Александр Александрович	Москва (?)
25	Целебная творческая психолингвистика (ЦТП) А.И. Семеновой	Семёнова Алла Ивановна (представитель, соруководитель — Абрашкина Елена Алексеевна)	Канберра, Австралия- Москва (?)
26	Когнитивно-поведенческая психотерапия	Корабельникова Елена Александровна	Москва (4)
27	Клиент-центрированная психотерапия	Кузовкин Виктор Владимирович	Москва (3)
28	Интегративно-диалоговая, когнитивно-ориентированная гипнотерапия (психотерапия)	Тукаев Рашит Джаудатович	Москва (1)
29	Арт-терапия	Копытин Александр Иванович	Санкт-Петербург (?)
30	Юнгианский анализ	Сурина Лидия Алексеевна	Москва (2)
31	Интегративная детская психотерапия	Локтионова Альбина Викторовна	Москва (6)
32	Системная семейная психотерапия: восточная версия	Лаврова Нина Михайловна	Санкт-Петербург (?)
33	Песочная терапия	Деникина Инна Васильевна Чекурина Вероника Станиславовна	Санкт-Петербург Москва (2?)
34	Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия	Арсеньева Вера Владимировна	Санкт-Петербург (?)
35	Групповой анализ	Тимошкина Алина Алексеевна	Москва (2)
36	Поведенческая психотерапия	Хорошутин Павел Павлович	Новосибирск (4)
37	Позитивная динамическая психотерапия (Позитивная динамическая психотерапия по В.Ю. Слабинскому)	Слабинский Владимир Юрьевич	Санкт-Петербург (3)
38	Соматическая психотерапия Биосинтез	Березкина-Орлова Виктория Борисовна	Москва (?)
39	Балинтовские группы	Авагимян Анжела Албертовна	Москва (2?)

40	Интегративная психодинамическая психотерапия	Небойша Йованович	Белград, Сербия (?)
41	Психотерапия удовлетворенности жизнью	Русина Жанна Валерьевна	Нижний Новгород (3)
42	Метод формирования личностной саморегуляции (МФЛС)	Соборникова Екатерина Анатольевна	Москва (5)
43.	Краткосрочная стратегическая терапия Дж. Нардонэ	Никифоров Николай Ростиславович	Москва (1)
44.	Терапия, фокусированная на переносе (ТФП)	Снигур Владимир Сергеевич	Санкт-Петербург (2)

б) Методы психотерапии и консультирования

45	Восточная версия транзактного анализа	Макарова Галина Анатольевна	Москва (3)
46	Интегральное нейропрограммирование	Ковалев Сергей Викторович	Московская обл.(7)
47	Системно-феноменологическая психотерапия (консультирование) и клиентцентрированные расстановки®	Бурняшев Михаил Геннадиевич	Москва (7)
48	Процессуально-ориентированная психология и психотерапия	Сербина Людмила Николаевна	Москва (7)
49	Генеративная психотерапия	Силенок Петр Федорович	Краснодар (?)
50	Российская версия психосинтеза	Ключников Сергей Юрьевич	Москва (?)
51	Родологический метод консультирования	Докучаева Лариса Николаевна	Екатеринбург (?)
52	Ценностно-ориентированная психология и психотерапия	Гадецкий Олег Георгиевич	Краснодар (?)
53	Этико-центрированное психологическое консультирование (3)		

в) Дреmlющие методы психотерапии и консультирования

54	София анализ	Ермошин Андрей Фёдорович	Московская обл. (?)
55	Объединённое психоаналитическое направление в психотерапии в Лиге (2)		

Приложение 2. Кластеры психотерапии

г) Кластеры психотерапии

1	Игропрактика в терапии и психологическом консультировании (кластер психотерапии)	Первак Виолетта Евгеньевна Сурина Лидия Алексеевна Муравьева Александра Сергеевна Ковалева Марина Анатольевна	Санкт-Петербург Москва
2	Психотерапия боли (кластер психотерапии)	Положая Злата Борисовна	Москва
3	Психосоматическая психотерапия (кластер психотерапии)	Виноградова Екатерина Львовна	Москва
4	Духовно ориентированная психотерапия (кластер психотерапии)	Положая Злата Борисовна Майков Владимир Валерьянович Гадецкий Олег Георгиевич	Москва Краснодар
5	Психотерапия здоровых (кластер психотерапии)	Стрельченко Андрей Борисович	Москва
6	Философская психология и психотерапия (кластер)	Сурина Лидия Алексеевна Винокуров Владимир Васильевич Яковлева Ольга Павловна	Москва
7	Психологический, психотерапевтический коучинг (кластер)	Калашников Андрей Сергеевич Слабинский Владимир Юрьевич Плигин Андрей Анатольевич	Москва, Санкт-Петербург

Распределение методов по направлениям психотерапии: 1) гипнотическое – 4; 2) психоаналитическое – 6; 3) гуманистическое – 12; 4) когнитивно-поведенческое – 4; 5) медицинское – 4; 6) эзотерическое – 3; 7) интегративное – 4.

Автор не посчитал себя компетентным отнести 18 методов к одному из направлений. И прошу руководителей модальностей помочь мне в этом. В приложении №1 после указания города указана принадлежность к направлению, прошу проставить цифру возле Вашей модальности.

ДИАНАЛИЗ

Завьялов В.Ю. – доктор медицинских наук, психотерапевт Европейского реестра, врач-психотерапевт высшей категории, обладатель Всемирного сертификата по психотерапии.

Дианалитическая психотерапия (Дианализ) – личностная, реалистическая, ориентированная на разрешение проблемы посредством диалектической симвонологии помощь человеку в преодолении жизненных затруднений. Краткая формула дианализа: примирение неизбежных противоречий в жизни личности.

Дианализ разработан в 1998 году на основе клинико-психологического подхода к исследованию, терапии и превенции алкогольной зависимости [2, 10]. Термин «дианализ» придуман для того, чтобы наиболее точно отразить главную цель психотерапии и консультирования – использование диалектической логики в познании внутренних и внешних конфликтов, которые вызывают у клиентов/пациентов эмоциональные и поведенческие расстройства.

Симптом в дианализе понимается как попытка синтезировать или как-то увязать противоречия – «неполный синтез противоречий». Он берётся диалектически, как символ, т.е. как синтез явления и сущности. При таком рассмотрении симптома, он, как осколок голограммы, выражает всю личность в целом. Чем глубже исследуется симптом, тем выше разрешение голограммы, тем лучше понимается личность человека, которая есть «смысловое всеединство человека».

Смысл не делится на части, он всегда выражает целостность, поэтому в дианализе нет деления личности человека на субличности и части. Это так называемый онтологический персонализм, который в дианализе занимает место теории личности. С точки зрения онтологического персонализма, личность есть результат уподобления человеком некому обобщённому образу, идее личности, которая всегда привязана к месту и времени (так в дианализе истолковывается культурно-историческая теория развития психики Л.С. Выготского). Образ не может быть истолкован в терминах «здоровья» или «патологии». Принятая сейчас в мировой психиатрии классификация патологии личности относится, согласно русской классической психиатрии, к патологии характера.

Основная теория в дианализе – «теория помощи». Кратко эту теорию в своё время выразил П. Кропоткин: человек стал человеком в процессе взаимопомощи, т.е. эволюция есть результат взаимопомощи и сотрудничества. Соответственно, психотерапия – это ответ на «выученную» беспомощность (неврозы), на отказ от помощи (зависимости), на поиск помощи в метафизическом пространстве (шизофрения), на прекращение поиска помощи (депрессия) и др. Поскольку вид помощи в дианализе, как и в любой психотерапии, есть помощь психологическая, то необходимо в теоретической разработке этой помощи опираться на фундаментальные исследования формирования психических процессов у человека и развития его социальных и личных свойств.

Дианализ нисколько не претендует на некие новые знания в этой области – знаний вполне достаточно, главное – организовывать фундаментальные знания о человеке в реальный план помощи [6].

Вот краткий перечень фундаментальных знаний: Л.С. Выготский: личность есть результат культурно-исторического развития; А.Ф. Лосев: личность «самое конкретнейшее и очевидное» проявление разумной жизни человека. Миф – чудесная история личности данная в словах; Л.М. Веккер [1]: психика есть синтез процессов (психических) и результата (контента). Результат психического процесса невозможно описать на языке этих процессов, требуется непсихологический язык, т.е. логический (в дианализе – диалектическая логика) или художественный; В.Н. Мясищев: патогенетическая психотерапия, в которой происходит выявление и разрешение психологического конфликта; В.А. Светлов – единая теория конфликта [10], а также современные знания когнитивных наук и нейрофизиологии. Здоровье и патология психики есть разные результаты одного и того же процесса развития (социализации) личности.

Психологические механизмы, лежащие в основе личностных изменений пациента. Как система психологической помощи дианализ состоит из двух больших подразделов: Пентады и Декалога.

Пентада – сокращённое название главного метода работы, а именно, «диалектической симвонологии». В отличие от широко известной гегелевской диалектической триады «тезис-антитезис-синтез», диалектическая симвонология дополняет эту триаду ещё двумя моментами: «факт или ставшее» и «миф и символ – несомнящееся». Диалектическое мышление не останавливается на некоем произвольно найденном синтезе противоречий (на чём останавливался Гегель). Найденный синтез должен быть обнаружен ещё и в своей реализации, фактичности и телесности (4 момент), а также в символе и персональном мифе клиента (5 момент). Сам метод мышления, таким образом, предполагает глубокий синтез знаний о человеке как личности.

Четвёртый момент «пентады» почти полностью соответствует общепринятой на сегодняшний день «логике абдукции» Ч. Пирса. Эта логика позволяет выдвигать новые правдоподобные гипотезы, объясняющие цель и смысл симптома, намерений, мотивов поведения и т.д.

Пентада – проверенная в многолетней клинической практике методология «абсолютной диалектики и абсолютной мифологии» А.Ф. Лосева [8,9]. Этот стиль мышления есть глубокий синтез феноменологии и диалектики, который вырабатывался в европейской культуре более 2 тысяч лет, начиная с Сократа. А.Ф. Лосев в огромном количестве философских текстов от античных времён до современных научных выявил логи-

ческую структуру смыслового оформления идеи. Эту структуру он называл, в соответствии с пифагорейской традицией, «тетрактидой». У тетрактиды (форма существования идеи) 5 моментов, поэтому лучше называть эту структуру «пентадой».

В дианализе этот метод сложной и тонкой диалектики применяется системно, т.е. в обработке содержания симптома, в понимании личности клиента, исследовании социального контекста проблемы, в рефлексии самой помощи, построении этапов помощи и разработке технических приёмов терапии и консультирования. Такой подход позволил избежать «персонализации методологии», когда личность психотерапевта (автора системы помощи) является «мерилом всех проблем клиента», а главным механизмом излечения становится «перенос» (некое культивирование патологии в системе «врач-больной»). Пентада требует от мыслящего мыслить в строго определённой манере («самопознание идеи» по А.Ф. Лосеву), мыслитель не может произвольно использовать пентаду для «обслуживания собственных интересов».

Декалог – подборка «принципов достаточной и многосторонней помощи» человеку [3, 4]. Другими словами, это сформулированные на основании личного опыта, опыта других психотерапевтов и доступных литературных данных десять «общих факторов» эффективности психотерапии:

- *диада* – создание терапевтических отношений между терапевтом и клиентом, «биперсональное пространство», установление границ;
- *диагностис* – познание жизненной ситуации клиента вдвоём, объединённым сознанием, осознание терапевтической (спасительной) идеи;
- *диалог* – терапевтическое средство персонализации спасительной идеи;
- *дилемма* – терапевтическая процедура создания ситуации выбора, где личность клиента проходит своеобразное «крещение выбором», взрослеет, это также построение «архитектуры выбора»;
- *динамика* – терапевтическая динамика, реализация идеи, плана выздоровления, мотивирование изменений и «подталкивание» клиента;
- *диалектика* – терапевтическая логика, скрепление текущего бытия в целостную смысловую картину необходимых преобразований, в «сюжет выздоровления»;
- *диверсификация* – терапевтический перенос положительного опыта, полученного в психотерапевтическом кабинете, в другие сферы личностного бытия клиента, «инвестиции» личностного смысла в полезные дела;
- *дивергенция* – терапевтическое расширение связей с другими людьми;
- *диететика* – терапевтическое потребление, здоровое потребительское поведение, рациональное потребление всего, что потребляет человек как личность, включая образы, знания, идеи, впечатления;
- *диатриба* – терапевтическое оправдание и защита здорового образа жизни, удержание изменений.

Структурирование процесса взаимодействия, краткое описание этапов. Указанные выше понятия-принципы можно одинаково успешно употреблять как для объяснения целей, так и процесса и результатов терапии и консультирования.

Так принципы можно использовать для составления перечня самых общих и универсальных целей терапии и консультирования. Если, например, стоит задача помочь человеку с неврозом преодолеть расстройства, то план терапии, построенный по декалогу, будет иметь

следующий вид: 1) установить раппорт с клиентом и наладить терапевтические отношения; 2) исследовать проблему вдвоём, понятным образом интерпретировать её; 3) диалогизировать терапевтическую идею, т.е. перевести её на понятный клиенту язык; 4) подвести клиента к выбору иных вариантов, чем симптомное поведение; 5) динамизировать идею, найдя вместе с клиентом «сцену», где можно опробовать новое поведение; 6) встроить это новое поведение в логику персональной жизни клиента; 7) перенести полученный навык в значимые сферы клиента и тем самым изменить его психобиографию; 8) содействовать расширению участия клиента в реальной жизни – семье, социальных группах, стратах и пр.; 9) организовать здоровое потребление всего, что развивает человека и охраняет его жизнь; 10) обеспечить клиента надёжными способами психологической защиты, риторики и аргументации, чтобы сохранить достигнутые положительные изменения.

Сам процесс среднесрочной и длительной терапии можно описать, используя словарь терминов декалога. В этом случае мы получим детальное описание техники работы консультанта и психотерапевта. Дианализ позволяет работать в самой разнообразной технике, на самых разных регистрах и уровнях, в любом стиле, какой лучше всего подходит терапевту. При всём стилевом и техническом разнообразии деятельности дианалитика, при всём разнообразии и непредсказуемости поведения клиента, внутренняя логика самой деятельности, основанная на пентадном мышлении, будет одной и той же.

С помощью этого же словаря можно детально описывать и словесно фиксировать результаты работы консультанта-терапевта и его клиента.

Протокольная сессия дианализа. Практическая реализация дианализа осуществляется с помощью протокола [5]. Протокол дианализа – формализованная программа помощи, разложенная на стадии и стороны процесса оказания помощи. Кратко рассмотрим их.

Первая стадия. Установление контакта, раппорта, знакомства не только с самим клиентом, но и с его жизненной ситуацией, внутренние события («симптомы») рассматриваются как отражение внешних, запрос, т.е. цели клиента, на стороне терапевта, поскольку запрос должен точно соответствовать компетенции терапевта.

Вторая стадия. Детальное исследование выделенной проблемы, превращение её из свободного рассказа (нарратива) в логическую антиномическую конструкцию, выражающую реальное столкновение сил и тенденций в жизни клиента.

Третья стадия. Нахождение движущей (терапевтической) идеи, которая в логическом плане есть «локальный синтез» противоречий. Отделение достижимых целей от недостижимой (мечта).

Четвёртая стадия. Превращение движущей идеи в план поведенческой реализации – обсуждение альтернатив выбора и поступков, исполнение плана ответственного поведения, выполнение терапевтических заданий, изменения в поведении и состоянии клиента.

Пятая стадия. Завершение проработки выделенной проблемы, резюме, выход на новую проблему, более высокого уровня. Переговоры о продолжении терапии на новом витке спирали оказания психологической помощи.

Базовые техники, используемые в дианализе. По пентадному принципу все техники работы обобщены в «формы» дианализа. С помощью «форм» можно непосредственно менять только «итоговые характеристики

психического процесса» [1], предмет мысли и переживания, но не сам по себе отдельно взятый психический процесс, который всегда остаётся «трагически невидимым» (выражение Прибрама) для самого человека или для внешнего наблюдателя. В «Элементарном учебнике дианализа» [3] всего выделено пять форм по числу моментов пентады:

1. Интервью: терапия очевидностью.
2. Дискуссия: терапия определённой.
3. Диасинтез: терапия непрерывностью.
4. Реорганизация: терапия упорядоченностью.
5. Амплификация: терапия творческим расширением.

Первые две формы дианализа (интервью и дискуссия) являются широко используемыми способами общения, и не являются собственно «лечебными средствами». Эти формы могут с успехом использоваться в любой терапии для создания необходимых психологических условий для выздоровления. Третья форма – диасинтез, в которой расписана детальная работа с воображаемыми объектами, является исконно терапевтической формой. Работа с образами всегда использовалась как мощное средство воздействия на сознание человека. Последние две формы – реорганизация и амплификация также универсальные формы так называемых «развивающих практик».

Позитивные личностные изменения, происходящие в результате воздействия. Основные эффекты от применения дианализа зависят от того, кто его применяет: без конкретной личности психотерапевта, его опыта, энтузиазма и диапазона терапевтической активности говорить об эффектах бессмысленно. Но можно выделить желательные и теоретически достижимые цели дианализа: увеличение связанности и баланса в психической саморегуляции (быстрые эффекты), усиление личности и смысла жизни (среднесрочные эффекты), позитивная интеграция личности (сопровождение клиента не менее 3 лет).

В дианализе различаются специфические или вероятные эффекты, связанные напрямую с микроинтервенциями (изменения в области мышления и представлений), необходимые (неспецифические, средовые)

эффекты, случайные (плацебо) и возможные, связанные с личностью клиента [7]. В большинстве случаев эти эффекты различимы только с помощью специального, научного анализа. В практике различать их нет никакой необходимости.

Литература

1. Веккер Л.М. Психика и реальность: единая теория психических процессов. – М.: Смысл; Per Se. – 2000. – 685 с.
2. Завьялов В. Ю. Необъявленная психотерапия. – М.: Академический проект; Екатеринбург: Деловая книга, 1999. – 250 с.
3. Завьялов В. Ю. Элементарный учебник дианализа. – Новосибирск: СО РАМН, 2004. – 416 с.
4. Завьялов В. Ю. Что такое дианализ? Методические рекомендации. – Новосибирск: Издательский дом «Манускрипт», 2005. – 52 с.
5. Завьялов В. Ю. Смысл нерукотворный: методология дианалитической терапии и консультирования. – Новосибирск: Издательский дом «Манускрипт», 2007. – 286 с.
6. Завьялов В.Ю. Культурные традиции в психотерапии с точки зрения дианализа //Психотерапия. – 2008. – № 9 (69). – С.16-17.
7. Завьялов В.Ю. Эксперимент в психотерапии / Теория и практика психотерапии. – 2015. – Т. 2, № 10. – С. 2-13.
8. Лосев А.Ф. Античный космос и современная наука /Бытие, имя, космос // Сост. А.А. Тахо-Годи, общ. Ред. А.А. Тахо-Годи и И.И. Маханькова. – М.: Мысль, 1993. – С. 61-612.
9. Лосев А.Ф. Философия имени /Бытие, имя, космос //Сост. А.А. Тахо-Годи, общ. Ред. А.А. Тахо-Годи и И.И. Маханькова. – М.: Мысль, 1993. – С. 614-804
- 10.Светлов В.А. Конфликт: модели, решения, менеджмент. – СПб.: Питер, 2005. – 544 с.
- 11.Zavjalov V.Ju. Clinical-Psychological Approaches to Alcoholism: Multiple Versions of Alcohol Dependence in: Addictive Disorders in Arctic Climates / Drugs & Society. – 1990. – Vol.4, № 3/4. – P.15-29

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

ПОЛОЖЕНИЕ О АВТОРСКОЙ СЕРТИФИКАЦИИ И РЕГИСТРАЦИИ АВТОРСКИХ ПРОДУКТОВ В ОППЛ

Преамбула

Для повышения качества оказания услуг в области психотерапии и консультирования и в целях охраны авторского права в Профессиональной психотерапевтической лиге (в дальнейшем ОППЛ или Лига) вводится процедура регистрации авторских продуктов, разработанных членами Лиги. Задачей данной процедуры является защита интеллектуальной собственности разработчиков и удостоверение права лиц, прошедших у них обучение, использовать соответствующие продукты в своей профессиональной деятельности.

Документом, удостоверяющим авторство зарегистрированных продуктов, является *авторское свидетельство ОППЛ*. Процедуру регистрации авторских продук-

тов осуществляет Регистрационная комиссия ОППЛ.

Документом, удостоверяющим право профессионала, прошедшего соответствующее обучение у обладателя авторского сертификата или уполномоченного им лица, использовать авторский продукт в своей профессиональной практике, является *сертификат ОППЛ на право применения соответствующего продукта*. Процедуру авторской сертификации осуществляет автор метода — обладатель авторского свидетельства, или уполномоченное им лицо.

1. Общие положения

Настоящее положение определяет:

- предмет процедуры регистрации авторских продуктов в ОППЛ;

- порядок процедуры регистрации авторских продуктов в ОППЛ;

- отношения ОППЛ, авторов программ психотерапии и/или консультирования и специалиста, применяющего соответствующую программу в своей практике.

1.1. Регистрация авторского продукта в ОППЛ позволяет автору (авторам) продукта заручиться свидетельством профессионального сообщества в лице ОППЛ о принадлежности ему (им) авторства в отношении зарегистрированной программы.

1.2. Регистрации подлежат следующие продукты:

- новые методы (методики) психотерапии и консультирования, разработанные членами Лиги;
- обучающие программы в области психотерапии, консультирования и менеджмента в психотерапии и консультировании;
- новые тренинговые программы в области психотерапии и консультирования;
- иные авторские продукты, разработанные членами ОППЛ.

1.3. Процедура регистрации авторского права в ОППЛ проводится на добровольной основе.

1.4. Зарегистрировать авторский продукт может член ОППЛ (группа коллег), его разработавших.

1.5. Ответственность за правильность сведений об авторстве продукта лежит полностью на заявителе (заявителях).

1.6. Право специалиста (автора методики терапии/консультирования/преподавания) выдавать разрешительный документ (авторский сертификат) на работу/преподавание по соответствующей методике подтверждается соответствующим документом (авторским свидетельством ОППЛ).

1.7. Соискателю, прошедшему обучение у автора или уполномоченного им лица и признанному достойным использовать авторский продукт, выдаётся сертификат ОППЛ, с указанием фамилии, имени, отчества автора, полным названием авторского продукта, датами действия сертификата.

2. Процедура регистрации авторских продуктов

2.1. Процедура регистрации авторских продуктов проводится Регистрационной комиссией ОППЛ в составе:

- Председателя Комитета модальностей (методов) психотерапии
- Председателя Комитета профессионального признания и наград
- Ученого секретаря ЦС ОППЛ

2.2. Процедура регистрации авторских продуктов различна

- для авторских продуктов, разработанных членами Комитета модальностей (методов) психотерапии и консультирования, признанных ОППЛ в рамках соответствующих модальностей (методов) (Заявительная регистрация);

- во всех остальных случаях (Доказательная регистрация).

2.3. Процедура признания и регистрации авторских продуктов, разработанных членами Комитета модальностей (методов) психотерапии и консультирования, признанных ОППЛ в рамках соответствующих модальностей (методов) (заявительная регистрация):

2.3.1. Для получения авторского свидетельства автор (лидер) модальности подает в Комиссию по авторской сертификации:

- заявку,
- описание продукта,
- список публикаций по данному продукту.

2.3.2. Комиссия рассматривает заявку на предмет авторства и принадлежности к конкретной модальности и принимает решение о регистрации авторского продукта. Комиссия вправе запрашивать дополнительную информацию и привлекать экспертов в случае необходимости.

2.4. Процедура признания и регистрации авторских продуктов во всех остальных случаях (доказательная регистрация):

2.4.1. Для получения авторского свидетельства ОППЛ заявителю необходимо:

2.4.1.1. предоставить в Регистрационную комиссию:

- заявку,
- аннотацию авторского продукта,
- обоснование новизны и отличий от других методов/продуктов,
- программу подготовки специалистов,
- 2 статьи для опубликования в печатных органах ОППЛ и/или методическое пособие.

Печатные работы.

Первая — теоретическая. Представляет собой обзор литературы по соответствующей проблематике с описанием теоретических предпосылок авторской методики и ее специфики.

Вторая — методическая. Описание процедуры терапии/консультирования с цитированием 2-3 наиболее показательных фрагментов протоколов сессий, либо специфики методики преподавания или менеджмента в психотерапии и консультировании.

- рецензии от лидеров модальностей (в случае использования в программе элементов той или иной модальности).

2.4.1.2. предоставить лицам, уполномоченным Регистрационной комиссией, возможность наблюдать работу с 3 клиентами (если речь идет о терапевтической/консультационной) методике и выборочно присутствовать на 3 семинарах по данной методике (если речь идет о методике преподавания). Уполномоченные лица представляют в Комиссию заключение. По решению Комиссии допускается возможность дистантного наблюдения или предоставления видеоматериалов.

2.4.1.3. Регистрационная комиссия имеет право дополнительно привлечь экспертов для вынесения решения о признании продукта авторским.

2.5. Рассмотрение поступивших заявок производится на очередном заседании Регистрационной комиссии.

2.6. В случае положительного решения Автору (авторам) выдается авторское свидетельство ОППЛ установленного образца о регистрации программы, дающее ему право выдачи авторских сертификатов ОППЛ. Авторское свидетельство ОППЛ выдается за подписью всех членов Регистрационной комиссии, заверяемых печатью ОППЛ, и отметкой секретаря о внесении продукта в реестр ОППЛ.

2.7. На официальном сайте ОППЛ ведется реестр зарегистрированных ОППЛ авторских продуктов.

2.8. Автор оплачивает пребывание в реестре в порядке, установленном Центральным советом ОППЛ.

2.9. Автор имеет право обращаться в Комитет по этике и защите профессиональных прав ОППЛ за защитой прав на использование зарегистрированной программы.

3. Порядок сертификации специалистов, применяющих авторские программы (авторской сертификации)

3.1. Сертификаты на соответствующие продукты выдает Лига через Ученого секретаря ЦС ОППЛ.

3.2. Сертификат ОППЛ на применение авторского продукта имеет право получить член ОППЛ:

- прошедший обучение по соответствующей программе,
- получивший заключение и согласие автора на применение программы в своей практике,
- оплативший в ОППЛ взнос за включение в реестр;
- предоставивший данные для включения в реестр;
- обязующийся соблюдать правила применения программы.

3.3. Сертификат ОППЛ на применение авторского продукта выдается на срок от 1 до 5 лет (на усмотрение автора программы) с возможностью продления.

На сертификате обязательно указывается:

- Фамилия Имя Отчество специалиста, получающего сертификат,
- название продукта, на который получается сертификат,

- даты действия сертификата.

• сертификат на право использования авторского продукта подписывается автором продукта, членом Регистрционной комиссии и заверяется печатью ОППЛ. При внесении держателя сертификата в реестр ОППЛ на сертификате делается соответствующее указание за подписью Учёного секретаря ЦС ОППЛ.

3.4. Реестр держателей сертификатов на применение авторских продуктов размещается на официальном сайте ОППЛ. Порядок уплаты взносов за авторскую сертификацию и внесение в реестр определяется Центральным советом ОППЛ.

3.5. Специалист имеет право применять программу в своей практике в течение срока действия сертификата.

3.6. Специалист не имеет права передавать сертификат и права по нему третьим лицам.

РЕЕСТР ВЫДАННЫХ АВТОРСКИХ СВИДЕТЕЛЬСТВ

№	ФИО специалиста, получившего свидетельство	Название авторского продукта	Тип сертификации	Город	Дата выдачи
1	Макаров Виктор Викторович	Практика погружения, переключения, сосредоточения «Океан»	заявительная	Москва	15.05.2010
2	Макаров Виктор Викторович	Сценарии персонального будущего: 1 модуль «Весь ТА — восточная версия за 30 часов», 2 модуль «Шесть жемчужин транзактного анализа», модуль 3 «Сценарии персонального будущего»	заявительная	Москва	15.05.2010
3	Макарова Галина Анатольевна	Сценарии персонального будущего: 1 модуль «Весь ТА — восточная версия за 30 часов», 2 модуль «Шесть жемчужин транзактного анализа», модуль 3 «Сценарии персонального будущего»	заявительная	Москва	15.05.2010
4	Линде Николай Дмитриевич	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия»	заявительная	Москва	05.10.2011
5	Катков Александр Лазаревич	Полимодалная экспресс-психотерапия	заявительная	Санкт-Петербург	05.10.2011
6	Пономаренко Елена Ивановна	Работа с привязанностями	доказательная	Новороссийск	07.12.2011
7	Чеглова Ирина Алексеевна	Театр архетипов	доказательная	Москва	21.12.2011
8	Глянцев Михаил Лазаревич	Эустрессовая терапия невротических расстройств	заявительная	Москва	21.12.2011
9	Эверест Игорь Алексеевич	Мотивационно-резонансная трансформация при алиментарном ожирении	заявительная	Новосибирск	21.12.2011
10	Линде Николай Дмитриевич	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (2-я ступень)	заявительная	Москва	27.12.2011
11	Чеглова Ирина Алексеевна	Техника релаксации и саморегуляции «ОЦЕЛОТ»	доказательная	Москва	29.02.2012
12	Чобану Ирина Константиновна	Начальный курс психотерапевтической кинезиологии «Инструменты для работы»	заявительная	Москва	29.02.2012
13	Чобану Ирина Константиновна	Основной курс психотерапевтической кинезиологии	заявительная	Москва	29.02.2012
14	Чобану Ирина Константиновна	Углубленный курс психотерапевтической кинезиологии	заявительная	Москва	29.02.2012
15	Сергей Андреевич Гребнев	Суггестия в состоянии концентрации внимания по Гребневу	доказательная	Екатеринбург	29.02.2012

16	Линде Николай Дмитриевич	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (3-я ступень)	заявительная	Москва	29.02.2012
17	Крупецков Всеволод Владимирович	Психотерапевтический контракт для контрактной полимодальной краткосрочной нелекарственной терапии с использованием художественного кино	доказательная	Москва	31.05.2012
18	Крупецков Всеволод Владимирович	Контрактированная полимодальная краткосрочная нелекарственная терапия с использованием художественного кино	доказательная	Москва	31.05.2012
19	Семенова Алла Ивановна	Целебная творческая психолнгвистика	заявительная	Москва	20.06.2012
20	Романова Илона Евгеньевна	Интегративно-метафорическая терапия	заявительная	Москва	17.10.2012
21	Климова Екатерина Александровна	Интегративно-метафорическая терапия	заявительная	Москва	17.10.2012
22	Лафицкая Наталия Владимировна	Образно-эмоциональная литотерапия (ОЭЛТ)	доказательная	Москва	19.12.2012
23	Ковалев Сергей Викторович	Восточная версия НЛП	заявительная	Москва	24.04.2013
24	Катков Александр Лазаревич	Стратегическая полимодальная психотерапия зависимых от психоактивных веществ	заявительная	Санкт-Петербург	15.05.2013
25	Сандомирский Марк Евгеньевич	Нейропсихотерапия-рефлекторная психокоррекция (НПТ-РПК)	заявительная	Москва	24.07.2013
26	Сандомирский Марк Евгеньевич Лебедева Екатерина Сергеевна	Нейропсихологическая психокоррекция (НППК)	заявительная	Москва	24.07.2013
27	Гребнев Сергей Андреевич	Кристаллизация мышления	доказательная	Екатеринбург	27.10.2013
28	Ковалев Сергей Викторович	Интегральное нейропрограммирование	доказательная	Москва	18.12.2013
29	Максимова Елена Владимировна	«Со-творение» — методика системной телесно ориентированной терапии, на основе теории построения движений Н.А.Бернштейна	доказательная	Москва	26.03.2014
30	Хащанская Мария Карловна	Проективно-ресурсная арт-педагогика	доказательная	Санкт-Петербург	26.03.2014
31	Положая Злата Борисовна	«От сердца к сердцу». Комплексная программа духовного развития детей как метод психокоррекции и профилактики психических расстройств	доказательная	Москва	24.12.2014
32	Захарова Ирина Владиславовна	«От сердца к сердцу». Комплексная программа духовного развития детей как метод психокоррекции и профилактики психических расстройств	доказательная	Москва	24.12.2014
33	Захарова Ирина Владиславовна	Психопрофилактическая программа подготовка к родам «Хорошее начало». Интегративный подход	доказательная	Москва	24.12.2014
33	Астапова Вероника Владимировна	«Хорошее начало». Психопрофилактическая программа подготовка к родам.	доказательная	Москва	24.12.2014
34	Огороднов Леонид Михайлович	Агиодрама	доказательная	Москва	15.10.2015
35	Смирнов Андрей Анатольевич	Методика интенсивной релаксации «МИР»	доказательная	Москва	15.10.2015
36	Перц Татьяна Геннадьевна	Методика «Психологическая октава»	доказательная	Трир, Германия	15.10.2015
37	Перц Татьяна Геннадьевна	Методика «Психотренинг шахматной доски»	доказательная	Трир, Германия	15.10.2015
38	Сандомирский Марк Евгеньевич	Йогатерапия	заявительная	Москва	23.12.2015
39	Сандомирский Марк Евгеньевич	Арт-матетика и арт-шеринг. Психология и психосоматика искусства.	заявительная	Москва	23.03.2016

40	Сандомирский Марк Евгеньевич	Йогартпсихотерапия	заявительная	Москва	28.12.2016
41	Сандомирский Марк Евгеньевич	Биорезонансная психокоррекция	заявительная	Москва	01.03.2017
42	Петухова Людмила Ивановна Курдюкова Марина Леонидовна	Поле реальности	заявительная	Москва	07.03.2017
42 д	Дунаевская Екатерина Михайловна	Сценарная трансформация	доказательная	Санкт-Петербург	10.10.2016
43	Катков Александр Лазаревич	Интегративная психотерапия УНИКОМ	заявительная	Санкт-Петербург	07.03.2017
44	Катков Александр Лазаревич	Мета модель социальной психотерапии лиц с высокими рисками и признаками вовлечения в химическую и деструктивную психологическую зависимость, а так же членов их семей	заявительная	Санкт-Петербург	07.03.2017
45	Катков Александр Лазаревич	Стратегическая полимодальная психотерапия клиентов с запросами на иррациональные формы помощи (МП)	заявительная	Санкт-Петербург	07.03.2017
46	Сандомирский Марк Евгеньевич	Психосоматическая массажно — ассоциированная нейрокоррекция Ретри	заявительная	Москва	17.05.2017
47	Сандомирский Марк Евгеньевич	Психосоматическая ресурсно-ориентированная системная терапия и обучение для развития психосоматического интеллекта и психосоматической осознанности	заявительная	Москва	17.05.2017
48	Сандомирский Марк Евгеньевич	Психосоматическая космо-топологическая нейрокоррекция Ретри	заявительная	Москва	17.05.2017
49	Сандомирский Марк Евгеньевич	Система самомассажной саморегуляции	заявительная	Москва	17.05.2017
50	Сандомирский Марк Евгеньевич	ТКМ-психотерапия (цигунтерапия, даотерапия, тайчитерапия)	заявительная	Москва	17.05.2017
51	Катков Александр Лазаревич	Стратегическая полимодальная психотерапия тяжело и длительно болеющих	заявительная	Москва	24.05.2017
52	Сандомирский Марк Евгеньевич	Пси-Пилатес (психосоматический пилатес, Ретри-пилатес)	заявительная	Москва	06.10.2017
53	Сандомирский Марк Евгеньевич	Психосоматическая акмеология (психосоматика достижений, психосоматика успеха)	заявительная	Москва	03.11.2017
54	Сандомирский Марк Евгеньевич	Интегративная психосоматика	заявительная	Москва	22.11.2017
55	Хайкин Александр Валерьевич	Рекодинг	доказательная	Ростов-на-Дону	01.02.2018
56	Александров Артур Александрович	Аналитико-катартическая терапия	доказательная	Санкт-Петербург	21.05.2018
57	Покатаева Оксана Григорьевна	«Разговор по ДушАм с психологом» для успешных людей: Техника «Переключение трех игр»	заявительная	Нижнекамск	15.08.2018
58	Покатаева Оксана Григорьевна	Стрессменеджмент «ОЛИМП»	заявительная	Нижнекамск	15.08.2018
59	Покатаева Оксана Григорьевна	Метод «Трех углов» в «Психосоматике организаций», т.е. решение проблем организаций с помощью средств психосоматики	заявительная	Нижнекамск	21.08.2018
60	Покатаева Оксана Григорьевна	Проективная методика осознания мужчиной своей Анимы и женщиной своей Самости с Альбомом «Берёзы»	заявительная	Нижнекамск	21.08.2018
61	Катков Александр Лазаревич	Полимодальная мотивационная психотерапия	заявительная	Санкт-Петербург	23.08.2018

62	Катков Александр Лазаревич	Стратегическая полимодальная психотерапии лиц с высокими рисками и признаками вовлечения в деструктивную психологическую зависимость	заявительная	Санкт-Петербург	13.09.2018
63	Катков Александр Лазаревич	Стратегическая полимодальная психотерапия лиц с физическими дефектами, воспринимаемыми как «уродство», и признаками стигматизации	заявительная	Санкт-Петербург	13.09.2018
64	Катков Александр Лазаревич	Стратегическая полимодальная психотерапии лиц с признаками острой реакцией на стресс и посттравматического стрессового расстройства	заявительная	Санкт-Петербург	13.09.2018
65	Соловьева Елена Алексеевна	Методика «Психотерапия Взросления»	доказательная	Москва	12.11.2018
66	Соловьева Елена Алексеевна	Программа преподавания методики «Психотерапия взросления»	доказательная	Москва	12.11.2018
67	Бурно Антон Маркович	Терапия пустого усилия	заявительная	Москва	27.03.2019
68	Аяпбергенова Гульмира Болатовна	Полимодальная интуитивно-эйдетическая психотерапия лиц с психологическими проблемами и нарушениями адаптации	заявительная	Нур-Султан, Казахстан	05.05.2020
69	Авагимян Анжела Албертовна	Программа обучения на руководителя Балинтовской группы	доказательная	Москва	06.07.2021
70	Румянцева Инга Викторовна Николаев Виктор Иванович Крикун Владимир Михайлович	Глубинная психология и комментированная глубинная супервизия (подход С. Шпильрейна)	заявительная	Санкт-Петербург	11.08.2021
71	Плигин Андрей Анатольевич	Метод «Системное формирование жизненного пути личности: терапия жизненного пути и коучинг жизненного пути»	доказательная	Москва	15.10.2021
72	Хайкин Александр Валерьевич	Курс «Стратегии психотерапевтов»	доказательная	Ростов-на-Дону	18.10.2021
73	Хайкин Александр Валерьевич	Курс «Школа полезного стресса»	доказательная	Ростов-на-Дону	18.10.2021
74	Васина Светлана Григорьевна	Методика «ЯРесурс»	доказательная	Москва	21.10.2021
75	Катков Александр Лазаревич	Экстренная полимодальная психотерапия	заявительная	Санкт-Петербург	07.02.2022
76	Катков Александр Лазаревич	Система психотерапевтических тренингов в полимодальной психотерапии	заявительная	Санкт-Петербург	07.02.2022
77	Лыжина Наталья Николаевна	Методика регрессивно-трансовой терапии «Глубинное равновесие»	доказательная	Березовский Свердловской области	25.03.2022
78	Васина Светлана Григорьевна	Методика структурной супервизии для профориентологов и начинающих специалистов	доказательная	Москва	19.04.2022
79	Филиев Михаил Анатольевич	Метод психотерапии для психосоматической коррекции симптома «Метод PSY 2.0»	доказательная	Москва	13.07.2022
80	Гафарова Ольга Ниловна	Универсальная модель психотерапии «Технология осознания реальности»	доказательная	Тамбов	27.07.2022
81	Первак Виолетта Евгеньевна	Трансформационная игра «От удачи к успеху» с онлайн-блоком	доказательная	Санкт-Петербург	18.10.2022
82	Авагимян Анжела Албертовна	Программа обучения преподавателей курса «Тренинг руководителей балинтовских групп»	заявительная	Москва	24.10.2022

83	Авагимян Анжела Албертовна	Программа обучения супервизоров для руководителей балинтовских групп	заявительная	Москва	24.10.2022
84	Тимошенко Галина Валентиновна Леоненко Елена Анатольевна	Метафорическая психотерапия	заявительная	Москва	14.11.2022
85	Греков Илья Владимирович	Терапевтическая трансформационная игра	заявительная	Москва	25.11.2022
86	Покатаева Оксана Григорьевна	Методика «Фитнес Счастья»: медитация на 1 минуту для тренировки «мышц счастья» — скорая самопомощь в стрессовых состояниях	заявительная	Нижнекамск	27.02.2023
87	Покатаева Оксана Григорьевна	Методика «Театр» для самозанятого специалиста: универсальный алгоритм для любого специалиста, кто хочет работать самостоятельно или вести частную практику	заявительная	Нижнекамск	27.02.2023
88	Лаврентьев Олег Валериевич	Полимодальный подход в психотерапевтической коррекции внутренней картины болезни и здоровья у зависимых от психоактивных веществ («Психотерапия развития интернального здоровья», ПРИЗ)	заявительная	Калининград	28.08.2023
88	Лаврентьев Олег Валериевич	Полимодальный подход в психотерапевтической коррекции внутренней картины болезни и здоровья у зависимых от психоактивных веществ («Психотерапия развития интернального здоровья», ПРИЗ)	заявительная	Калининград	28.08.2023
89	Цветкова Надежда Ивановна	Методика психотерапии и коучинга «Личностный анализ для восстановления самооценности»	доказательная	Новосибирск	09.03.2023
90	Криндач Валентин Павлович Соловьева Елена Алексеевна Музалева Инна Георгиевна	Подраздел методик Скриптовой терапии «Ревизия Взрослым Родителя» в составе: 1.Различение посланий 2.Реорганизация убеждений 3.Глубинное самопринятие	доказательная	Москва, Новосибирск	12.03.2023
91	Котлованова Олеся Владимировна Емельянова Ирина Евгеньевна	Технология спасения жизни (формирования навыков выживания в ЧС у детей через ролевое поведение)	доказательная	Москва	14.03.2023
92	Приходченко Ольга Анатольевна	Программа подготовки полимодальных супервизоров для специалистов помогающих профессий. Интегративный подход.	доказательная	Новосибирск	15.04.2023
93	Дивеева Анастасия Сергеевна	Интегративный подход в работе с травмой развития	доказательная	Москва	17.04.2023
94	Первый Университет профессора Макарова (авторский коллектив под руководством д.м.н. А.Б. Стрельченко)	Программа профессиональной переподготовки «Психологическое консультирование в чрезвычайных и кризисных ситуациях»	заявительная	Москва	16.05.2023
95	Сурина Лидия Алексеевна	Психотерапевтический метод «Архетипический театр астродрамы»	доказательная	Москва	19.07.2023
96	Чухно Юлия Анатольевна	Методика коучинга, коучинговой супервизии и психологического консультирования «Спираль развития человека в обществе»	доказательная	Москва	05.08.2023
97	Лейкина Яна Владимировна	Методика интегративно-прогностического коучинга «Ключи к уровню «КТО»	доказательная	Москва	13.08.2023

98	Первак Виолетта Евгеньевна, Ковалева Марина Анатольевна	Программа повышения квалификации (Дополнительного профессионального образования) — «Профессиональная игропрактика для специалистов помогающих профессий»	доказательная	Санкт-Петербург, Тольятти	15.09.2023
99	Черных Алена Александровна Ягудин Дмитрий Рустамович	Терапия ассоциативного восстановления раппорта (ТАВР)	доказательная	Москва	22.09.2023
100	Черепкова (Зиновьева) Регина Олеговна	Практика полевого исследования предпринимательской перспективы ReСурс (reSource)	доказательная	Москва	05.10.2023
101	Макарова Екатерина Викторовна	Формат профессиональной конференции «Психотерапевтический квест»	заявительная	Москва	25.10.2023
102	Назарова Светлана Акифовна	Обучающая программа «Структура Личности в психотерапии». Теория и диагностическая методика	заявительная	Баку, Азербайджан	17.11.2023
103	Цветкова Надежда Ивановна	Самоценностно-ориентированная психология и психотерапия	заявительная	Краснодар	25.02.2024
104	Самарина Валентина Михайловна Самарин Александр Юрьевич Самарин Евгений Юрьевич	Телесно-ориентированная системная психо-кинезиотерапия рефлексорно-мышечным движением от соматического стресса (ТОПК РМД)	заявительная	Находка	15.05.2024
105	Самарина Валентина Михайловна Самарин Александр Юрьевич Самарин Евгений Юрьевич	Способ выполнения упражнений для восстановления после психологических травм	заявительная	Находка	15.05.2024
106	Сенницкая Елена Владимировна	Выявление жизненной модели человека на основе анализа особенностей личности Доминирующего и Подчинённого лица в его родительской семье	заявительная	Москва	01.07.2024
107	Катков Александр Лазаревич	Экстренная и экспресс само-психотерапия «Пять пальцев» (полимодальный подход)	заявительная	Санкт-Петербург	23.08.2024
108	Катков Александр Лазаревич	Управление временем в психотерапии (полимодальный подход)	заявительная	Санкт-Петербург	30.08.2024
109	Кочнева Татьяна Константиновна	Метафорическая постановка (МП)	доказательная	Омск	31.08.2024
110	Киринцева Анна Евгеньевна	Майндпроцессинг	доказательная	Москва	28.09.2024
111	Соловьева Елена Алексеевна Криндач Валентин Павлович Музалева Инна Георгиевна (Инвика)	1. Сентиментальное путешествие 2. Сентиментальный турнир 3. Карта чувств	доказательная	Москва, Новосибирск	09.10.2024
112	Соловьева Елена Алексеевна Криндач Валентин Павлович Музалева Инна Георгиевна (Инвика)	4. Бархатная терапия неполноценности 5. Бархатная терапия несовершенства	доказательная	Москва, Новосибирск	10.10.2024
113	Соловьева Елена Алексеевна Криндач Валентин Павлович Музалева Инна Георгиевна (Инвика)	Кубик Криндачей	доказательная	Москва, Новосибирск	11.10.2024

114	Музалева Инна Георгиевна (Инвика)	Магический бутик	доказательная	Новосибирск	17.10.2024
115	Цыганова Ирина Владимировна	Курс системных расстановок на фигурках «Автор жизни»	доказательная	Новосибирск	20.10.2024
116	Румянцева Инга Викторовна Костричкин Алексей Алексеевич Сарайкин Дмитрий Михайлович	Метод Основы и практика базовой и глубинной клинической супервизии. Гипервизия (супервизия супервизии)	доказательная	Санкт-Петербург, Москва	30.10.2024
117	Романова Илона Евгеньевна	Базовый учебный курс «Психодрама» (основная ступень)	доказательная	Екатеринбург	30.10.2024
118	Федотова Ирина Сергеевна Шильдебаева Назгуль Абдуллаевна	Программа интегративного практикума «Волшебные клетки»	доказательная	Москва, Астана	30.10.2024
119	Цицер Людмила Николаевна	Методология ценностно-ориентированной психологии (ЦОП) в работе со сновидениями	заявительная	Штутгарт, Германия	01.11.2024

ОБРАЗОВАНИЕ В ОПП

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ЦИКЛОВ КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ РМАНПО НА 2025 ГОД

№	НАИМЕНОВАНИЕ ЦИКЛА И КОНТИНГЕНТ СЛУШАТЕЛЕЙ	Вид и форма обучения	Продолж. цикла (час.)	Сроки обучения
1	Клиническая психология (525ч) Очно-заочная <i>Должность "Медицинский психолог" Должность "Педагог-психолог"</i>	ПК Очная с применением ДОТ	525	3 сентября 2025 г. -
				13 декабря 2025 г.
2	Психотерапия (144ч) Очная <i>Психотерапия</i>	ПК Очная с применением ДОТ	144	8 сентября 2025 г. -
				4 октября 2025 г.
3	Сексология (144ч) Очно-заочная <i>Сексология, Психиатрия, Психиатрия-наркология, Психотерапия</i>	ПК Очно-заочная с применением ДОТ	144	2 октября 2025 г. -
				9 декабря 2025 г.
4	Практики саморегуляции с целью преодоления стресса, тревоги, страха в чрезвычайных ситуациях (36ч) Очная <i>Должность "Медицинский психолог"</i>	ПК Очная с применением ДОТ	36	6 октября 2025 г. -
				11 октября 2025 г.
5	Практики саморегуляции с целью преодоления стресса, тревоги, страха в чрезвычайных ситуациях (36ч) Очная <i>Должность "Медицинский психолог"</i>	ПК Очная с применением ДОТ	36	17 ноября 2025 г. -
				13 декабря 2025 г.

Общая информация

Дополнительное профессиональное образование осуществляется посредством реализации дополнительных профессиональных программ (программ повышения квалификации и программ профессиональной переподготовки).

Прием специалистов на обучение по дополнительным профессиональным программам проводится в соответствии с ежегодно утверждаемыми Правилами приема 2025 и учебно-производственным планом циклов подготовки специалистов здравоохранения по программам дополнительного профессионального образования.

Приказ "О создании аттестационных комиссий по проведению итоговой аттестации, завершающей освоение дополнительных профессиональных программ на 2021 год".

Приказ № 48 от 4 марта 2021 года "О внесении изменений в Правила приема на обучение по дополнительным профессиональным программам и отчисления слушателей в ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России"

Путевки для обучения по программам повышения квалификации и/или профессиональной переподготовки предоставляются по заявкам органов управления здравоохранением субъектов Российской Федерации и муниципальных образований в соответствии с Правилами приема специалистов на обучение по дополнительным профессиональным образовательным программам в ФГБОУ

ДПО РМАНПО Минздрава России. Принимаются также заявки от руководителей медицинских организаций.

Контакты:

Адрес Академии: 125993. Москва, ул. Баррикадная, дом 2/1, стр. 1, каб. 101, 102.

E-mail: dpo@rmapo.ru

Телефоны:

+7 (499) 254-46-42 - заместитель начальника Никульшина Ольга Владимировна

+7 (499) 254-46-42 - заместитель начальника Фомичева Юлия Александровна

+7 (499) 254-00-77 - начальник отдела комплектации циклов Сафронова Ирина Викторовна

+7 (499) 254-39-52; +7(499) 254-00-77 - специалисты по учебно-методической работе (информация по циклам повышения квалификации)

+7 (499) 255-54-14 - специалисты по учебно-методической работе (информация по циклам профессиональной переподготовки)

Факс: +7 (499) 254-98-05

Приемные часы:

понедельник-четверг с 10.00 до 13.00; с 14.00 до 17.00
пятница: с 10.00 до 13.00; с 14.00 до 16.00

О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

БИЗНЕС-ЛАГЕРЬ В ДУБАЕ

5 – 12 декабря 2025 г.

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая Лига приглашает в незабываемое путешествие по миру финансовой грамотности — «Бизнес-лагерь в Дубае».

Всего за 7 дней Вы поймете, какие подсознательные установки мешают прийти к желанным и финансовым целям, сможете выйти на другой уровень дохода и пробить финансовый потолок.

Дубай — крупнейший город Объединённых Арабских Эмиратов (ОАЭ), административный центр одноимённого эмирата, важнейший торговый и финансовый центр страны и всего Ближнего Востока.

Хотите встать на путь невероятных успехов и финансовой свободы, но не знаете с чего начать и как именно нужно действовать?

Хотите, чтобы деньги в Вашей жизни проявлялись как бесконечный бурный поток, из которого Вы получаете даже больше, чем нужно?

Хотите изменить подсознательные установки о деньгах и убрать блоки, мешающие Вам создавать и проживать изобильную жизнь? Добро пожаловать в Дубай!

Что вас ждёт?

Практические мастер-классы от ведущих экспертов, которые не только делятся теорией, но и проверенными стратегиями роста.

Погружение в принципы финансового успеха и обучение их адаптации для увеличения доходов психологов.

Нетворкинг с ведущими специалистами в психотерапии и бизнесе, который откроет для вас новые профессиональные горизонты.

Почему стоит поехать?

Получите проверенные на практике стратегии для увеличения дохода и развития успешной практики.

Научитесь выделяться среди конкурентов и привлекать больше клиентов.

Пройдите через личностную трансформацию и вернитесь с новым уровнем уверенности и профессионализма.

Индивидуальная работа с каждым участником

Участникам вручается сертификат за подписью Президента Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги, профессора Макарова Виктора Викторовича.

Участники, прошедшие личную терапию, супервизию или тренинг, смогут также получить накопительный сертификат, учитывающий часы.

Список спикеров формируется.

Стоимость программы:

- 30000 рублей до 1 июля 2025 года
- 37000 рублей до 1 августа 2025 года
- 42000 рублей до 1 сентября 2025 года
- 48000 рублей до 1 ноября 2025 года
- 55000 рублей до 1 декабря 2025 года

Проживание на одного человека в день с завтраком = 348 AED (при условии двухместного размещения)/ 7450 рублей*, 7 суток — 52150 рублей*.

Конференц зал: 6 декабря, 7 декабря, 9 декабря, 10 декабря. На 1 человека/1 день — 250AED — 5350 рублей. 4 дня — 21400 рублей*. Входит 2 кофе-брейка и обед, вода и тетради для участников.

Контакты для записи: <http://psifesttur.ru/dubai>

Самочкина Елена Геннадьевна, руководитель ПсихефестТур проектов ОППЛ

+7 (925) 057 06 51, psifesttur@mail.ru

Не упустите свой шанс! Забронируйте своё профессиональное и финансовое будущее уже сейчас!

XXI МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕКАДНИК «ИСТОЧНИКИ УСПЕХА» НА АЛТАЕ XVII ПРИРОДНЫЙ МАРАФОН с 17 по 25 июля 2025 года

Дорогие коллеги!

Программа каждого декадника уникальна и неповторима! Задумайтесь, она реализуется только один раз! Программа складывается из важных и востребованных форм взаимодействия психологов (супервизионных и балинтовских групп) и популярных тренингов, из авторских практик и мастер-классов, подобранных, а иногда и созданных специально для этого времени и места.

В этом году, и только на XXI декаднике «Источники успеха» 17-25 июля 2025 года firstpsyuniver.getcourse.ru Вас ждет встреча с уникальным рисунком мастер-классов, практик, тренингов и групп от профессионалов (версия от 27 января 2025 г., дополняется!):

- Вшивкова Ирина Владимировна (Москва) — Практика «Субъект-объект заботы»
- Ершова Людмила Николаевна (Нижевартовск) — Мастер-класс «Что я не замечаю, когда хочу заняться своей частной практикой. Подсказки на языке бизнес-расстановок»
- Жуков Александр Сергеевич (Новосибирск) — Тренинги «Предиктивный подход в удовлетворении эмоциональных потребностей методом символдрамы», «Египетские мистерии»
- Золотарева Анна Андреевна (Санкт-Петербург) — Мастер-классы: «Добрачное консультирование: мифы и стереотипы поведения при выборе партнера», Мастер-класс: «Мастерская циркулярного вопроса»
- Извекова Ирина Владимировна (Санкт-Петербург) — Мастер-класс «Территория сновидений и координаты жизненного пути»
- Инвика (Новосибирск) — Процессуальный тренинг «Лабиринты Судьбы: танец трансформаций». Мастер-класс «Волшебные терапии».
- Кудрявцева Татьяна Ивановна (Йошкар-Ола) — Мастер-класс «Социальный театр»
- Невская (Астафьева) Алёна (Новосибирск) — Тренинг «Зависть в прок».
- Нижневасова Елена Александровна (Новосибирск) — Тренинг «Ну, здравствуй, это — Я». «Балинтовская Группа как метод профилактики синдрома профессионального выгорания».
- Панюкова Ирина Анатольевна (Москва) — Серия мастер-классов «Помощь при сексуальных проблемах и

дисгармониях: полимодальный подход»

- Приходченко Ольга Анатольевна (Новосибирск) — Терапевтическая группа «Источники ресурса». Полимодальная супервизионная группа.
- Рассказова Ольга Васильевна (Бердск, НСО) — Тренинг «Можности».
- Романова Наталья Яковлевна (Новосибирск) — Мастер-класс «Копилка практикующего психолога — must have».
- Стручаев Роман Анатольевич (Омск) — «Тайны сновидений» — мастер класс по работе со сновидениями. Телесный мастер-класс «Знакомство с тенью». Дыхательная практика «Дыхание Жизни»
- Ширай Андрей Владимирович (Новосибирск) — Утренние практики: даосская йога, цигун, тайчи. Ночной марафон прикосновений. Тренинг «Разблокировка зажимов». Мастер Класс по технике медитации «Центрирование».
- Цыганова Ирина Владимировна (Новосибирск) — Мастер-классы с элементами тренинга «Счастливы вместе», «Работа с отношениями в паре методом системных расстановок на фигурках».
- Быкова Ольга Анатольевна (Новосибирск) — Семинар с практическими формами «Формирование жизненного сценария»

Подробнее о программе firstpsyuniver.getcourse.ru

Мы готовы принять Ваши заявки на участие!

Напоминаем, что при оплате до 10 февраля 2025 года — 21 900 руб., далее она будет пересмотрена. Есть система скидок!

Участие в детской (подростковой) программе 11 000 руб. за одного ребенка на всю неделю.

Внимание! Открыто бронирование мест на базах!

Стоимость размещения в благоустроенном домике (номере) при двухместном размещении 2 600-4 500 руб. за одно место в сутки.

Информация у менеджера Наталии Пыжовой, +7 (920) 700-16-14 (Ватсап, телефон)

Руководитель проекта Приходченко Ольга Анатольевна, 8750orpl@gmail.com

XVIII МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕКАДНИК «ЗВЕЗДЫ ПСИХОТЕРАПИИ НА БАЙКАЛЕ» с 15 по 21 августа 2025 года

Звездное небо, хрустально-чистая вода Байкала, вольный воздух и радость общения — кредо декадников ОППЛ на Байкале!

Здоровье — психическое и физическое — будет в фо-

кусе внимания тренеров и участников декадника 2025.

Как сохранить радость жизни, высокое качество физического и психического здоровья, как сохранить и укрепить резерв адаптационных возможностей, позитивный

образ мышления? И многое-многое другое, как и всегда самое актуальное и интересное в мире психотерапии!

В программе декадника утренние медитации, техники йоги для гармонизации тела и духа, цигун, медитация «Океан» профессора Макарова Виктора Викторовича каждый день, с 8 утра.

Тренинги, семинары, марафоны, круглые столы с 10:00 до 21:00, вечерние шеринги у костра с традиционным монгольским чаем.

Мы приглашаем к участию тренеров. Если вы готовы поделиться опытом, провести свой звездный тренинг или мастер-класс — пишите в оргкомитет!

На волнах декадника состоится «Арт-вечеринка Baikal — Dance», где коллеги смогут познакомиться с национальными танцами, кулинарными традициями и песенной культурой народов Прибайкалья.

Мы объявляет раннее бронирование программы декадника — только с 1 февраля до 8 марта 2025 г. стоимость участия в программе 21000 рублей. Скидки предоставляются семейным парам, студентам, членам ОППЛ. Для тренеров декадника специальные предложения.

Для юных участников декадника — ваших детей, — работает детская группа, для которой формируется своя, уникальная программа. Стоимость участия в детской группе 6000 руб. за 5 дней.

Как всегда, Вас ждут незабываемые экскурсии во время декадника.

Это прогулки на скоростном катере по золотому треугольнику Малого моря Байкала, остров Огой к Буддийской

Ступе просветления, Замогой, Сурхайты. Состоится экспедиция на легендарный остров Ольхон с медитацией в самом глубоком месте Байкала, 1642 метра, на мысе Хобой.

Коллеги! До Иркутска можно добраться железнодорожным и воздушным транспортом, а от Иркутска мы организуем трансфер на микроавтобусах, около 3 часов в пути. Стоимость трансфера транспортные компании сообщат, ориентировочно, в мае.

Декадник на Байкале проводится в уникальном месте, в национальном парке «Прибайкальский». Это турбазы «Фрегат» — благоустроенные коттеджи и современная гостиница, построенные из ангарской сосны, вид на Байкал, до берега 50 метров, подогреваемый бассейн.

Турбаза «Олимп» в 900м вверх от берега, благоустроенные домики с роскошным видом на Байкал и подогреваемым бассейном, более демократичный вариант проживания.

Стоимость проживания на турбазах сообщим позже.

Подробные анонсы, все последние новости:

На сайте baikal-oppl.ru

Telegram-канал: https://t.me/dekadnik_na_baikale

Группа в ВК <https://vk.com/event53762847>

Пишите, бронируйте проживание и участие:

Византийская Ирина Юрьевна, руководитель

Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ. e-mail: vizantya@mail.ru, тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ2, Whats App), Telegram. Тел. +7 (914) 901-91-15 (МТС)

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦС ОППЛ ноябрь 2024 — ноябрь 2025

Уважаемые коллеги!

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ОППЛ.

Президент Лиги

Профессор Макаров Виктор Викторович
9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, сайт viktormakarov.ru
моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

Исполнительный директор Лиги (вопросы о членстве в ОППЛ, взносах в ОППЛ, участии в реестрах)

Доцент Калмыкова Инга Юрьевна
center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08

Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги (модерация сайта Лиги, вопросы об участии в мероприятиях и событиях, регионы, другие вопросы)

Шакурова Айсылу Нургалиевна
shakourova@mail.ru, моб. +7 (927) 035-10-00

Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, официальный представитель ОППЛ в международных организациях, зам. главного редактора Профессиональной психотерапевтической газеты (и другие обязанности)

Камалова София Цихилловна
oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26

Почетный председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ

Профессор Бурно Марк Евгеньевич
allaburno@rambler.ru, моб. +7 (967) 213-43-62

Вице-президент Лиги, Председатель комитета направлений и методов (модальностей)

Есельсон Семён Борисович
esb48@mail.ru, моб. +7 (918) 554-07-30

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ

Слабинский Владимир Юрьевич
ethic@oppl.ru, моб. +7 (905) 226-19-96

Вице-президент Лиги, председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив

Профессор Катков Александр Лазаревич
allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

Вице-президент Лиги, председатель комитета по супервизии, официальный представитель ЦС ОППЛ в Северо-Западном Федеральном Округе
Румянцева Инга Викторовна
ing900@yandex.ru, моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

Вице-президент Лиги, председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству
Силенок Инна Казимировна
psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

Вице-президент Лиги
Профессор Ульянов Илья Геннадьевич
happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

Вице-президент Лиги, куратор медицинской модели психотерапии
Профессор Тимербулатов Ильгиз Фаритович
iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02

Вице-президент Лиги, председатель комитета профессионального признания и наград
Доцент Чеглова Ирина Алексеевна
cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

Вице-президент Лиги, председатель комитета информационного обеспечения и развития
Данилова Анна Владимировна
danilova.anna@bk.ru, моб. +7 (916) 707-69-29

Вице-президент Лиги
Приходченко Ольга Анатольевна
8750oppl@gmail.com, моб. +7 (983) 129-85-92

Члены Центрального Совета ОППЛ:

Член Центрального Совета, председатель комитета по образованию
Доцент Кузовкин Виктор Владимирович
kuzovkin_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

Член Центрального Совета, председатель комитета по медиации
Лаврова Нина Михайловна
vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72
Член Центрального Совета, председатель комитета по коучингу
Калашников Андрей Сергеевич
a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

Член Центрального Совета, председатель комитета по балинтовскому движению
Авагимян Анжела Албертовна
avagimyan_anzhela@mail.ru, моб. +7 (903) 127-96-51

Член Центрального Совета, председатель комитета по обучающей личной терапии
Беляева Виктория Игоревна
vica.belyaeva@mail.ru, моб. +7 (911) 226-91-09

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Восточной Сибири
Византийская Ирина Юрьевна
vizantya@mail.ru, тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ2, Viber, WhatsApp), +7 (914) 901-91-15 (МТС)

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе
Зезюлинская Инна Алексеевна
palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

Член Центрального Совета
Лях Игорь Вячеславович
ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

Член Центрального Совета
Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна
shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

Член Центрального Совета
Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович
jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

Член Центрального Совета
Воронин Сергей Константинович
a2h@yandex.ru, моб. +7 (965) 385-30-00

Член Центрального Совета, руководитель ПсиТура ОППЛ
Сонина Инна Александровна
son.inna@mail.ru, моб. +7 (905) 766-03-33

Член Центрального Совета, руководитель ПсифестТур проектов ОППЛ
Самочкина Елена Геннадьевна
psifesttur@mail.ru, моб. +7 (925) 057-06-51

Официальные представители:

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Индии
Аджид Вардан Сингх
ajitvardan@gmail.com, тел. +91 98-99-011-611 (Индия)

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Италии
Положая Злата Борисовна
zpolozhaya@mail.ru

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Казахстане
Идилева Сауле Владимировна
sidileva@mail.ru, тел. +7 (777) 220-78-18 (Казахстан)
Другие сотрудники:

Главный бухгалтер ОППЛ
Симакова Галина Олеговна
dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25
Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45

Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»
Булычева Анна Евгеньевна
anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

Менеджер Центрального Совета ОППЛ
Родимова Наталья Львовна
rplotvet@yandex.ru, моб. +7 (985) 383-98-07

Технический специалист ОППЛ
Сулейманов Климент Маратович
klimsan@gmail.com, моб. +7 (926) 363-45-63

Официальный сайт: oppl.ru
Сайт конференций: eurasian-psychotherapy.com

Реквизиты организации:

ООО «ОППЛ»

Юр. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45

ИНН 7704278598

КПП 770401001

ОГРН 1117799012979

org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37

Фактический официальный адрес: 127083. Москва, ул. 8 Марта, д.1 (Центральная клиническая психиатрическая больница им. Ф.А. Усольцева), стр. 18, (кафедра психотерапии и клинической психологии).

ОБРАЗОВАНИЕ В ОППЛ

«ПЕРВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОФЕССОРА В.В. МАКАРОВА» официальный образовательный портал ОППЛ

Мы помогаем стать квалифицированным специалистом,
способствуем достижению профессионального совершенства и вдохновляем людей
на движение к осознанной жизни и счастью.

Профессиональное обучение в «Первом университете профессора В.В. Макарова» обладает рядом значимых преимуществ:

- Университет работает на основании образовательной лицензии, слушатели получают дипломы и удостоверения установленного образца, данные публикуются в системе ФИРС ФРДО.
- Университет аккредитован в национальной Саморегулируемой организации "Союз психотерапевтов и психологов", что гарантирует слушателям высокий уровень подготовки преподавателей и ведущих групп.
- Авторы программ и преподаватели «Первого» – разработчики утвержденного профессионального стандарта «Психолог-консультант» и являются признанными экспертами национального и международного уровня.
- Мы проводим обучение согласно доказавшей свою эффективность четырех-частной модели образования, которая включает теорию, практику, супервизию и личную терапию.
- Мы предоставляем слушателям возможность участия в конференциях Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ) за счет университета.
- Приглашаем воспользоваться оптимальным соотношением онлайн и оф-лайн образования.
- Выпускники наших программ получают рекомендацию «Первого университета» для оформления членства в ОППЛ.

К нам приходят получить новые знания и практический опыт, подтвержденные документами установленного образца. Мы стремимся к тому, чтобы каждый наш выпускник стал мастером своего дела и помогал обрести счастье множеству своих клиентов и пациентов!

Подробнее о программах и наборе в группы обучения можно узнать на сайте www.firstpsy.ru

Вопросы по образовательным курсам
study@firstpsy.ru +7 (983) 114-64-73

Приглашаем Вас в Первый университет: присое-

диниться к программам и оказаться в развивающей атмосфере профессионального сообщества:

- Программы профессиональной переподготовки с правом ведения профессиональной деятельности в области **«Клинической психологии», «Психологического консультирования», «Психологического консультирования в чрезвычайных и кризисных ситуациях», а также «Супервизии специалистов помогающих профессий» и «Методология научных исследований в сфере психотехнологий».**

- Программы повышения квалификации

- «Практическая сексология»
- «Эриксоновский гипноз»
- «ДПДГ»
- «Психиатрия для психологов»
- «Консультирование в кризисных ситуациях» и «Магическая психотерапия: полимодальная психотерапия и консультирование клиентов с запросом на иррациональные формы помощи»
- «Консультирование и психотерапия зависимых»
- «Психоаналитически ориентированная диагностика и психотерапия»
- «Арт терапия»
- «НЛП в психологическом консультировании»
- «Игропрактика и трансформационные игры»
- «Развитие частной практики» и «Деньги в профессии и жизни»

- Краткосрочные сфокусированные на узкой задаче курсы и интенсивы продолжительностью от одного до восьми дней обучения для быстрого ознакомления темой и освоения новых инструментов работы.

- Регулярные группы профессиональной поддержки (полимодальная супервизия, разбор случаев сексологической практики, супервизия работы с детьми и подростками, балинтовские группы, групп-аналитическая супервизия и др.).

- Программы по обучению знаниям и навыкам в области прикладной психологии для широкого круга заинтересованных лиц.

- Мастер-классы в записи.

- Открытые онлайн-занятия с преподавателями Университета.

ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

В современном мире востребованность профессии психолог-консультант постоянно возрастает. Приглашаем желающих освоить профессиональные знания и умения под руководством звезд отечественной психологии и психотерапии. Вы можете пройти обучение в рамках одной из актуальных программ профессиональной переподготовки.

ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ СУПЕРВИЗОРОВ

В наше время супервизор – это не просто статус, это востребованная субспециальность, и учиться ей необходимо!

Наш курс поможет освоить необходимые навыки, сформирует вашу профессиональную позицию и идентичность полимодального супервизора.

Особенностью программы является комплексный подход: программа охватывает теорию и практику с отработкой навыков.

У вас появится системное понимание: обучение включает в себя изучение понятий, терминов и истории супервизии, формирует глубокое понимание основ и эволюции. У вас появится умение интегрировать различные модальности в супервизионной практике.

В результате обучения вы освоите:

- Многофокусная модель. Новые приемы управления вниманием, что критически важно в супервизорской роли.
- Глубокий анализ случаев. Изучение динамических процессов в супервизионной группе и навыки анализа сложных случаев.
- Этические нормы. Освойте этику супервизора.
- Знания по ведению групповой и индивидуальной супервизии. Как использовать разные форматы с пользой.
- Знание о супервизии для супервизоров. Как создавать пространство для роста и развития.

Преподаватель: Приходченко О.А.

Начало обучения – 12 августа 2025 года.

Программа профессиональной переподготовки, 290 часов.

Онлайн и офлайн в Москве.

Стоимость участия в первом модуле:

При оплате до 12 июня – 18 800 руб.

При оплате с 13 июня до 12 июля - 21 900 руб.

При оплате с 13 июля - 23 900 руб.

Второй модуль - 25 900 руб.

Третий модуль - 23 900 руб.

Четвёртый модуль - 25 900 руб.

Пятый модуль - 23 900 руб.

Шестой модуль - 25 900 руб.

Седьмой модуль - 23 900 руб.

Восьмой модуль - 25 900 руб.

Оплата за каждый модуль отдельно.

Возможна рассрочка (два платежа до начала модуля).

Скидки для членов ОППЛ: 3, 5 и 10%.

Цена курса (стоимость модулей) определяется в момент поступления на курс и не подлежит изменению в период срока обучения.

ВАЖНО! Преимущество зачисления на курс имеют слушатели, оплатившие первый модуль.

ДАТЫ И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Первый модуль (онлайн) - пять занятий по вторникам 12, 19, 26 августа, 2, 9 сентября (10.30 - 14.30 мск)

Второй модуль (офлайн, в Москве) - три выходных дня 26 - 28 сентября 2025 (пт 14.00-19.30; сб,вс - 10.00-18.30 мск)

Третий модуль (онлайн) - два выходных дня 11, 12 октября (сб,вс 09.00-17.00 мск)

Четвёртый модуль (офлайн, в Москве) 4, 5 ноября (10.00 - 18.00 и 6 ноября (10.00 - 14.00)

Пятый модуль (онлайн) - два выходных дня 29, 30 ноября (сб,вс 09.00-17.00 мск)

Шестой модуль (очно, в Москве) - три выходных дня 12 - 14 декабря (пт 14.00-19.30; сб,вс - 10.00-18.30 мск)

Седьмой модуль (онлайн) - два выходных дня 17, 18 января (сб,вс 09.00-17.00 мск)

Восьмой модуль (очно, в Москве) - 13, 14, 15 февраля (пт 14.00-19.30; сб,вс - 10.00-18.30 мск)+ Вручение дипломов.

Участник курса получает:

Обучение по программе подготовки супервизоров.

Отработку навыков в интервизорских группах между модулями программы.

Возможность посещать супервизионные группы и подтверждать часы супервизии своей практики.

Диплом о профессиональной переподготовке.

Возможность аккредитации в качестве супервизора ОППЛ после успешной сдачи экзамена.

Доступ к эксклюзивным материалам из других программ.

Льготное участие слушателей в конференциях ОППЛ.

ВАЖНО! Необходимо присутствовать на всех занятиях. Во время занятий онлайн - присутствовать с открытым "окном" и в герметичном пространстве во время проведения учебных супервизий.

После второго модуля два раза в неделю будут организованы Интервизорские группы по отработке навыков ведения супервизии. Время проведения будет согласовано со слушателями курса. Каждому слушателю нужно будет провести лично не менее двух часов учебной супервизии, и присутствовать в качестве участника не менее чем на двух группах.

Итоговая аттестация - экзамен в форме проведения супервизии.

После сдачи экзамена слушатели имеют право аккредитоваться как супервизор в Комитете по супервизии ОППЛ. Требования к аккредитации - на сайте ОППЛ, пункт 12.4. Аккредитация дает право подтверждать часы супервизии накопительными сертификатами ОППЛ.

К участию в программе допускаются специалисты помогающих профессий с высшим образованием и опытом практической деятельности.

Вопросы и регистрация:

study@firstpsy.ru

+7 983 129 85 92

+7 983 114 64 73

ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Психология — динамично развивающаяся профессия. Новые исследования, теории и методы появляются постоянно. Регулярное обучение помогает вам оставаться в курсе последних достижений и тенденций. Наши программы, позволяют оттачивать умения в безопасной и контролируемой среде, что способствует улучшению качества работы с клиентами. Повышение квалификации — это важная часть профессионального пути каждого психолога.

ДПДГ (Десенсибилизация и переработка движениями глаз)

Терапия сложных травм требует как базового профессионализма, так и владения мощными инструментами. Обучение ДПДГ в Первом университете обеспечит вас структурированными знаниями и адаптивными методами.

В результате обучения вы получите возможность:

- Проводить стандартную процедуру ДПДГ, используя техники безопасности и адаптации под клиента.
- Применять специализированные протоколы для работы с эмоциональными и поведенческими проблемами.
- Использовать адаптированные протоколы для работы с комплексными травмами, психосоматикой с учетом возрастных особенностей клиентов.
- Проводить терапевтические сессии, избегать типичных ошибок (руководство супервизора).

Темы модулей:

1. Метод ДПДГ: классический подход и современные модификации. Стадии/этапы переработки, преодоление блокировки, абреакция, работа с ресурсами.
2. Техники EMDR-терапии. Работа с тревогой, фобиями и паникой, ОКР, работа с острым горем, супружеской проблематикой.
3. Супервизия: отработка стандартного протокола ДПДГ.
4. EMDR-терапия острых реакций на стресс и посттравматического стрессового расстройства. Работа с участниками боевых действий и членами их семей. Моральная и сексуальная травма.
5. EMDR-терапия комплексного посттравматического стрессового расстройства, диссоциативных нарушений и психосоматических проблем. EMDR-терапия детей.

Преподаватель: Н.А. Ефимовская

Начало обучения – 22 октября 2025 года.

Программа повышения квалификации: 104 академических часа (5 месяцев).

Онлайн, практика и супервизия.

Доступ к записи на 6 месяцев.

СТОИМОСТЬ КУРСА

68 600 руб. — при оплате до 1 августа

78 600 руб. — при оплате со 2 августа по 1 сентября

88 600 руб. — при оплате со 2 сентября до 1 октября

98 600 руб. - при оплате после 1 октября

Скидки:

3% членам ОППЛ

5% скидка при полной единоразовой предоплате

Есть рассрочка.

Скидки не суммируются.

Вопросы и регистрация:

Мария Муравьева Erickson.seminar@firstpsy.ru

+7 926 490 99 26 (WhatsApp/Telegram)

или +7 983 114 64 73 (учебная часть)

МАСТЕРСТВО ВЕДЕНИЯ ТРЕНИНГОВ

Когда и как тренер становится Мастером.

В чём секреты Мастерства. С чего начать.

Разбор практических инструментов.

Создание и проведение собственного тренинга.

Формат обучения: практические вебинары (работа группой, малыми группами и в парах) онлайн, самостоятельная работа по домашнему заданию, проведение тренинга под супервизией.

Мастерство ведения тренингов – последовательное создание своего тренинга (вебинара, семинара или мастер-класса), описание, реклама, набор группы и проведение тренинга под супервизией.

Супервизия – наблюдение за ведением тренинга и обратная связь ведущему от преподавателя.

Бонус участникам – возможность участвовать в тренингах друг друга без дополнительной оплаты.

Кому полезно:

- начинающие тренеры,
- коллеги в кризисе профессиональной идентичности,
- эксперты в любой области,
- специалисты, желающие обучать других навыкам, которыми владеют,
- ведущие групп для повышения квалификации,
- психологи и психотерапевты, желающие начать работать с группами.

Преподаватель: Инвика

Начало обучения – 27 сентября 2025 года.

Программа повышения квалификации из 5 онлайн модулей выходного дня.

4 учебных + 1 проведение тренинга под супервизией.

Стоимость:

11 800 рублей за один модуль.

Скидки за один модуль:

Стоимость модуля с учетом скидки:

Выпускникам длительных программ Первого университета - 9500 руб.

Действительным членам ОППЛ и студентам дневных отделений ВУЗов – 10000 руб.

Консультативным членам ОППЛ и бюджетникам и пенсионерам – 10500 руб.

Наблюдательным членам ОППЛ и студентам других форм обучения – 11000 руб.

Потребуется предъявить документ, подтверждающий право на скидку.

Вопросы и регистрация:

info@firstpsy.ru

или +7 983 114 64 73

Наталья Геннадьевна Белоусова

КРАТКОСРОЧНЫЕ ТЕМАТИЧЕСКИЕ КУРСЫ

Краткосрочные тематические курсы – это ваша возможность быстро, точно и эффективно обновить или дополнить знания по узкой теме, чтобы оперативно внедрять новые методики и техники в свою практику. Приглашаем получить только необходимые знания и умения.

ОСНОВЫ СИСТЕМНОГО СЕМЕЙНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

Коллеги!

Мы открываем набор в новую группу на базовый курс программы «СИСТЕМНАЯ СЕМЕЙНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ ВОСТОЧНАЯ ВЕРСИЯ»

Старт 1 модуля 28 сентября 2025 г.!

Когда перестаешь видеть только «проблемного» клиента и начинаешь видеть всю систему — терапия становится по-настоящему глубокой.

Если вы хотите стать компетентным специалистом, способным эффективно работать с системами и семьями, эта программа для вас!

Курс предлагает вам уникальную возможность погрузиться в мир теории и практики, которые помогут вам лучше понять и трансформировать сложные динамики в семейных системах.

Изучение системной семейной психотерапии позволит вам расширить свои навыки и знания в работе с семейными системами. Вы научитесь видеть и понимать взаимодействия между членами семьи, а также развивать стратегии и методы для улучшения взаимоотношений.

Вы научитесь анализировать и изменять динамику в семье, искать корни проблем и разрабатывать эффективные стратегии решения.

Знания системной семейной психотерапии позволят вам успешно работать с разнообразными клиентами, включая семьи с детьми, пары и семьи с проблемами взаимодействия. Вы сможете предоставить им поддержку и помощь в создании здоровых и гармоничных отношений.

Курс практикоориентирован. Вы сможете непосредственно применять полученные знания на практике и развивать свои навыки в реальных клинических ситуациях.

Уже несколько лет мы обучаем коллег работать с семьями. Ежегодно нашу программу проходят десятки специалистов. Выпускники успешно применяют полученные знания в работе и растут профессионально.

Это уникальная программа, которая позволяет специалистам качественно повысить эффективность психологической помощи, а также значительно расширить клиентскую базу.

Курс можно приобрести в рассрочку на 3, 6 или 12 месяцев.

Подробная программа и регистрация на сайте innazulinskaya.online

Вопросы по обучению в what's app wa.me/79788527403

КРАТКОСРОЧНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В ЧС В ГЕНЕРАТИВНОМ ПОДХОДЕ

Работа с травмой, паникой, ПА, утратой, ПСТР

В кризисной ситуации особенно важно не только что говорит психолог, но как он это говорит. Генеративный подход раскрывает глубину сенсорного языка и лингвистической чувствительности — чтобы вы могли услышать даже то, что не сказано словами, и выстроить раппорт там, где обычно возникает сопротивление. Научитесь

ориентировать клиента на преобразование проблемы в эвристическую задачу и использование трудностей как исходных данных для её решения.

Преподаватель курса — не теоретик, а кризисный психолог с огромной практикой, признанный лидер в области ЧС и волонтерской психологической помощи. Приглашаем трансформировать понимание возможностей работы в ЧС.

Ключевые темы занятий:

Коммуникативные трудности психолога при работе с психологической травмой, психологической проблемой, ПТСР. Коммуникативная чувствительность и гибкость. Лингвистическая чувствительность. Сенсорные системы. Предикаты сенсорных систем. Сенсорный язык

Модель SCORE как консультативная рамка. Раппорт. Присоединение и ведение. Способы присоединений. Ценностные слова. Коммуникативная схема «Идеальный собеседник».

Калибровка и сенсорная чувствительность. Реакции «согласен-не согласен», «нравится-не нравится». Визуальная, аудиальная, кинестетическая калибровка. Аппатим визуальный, аудиальный, кинестетический.

Мета-модель языка. Паттерны мета-модели.

Работа с возражениями. Состояние, параметры состояния, лингвистика.

Нейро-логические уровни, Субмодальности визуальные, аудиальные кинестетические. Встраивание коммуникативных моделей в модель SCORE.

Милтон-модель языка. Косвенные внушения. Виды косвенных внушений.

Психологическое здоровье. Психологическая травма. Психологическая проблема. Основные задачи кризисного психолога при работе с психологической травмой. Счастье как духовная категория. Симптомы психологической травмы. Последствия психологической травмы. Основные подходы работы с психологической травмой. Специфика генеративного подхода.

Соппротивление клиента при работе по снятию психологической травмы. Причины сопротивления. Утилизация возражений. Работа со смыслами. Встраивание коммуникативных моделей.

Выявление травматического эпизода. Система вопросов. Шкалирование состояний. Виды шкал. Травматический эпизод и сенсорные системы.

Схема работы с травмой. Техники для работы с травмой. Приемы использования ДПДГ в групповой работе. Специфика работы с взрослыми, с подростками, с детьми разного возраста.

Создание модели желаемого светлого конструктивного успешного будущего у клиента. Лингвистика, параметры состояния, технический инструментарий.

Профилактика стресса и выгорания психолога консультанта, кризисного психолога. Техники быстрого восстановления. Работа с состоянием.

Основные задачи психолога в работе с членами семей мобилизованных. Краткосрочная психотерапия, краткосрочная психокоррекция, формы работы. Система работы с членами семей мобилизованных: этапы работы, техники, методики, ресурсы. Трудности. Утилизация возражений. Работа с горем..

Автор и преподаватель курса: Инна Казимировна Си-

ленок, психолог, эриксоновский гипнотерапевт, мастер НЛП, председатель комитета по психологическому волонтерству ОППЛ, вице-президент Общероссийского Совета по психотерапии и консультированию, действительный член и преподаватель международного уровня ОППЛ, вице-президент ОППЛ.

Условия обучения:

Начало обучения 28 августа;

16 занятий, понедельник и четверг с 16:30 до 21:15 МСК;

Стоимость 19 200 руб.;

Онлайн формат — обучайтесь из любой точки страны и мира;

Живые занятия — общайтесь с автором программы в реальном времени;

Доступ к записи в личном кабинете на 5 месяцев;

Участники получают сертификат участия от «Первого университета» в электронном виде.

Курс является частью программы профессиональной переподготовки «Психологическое консультирование в ЧС и кризисных ситуациях» — 500 часов с правом ведения профессиональной деятельности.

Регистрация на сайте: firstpsyuniver.getcourse.ru

Вопросы: менеджер Мария Муравьева Erickson.seminar@firstpsy.ru

+7 926 490 99 26 (WhatsApp/Telegram) или +7 983 114 64 73 (учебная часть)

РАЗВИВАЙСЯ С ПЕРВЫМ!

«Первый университет профессора В.В. Макарова»

Поддерживаем профессионалов в их практической деятельности и личном совершенствовании!

ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2025-2032 гг.* (Конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, Псифесты)

Событие	Место проведения	Даты
2025 год		
IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10-14.04
ПсифестТур проект. Бизнес – лагерь ОППЛ в Стамбуле	Стамбул, Турция	06-13.04
«Роль помогающих специалистов в современных реальностях. Волонтерское движение» XIII традиционная конференция в Орле	Орел	24.04
Декадник ОППЛ на Кавказе «Найди свою вершину»	Северный Кавказ	26.04-03.05
Второй причерноморский декадник в Анапе	Анапа	08-15.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	25-29.06
ПсифестТур проект. «Алтай – 2025»	Республика Алтай	6-17.07
21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 17-й Природный марафон.	Республика Алтай	14-20.07
X Всемирный конгресс по психотерапии «Полярности жизни»	Вена, Австрия	16-19.07
ПсифестТур проект. «Камчатка – 2025»	Камчатка	3-10.08
18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15-21.08

27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	31.10-01.11
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	31.10-01.11
Итоговый Международный конгресс года	Москва	01-04.11
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	07-09.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
Бизнес-лагерь ОППЛ в Дубае	Дубай, ОАЭ	декабрь
2026 год		
Конгресс специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	февраль
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
«Объединение и взаимодействие специалистов помогающих профессий» XIV традиционная конференция в Орле	Орел	28.04
Международный конгресс	Крым	26-30.06
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	Июль
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	07-21.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16-22.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
III Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и психологов	Москва	16-18.10
21 международный Декадник по психотерапии и консультированию на Урале	Екатеринбург	31.10-04.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09-14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2027 год		
13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	апрель
«Ответственность помогающих специалистов. Личная терапия, супервизия. Аккредитация и членство в ОППЛ, консультативная и организационная помощь молодым специалистам». XV традиционная конференция в Орле.	Орел	03.05
Международный конгресс в Крыму	Крым	25-29.06
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	05-20.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15-21.08
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15-17.10

22-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03-10.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2028 год		
14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	апрель
«Профессиональная помощь семье и обществу». XVI традиционная конференция в Орле.	Орел	26.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06-02.07
24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-27.08
30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2029 год		
15-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	апрель
«Профилактика профессионального выгорания помогающих специалистов в современных условиях». XVII традиционная конференция в Орле.	Орел	03.05
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-26.08
31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
39-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2030 год		
16-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал.	Санкт-Петербург	март

13-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	апрель
«Взаимодействие и непрерывное развитие помогающих специалистов». XVIII традиционная конференция в Орле.	Орел	04.05
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
26-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 22-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
23-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
32-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
40-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2031 год		
17-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
14-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
«Нормативное регулирование профессиональной помощи, экспертиза обучающих программ». XIX традиционная конференция в Орле.	Орел	04.05
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
27-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
24-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
33-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
41-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2032 год		
18-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
15-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
«Посттравматическое стрессовое расстройство. Работа с клиентами и профессиональная забота о специалистах». XX традиционная конференция в Орле.	Орел	29.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь

28-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
25-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
34-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
42-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

Длительные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах. Перечень событий и проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

По дополнениям и изменениям обращаться 8750oppl@gmail.com

Последние дополнения 03/09/24

ОБЪЯВЛЕНИЯ

СОЗВЕЗДИЕ ПРАКТИК «ОКЕАН»

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

Приглашаем вас на еженедельную авторскую практику профессора В.В. Макарова «Созвездие практик Океан»!

Сегодня многим из нас стало сложнее сохранять спокойствие в связи с разными событиями Новейшего времени, несущего изменения привычного образа жизни.

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига предлагает Вам реальную помощь в преодолении беспокойства и панических настроений. Данная практика предназначена для обучения саморегуляции, избавления от тревоги и достижения гармонии.

Созвездие практик Океан проходит каждую субботу в 12:00 по московскому времени, в формате онлайн. Приглашаем вас подписаться на рассылку ОППЛ на главной странице сайта oppl.ru, чтобы получать актуальную Zoom-ссылку для участия в еженедельной авторской практике Виктора Викторовича Макарова.

До встречи!

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону +7 (917) 533-39-29 и электронной почте 9259036@mail.ru.

Информация на сайтах: www.oppl.ru; www.viktormakarov.ru

Центральный Совет ОППЛ

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г. Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, зам. главного редактора С. Ц. Камалова, выпускающий редактор А. Е. Булычева, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86. Тираж 5000 экз.