



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

№ 12 (215) ДЕКАБРЬ-2020 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

ПОЗДРАВЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ, ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА ОППЛ И ПРЕЗИДЕНТСКОГО СОВЕТА НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ» С НОВЫМ 2021 ГОДОМ

Дорогие коллеги, друзья, дамы и господа!

Завершается переломный для всех нас год! Это самый судьбоносный год для всей планеты! Мы перепрыгнули из Нового времени в Новейшее время. Началась новая эпоха. И вот мы подходим к завершению года, подводим его итоги!

С самого начала пандемии мы активно включились в волонтерское движение, и до настоящего момента выполняем волонтерскую работу. Продолжает развиваться наша саморегулируемая организация. Мы стали еще сплоченнее и сильнее, наши ряды пополнились новыми профессионалами, вступившими в Лигу, чтобы быть рядом и заодно с теми, кто активно несет в жизнь современного общества психологические знания и психотерапевтическую помощь. Мы проводим регулярные установочные субботние конференции для психотерапевтов и психологов. Проводим Препреконгресс IX Всемирного конгресса по психотерапии. У нас есть все ресурсы и, прежде всего – профессионалы ОППЛ и СРО – грамотные, образованные и творческие специалисты, полностью отдающие себя нашей помогающей профессии. У нас есть все ресурсы чтобы развивать нашу любимую профессию – психотерапию, дело всей жизни многих из нас!

В новогоднем поздравлении нет необходимости отчитываться о проделанной работе*. Отчёты содержатся в наших регулярных изданиях: Профессиональной психотерапевтической газете, Ежемесячном научно-практическом журнале «Психотерапия» и Антологии Российской психотерапии и психологии. Отчёты звучат на наших ежегодных Съездах и общих собраниях.

Мы с удовлетворением смотрим на результаты уходящего года, а впереди у нас – огромная работа по обеспечению помощи и поддержки гражданам нашей страны, в области саморегулирования нашей специальности, разработки и внедрения высоких профессиональных стандартов для образования, науки, психотерапевтической и психологической практики. В будущем

* Этому посвящено приложение к данному поздравлению.

году исполняется пять лет нашей Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов».

От всей души поздравляю вас с Новым 2021 годом! Этот год мы объявляем годом психотерапии. Годом продолжения проведения Препреконгресса, самой активной подготовки и проведения XI Всемирного конгресса по психотерапии: «Детство, общество, будущее – Планета психотерапии». Наш конгресс, конечно, изменит лицо мировой и, в первую очередь, отечественной психотерапии. Он состоится в июне-июле 2021 года в Москве, на Алтае и на Байкале.

Желаем вам, коллеги, друзья, вашим семьям, вашим ученикам, клиентам и пациентам здоровья, семейного благополучия, новых профессиональных успехов и непоколебимой веры в то, что когда мы, представители помогающей профессии, вместе, когда вооружены нашими научными знаниями, практическим опытом, вечным стремлением к совершенствованию, любовью к людям и желанием помогать им, мы непобедимы!

Пусть год Психотерапии для всех нас, наших семей, учеников, клиентов и пациентов будет наполнен миром, светом, теплом, гармонией, любовью и постоянным переживанием счастья! И, главное, здоровьем!

Искренне Ваши,

Макаров Виктор Викторович – президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», избранный президент Азиатской Федерации психотерапии, вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, президент IX Всемирного конгресса по психотерапии, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, д.м.н., профессор. Москва, Россия.

Центральный совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

Президентский Совет Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов».

ДОПОЛНЕНИЕ К НОВОГОДНЕМУ ПОЗДРАВЛЕНИЮ 2021

В новогоднем поздравлении нет необходимости отчитываться о проделанной работе. Отчёты содержатся в наших регулярных изданиях: Профессиональной психотерапевтической газете, Ежемесячном научно-практическом журнале «Психотерапия» и Антологии Российской психотерапии и психологии. Отчёты звучат на наших ежегодных Съездах и общих собраниях. Только в этом году не обойтись без дополнения к поздравлению.

На нашей планете произошла мировая революция. Есть дата её свершения – 11 марта 2020 года, когда Всемирная организация здравоохранения объявила пандемию, вызванную новым коронавирусом. Нам хорошо известно, что революция – это разрушение старого и созидание нового. Вот в этом созидании мы и призваны участвовать самым активным образом, дорогие коллеги!

С самого начала пандемии мы активно включились в волонёрское движение, и до настоящего момента выполняем волонёрскую работу. Продолжает развиваться наша саморегулируемая организация. Мы стали еще сплоченнее и сильнее, наши ряды пополнились новыми профессионалами, вступившими в Лигу, чтобы быть рядом и заодно с теми, кто активно несет в жизнь современное общества психологические знания и психотерапевтическую помощь. Мы проводим регулярные установочные субботние конференции для психотерапевтов и психологов. Проводим Прекогресс IX Всемирного конгресса по психотерапии. У нас есть все ресурсы и, прежде всего, – профессионалы ОППЛ и СПО – грамотные, образованные и творческие специалисты, полностью отдающие себя нашей помогающей профессии. У нас есть все ресурсы, чтобы развивать нашу любимую профессию – психотерапию, дело всей жизни многих из нас!

Мы объединяем профессионалов всех специальностей, которые используют психотерапию в своей работе, а также обучающиеся этим специальностям. Мы занимаемся всей психотерапией, вне зависимости от её ведомственной принадлежности; источников финансирования; применяемых методов (модальностей). В нашей организации каждый день, 365 дней в году, происходят резонансные профессиональные события. Мы занимаемся клинической, психологической и, главным образом, социальной психотерапией. Для понимания нашей деятельности особенно важны две составляющие – объекты приложения наших усилий: человек, семья, группа, общество, а так же профессионалы, которые прикладывают усилия – психотерапевты, психологи консультанты и другие профессионалы, занятые психотерапией. Профессионалы могут относить себя к помогающим профессиям, и это для нас служение. Или заниматься бизнесом в области психотерапии. Между объектом приложения усилий и профессионалами обычно есть посредники в лице государственных структур, общественных и саморегулируемых организаций.

Списочный состав членов Лиги приближается к 12 тысячам человек.

Резкие изменения в нашей работе и всей жизни вызваны пандемией нового коронавируса COVID-19. 11 марта 2020 года ВОЗ объявила пандемию. С первого дня пандемии многие члены Лиги работают с больными и их родственниками. Мы провели пять международных конференций в помощь работающим в области профилактики, лечения и реабилитации жертв пандемии нового коронавируса COVID-19, их семей, всего общества. Члены Лиги активно публикуются в средствах массовой информации по всей стране. Мы максимально активно включились в волонёрское движение. Здесь у Лиги, к сожалению, уже большой опыт. Мы начали, когда произошёл захват заложников на Дубровке в Москве, начавшийся 23 октября и продолжавшийся по 26 октября 2002 года, в ходе которого группа вооружённых чеченских боевиков захватила и удерживала заложников из числа работников, зрителей и актёрского состава мюзикла «Норд-Ост» в здании Театрального центра. С момента открытия в Лиге комитета по волонтерству и добровольчеству им бесменно руководит Инна Казимировна Силенок. По её свидетельству, в начале пандемии пять тысяч психологов предложили себя в качестве волонтеров. И это только для одного волонёрского движения.

В 2019 году в России было от 62809 до 64864 профессионалов в области психотерапии. Эти цифры включают только тех, кто имеет отношение к ОППЛ как зонтичной организации. Сообщить число

специалистов, практикующих в 2020 году, пока сложно. Численность профессионалов, работающих в нашей стране, приближается к нормам численности психотерапевтов в развитых странах Европы. Уверены, что потребность в психотерапии в нашей стране объективно выше, чем в странах с более благополучной историей и отсутствием постоянных потрясений и кризисов. Ведь в течение немногим более чем века жители нашей страны испытали тяготы первой мировой войны, Революции, гражданской войны, индустриализации, террора 30-х годов, Великой Отечественной Войны, распада Советского Союза и прихода в Россию различных форм капитализма, а в текущем году – коренные изменения жизни, вызванные пандемией.

И так, число работающих профессионалов в настоящее время перешагнуло за шестьдесят тысяч. Данное количество специалистов ещё не удовлетворяет полностью потребность населения Российской Федерации в психотерапевтической помощи и развитии. Через три года эксперты ожидают прирост численности психотерапевтов на одну треть, а через пять лет – на две трети от сегодняшнего уровня.

С конца девяностых годов мы занимаемся регуляцией профессиональной деятельности. В последние четыре года наши усилия были направлены на саморегуляцию в области психотерапии и психологии. Мы действуем в рамках Федерального закона от 01.12.2007 N315-ФЗ (ред. от 03.08.2018) «О саморегулируемых организациях», согласно которому саморегулирование определяется как самостоятельная и инициативная деятельность, которая осуществляется субъектами предпринимательской или профессиональной деятельности, а содержанием которой являются разработка и установление стандартов и правил указанной деятельности, а также контроль за соблюдением требований указанных стандартов и правил. И мы добились многого. По сути дела мы регулируем многие аспекты профессиональной деятельности психотерапевтов и психологов. Поэтому с большим интересом отнеслись к прозвучавшему 25 ноября 2020 года сообщению о том, что проект закона, регулирующий психологическую помощь, уже поступил в Государственную Думу и прошёл чтение. Затем в психологической газете мы познакомились с названием разделов данного проекта. С таким законопроектом мы знакомимся год назад. И он подвергся критике. Авторы говорят о том, что закон должен запретить мошенничество под видом психологии. Это, конечно, очень важно. Но нас жизненно необходимо понять и другое. В нашей стране тысячи и тысячи хорошо работающих, преданных своей профессии психологов и психотерапевтов. И, конечно, давно наступило время создать для них хорошие условия профессиональной деятельности, достойное вознаграждение труда, возможность непрерывного профессионального роста и социальный пакет. Конечно, мы готовы к сотрудничеству на всех этапах подготовки данного закона и внедрения его в жизнь.

Сейчас наша главная задача готовить IX Регулярный Всемирный конгресс по психотерапии: «Дети, общество, будущее – Планета психотерапии». Здесь многое уже сделано, многое предстоит сделать. Впереди полгода творчества и активной работы. Все члены Лиги и Саморегулируемой организации являются принимающей стороной конгресса. Важна подготовка к конгрессу. Важно проведение конгресса. Важны итоги конгресса.

Другой важной задачей является продолжение нашей работы по профилактике, лечению и реабилитации расстройств, вызванных пандемией нового коронавируса COVID-19. Многие члены Лиги самым активным образом участвуют в этой работе. И нам важно оказывать им эффективную помощь и поддержку.

Конечно, важно обобщить их опыт работы, их находки и достижения.

Важнейшим аспектом нашей предстоящей работы будет профилактика и лечение синдрома сгорания и ПТСР у наших профессионалов, участвующих в борьбе с пандемией. Здесь важно обеспечить им пребывание в профессиональной среде, участие в балинтовских группах, супервизии и личной терапии, а для тех, кому это будет необходимо, в процедурах дебрифинга.

Мы продолжим нашу работу в области социальной психотерапии. Лига осознаёт себя флагманом Новой, широкой, социальной

психотерапии России и за её пределами. Конечно, продолжим наше развитие в области клинической и психологической психотерапии. Будем создавать Новую психотерапию для граждан Новой России.

Наша Лига сегодня и в дальнейшем будет объединять в своих рядах всех, кто профессионально занимается психотерапией и обучается в данной области. Вне зависимости от их принадлежности к государственному или негосударственному учреждениям, применяемым методам (модальностям) или моделям психотерапии.

Значительно расширится наша образовательная деятельность. Совместно с партнёрами, и в первую очередь с Первым Университетом, мы будем предлагать профессиональное психотерапевтическое образование в полном объёме, согласно складывающейся из четырёх частей парадигмы понимания образования в психотерапии, куда входят: учебная терапия, теория, практика под супервизией и учебная супервизия. У нас достаточно профессиональных кадров для проведения учебной терапии (или познания границ собственной личности), достаточно кадров для обучения теории и проведению супервизии практики. Активно готовятся кадры супервизоров. Нам, конечно, придётся и дальше идти по пути признания безусловными профессионалами наших наиболее опытных и результативных членов Лиги в каждой из модальностей и доверить им образовательную деятельность. Для них будут проводиться специальные краткие образовательные курсы. Здесь нам важно постоянно помнить, что всё наше образование является практикоориентированным. Мы готовим специалистов для ведения профессиональной практической деятельности.

Важным разделом нашей работы является и пропаганда психотерапевтических знаний в обществе. В нашей стране многие граждане всё ещё традиционно предпочитают страдания радостям. Больше ценится переживание горя, чем пребывание в состоянии счастья. У нас огромный дефицит оптимизма. За время пандемии численность граждан, воспринимающих себя в качестве жертвы, значительно возросло. А люди, чувствующие себя жертвой, обвиняют всех вокруг и остаются пассивными или настроены на протестные действия.

Ведь именно в нашей стране условия жизни столь стремительно меняются, что единственная стабильная характеристика современности может быть сформулирована так: «Всё постоянно и непредсказуемо меняется». С учётом накопленного опыта, нашего кадрового ресурса, наших методик работы, Лига готова участвовать в программах снижения агрессивности, формировании позитивного эмоционального климата в нашей стране. Ведь главной, генеральной целью психотерапии мы заявили помощь человеку в достижении счастья и нахождении в нём как базовом состоянии.

Мы с удовлетворением смотрим на результаты уходящего года, а впереди у нас огромная работа по оказанию помощи и поддержки гражданам нашей страны, работа в области саморегулирования нашей специальности, разработки и внедрения высоких профессиональных стандартов для образования, науки и психотерапевтической и психологической практики.

Макаров Виктор Викторович,

д. м. н., профессор, Президент ОППЛ и Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»



НАВСТРЕЧУ IX ВСЕМИРНОМУ КОНГРЕССУ ПО ПСИХОТЕРАПИИ

ДЕВЯТЫЙ ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС ПО ПСИХОТЕРАПИИ «ДЕТИ. ОБЩЕСТВО. БУДУЩЕЕ – ПЛАНЕТА ПСИХОТЕРАПИИ» ДЛИНОЮ В ГОД

24–27 июня 2021, Москва, Россия

Организаторы конгресса:

- Всемирный Совет по психотерапии (ВСП)
- Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига (ОППЛ)

Генеральные партнёры конгресса:

- Союз охраны психического здоровья (СОПЗ)
- Московский институт психоанализа (МИП)

Партнёры конгресса:

- ФГБОУ ДПО Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования (РМАНПО)
- Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
- Ассоциация «СтройИндустрия»
- Национальный медицинский исследовательский центр им. В. М. Бехтерева
- Институт консультирования и системных решений (ИКСР)
- Международная ассоциация специалистов терапевтических направлений и коучинга «Гильдия интегративной психологии»

Место проведения конгресса в Москве: Гостиничный комплекс и конгресс-центры «Измайлово ВЕГА», «Гамма-Дельта» (Москва, Измайловское ш., д. 71В (корпус ВЕГА), метро Партизанская), **а также онлайн!**

Уважаемые коллеги!

Имеем честь пригласить Вас к участию в Девятом всемирном конгрессе по психотерапии «Планета психотерапии», который состоится в Москве очно + online 24–27 июня 2021 года!

Для психологов и психотерапевтов, выступающих на Всемирном конгрессе:

- Аудитория со всего мира.
- Статус спикера Всемирного конгресса.
- Встреча с единомышленниками и уважаемыми коллегами.
- Расширение сферы деятельности.
- Возможность продвигаться в научной и практической работе, получить новых заказчиков.
- Возможность найти издателей, организаторов мероприятий.
- Начало новых проектов, рождение идей и направлений.

Если вам есть, что сообщить сообществу, станьте спикером IX всемирного конгресса!

Стать спикером planetofpsychotherapy.com

Материалы в программу IX всемирного конгресса по психотерапии принимаются до 25 декабря 2020 года!

Внимание! Для участвующих в Online формате специальное предложение!

При Online участии (только участие, без доступа к видеозаписям событий):

до 31 декабря 2020 – 5300 рублей (членам ОППЛ скидки 5-10-15%)

При Online участие (+ получение доступа к видеозаписям на 1 год):

до 31 декабря 2020 – 6800 рублей (членам ОППЛ скидки 5-10-15%)

Чтобы гарантировать как безопасность, так и включенность в профессиональную среду нашим участникам, Президиум Всемирного Совета по психотерапии принял решение расширить рамки Девятого всемирного конгресса по психотерапии «Дети. Общест-

во. Будущее – Планета психотерапии» и провести его в течение 2020 года и в 2021 году.

Видеообращение президентов Конгресса доступно на канале ОППЛ на Youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=6l8wKaZzQM0&feature=youtu.be>

В 2021 году мы проведём Девятый всемирный конгресс по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии» в запланированном объёме офлайн и онлайн.

Ваши заявки приняты в программу, которую мы будем реализовывать в основной программе Конгресса в 2021 году!

Всемирный конгресс 2020–2021 года состоится в Российской Федерации по решению Всемирного Совета по психотерапии, доверившего проведение крупнейшего профессионального мирового события Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиге и её партнёрам.

В последние десятилетия психотерапия стала всемирным явлением, и мы ждём гостей более чем из ста стран, со всех континентов.

Конгресс пройдет в форме фестиваля психотерапии – ПСИФЕСТА – и объединит научно-профессиональную и практическую, образовательную и социальную ипостаси нашей профессии. Профессиональный фестиваль – это радостное событие, разнообразное по своему наполнению, и каждый его участник найдёт именно то, что ищет в своей профессии, жизни и в личностном росте.

Участниками конгресса станут как ведущие эксперты, так практики-психотерапевты – и опытные, и начинающие; как обучающиеся психотерапии, так и наши клиенты и пациенты.

Конгресс будет наполнен интерактивными событиями: состоятся не только лекции и доклады, но и большие группы, мастер-классы, супервизии, группы личностного роста и повышения профессиональной эффективности, дискуссии и круглые столы. Мы встретимся с реальными лидерами нашей профессии из большинства стран мира. Увидим срез настоящего дня и перспективы развития нашей профессии.

Мы, психотерапевты, не мыслим свою профессиональную жизнь вне сообщества коллег, наших клиентов и пациентов. Всемирный конгресс – праздник психотерапии и психотерапевтов, который проводится один раз в три года. Это наш праздник, дорогие коллеги!

Мы вместе создаём крупнейшее профессиональное событие XXI века!

Рамка событий конгресса:

События преконгресса 21–23 июня 2020

Москва, Измайлово «ВЕГА»	Международная балинтовская конференция Мастер-классы Преконгресса
События конгресса в Москве 24–27 июня 2020	
Москва, концертный зал «Измайлово»	24 июня 2020 Торжественное открытие и Пленарный день Девятого Всемирного конгресса по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии»
Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма – Дельта»	25 июня 2020 Сессия постерных докладов юных участников конгресса «Будущее психотерапии и общества» Бал психотерапевтов и друзей «Бал цветов»
Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма – Дельта»	24–27 июня 2020 Тренинги и мастер-классы Всемирного Псифеста Экскурсионно – развлекательная программа
Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма – Дельта»	26 и 27 июня 2020 Конференции, симпозиумы и секционные заседания Конгресса. Сессии стендовых докладов Выставка «Планета психотерапии»
Москва	27 июня 2020 Торжественное закрытие Девятого Всемирного конгресса по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии» Прием организаторов в посольстве Австрии – страны X Всемирного конгресса по психотерапии

События постконгресса 28 июня – 17 июля 2020

Байкал	Международный декадник Международный балинтовский симпозиум Экскурсионный марафон
Горный Алтай	Экскурсионный марафон Международный декадник Природный марафон

Все даты Вы найдёте на главной странице сайта <https://planetofpsychotherapy.com/>

Мы надеемся, что все наши делегаты и гости смогут принять участие в Конгрессе в течение всего года!

Мы сделаем все возможное, чтобы Конгресс стал успешным и ответил ожиданиям наших участников и гостей.

Финансовые условия участия:

Организационный взнос* участника IX Всемирного конгресса по психотерапии, для жителей Российской Федерации и членов Профессиональной психотерапевтической лиги, вне зависимости от страны проживания, составляет:

При ОЧНОМ (offline) участие при оплате в 2020 году:

- Для Действительных членов ОППЛ 12000 рублей
- Для Консультативных членов ОППЛ 15000 рублей
- Для Наблюдательных членов ОППЛ и членов организаций партнёров 18000 рублей
- Для студентов дневных отделений ВУЗов 6000 рублей
- Для студентов других форм обучения 9000 рублей
- Для остальных участников 21000 рублей

При Online участии (только участие, без доступа к видеозаписям событий):

- До 31 декабря 2020 — 5300 рублей (членам ОППЛ скидки 5-10-15%)
- До 02 февраля 2021 — 6300 рублей (членам ОППЛ скидки 5-10-15%)
- До 08 марта 2021 — 7300 рублей (членам ОППЛ скидки 5-10-15%)
- До 09 апреля 2021 — 8300 рублей (членам ОППЛ скидки 5-10-15%)
- До 09 мая 2021 — 9300 рублей (членам ОППЛ скидки 5-10-15%)
- С 10 мая 2021 — 12000 рублей (членам ОППЛ скидки 5-10-15%)

При Online участии (+ получение доступа к видеозаписям на 1 год):

- До 31 декабря 2020 — 6800 рублей (членам ОППЛ скидки 5-10-15%)
- До 02 февраля 2021 — 7800 рублей (членам ОППЛ скидки 5-10-15%)
- До 08 марта 2021 — 8800 рублей (членам ОППЛ скидки 5-10-15%)
- До 09 апреля 2021 — 9800 рублей (членам ОППЛ скидки 5-10-15%)
- До 09 мая 2021 — 10800 рублей (членам ОППЛ скидки 5-10-15%)
- С 10 мая 2021 — 13000 рублей (членам ОППЛ скидки 5-10-15%)

Студентам предоставляется скидка (50% для студентов очной формы, 25% для студентов вечерней и заочной форм) при предъявлении студенческого билета. Данная скидка относится к любой форме участия в конгрессе.

Участник, оплативший Online-участие, может изменить форму на Офлайн, путём внесения соответствующей доплаты.

Обратная конвертация (Офлайн в Online) не производится.

Оргвзнос за участие в онлайн формате, уплаченный до 8 марта 2021 г., возврату не подлежит.

*Оплаченный взнос дает право участвовать во всех событиях Конгресса и Псифеста в Москве. Участие в Бале оплачивается отдельно.

Регистрация участников и слушателей на осуществляется на Официальном сайте Всемирного конгресса по психотерапии <http://planetofpsychotherapy.com>

Центральный исполнительный комитет конгресса:

Почетный президент конгресса Альфред Притц

Президент конгресса Макаров Виктор Викторович: 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru

Президент генерального партнера Конгресса – «Союза охраны психического здоровья» Треушников Наталья Валериевна: <http://mental-health-russia.ru>

Ответственный за регистрацию участников исполнительный директор ППЛ Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru, +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63

Ответственный за регистрацию участников директор СРО «Союз психотерапевтов и психологов» Попова Екатерина Владимировна: info@psy-org.ru, +7 (919) 763-61-47, +7 (495) 223-35-76

Исполнительный директор Псифеста ответственный секретарь ЦС ППЛ Приходченко Ольга Анатольевна: 8750oppl@gmail.com, +7 (983) 129-85-92

Ответственный за составление и издание аннотированной программы и переводы конгресса ученый секретарь ЦС ППЛ Камалова София Цихиловна: oppl.doc@gmail.com, +7 (916) 062-00-26, +31 (6) 87-08-1964

Ответственный за издание Регулярного сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотера-

пии и психологии» выпускающий редактор «Антологии Российской психотерапии и психологии» Булычева Анна Евгеньевна: anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36

Ответственный за вечерние программы и бал конгресса вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ППЛ в СЗФО Румянцева Инга Викторовна: oppl.spb@mail.ru, +7 (911) 221-33-32

Ответственный за размещение в гостиницах и помещения конгресса тренинг-руководитель ЦС ППЛ Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, +7 (903) 582-49-42

Ответственный за постконгресс на Байкале Руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения ОПЛЛ (Иркутск) Византийская Ирина Юрьевна: vizantuya@mail.ru, +7 (902) 561-57-65, +7 (914) 901-91-15

Информационные партнеры конгресса:

- Интернет-портал «Психологический навигатор» <https://psynavigator.ru/>
- Самопознание.ру – тренинги и семинары <https://samopoznanie.ru/>

АНТОЛОГИЯ ВСЕМИРНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ

Уважаемые коллеги!

IX Всемирный конгресс по психотерапии призван максимально широко осветить мировую психотерапию. Важной частью конгресса являются его публикации.

Мы готовим к изданию специальный выпуск фундаментального издания материалов научно-практических конгрессов – Сетевого научно-практического издания Антология Российской психотерапии и психологии – АНТОЛОГИЯ ВСЕМИРНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ.

В данный выпуск принимаются статьи и тезисы докладов на английском языке. Возможна публикация дополнительно на русском языке.

Также будет издан дополнительный том Антологии, где авторы получат возможность публиковать свои статьи и тезисы в авторской редакции на избранном ими языке.

Стоимость публикации тезисов – 1000 р. (объем текста: 1000–1500 печатных знаков с пробелами); статей – 750 р. за 1 страницу (1800 печатных знаков с пробелами).

Для профессионалов, лично не участвующих в конгрессе: тезисы – 1500 р.; статьи 1000 р. за 1 страницу.

Стоимость публикаций для членов ОПЛЛ:

Действительные члены: тезисы – 500 р. статьи – 375 р. за 1 страницу.

Консультативные члены: тезисы – 700 р. статьи – 500 р. за 1 страницу.

Наблюдательные члены: тезисы – 800 р. статьи – 650 р. за 1 страницу.

Правила публикации доступны на сайте Всемирного конгресса \ по психотерапии <https://planetofpsychotherapy.com/>, раздел «Подача материалов»

Стоимость перевода текстов: 1250 руб. или 40 евро за страницу (1800 знаков с пробелами). Минимальная сумма заказа, не зависящая от количества знаков – 750 р. для отечественных и 20 евро для зарубежных докладчиков.

Статьи и тезисы принимаются до 1 июня 2021 года.

Пожалуйста, направляйте тексты на адрес: anna2269212@gmail.com

Всемирный Совет по Психотерапии

Общероссийская общественная организация «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига»

**Российская медицинская академия непрерывного последипломного образования
Саморегулируемая организация Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»**

X РЕГУЛЯРНАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ ONLINE КОНФЕРЕНЦИЯ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ «ПАНДЕМИЯ, ВЫЗВАННАЯ ВИРУСОМ COVID-19 И НАША ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ПЛАНЕТЕ»

КРУГЛЫЙ СТОЛ «СОЦИАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ И СОЦИАЛЬНЫЕ ЭПИДЕМИИ»

21 ноября 2020 г. Стенограмма

Андрей Калашников

Итак, уважаемые коллеги, здравствуйте! Мы начинаем наш Круглый стол, посвященный вопросам социальной психотерапии. Мы уже проводили несколько конференций, посвященных работе профессионального сообщества во время пандемии Ковида, и этот Круглый стол продолжает тему социальных кризисов, социальных эпидемий и, соответственно, социальной психотерапии, как возможного ответа на данное явление.

Что касается самого понятия «социальная психотерапия», оно требует уточнения, так как его первоначальное использование подразумевает совокупность методов психотерапевтического воздействия через социальные мероприятия.

Как вы понимаете, мы все, психотерапевты и психологи, вкладываем в это понятие новые смыслы. Главными методологами развития этого направления являются Виктор Викторович Макаров и Катков Александр Лазаревич, оба доктора медицинских наук с колоссальным практическим опытом, авторы большого количества трудов, известные во всем мире психотерапевты. И они сегодня оба присутствуют на нашем Круглом столе, и они выступят с докладами.

Всего у нас будет несколько сообщений, после каждого из которых мы будем иметь возможность задать докладчику интересующие нас вопросы, выслушать ответы и, соответственно, также мы проводим трансляцию в ютуб, и все те, кто нас сейчас

смотрит или потом будут смотреть, могут оставить свои вопросы в виде комментария от трансляции.

А сейчас я передаю слово профессору Макарову Виктору Викторовичу, заведующему Кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, Президенту Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

Виктор Викторович, пожалуйста.

Виктор Макаров

Спасибо, Андрей Сергеевич.

Уважаемые коллеги, у нас сегодня такая заключительная встреча по серии встреч, касающихся социальной эпидемии и социальной психотерапии. Эта встреча особенно важна, потому что мы будем обобщать то, о чем мы уже говорили, что мы делали, и я думаю, что именно сегодня наступит некое понимание темы социальной психотерапии.

Следующий слайд, пожалуйста.

Уважаемые коллеги, психотерапия была всегда. Сначала вожжи занимались психотерапией, затем священнослужители, затем гуманисты, затем врачи, и вот, эта эра, когда занимаются только врачи сейчас заканчивается и, наконец, стали заниматься психологи, гуманитарии, а в некоторых странах социальные работники и врачи.

Следующий слайд, пожалуйста.

Модели психотерапии:

Медицинская, Психологическая, Педагогическая, Социальная, Философская, Эзотерическая, Смешанная. Вот эти 7 моделей.

Мы будем говорить конкретно о социальной психотерапии, выделяя ее как одну из семи моделей.

Следующий слайд, пожалуйста.

Направления психотерапии:

Гипно-Суггестивное, Психоаналитическое, Экзистенциально-Гуманистическое, Клиническое, Когнитивно-Поведенческое, Эзотерическое, Интегративное. Из всех направлений, по-видимому, Гипно-Суггестивное, в её классическом варианте, и Клиническое не работают в области социальной психотерапии.

Следующий слайд.

Уважаемые коллеги, объектом нашей работы традиционно являются личность, семья, группа. Я хочу вам напомнить о том, что основная наша претензия к выдающемуся деятелю позднего советского периода Анатолию Михайловичу Кашпировскому состояла именно в том, по сути дела, что он для целей социальной психотерапии использовал технологии клинической психотерапии.

И только на Третьем Всемирном конгрессе по Психотерапии в Вене профессор Альфред Притц, президент Всемирного Совета по Психотерапии призвал нас работать со всем обществом. Вот, можно считать, что в этот момент родилась социальная психотерапия.

Но, вот, восточный тренд психотерапии, он был предтечей социальной психотерапии.

Я не хочу сейчас говорить подробно. У нас Круглый стол, поэтому, следующий слайд, пожалуйста.

Работа с обществом осуществляется через средства массовой информации. К психотерапевтам, работающим с обществом, предъявляются повышенные требования. Они нуждаются в особой профессиональной подготовке и отборе.

Следующий слайд, пожалуйста.

Занимаясь социальной психотерапией и консультированием, нам важно немного опережать время.

Следующий слайд.

Уважаемые коллеги, каждое направление психотерапии удовлетворяет определенный запрос. Вот эта фундаментальная мысль, которую я хочу подчеркнуть. Клиническое направление удовлетворяет клинический запрос.

Почему я так много говорю о клиническом направлении? Ну, потому что я сам вышел из клинической психотерапии и там пока и остаюсь.

Социальная психотерапия является социальной психотерапией, потому что она удовлетворяет социальный запрос. И в случае социальной психотерапии она удовлетворяет запрос человека, группы, семьи, общества. Оказывает помощь для достижения поставленной цели, в том числе для достижения базового состояния счастья.

Следующий слайд, пожалуйста.

Уважаемые коллеги, в нашей практике, начиная с 70-х – 80-х годов все больше клиентов обращается с проблемами, связанными с будущим. Это социальные проблемы. Проблемы судьбы, проблемы смысла жизни, проблемы надежности, проблемы верности, проблемы мировоззрения.

Это были социальные проблемы, мы по сути дела и занимались социальными проблемами.

Следующий слайд, пожалуйста.

Эпохи нашей жизни:

Новейшая, Новое время, Традиционная эпоха.

Сейчас мы с вами в новейшей эпохе. Вот мы с вами, желаем мы или не желаем, мы находимся в пространстве новейшей эпохи нашей жизни.

Следующий слайд, пожалуйста.

Для клинической психотерапии характерна двухчастная парадигма понимания человека. У человека есть тело, есть психика.

Для социальной психотерапии, по-видимому, типична трехчастная парадигма понимания человека: биопсихосоциальная.

Следующий слайд.

Для работы в социальной психотерапии нам недостаточно трехчастного подхода. Мы разделяем четырехчастную парадигму понимания человека: биопсихосоциодуховную.

Следующий слайд.

Вот так эту парадигму видит психолог Камалова София Цихиловна.

Следующий слайд, пожалуйста.

Вот так эту парадигму видит врач, психотерапевт, психиатр Инга Юрьевна Калмыкова.

Следующий слайд, пожалуйста.

Уважаемые коллеги. Теперь я хочу немножко вернуться к сравнению социальной психотерапии и клинической психотерапии, чтобы все было понятно для нас.

Итак, клиническая психотерапия – клинический запрос, социальная психотерапия – социальный запрос.

Клиническая психотерапия отличается, в частности, от социальной психотерапии тем, что в клинической психотерапии мы работаем только с обратной связью, с пациентами. Мы не работаем без обратной связи.

В социальной психотерапии мы зачастую работаем без обратной связи, мы работаем, в том числе с социальными эпидемиями.

Но об этом будет говорить наш классик в этой области профессор Катков Александр Лазаревич.

В клинической психотерапии используется Врачебная Классификация Заболеваний и причин смерти: МКБ 10.

В социальной психотерапии огромное количество языков, у каждой модальности свой язык.

В клинической психотерапии двухчастная модель понимания человека: тело и психика. В социальной – трехчастная, четырехчастная. Клиническая психотерапия – кабинетная, и как любит говорить Александр Лазаревич – клубная.

Социальная психотерапия.

Уважаемые коллеги, когда началась эпидемия Ковида и мы обратились к профессионалам психотерапевтам и психологам, кто готов участвовать в качестве волонтеров, то 5 тысяч записалось. А волонтеры ведь не в кабинетах работают.

Клиническая психотерапия – дополненная. Дополненная лекарствами, физиотерапией и другими методами лечения.

Социальная психотерапия – чистая большая психотерапия.

Клиническая психотерапия – двухчастное образование; теория и практика.

Социальная психотерапия – четырехчастное образование: теория, практика, учебная супервизия, учебная терапия.

В клинической психотерапии ограниченное число модальностей. В социальной психотерапии множество модальностей. В клинической психотерапии одна классификация, в социальной – у каждой модальности своя.

Таким образом, мы видим, что клиническая психотерапия резким образом отличается от психотерапии социальной. И, по сути дела, мы, уважаемые коллеги, работаем в социальной психотерапии.

Ну, в клинической – тоже, это не значит, что если мы работаем в социальной психотерапии, то мы не работаем в клинической. Сегодня у меня три клиента, все три – в клинической психотерапии. Завтра у меня три клиента – один в клинической, два – в социальной.

Мы работаем согласно тех компетенций, которые у нас есть, в том числе мы можем заниматься психологическим консультированием, если мы подготовлены к психологическому консультированию и готовы доказать соответствующим документом.

Таким образом, социальная психотерапия получила огромное развитие в нашей стране в связи с особенностями нашей во многом трагической и очень сложной истории. Социальный запрос был ведущий.

Возможны ли смешанные запросы? Конечно, возможны, я не хочу на этом останавливаться в рамках краткого выступления.

Итак, у человека катастрофа на работе – у него язва желудка, понатно, у него гипертония, все что угодно. Это социальный вызов, и – клинический ответ.

Итак, клиническая психотерапия. В нашей стране сложилось так, что она регулируется государством.

И во многих странах сложилось так.

Социальная психотерапия регулируется профессиональным сообществом и нашей саморегулируемой организацией:» Союз Психотерапевтов и Психологов».

Следующий слайд, пожалуйста.

Это наша структура Управляющих органов « Союза психотерапевтов и психологов».

Следующий слайд.

Я готов перечислять основные характеристики психотерапии современной, и вы поймете, что это – социальная психотерапия, но я уже исчерпал свое время и хочу подвести такие итоги.

Уважаемые коллеги, до определенного времени я был противником вообще какого-либо разделения психотерапии, говорил: «психотерапия единая».

Но получается так, что в нашей стране... в нашей стране... есть клиническая психотерапия, которая является психиатрической психотерапией и психиатры убедили всю Администрацию страны в том, что если психотерапия – то к ним. Я тоже психиатр. Если психотерапия – то к ним.

В нашей стране упорно появляется идея о психологической психотерапии. И в программах, и в стандартах подготовки психологов уже четко фигурирует психологическая психотерапия. И в проекте закона «О психологической деятельности». Но в таком случае мы подумали: чем же мы занимаемся?

Мы занимаемся социальной психотерапией, новой широкой социальной психотерапией.

И последнее обследование, которое мы провели благодаря нашим модальностям, показывает, что клинической психотерапией занимается примерно 8% от работающих психотерапевтов в нашей стране, а остальные 92% занимаются социальной психотерапией.

И я думаю, что наступило время как можно громче сказать, что есть социальная психотерапия, что она выглядит вот таким образом, и продвигать социальную психотерапию.

Благодарю за внимание.

Вопросы, думаю, правильнее будет задавать после того, как будет сделано второе выступление. И дальше у нас еще фиксированные выступления есть. Пожалуйста.

Андрей Калашников

Спасибо, Виктор Викторович. Так, наверное, и поступим.

Уважаемые коллеги, поэтому, пожалуйста, фиксируйте те вопросы, которые бы вы хотели задать докладчику и потом мы, соответственно, все по порядку озвучим.

Пишите, пожалуйста, в чат, чтобы я мог регулировать этот процесс, чтобы не было, скажем так... чтобы всем было комфортно.

Виктор Викторович, я благодарю Вас за доклад, потому что вот я, наверное, за все время, в которое я участвую в профессиональных мероприятиях, вот я в первый раз услышал для себя ответ, вот, что такое, собственно, социальная психотерапия и ответ на вопрос чем, собственно мы все занимаемся.

Потому что действительно, если мы говорим о том, что клинической психотерапией, как Вы сказали, занимается 8% всей

массы специалистов, которые занимаются вообще психотерапией, то очень важно для нас, очень важно понять, что это за область такая, эта социальная психотерапия и включение в нее социальных вопросов и так называемого экзистенциального измерения, то есть духовного измерения, которое связано с целями человека, с его ценностями, с принципами, безусловно, расширяет общую модель психотерапии и делает возможным переход от клинической психотерапии к некой более широкой специальности, которая включает в себя все сферы человеческого существования.

То есть, прежде всего это и социум и его внутреннее экзистенциальное измерение, связанное с вопросами жизни, его самоопределения и так далее.

Спасибо, Виктор Викторович, я думаю, у нас появятся еще вопросы участников.

Сейчас мы переходим к следующему докладу. Его сделает Катков Александр Лазаревич, профессор, ректор Международного института социальной психотерапии города Санкт Петербурга, вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

Александр Лазаревич, просим.

Александр Катков

Уважаемые коллеги, всем доброе утро. Я сразу хочу сказать, что у меня все-таки не доклад, а некоторые тезисы...

Виктор Викторович, я вот тоже под впечатлением Вашего доклада, Вы так здорово все развели, дифференцировали для психотерапии, и это очень важные дефиниции.

Тем не менее, я бы здесь хотел добавить, что если мы все все-таки под социальной терапией понимаем не модель, а вот метамодель, которая объединяет все модели, направления и так далее, и что в самом деле это – рамочная концепция, то есть как мы видим, вообще, профессию – а профессию мы видим, развернутую в сторону социума и здесь никаких других вариантов быть не может – тогда все становится на свои места. И только лишь подкрепляет эти Ваши чрезвычайно важные тезисы. Это крайне важно.

Но, затем бы я хотел еще два слова сказать о проблеме деструктивных социальных эпидемий. Не в плане повтора – сказанного было уже достаточно много на эту тему. А то, что, к сожалению, события и информация самых последних месяцев и, можно сказать, даже недель несколько не добавляет оптимизма в этом плане.

Более того, те усилия, которые предпринимаются на государственном уровне, в том числе и в Российской Федерации в самое последнее время нам показывают, что дело обстоит ровно так, как это было 5 лет назад, 10 лет назад, 15 лет назад.

Я это очень хорошо знаю, потому что я как раз изучал способы и стратегии противодействия распространения деструктивных социальных эпидемий, поэтому знаю, о чем я говорю.

Так вот, я хотел буквально прокомментировать коротко два последних документа, которые появились в прошлой неделе. Один из них называется: «Стратегия государственной антинаркотической политики в Российской Федерации на период до 2030 года».

Озвучивало эту стратегию, первое лицо нашего государства...

И там им было сказано, предыдущая десятилетняя стратегия достигла своих целей. А я очень хорошо помню предыдущую стратегию, потому что я лично давал отзыв в качестве эксперта.

Там я указывал на те препятствия, которые на самом деле блокируют все усилия.

Так вот, ровно то же повторяется в новом документе «Стратегии». В нем говорится, что надо бы мотивировать людей, у которых есть признаки зависимости на то, чтобы участвовать в лечебных программах, в реабилитационных программах. Но там же говорится, что надо совершенствовать учет зависимых и, причем, по многим линиям пересекающийся.

Но мы прекрасно знаем, что любой зависимый, сохранивший, ну, хотя бы остатки здравого смысла, он никогда в жизни не делает этого шага к персонализированному учету, потому что это, безусловно, поражение в правах и так далее.

И вот, нам говорят: «по данным официального учета зависимых стало меньше».

Но мы-то знаем на самом деле, что вот отток из учреждений государственной наркологии как раз был связан с тем, что поя-

вилась альтернативная, частная наркология. Она точно такого же плохого качества. Ничего путного там нет. Я как эксперт принимал участие в оценке этого частного наркологического сектора. Но он, безусловно, разросся, и теперь людям есть куда идти.

И что же там делают?

Там торгуют просто-напросто тем, что не ставят на учет. Вот и все, что там делают. Поэтому, вот это один пример того, как не очень правильные усилия равным счетом никуда не ведут.

Проблема наркотической зависимости – страшная проблема, конечно.

Не самое страшное – что она никуда не денется. Она там в подполе и останется.

Вот еще эти коэффициенты знаменитые, что на каждое лицо, стоящее на учете, на самом деле приходится до десятка реальных наркозависимых.

И цена этих коэффициентов тоже известна, потому что когда нет честной эпидемиологии то и это все вилами по воде писано.

И второй документ, который тоже появился, Виктор Викторович нам разослал его.

«О создании структуры Научно-медицинского Центра имени Бехтерева Федерального Консультативно-методологического Центра по психотерапии».

Ну, вроде бы, это известие надо встречать с энтузиазмом. Но на самом-то деле мы возвращаемся к модели регулирования психотерапии в Российской Федерации, которая была до этого ровно тридцать лет. И на самом деле успехи этой модели были очень относительны. То, что Виктор Викторович говорил в отношении социальной психотерапии, так ничего равным счетом в этом отношении здесь не изменилось совершенно точно.

И если взять, например, такие простые показатели, как потребность в психотерапевтической помощи и реальный охват населения квалифицированной психотерапевтической помощью, то мы-то прекрасно понимаем, что мы на самом деле топчемся на пяталке, а вот эта вот колоссальная потребность, вот она как раз перекрывается диким рынком психотехнических услуг, которые тоже сейчас надо воспринимать, как деструктивную социальную эпидемию. Он настолько агрессивен и деструктивен по своим последствиям. Мы как раньше здесь одни на этом поле и государственной особенной поддержки мы здесь не чувствуем, а, скорее всего, наоборот. Думаю, что здесь еще будет неизбежная конфронтация в отношении вопросов аккредитации.

Но ничего страшного в этом тоже нет, потому что одно дело – это начало ситуации 2000 – х годов, а другое дело – сейчас, когда есть и саморегулируемые организации, когда есть и очень подросшая структура Профессиональных Ассоциаций.

И тем не менее, чрезвычайно важно осмысленно и последовательно дооформлять метамоделю социальной психотерапии. И, Виктор Викторович, надо тиражировать Ваш доклад, показывать разницу, потому что она должна быть понятна для профессионалов и они будут делать правильный выбор.

Вот к этому я призываю и эти шаги должны подкрепляться нашими организациями. По-другому, ну, никак.

Вот это вот суть того, что я собирался сказать. Спасибо.

Виктор Макаров

Спасибо. Спасибо большое, Александр Лазаревич, спасибо.

И я, слушая Ваше сообщение, слушаю и думаю: «Какое счастье, что в нашей стране есть сейчас государственный сектор и не государственный. Какое счастье, что есть альтернатива в форме негосударственной».

Здесь есть вопрос в комментарии от Владимира Юрьевича Слабинского, да?

Можно послушать его, да?

Владимир Слабинский

Большое спасибо за предоставленное слово. Я вот о чем подумал. В зависимости от субъекта психотерапии меняется понимание конфликта. Ну, скажем, при индивидуальной психотерапии психотерапевт сталкивается с конфликтом между субличностями пациента. Я очень упрощенно говорю. При семейной психотерапии это может быть конфликт между членами семьи, которые по-разному понимают запрос на психотерапию. И вот, если в этой

логике продолжать, то получается, что при социальной психотерапии терапевт будет сталкиваться с конфликтом между группами социальными, и с этим нужно будет что-то делать. То есть, это потребует выработки новой и особой методологии психотерапии с пониманием вот этого аспекта.

И мне видится, что некоторые процессы, которые мы сейчас видим внутри профессионального сообщества, и как Виктор Викторович справедливо отметил, оно стало более жестким и конфликтным, во многом связаны с этим феноменом. То есть, пандемия стимулировала стихийную социальную психотерапию и, соответственно, интервенция в этом плане вызывает этот конфликт между группами интересантов, каждая из которых имеет какую-то свою выгоду от происходящего. Мне кажется, что на государственную стратегию противодействия надеяться нечего, совершенно точно.

Здесь есть еще над чем подумать и над чем поработать. Александр Лазаревич, было бы замечательно, если Вы эту идею примете и включитесь. Потому что у Вас хорошо получается методологически упаковывать, это было бы просто очень хорошо для практико-ориентированных коллег. Чтобы мы этот момент как-то учли. Потому что это неожиданный вызов может быть для терапевта. Он делает что-то, а в ответ получает агрессию целой группы. Не кого-то, даже не пациента, а целой социальной группы. Спасибо большое.

Александр Катков

Спасибо и Вам. И, безусловно, это проблематика, которая тоже рассматривается в метамоделе социальной психотерапии. И даже не в плане конфликта больших групп, а в плане именно того, что агрессивность общества растет просто не по дням, а по часам. Это данные научного исследования академического Института Психологии. Общество в целом, двигается в сторону зашкаливающей агрессии и с этим тогда как? И как понижать градус этой агрессии в целом? А, конечно, если градус агрессии такой высокий, это в том числе выплескивается в конфликты между группами, которые раньше были тлеющие, а вот теперь они открытые.

Это направление, безусловно, заслуживает всяческого внимания, а с большими группами – не слышал, чтобы терапевты демонстрировали где-то выдающиеся результаты.

Социологи работают с этим, социальные психологи работают с этим, а психотерапевты – нет.

Владимир Слабинский

Вот из психотерапевтов, на первый взгляд, что сразу же вспоминается – это попытки Минделла работать, Роджерса и Шутца. Но, это без теории, которую Вы сейчас предлагаете, это, по сути, такие ситуативно-интуитивные подходы, но тем не менее они пытались с большими группами работать. Вот, Арни Минделл, например, процессуальная психотерапия. Я помню меня очень сильно удивляло, я не понимал, зачем он это делает, а вот, благодаря Вам, и благодаря Виктору Викторовичу. мне как то становится там понятнее, ну, паззлы сходятся, зачем это все было.

Андрей Калашников

Спасибо, Владимир Юрьевич, за Ваш комментарий. Мне кажется, он такой был четкий, и, знаете – многообещающий, потому что Вы предложили сейчас некоторое такое методологическое обоснование – зачем нам отходить от клинической модели и переходить в сторону социальной психотерапии, к чему это вообще нужно? И, как я вот услышал из уст Виктора Викторовича, Ваших и Александра Лазаревича, я так понимаю, что раньше, когда у нас была клиническая психотерапия, она развивалась совершенно спокойно в условиях социальной стабильности. То есть, у нас в советское время все-таки была социальная стабильность некая. И все психотерапевты, они занимались в рамках медицины различными отклонениями психическими у людей, которые никак не вписывались по сути в стабильную и нормальную социальную среду.

Но сейчас мы столкнулись с совершенно иными процессами, которые сейчас в обществе происходят, которые можно характеризовать как раз потерей стабильности.

И у нас получается, что то, что раньше было стабильно, сейчас не стабильно. И многие люди, которые раньше были адаптированы социально, они сейчас теряют это основание, им необходимо тоже

прилагать усилия, чтобы вписаться в окружающую среду, потому что не у всех людей достаточны вот эти адаптационные механизмы, которые позволяют приспособиться.

Мы это могли наблюдать в 90-е годы, когда страна переходила к рыночной экономике и многие люди, достаточно успешные ранее, они просто не смогли вписаться в эти новые рыночные отношения, и, скажем так, что тоже Александр Лазаревич как раз говорил, провоцирует рост различных проявлений зависимостей, потому что алкоголь, как адаптант поведения, он позволяет несколько смягчить этот конфликт между социальной нестабильностью и тем, как я это переживаю, и как себя в ней ощущаю.

А то, что Вы, Владимир Юрьевич сказали, что необходимо как-то расширять предмет психотерапии от субличности к малой группе – это семья, и далее экстраполировать это на социум, то это очень любопытная идея, и всячески поддерживаю в том, что необходимо как-то методологическое обоснование социальной психотерапии включить в наши разработки.

Спасибо большое, друзья.

Алла Семенова

А можно вопрос? А вопрос к Александру Лазаревичу можно?

Андрей Калашников

Да, Алла Ивановна, пожалуйста.

Алла Семенова

Александр Лазаревич, вот такой вопрос. Как Вы считаете, год должен быть психотерапевт, работающий методом социальной психотерапии? Он должен быть в поликлиниках, в диспансерах, в специальных центрах, работать частным образом?

Где Вы видите этого специалиста?

Спасибо.

Александр Катков

Алла Ивановна, ну, во-первых, рад Вас видеть и слышать. А во-вторых, Вы все хорошо сказали: он должен быть и в поликлинике, и в диспансере, и в частном центре, и в государственном центре, но я бы так хотел бы сказать, что он и очень хорошо должен быть представлен в виртуальном пространстве, вот в этом пространстве, где нас еще очень мало.

И более того, предоставляемый ими контент должен быть чрезвычайно разнообразным и привлекательным.

Поэтому не должно быть особого фокуса на конкретном рабочем месте.

Социальная психотерапия потому и называется социальной, потому что она находится там, где находится ее потенциальный клиент. И дистанция между клиентом и терапевтом в этом случае должна быть самой минимальной.

Вот, у клиента возник запрос, он нажимает на поисковик и видит, что так-то, так-то и так-то, в любой удобной для него форме может быть удовлетворен этот запрос. И он через самое минимальное время получает квалифицированную помощь.

Суть как раз в этом – в сокращении дистанции предельно.

Алла Семенова

Вот интересно, что в поликлиниках психотерапевту, если он попадает туда, предлагают проводить диспансерное наблюдение, допустим, подростков. И там очень близкая дистанция, потому что действительно это большой контингент идет постоянно. И приходится выработать иные методы работы, конечно, и групповой индивидуальной работы и стресс диагностики в том числе. То есть, психотерапия в поликлиниках имеет свои особенности.

Об этом стоит подумать, потому что в поликлиниках эта работа очень нужна. Дети, подростки, они очень нуждаются в консультациях психотерапевта. Просто я это знаю на своем опыте.

Александр Катков

С моей точки зрения, гораздо в большей степени она нужна в системе образования в школах. И я надеюсь, что благодаря и нашим усилиям эти школьные психологи, очень плохо образованные (они сами об этом говорят, не скрывают), превратятся в подлинных социальных психотерапевтов.

И разумеется, форматы психотерапевтической помощи, которые в первую очередь востребованы – это форматы экстренной помощи, форматы экспресс психотерапии, это форматы семейной психотерапии, но такой же краткосрочной.

Это рабочее место опять-таки приближает квалифицированную психотерапевтическую помощь ко всем семьям Российской Федерации. Надеюсь, это время придет когда то.

Спасибо.

Андрей Калашников

Уважаемые коллеги, ну, давайте я немного уточню, Алла Ивановна,

Вы сказали, где должны работать эти социальные психотерапевты?

Ну, на самом деле вот сто процентов они, наверное, не должны работать в поликлиниках по той простой причине, что в поликлиниках работают по большей части все-таки врачи, которые придерживаются медицинской модели в том числе и психотерапии.

А мы знаем, что медицинская модель психотерапии – это психиатрия. И по большому счету к нам это мало имеет отношения.

Вопрос здесь стоит как-то сформулировать иначе: а что должно быть мишенью этой социальной психотерапии, чем мы должны заниматься?

И, отвечая на этот вопрос, возможно, это могло быть то, что мы в последнее время называем социальным результатом. Многие коллеги, они возражает против этого, но я думаю, что мы можем опять вернуться к обсуждению этой темы.

Что такое социальный результат?

Социальный результат – это конкретный результат психотерапевтического вмешательства, который может быть наблюдаем третьими лицами. И он связан с изменением в социальном плане. То есть, приходит человек, и у него социальный запрос: «Я хочу замуж» или там что-то еще.

Или: «Я хочу поменять работу».

Вот в старой концепции мы не могли даже представить, что мы можем брать ответственность за то, чтобы каким то образом нашей деятельностью влиять на его социальную жизнь. Но в данном случае, когда мы говорим о социальной психотерапии, мы можем это делать и для нас результатом психотерапии, социальной психотерапии как раз и может быть этот социальный результат.

Не может устроиться на работу – устроился на работу. Получал мало денег – стал получать больше. Не могла девушка выйти замуж – вышла замуж.

Не имеет значения как, главное, что этот результат можно наблюдать в социальной сфере.

Поэтому возникает вопрос: «где мы должны работать?»

Да все мы должны работать и включать социальное измерение в нашу практику.

Спасибо, коллеги, к сожалению у нас мало времени, поэтому мы должны переходить к следующему докладу, который сделает Андрей Борисович Стрельченко, доктор медицинских наук, психотерапевт с более чем двадцати пятилетним летним стажем, преподаватель авторских курсов в Российской Академии и других курсов и университетов.

Пожалуйста, Андрей Борисович, Ваше выступление.

Андрей Стрельченко

Спасибо большое, Андрей Сергеевич, добрый день уважаемые коллеги.

Прежде всего я хотел бы несколько слов сказать в плане продолжения дискуссии, которая сейчас возникла относительно социального запроса, социального результата, обратной связи, и вот модель работы в рамках социальной психотерапии, она достаточно хорошо отработана в процессе бизнес-тренингов.

Ну, допустим, по конфликтологии. Допустим, при запросе, когда есть потребность снижения какой то межгрупповой агрессивности. И эта модель достаточно хорошо отработана и методически, и методологически, и я знаю много коллег психотерапевтов, которые этим занимаются с хорошим результатом.

Это к вопросу о той дискуссии, которая у нас возникла.

Я в своем сообщении хотел бы отметить о роли сознания и подосознания в пандемии стресса. Буду говорить тезисно, это некие выдержки достаточно большого доклада.

Я думаю, что никто не будет возражать на то, что пандемия коронавируса вызвала пандемию стресса. И специфика этой пандемии в следующем. Ну, во-первых, это масштабность распространения

вируса, которая связана с его особенностями и отсюда вытекает практическая неизбежность заражением каждого.

Ну, конечно, никто не знает, как это произойдет, как будет протекать болезнь, ну, и от кого можно подхватить заразу.

Вот эта неясность является сильнейшим стрессором и имя этого стрессора – неопределенность. Неопределенность – это состояние, когда человек находится в ситуации выбора, но в данной ситуации на уровне здравого смысла, логики и привычных поведенческих схем человек не может сделать правильный выбор. Под определением правильного выбора понимается логично обоснованный, аргументированный, сформированный нашим сознанием выбор.

То есть, на уровне сознания любой выбор, сделанный в этой ситуации будет не правильным, поскольку он не проходит проверку здравым смыслом.

Возникает ситуация ментального тупика. Когда наше сознание не способно решить возникшую проблему, в работу вступает наше подсознание. Наше подсознание ищет выход из этого тупика с помощью процесса, называемого поисковая активность.

И одной из составляющих этой активности является двигательная активность организма.

Но тут нас ожидает вторая составляющая нынешней пандемии – это карантинные ограничения.

И вот, в этих условиях двигательная составляющая поисковой активности человека оказывается нереализуемой, то есть наличие конфликта между подсознательным стремлением к действиям и невозможностью это действие осуществить из-за сознательного запрета нарушить карантинный режим.

То есть, происходит конфликт верхов и низов психики вследствие чего появляется нервный срыв. Ну, в первую очередь помимо самого человека страдает его ближайшее окружение, его родные и близкие.

И отсюда увеличение количества случаев домашнего насилия, повышение общего градуса нервозности.

Следующее.

Карантинные ограничения сломали привычный жизненный стереотип каждому человеку. Преимущество жизненного стереотипа – это разгрузка нашего сознания от рутинных действий. Поэтому когда эти стереотипы ломаются, активно включается снова работа сознания, которое отслеживает, что нужно делать по-новому, когда по-старому делать уже нельзя. То есть, это дает дополнительную нагрузку психике, а, значит, требует дополнительных затрат энергии и может приводить к истощению.

Следующее. Коммуникативная депривация, то есть лишение привычных способов взаимодействия со своим социальным окружением.

Это отдельная тема, очень интересная, останавливаться подробно не буду, но это тоже вызывает сильный стресс и напрягает. Коммуникативная депривация вызывает интересный феномен и его можно определить как взаимная стигматизация уже переболевших и еще нет. Ну, и демонстрация этой взаимной стигматизации является трудно контролируемая нетерпимость между сторонниками соблюдать масочный режим и так называемыми антимасочниками.

Ну, и естественно еще одной особенностью является негативно эмоционально заряженный контент в СМИ и Интернете.

Ну, и если подводить итог, то у нас получается, что мы имеем, как минимум, три пандемических синдрома: синдром поисковой активности, синдром карантинной депривации и синдром эскалации негатива, который исходит от семьи. Ну, я здесь не упоминаю еще об энцефалопатическом синдроме, который наблюдается у ряда пациентов, но уже это позволяет нам говорить, что пандемия коронавируса спровоцировала пандемию стресса и создала некий порочный круг.

Возникает закономерный вопрос: «Что с этим делать и как?»

Ну, вот, кстати, одним из бессознательных механизмов защиты от избыточного эмоционального напряжения является так называемый эффект его канализации. Но об этом на прошлом Круглом столе говорилось и, возможно, этим объясняется внезапный повсеместный рост протестной социальной активности, которая часто

проходит под лозунгом, который подкупает своей «конкретностью»: «за все хорошее против всего плохого».

И вот, обратите внимание на комментарий протестующих: «мы устали от этой власти, от этого президента, от этой политики» и прочее.

А когда человек устает? Когда эмоционально выгорает. А когда возникает эмоциональное выгорание? Когда его перестает удовлетворять достигаемый результат. Это что? Проблемы с целеполаганием уставших протестующих или проявление социальной психастении?

Ну, это так, лирическое отступление, Вернемся к конкретной личности. Итак, что делать?

Для обоснования предлагаемого нами подхода целесообразно обратить внимание на феномен межполушарной асимметрии.

Вы прекрасно знаете, что у нас каждое из полушарий имеет свои особенности.

В экстремальной ситуации показатель межполушарной асимметрии отражает устойчивость человека к стрессу. Наибольшая устойчивость сопровождается обычно повышением активности левого полушария. Недостаточная устойчивость связана с повышением тонуса правого полушария.

Вот, в стрессовой ситуации стрессовой мозг человека переходит к максимально привычному, знакомому стереотипу функционирования. Ну, поэтому в стрессе психологически устойчивые становятся еще более устойчивыми, а неустойчивые сыпятся быстрее. В пандемию коронавируса нагрузка ложится на правую гемисферу, она у нас отвечает, кстати, не только за эмоции, но и наиболее тесно связана с подкорковыми структурами, которые активируют работу бессознательного, включая его вегетативное сопровождение.

Вот, кстати, гиперактивация правого полушария, она коррелирует с повышением внушаемости; это к вопросу о манипулировании сознанием в политических и прочих целях.

Как помочь? Повышать тонус левой гемисферы. Напомним, она у нас рассудочно-аналитическая, вот и используем любые психотерапевтические техники, мотивируя клиента к осознанию происходящих процессов.

В этих целях замечательно сочетается (выведение?) телесно-ориентированных эмоциональных образных приемов на уровне осознания.

К этому добавляем технологии воинствующего позитивизма, мотивируя клиента к позитивному мышлению.

Ну, и надо понимать, что в процессе психотерапевтической сессии заморачиваться на определение доминантности гемисфер не надо, да и не нужно, а универсальными средствами во все времена были и остаются техники, направленные на уравнивание тонуса гемисфер.

Это прежде всего медитативные техники.

Ну, вот одной из этих техник мы пользуемся, она называется «дыханием мозга». Надеюсь, что на одном из Круглых столов мы сможем ее продемонстрировать.

Спасибо за внимание, будьте здоровы.

Андрей Калашников

Спасибо, Андрей Борисович, спасибо большое за Ваше сообщение, крайне любопытный взгляд, насколько можно работать с социальными запросами как раз методами уравнивания активности различных полушарий.

Но я хотел бы отметить очень любопытный момент, который Вы озвучили. Это о том, что есть у наших клиентов: бывают правильные решения, и не правильные решения.

А почему, собственно. я обратил на это внимание? Потому что огромное количество психологов, особенно выросших в традициях гуманистической психотерапии, они считают, что психотерапевт или психолог-консультант не может решать за клиента, что для него правильно, а что – неправильно.

И на самом деле те специалисты, которые работают в других подходах, например, более директивных, они как раз разделяют Вашу позицию о том, как же мы не знаем, что такое правильно, что неправильно?

Мы знаем о законах функционирования психики человека. Они для всех людей одинаковы. И если человек делает что-то не так, мы, безусловно, можем опираться на знания об устройстве функци-

онирования психики и естественно, рекомендовать определенные вещи, например те, что Вы сейчас рекомендуете.

Например, чтобы сгладить межполушарное взаимодействие, можно заниматься медитацией, то есть, в какой мере можно это расценивать это как некий совет и как некую такую директивность, потому что мы знаем, что медитация – она позитивно сказывается на межполушарном взаимодействии.

Андрей Борисович, я правильно Вас понял? Я правильно Вас озвучил, о чем Вы хотели сказать, когда говорили о правильном и неправильном?

Андрей Стрельченко

Андрей Сергеевич, не совсем.

Не совсем, потому что тот вариант, который Вы сейчас предложили, такая интерпретация, это – небольшая часть вот этой проблемы, связанная с тем, как функционирует наш мозг в процессе стрессового воздействия. И я не буду вдаваться в нейрофизиологические подробности, я остановлюсь больше на психотерапевтическом аспекте этой темы. Дело в том, что... Да, мы можем давать какие-то советы. Но эти советы, на мой взгляд, по крайней мере я придерживаюсь этой тенденции, они прежде всего основываются на понимании, должны основываться...

Да, это работает... Чтобы терапевт в процессе работы с клиентом показал: «Давай, сделай вот так вот».

«Это помогает? Работает? Да, если работает, давай, используй такую, такую технику»

«Да, есть возможность выбора, вся широта выбора перед тобой, но ты, пожалуйста имей в виду, что в этой широте выбора есть несколько каких-то направлений, которые на мой взгляд могут тебе помочь с большей гарантией».

То есть, это ничуть не ущемление свободы выбора, это просто расширение предложений.

Андрей Калашников

Это – расширение. Расширение поля выбора. Мы помогаем нашим клиентам осознать, какие выборы вообще у него в принципе существуют и помочь ему с помощью максимального осознания этих выборов сделать правильное решение.

Андрей Стрельченко

И еще вот к этому. Опять же в условиях пандемии страха очень важно помочь понять человеку условно говоря структурировать свое мышление, дать ему некие реперные точки опоры с тем, чтобы он понимал: как происходит, что происходит и к чему это приводит. Уже это одно дает человеку большую определенность, ему становится уже легче.

Андрей Калашников

Спасибо, Андрей Борисович.

На самом деле мы видим, что есть уже определенные возражения и я не буду их озвучивать, потому что мы уже выбиваемся из формата, но суть их заключается в том, что не будет ли излишним осознание в работе с нашими клиентами как то нивелировать работу с бессознательной его частью, потому что мы знаем, что люди понимают, как правильно им надо жить, что надо делать, но вот существует такая вещь, которая называется «внутреннее сопротивление», проявления различных бессознательных процессов, которые этот процесс нивелируют.

Самой элементарной иллюстрацией может быть «начну жизнь с понедельника», «брошу курить, потому что это вредно», «начну бегать по утрам, делать зарядку», такие простые вещи, в которых человек убежден.

Но когда наступает утро или понедельник, он делает так, как ему привычно.

Что вот по этому поводу? Можете краткий комментарий дать?

Андрей Стрельченко

Могу. Для этого существует так называемое психотерапевтическое сопровождение. Составляется контракт на изменение. Человек составляет контракт. Собственный контракт. Сам с собой. В этом контракте он прописывает то, что он хочет достичь и тот путь, который он хочет использовать и может использовать для его достижения. И в процессе последующих психотерапевтических сеансов мы смотрим, мы анализируем вместе с клиентом, как продвигается он по пути достижения своих целей.

Андрей Калашников

Андрей Борисович, а вот этот контракт, он включает позиции достижения внешних результатов? Ну, вот, допустим, я сегодня стал бегать, или не стал бегать?

Или что еще это такое?

Андрей Стрельченко

Дело в том, что внешние изменения, они в обязательном порядке стимулируются какими-то внутренними изменениями.

Андрей Калашников

То есть, ты не просто говоришь: «Давай, составляй бумажку, и будет тебе счастье»? Ты сначала работаешь с человеком, и работаешь с его бессознательным?

Андрей Стрельченко

Пытаюсь сначала воздействовать на него, и воздействовать на его бессознательную часть. Есть много разных интересных техник, то же самое замечательное НЛП, эмоционально-образная психотерапия, ну, и так далее. Вы прекрасно это знаете, понимаете.

И это продвигает человека. Да, действительно это нужно. Это я могу сделать. Вот. Это, так скажем, некий такой толчок, такой вот первый шаг, который в дальнейшем поддерживается уже, мотивируется в процессе последующих психотерапевтических сеансов, о чем тут замечательно рассказывает Александр Лазаревич, о том, как надо мотивировать клиентов на очередные психотерапевтические сеансы.

Андрей Борисович, спасибо, все что Вы рассказывали в этом плане я помню и делаю.

Андрей Калашников

Спасибо, Андрей Борисович, за комментарий.

Виктор Кузовкин

Можно маленькую реплику?

Андрей Калашников

Виктор Владимирович Кузовкин, пожалуйста.

Виктор Кузовкин

В добавление к предыдущему докладу. Мы все время забываем про поведенческий подход. В нем великолепно разработан, например, метод самоконтроля по Альберту Бандуре, где как раз вот эти контракты и составляются, и выстраивается шаг за шагом изменения привычки. Не надо забывать об этом подходе. Тем более у нас в ОППЛ модальность появилась – поведенческая терапия, и хотелось бы, чтобы она начала работать, потому что в рамках данной модальности представлен ряд великолепных техник.

Спасибо.

Андрей Стрельченко

Спасибо. Совершенно правильно. Спасибо большое.

Андрей Калашников

Это был Кузовкин Виктор Владимирович, занимается он развитием в нашей стране направления консультативной психологии, и, соответственно, спасибо за Ваш комментарий.

У нас еще есть несколько докладчиков, есть еще несколько сообщений и, соответственно, мы двигаемся дальше.

Итак, Любовь Дмитриевна Битехтина, кандидат психологических наук, доктор философских наук, профессор, руководитель направления религиозно ориентированной психотерапии Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

Любовь Дмитриевна, пожалуйста.

Любовь Битехтина

Спасибо.

Ну, я хотела сказать, что моя позиция связана с призывом Виктора Викторовича, чтобы мы откликнулись и выступили, высказав свое отношение и свое мнение. Я буду излагать не какое-то особое свое видение, какую-то концепцию, или еще что либо, да? А всего лишь реакция на то непосредственно, на что Виктор Викторович в прошлый раз делал сообщение о социальной психотерапии, различая два подхода: клинический подход в плане психотерапии и психологический подход.

И что в психологическом подходе для нас важно сейчас, и для Лиги. и так далее? Именно мы видим для себя здесь перспективу, видим для себя развитие и видим вызовы времени. И так как установка Виктора Викторовича Макарова была методологическая. системная, то в этом смысле я так и на это отвечаю, говоря, о том, чтобы создавалось но-

вое направление, новый предмет, новый метапредмет. То здесь нам без системного подхода не обойтись, это когда создается и онтология, новые уровни разные, проработка различных инструментов, средств и так далее, не только психотерапевтических, но еще и методологических здесь необходимо и важно. И в связи с этим любая антропология, психология, все, что связано с человеком в плане человековедения, мы имеем лежащие перед этим философские предметы, И мы не просто работаем с тем, что вот есть социум, есть общество...эта социальность является для нас подходящей. Думаю, что это не так, потому что для нас является подходящим то, где непосредственно психотерапия. социальная психотерапия, если она на стыке с социальным, где она найдет ... именно то, свое, ну, так сказать, малый клочок земли... Оттуда все начинается; с малого клочка земли будет идти освоение, дальнейший перенос этого опыта.

Поэтому вот этот момент, касающийся методологического понимания, связан с тем, что любой предмет независим от чего, он связан с единицей анализа. ...Из этой единицы анализа можно строить и выстраивать акты, действия, ну все...

Поэтому в данном случае эта единица анализа – это не объект, это не мотив, это не направленность... Это – не результаты, которые мы будем получать. это – не изменения, которые происходят с человеком и так далее.

А что является единицей анализа? Переживание. И вот, Василиюк стал рассматривать непосредственно переживание, и оно стало единицей измерения...

Говоря о каких то предметах, которые помогли бы нам в этом направлении – это и философия, антропология, обществоведение. религиоведение, психология религии, биоэтика, этика...все эти предметы, которые когда-то здесь нарабатывались. Но то, что непосредственно связано в данном случае – это работа с социумом.

И где же здесь в психотерапии мы можем найти ту единицу анализа, в которой это?

Я думаю, что это прежде всего область, которая называется коммуникация. Она уже здесь упоминалась.

Андрей Борисович говорил о коммуникативной депривации: эта область системная...Что мы делаем в этой коммуникации? Коммуникация – это прежде всего передача от одного к другому. Неважно, кто это: человек к человеку, группа к группе, государство к государству. Но это является той областью, в которой на самом деле осуществляется все, где проявляется социальная психотерапия.

Что же в коммуникациях является какими-то единицами?

Ну, например, Фрейд ввел, также, как Жанне... Они говорили, что травма, которая существует в человеке, прежде всего социальная травма, и прежде всего претендовали на эту социальность, поэтому книга с которой я познакомилась, готовясь к выступлению: Бурличук и соавторы, учебник по социальной терапии

Там разбирается как раз то, что вся психотерапия – это именно социальный подход.

Не клинический. Потому что травма, которая является единицей анализа в плане психодинамического подхода, она – социальная. Это – социальная травма. Потому что без социума, без оценки этого социума, без соотношения с социумом все будет не так – вплоть до сновидения.

Поэтому нам важно именно в этой коммуникации типы этой коммуникации. ее свойства, ее проявления, как она возникает, как умирает, за счет чего поддерживается, особенности, трудности ее проявлений, усвоение, но и главные функциональные вещи – это понимание, рефлексия переживание и текст, который передается от одного к другому, и насколько этот текст воспринимается. Любимый текст – вербальный, невербальный... это информационное поле. Потому что для социальной психотерапии именно область информационного поля... Вот у нас в 2019 году был Конгресс ППЛ, и от нас делалось сообщение от нашей секции о проблеме истины и лжи, о том, как создаются фейки, почему, за счет чего они возникают, почему они привлекательны, почему вдруг проблемы истины не волнуют сейчас человека, а раньше они волновали... А сейчас же совершенно неважно...

Как работают виртуальные механизмы, и как в этом виртуальном пространстве насколько мы можем быть адаптированы? Как

американцы говорят: есть три уровня – уровень базовой личности, есть адаптационные свойства личности, а есть свойства экзистенциального характера, которые наиболее изменчивы, которые наиболее поддаются влиянию и они наиболее виртуально подходящи, наиболее летучи... Наиболее мнимы.

А базовые – вообще не меняются. на них никакой психотерапией нельзя подействовать... И что особенно важно – когда коммуникация переходит в общение. Когда осуществляется встреча и общение.

Спасибо.

Андрей Калашников

Спасибо, Любовь Дмитриевна. Правильно ли я Вас услышал, что Вы предлагаете рассмотреть возможную единицу анализа социальной психотерапии, это акт коммуникации?

Любовь Битехтина

Да.

Андрей Калашников

Если это так, тогда вопрос: «не можем ли мы тогда в таком случае столкнуться с ситуацией, что у некоторых наших клиентов будет в плане коммуникации абсолютно все прекрасно, а в плане социальной успешности будет все не в порядке, они как раз обратятся к нам с социальным запросом.

Любовь Битехтина

Я отвечу. Дело в том, что коммуникация как раз является социальной. Коммуникация имеет отношение к социальным, массовым явлениям, к тому, где непосредственно действуют масштабные какие – то вещи.

То есть если говорить с позиций духовной – есть личностное и соборное.

Если позиций научных – то единичное и множественное.

Есть индивидуальное, и есть коллективное.

Так что то, что Вы задаете – Вы говорите об индивидуальном.

И что значит быть успешным в коммуникации? Я вышла на митинг – я успешна в коммуникации?

Коммуникация – это прежде всего общение, это встреча, это то, что является критерием вообще психотерапевтического процесса.

А как работает коммуникативный акт? А работает он очень просто: от одного к другому.

...

Андрей Калашников

Любовь Дмитриевна, я Вас услышал, но все равно у меня лично возникает вопрос. Вот если люди вышли на митинг, они митингуют. они хотят всеми доступными способами донести что-то, некоторое сообщение некоему адресату. И в данном случае, вот Вы спрашиваете: "А что может быть успешностью этого коммуникативного процесса"? Что касается успешности, вопрос здесь очевиден. Вопрос здесь не связан с тем, как они это делают. Вопрос здесь связан с тем, какой результат. Можно не выходить.

Возникает вопрос: что нам делать с теми клиентами, которые не могут добиться того общения в тех областях, которые для них жизненно важны?

То есть, наши клиенты. это люди, у которых не все хорошо в социальном плане. У них не все хорошо в социальном плане, и дело здесь не столь в их навыках коммуникации. сколько в том, что они не могут в своих актах коммуникации вписаться в социальное измерение, и, скажем так, максимально вписаться максимальным образом для себя, и в данном случае вопрос здесь не в том, что мы здесь пытаемся как-то наладить этот акт коммуникации в рамках процесса общения, если этого общения нет, У нас всегда же есть некий заказчик, носитель проблемы. И часто, очень часто тот, с кем он взаимодействует остается за скобками.

Если мы берем семейную психотерапию, очень часто бывает, когда один человек хочет договориться со своим партнером. а другой человек просто отказывается это делать.

Что нам делать в этом случае, что в данном случае мы будем рассматривать, что может быть этой единицей социальной психотерапии? В этом случае, если другой человек не идет на контакт?

Но это все вопросы, которые встают, и мы будем потом на них отвечать, а сейчас мы переходим к следующему нашему докладчику.

Виктор Макаров

Любовь Дмитриевна, Вы сказали, что люди пишут учебник по социальной психотерапии. Кто это?

Любовь Битехтина

Написали: Бурличук.

Виктор Макаров

Бурличук. Он с Украины, Бурличук, да. Спасибо. Спасибо большое, это очень важно.

Любовь Битехтина

Я хочу сказать анализ у них сделан такой хороший, смелый, но касающийся динамического подхода с точки зрения социального аспекта. А без социума это как бы и существовать не может.

Андрей Калашников

Спасибо, коллеги, есть ли еще у кого комментарии к выступлению Любви Дмитриевны? Пожалуйста, Андрей Борисович

Андрей Стрельченко

Любовь Андреевна, спасибо за Ваше выступление, мне оно очень понравилось, мне кажется, что действительно брать за единицу анализа социальной психотерапии коммуникацию это, наверное, правильный подход, и, наверное, имеет смысл различать коммуникацию внешнюю, межличностную и коммуникацию внутреннюю, внутриличностную. Потому что очень часто проблемы внутриличностного свойства связаны с нарушением этой внутриличностной коммуникации между субличностями человека. Спасибо.

Любовь Битехтина

Да. Спасибо, да.

Андрей Калашников

Спасибо, коллеги. если больше нет вопросов, мы переходим к следующему сообщению, его сделает Алла Ивановна Семенова, доктор наук, автор метода целебная творческая психолингвистика. Кстати, психолингвистика, то есть опять, наверное, мы услышим что-то про коммуникацию.

Она также автор техники Звуковая энергетическая гимнастика саморегуляции для детей и автор способа комплементарной дыхательной психотехнологии, автор пяти монографий на тему иммунологии, психотерапии, гомеопатии и педиатрии.

Алла Ивановна у нас живет в Австралии, у нас включение из Австралии, сейчас там глубокая ночь, поэтому пожалуйста, Алла Ивановна, слушаем Вас.

Алла Семенова

Концепция социальной психотерапии формируется на наших глазах в наши дни. Мы понимаем, что социальная психотерапия – это интегративный, многофункциональный, гуманистический социально-ориентированный метод, или, скорее даже направление психотерапии. Тут есть свои подводные камни и свои особенности. Одна особенность заключается в самом названии: «Социальная психотерапия». Дело в том, что мы можем говорить о социуме, о жизненном процессе, о житие человека, но человек, будучи в сфере жития в социуме находится еще в сфере индивидуального бытия. Его сознание пульсирует между двумя этими реальностями: житие, бытие постоянно. Интересно, что даже все русские сказки начинаются словами: «жил-был» или «жила-была». Две ипостаси и часто повествуют, как одно противоречит другому.

Особенность социальной психотерапии в том, что это комплексный метод изучения двух живых динамических систем, как бы двух живых организмов: социум и человеческая личность, каждая из которых развивается по присущему ему пути самоизменения, имея свой код для развития. чтобы помочь, надо выработать общую платформу их взаимодействия, а для этого надо понимать движущие ими духовные динамические силы.

Самая большая сложность социальной психотерапии в наши дни в том, что она должна научиться работать (об этом мы сейчас и говорили) не только с индивидуальным, но и общественным самосознанием. И это – в динамике формирования глобального информационного мира, в период смены кода человеческой цивилизации. Будучи включена в гуманитарный запрос человечества, социальная психотерапия изучает подлинную природу человека, движущие силы, исторические мотивы глобализации, направления изменений индивидуального и общественного самосознания. Она изучает жизненные позиции, духовное бытие человека в новом

информационном мире, имеющем черты механистичности в связи с преобладанием в сознании социума силы искусственного интеллекта над естественным.

Социальная психотерапия имеет свою программу минимум и программу максимум.

Программа минимум – это лечение отдельных случаев.

А программа максимум – это все-таки профилактика, понимание причин нарушений и прогнозирование этого процесса. Это уже основано на научном и философском предвидении. Будучи социальной дисциплиной, она выделяет наиболее острые, ключевые проблемы времени. Главной проблемой времени является ложь, изменение сознания человека, которое может привести даже к конституциональному изменению вида человека. Имеет место симуляция, семиотизация бытия, подмена понятий о добре, зле и ненависти, уме, глупости.

Человек – существо, обладающее душой, связанной с душой мира. Ему нужна внутренняя убежденность в том, что мир упорядочен. Это гарантия его самостояния.

Когда мы говорим практически о программе минимум и программе максимум, я связываю это с социальной психотерапией, начиная с детского возраста. Вот, я поднимала вопросы, как педиатр, о том, что в поликлиниках врачи участковой службы (это естественно, их этому не обучают) совершенно не знают и не понимают проблем психотерапии. В период активного развития психо-эмоциональная система детей остается без внимания. И поэтому, по моему мнению, в каждой детской и подростковой поликлинике нужен детский психотерапевт. Работы у него будет огромное количество, завал. Это важнейшая область работы.

Социальная психотерапия не может решать социальные проблемы общества путем политической борьбы, это не ее миссия, но она и не сводится к осуществлению контрольных функций, не может направлять всю энергию на борьбу с девиантным поведением и агрессией в общественном сознании. Она участвует в решении проблем разного уровня организации, с целью устранения устойчивых нарушений в работе социального организма.

Социальная психотерапия вносит изменения в методологию психотерапии. Говорили уже сегодня о том, что она рассматривает множественное психо-био-социо-духовное измерение человека, принципы, уровни самоорганизации: душа, тело, дух, универсальные природные связи. Она рассматривает картину мира человека в трех временах: от этнической памяти и коллективного бессознательного в прошлом, доверия к сегодняшнему дню, вере и устремленности в будущее, где тоже может быть поиск ресурсов для настоящего.

В индивидуальной и групповой работе она использует множественные психотехнологии для воздействия на сознание, психику, поведение с целью психологического и душевного оздоровления человека. Она обращена к творческой сущности человека, и значит, использует эвристический язык в работе со всевозможными методиками.

Социальная психотерапия ищет свой язык. Тезарус знаний о новых технологиях пополняется по трансмодальному принципу. В глоссариях разных модальностей психотерапии представлен их язык, способ описания и осмысления наиболее общих понятий о личности, сознании, бессознательном, самосознании, Я-концепции, универсальной и феноменологической картине мира, смыслах, ценностях жизненных процессах. Социальная психотерапия может использовать эти понятия для формирования своей философии и методологии при использовании метаязыка, аккумулируя накопленные в психотерапии знания.

Поэтому было бы полезно, с практической точки зрения, чтобы каждая модальность представила свой глоссарий, в котором изложила бы основные понятия, о которых мы обычно говорим в психотерапии. Тогда можно будет сделать какие-то обобщающие представления об обсуждаемом предмете.

Ну, в частности модальность целебной творческой психолингвистики и изучает язык в человеческом измерении, предлагает универсальный психолингвистический способ работы с сознанием живой, высокоорганизованной системой. Предлагает новую модель языковых игр в специально сконструированном, информационно

упорядоченном пространстве психо-фоно-семантической азбуки, в живом действии, когда задействованы все сферы жития-бытия человека. В теории ЦТП рассматривает понятие о самоидентификации и самоорганизации человека, об информационно-энергетических био-эко-системах, сущностное понятие души, эволюционную мандалу как голографическую модель информационной самоорганизации, понятие о семиричной структуре сознания и творческом самосознании.. Языковые, психолингвистические и фоно-семантические игры – это королевский путь в бессознательное. Мы работаем со знаками, звуками, образами, символами. Хочу напомнить слова древнего философа Конфуция о том, что «миром правят знаки и символы, а не закон и порядок».

Как итог.

Социальная психотерапия – это философский, интегративный, транс-модальный и, может быть, транс-дисциплинарный метод-направление психотерапии.

Ее принципы включают философичность, эвристичность комплексный концептуальный мета-анализ. Универсальный язык живых систем осваивается постепенно и медленно содружественными научными дисциплинами. Разделительный вопрос в медицине: на что способен, чего заслуживает человек, как следует к нему относиться. Ориентировать его на закрытую адаптацию или открытую, за счет самоорганизации, обучать и помогать приспособительной перестройке и постоянно текущему жизненному процессу. За всем этим стоит системный взгляд на человека, вера и неверие в него, в его природные возможности, понятие о защитных силах самоорганизации. Психотерапевт, как исследователь, должен быть убежден в своих действиях.

И в качестве заключения: только милосердие к человеку, возвышение его духа и души, избавление от лжи оживит сознание и позволит восстановить веру в себя, любовь, как средство самосуществования в социальном и универсальном мире. Мне очень понравилось, должна сказать, как Виктор Викторович сказал о том, что смысл и единица социальной психотерапии, к которой мы стремимся – это счастье. Счастье человека.

Спасибо всем.

Андрей Калашников

Спасибо, Алла Ивановна за прекрасный доклад. Есть у кого вопросы?

Я вижу, Виктор Викторович включился.

Виктор Макаров

Алла Ивановна, приветствую Вас.

Несколько лет назад я пытался заняться глоссарием психотерапии. То есть, разработать единый метод психотерапии, единый язык психотерапии. Я стал собирать языки модальности. В частности транзактный анализ там появился, в этом глоссарии, появилась трансперсональная психотерапия.

А Вы сказали: «глоссарий психотерапии», он что – есть такой глоссарий языков психотерапии?

Алла Семенова

Виктор Викторович.

Нет, такого глоссария нет, но я просто думаю, что если каждая модальность возьмет на себя труд (для себя самих, чтобы было ясное и четкое представление) и напишет свой глоссарий, пройдет по всем понятиям: сознание, подсознание, самосознание, Я-концепция, самость, личность и так далее, то наверное, потом будет очень интересно это проанализировать.

Виктор Макаров

Вот, хорошо.

Какое то количество модальностей это сделает. А потом – кто будет анализировать – ваша модальность?

Алла Семенова

Анализировать будете Вы, могут многие. Если в этом нужно мое участие, я бы с превеликим удовольствием это делала.

Виктор Макаров

Спасибо, спасибо.

Андрей Калашников

Спасибо большое, Виктор Викторович, на самом деле то, что Вы предлагаете по поводу глоссария – это крайне важная вещь, потому что данная работа, безусловно, может объединить всех

профессионалов, потому что в итоге мы все начнем говорить на общем языке и это во многом поможет снять нам множество противоречий, сопровитлений.

Хорошо, друзья. Кстати, Алла Ивановна, Андрей Борисович, продолжая дискуссию прошлых конференций, у Вас спрашивает: «удалось ли Вам ознакомиться с книгой Биркина: «Код речи»?

Алла Ивановна? Смогли ознакомиться?

Алла Семенова

Я смотрела в интернете, но там было достаточно коротко. Книгу я не нашла, чтобы прочитать книгу. Но ознакомилась, конечно, конечно. Вы мне это подсказали и я посмотрела. Но, понимаете, мне сейчас, когда я готовлю такой материал, статью по языковой психотерапии, приходится много читать о языке, о речи. Множество исследователей этим занимаются. Мне кажется, что все бросились сейчас на изучение языковой системы.

Любовь Битехтина

Я могу вопрос задать?

Алла Семенова

Конечно.

Любовь Битехтина

А вот Вы говорите: «языковые игры» – это Вы относите к Витгенштейну, который вот водил это понятие или Вы имеете свои как бы коннотации?

Алла Семенова

Свои коннотации. Конечно, я начинаю обсуждение предмета с Витгенштейна, с его лингвистического поворота в философии. Он говорил, что языковые игры – это все виды деятельности, сплетенные с языком. В интерактивных играх он использовал разные формы жизни, сцены, акты. Мы в языковых играх используем разные языковые модели и работаем с таким вечным символом, как живая азбука. При оценке феномена сознания мы используем психолингвистический и фоносемантический анализ.

Любовь Битехтина

А, да-да, Вы в прошлый раз делали сообщение, спасибо.

Алла Семенова

Да, это очень интересные две научные дисциплины. Я могу порекомендовать вам почитать книгу: «Основы психолингвистики» АН Леонтьева. Книга ясно написана.

Андрей Калашников

Спасибо, Любовь Дмитриевна, спасибо, Алла Ивановна.

А мы, если нет больше комментариев, переходим к следующему докладу, его сделает Словеснова Людмила Борисовна, руководитель ППЛ г. Волгоград. Пожалуйста, Людмила Борисовна, слушаем Вас.

Людмила Словеснова

Здравствуйте, коллеги, рада вас приветствовать.

О чем я хочу сказать? Вначале общий такой экскурс по наиболее ключевым болевым социальным зонам Волгограда.

Первое, это страх. Причем, страх поменял свою направленность. Если вначале был страх болезней, о которой мало кто знал, и, более того, очень много было информации неприятной и противоречивой. Может быть, это и в других регионах страны.

Страх поменял свою направленность. Если поначалу боялись заболеть, то сейчас боятся остаться без профессиональной медицинской помощи.

Социальные основы этого страха в том, что система здравоохранения в Волгограде в глубочайшем кризисе. Не хватает врачей, медработников, работают в авральном режиме.

И на передовой сейчас, рядом с опытными врачами, студенты, в лучшем случае интерны, то есть, с чем они выйдут с этой работы, с какими навыками и с какими личностными обретениями, я вот, честно говоря не знаю. Возможно, это будут очень хорошие профессионалы, возможно...

Это первый страх. Страх не столько болезни, сколько оказаться без помощи профессионалов.

Периодически появляющиеся слухи о том, что в аптеках пропадают лекарства...

А второй такой уязвимый момент: это дети.

Школы продолжают работать. Но в таком режиме, достаточно авральном. Опять же, не хватает учителей, учителя болеют. Дети

болеют. Но тем не менее школы как-то справляются с реализацией программы образования.

А вот второе образование, дополнительное образование: кружки, секции, что-то еще, то, чем дети были заняты во времена хорошие, сейчас этого нет, после школы приходят домой, а дома родители, которые на удаленке, и вот эта самая агрессия, конфликтность, она еще больше усиливается.

И активность переходит в онлайн... в том числе в родительские чаты.

И в родительских чатах происходят очень интересные вещи: в них выясняют отношения, какие-то вопросы задают, но самое страшное, это одна из трагических историй, которая произошла в городе, я думаю, что в России об этом знают, когда конфликт, рядовой конфликт в родительском чате завершился убийством одного из родителей. Отец молодой погиб в результате этого конфликта, который вышел уже из родительского чата.

Это вторая такая достаточно болевая зона.

И третья, по сути дела основная.

Это кризис власти, который как раз и порождает эти социальные проблемы. Когда есть недоверие, абсолютное недоверие, скажем, властным структурам. Потому что те указы и законы, которые издаются, они очень часто приходят в противоречие, особенно яркое противоречие... наглядно в Волгограде. Политика двойных стандартов, когда о социальной дистанции думаешь в переполненном транспорте.

Я не буду вдаваться в перипетии властные, но то, что потеряно доверие к властям, это однозначно.

И, наверное, одна из ключевых позиций, это вот такая дискриминация по возрасту.

А когда говорят с одной стороны с псевдозаботой, что в возрасте 65+ надо самоизолироваться...

И я с таким юмором отношусь к своим студентам, которые мне звонят: «Людмила Борисовна, ни в коем случае не выходите, сидите дома».

Я – «Неужели вы думаете, что я за столько лет своей жизни не обрела способности заботиться о себе?»

Ну, уж если такое постановление, 65+ сидеть дома, но ведь системы волонтерской помощи то нет. И ведь весной шла речь, чтобы волонтеры, социальные работники приходили к людям, но сейчас такой системы нет. Получается такой разрыв между благими пожеланиями на практике.

Вот вкратце о том, что происходит в Волгоградской области.

Как живем мы, наше психотерапевтическое и психологическое сообщество города Волгограда? Могу сказать, что у нас были две серьезных потери для нашего сообщества профессионального, которые оказались знаковыми. Первая потеря это – Ильдар Мухамеджанов, яркий очень, самобытный человек, харизматичный. По сути дела с него начались в Волгограде расставовки...

У него был авторский стиль очень интересный.

И вторая потеря – Татьяна Юрьевна Андрущенко, декан факультета психологии нашего педагогического университета. По сути дела она этот факультет и создала, поэтому для практической психологии Волгограда это две очень серьезные потери.

Я думаю, эти серьезные потери несут в себе глубокий смысл – каждый, кто как-то был в круге этих личностей, взял на себя некую задачу продолжения. И если людей помнят, их дело продолжается. И, кроме того, обязательно должна произойти перемена, непременно ситуация должна измениться к лучшему!...

То есть, это обретение нового смысла. И нынешнюю ситуацию я воспринимаю, как возможность. Возможность проявления, возможность новых способов отношения к жизни и даже возможность нового отношения к тем глаголам, которые используются в социуме.

А какие слова используются в социуме?

Ну, на Западе это локдаун, у нас это – социальная дистанция, маски и еще один глагол, который по сути дела является ключевым – это: «заразиться». Глагол очень емкий, я сама на себе ощущаю периодически его влияние, когда, входя в транспорт, на попутчиков смотрю с опаской – вдруг он заразен.

Вот, я категорически против использования этого глагола, тем более что по сей день нет абсолютно точной информации, о том,

как все-таки возникает это заболевание. То есть, я говорю: «человек заболел». Просто – заболел, неважно, заразился, не заразился.

Бывали такие случаи – люди сидели в изоляции, вообще уехали за город и в общем-то заболели. Контакты были минимальные, но тем не менее, такие вещи случались.

То есть, это возможность хорошо почистить свой словарный запас.

Второе. Как живет наше региональное отделение.

Коллеги работают, в основном, онлайн.

С сентября 2020 года реализуем добровольческий проект «Психологи медикам». Программа создана по инициативе Волгоградской областной ассоциации медицинских сестер и реализуется объединением специалистов организаций: АНО «Лидеры перемен, ВРО ППЛ, Поволжское представительство международного союза сказкотерапевтов и других.

На данный момент участие в онлайн сеансах принимают медики Волгоградской области, Саратовской и Самарской областей.

3 сентября у нас был первый открытый эфир для медиков, в том числе для тех, кто работает в красных зонах.

И 2 раза в неделю, среда и четверг – наши дни, когда мы общаемся в течение часа с медработниками. Что произошло сейчас?

Потихонечку ситуация меняется в здравоохранении.

Судя по обратной связи, которую мы получаем от организаторов здравоохранения, проект востребован, медики отмечают улучшения своего состояния.

Социальная психотерапия, о которой мы говорим, она прежде всего, должна быть на рабочем месте, или у человека дома, тем более практически мы все живем в онлайн-пространстве, нам надо признавать очевидность. И вот это как раз одна из возможностей, которая представляется этим нелегким периодом времени.

Пожалуй, на этом я завершу, спасибо за внимание и я желаю всем здоровья.

Андрей Калашников

Людмила Борисовна, спасибо Вам за доклад, крайне интересный, потому что для нас важно, что на самом деле мы практически делаем в качестве психотерапии.

Что мы именно делаем.

То есть, рассуждать о теоретических основах мы все можем.

А людей, которые могут сказать, что мы сделали вот это, вот это – это дорогого стоит, поэтому спасибо Вам за Ваш доклад,

Очень рад, что Вы выступили, и для меня очень важной была в Вашем докладе Ваша фраза о том, что «я могу о себе позаботиться».

Я подумал, что вот способность человека о себе позаботиться независимо от того, какая социальная среда, как она меняется, насколько она враждебна к человеку, это и может как раз являться целью социальной психотерапии и нашей собственной работы.

Виктор Викторович, мы уже завершаем, возможно, Вы скажете пару слов в качестве завершения.

Пожалуйста, Виктор Викторович.

Виктор Макаров

Ну, что?

Ситуация, которая нам описана, она близка к тому, что мы знаем о том в других городах миллионниках, вот, ...ситуация тяжелая, Члены Лиги активнейшим образом работают, вы знаете, и как волонтеры на своих рабочих местах, и если говорить о памяти, с чего начала Людмила Борисовна, мы начинаем публиковать мемориальный список психотерапевтов, погибших в борьбе с пандемией.

Обратитесь, пожалуйста, к Приходченко, она пришлет вам...

Вот, по этой формочке мы будем публиковать, и материал будет у нас на сайте, в наших изданиях, так мы запоем тех коллег, которые погибли в борьбе с Ковидом.

Прекрасный Круглый стол, мне все очень нравится, много новых мыслей, и если кто желает сейчас еще что-то сказать, это можно сделать.

Я хочу напомнить, что нужно назвать себя, потому что Круглый стол будет публиковаться.

Если кто желает, можно еще сказать, или будем уже подводить итог.

Андрей Калашников

Спасибо, Виктор Викторович, я вижу Андрей Борисович включился. Уважаемые коллеги, большое спасибо за доставленное удовольствие Вашими выступлениями. Я хотел бы обратить внимание на ту тему, которая у нас поднялась после выступления Аллы Ивановны о создании глоссария нашего психотерапевтического, я думаю, эта работа действительно очень важная, она поднимет на очень такой хороший достойный уровень нашу организацию и ...

Мы можем очень хорошо в этом плане заявить о себе.

Большое спасибо.

Любовь Битехтина

Можно я скажу?

Андрей Калашников

Сейчас, минуточку. Александр Лазаревич включился, потом Вы. Пожалуйста, Александр Лазаревич.

Александр Катков

Ну, я еще раз хочу сказать, что с моей точки зрения, главный тезис, который, так сказать, нужно в массы вносить, это отличия социальной психотерапии от клинической, и на этом направлении во всех ... надо бы сосредоточить свои усилия.

Андрей Калашников

Спасибо, Александр Лазаревич.

Любовь Дмитриевна, пожалуйста.

Любовь Битехтина

Спасибо. Я хочу утешить Калашникова.

Потому что я хотела сначала сказать о том, как я готовилась, но я этого не сказала, а сказала только свое видение, да?

Так вот, посмотрев в словаре, вот что я прочла, что социальная психотерапия – это совокупность методов, что и мы говорили в самом начале, что это совокупность методов через социальные мероприятия. Весь комплекс социальных мероприятий ориентирован на личность, нуждающуюся в помощи, это и профилактика, и адаптация, и стимуляция ... социальной активности пациента.

И что было здесь для меня очень интересно? Это, кстати, словарь не теперь, а советский еще.

Это в медицине входит реабилитационный период больного, различные множества всяких направлений здесь вообще как бы вот действует. Это и терапия средой, терапия занятостью, и лечебная физкультура, и трудотерапия.

Короче говоря, это реализация в коллективной среде и взаимодействия людей в группах как в среде обитания, повышения их качества природного, рабочего, вообще всякого.

А целью является создание благоприятного психологического климата через формирование микроструктуры среды, человека, группы...

И здесь действует теория занятостью, культурная теория, все виды мероприятий, лечебная физкультура, трудотерапия.

Это образ Я, его понимание и налаживание социальных связей.

Ну, вот так вот.

Алла Семенова

Можно реплику?

Андрей Калашников

Пожалуйста.

Алла Семенова

Любовь Дмитриевна, то, что Вы сейчас сказали, просто на душу ложится, это очень хорошо. Но... Вы сами сказали, что это относилось еще к советскому времени. Боюсь, что сейчас, сейчас ситуация сложнее, и атмосфера имеет, конечно, огромное значение. То есть, окружающая человека среда изменилась. И поэтому изменился и подход к социальной психотерапии.

Любовь Битехтина

Да, конечно. Я с Вами совершенно согласна. Я это для себя формулировала, как постановку проблемы.

Совершенно верно, спасибо.

Виктор Кузовкин

Мне можно?

Андрей Калашников

Спасибо, Любовь Ивановна. У нас сейчас Виктор Владимирович Кузовкин включился,

Пожалуйста, Виктор Владимирович.

Виктор Кузовкин

Уважаемые коллеги, я с большим удовольствием прослушал доклады, особенно высказывания Виктора Викторовича и Александра Лазаревича, они наталкивают на размышления, как сегодня было сказано, в области консультативной психологии, и у меня сейчас зреет такой вопрос, может ли психолог-консультант заниматься социальной психотерапией?

Наверное, может! Но вот насколько близки эти два вида оказания помощи, и насколько близки эти два вида профессии, где они будут пересекаться – психолог консультант и психотерапевт? Вот у меня такие размышления... И я вот сейчас, Виктор Викторович, размышляю над тем, чтобы сделать секцию консультативной психологии и психологического консультирования на Всемирном Конгрессе, и вот эти вопросы можно тоже туда включить для обсуждения.

Спасибо.

Андрей Калашников

Спасибо, Виктор Владимирович. Любопытный вопрос, связанный с тем, может ли психолог-консультант заниматься социальной психотерапией? Любопытный, потому что мне кажется, что тот стандарт, который мы и разрабатываем, он на самом деле и направлен на то, чтобы психолог консультант, он как раз и занимался социальной психотерапией в отличие от клинической психотерапии, о которой Виктор Викторович, в частности, говорил.

Ну, у меня другой вопрос возник: «Если социальной психотерапией психолог консультант может заниматься, возникает другой вопрос, может ли он заниматься лечебной физкультурой, необходимо ли его данную компетенцию включить в наш стандарт?»

Виктор Владимирович, прокомментируете или нет, надо нам включать лечебную физкультуру?

Мне нравится, вот эта идея. Я когда работал в Первом Наркологическом диспансере в самом начале своей карьеры, я занимался физкультурой, но не знаю, насколько она лечебной была с наркоманами.

Я с ними бегал вокруг наркологического диспансера, а кто не хотел бегать, я с ними за ручку сам бегал. Поэтому я считаю, что я уже положил начало этому движению. Как Вы это прокомментируете?

Виктор Кузовкин

Да я... что здесь комментировать, если бы это приносило доход.

Андрей Калашников

Лишь бы это приносило пользу нашим пациентам. Но... доход это тоже важная вещь.

Любовь Битехтина

Я думаю, что лечебную физкультуру в первую очередь.

Виктор Макаров

Я считаю, что социальная психотерапия значительно ближе к психологам, чем клиническая психотерапия.

Потому что клиническая психотерапия основана на языке болезни, Психологи не обучены этому языку. Поэтому психологов психотерапевты видят только в виде только помощников. Социальная психотерапия основана на языках, которые и создали психологи в основном. Но и врачи тоже, конечно.

Поэтому социальная психотерапия для психологов значительно ближе, чем клиническая психотерапия. И, вообще, может быть такая дискуссия, для кого она ближе, для врачей или для психологов.

То есть, я считаю, что психологи могут заниматься социальной психотерапией, получив определенную подготовку. Спасибо.

Андрей Калашников

Спасибо, Виктор Викторович, но в таком случае, если развивать Ваше представление о социальной психотерапии, возникает вопрос: «Могут ли сами медики психотерапевты без должной подготовки в области социальной психотерапии заниматься ею?»

Как Вы сказали, у нас разные парадигмы, Есть парадигма болезни, есть парадигма здоровья, но есть у нас и другие парадигмы.

Виктор Макаров

Врачи психотерапевты, занятые клинической психотерапией, не могут заниматься социальной психотерапией без соответствующей подготовки. Потому что языки разные. Разные.

Врач психотерапевт может быть подготовлен в одной из модальностей, не клинической модальности, ну, там в Гештальт-терапии, или в Поведенческой терапии и заниматься социальной психотерапией.

Здесь же все понятно: профессионал может заниматься тем, где он получил образование, которое он может доказать.

Доказывается обычно дипломами или сертификатами, дающими право на определенную практику. Вот и все.

Андрей Калашников

Спасибо Виктор Викторович.

Андрей Борисович хотел включиться.

Андрей Стрельченко

Виктор Викторович, у меня вопрос.

Скажите, пожалуйста, что мне делать, когда ко мне обращается врач-психотерапевт с просьбой провести бизнес-тренинг по эффективным коммуникациям?

Виктор Макаров

Вы бизнес-тренингам обучены?

Андрей Стрельченко

Меня никто не учил формально, я самоучка.

Виктор Макаров

То есть, тогда говорите: «Я могу провести бизнес-тренинг, как самоучка». Потому что перед тем, как выбрать человека, который будет что-то делать, изучают его профессиональное резюме. Вот, в Вашем резюме про бизнес-тренинги написано?

Андрей Стрельченко

У меня опыт проведения бизнес-тренингов, наверное, лет 15.

Я провел больше 300 бизнес-тренингов.

Виктор Макаров

Отлично. Отлично. Но Вы – самоучка.

Талантливый самоучка.

Андрей Стрельченко

Но... Формально я не имею права это делать, так?

Виктор Макаров

Но формально Вы не имеете права делать это, потому что не можете подтвердить. Сегодня наша страна четко повернулась в эту сторону. Любой участник может предъявить Вам претензии, что Вы не являетесь профессионалом и делаете от себя лично.

Если Вы вначале тренинга говорите: «Уважаемые коллеги, уважаемые участники. Я 15 лет провожу тренинги. меня этому никто не учил, я научился этому сам. И они соглашаются».

Все. И у нас запись об этом есть.

Почему я об этом говорю?

Здесь вначале присутствовал Владимир Юрьевич Слабинский. Он хорошо скажет, сколько пошло сейчас жалоб. А многие жалобы связаны с тем, что тренер и участники не заключают договор, ни устный, ни письменный. Вот.

В начале тренинга всегда нужно заключать договор, письменный или устный.

И все, и делайте все, что Вы желаете.

Андрей Стрельченко

Понятно.

Андрей Калашников

Я могу, наверное, дать комментарий Андрею Борисовичу и как то успокоить его. Потому что на самом деле такой профессии, как бизнес-тренер, нет.

Ну, скажем, всякие недобросовестный персонажи пытаются как-то превратить бизнес-тренинг в профессию, но на самом деле, что такое бизнес-тренинг?

Там есть две части: что-то про бизнес, и есть что-то про тренинг. Поэтому есть очень большое число людей, которые занимаются тренингами, которые занимаются бизнесом. Они, естественно, могут проводить тренинги в том смысле, что они делятся опытом, они знают, как построить бизнес команды, они знают, как развивать бизнес и так далее.

И другая сторона бывает, что человек пошел на какие-то курсы, где учат методологии проведения тренинга. Тренер тренеров это называется.

И люди получают инструментарий, как проводить тренинги. Но в данном случае, если человек получил информацию, как проводить тренинги, остается вопрос: «А что, какие тренинги он будет там проводить?»

Наверное, он может проводить только те тренинги, в которых сам компетентен.

В данном случае у нас так стоит ситуация, когда люди учатся коучингу. И они сами называют себя коучами. И тогда возникает вопрос: «Ведь, собственно, чему ты учишь»? Ведь коуч – это тренер. Ты тренер какой области? Здесь возникает вопрос. Просто коуч – я могу коучить абсолютно любых людей, в абсолютно любой сфере, при этом, не являясь специалистом.

Но что касается нашей профессиональной позиции, то это просто смешно.

Ты сначала должен стать сначала профессионалом в какой то области. А потом ты можешь заниматься и бизнес-тренингом, и коучингом и так далее.

Конечно, чтобы заниматься бизнес-тренингами, также как коучингом, существует определенная методология. Но которая никак не компенсирует собственные профессиональные знания того человека, который этими методами помогает другим.

Пожалуйста, Владимир Юрьевич, Вы что-то хотели сказать.

Владимир Слабинский

Очень короткую реплику.

Уважаемые коллеги. Сейчас действительно очень много жалоб, и Виктор Викторович это отметил, и я двумя руками поддерживаю позицию, которую высказал Виктор Викторович. Если нет специального документа, лучше об этом честно сказать и разделить ответственность с заказчиком. И я вот одно могу сказать, что точно также как сейчас разрабатывается стандарт «психолог-консультант», ведется работа над утверждением профессионального стандарта коуча и бизнес-тренера. Я знаю людей, которые этим очень серьезно занимаются. Я думал даже они быстрее успеют. Но теперь я вижу: «Нет, они отстают». Но это очень серьезная работа идет, и рано или поздно это может случиться, у них очень хороший материальный ресурс для этого. Поэтому превентивно и как действительно председатель по этике и защите профессиональных прав, я всем говорю: «Коллеги, лучше разделить ответственность с заказчиком. Меньше жалоб – всем лучше».

Андрей Калашников

Спасибо, Владимир Юрьевич, золотые слова.

Действительно, нам очень четко надо понимать границы своей компетентности и не вводить наших заказчиков в заблуждение.

Виктор Макаров

Андрей Борисович, я хочу сказать, что в первой половине 90-х и в конце 80-х я тоже занимался бизнес тренингами.

Андрей Стрельченко

Виктор Викторович, я это знаю, я иду по Вашим стопам, учитель.

Виктор Макаров

Но затем прекратил. Хотя в финансовом отношении это было очень интересно.

Андрей Стрельченко

Но это и продолжает быть интересным.

Виктор Макаров

Да-да, известно.

Успеха Вам.

Андрей Калашников.

Спасибо. Можно сказать, что любой психологический тренинг, любая психологическая группа, проведенная по заказу бизнеса, по заказу организаций может квалифицироваться как бизнес-тренинг. Но, это к слову, это в защиту Виктора Викторовича и Андрея Борисовича, что они не легитимно занимаются этой практикой, а на самом деле все очень легитимно, главное, чтобы человек, который занимается этой практикой был профессионалом в той области, в которой он, собственно, эти тренинги проводит.

Спасибо, друзья, на этом мы завершаем наш Круглый стол, я благодарю всех выступающих, благодарю всех, кто принимал активное участие, кто задавал вопросы.

Мы продолжаем серию наших конференций и пожалуйста, в трансляции в ютубе, которую вы сможете посмотреть в любое время, вы можете также оставлять свои комментарии и вопросы, которые мы будем собирать и использовать для планирования дальнейших наших мероприятий.

Всего доброго, до встречи

Виктор Макаров

Спасибо, Андрей Сергеевич за организацию, спасибо большое.



ПРАВОСЛАВИЕ И ПСИХОТЕРАПИЯ

Белорусов Сергей Анатольевич,

врач-психиатр, психотерапевт, нарколог, руководитель модальности

«Религиозная психотерапия» ОППЛ

dokbell@mail.ru

Скайп: woodstockli

Современная жизнь, все больше отдаляющаяся от векового традиционного уклада, ставит перед православным человеком задачу осмысления принципиально новых вещей и явлений. Хорошо это, или нет, но приметы времени надлежат осмыслению.

Впрочем, иногда мы слышим как некоторые священники и миряне категорично осуждают, к примеру, телевидение, компьютеры или экзотические спортивные единоборства, непременно усматривая в них уловки сил зла. Столь резкий тон, так контрастирующий с заповеданной мудростью апостола – «Все мне позволительно, но не все полезно» (1Кор. 10:23), выдает их нежелание или неспособность взвешенно оценить повседневную реальность, их стремление к идеализации прошлого, отождествление Православия с устоявшимися условиями быта.

Но мы все, как христиане, промыслительно призваны к спасению именно в то время и в том месте, где находимся, то есть «здесь и теперь». И в качестве одной значимой современной реалии мы рассмотрим практическую психологию, которая, несомненно, заслуживает внимания.

Научная дисциплина психотерапии, находящаяся на стыке медицины и психологии, прочно вошла в жизнь с начала нынешнего столетия. С самого начала для христианина было характерным настороженное отношение к ней. Это объяснимо – ведь психотерапия местом своего применения имела сферу человеческой души. В лице отдельных своих представителей она претендовала заменить собой традиционную религию.

Однако, к концу века, многое встало на свои места и мы можем попытаться разобраться в тех возможностях и тех опасностях, которые открываются в психотерапевтическом процессе.

Прежде всего, следует осознать, что психотерапия не есть нечто однородное, монолитное, объединенное общими положениями теории и практики. К настоящему времени в мире насчитывается более 400 психотерапий. В этой статье мы обсудим лишь основные направления и постараемся определить их совместимость с мировосприятием православного христианина.

История научного подхода к психотерапии начинается с личности Зигмунда Фрейда. Несомненно, он был одним из крупнейших мыслителей нашего времени. Он преодолел иллюзию очевидности происходящего, наивный позитивизм причинно-следственных связей, господствующий в психологии 19-го века.

Фрейд предполагает наличие глубинного неосознаваемого пласта в психике человека и фокусирует внимание на первых годах жизни ребенка, когда появляются так называемые комплексы, сопутствующие личности в течении последующего развития и искажающие его.

Однако Фрейд не смог преодолеть искушения детерминизмом – согласно его представлениям, силы сексуальности и разрушения (эрос и танатос) являются фатальными и непреодолимыми. Увлечись своими построениями, он не оставляет место духовным измерениям личности и сводит их к примитивным механизмам невроза.

Тем не менее, наука остается обязанной ему за указание на роль бессознательного в жизни человека и за тончайшие методы его анализа. В частности им были описаны разнообразные варианты психологических защит, которые человек

неосознанно применяет в субъективно непереносимых ситуациях. Распознавание такого рода защит как рационализация, вытеснение, проявление душевного страдания в телесной сфере, проекция, перенос, позволяет опытному психотерапевту быть более объективным в понимании поведения своего пациента.

Поясним сказанное на примере. Допустим, у глубоко благочестивой женщины вдруг возникает паралич правой руки. Неврологическое обследование не выявляет никакой органической патологии. Внимательный специалист может предположить психогенную природу этого состояния.

Он выясняет, что женщина накануне была потрясена фактом супружеской неверности мужа. В процессе беседы психотерапевт помогает женщине осознать, что ее паралич является выражением подавленного гнева и агрессии, которые не могут быть выплеснуты из-за свойственного ей образа поведения. Когда эта женщина понимает, что временная неспособность пошевелить рукой является выражением ее бессознательного стремления ударить мужа, происходит катарсис – выздоровление через принятие нового знания о себе.

Последователи Фрейда отходят от панкесуализма своего учителя, однако конструируют собственные умозрительные системы, которым придают основополагающее значение. К. Г. Юнг развивает концепцию коллективного бессознательного, пытаясь установить наиболее общие представления – мифы – объединяющие людей. Он вторгается в область духовного мира, но отвергая церковный опыт укоренения в традиции, скатывается в обыкновенный гностицизм.

В. Райх всерьез говорит о циркулировании в теле особой энергии «оргона» и предлагает причудливые телесные упражнения для снятия «мышечного панциря». Э. Фромм, захваченный перспективами социальной справедливости, пытается соединить психоанализ с марксизмом и, в свою очередь, с дзен-буддизмом, как примером наименее авторитарной религии.

Так, постепенно, клинический подход становится мировоззрением, то есть совокупностью взглядов, объясняющих все аспекты личного бытия. В этом мировоззрении нет места осознанию своей зависимости от Творца, человек замыкается в горделивом сознании исключительности, становясь точкой отсчета и критерием моральных ценностей.

Далее мы попытаемся классифицировать актуальные для современности психотерапевтические подходы. Сначала разграничим их по принципу работы с пациентом, находящимся в измененном состоянии сознания и те, когда терапевтическое взаимодействие осуществляется в состоянии активного бодрствования.

К первым относятся разнообразные виды гипноза и приемы трансперсональной психологии. В данном случае клиент находится в состоянии транса той или иной глубины и соответственно становится доступным любому виду внушения. Речь, таким образом, идет о директивном стиле, когда человеку прямо или косвенно диктуется желательный для психотерапевта эффект.

Так происходит манипулирование на уровне бессознательного. Различается классический и так называемый эриксоновский гипноз. В последнем случае введение в транс достигается особо подобранным ритмом и структурой речи.

Дальнейшее развитие это методика получила в виде весьма популярной системы НЛП (нейро-лингвистического программирования). Адепты этого направления не без оснований приписывают себе магические возможности. Действительно, оказывается что «пристроившись» к позе или другим особенностям поведения человека, можно это поведение незаметно для него, вызывать желаемые чувства и поступки.

Несколько особняком стоит столь распространенное в нашей стране «кодирование». Как бы ни проводилась эта процедура, сутью ее остается запрограммированность человека, превращение его в управляемый агрегат. Некий след, остающийся в недрах бессознательного, уродует неповторимую человеческую личность. Происходит прямая задействованность механизмов «примитивного мышления», ведь известно, что австралийский абориген погибает, если шаман направит на него кость, как-то связанную с его тотемом. Естественно, что, даже практикуемое из благих намерений, такое воздействие недопустимо с точки зрения христианского отношения к человеку как посягающее на его свободу, ответственность, целостность и изначальное богоподобие.

Сеансы трансперсональной терапии состоят в том, что при помощи особого «голотропного» дыхания под аккомпанемент медитативной музыки убыстряющегося темпа пациент входит в транс и здесь воспроизводит не только воспоминания своего рождения, но и обстоятельства предыдущих жизней. Теоретики этого направления (С. Гроф) часто апеллируют к восточному и языческому культовому опыту: от тибетской «Книги мертвых» до психоделических переживаний индейских шаманов, описанных в книгах К. Кастанеды.

Заключая этот раздел, следует подчеркнуть, что неприемлемость любых психотерапевтических методов, связанных с измененным состоянием сознания определяется ключевым для православного духовного опыта понятием трезвения. Это противоположное как экстазу, так и оцепенению состояние внутренней собранности, интеграции духовных, душевных и телесных измерений. «Итак, не будем спать, как и прочие, но будем бодрствовать и трезвиться» призывает апостол (1Фес.5:6).

Среди психотерапевтических подходов, осуществляющихся при условии неизмененного сознания, кратко охарактеризуем три большие группы.

В первую очередь, это так или иначе модифицированные психоаналитические подходы. Иначе они называются динамической психотерапией, так как основной акцент ставится на прослеживание глубинных потребностей и мотиваций, которые приводят к состояниям невротических срывов. Как правило, это длительные курсы регулярных бесед со специалистом. Иногда при этом открываются возможности для прояснения искажений духовной сферы пациента. Так православный психоаналитик И. Карузо пишет: «Каждая болезнь должна быть диагностирована в двух аспектах: с позиций природной этиологии и с позиций духовности – что хочет Бог сказать человеку через эту болезнь. Психотерапия – это помощь человеку в его пути от ереси – невроза к полноценной жизни – православию. Жизнь-ересь это принятие относительных ценностей за абсолютные. Цель психотерапии это открытие человека навстречу абсолютным ценностям».

Вторая группа представляет собой совокупность т.н. бихевиоральных или поведенческих методик. Здесь теоретической основой является учение И. П. Павлова об обусловленности поведения разнообразными комбинациями сочетаний «стимул – реакция». Эти методы иногда оказываются эффективными для преодоления боязни и невротической тревоги, навязчивостей.

В рамках этого направления разработаны особые техники тренировок доведения симптоматики до абсурда, при успехе которых человек обретает возможность отнестись к тому, что его мучило с улыбкой.

Интересное описание подхода такого рода можно встретить в классическом образце православной духовности книге «От-

кровенные рассказы странника своему духовному отцу». Там описывался работник, который искал возможности напиться и потом буянил, не помня себя. И вот супружеская пара помещиков, которые отличались благочестием и добротой, предложили ему: «Живи у нас, пей сколько хочешь, но пожалуйста не выходи из дома пьяный». И что же? Он обрадовался, напился раз другой, словом полностью дошел до предела, которого и не чаял, но осознав, что ругаться вроде и не с кем, вскоре утратил к выпивке всякий интерес.

Так, иногда, дойдя до пределов падения (в клинической практике чаще через воображение) человек начинает подниматься. В рамках этого подхода происходит также обретение человеком свободы в общении и решительности. Это направление подчеркнуто нейтрально в отношении высших, духовных измерений человеческого бытия.

Третья группа представляет собой широкий спектр так называемых экзистенциальных или гуманистических методов. Здесь культивируется человеческая индивидуальность, что видно на примере «самоактуализирующей терапии» А. Маслоу, «терапии, центрированной на клиенте» по К. Роджерсу или «психосинтезу» по Р. Ассаджиоли. Объединяющей особенностью является подчеркнутое уважение к достоинству личности.

Христианское отношение к этому направлению предусматривает условное разграничение данных подходов по философскому критерию первичности «эссенции» – сущности или «экзистенции» существованию. Примат экзистенции, характерный для вышеперечисленных подходов определяет окончательную антропоцентричность, то есть несовместимую с подлинной религией (religare – связь) автономию человека. Если же специалист исходит из признания первичности «эссенции» – сущности, то в психотерапевтическом контакте обретают звучание вопросы призвания человека от Вечности, смысла его существования, ориентация по отношению к высшим ценностям (логотерапия В. Франкла или аксиопсихотерапия о.Валерия Ларищева).

Особое место занимает трансцендентная терапия католического священника и психолога о.Адриана ван Каама. Под трансценденцией он понимает постепенное приближение личности к той форме, какой она существовала в замысле Бога о ней. Каждый кризис, согласно ван Кааму, является приглашением к благодатному преодолению собственной самости (трансформация). Помощь специалиста состоит в том, чтобы способствовать обретению человеком новой целостности, изменению тревожного чувства ложной вины благоговейным ощущением глубинной зависимости от Бога. В процессе терапии человек становится способным прислушаться «не только к тому, что он хочет от жизни, но к тому, что жизнь хочет от него».

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: Мы совершили поверхностный экскурс в ту сферу современного человеческого опыта, которая называется психотерапией. Прозвучали отчетливые предостережения в отношении откровенно антихристианских психотерапевтических подходов. Вместе с тем, автор надеялся показать, что некоторые достижения научной психологической мысли могут быть использованы православно ориентированным человеком, ищущим помощи в ситуации эмоционального кризиса. Остается нерешенным вопрос об отношении специалиста-психотерапевта и священника. Наиболее распространенным является мнение о том, что при наличии хорошего духовника отпадает надобность в психотерапевте. Возможно и так. Однако известная каждому церковному прихожанину перегруженность наших батюшек оставляет место для плодотворной деятельности подготовленного и имеющего благословение специалиста на первых этапах духовного пути человека к духовнику. Иногда используют сравнение деятельности психотерапевта с позицией Иоанна Предтечи по отношению к Спасителю. В нашем предании, учитывая реалии сегодняшнего дня, психотерапевт может служить пациенту в случаях невротических расстройств, проблем его социального окружения, нарушениях адаптации через компетентное содействие личностному росту и духовной зрелости.

РЕЗЮМЕ ЗАСЕДАНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

от 17.11.2020 года

Присутствовали на заседании:

- Макаров Виктор Викторович, президент ОППЛ, профессор
 - Румянцева Инга Викторовна, вице-президент Лиги, председатель комитета по супервизии ОППЛ, официальный представитель ЦС ОППЛ в Северо-Западном Федеральном Округе
 - Слабинский Владимир Юрьевич, член Центрального Совета, председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ
 - Приходченко Ольга Анатольевна, ответственный секретарь Центрального Совета ОППЛ, член Центрального Совета ОППЛ
 - Византийская Ирина Юрьевна, член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Восточной Сибири
 - Зезюлинская Инна Алексеевна, член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе
 - Калашников Андрей Сергеевич, член Центрального Совета, председатель комитета по коучингу ОППЛ
 - Кузовкин Виктор Владимирович, член Центрального Совета, председатель комитета по образованию ОППЛ
 - Лаврова Нина Михайловна, член Центрального Совета, председатель комитета по медиации ОППЛ
 - Лях Игорь Вячеславович, член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Сибирском Федеральном Округе
 - Рудная Марина Николаевна, член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Уральском Федеральном Округе
 - Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович, член Центрального Совета ОППЛ
 - Калмыкова Инга Юрьевна, исполнительный директор ОППЛ
 - Попова Екатерина Владимировна, директор Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»
 - Родимова Наталья Львовна, менеджер Центрального Совета ОППЛ
 - Скукин Сергей Александрович, ассистент Центрального Совета ОППЛ
- Председатель заседания В. В. Макаров
Секретарь С. Ц. Камалова

Повестка дня:

1. О регулярных установочных конференциях ОППЛ, докладчик Макаров В. В.
2. Организационные вопросы IX Всемирного конгресса по психотерапии 2020–2021, докладчик Макаров В. В.
3. Мемориальный список психотерапевтов, погибших в противостоянии пандемии COVID-19, докладчик Макаров В. В.
4. О необходимости усиления работы этических комиссий ОППЛ в регионах, докладчик Макаров В. В.
5. Обсуждение позиции ОППЛ и результатов заседания Комитета по этике и защите профессиональных прав по обращению Информационного портала «Такие дела» в ОППЛ по поводу Дуплищева К. Н., докладчики Макаров В. В., Слабинский В. Ю.

1. О регулярных установочных конференциях ОППЛ

Слушали: сообщение Макарова В. В. о проведении регулярных субботних установочных конференций ОППЛ и важном круглом столе в их программе.

Каждую субботу ОППЛ организует установочные конференции по работе с COVID-19. 21 ноября 2020 г. проводится принципиально важный круглый стол «Социальная психотерапия социальных эпидемий». Приглашаем присоединиться к участию в данном круглом столе. Стенограмма круглого стола будет опубликована в Профессиональной психотерапевтической газете. Модераторы круглого стола: проф. Макаров В. В., проф. Катков А. Л., проф. Сандомирский М. Е. Организатор – Калашников А. С.

2. Организационные вопросы IX Всемирного конгресса по психотерапии 2020–2021

Слушали: сообщение Макарова В. В. о сроках приема материалов IX Всемирного конгресса по психотерапии 2020–2021, важности участия членов ЦС ОППЛ в конгрессе и о списке секций, председатели которых не утверждены.

Заявки на IX Всемирный конгресс по психотерапии 2020–2021 принимаются до 25 декабря. Список секций конгресса, не имеющих председателя, будет регулярно публиковаться. Будут приглашаться кандидатуры на позиции руководителей данных событий, в т.ч. не из числа лидеров Лиги.

3. Мемориальный список психотерапевтов, погибших в противостоянии пандемии COVID-19

Слушали: сообщение Макарова В. В. о мемориальном списке психотерапевтов, погибших в противостоянии пандемии COVID-19.

Информация о коллегах, погибших в результате пандемии, публикуется в определенном формате. Просим информировать ЦС ОППЛ о потерях в профессиональном сообществе в регионах и запрашивать принятый ЦС ОППЛ формат оформления информации об ушедших коллегах с целью поддержания единообразия мемориального списка при его публикации на сайте ОППЛ и в Профессиональной психотерапевтической газете.

Информацию просим направлять Ответственному секретарю ЦС ОППЛ О. А. Приходченко

4. О необходимости усиления работы этических комиссий ОППЛ в регионах

Слушали: сообщение Макарова В. В. об увеличении числа жалоб, поступающих в Комитет по этике и защите профессиональных прав ОППЛ, о необходимости активизации деятельности этических комиссий в регионах и необходимости создания этических комиссий в регионах, где подобные комиссии отсутствуют.

5. Обсуждение позиции ОППЛ и результатов заседания Комитета по этике и защите профессиональных прав по обращению Информационного портала «Такие дела» в ОППЛ по поводу Дуплищева К. Н.

Слушали: сообщение Макарова В. В. о письме Дуплищева К. Н. в связи с публикацией видеозаписи журналиста Информационного портала «Такие дела» в ОППЛ в Интернете и характером рассмотрения данного вопроса в рамках заседания Комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ. Макаров В. В. зачитал обращение Дуплищева К. Н.

Сообщение Слабинского В. Ю., председателя Комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ, о событиях, предваряющих заседание Комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ от 12 ноября 2020 г. по данному вопросу (взаимодействия с журналисткой Информационного портала «Такие дела», Дуплищевым К. Н., сотрудницей и работодателем Дуплищева К. Н., членами ЦС ОППЛ), о ходе заседания и заключении Комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ по итогам заседания. В заседании участвовала заявительница жалобы. Ее профессия для нас была вторична. В своей жалобе в ЦС ОППЛ Дуплищев К. Н. грубо исказил факты о произошедшем на заседании по рассмотрению поданной на его действия жалобы, тем самым очернив членов комитета по Этике и защите профессиональных прав.

Вопросы Ляха И. В. к Слабинскому В. Ю. касательно присутствия журналистки на заседании Комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ.

Комментарий Приходченко О. А. об использовании журнальной информации, полученной в ходе заседания Комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ до публикации официального решения комитета, могущей вести к дальнейшей эскалации конфликта в Интернете. Приходченко О. А. высказано предложение об определении более четкой регламентации процедуры рассмотрения подобных жалоб и обращений.

Комментарий Макарова В. В. о необходимости тщательного выбора слов и выражений членами ЦС ОППЛ.

Комментарий Обухова-Козаровицкого Я.Л. о возможности влиять на СМИ, недопущении СМИ на заседания Комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ и недопустимости журналиста в качестве заявителя жалобы.

Комментарий Лавровой Н. М. о возможности внесения изменений в процедуры, осуществляемые Комитетом по этике и защите профессиональных прав ОППЛ, с учетом необходимости разработки соответствующего документа.

Комментарий Ляха И. В. о недопустимости присутствия СМИ на заседаниях Комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ.

Комментарий Византийской И. Ю. о предельной корректности взаимодействия с Дуплищевым К. Н. и соблюдении процедуры рассмотрения жалобы Комитетом по этике и защите профессиональных прав ОППЛ, а так же о возможности обсуждения встречной жалобы вследствие опубликованной после заседания статьи с обвинениями Дуплищева К. Н. в педофилии.

Комментарий Ляха И. В. о возможности организации повторного обсуждения на уровне региональных этических комиссий.

Комментарий Макарова В. В. о ненаправлении вопроса в (Новосибирскую) региональную этическую комиссию в связи выходом вопроса из региона: тренинг Дуплищева К. Н. проходил в Южном Федеральном Округе, и об ошибочности дальнейшего направления вопроса из центральной этической комиссии в региональную.

Комментарий Византийской И. Ю. о возможности рекомендации Дуплищева К. Н. пройти очную супервизию.

Комментарий Макарова В. В. о необходимости предоставления Дуплищеву К. Н. выбора структуры супервизии для обращения.

Комментарий Макарова В. В. с предложением сформировать из состава ЦС ОППЛ экспертную группу, которая будет помогать Комитету по этике и защите профессиональных прав по запросу и в рамках запроса председателя данного комитета с целью принятия максимально взвешенных решений оптимизации взаимодействий с прессой – исключительно по запросу комитета. С просьбой к членам ЦС ОППЛ самовывдвигаться в данное подразделение. Лях И. В. выдвинул свою кандидатуру.

Комментарий Слабинского В. Ю. о компетентности и легитимности состава Комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ.

Решили:

Рекомендовать Дуплищеву Константину Николаевичу пройти очную супервизию в одной из структур ОППЛ по его выбору.

Рекомендовать проводить заседания Комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ в закрытом режиме с приглашением сторонних участников процесса на конкретное время обсуждения и решений, когда требуется их присутствие (без их непрерывного присутствия на заседании).

Рекомендовать внесение положения о проведении заседаний Комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ в закрытом режиме в разрабатываемую редакцию Этического кодекса ОППЛ. Сформировать экспертную группу из состава ЦС ОППЛ в помощь Комитету по этике и защите профессиональных прав ОППЛ по запросу комитета с целью принятия максимально взвешенных решений оптимизации взаимодействий с прессой.

6. О дате следующего заседания Центрального Совета ОППЛ

Решили: назначить следующее заседание Центрального Совета ОППЛ на 15.12.2020 (вторник), в 11.00 МСК.

Ссылка на запись трансляции заседания: <https://www.youtube.com/watch?v=jVF-RfQq6IQ>

ЗАСЕДАНИЕ КОМИТЕТА ПО ЭТИКЕ И ЗАЩИТЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ПРАВ ОППЛ

Протокол № 7. 12.11.2020 г. 13:00–16:00

Присутствовали:

Председатель Комитета:

Слабинский Владимир Юрьевич

Члены Комитета:

1. Воищева Надежда Михайловна, Санкт-Петербург
2. Пивнёва Наталия Юрьевна, Тверь
3. Словеснова Людмила Борисовна, Волгоград
4. Византийская Ирина Юрьевна, Иркутск
5. Гусева Ольга Витальевна, Омск
6. Тавакалова Елена Юрьевна, Владивосток
7. Федотова Ирина Сергеевна, Москва
8. Хох Ирина Рудольфовна, Уфа
9. Ткаченко Марина Геннадьевна, Севастополь

Отсутствовали:

1. Соколова Лейла Валиевна, Волгоградская обл.
2. Волошко Ольга Константиновна, Московская обл.

Для обсуждения 1 вопроса были приглашены:

1. Дуплищев К. Н.
2. Жвик А.

Для обсуждения 2 вопроса были приглашены:

1. Логунова О. В.,
2. Рыбасова Е. А.,
3. Кучерявая Е. Ю.,
4. Витер С.Ю.

Повестка:

1. Жалоба Садыковой А., Жвик А., Хоперской А.И на Дуплищева Константина Николаевича.

2. Жалоба Логуновой О. В., Рыбасовой Е. А., Кучерявой Е. Ю., Витер С. Ю., на Богатыреву Ларису Владимировну.
3. Размещение на сайте ОППЛ информации о членах комитета по этике и защите профессиональных прав.
4. Разное.

По вопросу 1

Слабинский В. Ю. ознакомил участников заседания с предварительно разосланными всем членам Комитета по электронной почте: 1) переданной для рассмотрения президентом ОППЛ проф. В. В. Макаровым жалобой на Дуплищева Константина Николаевича. (28.10.2020), 2) прилагаемой к жалобе видеозаписью с семинара К. Н. Дуплищева, 3) письменным ответом на жалобу Н. К. Дуплищева (28.10.2020), 4) письмом Константиновой А. в поддержку К. Н. Дуплищева (31.10.2020), 5) характеристикой на К. Н. Дуплищева с места работы, написанной директором АНО Образовательный центр «Сфера» Новиковым В. В.

В обсуждении приняли участие все участники заседания.

В начале заседания Дуплищев К. Н. выразил протест против рассмотрения жалобы на заседании комитета по этике и защите профессиональных прав, мотивируя это тем, что не знал о том, что на семинаре ведется видеозапись и с ним не согласовали ее обнародование, и обвинил сделавшую запись участницу семинара в нарушении профессиональной этики.

До сведения Дуплищева К. Н. было доведено, что подача жалобы является правом любого человека и сам факт подачи жалобы (с представлением подтверждающих жалобу материалов) не является нарушением профессиональной этики.

Слабинский В. Ю.:

– Уважаемый Константин Николаевич, на видеозаписи Вы представляетесь членом Этического комитета ОППЛ. В нашем комитете Вы не состоите, поясните свои слова.

Дуплищев К. Н.:

– Я состою в Этическом комитете Новосибирского регионального отделения ОППЛ.

Слабинский В. Ю.:

– Мы наводили справки, Вас нет в составе региональной этической комиссии.

Дуплищев К. Н.

– Я раньше принимал участие в заседаниях. Сейчас точно не знаю.

Словеснова Л. Б.

– Вы 11 лет проводите эти семинары. Отражены ли Ваши воззрения на психическую травму в научных публикациях?

Дуплищев К. Н.

– Я уже 13 лет провожу такие семинары. Научных публикаций пока еще нет. Коллеги, вы не должны это рассматривать. По этическому закону я имею право мыслить как хочу. У нас этическое заседание, а не обсуждение моих мыслей.

Гусева О. В.:

– Довожу до сведения всех участников заседания, что я являюсь членом региональной этической комиссии и на нашем заседании в Омске мы уже рассматривали жалобу на нарушения профессиональной этики ученицей Дуплищевой К. Н. – Анной Константиновой.

Дуплищев К. Н.:

– Анна Константинова – моя ученица, зрелый мастер. У нас большая школа от Краснодара до Владивостока.

Слабинский В. Ю.:

– Мы все вместе работаем над репутацией нашей организации и несем ответственность перед всеми членами ОППЛ. Считаю, что использование преподавателем ненормативной и унижение участников группы недопустимы.

Дуплищев К. Н.:

– Я активно 20 лет продвигал ОППЛ. Я работаю в эпатажной манере, предупреждаю, что буду использовать ненормативную лексику. Я принимаю этот негативный отзыв, но очень многим моя эпатажная манера нравится. Это приносит мне успех.

Федорова И. С.:

– После данной жалобы захотелось ли Вам что-то изменить: информацию, форму?

Дуплищев К. Н.:

– Мы обсуждали это с тренерами. Изменение материала и формы подачи повредит образовательному процессу. Я лично ничего менять не буду.

Византийская И. Ю.:

– Психотерапия подразумевает общение «взрослый-взрослый», а на семинаре были качели. Вы то из состояния «ребенок» говорили, а то из состояния «родитель». Это раскачало ситуацию.

Дуплищев К. Н.:

– Не буду спорить. Я не смогу себя изменить.

Слабинский В. Ю.:

– Боюсь, что тогда нам придется еще много раз общаться.

Дуплищев К. Н.:

– Я не против. Вы мне понравились.

Жвик А.:

– Больше всего резануло, когда тренер назвал дебилизмом мнение исследователей темы психической травмы. Это оскорбление, которое, возможно, непозволительно психотерапевтам.

Дуплищев К. Н.:

– Я считаю, что в приоритете отношения «человек-человек», поэтому я называю дебилизмом другие отношения. Это было сказано в сердцах, эмоционально.

Словеснова Л. Б.:

– Мне видится, что причина проступка в снижении критики к себе и своей работе. Мне неприятно слышать: «Ты ни хера не понимаешь» из уст преподавателя по отношению к взрослой участнице семинара.

Гусева О. В.:

– Считаю, что Дуплищев К. Н. нарушил Этический кодекс ОППЛ (Принцип 1 «Ответственность» – пункты 1а, 1в; Принцип 2: «Ком-

петентность» – пункты 2а, 2в, 2d, 2i; Принцип 3 «Моральные и законодательные нормы» – пункты 3с, 3d).

Дуплищев К. Н.:

– Спасибо, что приняли участие. Владимир Слабинский, я согласен с Вами, что я вначале враждебно отнесся к происходящему. Лично Вы именно с этической точки рассматривали ситуацию, чего нельзя сказать про других членов комитета, которые скатились в морализаторство. Кроме Ирины Византийской, которая тоже понимает разницу. Мне бы хотелось, чтобы в профессиональном сообществе разводились понятия этики, морали и нравственности. Вы сейчас судите меня по вырезке провокационного, специально созданного видео. Я считаю, что уже есть предвзятое мнение, что я злодей. У меня двое детей. Неужели вы думаете, что я позиционирую насилие или еще в чем меня обвиняют? У меня есть манера общения – я согласен, здесь был немного перешкал. У меня есть своя программа, основанная на высококачественном образовательном подходе, который не требует ваших советов и мнений, потому что я с точки зрения этики имею право на свое мнение. Спасибо, Владимир Слабинский, что Вы действительно... от Вас буквально пахло этикой. Меня смущает, что в заседании принимала участие непрофессионал. Считаю, что такие заседания должны проводиться только с участием профессионалов.

В качестве неформальной рекомендации Слабинский В. Ю. посоветовал Дуплищеву К. Н. прослушать учебный курс «Этика в психотерапии и психологическом консультировании», над которым сейчас работает ОППЛ – «Было бы хорошо Вам и Вашим сотрудникам этот курс прослушать для того, чтобы более четко понимать, где проходят границы, очерченные этическим кодексом ОППЛ». Дуплищев К. Н. ответил, что сам прекрасно разбирается в вопросах профессиональной этики.

Вопрос вынесен на голосование.

Результаты голосования:

«Нормы Этического кодекса ОППЛ нарушены» – 8 голосов.

«Нормы Этического кодекса ОППЛ не нарушены» – 1 голос.

«Воздержался» – 1 голос.

РЕШЕНИЕ: Дуплищев К. Н. нарушил Этический кодекс ОППЛ (Принцип 1 «Ответственность» – пункты 1а, 1в; Принцип 2: «Компетентность» – пункты 2а, 2в, 2d, 2i; Принцип 3 «Моральные и законодательные нормы» – пункты 3с, 3d).

По вопросу 2

Слабинский В. Ю. ознакомил участников заседания с предварительно разосланными всем членам Комитета по электронной почте возвращенной из ЦС ОППЛ жалобой Логуновой О. В., Рыбасовой Е. А., Кучерявой Е. Ю., Витер С. Ю., на Богатыреву Ларису Владимировну.

В обсуждении приняли участие все участники заседания.

Логунова О. В. мотивировала жалобу тем, что Богатырева Л. В. 19.05.2020 г. в своей жалобе на действия Логуновой Ольги Викторовны обнародовала информацию с «закрытой группы».

До сведения Логуновой О. В., Рыбасовой Е. А., Кучерявой Е. Ю., Витер С. Ю. было доведено, что подача жалобы является не только правом любого человека, но и обязанностью члена ОППЛ, и сам факт подачи жалобы не является нарушением профессиональной этики.

Вопрос вынесен на голосование.

Результаты голосования:

«Нормы Этического кодекса ОППЛ нарушены» – 3 голоса.

«Нормы Этического кодекса ОППЛ не нарушены» – 6 голосов.

«Воздержался» – 1 голос.

РЕШЕНИЕ: нарушений на момент рассмотрения жалобы не выявлено.

По вопросу 3

Слабинский В. Ю. напомнил членам Комитета по Этике и защите профессиональных прав ОППЛ о том, что принято решение о размещении информации о членах Комитета на сайте ОППЛ.

В обсуждении приняли участие все участники заседания.

Решили, что члены Комитета по Этике и защите профессиональных прав ОППЛ пришлют на официальную почту Комитета информацию о себе для размещения на сайте.

Вопрос на голосование не выносился.

Следующее Заседание Комитета по Этике и защите профессиональных прав назначено на 21.01.2021 в 13:00 по московскому времени.

Дополнение к Протоколу № 7 от 12 ноября 2020 г.

Как стало известно 17.11.2020 г. на заседании Центрального Совета ОППЛ, Дуплищевым К. Н. была подана жалоба, в которой Дуплищев К. Н. считает, что на заседании «Комитета по этике и защите профессиональных прав» ОППЛ (12.11.2020) были нарушены

его этические права как специалиста, и как личности; а также просит пересмотреть независимой комиссией или экспертами данный случай, т.к. считает работу и заключение «Комитета по этике и защите профессиональных прав» ОППЛ необъективным, непрофессиональным и неэтичным.

По итогам заседания Центрального Совета ОППЛ 17.11.2020 г. Дуплищеву Константину Николаевичу рекомендовано пройти очную супервизию в одной из структур ОППЛ по его выбору.

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ)

14 октября 2020 года, 15.00–19.00, Москва

Присутствовали:

Члены комитета: Макаров В. В., Есельсон С. Б., Обухов-Козаровицкий Я.Л., Калмыкова И. Ю., Махновская Л. В., Мироник-Аксенова О.И., Чобану И. К., Печникова Е. Ю., Битехтина Л. Д., Корабельникова Е. А., Кузовкин В. В., Сурина Л. А., Лаврова Н. М., Хорошутин П. П., Слабинский В. Ю., Сербина Л. Н., Силенок П. Ф., Докучаева Л. Н., Камалова С. Ц.

Генеральные менеджеры модальностей: Абрашкина Е. А., Нерода А. Р., Чекурина В. С., Федотова И. С., Ковалева О. Е., Воищева Н. М., Рубцова Н.

Приглашенные докладчики: Положая З. Б.

Наблюдатели: Авагимян А. А., Скукин С. А., Румянцева И. В.

1) Онлайн-Преоконгресс 2020 и подготовка к IX Всемирному конгрессу по психотерапии 2021

Макаров В. В.

В. В. Макаров поздравил присутствующих с прошедшим Днем психического здоровья и обозначил, что все организуемые ОППЛ события посвящаются IX Всемирному конгрессу по психотерапии «Навстречу IX Всемирному конгрессу по психотерапии», и призвал лидеров модальностей психотерапии ОППЛ указывать эту информацию при подготовке к проводимым ими мероприятиям.

Онлайн-Преоконгресс в рамках IX Всемирного конгресса по психотерапии состоялся успешно. ОППЛ стала единственной крупной организацией, не перенесшей организуемое событие на неопределенный срок. Также с успехом прошли декадни в рамках Преоконгресса на Алтае и Байкале, издан том публикаций Антологии Российской психотерапии и психологии: «Антология Всемирной психотерапии», посвященный Онлайн Преоконгрессу 2020; продолжается прием материалов в данный сборник, а так же в сборник, посвященный IX Всемирному конгрессу по психотерапии 2021.

Возобновлена активная подготовка к IX Всемирному конгрессу по психотерапии, завершается формирование Всемирного Психфеста. Всемирный Конгресс и Всемирный Психфест будут организованы в онлайн и, по возможности, в офлайн форматах, что значительно осложнит организацию нашего крупнейшего события.

Традиционное событие осени ОППЛ проводится ежегодно в октябре-ноябре. В этом году, в связи с проведением Онлайн Преоконгресса и IX Всемирного конгресса по психотерапии, не проводится ежегодный традиционный научный конгресс ОППЛ не проводится. Планируется Международный итоговый ONLINE Психфест года 5–8 ноября 2020 г.

Новая дата окончания приема материалов в программу IX Всемирного конгресса по психотерапии – 25 декабря 2020 г. Организационный комитет конгресса изменяет стратегию организации конгресса. Конгресс более не будет ориентирован только на докладчиков (с изданием программы в последний момент), но на докладчиков и на участников

Программа IX Всемирного конгресса по психотерапии и конгрессионный выпуск «Антология Всемирной психотерапии» будут выпущены до 2021 г. Выпуск антологии будет дополняться

IX Всемирный конгресс по психотерапии – прежде всего демонстрация достижений отечественной психотерапии, поэтому важно, чтобы наша российская психотерапия была максимально полно и репрезентативно представлена

В заключение В. В. Макаров привел список модальностей, не заявивших свое участие в IX Всемирном конгрессе по психотерапии, – практически половину от их общего числа, – и призвал лидеров обозначенных модальностей проявить активность в данном отношении.

Вместе с тем, Организационный комитет IX Всемирного конгресса по психотерапии вынужден принять решение, согласно которому приоритет руководителей модальностей психотерапии и консультирования ОППЛ при организации секций IX Всемирного конгресса по психотерапии и предоставить возможность возглавить события ОППЛ широкому кругу ведущих профессионалов в нашей области.

2) Президентский резерв ОППЛ и СРО «Союз психотерапевтов и психологов»

Макаров В. В.

В. В. Макаров представил новую инициативу ОППЛ и СРО «Союз психотерапевтов и психологов» о создании Президентского резерва ОППЛ и СРО «Союз психотерапевтов и психологов». Кандидатуры в кадровый резерв выдвигаются от модальностей ОППЛ, лично от лидеров ОППЛ, путем самовыдвижения на посты в ОППЛ и СРО «Союз психотерапевтов и психологов» и, со временем, на должность Президента данных организаций.

В настоящий момент в Президентский резерв ОППЛ и СРО «Союз психотерапевтов и психологов» вошли: Новиков В. В. (Новосибирск), Слабинский В. Ю. (Санкт-Петербург), Солоха А. С. (Красноярск).

Первое заседание Президентского резерва ОППЛ и СРО «Союз психотерапевтов и психологов» состоится онлайн 17 октября 2020 г. в 12.00.

3) Презентация кластера психотерапии «Психотерапия боли»

Положая З. Б.

З. Б. Положая обозначила сложности предоставления методического пособия при рамках регистрации кластера психотерапии в силу большого количества входящих в кластер направлений.

С. Ц. Камалова просила Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ рассмотреть вопрос о необходимости наличия методического пособия при регистрации модальностей и кластеров психотерапии и консультирования.

В связи с необходимостью детального рассмотрения данного вопроса Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Перенести рассмотрение вопроса о необходимости наличия методического пособия при регистрации модальностей и кластеров психотерапии и консультирования ОППЛ на следующее заседание комитета 23 декабря 2020 г.

По вопросу о возможности презентации кластера «Психотерапия боли» без предоставления методического пособия в прецедентном порядке состоялось открытое голосование.

Результаты голосования: поддержано единогласно.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Предоставить кластеру «Психотерапия боли» право презентации и защиты на текущем заседании комитета без предоставления методического пособия.

К.м.н. Злата Борисовна Положая представила кластер «Психотерапия боли» на заседании комитета.

Формальные требования, предъявляемые к кластеру психотерапии для регистрации, соблюдены.

Ученый секретарь комитета С. Ц. Камалова просила С. А. Скукина, ассистента ЦС ОППЛ, провести подсчет голосов в силу ее временного отсутствия на заседании. Кандидатура С. А. Скукина была одобрена Комитетом направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ единогласно.

По вопросу о признании кластера психотерапии «Психотерапия боли» состоялось тайное голосование.

Результаты голосования: поддержано единогласно.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Утвердить кластер психотерапии «Психотерапия боли» в ОППЛ.

Кооптировать Положую Злату Борисовну на должность руководителя кластера психотерапии «Психотерапия боли».

4) Кадровый резерв подразделений ОППЛ и модальностей (методов) психотерапии

Камалова С. Ц.

Обновления кадрового резерва подразделений ОППЛ и модальностей (методов) психотерапии в настоящий момент отсутствуют.

5) Экспресс информация от модальностей по работе в первом полугодии 2020 (рынок психологических и психотерапевтических услуг)

Полимодальная психотерапия (В. В. Макаров): Число профессионалов в области полимодальной психотерапии, занятых в государственных структурах, продолжает сокращаться. Полимодальная психотерапия переходит в частную практику. Не все профессионалы загружены, есть тенденция к снижению гонораров и сокращению психотерапии в офлайн-формате. Количество онлайн-сессий при этом растет.

Системная семейная терапия Восточная версия (Н. М. Лаврова): Модальность развивается, многие образовательные проекты проходят в онлайн-формате. Офлайн формат – образование, консультирование и психотерапия – сокращается. Отмечается недостаточное количество терапевтов и консультантов, относящих себя к модальности. Терапевты, практикующие в модальности практикуют в основном в частной практике. В связи с пандемией отмечается рост востребованности услуг модальности. Вместе с тем идет демпинг психотерапевтических услуг в модальности.

В. В. Макаров предложил Н. М. Лавровой сделать сообщение на следующем заседании комитета 23 декабря 2020 г. о финансовой грамотности психотерапевтов и консультантов с соответствующими выводами для широкой рассылки в ОППЛ.

Юнгианский анализ (Л. А. Сурина): Модальность активно работает, участвует во всех поддерживаемых ОППЛ формах. В сентябре 2020 г. проведена онлайн-конференция. Сотрудничество с ОППЛ расширяется, подключаются другие юнгианские структуры, идет сотрудничество с философским факультетом МГУ. Проводится обучение, растет количество членов модальности, которые активно публикуются в изданиях ОППЛ.

Позитивная динамическая психотерапия (В. Ю. Слабинский): Несмотря на сложности с пандемией, модальности удалось адаптироваться. Представители модальности начали активно работать в социальных проектах.

Организована ежегодная конференция XII чтения памяти А. Ф. Лазурского 31 октября 2020 г.

Психоорганический анализ (О. И. Мироник-Аксенова): Модальность проходит через кризис. В марте 2020 г. остановлена обучающая программа, образовательные мероприятия в Европе прекращены. Студентам предлагается принимать участие о отечественных программах.

Рынок востребован и стабильно устойчива.

Ценностно-ориентированная психология и психотерапия (Н. Рубцова): Работа модальности перенесена в онлайн-формат. Организован ряд некоммерческих проектов, горячая телефонная линия, весной произошло временное снижение цен на психотерапевтические услуги.

Психотерапевтическая кинезиология (И. К. Чобану): Модальность столкнулась со сложностью работы в онлайн-формате в силу большого количества телесных техник. Был проведен фестиваль антивирусной кинезиологии в марте 2020 г., начат ряд онлайн-проектов. Спрос на услуги есть, набраны обучающие программы.

Родологический метод консультирования (Л. Н. Докучаева): Ведутся образовательные программы (частично переведены в онлайн формат), направление развивается.

Экзистенциальная психотерапия (С. Б. Есельсон): В марте 2020 г. рынок наполнило большое количество начинающих психотерапевтов, предлагающих бесплатные услуги, что вызвало хаос на рынке психотерапевтических услуг и его демпинговое обрушение. Происходит интернационализация рынка вследствие его перехода в интернет-пространство.

Генеративная психотерапия (П. Ф. Силенок): Несмотря на объемную тяжесть, ситуация оказалась позитивной – в следствие расширения рамок онлайн-работы существенно увеличено присутствие модальности на рынке психотерапевтических и психологических услуг. Вместе с тем отмечается большой объем работы, проводимой бесплатно.

6) Разное

Возобновление проведения регулярных международных Online конференций «Пандемия, вызванная вирусом COVID-19 и наша психотерапевтическая помощь планете».

Информация и регистрация по ссылке: <https://oppl.ru/novosti/online-konfeentsiya-okazanie-uslug-psihologicheskogo-konsultirovaniya-v-usloviyah-pandemii-covid-19.html>

Непростая финансовая ситуация ОППЛ.

В. В. Макаров напомнил членам Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ о необходимости регулярно оплачивать членские взносы в ОППЛ.

Письмо А. А. Авагимян касательно деятельности члена Комитета Н. Н. Клепикова.

В адрес председателя Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ поступило письмо от А. А. Авагимян, действительного члена ОППЛ, руководителя Московской балинтовской организации, с просьбой поставить на рассмотрение вопросы о неисполнении обязанностей председателем Комитета по балинтовскому движению ОППЛ Н. Н. Клепиковым, недостижении целей, поставленных Комитетом по балинтовскому движению ОППЛ, деятельности председателя Комитета по балинтовскому движению вне ОППЛ, введении в заблуждение зарубежных коллег и правления Международной балинтовской федерации.

Данное письмо будет переслано Н. Н. Клепикову с приглашением расказать о своей работе.

Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ РЕШАЕТ:

Направить письмо А. А. Авагимян Н. Н. Клепикову. Направить Н. Н. Клепикову приглашение доложить о своей работе на заседании Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ 23 декабря 2020 г.

Ссылка на запись трансляции заседания: <https://www.youtube.com/watch?v=T-iFdJ-FAWU>

14.10.2020 г.

Председатель заседания Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ, Президент ОППЛ, проф. В. В. Макаров

Ученый секретарь Комитета С. Ц. Камалова

РЕШЕНИЕ ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ)

14 октября 2020 года, Москва

По итогам очередного заседания Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги были приняты следующие решения:

1. Перенести рассмотрение вопроса о необходимости наличия методического пособия при регистрации модальностей и кластеров психотерапии и консультирования ОППЛ на следующее заседание комитета 23 декабря 2020 г.

2. Предоставить кластеру «Психотерапия боли» право презентации и защиты на текущем заседании комитета без предоставления методического пособия.

3. Утвердить кластер психотерапии «Психотерапия боли» в ОППЛ.

4. Кооптировать Положую Злату Борисовну на должность руководителя кластера психотерапии «Психотерапия боли».

5. Направить письмо А. А. Авагимян Н. Н. Клепикову. Направить Н. Н. Клепикову приглашение доложить о своей работе на заседании Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ 23 декабря 2020 г.

14.10.2020 г.

Председатель заседания Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ, Президент ОППЛ, проф. В. В. Макаров

Ученый секретарь Комитета С. Ц. Камалова



ТВОРЧЕСТВО ПСИХОТЕРАПЕВТОВ

ВОЛШЕБНАЯ СТАРУШКА

(рассказ)

Мария Верал,

психолог, арт-терапевт, вебинар-тренер, бизнес-коуч.

Создатель и руководитель «Студии развития личности Марии Верал»

Сайт: www.mariaveral.ucoz.ru,

mariaveral@mail.ru

Наблюдаю за старенькой бабушкой через окно. Она тихо и одиноко сидит на лавочке около подъезда. Бушует ветер, срывает и уносит пожелтевшую листву с деревьев. А бабушка сидит. Кутается в свой старенький плащик, поправляет платочек на голове, улыбается и сидит.

В руках у нее палочка, помогающая ей передвигаться, и потрепанная лоскутная сумка. Стихия, разбушевавшись не на шутку, треплет её седые волосы, выбившиеся из-под платка. Но старушка покорно принимает на себя все удары непогоды.

И вдруг... бабушка мигом на моих глазах пропадает...

Я пригляделась. Думаю, может, я в своих фантазиях уснула? Или мне привиделось? Нет. Только что бабушка была. А сейчас её на лавочке нет. И от окна я не отходила. И бабушка со скамейки не вставала. Обычно она делает это медленно и с трудом. Поэтому проглядеть данный этап я не могла.

Бабушка исчезла.

«Видимо, закончила какую-нибудь школу Хогвартса», – подумала я. Хотя я и не поклонница Гарри Поттера и никогда про него не читала, но почему-то именно эта мысль сразу посетила меня. Я решила узнать секрет бабушки, как только она появится.

На следующий день старушка, как я и предполагала, снова сидела у подъезда. Увидев ее в свое окно, я ринулась к ней.

– Здравствуйте! Вы ведь и вчера здесь сидели, гуляли, правда? – начала я разговор.

– Здравствуй, дочка, сидела... – ответила бабушка.

– А куда вы так внезапно вчера исчезли, и как это у вас получилось? Ведь вы не вставали с лавочки и не уходили домой. А просто пропали!

– Да что ты, дочка, я и не заметила! Сидела, дышала воздухом. Одна сидела. А потом замёрзла, ветер-то вон какой сильный вчера был, и домой ушла, – не созналась в своём волшебном исчезновении бабушка.

Я разочарованно пожалала плечами. Ведь я всё видела своими глазами. А признаваться себе в том, что я сумасшедшая, мне тоже не очень-то хотелось. Внезапно стало обидно, что я так и не узнала секрет. Но делать было нечего, и я, попрощавшись с загадочной старушкой, ушла домой.

Я была уверена, что вчера она не вставала с места, а просто испарилась каким-то загадочным образом. И она либо не хочет говорить об этом, либо сама не знает о том, что обладает способностью исчезать.

Будучи очень настойчивой, я решила наблюдать за бабушкой дальше и во что бы то ни стало узнать секрет телепортации.

Придя домой после разговора со старенькой соседкой, я засела у окна, чтобы ничего не пропустить. И да! Мне повезло. Через час или полтора одинокая старушка вдруг снова внезапно пропала со скамейки! Теперь я уже точно верила своему мозгу и глазам, так как непрерывно наблюдала за ней. Вот она была. И вот её уже нет. Пусто.

Мне только казалось странным, что никто другой этого не замечает. Видимо, суета вокруг и будничные бессмысленные дела поглотили всех настолько, что люди перестали замечать чудеса. Перестали верить во что-то волшебное. Зато с удовольствием погружаются в проблему за проблемой, в конфликт за конфликтом. Смакуют свои страдания, восхищаясь жалостью к себе. Вот и у психологов работы прибавилось. Теперь даже в провинциальном городе многие ходят

к специалисту, чтобы пожаловаться на мужа, жену, тещу, свекровь, ребенка или просто на всю свою жизнь. А оглянуться по сторонам уже не хватает ни сил, ни времени.

Но вернусь к волшебной старушке. После её повторного необычного исчезновения я выбежала на улицу, села на лавочку и прождала её довольно долго. Уже стемнело. Но в этот день она больше не появилась.

В нашем подъезде её никто почему-то не знал. Или не обращал внимания. А на мои вопросы соседи отвечали что-то вроде этого: «нет, не знаем, не наша» или «нет, не замечали».

Пришлось мне ждать следующего дня, когда старушка вышла на свою ежедневную прогулку к подъезду. Я снова села рядом с ней и заговорила:

– Здравствуйте, бабушка! Как ваше настроение сегодня?

– Ой, здравствуй, милая! Спасибо, отлично! Вон, солнышко светит... Как хорошо!

Да, действительно, погода в этот день была прекрасная. Хоть и чувствовалось уже дыхание осени, но солнышко ещё согревало летним теплом.

– А ты, наверное, пришла снова секрет узнать? – неожиданно продолжила бабушка, словно прочитав мои мысли.

Я очень этому удивилась, так что даже ответить сразу ничего не смогла. Ступор. А старушка уже рассказывала про меня и мою жизнь дальше.

– Знаю-знаю, милая, – улыбалась она, глядя на меня, – ты часто сидишь у окна, наблюдая, размышляя и записывая свои истории. Они ещё осветят твой жизненный путь и принесут тебе удачу и успех...

Слушая эту загадочную пожилую и в то же время полную жизненного огня женщину, я не переставала удивляться ещё больше: «Откуда она всё это знает?!» И словно почувствовав мои мысли и эмоции, бабушка тут же произнесла:

– Ты удивляешься и сейчас, и это прекрасно! Люди в последнее время перестали удивляться чему-либо. Они всё делают машинально, на автомате. Поэтому и живут скучно, хоть и богато. Береги свое удивление и свою любознательность!

– Какая вы восхитительная! – вдруг вырвалось у меня после долгого молчания.

А бабушка засмеялась тихим, но таким мягким добрым смехом. Напомнила мне мою любимую бабушку, которая в детстве учила меня радоваться жизни и удивляться обычным вещам, будь то заход солнца, капля росы или травинка в огороде.

– Так ты хочешь узнать, как я внезапно исчезла? – спросила, наконец, старушка.

– Да! Это очень интересно и необычно. И я не понимаю, как такое возможно? – затараторила я.

– Возможно всё, если ты в это веришь! А у тебя точно получится понять это. И даже когда-нибудь осуществить, – ответила бабушка. «Вдохновляюще!», – подумала я про себя, а старушка продолжала:

– Другие вовсе не замечают ни меня, ни тем более моего отсутствия. А тебе я раскрою тайну, так как ты уже готова к этому.

Я сидела в ожидании чуда, широко раскрыв глаза да и рот тоже. А бабушка всё тянула с раскрытием своей тайны, будто специально подогревая мое любопытство.

– А никакого секрета и нет, дочк, – вдруг сказала она, мигом разрушив все мои только что построенные внутренние волшебные замки.

Я уже было хотела совсем разочароваться и перестать верить в чудеса, как она продолжила:

– Я просто живу в своем мире и мечтаю. Мечтаю так сильно, что это становится явью. Вот и всё... Когда ты первый раз увидела, что я исчезла с лавочки, я побывала в гостях у своих внуков. А вчера я попала в деревню, где мне очень нравится находиться. Там тихо, спокойно, и такой глубокий свежий воздух, пахнущий травой, лесом и облаками.

– Мечтать так, что это становится реальностью?...

Я задумалась.

– Я и раньше слышала об этом, но не встречала ещё человека, у которого это получается! Чудеса! – не переставала я восхищаться.

– И у тебя получится! – обнадёжила меня бабушка.

– А как же ваши внуки реагируют на внезапное ваше появление? – спросила я, так как подумала, что им тоже надо как-то объяснять природу сего феномена.

– Они знают мои «странности», – засмеялась бабушка. – Мне повезло. Мои внуки не растеряли ещё дар удивления и веру в человеческие чудеса, как и ты. Поэтому я и раскрыла тебе свой «секрет». Другие бы меня не поняли.

И тут, сидя на лавочке, рядом с милой бабушкой, слушая её теплый голос, я погрузилась в себя, размышляя о том, что только что узнала. О вере, о чудесах, об удивлении. Тут мысли мои плавно перешли к книге, которую я пишу. Мне вдруг представилось, что она издана и с успехом продается. И вот я уже на презентации. Большой книжный магазин. Просторный зал. Много книг. Много людей. Все здороваются со мной, улыбаются и поздравляют с выходом новой книги. Кто-то подходит и просит автограф. И мне радостно, тепло, немного волнительно, но приятно. Вот рядом уже настраивают микрофон... А я просто сижу и люблю: миром, людьми, книгами, атмосферой...

– Мария Андреевна, пора! Мария Андреевна, что с вами? Вы хорошо себя чувствуете?

Заботливый девичий голосок вывел меня из оцепенения и моих фантазий. И тут я, наконец, пришла в себя, и всё осознала!

– Мария Андреевна, всё готово. Читатели собрались, вас ждут. Микрофон готов. Можете начать? – снова рядом прозвучал легкий голос девушки.

И я поняла, что сижу уже не на лавочке рядом с милой бабушкой, а на презентации собственной книги рядом с милой девочкой-ассистенткой. А вокруг люди, книги, мосты, Питер...

28.08.2016

© Мария Верал



IN MEMORIAM

ПАМЯТИ ВЛАДИМИРА НИКОЛАЕВИЧА СГИБОВА

1 декабря 2020 года, на 68-м году жизни скончался Сгибов Владимир Николаевич, председатель Пензенского регионального отделения ОППЛ, академик РАЕН и РАМТН, доктор медицинских наук, профессор, главный психотерапевт г. Пензы, директор Научно-практического центра «Психотерапия», врач-психотерапевт высшей категории, действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, сопредседатель и соведущий секции «Интегративные процессы в психотерапии, полимодальная психотерапия» наших конгрессов.

В. Н. Сгибова отличали клинический опыт, большая эрудиция и творческая активность. Профессором Сгибовым В. Н. разра-

ботаны авторские программы эффективного лечения неврозов и вегетососудистой дистонии, а также методы эффективной профилактики этих расстройств.

Он награжден двумя золотыми медалями «Лауреат Всероссийского Выставочного Центра» (ВВЦ, 2003 г., 2004 г.). «За разработку комплексного подхода к лечению и профилактике неврозов и соматоформных расстройств» и «За разработку метода аудиопсихотерапии при лечении и профилактике неврозов и соматоформных расстройств», им опубликовано более 100 научных публикаций.

Приносим искренние соболезнования родным и близким Владимира Николаевича. Это большая потеря для профессионального сообщества.



ПОСТ-РЕЛИЗ

по результатам VII международной междисциплинарной научно-практической онлайн конференции, организованной модальностью «Юнгианский анализ» ОППЛ,

«АЛХИМИЯ КАК СИМВОЛИЧЕСКАЯ СИСТЕМА В ЮНГИАНСКОМ АНАЛИЗЕ И ПРАКТИКЕ ПСИХОТЕРАПИИ»

12–13 сентября 2020 года

VII междисциплинарная конференция «Алхимия как символическая система в юнгианском анализе и практике психотерапии» была организована модальностью «Юнгианский анализ» Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги 12–13 сентября 2020 года в он-лайн формате (из-за ограничений, связанных с пандемией коронавируса) и проведена под руководством сопредседателя модальности «Юнгианский анализ» ОППЛ, кандидата химических наук Лидии Алексеевны Суриной. Это была седьмая самостоятельная конференция глубинных психологов и психотерапевтов юнгианского направления, проведённой под эгидой Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, в творческом и профессиональном содружестве с Академией Глубинной Психологии, при информационной поддержке Московской Ассоциации Аналитической Психологии и Постдипломной веб-академии аналитической психологии Next Level Psy.

Эта конференция достойно продолжила традиции междисциплинарных конференций Эранос, неизменным участником которых был К. Г. Юнг, и дала возможность представителям различных направлений психологии и психотерапии, а также видным академическим учёным – философам и филологам, историкам и культурологам, богословам, искусствоведам и естествоиспытателям – вместе с исследователями бессознательного человеческой психики и мастерами творческих профессий открывать тайны древних символических систем и перекидывать мосты к современным знаниям, дающим нам ключи постижения законов реальности, глубины души и высоты духа. Участники конференции стали свидетелями парадоксального соединения, казалось бы, несоединимых идей в творческом междисциплинарном поле – синтеза, ведущего нас к пониманию собственного пути, целостному восприятию жизни и человеческой природы.

Открывая конференцию, Л. А. Сурина передала участникам приветствие президента ОППЛ, Персонального Члена Европейской Ассоциации Психотерапии, доктора медицинских наук Макарова Виктора Викторовича. В своём приветствии Виктор Викторович Макаров отметил большое значение юнгианского направления в развитии психотерапии и высоко оценил роль юнгианских конференций ОППЛ, ежегодно организуемых Л. А. Суриной. Он подчеркнул уникальную особенность данных конференций – их междисциплинарный характер, который позволяет психологам и психотерапевтам самых разных модальностей, а также представителям других отраслей знания, науки и искусства поделиться своими новыми мыслями, результатами исследований и размышлениями на важные и актуальные для человека темы. В. В. Макаров пожелал успеха нынешней конференции и выразил уверенность в том, что с каждым годом будет расти её уровень и масштаб.

Конференция стала уже традиционной для её участников и слушателей, но на этот раз общий теоретический уровень выступлений, докладов и мастер-классов стал ещё выше – две трети всех выступающих имели учёные степени доктора или кандидата наук. В этом году конференция подтвердила свой статус международной, благодаря участию иностранных докладчиков из США, Латинской Америки, Сербии и Латвии. В течение двух

дней с раннего утра до позднего вечера продолжалось интеллектуальное творчество, читались великолепные доклады, велись оживлённые дискуссии.

В работе конференции приняли участие:

1. **Сурина Лидия Алексеевна** – кандидат химических наук, аналитический психолог и юнгианский психотерапевт, действительный член и сопредседатель модальности «Юнгианский анализ» ОППЛ, Сертифицированный личный терапевт, супервизор и преподаватель международного уровня ОППЛ, ректор Академии Глубинной Психологии, Москва
2. **Роберт Боснак** (Robert Bosnak) – аналитический психолог, юнгианский психоаналитик, окончивший Институт К. Г. Юнга в Цюрихе в 1977 году. Участник конференций Эранос (1980-е годы). Автор метода воплощённого в теле воображения (Embodied Imagination). Санта-Барбара, Калифорния, США
3. **Тамара Брэдич** (Tamara Bradić) – магистр психологии, юнгианский психотерапевт, Белград, Сербия
4. **Никола Йованович** (Nikola Jovanović) – врач-психиатр, Институт Психического Здоровья (Institute of Mental Health), Белград, Сербия
5. **Степанов Олег Геннадьевич** – доктор медицинских наук, академик Международной Академии Психологических наук, профессор кафедры педиатрии Южно-Уральского государственного медицинского университета; аналитический, перинатальный и трансперсональный психолог, телесно-ориентированный терапевт; Челябинск
6. **Зеленский Валерий Всеволодович** – доктор психотерапии Института психотерапии Хоффмана в Сан-Франциско (Калифорния, США), директор Информационного центра Психоаналитической культуры, президент Фонда развития Аналитической психологии в России, Сан-Франциско, США
7. **Стрельченко Андрей Борисович** – доктор медицинских наук, врач-психотерапевт, действительный член ОППЛ, официальный представитель ОППЛ в Латинской Америке, лидер направлений «Психотерапия здоровых» и «Психотерапия здорового долголетия» ОППЛ, психотерапевт Европейского реестра, профессор IEIRA (Гватемала), Москва
8. **Давыдов Иван Павлович** – доктор философских наук, доцент Философского факультета МГУ имени М. В. Ломоносова, Москва
9. **Кузнецова Оксана Викторовна** – кандидат психологических наук, аналитический психолог, психотерапевт по методу символдрамы, действительный член ОППЛ, Москва
10. **Зайцев Григорий Сергеевич** – кандидат искусствоведения, композитор, член Союза композиторов России, доцент Института журналистики и литературного творчества, художественный руководитель ансамбля современной музыки «Свобода звука», лауреат более 20 престижных Всероссийских и международных композиторских конкурсов, автор книг, статей, Москва
11. **Дайс Екатерина Александровна** – кандидат культурологии, культуролог, философ, поэт, переводчик, член Международного Платоновского философского общества, Москва

12. **Хребтова Нина Львовна** – кандидат медицинских наук, аналитический психолог, врач-психотерапевт, психиатр, астропсихолог, арт-терапевт, действительный член ОППЛ, Пермь
13. **Баум (Зайцева) Елена Анатольевна** – кандидат химических наук, старший научный сотрудник кафедры Физической химии Химического факультета МГУ им. Ломоносова, член Союза журналистов России, Москва
14. **Захарова Валерия Викторовна** – кандидат юридических наук, клинический психолог, психотерапевт, специалист по психосоматике, консультант по гомеопатии, Москва
15. **Чурсин Валерий Николаевич** – кандидат технических наук, старший научный сотрудник, член Аудиторской Палаты России, Москва
16. **Хегай Лев Аркадьевич** – юнгианский аналитик, президент Московской Ассоциации Аналитической Психологии, ст. преподаватель Московского института психоанализа, Москва
17. **Кононов Роман Алексеевич** – аналитический психолог, президент Уральской Ассоциации Аналитической Психологии и Психоанализа, супервизор ЕКПП-Россия, главный редактор Альманаха глубинной психологии Temenos, Екатеринбург
18. **Каблучкова Татьяна Викторовна** – аналитический психолог, член Уральской Ассоциации Аналитической Психологии и Психоанализа, кандидат РОАП (IAAP), автор книги «Основы аналитической психологии. Архетипический подход» (2018), Екатеринбург
19. **Блинов-Михаловски Леонард Юрьевич** – юнгианский психолог, магистр бизнес-администрирования, таролог, нумеролог Таро, автор книг, Рига, Латвия
20. **Сафронов Георгий Владимирович** – клинический психолог, сертифицированный руководитель балинтовских групп ОППЛ, действительный член Национальной Ассоциации «Союз психотерапевтов и психологов», слушатель учебного курса МААП, Москва
21. **Павловская Наталия Александровна** – юнгианский аналитик, член IAAP/РОАП, драматург, доцент Всероссийского Государственного Института Кинематографии, Москва
22. **Первушина Татьяна Николаевна** – юнгианский аналитик IAAP\РОАП\ супервизор IAAP, Москва
23. **Пучкова-Дородницына Елена Юрьевна** – врач, юнгианский аналитик, преподаватель Первого МГМУ имени И. М. Сеченова и Московского Института Психоанализа, член МААП, член РОАП, рутер IAAP, Москва
24. **Скопинова Светлана Алексеевна** – аналитический психолог, феноменологически-ориентированный психолог, Москва
25. **Смирнова Светлана Сергеевна** – практический психолог, арт-терапевт, педагог-психолог ВКК, директор АНО ДПО «Байкальского гуманитарного института практической психологии», проректор Академии Глубинной Психологии, Иркутск
26. **Савкина Татьяна Александровна** – практический психолог, нейробиолог, кинезиолог, зам. директора АНО ДПО «Байкальского гуманитарного института практической психологии», проректор Академии Глубинной Психологии, руководитель творческого проекта «Миравица», Иркутск
27. **Егорова Наталья Сергеевна** – врач эндокринолог, гинеколог-эндокринолог первой квалификационной категории. Основатель и коуч-тренер студии коррекции избыточного веса «Michael». Телеведущая программы «Здоровая тема» на ШелеховТВ, Иркутск
28. **Круглякова Елена Геннадьевна** – клинический психолог, интегративный психолог, физик, переводчик, искусствовед, Москва
29. **Комбс Елена Игоревна** – аналитический психолог, специалист по семейным системам и структурным расстановкам, специалист в области мировых астрологий, мастер Рэйки, преподаватель эссеистических эзотерических знаний, дизайнер амулетов, Москва
30. **Нестеров Пётр Фёдорович (Nestor Arcanius Aghoranath)** – магистр философии, руководитель авторской Школы Таро «Золотой Путь», Москва
31. **Цыганков Сергей Николаевич** – заслуженный учитель РФ, действительный член ППЛ, официальный преподаватель ППЛ национального уровня, автор книг «Точка опоры», «Тайная власть архетипов», «Астрология в кризисе», Волгоград
32. **Потехина Лариса Геннадьевна** – психолог, семейный терапевт, процессуальный терапевт, потомственная шаманка, село Мильково, Камчатский край
33. **Одынь Вера Владимировна** – врач высшей категории, Заслуженный работник здравоохранения России. Россия, Москва. Тематическое поле конференции предложило участникам следующие вопросы для обсуждения:
 - Символическое мышление как основополагающий принцип работы с человеческой психикой, путь к осознанности бессознательных процессов.
 - Символические системы – древние и современные – в юнгианском анализе и практике психотерапии.
 - Тайные Знания прошлых времён и их символические системы – архетипическая сокровищница бессознательного человеческой психики.
 - Духовные поиски К. Г. Юнга и его работа с символическими системами Запада и Востока.
 - Алхимические труды Юнга: «Психология переноса», «Психология и алхимия», «Misterium Coniunctionis», «Дух Меркурий» и др.
 - Алхимия как символическая система в глубинной психологии. Великое Делание алхимиков как обретение Философского Камня – психической и духовной целостности человека.
 - Внутренняя и внешняя алхимия: точки соприкосновения гуманитарного и естественнонаучного знания о человеке и его месте в мироздании. Внешняя алхимия как источник современной химии. Внутренняя алхимия как источник глубинной психологии.
 - Алхимическая лаборатория современного психолога. Архетипические образы алхимии в работе с бессознательной областью человеческой психики.
 - Алхимические трактаты (Rosarium Philosophorum, Splendor Solis, Arcana Arcanissima, Philosophia Reformata, Mutus Liber, Septimana Philosophica, Enigmata Aureola, Lusus Serius, Atalanta Fugiens, Symbola Aureae Mensae, Musaeum Hermeticum, De Lapide Philosophico, Anatomia Auri, Oedipus Chemicus, Metamorphosis Planetarum, Tripus Aureus, Chimica Vannus, Viatorium, Opus Medico-Chimicum, De Groene Leeuw, Escalier des Sages, Theosophische Wercken, etc.) и их символизм в работе с глубинными пластами человеческой психики.
 - Астрология как символическая система в глубинной психологии. Звёздная природа человека. Планетарные архетипы человеческой психики.
 - Таро как символическая система в глубинной психологии. Метафорические ассоциативные карты в юнгианском анализе и практике психотерапии.
 - Каббала как символическая система в глубинной психологии. Символизм Древа Жизни и микрокосм человека.
 - Мифология как символическая система в глубинной психологии. Боги и богини древности как архетипические образы психики человека. Архетипические сюжеты мифов в аналитической работе.
 - Гностицизм, герметизм и другие тайные учения – их символизм в глубинной психологии. К. Г. Юнг как гностик.
 - Символизм алхимии, астрологии, Таро, каббалы, нумерологии и других систем в литературе, изобразительном искусстве, музыке прошлого и настоящего времён.
 - Символизм архетипических образов в язычестве, христианстве и других религиозных системах.
 - Взаимосвязи между различными символическими системами, психологический смысл этих взаимосвязей. Межполушарная функциональная асимметрия, связь между полушариями мозга и её значение для психотерапии.
 - Душа и тело человека с различных точек зрения: амплификации алхимического, астрологического, мифологического, гностического и пр. символизма.

- Любовь, чувственность, эротизм, сексуальность в алхимических образах и других символических системах. Проекция Анимы/Анимуса в любовных отношениях.
- Символизм жизни, смерти и трансформации в алхимии и различных других философских системах, традициях и культурах.
- Психосоматика: симптомы тела как символический язык души. Психосоматическая целостность. Психофизиологические ресурсы и возможность человека.
- Символизм движения духа от Эго к Самости через "минное поле" личного бессознательного; травмы, страхи, обиды, вину и другие разрушительные чувства и их символы. Взросление Внутреннего Ребёнка и символизм этого процесса. Психотерапия душевной травмы.
- Символическое исследование глубин психики: активное воображение, арт-терапия, гештальт-терапия, психоанализ, лакановский анализ, песочная терапия, сказкотерапия, работа с субличностями, символдрама, астродрама, медитативные техники, телесно-ориентированные методы психотерапии: танцевально-двигательная терапия, кинезиология, биодинамика, биосинтез, дыхательные практики, психофизиология измененных состояний сознания, биоэнергетический анализ и др. методы работы с бессознательной частью психики человека.
- Механизм биоэнергетического взаимодействия в практике психотерапии.
- Символизм аналитического процесса. Психология переноса в юнгианском анализе и практике психотерапии.
- Сновидения – "королевский Путь" в мир бессознательного. Символизм сновидений в юнгианском анализе и практике психотерапии.

Содержательную программу конференции открыла автор и организатор конференции, аналитический психолог, юнгианский психотерапевт, кандидат химических наук **Лидия Алексеевна Сурина**. В своём докладе «**Алхимическая лаборатория современного психолога**» автор подчеркнула влияние алхимии как символической системы на современную глубинную психологию с точки зрения аналитической психологии К. Г. Юнга, а смысл алхимического Великого Делания соотнесла с духовным процессом индивидуации – путём достижения человеком своей Самости. Юнг считал алхимию высочайшей ступенью символического мышления. Это цельная наука, которая учит, как «достичь центра всех вещей». Алхимия по сути своей занимается моделированием космического творения и созданием «химической модели космического процесса». Алхимик создавал в своей реторте модель мира и мироздающих процессов, а затем в своих сочинениях описывал химическую посуду, оборудование, весы и лабораторные приёмы. Алхимик ставил своей задачей воспроизведение и одухотворение космоса, соучастие в процессе космического творчества, исходя из представления о субстанциальном единстве мира и универсальности перемены. Алхимия – форма аксиологического (т.е. ценностного – через связь общечеловеческих ценностей) и прагматического знания, пользующегося высоко символической терминологией в сочетании с изоморфной символическостью алхимической операции, где металлы и минералы выступают в роли символов сил вселенной. Средневековые посвящённые воспринимали алхимию как путь к духовному совершенству человека. Процесс достижения просветления называется в алхимии Великим Деланием – *Opus Magnum*. Таким образом, алхимики достигают воздействия на процессы в микро- и в макрокосме путём совершенствования человека, поэтому они рассматривали алхимию как стиль жизни и тип человеческого поведения. Великое Делание имеет духовный и физический аспекты. Следовательно, существует внешняя алхимия и внутренняя, которая является формой внутреннего делания и направлена на достижение адептом просветлённого состояния через одухотворение микрокосмоса – собственной личности. Этот аспект алхимии явился истоком современной глубинной психологии, в которой данный процесс называется внутренней работой – индивидуацией. Хорошо отработанная система аналогий позволила алхимии до наших дней занимать одно из ведущих мест в модусе символического мышления,

став универсальным языком не только глубинной психологии, но и современной литературы, театра, мистицизма.

Всех слушателей без исключения покорило блестящее выступление **Романа Алексеевича Кононова** – аналитического психолога из Екатеринбурга, основателя и бессменного Президента Уральской Ассоциации Аналитической Психологии и Психоанализа. Его потрясающий по глубине, символической силе и эмоциональной выразительности доклад «**Алхимия расставаний**» никого не оставил равнодушным. Сам автор так представил свой доклад: «Вне всякого сомнения, алхимическая тема в наследии К. Г. Юнга – наиболее интригующая и перспективная. В ней нет привычной ясности теоретического мейнстрима юнговской мысли. Но зато бьётся дремучая, странная и очень живая энергия, контакт с которой озадачивает, завораживает и трансформирует. Я испытываю глубокий интерес к алхимическим образам с самого первого раза, когда открыл «Психологию переноса» – настолько то, что я там увидел, выражало какой-то мой собственный внутренний опыт – спутанный, напряжённый и нуминозно нагруженный. С тех пор я учусь обращаться с этим парадоксальным знанием, но, конечно, бесконечно далёк от того, чтобы «вычерпать» алхимическую тему до дна. Но в моих силах в рамках этой темы обобщить часть наблюдений и инсайтов. Они – неожиданные, странные, спорные, но всё-таки, думается, полезные. Надеюсь, таким же окажется и моё сообщение».

Любимый докладчик наших слушателей, который радует нас уже в пятый раз, яркий и харизматичный **Олег Геннадьевич Степанов** – доктор медицинских наук, академик Международной Академии Психологических наук, профессор кафедры педиатрии Южно-Уральского государственного медицинского университета в Челябинске – выступил с присущим ему блеском. В своём докладе «**Круги жизни. V круг. Касание к груди, развитие базовых отношений – мистика и нуминозность**» автор предложил слушателям попытку осмысления и соединения положений перинатальной психологии и «Логико-философского трактата» Людвиг Витгенштейна об универсальности языка на примере развития первичных базовых внеутробных отношений ребёнка с грудью матери во время кормления, касания её и взаимодействия различных сигнальных систем ребёнка и матери, носящих нуминозный характер.

Слушателям также были представлены книги **Олега Степанова**. Первая книга – «**Общение с новорождённым как с миром**» – представляет собой глубокое психологическое и педиатрическое исследование отношений с новорождённым ребёнком, начиная с самого раннего периода его внутриутробного развития. Автор убеждён, что понимание микрокосма ребёнка – ключ к пониманию бытия в целом. Вторая книга «**Быть с ребёнком. Практикум по общению**» является продолжением первой. Опираясь на научные исследования и собственный практический опыт в области педиатрии и психологии, автор описывает и систематизирует первичные реакции новорождённого, приводит практическую методологию полноценного общения с ребёнком, которая основана на синтезе процессов идентификации, эмпатии и телесной репрезентации. Третья книга «**То, что дороже всего**» посвящена разным аспектам взаимоотношений человека – с матерью, отцом, детьми, возлюбленными, а также с Богом и, конечно, самим собой. По мнению автора, это «золотое кольцо отношений» – базисная ценность для человека, оказывающая существенное влияние на становление индивидуальности – и, следовательно, на его путь индивидуации, идентификация с Другим, эмпатия, эмоциональная щедрость – универсальные стратегии, помогающие построить наилучшие отношения с миром. Книжки **Олега Геннадьевича** вызвали неподдельный интерес участников конференции.

Именитый сербский психиатр и психоаналитический психотерапевт, руководитель отдела в Институте Психического Здоровья (Institute of Mental Health) в Белграде **Никола Иванович** (Nikola Jovanović) выступил с интереснейшим, самобытным докладом «**Алхимия повседневности**». В центре внимания этой работы находится повседневная жизнь: объекты, действия, структуры и места, а не люди, желающие «извлечь дух из материи». Собраны

повседневные жизненные ситуации автора, проиллюстрированы ключевые символы и мотивы и предложены различные методы их анализа. Автор анализирует повседневную жизнь с нескольких точек зрения: 1. Повседневная жизнь как личный алхимический сосуд. 2. Коллективная тень в повседневной жизни. 3. Повседневная жизнь как жертва духа природе, обществу или эго. 4. Повседневная жизнь как огромная часть энергии рутинного сопротивления переменам, потенциально агрессивная. 5. Повседневная жизнь как недостающий ключевой символ алхимии, которая утратила свою силу и должна быть восстановлена посредством внутренней алхимической работы каждым индивидуумом.

С великолепным, содержательным докладом «**Женщины в истории алхимии**» выступила представительница естественных наук химик **Елена Анатольевна Баум** – кандидат химических наук, старший научный сотрудник кафедры Физической химии Химического факультета МГУ им. Ломоносова. Автор – известный историк химии как науки и алхимии как герметического искусства – предлагает оригинальный взгляд на роль женщины в её становлении. Women's studies – новое направление в развитии гуманитарного знания, появившееся на Западе в 1960–1970-е гг. Изучение «женской истории» даёт особый ракурс исторического видения многих научных дисциплин. На конкретных примерах судеб выдающихся женщин, представительниц естественных наук, в докладе показаны особенности вхождения женщин в большую Науку. В докладе автор сосредоточилась на именах женщин, чьи работы и практическая деятельность во многих аспектах были проигнорированы в истории алхимии и науки. Это Мария Профетисса (Александрия, II в.), немецкая аббатиса Хильдегард фон Бинген (XII в.), принцесса Анна Датская (XVI в.), дворянка София Браге (XVI–XVII вв.), графиня Сибилла Вюртембергская (XVII в.) и другие, а также целая плеяда британских аристократок. Упоминание и анализ их деятельности крайне важны и актуальны для сбалансированного изложения «новой социальной истории», для разработки её отдельных разделов, включая психоисторическую ретроспективу, в контексте столь актуального ныне гендерного подхода.

Глубокое и яркое выступление **Татьяны Викторовны Каблучковой** – аналитического психолога из Екатеринбурга, автора великолепного учебника «Основы аналитической психологии. Архетипический подход», было посвящено анализу клиентского сновидения, содержащего алхимический символизм. В докладе «**Зелёный лев в апельсинах: алхимия одного сновидения**» автор виртуозно показывает, как можно прорабатывать сновидение с привлечением алхимических и мифологических образов в качестве амплификаций, расширяющих смысловое поле личных видений до масштаба общечеловеческих закономерностей развития психической жизни. Это делает возможным более глубокое понимание того, на каком этапе своего индивидуационного пути находится клиент в тот момент, когда его бессознательное преподносит ему именно этот алхимический образ, и что требуется от эго, чтобы продвинуться в своём развитии дальше.

Два доклада наших коллег из Иркутска порадовали слушателей богатым содержанием и ярким представлением.

Великолепный доклад «**Символы славянского деревянного зодчества: смысловой контекст мироустройства человека**» представила **Светлана Сергеевна Смирнова** – практический психолог и арт-терапевт, директор Байкальского гуманитарного института практической психологии и проректор Академии Глубинной Психологии. По мнению историков и искусствоведов, славянский деревянный дом – это символ мироустройства: крыша – небо (мир богов), сруб – мир яви (окружающий мир человека), подпол – мир духов усопших предков. Резьба, которая является одним из средств выразительности деревянной архитектуры, служила нашим предкам в большей степени, не только как украшение, а отражало представления людей о мироустройстве, жизненном укладе. Раскрытие смыслового контекста символов элементов орнамента рассказывает о традициях и обычаях наших предков, знакомясь с которыми, человек лучше понимает мир своей души и укрепляет внутреннюю опору.

Её коллега **Татьяна Александровна Савкина** – практический психолог, нейробиолог, кинезиолог, зам. директора Байкальского гуманитарного института практической психологии и проректор Академии Глубинной Психологии – представила глубокий, содержательный доклад «**Символические “Карты Мира”: возможности в диагностической и коррекционной работе**». В своём докладе автор представила авторские символические карты как метафору гармоничного развития Человека и их прикладные возможности в диагностике и коррекции актуальных психологических проблем.

Поддержал тему духовного измерения **Валерий Николаевич Чурсин** – кандидат технических наук, старший научный сотрудник, член Аудиторской Палаты России. Он поразил слушателей интереснейшим докладом «**О роли мессианской тайны в алхимическом процессе создания Нового Завета**». Автор рассматривал литературный процесс создания Нового Завета как таинственный алхимический процесс, начатый Марком с его теорией Сына Божьего. Матфей приводит родословие Иисуса от Иосифа и теорию «божественного» адюльтера Марии. Это прорыв, нигредо. У Луки Гавриил предлагает Марии силу Бога, в т.ч. мужскую, и зачатие божественного сына. Шлаки очищены. Это альbedo. Но кто же Гавриил? У Иоанна Иисус – сын Отца, Клеопы/Алфея, погибшего учёного вождя. Это загадочный цитринитас. Дело за свадьбой. Иисус женится на Марии Магдалине, дочери Иаира, по обряду священного брака. Это иерогамия, рубедо.

Многогранный специалист – кандидат юридических наук, клинический психолог, психотерапевт, специалист по психосоматике, консультант по гомеопатии **Валерия Викторовна Захарова** открыла слушателям тайны голографической природы болезни в своём одноимённом докладе. Автор полагает, что люди в большинстве своём привыкли относиться к болезни как к соматическому феномену, и только в последние десятилетия стали появляться исследования, подтверждающие психическую основу многих хронических соматических заболеваний. Но если природа психики нематериальна, то каким же образом происходит формирование болезни? И есть ли у нас теории, косвенным образом описывающие этот невидимый эндогенный, но соматически очевидный, процесс? Сам собой напрашивается вывод, что есть. Интерференционная картина когерентных волн квантовой физики, эпигенетики, гомеопатии и юнгианской психологии позволяет создать архетипическую теорию патологии, связывающей психо-физическое развитие человека, становление его личности, дифференциацию сознания, следующие через неизбежные кризисы, психосоматические и соматические патологические феномены с квантовой природой различных веществ окружающего мира.

Елена Геннадьевна Круглякова – клинический психолог, интегративный психолог, физик, переводчик и искусствовед – представила яркий и образный доклад «**Путь героя в поисках идентичности от Шута до Мастера по юнговской карте души**». Автор посвятила своё выступление проблеме использования юнгианских архетипов в трактовке значений Старших арканов колоды Таро. Старшие арканы также рассматриваются с точки зрения Высшей (внутренней) алхимии как этапы Великого делания в процессе трансформации души. На примере Юнгианской колоды предпринята попытка исследования Таро, традиционно причисляемого к гадательным практикам, с точки зрения научных знаний, а также в качестве инструмента юнгианского аналитика. Научный подход опирается на совместную работу и двадцатилетнее сотрудничество Юнга и нобелевского лауреата, одного из создателей квантовой механики Вольфганга Паули. Ключевым понятием, находившимся в фокусе совместного исследования учёных, являлось понятие синхронистичности, применение которого и позволяет автору предпринять весьма убедительную попытку вывода Таро из поля мантических практик в научную сферу.

Два следующих доклада затрагивали тему связи культурных аспектов мировых религий с аналитической психологией.

Юнгианский аналитик, член IААР/РОАП, драматург, доцент Всероссийского Государственного Института Кинематографии

Наталья Александровна Павловская представила глубокий и богатый содержанием доклад **«Мистицизм аналитической пары. Понимание и проживание глубинных процессов юнгианского анализа через идеи и образы мистических течений иудаизма»**. Автор задаётся вопросами: как связаны Царь Давид, Авраам Абулафия, Ицхак Лурия, Шабтай Цви и Натан из Газы, Баал Шем с тем волшебством, которое возникает в пространстве аналитического кабинета? Шхина, эйн соф, двейкут, клипот, тиккун олам, цимцум – что это значит для тонкого поля, рождающегося между аналитиком и клиентом? Есть ли место профетизму, мессианству, теургии и мистике в нашем анализе? Отвечая на эти вопросы, автор приглашает участников слушать истории, погружаться в своё воображение, связывать центры и развязывать узлы.

Её коллега **Светлана Алексеевна Скопинова** – аналитический и феноменологически-ориентированный психолог – выступила с докладом **«Архетипические сюжеты мировой мифологии и аналитический теменос. “Махабхарата”**». Предметом исследования автора работы являются процессы, происходящие в аналитическом теменосе, в качестве метафоры которого рассматривается сюжет и архетипические образы древнеиндийского эпоса «Махабхарата». Вызовы, качество и характер вопросов, стоящих перед героями эпоса, определяют характер их взаимоотношений, а сопоставление персонажей с юнгианскими архетипами и алхимической символика их взаимодействия позволяют наблюдать процесс их взаимной трансформации.

Первушина Татьяна Николаевна – юнгианский аналитик IААРРОАП\ супервизор IААР – провела захватывающий мастер-класс **«Горгульи – охранники нашего внутреннего мира»**. Во время авторского воркшопа шла речь о мифологии горгулий и символическом значении их в ландшафте нашей души. Автор предложила участникам вместе исследовать этот внутренний персонаж и возможность проводить через него энергию тени, открыть для себя периферию нашего сознания, через творчество и активное воображение, исследовать образы психического извержения – эмоции, чувства, переживания. В мифологии о горгульях отражена идея приручения теневого содержания, и автор предложила попробовать познакомиться с нашими горгульями, поговорить с ними и символически покормить их. Воркшоп проходил в технике активного воображения и рисунка.

Завершило содержательную часть первого дня конференции блестящее выступление американца **Роберта Боснака** с докладом **«Алхимия во времена колоссальных изменений»**. Роберт Боснак (Robert Bosnak) из города Санта-Барбара, Калифорния, США – аналитический психолог, юнгианский психоаналитик, окончивший Институт К. Г. Юнга в Цюрихе в 1977 году. Он был участником конференций Эранос в 1980-е годы, что делает его присутствие на нашей конференции особенно ценным. Роберт Боснак является пионером метода воплощенного в теле воображения (Embodied Imagination). В своём ярком, содержательно и чрезвычайно актуальном выступлении автор поведал нам глубокую истину о том, что алхимия – это искусство революции, фундаментального изменения видения. Она показывает нам, как переходить от одного качества времени к другому. Она демонстрирует то, как старые системы разрушаются и заменяются новыми – более ценными. Для алхимии вся наука является биологией. Всё есть живое, мёртвых объектов не существует. По словам алхимиков, мы живём в полностью оживлённом мире, очень похожем на мир сновидений, в котором всё может ожить в любой момент – как в дополненной реальности. Наше нынешнее научно-ориентированное сознание всегда ведёт себя, исходя из предпосылки, что объективная реальность действительно существует. Это основывается на изобретении объективности во Флоренции в 1415 году. Однако квантовая физика говорит нам о том, что познание реальности основано на участии; что находится в соответствии с видением будущего, в котором полностью смешаны действительность и виртуальность. Это будущее сейчас называют Зеркальным миром. Как нам выжить в мире смешанных реальностей, в котором наш доступ к миру по своей природе является основанным на участии? Через сновидения

и алхимию мы понимаем: мы можем познавать мир, становясь ему аналогом. Автор посвятит свой доклад тому, как становиться похожим на материал, который мы изучаем, используя искусство мимесиса. Став подобным предмету, который мы изучаем, мы исследуем его иначе, чем через парадигму объективности. Как это работает? Автор показал это на примерах работы с алхимическим материалом, со сновидениями, а также на примере озарений футуристов и визионеров грядущего Зеркального мира.

Второй день конференции открыл известный юнгианский аналитик, президент Московской Ассоциации Аналитической Психологии (МААП) **Лев Аркадьевич Хегай**, который выступил с докладом **«Юнг, Парацельс и спагирическая (алхимическая) психотерапия»**. Автор рассказал о том, что К. Г. Юнг считал средневекового алхимика и врача Парацельса своим предшественником, посвятив ему три эссе. Наряду с Филономом и Абрахасом, можно считать Парацельса персонафикацией его Самости. Ключами к его рецепту философского камня являются его алхимический сон, а также легенда о нимфе Мелюзине, получившая сценическое воплощение в опере Клода Дебюсси «Пеллеас и Мелизанда».

Продолжил тему алхимии в юнгианском смысловом поле доклад **«Алхимический язык: современная интерпретация в свете глубинной психологии»** легендарного юнгианского аналитика **Валерия Всеволодовича Зеленского**, с которого началось развитие юнгианской психологии в России. В невероятно глубоком и по-человечески тёплом выступлении автор размышляет об алхимическом языке – удивительно красивой символической системе образов, описывающей трансформацию души и внутреннюю, глубинную духовную работу человека. Приобщаясь к алхимии с её словами-вещами, словами-образами, словами-умениями, важно уяснить, что все пять предполагаемых источников алхимии являются технологиями, тяжким трудом над вполне осязаемыми материалами: металлургия и ювелирное дело, окраска одежды и тканей, бальзамирование умерших, фармацевтика, парфюмерия и косметика, приготовление и консервация пищи... Любой ручной и чувственный труд наполнен значением, связанным с природой, жизнью, смертью и душой. Язык алхимии есть символ, образ, метафора: вещества, сосуды, операции... Каждый алхимический феномен означает одновременно и нечто психологическое, и нечто материальное. Ум современного человека сохраняет это стремление алхимии к переносу технологии в психологию. Согласно Юнгу, невроз – это расщепление, а терапия – это объединение. Подобно тому, как coniunctio является образной метафорой, так и метафоры являются проговариваемыми coniunctio. Таков терапевтический эффект алхимии – осознание сути происходящего через метафору и символ, и эта метафора уже сама по себе является психотерапией.

Глубочайший, проникновенный и необычайно красивый доклад прозвучал из уст клинического психолога **Георгия Сафронова**. В своём выступлении на тему **«Гравюры Splendor Solis как символическое отражение развития профессионального самосознания (на примере групповой супервизии)»** автор приоткрыл нам завесу тайны одного из самых загадочных средневековых трактатов. Автор предложил рассматривать групповую супервизию как инструмент развития профессионального самосознания аналитического психолога. Символической моделью, отражающей эту функцию групповой супервизии, стал Opus Magnum алхимического трактата Splendor Solis XVI века. В основу авторского подхода положены следующие элементы: герметический принцип в работе с Prima Materia аналитического случая, интроспективный метод, аналогия стадий развития сознания в филогенезе и стадий Opus Magnum.

Удивительно тонкий, глубокий и поэтичный доклад **«Алхимия Встречи в аналитическом пространстве»** представила кандидат психологических наук **Оксана Викторовна Кузнецова**. Мотив Встречи живёт во многих мифологических и религиозных сюжетах. Встреча – это резонанс, «сонастроенность». В глубинной психотерапии происходят процессы, созвучные алхимическому Деланию. «Встреча двух личностей подобна контакту двух хими-

ческих веществ: если есть хоть малейшая реакция, изменяются оба элемента» (К. Г. Юнг). Так же, как алхимическая конъюнкция (coniunctio) способствует рождению нового, которое происходит в результате смешивания противоположных субстанций, так и в психоаналитическом пространстве проявляется союз противоположностей. Анализ – это диалогический и диалектический процесс. По Юнгу, в анализе участвуют два человека, между ними происходит двухстороннее взаимодействие, и они участвуют в происходящем на равных («равенство», или более точно, «взаимность»). На юнгианском Пути происходит знакомство с Тенью и прикосновение к Нуминозному, и эти Встречи высвобождают способность души к исцелению.

Традиционный участник наших конференций, блестящий, неподражаемый **Григорий Сергеевич Зайцев** – искусствовед и композитор, кандидат искусствоведения, член Союза композиторов России, учёный, известный своими исследованиями европейских символических систем и лекториями, посвящёнными проблеме современной культуры в целом и современного искусства в частности – вновь покорила своих слушателей! В междисциплинарных исследованиях Григория Зайцева пересекаются современная философия, социальная сфера и психология современного субъекта, все виды искусств, которыми располагает новое общество, а также история, социология, теория символа и т.д. Свой доклад «**Алхимический символизм и ранние Триумфы – попытка дифференциации**» автор представил так: «Исходя из знакомства с книгами, журналами или блогами о картах Таро, может сложиться представление, что параллель между Таро и алхимией являет собой что-то совершенно определённое и очевидное. Об этом пишут в книгах и статьях, говорят в лекциях, обсуждают на форумах и в соцсетях. Но так ли это на самом деле? Не является ли влияние алхимических рисунков на формирование иконографии карт Таро преувеличенным анахронизмом? Каковы реальные взаимоотношения между символической системой Триумфов и алхимическими миниатюрами? Об этом и пойдёт речь в моём докладе». Выступление Григория Зайцева заслужило восторженные отзывы самых взыскательных участников нашей конференции.

Следующий докладчик подхватил тему Таро как символической системы, используемой в практике исследования человеком собственной души. Ярким, глубоким, многогранным докладом «**Символизм Старших Арканов Таро как идентификация алхимической трансформации духа на пути к Самости**» порадовал нас **Леонард Юрьевич Блинов-Михаловски** – юнгианский психолог, магистр бизнес-администрирования, таролог, нумеролог Таро из Риги (Латвия). Его выступление также касалось глубинной связи между двумя древними символическими системами – алхимией и Таро. В докладе мифологема «Путешествие Героя в поиске Грааля» рассмотрена автором через призму символики Старших Арканов Таро. Эта символика соотносена с четырьмя этапами «Великого алхимического делания» – Нигредо, Альбедро, Цитринитас и Рубедо. Цель путешествия Героя – обретение Самости, интеграция своей Тени и Анимы. Именно в этом и заключается цель алхимической трансформации духа. Автор считает, что понимание этапов данного процесса позволяет эффективно работать с психологическими проблемами так называемого «кризиса среднего возраста».

С успехом выступил доктор философских наук, доцент кафедры Философии религии и религиоведения Философского факультета МГУ имени М. В. Ломоносова **Иван Павлович Давыдов**. В его глубоком концептуальном докладе «**Экспликация “ложных масок” символистской драмы (на примере «Летнего сна о венке из одуванчиков»)**» объектом юнгианского анализа выступает сновидение анализанта, записанное и опубликованное с его согласия И. П. Давыдовым в 2017 г., а предметом – архетипические фигуры, участвовавшие в «символистской драме» данного сновидения. Автор проводит сопоставление действующих во сне персонажей с юнгианскими архетипами и показывает применимость функционального анализа к образам юнгианских архетипов из «Летнего сна о венке из одуванчиков», уделяя при этом специальное внимание проблеме «срывания масок» ложной

(само-) идентификации персонажей сновидения с тем или иным архетипом.

Вслед за ним прозвучал очень интересный доклад «**Алхимические образы активного воображения в работе с ребёнком-инвалидом**» магистра психологии, юнгианского психолога **Тамары Брэдич** (Tamara Bradić) из Белграда, Сербия. Основываясь на многолетней работе со школьниками с ограниченными возможностями различными методами, автор пришла к выводу, что использование активного воображения – чрезвычайно полезный инструмент, позволяющий учащимся творчески противостоять порой весьма интенсивным проявлениям, исходящим из бессознательного. Работая с ребёнком, которого я вам представляю, я использовала пластилин, и большое преимущество этого метода заключается в том, что эстетический критерий не является существенным. Что наиболее важно, так это свобода выражения, спонтанность и творчество, но под бдительным оком терапевта. В докладе приводятся теоретические и практические соображения по поводу активного воображения, и у слушателей будет возможность увидеть конкретные результаты применения этого метода.

Доктор медицинских наук, врач-психотерапевт **Андрей Борисович Стрельченко** выступил в соавторстве с врачом высшей категории **Верой Владимировной Одынь** с прекрасным докладом «**Психотерапевтические аспекты шаманских практик современных майя**». Шаманские практики коренных народов Мезоамерики своими корнями уходят в историю древних цивилизаций Американского континента. Современные майя сохранили многие традиции своих легендарных предков, включая шаманские ритуалы. В настоящее время эти ритуалы выполняют важную роль в поддержании психического и соматического здоровья современных майя, являясь вариантом «народной (этнической) психотерапии». В докладе приводятся некоторые наблюдения, полученные в ходе междисциплинарной научной экспедиции, изучавшей особенности влияния шаманских обрядов на сообщества современных майя. Наблюдения и непосредственное участие в шаманских ритуалах позволяет сделать вывод о близости психофизиологических механизмов этих ритуалов и современных методов психотерапии. Целостность и структурированность процедуры шаманского ритуала может явиться положительным примером для построения эффективной психотерапевтической сессии.

Интереснейший доклад **Нины Львовны Хребтовой** – кандидата медицинских наук, аналитического психолога из Перми – ставит вопрос о том, какие дары и смыслы к нам приходят в процессе проживания личного «алхимического делания», преобразующего «тёмную материю» травматических содержания в «золото Тени» как ресурс индивидуации? Предлагаемое выступление – попытка связать событийный и символический опыт поколений и динамику человеческой души в практике анализа, в пространстве пересечения родовых паттернов, культурных комплексов и личных историй – и клиентских, и наших собственных.

Несомненным украшением конференции стало выступление руководителя Школы Таро «Золотой Путь», магистра философии **Петра Фёдоровича Нестерова** с блестящим докладом «**Алхимические преобразования Микрокосма: роль теургии и мантики**», который вновь потряс слушателей своими энциклопедическими знаниями и глубоким проникновением в тайны человеческой психики. Автор поведал слушателям о том, что важную часть подготовки алхимика составляла духовная практика общения с божественными силами и привлечение их поддержки на земной план, подобно изречению Изумрудной скрижали о холистической связанности небесного и земного порядка. Мантическая практика в наибольшей степени представлена астрологическими методами, которые алхимики применяли в расчёт в своих экспериментах. В рамках доклада были рассмотрены основные межпредметные связи этих сакральных искусств.

Высокий уровень выступлений продолжила **Елена Игоревна Комбс** – аналитический психолог, специалист по семейным

системам и структурным расстановкам, специалист в области мировых астрологий. Она выступила с докладом «**Движение к целостности через взаимодействие первоэлементов терапевта и клиента на примере системы китайской астрологии Ба Дцы**». Согласно древней системе китайской метафизики Ба Дцы, все сущее во Вселенной, включая человека, состоит из 5 первоэлементов (дерево, огонь, земля, металл, вода) и при рождении каждый человек наделяется их уникальным составом, содержание которого определяет его врожденные качества. На примере этой системы можно проследить, как взаимодействие двух, в данном случае клиента и терапевта, дополняет и гармонизирует уникальный состав обеих сторон и как, в случае конфликтов первоэлементов внутри человека используются символы-животные, функцию которых можно сравнить с трансцендентной, так как их появление способствует трансформации внутренних и внешних конфликтов человека.

С ярким и самобытным докладом «**Культура как форма жертвоприношения**» выступил **Сергей Николаевич Цыганков** – заслуженный учитель Российской Федерации из Волгограда. Он поведал слушателям о том, что понятие «культура» ведёт свою генеалогию от древних религиозных культов и храмовых мистерий. Культ бога Ура – один из древнейших на земле, хотя и наименее известный. Центральное место среди религиозных ритуалов занимает жертвоприношение. Его формы и способы с развитием цивилизации существенно изменились, однако современная культура, разнообразие виды искусства во многом продолжают нести в себе эту функцию. В докладе рассматривается, какую опасность могут представлять для общества скрытые и явные формы работы с психикой человека в ходе зрелищных массовых мероприятий.

Врач-эндокринолог **Наталья Сергеевна Егорова** порадовала слушателей выступлением на тему «**Алхимия тела: восстановление природной гармонии**». Её доклад был посвящён выявлению причин избыточного веса с помощью авторской методики тестирования I.S.O.W. (Individual System Optimizations Weights). Избыточный вес – серьёзная глобальная проблема. Почему в современном мире человек нарушил свою связь с природой? Почему он не чувствует потребности своего организма? Как избыточный вес ограничивает возможности человека. В чём причина набора веса? Тестирование I. S.O.W. – это авторская система карт, основанная на 11 типах нарушенного пищевого поведения и 7 основных типах голода, позволяющая в краткие сроки выявить основные психологические и патофизиологические причины набора веса, что помогает в работе с пациентами, страдающими избыточным весом.

На нашей конференции произошло одно поистине историческое событие. Впервые в научной истории юнгианского анализа была представлена публичная астропсихологическая супервизия аналитического случая. В качестве астропсихологической супервизора выступила **Лидия Алексеевна Сурина**, а аналитический случай представила юнгианский аналитик, врач-психотерапевт **Елена Юрьевна Пучкова-Дородницына**. Они назвали свою супервизию «**Звёздный взгляд на архетипическую карту души в коллективном поле групповой супервизии**». Авторы показали, как виртуозно можно использовать астрологический инструмент в его символически-архетипической основе для анализа сложного клиентского случая. После первого успешного опыта подобной супервизии авторы получили приглашение выступить с подобной практикой на другой престижной международной юнгианской конференции.

Мастер-класс «**На крыльях Ворона Кутха. Полёт из Nigredo**» представила **Лариса Геннадьевна Потехина** – психолог, семейный и процессуальный терапевт, потомственная шаманка из села Мильково Камчатского края. Она поведала о том, что на Камчатке живёт древний народ – коряки. Их образ жизни и мировоззрение во многом остаётся традиционным. Если вы встретитесь с коряком, вы будете удивлены его спокойствию и той силе, которая ощущается внутри него. Ведь в каждом коряке живет Кутх – создатель Камчатки, бог, демиург и герой сказок. В начале времени, в бескрайнем океане – ни души. А Кутх был. Он не только выжил

в полном одиночестве, но и сумел создать новую землю, населив её таким же, как он сам, весёлым народом. У Ворона Кутха есть тысяча способов всё изменить, обустроить и радоваться новому укладу. Иногда, когда Кутху скучно, он идёт в гости. С пустыми руками он оттуда не приходит. И в этот раз Кутх пойдёт в гости к процессуальной терапии по методу Минделла, чтобы рассказать, как можно человеку обрести такие же чёрные крылья. Крылья, которые переносят из Тени в Свет.

Завершило содержательную часть конференции великолепное выступление неподражаемой **Екатерины Александровны Дайс** кандидата культурологии, которая представила вниманию публики доклад «**Алхимия Апулея и геопоэтика Египта**». Автор поведала участникам конференции о том, что Древний Египет на протяжении многих столетий был страной, где магия и алхимия буквально разлиты в воздухе. В своём геопоэтическом путешествии автор уделила особое внимание храмам и святым местам. Особое впечатление на поэта и учёного произвёл храм Хатхор в Дендере, где находится «электрическая крипта». Осмысля увиденное, Екатерина Дайс рассказала о Хатхор, Исиде, Осирисе и других архетипах, явленных в этом храмовом комплексе, об их соотносённости с Эросом, Танатосом, алхимией и глубоко символическим текстом Апулея «Метаморфозы, или Золотой осёл».

Выступление Екатерины Дайс послужило своеобразным символическим мостом – переходом к долгожданному концерту поэта и музыканта **Сергея Калугина**, известного своими алхимическими произведениями. Сергей представил слушателям уникальную авторскую программу, которая была подготовлена специально для нашей конференции. Блистательное выступление культового рок-музыканта явилось ярким смысловым аккордом, завершившим нашу алхимическую конференцию.

В последовавшем за концертом он-лайн фуршете участники отметили не только высочайший уровень докладов и выступлений, но и неповторимую атмосферу символической глубины и творческой свободы, которую удалось создать авторам-организаторам конференции даже в непростых условиях дистанционного формата.

В результате работы конференции «**Алхимия как символическая система в юнгианском анализе и практике психотерапии**» участники отметили следующее:

- Глубинная психология бессознательного и юнгианская психотерапия является важным направлением в современной психологической теории и практике, основанное Карлом Густавом Юнгом. Многие сложные и даже трагические события человеческой жизни могут быть увиденными человеком как дар, как важное послание его бессознательного, помогающее человеку понять себя, как путь к постижению своей глубинной сокровенной сути.
- Юнгианская психотерапия даёт человеку основные ориентиры во взаимодействии с внутренней реальностью, и именно поэтому глубинная психология интересна всем, кому интересна собственная душа. Благодаря контакту с глубинами собственной души, современный человек способен обрести свободу быть собой, идти своим собственным уникальным путём в любых жизненных обстоятельствах.
- Глубинная психология продолжает активно развиваться, она легко впитывает всё новое в широком поле наук о человеке и психотерапевтической практики, обогащая себя посредством связи с психологами и психотерапевтами других различных направлений, а также через междисциплинарные контакты с философами, исследователями бессознательного человеческой психики и древних символических систем, представителями творческих профессий, культурологами, политологами и естествоиспытателями.

На основании обсуждения докладов, анализа дискуссии и современного состояния в сфере развития глубинной психологии бессознательного и юнгианской психотерапии конференция предлагает следующие решения:

Решение VII международной междисциплинарной научно-практической конференции ОППЛ «Алхимия как символическая система в юнгианском анализе и практике психотерапии»

- Модальности «Юнгианский анализ» ОППЛ продолжить позитивный опыт проведения конференций по юнгианской и глубинной психологии под эгидой ОППЛ, сделав их регулярными, а также принимать активное участие в большей части мероприятий ОППЛ (конгрессов, конференций и декадников). Ответственная за это направление – сопредседатель модальности «Юнгианский анализ» ОППЛ к. х. н. Сурина Л. А.;
- Продолжать развивать сотрудничество модальности «Юнгианский анализ» ОППЛ с другими профессиональными юнгианскими организациями России (РОАП, МААП, УрААПП и другими) и зарубежья, а также научно-образовательными организациями – Академией Глубинной Психологии, Философским и Химическим факультетами Московского Государственного Университета им. М. В. Ломоносова и другими, проводить

совместные конференции, декадни, школы, обучающие семинары, тренинги и путешествия;

- 3–4 апреля 2021 года провести VIII международную междисциплинарную научно-практическую конференцию ОППЛ на тему: «Взаимоотражение Человека и Космоса в юнгианском анализе и практике психотерапии». Участникам конференции предложено поразмышлять о связи тонкого мира духа, психического мира души с плотным миром тела человека и физического мира вообще, а также о природе сознания и бессознательного. Главным итогом работы VII международной междисциплинарной научно-практической конференции ОППЛ «Алхимия как символическая система в юнгианском анализе и практике психотерапии» можно считать дальнейшее объединение глубинных психологов и психотерапевтов юнгианского направления в творческом научном взаимодействии с представителями других дисциплин под эгидой Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги и укрепление перспектив развития глубинной психотерапии в современном российском обществе.



ОПЫТЫ ДУШИ

Цикл заметок Инны Лазебниковой

ГОТОВИМ НАСТРОЕНИЕ К НОВОМУ ГОДУ

Инна Лазебникова,
психолог, г. Москва

Действительный член ОППЛ, член Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»

Instagram @innal_75

Этот год для многих из нас стал необычным, полным проблем, не реализовавшихся планов и желаний. Многие что-то потеряли – работу, здоровье, друзей, бизнес, имущество, финансы, любовь, надежду. Это очень непростой год. И что будет далее знают, наверное, только провидцы и серьезные бизнес-аналитики.

Данные ограничивающие истораживающие обстоятельства вынуждают нас испытывать определенные эмоциональные состояния. Вся палитра и гамма чувств испытывается на пределе человеческих возможностей. Многие вынуждены были приспособиться жить по-новому, так, как никогда не хотели. В подобных условиях люди испытывают состояния апатии, тревоги, негодования, обиды, раздражения, гнева; обостряются все негативные эмоции и, как следствие, соматические заболевания и психические расстройства. Для психики это не могло остаться незамеченным.

И как, спросите Вы, в таких условиях подготовить свое настроение к встрече Нового года, если никому не ясно, что он – этот НГ – принесет в своем мешке? Да, сложно, отвечу Вам. Не буду писать много красивых слов или позитивных аффирмаций из позитивной психологии. Скажу другие слова, которые очень часто говорю своим клиентам на консультациях: НАДО, ВЫ ДОЛЖНЫ быть счастливыми – это ваша ответственность! Никому никогда не удавалось сделать другого счастливым! Человек может быть счастлив только в том случае, если у него подписан контракт с собственной душой, контракт на то, что он согласен сделать себя счастливым! А уж способов это сделать огромное множество: чашка кофе, принесенная любимым человеком в постель – я согласен (согласна), что меня это порадует; новая экскурсионная поездка – я согласен (согласна), что меня это обрадует, вдохновит, как и вчерашняя выставка, и кино на прошлой неделе, и встреча старых друзей в том тематическом баре, и новое знакомство и покупка долгожданного бестселлера; и т. д. и т. п. Если вы готовы, настроены, ваше мышление направлено на поиск позитива – вы найдете за что уцепиться сознанию, дабы не уходить в невротические ямы, из которых все сложнее и сложнее выбираться.

Да, это не просто, и это не сразу, но нужно захотеть себя приучить к этому. Подумайте про В. Франкла, про то, какие испытания пришлось пережить людям в концлагерях и какие правила выжи-

вания ему удалось разработать и сформулировать в своей логотерапии. Выживет тот, кто видит в своей жизни смысл! В наше мирное время мы должны не только выжить, но и быть счастливыми!

Суть контракта: мне приносит радость то-то и то-то; я хочу испытывать позитивные настроения от...; мне приятно, что...; меня радует тот факт, что...; когда я могу видеть (слышать, чувствовать, думать, делать) что-то, то я чувствую себя увереннее, защищеннее, счастливее.

До наступления Нового Года у нас осталось не так много времени для того, чтобы научиться, научить свое сознание, приручить свой мозг к тому, что ни смотря ни на что мы будем испытывать позитив ради своего же блага. Это ответственное, осознанное проживание каждого момента в здесь и сейчас.

В результате успешно пройденных преодолений, на выходе вы должны иметь следующее:

- желание отметить этот НГ весело;
- желание дарить и получать подарки;
- желание освоить новое блюдо и быть уверенным в его прекрасных вкусовых качествах;
- начать строить планы с НГ (бросить плохое и поднять хорошее);
- разработать план на достижение целей и реализацию мечтаний;
- любить! (...себя, родню, соседей, собаку, мир вокруг, неизведанную галактику...), любить!
- желание реализовать давно намеченное или давно отложенное.

Это только самые начальные проверочные данные, которые должны соответствовать словосочетанию «Да есть», для того, чтобы определить, правильно ли вы проходите «процесс по контракту». Список может меняться или варьироваться, но суть его неизменна – желание дальше жить счастливо!

Не лишайте себя возможности порадоваться тому, что есть прекрасного; позвольте себе оценить наличие хорошего с благодарностью; давайте делиться тем теплом и заботой, которая есть. И пусть в нас и у нас все это приумножится! Ведь поделиться с другими можно только тем, что у тебя есть, поэтому Вы обязаны быть счастливыми, иначе в чем смысл вашего существования?

Всем мира, добра, позитива.

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА И ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО АППАРАТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

июнь 2020 – июнь 2021 гг.

Уважаемые коллеги!

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ППЛ.

Президент Лиги Профессор Макаров Виктор Викторович: 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru, моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

Исполнительный директор Лиги (вопросы о членстве в ОППЛ, о взносах в ОППЛ, участии в реестрах) Доцент Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63

Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги, член Центрального Совета (вопросы об участии в мероприятиях и событиях) Приходченко Ольга Анатольевна: 8750oppl@gmail.com, моб. +7 (983) 129-85-92 (Москва)

Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, исполнительный редактор Профессиональной психотерапевтической газеты Камалова София Цихилонна: oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26, +3 168 708 19 64 (Нидерланды)

Вице-президент Лиги, почетный председатель комитета молодёжной профессор Бурно Марк Евгеньевич: allaburno@rambler.ru, служ. +7 (495) 675-45-67, моб. +7 (967) 213-43-62

Председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ профессор Линде Николай Дмитриевич: nlinde@mail.ru, моб. +7 (926) 192-34-25

Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ, член Центрального Совета Слабинский Владимир Юрьевич: ethic@oppl.ru, моб. +7 (905) 226-19-96

Вице-президент Лиги, председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив профессор Катков Александр Лазаревич: allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

Вице-президент Лиги, председатель комитета по супервизии, официальный представитель ЦС ППЛ в Северо-Западном федеральном округе Румянцева Инга Викторовна: ing900@yandex.ru, моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

Вице-президент Лиги, председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству, официальный представитель ЦС ППЛ в Южном федеральном округе Силенок Инна Казимировна: psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

Вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ППЛ в Дальневосточном федеральном округе Профессор Ульянов Илья Геннадьевич: happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

Вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ППЛ в Приволжском федеральном округе Профессор Тимербулатов Ильгиз Фаритович: iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02

Вице-президент Лиги, председатель комитета профессионального признания и наград доцент Чеглова Ирина Алексеевна: cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

Члены Центрального Совета ППЛ:

Член Центрального Совета, председатель комитета по образованию доцент Кузовкин Виктор Владимирович: kuzovkin_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

Член Центрального Совета, председатель комитета ЦС ППЛ по личной терапии, председатель международной секции ППЛ, председатель молодежной секции ППЛ Макарова Екатерина Викторовна: ktoppl@mail.ru, моб. +7 (916) 507-58-10

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ППЛ в Восточной Сибири Византийская Ирина Юрьевна:

vizantya@mail.ru, тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ2, Viber, WhatsApp), +7 (914) 901-91-15 (МТС)

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Крыму и Севастополе Зезюлинская Инна Алексеевна: palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

Член Центрального Совета, председатель комитета по коучингу Калашников Андрей Сергеевич: a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

Член Центрального Совета, председатель комитета ЦС ППЛ по балитовскому движению Клепиков Николай Николаевич: nikolai_klepikov@mail.ru, моб. +7 (903) 181-29-57

Член Центрального Совета, председатель комитета по медиации Лаврова Нина Михайловна: vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ППЛ в Сибирском федеральном округе Лях Игорь Вячеславович: ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ППЛ в Уральском федеральном округе Рудная Марина Николаевна: rudnaya@yandex.ru, моб. +7 (909) 006-55-00

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ППЛ в Центральном федеральном округе Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна: shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ППЛ в Казахстане Шильдебаяева Назгуль Абдуллаевна: shildebayeva@gmail.com, моб. +7 (701) 782-19-87 (Казахстан)

Член Центрального Совета Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович: jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

Официальные представители:

Официальный представитель ЦС ППЛ в Индии Адждид Вардан Сингх: ajitvardan@gmail.com, тел. +919899011611 (Индия)

Другие сотрудники:

Главный бухгалтер ППЛ Симакова Галина Олеговна: dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25. Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45

Заместитель главного редактора Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия» Иришкин Андрей Александрович: andrey.irishkin@gmail.com

Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» Булычева Анна Евгеньевна: anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

Менеджер Центрального Совета ППЛ Родимова Наталья Львовна: pplotvet@yandex.ru, служ. +7 (495) 675-15-63, моб. +7 (985) 383-98-07

Тренинг-руководитель Центрального Совета ППЛ Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 582-49-42

Ассистент Центрального Совета ППЛ Скукин Сергей Александрович: org.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 131-11-37

Юридический и почтовый адрес Центрального Совета Лиги: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат д. 20, корп.1, подъезд 4, оф. 45

Адрес для посылок, бандеролей, заказной и ценной корреспонденции: 115280 Москва, 2-й Автозаводский проезд, д. 4, Кафедра психотерапии, кабинет 36

Официальный сайт: oppl.ru

Сайт конференций: eurAsian-psychotherapy.com

Реквизиты организации:

ООО «ОППЛ»

Юр. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45

Факт. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45

ИНН 7704278598 КПП 770401001

ОГРН 1117799012979

org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37

ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ТРЕТЬЕГО ДЕСЯТИЛЕТИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2021–2031 ГОДАХ*

(Псифесты, конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
2021 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
Форум специалистов помогающих профессий и XI Ежегодный Сибирский бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.04
Международная конференция «Основания для формирования здоровой личности. Возможности психотерапии и консультирования» и V Литературный декадник в Орле	Орел	04–05.05
2 ПСИФЕСТ в Башкирии	Уфа	04–06.06
Преконгресс IX Всемирного конгресса по психотерапии «Дети. Общество. Будущее. Планета психотерапии»	Москва	22–23.06
VII Итоговое годовое собрание Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	22–23.06
23-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	22–23.06
IX Всемирный конгресс по психотерапии «Дети. Общество. Будущее. Планета психотерапии»	Москва	24–27.06
Всемирный Псифест «Планета психотерапии»	Москва	24–27.06
Бал психотерапевтов «Бал цветов» в рамках IX Всемирного конгресса по психотерапии	Москва	25.06
Постконгресс IX Всемирного конгресса по психотерапии: декадник и экскурсионный марафон на озере Байкал	Байкал	27.06–17.07
Постконгресс IX Всемирного конгресса по психотерапии: декадник и экскурсионный марафон в Горном Алтае	Республика Алтай	27.06–17.07
17-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
22-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–15.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
Научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2022 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
10-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и XII Ежегодный Сибирский бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	13–18.04
Международная конференция «Роль личности в процессах обучения, копирования, моделирования успешных стратегий жизни, возможности для психотерапии» и VI Литературный декадник в Орле	Орел	05–09.05
Псифест «Море жизни» в Крыму	Севастополь	23–27.06
18-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 14-й Природный марафон.	Республика Алтай	18–29.07
15-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	26.10
24-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	26–27.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	26–30.10
Второй всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов	Москва	26–30.10
18-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
23-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
32-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2023 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март

Событие	Место проведения	Даты
VIII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и XIII Ежегодный Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	05–10.04
Международная конференция «Арт-терапия и ее возможности в кабинете помогающего специалиста» и VII Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
Всероссийский Конгресс помогающих профессий	Москва	май
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06–02.07
19-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 15-й Природный марафон.	Республика Алтай	17–28.07
16-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
X Всемирный конгресс по психотерапии	Вена, Австрия	Июль
25-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
19-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
24-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
33-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2024 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
Форум специалистов помогающих профессий и 14-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–15.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	26–30.06
20-й Юбилейный Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 16-й Природный марафон.	Республика Алтай	16–26.07
17-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
26-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	10.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	10.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	11–13.10
20-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
25-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
34-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2025 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–14.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25–29.06
21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 17-й Природный марафон.	Республика Алтай	21–31.07
18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	17–23.08
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	09.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	10–12.10
21-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
26-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2026 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	16–20.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	26–30.06

Событие	Место проведения	Даты
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	Июль
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	20–31.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16–22.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	16–18.10
22-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
27-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2027 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
15-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25–29.06
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15–21.08
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15–17.10
23-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2028 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
16-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06–02.07
24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–27.08
30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2029 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
17-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–26.08
31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10

Событие	Место проведения	Даты
29-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2030 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
18-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
13-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
26-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 22-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
23-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
32-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–07.10
30-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
39-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2031 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
18-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
14-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 20-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
27-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 23-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
24-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
33-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–07.10
31-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
40-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

Длительные образовательные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: oppl.ru, travel-oppl.ru, eurasian-psychotherapy.com



ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРЕЗИДЕНТСКИЙ КАДРОВЫЙ РЕЗЕРВ

Президентский кадровый резерв – орган Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», созданный в целях подготовки кадров для замещения ответственных должностей в обозначенных выше организациях.

Президентский кадровый резерв формируется путём самовыдвижения растущих лидеров, выдви-

жения кандидатур от модальностей, региональных организаций ОППЛ, других структур ОППЛ и СРО «Союз психотерапевтов и психологов».

Информацию о кандидатах, рекомендуемых для вступления в Президентский кадровый резерв, прошу направлять по электронной почте: 9259036@mail.ru, получатель – Президент ОППЛ и СРО «Союз психотерапевтов и психологов» профессор Макаров Виктор Викторович.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ПЛАН

КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И СЕКСОЛОГИИ ФГБОУ ДПО РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ НЕПРЕРЫВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Министерства здравоохранения Российской Федерации на 2021 год

Заведующий кафедрой психотерапии и сексологии д.м.н., профессор Макаров Виктор Викторович
 Адрес кафедры: г. Москва (м. Автозаводская) 2-й Автозаводский проезд 4, тел. тел. 8-495-675-15-63; 8-495-675-45-67

Наименование циклов	Вид и форма обучения	Продолжительность курса
Психотерапия врачи-психотерапевты ЛПМО	Профессиональная квалификация (ПК), очная с ДОТ с проведением аккредитации	04.02.2021–04.03.2021
Психотерапия и актуальные вопросы медицинской психологии Врачи-психотерапевты, психиатры, сексологи, медицинские психологи ЛПМО	ПК, очная с ДОТ	11.01.2021–06.02.2021
Психотерапия	ПП, очная с проведением аккредитации	01.02.2021–09.06.2021
Психотерапия в клинике внутренних болезней Врачи-специалисты	ПК, очная с ДОТ	15.02.2021–20.02.2021
Сексология Врачи-сексологи ЛПМО	ПК, очная с ДОТ с проведением аккредитации	04.03.2021–01.04.2021
Психотерапия в клинике внутренних болезней Врачи-специалисты	ПК, очная с ДОТ	22.04.2021–27.04.2021
Психотерапия в клинике внутренних болезней Врачи-специалисты	ПК, очная с ДОТ	01.04.2021–28.04.2021
Психотерапия Врачи-психотерапевты ЛПМО	ПК, очная с ДОТ с проведением аккредитации	12.05.2021–08.06.2021
Психотерапия	ПП, очная с проведением аккредитации	01.09.2021–22.12.2021
Психотерапия и медицинская психология Врачи-психотерапевты, психиатры, сексологи, медицинские психологи ЛПМО	ПК, очная с ДОТ	01.09.2021–30.09.2021
Психотерапия Врачи-психотерапевты ЛПМО	ПК, очная с ДОТ с проведением аккредитации	04.10.2021–30.10.2021
Психотерапия Врачи-психотерапевты ЛПМО	ПК, очная с ДОТ с проведением аккредитации	08.11.2021–04.12.2021
Терапия творческим самовыражением Врачи-психотерапевты, врачи-психиатры, медицинские психологи	ПК, очная с ДОТ	01.12.2021–28.12.2021

Для получения путевки запрос выполняется на бланке организации на имя Ректора ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, член-корреспондента РАН Д. А. Сычева о выделении бюджетной (внебюджетной) путевки для специалиста (ФИО). Заявки направляются почтой по адресу: 125993, Москва, ул. Баррикадная, дом 2/1; электронной почтой: rmaro@rmaro.ru, по факсу: (499) 254-98-05.

Дополнительную информацию, образец заявки на обучение по дополнительным профессиональным программам – профессиональная переподготовка (от юридического лица) и образец личного заявления на обучение по дополнительным профессиональным программам (профессиональная переподготовка, повышение квалификации) можно получить:

– на сайте Российской Медицинской Академии Непрерывного Профессионального Образования – <https://rmaro.ru/> в рубрике «Образование», в подрубрике «Повышение квалификации» или «Профессиональная переподготовка».

- у завуча кафедры, доцента Захарова Романа Ивановича – +7-926-460-69-22, mail@romanzakharov.ru,
- у доцента кафедры Покровского Юрия Львовича – +7-915-495-08-84, pokr@bk.ru,
- у доцента кафедры Панюковой Ирины Анатольевны – +7-925-728-82-69, panukova_irina@mail.ru.

Учебно-производственный план кафедры психотерапии и сексологии Российской Медицинской Академии Непрерывного Профессионального Образования российской медицинской академии последипломного образования на 2020год можно посмотреть на сайте <https://rmaro.ru/>, <https://orpl.ru/> или сделав запрос доценту кафедры Инге Юрьевне Калмыковой по адресу: center@orpl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63.

Нашей кафедре исполнилось 54 года. Дольше всех в стране мы занимаемся последипломным образованием врачей и психологов и по праву являемся лидерами в этой области.

До встречи!

ПРИГЛАШАЕМ ДЛЯ РАБОТЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

Первый университет профессора В. В. Макарова ищет в свою команду человека (пол, возраст, образование не важны), заинтересованного в работе с социальными сетями.

Требования:

- наличие мобильного устройства и ПК с выходом в интернет;
- опыт ведения аккаунтов в социальных сетях;
- ответственность и желание продуктивно сотрудничать.

ОППЛ и Первый университет готовы предложить Вам возможность бесплатного участия в обучающих программах, конгрессах и других событиях!

Пишите нам на a.solokha@firstpsy.ru с прикреплением ссылок на аккаунты, которыми Вы занимались.

Важно указать номер телефона для связи с Вами.

Для быстроты и продуктивности работы Вы можете позвонить

+7(923)317-63-84

Солоха Алина Васильевна, координатор Университета

С уважением и пожеланием доброго здоровья,

Команда Первого университета

Развивайся с Первым!

Уважаемые коллеги!

Предлагаем Вашему вниманию видеозаписи Онлайн-преконгресса Девятого Всемирного конгресса по психотерапии «Психотерапия в помощи гражданам, семьям, коллективам, всему обществу во время пандемии, вызванной коронавирусом», который состоялся 26–29 июня 2020 года

- Достойный ответ мирового психотерапевтического сообщества на вызовы времени.
- Все современные тренды психотерапии.
- Актуальные задачи и проблемы нашей профессии
- За 4 дня прозвучали 17 лекций звезд мировой психотерапии.
- 8 круглых столов, 5 конференций, 4 симпозиума, 16 секций
- Представлено более 35 мастер-классов и тренингов + Минифест Игропрактики
- Более 7500 посещений

Вы не смогли участвовать?

Смотрите в записи в удобное время!

Для приобретения доступа к видеозаписям пройдите по ссылке https://firstpsyuniver.getcourse.ru/online_precongress_psyfest

Доступ будет открыт на образовательной платформе, предоставленной «Первым университетом профессора В. В. Макарова».

В системе нужно зарегистрироваться, заполнив соответствующую форму, и войти в личный кабинет, в котором, после оплаты, Вам будет открыт доступ к просмотру видеозаписей.

Инструкция по регистрации в системе и пользованию платформой:

<https://firstpsyuniver.getcourse.ru/instructionofgetcourse>

При возникновении проблем или вопросов можете обращаться rplotvet@yandex.ru

Если Вы участник Онлайн-преконгресса и не получили ссылку с доступом к видеозаписи:

1. Проверьте папку «спам» (10 августа и 9 сентября). 2. Обратитесь rplotvet@yandex.ru

Не пропустите глобальное событие в мире психотерапии, подайте заявку или ознакомьтесь с программой всемирного конгресса в 2021 году уже сейчас!

<https://planetofpsychotherapy.com>

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону +7 (495) 675-45-67 моб. +7 (919) 763 6147, и электронной почте rplrf@yandex.ru,

Информация на сайтах: www.oppl.ru; www.viktormakarov.ru

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу, к.м.н., доценту, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы Калмыковой Инге Юрьевне, к.м.н., доценту Махновской Людмиле Васильевне осуществляется по тел. +7 (495) 675-15-63 и электронной почте center@oppl.ru

Информация на сайте: www.oppl.ru

Центральный Совет ОППЛ

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, исполнительный редактор С. Ц. Камалова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86.

Тираж 5000 экз.

