



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Г А З Е Т А

№ 11 (226) НОЯБРЬ–2021 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ  
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

## ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

# ПРОЕКТ ПРОГРАММЫ XXIII СЪЕЗДА ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

4–5 ноября 2021 г.

Регистрация участников с 09.00 до 18.00

### 4 ноября 2021 г., четверг

**Объединённое заседание VII Общего собрания СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» и XXIII съезда Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги**

• Измайлово BEST WESTERN Vega Hotel & Convention Center, зал «Поленов» (Москва, Измайловское шоссе, д. 71, корп. 3В, м. «Партизанская»)

• Онлайн, в программе «Zoom»

**10.00–15.00.** VII Итоговое годовое собрание Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов» (Регламент мероприятия согласно отдельной Повестке дня собрания)

**15.00–19.00.** Заседание Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ (Регламент мероприятия согласно отдельной Повестке дня заседания)

• Измайлово BEST WESTERN Vega Hotel & Convention Center, зал «Шишкин»

**15.00–19.00.** Работа органов СРО и ОППЛ (Регламент мероприятия согласно отдельной Повестке дня заседания)

### 5 ноября 2021 г., пятница

**Пленарный день XXIII съезда Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги**

• Измайлово BEST WESTERN Vega Hotel & Convention Center, зал «Технология» (Москва, Измайловское шоссе, д. 71, корп. 3В, м. «Партизанская»)

• Онлайн, в программе «Zoom»

**9.00–10.00.** Регистрация участников Пленарного заседания съезда

**10.00–10.10.** Отчет мандатной комиссии.

**10.10–10.30.** Отчётный доклад Президента Лиги профессора Макарова Виктора Викторовича.

**10.30–13.00.** Отчёты руководителей структур Лиги, прения по отчётам:

• Линде Николай Дмитриевич – председатель Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ, профессор

• Катков Александр Лазаревич – вице-президент, профессор, председатель Комитета по науке и технологиям и Комитета законодательных инициатив ОППЛ, профессор

• Слабинский Владимир Юрьевич – председатель Комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ, член ЦС ОППЛ, профессор

• Силенок Инна Казимировна – вице-президент, председатель Комитета по волонтерству и добровольчеству, официальный представитель ЦС ОППЛ в Южном Федеральном Округе:

– Отчет о деятельности комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству ОППЛ

– Отчет о деятельности ОППЛ на Юге России

• Чеглова Ирина Алексеевна – вице-президент, председатель Комитета профессионального признания и наград ОППЛ, доцент

• Румянцева Инга Викторовна – вице-президент, официальный представитель ЦС ОППЛ в Северо-Западном Федеральном Округе, председатель Комитета по супервизии ОППЛ

• Ульянов Илья Геннадьевич – вице-президент, официальный представитель ЦС ОППЛ в Дальневосточном Федеральном округе, профессор

• Тимербулатов Ильгиз Фаритович – вице-президент ОППЛ, официальный представитель ЦС ОППЛ в Приволжском Федеральном округе, профессор

**13.00–13.30.** Награждение лауреатов ОППЛ 2020–2021 г.

• Торжественное вручение Европейских и Всемирных сертификатов психотерапевта

• Торжественное вручение свидетельств об аккредитации в Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»

• Торжественная фотосессия участников съезда и лауреатов ОППЛ.

**13.30–14.00.** Перерыв.

**14.00–18.00.** Отчёты руководителей структур Лиги, членов Центрального совета и аппарата ОППЛ, прения по отчётам:

• Макарова Екатерина Викторовна – член ЦС ОППЛ, председатель Комитета личной терапии, председатель международной секции ОППЛ, председатель молодёжной секции ОППЛ

• Лаврова Нина Михайловна – член ЦС ОППЛ, председатель Комитета по медиации

• Клепиков Николай Николаевич – член ЦС ОППЛ, председатель Комитета по балинтовскому движению

• Кузовкин Виктор Владимирович, член ЦС ОППЛ, председатель Комитета по образованию, доцент

• Калашников Андрей Сергеевич – член ЦС ОППЛ, председатель Комитета по коучингу

• Калмыкова Инга Юрьевна – исполнительный директор ОППЛ, доцент

• Приходченко Ольга Анатольевна – Ответственный секретарь ЦС ОППЛ, член ЦС ОППЛ

• Камалова София Цихиловна – Учёный секретарь ЦС ОППЛ

- Рудная Марина Николаевна – член ЦС ОППЛ, официальный представитель ЦС ОППЛ в Уральском Федеральном округе
  - Лях Игорь Вячеславович – член ЦС ОППЛ, официальный представитель ЦС ОППЛ в Сибирском Федеральном округе
  - Шильдебаева Назгуль Абдуллаевна – член ЦС ОППЛ, официальный представитель ЦС ОППЛ в Казахстане
  - Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна – член ЦС ОППЛ, официальный представитель ЦС ОППЛ в Центральном Федеральном округе
  - Зезюлинская Инна Алексеевна – член ЦС ОППЛ, официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе
  - Византийская Ирина Юрьевна – член ЦС ОППЛ, официальный представитель ЦС ОППЛ в Восточной Сибири
  - Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович – член ЦС ОППЛ
- 18.00–19.00.** Прения по докладам, выступления делегатов съезда. Заключительная дискуссия, принятие Резолюции, закрытие съезда.

#### Контакты:

**Президент ОППЛ** Макаров Виктор Викторович: 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru; моб. +7 (917) 533–39–29, +7 (985) 925–90–36  
**Исполнительный директор ОППЛ** Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750–51–08, тел. +7 (495) 675–15–63

#### Ответственный секретарь Центрального Совета ОППЛ

Приходченко Ольга Анатольевна: 8750oppl@gmail.com, моб. +7 (983) 129–85–92

#### Учёный секретарь Центрального Совета ОППЛ

Камалова Софья Цихиловна: oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062–00–26

#### Главный бухгалтер ОППЛ

Симакова Галина Олеговна: dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912–72–25

#### Менеджер Центрального Совета ОППЛ

Родимова Наталья Львовна: pplotvet@yandex.ru, моб. +7 (915) 329–24–94, служ. +7 (495) 675–15–63

#### Ассистент Центрального Совета ОППЛ

Скукин Сергей Александрович: org.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 131–11–37, служ. +7 (495) 675–15–63

**Почтовый адрес Центрального Совета ОППЛ:** 115280, Москва, 2-й Автозаводский проезд, д. 4, Кафедра психотерапии, кабинет 36

**Юридический адрес Центрального Совета ОППЛ:** 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп.1, подъезд 4, оф. 45;

**Официальный web-сайт:** <http://www.oppl.ru>

**Сайт путешествий ОППЛ:** <http://www.travel.oppl.ru/>

**Сайт конференций ОППЛ:** <http://www.eurasian-psychotherapy.com/>

# XXIII СЪЕЗД ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Россия, Москва, 4–5 ноября 2021

## РАСШИРЕННЫЕ ТЕЗИСЫ ОТЧЁТНОГО ДОКЛАДА XXIII СЪЕЗДУ

Президент ОППЛ  
профессор Макаров Виктор Викторович

Дорогие коллеги, дамы и господа!

На нашей планете произошла мировая революция. Есть дата её свершения – 11 марта 2020 года, когда Всемирная Организация Здравоохранения объявила пандемию, вызванную новым коронавирусом COVID-19. Нам хорошо известно, что революция это разрушение старого и созидание нового. Вот в этом созидании мы и призваны участвовать самым активным образом, дорогие коллеги! Мир вошел в Новейшую Эпоху.

Члены Лиги проживают в 73 регионах РФ и в 39 странах – 13 постсоветских республиках и 26 странах дальнего зарубежья.

Мы объединяем профессионалов всех специальностей, которые используют психотерапию в своей работе, а также обучающихся и обучающихся этим специальностям. Мы занимаемся всей психотерапией, вне зависимости от её ведомственной принадлежности, источников финансирования и применяемых методов (модальностей). Мы занимаемся клинической, психологической, духовно – ориентированной, а в этом году, главным образом, социальной психотерапией.

Наша практическая и организационная активность в отчётном году всё больше расширялась в Онлайн пространстве, хотя мы также продолжали и продолжаем работать и в Офлайн режиме.

У нашей организации интересная и насыщенная жизнь – каждый день, 365 дней в году, происходят резонансные профессиональные события.

Перечислим основные направления нашей работы в последние годы:

1. Развитие практической, теоретической и методологической сторон психотерапии.
2. Общественное регулирование психотерапии.
3. Участие в государственном регулировании психотерапии.

4. Консолидация профессионалов в области психотерапии.
5. Образование в области психотерапии.
6. Популяризация психотерапии в обществе.
7. Развитие смежных специальностей, где используется психотерапия, в частности, различных областей психологии, медиации, коучинга.

И самое главное – формирование чёткого понимания того, как мир будет жить в Новейшей Эпохе.

Как видим, направления нашей работы остались прежними, а вот их содержание значительно изменилось. Эти изменения будут отражены в докладе.

Численность активно действующих членов Лиги на 1 июня текущего года составила 2733 человека (на 530 человек или на 34,6% больше по сравнению с прошлым годом). Из них действительных – 1909 (на 475 человек больше по сравнению с прошлым годом), консультативных – 493 (на 53 человек больше), и наблюдательных – 331 (на 18 человек меньше с предыдущим годом). Взносы оплатили 53,1% от общей численности.

По сравнению с прошлым годом, у нас увеличилось не только число членов Лиги вообще, но и увеличилось численность членов Лиги, оплативших взносы.

В Лиге всего 86 активно действующих отделений в различных регионах и странах, с прошлого года добавилось 6 отделений.

И так, на отчетный период у нас 2733 активных, действующих членов Лиги, наш списочный состав – 12196 человек, а под зонтиком Лиги, как зонтичной организации Европейской Ассоциации Психотерапии, – от 83103 до 88368 человек.

Из приведённых данных видно, как изменился рейтинг по численности и взносам. В частности начали работать наши нововведения.

Теперь об основных конгрессах отчётного периода.

Мы не стали переносить наш IX Всемирный конгресс по психотерапии. А в установленное для конгресса время провели большой Преконгресс в формате онлайн и постконгрессы в варианте личных встреч. И с того времени мы находимся в пространстве преконгресса. И все наши массовые встречи и события проводим по девизом: «Навстречу 1X Всемирному конгрессу по психотерапии». Под этим же девизом мы проводим и наши «Псифесты» – это наша новая массовая форма.

Резкие изменения в нашей работе и жизни всего общества вызваны пандемией коронавируса COVID-19, которую ВОЗ объявила 11 марта 2020 года. С первого дня пандемии многие члены Лиги работают с медицинским персоналом больниц и поликлиник, больными и их родственниками. Мы провели пять международных конференций в помощь работающим в области профилактики, лечения и реабилитации жертв пандемии COVID-19, их семей, всего общества. Члены Лиги активно выступают и публикуются в средствах массовой информации по всей стране. Мы максимально активно включились в волонтерское движение. Здесь у Лиги, к сожалению, уже накопился большой опыт. Мы начинали тогда, когда произошёл захват заложников на Дубровке в Москве, начавшийся 23 октября и продолжавшийся по 26 октября 2002 года, в ходе которого группа вооружённых чеченских боевиков захватила и удерживала заложников из числа работников, зрителей и актёрского состава мюзикла «Норд-Ост» в здании Театрального центра. С момента открытия в Лиге комитета по волонтерству и добровольчеству им бесценно и успешно руководит Инна Казимировна Силенок. Её деятельность получила высокую оценку Президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина. Более подробно о работе комитета отчитается сама Инна Казимировна.

Вы все знаете, что вот уже шесть лет наша Лига активно готовит 1X Всемирный конгресс по психотерапии «Дети, общество, будущее – планета психотерапии» <https://planetofpsychotherapy.com/>. Члены оргкомитета каждый день работают на благо конгресса. Каждую неделю собирается малый оргкомитет, каждые две недели – большой оргкомитет. Отечественный оргкомитет включает 34 лидеров психотерапии и консультирования из Российской Федерации, в международном оргкомитете – 24 участника. Международный программный комитет включает 97 известных и знаменитых профессионалов; отечественный программный комитет состоит из 93 лидеров нашей профессии. В связи с пандемией, приведшей к закрытию стран и даже городов, организационным комитетом конгресса принято решение сначала перенести конгресс на июнь-июль 2021 года, а затем и на 23–26 июня 2022 года. И всю собранную программу конгресса реализовать в это время. В текущем 2021 году нам удалось провести Преконгресс на тему: «Психотерапевтическая помощь гражданам, семьям, коллективам, всему мировому сообществу в связи с проблемами, вызванными пандемией нового коронавируса COVID-19». 26–28 июня 2020 г. в рамках Online-преконгресса состоялись всемирные, фундаментальные круглые столы: «Нарушения психического здоровья, психологического благополучия и новые возможности для личностного роста в мире во время и после пандемии, вызванной новым коронавирусом COVID-19», Балинтовская конференция, конференции, секционные заседания модальностей, лекции ведущих специалистов. 24–29 июня прошли тренинги Псифеста. В рамках постконгресса состоялись также декадни на Байкале и на Алтае. В подготовке преконгресса особенно эффективно работали Макарова Екатерина Викторовна, Камалова София Цихлиловна, Калмыкова Инга Юрьевна, Приходченко Ольга Анатольевна, Румянцева Инга Викторовна, Родимова Наталья Львовна, Симакова Галина Олеговна, Скукин Сергей Александрович, а в качестве посла конгресса – Есельсон Борис Семёнович

Наши большие конференции проведены в Волгограде, Новосибирске, Важно напомнить, что крупные конференции в области психотерапии в последнее десятилетие проводили только мы. В течение трёх последних лет их стало проводиться множество.

На нашем сайте мы ведём несколько постоянно пополняющихся реестров: реестр психотерапевтов Российской Федерации, реестр держателей Европейских сертификатов психотерапевта, реестр держателей Всемирных сертификатов психотерапевта, реестр пре-

подавателей Лиги, реестр супервизоров Лиги, реестр личных терапевтов Лиги, реестр руководителей Балинтовских групп, реестр утверждённых авторских методик и специалистов, получивших авторские сертификаты, реестр медиаторов Лиги, реестр аккредитованных и сертифицированных консультантов, реестр официальных менеджеров (организаторов) Лиги. Важно понимать, что в нашей большой организации от вступления кандидата до размещения его данных на сайте может пройти до одного календарного месяца. Также мы активно работаем в социальных сетях.

Одним из самых важных аспектов нашей работы является наше продвижение и статус в Интернете. У нас есть наш основной сайт [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru) и электронные рассылки. В отчётном году мы непрерывно проводили модернизацию сайта. Он постоянно представлен в первой десятке по поисковым словам «психотерапевт» и «психотерапия».

У нас существует действующая ежедневно электронная рассылка. Люди могут самостоятельно подписываться и отписываться, поэтому число участников колеблется. Члены Лиги ежедневно получают по одной рассылке. В этом году у нас появилась возможность делать персональные рассылки только членам Лиги. Более того, мы можем давать выборочные рассылки только действительным, консультативным или наблюдательным членам. Это позволяет сделать рассылку по-настоящему корпоративной.

Сайт [www.eurasian-psychotherapy.com](http://www.eurasian-psychotherapy.com) создан для размещения информации о наших конгрессах и сопутствующих им событиях. Наш третий сайт – это сайт путешествий: [www.travel-oppl.ru](http://www.travel-oppl.ru). Он отражает приоритетные программы ОППЛ, связанные с путешествиями и декадниками.

Мы продолжаем работу по продвижению Лиги в пространстве Интернета и социальных сетей. Растет количество подписчиков наших групп в социальных сетях. В этом году запущены образовательные вебинары Лиги, которые посетили более 300 участников. Создается база записей вебинаров, доступ к которой могут получить все заинтересованные специалисты и граждане. Активно транслируются многие мероприятия Лиги. Мы намерены продолжать и расширять данное направление и в дальнейшем.

Говоря о Центральном Совете Лиги, важно подчеркнуть его активность, ежегодную обновляемость, и новое наше начинание – формирование кадрового резерва. Все ключевые лидеры Лиги, начиная от Президента и завершая руководителей модальностей должны готовить своих приемников. Этот процесс начинается с трудом, но всё же он развивается, и уже приносит свои результаты. Организацию можно считать стабильной только тогда, когда есть достаточный кадровый резерв не только ключевых лидеров, а так же руководителей среднего звена. На регулярных собраниях группы «Президентский кадровый резерв» мы обсуждали важнейшие аспекты профессиональной жизни ОППЛ и СРО, учились, обменивались опытом. Приняли важные для наших организаций решения.

Новым явлением отчётного года явились регулярные, ежемесячные онлайн-совещания Центрального Совета Лиги. Это делает нашу работу значительно более оперативной и актуальной.

В аппарате Центрального Совета Лиги трудятся 10 сотрудников. Наша деятельность регламентирована 22 нормативными документами. Наша цель – не «забюрократизироваться», и это у нас получается.

В отчётный период мы активно продолжаем заниматься строительством Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов». Наша организация полностью построена, функционирует и готова к активной работе, массовому притоку специалистов. Мы развернули профессиональную аккредитацию. На 04.10.2021 г. прошли аккредитацию по программе безусловных профессионалов 276 специалистов в разных модальностях. До этого мы проводили только Почетную аккредитацию

В области зарубежных профессиональных связей ОППЛ традиционно проводится большая работа. Лига активно представляет нашу страну, участвуя в крупнейших международных организациях по психотерапии и, в частности в Европейской ассоциации психотерапии. Через ОППЛ Европейские сертификаты получил 344 профессионал, три из них – в отчётном году.

По решению Всемирного Совета по психотерапии, озвученному президентом Совета профессором Альфредом Притцем 3 марта 2021 года Девятый Всемирный конгресс по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии» переносится на 2022 год в связи с пандемией и ограничениями международных передвижений. Новые даты проведения Девятого Всемирного конгресса назначены на 23–26 июня 2022 года.

В полном объеме работает сайт конгресса на русском и английском языках. Сформированы международный программный и организационный комитет конгресса. Начата регистрация участников, причём заявлены беспрецедентно низкие цены на участие

В Центральном Совете Лиги работают 10 комитетов.

Через нашу Лигу общественное профессиональное признание в нашей стране получило 52 модальности. Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии работал достаточно стро-го, сообразуясь, прежде всего, с запросами людей, обращающихся в стране за психотерапевтической помощью и психологическим консультированием. В то же время мы старались не нарушать свободы творчества активных психотерапевтов и российские традиции. Не каждая модальность имеет достаточный уровень научной доказательной базы. Часть, скорее, принадлежит к сфере искусства. Однако мы очень бережно относимся к каждой модальности, к каждому авторскому методу как к проявлению творчества наших профессионалов, нашим национальным достижениям.

Профессиональное признание с 2011 года в ОППЛ получили 70 авторских методов. Работу по экспертизе и доказательной регистрации авторских методик психотерапии, консультирования, медиации, развивающих и реабилитационных практик, менеджмента в области психотерапии, а также обучающих программ по ним проводит Комитет профессионального признания и наград ОППЛ. Руководитель – доцент Ирина Алексеевна Чеглова.

Вновь активно работает Комитет этики и защиты профессиональных прав членов Лиги. В связи с болезнью председателя Комитета этики и защиты профессиональных прав профессора Бориса Ефимовича Егорова, по его просьбе, Центральный Совет Лиги исполняющим обязанности председателя комитета пригласил Владимира Юрьевича Слабинского. И обновлённый комитет развил активную деятельность, о чем съезду будет доложено председателем комитета.

Комитеты Лиги по науке и законодательным инициативам под руководством профессора Каткова Александра Лазаревича активно продолжает свою работу. Об этом он доложит съезду.

В отчётном году Комитет по супервизии продолжал свою активную деятельность. Всё большее внимание мы уделяем супервизии как в учебном процессе, так и для повышения квалификации практикующих специалистов. Нам удалось преодолеть проблемы, которые ранее возникали в организации работы комитета, и теперь он работает стабильно. У нас складывается супервизия в модальностях, межмодальной супервизии и, традиционная для Лиги, подимодальная супервизия. О работе Комитета съезду будет доложено Румянцевой Ингой Юрьевной.

В отчётном году активно работал Комитет по медиации. Председатель комитета Нина Михайловна Лаврова, в связи с личными обстоятельствами, предложила исполняющим обязанности руководителя комитета Голубеву Наталью Валерьевну. И ЦС ОППЛ утвердил Наталью Валерьевну в должности и.о. руководителя комитета медиации.

Комитет личной терапии под руководством Макаровой Екатерины Викторовны осуществляет большую работу в области подготовки специалистов, проводящих личную терапию другим профессионалам.

Большое внимание мы уделяем образовательной деятельности. Лига – мобильная структура, объединяющая в своих рядах множество ведущих профессионалов с обширными профессиональными контактами в стране и за рубежом. Большую работу в этом направлении проводит Комитет образовательной деятельности под руководством Кузовкина Виктора Владимировича.

Балинтовское движение в Лиге в отчётный период развивалось под руководством Анжелы Албертовны Авагимян и Владимира Александровича Винокура.

Учебно-тренинговая работа Лиги в отчётном году сократилась. Здесь есть проблема, которая требует решения. В отчётном году мы ввели должность – Официальный представитель Центрального Совета ОППЛ.

Традиционной комплексной образовательной, научно-практической, рекреационной, мотивационной и имиджевой формой работы для Лиги являются декадни по психотерапии и психологическому консультированию. В этом году им исполнилось 33 года. В измерении человеческой жизни – завершилась молодость, наступила зрелость. Большие декадни с участием Центрального Совета Лиги в отчётный период проведены в Горном Алтае и на Байкале.

Большой и пока не завершённой работой является Ребрендинг Лиги. В течение года по различным аспектам Ребрендинга работало несколько комиссий. Кто-то уже завершил свою работу, кто-то продолжит ее в будущем году.

Наш квартальный журнал «Вопросы ментальной медицины и экологии» издаётся вместе с Казахстанскими коллегами с 2002 года. Продолжается издание Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия». Журнал издаётся уже 18 лет. В отчётном году он приобрёл новое, международное лицо. Весь же объём научно-практических публикаций важнейших конференций и конгрессов Лиги с 2017 года издаётся в «Антологии Российской психотерапии и психологии». Это фундаментальное издание материалов научно-практических конгрессов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» включает: аннотированные программы, концепции конгрессов, резолюции, пресс-релизы, доклады и тезисы докладов, а так же иные формы: аннотации и пост-релизы круглых столов, мастер-классов, лекций и др. научных событий, научно-практические статьи.

Вышло 11 выпусков Антологии, в настоящее время собирается ещё 2 выпуска.

Лига традиционно, уже 19 лет, издаёт ежемесячную «Профессиональную психотерапевтическую газету». Это издание обеспечивает наполнение информационного поля нашей специальности. Каждый действительный член Лиги получает электронный вариант нашей газеты. Мы сделали интернет-версию газеты. Это – иллюстрированная версия, и она отличается большим объёмом. Интернет-версия доступна всем желающим на нашем сайте.

Наши итоговые конгрессы мы проводим с конца девяностых годов.

Восьмой год, совместно с Институтом консультирования и системных решений, мы реализуем новый издательский проект «Вся психотерапия, практическая и консультативная психология». На нашем сайте пополнился аннотированный перечень недавно изданных книг: <http://www.oppl.ru/cat/knigi.html>.

Важно поблагодарить тех, кто своим ежедневным трудом обеспечивает наш общий результат: исполнительного директора Лиги Калмыкову Ингу Юрьевну; ответственного секретаря Центрального Совета Лиги Приходченко Ольгу Анатольевну; учёного секретаря Центрального Совета Лиги, Исполнительного редактора Профессиональной психотерапевтической газеты Камалову Софию Цихиловну; главного бухгалтера Симмакову Галину Олеговну; заместителя главного редактора Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия» Иришкина Андрея Александровича; выпускающего редактора «Антологии психотерапии и психологии» Булычёву Анну Евгеньевну; ассистента Центрального Совета Лиги Скукина Сергея Александровича; менеджера Центрального Совета Лиги Родимову Наталью Львовну, а так же волонтеров Лиги. Трудно перечислить всех, ведь многие из нас работают в отделениях нашей Лиги в регионах страны и за её пределами.

Завершая отчётную часть доклада, хотел бы подчеркнуть, что в нашей работе мы осознанно служим профессиональному сообществу, нашим клиентам и пациентам, всему обществу в целом, и конечно, учитываем интересы государства.

#### **Теперь о задачах на предстоящий год.**

Важнейшая задача – осознание нового качества нашей жизни в Новейшую Эпоху. Понять, как нам развиваться сегодня и завтра, да и просто жить! Обобщить полученный опыт. Характер предвыборных и последних заявлений представителей федеральных

органов исполнительной и законодательной власти, анализ состава Комитета по охране здоровья только что избранной Государственной Думы VIII созыва показывают, что следующий год не станет свидетелем появления каких-либо законодательных инициатив в области регулирования профессий психотерапевтов и психологов. И на это существуют объективные обстоятельства. Все предлагавшиеся до настоящего времени представителями профессионального сообщества проекты, включая и разработанные Общероссийской профессиональной психотерапевтической лигой, учитывали состояние российского общества и системы здравоохранения в «мирный период», до возникновения пандемии COVID-19 и её ужасных последствий для человека и его психического здоровья.

Поэтому принятые второпях законодательные акты могут оказаться скорее вредными и способными регулировать позавчерашний день нашей жизни. Сегодня у нас уже есть все работающие механизмы регуляции профессиональной жизни в нашей области. Важно широко внедрять их в повседневную жизнь

Проведя эту работу, мы сможем завершить процедуру Ребрендинга нашей организации.

Сейчас наша главная задача – готовить Девятый Всемирный конгресс по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии». Здесь многое уже сделано, многое предстоит сделать. Впереди год творчества и активной работы. Все делегаты нашего съезда, все члены Лиги являются принимающей стороной конгресса. Важна подготовка к конгрессу. Важно проведение конгресса. Важны итоги конгресса.

Важной задачей является продолжение нашей работы по профилактике, лечению и реабилитации расстройств, вызванных пандемией коронавируса COVID-19. Многие члены Лиги самым активным образом участвуют в этой работе. И нам важно оказывать им эффективную помощь и поддержку.

Конечно, важно обобщить их опыт работы, их находки и достижения.

Важнейшим аспектом нашей предстоящей работы будет профилактика и лечение синдрома выгорания и ПТСР у наших профессионалов, участвующих в борьбе с пандемией. Здесь важно обеспечить им пребывание в профессиональной среде, участие в балинтовских группах, супервизии и личной терапии, а для тех кому это будет необходимо, – и в процедурах дебрифинга.

Мы продолжим активную деятельность по развитию Лиги в качестве главного регулятора различных аспектов профессиональной жизни членов нашего сообщества. Будем укреплять и развивать Саморегулируемую организацию Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов».

До текущего года нашей главной работой была работа с сообществом, теперь добавилась ещё одна важная деятельность – работа от имени сообщества с иными организациями и структурами.

Продолжим нашу работу в области социальной психотерапии. Лига осознаёт себя в качестве флагмана Новой, широкой, социальной психотерапии России и за её пределами. Конечно, продолжим наше развитие в области клинической и психологической психотерапии.

Наша Лига сегодня и в дальнейшем будет объединять в своих рядах всех, кто профессионально занимается психотерапией, обучает и обучается в данной области. Вне зависимости от их принадлежности к государственному или негосударственному учреждению, применяемым методам (модальностям) или моделям психотерапии.

Мы собираемся открыть инициативный центр, где вместе с Президентским резервом будем работать над стартапами в нашей области.

Значительно расширится наша образовательная деятельность. Совместно с партнёрами, и в первую очередь – с Первым Университетом, мы будем предлагать профессиональное психотерапевтическое образование в полном объёме, согласно складывающейся из четырех частей парадигмы понимания образования в психотерапии, куда входят: учебная терапия, теория, практика под супервизией и учебная супервизия. У нас достаточно профессиональных кадров для проведения учебной терапии (или

познания границ собственной личности), достаточно кадров для обучения теории и проведению супервизии практики. Активно готовятся кадры супервизоров. Нам, конечно, придётся и дальше идти по пути признания безусловными профессионалами наших наиболее опытных и результативных членов Лиги в каждой из модальностей и доверить им образовательную деятельность. Для них будут проводиться специальные краткие образовательные курсы. Здесь нам важно постоянно помнить, что всё наше образование практико-ориентированное. Мы готовим специалистов для профессиональной практической деятельности.

Важным разделом нашей работы является и пропаганда психотерапевтических знаний в обществе. В нашей стране многие граждане всё ещё традиционно предпочитают страдания радостям. Больше ценится переживание несчастья, чем пребывание в состоянии счастья. У нас огромный дефицит оптимизма.

В Центральном Совете Лиги необходимо расширить Комитет по образованию. Совместно с профильным СРО, широко введём первичную аккредитацию профессионалов. Будем активно использовать накопительный, кредитный принцип в обучении, развивать очную, вечернюю, заочную и дистантную форму образования. Социум активно вмешивается в нашу жизнь и онлайн формы образования будут занимать всё большее место в нашей работе.

Мы продолжаем издательскую деятельность. Будем развивать и совершенствовать наши периодические издания и в первую очередь ежемесячную «Профессиональную психотерапевтическую газету». В регулярном сетевом научно-практическом издании «Антология Российской психотерапии и психологии» будем публиковать доклады и тезисы всех значимых конференций и конгрессов Лиги. В ежемесячном научно-практическом журнале «Психотерапия» будем публиковать избранные работы отечественных и зарубежных авторов. Расширим выпуск книг нашей серии «Вся психотерапия, практическая и консультативная психология».

Отдельным, особо важным направлением работы является наша жизнь в Интернете. Будем совершенствовать наши сайты и рассылки, развиваться в социальных сетях. Будем оптимизировать наши сайты. Определимся нужно ли создавать новые сайты.

В области корпоративного строительства планируем укрепить Центральный Совет Лиги новыми лидерами. Особенно важно, чтобы эти должности были заняты активными и продуктивными людьми, являющимися собой образец принадлежности к нашей профессии. Важно продолжить создание кадрового резерва. Для всех ключевых постов в Лиге важно иметь резерв руководителей. Будет создан кадровый резерв должности президента Лиги. В его состав будут приглашаться, а так же входить путём самовыдвижения, растущие лидеры нашей организации.

Наступило время для того, чтобы публиковать перечень регионов, в которых работа в нашей организации ведётся слабо или не ведётся вовсе. И это – с целью привлечения новых лидеров в Лигу. Это же касается и модальностей Лиги. А в Центральном Совете важно создать Комитет по работе в регионах.

Важно открывать новые модальности, привлекать новых лидеров в нашу организацию. Важно пересмотреть действующие модальности Лиги. Каждая ли из них является отдельным методом психотерапии? Некоторые из них – всё же авторские методы или кластеры психотерапии, представляющие собой использование нескольких или многих методов психотерапии в приложении к группе нарушенных. Например, психотерапия в психосоматической медицине, психотерапия в сексологии и т.д.

Продолжим и расширим нашу включённость в медиацию. Будем готовить специалистов, широко предлагать услуги наших профессионалов. Ведь именно наша активность привела к созданию психотерапевтической медиации в нашей стране. В мире усиливаются миграционные процессы, обостряются межнациональные и межконфессиональные проблемы. В этой связи возникает необходимость вести межкультурный диалог.

Продолжим проведение декадников для профессионалов. Традиционный осенний декадник пройдёт в Новосибирске, летние декадни планируем на Алтае, на Байкале, осенние – в Волгограде. Зимой организуем первый рождественский декадник на озере Байкал.

Важной задачей является работа с молодёжью. На конгрессах и конференциях Лиги будем организовывать специальные молодёжные секции. Важнейшим аспектом такой работы будет являться волонтерство и добровольчество. Молодёжь будет приглашаться в качестве волонтеров для практики в отделениях Лиги и в Центральном Совете. Они получают волонтерское удостоверение Лиги и волонтерскую книжку. В будущем именно из волонтеров будет формироваться новое поколение лидеров и ведущих специалистов нашей профессии.

Важно развивать нашу активность во всех Федеральных округах Российской Федерации и за её пределами. Мы будем развивать Лигу как международную организацию, объединяющую русскоязычных психотерапевтов со всего мира. Будем представлять Российскую Федерацию в Европейской ассоциации психотерапии, Азиатской федерации психотерапии, Всемирном Совете по психотерапии. Сохраним нашу активность и в поле Всемирного сертификата психотерапевта. Продолжим наши усилия по Европейской сертификации специалистов из России и русскоязычного зарубежья. Будем готовить II Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов, запланированный в Москве на 26–29 октября 2023 года.

И что, пожалуй, особенно важно, будем активно развивать нашу Саморегулируемую организацию Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов».

Лига, оставаясь профессиональной организацией, объединяющей больше специалистов и обучающихся психотерапии, чем все остальные аналогичные структуры в Российской Федерации вместе взятые, по-прежнему будет искать контакты и налаживать сотрудничество с другими профессиональными организациями в области психотерапии.

С учётом того, что уже сделано, уже достигнуто, нам важно продолжить создавать отечественную психотерапию, опирающуюся на отечественные достижения и мировой опыт, наиболее эффективно помогающую жителям нашей страны. Причём, помогающую в двух своих предназначениях: в лечении и в разрешении проблем; в развитии и адаптации к постоянно меняющимся условиям жизни. Ведь именно в нашей стране условия жизни столь стремительно меняются, что единственная её стабильная характеристика может быть сформулирована так: «Всё постоянно и непредсказуемо меняется». С учётом накопленного опыта, нашего кадрового ресурса, наших методик работы, Лига готова участвовать в программах снижения агрессивности, формировании позитивного эмоционального климата в нашей стране.

И это – лишь часть планируемых начинаний и продолжений нашей работы. Будут и другие. И наша Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига всегда выполняет принятые на себя обязательства. Ведь мы с каждым годом всё больше сами создаём своё будущее! Накопленный нашей организацией потенциал таков, что мы готовы значительно расширять свою работу, в несколько раз увеличить численность членов Лиги, активнее действовать по традиционным направлениям нашей работы, открывать новые направления нашей деятельности! Поэтому наступающий год, несомненно, будет самым плодотворным, и результативным! Благодарю за внимание!

Пленарное заседание XXIII съезда Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги с 10.00 до 19.00 05.11.2021

Место проведения: гостиничный комплекс и конгресс-центр «Измайлово ВЕГА» (Москва, Измайловское ш., д. 71В (корпус ВЕГА), метро Партизанская)

# ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО ДИРЕКТОРА ОППЛ (2020–2021 ГОДЫ) XXIII СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Исполнительный директор ОППЛ к. м. н., доцент  
Калмыкова Инга Юрьевна, г. Москва

23 июня 2005 года Решением VI съезда я была избрана Исполнительным директором Профессиональной психотерапевтической Лиги. До этого я работала в Лиге с 2001 года руководителем секретариата и Ответственным секретарём Психотерапевтической газеты.

Согласно Уставу Лиги в мои обязанности входит следующее:

- ведение и учет и списков членов Лиги,
- организация приема заявлений граждан, желающих стать членами Лиги, для рассмотрения и вынесения решений Центральным Советом,
- проверка документации, необходимой для оформления открытия регионального отделения, ведение учёта и списков отделений, взаимодействие с их руководителями, соответственно,
- организация работы центрального офиса Лиги,
- выполнение поручений Президента Лиги по вопросам повседневной деятельности организации;
- представление Лиги в отношениях с государственными, общественными и иными организациями, в России и за рубежом,
- заверение от имени Лиги финансовых и других документов, принятие обязательств, без доверенности действие от имени Лиги и ее Совета,
- решение возникающих иных вопросов, не относящихся к компетенции Центрального Совета, Президента и Вице-Президентов Лиги.

Согласно решению VI съезда Лиги, с 2005 года в нашей организации стала осуществляться перерегистрация членов и одновре-

менно ввелось, как вы знаете, ступенчатое участие в Лиге (действительное, консультативное и наблюдательное), что закрепило определенный уровеньный ряд преимуществ и бонусов для наших профессионалов.

Наша Лига с каждым годом растёт и развивается. Авторитет нашего сообщества и востребованность членов ОППЛ – психологов, психотерапевтов, клинических психологов, специалистов помогающих профессий – в роли консультантов органов исполнительной и законодательной власти, общественных приемных политических партий, средств массовой информации и т.д., постоянно растет. Являясь динамичным организмом, ОППЛ всеми доступными способами популяризирует свою деятельность, принимает активное участие в мероприятиях профильной тематики не только в пределах нашего государства, но и в мире. Члены ОППЛ всегда оперативно и отзывчиво реагируют на вызовы нашего времени, активно работают психологами-волонтерами. Очень приятно осознавать, что содружество профессионалов в области психологии растет в геометрической прогрессии. Это означает то, что мы все работаем в верном направлении, что принадлежность к Лиге, членство в ОППЛ – это определенный высокий стандарт качества профессионального мастерства, квалификации специалиста.

В подтверждение вышеперечисленного предлагаю вашему вниманию следующую статистику.

Слайд Численный состав Лиги 2005–2010 годы – 2968 человек (Из них: 672 человека – действительные члены, 963 – консультативные и 1333 – наблюдательные члены).

Численный состав Лиги 2011–2015 годы – 4082 человека (Из них: 1597 – действительные члены, 1192 – консультативные и 1323 – наблюдательные члены).

Численный состав Лиги 2016 – первая половина 2021 года – 5146 членов (Из них: 3150 человек (61,2%) – действительные члены, 1060 (20,5%) – консультативные и 936 (18,1%) – наблюдательные члены). Это более, чем на 30% больше, чем за предыдущие годы.

Для наглядности см. гистограмму 1.



Гистограмма 1

Мы видим, что с каждым годом увеличивается число действительных членов, т.е. профессионалов, у которых присутствует наличие диплома о высшем медицинском или психологическом образовании, либо диплома о профессиональной переподготовке в области психологии и подготовка в консультировании и психотерапии.

Действительные члены Лиги имеют права получать образовательные программы личной терапии и супервизии, защиту их профессиональных прав, получение рекомендации от Лиги, имеют возможность представлять Лигу в средствах массовой информации, имеют возможность получения статуса Национальной сертификации консультанта, Европейского и Всемирного сертификатов психотерапевта, статусов Преподавателя и Супервизора Лиги. Для действительных членов ОППЛ в настоящее время СПО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» проводит аккредитацию «По совокупности заслуг» (Grandparenting).

Списочный состав членов Лиги с 2005 года на 01 октября 2021 года составил 12196 человек. В течение 2020–2021 года добавилось 792 человека.

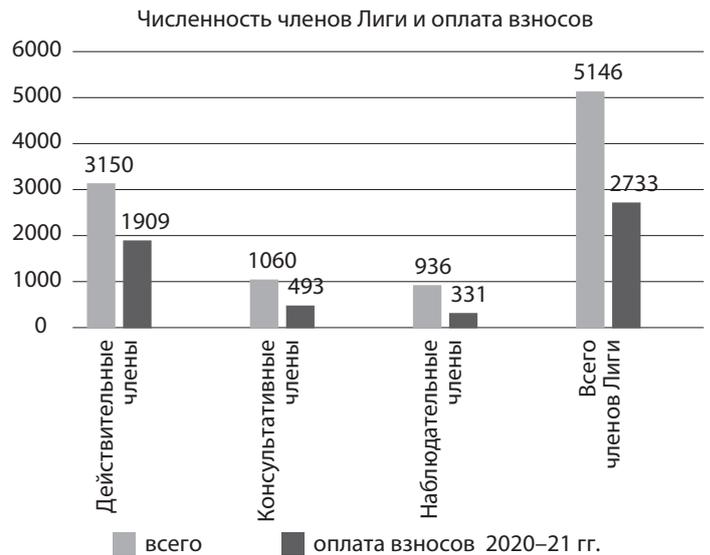
Растет и численность активно действующих членов Лиги (оплачивающих ежегодные членские взносы). По сравнению с прошлым годом эта цифра увеличилась на 530 человек и составила 2733 человека. Это составляет 53,1% от общего числа членов Лиги и на 34,6% активно действующих членов больше, чем в предыдущем году. Из них действительных – 1909 (69,8%) (на 475 человек больше по сравнению с прошлым годом), консультативных – 493 (18,1%) (на 53 человек больше), и наблюдательных – 331 (12,1%) (на 18 человек меньше с предыдущим годом).

Для наглядности см. гистограмму 2.

Стоит отметить, что по оплате взносов на первом месте стоит действительный уровень – 60,6%, затем консультативный уровень – 46,5% и на третьем месте наблюдательный – 35,3%. См. диаграмму 1.

Лига является не только самой многочисленной общественной профессиональной психотерапевтической организацией в Российской Федерации, но и крупнейшим русскоязычным профессиональным сообществом в мире. И мы расширяем географию всё больше. Это важно и перспективно.

В списочном составе члены Лиги проживают в 73 регионах РФ (Адыгея, Алания, Алтайский край, Амурская область, Архангельск, Астрахань, Башкортостан, Белгород, Брянск, Бурятия, Владимир, Волгоград, Вологда, Воронеж, Дагестан, Екатеринбург, Забайкальский край, Иваново, Ингушетия, Иркутск, Кабардино-Балкария,



Гистограмма 2

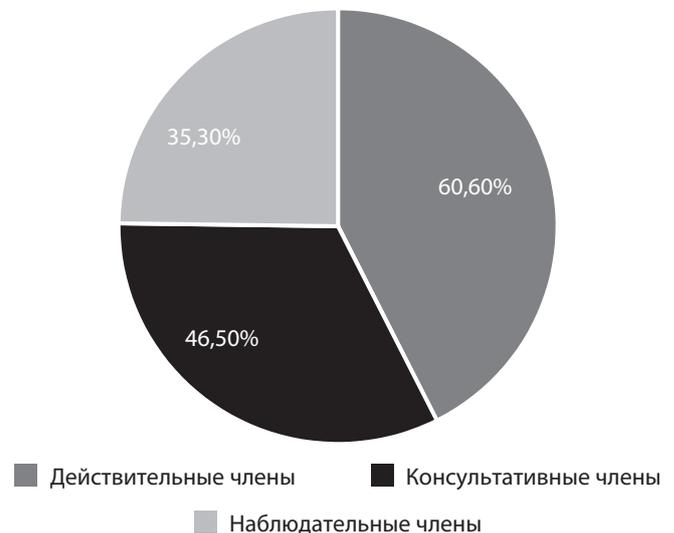


Диаграмма 1

Калининград, Калуга, Камчатка, Карачаево-Черкесск, Карелия, Кемерово, Киров, Коми, Кострома, Краснодар, Красноярск, Крым, Курган, Курск, Липецк, Марий Эл, Москва и Московская область, Мурманск, Нижний Новгород, Новгород, Новосибирск, Омск, Орел, Оренбург, Пенза, Пермь, Приморский край, Псков, Ростов-на-Дону, Рязань, Самара, Санкт-Петербург и область, Саратов, Сахалин, Смоленск, Ставропольский край, Тамбов, Татарстан, Тверь, Томск, Тула, Тюмень, Удмуртия, Ульяновск, Хабаровский край, Ханты-Мансийский округ, Челябинск, Чеченская республика, Чувашия, Якутия, Ярославль) и в 39 странах – 13 постсоветских республиках (Абхазия, Азербайджан, Армения, Беларусь, Грузия, Казахстан, Кыргызстан, Латвия, Литва, Молдова, Узбекистан, Украина, Эстония) и 26 странах дальнего зарубежья (Австралия, Австрия, Болгария, Великобритания, Венгрия, Германия, Израиль, Испания, Италия, Канада, Кипр, Новая Зеландия, Португалия, Румыния, Сербия, Словакия, США, Туркменистан, Турция, Финляндия, Франция, Чехия, Швейцария, Швеция, Южная Корея, Южно-Африканская Республика).

В большинстве субъектов Российской Федерации существуют Региональные и Территориальные отделения. Работают и зарубежные представительства.

На сегодняшний день в Лиге зарегистрировано 86 региональных отделений, из них в 6 отделений организовано за данный отчетный период. Однако стоит отметить, что деятельность некоторых отделений приостановлена в связи с тем, что не подписан протокол взаимных обязательств и руководители отделений не выполняют свои обязательства перед Лигой, прописанные в Уставе и про-

токоле. Мною очень строго отслеживается и контролируется работа региональных отделений. Несмотря на стремление Лиги расширять свои ряды, это должны быть высокоорганизованные и самодостаточные представительства ОППЛ в регионах, поэтому «мертвые души» и «спящие» филиалы нам не нужны. И в данном случае руководствуюсь принципом: «лучше меньше, да лучше».

Далее предлагаю вашему вниманию рейтинг региональных организаций, основанный на анализе численности членов в регионах РФ.

Рейтинг членов Лиги в регионах РФ за 2021 год приведён в таблице 1.

Таблица 1.

На 1 октября 2021 года Всего членов Лиги 5146 Город	Всего членов Лиги	% членства	Место по членству	Взносы за 2020–21 гг.	% взноса	Место по взносам
Москва	1423	27,6%	1	812	57,0%	11
Московская обл.	411	7,9%	2	214	52,0%	13
Санкт-Петербург и область	229	4,4%	3	158	68,9%	6
Новосибирск	207	4,0%	4	94	45,4%	17
Ростов-на-Дону	204	3,9%	5	130	63,7%	8
Крым	192	3,7%	6	86	44,7%	18
Краснодар	182	3,5%	7	108	59,3%	10
Башкортостан	162	3,1%	8	46	28,3%	23
Екатеринбург	148	2,8%	9	53	35,8%	21
Иркутск	134	2,6%	10	72	53,7%	12
Омск	100	1,9%	11	57	57,0%	11
Тюмень	96	1,8%	12	29	30,2%	22
Киров	89	1,7%	13	70	78,6%	3
Татарстан	80	1,5%	14	48	60,0%	9
Приморский край	75	1,4%	15	39	52,0%	13
Волгоград	67	1,3%	16	38	56,7%	11
Челябинск	62	1,2%	17	24	38,7%	20
Красноярск	63	1,2%	17	20	31,7%	22
Ставрополь и край	43	0,8%	18	33	76,7%	4
Самара	44	0,8%	18	32	72,7%	5
Нижний Новгород	42	0,8%	18	22	52,3%	13
Томск	39	0,7%	19	3	7,6%	25
Тула	33	0,6%	20	17	51,5%	14
Забайкальский край	27	0,5%	21	4	14,8%	24
Пермь	25	0,4%	22	12	48,0%	15
Саратов	25	0,4%	22	12	48,0%	15
Вологда	24	0,4%	23	23	95,8%	1
Алтайский край	24	0,4%	23	13	54,1%	12
Астрахань	30	0,4%	24	25	83,3%	2
Тверь	23	0,4%	24	14	60,8%	9
Бурятия	22	0,4%	24	9	40,9%	19
Воронеж	21	0,4%	25	14	66,6%	7
Хабаровский край	21	0,4%	25	10	47,6%	16

Также привожу рейтинг членов Лиги в некоторых регионах СНГ за 2021 год приведён в таблице 2.

Отмечу, что во всех представленных в таблицах городах, открыты региональные отделения (напомню 86!!!!), а в некоторых регионах даже открыты по 2–5 отделений. Однако мы видим, что процентное количество членов Лиги в регионах очень мало.

Прошу учесть, что в данной итоговой аналитике мною производился учет только тех регионов, общая численность членов Лиги в которых достигает 20 человек. В остальных регионах общая численность членов Лиги от 1 до 15 человек.

Таблица 2.

На 1 октября 2021 года Всего членов Лиги 5146 Страна	Всего членов Лиги	% членства	Взносы за 2020–21 г.г.	% взноса
Украина	122	2,3%	36	29,5%
Казахстан	113	2,1%	42	37,1%
Азербайджан	61	1,1%	26	42,6%
Беларусь	32	0,6%	16	50,0%
Армения	16	0,3%	6	37,5%

В таблице регионов РФ отсутствуют города Орел, Курск, Смоленск, Курган, Иваново, Алтайский край и некоторые другие, в которых также открыты региональные отделения. Это следствие неудовлетворительной работы руководителей региональных представительств. Формальное создание филиала Лиги в регионах без фактического участия в жизни организации недопустимо.

Лидирующие позиции рейтинга по общему количеству членов Лиги, как вы можете видеть, занимают Москва и Московская область, Санкт-Петербург и область, Новосибирск, Ростов-на-Дону и Крым. Однако количественный состав членов Лиги во многих регионах не соответствует качественному, т.е. активно действующим членам (оплатившим взносы).

К сожалению, одним из актуальных отрицательных моментов жизнедеятельности Лиги является несвоевременная оплата членских взносов. Хочу отметить, что нововведение по возможности внесения взносов членами Лиги в индивидуальном порядке, не снимает ответственности с руководителей региональных представительств по мониторингу данной ситуации.

Региональные отделения, входящие в состав Лиги в своей деятельности руководствуются Уставом Лиги, в котором одним из пунктов утверждается, что руководитель регионального отделения ведет учет членов Лиги, состоящих на учете в соответствующем Региональном отделении. Практически везде эта работа ведется неудовлетворительно. Как следствие такой ситуации, центральный офис вынужден вести индивидуальную переписку с членами Лиги в регионах, чтобы улаживать финансовые вопросы членства, давать рассылку членам Лиги с напоминанием об уплате взносов, а это не только лишняя временная нагрузка нашему малочисленному штату, но и дополнительные ненужные материальные расходы из нашего с вами общего бюджета.

Уважаемые руководители региональных представительств Лиги, убедительная просьба взять под свое пристальное внимание и на контроль этот вопрос.

Заканчивая свой отчет, хочу подытожить: занимая на протяжении 15 лет пост Исполнительного директора ОППЛ, на основании анализа статистических данных за весь период моей работы в этой ответственной должности, делаю вывод, что профессионалы нашей сферы деятельности с каждым годом все больше стремятся к членству в ОППЛ. Хочется отметить, что за период пандемии число желающих вступить в нашу организацию не уменьшилось, а даже увеличилось. На мой взгляд, это связано, скорее всего, с тем, что психологи, психотерапевты, специалисты помогающих специальностей в наше такое неоднозначное время желают принадлежать крупнейшему на территории Российской Федерации профессиональному психотерапевтическому сообществу. Это авторитетно, престижно, интересно и надежно (Лига организует, образовывает, стимулирует и защищает интересы своих членов).

Призываю вас приглашать в наши ряды своих коллег, друзей, знакомых – профессионалов в области психологии, психотерапии, в сфере нашего профессионального поля. И это не только ради количественного увеличения наших рядов. Каждый присоединяющийся к нам профессионал несет, как правило, что-то новое, оригинальное, самобытное, индивидуально неповторимое, новаторское в нашу общую научную, методологическую и практическую «копилку». А это способствует, бесспорно, качественному повышению профессиональной мощи ОППЛ, что в наше новое новейшее время, с его глобальными вызовами человечеству, весьма и весьма важно.

# ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ ОППЛ (2020–2021 ГОДЫ) XXIII СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Председатель Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ к.пс.н., профессор

Линде Николай Дмитриевич, г. Москва

Дорогие коллеги!

Традиционно выражая глубокое уважение профессору Марку Евгеньевичу Бурно, много лет возглавлявшему Комитет направлений и методов (модальностей), напоминаю, что Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ утверждён 4-м Съездом Лиги. Об основных задачах Комитета, о порядке, уровнях признания модальностей, об организации работы Комитета, о совершенствовании критериев признания модальностей, о сути целительства и о нашем отношении к целительству – в 1-м выпуске журнала «Психотерапия» за 2004 г. и в 3-м выпуске этого же журнала за 2005 г.

Прилагаю перечень-таблицу направлений и методов (модальностей) психотерапии и психологического консультирования на сегодняшний день, утверждённых, профессионально признанных предыдущими съездами Лиги.

## Модальности (методы) психотерапии и психологического консультирования, получившие профессиональное признание в Российской Федерации по состоянию на 1 июня 2021 г.

### а) методы психотерапии

Гипнотерапия	Тукаев Рашит Джаудатович	Москва
Полиmodalная психотерапия	Макаров Виктор Викторович	Москва
Системная семейная психотерапия	Варга Анна Яковлевна (представители – Рыцарева Татьяна Васильевна, Тимофеева Светлана Владимировна)	Москва
Экзистенциальная психотерапия	Есельсон Семен Борисович	Ростов-на-Дону
Гештальт-терапия	Петрова Елена Юрьевна Гаврилин Павел Васильевич	Санкт-Петербург Москва
Телесно-ориентированная психотерапия	Белгородский Лев Семенович	Москва
Ресурсно-ориентированная системная психотерапия	Сандомирский Марк Евгеньевич Белгородский Лев Семенович	Москва
Позитивная психотерапия	Кириллов Иван Олегович	Москва
Символдрама	Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович	Москва – Хайфа (Израиль)
Трансперсональная психотерапия	Майков Владимир Валерьянович Бревде Геннадий Михайлович	Москва Санкт-Петербург
Нейролингвистическая психотерапия	Ковалев Сергей Викторович	Москва
Терапия творческим самовыражением М. Е. Бурно	Калмыкова Инга Юрьевна	Москва

Психокатализ	Ермошин Андрей Федорович	Московская область
Клиническая классическая психотерапия	Махновская Людмила Васильевна	Москва
Дианализ	Завьялов Владимир Юрьевич	Новосибирск
Психодрама	Романова Илона Евгеньевна	Екатеринбург
Эмоционально-образная психотерапия	Линде Николай Дмитриевич	Москва
Психоорганический анализ	Мироник-Аксенова (Ащеулова) Оксана Ивановна	Москва
Транзактный анализ	Зуйкова Надежда Леонидовна	Москва
Психотерапевтическая кинезиология	Чобану Ирина Константиновна	Москва
Эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз	Доморацкий Владимир Антонович	Минск, Белоруссия
Перинатальная и репродуктивная психотерапия	Печникова Елена Юрьевна Филиппова Галина Григорьевна	Москва
Религиозно – ориентированная психотерапия	Белорусов Сергей Анатольевич Битехтина Любовь Дмитриевна	Москва
Музыкально-интегральная психотерапия	Табидзе Александр Александрович	Москва
Клиническая психосоматическая психотерапия	Зуйкова Надежда Леонидовна	Москва
Целебная творческая психолитература (ЦТП) А. И. Семеновой	Семёнова Алла Ивановна Представитель, соруководитель – Поспелова Марина Валерьевна)	Канберра, Австралия – Москва
Когнитивно-поведенческая психотерапия	Корабельникова Елена Александровна	Москва
Клиент-центрированная психотерапия	Кочарян Александр Суменович Кузовкин Виктор Владимирович	Харьков, Украина Москва
Интегративно-диалоговая, когнитивно-ориентированная гипнотерапия (психотерапия)	Тукаев Рашит Джаудатович	Москва
Арт-терапия	Копытин Александр Иванович	Санкт-Петербург
Юнгианский анализ	Киневская Лия Александровна Сурина Лидия Алексеевна	Москва
Балинтовские группы	Клепиков Николай Николаевич	Москва
Интегративная детская психотерапия	Локтионова Альбина Викторовна	Москва
Системная семейная психотерапия: восточная версия	Лаврова Нина Михайловна	Санкт-Петербург

Песочная терапия	Старостин Олег Альбертович	Санкт-Петербург
Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия	Арсеньева Вера Владимировна	Санкт-Петербург
Групповой анализ	Тимошкина Алина Алексеевна	Москва
Поведенческая психотерапия	Хорошутин Павел Павлович	Новосибирск
Позитивная динамическая психотерапия (Позитивная динамическая психотерапия по В. Ю. Слабинскому)	Слабинский Владимир Юрьевич	Санкт-Петербург

**б) методы психотерапии и консультирования**

Восточная версия транзактного анализа	Макарова Галина Анатольевна	Москва
Интегральное нейропрограммирование	Ковалев Сергей Викторович	Московская область
Системно-феноменологическая психотерапия (консультирование) и клиентцентрированные расстановки®	Бурняшев Михаил Геннадиевич	Москва
Этический персонализм	Бондаренко Александр Федорович	Киев, Украина
Процессуально-ориентированная психология и психотерапия	Сербина Людмила Николаевна	Москва
Генеративная психотерапия	Силенок Петр Федорович	Краснодар
Российская версия психосинтеза	Ключников Сергей Юрьевич	Москва
Родологический метод консультирования	Докучаева Лариса Николаевна	Екатеринбург
Ценностно-ориентированная психология и психотерапия	Гадецкий Олег Георгиевич	Краснодар

**в) дремлющие методы психотерапии и консультирования**

София анализ	Ермошин Андрей Фёдорович	Московская область
Объединённое психоаналитическое направление в психотерапии в Лиге		

**г) кластеры психотерапии**

Игропрактика в терапии и психологическом консультировании (кластер психотерапии)	Первак Виолетта Евгеньевна Сурина Лидия Алексеевна Муравьева Александра Сергеевна	Санкт-Петербург Москва
--	---	---------------------------

**д) ассоциированные методы психотерапии, психотерапии и консультирования, кластеры психотерапии**

Психотерапия боли (кластер психотерапии)	Положая Злата Борисовна	Москва
--	-------------------------	--------

Таким образом, методов психотерапии в Комитете – 39, методов психотерапии и консультирования – 9, кластеров психотерапии – 1. Еще один кластер психотерапии является ассоциированным, и требует утверждения съездом ОППЛ. Всего кластеров, направлений и модальностей, утвержденных комитетом – 51, две модальности из методов психотерапии и консультирования – дремлющие. Руководителей и соруководителей направлений и модальностей – 55. Некоторые лидеры руководят двумя модальностями и некоторые модальности имеют руководителя и соруководителя. Каждый руководитель и соруководитель – действительные члены Комитета. Действительным членом Комитета является и, учёный секретарь Комитета и ЦС ОППЛ, Камалова София Цихиловна. Таким образом, Комитет состоит из 56 действительных членов.

За отчетный период состоялось 4 заседания Комитета модальностей (14 октября 2020 года, 23 декабря 2020 года, 31 марта 2021 года и 31 мая 2021 года).

Решения Комитета по итогам заседания 24 июня 2020 года были утверждены на прошлогоднем Съезде ОППЛ 24–25 июня 2020 года. Они также включаются в данный отчет, а далее приводятся еще не утвержденные Съездом решения Комитета.

**РЕШЕНИЕ  
ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ  
И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ  
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ**

24 июня 2020 года, Москва

По итогам очередного заседания Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги были приняты следующие решения:

1. Включить в компетенции Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии возможность квалифицировать предлагаемые продукты как авторские методы.
2. Утвердить модальность психотерапии под двумя равнозначными названиями – «Позитивная динамическая психотерапия» и «Позитивная динамическая психотерапия по В. Ю. Слабинскому» в ОППЛ.
3. Кооптировать Слабинского Владимира Юрьевича на должность руководителя модальности психотерапии «Позитивная динамическая психотерапия» / «Позитивная динамическая психотерапия по В. Ю. Слабинскому».
4. Принять официальное название для использования в реестре и другой официальной документации согласно внутренним документам модальности – «Позитивная динамическая психотерапия».
5. Кооптировать Шевелеву Елену Витальевну на должность руководителя представительства модальности «Песочная терапия» – Генерального менеджера модальности ОППЛ «Песочная терапия» по Республике Казахстан.
6. Утвердить генерального менеджера модальности «Позитивная динамическая психотерапия» / «Позитивная динамическая психотерапия по В. Ю. Слабинскому» – Воищеву Надежду Михайловну.

24.06.2020 г.

Председатель Комитета модальностей ОППЛ, проф. Н. Д. Линде  
Ученый секретарь Комитета модальностей С. Ц. Камалова

**РЕШЕНИЕ  
ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ  
И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ  
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ**

14 октября 2020 года, Москва

По итогам очередного заседания Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги были приняты следующие решения:

1. Перенести рассмотрение вопроса о необходимости наличия методического пособия при регистрации модальностей и кластеров психотерапии и консультирования ОППЛ на следующее заседание комитета 23 декабря 2020 г.
2. Предоставить кластеру «Психотерапия боли» право презентации и защиты на текущем заседании комитета без предоставления методического пособия.
3. Утвердить кластер психотерапии «Психотерапия боли» в ОППЛ.
4. Кооптировать Положую Злату Борисовну на должность руководителя кластера психотерапии «Психотерапия боли».
5. Направить письмо А. А. Авагимян Н. Н. Клепикову. Направить Н. Н. Клепикову приглашение доложить о своей работе на заседании Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ 23 декабря 2020 г.

14.10.2020 г.

Председатель заседания Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ, Президент ОППЛ, проф.

В. В. Макаров

Ученый секретарь Комитета С. Ц. Камалова

**РЕШЕНИЕ  
ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ  
И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ  
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ**

23 декабря 2020 года, Москва

По итогам очередного заседания Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги были приняты следующие решения:

1. Поддержать предложение В. В. Кузовкина об организации кластера «Консультативная психология» в Комитете направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ. Поручить В. В. Кузовкину подготовить документы, необходимые для регистрации кластера.
2. Утвердить необходимость наличия методического пособия для регистрации модальностей и кластеров психотерапии и консультирования ОППЛ.
3. Кооптировать Гаврилина Павла Васильевича на должность соруководителя модальности «Гештальт-терапия».
4. Изменить название модальности психотерапии «Целебная творческая психолингвистика» на «Целебная творческая психолингвистика (ЦТП) А. И. Семеновой».

23.12.2020 г.

Председатель Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ проф. Н. Д. Линде  
Ученый секретарь Комитета С. Ц. Камалова

**РЕШЕНИЕ  
ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ  
И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ  
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ**

31 марта 2021 года, Москва

По итогам очередного заседания Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги были приняты следующие решения:

1. Перенести рассмотрение вопроса «Об утверждении Комитета и Кластера консультирования, тренинга и коучинга в ОППЛ» на следующее заседание Комитета.

2. Перенести рассмотрение вопроса «О работе руководителя модальности «Балинтовские группы»» до выздоровления Н. Н. Клепикова и наличия у него возможности принять личное участие в заседании Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ.
3. Утвердить генерального менеджера модальности «Системная семейная психотерапия Восточная версия» – Зезюлинскую Инну Алексеевну.
4. Утвердить генерального менеджера модальности «Интегративная детская психотерапия» – Власову Марину Васильевну.

31.03.2021 г.

Председатель Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ проф. Н. Д. Линде  
Ученый секретарь Комитета С. Ц. Камалова

**РЕШЕНИЕ  
ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ  
И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ  
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ**

31 мая 2021 года, Москва

По итогам очередного заседания Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги были приняты следующие решения:

1. Направить членам Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ письмо с запросом о предоставлении списков экспертов в модальностях для проведения экспертного опроса по социальной психотерапии.
2. Провести презентации модальности «Соматическая психотерапия Биосинтез» и кластера «Духовно-ориентированная психотерапия» в рамках заседания Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ 4 ноября 2021 г.

31.05.2021 г.

Председатель Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ проф. Н. Д. Линде  
Ученый секретарь Комитета С. Ц. Камалова

Разрешите выразить всему Съезду ОППЛ наши пожелания успешной работы и здоровья в этот непростой период жизни, с которым мы столкнулись. Вашими трудами преодолеваются психологические основания и последствия разных заболеваний, в том числе и коронавирусной инфекции. Вместе победим!

# ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТА ПО СУПЕРВИЗИИ ОППЛ И О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОППЛ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ И СЗФО XXIII СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Председатель Комитета по супервизии ОППЛ, председатель Регионального отделения ОППЛ в Санкт-Петербурге и СЗФО, Вице-президент ОППЛ,  
Румянцева Инга Викторовна, г. Санкт-Петербург

Дорогие коллеги и наши друзья!

На сегодняшний день Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига объединяет профессионалов из множества регионов РФ, стран СНГ и зарубежных стран, выбравших психотерапию в качестве своей профессии – психотерапевтов, психоаналитиков, консультантов, практикующих психологов, медиаторов, супервизоров, коучей и других специалистов, занятых в сфере психотерапевтической науки и практики.

В нашем региональном отделении мы содействуем и укрепляем сотрудничество с образовательными учреждениями и устанавливаем деловые отношения с общественностью. Наша организация, в лице представителя регионального отделения, ежегодно участвует в аттестационной государственной комиссии и комиссии защиты диссертаций выпускников психологического факультета СПбГУ. Так же мы предоставляем рекомендации касательно направлений в дальнейшем профессиональном развитии выпускников и содействуем в их трудоустройстве.

Мы активно участвуем во всех значимых профессиональных событиях нашего региона.

Мы оказываем консультационные услуги по оформлению документов, программ научных событий, выступления в Лигу, а также активно сотрудничаем со средствами массовой информации, выступаем на радио и телевидении.

В рамках Всероссийского научно-практического конгресса с международным участием «Новый мир – Планета психотерапии», проходящего 4–7 ноября 2021 года, 29 октября состоялась конференция, посвященная 90-летию со дня рождения Б. Д. Карвасарского: «Альянс психологии, психотерапии и фармакотерапии. Наука и реальный мир в лечении психических расстройств», инициатором и со-организатором, которой выступила ОППЛ, в лице вице-президента и регионального представителя Румянцевой И. В.

Хотелось бы отметить, что это уже восьмой совместный научный конгресс в Санкт-Петербурге, с участием ОППЛ и ФГБУ «НМИЦ им. В. М. Бехтерева» Минздрава России.

Комитет по супервизии, принял участие в декаднике: Звезды психотерапии на Байкале.

На протяжении всего прошедшего года и по настоящий момент ведется работа по ребрендингу ОППЛ. Проводятся совещания, собрания и консультации с членами организации, способствующие дальнейшему развитию ОППЛ.

Важно отметить, что наша организация предлагает членам Лиги несколько «векторов» развития. И мы предлагаем в контексте ребрендинга их учитывать.

На данный момент в Лиге идет развитие по нескольким векторам. Мы предлагаем разделить на вектора те принципы, по которым работает и отделение в Санкт-Петербурге и СЗФО, и наша организация в целом. Для того, чтобы каждый член Лиги нашёл для себя тот вектор, в котором он ощущает свою значимость и принадлежность к профессиональному сообществу.

Как председатель Комитета по супервизии, хочу отметить, что эти вектора применимы для развития комитетов ОППЛ в целом, на что мы и опирались в процессе нашей работы, в том числе в направлении развития комитета.

**Первый вектор:** Знакомство. Наша организация дает членство в профессиональной среде специалистов. Опытные коллеги дают рекомендацию вступающему, тем самым создавая возможность знакомства с профессионалами в организации. Это создает атмосферу безопасности, повышает рейтинг, создает площадку для дальнейшего общения и возможности расширить личный круг отношений среди коллег на межрегиональном и международном уровне, способствует обмену опытом и знаний среди членов организации. Этот вектор дает много возможностей. Вырастает консолидация профессионалов.

**Второй вектор:** Идентификация с профессиональным сообществом. Дает возможность ощущать себя профессионалом, за счет идентичности с коллегами, которые состоят в сообществе. Из знаний психологии мы понимаем, что быстрое освоение знаний, принятия на себя значимых ролей, происходит благодаря идентификации. Идентификация – это сильнейшая технология обучения. Наша организация выполняет эту функцию. Ведутся реестры профессионалов – в частности, в Комитете по супервизии ведутся реестры сертифицированных и аккредитованных супервизоров.

**Третий вектор:** Персоналии-профессионалы. Создание и поддержка базы данных в процессе работы всей нашей Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. В нашей базе данных содержатся сведения о профессионалах разных комитетов. В базу данных постоянно вносятся изменения – как сведения о продлении действия сертификатов, так и сведения о выдаче новых сертификатов. Это дает гарантию профессионализма и признания в сфере деятельности, как для коллег, так и для клиентов. Таковую же работу мы выполняем в нашем комитете по супервизии.

Содержание данных в вышеуказанных реестрах подтверждает оплату взносов в ОППЛ, наличие документов, подтверждающих прохождение аккредитации и сертификации.

Комитетом по супервизии была проведена большая работа по обновлению сведений, ранее содержащихся в вышеуказанном реестре, путем направления предложения о продлении сертифи-

катов для тех супервизоров, у которых действие сертификатов закончилось или заканчивается в ближайшее время. Ответные письма от супервизоров подтверждают заинтересованность в работе, желание работать и совершенствоваться в этом направлении.

Мы внесли изменения в положении о супервизии – упростили процедуру прохождения реаккредитации.

Мы структурировали все документы для аккредитации и сертификации, аккредитации по процедуре гренперитинга. Ведем работу над документами, необходимыми для получения статуса «Преподаватель супервизии ОППЛ».

Продолжаем регистрацию договоров «Супервизор – специалист», и создаем реестр этих договоров для дальнейшей публикации на странице комитета.

Систематизируем и ведем учет накопительных сертификатов для специалистов. Формируем и создаем заново рабочую базу специалистов-супервизоров.

**Четвертый вектор:** это развитие – наши конгрессы, конференции, в том числе благотворительные, вебинары, Псифесты, просветительские и профессиональные группы. Постоянный поиск новой формы профессионального развития. Так же мы рассматриваем этот вектор как формат рекламы профессионала.

В последнее время мы иногда слышим обесценивающие слова о бесполезности этих форматов, о финансовых затратах на участие в больших мероприятиях, о неоплаченных вовремя взносах. Считаю, такие высказывания являются в корне неверными. Наша организация обеспечивает публикацию статей, размещение информации в СМИ о принадлежности профессионала к организации, создает условия для проведения мастер-классов, печати докладов и тезисов, выступлений при участии в конгрессах, создает условия для принадлежности к модальности и, если эта модальность зарегистрирована в нашей организации, – все это положительно сказывается на развитии профессионала в целом и на его отношении с коллегами и клиентами. Этот вектор активно используется в комитете по супервизии.

**Пятый вектор:** Поиск и адаптация новых технологий в соответствии с задачами нашей организации. Это знакомства со специалистами разного уровня, интерес к профессиональным событиям и направлениям развития специальности, которые происходят в мире в рамках наших профессиональных интересов. Именно на этот фактор мы опираемся при выборе направления ребрендинга в Комитете по супервизии. Мы с интересом изучаем новые технологии, знакомимся с исследованиями, достижениями и открытиями, а так же с новыми методами и направлениями в психологии и психотерапии. Мы выходим на новый уровень отношений в нашей организации, переходим к изменившимся отношениям с окружающим миром.

Наш комитет по супервизии оказывает содействие профессиональному образованию, обучению и совершенствованию членов нашей организации.

В нашем комитете продолжают развиваться учебные программы по супервизии. Разработаны новые программы обучения супервизоров – как базовые курсы, так и программы с углубленным подходом. В настоящий момент мы работаем в очном формате и в формате онлайн. Формат онлайн позволил нам расширить «географию» участников наших образовательных программ. Так же мы организовали онлайн супервизионные группы, что позволяет участникам получить бесценный опыт в проведении супервизии, понять возможности супервизии, как индивидуальной, так и в группе.

Нам важно быть в курсе тенденций развития супервизии. Мы понимаем важность, необходимость и востребованность межмодальной супервизии. Ведется работа над созданием новых обучающих авторских программ.

Нами привлечены высококвалифицированные специалисты и преподаватели, работающие в направлениях: образовательные программы; развитие Комитета по супервизии; супервизия как отдельная наука или как отдельное направление. Проведены круглые столы, дискуссии по теме развития супервизии.

Специалистами подчеркивается, что современные проблемы развития, разработки, интеграции новых методов в психотерапии и психологии требуют от специалистов продолжения исследова-

ний в данных областях и делают необходимым постоянный обмен опытом ученых и практиков в новых социально-экономических условиях.

Повысили и расширили свою профессиональную и супервизионную компетенцию более, чем 200 человек. Аккредитовались и сертифицировались: 81 человек. Выданы сертификаты нового образца.

В настоящий момент продолжают свое обучение в рамках организованных Комитетом по супервизии программ курс более 100 обучающихся.

Благодаря, прохождению супервизионных курсов увеличилось количество членов нашей Лиги.

Время стремительно меняет стандарты и направления работы, и нам важно заниматься серьезным пересмотром структуры Комитета по супервизии. Мы считаем, что супервизия в будущем выстроится как отдельная наука, имеющая свои теоретические и практические стандарты. Сегодняшние супервизионные направления, вбирающие в себя рабочий альянс и правила, рискуют заменить собою цели и задачи глубинной супервизии, что скажется на результатах супервизии и на работе специалистов. Мы приглашаем к дискуссиям по этому вопросу на конгрессах и конференциях ОППЛ.

Мы работаем в направлении развития супервизии как науки, содействуем информированию профессионалов, о возможности современной супервизии. Это будет способствовать и формировать качественный рынок услуг в области развития психотерапии и психологического консультирования.

В настоящее время мы также работаем в направлении актуализации действующего кодекса супервизора с учетом изменений, происходящих в мире. Такая работа предполагает сотрудничество с Комитетом по этике и защите профессиональных прав ОППЛ, получение консультаций у членов данного комитета. Важную часть нашей работы составляет знакомство с мировыми стандартами в области супервизии.

Большая работа проделана по разработке предложений для внесения в действующий Устав ОППЛ, в пункт 3 устава: «Структура лиги и ее руководящие органы». Считаем необходимым, чтобы структуру Лиги составляли не только региональные отделения, но и комитеты ОППЛ.

И конечно у нас есть планы на будущее. Наши события мы планируем заранее:

- 15 марта 2022 г. состоится онлайн конференция Комитета по супервизии с интересной темой, о которой мы начнем дискуссию на Всероссийском конгрессе ОППЛ 4–7 ноября 2021 г. и продолжим на конференции 15 марта 2022 г.: «Можно ли превратить супервизию в науку супервЕдение?». Приглашаем вас к участию!
- 25 июня 2022 г. в рамках Девятого Всемирного конгресса по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии» 23–26 июня 2022 г. состоится секционное заседание «Три направления в супервизии групповая, индивидуальная и супервизия в группе».

В честь нашего Всемирного Конгресса 24 июня 2022 г. состоится XIII Психотерапевтический бал – «Бал Цветов»!

Бал и сейчас, в XXI веке, остаётся Большим Современным мероприятием, вдохновителем воистину современного нового искусства коммуникаций.

На вечеру мы совершим путешествие во времени и пространстве до исторических бальных традиций и окунемся в мир танца.

Блистательный бал-маскарад пронизан атмосферой изысканной культурой нашей страны и города Москвы!

Наш вечер – это отличная возможность окунуться в изысканную атмосферу праздничного действа, насладиться пронзительной музыкой саксофона, поучаствовать в дефиле – презентации маскарадного костюма, в выборе короля и королевы бала. Это уникальный шанс познакомиться и пообщаться в прекрасной обстановке с ведущими специалистами в области психотерапии и психологии, с нашими друзьями и коллегами из городов России и стран мира!

Если вы не профессионально двигаетесь под музыку вальса – наши великолепные танцмейстеры готовы обучить вас основам бальных танцев и навсегда влюбить вас в магию этого чарующего движения.

«Его величество Бал» – прекрасная площадка для реализации ваших креативных начал и задумок – приветствуются заявки на выступления с творческими номерами в любой стилистике и любом жанре (танцы, музыка, песни, стихи, показ своих картин, особенных фотографий, миниатюрные театральные сцены).

Уважаемые коллеги, приглашаем вас на балы Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги!

**Благодарю за внимание!**

# ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТА ПО ЭТИКЕ И ЗАЩИТЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ПРАВ ОППЛ XXIII СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Председатель Комитета по Этике и защите профессиональных прав ОППЛ, Член Центрального Совета

Слабинский Владимир Юрьевич, г. Санкт-Петербург

Уважаемые участники XXIII Съезда Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, дорогие коллеги, дамы и господа!

В 2020 году произошел ребрендинг Комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ. Год работы – срок достаточный для анализа результатов. И несмотря на то, что это время осложнилось ситуацией пандемии COVID-19, нами были достигнуты хорошие результаты.

Первое: стабилизировался состав Комитета по Этике и защите профессиональных прав ОППЛ, куда вошли, исходя из принципа открытости и демократичности, по результатам публичных консультаций представители 10 регионов России:

**Председатель Комитета:** Слабинский Владимир Юрьевич, Санкт-Петербург

## Члены Комитета:

1. Византийская Ирина Юрьевна, Иркутск
2. Воищева Надежда Михайловна, Санкт-Петербург
3. Волошко Ольга Константиновна, Московская обл.
4. Гусева Ольга Витальевна, Омск
5. Пивнёва Наталия Юрьевна, Тверь
6. Словеснова Людмила Борисовна, Волгоград
7. Соколова Лейла Валиевна, Волгоградская обл.
8. Тавакалова Елена Юрьевна, Владивосток
9. Ткаченко Марина Геннадьевна, Севастополь
10. Федотова Ирина Сергеевна, Москва

Второе: широкое представительство регионов потребовало нового стиля работы. Вместо очных заседаний в Москве, которые практиковались ранее, работа осуществляется на площадке Zoom.

Изменение технологии проведения заседаний позволило продолжить работу Комитета даже в условиях общероссийского режима самоизоляции при пандемии COVID-19 и дальнейших локдаунов в регионах.

Третье: поддерживается документооборот, был разработан нормативный документ – Положение Об Этической комиссии региона России. Кроме того, подготовлены дополнения в Этический кодекс ОППЛ.

Четвертое: после XXII Съезда ОППЛ было проведено 8 заседаний (10.09, 15.10, 12.11.2020; 21.01, 18.03, 13.05, 17.06, 07.10.2021), на которых было рассмотрено 15 жалоб. Результаты отражены в Протоколах, своевременно размещенных на сайте ОППЛ.

Пятое: Организована конференция «Деонтология. Конференция памяти Б. Е. Егорова».

К сожалению, не удалось начать обучение по программе повышения квалификации в области психотерапевтической этики, разработанной членами нашего комитета.

Отдельно хочется отметить большой профессиональный вклад в работу Комитета по Этике и защите профессиональных прав

Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги – Византийской Ирины Юрьевны (Иркутск), Воищевой Надежды Михайловны (Санкт-Петербург), Гусевой Ольги Витальевны (Омск).

Уважаемые коллеги, по выражению Альберта Эйнштейна, этическое поведение должно основываться на симпатии к людям, образованности и социальных связях. Человек окажется в плохом положении, если будет сдерживаться только страхом наказания. Главным достижением, считаю выработку кредита доверия Комитету по Этике и защите профессиональных прав со стороны членов Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги. Соблюдение этических норм является важнейшим признаком профессиональной работы каждого психотерапевта в отдельности и развитости всего психотерапевтического сообщества в целом.

Таким образом, видится, что работа Комитета по Этике и защите профессиональных прав важна не только для защиты клиентов от этических нарушений и защиты профессиональных прав психотерапевтов, но и для дальнейшего развития Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги.

## ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТА ПО МЕДИАЦИИ ОППЛ XXIII СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Председатель Комитета по медиации ОППЛ, Член Центрального Совета, Лаврова Нина Михайловна, г. Санкт-Петербург

Уважаемые коллеги!

В период пандемии увеличилась конфликтность во всех сферах жизни, это отразилось на целых отраслях экономики и трудовой сферы, отмечается нагрузка на органы социальной защиты населения, на сферу здравоохранения, образования, семью. Отмечается рост разводов, увеличилось количество обращений граждан в судебные инстанции. Все это ведет к социальному напряжению в обществе. Медиация, психотерапия и психологическое консультирование дает большие возможности для разрешения споров в досудебном, судебном и постсудебном порядке.

Цель работы комитета медиации ОППЛ в отчетном периоде заключалась в популяризации и развитии медиации как высокоэффективного инструмента урегулирования споров в различных сферах деятельности общества, в активном введении медиации в деловые отношения России, во внедрении психологического инструментария в работу медиатора, в разработке программ медиативной и конфликтологической компетентности профессионалов помогающих профессий, развитию медиации в онлайн формате, в подготовке профессиональных медиаторов, в консолидации медиаторов.

Принятие Государственной думой Федерального закона от 27.07.2010 № 193-ФЗ «Об альтернативной процедуре урегулирования споров с участием посредника (процедуре медиации)» и вступление его в силу с 01.01.2021, вот уже 10 лет продолжает важный этап на пути совершенствования способов и форм урегулирования правовых споров и говорит о том, что Россия присоединилась к общемировым процессам интеграции медиации в правовую культуру.

В современном мире идет активное развитие медиации как альтернативного способа урегулирования правовых споров. Этой проблематике уделяется внимание на уровне Организации Объединенных Наций, Европейского Союза, Международного банка реконструкции и развития, Международной торговой палаты и т.д.

Использование медиации и примирительных процедур в Российской Федерации при урегулировании правовых конфликтов является инновационным направлением в развитии отечественной психологии, социологии, психотерапии, юриспруденции, важным вкладом в дело укрепления правовой культуры российского общества, способствует развитию толерантности общества, содействует развитию партнерских деловых отношений и формированию этики делового

оборота, ведет к гармонизации социальных отношений, является непреложным условием успешного социально-экономического роста нашей страны.

В настоящее время становится актуальным вопрос о внедрении медиации во все сферы общества, в систему образования, начиная с дошкольных учреждений и здравоохранения, в систему социальной защиты населения, в коммерческие структуры и бюджетные государственные учреждения в различных отраслях промышленности. Ситуация с пандемией COVID-19 обостряет противоречия и конфликты во всем мире и делает медиацию особенно актуальной для разрешения споров.

Отчетный период ознаменовался работой во всех отраслях медиации: дошкольной и школьной медиации, семейной медиации, медиации в корпоративных и коммерческих спорах, медиации в сфере здравоохранения.

Комитет по медиации ОППЛ сформулировал предложения по мерам защиты медицинских работников и по созданию системы правовой и юридической защиты медицинских работников и медицинских организаций. Налаживаются контакты с Национальной врачебной палатой, с Национальной ассоциацией негосударственных медицинских организаций (НАНМО).

Опыт применения медиации при урегулировании правовых конфликтов в Германии, Италии, Нидерландах, Англии, Австрии и других европейских странах – наглядное тому подтверждение. Успешно процедуры медиации применяются в США, Китае, Австралии.

Активное развитие процедур медиации происходит и на постсоветском пространстве, в частности в Белоруссии, Казахстане, Молдове.

ОППЛ продолжает деятельность по продвижению и развитию медиации в нашей стране:

1. Комитет по медиации, созданный на 13 съезде ОППЛ (5 октября 2011), руководитель комитета по медиации: Н. М. Лаврова. В комитете по медиации ОППЛ работают рабочие группы по развитию медиации в сфере здравоохранения (руководитель – Н. В. Голубева), рабочая группа по развитию медиации в сфере образования (руководитель В.А.), рабочая группа по развитию медиации в социальной сфере (руководитель Е. А. Романова), рабочая группа по развитию семейной медиации (руководитель И. А. Зезюлинская), рабочая группа по развитию коммерческой медиации (Ю. В. Русанова).

2. Комитет по медиации за отчетный период рассматривал следующие вопросы:

- Медиация в период пандемии COVID-19.
- Медиация онлайн.
- Образовательные программы по медиации: маркетинг, стратегия и тактика.
- Рынок медиативных услуг.
- Модель психотерапевтической медиации – возможности развития.
- Модель медиации в социальной сфере – возможности развития.
- Модель системной школьной медиации – возможности развития.
- Модель системной дошкольной медиации – возможности развития, внедрение в сферу образования Республики Крым и Приморского края.
- Модель медиации в здравоохранении – возможности развития.
- Модель этнической медиации – возможности развития.
- Работа медиаторов в Национальной Врачебной палате, сотрудничество с третейскими судами.
- Разрабатывается программа для внедрения системы Служб дошкольной системной медиации в Приморском крае.
- Реестр медиаторов в ОППЛ.
- Супервизия в медиации.
- Этический кодекс и медиация.
- Сотрудничество с Институтом практической психологии «ИМАТОН» (Санкт-Петербург) по развитию модели Системной школьной медиации и образовательных программ по медиации, а также в сфере здравоохранения и коммерческих спорах.
- Сотрудничество с Издательским домом «Первое сентября» (Москва) по развитию модели Системной школьной и дошкольной медиации.
- Сотрудничество с Институтом развития образования Ленинградской области (ЛОИРО) о развитии образовательных программ по Системной школьной медиации.
- Сотрудничество с Ассамблеей народов Евразии по вопросам развития этнической медиации.
- Сотрудничество с общественными организациями «Деловые женщины России» и «Союз женских сил» по вопросам женской реализации в обществе и медиации как современного и экологичного способа урегулирования споров.

3. В рамках работы Комитета по личной терапии был проведена лекция для личных терапевтов адвайзеров о Медиации и правовых основах медиации в РФ.

4. В рамках онлайн проекта ОППЛ в период пандемии COVID-19 для населения и специалистов помогающих профессий были проведены 12 интерактивных лекций и мастер-классов по темам Медиации и урегулирования конфликтов Н. М. Лавровой, И.А Зезюлинской.

5. За отчетный период рабочей группой по Системной школьной медиации (СШМ) медиации (руководитель Романова Е. А.) была проделана большая работа, главной целью которой являлось продолжение активного информирования всех заинтересованных сторон (государственных структур, компаний, общественных организаций, частных лиц) об основных целях и задачах деятельности рабочей группы, предлагаемых программах и получаемых преимуществах от возможного сотрудничества с ОППЛ.

В отчетный период был предпринят ряд шагов по укреплению сотрудничества с Департаментом труда и социальной защиты населения г. Москвы, а также Институтом дополнительного профессионального образования, входящим в систему образования указанного департамента. Обсуждалась возможность использования данной площадки для подготовки специалистов социальной сферы по медиации и медиативным технологиям на постоянной основе.

Перечень достижений группы за отчетный период:

- Продолжается сотрудничество с Департаментом труда и социальной защиты населения г. Москвы. Проводятся семинары по медиации для различных специалистов социальной сферы.
- Участие в программе подготовки специалистов социальной сферы для служб медиации учреждений социальной сферы гор. Москвы. Обучение проводится на базе Института дополнительного профессионального образования. За отчетный период начата подготовка еще 120 специалистов.
- Начата реализация программы подготовки супервизоров служб медиации на базе Института дополнительного профессионального образования.

• За период с апреля по июнь проведено 11 вебинаров по теме семейной медиации для всех желающих на онлайн площадке Института дополнительного профессионального образования сотрудников социальной сферы. Общей охват аудитории свыше трех тысяч человек.

• Продолжение сотрудничества с экспериментальной площадкой по медиации в социальной сфере (на базе центра поддержки семьи и детства в Северном АО г. Москвы). Проведение совместных мероприятий для специалистов социальной сферы и жителей округа по популяризации медиации в школьной среде. Начиная с апреля 2020 года все мероприятия проводятся в онлайн формате.

• Проведение серии переговоров с различными общественными организациями, учебными заведениями, бизнес структурами с целью продвижения СШМ.

• Подготовка к участию в ежегодном Конгрессе ОППЛ.

6. Продолжает работать супервизионная группа по медиации, организованная в 2012 г. (супервизоры ОППЛ: Лаврова Н. М., Макарова Г. А.).

7. Центральный Совет ОППЛ в отчетный период выносил на рассмотрение вопросы, связанные с развитием медиации в России:

- О разработке и внедрении в сферу образования РФ модели Службы дошкольной системной медиации.
- О сотрудничестве с Национальным общественным комитетом «Российская семья» психотерапевтической медиации, системной семейной медиации, системной школьной медиации, системной дошкольной медиации.
- О сотрудничестве с ассоциацией «Центр медиации и стратегических альтернатив», Севастополь, республика Крым.
- Реестр медиаторов ОППЛ.

• Образовательные проекты по медиации ОППЛ.

• Рекомендации всем региональным структурам и партнерам лиги: в рамках собраний, декадников и всех других профессиональных мероприятий проводить круглые столы по медиации в том числе с привлечением юристов и судей, включать доклады по медиации в программы мероприятий, обращать внимание на упоминание медиации в резолюциях и пресс-релизах.

8. Круглые столы по медиации в онлайн формате (Н. М. Лаврова, Е. А. Романова, Н. В. Голубева, И. А. Зезюлинская, В. А. Панкова, Ю. В. Русанова).

9. Рабочей группой по развитию медиации ОППЛ в сфере здравоохранения были проведены мероприятия (руководитель рабочей группы медиации в сфере здравоохранения):

• Для руководителей подразделений ГУП «Московский метрополитен» проводилось обучение «Управление персоналом» и в рамках данной программы был модуль о Медиативных технологиях в разрешении конфликтов.

• Для сотрудников частной клиники «Будь здоров» в г. Москве проведены мастер-классы «Медиация. Особенности применения медиации в здравоохранении».

• В процессе переговоров: в ноябре 2021 планируется запустить отдельный модуль «Медиация. Базовый курс» для сотрудников – руководителей подразделений.

• В рамках Национальной ассоциации негосударственных медицинских организаций (НАНМО) планируется создание службы медиации/ примирения, проводятся переговоры о сотрудничестве.

Национальная ассоциация негосударственных медицинских организаций (НАНМО) имеет цель: содействие в повышении доступности и качества медицинской помощи, улучшение демографических показателей и увеличение продолжительности жизни населения.

В состав правления ассоциации вошли президенты и директора компаний «Медси», «Мать и дитя», «Медицина», «Семейный доктор», «МедИнвестГрупп», «Европейский медицинский центр», «Онкостоп» и др. Возглавил организацию помощник министра здравоохранения Илья Шилькрот, исполнительный заместитель НАНМО – вице-президент «Опоры России», президент Ассоциации частных клиник Москвы и ЦФО Александр Грот. Комитет по медиации ОППЛ проводит переговоры о сотрудничестве.

10. Члены комитета по медиации регулярно проводят презентационные лекции по медиации в рамках конференций, конгрессов, декадников и ПСИФЕСТОВ ОППЛ.

11. ОППЛ проводит образовательные проекты по медиации. Комитет по медиации развивает онлайн программы обучения, подготовил программу вебинаров по медиации.

12. Комитет по медиации ОППЛ и региональное отделение ОППЛ по Республике Крым, рабочая группа по развитию медиации в Крыму реализуют программу развития медиации в Севастополе, Крыму.

В современных условиях медиация приобретает функцию регулятора межличностных отношений во всех сферах общества. Чем теснее и эмоциональнее эти отношения, тем шире перспектива медиации в урегулировании конфликтов и в созидании благоприятной социальной среды.

Комитет по медиации ОППЛ и региональное отделение ОППЛ по Республике Крым организуют и проводят различные мероприятия, направленные на продвижение и развитие медиации: ежегодное участие в Научно-практических конференциях на площадках ВУЗов Крыма, Севастополя:

На 2021 г. разработан и запланирован к реализации и развитию проект в области Медиации Образования совместного с СевГУ и Департаментом Образования Севастополя. Медиация в образовательной среде направлена на решение главной задачи – создание безопасного пространства, в котором даже очень сложные конфликты могут быть урегулированы конструктивно, без агрессии, моральных и материальных потерь, с перспективами личностного и социального роста; Предупреждение возникновения конфликтов и благоприятное их разрешение. Реализация проекта перенесена на осень 2021 г., в связи с пандемией и карантинными мерами.

Особого внимания заслуживает инновационный проект «Служба системной дошкольной медиации» (руководитель проекта Лаврова Н. М. – психотерапевт Европейского реестра, член Центрального совета Профессиональной психотерапевтической лиги, руководитель комитета по медиации ОППЛ.), который был разработан в 2019 г. медиаторами Крыма и апробирован в 2020 г. на базе дошкольного МБДОУ № 27 «Огонек» г. Ялта Республика Крым (Заведующая МБДОУ № 27 Л. В. Подоплелова). Разработано и издано методическое пособие «Служба системной дошкольной медиации». Проект имеет большую социальную значимость.

Цели проекта «Служба системной дошкольной медиации»:

- организация в образовательном учреждении экологичного реагирования на конфликты, проступки, противоправное поведение на основе принципов и технологии системной школьной медиации;
- помощь участникам образовательного процесса в разрешении споров и конфликтных ситуаций на основе принципов и технологии системной дошкольной медиации.

Задачи проекта «Служба системной дошкольной медиации»:

- организация просветительных мероприятий и информирование участников образовательного процесса о миссии, принципах и технологии системной дошкольной медиации;

- создание в образовательном учреждении медиативной среды, которая создает безопасную развивающую среду, способствует гармонизации социальных отношений

Региональное представительство ОППЛ по РК и г. Севастополю налаживает научно-практические контакты с факультетом психологии СевГУ, «Таврического университета», с представителями Общественной палатой РК.

13. За отчетный период в печатных изданиях ОППЛ («Профессиональная психотерапевтическая газета», журнал «Психотерапия») и других, изданиях были опубликованы актуальные научно-практические материалы (аннотации докладов, тезисы, статьи), посвященные теме медиации. Под редакцией профессора В. В. Макарова в рамках серии «Практическая и консультативная психология» издаются и готовятся к изданию книги и методические рекомендации по медиации.

14. Члены комитета по медиации проводили активную работу в средствах массовой информации по популяризации в обществе медиации, психотерапии, практической психологии, психологического консультирования, по информированию специалистов и населения России о новой профессии медиатора и медиативной деятельности, о возможностях альтернативного суду способа урегулирования споров и развития медиативной компетентности специалистов, создания медиативной среды.

15. 26 мая 2021 г. Н. М. Лаврова представляла доклад «Использование медиации и психологического консультирования в качестве инструмента урегулирования конфликтов и восстановления благоприятной социальной среды в обществе в период пандемии COVID-19» на Парламентских слушаниях в Государственной Думе РФ.

Комитет по медиации ОППЛ сотрудничает с комитетом по медиации Саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов».

Предложения от комитета по медиации ОППЛ и комитета по медиации Саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов»:

Внедрение в трудовые коллективы, социальную сферу медиативного подхода и использование кадрового потенциала специалистов, которые используют психологические компетенции разрешения конфликтов позволит снизить конфликтность в обществе и напряжение, которое провоцируется последствиями пандемии COVID-19.

Саморегулируемая организация «Союз психотерапевтов и психологов» и комитет по медиации ОППЛ готовы подключиться к реализации национальных проектов в социальной, трудовой сферах, поддержать трудовые коллективы, семьи, трудящихся и безработных граждан, способствовать внедрению медиативного подхода для снижения напряженности в обществе и формированию безопасной социальной среды, этики делового оборота, развитию партнерских деловых отношений.

## ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТА ОБРАЗОВАНИЯ ОППЛ XXIII СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Председатель Комитета образования ОППЛ, Член Центрального Совета  
Кузовкин Виктор Владимирович, г. Москва

Целью отчетного доклада Комитета образования Центрального совета Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги является рассмотрение состояния и перспектив развития образования в области психотерапии и психологического консультирования в модальностях ОППЛ, постановка проблемы качества подготовки психотерапевтов, психологов-консультантов, психологов-психотерапевтов, на основе разрабатываемых в Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов» (далее – СРО) и Общероссийской

профессиональной психотерапевтической лиги (далее – ОППЛ) документов по образованию, а также профессиональных стандартов психотерапевта и психолога-консультанта.

Данная информация особо актуальна в свете событий, происходящих в России, в СРО и ОППЛ: психологическая помощь пытается обрести законные основания, а, следовательно, ей нужны высококвалифицированные, качественно подготовленные специалисты. Кроме того, сама ОППЛ находится в состоянии изменений, ребрендинга, что потребует и пересмотра образовательной деятельности.

Как сказано в обращении В. В. Макарова к заинтересованным в изменениях членам организации, «ОППЛ в нынешнем виде вплотную подошла к пределу своего экстенсивного развития и для успешной работы в будущем должна уже в самое ближайшее время быть преобразована из «всеядной» и формально «массовой» структуры в элитарную организацию признанных профессионалов, которую можно уверенно выводить не только на российский, но и на международный (в онлайн формате) рынок коммерческих психотерапевтических услуг». Соответственно, ставится задача «осуществить в соответствии с 315-ФЗ через сотрудничество с СРО СПП аккредитацию профессиональных и образовательных стандартов объединённых в Лиге модальностей, обеспечив, таким образом, их легализацию перед государством и облегчив взаимодействие с государственными органами всех ветвей власти».

**Состояние развития образования в области психотерапии и психологии в модальностях ОППЛ.** Вот уже без малого четыре года, – решение было принято 20 декабря 2017 года, – как я возглавляю в ОППЛ Комитет образования ЦС ОППЛ (далее – Комитет). Создание Комитета, это вынужденная мера, ввиду того, что была образована СРО, одной из задач которой – образовательная деятельность, а ОППЛ – это та структура, которой суждено, во взаимодействии с первой, воплощать в жизнь все лучшее, что идет от нее.

Как СРО, действующая в сфере профессиональной психотерапии, она осуществляет ряд основных функций, вот некоторые из них в плане образовательной деятельности:

- разработка и унифицирование стандартов и правил предпринимательской и профессиональной деятельности специалистов в сфере психотерапии и психологии: индивидуальных предпринимателей – психотерапевтов, психоаналитиков, консультантов, практических психологов, медиаторов, супервизоров, коучей; юридических лиц, оказывающих психотерапевтическую, консультативно-психологическую помощь, реализующих программы соответствующей профессиональной подготовки, исследовательские программы в сфере психотерапевтической науки и практики;
- разработка стандартов подготовки специалистов в психотерапии и психологии (психотерапевтов, психоаналитиков, психологов, консультантов, медиаторов, супервизоров и коучей); специалистов, реализующих программы профессиональной подготовки, а также профильные научно-исследовательские программы;
- организация профессионального обучения.

А одной из уставных целей ОППЛ является «объединение психотерапевтов и психологов для содействия развитию психотерапии и профессионального сообщества». А для достижения уставных целей в порядке, определяемом действующим законодательством, ОППЛ осуществляет: «содействие профессиональному образованию, обучению и совершенствованию профессионализма членов Лиги» и «содействие в развитии систем дипломного и постдипломного, квалификационного обучения специалистов в области психотерапии, психологии, медиации и психологического консультирования».

Что же сделано за то время, пока существует Комитет? Сразу оговорюсь: законченного не так много, но деятельность Комитета, это не только деятельность одного его руководителя – Кузовкина Виктора Владимировича. Многое зависит от инициативы членов ОППЛ, особенно руководителей модальностей, и, прежде всего, так как мы осуществляем образование в рамках четырехчастной ее модели, куда входят такие составляющие, как теория и практика, а также личная терапия и супервизия, то эта деятельность, по моему мнению, должна осуществляться во взаимодействии с Комитетом направлений и методов (модальностей) психотерапии, Комитетом по супервизии и Комитетом личной терапии.

Посему требуется выстраивание некой структуры взаимодействия между названными мной комитетами. Это некая совместная, разделенная деятельность.

Идем далее. Еще в марте 2018 года совместно с СРО был разработан и представлен на рассмотрение членов ОППЛ проект Положения об аккредитации специалистов в модальностях. На сегодняшний день – это документ, по которому уже осуществляется аккредитация в СРО. Его полное название «Положение об аккредитации специалистов в рамках выбранной ими модальности

(метода) психотерапии или психологического консультирования в Саморегулируемой организации «Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов». В прошлом своем отчете я отмечал некоторые важные моменты данного документа. Можно посмотреть опубликованный доклад.

Я так же говорил о роли руководителей модальностей ОППЛ, которыми было предложено число образовательных часов, требуемых для прохождения первичной специализированной аккредитации, которое до сих пор пересматривается. Но без системы часов подготовки в рамках частной модели вряд ли можно говорить о том, что институт первичной специализированной аккредитации заработает, а за ней и система подготовки специалистов, занятых психотерапевтической и консультационной практиками, с целью их первичной аккредитации. Ведь на основании расписания строится система обучения в рамках четырехчастной модели, разрабатываются необходимые образовательные документы, например, программы дополнительного образования в рамках модальностей ОППЛ.

Пока на основе Положения полным ходом идет аккредитация членов ОППЛ по «По совокупности заслуг» (Grandparenting).

Еще одна задача, которая начала решаться с 2018 года, и продолжает решаться в настоящее время – разработка профессиональных стандартов психотерапевтов и психологов-консультантов.

Остановлюсь на разработке **профессионального стандарта психолога-консультанта**.

Я в прошлом докладе посвятил много внимания тому, как шла разработка данного стандарта и насколько важным является его принятие для развития психологического консультирования как, в частности, в ОППЛ, так и в России, вообще.

Создание проекта и принятие в дальнейшем к реализации самого профессионального стандарта является глобальной задачей, требующей объединения профессионального сообщества, необходимого для выработки единых подходов и требований к профессиональной деятельности такого специалиста, как психолог-консультант.

Что же сделано в плане разработки проекта профессионального стандарта «Психолог-консультант» на сегодняшний день (далее – Проект).

Напомню, что ответственность за разработку Проекта взяла на себя СРО (Президент СРО – В. В. Макаров).

По решению Президента СРО, в составе данной организации была создана группа профессиональных стандартов, и, в рамках нее – группа по разработке проекта профессионального стандарта «Психолог-консультант». В течение 2018–2021 годов данная группа осуществляла разработку Проекта, используя ряд научных методов, занималась внесением изменений в него, исходя из получаемых замечаний от представителей экспертного сообщества разного уровня.

В состав группы по разработке Проекта вошли компетентные специалисты из разного рода организаций (занятых и оказанием услуг психологического консультирования, и профессиональной подготовкой таковых специалистов), исходя из тех требований, которые предъявляются к подобного рода экспертам Министерством труда и социальной защиты населения РФ. Подавляющее большинство экспертов – члены СРО и ОППЛ.

Не повезло только, с моей точки зрения, с руководителем данной группы. С одной стороны, М. А. Коршикова внесла неоценимый вклад и способствовала продвижению Проекта на всех его этапах, и это большая работа, за что ей большое спасибо. Но, с другой, на каждом из этих этапов приходилось глобально переделывать содержательную сторону Проекта. Виной тому – низкий уровень компетентности руководителя именно в содержательных аспектах Проекта и владения терминологией консультативной психологии. На каждом этапе прохождения Проекта в его содержании появлялись новшества, которые до их появления не согласовывались с основными экспертами и давались на откуп руководителю группы М. А. Коршиковой. Результатом становилось большое количество замечаний от экспертов из заинтересованных организаций (например, МГУ им. М. В. Ломоносова и аффилированными с ней организациями), которые необходимо было срочно устранять, и где вскрывались недочеты терминологического свойства.

Показателем того, что работа давно могла бы быть завершённой, это огромное количество профессиональных стандартов, которые принимаются по разным видам профессиональной деятельности. Это можно оценить, обратившись к сайту Минтруда.

Тем не менее, работа по продвижению Проекта продолжается. Вопрос, когда закончится и чем, является открытым.

**Перспективы развития образования в области психотерапии и психологии в модальностях ОППЛ.** Все обозначенное выше – это тот задел, который позволит говорить о дальнейшем развитии образования в ОППЛ и СРО в ситуации ребрендинга ОППЛ.

Но уже в каждой модальности необходимо думать о разработке: во-первых, профессиональных стандартов специалистов-психотерапевтов и психологов-консультантов, работающих в системе той или иной модальности ОППЛ; во-вторых, дополнительных профессиональных программ профессиональной переподготовки специалистов.

Требуется осмысление того, чему учить психотерапевта и психолога-консультанта, как в системе высшего, так и дополнительного образования. И на чем будет базироваться это обучение, на что должны будут направлены усилия преподавателей.

Исходя из вышесказанного, с нашей точки зрения, актуальной является проблема подготовки психотерапевтов, психологов-консультантов в системе дополнительного образования в рамках СРО и ОППЛ, которая, чтобы быть успешной, должна осуществляться на научной основе, специально подготовленными преподавателями.

Я несколько раз представлял эту идею и в рамках заседания Комитета модальностей, и на пленарных заседаниях конгрессов

ОППЛ, и на конгрессе по психическому здоровью. Есть ряд публикаций по этой теме.

Соответственно, еще одна направленность деятельности в системе образования в ОППЛ – подготовка педагогических кадров для образовательной деятельности. Уже в этом учебном году в следующем полугодии будет запущен курс «Методика преподавания курсов по психологическому консультированию и психотерапии в системе высшего и дополнительного образования».

Такой курс будет проходить на главном образовательном портале ОППЛ и СРО – частном учреждении дополнительного профессионального образования «Первый университет профессора В. В. Макарова» (далее – Университет), который аккредитован в СРО и имеет государственную образовательную лицензию. Он выдает дипломы установленного образца, свидетельства и сертификаты. В университете оптимальное соотношение онлайн и офлайн образования.

Университет продолжает запускать новые образовательные программы повышения квалификации и профессиональной переподготовки. В рамках предложенных программ каждый желающий может получить качественное образование от высококвалифицированных профессионалов, не нарушая привычный образ жизни и при необходимости пройти аккредитацию по психотерапии, психологии и смежным областям.

Посему, модальности ОППЛ, не имеющие выход на какое-либо образовательное учреждение, особенно, не имеющее аккредитацию в СРО, могут разрабатывать свои программы и предлагать их Университету.

**Спасибо за внимание!**

## ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД ОФИЦИАЛЬНОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ ЦС ОППЛ В КРЫМУ И СЕВАСТОПОЛЕ XXIII СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе  
Зезюлинская Инна Алексеевна, г. Севастополь

Уважаемые коллеги!

В 2021 г. нашему Крымскому Региональному отделению Лиги исполняется 6 лет. Много важных, полезных событий, встреч, изменений, достижений произошло за это время.

Севастополь и Крым – значимые и перспективные регионы России. Развитие психологической культуры является неотъемлемой частью процесса становления грамотного, развивающегося и цивилизованного поколения, способного внести весомый вклад в повышение общекультурных и гуманистических ценностей.

В нашем регионе живет и работает много талантливых, активных, творческих, ориентированных на профессиональное развитие психологов и психотерапевтов.

В Крымском региональном отделении ОППЛ мы всесторонне поддерживаем идею того, что становление профессиональной идентичности психолога и психотерапевта невозможно без постоянного процесса обучения, овладения новыми технологиями, личной терапии и супервизии. Мы руководствуемся Федеральным законом N315-ФЗ «О саморегулируемых организациях» от 1 декабря 2007 года и третьей редакцией Устава Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов».

Крымское региональное отделение ОППЛ, следуя за общероссийскими, мировыми интегративными процессами в психологии и психотерапии, объединяет специалистов различных школ и на-

правлений в области психотерапии, практической психологии и психологического консультирования, а так же обучающихся этой профессии.

Крымскому региональному отделению ОППЛ – шесть лет, и за это время проведена многоплановая, глубокая работа:

- За 6 лет в ОППЛ вступило 190 человек.
- В настоящий момент, в Крымском отделении собираемость взносов составляет 71,5%.
- Постоянно действует сайт Крымского Регионального отделения ОППЛ, адрес <https://zezulinsky.ru/about/oppl/>. Организована централизованная регулярная рассылка о новостях региона и ОППЛ в целом.
- Крымское региональное отделение активно продвигает свою деятельность в социальных сетях. Для мероприятий, проводимых отделением, создаются отдельные страницы.

### Деятельность Крымского РО в период пандемии COVID-19

Объявленная ВОЗ пандемия COVID-19 является ситуацией, имеющей высокий стрессогенный потенциал за счет угрозы жизни и здоровью отдельных групп населения и тем самым вызывающей у большинства людей сильный страх за свою жизнь или за жизнь близких/знакомых. Эти вызовы ставят перед нами новые задачи.

Крымское Региональное отделение ОППЛ в этот период ведет активную деятельность:

1. Организовано обучение специалистов в области кризисной психотерапии.

2. Осваиваются формы работы в онлайн пространстве. Для специалистов организованы мастер-классы и обучающие семинары: «Онлайн форматы работы семейного системного психотерапевта». «Как эффективно работать ОНЛАЙН: провести вебинар, мастер-класс, лекцию, консультирование».
3. Разработан и реализован проект «Пока все дома». Данный проект проходил в форме дистанционных тематических онлайн-занятий в формате вебинаров. Онлайн-занятия дают возможность: научиться новому, повысить уровень своей психологической грамотности, открыть неизведанные грани себя, задать вопросы специалисту в режиме реального времени, познакомиться с новыми людьми. На вебинарах затрагивались темы воспитания детей, отношений в семье, саморазвития, способов преодоления тревоги.  
**Автор и ведущая: Лаврова Н. М.** – психиатр, психотерапевт Европейского реестра, член Центрального совета Профессиональной психотерапевтической лиги, руководитель комитета по медиации ОППЛ.  
**Организатор, преподаватель: Зезюлинская И. А.** – психотерапевт Европейского реестра, аккредитованный обучающий личный терапевт-адвайзер, супервизор ОППЛ; сертифицированный преподаватель ОППЛ международного уровня; член Центрального Совета, руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ.
4. Выступления и публикации в СМИ Крыма.
  - Прямой эфир на «ForPost» – севастопольском новостном портале с темой «Информационная интоксикация в период пандемии. Детокс».
  - Интервью газете «Крымские новости» на тему «Кризис. Как подержать себя?»
5. Публикации практических рекомендаций для населения в период пандемии на ресурсах ОППЛ, сайте Крымского РО, в соцсетях. Публикации материалов на ресурсах Лиги: практических рекомендаций семьям в условиях изоляции в период карантина; подборка практических упражнений для снятия психоэмоционального напряжения в период кризиса.
6. Участие в значимых событиях Лиги, направленных на повышение квалификации и профессиональную помощь специалистам и в период пандемии:
  - Online конференции Комитета Личной терапии «Любовь и эротика в психотерапии», «Искусство обучающей личной терапии. Конференция по мотивам фильма Альфреда Хичкока 1945 года «Заворожённый» («Spellbound»).**Организатор – Екатерина Макарова**, магистр научной психотерапии (университет им. Зигмунда Фрейда, Вена, Австрия), психоаналитик, председатель Комитета по Личной терапии ОППЛ, аккредитованный супервизор Профессиональной Психотерапевтической Лиги, аккредитованный руководитель личной терапии-адвайзер Профессиональной Психотерапевтической Лиги, преподаватель ОППЛ международного уровня, председатель Международной секции ОППЛ, председатель Молодежной секции Всемирного Совета по психотерапии, соискатель докторской степени в университете им. Зигмунда Фрейда, Вена, Австрия.
7. Цикл регулярных международных Online конференций «Навстречу Девятому Всемирному конгрессу по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии». [planetofpsychotherapy.com](http://planetofpsychotherapy.com) Психотерапия во время снижения и завершения пандемии, вызванной COVID19
  - «Принятие ресурсов и сильных сторон личности на основе интегративной арт-терапии в условиях пандемии, вызванной COVID-19»  
**Организатор, преподаватель: Зезюлинская И. А.** – психотерапевт Европейского реестра, аккредитованный обучающий личный терапевт-адвайзер, супервизор ОППЛ; сертифицированный преподаватель ОППЛ международного уровня; член Центрального Совета, руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ.
  - «Современная семья: кризисы и ресурсы в период новой нормальности»
  - «Медиация в период новой нормальности – Комитету по медиации ОППЛ 10 лет»  
**Организаторы: Лаврова Н. М.** – психиатр, психотерапевт Европейского реестра, член Центрального совета Профессиональной психотерапевтической лиги, руководитель комитета по медиации ОППЛ.

нальной психотерапевтической лиги, руководитель комитета по медиации ОППЛ.

**Зезюлинская И. А.** – психотерапевт Европейского реестра, аккредитованный обучающий личный терапевт-адвайзер, супервизор ОППЛ; сертифицированный преподаватель ОППЛ международного уровня; член Центрального Совета, руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ.

#### Четырехчастная модель подготовки специалистов в Крыму

Следуя принципам ОППЛ, основанным на современных европейских стандартах, мы реализуем четырехчастную модель обучения специалистов: теория, практика под супервизией, личная терапия, супервизия (Макаров В. В., доклад «Об аккредитации, в котором обобщается опыт Всемирного Совета по психотерапии, Европейской ассоциации психотерапии, Азиатской федерации психотерапии и руководимых автором коллективов в период 1988–2018 г.г.) Реализуя эту модель, за 6 лет Крымским региональным отделением организовано обучение по нескольким ключевым обучающим проектам ОППЛ: супервизии, личной терапии, психиатрии для психологов. А так же пролонгированное обучение в различных модальностях психотерапии (родологии, символдраме, арт-терапии, сексологии, системной семейной психотерапии, медиации, современному гипнозу).

Обучение и повышение квалификации специалистов поводится по программам модальностей (методов) психотерапии и психологического консультирования, признанных ОППЛ.

#### Развитие института личной терапии

Обучающая личная терапия – это вид комплексного психотерапевтического процесса, направленного на познание личности представителя помогающих профессий, повышения качества его работы и профилактики профессионального «выгорания». Так же обучающая личная терапия известна, как «психотерапия для психотерапевта», тренинговая терапия, личностная проработка.

Психологи, психотерапевты и специалисты других помогающих профессий, живущие в Крыму, имеют возможность пройти личную терапию, направленную на самопознание собственной личности и обучение навыкам ведения личной терапии. Как в группе, так и индивидуально.

Группы личной терапии работают на постоянной основе (онлайн, офлайн формат).

Для аккредитованных личных терапевтов ОППЛ и Кандидатов в личные терапевты ОППЛ есть возможность пройти АДВАЙЗИНГ (супервизии) в онлайн или офлайн формате.

Участие в значимых Проектах Комитета Личной терапии:

Формат online конференций стал настоящим профессиональным праздником для практикующих личных терапевтов, а так же для всех представителей помогающих профессий, заинтересованных в качественном личностном и профессиональном развитии и повышении квалификации внутри профессионального сообщества и обучающихся.

Пространство конференций является отличной возможностью для знакомства с комитетом по обучающей личной терапии ОППЛ и коллегий личных терапевтов – адвайзеров.

Руководитель личной терапии, ведущая курса, организатор Проектов Комитета личной терапии – Екатерина Макарова, магистр научной психотерапии (университет им. Зигмунда Фрейда, Вена, Австрия), психоаналитик, председатель Комитета по Личной терапии ОППЛ, аккредитованный супервизор Профессиональной Психотерапевтической Лиги, аккредитованный руководитель личной терапии-адвайзер Профессиональной Психотерапевтической Лиги, преподаватель ОППЛ международного уровня, председатель Международной секции ОППЛ, председатель Молодежной секции Всемирного Совета по психотерапии, соискатель докторской степени в университете им. Зигмунда Фрейда, Вена, Австрия.

#### Развитие института супервизии в Крыму

Супервизия является важным условием профессионального роста специалиста, потребностью профессионального сообщества, поскольку она даёт экспертную оценку уровня подготовки специ-

алистов, а ведь именно качество работы специалистов формирует имидж и репутацию всего профессионального сообщества.

В регионе реализован проект обучения полимодальной супервизии- прошло 3 обучающих модуля в рамках сертификационной программы подготовки профессиональных супервизоров «Супервизор» и ряд специалистов были аккредитованы ОППЛ.

Участники проекта – психологи, психотерапевты, врачи, социальные работники, педагоги, бизнес-тренеры, медиаторы, юристы.

В настоящее время для специалистов организована постоянно действующая полимодальная супервизорская группа. Цель группы: повышение профессионального уровня участников, сообщества.

Таким образом, в нашем регионе – Крыму, в Севастополе в настоящее время есть доступные возможности развития для специалистов (как начинающих, так и опытных) проходить супервизию и личную терапию. Специалисты ведут документооборот в соответствии с требованиями комитетов по личной терапии и супервизии ОППЛ и Европейскими стандартами психотерапии.

### **Повышение квалификации специалистов**

Одной из важных задач Лиги является обеспечение гарантии качества консультационных услуг, предоставляемых практикующими психологами, принадлежащими профессиональному сообществу и получившими от него положительную оценку своей профессиональной компетентности и пригодности к оказанию квалифицированной помощи. Повышение квалификации психологов – необходимое мероприятие, которое позволяет специалисту оставаться в курсе последних тенденций, развиваться параллельно с идущими вперед психологическими методиками и всегда использовать актуальные решения. Для успешной реализации этой задачи Крымским региональным отделением регулярно организуются курсы повышения квалификации для специалистов.

### **Семейная системная психотерапия. Базовый и углубленный уровни подготовки, курс «Психиатрия для психологов»**

Уже 6 лет в регионе успешно реализуется обучающая программа подготовки специалистов в области «Системной семейной психотерапии. Восточная версия» (ССТ ВВ). Участники нескольких выпусков базового уровня подготовки повысили свою квалификацию в этой области системной семейной психотерапии.

Курс «Психиатрия для психологов» направлен формирование у слушателей научно-обоснованных представлений о психиатрии, основных видах психических заболеваний и их лечении, а также знаний о деятельности специалистов (психиатров, наркологов, психотерапевтов, психологов, социальных работников) и учреждений, оказывающих психиатрическую и наркологическую помощь населению, а также основ законодательства РФ в сфере оказания психиатрической помощи.

Осваивается формат онлайн обучения. Руководитель модульности ССТ ВВ: Лаврова Н. М. – психиатр, психотерапевт Европейского реестра, член Центрального совета Профессиональной психотерапевтической лиги, руководитель комитета по медиации ОППЛ. Преподаватель ССТ ВВ: Зезюлинская И. А. – психотерапевт Европейского реестра, член Центрального совета Профессиональной психотерапевтической лиги, аккредитованный обучающий личный психотерапевт-адвайзер, супервизор ОППЛ; сертифицированный преподаватель ОППЛ международного уровня; руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ; доцент; действительный член Ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики психотерапевтов и психологов СРО).

### **Программа переподготовки специалистов «Медиация»**

Крымское Региональное отделение ОППЛ содействует созданию мирной, развивающей, благоприятной среды в регионе.

Комитет по медиации ОППЛ и региональное отделение ОППЛ по Республике Крым реализуют программу развития медиации в Севастополе, Крыму.

Медиация – инструмент для создания благоприятной деловой среды, деловых партнерских отношений, формирования этики делового оборота, гармонизации социальных отношений.

В современных условиях медиация приобретает функцию регулятора межличностных отношений во всех сферах общества. Чем теснее и эмоциональнее эти отношения, тем шире перспектива медиации в урегулировании конфликтов и в созидании благоприятной социальной среды.

За 6 лет состоялось четыре выпуска специалистов-медиаторов образовательной программы «Медиация. Базовый курс». Участники успешно сдали экзамен и получили удостоверение о повышении квалификации. В результате обучения, Крым получил 20 квалифицированных медиаторов, часть из которых продолжает обучение медиации. Выпускники программы создали Ассоциацию в помощь медиаторам Крыма в их деятельности и развитии.

Комитет по медиации ОППЛ и региональное отделение ОППЛ по Республике Крым организуют и проводят различные мероприятия, направленные на продвижение и развитие медиации: ежегодное участие в Научно-практических конференциях на площадках ВУЗов Крыма, Севастополя:

Разработан и запланирован к реализации и развитию проект в области Медиации Образования совместного с СевГУ и Департаментом образования Севастополя. Медиация в образовательной среде направлена на решение главной задачи – создания безопасного пространства, в котором даже очень сложные конфликты могут быть урегулированы конструктивно, без агрессии, моральных и материальных потерь, с перспективами личностного и социального роста; предупреждения возникновения конфликтов и благоприятного их разрешения.

Особого внимания заслуживает инновационный проект «Служба системной дошкольной медиации» (руководитель проекта Лаврова Н. М. – психотерапевт Европейского реестра, член Центрального совета Профессиональной психотерапевтической лиги, руководитель комитета по медиации ОППЛ), который был разработан в 2019 г. медиаторами Крыма и апробирован в 2020 г. на базе дошкольного МБДОУ № 27 «Огонек», г. Ялта, Республика Крым (Заведующая МБДОУ № 27 Л. В. Подоплелова). Разработано и издано методическое пособие «Служба системной дошкольной медиации». Проект имеет большую социальную значимость.

Региональное представительство ОППЛ по РК и г. Севастополю налаживает научно-практические контакты с факультетом психологии СевГУ, «Таврического университета», с представителями Общественной палаты РК. Руководитель Комитета Медиации ОППЛ: Лаврова Н. М. – психотерапевт Европейского реестра, член Центрального совета Профессиональной психотерапевтической лиги, руководитель комитета по медиации ОППЛ. Преподаватель-Зезюлинская И. А. – психотерапевт Европейского реестра, член Центрального совета Профессиональной психотерапевтической лиги, медиатор, аккредитованный обучающий личный психотерапевт-адвайзер, супервизор ОППЛ; сертифицированный преподаватель ОППЛ международного уровня; руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ.

### **Программа обучения «Родологический метод консультирования»**

В Крыму успешно реализован проект «родологический метод консультирования» авторской образовательной программы Л. Н. Докучаевой. Программа объединила 39 участников. Программа включала в себя 8 модулей, которые прошли в очном и онлайн формате.

Цели программы: обучение специалистов Родологическому методу консультирования для применения в профессиональной деятельности. Программа направлена на освоение практических навыков родологического метода консультирования. Ведущая программы: Докучаева Лариса Николаевна – президент международной Лиги профессиональных родологов, профессор Академии Родологии, соавтор Родологии, автор и руководитель модульности Родологический метод консультирования, официальный преподаватель международного уровня ОППЛ, эксперт по семейному праву Государственной Думы РФ.

### **Репродуктивная психосоматика**

С 2018 г. по настоящее время действует программа повышения квалификации «Репродуктивная психосоматика». Целью

программы повышения квалификации является формирование профессиональной компетентности в области репродуктивной психосоматики, репродуктивной и перинатальной психологии, психосоматической эндокринологии.

В настоящее время программа проходит адаптацию к онлайн формату. Преподаватель: Агеева Ирина Викторовна – врач психотерапевт, акушер-гинеколог-эндокринолог, преподаватель Московского института психоанализа, обучающий психотерапевт МОКПО, действительный член ОППЛ.

Организатор проектов для специалистов: Зезюлинская И. А. – психотерапевт Европейского реестра, член Центрального совета Профессиональной психотерапевтической лиги, медиатор, аккредитованный обучающий личный психотерапевт-адвайзер, супервизор ОППЛ; сертифицированный преподаватель ОППЛ международного уровня; руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ.

### **Взаимодействие с общественными, бюджетными и коммерческими организациями, ВУЗами, медицинскими учреждениями, учреждениями образования**

- Участие в Общекрымских мероприятиях: в Крымских фестивалях практической психологии.
- Взаимодействие Крымского регионального отделения ОППЛ с Комитетом по женскому предпринимательству севастопольского регионального отделения «Опора России», руководитель – Гарамова Галина. Идея взаимодействия – вдохновить женское бизнес-сообщество Севастополя и Крыма на позитивные изменения во всех сферах жизни, сохранив баланс между карьерой, семьей и саморазвитием. Обсуждаются перспективы сотрудничества Крымского регионального отделения ОППЛ с Комитетом по женскому предпринимательству севастопольского регионального отделения «Опора России».

### **Взаимодействие с ВУЗами**

Крымское региональное отделение взаимодействует с ВУЗами, с целью популяризации ОППЛ, интеграции теории и практики, психологической среды Крымского региона с психологической средой России в посредничестве ОППЛ.

- Сотрудничество Крымского регионального отделения ОППЛ с Севастопольским Государственным университетом; Авдеева И. Н. – проректор по непрерывному образованию и внеучебной работе: участие команды тренеров Регионального отделения ОППЛ совместно с Севастопольским университетом в реализации программы «Образовательный прорыв» с целью развития осознанного отношения к профессии, командообразования, лидерских качеств и формирования учебной мотивации.
- Совместные мероприятия из цикла «Актуальные вопросы психологии» на базе СевГУ. Объединение и интеграция профессионалов в сфере психологического здоровья в стенах Севастопольского государственного университета становится доброй и продуктивной традицией!
- Сотрудничество Крымского регионального отделения ОППЛ с Кафедрой психологии Севастопольского гуманитарно педагогического института – зав. кафедрой Султанова Ирина Викторовна: участие в конференциях, круглых столах; организация и проведение ПСИФЕСТОВ ОППЛ «Море жизни».

### **Совместные проекты с индустрией туризма, гостеприимства Севастополя, Крыма**

- Партнерство Крымского регионального отделения ОППЛ с общественной организацией «Союз гостеприимства», объединяющей на добровольной основе владельцев и руководителей средств размещения, заинтересованных в повышении уровня профессионализма и качества предоставляемых услуг:
- Проведение обучающих мероприятий, семинаров, консультаций для членов организации, клиентов; обмен контактами, идеями, новинками в туризме, строительстве, медицине, психологии.
  - Крымское региональное отделение ОППЛ предложило к рассмотрению отделов продаж отелей современные программы для работы с персоналом и гостями отеля.

- На территории отелей проводятся мастер-классы, которые планируется включить в программу услуг.

### **Проект психологическая гостиная «Искусство жить»**

Проект Психологическая гостиная «Искусство жить» предназначен для тех, кого интересуют проблемы саморазвития и межличностных взаимоотношений, кто хочет открыть в себе новые возможности, обрести единомышленников, познакомиться с новыми достижениями в психологии, восполнить энергию, отдохнуть, пообщаться в непринужденной обстановке.

Психологическая гостиная «Искусство жить» разнообразна по своему наполнению и предназначена не только для специалистов, но и всех людей, заинтересованных в психотерапии, психологии.

Гостиная «Искусство жить» – территория РАЗВИТИЯ: Отношения, творчество, история, искусство, гастро-арт, ремесла, танцевальный салон, мастерские, обмен опытом, дискуссии, беседы...

Гостиная приглашает людей, которые умеют и учатся жить творчески, ярко, интересно и насыщенно: психологи и психотерапевты, ученые, спортсмены, медики, педагоги, коучи, стилисты, певцы, художники, путешественники, студенты. Все те, кто желает поделиться своими достижениями и стремится изменить свою жизнь к лучшему объединяются, чтобы вместе отдохнуть и поделиться методиками, позволяющими сохранять и развивать здоровье, красоту и энергию, и пользоваться всем этим для того, чтобы радоваться жизни и быть счастливыми.

Цель проекта – популяризация психологии, психотерапии, психологическая профилактика и просвещение, профилактика эмоционального выгорания, повышение качества жизни.

Были проведены гостиные по различной тематике: Искусство партнерских взаимоотношений; Праздник как творчество; В преддверии весны; Любовь – пятое время года; Ресурсы – источник сил. Где брать?; Как все успеть?; Сила рода; Карнавал; Гармония души и тела.

На Гостиных в качестве спикеров выступило 45 специалистов разных направлений. Проведено около 50 мастер-классов. Гостиные посетило около 300 человек.

Проект вызвал широкий интерес и продолжает развиваться.

### **Сотрудничество с медицинскими учреждениями региона**

Крымское региональное отделение сотрудничает с медицинскими учреждениями, в частности: с психиатрами, психотерапевтами, клиническими психологами Севастопольской городской психиатрической больницы, психиатрической службы Военного госпиталя Черноморского флота РФ. Особенно тесное взаимодействие ведется с детской психиатрической службой города Севастополя. Часть врачей-психиатров СПб состоят в ОППЛ, являются действительными членами Лиги.

### **Сотрудничество с социальными службами**

Взаимодействие с социальными службами города. Члены Регионального отделения ОППЛ, работающие в социальных учреждениях, продвигают идеи ОППЛ в своей среде, способствуют интеграции идей Лиги с концепциями социального развития региона: Власенко А. С., Лазуренко Ю. П., Гинтер И. Л., Тисельская Е. – сотрудники ГБУ г. Севастополя «Центр социальной помощи семье и детям»; Шахова А. А. – администратор методического кабинета содействия инвалидам трудоустройства и занятости.

### **Профессиональные встречи специалистов: диспуты, круглые столы, собрания по актуальным вопросам в сообществе**

Крымское региональное отделение ОППЛ регулярно проводит собрания, круглые столы, диспуты членов ОППЛ по актуальным вопросам. Наиболее важными обсуждаемыми вопросами были:

- Обсуждение проекта Федерального закона «О психотерапевтической помощи в Российской Федерации».
- «Национальная СРО «Союз психотерапевтов и психологов». Цели и задачи организации».
- «Организация Псифестов «Море жизни» в Крыму, Севастополе».

- Концепт Всемирного конгресса по психотерапии 2022 года в Москве.
- Супервизия и личная терапия для членов и кандидатов ОППЛ.
- Аккредитация специалистов.
- Возможности развития в ОППЛ.

### Участие в конгрессах, псифестах ОППЛ

Члены Крымского Регионального отделения ОППЛ принимают активное участие в работе конгрессов, псифестах ОППЛ, выступают в качестве тренеров, проводят мастер-классы, тренинги.

Псифесты – это новые знакомства и встречи, новые идеи и возможности!

Вместе готовимся и встречаем 9 Всемирный конгресс по психотерапии «Дети. Общество. Будущее- Планета Психотерапии», который состоится 23–26 июня 2022 г. в Москве.

### Перспективы развития Крымского регионального отделения ОППЛ

В нашем регионе учится и работает много талантливых, активных, творческих, ориентированных на профессиональное развитие психологов и психотерапевтов. Важными задачами являются: дальнейшее привлечение новых членов в наше профессиональное сообщество, популяризация его среди специалистов, увеличение собираемости взносов, развитие СРО.

Важными направлениями для дальнейшего профессионального развития являются институты личной терапии и супервизии в нашем регионе.

Дальнейшее сотрудничество с ВУЗами, кафедрами психологических факультетов, медицинскими учреждениями, общественными, коммерческими и некоммерческими организациями.

Сотрудничество со средствами массовой информации на уровне дальнейшего участия в телевизионных программах, радиопередачах, научно-популярных публикациях.

Популяризация психологии и психотерапии среди населения, психопрофилактика, интеграция исследовательской и практической психологии с целью повышения качества жизни – основные направления нашей работы в настоящем и в будущем.

Крайне важной является работа Молодежной секции нашего отделения. Так, для повышения личностного потенциала, обретения

профессионализма и опыта, развития психологической культуры среди населения Молодежная секция Крымского регионального отделения ОППЛ планирует реализацию следующих целей и задач:

- Популяризация среди студентов-психологов и начинающих специалистов программ профессионального обучения ОППЛ различных направлений психотерапии и практической психологии.
- Повышение культуры профессионального и личностного развития среди молодежи и начинающих специалистов Севастополя и Крыма в области психологического консультирования и практической психологии.
- Развитие интервизионных групп для профессиональной и личной поддержки начинающих практиковать специалистов.
- Развитие психологического киноклуба для формирования терапевтического мышления, возможности слышать разные взгляды, точки зрения на какую-либо ситуацию, жизненный вопрос расширение спектра видения вариантов разрешения конфликтной ситуации, возможности лучше узнать себя и окружающий мир, что так необходимо в нашей профессии и в жизни в целом.
- Развитие и продвижение идей СРО в регионе.
- Активное участие в подготовке к проведению 9-го Всемирного Конгресса «Планета психотерапии» в 2022 году в России.

В Крымском региональном отделении ОППЛ мы всесторонне поддерживаем идею того, что становление профессиональной идентичности психолога и психотерапевта невозможно без постоянного процесса обучения, овладения новыми технологиями, личной терапии и супервизии. Развитие – это движение и общение, а не статичное нахождение на одном этапе без возможности реализации. «Человек имеет склонность общаться с себе подобными, ибо в таком состоянии он больше чувствует себя человеком, т.е. чувствует развитие своих природных задатков» – Иммануил Кант.

Этой идее и идее того, что «Всякая ценность имеет цену. Единственное, что бесценно – это человеческое общение» Антуана де Сент-Экзюпери соответствует концепция организуемых в Севастополе ПСИФЕСТОВ «Море жизни».

Мы приглашаем к сотрудничеству коллег из других регионов, готовы к новым совместным проектам, развитию и общению!

**Спасибо!**

# ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАДМ ОФИЦИАЛЬНОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ ЦС ОППЛ В ВОСТОЧНОЙ СИБИРИ И ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ВОСТОЧНО-СИБИРСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОППЛ ХХІІІ СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Член Центрального Совета, руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения ЦС ОППЛ  
Византийская Ирина Юрьевна, г. Иркутск

За период с июня 2020 по ноябрь 2021 года коллеги-психологи нашего Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ были участниками крупных региональных проектов, направленных на улучшение психического здоровья населения в период пандемии коронавирусной инфекции, расширение возможностей сообщества в регионе, формирование позитивной профессиональной среды.

В сотрудничестве с Иркутской государственной медицинской академией последипломного образования, ее директором Шпрах Владимиром Викторовичем и коллегами-врачами мы организовали цикл передач «Доктор советует», который транслировался по телеканалам «Россия 1», «Россия 24» и радиостанциям для населения. Цикл передач, где выступали ведущие – авторитетные врачи – был

направлен на снижение уровня тревожности населения в связи с ростом заболеваемости Ковид-19.

В декабре в онлайн формате состоялся VI фестиваль практической психологии памяти Галины Яковлевны Кудриной, автора книг, психологических методов, глубоко уважаемого в нашем регионе и за его пределами специалиста, члена ОППЛ, многократного участника декадников на Байкале. Фестиваль состоялся в содружестве с Педагогическим институтом, Кафедрой психологии и педагогики дошкольного образования, АНО ДПО «Байкальским гуманитарным институтом практической психологии».

Мы активно сотрудничаем с Институтом практической психологии, встречаемся с со студентами и выпускниками в формате «Тетрадника», клубных встреч и вебинаров. В июне состоялось наше традиционное мероприятие – конкурс профессионального

мастерства в компетенции «Работа с группой». Лауреатов этого конкурса мы приглашаем к участию в молодежной ленте декадника на Байкале.

Коллеги Бурятского территориального отделения ОППЛ (руководитель – Хамаганова Елена Николаевна) в этом году работали над реализацией программы по профилактике буллинга для всех субъектов профилактики Республики Бурятия. Проведены онлайн-семинары и выездные семинары в г. Улан-Удэ и в районах Республики. Число участников мероприятий составило более 1000 человек.

В течение всего года коллеги принимали активное участие в реализации Государственной программы «Укрепление и сохранение психического здоровья и психологического благополучия среди несовершеннолетних Республики Бурятия на 2021–2030 годы».

С 28 июня по 4 июля состоялся наш ежегодный, XIV международный декадник «Звезды психотерапии на Байкале». Для оргкомитета важны сохранение традиций декадника, формирование экологичного пространства, в котором мы, специалисты, психологи, психотерапевты, обмениваемся опытом, получаем самую новую, самую актуальную информацию для работы, а также обретаем силу, поддержку, наполняемся энергией Байкала для долголетья как физического, так и профессионального.

Задачей декадника этого года мы определили восстановление телесного, психического здоровья а также обмен опытом по реабилитации клиентов, перенесших Ковид-19. Здесь, на берегу Байкала, состоялись утренние медитации, тренинги, мастер-классы, семинары от звездных тренеров из разных городов России, а также прогулки к местам силы, экскурсии на скоростных катерах к сакральным местам, вечерние шеринги у костра. Мероприятия декадника проводились с 8 часов утра и до поздней ночи. У нас работала детская группа, с которой занимались тренеры, создавшие увлекательную, познавательную программу для детей. А после закрытия декадника состоялся экскурсионный марафон по уникальным местам Прибайкальского национального парка и Танхойского экосферного заповедника.

Теплая атмосфера, высокий профессионализм тренеров, потребность в байкальских встречах в наше непростое время – кредо, визитная карточка байкальского декадника.

В январе 2022 года, с 5 по 10 января состоится первый зимний декадник на Байкале «Рождественские встречи на Байкале». Мы формируем программу, приглашаем уважаемых коллег провести незабываемое Рождество на Байкале.

Летом 2022 года с 26 июня состоится XV декадник «Звезды психотерапии на Байкале». Оргкомитет уже работает над организацией события, принимаем заявки на участие.

В нашем регионе продолжает свое развитие проект «Личная терапия». В течение года 7 аккредитованных ОППЛ личных терапевтов работали в г. Иркутске, г. Братске и Улан-Удэ. 3 человека прошли обучение на большом обучающем курсе Комитета по личной терапии. Все личные терапевты региона регулярно проходят адвайзинг. Личная терапия проходит как в групповом, так и в индивидуальном формате. Глубоко убеждена в важности, необходимости личной терапии при входе в профессию психолога\психотерапевта, это – фундамент экологичной работы и безопасности как специалиста, так и клиента.

В регионе регулярно работают полимодальные супервизионные группы: три группы в г. Иркутске проходят по 2 раза в месяц под руководством аккредитованных супервизоров ОППЛ – Византийской И. Ю., Самарина Г. В., Поповой О. Л., Роньжина П. В. – как в онлайн, так и офлайн формате, один раз в месяц в онлайн супервизионных группах к нам присоединяются коллеги из Бурятии и Монголии.

В регионе работает отделение «Комитета по волонтерству и добровольчеству» под руководством Корочевой Светланы Павловны.

Работа на безвозмездной основе, взаимодействие с другими некоммерческими организациями и образовательными учреждениями, расположенными на территории Иркутской области – вот основные направления деятельности волонтеров. В этом году деятельность волонтеров была особенно востребована в период карантинных мероприятий в регионе.

С сентября 2020 года начался второй этап оказания помощи населению Российской Федерации в период распространения

коронавирусной инфекции в рамках Всероссийской акции #МыВместе. Продолжила работу Всероссийская «Горячая линия» и горячая линия губернатора Иркутской области с участием волонтеров-медиков и волонтеров-психологов.

На «Горячей линии» и в чат-консультировании волонтеры-психологи проводили трехчасовые дежурства в свободное от основной работы время. Волонтеры-психологи, которые дежурили на «Горячей линии», отмечают высокий уровень подготовки организации процесса, поддержки специалистов, включая супервизии, интервизии, тренинги, семинары. Инна Казимировна Силенок, руководитель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству ОППЛ, проводила обучающие вебинары, давала возможность пользоваться методическими пособиями. Много слов благодарности от коллег прозвучало в адрес Инны Казимировны.

В волонтерской деятельности активно принимали участие: Верховина Инна Степановна, психолог; Дудин Сергей Павлович, психолог; Коврова Ирина Николаевна, психолог, семейный терапевт, действительный член ОППЛ; Корочева Светлана Павловна, психолог, консультативный член ОППЛ; Ломыкин Дмитрий Юрьевич, психолог, личный терапевт, консультативный член ОППЛ; Мартынова Марина Юнусовна, психолог, консультативный член ОППЛ; Машкова Людмила Семеновна, психолог, действительный член ОППЛ, межрегиональный преподаватель ОППЛ; Мещерякова Елена Сергеевна, практикующий психолог; Никифорова Татьяна Федоровна, психолог, действительный член ОППЛ, аккредитованный тренер межрегионального уровня; Рыбкина Марина Анатольевна, практикующий психолог, консультативный член ОППЛ.

Волонтеры занимались организацией помощи инвалидам, нуждающимся гражданам (сбор и выдача одежды, продуктов питания, вещей первой необходимости) – еженедельно в течение года.

Психологи региона работали над реализацией проекта «В обществе – дети!» – победителя конкурса президентских грантов, реализуемого Ассоциацией общественных объединений Иркутской области «Байкальская школа психологического здоровья». Проект реализуется через онлайн-вебинары для родителей и через онлайн-консультации.

В г. Усолье-Сибирское Машкова Людмила Семеновна проводила ежемесячные очные и онлайн встречи в «Высшей народной школе для пенсионеров». Занятия привлекали ежемесячно до 40 человек. Кроме того, проводились занятия в Совете ветеранов. В группах и индивидуально участники выполняли задания для улучшения памяти, внимания, развития мелкой моторики, проходили тестирования, выполняли домашние задания.

За прошедший год в г. Усолье-Сибирское проведено шесть занятий клуба любителей психологии.

Машкова Л. С., Мартынова М. Ю., Мещерякова Е. С. проводили индивидуальные консультации на безвозмездной основе для малообеспеченных граждан, родителей и опекунов.

Никифорова Т. Ф., г. Братск, провела индивидуальные сеансы психотерапии для выпускников детского дома, переболевших ковидом (10 чел.), два тренинга «Не теряя надежды» для родителей онкобольных детей (15 участников). Состоялись пять целевых встреч с онкобольными по темам: «Умный иммунитет», «Фитотерапия в условиях ковида». Проведены два тренинга для родителей детей-спортсменов федерации горнолыжников «Воспитать лидера».

Для родителей проведён тренинг «Психологические трудности удалённого обучения», проведена диагностика и даны консультации по результатам тестирования школьных трудностей у детей из малоимущих семей.

Волонтеры республики Бурятия Хамаганова Е. Н., Содномова Д. Ю., Трофимова Н. Г. проводили выездные лекции, консультации для пожилых людей и инвалидов, получающих уход на дому. Более 150 человек пожилого и старческого возраста получили консультации.

Коллеги проводили индивидуальные консультации социальным работникам, а также социально-психологический тренинг по профилактике профессионального выгорания для педагогов, социальных работников совместно с РГНД МЗ республики Бурятия.

В период локдауна в Бурятии волонтеры активно сотрудничали с Главным управлением МЧС России по РБ в рамках направления «Психологическая помощь населению» проекта #МЫВМЕСТЕ

Для волонтеров Ресурсного добровольческого центра «Добродом» был проведен тренинг «Управление эмоциями». На «Горячей линии» психологи продолжают дежурить и в эти дни.

Летом 2021 года состоялась встреча волонтеров-психологов в клубе ВСРО ОППЛ. В этой встрече приняли участие психологи-волонтеры и представители комитета по делам молодежи администрации Иркутской области, а также координатор движения «Волонтеры-медики» Иркутского государственного медицинского университета.

Работает наш сайт: [orpl-baikal.ru](http://orpl-baikal.ru), мы стремимся чтобы самая актуальная, самая новая информация была вовремя размещена на сайте. Нами организована регулярная рассылка о новостях нашего региона и ОППЛ.

Отделение Восточной Сибири заметно в социальных сетях (Одноклассники, ВКонтакте, Фейсбук), где работают страницы «Восточно-Сибирское отделение ОППЛ», страница и группа в ФБ «Декадник Звезды психотерапии на Байкале», «Декадни на Байкале» ВК, фестиваль «Лето перемен» ВК.

Члены Лиги, профессионалы, являются частыми гостями на ТВ, мы сотрудничаем с медиа-холдингом «АС Байкал ТВ» и с телеканалом «Аист».

Специалисты региона имеют возможность приобретать книги издательства ОППЛ как во время декадника, так и в течение года в нашем офисе ВСРО ОППЛ.

### Задачи на предстоящий год.

Мы надеемся, что в 2022 году состоится Всемирный конгресс по психотерапии, мы готовы принять гостей постконгресса на XV декаднике «Звезды психотерапии на Байкале» 2022. Мы принимаем заявки тренеров и уже началось бронирование участия и проживания на зимнем декаднике «Рождественские встречи на Байкале» и летнем XV декаднике «Звезды психотерапии на Байкале» 2022 г.

Мы запланировали в 2022 году проведение профессионального конкурса для определения победителей и лауреатов конкурса профессионального мастерства в компетенции «Работа с группой» совместно с Институтом практической психологии г. Иркутск.

По-прежнему актуальными направлениями работы на грядущий год будут: привлечение специалистов в Лигу, своевременная оплата взносов, укрепление авторитета Лиги среди специалистов региона, повышение востребованности психотерапевтической помощи в регионе.

Важным для нас в будущем году является продолжение таких значимых проектов, как волонтерское движение, работа которого была отмечена правительством Иркутской области.

Мы открыты, активно развиваем сотрудничество с кафедрами психологических факультетов Иркутской области и республики Бурятии, общественными организациями, находим поддержку в правительстве региона.

## РАЗВИТИЕ НЕЙРО-ЛИНГВИСТИЧЕСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ (НЛПТ) В РОССИИ

### Тезисы выступления на Комитете направлений и методов (модальностей) ОППЛ

Плигин Андрей Анатольевич, доктор психологических наук.

НЛП – одна из школ практической психологии, инструменты и технологии которой используются в различных областях: психотерапии, образовании, искусстве, бизнесе, спорте и т.д.

НЛПт – Нейро-лингвистическая психотерапия, одна из модальностей ЕАП.

НЛП в России начала активно развиваться в начале 1990-х г. в различных областях жизнедеятельности людей.

Центр НЛП в образовании стал первой образовательной организацией, которая с момента создания специализировалась только в области НЛП, осуществляя системную подготовку специалистов НЛП всех уровней («Практик НЛП», «Мастер НЛП», «Тренер НЛП»), занимаясь развитием НЛП в образовании, психотерапии и бизнесе.

В 2022 году Центр будет отмечать свой 30-летний юбилей. За эти годы мы привезли международные стандарты обучения НЛП в Россию, пригласили с обучающими программами в Россию авторов НЛП и более 20 самых известных тренеров данной области. Разработали свои стандарты обучения НЛП (более высокие). За время своей работы наш Центр подготовил большую часть профессиональных тренеров НЛП в России.

В настоящий момент АНО «Центр НЛП в образовании» является самой крупной организацией НЛП в России (по числу тренеров и подготовленных специалистов всех уровней в НЛП и связям с международными специалистами различных стран, количеству созданных авторских программ обучения, выпущенных книг и статей и т.д.).

Мы официальные и единственные представители ЕА НЛПт в России.

В 1997 г. А. А. Плигин на международной конференции в США (Санта-Круз) познакомился с основателем ЕА НЛПт Питером Шутцем (Австрия), который разработал стандарт НЛПт для ЕАП. Там же прошли переговоры о развитии НЛПт в России.

В 2000 г. на Всемирной ассамблее НЛП в США (Санта-Круз) мы получили официальное приглашение вступить в НЛПт. Наш Центр НЛП был признан легитимной организацией НЛПт в России.

В 2005 г. мы организовали первую международную конференцию НЛПт в России, на которой было более 150 участников из различ-

ных регионов России и СНГ. В ней участвовало 18 лидеров НЛПт из стран Европы.

В 2006 г. Центр начал проводить один раз в 2–3 года конференции НЛПт российского уровня (организовано семь конференций).

В 2010 г. мы организовали НЛПт сообщество в России из специалистов НЛП различных центров НЛП.

В 2011 г. Центр НЛП организовал конференцию и семинар Питера Шутца в России именно по НЛПт.

В 2013 г. НЛПт специалисты Центра участвовали в международном конгрессе психотерапии. Были сделаны выступления на секции НЛПт, которую вел Питер Шутц.

В 2014 г. А. А. Плигин и А. В. Герасимов сертифицировались как психотерапевты европейского реестра в модальности НЛПт (единственные в России).

В 2015 г. Центр организовал приезд президента НЛПт Каталина Захария в Россию. Провели конференцию НЛПт «Исследования НЛПт и развитие ЕА НЛПт» и круглый стол по НЛПт в ОППЛ «Отличия НЛП и НЛПт» с его участием, а также организовали тренинг по НЛПт.

В 2016–2019 г.г. была проведена перестройка программ обучения в Центре НЛП по новым стандартам НЛПт – обучение 4 года («НЛП-Практик», «НЛП-Мастер», «НЛП-консультирование», НЛП в психотерапии).

В 2019 г. специалисты Центра принимали участие в международной конференции лидеров НЛП, выступали с докладом о развитии НЛП и НЛПт в России.

В 2021 г. Состоялся набор группы из Мастеров НЛП в 2-х годичную программу подготовки НЛПт (НЛП-консультирование и НЛПт)

В 2022 г. приглашаем на Всемирный конгресс по психотерапии президента НЛПт Каталина Захария и других представителей ЕА НЛПт, планируем проводить круглый стол по НЛПт в рамках конгресса. Собираемся организовывать самостоятельную ассоциацию НЛПт в России и сертификацию психотерапевтов в модальности НЛПт в Европейском реестре.

# СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ 2021–2030

А. Л. Катков (Санкт-Петербург), В. В. Макаров (Москва)

## Введение

В последние десятилетия психотерапия стала всемирным явлением. Психотерапия как наука и востребованная социальная практика интенсивно развивается во всех регионах мира с учетом особенностей этих регионов – ментальных, культуральных, социальных, экономических.

История России последних ста лет полна политических и военных катаклизмов, поворотов и даже разворотов на 360 градусов, что серьёзно влияло на психическое здоровье и психологическое благополучие каждого отдельного человека и социума в целом. Поэтому в современной России присутствует особая потребность в психотерапии и, конечно, потребность в глубинной, масштабной и эффективной психотерапии, способной обеспечить устойчивое развитие человека и общества в условиях длительной депрессии и нарастающего внешнего санкционного давления.

Ситуация с востребованностью масштабной и эффективной социальной психотерапии резко изменилась во всем мире, и в том числе в Российской Федерации, в связи с пандемией, вызванной новым коронавирусом. С 11 марта 2020 года, когда Всемирная организация здравоохранения объявила о всемирной вирусной эпидемии COVID-19, кризисные социальные явления лавинообразно нарастают не столько в связи с клиническими проявлениями новой вирусной инфекции, сколько по причине тотальной деморализации, паники и принятия правительствами и органами здравоохранения ошибочных решений.

Последнее обстоятельство, сравнимое по своим масштабам с планетарной революцией, открывает новые перспективы для развития профессиональной психотерапии в России и в мире.

Целью настоящей стратегии является наилучшее использование имеющихся в сфере российской психотерапии ресурсов для достижения значимых для психического здоровья общества целей. Определенный сектор данного целеполагания является универсальным для мировой психотерапии. В то время, как другие приоритетные цели касаются проблематики, специфической для российской психотерапии.

В содержании нижеследующего документа представлены все необходимые разделы, учтены организационные аспекты, необходимые для реализации главных стратегических задач. Данный документ представляет подробное изложение Стратегии развития профессиональной психотерапии в Российской Федерации (далее Стратегии) на период 2021–2030 гг.

## Ресурсный потенциал и достижения российской психотерапии

В последние годы общее количество профессиональных психотерапевтов, работающих в России, приближается к нормам численности психотерапевтов в развитых странах Европы. В 2019 году в России (по разным данным) насчитывалось от 63-х до 65-ти тысяч профессионалов в области психотерапии. Приведенные данные касаются специалистов, состоящих в профессиональных психотерапевтических ассоциациях. Фактическое же количество действующих в Российской Федерации психотерапевтов может приближаться к 70-ти тысячам. Через три года эксперты ожидают прирост численности психотерапевтов в РФ на одну треть, а через пять лет – на две трети от сегодняшнего уровня. При этом, следует отметить отчетливую тенденцию к уменьшению числа врачей-психотерапевтов, действующих в государственном секторе, и существенного увеличения специалистов-психотерапевтов, работающих в частном секторе.

Таким образом, можно с уверенностью говорить о значительном кадровом ресурсе в сфере профессиональной психотерапии,

который в настоящее время имеется в Российской Федерации, а также – о существенном сокращении неприемлемого разрыва между потребностями населения в квалифицированной психотерапевтической помощи и возможностями ее оказания, имевшем место на протяжении последних десятилетий.

Действенным инструментом развития психотерапии в России является сеть профессиональных психотерапевтических ассоциаций регионального и общенационального уровня. При этом отдельные национальные ассоциации носят зонтичный характер (например, Общероссийская Профессиональная Психотерапевтическая Лига) и объединяют существенную часть психотерапевтического сообщества России. ОППЛ, кроме того, в продолжении многих лет является корпоративным членом Европейской Ассоциации Психотерапии (ЕАП), Азиатской Федерации Психотерапии (АФП) и активно осуществляет программу международного сотрудничества.

Ежегодно в России регистрируются новые психотерапевтические ассоциации. На сегодняшний день можно с уверенностью говорить о том, что каждый признанный и распространенный в Российской Федерации психотерапевтический метод – а всего таких методов более пятидесяти – представлен соответствующей профессиональной ассоциацией.

Безусловно, следует отметить и наличие такого организационного ресурса, возобновившего свою деятельность в конце 2020 года, как Федеральный консультативно-методический центр по психотерапии, действующий при Национальном медицинском исследовательском центре психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева.

В настоящее время регулирование профессиональной психотерапевтической деятельности – с акцентом на качество оказываемой профильной помощи – в растущем негосударственном секторе осуществляется саморегулируемыми организациями регионально-го и национального уровня. Данные саморегулируемые организации действуют в рамках Федерального закона от 01.12.2007 N315-ФЗ (в редакции от 03.08.2018) "О саморегулируемых организациях", согласно которому саморегулирование определяется как самостоятельная и инициативная деятельность, осуществляемая субъектами предпринимательской или профессиональной деятельности. Содержанием такой инициативной организационной деятельности являются разработка и установление стандартов и правил профессиональной деятельности, а также контроль за соблюдением требований указанных стандартов и правил.

Наиболее активно и результативно в Российской Федерации в данном направлении действует Саморегулируемая организация Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов», прошедшая регистрацию в 2014 году. Данная структура обладает всеми организационными и кадровыми ресурсами, необходимыми для успешной реализации своей миссии.

Определенные успехи можно отметить и в области психотерапевтической науки. Если в предшествующие десятилетия в Российской Федерации научные исследования психотерапевтического профиля проводились в основном кафедральными сотрудниками и специалистами медицинских научных центров с профилем деятельности в области психиатрии, наркологии и клинической психологии, то в самые последние годы отмечается рост числа инициативных исследовательских проектов. Акценты в тематике проводимых исследований смещаются от клинического к собственно психотерапевтическому содержанию, чему в немалой степени способствует успешное решение сложных методологических вопросов психотерапевтической науки.

С начала 2018 года при СПО «Союз психотерапевтов и психологов» действует Ученый совет по психотерапии. Данной структурой осуществляется информационная и методологическая поддержка инициативным исследовательским проектам, реализуемым в сфере психотерапии. А также – экспертное сопровождение процесса подготовки нормативных документов, регулирующих профессиональную психотерапевтическую деятельность в Российской Федерации.

Особо следует отметить высокую исследовательскую активность российских специалистов в области изучения последствий новой вирусной инфекции для психического здоровья граждан, способов психотерапевтической коррекции таких негативных последствий и их эффективной профилактики.

Аналогичные тенденции имеют место и в области психотерапевтического образования. И если в прошлом в России психотерапевтическое образование врачи и медицинские психологи получали на специализированных клинических кафедрах медицинских институтов, то в последние десятилетия и, особенно, в самые последние годы подготовка специалистов-психотерапевтов существенно чаще проводится лицензированными частными учебными заведениями и центрами. Такие образовательные организации действуют, как правило, в тесном содружестве с профессиональными психотерапевтическими ассоциациями, представляющими определенный психотерапевтический метод, а также в содружестве с зонтичными психотерапевтическими ассоциациями.

Определенные шаги делаются и в сфере инициирования законодательного оформления профессиональной психотерапевтической деятельности. Экспертными группами профильных ассоциаций в последние годы подготовлено несколько тематических законопроектов, основные положения и разделы которых активно обсуждались и продолжают обсуждаться психотерапевтическим сообществом России. Суть заявляемых здесь законодательных подходов состоит в защите и в укреплении профессионального статуса действующих специалистов-психотерапевтов, и создании необходимых условий для непрерывного роста качества профессиональной психотерапевтической деятельности. Лидеры и экспертные группы психотерапевтического сообщества готовы принимать деятельное участие и в законодательской деятельности по регулированию вопросов оказания смежной психологической помощи.

Еще два аспекта в новейших тенденциях развития российской психотерапии представляются особенно актуальными. Это волонтерское движение, которое приобрело беспрецедентные масштабы в связи с началом эпидемии COVID-19. И здесь, безусловно, следует отметить грамотное сопровождение такого рода самоотверженной деятельности в виде эффективной профилактики и лечения синдрома эмоционального выгорания и посттравматического стрессового расстройства. Второй важный аспект состоит в общественной активизации транзита психотерапевтических знаний в общество с задачами формирования необходимой психотерапевтической культуры.

Наконец, следует отметить и такое несомненное достижение российского психотерапевтического сообщества, как решение Всемирного Совета по Психотерапии о проведении IX Регулярного Всемирного конгресса по психотерапии: «Дети, общество, будущее – Планета психотерапии» в России, в 2021 году. В 2020 и 2021 годах были успешно проведены масштабные Всемирные конгрессы по этой же тематике. В связи с ограничениями, вызванными пандемией COVID-19, его проведение было перенесено на 2022 год.

Российская психотерапия с полным основанием осознаёт себя флагманом направления новой, широкой, социальной психотерапии, позиционируемой как современная рамочная концепция психотерапии. Лидеры российской психотерапии считают, что именно такое видение профессии в наибольшей степени соответствует актуальному социальному запросу и всем непростым вызовам Новейшего времени.

### Глобальные и локальные вызовы

Мир и условия проживания в этом мире необратимо изменились. Эти драматические изменения, связанные с резким, скачкообразным усилением степени агрессивности биологической, а вслед

за этим и информационной среды, по общему мнению, будут лишь только нарастать.

Главный вызов эпохи и актуальный социальный запрос в этих новых условиях состоит в признании того, что кризисная часть общества – а это существенная часть населения во всех регионах мира – нуждается в квалифицированной психотерапевтической помощи. Но также, следует признать, что человек и общество в целом, нуждаются в долговременной, квалифицированной профессиональной поддержке с использованием особых психотерапевтических технологий. Такие специализированные технологии, с одной стороны, должны обеспечивать устойчивость человека и общества к долговременным стрессогенным воздействиям, а с другой стороны – предоставлять возможность ускоренного индивидуального и социального развития в условиях нарастания агрессивности среды. В частности, речь идет о форсированном развитии особого, индивидуального и группового адаптивного интеллекта, функциональные и содержательные характеристики которого обеспечивают возможность выполнения этой важнейшей задачи.

Соответственно, статус профессиональной психотерапии, основные типы психотерапевтической деятельности – научной, образовательной, практической, организационной, экспертной, нормотворческой – а так же социальный рейтинг профессии должны соответствовать актуальному социальному запросу и духу Новейшего времени

Между тем, ситуация в сфере профессиональной психотерапии, которая наблюдается практически повсеместно, еще весьма далека от вышеприведенных императивов Новейшего времени. Неопределенный, должным образом не проработанный и не закрепленный в соответствующих нормативных документах профессиональный статус дает повод считать психотерапию субспециальностью психиатрии, либо психотехническим «придатком» психологических дисциплин. Что, собственно, и прослеживается в регламентирующих психотерапевтическую деятельность нормативных актах в большинстве регионов мира, в том числе и в Российской Федерации. Исключение здесь составляют Австрия, Германия, Румыния и Финляндия, где психотерапия, согласно принятым в этих странах нормативным актам, является самостоятельной и независимой профессией, не имеющей административного отношения к медицинским или психологическим сферам деятельности, которые регулируются специальным законодательством. В Австрийской Республике, а затем и Федеративной Республике Германия, кроме того, психотерапия де-юре и де-факто признана академической научной дисциплиной с возможностью получения ученой степени именно по данной специальности.

В рассматриваемой сфере отсутствуют даже среднесрочные (с перспективой от 5 до 15 лет) стратегии развития научно-практического направления «психотерапия», обоснованные с позиции актуального социального запроса и методологии форсайтного исследования. Перспективные планы по отдельным психотерапевтическим методам, а так же соответствующие прикладные фрагменты стратегических планов по развитию клинических и психологических дисциплин здесь имеют лишь относительную ценность.

Далее следует признать очевидный факт того, что психотерапия – с тем, чтобы действительно соответствовать актуальному социальному запросу и статусу самостоятельной, уважаемой научной дисциплины – как минимум, должна совершить «подвиг», пройдя путь от стадии эмпирической, наукообразной практики к следующей, теоретической стадии дисциплинарного развития. Фактически, данная констатация означает, что должна быть разработана общая теория психотерапии с такими важными уточняющими характеристиками, как «всеобъемлющая» (т.е. охватывающая основные компоненты предметной сферы профессиональной психотерапии) и «основополагающая» (т.е. формирующая полноценный методологический базис самостоятельного и самостоятельного научно-практического направления).

Дееспособная общая теория психотерапии должна выполнять и внятную прагматическую функцию для всего корпуса профильных специалистов и, как минимум, давать исчерпывающие ответы на следующие важные вопросы:

- существует ли какой-либо глубинный смысл в абсолютно беспрецедентном разнообразии психотерапевтических подходов

и методов, который не сводится к откровенно слабой проработанности интегративного вектора профессии и который может выступать в качестве объективного обоснования необходимости именно такого разнообразия;

- если же такой глубинный смысл все же присутствует, то каким именно образом возможно совмещение двух противоречивых – центробежных и центростремительных – тенденций в теории и, главным образом, на практике; и чему, собственно, нужно учить специалистов-психотерапевтов.

Однако до самого последнего времени такая дееспособная общая теория так и не была создана и, соответственно, не оформлена как главный аргумент для признания психотерапии в статусе самостоятельной и состоятельной науки. Немногочисленные энтузиасты-исследователи, действующие в данном направлении, пребывают в эпистемологическом тупике, опираясь на многолетнюю общую теорию личности, а затем уже искомые общетеоретические подходы. В то время, как с позиций авангардной науки речь должна вестись о разработке адекватной исследовательской программы (в понимании И. Лакатоса), основанной на методологии эпистемологического анализа предметной сферы рассматриваемого научного направления. Данная констатация – лишнее свидетельство необходимости углубленной подготовки когорты экспертов, способных разрабатывать и выполнять сложные научные исследования в сфере профессиональной психотерапии.

Помимо нерешенных теоретических и методологических вопросов, в области психотерапевтической науки присутствует еще и институциональная проблематика. До настоящего времени так и не создан институт самостоятельной психотерапевтической науки с единой базой «больших» данных, возможностью реализации масштабных исследовательских проектов с необходимым здесь горизонтом исследовательских задач, наличием подготовленных экспертных групп, способных координировать выполнение таких масштабных проектов. При этом надо понимать, что необходимая институционализация психотерапевтической науки должна предшествовать признанию ее академического статуса.

Промедление в данном важнейшем вопросе недопустимо, ибо в отсутствие адекватной теоретической базы профессиональной психотерапии мы и далее будем являться свидетелями абсолютно вредного явления некумулятивности и нетранспарентности психотерапевтического знания, процесса информационной инфляции, наблюдающегося в сфере психотерапии во все годы существования профессии.

Обозначенный теоретический и институциональный дефицит, кроме того, препятствует адекватной разработке важнейшего универсального компонента программ подготовки профессиональных психотерапевтов и такого же универсального компонента в оформлении стандартов психотерапевтической практики, что, в конечном итоге, самым негативным образом отражается на качестве психотерапевтической помощи.

В этих условиях, подавляющая часть разработанных и реализуемых в настоящее время программ подготовки профессиональных психотерапевтов лишь транслирует ограниченную «информационную генетику» определенных психотерапевтических методов без шансов на какое-либо конструктивное и энергичное продвижение к выполнению обозначенных здесь задач.

За редким, законодательно оформленным исключением (Австрия, Германия, Румыния и Финляндия), психотерапевтическое образование является областью смежных компетенций, прилегаемых к базовому психологическому или медицинскому образованию. Легализованные программы дополнительного психотерапевтического образования, разрабатываемые и используемые, в том числе в Российской Федерации, как правило, ориентированы на усвоение лишь отдельных психотерапевтических методов. Причем, по данным Скотта Миллера (2017) – директора Международного центра качества медицинской помощи (Министерство здравоохранения и социального развития США), весьма авторитетного и информированного специалиста, – существует очень маленькая разница, или вообще не существует разницы между результатами работы подготовленного таким образом психотерапевта, обучающегося

студента и получившего минимальную подготовку парапрофессионала. Сведения такого рода – весьма тревожный сигнал, свидетельствующий как о невысокой информационной ценности образовательных программ психотерапевтического профиля, так и об очевидно низком качестве процесса подготовки специалистов-психотерапевтов. Что, собственно, и подтверждается данными о повсеместном распределении рынка психотехнических услуг отнюдь не в пользу профессиональной психотерапии.

Таким образом, настоятельное требование времени заключается в том, что все компоненты базовой профессиональной подготовки специалистов-психотерапевтов (преддипломное, последипломное дополнительное и непрерывное образование) должны быть существенно улучшены. Важнейшая сфера смежных психотерапевтических компетенций – с учетом беспрецедентной важности данного сектора в контексте обновленной рамочной концепции социальной психотерапии – должна быть основательно переработана и расширена. Причем, возможности по обучению эффективной самопсихотерапии должны быть предоставлены всем желающим.

Что же касается психотерапевтической практики, то здесь необходимо прилагать все возможные усилия для постоянного повышения качества оказываемой психотерапевтической помощи. И такое высокое качество должно подкрепляться разработанным, с учетом специфики психотерапевтических технологий, инструментарием – правилами и стандартами психотерапевтической деятельности все типов, с понятным акцентом на практическую деятельность. Особой строкой здесь должны быть обозначены этические правила оформления психотерапевтической деятельности. Ибо, качество оказываемой психотерапевтической помощи и профессиональная этика, вне всякого сомнения, идут «рука об руку», а позиционирование данных базисных категорий как «отдаленных» или вовсе отдельных – есть вредная иллюзия.

Как понятно из всего сказанного, в области организации психотерапевтической деятельности необходимы поистине революционные изменения. И дело здесь не только и не столько в расширении возможностей оказания квалифицированной психотерапевтической помощи в онлайн режиме – с этой задачей подавляющая часть специалистов-психотерапевтов справилась достаточно быстро, но в том, что мета-модель социальной психотерапии с полноценным охватом практически всего населения заинтересованных регионов предполагает использование абсолютно нового кластера организационных и информационных технологий. В том числе, и таких технологий, которые повышают уровень психотерапевтической культуры в обществе и переводят скрытые потребности в психотерапевтической помощи в открытые. А это – уже область компетенции подготовленных специалистов-экспертов в области организации профессиональной психотерапевтической деятельности новой генерации. И только в этом случае, скорость, доступность, ассортимент и постоянно растущее качество психотерапевтической помощи будут соответствовать требованиям времени.

Далее, понятно, что вопросам углубленной подготовки экспертных групп, специализирующихся по основным типам профессиональной психотерапевтической деятельности – научной, образовательной, практической, организационной, нормотворческой – должно уделяться самое пристальное внимание. Ибо, любая, развивающаяся сфера профессиональной деятельности на этапе перехода от ремесленных навыков к статусу авангардного научного направления, и в силу этого требующая специальных знаний, умений и навыков экспертного уровня, при отсутствии или даже слабости такого экспертного сопровождения неизбежно обречена на провал. А психотерапия как раз и переживает именно такой, самый сложный этап своего развития.

Еще один важный аспект предстоящих изменений касается и такой, практически не обсуждаемой в профессиональном сообществе области, как психотерапевтическая субкультура. Здесь, скорее, предпочитают говорить о «корпоративной» этике и приверженности профессиональных групп к чистоте того или иного психотерапевтического метода. Между тем, универсальные характеристики важнейшего личностного статуса «Я-профессионал», контекстуальных мета-технологий «Я-техника», «ОНО-техника», устойчивого ресурсного статуса специалиста-психотерапевта – складываются,

в том числе, и за счет проработанной профессиональной субкультуры. Наличие такой, постоянно «взрачиваемой» субкультуры, помимо прочего, способствует эффективной профилактике эмоционального выгорания в ситуации хронического рабочего стресса.

Критически важными содержательными аспектами психотерапевтической субкультуры следует считать открытость специалистов к новому опыту и постоянную готовность усваивать значительные объемы новой информации. При этом важно обеспечить, чтобы все предложения такого рода могут и должны восприниматься критически, но без предубеждения и других неконструктивных реакций.

В целом, по настоящему разделу Стратегии – и такая констатация не является преувеличением – следует сказать, что по большинству из приведенных здесь направлений и критических областей развития психотерапевтической науки и практики, российская психотерапия в последние годы продвигалась, опережая практически все страны мира (за исключением Австрии и Германии, где психотерапия де-факто признана академической наукой). Но даже и по этой, последней позиции существует высокая вероятность того, что в ближайшие годы вопрос признания за психотерапией легального статуса академической научной дисциплины в Российской Федерации будет решен положительно.

Таким образом, обозначенные в данном разделе Стратегии проблемные и кризисные позиции, характерные для общемировой и российской психотерапии, следует рассматривать как вполне достижимые цели и решаемые задачи.

### Цели и задачи

Приоритетными **целями** настоящей Национальной стратегии, с учетом всего вышесказанного, являются следующие:

- преодоление кризисных явлений в обществе, формирование приемлемых уровней индивидуальной и социальной устойчивости к агрессивному воздействию среды;
- разработка и утверждение обновленной рамочной концепции профессиональной психотерапии, полностью соответствующей актуальному социальному запросу и требованиям Новейшего времени;
- утверждение психотерапии в статусе самостоятельного, академического научного направления с возможностью присвоения ученых степеней и званий по специальности «психотерапия»;
- достижение стабильно высокого уровня качества оказываемой психотерапевтической помощи, растущего социального рейтинга профессии; обеспечение выигрыша профессиональной психотерапии в конкуренции на рынке психотехнологий.

Для достижения настоящих целей должны быть решены следующие **задачи**, отражающие последовательность действий по каждому приоритетному направлению развития психотерапии в Российской Федерации.

#### По направлению результирующей цели преодоления кризисных явлений в обществе:

Данная приоритетная цель может быть достигнута лишь при условии энергичного и результативного продвижения по направлению заявленных целей 2–4, и выполнении всего комплекса предусмотренных здесь задач. Тем не менее, необходимо иметь в виду и следующие, специфические для данной цели задачи:

- **разработка отдельного направления социальной психотерапии:** такое направление, помимо того, что выполняет важнейшую социальную функцию эффективного блокирования состояния деморализации у кризисной части общества (что прямо соответствует актуальному социальному запросу), представляет проработанный социальный компонент в био-психо-социо-духовной парадигме, на основании которой выстраиваются любые формы профильной помощи. Социальная психотерапия предполагает полноценный охват населения и, особенно, кризисных групп эффективными психотерапевтическими технологиями как очной, в том числе дистанционной, так и заочной (отсроченной, осуществляемой в онлайн режиме) помощи. А также – специальными технологиями эффективной самопсихотерапии. Социальная психотерапия, кроме того, ориентирована и на обширную нормативную группу населения с запросом на повышение уровней здоровья и личной эффективности. Продвижение данного направления профессиональной психотерапии связано с использованием

специальных организационных и образовательных технологий (см. далее). Мета-модель социальной психотерапии ни в коем случае не конфликтует, а только лишь дополняет медицинскую и психологическую модель психотерапии;

- **проработка и продвижение на всех уровнях идеи адаптивного интеллекта:** данная идея умного, гибкого и ответственного общества фокусирует внимание заинтересованных групп населения на понятную функциональную цель любого психотерапевтического взаимодействия. Данная идея представляет наиболее востребованную в настоящее кризисное время альтернативу множеству определений интеллекта (например, логико-математический, социальный, экономический, эмоциональный, межличностный, внутриличностный, лингвистический, пространственный, телесно-кинестетический, музыкальный – интеллекты и проч.), рассеивающих внимание исследователей и практиков, но также и потенциальных пользователей технологии форсированного развития адаптивной интеллектуальной функции;
- **разработка и реализация специальной программы масштабного, многоуровневого мониторинга.** Такая программа позволяет проводить корректную оценку: уровней устойчивости населения и отдельных групп к агрессивному воздействию среды; показателей психического здоровья населения с акцентом на качественные характеристики; истинного распространения рисков и фактов вовлечения населения в деструктивные социальные эпидемии всех типов; скрытых и открытых потребностей населения в психотерапевтической помощи и проч. Регулярно проводимый мониторинг также позволит оценить масштабы и эффективность технологий социальной психотерапии, направленных на достижение приоритетной стратегической цели. Реализация специальной программы многоуровневого мониторинга требует использования специальных организационных технологий.

#### По направлению разработки и утверждения обновленной рамочной концепции профессиональной психотерапии, соответствующей актуальному социальному запросу и требованиям Новейшего времени:

Данная цель вполне достижима только лишь при условии выполнения первой задачи из предшествующего перечня – разработки отдельного направления социальной психотерапии. Далее необходимо иметь в виду следующие, специфические для данной цели задачи:

- **обоснование и, разработка общего формата, углубленная проработка основных компонентов обновленной рамочной концепции психотерапии,** позиционирующей профессиональную психотерапию как: самостоятельное научное направление, академическую специальность с возможностью получения профильного высшего образования и ученой степени по специальности «психотерапия»; масштабную и наиболее востребованную социальную практику; сферу конструктивного взаимодействия основных моделей психотерапии – медицинской, психологической и социальной;
- **обсуждение и утверждение соответствующей национальной Стратегии развития психотерапии** (т.е. настоящего документа) на уровне наиболее представительных психотерапевтических ассоциаций и саморегулируемых организаций с перспективой последующего активного участия данных организаций в выполнении основных задач Стратегии;
- **подготовка, издание и продвижение в психотерапевтическом сообществе Национального руководства по психотерапии,** в котором аргументируется и подробно излагается обновленная рамочная концепция профессиональной психотерапии со всеми обязательными здесь компонентами – научным, образовательным, организационным, практическим, нормативным.

#### По направлению психотерапевтической науки:

По данному ключевому направлению предусматривается выполнение следующих неотложных задач:

- **разработка дееспособной общей теории психотерапии с характеристиками «основополагающей» и «всеобъемлющей»;** обоснование принадлежности профессиональной психотерапии к общему корпусу науки в качестве самостоятельного научного направления;
- **формирование (по возможности) единой информационной базы по направлению профессиональной психотерапии,** с последующим

- *переформатированием накопленного массива сведений в свод «больших данных» по научной дисциплине «психотерапия»;*
- *формирование перспективной программы научных исследований по профилю профессиональной психотерапии, с последующей трансформацией этой программы в Базисную научно-исследовательскую программу по профилю научной дисциплины «психотерапия»;*
- *утверждение – на уровне соответствующих государственных структур – психотерапии в статусе самостоятельного научного направления, а также академической специальности с возможностью получения профильного высшего образования и ученых степеней и званий по специальности «психотерапия»;*
- *переформатирование Ученого совета по психотерапии, действующего в рамках СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», в академический Ученый совет при профильном исследовательском центре национального уровня, реализующего, в том числе, и программы высшего образования по психотерапии;*
- *открытие на базе профильного исследовательского центра национального уровня Диссертационного совета по психотерапии, предоставляющего возможность квалифицированной экспертной оценки и защиты исследовательских проектов, реализуемых в сфере профессиональной психотерапии; а также возможность присвоения ученой степени по академической специальности «психотерапия»;*
- *проработка вопросов полноценного партнерства между организациями, реализующими исследовательские программы в сфере психотерапии, и с близкими по профилю исследовательской деятельности научными центрами.*

#### **По направлению психотерапевтического образования:**

По данному важнейшему направлению предусматривается выполнение следующих задач:

- *разработка, утверждение, аккредитация и масштабная реализация программ высшего психотерапевтического образования (базисные компетенции) по профилю социальной психотерапии, основанной на фундаментальных и прикладных концептах дее-способной общей теории психотерапии;*
- *разработка, утверждение, аккредитация и масштабная реализация программ дополнительного и непрерывного психотерапевтического образования (смежные компетенции) по профилю социальной психотерапии, со спецификацией по каждой тематической клиентской группе;*
- *утверждение и аккредитация универсального блока подготовки специалистов-психотерапевтов, разработанного на основании фундаментальных и прикладных концептах общей теории психотерапии; данный образовательный блок позиционируется как рекомендуемый фрагмент, дополняющие подготовку по основным психотерапевтическим методам;*
- *разработка, утверждение, аккредитация и масштабная реализация специального кластера программ подготовки по отдельным психотерапевтическим компетенциям, востребованным в помогающей и развивающей профессиональной деятельности (волонтерской, педагогической, информационной, консультативной, юридической и проч.), предусматривающей, в том числе, оказание помощи лицам, вовлекаемым в деструктивные социальные эпидемии всех типов, а так же их родным и близким;*
- *разработка, утверждение, аккредитация и масштабная реализация специального кластера программ по эффективной самопсихотерапии, с возможностью размещения таких программ на специальных образовательных платформах;*
- *разработка, утверждение, аккредитация и масштабная реализация специального кластера программ психотерапевтических тренингов для здоровой (нормативной) части населения по спецификации адаптивного интеллекта; такие программы, в частности, предусматривают возможность форсированного развития именно тех качественных характеристик здоровья, которые обеспечивают высокое качество жизни, эффективность, успешность и устойчивость к агрессивным воздействиям среды;*
- *разработка, утверждение, аккредитация и реализация программ подготовки преподавателей психотерапевтических дисциплин*

(с акцентом на дисциплины универсального блока подготовки специалистов-психотерапевтов, углубленную проработку методологии проведения личной терапии, индивидуальной практики с супервизией, балинтовских групп, психотехнического анализа психотерапевтического процесса, специальных тренинговых программ форсированного развития ресурсных характеристик личного статуса «Я-профессионал»);

- *разработка, утверждение, аккредитация и реализация программ подготовки экспертов в сфере образовательной психотерапевтической деятельности с углубленной проработкой специальной методологии эпистемологического (методологического) и психотехнического анализа реализуемых в сфере профессиональной психотерапии образовательных программ;*
- *разработка, утверждение, аккредитация и реализация программ подготовки специалистов-психотерапевтов с функциями научных сотрудников профильных исследовательских центров, а также специалистов экспертного уровня по спецификации методологии научных исследований, проводимых в сфере профессиональной психотерапии;*
- *разработка, утверждение, аккредитация и реализация программ подготовки специалистов с функциями организаторов системы психотерапевтической помощи населению, а также специалистов экспертного уровня по спецификации организации и обеспечению качества психотерапевтической помощи населения, включая важнейшую функцию нормотворчества.*

#### **По направлению психотерапевтической практики:**

Успешное продвижение по данному направлению предполагает наличие проработанной концепции управления качеством психотерапевтической деятельности. Основные положения данной концепции, – отдельного фрагмента общей теории психотерапии – сформулированные с акцентом на обеспечение высокого качества реализуемой психотерапевтической практики, предусматривают выполнение следующих задач:

- *поэтапное, согласованное и мотивированное внедрение разработанных экспертами официально признанных психотерапевтических ассоциаций правил профессиональной психотерапевтической деятельности;*
- *поэтапное, согласованное и мотивированное внедрение системы профессиональных стандартов оказания психотерапевтической помощи по каждому психотерапевтическому методу, прошедшему процедуру доказательной регистрации в психотерапевтических ассоциациях национального уровня;*
- *разработка и внедрение механизмов аккредитации любых форм профессиональной психотерапевтической деятельности и, в первую очередь, собственно профессиональной практики, а также – аккредитации профильных кабинетов, центров, действующих в негосударственном секторе психотерапии;*
- *продуманная, эффективная стимуляция участия специалистов-психотерапевтов в программах дополнительной и непрерывной профессиональной подготовки тематических балинтовских группах, специальных супервизорских сессиях с проведением психотехнического анализа психотерапевтического процесса; а также – участия в процессах эффективной профессиональной самоорганизации.*

#### **По направлению организация психотерапевтической деятельности:**

Продвижение по данному направлению, помимо разработки и поэтапного внедрения стандартов по основным типам профессиональной психотерапевтической деятельности, предполагает выполнение следующих задач:

- *обеспечение эффективной координации организационно-методических структур государственного сектора и саморегулируемых организаций национального уровня, действующих в сфере ресурсной поддержки и адекватного нормативного регулирования профессиональной деятельности специалистов-психотерапевтов, психотерапевтических кабинетов, центров, профильных образовательных и научных учреждений;*
- *продуманная организация рабочих мест специалистов-психотерапевтов в интернет-пространстве;*
- *разработка специальной поисковой программы – сетевой сервисной платформы с функцией повышения доступности психотера-*

психической помощи для различных групп населения. Данную программу можно использовать для каждого населенного пункта, или страны в целом. Такая программа, помимо облегченного поиска специалистов-психотерапевтов, сможет обеспечивать моментальный доступ к сети онлайн-психотерапии и к другим интернет-ресурсам психотерапевтического профиля;

- *разработка проектов эффективного противодействия деструктивным социальным эпидемиям* всех типов с использованием специальных технологий профессиональной психотерапии на региональном, национальном и секторальном (в рамках деятельности какого-либо социального сектора или отдельной организации) уровнях; поиск дееспособных партнеров, необходимых для эффективной реализации данных важнейших проектов;
- *проработка возможности подключения сети специалистов*, оказывающих квалифицированную психотерапевтическую помощь, к действующим при крупных социально-ориентированных организациях сервисным платформам;
- *обеспечение свободного доступа населения к избранным информационным ресурсам профессиональных психотерапевтических сообществ* и их альянсов национального и регионального уровня; в частности, к обновляемым реестрам специалистов-психотерапевтов, реестрам методов с доказанной эффективностью; информации о правах клиентов при предоставлении им психотерапевтической помощи, информации об этическом кодексе соответствующих профессиональных организаций и проч.;
- *разработка и реализация специальных информационных программ и проектов*, формирующих и продвигающих обновленный образ профессиональной психотерапии как масштабной и наиболее востребованной социальной практики;
- *подготовка и реализация специальных имиджевых программ в сфере профессиональной психотерапии*; например – международных и национальных конкурсных программ в сфере психотерапевтической науки, образования и по другим номинациям, с широким освещением финального этапа с награждением лауреатов этих конкурсных программ по всем информационным каналам;
- *организация продуманной рекламы* достижений профессиональной психотерапии по всем информационным каналам.

### Закключение

Любая стратегия, претендующая на полноценное и своевременное достижение сформулированных целей, должна учитывать наличие в рассматриваемой сфере деятельности тенденций, как способствующих, так и противодействующих выполнению главных стратегических задач. Безусловно, такие тенденции должны быть учтены и в настоящей Стратегии.

Противодействующие тенденции в сфере российской профессиональной психотерапии достаточно известны: к теме

обязательного нормативного регулирования профессиональной психотерапевтической деятельности и необходимости внедрения системы профессиональных стандартов здесь прослеживается преимущественно негативное, а порой и агрессивное отношение. В такого рода организационных инновациях профессиональные психотерапевты чаще всего видят угрозу их с трудом завоеванным профессиональным позициям и статусу. В то же время, ничего полезного для себя и для профессии от внедрения таких вот, совсем необязательных с их точки зрения, способов нормативного регулирования специалисты-психотерапевты не находят. В таком негативном отношении, безусловно, прослеживается дефицит продуманной, мотивирующей информации, доводимой до каждого психотерапевта по доступным для него каналам.

Вместе с тем, действенным стимулом к реализации основных стратегических задач, вне всякого сомнения, является ситуация все более обостряющейся конкуренции на рынке психотехнологий, на котором сектор профессиональной психотерапии, по многочисленным авторитетным данным, существенно проигрывает. В этих условиях только лишь подлинными прорывами в качестве оказываемой психотерапевтической помощи смогут развернуть ситуацию в требуемом направлении. Для чего, в свою очередь, необходимо использовать весь арсенал научных, образовательных и организационных технологий, представленных в настоящей Стратегии.

Лидеры российского психотерапевтического сообщества не могут не понимать неизбежного проигрыша профессии и действующих здесь специалистов-психотерапевтов в случае отказа от форсированного развития научно-практического направления «Психотерапия». Надо понимать и то, что лишь воля и настойчивость профессиональных лидеров позволит сделать первые и самые важные шаги к достижению обозначенных здесь стратегических целей и решению соответствующих задач.

Исключительную важность здесь будут иметь прецеденты успешного решения стратегических задач по отдельным направлениям Стратегии. Такие локальные достижения должны ясно продемонстрировать дивиденды, получаемые обществом, профессией и специалистами, действующими в сфере профессиональной психотерапии, в ходе реализации настоящей Стратегии. В результате этого, мотивация на достижение приоритетных стратегических целей и выполнение важных прикладных задач будет лишь только повышаться.

С учетом всего сказанного, опираясь на достижения и ресурсы российской психотерапии, есть все основания полагать, что основные пункты настоящей Стратегии будут реализованы в установленный десятилетний срок, а некоторые позиции Стратегии будут решены в уже ближайшем будущем.

# РЕШЕНИЯ ЦС ОППЛ ЗА ПЕРИОД С ИЮЛЯ 2020 Г. ПО ОКТЯБРЬ 2021 Г. ДЛЯ УТВЕРЖДЕНИЯ НА XXIII СЪЕЗДЕ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

## Решение заседания ЦС ОППЛ от 17.11.2020 г.:

Рекомендовать Дуплищеву Константину Николаевичу пройти очную супервизию в одной из структур ОППЛ по его выбору.

Рекомендовать проводить заседания Комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ в закрытом режиме с приглашением сторонних участников процесса на конкретное время обсуждения и решений, когда требуется их присутствие (без их непрерывного присутствия на заседании).

Рекомендовать внесение положения о проведении заседаний Комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ в за-

крытом режиме в разрабатываемую редакцию Этического кодекса ОППЛ. Сформировать экспертную группу из состава ЦС ОППЛ в помощь Комитету по этике и защите профессиональных прав ОППЛ по запросу комитета с целью принятия максимально взвешенных решений оптимизации взаимодействий с прессой.

## Решение заседания ЦС ОППЛ от 12.01.2021 г.:

Предложить Шестаковой-Архангельской И.С. возглавить рабочую группу по вопросу об актуальности краткосрочной терапевтической программы посттравматического расстройства, реабилитационной программы и оформления программы как продукта ОППЛ.

Поручить рабочей группе разработку программы психологической и психотерапевтической реабилитации последствий COVID-19. Поручить Шестаковой-Архангельской И.С. составить рассылку по данному вопросу для отправки по базам ОППЛ.

#### Решение заседания ЦС ОППЛ от 16.03.2021 г.:

Решили: Предварительно утвердить «Комитет психологического консультирования, тренинга и коучинга» (рабочее название) в ОППЛ. На должность председателей комитета кооптировать Калашникова А. С. и Кузовкина В. В. Рекомендовать «Комитет психологического консультирования, тренинга и коучинга» для утверждения съезду ОППЛ под названием, предложенным Калашниковым А. С. и Кузовкиным В. В. позднее.

#### Решение заседания ЦС ОППЛ от 06.04.2021 г.:

Принять Положение об Этической комиссии региона России в ОППЛ, рекомендовать положение для утверждения XXIII Съездом ОППЛ. Поддержано единогласно.

Принять Положение о супервизии в ОППЛ, рекомендовать положение для утверждения XXIII Съездом ОППЛ. Поддержано единогласно.

Предварительно утвердить «Комитет по работе с обращениями» (рабочее название) в ОППЛ. На должность председателя комитета предварительно кооптировать Гкрова А. И. Рекомендовать «Комитет по работе с обращениями» для утверждения съезду ОППЛ.

УТВЕРЖДЕН:

Учредительной конференцией  
Общероссийской общественной организации  
«Общероссийской профессиональной  
психотерапевтической лиги»  
от «31 » марта 2011 г.

# УСТАВ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА»

город Москва

## 1. Общие положения

1. Общероссийская общественная организация «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига», (именуемая в дальнейшем – «Лига») – является основанным на членстве общественное добровольное объединение граждан, объединившихся на основе общности их интересов для реализации целей, указанных в настоящем Уставе. Организация осуществляет свою деятельность в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданским Кодексом РФ, Федеральным законом «Об общественных объединениях», действующим законодательством Российской Федерации, Уставом Лиги.

Лига осуществляет свою деятельность на территории, составляющей более половины субъектов Российской Федерации, где созданы его структурные подразделения – отделения, филиалы и представительства. Лига имеет общероссийский статус.

Полное наименование Лиги, используемое в текущем делопроизводстве, включая финансовые документы, – Общероссийская общественная организация «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая Лига».

Сокращенное наименование Лиги: ООО «ОППЛ».

Наименование на английском языке: All-Russian public organization «Professional psychotherapists league».

2. Лига является юридическим лицом с момента ее государственной регистрации по российскому законодательству, пользуется правами и несет обязанности, предусмотренные законодательством Российской Федерации для общественных объединений.

Лига может от своего имени приобретать имущественные и личные неимущественные права, нести обязанности, быть истцом и ответчиком в суде, арбитражном или третейском судах, в интересах достижения уставных целей совершать сделки, соответствующие уставным целям Лиги и законодательству РФ, как на территории Российской Федерации, так и за рубежом.

3. Лига имеет самостоятельный баланс, рублевые и валютные счета в банковских учреждениях, круглую печать со своим полным наименованием. Лига вправе иметь свой флаг, штамп, эмблемы,

вымпелы и другую символику, подлежащую государственной регистрации и учету в порядке, установленном законодательством РФ.

4. Деятельность Лиги основывается на принципах добровольности, равноправия, самоуправления и законности. В рамках, установленных законодательством РФ, Лига свободна в определении своей внутренней структуры, форм и методов своей деятельности.

5. Основная цель Лиги – содействие профессиональной деятельности и защита интересов психотерапевтов, психологов, содействия развитию профессионального сообщества, а также объединение психотерапевтов и психологов в интересах развития психотерапии.

6. Место нахождения постоянно действующего руководящего органа Лиги – Центрального Совета: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв. 45.

7. Деятельность Лиги осуществляется в соответствии с ее уставными целями. Деятельность Лиги является гласной, а информация о ее учредительных и программных документах – общедоступной.

8. Уставными целями Лиги являются:

- объединение психотерапевтов и психологов для содействия развитию психотерапии и профессионального сообщества;

- содействия защите законных прав и интересов психотерапевтов и психологов.

9. Для достижения уставных целей Лиги в порядке, определяемом действующим законодательством осуществляет:

- содействие развитию международного сотрудничества в области психотерапии, психологии и психологического консультирования;

- содействие в защите граждан, нуждающихся в психотерапевтической помощи;

- создание условий для поддержания и развития профессиональной компетенции и высокого уровня работоспособности членов Лиги;

- содействие укреплению творческих и деловых отношений, внутри Лиги, с партнёрами в Российской Федерации, с зарубежными партнерами и международными организациями;

- содействие объединению специалистов в области психотерапии, психологии и психологического консультирования;
  - информирование членов Лиги и общества о событиях и явлениях в области психотерапии, в том числе на электронных носителях;
  - информирование общества о возможностях современной психотерапии;
  - содействие формированию цивилизованного рынка услуг в области психотерапии и психологического консультирования;
  - сбор информации о психотерапии и ее анализ;
  - содействие профессиональному образованию, обучению и совершенствованию профессионализма членов Лиги;
  - содействие трудоустройству членов Лиги;
  - установление и упрочение связей с заинтересованными правительственными и неправительственными Российскими, международными, общественными и иными организациями для реализации целей, определенных настоящим Уставом;
  - участие и проведение конгрессов, съездов, конференций, семинаров, недель, декадников, экспедиций в стране и за рубежом, по тематике деятельности Лиги;
  - содействие научному обмену между специалистами в области психотерапии и психологии;
  - содействует проведению научных и иных исследований в области психотерапии и психологии;
  - содействие в развитии систем дипломного и постдипломного, квалификационного обучения специалистов в области психотерапии, психологии, медиации и психологического консультирования;
  - осуществление иной деятельности, отвечающей целям Лиги и не противоречащей действующему законодательству;
  - лицензионные виды деятельности осуществляются Лигой только после получения лицензии в порядке, установленном законодательством РФ.
10. Для достижения уставных целей Лига имеет право:
- свободно распространять информацию о своей деятельности;
  - участвовать в выработке решений органов государственной власти и органов местного самоуправления в порядке и объеме, предусмотренными законами об общественных объединениях и иными законодательными актами;
  - вести в рамках Лиги реестр психотерапевтов и психологов-консультантов Российской Федерации;
  - учреждать средства массовой информации и осуществлять издательскую деятельность;
  - представлять и защищать свои права, законные интересы своих членов, а также других граждан в органах государственной власти, органах местного самоуправления и общественных объединениях;
  - участвовать в работе аттестационных, сертификационных и иных комиссий;
  - проводить, в установленном законом порядке в рамках Лиги, либо участвовать в проведении лицензирования, аттестации и сертификации и аккредитации психотерапевтов, психологов и психологов-консультантов;
  - осуществлять в полном объеме полномочия, предусмотренные законами об общественных объединениях;
  - выступать с инициативами по различным вопросам общественной жизни, вносить предложения в органы государственной власти.
  - представлять интересы психотерапевтов, психологов и психологов-консультантов в международных организациях психотерапевтов, психологов, психологов-консультантов.
11. Лига обязана:
- соблюдать законодательство Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, касающиеся сферы ее деятельности, а также нормы, предусмотренные ее Уставом;
  - ежегодно публиковать отчет об использовании своего имущества или обеспечивать доступность ознакомления с указанным отчетом;
  - ежегодно информировать орган, принявший решение о государственной регистрации Лиги, о продолжении своей деятель-

ности с указанием действительного места нахождения постоянно действующего руководящего органа, его названия и данных о руководителях Лиги в объеме сведений, включаемых в единый государственный реестр юридических лиц;

- представлять по запросу органа, принимающего решения о государственной регистрации общественных объединений, решения руководящих органов и должностных лиц Лиги, а также годовые и квартальные отчеты о своей деятельности в объеме сведений, представляемых в налоговые органы;
- допускать представителей органа, принимающего решения о государственной регистрации общественных объединений, на проводимые Лигой мероприятия;
- оказывать содействие представителям органа, принимающего решения о государственной регистрации общественных объединений, в ознакомлении с деятельностью Лиги в связи с достижением уставных целей и соблюдением законодательства Российской Федерации;
- информировать орган, принявший решение о государственной регистрации Лиги, об изменении сведений, указанных в пункте 1 статьи 5 Федерального закона «О государственной регистрации юридических лиц и индивидуальных предпринимателей», за исключением сведений о полученных лицензиях, в течение трех дней с момента таких изменений.

## 2. Членство в Лиге

2.1. Членство в Лиге является добровольным.

2.2. Членами Лиги могут быть достигшие возраста 18 лет граждане РФ, как правило, имеющие высшее медицинское и психологическое образование (являющиеся психотерапевтами и психологами), обучающиеся психотерапии и психологическому консультированию, занятые в процессе оказания психологических услуг, осуществляющие иную деятельность в области здравоохранения, образования в сфере психотерапии и психологии.

Иностранные граждане и лица без гражданства, законно находящиеся в Российской Федерации, могут быть членами Лиги, за исключением случаев, установленных международными договорами Российской Федерации или федеральными законами. Иностранные граждане и лица без гражданства могут быть избраны почетными членами Лиги без приобретения соответствующих прав и обязанностей

Членами Лиги могут быть также общественные объединения – юридические лица, разделяющие уставные цели Лиги, принимающие активное участие в ее деятельности.

2.3. Член Лиги имеет право:

- избирать и быть избранным в руководящие и контрольно – ревизионные органы Лиги;
- вносить предложения, касающиеся деятельности Лиги, участвовать в их обсуждении и реализации;
- участвовать в мероприятиях, осуществляемых Лигой;
- пользоваться в установленном порядке оборудованием и инвентарем Лиги;
- пользоваться поддержкой, защитой и помощью Лиги;
- по своему усмотрению свободно выйти из членов Лиги на основании заявления (решение уполномоченного руководящего органа – для юридического лица общественного объединения);
- получать информацию о деятельности Лиги.

2.4. Член Лиги обязан:

- принимать участие в деятельности Лиги;
- посещать или принимать участие в организации не менее 1 мероприятия в год, осуществляемого Лигой;
- своевременно уплачивать членские взносы;
- соблюдать устав Лиги;
- соблюдать этический кодекс Лиги;
- содействовать работе Лиги;
- воздерживаться от всякого действия (бездействия), могущего нанести вред деятельности Лиги;
- выполнять решение выборных органов Лиги, принятых в рамках их компетенции;
- не совершать действий, нарушающих Устав Лиги, этику товарищеских взаимоотношений, а также действий, наносящих моральный или материальный ущерб Лиге, воздерживаться от деятельности, противоречащей целям, провозглашенным Лигой.

2.5. Прием граждан в члены Лиги осуществляется на основании личного заявления вступающего гражданина, юридического лица – на основании решения уполномоченного руководящего органа.

2.6. Прием и добровольное исключение членов Лиги осуществляется Центральным Советом Лиги, либо Советом регионального отделения Лиги принимаемым простым большинством голосов присутствующих членов Центрального Совета Лиги либо членов Совета регионального отделения Лиги. Решения Совета регионального отделения Лиги по вопросам приема и добровольного исключения членов Лиги утверждаются Президентом Лиги.

2.7. Учет и списки членов Лиги ведет Исполнительный директор Лиги. Основанием для внесения в список и исключения из списка членов Лиги являются соответствующие решения Центрального Совета Лиги, решения Совета регионального отделения Лиги, утвержденные Президентом Лиги, а также заявления членов Лиги.

В случае, когда решения Совета регионального отделения Лиги о приеме и добровольном исключении членов Лиги не утверждаются Президентом Лиги, оно подлежит рассмотрению на Центральном Совете Лиги. В этом случае решение о приеме и (или) исключении из членов Лиги считается принятым, если за него проголосовало 2/3 членов Центрального Совета.

2.8. Член Лиги прекращает свое членство в Лиге путем подачи заявления (решения) в Центральный Совет Лиги либо в Совет регионального отделения Лиги.

2.9. Член Лиги считается вышедшим из Лиги с момента подачи заявления о выходе – для физических лиц, и на основании решения уполномоченного органа – для юридических лиц, а в случае избрания в члены руководящих органов – с момента принятия соответствующего решения Центральным Советом либо Съездом Лиги.

2.10. За нарушение Устава Лиги к члену Лиги решением Центрального Совета могут быть применены меры общественного воздействия в виде предупреждения. При повторном нарушении ставится вопрос об исключении из членов Лиги. В этом случае решение об исключении из членов Лиги считается принятым, если за него проголосовало 2/3 членов Центрального Совета. Решение об исключении может быть обжаловано на ближайшем Съезде Лиги, решение которого является окончательным.

2.11. Членам Лиги могут выдаваться удостоверения члена Лиги. Форма удостоверения утверждается Центральным Советом Лиги.

### 3. Структура Лиги и её руководящие органы

3.1. Структуру Лиги образуют ее региональные отделения (далее Отделения), которые создаются, в соответствии с действующим законодательством РФ, в субъектах Российской Федерации.

3.2. Региональные отделения, входящие в состав Лиги не являются юридическими лицами, в своей деятельности руководствуются настоящим Уставом.

3.3. Высшим руководящим органом Отделения является Общее собрание членов Лиги, состоящих на учете в Региональном Отделении (далее Общее собрание Отделения), созываемое не реже одного раза в год. Общее собрание Отделения правомочно при присутствии более половины членов Лиги, состоящих на учете в соответствующем Отделении. Решения на Общем собрании Отделения принимаются простым большинством голосов присутствующих, если иное не предусмотрено законом.

3.4. Выборным, постоянно действующим коллегиальным руководящим органом Отделения является Совет Отделения, избираемый на Общем собрании Отделения из числа членов Лиги, состоящих на учете в соответствующем Отделении, сроком на два года и подотчетный Общему собранию Отделения.

3.5. Общее собрание Отделения:

3.5.1. избирает Совет Отделения сроком на 2 года из числа членов Лиги, состоящих на учете в соответствующем Отделении и принимает решение о досрочном прекращении его полномочий;

3.5.2. избирает Председателя Отделения сроком на 2 года из числа членов Лиги, состоящих на учете в соответствующем Отделении и принимает решение о досрочном прекращении его полномочий;

3.5.3. избирает Ревизионную комиссию (Ревизора) Отделения сроком на 2 года из числа членов Лиги, состоящих на учете в соответствующем Отделении и принимает решение о досрочном прекращении её полномочий;

3.5.4. заслушивает отчеты выборных органов Отделения, принимает по ним решения;

3.5.5. избирает делегатов на Съезд Лиги, вносит предложения в повестку дня Съезда Лиги;

3.5.6. решает другие вопросы, возникающие в ходе деятельности Отделения.

3.6. Совет Отделения:

3.6.1. Отчитывается о своей работе перед Общим собранием Отделения.

Совет Отделения собирается по мере необходимости, но не реже одного раза в квартал. Решения Совета принимаются простым большинством голосов открытым голосованием при условии участия в его заседании более 1/2 его членов.

3.6.2. Совет Отделения

– осуществляет права и обязанности юридического лица в случае государственной регистрации Отделения;

– осуществляет созыв Общего собрания Отделения;

– определяет повестку дня Общего собрания Отделения;

– организует и контролирует исполнение решений Общего собрания Отделения;

– осуществляет иные полномочия в рамках руководства деятельностью Лиги, не отнесенные к компетенции Общего собрания Отделения.

3.7. Председатель Отделения:

3.7.1. руководит подготовкой, созывом и организацией заседаний Совета Отделения;

3.7.2. представляет Отделение перед всеми государственными учреждениями и общественными организациями в России и за рубежом, действуя без доверенности;

3.7.3. организует и контролирует исполнение решений Совета Отделения;

3.7.4. ведет учет членов Лиги, состоящих на учете в соответствующем Региональном отделении;

3.7.5. руководит деятельностью Совета Отделения, председательствует на его заседаниях;

3.7.6. решает другие вопросы, касающиеся деятельности Отделения, за исключением тех, которые отнесены к компетенции Общего собрания Отделения и Совета Отделения.

3.8. Ревизии деятельности Отделения проводятся не реже 1 раза в год Ревизионной комиссией (Ревизором) Отделения, избираемой Общим собранием Отделения из числа членов Лиги, состоящих на учете в соответствующем Отделении.

### 4. Руководящие органы Лиги.

4.1. Высшим руководящим органом Лиги является Съезд делегатов, избранных от Отделений Лиги, (далее – Съезд). Съезд созывается по мере необходимости, но не реже одного раза в год. Съезд правомочен, если на нем присутствуют делегаты, представляющие более половины членов Лиги. При отсутствии кворума Съезд может быть перенесен на 30 дней.

4.2. Созыв Съезда осуществляется Центральным Советом Лиги. Внеочередной Съезд Лиги может быть созван по решению Центрального Совета, Ревизионной комиссии (Ревизора) или по требованию не менее 1/3 членов Лиги, или 1/3 Отделений Лиги.

О созыве Съезда члены Лиги извещаются персонально, не позднее, чем за 15 дней до даты проведения Съезда.

4.3. Подготовку и ведение Съезда осуществляет Президент Лиги.

4.4. Съезд Лиги:

– утверждает Устав Лиги, изменения и дополнения в него с последующей государственной регистрацией в установленном законом порядке;

– определяет приоритетные направления деятельности Лиги и принципы формирования и использования ее имущества;

– избирает сроком на 4 года Центральный Совет, в том числе Ответственного Секретаря Центрального Совета; принимает решение о досрочном прекращении полномочий членов Центрального Совета;

– избирает Ревизионную комиссию (Ревизора), принимает решение о досрочном прекращении полномочий Ревизионной комиссии (Ревизора);

– избирает сроком на 4 года Президента Лиги, принимает решение о досрочном прекращении его полномочий;

- избирает сроком на 4 года Вице – президентов Лиги, принимает решение о досрочном прекращении их полномочий;
- избирает сроком на 4 года Исполнительного директора Лиги, принимает решение о досрочном прекращении его полномочий;
- заслушивает и утверждает отчеты Президента Лиги, Вице-президентов Лиги, Исполнительного директора, и Ревизионной комиссии (Ревизора);

- принимает решение о реорганизации и ликвидации Лиги;
- решает другие вопросы Лиги, предложенные к рассмотрению.

4.5. Решения Съезда: об утверждении Устава, изменений и дополнений в Устав, о реорганизации и ликвидации Лиги, избрании Президента Лиги, избрании Вице-президентов и членов Центрального Совета, избрании Исполнительного директора, о досрочном прекращении их полномочий, об определении приоритетных направлений деятельности Лиги и принципов формирования и использования ее имущества, принимаются квалифицированным большинством голосов – 2/3 от числа присутствующих делегатов. Решения Съезда по остальным вопросам принимаются простым большинством голосов присутствующих делегатов от Отделений Лиги.

4.6. В период между Съездами руководство Лигой осуществляет Центральный Совет Лиги во главе с Президентом, который руководит подготовкой, созывает и ведет заседания Центрального Совета. Количественный состав Центрального Совета определяется Съездом.

4.6.1. Центральный Совет Лиги избирается на Съезде Лиги, из числа членов Лиги, сроком на 4 года. Заседания Центрального Совета проводятся по мере необходимости, но не реже одного раза в квартал и считаются правомочными при участии в них более половины от общего числа членов Центрального Совета. Решения Центрального Совета принимаются простым большинством голосов присутствующих на заседании Центрального Совета. Каждый член Центрального Совета имеет один голос. О дате заседания Центрального Совета и повестке дня всех членов Центрального Совета персонально извещает Президент, который проводит заседания Центрального Совета, а в случае его отсутствия – Вице- президент, а в случае отсутствия Вице-президента – один из членов Центрального Совета по решению остальных членов Центрального Совета.

4.7. Центральный Совет Лиги:

- состоит из Президента, Вице-президентов, членов Центрального Совета и Ответственного секретаря Центрального Совета, избранных съездом Лиги,

- осуществляет созыв Съезда;
- осуществляет права юридического лица от имени Лиги и исполняет ее обязанности;
- осуществляет общее руководство деятельностью Лиги в период между Съездами;

- осуществляет контроль за выполнением решений Съезда Лиги;
- заслушивает отчеты Президента и Вице-Президентов Лиги;
- избирает комитет Лиги по этике и защите профессиональных прав;

- учреждает другие комитеты, по приоритетным направлениям деятельности Лиги;

- принимает решения об утверждении в составе Лиги Региональных отделений и представительств, координирует их деятельность;
- принимает решения о приеме в члены Лиги, либо исключении из членов Лиги;

- утверждает размер вступительных и годовых членских взносов, порядок и сроки их уплаты;

- принимает решение об участии и о формах участия в деятельности других общественных объединений;

- решает вопросы хозяйственной и финансовой деятельности Лиги;

- отчитывается в своей работе перед Съездом;
- готовит вопросы для их обсуждения на Съезде Лиги;
- решает любые другие вопросы, не относящиеся к исключительной компетенции Съезда Лиги.

4.8. Внеочередные Заседания Центрального Совета могут быть созваны по требованию не менее одной трети членов Центрального Совета, Президента Лиги.

4.9. Руководит работой Центрального Совета Президент Лиги, который избирается Съездом, квалифицированным большинством

голосов – 2\3 голосов членов Лиги присутствующих на Съезде, сроком на четыре года.

4.10. Президент Лиги:

- избирается съездом Лиги на срок до 4 лет;
- руководит подготовкой, созывает и ведет заседания Съезда и Центрального Совета;

- в период между заседаниями Центрального Совета осуществляет руководство деятельностью Лиги, в т.ч. принимает оперативные решения по вопросам повседневной деятельности Лиги;

- подписывает учредительные документы создаваемых Лигой хозяйственных обществ;

- представляет Лигу без доверенности перед всеми государственными, коммерческими, общественными и иными организациями в России и за рубежом;

- командировывает сотрудников Лиги по территории Российской Федерации и за границу;

- распоряжается имуществом Лиги в пределах смет утвержденных Советом;

- заключает договоры и совершает другие юридические действия от имени Лиги, производит наем и увольнение работников, открывает и закрывает счета в банках, выдает доверенности;

- осуществляет сбор предложений членов Лиги по развитию работы Лиги;

- делегирует свои полномочия Вице – Президенту Лиги на время своего отсутствия.

- решает иные вопросы, не отнесенные к компетенции Съезда, Центрального Совета Лиги.

4.11. Вице – Президенты Лиги:

- Вице – Президенты Лиги избираются Съездом Лиги преимущественно из числа членов Центрального Совета Лиги, по предложению Президента Лиги, на срок 4 года;

- Вице-президенты руководят каждый одним или несколькими направлениями деятельности Лиги, признанными Съездом приоритетными в течение срока их полномочий;

- принимают на себя делегированные Президентом Лиги полномочия в его отсутствие;

- в отсутствие Президента Лиги, Вице -Президент Лиги, которому были делегированы соответствующие полномочия, руководит подготовкой, созывает и ведет заседания Съезда и Центрального Совета,

- в отсутствие Президента Лиги Вице -Президент Лиги, которому были делегированы соответствующие полномочия, осуществляет руководство деятельностью Лиги, в период между заседаниями Центрального Совета, в т.ч. принимает оперативные решения по вопросам повседневной деятельности Лиги в соответствии с направлением

- решают иные вопросы, не отнесенные к компетенции Съезда, Центрального Совета, Президента Лиги по соответствующим направлениям деятельности Лиги, признанными Съездом приоритетными в течение срока их полномочий;

- отчитываются о своей работе перед Центральным Советом Лиги или съездом Лиги не реже двух раз в год.

4.12. Исполнительный директор Лиги:

- избирается съездом сроком на 4 года,

- ведет учет и списки членов Лиги,

- организует прием заявления граждан, желающих стать членами Лиги для рассмотрения и вынесения решений Центральным Советом Лиги,

- организует работу центрального офиса Лиги,

- выполняет поручения Президента Лиги по вопросам повседневной деятельности Лиги;

- представляет Лигу в отношениях с государственными, общественными и иными организациями, а также в международных связях Лиги,

- подписывает от имени Лиги финансовые и другие документы, принимает обязательства без доверенности действует от имени Лиги и ее Совета,

- решает иные вопросы, не отнесенные к компетенции Центрального Совета, Президента и Вице-Президентов Лиги.

4.13. Комитет по этике и защите профессиональных прав:

- избирается из членов Лиги Центральным Советом сроком на 4 года с целью контроля соблюдения членами Лиги Этического

кодекса Лиги, защиты законных прав психотерапевтов и психологов, разрешение конфликтных ситуаций как между специалистами внутри Лиги, так и/или психологами (психотерапевтами), не являющимися членами ППЛ в случае их обращения;

- количественный состав Комитета определяет Центральный Совет Лиги;

- Председатель комитета избирается Центральным советом сроком не более 4х лет, подотчетен Центральному Совету.

Полномочия членов Комитета могут быть прекращены досрочно решением Центрального Совета в случаях нарушения устава Лиги и в иных случаях, установленных Центральным Советом.

### **5. Попечительский Совет и контрольно-ревизионный орган Лиги**

5.1. Попечительский Совет Лиги, осуществляющий свою деятельность на общественных началах:

- осуществляет надзор за соблюдением Лиги действующего законодательства, соответствием закону принимаемых другими органами Лиги решений и обеспечением их исполнения;

- осуществляет контроль за соответствием деятельности Лиги ее уставным целям;

- осуществляет контроль за использованием средств, получаемых Лигой, в соответствии с уставными целями;

- привлекает внимание, а также содействует привлечению средств и возможностей общественности к осуществляемым Лигой целям;

- проверяет сроки и правильность ведения дел, работу с письмами, предложениями и заявлениями граждан;

- осуществляет иные полномочия, не противоречащие Уставу Лиги и действующему законодательству.

5.2. Попечительский Совет Лиги избирается Съездом Лиги сроком на 4 года. Попечительский Совет избирает Председателя Попечительского Совета Лиги, а также, при необходимости, заместителя Председателя Совета сроком на 4 года. Количественный состав, досрочное прекращение полномочий и доизбрание членов Попечительского Совета определяется Съездом Лиги.

Заседания Попечительского Совета Лиги проводятся по мере необходимости, но не реже одного раза в год и правомочны при наличии более половины его членов.

Решения Попечительского Совета принимаются простым большинством голосов членов Попечительского Совета при наличии кворума.

Попечительский Совет Лиги подотчетен Съезду Лиги.

5.3. Ревизионная комиссия (Ревизор) Лиги избирается Съездом для проверки финансово-хозяйственной деятельности Лиги сроком на четыре года и ему подотчетна. Количественный состав Ревизионной комиссии определяет Съезд. Ревизионная комиссия избирает из своего состава Председателя.

5.4. Члены Ревизионной комиссии (Ревизор) не могут входить в состав Центрального Совета.

5.5. Ревизионная комиссия (Ревизор):

- проводит проверки финансово-хозяйственной деятельности Лиги не реже одного раза в год;

- результаты ревизии один раз в год представляются Ревизионной комиссией (Ревизором) в виде отчета Центральному Совету и Съезду.

5.6. Члены Ревизионной комиссии (Ревизор) могут участвовать в заседаниях Центрального Совета Лиги с правом совещательного голоса.

### **6. Собственность, предпринимательская деятельность, источники формирования имущества Лиги**

6.1. Лига самостоятельно формирует основные и оборотные средства, обладает обособленным имуществом, имеет самостоятельный баланс, вступает в сделки от своего имени, несет имущественную ответственность по своим обязательствам.

6.2. Лига может иметь в собственности земельные участки, здания, строения, сооружения, жилищный фонд, транспорт, оборудование, инвентарь, денежные средства, акции, другие ценные бумаги и иное имущество в соответствии с действующим законода-

тельством, необходимое для материального обеспечения уставной деятельности Лиги.

6.3. В собственности Лиги могут также находиться учреждения, издательства, средства массовой информации, создаваемые и приобретаемые за счет средств Лиги в соответствии с ее уставными целями.

6.4. Лига отвечает по своим обязательствам всем принадлежащим ей имуществом, на которое в соответствии с действующим законодательством может быть обращено взыскание. Члены Лиги не отвечают по обязательствам Лиги, равно как и Организация не отвечает по обязательствам членов Лиги.

6.5. Источниками формирования имущества Лиги являются:

- вступительные и членские взносы;

- добровольные взносы и пожертвования;

- поступления от проводимых в соответствии с уставом Лиги лекций, выставок, конференций, конгрессов, декадников, семинаров, тренингов, экспедиций;

- доходы от предпринимательской деятельности Лиги; гражданско-правовых сделок;

- доходы от внешнеэкономической деятельности Лиги;

- другие, не запрещенные законом поступления.

Лига не имеет извлечение прибыли в качестве основной цели своей деятельности; доходы от предпринимательской деятельности Лиги направляются на достижение уставных целей Лиги и не подлежат перераспределению между членами Лиги.

Члены Лиги не имеют прав собственности на долю имущества, принадлежащую Лиге.

Собственником имущества является Лига в целом. Региональные отделения осуществляют свою деятельность на основании настоящего Устава и имеют право оперативного управления имуществом, закрепленного за ними Лигой.

### **7. Порядок внесения изменений и дополнений в Устав Лиги**

7.1. Все изменения и дополнения в Устав Лиги рассматриваются и утверждаются Съездом с последующей государственной регистрацией в установленном законном порядке.

### **8. Порядок реорганизации и ликвидации Лиги**

8.1. Реорганизация Лиги может происходить путем слияния, выделения, преобразования, разделения, присоединения по решению Съезда квалифицированным (2/3) большинством голосов присутствующих членов Лиги.

8.2. Реорганизация Лиги влечет за собой переход прав и обязанностей, принадлежащих Лиге к ее правопреемнику. Имущество Лиги, переходит после ее реорганизации к вновь возникшим юридическим лицам в порядке, предусмотренном Гражданским кодексом Российской Федерации.

8.3. Ликвидация Лиги осуществляется по решению Съезда квалифицированным (2/3) большинством голосов присутствующих делегатов от региональных отделений Лиги, либо по решению суда по основаниям и в порядке, которые предусмотрены действующим законодательством. В случае ликвидации Лиги создается ликвидационная комиссия, которая составляет ликвидационный баланс и обеспечивает удовлетворение законных требований кредиторов.

Имущество, оставшееся в результате ликвидации Лиги, после удовлетворения требований кредиторов направляется на цели, предусмотренные уставом Лиги, и не подлежит распределению между членами, а в спорных случаях – на цели определенные решением суда.

При реорганизации Лиги все документы (управленческие, финансово-хозяйственные, по личному составу и др.) передаются в установленном порядке правопреемнику. При ликвидации – документы постоянного хранения, имеющие научно-историческое и т.п. значение передаются на государственное хранение в архивы объединения «Мосгорархив»; документы по личному составу (приказы, личные дела, лицевые счета и т.п.) передаются на хранение в соответствии с требованиями архивных органов.

Сведения и документы, необходимые для осуществления государственной регистрации Лиги в связи с его ликвидацией, представляются в орган, принявший решение о государственной регистрации Лиги при ее создании.

**Дорогие коллеги!**

**Продолжается важнейшее событие в нашей Лиге – её ребрендинг.**

**Мы хорошо работаем и много добились. Теперь нам важно соответствовать наступившей Новейшей Эпохе. Новым вызовам и новым возможностям!**

**Мы находимся в процессе переработки, изменения и дополнения нашего основного документа – Устава (Действующий Устав ОППЛ) и всей нашей символики.**

**Приглашаем вас присоединиться к участию в этой большой, важной и увлекательной для всех нас работе! Ваши предложения прошу направлять по электронной почте мне 9259036@mail.ru и Ответственному секретарю ЦС ОППЛ Приходченко Ольге Анатольевне 8750orpl@gmail.com**

**Президент Лиги, профессор Макаров В. В.**

# ПРЕДЛОЖЕНИЕ О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ В ДЕЙСТВУЮЩИЙ УСТАВ ОППЛ

**ИЗМЕНЕНИЯ И ДОПОЛНЕНИЯ ВЫДЕЛЕНА ПРОСТЫМ ПОДЧЕРКНУТЫМ ШРИФТОМ**

**И. В. Румянцева**

3. Структура Лиги и её руководящие органы.

3.1. Структуру Лиги образуют ее региональные отделения (далее Отделения), которые создаются, в соответствии с действующим законодательством РФ, в субъектах Российской Федерации и Комитеты ОППЛ (далее Комитеты).

Региональные отделения и Комитеты, входящие в состав Лиги не являются юридическими лицами, в своей деятельности руководствуются настоящим Уставом.

3.2.1. Высшим руководящим органом Отделения является Общее собрание членов Лиги, состоящих на учете в Региональном Отделении (далее Общее собрание Отделения), созываемое не реже одного раза в год. Общее собрание Отделения правомочно при присутствии более половины членов Лиги, состоящих на учете в соответствующем Отделении. Решения на Общем собрании Отделения принимаются простым большинством голосов присутствующих, если иное не предусмотрено законом.

3.2.2. Выборным, постоянно действующим коллегиальным руководящим органом Отделения является Совет Отделения, избираемый на Общем собрании Отделения из числа членов Лиги, состоящих на учете в соответствующем Отделении, сроком на два года и подотчетный Общему собранию Отделения.

3.3.1. Высшим руководящим органом Комитета является Общее собрание членов Лиги, состоящих в Комитете, (далее Общее собрание Комитета), созываемое не реже одного раза в год. Общее собрание Комитета правомочно при присутствии более половины членов Лиги, состоящих на учете в соответствующем Комитете. Решения на Общем собрании Отделения принимаются простым большинством голосов присутствующих, если иное не предусмотрено законом.

3.3.2. Выборным, постоянно действующим коллегиальным руководящим органом Комитета является Совет Комитета, состоящий из членов Комитета, Преподавателей, Председателя комитета, представителя ЦС Лиги.

3.4. Общее собрание Отделения:

3.4.1. избирает Совет Отделения сроком на 2 года из числа членов Лиги, состоящих на учете в соответствующем Отделении и принимает решение о досрочном прекращении его полномочий;

3.4.2. избирает Председателя Отделения сроком на 2 года из числа членов Лиги, состоящих на учете в соответствующем Отделении и принимает решение о досрочном прекращении его полномочий;

3.4.3. избирает Ревизионную комиссию (Ревизора) Отделения сроком на 2 года из числа членов Лиги, состоящих на учете в соответствующем Отделении и принимает решение о досрочном прекращении её полномочий;

3.4.4. заслушивает отчеты выборных органов Отделения, принимает по ним решения;

3.4.5. избирает делегатов на Съезд Лиги, вносит предложения в повестку дня Съезда Лиги;

3.4.6. решает другие вопросы, возникающие в ходе деятельности Отделения.

3.5. Совет Отделения:

3.5.1. Отчитывается о своей работе перед Общим собранием Отделения.

Совет Отделения собирается по мере необходимости, но не реже одного раза в квартал. Решения Совета принимаются простым большинством голосов открытым голосованием при условии участия в его заседании более 1/2 его членов.

3.5.2. Совет Отделения

– осуществляет права и обязанности юридического лица в случае государственной регистрации Отделения;

– осуществляет созыв Общего собрания Отделения;

– определяет повестку дня Общего собрания Отделения;

– организует и контролирует исполнение решений Общего собрания Отделения;

– осуществляет иные полномочия в рамках руководства деятельностью Лиги, не отнесенные к компетенции Общего собрания Отделения.

3.6. Председатель Отделения:

3.6.1. руководит подготовкой, созывом и организацией заседаний Совета Отделения;

3.6.2. представляет Отделение перед всеми государственными учреждениями и общественными организациями в России и за рубежом, действуя без доверенности;

3.6.3. организует и контролирует исполнение решений Совета Отделения;

3.6.4. ведет учет членов Лиги, состоящих на учете в соответствующем Региональном отделении;

3.6.5. руководит деятельностью Совета Отделения, председательствует на его заседаниях;

3.6.6. решает другие вопросы, касающиеся деятельности Отделения, за исключением тех, которые отнесены к компетенции Общего собрания Отделения и Совета Отделения.

3.7. Ревизии деятельности Отделения проводятся не реже 1 раза в год Ревизионной комиссией (Ревизором) Отделения, избираемой Общим собранием Отделения из числа членов Лиги, состоящих на учете в соответствующем Отделении.

3.8. Председателя Комитета назначает, а также принимает решение о досрочном прекращении его полномочий Съезд Лиги.

3.8.1. Члены Комитета:

Членство в Комитете является добровольным.

Членом комитета может быть любой гражданин достигший возраста 18 лет, член Лиги, принимающий активное участие в деятельности Комитета, активно практикующим специалистом в областях работы Комитета, обладающий моральными, психологическими, профессиональными и этическими качествами для ведения деятельности в Комитете, соблюдающий Этический Кодекс Комитета и Лиги.

3.8.2. Члены комитета имеют право:

– вносить предложения, касающиеся деятельности Комитета, участвовать в их обсуждении и реализации;

– участвовать в мероприятиях, осуществляемых Комитетом;

– принимать участие в деятельности Комитета;

3.8.3. Учет и списки членов Комитета ведет секретарь Комитета.

3.8.4. Члены Комитета избирают Совет Комитета сроком на 2 года из числа членов Лиги, состоящих в Комитете.

Совет Комитета собирается по мере необходимости, но не реже одного раза в квартал. Решения Совета принимаются простым большинством голосов открытым голосованием при условии участия в его заседании более 1/2 его членов.

3.8.3. Совет Комитета

– осуществляет созыв Общего собрания Комитета;

– определяет повестку дня Общего собрания Комитета;

– организует и контролирует исполнение решений Общего собрания Комитета;

– осуществляет иные полномочия в рамках руководства деятельностью Лиги, не отнесенные к компетенции Общего собрания Комитета.

3.9. Председатель Комитета:

3.9.1. руководит подготовкой, созывом и организацией заседаний Совета Комитета;

3.9.2. представляет Комитета перед всеми государственными учреждениями и общественными организациями в России и за рубежом, действуя без доверенности;

3.9.3. организует и контролирует исполнение решений Совета Комитета;

3.9.4. руководит деятельностью Совета Комитета, председательствует на его заседаниях;

3.9.5. решает другие вопросы, касающиеся деятельности Комитета

#### О. А. Приходченко

1) Создание отделений ОППЛ по любому признаку (принципу), который объединяет членов ОППЛ – территориальный, методический, школьный, организационный и т.д.

2) В структуру региональных отделений ввести позицию представителя модальности в регионе.

3) Ввести должность Почётного президента ОППЛ.

4) Внести в документы принцип создания Комитетов Центрального Совета, создать Положение о Комитетах ОППЛ.

5) Внести позицию «Представитель ОППЛ».

6) Прописать возможность Делегирования голосов для голосования в том числе на съезде.

**В текущем 2021 году проводится важнейшее событие в нашей Лиге – её ребрендинг.**

## ВИДЕНИЕ И МИССИЯ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОЛОГО-ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Друзья и коллеги!

Мы убеждены, что лучшие достижения человечества созданы мечтами, видением, высшими замыслами, устремлениями самых талантливых людей нашей планеты! Их усилиями во многом создан Мир, в котором все мы живем! Мы уверены, что повлиять на наше будущее может каждый из нас!

Думая о развитии психотерапии, мы полагаем, что в ближайшие 10–15 лет будут появляться новые методы оказания психологической помощи людям (модальности психотерапии и виды психологического консультирования). На основе обобщения их лучших достижений начнется создание единой теории и практики психотерапии. Это позволит в последующем сделать ее самостоятельной областью научно-прикладного знания. В ближайшей перспективе психотерапия в нашей стране станет отдельной профессией и будет признана на государственном уровне.

В мире сверхскоростей, постоянно ускоряющегося прогресса еще актуальнее станет развитие духовной и одновременно технологической составляющих психотерапии. Наиболее активно будут развиваться формы краткосрочной помощи людям. Консультирование, обучение и взаимодействие профессионалов преимущественно будут осуществляться в онлайн-формате. Профессиональный обмен опытом, накопление лучших практик будут происходить с учетом новейших достижений в области IT и других новационных технологий. Нас ждет новая эра взаимо-

действия всех профессионалов помогающих профессий, которая приведет к синергетическим результатам.

Общероссийская Профессиональная Психолого-Психотерапевтическая Лига – самая крупная, авторитетная (среди профессионалов и потребителей психологических услуг) и уникальная организация в России, имеющая самые широкие связи и признание среди существующих психотерапевтических организаций в мире. Мы прошли большой путь (35 лет) и уже существенно повлияли на распространение и развитие профессиональной психотерапии в нашей стране. Свою деятельность наша организация строит на основе био-психо-социо-духовной парадигмы, развивая социальную направленность психотерапии: от человека – к группе – к обществу – стране.

Объединив в своем составе широкий круг профессионалов (ученых, врачей, психологов, социальных работников и других специалистов помогающих профессий), все самые значимые модальности психотерапии, мы имеем опыт и огромный потенциал для влияния на будущее нашей профессии, качество психологической помощи людям, психологическое здоровье нации.

Наше главное стремление – задавать, поддерживать и ускорять самые лучшие тенденции, связанные с областью нашей профессиональной самореализации!

В связи с таким видением будущего мы сформировали Миссию Лиги и берем на себя ответственность по ее реализации в долгосрочной перспективе!

## Миссия

### Краткая формулировка Миссии.

Построение психолого-психотерапевтической саморазвивающейся организации как экосистемы, способной создавать новые модели и направления психотерапии (особенно отечественные), обеспечивающие новые формы работы с людьми (краткосрочные, глубокие и действенные), активно влияющей на создание психотерапии как самостоятельной независимой профессии и научно-прикладной области, тем самым внося свой существенный, коллективный вклад в ментальное здоровье нации.

### Глубинное намерение в реализации Миссии.

Помощь людям, семьям, группам, обществу в достижении базального состояния счастья, обретении целостной позитивной идентичности и эффективной самореализации. Каждый человек ищет свои индивидуальные пути в построении своего счастья, сталкиваясь с множеством внутренних и внешних трудностей. Мы уже помогаем людям в их преодолении и обретении своих личностных смыслов, ценностных эталонов и стратегий построения счастливой жизни, стремясь в перспективе создавать для достижения этих целей новые эффективные инструменты работы с людьми.

Реализация миссии строится на разделяемых в сообществе следующих ценностях: гуманизме, профессионализме, уважении, помощи и этичности.

### Стратегические направления реализации миссии.

Мы создадим внутри Лиги экостранство, в котором будет сформирована особая среда для реализации нашей миссии. В этом пространстве каждый член Лиги получит все самое необходимое для своего профессионального обучения и развития, духовного самосовершенствования, продвижения в профессии (особенно в онлайн-среде) для осуществления личного социально-полезного вклада в желаемое общее будущее.

Наша организация станет примером для других профессиональных союзов в построении самообучающейся и саморазвивающейся организации нового типа.

А наши клиенты в этом пространстве смогут качественно, быстро, комфортно и в большом разнообразии методов получать помощь легитимных профессионалов, компетентность которых подтверждена в сообществе.

В нашей организации будут развиваться различные модели психотерапии:

- клиническая (направленная на лечение);
- психологическая (направленная на решение психологических проблем)
- социальная (направленная на профилактику и преодоление социальных проблем, причинами которых являются ментальные сложности).

Приоритетом в развитии станет социальная психотерапия, направленная на мониторинг и реализацию социального заказа в России.

Наши специалисты, владеющие технологиями социально ориентированной психотерапии, будут работать не только в «кабинетах», но и смогут еще более активно и эффективно участвовать в поддержании ментального здоровья нации, работая с различными слоями населения, субкультурами и системами государственного регулирования (организации образования, здравоохранения, культуры и т.д.), а также частными компаниями (построение самообучающихся, экологических, ментально здоровых бизнес-систем с высокой социальной ответственностью и «человеческим лицом»). В особом фокусе внимания наших специалистов станут новые ментально-социальные вызовы времени («вирусные» социальные страхи, социальные эпидемии и т.д.).

Социальная направленность психотерапии сможет внести свой ощутимый вклад в прогресс всего нашего общества и России!

В Лиге будет поддерживаться развитие существующих школ психотерапии и создание новых ее направлений (модальностей).

Особый приоритет будет отводиться разработке отечественных методов психотерапевтической и психологической помощи людям (различным видам психологического консультирования, коучинга). В нашей организации также будут поддерживаться близкие по направленности и методам работы с людьми духовные системы и практики.

В нашей организации будет активно реализовываться трансдисциплинарное и трансмодальное взаимодействие профессионалов.

Мы будем стремиться поддерживать горизонтальное сотрудничество профессионалов между различными модальностями. Это приведет к созданию общего, разделяемого всеми в сообществе профессионального языка (научного, понятийного, трансмодального глоссария), разработке усовершенствованных методик и психотехник работы со «сложными симптомами» (работа с горем, панические атаки, депрессия, анорексия и т.д.). Мы будем создавать Банк процедурного знания (кейсы, трансмодальные психотехники и их описание). Это в итоге будет способствовать образованию единой, новой, общей теории и практики психотерапии.

В Лиге будет создан трансдисциплинарный и трансмодальный научный совет, который станет направлять и координировать лучшие разработки в области психотерапии внутри Лиги, способствовать повышению профессионализма ее членов, периодически проводить исследования «Big Data», осуществлять научные публикации, в том числе индексируемые в изданиях ВАК, SCOPUS и т.д. В отдаленной перспективе Лига будет содействовать созданию диссертационного совета по психотерапии с участием членами лиги.

Опираясь на тесное сотрудничество с западными школами и легитимными организациями психотерапии (ЕАП...), достигнутое в предыдущие годы работы Лиги, мы будем стремиться и дальше распространять новый зарубежный опыт, а также сами вносить свой вклад в развитие психотерапии на международном уровне. С этой целью мы будем участвовать в международных конгрессах и организовывать их на территории России.

В Лиге будут поддерживаться три уровня развития профессионалов: обучающиеся профессии, практикующие профессионалы и опытные специалисты, делящиеся опытом, обеспечивая непрерывный рост профессионализма своих членов. С каждым из уровней специалистов будет вестись отдельное направление работы, отвечающей их интересам.

Для обучающихся – самое современное и широкое по спектру психотерапевтических направлений образование с использованием новейших образовательных технологий.

Для практикующих специалистов – сопровождение успешной практики и обмен опытом, выстраивание индивидуальной траектории развития внутри Лиги с использованием всех ее возможностей.

Для опытных специалистов – участие в проектно-целевых группах, трансмодальных группах, направленных на развитие психотерапии и мастерства каждого профессионала.

В созданной саморазвивающейся и самообучающейся экосистеме все профессионалы смогут обрести высокий уровень личностно-профессиональной самореализации, получить множество видов защиты (своего статуса, имиджа, авторских прав и юридической). Наше содружество профессионалов будет строиться так, чтобы осуществлялась профилактика профессионального выгорания, и специалист был «сапожником с сапогами». Каждый специалист получит возможность пройти в Лиге «полный жизненный цикл» психотерапевта от студента до эксперта.

Лига будет стремиться популяризировать психологическую и психотерапевтическую помощь среди населения,

заниматься действенным и востребованным просвещением так, чтобы поставить определенный заслон «шарлатанам» и псевдоспециалистам, вводящим в заблуждение население нашей страны.

#### Развитие структуры Лиги для достижения миссии.

Для достижения своих целей Лига опирается на деятельность следующих своих подразделений:

- Научный центр: научная деятельность и публикация материалов.
- Консультационный центр: оказание консультационных услуг.
- Образовательный центр: обучение психологическим навыкам и методам психотерапии.
- Мультимодальные кластеры, обеспечивающие взаимодействия специалистов различных методов и модальностей в рамках одной темы или одного проекта.
- Информационный центр: обеспечение внутренних и внешних коммуникаций.
- Представительства модальностей.
- Комитет модальностей.
- Совет Ректоров.

#### Инструменты достижения миссии и стратегических целей.

Лига активно использует следующие инструменты и институты:

- развитие горизонтальных связей;
- создание проектно-целевых групп;
- создание трансмодальных групп, обсуждающих один кейс или решающих одну задачу/проблему;

- создание Банка процедурного знания (банка кейсов и трансмодельных техник);
- трансмодальный научный совет;
- научное издание, индексируемое в изданиях ВАК, SCOPUS и т.д.;
- создание диссертационного совета по психотерапии (после создания отдельной профессии «психотерапевт»);
- выстраивание значимого социального окружения и интеграции с гос. структурами;
- проведение масштабных исследований Big Date.
- И т.д.

#### Возможные девизы и слоганы:

Профессионализм, научность, духовность, этичность!

Психологическая помощь людям – здоровье нации!

Профессия – счастью каждого!

От психотерапии стихийной – к психотерапии профессиональной.

От человека разумного – к человеку духовному и счастливому.

Жизнь состоит в том, чтобы создать себя (Бернард Шоу), а мы создаём для этого профессиональное, этичное, научное, открытое и поддерживающее пространство.

**Миссию разработали:** Плигин Андрей Анатольевич, Покатаева Оксана Григорьевна, Калашников Андрей Сергеевич, Приходченко Ольга Анатольевна, Коршикова Мария Алексеевна, Румянцева Инга Викторовна, Озерова Татьяна Викторовна, Данилова Анна Владимировна, Адрианова Светлана Владимировна при участии и поддержке Виктора Викторовича Макарова.

## ПРЕДЛОЖЕННЫЕ ДЕВИЗЫ / СЛОГАНЫ ДЛЯ ОПП

1. Психотерапия как деятельность, как образование, как услуга.
2. Психотерапия – ваша ментальная опора в быстро меняющемся мире.

*Дмитрий Ломыкин*

Психотерапия: от лечения к счастью!

*Ирина Черняева*

Профессия – счастью каждого!

Развитие профессиональной психотерапии – здоровье нации!

*Андрей Анатольевич Плигин*

Психотерапия сегодня, как мощный профессиональный инструмент пробуждения внутренних ресурсов человека для самопомощи.

*Екатерина Лаврова*

1. Сохраняя традиции психотерапии создаем эффективную саморегулируемую экосистему для ментального здоровья нации.
2. Мы создаём новую экосистему для психологического здоровья нации.
3. Сильные психотерапевты – здоровая нация.
4. Вместе ищем новые инструменты для обеспечения ментального здоровья нации.
5. Создаем психологически комфортную экосистему для здоровья нации.
6. Меняем психологическую систему на экосистему для ментального здоровья нации.
7. Мы развиваемся, чтобы защитить ментальное здоровье общества.
8. Исполняем свой профессиональный долг для защиты психологического здоровья общества.

*Светлана Кравченко*

1. За целостный подход в психотерапии!

2. От отдельных модальностей к целостному видению в психотерапии.

*Анна Армбрустер*

Современная психотерапия как активный вклад в здоровье нации.

*Дмитрий Александрович Беляков*

Направление психотерапии – развитие человека в аспекте его понимания красоты мира.

*Владимир Кривяков*

Психотерапия 21 века: от классики к новаторству.

*Светлана Соловьева*

Профессиональная помощь обществу – здоровье нации.

*Татьяна Архипенко*

1. ЭКО-психотерапия – залог здоровой нации.
2. Инновационная психотерапия – эволюция здоровой личности.
3. Психотерапия нового времени – эффективность, экология, энергия жизни.
4. Мгновенно, качественно, экологично – Инновационный путь профессиональной психотерапии.
5. Новая эра психотерапии – здоровое человечество;
  - здоровый путь человечества;
  - экология Души;
  - энергия Жизни;
  - успех нового времени.
 (вторая часть слогана на выбор)
6. Инновационный результат психотерапии – путь здорового человечества.
7. Профессиональный результат психотерапии – новый путь здорового человечества.

*Алёна Анатольевна Веремьева*

Через кризис – к созиданию.

*Ирина Алексеевна Чеглова*

Новые технологии – это путь развития, ведущий к исцелению людей!

*Елена Мартынова*

Профессиональная психотерапия для здоровья и благополучия человечества.

*Ольга Анатольевна Приходченко*

## НАВСТРЕЧУ IX ВСЕМИРНОМУ КОНГРЕССУ ПО ПСИХОТЕРАПИИ 2022

# ДЕВЯТЫЙ ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС ПО ПСИХОТЕРАПИИ «ДЕТИ. ОБЩЕСТВО. БУДУЩЕЕ – ПЛАНЕТА ПСИХОТЕРАПИИ»

23–26 июня 2022, Москва, Россия

**Организаторы конгресса:**

- Всемирный Совет по психотерапии
- Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига

**Генеральный партнёр конгресса:**

- Союз охраны психического здоровья

**Партнёры конгресса:**

- ФГБОУ ДПО Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования
- Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
- Ассоциация «СтройИндустрия»
- Национальный медицинский исследовательский центр им. В. М. Бехтерева
- Институт консультирования и системных решений
- Международная ассоциация специалистов терапевтических направлений и коучинга «Гильдия интегративной психологии»

**Место проведения конгресса в Москве:** Гостиничный комплекс и конгресс-центры «Измайлово ВЕГА», «Гамма -Дельта» (Москва, Измайловское ш., д. 71В (корпус ВЕГА), метро Партизанская)

Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

Чтобы гарантировать как безопасность, так и включенность в профессиональную среду нашим участникам, Президиум Всемирного Совета по психотерапии принял решение перенести проведение Девятого всемирного конгресса по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии» на 2022 год.

Все доклады, поданные на Девятый Всемирный конгресс по психотерапии, войдут в программу конгресса, реализуемую в 2022 году.

Всемирный конгресс 2022 года состоится в Российской Федерации по решению Всемирного Совета по психотерапии, доверивше-

го проведение крупнейшего профессионального мирового события Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиге и её партнерам.

В последние десятилетия психотерапия стала всемирным явлением, и мы ждём гостей более чем из ста стран, со всех континентов.

Конгресс пройдет в форме фестиваля психотерапии – ПСИФЕСТА – и объединит научно-профессиональную и практическую, образовательную и социальную ипостаси нашей профессии. Профессиональный фестиваль – это радостное событие, разнообразное по своему наполнению, и каждый его участник найдёт именно то, что ищет в своей профессии, жизни и в личностном росте.

Участниками конгресса станут как ведущие эксперты, так практики-психотерапевты – и опытные, и начинающие; как обучающиеся психотерапии, так и наши клиенты и пациенты.

Конгресс будет наполнен интерактивными событиями: состоятся не только лекции и доклады, но и большие группы, мастер-классы, супервизии, группы личностного роста и повышения профессиональной эффективности, дискуссии и круглые столы. Мы встретимся с реальными лидерами нашей профессии из большинства стран мира. Увидим срез настоящего дня и перспективы развития нашей профессии.

Мы, психотерапевты, не мыслим свою профессиональную жизнь вне сообщества коллег, наших клиентов и пациентов. Всемирный конгресс – праздник психотерапии и психотерапевтов, который проводится один раз в три года. Это наш праздник, дорогие коллеги!

Мы вместе создаём крупнейшее профессиональное событие XXI века!

Регистрация участников и слушателей на осуществляется на Официальном сайте Всемирного конгресса по психотерапии <http://planetofpsychotherapy.com>

**Центральный исполнительный комитет конгресса:**


Почетный президент конгресса  
Альфред Притц



Стратегическое развитие конгресса, работа с иностранными VIP-участниками  
Макарова Екатерина Викторовна  
[kmoropl@mail.ru](mailto:kmoropl@mail.ru), +7 (916) 507-58-10



Президент конгресса  
Макаров Виктор Викторович  
[9259036@gmail.com](mailto:9259036@gmail.com), [9259036@mail.ru](mailto:9259036@mail.ru)



Ответственный за регистрацию участников  
исполнительный директор ППЛ  
Калмыкова Инга Юрьевна  
[center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru), +7 (963) 750-51-08, тел/  
факс +7 (495) 675-15-63



Президент генерального партнера Конгресса – «Союза охраны психического здоровья»  
Треушников Наталья Валериевна  
<http://mental-health-russia.ru>



Исполнительный директор Псифеста  
ответственный секретарь ЦС ППЛ  
Приходченко Ольга Анатольевна  
[8750oppl@gmail.com](mailto:8750oppl@gmail.com), +7 (983) 129-85-92



Ответственный за составление и издание аннотированной программы и переводы конгресса, за международные отношения  
ученый секретарь ЦС ППЛ  
Камалова София Цихилловна  
orpl.doc@gmail.com, +7 (916) 062-00-26,  
+31 (6) 87-08-1964



Ответственный за размещение в гостиницах и помещения конгресса  
тренинг-руководитель ЦС ППЛ  
Нерода Анна Рудольфовна  
training.oppl@gmail.com,  
+7 (903) 582-49-42



Ответственный за издание Регулярного сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»  
выпускающий редактор «Антологии Российской психотерапии и психологии»  
Булычева Анна Евгеньевна  
anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36



Ответственный за постконгресс на Байкале  
Руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ (Иркутск)  
Византийская Ирина Юрьевна  
vizantiya@mail.ru, +7 (902) 561-57-65,  
+7 (914) 901-91-15



Ответственный за вечерние программы и бал конгресса  
вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ППЛ в СзФО  
Румянцева Инга Викторовна  
orpl.spb@mail.ru, +7 (911) 221-33-32



Ответственный за постконгресс в Горном Алтае  
Инвика  
invika@bk.ru, +7 (961) 222-54-61  
(WhatsApp), +7 (913) 919-93-11  
скайп: invika27

#### Информационные партнеры конгресса:

- Интернет-портал «Психологический навигатор» <https://psynavigator.ru/>
- Самопознание.ру – тренинги и семинары <https://samopoznanie.ru/>

## ПЕРВЫЙ ЗИМНИЙ ДЕКАДНИК НА ОЗЕРЕ БАЙКАЛ

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

С 5 по 10 января 2022 года, на Байкале, в пос. Листвянка состоится первый зимний декадник по психотерапии и консультированию ОППЛ **«Рождественские встречи на Байкале»**

Возможность побывать хоть раз в жизни на зимнем Байкале ищут путешественники многих стран мира. Увидеть это чудо планеты – значит, не упустить важное и интересное, попробовать незабываемое и неповторимое!

Приглашаем друзей провести эти незабываемые дни вместе с нами в творческой атмосфере.

Мы уверены, что чем больше родных и друзей с тобой встречают новогодние праздники, тем больше счастья будет в грядущем году!

Мы составили ТОП-7 того, что обязательно нужно сделать на зимнем Байкале.

1. Увидеть байкальский лед. Вы сможете восхищаться неповторимым видом и прозрачностью байкальского льда. Мы будем выходить на «Хивусах» в открытый Байкал, наслаждаться этой космической тишиной.
2. Устроить гонки на ездовых собаках знаменитого каюра Олега Тюрюмина. Представьте рождественское морозное утро в долине Мечтателей среди звенящих сосен, в тесном общении с ездовыми лайками – умнейшими животными!
3. Увидеть Байкальскую нерпу – единственного в мире пресноводного тюленя!
4. Вы сможете посетить нерпинарий и сделать фото с этими милыми созданиями в пос. Листвянка, а также по-детски восторгаться ими во время виртуального погружения на дно Байкала в Байкальском лимнологическом институте.
5. Искупаться в Байкале и испить байкальской водички. Вода в Байкале, конечно, освежает, особенно зимой, но только представьте себе – искупаться в чистой воде, в бане, с уникальной целебной силой и энергетикой, поднять уровень эндорфинов на 250%, зарядиться хорошим настроением на весь год!
6. Встретить байкальский рассвет, и насладиться незабываемыми красками заката. Байкальские рассветы и закаты неповторимы, природа ежедневно рисует на небе и на снегу меняющиеся

пейзажи, добавляя разные оттенки красного, оранжевого, розового и магического фиолетового!

7. Выпить чай с байкальскими травами. Целебные травы и кустарники, растущие под байкальским солнцем, обладают особыми свойствами. В кафе и ресторанах Листвянки есть множество авторских чаев с байкальскими травами.
8. Отведать бурятские позы. На байкальской земле особенно ценится бурятская кухня. А бурятские позы – буузы – это что-то восхитительно! В дни новогодних праздников ритуалы приготовления поз, подачи угощения несут особый смысл.

Не забудьте заказать вкуснейшую рыбу!

Отведать сига, голомянку, хариуса и другой вкуснятины холодного и горячего копчения! Но и это еще не все! Вам наверняка потом будут сниться малосольный хариус, сагудай, расколотка, рыба на углях, на рожнах и в фольге!

А главная ценность Байкальского зимнего декадника – это мастер-классы, тренинги, семинары, лекции и роскошь человеческого общения круглосуточно!

Стоимость участия в декаднике 18000 руб. Скидки предоставляются членам ОППЛ, студентам, семейным парам.

Место проведения: отель «Маяк», пос. Листвянка, в 40 мин езды от Иркутска.

Стоимость места в номере при 2-х местном размещении за 5 дней 13000 руб эконом, и 16500 стандарт. Одноместное размещение 25500 руб за 5 дней, студия 47000 руб для двоих 5 дней. В стоимость входит завтрак.

Принимаем заявки на участие тренеров! Программа зимних рождественских встреч уже формируется. Присоединяйтесь, коллеги!

Новости будут здесь: facebook.com, на сайте orpl-baikal.ru, мы в ВК и ОК.

Бронирование проживания, участия, заявки тренеров по тел: +7 (902) 561-57-65, Viber, WhatsApp, +7 (914) 901-91-15 эл.почта: vizantiya@mail.ru orpl-baikal@yandex.ru

Руководитель оргкомитета зимнего декадника Византийская Ирина Юрьевна

**До встречи на Байкале!**

## ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

# СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ И АББРЕВИАТУР, ПРИНЯТЫХ В ОППЛ

**Аббревиатуры:**

АТ – Арт-терапия  
 АФП – Азиатская федерация психотерапии  
 БГ – Балинтовские группы  
 ВСП – Всемирный совет по психотерапии  
 ВСП – Всемирный сертификат психотерапевта  
 ЕАП – Европейская ассоциация психотерапии  
 ЕСП – Европейский сертификат психотерапевта  
 ИимсДП – Интегративная (интрапсихическая-межперсональная-системная) детская психотерапия  
 ИНП – Интегральное нейропрограммирование  
 ИТПК – Игропрактика в терапии и психологическом консультировании  
 ККП – Клиническая классическая психотерапия  
 КЛТ – Комитет по личной терапии  
 КПТ – Когнитивно-поведенческая психотерапия  
 КСР – Клиентцентрированная семейная расстановка  
 КСТР – Клиентцентрированная структурная расстановка  
 КЦП – Клиентцентрированная психотерапия  
 КЦР – Клиентцентрированные расстановки  
 ЛОРПТ – Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия  
 МИП – Музыкально-интегральная психотерапия  
 НЛП – Нейролингвистическое программирование  
 ОППЛ – Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига  
 ПК – Психокатализ  
 ПОА – Психоорганический анализ  
 ПОП – Процессуально-ориентированная психология и психотерапия  
 ПП – Позитивная психотерапия  
 ППГ – Профессиональная психотерапевтическая газета  
 ППЛ – Профессиональная психотерапевтическая лига  
 ПРП – Перинатальная и репродуктивная психотерапия  
 ПСВВ – Психосинтез: восточная версия  
 ПСРВ – Психосинтез: российская версия  
 ПТ – Песочная терапия  
 ПТК – Психотерапевтическая кинезиология  
 РМК – Родологический метод консультирования.  
 РОП – Религиозно-ориентированная психотерапия

САТ – Системная арт-терапия  
 СРБ – Системная работа с бессознательным  
 СРО – Национальная саморегулируемая организация Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»  
 ССТ – Системная семейная терапия  
 ССТ ВВ – Системная семейная терапия: Восточная версия  
 СФТиКР – Системно-феноменологическая психотерапия и клиентцентрированные расстановки  
 ТА – Транзактный анализ  
 ТА ВВ – Транзактный анализ: Восточная версия  
 ТОП – телесно-ориентированная психотерапия  
 ТП – Трансперсональная психотерапия  
 ТТСБ – Терапия творческим самовыражением М. Е. Бурно  
 ХК – Характерологическая креатология М. Е. Бурно  
 ЦС – Центральный Совет  
 ЦТП – Целебная творческая психолингвистика  
 ЭГ – Эриксоновская психотерапия и гипноз  
 ЭОТ – Эмоционально-образная психотерапия  
 ЭП – Этический персонализм  
 ЭТ – Экзистенциальная терапия  
 ЮА – Юнгианский анализ  
 АФР – Asian Federation for Psychotherapy  
 ЕАР – European Association for Psychotherapy  
 ЕСРС – European Certificate of Psychotherapy  
 WCP – World Council for Psychotherapy  
 WCPC – World Certificate for Psychotherapy  
**Сокращения:**  
 Антология – Сетевое научно-практическое издание «Антология Российской психотерапии и психологии»  
 Газета – Профессиональная психотерапевтическая газета  
 Комитет модальностей – Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ  
 Конгресс – Итоговый международный конгресс года в ОППЛ  
 Лига – (Общероссийская) профессиональная психотерапевтическая лига  
 ПсиФест – Международный фестиваль практической психологии и психотерапии  
 Съезд – Ежегодный съезд ОППЛ

## КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА И ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО АППАРАТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

июнь 2020 – ноябрь 2021 гг.

**Уважаемые коллеги!**

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш

вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ППЛ.

Президент Лиги Профессор Макаров Виктор Викторович: 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru, моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

**Исполнительный директор Лиги** (вопросы о членстве в ОППЛ, о взносах в ОППЛ, участии в реестрах) доцент Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел./факс +7 (495) 675-15-63

**Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги**, член Центрального Совета (вопросы об участии в мероприятиях и событиях) Приходченко Ольга Анатольевна: 8750oppl@gmail.com, моб. +7 (983) 129-85-92 (Москва)

**Учёный секретарь Центрального Совета Лиги**, исполнительный редактор Профессиональной психотерапевтической газеты Камалова София Цихиловна: oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26, +3 168 708 19 64 (Нидерланды)

**Вице-президент Лиги, почетный председатель комитета модальностей** профессор Бурно Марк Евгеньевич: allaburno@rambler.ru, служ. +7 (495) 675-45-67, моб. +7 (967) 213-43-62

**Председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ** профессор Линде Николай Дмитриевич: nlinde@mail.ru, моб. +7 (926) 192-34-25

**Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ**, член Центрального Совета Слабинский Владимир Юрьевич: ethic@oppl.ru, моб. +7 (905) 226-19-96

**Вице-президент Лиги, председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив** профессор Катков Александр Лазаревич: allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

**Вице-президент Лиги, председатель комитета по супервизии, официальный представитель ЦС ППЛ в Северо-Западном федеральном округе** Румянцева Инга Викторовна: ing900@yandex.ru, моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

**Вице-президент Лиги, председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству, официальный представитель ЦС ППЛ в Южном федеральном округе** Силенок Инна Казимировна: psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

**Вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ППЛ в Дальневосточном федеральном округе** Профессор Ульянов Илья Геннадьевич: happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

**Вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ППЛ в Приволжском федеральном округе** Профессор Тимербулатов Ильгиз Фаритович: iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02

**Вице-президент Лиги, председатель комитета профессионального признания и наград** доцент Чеглова Ирина Алексеевна: cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

**Члены Центрального Совета ППЛ:**

**Член Центрального Совета, председатель комитета по образованию** доцент Кузовкин Виктор Владимирович: kuzovkin\_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

**Член Центрального Совета, председатель комитета ЦС ППЛ по личной терапии, председатель международной секции ППЛ, председатель молодежной секции ППЛ** Макарова Екатерина Викторовна: kmoppl@mail.ru, моб. +7 (916) 507-58-10

**Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ППЛ в Восточной Сибири** Византийская Ирина Юрьевна: vizantya@mail.ru, тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ2, Viber, WhatsApp), +7 (914) 901-91-15 (МТС)

**Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ППЛ в Крыму и Севастополе** Зезюлинская Инна Алексеевна: palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

**Член Центрального Совета, председатель комитета по коучингу** Калашников Андрей Сергеевич: a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

**Член Центрального Совета, председатель комитета ЦС ППЛ по балинтовскому движению** Клепиков Николай Николаевич: nikolai\_klepikov@mail.ru, моб. +7 (903) 181-29-57

**Член Центрального Совета, председатель комитета по медиации** Лаврова Нина Михайловна: vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

**Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ППЛ в Сибирском федеральном округе** Лях Игорь Вячеславович: ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

**Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ППЛ в Уральском федеральном округе** Рудная Марина Николаевна: rudnaya@yandex.ru, моб. +7 (909) 006-55-00

**Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ППЛ в Центральном федеральном округе** Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна: shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

**Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ППЛ в Казахстане** Шильдебайева Назгуль Абдуллаевна: shildebayeva@gmail.com, моб. +7 (701) 782-19-87 (Казахстан)

**Член Центрального Совета** Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович: jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

**Официальные представители:**

Официальный представитель ЦС ППЛ в Индии Адждид Вардан Сингх: ajitvardan@gmail.com, тел. +919899011611 (Индия)

**Другие сотрудники:**

**Главный бухгалтер ППЛ** Симакова Галина Олеговна: dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25. Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45

**Заместитель главного редактора Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия»** Иришкин Андрей Александрович: andrey.irishkin@gmail.com

**Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»** Булычева Анна Евгеньевна: anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

**Менеджер Центрального Совета ППЛ** Родимова Наталья Львовна: pplotvet@yandex.ru, служ. +7 (495) 675-15-63, моб. +7 (985) 383-98-07

**Тренинг-руководитель Центрального Совета ППЛ** Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 582-49-42

**Ассистент Центрального Совета ППЛ** Скукин Сергей Александрович: org.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 131-11-37

**Юридический и почтовый адрес Центрального Совета Лиги:** 119002, Россия, Москва, ул. Арбат д.20, корп.1, подъезд 4, оф. 45

Адрес для посылок, бандеролей, заказной и ценной корреспонденции: 115280 Москва, 2-й Автозаводский проезд, д. 4, Кафедра психотерапии, кабинет 36

Официальный сайт: oppl.ru

Сайт конференций: eurasian-psychotherapy.com

**Реквизиты организации:**

Общероссийская общественная организация «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига»

Юр. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45

Факт. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45

ИНН 7704278598 КПП 770401001

ОГРН 1117799012979

org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37

## ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

# ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ТРЕТЬЕГО ДЕСЯТИЛЕТИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2021–2031 ГОДАХ\*

(Псифесты, конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
<b>2021 год</b>		
Конференция памяти профессора Б. Д. Карвасарского	Санкт-Петербург	29.10
Всероссийский научно-практический конгресс с международным участием «Новый мир – Планета психотерапии»	Москва	4–7.11
Псифест	Москва	4–7.11
VII Итоговое годовое собрание Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	4–5.11
23-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	4–5.11
22-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–15.11
<b>2022 год</b>		
Первый зимний декадник на озере Байкал «Рождественские встречи на Байкале»	Байкал	5–10.01
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
10-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Юбилейный конгресс, посвященный 30-летию Европейской ассоциации психотерапии «Надежда психотерапии для нашего мира, находящегося в опасности»	Вена, Австрия	12–13.03
Форум специалистов помогающих профессий и XII Ежегодный Сибирский бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	13–18.04
Международная конференция «Роль личности в процессах обучения, копирования, моделирования успешных стратегий жизни, возможности для психотерапии» и VI Литературный декадник в Орле	Орел	05–09.05
Преоконгресс IX Всемирного конгресса по психотерапии «Дети. Общество. Будущее. Планета психотерапии»	Москва	21–22.06
VIII Итоговое годовое собрание Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	21–22.06
IX Всемирный конгресс по психотерапии «Дети. Общество. Будущее. Планета психотерапии»	Москва	23–26.06
Всемирный Псифест «Планета психотерапии»	Москва	23–26.06
Бал психотерапевтов «Бал цветов» в рамках IX Всемирного конгресса по психотерапии	Москва	24.06
Постконгресс IX Всемирного конгресса по психотерапии: 15-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	24.06–04.07
Постконгресс IX Всемирного конгресса по психотерапии: 18-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 14-й Природный марафон.	Республика Алтай	04–11.07
Псифест «Море жизни» в Крыму	Севастополь	Июнь – июль
24-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	4–5.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
<b>2023 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
VIII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и XIII Ежегодный Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	05–10.04

Событие	Место проведения	Даты
Международная конференция «Арт-терапия и ее возможности в кабинете помогающего специалиста» и VII Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06–02.07
19-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 15-й Природный марафон.	Республика Алтай	17–28.07
16-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
25-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
IX Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
<b>2024 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
Форум специалистов помогающих профессий и 14-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–15.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	26–30.06
20-й Юбилейный Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 16-й Природный марафон.	Республика Алтай	16–26.07
17-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
26-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	10.10
X Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	10.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	11–13.10
25-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
<b>2025 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–14.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25–29.06
X Всемирный конгресс по психотерапии	Вена, Австрия	Июль
21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 17-й Природный марафон.	Республика Алтай	21–31.07
18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	17–23.08
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	09.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	10–12.10
21-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
26-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
<b>2026 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март

Событие	Место проведения	Даты
Форум специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	16–20.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	26–30.06
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	Июль
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	20–31.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16–22.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	16–18.10
22-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
27-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
<b>2027 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
15-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25–29.06
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15–21.08
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15–17.10
23-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
<b>2028 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
16-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06–02.07
24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–27.08
30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
<b>2029 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января

Событие	Место проведения	Даты
17-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–26.08
31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10
29-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
<b>2020 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
18-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
13-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
26-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 22-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
23-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
32-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–07.10
30-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
<b>2021 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
18-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
14-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 20-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
27-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
24-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
33-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–07.10
31-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11

Длительные образовательные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: [oppl.ru](http://oppl.ru), [travel-oppl.ru](http://travel-oppl.ru), [eurasian-psychotherapy.com](http://eurasian-psychotherapy.com)


**ОБЪЯВЛЕНИЯ**

# УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ПЛАН

## КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И СЕКСОЛОГИИ ФГБОУ ДПО РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ НЕПРЕРЫВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Министерства здравоохранения Российской Федерации на II полугодие 2021 года

Заведующий кафедрой психотерапии и сексологии д.м.н., профессор Макаров Виктор Викторович  
 Адрес кафедры: г. Москва (м. Автозаводская) 2-й Автозаводский проезд 4, тел. тел. 8-495-675-15-63; 8-495-675-45-67

Наименование циклов	Вид и форма обучения	Продолжительность курса
<b>Психотерапия</b>	ПП, очная с проведением аккредитации	01.09.2021–22.12.2021
<b>Психотерапия и медицинская психология</b> Врачи-психотерапевты, психиатры, сексологи, медицинские психологи ЛПМО	ПК, очная с ДОТ	01.09.2021–30.09.2021
<b>Психотерапия</b> Врачи-психотерапевты ЛПМО	ПК, очная с ДОТ с проведением аккредитации	04.10.2021–30.10.2021
<b>Психотерапия</b> Врачи-психотерапевты ЛПМО	ПК, очная с ДОТ с проведением аккредитации	08.11.2021–04.12.2021
<b>Терапия творческим самовыражением</b> Врачи-психотерапевты, врачи-психиатры, медицинские психологи	ПК, очная с ДОТ	01.12.2021–28.12.2021

Для получения путевки запрос выполняется на бланке организации на имя Ректора ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, член-корреспондента РАН Д. А. Сычева о выделении бюджетной (внебюджетной) путевки для специалиста (ФИО). Заявки направляются почтой по адресу: 125993, Москва, ул. Баррикадная, дом 2/1; электронной почтой: rmaro@rmaro.ru, по факсу: (499) 254-98-05.

Дополнительную информацию, образец заявки на обучение по дополнительным профессиональным программам – профессиональная переподготовка (от юридического лица) и образец личного заявления на обучение по дополнительным профессиональным программам (профессиональная переподготовка, повышение квалификации) можно получить:

- на сайте Российской Медицинской Академии Непрерывного Профессионального Образования – <https://rmaro.ru/> в рубрике «Образование», в подрубрике «Повышение квалификации» или «Профессиональная переподготовка».
- у завуча кафедры, доцента Захарова Романа Ивановича – +7-926-460-69-22, mail@romanzakharov.ru,
- у доцента кафедры Покровского Юрия Львовича – +7-915-495-08-84, pokr@bk.ru,
- у доцента кафедры Панюковой Ирины Анатольевны – +7-925-728-82-69, panukova\_irina@mail.ru.

Учебно-производственный план кафедры психотерапии и сексологии Российской Медицинской Академии Непрерывного Профессионального Образования российской медицинской академии последипломного образования на 2020год можно посмотреть на сайте <https://rmaro.ru/>, <https://orpl.ru/> или сделав запрос доценту кафедры Инге Юрьевне Калмыковой по адресу: center@orpl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63.

Нашей кафедре исполнилось 54 года. Дольше всех в стране мы занимаемся последипломным образованием врачей и психологов и по праву являемся лидерами в этой области.

До встречи!

## ВАКАНСИИ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ОТДЕЛЕНИЙ ОППЛ

Уважаемые коллеги!

В Центральном Совете Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги есть вакантные должности руководителей региональных (территориальных) отделений ОППЛ. Организация отделений ОППЛ является общественной и социально значимой деятельностью.

Если вы не знаете о работе отделения ОППЛ в вашем городе и заинтересованы в его создании, просим обращаться к ответственному секретарю ЦС ОПП Приходченко Ольге Анатольевне по электронной почте [8750orpl@gmail.com](mailto:8750orpl@gmail.com).

## ПРИГЛАШАЕМ ВОЛОНТЕРОВ К СОТРУДНИЧЕСТВУ С ОППЛ

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига приглашает к сотрудничеству волонтеров для работы в столицах и регионах для участия в организации конгрессов (обращаться к исполнительному директору Лиги, доценту Калмыковой Инге Юрьевне, center@orpl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63), выполнения переводов и работы с иностранными профессионалами (обращаться к Ученому секретарю Центрального Совета Лиги Камало-

вой Софии Цихилонне, [orpl.doc@gmail.com](mailto:orpl.doc@gmail.com), моб. +7 (916) 062-00-26), для других форм занятости (обращаться к вице-президенту Лиги, Председателю комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству Силенок Инне Казимировне, [psilenok@mail.ru](mailto:psilenok@mail.ru), служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67).

Центральный Совет ОППЛ

# КОММЕНТИРОВАННАЯ ГЛУБИННАЯ СУПЕРВИЗИЯ – РНК-МЕТОД. ДИСТАНЦИОННЫЙ КУРС

Уважаемые коллеги, приглашаем вас!

«Школа Мастерства Профессиональной Супервизии» в Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги

Приглашает вас, практикующих психологов, психотерапевтов и представителей помогающих профессий, в обучающую программу развития компетенций супервизора:

«Комментированная глубинная супервизия РНК-метод»

Ведут курс одновременно три преподавателя – профессиональные супервизоры **И. В. Румянцева, В. И. Николаев, В. М. Крикун**, которые помогут выработать каждому Индивидуальный Стиль Супервизора

Место проведения 11.00–18.00

## Первый поток онлайн:

24–26 сентября 2021 г. – первый модуль

19–21 ноября 2021 г. – второй модуль

10–12 декабря 2021 г. – третий модуль

1–3 апреля 2022 г. – четвертый модуль

11.00–18.00

Два раза в месяц – десять межмодульных встреч: супервизия – кейсы и теория – онлайн

## Второй поток очно:

30 октября – 1 ноября 2021 г. – первый модуль

28–30 января 2022 г. – второй модуль

22–24 апреля 2022 г. – третий модуль

10–12 июня 2022 г. – четвертый модуль

В программу курса входят десять межмодульных встреч онлайн (40 ак.ч.).

## Третий поток онлайн:

03–05 декабря 2021 г. – первый модуль

14–16 января 2022 г. – второй модуль

25–27 февраля 2022 г. – третий модуль

01–03 апреля 2022 г. – четвертый модуль

В программу курса входят десять межмодульных встреч онлайн (40 ак.ч.).

В нашей программе, Межмодальной Комментируемой глубинной супервизии (РНК-метод), вы познакомитесь с тактикой и стратегией супервизии, где каждый шаг представляемого случая будет сопровождаться комментариями и схемой супервизии со стороны преподавателя, (что является обучающим пособием по супервизии, для дальнейшей работы специалиста).

- Для психологов: вы сможете осуществить переход от диагностики и преподавания к практической помощи людям, прогнозировать будущее и выстраивать план своей работы

- Для врачей: вы прикоснетесь к богатству переживаний своих и пациентов, а также сможете выбирать уровень работы с пациентами: медикаментозный, психологический или их интеграцию
- Для психотерапевтов: вы научитесь оценивать свою судьбу и судьбу ваших клиентов (пациентов), потому что в программу включены идеи судьбоанализа
- Для коучей: вы научитесь прогнозировать будущие результаты своих клиентов
- Для учителей: вы научитесь любить и видеть потенциал своих учеников

Цель обучения: подготовка супервизоров-практиков с методическим материалом для своей дальнейшей работы.

Всего четыре модуля: 68 ак.ч. теория и навыки, и 68 ак.ч. интенсивная практика.

Вы узнаете:

- Алгоритм построения нескольких видов супервизии, разработанных преподавателями курса
- Особенности проведения супервизии в группе и индивидуальной супервизии
- Трудности и ошибки в супервизии

Вы научитесь:

- Понимать и интерпретировать материал, в том числе сновидения, представленные на супервизию
- Выявлять ключевую проблему супервизанта
- Самостоятельно проводить индивидуальную супервизию любого случая
- Применять принципы супервизии для понимания фильмов, книг, бизнес-проектов и повседневных ситуаций (прикладная супервизия)

Каждый модуль подтверждается накопительными сертификатами ОППЛ. Все участники программы получают сертификат участника программы ОППЛ, и при соответствии общим требованиям и наличии супервизионной практики, могут пройти Аккредитацию в качестве супервизора ОППЛ (см. Положение о супервизоре ОППЛ). А также, свидетельство установленного образца от ООО НЧОУ «Первый университет» профессора В. В. Макарова.

**Запись** на программу и дополнительная информация, а также по вопросам обучения супервизоров и подачи документов в комитет супервизии:

Секретарь комитета супервизии ЦС ОППЛ Перельштейн Наталья Владимировна: моб. +7 (921) 965-01-03, e-mail: nataliy\_p72@mail.ru

Председатель комитета по супервизии ОППЛ Румянцева Инга Викторовна: моб. +7 (911) 221-33-32, e-mail: ing900@yandex.ru

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону +7 (495) 675-45-67 моб. +7 (919) 763 6147, и электронной почте pplrf@yandex.ru,

Информация на сайтах: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru); [www.viktormakarov.ru](http://www.viktormakarov.ru)

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу, к.м.н., доценту, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы Калмыковой Инге Юрьевне, к.м.н., доценту Махновской Людмиле Васильевне осуществляется по тел. +7 (495) 675-15-63 и электронной почте [center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru)

Информация на сайте: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru)

Центральный Совет ОППЛ

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, исполнительный редактор С. Ц. Камалова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86.

Тираж 5000 экз.





