



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Г А З Е Т А

№ 2 (217) ФЕВРАЛЬ-2021 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

С ДНЁМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА!

От всей души поздравляем представителей сильного пола с настоящим мужским праздником – Днем защитника Отечества!

Этот праздник символизирует мужество, благородство, самоотверженность и честь, и несет в себе огромный патриотический, нравственный, эмоциональный заряд.

С праздником, дорогие мужчины!

**Центральный Совет
Общероссийской профессиональной
психотерапевтической лиги**



НАВСТРЕЧУ IX ВСЕМИРНОМУ КОНГРЕССУ ПО ПСИХОТЕРАПИИ

XIV ДЕКАДНИК «ЗВЕЗДЫ ПСИХОТЕРАПИИ НА БАЙКАЛЕ»

XIV декадник «Звезды психотерапии на Байкале» состоится с 28 июня по 4 июля 2021!

А что такое – декадник?

Это неповторимая форма учебно-тренинговой среды, в которой специалисты проходят обучение, восстанавливают ментальную экологию, получают информацию о новых тенденциях, методах, модальностях в мире психотерапии.

Автором декадников в нашей профессиональной среде является Макаров Виктор Викторович, доктор медицинских наук, профессор, Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», избранный президент Азиатской Федерации психотерапии, вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования.

Однако, декадники на Байкале – это не просто обучение, и не просто тренинги и мастер-классы от мировых лидеров в области психотерапии и психологического консультирования! Это невероятные по терапевтическому эффекту дни на берегу озера Байкал, купание в живой байкальской воде, минуты наедине с мощью Байкала, обретение новых сил, новых ресурсов.

Это радость живого общения с участниками, ведь мы так устали от жизни и работы онлайн!

В программе декадника мастер-классы, тренинги, семинары, лекции, утренние медитации и походы к местам силы. Вы сможете погрузиться в психоанализ и юнгианский анализ, вопросы психотерапии детей и подростков, символдраму, транзактный анализ, арт – терапию, психотерапию кризисов, невротических и депрессивных расстройств, телесно-ориентированную терапию, психотерапевтическую кинезиологию.

В рамках декадника состоятся: «Театр импровизаций», playback театр, ежедневные супервизионные группы, семинары личных терапевтов Сибири. Мы будем встречаться каждый вечер у костра с традиционным монгольским чаем и обмениваться впечатлениями прожитого дня.

Мы приглашаем к участию тренеров нашей страны и зарубежья.

Программа декадника формируется, и мы принимаем заявки на участие.

Все меры эпидемиологической безопасности будут неукоснительно соблюдаться! У нас есть опыт проведения декадника 2020, где были предусмотрены все тонкости и соблюдены все правила.

Программа декадника идет с 8 утра до 23 час, с перерывами на завтрак, обед и ужин, плюс ночные марафоны.

Для маленьких участников декадника – декадят – работает детская группа, для которой формируется своя, уникальная программа. Стоимость участия в детской группе 3000 руб.

Мы предусмотрели интересную экскурсионную программу во время декадника. Это прогулки на скоростном катере к островам золотого треугольника на Малом море Байкала, на остров Огой к Буддийской Ступе просветления, экспедиция на джипах вокруг легендарного острова Ольхон. Стоимость участия в программе декадника до 1 апреля 15900 рублей.

Предусмотрены скидки для членов ОППЛ, семейным парам, студентам. С 5 июля по 11 июля вас ждет экскурсионный марафон

Для гостей сформирована экскурсионная программа с посещением сакральных мест Прибайкальского национального парка, круиз по тоннелям Кругобайкальской железной дороги, экстремальный подъем на джипах на гору Мамай, посещение солнечной Бурятии.

Коллеги! До Иркутска можно добраться железнодорожным и воздушным транспортом, а от Иркутска мы организуем трансфер на комфортабельных микроавтобусах, около 3 часов в пути, стоимость трансфера 3000 руб туда-обратно.

Декадник на Байкале проводится в уникальном месте, в национальном парке «Прибайкальский». Это турбазы «Фрегат» – благоустроенные коттеджи и современная гостиница, построенные из ангарской сосны, вид на Байкал, до берега 50 метров! Стоимость номеров за 6 дней 15600 руб в коттеджах и 18600 руб в гостинице. В стоимость номеров входит завтрак.

Турбаза «Олимп» в 900м от берега, благоустроенные домики с роскошным видом на Байкал, более демократичный вариант проживания.

Подробные анонсы, все последние новости на сайте orpl-baikal.ru, в группе в [facebook.com](https://www.facebook.com), [vk.com](https://www.vk.com)

Оргкомитет: г. Иркутск: Византийская Ирина Юрьевна, руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ. E-mail: orpl-baikal@ya.ru, vizantuya@mail.ru, тел. +7 (902) 561-57-65 ТЕЛЕ 2, Viber, Whats App, +7 (914) 901-91-15 МТС

г. Братск (Иркутская обл.): руководитель территориального отделения ВСПО ОППЛ Никифорова Татьяна Федоровна. тел. +7 (950) 122-42-45, nikiforova.tatyana-bratsk@yandex.ru

г. Улан-Удэ: руководитель территориального отделения республики Бурятия Хамаганова Елена Николаевна. Тел. +7 (902) 562-63-08, orplrb@mail.ru

Почувствуйте вместе с нами всю мощь Байкала, прикоснитесь к этому месту силы, проведите вместе с нами незабываемое время!

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА
Горный Алтай

XVII МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕКАДНИК ПСИХОТЕРАПИИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ, КОУЧИНГА, РАЗВИТИЯ МЕНТАЛЬНОЙ ЭКОЛОГИИ «ИСТОЧНИКИ УСПЕХА»

5–12 июля 2021 года

XIII ПРИРОДНЫЙ МАРАФОН «ПО МЕСТАМ СИЛЫ ГОРНОГО АЛТАЯ»

12–16 июля 2021 года

«Успех внешний начинается с успеха внутреннего...»

Р. С. Шарма

«В жизни не видел ничего более прекрасного...»

Виталий Бианки о Горном Алтае

Постконгресс Всемирного конгресса по психотерапии на Алтае в форме декадника «Источники успеха» – уникальная возможность профессионального роста в экологически чистом и удивительно красивом месте.

Это отдых и творчество! Это интеграция новаций и традиций! Это общение и сотрудничество!

Каждый день на декаднике

- Тренинги, мастер-классы, семинары ведущих специалистов ОППЛ
 - Утренняя йога и ночные марафоны
 - Большая группа
 - Специальные группы для детей и подростков
- А также
- Экскурсии, дискотеки, костры, общение
- И, как всегда
- Неповторимый отдых в живописных уголках Горного Алтая.

Горный Алтай – уникальное место силы, дивной красоты природа, кристальной прозрачности вода и головокружительно чистый воздух!

Декадник «Источники успеха» – это профессиональный рост в полимодальном пространстве, праздник встречи со старыми и новыми друзьями, взаимопонимание и принятие. Это тренеры и участники из России, Германии, Австрии, Польши, Украины, Казахстана и других стран!

«Источники успеха» на Алтае – это возможность:

- провести незабываемую неделю в общении с людьми близкими по духу
- почерпнуть новые знания и умения
- отдохнуть на берегу горной реки Катунь
- наполниться энергией и радостью
- получить яркие впечатления
- повысить уровень своего здоровья и ментальной экологии

Наш Декадник полезен всем, кто стремится к успеху, совершенствуется как профессионал и развивается как личность.

Программа Декадника «Источники успеха» формируется под руководством Макарова Виктора Викторовича (Москва) – д.м.н., профессора, действительного члена и президента Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, вице-президента Всемирного совета по психотерапии, Психотерапевта единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, и единого Всемирного реестра.

Программа декадника формируется. Ждем ваших тренерских заявок и заявок на участие! Присоединяйтесь!

Ожидаем участия в программе:

Белгородский Лев Семёнович (Москва), психотерапевт Европейского и Всемирного реестров, член Европейской Ассоциации Телесной Психотерапии, руководитель модальности «Телесно-ориентированная психотерапия».

Брюс Скотт (Эдинбург, Шотландия, Великобритания), доктор психологии, психоаналитик, член Коллегии психоаналитиков Великобритании (CP-UK).

Быкова Ольга Анатольевна (Новосибирск), клинический психолог, действительный член ОППЛ, консультант Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва),

Дуплищев Константин Николаевич (Новосибирск), врач-психотерапевт, действительный член ОППЛ психотерапевт Европейского реестра, сертифицированный супервизор ОППЛ.

Жуков Александр Сергеевич (Новосибирск), психолог, действительный член ОППЛ, сертифицированный супервизор ОППЛ, председатель этического комитета НРО ППЛ, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, доцент МОКПО.

Лыч Ксения Викторовна (Москва, Россия), психолог, семейный медиатор, детский и подростковый психотерапевт, действительный член ОППЛ.

Овцова Анна Валерьевна (Омск), медицинский психолог в Омской Областной Психиатрической больнице, инструктор Омского филиала Центра классической йоги и йоготерапии В. С. Бойко.

Овцов Григорий Васильевич (Омск), врач – психотерапевт, заведующий отделением психотерапевтических методов лечения Центра Восстановительной Медицины и Реабилитации Министерства Здравоохранения Омской Области, действительный член ОППЛ

Приходченко Ольга Анатольевна (Новосибирск – Москва), действительный член ОППЛ, ответственный секретарь ЦС ППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ.

Пятков Александр Анатольевич (Барнаул), психолог, действительный член ОППЛ, директор центра саморазвития «Грааль».

Топюк Анна Викторовна (Благовещенск) действительный член ОППЛ, клинический психолог, онкопсихолог, телесно-ориентированный терапевт.

Тюгаева Елизавета Владимировна, (Новосибирск), этнограф, психолог, социолог, музыкальный терапевт, исследователь психологического потенциала фольклора, автор проекта «Галерея Сельдерея», консультативный член ОППЛ.

Фадеева Елена Сергеевна (Прокопьевск), психолог, консультативный член ОППЛ, член Ассоциации Песочная Терапия, преподаватель Правополушарного рисования, руководитель Студии психологии и творчества «Путь к себе».

Ширай Андрей Владимирович (Новосибирск), действительный член ОППЛ, межрегиональный тренер ОППЛ, психолог, НЛП-тренер, руководитель обучающей программы «Синтез»

Терапия», телесноориентированный психотерапевт (клиника Инсайт, Новосибирск)

Внимание! Участие зарубежных тренеров зависит от эпидемиологической обстановки в мире, возобновления авиасообщения и визовой поддержки.

Следите за новостями в нашей новой группе ВК <https://vk.com/istochnikiuspeha>

Документы об участии. Свидетельство о повышении квалификации по психотерапии от ППЛ России. Набранные часы входят в программу обучения на Европейский Сертификат Психотерапевта, Всемирный сертификат психотерапевта и Национальный Сертификат Консультанта.

Место проведения. Живописный и уютный пансионат расположен неподалеку от теплого озера Ая в красивой излучине реки Катунь и современная турбаза через дорогу от пансионата.

Турбаза и пансионат располагают большой столовой, летним кафе, магазином, баней, охраняемой автостоянкой.

Оплата

1. Участие в программе декадника при оплате до 31 января 2021 года – 13900 руб., до 8 марта 2021 года – 15900 руб. до 30 апреля 2021 г. 17900 руб., до 31 мая 2021 г. – 19900 руб., до 15 июня 2021 г. – 21900 руб., после 15 июня 2021 г. – 23900 руб.

Скидки: наблюдательным членам ППЛ – 1000 руб., консультативным членам ППЛ – 1500 руб., действительным членам ППЛ – 2000 руб., постоянным участникам декадников ППЛ – 1000 руб., студентам дневных отделений ВУЗов и пенсионерам 2000 руб., семейным парам* и бюджетникам – 1500 руб., Родителям детей, посещающих детскую группу 1000 руб.** Скидки суммируются. Суммарная скидка до 7000 руб. Скидка 2500 руб. за каждый год участия в декадниках на Алтае.

*если оба участвуют в программе, **при условии посещения ребенком детской группы

Дополнительно оплачивается:

ВНИМАНИЕ! Цены на проживание, питание и дорогу будут изменены до 30.03.2021 года!

2. Размещение: 7 ночей, Благоустроенные коттеджи, летние домики, палатки.

- благоустроенные рубленые дома и коттеджи с удобствами в номере от 1450 до 3100 за ночь с человека.
- благоустроенные рубленые дома и коттеджи с удобствами на этаже, от 1200 до 2200 с человека за ночь
- летние домики с удобствами в отдельном помещении, 650–1300 руб. с человека за ночь
- для любителей туристической романтики – палатки, 300–450 руб. за ночь с человека, можно приезжать со своей палаткой (500 руб. с палатки за ночь).
- Дети до 5 лет размещаются бесплатно, детям с 6 до 12 лет скидки на проживание

3-разовое комплексное питание в кафе, выбор вегетарианского и усиленного питания.

3. Детская группа для детей от 2 до 5-ти лет и от 6 до 9 лет, тренинги для подростков 10–17 лет.

4. Дорога от Новосибирска около 8 часов на комфортабельном автобусе ИЛИ трансфер от аэропорта в Горно-Алтайске (чуть менее 1 часа).

Как добраться до места проведения декадника

1. Перелет до Горно-Алтайска (из Москвы 4 часа) + трансфер пансионата аэропорт-место проведения (1 час в пути)
2. Перелет до Новосибирска (из Москвы 3 часа) или ж/д переезд до Новосибирска + организованный трансфер Новосибирское место проведения (8 часов в пути)
3. Перелет до Барнаула (из Москвы 4 часа) + трансфер рейсовым автобусом Барнаул-место проведения (2 часа).
4. Ж/д переезд до Бийска + трансфер рейсовым автобусом Бийск-место проведения (1,5 часа)

XIII ПРИРОДНЫЙ МАРАФОН «ЛЕГЕНДЫ ЧУЙСКОГО ТРАКТА»

12–16 июля 2021 года

Маршрут проходит по всему Чуйскому тракту, включённому в 10 самых красивых дорог мира по версии журнала «National Geographic».

Мы посетим ВСЕ самые известные и уникальные достопримечательности на этом древнем пути (и некоторые малоизвестные).

Маршрут начнётся от турбазы «Адару» и пройдёт через «Бирюзовую Катунь» с крупнейшим искусственным водоёмом, через Семинский перевал – самый высокий перевал Горного Алтая, через самый живописный перевал Чикетаман, вдоль реки Ильгумень, и мы посетим ее устье с живописным Ильгуменским порогом 4 категории сложности.

Наш путь будет пролегать по древним террасам у величественной реки Катунь, на которых располагаются десятки и сотни археологических памятников – курганы и каменные стелы (территория входит в наследие ЮНЕСКО).

В устье реки Яломан мы посетим древнее Большое Яломанское городище, где в 12–13 веках располагалось крупнейшее поселение в Западной Сибири. Это место с древних времён было очень удобно расположено стратегически – и как пересечение торговых путей, и как пункт, удобный для обороны.

Мы почувствуем, как здесь жили древние обитатели этих мест, посетим погребальные курганы, наблюдательный пункт форпост.

Увидим как, где проходил и Чуйский тракт, построенный по проекту инженера-писателя Вячеслава Шишкова в 20-х годах, и где проходила древняя вьючная тропа.

Дальше наш путь лежит через древнее село Иня, где через Катунь перекинута два моста – современный и построенный в 1936 годы уникальный подвесной мост конструкции инженера Цаплина (первый в мире двухцепный мост).

Одна из самых зрелищных и популярных точек маршрута – впадение Чуи в Катунь – знаковое место, посещаемое всеми проезжающими мимо туристами.

Вскоре будет древнее Урочище Калбак-Таш, где расположено одно из самых богатых скоплений петроглифов, многие рисунки которых не разгаданы до сих пор, и в них можно видеть многие мифологические изображения.

Вдоль Чуйского тракта встретим несколько зрелищных водопадов, в шаговой доступности от дороги. Чистейшая горная вода, заряженная падением с большой высоты – это лучший экологический коктейль!

Одна из самых уникальных достопримечательностей это Гейзерово озеро, зелено-голубая вода которого открывается удивительными разводами и каждому показывает разные картинки. Многие расценивают эти образы как знаки.

Акташский ретранслятор – радиорелейная вышка, которая обеспечивает связью Республику Алтай, высота 3038 м. Ретранслятор знаменит своими потрясающими видами вокруг. Отсюда Северо-Чуйский хребет и Курайская степь видны как на ладони, а в ясные безветренные дни можно увидеть величественную Белуху.

Сам маршрут, ведущий на ретранслятор, очень красив и увлекателен.

Комфортабельный транспорт высокой проходимости доставит нас на высоту более 3 км и мы испытаем то, что вы потом сможете называть одним из сильнейших впечатлений в жизни – джип-сафари. Попутно мы увидим и уже закрывшийся Акташский ртутный рудник, который давал стране с жестких военных лет необходимую фронту ртуть.

Мы посетим и такие известные достопримечательности как Красные Ворота, Мертвое озеро, а самой дальней, самой необычайной по ландшафту и цветам достопримечательностью в нашем маршруте будут лежащие за казахским селением Кызыл-Чин горы Чаган-Узун, – так называемый Марс. Это другая планета!

Располагаться будем на комфортабельных турбазах со всеми удобствами.

Душ с горячей водой доступен всегда.

За поездку мы дважды посетим баню и ознакомимся с оптимальным алгоритмом парения, сопровождаемым экологичным СПА-массажем, ароматерапией и фиточаем.

Кроме этого по утрам все желающие смогут размяться но весьма эффективными физиологичными, но малоизвестными упражнениями из разнообразных древних и современных систем физической культуры.

Стоимость участия в природном марафоне – 32900 руб.

Цена для участников декадника – 28000 руб.

А вечерами на базе мы найдём время и для сеанса релаксации с тибетскими чашами, и для мастер-класса по массажу и телесной терапии.

Отзывы участников XVI декадника 2020 год

Участники из разных городов. Декадник отличный! Освежил голову. Так хорошо встретиться лично, общаться, видеть друзей, гулять, обняться с этим миром! Погода супер. В памяти навсегда. Остался бы жить здесь...

Отзывы участников XV декадника 2019 год

Любава, Новосибирск. Чем чаще здесь бываю (6 раз), тем больше сюда тянет. Декадник – это здорово!

Участники из разных городов. Красота Алтая + сила и красота тренеров. Впечатляет! Вдохновляет и заряжает!

Отзывы участников XIV декадника 2018 год

Митя, Красноярск. Отлично!!! Море ярких чувств и эмоций! Профессионально! Спасибо организаторам.

Марина, Чита. Огромная благодарность за декадник!!! Любви, удачи, радости!!!

Отзывы участников XIII декадника 2017 год

Екатерина, Новосибирск.... Это путешествие вглубь себя... Под шум Катуня и шепот звездпада... Это тайна Тишины и сокровищница Сердца... Это возможность повзрослеть, став на время ребенком... Это волшебство... Восторг и благодарность!

Отзывы участников XII декадника 2016 год

Кристина Бароян, Курск. Возможность повысить свой профессионализм, проработать запросы. Почерпнуть ресурсы и ощутить себя в потоке. Профессионально. Потрясающе. Огромная благодарность организаторам и преподавателям за чудесный опыт.

Волкова Екатерина, Курганская обл. ...Благодарю всех до одного тренеров... Это радость и счастье почерпнуть от вас знаний... Я довольна всем и вся! Сам декадник позволяет при взаимодействии с участниками постигать открытия в себе и мире. Я убедилась ещё раз, что здорова, счастлива и гармонична...

Отзывы участников XI декадника 2015 год

Елена Эрдман, Новосибирск. На Декаднике Источник Успеха Алтай 2015 я побывала в первый раз!!! Это Мега событие в моей жизни до сих пор храниться в моем сердце- начиная от людей, чувств, ощущений, мест, тренеров, тренингов и много много другого!!! Выражаю ОГРОМНУЮ БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА ВОЗМОЖНОСТЬ БЕЗ КАКИХ ЛИБО ОГРАНИЧЕНИЙ ПОСЕЩАТЬ ТАКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ – ЭТО ОЧЕНЬ ЦЕННО!!! спасибо всем кого я встретила на этом Декаднике и Желая еще и еще много раз ВОТ ТАК проводить время ВМЕСТЕ!!!

Отзывы участников X декадника 2014 год

Александрина, Томск. Недавно перед сном сын вспомнил, как здорово было в «Адару» (а ведь это у него не единственное сильное впечатление от лета – был еще перевал, который он совершил с отцом). Сразу стало тепло и радостно. С огромной долгоиграющей:) благодарностью ко всем организаторам, тренерам, участникам!... Без такого жизнь была бы не полна.

Юлия Ефимова, Новосибирск. Декадник... Очень глубокое погружение в детство, в то детство, когда формируется доверие к людям, где обычно учатся заводить друзей, общаться. Детство, не прожитое вовремя... Очень много новых знакомств, я вас очень люблю! Что дал мне декадник? Это была тренировка новой меня. Как первый получивший прыжок с трамплина... С нетерпением жду лета, новых встреч со старыми и новыми друзьями.

Отзывы участников IX декадника 2013 год

Алла Родкина, Любовь Литосова, Иркутская область

...Спасибо вам, друзья, и уезжая,

Благодарим за опыт, просветление в мозгах...

Целительный и мудрый Дух Алтая

Распространим мы на Байкальских берегах!

Отзывы участников VIII декадника 2012 год

Людмила Маринчева, Киров. Понравилось все: и программа декадника, и организация (все четко и без каких-либо неувязок), и возможность более тесно соприкоснуться с природой и историей Алтая. Спасибо!

Амангельды Стамбеков, г. Семей, Казахстан. Спасибо огромное за ЧУДЕСНУЮ НЕДЕЛЮ. Атмосфера НАСТОЯЩЕЙ ЖИЗНИ, полной самых теплых встреч с людьми, с которыми хочется жить ВЕЧНО! Атмосфера ПОЛНОГО ПРИНЯТИЯ и ЖЕЛАННОСТИ... Для меня декадник это не промежуток времени, не географическая точка, а ПРИВАЛ в ПУТИ...к себе, ...ЗДОРОВО, что мой ПРИВАЛ СЛУЧИЛСЯ на АЛТАЕ и будет служить источником НОВОГО УСПЕХА!

Отзывы участников VII декадника 2011 год

Анна Булычева, Новосибирск. Первый опыт участия в летнем декаднике ППЛ оказался очень ценным. Источников для счастья было много: дивная природа, уютное пространство, комфортные условия проживания, возможности для интересного времяпрепровождения (верховая езда, плавание, горные прогулки), интересное общество. Высокий уровень организации, разнообразная тренинговая программа, классные тренеры. Огромная благодарность тренерам и участникам групп за инсайты и новый опыт!

Отзывы участников VI декадника 2010 год

Елена Польшникова, Хабаровск. Декадник на Алтае – ежегодное маленькое чудо, которого ждешь, к которому готовишься. Необыкновенные места, напоенные силой Алтайской природы. Встреча со старыми и обретение новых друзей. Костры и карнавалы, походы и купание, радость и веселье. Тренинги, практики, новые знания и новый опыт. Неповторимая атмосфера свободы и возвращения в детство...

КОНТАКТЫ

По всем вопросам приглашаем обращаться в Оргкомитет: Татарова Ирина Анатольевна (Новосибирск). телефоны: +7905 945 87 07 (Билайн, WhatsApp) e-mail: roza_irma@mail.ru скайп: roza_irma

Социальные сети:

ВКонтакте: @irochkamakaskova

FB: <https://www.facebook.com/roza.irma/>

Генеральный информационный партнер

<https://samopoznanie.ru/>

Всемирный Совет по Психотерапии

Общероссийская общественная организация «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига»

Навстречу Девятому Всемирному конгрессу по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии»

<http://planetofpsychotherapy.com/>

ONLINE КОНФЕРЕНЦИЯ КОМИТЕТА ПО ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ ОППЛ «ЛЮБОВЬ И ЭРОТИКА В ПСИХОТЕРАПИИ»

14 февраля 2021 г., воскресенье, 10.00–17.00

Где: онлайн-платформа ZOOM

Стоимость участия + запись: 3000 руб.

*цена с учетом скидки для членов ОППЛ всех уровней членства – 2500 руб.

Регистрация слушателей: <https://taplink.cc/praxis.ekaterina/r/4c9bd4/>

Нашу конференцию в международный день всех влюбленных мы посвящаем теме любви и эротике в психотерапии. Мы затронем такие важные и интересные для нашего профессионального пространства темы, как:

- эротический перенос и контрперенос,
- работа с запросами в области отношений и половой жизни,
- семейное консультирование и консультирование пар,
- эротизация образа психотерапевта,
- этические нормы в работе психолога и психотерапевта.

Мы приглашаем всех заинтересованных коллег, психологов, психотерапевтов, коучей, обучающихся принять участие в этом событии!

Уже традиционно конференция пройдет в интерактивном онлайн формате. У нас будет достаточно времени для прослушивания докладов, участия в практических мастер классах и дискуссий с выступающими и всеми участниками.

Если у вас нет возможности принять живое участие в конференции, приобретайте запись, которая будет также предоставляться всем участникам события.

Тема влюбленности в психотерапевта и влюбленности терапевта в последнее время особенно сильно будоражит общественность. Снимаются кинопроизведения и сериалы, посвященные теме личной жизни психотерапевта и взаимоотношениям с клиентами.

Нашу конференцию в международный день всех влюбленных мы решили посвятить теме любви и эротике в психотерапии. Мы затронем такие важные и интересные для нашего профессионального пространства темы, как:

- эротический перенос и контр-перенос,
- работа с запросами в области отношений и половой жизни,
- семейное консультирование и консультирование пар,
- эротизация образа психотерапевта,
- этические нормы в работе психолога и психотерапевта.

На конференции мы порассуждаем на тему классического и нового видения семьи, деторождения и любовных отношений в современной практике психотерапевта. Разберем этические нюансы практики нашей профессии, пофантазируем в каких случаях влюбленность клиента в терапевта, и наоборот, может пойти на пользу терапевтическому процессу.

Мы приглашаем всех заинтересованных коллег, психологов, психотерапевтов, коучей, обучающихся принять участие в этом событии!

Уже традиционно конференция пройдет в интерактивном онлайн формате. У нас будет достаточно времени для прослушивания докладов, участия в практических мастер классах и дискуссий с выступающими и всеми участниками.

На конференции мы будем не только говорить об эротике, но и заниматься арт-терапевтическими практиками, направленными на познание себя, пробуждение ресурсов творчества, вдохновения, сексуальности. Для гармонизации повседневности, отношений и самореализации. Если у вас нет возможности принять живое участие в конференции, приобретайте запись, которая будет также предоставляться всем участникам события.

Программа конференции:

Любовь и брак: вчера, сегодня и завтра

Макаров Виктор Викторович – доктор медицинских наук, профессор, Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», личный терапевт-адвайзер Комитета Обучающей Личной терапии ППЛ, избранный президент Азиатской Федерации психотерапии, вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии НПО (Москва, Россия), ректор «Первого Университета В.В. Макарова, президент Девятого Всемирного конгресса по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии»

Древний институт брака постоянно претерпевает изменения. В последние десятилетия, часто носящие трагический характер. Любовь является причиной для брака в течение последних трёх столетий. Правило для всех слоёв общества – одного столетия.

Переход к Сверхновому времени, Новейшей Эпохе привнес множество изменений в понимание любви и уклад семейной жизни. У каждого терапевта, просто каждого человека есть свой уникальный опыт любви и построения семейной жизни.

Нам важно значительно расширить этот опыт для эффективной работы и достижения базового состояния счастья в жизни.

Мастер-класс «Эпохи нашей жизни и сексуальные сценарии»

Макарова Галина Анатольевна – кандидат психологических наук, психотерапевт-адвайзер Комитета Личной терапии ППЛ, держатель европейского Сертификата психотерапевта, автор книг по транзактному анализу («Сценарий персонального

будущего», «Транзактный анализ – восточная версия», «Игры, в которые играют в России», «Новая женщина, играющая и выигрывающая» и другие).

Для современного человека использовать широкую линейку ценностей, и жить одновременно в нескольких эпохах становится нормой.

В терапевтической практике мы разделили ценности на традиционные (советская эпоха), новые (постсоветская эпоха) и новейшие.

Конфликты ценностей эпох проявляются на всех уровнях: психологических (внутрипсихические), социальных (внутрисемейных, супружеских, производственных), макросоциальных (между социальными группами). Будет предложено рассмотреть сексуальные

сценарии, их проявленность в разные эпохи и возможные конфликты в практике.

Как «внутренняя пара» терапевта влияет на его клиентскую работу

Сандра Кёльдорфер (Германия) – психотерапевт, психоаналитик, доктор психотерапевтических наук, известный радио- и телеэксперт в немецкоязычном пространстве, автор книги о межличностных отношениях, преподаватель Университета имени Зигмунда Фрейда, Австрия, обучающий личный терапевт, супервизор.

* доклад на немецком языке с переводом на русский язык.

Сексуальная привлекательность психотерапевта, как составляющее условие эффективной психотерапии. Размышления о функциональности харизмы психотерапевта

Артур Домбровский (Латвия) – основатель и руководитель Рижского Гештальт Института, доктор психотерапевтических наук Докторантура Университета Зигмунда Фрейда (SFU), (Вена, Австрия), психотерапевт (сертификат Гештальттерапевта) (Парижская Школа Гештальта (EPG Ecole Parisienne de Gestalt), супервизор и преподаватель Гештальттерапии (Парижская Школа Гештальта (EPG – Ecole Parisienne de Gestalt), магистр гуманитарных наук, культуролог (Latvijas Kultūras akadēmija).

Мастер-класс «многогранная сексуальность» интегративная арт-терапия

Зезулинская Инна Алексеевна – психотерапевт единого реестра Европейской ассоциации психотерапии 0331 ECPgrRU, руководитель Крымского регионального отделения аккредитованный обучающий личный психотерапевт-адвайзер, супервизор ОППЛ, сертифицированный преподаватель ОППЛ национального уровня, преподаватель института практической психологии Иматон, доцент МОО СРС КИП, член Наблюдательного Совета Ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики психотерапевтов и психологов СРО, руководитель Центра прикладной психологии Гармония и арт-терапевтической мастерской «Краски души» (г. Севастополь), автор метафорических ассоциативных карт Гармония, автор курса интуитивной живописи «Интуитивная живопись как творческий метод самопознания и развития», автор проекта «Психологическая гостиница. Искусство жить» (Россия, Севастополь).

«Бывает секс как терапия для восстановления сил, а бывает секс от нечего делать. Секс может быть от начала и до конца терапии, как может быть с начала и до конца – от нечего делать. Секс, начавшийся как отменная терапия, вполне может завершиться банальным сексом от нечего делать, равно как и наоборот» – Харуки Мураками.

Плссит модель секс терапии как инструмент работы с дисгармоничными парами

Лаврова Нина Михайловна – профессор РАЕ, психотерапевт Европейского реестра, аккредитованный супервизор и обучающий личный терапевт-адвайзер ОППЛ, член комитета по личной

терапии ОППЛ, руководитель модальности Системная семейная психотерапия восточная версия ОППЛ, действительный член и председатель комитета по медиации ОППЛ, сертифицированный медиатор международного уровня, дипломирована Институтом системной семейной медиации (Италия), член Европейской ассоциации системных медиаторов (AIMS), автор книг и многочисленных публикаций по проблемам конфликтологии, семейных отношений, медиации, организационного консалтинга, коучинга.

Конфликты женской идентичности. Пленная сексуальность «Освобождение Афродиты»

Агеева Ирина Викторовна – врач психотерапевт, гинеколог-эндокринолог, психолог, обучающий психотерапевт МОКПО, действительный член ППЛ.

Одиночество, зависимые партнерские отношения, неудовлетворенность сексуальной жизнью были и остаются наиболее частыми причинами обращения женщин к психологу, психотерапевту, сексологу.

В последнее время остро актуализировался запрос на психотерапию пациентов, страдающих нарушениями фертильности и психосоматическими заболеваниями репродуктивной сферы.

Способность создавать устойчивые партнерские отношения с мужчинами, переживать сексуальное удовлетворение, любить и доверять своему телу, быть способной к зачатию и вынашиванию беременности и переживать радость материнства являются базовыми составляющими женской поло-ролевой идентичности.

Почему психотерапевту нельзя спать с клиентами?

Макарова Екатерина Викторовна – полимодальный психотерапевт, психоаналитик, руководитель комитета центрального совета ОППЛ по обучающей личной терапии, личный терапевт-адвайзер ППЛ, аккредитованный супервизор ППЛ, преподаватель ППЛ международного уровня, председатель молодежной секции Всемирного Совета по Психотерапии, соискатель докторской степени в университете им. Зигмунда Фрейда (Вена, Австрия), MSc.

В литературе и кино есть не мало фантазий о «соблазнении на психотерапевтической кушетке».

Начинающие и опытные коллеги любого пола могут попасть под чары соблазняющего клиента и испытывать различные страхи. Например, страх поддаться соблазнению и подвергнуть карьеру опасности. Или наоборот, не поддаться и упустить ставшего важным клиента.

В рамках доклада мы позволим себе даже поиграть с представлением: а вдруг это любовь всей жизни и коллега и клиент вступят в брак и станут семьей.

Я верю в то, что такие путешествия в глубину сути практики нашей профессии и ее этических постулатов необходимы, чтобы у специалиста загорелся тот внутренний маячок, который отвечает за естественное, интуитивное понимание и ощущение этики в работе психотерапевта.

Будем рады ответить на Ваши вопросы:

e-mail: kltoppl@mail.ru, +7 (911) 283-32-91

Команда комитета по Обучающей Личной Терапии ОППЛ



IN MEMORIAM

90 ЛЕТ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ПРОФЕССОРА Б. Д. КАРВАСАРСКОГО

3 февраля 2021 года исполняется 90 лет со дня рождения выдающегося отечественного ученого и врача, профессора Бориса Дмитриевича Карвасарского.

Большую часть своей профессиональной деятельности профессор Карвасарский посвятил созданию и развитию психотерапевтической и психологической науки и практики в нашей стране. Кафедры Санкт-Петербургского университета и Института усовершенствования врачей, отделение неврозов и психотерапии Института имени В. М. Бехтерева, огромное число учеников,

соратников и последователей по всей стране – это наследие, которое он оставил, и которое нам предстоит сохранить и приумножить.

Сотрудники отделения неврозов и психотерапии, ученики Бориса Дмитриевича, проработавшие с ним многие годы, до сих пор не могут свыкнуться с тем, что его нет рядом. Его неумный темперамент, желание раскрыть возможности каждого, талант педагога и наставника, фанатичная преданность своему делу и требование того же от молодых врачей, трогательное стремле-

ние доказать любому новому сотруднику, что он способен стать замечательным врачом, ученым, преподавателем, вера в нас, делали каждого, кто общался с Борисом Дмитриевичем, лучше, способнее, инициативнее и пробуждали желание быть похожим на него, хотя бы отдаленно.

С уходом нашего учителя, мы осиротели, и нет полноценной замены его многогранной личности, его человеческому и профессиональному таланту, но мы, все вместе, общими усилиями, стараемся, чтобы его дело продолжало жить и развиваться, надеемся быть достойными его жизни и памяти.



СТАТЬЯ НОМЕРА

ПСИХОТИП СЕНЗИТ

Непримеров Виктор Викторович,
г. Волжский Волгоградской области.

Данная статья разделена условно на два раздела. В первом (опубликован в выпуске *Профессиональной психотерапевтической газеты за январь 2021 г. – примеч. ред.*) кратко описаны основные свойства Психотипов защиты и наступления, а также приведены примеры проведения анализа. Во втором разделе размещено описание Психотипа Сензит.

Часть 2. Психотип Сензит

Сензит является энергетически самым сильным Психотипом защиты. Психиатрическая практика не выделила его в отдельную конституциональную группу. Скорее всего это было связано с тем, что в силу своей психической устойчивости и внешней неброскости, он редко попадал в поле зрения практикующих врачей-психиатров и психологов.

Второй причиной возможно было то, что количество Сензитов в обществе не так велико.

Однако представители данного Психотипа встречаются с определённой регулярностью и при внимательном рассмотрении хорошо узнаваемы.

Наиболее близким к нему по свойствам Психотипом является Эпилептоид.

Определение состава надёжных и повторяющихся Сензитных маркеров позволило продвинуться в понимании как самого Психотипа, так и всей защитной группы.

К основным чертам Сензита относятся: надёжность, фундаментальность, любовь к истории и уважительное отношение к старине. Особую ценность для него представляет прошлое и его устои. Он, как правило, отличается богатырской силой, набожностью, искренним патриотизмом, а также любовью к ведению своего хозяйства. Сензит является крепким и основательным собственником. Материальный мир ему очень близок. Он также, как и Эпилептоид, не жалуется теории, оторванные от практического их применения в реальной жизни. Далеко не у всех Психотипов, даже при осознании ими значимости материальных благ, развита способность к их обладанию. Неважным собственником, например, является Эмотивно-лабильный Психотип.

Сензиту свойственна отчетливо выраженная экономическая прижимистость, которая в стадиях акцентуации и психопатии может проявляться в виде обычной скупости и доходить до патологической жадности. Его также отличает доброта, определённая косность мышления, относительно инертное и заторможенное восприятие всего нового. Он не любит внешний лоск и любые проявления показушности. Если представитель Сензитного Психотипа активно участвует в общественной жизни, то это, как правило, связано с парным ядром комбинации. Известным, публичным примером Сензита в Основном ядре является польский актёр Ежи Биньчицкий (Сензит Сензитивный). Он сыграл главную роль в фильме «Знахарь» (1982 г.). Сензитный Психотип не обладает свойством мобильной экстраверсии и поэтому его представители не очень комфортно ощущают себя в жизни на виду. Чаще они предпочитают незаметно заниматься своим хозяйством.

Сензитив данным свойством обладает. Поэтому мы имеем возможность увидеть Сензита на экране и оценить его качества. Сензитив в малом ядре комбинации добавляет мягкости и чувственности в характер Ежи Биньчицкого. Особенности своего Психотипа он

уравновешивает brutальные черты Сензита, например, проявления ханжества и косность его мышления.

Представителя Сензитного Психотипа легче найти в глухой деревне или в отдалённом хуторе, чем на съёмочной площадке или на политической авансцене. Однако в любом правиле существуют свои исключения. Сензитом в Основном ядре комбинации являлся, например, Российский Император Александр III. Психотипическая комбинация Великого князя была одновекторной и защитной. Парным ядром с Сензитом скорее всего был Эпилептоид. Однако на фотографиях самодержца в молодости слегка проглядывают миловидные и чувственные черты, свойственные Сензитиву. В его биографии написано: «Император придерживался консервативно-охранительных взглядов и проводил политику контрреформ. При его правлении Россия не вела ни единой войны, за что он получил прозвище Миротворец». Все Психотипы защиты обычно отличаются миролюбивостью и практически никогда не нападают первыми. Консервативность прежде всего свойственна brutальным Психотипам защиты. Прилагательное «охранительный» также относится к защите, а не к нападению.

«В юности Александр III обладал исключительной силой – пальцами гнул монеты и ломал подковы, с годами сделался тучным и громоздким, но и тогда, по свидетельству современников, в его фигуре было что-то грациозное. Он был совершенно лишён аристократизма, присущего его деду и отчасти отцу. Даже в манере одеваться было что-то нарочито неприязнительное. Его, например, часто можно было видеть в солдатских сапогах с заправленными в них по-простецки штанами. В домашней обстановке он надевал русскую рубаху с вышитым на рукавах цветным узором. Отличаясь бережливостью, часто появлялся в поношенных брюках, тужурке, пальто или полушубке, сапогах».

Простота и непосредственность свойственны brutальным Психотипам защиты. Сензитив, наоборот, аристократичен и обладает изысканным вкусом. Поэтому в Психотипической комбинации государь скорее всего являлся Сензитом Эпилептоидным. Сензитив, несмотря на миловидность черт лица Императора в молодые годы и, некоторую чувственность его взгляда, в Психотипической комбинации отсутствовал.

С. Ю. Витте писал: «У императора Александра III было совершенно выдающееся благородство и чистота сердца, чистота нравов и помышлений. Как семьянин – это был образцовый семьянин; как начальник и хозяин – это был образцовый начальник и образцовый хозяин... был хороший хозяин не из-за чувства выгоды, а из-за чувства долга. Я не только в царской семье, но и у сановников, никогда не встречал того чувства уважения к государственному рублю, к государственной копейке, которым обладал император... Он умел внушить за границей уверенность, с одной стороны, в том, что Он не поступит несправедливо по отношению к кому бы то ни было, не пожелает никаких захватов; все были покойны, что Он не затеет никакой авантюры... У императора Александра III никогда слово не расходилось с делом. То, что он говорил – было им прочувствовано, и он никогда уже не отступал от сказанного им...».

Долг, ответственность и дисциплина – это слова из лексикона Сензитов и Эпилептоидов. Авантюризм свойственен Психотипам наступления, особенно представителям Экстравертной ветви

Психотипов. Среди Интровертов также встречаются авантюристы. Авантюрным характером, например, отличается Псевдолог.

«Придворный этикет и церемониал при Александре стали гораздо проще. Он сильно сократил штат министерства двора, уменьшил число слуг и ввёл строгий надзор за расходованием денег. Дорогие заграничные вина были заменены крымскими и кавказскими, а число балов ограничено четырьмя в год».

Все дефензивные Психотипы, особенно брутальные, являются весьма экономными людьми.

По словам историка В. Ключевского, «этот тяжелый на подъём царь ... не любил сложных умственных комбинаций, каких требует игра политическая».

Политические интриги более свойственны Психотипам Экстравертной ветви наступления, в первую очередь Истероидам и Параноялам.

В пользу Эпилептоида говорит ещё одно обстоятельство. Представители комбинации Двойного Эпилептоида, нередко склонны к коллекционированию. Сензит по своей сути является самым брутальным видом Эпилептоида. Комбинацию Сензит Эпилептоидный можно условно отнести к Двойным Эпилептоидам. Александр III являлся страстным коллекционером. Он собрал обширную коллекцию картин, графики, ковров, предметов декоративно-прикладного искусства и скульптур.

Брутальным Психотипам защиты важны порядочность и определённый уклад отношений. В материале Википедии, посвящённой данному Императору, написано: «Не переносил нечистоплотности ни в делах, ни в личной жизни. Не терпел своих родственников (например, великих князей Константина Николаевича и Николая Николаевича, принца Георгия Лейхтенбергского), имевших любовные связи с танцовщицами, актрисами и т.п. и открыто их демонстрировавших».

Сензиту чужды суеда и поверхностные суждения. Он может выносить невероятные психические и физические нагрузки, и при этом оставаться спокойным и добродушным.

В тяжёлом походе на исходе сил и нервов представители Сензитного Психотипа проявляют богатырскую силу, выдержку и терпение. В экстремальных условиях резче видны границы, разделяющие Сензитов, Двойных и одинарных Эпилептоидов. При обычных условиях они бывают размытыми и затруднительно ощутить разницу между свойствами и возможностями различных Психотипов и их комбинаций. Сензит и Эпилептоид являются близкими соседями в ветви Психотипов защиты. У них много общего, однако разница между ними существует. Эпилептоид может быть верующим, а может не придавать этому особого значения. Все без исключения Сензиты набожны. Эпилептоид может быть патриотом, а может в этом вопросе придерживаться нейтральной позиции. Каждый Сензит – это убеждённый и стойкий патриот. Для него родная сторона прежде всего. Это звание предков, это их могилы. Патриотизм Сензита прослеживается в самых что ни на есть мелочах. Он в ущерб моде или комфорту купит, например, отечественный автомобиль, костюм или бытовую вещь. Среди представителей данного Психотипа нет космополитов. Эпилептоиды, особенно в молодые годы, весьма любвеобильны и активны в поиске отношений с представителями противоположного пола. Сензит, в этом плане, является наиболее консервативным. Когда он находит подходящего ему человека, то он, как правило, закрепляет с ним отношения через процедуры брака и венчания. Он соевелив. Ему чужд адюльтер и отношения на стороне. Поэтому С. Ю. Витте не зря отослал Александра III к образцовым семьянинам.

Эпилептоид, как правило, является перфекционистом. При незавершённости работы он чувствует себя не совсем комфортно. Сензит не придаёт этому особого значения. Когда он устаёт или по другим причинам вынужден оставить работу незавершённой, то он спокойно и рассудительно оставляет её до следующего раза. Нередко он отдыхает, переключившись на другой вид работы.

При осуществлении своей социальной миссии, а также ведении собственного хозяйства, Сензит занят реализацией долгосрочных программ, требующих больших нагрузок и трудозатрат. Лёгкие и временные успехи – это не его стиль. Для него важны гарантии, стабильность и мирный созидательный труд. Обладая крепкой

физической силой и способностью длительное время выносить большие нагрузки, он часто выбирает трудоёмкие профессии, такие, как строительство, производство, фермерство, хирургия и т.д.

Мощной внутренней энергии Сензита нужен выход, нужна возможность для её реализации. Поэтому, на лёгких работах-синекурах представители данного Психотипа, как правило, не задерживаются. Они легко справляются с монотонным однообразием труда, памятуя о том, что без него не выловишь рыбку из пруда.

Сензита интересуют обычаи старины, народный эпос, пословицы, поговорки, афоризмы, гороскопы, различные гадания и предсказания. Он также, как и Эпилептоид, любит читать печатные книги. Ему интересно изучать историю и участвовать в религиозной жизни. Это имеет для него огромное значение. Это те средства, при помощи которых он прогнозирует будущее и старается быть защищённым от рисков, которые оно может с собой принести. По его глубокому убеждению, всё в мире и в его истории повторяется. Таким образом Сензит оценивает настоящее и будущее, смотря на мир через призму прошлого. Многие представители Сензитного Психотипа являются активными прихожанами церкви. Нередко они становятся её служителями. Во всяком случае все Сензиты являются глубоко верующими людьми. Это не зависит от их конфессиональной и национальной принадлежности. Среди моих знакомых есть православный священник отец Александр (Сензит Сензитивный). Он является Психотипическим близнецом Ежи Биньчицкого (Сензит Сензитивный), т.к. Психотипы и ранги в их комбинациях совпадают. К слову сказать, они очень похожи не только манерой поведения, но и свойствами своих характеров. Александр являлся моим сослуживцем по армии и поэтому я имел возможность длительного с ним общения. Про него не так давно сняли фильм, который можно посмотреть в Интернете. Фильм называется «Преодоление. фильм первый храм Его». Авторский проект Александра Гурьянова (2019). На телеканале «НТМ».

Данная короткометражка примечательна тем, что в ней хорошо отображена суть Сензитного Психотипа. Автор настоящей статьи тоже присутствует в начале этого фильма на армейской фотографии с топором для колки дров на плече.

Александр Телин является по этнической группе – эрзя. Он при содействии селян построил храм в селе Алово, Атяшевского района Мордовии (alovo-arhangelsk.ortox.ru).

Другой Сензит – мой коллега по работе, литовец Эдмундас (Эпилептоид Сензитный) по вероисповеданию является католиком. Психотип Сензит присутствует во вспомогательном ядре его комбинации. Сокровенное желание Эдмундаса – это постройка небольшого костёла, чтобы люди могли в нём найти опору, помолиться и успокоиться. Назначением веры, по его мнению, является защита нравственных устоев. Формальное соблюдение церковных ритуалов, с его точки зрения, не является индульгенцией от грехов. Он как-то заметил: «Некоторые люди постоянно грешат и считают, что достаточно слегка покаяться и этого будет вполне достаточно. Это безответственно. Талант также не является оправданием моральных изъязнов». Он уверен, что прежде всего нужно быть порядочным человеком в обычной жизни. В современных условиях многим приходом сложно организовать высокую посещаемость церковной службы. Прогресс и информационные технологии предлагают людям разнообразные способы для приятного времяпровождения. В Европе, например, многие храмы стали попросту закрываться по причине их малочисленного посещения. Однако Эдмундас при любой возможности старается прийти на службу и получает от её несения внутреннюю поддержку. Воскресная служба в их приходе проводится в обычной квартире (в городе отсутствует костёл). Обычно собираются две-три бабушки, пастор и Сензит Эдмундас.

Мой сокурсник по институту – татарин Рашид Минахметович (Сензит Шизоидный), несмотря на отменное техническое образование, всегда поминает строки из Корана и выдержки из хадисов. Сензитный Психотип в его комбинации имеет переходную форму с Эпилептоидом. Однако устойчивые элементы Сензита отчётливо ощутимы.

Одна из моих друзей в соц. сетях является Сензитом Шизоидным. Её зовут Ольга. Она одесситка семитского происхождения.

В её случае тонкий шизоидный ум совмещается с основательным и надёжным фундаментом характера.

Будучи морально и физически сильными людьми, все Сензиты видят в Боге своего заступника и помощника в делах. Представители данного Психотипа в Основном ядре комбинации, часто имеют повышенный вес тела и его внушительные размеры. На их фотографиях обращают на себя внимания мощные и слегка тумбообразные ноги, которые можно отнести к косвенному маркеру данного Психотипа. Сензиты во Вспомогательном ядре комбинации также обладают могучей силой, однако при этом остаются стройными и подтянутыми. Это касается прежде всего комбинации Эпилептоид Сензитный. В качестве примера можно привести борца греко-римского стиля А. А. Карелина (Эпилептоид Сензитный) и Ф. В. Емельяненко (Эпилептоид Сензитный) и др.

В естественных науках есть такие понятия, как статика и динамика. Характер Сензита представляет собой скорее не действие, а надёжную и устойчивую цитадель, которой не страшны волны изменений и преобразований. В своих Психотипических свойствах он ближе к процессам статики.

Эпилептоид в своих характеристиках очень похож на Сензита. Однако внутренняя психическая энергия у него заметно слабее. Он напоминает активного солдата, который борется за наведение порядка. Это осуществляется им посредством конкретного действия.

Эпилептоиду, в отличие от Сензита, ближе процессы динамики. В своих проявлениях характера он более мобилен и менее консервативен. По сравнению с Сензитом, Эпилептоид обладает меньшей весовой категорией, если так можно выразиться при помощи спортивных терминов.

Сензита и Эпилептоидов можно также сравнить с пчелиной маткой и рабочими пчёлами улья. Данные Психотипы являются самыми брутальными представителями ветви защиты. В отличие от брутальных Психотипов наступления они склонны к брадифрени, т.е. к замедленным протеканием психических процессов. У Сензитов это выражается в инертном и относительно косном мышлении. Брутальные Психотипы наступления склонны к тахифрени, т.е. к ускоренному мышлению и многоговорию. Паранойялы и Циклоиды часто ведут общение «на своей волне». Они много говорят и мало слушают. Мнения других людей ими нередко игнорируются. Паранойял, например, сразу сворачивает беседу в нужное ему русло. Ему нужно высказаться и часто диалог с его участием превращается в его собственный монолог. Он убеждён, что предлагаемая им тема должна быть интересна остальным. Таким же стилем общения отличаются многие Циклоиды. Они быстро соображают и часто берут инициативу в беседе на себя. Эпилептоиды и Сензиты в разговоре более выдержаны и пытаются выслушать человека. Поняв его точку зрения, они стараются выделить в ней практическое зерно. О недостатках его позиции они могут промолчать, чтобы не обидеть собеседника или не лукавая выскажут ему своё мнение. Плетение интриг – это не их стиль.

Эпилептоидам и Сензитам важна иерархия. Чины и звания в военных и гражданских ведомствах делают, с их точки зрения, положение человека понятным, а саму жизнь в обществе достаточно предсказуемой и безопасной. Истероиду, например, более ценен его собственный социальный статус. Ему важно принадлежать к элите общества и пользоваться благами этого положения. Для Сензита это не является главным приоритетом.

Он представляет собой нетеропливую и основательного хозяина, у которого упорядочивающие действия в процессе ведения его хозяйства носят многомерный и прикладной характер. Он занимается возведением материальных и финансовых бастионов, которые могут стать его защитой в неясном и, таящим риски, будущем. Он также, как и Эпилептоид занимается наведением порядка, однако этот процесс он осуществляет в большей мере на основании морально-нравственных принципов.

Если Паранойял является, в определённом смысле, двигателем прогресса, то Сензитный Психотип относится к прогрессу настроенно. Ему важно не навредить устойчивости системы. Такое отношение ко всему новому проявляется у него даже в мелочах. Ему, комфортней, например, купить автомобиль б/у с пробегом, чем приобрести новую машину в салоне. Подсознательный страх

нового присутствует у Сензита, независимо от него самого. Умом он может понимать, что бояться нечего, однако его внутренняя сущность чувствует себя безопасней, когда вещь или процесс были кем-то уже проверены или адаптированы. Второй причиной является финансовая сторона вопроса. Вещи и предметы б/у стоят гораздо дешевле. Психотипы наступления, например, Паранойялы, Циклоиды и Истероиды, всегда предпочитают покупать всё новое. Пусть они потратят гораздо большие деньги, но зато они будут являться первыми владельцами. При совершении покупки для них главным приоритетом является обновление, а не экономия. Паранойял покупает новый автомобиль и платит за него приличные деньги. Он считает это оправданным, т.к. машину до него никто «не гробил». Истероиду, например, важно купить новую квартиру, в которой никто не родился и, никто не умер. Ему также очень важна престижность района или дома, в котором он собирается жить. На этом он не экономит. С его точки зрения это является пропуском в элитную жизнь. Рядом с ним будут жить состоятельные соседи. Это позволит обрести социально-полезными связями и т.д. Сензит не обращает на это никакого внимания. Он считает подобные причуды напрасной тратой денег. Сензит лучше построит дом сам, т.к. это обойдётся ему гораздо дешевле. Купив ранее использованную, но качественную вещь, он опять экономит. В случае её поломки, с его точки зрения, он понесёт гораздо меньшие убытки, чем если бы сломалась новая вещь, за которую уплачены большие деньги.

Сензитный Психотип является единственным Психотипом, который в энергетическом плане может конкурировать с Паранойялом и прекрасно с ним сотрудничать. Обладая нередко бесхитростным характером, он не позволяет другим людям себя «подминать». У Паранойяла энергия носит волевой и осмысленный характер. Он применяет всю её мощь для достижения своей цели. Сензит же – это дремлющий богатырь, который соразмеряя свои силы неспешно идёт по своему жизненному пути. Он является моральной и духовной опорой для других людей в самые трудные и тяжёлые времена. В отличие от Паранойяла, он не борется за осуществление глобальной цели. Он не является разрушителем старых систем, и не строителем новых. Ему чужды всякие потрясения, войны, мятежи и революции. Он считает это занятием авантюристов, бездельников и любителей поживиться за чужой счёт. Сензит представляет собой созидательное начало. Среди кулаков в начале XX века было много представителей брутальных Психотипов защиты, в том числе и Сензитов. Одновекторная комбинация наступления В. И. Ленина (Паранойял Истероидный) не имела в своём составе представителя дефензивного Психотипа. Поэтому не только в политическом, но и в Психотипическом смысле Владимир Ульянов и хозяева-кулаки являлись друг другу «чужими». Ленин просто не понимал их врождённого взгляда на жизнь и поэтому считал, что подобных людей необходимо уничтожить, как классовых врагов. Это хорошо было показано в фильме «Ленин В 1918 году» (1939). Паранойяльный Психотип по сути является самым мощным вариантом Циклоида. Поэтому представители Циклоидного Психотипа (и его подвиды) очень хорошо понимали вождя и его призывы. Циклоиду всегда сопутствует обида. Ему мало платят, его не ценят. Все воруют и наживаются, а ему трудно свести концы с концами и т.д. Подобные мысли и чувства свойственны многим людям, однако Циклоид переживает по этому поводу наиболее остро. Он часто является «правдорубом» и борцом за справедливость. Посмотрите некоторые посты в Интернете, и вы убедитесь, что больше всего ратуют за правду-матку именно представители Циклоидного Психотипа. Если рассмотреть более внимательно, то можно заметить, что не вся натура Циклоида включена в этот процесс. За него отвечает Гипотимная (Конституционально-депрессивная) фаза его характера. Гипотим, как подвид Циклоида, всегда недоволен и критически настроен.

Он острее прочих ощущает собственное притеснение другими людьми, а также чувствует зависть по отношению к чужим достижениям. С его точки зрения всё плохо и улучшений не предвидится. Сам Гипотим, как правило, обладает низкой психической энергетикой и не представляет общественной опасности. Однако своим нытьём и постоянными жалобами он может привнести дух уныния

и пораженчества, в то время, когда нужно активно бороться за реализацию пусть слабых, но реальных шансов на победу.

В качестве гипотезы я могу предположить, что Гипотимная фаза в характере Циклоида является небольшим интровертным осколком продукта расщепления Паранойяльного ядра на экстравертную и интровертную части. Разделение и переход на более изощрённый уровень не могло произойти «чисто». Другими словами, депрессивная фаза является маленькой интровертной частицей Путридно-Шизоидной природы, которая досталась Экстравертному Циклоиду в результате его перехода от Паранойяла к Циклоиду. Аналогичная экстравертная частица от Паранойяла присутствует в Психотипических свойствах Интровертного Путрида.

Гипертимная фаза возбуждения в характере Циклоида обладает уже определённой энергией наступательного действия. Гипертим отличается отменным здоровьем. В его внешности часто присутствует, что называется, кровь с молоком. При совмещении критичности и недовольства Гипотима с бодрой энергией Гипертима в результате получается смесь чувства обиды с желанием борьбы за справедливость. Циклоид жаждет восстановления своих поправных прав, а также получения своего, недополученного. В случае с Паранойяльным Психотипом, это приобретает статус сверщенной идеи, за которую представитель Паранойяльного Психотипа ожесточённо борется.

Надо отметить, что определённая доля правды в позиции Циклоидов, конечно, есть. Однако все смуты и революции, как правило, ухудшали и усугубляли ситуацию, а не улучшали её. Тем не менее, многие представители Экстравертной ветви наступления не понимают или не хотят этого понять. Им нужны быстрые подвижки, при которых их ситуация быстро бы поменялась в лучшую сторону. Нужны пусть радикальные, но изменения. Семья Ульянова была обеспеченной и у неё не было особых причин обижаться на царя и на власть. Был казнён старший брат Ульянова – Александр? Но за что он был казнён? Он понёс наказание, как террорист, сделавший попытку покушения на первое лицо в государстве. Мало того, он совершенно не раскаялся в совершённом поступке и, вёл себя нагло и вызывающе. Справедливости ради надо отметить, что время правления Александра III сопровождалось серьёзным экономическим подъёмом и укреплением страны, так что претензии со стороны семейства Ульяновых были по меньшей мере были бесновательны. На экономическом потенциале, заложенном данным императором, Россия процветала ещё не один десяток лет. Однако Паранойяла всегда интересует только собственная правда. Слепящая обида заставляет его разрушать, не жалея при этом ни своих, ни чужих. Часто он попросту не слышит веских аргументов другой стороны. В. И. Ленин (Параноял Истероидный) и Александр III (Сензит Эпилептоидный) в Психотипическом смысле являлись полными антагонистами. Ленин жаждал справедливости и прогрессивных изменений. Помимо новых форм социального устройства, он занимался электрификацией, индустриализацией, образованием неграмотного населения и другими важными направлениями. За это он и, И. В. Сталин (Параноял Эпилептоидный), готовы были заплатить любую цену. Александр III также занимался укреплением страны, но реализацию этого он осуществлял эволюционным путём. Он не успел реализовать многие свои проекты, т.к. недолго находился у власти и рано ушёл из жизни (в 49 лет). Психотипы защиты предпочитают эволюционный путь развития общества с постепенными изменениями в лучшую сторону. Психотипы наступления предпочитают получение быстрого результата несмотря на большие издержки и высокие риски.

В. И. Ленин (Параноял Истероидный) и Император Всероссийский Николай II (Сензитив Истероидный) во Вспомогательных ядрах своих комбинаций являлись Истероидами. Однако существовала огромная пропасть между их Основными Психотипами. Мягкому и чувственному Сензитиву очень тяжело конкурировать с атакующим и волевым Параноялом, тем более, когда полем для конкуренции является жёсткая, политическая площадка.

Я уже упоминал, что Психотипам наступления важна свобода и максимальное отсутствие всяких ограничений. При любой возможности они пытаются явным или скрытым образом эти рамки обойти, расшатать, разрушить или максимально их под себя приспособить.

Лидеры сект и некоторых политических партий в своих интересах часто занимаются развоплощением как отдельных личностей, так и целых групп населения. Так, глава секты «Небесные врата» (Heaven's gate) Маршал Эпплауит убедил её членов, что тело человека является всего лишь контейнером, который надо вовремя покинуть. Души при этом переместятся в космический корабль и отправятся на нём в Эдем – далёкую планету, где живут существа высшего разума, и адепты секты на этой планете вновь обретут тела.

Зачем заботиться о теле и его сохранности, если это всего лишь контейнер?

Дегуманизацией и развоплощением занимались лидеры фашистской Германии. С их точки зрения они убивали не женщин, детей и стариков, а очищали Землю всего лишь от недочеловеков, которые являются негодным генетическим материалом. Подобные тенденции проглядывают и в новой истории. С процессами дегуманизации и развоплощения близко располагаются процессы десаκραлизации власти. Уменьшение её авторитета всегда чревато серьёзными последствиями. В воспоминаниях одного из очевидцев революционных событий 1917 г. написано:

«...Ночь с 27-го на 28-е число носила до известной степени решающий характер для судеб революции. В эту ночь, как передавали, происходило повсеместное избиение полицейских. Один из них был убит под нашими окнами». По его словам одного из студентов: «Из 7000 городских, члещищихся в Петрограде, за дни революции убито было около половины».

Трупы городских и по сие время плавают в Обводном канале, куда их бросали. Особенно много избито полицейских в ночь с 27-го на 28-е февраля.

Десакрализация власти осуществляется высмеиванием лидеров страны и выставлением их в нелепом виде.

Это проявляется, в настоящее время, в выкладывании роликов в Интернете с конфликтными ситуациями, в которых представители власти выглядят в неприглядном свете.

В одном из таких роликов водитель автомобиля целый час мотал нервы нескольким сотрудникам ГИБДД, хотя его лишь вежливо попросили открыть багажник, т.к. ситуация была связана с побегом преступника из мест лишения свободы. Постовые выполнили все процессуальные требования, вплоть до присутствия понятых. Далее был вызван Омон. Только после этого водитель соизволил согласиться открыть багажник. Однако его согласия уже никто не спрашивал. Омоновцы пошли на штурм автомобиля. Данный водитель выложил в Интернете отснятый им ролик с комментариями о произволе властей.

Таких ситуаций, когда, совершенно неоправданно отдельными категориями лиц «качают права» и затем обвиняются представители власти, становится всё больше. Среди возмутителей спокойствия часто фигурируют представители Циклоидного Психотипа (и его подвиды), а также другие представители Психотипов наступления, например, Параноялы.

Паранояльный Психотип по своей природе является конфликтно-тогеном.

Главный редактор RT Маргарита Симоньян считает, что неумение власти контролировать информацию в социальных сетях, в том числе фейки, может привести в ближайшем будущем к социально-политическим потрясениям в стране.

«Одни понимают, что с этим надо что-то делать, но недосуг. Вторые понимают, что с этим надо что-то делать, но не понимают, что именно. Третьи ничего не понимают, но убеждены, что все отлично в том виде, в каком есть». В вопросах, связанных с определённой цензурой, конечно, необходим разумный подход. Но отпускать ситуацию на самотёк тоже нельзя. Симоньян считает, что власть обращает внимание на «тёточные» сайты, которые мало кто читает и, наказывает именно их создателей. Настоящие источники расклевывания ситуации остаются безнаказанными.

Самым серьёзным последствием расшатывания правил является потеря государством монополии на применение силы. Общественный договор перестаёт действовать и власть переходит либо бунтовщикам-революционерам, либо к откровенному криминалу.

Представители Экстравертной ветви наступления являются более активными и мобильными. Им нравятся разъездные ра-

боты с минимальным контролем со стороны руководства. Среди мигрантов также много представителей Психотипов наступления. Именно они в первую очередь склонны к перемене мест. Страной мигрантов и маргиналов всех мастей является Америка. Из-за обилия наступательных Психотипов там действуют очень жёсткие правила. Полицейским и другим представителям власти даны широкие полномочия. Закон, как правило, выступает на их стороне. Водитель на дороге не то, что спорить с инспектором, он пытается быстро и точно выполнить все его требования. Иначе можно получить пулю только за то, что полицейскому, например, не видны были руки водителя, в которых, как ему показалось, мелькнуло оружие. Последние события в США, связанные с мародёрством и грабежами в условиях пандемии только подтверждают необходимость обоснованного укрепления правоохранительных структур.

Склонность к расшатыванию правил и всевозможным изменениям питают не только Циклоиды и Паранойялы. Это касается практически всех Психотипов наступления. Истероиды, например, отвергая старые стереотипы меняют моду. Главный редактор журнала «Загадки истории» Дмитрий Кручинин по этому поводу пишет: «Когда начинается какое-либо революционное изменение в обществе, это сразу же отражается на одежде возмутителей спокойствия. Представители новой эпохи обязательно приходят сносить старый строй одеждой по новой моде. Французские революционеры в конце XVIII века, например, называли санкиюлотами. В дословном переводе – «люди без штанов». Штанами тогда считались панталоны до колен, а свергнувшие монархию бесстыдники в ярких красных колпаках (тоже новое слово во французской моде той эпохи) носили брюки до щиколоток».

Противостояние между Психотипами защиты и нападения будет продолжаться и дальше. Возможно в будущем изменятся его формы, которые будут иметь более цивилизованный и менее кровавый вид.

Представители Сензитного Психотипа являются хранителями веры и носителями знаний предков, а также надёжным передаточным звеном этих знаний потомкам.

Им близки исторические события, личности и факты. У одного из моих друзей, Сензита в Основном ядре комбинации, на стене его кабинета висят портреты царя Николая II и его супруги Александры Фёдоровны. Ему чрезвычайно интересно прошлое. Он любит копаться в фактах забытой старины. Другая представительница Сензитного Психотипа (Сензит Эпилептоидный) выписывает журналы на исторические темы. Её настольной книгой является томик с пословицами под названием «Мудрое слово». Однажды я приехал к ней на дачу и был немало удивлен. Вся земля была вскопана, причём такими огромными валунами-пластами, которые под силу, наверное, только мифологическому герою Кадму, собравшемуся сеять зубы дракона. 75-летняя пенсионерка постригала малину в дальнем углу сада, скоромно отставив лопату в сторону. Я сам являюсь физически сильным человеком и Эпилептоидом в одном из ядер своей комбинации. Однако силы, заложенные в Сензите, имеют совершенно иную природу. Многое зависит от образования и общего развития самого Сензита. Среди моих знакомых есть менеджером активных продаж, чья профессия подразумевает большое количество ежедневных контактов. В комбинации она является Гипертимом Сензитным. Гипертим в Основном ядре её комбинации вытаскивает Сензита во Вспомогательном ядре из его глухой обороны. Её партнёр в бизнесе является также представительницей Сензитного Психотипа. В комбинации она – Эпилептоид Сензитный. Интересно, что в своих прежних, до совместного бизнеса, профессиях, они не имели ничего общего. Одна всю жизнь проработала проводницей на железной дороге, а другая была завучем в школе. Однако Сензиты очень хорошо друг друга «понимают». Данный тандем оказался очень устойчивым и живучим. В самых жёстких внешних условиях они сохранили бизнес и продолжают его развивать.

Наступательные Психотипы, особенно из Экстравертной ветви, любят путешествовать. Именно они являются целевой аудиторией туристических бюро и прочих организаций, осуществляющих отдых и досуг. Представитель Сензитного Психотипа, особенно в Основном ядре комбинации, редко посещает рестораны, боулинги, концерты и другие развлекательные площадки. Путешест-

вовать он не любит. С его точки зрения надо не глазеть на чужое добро, а заниматься улучшением того места, в котором ты родился и живёшь. Охоть и ахоть заморским штучкам он не станет. Поездки за границу и другие виды путешествий, как правило, стоят денег. Сензит в отношении денежных трат является очень осмотрительным человеком. Он лучше вложит деньги в своё хозяйство и будет этим доволен. Время, с его точки зрения, также является ценным ресурсом. Все путешествия являются для него пустой тратой времени. Вместо поездки зарубеж, он лучше подправит покосившийся сарай или позанимается растениями в своём саду.

Дефензивным Психотипам, в том числе и Сензиту, свойственно милосердие. Психотипам наступления оно присуще в гораздо меньшей мере. Меккой для Истероидов, например, является Голливуд – район Лос-Анджелеса. Представители Истероидного Психотипа – это мастерами показа. Они погружены в творчество, искусство и самореализацию. Однако их несколько не коробит практически всеобъемлющее бездушие, царящее в нравах этого города. Я посмотрел несколько короткометражных фильмов про бомжей Лос-Анджелеса и мне стала ближе и понятней позиция Сензита в отношении собственного дома. Для справки, в Л-Анджелеском округе более 80000 бездомных.

Литературным примером Сензита в Основном ядре являлся прототип Михаила Семёновича Собакевича из романа Н. В. Гоголя «Мёртвые души».

Путрид во Вспомогательном ядре оказывал значительное влияние на характер данного помещика (Путрид < лат. Putrida – «Гнилой»). Психотип Путрид относится к Интровертной ветви наступления и следует в ней сразу за Паранойялом.

Однако Сензит в его характере также отчётливо заметен. Гоголь сразу обращает внимание на медвежью силу, тяжеловесность и основательность Собакевича.

Он так описывает его быт: «Чичиков ещё раз окинул комнату, и всё что в ней ни было, – всё было прочно, неуклюже в высочайшей степени и имело какое-то сходство с самим хозяином дома; каждый предмет, каждый стул казалось говорил: «И я тоже Собакевич!» ... Словом, всё, на что ни глядел он, было упористо, без пошатки, в каком-то крепком и неуклюжем порядке».

В этом «неуклюжем порядке» явно прослеживается родственная связь между Сензитом и Эпилептоидом. Эпилептоиды с точки зрения координации тела являются атлетично-диспластичными людьми. Подобная дисплазия присуща и Сензиту. Более того, она проявляется у них в более выраженной форме, чем у обычных, одинарных Эпилептоидов.

При наличии определённой сноровки в их движениях часто проявляется некоторая «слоновость» и едва заметная неповоротливость. Это связано с переизбытком внутренних душевных и физических сил, а также с избыточной массой тела, которая свойственна многим Сензитам. Особенно это касается их представителей в Основном ядре комбинации.

Если Сензитное ядро является Вспомогательным, то человек не обязательно должен иметь героические пропорции. Он может быть строен и даже худощав, но переизбыток силы всегда будет оказывать на него определённое воздействие. Сензит не является просто сильным Эпилептоидом, который обладает большой массой тела. В нём всегда чувствуется основа и непоколебимая базисная устойчивость.

Как сказал мне один из Сензитов, являющихся в комбинации Эпилептоидом Сензитным: «... это, как бетонная стена в характере, на которую я всегда могу опереться».

Данная дисплазия выражается также в некоторой невыверенности движений. Представитель Сензитного Психотипа часто не может правильно рассчитать свою могучую силу. Один из моих знакомых Сензитов во Вспомогательном ядре комбинации нередко ломает хрупкие вещи. Гайки на 32-й размер он затягивает так, что откручивать их в дальнейшем приходится, используя внушительный рычаг. Резьбы на более мелких гайках он нередко просто срывает. Подобные силовые перекосы хорошо показаны в мультфильме «Геркулес» (1997 г.).

Это касается не только процессов, в которых необходим расчёт силы. Чтобы провести ровную черту, например, на заготовке дета-

ли, требуется высокая координация движений. Её у Сензита также отчасти не хватает. Однако в большинстве случаев он справляется со своей дисплазией и не считает это большим недостатком. Всё это с лихвой компенсируется его трудолюбием и терпением.

Поэтому М. С. Собакевич, зная об особенностях своего тела, непрестанно интересовался у Чичикова: «Не беспокоил ли я вас чем-нибудь?» (не наступил ли на ногу и т.п.).

Шизоид, так же, как и Сензит, отличается повышенной дисплазией тела. Угловатость движений, их раскоординированность, «ластоногость ног и неудобье рук» – всё это свойственно Шизоидному Психотипу. Путрид является близким психотипическим родственником Шизоида в Интровертной ветви. Поэтому Собакевич получил дисплазию движений тела от обоих Психотипических ядер. Связанную с избытком силы от Сензита и шарнирно-интеллектуальную от Путрида.

Сензит отличается от других Психотипов не только повышенной силой и устойчивостью характера.

Он является самым brutальным Психотипом защиты. Это выражается в виде определённой простоты понятий, которыми он оперирует.

В отношениях с другими людьми он бывает прост и в некоторых случаях даже примитивен. Одним из таких Сензитов являлся Иван Максимович Поддубный (Эпилептоид Сензитный).

«Намедни ужинал с Поддубным – человеком огромной силы и такой же глупости», – писал Александр Куприн. При всех исполинских качествах Иван был по-детски наивен и доверчив, обмануть его ничего не стоило. Во время своего американского тура он подписывал контракты, совершенно не знакомясь с их содержанием. В итоге хитрые янки придумали способ, как сохранить свои деньги. Чтобы получить свои заработанные полмиллиона долларов, Поддубный должен был принять американское подданство.

Предавать Россию он не собирался, поэтому и вернулся на родину ни с чем.

Сензит в комбинации И. М. Поддубного присутствовал во вспомогательном ядре комбинации.

Активный и более мобильный Эпилептоид был Основным ядром этого выдающегося борца и силача. Представитель Эпилептоидного Психотипа является рачительным хозяином. Однако соревноваться ему с Сензитом очень непросто. Ведение хозяйства Сензитом является одним из основных свойств этого Психотипа. Эпилептоид больше занят наведением порядка. Если бы Сензит был Основным ядром комбинации борца, то на это бы указали несколько маркеров. Во-первых, Сензит является более инертным Психотипом, чем Эпилептоид. Если бы Поддубный был Сензитом в Основном ядре, то он вряд ли разъезжал по разным странам. Для него была бы не очень комфортна работа в цирке, т.к. она также предполагает продолжительные гастроли. Сензиты без изодрённого Психотипа в паре комбинации ведут узколокальный образ жизни. Относительно высокая экстраверсная мобильность борца была связана с присутствием в комбинации двух brutальных Психотипов защиты. Это явление также имеет место в комбинациях Двойного Эпилептоида. Во-вторых, Иван Максимович купил большой земельный участок, выстроил усадьбу и мельницу, завёл пчёл. Однако хозяйство принесло ему убытки, а деньги быстро закончились. Я хочу отметить, что в отношении своего хозяйства, Сензиты в Основном ядре комбинации являются практически непотопляемыми. Они умудряются выживать в самых непростых экономических реалиях.

Некоторые Сензиты повторяют в разговоре одни и те же слова и часто сами этого не замечают. Одна из представительниц Сензитного Психотипа в Основном ядре комбинации говорила примерно так: «Я сходила в магазин купить картошку. Картошка попалась хорошая, наваристая. Картошки купить и горя заботы не знать. Картошку поел и сыт. Хорошо, хоть в этот раз картошка в магазине хорошая попалась».

Сензиту часто почти всегда всё равно во что он одет и обут. Главное, чтобы вещи были удобными и недорого стоили. У него в прихожей могут стоять стоптанные и далеко не новые тапочки, внешний вид которых расскажет о простом и незамысловатом характере их хозяина. Это касается не только тапочек, но и всего гардероба Сензита. У него на майке нередко видны пятна, напри-

мер, от еды или питья. Вся одежда Сензита испытывает повышенную амортизацию, т.к. хозяин весь в делах и заботах. Часто на ней заметны следы заштопывания или заплатки. В процессе деятельности он периодически частями одежды задевает за острые края других предметов и, она рвётся в различных местах. Зная об этом свойстве одежды, Сензит старается покупать прочные и недорогие вещи, чтобы не переводить зря деньги. Обычно у него есть рубашка, брюки и пара-тройка других повседневных вещей, которые он снашивает до дыр. Совсем другое дело, например, обувь Паранойяла. Подмечено, что рельеф использованной им стельки, т.е. рисунок при надавливании на её поверхность, не совсем обычный. В обуви, принадлежащей Паранойялу, нога чувствует себя неудобно и некомфортно. Сама стелька может быть изношена практически до гвоздей. Тем не менее её владелец пользуется данной обувью достаточно длительное время, не обращая на это внимания. При ходьбе в такой обуви, ноги другого человека болят. Он непроизвольно ощущает тяжёлый и непредсказуемый характер её прежнего владельца. Обувь с «паранойяльным» рисунком иногда свойственна тем людям, которые в силу профессии или социального положения вынуждены принимать непростые и жёсткие решения. Если в паре комбинации с Паранойяльным Психотипом отсутствует изодрённый Психотип, то Паранойял в быту нередко окружён неудобными вещами. Ручки его стола шатаются. Многие предметы быта и мебели могут быть сломаны или неправильно подогнаны под нужный размер. Гараж может годами стоять нештукатуренным, и т.д. Это связано с тем, что Паранойял относится к brutальным Психотипам. Кроме того, он, как правило, увлечён реализацией своих планов и не обращает на это никакого внимания. Ему некогда. Он не желает тратить время и силы на то, что не продвигает его к поставленной им цели. Мир Паранойяла часто является холодным, неудобным и неуютным. Стив Джобс, например, длительное время спал на полу, на матрасе, т.к. не было времени определиться с ремонтом дома и стилем мебели. Деньги, в данном случае, не играют особой роли. Впрочем, на себе Паранойял экономить не привык. Он часто меняет вещи и не жалеет о тех из них, которые он выбросил. Это касается не только вещей. Паранойял часто разрывает отношения с людьми и при этом никогда по этому поводу не беспокоится. Он закоренелый эгоист.

Для Сензита главным в одежде является её функционал. В последнее время, например, из моды вышли вещи из овчины. Один из представителей Сензитного Психотипа мне как-то сказал, что он и сейчас с удовольствием носил бы зимой тулуп из овчины. Все новомодные штучки, с его точки зрения, – это деньги на ветер и обогащение иностранных фирм.

Сензиту очень важно быть на своём месте. Он может жить в глухой деревне и при этом быть счастливым человеком. Он, как и Сензитив, очень любит детей. Это свойственно, впрочем, всей группе Психотипов защиты. Добряком и детолюбом является, например, тот же Конформ. Протянутая в детстве конфета или самодельная игрушка часто бывает предложена именно его рукой.

Сензит с теплотой вспоминает детство и крепко к нему привязан. Паранойял в юные года нередко получает серьёзные психические травмы, связанные, например, с голодом, родителями-алкоголиками, дворовой шпаной и пр. Эти вывихи сознания сопровождают его всю жизнь. Они накладывают определённый отпечаток, как на мышление Паранойяла, так и на все его последующие действия. Он вспоминает детство, но изредка.

Сензит часто живёт этими воспоминаниями. Из его уст время от времени слышны фразы, наподобие: «А помнишь в третьем классе мы пошли туда-то» или «какие вкусные кексы привезли тогда в буфет» и пр.

Сензитный Психотип в полной мере обладает богатырскими свойствами. Не зря на стенах в доме Собакевича висели картины с изображением могучих героев давно минувших дней. Без данного Психотипа невозможно представить любого мифического героя.

Геракл, Илья Муромец, Урал Батыр, Энкиду, Давид Сассунский и многие другие персонажи народных эпосов, отличались могучей силой, невероятным терпением и поразительной выносливостью. В этих качествах им заметно уступают представители других Психотипов. Богатырской является Сензитно-Эпилептоидная комбинация.

В данном случае чрезвычайная сила и основательность Сензита дополняются интенсивным и конкретным действием Эпилептоида. Эпилептоид Сензитный мне как-то сказал, что Сензиты в Основном ядре комбинации очень сильные. Но они менее выносливы, по сравнению с Эпилептоидами Сензитными.

Представитель Сензитного Психотипа не любит менять место своего жительства. Его поговорки: «Где родился, там и пригодились», «На одном месте камень мхом обрастает», «Кого Бог любит, того и испытует».

Он не охотник участвовать в светских мероприятиях, предпочитая этому заниматься своим хозяйством. В соц. сетях Сензиты выкладывают контент, связанный с религиозной или хозяйственной тематикой. Часто содержание их заметок связано с морально-нравственной оценкой происходящего или посвящено общению с природой. Им также интересны исторические сюжеты.

Сензит не торопится применять предлагаемые рынком новшества. Ему некомфортно, например, взять сразу на вооружение незнакомый механизм или купить новую вещь. Для начала он всё тщательно обдумает и взвесит. Часто, перед приобретением чего-то нового, он будет долго и упорно чинить старое. Сензит добродушно объяснит это тем, что прежняя школа мастеров была значительно лучше и, в те времена, всё делалось на совесть. Подержанные вещи он обычно не выкидывает, а складывает в разных местах. В его хозяйстве всегда много кутков, схронов, складиков, «нычек», которые в его хозяйстве постоянно размножаются. По его мнению, всё может опять рано или поздно пригодиться. Если кто-либо из окружения Сензита, например, из членов его семьи, попытается что-нибудь выкинуть, то он протестует и считает это расточительством и глупостью.

Однако за внешним хаосом в отношении вещей у него всегда присутствует определённая и только ему понятная логика. У Сензита может быть плохо помыта машина и на веранде скопилось множество пустых бутылок и банок, которые ему жаль выкинуть. Однако все основные узлы его автомобиля будут работать исправно, а конструкция его дома может выдержать подземный толчок землетрясения средней силы тяжести.

Одна моя знакомая (Сензит Эпилептоидный) никогда не выбрасывает пластиковые бутылки, сломанные вещи, фантики от конфет и прочие подобные предметы, хотя никогда потом ими не пользуется. Когда её супруг начинает «расчищать поляну», то он всегда получает отпор. («Совсем с ума сошёл. Сейчас выкинешь, а завтра что? Опять деньги за это платить придётся?»). У Сензитов во Вспомогательном ядре комбинации подобное отношение к старым вещам также присутствует, но проявляется оно слабее.

Например, у Психотипических зеркалов данной комбинации (Эпилептоид Сензитный) на первый план выходит уже более обдуманый прагматизм, чем простое складывание старых вещей с малой вероятностью их дальнейшего использования. Когда Сензиту нужна вещь, и он находит её в одном из своих запасников, то он искренне радуется своей экономии и дальновидности. Это ещё раз подтверждают его правоту и правильность подхода при ведении дел.

У остальных Психотипов защиты манера складирования и хранения старых вещей присутствует, но выражается она в более мягкой форме и носит менее принципиальный характер.

У Эпилептоида, например, присутствует более резкая внутренняя настройка, связанная с оценкой значимости вещей. В отличие от Сензита, он больше учитывает скорость обновления предметного мира и скорее отказывается от устаревших и ранее использованных вещей.

В гипертимном хозяйстве зачастую присутствует обычный бардак. У хозяина никогда не доходят руки навести в нём надлежащий порядок. Это хорошо показал Н. В. Гоголь в «Мёртвых душах». Он пишет: «В столовой у Ноздрева грязно, потому что слуги здесь редко убирают. При этом Ноздреву не мешает весь этот мусор и грязь».

Шизоиды также часто не блещут порядком. Толстый слой пыли и невымытая посуда показывают, что хозяин жилища более занят умозрительными проблемами, чем бытом с его мелкими заботами.

Сензит в этом отношении крепко стоит на земле. В его поведении всегда прослеживается практическая смекалка и здравый житейский смысл.

Ему комфортнее быть хозяином, чем просто работником по найму. Его поговорка по этому поводу: «Работнику работа, хозяину забота». Заботится о своём хозяйстве он может и умеет. Он привык брать ответственность на себя. Сензит ценит свою самостоятельность и свободу в выборе решений. Однако, несмотря на свою практичность и деловые качества, Сензиту совсем непросто совершить определённые действия. Ему психологически сложно поменять место работы или сменить привычную обстановку. Он привык придерживаться определённой колеи. Он сам, в определённом смысле, является эпицентром жизни, вокруг которого всё крутится и вертится. Поэтому Сензиты чаще всего не едут на заработки в Москву или в другой регион с высокой зарплатой. Они не рвутся не только на заработки, но и вообще в места, связанные с большим скоплением людей.

Представители Сензитного Психотипа известны благодаря экстраверсным парным Психотипам, входящим вместе с Сензитом в Психотипическую комбинацию. В качестве примера можно привести тележурналиста А. В. Мамонтова (Сензит Истероидный). Сензит обладает собственным видением мира и ни под кого не подстраивается. Он часто обживает те места, в которых он родился и вырос. Однако, если он сам или с чьей-то помощью преодолевает косный барьер своих установок, то через некоторое время новая профессия, инструмент, метод, коллектив, место жительства и пр. становятся для него привычными и традиционными, а значит уже вписываются в систему его ценностей. Особенно это касается карьеры. Сензиту вполне комфортна жизнь в деревне. Но если кто-нибудь из его близких направит его внимание, например, на военную службу, то из него может получиться отличный офицер. Поэтому многие военные училища приветствуют поступление молодых ребят из сёл и деревень на военную службу. Я видел одного десантника, который в Психотипической комбинации являлся Эпилептоидом Сензитным. Такая же комбинация у спортсмена греко-римской борьбы А. А. Карелина. Этот десантник, покрытый темноватым и специфичным загаром Афганистана, наверняка был надёжной опорой своего подразделения ДШБ.

В приготовлении еды, также, как и во всём остальном, Сензит склонен к простоте и отсутствию излишеств. В его рационе преобладают незамысловатые блюда, простые в приготовлении и несложные по составу. Готовка часто осуществляется в крупной посуде и на продолжительный срок потребления. Порции по своему размеру являются большими и сытными. Если в процессе приготовления блюд у Сензита присутствует изыск и утончённый вкус, то это, как правило, связано с парным Психотипом его комбинации.

Практические навыки Сензит осваивает достаточно быстро. Он хорошо обучаем и обладает неистощимым терпением и исключительным трудолюбием. Однако переубедить его в чём-либо весьма затруднительно. Чаще всего он всё равно остаётся при своём мнении и верит только тому, в чём убедился сам. Поэтому советы со стороны ему кажутся легкомысленными и не стоящими внимания.

Сензиты и Эпилептоиды иногда читают окружающим нудные нотации и нравоучения. Часто этими окружающими людьми являются их дети или подчинённые по работе. Среди Сензитов чаще, чем среди представителей других Психотипов, встречаются ханжи. Истероиды, Психастеноиды и Сензитивы нередко являются маленькими, домашними тиранчиками. Однако ханжество в общепринятом понимании этого слова, изошёренным Психотипам несвойственно.

Литературным примером Сензита-ханжи является Марфа Игнатьевна Кабанова из пьесы Александра Николаевича Островского «Гроза». Исходя из описания купчихи, её прототипом в жизни был человек с комбинацией Сензит Эпилептоидный.

От Марфы Игнатьевны исходила явно ощутимая дефензивная теплота. При общении с ней человек чувствовал себя неловко и теснённо.

В аннотации к пьесе написано: «Основой семьи Кабаниха видит домостроевские, освящённые стариной законы жизни. Она убеждена, что, если не соблюдать этих законов, никакого порядка не будет. Купчиха говорит от лица целого поколения, постоянно употребляя нравоучительные фразы. Её образ вырастает до патриархальной

старины. Она религиозна, однако вместе с религией и заботой о других, подавляется воля других людей».

Марфа Игнатьевна говорит: «Ты не осуждай постарше себя! Они больше твоего знают. У старых людей на все приметы есть. Старый человек на ветер слова не скажет».

Формально она права, но каждый интуитивно понимает, что купчиха является невыносимой ханжой. При таком подходе слишком мало остаётся места для живых проявлений человека. Всё занято мёртвыми догмами. В воздухе остаётся слишком мало кислорода...

В случае с Кабанихой имеет место акцентуация Сензитного Психотипа. Дефензивная психопатия проявляется у другого Гоголевского персонажа – помещика Плюшкина. Он и помещица Коробочка относятся к одновекторным комбинациям защиты. У Коробочки также видна крайняя косность мышления и чрезмерная экономность, граничащая с патологической скупостью. Если для Паранойяла дом является мастерской, для Эпилептоида – крепостью, то для представителей одновекторных комбинаций защиты квартира нередко является хозяйственной кладовкой. Андерсен в сказке про Дюймовочку раскрыл эти свойства характера в образе мыши.

Если в комбинации с Сензитом находится Психотип наступления, то происходит его усиление и придание ему устойчивости.

Со своей стороны, наступательная и прохладная энергия парного Сензитного комбинации освежает душевные проявления самого Сензита и не даёт им застояться. Сензит в подобных тандемах позволяет наступательному, но более слабому Психотипу, например, Истероиду, успешно конкурировать с другими людьми. Получается взаимопользительный психотипический симбиоз, позволяющий хозяину выжить в непростых условиях.

Сензит далёк от манипуляторного поведения. Если использовать классификацию Стивена Кови (С. Кови «7 навыков высокоэффективных людей»), то представителей Сензитного Психотипа можно отнести к тем людям, которым важна этика характера, а не этика личности. Им чужды манипуляторные приёмы, которые являются средством достижения быстрого результата. В подобном «социальном аспирине» скорее нуждаются Истероиды, Циклоиды и представители других Психотипов наступления. Сензитам гораздо более важна система морально-нравственных ценностей и, в этом смысле, они не лукавят. А. Н. Островский зря упрекает Кабаниху в том, что она только прикрывается религией и нравственностью, а на самом деле в борьбе за своё влияние, она душит всё живое. При всех перегибах своего характера, Сензиты в нормальном состоянии Психотипа относятся к глубоко верующим и нравственным людям.

Для Сензита важно не опозорить своих предков. Поэтому он привык держать своё слово. Свои и чужие проблемы он всегда пытается решить мирным путём. Людей он воспринимает такими, какие они есть и не пытается их переделать.

Всем представителям Сензитного Психотипа важен институт наследования собственности. Для каждого из них очень важно, чтобы наследники знали о том, кто и что построил, создал, а также передал это им. Сензит нередко является зажиточным человеком и в случае благоприятных обстоятельств может основательно разбогатеть.

Через передачу собственности он даёт следующим поколениям образец правил о том, как надо жить. Свод этих правил, в его понимании, и составляет понятие Отечество. Родина – это там, где живёт. Отечество – это правила, по которым живут.

Его логика в этом вопросе следующая: «То, что сделали мои предки и я сам, должно быть передано с моей фамилией следующим поколениям для дальнейшего преумножения. Это выполняет роль эстафетной палочки моим потомкам». При смене девушки фамилии при её замужестве, она и её имущество отходят другому роду, т.е. корням другого генеалогического дерева.

Сензит соизмеряет свои силы с поставленной задачей. Одним из основных правил его жизни является принцип «Не навреди». Паранойял, например, осторожничает меньше и часто в своих действиях идёт напролом. Он экспериментатор. Ему ближе разговорка «Лес рубят – щепки летят».

Очень часто в подобных ситуациях летят не щепки, а целые брёвна.

Около Сензита многие люди «греются душой». Представитель Сензитного Психотипа, также, как и Эпилептоид, является хорошим солдатом. Это про него Ю. М. Лермонтов написал в «Бородину»:

Да, были люди в наше время,
Не то, что нынешнее племя:
Богатыри – не вы!

Подходят Сензиту и другие строчки из этого стихотворения: «Полковник наш рожден был хватом:

Слуга царю, отец солдатам...

Да, жаль его: сражен булатом,
Он спит в земле сырой».

На могиле И. М. Поддубного, например, тоже высечено: «Здесь русский богатырь лежит».

Сензиты пьют свою психическую энергию из богатырского источника и поэтому в экстремальных условиях они более устойчивы, чем профессиональные военные-Эпилептоиды.

Эпилептоидов и Простов, в этом отношении, выручает их жёсткое рациональное мышление. Паранойял может возглавить государство в период войны. Гипертим может совершить подвиг, кинувшись на амбразуру врага и погибнуть. Эпилептоид ставит своей целью победить и выжить. Сензит готов взять на свои плечи все тяжести войны.

Он часто является опорой для других людей, а свою собственную опору ищет у высших сил. Бог, Царь и Отечество – это слова, которые наполнены для каждого Сензита сокровенным смыслом.

Представители Сензитного Психотипа любят природу и часто занимаются сельским хозяйством. Самостоятельная работа, требующая приложения сил и сосредоточенности, а также предвидение результатов своего труда – это как раз то, что им необходимо. Это вдохновляет их в процессе собственной самореализации.

Во время войны Сензиту более комфортно, когда кто-то берёт ответственность за убийство врага на себя. Враг с точки зрения Сензита – это тоже человек, создание Божие. Обычно такую ответственность на себя берёт Вождь-Паранойял, который в лихие годы часто является главой государства. Сензит по своей сути – это добро с хорошими кулаками, которыми он при необходимости может дать отпор. Кстати о кулаках. Бывают моменты, когда они у Сензита крепко сжаты, но его поза и мимика лица выражают скорее осторожность, внимание и оборонительную позицию. Чаще всего он пытается избежать конфликта, хотя его физическая сила легко позволяет ему справиться с противником. Представители Сензитного Психотипа тяготеют к тому, чтобы покровительствовать тем, кто с их точки зрения в этом нуждается. Так же, как и Эпилептоид, Сензит склонен к прогнозированию тех или иных событий (явление антиципации). Зачастую он озвучивает свои прогнозы, ожидания, макро- и микро- пророчества. От него часто можно услышать фразы: «Я же вам тогда говорил, так это и произошло» или «Подобное уже было там-то и тогда-то, так и сейчас получится», «Помните я предупреждал» и т.д.

Психотипы защиты склонны к тому, чтобы материальные ресурсы создавать и накапливать. Психотипам нападения более свойственно материальные ресурсы захватывать, тратить и перераспределять. Сензит и Эпилептоид, например, глубоко привязаны к своей работе. Они привыкли упорно трудиться, чтобы получить ожидаемый результат. Их представители не любят метаться и придерживаются выбранного направления. В отличие от них, Психотипы наступления, например, Гипертимы, Циклоиды, Истероиды и другие, могут регулярно менять место своей работы, если им предлагают более высокую зарплату. Мало того, они часто находятся в поиске подобных вариантов. Большинство Психотипов нападения сильно не привязано к самому процессу труда и к его результатам. Для них гораздо важнее получение денежного вознаграждения за свой труд, которое они по максимуму хотят взять в сложившейся для них ситуации. Преобладание тактики захвата ресурсов над их созданием и накоплением прослеживается у всех наступательных Психотипов. Разница между ними заключается в том, что они по-разному склонны получать, тратить и перераспределять различные материальные ресурсы и другие блага. Паранойял является скорее политиком, чем создателем и накопителем. Он разрушает и перераспределяет. В лучшем случае он является архитектором

новой реальности, создателем её форм и очертаний. Конкретным воплощением и реализацией этих планов занимаются Психотипы защиты, например, те же Эпилептоиды. Паранойял разрушает старое и в результате получает много осколков с острыми формами.

Один из Сензитов во Вспомогательном ядре мне сказал: «Данные осколки падают в Сензитное болото и там шлифуются, и округляются. Это касается не только меня, как Сензита, но и всех Психотипов защиты».

Паранойял не верит признанным авторитетам в тех вопросах, которыми он решил заниматься. Он привык всё открывать заново.

Для Сензита всё является продолжением прошлого. Паранойял привлекает соратников в свою команду. Со временем его новая идея начинает принимать очертания и воплощаться в жизнь. Он осуществляет слом и обновление. Сензит занимается защитой и сохранением. Он мобилизует другие Психотипы на защиту устоев и базовых ценностей.

Истероид редко занимается накоплением. Он может создать материальные блага. Истероид-модельер, например, занимается выпуском новой линии модной одежды. Но глубинной и главной его мотивацией будет демонстрация собственной уникальности, признание его талантов окружающими людьми и т.д. Он более склонен к манипуляторному способу получения материальных благ, чем к их тяжелому и растянутому во времени производству. «Орлиный взор, напор, изящный поворот, и прямо в руки – запретный плод». Строчка из песни О'Бендера хорошо, в данном случае, отражает суть данного подхода. Всем Психотипам, чтобы добывать хлеб насущный, приходится тяжело трудиться и прикладывать определённые усилия. Однако мотивационная разница между созданием и захватом материальных благ у различных представителей наступления и защиты, ощутимо прослеживается.

Переплетения Психотипов и их свойств в комбинациях бывают настолько неожиданными и замысловатыми, что порой не просто определить элементы, входящие в само соединение. Например, одна моя знакомая в Психотипической комбинации – Гипертим Сензитный. В своей основе Гипертимы не сильно привязаны к определённым устоям и традициям. Им, как и Истероидам, важно находиться в центре внимания. Гипертим открыт всем ветрам, которые несут выгоду, общение и приятное времяпровождение. Из всех Психотипов именно Гипертимы, Неустойчивые и другие подвиды Циклоида, чаще всего занимаются сексом. Совсем другое дело обстоит с Сензитом. Он не любит лишней суеты и олицетворяет собой Домострой во всех его проявлениях. Сензит является основательным и крепким хозяином, чего часто нельзя сказать о Гипертимах. Представьте, что эти, практически взаимоисключающие друг друга Психотипы, причудливым образом совмещаются в одном человеке. Налицо имеется своеобразный когнитивный диссонанс, когда человеку приходится практически разрываться между двумя моделями поведения. Но, так как за центральную линию отвечает Основное ядро, то Вспомогательному ядру приходится встраиваться в этот своеобразный мейнстрим и выполнять свои функции под влиянием своего более могущественного соседа по комбинации.

Несмотря на свою прижимистость и обособленность, Сензит относится к людям, склонным к проявлениям гуманизма и альтруизма. Часто в нём причудливым образом происходит сочетание скупости, жалости и некоторых элементов инквизиторской жестокости по отношению к окружающим его людям. Свои поправки в этот процесс, конечно, вносит и парное ядро комбинации. Убеждённый в том, что всё достигается долгим и упорным трудом, он оценивает окружающих сквозь призму своей хозяйской рачительности. Сензит порицает бесхозяйственность и лень других людей и в тоже время испытывает к ним определённое сочувствие. В этом смысле ему близка басня про «Стрекозу и муравья». Среди её персонажей он полностью находится на стороне муравья. Представители Психотипов наступления, имеют, в этом отношении, другое мнение.

Р. А. Быков (Циклоид Шизоидный) высказал его в фильме «Искренне Ваш» (1985 г.). Он считает мировоззрение муравья однобоким и косным. Инквизиторские проявления у Сензитов проявляются редко. Это происходит гораздо реже, чем у Эпилептоидов, и несколько в ином качестве. Добродушного и сдержанного Сензита очень не просто вывести из себя. Запас терпения у него

огромен. В конфликтных ситуациях он является самым непробиваемым и «толстокожим».

Он крайне редко подвержен вспышкам неконтролируемого гнева. Но если это происходит, то Сензит способен на самые отчаянные поступки. Однако они всегда носят оборонительный характер. Эти экстремумы максимального несогласия у всех брутальных Психотипов иногда подкрепляются силовым воздействием, посредством которого выпускается «излишний пар». Это касается не только Сензитов и Эпилептоидов. Паранойял всеми способами стремится покарать обидчика. Циклоид (Гипертим) сопровождает конфликт агрессивным выпадом. Путрид явно, а чаще скрытно пытается словом или действием противостоять тому, с кем он внутренне не согласен. У Сензита редкие приступы гнева быстро проходят и всё возвращается на круги своя. Как и все Психотипы обороны, он, по возможности, старается уйти от конфликта. У изощрённых и энергетически слабых Психотипов ответные реакции часто выражаются иначе. У Истероидов, например, это проявляется в виде возмущения и резких эмоциональных всплесков.

В отличие от дефензивной группы все Психотипы социального наступления эгоистичны.

Паранойяла, который продвигает глобальную идею, мало заботят отдельные личности. Он подозрителен и жесток. Благо, приносимое миру Паранойял видит в реализации своих целей. В быту с окружающими он малоэмпатичен. Шизоид может быть добр умом, но по своей сути он погружен в мир размышлений и поиском ответов на интересующие его вопросы. В этом процессе у него остаётся мало места тем проблемам, которые волнуют окружающих его людей. Та же ситуация с Путридом, который занимает промежуточное положение между Паранойялом и Шизоидом в Интровертной ветви наступления. Истероид, несмотря на свою повышенную эмоциональность, более озабочен демонстрацией себя и своих талантов, чем искренним пониманием и сочувствием к ближнему. Многим известны случаи, когда представителям и представительницам Истероидного Психотипа более важна эффектная обёртка, чем реальное взаимопонимание и, выстраивание по-настоящему тёплых и эмпатичных взаимоотношений. Наглядным литературным примером такого Истероида может являться одна из героинь романа «Война и мир» – Элен. Сам Лев Николаевич в Психотипической комбинации являлся Эпилептоидом Сензитивным. Стенический Эпилептоид в Основном ядре комбинации образовывал стержень характера писателя. Сензитивный Психотип добавлял в него мягкости, аристократичности и доброты. Ощущение теплоты, исходящее от дефензивных Психотипов, подкреплялось и общей направленностью творчества писателя. Им проводился в жизнь принцип непротивления злу насилием, который носит явно оборонительный характер.

С точки зрения наступательных Психотипов, мир является скорее враждебным, чем дружелюбным. Поэтому относится к нему нужно соответствующе. У Психотипов защиты другая установка. Их отношение к миру в этом плане можно можно уместить в известной фразе: «Хороших людей больше». Они понимают, что в мире много зла, но по большому счёту он добрый и в нём всем хватит места.

Сензиту, как и всей группе Психотипов защиты, удобнее работать вторым номером, т.е. психологически комфортнее быть в роли успешного догоняющего, чем вырывающегося вперёд лидера. Общественные ожидания подстёгивают многих молодых людей быть лидерами. От них этого ждут. Для представителей Психотипов защиты это не является психологически комфортным. Быть вожаком и лидером стаи – естественное желание прежде всего представителей Психотипов нападения. Особенно это касается её Экстравертной ветви.

Поэтому Сензит, как представитель дефензивной группы, комфортнее ощущает себя во второй половине жизни, когда накал общественных ожиданий в отношении лидерства к человеку снижается. Как таковое оно Сензита не интересует. Своё доминирование в обществе он видит в планомерной работе, приносящей реальные результаты. На все разговоры и рассуждения о лидерстве он машет рукой. Сензит оставляет это занятие другим людям, например, представителям Истероидного, Циклоидного, Паранойяльного и других Психотипов, которым эта

тема очень близка. Он редко посещает тренинги, посвящённые лидерству и личностному росту, т.к. считают это пустой тратой времени. Истероиды напротив часто являются их постоянными участниками. Вопрос собственного статуса и его постоянного повышения является для них одним из центральных и ключевых. Паранойял всегда позиционирует себя лидером и стремится занять главную позицию. Он не терпит какой-либо конкуренции со стороны других людей и практически всегда тем или иным способом стремится расправиться с конкурентами. Путридам, Шизоидам, Психастеноидам, и другим представителям интровертной группы социального наступления свойственно первенство на интеллектуальных площадках. Им более важен сам процесс, от которого они получают удовлетворение. Понятие лидерства для всех интровертов соотносится с внутренним осознанием того, что им удалось что-то понять, распознать или решить ту или иную проблему.

К браку Сензиты относятся очень серьёзно. Секс у них регулярный, но не слишком частый. Как правило, Сензит является крепким семьянином. В браке он уживчив и предпочитает простые и доверительные взаимоотношения. При их построении он обладает огромным запасом терпения и выдержки. Наступательный Психотип в характере супруга (супруги), например, Истероид, только освежает его глухую оборону. Разводятся Сензиты редко. Представитель Сензитного Психотипа успешно справляется с острыми углами характера своего партнёра. Часто, при свойственной ему «толстокожести» и добродушии, он не обращает на них никакого внимания. Это позволяет сохранять сложившиеся отношения и не допускать их дальнейшего расшатывания. Сензит мало реагирует, например, на некоторую язвительность и цинизм Шизоидов. Легко справляется он со своенравными и, склонными к радикализму, Истероидами. Но как бы не был он терпелив и вынослив, ему очень сложно выстраивать семейные отношения с теми людьми, чьи Психотипы и комбинации предпочитают играть жёстко и не по правилам. К ним прежде всего относятся Паранойялы, Путриды и Двойные Истероиды.

По отношению к своему спутнику жизни Сензит часто пытается занять позицию покровителя. Он неохотно отпускает от себя детей, когда те взрослеют. В идеале он хочет, чтобы все жили под одной крышей или по-соседству. Он своих детей любит и ему спокойнее, когда они рядом и под его присмотром. С другой стороны, так

сподручнее вести крепкое хозяйство. При обилии дел лишние рабочие руки никогда не помешают. Сензит заботливо ухаживает за своими родственниками и близкими ему людьми, когда они состарились или заболели. Ему важен род, который должен преумножаться и богатеть. С его точки зрения, одиночке – летуну всякий раз приходится начинать с нуля. Развиваться от земли, т.е. с самого начала, крайне тяжело. Собственность и богатства создаются поколениями предков и должны передаваться по наследству каждому члену рода.

Сензит, Эпилептоид, Инсенс (тёплый) и Конформ являются брутальными Психотипами защиты. Они являются более древними по сравнению с изощрёнными Психотипами, такими, как Сензитив, Мечтатель и Светл. Каждая ступень имеет много общего с другими, но имеет и свои собственные, только ей присущие черты. Качественный скачок в развитии данной ветви начинается с Сензитива. Сензитивам свойственна мечтательность. Особенно наглядно это проявляется у подвида Сензитива – Мечтателя. Мечтателем являлся прототип Манилова (Мечтатель Сензитивный). Ему свойственно теоритизирование, построение утопических проектов, которым никогда не суждено сбыться. Он является ленивым человеком и часто обманывает скорее себя, чем других.

Психотипы Мечтатель и Сензитив подробно описаны П. Б. Ганнушкиным и другими авторами в периодической и научной литературе.

Психотипом, замыкающим ветвь Психотипов защиты является Светл. Представители данного Психотипа встречаются редко и напоминают тихих блаженных, которые воспринимают эту действительность на чувственном и сверхтонком уровне. Вместе с новыми свойствами у Светла имеет место уменьшение психической энергии. Он, как Истерик и Астеник, относится к Психотипам нормопатологии.

Сензит является коренным Психотипом ветви защиты. Он обладает качествами, которые в той или иной мере присутствуют у всех дефензивных Психотипов.

P.S. К статье прилагаю несколько фотографий Сензитов в Основном и во Вспомогательном ядре комбинации. Имена людей и состав комбинаций указаны в их названии. Сензиты в Основном ядре по внешности распознаются легче, чем во Вспомогательном. Данные слайды не для публикации, а для внутреннего анализа. В тексте статьи возможны орфографические ошибки.



НОВОСТИ РАБОЧИХ ОРГАНОВ ОППЛ

РЕЗЮМЕ ЗАСЕДАНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

от 12.01.2021 года

Присутствовали на заседании:

- **Макаров Виктор Викторович**, президент ОППЛ, профессор
- **Румянцева Инга Викторовна**, вице-президент Лиги, председатель комитета по супервизии ОППЛ, официальный представитель ЦС ОППЛ в Северо-Западном федеральном округе
- **Приходченко Ольга Анатольевна**, ответственный секретарь Центрального Совета ОППЛ, член Центрального Совета ОППЛ
- **Зезюлинская Инна Алексеевна**, член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе
- **Калашников Андрей Сергеевич**, член Центрального Совета, председатель комитета по коучингу ОППЛ
- **Кузовкин Виктор Владимирович**, член Центрального Совета, председатель комитета по образованию ОППЛ
- **Лях Игорь Вячеславович**, член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Сибирском федеральном округе
- **Рудная Марина Николаевна**, член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Уральском федеральном округе

- **Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович**, член Центрального Совета ОППЛ
- **Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна**, член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Центральном федеральном округе
- **Калмыкова Инга Юрьевна**, исполнительный директор ОППЛ
- **Камалова София Цихиловна**, учёный секретарь Центрального Совета ОППЛ
- **Родимова Наталья Львовна**, менеджер Центрального Совета ОППЛ
- **Скукин Сергей Александрович**, ассистент Центрального Совета ОППЛ

Председатель заседания В. В. Макаров

Секретарь С. Ц. Камалова

Повестка дня:

1. Подготовка к Девятому Всемирному конгрессу по психотерапии, докладчик Макаров В. В.

2. О субботних конференциях ОППЛ, докладчик Макаров В. В.
3. Разное.

1. Подготовка к Девятому Всемирному конгрессу по психотерапии

Слушали: сообщение Макарова В. В. о ходе подготовки к Девятому Всемирному конгрессу по психотерапии – подготовка идет своим чередом, в ближайшее время членам ЦС ОППЛ и Программного комитета конгресса будет направлена реклама на всех языках конгресса; 17 января 2021 г. будет готова аннотированная программа конгресса – программа будет впервые составлена за полгода до начала конгресса, как это принято в странах ЕС. Для дополнения программы просим обращаться к В. В. Макарову и С. Ц. Камаловой. Материалы конгресса будут публиковаться в двух высокорейтинговых сборниках – «Антология российской психотерапии и психологии» и платформа «Morgesier» (научный индекс Web of Science). Принято простое решение – проводить Всемирный конгресс по психотерапии в онлайн-офлайн формате.

Дедлайн по дополнению материалов в программу конгресса – 15.02.2021.

Сообщение Приходченко О. А. о подготовке Псифеста: Псифест сформирован. Члены ЦС ОППЛ могут включаться в участие в Псифесте с мастер-классами и тренингами.

2. О субботних конференциях ОППЛ

Слушали: Сообщение Макарова В. В. о возобновлении регулярных субботних конференций «Психотерапия во время снижения пандемии и психотерапия после завершения пандемии». Необходимо подготовиться к весеннему периоду снижения пандемии и ее завершению.

Сообщение Калашникова А. С. о необходимости расширения тематики конференций за рамки проблемы COVID-19 и продвижения социальной психотерапии на конференциях.

Решили: Добавить тему социальной психотерапии в тематическое поле регулярных субботних конференций ОППЛ.

Сообщение Ляха И. В. о новом помещении, выделенном администрацией Новосибирска для оказания помощи в экстремальных ситуациях.

Сообщение Шестаковой-Архангельской И.С. об актуальности краткосрочной терапевтической программы посттравматического расстройства, реабилитационной программы и предложения оформить программу как продукта ОППЛ.

Решили: Предложить Шестаковой-Архангельской И.С. возглавить рабочую группу по данному вопросу. Поручить рабочей группе разработку программы психологической и психотерапевтической реабилитации последствий COVID-19. Поручить Шестаковой-Архангельской И.С. составить рассылку по данному вопросу для отправки по базам ОППЛ.

3. Разное.

Слушали: Сообщение Ляха И. В. о регистрации супервизоров в полимодальной супервизии.

Решили: провести встречу Комитета ОППЛ по супервизии с обсуждением данного вопроса.

Предложение Калашникова А. С. о переименовании Комитета по коучингу ОППЛ в Комитет коучинга и психологического консультирования, поскольку из поля зрения выпадает среднее звено – психолог-консультант.

Сообщение Кузовкина В. В. о контакте с А. С. Калашниковым, организации совместной секции на Девятом Всемирном конгрессе по психотерапии и выдвинутом на Комитете направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ предложении о создании кластера психологического консультирования с включением коучинга.

Резюме Макарова В. В. об успешной работе ОППЛ и Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов» по образовательному стандарту в области психологии (рабочая группа под руководством М. А. Коршиковой, предложение по названию комитета – Комитет консультирования и коучинга ОППЛ.

Решили: Поручить Калашникову А. С. подготовить сообщение на следующем заседании ЦС ОППЛ с принятием на нем решения к утверждению ежегодным Съездом ОППЛ.

Сообщение Ляха И. В. в поддержку создания данного кластера в ОППЛ.

Предложение Шестаковой-Архангельской И.С. добавить в функционал комитета экспертную составляющую.

Сообщение Макарова В. В. о необходимости распространять деятельность комитетов ОППЛ – по этике и защите профессиональных прав, по личной терапии, по супервизии – в регионах.

4. О дате следующего заседания Центрального Совета ОППЛ.

Решили: назначить следующее заседание Центрального Совета ОППЛ на 02.02.2021 (вторник), в 11.00 МСК.

Ссылка на запись трансляции заседания: <https://youtu.be/Eh18iBmUr80>

ПРОТОКОЛ ЗАСЕДАНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

от 02.02.2021 г.

Присутствовали на заседании:

- **Макаров Виктор Викторович**, президент ОППЛ, профессор
- **Катков Александр Лазаревич**, вице-президент ОППЛ, Председатель комитетов по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив ОППЛ, профессор
- **Слабинский Владимир Юрьевич**, член Центрального Совета, председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ
- **Приходченко Ольга Анатольевна**, ответственный секретарь Центрального Совета ОППЛ, член Центрального Совета ОППЛ
- **Византийская Ирина Юрьевна**, член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Восточной Сибири
- **Зезюлинская Инна Алексеевна**, член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе
- **Калашников Андрей Сергеевич**, член Центрального Совета, председатель комитета по коучингу ОППЛ
- **Кузовкин Виктор Владимирович**, член Центрального Совета, председатель комитета по образованию ОППЛ
- **Лях Игорь Вячеславович**, член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Сибирском федеральном округе

- **Рудная Марина Николаевна**, член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Уральском федеральном округе
- **Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович**, член Центрального Совета ОППЛ
- **Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна**, член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Центральном федеральном округе
- **Калмыкова Инга Юрьевна**, исполнительный директор ОППЛ
- **Камалова София Цихиловна**, учёный секретарь Центрального Совета ОППЛ
- **Родимова Наталья Львовна**, менеджер Центрального Совета ОППЛ
- **Скукин Сергей Александрович**, ассистент Центрального Совета ОППЛ

Председатель заседания В. В. Макаров

Секретарь С. Ц. Камалова

Повестка дня:

1. О подготовке к Девятому Всемирному конгрессу по психотерапии, докладчики Макаров В. В., Камалова С. Ц., Приходченко О. А.

2. Проект стратегии общественного развития социальной психотерапии в Российской Федерации 2021–2030, докладчики Макаров В. В., Катков А. Л.
3. Комитете консультирования и коучинга в ОППЛ, докладчики Калашников А. С., Кузовкин В. В.
4. О продолжении цикла субботних онлайн-конференций в ОППЛ, докладчик Приходченко О. А.

1. О подготовке к Девятому Всемирному конгрессу по психотерапии, докладчики Макаров В. В., Камалова С. Ц., Приходченко О. А.

Слушали:

Сообщение Макарова В. В. о выходе первого проекта Дополняемой программы IX Всемирного конгресса по психотерапии, о решении Малого Оргкомитета конгресса исключить цифру 2020 из всех материалов комитета;

Сообщение Камаловой С. Ц. о текущей статистике научной части конгресса: 835 докладов, 74 события (9 конференций, 14 симпозиумов, 45 секций, 6 круглых столов), 21 лекция, группа, школа;

Сообщение Приходченко О. А. о дедлайне по оплате онлайн-участия, форме и характере организации онлайн-трансляций – просьба заранее обозначить онлайн-проведение или трансляцию очного мероприятия, о приеме мастер-классов (отменено 3, добавлено 13 мастер-класса), о создании рекламного пакета IX Всемирного конгресса. Предложения для включения в рекламный пакет конгресса принимаются на адрес 8750orpl@gmail.com;

Сообщение Приходченко О. А. и Византийской И. Ю. о ходе подготовки к декаднику и природному марафону в рамках Постконгресса на Алтае: подготовка идет по плану, принимаются заявки от тренеров и участников, ведутся переговоры с турбазами, формируется экскурсионная программа.

Сообщение Калашникова А. С. о запросе списка / плана рекламных мероприятий IX Всемирного конгресса по психотерапии для подключения дополнительных рекламных возможностей и информирования коллег;

Комментарий Макарова В. В. о том, что рекламный пакет IX Всемирного конгресса по психотерапии будет разослан в течение недели.

2. Проект стратегии общественного развития социальной психотерапии в Российской Федерации 2021–2030, докладчики Макаров В. В., Катков А. Л.

Слушали:

Сообщение Каткова А. Л. о разработке Проекта стратегии общественного развития социальной психотерапии в Российской Федерации 2021–2030, размещении Проекта на всех аффилированных с ОППЛ ресурсов и получаемых благожелательных отзывах о Проекте;

Сообщение Макарова В. В. о фундаментальном характере Проекта стратегии общественного развития социальной психотерапии в Российской Федерации 2021–2030, планах дополнить Проект информацией о развитии новых практик, о предложении дополнять проект в его тексте, выделяя цветом; о характере финансирования Проекта и принятии Проекта на грядущем Съезде ОППЛ.

3. О Комитете консультирования и коучинга в ОППЛ, докладчики Калашников А. С., Кузовкин В. В.

Слушали:

Сообщение Макарова В. В. о большом объеме работы, проводимой ОППЛ в области психологического консультирования; продвижении в создании соответствующего профессионального стандарта, его актуальности и, соответственно, образования в области психологического консультирования и его разделения по модальностям;

Сообщение Калашникова А. С. об истории и позиции консультирования и коучинга в ОППЛ, смещении фокуса работы на психотерапию в «лайт-варианте», краткосрочную психотерапию, возрастающей необходимостью советов и некоторой директивности в работе; о состоянии Комитета коучинга в ОППЛ;

Сообщение Кузовкина В. В. о важности и актуальности создания Комитета / Кластера консультирования и коучинга, объединяющего модальности психотерапии, в том числе для внедрения профессионального стандарта «Психолог-консультант»;

Сообщение Ляха И. В. об актуальности создания подобного комитета и предложении названия «Комитет тренинга и консультирования» в целях формирования национального стандарта – консультантов, тренеров и тренинговых процессов;

Сообщение Калашникова А. С. о положении немедицинских психотерапевтов в Российской Федерации и легализации их положения путем введения института психологического консультирования в ОППЛ и соответствующего профстандарта;

Комментарий Каткова А. Л. о прошедшем собрании организационного комитета по подготовке закона о психологической помощи на юридическом факультете МГУ (круглом столе – В. В. Макаров), на котором акцентировалась проблема и положения термина «коучинг»; о разнице психотехнических характеристик консультирования, тренинга и психотерапии;

Комментарий Ляха И. В. о консультировании как отдельной услуге;

Комментарий Калашникова А. С. о консультировании как части социальной психотерапии и понятии, более широком, чем психотерапия.

Комментарий Макарова В. В. о необходимости провести голосование по вопросу о предварительном (до съезда) открытии Комитета консультирования, тренинга и коучинга в ОППЛ, а так же соответствующего кластера, в ОППЛ.

4. О продолжении цикла субботних онлайн-конференций в ОППЛ

Слушали:

Сообщение Приходченко О. А. о продолжении цикла субботних онлайн-конференций в ОППЛ. Тема ближайшей конференции 6 февраля 2021 г. – «Менеджмент в сфере психотерапии и консультирования. Маркетинг пси-услуг в период снижения и завершения пандемии, вызванной COVID19».

5. Разное

Слушали: сообщение

6. О дате следующего заседания Центрального Совета ОППЛ.

Решили: назначить следующее заседание Центрального Совета ОППЛ на 2 марта 2021 г. (вторник), в 11.00 МСК.

Ссылка на запись трансляции заседания: <https://www.youtube.com/watch?v=LTSRYVvwIwI>



ОБРАЗОВАНИЕ В ОППЛ

Приглашаем практикующих психологов и психотерапевтов принять участие в программе обучения супервизоров «Межмодальная Супервизия в ОППЛ в четырехчастной парадигме»

Внимание: программа онлайн + очная!

Даты проведения обучения:

5-й поток:

26–28 марта 2021 г. – 1-й модуль. Онлайн.

14–16 мая 2021 г. – 2-й модуль. Формат очный.

15–17 октября 2021 г. – 3-й модуль. Формат очный.

А также, есть возможность присоединиться:

4-й поток:

12–14 марта 2021–2-й модуль. Формат очный.

16–18 апреля – 3-й модуль, Формат очный.

Время проведения: 11.00–18.00

Программа состоит из трех модулей и рассчитана на 72 академических часа (по 8 академических часов в день). 12 ак.ч. – самостоятельная практика под супервизией, 60 ак.ч. – теория и навыки.

Программа включает лекции, семинары, индивидуальные упражнения и упражнения в группах, разбор кейсов, проведение групповой супервизии реальных случаев участников с анализом и подробным разбором, а также отработку навыка проведения супервизии в группе под супервизией преподавателей курса.

Межмодальная супервизия является интегративным подходом к проведению супервизии в группе, состоящей из представителей различных направлений, подходов и модальностей психотерапии и консультирования.

В данном подходе супервизор помогает специалисту целостно концептуализировать сложный случай. В процессе супервизии специалист получает ответ в пределах своего запроса, а также приобретает новые знания и умения, активизирует процесс профессионального роста. Разрешение профессиональных затруднений повышает эффективность работы специалиста, что является важным условием профилактики профессионального выгорания.

Программа дает и развивает навыки супервизии собственной практики специалиста, а также является программой подготовки супервизоров.

Вы узнаете:

- Алгоритм анализа представленного на супервизию случая в группе.
- Особенности проведения групповой супервизии различных форматов.
- Типичные трудности и ошибки начинающих психотерапевтов и консультантов.
- Способы и специфику супервизорских вмешательств в группе.
- Этические основы работы специалистов помогающих профессий.

Вы сможете:

- Устанавливать причинно-следственные связи между особенностями личности, проблематикой и внутриличностной организацией клиента.
- Распознавать процесс и содержание во время супервизии, консультирования и психотерапии.
- Передавать супервизорские гипотезы, инсайты и стимулировать собственное мышление супервизируемого.

Вы научитесь:

- Анализировать в условиях группы материал, представленный на супервизию.
- Оказывать необходимую поддержку супервизируемому.
- Представлять обратную связь по поводу трудностей и ошибок в представленном специалистом случае и обучать ей других членов группы.
- Интерпретировать параллельные и другие процессы в супервизорской группе.
- Управлять супервизорским процессом в группе и направлять супервизируемого к самостоятельному решению обозначенных им задач и трудностей.
- Управлять групповой динамикой во время проведения супервизионной группы.

В программе:

- Презентация. Актуальность супервизии. Цели и задачи. Понятие супервизии.
- Шестифокусная парадигма супервизии.
- Психологическая модель супервизии на основе Цветка потенциалов В. А. Ананьева.

- Супервизия ОППЛ в четырехчастной парадигме.
- «Партнерский формат» супервизии.
- Этический кодекс супервизора.
- Знакомство с правилами работы проведения супервизии в четырехчастной в парадигме.
- Групповая супервизия – психодинамические процессы на супервизии.
- Разбор групповой супервизии в четырехчастной парадигме с видеоматериалами.
- Критерии эффективности проведенной супервизии.
- Разбор кейсов: практика супервизии.
- Деньги в супервизии.
- Знакомство с материалами по супервизии (авторами).
- Работа с видеоматериалами групповой супервизии. Дидактический разбор практики.
- Письменное соглашение на работу в супервизионной группе.
- Документы в работе супервизора.

Все участники программы получают Сертификат участия, и вносятся в реестр участников Программы на сайте ОППЛ. Каждый модуль подтверждается также накопительными сертификатами ОППЛ. Участники программы, успешно освоившие материал курса, при соответствии общим требованиям и наличии супервизионной практики, получают допуск к Аккредитации в качестве супервизора ОППЛ.

Ведущие:

Румянцева Инга Викторовна – вице президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, председатель Регионального Отделения ППЛ в Санкт-Петербурге и СЗФО. Председатель комитета по супервизии ОППЛ. Сертифицированный супервизор ОППЛ, Член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». Организатор международных научных конгрессов и Психфестов. Психолог. Санкт-Петербург. Россия.

Федоряка Денис Александрович – врач-психотерапевт, сертифицированный супервизор ОППЛ, ведущий динамических, супервизорских и балинтовских групп, Санкт-Петербург. Россия.

Все участники программы получают Сертификат участия, и вносятся в реестр участников Программы на сайте ОППЛ. Каждый модуль подтверждается накопительными сертификатами ОППЛ. Участникам тренинга-семинара выдается сертификат об окончании курса, и при соответствии общим требованиям и наличии супервизионной практики, могут пройти Аккредитацию в качестве супервизора ОППЛ.

Запись на программу и дополнительная информация – Богданова Ирина Михайловна: моб. +7 (911) 292–38–53

По вопросам обучения супервизоров и подачи документов в Комитет – Перельштейн Наталья Владимировна
Секретарь комитета супервизии ЦС ОППЛ: моб. +7 (921) 965–01–03, e-mail: nataliy_p72@mail.ru

Председатель комитета по супервизии ОППЛ Румянцева Инга Викторовна: моб. +7 (911) 221–33–32, e-mail: ing900@yandex.ru

Курс психологии для родителей. Навстречу Всемирному конгрессу Online программа для родителей!

«УСПЕШНЫЙ РОДИТЕЛЬ – УСПЕШНЫЙ РЕБЕНОК»

6 занятий по 4 часа, первое занятие 9 февраля 2021 года в 18.00 мск
Коллеги, эта программа для Вас, как для родителей и (или) для Ваших знакомых, друзей или клиентов, для которых это актуально:
Вы научитесь:

- Понимать, почему ребенок выбирает то поведение, которое нам не нравится, чего он хочет на самом деле;
- Разрешать конфликты мирным путем, не оказывая влияния с позиции силы;
- Находить возможности повысить в сознании ребенка ценность семьи, семейного общения и взаимодействия;
- Делать так, чтобы ребенку хотелось читать, учиться, убирать в своей комнате;

- Доверять своему ребенку и принимать его выбор;
 - Принимать своего ребенка, давая ему право на ошибку.
- Вы поймете, что УСПЕШНЫМ Ваш ребенок может стать, приобретя лишь СВОЙ жизненный опыт.

Продолжительность программы – 24 часа
ЭТОТ КУРС ДЛЯ ВАС!

Автор и ведущая программы – **Инна Казимировна Силенок**, психолог, мастер-НЛП, действительный член, Вице-президент и преподаватель международного уровня Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, Председатель Совета по Психотерапии и психологическому консультированию ЮФО РФ, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапев-

тов Европы и Единого Всемирного реестра, автор книг «Волшебные истины воспитания» и «Волшебные истины. Пособие для родителей» и более 200 публикаций.

Программа построена на базе генеративной психотерапии, НЛП, эриксоновского гипноза, гештальттерапии, юнгианского психоанализа, транзактного анализа, психодрамы.

Предварительная регистрация обязательна

Стоимость участия в одном занятии – 1500 р.

В программе возможно принять очное участие по адресу: Краснодар, ул. Кирова, 104. Тел. 8 (918) 439-06-67, nip-logos.ru, logos_centra@mail.ru, innasilenok@me.com



ОПЫТЫ ДУШИ

Цикл заметок Инны Лазебниковой

СТРЕСС, А ЧТО ДАЛЬШЕ?

Инна Лазебникова,

психолог, г. Москва, действительный член ОППД,

член Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»

Instagram @innal_75

Сейчас не простое время. Период, когда мы, практически все, вынуждены делать то, что делать не очень привыкли – быть на одном месте. Для большинства из нас данная ситуация является стрессовой. Все знакомы с понятием «стресс». Многие знают, что, в принципе, это норма нашей жизни. Все, что нас выбивает из привычного формата (модное словосочетание «зона комфорта»), есть стресс. А комфорт сам по себе – не что иное, как наработанные адаптивные механизмы реагирования на стрессовую ситуацию. Все так просто, однако есть нюанс, под названием «индивидуальные личностные способности», которые разбивают эти наработанные адаптивные механизмы на 7,8 миллиардов вариантов.

Смысл в том, чтобы комфорт при стрессовой ситуации вернулся как можно быстрее, поскольку затянувшаяся стрессовая ситуация неминуемо ведет к негативным последствиям. Эта заметка именно о последствиях. Опишу, конечно, частые случаи.

В затянувшейся стрессовой ситуации самое негативное – в том, что она ведет к еще большему стрессу, к еще более выраженному напряжению. Сильные негативные (как и сильные положительные) эмоции ведут к снижению объективного анализа происходящего. Возникает элемент шорности, узкого спектра осознанности. Человек не может свободно и адекватно мыслить в моменте акцентуации. Наступает невротическая фаза, когда кроме стрессового события больше на периферии сознания ничего не выступает. Этому событию подчинены все мысли, все диалоги. Некоторые при подобных ситуациях стараются уйти, побыть наедине со своими мыслями. И там, в кулуарах своего сознания (в «чертогах разума»), искать варианты выхода, планировать деятельность, репетировать диалоги и т.д. Некоторые не могут быть одни, им нужна поддержка и опора, сбор мнений, анализ произведенных или запланированных действий. Невротическая компонента одних делает более активными (вплоть до агрессивной), других – более пассивными (вплоть до депрессии).

Еще один из вариантов, проявляющихся с учетом индивидуальных особенностей, – это депрессия. Затяжной стресс может привести к подобному состоянию. Нужно уметь отличать депрессию как расстройство и апатию как состояние. Ключевым моментом и того, и другого является отсутствие желаний. Могут быть такие проявления как: минимальный контакт, отсутствие аппетита (переедание), плохой сон (или его отсутствие), сниженный фон настроения. Но важно увидеть грань. Если на шутку в привычном формате человек ранее дал бы вам предсказуемую позитивную реакцию, то в апатии он просто улыбнется, а в депрессии может не среагировать вообще.

Гигиена – один из наиболее важных, даже ключевых моментов. Если человек просто ленится позаботиться о себе, при этом и питается, и смеется хорошо – это просто лень, она пройдет. Лень объясняется неспешностью бытия: еще месяц впереди, успею, шефу не видно... Если на намеки и замечания человек остается в прежнем виде – здесь уже стоит задуматься, это снижение критичности, а значит, состояние действительно тяжелое, меняются ценности, апатия переходит в депрессию.

Соматика – такое близкое, такое и далекое понятие... Соматика, как правило, вся «психо». Психосоматика – наука лечения болезней путем устранения их психологических первопричин. На фоне стресса, согласно индивидуальным особенностям, могут возникать, появляться и проявляться различные заболевания: головные боли, кожные раздражения, аллергии, заболевания ЖКТ, подниматься или опускаться давление, суставные и мышечные проблемы и многое другое. Лечение здесь необходимо от обратного – устранение психологической составляющей заболевания убирает физическое (соматическое) ее проявление автоматически.

Следите за своими близкими, важно уловить нюансы поведения, отличные от привычных нам. Стереотипированное поведение сейчас – гарант стабильности состояния!

Помогайте, поддерживайте, меняйтесь сами, работайте над собой, слушайте другого.

Терпение, понимание, помощь!

Тест на определение уровня стресса (по В. Ю. Щербатых)

Интеллектуальные признаки стресса (наличие каждого симптома оценивается в 1 балл)

1. Преобладание негативных мыслей
2. Трудность сосредоточения
3. Ухудшение показателей памяти
4. Постоянное и бесплодное вращение мыслей вокруг одной проблемы
5. Повышенная отвлекаемость
6. Трудность принятия решений, длительные колебания при выборе
7. Плохие сны, кошмары
8. Частые ошибки, сбои в вычислениях
9. Пассивность, желание переложить ответственность на кого-то другого
10. Нарушение логики, спутанное мышление
11. Импульсивность мышления, поспешные и необоснованные решения
12. Сужение «поля зрения», кажущееся уменьшение возможных вариантов действия.

Поведенческие признаки стресса (наличие каждого симптома оценивается в 1 балл)

1. Потеря аппетита или переедание
2. Возрастание ошибок при выполнении привычных действий
3. Более быстрая или, наоборот, замедленная речь
4. Дрожание голоса
5. Увеличение конфликтных ситуаций на работе или в семье
6. Хроническая нехватка времени
7. Уменьшение времени, которое уделяется на общение с близкими и друзьями
8. Потеря внимания к своему внешнему виду, неухоженность
9. Антиципальное, конфликтное поведение

10. Низкая продуктивность деятельности
11. Нарушение сна или бессонница
12. Более интенсивное курение и употребление алкоголя.

Эмоциональные симптомы (наличие каждого симптома оценивается в 1,5 балла)

1. Беспокойство, повышенная тревожность
2. Подозрительность
3. Мрачное настроение
4. Ощущение постоянной тоски, депрессия
5. Раздражительность, приступы гнева
6. Эмоциональная «тупость», равнодушие
7. Циничный, неуместный юмор
8. Уменьшение чувства уверенности в себе
9. Уменьшение удовлетворенности жизнью
10. Чувство отчужденности, одиночества
11. Потеря интереса к жизни
12. Снижение самооценки, появление чувства вины или недовольства собой или своей работой.

Физиологические симптомы (наличие каждого симптома оценивается в 2 балла)

1. Боли в разных частях тела неопределенного характера, головные боли
2. Повышение или понижение артериального давления
3. Учащенный или неритмичный пульс
4. Нарушение процессов пищеварения (запор, диарея, повышенное газообразование)
5. Нарушение свободы дыхания
6. Ощущение напряжения в мышцах
7. Повышенная утомляемость
8. Дрожь в руках, судороги
9. Появление аллергии или иных кожных высыпаний

10. Повышенная потливость
11. Быстрое увеличение или потеря веса тела
12. Снижение иммунитета, частые недомогания.

ОБРАБОТКА РЕЗУЛЬТАТОВ

Для подсчета суммарного показателя используется следующая схема. Наличие каждого симптома из интеллектуальных или поведенческих признаков стресса оценивается в 1 балл, каждый симптом из «эмоционального» списка оценивается в 1,5 балла, а каждый симптом из «физиологического» списка оценивается в 2 балла. Таким образом, общая максимальная сумма по всему списку теоретически может достигать 66.

Показатель от 0 до 5 баллов считается хорошим – означает, что в данный момент жизни сколь-либо значимый стресс отсутствует.

Показатель от 6 до 12 баллов означает, что человек испытывает умеренный стресс, который может быть компенсирован с помощью рационального использования времени, периодического отдыха и нахождения оптимального выхода из сложившейся ситуации.

Показатель от 13 до 24 баллов указывает на достаточно выраженное напряжение эмоциональных и физиологических систем организма, возникшее в ответ на сильный стрессорный фактор, который не удалось компенсировать. В этом случае требуется применение специальных методов преодоления стресса.

Показатель от 25 до 40 баллов указывает на состояние сильного стресса, для успешно преодоления которого желательна помощь психолога или психотерапевта. Такая величина стресса говорит о том, что организм уже близок к пределу возможностей сопротивляться стрессу.

Показатель свыше 40 баллов свидетельствует о переходе организма к третьей, наиболее опасной стадии стресса – истощению запасов адаптационной энергии.



ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА И ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО АППАРАТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

июнь 2020 – июнь 2021 гг.

Уважаемые коллеги!

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ППЛ.

Президент Лиги Профессор Макаров Виктор Викторович: 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru, моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

Исполнительный директор Лиги (вопросы о членстве в ОППЛ, о взносах в ОППЛ, участии в реестрах) Доцент Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63

Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги, член Центрального Совета (вопросы об участии в мероприятиях и событиях) Приходченко Ольга Анатольевна: 8750oppl@gmail.com, моб. +7 (983) 129-85-92 (Москва)

Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, исполнительный редактор Профессиональной психотерапевтической газеты Камалова София Цихоловна: oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26, +3 168 708 19 64 (Нидерланды)

Вице-президент Лиги, почетный председатель комитета модальностей профессор Бурно Марк Евгеньевич: allaburno@rambler.ru, служ. +7 (495) 675-45-67, моб. +7 (967) 213-43-62

Председатель комитета направлений и методов (модально-стей) ОППЛ профессор Линде Николай Дмитриевич: nlinde@mail.ru, моб. +7 (926) 192-34-25

Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ, член Центрального Совета Слабинский Владимир Юрьевич: ethic@oppl.ru, моб. +7 (905) 226-19-96

Вице-президент Лиги, председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив профессор Катков Александр Лазаревич: allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

Вице-президент Лиги, председатель комитета по супервизии, официальный представитель ЦС ППЛ в Северо-Западном федеральном округе Румянцова Инга Викторовна: ing900@yandex.ru, моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

Вице-президент Лиги, председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству, официальный представитель ЦС ППЛ в Южном федеральном округе Силенок Инна Казимировна: silenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

Вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ППЛ в Дальневосточном федеральном округе Профессор Ульянов Илья Геннадьевич: happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

Вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ППЛ в Приволжском федеральном округе Профессор Тимербулатов Ильгиз Фаритович: iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02

Вице-президент Лиги, председатель комитета профессионального признания и наград доцент Чеглова Ирина Алексеевна: cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

Члены Центрального Совета ППЛ:

Член Центрального Совета, председатель комитета по образованию доцент Кузовкин Виктор Владимирович: kuzovkin_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

Член Центрального Совета, председатель комитета ЦС ППЛ по личной терапии, председатель международной секции ППЛ, председатель молодежной секции ППЛ Макарова Екатерина Викторовна: ktoprpl@mail.ru, моб. +7 (916) 507-58-10

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ППЛ в Восточной Сибири Византийская Ирина Юрьевна: vizantya@mail.ru, тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ2, Viber, WhatsApp), +7 (914) 901-91-15 (МТС)

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Крыму и Севастополе Зезюлинская Инна Алексеевна: palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

Член Центрального Совета, председатель комитета по коучингу Калашников Андрей Сергеевич: a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

Член Центрального Совета, председатель комитета ЦС ППЛ по балинтовскому движению Клепиков Николай Николаевич: nikolai_klepikov@mail.ru, моб. +7 (903) 181-29-57

Член Центрального Совета, председатель комитета по медиации Лаврова Нина Михайловна: vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ППЛ в Сибирском федеральном округе Лях Игорь Вячеславович: ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ППЛ в Уральском федеральном округе Рудная Марина Николаевна: rudnaya@yandex.ru, моб. +7 (909) 006-55-00

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ППЛ в Центральном федеральном округе Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна: shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ППЛ в Казахстане Шильдебаева Назгуль Абдуллаевна: shildebayeva@gmail.com, моб. +7 (701) 782-19-87 (Казахстан)

Член Центрального Совета Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович: jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

Официальные представители:
Официальный представитель ЦС ППЛ в Индии Аджид Вардан Сингх: ajitvardan@gmail.com, тел. +919899011611 (Индия)

Другие сотрудники:
Главный бухгалтер ППЛ Симакова Галина Олеговна: dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25. Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45
Заместитель главного редактора Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия» Иришкин Андрей Александрович: andrey.irishkin@gmail.com

Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» Булычева Анна Евгеньевна: anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

Менеджер Центрального Совета ППЛ Родимова Наталья Львовна: rplotvet@yandex.ru, служ. +7 (495) 675-15-63, моб. +7 (985) 383-98-07

Тренинг-руководитель Центрального Совета ППЛ Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 582-49-42

Ассистент Центрального Совета ППЛ Скукин Сергей Александрович: org.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 131-11-37

Юридический и почтовый адрес Центрального Совета Лиги:
119002, Россия, Москва, ул. Арбат д.20, корп.1, подъезд 4, оф. 45
Адрес для посылок, бандеролей, заказной и ценной корреспонденции: 115280 Москва, 2-й Автозаводский проезд, д.4, Кафедра психотерапии, кабинет 36

Официальный сайт: oppl.ru
Сайт конференций: eurasian-psychotherapy.com

Реквизиты организации:

ООО «ОППЛ»
Юр. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45
Факт. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45
ИНН 7704278598 КПП 770401001
ОГРН 1117799012979
org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37


ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ТРЕТЬЕГО ДЕСЯТИЛЕТИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2021–2031 ГОДАХ*

(Псифесты, конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
2021 год		
Форум специалистов помогающих профессий и XI Ежегодный Сибирский бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.04
Международная конференция «Основания для формирования здоровой личности. Возможности психотерапии и консультирования» и V Литературный декадник в Орле	Орел	04–05.05
2 ПСИФЕСТ в Башкирии	Уфа	04–06.06
Преконгресс IX Всемирного конгресса по психотерапии «Дети. Общество. Будущее. Планета психотерапии»	Москва	22–23.06
VII Итоговое годовое собрание Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	22–23.06
23-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	22–23.06
IX Всемирный конгресс по психотерапии «Дети. Общество. Будущее. Планета психотерапии»	Москва	24–27.06
Всемирный Псифест «Планета психотерапии»	Москва	24–27.06
Бал психотерапевтов «Бал цветов» в рамках IX Всемирного конгресса по психотерапии	Москва	25.06
Постконгресс IX Всемирного конгресса по психотерапии: декадник и экскурсионный марафон на озере Байкал	Байкал	27.06–17.07

Событие	Место проведения	Даты
Постконгресс IX Всемирного конгресса по психотерапии: декадник и экскурсионный марафон в Горном Алтае	Республика Алтай	27.06–17.07
17-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
22-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–15.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
Научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2022 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
10-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и XII Ежегодный Сибирский бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	13–18.04
Международная конференция «Роль личности в процессах обучения, копирования, моделирования успешных стратегий жизни, возможности для психотерапии» и VI Литературный декадник в Орле	Орел	05–09.05
Псифест «Море жизни» в Крыму	Севастополь	23–27.06
18-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 14-й Природный марафон.	Республика Алтай	18–29.07
15-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	26.10
24-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	26–27.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	26–30.10
Второй всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов	Москва	26–30.10
18-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
23-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
32-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2023 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
VIII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и XIII Ежегодный Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	05–10.04
Международная конференция «Арт-терапия и ее возможности в кабинете помогающего специалиста» и VII Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
Всероссийский Конгресс помогающих профессий	Москва	май
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06–02.07
19-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 15-й Природный марафон.	Республика Алтай	17–28.07
16-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
X Всемирный конгресс по психотерапии	Вена, Австрия	Июль
25-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
19-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
24-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
33-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2024 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
Форум специалистов помогающих профессий и 14-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–15.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	26–30.06
20-й Юбилейный Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 16-й Природный марафон.	Республика Алтай	16–26.07
17-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
26-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	10.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	10.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	11–13.10
20-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
25-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11

Событие	Место проведения	Даты
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
34-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2025 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–14.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25–29.06
21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 17-й Природный марафон.	Республика Алтай	21–31.07
18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	17–23.08
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	09.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	10–12.10
21-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
26-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2026 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	16–20.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	26–30.06
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	Июль
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	20–31.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16–22.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	16–18.10
22-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
27-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2027 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
15-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25–29.06
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15–21.08
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15–17.10
23-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2028 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
16-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06–02.07
24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07

Событие	Место проведения	Даты
21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–27.08
30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2029 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
17-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–26.08
31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10
29-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2030 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
18-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
13-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
26-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 22-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
23-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
32-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–07.10
30-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
39-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2031 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
18-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
14-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 20-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
27-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
24-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
33-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–07.10
31-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
40-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

Длительные образовательные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: oppl.ru, travel-oppl.ru, eurasian-psychotherapy.com

УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ПЛАН

КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И СЕКСОЛОГИИ ФГБОУ ДПО РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ НЕПРЕРЫВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Министерства здравоохранения Российской Федерации на 2021 год

Заведующий кафедрой психотерапии и сексологии д.м.н., профессор Макаров Виктор Викторович
 Адрес кафедры: г. Москва (м. Автозаводская) 2-й Автозаводский проезд 4, тел. тел. 8-495-675-15-63; 8-495-675-45-67

Наименование циклов	Вид и форма обучения	Продолжительность курса
Психотерапия	ПП, очная с проведением аккредитации	01.02.2021–09.06.2021
Психотерапия в клинике внутренних болезней Врачи-специалисты	ПК, очная с ДОТ	15.02.2021–20.02.2021
Сексология Врачи-сексологи ЛПМО	ПК, очная с ДОТ с проведением аккредитации	04.03.2021–01.04.2021
Психотерапия в клинике внутренних болезней Врачи-специалисты	ПК, очная с ДОТ	22.04.2021–27.04.2021
Психотерапия в клинике внутренних болезней Врачи-специалисты	ПК, очная с ДОТ	01.04.2021–28.04.2021
Психотерапия Врачи-психотерапевты ЛПМО	ПК, очная с ДОТ с проведением аккредитации	12.05.2021–08.06.2021
Психотерапия	ПП, очная с проведением аккредитации	01.09.2021–22.12.2021
Психотерапия и медицинская психология Врачи-психотерапевты, психиатры, сексологи, медицинские психологи ЛПМО	ПК, очная с ДОТ	01.09.2021–30.09.2021
Психотерапия Врачи-психотерапевты ЛПМО	ПК, очная с ДОТ с проведением аккредитации	04.10.2021–30.10.2021
Психотерапия Врачи-психотерапевты ЛПМО	ПК, очная с ДОТ с проведением аккредитации	08.11.2021–04.12.2021
Терапия творческим самовыражением Врачи-психотерапевты, врачи-психиатры, медицинские психологи	ПК, очная с ДОТ	01.12.2021–28.12.2021

Для получения путевки запрос выполняется на бланке организации на имя Ректора ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, член-корреспондента РАН Д. А. Сычева о выделении бюджетной (внебюджетной) путевки для специалиста (ФИО). Заявки направляются почтой по адресу: 125993, Москва, ул. Баррикадная, дом 2/1; электронной почтой: rmaro@rmaro.ru, по факсу: (499) 254-98-05.

Дополнительную информацию, образец заявки на обучение по дополнительным профессиональным программам – профессиональная переподготовка (от юридического лица) и образец личного заявления на обучение по дополнительным профессиональным программам (профессиональная переподготовка, повышение квалификации) можно получить:

- на сайте Российской Медицинской Академии Непрерывного Профессионального Образования – <https://rmaro.ru/> в рубрике «Образование», в подрубрике «Повышение квалификации» или «Профессиональная переподготовка».
- у завуча кафедры, доцента Захарова Романа Ивановича – +7-926-460-69-22, mail@romanzakharov.ru,
- у доцента кафедры Покровского Юрия Львовича – +7-915-495-08-84, pokr@bk.ru,
- у доцента кафедры Панюковой Ирины Анатольевны – +7-925-728-82-69, panukova_irina@mail.ru.

Учебно-производственный план кафедры психотерапии и сексологии Российской Медицинской Академии Непрерывного Профессионального Образования российской медицинской академии последипломного образования на 2020год можно посмотреть на сайте <https://rmaro.ru/>, <https://oppl.ru/> или сделав запрос доценту кафедры Инге Юрьевне Калмыковой по адресу: center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63.

Нашей кафедре исполнилось 54 года. Дольше всех в стране мы занимаемся последипломным образованием врачей и психологов и по праву являемся лидерами в этой области.

До встречи!



ОБЪЯВЛЕНИЯ

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону +7 (495) 675-45-67 моб. +7 (919) 763 6147, и электронной почте pplrf@yandex.ru,

Информация на сайтах: www.oppl.ru; www.viktormakarov.ru

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу, к.м.н., доценту, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы Калмыковой Инге Юрьевне, к.м.н., доценту Махновской Людмиле Васильевне осуществляется по тел. +7 (495) 675-15-63 и электронной почте center@oppl.ru

Информация на сайте: www.oppl.ru

Центральный Совет ОППЛ

Приглашаем Вас принять участие в групповой Онлайн-супервизии!

Комитет по супервизии ОППЛ приглашает специалистов – практикующих психологов и психотерапевтов, коучей, медиаторов и представителей других помогающих профессий к участию в супервизионных группах, теперь и **online!**

Пожалуйста, запрашивайте у организаторов и супервизоров правила, стоимость, время проведения и ссылку на участие!

Санкт-Петербург, online

Ведущая – председатель комитета по супервизии ОППЛ, сертифицированный супервизор ОППЛ Румянцева Инга Викторовна. Предварительная запись обязательна по электронной почте ing900@yandex.ru или по телефону +7 (911) 221-33-32. Инга Викторовна Румянцева

Online

Ведущая: сертифицированный супервизор ОППЛ, член комитета по супервизии ОППЛ Приходченко Ольга Анатольевна. Супервизия проходит по средам, 2 раза в месяц. Ближайшая встреча 20 января 2021 в 9.30 мск, 2,5 часа. Регистрация на участие +7 (905) 934-43-60 и по электронной почте 8750oppl@gmail.com.

Иркутск + online

Ведущие – аккредитованные супервизоры ОППЛ Самарин Геннадий Владимирович, Византийская Ирина Юрьевна. Контактные телефоны: +7 (902) 561-57-65, +7 (914) 901-91-15.

Проект школы ТОП-Online

Ведущие – аккредитованные супервизоры ОППЛ, преподаватели школы Телесно-ориентированной психотерапии К. Дуплищева. Группа полимодальная. Супервизия проходит по четвергам, 1 раз в месяц. Ближайшая встреча 14 января 2021 в 13.00 мск, 2,5 часа. Регистрация на участие +7(952) 909-91-99, Елена.

О проведении супервизионных групп в очном формате Вы можете узнать:

Новосибирск, Группа 1

Понедельник, время проведения: 18.30–20.30. Место проведения: Новосибирск, Клиника «Инсайт», Бориса Богаткова, 24. Подробности по телефону: +7 (913) 891-89-49, Демьяненко Ольга

Новосибирск, Группа 2

Место проведения: Новосибирск, Центр «Сфера». Предварительная запись по телефону: +7 (923) 111-86-39, Терещук Олеся

Иркутск, Группа 2

Супервизор Джурук А. С. Контактный телефон +7 (902) 560-84-67
Омск
Запись: nbelous1@rambler.ru, +7 (983) 114-64-73. Наталья Геннадьевна Белоусова

Кишинев, Молдавия

Толстая Светлана Викторовна: + (373) 69353427

Казахстан

Алматы, группа 1

Игумнова Ольга, +7 (705) 191-68-72

Алматы, группа 2

Шевелева Елена Витальевна: +7 (777) 239-01-11

По вопросам личной и групповой супервизии в г. Астана обращайтесь:

Евразийский Институт практической психологии и психотерапии. тел/факс: +77172 40-06-79, моб. +7 (701) 231-36-63, +7 (707) 862-52-85. e-mail: a.stana@eirpp.kz. Контактное лицо: Куликова Людмила Генриховна

По вопросам личной и групповой супервизии в г. Шымкент обращайтесь:

тел: +77252 21-01-93, тел/факс: +77252 21-02-34, моб. +7 (705) 855-52-67, +7 (702) 509-53-45. e-mail: info@eirpp.kz, m.kolyayeva@eirpp.kz. Контактное лицо: Коляева Марина Владимировна

Официальный канал в Телеграм

Уважаемые коллеги!

Теперь у Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги существует официальный канал в Телеграм!

Подписывайтесь! <https://t.me/psychotherapyleague>

Главный канал ОППЛ – это быстрые новости профессионального сообщества!

Важные события, новые научные публикации, изменения в расписании и другие актуальные новости. Вы будете в курсе профессиональной жизни!

Напоминаем, что мы присутствуем в социальных сетях vk.com, youtube.com, instagram.com, facebook.com.

Если у вас есть, чем поделиться – присылайте информационные материалы 8750oppl@gmail.com, colibrie@mail.ru

До встречи в эфире!

Профессиональная психотерапевтическая лига приглашает к сотрудничеству

Организаторов тренингов (тренинг-менеджеров), для реализации тренинговых программ в столицах и регионах.

Требования к кандидатам:

активность, организационные и коммуникативные навыки, навыки продаж и привлечения клиентов, ответственность, аккуратность. Знание и интерес к продукту, психологическое образование приветствуется.

В обязанности тренинг-менеджера входит полный цикл организации тренингов: планирование, редактирование программ,

поиск и подготовка помещения, реклама, поиск и привлечение участников, продажи, сопровождение тренингов, отчетность.

Оплата труда сдельная, возможность посещения тренингов и семинаров

Заинтересованным лицам просьба обращаться к тренинг-руководителю ОППЛ Нероде Анне Рудольфовне +7 (903) 582-49-42, training.oppl@gmail.com

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, исполнительный редактор С. Ц. Камалова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86.

Тираж 5000 экз.

