



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Г А З Е Т А

№ 5 (208) МАЙ-2020 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»



НАВСТРЕЧУ IX ВСЕМИРНОМУ КОНГРЕССУ ПО ПСИХОТЕРАПИИ

ДЕВЯТЫЙ ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС ПО ПСИХОТЕРАПИИ «ДЕТИ. ОБЩЕСТВО. БУДУЩЕЕ – ПЛАНЕТА ПСИХОТЕРАПИИ»

26–29 июня 2020, Москва, Россия

Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

Чтобы гарантировать как безопасность, так и включенность в профессиональную среду нашим участникам, Президиум Всемирного Совета по психотерапии принял решение расширить рамки Девятого всемирного конгресса по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии» и провести его в течение 2020 года и в 2021 году.

Видеообращение президентов Конгресса доступно на канале ОППЛ на Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=6l8wKaZzQM0&feature=youtu.be>

В 2020 году мы проведем Пре-конгресс, состоящий из

- Научной части (онлайн и по возможности офлайн) 26–29 июня 2020, посвященной теме «Психотерапия в помощи детям, гражданам, семьям, коллективам, всему обществу во время пандемии, вызванной коронавирусом»
 - Псифеста (онлайн) 24–29 июня 2020
 - Декадников на Алтае и на Байкале (офлайн) 30 июня – 17 июля 2020
- В 2021 году мы проведем Девятый всемирный конгресс по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии» в запланированном объеме офлайн
- Преконгрессы в Москве 22 и 23 июня 2021
 - Конгресс и Псифест в Москве 24–27 июня 2021
 - Бал психотерапевтов в Москве 25 июня 2021
 - Постконгресс на Алтае и Байкале 27 июня – 17 июля 2021

Ваши заявки приняты в программу, которую мы будем реализовывать офлайн в основной программе Конгресса в 2021 году

Все даты Вы найдёте на главной странице сайта <https://planetofpsychotherapy.com/>

Мы надеемся, что все наши делегаты и гости смогут принять участие в Конгрессе в течение всего года!

Мы сделаем все возможное, чтобы Конгресс стал успешным и ответил ожиданиям наших участников и гостей.

Важно!

Вы можете принять участие с докладом в Онлайн-преконгрессе «Психотерапия в помощи детям, гражданам, семьям, коллективам, всему обществу во время пандемии, вызванной коронавирусом» 26–29 июня 2020 года. Для этого необходимо подать заявку до 20 мая 2020 года через сайт <https://planetofpsychotherapy.com/> или отправив её на oppl.doc@gmail.com

Финансовые условия участия в Онлайн-преконгрессе «Психотерапия в помощи детям, гражданам, семьям, коллективам, всему обществу во время пандемии, вызванной коронавирусом» 26–29 июня 2020

Для слушателей и спикеров, уже оплативших участие во Всемирном конгрессе, участие в Онлайн-преконгрессе 26–29 июня 2020 года льготное:

- Для студентов дневных отделений ВУЗов – 500 рублей
- Для студентов других форм обучения – 1500 рублей
- Для остальных участников – 2000 рублей

Для участников, которые ещё не оплатили участие во Всемирном конгрессе:

- Для Действительных членов ОППЛ – 2600 рублей
- Для Консультативных членов ОППЛ – 2800 рублей
- Для Наблюдательных членов ОППЛ и членов организаций партнёров – 3000 рублей
- Для студентов дневных отделений ВУЗов – 700 рублей
- Для студентов других форм обучения – 2300 рублей
- Для остальных участников – 3400 рублей

Участие в Online-Псифесте 24–29 июня 2020 года оплачивается дополнительно. Стоимость будет сообщена после 10 мая 2020.

Благодарим Вас за участие!

ПРИГЛАШАЕМ ТРЕНЕРОВ ОНЛАЙН ПСИФЕСТА В РАМКАХ ПРЕКОНГРЕССА 2020

Дорогие коллеги!

24–29 июня 2020 года в рамках Преконгресса Всемирного конгресса по психотерапии состоится Online Псифест® профессиональный фестиваль, наполненный тренингами, мастер-классами и другими событиями.

Заявки от тренеров и ведущих мастер-классов принимаются 10 мая 2020.

Подать заявку на проведение тренинга (мастер-класса) в рамках Online Псифеста® можно на сайте Всемирного конгресса по психотерапии <https://planetofpsychotherapy.com/>

Организационный взнос тренера/спикера Псифеста® оплачивается дополнительно к оргвзносу участника конгресса и составляет:

- Для тренеров – официальных преподавателей ОППЛ международного и национального уровня ОППЛ, участвовавших в Псифестах и больших событиях ОППЛ – 3000 руб. за 1 ленту.
- Для тренеров – официальных преподавателей ОППЛ межрегионального и регионального уровня и официальных тренеров декадников ОППЛ, участвовавших в Псифестах и больших событиях ОППЛ – 5000 руб. за 1 ленту.
- Для тренеров – соискателей – действительных членов ОППЛ, не участвовавших в больших событиях ОППЛ – 7000 руб. за 1 ленту.

- Для тренеров – соискателей – не членов ОППЛ – 10000 руб за 1 ленту.
Одна лента – 2,5 академических часа
Оплата тренерского взноса производится ТОЛЬКО ПОСЛЕ согласования вашей тренерской заявки с оргкомитетом и получения подтверждения о приеме в программу Online Псифеста®!
Контакты для связи с организаторами: Исполнительный директор Псифеста® ОППЛ Приходченко Ольга Анатольевна: psyfest@oppl.ru, +7 (915) 129-87-50

ПРОГРАММА ПРЕКОНГРЕССА НА БАЙКАЛЕ

**Декадник «Звезды психотерапии на Байкале»
с 30 июня по 6 июля 2020 года**

**Экскурсионный марафон «Место силы – озеро Байкал»
с 5 июля по 12 июля 2020 года**

Программа декадника проводится на берегу озера Байкал, в Прибайкальском национальном парке.

Озеро Байкал – одно из самых красивых и живописных мест на планете. Это древнейшее озеро, его возраст примерно 25–35 миллионов лет! Байкал – крупнейший резервуар пресной воды на Земле, здесь сосредоточено 22% всей пресной чистой воды и прозрачной воды нашей планеты.

Байкал – самое глубоководное озеро в мире и с 1996 года входит в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. В Байкал впадает 336 рек, а вытекает одна – Ангара.

Флора и фауна озера многообразна и уникальна. Насыщенная кислородом вода позволяет здесь жить большому количеству живых организмов, здесь обитает более 2600 видов водных обитателей, большая часть из них – эндемики. В толще воды обитает более 58 видов рыб, таких как омуль, хариус, сиг, таймень, байкальский осетр, ленок, голомянка.

Побережье покрывает более 2000 видов растений, гнездятся около 2000 видов птиц, здесь живет уникальное морское млекопитающее – байкальская нерпа, в горной части Прибайкалья – самый маленький олень в мире – кабарга.

Почувствуйте вместе с нами этот целебный воздух, всю мощь, силу и энергетику этих мест! Легендарный Байкал – это место, увидеть которое должен хотя бы раз в жизни каждый житель нашей огромной планеты!

Начало программы декадника «Звезды психотерапии на Байкале» 30 июня в 17 час.

Программа декадника включает мастер-классы, тренинги, семинары, лекции от известных тренеров, психологов, психотерапевтов ОППЛ и ЕАР, а также утренние медитации и вечерние большие группы у костра.

Мы будем знакомить участников декадника с обычаями и ритуалами коренных народов Прибайкалья. Это чайные церемонии у огня, ритуалы и прогулки к местам силы.

Для детей организованы детские группы под руководством опытных психологов.

Детские тренинги, походы, квесты, соревнования на берегу Байкала, все интересное и незабываемое ежедневно, с 10 утра до 11 вечера.

В рамках декадника «Звезды психотерапии на Байкале» Комитет по балинтовскому движению ОППЛ организует Международный Балинтовский симпозиум на Байкале. На Байкал приедут ведущие в мире специалисты по балинтовской работе. Состоятся мастер-классы, дискуссии за круглым столом, большие и малые группы. balintsymposiumbaikal.ru

Стоимость программы декадника от 250 евро.

Декадник проводится в красивейшем месте Малого моря Байкала, базе отдыха «Фрегат»:

1. Благоустроенные коттеджи и современная гостиница, построенные из ангарской сосны, из любого окна открывается вид на Байкал, до берега 50 метров!

2. Живописная бухта, на склоне байкальских гор, среди реликтовых лиственниц на территории Прибайкальского национального парка, пляж самого теплого Куркутного залива Байкала!

К услугам участников жаркая русская баня с прямым выходом к Байкалу. Стоимость проживания на базе отдыха «Фрегат» от 35 до 45 евро с человека за ночь. Завтрак «шведский стол» входит в стоимость проживания. Питание в ресторане «Фрегат», где вы можете заказать как комплексные обеды и ужины, так и заказные блюда из рыбы, бурятские буузы и другие аутентичные блюда и деликатесы местной кухни.

База отдыха «Олимп» располагается в 900 м от базы отдыха «Фрегат». Стоимость проживания на турбазе «Олимп» от 22,5 евро с человека за ночь.

Декадник на Байкале – это радость встречи с друзьями! Это отдых для души на берегу легендарного озера! Каждый участник декадника сможет улучшить ментальную экологию, обрести силу, получить мощный ресурс!

Как добраться?

Самолетом Москва-Иркутск, стоимость билетов от 240 евро, время в пути 6 час. От Иркутска до Байкала и назад мы организуем трансфер на комфортабельных автобусах, время в пути 3 часа.

Экскурсионный марафон

Мы предусмотрели разнообразную экскурсионную программу для гостей региона. Это прогулки на скоростном катере к островам Малого моря Байкала, в Большой Байкал, на остров Огой к Буддийской Ступе просветления.

Это автобусные туры к пещерам мыса Айя, конные прогулки в Долину Каменных Духов и на легендарный остров Ольхон. Стоимость экскурсий от 20 до 99 евро.

Ольхон самый большой остров в сердце Байкала.

Это живописное, сакральное место. Расположился остров практически в центре озера Байкал около отметки в 1642 метра глубины. Практически круглый год здесь хорошая погода, идеально подходящая для прогулок. Зимой восхищает абсолютно прозрачный лед Байкала, летом прогулки на теплоходе в самые отдаленные бухты Ольхона. Здесь расположился центр бурятского и азиатского шаманизма. Ольхон признан историческим, культурным центром Прибайкалья.

06 июля 2020 года мы отправляемся в экскурсионный тур «Место силы – озеро Байкал». На микроавтобусах мы выезжаем в пос. Листвянка, где посетим музей Байкала, размещение, ужин.

07 июля

09:00 – Завтрак, трансфер на причал, посадка на теплоход «Бабушкин».

10:00–12:30 – Круиз через озеро Байкал (2,5 часа) до п.Танхой 40 км, встреча в Танхое на автобусах.

12:00–14:00 – Обед

14:00–17:00 – Посещение ВИЦ Байкальского биосферного заповедника и посещение самого заповедника, прогулка 2–4 км по деревянной тропе среди пышных сибирских лесов, вековых кедров, знакомство с флорой и фауной.

17:00–18:00 – Трансфер Танхой-Байкальск, прибытие на курорт «Гора Соболиная», размещение в гостинице «Гранд Байкал».

19:00–21:00 – Подъем по канатной дороге, ужин в ресторане «Высота 900» с панорамой на озере Байкал.

08 июля

08:00–09:30 – Завтрак, посадка в автобусы и трансфер в город Слюдянку (40 км).

10:30–11:30 – Посещение уникального музея Байкальских самоцветов.

11:30–09:30 – Трансфер в Тункинскую долину (130 км). Тункинский национальный парк является, наверное, самым уникальным местом Прибайкалья, с ним связаны легенды и сказания бурят. По дороге вдоль берега реки Иркут много веков назад пролегал путь Чингисхана и его многотысячного войска.

Многочисленные священные места, некоторым из которых многие тысячи лет, чудодейственные горячие минеральные источники, альпийские луга. Величественные гольцы Восточных Саян с одной стороны, лесистые склоны Хамар-Дабана с другой – окружают живописную Тункинскую долину, создают особый климат и целебный воздух. Горы эффектно обрамляют долину, высокие альпийские гольцы вздымаются сразу от ровных лугов долины на высоту до 2500 метров.

Тункинская долина начинается от южной оконечности Байкала и связана с Иркутском хорошей асфальтированной дорогой. Мы остановимся на ночлег в горном поселке Аршан. Путешествие по сакральным местам, посещение реликтовой сосновой аллеи старейшего парка, водопад, для желающих купание в горячих источниках (40 км от п. Аршан), размещение в гостинице «Марьяна Роща», номера со всеми удобствами.

Ужин в п. Аршан

09 июля

07:15 – Завтрак, трансфер до ж/д вокзала г. Слюдянка.

09:30 – Посадка на экскурсионный поезд по уникальному памятнику архитектуры: Кругобайкальской Железной дороге: экскурсия в пути с остановками вдоль побережья озера Байкал. Обед в пути следования.

В 19:00 – прибытие в Иркутск, размещение в гостиницах на выбор: Апартаменты «Байкал» или аналогичной.

Стоимость экскурсионной программы 26000–27100 руб. (366–382 евро).

В стоимость включено: все трансферы по программе, питание, круиз, проживание, входные билеты в музеи, канатная дорога, гид-экскурсовод по маршруту, проезд по КБЖД в 1 классе со стороны Байкала с обедом в пути следования, вода 0,5 литра на человека в день, сбор национального парка. Дополнительно оплачивается: спиртные напитки.

Важно: Из Слюдянки вы можете продолжить путешествие на поезде в столицу Бурятии город Улан-Удэ.

9 июля поезд № 70 Слюдянка – Улан-Удэ Отправление поезда 11–44 час, прибытие в Улан-Удэ 17–22 час

День 1 – Четверг, 09.07

- 17.25–17.30 Встреча на ж/д вокзале
- 17.30–17.50 Трансфер ж/д вокзал – гостиница
- 17.50–18.00 Заселение в гостиницу гостиницы «Байкал-Плаза», «Бурятия»
- 18.00–19.00 Ужин
- 19.00–21.00 Экскурсия по городу Улан-Удэ

День 2 – Пятница, 10.07

- 8.00–8.30 Завтрак
- 9.00–9.30 Трансфер. Улан-Удэ – Иволгинский дацан
- 9.30–11.30 Экскурсия по Иволгинскому дацану, который является современным центром буддизма в России. Известен также как «монастырь Колеса учения», дарящего радость и блаженство. Расположен данный комплекс на бурятских степных просторах неподалеку от села Верхняя Иволга. Иволгинский дацан – это 10 храмов с необычной архитектурой, 5 ступ – субурганов, университет, дома

лам. Именно здесь хранится нетленное тело знаменитого ламы Итигэлова, вы сможете посетить Дворец Хамбо Ламы Этигэлова

- 11.30–12.30 Обед в кафе Иволгинского дацана
 - 12.30–13.30 Трансфер Иволгинский дацан – Этнографический музей народов Забайкалья
 - 13.30–16.30 Экскурсия по Этнографическому музею народов Забайкалья
 - 16.30–17.00 Чай в кафе Этнографического музея народов Забайкалья
 - 20.00–21.00 Ужин
- День 3 – Суббота, 11.07.2020
- 8.00–8.30 Завтрак
 - 9.00–9.45 Трансфер Улан-Удэ – Тарбагатай
 - 9.45–15.00 Экскурсия «В гостях у Староверов»
- Вы можете посетить старинное село и познакомиться с уникальной культурой и традициями старообрядцев Забайкалья:
- посетить дома-усады, ознакомиться с бытом, хозяйственным укладом старообрядцев,
 - отведать блюда старорусской кухни,
 - посмотреть выступление народного фольклорного коллектива,
 - принять участие в обрядах, играх,
 - побродить по музею «Истории культуры и быта старообрядцев Забайкалья»
 - посетить древне-православный храм
- 15.00–15.45 Трансфер Тарбагатай – Улан-Удэ
 - 15.45–19.00 Свободное время, в которое вы можете приобрести национальные одежды из кожи, войлока, меха, этнические украшения, изделия бурятских художников, ювелиров, лакомства из кедровых орехов.
 - 19.00–20.00 Ужин

День 4 – Воскресенье, 12.07

- 06.00 Завтрак
 - 06.30 Трансфер гостиница – аэропорт
- Вылет в Москву из г. Улан-Удэ 12 июля утренним рейсом: авиакомпания «Победа» в 08.05 час., или авиакомпания «S7 Airlines» в 07.40 час или в 09.05 час

Общая стоимость Программы по Бурятии:

- С проживанием в 1-местном номере (завтрак включен) 4 дня/3 ночи 25000 руб. (360 €). Стоимость номера в отеле – 4500 рублей/сутки
- С проживанием в 2-местном номере (завтрак включен) 4 дня/3 ночи 21000 руб. (300 €). Стоимость номера в отеле – 5500 рублей/сутки
- С проживанием в 1-местном номере (завтрак включен) 3 дня/2 ночи 23000 руб. (330 €). Стоимость номера в отеле – 4500 рублей/сутки
- С проживанием в 2-местном номере (завтрак включен) 3 дня/2 ночи 19000 руб. (280 €). Стоимость номера в отеле – 5500 рублей/сутки

В стоимость включено: все трансферы по программе, проживание с завтраками, входные билеты в музеи, Иволгинский дацан (с посещением Хамбо Ламы Этигэлова), экскурсионная программа у староверов, гид-экскурсовод, вода по 0,5 л в поездках. Дополнительно оплачиваются: обеды, ужины.

Внимание: При самостоятельном бронировании отеля из стоимости Программы вычитается стоимость номера.

Билет на поезд № 70 Слюдянка – Улан-Удэ приобретается самостоятельно, на официальном сайте РЖД, либо при своевременной заявке организаторам, начало продаж билетов на июль 1 апреля.

Что вы сможете увезти с собой на память о гостеприимном Байкале?

3. Украшения из самоцветов нашего региона – лазурита, чароита, серафинита, нефрита.
4. Изделия из кости, серебра в исполнении талантливых мастеров Бурятии.
5. Деликатесы из рыбы: хариуса, сига, тайменя, палтуса.
6. Национальные одежды из кожи, войлока, меха.
7. Аутентичные амулеты, сувениры бурятских мастеров.
8. Кедровые орехи, конфеты, лакомства из кедровых орехов.

В Тункинской долине вы сможете посетить «Монгольский рынок» и приобрести теплые изделия из овечьей шерсти, шерсти яка, верблюда, которые согреют вас в любую погоду.

Вы должны непременно приобрести уникальные, растущие только на склонах Восточных Саян лечебные травы: саган-дайля, богородскую траву, багульник и многие-многие другие. Чай с ароматом этих трав еще долго будет напоминать Вам об этом сказочном путешествии в Прибайкалье.

Участники могут выбрать экскурсии по своему желанию или участвовать во всем экскурсионном марафоне.

Побывав в этих местах, вы навсегда оставите в своем сердце величие, мощь и красоту Байкала.

«...Байкал создан, как венец и тайна природы для того, чтобы мы могли пить из него воду любоваться его державной красотой и дышать его заповедным воздухом»...

С 30 июня по 6 июля 2020 года декадник на Байкале!

С 6 июля по 10 июля 2020 года экскурсионный марафон!

Мы рады предстоящей встрече!

Оргкомитет:

г. Иркутск: Византийская Ирина Юрьевна, руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ. E-mail: oppl-baikal@ya.ru, vizantya@mail.ru тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ 2, Viber, Whats App), +7 (914) 901-91-15 (МТС)

Подробности на сайте oppl-baikal.ru, travel-oppl.ru, oppl.ru

ГОРНЫЙ АЛТАЙ

Программа преконгресса 2020 в рамках IX Всемирного Конгресса по психотерапии

1–5 июля 2020

I экскурсионный марафон

На Ваш выбор:

- легендарное Телецкое озеро,
- теплые озера Ая и Манжерок,
- подъемник на озере Манжерок,
- ботанический сад с редкими растениями,
- пасека и маральник,
- рафтинг по горной реке Катунь, и многое другое.

6–13 июля 2020

XVI декадник Источники Успеха

• Семинары, тренинги, мастер-классы, ночные марафоны от ведущих специалистов со всего мира.

- Купание в ледяной Катунь и теплом бассейне
- Большие группы и ночные костры
- Комфортабельное размещение в пансионате Адару и на турбазе Сокол
- Трехразовое питание на выбор
- Детские группы и тренинги для подростков

13–17 июля 2020

XII природный марафон

На Ваш выбор

- Самое увлекательное путешествие «Каракольские озера» (туристический маршрут) Система из 7 реликтовых озер, образованных высокогорными ледниками на высоте около 2000 м над уровнем моря.
- «Легенды Чуйского тракта» – автомобильное путешествие за Семинский перевал и живописнейший горный перевал Чикетаман (комфортабельный маршрут).

Можно принять участие в любой программе вместе или отдельно.

Место проведения

Горный Алтай – один из самых чистых регионов России, где нет ни промышленных предприятий. Этот удивительный и очень красивый край расположен на юге Сибири на границе с Казахстаном, Китаем и Монголией. Алтай в переводе с тюркского означает «Золотые горы».

Наивысшая точка Горного Алтая – двуглавая Белуха – священная гора Алтая, имеет высоту 4509 м.

Богатая природа Алтая поражает даже бывалого туриста: таёжные леса быстро сменяются сухими степями, невысокие холмы и горы – заснеженными пиками, а реки и озера здесь меняют свой цвет в зависимости от времени года. Здесь встречаются редкие виды растений и животных.

Горный Алтай – настоящая жемчужина Сибири. Многие европейские туристы сравнивают это место со Швейцарией. Алтайские горы хоть и напоминают на Альпы, но все же имеют свой особый колорит. Редкое место на земле сравнится с Алтаем по красоте и неповторимому великолепию, которое создала природа. А океан хвойной тайги, сумасшедшие горные реки, кристально чистые

озера, огромные луга эдельвейсов, восхитительные водопады... Стоит увидеть хотя бы раз в жизни!

Как добраться

1. Перелет Москва – Горно-Алтайск (4 часа) – примерно 400 евро туда-обратно, трансфер аэропорт – место проведения (в пути 1 час) – около 10 евро.
2. Перелет Москва-Новосибирск (3 часа), примерно 250 евро туда-обратно, трансфер Новосибирск – место проведения (8 часов в пути) около 50 евро.
3. Перелет Москва-Барнаул (4 часа) примерно 320 евро, трансфер Барнаул – место проведения (2 часа) около 20–30 евро.

Где жить

Живописный и уютный пансионат расположен неподалеку от теплого озера Ая в красивой излучине реки Катунь и современная турбаза через дорогу от пансионата

Турбаза и пансионат располагают большой столовой, летним кафе, магазином, баней, охраняемой автостоянкой.

Размещение

- благоустроенные рубленые дома и коттеджи с удобствами в номере и на этаже, от 25 до 60 евро с человека за ночь
- летние домики с удобствами в отдельном помещении, порядка 10 евро с человека за ночь
- для любителей туристической романтики – палатки, 4–6 евро за ночь с человека, можно приезжать со своей палаткой.
- Дети до 5 лет размещаются бесплатно, детям с 6 до 11 лет скидки на проживание.

Вода и питание

- Место экологически чистое. Вода поступает из природных источников, ее можно пить из-под крана.
- 3-х разовое комплексное питание в кафе, выбор вегетарианского и усиленного питания от 10 до 15 евро в сутки.
- Есть номера с кухней, где можно готовить самостоятельно. В 500 метрах находится деревня и магазин, где можно купить продукты.

XVI декадник «Источники Успеха» 6–13 июля 2020 года

Декадник «Источники успеха» на Алтае – это отдых и творчество! Это интеграция новаций и традиций! Это общение и сотрудничество!

Каждый день на декаднике

- Тренинги, мастер-классы, семинары ведущих специалистов ОППЛ и ЕАР
 - Утренняя йога и ночные марафоны
 - Большая группа
 - Специальные группы для детей и подростков
- А также
- Экскурсии, дискотеки, костры, общение
 - И, как всегда
 - Неповторимый отдых в живописных уголках Горного Алтая.

Горный Алтай – уникальное место силы, дивной красоты природы, кристальной прозрачности вода и головокружительно чистый воздух!

Декадник «Источники успеха» – это профессиональный рост в полимодальном пространстве, праздник встречи со старыми и новыми друзьями, взаимопонимание и принятие. Это тренеры и участники из России и Германии, Украины и Казахстана Австрии и других стран!

«Источники успеха» на Алтае – это возможность:

- провести незабываемую неделю в общении с людьми близкими по духу
- почерпнуть новые знания и умения
- отдохнуть на берегу горной реки Катунь
- наполниться энергией и радостью
- получить яркие впечатления
- повысить уровень своего здоровья и ментальной экологии

Наш Декадник полезен всем, кто стремится к успеху, кто совершенствуется как профессионал, и развивается как личность.

Программа Декадника «Источники успеха» формируется под руководством Макарова Виктора Викторовича (Москва) – д. м. н., профессора, действительного члена и президента Профессиональной психотерапевтической лиги РФ, вице-президента Всемирного совета по психотерапии, Психотерапевта единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, и единого Всемирного реестра. Программа декадника формируется. Ждем тренерских заявок и заявок на участие!

Стоимость в рублях:

- при оплате до 21 ноября 2019 г. – 13900 руб.,
- до 31 декабря 2019 г. – 15900 руб.,
- до 23 февраля 2020 г. – 17900 руб.,
- до 09 мая 2020 г. – 19900 руб.,
- до 12 июня 2020 г. – 21900 руб.,
- до 21 июня 2020 г. – 23900 руб.,
- после 1 июля 2020 г. – 25900 руб.

Скидки:

- наблюдательным членам ППЛ – 1000 руб.,
- консультативным членам ППЛ – 1500 руб.,
- действительным членам ППЛ – 2000 руб.,
- постоянным участникам декадников ППЛ – 1000 руб.,
- студентам дневных отделений ВУЗов и пенсионерам 2000 руб.,
- семейным парам (если оба участвуют в программе) и бюджетникам – 1500 руб.,

Родителям детей, посещающих детскую группу 1000 руб. (при условии посещения ребенком детской группы) Скидки суммируются. Суммарная скидка до 7000 руб.

Скидка – 250 руб. за каждый год участия в декадниках на Алтае.

Оргзвнос для тренеров до 30 евро за ленту (от 1000 руб. до 2000 руб. за ленту в зависимости от статуса в ОППЛ – ВСП – ЕАР)

Программа декадника начинается 6 июля в 13.00 по местному времени. Для всех, кто хочет и может приехать на Алтай раньше, мы предлагаем Экскурсионный марафон.

І экскурсионный марафон 1–5 июля 2020

В эти дни можно принять участие в экскурсиях или просто погулять в окрестностях, наслаждаясь красотами Алтая.

Стоимость участия в каждой экскурсии от 5 до 15 евро, Телецкое озеро – 40 евро.

Примерная программа экскурсий.

- Чемал (6–7 часов). Чемальская ГЭС, водохранилище, место слияния рек Чемал и Катунь, источники Живой и Мертвой воды, скала любви, плач-скала, ворота Сартакпая, козья тропка. Посещение острова Патмос, куда в 1915 году был перенесен деревянный храм 1849 г. Полностью разрушенный, к 2001 г. храм был восстановлен и освящен вновь. В храме наблюдается постепенное обновление старых икон. На камне острова монахини выбили образ Богоматери с младенцем на руках. Рядом с храмом находится Иоанно-Богословский скит. ВНИМАНИЕ! Эта экскурсия входит в программу Природного марафона!
- Оз. Манжерок (4–5 часов). Манжерокское озеро находится недалеко от села Манжерок, у подножья гор Синюха и Малая Синюха.

Здесь вы увидите реликтовое растение, занесенное в Красную книгу России, – чилим (водяной орех). Затем на кресельном подъемнике подниметесь на обзорную площадку горы Синюха, откуда откроется красивая панорама долины реки Катунь. Оплата подъемника отдельно. Подъемник работает в сухую погоду.

- Талдинские пещеры. (4–5 часов). Являются Памятником природы Алтайского края Протяженность скал с пещерами вдоль берега около 5 км. Взаимосвязанная система пещер, которых здесь более 30, располагается на высоте 40–200 метров над рекой. Талдинские пещеры получили свое название от когда-то существовавшего здесь поселения Талда. Неподдалёку протекает и река Талдушка, которую иногда называют Тавдушка. Поэтому очень часто встречается и другое название пещер – «Тавдинские». Расположены на территории комплекса «Бирюзовая Катунь» с одноименным искусственным озером. Оплата экскурсии в пещеры и входа на озеро производится отдельно.

- Оз. Телецкое. (12 часов). Телецкое озеро – второе по величине и глубине озеро в России после Байкала. Местные жители называют его «Алтын-Кель», что значит – «Золотое озеро». Не побывать на озере – значит не увидеть Горного Алтая. Возможно заказать катер до водопада Корбу. Оплата катера производится отдельно.

- Рафтинг по реке Катунь (2 часа, группа 6–12 чел.). Нижний участок невысокой сложности (доступен для новичков). Возвращение на пляж пансионата. Катунь считается «главной» рекой Алтая. Она берет начало с Катунского Хребта из ледника Геблера. Температура в Катунь не поднимается выше 13–15 °С даже в июле. В верхней части реки маршруты для рафтинга имеют очень высокую сложность и доступны только профессионалам.

- Пасека с дегустацией меда и других продуктов пчеловодства. (2 часа). Сон «на пчелах» за отдельную плату.

- Горно-Алтайский ботанический сад Сибирского отделения Российской академии наук, с Камлак (4 часа). Уникальное природно-хозяйственное формирование, где на сравнительно небольшой территории сосредоточено огромное количество редких и традиционных видов растений, характеризующих все почвенно-климатические зоны Горного Алтая и Сибири. Экскурсия по саду, дегустация фитопродукции из местных трав.

- Озеро Ая (2–4 часа). Озеро питают только талые воды и подземные родники, а реки «обошли его стороной» – в него не впадает и не вытекает ни одна река. Благодаря этому фактору, вода в озере не просто чистая, но и полезна для купания, т.к. имеет необходимую концентрацию сероводорода. Благодаря небольшому размеру, озеро очень хорошо прогревается, и летом вода в нем намного теплее ледяных вод реки Катунь.

- Маральник (питомник маралов) (3–4 часа). Покормим маралов, выпьем из горного источника, примем пантовые ванны, приобретем продукцию мараловодства, травы и настойки.

По завершении декадника «Источники успеха» 13–17 июля 2020 состоится **XII природный марафон**

На Ваш Выбор

Природный марафон «Каракольские озера»

Утром 13 июля мы переезжаем в комфортабельную гостиницу с. Чемал, в которой можно будет оставить крупногабаритные вещи.

Там желающие смогут прогуляться по плотине Чемальской ГЭС, прикоснуться к завораживающему зрелищу соединения черных вод Чемала с бирюзовыми Катунь, окунуться в сказку у родников с «живой» и «мертвой» водой, посетить часовню монастыря на острове Патмос и парк экстремальных развлечений.

Рано утром 14 июля на автотранспорте с высокой проходимостью по каменистой дороге, идущей вдоль реки Элекмонар, по живописному горному ущелью мы поднимемся в урочище Соргат.

Автомобильной дороги до самых озер нет, и последние 7 километров нас ожидает подъем в гору по тропе. В наш марафон включен самый интересный пеший подъем с проводником. Возможен также подъем на лошади или на высокопроходимом джипе. По запросу.

Тяжелые вещи не потребуются нести на себе, организуем подъем.

Нас ждут две ночевки в высокогорном кемпинге на озерах в теплом доме, прогулки и экскурсии на озерах. Ужин 14 июля, трехразовое питание 15 июля и завтрак 16 июля включены в стоимость марафона.

Спуск в урочище Соргат начинаем после завтрака 16 июля, возвращаемся в гостиницу в Чемале. Трансфер в Новосибирск и Москву вечером 16 июля или утром 17 июля. Можно остаться на желаемое количество дней в Чемале.

Стоимость участия в природном марафоне – 200 евро с человека. Допускаются дети с 10 лет в сопровождении родителей.

Участие детей до 10 лет решается индивидуально по запросу.

Каракольские озера

Каракольские озёра – группа из семи живописных горных озёр в России, на территории Республики Алтай в Чемальском районе, расположенная на западном склоне хребта Иолго, водораздела рек Бия и Катунь у подножия перевала Багаташ. Здесь берёт начало речка Тура – приток реки Каракол, которая, в свою очередь, впадает в приток Катунь Элекмонар.

Каракольские озера рождены ледником, который когда-то покрывал все вершины Алтая. Семь раз спускался ледник с плоской вершины, толкая огромный вал из обломков горных пород, образующая в долине плотину и рождая очередное озеро.

Озера находятся друг от друга на разных расстояниях – от 300 до 800 метров, следуют цепочкой одно за другим, сообщаясь между собой ручейками, имеющими разный цвет воды.

Абсолютная высота самого нижнего из озер составляет 1820 м, самого верхнего – 2097 м. над уровнем моря. Максимальная глубина достигает 10 м.

Плотным кольцом окружает озера тайга, животный мир которой необычайно разнообразен и богат. Здесь можно встретить марала, козулю, кабаргу, водятся рябчики и глухари, тундровые куропатки и филины, обитают и хищники – соболь, колонок и даже рысь.

Многие животные и птицы, обитающие в этом районе, занесены в Красную книгу.

Очень красивые сами по себе озера лежат на стыке темнохвойной тайги, субальпийских и альпийских лугов, что делает окрестные пейзажи особо колоритными.

Границу леса образует кедр с примесью лиственницы и пихты. В редколесьях встречаются заросли маральего корня, дикая смородина и дикий ревеня.

На альпийских лугах растут водосбор, змееголовник, купальница, фиалка и множество других трав, большинство из которых целебны.

Вокруг много причудливых скальных ансамблей, некоторые из них имеют даже свои названия (например, «Замок горных духов»). Есть любопытные пещеры, небольшие водопады.

В первом озере, а их всего семь, по исследованиям ученых выявлено, что содержание серебра составляет более 35%. Сюда приезжают лечить многие люди, имеющие проблемы с язвой и прочими заболеваниями желудочно-кишечного тракта.

Также это озеро называют – «Озеро Духов». В одной из легенд говорится, что Духи Озера живут в этой воде. Днем они прячутся в глубине озера, а ночью восседают на небольших островках посередине воды. И каждому немощному и просящему здоровья посылают свою благодать.

Существует и другая легенда. Каждый, кто приходит сюда, должен окунуться с головой в это озеро. И все недуги исчезнут навсегда. Потому что, там, где живут Духи – болезней и хворей не существует.

Природный марафон «Легенды Чуйского тракта»

Легенды Чуйского тракта – автомобильное путешествие за Семигорским перевалом и живописнейшим горным перевалом Чикетаман (комфортабельный маршрут, проживание в доме с удобствами).

Подробная программа уточняется.

Какую одежду брать с собой в Горный Алтай?

Советуем брать несколько комплектов теплых и легких вещей, так как погода на Алтае очень изменчива: в течение дня возможны перепады температуры от +10 до +30 градусов. На Алтае бывают дожди, поэтому советуем взять с собой дождевики и непродуваемые плащи. Несколько пар обуви также обязательно должны быть в вашем чемодане, потому что на Алтае очень легко промочить ноги, например, гуляя по берегам бурных рек. Возьмите с собой купальный костюм, ведь на Алтае можно искупаться в жаркий летний день. И не забудьте про головной убор: теплая шапка спасет от охлаждения высоко в горах, а кепка или шляпа защитят вашу голову от жгучего алтайского солнца.

Что привезти из Горного Алтая?

1. Сувениры с алтайской символикой: магниты, брелки, декоративная посуда и т.д. Это будет отличным подарком для друзей и близких.
2. Целебные бальзамы из алтайских трав и пантов. Они будут полезны как и для лечения определенных заболеваний, так и для поддержания иммунитета и общего состояния организма.
3. Мед. Алтайский мед пользуется большим спросом у туристов, потому что отличается особым вкусом, цветом и полезными свойствами. Кроме меда, здесь продают медовуху, прополис и другие продукты, сделанные из него.
4. Косметика. Шампунь, лосьоны, мыло и другие косметические средства с вытяжками из алтайских трав будут полезны для личного пользования и станут отличным подарком.
5. Пантовая продукция. Мараловодческие хозяйства Алтая производят продукцию из пантов: пантогематоген, порошок для ванн, таблетки и капсулы, и другие препараты. Они поднимают иммунитет и улучшают общее состояние организма, а также поддерживают организм при ревматизме, анемии и других заболеваниях.

Ждем Вас в Горном Алтае в 2020 году

- с 1 по 5 июля (экскурсии, отдых)
- с 6 по 13 июля (программа тренингов и семинаров)
- с 13 по 17 июля (уникальное путешествие в горы к 7 озерам) И предвкушаем встречу!

Оргкомитет (вопросы, заявки на участие) Россия, Новосибирск, Инвика: телефоны: +7 (961) 222-54-61 (он же в WhatsApp), +7 (913) 919-93-11, e-mail: invika@bk.ru, 913@bk.ru скайп: invika27

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ

Девятого Всемирный конгресс по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии»

Почетный президент конгресса Альфред Притц
Президент конгресса Макаров Виктор Викторович:
9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru

Президент генерального партнера Конгресса – «Союза охраны психического здоровья» Треушников Наталья Валериевна:
http://mental-health-russia.ru

Стратегическое развитие конгресса, работа с иностранными VIP-участниками Макарова Екатерина Викторовна:
ktoppl@mail.ru, +7 (916) 507-58-10

Ответственный за регистрацию участников исполнительный директор ППЛ Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru, +7 (963) 750-51-08, тел./факс +7 (495) 675-15-63

Ответственный за регистрацию участников директор СРО «Союз психотерапевтов и психологов» Попова Екатерина Владимировна: info@psy-org.ru, +7 (919) 763-61-47, +7 (495) 223-35-66

Ответственный за мастер-классы, выставку и постконгресс в Горном Алтае ответственный секретарь ЦС ППЛ Приходченко Ольга Анатольевна: 8750oppl@gmail.com, +7 (915) 129-87-50

Ответственный за составление и издание аннотированной программы и переводы конгресса ученый секретарь ЦС ППЛ Камалова София Цихиловна: oppl.doc@gmail.com, +7 (916) 062-00-26, +31 (6) 87-08-1964

Ответственный за издание Регулярного сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии»

пии и психологии» выпускающий редактор «Антологии Российской психотерапии и психологии» Булычева Анна Евгеньевна: anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36

Ответственный за прекоgress в Санкт-Петербурге, вечерние программы и бал конгресса вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ППЛ в СзФО Румянцева Инга Викторовна: oppl.spb@mail.ru, +7 (911) 221-33-32

Ответственный за размещение в гостиницах и помещения конгресса тренинг-руководитель ЦС ППЛ Нерода Анна Рудольфовна: training.opp@gmail.com, +7 (903) 582-49-42

Ответственный за выставку учебных заведений Харламова Анна Сергеевна: kharlamova.centre@gmail.com, +7 (999) 972-60-02

Ответственный за выставку психотерапевтических ассоциаций Солоха Алина Васильевна: alinasolokha10@gmail.com, +7 (923) 317-63-84

Ответственный за постконгресс на Байкале Руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ (Иркутск) Византийская Ирина Юрьевна: vizantya@mail.ru, +7 (902)561-57-65, +7 (914) 901-91-15

Ответственный за постконгресс в Горном Алтае Инвика: invika@bk.ru, +7 (961) 222-54-61 (WhatsApp), +7 (913) 919-93-11, скайп: invika27

Ответственный за программу Псифеста для специалистов Ковалишина Марина Сергеевна: marikakv1@gmail.com, +7 (923) 102-80-80



ВОЛОНТЁРСТВО

ВСТРЕЧА ПРЕЗИДЕНТА РФ С УЧАСТНИКАМИ ПРОЕКТА «МЫ ВМЕСТЕ»

Дорогие друзья!

30 апреля 2020 года Владимир Путин провёл в режиме видеоконференции встречу с участниками общероссийской акции «Мы вместе» по вопросу поддержки социально ориентированных организаций, kremlin.ru.

Напомним, что психотерапевты и психологи Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги также активно включены в работу горячей линии проекта «Мы вместе».

Комитет ОППЛ по волонтерству и добровольчеству проводит огромную работу, в том числе:

Разработан и реализуется комплекс мер, направленных на стабилизацию эмоционального состояния граждан, консолидацию членов профессионального сообщества, активизацию психологического просвещения.

Оказывается содействие в организации работы психологов на горячей линии в рамках проекта «Мы вместе».

Проводится обучение, супервизия и профессиональное сопровождение волонтеров – психологов.

Опубликованы методические пособия для психологов-волонтеров и по профилактику выгорания волонтеров – медиков.

Все указанные и другие материалы размещены на сайте ОППЛ <http://opp1.ru/>

Председатель Комитета по волонтерству и добровольчеству ОППЛ, вице-президент ОППЛ, Инна Казимировна Силенок участвовала в видеоконференции и докладывала главе государства о психологическом волонтерстве:

Из стенограммы видеоконференции:

И. Силенок: Владимир Владимирович, здравствуйте! Я Инна Силенок, волонтер-психолог. Уже более двух недель в рамках акции «Мы вместе» мы открыли работу горячей линии психологической поддержки всех нуждающихся, в первую очередь врачей, а также, конечно, пожилых людей и тех, кто остался на самоизоляции.

Мы оказываем психологическую помощь дистанционно. Обращаются обращения более двух тысяч психологов-волонтеров, конечно, абсолютно безвозмездно, это происходит круглосуточно.

Также мы проводим индивидуальные групповые консультации операторов федеральной горячей линии. Несколько дней назад фирма «Вайбер» сделала для нас очень удобный чат-бот, в котором можно проводить и психологические, и юридические консультации в режиме 24 на 7, то есть переписываться можно до бесконечности. На сегодня уже подписались 60 тысяч человек.

В сегодняшних условиях очень важна психологическая помощь и поддержка, у нас есть для этого всё необходимое.

В. Путин: Знаете, что хочу сказать, Инна Казимировна? Во-первых, я хочу Вас поддержать. Полностью согласен с тем, что Вы сейчас сказали. К сожалению, в нашей стране психологическому сопровождению различных видов деятельности, вообще психологической поддержке человека, людей разных возрастов уделяется недостаточно внимания. Это всегда традиционно было так. Безусловно, когда мы переживаем такие непростые времена, как сегодня, есть повод ещё раз к этому вернуться, понять, чего нам здесь не хватает, поддержать таких специалистов, как Вы. Но то, что Вы делаете в широком смысле этого слова, – это, без всяких сомнений, пойдёт на пользу Вашей профессии, пойдёт на пользу профессионалам.

Общество ещё раз должно осознать, насколько это необходимо сегодня, а если это необходимо сегодня, в такой ситуации, в которой люди оказались вынужденно и неожиданно для себя, то большинство граждан (и общественные организации, и государственные структуры) поймут, насколько важна эта помощь и эта работа в целом, в текущей нашей жизни. И этому будет уделяться больше внимания. Поэтому людям поможете сейчас и помогаете, и тому делу, которому Вы решили посвятить свою жизнь, тоже поможете и поддержите это важнейшее направление в работе любых структур – и общественных, и государственных.

Спасибо Вам большое. Успеха.

И. Силенок: Спасибо большое, Владимир Владимирович.

Это ещё раз свидетельствует о признании социальной значимости психологического волонтерства и всей нашей профессии.

ПРЕСС-РЕЛИЗ О ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАБОТЕ НА ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ

Волонтеры-психологи приняли более 3600 заявок на горячей линии акции #МыВместе.

В рамках общероссийской акции #МыВместе можно получить квалифицированную психологическую помощь. Уже более двух недель граждане активно обращаются за ней на горячую линию 8-800-200-3411.

Волонтеры-психологи отреагировали на более чем 3600 заявок и успели доказать, что на линии работают только квалифицированные специалисты. Было получено более 5200 заявок от волон-

теров, желающих оказывать психологическую помощь. Перед тем, как приступить к работе на горячей линии, волонтеры-психологи подтверждают свое образование и опыт работы в чрезвычайных ситуациях, умение выводить человека из панической атаки и навыки работы со сложными психологическими состояниями, после чего проходят онлайн-собеседование. Только после этого волонтер получает возможность оказывать психологическую помощь.

Почти тысяча волонтеров подтвердили свою квалификацию, около 400 уже работают на горячей линии, 219 осуществляют дистан-

ционную поддержку операторов через чат и готовятся к работе в чат-боте Viber, который запустится на этой неделе.

Для молодых психологов проводятся вебинары по методам оказания психологической помощи по телефону, разрабатываются памятки и методические материалы. А в данный момент разрабатывается комплексная программа профилактики эмоционального выгорания для волонтеров.

«Во время самоизоляции люди пугаются того, что их образ жизни изменился. Обращаются по различным поводам: кто-то

по бытовым вопросам, а кто-то действительно боится заразиться. Кто-то переживает, что не может увидеться с кем-то из близких, иногда дети переживают за своих родителей. Иногда у людей тревога, даже паника. И в это время важно их поддержать. Чтобы помочь людям справиться с такой нагрузкой, мы и организовали работу психологов на горячей линии. Чтобы люди чувствовали себя спокойнее», – рассказывает Инна Силенок, вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ НА ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ В УСЛОВИЯХ ЧС, КАРАНТИНА

Авторский материал

Силенок Инна Казимировна

Специфика работы психолога-консультанта на горячей линии в условиях ЧС:

- Актуализация гражданской позиции;
- Ситуация неопределенности и постоянной изменчивости;
- Высокая ответственность (значительно выше, чем в обычной практике);
- Дополнительные функции в процессе консультации;
- Дополнительные требования к личности психолога:
 - 1) Дисциплинированность
 - 2) Выносливость
 - 3) Высокая стрессоустойчивость
 - 4) Способность быстро самостоятельно принимать решения и быстро самостоятельно действовать

Изменения состояния человека в период ЧС и карантина

Любые изменения в рамках ЧС и карантина воспринимаются человеком как стресс.

Причины стресса на карантине:

- Нарушение привычного уклада жизни
- Замкнутое пространство
- Ограничения
- Отсутствие активного взаимодействия с другими людьми
- Собственные индивидуальные причины.

В ситуации ограничения свободы и возможностей человек оказывается в ситуации сложной для восприятия и испытывает стресс, что может стать причиной серьезных последствий – причинения человеком вреда себе и окружающим.

Этапы проживания стресса:

- 1) Человек испытывает шок, начинается отрицание.
- 2) Состояние возмущения и агрессии резко усиливается, человек гневается, ненавидит, обвиняет. В ходе этого он автоматически принимает ситуацию на себя и начинает обвинять себя в сложившейся ситуации, что часто приводит к болезни. Скопившиеся негативные эмоции, как правило, находят выход через различного рода конфликты, что еще больше отягощает человека.
- 3) По окончании конфликта начинается этап договора с вселенной, самим собой. Человек рационализирует ситуацию и рассматривает ее более конструктивно, начинает думать более разумно, соответственно, договариваться.
- 4) По прошествии некоторого времени человек приходит в себя, начинает более здраво распределять свое время, составлять график, распорядок своего дня, приходит в себя. Появление мотивации действовать конструктивно.
- 5) На последнем этапе человек принимает ситуацию такой, какая она есть, успокаивается и начинает смотреть на сложившиеся обстоятельства с другой точки зрения. У него появляется мощная мотивация делать все возможные полезные вещи, которые он только может делать на данный момент: действовать на благо семьи, города, общества и т.д.

В условиях ЧС и карантина человек претерпевает изменения в собственной жизни и некоторые потери, что приводит к состоянию стресса и психологической травме. В подобной ситуации

человек проживает все этапы стресса, а в худшем случае – все этапы психологической травмы.

Этапы проживания стресса и психологической травмы:

1. Шок (состояние ужаса, ступора и сильных эмоциональных реакций)
На данном этапе специалисту необходимо сделать так, чтобы клиент отреагировал, выговорился и получил поддержку.
2. Гнев, агрессия, ненависть.
Специалисту стоит воспользоваться техникой рефрейминга. Пример: Ситуация форсмажора, я понимаю, но мы найдем выход, давайте подумаем вместе...
3. Договор. (Человек договаривается с собой, договаривается с обществом и решает, что делать дальше)
4. Мотивационный этап, (стресс). Этап горевания (травма)
– В случае стресса у человека появляется мотивация действовать. Задача психолога: сформировать эту мотивацию.
– Мотивация выйти из состояния горя и начать жить заново.
5. Человек возвращается к обычной жизни.

Основная задача психолога-консультанта на горячей линии:

Посредством коммуникативных навыков психологу-волонтеру необходимо сократить время проживания данных этапов и как можно скорее вернуть человека к нормальной жизни.

Для волонтера-психолога очень важно поддерживать собственное психологическое здоровье и сохранять хорошее комфортное состояние.

Задачи волонтеров-психологов на горячей линии:

Помощь не в рамках масштабного консультирования с запросом дальнейшего лечения, а помощь в данный момент и консультирование в первую очередь по заданному человеком вопросу.

В ситуации ЧС психологи-волонтеры должны быть: дисциплинированы, выносливы (добровольцам предстоит работа в непривычное время в ситуации, требующей мгновенных решений) и стрессоустойчивы.

Волонтерам-психологам следует подробно изучить техники быстрого снятия стресса и предотвращения или снятия паники, поскольку зачастую клиент может находиться в состоянии панической атаки и, прежде чем начать консультирование, психологу предстоит успокоить клиента, что удобнее и быстрее всего можно будет осуществить с помощью данных техник. (Приводятся в конце методички)

Еще одним важным требованием к личности психолога в условиях ЧС является способность быстро принимать решения и быстро действовать. Решения должны быть обдуманными и выверенными, ни в коем случае опрометчивыми и принятыми в состоянии стресса.

Основы профессиональной коммуникации волонтера и специфика коммуникации с людьми старшего поколения, инвалидами, людьми с плохим самочувствием физическим.

На начальном этапе выделяют группы граждан, которым в случае обращения необходимо оказание срочной психологической помощи, в данном случае это:

- 1) Люди старшего поколения

- 2) Беременные женщины
- 3) Инвалиды
- 4) Матери-одиночки, имеющие двух и более детей

Но панические атаки могут возникать не только у людей входящих в данные категории, но у всех граждан. Волонтеры-психологи должны суметь обеспечить бесплатную психологическую помощь и поддержку всему населению любой возрастной категории и любой социальной группы.

Профессиональная коммуникация в условиях ЧС на горячей линии – это психологическая консультация как телефонные переговоры:

Этапы консультации:

1. Установление контакта
2. Выявление потребностей
3. Проведение психологической работы
4. Психотерапевтическая техника; получение обязательств клиента
5. Установление долгосрочного сотрудничества
6. Завершение консультации (навык прекращения разговора с говорливым клиентом)

1. Установление контакта

Специфика в условиях ЧС состоит в том, что мы устанавливаем контакт с человеком, который плохо себя чувствует, находится под влиянием панической атаки. Установить контакт с таким человеком будет намного сложнее, чем в обычных условиях.

2. Выявление потребностей

Задача волонтера не просто оказать психологическую помощь в ситуации ЧС, но и понять реальную проблему человека в условиях карантина: человек может скрывать факт того, что он контактировал с зараженными людьми, умалчивать о заболеваниях свои близких и своем собственном. Эта «тайна» приводит человека в состояние стресса, мучает его, вгоняет в панику. Данные обстоятельства могут выявляться в рамках психологической консультации. Для их выявления психологу необходимо работать с методикой считывания предположений.

Психологическая работа проходит в доступных для специалиста техниках. Выбор инструментов работы должен быть тщательно подобран и подходить большинству клиентов.

Волонтер-психолог должен изъясняться максимально простым языком без употребления терминологии и усложненных речевых конструкций. (Пример: коммуникация – общение, беседа).

3. Работа с возражениями

Специфика психологической консультации по телефону в ЧС и в период карантина – это работа с возражениями на всех этапах, включая установление контакта и завершение разговора.

4. Психотерапевтическая техника (в конце приводим несколько коротких техник, подходящих для психологической работы по телефону)

5. Установление долгосрочного сотрудничества (домашнее задание)

По окончании консультации, клиент должен получить какое-либо задание (упражнение, техника), выполнение которого положительно скажется на его состоянии.

В случае, если человеку необходима долговременная помощь, психологу следует записать номер телефона клиента и отслеживать его психологическое здоровье. Это необходимо, поскольку человека должен вести один и тот же специалист, передача другому специалисту может оказать негативное влияние на его психологическое здоровье.

В случае серьезной проблемы одной консультацией обойтись невозможно.

6. Завершение разговора

Волонтер-психолог – специалист, помощи которого ждут многие люди, в связи с этим он не может работать только лишь с одним клиентом, но и завершить разговор бывает крайне сложно, для этого существуют нейтральные фразы, которые помогают бесконфликтно завершить разговор.

Пример: «Мы с вами уже пообщались и сделали все, что можно за этот период, и сейчас на меня переводят новый звонок, види-

мо кому-то нужна срочная помощь, я надеюсь, что я вам помог (помогла). До связи».

В процессе консультации психолог должен заполнить протокол:

Протокол консультации психолога на горячей линии №

Дата и время звонка клиента

ФИО оператора

Запрос клиента

Тип запроса

Консультация Удалённо

Психологический вопрос

Степень влияния на личную жизнь (10-балльная шкала)

Степень влияния на работу (10-балльная шкала)

Срочность обычная/ срочная

Страна – Город

Фамилия Аноним/

Имя

Пол

Возраст

Номер телефона для связи с клиентом

Дата и промежуток времени, удобный для связи с клиентом
с ____ до ____

Обращение (в какой раз)

Откуда узнали о возможности психологической консультации
Был ли прямой контакт с заболевшим коронавирусной инфекцией (если сам не сообщил, спрашиваем в последней части консультации, когда есть уже полное доверие и улучшилось самочувствие клиента)

Проведена работа (техника, методика)

Образец заполнения протокола: Протокол консультации психолога на горячей линии № 3

Дата и время звонка клиента 28 марта 2020 г.

ФИО оператора Иванова Анна Ивановна

Запрос клиента проблемы с дочерью

Тип запроса психологический

Консультация Удалённо

Психологический вопрос

Степень влияния на личную жизнь (10-балльная шкала) 7

Степень влияния на работу (10-балльная шкала) не работает/6

Срочность обычная/ срочная

Страна – Город – Россия, Москва

Фамилия Аноним/ Петрова

Имя Юлия

Пол ж

Возраст 67

Номер телефона для связи с клиентом пишем номер

Дата и промежуток времени, удобный для связи с клиентом
с 18.00 до 21.00

Обращение (в какой раз) 2

Откуда узнали о возможности психологической консультации
по телевизору

Был ли прямой контакт с заболевшим коронавирусной инфекцией отрицает/подозревает, но не уверен/был

Проведена работа (техника, методика) название или коротко прием (диссоциация, дыхательное упражнение, работа с субмодальностями, и т.д.)

В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ БЫЛ КОНТАКТ С ЗАБОЛЕВШИМ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ, НЕОБХОДИМО СООБЩИТЬ НА ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ

Факторы успеха психологической консультации:

Дисциплина, личная мотивация и работа в команде три главных составляющих успеха волонтерской деятельности.

1. Понимание своей миссии
2. Понимание цели консультации
3. Состояние успеха
4. Коммуникативная компетентность
5. Раппорт

6. Навыки работы с возражениями
7. Навыки управления своим состоянием, быстрого снятия стресса
8. Профессиональная компетентность (владение техниками, моделями консультирования, понимание в каких случаях нужно обратиться к другим специалистам помогающих профессий). Если технического инструментария не хватает, то нужно передать клиента более опытному коллеге.

Для психолога-добровольца важно актуализировать гражданскую позицию, и в ситуации неопределенности и постоянной изменчивости проявлять высокую ответственность.

Консультируя людей по телефону, следует помнить, что в первую очередь мы являемся специалистами, профессиональными психологами и стараться сохранять профессиональную этику и оказывать только ту помощь, которая требуется человеку в данный момент.

1. **Понимание своей миссии.** Во имя чего это делает психолог консультант. Купирование паники у населения, предотвращение эпидемии, спасение людей от беды, Улучшение эмоционального климата, психологическое просвещение и т.д.
2. **Понимание, что на самом деле происходит с человеком.** (Вероятно наличие табуированной темы), (в связи с ментальной спецификой населения, может понадобится помощь психиатров-наркологов, или психиатров-психотерапевтов. Если организовано консультирование наркологов через эту же горячую линию, то нужно перевести звонок на них. Если не организовано, то заранее обеспечить такие контактные данные. Поставить задачи консультации (сформулировать)
3. **Благополучное состояние самого специалиста** (необходимо проходить личную терапию и осуществлять меры личной психогигиены).
4. **Коммуникативная компетентность** включает в себя:

- **Аудиальная чувствительность и гибкость.** Необходимо внимательно слушать и анализировать речь и дыхание клиента для наиболее точного определения его психоэмоционального состояния. Для улучшения контакта, специалисту необходимо подстроиться под речевые особенности клиента (сделать свою речь более мягкой, или прерывистой, или четкой и т.д.) и постепенно изменять их (прерывистую речь на более мягкую и мелодичную).

- **Лингвистическая чувствительность и гибкость.** Специалисту необходимо детально анализировать речь клиента: слова, употребляемые клиентом, семантика этих слов, интонационно выделенные слова, акценты речи.

- **Схема «Идеальный собеседник».** Вопрос – ответ – поддержка.

Психолог задает вопрос, получает на него ответ, после чего хвалит или поддерживает клиента.

Пример 1:

- Вы говорите, что почувствовали тревогу, – а когда Вы ее почувствовали?

- Уже неделю меня трясет

- Это действительно очень неприятно.

Пример 2:

- У Вас получилось дышать на счет 4 – вдох, на счет 6 – выдох?

- Да, кажется, получилось.

- Очень хорошо. Какой (какая) Вы молодец!

Специалист ведет клиента, реагируя на каждую его эмоцию соответствующим эмоциональным откликом. И при этом старается постепенно убавить бурные эмоции клиента, – смягчить, замедлить темп и интенсивность.

- **Владение мета-модельными вопросами.** Задавать только в глубоком рапорте!!!

Паттерны мета-модели:

1. **Чтение мыслей.** Оценочное высказывание о ком-то, его отношении, его мыслях и чувствах без ссылки на источник информации:

«Он под меня копает»

«Они меня не уважают» **ОТКУДА ВЫ ОБ ЭТОМ ЗНАЕТЕ?**

«Петров меня боится»

2. **Номинализации.** Отглагольное существительное, «замороженное» действие, процесс:

«Кашель»		кашляете?
«Тревога»	ЭТО НЕПРИЯТНО. КАК ИМЕННО	тревожитесь?
«Болезнь»	Вы	болеете? Что у Вас болит?

ЧТО ИМЕННО С ВАМИ ПРОИСХОДИТ?

3. **Неконкретные глаголы** все эмоции – неконкретны, мы не знаем? Что именно происходит с клиентом, когда он что-то делает, чувствует, какими именно словами он называет процессы, которые у него происходят

«Я злюсь»	ДА. ЭТО ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НЕПРИЯТНО
«Я волнуюсь»	
«Я грущу»	А КАК ИМЕННО ВЫ ГРУСТИТЕ?

4. **Неконкретные прилагательные.** Мы не знаем какие именно качества и свойства предметов, людей, процессов называет клиент этим словом, надо уточнять

«Тяжелый человек»	Чем он тяжелый, что он такое делает?
«Выгодная работа»	А что в этой работе такого выгодного?
«Удачливый сотрудник»	А в чём его удачливость?

ОБЪЯСНИТЕ ПОДРОБНЕЕ, ПОЖАЛУЙСТА, ЧТОБЫ Я ПОНЯЛА...

5. **Неконкретные наречия.** Мы не знаем какие именно качества и свойства действий называет клиент этим словом, надо уточнять

«Это печально»	КОМУ печально, непонятно?
«Это непонятно»	«печально, непонятно» ЭТО КАК?
«Это удачно»	КОМУ, для кого «печально, непонятно, сложно»

6. **Потеря субъектности.** Оценочное высказывание без ссылки на источник информации.

«Говорят, он расчетлив»	
«Говорят, она тяжелый человек»	КТО «говорит»? И ВЫ ТАК СЧИТАЕТЕ?
«Образование в России хромает»	

7. **Неконкретные существительные, местоимения классы** предметов, одушевленных и неодушевленных, обобщение – надо конкретизировать

«Женщины распущены»	КАКИЕ ИМЕННО? КТО ИМЕННО?
«Люди меня не слушают»	
«Многие сейчас не работают»	

8. **Сравнения (простые и превосходные)** упущенная информация, с чем клиент сравнил то, о чем он говорит в сравнительной или превосходной степени:

«Этот день хуже»	ПО СРАВНЕНИЮ С ЧЕМ, КАКИМ, КАКИМИ,
«Наши лекарства лучшие в мире»	СРЕДИ КАКИХ, НА ОСНОВАНИИ КАКИХ КРИТЕРИЕВ

9. **Модальные операторы возможности, долженствования.** Клиент не хочет что-то делать, говорит об этом «я должен», или «я не могу», важно понять, что именно мешает:

	ЧТО СЛУЧИТСЯ, ЕСЛИ Вы будете заботиться...?
«Я должна заботиться о своих детях»	ЧТО СЛУЧИТСЯ, ЕСЛИ Вы не будете заботиться?
	ЧТО МЕШАЕТ заботиться о своих детях?
«Я не могу работать с этими людьми»	ЧТО МЕШАЕТ работать с этими людьми?

10. Причинно-следственные связи: связаны как причинно-следственные события не связанные события и действия:
«Я опоздала, потому что не было света, и не ходили троллейбусы»
«Я не смогла приготовить обед, потому что шел дождь и у меня пропал аппетит»

КАК ОДНО СВЯЗАНО С ДРУГИМ?

- дождь с аппетитом. Может быть подумать о дожде как об очищении? А у Вас в детстве или юности был дождь, которому Вы радовались?

11. Универсальные количественные обобщение до уровня универсалий единичных, периодических или часто встречающихся обстоятельств, событий: Все, всем, всегда, никогда, вечно, постоянно, нигде, везде, никто...

«Всем на меня наплевать»

Всем, всем? и нет ни одного человека, который бы о вас думал, переживал за Вас? А друзья? А соседи? А дети? (аккуратно, в глубококом раппорте, не спросить лишнее)
«Все мужчины эгоисты»

Встречаются и такие. Может быть есть хоть один, который заботится о других людях?

«Я не могу никуда дозвониться»

Никуда? А нам дозвонились, значит бывают исключения.

Перед тем как задавать мета-модельный вопрос обязательно!!! присоединиться к эмоции клиента:

– Это действительно неприятно (очень неприятно), да вообще кошмар какой-то! И т.д.

Пример: – У меня тяжесть.

– Это очень неприятно. Как именно Вы её чувствуете? Где? В каких случаях?

• Метафорический язык, недопущение буквализмов

Использование метафор, приводящих исключительно к положительным изменениям. Метафоры должны быть живыми, динамичными и должны иметь определенные ограничения, (не каменная глыба, а хороший панцирь, например)

• Навык смены уровней коммуникации

К примеру, с людьми старшего поколения стоит говорить не диссоциированно, а лучше из состояния душевного тепла, (более мягкие интонации, теплые слова)

• Навык перемещения по аналогии

Приведение терапевтической метафоры или случая из психологической практики, истории с положительным концом и разрешенным конфликтом.

• Отслеживание у себя эмоциональных реакций

У клиента возникают негативные эмоции из-за неудовлетворенных потребностей.



А. Маслоу. Пирамида развития потребностей в онтогенезе.

Пирамида Маслоу

1. В первую очередь для хорошего самочувствия у клиента должны быть удовлетворены потребности в пище, воде, сне, отдыхе, хорошем физическом самочувствии.
2. У клиента должна быть удовлетворена потребность в безопасности, (человек хочет чувствовать себя в безопасности)
3. Потребность в принадлежности и любви, (человек хочет чувствовать себя нужным)
4. Уважение, компетентность, чувство собственное значимости, чувство собственного достоинства, лидерство.
5. Познавательные потребности. Освоение нового, интересного.
6. Эстетические потребности. На них можно переключиться, когда возникает состояние «запертости», предложить как-то улучшить, украсить комнату, квартиру, какое-то место, где больше всего проводит времени.
7. Потребность в самоактуализации. Теперь можно заняться саморазвитием, появилось время, – поговорить об этом.

То есть у клиента возникает внутриличностный конфликт. Который провоцирует межличностные конфликты. Действовать конструктивно в ситуации конфликта мешают, как правило, эмоции, и при этом они выполняют важную функцию: они дают информацию о природе конфликта, о его причинах, и тем самым позволяют его конструктивно разрешить. При этом, выполнив информационную функцию, они из союзника превращаются в фактор, мешающий конфликту урегулировать.

Психолог-консультант находится в контакте с клиентом, – то есть в коммуникативной системе. Эмоции клиента связаны с эмоциями консультанта. Психологу необходимо отслеживать свои эмоциональные реакции для выявления неудовлетворенных потребностей клиента. Чтобы справиться с проблемой, потребности необходимо удовлетворить.

Если это потребности первого (нижнего) уровня пирамиды Маслоу, то, как правило, психологу необходимо по завершению консультации перевести звонок обратно на горячую линию, объяснив клиенту, что ему нужно обратиться за помощью к оператору (заказать доставку продуктов, лекарств, вызвать социальную службу и т.д.). Отражается в протоколе.

Если не удовлетворена потребность в безопасности (второй уровень пирамиды Маслоу), то необходимо выяснить, действительно ли пожилому человеку или клиенту другой категории что-то угрожает извне (был контакт с инфицированным, соседи ведут асоциальный образ жизни, в квартире кто-то находится в состоянии алкогольного опьянения или употребляет наркотические вещества, и т.д.). психологу необходимо по завершению консультации перевести звонок обратно на горячую линию, объяснив клиенту, что ему нужно обратиться за помощью к оператору. Если позвонивший боится сделать это сам, то мы можем сами соединиться с горячей линией и сделать заявку. Отражается в протоколе.

Определение эмоционального состояния клиента и методики работы с ним по собственному эмоциональному состоянию:

- раздражение консультанта = нехватка любви у клиента
- злость консультанта (что не предложить – спорит, сопротивляется), желание заставить = потребность в лидерстве у клиента
- желание сказать колкость у консультанта = у клиента состояние обиды
- у консультанта опускаются руки, клиента жалко, уже сам не веришь, что можешь помочь = эмоциональный упадок клиента (для разрешения конфликта стоит привести аналогию, выбрать часть проблемы, с которой легче будет начать разрешение глобальной проблемы и разрешить эту часть для получения некоего успешного опыта) – нужно будет проводить несколько консультаций!

• Техника рефрейминга

Волонтер-психолог, консультирующий людей в ситуации ЧС, должен владеть рефреймингом смысла и рефреймингом контекста. Техника рефрейминга позволяет снимать фиксацию клиента с беспокоящей проблемы (доминирующего процесса) и открывает путь к дальнейшей работе с рассмотрением и переосмыслением данной проблемы.

Рефрейминг смысла: Меняем смысловое значение происходящих событий:

Я теперь взаперти, я не могу пойти в парк погулять – И это означает, что теперь Вы сможете посвятить время себе другим способом, заняться теми делами дома, которые долго откладывали, и, возможно, теперь найдете новые приятные и интересные для Вас занятия.

Рефрейминг контекста: предлагаем варианты ситуаций, где эти свойства, обстоятельства будут полезны:

– *Я быстро утомляюсь* – На карантине полезное качество, – теперь это Вам позволит отдохнуть, расслабиться.

На протяжении консультации волонтеру-психологу следует следить за психоэмоциональным состоянием клиента. В ситуации ЧС базовые и незаметные в быту психологические проблемы обостряются и зачастую перерастают в панические атаки и эмоциональные срывы.

• **Владение языком внушения (прямым и косвенным)**

Выбор без выбора: Вам будет удобнее сначала сделать дыхательное упражнение, а потом мы запишем Ваши контактные данные или сначала запишем контактные данные, а потом сделаем упражнение?

Последовательное принятие: Мы с Вами разговариваем, Вы рассказали мне несколько важных эпизодов из своей жизни, мы освоили несколько упражнений на расслабление, подышали, записали задание и теперь Вы сможете его выполнять каждый день, чтобы чувствовать себя комфортно и спокойно.

Факторы времени: После того, как мы с Вами завершим общение и вы положите трубку Вам будет приятно заметить, что ваша спина чувствует себя значительно более свободно. И т.д.

5) Раппорт – установление доверия и взаимопонимания в коммуникации. У раппорта есть определенная глубина, и разные задачи решаются при разной глубине раппорта, (для работы с возражениями требуется очень глубокий раппорт, для разрыва контакта – более поверхностный)

Фазы раппорта – присоединение и ведение. Чтобы вести, нужно присоединиться.

Специфика установления раппорта по телефону:

Присоединение осуществляем по аудиальным характеристикам и речевым паттернам, по ценностям, выделенным в речи (маркированным).

Ведение осуществляем, внимательно прислушиваясь к дыханию и изменениям речевых и других аудиальных характеристик клиента

6) Навык работы с возражениями.

Для работы с возражениями специалисту необходимо углубить раппорт. Чтобы углубить раппорт нужно обратиться к фазе присоединения, то есть «сильнее присоединиться». Для этого должен быть налажен контекст согласия в общении с клиентом. Специалист присоединяется к эмоциональному состоянию клиента и его словам. Не стоит забывать, что в состоянии стресса порой не так уж просто понять человека, речь его становится бессвязной и нелогичной, человек допускает упущения в речи, а также искажение и обобщение информации. Однако, несмотря на это, специалист должен найти нечто целевое в разговоре, на почве которого он мог бы установить или углубить раппорт, присоединившись к человеку. Для этого можно использовать повтор слов и фраз клиента, выражая свое сочувствие и поддержку, переводя внимание клиента связками «и при этом», «вы безусловно правы» и т.д. После данной связки специалист может начать делиться с клиентом своим взглядом на ситуацию, давать полезные советы и подводить клиента к верным выводам.

Схемы разговора в сложившейся ситуации:

1. Текст клиента – «и при этом» – Текст специалиста
Пример: «(Повтор текста клиента), и при этом мы же с вами понимаем, как важно сейчас максимально себя обезопасить и максимально позаботиться о своем здоровье»

2. Текст клиента – «вы безусловно правы» – Текст специалиста
Пример: «сколько можно нас пугать этим коронавирусом, я слышал, что он ничем не отличается от других вирусов. Почему я не могу выйти из дома?»

– Вы безусловно правы, коронавирус это один из вирусов и именно потому, что это один из вирусов, и мы пока не знаем,

как он себя поведет, нам важно максимально о себе позаботиться и какое-то время соблюдать назначенные правила»

3. Текст клиента – «разумеется это так» – Текст специалиста
Пример: «Никто меня в этом мире не понимает!»

– Разумеется это так, полностью до конца нас люди понять не могут, и именно поэтому нам важно с ними договариваться и объяснять, что с нами происходит. Давайте попробуем разобраться»

4. Текст клиента – «как вы все хороню понимаете» – Текст специалиста

Пример: «(Повтор текста клиента), как вы всё хороню понимаете, и для решения этой проблемы я вам предлагаю...»

7) Навыки управления своим состоянием, быстрого снятия стресса.

Необходимо делать самим для улучшения своего самочувствия, и использовать в работе с клиентами: (Упражнения в конце методического пособия)

8) Профессиональная компетентность. Владение техническим инструментарием. Волонтеру – психологу следует владеть следующими техниками:

- Снятие психологической травмы
- Техника визуальной кинестетической диссоциации
- Работа с субмодальностями
- Дыхательные техники и т.д.

Специфика коммуникации с людьми старшего поколения, с людьми-инвалидами и людьми с плохим самочувствием физическим и эмоциональным

Одним из основных аспектов успешного консультирования является правильный выбор роли в общении с клиентом.

1. Роли с людьми старшего поколения: сын, дочь, внук или внучка, равный по возрасту.
2. Роли с людьми-инвалидами: специалист ни в коем случае не должен ставить себя в пример, только если сам специалист пережил крайне тяжелые жизненные обстоятельства и справился с ними, он может ими поделиться (в раппорте).
3. Люди с плохим самочувствием: перевод по аналогии, история из жизни других клиентов, пережитое на собственном опыте. Специалист рассказывает о своем положительном опыте и способах, посредством которых вышел из подобного негативного состояния. В ситуации ЧС волонтеру-психологу необходимо определить настоящую причину беспокойства клиента.

Особенности лингвистики при работе на горячей линии в условиях ЧС и карантина.

1. В ЧС нельзя говорить «нет», специалист должен проявлять дипломатичность. Максимальное соблюдение всех видов этики. Фразы, используемые вместо отрицания: «я подумаю, чем вам помочь, что можно сделать» «вопрос непростой, сразу так и не ответишь» «мы как раз занимаемся решением этих вопросов» «я подумаю, как решить этот вопрос» «я посоветуюсь и в самое короткое время свяжусь с вами»
2. В общении не допускается употребление буквализмов. В ситуации карантина специалист в качестве приветствия использует слово «здравствуйте». Фразы «добрый день», «доброе утро», «приветствую Вас» недопустимы, так как могут вызвать негативную реакцию и оказаться провокационными. Слова и фразы «добиваться», «погружаться», «не принимать близко к сердцу» и т.д, также могут вызывать негативную реакцию.
3. В общении с клиентом в случае назревания конфликта волонтерам необходим навык утилизации – регулирование ситуации и восстановление контакта.

ТЕХНИКИ

Техника «Состояние внутренней улыбки».

Сеть удобно. Можно делать с открытыми или закрытыми глазами. Человек мысленно рассматривает себя с точки зрения внешности и внутренних качеств, принимает себя, хвалит себя. Размышляет

о том хорошем и прекрасном, что в нем есть. И мысленно посылает себе самому внутреннюю улыбку. После этого, он вспоминает своих самых близких людей, думает о них, их внешней и внутренней красоте и шлет им свою внутреннюю улыбку. Думает о приятелях, сотрудниках по работе, однокурсниках, то есть менее близкий круг и тоже посылает им внутреннюю улыбку. Потом думает о еще более дальнем круге, людях которых он знает, но редко встречается и посылает им внутреннюю улыбку. Потом внутреннюю улыбку можно адресовать всем людям города, области, страны, земного шара. Поблагодарить себя за проделанную работу, других людей за то, что они есть.

Упражнения на снятие напряжения.

Экспресс-релаксация – подготовила Елена Валерьевна Адал

1. Расположитесь удобно в кресле. Направьте все свои мысли на мышечное расслабление. Повторяйте себе такие фразы, как: «Моя правая рука становится тяжелой», далее – обращайтесь к другим конечностям вашего тела, и так до тех пор, пока не почувствуете тяжесть и «обмяклость» во всем теле. Побудьте в этом расслабленном состоянии некоторое время, пока эта тяжесть не станет общей и приятной.

2. Расположитесь удобно в кресле. Повторите предыдущее упражнение с другим посылом – на распространение тепла по всему телу. Повторяйте себе: «Моя рука становится теплой», далее – обращайтесь к другим органам вашего тела, и так до тех пор, пока приятное тепло не охватит вас полностью – от макушки головы до кончиков пальцев ног. Понаслаждайтесь этим состоянием разлившегося по вашему телу тепла некоторое время.

3. Устройтесь поудобней в кресле. Последовательно напрягайте и расслабляйте следующие участки своего тела в течении 10–20 секунд: плечи, живот, ноги, лоб, глаза (можно зажмуриваться), шею и др. Повторяйте упражнение до тех пор, пока четко не почувствуете разницу между напряжением и расслаблением каждой группы мышц. Вы – хозяин своего тела! Вы можете управлять своими мышечными зажимами самостоятельно.

4. Сядьте удобно. Положите одну руку на живот, а вторую на грудь. Медленно выдохните через рот. Затем медленно вдохните через нос, концентрируясь на том, чтобы живот поднимался как можно выше. Прделайте это упражнение до установления ровного, медленного и спокойного дыхания.

5. Сидя удобно, закройте одну ноздрю пальцем, а через другую медленно вдохните. Затем зажмите другую ноздрю, отпустив первую, и медленно выдохните. Повторите это упражнение до состояния легкой усталости.

6. Удобно расположившись в кресле, дышите ровно и спокойно. Глаза закрыты. Расслабьте свое тело любым из предложенных выше способов, который оказался более результативным именно для вас. Представьте себе приятный лично вам пейзаж с чистым голубым небом. Вспомните в него и рисуйте на нем мысленно в виде облаков все трудности, тяготы, хлопоты, неприятности прошедшего дня и заставляйте их уплывать по небу слева направо до тех пор, пока небо вновь не станет безоблачным и чистым. Отпустите сегодняшний день и всю его тяжесть за линию горизонта, за порог своего сознательного и бессознательного...

7. Сядьте удобно, расслабьтесь. Закройте глаза и представьте, перебирая собственные воспоминания, самый приятный и трогательный для вас момент, событие, день, человека... Вернитесь в то время. Наполните себя приятными ощущениями того момента. Любитесь этим сначала извне, как сторонний наблюдатель. А затем – как непосредственный участник. Почувствуйте поток любви, удовольствия, тепла, расслабления во всем теле. Насладитесь этим состоянием, сделайте эмоциональное состояние в то время – ресурсом вашего нынешнего состояния.

Первая помощь при панических атаках – подготовила Елена Николаевна Хамаганова

• *При состоянии удушья* – приемы контроля дыхания, например, «дыхание в мешок» (вдох собственного выдоха) или дыхание на счет 1–4/1–6 (вдох на 4 счета, выдох на 6 счетов). Цель техники – избавиться от гипервентиляции. Пациенту кажется, что воздуха не хватает, но на самом деле его наоборот «слишком много». Именно состояние гипервентиляции, как показывают исследования, может провоцировать панические атаки.

- *При головокружении или дереализации* – оставаться на одном месте, контролировать дыхание и попытаться отвлечься. Можно сосредоточиться на каком-либо предмете или поговорить с близкими.
- прием «белого листа»: сядьте, закройте глаза и представьте белый лист, на котором ничего не написано, постарайтесь удержать перед мысленным взглядом эту картину так долго, как сможете, ни о чем не думая и не представляя других образов

Техника дыхания

Наиболее простая техника, которую можно использовать в экстренной ситуации, но в любых условиях (в транспорте, на работе, в машине и т.д.):

Займите максимально удобную позу. Сделайте глубокий вдох, длящийся не более 2 секунд. При вдохе сначала нужно выпятить живот, а затем поднимать грудь. Задержите дыхание на 2–5 секунд, и медленно выдыхайте в течение 3 секунд, не менее. Повторите 2–5 таких циклов. Необходимо, чтобы выдох был длиннее вдоха.

Дыхание «5+5»

Сделайте 5 совершенно свободных вдохов и выдохов, стараясь почувствовать, как ваш живот движется, а мышцы живота расслабляются.

Затем произведите глубокий вдох и глубокий выдох.

В течение последующих 4 по возможности глубоких вдохов напрягите соответствующие группы мышц и расслабьте их при выдохе:

- мышцы ног (второй вдох-выдох),
- мышцы рук и верхней части туловища (третий вдох-выдох),
- челюстную и жевательную мускулатуру (четвертый вдох-выдох),
- мышцы живота (пятый вдох-выдох).

Это несложное упражнение вы сможете выполнять в любое время, когда почувствуете в том необходимость. Окружающие даже не заметят, чем вы заняты.

20 целебных вдохов

Лежа в кровати или сидя в кресле, примите удобную позу, позу максимального расслабления, сбросив «зажимы с мышц». Затем в ритме затихающего, «затухающего» дыхания до 20 раз мысленно произнесите: «Я успокаиваюсь...». Причем на вдохе следует произносить «Я», на выдохе – «успокаиваюсь».

Работа с суицидальными пациентами

Материал предоставила Василец Татьяна Витальевна

Суицид – это кризисное состояние человека.

Признаки суицидальной опасности:

Высказывания: «Не хочу жить. Устал от жизни.»

Частые разговоры о самоубийствах.

Символическое прощание с близкими: «Мы больше не увидимся.» Изменение поведения: замкнутость у общительных или повышенное возбуждение у молчаливых.

Тяга к грустной музыке.

Пики «возрастной суицидальности» (17–24 года) и (40–50 лет)

У суицидников объективно и субъективно признаки социально-психологической дезадаптации.

Субъективно: горе, тревога, обида, вина, душевная боль и др.

Различают две фазы развития.

1 фаза. Предиспозиционная.

В основе лежит конфликт. Две разнонаправленные тенденции:

1. потребность человека (девушка ожидает звонка от парня);
2. препятствие к ее удовлетворению (он не звонит, она страдает).

Конфликт подвергается:

Генерализации (расширение круга лиц, связанных с локальным источником первого конфликта),

Трансформации (на основе первичного, возникает вторичный в иной среде),

Переносу (направление конфликтной реакции с истинного агента на другой замещающий его объект).

2 фаза. Суицидальная.

Возникновение суицидальных тенденций предшествуют переживания, где нет четких представлений о суициде, но есть отрицание жизни: «Не живешь, а существуешь. Жить не стоит.»

Стратегия работы психолога: кризисная поддержка, кризисное вмешательство.

1. Установление эмоционального контакта. Дать высказаться не прерывая, терпеливо и сочувственно. Не спорить. Одобрять: «Хорошо, что позвонили».
2. Установить последовательность событий. Выяснить, что именно так ранит? «Что думают ваши родные, друзья?» «Что вызвано вами в этой ситуации, а что другими?» Преодоление исключительности этой ситуации (пример: распад семьи), «такое случается часто...». Предложить отложить суицид на время терапии, но не настаивать, чтобы не вызвать сопротивления. Взвесить все за и против, провести анализ, в пользу жизни и смерти, если клиент не возражает.
3. Совместная деятельность над преодолением кризисной ситуации. Поиск ресурсов: «Как раньше преодолевали?», «Назовите три свои сильные стороны вашей личности.» Выявление неадаптивных психологических установок: «Я никому не нужен», «Я без него ничто» и их коррекция: проговорить и попробовать неизвестные ранее способы разрешения кризиса.
4. Окончательное формирование плана деятельности. Логическая аргументация, рациональное внушение уверенности. Повышение уровня социально-психологической адаптации: Мощный прием – оказание помощи другим, оказавшимся в сложной ситуации. Самоконтроль за состоянием + самокоррекция. В конце суммируются достижения клиента. Обсуждаются каким образом выход из этого кризиса может ему помочь в преодолении будущих кризисов.

Техника СТОП – Прислала Ева Александровна Воробьева

Стой – Просто не реагируйте. Остановитесь! Замрите! Не шевелитесь! Эмоции могут попытаться заставить вас действовать, не думая. Сохраняйте контроль!

Только шаг назад – Сделайте «шаг назад» из ситуации. Сделайте перерыв. Отпустите ситуацию. Только шаг назад. Сделайте глубокий вдох и выдох. Не позволяйте своим чувствам заставить вас действовать импульсивно.

Осмотритесь – Понаблюдайте за тем, что происходит внутри вас и снаружи. Какова ситуация? О чем вы думаете и что чувствуете? Что другие говорят или делают?

Попытайтесь действовать осознанно – Действуйте осознанно. Прежде чем решить, что делать, рассмотрите свои мысли и чувства,

и мысли других людей и их чувства. Подумайте о своих целях. Спросите Мудрый Разум:

Какие действия могут улучшить или ухудшить ситуацию?

Технику можно давать и как домашнее задание

Вариант практики Юрия Пахомова "Разжатие кулака" для снятия стресса. Предоставил Хайкин Александр Валерьевич Инструкция (что говорить) для телефонного консультирования:

Если не сидите, пожалуйста, сядьте удобно!

Почувствуйте на несколько мгновений весь свой стресс. Сейчас мы избавимся от него, он вам не нужен!

Давайте, для начала, "поставим стрессу градусник". Померяем его. Оцените его силу по десяти-бальной шкале!

Теперь положите руку на бедро пальцами вверх.

А теперь сожмите в кулаке весь ваш стресс. Сейчас мы будем от него избавляться, и я буду руководить вами.

Пока, пожалуйста, ничего не делайте, внимательно меня послушайте! Вы будете очень медленно, в течение пяти минут раскрывать кулак, все пальцы одновременно. А я буду говорить вам о времени, я буду отсчитывать по тридцать секунд, чтобы вам не надо было смотреть на таймер.

Пока не думайте о стрессе! Все внимание на кулак, на пальцы!

Начинайте разжимать кулак очень очень медленно и по возможности равномерно. Глаза закройте или смотрите только на кулак!

Тридцать секунд прошло и еще четыре с половиной минуты осталось. Вы просто потихоньку разжимаете кулак и замечаете, что происходит в пальцах. Очень хорошо! Правильно! Минута прошла... (Консультант сопровождает таким образом пять минут.) Хорошо, пять минут прошли.

А теперь вернемся к вашему состоянию. Как вы теперь себя чувствуете?

Что сейчас на градуснике?

(Если градус понизился, но не ушел, необходимо повторить практику.) Поскрипывали ли у вас суставы, двигались ли пальцы как бы самостоятельно? Может возникало какое-то приятное состояние, похожее на засыпание?

(Если да, если клиент сообщает о признаках транса.) Это очень хорошо! Это включились ваши резервы саморегуляции, они теперь будут вам помогать и вас защищать.



ЗАРИСОВКИ О ПСИХОЛОГАХ: ИЗНУТРИ И СНАРУЖИ?!

Саяпин Евгений Владимирович – к. т. н., практический психолог, доцент кафедры «Педагогика и психология» Московского государственного гуманитарно-экономического университета.

«Доктор, у меня все нормально с головой, поэтому мне ваша консультация не нужна! И зачем мой врач послал меня к вам?» – сколько раз я слышал эту фразу, когда садился напротив пациента в палате или у себя в кабинете...!

На мой вопрос «Общались ли вы когда-нибудь с психологом?!» девяносто процентов людей отвечают, что не общались. Другие десять процентов знают о психологах, поскольку в семье школьники, и они сталкивались с работой школьных психологов.

И еще одно немаловажное наблюдение. Когда я разъясняю всем, кто не в курсе (а таких пока в стране большинство), что практический психолог «головой не занимается», что таблеток не выписывает, диагнозов не ставит, и что практический психолог не врач-психиатр, многие сразу расслабляются и доверяются мне полностью.

В России пока недостаточно развита практика обращения к помощи психологов в силу объективных и субъективных причин. На Западе дело обстоит иначе! Там психологическая помощь – национальная программа, за работу психолога платит государство,

и люди могут посещать психолога по страховке, иногда несколько раз в неделю по самым различным запросам. Но и доводить до абсурда, как в некоторых цивилизованных странах, также не стоит: там, прежде чем подписать какой-либо документ или принять жизненно важное решение, человек обязательно должен пообщаться со своим психологом или психоаналитиком. Отчасти это верно, но только отчасти, так как во многих случаях люди привыкают перекладывать ответственность на других.

В нашей стране практическая психология не входит в разряд ОМС (обязательное медицинское страхование), поэтому за психологические консультации люди платят из своего кармана. Те, у кого нет средств или информации о таких специалистах, со своей душевной болью справляются самостоятельно. Им остается лишь поплакаться родному человеку, принять спиртосодержащей жидкости, пообщаться с друзьями и т.д. и т.п.

Как-то раз, в больнице, я порекомендовал пятидесятилетнему мужчине (диагноз: хронический простатит) найти психолога в своем городе и пообщаться с ним на тему дальнейшей самореализа-

ции и более продуктивного общения с противоположным полом. Он внимательно меня выслушал и сказал: «Полностью с вами согласен, но в данный момент у меня нет денег на стоматолога, а вы советуете психолога?!». Без комментариев!

Тем не менее, психология у нас в стране живет, развивается, и даже наблюдается популяризация психологической помощи среди населения. Некоторые предпочитают общение с психологом по видеоканалам связи (Skype, What'sApp), нередко и обычную телефонную связь. Насколько это эффективно и правильно, пока ответить сложно, но хорошо, что психологов стали «посещать» хотя бы так. Однако в этой ситуации имеется существенный недостаток – не всегда есть эмоциональная связь между клиентом и специалистом.

Для продвижения своих идей, применения наработанных методов и привлечения в практику большего числа клиентов, я создал в соцсетях группу «Психология для НЕпсихологов», которая проработала около двух лет, и по результатам ее работы было опубликовано несколько книг [3–5]. Жизнь не стоит на месте, я также продолжаю общение в соцсетях, но уже не в таких масштабах [1, 2]. На своих страницах в Facebook и VK я периодически задаю различные темы, которые волнуют людей. Несколько раз предлагал темы, связанные с нашей профессией, чтобы лучше понять и услышать мнение людей о нас психологах, об отношении к нашей профессии.

То, что мы думаем о себе и своей профессии, и то, что есть на самом деле – две большие разницы! Чтобы придать живость обсуждению, чтобы заставить людей острее реагировать и выражать свои мысли на поставленные вопросы, приходилось использовать приемы провокации.

В данной статье приведены три темы, которые обсуждались в разное время на странице «Психология для НЕпсихологов» на Facebook. Приведу по несколько комментариев к каждой теме (предварительно изменив имена участников) и постараюсь особо не редактировать их стиль, чтобы придать дух аутентичности.

Да простят меня коллеги, за то, что для интернет-обсуждения были выбраны такие эпатажные темы, возможно, обидные для серьезных ученых-психологов. Но темы подсказаны самой жизнью. А раз так, то важно их анализировать, изучать, раскрывать причины возникновения, выявлять пути решения проблем, связанных с подобными настроениями в нашем обществе. И не секрет, что большинство проблем в сообществе не только практикующих психологов, но и в научном психологическом сообществе (вопросы финансирования, позиционирования, репутации) связаны именно с преобладанием таких настроений и тенденций. Настало время корпоративной сплоченности, защиты не только финансовых, но и морально-нравственных аспектов профессии психолога и отечественной психологии в целом, особенно если обратить внимание на последнюю тему обсуждения.

Тема 1. Лучше плакать у психолога, чем смеяться у психиатра?! (2017 г.)

Как вы думаете: плакать вредно или полезно? Такой вопрос я часто задаю своим коллегам – врачам и студентам, будущим психологам. Многие из них отвечают: «Смотря где и при каких обстоятельствах». Надо заметить, что в их словах есть своя доля правды!

Если вас незаслуженно обидели или не дай бог применили к вам физическую силу или насилие другого рода, конечно же, вы можете непроизвольно заплакать. А если, например, вы на приеме у психоаналитика заплакали, тогда как? Полезно или вредно? Стидно или противно? Вопрос не праздный, так как не все люди знают и понимают, что именно через слезы выходят наружу многие внутренние проблемы человека. Еще раз подчеркну, смотря где, и при каких обстоятельствах человек плачет, а самое главное – осознанно или нет.

Отношение врачей к слезам – это вообще отдельная тема! Например, продвинутые врачи допускают и принимают в своей практике, что когда человек плачет, то это во многом идет ему на пользу. Да и что греха таить, это в конечном результате, влияет на размер вознаграждения от пациента, так как ему становится намного легче – как физически, так и морально. Но есть врачи, которые отвергают подобные методы. Кстати, на вопрос «Помогает ли психолог пациенту в больнице?» у многих врачей нет однозначного ответа.

Когда плачет мужчина? Когда ему плохо, морально или физически плохо. Когда его предали. Когда ему сделали подлость или гадость. Когда он не может ответить, например, из-за своего воспитания. Когда он смотрит душераздирающий фильм. И т.д. и т.п. Я не рассматриваю случаи душевных расстройств, когда человек по поводу и без повода истерит или плачет.

Когда плачет женщина? Все то же самое, с одной поправкой: женщина плачет чаще, чем мужчина. Есть мнение, что женщина и живет дольше отчасти из-за этой способности чаще плакать.

Почему мужчинам плакать неприлично, а женщинам можно? Какие слова нам, мальчикам, говорили в детстве наши родители? – «Ты мужчина, а мужчина не должен плакать. Мужчина должен терпеть». Эти же слова, эти же установки я говорил и говорю уже своим сыновьям. Однако не могу назвать тот возраст, когда мужчины позволено плакать, когда он уже может не копить в себе все свои эмоции и вытаскивать их «наружу» через слезы. Кто-нибудь может назвать этот возраст?

Недавно я консультировал в больнице парня (29 лет) с проблемами в легких. Так получилось, что мы общались с ним в больничном кафе, и проходящие люди видели, но не слышали, о чем мы разговаривали. Этот парень плакал, особо не стесняясь окружающих. Он плакал навзрыд, когда зашла речь об его взаимоотношениях с девушкой, которая постоянно контролирует его и требует жениться на себе. После консультации, врачи, ставшие невольными свидетелями этой сцены, спрашивали меня, зачем я его так сильно мучил и терзал? Действительно, зачем? Мне что, больше всех надо? Мне что, приятно наблюдать, как люди плачут, особенно мужчины? Может быть, я извращенец и получаю кайф от этого? Но это те вопросы, на которые я постоянно ищу ответ.

Отвлекусь: однажды я услышал «страшную» тайну о себе самом, что «Саяпин, якобы, бесчувственный человек, к нему лучше не попадать на прием, так как после его общения с большими многими женщины плачут навзрыд». Проблема в том, что в медучилищах не учат основам психоанализа, да и в мединститутах тоже. Будущим специалистам не сообщают официально, что слезы многим женщинам реально приносят облегчение и помогают в принятии жизненно важных решений. О целебной силе слез все знают из личной практики, и только.

Когда же полезно и не стыдно плакать?

– в процессе психоанализа, когда наружу «вылезают» внутренние проблемы, страхи, непонимание и т.д.;

– когда вы делаете (плачете) это осознанно, зная и представляя, зачем вам плакать;

– когда вы четко знаете, что слезы вам помогут расслабиться и сделать свой внутренний сосуд «пустым». А вот чем вы его будете наполнять потом – это уже ваше решение.

Когда плакать не стоит?

– когда вы умеете справляться со своими эмоциями;

– когда вы можете анализировать вашу жизнь и окружающих вас людей;

– когда вы показываете свою силу воли, силу духа, силу своей личности, своего Я и т.д. и т.п.

Ну и напоследок цитата из анекдота: «... лучше плакать у психолога, чем смеяться у психиатра!»

Из обсуждения (орфография и пунктуация авторов сохранена – примеч. ред.):

Екатерина: *Слезы – естественный «предохранитель» нашего организма. Он дан нам Богом (Природой, Вселенной – как кому ближе) для того, чтобы время от времени очищать душу от «накипи» и справляться со стрессом. Ведь даже очень сильные положительные эмоции ведут к стрессу. И поэтому люди плачут даже от счастья – тем самым, спасая себя от разрушения.*

Петр: *Я плакал последний раз, когда учился во 2–3 классе из-за поставленной мне незаслуженно единицы. Ещё плакал в этом же возрасте, когда проигрывал в шахматы отцу. Однако считаю, что лучше плакать у психолога, чем смеяться у психиатра!*

Марина: *Слезы порой выражают то, что словами сказать невозможно, есть в них своя «глубина».*

Плачут ведь и от того, когда физически больно, когда не поняли, когда обидели, когда что-то отобрали, когда не обращают

внимания, когда кажется что нисколько не любят, когда одиноко, и когда... Люди еще могут стыдиться «ну чего ты плачешь? Как не стыдно тебе плакать», тем самым преуменьшая значимость пережитых событий, обесценивая. И человек усваивает, что он не такой, каким его хотят видеть другие. Что плакать стыдно. А стыд, как правило, очень тяжело переживается, причем в любом возрасте.

Леонид: С точки зрения медицины (физиологии), слезная железа должна контролировать парасимпатической нервной системой, наравне с другими железами внешней секреции, такие как потовая, слюнная и др. Это определяет тесную связь между железами эмоциональной сферой, и как правило, трудно поддающуюся осознанному контролю. Если принять то, что чрезмерные эмоции вредны для человека, то должен существовать механизм сброса внутреннего напряжения, как защитная реакция. Я считаю, что повышенная активность желез является одним из таких защитных клапанов, позволяющих снимать запредельные эмоциональные реакции. У мужчин и женщин, по разным причинам (воспитание, гормональный фон) величина запредельного раздражения будет разной, как правило, у мужчин она выше, поэтому, считается, что мужчины плачут меньше и реже.

Наталья: Я плачу очень редко. Могу терпеть и физическую боль, и предательство, и разочарование, не проронив ни слезинки. Но никогда не думала, что потеряв близкого мне человека, со мной случится истерика. Это был не просто плач и слезы, а настоящая истерика! Легче мне стало или нет, это большой вопрос. Вредно или полезно ответить сложно. А вот насчет отношения врачей к слезам пациентов у всех разное. Я около 35 лет работаю в медицине. 20 лет врачом гинекологом и 15 в косметологии. Когда работала гинекологом, то приходилось делать аборт без анестезии, по причине её отсутствия. Практически все женщины терпели и не плакали, они мужественно переносили физическую боль, а при разводах... слезы рекой. Да и сегодня женщины терпят физическую боль ради красоты и молодости во время косметических манипуляций, а если кто-то скажет гадость по поводу её внешности, то лицо мокрое от слез. Поэтому плакать, наверное, полезно. Только всегда нужно анализировать ради чего и кого!!!

Тема 2. Правда ли, что экстрасенсы круче, чем психологи? (2018 г.)

Нет, неправда! Но если я сразу отвечаю на этот провокационный вопрос, то зачем дальше вести дискуссию? Это моя точка зрения и мое мнение, которые я постараюсь коротко выразить.

Почему же в головах большинства людей такая «каша» по части психологии? На подобные темы уже вышло несколько моих статей в журнале в «Здоровье в доме» (ИД «Собеседник»). Но сегодня хочу сделать акцент на другом.

Давайте определим, кто такие психологи и кто такие экстрасенсы.

1. «Психолог – тонкий наблюдатель, знаток человеческой психологии» (словарь Кузнецова). Психология это: «психо» – душа, «логия» – ведение, т.е. ведение души. На психолога надо учиться, получать высшее образование, защищать диплом. Я не буду говорить о разного рода «левых» учреждениях, которые дают сомнительные сертификаты о том, что ты психолог. А с экстрасенса никто не спрашивает наличие высшего образования. По крайней мере, я не знаю вузов, где учат природным способностям и подтверждают официально государственным дипломом. С психолога можно спросить официально, он за свой непрофессионализм может лишиться диплома. Психологами могут быть практически все, главное получить диплом – и это сейчас распространено повсеместно. У психолога есть «инструменты» для работы, полученные во время учебы. Он владеет знаниями, приемами, методиками, тестами и т.д., которые во многом базируются на научных знаниях. А вот «выдавить» из себя то, что тебе не дано природой и стать хорошим экстрасенсом – довольно проблематично и опасно. Не раз во время беседы в клинике пациенты признавались мне, что когда-то сами «бодяжили» экстрасенсами, работали с «тонкими энергиями» – но отдали бы все на свете, чтобы этого не было в их жизни. Говорили, что во сне такие образы приходили и приходят, что жутковато приходится. Страх и тревожность – всего лишь

«цветочки» в их жизни. Да и степень их заболеваний оставляет желать лучшего.

2. «Экстрасенс – человек, обладающий сверхчувственными способностями для распознавания и лечения заболеваний, психических расстройств и т.д.» (по Кузнецову). Все четко и лаконично написано. Здесь нет ни слова про природный дар, про ясновидение, про преемственность поколений, через которую дар передается от рода к роду. Более того, в этом определении говорится о психических расстройствах, а ими, как известно, в большей степени занимаются врачи – психиатры или психотерапевты. Здесь начинаются вопросы. Может быть, само слово «экстрасенс» звучит более красиво, поэтому им «прикрываются» многие нечистоплотные люди? Ведь было же раньше такое слово, как прозорливость! Куда оно исчезло?

Я не отрицаю, что есть хорошие специалисты – экстрасенсы, которым дано от Природы. Но таких единицы, и, как правило, такие люди не пиарятся, а спокойно и тихо выполняют свой тяжелый долг (наверное, перед Богом). К огромному сожалению, примеров шарлатанства очень много – подобные «специалисты» цепляют человека за его низменные чувства (суеверие, безответственность, желание добиться всего и сразу и т.д.) и манипулируют ими, используя глубинное чувство страха.

В какой ситуации человек обращается за помощью к экстрасенсу? Я думаю, что когда он разочаровывается в системе здравоохранения, в системе правоохранительных органов и т.д. Человек уже ни во что не верит, поэтому пытается найти ответы у нетрадиционных специалистов. Идет к ним, как ему кажется, за правдой, за справедливостью, за поддержкой. Человек идет за подтверждением «своего прошлого». Хотя справедливости ради стоит сказать, что многие люди идут узнать свою судьбу, а это уже похоже на психологические приемы (установка – аффирмация).

А когда человек идет к психологу? Когда ему плохо, душевно плохо. «Ходить к психологу» с некоторых пор даже стало модно (при наличии свободных денег). Но, в связи со сложной ситуацией в стране и обеднением населения такие визиты становятся редкими. Только если совсем «допечет».

Еще есть разница подходов к цене: у психолога четко оговоренная сумма за консультацию, а у экстрасенса стоимость услуги практически всегда «размытая» («дайте столько, сколько считаете нужным») – это сразу приводит многих в состояние «должника» или вызывает «чувство вины».

Основное отличие:

И психологи, и экстрасенсы, и другие специалисты, которые работают с душой (психотерапевты, психиатры, священнослужители, маги и т.д.) – обычные люди. У каждого из них свое представление о жизни. Отличие одно, и очень важное: научно-исследовательский подход. Психология базируется на научных исследованиях законов развития тела и души. На основании этих знаний любой грамотный психолог обязательно предложит своему клиенту взять ОТВЕТСТВЕННОСТЬ за свою жизнь и судьбу на себя, т.е., активно заняться исправлением того, к чему привело его нарушение этих законов. Нетрадиционные специалисты обещают это сделать сами, т.е., помочь и решить за клиента все его проблемы, избавляя от каких-либо усилий, кроме материальных. Психология русского человека на этом как раз и базируется: «Вот, придет барин, барин всё рассудит!» или «Прилетит вдруг волшебник в голубом вертолете!».

К кому же обращаться и у кого искать помощь? Я всегда советую идти к тому специалисту, к которому есть доверие. Главное – осознать, куда вы идёте, зачем и что хотите для себя получить. Как человек, имеющий прямое отношение к науке, я предпочитаю исследовательский подход, т.е. традиционную психологию.

По логике выходит, что психологи круче, чем экстрасенсы, но почему к нам так редко обращаются за помощью? Боятся? Не видят отличий, или это что-то другое?

Из обсуждения (орфография и пунктуация авторов сохранена – примеч. ред.):

Юлия: Научкой доказано, что на Земле есть люди с особыми сенсорными способностями. Но эти способности сильно зависят от состояния здоровья этих людей, атмосферного давления, магнитных бурь, температуры воздуха, житейских условий, а также

их кровных родственников и сексуальных партнеров, от физических травм, от экологической ситуации в местах их проживания... много от чего. Поэтому экстрасенсорные способности таких людей не могут «работать» безотказно, стабильно, по заказу (!!!!!). Прозрения, просветления, пророчества, тревожные предощущения, состояния – всё это очень нестабильно, непредсказуемо самими экстрасенсами, это словно сваливается на тебя откуда-то сверху, или сбоку, непонятно откуда.

Елена: Я искала помощи и в эзотерике, и в психологии. Помощь пришла и с одной, и с другой стороны. С экстрасенсами не сталкивалась в этой жизни, но прочитывая новости о работе шарлатанов из «Битвы экстрасенсов» рискну предположить, что туда без страха идёт вся «помойка черная». Жаль людей, которые попадают на дорожку удочки лжеспециалистов... От знакомых много раз слышала отзывы (не самые лестные) о работе психологов. Пыталась объяснить, что стоит попробовать разных специалистов, есть же консультанты, психоаналитики, психотерапевты и т.д., но «обжегшись на молоке, на воду дуть будешь...» Так и не решаются на вторую попытку.

Ирина: Абсолютно согласна с Евгением Владимировичем! Человек идет к психологу (экстрасенсу, астрологу, магу...), когда попадает в тупик и не может сам выбраться. Естественно, ищет помощи. И именно психолог высвечивает тот путь (или несколько путей), по которым оказывается можно пойти и найти выход. Но психолог побуждает человека к работе над собой, к осмыслению, принятию, очищению. Как скорлупу снимает. И если человек готов принять себя и поработать, он обязательно увидит свет в конце тоннеля, обновиться и дальше пойдет сам, возможно без помощи психолога. Экстрасенсы (и уже с ними), которых развелось и которые «стригут газон» – все вампиры. Им как раз не надо, чтобы человек сам оправился и шел. Им надо привязать жертву намертво, что б и думать не могла без него!

Екатерина: Расскажу, почему мне близка тема этого поста: психологи и экстрасенсы. Недавно одна моя подруга, вполне себе успешная женщина, спросила меня: «Посоветуй мне хорошего экстрасенса, хочу узнать, почему у меня проблема с деньгами и как она решится в будущем». Я отвечаю ей; «Дорогая, тебе лучше бы к хорошему психологу сходить!» Она: «Нет, я хочу увидеть будущее!» И тут я, обладая определенными знаниями в Эзотерике, понимаю, что экстрасенс-то, может, и увидит ее будущее (допустим, хорошее), но если при этом с ее психикой не поработать как психолог, то будущее это может быть другим!!! И получится, что экстрасенс соврал.

Леонид: Что не запрещено-то разрешено. Пока что экстрасенсов официально не подвергают гонениям, и это хорошо! Так вот, к примеру, лечится человек у врачей, то у одних, то у других – все, сначала, обещают помочь, мол знаем, что с вами, а потом руками разводят – нет результата от лечения. Хорошо, что такая ситуация встречается не часто, НО бывает, и у того человека, с кем это случилось глубоко плевать, что он такой уникальный – он хочет выздороветь. С точки зрения традиционной медицины у пациента неправильно установлен диагноз, отсюда и отсутствие результата, а значит надо дообследовать, пробовать другое лечение... и так может происходить, пока, либо больной не исчезнет из поля врачебного зрения, либо банально помрет. Еще в начале своей врачебной практики встречался со случаями, когда мои старшие коллеги, в подобных случаях, аккуратно, когда намеком, редко открыто, отправляли пациентов к экстрасенсам. Я на это тогда смотрел крайне скептически-советский врач и такие дремучести, а сейчас своих коллег понимаю и разделяю их позицию – работает это. Жалко, что многочисленные псевдоэкстрасенсы подрывают доверие к традиционной медицине.

Павел: Поставленный вопрос, на мой взгляд, является модификацией вопроса о преимуществах любителя перед профессионалом. Профи опирается на свой и чужой опыт. Но!!! Опыт осмысленный. Экстрасенс, о чем свидетельствует само название, опирается на свой опыт, который сам не может понять. Его опыт есть опыт выхода за рамки того, что может быть понято и, следовательно, внятно изложено. Отсюда – замысловатость речи, напускная таинственность. Отсюда же нежелание опираться на интеллектуальную традицию. Эту традицию можно оспаривать, пересма-

тривать. Но ее надо знать и о ней думать. Я полагаю, массовое увлечение экстрасенсорикой – это стремление экономить усилия мысли. Для простецов – нежелание учиться и обращаться к знаниям экспертов. Для образованных людей – завышенная самооценка. И у всех желание халявы! Самое важное, как заключение; сказанное не означает непризнание экстрасенсорного начала. Но!!! Предполагает, что экстрасенс в каждый данный момент не является хозяином своих деяний. Говоря богословским языком, он не знает, чьим орудием стал – Бога или беса.

Дмитрий: Лет двадцать тому назад, когда я только начинал свой путь декана факультета теологии, одна моя коллега (декан факультета психологии) спросила меня: «Ты понимаешь, что мы обречены собирать людей с психическими проблемами. Они интуитивно чувствуют потребность оказаться на такой площадке. Это не означает, что приходят только с отклонениями от традиционных норм, но они приходят обязательно.» Соответственно, наша задача, во-первых, дать одним людям возможность попытаться артикулировать свои состояния, а другим – попытаться ассимилировать в этом. Ни тому, ни другому научиться заочно нельзя. Ни священник, ни практикующий психолог без второго субъекта диалога ничего сделать не смогут. Перед ними стоит ведь сугубо практическая задача и очень важно обозначить те вопросы, которые имеют базовое значение для всех участников диалога. Конечно, соблазн использовать готовое книжное знание велик. Но в том-то и сложность: каждый раз эти формулы надо обновлять, открывая заново. Словом, диалог – это встреча личностей, нуждающихся друг в друге для поиска ответа на жизненно важные вопросы. Начинается все с того, что решить вопрос крайне необходимо, а собственных ресурсов недостаточно. Как только богослов или психолог начинают «изображать интерес», все рушится. Если такое состояние дано, можно и с экстрасенсом взаимодействовать. Тут ведь каждый проходит свою часть пути и для себя. Труднейший, потому запустить его как конвейер не получается. Получается профанация. Тем более, как хорошо бы изготовить массовую технологию поиска смысла. А может быть получится!?

Тема 3. Психолог: профессия мошенника или бездельника?! (2019 г.)

Четвёртый год пытаюсь ответить себе на вопрос, который стоит в заголовке поста. Может быть, сегодня, с вашей помощью, я найду ответ? Четвертый год мое резюме размещено на HeadHunter, где я пытаюсь найти достойную работу психологом не в больнице, а «в миру»!

Может быть я «что-то» не так делаю? Может быть не так резюме написано? Может быть, мое первое техническое образование мешает? А может быть, возраст уже не подходящий? В общем, голова идет кругом!

Почему возникают такие вопросы? Честно скажу, что за эти четыре года я раз десять ходил на собеседование. Когда приглашают, пишут, говорят по телефону одно, приезжаешь, а там всё наоборот! Раза три, «попадался» на риэлтерские компании. Тогда мне четко говорили, раз психолог, то должен знать НЛП (нейролингвистическое программирование), а если им владеешь, т.е., умеешь манипулировать (обманывать), то риэлтор – это то счастье, о котором ты даже и мечтать не мог!

Несколько раз «накалывался» на сетевой маркетинг. Но там все понятно, надо конкретно обманывать! Недавно ездил в брачную контору, где пришлось заполнить массу документов и тестов, после чего уже больше не хотелось ничего! Подумалось, что кто-то из сотрудников этой компаши либо диссертацию защищает по психологии, либо ФСБ меня проверяет на профпригодность!

Но, недавно мне всё-таки счастье «привалило»: позвонили из наркологического диспансера, где действительно требуются психологи, и пригласили на собеседование. Заметьте, что там реально требуются практические, а не клинические (чуть ниже опишу в чем разница) психологи. Когда я ждал в приемной вызова на собеседование, то в этот момент привезли такого «синяка», какого я видел еще в своем детстве на Дальнем Востоке: посиневший, грязный и несчастный мужик! Рядом сидела его дочь, которую по-человечески было очень жалко. На собеседовании девушка-психолог в белом халате сразу задала вопрос: «Представите, что я алкашка и хочу уйти из диспансера не до-

лечившись. Что вы мне скажите, чтобы я осталась?». Ответ, что это ваша жизнь, ваше право, сразу отлетел! На ее вопрос я все-таки ответил, и она даже произнесла: «Вы нам подходите!» Я понял, что там, тоже надо обманывать и «сажать» синяка и его родственников на «психологическую иглу»: если они заплатили за 5 дней лечения, то, со временем, их надо «развести» еще на 10! Но меня подвело то, что я сказал, что у меня есть статьи по избавлению (облегчению) от алкогольной и наркотической зависимости, что человек я пишущий и публичный. Как вы понимаете, шансы мои сошли к нулю!

Все вышесказанное относится к вопросу о мошенниках!

Теперь о бездельниках: психолог ничего не производит, в отличие, например, от слесаря, токаря, фрезеровщика, парикмахера, повара, юриста и т.д. Психолог полностью зависит от своих клиентов и не всегда может свободно планировать личное время! Даже учитель может увидеть и «пощупать» плоды своего труда! А психолог? Его совет можно трактовать так или иначе, но всё зависит от человека, которому оказывается помощь, или от ситуации. Очень трудно «потрогать» плоды его труда! Может быть, именно поэтому психология не входит в разряд ОМС (обязательное медицинское страхование)? Хотя сегодня стали выпускать клинических психологов, но это «промежуточное звено» между психиатрами, психотерапевтами и неврологами. Однако все «сажают» на таблетки!

Вот и получается, что «потенциальные» работодатели считают практических психологов, априори, людьми, которые способны обманывать или манипулировать! Кто может поменять этот имидж, и надо ли это делать? Ну сидишь без работы, ну и сиди дальше, зато сиди честным и принципиальным профессионалом!

Из обсуждения (орфография и пунктуация авторов сохранена – примеч. ред.):

Юлия: Простое общение простых людей – уже определенное психологическое воздействие друг на друга. Такова природа человеческого общения (да и не только человеческого, в мире животных также общение направлено на определенные цели, которые достигаются в процессе взаимодействия). Ловкие люди всегда и обязательно пытаются использовать разные «инструменты» воздействия для достижения корыстных целей, так же как изобретательные люди умеют использовать для изготовления чего-либо инструменты, которые традиционно для этого не предназначены (например, забивание гвоздей с помощью не молотка, а... цугунной сквородки, или каблука ботинка). Так и с психологией, которая в своём арсенале имеет богатый запас именно приёмов воздействия, но только с высокой, целебной целью. И не вина психолога и науки Психологии в том, что её инструментами пытаются пользоваться негодяи. Пример Е. В. наглядно показывает, что здесь всё зависит от морального уровня психолога, его гуманитарной позиции. Внутренне «гнилой» человек (даже если он психолог) поддастся корыстному соблазну, человек духовно чистый, морально устойчивый отвергнет всякое предложение стать «опасным инструментом» в руках мошенников. Сказано же, что зло обязательно приходит в наш мир, но горе тому, через кого оно в наш мир проходит, т.е., тех, кто способствует проникновению зла (мошенничества) в мир людей.

Анастасия: Психолог – это профессия! А вот мошенником, бездельником или специалистом, оказывающим реальную помощь, каждый человек в этой профессии решает самостоятельно исходя из своих жизненных ценностей.

Сергей: Да, психологи ничего не производят, но выполняя свою работу добросовестно, они помогают оздоровить душу человека (при условии, что человек готов работать над собой). Чем больше в мире психически здоровых и адекватных людей, тем лучше, но только это не всем выгодно. Думаю, что работу психолога отследить тоже можно, сравнив результат работы с клиентами до и после. Когда у клиента происходит осознание себя, улучшается качество жизни. В тех сферах, где были проблемы, наблюдается положительная динамика, благодаря работе психолога. Такая вот причинно-следственная связь работы психолога с клиентом!

В первоначальном варианте статьи в этом месте я поставил точку и написал последнюю фразу: «Обычно я привожу выво-

ды – рекомендации. Но в данном случае этого делать не буду, так как прекрасно знаю, что это издание читают в основном профессионалы, которые знают психологию не понаслышке и владеют разносторонними знаниями. Насколько это получилось или нет, т.е. ответить на заголовок статьи, судить только вам, уважаемые читатели?!». Статью отправил на редактирование своему другу – практическому психологу Рыбаковой Ю. К., но внутри осталось чувство незавершенности и недосказанности, что не все «главное» сказал и написал.

Ее ответ не заставил долго себя ждать, вот выдержка из письма (орфография и пунктуация сохранена – прим. ред.): «... Е.В., все то, что мы обсуждали тогда (2016–2019 г.г.) на Facebook, раскрыло глубокую трагедию положения психологии в нашей стране. Если психологи не объединятся, не сплотятся корпоративно, не станут «воевать» за репутацию своей профессии, то они так и останутся в представлении народа «психами», «мошенниками», «тунеядцами», «болтунами», и нашими отечественными научными наработками в мире будут пользоваться все, кому угодно, только не мы сами. Если сообщество психологов продолжит пребывать в аморфном состоянии, структурно неорганизованным, позволяющим называться «психологами» и, тем более, выступать публично всем, кто «отсидел» несколько часов на лекциях по психологии, то Психология так и останется «продажной девкой капитализма». Нужна корпоративная сплоченность. Необходимо выработать и утвердить жесткие правила, предположим, Гильдии или Хартии Психологов. Надо четко и подробно прописать требования к уровню образования, количеству прослушанных часов по психологии, опубликованных работ, научным степеням, этику, жесткие имиджевые критерии, вплоть до внешнего облика, стиля одежды. Больно смотреть, когда по телевидению в качестве психолога-консультанта выступает некая дама чуть ли не в кринолине, с вульгарно крашеными и взбитыми под пылок волосами и широкополой шляпе с перьями и кружевами, либо в вызывающе ярких, неуместных при серьезном разговоре туалетах, или некий господин, поведение которого, моторика, речь выдает в нем явные признаки аутизма, фобий, психопатии, очевидных даже для неподготовленного зрителя. Замечу, что невнимательность к внешнему виду и публичному поведению может быть оправдана для ученых любых наук, кроме Психологии. Для психолога непродуманность внешнего вида и поведения – признак Профнепригодности. Ради поддержания положительного, достойного уважения имиджа Психолога можно было бы узаконить и штрафовать те телевизионные каналы, которые осмеливаются допускать к эфиру «психологов», официально не согласовав вопрос с Гильдией или Хартией Психологов. Не станет государство доверять и, тем более, финансировать тех, кто сам не способен внушить народу и государству уважение к самому себе, к своей науке и профессии».

Ее слова меня сильно зацепили и я не стал далеко ходить за примерами, особенно касательно практической психологии: я взял их из своей сегодняшней жизни (работа в больнице, работа в университете, периодическое участие в ток-шоу на Первом канале). То, что люди к нам так относятся, это вполне нормально и ненормально, так как многие из нас идут в психологию за помощью, прежде всего самому себе. Это хорошо, когда человек «знает», что ему необходима психологическая помощь, и он ее осознанно/неосознанно ищет для себя?! А кто не знает, тому, что делать? Вообще всем ли нужна психологическая помощь и поддержка? Я уверен, что всем. Государственная система отношения к психологии, например в Швейцарии, хорошо показывает положительные результаты, особенно по уровню жизни и реализации людей.

В России многие люди вообще не представляют, зачем нужны психологи, особенно практические, особенно в больнице. Увы, об этом не знают даже многие врачи. Вспоминаю начало своей практики: коллеги-врачи всегда воспринимали меня, как создателя инструментов для эндохирургии (по первой специальности), но не как практического психолога. Только через 5–7 лет некоторые понемногу стали задавать мне вопросы психологического характера, особенно касательно их личной жизни, но даже не пытались проконсультироваться по поводу психотипа их пациентов.

Да, в толстых медицинских реестрах по ОМС есть упоминание о практических психологах, по конкретным болезням, но кто

из нас видел этих психологов в больнице? Я имею в виду практических психологов, без медицинского образования? Хотя страховые компании требуют, чтобы в историях болезней пациентов, отметки о том, что они получили психологическую помощь, всегда должны присутствовать? Это хорошо, что главный врач больницы, где я работаю, продвинутый и умный человек, признающий важность работы психолога. А много ли таких в нашей системе здравоохранения?

Кроме того, работая в системе высшего образования, я заметил, что к психологам, преподавателям психологии также «неоднозначное» отношение среди сотрудников всего коллектива. В лучшем случае нас считают за бездельников. Я преподаю психологию студентам, будущим психологам, которые уже знают, что после окончания университета они не будут работать психологами: в силу отсутствия достойной интересной работы, низкой оплаты и т.д. Тогда зачем учатся, спрашиваю я? Ответ стандартный: нужен диплом о высшем образовании!

Сегодня стало модно приглашать психологов на телевидение в качестве экспертов, и я также не остался в стороне. Это вроде бы хорошо – пропаганда нашей специальности. С другой стороны,

непрофессионализм некоторых горе-специалистов наносит колоссальный вред нашей профессии. Психоанализ – это долгий и кропотливый процесс, а на таких ТВ-шоу психологу надо за одну-две минуты «показать свой фокус-покус» и сразу выдать анамнез героя.

И главное, следует заметить, что психология – наука аналитическая, поскольку преследует выявление проблем и путей решения не только личности, но и всего общества. Без поддержки государства, без системной программы и финансирования, психологи будут всегда разрозненны, и выполнять свои отдельные задачи, направленные, в основном, на физическое выживание, а не на профессиональный и научный рост.

Литература

1. Курпатов А. В. «Законы мозга» – М.: Капитал, 2019–288 с.
2. Курпатов А. В. «Красная таблетка» – М.: Капитал, 2018–588 с.
3. Саяпин Е. В. «Как общаться в соцсетях. Психология для НЕпсихологов» – М.: Древлехранилище, 2017–256 с.
4. Саяпин Е. В. «Психология для НЕпсихологов или on-line приколы» – М.: Древлехранилище, 2017–302 с.
5. Саяпин Е. В. «Как найти «своего» человека. Психология для НЕпсихологов» – М.: Древлехранилище, 2019–212 с.

КРАТКАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ ПСИХОТИПОВ

Непримеров Виктор Викторович, г. Волжский Волгоградской области.

Сегодня хороший день. Солнце. Приятная ломота в теле. На улице ходят люди в масках. Карантин. На столе бокал холодного пива. Мои друзья знают, что я в свободное время занимаюсь теорией Психотипов. Вчера один из них посоветовал выложить в сети часть материала, т.к. я работаю нередко «в стол». Я сказал: Хорошо. Различных классификаций Психотипов множество. В своей я попытался соединить наблюдения психиатров и психологов. Что получилось – судить вам.

Психотип – это не заболевание. Это свойство человека выстраивать в обществе отношения и вести себя определённым образом. И, конечно, это не двинутый умом тип, который поджидает вас с топором на улице. Все Психотипы делятся на три ветви.

Две из них являются ветвями наступления, а одна ветвь объединяет Психотипы защиты.

«Наступление» и «защита» подразумевают тактику и стратегию выстраивания отношений с другими людьми.

Ветвь Психотипов защиты имеет вид:

Сензит – Эпилептоид – Инсенс (Конституционально-глупый) – Конформ – Сензитив – Мечтатель (подвид Сензитива) – Светл.

Сензит – это коренной Психотип защиты. Его маркеры – богатая сила, набожность, патриотичность, Домострой, косность мышления, прижимистость и временами проявления ханжества (в стадии акцентуации).

Эпилептоид. Его свойства описаны во многих открытых источниках. Основные маркеры – это наведение порядка путём конкретного действия. Отличается атлетично-диспластичной конституцией тела.

Инсенс (Конституционально-глупый). В его случае частично страдает шизоидная составляющая, включённая в Эпилептоидный фильтр восприятия. Представителем данного Психотипа, например, является один из президентов крупной державы. Его Психотипическая комбинация содержит Психотипы Инсенса и Гипертима (это Джорж Буш Младший, см. фото в Интернете).

В юриспруденции Инсенса часто относят к непатологическим отклонениям в форме «Простой глупости».

Конформ – самый слабый из брутальный Психотипов защиты. Миротворец, добряк и пацифист (актёр Бероев Е. В.).

Сензитив – изошрённый Психотип защиты. Отличается положительной эмпатией. Добрый, чувственный, благородный. Например, актёр И. М. Костолевский (Сензитив Истероидный), актриса Д. С. Петрожицкая (Гипертим Сензитивный).

Мечтатель – подвид Сензитива. Утопист и фантазёр (Манилов). Мечтатель является аналогом Патологического Лгуна в ветви Экстравертного наступления и аналогом Псевдолога и Мифомана в ветви Психотипов Интровертного наступления.

Светл – изошрённый Психотип защиты. Тихий и светлый блаженный. Последние три Психотипа относятся к изошрённым Психотипам защиты, а остальные от Сензита и до Конформа – к брутальным.

Ветвь Психотипов Интровертного наступления имеет вид:

Паранойял – Путрид – Бизарр (Странный характер) – Шизоид – Псевдолог (Мифоман) – Психастеноид – Астеник.

Паранойял – коренной Психотип обеих ветвей нападения. Его маркеры: Цель, формирование сверхценных идей и борьба за их осуществление. Волевой. В социуме осуществляет непрерывную атаку. Часто Паранойялы – это лидеры государств, церковей и сект, различных общественных движений и направлений.

Путрид является брутальным Психотипом интровертной ветви. Человек себе на уме. Волевой. Мизантроп. Обладает выраженным эгоистичным и «гнилым» мышлением.

Бизарр – это Конституционально-глупый, только в ветви Интровертных Психотипов. В юриспруденции относится к непатологическим расстройствам в форме «Странного характера». Виды Конституциональной глупости из разных ветвей имеют значение при признании вменяемости или невменяемости человека. Психотип Бизарр имеет некоторые дефекты Шизоидного ядра, проявляющиеся в виде странности.

Шизоид – брутальный интровертный Психотип. Мышление критичное. Ничего не воспринимает на веру. Циничен. Основная функция – поиск неизведанного и расшифровка непонятого. Переводит бессознательные образы в распознаваемые понятия. Часто совершает открытия. Ведёт достаточно уединённый образ жизни. Выраженная дисплазия в телодвижениях. Шизоиды бывают нескольких подвидов. Шизоид технический – самый волевой и циничный из Шизоидов (например, Кнорозов Ю. В.).

Далее следует Шизоид смешанной формы.

Закрывает ряд Шизоидов – гуманитарный Шизоид, который является самым лёгким подвидом данного Психотипа. Например, телеведущий А. М. Максимов (Сензитив Шизоидный)

Другими словами, происходит условное разделение на физиков и лириков. (психиатр и эксперт в области метафизики К. Г. Юнг упоминал, что ранее это разделение было между физиками и мистиками, а лирика появилась позднее).

Псевдолог (Мифоман) – аналог Мечтателя и Патологического Лгуна. Интеллектуальный комбинатор разных схем, в том числе и криминальных. Выдумщик. Чаще обманывает в мыслях самого себя. Например, представляет, что он великий футболист, музыкант, покоритель женщин и т.д., при этом в реальной жизни им не является.

Психастеноид – изошрённый Психотип в интровертной ветви. Часто субтильный и болезненный ипохондрик. Интеллектуаль-

ное восприятие происходит в болезненно-утончённой форме (М. Ю. Лермонтов, О. И. Даль, поэт Эдгар По, философ Ф. Ницше)

Астенник (от греч. *asthenikos* – слабосильный, болезненный), человек обладающий типом строения тела, для которого характерны высокий рост, худощавость, длинная шея, продольно вытянутый череп, узкое резко очерченное лицо. Обострённая болезненность и раздражительность в процессе мировосприятия.

Экстравертная ветвь Психотипов наступления имеет вид:

Паранойял – Циклоид – Инсенс холодный – Неустойчивый – Гипертим (Конституционально-возбуждённый) – Асоциальный – Гипотим (Конституционально-депрессивный) – Эмотивно-лабильный – Истероид – Патологический Лгун – Истерик.

Паранойял – брутальный Психотип нападения, который возглавляет Интровертную и Экстравертную ветви наступления. Обладает высокой психической энергией. Паранойяльные ядра в своих комбинациях имели и имеют В. И. Ленин, И. В. Сталин, В. В. Жириновский, политолог «Мастерская евразийский идей Г. П. Трофимчук, режиссёр В. В. Бортко, Н. С. Михалков, А. Гитлер, психолог Шлахтер и др.

Циклоид – брутальный Психотип Экстравертной ветви. Название Циклоид связано с временными циклами в его мировосприятии. В Конституционально-возбуждённой фазе (Гипертимная фаза) он весел, оптимистичен и деятелен. В Конституционально-депрессивной фазе (Гипотимная фаза) он раздражителен и крайне пессимистичен. Циклоиды в весовой категории все разные. Самые тяжелые и волевые «хищники» Циклоиды относятся к *hard*-категории. Это «волчье племя» Циклоидов. Им свойственен тяжелый и хищный взгляд (например, актёр А. Н. Балуев и бизнесмен И. И. Сечин, комбинация Эпилептоид-Циклоидный). Следующей формой является средняя, *middle*-категория Циклоидов. Их также отличает резкая и хищная манера поведения. Например, боксер А. В. Поветкин (Циклоид Эпилептоидный). Закывает ряд Циклоидов представители слабого нападения, *faint*-категории. Например, музыкант В. Б. Кузьмин (Циклоид Шизоидный), актер В. П. Басов (Циклоид Шизоидный) и т.д.

Инсенс холодный – аналог Конституционально-глупого Психотипа в Экстравертной ветви наступления. К подвидам Циклоида относятся Неустойчивый, Гипертим, Асоциальный и Эмотивно-лабильный. Описания данных Психотипов есть в разных открытых источниках. У Гипертима, например всегда приподнятое настроение, т.е. фаза возбуждения существенно преобладает над фазой депрессии. Примеры Гипертимов: Р.

А. Быков (Гипертим Шизоидный), В. А. Зеленский (Гипертим Шизоидный), Е. П. Леонов (Сензитив Гипертимный, хотя возможно и Гипертим Сензитивный), Ю. В. Никулин (Гипертим Шизоидный) и др. Все Психотипы от Паранойяла до Эмотивно-лабильного Психотипа относятся к брутальным Психотипам Экстравертной ветви.

Истероид – изощрённый экстравертный Психотип. Эмоционален. Важен социальный статус и карьера. Отличается манипуляторной манерой выстраивания отношений в обществе. Истероиды очень пластичны. Они являются чемпионами среди других Психотипов по координации своих телодвижений. Мастера показа. Обладают утонченным вкусом. Важны перспективы и обновление. Примеры: Майкл Джексон (Истероид Сензитивный), П. А. Порошенко (Истероид Эпилептоидный), Арнольд Шварценеггер (Эпилептоид Истероидный) актёр А. А. Миронов (Истероид Сензитивный), политолог Н. О. Исаев, В. С. Черномырдин (Эпилептоид Истероидный) и др.

Патологический Лгун – подвид Истероида. Часто аферист, выдумщик, враль и мошенник, которого тяжело припереть к стенке. Обманывает чаще других, чем себя. Очень скользкий в отношениях с другими людьми.

Истерик – это тот, кто страдает Истерией. Истерия (др.-греч. *وترία*, от *وتر* – «матка»); бешенство матки – устаревший медицинский диагноз, на данный момент частично соответствующий ряду психических расстройств лёгкой и средней степени тяжести.

В итоге этого краткого обзора Психотипов и их классификации хочу добавить, что Психотипы наступления склонны к разрушению старых форм и созданию новых. Им необходимо обновление и изменение, неважно, будь это новый закон в физике (например, для Шизоида), более современный стиль одежды (для Истероида) или иная парадигма в отношении государства (для Паранойяла). Из неопределённости и хаоса появляются очертания будущего. Психотипам нападения важна свобода и они готовы к риску. Это не всегда приводит к успеху, но это свойство Психотипов наступления. (Психотип Асоциальный, например, просто разрушает все общественные нормы и является опасным для общества.)

Психотипы защиты любят гарантии и не любят рисковать. Они предпочитают жить и работать по сложившимся правилам. Их представители являются созидателями и накопителями материальных и иных ресурсов. Нельзя сказать, какие Психотипы лучше, а какие хуже. В этом сложном симбиозе Психотипов и их комбинаций возможно и заключен пока ещё не совсем понятный нам неустойчивый баланс между обновлением и стабилизацией, войной и миром, бедностью и богатством.



ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

РЕЕСТР ТРЕНЕРОВ ОППЛ

Список официальных преподавателей Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги на 30 апреля 2020 года

ФИО	Город	Уровень
Аббасова Арзу Али гызы	Баку	Национальный
Авагимян Анжела Албертовна	Москва	Международный
Авакян Армине Альбертовна	Ереван	Межрегиональный
Авдеенко Сергей Сергеевич	Барнаул	Межрегиональный
Агамирзоева Наида Загидовна	Батайск	Межрегиональный
Аксютин Татьяна Павловна	Иркутск	Межрегиональный
Аленникова Лана Станиславовна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Андронникова Ольга Олеговна	Новосибирск	Международный
Анохин Максим Сергеевич	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Антипова Надежда Евгеньевна	Москва	Национальный
Ачина Алиса Владимировна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Аяпбергенова Гульмира Болатовна	Астана	Международный

ФИО	Город	Уровень
Баймурзина Диана Николаевна	Санкт-Петербург	Межрегиональный
Балаганин Сергей Вячеславович	Нижний Новгород	Межрегиональный
Басин Максим Александрович	Тула	Межрегиональный
Баскурян Амалия Константиновна	Томск	Международный
Бекежанова Ботакоз Искра кызы	Нур-Султан	Национальный
Белгородский Лев Семёнович	Москва	Международный
Беляева Наталья Евгеньевна	Сочи	Межрегиональный
Берёзкина-Орлова Виктория Борисовна	Москва	Международный
Богатырёва Лариса Владимировна	Таганрог	Межрегиональный
Богута Сергей Александрович	Первоуральск	Региональный
Бондаренко Александр Фёдорович	Киев	Международный
Бурно Антон Маркович	Москва	Межрегиональный

ФИО	Город	Уровень
Бурно Марк Евгеньевич	Москва	Международный
Васильев Андрей Гервасиевич	Москва	Межрегиональный
Васильева Елена Герольдовна	Иркутск	Национальный
Византийская Ирина Юрьевна	Иркутск	Национальный
Власова Юлия Валерьевна	Рязань	Межрегиональный
Волков Юрий Валерьевич	Латвия	Международный
Волкова Оксана Геннадьевна	Латвия	Международный
Вольваченко Анаит Германовна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Воронова Татьяна Анатольевна	Иркутск	Национальный
Воронцова Елизавета Ивановна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Гербач Жанетта Валентиновна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Гирявая Елена Валерьевна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Голощাপов Андрей Викторович	Саратов	Межрегиональный
Гоциридзе Алёна Михайловна	Москва	Межрегиональный
Григорьева Татьяна Александровна	Москва	Региональный
Демченко Ольга Сергеевна	Москва	Межрегиональный
Докучаева Лариса Николаевна	Екатеринбург	Международный
Дуплищев Константин Николаевич	Новосибирск	Международный
Егоров Борис Ефимович	Москва	Международный
Егорова Татьяна Ивановна	Новосибирск	Межрегиональный
Ермошин Андрей Фёдорович	Москва	Международный
Ефремова Полина Романовна	Москва	Межрегиональный
Заварзина Татьяна Семёновна	Ессентуки	Региональный
Захаров Роман Иванович	Москва	Международный
Захарова Ольга Аркадьевна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Збитнева Татьяна Викторовна	Казахстан	Национальный
Зезюлинская Инна Алексеевна	Севастополь	Международный
Зобов Александр Сергеевич	Москва	Международный
Зозуля Зинаида Викторовна	Краснодар	Межрегиональный
Золотарёв Сергей Юрьевич	Новосибирск	Межрегиональный
Иванова Нина Владимировна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Илларионова Екатерина Владимировна	Москва	Международный
Казанцева Алёна Владимировна	Москва	Национальный
Казанцева Дина Борисовна	Москва	Национальный
Каланча Анжела Андреевна	Кишинёв	Межрегиональный
Калмыкова Инга Юрьевна	Москва	Международный
Канищева Татьяна Михайловна	Московская обл.	Межрегиональный
Каражанова Анар Серикказыевна	Нур-Султан	Международный
Карпинская Надежда Анатольевна	Екатеринбург	Региональный
Катков Александр Лазаревич	Санкт-Петербург	Международный
Кибардина Ирина Юрьевна	Екатеринбург	Межрегиональный
Кияшкина Елена Владимировна	Санкт-Петербург	Межрегиональный
Князева Любава Никифоровна	Новосибирск	Национальный
Ковалёв Дмитрий Станиславович	Тверь	Межрегиональный
Ковалёва Людмила Владимировна	Тверь	Межрегиональный
Ковалева Марина Александровна	Азов	Межрегиональный
Коваленко Алла Станиславовна	Ростов-на-Дону	Национальный
Ковалишина Марина Сергеевна	Новосибирск	Национальный
Коляева Марина Владимировна	Новосибирск	Международный
Константинова Анна Евгеньевна	Санкт-Петербург	Межрегиональный
Коротина Ольга Викторовна	Санкт-Петербург	Международный

ФИО	Город	Уровень
Кочарян Александр Суренович	Харьков	Международный
Кочарян Игорь Александрович	Харьков	Международный
Кочеткова Алёна Михайловна	Москва	Межрегиональный
Крикунова Екатерина Юрьевна	Татарстан	Межрегиональный
Кузнецова Татьяна Михайловна	Москва	Межрегиональный
Куковицкий Владимир Леонидович	Ачинск	Межрегиональный
Кулемзина Александра Владиславовна	Новосибирск	Межрегиональный
Кумпф Валерия Викторовна	Москва	Национальный
Купцова Инга Викторовна	Иркутск	Национальный
Курильченко Наталья Николаевна	Сургут	Международный
Куроедова Татьяна Николаевна	Казахстан	Международный
Кухтенко Юлия Александровна	Москва	Межрегиональный
Ладейщикова Светлана Валерьевна	Москва	Межрегиональный
Ладыгина Валентина Петровна	Москва	Межрегиональный
Лейко Елена Витальевна	Москва	Международный
Линде Николай Дмитриевич	Москва	Международный
Логинова Ольга Иосифовна	Химки	Межрегиональный
Лоскутова Людмила Ивановна	Москва	Межрегиональный
Любарский Андрей Владимирович	Симферополь	Межрегиональный
Мазуренко Яна Альбертовна	Новосибирск	Международный
Макаров Виктор Викторович	Москва	Международный
Макарова Галина Анатольевна	Москва	Международный
Макарова Екатерина Викторовна	Москва	Международный
Максимова Елена Владимировна	Москва	Межрегиональный
Мамедова Лейла Мамедовна	Москва	Международный
Манухина Наталья Михайловна	Москва	Международный
Мартинс Ольга Александровна	Москва	Международный
Матченкова Елена Фёдоровна	Курган	Региональный
Машкова Людмила Семёновна	Иркутская область	Национальный
Мельникова Елена Александровна	Томск	Межрегиональный
Мироник-Аксёнова Оксана Ивановна	Москва	Международный
Митрофанов Александр Юрьевич	Владивосток	Региональный
Могилевская Ангелина Павловна	Москва	Национальный
Могилевская Елена Викторовна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Молостова Елизавета Олеговна	Москва	Межрегиональный
Морозова Лилия Алексеевна	Москва	Межрегиональный
Музалева Инна Георгиевна (Инвика)	Новосибирск	Международный
Мурадян Каролина Акоповна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Мусаева Саида Сеидага гызы	Баку	Международный
Насирова Тинатин Низами кызы	Баку	Региональный
Никифорова Татьяна Фёдоровна	Братск	Национальный
Николаев Александр Юрьевич	Москва	Международный
Николаева Елена Владимировна	Москва	Международный
Николаева Ирина Ивановна	Пенза	Международный
Новиков Демьян Юрьевич	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Нужный Владимир Дмитриевич	Пермь	Межрегиональный
Огинская Наталья Шаукатовна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Одегова Кристина Владимировна	Томск	Региональный
Озерова Татьяна Викторовна	Челябинск	Межрегиональный
Омельячук Алексей Викторович	Ялта	Национальный

ФИО	Город	Уровень
Орлова Анна Сергеевна	Екатеринбург	Региональный
Осипчук Игорь Витальевич	Ростовская обл.	Международный
Охотникова Лилия Геннадиевна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Панюкова Ирина Анатольевна	Москва	Международный
Перлова Любовь Владимировна	Сургут	Национальный
Петрова Алла Анатольевна	Новосибирск	Региональный
Печникова Елена Юрьевна	Москва	Национальный
Поваляхина Лариса Тенгизовна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Покровский Юрий Львович	Москва	Международный
Потёмкина Ирина Викторовна	Евпатория	Межрегиональный
Приходченко Ольга Анатольевна	Москва	Национальный
Пряхина Светлана Борисовна	Москва	Межрегиональный
Пяткина Лариса Валерьевна	Санкт-Петербург	Межрегиональный
Рассушина Светлана Петровна	Калининград	Национальный
Рахимов Никита Тимурович	Москва	Региональный
Рожков Сергей Александрович	Томск	Международный
Романина Елена Васильевна	Москва	Международный
Романова Елена Александровна	Москва	Межрегиональный
Романова Илона Евгеньевна	Екатеринбург	Международный
Романова Наталья Валентиновна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Румянцева Инга Викторовна	Санкт-Петербург	Международный
Садовников Евгений Владимирович	Сургут	Межрегиональный
Самарин Геннадий Владимирович	Иркутск	Национальный
Самочкина Елена Геннадьевна	Москва	Межрегиональный
Сенатская Светлана Константиновна	Москва	Межрегиональный
Сенникова Маргарита Николаевна	Москва	Межрегиональный
Сербина Людмила Николаевна	Москва	Международный
Серебрякова Каринэ Арташеговна	Москва	Межрегиональный
Силенок Инна Казимировна	Краснодар	Международный
Силенок Пётр Фёдорович	Краснодар	Международный
Скрипников Дмитрий Александрович	Москва	Межрегиональный
Словеснова Людмила Борисовна	Волгоград	Национальный
Соловьёва Елена Алексеевна	Москва	Международный

ФИО	Город	Уровень
Солоненко Ольга Вячеславовна	Казахстан	Межрегиональный
Спокойная Наталья Вадимовна	Берлин	Международный
Сурина Лидия Алексеевна	Москва	Международный
Терехова Татьяна Владимировна	Москва	Межрегиональный
Токарева Ирина Феликсовна	Москва	Межрегиональный
Толстая Светлана Викторовна	Молдова	Международного
Топорова Елена Вячеславовна	Казахстан Костанай	Межрегиональный
Трофимова Екатерина Владимировна	Ростов-на-Дону	Международный
Тукаев Рашид Джаудатович	Москва	Международный
Умная Екатерина Львовна	Пенза	Международный
Фабричева Мария Владимировна	Киев	Межрегиональный
Федотова Ирина Сергеевна	Москва	Национальный
Филиппович Людмила Геннадьевна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Фоменко Елена Леонидовна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Хайкин Александр Валерьевич	Ростов-на-Дону	Международный
Цыганков Сергей Николаевич	Волгоград	Национальный
Чалаби Тахмина Ислам	Баку	Международный
Черникова Ольга Владимировна	Москва	Межрегиональный
Черных Оксана Владимировна	Ростов-на-Дону	Межрегиональный
Шавернева Юлия Юрьевна	Адыгея, Майкоп	Международный
Шапошников Виктор Анатольевич	Санкт-Петербург	Международный
Шапошникова Тамара Евгеньевна	Санкт-Петербург	Международный
Шевелёва Елена Витальевна	Алматы	Национальный
Шестакова Ирина Станиславовна	Москва	Международный
Шильдебаета Назгуль Абдуллаевна	Казахстан	Международный
Шиндин Алексей Владимирович	Москва	Межрегиональный
Ширай Андрей Владимирович	Новосибирск	Межрегиональный
Щурова Кристина Вячеславовна	Москва	Межрегиональный
Юферева Екатерина Андреевна	Москва	Региональный
Ядринкин Валерий Николаевич	Красноярск	Международный
Яковлев Евгений Георгиевич	Москва	Международный



НАВСТРЕЧУ IX ВСЕМИРНОМУ КОНГРЕССУ ПО ПСИХОТЕРАПИИ

Всемирный Совет по Психотерапии

Общероссийская общественная организация «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига»

Российская медицинская академия непрерывного последипломного образования
Саморегулируемая организация Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»

**Представляют цикл регулярных международных online конференций
Навстречу Девятому Всемирному конгрессу по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии»**

planetofpsychotherapy.com

Конференции проводятся за счет членских взносов ОППЛ. Благодарим всех членов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги за вклад в помощь профессиональному сообществу и обществу!

Конференции проходят онлайн на платформе Zoom, а также для просмотра в записи на Youtube для всех желающих.

Узнавать о датах и тематике следующих конференций вы можете на сайте oppl.ru. Рекомендуем подписаться на нашу новостную рассылку, чтобы быть в курсе всех событий.

Заявки на участие и просмотр просим направлять на адрес 8750oppl@gmail.com

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Орловский государственный университет имени И. С. Тургенева»
Социальный факультет
Кафедра социального управления и конфликтологии

ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

Уважаемые коллеги!

Приглашаем Вас принять участие в VI Международной очно-заочной научно-практической веб-конференции **Современные методы взаимодействия и способы сотрудничества специалистов помогающих профессий**

Дата проведения: 6 мая 2020 года.

Организаторы: Кафедра социального управления и конфликтологии социального факультета ФГБОУ ВО «Орловский государственный университет имени И. С. Тургенева», Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига (ОППЛ).

1. Общие положения

Настоящее положение определяет статус, цели, задачи, порядок проведения VI очно-заочной научно-практической веб-конференции с международным участием «Современные методы взаимодействия и способы сотрудничества специалистов помогающих профессий» (далее Конференция).

Конференция проводится с целью обсуждения современных методов взаимодействия и способов сотрудничества специалистов помогающих профессий.

Задачи Конференции:

- привлечение общественного внимания к проблемам специалистов помогающих профессий;
- организация обмена опытом и распространение положительных результатов работы специалистов помогающих профессий;
- презентация научных и практических достижений участников Конференции в области помогающего поведения;
- обсуждение актуальных проблем и перспективных направлений в развитии опыта профессионального взаимодействия;
- установление новых контактов для сотрудничества специалистов помогающих профессий.

Научные направления конференции:

1. Особенности профессиональной деятельности специалистов помогающих профессий (конфликтолога, социального работника, психолога, социального педагога и др.).
2. Работа с молодежью в фокусе помогающих профессий.
3. Теория и практика помогающей деятельности в сфере образования.
4. Перспективные направления помогающей деятельности специалистов по урегулированию споров и конфликтов.
5. Технологии формирования компетентности специалистов помогающих профессий.
6. Специфика деятельности специалистов помогающих профессий в исследованиях молодых ученых.

В рамках проведения Конференции планируются следующие мероприятия:

1. Мастер-классы,
2. Супервизии,
3. Группы повышения профессиональной эффективности,
4. Творческие мастерские,
5. Индивидуальные консультации.

2. Порядок проведения Конференции

Формы участия:

1. очно-заочная – участие в работе веб-конференции и публикация статьи в электронном сборнике материалов.
2. заочная – публикация статьи в электронном сборнике материалов.

3. Участие в Конференции

3.1. К участию в Конференции приглашаются:

- ученые, научные и педагогические работники;
- руководители образовательных организаций и методических объединений;
- специалисты-практики;
- представители общественных организаций;
- студенты, аспиранты, докторанты.

3.2. Для участия в Конференции необходимо до 5 мая 2020 г. направить на электронный адрес оргкомитета konflikt@mail.ru: заявку на участие (Приложение 1) и статью до 8 страниц (оригинальность 70–80%), оформленную в соответствии с требованиями (приложение 2). Представленные на Конференцию материалы необходимо сохранить следующим образом: статья_Иванова.doc, заявка_Иванова.doc.

Все материалы высылаются с указанием темы конференции «Современные методы взаимодействия и способы сотрудничества специалистов помогающих профессий».

Статьи печатаются в авторской редакции. Публикация статьи бесплатна. Оргкомитет оставляет за собой право отклонять материалы, не соответствующие направлениям работы Конференции и правилам оформления.

Рабочие языки конференции: русский и английский.

По результатам конференции будет подготовлена электронная версия сборника научных трудов с присвоением кодов УДК и ББК, размещением в РИНЦ (Российский индекс научного цитирования). Все участники конференции смогут получить электронную версию сборника материалов.

4. Требования к оформлению статьи

Оформление текста

В левом верхнем углу – УДК; по правому краю – инициалы, фамилия автора(–ов); ученая степень, ученое звание; название учебного заведения или организации, электронная почта (курсивом); по центру – название статьи (прописные буквы, полужирный шрифт, кегль 12); аннотация и ключевые слова (на русском языке); текст статьи; литература, данные автора (на английском языке), аннотация и ключевые слова (на английском языке).

Текст должен быть подготовлен в редакторе Microsoft Word с расширением *.doc или *.rtf без сносок. Нумерованный список литературы размещается в конце работы, ссылка на источник оформляется в квадратных скобках [первая цифра – номер источника в списке литературы, вторая – номер страницы]. Пример: [5, с. 12].

Поля со всех сторон – 2 см.

Межстрочный интервал – одинарный.

Для основного текста – шрифт обычный. Times New Roman, 12 кегль. Первая строка абзаца основного текста – отступ 1,25 см, выравнивание по ширине, автоматический перенос слов.

Страницы не нумеруются.

Литература – кегль 12.

К публикации принимаются статьи объемом 4–8 страниц печатного текста.

Библиографический список оформляется по ГОСТ-2008.

5. Контактные данные

302026, Российская Федерация, г. Орел, ул. Московская, д. 159-а (учебный корпус № 9), каб. 205.

Митяева Анна Михайловна, зав. кафедрой социального управления и конфликтологии.

Тел.: 8-4862-540388

e-mail: konflikt@mail.ru

ТВОРЧЕСТВО ПСИХОТЕРАПЕВТОВ

КОГДА Я ШЁЛ В ИЕРУСАЛИМ

Битехтина Любовь Дмитриевна, г. Москва

Когда Я шёл в Иерусалим,
То слабая жила еще надежда
На то, что всемогущий Рим
Свободу даст ему, как прежде:

Не тронет слабого в пути,
И не казнит невинных,
Что справедливые суды
Есть честь и право римлян.

Когда Я шёл в Иерусалим
Звезда светила в поле
О том, что здесь надёжный тыл -
Не крепость и неволя.

Когда Я шёл в Иерусалим,
Осанна, Мне кричали!
Непостоянный этот мир
Был радостью в печали:

Как Лазарь вышедший из вне,
Объятья скинув смерти,

На Мой призыв: «иди ко Мне
И подтверди бессмертье!»

Когда Я шёл в Иерусалим -
Голгофу зрел детально
И тот бушующий экстрим,
И крест, и ад тотально.

Я видел Матерь у креста,
Как скорбь Ее пронзила
В то место, где она Меня
Внутри Себя носила.

Как все накрыла чёрна мгла,
Предательство и верность,
И то, что Искупление зла
Дает дорогу в Вечность:

Для всех кто руки протянул,
Кто верует и просит
И что бессилён вельзевул -
Кто крест со Мною носит.

Когда Я шёл в Иерусалим:
Седмицей – мир творился!!
Чтоб современный пилигрим
В нём заново родился!

И аллилуйя прокричал,
Страх прогоняя напрочь -
Ведь до скончания начал
Любовь свершает заповедь!

14 апреля, вторник, страстная седмица
16ч.17м.

P.s. «Бог так возлюбил мир, что отдал Сына
Своего Единородного, дабы всякий вер-
ующий в Него, не погиб, но имел жизнь
вечную» [Ин. 3:16]. «Возлюби Господа Бога
твоего всем сердцем твоим и всей душой
твоею и всем разумением твоим:... Возлю-
би ближнего твоего, как самого себя;...!»
[Матфей 22: 37-40]

ВИТРАЖИ МУДРОСТИ

НА ЗДОРОВЬЕ!

Этой весной для всех нас как никогда актуальна тема здоровья. Предлагаем вашему вниманию подборку цитат великих людей о здоровье и здоровом образе жизни:

В здоровом теле – здоровый дух.

Децим Юний Ювенал

Кто рассчитывает обеспечить себе здоровье, пребывая в лени, тот поступает так же глупо, как и человек, думающий молчанием усовершенствовать свой голос.

Плутарх из Херонеи

Умеренно и своевременно занимающийся физическими упражнениями человек, не нуждается ни в каком лечении, направленном на устранение болезни.

Авиценна

Как только человек заболевает, ему в первую очередь необходимо подумать, кого ему нужно простить.

Луиза Хей

Как суконщики чистят сукна, выбивая их от пыли, так гимнастика очищает организм.

Гиппократ

Короткую жизнь мы не получаем, а делаем ее такою; не бедны мы жизнью, а пользуемся ею расточительно. Жизнь длинна, если ею умело пользоваться.

Сенека

Красота телесных форм всегда совпадает с понятием о здоровой силе, о деятельной жизненной энергии.

Лев Толстой

Единственный способ сохранить здоровье – это есть то, чего не хочешь, пить то, чего не любишь, и делать то, что не нравится.

Марк Твен

Болезни излечивает природа, врач только помогает ей.

Гиппократ

Веселые люди быстрее выздоравливают и дольше живут.

Амбруаз Парэ

Все здоровые люди любят жизнь.

Генрих Гейне

Вся твоя еда должна быть твоим лекарством!

Гиппократ

Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь.

Гиппократ

Движение – кладовая жизни.

Плутарх

Действия диетических средств продолжительны, а действия лекарств – скоропреходящи.

Гиппократ

Здоровый нищий счастливее больного короля.

Артур Шопенгауэр

Врачи непрестанно трудятся над сохранением нашего здоровья, а повара – над разрушением его; однако последние более уверены в успехе.

Дени Дидро

Извинительно бы было не оставлять мясоедения, если бы оно было необходимо и оправдывалось какими бы то ни было соображениями. Но этого нет. Это просто дурное дело, не имеющее в наше время никакого оправдания.

Лев Толстой

Мудрец будет скорее избегать болезней, чем выбирать средства против них.

Томас Мор

Единственная красота, которую я знаю, – это здоровье.

Генрих Гейне

В поедании пищи, умение съесть больше остальных – недостаток, умение насытиться меньшим – достоинство.

Гарун Агацарский

Тот, кто хочет быть здоровым, отчасти уже выздоравливает.

Джованни Боккаччо

Здоровье – мудрых гонорар...

Пьер Жан Беранже

Здоровье гораздо более зависит от наших привычек и питания, чем от врачебного искусства.

Джон Леббок

Как нельзя приступить к лечению глаза, не думая о голове, или лечить голову, не думая о всем организме, так же нельзя лечить тело, не леча душу.

Сократ

Сон – бальзам природы.

Вильям Шекспир

При помощи физических упражнений и воздержанности большая часть людей может обойтись без медицины.

Джозеф Аддисон

Ничего лишнего. Рано ложиться и рано вставать – вот что делает человека здоровым, богатым и умным.

Бенджамин Франклин

Судите о своем здоровье по тому, как вы радуетесь утру и весне.

Генри Дейвид Торо

Люди, которые не могут найти время для отдыха, рано или поздно будут обязаны найти время для болезни.

Джон Ванамейкер

Стань лучше – и тебе станет лучше.

Георг Энрих

Кто крепок телом, может терпеть и жару, и холод. Так и тот, кто здоров душевно, в состоянии перенести и гнев, и горе, и радость, и остальные чувства.

Эпиктет

Многие здоровы без красоты, но никто не красив без здоровья.

Лоренцо Валла

Если не будешь есть еду как лекарство, то будешь есть лекарство как еду!

Михаил Задорнов

Человеку свойственно по природе своей соблюдать умеренность не только из-за заботы о своем здоровье в будущем, но также из-за хорошего самочувствия настоящим.

Иммануил Кант

Не надейтесь, что врачи... сделают вас здоровыми. Они могут спасти жизнь, даже вылечить болезнь, но лишь подведут к старту. А дальше учиться полагаться на себя.

Николай Амосов

Нет богатства лучше телесного здоровья и нет радости выше радости сердечной.

Соломон

Для здоровья женщин восхищенные взгляды мужчин важнее, чем калории и лекарства.

Франсуаза Саган

Если бы люди ели только тогда, когда они очень голодны, и если бы питались простой, чистой и здоровой пищей, то они не знали бы болезней и им легче было бы управлять своей душой и телом.

Лев Толстой

Если хочешь удлинить свою жизнь, укороти свои трапезы.

Бенджамин Франклин



ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА И ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО АППАРАТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

ноябрь 2019 – июнь 2020 гг.

Уважаемые коллеги!

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ППЛ.

Президент Лиги Профессор Макаров Виктор Викторович: 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru, моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

Исполнительный директор Лиги (вопросы о членстве в ОППЛ, о взносах в ОППЛ, участии в реестрах) Доцент Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63

Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги, Член Центрального Совета (вопросы об участии в мероприятиях и событиях) Приходченко Ольга Анатольевна: 8750oppl@gmail.com, моб. +7 (915) 129-87-50

Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, Исполнительный редактор Профессиональной психотерапевтической газеты Камалова София Цихиловна: oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26, +3 168 708 19 64 (Нидерланды)

И. о. председателя комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ Слабинский Владимир Юрьевич: ethic@oppl.ru, +7 905 226 19 96

Вице-президент Лиги, Почетный председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ Профессор Бурно Марк Евгеньевич: allaburno@rambler.ru, служ. +7 (495) 675-45-67, моб. +7 (967) 213-43-62

Председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ Профессор Линде Николай Дмитриевич: nlinde@mail.ru, моб. +7 (926) 192-34-25

Вице-президент Лиги профессор Егоров Борис Ефимович: ethicscomcpr@mail.ru, моб. +7 (495) 720-55-71

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив профессор Катков Александр Лазаревич: allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по супервизии, Официальный представитель ЦС ППЛ в Северо-Западном федеральном округе Румянцева Инга Викторовна: ing900@yandex.ru, моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

Вице-президент Лиги, Председатель комитета профессионального признания и наград доцент Чеглова Ирина Алексеевна: cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству, Официальный представитель ЦС ППЛ в Южном федеральном округе Силенок Инна Казимировна: psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в Дальневосточном федеральном округе Профессор Ульянов Илья Геннадьевич: happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в Приволжском федеральном округе Профессор Тимербулатов Ильгиз Фаритович: iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02

Члены Центрального Совета ППЛ:

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Крыму и Севастополе Зезюлинская Инна Алексеевна: palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

Член Центрального Совета Калашников Андрей Сергеевич: a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

Член Центрального Совета, Председатель комитета ЦС ППЛ по балинтовскому движению Клепиков Николай Николаевич: nikolai_klepikov@mail.ru, моб. +7 (903) 181-29-57

Член Центрального Совета, Председатель комитета по образованию доцент Кузовкин Виктор Владимирович: kuzovkin_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

Член Центрального Совета, Председатель комитета по медиации Лаврова Нина Михайловна: vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Сибирском федеральном округе Лях Игорь Вячеславович: ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

Член Центрального Совета, Председатель комитета ЦС ППЛ по личной терапии, Председатель международной секции ППЛ, Председатель молодежной секции ППЛ Макарова Екатерина Викторовна: ktoprpl@mail.ru, моб. +7 (916) 507-58-10

Член Центрального Совета Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович: jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Уральском федеральном округе Рудная Марина Николаевна: rudnaya@yandex.ru, моб. +7 (922) 209-46-28

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Центральном федеральном округе Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна: shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Казахстане Шильдебайева Назгуль Абдуллаевна: shildebayeva@gmail.com, моб. +7 (701) 782-19-87 (Казахстан)

Официальные представители:

Официальный представитель ЦС ППЛ в Индии Аджид Вардан Сингх: ajitvardan@gmail.com, тел. +919899011611 (Индия)

Официальный представитель ЦС ППЛ в Латинской Америке Стрельченко Андрей Борисович: strelchenkoab@gmail.com, моб. +7 (919) 770-35-83 (Россия), +7 (499) 649-75-05 (за рубежом)

Другие сотрудники:

Главный бухгалтер ППЛ Симакова Галина Олеговна: dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25. Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45

Заместитель главного редактора Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия» Иришкин Андрей Александрович: andrey.irishkin@gmail.com

Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» Булычева Анна Евгеньевна: anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

Менеджер Центрального Совета ППЛ Родимова Наталья Львовна: rplotvet@yandex.ru, служ. +7 (495) 675-15-63, моб. +7 (985) 383-98-07

Тренинг-руководитель Центрального Совета ППЛ Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 582-49-42

Ассистент Центрального Совета ППЛ Скукин Сергей Александрович: org.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 131-11-37

Юридический и почтовый адрес Центрального Совета Лиги: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат д. 20, корп.1, подъезд 4, оф. 45

Адрес для посылок, бандеролей, заказной и ценной корреспонденции: 115280 Москва, 2-й Автозаводский проезд, д. 4, Кафедра психотерапии, кабинет 36

Официальный WEB сайт: www.oppl.ru

Сайт путешествий: www.travel-oppl.ru

Сайт конференций: www.eurasian-psychotherapy.com

Реквизиты организации:

ООО «ОППЛ»

Юр. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45

Факт. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45

ИНН 7704278598

КПП 770401001

ОГРН 1117799012979

org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37

ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ТРЕТЬЕГО ДЕСЯТИЛЕТИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2019–2030 ГОДАХ*

(Псифесты, конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
2020 год		
Международная онлайн-конференция «Современные методы взаимодействия и способы сотрудничества специалистов помогающих профессий» и IV Литературный декадник в Орле	Орел	06.05
Прекогресс IX Всемирного конгресса по психотерапии «Международная балинтовская конференция (онлайн)»	Москва, онлайн	24–25.06
VI Итоговое годовое собрание Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов» (онлайн)	Москва, онлайн	24.06
22-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (онлайн)	Москва, онлайн	25.06
Прекогресс IX Всемирного конгресса по психотерапии: Научная часть «Психотерапия в помощи детям, гражданам, семьям, коллективам, всему обществу во время пандемии, вызванной коронавирусом» (онлайн)	Москва, онлайн	26–29.06
Прекогресс IX Всемирного конгресса по психотерапии: Онлайн Псифест	Москва, онлайн	24–29.06

Событие	Место проведения	Даты
Преконгресс IX Всемирного конгресса по психотерапии: Декадник и Экскурсионный марафон на озере Байкал https://planetofpsychotherapy.com/informatsiya/baykal.html	Байкал	30.06–06.07 06–10.07
Преконгресс IX Всемирного конгресса по психотерапии: 1-й Экскурсионный марафон. 16-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга «Источники успеха» 12-й Природный марафон. https://planetofpsychotherapy.com/informatsiya/altay.html	Республика Алтай	01–08.07 08–15.07 15–19.07
V конгресс помогающих профессий	Владивосток	Сентябрь
16-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
21-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Всероссийская научно-практическая конференция специалистов помогающих профессий с международным участием «Психология, психотерапия, психиатрия: творческие подходы» и фестиваль психологических тренингов «Пси-фест»	Новосибирск	13–18.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
31-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2021 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и XI Ежегодный Сибирский бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.04
Международная конференция «Основания для формирования здоровой личности. Возможности психотерапии и консультирования» и V Литературный декадник в Орле	Орел	04–05.05
2 ПСИФЕСТ В Башкирии	Уфа	04–06.06
Преконгресс IX Всемирного конгресса по психотерапии «Дети. Общество. Будущее. Планета психотерапии»	Москва	22–23.06
VII Итоговое годовое собрание Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	22–23.06
23-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	22–23.06
IX Всемирный конгресс по психотерапии «Дети. Общество. Будущее. Планета психотерапии»	Москва	24–27.06
Всемирный Псифест «Планета психотерапии»	Москва	24–27.06
Бал психотерапевтов «Бал цветов» в рамках IX Всемирного конгресса по психотерапии	Москва	25.06
Преконгресс IX Всемирного конгресса по психотерапии: декадник и экскурсионный марафон на озере Байкал	Байкал	27.06–17.07
Преконгресс IX Всемирного конгресса по психотерапии: декадник и экскурсионный марафон в Горном Алтае	Республика Алтай	27.06–17.07
17-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
22-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–15.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
Научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2022 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и XII Ежегодный Сибирский бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	13–18.04
Международная конференция «Роль личности в процессах обучения, копирования, моделирования успешных стратегий жизни, возможности для психотерапии» и VI Литературный декадник в Орле	Орел	05–09.05
Международный Псифест в Крыму	Севастополь	24–28.06
18-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 14-й Природный марафон.	Республика Алтай	18–29.07
15-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
Общее годовое собрание Национальной СПО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	26.10
24-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	27.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	26–30.10
Второй всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов	Москва	26–30.10

Событие	Место проведения	Даты
18-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
23-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
32-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2023 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
VIII Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
VIII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и XIII Ежегодный Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	05–10.04
Международная конференция «Арт-терапия и ее возможности в кабинете помогающего специалиста» и VII Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
Всероссийский Конгресс помогающих профессий	Москва	май
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06–02.07
19-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 15-й Природный марафон.	Республика Алтай	17–28.07
16-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
X Всемирный конгресс по психотерапии	Вена, Австрия	Июль
25-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Общее годовое собрание Национальной СПО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
19-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
24-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
33-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2024 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
IX Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
Форум специалистов помогающих профессий и 14-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–15.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	26–30.06
20-й Юбилейный Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 16-й Природный марафон.	Республика Алтай	16–26.07
17-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
26-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	10.10
Общее годовое собрание Национальной СПО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	10.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	11–13.10
20-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
25-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
34-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2025 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
X Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–14.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25–29.06

Событие	Место проведения	Даты
21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 17-й Природный марафон.	Республика Алтай	21–31.07
18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	17–23.08
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	09.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	10–12.10
21-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
26-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2026 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	16–20.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	26–30.06
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	Июль
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	20–31.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16–22.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	16–18.10
22-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
27-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2027 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25–29.06
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15–21.08
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15–17.10
23-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2028 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март

Событие	Место проведения	Даты
XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06–02.07
24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–27.08
30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2029 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–26.08
31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10
29-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2030 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
15-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
13-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
26-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 22-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
23-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
32-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10
30-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
39-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

Длительные образовательные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: oppl.ru, travel-oppl.ru, eurasian-psychotherapy.com

УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ПЛАН

КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И СЕКСОЛОГИИ ФГБОУ ДПО РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ НЕПРЕРЫВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Министерства здравоохранения Российской Федерации на 2020 год

Заведующий кафедрой психотерапии и сексологии д.м.н., профессор Макаров Виктор Викторович

Адрес кафедры: г. Москва (м. Автозаводская) 2-й Автозаводский проезд 4,

тел. тел. 8-495-675-15-63; 8-495-675-45-67

Наименование циклов	Вид и форма обучения	Продолжительность курса	
Психотерапия врачи-психотерапевты ЛПМО	Профессиональная квалификация (ПК), очная (с проведением сертификационного экзамена)	13.01.2020–08.02.2020	На бюджетной основе или 30000 рублей
Психотерапия и актуальные вопросы медицинской психологии врачи-психотерапевты, психиатры, сексологи, медицинские психологи ЛПМО	ПК, очная	10.02.2020–10.03.2020	На бюджетной основе или 30000 рублей
Психотерапия	ПП, очная (с проведением сертификационного экзамена)	17.02.2020–13.06.2020	На бюджетной основе или 110000 рублей
Сексология врачи-сексологи ЛПМО	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	11.03.2020–06.04.2020	На бюджетной основе или 30000 рублей
Психотерапия врачи-психотерапевты ЛПМО	ПК, очная	03.04.2020–30.04.2020	На бюджетной основе или 30000 рублей
Психотерапия врачи-психотерапевты ЛПМО	ПК, очная	11.05.2020–06.06.2020	На бюджетной основе или 30000 рублей
Психотерапия	ПП, очная (с проведением сертификационного экзамена)	01.09.2020–22.12.2020	На бюджетной основе или 110000 рублей
Психотерапия и медицинская психология врачи-психотерапевты, психиатры, сексологи, медицинские психологи ЛПМО	ПК, очная	03.09.2020–30.09.2020	На бюджетной основе или 30000 рублей
Психотерапия врачи-психотерапевты ЛПМО	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	03.09.2020–30.09.2020	На бюджетной основе или 30000 рублей
Клинические вопросы сексологии врачи-психотерапевты, психиатры, сексологи, медицинские психологи ЛПМО	ПК, очная	01.10.2020–28.10.2020	На бюджетной основе или 30000 рублей
Психотерапия врачи-психотерапевты ЛПМО	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	05.10.2020–31.10.2020	На бюджетной основе или 30000 рублей
Психотерапия врачи-психотерапевты ЛПМО	ПК, очная	16.11.2020–12.12.2020	На бюджетной основе или 30000 рублей

Для получения путевки запрос выполняется на бланке организации на имя Ректора ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, член-корреспондента РАН Д. А. Сычева о выделении бюджетной (внебюджетной) путевки для специалиста (ФИО). Заявки направляются почтой по адресу: 125993, Москва, ул. Баррикадная, дом 2/1; электронной почтой: rmaro@rmaro.ru, по факсу: (499) 254-98-05.

Дополнительную информацию, образец заявки на обучение по дополнительным профессиональным программам – профессиональная переподготовка (от юридического лица) и образец заявления на обучение по дополнительным профессиональным программам (профессиональная переподготовка, повышение квалификации) можно получить:

– на сайте Российской Медицинской Академии Непрерывного Профессионального Образования – <https://rmaro.ru/> в рубрике «Образование», в подрубрике «Повышение квалификации» или «Профессиональная переподготовка».

– у завуча кафедры, доцента Захарова Романа Ивановича – +7-926-460-69-22, mail@romanzakharov.ru,

– у доцента кафедры Покровского Юрия Львовича – +7-915-495-08-84, pokr@bk.ru,

– у доцента кафедры Панюковой Ирины Анатольевны – +7-925-728-82-69, panukova_irina@mail.ru.

Учебно-производственный план кафедры психотерапии и сексологии Российской Медицинской Академии Непрерывного Профессионального Образования российской медицинской академии последипломного образования на 2020 год можно посмотреть на сайте <https://rmaro.ru/>, <https://oppl.ru/> или сделать запрос доценту кафедры Инге Юрьевне Калмыковой по адресу: center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63.

Нашей кафедре исполнилось 52 года. Дольше всех в стране мы занимаемся последипломным образованием врачей и психологов и по праву являемся лидерами в этой области.

До встречи!



МЕЖМОДАЛЬНАЯ СУПЕРВИЗИЯ В ОППЛ В ЧЕТЫРЕХЧАСТНОЙ ПАРАДИГМЕ

Приглашаем практикующих психологов и психотерапевтов на обучающую программу обучения супервизоров «Межмодальная Супервизия в ОППЛ в четырехчастной парадигме»

Внимание: программа очная!

Даты проведения обучения:

22–24 мая 2020 года – 1 модуль (проводится онлайн)

23–25 октября 2020 года – 2 модуль

13–15 ноября 2020 года – 3 модуль, сдача экзамена

Время проведения: 11.00–18.00

Всего три модуля, 72 академических часов, 8 академических часов в день. 12 акч. самостоятельная практика под супервизией, 60 акч. теория и навыки.

Место проведения: Санкт-Петербург

Программа включает лекции, семинары, индивидуальные упражнения и упражнения в группах, разбор кейсов, проведение групповой супервизии реальных случаев участников с анализом и подробным разбором, а также отработку навыка проведения супервизии в группе под супервизией преподавателей курса.

Межмодальная супервизия в четырех частной парадигме является интегративным подходом к проведению супервизии в группе, состоящей из представителей различных направлений, подходов и модальностей психотерапии и консультирования и предполагает интерпретацию психотерапевтического процесса по 4 основным направлениям: биологическому (клиническому), психологическому, социальному и духовному.

В данном подходе супервизор помогает специалисту целостно концептуализировать сложный случай. В процесс супервизии специалист получает ответ в пределах своего запроса, а также приобретает новые знания и умения, активизирует процесс профессионального роста. Разрешение профессиональных затруднений повышает эффективность работы специалиста, что является важным условием профилактики профессионального выгорания.

Программа дает и развивает навыки супервизии собственной практики специалиста, а также является программой подготовки супервизоров.

Работа с биологической частью супервизорского процесса включает телесные реакции, возможные клинические патологические состояния и их процессуальные проявления.

Психологическая часть – проявления переносных, защитных, контрпереносных, других личностных реакций в отношениях «терапевт-клиент-супервизор» и их интерпретация.

Часть социальная включает анализ ролевых позиций и различных социальных феноменов, которые проявляются в переживаниях терапевта и клиента. Например, деньги, статус и пр.

Духовная составляющая является значимой частью психотерапевтического процесса. Вопросы веры, религии, экзистенциальные моменты в терапии конкретного случая анализируются супервизором с целью помощи специалисту.

Вы узнаете:

- Алгоритм анализа представленного на супервизию случая в группе.
- Особенности проведения групповой супервизии различных форматов.
- Типичные трудности и ошибки начинающих психотерапевтов и консультантов.
- Способы и специфику супервизорских вмешательств в группе
- Этические основы работы специалистов помогающих профессий.

Вы сможете:

- Устанавливать причинно-следственные связи между особенностями личности, проблематикой и внутриличностной организацией клиента.
- Распознавать процесс и содержание во время супервизии, консультирования и психотерапии.
- Передавать супервизорские гипотезы, инсайты и стимулировать собственное мышление супервизируемого.

Вы научитесь:

- Анализировать в условиях группы материал, представленный на супервизию.
- Оказывать необходимую поддержку супервизируемому.
- Представлять обратную связь по поводу трудностей и ошибок в представленном специалистом случае и обучать ей других членов группы.
- Интерпретировать параллельные и другие процессы в супервизорской группе.
- Управлять супервизорским процессом в группе и направлять супервизируемого к самостоятельному решению обозначенных им задач и трудностей.
- Управлять групповой динамикой во время проведения супервизионной группы.

В программе:

- Презентация. Актуальность супервизии. Цели и задачи. Понятие супервизии. Шестифокусная парадигма супервизии.
- Психологическая модель супервизии, на основе Цветка потенциалов В. А. Ананьева.
- Супервизия ОППЛ в четырёхчастной парадигме.
- «Партнерский формат» супервизии.
- Этический кодекс супервизора.
- Знакомство с правилами работы проведения супервизии в четырех частной в парадигме
- Групповая супервизия – психодинамические процессы на супервизии.
- Разбор групповой супервизии в четырехчастной парадигме с видеоматериалами.
- Критерии эффективности проведенной супервизии
- Разбор кейсов: практика супервизии
- Деньги в супервизии
- Знакомство с материалами по супервизии (авторами)
- Работа с видеоматериалами групповой супервизии. Дидактический разбор практики.
- Письменное соглашение на работу в супервизионной группе.
- Документы в работе супервизора.
- Сдача экзамена, выдача экзаменационного листа

Ведущие:

Румянцева Инга Викторовна – Вице президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, председатель Регионального Отделения ППЛ в Санкт-Петербурге и СЗФО. Официальный представитель комитета по супервизии ОППЛ в Санкт-Петербурге, аккредитованный супервизор ОППЛ, Член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». Организатор международных научных конгрессов и Псифестов. Психолог. Санкт-Петербург. Россия.

Федоряка Денис Александрович – Врач-психотерапевт, ведущий динамических, супервизорских и балинтовских групп, супервизор ОППЛ и РПА. Санкт-Петербург. Россия.

В обучение так же включен формат онлайн-трансляции выступлений по темам:

«Супервизия ОППЛ в четырёхчастной парадигме» – Макаров Виктор Викторович, Зав. кафедрой психотерапии и сексологии РМАПО, д. м. н. Президент и действительный член ОППЛ. Президент Национальной саморегулируемой организации ассоциации «Союз психотерапевтов и психологов», Вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого Всемирного реестра профессиональных психотерапевтов.

«Документы в работе супервизора» – Приходченко Ольга Анатольевна, аккредитованный супервизор ОППЛ, член Комитета по Супервизии ОППЛ с момента основания комитета, действительный член ОППЛ, член и ответственный секретарь Центрального Совета ОППЛ, официальный преподаватель ОППЛ, менеджер

международного уровня ОППЛ, председатель дисциплинарной комиссии СРО «Союз психотерапевтов и психологов», Новосибирск, Россия.

Все участники программы получают Сертификат участия, и вносятся в реестр участников программы на сайте ОППЛ. Каждый модуль подтверждается также накопительными сертификатами ОППЛ. Участники программы, успешно освоившие материал курса получают Свидетельство об окончании программы, а успешно сдавшие экзамен – Экзаменационный лист, и при соответствии общим требованиям и наличии супервизионной практики, могут пройти

Аккредитацию в качестве супервизора ОППЛ (см. Положение о супервизоре ОППЛ).

Стоимость участия в одном модуле:

при оплате до 1 мая – 14900 руб., при оплате до 15 мая – 16900 руб., после 15 мая – 20000 руб.

Скидки членам ОППЛ!

Запись на программу и дополнительная информация:

Богданова Ирина Михайловна, +7 (911) 292-38-53

Румянцева Инга Викторовна +7 (911) 221-33-32, e-mail: ing900@yandex.ru

ОНЛАЙН-ПРОЕКТ «СКАМЕЙКА ДРУЖБЫ»

Дорогие коллеги!

У Профессиональной психотерапевтической лиги и Первого университета профессора В. В. Макарова появился новый чудесный online-проект «Скамейка дружбы»

В этом проекте психологи и психотерапевты ОППЛ будут проводить вебинары, занятия, лекции с людьми зрелого возраста. В период карантина и самоизоляции это будет полезно очень многим пожилым людям, нуждающимся в общении, внимании и качественной информации. Проект социальный – проводится на безвозмездной основе!

Карантин и самоизоляция совсем не повод для уныния и грусти. Давайте вместе попробуем провести это время с пользой! Психологи и психотерапевты ОППЛ помогут Вам прожить эти дни насыщенно и интересно. Мы приглашаем вас на лекции по психологии, мастер-классы по арт-терапии, поможем разобрать ваш семейный фотоальбом и научим, как рассказать внукам историю своего рода. И это только для начала! Мы ждем Вас на нашей скамейке дружбы! Приходите, без Вас не начинаем. Будут все свои!

Наши бабушки любят сидеть на скамейке. В связи с карантином это приятное времяпровождение стало недоступным. Мы предлагаем онлайн вариант «Скамейки». Присоединяйтесь! Обсудим и разберем самые насущные темы. Пишите, что вас тревожит, что интересно. Давайте познакомимся. Есть возможность пообщаться, поделиться, поддержать друг друга. Присоединяйтесь! Давайте дружить!

<https://firstpsy.ru/skameyka-drujby.html>

Приглашаем координатора online проекта «Скамейка дружбы»

Нашему проекту нужен заботливый, активный и грамотный координатор – волонтер, который поможет участникам зарегистрироваться, донесет их вопросы до преподавателей и, главное, сможет вести странички проекта в социальных сетях, распространять информацию и помогать бабушкам и дедушкам «добраться» до скамейки дружбы!

Участники проекта будут Вам благодарны, а ОППЛ и Первый университет готовы поощрять вас возможностью бесплатного участия в обучающих программах, конгрессах и других событиях!

Пишите нам на адрес 8750oppl@gmail.com, указывая Ваш номер телефона!

ПОДДЕРЖКА ВРАЧЕЙ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ

ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России создаёт центр психологической поддержки врачей, работающих в условиях пандемии, вызванной коронавирусом (Covid-19).

Руководить центром рекомендованы:

Заведующий кафедрой психотерапии и сексологии РМАНПО, профессор Макаров В. В. и заведующий кафедрой детской психиатрии и психотерапии РМАНПО профессор Шевченко Ю. С..

Центр создаётся на функциональной основе, для работы в онлайн пространстве и удалённом доступу.

Опытные психологи и психотерапевты, действительные члены лиги приглашаются на волонтерских началах для работы на телефоне доверия центра.

Обращаться к доценту кафедры психотерапии и сексологии РМАНПО, исполнительному директору лиги Калмыковой Инге Юрьевне, center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел +7 (495) 675-15-63.

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону +7 (495) 675-45-67 моб. +7 (919) 763 6147, и электронной почте pplrf@yandex.ru,

Информация на сайтах: www.oppl.ru; www.viktormakarov.ru

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу, к.м.н., доценту, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы Калмыковой Инге Юрьевне, к.м.н., доценту Махновской Людмиле Васильевне осуществляется по тел. +7 (495) 675-15-63 и электронной почте center@oppl.ru

Информация на сайте: www.oppl.ru

Центральный Совет ОППЛ

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, исполнительный редактор С. Ц. Камалова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86.

Тираж 5000 экз.

