



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№2 (265) ФЕВРАЛЬ–2025 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической
и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»,
Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования,
Первый университет профессора В.В. Макарова

XI МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ КОНГРЕСС ПСИХОЛОГОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ, ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ

«ПСИХОТЕРАПИЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ — ИТОГИ И ВЕКТОРЫ РАЗВИТИЯ»

28-29 МАРТА 2025 ГОДА

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, КОНГРЕСС-ХОЛЛ «ВАСИЛЬЕВСКИЙ»,
НАБ. РЕКИ СМОЛЕНКИ Д. 2
ГИБРИДНЫЙ ФОРМАТ: ОЧНО И ОНЛАЙН**

Глубокоуважаемые коллеги и наши друзья!

Мы приглашаем вас, профессиональных психотерапевтов, психологов, консультантов, коучей, медиаторов, студентов, ординаторов и аспирантов медицинских вузов, психологических факультетов, а также всех, кому интересен профессиональный мир психологического консультирования и психотерапии, принять участие в Конгрессе!

Цель нашего конгресса — исследование и обмен опытом в области психотерапии и психологии.

Задача конгресса — показать достижения методов (модальностей), в которых сегодня наиболее успешно развивается наша профессия.

Основные темы Конгресса:

• Новейшие практики в области психотерапии и пси-

хологического консультирования;

- Вопросы развития методологии, научных и образовательных основ психотерапии и психологического консультирования. Методы повышения качества образования специалистов в онлайн;
- Возможности и вызовы интернет пространства, трансформация среды психотерапии;
- Новые подходы в психологическом консультировании, психотерапии, психологической коррекции;
- Современные исследования в области психического и ментального здоровья;
- Интегративные тенденции в психотерапии и психологии;
- Доказательные исследования эффективности методов, применяющихся в психотерапии и психологической коррекции;

- Клиническая психология и психотерапия;
- Одна из главных задач профессиональной деятельности психологов — популяризация научных психологических знаний, рост психологической культуры населения;
- Искусственный интеллект в сфере психотерапии и консультирования: проблемы взаимодействия специалист-ИИ;
- Этические аспекты в психотерапии и психологическом консультировании;
- Развитие обучающей личной терапии;
- Различные направления профессиональной супервизии;
- Медиация;
- Балинтовское движение;
- Тенденции и векторы развития в профессиональной деятельности специалиста;
- Аспекты саморегулирования в области психотерапии и психологии.
- Игропрактика: Фестиваль трансформационных психологических игр и мастер-классов.

На конгрессе ожидается участие более 600 специалистов помогающих профессий: психотерапевтов, психологов, психиатров, врачей, социальных работников, педагогов и т.д. Мы ожидаем участников из всех регионов России, а также ближнего и дальнего зарубежья. Научная программа Конгресса вбирает в себя информацию о научных исследованиях в области психотерапии, и психологии. Будут рассмотрены доклады по актуальным направлениям методических и практических исследований в сфере психического и психологического здоровья.

Докладчики — ведущие российские и зарубежные ученые в области, психотерапии, психологического консультирования, психологии, клинической психологии.

Участие в конгрессе — это возможность:

1. Расширить профессиональные границы.

Научные исследователи, действующие практики и эксперты более чем 40 модальностей, проведут для вас симпозиумы, секционные заседания и мастер-классы.

2. Выступить с докладом или мастер-классом и внести свой вклад в развитие психотерапии и психологии, представить результаты своей работы коллегам.

3. Освоить на практике новые техники и инструменты работы, и найти преподавателей, у которых можно обучиться новому методу.

4. Или самим представить свой метод, который позволит коллегам работать глубже и увереннее и обучаться у вас.

5. Завести живые профессиональные связи в области психиатрии, психологии, коучинга, супервизии, медицины и, возможно, создать новые совместные проекты.

Воспользуйтесь возможностью интенсивного профессионального общения!

Организационный комитет:

Макаров Виктор Викторович (Россия) — Президент конгресса. Доктор медицинских наук, профессор, Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», вице-президент Всемирного Совета по психотерапии,

заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования. Москва, Россия.

Румянцева Инга Викторовна (Россия) — Президент конгресса. Психолог, вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Председатель комитета по супервизии ОППЛ. Сертифицированный супервизор ОППЛ, Действительный член ОППЛ. Член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». Санкт-Петербург, Россия.

ПРИЕМ МАТЕРИАЛОВ В ПРОГРАММУ КОНГРЕССА (ДОКЛАДЫ И МАСТЕР-КЛАССЫ)

Формат выступлений конгресса предполагает 2 варианта участия:

- С научным докладом (в рамках секционных заседаний на заявленную тематику; длительность — 12 минут). Заявка на доклад подается путем заполнения регистрационной формы.
- С практико-ориентированным мастер-классом (в рамках пула мастер-классов на заранее объявленную тему, либо отдельным мероприятием программы; длительность — 50 минут). Заявка на мастер-класс подается путем заполнения регистрационной формы.

Подробная информация: pro-congress.ru

Заявки принимаются до 15 февраля 2025 года по почте: pro.congress.info@yandex.ru

Оплата участия в XI Международном научно-практическом конгрессе психологов-консультантов, психотерапевтов и представителей помогающих профессий:

Ранняя оплата участия в двух днях Конгресса до 15 февраля 2025 г.:

- 2 000 руб. для студентов дневных отделений ВУЗов (при предъявлении студенческого билета)
- 8 000 руб. для членов ОППЛ
- 10 000 руб. для друзей ОППЛ

Стоимость участия в двух днях Конгресса после 15 февраля 2025 г.:

- 4 000 руб. для студентов дневных отделений ВУЗов (при предъявлении студенческого билета)
- 10 000 руб. для членов ОППЛ
- 12 000 руб. для друзей ОППЛ

Стоимость участия в одном дне Конгресса:

- 2 000 руб. для студентов дневных отделений ВУЗов (при предъявлении студенческого билета)
- 6 000 руб. для членов ОППЛ
- 7 000 руб. для друзей ОППЛ

Дополнительная информация:

Румянцева Инга Викторовна: +7 (911) 221-33-32, e-mail: ing900@yandex.ru

Перельштейн Наталья Владимировна
моб. +7 (921) 965-01-03, e-mail: nataliy_p72@mail.ru

Мы рады предстоящей встрече с вами!

ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ВЕСЕННИЙ БАЛ

**В рамках XI Международного научно-практического конгресса
«Психотерапия и психологическое консультирование**

— итоги и векторы развития»

29 марта 2025 г. в 18.30

Глубокоуважаемые коллеги и наши друзья!

Мы приглашаем вас к участию в торжественном вечере – «Психотерапевтическом Весеннем бале цветов»!

Ведущие: Румянцева Инга Викторовна и Жуков Александр Сергеевич

Психотерапевтический бал — это культурная традиция нашего профессионального сообщества. Торжественная дружеская встреча, пронизанная атмосферой изыска и красоты, воплощенных в творческом пространстве вечера.

Мы уверены, что Психотерапевтический Осенний бал станет ярким и незабываемым событием, оставит самые теплые и радостные воспоминания, а также роскошные видео и фото, новые знакомства и новый взгляд на уже знакомых коллег.

На вечере вы погрузитесь в атмосферу праздника, насладитесь великолепной музыкой и танцами, получите удовольствие от встречи с коллегами в неформальной обстановке!

Мы открыты вашим талантам и новшествам!

На вечер принимаются заявки на участие с выступлением сольного танца, а также музыкального номера (приветствуются и другие инициативы);

В программе: танцевальные мастер-классы, выступления наших талантливых коллег, конкурс творческого костюма, лотереи, подарки, банкет, выборы Короля и Королевы бала.

Условия участия:

Дресс-код: нарядная, торжественная одежда.
Регистрация и оплата — заблаговременно.

Стоимость участия в торжественном вечере для членов ОППЛ

Оплата до 01.12.2025 — 7000 рублей

Оплата до 01.01.2025 — 8000 рублей

Оплата до 01.02.2025 — 9000 рублей

Оплата до 01.03.2025 — 10000 рублей

Оплата до 20.03.2025 — 11000 рублей

Стоимость участия в торжественном вечере для друзей ОППЛ

Оплата до 01.12.2025 — 8000 рублей

Оплата до 01.01.2025 — 9600 рублей

Оплата до 01.02.2025 — 10800 рублей

Оплата до 01.03.2025 — 12000 рублей

Оплата до 20.03.2025 — 14200 рублей

Регистрация и оплата — до 20.03.2025 г.

Информация и регистрация на участие в «Психотерапевтическом бале»:

моб. +7 911 221 33 32, e-mail: ing900@yandex.ru

Румянцева Инга Викторовна

Перельштейн Наталья Владимировна

моб. +7 (921) 965-01-03, e-mail: nataliy_p72@mail.ru

Мы рады предстоящей встрече с вами!

ПРИНИМАЮТСЯ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПУБЛИКАЦИИ В 15 ВЫПУСКЕ АНТОЛОГИИ

Уважаемые коллеги!

До 28 февраля 2025 года принимаются материалы для публикации в выпуске Антологии, посвященном XI Международному научно-практическому конгрессу психологов-консультантов, психотерапевтов и представителей помогающих профессий «Психотерапия и психологическое консультирование — итоги и векторы развития».

Цель конгресса — исследование и обмен опытом в области психотерапии и психологии. **Задача конгресса** — продемонстрировать достижения методов (модальностей) психотерапии и психологического консультирования, в которых сегодня наиболее успешно развивается наша профессия. Важной частью конгресса являются его публикации.

Выпуск №15 фундаментального издания материалов научно-практических конгрессов — Сетевого научно-практического издания Антология Российской психотерапии и психологии — Антология российской психотерапии и психологии — выйдет в марте 2025.

терапии и психологии — выйдет в марте 2025.

Ссылки на правила оформления: статей, тезисов доклада.

Стоимость публикации расширенных тезисов доклада и статей (за 1 страницу, 1800 печатных знаков): для членов ОППЛ — 500 руб., для друзей ОППЛ — 750 руб. Стоимость присвоения индекса doi — 500 руб.

Возможна публикация статей и тезисов по научной тематике без личного участия в конгрессе.

Оформленные по правилам тезисы и статьи просим высылать до 28 февраля 2025 г. Булычевой Анне Евгеньевне, выпускающему редактору «Антологии Российской психотерапии и психологии», anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36.

С уважением,

Профессор Макаров В.В.,

титularный редактор Антологии

Булычева А.Е., выпускающий редактор Антологии

ИТОГОВЫЙ КОНГРЕСС 2025 ГОДА «ПСИХОТЕРАПИЯ В БУРНО МЕНЯЮЩЕМСЯ МИРЕ» 1 – 5 ноября 2025 года

Уважаемые коллеги!

Приглашаем Вас принять участие в главном событии 2025 года в области психотерапии!

Конгресс станет многопрофильным пространством для обмена опытом, представления последних исследований

и обсуждения важных вопросов в области психологии и психотерапии. Мы уверены, что ваш вклад в подготовку и проведение конгресса будет ценным, и вы сможете поделиться своим опытом с международным сообществом практикующих психотерапевтов и психологов.

Даты проведения: с 01 по 05 ноября 2025 года

Место проведения: Конгресс холл «РэдиссонСлавянская» (площадь Евразии, 2, Москва)

Формат: офлайн и онлайн, гибридный (по запросу)

Актуальные темы: фокус на самых острых вызовах психологии и психотерапии отражает особую важность этого события. Участники могут обсудить и предложить свои решения для современных проблем профессии.

Сетевое взаимодействие: конгресс предоставляет уникальную возможность для ученых, практиков и студентов по всему миру встретиться, установить контакты и создать сеть профессиональных связей. Это поможет в формировании и развитии долгосрочных международных отношений и проектов.

Представление новых исследований: событие предоставляет возможность для публикации последних исследований в области психотерапии и психологии в известных научных изданиях.

В программе конгресса — симпозиумы и секции, конференции, мастер-классы, лекции и круглые столы!

Конгресс будет проводиться в гибридном формате.

Множество его событий состоятся в сети Интернет.

Мы будем рады видеть вас на этом масштабном событии, которое внесет важный вклад в сохранение и развитие психического здоровья и психологического благополучия жителей Земли!

Президент конгресса

Вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, профессор Виктор Викторович Макаров (Москва, Россия)

Дорогие участники Итогового Конгресса 2025 года «Психотерапия в бурно меняющемся мире»!

Благодарим за интерес к нашему событию и предлагаем заранее позаботиться о регистрации и оплате.

Стоимость участия в полной программе Конгресса:

2500 руб. для студентов дневных отделений ВУЗов (при предъявлении студенческого билета) и слушатели длительных программ Первого университета (уточняйте у менеджеров программ)

12 000 руб. для членов ОППЛ

15 000 руб. для друзей ОППЛ

Ранняя оплата участия в полной программе Конгресса до 1 мая 2025 г.:

9 000 руб. для членов ОППЛ

11 000 руб. для друзей ОППЛ

Ранняя оплата участия в полной программе Конгресса до 1 октября 2025 г.:

11 000 руб. для членов ОППЛ

13 000 руб. для друзей ОППЛ

Стоимость участия в одном дне Конгресса:

1500 руб. для студентов дневных отделений ВУЗов (при предъявлении студенческого билета) и слушатели длительных программ Первого университета (уточняйте у менеджеров программ)

5 000 руб. для членов ОППЛ

9 000 руб. для друзей ОППЛ

Регистрация и оплата участия на сайте oppl.ru

(в назначении платежа просим указать «Участие в Конгрессе» и дату (если оплачиваете один день участия), в графе «сумма оплаты» внести оплачиваемую сумму)

Программы лояльности для группового участия рассчитываются индивидуально по письменному обращению на имя Президента ОППЛ, профессора Виктора Викторовича Макарова и Исполнительного директора ОППЛ, доцента Инги Юрьевны Калмыковой на электронные адреса: 9259036@gmail.com и center@oppl.ru

Рады сообщить вам о том, что открыт прием заявок от руководителей модальностей Лиги и членов Большого Оргкомитета на участие в Итоговом Конгрессе 2025 года «Психотерапия в бурно меняющемся мире»! Заявки просим направлять Светлане Адриановой по адресу congress@oppl.ru до **20 января 2025 г.**

Зарегистрированный участник конгресса имеет право подать заявку на участие с докладом или мастер-классом в рамках конгресса.

Включение докладов, мастер-классов в программу рассматривается Организационным комитетом конгресса в индивидуальном порядке.

Для подачи заявки просим вас заполнить заявку по установленной форме и направить ее на адрес congress@oppl.ru.

Для подачи мастер-класса просим вас заполнить заявку по установленной форме и направить ее на адрес congress@oppl.ru.

К письму просим приложить подтверждение оплаты конгресса.

Обращаем Ваше внимание, что дата, время и формат проведения мастер-классов, выступления с докладами определяются Организационным комитетом. По решению Организационного комитета, участнику может быть отказано в проведении презентационного мастер-класса, выступлении с докладом. Отправляя заявку, вы подтверждаете свое согласие с вышеизложенным.

РАМКА ИТОГОВОГО КОНГРЕССА 2025 ГОДА «ПСИХОТЕРАПИЯ В БУРНО МЕНЯЮЩЕМСЯ МИРЕ»

Дата проведения: с 01 по 05 ноября 2025 года

Место проведения: Бизнес центр отеля «Рэдиссон Славянская»
(Москва, Центр, площадь Евразии, 2)

Формат: офлайн и онлайн, гибридный (по запросу)

Дата	Формат	Наполнение
01 ноября 2025 г., суббота	Онлайн формат	- Открытие Конгресса
		- Первый пленарный день
		XXVII Съезд ОППЛ. Комитет модальностей

02 ноября 2025 г., воскресенье	- Онлайн и офлайн форматы - Гибридный формат (по запросу)	- XXVII Съезд ОППЛ. Пленарный день
		- Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции, мастер-классы, трансформационные игры и тренинги конгресса
		Психотерапевтический осенний бал
03 ноября 2025 г., понедельник	- Онлайн и офлайн форматы - Гибридный формат (по запросу)	- XI Общее годовое собрание Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»
		- Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции, мастер-классы, трансформационные игры и тренинги конгресса
04 ноября 2025 г., вторник	- Онлайн и офлайн форматы - Гибридный формат (по запросу)	- Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции, мастер-классы, трансформационные игры и тренинги конгресса
		- Торжественное собрание ОППЛ, Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», Первого Университета профессора Макарова В.В., пси кафедр РМАНПО
		- Праздничный вечер, посвященный Дню народного Единства
05 ноября 2025 г., среда	- Онлайн - Гибридный формат (по запросу)	- Второй пленарный день
		- Научная программа конгресса. Конференции, симпозиумы, секционные заседания, круглые столы, лекции, мастер-классы, трансформационные игры и тренинги конгресса
		- Закрытие Конгресса

НОВОСТИ X ВСЕМИРНОГО КОНГРЕССА ПО ПСИХОТЕРАПИИ В ВЕНЕ, АВСТРИЯ

Уважаемые коллеги!

X Всемирный конгресс по психотерапии пройдет с 16 по 19 июля 2025 года в Вене, Австрия и онлайн.

Организационный комитет **X Всемирного конгресса по психотерапии «Полярности жизни»** с радостью сообщает, что свое участие в конгрессе уже подтвердили **более 500 спикеров**, делится вдохновением от энтузиазма и приверженности профессии психотерапевта в международном профессиональном сообществе, с нетерпением ждет успешного мероприятия.

Вместе с тем, организаторы конгресса сообщают о небольших сложностях технического характера, отмечавшихся процессе приема материалов в программу конгресса.

В этой связи Организационным комитетом Всемирного конгресса по психотерапии было принято решение продлить срок подачи заявок на участие с докладом до **28 февраля 2025 г.**

Просим всех коллег, подавших доклады на X Всемирный конгресс по психотерапии через форму на сайте конгресса <https://www.wcp2025.at/> и не получивших письмо-подтверждение из организационного комитета, **повторно подать свои заявки через сайт конгресса: <https://www.wcp2025.at/submission-en.html>.**

А коллег, пока не принявших решение об участии на конгрессе в качестве докладчика, информируем о возможности присоединиться к пулу спикеров и внести свой вклад в работу конгресса до 28 февраля. Выступить возможно очно, в Вене, и онлайн, из России и других стран.

После завершения формирования программы X Всемирного конгресса по психотерапии и ее публикации онлайн, Организационный комитет конгресса направит всем участникам соответствующие уведомления по электронной почте. Кроме того, Организаторы также планируют предоставить очным участникам конгресса промокоды на скидку для покупки авиа- и железнодорожных билетов благодаря партнерству с Austrian Airlines/Lufthansa, ÖBB и CAT.

Вопросы по приему материалов приглашаем направлять на адрес submissions@worldpsyche.org на английском языке

Информационная поддержка на русском языке: Камалова София Цихиловна, официальный представитель ОППЛ в международных организациях orpl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26

Подробная информация о конгрессе - на сайте X Всемирного конгресса по психотерапии: <https://www.wcp2025.at/>

ПОСЛЕСЛОВИЕ

ПОСТ-РЕЛИЗЫ СОБЫТИЙ ВТОРОГО МЕЖКОНТИНЕНТАЛЬНОГО ЭКСТЕРРИТОРИАЛЬНОГО КОНГРЕССА «ПСИХОТЕРАПИЯ БЕЗ ГРАНИЦ: ДЕТИ. СЕМЬЯ. ОБЩЕСТВО. БУДУЩЕЕ»

ПОСТ-РЕЛИЗ СИМПОЗИУМА «ПСИХОТЕРАПИЯ КРИЗИСНЫХ СОСТОЯНИЙ»

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

2 ноября 2024 г. В рамках Второго межконтинентального экстерриториального конгресса «Психотерапия без границ. Дети. Семья. Общество. Будущее» успешно прошел симпозиум «Психотерапия кризисных состояний».

Сопредседатели симпозиума: **Коляева Марина Владимировна** — ректор Евразийского Института практической и прикладной психологии (Россия, Москва), **Куликова Людмила Генриховна** — ректор Евразийского Института практической психологии и психотерапии (Казахстан, Астана).

Психотерапия кризисных состояний — одно из востребованных тематических направлений современной психотерапии. Актуальность обусловлена ростом психических расстройств, психосоматических заболеваний, суицидов, депрессий, семейных разводов, зависимостей среди населения, которые, в большинстве своем, являясь следствием деструктивного выхода из кризиса.

Цели работы симпозиума:

- обобщение опыта работы специалистов разных модальностей с кризисными состояниями: возможности и ограничения при работе с разными типами кризисов и этапами кризисных состояний;
- представление методологии психотерапевтической работы в разных модальностях и в полимодальном подходе: возможности и перспективы развития;
- анализ, структуризация и обобщение теории и практики конструктивных решений по выходу из кризиса (разной типологии);
- представление современных технологий профессионального сопровождения кризисов на всех этапах переживания: стратегии и тактики моно- и полимодального подходов.

Симпозиум проходил в гибридном формате (очно и онлайн).

На симпозиуме были рассмотрены:

- опыт работы специалистов разных модальностей с кризисными состояниями;
- возможности и ограничения при работе с разными типами кризисов и этапами кризисных состояний;
- методология психотерапевтической работы в разных модальностях и в полимодальном подходе: возможности и перспективы развития;
- теория и практика конструктивных решений по выходу из кризиса (разной типологии); технологии профессионального сопровождения кризисов на всех этапах переживания;

стратегии и тактики моно — и полимодального подходов;

- опыт работы в формате психотерапии кризисных состояний на разных уровнях развития: от клиента — специалиста — супервизанта — обучающего личного терапевта. Гибридная форма симпозиума, позволила принять участие в симпозиуме коллегам из других стран.

Благодарим каждого спикера:

Коляеву Марину Владимировну (Россия, Москва), Куликову Людмилу Генриховну (Казахстан, Астана), Тольцман Марину Анатольевну (Россия, Краснодар), Шарапову Арину Евгеньевну (Россия, Москва), Савкина Владимира Викторовича (Казахстан, Астана), Щербакову Анну Михайловну (Россия, Сыктывкар), Доронину Ирину Игорьевну (Казахстан, Шымкент), Ершову Людмилу Николаевну (Россия, Нижневартовск), Гуденко Татьяну Геннадьевну (Россия, Иркутск), Чурекову Лилию Игоревну (Россия, Москва), Карымову Оксану Сергеевну (Россия, Оренбург), Щербакову Ирину Михайловну (Россия, Екатеринбург), Басанову Татьяну Александровну (Россия, Москва), Сулимину Оксану Владимировну (Россия, Тверь), Югай Наталью Валентиновну (Казахстан, Шымкент).

Отдельная благодарность нашим волонтерам — Шараповой Арине Евгеньевне, Гришиной Анжелике Сергеевне, Киргизбаеву Сердару Алимджановичу, Щегловой Екатерине Ильиничне, Матвеевой Людмиле Игоревне.

Все самое актуальное в профессиональном сообществе о психотерапии кризисных состояниях в тематическом направлении и на симпозиуме «Психотерапия кризисных состояний»!

Сопредседатели симпозиума:

Коляева Марина Владимировна — ректор Евразийского Института практической и прикладной психологии (г. Москва), кандидат психологических наук, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, личный терапевт-адвайзер, аккредитованный супервизор, преподаватель и обучающий личный терапевт международного уровня ОППЛ и ЕИППП. Россия, Москва. +79059556921 (WhatsApp, Viber, Telegram), marina_eippp@mal.ru, www.eippp.ru.

Куликова Людмила Генриховна — ректор Евразийского института практической психологии и психотерапии (г. Астана), аккредитованный супервизор, преподаватель, личный терапевт адвайзер международного уровня ЕИППП и ОППЛ, действительный член ОППЛ. Казахстан, Астана. +77012313663 (WhatsApp, Viber, Telegram), www.eippp.kz.

ПОСТ-РЕЛИЗ СИМПОЗИУМА «СОВРЕМЕННАЯ СЕМЬЯ — АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ. ИНТЕГРАЦИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ РЕШЕНИЙ»

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

3 ноября 2024 г. в рамках Второго межконтинентального экстерриториального конгресса «Психотерапия без границ. Дети. Семья. Общество. Будущее» успешно прошел симпозиум «Современная семья — актуальные вопросы и перспективы. Интеграция практических решений» модальности Системная семейная психотерапия восточная версия (ССТВВ) и Крымского регионального представительства ОППЛ.

Сопредседатели симпозиума: Н. Лаврова — руководитель модальности ССТВВ и И. Зезюлинская — руководитель представительства ОППЛ в г. Севастополь, Республике Крым.

Цель симпозиума: объединить усилия специалистов для повышения эффективности психологической помощи семьям. Организовать пространство сотрудничества и поддержки между специалистами, оказывающими помощь семье. Обмен и интеграция опыта.

ВПЕРВЫЕ! Симпозиум проводился по инновационной авторской технологии Н. Лавровой и И. Зезюлинской «ЯРМАРКА ВОЗМОЖНОСТЕЙ», в интерактивном иммерсивном взаимодействии спикеров с участниками. Разнообразные научные, практические и творческие формы профессионального самовыражения спикеров: это доклады, мастер-классы, игры и квизы, песни и стихи, танцы и хороводы, семейный кино клуб и лотерея с розыгрышем призов!

Симпозиум проходил в гибридном формате (очно и онлайн).

Симпозиум посвящен ГОДУ СЕМЬИ В РОССИИ и теме развития семьи в современном мире. Были освещены актуальные вопросы:

- особенности течения семейных кризисов нынешнего времени неопределенности,
- вызовы, с которыми сталкивается семья в период новейшей истории,
- ресурсы и опоры на традиционные семейные ценности и традиции,
- культурный код этносов России,
- возможности для экологичного проживания нормативных и ненормативных семейных кризисов,
- диагностика семейной системы,
- разнообразные практические инструменты для работы с семьями,
- профилактика эмоционального выгорания,
- финансовая грамотность специалиста помогающих профессий,
- личный бренд и продвижение интеллектуальных продуктов и услуг специалиста,
- маркетинг психологической услуги.

На симпозиуме были представлены 38 научно-практических докладов и мастер-классов от ведущих специалистов-экспертов помогающих профессий, работающих с семьей. Спикеры провели практико-ориентированные мастер-классы с демонстрацией практических методов и иммерсивности для работы с семейной системой от специалистов из различных регионов России и зарубежья.

География спикеров и участников впечатляет: ДНР, ЛНР, Севастополь, Феодосия, Краснодар, Москва,

Санкт-Петербург, Владивосток, Самара, Киров, Сыктывкар, Всеволожск, Уфа, Новосибирск, Приднестровье.

Гибридная форма симпозиума, позволила принять участие в симпозиуме коллегам из Крыма, новых регионов — ДНР, ЛНР и зарубежья.

Большая делегация прибыла на Конгресс для участия в симпозиуме из Крыма, Севастополя, а кто не смог приехать, были с нами он — лайн в течение всего дня. Коллеги из Крымского представительства ОППЛ активно принимали участие в подготовке и проведении симпозиума: Касиянчук Людмила, Коваленкова Александра, Кузнецова Наталья, Трибунский Иван, Завгородняя Елена. **«Королевой психотерапевтического бала» на Конгрессе стала наша коллега из Крыма — Кузнецова Наталья — многодетная мама 6 детей!**

Наши партнеры изрегионального представительства в Приднестровье участвовали в симпозиуме в семейном составе — Анна Слободенюк многодетная мать с сыном — Александром не только представили доклад, но и реализовывали идею Ярмарки Возможностей в иммерсивном формате, в творческой роли коробейников.

Преимственность поколений — отличительная черта Симпозиума — в нашей работе участвовали целыми семьями. Семья Людмилы Касиянчук приехала всем составом из Севастополя. **Самыми юными участниками стали: Платон Удовик (12 лет) и Анастасия Касиянчук (7 лет).** Народный костюм, потешки от коробейников, танец от Анастасии, песня про прадедушку во время выступления Платона. И особенно трепетно, что прадед Анастасии — доблестный герой ВОВ — с первого до последнего дня — снятия блокады был защитником непокоренного города Ленинграда.

Специальные гости симпозиума — Дуэт Театр «Древо» (семейная пара, Константин Сигитов и Марианна Мельвиль) — лауреаты международных фестивалей, сотрудники исторического государственного музея г. Москвы, в своем выступлении «По дорогам былинной Руси» познакомили участников с русской былинной. Былины — духовное наследие предков и памятник русской культуры. Гости исполнили русские былины под гусли. Под звучание гуслей и русских былин **Анна Бену провела хороводные практики с участниками.**

В рамках симпозиума состоялась лотерея, средства от которой были перечислены для нужд участников СВО (перечислены целевым платежом на счет Марии Макаровой — супруги бойца СВО).

Кульминацией симпозиума стало создание Семейного древа. Семейное древо одновременно создавалось в двух пространствах — очно и онлайн. Участники очного формата создавали Семейное древо своих семей, родов из фото привезенных на симпозиум и МАК Гармония (автор Зезюлинская И.А.). Онлайн слушатели создали древо в цифровом формате! **Эта практика позволила интегрировать и объединить всех в едином пространстве связей множества родов и семей!**

По завершению симпозиума состоялась дискуссия, во время которой участники высказались о своих впечатлениях от участия в симпозиуме, дали обратную связь. Видео — материалы, презентации, которыми щедро делились спикеры, помогали усваивать материал и осваивать методики и технологии. Участники смогли

обменяться передовым опытом в области семейного консультирования и психотерапии, супервизии и семейной медиации. Доброжелательная атмосфера и уважительное отношение в профессиональном сообществе отражают высокий культурный уровень специалистов.

Организаторы симпозиума выражают благодарность каждому спикеру: Абрамовой Алене Юрьевне; Агеевой Ирине Викторовне; Алиевой Хатунбике Нурмагомедовне; Балабановой Екатерине Светославовне; Баранчиковой Елене Александровне; Беляевой Виктории Игоревне; Бену Анне Борисовне; Бойко Ольге Валерьевне; Боиной Светлане Дмитриевне; Бутовой Вере Николаевне; Верховой Регине Расимовне; Голтвянской Елене Геннадиевне; Дьячковой Елене Станиславовне; Завгородней Елене Владимировне; Зайнуллиной Резиде Ирековне; Зезулинской Инне Алексеевне; Касиянчук Людмиле Михайловне; Удовик Платону; Касиянчук Анастасии; Кирьяновой Виктории Александровне; Кузнецовой Наталье Станиславовне; Лавровой Нине Михайловне; Михайловой Оксане Николаевне; Перепелица Олегу Анатольевичу; Пискаревой Марине Григорьевне; Рассабинной Виктории Анатольевне; Русиной Жанне Валерьевне; Савиной Ольге Борисовне; Самсоновой Ирине Викторовне; Сандецкой Татьяне Григорьевне; Сидориной Татьяне Алексеевне; Слободенюк Анне Викторовне; Соколовой Татьяне Алексеевне; Тарской Ксении Евгеньевне; Трибунскому Ивану Викторовичу; Шандро Анжелике Владимировне; Шарاپову Дмитрию Игоревичу.

Отдельная благодарность нашим волонтерам — Верховой Регине, Завгородней Елене, Коваленковой Александре.

Все самое актуальное в России и мире о системной семейной психотерапии — на нашем симпозиуме!

Модальность системная семейная психотерапии — точная версия, Крымское представительство ОППЛ.

Сопредседатели симпозиума:

Лаврова Нина Михайловна — профессор РАЕ, системный семейный психотерапевт, руководитель модальности Системная семейная психотерапия восточная версия ОППЛ, психотерапевт единого Европейского реестра психотерапевтов тренер-медиатор, председатель комитета по медиации ОППЛ, руководитель Национальной коллегии медиаторов при Саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», аккредитованный личный психотерапевт — адвайзер и супервизор ОППЛ, директор Психоаналитического центра «Альянс». Россия, Санкт-Петербург, +7 (921) 952-67-10, ninalavrova250@gmail.com, <https://psyalliance.ru>.

Зезулинская Инна Алексеевна — психотерапевт единого Европейского реестра психотерапевтов 0331 ECPgrRU; официальный представитель Центрального Совета ОППЛ в Крыму и в Севастополе; руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ; медиатор; руководитель образовательных программ, личной терапии, практики и супервизии в модальности ССТВВ ОППЛ; аккредитованный личный психотерапевт — адвайзер, супервизор ОППЛ, <https://zezulinsky.ru/> <https://inna-zezulinskaya.online/homeguestpalgold@mail.ru>, +7 (978) 852-74-03 (WhatsApp, Viber, Telegram).

ПОСТ-РЕЛИЗ СЕКЦИОННОГО ЗАСЕДАНИЯ «ГУМАНИСТИЧЕСКИЙ ПОДХОД В ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И ПСИХОТЕРАПИИ ОТ ИНСТИТУТА ИНТЕГРАЦИЯ»

4 ноября 2024 года преподаватели международного института практической психологии и психотерапии «Интеграция» приняли участие во втором межконтинентальном экстерриториальном конгрессе «Психотерапия без границ. Дети. Семья. Общество. Будущее» от Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

Мы организовывали и проводили онлайн-секцию, посвященную практической психологии и психотерапии в гуманистическом подходе.

В работе секции приняли участие 8 преподавателей нашего института: Аниса Рамильевна Азизова, Ирина Александровна Баженова, Евгений Владимирович Садовников, Елена Вадимовна Стыбаневич, Марина Владимировна Мирошникова, Анна Юрьевна Чернышева, Юлия Викторовна Герлинская и Анна Размиковна Рухлова.

Гуманистический подход является одним из актуальных направлений в развитии современной психотерапии. Международный институт практической психологии и психотерапии «Интеграция» активно участвует в укреплении гуманистического подхода в психологическом консультировании и психотерапии и в продвижении его ценностей. Основной упор мы делаем на фундаментальной подготовке специалистов-практиков, которая опирается на 4-частную модель обучения.

В рамках секции практической психологии и психотерапии от института «Интеграция» преподаватели поделились собственными практическими наработками в области теле-

сно-ориентированной психотерапии и психологического консультирования в целом. Также были представлены наработки в многолетнем опыте организации групп и образовательных процессов в телесно-ориентированном направлении гуманистического подхода, который все отчетливее становится знаковым трендом в современной психотерапии.

Преподавателями института было представлено 7 докладов:

- **“Парадоксы практики психотерапии клиентов старше 30 лет”**, Стыбаневич Е.В., клинический психолог, преподаватель психологии, специалист в телесно-ориентированном подходе, действительный член ОППЛ, федеральный преподаватель Международного института практической психологии и психотерапии «Интеграция», Россия, Нижний Новгород.

В докладах были рассмотрены парадоксы психотерапии клиентов старше 30 лет. Обозначена специфика протекания возрастных кризисов клиентов средней и поздней зрелости и отражение игнорирования возрастных периодов в практике практикующих специалистов.

- **“Ценность чувств и переживаний специалистов в практике психологического консультирования”**, Садовников Е.В., психолог, преподаватель психологии, специалист в телесно-ориентированном подходе, аккредитованный супервизор ОППЛ, преподаватель ОППЛ национального уровня, действительный член ОППЛ, старший преподаватель МИППиП “Интеграция”, Россия, Новосибирск.

Доклад был посвящен особенностям работы практикующих психотерапевтов, обозначена тенденция игнорирования специалистом собственных переживаний, и выявлено, что необходимо для формирования эффективной практики с клиентом современному профессионалу. Также автор в докладе затронул вопрос эффективного выстраивания отношений между клиентом и психотерапевтом.

• **“Специфика организации обучающихся и терапевтических программ по телесно-ориентированной психотерапии”, Азизова А.Р., директор Автономной Некоммерческой организации дополнительного профессионального образования Международный институт практической психологии и психотерапии «Интеграция», преподаватель-тренер в Международном институте практической психологии и психотерапии «Интеграция», психолог, супервизор, действительный член ОППЛ, межрегиональный тренер ОППЛ, Россия, Новосибирск.**

На докладе были рассмотрены ключевые аспекты организации обучения и групповой терапии в телесно-ориентированном подходе. Мы подробно обсудили особенности коммуникации и методы сбора информации о клиентах и студентах, участвующих в программах телесно-ориентированной психологии. Особое внимание было уделено вопросам безопасности участников на протяжении всех программ. Также автор осветил вопросы подготовки организационного звена для эффективного создания и реализации программ в телесно-ориентированном подходе.

• **“Задачи и кризисы возрастных периодов в практике психологического консультирования”, Мирошникова М.В., преподаватель-тренер в Международном институте практической психологии и психотерапии «Интеграция», психолог, специалист в области телесно-ориентированной психотерапии, действительный член ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, Россия, Хабаровск.**

На докладе было рассмотрено понятие возрастных кризисов личности применительно к практике психологического консультирования. Обозначили основные задачи и значение возрастных кризисов. Особое внимание автор уделил процессу идентификации проблемы клиента и путям ее решения в консультировании через призму практической возрастной психологии.

• **“Психологический портрет клиента. Особенности сбора анамнеза”, Чернышева А.Ю., преподаватель-тренер в Международном институте практической психологии и психотерапии «Интеграция», психолог, телесно-ориентированный терапевт, Россия, Санкт-Петербург.**

На докладе было рассмотрено понятие психологического анамнеза. Определено понятие психологического портрета клиента. Рассмотрены особенности сбора анамнеза и идентификация проблемы клиента и формирование психологического портрета клиента через сбор анамнеза.

• **“Важность различий чувств и эмоций в практике психологического консультирования”, Рухлова А.Р., психолог, специалист в телесно-ориентированном подходе, тренер-преподаватель МИППИП «Интеграция», действительный член ОППЛ, Россия, Екатеринбург.**

В докладе была освещена актуальная тема для консультирующих специалистов о важности различий чувств и эмоций человека, так как специалисты могут испытывать сложности в различии их между собой. В данный момент единой классификации нет и специалисты используют одни и те же инструменты в работе как с чувствами, так и с эмоциями. Особое внимание в докладе было уделено тому вопросу, как выход на чувственный уровень является трансформирующим для

наших клиентов.

• **“Проблематика личностного становления практикующего специалиста-психолога”, Баженова И.А., психолог, специалист в сфере телесно-ориентированной психотерапии, аккредитованный полимодальный супервизор ОППЛ, действительный член ОППЛ, преподаватель национального уровня ОППЛ, личный терапевт межрегионального уровня, преподаватель МИППИП “Интеграция”, Россия, Екатеринбург.**

В докладе была рассмотрена актуальная проблематика личностного становления практикующего специалиста-психолога: выбор вида образования и профессионального пути развития. Также автор рассмотрел 4-ех частную модель образования как важную основу образования для практикующего специалиста-психолога.

Кроме докладов преподаватели МИППИП “Интеграция” организовали и провели 2 практических мастер-класса:

• **“Диагностика эмоций”, Герлинская Ю.В., магистр психологии, практикующий психолог, специалист в телесно-ориентированном подходе, психосинтезе, терапии принятия и ответственности, действительный член ОППЛ, тренер-преподаватель Международного института практической психологии и психотерапии «Интеграция», Россия, Красноярск.**

На мастер-классе была представлена структура личности с точки зрения телесно-ориентированного подхода. Мы рассмотрели различия между чувствами и эмоциями, а также провели диагностику базовых эмоций (по лицам).

• **“Блиц-консультирование”, Садовников Е.В., психолог, преподаватель психологии, специалист в телесно-ориентированном подходе, аккредитованный супервизор ОППЛ, преподаватель ОППЛ национального уровня, действительный член ОППЛ, старший преподаватель МИППИП “Интеграция”, Россия, Новосибирск.**

На мастер-классе спикер представил уникальную форму обучения психологов и психотерапевтов. Формат предполагает повышение эффективности специалиста за счет расширения его мышления. На конгрессе блиц-консультирование проводилось с демонстрацией очной консультации клиента самим ведущим. В результате, каждый присутствующий смог посмотреть демонстрацию работы опытного специалиста в режиме стоп-кадр с объяснениями мышления специалиста, увидеть, как отношения между клиентом и специалистом влияют на динамику психотерапии.

Конгресс от ОППЛ – это многопрофильное пространство для обмена опытом, представления последних исследований и обсуждения важных вопросов в области психологии и психотерапии. Это площадка, где выдающиеся специалисты, эксперты со всех континентов и стран, где развивается психотерапия встречаются для обмена опытом, презентации научных достижений и проведения семинаров, конференций, симпозиумов, тренингов и мастер-классов.

Мы благодарим ОППЛ за предоставленную возможность участия в конгрессе, профессиональную и теплую атмосферу сотрудничества и взаимного обмена опытом с коллегами со всего мира.

Спасибо за включенность участникам секции, было интересно отвечать на ваши вопросы и приятно получать отклики на нашу работу.

И, конечно, благодарим всех преподавателей института за организацию работы секции, качественное и профессиональное предоставление докладов, проведение мастер-классов и презентации института “Интеграция” в международном пространстве психотерапии.

ПОСТ-РЕЛИЗ СЕКЦИИ «ПСИХОДРАМА»

3 ноября 2024 г. в рамках Второго межконтинентального экстерриториального конгресса «Психотерапия без границ. Дети. Семья. Общество. Будущее» успешно прошла секция «ПСИХОДРАМА: ПОЛИМОДАЛЬНЫЙ ПОДХОД – АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ» модальности «Психодрама».

Председатель секции: Романова Илона Евгеньевна – кандидат философских наук, доцент, психотерапевт Единой Европейской регистрации, руководитель модальности «Психодрама» Профессиональной психотерапевтической лиги, официальный преподаватель международного уровня, аккредитованный супервизор в психодраме и полимодальной терапии. Россия, Екатеринбург.

Секция проходила в очном формате. Впервые секция проходила в творческой форме мини-мастерских «каскад виньеток», в процессе которых участники могли не только познакомиться с теоретическими наработками спикеров, но и получить непосредственный опыт участия в демонстрационном процессе и проживания.

В работе секции приняли участие более 40 человек, были заявлены мастер-классы восьми спикеров.

Современная психодрама выходит за рамки задач психотерапии, она широко используется в других сферах помогающих практик. При сохранении классического формата как метода групповой терапии, активно развивается интеграция ее с другими методами. Ведущие мастер-классов продемонстрировали свои научные и практические находки, которые с интересом обсуждались участниками секции.

Мастерская Романовой И.Е. была посвящена анализу и описанию терапевтических возможностей интеграции традиционных народных ритуальных практик в психодраматическое действие. Богатейшее народное наследие ритуалов, веками помогающих человеку проживать личные и социальные кризисы, имеет терапевтический эффект, а психодрама позволяет разыгрывать и проживать сюжеты ритуалов для решения определенных терапевтических задач. В качестве примера был выбран сюжет ритуала по водворению новорожденного в дом, вызвавший активный интерес у участников секции.

Юлия Труханова и Надежда Воищева представили варианты работы в формате агнодрамы, молодого направления работы на основе религиозных текстов и текстов жития святых. Две разные по энергетике, темпу и наполнению мастерские ярко продемонстрировали богатейшие возможности нового направления в психодраме. В мастерской Ю.Трухановой акцент был сделан на связи человека со своим родом, с предками, с ресурсными посланиями, передаваемым нашим современникам из глубины веков через символику имени. Мастерская Н.Воищевой была посвящена проживанию биографического опыта преподобного Александра Свирского, и через него исследование того, как накопление духовного опыта личности способствует разворачиванию структуры моральных ценностей в сторону этики альтруизма.

Особый интерес и дискуссию вызвал мастер-класс Маргариты Сенниковой, посвященный технологии работы с «внутренней критикующей частью». Спикером было представлена теоретико-методологическая презентация типологии «критикующей части» через призму психодрамы. Предоставленные материалы и демонстрация кейсов вызвал горячий интерес участников секции и активное обсуждение.

Ирина Щербакова продемонстрировала через социодраматические техники, как психодраматические приемы могут быть интегрированы в учебную личную терапию. Были предложены групповые виньетки о поисках ресурсов через актуализацию профессиональных су-бличностей.

Завершилась секция мастер-классом Елены Глузской (Яковлевой) «Встреча с внутренним шаманом», на котором участники через символические действия искали контакт со своей интуитивной частью, знающей ответы на важные жизненные вопросы.

По завершению секции участники дали обратную связь, рассказали о своих впечатлениях от пережитого опыта.

Организаторы секции выражают благодарность как спикерам, так и всем тем, кто проявил интерес к методу и мастерским.

ПОСТ-РЕЛИЗ СЕКЦИИ «ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ КИНЕЗИОЛОГИЯ»

На Втором Межконтинентальном экстратерриториальном конгрессе «Психотерапия без границ: дети, семья, общество, будущее» секция Психотерапевтическая кинезиология (председатель – Чобану И.К.) объединила ведущих специалистов для рассмотрения с разных сторон вопросов практики психотерапевтических кинезиологов в стремительно меняющемся мире.

Основной целью секции являлся обмен мнениями и опытом самых передовых форм и подходов в психотерапевтической кинезиологии от профессионалов высокого уровня со всей страны и зарубежья. Психотерапевтическая кинезиология только набирает популярность среди клиентов и коллег в нашей стране.

Вот темы и аннотации докладов, которые были представлены в рамках секции:

Возможности коррекции психосоматических рас-

стройств у женщин в программе ЭКО (экстракорпоральное оплодотворение) методом психотерапевтической кинезиологии, Гарданова Жанна Робертовна, Россия, Москва.

В докладе рассматриваются понятие «психосоматические расстройства у женщин в программе ЭКО». Обсуждаются возможные техники психотерапевтической кинезиологии, которые эффективны в работе с женщинами при подготовке к беременности.

Работа с паническими атаками в модальности психотерапевтической кинезиологии, Корчагина Галина Александровна, Россия, Иркутск.

Работа с молодыми женщинами и мужчинами с паническими атаками методом психотерапевтической кинезиологии. В докладе описываются случаи из практики и методы работы с клиентами, связь панических атак и

психосоматических расстройств.

Что стоит за запросом. Желаемая беременность, Корчагина Галина Александровна, Россия, Иркутск.

В докладе описываются сеансы психотерапевтической кинезиологии с женщинами, которые долгое время не могли забеременеть, но сохраняли данное желание и искали решение проблемы с помощью психотерапии.

Пищевая поддержка для клиентов с проявлениями психосоматики, Осипенко Татьяна Павловна, Россия, Новосибирск.

В докладе рассматривается нарушение пищевого поведения как дезадаптивный способ разрешения конфликтов. Мы поговорим о пищевых привычках, стилях питания, ритуалах питания, витальности продуктов и вибрационных инструментах психокинезиологии. Это цветочные эссенции доктора Эдварда Баха, эссенции Мауи (минералы и растения), садовые эссенции и эссенции роз Переландра, эссенции растений вокруг нас.

Физиологические механизмы тревоги и их психосоматические проявления, Кудрявцева Марианна Ивановна, Эстония, Таллинн.

В данном докладе рассматриваются психосоматические проявления тревоги, представляющие собой физические симптомы, возникающие на фоне психологического стресса и эмоционального напряжения. В ходе исследования выделяются основные виды симптомов, такие как учащенное сердцебиение, дыхательные проблемы, синдром раздраженного кишечника, головные боли и мышечное напряжение. Доклад акцентирует внимание на взаимосвязи между психическим состоянием человека и его физическим здоровьем, подчеркивая важность комплексного подхода к диагностике и лечению тревожных расстройств. Особое внимание уделяется психологическому консультированию методом психокинезиологии в работе с тревожными клиентами.

Что происходит на приеме у психокинезиолога, Чобану Ирина Константиновна, Россия, Москва.

Мы разберем, в чем отличия приема у психокинезиолога и у психотерапевта. Какую диагностику проводит психокинезиолог? С какими проблемами можно работать в рамках психотерапевтической кинезиологии? Психокинезиолог опирается на телесные реакции человека в диагностике и на телесные техники – в коррекции. Как это происходит во время приема?

Психологические особенности трудных клиентов и работа с ними, Сульчинская Эллина Энерговна, Россия, Москва.

В докладе будут рассмотрены общие черты и характеристики так называемых «сложных» клиентов. Почему их так называют? Чем им может помочь психолог или другой помогающий специалист?

Когда клиент обманывает себя, близких и своего психотерапевта, Антонова Алина Сергеевна, Россия, Москва.

Когда сознание уводит от реальных проблем, работа с телом помогает достигать до бессознательных механизмов. Такие клиенты зачастую обманывают как себя, так и своих близких. Что же делать психотерапевту, если клиент не видит изменений, но продолжает ходить на сеансы на регулярной основе? А ещё и отрицает изменения, хотя психотерапевт видит изменения в качестве жизни клиента? В своём докладе я раскрою тему работы с бессознательными защитными механизмами и телесными проявлениями клиента, а также расскажу о выгодах болезней у таких клиентов.

Подсказки психосоматики в работе с «идеально правильным» клиентом, Новохатняя Светлана Арсеньевна, Россия Москва.

Доклад посвящён рассмотрению темы клиента с комплексом «хорошей девочки», взгляд изнутри.

Цель доклада - рассказать, какие причины способствуют возникновению и формированию данного комплекса, как они проявляются в психосоматическом расстройстве, последствия и сложности самореализации. Эффективность метода работы психотерапевтической кинезиологии в работе с состоянием клиента, который гордится своей «идеальной правильностью», находясь в эмоциональной зависимости от мнения окружающих, испытывая чувство вины и стыда.

Проявления психосоматики у тревожных клиентов, Кунстман Яна Олеговна, Россия, Москва.

В докладе анализируются особенности проявления психосоматики у тревожных клиентов. Рассматривается специфика тревожных личностей и их характерные черты, которые усиливают психосоматические проявления. Выделены ключевые мишени для психотерапии в работе с данным типом клиентов. Также уделено внимание важности психообразования и работы между сессиями для того, чтобы получить устойчивый результат.

Болезнь, как решение проблемы, Перекатова Ольга Владимировна, Россия, Москва.

Тело и психика неразрывно связаны: психические процессы вызывают телесные реакции, а процессы в теле порождают эмоциональные состояния. А что если болезнь - это не просто следствие, а способ решения бессознательных проблем? Давайте поговорим о том, для чего мы боеем, и как найти настоящий корень проблемы.

Психосоматика семьи как реакция на партнёра, Павлова Ирина Руслановна и Салеева Надежда Владимировна, Россия, Санкт-Петербург.

Доклад о различных психосоматических проявлениях в семье, об их причинах и взаимосвязях. Способы коррекции и оздоровления с помощью психотерапевтической кинезиологии.

ПОСТ-РЕЛИЗ СЕКЦИИ «ПСИХОТЕРАПИЯ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ ЖИЗНЬЮ»

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

2 и 4 ноября 2024 г. в рамках Второго межконтинентального экстерриториального конгресса «Психотерапия без границ. Дети. Семья. Общество. Будущее» успешно прошла секция «Психотерапия удовлетворенности жизнью/Ресурсное консультирование и психотерапия» модальности ОППЛ Психотерапия удовлетворенности жизнью.

Сопредседатели симпозиума: Ж.В. Русина — руководитель модальности Психотерапия удовлетворенности жизнью, Россия и К.В. Степанюк — руководитель международных программ обучения, Великобритания.

Цель секции: представление имеющихся и новых направлений работы в области психотерапии и консультирования в модальности психотерапии удовлетворенности жизнью. Обмен и интеграции опыта работы специалистов

в России и международном пространстве практики.

Секция проходила в гибридном формате (очно 2 ноября и онлайн 4 ноября), и была посвящена актуальным событиям и направлениям в работе модальности «Психотерапия удовлетворённости жизнью», ценности создания гармоничного партнерства, удовлетворяющих отношений и самоотношения для развития потенциала человека.

Были освещены актуальные вопросы:

- искусство формирования запроса на терапию, как ценного аспекта в решении жизненных задач;
- факторы, помогающие становлению мужской аутентичности;
- шаги близости в паре и создание гармоничного партнерства и семейных отношений;
- прохождения кризисов в семье: как в сложные времена пары не потерять связь между родителями и детьми;
- трудности и помощь в восстановлении жизненной перспективы у комбатантов;
- особенности работы с людьми творческих профессий;
- основы взаимодействия с ребенком для формирования его устойчивого ресурсного статуса;
- практическая помощь родителям в понимании потребностей детей;
- психотерапевтическая работа с физическим, телесным состоянием клиента для создания более осознанного понимания потребностей тела и практики восстановления самоощущения при усталости, кризисах, перенапряжении;
- влияние внутреннего состояния клиента на реализацию в жизни и способы работы с ним;
- исследование понятия красоты и восприятия своего внешнего проявления у женщин, восстановление самоценности через психотерапевтическую работу с разными гранями красоты через опыт и образы мифологии;
- роль выборов и решений в жизни человека и их влияние на личностное развитие;
- ценность и восстановление в психотерапевтической работе ответственности и свободы для формирования духовно зрелого человека в более решительном создании своей жизни и реализации его глубинных смыслов;
- психотерапевтическая работа с самоценностью, принятием и более целостном проживанием опыта, жизненных задач клиента в прохождении им сложные жизненные периоды и кризисы.

На секции были представлены пятнадцать научно-практических докладов и три практических мастер-класса от ведущих специалистов-экспертов, работающих в модальности психотерапия удовлетворённости жизни.

Также был проведен мастер-класс в рамках фильмотерапии, который представляла супервизор метода, кинорежиссер, актриса и продюсер собственного фильма «Выбор, как важная и трудная часть жизни». Фильм вызвал большой резонанс среди участников и дискуссии о проживании и выбора своего пути.

География спикеров и участников обширна. Секции представляли специалисты из России и других стран.

Гибридная форма секции позволила принять участие в симпозиуме коллегам из Италии, Великобритании, Польши, Казахстана, Турции.

По завершению секции состоялась дискуссия, во время которой участники высказались о своих впечатлениях, давали обратную связь, могли обменяться практическим опытом в области применения психотерапии удовлетворенности жизнью, своим жизненным опытом. Хочется отметить теплую, открытую и уважительную атмосферу профессионального сообщества, которая позволяла щедро делиться знаниями, практикой с участниками секций и между специалистами.

Организаторы секции выражают благодарность каждому спикеру: Русиной Жанне Валерьевне, Никитиной Анастасии Валерьевне, Русину Антону Николаевичу, Паковой Ирине Владимировне, Гептнер Ольге Викторовне, Марчус Юлии Викторовне, Руслановой Елене Сергеевне, Кузиной Юлии Владимировне, Доценко Павлу Владимировичу, Новик Оксане Юрьевне, Мустановой Гаухар Батарбековне, Максимовой Анне Владимировне, Басс Татьяне Георгиевне, Морган Кире Михайловне, Клементьевой Ольге Вячеславовне, Степанюк Кире Валерьевне.

Отдельная благодарность нашему фотографу – Макарычевой Анастасии.

И, конечно, большая благодарность всем участникам нашей секции!

Модальность психотерапия удовлетворенности жизнью Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

Сопредседатели симпозиума:

Русина Жанна Валерьевна - кандидат медицинских наук, врач-психотерапевт, руководитель модальности психотерапия удовлетворенности жизнью, официальный преподаватель международного уровня и действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, региональный представитель Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги в Приволжском федеральном округе, член Национального объединения экзистенциальных консультантов и терапевтов, член Европейской федерации экзистенциальной терапии (FETE), сертифицированный специалист СРО «Союз психотерапевтов и психологов», основатель Международного института ресурсного консультирования, заместитель редактора журнала "Экзистенциальная традиция: философия, психология, психотерапия", Россия, Нижний Новгород +7920-257-1877 (WhatsApp, viber, Telegram), zhanna-nn@yandex.ru.

Степанюк Кира Валерьевна – кандидат медицинских наук, руководитель международных программ обучения, преподаватель и супервизор Международного института ресурсного консультирования, действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, Великобритания, Лондон +44 7876 77-7272 (WhatsApp, viber, Telegram), zhanna-nn@yandex.ru, kira.v.s.@mail.ru.

ПОСТ-РЕЛИЗ

СЕКЦИИ «ТЕЛЕСНАЯ РЕФЛЕКТОРНО-МЫШЕЧНАЯ, ДОФАМИНОВАЯ ПСИХО-КИНЕЗИОТЕРАПИЯ» (ТОПК РМД)

3 ноября 2024 г. в рамках Второго межконтинентального экстерриториального конгресса прошла работа секции авторской модальности ТОПК РМД "Телесно-ориентированная системная психо-кинезиотерапия

рефлекторно-мышечным движением от соматического стресса" или коротко "Телесная рефлекторно-мышечная, дофаминовая психо-кинезиотерапия". Впервые **авторы модальности Самарина В.М. и Самарин**

А.Ю. продемонстрировали преемственность поколений и приняли участие в конгрессе в формате работы секции с расширенной возможностью провести не только презентацию психотерапевтического метода телесной психотерапии ТОПК РМД, рассказав историю создания и становления метода, но и сделать доклад о практическом применении метода и его эффективности, на практике в мастер-классе закрепить результат.

В работе секции приняло участие 17 человек, было сделано 2 доклада и проведен мастер-класс.

В докладе Самариной В.М. было отмечено, что, благодаря совместным достижениям с ОППЛ, за короткое время, в течение одного года, была проделана большая работа и достигнуты определенные результаты. Представленный автором доклад на 2-ом Всемирном Конгрессе русскоязычных психотерапевтов и психологов в г. Москва, в ноябре 2023 г., успешно проведенный мастер-класс на Всероссийском фестивале модальностей в г. Москва в июне 2024 г., а так же поданная на рассмотрение заявка на заявительной основе о профессиональном признании ОППЛ авторского метода, была рассмотрена Комитетом профессионального признания с вручением Авторского свидетельства Самариной В.М. и Самарину А.Ю. Виктором Викторовичем Макаровым, Президентом Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

В рамках работы секции проведена презентация, на которой была представлена новая современная модальность ТОПК РМД как авторское психофизиологическое направление отечественного формата и научное достижение в области медицины, телесной психотерапии, психологии и кинезиологии, с новым психосоматическим подходом в разрядки психотравмы, страха, агрессии без посттравматических последствий, а так же в плане рассмотрения пускового механизма патогенного процесса в начальном этапе возникновения и развития психосоматических заболеваний. Авторский, лечебно-оздоровительный психотерапевтический метод телесной психотерапии, запатентованный в Российской Федерации, является безлекарственным способом лечения пациентов с психосоматическими заболеваниями, через средство физиотерапии, использующее Телесную рефлекторно-мышечную, дофаминовую психо-кинезиотерапию движением от соматического стресса, заложенную в R-интегративный комплекс упражнений пассивной и активной лечебной гимнастики, восстанавливающей нормальную регуляцию инстинктов выживания и их реакции самозащиты "бей", "беги", "замри" в момент прохождения травматического события, тем самым активизирующей запуск системы саморегуляции внутри организма человека.

Кроме того, был сделан акцент на **широкий спектр применения метода**. В первую очередь использование методики в домашних условиях, как "Экспресс психосоупомощь". Более масштабно метод может применяться, как в медицине, телесной психотерапии, психологии, кинезиологии, так и в других направлениях телесно-ориентированного естественного оздоровления человека. В связи с этим, метод может применяться, как для лечения и реабилитации больных в кризисных центрах, медицинских учреждениях для восстановления после инсульта и инфаркта и других психосоматических заболеваний, так и для поддержания здоровья здоровых в психологических центрах красоты и здоровья в профилактических, общеукрепляющих, омолаживающих и оздоровительных целях, для стабилизации иммунитета и быстрого снятия психоэмоционального,

мышечного и энергетического напряжения в момент пикового стрессового состояния. А также в спортивных центрах физкультуры и спорта для восстановления после нагрузок, разрядки страха и агрессии, мотивации к победе и достижению результативности.

О практических возможностях авторской модальности ТОПК РМД от соматического стресса и применение её новых технологий в психосоматических коррекциях выступил с докладом Самарин Александр Юрьевич. Он поделился своим практическим опытом работы в течении семи лет по методу ТОПК РМД. На примерах кейс-историй своих клиентов-пациентов рассказал о получении быстрых и эффективных результатов в любой сфере их жизнедеятельности. Методика позволяет в течении нескольких минут быстро помочь людям снять психоэмоциональное, ментальное, мышечное и энергетическое напряжение, тем самым защитить себя от возможного инсульта или инфаркта, психосоматических симптомов и снижения уровня иммунитета ниже базовых показателей. Перевести отрицательный стресс (дистресс) в положительный стресс (эустресс), с включением дофаминового механизма головного мозга. Это достигается при помощи R-интегративного комплекса упражнений на основе рефлекторно-мышечных движений, запускающих бессознательные реакции самозащиты инстинктов выживания, что дает сильный физиологический и психотерапевтический эффект, полную разрядку психотравмы, страха, агрессии без повторной травматизации и посттравматических последствий, а также способствует повышению уровня иммунитета до базовых показателей.

В работе секции так же было уделено внимание тому, что в основе ТОПК РМД лежат принципы классической Телесно-ориентированной психотерапии ТОП В. Райха, однако, будучи современной модальностью в стремлении к дальнейшему развитию ТОП, она многогранно расширяет рассмотрение данного вопроса и рассматривает его с другой точки зрения, выдвигает новую теорию возникновения (мышечного панциря), то есть, мышечных блоков и зажимов в теле. Создает новые инструменты, способные эффективно и мягко помочь человеку разблокировать все пояса, связанные с зажимами в теле. Поэтому завершающей фазой работы секции стало применение технологии **«новой теории о мышечном панцире»**, был проведен практический мастер-класс по эффективному и быстрому распусканию семи поясов В. Райха.

Участники мастер-класса на собственном опыте и телесно-ощущаемом чувствовании учились быстро снимать психоэмоциональное, энергетическое и бессознательное напряжение с одновременным распусканием мышечных зажимов и блоков в теле. Мастер-класс прошел интересно и познавательно при активном общении с двух сторон.

Мастер-класс провели авторы метода Самарина В.М. и Самарин А.Ю.

Самарина Валентина Михайловна – основатель научного Авторского психофизиологического направления отечественного формата с собственной философией, концепцией и идеологией концепции. Автор современного метода "ТОПК РМД от соматического стресса" и её "Способа выполнения упражнений для восстановления после психологических травм", запатентованного в РФ, имеющего медицинский Статус и 15-ти инновационных авторских технологий, заложенных в психосоматические коррекции, директор Центра психо-кинезиотерапии "Радуга" в г. Находка, "руководи-

тель Samarina_shkola "R-Integra", практический психолог, педагог-психолог, кинезиолог, действительный член и официальный преподаватель национального уровня Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. E-mail: valent.samarina@yandex.ru.

Самарин Александр Юрьевич – соавтор метода ТОПК РМД, практический психолог, кинезиолог, инструктор по психотерапевтической кинезиологии, действительный член ППК с 2018г., действительный член и официальный преподаватель национального уровня

Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. E-mail: Samarin-68@mail.ru.

Результаты и универсальность применения методики вызвали живой интерес к обучающей авторской программе. Базовый курс Модуль-1 "Биозащита от соматического стресса", в объеме 18 часов, с выдачей накопительного Сертификата от ОППЛ, стартует 28 января 2025 г., далее планируется провести Углубленный курс в объеме 36 часов.

Приглашаем на обучающую программу.

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

СПРАВЕДЛИВАЯ НАГРАДА

От всей души поздравляем Президента Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и СРО Национальная Ассоциация "Союз психотерапевтов и психологов" **Виктора Викторовича Макарова**, Вице-Президента Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и СРО Национальная Ассоциация "Союз психотерапевтов и психологов" **Анну Владимировну Данилову** с **высоким признанием и награждением благодарственным письмом за доблестный и самоотверженный труд, верность своему призванию и преданность профессии** в рамках психологической работы с участниками СВО и их семьями, за активное участие в проведении экспертной работы фракции «Справедливая Россия – за правду» в Государственной Думе Российской Федерации в целях развития системы здравоохранения Российской Федерации.

Это большой шаг в укреплении, признании и усилении позиций профессионального психотерапевтического сообщества. Укрепление позиций Лиги и СРО.

Желаем нашим лидерам всё новых побед на благо психотерапевтической и психологической помощи гражданам России! Благодарим за отличную работу и преданность профессии!

АККРЕДИТАЦИЯ И СЕРТИФИКАЦИЯ КОНСУЛЬТАНТОВ

Цель аккредитации и сертификации – обеспечить гарантии качества консультационных услуг, предоставляемых практикующими психологами, принадлежащими профессиональному сообществу и получившими от него положительную оценку своей профессиональной компетентности и пригодности к оказанию квалифицированной помощи.

Ступени профессионального роста консультанта в ОППЛ:

1. Вступление в члены ОППЛ по направлению консультирования;
2. Аккредитация консультанта;
3. Сертификация консультанта.

Области профессиональных знаний

Количество часов, необходимых для аккредитации в консультировании

Количество часов, необходимых для сертификации в консультировании

Теория и навыки

450

650

Личная терапия

50

100

Практика с супервизией

70

200

Сумма часов

570

950

1. Вступить в члены Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги может как специалист в области психотерапии и психологического консультирования, так и студент, обучающийся психотерапии и психологическому консультированию, разделяющий ценности и взгляды Лиги, принимающий Этический кодекс ОППЛ и заплативший членские взносы.

2. Аккредитованный консультант ОППЛ является членом ОППЛ, имеет образование в области психоло-

гии, психотерапии, психологического консультирования или является студентом старших курсов профильных высших учебных заведений. Для Аккредитации необходимо иметь как минимум: 450 часов теории в области психотерапии и психологического консультирования; 70 часов практики с супервизией; 50 часов личной терапии. Претендент, желающий получить аккредитацию, пишет заявление в ИПК ОППЛ, заполняет таблицу, подтверждает данные в ней копиями документов. По-

сле рассмотрения документов на ЦС и принятии положительного решения Аккредитованному консультанту выдается соответствующий сертификат, свидетельство об аккредитации на три года. Он вносится в список аккредитованных консультантов ОППЛ.

3. Сертификат консультанта ОППЛ может получить член ОППЛ, аккредитованный профессиональным сообществом, образование и практическая деятельность которого соответствуют стандартам: 650 часов теории в об-

ласти психотерапии и психологического консультирования, 200 часов практики с супервизией, 100 часов личной терапии. Претендент на сертификат консультанта пишет заявление в ИПК ОППЛ, составляет профессиональную автобиографию, заполняет таблицу, подтверждает данные в ней копиями документов. Сертифицированному консультанту выдается Сертификат консультанта, свидетельство о сертификации на три года. Он вносится в реестр сертифицированных консультантов ОППЛ.

РЕАККРЕДИТАЦИЯ И РЕСЕРТИФИКАЦИЯ КОНСУЛЬТАНТА

Для продления срока действия квалификации «Аккредитованный консультант ОППЛ» и «Сертифицированный консультант ОППЛ» претендент может подать в ИПК ОППЛ данные о количестве часов, свидетельствующие о повышении квалификации и практической профессиональной деятельности.

Часы засчитываются за последние три года с момента регистрации.

Род деятельности	Реаккредитация	Ресертификация
Практика	360	400
Супервизия практики	36	40
Личная терапия	25	30
Повышение квалификации (обучение, тренинги, семинары, конференции)	50	60

РЕЕСТР АККРЕДИТОВАННЫХ И СЕРТИФИЦИРОВАННЫХ КОНСУЛЬТАНТОВ на 10 января 2025 года

Реестр 1 ПРОФЕССИОНАЛЫ, НАГРАЖДЕННЫЕ ПОЧЕТНЫМИ СЕРТИФИКАТАМИ ЕВРОПЕЙСКОЙ АССОЦИАЦИИ КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

ФИО

Бурно Марк Евгеньевич
Зобов Александр Сергеевич
Макаров Виктор Викторович
Макарова Галина Анатольевна
Решетников Михаил Михайлович
Сизикова Татьяна Ильинична
Хохлова Любовь Прокофьевна

Город

Москва
Коломна
Москва
Москва
Санкт-Петербург
Санкт-Петербург
Москва

Реестр 2 АККРЕДИТОВАННЫЕ КОНСУЛЬТАНТЫ

ФИО

Абдуллаева Айтан Адалат кызы
Алиева Александра Михайловна
Алиева Нигяр Фуад кызы
Алиева Туты Эдъдар кызы
Алимова Елена Вячеславовна
Анисимова Марина Юрьевна
Атаева Лала Эльчиновна
Ахмедова Амалия Ибрафил кызы
Бабаева Ирада Забид кызы
Багирова Аида Явар кызы
Багирова Альфия Назыфовна
Балакирева Александра Борисовна
Баширова Наргиз Видади кызы
Валеева Дина Кадымовна
Вали Екатерина Ивановна
Велиахмедов Теймур Шевкетович
Велиева Ситара Азер кызы
Гадимова Севиндж Алескер кызы
Гамбаров Сулдуз Эльшад оглу
Гарибова Зарина Камрановна
Гасанов Нармина Эльхан кызы
Гогнидзе Мегги Владимировна
Громова Екатерина Валерьевна
Гуденко Татьяна Геннадьевна
Гусейнова Алла Валентиновна
Деркунский Александр Адилевич
Джабраилова Аида Фикретовна
Джафарова Сара Аббаскулу кызы
Доронина Ирина Игорьевна
Евстафьева Нина Николаевна
Егоренкова Елена Николаевна
Зимичева Марина Андреевна
Ибадуллаева Ирина Юрьевна
Иманова Гюльнара Сиявушевна
Искендерова Фатима Фирдовси кызы
Исмаилова Гагигат Мамед кызы
Казанцева Елена Сергеевна
Казымова Сара Иман кызы
Комисарова Виктория Владимировна
Коннова Тамара Евгеньевна
Ларина Алина Сергеевна
Магеррамова Хаяля Физули кызы
Магеррамова Юлия Анатольевна
Мамедалиев Иса Ельман оглы
Мамедова Кямаля Сазафар кызы
Мамедова Нурана Ильхам кызы
Мамедова Татьяна Юрьевна

Город

Баку
Баку
Баку
Баку
Красногорск
Ростов-на-Дону
Баку
Баку
Баку
Баку
Баку
Сербия
Баку
Баку
Санкт-Петербург
Баку
Баку
Баку
Баку
Баку
Баку
Баку
Баку
Иркутск
Баку
Краснодар
Москва
Баку
Казахстан
Москва
Москва
Ярославль
Баку
Красноярск
Баку
Баку
Москва
Баку
Баку
Нижний Новгород
Краснодар
Баку
Баку
Баку
Баку
Баку
Баку

Махмудова Ханым Аслан кызы	Баку
Мусаева Саида Сеидага кызы	Баку
Наргиз Гасанова Ильгар	Баку
Насирова Садая Магсуд	Баку
Николаева Елена Владимировна	Москва
Нышаналиева Багила Садыковна	Алма-Аты
Павлова Людмила Валерьевна	Челябинск
Пепеляева Ирина Михайловна	Пермь
Рагимова Эльнара Эльдар кызы	Баку
Разумова Диана Владимировна	Баку
Романова Елена Юрьевна	Москва
Рустамова Майя Бахтияр	Москва
Сафаралиева Эльмира Надир кызы	Баку
Сафарова Зулейха Эльшановна	Баку
Сафарова Наталья Альбертовна	Баку
Сёмина Екатерина Андреевна	Москва
Слободянюк Екатерина Васильевна	Москва
Стафеева Татьяна Валентиновна	Челябинск
Столпова Наталья Павловна	Санкт-Петербург
Суслова Анастасия Александровна	Москва
Тагиева Натаван Керим кызы	Баку
Тор Юрий	Сербия
Хайдаров Тахир Фархатович	Оренбург
Шевченко Алексей Викторович	Оренбург
Эйнуллаева Улькер Рустам кызы	Баку
Ягупова Елена Николаевна	Москва

Реестр 3

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ КОНСУЛЬТАНТЫ

ФИО	Город
Абдулаева Айтан Адалат кызы	Баку
Алиева Александра Михайловна	Баку
Алиева Нигяр Фуад кызы	Баку
Алиева Туты Эддар кызы	Баку
Андронникова Ольга Олеговна	Новосибирск
Атаева Лала Эльчиновна	Баку
Ахмедова Амалия Исрафил кызы	Баку
Бабаева Ирада Забид кызы	Баку
Багирова Аида Явар кызы	Баку
Багирова Альфия Назыфовна	Баку
Балацкая Наталья Яковлевна	Новосибирск
Баркалова Наталия Викторовна	Саратов
Баширова Наргиз Видади кызы.	Баку
Ваганов Юрий Александрович	Краснодар
Валеева Дина Кадымовна	Баку
Велиахмедов Теймур Шекетович	Баку

Велиева Ситара Азер гызы	Баку
Гаджиев Рамин Мирзабба оглы	Баку
Гадимова Севиндж Алескер кызы	Баку
Гамбаров Сулдуз Эльшад оглу	Баку
Гарибова Зарина Камрановна	Баку
Гасанов Нармина Эльхан гызы	Баку
Гогнидзе Мегги Владимировна	Баку
Громова Екатерина Валерьевна	Москва
Гусейнова Алла Валентиновна	Баку
Деркунский Александр Адилевич	Краснодар
Джабраилова Аида Фикретовна	Москва
Джафарова Сара Аббаскулу кызы	Баку
Доронина Ирина Игоревна	Казахстан
Дюран Екатерина Александровна	Австралия
Егоренкова Елена Николаевна	Москва
Зубарева Ольга Викторовна	Москва
Ибадуллаева Ирина Юрьевна	Баку
Искендерова Фатима Фирдовси кызы	Баку
Исмаилова Гагигат Мамед кызы	Баку
Казымова Сара Иман кызы	Баку
Климкин Марина Сергеевна	Москва
Ковалёва Людмила Владимировна	Тверь
Козлова Марина Иосифовна	Москва
Комисарова Виктория Владимировна	Баку
Магеррамова Хаяля Физули кызы	Баку
Магеррамова Юлия Анатольевна	Баку
Макарова Мария Алексеевна	Москва
Мамедалиев Иса Ельман оглы	Баку
Мамедова Кямаля Сазафар кызы	Баку
Мамедова Нурана Ильхам гызы	Баку
Мамедова Татьяна Юрьевна	Баку
Махмудова Ханым Аслан кызы	Баку
Мусаева Саида Сеидага гызы	Баку
Наргиз Гасанова Ильгар	Баку
Насирова Садаг Магсуд	Баку
Рагимова Эльнара Эльдар кызы	Баку
Разумова Диана Владимировна	Баку
Рустамова Майя Бахтияр	Москва
Сафаралиева Эльмира Надир кызы	Баку
Сафарова Зулейха Эльшановна	Баку
Сафарова Наталья Альбертовна	Баку
Суетина Татьяна Александровна	Казань
Тагиева Натаван Керим гызы	Баку
Тор Юрий	Сербия
Чупров Олег Андреевич	Рязань
Эйнуллаева Улькер Рустам кызы	Баку

К ЗАВЕРШЕНИЮ ЭПОХИ КРИЗИСНОГО РАЗВИТИЯ НАУК О ПСИХИКЕ

Редакция Профессиональной психотерапевтической газеты начинает публикацию объемной, фундаментальной и безусловно значимой для нашего профессионального сообщества, для широкого круга помогающих профессий, статьи Александра Лазаревича Каткова, уважаемого профессора, Вице президента нашей Лиги. Вниманию читателей предлагается первая часть, вторая и третья части выйдут в следующих выпусках ППГ.

Часть I

Катков Александр Лазаревич,

*доктор медицинских наук, доктор научной психотерапии, профессор,
ректор Международного института социальной психотерапии,
действительный член и вице-президент ОППЛ, председатель комитетов
по законодательным инициативам и по науке ОППЛ.
Россия, Санкт-Петербург.*

О пользе юбилеев

Традиция фокусирования внимания на юбилеях — «круглых» датах, отсчитывающих время от каких-либо важных событий — бесспорно наилучший способ сохранения исторической памяти. Но не только.

Отмечая юбилеи в сфере науки (открытия, публикации, знаковые события и проч.), мы так или иначе оцениваем интеллектуальный вклад этого события в развитие соответствующей научной отрасли, подводим итоги продвижения от исходного состояния к достигнутому рубежу, обозначаем перспективы проложенного пути. То есть, — проводим инвентаризацию и систематизацию научных достижений, оценивая эти достижения «дистанционно» (с дистанции юбилейных дат), а значит и более объективно. Что, конечно, чрезвычайно важно в случае науки, и особенно в отношении такого непростого сектора, как науки о психике.

Какие же знаковые события-юбилеи в сфере исследования психического поджидают нас на пороге второй четверти XXI века, и каким образом мы сможем достойно — иные превосходные эпитеты сюда пока что не вписываются — отмечать череду этих событий?

С нашей точки зрения, наиболее значимые из предстоящих юбилеев, имеющих прямое отношение к теме настоящей статьи, следующие.

В этом году исполнится 145 лет официально установленной даты образования научной психологии (это знаковое событие датируется 1879 годом, когда была открыта первая лаборатория экспериментальной психологии в Лейпциге под руководством Вильгельма Вундта). В этом же году мы отметим 135 лет первого издания фундаментального труда этого великого ученого «Система философии» (1889). А через два года исполнится 125 лет первого издания его же работы «Введение в философию» (1901). О значимости именно этих трудов В. Вундта по отношению к основной теме нашего материала мы поговорим чуть позже.

Через год исполняется 135 лет первому изданию фундаментального труда Уильяма Джеймса «Основы психологии» (1890) и 115 лет изданию последнего тру-

да этого замечательного ученого «Введение в философию» (1910).

Через три года мы будем отмечать вековой юбилей первого издания основополагающего методологического исследования, выдающегося советского и российского ученого-психолога Льва Семеновича Выготского «Исторический смысл психологического кризиса» (1927).

А через два года у нас будет возможность отметить 40-летний юбилей издания фундаментального труда Дэниела Николаса Робинсона «Интеллектуальная история психологии» (1986).

Все эти юбилейные даты и события, лежащие в их основе, выделены нами на основании следующих главных признаков:

- авторы поименованных акций и публикаций не только констатировали наличие системного кризиса в сфере знаний о психике, но также предпринимали осмысленные попытки философского (эпистемологического) анализа истоков этого кризиса и возможностей его преодоления;

- эти великие ученые, помимо того, что обладали обширными компетенциями в сфере собственно психологической и многих других смежных наук, глубоко разбирались в философии и в таких, особо сложных и неоднозначных разделах этой универсальной науки, как метафизика и эпистемология;

- они имели мужество называть вещи своими именами, умели искать и находить истинные корни противоречивых научных установок, препятствующих сущностной эвристике в секторе наук о психике;

- прямо заявляли о громадной сложности и важности задачи выведения подлинной предметной сферы психического;

- предупреждали об опасности упрощенных подходов (психофизический, психобиологический редукционизм и проч.) и подмены сущностного понимания сложнейшей области психического.

Обозревая достигнутые рубежи в поименованных трудах с позиции дня сегодняшнего, можно составить

ясное представление о пройденном — в смысле преодоления системного кризиса в секторе наук о психике — пути, и получить ответы на следующие, весьма важные вопросы: 1) какие именно ключевые признаки кризиса в сфере наук о психике выделяли упомянуты автора и в какой степени эти аспекты были проработаны за истекший период времени; 2) можно ли считать идентифицированные признаки собственно кризисными проявлениями — ведь если это вполне понятные сложности, возникающие в ходе развития любого научного направления, тем более проработанные в ходе поступательного развития рассматриваемого сектора науки, то определение «кризис» здесь явно избыточно; 3) но если вдруг обнаружится, что в отношении выявленной этими выдающимися учеными корневой системы эпистемологического кризиса «воз и ныне там», то в чем истинные причины такой неприемлемой задержки; 4) и тогда — чем же оборачивается для рассматриваемого научного сектора, корпуса науки в целом, психотехнической практики, так или иначе касающейся популяции наших современников, и вообще для цивилизационных процессов, такого рода «пробуксовка».

Ну и далее, можно ведь с толком распорядиться оставшимися до юбилейных торжеств временем. С тем, чтобы подойти к этим рубежам достойно — если не с высоко поднятой, то по крайней мере и не с опущенной, и тем более не «спрятанной в песок» головой, но используя этот мыслительный инструмент по назначению.

Характеристики системного кризиса в науках о психике

Общие замечания

Необходимо иметь в виду, что в нашем случае заявление о наличии системного кризиса в рассматриваемом научном секторе и, тем более, за его пределами — это не «модная пена» тревожного рефрена хора футурологов и других наших современников, имеющих привычку размышлять о будущем. Это — ответственная констатация существующего положения дел в секторе наук о психике, корпусе науки в целом и в общем поле цивилизационных процессов.

Безусловно, заявления такого рода должны подкрепляться «железобетонными» свидетельствами и аргументами. Поэтому здесь мы никак не обойдемся без краткого — в формате статейного материала — эпистемологического экскурса в предметную сферу рассматриваемых кризисных проявлений.

Что касается поиска наиболее общих, рамочных характеристик кризиса в исследуемом научном секторе, здесь нам следует обратиться к трудам известного французского эпистемолога и историка науки Гастона Башляра, (середина прошлого столетия). При констатации кризисной ситуации в каком-либо научном направлении Башляр предлагал фокусировать внимание на эпистемологических разрывах — глубоких системных противоречиях, прослеживающихся между сменяющимися друг друга эпистемологическими профилями (идентифицируемыми типами рациональности), которые, собственно, и обеспечивают возможность появления качественно нового знания. И далее, в продолжение развития концепта эпистемологического разрыва, Башляр предлагал исследовать феномен эпистемологических препятствий — т. е. отживших стереотипов уходящего эпистемологического профиля — с тем, чтобы понимать, каким именно наилучшим образом эти препятствия могут быть преодолены.

И конечно, в ходе углубленного эпистемологического

анализа наличие эпистемологических разрывов, оказавших существенное влияние на формирование системного кризиса в секторе наук о психике, было твердо установлено (А. Л. Катков, 2016, 2023). Однако, в связи с тем, что такого рода «тектонические» процессы еще и в большей степени трансформировали информационную генетику общего корпуса науки, и далее — оказывали влияние на цивилизационные процессы в целом, этот важнейший аспект мы обсудим чуть позже.

Кризис в сфере научной психологии

Что же касается эпистемологических препятствий в сфере развития научной психологии, то исчерпывающий анализ таких факторов представлен в следующей сентенции одного из наших почетных юбиляров, известного специалиста в области научной психологии, философии, истории Дэниела Н. Робинсона: «Появление научной психологии (первой общей науки о психике) не было обусловлено каким-либо открытием, расширившим имеющиеся знания в сфере психического и продемонстрировавшего специфику и независимость нового направления. Таким образом, не успев создать собственные внутренние основания для самостоятельного развития, психология была вынуждена искать убежище в логике развития сложившихся к этому времени естественнонаучных дисциплин, по преимуществу биологических. Но такое убежище могло быть предоставлено наукам о психике только лишь ценой принятия последними определенных обязательств, в частности — ценой отмежевания от своих истоков в философии и ценой жесткого ограничения множества допустимых методов и задач» (Д. Н. Робинсон, 1986).

И такое свидетельство, требующее научной проницательности и мужества, не было единичным. Так, Зигмунд Кох — первый крупный ученый-психолог в англоязычном мире, специализирующийся в области философской истории психологии — в своем обращении к членам Американской Психологической Ассоциации в 1979 году по поводу векового юбилея научной психологии совершенно определенно высказался в том духе, что до XIX века история идей не имела прецедентов создания новых областей знания посредством эдикта, а не инновационных научных достижений. Но как раз это и произошло с психологией. Будучи честным и беспристрастным исследователем и, наоборот, обладая кипучим темпераментом, Кох прямо заявил, что не может, в данной связи, выказать какую-либо радость в связи с отмечаемой юбилейной датой. Тем более, что, по его сведениям, ситуация в рассматриваемой области знаний существенным образом не улучшилась: «Психологи не знают, что такое психика... В психологии нет вразумительного определения психики... становится все более очевидной очевидной тенденцией к теоретической и предметной раздробленности (нарастающему обособлению «специализаций»), а не к интеграции» (цит. по Д. Н. Робинсон, 1986).

Что же касается «точки» осмысленного отсчета и собственно инвентаризации кризисных проявлений, констатированных спустя десятилетие от официальной даты появления научной психологии, то блистательный и до настоящего времени никак не превзойденный анализ таких кризисных «номинаций» дал выдающийся ученый психолог и философ Уильям Джеймс. Он прямо говорил, что психология в его время не переступила рубеж от эмпирического к теоретическому этапу своего развития (именно этот сущностный критерий — появление общей теории с проработанной предметной сфе-

рой, методологией исследования, внятыми объяснительными моделями и эвристическими следствиями — отделяет науку от ненауки — *авт.*) В своем фундаментальном труде «Основы психологии» Джеймс высказался предельно ясно: «Называя психологию естественной наукой, мы хотим сказать, что она в настоящее время представляет просто совокупность отрывочных эмпирических данных; что в ее пределы отовсюду неудержимо вторгается философский критицизм и что коренные основы этой психологии, ее первичные данные должны быть обследованы с более широкой точки зрения и представлены в совершенно новом свете... Даже основные элементы и факторы в области душевных явлений не установлены с надлежащей точностью... Что представляет собой психология в данную минуту? Кучу сырого фактического материала, порядочную разногласию во мнениях, ряд слабых попыток классификации и эмпирических обобщений чисто описательного характера, глубоко укоренившийся предрассудок, будто мы обладаем состояниями сознания, а мозг наш обуславливает их существование, но в психологии нет ни одного закона в том смысле, в каком мы употребляем это слово в области физических явлений, ни одного положения, из которого могли бы быть выведены следствия дедуктивным путем. Нам неизвестны даже те факторы, между которыми могли бы быть установлены отношения в виде элементарных психических актов... Короче, психология еще не наука, это нечто, обещающее в будущем стать наукой» (У. Джеймс, 1890).

Особенно примечательным является и факт того, что поименованные Джеймсом характеристики кризисной ситуации транслировались в последующие тематические обзоры без каких-либо существенных изменений (Н. Н. Ланге, 1914; Л. С. Выготский, 1927; З. Кох, 1963). Так, например, последние по времени описания системного кризиса в психологической науке (А. В. Юревич, 1999, 2001, 2005, 2006; В. А. Мазилев, 2006; А. Н. Ждан, 2007; В. А. Кольцова, 2007) содержат следующие тезисы:

- отсутствие единой, разделяемой всеми теории;
- разделение на «психологические империи», такие как когнитивизм, психоанализ, бихевиоризм, каждая из которых живёт по своим собственным законам;
- отсутствие универсальных критериев добывания, верификации, адекватности знания;
- некумулятивность знания: объявление каждым новым психологическим направлением всей предшествующей ему психологии набором заблуждений и артефактов;
- раскол между исследовательской и практической психологией;
- расчленённость целостной личности и «недизъюнктивной» психики на самостоятельно существующую память, мышление, восприятие, внимание и другие психические функции;
- различные «параллелизмы» — психофизический, психофизиологический, психобиологический, психосоциальный, которые психология осознает как неразрешимые для неё головоломки.

Отметим, что в этом последнем перечне отсутствует парафраз следующего утверждения Джеймса «... в ее пределы отовсюду неудержимо вторгается философский критицизм и что коренные основы этой психологии и *первичные данные* (например, «априорные» - по Канту - категории пространства и времени — *авт.*) должны быть обследованы с более широкой точки зрения и представлены в совершенно новом свете...». То есть, речь здесь идет и о дефиците инновационного

философского обоснования этой будущей теории психического с претензиями на статус основополагающей, которое собственно и призвано обеспечить искомое расширение и обновление исходной когнитивной оптики. И такую знаковую элиминацию мы никак не можем проигнорировать.

И далее, мы сосредоточимся на данных, полученных в ходе углубленного эпистемологического анализа ситуации в секторе наук о психике, которые позволяют: конкретизировать и расширить вышеприведенные характеристики; приблизить нас к пониманию сущностных механизмов распространения и кумуляции кризисных явлений, как в общем корпусе науки, так и в сфере других основополагающих параметров порядка «больших» цивилизационных процессов; прояснить корневые характеристики эпистемологического дефицита (препятствий), лежащем в основе всех этих кризисных явлений, и обосновать внятную методологию преодоления этого, абсолютно неприемлемого дефицита.

Необходимые эпистемологические уточнения

Итак, характеристики *фрагментарности, изолированности, некумулятивности* наших знаний о психическом, и как следствие этого нетранспарентности и *неконвертируемости* этих знаний в сопредельные научные области, и в общий корпус науки — выводятся из «ограниченного допуска» заимствованного (см. у Н. Д. Робинсона) методологического, правильнее сказать эпистемологического фундамента научных исследований, неадекватного рассматриваемой сфере психического. Методологическая схема, используемая Вундтом для изучения психики — как раз то, что мы превозносим без малого полтора столетия — была изначально спроектирована для исследования контурируемых объектов материального мира и закономерностей их взаимодействия. То есть, — на исследование некой «объективной» реальности, но уж точно не на механизмах генерации этих планов реальности за счет активности психического. Корень фальсифицированного допущения (т. е. искомого эпистемологического препятствия) в данном случае заключается в ложном тезисе того, что психика может лишь «отражать», но не генерировать «объективные» и будто бы единственно возможные планы реальности. Все прочее — лишь эфемерные гипотезы, Подлинная же наука стояла и продолжает стоять на железобетонном тезисе сэра Исаака Ньютона: «Гипотез не измышляем».

В результате из области «подлинной науки» оказались вытесненными, либо низведенными до положения «науки второго сорта», «ненастоящей науки», «плохой науки», все направления, так или иначе касающиеся субъективного опыта. И в том числе, и в первую очередь это касается наук о психике, как бы они ни назывались.

Здесь же, со всей определенностью надо сказать и о том, что первичная идея панпсихизма — т. е. констатация того очевидного факта, что если все наши представления и знания о реальности, так или иначе, выводятся из активности психического, то психика является неотъемлемым атрибутом реальности — как собственно и позднейшие версии данной идеи (Т. Нагель 1979; Г. Строссон, 2006; Д. Чалмерс, 2015; Д. Тонони, 2015), так и не были доведены до своего логического завершения. И таким завершением может быть только лишь обоснованный факт действительного, а не инертного (т. е. выводимого за скобки без какого-либо ущерба для стандартно формируемой панорамы «объективной» реальности) присутствия психического в любых конструкциях-фор-

мулах репрезентации реальности. Но также — и это особенно важно — полноценное обоснование эквивалента психического, спроектированного с учетом задач по углубленному исследованию сложного процесса генерации актуальных планов реальности, и «вписывающегося» в формулы и схемы математического (супер-компьютерного) моделирования феномена теперь уже объемной, а не уплощенной реальности.

То же самое можно сказать и о мужественных, но в содержательном плане таких же несостоятельных попытках вывести некую отдельную науку о духе, предпринятых на рубеже XIX–XX веков (Вильгельм Дильтей, «Введение в науки о духе», 1880; «Построение исторического метода в науках о духе», 1910). Одних лишь ссылок на то, что психическая жизнь по существу неразложима на обособленные фрагменты, иррациональна, необъяснима с позиции упрощенного концепта причинности и линейной логики, а значит может только описываться и «пониматься» — явно недостаточно для констатации состоятельности такого научного направления и его полноценной интеграции в общий корпус науки. Ключевой в данном случае процесс «понимания» так и не был раскрыт с позиции авангардных научных представлений, например, в отношении того, какими супер-ресурсными возможностями пластического моделирования «объективной» и «субъективной» реальности обладает психическое, и как эти возможности могут быть адекватно воспроизведены в обновленной исследовательской методологии сверхсложного моделирования объемной реальности. Но именно таких объяснительных моделей и в поименованных трудах Вильгельма Дильтея, и в философских произведениях отцов-основателей «научной» герменевтики Фридриха Шлейермахера, Ханса Гадамера, Поля Рикера, так же, как и в «герменевтических» публикациях последних десятилетий, мы не встречаем.

А значит, известная в научных кругах антитеза о существовании двух, ни в чем не «стыкующихся» и яростно противоборствующих психологий — идеалистической (спиритуалистической) и эмпирической (материалистической) — обозначенная выдающимся ученым-психологом Гуго Мюнстербергом (1922) и глубоко проанализированная Львом Семеновичем Выготским в эпохальном труде «Исторический смысл психологического кризиса» (1927), так и не нашла сущностного решения. То есть, — именно такого инновационного решения, которое могло обеспечить продвижение, и в конечном итоге «закрытие» ключевой методологической проблемы в структуре кризиса научной психологии: отсутствие *универсальных критериев добывания, верификации, адекватности знания*. Данная констатация справедлива и для общего «рецепта» преодоления кризисного состояния психологической науки, выведенного Л. С. Выготским: «Из такого методологического кризиса, из осознанной потребности отдельных дисциплин в руководстве, из необходимости — *на известной ступени знания* — критически согласовать разнородные данные, привести в систему разрозненные законы, осмыслить и проверить результаты, прочистить методы и основные понятия, заложить фундаментальные принципы, одним словом, свести начала и концы знания, — из всего этого и рождается общая наука» (Л. С. Выготский, 1927). Инновационной идеи в отношении того, что представляет собой «*известная ступень знания*» и какие эпистемологические критерии характеризуют этот важнейший уровень знания, за все последующие годы так и не сложилось. Соответственно, ключевые

характеристики кризисной ситуации в рассматриваемом научном направлении - *отсутствие единой, разделяемой всеми теории* (или «общей науки» по Л.С. Выготскому — *авт.*); *нетранспорентность, неконвертируемость, инфляция, и выводимая отсюда, в целом невысокая эффективность психологического знания* — остались на своих местах.

Далее, обратимся к следующим стержневым — с позиции авангардной эпистемологии — характеристикам системного кризиса в психологической науке, которые с одной стороны в еще большей степени способствуют изоляции данного сектора от общего научного мейнстрима, а с другой, не столь явной стороны, обеспечивают разрастанию глубинного кризиса в общем корпусе науки. Речь здесь идет о так называемых *параллелизмах*, сопровождающих психологию на протяжении всего периода становления этой науки, и представляемых в качестве одного из главных проявлений сложившейся здесь кризисной ситуации. В классических научных дискурсах описывается три варианта таких параллелизмов: *психофизический, психобиологический и психофизиологический (обозначаемый в некоторых текстах еще и как психо-нейрофизиологический)*. Собственно эпистемологическая проблематика здесь заключается в отсутствии конструктивной идеи и внятной объяснительной модели того, как обозначенные уровни организации феномена жизни взаимодействуют в обе (!) стороны, и не только взаимодействуют, но и обеспечивают движение-развитие — подлинное чудо того, что в каждый следующий момент времени носитель феномена жизни не равен самому себе прежнему. Так, например, по заслуживающим доверия, беспристрастным свидетельствам авторитетных ученых-исследователей, действующих в области клинической психотерапии (P. Cuijpers, 2019), и в сфере нейробиологии-нейроэндокринологии (P. Сапольски, 2019) — то есть, рассматривающих обозначенную здесь проблематику и с «верхнего»-психического, и с «нижнего»-биологического яруса — они до настоящего времени «понятия не имеют» об истинных точках соприкосновения и взаимодействия этих уровней.

Еще один важный эпистемологический аспект, остающийся, как правило, в тени научных баталий, заключается в том, что сам по себе феномен таких *параллелизмов* выполняет важнейшую функцию сохранения шансов на подлинные инновационные прорывы в сфере исследования психического, оберегая вот этот, пока что «неприкосновенный» потенциал от окончательного сползания в полюс физической, биологической, физиологической редукции. Выдающиеся ученые-исследователи, стоявшие у истоков научной психологии и прилагавшие гигантские усилия по интеграции этой становящейся дисциплины с общим корпусом науки (что, собственно, и объясняет желание «втиснуть» предметность психологии в методологический формат естественных наук), тем не менее имели мужество признавать уникальную специфику психического. Так, в цитируемой «юбилейной» работе Л. С. Выготского (1927) данный тезис представлен следующим образом: «В понятии эмпирической психологии заключено неразрешимое методологическое противоречие: это естественная наука о неестественных вещах, это тенденция методом естественных наук развить полярно противоположные им системы знания, т. е. исходящие из полярно противоположных предпосылок». Собственно, отсюда и выводится задача расширения границ «естественного» и продвижения от уплощенной модели «объективной» реальности к инновационной эпистемологической конструкции объемной (темпоральной) реальности.

Наконец, продвигаясь в направлении осмысления и выполнения этой последней задачи, мы должны признать и факт «негласного» существования в ткани психологического, но также и общенаучного, и цивилизационного кризисов следующих двух *параллелизмов: психо-информационного и гностического-логического*. Чуть забегаая вперед, скажем, что инновационное решение данных параллелизмов в духе авангардной эпистемологии как раз и будет означать выполнение поименованной важнейшей задачи по существу, а значит — и адекватное решение тройки *классических параллелизмов*. Далее понятно, что вот эта дорожная карта — есть вполне реальный маршрут продвижения к оптимистическому финалу кризисной динамики сектора наук о психике и за его пределами. Такова истинная цена вопроса.

С учетом данного обстоятельства, рассмотрим некоторые содержательные характеристики таких «теневых» параллелизмов чуть более подробно. В отношении первого в этом списке психо-информационного параллелизма сразу же следует сказать, что речь здесь идет о так называемой первичной информации, которая собственно и формирует панораму «объективной» реальности. И далее, рассматриваемая эпистемологическая конструкция — параллелизм — представлен фундаментальным допущением того, что: существует объективно-автономный мир (объективная реальность), независимый от нашего сознания; существуют общие для автономной (объективной) реальности закономерности явлений и событий; эти закономерности доступны для измерения, исследования и выведения объективных констант, характеризующих автономную (объективную) реальность. Именно на этих фундаментальных допущениях базируются используемые в естественных науках модели рациональности. В этой конструкции реальности психика способна лишь «отражать» доступные ей независимые объекты и некоторые характеристики этих объектов, весь информационный потенциал которых, таким образом, существует независимо от психического («вещь в себе»). То есть психическое здесь — совершенно не обязательный, а с учетом современных космогонических концепций, крайне незначительный, кратковременный и случайный фрагмент грандиозной панорамы вселенной. Попутно заметим, что против такой упрощенной трактовки нашего «точечного» бытия решительно возражали известные ученые, добившиеся выдающихся результатов в сфере вполне уважаемых, «настоящих» наук — химии и физики — Илья Романович Пригожин (Нобелевская премия по химии, 1977) и Роджер Пенроуз (Нобелевская премия по физике, 2020). Однако, внятных аргументов в пользу альтернативного понимания реальности и таких моделей реальности, из которых психическое не может быть удалено или отправлено на малозначительную периферию, ими представлено так и не было.

Между тем, углубленный эпистемологический анализ рассматриваемого параллелизма именно такие аргументы и предоставляет. Речь в данном случае идет об идентификации скрытых переменных, используемых в конструировании будто бы «объективной» панорамы реальности, на примере альтернативного решения известных парадоксов (апорий) Зенона Элейского. Заинтересованное обсуждение этих парадоксов-апорий ведется уже два с лишним тысячелетия без какого-либо удовлетворительного результата. Ибо здесь, как в увеличительном зеркале, высвечиваются все «нестыковки» упрощенного понимания сложнейшей категории того,

что именуется реальностью. Так, например, с позиции вышеприведенных фундаментальных допущений наиболее известная апория Зенона «Ахилл» решается за счет линейной логики дифференциального исчисления Ньютона-Лейбница, которая оперирует понятием «предел». Суть использования данной методологии применительно к решаемому парадоксу следующая. Расстояние и время в гипотетической истории состязания Ахилла и черепахи с каждым анализируемым отрезком уменьшаются. Таким образом, вычисляя время, нужное Ахиллу для того, чтобы обогнать черепаху, мы складываем бесконечное число малых интервалов времени. Тем не менее, общая сумма всех этих интервалов не бесконечна, а равна некоторому числу (пределу) общего объема времени, за которое Ахилл догонит черепаху). Однако при этом не афишируется скрытое допущение авторов в отношении того, что параметры времени и пространства, в которых происходит это эпохальное состязание, остаются неизменными (т. е. «объективными» и независимыми от сознания внешнего наблюдателя и включенных в данный процесс участников участников), а значит — такой же «объективной» и неизменной будет итоговая информация о динамике и результатах исторического забега. Между тем, в самих условиях апории как минимум сокрыто допущение того, что: 1) для внешнего наблюдателя отслеживание процесса движения Ахилла и черепахи возможно «внутри» момента настоящего; 2) возможно бесконечное дробление моментов времени — т. е. прогрессивное уменьшение параметров импульсной активности моментов настоящего, которые в какой угодно совокупности так и не достигнут и не превзойдут темпоральных границ этого первичного момента настоящего, «внутри» которого продолжается действие; 3) у всех участников этого процесса, включая внешнего наблюдателя, совершается скрытая подмена «дробных» характеристик импульсной активности сознания-времени (т. е. пластичных моментов настоящего) на «естественные»; 4) в условиях прогрессирующего темпорального дробления реальности все участники процесса сохраняют свою целостность, объектность и субъектность; 5) в этих же условиях сохраняется содержательный смысл рассматриваемого парадокса Зенона. Избавляя читателей от избыточных деталей по моделированию исследуемой ситуации с соблюдением перечисленных и многих других скрытых допущений, укажем лишь на то, что в этом случае прав оказывается Зенон, а не апостолы «настоящей» науки Ньютон и Лейбниц. В генерируемых таким образом темпоральных планах объемной реальности Ахилл не догоняет черепаху. Но подлинную ценность здесь имеет иллюстрация тесной взаимозависимости импульсной активности психического по генерации актуальных (контурлируемых) планов реальности с соответствующими характеристиками времени, пространства, информации. То есть, представленная в преамбуле настоящего фрагмента текста система фундаментальных допущений, по крайней мере в отношении своей первой позиции — «существует объективно-автономный мир, независимый от нашего сознания» — неверна. А поскольку в действительности мы имеем дело с первичной информацией о реальности (не путать с растражированным понятием когнитивных карт — это вторичная информация — *авт.*), а не с неотформатированным за счет импульсных характеристик сознания-времени, а значит и не проявленным в соответствующих информационных планах, статусом этой сложнейшей категории, то неверна и разделительная конструкция психо-информационного параллелизма.

И теперь к самим аргументам в пользу обновленного понимания реальности, выводимым на основании проведенного эпистемологического анализа: любая попытка «удаления» генеративного импульса психического из актуальных (контурируемых) планов реальности неизбежно приводит к коллапсу этого плана и свертыванию «больших» измерений контурируемой реальности — времени, пространства, первичной информации. Уточненное сущностное решение проблемы психофизического *параллелизма*, в ключе всего сказанного, заключается в имплементации соответствующих импульсных характеристик сознания-времени в любые модели-формулы генерируемых планов реальности.

Первичная («объективная») информация о реальности, как, собственно, и другие «близкородственные» измерения этой сложнейшей категории — время и пространство — есть продукт генеративной активности психического, и отдельно от «бытия» этого сверхважного компонента контурируемой реальности существовать не может. Данный аргумент не является таким уж новым. Сходные идеи выдвигал русский философ Сергей Алексеевич Аскольдов (1922), в частности утверждая, что «... так называемая область материальных изменений теряет всякое значение... если отмыслить от нее сознание наблюдающего субъекта». Но еще много раньше в этом же духе высказывался Гераклит Эфесский, обращая внимание на взаимозависимость параметров сознания-времени: «космос один и тот же для всех... а из уснувших каждый в свой мир отворачивается» (цит. по А. В. Лебедев, 2014). То есть, вся, так называемая «объективная» картина мира обусловлена фактором стандартно формируемого плана реальности бодрствующим сознанием ныне живущих планетарных сограждан. Следовательно, расхожее определение информации, данное такими авторитетным ученым как Норберт Виннер, в части отрицательного утверждения того, что «информация — это не материя и не энергия...», неточны в том плане, что информация, — это в том числе и материя, и энергия, поскольку и то и другое является атрибутами контурируемой реальности. И далее, позитивное и существенно более точное определение информации от этого же блистательного автора: «Информация — это обозначение содержания, полученное нами из внешнего мира в процессе приспособления к нему нас и наших чувств», дополняется следующими уточнениями: 1) функциональным определением информации — как процесса фиксации перехода сложнейшей категории реальности из состояния неопределенности (непроявленности) к состоянию определенности (проявленности). Что, собственно, и знаменует собой процесс развертывания подлинной информационной генетики объемной реальности от потенциального к актуальному, т. е. бытийному полюсу, осуществляемый за счет активности психического. Соответственно, реализация данного грандиозного процесса и является главной миссией психического в общем поле взаимодействия дифференцированных статусов объемной реальности. Термины «дезорганизация» и «организация», употребляемые Н. Виннером по отношению к различным атрибутам и характеристикам реальности — частный случай; 2) выведением в качестве первичных информационных единиц — характеристик импульсной активности сознания-времени, вследствие чего формируются и все прочие дифференцированные атрибуты актуальных планов реальности. Включая и такие атрибуты как знаки, числа, биты информации, которые, в соответствии с обновленными

эпистемологическими подходами, должны «домысливаться» — употребим уместную в данном случае терминологию С. А. Аскольдова — определенными темпоральными наполнением, строго соответствующим параметрам форматирования рассматриваемых актуальных планов реальности; 3) расширенным алгоритмом генеративной информационной и, соответственно, адаптивной активности психического: собственно генерация первичной и вторичной информации — диссоциация с информационным планом реальности — адаптивное взаимодействие психического с диссоциированным информационным планом реальности — адаптивная трансформация и транс-темпоральная «конденсация» полученных содержательно-информационных и трансформационных характеристик в психическое-целое.

Последний фрагмент вышеприведенного алгоритма особенно интересен, поскольку поднимает вопросы того: «где» же в этой удивительной объемной реальности чудесным образом конденсируется, трансформируется и пребывает подлинное «Я» субъекта; за счет каких механизмов возможно явление сверх-быстрой интеграции огромного объема информации-памяти в эпифеномен целостного «Я»; и как же возможно не менее чудесное явление того, что вот это целостное «Я» может воспроизводить и диссоциировать из своего собственного феноменологического поля актуальную информацию, фрагменты психической активности, притом без какого-либо «умаления» этого поля; каким образом этот информационный конгломерат транслирует и организовывает сложные программы жизни в органической субстанции (адекватное решение проблемы *психобиологического и психофизиологического параллелизма*); и в чем секрет такой потрясающей пластичности и энергии психического. Сущностные ответы на эти непростые вопросы заключаются в обосновании возможности актуализации непроявляемых в стандартных форматах импульсной активности сознания-времени, искомым характеристик объемной реальности (например, недостающих «точек» соприкосновения информационной генетики с генетикой биологической), но вполне контурируемых в «легальных» — с позиции авангардной эпистемологии — планах реальности, получаемых за счет пластичных импульсов сознания-времени. В частности, уникальная пластика психического объясняется тем, что вот этот удивительный феномен психики «располагается» в таком полюсе объемной реальности, для которого характеристики пространства-времени адекватны лишь в варианте вечности (отсутствие течения времени) и бесконечности (отсутствие каких-либо объемных характеристик пространства). Такова темпоральная логика авангардного эпистемологического подхода, в корне отличная от линейной причинно-следственной логики. Вследствие использования именно такого инновационного инструментария мы получаем отнюдь не «измышляемые гипотезы», но аргументированные объяснительные модели, эвристический потенциал которых разительно отличается от возможностей «прокрустово ложа» так называемой естественно-научной методологии.

Следующий «теневой», *гностико-логический параллелизм* выводится нами на основании того, что эта разделительная конструкция, по результатам проведенного эпистемологического анализа, как раз и является пусковым и поддерживающим механизмом феномена «расколотой реальности», в полную силу проявившимся в Новое время (с конец XV — начала XVI века — и до начала XX века) и особенно в эпоху Новейшего вре-

мени (с первых десятилетий XX века и по настоящее время). Такого рода «расколота реальность», в свою очередь, является уязвимой информационной матрицей — весьма шатким основанием, на котором опасно раскачиваются так называемые фундаментальные параметры порядка, координирующий «большие» социальные процессы. Что, собственно, и приводит к череде перманентных кризисов, в большей или меньшей степени охватывающих все сферы общественного бытия. Таким образом, анализируя данный «теневой» параллелизм мы, попутно, устанавливаем и проясняем характер тесной взаимосвязи, которая существует между кризисными явлениями в секторе наук о психике, глубинными кризисными проявлениями в общем корпусе науки и «флагами катастроф» в поле цивилизационных процессов Новейшего времени.

Теперь по сути рассматриваемого параллелизма. В соответствии с проведенной культурно-исторической реконструкцией (фрагментом эпистемологического анализа, А.Л. Катков, 2020), понятие «гнозис» определяется нами как способ постижения сложной темпоральной конструкции объемной реальности, основанный на уникальной генеративной и пластической функции психического. То есть, феномен *гнозиса* — это не какая-то надуманная конструкция, но одна из ключевых супер-ресурсных способностей и функций психического, которая, собственно, и лежит в основе первичного трансемпорального опыта, обозначаемого и интерпретируемым в соответствии с культурологической доминантой — магическим, мистическим, эзотерическим, религиозным, трансперсональным опытом. Прослеженная историческая динамика убеждает в том, что вот этот способ постижения сложной конструкции реальности, доминирующий на заре цивилизационных процессов, прогрессивно утрачивал свою значимость, и в итоге оказался под прессом доминанты альтернативного мыслительного архетипа, обозначаемого как «логос». Соответственно, *логос* определяется как способ познания, ориентированный на исследование закономерностей только лишь одного плана «объективной» реальности, и непримиримо конфликтующий с гностицистским способом познания объемной, т. е. темпоральной, многоплановой реальности.

Отсюда становится понятной эпистемологическая подоплека «яростного» — по Гуго Мюнстербергу — конфликта спиритуалистической и эмпирической или «материалистической» психологии. Эти конфликтующие психологии базируются на сталкивающихся, вызывающих «землетрясения и разрушения» в умах специалистов, занимающихся этими разными психологиями, тектонических плитах *гнозиса* и *логоса*. И далее, — понятна истинная подоплека «нестыковки» (это мягко говоря) естественно-научного полюса с полюсом наук о психике в общем корпусе науки. Что, по всей видимости, следует интерпретировать как проявления системного кризиса в поле такого важнейшего параметра цивилизационного порядка, как наука. Ибо «Всякое царство, разделившееся само в себе, опустеет; и всякий город или дом, разделившийся сам в себе, не устоит». Вот эта знаковая сентенция целиком и полностью относится и к недружественному со-бытию науки и религии, во многом переставших выполнять функцию генерации ресурсных идеом (см. у Сержа Московичи, 2011), а наоборот, все более увеличивающих степень фрустрации и неопределенности у ныне живущих людей. И к этой важной теме мы еще вернемся.

Пока же, сосредоточимся на некоторых общих и в ка-

кой-то степени итоговых характеристиках системного кризиса в сфере психологической науки, проясняющих сложную ситуацию с предметной сферой наук о психике и общем корпусе науки в целом.

Деформация и подмена предметной сферы

Адекватное выведение предметной сферы (в идеале — по результатам предварительного эпистемологического анализа, имеющегося эмпирического и теоретического материала) — это обязательное стартовое условие любой конструктивной и продуктивной научной деятельности, претендующей на теоретическую новизну и практическое новаторство в избранной области исследования. При этом необходимо учитывать еще и базисное требование того, чтобы выведенная специфика предметности раскладывалась на параметры и индикаторы, соответствующие целям и задачам исследования, и принципиально доступные для измерения.

Деформация или подмена подлинной предметности в каком-либо научном направлении — это, как правило, способ облегчения стартовой задачи по идентификации «точки приложения» исследовательской деятельности.

И понятно, что для наук о психике выведение адекватной специфики предметности как раз и было камнем преткновения, и непреодолимым соблазном редукционизма. Ибо конструктивной идеи, как же можно измерять «измышляемые гипотезы» относительно того, что вершина биологической эволюции человек — помимо понятного содержания более или менее элементарных психических актов — обладает душой, а ко всему этому причастна еще и некая сущность, обозначаемая как Дух или Бог, так и не сложилось. К тому же, принятая на старте эпохи Нового времени конвенция жесткого разграничения сфер компетенции между двумя столпами цивилизационного порядка — науки (измеряет и исследует параметры «объективной» реальности) и религией (занимается «эфимерными», т. е. принципиально не измеряемыми сущностями души и духа, а также феноменом Веры как способом взаимодействия человека с этими сущностями), мягко говоря, не способствовала попыткам интеллектуального проникновения на «чужую территорию».

Тем не менее, такие попытки осмысления и перевода религиозного опыта на язык «логоса» предпринимались, и в том числе величайшим ученым Исааком Ньютоном, имя которого как раз и связывают с легализацией раскола предметной сферы науки и религии. Его будто бы мистическое сочинение «Замечания на книгу пророка Даниила и Апокалипсис св. Иоанна» было впервые издано в 1773 году, лишь через 6 лет после смерти автора. Но если сэр Исаак Ньютон занимался такого рода деятельностью тайно, хорошо понимая, что такие вот «ереси» вызовут крайне жесткую и опасную для него реакцию в противоборствующих лагерях религии и науки, то другой наш герой Уильям Джеймс открыто преподавал предмет с интересным названием «Естественная теология», и даже написал книгу «Многообразие религиозного опыта» (впервые издана в 1902 году). В этом сочинении Джеймс рассматривал переживаемый религиозный опыт как объект научного исследования, и провидчески указывал на то, что фокус внимания исследователей подобного опыта должен смещаться в сферу сознания вовлеченных лиц. Тем не менее, даже и у этих гениальных авторов вопрос полноценного перевода языка гностицистского (трансемпорального) опыта в плоскость «объективного», т. е. логического способа репрезентации многосложной ре-

альности не задался. Как, собственно, не сложилось данная тема и у интеллектуальных гуру второй половины XX века — известного философа-мистика Джидду Кришнамурти и Дэвида Бома, ученого-физика, одного из лучших специалистов в области квантовой теории. В своих знаменитых беседах «О самом важном» (1973) эти, бесспорно выдающиеся мыслители только лишь указывали на «... необходимость найти такой язык, который должен показать истинную суть категорий проявленного и непроявленного в общей картине реальности» (цит. по изд. 1996).

Превосходный анализ того, какие варианты облегченно-упрощенного подхода к выведению предметной сферы психического были в ходу на заре становления научной психологии (эти же подходы, без какой-либо существенной динамики, практиковались и в продолжении всей последующей истории психологической науки) был представлен известным швейцарским ученым-психологом Рихардом Авенариусом. В своем наиболее известном произведении, которое так и называлось «Предмет психологии» (1890), Авенариус высказывается следующим образом: «Как только психология исключила «душу» из круга предметов собственного исследования, она именно благодаря этой элиминации стала эмпирической... и термин «психическое» потерял свой собственный смысл... после чего пришлось искать новую сущность или же новое нечто, как то: «орган», «субстрат», «носитель». Еще одним вариантом искажения предметности в психологической науке Авенариус считает невообразимую путаницу с термином «сознание», которому с одной стороны приписывают «функции», «состояния», «явления», «феномены» психического. Но с другой стороны, относительно самого феномена сознания аргументируется точка зрения того, что «... оно не может быть ничем, кроме как соединением всех этих «состояний», «явлений» и проч. И далее Авенариус заключает: «Таким образом выражение «сознание» само по себе опять-таки не обозначает чего-либо особого, а где оно кажется имеющим особое содержание, там оно выступает как явление суживания, т. е. как вербальное бытие, до которого сузилась «душа». Сам Авенариус, тем не менее, не выдает инновационного рецепта в отношении того, в рамках какого, приемлемого с точки зрения уважаемой науки, концепта может быть выведено понятие «души».

Такого рода тенденции послужили основанием для следующей ответственной констатации положения дел в психологической науке: «Мы стоим перед фактом совершенного устранения учений о душе и замены их учением о закономерностях так называемых «психических явлений», оторванных от их внутренней почвы и рассматриваемых как явления внешнего предметного мира... Это значит, что современная так называемая психология есть вообще не психология, а физиология» (С.Л. Франк, 1910, 1917). В тоже время сам Семен Людвигович Франк считал основными характеристиками категорий души и духа — «непротяжённость», «непространственность», «невременность», что в ещё большей степени усложняет определение предметной сферы психологии и как минимум указывает на необходимость генерации абсолютно новых когнитивных стилей и научных подходов.

Еще более точную, интересную и заостренную на собственно темпоральных аспектах проблематику выведения специфики предметности психического описывает российский ученый-психолог Александр Владимирович Сурмава в следующем пассаже: «Человек как предмет

теоретического познания — крепкий орешек. И потому, что как таковой он — ещё не ставший объект, если вообще когда-нибудь в принципе он может стать таковым, не упраздняя самого себя. И потому, что этот развивающийся объект познает не что иное, но самого себя, включая свою собственную способность к познанию. И, наконец, потому, что вместе с человеком становится, а значит, ещё не стал, сам способ его познания. То есть познавать приходится не только тот объект, который находится в непрерывном развитии, но и с помощью того, что ещё толком не сложилось. Надо ли говорить, что все эти антиномии, в которые неизбежно упирается теоретическая мысль, уже второе столетие приводят психологов в отчаяние и толкают их либо к полному отказу от попыток строить психологическую теорию и к уходу в чистый эмпиризм, либо, опять-таки, к отказу от рационального теоретического познания и к уходу в пустую спекуляцию» (А.В. Сурмава, 2003).

Вышеприведенных примеров достаточно для понимания истинных причин извилистого исторического пути развития научной психологии и всех прочих наук о психике. Пути, который в значительной степени пролегал по траектории замкнутого прагматического круга, в общем пространстве которого с назойливой регулярностью воспроизводились эпистемологические тупики неадекватного выведения предметности психического и откровенно слабые попытки теоретического осмысления отдельных фрагментов активности психики.

Время, тем не менее, расставило все по своим местам, и прагматический выбор «синицы в руке» обернулся ощутимыми признаками банкротства такой стратегии выбора, ибо простенькие «синицы», неплохо приспособленные для «околоземных» полетов, оказались не способны устремиться к «небесам», где по всем признакам и располагается истинная предметность и обнадеживающие перспективы исследования психического.

Признаки системного кризиса в секторе других наук о психике

Проведенный углубленный эпистемологический анализ в сфере наук о психике (всего нами было проанализировано 127 тематических научных направлений, А.Л. Катков, 2022) продемонстрировал, что, как таковой, этот сектор в общем корпусе науки толком не сложился. Научному сообществу так и не было предъявлено весомых оснований для этой системообразующей акции. Мужественный демарш Вильгельма Дильтея впечатлил по большей части лишь самих представителей наук о Духе, но, заметим, не стимулировал их к дальнейшей конструктивной разработке, предложенной Дильтеем темы. И конечно, само по себе данное обстоятельство должно рассматриваться как проявление кризисной ситуации в рассматриваемой области знаний.

Далее, приходится признать, что концептуальная «разряженность», прослеживаемая на верхних уровнях представленной системы параллелизмов (уровень «психо»), закономерно приводит к тому, что содержание условно говоря нижних уровней рассматриваемых эпистемологических структур (физический, биологический, нейрофизиологический уровни) наполняется упрощенными моделями психического. И сказать, что такого рода подмена не улучшает разрешающую способность соответствующих научных направлений — психофизики, психобиологии, психофизиологии — ничего не сказать.

Но следом, в этой деструктивной трансформации наук о психике, сам термин «психо», или дополняет-

ся материально-телесной основой «нейро», к тому же выставляемой на приоритетной передней позиции (например, нейропсихология внимания, нейропсихология сознания, нейропсихология мотивации), либо полностью замещается этим, не вполне адекватным в данном случае термином. Речь здесь идет о выделяемом кластере нейронаук так называемой новой генерации — нейроинформатики, нейролингвистики, нейроэтологи, нейромедицины, нейропедагогики, нейроэкономики, нейроправе, нейроменеджменте, нейромаркетинге, нейроробототехники, нейрокоучинге, нейроэвристики, нейроинженерии, нейросоциологии, нейрополитики, нейрофилософии, нейрокультуры, нейроэтики, нейроэстетики, нейротологии и проч. То есть, в отсутствии инновационных идей о предметной сфере и функциональной сути психического, в условиях скудного, заимствованного методологического оформления исследования психического, ученый мир развернулся в понятную, контурируемую и измеряемую сторону нейробиологической предметности.

Наиболее ярким свидетельством в пользу вышеприведенного тезиса является история открытия и последующей интерпретации феномена так называемых *зеркальных нейронов* (Джакомо Ризоллатти и соавторы, 1998, 2001, 2004). При том, что первые определения функций зеркальных нейронов были весьма скромными — они активны во время подражания. Но позднее стали появляться интерпретации, связывающие данное открытие с перспективой прояснения и решения проблематики современных гуманитарных и психологических дисциплин.

Так, через механизмы нейронной активности, связанной с функцией подражания, были попытки интерпретации следующих весьма сложных явлений и проблем: эмпатии — как способности понимать эмоции других путём сопереживания; способности понимать язык и речь человека, сигналы других животных; попытка обоснования *theory of mind* (или понимание чужого сознания, или модель психического, или теория намерений, или макиавеллиевский интеллект) — конструкта, описывающего способность понимать психическое содержание других индивидуумов; понимания основ актёрского мастерства; метода вчувствования; общих механизмов развитие культуры и цивилизации через подражание (В. Косоногов, 2009).

Критики такого предельного упрощенного способа интерпретации механизмов индивидуального и социального развития справедливо указывали на следующие «нестыковки»: если зеркальные нейроны активируются только тогда, когда наблюдаемое действие направлено на цель, то как они «знают», что определенное действие направлено на достижение цели? На каком этапе их активации они обнаруживают цель движения или его отсутствие? Не правильнее ли тогда полагать,

что активность этих и других нейронов стимулируется опережающей и целенаправленной активностью других высоко интегрированных систем? И далее лидер оппозиционной нейрофилософии Патриция Черчленд заявляет, что «Нейрон, хотя и сложный в вычислительном отношении, является просто нейроном. Это не интеллектуальный гомункулус» (P. Churchland, 2011). Но такого рода утверждения, как минимум, должны сопровождаться обоснованной гипотезой и проработанной моделью того, каким же образом эти подлинные интеллектуальные управленцы нейронной системы мозга «нажимают» на стимуляторы и определяют логику конструктивной нейрональной активности. И конечно, такие гипотезы и модели должны сопровождаться какими-то, пусть предварительными аргументами и ссылками на установленную фактологию. Чего в данном случае мы не наблюдаем.

Но зато, мы являемся свидетелями зеркальной ситуации в отношении обнаруженного и изученного примерно в этот же период времени феномена *нейрогенеза* — или способности мозга человека генерировать новые нервные клетки и демонстрировать, таким образом, функцию нейропластичности (Г. Г. Аракелов, 2004; Р. Д. Тукаев, 2007, 2008; Г. Кемперман, 2018; О. Ю. Цендровский, 2023; J. M. Ford, V. B. Peres, D. H. Mathalon, 2012; D. C. Goff, 2013). В ключе рассматриваемого в данном фрагменте статьи тезиса, особенно примечательно, что не смотря на изданные в самые последние годы замечательные работы — подлинные манифесты приоритета активности психического в процессах нейрогенеза и адаптивного переформатирования структуры и функций мозга — со следующими «говорящими» названиями: «Нейромания: как мы теряем разум в эпоху расцвета наук о мозге» (С. Сэйтл, 2016); «Пластичность мозга: потрясающие факты о том, как мысли способны менять структуру и функции нашего мозга» (Н. Джойдж, 2018); «Я не есть мозг: Философия духа для XXI века» (М. Габриэль, 2020); «Нейромифология. Что мы действительно знаем о мозге и чего мы не знаем о нем» (Ф. Хаслер, 2022), в системе приоритетов, с элиминацией психического даже из обозначения феномена нейрогенеза, ровным счетом ничего не изменилось.

С позиции представителей «настоящего» полюса науки, «факты в отношении «зеркальных нейронов» остаются фактами — в некоторых отделах нервной системы высших животных есть нейроны, которые активны и при движении, и при наблюдении этого же движения, выполняемого другой особью» (А. Ревонсуо, 2013). О приоритете психогенеза и нейропластичности в обозримом и измеримом процессе нейрогенеза можно только догадываться. А вся «дополняемая реальность» вокруг этих установленных фактов, выстраиваемая за счет сложных интерпретаций поведения человека, — не более чем «измышляемые гипотезы», и этим все сказано.

ОБРАЗОВАНИЕ В ОПП

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ЦИКЛОВ КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И КЛИНИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ РМАНПО НА 2025 ГОД

№	НАИМЕНОВАНИЕ ЦИКЛА И КОНТИНГЕНТ СЛУШАТЕЛЕЙ	Вид и форма обучения	Продолж. цикла (час.)	Сроки обучения
1	Клиническая психология (525ч) Очная <i>Должность "Специалист с высшим (немедицинским) образованием"</i>	ПП Очная с применением ДОТ	525	3 февраля 2025 г. -
				21 мая 2025 г.
2	Психотерапия (576ч) Очная <i>Психотерапия, Психиатрия, Психиатрия-наркология, Сексология, Судебно-психиатрическая экспертиза</i>	ПП Очная с применением ДОТ	576	5 февраля 2025 г. -
				31 мая 2025 г.
3	Психотерапия в клинике внутренних болезней (144ч) Очная <i>Психотерапия, врач лечебных специальностей ЛПМО</i>	ПК Очная с применением ДОТ	144	14 апреля 2025 г. -
				13 мая 2025 г.
4	Практики саморегуляции стрессовых расстройств (36ч) Очная <i>Психотерапия, врач лечебных специальностей ЛПМО</i>	ПК Очная с применением ДОТ	36	12 мая 2025 г. -
				17 мая 2025 г.
5	Психотерапия и медицинская психология (144ч) Очная <i>Психотерапия</i>	ПК Очная с применением ДОТ	144	12 мая 2025 г. -
				7 июня 2025 г.
6	Клиническая психология (525ч) Очно-заочная <i>Должность "Медицинский психолог" Должность "Педагог-психолог"</i>	ПК Очная с применением ДОТ	525	3 сентября 2025 г. -
				13 декабря 2025 г.
7	Психотерапия (144ч) Очная <i>Психотерапия</i>	ПК Очная с применением ДОТ	144	8 сентября 2025 г. -
				4 октября 2025 г.
8	Сексология (144ч) Очно-заочная <i>Сексология, Психиатрия, Психиатрия-наркология, Психотерапия</i>	ПК Очно-заочная с применением ДОТ	144	2 октября 2025 г. -
				9 декабря 2025 г.
9	Практики саморегуляции с целью преодоления стресса, тревоги, страха в чрезвычайных ситуациях (36ч) Очная <i>Должность "Медицинский психолог"</i>	ПК Очная с применением ДОТ	36	6 октября 2025 г. -
				11 октября 2025 г.
10	Практики саморегуляции с целью преодоления стресса, тревоги, страха в чрезвычайных ситуациях (36ч) Очная <i>Должность "Медицинский психолог"</i>	ПК Очная с применением ДОТ	36	17 ноября 2025 г. -
				13 декабря 2025 г.

Общая информация

Дополнительное профессиональное образование осуществляется посредством реализации дополнительных профессиональных программ (программ повышения квалификации и программ профессиональной переподготовки).

Прием специалистов на обучение по дополнительным профессиональным программам проводится в соответствии с ежегодно утверждаемыми Правилами приема 2025 и учебно-производственным планом циклов под-

готовки специалистов здравоохранения по программам дополнительного профессионального образования.

Приказ "О создании аттестационных комиссий по проведению итоговой аттестации, завершающей освоение дополнительных профессиональных программ на 2021 год".

Приказ № 48 от 4 марта 2021 года "О внесении изменений в Правила приема на обучение по дополнительным профессиональным программам и отчисления слушателей в ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России"

Путевки для обучения по программам повышения квалификации и/или профессиональной переподготовки предоставляются по заявкам органов управления здравоохранением субъектов Российской Федерации и муниципальных образований в соответствии с Правилами приема специалистов на обучение по дополнительным профессиональным образовательным программам в ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России. Принимаются также заявки от руководителей медицинских организаций.

Контакты:

Адрес Академии: 125993. Москва, ул. Баррикадная, дом 2/1, стр. 1, каб. 101, 102.

E-mail: dpo@rmapo.ru

Телефоны:

+7 (499) 254-46-42 - заместитель начальника Никульшина Ольга Владимировна

+7 (499) 254-46-42 - заместитель начальника Фомичева Юлия Александровна

+7 (499) 254-00-77 - начальник отдела комплектации циклов Сафронова Ирина Викторовна

+7 (499) 254-39-52; +7(499) 254-00-77 - специалисты по учебно-методической работе (информация по циклам повышения квалификации)

+7 (499) 255-54-14 - специалисты по учебно-методической работе (информация по циклам профессиональной переподготовки)

Факс: +7 (499) 254-98-05

Приемные часы:

понедельник-четверг с 10.00 до 13.00; с 14.00 до 17.00
пятница: с 10.00 до 13.00; с 14.00 до 16.00

ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ ПО НАПРАВЛЕНИЮ «КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ»

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, Саморегулируемая организация Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» приглашают вас на программу **дополнительной профессиональной переподготовки по направлению «Клиническая психология».**

Программа длительностью 525 ак.ч. разработана кафедрой психотерапии и клинической психологии и кафедрой детской психиатрии и психотерапии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России.

Программа прошла аккредитацию на портале непрерывного медицинского и фармацевтического образования.

Даты проведения: с 3 февраля по 21 мая 2025 г.

Учебный план программы «Клиническая психология»:

1. Введение в клиническую психологию. Теории личности и личностные расстройства.
2. Психиатрия. Наркология. Неврология. Психофармакология.

3. Патопсихология. Нейропсихология. Методы диагностики.

4. Психологическое консультирование и основные модальности психотерапии.

5. Нарушение психического развития в детском и подростковом возрасте. Эмоционально-поведенческая коррекция.

6. Психосоматика, психология телесности.

7. Психология экстремальных ситуаций и кризисных состояний.

8. Клиническая психология сексуальных расстройств.

9. Психология здоровья.

10. Личная учебная терапия (познание границ собственной личности), учебная супервизия, учебные бабинтовские группы.

Подробно ознакомиться с подробным содержанием программы, педагогическим составом, стоимостью обучения, а также подать заявку на участие вы можете на официальном сайте программы: ПП «Клиническая психология», 525 ч.

«ПЕРВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОФЕССОРА В.В. МАКАРОВА» официальный образовательный портал ОППЛ

Мы помогаем стать квалифицированным специалистом,
способствуем достижению профессионального совершенства и вдохновляем людей
на движение к осознанной жизни и счастью.

Профессиональное обучение в «Первом университете профессора В.В. Макарова» обладает рядом значимых преимуществ:

- Университет работает на основании образовательной лицензии, слушатели получают дипломы и удо-

стоверения установленного образца, данные публикуются в системе ФИРС ФРДО.

- Университет аккредитован в национальной Саморегулируемой организации "Союз психотерапевтов и психологов", что гарантирует слушателям высокий

- уровень подготовки преподавателей и ведущих групп.
- Авторы программ и преподаватели «Первого» – разработчики утвержденного профессионального стандарта «Психолог-консультант» и являются признанными экспертами национального и международного уровня.
- Мы проводим обучение согласно доказавшей свою эффективность четырех-частной модели образования, которая включает теорию, практику, супервизию и личную терапию.
- Мы предоставляем слушателям возможность участия в конференциях Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиге (ОППЛ) за счет университета.
- Приглашаем воспользоваться оптимальным соотношением онлайн и оф-лайн образования.
- Выпускники наших программ получают рекомендацию «Первого университета» для оформления членства в ОППЛ.

К нам приходят получить новые знания и практический опыт, подтвержденные документами установленного образца. Мы стремимся к тому, чтобы каждый наш выпускник стал мастером своего дела и помогал обрести счастье множеству своих клиентов и пациентов!

Подробнее о программах и наборе в группы обучения можно узнать на сайте www.firstpsy.ru
Вопросы по образовательным курсам
study@firstpsy.ru +7 (983) 114-64-73

Приглашаем Вас в Первый университет: присоединиться к программам и оказаться в развивающей атмосфере профессионального сообщества:

- Программы профессиональной переподготовки с правом ведения профессиональной деятельности в области *«Клинической психологии»*, *«Психологи-*

ческого консультирования», *«Психологического консультирования в чрезвычайных и кризисных ситуациях»*, а также *«Супервизии специалистов помогающих профессий»* и *«Методология научных исследований в сфере психотехнологий»*.

- Программы повышения квалификации
 - «Практическая сексология»
 - «Эриксоновский гипноз»
 - «ДПДГ»
 - «Психиатрия для психологов»
 - «Консультирование в кризисных ситуациях» и «Магическая психотерапия: полимодальная психотерапия и консультирование клиентов с запросом на иррациональные формы помощи»
 - «Консультирование и психотерапия зависимых»
 - «Психоаналитически ориентированная диагностика и психотерапия»
 - «Арт терапия»
 - «НЛП в психологическом консультировании»
 - «Игропрактика и трансформационные игры»
 - «Развитие частной практики» и «Деньги в профессии и жизни»
- Краткосрочные сфокусированные на узкой задаче курсы и интенсивы продолжительностью от одного до восьми дней обучения для быстрого ознакомления темой и освоения новых инструментов работы.
 - Регулярные группы профессиональной поддержки (полимодальная супервизия, разбор случаев сексологической практики, супервизия работы с детьми и подростками, балнтовские группы, групп-аналитическая супервизия и др.).
 - Программы по обучению знаниям и навыкам в области прикладной психологии для широкого круга заинтересованных лиц.
 - Мастер-классы в записи.
 - Открытые онлайн-занятия с преподавателями Университета.

ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

В современном мире востребованность профессии психолог-консультант постоянно возрастает. Приглашаем желающих освоить профессиональные знания и умения под руководством звезд отечественной психологии и психотерапии. Вы можете пройти обучение в рамках одной из актуальных программ профессиональной переподготовки.

МЕТОДОЛОГИЯ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ В СФЕРЕ ПСИХОТЕХНОЛОГИЙ

Впервые! Программа председателя комитетов по науке и технологиям, законодательным инициативам ОППЛ, профессора А.Л. Каткова.

Приглашаем заинтересованных в развитии научной карьеры дипломированных специалистов в области психологии и психотерапии освоить принципы научно-исследовательской деятельности, направленной на совершенствование научной методологии и разработку новых методов исследования предметной сферы современных и традиционных психотехнологий.

Выпускники программы смогут решать задачи,

- по повышению наукоемкого содержания как инновационных, так и традиционных психотехник и психотехнологий, обеспечивающего непрерывный рост качества оказываемой психотехнологической (в том числе и в первую очередь — психотерапевтической

и консультативно-психологической) помощи;

- по совершенствованию процесса додипломной, последипломной и непрерывной подготовки специалистов психотехнологического профиля;
- по масштабному внедрению инновационных форм обучения по профилю научных исследований в сфере психотехнологий;
- по модернизации и существенному повышению качества процессов управления научной деятельностью в сфере психотехнологий, осуществляемой в соответствии с требованиями Новейшего времени.

Преподаватель: проф. Катков А.Л.

Начало обучения – 28 января 2025 года.

Программа профессиональной переподготовки, 1000 ч.

Стоимость обучения:

Базовая стоимость программы составляет 149 000 р.

Предусмотрены бонусы и система скидок для членов ОППЛ

Вопросы и регистрация: a.druzhinin@firstpsy.ru

(телефон, Ватсап) +7 919 928 89 51

Антон Дружинин

ПРОФЕССИЯ «ПСИХОЛОГ-КОНСУЛЬТАНТ»

Программа переподготовки с правом профессиональной деятельности.

Приглашаем освоить самый популярный вид краткосрочной психологической помощи, ориентированной на выявление причин возникновения конкретных проблем, их решение и восстановление эмоционального равновесия.

На сеансах у психолога-консультанта клиент может научиться проживать и экологично выражать эмоции, освоить навыки эффективного общения с окружающими, разрешить трудности с взаимопониманием в паре или в семье, пройти актуальные жизненные кризисы.

Получите знания от экспертов и планируйте свое развитие в профессии без волнений об эффективности и легитимности последующей практики.

Преподаватели программы – звезды отечественной психологии: специалисты высокой квалификации, с более чем 10, 20, 30 годами опыта в профессии, которые участвовали в разработке утвержденного в 2023 году проф-стандарта «Психолог-консультант».

Предусмотрена система практики, а гибридный формат обучения позволяет использовать удобство онлайн формата и углублять взаимодействие преподавателей и слушателей на личных встречах во время регулярных Конгрессов и Декадников ОППЛ.

Мы работаем для того, чтобы возвращать профессионалов!

Преподаватели: Макаров В.В., Катков А.Л., Стрельченко А.Б., Слабинский В.Ю., Покровский Ю.Л., Калмыкова И.Ю., Крупнова А.Б., Кухтенко Ю.А., Кузовкин В.В., Лебедев А.А., Лебедева Л.Д., Лаврова Н.М., Приходченко О.А. и другие ведущие преподаватели ОППЛ.

Начало обучения – 17 марта 2025 г.

Программа профессиональной переподготовки, 1064 ч. Онлайн и офлайн на Конгрессах, Декадниках ОППЛ.

Стоимость:

84 000 руб. за полугодие (14 000 руб. в месяц) — при оплате до 10 февраля

90 000 руб. за полугодие (15 000 руб. в месяц) — при

оплате с 11 февраля по 1 марта

92 100 руб. за полугодие (15 350 руб. в месяц) — при оплате со 2 по 15 марта

96 600 руб. за полугодие (16 100 руб. в месяц) — при оплате после 16 марта

Рассрочка. Действует система скидок.

Вопросы и регистрация:

Виктория Минченко

Телефон (Ватсап): +7 (962) 052 25 43

Почта: mvika98@mail.ru

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ: КЛИЕНТОЦЕНТРИРОВАННЫЙ ПОДХОД

Программа переподготовки с правом профессиональной деятельности

Приглашаем вас освоить целостную систему знаний о ключевых особенностях консультативной беседы, её структуре и факторах, влияющих на характер консультативного процесса в рамках клиентоцентрированного подхода Карла Роджерса – наиболее разработанного и известного во всем мире подхода к психологическому консультированию.

В результате обучения вы сможете помогать клиенту лучше осознавать свои проблемы и устранять эмоциональный дискомфорт; поощрять свободное выражение чувств; обеспечивать клиента новыми идеями о том, как решать свои проблемы; помогать клиенту в проверке новых способов мышления и поведения за пределами консультационной ситуации.

Преподаватель: к.пс.н. Кузовкин В.В.

Начало обучения – 4 апреля 2025 г.

Программа профессиональной переподготовки, 512 ч. Онлайн. «Живые» занятия, запись доступна в личном кабинете 5 мес.

Стоимость:

88 800 руб. за всю программу.

Действует система скидок.

Вопросы и регистрация:

a.kharlamova@firstpsy.ru

(телефон, Ватсап)

+7 977 377 18 76 Анна Харламова

ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Психология — динамично развивающаяся профессия. Новые исследования, теории и методы появляются постоянно. Регулярное обучение помогает вам оставаться в курсе последних достижений и тенденций. Наши программы, позволяют оттачивать умения в безопасной и контролируемой среде, что способствует улучшению качества работы с клиентами. Повышение квалификации — это важная часть профессионального пути каждого психолога.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ИГРОПРАКТИКА. БАЗОВЫЙ КУРС

Игра, как инструмент работы с клиентским запросом — самая востребованная форма работы в современном мире. Сегодня ее применяют в бизнес-консультировании, различных тренингах, образовательных и социальных программах, рекламе и продажах.

С ростом востребованности игры, растет требование к подготовленности специалиста — ведущего игры.

Наша программа создана на основе современных исследований в области игропрактики, накопленного нами практического опыта и опыта проведения предыдущих потоков курса. Приглашаем вас освоить применение психологической игры как эффективного терапевтического инструмента!

В ходе обучения вы:

- Пройдете самодиагностику компетентностей игропрактика;
- Освоите базовые навыки работы с метафорическими ассоциативными картами (МАК);

- Получите опыт ведения психологических игр разных типов;
- Исследуете психологические основы и технологию т-игр;
- Изучите групповую динамику в игровом процессе;
- Научитесь подготавливать и организовывать игровое пространство для проведения психологического консультирования посредством т-игры с максимальной пользой для участников;

Преподаватели: Первак В.Е., Ковалева М.А.

Начало обучения – 27 января 2025

Программа повышения квалификации, 108 академических часов, 3 модуля, предусмотрены часы групповой терапии, интервизии, супервизии.

Стоимость:

Цена за весь курс – 59 000 руб.

Рассрочка на 3 месяца без %

Система скидок:

1. Скидки для членов ОППЛ: 2, 3 и 5%
 2. При единовременной оплате – 5%
- Скидки суммируются.

Вопросы и регистрация:

Татьяна Алексеевна Абросимова

+7 952 908 41

srt_t@mail.ru

или +7 983 114 64 73 (учебная часть)

ДЕСЕНСИБИЛИЗАЦИЯ И ПЕРЕРАБОТКА ДВИЖЕНИЯМИ ГЛАЗ (ДПДГ) В ПРАКТИКЕ ПСИХОЛОГА И ПСИХОТЕРАПЕВТА

Терапия сложных травм требует как базового профессионализма, так и владения мощными инструментами. Обучение ДПДГ в Первом университете обеспечит вас структурированными знаниями и адаптивными методами.

В результате обучения вы получите возможность:

- Проводить стандартную процедуру ДПДГ, используя техники безопасности и адаптации под клиента.
- Применять специализированные протоколы для работы с эмоциональными и поведенческими проблемами.
- Использовать адаптированные протоколы для работы с комплексными травмами, психосоматикой с учетом возрастных особенностей клиентов.
- Проводить терапевтические сессии, избегать типичных ошибок (руководство супервизора).

Темы модулей:

1. Метод ДПДГ: классический подход и современные модификации. Стадии/этапы переработки, преодоление блокировки, абреакция, работа с ресурсами.
2. Техники EMDR-терапии. Работа с тревогой, фобиями и паникой, ОКР, работа с острым горем, супружеской проблематикой.
3. Супервизия: отработка стандартного протокола ДПДГ.
4. EMDR-терапия острых реакций на стресс и посттравматического стрессового расстройства. Работа с участниками боевых действий и членами их семей. Моральная и сексуальная травма.
5. EMDR-терапия комплексного посттравматического стрессового расстройства, диссоциативных нарушений и психосоматических проблем. EMDR-терапия детей.

Преподаватель: Н.А. Ефимовская

Начало обучения – 7 февраля 2025 года.

Программа повышения квалификации: 104 академических часа (5 месяцев).

Онлайн, практика и супервизия.

Доступ к записи на 6 месяцев.

Стоимость программы повышения квалификации – 75 000 руб.

Успейте присоединиться по выгодной стоимости:

- до 20 декабря – 58 000 руб.
- до 24 января – 65 000 руб.

Рассрочка, система скидок.

Вопросы и регистрация:

Мария Муравьева Erickson.seminar@firstpsy.ru

+7 926 490 99 26 (WhatsApp/Telegram)

или +7 983 114 64 73 (учебная часть)

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ КЛИЕНТОВ С РАЗНЫМ ПСИХИЧЕСКИМ СТАТУСОМ

Психический статус – это описание состояния психики человека, включающее его интеллектуальные, эмоциональные и физиологические возможности. В контексте работы психолога психический статус имеет особую важность для определения психопатологии и принятия решений о границах профессиональной ответственности. Приглашаем узнать нюансы работы на всех этапах: от сбора анамнеза и определения психопатологий до специфики терапии.

В программе:

- Особенности формирования контакта с клиентами разного статуса.
- Профайлинг и оценка состояния клиента по внешним признакам.
- Методики сбора анамнеза и диагностики психопатологий.
- О принятии решения о ведении клиента и определении границ профессиональной ответственности.
- Особенности долгосрочной терапии и краткосрочного формата работы.
- Управление кризисными моментами в терапевтических отношениях и многое другое.

В результате обучения вы:

- Получите представление об этапах психологической работы.
- Получите представление о психологических особенностях клиентов с разным психическим статусом.
- Поймете как совместить представления об этапах психологической работы с представлениями о клиентах разного психического статуса.
- Узнаете о границах компетентности психолога в работе с клиентами разного психического статуса.

Преподаватель: Артур Дмитриевич Тимофеев

Период обучения: 11 февраля – 14 марта 2025.

- Формат: живые онлайн-занятия с возможностью задавать вопросы преподавателю.
- Вторник и пятница, 18:00-21:15 (МСК).
- Продолжительность: 40 академ. часов.
- Выпускники получают Удостоверение о повышении ква-

лификации установленного образца или Сертификат «Первого университета профессора В.В.Макарова».

- Запись доступна на платформе «Геткурс» 5 месяцев.

Стоимость

24 900 рублей базовая стоимость
19 900 рублей при оплате до 24 января
21 900 рублей при оплате до 1 февраля

Рассрочка, система скидок

Вопросы:

Екатерина Владиславовна Камзолкина
e-mail: fedrail@yandex.ru
Телефон: +7 (925)477-88-79
или +7 983 114 64 73 (учебная часть)

РЕСУРСНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ ЗДОРОВЫХ. ОСНОВЫ ПСИХИЧЕСКОЙ РЕГУЛЯЦИИ

Программа предлагает глубоко осмыслить различные функциональные состояния с точки зрения психофизиологии и нейропсихологии, обучает применять полимодальные методы в работе с ресурсами личности на основе здравоцентристского подхода.

В результате обучения вы:

- Освоите умения и навыки, необходимые для ведения профессиональной деятельности психолога-консультанта, работающего с различными категориями граждан в парадигме Психотерапии здоровых.
- Научитесь ориентироваться в возможностях и средствах психологического консультирования клиентов/пациентов с различными психоэмоциональными проблемами и проблемами нарушения здоровья.
- Приобретете навыки проведения психологического консультирования клиентов/пациентов независимо от имеющихся у них заболеваний и состояния здоровья.
- Познакомитесь с принципами профилактики эмоционального выгорания и освоите методы психической саморегуляции в целях его недопущения.
- Получите навыки психологического консультирования с возможностью сочетанного использования различных психотехнологий.
- Определите свой собственный стиль психологического консультирования.
- Усвоите основные закономерности функционирования психики человека, находящегося в стрессе и в других функциональных состояниях.
- Освоите принципы и методы выстраивания эффективных коммуникаций с разными категориями клиентов/пациентов.
- Раскроете собственные личностные и профессиональные возможности по оказанию психологической помощи при коррекции различных функциональных состояний

Автор и преподаватель – Андрей Борисович Стрельченко

Начало обучения – 8 апреля 2025 года.

- Формат: онлайн с возможностью задавать вопросы преподавателю, вт.-пт., 18:00-21:15 по МСК.
- Чат с одноклассниками и куратором.
- Курс предусматривает текущую и итоговую аттестацию.
- Выпускники получают: Удостоверение о повышении квалификации или Сертификат «Первого университета профессора В.В. Макарова»

Стоимость

Полная стоимость 41 400 руб.
Ранняя стоимость

- 32 600 руб. – при оплате до 9 марта
- 38 400 руб. – при оплате до 5 апреля

Рассрочка, система скидок

Вопросы:

Антон Дружинин a.druzhinin@firstpsy.ru
+7 919 928 89 51 (телефон, Ватсап)
или +7 983 114 64 73 (учебная часть)

ПСИХОТЕРАПИЯ ВЗРОСЛЕНИЯ® БАЗОВЫЙ КУРС

Базовый курс обучения авторскому подходу Психотерапия Взросления®, на котором мы

- занимаемся преимущественно первым периодом по Э.Эриксону (диагностика и терапия неблагополучий младенческого возраста),
- касаемся принципов и ценностей Психотерапии Взросления®,
- делаем акцент на личную терапию участников,
- развиваем эмоциональный и коммуникативный интеллект,

В процессе обучения будут получены (или усовершенствованы), а главное — останутся как результат, навыки и умения:

- Быть в ладу со своими чувствами и не бояться сильных эмоций;
- Запрашивать и принимать поддержку;
- Доверять — и не быть жертвой слепой доверчивости;
- Осознавать и обозначать свои границы;
- Быстро переходить в ресурсное состояние и эффективнее общаться.

Преподаватель: Инвика

Начало обучения – 14 ноября 2025 года.

4 модуля. Каждый модуль из 3-х дней в очном, тренинговом формате.

Стоимость:

15 000 рублей за один модуль.

Предусмотрена система скидок

Вопросы и регистрация:

Телефон, Ватсап: +7 961 222 54 61
913@bk.ru
или +7 983 114 64 73 (учебная часть)

КРАТКОСРОЧНЫЕ ТЕМАТИЧЕСКИЕ КУРСЫ

Краткосрочные тематические курсы – это ваша возможность быстро, точно и эффективно обновить или дополнить знания по узкой теме, чтобы оперативно внедрять новые методики и техники в свою практику. Приглашаем получить только необходимые знания и умения.

ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКИ ОРИЕНТИРОВАННОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ И ПСИХОДИАГНОСТИКА

В программе:

- Психодинамическая терапия. Разновидности психоаналитического подхода. Основные теории личности З.Фрейда.
- Структура психического аппарата. Постулаты и допущения в психоаналитической терапии.
- Техники и практика психоаналитической терапии: свободная ассоциация, интерпретация, перенос, к-перенос, сопротивление, контейнирование.
- Ожидания пациента, цели, задачи в психотерапии — практический взгляд.
- Требования и значение сеттинга как отдельного рабочего инструмента психотерапевта.
- Личность психотерапевта, значение пола в психотерапии.
- Понятие о психоаналитической диагностике. Структурное интервью Отто Кернберга.
- Психические механизмы защиты.
- Этапы психосексуального развития личности: оральная, анальная фазы.
- Этапы психосексуального развития личности: фаллический, латентный, генитальный фазы.
- Психические структуры и личностная организация: невротическая структура. Признаки зрелой личности.
- Психические структуры и организация личности: психотическая и пограничная структура.

Преподаватели: Алена Михайловна Гоциридзе

Период обучения: 27 января – 28 февраля 2025.
10 тематических занятий с 18.00 до 21.15 (мск).

- Живые занятия в онлайн формате.
- Запись на платформе «Геткурс» доступна в течение 5 месяцев после завершения курса.
- Слушатели получают сертификат участия от «Первого университета» в электронном виде.

Стоимость: 17 900 рублей.

Вопросы и регистрация:

Мария Муравьева Ericksen.seminar@firstpsy.ru
+7 926 490 99 26 (WhatsApp/Telegram)
или +7 983 114 64 73 (учебная часть)

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ КОМБАТАНТОВ, ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ ИЗ КРИЗИСНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ И КЛИЕНТОВ С ПЕРЕЖИВАНИЯМИ ОСТРОГО ГОРЯ И ГОРЕВАНИЯ

В программе:

- Как диагностировать и эффективно работать с ПТСР у взрослых, комбатантов, детей и людей из кризисных групп населения.
- Методы эмоциональной саморегуляции, «аптечку скорой психологической помощи» и эффективные приемы интегративной травматерапии.
- Подходы к краткосрочной и долгосрочной терапии,

учитывающие возрастные особенности и специфику экстремальных ситуаций, столкновения со смертью.

В результате обучения вы получите возможность:

- Строить доверительные отношения с клиентами, включая детей, подростков и взрослых, переживших экстремальные ситуации.
- Применять интегративные подходы для восстановления внутреннего ресурса клиентов и их способности адаптироваться к жизни после травмы.
- Развивать собственную профессиональную устойчивость и навыки эмоциональной саморегуляции для работы с тяжелыми клиентскими историями.

Преподаватель: Анжела Албертовна Авагимян.

Период обучения: 27 января – 27 февраля 2025.

Условия обучения:

- Период обучения: 27 января – 27 февраля 2025 года.
- Объем: 10 занятий, Понедельник, четверг 14:30 - 17:45.
- Формат: онлайн с возможностью задавать вопросы преподавателю.
- Чат с одноклассниками и куратором.
- Доступ к записи в личном кабинете на 5 месяцев после обучения.

Стоимость – 15 900 руб.

Вопросы:

Екатерина Владиславовна Камзолкина
fedrail@yandex.ru (телефон, Ватсап)
+7 (925)477-88-79
или +7 983 114 64 73 (учебная часть)

ОСНОВЫ ПСИХИЧЕСКОЙ САМОРЕГУЛЯЦИИ

В программе:

1. Значение психической регуляции в жизни человека. Физиологические механизмы психической регуляции.
2. Виды функциональных состояний, сопровождающиеся психической регуляцией. Стресс, как основная точка приложения психической регуляции (часть 1).
3. Виды функциональных состояний, сопровождающиеся психической регуляцией. Стресс, как основная точка приложения психической регуляции (часть 2).
4. Виды и методы психической регуляции. Аутогенная тренировка. Медитация. Дыхательные техники психической саморегуляции. Неотложная аутопсихотерапия.

В ходе обучения вы:

- Убедитесь в важности овладения навыками психической саморегуляции.
- Изучите физиологические механизмы психической регуляции.
- Познакомитесь с различными видами психической саморегуляции: аутогенной тренировкой, медитациями, дыхательными техниками.
- Освоите приемы неотложной аутопсихотерапии.
- Узнаете, как саморегуляция применяется в ситуациях стресса.

Преподаватель – Андрей Борисович Стрельченко

Период обучения – 20-31 марта 2025 года.

- Формат: онлайн с возможностью задавать вопросы преподавателю, пн.-чт., 18:00-21:15 по МСК.
- Чат с одноклассниками и куратором.
- Доступ к записи в личном кабинете 5 месяцев после

окончания обучения.

- Сертификат «Первого университета профессора В.В. Макарова» в электронном виде.

Стоимость – 6 800 руб.

Вопросы:

Мария Муравьева erickson.seminar@gmail.com
(телефон, Ватсап) + 7 (926)490-99-26
или +7 983 114 64 73 (учебная часть)

ОСНОВЫ ПОЛИМОДАЛЬНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И ЭКСПРЕСС- И ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОТЕРАПИИ В КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ

В программе:

1. Нормативные, проблемные и кризисные состояния как предмет психотерапии и консультирования. Принципы экспресс-психотерапии и консультирования. Феномен психопластичности. Модель трехуровневой психотерапевтической коммуникации. Макро-технологический, мета-технологический, структурно-технологический уровни коммуникации и принцип использования базисных — макро-, мета- и структурированных техник в полимодальной психотерапии и консультировании.
2. Проблемная и кризисная ситуации и состояния с позиции общей теории психотерапии. Адаптивно-креативный цикл (варианты прохождения — нормативный, кризисный, сверх-нормативный) и универсальные стратегии полимодальной психотерапии и консультирования в группе «проблемных» и «кризисных» клиентов. Типология проблемных и кризисных состояний. Функциональные смыслы и принципы выведения однородных терапевтических (консультативных) групп. Первичные и устойчивые ресурсные состояния как актуальные и универсальная мишени экспресс- и экстренной психотерапии и консультирования. Инструменты достижения первичных и устойчивых ресурсных состояний.
3. Ресурсный личностный статус «Я-профессионал». Структура, компоненты и технологии, используемые в подготовке специалистов-психотерапевтов и консультантов, действующих в секторе экспресс- и экстренной психотерапевтической и консультативной помощи.
4. Базисные подходы и техники экспресс-психотерапии и консультирования, используемые в работе с клиентами, обнаруживающими признаки проблемной ситуации или состояния; а так же кризисной ситуации и состояния в результате: острого стресса (угроза жизни); насилия (семейное насилие, сексуально насилие, буллинг, троллинг); суицидальные реакции и действия; реакции острого горя (утрата, предательство); известия о тяжелой болезни, перенесенного тяжелого увечья; появления отсроченных реакций на перенесенный стресс (ПТСР).
5. Принципы, подходы и технологии оказания экстренной психотерапевтической и консультативной помощи клиентам с признаками острой стрессовой реакции.

Преподаватель – профессор Александр Лазаревич Катков.

Начало обучения – 3 апреля 2025 года.

- Объем: 5 занятий, понедельник, четверг 18:00-21:15.

- Формат: онлайн с возможностью задавать вопросы преподавателю.
- Сертификат «Первого университета профессора В.В. Макарова» в электронном виде.
- Чат с одноклассниками и куратором.

Стоимость – 9 800 руб.

Вопросы:

Мария Муравьева erickson.seminar@gmail.com
(телефон, Ватсап) + 7 (926)490-99-26
или +7 983 114 64 73 (учебная часть)

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

В программе:

- виды чрезвычайных ситуаций (от природных до разного рода техногенных);
- виды и отличия клиентских групп в работе консультанта (граждане, специалисты, комбатанты);
- особенности психологии человека в ЧС (страх, психическое заражение, тревожное ожидание и др.);
- особенности динамики психологического состояния участников военных конфликтов (до, во время, после);
- как правильно организовать психологическую помощь в ЧС.

В результате обучения вы:

- сможете ориентироваться в отличиях ЧС по возникновению, признакам, влиянию на человека;
- узнаете как работать с неоднородными реакциями в связи с этническими, возрастными, профессиональными и социокультурными отличиями участников;
- сориентируетесь в специфических эмоциональных состояниях. Поймете влияние мотивации и установок;
- сможете разбираться в краткосрочных и отложенных эффектах ЧС, узнаете об отличиях ПТСР у комбатантов;
- освоите принципы и порядок оказания психологической помощи на разных этапах;
- познакомитесь с основами отбора комбатантов, возможностями влияния в ЧС, проблемами реадaptации.

Преподаватель – Андрей Борисович Стрельченко.

Начало обучения – 21 апреля 2025

- Объем: 5 занятий, понедельник, четверг 18:00-21:15.
- Формат: онлайн с возможностью задавать вопросы преподавателю.
- Сертификат «Первого университета профессора В.В. Макарова» в электронном виде.
- Чат с одноклассниками и куратором.

Преподает эксперт с многосторонним реальным опытом консультирования в ряде ЧС природного и техногенного характера.

Стоимость – 8 600 руб.

Вопросы:

Мария Муравьева erickson.seminar@gmail.com
(телефон, Ватсап) + 7 (926)490-99-26
или +7 983 114 64 73 (учебная часть)

«Первый университет профессора В.В. Макарова»

Поддерживаем профессионалов в их практической деятельности и личном совершенствовании!

КУРС ПО ТРАНЗАКТНОМУ АНАЛИЗУ: 3 МОДУЛЬ ТРАНЗАКТНОГО АНАЛИЗА — ВОСТОЧНАЯ ВЕРСИЯ! с 19 февраля 2025 года

Дорогие коллеги, многие интересовались и ждали, когда же стартует **новый Курс по Транзактному анализу для продвинутых профессионалов — 3 модуль Транзактного анализа — Восточная версия**, ассертивность и групповая терапия!

О курсе:

- 45 академических часов.
- 15 встреч по 2 часа.
- Еженедельные встречи онлайн по средам с 19:00 до 21:00 по Москве.
- Видеозаписи встреч.

Этот курс предназначен для профессионалов, которые хотят глубже понять свои эмоции и развить навыки, необходимые для успешного взаимодействия с людьми и ведения групп. Программа охватывает важнейшие аспекты эмоциональной ассертивности, развития эмоционального интеллекта и лидерских качеств, что поможет вам стать уверенным и успешным в личной и профессиональной жизни.

На курсе вы не просто учитесь — вы трансформируете свою жизнь!

Ключевые темы курса:

1. Эмоциональная ассертивность: как уважительно настаивать на своем.
2. Улучшение человеческих отношений через эмоции.
3. Колесо чувств: как управлять счастьем, злостью, грустью и страхом.
4. Как справляться с виной, обидой, ревностью и завистью.
5. Близость вместо манипуляций и игр.
6. Установление личных и профессиональных границ.
7. Навыки ассертивности и Билль прав.
8. Управление стрессом и предотвращение конфликтов.
9. Улучшение отношений в паре через эмоциональную грамотность.
10. Создание счастливых отношений с помощью ассертивности.
11. Ассертивный лидер: кто он?

12. Практика ассертивного общения.
13. Особенности проведения групповой терапии.
14. Взаимодействие в группе.
15. Групповая динамика.

Для кого курс? Этот курс подходит для профессионалов, которые уже знакомы с основами транзактного анализа и стремятся углубить свои знания и практические навыки.

Стоимость и бонусы

- стоимость курса 88 000 рублей.
 - Скидки членам ОППЛ — 2%, 3%, 5%.
 - 10% скидка при одновременной оплате и участием программ Г.А. Макаровой! *
 - Возможна рассрочка — 3 платежа.
 - И это ещё не всё! Для участников курса — специальное предложение на участие в супервизионной группе с 50% — скидкой, всего за 1000 рублей.
- * скидки не суммируются.

Коллеги, присоединяйтесь к курсу, не упустите возможность стать лидером в эмоциональной грамотности и укрепить свои взаимоотношения на всех уровнях!

Запись на курс по ссылке: galinamakarova.getcourse.ru

Автор и ведущая курса — Галина Анатольевна Макарова, аккредитованный в РФ полимодальный психотерапевт, психотерапевт, внесенный в европейский и всемирный реестры, транзактный аналитик, руководитель модальности «Транзактный анализ-Восточная версия» в Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиге (ОППЛ), почетный профессор Международной академии транзактного анализа, сертифицированный личный терапевт — адвайзер ОППЛ, действительный член ОППЛ, кандидат психологических наук, автор книг по Транзактному анализу.

Более 30 лет я помогаю людям быть счастливыми!
Задать вопрос по курсу: taplink.cc

«ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГЛУБИННАЯ СУПЕРВИЗИЯ», МЕЖМОДАЛЬНЫЙ ПОДХОД Дистанционный курс: «Основы и практика базовой и глубинной клинической супервизии. Гипервизия (супервизия супервизии)».

Седьмой поток онлайн: 11.00-18.00
07-09 февраля 2025 г. — первый модуль
04-06 апреля 2025 г. — второй модуль
23-25 мая 2025 г. — третий модуль

Практика супервизии, пять межмодульных встреч: 10.00-12.45
10 февраля, 17 февраля, 17 марта, 07 апреля, 12 мая 2025 г. — рабочие кейсы
и тематическая супервизия фильма.

Цель дистанционного курса: подготовка супервизоров-практиков

Мы создаем среду для профессионального роста супервизоров!

Межмодальный подход — это развивающая модель супервизии, которая опирается на партнерский формат. Это коллегиальные равные взаимоотношения между участниками группы, в том числе ведущим.

Впервые в наш дистанционный курс по базовой супервизии, входит освоение навыков **гипервизии**. Мы предлагаем вам, освоить инструмент и правила проведения такой группы.

Гипервизия — супервизия супервизии, это системный взгляд на супервизию и терапию, позволяющий выявлять зоны роста супервизора и справляться со сложными случаями в процессе обучения и в практике супервизии. Схема гипервизии: супервизор-ведущий, супервизирует работу супервизора, который супервизирует работу консультанта, психотерапевта в процессе консультации. Интересная и сильная практика в освоении мастерства профессиональной супервизии супервизора.

Тренинг включает: проведение глубинной супервизии участников с подробным разбором супервизионной таблицы, лекции, семинары, разбор кейсов, а также супервизию фильмов, рассказов, бизнес-проектов и повседневных жизненных ситуаций.

Овладение навыками супервизора включает в себя: фасилитацию проведения супервизии, экологию супервизионного процесса, внутреннюю этику и согласованность интерпретаций, освоение особенных технологий, для проведения супервизионной группы.

В настоящий момент супервизор является последней инстанцией в цепочке клиент — терапевт — супервизор, что может препятствовать как профессиональному росту специалиста, так и объективной оценке его работы. В связи с этим возникла необходимость в системном взгляде на процесс супервизии, позволяющем определять зоны роста и справляться со сложными случаями не только в процессе обучения, но и в прак-

тике супервизии. Таким видом системной супервизии супервизора является гипервизия и базовая, глубинная клиническая супервизия.

Авторы и ведущие программы:

Румянцева Инга Викторовна — психолог, вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Председатель комитета по супервизии ОППЛ. Сертифицированный супервизор ОППЛ, Действительный член ОППЛ. Член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». Обладатель Европейского сертификата психотерапевта. Организатор международных научных конгрессов ОППЛ. Санкт-Петербург. Россия.

Сарайкин Дмитрий Михайлович — действительный член и аккредитованный супервизор ОППЛ, сертифицированный специалист в области психодинамической психотерапии и супервизии DAP (Германия), лауреат премии Г. Аммона, Обладатель Европейского сертификата психотерапевта. Санкт-Петербург. Россия

Костричкин Алексей Алексеевич — практикующий психолог, коуч, схема-терапевт, эмоционально-образный терапевт, фасилитатор методологии Внутренней игры, действительный член ОППЛ, аккредитованный глубинный супервизор, межмодальный подход ОППЛ. Москва. Россия

Сертификат: групповая супервизия, гипервизор и индивидуальная супервизия

Запись на дистанционный курс и дополнительная информация, а также по вопросам о прохождении дистанционных курсов по супервизии и подачи документов в Комитет супервизии ОППЛ:

Перельштейн Наталья Владимировна
Секретарь комитета супервизии ЦС ОППЛ:
моб. +7 (921) 965-01-03, e-mail: nataliy_p72@mail.ru

Председатель комитета по супервизии ЦС ОППЛ:
Румянцева Инга Викторовна
моб. +7 (911) 221-33-32, e-mail: ing900@yandex.ru

ТВОРЧЕСТВО ПСИХОТЕРАПЕВТОВ

СКАЗКА ПРО ДЕПРЕССИЮ

Денисова Анна Ивановна,
клинический психолог, супервизор, обучающий личный терапевт,
кандидат психологических наук, доцент,
действительный член ОППЛ

Мальчик стоял в высохшей луже и что-то увлеченно рисовал в ней палкой. Мимо шла сгорбленная старушка, остановилась возле лужи, посмотрела на мальчика, тяжело вздохнула и проговорила, не обращая ни к кому: «Бедные дети, им и поиграть-то негде!» Мальчик поднял глаза на старушку и сказал: «Здравствуйте!» Потом перевел глаза на старушкину трость и восхищенно продолжил: «Какая у Вас хорошая палка! Мне как раз такая нужна! Давайте поменяемся? Только на время, я потом отдам...». И не успела старушка опомниться, как он уже рисовал ее палкой в грязи какие-то картинки. А старушке в руки вложил свою — сучковатую сухую ветку. Оторпевшая старушка во все глаза смотрела, как лов-

ко малыш управляется с рисунком, выводя ее тростью по влажной черной поверхности линии разной формы и толщины.

Несколько минут старушка молча смотрела на этот процесс, постепенно приходя в себя. Затем, чтобы как-то занять время, раз уж произошла вынужденная остановка, заговорила с мальчиком: «Как тебя зовут? И сколько тебе лет?» — «Петя — ответил мальчик, не отрываясь от рисунка, — меня зовут Петр, и мне шесть лет. А как Вас зовут?». Старушка не ожидала встречного вопроса, но все-таки ответила бесцветным голосом: «Меня зовут Депрессия». — «Какое редкое у Вас имя! Я никогда такого не слышал», — мальчик старался быть вежливым, — «А

что оно означает? Вот мое имя означает «камень», или твердый характер. Так мама говорит. А Ваше?». Старушка посмотрела на мальчика и подумала про себя: «Почему я с ним беседую, мне давно пора идти дальше!?!», но все-таки ответила: «Это название душевной болезни, когда все время грустно и ничего не хочется...». Мальчик выпрямился и внимательно посмотрел на старушку: «А зачем Вам такое имя? Вам оно нравится?». Депрессия начала тихо злиться, но не знала, что ответить. Ей стала казаться нелепой вся эта ситуация. Непонятно, зачем она остановилась возле этой засохшей лужи и мальчика? Зачем позволила ему взять ее палку? Зачем ввязалась в разговор? А теперь вот приходится слушать всякие глупости! – так думала Депрессия. Но все-таки что-то удерживало ее от того, чтобы уйти.

А мальчик не унимался. «Вам нравится мой рисунок?», – спросил он, закончив к тому времени что-то активно выводить ее тростью в грязи. Старушка задумчиво

посмотрела на высохшую лужу, и вдруг ее взгляд стал меняться. Она увидела красивый фрегат с надутыми от ветра парусами, морские волны и чаек. Она молчала, ее взгляд словно застыл на мгновение. Мальчик посмотрел в лицо Депрессии, чтобы задать следующий вопрос, да так и остался стоять с открытым ртом. Потому что ее лицо стало меняться. Глаза излучали свет, улыбка заиграла на губах, и сама она стала как будто выше ростом. Старушка смотрела на картинку в высохшей луже и вспоминала свою молодость. Она была молода, весела и красива, а морской ветер развеивал ее длинные волосы...

Так, с улыбкой на лице, задумавшись о чем-то своем, она пошла дальше. Ее походка изменилась. Пораженный ее преображением, мальчик какое-то время ошеломленно смотрел ей вслед. Затем, опомнившись, закричал: «Подождите, возьмите свою палку!».

Но старушка его не слышала. Она выбирала себе новое имя.

О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

БИЗНЕС-ЛАГЕРЬ В МИНСКЕ 27 февраля – 2 марта 2025 г.

ПсифестТур проекты — это путешествие, это развитие, это опыт и расширение географических и интеллектуальных горизонтов!

Это лучшая инвестиция в свое будущее!

Для того, чтобы построить по-настоящему успешный бизнес или создать свой личный бренд, мало хорошего образования и смелости. Человеку, стоящему у руля, необходимо постоянно обучаться, расширять свой кругозор и творческое мышление, находиться в финансовом потоке.

Бизнес-лагерь ОППЛ в Минске – это уникальная возможность обмениваться опытом и навыками в кругу единомышленников, идеальное место для того, чтобы выйти на новый профессиональный и финансовый уровень.

Вас ждут семинары-исследования от ведущих экспертов, которые не только поделятся теорией, но и проверенными стратегиями роста, а также практические мастер-классы с ведущими специалистами в психотерапии и бизнесе, которые откроют для Вас новые профессиональные горизонты. Спикеры Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги помогут Вам раскрыть свои уникальные способности; прокачать свой личный бренд; развить качества успешного лидера; научиться находить выход из сложных ситуаций.

Место проведения: Конференц-зал, Ренессанс Минск Отель

Проживание: Отель «Виктория на Замковой»

Обучение будет проходить в гибридном формате (офлайн и онлайн), поэтому Вы можете присоединиться к нам онлайн на интересующего Вас спикера. Расписание формируется.

Спикеры 4-х дневного практикума в Минске:

- Макаров Виктор Викторович
- Макарова Галина Анатольевна
- Лаврова Нина Михайловна
- Панюкова Ирина Анатольевна
- Самочкина Елена Геннадьевна
- Скрипников Дмитрий Александрович
- Куликова Ольга Валентиновна

Стоимость программы:

Офлайн — 380\$

Онлайн — 240\$

Забронировать место Вы можете, оплатив программу.

Запланируйте своё профессиональное и финансовое будущее уже сейчас, связавшись с нами!

Шилевич Ульяна Владимировна — Менеджер Бизнес-лагеря в Минске, +375 44 570 0057

Башлаева Оливия Вячеславовна — Организатор Бизнес-лагеря в Минске, +971 52 743 3600

Самочкина Елена Геннадьевна — руководитель ПсифестТур проектов ОППЛ, +7 925 057 06 51, psifesttur@mail.ru

ДЕКАДНИК ОППЛ НА КАВКАЗЕ «НАЙДИ СВОЮ ВЕРШИНУ» 26 апреля — 3 мая 2025 г.

Вершина горы и путь к ней — это способ сбросить груз житейских забот и стать на толику ближе к далеким и равнодушным звездам (Антон Ленников, «Выше неба»).

Кавказ — это «горная страна» с её белоснежными вершинами, раскинувшимися на юге России от Чёрного до Каспийского морей на 1500 км, фактически отделяет Европу от Азии. Это удивительно прекрасный край могу-

чих и, порой, очень суровых горных перевалов, зелёных плодородных долин и садов, водопадов и горных рек, и, конечно же, земля, хранящая множество преданий и историй, живыми свидетелями которых стали многочисленные древние храмы, крепости, башни, заградительные стены и пещерные укрепления, «городки мёртвых», склепы, дольмены и другие уникальные памятники.

Приглашаем ощутить на себе прикосновение к прошлому и воочию убедиться в ценности и красоте одного из красивейших уголков нашей необъятной России!

Маршрут декадника пройдет по трём республикам Северного Кавказа (7 ночей / 8 дней): Северная Осетия — Алания, Ингушетия и Чечня.

Программа декадника будет насыщена как образовательной программой, так и экскурсионно-развлекательной. Мы приглашаем мировых лидеров в области психотерапии и психологического консультирования, а также специалистов высокого уровня из различных регионов РФ. Вас ждут тренинги и мастер-классы, лекции и семинары, терапевтические группы и марафоны от ведущих тренеров ОППЛ.

КРАТКАЯ ПРОГРАММА ДЕКАДНИКА

Приезд участников в город Владикавказ, столицу республики Северной Осетии-Алании (самолет / поезд). Сбор участников, трансфер.

Размещение в комфортабельных 3-5 звёздочных гостиницах в самом центре Владикавказа.

Владикавказ, буквально «Владыка Кавказа» — это город, который удачно расположился у подножия величественных гор, он же столица Северная Осетии-Алании.

В первый день на обзорной экскурсии в сопровождении профессиональных гидов проедете по столице республики, по главным улицам, проспектам и площадям города. Интересным для вас будет знакомство с радужным и хлебосольным народом Осетии, с богатой самобытной и древней культурой.

Осетины — один из древнейших народов, прямые потомки скифов, сарматов и алан. Это народ, чьи предки с древности создали шедевры Кобанской культуры, народ, сохранивший для нас язык древних Алан, на котором слагались легенды и сказания о героях Нартах. Народ, который умеет и трудиться, и веселиться, чей медленный, плавный и грациозный «Симд» и зажигательный «Танец с кинжалами» не оставляют никого равнодушными, как и разнообразная осетинская кухня, знакомство с которой доставит вам огромное удовольствие.

Вечером участников ждёт приветственный ужин «Аланский вечер». Мелодии осетинской гармошки и искромётные ритмы доули, молитвенные тосты, зажигательная лезгинка и ароматные пироги — этот вечер погрузит вас в самое сердце культуры Осетии! Попробуете разнообразные блюда кавказской кухни, узнаете о традициях и обычаях, услышите осетинские поэмы и легенды. Познакомитесь с одним из главных аланских ритуалов, молитвенным пиром — кувдом, это не повседневная трапеза или застолье, а древнее традиционное действо, тонкости которого до сих пор чтят и берегут осетины всех поколений. А после насладитесь шоу-программой с национальными танцами и выступлениями музыкантов и, конечно, сами примите участие в ритуалах и мастер-классах.

В дни с экскурсионной программой участники посетят самые уникальные и завораживающие красотой уголки Северного Кавказа.

Цейское ущелье — жемчужина Северной Осетии, которая расположилась на северных склонах Кавказского

хребта в верховьях бассейнов рек Цейдон и Сказдон. Познакомитесь с уникальными памятниками деревянного зодчества и святилищами. Прогуляетесь к водопадам, насладитесь поездкой на канатной дороге к Сказскому леднику, а самые решительные и отважные продолжат свой путь пешком к Цейскому леднику, где их ждёт первая вершина!

Самых смелых и экстремалов ожидает сплав на рафтах на одном из живописных участков горной реки Ардон (в переводе с осетинского языка означает «бешеная река»). Участников сплава ждут крутые пороги. Скорость её течения в некоторых местах достигает 3,5 м/с.

Посетите термальные источники в селении Бирагзанг. Источники эффективны при заболеваниях сердечной мышцы, сосудистых и гематологических заболеваниях, дерматологических недугах. Чудодейственная вода восстанавливает эндокринную, гинекологическую системы и полезна при нарушениях ОДА.

Куртатинское ущелье — одно из живописнейших в Северной Осетии-Алания. Ущелье известно своими природными, историческими и архитектурными осетинскими памятниками.

Посетите древний город, уникальный Даргавский некрополь — «Город мертвых», который расположился в Гизельдонском ущелье, среди диких неприступных гор его обрамляющих. В давние времена он был одним из самых крупных осетинских поселений. Ныне от него остались только более девяносто традиционных осетинских склепов, которые по своему пирамидально-ступенчатому перекрытию очень напоминают башни камбоджийского храма Ангкор-Ватт.

Поднимитесь в Царство хрустальных Мидаграбинских водопадов. Водопад Большой Зейгелан (высота падения воды 750 метров), самый высокий водопад в Европе.

Свою мечту парить в воздухе и ощущать свободу полета смогут осуществить настоящие романтики именно в с. Даргавс. Здесь открыт парадром. Вы 100 % оцените красоту кавказских гор с высоты птичьего полета.

В Кармадоне перед вами предстанет картина грандиозного мирового обвала, места схода глетчеров на ледниках, опустошительный путь обвала ледника Колка, огромный коридор, прорубленный в скалах Скалистого Хребта шириной 300 м. и высотой 100 м., образовавшими озеро и забитое льдом, снегом, камнями Геналдонское ущелье. До трагедии 2002 г. (одна из самых трагичных природных катастроф века — сход ледника Колка), ущелье, по дну которого протекает река Геналдон, было знаменито на всю страну своими источниками и бальнеологией.

Узнаете о знаменитой кобанской культуре, захоронениях и древних кобанцах, народе, населявшего горную страну Кавказ (1-2 тыс. до н.э.)

Любителям адреналина и дикой природы предложим на мотоциклах или питбайках езду с препятствиями по горной местности (в сопровождении инструктора на всём маршруте). Вам точно понравится!

Вечерами будет возможность насладиться прогулками по красивейшим улочкам Владикавказа, пройти по проспекту Мира — пожалуй, самой красивой пешеходной улице России и лучшему месту для памятных фотографий с видом на вершину Казбека и Столовую гору. А потом продолжить дегустацию национальной кухни в кафе и ресторанах города.

Или посетите один из театров Осетии. Владикавказ — не просто красивый город, столица республики Северная Осетия-Алания, это культурный феномен Северного Кавказа. В городе целых семь профессиональных театров, филиалы ГМИИ им. Пушкина и Мариинского

театра, галереи современного искусства и только что открытый Дом Евгения Вахтангова.

Проедем по территории Ингушетии, посетим столицу республики город Магас, мемориал Славы и башни Согласия, это самая высокая на Северном Кавказе обзорная площадка из тех, что созданы человеком.

В Грозном, в столице Чечни, ждет обзорная экскурсия по городу с посещением аллеи Славы и музея А.Х. Кадырова, этнографического музея под открытым небом и мечети «Сердце Чечни». Позже, переехав в город-спутник Аргун, увидите уникальную в своем роде, единственную в мире по своей оригинальности мечеть «Сердце Матери». По наступлению темноты совершите подъем на смотровую площадку Грозный-Сити, где с высоты птичьего полета увидите ночной Грозный в необыкновенном по своей красоте освещении.

В заключительный вечер декадника запланирован торжественный гала ужин. Гостей ждет интересная развлекательная программа с конкурсами и подарками. Так же можно будет поучаствовать в мастер-классе по приготовлению осетинских пирогов.

Наш декадник, это:

- отдых от повседневной рутины и накопившегося стресса;

- расширение своего кругозора и культурного уровня;
- познание себя и своих возможностей;
- гармоничные отношения с окружающими людьми;
- новые друзья, единомышленники и партнеры;
- новые знания и опыт;
- раскрытие своего потенциала и талантов;
- поиск и реализация своего призвания, смысла жизни, своих целей и СВОИХ ВЕРШИН!

Всё то, чтобы стать счастливым и успешным человеком!

Подробные анонсы и все последние новости: на сайтах: psytour.pf или psytour.space, а так же на официальном сайте ОППЛ: oppl.ru

Пишите, бронируйте своё участие.

Так же мы приглашаем к участию в декаднике тренеров. Если вы готовы поделиться опытом, провести свой тренинг или мастер-класс — пишите в оргкомитет мероприятия.

**Оргкомитет мероприятия: psytour@inbox.ru
Руководитель «ПсиТур» ОППЛ — Инна Сонина
Тел.: +7 (905) 766-0333 (Whats App), e-mail: son.inna@mail.ru**

XXI МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕКАДНИК «ИСТОЧНИКИ УСПЕХА» НА АЛТАЕ XVII ПРИРОДНЫЙ МАРАФОН с 17 по 25 июля 2025 года

Дорогие коллеги!

Программа каждого декадника уникальна и неповторима! Задумайтесь, она реализуется только один раз! Программа складывается из важных и востребованных форм взаимодействия психологов (супервизионных и балинтовских групп) и популярных тренингов, из авторских практик и мастер-классов, подобранных, а иногда и созданных специально для этого времени и места.

В этом году, и только на XXI декаднике «Источники успеха» 17-25 июля 2025 года firstpsyuniver.getcourse.ru Вас ждет встреча с уникальным рисунком мастер-классов, практик, тренингов и групп от профессионалов (версия от 27 января 2025 г., дополняется!):

- Вшивкова Ирина Владимировна (Москва) — Практика «Субъект-объект заботы»
- Ершова Людмила Николаевна (Нижевартовск) — Мастер-класс «Что я не замечаю, когда хочу заняться своей частной практикой. Подсказки на языке бизнес-расстановок»
- Жуков Александр Сергеевич (Новосибирск) — Тренинги «Предиктивный подход в удовлетворении эмоциональных потребностей методом символдрамы», «Египетские мистерии»
- Золотарева Анна Андреевна (Санкт-Петербург) — Мастер-классы: «Добрачное консультирование: мифы и стереотипы поведения при выборе партнера», Мастер-класс: «Мастерская циркулярного вопроса»
- Извекова Ирина Владимировна (Санкт-Петербург) — Мастер-класс «Территория сновидений и координаты

жизненного пути»

- Инвика (Новосибирск) — Процессуальный тренинг «Лабиринты Судьбы: танец трансформаций». Мастер-класс «Волшебные терапии».
- Кудрявцева Татьяна Ивановна (Йошкар-Ола) — Мастер-класс «Социальный театр»
- Невская (Астафьева) Алёна (Новосибирск) — Тренинг «Зависть в прок».
- Нижневасова Елена Александровна (Новосибирск) — Тренинг «Ну, здравствуй, это — Я». «Балинтовская Группа как метод профилактики синдрома профессионального выгорания».
- Панюкова Ирина Анатольевна (Москва) — Серия мастер-классов «Помощь при сексуальных проблемах и дисгармониях: полимодальный подход»
- Приходченко Ольга Анатольевна (Новосибирск) — Терапевтическая группа «Источники ресурса». Полимодальная супервизионная группа.
- Рассказова Ольга Васильевна (Бердск, НСО) — Тренинг «Можности».
- Романова Наталья Яковлевна (Новосибирск) — Мастер-класс «Копилка практикующего психолога — must have».
- Стручаев Роман Анатольевич (Омск) — «Тайны сновидений» — мастер класс по работе со сновидениями. Телесный мастер-класс «Знакомство с тенью». Дыхательная практика «Дыхание Жизни»
- Ширай Андрей Владимирович (Новосибирск) — Утренние практики: даосская йога, цигун, тайчи. Ночной марафон прикосновений. Тренинг «Разблокиров-

ка зажимов». Мастер Класс по технике медитации «Центрирование».

- Цыганова Ирина Владимировна (Новосибирск) — Мастер-классы с элементами тренинга «Счастливы вместе», «Работа с отношениями в паре методом системных расстановок на фигурках».
- Быкова Ольга Анатольевна (Новосибирск) — Семинар с практическими формами «Формирование жизненного сценария»

Подробнее о программе firstpsyuniver.getcourse.ru

Мы готовы принять Ваши заявки на участие!

Напоминаем, что при оплате до 10 февраля

2025 года — 21 900 руб., далее она будет пересмотрена. Есть система скидок!

Участие в детской (подростковой) программе 11 000 руб. за одного ребенка на всю неделю.

Внимание! Открыто бронирование мест на базах!

Стоимость размещения в благоустроенном домике (номере) при двухместном размещении 2 600-4 500 руб. за одно место в сутки.

Информация у менеджера Наталии Пыжовой, +7 (920) 700-16-14 (Ватсап, телефон)

Руководитель проекта Приходченко Ольга Анатольевна, 8750oppl@gmail.com

XVIII МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕКАДНИК «ЗВЕЗДЫ ПСИХОТЕРАПИИ НА БАЙКАЛЕ» с 15 по 21 августа 2025 года

Звездное небо, хрустально-чистая вода Байкала, вольный воздух и радость общения — кредо декадников ОППЛ на Байкале!

Здоровье — психическое и физическое — будет в фокусе внимания тренеров и участников декадника 2025.

Как сохранить радость жизни, высокое качество физического и психического здоровья, как сохранить и укрепить резерв адаптационных возможностей, позитивный образ мышления? И многое-многое другое, как и всегда самое актуальное и интересное в мире психотерапии!

В программе декадника утренние медитации, техники йоги для гармонизации тела и духа, цигун, медитация «Океан» профессора Макарова Виктора Викторовича каждый день, с 8 утра.

Тренинги, семинары, марафоны, круглые столы с 10:00 до 21:00, вечерние шеринги у костра с традиционным монгольским чаем.

Мы приглашаем к участию тренеров. Если вы готовы поделиться опытом, провести свой звездный тренинг или мастер-класс — пишите в оргкомитет!

На волнах декадника состоится «Арт-вечеринка Baikal — Dance», где коллеги смогут познакомиться с национальными танцами, кулинарными традициями и песенной культурой народов Прибайкалья.

Мы объявляет раннее бронирование программы декадника — только с 1 февраля до 8 марта 2025 г. стоимость участия в программе 21000 рублей. Скидки предоставляются семейным парам, студентам, членам ОППЛ. Для тренеров декадника специальные предложения.

Для юных участников декадника — ваших детей, — работает детская группа, для которой формируется своя, уникальная программа. Стоимость участия в детской группе 6000 руб. за 5 дней.

Как всегда, Вас ждут незабываемые экскурсии во время декадника.

Это прогулки на скоростном катере по золотому треугольнику Малого моря Байкала, остров Огой к Буддийской Ступе просветления, Замогой, Сурхайты. Состоится экспедиция на легендарный остров Ольхон с медитацией в самом глубоком месте Байкала, 1642 метра, на мысе Хобой.

Коллеги! До Иркутска можно добраться железнодорожным и воздушным транспортом, а от Иркутска мы организуем трансфер на микроавтобусах, около 3 часов в пути. Стоимость трансфера транспортные компании сообщат, ориентировочно, в мае.

Декадник на Байкале проводится в уникальном месте, в национальном парке «Прибайкальский». Это турбазы «Фрегат» — благоустроенные коттеджи и современная гостиница, построенные из ангарской сосны, вид на Байкал, до берега 50 метров, подогреваемый бассейн.

Турбаза «Олимп» в 900м вверх от берега, благоустроенные домики с роскошным видом на Байкал и подогреваемым бассейном, более демократичный вариант проживания.

Стоимость проживания на турбазах сообщим позже.

Подробные анонсы, все последние новости:

На сайте baikal-oppl.ru

Telegram-канал: https://t.me/dekadnik_na_baikale

Группа в ВК <https://vk.com/event53762847>

Пишите, бронируйте проживание и участие:

Византийская Ирина Юрьевна, руководитель

Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ. e-mail: vizantya@mail.ru, тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ2, Whats App), Telegram. Тел. +7 (914) 901-91-15 (МТС)

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦС ОППЛ
ноябрь 2024 — ноябрь 2025**

Уважаемые коллеги!

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ОППЛ.

Президент Лиги

Профессор Макаров Виктор Викторович
9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, сайт
viktormakarov.ru
моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

Исполнительный директор Лиги (вопросы о членстве в ОППЛ, взносах в ОППЛ, участии в реестрах)

Доцент Калмыкова Инга Юрьевна
center@orpl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08

Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги (модерация сайта Лиги, вопросы об участии в мероприятиях и событиях, регионы, другие вопросы)

Шакурова Айсылу Нурғалиевна
shakourova@mail.ru, моб. +7 (927) 035-10-00

Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, официальный представитель ОППЛ в международных организациях, зам. главного редактора Профессиональной психотерапевтической газеты (и другие обязанности)

Камалова София Цихлилова
orpl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26

Почетный председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ

Профессор Бурно Марк Евгеньевич
allaburno@rambler.ru, моб. +7 (967) 213-43-62

Вице-президент Лиги, Председатель комитета направлений и методов (модальностей)

Есельсон Семён Борисович
esb48@mail.ru, моб. +7 (918) 554-07-30

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ

Слабинский Владимир Юрьевич
ethic@orpl.ru, моб. +7 (905) 226-19-96

Вице-президент Лиги, председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив

Профессор Катков Александр Лазаревич
allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

Вице-президент Лиги, председатель комитета по супервизии, официальный представитель ЦС ОППЛ в Северо-Западном Федеральном Округе

Румянцева Инга Викторовна
ing900@yandex.ru, моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

Вице-президент Лиги, председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству

Силенок Инна Казимировна
psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

Вице-президент Лиги

Профессор Ульянов Илья Геннадьевич
happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

Вице-президент Лиги, куратор медицинской модели психотерапии

Профессор Тимербулатов Ильгиз Фаритович
iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02

Вице-президент Лиги, председатель комитета профессионального признания и наград

Доцент Чеглова Ирина Алексеевна
cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

Вице-президент Лиги, председатель комитета информационного обеспечения и развития

Данилова Анна Владимировна
danilova.anna@bk.ru, моб. +7 (916) 707-69-29

Вице-президент Лиги

Приходченко Ольга Анатольевна
8750orpl@gmail.com, моб. +7 (983) 129-85-92

Члены Центрального Совета ОППЛ:

Член Центрального Совета, председатель комитета по образованию

Доцент Кузовкин Виктор Владимирович
kuzovkin_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

Член Центрального Совета, председатель комитета по медиации

Лаврова Нина Михайловна
vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

Член Центрального Совета, председатель комитета по коучингу

Калашников Андрей Сергеевич
a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

Член Центрального Совета, председатель комитета по балинтовскому движению

Авагимян Анжела Албертовна
avagimyan_anzhela@mail.ru, моб. +7 (903) 127-96-51

Член Центрального Совета, председатель комитета по обучающей личной терапии

Беляева Виктория Игоревна
vica.belyaeva@mail.ru, моб. +7 (911) 226-91-09

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Восточной Сибири

Византийская Ирина Юрьевна
vizantya@mail.ru, тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ2, Viber, WhatsApp), +7 (914) 901-91-15 (МТС)

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе

Зезюлинская Инна Алексеевна
palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

Член Центрального Совета

Лях Игорь Вячеславович
ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

Член Центрального Совета

Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна
shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

Член Центрального Совета

Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович
jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

Член Центрального Совета

Воронин Сергей Константинович
a2h@yandex.ru, моб. +7 (965) 385-30-00

Член Центрального Совета, руководитель ПсиТура ОППЛ

Сонина Инна Александровна
son.inna@mail.ru, моб. +7 (905) 766-03-33

Член Центрального Совета, руководитель

ПсифестТур проектов ОППЛ
Самочкина Елена Геннадьевна
psifesttur@mail.ru, моб. +7 (925) 057-06-51

Официальные представители:**Официальный представитель ЦС ОППЛ в Индии**

Аджид Вардан Сингх
ajitvardan@gmail.com, тел. +91 98-99-011-611 (Индия)

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Италии

Положая Злата Борисовна
zpolozhaya@mail.ru

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Казахстане

Идилева Сауле Владимировна
sidileva@mail.ru, тел. +7 (777) 220-78-18 (Казахстан)

Другие сотрудники:**Главный бухгалтер ОППЛ**

Симакова Галина Олеговна
dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25
Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20,
корп. 1, подъезд 4, оф. 45

Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»

Бульчева Анна Евгеньевна
anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

Менеджер Центрального Совета ОППЛ

Родимова Наталья Львовна
pplotvet@yandex.ru, моб. +7 (985) 383-98-07

Технический специалист ОППЛ

Сулейманов Климент Маратович
klimsan@gmail.com, моб. +7 (926) 363-45-63

Официальный сайт: oppl.ru

Сайт конференций: eurasian-psychotherapy.com

Реквизиты организации:

ООО «ОППЛ»
Юр. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45
ИНН 7704278598
КПП 770401001
ОГРН 1117799012979
org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37
Фактический официальный адрес: 127083. Москва, ул. 8
Марта, д.1 (Центральная клиническая психиатрическая
больница им. Ф.А. Усольцева), стр. 18, (кафедра
психотерапии и клинической психологии).

ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Модальность «Юнгианский анализ» и кластер «Философская психология и психотерапия»
Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги
Московская Ассоциация Аналитической Психологии
Институт транс-ориентированной психологии им. Фелиситас Гудман

XII МЕЖДУНАРОДНАЯ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «АРХЕТИП ВЕЛИКОЙ МАТЕРИ В ЮНГИАНСКОМ АНАЛИЗЕ И ПРАКТИКЕ ПСИХОТЕРАПИИ» 12-13 апреля 2025

**Всероссийская государственная библиотека
иностранной литературы, г. Москва**

В настоящее время, отмеченное сложными переходными процессами, каждому человеку важно найти внутреннюю опору и надёжное основание для обретения смыслов, преодоления тревоги и страха неопределён-

ности. Архетип Великой Матери — один из базовых архетипов коллективного психического поля. Осознанный контакт с ним способен помочь современному человеку укрепить свою внутреннюю силу, сепарироваться от не-

гативных материнских комплексов и стать по-настоящему взрослым, обрести личностную целостность и испытать чувство сопричастности глобальным процессам, происходящим в мире.

На нашей междисциплинарной юнгианской конференции представители различных направлений психологии, психотерапии и медицины, а также видные академические учёные, доктора и кандидаты наук — философы и филологи, историки и культурологи, искусствоведы и естествоиспытатели — вместе с исследователями бессознательного человеческой психики и мастерами творческих профессий открывают тайны древних символических систем и перекидывают мосты к современным знаниям, дающим нам ключи постижения законов реальности, глубины души и высоты духа, размышляют о том, как взаимодействует тонкий мир с физическим, какова природа сознания человека и его бессознательного, насколько нам важно познавать и осознавать себя, суть своей природы и механизмы своей психики. Вы станете свидетелями парадоксального соединения, казалось бы, несоединимых идей — синтеза, ведущего нас к пониманию себя, целостному восприятию жизни и человеческой природы.

Тематическое поле конференции:

- Многоликие отражения архетипа Великой Матери в культуре, мифологии, психологии, символических системах, литературе и искусстве.
- Символы плодородия в мировой культуре, символических системах и практике психотерапии.
- Боги и богини, связанные с циклом плодородия, и их символическое значение в аналитической практике.
- Материнский комплекс в аналитической психологии и клинической практике.
- Взросление и сепарация от материнского комплекса в аналитическом процессе и реальной жизни.
- Переходные процессы сепарации и взросления в жизни человека и ритуалы, связанные с сепарацией.
- Обряды инициации, сепарации и взросления в человеческой истории и современном мире, их психологическое и социальное значение.
- Трансформационные мистерии в различных культурах, смысл инициации как прохождения через символическую смерть.
- Элевсинские мистерии древней Греции и другие мистерии плодородия древнего мира, их духовный и психологический смыслы.
- Мифологическая и символическая амплификация переходных ритуалов. Мифологические сюжеты о переходах между мирами, битвах на грани миров и прохождении через «бездну».
- Мифы о нисхождении в Подземный мир и возвращении обратно в различных культурах мира.
- Архетип Великой Матери в алхимии, астрологии, таро, каббале, а также мифологии, гностицизме, герметической философии и других философских системах и культурных традициях.
- Образы и символы Великой Матери в мифах, преданиях, легендах и сказках.
- Материнский комплекс в человеческих взаимоотношениях. Детско-родительские сценарии в партнёрских отношениях.
- Между Лунной и Венерой: проблемы взросления в парных отношениях.
- Ритуалы, связанные с архетипом Великой Матери, в шаманизме и духовных практиках различных культурных традиций.

- Область личного бессознательного, формируемая под влиянием материнской фигуры. Символизм движения духа от Эго к Самости через “минное поле” личного бессознательного; комплексы, травмы, страхи, обиды, вину и другие разрушительные чувства и их символы.
- Взросление Внутреннего Ребёнка и символизм этого процесса. Психотерапия душевной травмы.
- Психосоматика материнского комплекса: симптомы тела как символический язык души. Механизмы появления психосоматических симптомов и их исцеления. Ресурсы и возможности психики человека.
- Методы глубинной психологии и психотерапии в символическом исследовании психики человека: активное воображение, арт-терапия, гештальт-терапия, психоанализ, лакановский анализ, песочная терапия, сказкотерапия, работа с субличностями, символотерапия, астродрама, медитативные техники, телесно-ориентированные методы психотерапии: танцевально-двигательная терапия, кинезиология, биодинамика, биосинтез, дыхательные практики, психофизиология изменённых состояний сознания, биоэнергетический анализ и др. методы работы с бессознательной частью психики человека.
- Образы Великой Матери в сновидениях и их символизм в юнгианском анализе и практике психотерапии.

Координатор конференции — Сурина Лидия Алексеевна, доктор научной психотерапии, кандидат химических наук, аналитический психолог, руководитель модальности «Юнгианский анализ» и сопредседатель кластера «Философская психология и психотерапия» ОППЛ. Тел.: +7 (977) 753-05-73 (WhatsApp, Viber, Телеграм), эл. почта sla57@mail.ru.

Конференция состоится очно с возможностью дистанционного участия.

Место проведения конференции — Библиотека Иностранной Литературы им. Рудомино (Малый и Парчовый залы) в Москве (ул. Николаямская, 1).

Заявки на выступления принимаются до 20 марта 2025 г. Для выступления с докладом (до 30 мин.) или с мастер-классом (до 1,5 ч.) прошу Вас выслать тему, краткую аннотацию (3-5 предложений) и Ваши регалии.

Всем участникам выдаются сертификаты участия (20 часов).

Организационный взнос за участие в конференции:

- при оплате до 15 марта 2024 года: 7'700 рублей (оба дня конференции),
- при оплате с 16 по 31 марта 2024 года: 8'800 рублей (оба дня конференции),
- при оплате с 1 по 11 апреля 2024 года: 9'900 рублей (оба дня конференции);
- при оплате на конференции: 12'000 рублей (оба дня конференции);

Действительным членам ОППЛ и студентам МААП предоставляется скидка 20%.

Для участия в одном дне конференции: при оплате до начала конференции — 6'000 р., на конференции — 7'000 р. (без предоставления скидок).

Стоимость очного и дистанционного участия одинакова.

По всем интересующим Вас вопросам обращайтесь к координатору конференции Суриной Лидии Алексеевне, sla57@mail.ru.

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2025-2032 гг.* (Конгрессы, конференции, съезды, декадни- ки, экспедиции, сакральные путешествия, Псифесты)

Событие	Место проведения	Даты
2025 год		
ПсифестТур проект. «Бизнес-лагерь в Минске»	Минск, Беларусь	27.02-02.03
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге «Психотерапия и психологическое консультирование — итоги и вектора развития». Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	28-29.03
IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10-14.04
ПсифестТур проект. Бизнес – лагерь ОППЛ в Стамбуле	Стамбул, Турция	06-13.04
«Роль помогающих специалистов в современных реальностях. Волонтерское движение» XIII традиционная конференция в Орле	Орел	24.04
Декадник ОППЛ на Кавказе «Найди свою вершину»	Северный Кавказ	26.04-03.05
Второй причерноморский декадник в Анапе	Анапа	08-15.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	25-29.06
ПсифестТур проект. «Алтай – 2025»	Республика Алтай	6-17.07
21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 17-й Природный марафон.	Республика Алтай	14-20.07
X Всемирный конгресс по психотерапии «Полярности жизни»	Вена, Австрия	16-19.07
ПсифестТур проект. «Камчатка – 2025»	Камчатка	3-10.08
18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15-21.08
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	31.10-01.11
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	31.10-01.11
Итоговый Международный конгресс года	Москва	01-04.11
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	07-09.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
Бизнес-лагерь ОППЛ в Дубае	Дубай, ОАЭ	декабрь
2026 год		
Конгресс специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	февраль
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
«Объединение и взаимодействие специалистов помогающих профессий» XIV традиционная конференция в Орле	Орел	28.04

Международный конгресс	Крым	26-30.06
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	Июль
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	07-21.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16-22.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
III Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и психологов	Москва	16-18.10
21 международный Декадник по психотерапии и консультированию на Урале	Екатеринбург	31.10-04.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09-14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2027 год		
13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	апрель
«Ответственность помогающих специалистов. Личная терапия, супервизия. Аккредитация и членство в ОППЛ, консультативная и организационная помощь молодым специалистам». XV традиционная конференция в Орле.	Орел	03.05
Международный конгресс в Крыму	Крым	25-29.06
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	05-20.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15-21.08
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15-17.10
22-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03-10.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2028 год		
14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	апрель
«Профессиональная помощь семье и обществу». XVI традиционная конференция в Орле.	Орел	26.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06-02.07
24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07

21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-27.08
30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СПО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СПО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2029 год		
15-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	апрель
«Профилактика профессионального выгорания помогающих специалистов в современных условиях». XVII традиционная конференция в Орле.	Орел	03.05
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20-26.08
31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СПО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
39-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2030 год		
16-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал.	Санкт-Петербург	март
13-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	апрель
«Взаимодействие и непрерывное развитие помогающих специалистов». XVIII традиционная конференция в Орле.	Орел	04.05
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
26-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 22-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
23-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
32-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СПО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11

Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
40-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2031 год		
17-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
14-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
«Нормативное регулирование профессиональной помощи, экспертиза обучающих программ». XIX традиционная конференция в Орле.	Орел	04.05
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
27-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
24-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
33-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
41-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2032 год		
18-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
15-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15-19.04
«Посттравматическое стрессовое расстройство. Работа с клиентами и профессиональная забота о специалистах». XX традиционная конференция в Орле.	Орел	29.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
28-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19-30.07
25-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19-25.08
34-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15-17.10
Фестиваль психологии «Псифест — Урал»	Екатеринбург	04-07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08-13.11
42-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

Длительные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах. Перечень событий и проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

По дополнениям и изменениям обращаться 8750orpl@gmail.com

Последние дополнения 03/09/24

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЙ КРУГЛЫЙ СТОЛ «30 ЛЕТ РОССИЙСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ В ПСИХИАТРИИ: ИТОГИ И ПЕРСПЕКТИВЫ»

в рамках XI Международного научно-практического конгресса психологов-консультантов, психотерапевтов и представителей помогающих профессий «Психотерапия и психологическое консультирование — итоги и векторы развития»
28 марта 2025 года, Санкт-Петербург и онлайн

Модераторы:

Татьяна Артуровна Караваева, руководитель Института Психотерапии, главный научный сотрудник отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, профессор кафедры медицинской психологии и психофизиологии ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», профессор кафедры общей и прикладной психологии с курсами медико-биологических дисциплин и педагогики ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный Педиатрический медицинский университет», ведущий научный сотрудник научного отдела инновационных методов терапевтической онкологии и реабилитации ФГБУ «НМИЦ онкологии им. Н.Н. Петрова» Минздрава России, Вице-президент Российской психотерапевтической ассоциации, д.м.н. Санкт-Петербург, Россия.

Равиль Каисович Назыров, ректор Института психотерапии и медицинской психологии им. Б.Д. Карварского, Президент Ассоциации развития клинической психотерапии (АРКП), Главный редактор научного рецензируемого журнала (перечня ВАК РФ) «Вестник психотерапии», руководитель Школы клинической психотерапии (ШКП), доктор медицинских наук. Санкт-Петербург, Россия.

Тимербулатов Ильгиз Фаритович, главный врач ГБУЗ МО ЦКПБ им Ф.А. Усольцева, главный психиатр МЗ Московской области, зав кафедрой наркологии,

профессор кафедры психотерапии и клинической психологии ФГБОУ ДПО РМАНПО, вице-президент ОППЛ, д.м.н., профессор. Москва, Россия.

Макаров Виктор Викторович, президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, Ректор Университета профессора В.В. Макарова, заведующий кафедрой психотерапии и клинической психологии ГБУ ДПО Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, доктор медицинских наук, профессор. Москва, Россия.

Приглашаем вас к профессиональному общению и присоединится к участию в круглом столе!

Адрес: Санкт-Петербург, Конгресс-холл «Васильевский», наб. реки Смоленки д. 2

Регистрация на XI Международный конгресс «Психотерапия и психологическое консультирование — итоги и векторы развития»: pro-congress.ru

Вопросы по Конгрессу, регистрация на участие в Конгрессе и в торжественном вечере: Весенний бал «Вальс цветов»:

Румянцева Инга Викторовна, моб. +7 (911) 221-33-32, e-mail: pro.congress.info@yandex.ru

Перельштейн Наталья Владимировна, моб. +7 (921) 965-01-03, e-mail: nataliy_p72@mail.ru

ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!

Памятка по профилактике и предупреждению мошенничества

Последнее время членам ОППЛ приходят письма с предложением оплатить задолженность по членским взносам, пройдя по внешней ссылке, по льготной цене.

Чтобы не оказаться жертвой мошенников, необходимо знать следующее:

- размер ежегодного членского взноса утверждается съездом Лиги в соответствии с Уставом и не может быть уменьшен при условии оплаты до предлагаемого числа;
- оплата членских взносов производится только на сайте ОППЛ по ссылке или по размещенным реквизитам; других способов оплаты взносов, в том числе через переход по внешней ссылке на оплату, не существует;
- внимательно читайте письма, приходящие на электронные почтовые адреса членов Лиги. В каждом письме от мошенников при внимательном прочтении можно обнаружить ложную информацию: несоответствие адреса отправителя и адреса официальной почты Лиги, размещенной на сайте, неправильное обращение к членам Лиги (например, представитель), некорректное название организации, подписание письма не официальным лицом Лиги и т.д.
- никогда не переводите денежные средства, если Вы не убедились в подлинности информации в письме;
- в сети «Интернет» не переходите по ссылкам на неизвестные сайты.

Вся информация о членских взносах: <https://oppl.ru/oplata-vznosov-v-oppl.html>

СОЗВЕЗДИЕ ПРАКТИК «ОКЕАН»

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!
Приглашаем вас на еженедельную авторскую практику профессора В.В. Макарова
«Созвездие практик Океан»!

Сегодня многим из нас стало сложнее сохранять спокойствие в связи с разными событиями Новейшего времени, несущего изменения привычного образа жизни.

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига предлагает Вам реальную помощь в преодолении беспокойства и панических настроений. Данная практика предназначена для обучения саморегуляции, избавления от тревоги и достижения гармонии.

Созвездие практик Океан проходит каждую субботу в 12:00 по московскому времени, в формате онлайн. Приглашаем вас подписаться на рассылку ОППЛ на главной странице сайта oppl.ru, чтобы получать актуальную Zoom-ссылку для участия в еженедельной авторской практике Виктора Викторовича Макарова.

До встречи!

ТЕЛЕГРАМ-КАНАЛ «ПСИХОТЕХНОЛОГИИ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЙ»

Уважаемые коллеги!

В ноябре прошлого года был создан Телеграм-канал «Психотехнологии экстремальных ситуаций», на котором наши коллеги стали делиться своим опытом, методиками, приемами, способами и пр., проводя мастер-классы.

Проведено три мастер-класса (А. Ширай, А. Васютин, Н. Ефремова) и, как показала практика, их тематика оказалась гораздо шире первоначально заявленной темы. Поэтому мы решили расширить диапазон проводимых мастер-классов, определив их как «Психотехнологии Психотерапии здоровых» (с февраля 2025 года). Наш Телеграм-канал продолжает оставаться открытым, некоммерческим проектом, предназначенным не только для обмена опытом профессионалов, но и для продвижения наших знаний, умений и навыков среди потенциальных клиентов/пациентов.

Трансляции мастер-классов проводятся ежемесячно. Каждая трансляция посвящена одному мастер-классу, продолжительностью 1-2 часа. Каждый мастер-класс записывается. Записи выкладываются на канале, в одноименном чате, пересылаются участникам.

Подписаться на канал можно, пройдя по ссылке: <https://t.me/+yowciSEfo1k0MDcy>.

Краткий анонс наших встреч публикуется на канале.

Присоединяйтесь сами, приводите коллег, кому это интересно, делитесь информацией со своим клиентским окружением. Чем нас больше и, чем выше наш профессионализм, тем лучше будет мир вокруг нас.

Будем на связи!

Модераторы канала: Вера Одынь, Андрей Стрельченко.

+7 919 770-35-83; strelchenkoab@gmail.com; <https://rutube.ru/channel/14203628/>

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону +7 (917) 533-39-29 и электронной почте 9259036@mail.ru.

Информация на сайтах: www.oppl.ru; www.viktormakarov.ru

Центральный Совет ОППЛ

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.
Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, зам. главного редактора С. Ц. Камалова, выпускающий редактор А. Е. Булычева, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86. Тираж 5000 экз.