



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Г А З Е Т А

№ 6 (209) ИЮНЬ-2020 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

XXII СЪЕЗД ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

XXII СЪЕЗД ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Россия, Москва, 24–25 июня 2020 года

РАСШИРЕННЫЕ ТЕЗИСЫ ОТЧЁТНОГО ДОКЛАДА XXII СЪЕЗДУ

Президент ОППЛ, профессор Макаров Виктор Викторович

Дорогие коллеги, дамы и господа!

Мы с вами сегодня являемся свидетелями и участниками того, как на нашей планете происходит мировая революция. Есть дата её начала – 11 марта 2020 года, когда Всемирная Организация Здравоохранения объявила пандемию, вызванную новым коронавирусом. Нам хорошо известно, что революция – это разрушение старого и созидание нового.

Процесс разрушения затронул, в том числе, и отношение властей к профессиональному сообществу в сфере психологии и психотерапии, когда сопровождавшие пандемию факторы в виде карантина и самоизоляции, лишения работы и перспектив трудоустройства привели к пандемии страха и беспокойства граждан за себя и своих близких, росту алкоголизации и агрессивного поведения, депрессий и апатии. Переутомление и эмоциональное выгорание врачей потребовали вмешательства профессионалов такого уровня и в таких количествах, которые официальная медицина оказалась неспособной мобилизовать и предоставить в распоряжение нуждающихся в помощи граждан. Врачи и другие медицинские работники выполняли основные узкопрофессиональные функции, не располагая возможностью расширять круг своих обязанностей и заботится о психическом здоровье и психологическом благополучии пациентов.

Эту задачу взяли на себя в первую очередь волонтерские организации, которые начали выстраивать систему психологической и психотерапевтической помощи населению и медперсоналу с привлечением знаний и опыта профессионального сообщества, включая и членов ОППЛ. Строительство новой системы взаимодействия власти и профессионального сообщества не закончится с завершением пандемии, поскольку процесс выхода из неё и реабилитация пострадавших в ней граждан потребует новых усилий в области создания эффективной структуры психологического и психотерапевтического обеспечения общества и его граждан. В выстраивании этой новой структуры эффективного взаимодействия власти и профессионального сообщества мы и призваны участвовать самым активным образом, дорогие коллеги!

Наш очередной съезд мы проводим через 8 месяцев после предыдущего. Наша организация в новейших условиях работает активно, многие из нас на передовой, как говорится, в красной зоне.

Дорогие коллеги! Мы с вами занимаемся психотерапией. В зависимости от метода (модальности), психотерапия, услуги которой мы предоставляем, может относиться к государствен-

ным структурам или не принадлежать к ним, может являться клинической, психологической и социальной по своей направленности. В новейшей истории мы особенно много занимаемся социальной психотерапией, развиваем практику и теорию этой модели психотерапии.

В отчётном году действующие члены Лиги проживали в 31 странах – 11 постсоветских республиках и 20 странах дальнего зарубежья.

Мы объединяем профессионалов всех специальностей, которые используют психотерапию в своей работе, а также обучающихся этим специальностям. Мы занимаемся всей психотерапией, вне зависимости от её ведомственной принадлежности; источников финансирования; применяемых методов (модальностей). Мы занимаемся клинической, психологической, духовно-ориентированной, и в этом году – главным образом социальной психотерапией.

Наша практическая и организационная активность в отчётном году всё больше расширялась в онлайн-пространстве, хотя мы также не исключаем и работу в офлайн.

В нашей организации каждый день, 365 дней в году, происходят резонансные профессиональные события.

Перечислим основные направления нашей работы в последние годы:

1. Развитие практической, теоретической и методологической сторон психотерапии.
2. Общественное регулирование психотерапии.
3. Участие в государственном регулировании психотерапии.
4. Консолидация профессионалов в области психотерапии.
5. Образование в области психотерапии.
6. Популяризация психотерапии в обществе.
7. Развитие смежных специальностей, где используется психотерапия, в частности, различных областей психологии, медиации, коучинга.

Как видим, направления нашей работы остались прежними, а вот их содержание значительно изменилось. Эти изменения я постараюсь отразить в своём докладе.

Списочный состав членов Лиги на 1 июня 2020 года составил 11404 человека. В течение года добавилось 433 человека.

Количество активно действующих членов Лиги на 1 июня текущего года составило 2203 человека (на 170 человек меньше по сравнению с прошлым годом). Из них действительных – 1434 (на 81 человека меньше по сравнению с прошлым годом), консуль-

тативных – 420 (на 87 человек меньше), и наблюдательных – 349 (на 2 человека меньше). Взносы оплатили 19,3% от общей численности членов ОППС. По сравнению с прошлым годом, у нас уменьшилось не только число членов Лиги вообще, но и уменьшилось число членов Лиги, оплативших взносы. В прошлом году их было на 2,3% больше.

На сегодняшний день в Лиге имеется всего 80 активно действующих отделений в различных регионах и странах, с прошлого года добавилось только одно отделение. Мы приступили к работе по заполнению вакансий как в регионах, так и Центральном Совете Лиги.

Для оценки уровня развития психотерапии в регионах и деловой активности лидеров соответствующих структур мы пользуемся рейтингом региональных организаций, строящимся на анализе количества участников Рейтинг 2020 года приведён в таблице 1.

Таблица 1

	Место по численности членов Лиги	Процент взносов от численности	Место по численности оплативших взносы
Москва	1	66,1%	3
Московская область	2	45,8%	12
Новосибирск	3	50%	9
Крым	4	71,5%	1
Санкт-Петербург и область	5	48,1%	11
Екатеринбург	6	39,7%	14
Башкирия	7	55,3%	6
Краснодар	8	62,6%	4
Ростов-на-Дону	9	40,4%	13
Казахстан	10	50,8%	8
Украина	11	27,2%	16
Омск	12	51%	7
Волгоград	13	57,7%	5
Приморье	14	67,1%	2
Татарстан	15	49%	10
Челябинск	16	31,4%	15

Из приведённых данных видно, как изменился рейтинг регионов по численности и по взносам. В частности, начали работать наши нововведения.

Теперь об основных конгрессах отчётного периода.

Резкие изменения в нашей работе и всей жизни вызваны пандемией нового коронавируса COVID-19. 11 марта 2020 года ВОЗ объявила пандемию. С первого дня пандемии многие члены Лиги работают с больными, их родственниками, медперсоналом больниц и волонтерами. Мы провели пять международных конференций в помощь работающим в области профилактики, лечения и реабилитации жертв пандемии нового коронавируса COVID-19, их семей, всего общества. Члены Лиги активно публикуются в средствах массовой информации по всей стране. Мы максимально активно включились в волонтерское движение. Здесь у Лиги, к сожалению, уже накоплен большой опыт.

Мы начали свою работу, когда произошёл захват заложников на Дубровке в Москве, длившийся с 23 по 26 октября 2002 года, в ходе которого группа вооружённых чеченских боевиков захватила и удерживала в здании Театрального центра заложников из числа работников, зрителей и актёрского состава мюзикла «Норд-Ост». Именно после этих событий в Лиге был образован комитет по волонтерству и добровольчеству, которым бессменно руководит Инна Казимировна Силенок. С 2013 года волонтеры комитета помогали в Крымске, Волгограде, Донбассе, Кемерово, Тулуне. И сейчас волонтеры Комитета работают в проекте «Всероссийская акция взаимопомощи во время Пандемии коронавируса «Мы вместе», оказывают психологическую помощь и поддержку населению России на горячей линии и в чатах текстового консультирования. Вице-президент ОППС Силенок Инна Казимировна координирует работу психологов-волонтеров проекта и отчиталась о работе психологов-волонтеров Президенту Российской Федерации Путину Владимиру Владимировичу в прямом эфире.

Другим важным направлением деятельности Лиги вот уже на протяжении шести лет является активная подготовка к проведению в Москве IX Всемирного конгресса по психотерапии «Дети, общество, будущее – Планета психотерапии» (<https://planetofpsychotherapy.com/>). Члены оргкомитета ежедневно работают на конгресс. Каждую неделю собирается малый оргкомитет, каждые две недели – большой оргкомитет. Отечественный оргкомитет включает 34 специалиста в области психотерапии, в международном организационном комитете насчитывается 24 участника. Международный программный комитет включает 97 известных и знаменитых профессионалов; отечественный программный комитет состоит из 93 лидеров нашей профессии. В связи с пандемией, приведшей к закрытию стран и даже городов, организационным комитетом Конгресса принято решение перенести IX Всемирный конгресс по психотерапии на июнь-июль 2021 года. Сформированную программу Конгресса решено также перенести на это же время в полном объеме.

В текущем 2020 году будет проведён Препреконгресс на тему: «Психотерапевтическая помощь гражданам, семьям, коллективам, всему мировому сообществу в связи с проблемами, вызванными пандемией нового коронавируса COVID-19». 26–28 июня в рамках Online-препреконгресса состоятся всемирные, фундаментальные круглые столы: «Нарушения психического здоровья, психологического благополучия и новые возможности для личного роста в мире во время и после пандемии, вызванной новым коронавирусом COVID-19»; Балинтовская конференция; конференции, симпозиумы и секционные заседания модальностей психотерапии и консультирования; лекции ведущих специалистов. 24–28 июня пройдут тренинги Псифеста. В рамках препреконгресса пройдут декадни на Байкале и на Алтае.

В подготовке препреконгресса особенно эффективно работают Макарова Екатерина Викторовна, Калмыкова Инга Юрьевна, Приходченко Ольга Анатольевна, Камалова София Цихиловна, Румянцева Инга Викторовна, Симакова Галина Олеговна, Скукин Сергей Александрович, а в качестве посла конгресса – Есельсон Семён Борисович.

Наш итоговый Международный конгресс 2019 был посвящен достижениям и перспективам российской психотерапии. Он прошёл 31 октября – 3 ноября 2019 г. и собрал большую аудиторию профессионалов. Пленарные заседания, конференции, симпозиумы, секции и круглые столы показали, что наша страна уверенно заняла место в числе лидеров развития психотерапии, стала одним из центров этого развития.

Наши большие конференции проведены в Волгограде, Новосибирске, Орле. Важно напомнить, что большие конференции в области психотерапии в последнее десятилетие проводили только мы. В течение трёх последних лет в нашей профессиональной сфере происходило множество событий разного уровня и статуса.

На нашем сайте мы ведём несколько постоянно пополняющихся реестров: реестр психотерапевтов Российской Федерации, реестр держателей Европейских сертификатов психотерапевта, реестр держателей Всемирных сертификатов психотерапевта, реестр преподавателей Лиги, реестр супервизоров Лиги, реестр личных терапевтов Лиги, реестр руководителей Балинтовских групп, реестр утверждённых авторских методик и специалистов, получивших авторские сертификаты, реестр медиаторов Лиги, реестр аккредитованных и сертифицированных консультантов, реестр официальных менеджеров (организаторов) Лиги. Важно понимать, что в нашей большой организации от принятия решения о включении в реестр до размещения соответствующих данных на сайте может пройти до одного календарного месяца.

Одним из самых важных аспектов нашей работы является продвижение нашей Лиги и её статуса в Интернете. Мы активно работаем в социальных сетях. Мы используем наш основной сайт www.orpl.ru и электронные рассылки. В отчётном году мы непрерывно проводили модернизацию сайта. Он постоянно представлен в первой десятке по поисковым словам «психотерапевт» и «психотерапия». У нас существует действующая ежедневно электронная рассылка. Люди могут самостоятельно подписываться и отписываться, поэтому число адресатов колеблется. Члены Лиги ежеднев-

но получают по одной рассылке. Уже несколько лент проводятся персональные рассылки только членам ОППЛ. Более того, мы можем направлять рассылки только действительным, консультативным или наблюдательным членам. Это позволяет сделать рассылку по-настоящему корпоративной. Сейчас всю актуальную информацию по подготовке к Всемирному конгрессу содержит сайт www.planetofpsychotherapy.com. Наш третий сайт – это сайт путешествий: www.travel-oppl.ru. Он отражает приоритетные программы ОППЛ, связанные с путешествиями и декадниками. Мы продолжим работу по продвижению Лиги в пространстве Интернета, в социальных сетях, где также растет количество подписчиков наших групп. В этом году запущены образовательные вебинары Лиги, которые посетили более 300 участников. Создается база записей вебинаров, доступ к которой могут получить все заинтересованные специалисты. Активно транслируются многие мероприятия Лиги. Этой работой мы будем заниматься и в дальнейшем.

Говоря о Центральном Совете Лиги, важно отметить его активность, ежегодную обновляемость и обозначить наше новое начинание – создание кадрового резерва. Это предполагает, что все ключевые лидеры Лиги, начиная от Президента и завершая руководителями модальностей, должны готовить своих приемников. Этот процесс движется с трудом, но всё же он развивается и уже приносит свои результаты. Организацию можно считать стабильной только тогда, когда есть достаточный кадровый резерв не только ключевых лидеров, но так же лидеров среднего звена. Новым явлением отчётного года явились регулярные, ежемесячные онлайн-совещания Центрального Совета Лиги. Это делает нашу работу значительно более оперативной.

В аппарате Центрального Совета Лиги трудятся 10 сотрудников. Наша деятельность регламентирована 22 нормативными документами. Мы поставили себе цель – не «забюрократизироваться», и это у нас получается.

В отчётный период мы активно продолжали заниматься строительством Саморегулируемой организации в области психотерапии, психологии и смежных профессий. Наша организация полностью построена и готова к активной работе, массовому притоку специалистов.

В области зарубежных профессиональных связей ОППЛ традиционно проводится большая работа. Лига активно участвует и представляет Российскую Федерацию в крупнейших международных организациях по психотерапии. Мы также представляем нашу страну в Европейской ассоциации психотерапии. Через ОППЛ Европейские сертификаты получили 340 профессионалов, три из них – в отчётном году, Всемирные сертификаты получили 2 профессионала.

В Центральном Совете Лиги работает 10 комитетов. Через нашу Лигу общественное профессиональное признание в нашей стране получили 50 модальностей. Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии работал достаточно строго, сообразуясь, прежде всего, с запросами людей, обращающихся в нашей стране за психотерапевтической помощью и психологическим консультированием. В то же время мы старались не нарушать свободы творчества активных психотерапевтов и российские традиции. Не каждая модальность имеет достаточный уровень научной доказательности. Часть, скорее, принадлежит к сфере искусства. Однако мы очень бережно относимся к каждой модальности, к каждому авторскому методу как к проявлению творчества наших профессионалов, нашим национальным достижениям. Мы начали вновь проводить опрос модальностей о численности психотерапевтов в Российской Федерации, об их трудовой занятости в учреждениях разной формы собственности или частной практике. Данный опрос позволит нам доказать самостоятельность психотерапии и её массовый характер.

Профессиональное признание с 2010 года получили 68 авторских методов, в 2020 году – один из них. Работу по экспертизе и доказательной регистрации авторских методов психотерапии, консультирования, медиации, развивающих и реабилитационных практик, менеджмента в области психотерапии, а также обучающих программ по ним проводит Комитет профессионального признания и наград ОППЛ. Руководитель – доцент Ирина Алексеевна Чеглова.

В отчетном году сохраняется тенденция к росту популярности авторских свидетельств ОППЛ за пределами нашей организации. В настоящий момент экспертизу проходят два авторских продукта коучей-членов ICF (Международной федерации коучинга), а также методика, разработанная членом Союза театральные деятелей России. В отчетном году успешно прошел доказательную регистрацию и удостоился авторского свидетельства ОППЛ первый онлайн-продукт, разработанный Мариной Розен (Ирландия).

В отчетном году в результате обобщения и систематизации опыта экспертной и аналитической работы комитета подготовлена к обсуждению трехуровневая модель психотерапии как цивилизационного инструмента. Модель будет представлена в докладе Ирины Алексеевны и, более подробно, на Международном круглом столе «Подготовка психотерапии к глобальным вызовам».

Самую большую и напряженную работу проводит Комитет по волонтерству и добровольчеству, продолжающий свою деятельность по психологическому просвещению в России. Более подробно о работе комитета отчитается Съезду председатель комитета Силенок Инна Казимировна. За текущий год проведено более 100 акций, направленных на психологическое просвещение населения.

Вновь активно заработал Комитет этики и защиты профессиональных прав членов Лиги. В связи с болезнью председателя Комитета профессора Бориса Ефимовича Егорова, по его просьбе Центральный Совет Лиги пригласил Владимира Юрьевича Слабинского на должность исполняющего обязанности председателя данного комитета. Обновлённый комитет по этике и защите профессиональных прав развил активную деятельность, о чем съезду будет доложено в отчетном докладе и.о. председателя комитета.

Комитеты Лиги по науке и законодательным инициативам активно продолжают свою работу под руководством профессора Александра Лазаревича Каткова. Об их работе он доложит съезду.

В отчётном году продолжал свою активную деятельность и комитет по супервизии. Этому направлению мы уделяем всё большее внимание как в учебном процессе, так и при работе с практикующими специалистами. В организации работы комитета возникли проблемы, которые мы обсуждали в течение года. У нас складывается супервизия в модальностях, межмодальная супервизия и традиционная для Лиги полимодальная супервизия. О работе Комитета съезду будет доложено председателем комитета Румянцевой Ингой Викторовной.

В отчётном году активно работал Комитет по медиации. Председатель комитета Нина Михайловна Лаврова, в связи с её болезнью, предложила назначить исполняющим обязанности руководителя комитета Голубеву Наталью Валерьевну. И ЦС ОППЛ утвердил Наталью Валерьевну в должности и.о. руководителя комитета медиации.

Комитет личной терапии под руководством Макаровой Екатерины Викторовны осуществляет большую работу в области подготовки специалистов, проводящих личную терапию другим профессионалам.

Большое внимание мы уделяем образовательной деятельности. Лига – мобильная структура, объединяющая в своих рядах множество ведущих профессионалов с обширными профессиональными контактами в стране и за рубежом. Большую работу в этом направлении проводит Комитет по образовательной деятельности под руководством Кузовкина Виктора Владимировича.

Балинтовское движение в Лиге в отчётный период развивалось под руководством Николая Николаевича Клепикова, Анжели Албертовны Авагимян и Владимира Александровича Винокура.

Учебно-тренинговая работа Лиги в отчётном году сократилась. Здесь есть проблема, которая требует решения. В этой связи в отчётном году мы ввели новую должность – Официальный представитель Центрального Совета ОППЛ.

Традиционной комплексной образовательной, научно-практической, рекреационной, мотивационной и имиджевой формой работы для Лиги являются декадни по психотерапии и психологическому консультированию. В этом году им исполнилось 32 года. В измерении человеческой жизни – завершилась молодость, наступила зрелость. Большие декадни с участием Центрального Совета Лиги в отчётный период проведены в Екатеринбурге,

Омске, Горном Алтае, на Байкале. В ближайшие месяцы планируется осенний пул декадников в Екатеринбурге, Омске. В форме декадников проводятся наши традиционные зимние встречи в Италии. В отчётном году мы успешно провели нашу экспедицию «Экзистенциальная, эзотерическая, сакральная Индия», Нью-Дели – Варанаси – Нью-Дели.

Наш ежеквартальный журнал «Вопросы ментальной медицины и экологии» издаётся с 2002 года совместно с коллегами из Казахстана. Продолжается издание Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия». Журнал существует уже 16 лет. В отчётном году он приобрёл новое, международное лицо. Весь же объём научно-практических публикаций важнейших конференций и конгрессов Лиги с 2017 года издаётся в «Антологии Российской психотерапии и психологии». Это фундаментальное издание материалов научно-практических конгрессов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов» включает: аннотированные программы, концепции конгрессов, резолюции, пресс-релизы, доклады и тезисы докладов, а так же иные формы: аннотации и пост-релизы круглых столов, мастер-классов, лекций и др. научных событий, научно-практические статьи.

Вышло 9 выпусков Антологии, в настоящее время готовятся к выходу ещё 2 выпуска.

Лига традиционно, уже 18 лет, издаёт ежемесячную «Профессиональную психотерапевтическую газету». Это издание обеспечивает наполнение информационного поля нашей специальности. Каждый действительный член Лиги получает электронный вариант нашей газеты. Мы сделали интернет-версию газеты. Это – иллюстрированная версия, она отличается большим объёмом и доступна на нашем сайте всем желающим.

Наши итоговые конгрессы мы проводим с конца девяностых годов.

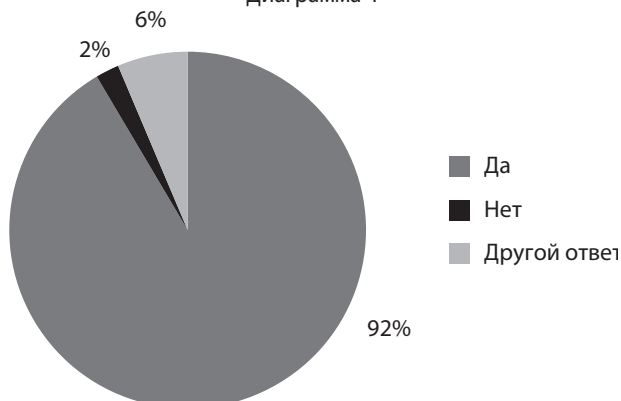
Шестой год, совместно с Институтом консультирования и системных решений, мы реализуем новый издательский проект «Вся психотерапия, практическая и консультативная психология». В отчётном полугодии выпущено 3 книги. На нашем сайте пополнился аннотированный перечень недавно изданных книг: <http://www.oppl.ru/cat/knigi.html>.

В прошлом году мы провели второе экспертное исследование состояния и перспектив развития психотерапии в Российской Федерации. Экспертами были приглашены руководители всех модальностей (методов) психотерапии, признанных в нашей стране, а так же руководители трёх других крупнейших ассоциаций психотерапевтов: Европейской конфедерации психотерапии – Россия, Ассоциации когнитивной психотерапии и Межрегиональной ассоциации психотерапевтов и медицинских психологов.

Все эксперты ответили на пять вопросов. Приведём их обобщённые ответы.

1. Является ли психотерапия самостоятельной научно-практической дисциплиной

Диаграмма 1



Из общего числа модальностей Лиги и психотерапевтических организаций в данных модальностях, 92% являются самостоятельными научно-практическими дисциплинами в рамках психотерапии.

То есть психотерапия осознаётся ими в качестве самостоятельной специальности.

6% модальностей Лиги не считают себя самостоятельными научно-практическими дисциплинами.

2% опрошенных модальностей Лиги и психотерапевтических организаций придерживаются иных точек зрения по данному вопросу.

2. Отношение психотерапии к психологии

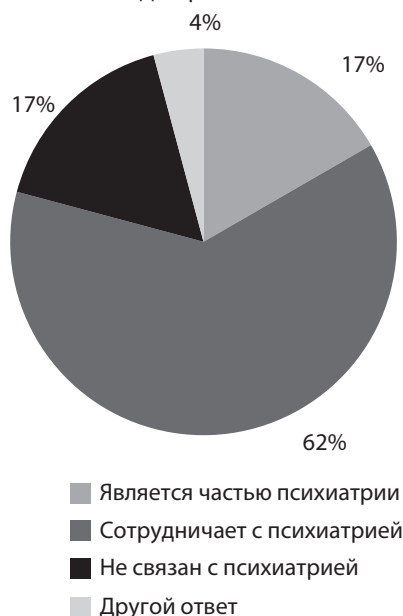
Диаграмма 2



Половина опрошенных считают свои методы частью психологии, 41% – сотрудничают с психологией, 2% модальностей с психологией не связаны. Отвечая на данный вопрос, эксперты сообщали скорее об истоках своих методов, о базовом образовании психотерапевтов, занятых в их модальностях.

3. Отношение психотерапии к психиатрии

Диаграмма 3



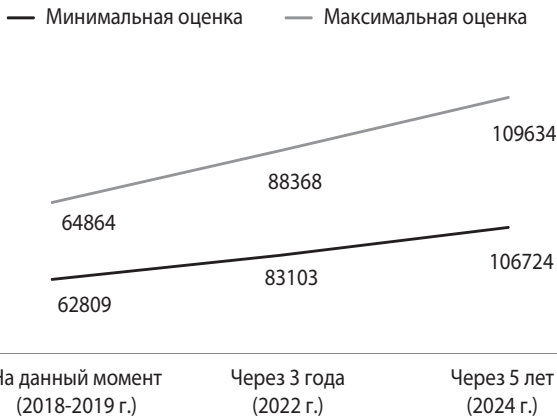
Отношение методов к психиатрии: 17% являются частью психиатрии; 62% сотрудничают с психиатрией, не являясь её частью, 17% модальностей не связаны с психиатрией. Частью психиатрии воспринимают себя клинические модальности, получившие особенно широкое распространение в нашей стране. Важно, что более половины методов сотрудничают с психиатрией. Методы, считающие себя не связанными с психиатрией, априори работают со здоровыми людьми.

Следующий вопрос касается численности профессионалов в области психотерапии, работающих в Российской Федерации. Здесь каждый эксперт приводил минимальное и максималь-

ное число профессионалов, работающих в возглавляемом им методе.

4. Число профессионалов, работающих в области психотерапии в Российской Федерации

Диаграмма 4



Полученные данные перекликаются с экспресс-опросами руководителей модальностей, проводимых два раза в год, в течение нескольких лет на рабочих заседаниях Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ. Численность профессионалов, работающих в нашей стране, приближается к нормам численности психотерапевтов в развитых странах Европы. Уверены, что потребность в психотерапии в нашей стране объективно выше, чем в странах с более благополучной историей и отсутствием постоянных потрясений и кризисов. И так, число работающих профессионалов в настоящее время перешагнуло за шестьдесят тысяч. Данное количество специалистов ещё не удовлетворяет полностью потребность населения Российской Федерации в психотерапевтической помощи и развитии. Через три года эксперты ожидают прирост численности психотерапевтов на одну треть, а через пять лет – на две трети от сегодняшнего уровня.

Где же работают психотерапевты в нашей стране? Ведь в учреждениях Министерства здравоохранения, согласно данным официальной статистики, работает 1500 психотерапевтов, а по нашим экспертным данным – и того меньше. Ответ на этот вопрос содержится ниже, в диаграмме № 5.

Как видно из этой диаграммы, в государственных структурах работает немногим менее 10000 психотерапевтов, тогда как в структурах негосударственной формы собственности их на одну треть больше, а количество психотерапевтов, занятых в частной практике, более чем в два раза превышает количество психотерапевтов, работающих в государственных структурах, и более чем в полтора раза – количество психотерапевтов в негосударственных структурах. Так сложился рынок психотерапевтических услуг в нашей стране за последнее тридцатилетие: достаточно большой, для наших экономических условий, государственный сектор; хорошо представленный сектор негосударственных учреждений и самый большой сектор частной практики. Частная практика в нашей стране отличается от таковой в других странах. Конечно, её ведут опытные профессионалы, эффективно помогающие людям. Вместе с тем, эти профессионалы часто не обращают должного внимания на формальную часть своего образования и многие из них не платят, да и никогда не платили налогов на профессиональную деятельность.

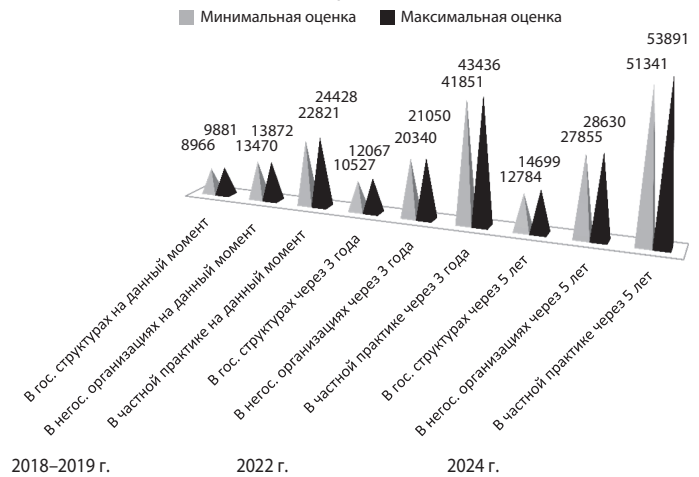
Через три года в государственных структурах ожидается небольшой рост численности психотерапевтов. Через пять лет тенденция сохранится. Занятость в негосударственных структурах, по мнению экспертов, через три года вырастет более чем в полтора раза, а через пять лет – более чем в два раза относительно сегодняшнего уровня.

Наконец, самый значительный рост количества психотерапевтов будет отмечаться в частной практике. Уже сегодня численность занятых в частной практике психотерапевтов равна двум другим группам вместе взятым. Через три года численность частнопрак-

тикующих психотерапевтов возрастет почти в два раза. Через пять лет – почти в два с половиной раза.

5. Число профессионалов, работающих в государственных, не государственных структурах и занятых частной практикой в Российской Федерации

Диаграмма 5



Формат отчётного доклада не предполагает возможности подробного анализа данного вопроса. Это можно посмотреть в публикациях В. В. Макарова и С. Ц. Камаловой

Деятельность нашей организации столь обширна и многообразна, что у меня нет возможности подробно отчитаться за все аспекты данной работы. А о подготовке к Всемирному конгрессу по психотерапии я скажу в задачах на будущий год

Особо хотелось бы отметить и поблагодарить тех, кто своим ежедневным трудом обеспечивает наш общий результат: исполнительного директора Лиги Калмыкову Ингу Юрьевну, ответственного секретаря Центрального Совета Лиги Приходченко Ольгу Анатольевну, учёного секретаря Центрального Совета Лиги, Исполнительного редактора Профессиональной психотерапевтической газеты Камалову Софию Цихилловну, главного бухгалтера Симакову Галину Олеговну; заместителя главного редактора Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия» Иришкина Андрея Александровича, выпускающего редактора «Антологии психотерапии и психологии» Булычёву Анну Евгеньевну, тренинг-руководителя ЦС ППЛ Нероду Анну Рудольфовну, ассистента Центрального Совета Лиги Скукина Сергея Александровича, менеджера Центрального Совета Лиги Родимову Наталью Львовну, а так же волонтеров Лиги. Трудно перечислить всех, ведь многие из нас работают в отделениях нашей Лиги в регионах страны и за её пределами.

Завершая отчётную часть доклада, хотел бы подчеркнуть, что в нашей работе мы осознанно служим профессиональному сообществу, нашим клиентам и пациентам, всему обществу в целом, и конечно, учитываем интересы государства.

Теперь о задачах на предстоящий год.

Мы готовы и будем активно участвовать в построении новейшего мира.

Наш новый рабочий год начинается с июля и завершится в июне. Начинается с декадников преконгресса 2020 и завершится преконгрессом 2021. Наша главная задача – готовить IX Регулярный Всемирный конгресс по психотерапии: «Дети, общество, будущее – Планета психотерапии». Здесь многое уже сделано, и немало предстоит сделать. Впереди год творчества и активной работы. Все делегаты нашего съезда, все члены Лиги являются принимающей стороной конгресса. Важна подготовка к конгрессу. Важно проведение конгресса. Важны итоги конгресса.

Нашей самой главной задачей является продолжение работы по профилактике, лечению и реабилитации расстройств, вызванных пандемией нового коронавируса COVID-19. Многие члены Лиги самым активным образом участвуют в этой работе. И нам следует оказывать им эффективную помощь и поддержку.

Конечно, необходимо обобщить их опыт работы, их находки и достижения.

Важнейшим аспектом нашей предстоящей работы будет профилактика и лечение синдрома эмоционального выгорания и ПТСР у наших профессионалов, участвующих в борьбе с пандемией. Здесь необходимо обеспечить им пребывание в профессиональной среде, участие в балинтовских группах, супервизии и личной терапии, а тем, кому это будет необходимо, – в процедурах дебрифинга.

Мы продолжим нашу законотворческую активность и последовательную деятельность по развитию Лиги в качестве главного регулятора различных аспектов профессиональной жизни членов нашего сообщества. Будем укреплять и развивать Национальную Саморегулируемую организацию Национальную Ассоциацию развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов».

Продолжим нашу работу в области социальной психотерапии. На этом направлении Лига осознаёт себя в качестве флагмана Новой, широкой, социальной психотерапии в России и за её пределами. И, конечно, продолжим наше развитие в области клинической и психологической психотерапии.

Наша Лига сегодня и в дальнейшем будет объединять в своих рядах всех, кто профессионально занимается психотерапией и обучается в данной области, вне зависимости от их принадлежности к государственным или не государственным учреждениям, применяемым методам (модальностям) или моделям психотерапии.

Значительно расширится наша образовательная деятельность. Совместно с партнёрами, и в первую очередь с Первым Университетом, мы будем предлагать профессиональное психотерапевтическое образование в полном объёме, согласно складывающейся из четырех частей парадигме понимания образования в психотерапии, куда входят: учебная терапия, теория, практика под супервизией и учебная супервизия. У нас достаточно профессиональных кадров для проведения учебной терапии (или познания границ собственной личности), достаточно кадров для обучения теории и проведению супервизии практики. Активно готовятся кадры супервизоров. Нам, конечно, придётся и дальше идти по пути признания безусловными профессионалами наших наиболее опытных и результативных членов Лиги в каждой из модальностей и доверить им образовательную деятельность, а также участие в процедурах аккредитации. Для них будут проводиться специальные краткие образовательные курсы. Здесь нам важно постоянно помнить, что всё наше образование носит практикоориентированный характер. Мы готовим специалистов для профессиональной практической деятельности.

Важным разделом нашей работы является и пропаганда психотерапевтических знаний в обществе. В нашей стране всё ещё сильны стереотипы советского прошлого, когда некоторые клиенты боялись, что обращение к психотерапевту или даже к психологу для решения проблем повседневной жизни означало, что они больны или будут поставлены на учет. Да и сейчас многие граждане всё ещё не избавились от таких стереотипов и традиционно предпочитают страдания радости. Больше ценится переживание несчастья, чем пребывание в состоянии счастья. У нас огромный дефицит оптимизма.

Считаем необходимым расширить в Центральном Совете Лиги Комитет по образованию. Совместно с профильной СПО, начнём активно вводить аккредитацию профессионалов. Будем широко использовать накопительный, кредитный принцип в обучении, развивать очную, вечернюю, заочную и удалённую формы образования. Социум активно вносит коррективы в нашу жизнь и онлайн формы образования будут занимать всё большее место в нашей работе.

Мы продолжаем издательскую деятельность. Будем издавать и совершенствовать наши периодические издания – Ежемесячную «Профессиональную психотерапевтическую газету». В регулярном сетевом научно-практическом издании «Антология Российской психотерапии и психологии» будем публиковать доклады и тезисы всех значимых конференций и конгрессов Лиги. В ежемесячном научно-практическом журнале «Психотерапия» найдут своё место избранные работы отечественных и зарубежных авторов. Расширим выпуск книг нашей серии «Вся психотерапия, практическая и консультативная психология».

Отдельным, особо важным направлением работы является наше присутствие в Интернете. Будем совершенствовать рассылки, стра-

ницы и группы в социальных сетях. Будем оптимизировать наши существующие сайты и определимся, нужно ли создавать новые.

В области корпоративного строительства планируем укрепить Центральный Совет Лиги новыми лидерами. Особенно важно, чтобы эти должности были заняты активными и продуктивными людьми, являющимися собой образец принадлежности к нашей профессии. Важно продолжить создание кадрового резерва. Для всех ключевых постов в Лиге важно иметь резерв руководителей. Будет создан кадровый резерв должности президента Лиги. В его состав будут приглашаться, а так же кооптироваться путём самовыдвижения, растущие лидеры нашей организации.

Наступило время для того, чтобы начать публиковать перечень регионов, в которых работа в нашей организации ведётся слабо или не ведётся вовсе, – с целью выявления в них и привлечения в Лигу новых лидеров. Это же касается и модальностей Лиги. А в Центральном Совете важно создать Комитет по работе в регионах.

Важно открывать новые модальности, привлекать новых лидеров в нашу организацию. Важно ещё раз внимательно посмотреть на действующие и признанные Лигой модальности. Каждая ли из них является отдельным методом психотерапии? Некоторые из них, даже по их собственному признанию, всё же являются по существу авторскими методами или кластерами психотерапии, представляющими собой использование нескольких или многих методов психотерапии в приложении к группе психических нарушений. Например, психотерапия в психосоматической медицине, психотерапия в сексологии и т.д.

Продолжим и расширим нашу включённость в медиацию. Будем готовить специалистов, широко предлагать обществу услуги наших профессионалов. Ведь именно наша активность привела к созданию психотерапевтической медиации в нашей стране. В мире усиливаются миграционные процессы, обостряются международные и межконфессиональные проблемы. В этой связи возникает необходимость вести в рамках медиации и межкультурный диалог.

Продолжим проведение декадников для профессионалов. Традиционный осенний декадник пройдёт в Новосибирске; летние декадни планируем на Алтае и Байкале, осенние – в Волгограде.

Новой, утверждающей себя формой являются Псифесты. В наступающем году они планируются в Уфе, Екатеринбурге, Москве.

Важной задачей остаётся работа с молодёжью. На конгрессах и конференциях Лиги будем организовывать специальные молодёжные секции. Важнейшим аспектом такой работы будет являться волонтерство и добровольчество. Молодёжь будет приглашаться в качестве волонтеров для практики в отделениях лиги и в Центральном Совете. Они получат волонтерское удостоверение Лиги и волонтерскую книжку. В будущем именно из волонтеров будет формироваться новое поколение лидеров и ведущих специалистов нашей профессии.

Наверное, стоит подумать о вступлении ОППЛ, в лице Комитета по волонтерству и добровольчеству, в Ассоциацию волонтерских центров, которая предлагает нам сотрудничество в создании сервиса психологической поддержки волонтеров на портале «DOBRO.RU», а также в развитии специальных психологических служб на базе ресурсных центров добровольчества в субъектах Российской Федерации.

Важно повышать нашу активность во всех Федеральных округах Российской Федерации и зарубежом. Мы будем развивать Лигу как международную организацию, объединяющую русскоязычных психотерапевтов со всего мира. Будем представлять Российскую Федерацию в Европейской ассоциации психотерапии, Азиатской федерации психотерапии, Всемирном Совете по психотерапии. Продолжим нашу деятельность в рамках Всемирного сертификата психотерапевта и активизируем усилия по Европейской сертификации специалистов из России и русскоязычного зарубежья. Будем готовить II Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов, запланированный в Москве на 26–29 октября 2022 года.

И что, пожалуй, особенно важно, будем активно поддерживать и развивать нашу Саморегулируемую организацию Национальную Ассоциацию развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов».

Лига, оставаясь профессиональной организацией, объединяющей больше специалистов и обучающихся психотерапии, чем все остальные аналогичные структуры в Российской Федерации вместе взятые, по-прежнему будет искать контакты и налаживать сотрудничество с другими профессиональными организациями в области психотерапии.

С учётом того, что уже сделано, уже достигнуто, нам важно продолжить создавать отечественную психотерапию, опирающуюся на отечественные достижения и мировой опыт, наиболее эффективно помогающую жителям нашей страны. Причём, помогающую в двух своих предназначениях: в лечении и в разрешении проблем; в развитии личности и адаптации к постоянно меняющимся условиям жизни. Ведь именно в нашей стране условия жизни столь стремительно меняются, что единственная её стабильная характеристика может быть сформулирована так: «Всё постоянно и непредсказуемо меняется». С учётом накопленного опыта, нашего

кадрового ресурса, наших методик работы, Лига готова участвовать в программах снижения агрессивности, поддержания социального мира и стабильности, формировании позитивного эмоционального климата в нашей стране.

И это лишь часть планируемых начинаний и направлений нашей работы. Будут и другие. Наша Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига всегда выполняет принятые на себя обязательства. Ведь мы с каждым годом всё больше сами создаём своё будущее! Накопленный нашей организацией потенциал таков, что мы готовы значительно расширять свою работу, в несколько раз увеличить численность членов Лиги, активнее действовать по традиционным направлениям нашей работы, открывать новые направления нашей деятельности! Поэтому наступающий год, несомненно, будет самым плодотворным, и результативным!

Благодарю за внимание!

Отчётный доклад о деятельности Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ (2019–2020 годы) XXII съезду Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги

Председатель Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ к.пс.н., профессор Линде Николай Дмитриевич, г. Москва

Дорогие коллеги!

Выражая глубокое уважение профессору Марку Евгеньевичу Бурно, много лет возглавлявшему Комитет направлений и методов (модальностей), традиционно напоминаю, что Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ утверждён 4-м Съездом Лиги. Об основных задачах Комитета, о порядке, уровнях признания модальностей, об организации работы Комитета, о совершенствовании критериев признания модальностей, о сути целительства и о нашем отношении к целительству – в 1-м выпуске журнала «Психотерапия» за 2004 г. и в 3-м выпуске этого же журнала за 2005 г.

Прилагаю перечень-таблицу направлений и методов (модальностей) психотерапии и психологического консультирования на сегодняшний день, утверждённых, профессионально признанных предыдущими съездами Лиги.

Модальности (методы) психотерапии и психологического консультирования, получившие профессиональное признание в Российской Федерации по состоянию на 1 июня 2020 г.

а) методы психотерапии

Гипнотерапия	Тукаев Рашит Джаудатович	Москва
Полимодальная психотерапия	Макаров Виктор Викторович	Москва
Системная семейная психотерапия	Варга Анна Яковлевна (представители – Рыцарева Татьяна Васильевна, Тимофеева Светлана Владимировна)	Москва
Экзистенциальная психотерапия	Есельсон Семен Борисович	Ростов-на-Дону
Гештальт-терапия	Петрова Елена Юрьевна	Санкт-Петербург
Телесно-ориентированная психотерапия	Белгородский Лев Семенович	Москва
Ресурсно-ориентированная системная психотерапия	Сандомирский Марк Евгеньевич Белгородский Лев Семенович	Москва
Позитивная психотерапия	Кириллов Иван Олегович	Москва
Символдрама	Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович	Москва – Запорожье, Украина

Трансперсональная психотерапия	Майков Владимир Валерьянович Бревде Геннадий Михайлович	Москва
Нейролингвистическая психотерапия	Ковалев Сергей Викторович	Москва
Терапия творческим самовыражением М. Е. Бурно	Бурно Марк Евгеньевич Калмыкова Инга Юрьевна	Москва
Психокатализ	Ермошин Андрей Федорович	Московская область
Клиническая классическая психотерапия	Бурно Марк Евгеньевич Махновская Людмила Васильевна	Москва
Дианализ	Завьялов Владимир Юрьевич	Новосибирск
Психодрама	Романова Илона Евгеньевна	Екатеринбург
Эмоционально-образная психотерапия	Линде Николай Дмитриевич	Москва
Психоорганический анализ	Мироник-Аксенова (Ащеулова) Оксана Ивановна	Москва
Транзактный анализ	Зуйкова Надежда Леонидовна	Москва
Психотерапевтическая кинезиология	Чобану Ирина Константиновна	Москва
Эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз	Доморацкий Владимир Антонович	Минск, Белоруссия
Перинатальная и репродуктивная психотерапия	Печникова Елена Юрьевна Филиппова Галина Григорьевна	Москва
Религиозно – ориентированная психотерапия	Белорусов Сергей Анатольевич Битехтина Любовь Дмитриевна	Москва
Музыкально-интегральная психотерапия	Табидзе Александр Александрович	Москва
Клиническая психосоматическая психотерапия	Зуйкова Надежда Леонидовна	Москва
Целебная творческая психоллингвистика	Семёнова Алла Ивановна (представитель, соруководитель – Пospelова Марина Валерьевна)	Канберра, Австралия – Москва
Когнитивно-поведенческая психотерапия	Корабельникова Елена Александровна	Москва
Клиент-центрированная психотерапия	Кочарян Александр Суренович Кузовкин Виктор Владимирович	Харьков, Украина Москва

Интегративно-диалоговая, когнитивно-ориентированная гипнотерапия (психотерапия)	Тукаев Рашит Джаудатович	Москва
Арт-терапия	Копытин Александр Иванович	Санкт-Петербург
Юнгианский анализ	Киневская Лия Александровна Сурина Лидия Алексеевна	Москва
Балинтовские группы	Клепиков Николай Николаевич	Москва
Интегративная детская психотерапия	Локтионова Альбина Викторовна	Москва
Системная семейная психотерапия: восточная версия	Лаврова Нина Михайловна	Санкт-Петербург
Песочная терапия	Старостин Олег Альбертович	Санкт-Петербург
Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия	Арсеньева Вера Владимировна	Санкт-Петербург
Групповой анализ	Тимошкина Алина Алексеевна	Москва
Поведенческая психотерапия	Хорошутин Павел Павлович	Новосибирск

б) методы психотерапии и консультирования

Восточная версия транзактного анализа	Макарова Галина Анатольевна	Москва
Интегральное нейропрограммирование	Ковалев Сергей Викторович	Московская область
Системно-феноменологическая психотерапия (консультирование) и клиентцентрированные расстановки®	Бурняшев Михаил Геннадиевич	Москва
Этический персонализм	Бондаренко Александр Федорович	Киев, Украина
Процессуально-ориентированная психология и психотерапия	Сербина Людмила Николаевна	Москва
Генеративная психотерапия	Силенок Петр Федорович	Краснодар
Российская версия психосинтеза	Ключников Сергей Юрьевич	Москва
Родологический метод консультирования	Докучаева Лариса Николаевна	Екатеринбург
Ценностно-ориентированная психология и психотерапия	Гадецкий Олег Георгиевич	Краснодар

в) дремлющие методы психотерапии и консультирования

София анализ	Ермошин Андрей Фёдорович	Московская область
Объединённое психоаналитическое направление в психотерапии в Лиге		

г) кластеры психотерапии

Игропрактика в терапии и психологическом консультировании (кластер психотерапии)	Первак Виолетта Евгеньевна Сурина Лидия Алексеевна Муравьева Александра Сергеевна	Санкт-Петербург Москва
--	---	---------------------------

Таким образом, методов психотерапии в Комитете – 38, методов психотерапии и консультирования – 11, кластеров психотерапии – 1. Всего направлений и модальностей – 50, две модальности из методов психотерапии и консультирования – дремлющие. Руководителей и соруководителей направлений и модальностей – 54. Некоторые лидеры руководят двумя модальностями и некоторые модальности имеют руководителя и соруководителя. Каждый руководитель и соруководитель – действительные члены Комитета. Действительным членом Комитета является и, учёный секретарь Комитета и ЦС ОППЛ, Камалова София Цихиловна. Таким образом, Комитет состоит из 55 действительных членов.

За отчетный период состоялось 2 заседания Комитета модальностей (18 декабря 2019 года и 1 апреля 2020 года).

Решения Комитета по итогам заседания 30 октября 2019 года были утверждены на прошлогоднем Съезде ОППЛ 30–31 октября 2019 года. Они также включаются в данный отчет, а далее приводятся еще не утвержденные Съездом решения Комитета.

**РЕШЕНИЕ
ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ
И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
30 октября 2019 года, Москва**

По итогам очередного заседания Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги были приняты следующие решения:

1. Утвердить модальность психотерапии и консультирования «Ценностно-ориентированная психология и психотерапия» в ОППЛ. Кооптировать Гадецкого Олега Георгиевича на должность руководителя модальности психотерапии и консультирования «Ценностно-ориентированная психология и психотерапия».
2. Утвердить генеральных менеджеров модальностей: Ковалева Ольга Евгеньевна, модальность «Гештальт-терапия», Фуфаева Ольга Александровна, модальность «Поведенческая психотерапия».

30.10.2019 г.
Председатель Комитета модальностей ОППЛ, проф. Н. Д. Линде
Ученый секретарь Комитета модальностей С. Ц. Камалова

**РЕШЕНИЕ
ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ
И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
18 декабря 2019 года, Москва**

По итогам очередного заседания Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги были приняты следующие решения:

1. Изменить название модальности психотерапии «Восточная версия психосинтеза» на «Российская версия психосинтеза».
2. Утвердить генерального менеджера модальности «Психодрама» – Сенникову Маргариту Николаевну.

18.12.2019 г.
Председатель Комитета модальностей ОППЛ, проф. Н. Д. Линде
Ученый секретарь Комитета модальностей С. Ц. Камалова

**РЕШЕНИЕ
ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ
И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
1 апреля 2020 года, Москва**

По итогам очередного заседания Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги были приняты следующие решения:

1. Утвердить процедуру тайного голосования в онлайн формате путем отправки личных сообщений Ученому секретарю комитета.
2. Утвердить авторский метод «Позитивная динамическая психотерапия Слабинского В. Ю.» в ОППЛ.

01.04.2020 г.
Председатель Комитета модальностей ОППЛ, проф. Н. Д. Линде
Ученый секретарь Комитета модальностей С. Ц. Камалова

Разрешите выразить всему Съезду ОППЛ наши пожелания успешной работы и здоровья в этот непростой период жизни, с которым мы столкнулись. Вашими трудами преодолеваются психологические основания и последствия разных заболеваний, в том числе и коронавирусной инфекции. Вместе победим!

Отчётный доклад о деятельности Комитета по этике и защите профессиональных прав XXII съезду Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги

И.о. Председателя Комитета по этике и защите профессиональных прав
Слабинский Владимир Юрьевич, г. Санкт-Петербург

Уважаемые участники XXII Съезда Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, дорогие коллеги, дамы и господа!

27 декабря 2019 года Центральный Совет рекомендовал меня на должность и.о. председателя Комитета по Этике и защите профессиональных прав ОППЛ. Шесть месяцев – срок достаточный для представления первых результатов. И несмотря на то, что прошедшие полгода осложнились ситуацией пандемии COVID-19, определенные результаты достигнуты.

Первое: исходя из принципа открытости и демократичности, по результатам публичных консультаций и с целью максимально возможного участия представителей разных регионов сформирован новый Комитет по Этике и защите профессиональных прав ОППЛ в составе:

Председатель Комитета:

Слабинский Владимир Юрьевич, Санкт-Петербург.

Члены Комитета:

1. Византийская Ирина Юрьевна, Иркутск,
2. Воищева Надежда Михайловна, Санкт-Петербург,
3. Волошко Ольга Константиновна, Московская обл.,
4. Гусева Ольга Витальевна, Омск,
5. Пивнёва Наталия Юрьевна, Тверь,
6. Рудная Марина Николаевна, Екатеринбург,
7. Словеснова Людмила Борисовна, Волгоград,
8. Соколова Лейла Валиевна, Волгоградская обл.,
9. Тавакалова Елена Юрьевна Владивосток,
10. Федотова Ирина Сергеевна, Москва.

Таким образом, в настоящее время в Комитете по Этике и защите профессиональных прав ОППЛ работают представители 10 регионов России.

Второе: широкое представительство регионов потребовало внедрить новый формат работы. Вместо очных заседаний в Москве, которые практиковались ранее, работа стала осуществляться

на площадке Zoom. Изменение технологии проведения заседаний позволило продолжить работу Комитета даже в условиях пандемии COVID-19.

Третье: организован документооборот, а также были разработаны нормативные документы, регламентирующие работу с жалобами – «Согласие на обработку персональных данных», «Инструкция об организации рассмотрения жалоб на членов ОППЛ», «Инструкция об организации рассмотрения жалоб членов ОППЛ, обратившихся в Комитет за защитой своих законных профессиональных прав, а также с целью разрешения конфликтных ситуаций как между специалистами внутри ОППЛ, так и/или психологами (психотерапевтами), не являющимися членами ОППЛ (в соответствии с п. 4.13 Устава ОППЛ)».

Четвертое: было проведено 4 заседания (16.04, 23.04, 21.05, 3.06.2020), на которых было рассмотрено 5 жалоб. Результаты отражены в Протоколах, размещенных на сайте ОППЛ.

Пятое: по результатам открытого и широкого обсуждения была разработана новая редакция Этического кодекса ОППЛ. В частности, добавлен 10-й Принцип, регламентирующий психотерапию онлайн. Отдельно хочется отметить большой профессиональный вклад в создание новой редакции Этического кодекса ОППЛ членов Комитета – Гусевой Ольги Витальевны (Омск), Рудной Марины Николаевны (Екатеринбург), Пивнёвой Наталии Юрьевны (Тверь).

Уважаемые коллеги, по выражению Фрэнсиса Бэкона, этика ставит своей целью пропитать и наполнить душу внутренней порядочностью. Соблюдение этических норм является важнейшим признаком профессиональной работы каждого психотерапевта в отдельности и развитости всего психотерапевтического сообщества в целом. Таким образом, видится, что работа Комитета по Этике и защите профессиональных прав важна не только для защиты клиентов от этических нарушений и защиты профессиональных прав психотерапевтов, но и для дальнейшего развития Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

Отчётный доклад о деятельности Комитета профессионального признания и наград XXII съезду Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги

Вице-президент ОППЛ, к. м. н., доцент Чеглова Ирина Алексеевна, г. Москва

Комитет профессионального признания призван содействовать развитию менеджмента качества в профессиональном сообществе. С этой целью комитет действует в двух основных направлениях:

1. Доказательная регистрация авторских методик психотерапии, практической и консультативной психологии, психотерапевтической медиации и учебных программ по этим методикам, а также клиентских тренингов по заявкам авторов этих продуктов.

2. Мониторинг работы профессионального сообщества, выявление и представление Центральному совету на утверждение кандидатур профессионалов, внесших особый вклад в развитие профессионального сообщества за отчетный период в следующих номинациях: «Идеолог», «Создатель научно-практической школы», «Творческая реализация», «Премьера года», «За заслуги перед профессиональным сообществом», «Креативный организатор года», «Главная инициатива года», «Наставник года», «Инновационное лидерство в продвижении психотерапии и консультирования» и других. А также проводит процедуру их награждения дипломами и памятным подарками. Кроме того, по мере выявления людей, внесших наиболее значительный вклад в профессию, производится их награждение медалью «За особый вклад в развитие психотерапии в России и в мире».

Структура комитета:

Совет по экспертизе и доказательной регистрации авторских методик:

1. Берберян Ася Суменовна, д.пс. н. профессор, г. Ереван
2. Бондаренко Александр Федорович, д.пс. н, профессор, г. Киев
3. Силенок Петр Федорович, к.пс.н., г. Краснодар
4. Стрельченко Андрей Борисович, д.м.н., г. Москва
5. Филатова Александра Федоровна, д. пс. н., профессор, г. Омск
6. Хусаинова Наира Юсуповна, д. пс. н., профессор, г. Казань
7. Чеглова Ирина Алексеевна, к.м.н., доцент, г. Москва – координатор экспертного совета

В отчетном году сохраняется тенденция к росту популярности авторских свидетельств ОППЛ за пределами нашей организации. В настоящий момент экспертизу проходят два авторских продукта коучей-членов ICF (Международная федерация коучинга), а также методика, разработанная членом Союза театральных деятелей России. В отчетном году успешно прошел доказательную регистрацию и удостоился авторского свидетельства ОППЛ первый онлайн продукт, разработанный Мариной Розен (Ирландия).

В отчетном году в результате обобщения и систематизации опыта экспертной и аналитической работы комитета подготовлена к обсуждению трехуровневая модель психотерапии как цивилизационного инструмента. Модель будет представлена в докладе Ирины Алексеевны Чегловой и, более подробно, на Международном круглом столе «Подготовка психотерапии к глобальным вызовам».

Вкратце модель выглядит следующим образом.

В соответствии с эволюционной теорией видного американского социолога Кэрлла Квигли цивилизация есть производящее общество, обладающее инструментом для экспансии [Quigley, 1979].

Психотерапия напрямую затрагивает 5 базовых потребностей из 6: 1) коллективная безопасность; 2) организация взаимодействия; 3) близкие отношения; 4) уверенность в правильности своего образа жизни; 5) понимание окружающего мира. 6 базовая потребность – материальное благосостояние – также находится в сфере влияния психотерапии.

Следовательно, на данном этапе развития человечества, психотерапия соответствует определению инструмента для цивилизационной экспансии.

В настоящем, которое мы проживаем сейчас, явственно прочтываются и активно рефлексируются прогностическим сообществом три сценария будущего:

1. Постиндустриальный переход с развитием мышления нового уровня (разные авторы называют этот период по-разному – психонетика, когнитивная фаза развития и т.п.).
2. Футуроархаика с борьбой кланов по сценариям, сходным с «Игрой престолов».
3. Общество тотального контроля (медицинского, информационного, био- или психотехнологического).

Наблюдая за развитием профессионального сообщества, мы выделяем три уровня работы, которые присутствуют в каждой серьезной профессиональной практике, выполняя каждый свою функцию и отвечая на актуальные запросы людей.

1. Психотерапия созидания. Работает строго индивидуально по принципу «Собрать себя под задачу/стратегию». Формирует формы мышления и психические структуры, способные отвечать на предельные вызовы времени через развитие человеческого потенциала. Связан с глубокой трансформацией личности.
2. Психотерапия родовых корней. Работает по схемам, тиражируемым от «отцов-основателей», руководствуясь принципами

«Собрать себя под требования рода». Возвращает внимание к родовым структурам как мощным источникам энергии, человечности и человеческого потенциала. Связан с инсайтами «Так вот, отчего все происходит именно так».

3. Психотерапия утешения. «Собрать себя под сеттинг/концепт, предлагаемый специалистом». Связан с конкретными переживаниями и ситуативными выборами.

Сопоставляя эти уровни со сценариями глобального будущего, можно видеть прямое соответствие доминирующего уровня работы конкретного специалиста/школы/организации определенному сценарию будущего.

Практики, основанные на психотерапии созидания, формируют своих носителей как инструмент сценария постиндустриального перехода. Как инструмент движения цивилизации от ужаса и жадности к любопытству и любви.

Практики, основанные на психотерапии родовых корней, формируют своих носителей как инструмент сценария футуроархаики, замыкая цикл развития мышления и сознания на принципе «своей чужой».

Практики, основанные на психотерапии утешения, трансформируют пассионарность и поиск решения в покорность и поиск признания, являясь инструментом формирования общества тотального контроля, в котором отсутствуют социальные лифты и потребность в таких лифтах.

Возвращаясь к теории Кэрлла Квигли, отметим, что инструмент экспансии, а, следовательно, жизни цивилизации, является таковым до тех пор, пока удовлетворяет потребности общества. Как только он превращается в институт и начинает удовлетворять собственные потребности, ему приходится погибнуть вместе с цивилизацией, которая его породила.

Усилия нашего профессионального сообщества направлены на предотвращение трансформации психотерапии из инструмента в институт.

Отчётный доклад о деятельности Комитета по медиации ОППЛ XXII съезду Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги

Председатель Комитета по медиации ОППЛ, Член Центрального Совета, Лаврова Нина Михайловна, г. Санкт-Петербург

Уважаемые коллеги,

цель работы комитета медиации ОППЛ в отчетном периоде заключалась в популяризации и развитии медиации как высокоэффективного инструмента урегулирования споров в различных сферах деятельности общества, в активном введении медиации в деловые отношения России, во внедрении психологического инструментария в работу медиатора, в разработке программ медиативной и конфликтологической компетентности профессионалов помогающих профессий, в создании модели службы дошкольной системной медиации, апробации модели в Республике Крым, в подготовке профессиональных медиаторов, в консолидации медиаторов.

Принятие Государственной думой Федерального закона от 27.07.2010 № 193-ФЗ «Об альтернативной процедуре урегулирования споров с участием посредника (процедуре медиации)» и от 27.07.2010 № 194-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с принятием Федерального закона «Об альтернативной процедуре урегулирования споров с участием посредника (процедуре медиации)» продолжает важный этап на пути совершенствования способов и форм урегулирования правовых споров и говорит о том, что Россия присоединилась к общемировым процессам интеграции медиации в правовую культуру.

В современном мире идет активное развитие медиации как альтернативного способа урегулирования правовых споров. Этой проблематике уделяется внимание на уровне Организации Объединенных Наций, Европейского Союза, Международного банка реконструкции и развития, Международной торговой палаты и т.д.

Использование медиации и примирительных процедур в Российской Федерации при урегулировании правовых конфликтов

является инновационным направлением в развитии отечественной психологии, социологии, психотерапии, юриспруденции, важным вкладом в дело укрепления правовой культуры российского общества, способствует развитию толерантности общества, содействует развитию партнерских деловых отношений и формированию этики делового оборота, ведет к гармонизации социальных отношений, является непреложным условием успешного социально-экономического роста нашей страны.

Формирование современной модели примирительного посредничества в России ознаменовалось разработкой и принятием законодательства о медиации, построенного по западно-европейскому образцу.

В настоящее время становится актуальным вопрос о внедрении медиации во все сферы общества, в систему образования, начиная с дошкольных учреждений и здравоохранения, в систему социальной защиты населения, в коммерческие структуры и бюджетные государственные учреждения в различных отраслях промышленности. Ситуация с пандемией COVID-19 обостряет противоречия и конфликты во всем мире и делает медиацию особенно актуальной для разрешения споров.

Отчетный период ознаменовался созданием служб дошкольной медиации, служб школьной медиации в образовательных организациях в нашей стране, профессиональные медиаторы ОППЛ принимают активное участие в создании модели Системной школьной медиации, создании модели Системной дошкольной медиации.

В соответствии с вышеизложенным, комитет по медиации разработал модель системной дошкольной медиации, при комитете действует рабочая группа по развитию медиации в Севастополе и Крыму под руководством Зезюлинской И. А., при комитете действует рабочая группа по развитию модели социальной меди-

ации и СШМ (системная школьной медиации) под руководством Романовой Е. А.

В современном обществе во все большей степени наблюдается социальное расслоение. При этом механизмы социальной мобильности – социальные лифты, «обеспечивающие равный старт и продвижение каждого человека на основе его способностей и таланта», не запущены. Отсутствие социальных лифтов приводит к росту социального напряжения, озлобленности и конфликтности, обострению межнациональных отношений.

Усиливаются миграционные процессы, обостряются межнациональные и межконфессиональные проблемы. В этой связи возникает необходимость в формировании навыка умения жить в многонациональном обществе, вести межкультурный диалог. Поэтому сотрудничество с Ассамблеей народов Евразии помогает нам развивать этномедиацию, планируется создание рабочей группы по развитию этномедиации в нашем комитете.

В комитете по медиации ОППЛ продолжает работать рабочая группа по развитию медиации в сфере здравоохранения, руководитель – Н. В. Голубева.

Комитет по медиации ОППЛ сформулировал предложения по мерам защиты медицинских работников и по созданию системы правовой и юридической защиты медицинских работников и медицинских организаций. Налаживаются контакты с Национальной врачебной палатой, с Национальной ассоциацией негосударственных медицинских организаций (НАНМО).

Медиация во всем мире использует психологический инструментарий для проведения медиации на всех ее стадиях (премедиации, медиации, постмедиации), в связи с этим расширение сферы применения медиации обусловлено раскрепощением личности в современном мире. Свободный человек, осознав свои права и отстаивая свои интересы, активно вступает в споры. Именно медиатор, опираясь на свою компетенцию, содействует урегулированию конфликтов с удовлетворением ожиданий спорящих сторон, а не судебная система с ее подчинением требованиям закона. По мере возрастания социальной значимости медиации увеличиваются требования к компетенции медиатора. Происходит постоянное обогащение арсенала медиативных методов. Вместе с тем, из-за многообразия методов и подходов затрудняется взаимопонимание профессионалов, что препятствует распространению позитивного опыта и отбору наиболее перспективных моделей медиации. ОППЛ способствует отражению практического опыта медиации и представляет сведения об использовании психологического инструментария, помогающего спорным сторонам включиться в процесс медиации и достичь мирного соглашения. Особое внимание обращается на соблюдение правовых норм и на взаимодействие с юристами.

Опыт применения медиации при урегулировании правовых конфликтов в Германии, Италии, Нидерландах, Англии, Австрии и других европейских странах – наглядное тому подтверждение. Успешно процедуры медиации применяются в США, Китае, Австралии.

Активное развитие процедур медиации происходит и на постсоветском пространстве, в частности в Белоруссии, Казахстане, Молдове.

ОППЛ продолжает деятельность по продвижению и развитию медиации в нашей стране:

1. Комитет по медиации, созданный на 13 съезде ОППЛ (5 октября 2011), руководитель комитета по медиации: Н. М. Лаврова, с 2015 г. в комитете по медиации работает рабочая группа по медиации в социальной сфере, руководитель – Е. А. Романова, в 2016 г. организована рабочая группа по медиации в сфере здравоохранения, руководитель – Н. В. Голубева. В 2016 году в г. Севастополе создана рабочая группа по развитию медиации в Крыму, руководитель – И. А. Зезюлинская, с 2019 г. работает рабочая группа по Системной дошкольной медиации, руководитель – Панкова В. А.
2. Комитет по медиации за отчетный период рассматривал следующие вопросы:
 - Образовательные программы по медиации: маркетинг, стратегия и тактика.

- Рынок медиативных услуг.
 - Модель психотерапевтической медиации – возможности развития.
 - Модель медиации в социальной сфере – возможности развития
 - Модель системной школьной медиации – возможности развития.
 - Модель системной дошкольной медиации – возможности развития, внедрение в сферу образования Республики Крым и Приморского края.
 - Модель медиации в здравоохранении – возможности развития.
 - Модель этнической медиации – возможности развития.
 - Работа медиаторов в Национальной Врачебной палате, сотрудничество с третейскими судами.
 - Сотрудничество с азиатскими (Япония, Южная Корея) специалистами по вопросам медиации.
 - Разрабатывается программа для внедрения системы Служб дошкольной системной медиации в Приморском крае.
 - Реестр медиаторов в ОППЛ.
 - Супервизия в медиации.
 - Этический кодекс и медиация.
 - Сотрудничество с Институтом практической психологии «ИМАТОН» (Санкт-Петербург) по развитию модели Системной школьной медиации и образовательных программ по медиации, а также в сфере здравоохранения и коммерческих спорах.
 - Сотрудничество с Издательским домом «Первое сентября» (Москва) по развитию модели Системной школьной и дошкольной медиации.
 - Сотрудничество с Институтом развития образования Ленинградской области (ЛОИРО) о развитии образовательных программ по Системной школьной медиации.
 - Сотрудничество с Ассамблеей народов Евразии по вопросам развития этнической медиации.
 - Сотрудничество с общественными организациями «Деловые женщины России» и «Союз женских сил» по вопросам женской реализации в обществе и медиации как современного и экологичного способа урегулирования споров.
3. В рамках работы Комитета по личной терапии был проведена лекция для личных терапевтов адвайзеров о Медиации и правовых основах медиации в РФ.
 4. В рамках онлайн проекта ОППЛ «Скамейка дружбы» в период пандемии COVID-19 с марта по июнь 2020 для населения и специалистов помогающих профессий были проведены 8 интерактивных лекций и мастер-классов по темам медиации и урегулирования конфликтов Н. М. Лавровой, И.А. Зезюлинской.
 5. За отчетный период рабочей группой по Системной школьной медиации (СШМ, руководитель Романова – Е.А.) была проделана большая работа, главной целью которой являлось продолжение активного информирования всех заинтересованных сторон (государственных структур, компаний, общественных организаций, частных лиц) об основных целях и задачах деятельности рабочей группы, предлагаемых программах и получаемых преимуществах от возможного сотрудничества с ОППЛ.
- В отчетный период был предпринят ряд шагов по укреплению сотрудничества с Департаментом труда и социальной защиты населения г. Москвы, а также Институтом дополнительного профессионального образования, входящим в систему образования указанного департамента. Обсуждалась возможность использования данной площадки для подготовки специалистов социальной сферы по медиации и медиативным технологиям на постоянной основе.
- Перечень достижений группы за отчетный период:**
- Продолжается сотрудничество с Департаментом труда и социальной защиты населения г. Москвы. Проводятся семинары по медиации для различных специалистов социальной сферы.
 - Участие в программе подготовки специалистов социальной сферы для служб медиации учреждений социальной сферы г. Москвы. Обучение проводится на базе Института дополнительного профессионального образования. За отчетный период начата

подготовка еще 120 специалистов. Программа приостановлена в связи с режимом карантина и самоизоляции.

- Начата реализация программы подготовки супервизоров служб медиации на базе Института дополнительного профессионального образования. Программа приостановлена в связи с режимом карантина и самоизоляции.
- За период с апреля по июнь проведено 11 вебинаров по теме семейной медиации для всех желающих на онлайн площадке Института дополнительного профессионального образования сотрудников социальной сферы. Общей охват аудитории свыше трех тысяч человек.
- Продолжение сотрудничества с экспериментальной площадкой по медиации в социальной сфере (на базе центра поддержки семьи и детства в Северном АО г. Москвы). Проведение совместных мероприятий для специалистов социальной сферы и жителей округа по популяризации медиации в школьной среде. Начиная с апреля 2020 года все мероприятия проводятся в онлайн формате.
- Проведение серии переговоров с различными общественными организациями, учебными заведениями, бизнес структурами с целью продвижения СШМ.
- Подготовка к участию в ежегодном Конгрессе ОППЛ.
- 6. Продолжает работать супервизионная группа по медиации, организованная в 2012 г. (супервизоры ОППЛ: Лаврова Н. М., Макарова Г. А.).
- 7. Центральный Совет ОППЛ в отчетный период выносил на рассмотрение вопросы, связанные с развитием медиации в России:
 - О разработке и внедрении в сферу образования РФ модели Службы дошкольной системной медиации.
 - О сотрудничестве с Национальным общественным комитетом «Российская семья» психотерапевтической медиации, системной семейной медиации, системной школьной медиации, системной дошкольной медиации.
 - О сотрудничестве с ассоциацией «Центр медиации и стратегических альтернатив», Севастополь, республика Крым.
 - Реестр медиаторов ОППЛ.
 - Образовательные проекты по медиации ОППЛ.
 - Рекомендации всем региональным структурам и партнерам Лиги: в рамках собраний, декадников и всех других профессиональных мероприятий проводить круглые столы по медиации в том числе с привлечением юристов и судей, включать доклады по медиации в программы мероприятий, обращать внимание на упоминание медиации в резолюциях и пресс-релизах.
- 8. Круглые столы по медиации в онлайн формате (Н. М. Лаврова, Е. А. Романова, Н. В. Голубева, И.А. Зезюлинская, Панкова В. А.).
- 9. Рабочей группой по развитию медиации ОППЛ в сфере здравоохранения были проведены мероприятия (руководитель рабочей группы медиации в сфере здравоохранения):
 - Для руководителей подразделений ГУП «Московский метрополитен» проводилось обучение «Управление персоналом» и в рамках данной программы был модуль о Медиативных технологиях в разрешении конфликтов.
 - Для сотрудников частной клиники «Будь здоров» в г. Москве проведены мастер-классы «Медиация. Особенности применения медиации в здравоохранении»;
 - В процессе переговоров – в ноябре 2020 для сотрудников-руководителей подразделений планируется запустить отдельный модуль «Медиация. Базовый курс».
 - В рамках Национальной ассоциации негосударственных медицинских организаций (НАНМО) планируется создание службы медиации/примирения, проводятся переговоры о сотрудничестве.

Национальная ассоциация негосударственных медицинских организаций (НАНМО) имеет цель – содействие в повышении доступности и качества медицинской помощи, улучшение демографических показателей и увеличение продолжительности жизни населения.

В состав правления ассоциации вошли президенты и директора компаний «Медси», «Мать и дитя», «Медицина», «Семейный доктор», «МедИнвестГрупп», «Европейский медицинский центр», «Онкостоп»

и др. Возглавил организацию помощник министра здравоохранения Илья Шилькрот, исполнительный заместитель НАНМО – вице-президент «Опоры России», президент Ассоциации частных клиник Москвы и ЦФО Александр Грот. Комитет по медиации ОППЛ проводит переговоры о сотрудничестве.

10. Члены комитета по медиации регулярно проводят презентационные лекции по медиации в рамках конференций, конгрессов, декадников и Псифестов ОППЛ.
11. ОППЛ проводит образовательные проекты по медиации. Комитет по медиации развивает онлайн программы обучения, готовит программу вебинаров по медиации.
12. Комитет по медиации ОППЛ и региональное отделение ОППЛ по Республике Крым реализуют программу развития медиации в Севастополе, Крыму.

Медиация – инструмент для создания благоприятной деловой среды, деловых партнерских отношений, формирования этики делового оборота, гармонизации социальных отношений.

В современных условиях медиация приобретает функцию регулятора межличностных отношений во всех сферах общества. Чем теснее и эмоциональнее эти отношения, тем шире перспектива медиации в урегулировании конфликтов и в созидании благоприятной социальной среды.

С февраля 2016 г. по настоящее время состоялось три выпуска специалистов- медиаторов образовательной программы «Медиация. Базовый курс». Участники успешно сдали экзамен и получили удостоверения о повышении квалификации. В результате обучения Крым получил 20 квалифицированных медиаторов, часть из которых продолжает обучение медиации. Выпускники программы создали Ассоциацию медиаторов «Центр медиации и стратегических альтернатив» в помощь медиаторам Крыма в их деятельности и развитии.

Руководитель проекта: Лаврова Н. М. – психотерапевт Европейского реестра, член Центрального совета ОППЛ, руководитель комитета по медиации ОППЛ.

Преподаватель: Зезюлинская И. А. – психотерапевт Европейского реестра, член Центрального совета ОППЛ, медиатор, аккредитованный обучающий личный психотерапевт, супервизор ОППЛ; сертифицированный преподаватель ОППЛ международного уровня; руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ; доцент; действительный член Ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики психотерапевтов и психологов СРО.

Комитет по медиации ОППЛ и региональное отделение ОППЛ по Республике Крым организуют и проводят различные мероприятия, направленные на продвижение и развитие медиации: ежегодное участие в Научно-практических конференциях на площадках ВУЗов Крыма, Севастополя:

На 2020 г. разработан и запланирован к реализации и развитию проект в области Медиации Образования совместного с СевГУ и Департаментом Образования Севастополя. Медиация в образовательной среде направлена на решение главной задачи – создание безопасного пространства, в котором даже очень сложные конфликты могут быть урегулированы конструктивно, без агрессии, моральных и материальных потерь, с перспективами личностного и социального роста; предупреждение возникновения конфликтов и благоприятное их разрешение. Реализация проекта перенесена на осень 2020 г., в связи с пандемией и карантинными мерами.

Особого внимания заслуживает инновационный проект «Служба системной дошкольной медиации» (руководитель проекта Лаврова Н. М. – психотерапевт Европейского реестра, член Центрального совета ОППЛ, руководитель комитета по медиации ОППЛ), который был разработан в 2019 г. медиаторами Крыма и апробирован в 2020 г. на базе дошкольного МБДОУ № 27 «Огонек» г. Ялта, Республика Крым (Заведующая МБДОУ № 27 Л. В. Подоплелова). Разработано и издано методическое пособие «Служба системной дошкольной медиации». Проект имеет большую социальную значимость.

Цели проекта «Служба системной дошкольной медиации»:

- организация в образовательном учреждении экологичного реагирования на конфликты, проступки, противоправное пове-

дение на основе принципов и технологии системной школьной медиации;

- помощь участникам образовательного процесса в разрешении споров и конфликтных ситуаций на основе принципов и технологии системной дошкольной медиации.

Задачи проекта «Служба системной дошкольной медиации»:

- организация просветительных мероприятий и информирование участников образовательного процесса о миссии, принципах и технологии системной дошкольной медиации;

- создание в образовательном учреждении медиативной среды, которая создает безопасную развивающую среду, способствует гармонизации социальных отношений

Региональное представительство ОППЛ по РК и г. Севастополю налаживает научно-практические контакты с факультетом психологии СевГУ, «Таврического университета», с представителями Общественной палаты РК.

13. В ОППЛ с 2011 г. осуществляется международное сотрудничество в области медиации с Международной ассоциацией системной медиации (Италия), с Институтом семейной психотерапии по развитию модели системной семейной медиации, Флоренция, Италия.

14. За отчетный период в печатных изданиях ОППЛ («Профессиональная психотерапевтическая газета», журнал «Психотерапия») и других, изданиях были опубликованы актуальные научно-практические материалы (аннотации докладов, тезисы, статьи), посвященные теме медиации. Под редакцией профессора В. В. Макарова в рамках серии «Практическая и консультативная психология» издаются и готовятся к изданию книги и методические рекомендации по медиации. По результатам апробации модели создания Службы системной дошкольной медиации (детский сад № 27, Ялта, Республика Крым) группой соавторов Лаврова Н. М., Лавров Н. В., Зезюлинская И. А., Панкова В. А., Ходжажетов Э., Меметов Э., Меметова А., Гасымов О.) подготовлены методические рекомендации по Системной дошкольной медиации (в печати).

15. Члены комитета по медиации проводили активную работу в средствах массовой информации по популяризации в обществе медиации, психотерапии, практической психологии, психологического консультирования, по информированию специалистов и населения России о новой профессии медиатора и медиативной деятельности, о возможностях альтернативного суду способа урегулирования споров и развития медиативной компетентности специалистов, создания медиативной среды.

Отчётный доклад о деятельности Комитета по образованию ОППЛ XXII съезду Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (расширенные тезисы)

СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ В ОБЛАСТИ ПСИХОТЕРАПИИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ В МОДАЛЬНОСТЯХ ОППЛ

Председатель Комитета по образованию, член Центрального Совета, к.п.с.н., доцент
Кузовкин Виктор Владимирович, г. Москва.

Целью отчетного доклада Комитета образования Центрального совета Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги является рассмотрение состояния и перспектив развития образования в области психотерапии и психологического консультирования в модальностях ОППЛ, постановка проблемы качества подготовки психотерапевтов, психологов-консультантов, психологов-психотерапевтов, на основе разрабатываемых в Самоуправляемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов» (далее – СРО) и Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (далее – ОППЛ) документов по образованию, а также профессиональных стандартов психотерапевта и психолога-консультанта.

Так же целью является – обратить внимание на существование модели такой подготовки как способствующей повышению уровня эффективности деятельности вышеназванных специалистов.

Данная информация особо актуальна в свете событий, происходящих в России, в СРО и ОППЛ: психологическая помощь пытается обрести законные основания, а, следовательно, ей нужны высококвалифицированные, качественно подготовленные специалисты.

Состояние развития образования в области психотерапии и психологии в модальностях ОППЛ. Вот уже два с половиной года, решение было принято 20 декабря 2017 года, как я возглавляю в ОППЛ Комитет образования ЦС ОППЛ (далее – Комитет). Создание Комитета, это вынужденная мера, ввиду того, что была образована СРО, одной из задач которой – образовательная деятельность, а ОППЛ – это та структура, которой суждено, во взаимодействии с первой, воплощать в жизнь все лучшее, что идет от нее.

Как СРО, действующая в сфере профессиональной психотерапии, она осуществляет ряд основных функций, вот некоторые из них в плане образовательной деятельности:

- разработка и утверждение стандартов и правил профессиональной деятельности в сфере профессиональной психотерапии: индивидуальных предпринимателей-специалистов-психотерапевтов и других специалистов, занятых в сфере психотерапевтической науки, профессионального образования и практики; юридических лиц, осуществляющих психотерапевтическую

помощь, профессиональное образование и профильные научные исследования;

- разработка и утверждение программ подготовки специалистов-психотерапевтов; специалистов, реализующих программы профессиональной подготовки, а также профильные научно-исследовательские программы;

- принятие участие в реализации программ профессиональной подготовки специалистов-психотерапевтов, других специалистов, использующих психотерапию в своей профессиональной деятельности.

А одной из уставных целей ОППЛ является «объединение психотерапевтов и психологов для содействия развитию психотерапии и профессионального сообщества». А для достижения уставных целей в порядке, определяемом действующим законодательством, ОППЛ осуществляет: «содействие профессиональному образованию, обучению и совершенствованию профессионализма членов Лиги» и «содействие в развитии систем дипломного и постдипломного, квалификационного обучения специалистов в области психотерапии, психологии, медиации и психологического консультирования».

Что же сделано за то время, пока существует Комитет? Сразу оговорюсь: законченного не так много, но деятельность Комитета, это не только деятельность одного Кузовкина Виктора Владимировича. Много зависит от членов ОППЛ, и, прежде всего, это деятельность, по моему мнению, должна осуществляться во взаимодействии с Комитетом направлений и методов (модальностей) психотерапии, Комитетом по супервизии и Комитетом личной терапии. Почему? А потому что мы осуществляем образование в рамках четырехчастной ее модели, куда входят в него (образование) такие составляющие, как теория и практика, а также личная терапия и супервизия.

Посему речь должна идти, прежде всего, не о расширении Комитета по образованию, как было предложено Виктором Викторовичем Макаровым в отчетном докладе XXI съезду ОППЛ, а выстраивании некой структуры взаимодействия между названными мной комитетами. Это некая совместная, разделенная деятельность.

Март 2018 года – совместно с СРО был разработан и представлен на рассмотрении членов ОППЛ проект Положения об аккредита-

ции специалистов в модальностях. На сегодняшний день – это документ, по которому уже осуществляется аккредитация в СРО. Его полное название «Положение об аккредитации специалистов в рамках выбранной ими модальности (метода) психотерапии или психологического консультирования в Саморегулируемой организации «Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов».

Здесь важно отметить некоторые важные моменты данного документа.

1. Аккредитация проводится на основе базового медицинского или психологического образования и дополнительного образования по психотерапии или практической психологии. Ее составляющими являются: первичная специализированная аккредитация и периодическая аккредитация.
2. Обучение проводится по программам модальностей (методов) психотерапии и психологического консультирования. В ОППЛ сегодня 49 модальностей и направлений.
3. Образование строится по накопительному – кредитному принципу.
4. Мы реализуем четырёхчастную модель образования.

Модальностями психотерапии и консультирования ОППЛ было предложено число образовательных часов, требуемых для прохождения первичной специализированной аккредитации. Которое еще пересматривается. Но эта работа идет очень медленно. А без нее вряд ли можно говорить о том, когда заработает система подготовки специалистов, занятых психотерапевтической и консультационной практиками, с целью их первичной аккредитации. Ведь на основании расценок строится система обучения в рамках четырехчастной модели, разрабатываются необходимые образовательные документы, например, программы дополнительного образования.

Еще одна задача, которая начала решаться с 2018 года, и продолжает решаться в настоящее время – разработка профессиональных стандартов психотерапевтов и психологов-консультантов.

Остановлюсь на разработке **профессионального стандарта психолога-консультанта**.

Мы должны отдавать себе отчет, что, на сегодняшний день такой профессии как «психолог-консультант» – нет!!! Отсутствует профстандарт, образовательный стандарт для психологов-консультантов, требования к их подготовке. Существует общие требования к подготовке психолога, а не психолога-консультанта. Но в обществе данная профессия и область, в рамках которой она осуществляется, приобретает все более высокий статус. И все это налагает свой отпечаток на подготовку данного специалиста в статусе и бакалавра, и магистра психологии, и даже в системе аспирантуры. И, тем более в системе дополнительного образования.

Что сделано в плане разработки проекта профессионального стандарта «Психолог-консультант» (далее – Проект).

Создание Проекта и принятие в дальнейшем к реализации самого профессионального стандарта является глобальной задачей, требующей объединения профессионального сообщества, необходимого для выработки единых подходов и требований к профессиональной деятельности такого специалиста, как психолог-консультант.

Ответственность за разработку Проекта взяла на себя СРО (Президент СРО – В. В. Макаров).

По решению Президента СРО, в составе данной организации была создана группа профессиональных стандартов, и, в рамках нее – группа по разработке проекта профессионального стандарта «Психолог-консультант». В течение 2018–2019 года данная группа осуществляла разработку Проекта, используя ряд научных методов, включающих: теоретический анализ проблемы разработки профессиональных стандартов, вообще, и, в частности, близких по роду деятельности специальностей («Педагог-психолог», «Психолог в социальной сфере»), с анализом, как отечественного, так и зарубежного опыта; экспертный опрос; методику функционального анализа деятельности путем ее последовательной декомпозиции и др.

В состав группы по разработке Проекта вошли компетентные специалисты из разного рода организаций (заняты и оказанием услуг психологического консультирования, и профессиональной подготовкой таковых специалистов), исходя из тех требований, которые предъявляются к подобного рода экспертам Министерством труда и социальной защиты населения РФ. Подавляющее большинство экспертов – члены СРО и ОППЛ.

Первый этап работы над Проектом завершен: в ноябре 2019 г. он передан для обсуждения в Совет по профессиональным квалификациям в сфере безопасности труда, социальной защиты и занятости населения (далее – СПК) (председатель совета – Ю. В. Герций).

19 декабря 2019 года в рамках заседания СПК было проведено обсуждение Проекта. Полученные замечания учтены и исправлены. И далее судьба данного документа теперь решается в Министерстве труда и социальной защиты РФ, а также в профессиональном сообществе психологов, в его расширенном варианте, заинтересованном в принятии такого документа.

Глобальную задачу по разработке Проекта профессионального стандарта специалиста-психотерапевта (базовая модальность: полимодальная психотерапия) взял на себя Александр Лазаревич Катков. Им на заседании Ученого Совета по Психотерапии СРО 17 октября 2019 года проект был представлен.

Этот проект – хороший пример для руководителей модальностей по разработке профессиональных стандартов специалистов-психотерапевтов в рамках их модальностей. Ведь подобного рода документ – это понимание того, чему учить специалиста в рамках модальности для его дальнейшей аккредитации и допуске к самостоятельной психотерапевтической и консультационной деятельности.

Перспективы развития образования в области психотерапии и психологии в модальностях ОППЛ. В каждой модальности должны разрабатываться:

1) профессиональные стандарты специалистов-психотерапевтов и психологов-консультантов, работающих в системе той или иной модальности ОППЛ;

2) дополнительные профессиональные программы профессиональной переподготовки специалистов, которые включают:

- программы профессиональной переподготовки (не менее 250 часов и выдается диплом);
- программы повышения квалификации (не менее 16 часов и выдается удостоверение);
- программа стажировки (а это не что иное как программы практик под супервизией, программы супервизии и личной терапии).

При этом Программы должны быть основаны на Общих требованиях к условиям реализации дополнительных профессиональных образовательных программ профессиональной переподготовки, сформулированных в письме Минобрнауки РФ № 06–735

Надо отметить, что каждая дополнительная профессиональная образовательная программа профессиональной переподготовки в рамках модальности является нормативно-методическим документом, регламентирующим содержание и организационно-методические формы обучения в рамках заявленной модальности в дополнительном профессиональном образовании.

Данная программа разрабатывается в соответствии с системой стандартов СРО.

Программа регламентирует цели, ожидаемые результаты, содержание, условия и технологии реализации образовательного процесса, оценку качества подготовки слушателя в рамках модальности и включает в себя: учебный план; календарный учебный график; рабочие программы учебных модулей; другие материалы, обеспечивающие качество подготовки обучающихся; программы практик; методические материалы, обеспечивающие реализацию Программы.

Структура дополнительной профессиональной программы должна включать: цель, планируемые результаты обучения, учебный план, календарный учебный график, рабочие программы учебных модулей, организационно-педагогические условия, формы аттестации, оценочные материалы и иные компоненты (часть 9 статьи 2 Федерального закона № 273-ФЗ).

В структуре Программы профессиональной переподготовки должны быть представлены:

- характеристика новой квалификации и связанных с ней видов профессиональной деятельности, трудовых функций и (или) уровней квалификации;
- характеристика компетенций, подлежащих совершенствованию, и (или) перечень новых компетенций, формирующихся в результате освоения программы.

Требуется осмысление того, чему учить психолога-консультанта, как в системе высшего, так и дополнительного образования. И на чем будет базироваться это обучение, на что должны будут направлены усилия преподавателей.

Исходя из вышесказанного, с нашей точки зрения, актуальной является проблема подготовки психотерапевтов, психологов-консультантов в системе дополнительного образования в рамках СПО и ОППЛ, которая, чтобы быть успешной, должна осуществляться на научной основе с использованием деятельностного подхода и, разработанного на его основе системно-ситуативного подхода.

Я несколько раз представлял эту идею и в рамках заседания комитета модальностей, и на пленарных заседаниях конгрессов ОППЛ, и на конгрессе по психическому здоровью. Есть ряд публикаций.

С точки же зрения достижения перспективных целей в рамках профессиональной эффективности психотерапевтов, психологов-консультантов, ключевыми являются разработка и внедрение в повседневную практику циклической модели обеспечения профессиональной эффективности психотерапевтов, психологов-консультантов.

Необходимыми составляющими этого непрерывного цикла являются следующие элементы.

Во-первых, реализация задач профессиональной деятельности психотерапевта, психолога-консультанта и учет всей совокупности, как успешных ситуаций, так и срывов, ошибок и затруднений;

Во-вторых, системно-ситуативный анализ профессиональной деятельности (ССАД) психотерапевта, психолога-консультанта, которому подвергаются, прежде всего, ситуации, связанные со срывами, ошибками и затруднениями. Основная задача – выявить систему их психологических детерминант и дифференцировать от других факторов непсихологического характера.

В-третьих, реализация системно-ситуативного подхода в профессиональной подготовке (ССПП) психотерапевтов, психологов-консультантов, основная цель которого состоит в том, чтобы развить

именно те психологические компоненты их личности, которые явились психологическими детерминантами (качествами-детерминантами) срывов, ошибок и затруднений в уже совершившейся профессиональной деятельности, с тем, чтобы исключить их в дальнейшем.

Еще одна направленность деятельности в системе образования в ОППЛ – подготовка педагогических кадров для образовательной деятельности. Как было сказано в отчетном докладе Виктора Викторовича XXI съезду ОППЛ, мы будем активно готовить профессиональные кадры в области супервизии и личной терапии, и пересмотрим кадровый состав Официальных преподавателей Лиги. Эта работа на ближайшую перспективу. При этом Виктор Викторович отметил, что «нам, конечно, придется и дальше идти по пути признания безусловными профессионалами наших наиболее опытных и результативных членов Лиги в каждой из модальностей и доверить им образовательную деятельность. Для них будут проводиться специальные краткие образовательные курсы». Комитет по образованию готов заняться этой деятельностью.

И последнее. Главным образовательным порталом ОППЛ становится частное учреждение дополнительного профессионального образования «Первый университет профессора В. В. Макарова» (далее – Университет), который аккредитован в СПО и имеет государственную образовательную лицензию. Он выдает дипломы установленного образца, свидетельства и сертификаты. Проводит обучение согласно 4-частной модели образования: теория, практика, личная терапия и супервизия. Слушатели университета имеют льготную возможность участия в итоговых конгрессах и конференциях ОППЛ в Москве за счёт средств университета. В университете оптимальное соотношение он-лайн и офф-лайн образования.

Университет запускает новые образовательные программы повышения квалификации и профессиональной переподготовки. В рамках предложенных программ каждый желающий может получить качественное образование от высококвалифицированных профессионалов, не нарушая привычный образ жизни и при необходимости пройти аккредитацию по психотерапии, психологии и смежным областям.

Посему, модальности ОППЛ, не имеющие выход на какое-либо образовательное учреждение, особенно, не имеющее аккредитацию в СПО, могут разрабатывать свои программы и предлагать их Университету.

Спасибо за внимание!

Отчётный доклад Вице-президента ОППЛ, Официального представителя ЦС ОППЛ в Приволжском федеральном округе XXII съезду Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги

Вице-президент ОППЛ, официальный представитель ЦС ОППЛ в Приволжском федеральном округе, д. м. н., заведующий кафедрой психотерапии с курсом ИДПО ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России Тимербулатов Ильгиз Фаритович, г. Уфа

Республиканский клинический психотерапевтический центр Министерства здравоохранения Республики Башкортостан создан в целях реализации распоряжения Правительства Республики Башкортостан от 14.11.2011 г. № 1435-р.

Главный врач – Тимербулатов Ильгиз Фаритович, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой психотерапии с курсом ИДПО, внештатный специалист-эксперт по психотерапии Минздрава РБ, Вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ), официальный представитель ЦС ППЛ в ПФО.

Открытие Республиканского клинического психотерапевтического центра Минздрава РБ является реализацией «пилотного» для России проекта – создания самостоятельной государственной медицинской организации психотерапевтического профиля вне психиатрической службы, что связано с необходимостью решения проблемы дестигматизации – негативного, стереотипного отношения к психиатрической помощи лицами, имеющими непсихотический уровень психических расстройств, поскольку существующая

в Российской психиатрии система ставила пациентов с депрессией, невротами, тревожным состоянием, кризисным поведением в одни условия с тяжело психически больными. В результате, подавляющее большинство нуждающихся оказывалось без специализированной и квалифицированной помощи.

РКПЦ МЗ РБ, являясь медицинской организацией республиканского уровня, оказывает специализированную медицинскую помощь, как первично – специализированную в условиях амбулаторно-консультативных отделений, так и специализированную помощь в стационарных условиях.

В учреждении сконцентрирована специализированная медицинская помощь пациентам с кризисным состоянием вследствие семейных, возрастных, внутри- и межличностных конфликтов, пограничных психических расстройств.

Имеет в своем составе 220 круглосуточных коек, 30 из которых детские, 162 койки дневного пребывания, 8 амбулаторных психотерапевтических кабинетов.

Средняя длительность лечения в круглосуточном стационаре составляет 40 дней. Средняя продолжительность лечения в дневном стационаре – 21 день.

Подразделения РКПЦ МЗ РБ расположены по адресам:

- г. Уфа, ул. Р. Зорге, 73/3 (амбулаторное консультативно-диагностическое отделение № 1, дневной стационар № 1 на 30 коек, круглосуточные психотерапевтические отделения №№ 1,2,3 по 30 коек);
- г. Уфа, ул. Подполковника Недошивина, 6 (амбулаторное консультативно-диагностическое отделение № 2, амбулаторно-консультативное отделение для подростков № 3, дневной стационар № 2 на 30 коек);
- г. Уфа, ул. Ш. Руставели 29 (медико-реабилитационное отделение № 1 с амбулаторным приемом и 30 койками дневного пребывания);
- г. Уфа, ул. Энтузиастов, 6 (медико-реабилитационное отделение № 2 с амбулаторным приемом и 30 койками дневного пребывания);
- г. Уфа, ул. Достоевского, 14 (амбулаторное детское консультативно-диагностическое отделение № 4, психотерапевтическое отделение № 4 на 30 круглосуточных и 30 коек дневного пребывания для детей);
- Уфимский р-н, с. Нурлино, ул. Школьная, 73 (психотерапевтическое отделение № 5 на 50 круглосуточных и 10 дневных коек; психотерапевтическое отделение № 6 на 50 круглосуточных и 5 дневных коек).

Государственное задание на 2020 год составляет 1815 случаев госпитализации, 2391 случаев лечения в дневном стационаре, 30450 амбулаторных обращений и посещений.

В учреждении работают всего 335 физических лиц, из них:

- врачебного персонала – 73 чел., из них 42 чел. имеют квалификационные категории, что составляет 58%;
- среднего медицинского персонала – 108 чел., из них 44 чел. имеют квалификационные категории, что составляет 40%;
- специалистов с высшим немедицинским образованием, способствующих оказанию медицинских услуг (психологов, логопедов, дефектологов) – 35 чел.

Специалистов, имеющих ученую степень – 9 человек, из них 4 доктора наук, 5 кандидатов наук, 8 человек имеют звание «Заслуженный врач РБ», 19 человек награждены нагрудным знаком «Отличник здравоохранения».

Все врачи и средний медицинский персонал имеют сертификаты специалиста.

Укомплектованность медицинским кадрами по функционирующим отделениям составляет 92%.

Значительной долей работы специалистов РКПЦ МЗ РБ является организационно-методическое сопровождение оказания психолого-психотерапевтической помощи жителям республики.

Трудности с обеспечением специализированной помощи лицам в кризисном состоянии потребовали проведения организационных мер по формированию трехуровневой системы оказания психотерапевтической помощи.

В период с 2014 по 2016 год в республике планомерно велась работа по открытию психотерапевтических подразделений. В результате сформировано восемь межмуниципальных центров с прикрепленной зоной обслуживания (ГБУЗ РБ ГБ№ 2 г. Стерлитамак, ГБУЗ РБ Кигинская ЦРБ, ГБУЗ РБ Краснокамская ЦРБ, ГБУЗ РБ Верхнеяркеевская ЦРБ, ГБУЗ РБ Архангельская ЦРБ, ГБУЗ РБ Мелеузовская ЦРБ, ГБУЗ РБ ГБ г. Сибай, ГАУЗ РБ Учалинская ЦГБ). В настоящее время в республике развернуто 475 круглосуточных психотерапевтических коек, 282 койки дневного пребывания, 21 амбулаторный психотерапевтический кабинет. Постоянно ведется работа по совершенствованию структуры психотерапевтической службы Республики Башкортостан. Оказание психотерапевтической помощи осуществляется согласно зонам ответственности медицинских организаций.

В ноябре 2019 года впервые в республике подготовлен и утвержден приказом Министра здравоохранения Порядок организации медицинской помощи населению по профилю «психотерапия» в медицинских организациях Республики Башкортостан.

Основными принципами организации психотерапевтической помощи в РБ являются:

- интеграция психотерапевтической помощи в общесоматическую сеть;
- создание системы психотерапевтической помощи на различных уровнях оказания медицинской помощи;
- принцип консолидации действий органов исполнительной власти всех уровней, медицинских организаций и граждан по формированию и реализации концепции развития психотерапевтической службы как одной из составляющих программ охраны психического здоровья человека;
- принцип приоритетности.

Ежегодно в январе проводится анализ состояния здоровья населения в разделе пограничной (психотерапевтической) патологии. В каждом психотерапевтическом подразделении медицинской организации республики осуществляется мониторинг качества и объема оказания психотерапевтической помощи населению республики.

Разработанная система оказания специализированной помощи лицам в кризисном состоянии позволила реализовать комплекс мероприятий по снижению смертности от самоубийств в Республике Башкортостан. За последние пять-шесть лет смертность от суицидов в Республике Башкортостан снизилась в 2 раза (с 41,9 на 100 тыс. населения в 2012 году до 18,0 в 2019 году), причем темп снижения показателей выше, чем в ПФО и РФ.

Учитывая, что для Республики Башкортостан смертность от самоубийств является одной из острых демографических проблем, в 2014 году рабочей группой РКПЦ МЗ РБ была инициирована разработка межведомственной государственной программы по профилактике аутоагрессивного и суицидального поведения. В процессе работы был запущен межведомственный алгоритм взаимодействия при проведении мероприятий по профилактике суицидов и оказания помощи лицам в кризисном состоянии. Учитывая особенности проблемы, для эффективности реализации программы распоряжением Правительства Республики Башкортостан от 13 марта 2018 года № 184-р утверждена План мероприятий («дорожная карта») по профилактике суицидов и иных форм аутоагрессивного поведения. План включает в себя проведение комплекса профилактических и организационных межведомственных мер, касающихся работы различных министерств и ведомств.

Целевые индикаторы «дорожной карты» по профилактике суицидов и иных форм аутоагрессивного поведения включают:

1. Уровень суицидов в республике;
2. Доля лиц, получивших психологическую и психотерапевтическую помощь, от общего числа населения;
3. Доля детей, подростков и молодежи учебных заведений, охваченных коррекционными занятиями по проблемам стрессоустойчивости, от общего числа обучающихся;
4. Доля специалистов, прошедших повышение квалификации по вопросам профилактики суицидов, от общего числа работающих в медицинских учреждениях;

Все индикативные показатели «дорожной карты» выполнены. Более 240 тыс. человек получили психолого-психотерапевтическую помощь, более 70% несовершеннолетних республики получили психологическую помощь в отношении стрессоустойчивости, более 1600 специалистов в республике прошли различного вида обучение по диагностике и коррекции суицидального поведения.

Согласно Порядку межведомственного взаимодействия по фактам выявления несовершеннолетних, имеющих риск аутоагрессивного поведения, совершивших попытку суицида и суицид, утвержденного распоряжением комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при Правительстве Республики Башкортостан от 7 декабря 2018 года № 33 обеспечивается взаимодействие между РКПЦ МЗ РБ, муниципальными КДНиЗП и образовательными организациями. В каждом случае суицидальных действий обучающихся, сотрудники РКПЦ МЗ РБ проводят психолого-психотерапевтическую коррекцию микросоциального окружения ребенка или подростка с суицидальными тенденциями.

Помимо практической помощи медицинским работникам по раннему выявлению кризисного состояния, каждый выезд со-

проводятся методической работой в отношении специалистов образования, социальной сферы, средств массовой информации и других служб.

Наряду с мероприятиями, направленными на профилактику аутоагрессивного поведения ведется работа по предупреждению деструктивного поведения молодежи.

В плане взаимодействия медицинских работников с педагогами, воспитателями, социальными работниками по раннему выявлению детей, имеющих риск аутоагрессивного (суицидального) поведения:

- на постоянной основе проводится психодиагностическая и психокоррекционная работа с воспитанниками детских домов, а также обучение сотрудников д.д в вопросам раннего выявления суицидальных тенденций у детей и подростков;
- ведется постоянная работа с Родительскими комитетами и представителями служб системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, председателей родительских комитетов и директоров общеобразовательных школ по вопросу «Профилактика суицидального и асоциального поведения несовершеннолетних»;
- ведется работа с республиканским родительским собранием «Взаимодействие образовательных учреждений с родительской общественностью по организации учебной и воспитательной профилактической работы среди детей, подростков»;
- на постоянной основе проводятся супервизионные занятия на тему «Профилактика эмоционального выгорания специалистов «Телефона доверия»;
- участие в работе постоянно действующего «круглого стола» «Профилактика кризисных состояний у несовершеннолетних и молодежи»;
- участие в работе Совета опеки и попечительства Администрации ГО г. Уфа с выступлением на тему профилактики суицидального поведения;
- участие в работе межрайонной рабочей группы «Взаимодействие специалистов общеобразовательных учреждений по профилактике аутоагрессивного поведения детей» (входят директора общеобразовательных учреждений);
- участие в работе круглого стола «Взаимодействие специалистов общеобразовательных организаций по профилактике аутоагрессивного поведения детей и подростков»;
- участие в работе образовательного цикла «Организация работы по защите прав и законных интересов несовершеннолетних воспитанников учреждений социального обслуживания»;
- участие в работе круглого стола «Борьба со стрессом. Взаимоотношения со сверстниками»;
- участие во Всероссийской студенческой научно-практической конференции в БГПУ «Безопасная жизнедеятельность студенческой молодежи»;
- участие в работе ежегодной городской межведомственной конференции «Актуальные вопросы организаций деятельности социально-психологических служб в системе среднего профессионального образования».

Проводится постоянная лекционная работа по обучению родителей учащихся школ, техникумов, СУЗов психологической грамотности в отношении стиля поведения, воспитания у детей и подростков способности адекватного восприятия стрессовых ситуаций и борьбы с трудностями;

На кафедре психотерапии с курсом ИДПО ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России ежегодно проходят обучение более 300 специалистов. С целью повышения грамотности педагогических работников в отношении суицидального и аутоагрессивного поведения в образовательных учреждениях республики проводились различные методические совещания и семинары для педагогов и педагогов-психологов. Ведется активная работа со средствами массовой информации

Система регистрации сведений о суицидальном и аутоагрессивном поведении граждан в РБ определена приказом Минздрава РБ от 31 января 2013 г. № 195-Д «О реализации распоряжения Правительства РБ от 14 декабря 2012 г. № 1652-р по профилактике аутоагрессивных (суицидальных) тенденций среди несовершеннолетних в Республике Башкортостан», согласно которому в орга-

низационно-методический отдел РКПЦ ежеквартально поступают статистические данные о суицидальном и аутоагрессивном поведении взрослых и детей.

С 2016 года помимо статистических данных, ежеквартально собираются сведения о завершённых суицидах и суицидальных попытках по форме анкеты «Информация на суицидента». Отчетные данные и анкеты хранятся в организационно-методическом отделе РКПЦ.

Существенные изменения в системе кризисной помощи республиканской системы здравоохранения внесли свои коррективы в законодательную базу. В 2019 году, приказом Минздрава РБ от 22.11.2019 года № 2103-Д «О маршрутизации пациентов при оказании медицинской суицидологической помощи детскому и взрослому населению в Республике Башкортостан» утвержден порядок оказания медицинской помощи лицам в кризисном состоянии и с суицидальными тенденциями.

В соответствии с «дорожной картой» во всех медицинских организациях муниципальных районов и городских округов РБ подготовлены и утверждены планы работы по профилактике суицидального и аутоагрессивного поведения населения, в том числе, среди обучающихся. Отработан алгоритм маршрутизации пациентов, имеющих риск аутоагрессивного поведения. На постоянной основе ведется инструктивно-методическая работа по вопросам раннего выявления депрессии в работе врачей первичного звена. В рамках проведения мероприятий по повышению уровня социально-психологической грамотности медицинских работников в вопросах выявления и профилактики суицидального и аутоагрессивного поведения детей и подростков ведется работа в каждой поликлинике. Во все медицинские организации РБ разосланы методические рекомендации «Организационная модель помощи лицам, страдающим депрессиями, в условиях территориальной поликлиники». Постоянно контролируется направление лиц в кризисном состоянии и с суицидальными тенденциями в психотерапевтические подразделения РБ согласно маршрутизации и зонам ответственности.

В рамках организационно-методической работы по профилактике суицидов, специалистами психотерапевтической службы на регулярной основе осуществляются выезды в территории с нестабильными показателями. В 2018 году осуществлено 34 выезда в районы и города республики, за 2019 год – 54.

С 2013 года, в рамках проекта «Крепкая семья» партии «Единая Россия» организована работа Республиканского «Телефона доверия» с единым номером 8–800–7000–183. Уникальность проекта заключается в оказании экстренной психологической помощи по телефону, на бюджетной основе, абонентам с различным спектром проблем, специалистами психолого-психотерапевтического профиля пяти учреждений, три из которых подведомственны Министерству здравоохранения РБ, одно является центром психологического сопровождения Министерства молодежной политики и спорта РБ и еще один городской психологический центр. Одновременное, круглосуточное дежурство на «Телефоне доверия» позволяет оказывать помощь всем позвонившим на горячую линию.

Ежегодно на «Телефоне доверия» принимается более 35 тысяч звонков, из них младшими подростками (11–14 лет) – 0,21%, старшими подростками (15–17 лет) – 5,04%, из всех звонков 6% – с суицидальными тенденциями.

На регулярной основе осуществляется участие в работе экспертной группы по психотерапии.

Ведется работа в рамках Соглашения о сотрудничестве и взаимодействии в области обеспечения гарантий государственной защиты прав и свобод несовершеннолетних между РКПЦ и СУ Следственным комитетом РФ по РБ.

В свете событий, связанных с COVID-19 и введением режима самоизоляции Центр психотерапии организовал возможность получить помощь всем нуждающимся в формате ОНЛАЙН.

В рамках поддержки пациентов в период пандемии, для обеспечения доступности информации по вопросам охраны здоровья на официальном сайте медицинской организации размещены телефоны многоканальной круглосуточной «горячей линии» Минздрава РБ, а также, телефон федерального номера Единого

консультационного центра Роспотребнадзора по вопросам профилактики коронавирусной инфекции.

На регулярной основе специалистами РКПЦ Минздрава РБ проводятся прямые эфиры, подключившись к которым можно задать все интересующие вопросы. За время карантина проведено 8 подобных передач, посвященных определенной тематике – «Семья и самоизоляция», «Тревога и стресс во время карантина», «Как не поддаться психозу из-за COVID-19» и др. Есть возможность задать вопрос дежурному врачу с помощью текстового обращения на сайте медицинской организации. Проводится онлайн-консультирование с помощью самых популярных интернет-платформ. Доступные письменные информационные продукты – памятки для населения, листовки. Проводятся консультации по телефону.

11 марта 2020 года в Государственной Думе Федерального собрания Российской Федерации состоялся первый в современной истории «круглый стол» на тему: «Психотерапевтическая, психологическая и психосоматическая помощь в России и здоровье нации», посвященный обсуждению текущего состояния и будущего психотерапевтической службы страны. Мероприятие проводилось по инициативе Общероссийского общественного движения Всероссийский женский союз «Надежда России» и Профессиональной медицинской психотерапевтической ассоциации при поддержке Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

О системе психотерапевтической помощи, созданной в Республике, был подготовлен доклад «Роль и место психотерапии в системе охраны общественного здоровья и здравоохранении». В ходе последовавшего обсуждения выступили: В. В. Макаров, Н. В. Гово-

рин, А. Е. Бобров, Р. Д. Тукаев, главные внештатные специалисты психотерапевты субъектов Российской Федерации.

Значимым результатом «круглого стола» явилось принятие итоговой резолюции с предложением Правительству Российской Федерации инициировать разработку и реализацию Национальной стратегии Российской Федерации по предотвращению самоубийств, аутоагрессивного поведения и помощи, пострадавшим на основе модели психотерапевтической помощи населению, разработанной и реализованной в Республике Башкортостан.

Приняли участие в III Западно-Сибирском психиатрическом Форуме, который состоялся в г. Омск 14 марта 2020 года с докладом «Психотерапия XXI века: «лекарство» для всех или помощь избранным?».

25 апреля 2020 года приняли активное участие в работе Online конференции «Навстречу Девятому Всемирному конгрессу по психотерапии» под названием «Пандемия, вызванная вирусом COVID-19 и наша психотерапевтическая помощь планете. Региональный опыт на примере Республики Башкортостан». Участники: Тимербулатов И. Ф., Хох И. Р., Халфина Р. Р., Юсупова Г. Р., Чевпцова Н. Л., Фионина А. А., Яхин М. И., Иванов С. М., Чудинов Р. А.

По данным Реестра психотерапевтов РФ на сайте ОППЛ в Уфе и Республике Башкортостан всего 75 человек – членов ОППЛ, из них, действительные – 14, консультативные – 8, члены ОППЛ с наблюдательным участием – 53 человека.

Ежегодно на консультативном приеме в качестве главного психотерапевта принимается более семисот граждан.

Отчётный доклад Официального представителя ЦС ОППЛ в Уральском федеральном округе и председателя Свердловского областного отделения ОППЛ XXII съезду Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Уральском федеральном округе Рудная Марина Николаевна, г. Екатеринбург

Одной из важнейших и приоритетных задач и направлений работы регионального представительства ОППЛ в регионе является объединение профессионалов в области психотерапии и консультирования.

На сегодняшний день списочный состав членов Лиги в Свердловском областном отделении составляет более 500 человек, однако оплативших взносы с начала текущего года намного меньше, мы ориентируем членов Лиги оплачивать взносы напрямую на счет Лиги, проводим сверку оплат.

По составу членов Лиги: подавляющее большинство – это психологи, занимающиеся психотерапией или изучающие ее.

Соотношение по ступенчатому членству в Лиге распределяется следующим образом: 64% – члены Лиги с действительным участием, 17% с наблюдательным и 17% с консультативным участием.

Создан и работает наш сайт www.uralorpl.ru, на котором размещаются наши текущие мероприятия, семинары, Псифесты. На сайте можно заполнить заявку на участие в семинарах, Псифесте в качестве тренера, участника, здесь же можно произвести оплату участия.

За прошедший год наше Региональное Отделение подготовило и провело Псифест Урал, всего же проведено четыре Псифеста: 4–6 ноября 2017 г., 6–8 апреля 2018 г., 3–5 ноября 2018 г. и 2–4 ноября 2019 г., проводились обучающие программы и семинары по Эмоционально фокусированной терапии, Системной семейной терапии, Транзактному анализу, были организованы супервизорские группы, программа по сопровождению молодых специалистов.

Поскольку в 2017 г. мы впервые начали готовить Псифесты в отсутствие разработанной концепции Псифестов в Лиге, многие положения были разработаны нами самостоятельно. В частности – положение о работе Экспертной комиссии. Организация и проведение Псифестов Урал популяризирует ОППЛ среди преподавателей и студентов ВУЗов, которые являются нашими партнерами, это

Уральский Федеральный Университет, Гуманитарный Университет, Педагогический Университет, Российский государственный профессионально-педагогический университет.

Псифесты задумывались и реализовывались нами как крупные площадки для профессионального общения, знакомства с коллегами, где начинающие специалисты могли показать свою работу наравне с более опытными профессионалами. Первый Псифест в 2017 г. посетил мэр нашего города Евгений Ройзман. В каждом из Псифестов принимало участие от 150 до 200 человек, свою работу представляли на каждом мероприятии более 40 тренеров. После участия в Псифестах наиболее подготовленные тренеры подают заявки на регистрацию в реестре тренеров ОППЛ.

К каждому мероприятию мы готовили рекламные листовки и заказывали раздаточные материалы, готовили фотозоны, рекламные материалы включали символику ОППЛ и наших партнеров.

На всех Псифестах мы организовывали буккроссинг (обмены книгами-профессиональной литературой).

Реклама и информирование о мероприятиях, проводимых региональным отделением производится, в основном в социальных сетях: в Фейсбуке, ВКонтакте, Инстаграм и в различных мессенджерах.

В рамках отчетного периода проведено обучение 12 ведущих профессионалов на получение статуса личного терапевта.

На регулярной основе в отделении работает интервизорская группа, состоящая из профессионалов, прошедших обучение по полимодальной супервизии, специалисты также проводят групповые полимодальные супервизионные группы; с целью распространения опыта проведения полимодальных супервизий на Псифестах проводились супервизии для специалистов.

В нашем региональном отделении начиная с 2013 года работает Этическая комиссия в количестве 5 человек. Количество обращений к нам стабильно и составляет примерно 1–2 в год. В прошедшем году региональная этическая комиссия взяла на себя часть нагрузки центрального Этического Комитета

Лиги по разбору жалоб. Проводилась работа по внесению предложений по изменениям в Положение о этических принципах ОППЛ.

Члены регионального отделения Лиги пополняют ряды личных терапевтов, преподавателей ОППЛ.

Члены регионального отделения, прошедшие практику в качестве организаторов и тренеров на Псифестах Урал, активно участвуют в организации IX Всемирного конгресса по психотерапии в качестве участников, выступающих, волонтеров в помощь исполнительному Оргкомитету.

Отчётный доклад Официального представителя ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе XXII съезду Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе
Зезюлинская Инна Алексеевна, г. Севастополь

Уважаемые коллеги!

2020 г. – юбилейный для нашего отделения. Крымскому Региональному отделению Лиги в этом году 5 лет. Много важных, полезных событий, встреч, изменений, достижений произошло за это время.

Севастополь и Крым – значимые и перспективные регионы России. Развитие психологической культуры является неотъемлемой частью процесса становления грамотного, развивающегося и цивилизованного поколения, способного внести весомый вклад в повышение общекультурных и гуманистических ценностей.

В нашем регионе учится и работает много талантливых, активных, творческих, ориентированных на профессиональное развитие психологов и психотерапевтов.

В Крымском региональном отделении ОППЛ мы всесторонне поддерживаем идею того, что становление профессиональной идентичности психолога и психотерапевта невозможно без постоянного процесса обучения, овладения новыми технологиями, личной терапии и супервизии. Мы руководствуемся Федеральным законом N315-ФЗ «О саморегулируемых организациях» от 1 декабря 2007 года и третьей редакцией Устава Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов».

Крымское региональное отделение ОППЛ, следуя за общероссийскими и мировыми интегративными процессами в психологии и психотерапии, объединяет специалистов различных школ и направлений в области психотерапии, практической психологии и психологического консультирования, а так же обучающихся этой профессии.

За 5 лет существования Крымского регионального отделения ОППЛ проведена многоплановая, глубокая работа:

- За 5 лет в ОППЛ вступило 185 человек.
- За прошедший год в ОППЛ вступило 23 человека.
- В настоящий момент в Крымском отделении «собираемость» взносов составляет 71,5%.
- Постоянно обновляется и модернизируется сайт Крымского Регионального отделения ОППЛ, адрес <https://zezulinsky.ru/about/oppl/>. Организована централизованная регулярная рассылка о новостях региона и ОППЛ в целом.
- Крымское региональное отделение активно продвигает свою деятельность в социальных сетях (ВКонтакте, Фейсбук). Для мероприятий, проводимых отделением, создаются отдельные «Страницы».

Деятельность Крымского РО в период пандемии COVID-19

Объявленная ВОЗ пандемия COVID-19 является ситуацией, имеющей высокий стрессогенный потенциал за счет угрозы жизни и здоровью отдельных групп населения и тем самым вызывающей у большинства людей сильный страх за свою жизнь или за жизнь близких/знакомых. Эти вызовы ставят перед нами новые задачи.

Крымское Региональное отделение ОППЛ в этот период ведет активную деятельность:

1. Организовано и проведено обучение специалистов в области кризисной психотерапии. За период изоляции и карантина прошли семинары: «Использование символдрамы и ImKP для

повышения иммунитета против инфекционных заболеваний и преодоления паники», «Трансформация из жертвы в выжившего. Символдрама в работе с ПТСР», «Символдрама в лечении тревожных расстройств, панических атак и фобий».

Руководитель: Обухов-Козаровицкий Я. Л., кандидат психологических наук, доцент МОКПО, президент Ассоциации организаций развития символдрамы – кататимно-имагинативной психотерапии (АОРС КИП), член Центрального Совета ОППЛ.

Преподаватель: Зезюлинская И. А., психотерапевт Европейского реестра, член Центрального Совета ОППЛ, аккредитованный обучающий личный психотерапевт-адвайзер, супервизор ОППЛ; сертифицированный преподаватель ОППЛ международного уровня; руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ.

2. Осваиваются формы работы в онлайн пространстве. Для специалистов организованы мастер-классы и обучающие семинары: «Онлайн форматы работы семейного системного психотерапевта», «Как эффективно работать ОНЛАЙН: провести вебинар, мастер-класс, лекцию, сессию консультирования», «Участие во Всемирном конгрессе «Планета психотерапии» онлайн 2020».

Автор-ведущая: Лаврова Н. М., психиатр, психотерапевт Европейского реестра, член Центрального Совета ОППЛ, руководитель комитета по медиации ОППЛ.

Преподаватель: Зезюлинская И. А., психотерапевт Европейского реестра, член Центрального Совета ОППЛ, аккредитованный обучающий личный психотерапевт-адвайзер, супервизор ОППЛ; сертифицированный преподаватель ОППЛ международного уровня; руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ.

3. Разработан и реализован проект «Пока все дома». Данный проект реализуется в форме дистанционных тематических онлайн-занятий в формате вебинаров на площадке «Вебинар FM». Онлайн-занятия дают возможность научиться новому, повысить уровень своей психологической грамотности, открыть неизведанные грани себя, задать вопросы специалисту в режиме реального времени, познакомиться с новыми людьми. На вебинарах затрагиваются темы воспитания детей, отношений в семье, саморазвития, способов преодоления тревоги.

Проведен цикл тематических вебинарных встреч: «Семья и как в ней уцелеть? Пандемия. Коронавирус», «Семья. Взаимопонимание. Возможно?», «Семья. Секс. Любовь», «Семья. Кто в ней главный?», «Семья. Как общаться со взрослыми детьми?», «Семья. Как организовать удаленную работу в условиях изоляции? Пандемия. Коронавирус», цикл вебинаров по финансовой грамотности «Деньги? Деньги! Деньги!!».

Автор-ведущая: Лаврова Н. М., психиатр, психотерапевт Европейского реестра, член Центрального Совета ОППЛ, руководитель комитета по медиации ОППЛ.

Преподаватель: Зезюлинская И. А., психотерапевт Европейского реестра, член Центрального Совета ОППЛ, аккредитованный обучающий личный психотерапевт-адвайзер, супервизор ОППЛ; сертифицированный преподаватель ОППЛ международного уровня; руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ.

4. Деятельность в социальном проекте ОППЛ «Скамейка Дружбы» (автор Макарова Г. А.). Цикл арт-терапевтических мастер-классов предназначен для широкого круга населения, специалистов помогающих профессий. Цели цикла: самопозна-

ние; развитие с целью самоизменения и коррекции поведения; изучение собственного внутреннего мира; понимание своих чувств и потребностей; снижение эмоционального напряжения и тревожности; повышение сензитивности (способности понимать собственные чувства и потребности и ресурсы); повышение коммуникативной эффективности.

Темы проведенных мастер-классов: «Мой Мир», «Я и другие», «Звезда чувств», «Карта желаний», «Творческая адаптивность», «Ресурсы. Где взять?», «Я. Семья. Род», «Креативная арт-терапия кризисных состояний», «Узоры отношений», «Образ тела. Арт-терапия психосоматики», «Интуитивная живопись как метод профилактики эмоционального выгорания».

Автор и руководитель проекта: Макарова Г. А., кандидат психологических наук, автор Восточной версии транзактного анализа, действительный член ОППЛ, психотерапевт, внесенный в единый реестр психотерапевтов Европы и мира, консультант, супервизор Международной обучающей программы по системной медиации.

Преподаватель: Зезюлинская И. А., психотерапевт Европейского реестра, член Центрального Совета ОППЛ, аккредитованный обучающий личный психотерапевт-адвайзер, супервизор ОППЛ; сертифицированный преподаватель ОППЛ международного уровня; руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ.

5. Выступления и публикации в СМИ Крыма в период изоляции.

- Прямой эфир на «ForPost» – севавтопольском новостном портале с темой «Информационная интоксикация в период пандемии. Детокс».

- Интервью газете «Крымские новости» на тему «Кризис. Как поддержать себя?»

6. Публикации практических рекомендаций для населения в период пандемии на ресурсах ОППЛ, сайте Крымского РО, в соцсетях.

Публикации материалов на ресурсах Лиги: практические рекомендации семьям в условиях изоляции в период карантина; подборка практических упражнений для снятия психоэмоционального напряжения в период кризиса.

7. Участие в значимых событиях Лиги, направленных на повышение квалификации и профессиональную помощь специалистам и в период пандемии:

- Online конференция Комитета по личной терапии «Работа с тревогой. Коронавирус».

Мастер-класс «Арт-терапия кризисных состояний»

Ведущая: Зезюлинская И. А., психотерапевт Европейского реестра, член Центрального Совета ОППЛ, аккредитованный обучающий личный психотерапевт-адвайзер, супервизор ОППЛ; сертифицированный преподаватель ОППЛ международного уровня; руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ.

Организатор: Макарова Е. В., магистр научной психотерапии (университет им. Зигмунда Фрейда, Вена, Австрия), психоаналитик, председатель Комитета по Личной терапии ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, аккредитованный руководитель личной терапии-адвайзер Профессиональной Психотерапевтической Лиги, преподаватель ОППЛ международного уровня, председатель Международной секции ОППЛ, председатель Молодежной секции Всемирного Совета по психотерапии, соискатель докторской степени в университете им. Зигмунда Фрейда, Вена, Австрия.

- II Всероссийская с международным участием онлайн конференция-марафон специалистов в области песочной терапии, психологии и психотерапии «PSYCHE VS COVID-19».

Мастер-класс «Семья и Я. Изоляция. Как сохранить себя и семью?»

Ведущая: Зезюлинская И. А., психотерапевт Европейского реестра, член Центрального Совета ОППЛ, аккредитованный обучающий личный психотерапевт-адвайзер, супервизор ОППЛ; сертифицированный преподаватель ОППЛ международного уровня; руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ.

Организатор: Старостин О. А., руководитель секции «Интегральная песочная терапия» Российской психотерапевтической ассоциации, руководитель модальности «Песочная терапия» ОППЛ.

Четырехчастная модель подготовки специалистов в Крыму

Следуя принципам ОППЛ, основанным на современных европейских стандартах, мы реализуем четырехчастную модель обучения специалистов: теория, практика под супервизией, личная терапия, супервизия (Макаров В. В., доклад «Об аккредитации, в котором обобщается опыт Всемирного Совета по психотерапии, Европейской ассоциации психотерапии, Азиатской федерации психотерапии и руководимых автором коллективов в период 1988–2018 гг.»)

Реализуя эту модель, за 5 лет Крымским региональным отделением организовано обучение по нескольким ключевым обучающим проектам ОППЛ: супервизии, личной терапии, психиатрии для психологов, а так же пролонгированное обучение в различных модальностях психотерапии (родологии, символдраме, арт-терапии, сексологии, системной семейной психотерапии, медиации, современном гипнозе, коучинг-наставничество для молодых специалистов).

Обучение и повышение квалификации специалистов поводится по программам модальностей (методов) психотерапии и психологического консультирования, признанных ОППЛ.

Развитие института личной терапии

Обучающая личная терапия – это вид комплексного психотерапевтического процесса, направленного на познание личности представителя помогающих профессий, повышения качества его работы и профилактики профессионального «выгорания». Так же обучающая личная терапия известна, как «психотерапия для психотерапевта», тренинговая терапия, личностная проработка.

Психологи, психотерапевты и специалисты других помогающих профессий, живущие в Крыму, имеют возможность пройти личную терапию, направленную на самопознание собственной личности и обучение навыкам ведения личной терапии. Как в группе, так и индивидуально.

Группы личной терапии работают на постоянной основе (онлайн, офлайн формат).

Для аккредитованных личных терапевтов ОППЛ и Кандидатов в личные терапевты ОППЛ есть возможность пройти АДВАЙЗИНГ (супервизии) в онлайн или офлайн формате.

Крымские специалисты активно развиваются и принимают участие в образовательной программе подготовки по личной терапии. Курс образования на Личного терапевта представляет собой курс повышения квалификации для опытных профессионалов Крыма в области психотерапии и начинающих специалистов региона для повышения качества работы с клиентами и формирования навыков эффективности в психотерапевтической работе. Участники обучения – специалисты – ведут практику в области личной терапии и в настоящее время ряд специалистов успешно защитили и экзамен и оформляют статус «Личный терапевт ОППЛ». Знания и навыки, полученные специалистами во время образования, дают возможность профессионалам повысить качество клинической работы и эффективно вести личную терапию для психотерапевтов.

Участие в значимых проектах Комитета по личной терапии:

Формат онлайн конференций стал настоящим профессиональным праздником для практикующих личных терапевтов, а так же для всех представителей помогающих профессий, заинтересованных в качественном личностном и профессиональном развитии и повышении квалификации внутри профессионального сообщества и обучающихся.

Пространство конференций является отличной возможностью для знакомства с комитетом по обучающей личной терапии ППЛ и коллегией личных терапевтов – адвайзеров.

- Первая онлайн фестиваль-конференция по обучающей личной терапии «Искусство и ремесло личной терапии» 1 марта 2020 года. Мастер-класс «Опыт различных моделей ведения личной терапии. Ресурсные возможности современной интегративной арт-терапии».

- Онлайн-конференция Комитета по личной терапии «Работа с тревожностью. Коронавирус». Мастер-класс «Арт-терапия кризисных состояний».

Ведущая мастер-класса, групп личной терапии и адвайзинга: Зезюлинская И. А., психотерапевт Европейского реестра, член Центрального Совета ОППЛ, аккредитованный обучающий личный психотерапевт-адвайзер, супервизор ОППЛ; сертифицированный преподаватель ОППЛ международного уровня; руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ.

Руководитель Комитета по личной терапии, ведущая курса, организатор проектов комитета – Макарова Е. В., магистр научной психотерапии (университет им. Зигмунда Фрейда, Вена, Австрия), психоаналитик, председатель Комитета по Личной терапии ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, аккредитованный руководитель личной терапии-адвайзер Профессиональной Психотерапевтической Лиги, преподаватель ОППЛ международного уровня, председатель Международной секции ОППЛ, председатель Молодежной секции Всемирного Совета по психотерапии, соискатель докторской степени в университете им. Зигмунда Фрейда, Вена, Австрия.

Развитие института супервизии в Крыму

Супервизия является важным условием профессионального роста специалиста, потребностью профессионального сообщества, поскольку она даёт экспертную оценку уровня подготовки специалистов, а ведь именно качество работы специалистов формирует имидж и репутацию всего профессионального сообщества.

В регионе реализован проект обучения полимодальной супервизии – прошло 3 обучающих модуля в рамках сертификационной программы подготовки профессиональных супервизоров «Супервизор» и ряд специалистов были аккредитованы ОППЛ.

Участники проекта- психологи, психотерапевты, врачи, социальные работники, педагоги, бизнес – тренеры, медиаторы, юристы:

В настоящее время для специалистов организована постоянно действующая полимодальная супервизорская группа. Цель группы: повышение профессионального уровня участников, сообщества. Ведущая: Зезюлинская И. А., психотерапевт Европейского реестра, член Центрального Совета ОППЛ, аккредитованный обучающий личный психотерапевт-адвайзер, супервизор ОППЛ; сертифицированный преподаватель ОППЛ международного уровня; руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ.

С 2016 г. организована и постоянно работает интервизионная группа для специалистов.

Всё большее внимание мы уделяем супервизии как в учебном процессе, так и для практикующих специалистов.

Таким образом, в нашем регионе – в Крыму, Севастополе – в настоящее время есть доступные возможности для специалистов (как начинающих, так и опытных) проходить супервизию и личную терапию. Специалисты ведут документооборот в соответствии с требованиями комитета по личной терапии и супервизии ОППЛ и европейскими стандартами психотерапии.

Повышение квалификации специалистов

Одной из важных задач Лиги является обеспечение гарантии качества консультационных услуг, предоставляемых практикующими психологами, принадлежащими профессиональному сообществу и получившими от него положительную оценку своей профессиональной компетентности и пригодности к оказанию квалифицированной помощи. Повышение квалификации психологов – необходимое мероприятие, которое позволяет специалисту оставаться в курсе последних тенденций, развиваться параллельно с идущими вперёд психологическими методиками и всегда использовать актуальные решения. Для успешной реализации этой задачи Крымским региональным отделением регулярно организуются курсы повышения квалификации для специалистов.

Курс «Психиатрия для психологов»

Курс «Психиатрия для психологов» направлен на формирование у слушателей научно-обоснованных представлений о психиатрии, основных видах психических заболеваний и их лечении,

а также знаний о деятельности специалистов (психиатров, наркологов, психотерапевтов, психологов, социальных работников) и учреждений, оказывающих психиатрическую и наркологическую помощь населению, и основ законодательства РФ в сфере оказания психиатрической помощи.

Стартовал уже второй курс повышения квалификации для специалистов-психологов «Психиатрия в психологическом консультировании». Постоянно действует кино клуб в рамках программы «Психиатрия для психологов». В 2020 г. разработана программа «Психиатрическая пропедевтика» в полимодальной психотерапии. Преподаватель: Лаврова Н. М., психиатр, психотерапевт Европейского реестра, член Центрального Совета ОППЛ, руководитель комитета по медиации ОППЛ.

Осваивается формат онлайн обучения.

Семейная системная психотерапия. Базовый и углубленный уровни подготовки

Уже 5 лет в регионе успешно реализуется обучающая программа подготовки специалистов в области «Системной семейной психотерапии. Восточная версия» (ССТ ВВ). Участники нескольких выпусков базового уровня подготовки повысили свою квалификацию в этой области системной семейной психотерапии.

В Севастополе стартовал и проходит в настоящее время углубленный курс по «Системная семейная психотерапия Восточная Версия» ССТВВ. Специалисты, повысившие свою квалификацию в ССТ, теперь могут углубить свои знания, умения и навыки, и по окончании углубленного курса обучения стать преподавателями практики, супервизорами, личными терапевтами для молодых специалистов.

Руководитель: Лаврова Н. М., психиатр, психотерапевт Европейского реестра, член Центрального Совета ОППЛ, руководитель комитета по медиации ОППЛ.

Преподаватель: Зезюлинская И. А., психотерапевт Европейского реестра, член Центрального Совета ОППЛ, аккредитованный обучающий личный психотерапевт-адвайзер, супервизор ОППЛ; сертифицированный преподаватель ОППЛ международного уровня; руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ.

Символдрама в Крыму

В регионе активно продолжается обучение кататимно-имажинативной психотерапии (психотерапии по методу символдрамы). Содействие развитию и реализации проекта оказывает заведующая кафедрой психологии Севастопольского гуманитарно-педагогического института – Султанова Ирина Викторовна.

Руководитель: Обухов-Козаровицкий Я.Л., кандидат психологических наук, доцент МОКПО, президент Ассоциации организаций развития символдрамы – кататимно-имажинативной психотерапии (АОРС КИП), член Центрального Совета ОППЛ.

Преподаватель: Зезюлинская И. А., психотерапевт Европейского реестра, член Центрального Совета ОППЛ, аккредитованный обучающий личный психотерапевт-адвайзер, супервизор ОППЛ; сертифицированный преподаватель ОППЛ международного уровня; руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ.

В Крыму завершились и успешно проходят разнообразные целевые обучающие семинары по актуальным темам для специалистов: «Современный психоанализ и символдрамы диагностики и психотерапии тревожных расстройств, панических атак и фобий», «Неврозы. Психосоматика».

В 2020 г. большое количество семинаров проходит в онлайн формате в связи с пандемией и изоляцией.

Программа переподготовки специалистов «Медиация»

Крымское Региональное отделение ОППЛ содействует созданию мирной, развивающей, благоприятной среды в регионе.

Комитет по медиации ОППЛ и региональное отделение ОППЛ по Республике Крым реализуют программу развития медиации в Севастополе, Крыму.

Медиация – инструмент для создания благоприятной деловой среды, деловых партнерских отношений, формирования этики делового оборота, гармонизации социальных отношений.

В современных условиях медиация приобретает функцию регулятора межличностных отношений во всех сферах общества. Чем теснее и эмоциональнее эти отношения, тем шире перспективы медиации в урегулировании конфликтов и в созидании благоприятной социальной среды.

За 5 лет состоялось три выпуска специалистов-медиаторов образовательной программы «Медиация. Базовый курс». Участники успешно сдали экзамен и получили удостоверение о повышении квалификации. В результате обучения, Крым получил 20 квалифицированных медиаторов, часть из которых продолжает обучение медиации. Выпускники программы создали Ассоциацию медиаторов «Центр медиации и стратегических альтернатив» в помощь медиаторам Крыма в их деятельности и развитии.

Преподаватель: Лаврова Н. М., психиатр, психотерапевт Европейского реестра, член Центрального Совета ОППЛ, руководитель комитета по медиации ОППЛ.

Ведущая: Зезюлинская И. А., психотерапевт Европейского реестра, член Центрального Совета ОППЛ, аккредитованный обучающий личный психотерапевт-адвайзер, супервизор ОППЛ; сертифицированный преподаватель ОППЛ международного уровня; руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ.

Комитет по медиации ОППЛ и региональное отделение ОППЛ по Республике Крым организуют и проводят различные мероприятия, направленные на продвижение и развитие медиации – ежегодное участие в научно-практических конференциях на площадках ВУЗов Крыма, Севастополя:

На 2020 г. разработан и запланирован к реализации и развитию проект в области медиации образования совместного с СевГУ и Департаментом образования Севастополя. Медиация в образовательной среде направлена на решение главной задачи – создание безопасного пространства, в котором даже очень сложные конфликты могут быть урегулированы конструктивно, без агрессии, моральных и материальных потерь, с перспективами личностного и социального роста; предупреждение возникновения конфликтов и благоприятное их разрешение. Реализация проекта перенесена на осень 2020 г., в связи с пандемией и карантинными мерами.

Особого внимания заслуживает инновационный проект «Служба системной дошкольной медиации» (руководитель проекта – Лаврова Н. М., психиатр, психотерапевт Европейского реестра, член Центрального Совета ОППЛ, руководитель комитета по медиации ОППЛ), который был разработан в 2019 г. медиаторами Крыма и апробирован в 2020 г. на базе дошкольного МБДОУ № 27 «Огонек», г. Ялта, Республика Крым (Заведующая МБДОУ № 27 Л. В. Подоплелова). Разработано и издано методическое пособие «Служба системной дошкольной медиации». Проект имеет большую социальную значимость.

Региональное представительство ОППЛ по РК и г. Севастополю налаживает научно-практические контакты с факультетом психологии СевГУ, «Таврического университета», с представителями Общественной палаты РК.

Программа обучения «Родологический метод консультирования»

В Крыму успешно реализуется в настоящее время проект «Родологический метод консультирования» авторской образовательной программы Л. Докучаевой. Программа объединила 39 участников. Программа включает 8 модулей.

Ведущая программы: Докучаева Лариса Николаевна, президент международной Лиги профессиональных родологов, профессор Академии Родологии, соавтор Родологии, автор и руководитель модальности «Родологический метод консультирования», официальный преподаватель международного уровня ОППЛ, эксперт по семейному праву Государственной Думы РФ.

Цели программы: обучение специалистов Родологическому методу консультирования для применения в профессиональной деятельности. Программа направлена на освоение практических навыков родологического метода консультирования.

Программа «Основы сексологии»

Спрос на консультации специалистов, которые помогают решить сексуальные проблемы, в последние годы только возрастает. Однако это сочетается с тем, что в профильных учебных заведениях сексология либо не преподается, либо рассматривается поверхностно. А, тем временем, многие клиенты, обращающиеся с вопросами по этой теме, нуждаются в первую очередь в помощи психолога, а не врача-сексолога, потому что их трудности имеют психологические, а не физиологические причины. Таким образом, обучение сексологии открывает новые возможности в работе специалиста (психолога, психотерапевта, психиатра).

Успешно завершился авторский курс А. Любарского «Основы сексологии с применением этологического метода». 14 специалистов прошли обучение и получили сертификаты сексологов.

Проект организован Крымским региональным отделением ОППЛ, А. Любарским, Департаментом сексологического консультирования и секстерапии Ассоциации психологов-психотерапевтов.

Недавно стартовал новый проект «Современные телесно-ориентированные, трансперсональные, неотантрические практики в сексологии». Концепции изучения сексологии в проекте: устойчивые, уверенные навыки сексологического консультирования себя и других.

Преподаватель: Андрей Любарский, кандидат медицинских наук, врач высшей категории по специальности «Сексопатология». Ведущий сексолог-эксперт Министерства здравоохранения Республики Крым. Действительный член ОППЛ, преподаватель ОППЛ национального уровня.

Программа «Репродуктивная психосоматика»

В 2019–2020 г.г. прошла программа повышения квалификации «Репродуктивная психосоматика» в Севастополе. Целью программы повышения квалификации является формирование профессиональной компетентности в области репродуктивной психосоматики, репродуктивной и перинатальной психологии, психосоматической эндокринологии.

Преподаватель: Агеева Ирина Викторовна, врач-психотерапевт, акушер-гинеколог-эндокринолог, преподаватель Московского института психоанализа, обучающий психотерапевт МОКПО, действительный член ОППЛ.

В настоящее время программа адаптируется к онлайн формату.

Программа «Песочная психотерапия»

С весны 2019 г. по настоящее время в Севастополе, на базе крымского регионального отделения ОППЛ успешно проходит программа повышения квалификации «Интегральная песочная психотерапия». В программе предусмотрена теория, практика и супервизия. Программа включает 5 модулей по 3 дня (144 часа).

Автор: Старостин О. А., руководитель секции «Интегральная песочная терапия» Российской психотерапевтической ассоциации, руководитель модальности «Песочная терапия» ОППЛ.

Взаимодействие с общественными, бюджетными и коммерческими организациями, вузами, медицинскими учреждениями, учреждениями образования

- Участие в общекрымских мероприятиях – Крымских фестивалях практической психологии.
- Взаимодействие Крымского регионального отделения ОППЛ с Комитетом по женскому предпринимательству севастопольского регионального отделения «Опора России». Идея взаимодействия – вдохновить женское бизнес-сообщество Севастополя и Крыма на позитивные изменения во всех сферах жизни, сохранив баланс между карьерой, семьей и саморазвитием. Обсуждаются перспективы сотрудничества Крымского регионального отделения ОППЛ с Комитетом по женскому предпринимательству севастопольского регионального отделения «Опора России».

Взаимодействие с вузами

Крымское региональное отделение взаимодействует с ВУЗами, с целью популяризации ОППЛ, интеграции теории и практики,

психологической среды Крымского региона с психологической средой России в посредничестве ОППЛ.

- Сотрудничество Крымского регионального отделения ОППЛ с Севастопольским Государственным университетом; Авдеева И. Н. – проректор по непрерывному образованию и внеучебной работе: участие команды тренеров Регионального отделения ОППЛ совместно с Севастопольским университетом в реализации программы «Образовательный прорыв» с целью развития осознанного отношения к профессии, командообразования, лидерских качеств и формирования учебной мотивации.
- Совместные мероприятия из цикла «Актуальные вопросы психологии» на базе СевГУ. Объединение и интеграция профессионалов в сфере психологического здоровья в стенах Севастопольского государственного университета становится доброй и продуктивной традицией!
- Сотрудничество Крымского регионального отделения ОППЛ с Кафедрой психологии Севастопольского гуманитарно-педагогического института – зав. кафедрой Султанова Ирина Викторовна: участие в конференциях, круглых столах; организация и проведение Психфестов ОППЛ «Море жизни».

Совместные проекты с индустрией туризма, гостеприимства Севастополя, Крыма

Партнерство Крымского регионального отделения ОППЛ с Общественной организацией «Союз гостеприимства», объединяющей на добровольной основе владельцев и руководителей средств размещения, заинтересованных в повышении уровня профессионализма и качества предоставляемых услуг:

- Проведение обучающих мероприятий, семинаров, консультаций для членов организации, клиентов; обмен контактами, идеями, новинками в туризме, строительстве, медицине, психологии.
- Крымское региональное отделение ОППЛ предложило к рассмотрению отделов продаж отелей современные программы для работы с персоналом и гостями отеля.
- На территории отелей проводятся мастер-классы, которые планируется включить в программу услуг.

Проект Психологическая гостиная «Искусство жить»

В ноябре 2017 г. родился проект Психологическая гостиная «Искусство жить», впервые открывшая свои двери для всех – всех тех, кого интересуют проблемы саморазвития и межличностных взаимоотношений, кто хочет открыть в себе новые возможности, обрести единомышленников, познакомиться с новыми достижениями в психологии, восполнить энергию, отдохнуть, пообщаться в непринужденной обстановке.

Психологическая гостиная «Искусство жить» разнообразна по своему наполнению, полезна и интересна не только для специалистов, но и всех людей, заинтересованных в психотерапии, психологии.

Гостиная «Искусство жить» – территория РАЗВИТИЯ: она включает в себя отношения, творчество, история, искусство, гастроарт, ремесла, танцевальный салон, мастерские, обмен опытом, дискуссии, беседы...

Гостиная приглашает людей, которые умеют и учатся жить творчески, ярко, интересно и насыщенно: психологи и психотерапевты, ученые, спортсмены, медики, педагоги, коучи, стилисты, певцы, художники, путешественники, студенты. Все те, кто желает поделиться своими достижениями и стремится изменить свою жизнь к лучшему объединяются, чтобы вместе отдохнуть и поделиться методиками, позволяющими просто сохранять и развивать здоровье, красоту и энергию, и пользоваться всеми этим для того, чтобы радоваться жизни и быть счастливыми.

Цель проекта – популяризация психологии, психотерапии, психологическая профилактика и просвещение, профилактика эмоционального выгорания, повышение качества жизни.

Были проведены гостинные по различной тематике: Искусство партнерских взаимоотношений; Праздник как творчество; В преддверии весны...; Любовь – пятое время года; Ресурсы – источник сил. Где брать? Как все успеть?; Сила рода; Карнавал; Гармония души и тела.

В качестве спикеров на гостинных выступило 45 специалистов разных направлений. Проведено около 50 мастер-классов. Гостиные посетило около 300 человек.

Проект вызвал широкий интерес и продолжает развиваться.

В содружестве с медицинскими учреждениями региона

Крымское региональное отделение сотрудничает с медицинскими учреждениями, в частности: с психиатрами, психотерапевтами, клиническими психологами Севастопольской городской психиатрической больницы, психиатрической службы Военного госпиталя Черноморского флота ЧФ. Особенно тесное взаимодействие с детской психиатрической службой города Севастополя. Часть врачей-психиатров СПб состоят в ОППЛ, являются действительными членами Лиги.

Сотрудничество с социальными службами

Взаимодействие с социальными службами города. Члены Регионального отделения ОППЛ, работающие в социальных учреждениях, продвигают идеи ОППЛ в своей среде, способствуют интеграции идей Лиги с концепциями социального развития региона: Власенко А. С., Лазуренко Ю. П., Гинтер И. Л., Тисельская Е. – сотрудники ГБУ г. Севастополя «Центр социальной помощи семье и детям»; Шахова А. А. – администратор методического кабинета содействия инвалидам трудоустройства и занятости.

Профессиональные встречи специалистов: диспуты, круглые столы, собрания по актуальным вопросам в сообществе

Крымское региональное отделение ОППЛ регулярно проводит собрания, круглые столы, диспуты членов ОППЛ по актуальным вопросам. Наиболее важными обсуждаемыми вопросами были:

- Обсуждение проекта Федерального закона «О психотерапевтической помощи в Российской Федерации».
- «Национальная СРО «Союз психотерапевтов и психологов». Цели и задачи организации».
- «Организация Психфестов «Море жизни» в Крыму, Севастополе».
- Всемирный Препоконгресс 2020 онлайн.
- Концепт Всемирного конгресса по психотерапии 2021 года в Москве.
- Супервизия и личная терапия для членов и кандидатов ОППЛ.
- Аккредитация специалистов.
- Возможности развития в ОППЛ.

Участие в конгрессах, психфестах ОППЛ

Члены Крымского Регионального отделения ОППЛ принимают активное участие в работе конгрессов, в Психфестах ОППЛ, выступают в качестве тренеров, проводят мастер-классы и тренинги.

Кульминационным событием в жизни сообщества региона стали Психфесты ОППЛ «МОРЕ ЖИЗНИ» в Севастополе. На настоящий момент успешно организовано два Психфеста.

В связи продлением сроков проведения Всемирного Конгресса до 2021 г., Психфест ОППЛ «МОРЕ ЖИЗНИ» планируется провести в 2022 г. (23–27 июня).

Психфесты в Севастополе – это радостные события, грандиозные по масштабу, разнообразные по наполнению, предназначенные не только для специалистов, но и для каждого, кто интересуется психологией и психотерапией.

На несколько летних дней на Психфесты в Крым, Севастополь традиционно приезжают и приходят люди, которые умеют и учатся жить творчески, ярко, интересно и насыщенно: психологи и психотерапевты, ученые, спортсмены, медики, педагоги, коучи, стилисты, певцы, художники, путешественники, студенты, – все те, кто желает поделиться своими достижениями и стремится изменить свою жизнь к лучшему. Приходят и приезжают, чтобы вместе пообщаться и поделиться достижениями, позволяющими сохранять и развивать здоровье, красоту и энергию, и пользоваться всеми этими ресурсами для того, чтобы радоваться жизни и быть счастливыми.

Психфесты ОППЛ с международным участием собирает участников из самых разных регионов Крыма и всей России: Красноярск, Новосибирск, Екатеринбург, Калининград, Кисловодск, Сочи, Ростов-на-Дону, Краснодар, Санкт-Петербург, Москва; присутствовали также гости из Украины, Казахстана, Белоруссии, Финляндии.

Психфесты в Крыму, Севастополе – это море истории и искусства; психотерапевтического опыта; мастерских, тренингов, дискуссий, игр; общения и знакомств; развлечений и отдыха; солнца, удивительной крымской природы; Черного моря!

В программе Психфестов в Севастополе: личностный рост и самопознание; психология любви, секса, семьи; родители

и дети; счастье и отношения между людьми; бизнес, деньги и процветание; коучинг и личная эффективность; продвижение услуг и самопродвижение; супервизия и профессиональное мастерство; оздоровительные методики; энергия тела и методики саморегуляции.

Спикеры и тренеры Псифестов: ведущие отечественные эксперты, лидеры методов и практикующие профессионалы в области психологии, психотерапии и смежных специальностей; успешные ученые, спортсмены, медики, педагоги, коучи, стилисты, певцы, художники, предприниматели, путешественники.

Верный партнер Псифестов – Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Севастопольский государственный университет», совместно с которым в течение фестивальных дней реализуется целый ряд проектов. Среди них – «Повышение квалификации специалистов».

Специально для гостей Псифеста нашими партнерами составляется разнообразная экскурсионная программа. Севастопольская земля наполнена историей, имеет большое культурное, архитектурное, историческое наследие, поэтому экскурсии в Севастополе являются такой же обязательной составляющей пребывания здесь, как море и пляжи.

Жизнь Псифестов насыщена вечерними развлекательными программами. Украшением Псифестов стали бальные вечера «Море в сердце», пронизанные атмосферой красивого легендарного города у моря – Севастополя! Торжественные вечера Псифеста дают возможность окунуться в изысканную атмосферу живой классической музыки, танца и праздничного действия. Поучаствовать в мастер-классах по бальным танцам и столовому этикету, уникальный шанс познакомиться и пообщаться в прекрасной обстановке с ведущими специалистами в области психологии, с нашими друзьями и коллегами из городов России и стран ближнего зарубежья. Атмосфера традиционно отличается невероятной душевностью и увлекательна для гостей всех возрастов и профессий. В овеянном легендами прекрасном солнечном городе у моря нарядные, веселые, талантливые люди кружатся в танце. Каждый из танцоров неповторим и индивидуален, каждый выражает в танце свою уникальную гамму чувств, а вместе они творят единое живописное полотно танца, в котором волна идет за волной, подчиняясь то ритму вальса, то фокстрота, то старинного контрданса.

Псифесты – это новые знакомства и встречи, новые идеи и возможности!

Вместе готовимся и встречаем Девятый Всемирный конгресс по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета Психотерапии», который состоится 24–27 июня 2021 г. в Москве.

Псифест «Море жизни» вновь ждет гостей в Севастополе с 23 по 27 июня 2022 года!

Перспективы развития Крымского регионального отделения ОППЛ

В нашем регионе учится и работает много талантливых, активных, творческих, ориентированных на профессиональное развитие психологов и психотерапевтов. Важными задачами являются: дальнейшее привлечение новых членов в наше профессиональное сообщество, популяризация его среди специалистов, увеличение собираемости взносов, развитие СРО.

Важными направлениями для дальнейшего профессионального развития являются:

Дальнейшее развитие Институтов личной терапии и супервизии в нашем регионе.

Дальнейшее сотрудничество с ВУЗами, кафедрами психологических факультетов, медицинскими учреждениями, общественными, коммерческими и некоммерческими организациями.

Сотрудничество со средствами массовой информации на уровне дальнейшего участия в телевизионных программах, радиопередачах, научно-популярных публикациях.

Популяризация психологии и психотерапии среди населения, психопрофилактика, интеграция исследовательской и практической психологии с целью повышения качества жизни – основные направления нашей работы в настоящем и в будущем.

Крайне важной является работа Молодежной секции нашего отделения. Так, для повышения личного потенциала, обретения профессионализма и опыта, развития психологической культуры среди населения Молодежная секция Крымского регионального отделения ОППЛ планирует реализацию следующих целей и задач:

- Популяризация среди студентов-психологов и начинающих специалистов программ профессионального обучения ОППЛ различных направлений психотерапии и практической психологии.
- Повышение культуры профессионального и личного развития среди молодежи и начинающих специалистов Севастополя и Крыма в области психологического консультирования и практической психологии.
- Развитие интервизионных групп для профессиональной и личной поддержки начинающих практиковать специалистов.
- Развитие психологического кино клуба для формирования терапевтического мышления, возможности слышать разные взгляды, точки зрения на какую-либо ситуацию, жизненный вопрос расширение спектра видения вариантов разрешения конфликтной ситуации, возможности лучше узнать себя и окружающий мир, что так необходимо в нашей профессии и в жизни в целом.
- Развитие и продвижение идей СРО в регионе.
- Активное участие в подготовке к проведению Девятого Всемирного Конгресса «Планета психотерапии» в 2021 году в России.

В Крымском региональном отделении ОППЛ мы всесторонне поддерживаем идею того, что становление профессиональной идентичности психолога и психотерапевта невозможно без постоянного процесса обучения, овладения новыми технологиями, личной терапии и супервизии. Развитие – это движение и общение, а не статичное нахождение на одном этапе без возможности реализации. «Человек имеет склонность общаться с себе подобными, ибо в таком состоянии он больше чувствует себя человеком, т.е. чувствует развитие своих природных задатков» – Иммануил Кант.

Этой идее и идее того, что «Всякая ценность имеет цену. Единственное, что бесценно – это человеческое общение» Антуана де Сент-Экзюпери соответствует концепция организуемых в Севастополе Псифестов «Море жизни».

Мы приглашаем к сотрудничеству коллег из других регионов, готовы к новым совместным проектам, развитию и общению!

Спасибо!

Отчётный доклад Официального представителя ЦС ОППЛ в Центральном федеральном округе XXII съезду Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Центральном федеральном округе Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна, г. Орел – г. Москва

Уважаемые коллеги!

Этот год прошел для нас всех по эгидой подготовки к IX Всемирному конгрессу по психотерапии в Москве. Для всех нас это судьбоносное событие, и готовимся мы к нему как к большому

экзамену профессионализма и общественного признания не только нас, но и всей психотерапии обществом, государствами, всеми помогающими специалистами, семьями, каждым человеком на Земле.

В рамках подготовки я приняла участие в Программном и Организационном комитетах Всемирного конгресса.

Традиционной осенней конференцией в Орле при участии ведущих специалистов региона стартовала наша научно-практическая программа. В этом году конференция проводилась на базе Орловского государственного университета, она собрала много докладов, мастерских, терапевтических и супервизионных групп.

Непростым вызовом стала эпидемия новой коронавирусной инфекции для всех жителей планеты и потребовала от профессионалов быстро сориентироваться и начать работу по поддержке людей, административных образований и, особенно, врачей и медицинского персонала. Работа была организована на радио, и с марта 2020 года стартовал проект «Антипаника» на волнах Русского радио по всему Центральному региону, радио «Хит-ФМ», Нового радио Орел, Нового радио Белгород, Нового радио Брянск, радио «Энерджи» и других. В рамках этого проекта была организована служба поддержки переведенного на COVID-19 кардиохирургического отделения ЦКБ РАН по просьбе руководства, где консультативная помощь оказывалась всему медицинскому персоналу, работающему как в красной зоне, так и выполняющему вспомогательные функции. Кроме того, врачи нуждались в консультациях о постановке правильных коморбидных психиатрических диагнозов и распознании неспецифических реакций на тревогу, стресс для выбора терапевтических направлений помощи пациентам. На линии работали психиатры, психологи, психотерапевты. Наши специалисты-волонтеры приняли участие и во Всероссийском проекте «Мы вместе», где также оказывали поддержку.

6 мая 2020 года в системе Zoom мы провели VI Международную научно-практическую web-конференцию «Современные методы взаимодействия и способы сотрудничества специалистов помогающих профессий».

Конференция проводилась в тесном сотрудничестве Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Орловского Государственного университета им. И. С. Тургенева, и была нацелена на организацию обмена опытом и распространение положительных результатов работы специалистов помогающих профессий, презентацию научных и практических достижений в области помогающего поведения, обсуждение актуальных проблем и перспективных направлений в развитии опыта профессионального взаимодействия, а также на установление новых контактов для сотрудничества.

В конференции приняли участие ученые, научные и педагогические работники специалисты-практики, руководители образовательных организаций и методических объединений, представители общественных организаций, студенты, аспиранты из городов: Москва, Казань, Новосибирск, Орел, Минск, Гродно и др.

Конференцию открыла техника «Океан» президента ОППЛ профессора Макарова Виктора Викторовича.

Психотерапевт Единого реестра Европы, член Центрального Совета ОППЛ Шестакова Ирина Станиславовна, организатор конференции и главный координатор проекта «Антипаника» в своем выступлении затронула проблемы взаимодействия специалистов помогающих профессий с клиентами, особое внимание уделив профессиональному выгоранию как последствию действия защитного механизма психики, позволяющей сохранять эмоциональную безопасность личности и препятствующей срывам и невротическим состояниям.

С приветственным словом к участникам обратилась Митяева Анна Михайловна, д. п. н., профессор, заведующая кафедрой социального управления и конфликтологии Орловского государственного университета имени И. С. Тургенева, которая отметила резкий рост значимости помогающих профессий в период пандемии. Представителями данных профессий являются врачи, психологи, конфликтологи, социальные работники, юристы и др. Построение и развитие системы профессиональных контактов – одно из главных условий их успешной профессиональной деятельности.

Ляля Игорь Станиславович, психотерапевт Европейского реестра, супервизор и преподаватель Института консультирования, интервизор ОППЛ (г. Новосибирск) в своем выступлении отметил, что в 21 веке меняется сам социум, картина болезней и, в связи с этим, картина возникающих проблем. Для того, чтобы быть сов-

ременным, быть понимающим, необходимо постоянно повышать свою квалификацию. Супервизия – это один из инструментов, улучшающих качество работы. В этом заинтересован как клиент, так и аналитик, т.к. оба понимают, что если они сталкиваются с непреодолимым в силу каких-то обстоятельств и затруднений, то существуют супервизоры, имеющие полномочия им помочь в затруднениях, возникших в анализе.

Большой интерес у участников вызвали выступления коллег из Белоруссии – Пилипенко Натальи Сергеевны, к. ю. н., доцента Гродненского филиала Частного учреждения образования «БИП-Институт правоведения» (Республика Беларусь, г. Гродно), Ясинской-Казаченко Анжелики Васильевны, к. ю. н., доцента Белорусского государственного экономического университета (Республика Беларусь, г. Минск). В своих докладах они затронули основные направления взаимодействия специалистов помогающих профессий.

В ходе конференции также прозвучали доклады ведущих ученых в области конфликтологии, психологии, медицины, юриспруденции, философии и социологии: Степанова Евгения Ивановича, д. философии, профессора, президента Международной ассоциации конфликтологов (г. Москва); Фоминой Светланы Николаевны, д. п. н., профессора, заместителя декана по научной работе факультета социальной работы РГСУ (г. Москва); Большакова Андрея Георгиевича, д. полит. н., к. социол. н., профессора, заведующего кафедрой конфликтологии отделения социально-политических наук Института социально-философских наук и массовых коммуникаций Казанского (Приволжского) федерального университета (г. Казань) и др.

Емкую презентацию «Балинтовские группы как метод предотвращения профессионального выгорания специалистов помогающих профессий» представила Авагимян Анжела Албертовна, член Европейской конфедерации психологических ассоциаций, член Балинтовских обществ Великобритании и Германии, президент Балинтовского общества в г. Москва. Она познакомила слушателей с историей возникновения и развития балинтовского движения. Рассказала о том, в каких формах и как балинтовская группа может помочь представителям социологических профессий предотвратить профессиональное выгорание и помочь тем, кто уже пострадал от него.

Анжела Албертовна провела мастер-класс с двумя группами слушателей в процессе которого были проработаны две актуальные ситуации взаимодействия.

Интересный доклад на тему «Эмоциональное выгорание и здоровье сберегающие технологии» Шестаковой Евгении Яновны, студентки ОГУ был отмечен как интересный и вызвал много живых вопросов.

Онлайн-формат конференции собрал целый ряд мастер-классов:

- демонстрационный мастер-класс отечественной модели групповой полимодальной супервизии, на котором были изучены затруднения в профессиональной деятельности специалистов;
- «мастерскую быстрой психологической помощи», где было рассказано о процессе подготовки консультантов посредством их участия в команде помогающих специалистов;
- «процессуальную мини-игру по обучению работе с конфликтами», которая была посвящена умению взаимодействовать в ситуации конфликта и новым способам работы с теми областями жизни, которые переживаются как проблематичные или болезненные.

За один день в «залах» онлайн-конференции провели работу шесть секций, на которых обсуждались теоретические и практические основы помогающей деятельности: содержание труда и ресурсные специалисты помогающих профессий; технологии формирования профессионального самосознания специалистов помогающих профессий; психологическая характеристика представителей помогающих профессий; тенденции развития профессиональной деятельности специалистов системы здравоохранения; национальная специфика функционирования специалистов в сфере юриспруденции; проблемы взаимодействия специалистов помогающих профессий с клиентами; семья в фокусе помогающих профессий. К участию в секции «Специфика деятельности специалистов помогающих профессий в исследованиях молодых ученых» организаторы конференции привлекли школьников, обучающихся в ЮСНИШ Конфликтологии, ставших победителями 8-й Всероссийской молодежной научно-практической

конференции «МИФ-2020». В рамках дискуссионной площадки «Диалог на равных», школьники представили свои проекты. Первые шаги в науке «юных психотерапевтов» были успешными.

Подводя итоги года, стоит отметить высокий уровень представленных докладов на конференциях, активное участие преподавателей, магистрантов, соискателей, школьников и аспирантов в конференциях и декаднике. Всеми участниками была отмечена важность и необходимость подобных встреч, а работа в выбранном формате конференций, круглых столов, проекта «Антипаника» позволила достичь основной цели, поставленной современностью.

Отчётный доклад Официального представителя ЦС ОППЛ в Восточной Сибири и председателя Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ XXII съезду Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги

Член Центрального Совета, руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения ЦС ОППЛ
Византийская Ирина Юрьевна, г. Иркутск

За период с ноября 2019 по июнь 2020 года члены Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ были участниками крупных региональных проектов, направленных на повышение статуса профессии психолога, психотерапевта, улучшение психического здоровья населения, укрепление авторитета Лиги, расширение возможностей сообщества в регионе.

За прошедший отчетный период в Лигу вступили 11 человек, на настоящий момент в отделении оплачены взносы у 48 человек. Из них 53% имеют действительное членство в ОППЛ, 26% – консультативное и 21% – наблюдательное.

В содружестве с Иркутским государственным медицинским университетом и Байкальским государственным университетом мы провели II Всероссийскую научно-практическую конференцию «Психотерапия будущего», в рамках которой состоялся разговор о перспективах развития профессиональной психотерапии в XXI веке, формировании правового поля.

В декабре состоялся уже V фестиваль практической психологии памяти Галины Яковлевны Кудриной, автора книг, психологических методов, глубоко уважаемого в нашем регионе и за его пределами специалиста, члена ОППЛ, многократного участника декадников на Байкале. Фестиваль состоялся в содружестве с Педагогическим институтом, Кафедрой психологии и педагогики дошкольного образования, АНО ДПО «Байкальским гуманитарным институтом практической психологии». Тема фестиваля – «Символические системы в психологии и психотерапии».

Коллеги Бурятского территориального отделения ОППЛ, (руководитель Хамаганова Елена Николаевна), в этом году работали над реализацией программы профилактики суицидального поведения детей и подростков. Проведены выездные семинары для родителей по профилактике детских суицидов и педагогов в г. Улан-Удэ и Мухоршибирском районе Республики Бурятия.

Совместно с аппаратом Уполномоченного по правам ребенка РБ Лигой был организован круглый стол «Детский и подростковый суицид: причины, факторы и способы профилактики», на котором коллеги делились результатами комплексного научного исследования.

Территориальным отделением ОППЛ в Бурятии совместно с Министерством спорта и молодежной политики РБ были организованы межмуниципальные семинары «Укрепление и сохранение психического здоровья и психологического благополучия детей и молодежи Республики Бурятия».

Коллеги организовали и приняли активное участие в разработке Государственной программы «Укрепление и сохранение психического здоровья и психологического благополучия среди несовершеннолетних Республики Бурятия на 2021–2030 годы».

В этом году в нашем регионе стартовал новый проект – творческий профессиональный конкурс «Байкальский кедр». Девиз этого конкурса: «Открытое пространство психологии – безграничные возможности роста!». Организаторами конкурса выступила ОППЛ в содружестве с АНО ДПО «Байкальским гуманитарным институтом

практической психологии» и АНО ДПО «Образовательный центр профессиональной психологии» при поддержке Департамента образования г. Иркутска.

Уже совсем скоро, с 24 по 30 августа, состоится наш ежегодный, XIII международный декадник «Звезды психотерапии на Байкале». Для нас, организаторов декадника, важным является поддержание духа декадника, идеи Виктора Викторовича Макарова о формировании экологичного пространства, в котором мы, специалисты, психологи, психотерапевты, не просто обмениваемся опытом, получаем новые инструменты для работы, но обретаем силу, поддержку, наполняемся живой энергией Байкала для долголетия – как физического, так и профессионального.

Задачей декадника этого года мы определили восстановление и реабилитацию телесного, психического здоровья после пережитых тревог и самоизоляции. Здесь, в комфортном пространстве на берегу Байкала, состоятся утренние медитации, прогулки к местам силы, экскурсии на теплоходах и скоростных катерах к сакральным местам, вечерние шеринги у костра, программа тренингов, мастер-классов, семинаров от звездных тренеров из разных городов России. Мероприятия декадника будут проходить с 10 часов утра и до поздней ночи. Будет работать детская группа, с которой занимаются наши тренеры, создающие увлекательную, познавательную программу для детей.

Теплая атмосфера, добрые отзывы участников, потребность в байкальских встречах в это непростое время – наше кредо, визитная карточка байкальского декадника.

В регионе регулярно работают полимодальные супервизионные группы: три группы в г. Иркутске, проводимые аккредитованными супервизорами Византийской И. Ю., Самариным Г. В., Поповой О. Л. проводятся 2 раза в месяц как в онлайн, так и офлайн формате, один раз в месяц в супервизионных группах, проводимых онлайн, к нам присоединяются коллеги из Бурятии и Монголии.

В нашем регионе получил развитие проект «Личная терапия». В течение года 7 аккредитованных ОППЛ личных терапевтов работали в Иркутске, Братске и Улан-Удэ. Получили статус личного терапевта еще 3 человека. Все личные терапевты региона регулярно проходят адвайзинг. Личная терапия проходит как в групповом, так и индивидуальном формате. Я глубоко убеждена в важности, необходимости личной терапии при входе в профессию психолога/психотерапевта, это – фундамент экологичной работы и безопасности как специалиста, так и клиента.

В регионе работает отделение «Комитета по волонтерству и добровольчеству» под руководством Корочевой Светланы Павловны. Работа на безвозмездной основе, взаимодействие с другими некоммерческими организациями и образовательными учреждениями, расположенными на территории Иркутской области – вот основные направления деятельности волонтеров. А в этом году их деятельность была особенно востребована в период карантинных мероприятий в регионе.

Спасибо за эффективное взаимодействие, до новых встреч!

Спасибо за эффективное взаимодействие, до новых встреч!

Спасибо за эффективное взаимодействие, до новых встреч!

Спасибо за эффективное взаимодействие, до новых встреч!

Спасибо за эффективное взаимодействие, до новых встреч!

Спасибо за эффективное взаимодействие, до новых встреч!

Спасибо за эффективное взаимодействие, до новых встреч!

Спасибо за эффективное взаимодействие, до новых встреч!

Спасибо за эффективное взаимодействие, до новых встреч!

Наиболее активные участники волонтерского движения:

Никифорова Татьяна Федоровна, действительный член ОППЛ, аккредитованный личный терапевт, преподаватель ОППЛ, руководитель территориального отделения в г. Братске, уже второй год ведет группу психологической поддержки онкологических больных каждый месяц, и только с введением режима самоизоляции клуб перешел в режим онлайн. Для поддержки родителей и детей Татьяна Федоровна провела серию семинаров в онлайн-формате: «Проблемы детско-родительских взаимоотношений в период изоляции». Безвозмездно оказывала психологическую помощь детям, оказавшимся без попечения родителей, для которых сложилась трудная жизненная ситуация в период пандемии, а также пожилым людям, обратившимся с запросом повышенной тревожности в условиях изоляции.

Машкова Людмила Семеновна, г. Усолье-Сибирское Иркутской области, психолог, действительный член и преподаватель межрегионального уровня ОППЛ, инструктор Reset 1, 2 испанской школы кинезиологии «Vida kinesiology», ежемесячно ведет «Клуб любителей психологии», занятия в совете ветеранов. Больше ста человек являются участниками заседаний ее Клуба и других мероприятий.

Мартынова Марина Юнусовна, наблюдательный член ОППЛ, психолог, провела 24 часа семинаров в «Точке Кипения» г. Иркутска для родителей, и лиц готовящихся стать родителями. Два раза в месяц Марина Юнусовна ведет группы кинотерапии. В свете проекта Фонда Президентского гранта «Школа ответственных взрослых» провела обучение специалистов, работающих с детьми-сиротами, опекаемыми детьми и детьми с ОВЗ.

Корочева Светлана Павловна, г. Шелехов Иркутской области, координирует работу волонтеров с местным отделением Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест». Работает с волонтерами по оказанию помощи инвалидам, гражданам, нуждающимся в оказании им помощи социального характера (сбор и выдача одежды, продуктов питания, вещей первой необходимости) – еженедельно в течение года. Светланой Павловной с волонтерами организована подготовка мероприятий, посвященных празднованию 75-летия Великой Победы, а также встречи в учебных заведениях города на тему «Подвиги медсестер и врачей в годы войны».

Большая работа была проведена по организации волонтеров-психологов для работы на Всероссийской горячей линии в марте-апреле 2020 г. Самыми активными на горячей линии с марта 2020 и по настоящее время стали Сулова О. Н., Ломыкин Д. Ю. (г. Иркутск), Мещерякова Е. С. (г. Братск), Рыбкина М. А. (г. Саянск).

В республике Бурятия волонтеры работали в Ресурсном добровольческом центре «Добродом», проводили тренинги, индивидуальные консультации.

Волонтеры Алсыкова Оюна Валерьевна, Бузова Марина Викторовна, Хамаганова Елена Николаевна, Байбородина Мария Валерьевна дежурили на горячей линии проекта «Мы вместе» и в чат-боте.

На «горячей линии» психологи продолжают дежурить и в эти дни. Специалисты отмечают высокий уровень организации процесса, поддержки, включая супервизии, интервизии, тренинги, семинары, обучающие вебинары, возможность пользоваться

методическими пособиями руководителя Комитета по волонтерству и добровольчеству ОППЛ Инны Казимировны Силенок. Учебные вебинары Инны Казимировны и других специалистов, проводимые для психологов горячей линии, помогли вникнуть в специфику такой работы, настроиться на определенную позицию при общении с людьми.

Весь год работает наш сайт www.oppl-baikal.ru, мы стремимся делать его информативным, функциональным. Нами организована регулярная рассылка о новостях нашего региона и ОППЛ.

Отделение Восточной Сибири заметно в социальных сетях (Одноклассники, ВКонтакте, Фейсбук), где работают страницы «Восточно-Сибирское отделение ОППЛ», страница и группа в ФБ «Декадник Звезды психотерапии на Байкале», фестиваль «Лето перемен».

Работает группа «Хорошие новости ОППЛ», где мы обмениваемся информацией, полезными статьями и ценными идеями.

Члены Лиги являются частыми гостями на ТВ, мы сотрудничаем с телеканалом «Аист» и медиа-холдингом «АС Байкал ТВ».

Специалисты региона имеют возможность приобретать книги издательства ОППЛ как во время декадника, так и в течение года в нашем офисе ВСПО ОППЛ.

Задачи на предстоящий год.

2021 год – это год Всемирного конгресса по психотерапии, мы готовы к проведению декадника «Звезды психотерапии на Байкале» 2020 и декадника 2021 года, который будет встречать гостей Всемирного конгресса по психотерапии и Международного баллиновского симпозиума. Мы принимаем заявки тренеров, и уже началось бронирование участия и проживания на декаднике «Звезды психотерапии на Байкале» 2021 г.

В 2020 году мы запланировали проведение профессионального конкурса для определения победителей и лауреатов Премии «Сибирский кедр» совместно с АНО ДПО «Байкальский гуманитарный институт практической психологии», образовательным Центром «Со-Знание» при поддержке Департамента образования г. Иркутска и мэра г. Иркутска.

Актуальные направления работы на грядущий год: привлечение специалистов в Лигу, укрепление авторитета Лиги среди специалистов региона, повышение востребованности психотерапии в регионе.

Важным для нас в будущем году является продолжение таких значимых проектов как «Личная терапия» и работа супервизионных групп – это залог безопасной, качественной работы специалистов.

Мы открыты, активно развиваем сотрудничество с кафедрами психологических факультетов Иркутской области и республики Бурятия, общественными организациями, находим поддержку в регионе.

Общение со средствами массовой информации для нас особенно актуально в год Всемирного конгресса по психотерапии. Это и репортажи, и участие в телевизионных программах, радиопередачах, научно-популярных изданиях.

Мы продолжаем работу в области социальных проектов. Особое место в нашей деятельности занимает участие в работе Комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству.

Отчётный доклад члена ЦС ОППЛ Калашникова Андрея Сергеевича XXII съезду Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги

Калашников Андрей Сергеевич, Член Центрального Совета ОППЛ, г. Москва

Уважаемые коллеги,
поздравляю вас с началом проведения мероприятий в рамках IX Всемирного конгресса по психотерапии и предлагаю вашему вниманию отчетный доклад по работе комитета коучинга.

Комитет коучинга образовался два года назад, и в настоящее время ставит перед собой работу по трем направлениям.

Первое направление – это развитие методов краткосрочной психологической помощи, связанной с получением клиентом конкретных социальных результатов, а также специфических умений, обеспечивающих достижение этих результатов.

Второе направление – это психологическая помощь трудовым коллективам, что отражено в разрабатываемом в настоящее время с нашим участием профессиональном стандарте «Психолог-консультант».

И первое и второе направления называются общим словом «коучинг», и свой вклад в развитие коучинга как вида психологического консультирования мы видим в большей его психологизации и интеграции в общепринятые системы психологической помощи, представленные различными модальностями, зарегистрированными в ОППЛ. Результат подобной интеграции мы видим в том, что

коучинг, как инструмент достижения индивидуальных результатов, станет более психологичным, опирающимся на существующие психологические теории и модели, что будет способствовать повышению профессионализма работающих в настоящее время коучей, которые часто не имеют психологического образования. С другой стороны, развитие коучинга позволит значительно расширить инструментарий классической психотерапии, предоставляя большие возможности как для входа в серьезную глубинную работу, так и для интеграции внутренних результатов психотерапии в систему социальных достижений клиента.

Третье направление связано с разработкой систем медицинского коучинга, позволяющих решать задачи повышения комплаентности пациентов с хроническими заболеваниями, с одной стороны, выявляя психологические предпосылки их возникновения и предлагая методы психологической коррекции, и, с другой стороны, обеспечивая мотивационную поддержку (сопровождение) пациентов в изменении их образа жизни и общей мобилизации на лечение, опираясь на индивидуальные социо-психологические особенности.

Также Комитет разрабатывает интеграционную модель психологического консультирования, объединяющую классическую психотерапию, в большей степени направленную на поиск и идентификацию причин проявляющихся нарушений, психологическое консультирование как некий реестр решений конкретных психологических проблем и коучинг как сопровождение изменений связанных с достижением социальных результатов. В настоящий момент готовится к печати руководство по психологическому консультированию, в которой эта модель будет отражена.

Также, как и многие психологические структуры, предоставляющие свои ресурсы для оказания помощи в условиях пандемии, мы активно включились в волонтерское движение и совместно с РООМС (Региональной общественной организацией медицинских сестер) открыли бесплатную линию психологической поддержки для медицинского персонала, а также запустили проект по бесплатному онлайн-исследованию рисков профессионального выгорания, пройти которое можно на сайте линии. В настоящий момент прошли тестирование более 200 медицинских сестер и многим из них оказана консультационная психологическая помощь.

Хочу особо отметить вклад в этот проект и поблагодарить Нину Михайловну Лаврову, руководителя комитета по медиации, автора и руководителя модальности «Системная семейная терапия Восточная версия», которая, узнав о проекте, помогала в разработке речевых скриптов, позволяющих компенсировать недостаток и активировать скрытые резервы психики, связанные с базовыми потребностями человека; Захарова Романа Ивановича, который провел тренинг по краткосрочной коррекции психофизиологического состояния человека, Национальный институт гуманитарной и психологической интеграции личности и его руководителя Гаврилина Павла Васильевича, согласившегося провести краткосрочное обучение специалистов линии и предоставить волонтеров из числа выпускников Института, а также Инну Каземировну Силенок, председателя комитета по психологическому волонтерству ОППЛ, за консультативную и методическую поддержку проекта.

Благодарю за внимание!



НАВСТРЕЧУ IX ВСЕМИРНОМУ КОНГРЕССУ ПО ПСИХОТЕРАПИИ

ДЕВЯТЫЙ ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС ПО ПСИХОТЕРАПИИ «ДЕТИ. ОБЩЕСТВО. БУДУЩЕЕ – ПЛАНЕТА ПСИХОТЕРАПИИ»

24–27 июня 2021, Москва, Россия

Организаторы конгресса:

- Всемирный Совет по психотерапии (ВСП)
- Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига (ОППЛ)
- Генеральные партнёры конгресса:
- Союз охраны психического здоровья (СОПЗ)
- Московский институт психоанализа (МИП)
- Партнёры конгресса:
- ФГБОУ ДПО Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования (РМАНПО)
- Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
- Национальный медицинский исследовательский центр им. В. М. Бехтерева
- Институт консультирования и системных решений (ИКСР)

Место проведения конгресса в Москве: Гостиничный комплекс и конгресс-центры «Измайлово ВЕГА», «Гамма -Дельта» (Москва, Измайловское ш., д. 71В (корпус ВЕГА), метро Партизанская)

Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

Чтобы гарантировать как безопасность, так и включенность в профессиональную среду нашим участникам, Президиум Всемирного Совета по психотерапии принял решение расширить рамки Девятого всемирного конгресса по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии» и провести его в течение 2020 года и в 2021 году.

Видеообращение президентов Конгресса доступно на канале ОППЛ на Youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=6l8wKaZzQM0&feature=youtu.be>

В 2021 году мы проведем Девятый всемирный конгресс по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии» в запланированном объеме офлайн.

Ваши заявки приняты в программу, которую мы будем реализовывать офлайн в основной программе Конгресса в 2021 году!

Всемирный конгресс 2020–2021 года состоится в Российской Федерации по решению Всемирного Совета по психотерапии, доверившего проведение крупнейшего профессионального мирового события Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиге и её партнерам.

В последние десятилетия психотерапия стала всемирным явлением, и мы ждем гостей более чем из ста стран, со всех континентов.

Конгресс пройдет в форме фестиваля психотерапии – ПСИФЕСТА – и объединит научно-профессиональную и практическую, образовательную и социальную ипостаси нашей профессии. Профессиональный фестиваль – это радостное событие, разнообразное по своему наполнению, и каждый его участник найдет именно то, что ищет в своей профессии, жизни и в личностном росте.

Участниками конгресса станут как ведущие эксперты, так практики-психотерапевты – и опытные, и начинающие; как обучающиеся психотерапии, так и наши клиенты и пациенты.

Конгресс будет наполнен интерактивными событиями: состоятся не только лекции и доклады, но и большие группы, мастер-классы, супервизии, группы личностного роста и повышения профессиональной эффективности, дискуссии и круглые столы. Мы встретимся с реальными лидерами нашей профессии из большинства стран мира. Увидим срез настоящего дня и перспективы развития нашей профессии.

Мы, психотерапевты, не мыслим свою профессиональную жизнь вне сообщества коллег, наших клиентов и пациентов. Всемирный

конгресс – праздник психотерапии и психотерапевтов, который проводится один раз в три года. Это наш праздник, дорогие коллеги!

Мы вместе создаём крупнейшее профессиональное событие XXI века!

Рамка событий конгресса:

События преконгресса 22 и 23 июня 2020

Москва, Измайлово «ВЕГА»	Международная балинтовская конференция Мастер-классы Преконгресса
События конгресса в Москве 24–27 июня 2020	
Москва, концертный зал «Измайлово»	24 июня 2020 Торжественное открытие и Пленарный день Девятого Всемирного конгресса по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии»
Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма – Дельта»	25 июня 2020 Сессия постерных докладов юных участников конгресса «Будущее психотерапии и общества» Бал психотерапевтов и друзей «Бал цветов»
Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма – Дельта»	24–27 июня 2020 Тренинги и мастер-классы Всемирного Псифеста Экскурсионно – развлекательная программа
Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-дельта»	26 и 27 июня 2020 Конференции, симпозиумы и секционные заседания Конгресса. Сессии стендовых докладов Выставка «Планета психотерапии»
Москва	27 июня 2020 Торжественное закрытие Девятого Всемирного конгресса по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии» Прием организаторов в посольстве Австрии – страны X Всемирного конгресса по психотерапии

События постконгресса 27 июня – 17 июля 2020

Байкал	Международный декадник Международный балинтовский симпозиум Экскурсионный марафон
Горный Алтай	Экскурсионный марафон Международный декадник Природный марафон

Все даты Вы найдёте на главной странице сайта <https://planetofpsychotherapy.com/>

Мы надеемся, что все наши делегаты и гости смогут принять участие в Конгрессе в течение всего года!

Мы сделаем все возможное, чтобы Конгресс стал успешным и ответил ожиданиям наших участников и гостей.

Финансовые условия участия:

Организационный взнос* участника IX Всемирного конгресса по психотерапии, для жителей Российской Федерации и членов Профессиональной психотерапевтической лиги, вне зависимости от страны проживания, составляет:

При оплате в 2020 году:

- Для Действительных членов ОППЛ 12000 рублей
- Для Консультативных членов ОППЛ 15000 рублей

- Для Наблюдательных членов ОППЛ и членов организаций партнёров 18000 рублей
- Для студентов дневных отделений ВУЗов 6000 рублей
- Для студентов других форм обучения 9000 рублей
- Для остальных участников 21000 рублей

*Оплаченный взнос дает право участвовать во всех событиях Конгресса и Псифеста в Москве. Участие в Бале оплачивается отдельно.

Регистрация участников и слушателей на осуществляется на Официальном сайте Всемирного конгресса по психотерапии <http://planetofpsychotherapy.com>

Информационные партнеры конгресса:

- Интернет-портал «Психологический навигатор» <https://psynavigator.ru/>
- Самопознание.ру – тренинги и семинары <https://samopoznanie.ru/>

ДЕКАДНИК ИСТОЧНИКИ УСПЕХА НА АЛТАЕ

15–22 августа 2020

ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

Программа Преконгресса IX Всемирного конгресса по психотерапии в Горном Алтае состоится в августе 2020 года! Лето вступило в свои права, и мы приглашаем Вас вдохнуть чистейший воздух, окунуться в ледяные воды Катуня, созерцать изумительные виды, открывающиеся с доступной для подъема горы.

XVI декадник «Источники Успеха» ждет гостей 15–22 августа.

XII природный марафон 10–14 августа (Легенды Чуйского тракта) с выездом из Барнаула и с 11 по 15 августа (Каракольские озера) с выездом из Бийска, возвращение с марафонов для участников декадника – на место проведения.

Программа декадника «Источники успеха» традиционно формируется под руководством родоначальника декадников и президента ОППЛ Макарова Виктора Викторовича (Москва) – д.м.н., профессора, вице-президента Всемирного совета по психотерапии, психотерапевта единого европейского и мирового реестров.

Ожидаем участия в программе

Баскакова Людмила Николаевна (Новосибирск), нейропсихолог, системный терапевт, действительный член ОППЛ, официальный преподаватель ОППЛ регионального уровня.

Быкова Ольга Анатольевна (Новосибирск), клинический психолог, действительный член ОППЛ, консультант Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва),

Есельсон Семен Борисович (Ростов-на-Дону), руководитель Совета Международного Института экзистенциального консультирования (МИЭК), руководитель модальности «экзистенциальная терапия», действительный член ОППЛ, член Правления Европейской Федерации экзистенциальной терапии, Президент Межрегионального объединения экзистенциального консультирования и терапии, гл. редактор международного русскоязычного журнала «Экзистенциальная традиция: философия, психология, психотерапия».

Жуков Александр Сергеевич (Новосибирск), психолог, действительный член ОППЛ, сертифицированный супервизор ОППЛ,

председатель этического комитета НРО ППЛ, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, доцент МОКПО.

Инвика (Новосибирск), психолог, действительный член ОППЛ, консультант национальной сертификации ОППЛ, официальный преподаватель и личный терапевт ОППЛ международного уровня, личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, консультант, преподаватель и супервизор Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва), исполнительный директор декадника «Источники успеха» на Алтае.

Макаров Виктор Викторович (Москва), д.м.н., проф., зав. каф. психотерапии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования, действительный член и президент ОППЛ, президент национальной саморегулируемой организации ассоциации «Союз психотерапевтов и психологов», вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого Всемирного реестра профессиональных психотерапевтов.

Нижневасова Елена Александровна (Новосибирск), действительный член ОППЛ, психолог, председатель Новосибирского отделения Общероссийской общественной организации «Российское Балнтовское общество».

Овцова Анна Валерьевна (Омск), медицинский психолог в Омской Областной Психиатрической больнице, инструктор Омского филиала Центра классической йоги и йоготерапии В. С. Бойко.

Овцов Григорий Васильевич (Омск), врач – психотерапевт, заведующий отделением психотерапевтических методов лечения Центра Восстановительной Медицины и Реабилитации Министерства Здравоохранения Омской Области, действительный член ОППЛ

Петрова Алла Анатольевна (Новосибирск), психолог, действительный член ОППЛ, консультант Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва).

Приходченко Ольга Анатольевна (Новосибирск – Москва), действительный член ОППЛ, ответственный секретарь ЦС ППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ.

Пятков Александр Анатольевич (Барнаул), психолог, действительный член ОППЛ, директор центра саморазвития «Грааль».

Фадеева Елена Сергеевна (Прокопьевск), психолог, консультативный член ОППЛ, член Ассоциации Песочная Терапия, преподаватель Правополушарного рисования, руководитель Студии психологии и творчества «Путь к себе».

Ширай Андрей Владимирович (Новосибирск), действительный член ОППЛ, межрегиональный тренер ОППЛ, психолог, НЛП-тренер, руководитель обучающей программы «Синтез-Терапия», телесно-ориентированный психотерапевт (клиника Инсайт, Новосибирск).

В программе возможны изменения и дополнения.

Тренинги и семинары будут проводиться преимущественно на открытых территориях, требования и рекомендации Роспотребнадзора будут выполняться.

Ждем Ваших заявок на участие!

Внимание! Акция!

Стоимость участия в программе декадника 14900 руб. при оплате оргвзноса до 5 июля 2020!

Действуют скидки (суммируются) по членству ОППЛ, семейным парам, студентам, бюджетникам, постоянным участникам программ ОППЛ, родителям с детьми.

Режим работы детских и подростковых групп будет зависеть от рекомендаций Роспотребнадзора.

Экскурсии по Горному Алтаю будут организован в рамках работы декадника.

Продолжается бронирование мест в пансионате Адару, расположенном на берегу красивой излучины р. Катунь.

Планируются организованные трансферы из Новосибирска, Бийска и Барнаула, в том числе индивидуальные. Выезд из Новосибирска поздним вечером 14 августа (большой туристический автобус), прибытие в пансионат и на турбазу на следующий день рано утром.

Обратный трансфер в Новосибирск утром 22 августа.

К месту также можно добраться на самолете (вылеты в Горно-Алтайск), на рейсовом автобусе (из Бийска или Барнаула), а также на личном автомобиле.

Полная программа мероприятий в Горном Алтае

15–22 августа 2020	XVI декадник Источники Успеха	Семинары, тренинги, мастер-классы, ночные марафоны от ведущих специалистов со всего мира. Купание в ледяной Катунь и теплом бассейне. Большие группы и ночные костры. Комфортабельное размещение в пансионате Адару и на турбазе Сокол. Трехразовое питание на выбор. Детские группы и тренинги для подростков ждем Вашего участия в качестве преподавателя!
11–15 августа 10–14 августа 2020	XII природный марафон	На Ваш выбор: Самое увлекательное путешествие «Каракольские озера» Система из 7 реликтовых озер образованных высокогорными ледниками на высоте около 2000 м над уровнем моря (туристический маршрут, проживание 2 суток в горах в доме без удобств, 2 суток в гостинице с удобствами). «Легенды Чуйского тракта» – автомобильное путешествие за Семинский перевал и живописнейший горный перевал Чикетаман (комфортабельный маршрут, проживание в доме с удобствами)

Приглашаем Вас к участию! Приглашаем на Алтай!

Заявить о своем участии в любом из представленных проектов можно уже сегодня, обратившись в оргкомитет:

Новосибирск, Инвика: 8 (961) 222–54–61 (билайн, он же в WhatsApp), 8 (913) 919–93–11 (теле 2), e-mail: invika@bk.ru, 913@bk.ru
скайп: invika27, vk.com, facebook.com

НАША ГРУППА

Генеральный информационный партнер samopoznanie.ru

ДЕКАДНИК «ЗВЕЗДЫ ПСИХОТЕРАПИИ НА БАЙКАЛЕ» В РАМКАХ ПРЕКОНГРЕССА ВСЕМИРНОГО КОНГРЕССА ПО ПСИХОТЕРАПИИ

24–30 августа 2020 года

Даты проведения декадника изменены в связи с сохранением сложной эпидемиологической обстановки и продлением карантинных мероприятий в Прибайкалье.

Мы хорошо понимаем, как сейчас необходима поддержка и восстановление телесного и душевного здоровья после тревог и самоизоляции. Поэтому программа декадника на Байкале 2020 будет посвящена процессам восстановления здоровья – физического, душевного, энергетического!

Байкал –то самое место силы, где все способствует скорейшему выздоровлению. Кристально чистый воздух, целебная вода, теплые вечера у костра с монгольским чаем, восхитительные восходы под

плеск байкальской волны! А также программа декадника, которая включает тренинги, телесные практики, семинары, марафоны, круглые столы.

Программа декадника формируется, мы принимаем заявки тренеров на участие до 1 августа.

Будет работать детская группа под руководством опытных психологов.

Все меры эпидемиологической безопасности буду неукоснительно соблюдаться!

Для гостей сформирована экскурсионная программа с посещением сакральных мест Прибайкалья, Тункинского национального парка, солнечной Бурятии.

Стоимость участия в программе декадника на Байкале 2020 составляет 15900 рублей до 1 июля, 17900 руб до 1 августа. Предусмотрены скидки членам ОППЛ, постоянным участникам декадников и псифестов, студентам. Сохраняются все скидки для коллег, которые уже оплатили участие в декаднике.

Вы можете бронировать свое участие в декаднике 2021 года, если перенос даты декадника на август противоречит вашим планам. Для вас стоимость будет зафиксирована до 2021 при полной предоплате.

Спешите бронировать проживание в оргкомитете тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ 2, Viber, Whats App), +7 (914) 901-91-15 (МТС).

Мы предлагаем к размещению благоустроенные номера на турбазе «Фрегат» 14775 руб за 6 дней в коттеджах, 17400 руб/6 дней в гостинице, а также люксы и полулюксы. Более демократичные

цены на проживание в благоустроенных номерах турбазы «Олимп», в 900м от «Фрегата», 9600руб/6 дней.

Более подробную информацию о тренерах Вы можете получить на сайте orpl-baikal.ru, а также в в соц.сетях [facebook.com](https://www.facebook.com)

Оргкомитет:

г. Иркутск: Византийская Ирина Юрьевна, руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ, член ЦС ОППЛ, тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ 2, Viber, Whats App), +7 (914) 901-91-15 (МТС), orpl-baikal@ya.ru, vizantya@mail.ru

Купцова Инга Викторовна, г. Иркутск, тел.+7 (964) 124-48-28, +7 (914) 886-687

г. Братск: руководитель Братского территориального отделения ВСПО ОППЛ Никифорова Татьяна Федоровна тел. +7 (950) 122-42-45, nikiforova.tatyana-bratsk@yandex.ru

г. Улан-Удэ: руководитель территориального отделения республики Бурятия Хамаганова Елена Николаевна тел. +7 (902) 562-63-08, orplrb@mail.ru

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ И АББРЕВИАТУР, ПРИНЯТЫХ В ОППЛ

Аббревиатуры:

АТ – Арт-терапия
 АФП – Азиатская федерация психотерапии
 БГ – Балинтовские группы
 ВСП – Всемирный совет по психотерапии
 ВСП – Всемирный сертификат психотерапевта
 ЕАП – Европейская ассоциация психотерапии
 ЕСП – Европейский сертификат психотерапевта
 ИимсДП – Интегративная (интрапсихическая-межперсональная-системная) детская психотерапия
 ИНП – Интегральное нейропрограммирование
 ИТПК – Игропрактика в терапии и психологическом консультировании
 ККП – Клиническая классическая психотерапия
 КЛТ – Комитет по личной терапии
 КПТ – Когнитивно-поведенческая психотерапия
 КСР – Клиентцентрированная семейная расстановка
 КСТР – Клиентцентрированная структурная расстановка
 КЦП – Клиентцентрированная психотерапия
 КЦР – Клиентцентрированные расстановки
 ЛОРПТ – Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия
 МИП – Музыкально-интегральная психотерапия
 НЛП – Нейролингвистическое программирование
 ОППЛ – Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
 ПК – Психокатализ
 ПОА – Психоорганический анализ
 ПОП – Процессуально-ориентированная психология и психотерапия
 ПП – Позитивная психотерапия
 ППГ – Профессиональная психотерапевтическая газета
 ППЛ – Профессиональная психотерапевтическая лига
 ПРП – Перинатальная и репродуктивная психотерапия
 ПСВВ – Психосинтез: восточная версия
 ПСРВ – Психосинтез: российская версия
 ПТ – Песочная терапия
 ПТК – Психотерапевтическая кинезиология
 РМК – Родологический метод консультирования.

РОП – Религиозно-ориентированная психотерапия
 САТ – Системная арт-терапия
 СРБ – Системная работа с бессознательным
 СРО – Национальная саморегулируемая организация Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
 ССТ – Системная семейная терапия
 ССТ ВВ – Системная семейная терапия: Восточная версия
 СФТиКР – Системно-феноменологическая психотерапия и клиентцентрированные расстановки
 ТА – Транзактный анализ
 ТА ВВ – Транзактный анализ: Восточная версия
 ТОП – телесно-ориентированная психотерапия
 ТП – Трансперсональная психотерапия
 ТТСБ – Терапия творческим самовыражением М. Е. Бурно
 ХК – Характерологическая креатология М. Е. Бурно
 ЦС – Центральный Совет
 ЦТП – Целебная творческая психолингвистика
 ЭГ – Эриксоновская психотерапия и гипноз
 ЭОТ – Эмоционально-образная психотерапия
 ЭП – Этический персонализм
 ЭТ – Экзистенциальная терапия
 ЮА – Юнгианский анализ
 АФП – Asian Federation for Psychotherapy
 ЕАР – European Association for Psychotherapy
 ЕСРС – European Certificate of Psychotherapy
 WCP – World Council for Psychotherapy
 WCPС – World Certificate for Psychotherapy

Сокращения:

Антология – Сетевое научно-практическое издание «Антология Российской психотерапии и психологии»
 Газета – Профессиональная психотерапевтическая газета
 Комитет модальностей – Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ
 Конгресс – Итоговый международный конгресс года в ОППЛ
 Лига – (Общероссийская) профессиональная психотерапевтическая лига
 Псифест – Международный фестиваль практической психологии и психотерапии
 Съезд – Ежегодный съезд ОППЛ

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА И ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО АППАРАТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

ноябрь 2019 – июнь 2020 гг.

Уважаемые коллеги!

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ППЛ.

Президент Лиги Профессор Макаров Виктор Викторович: 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru, моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

Исполнительный директор Лиги (вопросы о членстве в ОППЛ, о взносах в ОППЛ, участии в реестрах) Доцент Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63

Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги, Член Центрального Совета (вопросы об участии в мероприятиях и событиях) Приходченко Ольга Анатольевна: 8750oppl@gmail.com, моб. +7 (915) 129-87-50

Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, Исполнительный редактор Профессиональной психотерапевтической газеты Камалова София Цихиловна: oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26, +3 168 708 19 64 (Нидерланды)

И. о. председателя комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ Слабинский Владимир Юрьевич: ethic@oppl.ru, +7 905 226 19 96

Вице-президент Лиги, Почетный председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ Профессор Бурно Марк Евгеньевич: allaburno@rambler.ru, служ. +7 (495) 675-45-67, моб. +7 (926) 213-43-62

Председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ Профессор Линде Николай Дмитриевич: nlinde@mail.ru, моб. +7 (926) 192-34-25

Вице-президент Лиги профессор Егоров Борис Ефимович: ethicscompr@mail.ru, моб. +7 (495) 720-55-71

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив профессор Катков Александр Лазаревич: allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по супервизии, Официальный представитель ЦС ППЛ в Северо-Западном федеральном округе Румянцева Инга Викторовна: ing900@yandex.ru, моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

Вице-президент Лиги, Председатель комитета профессионального признания и наград доцент Чеглова Ирина Алексеевна: cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству, Официальный представитель ЦС ППЛ в Южном федеральном округе Силенок Инна Казимировна: psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в Дальневосточном федеральном округе Профессор Ульянов Илья Геннадьевич: happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в Приволжском федеральном округе Профессор Тиммербулатов Ильгиз Фаритович: iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02

Члены Центрального Совета ППЛ:

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Крыму и Севастополе Зезолинская Инна Алексеевна: palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

Член Центрального Совета Калашников Андрей Сергеевич: a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

Член Центрального Совета, Председатель комитета ЦС ППЛ по балинтовскому движению Клепиков Николай Николаевич: nikolai_klepikov@mail.ru, моб. +7 (903) 181-29-57

Член Центрального Совета, Председатель комитета по образованию доцент Кузовкин Виктор Владимирович: kuzovkin_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

Член Центрального Совета, Председатель комитета по медиации Лаврова Нина Михайловна: vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Сибирском федеральном округе Лях Игорь Вячеславович: ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

Член Центрального Совета, Председатель комитета ЦС ППЛ по личной терапии, Председатель международной секции ППЛ, Председатель молодежной секции ППЛ Макарова Екатерина Викторовна: ktoppl@mail.ru, моб. +7 (916) 507-58-10

Член Центрального Совета Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович: jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Уральском федеральном округе Рудная Марина Николаевна: rudnaya@yandex.ru, моб. +7 (922) 209-46-28

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Центральном федеральном округе Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна: shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Казахстане Шильдебайева Назгуль Абдуллаевна: shildebayeva@gmail.com, моб. +7 (701) 782-19-87 (Казахстан)

Официальные представители:

Официальный представитель ЦС ППЛ в Индии Аджид Вардан Сингх: ajitvardan@gmail.com, тел. +919899011611 (Индия)

Официальный представитель ЦС ППЛ в Латинской Америке Стрельченко Андрей Борисович: strelchenkoab@gmail.com, моб. +7 (919) 770-35-83 (Россия), +7 (499) 649-75-05 (за рубежом)

Другие сотрудники:

Главный бухгалтер ППЛ Симакова Галина Олеговна:

dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25. Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45

Заместитель главного редактора Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия» Иришкин Андрей Александрович: andrey.irishkin@gmail.com

Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» Булычева Анна Евгеньевна: anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

Менеджер Центрального Совета ППЛ Родимова Наталья Львовна: rplotvet@yandex.ru, служ. +7 (495) 675-15-63, моб. +7 (985) 383-98-07

Тренинг-руководитель Центрального Совета ППЛ Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 582-49-42

Ассистент Центрального Совета ППЛ Скукин Сергей Александрович: org.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 131-11-37

Юридический и почтовый адрес Центрального Совета Лиги: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат д.20, корп.1, подъезд 4, оф. 45

Адрес для посылок, банделерей, заказной и ценной корреспонденции: 115280 Москва, 2-й Автозаводский проезд, д.4, Кафедра психотерапии, кабинет 36

Официальный WEB сайт: www.oppl.ru

Сайт путешествий: www.travel-oppl.ru

Сайт конференций: www.eurasian-psychotherapy.com

Реквизиты организации:

ООО «ОППЛ»

Юр. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45

Факт. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45

ИНН 7704278598

КПП 770401001

ОГРН 1117799012979

org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37

ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ТРЕТЬЕГО ДЕСЯТИЛЕТИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2019–2030 ГОДАХ*

(Псифесты, конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
2020 год		
Преоконгресс IX Всемирного конгресса по психотерапии «Международная балинтовская конференция (онлайн)»	Москва, онлайн	24–25.06
VI Итоговое годовое собрание Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов» (онлайн)	Москва, онлайн	24.06
22-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (онлайн)	Москва, онлайн	25.06
Преоконгресс IX Всемирного конгресса по психотерапии: Научная часть «Психотерапия в помощи детям, гражданам, семьям, коллективам, всему обществу во время пандемии, вызванной коронавирусом» (онлайн)	Москва, онлайн	26–29.06
Преоконгресс IX Всемирного конгресса по психотерапии: Онлайн Псифест	Москва, онлайн	24–29.06
Преоконгресс IX Всемирного конгресса по психотерапии: Декадник и Экскурсионный марафон на озере Байкал https://planetofpsychotherapy.com/informatsiya/baykal.html	Байкал	10–14.08 11–15.08
Преоконгресс IX Всемирного конгресса по психотерапии: 1-й Экскурсионный марафон. 16-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга «Источники успеха» 12-й Природный марафон. https://planetofpsychotherapy.com/informatsiya/altay.html	Республика Алтай	24–30.08
V конгресс помогающих профессий	Владивосток	Сентябрь
16-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
21-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Всероссийская научно-практическая конференция специалистов помогающих профессий с международным участием «Психология, психотерапия, психиатрия: творческие подходы» и фестиваль психологических тренингов «Пси-фест»	Новосибирск	13–18.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
31-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2021 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и XI Ежегодный Сибирский бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.04
Международная конференция «Основания для формирования здоровой личности. Возможности психотерапии и консультирования» и V Литературный декадник в Орле	Орел	04–05.05
2 ПСИФЕСТ В Башкирии	Уфа	04–06.06
Преоконгресс IX Всемирного конгресса по психотерапии «Дети. Общество. Будущее. Планета психотерапии»	Москва	22–23.06
VII Итоговое годовое собрание Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	22–23.06
23-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	22–23.06
IX Всемирный конгресс по психотерапии «Дети. Общество. Будущее. Планета психотерапии»	Москва	24–27.06
Всемирный Псифест «Планета психотерапии»	Москва	24–27.06
Бал психотерапевтов «Бал цветов» в рамках IX Всемирного конгресса по психотерапии	Москва	25.06
Постконгресс IX Всемирного конгресса по психотерапии: декадник и экскурсионный марафон на озере Байкал	Байкал	27.06–17.07
Постконгресс IX Всемирного конгресса по психотерапии: декадник и экскурсионный марафон в Горном Алтае	Республика Алтай	27.06–17.07

Событие	Место проведения	Даты
17-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
22-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–15.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
Научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2022 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и XII Ежегодный Сибирский бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	13–18.04
Международная конференция «Роль личности в процессах обучения, копирования, моделирования успешных стратегий жизни, возможности для психотерапии» и VI Литературный декадник в Орле	Орел	05–09.05
Международный Псифест в Крыму	Севастополь	23–27.06
18-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 14-й Природный марафон.	Республика Алтай	18–29.07
15-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
Общее годовое собрание Национальной СПО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	26.10
24-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	27.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	26–30.10
Второй всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов	Москва	26–30.10
18-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
23-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
32-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2023 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
VIII Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
VIII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СПО и XIII Ежегодный Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	05–10.04
Международная конференция «Арт-терапия и ее возможности в кабинете помогающего специалиста» и VII Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
Всероссийский Конгресс помогающих профессий	Москва	май
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06–02.07
19-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 15-й Природный марафон.	Республика Алтай	17–28.07
16-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
X Всемирный конгресс по психотерапии	Вена, Австрия	Июль
25-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Общее годовое собрание Национальной СПО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
19-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
24-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
33-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2024 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
IX Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
Форум специалистов помогающих профессий и 14-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–15.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	26–30.06

Событие	Место проведения	Даты
20-й Юбилейный Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 16-й Природный марафон.	Республика Алтай	16–26.07
17-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
26-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	10.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	10.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	11–13.10
20-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
25-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
34-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2025 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
X Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–14.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25–29.06
21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 17-й Природный марафон.	Республика Алтай	21–31.07
18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	17–23.08
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	09.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	10–12.10
21-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
26-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2026 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	16–20.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	26–30.06
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	Июль
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	20–31.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16–22.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	16–18.10
22-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
27-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2027 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25–29.06

Событие	Место проведения	Даты
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15–21.08
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15–17.10
23-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2028 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06–02.07
24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–27.08
30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2029 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–26.08
31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10
29-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2030 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
15-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
13-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
26-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 22-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07

Событие	Место проведения	Даты
23-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
32-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10
30-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
39-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

Длительные образовательные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: oppl.ru, travel-oppl.ru, eurasian-psychotherapy.com

УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ПЛАН

КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И СЕКСОЛОГИИ ФГБОУ ДПО РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ НЕПРЕРЫВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Министерства здравоохранения Российской Федерации на II полугодие 2020 года

Заведующий кафедрой психотерапии и сексологии д.м.н., профессор Макаров Виктор Викторович

Адрес кафедры: г. Москва (м. Автозаводская) 2-й Автозаводский проезд 4,

тел. тел. 8–495–675–15–63; 8–495–675–45–67

Наименование циклов	Вид и форма обучения	Продолжительность курса	
Психотерапия	ПП, очная (с проведением сертификационного экзамена)	01.09.2020–22.12.2020	На бюджетной основе или 110000 рублей
Психотерапия и медицинская психология врачи-психотерапевты, психиатры, сексологи, медицинские психологи ЛПМО	ПК, очная	03.09.2020–30.09.2020	На бюджетной основе или 30000 рублей
Психотерапия врачи-психотерапевты ЛПМО	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	03.09.2020–30.09.2020	На бюджетной основе или 30000 рублей
Клинические вопросы сексологии врачи-психотерапевты, психиатры, сексологи, медицинские психологи ЛПМО	ПК, очная	01.10.2020–28.10.2020	На бюджетной основе или 30000 рублей
Психотерапия врачи-психотерапевты ЛПМО	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	05.10.2020–31.10.2020	На бюджетной основе или 30000 рублей
Психотерапия врачи-психотерапевты ЛПМО	ПК, очная	16.11.2020–12.12.2020	На бюджетной основе или 30000 рублей

Для получения путевки запрос выполняется на бланке организации на имя Ректора ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, член-корреспондента РАН Д. А. Сычева о выделении бюджетной (внебюджетной) путевки для специалиста (ФИО). Заявки направляются почтой по адресу: 125993, Москва, ул. Баррикадная, дом 2/1; электронной почтой: rmapo@rmapo.ru, по факсу: (499) 254–98–05.

Дополнительную информацию, образец заявки на обучение по дополнительным профессиональным программам – профессиональная переподготовка (от юридического лица) и образец личного заявления на обучение по дополнительным профессиональным программам (профессиональная переподготовка, повышение квалификации) можно получить:

– на сайте Российской Медицинской Академии Непрерывного Профессионального Образования – <https://rmapo.ru/> в рубрике «Образование», в подрубрике «Повышение квалификации» или «Профессиональная переподготовка».

– у завуча кафедры, доцента Захарова Романа Ивановича – +7–926–460–69–22, mail@romanzakharov.ru,

– у доцента кафедры Покровского Юрия Львовича – +7–915–495–08–84, pokr@bk.ru,

– у доцента кафедры Панюковой Ирины Анатольевны – +7–925–728–82–69, panukova_irina@mail.ru.

Учебно-производственный план кафедры психотерапии и сексологии Российской Медицинской Академии Непрерывного Профессионального Образования российской медицинской академии последипломного образования на 2020год можно посмотреть на сайте <https://rmapo.ru/>, <https://oppl.ru/> или сделав запрос доценту кафедры Инге Юрьевне Калмыковой по адресу: center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750–51–08, тел/факс +7 (495) 675–15–63.

Нашей кафедре исполнилось 52 года. Дольше всех в стране мы занимаемся последипломным образованием врачей и психологов и по праву являемся лидерами в этой области.

До встречи!



ВАКАНСИИ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ОТДЕЛЕНИЙ ОППЛ

Уважаемые коллеги!

В Центральном Совете Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги есть вакантные должности руководителей региональных (территориальных) отделений ОППЛ. Организация отделений ОППЛ является общественной и социально значимой деятельностью.

Если вы не знаете о работе отделения ОППЛ в вашем городе и заинтересованы в его создании, просим обращаться к ответственному секретарю ЦС ОПП Приходченко Ольге Анатольевне по электронной почте 8750oppl@gmail.com.

ПРИГЛАШАЕМ ВОЛОНТЕРОВ К СОТРУДНИЧЕСТВУ С ОППЛ

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига приглашает к сотрудничеству волонтеров для работы в столицах и регионах для участия в организации конгрессов (обращаться к исполнительному директору Лиги, доценту Калмыковой Инге Юрьевне, center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63), выполнения переводов и работы с иностранными профессионалами (обращаться к Ученому секретарю

Центрального Совета Лиги Камаловой Софии Цихиловне, oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26), для других форм занятости (обращаться к вице-президенту Лиги, Председателю комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству Силенок Инне Казимировне, psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67).

Центральный Совет ОППЛ

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону +7 (495) 675-45-67 моб. +7 (919) 763 6147, и электронной почте pplrf@yandex.ru,

Информация на сайтах: www.oppl.ru; www.viktormakarov.ru

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу, к.м.н., доценту, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы Калмыковой Инге Юрьевне, к.м.н., доценту Махновской Людмиле Васильевне осуществляется по тел. +7 (495) 675-15-63 и электронной почте center@oppl.ru

Информация на сайте: www.oppl.ru

Центральный Совет ОППЛ

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, исполнительный редактор С. Ц. Камалова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86.

Тираж 5000 экз.

