



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Г А З Е Т А

№ 4 (231) АПРЕЛЬ–2022 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»



ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

НОВЫЙ СТАТУС КОНГРЕССА, ПРОВОДИМОГО ОППЛ 23–26 июня 2022 г.

Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

В связи с геополитической ситуацией Девятый всемирный конгресс по психотерапии в Москве в его первоначально заявленном статусе, по решению Всемирного Совета по психотерапии, проведён быть не может.

В этой связи принято решение провести в заявленные сроки 23–26 июня 2022 года Первый межконтинентальный экстерриториальный конгресс «Планета психотерапии 2022: Дети. Семья. Общество. Будущее». Конгресс станет ещё более масштабным, приобретет новое актуальное звучание и более широкие горизонты, положит начало конгрессам без границ и ограничений!

Программа Всемирного конгресса полностью переносится на Первый межконтинентальный экстерриториальный конгресс.

Официальный сайт конгресса «Планета психотерапии 2022: Дети. Семья. Общество. Будущее» продолжает работать, мы продолжаем принимать материалы! Вы можете подать Ваш доклад в программу конгресса, а также мастер-класс в рамках Психфеста до 15 апреля 2022 года. Тезисы и статьи в сборник научных трудов конгресса принимаются до 1 июня 2022 года.

Сайт находится в процессе реконструкции и, вскоре, будет соответствовать новому статусу!

Мы вместе пишем славную историю нашей профессии!

Ждём Вас!

С уважением,

Российский оргкомитет Первого межконтинентального экстерриториального конгресса «Планета психотерапии 2022: Дети. Семья. Общество. Будущее»

СТАНЬТЕ СПИКЕРОМ ПЕРВОГО МЕЖКОНТИНЕНТАЛЬНОГО ЭКСТЕРРИТОРИАЛЬНОГО КОНГРЕССА «ПЛАНЕТА ПСИХОТЕРАПИИ»

Прием материалов конгресса продлён до 15 апреля.

Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

Приглашаем вас принять участие в Первом межконтинентальном экстерриториальном конгрессе «Планета психотерапии 2022: Дети. Семья. Общество. Будущее» 23–26 июня 2022 года

Конгресс станет ещё более масштабным, приобретет новое актуальное звучание и более широкие горизонты, положит начало конгрессам без границ и ограничений!

Программа Всемирного конгресса полностью переносится на Первый межконтинентальный экстерриториальный конгресс.

Вы можете подать Ваш доклад, тезисы и статьи до 15 апреля 2022 года planetofpsychotherapy.com

Специальная стоимость участия для докладчиков 8800 руб. действительна до 15 апреля 2022 года.

Официальный сайт конгресса «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии» продолжает работать, мы продолжаем принимать материалы! Сайт находится в процессе реконструкции, и, вскоре будет соответствовать новому статусу!

Мы вместе пишем славную историю нашей профессии!

Ждём Вас!

ОБРАЩЕНИЕ ДИРЕКТОРА САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ РАЗВИТИЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ НАУКИ И ПРАКТИКИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ» К ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ СООБЩЕСТВУ

Уважаемые коллеги!

Довожу до Вашего сведения, что согласно Протоколу № 13 VIII Общего собрания Саморегулируемой организации Нацио-

нальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов» от 4 ноября 2021 года (psy-org.ru), все решения по вопросам повест-

ки дня собрания, которые требовали временной доработки, исполнены, а именно: произведена государственная регистрация Устава Ассоциации с внесенными изменениями и дополнениями (psy-org.ru), пройдена необходимая процедура оформления документов, отсутствующая моему назначению на должность Директора СРО.

Кроме этого, за истекший период моей работы в этой должности, произошло значимое для нас событие – вступление Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги в Союз медицинского сообщества «Национальная Медицинская Палата» (nastmedpalata.ru), который объединяет профессиональное медицинское сообщество России, что является для нас почетным и перспективным. А поскольку Саморегулируемая организация Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов» является надёжным практическим инструментом защиты и продвижения профессиональных прав и интересов специалистов в области психотерапии, практической психологии и психологического консультирования, а члены СРО являются членами Лиги, это открывает новые горизонты для профессиональной деятельности.

Союз медицинского сообщества «Национальная Медицинская Палата», Общероссийскую профессиональную психотерапевтическую лигу и Саморегулируемую организацию Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов» связывают основополагающие принципы работы, общность задач, направленных на совершенствование системы охраны здоровья населения России.

Деятельность ОППП и СРО строится на принципах саморегулирования, представляет и защищает интересы своих членов перед государством и обществом, содействует совершенствованию системы охраны психического здоровья (которое является неотъемлемой частью здоровья человека), занимается подготовкой и переподготовкой кадров с целью улучшения качества оказания помощи, регулирует этические аспекты деятельности своих членов при обращении с пациентами, клиентами, юридическими лицами и другими субъектами профессиональных отношений. Нам важно быть вместе во время испытаний современности.

Наша организация полностью построена, оформлена, активно функционирует. У нас наблюдается массовый приток специалистов, что не может не радовать. В СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» регулярно поступают заявки

на аккредитацию, которая означает, что аккредитованный специалист, стандарт модальности или образовательная (обучающая) программа соответствует высоким стандартам её профессиональной деятельности. В наших рядах специалисты чувствуют себя профессионально признанными и одновременно защищенными, что на сегодняшний день является весьма актуальным.

Резкие изменения в жизни общества, которые сопровождают нашу жизнь с марта 2020 года и продолжаются по сей день, требуют от нас – психиатров, клинических психологов, психотерапевтов, практических психологов, специалистов помогающих профессий – всех, кто в силу профессиональных научных и практических знаний, навыков, умений может своим трудом способствовать сохранению психологического здоровья общества, не только помощи каждому конкретному пациенту, клиенту, но пропагандирования и популяризации психотерапевтических знаний в обществе. Переживание несчастий, отсутствие оптимизма, противоречивость среды, поляриность суждений не могут не сказываться сегодня на населении, истощенном и изможденном пандемией коронавируса и переживающим новые жизненные испытания.

В связи с этим, уважаемые коллеги, призываю Вас профессионально грамотно и достойно проживать сегодняшний сложный период, не забывая, что наша помощь сродни врачебной, она не знает сторонников и противников. Наша сила в нашем профессиональном долге. А еще Демокрит говорил: «Быть верным долгу в несчастье великое дело».

Будем вместе профессионально и заодно!

Приглашаем вступать в Саморегулируемую организацию Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов» (psy-org.ru), которая на сегодняшний день является единственной, официально признанной государством и функционирующей в соответствии с 315-ФЗ организацией, которая не только может, но и обязана разрабатывать для своих членов стандарты профессиональной деятельности, контролировать соответствие им и удостоверить их процедурой аккредитации.

Специалистов в области психотерапии, практической психологии и психологического консультирования, приглашаем пройти профессиональную аккредитацию в нашей Ассоциации.

Калмыкова Инга Юрьевна,

директор СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», к.м.н., доцент

ВСТРЕЧАЕМ ПЕРВЫЙ МЕЖКОНТИНЕНТАЛЬНЫЙ ЭКСТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ КОНГРЕСС

ДЕКАДНИК В ГОРНОМ АЛТАЕ: ОТДЫХ И РАЗВИТИЕ

Дорогие коллеги!

Год следует за годом, меняется мир, а Горный Алтай был и остается местом спокойствия, восстановления и энергии, и он ждет очередной встречи с Вами!

За последнее время произошло много изменений, при этом, есть вещи постоянные, такие как декадник ОППП в Горном Алтае!

История декадника на Алтае «Источники успеха» насчитывает уже 18 лет. Мы непрерывно совершенствуем как программу декадника, так и возможности для отдыха и творчества.

Программа мероприятий в Горном Алтае:

3–10 июля 2022	XVIII декадник Источники Успеха	Семинары, тренинги, мастер-классы, ночные марафоны от ведущих специалистов со всего мира. Купание в ледяной Катуне и теплом бассейне Большие группы и ночные костры Комфортабельное размещение. Трехразовое питание на выбор. Детские группы и тренинги для подростков «Места силы Горного Алтая» – автомобильное путешествие по живописнейшим местам, через горные перевалы, с посещением легендарных достопримечательностей (комфортабельный маршрут, проживание в доме с удобствами)
10–15 июля 2022	XIV природный марафон	

Программа декадника «Источники успеха» формируется под руководством родоначальника декадников и президента ОППП Макарова Виктора Викторовича (Москва) – д.м.н., профессора, избранного президента Азиатской Федерации Психотерапии, вице-президента Всемирного совета по психотерапии, психотерапевта единого европейского и мирового реестров.

В программе ожидается участие тренеров и преподавателей, терапевтов, супервизоров и ведущих балинтовских групп:

- Бауман Валентина Трофимовна;
- Верейкина Ольга Николаевна;
- Жуков Александр Сергеевич;
- Золоторева Анна Андреевна;
- Кугаевская Ангелина Михайловна;
- Манская Людмила Варисовна
- Мироник-Аксенова Оксана Ивановна;
- Нижевясова Елена Александровна;
- Овцов Григорий Васильевич;
- Овцова Анна Валерьевна;
- Приходченко Ольга Анатольевна;
- Рябиченко Яна Владимировна;
- Самочкина Елена Геннадьевна;
- Старевич Екатерина Евгеньевна;
- Татарова Ирина Анатольевна

- Топюк Анна Викторовна;
- Фадеева Елена Сергеевна;
- Ширай Андрей Владимирович.

И это только часть ожидаемой программы! Заявить о своем участии в любом из представленных проектов можно уже сегодня! Ждем Ваших тренингов, семинаров, мастер-классов, лекций, воркшопов, ночных марафонов как полюбившихся слушателям, так и новых.

Стоимость участия в программе до 9 мая – 21900 руб.

Подробнее planetofpsychotherapy.com

Программа декадника формируется.

Ждем ваших тренерских заявок и заявок на участие! Присоединяйтесь!

Скидки:

- наблюдательным членам ППЛ – 1000 руб.,
- консультативным членам ППЛ – 1500 руб.,
- действительным членам ППЛ – 2000 руб.,
- постоянным участникам декадников ППЛ – 1000 руб.,

студентам дневных отделений ВУЗов(при наличии студенческого билета) и пенсионерам 5000 руб.,
семейным парам (если оба участвуют в программе) и бюджетникам – 1500 руб.,

Родителям детей, посещающих детскую группу 1000 руб. (при условии посещения ребенком детской группы)

Скидки суммируются. Суммарная скидка до 7000 руб.

Скидка – 250 руб. за каждый год участия в декадниках на Алтае.

Проживание, питание и трансфер оплачиваются дополнительно – подробнее в заявке на проживание.

Позвольте себе развитие и отдых!

Оргкомитет (вопросы, заявки на участие):

Россия, Новосибирск, Ирина Татарова: телефоны:

+7 (905) 945-87-07 (он же в WhatsApp), +7 (906) 996-28-11;

e-mail: roza_irma@mail.ru, psifEst2020@yandex.ru; скайп: roza_irma

Для тренеров: Красова Анна (Новосибирск): телефон:

+7 (923) 139-17-77 (Мегафон, WhatsApp), e-mail: mrs_KAV@mail.ru

ПРИРОДНЫЙ МАРАФОН В СЕРДЦЕ АЛТАЯ

Дорогие коллеги!

Приглашаем вас на XVIII декадник «Источники успеха» 3–10 июля и XIV природный марафон «Легенды Чуйского тракта» 10–15 июля 2022 г., приглашаем посетить места силы и насладиться уникальной природой Горного Алтая!

Республику Алтай можно смело назвать краем возможностей. Это возможность путешествовать среди белоснежных горных вершин, рядом с изумрудными озерами и полноводными водопадами. Достоинством Алтая, в первую очередь, является природная уникальность. Поэтому здесь допустим отдых как на автотранспорте, так и для пеших многодневных походов. Легенды о местах силы Алтая передаются из уст в уста сотни лет. Люди ощущают необычайный прилив энергии, жизненный подъем, вдыхая свежий воздух края. Местная природа щедро одаривает посетителей положительной энергетикой, но не раскрывает все секреты, которых древняя земля накопила много...

И для желающих более глубоко прочувствовать всю мощь и красоту этих мест, прикоснуться к сокрытым тайнам, будет организован природный марафон «Легенды Чуйского тракта», который состоится с 10 по 15 июля 2022 года. Маршрут будет проходить по всему Чуйскому тракту – дороге, включенной в 10 самых красивейших дорог мира (по версии журнала «National Geographic»). По пути, можно будет ни раз убедиться в том, что Горный Алтай является настоящей жемчужиной Сибири. Многие европейские туристы сравнивают это место со Швейцарией. Алтайские горы хоть и напоминают Альпы, но все же имеют свой особый колорит. Редкое место на земле сравнится с Алтаем по красоте и неповторимому великолепию, которое создала природа. А океан хвойной тайги, сумасшедшие горные реки, кристально чистые озера, огромные луга эдельвейсов, восхитительные водопады... Стоит увидеть хотя бы раз в жизни! Мы посетим ВСЕ самые известные и уникальные достопримечательности на этом древнем пути (и некоторые малоизвестные).

Стоимость участия в природном марафоне – 39000 руб. Для участников декадника «Источники успеха» – 32900 руб.

Позвольте себе это уникальное путешествие – прикосновение к Силе и Мощи Алтая! Присоединяйтесь!

Подробнее planetofpsychotherapy.com

Успейте забронировать места до повышения стоимости

Программа декадника 3–10 июля 2022 года – формируется.

Ждем ваших тренерских заявок и заявок на участие! Присоединяйтесь!

Стоимость участия в основной программе декадника для участников рассылки, при оплате до 9 мая 2022 года – 21900 руб.

Скидки:

- наблюдательным членам ППЛ – 1000 руб.,
- консультативным членам ППЛ – 1500 руб.,
- действительным членам ППЛ – 2000 руб.,
- постоянным участникам декадников ППЛ – 1000 руб.,
- студентам дневных отделений ВУЗов(при наличии студенческого билета) и пенсионерам 5000 руб.,
- семейным парам (если оба участвуют в программе) и бюджетникам – 1500 руб.,

Родителям детей, посещающих детскую группу 1000 руб. (при условии посещения ребенком детской группы)

Скидки суммируются. Суммарная скидка до 7000 руб.

Скидка – 250 руб. за каждый год участия в декадниках на Алтае.

Проживание, питание и трансфер оплачиваются дополнительно – подробнее в заявке на проживание

Оргкомитет (вопросы, заявки на участие):

Россия, Новосибирск, Ирина Татарова: телефоны: +7 (905) 945-87-07 (он же в WhatsApp), +7 (906) 996-28-11, e-mail: roza_irma@mail.ru, psifEst2020@yandex.ru; скайп: roza_irma

Для тренеров: Красова Анна (Новосибирск): телефон: +7 (923) 139-17-77 (Мегафон, WhatsApp), e-mail: mrs_KAV@mail.ru

ПРОТОКОЛ ЗАСЕДАНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

от 29.03.2022 г.

Присутствовали на заседании:

- Макаров Виктор Викторович, президент ОППЛ, профессор
- Катков Александр Лазаревич, вице-президент ОППЛ, Председатель комитетов по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив ОППЛ, профессор

- Румянцева Инга Викторовна, вице-президент Лиги, председатель комитета по супервизии ОППЛ, официальный представитель ЦС ОППЛ в Северо-Западном Федеральном Округе
- Чеглова Ирина Алексеевна, вице-президент Лиги, председатель комитета профессионального признания и наград

- Слабинский Владимир Юрьевич, член Центрального Совета, председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ
- Приходченко Ольга Анатольевна, ответственный секретарь Центрального Совета ОППЛ, член Центрального Совета ОППЛ
- Византийская Ирина Юрьевна, член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Восточной Сибири
- Зезюлинская Инна Алексеевна, член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе
- Калашников Андрей Сергеевич, член Центрального Совета, председатель комитета по коучингу ОППЛ
- Лаврова Нина Михайловна, член Центрального Совета, председатель комитета по медиации ОППЛ
- Лях Игорь Вячеславович, член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Сибирском федеральном округе
- Есельсон Семен Борисович, член Центрального Совета ОППЛ
- Калмыкова Инга Юрьевна, исполнительный директор ОППЛ
- Камалова София Цихиловна, учёный секретарь Центрального Совета ОППЛ
- Скукин Сергей Александрович, ассистент Центрального Совета ОППЛ
- Топорков Артем Иванович, кооптирован на должность члена Центрального Совета для утверждения Съездом ОППЛ
- Беляева Виктория Игоревна, кооптирован на должность Сопредседателя комитета ЦС ОППЛ по личной терапии для утверждения Съездом ОППЛ
- Гуров Андрей Иванович
- Авагимян Анжела Албертовна

Председатель заседания В. В. Макаров

Секретарь С. Ц. Камалова

Повестка дня:

1. IX Всемирный конгресс по психотерапии. Международная деятельность. Докладчики Макаров В. В., Камалова С. Ц.
2. Продолжение Цикла регулярных международных Online конференций «Психотерапия современной жизни в России» по субботам в 13.00. Докладчик Макаров В. В.
3. Мастер-классы, группы, образовательные программы ОППЛ и Первого университета. Докладчики Макаров В. В., Приходченко О. А.
4. О прохождении всеми членами ОППЛ Балинтовских групп с целью профилактики профессионального выгорания и психогигиены. Докладчик Авагимян А. А.
5. Разное.

1. IX Всемирный конгресс по психотерапии. Международная деятельность

Слушали:

сообщение Макарова В. В. о сложностях международной ситуации – в частности, больших затруднений с Европейской ассоциацией психотерапии, в которой ОППЛ успешно сохранила членство (временно без права голоса), сохранении членства в Азиатской федерации психотерапии и Всемирном совете по психотерапии. Всемирный совет по психотерапии проголосовал за отмену проведения IX Всемирного конгресса по психотерапии в России, X Всемирный конгресс по психотерапии пройдет в Вене в 2025 г.

В этой связи принято решение провести Первый межконтинентальный экстерриториальный конгресс «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии» в даты конгресса.

Конгресс проводится на многих площадках рядом стран и континентов и служит начинанием этой глобальной формы, далее конгрессы будут проводиться ежегодно. Площадки проведения конгресса в очном/онлайн формате по всему миру связаны между собой онлайн-трансляциями. Лидеры, организующие площадки конгресса зарубежом, будут приглашены как Вице-президенты конгресса.

Материалы конгресса принимаются до 15 апреля 2022 г.

Вся программа переносится на текущий конгресс.

Заключительное собрание IX Всемирного конгресса по психотерапии, проведенное С. Ц. Камаловой с помощью Е. В. Макаровой, носило крайне дружественный тон.

сообщение Есельсона С. Б. о необходимости введения испанского языка в основные языки конгресса и важности нахождения пере-

водчиков других ключевых языков конгресса (последовательный перевод); возможности подключения ведущих IT-специалистов к осуществлению переводов; актуальности обсуждения этической проблематики на конгрессе.

сообщение Камаловой С. Ц. с предложением обязать зарубежных коллег предоставлять программы также на двух языках: английском и языке места проведения; а так же разделить зоны функционала; ответственности; продумать финансовые условия; с предложением создать рабочие группы по формированию ключевых направлений конгресса, решению вопросов с переводами, выявлению возможных способов получения денежных средств из-за рубежа.

сообщение Ляха И. В. о возможности Совета по полимодальной психотерапии взять на себя ряд вопросов с переводами конгресса и провести секцию.

сообщение Каткова А. Л. о важности отработки механизмов экстерриториального включения для будущих лет с целью роста профессии; предложении организовать событие по обсуждаемой теме на 2023 год и сразу его заявлять; предложении развести Межконтинентальный и Итоговый конгрессы ОППЛ, сделав их различными формами.

сообщение Слабинского В. Ю. с вопросом о проведении Межконтинентального и Итогового конгрессов ОППЛ на ежегодной основе; проблемах новой этики и проведению круглого стола по данной тематике на конгрессе.

сообщение Приходченко О. А. с необходимостью назначать ответственных в предлагаемые рабочие группы.

2. Продолжение Цикла регулярных международных Online конференций «Психотерапия современной жизни в России» по субботам в 13.00

Слушали:

сообщение Макарова В. В. об изменении названия цикла конференций по предложению А. Л. Каткова «Психотерапевтическое сопровождение современной жизни». В следующую субботу 2 апреля состоится конференция по личной терапии, конференции Лиги возобновятся начиная с субботы 12 апреля.

В настоящий момент конференции организует О. А. Приходченко.

3. Мастер-классы, группы, образовательные программы ОППЛ и Первого университета

Слушали:

сообщение Макарова В. В. о наличии в Первом Университете всех необходимых лицензий.

сообщение Приходченко О. А. о текущих образовательных программах, реализуемых Первым университетом, в т. ч. краткосрочных: <https://firstpsy.ru/materialy/programmuy.html>

4. О прохождении всеми членами ОППЛ Балинтовских групп с целью профилактики профессионального выгорания и психогигиены

Слушали:

сообщение Авагимян А. А. о предложении: всем членам ОППЛ на регулярной основе проходить Балинтовские группы с целью организации ресурсного пространства для коллег.

Комментарий Макарова В. В. с предложением о переходном периоде, при котором часы участия в Балинтовских группах могут быть зачитаны для прохождения профессиональной аккредитации специалистов (точная формулировка будет составлена позднее). Вопрос об обязательности участия в данной форме требует дальнейшего обсуждения с последующим голосованием.

Комментарий Приходченко О. А. о рекомендательном характере участия в Балинтовских группах.

Решили: Перенести обсуждение вопроса об обязательном прохождении всеми членами ОППЛ Балинтовских групп.

5. О дате следующего заседания Центрального Совета ОППЛ

Решили: назначить следующее заседание Центрального Совета ОППЛ на 12 апреля 2022 (вторник), в 11.00 МСК.

Ссылка на запись трансляции заседания: https://youtu.be/_WpLQcsoqL8

ПРОТОКОЛ ЗАСЕДАНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

от 12.04.2022 г.

Присутствовали на заседании:

- Макаров Виктор Викторович, президент ОППЛ, профессор
- Катков Александр Лазаревич, вице-президент ОППЛ, Председатель комитетов по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив ОППЛ, профессор
- Румянцева Инга Викторовна, вице-президент Лиги, председатель комитета по супервизии ОППЛ, официальный представитель ЦС ОППЛ в Северо-Западном Федеральном Округе
- Приходченко Ольга Анатольевна, ответственный секретарь Центрального Совета ОППЛ, член Центрального Совета ОППЛ
- Византийская Ирина Юрьевна, член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Восточной Сибири
- Зезюлинская Инна Алексеевна, член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе
- Калашников Андрей Сергеевич, член Центрального Совета, председатель комитета по коучингу ОППЛ
- Лаврова Нина Михайловна, член Центрального Совета, председатель комитета по медиации ОППЛ
- Лях Игорь Вячеславович, член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Сибирском Федеральном Округе
- Есельсон Семен Борисович, член Центрального Совета ОППЛ
- Калмыкова Инга Юрьевна, исполнительный директор ОППЛ
- Камалова София Цихиловна, учёный секретарь Центрального Совета ОППЛ
- Скукин Сергей Александрович, ассистент Центрального Совета ОППЛ
- Топорков Артем Иванович, кооптирован на должность члена Центрального Совета для утверждения Съездом ОППЛ
- Беляева Виктория Игоревна, кооптирована на должность Сопредседателя комитета ЦС ОППЛ по обучающей личной терапии для утверждения Съездом ОППЛ
- Гуров Андрей Иванович
- Авагимян Анжела Албертовна

Председатель заседания В. В. Макаров

Секретарь С. Ц. Камалова

Повестка дня:

1. Первый межконтинентальный экстерриториальный конгресс по психотерапии. Докладчики Макаров В. В., Камалова С. Ц., Приходченко О. А.
2. Деятельность ОППЛ по оказанию поддержки профессионалам (личная терапия, супервизия, балинтовские группы, краткосрочные программы и мастер-классы) и клиентам. Докладчик Макаров В. В.
3. Организация кластера «Психотерапевтическое сопровождение современной жизни» и продолжение цикла регулярных международных Online конференций по субботам в 13.00. Ближайшие конференции. Докладчик Макаров В. В.
4. Деятельность Первого университета. Докладчик Приходченко О. А.
5. Разное.

1. Первый межконтинентальный экстерриториальный конгресс по психотерапии

Слушали:

Сообщение В. В. Макарова о новостях организации конгресса.
Сообщение И. А. Зезюлинской о выступающих на церемонии открытия конгресса: подтвержденные программы – лазерное шоу, хороводные практики, песочное шоу.

Сообщение О. А. Приходченко об изменении структуры конгресса: все мастер-классы и тренинги Псифеста пройдут в рамках Преконгресса 21–23 июня 2022 года в Москве и онлайн.

Сообщение С. Ц. Камаловой о завершении приема докладов и мастер-классов 15 апреля 2022 г. Руководители секций могут обговорить возможность дополнения программ с С. Ц. Камаловой индивидуально (до 20 апреля 2022 г.).

Сообщение И. В. Румянцевой об изменении формата гала-события с бала на торжественный вечер 24 июня, проведении совместных ужинов.

2. Деятельность ОППЛ по оказанию поддержки профессионалам (личная терапия, супервизия, балинтовские группы, краткосрочные программы и мастер-классы) и клиентам

Слушали:

Сообщение В. В. Макарова о признаках дезадаптации среди коллег, вызванных совместным воздействием событий на Украине и последствий пандемии COVID, и наличии в ОППЛ большого числа возможностей и форм помощи и поддержки психотерапевтам и психологам (личная терапия, супервизия, балинтовские группы, дебрифинг, краткосрочные программы и мастер-классы, конференции, медитации и др.), введении данных форм работы в структуру конгресса.

Собирать информацию поручено О. А. Приходченко.

Обращение О. А. Приходченко к комитетам ОППЛ с просьбой структурировать и централизованно подавать информацию о своих программах и активностях.

3. Организация кластера «Психотерапевтическое сопровождение современной жизни» и продолжение цикла регулярных международных Online конференций по субботам в 13.00. Ближайшие конференции

Слушали:

Сообщение В. В. Макарова о создании психотерапевтического кластера «Психотерапевтическое сопровождение современной жизни», создаваемого всеми модальностями Лиги и носящего практическую ориентацию и поиске руководителя кластера и выступающих, пополняющих кластер методиками и техниками работы с людьми в сложных условиях современности, о следующей регулярной международной Online конференции в субботу 16.04 в 13.00, докладчик Н. В. Спокойная.

4. Деятельность Первого университета

Слушали:

Сообщение О. А. Приходченко о реализуемых и планируемых программах Первого университета, сложностях с проведением рекламных компаний на новых площадках Вконтакте и Телеграм.

5. О дате следующего заседания Центрального Совета ОППЛ

Решили: назначить следующее заседание Центрального Совета ОППЛ на 26 апреля 2022 (вторник), в 11.00 МСК.

Ссылка на запись трансляции заседания: <https://youtu.be/v02BrnYeink>

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ)

30 марта 2022 года, Москва, 15.00–19.00

Члены комитета:

Макаров В. В., Есельсон С. Б., Белгородский Л. С., Калмыкова И. Ю., Ермошин А. Ф., Махновская Л. В., Романова И. Е., Линде Н. Д., Мироник-Аксенова О.И., Печникова Е. Ю., Кузовкин В. В., Бурняшев М. Г., Силенок П. Ф., Первак В. Е., Положая З. Б., Плигин А. А., Камалова С. Ц.

Генеральные менеджеры модальностей:

Нерода А. Р., Симонова И. Ю., Федотова И. С., Зезюлинская И. А.

Приглашенные выступающие:

Авагимян А. А., Приходченко О. А.

1. Девятый Всемирный конгресс по психотерапии 23–26 июня 2022 г. Международная деятельность ОППЛ

Макаров В. В., Камалова С. Ц.

В. В. Макаров сообщил, что вопрос о выходе ОППЛ из ЕАП по инициативе коллег из Украины обсуждался трижды. ОППЛ сохранила членство в Европейской ассоциации психотерапии со всеми правами, за исключением права голоса благодаря усилиям функционеров Лиги и в первую очередь С. Ц. Камаловой. Это является нашим большим достижением – многие организации, в т.ч. в модальностях психотерапии были исключены из иностранных, Европейских сообществ. ОППЛ – член Европейской ассоциации психотерапии, член Азиатской федерации психотерапии, член Всемирного совета по психотерапии. Мы сохраняем все международные позиции и статусы, важно их не только поддерживать, но и развивать. Мы продолжаем наши усилия на международной арене, важно чтобы эти усилия были поддержаны всеми психотерапевтами, обладающими международными контактами.

С. Ц. Камалова рассказала о непростой международной обстановке и деталях происходящего на собраниях ЕАП, а так же об историей конфликта в процессе подготовки к проведению Юбилейного конгресса ЕАП и участия в нем коллег из России. Позиция ОППЛ в ЕАП легитимна – мы не нарушили ни одного пункта этического кодекса; о провокативных письмах в переписке международного комитета Всемирного конгресса по психотерапии, возможно, повлиявшего на введение дополнительного пункта о временном лишении ОППЛ голоса в Правлении ЕАП, вынесенного на голосование и утвержденного ЕАП.

В связи с геополитической ситуацией Девятый всемирный конгресс по психотерапии в Москве в его первоначально заявленном статусе, по решению Всемирного Совета по психотерапии, проведён быть не может. В этой связи принято решение провести в заявленные сроки Первый межконтинентальный экстерриториальный конгресс «Планета психотерапии 2022: Дети. Семья. Общество. Будущее» 23–26 июня 2022 года. Организатором конгресса выступит ОППЛ как член и представитель ЕАР, АРР, WCP.

Конгресс пройдет на многих площадках в ряде стран и континентов. Площадки проведения конгресса в очном формате связаны между собой онлайн-трансляциями: Формат проведения конгресса – смешанный: события проводятся очно или онлайн. Конгресс положит начало проведению таких конгрессов на ежегодной основе. На должность Вице-президентов будут приглашены президенты всех континентальных организаций в области психотерапии.

Программа Всемирного конгресса полностью переносится на Первый межконтинентальный экстерриториальный конгресс; прием материалов конгресса продляется до 15 апреля 2022 г.

2) Образование в психотерапии

Макаров В. В.

Важно развивать психологическое консультирование в связи с ситуацией в стране в модальностях в четырехчастной парадигме – теория, практика, личная терапия, супервизия.

Первый Университет профессора Макарова начал годичный курс профессиональной подготовки по психологическому консультированию.

В данной области предлагают образование порядка 80 ВУЗов в стране, чего крайне недостаточно.

3) Развитие программ Первого университета – образовательного портала ОППЛ

Макаров В. В., Приходченко О. А.

В сотрудничестве с ОППЛ будет достаточное количество организаций, осуществляющих программы в области образования в психотерапии. Все модальности, не имеющие своего учебного заведения, приглашаются в Первый Университет, обладающий всеми необходимыми лицензиями.

Готовятся фундаментальные программы, а так же срочные краткосрочные программы.

Создан и готовится к запуску ряд образовательных программ в Первом университете, приглашаем к сотрудничеству преподавателей в модальностях. Просим обращаться: Приходченко Ольга Анатольевна, 8750oppl@gmail.com.

Осложняется ситуация с психологическим благополучием и психическим здоровьем наших сограждан. Принято решение о создании психотерапевтического кластера «Психотерапевтическое сопровождение современной жизни», формируемого всеми модальностями Лиги и носящего практическую ориентацию. Каждую субботу в 13.00 проводится онлайн конференция, содержащие одно или два практических сообщения в организуемый кластер. Все члены Лиги получают доступ к записям конференций. Приглашаем коллег выступать на конференциях и направлять сообщения В. В. Макарову. В ближайшее время будет утвержден руководитель кластера, вся информация будет направляться данному профессору, который будет модерировать всю дальнейшую работу.

4) Об аккредитации профессионалов в модальностях по совокупности заслуг – Grandparenting CPO «Союз психотерапевтов и психологов»

Макаров В. В., Калмыкова И. Ю.

CPO Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» продолжает аккредитацию безусловных профессионалов по упрощенной программе grandparenting, дающую право работать в качестве психолога, психотерапевта в релевантной модальности психотерапии и консультирования.

В настоящий момент процедуру аккредитацию прошли 330 специалистов. Для обеспечения конкурентоспособности ОППЛ и CPO Национальной ассоциации «Союз психотерапевтов и психологов» необходимо, чтобы все модальности Лиги прошли аккредитацию.

Для прохождения аккредитации просим обращаться к директору Национальной CPO «Союз психотерапевтов и психологов» Калмыковой Инге Юрьевне, center@oppl.ru.

5) О возрождении модальности «Нейролингвистическое программирование» в ОППЛ

Макаров В. В., Чекчурин Ю. А.

Вопрос снимается вследствие отсутствия докладчика на заседании.

6) О деятельности Комитета по балинтовскому движению: утверждение состава Комитета по Балинтовскому движению

Авагимян А. А.

Проведена реорганизация состава комитета и реаккредитация ведущих Балинтовских групп. А. А. Авагимян просит утвердить состав комитета (приложен к протоколу).

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Утвердить состав Комитета ОППЛ по Балинтовскому движению в ОППЛ, поддержав Решение Центрального Совета ОППЛ от 15.03.2022.

7) О прохождении всеми членами ОППЛ Балинтовских групп с целью профилактики профессионального выгорания и психогигиены

Авагимян А. А.

На собрании ЦС ОППЛ 29.03.2022 было озвучено предложение рекомендовать членам ОППЛ прохождение Балинтовских групп по всем модальностям.

А. А. Авагимян озвучила предложение проходить членам ОППЛ Балинтовские группы в добровольном порядке до 1 января 2023 г., при этом часы участия в Балинтовских группах могут быть засчитаны для прохождения профессиональной аккредитации специ-

алистов через получение накопительных сертификатов. После 1 января 2023 г. предлагается инициировать дальнейшее рассмотрение вопроса прохождении Балинтовских групп членами Лиги.

8) Резонансное когерентное дыхание как социальный метод работы с ПТСР расстройствами. Сравнительный анализ существующих методов

Хорошутин П. П.

Вопрос снимается вследствие отсутствия докладчика на заседании.

9) Кадровый резерв подразделений ОППЛ и модальностей (методов) психотерапии и консультирования

Камалова С. Ц.

Обновления кадрового резерва подразделений ОППЛ и модальностей (методов) психотерапии в настоящий момент отсутствуют.

10) Разное

А. А. Плигин сообщил о продолжении работы группы «Транс-модальная психотерапия», в рамках которой делаются доклады по теориям личностей в различных модальностях ведется два круга рефлексии, накапливается интересный материал. Для участия в группе необходим эксперт в модальности «Когнитивно-поведенческая психотерапия».

Ссылка на запись трансляции заседания: <https://youtu.be/6DaLDB-lfT0> 30.03.2022 г.

Председатель Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ проф. Н. Д. Линде

Ученый секретарь Комитета С. Ц. Камалова

РЕШЕНИЕ ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ)

30 марта 2022 года, Москва

По итогам очередного заседания Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги были приняты следующие решения:

1. Утвердить состав Комитета ОППЛ по Балинтовскому движению в ОППЛ, поддержав Решение Центрального Совета ОППЛ

от 15.03.2022.

30.03.2022 г.

Председатель Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ проф. Н. Д. Линде

Ученый секретарь Комитета С. Ц. Камалова

СТАТЬЯ НОМЕРА

ПРИМЕР ПСИХОТИПИЧЕСКОГО АНАЛИЗА

(сокращенный вариант статьи «Психотипы и комбинации»)

Непримеров Виктор Викторович, г. Волжский Волгоградской области.

Чтобы понять суть Психотипического анализа попробуем провести его вместе. Для этого мы выберем человека, который хорошо известен широкой аудитории. Пусть нашим визави будет журналист Андрей Николаевич Малахов, который является одним из популярных ведущих нашего телевидения.

На конкретном примере нам будет легче увидеть и оценить те или иные Психотипические свойства, а также составить его психологический портрет. Каждый человек может начать и вести анализ так, как ему сподручней и удобней. Это его выбор. Во многих случаях весьма эффективным оказывается метод исключения. При его использовании сначала удаляются варианты тех Психотипов, которые в комбинации человека точно отсутствуют. Таким образом

аналитик приближается к тем Психотипам, которые в ней присутствуют. Завершающей стадией анализа является присвоение ранга Психотипическим ядрам, а также определение их приблизительной Нуклеарной пропорции. Напомню, что у большинства людей имеют место два Психотипа. Один из них является Основным, а другой Вспомогательным. Остальные Психотипы могут также, в той или иной степени, иметь место в виде включений и шлейфов. Однако их проявления, как правило, менее заметны.

Психотипы и их маркеры подобны кирпичикам, из которых складывается характер человека. Картина знаний о душе и её проблемах будет неполной, если останутся без внимания эти базовые основы психики.

Итак, Андрей Николаевич Малахов – тележурналист, шоумен и продюсер.

Является ли он Паранойялом? Очевидно, что нет. Паранойял, как правило, всю свою жизнь посвящает достижению глобальной, общественно-значимой цели, и обладает тяжёлым и волевым характером. Зачастую он является конфликтным и недоверчивым человеком. Исторические примеры Паранойялов: В. И. Ленин – Паранойял (+Истероид) Сензитивный, И. В. Сталин – Паранойял Эпилептоидный, Р. Т. Эрдоган – Паранойял Сензитивный и другие. Именем существительным обозначается Основной Психотип, именем прилагательным – Вспомогательный. Символом (+) обозначаются включения определённого Психотипа в комбинацию. Например, в характере лидера нацистской Германии, Паранойял присутствовал в качестве Вспомогательного ядра. Основным Психотипом Адольфа Гитлера являлся Истероид. Психотипическая комбинация, таким образом, будет обозначаться – Истероид Паранойяльный. Принцип понятен.

Примечание автора: ранее, в рамках Психотипического анализа, человек обозначался только по имени Основного Психотипа. Это обозначение является не совсем корректным и расплывчатым.

Присутствует ли Шизоидный Психотип в характере Андрея Малахова? Шизоид скорее похож на тихого кабинетного учёного, который размышляет над разными проблемами. Однако он не обязательно должен быть учёным. Шизоид может работать простым слесарем или служащим, но вектор психологической жизни у всех Шизоидов более направлен в свой внутренний мир, чем на внешние объекты. Андрей публичный и яркий человек. Очевиден тот факт, что Шизоидное ядро в списке значимых Психотипов у него отсутствует.

Малахов не является Психастеноидом. Представители данного Психотипа – это совестливые и относительно слабые, в энергетическом смысле, люди. Публичная профессия и фонтанирующая энергия – совершенно не их стиль.

Эпилептоид также отсутствует в комбинации Андрея. Данный Психотип отличается тяжелой энергетикой характера, а также поддержанием всевозможных законов, правил и традиций. По своей сути он наводит порядок в мире вещей и отношений. Эпилептоиды длительное время могут вести тяжёлые, трудозатратные, «окопные» работы. Это люди конкретного действия. Эпилептоидный Психотип скорее склонен к обороне, чем к нападению. В одежде для него более важен функционал, чем модный и яркий стиль. Андрей – очень стильный человек. Выбор костюмов сделан со вкусом и идеальным видением себя и своего образа. Вместе с тем его характер не имеет оттенка некоторой тяжеловесности, которая присуща всем Эпилептоидам.

Истероид – да. Истероидное ядро присутствует в характере Андрея. Истероиды умны и чётко выражают свои мысли. Им очень важно общественное признание. Они любят «человеческие мурaveйники», прекрасно ориентируются среди большого количества людей и предпочитают публичные профессии. Среди Истероидов много людей искусства, журналистов, политиков, модельеров, актёров, дизайнеров и представителей других профессий, в которых важны демонстрация и показ. Если мы посмотрим внимательно на стиль поведения Андрея, на его лёгкость и пластичность в общении, его креативность, а также на внешность, как будто человек только что сошёл с подиума для показа модной одежды, то вывод напрашивается сам собой. Истероидный Психотип в характере данного телеведущего присутствует.

Является ли Андрей Гипертимом? Некоторые аналитики в процессе диагностики опасаются запутаться в непонятных терминах: Паранойял, Истероид, Гипертим и так далее. Этого опасаться не нужно. Например, слово Гипертим состоит из двух слов: «Гипер» – превышать норму, а «тим» – это команда, компания от английского слова «team». Получается слово Гипертим – суперкомпанийский. Гипертимы – это душа компании, балагуры и весельчаки. Они поддержат любую компанию, и пивка попьют с друзьями, и на рыбалку смотаются. Гипертим не очень разборчив в выборе сексуальных партнёров. Представитель данного Психотипа зачастую является транжиром и не очень обязательным человеком. Он может с лёгкостью войти практически в любую компанию. С такими

людьми хорошо отдыхать. Они не заморачиваются на решении тяжёлых и серьёзных проблем. Гипертимы, так же, как и представители других Психотипов, ходят на работу, несут нагрузки, но для них это не самое главное. Они очень общительны – «и нашим и вашим, и споем и спляшем». Если в компании присутствует Гипертим, то он разряжает обстановку и способствует общению людей друг с другом. Андрей является общительным человеком, но ряд маркеров указывает на то, что Гипертимом он не является. Малахов достаточно разборчив в отношениях. Гипертим в выборе компании более демократичен и открыт. Его представители часто много выпивают. При этом в отличие от других людей, например, от Шизоидов, они реже спиваются. Андрей выпивает, но не много. Его больше интересует выбор, престижность и качество напитка. Ему более важна дегустация, чем просто потребление. Вечеринки, на которых бывает Малахов – это скорее светские элитарные тусовки, чем просто посиделки с алкоголем. Он также не похож на транжира с «дырявой» рукой. Гипертим, по своей сути, прост и открыт всем ветрам. Я бы не сказал, что Андрей является очень открытым человеком. Не засвечен он в семейных скандалах и разборках, которыми часто грешат Гипертимы. Напротив, он отличный семьянин и комфортный в семейных отношениях человек. Посмотрев ещё раз фотографии и прокрутив его психологический образ, можно с уверенностью сказать, что Гипертим не входит в состав его Психотипической комбинации. Почему я так подробно останавливаюсь на Гипертимном ядре в отношении Андрея Малахова? Объяснение может быть следующим. Гипертимы очень общительны, активны и по-настоящему коммуникабельны. Профессию человека надо также учитывать при анализе его Психотипов. Они могут успешно реализовывать себя в журналистике и на сцене. Гипертимы, как и Истероиды, по-своему, полны обаяния и энергии. Они любят и умеют общаться с большим количеством людей. Но в случае с Андреем общительность и обаяние генерируются его Истероидным ядром. Истероиды умеют показать себя и преподнести публике различные сюжеты. Они умны, остры и за словом в карман не полезут. Но если про Гипертима можно сказать, что он, по своей сути, простой человек – рубаха-парень, то Андрей, как ни крути, в рубахи-парни не годится. Психотип Циклоид является экстравертом. Ему также, как и Истероиду, нравятся открытые общественные площадки. Может ли им являться Андрей Малахов? Возможный ответ – да.

Андрей Малахов не относится к представителям Гипотимного Психотипа. Гипотим – пессимист, нытик и критик. Нередко он любит жаловаться на жизнь и завидовать успехам других людей. Кроме того, Гипотимов отличает достаточно низкая и убыточная психическая энергетика. Всего этого в чертах характера у Андрея нет. Циклоид – это Психотип, который проявляет себя то Гипотимом, то Гипертимом, т.е. циклически.

Психотипы Неустойчивый и Конформный также по своим характеристикам не относятся к складу характера Андрея. Психотип Неустойчивый характеризуется ленью, тягой к праздному времяпровождению, сексуальной распушенностью, влечением к потреблению наркотиков и алкоголя. Неустойчивый легко поддаётся чужому влиянию, «за компанию» может легко пойти на любое преступление.

Люди Конформного Психотипа хотят быть как все, не высовываться и тихо плыть по течению жизни. Их стиль поведения соответствует их окружению. Если Конформ пошел в компанию шахматистов, то он будет увлекаться шахматами. Если его друзья футбольные болельщики, то и он будет вовлечён в мир футбольных страстей. Конформы редко конфликтуют (в отличие, например, от Паранойялов, которым никогда мирно не живётся). Они покладисты, в меру дисциплинированы и дружелюбны. У них, если можно так выразится, слегка ослаблен внутренний скелет их психической жизни. Они ищут опору, которую часто предоставляют им друзья или ближайшее окружение.

Андрей не относится к Сензитному Психотипу. Сензит – это не публичный человек. Он склонен к упорному ведению своего хозяйства. Сензиты в психическом плане очень устойчивы, патриотичны и набожны. Они любят историю и ценят духовную жизнь человека. Их отличает крепость духа и богатырская физическая

сила. Они прирождённые собственники. Сензит крепче других Психотипов привязаны к ведению собственного хозяйства и обладанию предметами материального мира. Он любит и уважает старину, ценит прошлое и прогнозирует будущее при помощи исторического анализа. При помощи этого он пытается избежать ошибок в будущем (т.к. по логике Сензита в истории всё повторяется и легко просчитать будущее на очередном её витке). Тем самым он защищает свой устойчивый и созидательный мир. Притчи, поговорки, пословицы, народный эпос, фольклор, гороскопы – всё это Сензит использует, как накопленное людьми знание, чтобы учиться на ошибках других и не совершать их самому. Он похож на фундамент, мощный и добродушный каркас всего здания психической жизни человека. Представитель Сензитного Психотипа очень любит природу и простую работу на земле. Его отличает полное отсутствие какой-либо показушности. Сензиты хорошие семьянины, любящие дети и родители.

Является ли Андрей Путридом в Основном или Вспомогательном Психотипическом ядре? Напомню, кто такие Путриды. Основным маркером Путридного Психотипа является «гнилость» характера. Путриды крайне эгоистичны, злы и скрытны. Они обладают замысловатым, достаточно волевым и не добрым характером. Представители данного Психотипа скупы, себялюбивы и злопамятны. Принизить достоинства, социальный статус и достижения других людей – это одно из правил их поведения. Очевидно, что Андрей Малахов Путридом не является. Метод исключения, о котором я писал выше, тем и хорош, что в начальной фазе анализа мы сразу можем убрать из списка те Психотипы, чьи свойства явно человеку не подходят. Антиподом Путриду является Психотип Светл. Светлов очень мало. По сравнению с представителями других Психотипов они встречаются гораздо реже. Их отличает необыкновенная легкость, чистота и доброта. От них идёт ощущение именно света. Когда такие люди уходят из жизни, о них говорят – «ушёл чистый, светлый человек». Андрей Малахов является жизнерадостным и лёгким в общении человеком, но к Психотипу Светл он не относится. Его склад характера ближе к другому, Психотипу – Сензитиву.

Сензитивам свойственен лёгкий и светский стиль поведения. Они обладают высокой степенью эмпатии, т.е. способностью сочувствовать другому человеку, способностью войти в его положение. Им свойственна добрая чувствительность. В своём поведении они благородны и аристократичны. Бывает, что Сензитив сглаживает острые углы характера, которые исходят от парного ядра комбинации, например, от Истероида. Сензитив миловиден. Что-то детское, милое, миловидное, юношеское /девичье/ проглядывает в его чертах. Он обладает превосходным вкусом и глубоким природным умом. Сензитив рачителен и бережлив в расходовании средств. В общественной жизни – это люди обороны, а не нападения. Кроме того, Сензитив не является обладателем мощной психической энергии. Поэтому ему не всегда легко и быстро

достаются деньги и другие материальные блага. Но если они к Сензитиву попали, то распорядится он (она) этими средствами крайне бережливо и разумно. Одним из маркеров Сензитивного Психотипа являются полные, чувственные губы. В отличии от Сензитов, Сензитивам более интересна светская, а не духовная жизнь. У них нет такой душевной и физической мощи, как у Сензитов, зато они являются более утончёнными натурами по складу характера и более гибкими по стилю поведения. Если Истероидный Психотип хорошо генерирует все виды эмоций, то по мягкой доброте и чувственности Сензитивы далеко обгоняют все остальные Психотипы. Они немного скрытны и привыкли трезво оценивать ситуацию. Сензитивы также, как Эпилептоиды и Сензиты, умеют вести хозяйство, но по крепости хозяйской хватки им уступают. Они – хорошие, заботливые дети и любящие родители. Это идеальные семьянины. Эти черты в характере Андрея Малахова присутствуют.

Итак, мы определили, что с высокой степенью вероятности, в комбинации Андрея Малахова могут иметь место Истероид, Циклоид и Сензитив. Нам остаётся выяснить: «Какой из этих Психотипов является Основным в его характере, а какие Вспомогательными?»

Посмотрим ещё раз фото Малахова. Андрей – яркая личность, обладающая достаточно высокой энергетикой. По манере поведения он скорее больше играет в стиле мягкого нападения, чем защиты. Циклоидный и Истероидный Психотипы осуществляют экстравертное наступление. Сензитив, в данном случае, сглаживает их острые углы. Миловидность в образе Андрея присутствует, но она не очень значительна выражена, и носит второстепенный характер. Выражение глаз Малахова ещё дальше уводит нас от Сензитива в Основном ядре. Оно резкое, умное, озорное, немного хитрое и с некоторым прищуром. Это явно Истероидные признаки, которые не подходят по описанию к мягкому и чувствительному Сензитиву. Тем не менее определённая мягкость, чувствительность и доброта в его характере присутствуют. Он, в определённой степени, эмпатичен по отношению к людям. Учитывая это, и другие ранее приведённые маркеры, можно сделать вывод, что Основным Психотипом Андрея является или Циклоид или Истероид, а Вспомогательным – Сензитив. Психотипическая комбинация таким образом может иметь вид: Истероид Сензитивный или Циклоид Сензитивный. В данном варианте статьи рассмотрены далеко не все Психотипы и их маркеры. Развернутый анализ с иллюстрациями представителей различных Психотипов и их комбинаций возможно будет опубликован в Интернет-версии газеты ППЛ. Это связано с относительно большим объёмом материала. Что касается окончательного ответа по поводу состава комбинации Андрея Николаевича Малахова, то она с большой долей вероятности имеет вид: Циклоид(+Истероид)Сензитивный, в которой функцию Основного Психотипа выполняет Циклоид, Вспомогательным Психотипом является Сензитив, а Истероид играет роль экстравертного шлейфа.

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ АВТОРСКИХ МЕТОДИК ПСИХОТЕРАПИИ

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ АВТОРСКИХ МЕТОДИК

(ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ)

Название метода: Системное формирование жизненного пути личности: терапия жизненного пути и коучинг жизненного пути).

Автор метода: Андрей Анатольевич Плигин, д.псх.н, член Профессиональной психотерапевтической лиги, психотерапевт европейского реестра.

1. Определение

Расширенное определение

Системное формирование жизненного пути личности – метод психологической помощи людям в преодолении глубоких психологических проблем и личностной уязвимости, развитии личности (самореализации и самоактуализации) и построении

эффективной жизни. Метод представляет собой *особое сочетание взаимопроницающих технологий* терапии жизненного пути и коучинга жизненного пути, которое определяется индивидуальными особенностями человека и его реализованной жизни.

Коучинг жизненного пути – вид системного консультирования, направленный на достижение навивающего потенциала человека (развитие самосознания, обретение дела жизни, поиск призвания и реализация предназначения и т.д.) и построение обогащающих вариантов жизни и жизненного пути, (обогащение значимого социального окружения человека, балансировка и обогащение областей реализации жизни, определение жизненно важных целей

жизни, проектирование жизненных событий, проектирование будущих этапов жизни). Больше сфокусирован на работе в настоящем и будущем.

Терапия жизненного пути – помощь человеку в системном преодолении глубинных психологических проблем (психотравмы, комплексы, психосоматические заболевания и т.д.) посредством трансформации детско-родительского сценария жизни, травмирующих событий различных этапов жизни, негативных вариантов жизни и жизненных стилей, препятствующих обогащающему развитию личности и эффективному построению жизни. Больше сфокусирован на работе в настоящем и прошлом.

2. Сферы применения

2.1. Психотерапия

Психотерапия понимается автором как исцеление глубинных психологических проблем (психотравм, комплексов, психосоматических заболеваний и т.д.) в ходе рассмотрения и раскрытия индивидуальных особенностей опыта человека и проживания его жизни.

Психотерапия жизненного пути фокусируется на проблемах, возникающих на всех этапах жизни человека. Благодаря системному анализу жизни человека удается выявить системные связи индивидуального опыта со структурами организации жизни, диагностировать накопительный эффект травмированности опыта, комплекса нарушений адаптации и индивидуального развития в мире, препятствующий эффективной самореализации, построению успешной и счастливой жизни. В центре рассмотрения причин психологических проблем находятся следующие: особенности развитие субъектности, психотравмы, негативные установки о себе и жизни, ограничивающие убеждения, неадекватность самооценки и самоотношения, неэффективные стили построения взаимоотношений с людьми, особенности саморегуляции (способы реагирования на стресс, стратегии мотивации и волевой регуляции и т.д.), неэффективные стратегии самоорганизации и жизненные стили, особенности устройства вариантов жизни, сценария жизни).

В терапии жизненного пути уделяется внимание и особенностям построения ранних этапов жизни (детско-родительские отношения), и психологическим проблемам, возникающим во взрослой жизни человека: психотравмы, возрастные кризисы, «вызовы судьбы», индивидуальные трудности самореализации личности в ходе осуществления своего жизненного пути.

Критерии эффективности терапии жизненного пути следующие:

- Снижение травматичности опыта.
- Развитие субъектной позиции в преодолении сложностей.
- Преодоление текущих проблем в рамках исходного запроса.
- Повышение самооценки и выработка позитивного самоотношения.
- Улучшение отношений с собой и близкими людьми.
- Повышение эмоционально фона жизни.
- Желание двигаться в направлении самоактуализации.

В рамках терапии жизненного пути удается осуществить продвижение по большинству критериев.

За счет системности метода (комплекса разработанных автором методик) удается осуществить относительно краткосрочную и при этом глубокую психотерапевтическую помощь. В среднем уходит 7–15 сессий на решение проблем средней сложности и 15–25 сессий на решение глубинных проблем, что свидетельствует об эффективности разработанных методик и метода в целом.

2.2. Коучинг

Автор определяет коучинг как работу по преодолению личностной уязвимости, решению текущих жизненных задач, помощь в развитии личности (достижение наивысшего потенциала) и обогащении жизненного пути.

В подходе разработано множество коучинговых методик, представляющих собой конструктивную рефлексию, которая фокусирует мышление человека на анализе своей личности и жизни, нахождении сложностей и ресурсов для их изменения, выдвижение целей по саморазвитию и обогащению жизни. По форме они представляют собой рефлексивные диалоги, тестовые методики, развивающие упражнения, психотехники.

Внутри коучинга может осуществляться *работа по преодолению препятствий*, возникающих в реализации жизненного пути (трансформационный коучинг). К ним относятся *паттерны личностной уязвимости* человека: личностные особенности (трудности характера), неэффективные стратегии коммуникации, негативные стратегии мышления и поведения, отсутствие различных компетенций (особенно жизненных умений) и т.д. Таким образом, коучинг является комбинацией психокоррекции, развития личности и психологическим обучением.

Критерии эффективности коучинга жизненного пути следующие:

- Развитие субъектной позиции в решении жизненно важных задач.
- Решение текущих задач в рамках исходного запроса.
- Повышение самооценки и выработка позитивного самоотношения.
- Достижение позитивных результатов в наиболее важных областях жизни: семье, профессии, обучении и развитии и т.д.
- Усиление сбалансированности областей жизни.
- Выдвижение системы целей, направленных на личностное развитие и перспективное развитие обогащающих вариантов жизни.
- Улучшение отношений с собой и значимым социальным окружением.
- Снижение личностной напряженности и напряженности жизни.
- Повышение удовлетворенностью жизни (полноты, разнообразия, насыщенности, эффективности).

3. Сущность метода.

В качестве максимально обобщенного уровня рассмотрения (объекта) в методе, выбран уровень взаимодействия человека с миром – жизнь, ее психологическое содержание. Важность его рассмотрения для теории и практики психологии и самого человека трудно переоценить.

В целом жизнь человека и особенности личности рассматриваются в методе на общем (общепсихологическом), особенном (дифференциальном) и единичном (персональном) уровнях. Особенный уровень – присущий группам различной многочисленности, он очень важен, так как человек в ходе осуществления помощи может относиться именно к данному типу.

Индивидуально проживая жизнь, каждый человек взаимодействует с внешним миром, состоящим из трех макрокомпонентов: миром природы, предметным миром и социальным миром. При этом сам человек, является частью природного и социального миров, создавая свой собственный внутренний мир – психику (ментальность). Это необходимо учитывать в понимании детерминантов функционирования и развития личности, а в более узком смысле – в решении глубоких психологических проблем (психотерапия) и осуществлении различных типов развития (множество видов консультирования и обучения). В связи с этим при рассмотрении всех явлений жизнедеятельности человека важно в достаточной полноте использовать обозначенные выше измерения отношений человека с миром.

Для решения этих целей в авторском методе введена модель «4-D существование человека». С некоторым упрощением она многомерно охватывает обозначенные реальности: измерение «Подструктуры индивидуального опыта (психика, внутренний мир)», измерение «Жизненные события» (событийный мир, жизнедеятельность), измерение «Социальный мир (особенно значимое социальное окружение – ЗСО)», измерение «Контексты (предметный мир и мир природы)». Мир природы задействован в меньшей степени, так как современный человек в значительной степени отделился от него, живет в социуме и среди артефактов – в мире предметов и предметной деятельности. В связи с тем, что психика отражает внешний мир, три измерения, раскрывающие отношения человека с миром, также имеют ментальные формы существования, в случае их рефлексии становятся значимой частью самосознания личности. Это является важнейшим условием достижения качественно нового уровня психологической помощи людям в построении жизни.

Модель «4D существование человека» можно изобразить следующим образом:

Измерение «Подструктуры индивидуального опыта (психика)»: смысл жизни, субъективные образы жизни, идентичность, конструкт личностного своеобразия (структура соподчиненных

базовых ролей), установки и убеждения, ценности, притязания, мотивы, намерения, самооценка, способности и качества, стратегии, эмоции, ощущения, субмодальные (мельчайшие) характеристики эмоциональных состояний, телесные реакции, поведение/внешние действия и т. д.

Разработано множество психотехник и методик по реконструкции подструктур индивидуального опыта, преодоления внутриличностного напряжения и конфликтов, интеграции личностного опыта.

Измерение «Жизненные события»: виды событий, последовательность реализации событий, реализация индивидуальных этапов жизни, фазы жизненного цикла и т. д.

Разработана классификация событий и методика реконструкции жизни на основе тринадцати типов событий.

Измерение «Социальный мир – значимое социальное окружение (ЗСО)»: личное окружение, профессиональное окружение, «ЗСО поддержки», «ЗСО людей-эталонов», «ЗСО мудрости» и т. д.

Разработана методика построения карты ЗСО и анализа отношений по 18 параметрам.

Измерение «Контексты – Миры»: значимые ситуации, подконтексты жизни, области жизни (контексты), предметные области самореализации, орбита самореализации, авторский «рукотворный» мир и т. д.

Разработана методика анализа и балансировки областей жизни и их подконтекстов.

Рефлексия каждого измерения «4-D модели» позволяет человеку системно осознать все, что он стихийно развил в своем опыте и жизни, а затем перейти к их перестройке и обогащению. Такая многомерная и системная рефлексия позволяет сформировать широкую картину всего происходящего во внутреннем мире и различных модусах жизни.

Она может служить инструментом для моделирования и последующего обобщения различных эффективных стратегий построения жизненного пути наиболее успешных личностей. Что может породить накопление особого типа процедурных знаний в области «психологии эффективной жизни». Это может представлять особый интерес для психологии развития, возрастной психологии, дифференциальной психологии и т. д.

Каждое измерение, понимание его компонентов, их свойств и связей, знание закономерностей их функционирования и развития, является основой для проектирования новых психотехнологий. Именно таким образом они были созданы и классифицированы в методе.

Кроме того, данная модель также может быть использована для рефлексии других школ консультирования (с какими компонентами измерений существования человека и в каком «маршруте» осуществляется работа). В последующем такой анализ полезно использовать для проектирования новых более частных методик изменения жизни человека в рамках любой школы консультирования. Иными словами, предложенная модель обладает высоким конструктивным и генеративным потенциалом для широкой психологической практики за рамками метода.

В целом, в ходе индивидуального консультирования каждое измерение является средством системной и при необходимости одновременно быстрой диагностики всего того, что происходит в личности и жизни человека. При осуществлении локальной диагностики в рамках запроса может использоваться пересечение нескольких измерений, ретроспективный анализ происходящего в настоящий момент.

Реконструкция жизни человека с учетом всех четырех измерений раскрывает: тип личности, выработанные им варианты жизни, глубинные жизненные установки (о себе, мире, своих притязаниях, способах жизни, видах самореализации, возможностях развития, перспективах жизни и т. д.), что в итоге определяет различные жизненные стратегии и способы принятия важнейших жизненных решений, жизненную стойкость и направленность личности и жизни. Наиболее отчетливо все эти важные аспекты жизнедеятельности человека проявляются в индивидуальной структуре событий жизни и личностном маршруте построения этапов жизненного пути,

структуре и типах отношений в значимом социальном окружении, предпочтениях к областям и контекстам жизни.

Таким образом, предметом консультирования является постоянное осознание пересечений каждого измерения в прошлом, настоящем и будущем человека, что приводит к множеству инсайтов, раскрытию глубинных причин жизненной эффективности, а также сложностей и неудач.

Осознавая точки пересечений этих четырех измерений существования человека, консультант и клиент получают возможность понять то, как развивается личность и строится жизненный путь, как раскрыть глубинные причины всего случившегося в его жизни, как наметить пути коррекции и перспективы обогащающего развития. Рефлексия связей внутреннего мира и событий жизни помогает осознать уровень своей субъектности, особенности целого комплекса стратегий: реализации этапов жизни, реагирования на стресс, жизненной стойкости, скачков в качестве развития личности и жизни и т. д. Анализ связи внутреннего и социального миров приводит к объяснениям, как базовые жизненные роли, ценности и установки влияют на коммуникацию с людьми, типы отношений, социальные стратегии самореализации и т. д. Рефлексия внутреннего мира и областей (контекстов) жизни позволяет оценить уклад жизни, приоритеты самореализации в различных областях, проницаемость областей жизни для сбалансированного развития личности и жизненного пути и т. д.

Рефлексия пересечений всех четырех измерений и связей их компонентов приводит к многомерному и широкому взгляду на жизнь человека и его личность, помогает выявить его жизненный сценарий (определить доминирующие варианты жизни и их подструктуры, динамическую развертку, траекторию развития и самореализации личности).

При помощи четырех измерений и их структурных компонентов можно определить многие глубинные терапевтические симптомы. Например, депрессия может трактоваться как экстремальное сужение каждого измерения существования человека за счет различных видов подавленности личности. Событийная история (измерение «события жизни») такого рода негативных изменений в личности человека (события-травмы) с последующим выявлением закономерностей этих изменений по другим измерениям: подавленность на уровне идентичности, ущемление ценностей (измерение «подструктуры индивидуального опыта»), соотнесение обнаруженных паттернов со значимым социальным окружением (сложности в отношениях) и сужением областей жизни и условий возникновения проблемы (измерение «контексты») служат богатейшим материалом для проектирования индивидуально значимых инструментов работы, действенных для конкретного случая.

В предлагаемом методе вводится важное понятие «Личностная уязвимость», помогающее системно диагностировать базовые сложности в жизни человека, отторгающие большинство желаемых изменений. Они также выявляются в осях модели «4D», что принципиально для системной диагностики жизненных препятствий человека. В частности, на пересечении измерений ясно просматривается генерализованная выученная беспомощность в жизни (авторский термин), которая проявляется в большинстве областей жизни. Компоненты четырех измерений позволяют системно раскрыть ее причины.

В целом стратегия консультирования на основе «4D» в методе строится по следующей схеме:

I. Диагностика.

- Реконструкция пройденного жизненного пути (от прошлого к настоящему).
- Реконструкция сложившихся социальных отношений.
- Реконструкция сложившихся областей жизни.
- Оценка жизни по метакритериям (разнообразие, наполненность, интенсивность, напряженность, продуктивность, эффективность).
- Определение субъектного профиля.
- Определение жизненного сценария (профиль вариантов жизни и анализ комплекса жизненно важных стратегий организации жизни).
- Анализ жизненного стиля.
- Диагностика личностной уязвимости человека.

II. Трансформация и обогащающее развитие.

- Проектирование будущих этапов жизни.
- Трансформация психических травм и преодоление личностной уязвимости.
- Проектирование потенциала/наивысшего потенциала развития.
- Проектирование обогащающих вариантов жизни.
- Разработка перспективного плана изменений.
- Реализация обогащающего развития.

Перед началом консультирования клиент проходит комплекс диагностических методик: «Субъектный профиль ролей и уровень развития субъектности», «Профиль вариантов жизни», «Удовлетворенность жизнью».

На первой организационно-диагностической сессии происходит обсуждение результатов тестовых методик. В случае необходимости дополнительно выполняется методика «Психологический сканер травмированности опыта». Клиент привлекается к разработке возможного плана консультирования (тематика последующих сессий).

В формате последующего коучинга и психотерапии структура сессии зависит от конкретного запроса клиента. В целом они реализуют указанную выше стратегию консультирования по «4-D модели». На определенных этапах разлезаются авторские психотехники (разработано в методе более 30).

Технология трансформации жизненного сценария и обогащения жизненного пути предполагает следующие этапы осуществления изменений:

I. Диагностика.

- выявление индивидуального профиля базовых контекстов жизни;
- выявление индивидуального профиля вариантов жизни;
- выявление в каждом из вариантов жизни бессознательных личностных установок;
- определение в конкретных контекстах вариантов жизни, обогащающих жизненный сценарий;
- определение базовых ролей, с которыми связаны личностные установки;

II. Трансформация и развитие.

- трансформация ключевых негативных установок жизненного сценария;
- обогащение «ролевого конструкта» личностного своеобразия;
- проектирование смыслов (миссии) и целей ближайших этапов жизни;
- разработка четкого плана по реализации наивысшего потенциала и обогащению жизненного пути.

3. Теоретические и методологические аспекты авторского метода

К теоретическим основам метода относятся работы Френсиса Гальтона, У. Джеймса, З. Фрейда, А. Адлера, К. Юнга, Э. Фромма, В. Вундта, Д. Дьюи, К. Ясперса, Ш. Бюллер, А. Маслоу, К. Роджерса, Г. Олпорта, В. Франкла, Д. Келли, Э. Берна, Б. Скинера, К. Прибрама, А. Бандуры, К. Хорни, Э. Эриксона, Л. С. Выготского, С. Л. Рубинштейна, А. Н. Леонтьева, Б. Г. Ананьева, П. Я. Гальперина, В. Н. Дружинина, И. И. Ильева, Абульхановой-Славской, К. В. Карпинского, А. А. Реана.

В рамках клинической и консультативной психологии на данном этапе развития научной теории и обобщения приемов практической работы возникает актуальность в разработке современных методов психологической помощи, которые будут отвечать новым требованиям: учитывать базовые принципы методологии построения научного знания, содержать наиболее разделяемые и общепотребимые понятия (по возможности доступные и консультанту, и клиенту), классификационно и категориально выверенные модели, позволяющие конструктивно управлять практикой, задействовать все сферы психики и их компоненты (особенно самосознание), приводить клиента к рефлексивному развитию субъектности и самопомощи, самоактуализации и субъектному построению своей жизни.

В истории психологии существует ряд концепций, в которых затрагивается понятие жизнь, в особенности его структурные компоненты и их психологические аспекты: стиль жизни, жизненный путь, сценарий жизни, цикл жизни, стратегия жизни, план жизни, вариант жизни, жизненные умения и т.д. В системной стройности,

категориальной и классификационной непротиворечивости они до сих пор не представлены.

К наиболее известным исследованиям относятся работы А. Адлера, Ш. Бюллер, Э. Берна, А. Бандуры, С. Л. Рубинштейна, В. Н. Дружинина и т.д.

Не смотря на длительную историю, «психология жизни» до сих пор не имеет четкой, стройной системы базовых понятий и практических методик ее коррекции и развития. Во многом это связано с тем, что периодизация взрослости, обучение, воспитание и развитие взрослого человека – наименее разработанные области психологической науки.

В связи с этим была предпринята попытка категориально выстроить относительно полную и при этом минимально достаточную «сетку базовых понятий», определить их с учетом взаимного согласования содержаний.

Под жизнью в авторском методе психологической помощи понимается взаимодействие человека с миром, направленное на удовлетворение его потребностей. Взаимодействие рассматривается как жизнедеятельность, которая осуществляется посредством реализации (проживания) человеком различного вида событий.

Способы жить – различные виды взаимодействия человека с миром, способы осуществления жизненных событий.

Цикл жизни – проживание фаз жизни, свойственных большинству людей в определенном обществе (рождение, обучение, профессиональная деятельность, построение семьи и т.д.).

Жизненный путь – индивидуальная реализация жизненных событий и этапов жизни (динамическое понятие), траектория проживания жизни (жизненного цикла).

- Событие – мельчайшая единица бытия человека, его жизнедеятельности, значимая, поворотная ситуация.
- Этап жизни – относительно целостный, самостоятельно значимый период жизни, в ходе которого реализуются качественные изменения личности и жизни.

Области жизни – основные области (контексты) реализации жизнедеятельности человека (семья, профессия, обучение и развитие, духовное развитие, физическая активность, здоровье, хобби и т.д.).

Сценарий жизни – совокупность нескольких вариантов жизни (свойственных им установок и стратегий) в индивидуальном профиле жизненных контекстов.

Вариант жизни – основной паттерн организации жизни (направленность, установки, стратегии организации) в одном из развитых контекстов жизни, структурный компонент жизненного сценария.

Жизненные установки – набор бессознательных верований о себе (особенно о субъектности, притязаниях, возможностях и достижениях), отношениях с миром, устройстве жизни и будущем ее развитии.

Жизненный стиль – микропаттерны организации обыденной жизни (ежедневные «привычки» жить).

Значимое социальное окружение жизни – люди и система отношений с ними, которые влияют на организацию, функционирование и развитие жизни.

В методе понятие личность используется в двух значениях. В широком значении личность – человек со всей его психикой, субъект социального действия, синоним понятия человек. А в узком значении – высшая степень индивидуального развития, в котором рефлексивная субъектность направляется на самосознание, искусственное формирование опыта с самостоятельно заданными качествами, жизненный путь. То, что гуманистические психологи метафорически называли приумножением самого человеческого в человеке. На данном уровне развития человек способен перерождаться многократно.

Также различаются понятия деятельность и жизнедеятельность. Если активность и субъектность человека направлена на жизнь, то это жизнедеятельность. Иными словами, вся целенаправленная активность с объектами внешнего мира – просто деятельность (предметная деятельность), а если она направлена на способы организации жизни – жизнедеятельность.

4. Используемые психотерапевтические подходы (модальности психотерапии)

- Адлеровский подход (концепт «стиль жизни», и принцип «будущее в большей степени определяет личность, чем прошлое»).

- Юнгианский анализ (концепция архетипов).
 - Трансактный анализ (идея жизненного сценария).
 - Роджерсский подход (концепты: «Реальное Я», «Идеальное Я», «личностная конгруэнтность»).
 - Психодрама (принципы ролевой организации личности).
 - НЛПт (принципы: «Моделирование опыта», «Разработка метамоделей», модель «Логические уровни», структурный подход к описанию психических структур (особенно убеждений), формат «Хорошо сформулированный результат», понимание механизмов работы триггеров, традиция алгоритмичного описания психотехник).
- Все вышеперечисленные концепты и инструменты существенно переработаны и включены в систему принципов, моделей и психотехнологий авторского метода.

5. Основные отличия от других методов психологической помощи

- Метод учитывает все сферы психики с акцентом на самосознание и все виды отношений человека с миром и самим собой.
- Метод обеспечивает выработку стратегии консультирования в преемственности психотерапии и коучинга.
- Метод является средством формирования культуры самопомощи, саморазвития и эффективного построения жизни.
- Метод позволяет развивать особый тип субъектности (рефлексивно управляемую и инициативную самостоятельность).
- Метод позволяет реконструировать сценарий жизни, трансформировать негативные варианты жизни и развить новые варианты жизни.
- Метод раскрывает модель управления различными «Я-структурами» в идентичности человека (модель «Конструкт личностного своеобразия»).
- Метод позволяет оказывать помощь и в преодолении жизненно важных проблем, и в искусственном формировании личности на этапах взрослости.
- Метод содержательно, стратегически и технологически системен.
- В методе используется язык описания психических явлений понятный клиенту и специалисту (в большинстве своем опирается на доступные людям понятия общей психологии), что обеспечивает большую субъектность клиента и возможности думать и действовать в будущих ситуациях за рамками консультирования.
- Метод предполагает проверку системной экологии изменений (по четырем измерениям существования человека («4-D»), в системе целей, достижении целостности и цельности личности).
- Метод содержит множество оригинальных авторских моделей, методик, технологий, психотехник и приемов работы.

6. Показания, противопоказания и границы применения методики

6.1. Показания:

Широкий спектр симптоматики психологических проблем психически здоровых людей; задачи развития личности, формирования жизненных умений, решения личностно-профессиональных задач, достижения наивысшего потенциала и обогащения жизненного пути личности.

6.2. Противопоказания:

Абсолютные:

- расстройства, связанные с органическими нарушениями мозга;
- психотические расстройства с продуктивной симптоматикой;
- постинфарктные и постинсультные состояния;
- психосоматические заболевания в стадии обострения, требующие немедленной медикаментозной коррекции;
- поздние токсикозы беременных;
- угроза прерывания беременности на любом сроке;
- ситуации, требующие других видов помощи (социальной, юридической и др.) по жизненным показаниям;
- отсутствие у клиента мотивации к изменениям и взаимодействию с консультантом.

Относительным противопоказанием является возраст моложе 16 лет в связи с отсутствием достаточного жизненного опыта, уровня субъектности и рефлексии, а также необходимостью адаптации технологий к более ранним возрастным периодам развития личности.

6.3. Границы применения методики

В связи с тем, что метод имеет особую содержательную, стратегическую и технологическую системность (учитывает все сферы психики и области самореализации человека), он имеет широкие границы применения для психически здоровых людей.

Относительные ограничения могут составлять индивидуальные предпочтения клиента и его установки по поводу действенности методов психотерапии, предполагающих акцент на самосознании клиента, его субъектности и конструктивной рефлексии.

В случае особой веры клиента в результативность иррациональных, суггестивных методов воздействия на психику, особенных практик саморегуляции (телесных, дыхательных и т.д.) следует сначала использовать данные методы, а затем продолжить работу в технологии «Терапия жизненного пути». Технология «Коучинг жизненного пути» подобных ограничений не имеет.

7. Основные используемые труды

1. Абульханова-Славская, К. А. Деятельность и психология личности / К. А. Абульханова-Славская. – М.: Наука, 1980. – 125 с.
2. Адлер, А. Наука жить / А. Адлер. – Киев: Port-Royal, 1997. – 315 с.
3. Ананьев, Б. Г. Человек как предмет познания / Б. Г. Ананьев. – СПб.: Питер, 2001. – 288 с. – (Серия «Мастера психологии»)
4. Бандура, А. Тория социального научения / А. Бандура. – СПб.: Евразия, 2000. – 320 с.
5. Берн, Э. Игры, в которые играют люди: Психология человеческих взаимоотношений; Люди, которые играют в игры: Психология человеческой судьбы: Пер. с англ. / Э. Берн, М. С. Мацковский, Л. Г. Ионин, М. С. Мацковский. – М.: Прогресс, 1988. – 400 с.
6. Вундт, В. Психология народов / В. Вундт. – Эксмо; СПб.: Terra Fantastica, 2002/- 864 с.
7. Выготский, Л. С. Педагогическая психология / Л. С. Выготский. – М.: АСТ: Астрель: Люкс, 2005. – 671 с.
8. Гальперин, П. Я. Лекции по психологии / П. Я. Гальперин. – М.: Высшая школа, КДУ, 2005. – 399 с.
9. Джемс, У. Психология / У. Джемс, – М.: 1991. – 366 с.
10. Дружинин, В. Н. Варианты жизни. Очерки экзистенциальной психологии / В. Н. Дружинин. – СПб.: Питер, 2010. – 156 с.
11. Дьюи, Д. / Д. Дьюи Реконструкция в философии. Проблемы человека. – М.: Республика, 2003. – 494 с.
12. Ильясов, И. И. Структура процесса обучения / И. И. Ильясов. – М.: МГУ, 1986. – 347 с.
13. Ильясов, И. И. Проектирование курса обучения по учебной дисциплине / И. И. Ильясов, Н. А. Галатенко. – М.: Логос, 1994. – 208 с.
14. Канаев, И. И. Фрэнсис Гальтон 1822–1911.: научно-биографическая серия / И. И. Канаев. – М.: Наука, 1972. – 132 с.
15. Карпинский, К. В. Психология жизненно пути личности / К. В. Карпинский. – Гродно: ГрГУ, 2020. – 167 с.
16. Келли, Дж. Теория личности (теория личных конструктов) / Дж. Келли. – СПб.: Речь 2000. – 249 с.
17. Леонтьев, А. Н. Деятельность. Сознание. Личность / А. Н. Леонтьев. – М.: Смысл; Изд. центр Академия, 2004. – 352 с.
18. Маслоу, А. Новые рубежи человеческой природы / А. Маслоу – М.: Смысл. – 1999. – 424 с.
19. Оллпорт, Г. В. Личность в психологии: пер. с англ. / Г. В. Оллпорт. – М.: КСП+; СПб.: Ювента, 1998. – 345 с.
20. Пиаже, Ж. Избранные психологические труды / Ж. Пиаже; пер. с англ. и фр. – М.: Международная пед. академия, 1994. – 680 с.
21. Плигин, А. А. Коучинг жизненного пути / А. А. Плиги. – М.: РИПОЛ, 2020. – С. 252.
22. Плигин, А. А. Стратегические основы построения жизненного пути личности: от теории – к методу психологической помощи / А. А. Плигин // Актуальные проблемы психологического знания. – 2017. – № 2. – С. 7–20.
23. Плигин, А. А. Системное формирование жизненного пути личности и проектирование стратегии психологической помощи / А. А. Плигин // Фельдштейновские чтения: первая межвузовская научно-практическая конференция / Под ред. Л. Б. Шнейдер. – М.: Изд-во МПСУ, 20017. – С. 126–142.
24. Плигин, А. А. Психотерапия «Идеальным Я» / А. А. Плигин // Новое в психолого-педагогических исследованиях. – 2020. – № 4 (60). – с. 38–45.

25. Плигин, А. А. Диагностика развитости субъектности человека с помощью теста «Уровень развития и ролевой профиль субъектности». / А. А. Плигин // Новое в психолого-педагогических исследованиях. – 2021. – № 2 (62). – с. 78–86.
26. Прибрам, К. Планы и структура поведения / К. Прибрам, Д. Миллер, Ю. Галантер. – М.: 2000. – 228 с.
27. Роджерс, К. Клиенто-центрированная психотерапия / К. Роджерс. – М.: Рефл-бук; Киев: Ваклер, 1997. – 320 с.
28. Юнг, К. Проблема души и нашего времени: Пер. с нем. / К. Г. Юнг. – М.: Прогресс, 1994. – 336 с.
29. Рубинштейн, С. Л. Основы общей психологии / С. Л. Рубинштейн. – СПб.: Питер, 2002. – 720 с.
30. Рубинштейн, С. Л. Бытие и сознание. Человек и мир / С. Л. Рубинштейн. – СПб.: Питер, 2003. – 512 с.
31. Скиннер, Б. Ф. По ту сторону свободы и достоинства / Б. Ф. Скиннер; [пер. с англ. А. А. Федорова]. – Можайск: Оперант, 2015. – 189 с.
32. Франкл, В. Человек в поисках смысла: Сборник: Пер. с англ. и нем. / В. Франкл. – М.: Прогресс, 1990. – 368 с.
33. Фрейд, З. Я и Оно / З. Фрейд. – М.: ЭКСМО, 2015. – 648 с.
34. Фромм, Э. Бегство от свободы / Э. Фромм. – М.: АСТ, 2009. – 288 с.
35. Хорни, 1997а – Хорни К. Наши внутренние конфликты / Пер. с англ. В. В. Старовойтова; под ред. Г. В. Бурменской, А. М. Боконикова // Хорни К. Собр. соч.: в 3 т. Т. 3. М.: Смысл, 1997. С. 6–235.
36. Эриксон, Э. Г. Детство и общество. / Э. Г. Эриксон СПб., 1996. – 561 с.
37. Юнг, К. Проблема души и нашего времени: Пер. с нем. / К. Г. Юнг. – М.: Прогресс, 1994. – 336 с.
38. Ясперс, К. Общая психопатология / К. Ясперс; пер. с нем. Л. О. Акопяна. – М.: Прак-тика, 1997.
39. Buhler Ch. Bieg zycia ludzkiego. – Warszawa: PWN, 1999. – 393 s.
40. Buhler Ch. Der menschliche Lebenslauf als psychologisches problem. – Leipzig: Hirzel, 1933.

Реквизиты для взаимодействия: Плигин Андрей Анатольевич, e-mail: pligin@nlpcenter.ru

Заключение регистрационной комиссии комитета профессионального признания От 15 октября 2021 г.:

Представленная А. А. Плигиным заявка с описанием метода, а также:

1. Книга «Коучинг жизненного пути» (Плигин, А. А. Коучинг жизненного пути / А. А. Плигин. – М.: РИПОЛ, 2020. – с. 252. Рецензент: И. И. Ильясков, д.псх.н., профессор ф-та психологии МГУ им. М. В. Ломоносова).
2. Публикации в журналах:
 - Плигин, А. А. Стратегические основы построения жизненного пути личности: от теории – к методу психологической помощи / А. А. Плигин // Актуальные проблемы психологического знания. – 2017. – № 2. – с. 7–20.
 - Плигин, А. А. Системное формирование жизненного пути личности и проектирование стратегии психологической помощи / А. А. Плигин // Фельдштейновские чтения: первая межвузовская научно-практическая конференция / Под ред. Л. Б. Шнейдер. – М.: Изд-во МПСУ, 20017. – С. 126–142.
 - Плигин, А. А. Психотерапия «Идеальным Я» / А. А. Плигин // Новое в психолого-педагогических исследованиях. – 2020. – № 4 (60). – с. 38–45.
 - Плигин, А. А. Диагностика развитости субъектности человека с помощью теста «Уровень развития и ролевой профиль субъектности». / А. А. Плигин // Новое в психолого-педагогических исследованиях. – 2021. – № 2 (62). – с. 78–86.
3. Комплект методических материалов, позволяющий сделать вывод о соответствии метода психологической помощи «Системное формирование жизненного пути (Коучинг жизненного пути и Терапия жизненного пути)» требованиям, предъявляемым Профессиональной психотерапевтической лигой к авторским разработкам.

По итогам обсуждения представленных документов и наблюдения работы с применением метода «Системное формирование жизненного пути: коучинг жизненного пути и терапия жизненного пути» принято решение выдать Плигину Андрею Анатольевичу Авторское свидетельство Профессиональной психотерапевтической лиги (доказательная регистрация).

Председатель комитета профессионального признания и наград, вице-президент ОППЛ, к.м.н., доцент И. А. Чеглова



ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

РЕЕСТР СУПЕРВИЗОРОВ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ СУПЕРВИЗОРЫ

ФИО	Город	Модальность	№	Дата выдачи	Действительно
Макаров Виктор Викторович	Москва	Мультимодальная психотерапия, Межмодальная, индивидуальная	0001	20.02.2021	20.02.2026
Лях Игорь Вячеславович	Новосибирск	полимодальная	С1	02.08.2016	02.08.2021
Жуков Александр Сергеевич	Новосибирск	полимодальная	С2	02.08.2016	02.08.2021
Дуплищев Константин Николаевич	Новосибирск	полимодальная, индивидуальная	0006	29.11.2021	29.11.2026
Румянцева Инга Викторовна	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная супервизия, межмодальный подход. Полимодальная. Групповая и индивидуальная.	0002	20.02.2021	20.02.2026
Приходченко Ольга Анатольевна	Новосибирск, Москва	межмодальная, полимодальная	0003	20.02.2021	20.02.2026
Федоряка Денис Александрович	Санкт-Петербург	межмодальная, полимодальная, индивидуальная	0004	20.02.2021	20.02.2026
Николаев Виктор Иванович	Ростов-на-Дону	межмодальная, индивидуальная, супервизия в группе	0005	20.02.2021	20.02.2026
Потёмкина Ирина Викторовна	Евпатория	межмодальная	0007	02.03.2022	02.03.2025
Арефьева Зульфия Хуснитдиновна	Краснодар	Межмодальная	008	19.04.2022	19.04.2025

ФИО	Город	Модальность	№	Дата выдачи	Действительно
Зиновьева Елена Викторовна	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	009	19.04.2022	19.04.2025
Аванесян Марина Олеговна	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	010	01.06.2022	01.06.2025
Лаговская Лилия Константиновна	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	011	01.06.2022	01.06.2025

АККРЕДИТОВАННЫЕ СУПЕРВИЗОРЫ

ФИО	Город	Модальность	№	Дата выдачи	Действительно
Музалева Инна Георгиевна	Новосибирск	полимодальная	0171	23.08.2021	23.08.2023
Жильцов Юрий Григорьевич	Новосибирск	полимодальная	0096	05.05.2021	05.05.2023
Новиков Виктор Валерьевич	Новосибирск	полимодальная	A7	10.06.2019	10.06.2021
Макарова Галина Анатольевна	Москва	Восточная версия транзактного анализа	0010	20.02.2021	20.02.2024
Крикун Владимир Михайлович	Франкфурт-на-Майне	межмодальная, индивидуальная, супервизия в группе	0131	20.02.2021	20.02.2023
Романова Илона Евгеньевна	Екатеринбург	полимодальная	0103	02.02.2021	02.02.2023
Лаврова Нина Михайловна	Санкт-Петербург	межмодальная	0133	20.02.2021	20.02.2023
Свириденко Софья Борисовна	Новосибирск	полимодальная	A25	10.12.2018	10.12.2020
Бизяев Василий Вячеславович	Екатеринбург	полимодальная	0097	28.04.2021	28.04.2023
Сумина Олеся Владимировна	Ставрополь	межмодальная, символдрама, полимодальная	0089	15.12.2021	15.12.2023
Мосевнин Эдуард Борисович	Москва	полимодальная+индивидуальная	A36	01.04.2020	01.04.2022
Игумнова Ольга Владимировна	Алматы	полимодальная+индивидуальная	A37	01.09.2019	01.09.2021
Егорова Татьяна Ивановна	Новосибирск	полимодальная	A38	01.07.2019	01.07.2021
Садыкова Айгуль Жасулановна	Алматы	полимодальная+индивидуальная	A39	10.06.2019	10.06.2021
Рожков Сергей Александрович	Томск	Групповой анализ	A45	01.03.2020	01.03.2022
Макарова Екатерина Викторовна	Москва	полимодальная	0020	20.02.2021	20.02.2024
Шадрин Виктор Николаевич	Новосибирск	Групповой анализ	0120	02.02.2021	02.02.2023
Демьяненко Ольга Александровна	Новосибирск	полимодальная+индивидуальная	A50	01.11.2019	01.11.2021
Ковалишина Марина Сергеевна	Новосибирск	полимодальная+индивидуальная	A52	01.12.2019	01.12.2021
Камбарова Мария Владимировна	Новосибирск	полимодальная+индивидуальная	A53	01.11.2019	01.11.2021
Джурук Алексей Сергеевич	Иркутск	полимодальная+индивидуальная	A56	01.07.2018	01.07.2020
Шевелева Елена Витальевна	Алматы	полимодальная+индивидуальная	A57	01.08.2020	01.08.2022
Попова Ольга Леонидовна	Иркутск	полимодальная	A58	01.12.2019	01.12.2021
Адрианова Светлана Владимировна	Санкт-Петербург	полимодальная+индивидуальная	A 59	01.10.2019	01.10.2021
Кияшкина Елена Владимировна	Санкт-Петербург	полимодальная+индивидуальная	A62	10.07.2019	10.07.2021
Деникина Инна Васильевна	Санкт-Петербург	полимодальная+индивидуальная	A63	10.06.2019	10.06.2021
Холина Наталья Андреевна	Москва	полимодальная+индивидуальная	A67	10.06.2019	10.06.2021
Гоциридзе Алена Михайловна	Москва	полимодальная+индивидуальная	A68	01.08.2019	01.08.2021
Шестакова Ирина Станиславовна	Москва	полимодальная	A70	10.06.2019	10.06.2021
Самарин Геннадий Владимирович	Иркутск	Полимодальная, межмодальная, индивидуальная	0092	24.06.2021	24.06.2023
Византийская Ирина Юрьевна	Иркутск	Полимодальная, межмодальная, индивидуальная	0091	24.06.2021	24.06.2023
Попов Иван Сергеевич	Новосибирск	полимодальная	A75	01.11.2019	01.11.2021
Солоненко Ольга Вячеславовна	Алматы	полимодальная+индивидуальная	A77	01.09.2019	01.09.2021
Гулак Оксана Валерьевна	Алматы	полимодальная	A79	01.10.2019	01.10.2021
Дёмина Альбина Николаевна	Иркутск	полимодальная	0172	10.06.2019	10.06.2021
Шпехт Татьяна Юрьевна	Иркутск	полимодальная+индивидуальная	A81	01.08.2019	01.08.2021
Садовников Евгений Владимирович	Сургут		A82	01.07.2019	01.07.2021
Коновалова Светлана Павловна	Иркутск	полимодальная+индивидуальная	A83	01.07.2019	01.07.2021
Мухаметкулова Виктория Игоревна	Уфа	полимодальная+индивидуальная	0173	29.11.2021	29.11.2023
Кузнецов Алексей Константинович	Новосибирск	полимодальная+индивидуальная	A86	01.02.2018	01.02.2020
Зезюлинская Инна Алексеевна	Севастополь	полимодальная+индивидуальная	0098	28.04.2021	28.04.2023
Коляева Марина Владимировна	Новосибирск	полимодальная+индивидуальная	A88	01.02.2020	01.02.2022
Лазарева Ольга Олеговна	Севастополь	полимодальная+индивидуальная	A89	01.05.2020	01.05.2022
Богута Сергей Александрович	Екатеринбург	полимодальная+индивидуальная	A87	15.12.2021	15.12.2023
Шапкин Александр Сергеевич	Новосибирск	полимодальная+индивидуальная	A91	30.11.2018	30.11.2020
Куликова Людмила Генриховна	Астана	полимодальная+индивидуальная	A92	01.03.2020	01.03.2022
Маслов Михаил Николаевич	Ростов-на-Дону	полимодальная+индивидуальная	A93	01.05.2020	01.05.2022

ФИО	Город	Модальность	№	Дата выдачи	Действительно
Тишаков Дмитрий Валериевич	Севастополь	полимодальная+индивидуальная	A94	01.10.2020	01.10.2020
Жангожина Бибигуль Жанабаевна	Астана	полимодальная+индивидуальная	A95	30.11.2018	30.11.2020
Новиков Дмитрий Конанович	Хельсинки	полимодальная+индивидуальная	0138	20.02.2021	20.02.2023
Новиков Дмитрий Конанович	Санкт-Петербург	полимодальная+индивидуальная	A96	01.07.2018	01.07.2020
Косенко Светлана Николаевна	Астана	полимодальная+индивидуальная	A97	01.07.2018	01.07.2020
Тольцман Марина Анатольевна	Краснодар	полимодальная+индивидуальная	A98	01.12.2018	01.12.2020
Константинова Анна Евгеньевна	Санкт-Петербург	полимодальная+индивидуальная	0176	29.11.2021	29.11.2023
Баранник Анастасия Сергеевна	Новосибирск	полимодальная+индивидуальная	A100	01.08.2019	01.08.2021
Савкин Владимир Викторович	Нур-Султан	полимодальная+индивидуальная	A101	01.04.2020	01.04.2022
Зедгенизова Ирина Александровна	Новосибирск	полимодальная+индивидуальная	A102	01.04.2020	01.04.2022
Югай Наталья Валентиновна	Шымкент	полимодальная+индивидуальная	0085	01.04.2022	01.04.2024
Николаева Наталья Михайловна	Санкт-Петербург	межмодальная	A104	01.05.2020	01.05.2022
Сарайкин Дмитрий Михайлович	Санкт-Петербург	межмодальная+индивидуальная	0111	02.02.2021	02.02.2023
Афанасьева Елена Петровна	Барнаул	полимодальная+индивидуальная	A106	01.09.2020	01.09.2022
Баженова Ирина Александровна	Екатеринбург	полимодальная+индивидуальная	A107	01.09.2020	01.09.2022
Трофимова Юлия Владимировна	Барнаул	полимодальная+индивидуальная	A108	01.12.2020	01.12.2022
Потемкина Ирина Викторовна	Евпотория	Межмодальная	0103	02.02.2021	02.02.2023
Толстая Светлана Викторовна,	Кишинев	Межмодальная	0105	02.02.2021	02.02.2024
Прасолова Юлия Михайловна	Королев	межмодальная	0107	02.02.2021	02.02.2023
Шиндин Алексей Владимирович	Москва	межмодальная	0108	02.02.2021	02.02.2023
Арефьева Зульфия Хуснитдиновна	Краснодарский край	межмодальная	0109	02.02.2021	02.02.2023
Дадаева Лариса Михайловна	Санкт-Петербург	межмодальная	0110	02.02.2021	02.02.2023
Шильдебаета Назгуль Абдулаевна	Алматы	межмодальная	0113	02.02.2021	02.02.2023
Кочкина Марина Владимировна	Москва	межмодальная	0114	02.02.2021	02.02.2023
Аверкина Светлана Сергеевна	Севастополь	межмодальная	0115	02.02.2021	02.02.2023
Гогуева Марина Маджитовна	Ставрополь	межмодальная	0116	02.02.2021	02.02.2023
Зиновьева Елена Викторовна	Санкт-Петербург	межмодальная	0117	02.02.2021	02.02.2023
Войнов Михаил Владимирович	Москва	межмодальная	0118	02.02.2021	02.02.2023
Докучаева Лариса Николаевна	Екатеринбург	межмодальная	0119	02.02.2021	02.02.2023
Сарайкин Дмитрий Михайлович	Санкт-Петербург	полимодальная	0112	02.02.2021	02.02.2023
Вохмянина Тамара Викторовна	Москва	межмодальная	0126	20.02.2021	20.02.2023
Заставина Александра Анатольевна	Красноярск	межмодальная	0129	20.02.2021	20.02.2023
Монченко Марина Валентиновна	Санкт-Петербург	межмодальная	0136	20.02.2021	20.02.2023
Кораблина Елена Павловна	Санкт-Петербург	межмодальная	0139	20.02.2021	20.02.2023
Ильина Ольга Зиновьевна	Санкт-Петербург	межмодальная	0142	20.02.2021	20.02.2023
Попова Анастасия Александровна	Москва	межмодальная	0124	20.03.2021	20.03.2023
Денисов Владимир Владимирович	Москва	межмодальная	0125	28.04.2021	28.04.2023
Смирнова Юлия Сергеевна	Санкт-Петербург	межмодальная	0165	20.05.2021	20.05.2023
Пиоров Валерий Вениаминович	Вологда	межмодальная	0145	25.05.2021	25.05.2023
Сычевский Никита Сергеевич	Санкт-Петербург	межмодальная	0146	20.05.2021	20.05.2023
Стражкова Анжелика Николаевна	Ярославль	межмодальная	0123	20.05.2021	20.05.2023
Амелькина Наталья Борисовна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0143	20.05.2021	20.02.2023
Купцова Инга Викторовна	Иркутск	межмодальная	0169	24.06.2021	24.06.2023
Денисова Анна Ивановна	Анапа	межмодальная	0170	24.06.2021	24.06.2023
Аванесян Марина Олеговна	Санкт-Петербург	межмодальная	0153	18.10.2021	18.10.2023
Демидова Татьяна Леонидовна	Санкт-Петербург	межмодальная	0154	18.10.2021	18.10.2023
Плотникова Евгения Александровна	Хабаровск	межмодальная	0155	18.10.2021	18.10.2023
Искра Наталья Николаевна	Санкт-Петербург	межмодальная	0156	18.10.2021	18.10.2023
Макарова Мария Алексеевна	Москва	межмодальная	0157	18.10.2021	18.10.2023
Овчинникова Юлия Ионовна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0158	18.10.2021	18.10.2023
Васина Светлана Григорьевна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0159	18.10.2021	18.10.2023
Федорова Светлана Геннадьевна	Вологда	межмодальная	0160	18.10.2021	18.10.2023
Антропова Екатерина Михайловна	Москва	межмодальная	0161	18.10.2021	18.10.2023
Шевчук Евгения Владимировна	Москва	межмодальная	0162	18.10.2021	18.10.2023
Лаговская Лилия Константиновна	Санкт-Петербург	межмодальная	0163	18.10.2021	18.10.2023
Кораблина Наталья Владимировна	Санкт-Петербург	полимодальная	0175	29.11.2021	29.11.2023

ФИО	Город	Модальность	№	Дата выдачи	Действительно
Цапенко Александр Владимирович	Москва	межмодальная	0174	29.11.2021	29.11.2023
Садовников Евгений Владимирович	Сургут	полимодальная	0176	16.12.2021	16.12.2023
Алехина Анна Владимировна	Крым, Керчь	межмодальная	0179	25.02.2022	25.02.2024
Рассапина Виктория Анатольевна	Москва	межмодальная	0194	25.02.2022	25.02.2024
Щербакова Анна Михайловна	Сыктывкар	межмодальная	0202	25.02.2022	25.02.2024
Горовая Татьяна Викторовна	Москва	межмодальная	0204	02.03.2022	02.03.2024
Кузнецова Елена Андреевна	Санкт-Петербург	межмодальная	0188	25.02.2022	25.02.2024
Крылова Людмила Сергеевна	Саратов	межмодальная	0189	25.02.2022	25.02.2024
Гафарова Ольга Ниловна	Тамбов	межмодальная	0200	01.04.2022	01.04.2024
Карафа-Корбут Наталья Олеговна	Вологда	межмодальная	0199	19.04.2022	19.04.2024
Алексеев Кирилл Петрович	Санкт-Петербург	межмодальная	0178	19.04.2022	19.04.2024
Елисеева Анна Сергеевна	Санкт-Петербург	межмодальная	0182	19.04.2022	19.04.2024
Марьевич Ирина Ивановна	Москва	межмодальная	0183	19.04.2022	19.04.2024
Осипова Наталья Николаевна	Санкт-Петербург	межмодальная	0212	19.04.2022	19.04.2024
Филёва Елена Николаевна	Тюмень	межмодальная	0211	19.04.2022	19.04.2024
Костричкин Алексей Алексеевич	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0210	19.04.2022	19.04.2024
Арефьева Елена Анатольевна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0209	19.04.2022	19.04.2024
Беляева Виктория Игоревна	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0206	19.04.2022	19.04.2024
Гумарова Анна Юрьевна	Вологда	межмодальная	0190	19.04.2022	19.04.2024
Самотканова Юлия Анатольевна	Екатеринбург	межмодальная	0187	01.04.2022	01.04.2024
Зубков Олег Александрович	Ставрополь	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0207	19.04.2022	19.04.2024
Крикунова Екатерина Юрьевна	Болгар	Профессиональная полимодальная Индивидуальная, групповая	0213	15.05.2022	15.05.2024
Степанова Галина Валерьевна	Таганрог	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0214	19.04.2022	19.04.2024
Аршинова Виктория Викторовна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0215	19.04.2022	19.04.2024
Даниловская Елена Александровна	Новосибирск	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0216	15.05.2022	15.05.2024
Олейникова Анна Васильевна	Таганрог	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0128	19.04.2022	19.04.2024
Зорина Наталья Николаевна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0217	19.04.2022	19.04.2024
Сафонова Алина Алексеевна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0218	19.04.2022	19.04.2024
Богодяж Ольга Леонидовна	Омск	Межмодальная	0181	25.02.2022	25.02.2024
Ганиева Наталья Дмитриевна	Волгодонск	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0219	01.06.2022	01.06.2024
Мерещак Вероника Сергеевна	Тюмень	Полимодальная Групповая + индивидуальная	0220	01.06.2022	01.06.2024
Тимофеева Анастасия Александровна	Москва	Полимодальная Групповая + индивидуальная	0221	01.06.2022	01.06.2024
Золотарева Анна Андреевна	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0222	02.06.2022	02.06.2024
Губкина Светлана Владимировна	Ульяновск	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0223	02.06.2022	01.06.2024
Подгорная Светлана Сергеевна	Таганрог	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0224	02.06.2022	02.06.2024
Лушников Ольга Олеговна	Пенза	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0225	02.06.2022	02.06.2024
Ковалёва Людмила Владимировна	Москва, Тверь	межмодальная	0226	20.06.2022	20.06.2024
Шошина Александра Игоревна	Архангельск	Полимодальная Групповая + индивидуальная	0227	18.06.2022	18.06.2024
Горячева Татьяна Владимировна	Нижний Новгород	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0228	18.06.2022	18.06.2024
Мирошникова Марина Владимировна	Хабаровск	Полимодальная Групповая + индивидуальная Межмодальная	0229	30.06.2022	30.06.2024
Редькина Юлия Игоревна	Москва	Межмодальная	0230	30.06.2022	30.06.2024
Двуреченская Светлана Степановна	Москва	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0231	30.06.2022	30.06.2024
Никулина Полина Андреевна	Санкт-Петербург	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0232	30.04.2022	30.04.2024
Казанцева Алёна Владимировна	Болгария Несебр	Профессиональная глубинная супервизия Межмодальный подход	0239	05.07.2022	05.07.2024

РЕЕСТР БЕЗУСЛОВНЫХ ПРОФЕССИОНАЛОВ

ФИО	Модальность	№	Выдано	Действительно
Макаров Виктор Викторович	Полиmodalная психотерапия	0001	02.02.2021	02.02.2026
Макарова Галина Анатольевна	Полиmodalная психотерапия	0010	02.02.2021	02.02.2024
Катков Александр Лазаревич	Полиmodalная психотерапия	СМ3	01.11.2016	01.11.2019
Завьялов Владимир Юрьевич	Полиmodalная психотерапия. Дианализ.	СМ4	01.11.2016	01.11.2019
Панфилова Наталья Александровна	Полиmodalная психотерапия	0100	02.02.2021	02.02.2024
Ядринкин Валерий Николаевич	Полиmodalная психотерапия	СМ7	01.11.2016	01.11.2019
Белоусова Наталья Геннадьевна	Полиmodalная психотерапия	0095	20.05.2021	20.05.2023
Рычков Николай Николаевич	Полиmodalная психотерапия	СМ9	01.11.2016	01.11.2019
Покровский Юрий Львович	Полиmodalная психотерапия	СМ10	01.11.2016	01.11.2019
Стрельченко Андрей Борисович	Полиmodalная психотерапия	СМ11	01.11.2016	01.11.2019
Нарицин Николай Николаевич	Полиmodalная психотерапия	СМ12	01.11.2016	01.11.2019
Кухтенко Юлия Александровна	Полиmodalная психотерапия	СМ14	01.11.2016	01.11.2019
Смирнов Владимир Елизарович	Полиmodalная психотерапия	СМ15	01.11.2016	01.11.2019
Игумнов Сергей Александрович	Полиmodalная психотерапия	СМ16	01.11.2016	01.11.2019
Романенко Евгения Юрьевна	Полиmodalная психотерапия	СМ17	01.11.2016	01.11.2019
Беляков Дмитрий Александрович	межmodalная	0094	20.05.2021	20.05.2023
Дюсметова Римма Вафиевна	Полиmodalная психотерапия	СМ19	01.11.2016	01.11.2019
Жарков Николай Егорович	Полиmodalная психотерапия	СМ20	01.11.2016	01.11.2019
Волобаев Виктор Михайлович	Полиmodalная психотерапия	СМ21	01.11.2016	01.11.2019
Линде Николай Дмитриевич	Полиmodalная психотерапия	СМ22	01.11.2016	01.11.2019
Ульянов Илья Геннадьевич	Полиmodalная психотерапия	СМ23	01.11.2016	01.11.2019
Спокойная Наталья Вадимовна	Полиmodalная психотерапия	СМ65	01.01.2018	01.01.2021
Толстая Светлана Викторовна	Полиmodalная психотерапия	0104	02.02.2021	02.02.2024
Авагимян Анжела Албертовна	Полиmodalная психотерапия групповая + индивидуальная	0086	26.03.2022	26.03.2024

АККРЕДИТОВАННЫЕ ПО ГРЭНТПЕРЕНТИНГУ

ФИО	Модальность	№	Дата выдачи	Действительно
Тукаев Рашит Джаудатович	Гипнотерапия, Интегративно-диалоговая, когнитивно-ориентированная гипнотерапия (психотерапия)	СМ2	01.11.2016	01.05.2022
Варга Анна Яковлевна	Семейная психотерапия	СМ25	01.11.2016	01.05.2022
Рыцарева Татьяна Васильевна	Семейная психотерапия	СМ26	01.11.2016	01.05.2022
Белгородский Лев Семенович	Телесно-ориентированная психотерапия, Ресурсно-ориентированная системная	СМ29	01.11.2016	01.05.2022
Сандомирский Марк Евгеньевич	Ресурсно-ориентированная системная психотерапия	СМ30	01.11.2016	01.05.2022
Кириллов Иван Олегович	Позитивная психотерапия	СМ31	01.11.2016	01.05.2022
Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович	Символдрама	СМ32	01.11.2016	01.05.2022
Зингерман Ирина Семеновна	Трансперсональная психотерапия	СМ33	01.11.2016	01.05.2022
Ковалев Сергей Викторович	Нейролингвистическая психотерапия, Интегральное нейропрограммирование	СМ34	01.11.2016	01.05.2022
Бурно Марк Евгеньевич	Терапия творческим самовыражением М. Е. Бурно, Клиническая психотерапия	СМ35	01.11.2016	01.05.2022
Ермошин Андрей Федорович	межmodalная	0140	11.04.2021	11.04.2023
Ермошин Андрей Федорович	Психокатализ, София анализ	0141	11.04.2021	11.04.2023
Романова Илона Евгеньевна	Психодрама	СМ37	01.11.2016	01.05.2022
Линде Николай Дмитриевич	Эмоционально-образная психотерапия	СМ38	01.11.2016	01.05.2022
Зуйкова Надежда Леонидовна	Транзактный анализ, Клиническая психосоматическая психотерапия	СМ39	01.11.2016	01.05.2022
Чобану Ирина Константиновна	Психотерапевтическая кинезиология	СМ40	01.11.2016	01.05.2022
Доморацкий Владимир Антонович	Эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз	СМ41	01.11.2016	01.05.2022
Печникова Елена Юрьевна	Перинатальная психотерапия и психология репродуктивной сферы	СМ42	01.11.2016	01.05.2022
Филиппова Галина Григорьевна	Перинатальная психотерапия и психология репродуктивной сферы	СМ43	01.11.2016	01.05.2022
Белорусов Сергей Анатольевич	Религиозно-ориентированная психотерапия	СМ44	01.11.2016	01.05.2022
Битехтина Любовь Дмитриевна	Религиозно-ориентированная психотерапия	СМ45	01.11.2016	01.05.2022

ФИО	Модальность	№	Дата выдачи	Действительно
Петрушин Валентин Иванович	Музыкально-интегральная психотерапия	СМ46	01.11.2016	01.05.2022
Табидзе Александр Александрович	Музыкально-интегральная психотерапия	СМ47	01.11.2016	01.05.2022
Бурно Антон Маркович	Дифференцированная когнитивная терапия	СМ48	01.11.2016	01.05.2022
Семенова Алла Ивановна	Целебная творческая психолингвистика	СМ49	01.11.2016	01.05.2022
Абрашкина Елена Алексеевна	Целебная творческая психолингвистика	СМ50	01.11.2016	01.05.2022
Корабельникова Елена Александровна	Когнитивно-поведенческая психотерапия	СМ51	01.11.2016	01.05.2022
Кочарян Александр Суменович	Клиентт-центрированная психотерапия	0134	20.02.2021	20.02.2024
Кузовкин Виктор Владимирович	Клиентт-центрированная психотерапия	0030	20.02.2021	20.02.2024
Белокрылов Игорь Владимирович	Групповой анализ	СМ54	01.11.2016	01.05.2022
Копытин Александр Иванович	Арт-терапия	СМ55	01.11.2016	01.05.2022
Киневская Лия Александровна	Юнгианский анализ	СМ56	01.11.2016	01.05.2022
Сурина Лидия Алексеевна	Юнгианский анализ	0137	01.04.2021	01.04.2023
Клепиков Николай Николаевич	Балинтовский группы	СМ58	01.11.2016	01.05.2022
Локтионова Альбина Викторовна	Интегративная детская психотерапия	СМ59	01.11.2016	01.05.2022
Бондаренко Александр Федорович	Этический персонализм	СМ60	01.11.2016	01.05.2022
Силенок Петр Федорович	Генативная психотерапия	СМ61	01.11.2016	01.05.2022
Харитонов Александр Николаевич	Объединенное психоаналитическое направление в психотерапии в Лиге	СМ62	01.11.2016	01.05.2022
Ключников Сергей Юрьевич	Восточная версия психосинтеза	СМ63	01.11.2016	01.05.2022
Бурняшев Михаил Геннадьевич	Системно-феноменологическая терапия и консультирование. Системные расстановки	СМ64	01.11.2016	01.05.2022
Сербина Людмила Николаевна	Процессуально-ориентированная психология и психотерапия	0101	02.02.2021	02.02.2024
Огаркова (Дубинская) Юлия Леонидовна	ДМО-подход	СМ66	01.11.2016	01.05.2022
Мироние-Аксенова(Ащеулова) Оксана Ивановна	Психоорганический анализ	СМ67	01.11.2016	01.05.2022
Старостин Олег Альбертович	Песочная терапия	СМ69	01.02.2018	01.05.2022
Майков Владимир Валерьянович	Трансперсональная психотерапия	СМ70	01.02.2018	01.05.2022
Лаврова Нина Михайловна	Системная семейная психотерапия: восточная версия	0132	20.02.2021	20.02.2024
Петрова Елена Юрьевна	межмодальная		25.05.2021	25.05.2023
Долженко Александра Сергеевна	Межмодальная	0088	23.08.2021	23.08.2023
Маслов Михаил Николаевич	Символдрама	СМ76	01.02.2019	01.01.2022
Серебрякова Каринэ Арташесовна	Психодрама	СМ77	01.12.2018	01.12.2021
Силенок Инна Казимировна	Генеративная Психотерапия	СМ78	01.05.2020	01.05.2022
Механтьев Андрей Анатольевич	Системно-феноменологическая психотерапия и клиент-Центрированные расстановки	0106	02.02.2021	02.02.2024
Макаров Виктор Викторович	Мультимодальная психотерапия	0001	20.02.2021	20.02.2026
Макарова Галина Анатольевна	Восточная версия транзактного анализа	0010	20.02.2021	20.02.2024
Сербина Людмила Николаевна	Процессуально-ориентированная психология	0101	02.02.2021	02.02.2024
Шадрин Виктор Николаевич	Групповой анализ	0120	02.02.2021	02.02.2023
Рожков Сергей Александрович	Групповой анализ	A45	01.03.2020	01.03.2022
Обухов Яков Леонидович	Символдрама	A8	31.05.2012	31.05.2014
Кириллов Иван Олегович	Позитивная психотерапия	A12	31.05.2012	31.05.2014
Гончаров Максим Александрович	Позитивная психотерапия	A13	31.05.2012	31.05.2014
Фролов Павел Анатольевич	Позитивная психотерапия	A14	31.05.2012	31.05.2014
Зуйкова Надежда Леонидовна	Транзактный анализ, Клиническая психосоматическая психотерапия	A19	15.11.2012	15.11.2014
Кочарян Игорь Александрович	Клиент-центрированная психотерапия	0134	20.02.2021	20.02.2024
Жидко Максим Евгеньевич	Клиент-центрированная психотерапия	A22	15.11.2012	15.11.2014
Чеглова Ирина Алексеевна	Театр Архетипов, Медиация	A35	30.09.2013	30.09.2015
Мельникова Елена Александровна	Групповой анализ	A44	01.06.2016	01.06.2018
Селезнев Владимир Михайлович	межмодальная	0099	05.05.2021	05.05.2023
Слабинский Владимир Юрьевич	Позитивная динамическая психотерапия	0166	20.05.2021	20.05.2023
Воищева Надежда Михайловна	Позитивная динамическая психотерапия	0167	20.05.2021	20.05.2023
Кондуров Сергей Викторович	межмодальная	0168	25.05.2021	25.05.2023

ТВОРЧЕСТВО ПСИХОТЕРАПЕВТОВ

РАСКАЗЫ

Небыкова Татьяна Васильевна, психолог, г. Ростов-на-Дону

БАЛЕРИНА

Иногда среди однообразных будней человека, давно забывшего о мечтах и ушедшего далеко от возраста, когда верят в чудеса, случаются встречи с самими собой. А как иначе объяснить произошедшее! Впрочем, все по – порядку.

Нина Сапожникова с детства мечтала о красивом, звучном имени. Одноклассница по имени Джульетта ей казалась небожительницей, соседка Ирина, внучка бабы Гали – аристократкой, ведущей родство от Рюриковичей. Её простое имя Нина ей казалось лишенным всякого шарма. Она стеснялась своего имени.

Нина мечтала быть балериной, порхать, как мотылек по сцене, и устремляться ввысь. Но, где в их поселке балетная школа?! Ее даже в районном центре нет! Учительница, живущая по соседству, сказала, что и природные данные надо иметь, соответствующую уточненную конституцию. А Нина уже в третьем классе носила 38 размер обуви. А румянец во всю щеку говорил о хорошем аппетите.

Нина закончила сельскохозяйственный, вернулась работать в родное село. Детские мечты стали смешными, а ежедневные заботы о семье поглотили все свободное время.

В выходной Нина отправилась в районную больницу, навестить заболевшую сотрудницу Лену. На входе надела бахилы, вошла в палату. Палата была двухместная. На соседней кровати, едва заметная под одеялом, лежала еще одна женщина. Только Нина вошла, Лена, поднесла палец к губам и цыкнула. Нина присела на краешек стула. Лена ткнула в сторону соседки и сказала: – Тише, она только заснула. Балерина! Всю ночь стонала! И добавила с уважением: – Какое то у нее профессиональное заболевание, все кости перекручены, болят.

На соседней кровати откинулось одеяло и тоненький голосок сказал: – Я не сплю, разговаривайте спокойно. – Нина не могла оторвать взгляд от бледного, тонкого, полупрозрачного, но какого-то светящегося лица балерины и огромных глаз. В серых, тоже прозрачных глазах, каждую минуту читались мысли. Вот прошла мысль о страдании, вот – о надежде, смутные мысли о планах на будущее. Появился интерес к ней, как новому лицу. Промелькнули воспоминания о близких. И снова взгляд устремился к Нине.

– Элеонора – представилась балерина и тонкими пальчиками поправила одеяло. Изящество и грациозность жеста окончательно повергли в шок Нину. Нина вдруг ощутила свое громадное тело, едва вмещающееся на стуле, посмотрела на свои ноги, похожие на колонны, и попыталась спрятать их под стулом. Вспомнила, как в детстве она старалась как можно выше прыгнуть, представляя себя мотыльком, парящем на сцене.

На столике около балерины лежали карандаши.

– Рисую, тогда не так заметна боль – объяснила она.

– Вы еще и рисуете! – прошептала Нина.

Оглушенная Нина шла домой. В голове теснилось множество мыслей. Элеонора была «инопланетянка, небожительница».

Нина тоже могла быть такой, но пошла по другому пути.

ТАЛАНТ

Если Вам судьба подарила встречу с великим талантом, Вы, даже, если у Вас не семь пядей во лбу, понимаете, что вам выпало в жизни счастье – встреча с чудом!

Сказать, что Лёха играл на гитаре божественно, значит, ничего не сказать. Гитара в его руках волшебным образом преображалась из музыкального инструмента в инструмент сказочный, и перед слушателем всплывали не звуки – вселенные.

Он мог сыграть все: от Мурки до Лунной сонаты. – Во поле берёзонька стояла, – на трех нотках игравшаяся другими преподавателями, у Лёхи представляла эпическим произведением, в котором слышался шум ветра в бескрайних просторах, одинокая, трагическая человеческая судьба и философское утешение в бессмысленности жизни. А песенку-однодневку он озвучивал так, что прозвучила она на большой сцене, затмила бы великих музыкантов.

Но Лёха в великие не стремился. Зарабатывал на скромный кусок хлеба, преподавая игру на гитаре в детском развивающем клубе, а точнее, в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования. За звуками его гитары толпами шли старшеклассницы. Молодые мамочки, приводившие своих подростков чад в класс игры на гитаре, сами заглядывались на Лёху, но, познакомившись с Лехой поближе, успокаивались. Лёха был молод, хорош и талантлив, но единственное, что его интересовало – это внеземные цивилизации. Лёха без сожаления оставлял инструмент, чтобы поговорить об НЛО с грязным, заросшим Толиком по кличке: – Контактёр – из шестой квартиры, постоянно госпитализированным в психбольницу.

Даже по прошествии лет, поездив по свету и многое, повидав, я понимаю: Леха – талант.

Я часто вижу его на улице, он раздаёт литературу прохожим и приглашает на лекцию: — Правила поведения при встрече с инопланетным разумом.

Его стараются обойти стороной.

Я ЛЕЧУ!

Я лечу! У меня под пятками горячая придорожная пыль, а в ушах ветер!

Я лечу, чтобы предупредить серого зайца, живущего под кустом шелковицы за последними домами нашей улицы, что завтра поле, на котором он любит лакомиться травой, будет вспахано. Может, ему ничего и не угрожает, но он мой друг, и я чувствую, что должна его предупредить. Он стал моим другом с тех пор, как не стал от меня прятаться, когда я утром гуляю по росе. Я заметила, у нас с ним одинаковые привычки. Мы любим сидеть в высокой траве. Я научилась у него чувствовать какким – то непостижимым образом опасность. Я лечу и знаю, что он уже услышал тревожный топот моих ног, и предпринял все для безопасности себя и своей семьи.

Я просыпаюсь в тревоге. Этот сон преследует меня с детства много лет. С тех пор, как вечером отец принес маленького зайчонка и объяснил, что нашел его на вспаханном поле. Зайчонок сидел и никуда даже не пытался бежать.

Эта незатейливая история изменила мою жизнь полностью. Она заставляла задавать вопросы, на которые нет ответа. Почему так? Зачем это? Что будет завтра? В чем смысл?

НОВОСТИ РЕГИОНОВ

Всероссийский форум специалистов помогающих профессий с международным участием

«ЖЕНЩИНА, РЕБЁНОК, ОБЩЕСТВО. АКТУАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ, РАССТРОЙСТВА И РЕСУРСЫ»

11–16 мая 2022, г. Новосибирск

В преддверии IX Всемирного конгресса по психотерапии **ДЕТСТВО. ОБЩЕСТВО. БУДУЩЕЕ. ПЛАНЕТА ПСИХОТЕРАПИИ**

- Общероссийский совет по психотерапии и консультированию
- Министерство здравоохранения Новосибирской области
- Национальная СРО «Союз психотерапевтов и психологов»
- Общероссийская общественная организация

- «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига»
- Новосибирское региональное отделение ОППЛ
- Сибирское региональное отделение ОППЛ
- Ассоциация супервизоров и консультантов

- ФГБОУ ВПО СИУ РАНХиГС при Президенте РФ
- ФГБОУ ВПО Новосибирский государственный педагогический университет
- Факультет клинической психологии ФГБОУ ВПО НГМУ
- Институт социальных технологий и реабилитации ФГБОУ ВПО НГТУ
- МКУ «Городской центр психолого-педагогической поддержки молодежи «Родник»
- Евразийский Институт практической психологии и психотерапии
- ЧУ ДПО «Первый университет профессора В. В. Макарова»
- Некоммерческое партнёрство ВолонтерСиб
- Клиника «Инсайт»
Уважаемые коллеги!

11–16 мая 2022 года в Новосибирске состоится Всероссийский форум специалистов помогающих профессий с международным участием ЖЕНЩИНА, РЕБЁНОК, ОБЩЕСТВО. АКТУАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ, РАССТРОЙСТВА И РЕСУРСЫ.

Регистрация участников на Форум и мероприятия конференции: <http://nro-oppl.ru/2022>

Регистрация участников на тренинги ПСИ-ФЕСТа: <http://nro-oppl.ru/psy-fest>

КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ

11 мая, среда

Открытие Форума.

Доклады пленарного заседания.

Работа секций и круглых столов научно-практической конференции «Женщина, ребёнок, общество.

Актуальные отношения, расстройства и ресурсы»

Время проведения: уточняется. Формат: онлайн.

11 мая, среда

Семинар по книге Ц. П. Короленко, Т. А. Шпикс, И. В. Турчаниновой «Спектры психических переживаний. Норма и патология»

Время проведения: уточняется. Формат: онлайн.

12 мая, четверг

Работа секций и круглых столов научно-практической конференции «Женщина, ребёнок, общество.

Актуальные отношения, расстройства и ресурсы»

Время проведения: уточняется. Формат: онлайн.

12–16 мая

Онлайн-фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»

Видеолекторий: Лекции Ц. П. Короленко

Формат: онлайн.

Цели и задачи Форума:

- Анализ актуальных проблем в психиатрии, наркологии, психотерапии и психологии в контексте социодинамической парадигмы;
- Обмен инновациями, открытиями и достижениями специалистов в области помогающих профессий;
- Экспертное взаимодействие по повышению эффективности работы с каждым обратившимся клиентом.
- Сохранение и развитие научного и практического наследия профессора Ц. П. Короленко.

В работе Форума примут участие ведущие специалисты г. Новосибирска и других городов России и Сибири – психиатры, наркологи, психотерапевты, психологи, социологи, специалисты социальной сферы, образования и здравоохранения. К участию в заочной форме приглашены зарубежные эксперты.

Форум проводится в формате онлайн трансляции с сайта Новосибирского регионального отделения Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги nro-oppl.ru

Регистрация участников по ссылке выше

Контактные телефоны: 8–913–936–90–66, 8–913–927–20–68

Электронная почта: nrooppl@gmail.com

Документы об участии в Форуме и ПСИ-ФЕСТе:

Свидетельство о повышении квалификации по психотерапии от ОППЛ.

Набранные часы входят в программу обучения на Европейский сертификат психотерапевта, Всемирный сертификат психотерапевта и Национальный сертификат консультанта.

Для проведения секции или круглого стола в рамках конференции необходимо заполнить заявку (форма во вложенном файле –

Заявка на секцию) и отправить ее на адрес anna2269212@gmail.com до 10 апреля 2022.

Для выступления с докладом на секции необходимо заполнить заявку (форма во вложенном файле – Заявка с докладом) и отправить ее на адрес anna2269212@gmail.com до 10 апреля 2022.

Направления работы научно-практической конференции:

- Психиатрия в постсовременном мире.
- Современные тенденции в психотерапии и психологическом консультировании.
- Полиmodalная супервизия.
- Современный психоанализ: клинический, групповой, прикладной.
- Судебная психиатрия и психология. Психодиагностика и экспертиза.
- Актуальные вопросы детской психотерапии, психологии и психиатрии.
- Психология профессиональной деятельности.
- Психология образования.
- Нейропсихология.
- Виктимология.
- Дианализ, медиация, современные методы консультирования.
- Паллиативная помощь.
- Балнтовские группы.

Список направлений работы дополняется и уточняется.

Материалы научно-практической конференции – статьи и тезисы докладов – публикуются в сборнике, выход которого планируется в январе 2023 г. (издание с международным участием, с индексом ISBN, включенное в РИНЦ – Российский индекс научного цитирования).

Тезисы и тексты докладов принимаются до 30 июня 2022: anna2269212@gmail.com

Правила оформления текстов и условия публикации высылаются оргкомитетом по отдельному запросу.

Документы об участии в научно-практической конференции: Свидетельство о повышении квалификации по психотерапии от ОППЛ. Набранные часы входят в программу обучения на Европейский сертификат психотерапевта, Всемирный сертификат психотерапевта и Национальный сертификат консультанта.

Свободное участие во всех событиях научной части Форума для всех желающих!

Формат: онлайн, регистрация и точка доступа по ссылке выше

С 12 по 16 мая 2022 будет проведен Онлайн-фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ» с участием ведущих специалистов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги!

Документы об участии в ПСИ-ФЕСТе: Свидетельство о повышении квалификации по психотерапии от ОППЛ. Набранные часы входят в программу обучения на Европейский Сертификат Психотерапевта и Национальный Сертификат Консультанта (входит в стоимость полной программы).

Стоимость участия в полной программе фестиваля тренингов «ПСИ-ФЕСТ» – 6000 р., 1 день – 1500 р, 1 лента – 400 р.

Скидки на полную программу – действительным членам ОППЛ – 30%, консультативным членам ОППЛ – 20%, наблюдательным членам ОППЛ – 10%; студентам дневных отделений – 50%, сотрудникам бюджетной сферы и студентам иных форм обучения – 40% (при предъявлении документа – справка с места работы, студенческий билет).

Стоимость участия в 1 ленте фестиваля – 400 р., студентам дневных отделений – 200 р. (при предъявлении студенческого билета).

Место проведения: точка доступа.

Приглашаем Вас принять участие в работе Форума

и посетить онлайн-тренинги ПСИ-ФЕСТа!

Регистрация участников на мероприятия конференции и тренинги ПСИ-ФЕСТа по ссылкам выше

Регистрируйтесь, присылайте Ваши заявки и тексты для публикации Булычевой Анне Евгеньевне по адресу anna2269212@gmail.com

Организационный комитет

Председатель организационного комитета: Председатель НРО ОППЛ Лях Игорь Вячеславович: nrooppl@gmail.com

Ответственный за формирование программы и издание материалов: Ученый секретарь НРО ОППЛ Булычева Анна Евгеньевна: 8-913-911-69-36, anna2269212@gmail.com

Ответственный за трениговую программу ПСИ-ФЕСТа и регистрацию участников: Ответственный секретарь НРО ОППЛ Ковалишина Марина Сергеевна: 8-923-102-80-80, nrooppl@gmail.com

Координатор программы форума: Рыжанкова Евгения Дмитриевна: 8-913-936-90-66, nrooppl@gmail.com

Ответственный за онлайн трансляцию: Анисимова Наталья Сергеевна 8-913-927-20-68, anisimova_n@ngs.ru

Ответственный за продвижение в соцсетях: Орлова Татьяна Алексеевна: 89137660900, tsogo@bk.ru

Научно-практическая конференция

«СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ И СПОСОБЫ СОТРУДНИЧЕСТВА СПЕЦИАЛИСТОВ ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ»

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Орловский государственный университет имени И. С. Тургенева»

Социальный факультет Кафедра социального управления и конфликтологии

Информационное письмо

Уважаемые коллеги!

Приглашаем Вас принять участие в VIII Международной очно-заочной научно-практической веб-конференции «Современные методы взаимодействия и способы сотрудничества специалистов помогающих профессий»

Дата проведения: 30 апреля 2022 года

Организаторы:

Кафедра социального управления и конфликтологии социального факультета ФГБОУ ВО «Орловский государственный университет имени И. С. Тургенева», Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига (ОППЛ).

Общие положения

Настоящее положение определяет статус, цели, задачи, порядок проведения VIII Международной очно-заочной научно-практической веб-конференции «Современные методы взаимодействия и способы сотрудничества специалистов помогающих профессий» (далее Конференция).

Задачи Конференции:

- привлечение общественного внимания к проблемам специалистов помогающих профессий;
- организация обмена опытом и распространение положительных результатов работы специалистов помогающих профессий;

- презентация научных и практических достижений участников Конференции в области помогающего поведения;
- обсуждение актуальных проблем и перспективных направлений в развитии опыта профессионального взаимодействия;
- установление новых контактов для сотрудничества специалистов помогающих профессий.

Научные направления конференции:

1. Особенности профессиональной деятельности специалистов помогающих профессий (конфликтолога, социального работника, психолога, социального педагога и др.).
2. Работа с молодежью в фокусе помогающих профессий.
3. Теория и практика помогающей деятельности в сфере образования.
4. Перспективные направления помогающей деятельности специалистов по урегулированию споров и конфликтов.
5. Технологии формирования компетентности специалистов помогающих профессий.
6. Специфика деятельности специалистов помогающих профессий в исследованиях молодых ученых.

В рамках проведения Конференции планируются следующие мероприятия: мастер-классы, супервизии, группы повышения профессиональной эффективности, творческие мастерские, индивидуальные консультации.

По результатам конференции будет подготовлена электронная версия сборника научных трудов с присвоением кодов УДК и ББК, размещением в РИНЦ.

Формы участия: очно-заочная – участие в работе конференции и публикация статьи в электронном сборнике материалов; заочная – публикация статьи в электронном сборнике материалов.

С более подробными условиями участия и требованиями к оформлению статей для сборника можно ознакомиться по ссылке: <https://vk.com/club173696859>



РЕГУЛЯРНЫЕ КОНФЕРЕНЦИИ В ОППЛ

ONLINE КОНФЕРЕНЦИЯ КОМИТЕТА ПО ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ ОППЛ

«ОПОРЫ И НОВЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ В ПЕРИОД НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ»

Суббота 2 апреля 2022, 13.00–18.30

Программа конференции:

1. «Преадаптация специалистов помогающих профессий в ситуации неопределенности»

Авагимян Анжела Албертовна

2. «Традиционные семейные ценности и современная семья как опора в период глобальных перемен и неопределенности»

Лаврова Нина Михайловна

3. «Модель трехсторонней окейности я-ты-они в контексте «Новой реальности»

Макарова Галина Анатольевна

4. «Дайте мне точку опоры! Работа с телесностью в ситуациях неопределенности»

Византийская Ирина Юрьевна.

5. «Сэндплей – терапия: целительные образы устойчивости помогающего специалиста во времена неопределенности»

Елена Шевелева

6. «Полимодальный подход в психотерапии кризисных состояний»

Коляева Марина Владимировна.

7. «Экспресс методы творческого исцеления в период неопределенности методами интегративной ресурсной арт – терапии»

Зезюлинская Инна Алексеевна

8. «Феноменология психологической боли. Экзистенциальный подход»

Крикунова Екатерина Юрьевна

9. «Несознание эмоций не освобождает от соматизации». Видео запись

Инвика

10. «Смех и юмор как средство снятия тревоги и беспокойства»

Анна Щербакова

11. «Опоры и новые перспективы в Российской психотерапии»

Макарова Екатерина Викторовна

12. «Структура аккредитации и реаккредитации ОЛТ».

Виктория Беляева
Если Вы уже регистрировались для участия в регулярной субботней конференции в 2022 году, повторная регистрация не требуется!

Участники не оплачивают участие

Конференция проводится за счет членских взносов ОППЛ. Благодарим всех членов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги за вклад в помощь профессиональному сообществу и обществу!

ОБРАЗОВАНИЕ В ОППЛ

УЧАСТИЕ В ОТДЕЛЬНЫХ МОДУЛЯХ ПРОГРАММЫ «ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ» ПЕРВОГО УНИВЕРСИТЕТА

Первый университет профессора макарова приглашает вас принять участие в отдельных модулях уникальной программы профессиональной переподготовки «Психологическое консультирование» 14, 18, 21 апреля (18.00–21.00 мск, онлайн)

Технологии консультативного взаимодействия. Интервью как основной метод психологического консультирования

Ведущий – Ректор Первого университета профессор В. В. Макаров
Стоимость обучения – 5900 руб. Для членов ОППЛ и слушателей длительных (от 72 час.) программ Первого Университета – 5400 руб.
Сертификат от Первого Университета (12 ак. часов)
25, 28 апреля, 12, 16 мая (18.00–21.00 мск, онлайн)

Психодиагностика в консультировании

Ведущая – психолог, специалист по психодиагностике А. Б. Крупнова

Психодиагностика является необходимой и очень важной составляющей в практической и исследовательской работе любого психолога. В психологическом консультировании психологическая диагностика является важным средством организации консультативного процесса и инструментом взаимодействия с клиентом в процессе работы. А также инструментом самопознания и саморазвития человека.

В программе:

1. Ключевые понятия и термины психологической диагностики, основные подходы к пониманию психодиагностики. Социальная и практическая значимость психологической диагностики. Основные области применения психодиагностики и её основные задачи. Про-

фессиональные функции психолога диагноста. Этические принципы психолога-диагноста.

2. Основные способы получения психологической информации в психодиагностике. Основные методы психодиагностики, предъявляемые к ним требования, их достоинства и недостатки. Психодиагностическое обследование, организация и этапы. Психодиагностический диагноз.

3. Особенности использования тестовой психодиагностики в консультировании. Отличительные особенности применения психодиагностики в консультировании и коррекции. Особенности использования психодиагностики для целей психокоррекции. Методы используемые для психологического консультирования и для самооценки.

4. Классификация экспресс-методов, используемых в психологическом консультировании. Практическое использование отдельных методик экспресс-психодиагностики для самодиагностики слушателями курса.

Стоимость обучения – 6500 руб. Для членов ОППЛ и слушателей длительных (от 72 час.) программ Первого Университета – 5900 руб.

Сертификат от Первого Университета (16 ак. часов)

Ответим на ваши вопросы по телефону/Viber/WhatsApp +7 (983) 114 64 73, по эл.почте: study@firstpsy.ru

Вся информация о программах Первого университета на сайте: www.firstpsy.ru

Первый университет в социальных сетях: vk.com, [youtube](https://youtube.com)
РАЗВИВАЙСЯ С ПЕРВЫМ!

АНОНС ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ НА ОБУЧАЮЩЕГО ЛИЧНОГО ТЕРАПЕВТА ОППЛ

Уважаемые коллеги,

У вас есть уникальная возможность получить специализацию Обучающего личного терапевта и войти в реестр Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

В статусе Обучающего личного терапевта вы сможете проводить индивидуальную и групповую Обучающую личную терапию, вести зачет и учет часов личной терапии, подтверждать накопительным сертификатом ОППЛ.

20 мая 2022 года стартует образовательная программа подготовки на Обучающего Личного терапевта ОППЛ.

Это уникальная образовательная программа, направленная на повышение квалификации практических психологов и психотерапевтов.

Аналогов такой программы в русскоязычном пространстве нет. Все преподаватели – звезды отечественной и зарубежной психологии и психотерапии.

Полученные на курсе знания и навыки помогут расширить вашу частную практику за счет приобретения новой квалификации и расширение клиентской базы.

Программа рассчитана на 144 часа. Живые встречи с преподавателями проводятся на платформе ZOOM по пятницам и субботам. Записаться на курс и узнать подробности программы можно здесь kltoppl.ru

Обратиться в Комитет по Обучающей Личной терапии: секретарь Бадина Анна Сергеевна: Электронная почта: kltoppl@mail.ru моб: +7960 096 03 85 ссылка [WhatsApp wa.me](https://wa.me)

МЕЖМОДАЛЬНАЯ СУПЕРВИЗИЯ В ЧЕТЫРЕХЧАСТНОЙ ПАРАДИГМЕ

Дистанционный курс

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига

Уважаемые коллеги, приглашаем вас на обучение групповой супервизии, психотерапевтов и психологов, а так же специалистов помогающих профессий.

«Межмодальная Супервизия в четырехчастной парадигме»

Даты проведения обучения:

8-й поток:

1-й модуль – 08–10 апреля 2022 г. Онлайн.

2-й модуль – 20–22 мая 2022 г. Онлайн.

3-й модуль – 17–19 июня 2022 г. Онлайн

9-й поток:

1 модуль – 30 сентября-02 октября 2022 г. Онлайн.

2 модуль – 11–13 ноября 2022 г. Онлайн.

3 модуль – 16–18 декабря 2022 г. Онлайн.

10 поток:

1 модуль – 27–30 января 2023 г. Онлайн.

2 модуль – 24–26 марта 2023 г. Онлайн.

3 модуль – 21–23 апреля 2023 г. Онлайн.

11 поток:

1 модуль – 19–21 мая 2023 г. Онлайн.

2 модуль – 27–29 октября 2023 г. Онлайн.

3 модуль – 24–26 ноября 2023 г. Онлайн.

Время проведения: 11.00–18.00

Цель нашего обучения супервизии: качественная практика!

Всего три модуля, 72 академических часов, 8 академических часов в день. 12 ак.ч. тренинг супервизора, 60 ак.ч. теория и навыки.

Тренинг-семинар включает: лекции, семинары, индивидуальные упражнения и упражнения в группах, разбор кейсов, проведение групповой супервизии реальных случаев участников с анализом и подробным разбором, а также отработку навыка проведения супервизии в группе под супервизией преподавателей курса.

Межмодальная супервизия в четырех частной парадигме является интегративным подходом к проведению супервизии в группе, состоящей из представителей различных направлений, подходов и модальностей психотерапии и консультирования и предполагает интерпретацию психотерапевтического процесса по 4 основным направлениям: биологическому (клиническому), психологическому, социальному и духовному.

В данном подходе супервизор помогает специалисту целостно концептуализировать сложный случай. В процессе супервизии специалист получает ответ в пределах своего запроса, понимание переноса и контрпереноса.

В программе:

- Презентация. Актуальность супервизии. Цели и задачи. Понятие супервизии.
- Супервизия в четырехчастной парадигме.
- Психологическая модель супервизии, на основе Цветка потенциалов В. А. Ананьева.

- «Партнерский и коллегиальный формат» супервизии.
- Этический кодекс супервизора.
- Внутренняя этика супервизора.
- Знакомство с правилами работы проведения супервизии в четырех частной в парадигме.
- Групповая супервизия – психодинамические процессы на супервизии.
- Разбор групповой супервизии в четырехчастной парадигме с видеоматериалами.
- Критерии эффективности проведенной супервизии.
- Разбор кейсов: практика супервизии.
- Деньги в супервизии.
- Знакомство с материалами по супервизии (авторами).
- Работа с видеоматериалами групповой супервизии. Дидактический разбор практики.
- Письменное соглашение на работу в супервизионной группе.
- Документы в работе супервизора.
- Супервизионный интенсив.

Подробнее о программе

Ведущие:

Румянцева Инга Викторовна, Вице президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, председатель Регионального Отделения ОППЛ в Санкт-Петербурге и СЗФО. Председатель комитета по супервизии ОППЛ. Сертифицированный супервизор ОППЛ. Обладатель Европейского сертификата психотерапевта. Член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». Психолог. Организатор международных научных конгрессов и Псифестов. Санкт-Петербург. Россия.

Федоряка Денис Александрович, К.п.с.н., врач-психотерапевт, сертифицированный супервизор ОППЛ, ведущий динамических, супервизорских и балинтовских групп. Обладатель Европейского сертификата психотерапевта. Санкт-Петербург. Россия.

Участникам тренинга-семинара выдается сертификат об окончании курса, и при соответствии общим требованиям и наличии супервизионной практики, могут пройти Аккредитацию в качестве группового супервизора ОППЛ (см. Положение о супервизоре ОППЛ). А так же войти в реестр супервизоров на сайте ОППЛ (оплата за реестры отдельно).

Каждый модуль подтверждается накопительными сертификатами ОППЛ (оплачиваются отдельно от программы).

По вопросам обучения супервизоров и подачи документов в Комитет ЦС по супервизии: Перельштейн Наталья Владимировна Секретарь комитета супервизии ЦС ОППЛ: моб. +7 (921) 965–01–03, e-mail: nataliy_p72@mail.ru

Председатель комитета по супервизии ОППЛ: Румянцева Инга Викторовна: моб. +7 (911) 221–33–32, e-mail: ing900@yandex.ru

ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ СУПЕРВИЗОРОВ ОППЛ

для представителей различных методов и подходов психотерапии и консультирования

Ведущая – О. А. Приходченко, сертифицированный супервизор.

Практически ориентированная программа – интеграция современных методологических подходов к профессиональной групповой и индивидуальной супервизии на основе полимодального подхода.

В результате успешного освоения программы Вы овладеете ключевыми компетенциями супервизора в помогающих профессиях, расширите понимание процессов очного и online группового взаимодействия, приобретете новое видение собственной консультативной (психотерапевтической) практики.

Условия участия – наличие профессиональной практики и соблюдение профессиональной этики и герметичности пространства.

- Первый модуль в Новосибирске 8–10 апреля. Формат гибридный, возможно участие специалистов из других регионов. Обращаться +7 (923) 111–86–39 Олеся Терещук leo-jazz@yandex.ru.
 - Старт группы в Омске – сентябрь 2022 года.
 - Старт группы в Москве 24 сентября 2022 года
- Контакты: телефон/Viber/WhatsApp +7 (983) 114–64–73 e-mail: study@firstpsy.ru; vk.com, firstpsy.ru

ЭКСПРЕСС-ПРОГРАММА ПО РАБОТЕ С АКТИВИРОВАВШИМСЯ ТРАВМАТИЧЕСКИМ ОПЫТОМ

«Параллельная реальность и как с ней работать...»

Происходящие в мире события сейчас мало кого оставляют равнодушными. И, к сожалению, большинству людей не хватает ресурсов, они не просто переживают происходящее, а «с головой» погружаются в боль, страх, ненависть..., получается, что кроме объективной реальности в которой продолжается жизнь, есть ещё внутренняя, не менее реальная, тяжёлая, травматическая. Резонанс информации с опытом ранней детской травмы создает «параллельную реальность», т.е. получается, что люди переживают непережитый травматический опыт как объективную реальность.

Ранняя травматизация случается достаточно часто, более того, можно сказать, что почти у каждого так или иначе она может присутствовать.

Существуют разные типы клиентов, которых можно разделить по степени близости раннего травматического опыта. Часто мы видим, что в этой ситуации, многие методы и техники работают слабо и приносят облегчение на очень короткое время. Важно понимать, что с каждым типом клиентов нужно работать по-разному, правильно ориентироваться и выбирать стратегии работы соответственно прогнозируемому отклику.

Записаться

Мастер-класс 8 апреля (онлайн) 18.00–21.30

На семинаре онлайн мы разберем основные механизмы воздействия ранней травмы на поведение взрослого человека в условиях сильного стресса, вспомним различные способы совладания, проанализируем их эффективность в условиях ретравматизации и распределим эти способы в соответствие с типом клиента.

(Стоимость участия 2690 руб., для членов ОППЛ и актуальных слушателей Первого 2390 руб.)

При оплате до 1 апреля – дополнительная скидка 20%.

Двухдневный тренинг 16–17 апреля (гибридный формат) 10.00–18.00.

Во второй – практической, мы рассмотрим полезные «лайфхаки», которые сделают известные методы и техники значительно более эффективными. И позволят применять их четко по уровню готовности клиента взять ту или иную технику. А также попробуем новые техники и выйдем на уровень освоения инструментария.

Много телесной работы, много упражнений и обсуждений!

Мы вместе постараемся, чтобы в результате Вы облегчили жизнь себе и своим клиентам!

(Стоимость участия 11900 руб., для членов ОППЛ и актуальных слушателей Первого 9990 руб.)

При оплате до 1 апреля – дополнительная скидка 20%.

Ведущая – Серебрякова Каринэ Арташеговна, кандидат психологических наук, преподаватель Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги межрегионального уровня, супервизор, директор института системного консультирования и тренинга. Россия, Москва.

По всем возникающим вопросам можете обратиться к менеджеру программы: Наталия: n.pyzhova.manage@firstpsy.ru

+7 (920) 700 16 14 (вы можете написать в WhatsApp, Вайбер, Телеграмм)

РАЗВИВАЙСЯ С ПЕРВЫМ!

Кластер «Игропрактика в терапии и психологическом консультировании» Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги проводит набор слушателей на онлайн-курс

ОБУЧАЮЩАЯ ПРОГРАММА «ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ИГРОПРАКТИКА ДЛЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ»

Сертифицированный онлайн-курс подготовки специалистов помогающих профессий рассчитан на 72 часа и является образованием для психологов, психотерапевтов, педагогов, коучей, социальных работников, волонтеров.

Цель курса: познакомить слушателей с современными игровыми технологиями, сформировать теоретические представления и практические навыки использования различных техник и средств в индивидуальной и групповой работе в сфере игропрактики, сформировать знания и умения для применения новых инструментов в деятельности специалиста помогающей профессии.

Уникальность курса – практика ведения трансформационных игр через игротренинг «ИгроКом» и право его проведения самостоятельно (онлайн-версия трансформационной коуч-игры входит в стоимость курса). Познакомиться с психологией:

14 апреля 2022 года – ической трансформационной игрой можно здесь: kursigropraktika.ru

Даты проведения повышения квалифика4 июня 2022 года, четверг и суббота.

Авторы и ведущие программы

Первак Виолетта Евгеньевна (куратор программы) – психолог, преподаватель, гештальт-консультант, тренер групп СПТ, супервизор специалистов помогающих профессий, аккредитованный СПО специалист в методе игропрактики, сертифицированный биоэнергет, тета-инструктор, игропрактик (автор трех и ведущая 11 игр), действительный член и соруководитель кластера ОППЛ «Игропрактика в терапии и психологическом консультировании», организатор МиниФеста «Играя, создай свой мир сам!» Опыт преподавательской и тренинговой работы более 20 лет. Санкт-Петербург, Россия.

Муравьева Александра Сергеевна – психолог, психотерапевт, травматерапевт, сексолог, аккредитованный СПО специалист в методе игропрактики. Опыт работы в области психологии 20 лет, в психотерапии игровой терапии – более 10 лет. Вице-президент Международной профессиональной гильдии психологов-игропрактиков. Преподаватель курса «Игровая терапия взрослых». Разработчик трансформационных игр. Организатор конференций по игровой терапии в России. Действительный член и соруководи-

тель кластера ОППЛ «Игропрактика в терапии и психологическом консультировании», автор психологических трансформационных игр. Москва, Россия.

Ковалева Марина Анатольевна – магистр психологии, вице-президент Международной профессиональной гильдии психологов-игропрактиков, преподаватель, игропрактик с опытом более 10 лет, автор психологических трансформационных игр, бизнес-тренер, аккредитованный СРО специалист в методе игропрактики, Действительный член ОППЛ. Тольятти, Россия.

Данько Елена Валентиновна – магистр психологии, детский и юношеский психотерапевт, травматерапевт, арттерапевт, коуч, тренер, автор 8 игр-тренингов и ведущая 18 игр, автор колод 50 МАК, с опытом ведения игр более 8 лет, учредитель международного клуба игропрактиков «Живые Т-Игры», член различных психологических сообществ, консультативный член ОППЛ. Киев, Украина.

В итоге:

Посредством Программы курса, реализуется изучение основных положений в сфере Игропрактики, связанных с будущей профессиональной деятельностью слушателя.

Данная Обучающая программа является первой ступенью из трёх, направленных на освоение слушателями новой специализации «Ресурсная терапия и психологическое консультирование через игропрактику» (общее количество часов: 572 ак.ч.)

Обучение курса поддерживается Сертификатом ОППЛ, признаваемым большинством профессиональных ассоциаций России, Национальной организацией «Союз психотерапевтов и психологов», Европейской ассоциацией психотерапии, Азиатской Федерацией Психотерапии, Всемирным Советом Психотерапии.

Прошедшие полный курс слушатели, получают доступ к психологической практике и супервизии.

Ждем вас! Программа обогатит Ваши профессиональные навыки, предоставит новые инструменты в работе с клиентами и повысит качество терапевтического сопровождения с применением игровых технологий.

Куратор курса Первак Виолетта Евгеньевна: +79117909491 (WhatsApp), pervak_ve@mail.ru

ГРУППЫ И МАСТЕР-КЛАССЫ ПЕРВОГО УНИВЕРСИТЕТА НА АКТУАЛЬНЫЕ ДЛЯ ВАС ТЕМЫ

Первый университет профессора В. В. Макарова при поддержке Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги

26 марта (суббота) 14.00–18.00

Ресурсная группа: мировая работа

Через взаимодействие людей друг с другом, через принесённые каждым чувства, переживания, конфликты происходит мировая работа, которая помогает осознать атмосферу группы, неявно влияющую, на полевом уровне, на ситуацию группы в целом.

Процессуально-ориентированный подход мировой работы предлагает конкретные методы и способы как можно работать со сложными и непростыми темами в больших группах. Соприкоснуться с глубинными чувствами через поле, которое нас разделяет и связывает.

Ведущая группы Сербина Людмила Николаевна, к. п.с.н., психотерапевт ЕАП, руководитель модальности процессно-ориентированной психологии и психотерапии, международный супервизор и преподаватель ОППЛ.

28 марта (понедельник) 10.30–13.00

Полимодалная супервизионная группа

Ведущая **Приходченко Ольга Анатольевна**, сертифицированный супервизор.

1 апреля (пятница) 18.30–21.00

Вебинар профессора В. В. Макарова «Как нам дальше жить?»

Одиннадцатого марта 2020 года нас катапультировало в Новейшую Эру. Всемирная организация здравоохранения объявила Пандемию новой коронавирусной инфекции Ковид-19. Мы готовились войти в Новейшую Эру, только не так сверх стремительно. Пандемия ещё не завершилась, когда, двадцать четвертого февраля 2022 года, начались военная операция на Украине. Мало кто из нас предполагал такое. И теперь перед нами множество вопросов, которые складываются в один большой – Как нам жить дальше? На этот большой и главный вопрос мы будем отвечать вместе.

Ведущий: **Макаров Виктор Викторович**, д. м. н., профессор, президент ОППЛ.

4 апреля (понедельник) 10.30–13.00

Балинтовская группа

Ведущая: **Нижевасова Елена Александровна**, аккредитованный ведущий балинтовских групп

8 апреля (пятница) 18.30–21.00

Экспресс-программа по работе с активировавшимися травматическим опытом «Параллельная реальность и как с ней работать...»

На семинаре онлайн мы разберем основные механизмы воздействия ранней (до 1,5 лет) травмы на поведение взрослого человека в условиях сильного стресса, вспомним различные способы совладания, проанализируем их эффективность в условиях ретравматизации и распределим эти способы в соответствии с типом клиента.

Ведущая: **Серебрякова Каринэ Арташесовна**, к.п.с.н., преподаватель ОППЛ международного уровня.

(Стоимость участия 2690р, для членов ОППЛ и актуальных слушателей Первого 2390р.)

11 апреля (понедельник) 10.30–13.00

Полимодалная супервизионная группа

Ведущая: **Приходченко Ольга Анатольевна**, сертифицированный супервизор

14 апреля (четверг) 18.30

Старт второй группы программы профессиональной переподготовки «Психологическое консультирование»

Ведущие: **Макаров В. В.** д. м. н., профессор, **Катков А. Л.** д. м. н., профессор, **Стрельченко А. Б.** психотерапевт, д. м. н., ведущие преподаватели ОППЛ и представители модальностей ОППЛ.

18 апреля (понедельник) 10.30–13.00

Клинико-терапевтический разбор случаев из сексологической практики

Ведущая: **Панюкова Ирина Анатольевна**, к. м. н., доцент, психотерапевт-сексолог.

1–5 июня 2022

Программа образовательного микро-цикла «Полимодалная экспресс и экстренная психотерапия»

Ведущий: **Катков Александр Лазаревич**, д. м. н., профессор, Вице-Президент ОППЛ, Председатель Комитета по законодательным инициативам, Председатель Комитета по науке ОППЛ, психотерапевт Единого европейского реестра.

Контакты: Рады ответить на ваши вопросы по телефону/Viber/WhatsApp: Программы и обучение +7 (983) 114–64–73 E-mail: study@firstpsy.ru vk.com, firstpsy.ru

РАЗВИВАЙСЯ С ПЕРВЫМ!



ОПЫТЫ ДУШИ

ЦИКЛ ЗАМЕТОК ИННЫ ЛАЗЕБНИКОВОЙ

ОБРАЩЕНИЕ ЗА ПОМОЩЬЮ

Инна Лазебникова,
психолог, г. Москва, Действительный член ОППЛ, член Национальной СРО «Союз психотерапевтов

и психологов»

Очень часто в своей практике сталкиваюсь с сомнениями клиентов, пришедших ко мне на консультирование: а стоило ли вообще приходить, обращаться за помощью, да я и сам (сама) бы, наверное, рано или поздно справился (справилась)... Постараюсь разъяснить часто задаваемые вопросы.

1. Одним из первых вопросов, который возникает у людей: Когда нужно обращаться за помощью к психологу?

Очевидным ответом является: уже сейчас. Почему? Потому что если у вас все хорошо по всем направлениям жизни, то и вопроса у вас такого не возникнет. А если он все же возникает, то значит уже есть какой-то дискомфорт, который вы пока еще не очень понимаете или пока не знаете с чего начать для устранения его или известной проблемы. Таким образом, стоит подумать над тем, обращаться за профессиональной помощью или нет тогда, когда ситуация (любая) затянута и вас это не устраивает, она для вас дискомфортна. Почему лучше не сомневаться, а обращаться? Потому что мозгу человеческому (психике) свойственно от незнания или недостатка достоверной информации додумывать различные истории, сюжетные линии, драмы. И после активно в них верить и отталкиваться именно от уже надуманного сюжета для принятия каких-либо решений. Тем самым способствую только усугублению ситуации, а не ее разрешению.

2. Вторым по степени насыщенности является вопрос: как понять себя (в себе), что пришло время для обращения за помощью?

Нужно уметь чувствовать себя, прислушаться к себе, ощущать свои состояния, и дифференцировать их на положительные, комфортные и негативные, дискомфортные. К последним относятся следующие: апатия, усталость, раздражение, тревожность, травма, потеря (любого свойства и характера), печаль, жалость, чувство вины, заниженная самооценка, агрессия, разрозненность, несобранность, неустойчивость, смятение, раздражение, гнев, обида, чувство

одиночества, страх, неразрешимая ситуация, кризис, стресс, конфликты (семья, работа, социум), неслышанность, недосказанность, непонятость, непризнанность, изолированность и еще огромное множество различных чувств и эмоций, которые не дают покоя.

3. По каким критериям становится понятно, что сам человек уже не справляется с решением (с разрешением) сложившейся ситуации?

Основных критериев два: период (время только увеличивается, ситуация не меняется к лучшему) и степень состояния, которая только усугубляется в негативную сторону (стало еще сложнее, еще больнее, еще грустнее, еще конфликтнее, еще страшнее, еще тревожнее, еще неопределеннее и т.д.). Дополнительным критерием для понимания важности обращения является проявленная психосоматика. Это очень показательный критерий, поскольку свидетельствует о наличии сочетания двух предыдущих. Т.е. ситуация доходит до невротической черты, когда уже начинает болеть тело.

4. Зачем обращение за помощью, что это дает?

Чтобы грамотно и профессионально найти именно тот уникальный выход, который подходит именно вам и именно при ваших обстоятельствах, который позволит именно в ваших индивидуальных условиях и возможностях найти тот ресурс, который требуется для разработки тактики и стратегии выхода из создавшейся ситуации или состояния.

Не существует универсальных решений, так же как не существует единого медикамента от всех заболеваний. Но существует единый параметр, при наличии которого помощь психолога точно не нужна. Это: «Удовлетворенность жизнью». Это очень многогранное понятие, включающее в себя ощущение счастья, наполненности, целостности, гармонии (глубинной), радости (глубинной), духовности (глубинной), желания делиться этим.

Желаю всем мира, добра и психологического комфорта!



ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА И ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО АППАРАТА ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

ноябрь 2021 – ноябрь 2022 гг.

Уважаемые коллеги!

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ОППЛ.

Президент Лиги Профессор Макаров Виктор Викторович: 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru, моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

Исполнительный директор Лиги (вопросы о членстве в ОППЛ, о взносах в ОППЛ, участии в реестрах) доцент Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63

Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги, член Центрального Совета (вопросы об участии в мероприятиях и со-

бытиях) Приходченко Ольга Анатольевна: 8750oppl@gmail.com, моб. +7 (983) 129-85-92 (Москва)

Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, исполнительный редактор Профессиональной психотерапевтической газеты Камалова София Цихиловна: oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26, +3 168 708 19 64 (Нидерланды)

Почетный председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ профессор Бурно Марк Евгеньевич: allaburno@rambler.ru, служ. +7 (495) 675-45-67, моб. +7 (967) 213-43-62

Председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ профессор Линде Николай Дмитриевич: nlinde@mail.ru, моб. +7 (926) 192-34-25

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ Слабинский Владимир Юрьевич: ethic@oppl.ru, моб. +7 (905) 226-19-96

Вице-президент Лиги, председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив профессор Катков Александр Лазаревич: allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

Вице-президент Лиги, председатель комитета по супервизии, официальный представитель ЦС ОППЛ в Северо-Западном федеральном округе Румянцева Инга Викторовна: ing900@yandex.ru, моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

Вице-президент Лиги, председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству, официальный представитель ЦС ОППЛ в Южном федеральном округе Силенок Инна Казимировна: psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

Вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ОППЛ в Дальневосточном федеральном округе Профессор Ульянов Илья Геннадьевич: happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

Вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ОППЛ в Приволжском федеральном округе Профессор Тиммербулатов Ильгиз Фаритович: iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02

Вице-президент Лиги, председатель комитета профессионального признания и наград доцент Чеглова Ирина Алексеевна: cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

Члены Центрального Совета ОППЛ:

Член Центрального Совета, председатель комитета по образованию доцент Кузовкин Виктор Владимирович: kuzovkin_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

Член Центрального Совета, председатель комитета по личной терапии, председатель международной секции ОППЛ, председатель молодежной секции ОППЛ Макарова Екатерина Викторовна: kmoppl@mail.ru, моб. +7 (916) 507-58-10

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Восточной Сибири Византийская Ирина Юрьевна: vizantya@mail.ru, тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ2, Viber, WhatsApp), +7 (914) 901-91-15 (МТС)

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе Зезюлинская Инна Алексеевна: palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

Член Центрального Совета, председатель комитета по коучингу Калашников Андрей Сергеевич: a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

Член Центрального Совета, председатель комитета по медиации Лаврова Нина Михайловна: vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Сибирском федеральном округе Лях Игорь Вячеславович: ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Уральском федеральном округе Рудная Марина Николаевна: rudnaya@yandex.ru, моб. +7 (909) 006-55-00

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Центральном федеральном округе Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна: shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Казахстане Шильдебайева Назгуль Абдуллаевна: shildebayeva@gmail.com, моб. +7 (701) 782-19-87 (Казахстан)

Член Центрального Совета Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович: jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

Член Центрального Совета Есельсон Семён Борисович: esb48@mail.ru, моб. +7 (918) 554-07-30

Официальные представители:

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Индии Аджид Вардан Сингх: ajitvardan@gmail.com, тел. +919899011611 (Индия)

Другие сотрудники:

Главный бухгалтер ОППЛ Симакова Галина Олеговна: dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25. Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45

Заместитель главного редактора Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия» Иришкин Андрей Александрович: andrey.irishkin@gmail.com

Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» Булычева Анна Евгеньевна: anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

Менеджер Центрального Совета ОППЛ Родимова Наталья Львовна: pplotvet@yandex.ru, служ. +7 (495) 675-15-63, моб. +7 (985) 383-98-07

Тренинг-руководитель Центрального Совета ОППЛ Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 582-49-42

Ассистент Центрального Совета ОППЛ Скукин Сергей Александрович: org.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 131-11-37

Юридический и почтовый адрес Центрального Совета Лиги:

119002, Россия, Москва, ул. Арбат д.20, корп.1, подъезд 4, оф. 45
Адрес для посылок, бандеролей, заказной и ценной корреспонденции: 115280 Москва, 2-й Автозаводский проезд, д.4, Кафедра психотерапии, кабинет 36

Официальный сайт: oppl.ru

Сайт конференций: eurasian-psychotherapy.com

Реквизиты организации:

ООО «ОППЛ»

Юр. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45

Факт. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45

ИНН 7704278598 КПП 770401001

ОГРН 1117799012979

org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37



ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ТРЕТЬЕГО ДЕСЯТИЛЕТИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2022–2032 ГОДАХ*

(Псифесты, конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
2022 год		
Международная конференция «Роль личности в процессах обучения, копирования, моделирования успешных стратегий жизни, возможности для психотерапии» и VI Литературный декадник в Орле	Орел	05–09.05
Форум специалистов помогающих профессий с международным участием «Женщина, ребёнок, общество. Актуальные отношения, расстройства и ресурсы». Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–16.05

Событие	Место проведения	Даты
Преюбрегсс Первого межконтинентального экстерриториального конгресса «Плнета психотерапии-2022. Дети. Обществ. Будущее»	Москва	21–22.06
Первый межконтинентальный экстерриториальный конгресс «Плнета психотерапии-2022. Дети. Обществ. Будущее»	Москва	23–26.06
Всемирный Псифест «Планета психотерапии»	Москва	21–23.06
Постконгресс Первого межконтинентального экстерриториального конгресса «Плнета психотерапии-2022. Дети. Обществ. Будущее»: 15-й Международный декадник по психотерпии психологическому консультированию и коучнгу «Звезды психотерапии на Байккле»	Озеро Байкал	27.06–03.07
Постконгресс Первого межконтинентального экстерриториального конгресса «Плнета психотерапии-2022. Дети. Обществ. Будущее»: 18-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 14-й Природный марафон.	Республика Алтай	03–10.07
31-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	7.21.10
18-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
Итоговое годовое собрание Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	03–04.11
24-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	04–5.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
2023 год		
Зимний декадник по психотерапии и консультированию ОППЛ «Рождественские встречи на Байкале»	Озеро Байкал	5–10.01
10-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
VIII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и XIII Ежегодный Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	05–10.04
Международная конференция «Арт-терапия и ее возможности в кабинете помогающего специалиста» и VII Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06–02.07
19-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 15-й Природный марафон.	Республика Алтай	17–28.07
16-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
25-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
II международный конгресс русскоязычных психотерапевтов	Москва	07–09.10
Итоговый Псифест года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
32-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2024 год		
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
Форум специалистов помогающих профессий и 14-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–15.04
II межконтинентальный экстерриториальный конгресс «Плнета психотерапии»	Москва	21–23.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	26–30.06
20-й Юбилейный Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 16-й Природный марафон.	Республика Алтай	16–26.07
X Всемирный конгресс по психотерапии	Вена, Австрия	Июль
17-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
26-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	10.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	10.10
Итоговый международный конгресс года	Москва	11–13.10
25-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
33-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2025 год		
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–14.04

Событие	Место проведения	Даты
Международный конгресс в Крыму	Крым	25–29.06
21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 17-й Природный марафон.	Республика Алтай	21–31.07
18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	17–23.08
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	09.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	10–12.10
X Всемирный конгресс по психотерапии	Вена, Австрия	июль
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
34-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2026 год		
13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	16–20.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	26–30.06
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	Июль
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	20–31.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16–22.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	16–18.10
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2027 год		
14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25–29.06
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15–21.08
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15–17.10
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2028 год		
15-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06–02.07
24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–27.08
30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11

Событие	Место проведения	Даты
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2029 год		
16-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–26.08
31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10
29-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2030 год		
17-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
13-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
26-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 22-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
23-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
32-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–07.10
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
39-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2031 год		
18-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
14-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 20-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
27-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
24-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
33-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–07.10
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
40-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2032 год		
20-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
15-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
27-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
24-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
34-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10

Событие	Место проведения	Даты
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10
32-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
41-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

Длительные образовательные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: oppl.ru, travel-oppl.ru, eurasian-psychotherapy.com



ОБЪЯВЛЕНИЯ

УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ПЛАН КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И СЕКСОЛОГИИ ФГБОУ ДПО РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ НЕПРЕРЫВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА 2022 ГОД

Заведующий кафедрой психотерапии и сексологии д. м. н., профессор Макаров Виктор Викторович

Адрес кафедры: г. Москва (м. Автозаводская) 2-Автозаводский проезд 4, тел. тел. 8–495–675–15–63; 8–495–675–45–67

Наименование циклов и контингент слушателей	Вид и форма обучения	Продолжительность курса	Баллы НМО
Психотерапия врач-психотерапевт	ПК, Очная с применением ДОТ Плановый	11.05.2022–07.06.2022	40
Психотерапия в клинике внутренних болезней врач лечебных специальностей	ПК, Очная с применением ДОТ Плановый	12.05.2022–08.06.2022	40
Психотерапия в соответствии с приказами Минздрава России № 707н от 08.10.2015, № 66н от 03.08.2012	ПП, Очная с применением ДОТ Плановый	01.09.2022–22.12.2022	50
Психотерапия и медицинская психология врач-психотерапевт, врач-психиатр, врач-сексолог, медицинский (клинический) психолог	ПК, Очная с применением ДОТ Плановый	05.09.2022–01.10.2022	40
Психотерапия врач-психотерапевт	ПК, Очная с применением ДОТ Плановый	12.09.2022–08.10.2022	40
Психотерапия в клинике внутренних болезней врач-психотерапевт, врач клинических специальностей ЛПМО	ПК, Очная с применением ДОТ Плановый	19.09.2022–24.09.2022	20
Психотерапия в клинике внутренних болезней врач лечебных специальностей	ПК, Очная с применением ДОТ Плановый	03.10.2022–29.10.2022	40
Психотерапия врач-психотерапевт	ПК, Очная с применением ДОТ Плановый	16.11.2022–13.12.2022	40

Для получения путевки запрос выполняется на бланке организации на имя Ректора ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, член-корреспондента РАН Д. А. Сычева о выделении бюджетной (внебюджетной) путевки для специалиста (ФИО). Заявки направляются почтой по адресу: 125993, Москва, ул. Баррикадная, дом 2/1; электронной почтой: rmapo@rmapo.ru, по факсу: (499) 254–98–05.

Дополнительную информацию, образец заявки на обучение по дополнительным профессиональным программам – профессиональная переподготовка (от юридического лица) и образец личного заявления на обучение по дополнительным профессиональным программам (профессиональная переподготовка, повышение квалификации) можно получить:

- на сайте Российской Медицинской Академии Непрерывного Профессионального Образования – <https://rmapo.ru/> в рубрике «Образование», в подрубрике «Повышение квалификации» или «Профессиональная переподготовка».
- у завуча кафедры, доцента Захарова Романа Ивановича – +7–926–460–69–22, mail@romanzakharov.ru,
- у доцента кафедры Покровского Юрия Львовича – +7–915–495–08–84, pokr@bk.ru,
- у доцента кафедры Панюковой Ирины Анатольевны – +7–925–728–82–69, panukova_irina@mail.ru.

Учебно-производственный план кафедры психотерапии и сексологии Российской Медицинской Академии Непрерывного Профессионального Образования российской медицинской академии последипломного образования на 2022 год можно посмотреть на сайте <https://rmapo.ru/>, <https://oppl.ru/>.

Нашей кафедре исполнилось 55 лет. Дольше всех в стране мы занимаемся последипломным образованием врачей и психологов и по праву являемся лидерами в этой области.

До встречи!

КОМИТЕТ ПО ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ ПРИГЛАШАЕТ К АККРЕДИТАЦИИ

Внимание Обучающих личных терапевтов и кандидатов!
Уважаемые коллеги,

Комитет по Обучающей Личной терапии завершил переходный период и запускает процесс аккредитации и реаккредитации Обучающих личных терапевтов.

Если вы обладаете статусом Обучающего личного терапевта ОППЛ, вам необходимо проходить процедуру ре-аккредитации каждые 3 года, статус Кандидата в Обучающие личные терапевты ОППЛ действует в течение 1 года.

Подробная информация о процедуре реаккредитации на сайте oppl.ru.

Проверить ваш статус и проверить, пришло ли время для ре-аккредитации вы можете, пройдя по ссылке на реестр oppl.ru.

Если вы находитесь в статусе Кандидата в Обучающие личные терапевты более 1 года, предлагаем вам ускоренный курс реинтеграции, пройдя который вы сможете, не теряя свой

статус, завершить аккредитацию и войти в статус Обучающего личного терапевта ОППЛ.

Так же, если вы обладаете статусом Обучающего личного терапевта ОППЛ и хотите углубить и обновить ваши знания, приглашаем вас на курс реинтеграции.

Записаться и ознакомиться с условиями курса можно здесь ktoppl.ru

Внимание, коллеги, если вы не войдете в статус или не подтвердите статус Обучающего Личного Терапевта до 1 августа 2022 года, ваш статус будет утерян и для возвращения в статус ОЛТ вам придется проходить полный курс подготовки на Обучающего Личного Терапевта ОППЛ (продолжительность 6 месяцев).

Записаться и ознакомиться с условиями курса можно здесь ktoppl.ru

Подробнее о структуре аккредитации и реаккредитации на сайте oppl.ru

ПРИГЛАШАЕМ ВОЛОНТЁРОВ ДЛЯ УЧАСТИЯ В ПЕРВОМ МЕЖКОНТИНЕНТАЛЬНОМ ЭКСТЕРРИТОРИАЛЬНОМ КОНГРЕССЕ И ПСИФЕСТЕ «ПЛАНЕТА ПСИХОТЕРАПИИ»

21–26 июня 2022 г.

Уважаемые коллеги!

ОППЛ приглашает к сотрудничеству волонтеров для проведения Первого Межконтинентального экстерриториального конгресса, 21–26 июня 2022, Москва/он-лайн

1. Мы ждем:

- сопровождающих онлайн-конференций в Zoom,
- сопровождающих конференции в аудиториях,
- волонтеров-переводчиков,
- для работы с участниками на стойках информации и регистрации.

2. Также для подготовки к конгрессу мы приглашаем волонтеров:

- в группу продвижения с навыками коммуникации с сообществами во VKontakte,
- волонтеров, готовых к обзвону с приглашением на участие в конгрессе.

Для подачи вашей заявки необходимо связаться с координатором волонтеров конгресса Ковалевой Ольгой Евгеньевной, olekolon@gmail.com, +7 (926) 226–40–82.

Информация о Конгрессе и Псифесте: planetofpsychotherapy.com

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону +7 (495) 675–45–67 моб. +7 (919) 763–61–47, и электронной почте rp1rf@yandex.ru,

Информация на сайтах: www.oppl.ru; www.viktormakarov.ru

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу, к.м.н., доценту, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы Калмыковой Инге Юрьевне, к.м.н., доценту Махновской Людмиле Васильевне осуществляется по тел. +7 (495) 675–15–63 и электронной почте center@oppl.ru

Информация на сайте: www.oppl.ru

Центральный Совет ОППЛ

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, исполнительный редактор С. Ц. Камалова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86.

Тираж 5000 экз.

