



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Г А З Е Т А

№ 4 (208) АПРЕЛЬ-2020 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ! ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Пандемия, вызванная вирусом COVID-19, коренным образом изменила образ жизни людей, семей, групп, целых стран и континентов на нашей планете! Мы – психотерапевты, психологи-консультанты, все, кто занимается психотерапией, – в своей профессиональной деятельности приучены к неожиданным изменениям и резким поворотам. Единственная постоянная, стабильная характеристика нашего времени нами формулируется так: «Всё постоянно и непредсказуемо меняется». И мы лучше многих адаптированы к стремительно изменяющемуся миру.

Мы молниеносно включились в большую работу по профилактике и лечению стрессов, состояний дезадаптации, психических нарушений у людей разного возраста, в группах, в семьях, в различных странах, на разных континентах.

Мы хорошо понимаем, что мир уже не будет таким, как прежде. И нам предстоит большая работа по реабилитации людей, семей, групп, сообществ разных стран и континентов, большая работа по участию в построении нового мира и в адаптации к нему людей, групп, семей, общества в целом. И мы готовимся, и уже готовы к этой работе!

Макаров Виктор Викторович – президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», избранный президент Азиатской Федерации психотерапии, вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, президент IX Всемирного конгресса по психотерапии, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, д. м. н., профессор. Москва, Россия.



НАВСТРЕЧУ IX ВСЕМИРНОМУ КОНГРЕССУ ПО ПСИХОТЕРАПИИ

ДЕВЯТЫЙ ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС ПО ПСИХОТЕРАПИИ «ДЕТИ. ОБЩЕСТВО. БУДУЩЕЕ – ПЛАНЕТА ПСИХОТЕРАПИИ»

26–29 июня 2020, Москва, Россия

Организаторы конгресса:

- Всемирный Совет по психотерапии (ВСП)
- Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига (ОППЛ)

Генеральные партнёры конгресса:

- Союз охраны психического здоровья (СОПЗ)
- Московский институт психоанализа (МИП)

Партнёры конгресса:

- ФГБОУ ДПО Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования (РМАНПО)
- Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
- Национальный медицинский исследовательский центр им. В. М. Бехтерева
- Институт консультирования и системных решений (ИКСР)

Место проведения конгресса в Москве: Гостиничный комплекс и конгресс-центры «Измайлово ВЕГА», «Гамма-Дельта» (Москва, Измайловское ш., д. 71В (корпус ВЕГА), метро Партизанская)

Всемирный конгресс 2020 года состоится в Российской Федерации по решению Всемирного Совета по психотерапии, доверившего проведение крупнейшего профессионального мирового события Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиге и её партнерам.

В последние десятилетия психотерапия стала всемирным явлением, и мы ждём гостей более чем из ста стран, со всех континентов.

Конгресс пройдет в форме фестиваля психотерапии – ПСИФЕСТА – и объединит научно-профессиональную и практическую, образовательную и социальную ипостаси нашей профессии. Профессиональный фестиваль – это радостное событие, разнообразное по своему наполнению, и каждый его участник найдёт именно то, что ищет в своей профессии, жизни и в личностном росте.

Участниками конгресса станут как ведущие эксперты, так практикующие психотерапевты – и опытные, и начинающие; как обучающиеся психотерапии, так и наши клиенты и пациенты.

Конгресс будет наполнен интерактивными событиями: состоятся не только лекции и доклады, но и большие группы, мастер-классы, супервизии, группы личностного роста и повышения профессиональной эффективности, дискуссии и круглые столы. Мы встретимся с реальными лидерами нашей профессии из большинства стран мира. Увидим срез настоящего дня и перспективы развития нашей профессии.

Мы, психотерапевты, не мыслим свою профессиональную жизнь вне сообщества коллег, наших клиентов и пациентов. Всемирный конгресс – праздник психотерапии и психотерапевтов, который проводится один раз в три года. Это наш праздник, дорогие коллеги. Мы вместе создаём крупнейшее профессиональное событие XXI века!

Рамка событий конгресса:

События преконгресса 24 и 25 июня 2020	
Санкт-Петербург	Научно-практическая конференция. Экскурсионно-развлекательная программа «Северная столица»
Москва, Измайлово «ВЕГА»	Международная балинтовская конференция Мастер-классы
События конгресса в Москве 26–29 июня 2020	
Москва, концертный зал «Измайлово»	26 июня 2020 Торжественное открытие и Пленарный день Девятого Всемирного конгресса по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии»
Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма –Дельта»	27 июня 2020 Сессия постерных докладов юных участников конгресса «Будущее психотерапии и общества» Бал психотерапевтов и друзей «Бал цветов»
Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма –Дельта»	27 июня 2020 Сессия постерных докладов юных участников конгресса «Будущее психотерапии и общества» Бал психотерапевтов и друзей «Бал цветов»
Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма –Дельта»	26–29 июня 2020 Тренинги и мастер-классы Всемирного Псифеста Экскурсионно – развлекательная программа
Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»	28 и 29 июня 2020 Конференции, симпозиумы и секционные заседания Конгресса. Сессии стендовых докладов Выставка «Планета психотерапии»
Москва	29 июня 2020 Торжественное закрытие Девятого Всемирного конгресса по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии» Прием организаторов в посольстве Австрии – страны X Всемирного конгресса по психотерапии

События постконгресса 30 июня – 17 июля 2020

Байкал	30 июня – 6 июля Международный декадник 30 июня – 5 июля Международный балинтовский симпозиум 6–10 июля Экскурсионный марафон
Горный Алтай	1–5 июля Экскурсионный марафон 5–13 июля Международный декадник 13–17 июля Природный марафон

Финансовые условия участия:

Организационный взнос* участника IX Всемирного конгресса по психотерапии, для жителей Российской Федерации и членов Профессиональной психотерапевтической лиги, вне зависимости от страны проживания, составляет:

При оплате в 2020 году:

- Для Действительных членов ОППЛ 12000 рублей
- Для Консультативных членов ОППЛ 15000 рублей
- Для Наблюдательных членов ОППЛ и членов организаций партнёров 18000 рублей
- Для студентов дневных отделений ВУЗов 6000 рублей
- Для студентов других форм обучения 9000 рублей
- Для остальных участников 21000 рублей

*Оплаченный взнос дает право участвовать во всех событиях Конгресса и Псифеста в Москве. Участие в Бале оплачивается отдельно.

Регистрация участников и слушателей на осуществляется на Официальном сайте Всемирного конгресса по психотерапии <http://planetofpsychotherapy.com>

Информационные партнеры конгресса:

- Интернет-портал «Психологический навигатор» <https://psynavigator.ru/>
- Самопознание.ру – тренинги и семинары <https://samopoznanie.ru/>

ВСЕМИРНЫЙ ПСИФЕСТ® 2020

В рамках Всемирного конгресса 2020 состоится Псифест® – профессиональный фестиваль – радостное событие, разнообразное по своему наполнению, и каждый его участник найдёт именно то, что ищет в своей профессии, жизни и в личностном росте.

Мы встретимся с реальными лидерами нашей профессии из большинства стран мира. Увидим срез настоящего дня и перспективы развития нашей профессии.

Основные форматы мероприятий и событий Псифеста®
Программа для специалистов:

- Мастер-классы, ворк-шопы, супервизии, терапевтические и балинтовские группы.
- Лекции, семинары; круглые столы, дискуссии.

Программа для всех, кто интересуется, обучается и (или) нуждается в психотерапии:

- Тренинги, группы развития;

- Консультации;
- Марафоны;
- Группы общения, терапевтические группы

Внимание! К участию в качестве тренеров Всемирного Псифеста® допускаются только коллеги, зарекомендовавшие себя на Псифестах и больших событиях ОППЛ 2018 и 2019 годов.

Псифест® – зарегистрированный товарный знак Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

Предварительная программа Псифеста доступна для ознакомления на официальном сайте конгресса <https://planetofpsychotherapy.com/> в разделе «Программа»

Контакты для связи с организаторами

Исполнительный директор Псифеста® Приходченко Ольга Анатольевна: psyfest@oppl.ru, +7 (915) 129–87–50

БАЛ ЦВЕТОВ

**Многоуважаемые Дамы и Господа!
Участники Девятого Всемирного Конгресса
по Психотерапии!**

**Дорогие Коллеги и наши Друзья!
Приглашаем Вас к участию в Творческом вечере
«Бал Цветов»**

27 июня 2020 г., Москва, Измайлово

...Сегодня будет вечер тайн и откровений,
Принять участие спешите в нашей сказке.
Наш маскарад для всех распахивает двери:
Прошу, веселья, господа, наденьте маски...

Бал – это торжество этики и благородства!

Многими поколениями воспитанное чувство чести и справедливости, долга, значение Родины как способ чувствования целого

мира, заключены в атмосфере почтительности красивейшего события под названием «Бал»!

Бал и сейчас, в XXI веке, остаётся Большим Современным мероприятием, вдохновителем воистину современного нового искусства коммуникаций.

Через традиции прошлого к нам приходит Свобода Души, и в этот миг Будущее располагается ощутимо в нас, в наших костюмах и улыбках, и мы сами вступаем в это будущее и отныне в нём находимся.

За нашей разной разностью проявляется искусство красоты, которое служит Красоте! А красота есть счастье обладания формой. Формой должно владеть всё живущее, чтобы существовать.

Искусство бала – это рассказ о счастье существования нас, нас разных, но объединенных в красоте общения и в танце тела.

Бал запомнится Вам прежде всего своим эмоциональным накалом, где будут смешаны мотивы ожидания и радости. А во время традиционного танца между партнёрами может произойти судьбоносное, невозможное в любой другой ситуации объяснение. На этом Торжестве Стиля Вы соберёте Свой Букет из Цветов «Любви», «Уважения» и «Удовольствий»!

На вечере вас ждут сюрпризы, загадки и развлечения – вам будет комфортно посетить «Его Величество Бал» с семьей, близкими и друзьями – уже много лет подряд атмосфера бала отличается невероятной душевностью и увлекательна для гостей всех возрастов и профессий.

Нет причин беспокоиться, если вы не профессионально двигаетесь под музыку вальса – наши великолепные танцмейстеры готовы обучить вас основам бальных танцев и навсегда влюбить вас в магию этого чарующего движения. «Его Величество Бал» – прекрасная площадка для реализации ваших креативных начал и задумок – приветствуются заявки на выступления с творческими номерами в любой стилистике и любом жанре (танцы, музыка, песни, стихи, показ своих картин, особенных фотографий, миниатюрные театральные сцены, особенный тост и др. Время каждого выступления – 7 минут).

До встречи, многоуважаемые Коллеги и Друзья!

Психотерапевтический Бал Цветов

В программе:

- Выступление почетных гостей Конгресса
- Мастер-классы по бальным танцам
- Танцевальные и эстрадные номера от профессиональных артистов
- Выбор Королевы и Короля Бала

- Конкурс на лучший творческий образ

- Банкет

- Подарки гостям

Дресс-код: праздничная одежда, элегантные платья и костюмы. Маски, творческий образ – приветствуются.

Адрес проведения: Гостиничный комплекс и конгресс-центр «Измайлово Гамма -Дельта» Москва, Измайловское ш., д. 71, корп. 4Г-Д (корпус Гамма -Дельта, 3 этаж), метро Партизанская.

Ведущие вечера: Румянцева Инга Викторовна и Жуков Александр Сергеевич.

Начало официального вечера в 18.30. Окончание в 23.30.

Регистрация и оплата – заблаговременно.

Стоимость билета:

до 15 января – 5000 руб.

до 1 февраля – 5500 руб.

до 1 марта – 6000 руб.

до 1 апреля – 6500 руб.

до 1 мая – 7000 руб.

до 1 июня – 8000 руб.

до 15 июня – 8500 руб.

С 15 июня и при оплате в день бала – 9000 руб.

Для танцующих пар, вместе приобретающих билет, стоимость билета на 1000 руб. меньше.

Назначение платежа «Оргвзнос за участие в Бале Всемирного Конгресса 27.06. 2020»

Вопросы по оплате и заявки на участие принимаются по телефону: моб. +7(919) 957-58-99 Лора Дежинова. E-mail orpl.spb@mail.ru моб.: +7 (911) 221-33-32 Инга Викторовна Румянцева. e-mail: ing900@yandex.ru

ПРЕКОНГРЕСС В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

24 июня 2020, место проведения: Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева (Санкт-Петербург, ул. Бехтерева, д. 3).

- 10.00–13.00 – Пленарное заседание.
- 14.00–17.00 – Симпозиум «Наука и практика современной психотерапии».
- 18.00–21.00 – Экскурсия по рекам и каналам Санкт-Петербурга.

25 июня 2020, место проведения: Санкт-Петербургский государственный университет (Санкт-Петербург, ул. Макарова, д. 6)

- 10.00–12.00 – Круглый стол профессионального академического сообщества: «Проблема подготовки специалистов в области

психологической практики».

- 12.00–13.00 – Экскурсия по Университету, посещение музея СПбГУ и квартиры Д. И. Менделеева.
- 14.00–18.00 – Автобусная экскурсия по историческому центру Санкт-Петербурга.

Дополнительная информация:

Ответственный за прекоgress в Санкт-Петербурге, вечерние программы и бал конгресса вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ППЛ в СФО Румянцева Инга Викторовна: orpl.spb@mail.ru +7 (911) 221-33-32

ПРОГРАММА ПОСТКОНГРЕССА НА БАЙКАЛЕ

Декадник «Звезды психотерапии на Байкале» с 30 июня по 6 июля 2020 года

Экскурсионный марафон «Место силы – озеро Байкал» с 5 июля по 12 июля 2020 года

Программа декадника проводится на берегу озера Байкал, в Прибайкальском национальном парке.

Озеро Байкал – одно из самых красивых и живописных мест на планете. Это древнейшее озеро, его возраст примерно 25–35 миллионов лет! Байкал – крупнейший резервуар пресной воды на Земле, здесь сосредоточено 22% всей пресной чистойшей и прозрачайшей воды нашей планеты.

Байкал – самое глубоководное озеро в мире и с 1996 года входит в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. В Байкал впадает 336 рек, а вытекает одна – Ангара.

Флора и фауна озера многообразна и уникальна. Насыщенная кислородом вода позволяет здесь жить большому количеству живых организмов, здесь обитает более 2600 видов водных обитателей, большая часть из них – эндемики. В толще воды обитает более 58 видов рыб, таких как омуль, хариус, сиг, таймень, байкальский осетр, ленок, голомянка.

Побережье покрывает более 2000 видов растений, гнездятся около 2000 видов птиц, здесь живет уникальное морское млекопитающее – байкальская нерпа, в горной части Прибайкалья – самый маленький олень в мире – кабарга.

Почувствуйте вместе с нами этот целебный воздух, всю мощь, силу и энергетику этих мест! Легендарный Байкал – это место, увидеть которое должен хоть раз в жизни каждый житель нашей огромной планеты!

Начало программы декадника «Звезды психотерапии на Байкале» 30 июня в 17 час.

Программа декадника включает мастер-классы, тренинги, семинары, лекции от известных тренеров, психологов, психотерапевтов ОППЛ и ЕАР, а также утренние медитации и вечерние большие группы у костра.

Мы будем знакомить участников декадника с обычаями и ритуалами коренных народов Прибайкалья. Это чайные церемонии у огня, ритуалы и прогулки к местам силы.

Для детей организованы детские группы под руководством опытных психологов.

Детские тренинги, походы, квесты, соревнования на берегу Байкала, все интересное и незабываемое ежедневно, с 10 утра до 11 вечера.

Стоимость участия в программе декадника от 250 евро.

В рамках декадника «Звезды психотерапии на Байкале» Комитет по балинтовскому движению ОППЛ организует Международный Балинтовский симпозиум на Байкале. На Байкал приедут ведущие в мире специалисты по балинтовской работе. Состоятся мастер-классы, дискуссии за круглым столом, большие и малые группы. balintsymposiumbaikal.ru

Декадник проводится в красивейшем месте Малого моря Байкала, базе отдыха «Фрегат»:

1. Благоустроенные коттеджи и современная гостиница, построенные из ангарской сосны, из любого окна открывается вид на Байкал, до берега 50 метров!
2. Живописная бухта, на склоне байкальских гор, среди реликтовых лиственниц на территории Прибайкальского национального парка, пляж самого теплого Куркутного залива Байкала!

К услугам участников жаркая русская баня с прямым выходом к Байкалу. Стоимость проживания на базе отдыха «Фрегат» от 35 до 45 евро с человека за ночь. Завтрак «шведский стол» входит в стоимость проживания. Питание в ресторане «Фрегат», где вы можете заказать как комплексные обеды и ужины, так и заказные блюда из рыбы, бурятские буузы и другие аутентичные блюда и деликатесы местной кухни.

База отдыха «Олимп» располагается в 900 м от базы отдыха «Фрегат». Стоимость проживания на турбазе «Олимп» от 22,5 евро с человека за ночь.

Декадник на Байкале – это радость встречи с друзьями! Это отдых для души на берегу легендарного озера! Каждый участник декадника сможет улучшить ментальную экологию, обрести силу, получить мощный ресурс!

Как добраться?

Самолетом Москва-Иркутск, стоимость билетов от 240 евро, время в пути 6 час. От Иркутска до Байкала и назад мы организуем трансфер на комфортабельных автобусах, время в пути 3 часа.

Экскурсионный марафон

Мы предусмотрели разнообразную экскурсионную программу для гостей региона. Это прогулки на скоростном катере к островам Малого моря Байкала, в Большой Байкал, на остров Огой к Буддийской Ступе просветления.

Это автобусные туры к пещерам мыса Ая, конные прогулки в Долину Каменных Духов и на легендарный остров Ольхон. Стоимость экскурсий от 20 до 99 евро.

Ольхон самый большой остров в сердце Байкала.

Это живописное, сакральное место. Расположился остров практически в центре озера Байкал около отметки в 1642 метра глубины. Практически круглый год здесь хорошая погода, идеально подходящая для прогулок. Зимой восхищает абсолютно прозрачный лед Байкала, летом прогулки на теплоходе в самые отдаленные бухты Ольхона. Здесь расположился центр бурятского и азиатского шаманизма. Ольхон признан историческим, культурным центром Прибайкалья.

06 июля 2020 года мы отправляемся в экскурсионный тур «Место силы – озеро Байкал». На микроавтобусах мы выезжаем в пос. Листвянка, где посетим музей Байкала, размещение, ужин.

07 июля

09:00 – Завтрак, трансфер на причал, посадка на теплоход «Бабускин».

10:00–12:30 – Круиз через озеро Байкал (2,5 часа) до п.Танхой 40 км, встреча в Танхое на автобусах.

12:00–14:00 – Обед

14:00–17:00 – Посещение ВИЦ Байкальского биосферного заповедника и посещение самого заповедника, прогулка 2–4 км по деревянной тропе среди пышных сибирских лесов, вековых кедров, знакомство с флорой и фауной.

17:00–18:00 – Трансфер Танхой-Байкальск, прибытие на курорт «Гора Соболиная», размещение в гостинице «Гранд Байкал».

19:00–21:00 – Подъем по канатной дороге, ужин в ресторане «Высота 900» с панорамой на озеро Байкал.

08 июля

08:00–09:30 – Завтрак, посадка в автобусы и трансфер в город Слюдянку (40 км).

10:30–11:30 – Посещение уникального музея Байкальских самотцветов.

11:30–09:30 – Трансфер в Тункинскую долину (130 км). Тункинский национальный парк является, наверное, самым уникальным местом Прибайкалья, с ним связаны легенды и сказания бурят. По дороге вдоль берега реки Иркут много веков назад пролегал путь Чингисхана и его многотысячного войска.

Многочисленные священные места, некоторым из которых многие тысячи лет, чудодейственные горячие минеральные источники, альпийские луга. Величественные гольцы Восточных Саян с одной стороны, лесистые склоны Хамар-Дабана с другой – окружают живописную Тункинскую долину, создают особый климат и целебный воздух. Горы эффектно обрамляют долину, высокие альпийские гольцы вздымаются сразу от ровных лугов долины на высоту до 2500 метров.

Тункинская долина начинается от южной оконечности Байкала и связана с Иркутском хорошей асфальтированной дорогой. Мы остановимся на ночлег в горном поселке Аршан. Путешествие по сакральным местам, посещение реликтовой сосновой аллеи старейшего парка, водопад, для желающих купание в горячих источниках (40 км от п. Аршан), размещение в гостинице «Марьяна Роща», номера со всеми удобствами.

Ужин в п. Аршан

09 июля

07:15 – Завтрак, трансфер до ж/д вокзала г. Слюдянка.

09:30 – Посадка на экскурсионный поезд по уникальному памятнику архитектуры: Кругобайкальской Железной дороге: экскурсия в пути с остановками вдоль побережья озера Байкал. Обед в пути следования.

В 19:00 – прибытие в Иркутск, размещение в гостиницах на выбор: Апартаменты «Байкал» или аналогичной.

Стоимость экскурсионной программы 26000–27100 руб. (366–382 евро).

В стоимость включено: все трансферы по программе, питание, круиз, проживание, входные билеты в музеи, канатная дорога, гид-экскурсовод по маршруту, проезд по КБЖД в 1 классе со стороны Байкала с обедом в пути следования, вода 0,5 литра на человека в день, сбор национального парка. Дополнительно оплачивается: спиртные напитки.

Важно: Из Слюдянки вы можете продолжить путешествие на поезде в столицу Бурятии город Улан-Удэ.

9 июля поезд № 70 Слюдянка – Улан-Удэ Отправление поезда 11–44 час, прибытие в Улан-Удэ 17–22 час

День 1 – Четверг, 09.07

- 17.25–17.30 Встреча на ж/д вокзале
- 17.30–17.50 Трансфер ж/д вокзал – гостиница
- 17.50–18.00 Заселение в гостиницу гостиницы «Байкал-Плаза», «Бурятия»
- 18.00–19.00 Ужин
- 19.00–21.00 Экскурсия по городу Улан-Удэ

День 2 – Пятница, 10.07

- 8.00–8.30 Завтрак
- 9.00–9.30 Трансфер. Улан-Удэ – Иволгинский дацан
- 9.30–11.30 Экскурсия по Иволгинскому дацану, который является современным центром буддизма в России. Известен также как «монастырь Колеса учения», дарящего радость и блаженство. Расположен данный комплекс на бурятских степных просторах неподалеку от села Верхняя Иволга. Иволгинский дацан – это 10 храмов с необычной архитектурой, 5 ступ – субурганов, университет, дома лам. Именно здесь хранится нетленное тело знаменитого ламы Итигэлова, вы сможете посетить Дворец Хамбо Ламы Этигэлова
- 11.30–12.30 Обед в кафе Иволгинского дацана
- 12.30–13.30 Трансфер Иволгинский дацан – Этнографический музей народов Забайкалья

- 13.30–16.30 Экскурсия по Этнографическому музею народов Забайкалья
- 16.30–17.00 Чай в кафе Этнографического музея народов Забайкалья
- 20.00–21.00 Ужин
День 3 – Суббота, 11.07.2020
- 8.00–8.30 Завтрак
- 9.00–9.45 Трансфер Улан-Удэ – Тарбагатай
- 9.45–15.00 Экскурсия «В гостях у Староверов»
Вы можете посетить старинное село и познакомиться с уникальной культурой и традициями старообрядцев Забайкалья:
 - посетить дома-усадыбы, ознакомиться с бытом, хозяйственным укладом старообрядцев,
 - отвесть блюда старорусской кухни,
 - посмотреть выступление народного фольклорного коллектива,
 - принять участие в обрядах, играх,
 - побродить по музею «Истории культуры и быта старообрядцев Забайкалья»
 - посетить древне-православный храм
- 15.00–15.45 Трансфер Тарбагатай – Улан-Удэ
- 15.45–19.00 Свободное время, в которое вы можете приобрести национальные одежды из кожи, войлока, меха, этнические украшения, изделия бурятских художников, ювелиров, лакомства из кедровых орехов.
- 19.00–20.00 Ужин
День 4 – Воскресенье, 12.07
- 06.00 Завтрак
- 06.30 Трансфер гостиница – аэропорт
Вылет в Москву из г. Улан-Удэ 12 июля утренним рейсом: авиакомпания «Победа» в 08.05 час., или авиакомпания «S7 Airlines» в 07.40 час или в 09.05 час

Общая стоимость Программы по Бурятии:

- С проживанием в 1-местном номере (завтрак включен) 4 дня/3 ночи 25000 руб. (360 €). Стоимость номера в отеле – 4500 рублей/сутки
- С проживанием в 2-местном номере (завтрак включен) 4 дня/3 ночи 21000 руб. (300 €). Стоимость номера в отеле – 5500 рублей/сутки
- С проживанием в 1-местном номере (завтрак включен) 3 дня/2 ночи 23000 руб. (330 €). Стоимость номера в отеле – 4500 рублей/сутки
- С проживанием в 2-местном номере (завтрак включен) 3 дня/2 ночи 19000 руб. (280 €). Стоимость номера в отеле – 5500 рублей/сутки

В стоимость включено: все трансферы по программе, проживание с завтраками, входные билеты в музеи, Иволгинский дацан (с посещением Хамбо Ламы Этигэлова), экскурсионная программа у староверов, гид-экскурсовод, вода по 0,5 л в поездках. Дополнительно оплачиваются: обеды, ужины.

Внимание: При самостоятельном бронировании отеля из стоимости Программы вычитается стоимость номера.

Билет на поезд № 70 Слюдянка – Улан-Удэ приобретается самостоятельно, на официальном сайте РЖД, либо при своевременной заявке организаторам, начало продаж билетов на июль 1 апреля.

Что вы сможете увезти с собой на память о гостеприимном Байкале?

3. Украшения из самоцветов нашего региона – лазурита, чароита, серафинита, нефрита.
4. Изделия из кости, серебра в исполнении талантливых мастеров Бурятии.
5. Деликатесы из рыбы: хариуса, сига, тайменя, палтуса.
6. Национальные одежды из кожи, войлока, меха.
7. Аутентичные амулеты, сувениры бурятских мастеров.
8. Кедровые орехи, конфеты, лакомства из кедровых орехов.

В Тункинской долине вы сможете посетить «Монгольский рынок» и приобрести теплые изделия из овечьей шерсти, шерсти яка, верблюда, которые согреют вас в любую погоду.

Вы должны непременно приобрести уникальные, растущие только на склонах Восточных Саян лечебные травы: саган-дайля, богородскую траву, багульник и многие-многие другие. Чай с ароматом этих трав еще долго будет напоминать Вам об этом сказочном путешествии в Прибайкалье.

Участники могут выбрать экскурсии по своему желанию или участвовать во всем экскурсионном марафоне.

Побывав в этих местах, вы навсегда оставите в своем сердце величие, мощь и красоту Байкала.

«...Байкал создан, как венец и тайна природы для того, чтобы мы могли пить из него воду любоваться его державной красотой и дышать его заповедным воздухом»...

С 30 июня по 6 июля 2020 года декадник на Байкале!

С 6 июля по 10 июля 2020 года экскурсионный марафон!

Мы рады предстоящей встрече!

Оргкомитет:

г. Иркутск: Византийская Ирина Юрьевна, руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ. E-mail: oppl-baikal@ya.ru, vizantya@mail.ru тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ 2, Viber, Whats App), +7 (914) 901-91-15 (МТС)

Подробности на сайте oppl-baikal.ru, travel-oppl.ru, oppl.ru

ГОРНЫЙ АЛТАЙ

Программа постонгресса в рамках IX Всемирного Конгресса по психотерапии

1–5 июля 2020 I экскурсионный марафон

На Ваш выбор:

- легендарное Телецкое озеро,
- теплые озера Ая и Манжерок,
- подъемник на озере Манжерок,
- ботанический сад с редкими растениями,
- пасека и маральник,
- рафтинг по горной реке Катунь, и многое другое.

6–13 июля 2020 XVI декадник Источники Успеха

- Семинары, тренинги, мастер-классы, ночные марафоны от ведущих специалистов со всего мира.
- Купание в ледяной Катунь и теплом бассейне
- Большие группы и ночные костры
- Комфортабельное размещение в пансионате Адару и на турбазе Сокол
- Трехразовое питание на выбор
- Детские группы и тренинги для подростков

13–17 июля 2020 XII природный марафон

На Ваш выбор

- Самое увлекательное путешествие «Каракольские озера» (туристический маршрут) Система из 7 реликтовых озер, образованных высокогорными ледниками на высоте около 2000 м над уровнем моря.
- «Легенды Чуйского тракта» – автомобильное путешествие за Семинский перевал и живописнейший горный перевал Чикетаман (комфортабельный маршрут).

Можно принять участие в любой программе вместе или отдельно.

Место проведения

Горный Алтай – один из самых чистых регионов России, где нет ни промышленных предприятий. Этот удивительный и очень красивый край расположен на юге Сибири на границе с Казахстаном, Китаем и Монголией. Алтай в переводе с тюркского означает «Золотые горы».

Наивысшая точка Горного Алтая – двуглавая Белуха – священная гора Алтая, имеет высоту 4509 м.

Богатая природа Алтая поражает даже бывалого туриста: таёжные леса быстро сменяются сухими степями, невысокие холмы и горы – заснеженными пиками, а реки и озера здесь меняют свой цвет в зависимости от времени года. Здесь встречаются редкие виды растений и животных.

Горный Алтай – настоящая жемчужина Сибири. Многие европейские туристы сравнивают это место со Швейцарией. Алтайские горы хоть и напоминают на Альпы, но все же имеют свой особый колорит. Редкое место на земле сравнится с Алтаем по красоте и неповторимому великолепию, которое создала природа. А океан хвойной тайги, сумасшедшие горные реки, кристально чистые озера, огромные луга эдельвейсов, восхитительные водопады... Стоит увидеть хотя бы раз в жизни!

Как добраться

1. Перелет Москва – Горно-Алтайск (4 часа) – примерно 400 евро туда-обратно, трансфер аэропорт – место проведения (в пути 1 час) – около 10 евро.
2. Перелет Москва-Новосибирск (3 часа), примерно 250 евро туда-обратно, трансфер Новосибирск – место проведения (8 часов в пути) около 50 евро.
3. Перелет Москва-Барнаул (4 часа) примерно 320 евро, трансфер Барнаул – место проведения (2 часа) около 20–30 евро.

Где жить

Живописный и уютный пансионат расположен неподалеку от тепло озера Ая в красивой излучине реки Катунь и современная турбаза через дорогу от пансионата

Турбаза и пансионат располагают большой столовой, летним кафе, магазином, баней, охраняемой автостоянкой.

Размещение

- благоустроенные рубленые дома и коттеджи с удобствами в номере и на этаже, от 25 до 60 евро с человека за ночь
- летние домики с удобствами в отдельном помещении, порядка 10 евро с человека за ночь
- для любителей туристической романтики – палатки, 4–6 евро за ночь с человека, можно приезжать со своей палаткой.
- Дети до 5 лет размещаются бесплатно, детям с 6 до 11 лет скидки на проживание.

Вода и питание

- Место экологически чистое. Вода поступает из природных источников, ее можно пить из-под крана.
- 3-х разовое комплексное питание в кафе, выбор вегетарианского и усиленного питания от 10 до 15 евро в сутки.
- Есть номера с кухней, где можно готовить самостоятельно. В 500 метрах находится деревня и магазин, где можно купить продукты.

XVI декадник «Источники Успеха» 6–13 июля 2020 года

Декадник «Источники успеха» на Алтае – это отдых и творчество! Это интеграция новаций и традиций! Это общение и сотрудничество!

Каждый день на декаднике

- Тренинги, мастер-классы, семинары ведущих специалистов ОППЛ и ЕАР
- Утренняя йога и ночные марафоны
- Большая группа
- Специальные группы для детей и подростков

А также

- Экскурсии, дискотеки, костры, общение
- И, как всегда
- Неповторимый отдых в живописных уголках Горного Алтая.

Горный Алтай – уникальное место силы, дивной красоты природы, кристальной прозрачности вода и головокружительно чистый воздух!

Декадник «Источники успеха» – это профессиональный рост в полимодальном пространстве, праздник встречи со старыми

и новыми друзьями, взаимопонимание и принятие. Это тренеры и участники из России и Германии, Украины и Казахстана Австрии и других стран!

«Источники успеха» на Алтае – это возможность:

- провести незабываемую неделю в общении с людьми близкими по духу
- почерпнуть новые знания и умения
- отдохнуть на берегу горной реки Катунь
- наполниться энергией и радостью
- получить яркие впечатления
- повысить уровень своего здоровья и ментальной экологии

Наш Декадник полезен всем, кто стремится к успеху, кто совершенствуется как профессионал, и развивается как личность.

Программа Декадника «Источники успеха» формируется под руководством Макарова Виктора Викторовича (Москва) – д.м.н., профессора, действительного члена и президента Профессиональной психотерапевтической лиги РФ, вице-президента Всемирного совета по психотерапии, Психотерапевта единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, и единого Всемирного реестра. Программа декадника формируется. Ждем тренерских заявок и заявок на участие!

Стоимость участия в программе декадника от 150 до 370 евро.

Действуют скидки членам ЕАР.

Стоимость в рублях:

- при оплате до 21 ноября 2019 г. – 13900 руб.,
- до 31 декабря 2019 г. – 15900 руб.,
- до 23 февраля 2020 г. – 17900 руб.,
- до 09 мая 2020 г. – 19900 руб.,
- до 12 июня 2020 г. – 21900 руб.,
- до 21 июня 2020 г. – 23900 руб.,
- после 1 июля 2020 г. – 25900 руб.

Скидки:

- наблюдательным членам ППЛ – 1000 руб.,
- консультативным членам ППЛ – 1500 руб.,
- действительным членам ППЛ – 2000 руб.,
- постоянным участникам декадников ППЛ – 1000 руб.,
- студентам дневных отделений ВУЗов и пенсионерам 2000 руб.,
- семейным парам (если оба участвуют в программе) и бюджетникам – 1500 руб.,

Родителям детей, посещающих детскую группу 1000 руб. (при условии посещения ребенком детской группы) Скидки суммируются. Суммарная скидка до 7000 руб.

Скидка – 250 руб. за каждый год участия в декадниках на Алтае.

Оргвзнос для тренеров до 30 евро за ленту (от 1000 руб. до 2000 руб. за ленту в зависимости от статуса в ОППЛ – ВСП – ЕАР)

Программа декадника начинается 6 июля в 13.00 по местному времени. Для всех, кто хочет и может приехать на Алтай раньше, мы предлагаем Экскурсионный марафон.

I экскурсионный марафон 1–5 июля 2020

В эти дни можно принять участие в экскурсиях или просто погулять в окрестностях, наслаждаясь красотами Алтая.

Стоимость участия в каждой экскурсии от 5 до 15 евро, Телецкое озеро – 40 евро.

Примерная программа экскурсий.

- Чемал (6–7 часов)
Чемальская ГЭС, водохранилище, место слияния рек Чемал и Катунь, источники Живой и Мертвой воды, скала любви, плач-скала, ворота Сартакпая, козья тропка.

Посещение острова Патмос, куда в 1915 году был перенесен деревянный храм 1849 г. Полностью разрушенный, к 2001 г. храм был восстановлен и освящен вновь. В храме наблюдается постепенное обновление старых икон. На камне острова монахини выбили образ Богородицы с младенцем на руках. Рядом с храмом находится Иоанно-Богословский скит. ВНИМАНИЕ! Эта экскурсия входит в программу Природного марафона!

- Оз. Манжерок (4–5 часов)

Манжерокское озеро находится недалеко от села Манжерок, у подножья гор Синюха и Малая Синюха. Здесь вы увидите ре-

ликтное растение, занесенное в Красную книгу России, – чилим (водяной орех). Затем на кресельном подъемнике подниметесь на обзорную площадку горы Синюха, откуда откроется красивая панорама долины реки Катунь. Оплата подъемника отдельно. Подъемник работает в сухую погоду.

- Талдинские пещеры. (4–5 часов)
Являются Памятником природы Алтайского края. Протяженность скал с пещерами вдоль берега около 5 км. Взаимосвязанная система пещер, которых здесь более 30, располагается на высоте 40–200 метров над рекой. Талдинские пещеры получили свое название от когда-то существовавшего здесь поселения Талда. Неподаляку протекает и река Талдушка, которую иногда называют Тавдушка. Поэтому очень часто встречается и другое название пещер – «Тавдинские». Расположены на территории комплекса «Бирюзовая Катунь» с одноименным искусственным озером. Оплата экскурсии в пещеры и входа на озеро производится отдельно.
- Оз. Телецкое. (12 часов)
Телецкое озеро – второе по величине и глубине озеро в России после Байкала. Местные жители называют его «Алтын-Кель», что значит – «Золотое озеро». Не побывать на озере – значит не увидеть Горного Алтая. Возможно заказать катер до водопада Корбу. Оплата катера производится отдельно.
- Рафтинг по реке Катунь (2 часа, группа 6–12 чел.). Нижний участок невысокой сложности (доступен для новичков). Возвращение на пляж пансионата. Катунь считается «главной» рекой Алтая. Она берет начало с Катунского Хребта из ледника Геблера. Температура в Катунь не поднимается выше 13–15 °С даже в июле. В верхней части реки маршруты для рафтинга имеют очень высокую сложность и доступны только профессионалам.
- Пасека с дегустацией меда и других продуктов пчеловодства. (2 часа). Сон «на пчелах» за отдельную плату.
- Горно-Алтайский ботанический сад Сибирского отделения Российской академии наук, с Камлак (4 часа). Уникальное природно-хозяйственное формирование, где на сравнительно небольшой территории сосредоточено огромное количество редких и традиционных видов растений, характеризующих все почвенно-климатические зоны Горного Алтая и Сибири. Экскурсия по саду, дегустация фитопродукции из местных трав.
- Озеро Ая (2–4 часа). Озеро питают только талые воды и подземные родники, а реки «обошли его стороной» – в него не впадает и не вытекает ни одна река. Благодаря этому фактору, вода в озере не просто чистая, но и полезна для купания, т.к. имеет необходимую концентрацию сероводорода. Благодаря небольшому размеру, озеро очень хорошо прогревается, и летом вода в нем намного теплее ледяных вод реки Катунь.
- Маральник (питомник маралов) (3–4 часа). Покормим маралов, выпьем из горного источника, примем пантовые ванны, приобретем продукцию мараловодства, травы и настойки.

По завершении декадинка «Источники успеха» 13–17 июля 2020

состоится XII природный марафон

На Ваш Выбор

Природный марафон «Каракольские озера»

Утром 13 июля мы переезжаем в комфортабельную гостиницу с. Чемал, в которой можно будет оставить крупногабаритные вещи.

Там желающие смогут прогуляться по плотине Чемальской ГЭС, прикоснуться к завораживающему зрелищу соединения черных вод Чемала с бирюзовыми Катунь, окунуться в сказку у родников с «живой» и «мертвой» водой, посетить часовню монастыря на острове Патмос и парк экстремальных развлечений.

Рано утром 14 июля на автотранспорте с высокой проходимостью по каменистой дороге, идущей вдоль реки Элекмонар, по живописному горному ущелью мы поднимемся в урочище Соргат.

Автомобильной дороги до самых озер нет, и последние 7 километров нас ожидает подъем в гору по тропе. В наш марафон включен самый интересный пеший подъем с проводником. Возможен также подъем на лошади или на высокопроходимом джипе. По запросу.

Тяжелые вещи не потребуются нести на себе, организуем подъем.

Нас ждут две ночевки в высокогорном кемпинге на озерах в теплом доме, прогулки и экскурсии на озерах. Ужин 14 июля, трех-

разовое питание 15 июля и завтрак 16 июля включены в стоимость марафона.

Спуск в урочище Соргат начинаем после завтрака 16 июля, возвращаемся в гостиницу в Чемале. Трансфер в Новосибирск и Москву вечером 16 июля или утром 17 июля. Можно остаться на желаемое количество дней в Чемале.

Стоимость участия в природном марафоне – 200 евро с человека. Допускаются дети с 10 лет в сопровождении родителей.

Участие детей до 10 лет решается индивидуально по запросу.

Каракольские озера

Каракольские озера – группа из семи живописных горных озер в России, на территории Республики Алтай в Чемальском районе, расположенная на западном склоне хребта Иолго, водораздела рек Бия и Катунь у подножия перевала Багаташ. Здесь берёт начало речка Тура – приток реки Каракол, которая, в свою очередь, впадает в приток Катунь Элекмонар.

Каракольские озера рождены ледником, который когда-то покрывал все вершины Алтая. Семь раз спускался ледник с плоской вершины, толкая огромный вал из обломков горных пород, образующая в долине плотину и рождая очередное озеро.

Озера находятся друг от друга на разных расстояниях – от 300 до 800 метров, следуют цепочкой одно за другим, сообщаясь между собой ручейками, имеющими разный цвет воды.

Абсолютная высота самого нижнего из озер составляет 1820 м, самого верхнего – 2097 м. над уровнем моря. Максимальная глубина достигает 10 м.

Плотным кольцом окружает озера тайга, животный мир которой необычайно разнообразен и богат. Здесь можно встретить марала, козулю, кабаргу, водятся рябчики и глухари, тундровые куропатки и филины, обитают и хищники – соболь, колонок и даже рысь.

Многие животные и птицы, обитающие в этом районе, занесены в Красную книгу.

Очень красивые сами по себе озера лежат на стыке темнохвойной тайги, субальпийских и альпийских лугов, что делает окрестные пейзажи особо колоритными.

Границу леса образует кедр с примесью лиственницы и пихты. В редколесьях встречаются заросли марального корня, дикая смородина и дикий ревень.

На альпийских лугах растут водосбор, змееголовник, купальница, фиалка и множество других трав, большинство из которых целебны. Вокруг много причудливых скальных ансамблей, некоторые из них имеют даже свои названия (например, «Замок горных духов»). Есть любопытные пещеры, небольшие водопады.

В первом озере, а их всего семь, по исследованиям ученых выявлено, что содержание серебра составляет более 35%. Сюда приезжают лечить многие люди, имеющие проблемы с язвой и прочими заболеваниями желудочно-кишечного тракта.

Также это озеро называют – «Озеро Духов». В одной из легенд говорится, что Духи Озера живут в этой воде. Днем они прячутся в глубине озера, а ночью восседают на небольших островках посередине воды. И каждому немощному и просящему здоровья посылают свою благодать.

Существует и другая легенда. Каждый, кто приходит сюда, должен окунуться с головой в это озеро. И все недуги исчезнут навсегда. Потому что, там, где живут Духи – болезней и хворей не существует.

Природный марафон «Легенды Чуйского тракта»

Легенды Чуйского тракта – автомобильное путешествие за Семинский перевал и живописнейший горный перевал Чикетаман (комфортабельный маршрут, проживание в доме с удобствами).

Подробная программа уточняется.

Какую одежду брать с собой в Горный Алтай?

Советуем брать несколько комплектов теплых и легких вещей, так как погода на Алтае очень изменчива: в течение дня возможны перепады температуры от +10 до +30 градусов. На Алтае бывают дожди, поэтому советуем взять с собой дождевики и непродуваемые плащи. Несколько пар обуви также обязательно должны быть в вашем чемодане, потому что на Алтае очень легко промочить ноги, например, гуляя по берегам бурных рек. Возьмите с собой купальный костюм, ведь на Алтае можно искупаться в жаркий летний день. И не забудьте про головной убор: теплая шапка спасет

от охлаждения высоко в горах, а кепка или шляпа защитят вашу голову от жгучего алтайского солнца.

Что привезти из Горного Алтая?

1. Сувениры с алтайской символикой: магниты, брелки, декоративная посуда и т.д. Это будет отличным подарком для друзей и близких.
2. Целебные бальзамы из алтайских трав и пантов. Они будут полезны как и для лечения определенных заболеваний, так и для поддержания иммунитета и общего состояния организма.
3. Мед. Алтайский мед пользуется большим спросом у туристов, потому что отличается особым вкусом, цветом и полезными свойствами. Кроме меда, здесь продают медовуху, прополис и другие продукты, сделанные из него.
4. Косметика. Шампуню, лосьоны, мыло и другие косметические средства с вытяжками из алтайских трав будут полезны для личного пользования и станут отличным подарком.

5. Пантовая продукция. Мараловодческие хозяйства Алтая производят продукцию из пантов: пантогематоген, порошковые составы для ванн, таблетки и капсулы, и другие препараты. Они поднимают иммунитет и улучшают общее состояние организма, а также поддерживают организм при ревматизме, анемии и других заболеваниях.

Ждем Вас в Горном Алтае в 2020 году

- с 1 по 5 июля (экскурсии, отдых)
- с 6 по 13 июля (программа тренингов и семинаров)
- с 13 по 17 июля (уникальное путешествие в горы к 7 озерам) И предвкушаем встречу!

Оргкомитет (вопросы, заявки на участие) Россия, Новосибирск, Инвика: телефоны: +7 (961) 222-54-61 (он же в WhatsApp), +7 (913) 919-93-11, e-mail: invika@bk.ru, 913@bk.ru скайп: invika27

КАК ПОДГОТОВИТЬ ДОКЛАД К МЕЖДУНАРОДНОМУ КОНГРЕССУ?

Макарова Екатерина Викторовна, руководитель комитета центрального совета Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги по личной терапии, сертифицированный личный терапевт – адвайзер ППЛ, аккредитованный супервизор ППЛ, преподаватель ППЛ международного уровня, председатель международной секции Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

Выбор темы:

- если вы хотите представить клинический случай – представляйте уже завершенный случай, желательно с письменного разрешения клиента/пациента, личная информация клиента при этом должна оставаться анонимной
- если в своем докладе вы планируете представить клиническое исследование, убедитесь сначала, что вы используете известные и распространенные в международном пространстве инструменты диагностики и классификации, иначе все время, выделенное на ваш доклад, вы потратите на ознакомление коллег с выбранными вами методами.
- выбирая тему, постарайтесь сосредоточиться на каком-либо одном определенном вопросе, ответ на который будете излагать, исходя из различных перспектив видения вопроса. Избегайте слишком «широких» тем, например: «психоанализ в современном обществе».
- старайтесь избегать тем, слишком близких к вашему актуальному травматическому опыту. Выбирая тему доклада, задайте себе вопросы: Какова цель моего доклада? Какую обратную связь я бы хотел получить от коллег? Какую функцию выполняет для меня данное выступление?

Подача заявки:

- Определите для себя, в каком формате Вы бы хотели участвовать в профессиональном научном мероприятии: выступить с устным докладом (oral presentation) или со стендовым докладом (poster presentation). У каждой формы есть свои преимущества. Участие со стендовым докладом подразумевает объединение избранного Вами материала в текстовую и графическую презентацию на плакате (постере). Такие плакаты будут расположены на видном месте в помещении, в котором проходит мероприятие, чаще всего их размещают в фойе конгресс-центра. А это значит, что Вашу презентацию сможет увидеть больше людей, и при этом вам не нужно выступать перед аудиторией. А все вопросы касательно презентации коллеги смогут задать с помощью путей коммуникации, которые Вы укажете на постере. Поэтому задайте себе вопрос, какая форма презентации – устно-визуальная или письменно-визуальная – будет более подходящей для вашего доклада.
- Очень внимательно относитесь к соблюдению стандартов подачи заявки на выбранное профессиональное мероприятие. Если Вы подадите заявку, не соответствующую принятой именно на дан-

ном мероприятии форме, Вашу заявку могут проигнорировать в связи с большим количеством поступающих заявок.

- Подавайте заявку на конгресс заблаговременно, не откладывая на последний момент. Организаторы конгрессов чрезвычайно загружены ближе к концу приема материалов, существует риск, что вам не дадут обратную связь о принятии заявки, что может вызывать у вас излишнее волнение. Кроме того, у вас не будет времени и возможности внести исправления в заявку, если она была заполнена некорректно – и в этом случае ваша заявка может быть отклонена организационным комитетом.

Подготовка доклада:

- Важно определить концепцию вашего доклада. Выделите 3 основные послания, которые хотите донести до аудитории, и сконцентрируйтесь на них.
- Отнеситесь к «сценарию» вашей презентации как к маленькому короткометражному фильму. Например, фильму в детективном стиле, который будет держать в заинтересованном напряжении вашу аудиторию.
- В своей презентации вы можете несколько раз возвращаться к основному вопросу и проговаривать повторно особенно важные на ваш взгляд высказывания.
- В зависимости от вашего личного стиля, навыков докладчика, представляемого вами материала, примите решение: будете ли вы зачитывать материалы доклада полностью или частично, или будете говорить свободно, ориентируясь на визуальную презентацию.

Подготовка презентации:

- Да, визуальную презентацию к докладу делать в наше время обязательно. Даже если презентация будет состоять всего из одного слайда, на котором будет написано ваше имя и название доклада.
- Структура презентации.
- Первый слайд должен содержать название доклада и ваше имя, регалии и название организации, которую вы представляете. Последний слайд может содержать слова «спасибо за внимание» и ваши контактные данные. Пока вам будут задавать вопросы, все, кто захочет записать Ваши контактные данные для дальнейшего сотрудничества, смогут это сделать.
- Если вам не хватает навыков по подготовке презентации, вы легко можете заказать такую услугу в интернете. Например, на портале kwork.ru вы предоставите текст и визуальные материалы, а ма-

- стер за 500 рублей соберёт всё в презентацию, учитывая ваши предпочтения по стилю и цвету.
- Презентацию лучше сохранять в 2 форматах: PowerPoint и PDF. При отличии программного обеспечения вашего компьютера от техники, предоставленной на конференции, хоть один формат документа, да откроется. Так же советую приносить презентацию технической поддержке на конференции на флэшке и подстраховаться, отправив вашу презентацию себе на свою же электронную почту. Если флэшку не прочтает техника на конференции, вы сможете взять электронную почту технической поддержки и отправить со своего телефона им вашу презентацию по электронной почте.
 - Позаботьтесь о том, чтобы техническая поддержка скачала вашу презентацию на подключенный к проектору компьютер до начала вашего выступления, в перерыве или во время ответов на вопросы аудитории предшествующих выступающих коллег. В противном случае Вы рискуете потратить все время, отведенное на Ваше выступление, на технические нюансы.

Особенности презентации докладов на международных научных конференциях и конгрессах:

- В большинстве стран мира, если в вашей презентации вы укажете, что являетесь психологом, это будет означать, что вы занимаетесь только исследованиями. Практическая или консультативная работа при этом не подразумевается. Поэтому начиная свой доклад, познакомьте коллег с вашей деятельностью, расскажите о том, в какой консультативной модальности или психотерапевтическом подходе вы работаете или исходя из какой специализации внутри помогающей профессии (коуч, медиатор, супервизор, личный терапевт) будете вести свое повествование.

- Не полагайтесь полностью на профессионализм переводчика, который будет переводить ваш доклад. Он может быть гениальным переводчиком, но не обладать никакими знаниями в области терминологии, соответствующей специфике вашего доклада. Поэтому ключевые термины лучше перевести самому, опираясь на оригинальный перевод в профессиональной литературе и использовать эти термины в вашей визуальной презентации. Так переводчик сможет, ознакомившись с вашими слайдами, сразу сориентироваться и использовать корректные термины, которые вы употребляете в своем докладе.
- — Если на конгрессе нет перевода, а ваши знания иностранного языка не достаточны для полноценной презентации, советую написать текст вашего доклада, заказать у опытного переводчика качественный перевод вашего текста (помните про терминологию, дайте переводчику ссылки на зарубежных авторов, которые используют правильные термины в своих книгах), разбить его на абзацы по 1–2 предложения и сделать слайды – с субтитрами. Вы будете читать текст на русском языке и в правильных, помеченных в русском тексте, местах переключать презентацию на следующий слайд, где будут написаны те же предложения, только на иностранном языке. Настоящее живое выступление с субтитрами, на котором не нужно волноваться за произношение. От вопросов из зала вы можете отказаться, или попросить задавать вопросы медленно и простыми словами, на который уровень ваших знаний данного иностранного языка позволит вам дать ответ. Так же вы можете попросить коллегу с более уверенным владением языком поддержать вас во время ответов на вопросы.

КЛЮЧЕВЫЕ ДАТЫ ДЕВЯТОГО ВСЕМИРНОГО КОНГРЕССА ПО ПСИХОТЕРАПИИ «ДЕТИ. ОБЩЕСТВО. БУДУЩЕЕ – ПЛАНЕТА ПСИХОТЕРАПИИ»

26 июня 2019 г. – объявление итогового состава кураторов направлений психотерапии, представленных на конгрессе.

31 декабря 2019 г. – окончание льготной стоимости оплаты организационного взноса конгресса.

15 января 2020 г. – завершение приема мастер-классов, тренингов и других форм в программу Псифеста.

15 апреля 2020 г. – завершение приема докладов в Аннотированную программу конгресса, публикуемую на русском и английском языках.

15 апреля 2020 г. – завершение приема стендовых докладов.

1 июня 2020 г. – завершение приема тезисов докладов и статей для публикации в официальном сборнике материалов конгресса – специальный выпуск Сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии».

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ

Девятого Всемирный конгресс по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии»

Почетный президент конгресса Альфред Притц

Президент конгресса Макаров Виктор Викторович:
9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru

Президент генерального партнера Конгресса – «Союза охраны психического здоровья» Треушникова Наталья Валериевна:
<http://mental-health-russia.ru>

Стратегическое развитие конгресса, работа с иностранными VIP-участниками Макарова Екатерина Викторовна:
ktoprpl@mail.ru, +7 (916) 507-58-10

Ответственный за регистрацию участников исполнительный директор ППЛ Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru, +7 (963) 750-51-08, тел./факс +7 (495) 675-15-63

Ответственный за регистрацию участников директор СПО «Союз психотерапевтов и психологов» Попова Екатерина Владимировна: info@psy-org.ru, +7 (919) 763-61-47, +7 (495) 223-35-76

Ответственный за мастер-классы, выставку и постконгресс в Горном Алтае ответственный секретарь ЦС ППЛ Приходченко Ольга Анатольевна: 8750oppl@gmail.com, +7 (915) 129-87-50

Ответственный за составление и издание аннотированной программы и переводы конгресса ученый секретарь ЦС ППЛ Камалова София Цихиловна: oppl.doc@gmail.com, +7 (916) 062-00-26, +31 (6) 87-08-1964

Ответственный за издание Регулярного сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» выпускающий редактор «Антологии Российской психотерапии и психологии» Булычева Анна Евгеньевна: anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36

Ответственный за преконгресс в Санкт-Петербурге, вечерние программы и бал конгресса вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ППЛ в СзФО Румянцева Инга Викторовна: oppl.spb@mail.ru, +7 (911) 221-33-32

Ответственный за размещение в гостиницах и помещения конгресса тренинг-руководитель ЦС ППЛ Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, +7 (903) 582-49-42

Ответственный за выставку учебных заведений Харламова Анна Сергеевна: kharlamova.centre@gmail.com, +7 (999) 972-60-02

Ответственный за выставку психотерапевтических ассоциаций Солоха Алина Васильевна: alinasolokha10@gmail.com, +7 (923) 317-63-84

Ответственный за постконгресс на Байкале Руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ (Иркутск) Византийская Ирина Юрьевна: vizantuya@mail.ru, +7 (902)561-57-65, +7 (914) 901-91-15

Ответственный за постконгресс в Горном Алтае Инвика: invika@bk.ru, +7 (961) 222-54-61 (WhatsApp), +7 (913) 919-93-11, скайп: invika27

Ответственный за программу Псифеста для специалистов Ковалишина Марина Сергеевна: marikakv1@gmail.com, +7 (923) 102-80-80



IN MEMORIAM

ПАМЯТИ ЭДМОНДА ГЕОРГИЕВИЧА ЭЙДЕМИЛЛЕРА

В ночь с 30 на 31 марта 2020 г. ушел из жизни наш выдающийся коллега, Эйдемиллер Эдмонд Георгиевич (1943–2020), доктор медицинских наук, профессор, один из основателей семейной психотерапии и онтогенетически ориентированной индивидуальной и групповой психотерапии в СССР и России.

Эйдемиллер Эдмонд Георгиевич (Санкт-Петербург) – доктор медицинских наук, профессор.

Заведующий кафедрой детской психиатрии, психотерапии и медицинской психологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова. Профессор кафедры психического здоровья и раннего сопровождения детей и родителей факультета психологии Санкт-Петербургского государственного университета.

Почётный президент общественной организации «Психическое здоровье детей и подростков». Основатель и член Координационного Совета Санкт-Петербургской Гильдии тренинга и психотерапии, член Координационного Совета Российской психотерапевтической ассоциации (РПА), председатель Санкт-Петербургского филиала Ассоциации детских психиатров и психологов почетный директор Клуба друзей кафедры детской психиатрии, психотерапии и медицинской психологии СЗГМУ им. И. И. Мечникова.

Заместитель главного редактора журнала «Психическое здоровье детей и подростков», член редакционного совета журнала «Консультативная психология и психотерапия».

Эдмонд Георгиевич сформулировал концепцию патологизирующего семейного наследования, выступил создателем семейной психотерапии в СССР.

Автор ряда методов кратко- и долгосрочной групповой психотерапии детей, подростков и взрослых. Совместно с Н. В. Александровой разработал модели краткосрочной аналитической психодрамы и аналитико-системной семейной психотерапии. В своей учебной, научной и лечебной работе интегрировал психоаналитический, онтогенетический, системный и нарративный подходы, на основании которых сформулировал концепцию «патологизирующего семейного наследования».

Автор и соавтор 6 методов психологической диагностики, среди которых «Аутоидентификация и идентификация по словесно-характерологическим портретам», «Предпочитаемый тип симпатии» («ПТС»), опросник «Анализ семейных взаимоотношений» («АСВ»), проективный тест «Возраст. Пол. Роль» («ВПР»). Соавтор методов групповой психотерапии «Теплые ключи» и аналитико-системной семейной психотерапии.

Соавтор первой в СССР монографии по семейной психотерапии «Семейная психотерапия» (1990) и монографии «Психология и психотерапия семьи» (1999).

Под руководством Э. Г. Эйдемиллера защищены 13 кандидатских и 1 докторская диссертации.

Соавтор методов психологического исследования – «анализ семейных взаимоотношений» (АСВ), «Возраст. Пол. Роль» (ВПР).

Соавтор методов психотерапии: Аналитико-системная семейная психотерапия и Краткосрочная аналитико-сетевая психодрама (КАСП).

Художник-график. Имеет 4 персональные выставки. Некоторые теоретические положения концепции о «патологизирующем семейном наследовании» нашли авторское графическое воплощение в творчестве.

Автор 120 публикаций и 5 монографий.

В 1961 г. поступил в Ленинградский педиатрический медицинский институт, в 1962 г. перевелся в 1-й Ленинградский медицинский институт им. И. П. Павлова, который закончил в 1967 г. С 1967 по 1968 г. обучался в интернатуре по психиатрии в 1-м Ленинградском медицинском институте им. И. П. Павлова на базе Республиканской психиатрической больницы Марийской АССР в г. Йошкар-Оле. С 1970 по 1975 г. обучался в клинической ординатуре и аспирантуре по психиатрии в Ленинградском научно-исследовательском психоневрологическом институте им. В. М. Бехтерева. Обучался в Лондоне в Центре Анны Фрейд и в Институте Групп-анализа. Прошел обучение на семинарах корифеев семейной психотерапии и аналитической психодрамы В. Сатир, К. Витакера, К. Хааланд, А. Кукина, Д. Г. Барнс, Д. Физии, Д. Киппера, Г. Лейтц.

В 1976 г. защитил кандидатскую диссертацию на тему «Роль внутрисемейных отношений в развитии психопатий и психопатоподобных расстройств в подростковом возрасте», в 1994 г. – докторскую диссертацию на тему «Возрастные аспекты групповой и семейной психотерапии при пограничных нервно-психических расстройствах».

Работал эпилептологом, участковым психиатром в Республиканском психоневрологическом диспансере МАССР, цеховым психиатром в лечебно-трудовых мастерских психоневрологического диспансера Ждановского района г. Ленинграда. После окончания ординатуры работал в отделении подростковой психиатрии НИИ им. В. М. Бехтерева младшим научным сотрудником.

С 1982 г. работал в СПбМАПО (с октября 2011 г. преобразована в Северо-Западный государственный медицинский университет имени И. И. Мечникова) в должностях ассистента, доцента, профессора. В 1990 г. основал и возглавил курс детско-подростковой психотерапии, в 2002 году после создания кафедры детской психиатрии, психотерапии и медицинской психологии стал ее заведующим.

Эдмонд Георгиевич горячо поддерживал все прогрессивные начинания в области психотерапии. Был ведущим докладчиком на многих международных конференциях. Много лет является Почётным членом Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Отличался широкими интересами в разных областях науки и культуры; его кисти принадлежит ряд известных картин. Умел и любил дружить. Был добрым и веселым человеком.

Выражаем искренние соболезнования родным, друзьям и коллегам Эдмонда Георгиевича. Его уход стал невосполнимой утратой для нашего профессионального сообщества.

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига,
Национальная саморегулируемая организация «Союз психотерапевтов и психологов»



ВОЛОНТЁРСТВО

Дорогие друзья!

Комитет Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги по волонтерству и добровольчеству проводит огромную работу, направленную на организацию психологической помощи обществу и каждому, кто в ней нуждается:

- Разработан комплекс мер, направленных на стабилизацию эмоционального состояния граждан, консолидацию членов профессионального сообщества, активизацию психологического просвещения.
- Оказывается содействие в организации работы психологов на горячей линии в рамках проекта «Мы вместе».
- Формируется горячая линия психологической помощи всем нуждающимся! Если Вы психолог, и готовы предложить свою помощь в качестве добровольца – пишите и звоните 8 (918) 439-06-67 Силенок Инна Каземировна, innasilenok@me.com.

- На сайте ОППЛ опубликован и обновляется список волонтеров-психологов, готовых оказывать психологическую помощь.
- Проводится обучение и профессиональное сопровождение волонтеров – психологов.
- В работе методическое пособие для психологов-волонтеров.
- Записываются вебинары, транс и другие материалы. Если Вы готовы поделиться материалами – присылайте их 8750orpl@gmail.com.

Все указанные материалы располагаются на сайте ОППЛ.

Выражаем благодарность всем коллегам, которые откликнулись, помогают и участвуют!

Благодарим Силенок Инну Каземировну, председателя комитета ОППЛ по психологическому волонтерству и добровольчеству, за большую профессиональную работу!

Комплекс организационно-психологических мероприятий, проводимый Комитетом по волонтерству и добровольчеству ОППЛ по предотвращению и купированию паники и тревожных расстройств у населения во время пандемии «Covid-19»

Группа А – для населения. Проводится в рамках работы волонтерских штабов, социальных проектов, консультаций специалистов.

1. Утренняя психогигиена – короткие видео с настроением на позитив, дыхательной гимнастикой, приятной музыкой – каждое утро в рассылку старшему поколению и всем желающим;
2. Он-лайн консультирование индивидуальное опытными специалистами
3. Он-лайн терапевтические Группы: вебинары с техниками снятия стресса опытными тренерами.
4. Рассылки музыкотерапевтических произведений – могут рассылать обычные добровольцы
5. Ответы на вопросы в он-лайн режиме – молодые психологи.
6. Размещение в СМИ рекомендаций и советов психолога, интересных статей различной тематики – как способ привлечь внимание к необходимости обращаться к психологам, когда плохо себя чувствуешь эмоционально.

Группа Б – для Волонтеров. Проводится силами Комитета.

1. Проведение коммуникативных тренингов в форме вебинаров
2. Проведение вебинаров для обучения быстрому снятию стресса
3. Проведение видеоконференции в форме вопросов и ответов – еженедельно
4. Ведение группового чата, чтобы можно было отвечать быстро на возникшие трудности и вопросы.

Группа В – для специалистов

1. Разбор трудных случаев в он-лайн режиме
2. Создание группового чата для обмена информацией.

В качестве бонуса всем добровольцам, и психологам, и не психологам мы обычно даём возможность бесплатного обучения на программах у звезд психотерапии и практической психологии.

Вице-президент Лиги, председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству, официальный представитель ЦС ППЛ в Южном Федеральном Округе Силенок Инна Каземировна psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67



СТАТЬЯ НОМЕРА

СОЦИАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ КАК ОТВЕТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СООБЩЕСТВА НА ФЕНОМЕН ДЕСТРУКТИВНЫХ СОЦИАЛЬНЫХ И БИОЛОГИЧЕСКИХ ЭПИДЕМИЙ НОВЕЙШЕГО ВРЕМЕНИ

Катков Александр Лазаревич, д. м. н., профессор, ректор Международного института социальной психотерапии Санкт-Петербург, действительный член и Вице-президент ОППЛ, официальный преподаватель и супервизор практики ОППЛ, Председатель Комитета по законодательным инициативам и Комитета по науке ОППЛ, психотерапевт Единого Реестра профессиональных психотерапевтов Европы, официальный консультант и эксперт УПН ООН по вопросам наркомании (эпидемиология, профилактика, психотерапия, реабилитация) в странах Центральной Азии (г. Санкт-Петербург, Россия).

Введение

В название настоящей статьи мы намеренно не включили часто употребляемое словосочетание «вирусная эпидемия». Ибо тема, представленная здесь, значительно более объемная и глубокая. И тема эта касается всего кластера современных деструктивных социальных эпидемий, а не только коронавиральной паники, которая у всех на слуху и на виду. Кроме того, мы

порассуждаем о весьма важных и, без сомнения, интересных фактах взаимодействия деструктивных социальных эпидемий с некоторыми, наиболее распространенными и в каком-то смысле «рукотворными» биологическими эпидемиями сегодняшнего дня. И главное, подумаем и решим, что со всем этим делать на профессиональном психотерапевтическом уровне – здесь и сейчас, и в долгую перспективу.

Презентация и публичное (профессиональное) обсуждение этой важной темы планировалось на пленарном заседании Всемирного конгресса по психотерапии в конце июня этого года. Однако, появившийся в жизненном пространстве каждого человека Черный Лебедь имени Нассима Талеба с вирусной короной на голове лишней раз напоминает о том, что «шашки для большой игры» расставляет вовсе не человек, а нечто или нечто совсем другое. Но у человека, все же, есть выбор того, кем быть в этой ситуации – или неким «мусором» на леденящем, вселенском ветру, либо – как некогда советовал Великий Кормчий великой державы, демонстрирующей в эти дни всему миру образцы организованного и мужественного противодействия коронавирусной инфекции – расправлять паруса и двигаться к своей цели ускоренными темпами.

И уж если мы выбираем второй сценарий, то неплохо бы представлять себе, а что это за подготовленные люди, которые должны стоять у руля, и которые точно знают, что и как нужно делать, чтобы лавировать против ветра, двигаясь к своей цели, а не «уваливать» под ветер вниз по течению. То есть, именно в ту сторону, откуда уже доносится шум водопада. И далее, мы, конечно, исходим из того, что профессиональному психотерапевтическому сообществу отведены вполне определенная роль и место у этого важнейшего «социального штурвала». И уже сегодня в этой непростой ситуации нам есть, что предложить нашему главному и неизменному партнеру – населению страны. Об этом, последнем и вне всякого сомнения позитивном обстоятельстве, безусловно, нужно говорить внятно и громко. И не просто громко – и здесь время вспомнить эпохальное высказывание другого, хорошо знакомого нам лидера – а так, чтобы те, которые не хотели слушать нас раньше, пусть услышат теперь. Иначе, очень скоро за шумом водопада вообще ничего слышно не будет.

Деструктивные социальные эпидемии Новейшего времени

Для начала: все сведения, изложенные в настоящем разделе, являются результатами трех масштабных исследовательских проектов, реализованных в период с 2002 по 2013 г.г. и выполненных под эгидой более чем солидных международных организаций (подробности в публикации А. Л. Катков, 2013). И вот эта, необходимая в данном случае реплика еще раз подчеркивает отнюдь не сиюминутную актуальность нашего с вами разговора.

Итак, под деструктивными социальными эпидемиями (ДСЭ) понимается общее обозначение кризисных социальных явлений, масштабы и темпы распространения которых, а так же привносимые ими негативные последствия представляет прямую угрозу человеку, обществу и существующему социальному порядку.

В эпоху Новейшего времени – период ближайших десятилетий – наиболее быстрыми темпами распространялись следующие типы ДСЭ: расстройства адаптации во всем их многообразии, в том числе обозначаемые как «психологические проблемы»; химическая зависимость – алкоголизм, наркомания, токсикомания, лекарственная зависимость; деструктивная психологическая зависимость – игромания, компьютерная зависимость (часто употребляемые синонимы: кибер-зависимость, технологическая зависимость), вовлечение в религиозно-экстремистские и иные тоталитарные секты; панические информационные пандемии, включая настоящий коронавирусный эксцесс. И здесь надо понимать, что включаемые в данные перечень явные и неявные адаптационные расстройства чаще всего и запускают неосознаваемый или вполне осознанный поиск патологических адаптогенов ультра-быстрого действия. К последним относятся и упомянутые классы психоактивных веществ, и механизмы (технологии) изменения сознания при формировании деструктивной психологической зависимости.

И далее, необходимо учитывать вполне обоснованное – на базе проведенных корректных исследований – обстоятельство того, что в основе адаптационных расстройств и, следовательно, механизма формирования всех типов химической и деструктивной психологической зависимости лежит интереснейший, универсальный феномен индивидуальной устойчивости к агрессивному влиянию среды. Причем, линейная динамика взаимозависимости степени агрессивности среды, частоты и тяжести адаптационных расстройств, и рисков вовлечения в ДСЭ имеет место в группе населения с относительно низким уровнем представленности данного

феномена. Но вот, в группе лиц с высоким уровнем устойчивости мы наблюдаем совсем иную и весьма обнадеживающую – для наших с вами далеко идущих планов – картину.

Что же касается негативных последствий ДСЭ, то они прослеживаются в психологической, биологической, социальной и экономической сферах. Причем, именно в такой последовательности и запускается цепная реакция потерь, итоговые значения которых, предоставленные в экономических эквивалентах, поражают воображение даже и опытных экспертов.

Для всех типов ДСЭ характерны следующие общие признаки: они обнаруживают тенденцию к неконтролируемому распространению, к прямой и косвенной взаимозависимости; затрагивают существенную часть общества; традиционные способы противодействия, выстраиваемые по устоявшимся моделям борьбы с биологическими эпидемиями, малоэффективны или неэффективны вовсе.

Несколько слов об очень важной проблеме взаимозависимости некоторых социальных и биологических эпидемий. Здесь, как минимум, можно говорить о двух видах такого взаимодействия. С первым видом – антагонистического взаимодействия – все достаточно ясно. Эпидемия паники в какой-то степени приостанавливает распространение биологической эпидемии, как, например, это происходило при распространении коронавирусных инфекций последних лет, и как это происходит при распространении вируса Covid-19 на наших глазах. Реальная угроза быстрой и малопривлекательной смерти от прогрессирующей дыхательной недостаточности, что и говорить, является весьма действенным стимулом для формирования защитных форм поведения. А строгий расчет вероятности именно такого печального исхода в данной ситуации мало кого разворачивает в сторону здравого смысла.

В отношении следующего вида – протагонистического взаимодействия – все не так просто. Биологическая эпидемия в данном случае распространяется в социуме «на плечах» деструктивной социальной эпидемии. Как, например, это произошло с эпидемией ВИЧ на постсоветском пространстве, где вирус в основном передавался через нестерильный инструментальный при групповом употреблении инъекционных наркотиков (социальная эпидемия химической зависимости). Но и в последующие годы, когда будто бы основной путь передачи был уже половой, при более глубоких исследованиях было выявлено, что незащищенные половые контакты обычно имели место в состоянии наркотического, либо алкогольного опьянения. Еще один такой пример – «рукотворная» эпидемия кори на волне разгоняемой антивакцинаторской, антипрививочной истерии.

Обратные примеры «рукотворных» социальных эпидемий, возникающих на волне биологических эпидемий, к счастью не относимые к эпохе Новейшего времени, тоже известны. Средневековая, и вне всякого сомнения деструктивная социальная эпидемия «охоты на ведьм», как было показано в позднейших исследованиях, была следствием катастрофического распространения чумы. Надо было как-то объяснить неэффективность церковных институтов в противодействии этому вселенскому злу. И виноватых быстро нашли. А испуганным и разъяренным людям только пальцем показать...

Вот этот последний вид взаимодействия деструктивных социальных и биологических эпидемий (а вовсе не борьба с регрессивными защитными реакциями населения) как раз и является подлинной социальной и профессиональной проблемой. Ибо каждый специалист-психотерапевт, который работает в реальном «поле» противодействия химической, либо деструктивной психологической зависимости, прекрасно знает, что любой мало-мальский, а тем более долговременный успех в этом сложнейшем деле связан с филигранной работой по формированию первичных, а затем устойчивых мотивационных комплексов, вытягивающих наших клиентов из «черной дыры» патологической зависимости. И, что именно такое преодоление кошмарной по силе гравитации патологической мотивации-зависимости – возможно и есть самое сложное дело в нашей профессии.

Ну а в случае с эпидемией Covid-19 и всеми другими агрессивными биологическими агентами – в отношении базисной мотивацией, по счастью, все очень понятно. Несмотря на то, что очень многие жалуются на жизнь (см. преобладающий контент в социальных

сетях), умирать-то никто особо не хочет. И это, вне всякого сомнения, краеугольный камень наших будущих успехов в борьбе с этим коварным вирусом.

Понятие «информационного вируса»

Словосочетание «вирусная информация» или «информационные вирусы» в последние годы у всех на слуху. И уж точно – это самое употребляемое обозначение того, что происходит в информационном пространстве, в последний месяц. Однако, для нас с вами этот модный слоган интересен не только потому, что он употребляется по случаю пандемии Covid-19. Но главным образом – в связи с тем, что понятие «информационного вируса» подводит нас к другой важнейшей теме. И тема эта, как мы полагаем, имеет прямое отношение к истокам формирования, в том числе, и наиболее агрессивной, и еще только поднимающейся в свой полный рост ДСЭ кибер-зависимости. А следовательно, – и к причинам появления прямых «наследниц» данного типа ДСЭ, т.е., наиболее опасных разновидностей кибер-патологии, связанных с появлением неустрашимой деформации психического развития у детей и подростков.

Не так давно, в 2017 году на одном из заседаний Ученого совета по психотерапии (такой совет постоянно действует при специализированном Национальном ЦРО) мы обсуждали пока еще не строго оформленную семантику понятия «информационного вируса», роль и место этой агрессивной информационной сущности в процессе распространения новейших ДСЭ. В ходе интересной и весьма содержательной дискуссии мы пришли к тому, что данная аналогия действительно уместна, и что она отражает некую важную специфику воздействия агрессивной информации на человека. С учетом более поздних дополнений, речь идет о следующем:

- как биологические, так и соответствующие информационные агенты потому и именуются вирусами (буквально – болезнетворными ядами), что способны вызывать патологические изменения в одном случае сомы, в другом – психики, в сверх-скоростном режиме;
- и те и другие агенты исключительно вирулентные (заразные), распространены по всему окружающему пространству, малозаметные;

- они «хитро» атакуют свои жертвы – в одном случае «притворяются» полезным белком и поэтому биологический вирус проникает в клеточную систему организма, минуя охранную систему; в другом случае информационный вирус выступает под камуфляжем сверх-актуальной информации, требующей особого внимания, и поэтому тревожный сигнал на прием важной информации здесь включается раньше охранно-предупредительного, если последний, все же, сформирован;

- биологические и информационные вирусы поражают в первую очередь тех наших сограждан, у которых защитно-охранительные системы – собственно иммунные и информационно-психологические – или повреждены, либо должным образом не сформированы (при том, что доля такого уязвимого, населения все более возрастает);

- внедряясь в биологическую или ментальную среду эти агрессивные агенты подрывают, в первую очередь, вот эти защитные системы человека, обеспечивая себе относительно комфортное существование;

- при этом, в одном случае биологический вирус потребляет клеточный материал человека, перестраивая его «под себя», а в другом – вирусная информационная программа сравнительно быстро превращает своего носителя – субъекта в некую ментальную «приставку» к светящемуся экрану, из которого извергаются все новые, нарко-информационные дозы;

- патологические агенты быстро мутируют, совершенствуются и ловко обходят все выставляемые препятствия; т.е. пребывая в обычном, а не сверх-мобилизационном режиме, мы почти всегда реагируем с опозданием и «бьем» в то место, где наших вирусных «партнеров» уже и «след простыл»;

- мы бы, конечно, хотели навсегда избавиться от этих опасных эволюционных и цивилизационных попутчиков, без какого либо ущерба для себя, но только не знаем как правильно это сделать (так, например, в ответ на рекомендации «успокоиться, взять себя в руки и пр.», льющиеся в самые последние дни из радио и телеэфиров, наши перепуганные сограждане чаще всего отзываются

в духе того, что «они бы и хотели, но только у них ничего такого не получается»; и – добавим от себя вот эту, во всех отношениях утешительную и обнадеживающую новость – не получится, пока мы до конца не уясним, что же из себя представляет информационный вирус, кто его истинный «сеятель», и при каких условиях благодатное психотерапевтическое «терние» способно надежно «заглушить» ядовитые, вирусные всходы).

Тут, пожалуй, перечень аналогий можно заканчивать и начинать разговор о существенных различиях рассматриваемых агрессивных агентов. Эти различия, отнюдь не в пользу информационного вируса, если иметь ввиду итоговые характеристики степени вредности на ближайшую, и тем более, на отдаленную перспективу. Именно здесь наш доморощенный цивилизационный агент вне всякой конкуренции. Что, разумеется, является еще одним доказательством могущества и превосходства человеческого разума перед неповоротливой биологической фактурой.

Итак, о наиболее существенных различиях биологических и информационных вирусов можно сказать следующее.

Биологический вирус нам крайне неприятен, мы его боимся, и в силу хотя бы этого, вполне обоснованного страха, пытаемся как-то дистанцироваться, отгородиться от потенциальных и реальных очагов инфекции – научились, наконец, правильно мыть руки и освоили прочие полезные навыки. То есть, повторим еще раз, с мотивацией осмысленного, избегающего поведения здесь все в порядке и слава богу, что это так, а не как-то иначе. Ибо наши китайские коллеги, работающие в РФ, сравнивая своих пациенток-китайцев и российских пациентов – а это абсолютно реальная история – говорят так: китайцы приходят к нам – врачам за три дня до того, как появляются клинические симптомы заболевания; русские приходят за три дня до смерти. То есть, мы реагируем на угрозу жизни, но не на угрозу здоровью. И здесь есть о чем подумать.

Вредоносное воздействие информационного вируса нами не осознается. А «вирусная перегрузка» такого рода становится заметной лишь при назойливом повторении какой-либо однотипной, будоражащей нас темы по всем возможным каналам коммуникации. Тогда-то мы и вспоминаем о «вирусной информации» и о прочей фразеологии, выстроенной в этом же духе. Но в сущности, стоит нас только лишить вот этого тематического «громкоговорителя», как мы сразу же испытываем тяжелый дискомфорт, связанный со стрессом неопределенности. И здесь уже вступает в дело совсем другой механизм «снежно-информационного кома», сметающего на своем пути остатки здравого смысла. Чего-чего, а «кошмарить» себя и друг-друга мы умеем. И этого цивилизационного достижения у нас не отнимет никто. Однако, главными здесь, все же, являются факты того, что истинно «вирусная» – а не просто громкая и надоедливая – информация является для многих наших сограждан не просто желанной, но очередной и совершенно необходимой дозой привычного инфо-наркотика со всеми признаками формирующейся, или уже сформированной патологической зависимости. Такой зависимости, которую весьма трудно распознать и отличить от обычной любознательности. И которая, как мы полагаем, лежит в подлинной основе кибер-патологии всех типов. На эти факты, конечно же, следует обращать особое внимание, если мы и в самом деле решили побороться с ДСЭ Новейшего времени. Однако, предмет этот слишком серьезный, чтобы обсуждать его в одном абзаце (мы еще вернемся к этой важной теме в следующем подразделе). Здесь же позволим себе констатацию только лишь того, что хотя информационный вирус – как и его биологический аналог – вызывает определенное патологическое состояние, но каких-либо признаков формирования мотивации к избегающему поведению по отношению к агрессивному информационному агенту здесь мы не находим. А вот что мы находим – так это все признаки формирования устойчивой патологической мотивации к достижению привычного уровня инфо-интоксикации. В этом, собственно, и заключается основное отличие сравниваемых биологических и информационных вирусов по данному важнейшему пункту.

Не менее важными являются факты существенного различия сравниваемых агрессивных агентов по позиции, которую с известной осторожностью можно обозначить как «исход». В случае сезонной вирусной эпидемии – здесь мы пока что не касаемся проблемы

коронавирусных инфекций последних лет – такой исход в общем-то ясен и чаще всего это полное выздоровление. Хотя, как мы знаем, бывают и другие, не столь благоприятные варианты, но это редкость (десятые доли процента), на которую обычно не обращают внимание. Как бы то ни было, здесь мы имеем полную и в целом, «оптимистическую» определенность по основным возрастным, клинико-статистическим (с учетом коморбидной патологии) и прочим дифференцируемым группам. Сезонная вирусная инфекция протекает достаточно быстро, даже если учитывать и инкубационный период, длительность которого обычно не превышает 5–7 дней. И поэтому от дебюта до исхода – дистанция в любом случае небольшая, и не предполагающая каких-либо драматических изменений в жизни человека.

Что же касается очевидных негативных последствий несанкционированного внедрения информационного вируса в ментальное пространство человека, то, к примеру, переживаемая паническая атака по поводу эпидемии коронавируса и сопряженные с этим, серьезные социальные и экономические проблемы – как раз и есть сверхубедительный пример такого вредоносного последствие. Но это лишь видимая часть «айсберга». О других, не столь заметных последствиях информационно-вирусного заражения для субъекта-носителя (эти негативные проявления можно обозначить как начальные, «латентные», т.е. неявные) мы поговорим чуть позже. В отношении долговременных негативных последствий такого вредоносного воздействия – ранее уже было сказано, что это и есть предмет «головной боли» для многих наших сограждан, специалистов психотерапевтического профиля, ученых, политиков и футурологов. Ибо речь здесь идет о новейшей и наиболее масштабной ДСЭ кибер-зависимости (компьютерной, технологической зависимости и пр.). Но так же, и о более тяжелой кибер-патологии, которая уже не ограничивается функциональными – т.е. обратимыми – расстройствами. Таким образом, в случае информационно-вирусного заражения – по анализируемой позиции – мы имеем крайне неблагоприятную перспективу исхода, связанную с долговременными, негативными и прогрессирующими изменениями в жизни человека.

Все сказанное является более чем весомым поводом для углубленно анализа феномена «информационного вируса», чем мы с вами и займемся

Психотехнический анализ механизма воздействия информационного вируса

Итак, в первую очередь нас интересует вопрос того, по каким причинам обычная человеческая любознательность, поиск, восприятие, переработка актуальной информации и выстраивание соответствующих моделей поведения трансформируются в очевидно деструктивную информационно-вирусную активность. При том, что ответы на такие вопросы – если нас действительно интересуют факты, а не «фантазии на тему» – должны выстраиваться на основе проверяемых гипотез и измеряемых признаков. Что, собственно, и обеспечивалось методологией психотехнического и комплексного анализа, с использованием которого было проведено настоящее исследование.

Вначале несколько слов о «тектонических плитах» основополагающих – технологических, культурных, экономических – контекстов, которые, по мнению многих серьезных исследователей, активизировали свое движение в направлении разломов твердой «коры» фундаментальных параметров порядка, стабилизирующих общество в эпоху Новейшего времени. Что, соответственно, и проявилось в явлениях, определяемых – с притисками нашим ученым коллегам бодростью и оптимизмом – как «флаги катастроф». К последним, безусловно, относятся и феномен ДСЭ.

В отношении технологического контекста, обеспечивающего «первичный взрыв» мутагенного процесса в цивилизационной вселенной современного человека, можно сказать следующее. Исследование «реликтового излучения» такого цивилизационного взрыва приводят нас к провидческим работам Д. Белла о пост-индустриальном обществе, Й. Масуда, Д. Мартин и Т. Стоунера об информационном обществе, опубликованным во второй половине прошлого века. А так же – к более современным, знаковым работам Джереми Рифкина «Третья промышленная революция», 2011; Клауса Шваба «Четвертая промышленная революция», 2017. По необходи-

мости, краткая аналитическая «выжимка» из этих замечательных работ сводится к констатации того, что в этом постиндустриальном-информационном обществе способы обработки и организации информации претерпели поистине революционные изменения. В частности, Джеймс Мартин – один из столпов идеологии информационного общества – говорил о том, что для этой общественной формации наиболее характерны: интенсивное распространение информационных технологий, реализуемых через компьютерную сеть; информация изменяет качество жизни и формирует особое «информационное сознание»; при этом имеет место интенсивное взаимодействие культурных и собственно информационных ценностей (весьма важный констатация (!); информация становится ключевым фактором в развитии экономики (еще одна ключевая констатация (!); имеет место интенсивное распространение компьютерных вирусов и вредоносных программ (отсюда, что называется, рукой подать до идентификации проблемы «информационного вируса»).

В этих обоснованных и понятных утверждениях, остро отражающих ключевые грани реальности, мы находим ключевой тезис того, что – и внешняя (культурна, экономика), и внутренняя (сознание) реальность человека необратимым и стремительным образом меняются. Главный драйвер этих изменений – революционные преобразования в способах генерации, усвоения и обмена информации. Реализация данных способов предполагает интенсивное использование компьютеров и компьютерных сетей, но в сами эти электронные устройства и сети подвержены «заражению». На что, безусловно, следует обращать внимание их эксплуатантам. Тем не менее, до осознания далеко идущих и отнюдь не благостных последствий такой информационной революции здесь, пока что, дело не доходит.

Гораздо ближе к осознанию необходимости, как минимум, более внимательного отношения к возможным негативным последствиям информационно-технологических инноваций подошли в своих фундаментальных работах Д. Рифкин и, особенно, К. Шваб. Так, например, в предисловии к своей главной книге «Четвертая промышленная революция» Клаус Шваб утверждает следующее: «Чем больше мы размышляем о том, как использовать огромные преимущества технологической революции..., тем внимательнее мы всматриваемся в себя и в базовые социальные модели, которые создают и воплощают эти технологии... Смена парадигм происходит в том, как мы работаем, общаемся, самовыражаемся, получаем информацию... Если учитывать обстоятельство, что современный человек существует в основном в им же и созданном мире технологических объектов, то можно констатировать, что этот мир самым радикальным образом изменился». И далее Шваб, конкретизирует используемое здесь понятие «мир технологических объектов» утверждением того, что в этом рукотворном мире присутствует и такой объект, как светящийся экран компьютера (планшета, смартфона), позволяющего эффективно управлять этой технологической реальностью. Что, собственно, и подается, как одно из генеральных направлений четвертой промышленной революции, обозначаемое, как «интернет вещей». Вопрос того, в какой степени информация, льющаяся из этого светящегося экрана, управляет сознанием и поведением человека здесь не обсуждается. Однако, Клаус Шваб в отношении каждого из выделяемых им прорывных магистралей четвертой промышленной революции – включая, например, и такое направление, как трансгуманизм – настоятельно рекомендует проводить квалифицированную экспертную оценку возможных последствий осуществляемых технологических прорывов. В частности, им предлагается оценивать положительные, отрицательные и неопределенные (положительные и отрицательные) эффекты, и на основании экспертных заключений выводить рекомендации по безопасной эксплуатации революционных технических изобретений.

Вот эти, последние рекомендации авторитетнейшего Клауса Шваба вызвали подлинное чувство восторга и солидарности у автора этих строк. Поскольку именно с использованием данного подхода – а в нашем случае сходные параметры были еще и более дифференцированными – мы исследовали мутагенные цивилизационные факторы, приводящие к ДСЭ, с начала 2000-х годов (см. А. Л. Катков, 2013). Но затем понятный восторженный подъем трансформиро-

вался в ощущение некоторого даже беспокойства относительно предполагаемого – в духе обсуждаемых критериев – негативного эффекта от внедрения подобной экспертной новации. Доселе благополучная судьба производителей светящихся девайсов и соответствующего программного обеспечения в такой, например, стране всеобщей юридической грамотности, если не сказать одержимости, как США, в свете сказанного, может оказаться под вопросом. Или, правильнее сказать, перед перспективой многочисленных судебных исков о возмещении ущерба здоровью в связи с формированием синдрома информационного вируса, кибер-зависимости или даже необратимых изменений психики. И, разумеется, мы – или с господином Швабом, или без него – сделаем все возможное для того, чтобы такое всеобщее «прозрение» состоялось. Вот тогда-то на пустынную, иссушенную землю профилактики распространения ДСЭ Новейшего времени и прольются благодатные дожди необходимых здесь инвестиций (это предполагаемый положительный эффект от внедрения предлагаемой экспертной технологии).

В отношении культурологического контекста, вносящего свой, более чем весомый вклад в мутагенные цивилизационные процессы Новейшего времени, необходимо сказать следующее. В первую очередь, здесь следует обратить внимание на провидческие работы Гарольда Инниса и, особенно, Герберта Маршалла Маклюэна (публикации 70-х годов прошлого столетия), в которых раскрывается влияние традиционных и современных коммуникационных технологий на когнитивные и социальные процессы. В частности, в своем основном произведении «Галактика Гутенберга» (Иоганн Гутенберг, как мы помним, – автор промышленной технологии книгопечатания) Маклюэн выделил три этапа цивилизационного (коммуникационного) развития: дописьменная культура с устными формами коммуникации; письменная культура, завершающаяся промышленным книгопечатанием; современный этап «электронного общества», задающий особое восприятие мира посредством электронных средств коммуникации. И далее, на основе глубокого анализа этих выделяемых коммуникационных эпох М. Маклюэн обосновал чрезвычайно важные тезисы: о влиянии средств коммуникации на человека и общество; необходимости исследования «выразительного потенциала» коммуникативных средств, вне зависимости от содержания контента; необходимости разработки специальной области экологии в отношении средств массовой информации на основании этих исследований.

В дополнение к идеям Маклюэна, другой известный исследователь Роберт Александр Нисбет в своих основных работах, опубликованных в 80-е годы прошлого столетия, убедительно показал, что вот эти революционные изменения в рамках последней коммуникационной эпохи ведут к разрушению устоявшихся общественных ценностей и падению социальных авторитетов. Такого рода аналитические выкладки Нисбета в свое время оказались настолько привлекательны для агрессивно-консервативной части общества, что были водружены на идеологические флаги движения антиглобалистов.

Однако, наиболее полный – в интересующих нас аспектах – анализ влияния способов оформления коммуникационной активности на человека и общества мы встречаем в фундаментальном труде Элвина Тоффлера «Третья волна» (1980). В частности, в одном из разделов этого выдающегося социологического и социально-психологического исследования Тоффлер рассматривает феномен «клип-культуры», как наиболее заметное и безусловно меняющее восприятие реальности, последствие революции «Третьей волны». Наиболее существенные характеристики феномена «клип-культуры» и, соответственно, формируемого при воздействии данного феномена «клип-сознания» Э. Тоффлер раскрывает в следующих тезисах:

- средства информации изменяют наше сознание;
- вместо получения пространных, соотносящихся друг с другом «полос» идей, собранных и систематизированных, нас все больше пичкают короткими модульными вспышками информации – рекламой, командами, теориями, обрывками новостей, какими-то обрезанными, усеченными кусочками, не укладывающимися в наши прежние ментальные ячейки;
- на личностном уровне нас осаждают и ослепляют противоречивыми и не относящимися к нам фрагментами образного ряда, которые

выбивают почву из-под ног наших старых идей, и обстреливают нас разорванными и лишеными смысла «клипами», мгновенными кадрами. По сути дела, мы живем в «клип-культуре»;

- некоторые из нас ломаются под таким давлением, отступают, испытывая апатию или гнев;
- другие постоянно растут, формируют себя и становятся компетентными, грамотными людьми, способными работать на высшем уровне;
- чем более разнообразна цивилизация, чем дифференцированной ее технология, ее энергетические формы, тем больше информации должно проходить между составляющими ее частями, чтобы иметь возможность соединить их воедино, особенно перед лицом глобальных перемен.

Заметим, что в этих своих тезисах Тоффлер, как истинно большой ученый, обратил наше внимание на существенное различие в наших реакциях на навязываемую «клиповую», рекламо-подобную форму информационного прессинга, которому – чем дальше, тем больше – подвергается современный человек и общество. И здесь, опять-таки, просматриваются контуры проблемы индивидуальной и социальной устойчивости к агрессивному влиянию среды. И хотя, данная важнейшая проблема в цитируемом произведении Тоффлером отчетливо не обозначена, и, тем более, не решена, какие-то социальные «рецепты» компенсации деформирующего влияния «клиповой» формы подачи информации им все же предлагаются (см. содержание последнего тезиса). Другой момент, на который здесь следует обратить особое внимание, это удачная попытка раскрытия патогенетического аспекта изменений психики под влиянием такого деформирующего информационного прессинга. Тоффлер, подчеркивая важность процесса *получения пространных, соотносящихся друг с другом «полос» идей, собранных и систематизированных*, для адаптивного функционирования психики, прямо говорит о том, что в условиях дефицита такого рода активности все издержки «клипового» сознания и мышления с высокой степенью вероятности могут трансформироваться в устойчивые дезадаптирующие стереотипы.

То есть, для наших искушенных читателей должно быть уже понятно, что навязываемый таким образом стереотип «клипового сознания» даже и у взрослых людей, психика которых формировалась в традиционном информационном полюсе, способен существенно ослабить или даже на какое-то время полностью «отключить» способность к критическому осмыслению стрессогенной ситуации. Что, собственно, и совпадает с пиком панической реакции на такую травмирующую ситуацию. Ну а для тех наших читателей, которые хорошо знакомы с трудами выдающегося швейцарского психолога Жана Пиаже, вполне понятен механизм деформации психического развития ребенка, не выпускающего из рук единственную интересную для него игрушку под названием «планшет». Особо значимые зоны психического развития у детей раннего возраста – такие как: приобщение к целенаправленному действию; формирование сотрудничества в активном действии; преодоление неспособности или неразвитой способности к логике и узости поля наблюдения; приобретение чувствительности к противоречию и возможностей преодоления таких противоречий – в условиях «клипового» информационного прессинга не получают необходимого развивающего импульса. А по минованию сенситивного периода такого рода дефицит компенсируются, как известно, с большими трудностями. Что же касается попытки запоздалого родительского противодействия сверхмерной поглощенности светящимся экраном у своих малолетних детей, то результаты таких непродуманных, одноразовых акций нам хорошо известны (например, по часто раздающемуся в разных общественных местах мега-звуку – от 90 децибел и выше – и мы уже знаем, что это реакция ребенка на попытку разлучит его с Главным Светящимся Другом). И об этом мы еще обязательно поговорим.

Экономический контекст, так же имеющий непосредственное отношение к проблеме возникновения и распространения ДСЭ Новейшего времени, требует нашего особого внимания. Экономическая мотивация и стимулы, вне всякого сомнения, являющиеся одними из главных драйверов процесса цивилизационного развития, в том числе и в рассматриваемом «мутагенном» направлении. Но так же – и главными «застрельщиками» в драматическом изменении формы подачи информации. Ибо «клип-культура», по всем родовым призна-

кам, безусловно, является «младшей сестрой» рекламы – наиболее агрессивного и филигранно отточенного способа информационного прессинга, направленного на стимуляцию, или, правильнее сказать, на манипуляцию потребителем поведением человека. Маркетинг, в поле которого интенсивно произрастают и мутируют рекламные вирусы – весьма жесткая прикладная наука и практика. Закономерности информационного воздействия на дифференцированные группы потребителей здесь исследуются, вначале в лабораторных, а затем и в полевых условиях. Отбор действенной, «цепляющей» рекламной информации осуществляется по факту (а вовсе не по «щучьему» велению энтузиастов-исследователей, как это происходит – см. последние данные о «плохой науке» – во многих гуманитарных научно-практических направлениях). Маркетинг, вне всякого сомнения, является истинным отцом-основателем и такого направления, как «психология влияния и практика ведения переговоров», в русле которого «обкатываются» технологии скрытого управления мотивационной сферой переговаривающихся сторон. Родом из этого же неиссякаемого источника, по всей видимости, и последний по времени всплеск новаторской психологической мысли – концепция эмоционального интеллекта. И здесь – проводя аналогию с известным тезисом того, что наличие ВПК является подлинным стимулом технического прогресса – можно было бы начинать примерять Белые Одежды и на сферу маркетинга. Но есть одна проблема. Катастрофические последствия войн осознаются и принимаются обществом как неоспоримая данность, в то время, как технологические новации ВПК действительно транслируются в гражданский сектор и улучшают качество жизни людей. Между тем, негативные последствия доминирования рыночной идеологии всеми силами отодвигаются от общественного сознания, а признаки активного использования выдающихся информационных достижений маркетинга в деле обуздания ДСЭ Новейшего времени не особенно заметны.

В этом же контексте необходимо упомянуть и об относительно новом научном направлении – *нейроэкономике* – объединяющем психологию, нейробиологию и экономику. Эта направление многое что проясняет в функционировании не только рыночных, но и актуальных политических, а так же идеологических моделей, регулирующих поведение человека в интересующем нас аспекте. В частности, нейроэкономика убедительно иллюстрирует факты того, что адаптивное поведение человека (поддерживаемое, как заявляют апологеты этой науки, закономерностями функционирования нейронных сетей) обусловлено:

- стремлением к максимальной выгоде;
- моделями принятия решения в пользу максимальной выгоды;
- рациональными и эмоциональными моделями принятия решения, их оптимальным сочетанием;
- доминированием ситуативных (здесь и теперь) над стратегическими (там и тогда) выгод;
- доминированием некорпоративных (более простых и понятных) над корпоративными (более сложными) моделями экономического поведения;
- усилением данных тенденций в экономическом поведении в ситуации фрустрации базисных потребностей (в жизнеобеспечении, безопасности, определенности и пр.);
- ослаблении данных тенденций в ситуации доминирования потребностей в эффективной самоорганизации и возможности удовлетворения этих потребностей;
- повышением количества ошибок в выборе наилучших альтернатив поведенческих решений в результате недостатка первичной информации, знаний и опыта, не критически усвоенных стереотипов в принятии решений, травматического опыта, давления и пр.

На первый взгляд может показаться, что все эти выкладки – наукообразное изложение хорошо знакомых нам притяжек, вроде: «синицы в руке...», «своей рубашки...» и пр. Но при более внимательном прочтении становится понятно, что здесь нам, наглядно и со всей возможной убедительностью, показывают кто является основным «сеятелем» мутагенных драйверов и в какую сторону разворачивается основной вектор мутации общего информационного поля. И далее – как именно будут развиваться события, в том числе и в информационном пространстве, в ситуации все

более возрастающей неопределенности. Нам ясно намекнули, что сдерживающие политические и идеологические противовесы всем этим недальновидным и чрезмерно агрессивным тенденциям – обанкротились, и что скорее всего эти противовесы стали «гирьками» на противоположной чаше весов. Нам дали понять, что «благородные игры», затеваемые в информационном пространстве (например, тиражируемая экологическая история со шведской девочкой) – это лишь продолжение компании по переделу сфер экономического влияния. Что наблюдаемые в самые последние годы феномены «хайпа» (прием неадекватного усиления и искажения информации в нужном для «сеятеля» ключе), «фэйк-ньюс» (прием прямого информационного подлога), дезориентирующие не только масштабные группы населения, но даже и политические элиты, – как раз и есть наиболее эффективные инструменты предпринимаемых информационно-вирусных атак. И что вот эти, особо ядовитые для населения, галлюциногенные «грибы» превосходно справляются с возложенной на них миссией – разгона ДСЭ и лишения возможности осознанного выбора в пользу более достойной альтернативы цивилизационного развития.

Но далее, за всем этим, просматривается иллюстрация еще одной известной притяжки, в которой говорится о том, что если уж ты любишь медок (в нашем случае – это растущие на рыночных дрожжах прибыли), то надо полюбить и холодок (то есть, череду неизбежных ДСЭ со всеми полагающимися, в данном случае, и отнюдь не только экономическими издержками). И уже в этом «охлажденном» пространстве возможно стоит задуматься о современном, гибком, эффективном и обоснованном, с позиций авангардной науки, механизме противодействия ДСЭ Новейшего времени. Если же этого по каким-либо причинам не произойдет, то мы рискуем оказаться в такой «цивилизационной петле», в которой – по утверждению, сейчас уже основательно подзабытого, ученого-исследователя Арнольда Джозефа Тойнби – история пробуксовывает или даже, в каком-то, глубинном смысле, останавливается. В то время, как общий поток сложных социальных проблем лавинообразно нарастает. При этом, Тойнби, в отличие от Фрейда и Маркса, считал, что не только «любовь и голод правят миром», но миром правят и продвигают нас с вами по исторической перспективе, генерируемые человеческим гением великие идеи. Этот великий ученый наверняка мог бы подсказать нашим вперед-смотрящим, что «клиповое» сознание и мышление – плохая альтернатива подлинно креативным прорывам. И теперь нашим рулевым должно быть понятно, к каким именно научным трудам стоит обращаться, если вдруг им надоеет «день сурка» с навязчиво повторяющимися кризисными сценарием не одного, так другого ДСЭ (Арнольд Д. Тойнби. Исследование истории. Возникновение, рост и распад цивилизаций, 1946).

Далее, нам необходимо рассмотреть три важнейших аспекта психотехнического анализа – номинацию и специфику агрессивных психотехнических приемов информационного воздействия; психопластическую составляющую такого воздействия; а так же – феномен индивидуальной и социальной устойчивости к агрессивному воздействию среды. Раскрытие двух первых позиций поможет нам – в духе современной, «хорошей» науки – расшифровать, наконец, структуру генома информационного вируса, поражающего психику человека и общества. Соответственно, у нас появиться полная ясность в вопросе того, с чем, собственно, мы имеем дело. А там, где ясность, – там и уверенность, и понимание перспективы. Продвижение по третьей позиции позволит идентифицировать универсальные мишени и составить внятное представление о мата-модели социальной психотерапии (недостающее звено индивидуальной и социальной самоорганизации), способной эффективно противодействовать ДСЭ Новейшего времени.

Итак, о специфике агрессивного (вирусного) информационного воздействия на человека мы знаем следующее.

В отношении степени интенсивности информационно-вирусного воздействия: такое воздействие осуществляется по всем возможным информационным каналам, особенно часто используемым современным человеком; действует в круглосуточном режиме; и реализуется не то, чтобы в доступном, а в крайне навязчивом режиме (то есть, от такой информации просто некуда деться, и даже

если вы выключите свой приемник, вам донесут «вирусные» известия ваши близкие).

Такая информация, как правило, обращена к актуальным потребностям – например, в последнем случае с коронавирусной инфекцией информация обращена к базисной потребности в безопасности. И уже далее – к потребностям в сочувствии, принадлежности, понимании и пр. Что, собственно, и обеспечивает повышенное внимание к тематическому информационному потоку.

Но кроме того, повышенное внимание к вирусной информации обеспечивается приемом акцентированного старта, «включающего» сигнал витальной тревоги – а это самый верный способ привлечь внимание человека в любой ситуации – но так же, и приемом предуготовленности (сенситивной аудитории заранее и в специально отработанном эмоциональном ключе сообщают, что в фиксированное время будет транслироваться нечто очень важное).

В любом случае здесь включается первичный мотивационный импульс – от некомфортного состояния неопределенности, в отношении важных для нас обстоятельств, мы стремимся к состоянию определенности, осознанно или неосознанно ищем источники такой определенности. Так, в случае последней панической эпидемии мы неоднократно наблюдали типичный прием того, как сенситивной аудитории, будто бы, такую определенность обещают. Но затем выясняется, что информация противоречивая и вирусное информационное шоу продолжается.

Безусловно, имеет значение фактор общего стимулирующего воздействия информационного потока («проснулись», повысили уровень бодрости). А так же фактор интенсивности подачи и скорости смены информации. Калейдоскоп новых данных, даже и в стрессовой ситуации, всегда более привлекателен.

Непосредственные сенсорные эффекты в обеспечении особой «цепкости» вирусной информации крайне важны: *визуальный эффект* (светящийся экран с меняющейся цветом – насыщенный и эмоционально насыщенной панорамой подлинной, «интенсивной жизни» является, безусловно, главным магнитом, притягивающим внимание любого человека. Тем более, – внимание субъекта с первыми или сформированными признаками технологической зависимости); *аудиальный эффект* (с началом подачи ключевого вирусного сообщения звук, как правило, усиливается, что обеспечивает автоматическую актуализацию внимания именно к этой информации и повышает вероятность ее некритического усвоения. Еще более действенным является особое интонационное оформление ключевого сообщения, выполненное в духе рекомендаций по использованию феномена эмоционального интеллекта. Такое дифференцированное интонационное оформление, безусловно, обеспечивает более направленную поведенческую реакцию на вирусную информацию); *кинестетический эффект* (необходимый компонент «телесности» почти всегда присутствует в рекламе и здесь он прочно связан с другими механизмами вирусного информационного воздействия, о которых мы поговорим чуть позже. Что же касается данного компонента в информации по коронавирусной инфекции, то частые упоминания о дыхательной недостаточности, необходимости искусственной вентиляции легких, демонстрируемые картины обездвиженных пациентов с трубками в трахее – все это вместе обеспечивает кинестетическую составляющую вирусного информационного воздействия с избытком).

Еще один эффект, который, по всей видимости, следует расположить где-то рядом с «телесным» компонентом вирусной информации, но при этом обязательно подчеркнуть и весьма сложный характер рассматриваемого механизма привязывания к определенной форме подачи информации – это технологическая, предметная и, в какой-то степени, «телесная» эстетика современных девайсов. Эти устройства – если речь идет о планшетах и смартфонах – удобно и приятно держать в руке. Современные электронные приборы, в этом смысле, чрезвычайно функциональны и удобны в обращении. Кроме того, на них просто приятно смотреть. И здесь же присутствует важный для многих сенситивных субъектов компонент моды.

Особо значимым компонентом вирусной информации являются личностные характеристики (особый, располагающий коммуникативный тип, или даже «харизма») и энергия «подающего» инфор-

мацию. Здесь, как правило, имеет место весьма жесткий отбор спикеров, способных оказывать нужное воздействие на аудиторию. Обостренный и функционирующий на полных оборотах в стрессовых обстоятельствах «детектор правды» у наших сограждан, должен им просигнализировать, что: 1) вот этот человек, выступающий перед ними в данную минуту, как минимум, заслуживает внимания; 2) как максимум, он заслуживает доверия; 3) и если обстоятельства этого требуют – вот этот человек знает, о чем говорит. «Детектор правды» – удивительный адаптивный механизм, действующий на уровне вне-сознательных инстанций психики и отточенный тысячами эволюции, как раз и формирует пре-диспозиции (или установочные конструкции, кому как нравится) всех наших последующих эмоциональных и поведенческих реакций. И здесь, исключительно для иллюстрации вот этого удивительного свойства приведем только одну цитату М. Жванецкого, и дальше нашему искусственному читателю уже ничего говорить не надо: «Однажды в телевизоре появился бледный как смерть министр финансов...» и далее по тексту. Детектор правды в данном случае сработал «как часы» и считал истинное невербальное сообщение. Отсюда и привычная нам поведенческая реакция.

О возможных формах подачи информационно-вирусной информации мы уже говорили, но тем не менее: это, чаще всего, новости, ток-шоу, интервью. Либо так называемые интернет-хайп, или интернет-фэйк, в формате которого легче создавать нужные, искажающие или вовсе ложные визуальные, аудиальные и смысловые эффекты.

Крайне важно понимать, что вирусная информация, кроме того, что содержит все необходимые технологические «цепляющие» атрибуты, весьма часто помещается в предуготовленный контекст особого эмоционального и, часто химического стимулирующего микста. Так например, бодрые ведущие спортивных теле-шоу, даже и на федеральных каналах призывают делать ставки на исходы соревнований. То есть, чисто спортивный азарт здесь перемешивается с азартной игрой на деньги, с весьма предсказуемым результатом повышения вероятности формирования игромании у лиц, вовлекаемых в подобное действие. А сказать, что таких много – значит ничего не сказать. Еще один пример такого микста – это сплав очевидно тревожной, по своему содержанию, информации – как, например, это имеет место в случае коронавируса – и, безусловно, интригующих, конспирологических домыслов, которые, несмотря на многократные «разочаровывающие» и опровергающие выступления специалистов-вирусологов, из горячих новостных лент никуда не исчезают.

Наконец, самая главная особенность атрибутики подачи вирусной информации – то что такая информация, в силу использования всех вышеприведенных технологических ухищрений, «падает» на инстинктивные программы человека, многократно усиливается за счет этих программ, и отключает критические способности осмысления («Голос интеллекта тих» – написано на знаменитом камне Фрейда, великого человека, который знал так же и то, что голос инстинктов, особенно в соответствующих обстоятельствах, может быть громок, как шум водопада, заглушающего все вокруг). И здесь надо понимать, что в первую очередь вирусная информация, опять же за счет продуманной до мелочей атрибутики, эксплуатирует, пожалуй самый человеческий и привлекательный из этих врожденных программ – инстинкт новизны, и далее – базисный инстинкт самосохранения.

Совмещаясь и резонируя с естественными психопластическими реакциями психики человека, информационно-вирусные программы на какое-то определенное время или в долгую перспективу меняют важные характеристики адаптивных установочных программ – и здесь такая существенная деталь, отличающая информационно-вирусное воздействие от другого стрессового воздействия – именно в направлении такого деструктивного воздействия. Собственно, поэтому информационно-вирусное воздействие и обозначается у нас, как «мутагенное». Степень такого рода деструктивных изменений может быть разной. Что, в свою очередь, зависит от многих факторов, в частности – и на этом стоит «железобетонный» фундамент нашего оптимизма – от фактора устойчивости отдельного субъекта и общества к агрессивному воздействию среды.

И теперь, время поговорить о значимой *психопластической составляющей информационно-вирусного воздействия*; а так же – о *важнейшем феномене индивидуальной и социальной устойчивости к агрессивному воздействию среды*.

Итак, самое замечательное, интегральное и необходимое свойство человеческой психики – это, конечно, психопластичность. Данное свойство обеспечивает нашу с вами способность усваивать значительные объемы информации и меняться под воздействием этой, усвоенной информации в лучшую, более адаптивную сторону. То есть, – эффективно обучаться. Именно за счет свойства психопластичности – как это убедительно показано в ходе проведения масштабных, контролируемых исследований – генерируются основные психотерапевтические эффекты (А. Л. Катков, 2018).

В случае информационно-вирусного воздействия свойство психопластичности не может быть полностью выключено из деструктивного цикла. Более того, именно психопластичность является обязательным условием для формирования последующей деструктивной модификации поведения. В то же время, при наличии сформированных и своевременно актуализированных защитных программ феномен психопластичности будет «работать» теперь уже в прямо противоположную, конструктивную сторону повышения устойчивости субъекта и общества к информационно-вирусному воздействию.

Относительно феномена устойчивости к агрессивному воздействию среды, в частности – деструктивному, информационно-вирусному воздействию, в дополнение к уже сказанному, необходимо иметь ввиду следующее. Данный феномен был изучен нами в ходе более, чем 12-летнего исследовательского цикла, осуществляемого с тройным «перекрытием» (эпидемиологические исследования с охватом существенной части населения; масштабное исследование эффективности профилактических программ, основанных на форсированном развитии свойств устойчивости к вовлечению в ДСЭ химической и деструктивной психологической зависимости; исследование эффективности лечебно-реабилитационных программ, с этим же стержневым компонентом). Акцент здесь был сделан на идентификацию таких зависимых переменных – психических свойств, состояний, процессов – которые могли быть адекватно измерены и представлены в актуальных, а так же универсальных мишенях, разработанных для помогающих и развивающих технологий профессиональной психотерапии, консультирования и специальных тренинговых технологий. Как уже было сказано, наиболее интересный – с учетом главных целей настоящей публикации – результат проведенного исследования заключался в том, что в исследуемых и экспериментальных группах с фиксируемым высоким уровнем развития исследуемого феномена устойчивости, значение выявленных факторов риска, в частности, степени агрессивности информационной среды, было минимальным.

В то же время, в группах с низким уровнем устойчивости, риски вовлечения в ДСЭ обнаруживали линейную, однонаправленную зависимость от степени интенсивности деструктивного информационного воздействия. Отсюда следует, что дефицит компонентов устойчивости к агрессивному воздействию среды – есть важнейшая составляющая механизма воздействия информационного вируса. Но так же – и основная универсальная мишень психотерапевтического и иного развивающего воздействия, осуществляемого в профилактических или коррекционных целях.

Таким образом, расшифрованная и весьма сложная формула воздействия информационного вируса представлена: *на исходных позициях* – определенными контекстами Новейшего времени (технологическим – неучитываемые негативные последствия последних по времени техногенных революций; культурологическим – клип-культура; экономическим – неэффективная, эгоистичная рыночная модель экономики потребления); а так же – наличием особого информационно-технологического пространства, или кибер-пространства; *на позициях информационно-технологического воздействия* – спецификой рассмотренных приемов информационного и психотехнического воздействия, усиливаемых за счет использования собственно техногенной составляющей; *на позициях «принимающей» стороны* – феноменами психопластичности и дефицита устойчивости к агрессивному воздействию среды;

на позициях последствий деструктивного воздействия – синдром информационно-вирусного поражения; феноменом ДСЭ Новейшего времени (включая последнюю паническую эпидемию, связанную с коронавирусной инфекцией), необратимыми изменениями психики у детей и подростков.

Такого рода предельно сжатая формула дает ясное представление о зонах предполагаемой активности мета-модели социальной психотерапии – как эффективного инструмента индивидуальной и социальной самоорганизации в эпоху Новейшего времени.

Первые и наиболее характерные признаки поражения информационным вирусом

Задача выведения таких признаков – не из легких. Поскольку с одной стороны данные признаки надо отличать от обычной человеческой любознательности и нормативных эмоциональных реакций на ситуацию. И здесь должны быть установлены понятные и четко фиксируемые дифференциальные критерии. С другой стороны – эти первичные признаки необходимо отличать от начальных проявлений уже сформированной зависимости, что тоже не всегда легко. В то же время, смысл выведения первых проявлений активности информационного вируса в ментальном пространстве человека очевиден – установление такого факта является весомым аргументом для обращения за профессиональной помощью. Либо – для занятий самопсихотерапией, что тоже возможно при наличии сформированной мотивации, правильной старта, проработанных рекомендаций и технологий. И эти формы помощи имеют свою специфику.

Мы уже обращали внимание наших читателей на то, что сам по себе перегрузочный «информационный шум» по какому-либо поводу, по сути, не является «вирусной информацией». Шум дрели, работающей за стеной, к примеру, нам так же неприятен, но и здесь, и там мы можем надеть наушники и начинать слушать совсем другие, приятные звуки. Но в случае информационно-вирусного воздействия мы, конечно, никаких наушников надевать не будем, а скорее всего прибавим громкость трансляции последних новостей или модного ток-шоу. И если нам скажут, что вот такое прибавление звука, а так же избыточная поглощенность новостными или иными информационными контентом, «удобренными» признаками хайпа – есть повод для «пробежки» по всем другим возможным признакам информационно-вирусного поражения, то мы удивимся. Но – предположим такое – когда мы, все же, осуществим рекомендованный экскурс и обнаружим, что давно уж перестали брать в руки книгу, а все свободное время как-то незаметно улетает за таким занятием, как «шарить по интернету»; да и вообще как-то вдруг перестали строить планы на будущее, существуем в полу-автоматическом режиме, и «просыпаемся» (!) только лишь при начале просмотра упомянутых новостных контентов – то это уже повод для более серьезных раздумий.

Все эти первичные признаки информационно-вирусного поражения, отчасти компенсированного и пока еще не являющегося собой классику компьютерной зависимости, мы и обнаружили у многих родителей в семьях, обратившихся на психотерапевтический прием в связи с уже сформированной компьютерной зависимостью у своих детей. Картина стала проясняться при выяснении подлинных обстоятельств того, каким образом получилось, что дети стали чаще оказывались в обществе планшета или смартфона, чем своих родителей. И почему начальные изменения в поведении детей прошли мимо родительского внимания. И далее, стало понятным что вот эта чрезмерная «поглощенность» и «занятость» информационным потоком, льющимся из светящегося экрана – как это часто бывает (например, при каких-то особых эмоциональных реакциях у матери) – возвращается в гораздо более «усиленном» варианте у детей. Констатация такого рода, правильно проработанная и осмысленная, чаще всего и является необходимым стартовым условием для успешной семейной терапии детских зависимостей. И одного только этого этапа оказывается достаточно для «оттягивания» родителей от светящегося экрана. Что, в свою очередь, является достаточно надежным дифференциально-диагностическим критерием именно начальных проявлений синдрома информационного вируса (а не компьютерной зависимости) у взрослых людей. При наличии действенных стимулов они, в общем, легко переключаются

на депрессивные, но, в целом, сохраненные адаптивные программы. У детей и подростков таких «отрепетированных» и устоявшихся альтернативных программ может и не быть.

Еще один впечатляющий пример такого «парного» проявления информационно-вирусной поглощенности родителями и детьми был пережит автором этих строк совсем недавно у входа в московское метро. И здесь перейдем на форму изложения от первого лица: в продолжении дня в оживленном месте, где требуется некоторая концентрация внимания – у входа в метро – на меня дважды наткнулись дети со смартфоном в руках. И в том и в другом случае мама шла рядом, но она так же неотрывно смотрела на экран своего девайса. Никогда раньше, ничего такого мне наблюдать не приходилось. Отсюда – сила полученного впечатления.

И вот другой, лично пережитый – тоже парный пример, но несколько другого рода. Этот пример как нельзя лучше иллюстрирует динамику информационных приоритетов у восходящего поколения. Так случилось, что в одном и том же, весьма романтическом месте, и в одно и тоже время суток – но только с разрывом в 20 лет – мне пришлось наблюдать следующую картину. Эпизод первый: конец 90-х, Венеция, вокзал, раннее утро, ступени, ведущие к выходу в города, с этих ступеней открывается панорама канала, строений и чего-то непередаваемого, что явственно чувствуется в атмосфере этого города. На этих ступенях неподвижно сидят десятки молодых людей и зачарованно смотрят на вот это утреннее явление Венеции. Хочется присесть рядом с ними и смотреть, смотреть и смотреть. Эпизод второй: все то же самое, но только через 20 лет. Молодые люди на ступенях все так же зачарованы. Но смотрят они в экраны своих смартфонов – все (!). На этих экранах – специально подглядел, каюсь, – отнюдь не венецианская панорама. Реальность, даже и такая, перестает быть конкурентом информации, льющейся из светящегося экрана. По крайней мере – для существенной части вот этого, восходящего поколения. И это тоже один из признаков, на который следует обращать внимание.

Краткое резюме по данному подразделу сводится к констатации того, что наиболее существенным отличием начальных признаков поражения информационным вирусом от уже сформированной технологической или кибер-зависимости является отсутствие значимых проявлений синдрома зависимости, в частности – патологического влечения (тяги), признаков абстиненции, а также соответствующих личностных, поведенческих и социальных изменений. В то же время, здесь отмечается чрезмерная поглощенность стимулирующим информационным контентом, а так же – сложности с переключением на другие, в прошлом привычные формы структурирования времени и занятости. У людей с нормативными эмоциональными реакциями на какие-то значимые для них известия таких сложностей в переключении не отмечается.

Что же касается стандартизированных способов диагностики признаков проникновения информационных вирусов в ментальное пространство человека, то экспериментальные версии таких диагностических опросников разработаны и проходят необходимую в данном случае процедуру апробации и верификации. После чего предполагается разработка соответствующих компьютерных диагностических программ

В этом же подразделе хотя бы несколько слов нужно сказать и о проблеме сопоставления ДСЭ Новейшего времени с так называемыми психическими эпидемиями минувшей эпохи (средние века и близкая к нам эпоха Нового времени). Такое сравнение можно проводить, в том числе и по параметру основных механизмов возникновения рассматриваемых феноменов. Но так же и по параметрам значимых психологических, психопатологических и социальных проявлений. Данная, интересная во всех отношениях проблематика, безусловно, должна являться предметом отдельного исследования. Или, по крайней мере, – отдельной публикации. Здесь можно задаваться вопросам того, например, что есть «природные» информационные вирусы, в свое время породившие известные нам психические эпидемии. И чем же эти «естественные» информационные вирусы отличаются от рукотворных произведений истинных мастеров мутагенного информационного продукта Новейшего времени. И далее, в этом, теперь понятном контексте, можно будет исследовать наиболее существенные различия меж-

ду психическими эпидемиями прошедших эпох и ДСЭ Новейшего времени. Здесь же, может быть прояснен и такой интригующий момент, как возможность «скрещивания» естественных и рукотворных информационных вирусов (ну чем не сюжет для очередной конспирологической версии возникновения панической эпидемии, связанной с распространением коронавирусной инфекции, который, в итоге, может оказаться не таким уж далеким от истины). Пока же, на основании имеющейся у нас на сегодняшний день информации, включая и сведения, опубликованные в настоящей статье, можно констатировать существенные различия известных, на сей момент пережитых психических эпидемий и ДСЭ Новейшего времени по всем исследуемым здесь параметрам. В частности – по фиксируемым признакам целенаправленного информационно-вирусного воздействия на психику субъекта.

Модель социальной психотерапии

Мы подошли ко второму, традиционному в нашей культуре вопросу: «Что делать?». Вопрос этот вызывает неоднозначные эмоции и у нашего населения, и даже у политических лидеров. Возможно – в связи с унаследованной тяжелой аллергией на радикальные инновации любого толка, заканчивающиеся, как правило, серьезным ухудшением состояния и самочувствия наших сограждан. В данной связи, позволим себе такое упреждающее терапевтическое действие, как цитирование ответа на этот сакраментальный вопрос от Мартина Хайдеггера. Этот выдающийся немецкий философ говорил так: «На самом деле, нет такого вопроса: «что делать?», а есть только вопрос: «как начать мыслить?». Что, собственно, мы и попытались проделать в формате настоящей публикации.

И первое, о чем нужно сказать по следам вот этих размышлений, так это о том, что каким-то образом «запрещать» или «отменять» все технологические и иные достижения цивилизационного развития, о которых здесь шла речь – верх идиотизма. Дополнять и эффективно компенсировать – это дело совершенно другое.

Предлагаемая модель социальной психотерапии – как раз и есть такое, как мы надеемся, вполне созревшее к настоящему времени дополнение, основанное на солидном исследовательском, организационном и практическом опыте.

Здесь нужно иметь ввиду, что сам этот термин «социальная психотерапия» традиционно употреблялся применительно только лишь к определенным психотерапевтическим моделям. Мы же используем словосочетание «модель социальной психотерапии» для обозначения современной рамочной концепции и обновленного статуса профессиональной психотерапии, в полной мере отвечающего реалиям Новейшего времени. При этом, речь идет о кардинальном развороте профессии от эксклюзивных или «клубных» моделей с крайне ограниченным сектором взаимодействия с невротизированными клиентами – к абсолютно новым концептуальным и организационным моделям «бытия» профессиональной психотерапии в современном мире. Что, в конечном итоге, должно приводить к полному охвату населения высокоэффективной, психотерапевтической помощью.

Ниже мы приводим лишь самые главные характеристики предлагаемой модели социальной психотерапии (СП), призванной решать обозначенные в настоящей публикации, ключевые проблемы.

В содержательном, т.е. научном, технологическом и организационном смысле *под термином «модель социальной психотерапии» мы понимаем:*

– самостоятельную научно-практическую дисциплину, разрабатывающую и реализующую специфические методы взаимодействия специалиста-психотерапевта (либо специалиста со смежной компетенцией в сфере социальной психотерапии) с пациентом или группой, направленная на эффективное совладание с проблемной или кризисной ситуацией, мобилизацию ресурсов психики и всего организма на преодоление последствий влияния болезнетворных факторов, форсированное развитие эффективной самоорганизации, высоких уровней психологического здоровья-устойчивости к агрессивному влиянию среды;

• масштабную практику использования высокоэффективных подходов и технологий – собственно психотерапевтических, консультативных, тренинговых, воспитательных, образовательных, реабилитационных, организационных, исследовательских –

в отношении населения с высокими рисками и признаками вовлечения в деструктивные социальные эпидемии;

- кластерный принцип организации и взаимодействия трех основных секторов социальной сферы (образование, здравоохранение, социальная помощь) и трех основных сфер профессиональной деятельности, представленных в данных секторах – психолого-психотерапевтической, саногенной (первично-профилактической), аддиктологической – с акцентом на высокое качество и полноценный охват населения технологиями социальной психотерапии.

Вышеприведенное рабочее определение модели социальной психотерапии подчеркивает научную обоснованность, целостность и системную организацию настоящего научно-практического направления, а так же нацеленность настоящей модели на эффективное решение важнейших социальных задач.

Основным объектом модели СП, в связи со всем сказанным, являются целевые группы населения со следующими характеристиками:

- повышенная уязвимость (низкие уровни устойчивости) к агрессивному воздействию среды;
- наличие признаков адаптационного напряжения с проявлением синдрома деморализации (по Дж. Франку), проблемными ситуациями и состояниями;
- наличие высоких рисков и признаков вовлечения в химическую зависимость (алкоголизм, наркомании, токсикомании); наличие высоких рисков и признаков вовлечения в деструктивную психологическую зависимость (синдром информационного вируса, тоталитарные секты, экстремистские сообщества, игромании, компьютерная зависимость, зависимые отношения и пр);
- родные и близкие зависимых лиц, в том числе вовлеченные в со-зависимые отношения;
- наличие признаков нарушения пищевого поведения (булимия, анорексия);
- наличие высоких рисков суицидального поведения;
- родные и близкие лиц с высокими рисками суицидального поведения;
- наличие признаков посттравматического стрессового расстройства (ПТСР);
- тяжело и длительно болеющие (соматические и психические заболевания);
- родные и близкие тяжело и длительно болеющих;
- группа с признаками стигмы, врожденными или приобретенными дефектами, воспринимаемыми как «уродство»;
- профессиональные группы с высокими рисками и признаками синдрома эмоционального выгорания (СЭВ);
- представители властных структур;
- элиты (интеллектуальные, культурные, политические, экономические и пр);
- группа населения с мотивацией на достижение высокого качества жизни и активного долголетия;
- население в целом.

Технологии модели социальной психотерапии, используемые в работе с каждой из идентифицированных здесь целевых групп, апробированы и представлены в разработанных профессиональных и образовательных стандартах, а так же в утвержденных – на уровне профессиональной ассоциации – протоколах профессиональной помощи.

Основным предметом функциональной активности модели СП являются психологические свойства, состояния и процессы, обеспечивающие конструктивную динамику индивидуальной и социальной устойчивости к агрессивному воздействию среды, в частности – к вовлечению во все типы деструктивных социальных эпидемий; формирование высоких уровней индивидуальной и социальной самоорганизации. Такая направленность функциональной активности модели социальной психотерапии основывается на идентифицированных в ходе проведения масштабных исследований качественных характеристиках психического здоровья-устойчивости, трансформированных в соответствующие универсальные мишени.

Основная цель модели социальной психотерапии:

- полноценный охват дифференцированных групп населения технологиями СП;

- эффективное управление рисками (скрининг, эффективная первичная профилактика) и фактами (первичная психологическая помощь, психотерапия, реабилитация, долговременная ресурсная поддержка) вовлечения населения в деструктивные социальные эпидемии всех типов;
- устойчивое снижение темпов распространения химической, деструктивной психологической зависимости, психических и поведенческих расстройств, связанных со сложностями адаптации в агрессивной среде;
- достижение приемлемых уровней самоорганизующей активности (включая эффективное управление здоровьем) и качества жизни в охватываемых группах населения.

Главными инструментами достижения вышеназванных целей являются разработанные технологические блоки СП: скрининговые, диагностические; первично-профилактические, включая мотивационное информирование; собственно психотерапевтические; модифицированные смежные – помогающие и развивающие технологии; организационные технологии, включая модели управления качеством психотерапевтической деятельности; специальные исследовательские технологии.

Кадровые характеристики – в рамках модели социальной психотерапии могут действовать практически все специалисты системы здравоохранения, образования и служб социальной помощи, имеющие прямое отношение к реализации вышеприведенных технологий:

- школьные психологи;
- социальные педагоги;
- консультирующие психологи;
- специалисты-психотерапевты;
- врачи – психиатры, психиатры-наркологи (аддиктологи);
- специалисты по социальной работе;
- социальные работники;
- консультанты по зависимостям (аддикциям);
- иные специалисты, принимающие участие в реализации технологий социальной психотерапии

При этом, *различие между специалистами* с базисными (специалисты-психотерапевты) и смежными компетенциями (прочие специалисты) заключается в объеме и степени сложности технологий, реализуемых ими в модели СП.

Главными индикаторами эффективности модели СП являются: 1) динамика показателей охвата целевых групп населения технологиями СП (промежуточные индикаторы); 2) текущая динамика адаптивных кондиций субъекта или группы, исследуемая на этапах оказания профильной помощи (промежуточные индикаторы); 3) отсроченная динамика адаптивных кондиций субъекта или группы, исследуемая в период после завершения программы СП (конечные индикаторы) 4) динамика статистических (эпидемиологических) показателей первичной и общей заболеваемости по профилю расстройств адаптации, химической и деструктивной психологической зависимости (конечные индикаторы); 4) динамика показателей психологического здоровья, социальной эффективности и качества жизни в избранных группах и населении в целом (конечные индикаторы).

Последнее, что хотелось бы сказать в завершении данного краткого обзора модели социальной психотерапии: это абсолютно реальная на сегодняшний день функциональная структура психотерапевтической помощи. И она предлагается именно в то время, когда в информационном пространстве разгоняется уже не столько паника в связи с пандемией коронавируса, сколько апокалиптические ожидания от будущих, гораздо более «страшных» биологических атак. Что, кстати, не лишено оснований, если смотреть на динамику появления особо патогенных вирусных штаммов в самые последние годы.

В не таком уж далеком прошлом человечество справилось с пандемиями чумы, оспы, холеры не потому, что вводило тотальные ограничения (хотя, такие моменты имели место), но за счет того, что была создана достаточно компактная, профессиональная и эффективная санитарно-эпидемиологическая служба, способная решать проблему биологических эпидемий по существу. И далее, эта профессиональная служба стала управлять уже рисками, а не фактами возникновения карантинных инфекций.

На сегодняшний день риски, связанные с ДСЭ коронавирусной паники по масштабам несомых экономических (не говоря уже о качестве жизни) потерь едва ли не превышают потери в результате собственно вирусной инфекции. Поэтому, с позиции здравого смысла есть все основания выстраивать профессиональную модель управления рисками вовлечения в ДСЭ новейшего времени.

Что же по факту мы имеем от тех самых структур, которые должны быть кровно заинтересованы в конструктивном развитии событий?

- попытки отказа от психотерапии, даже и как суб-специальности психиатрии, каковой она на сегодняшний день является в нашей стране;
 - попытки возврата психотерапии исключительно в сферу компетенции системы здравоохранения, где она уже «побывала» и ни к чему хорошему это не привело;
 - попытки разработки и утверждения законодательных норм, пресекающих любую возможность осуществления психотерапевтической помощи специалистами со смежными психотерапевтическими компетенциями;
 - разгон анти-психотерапевтической риторики в социальных сетях (с чего бы?);
 - перспективу объединения системы наркологической помощи с психиатрической службой, в ходе чего усилят друг друга только лишь две малоприятные стигмы; что, конечно, окончательно загонит проблему химической и деструктивной психологической зависимости в самый темный, парапрофессиональный «угол».
- И все это – даже не клип-мышление, это что-то другое...

Технологии социальной психотерапии коронавирусной паники

Специалисты-психотерапевты уже сейчас могут предложить населению. подверженному паническим атакам в связи с последней коронавирусной инфекцией, следующее (здесь речь идет только лишь о технологиях полимодальной психотерапии).

Каскад технологий работы с актуальными мишенями (выраженное состояние страха, тревоги, беспокойства).

Кластер специальных психотерапевтических программ, направленных на работу с универсальными психотерапевтическими мишенями (феномен устойчивости к агрессивному влиянию среды) – для групп с повышенным риском вовлечения в ДСЭ новейшего времени.

Стратегию полимодальной психотерапии пациентов с относительно тяжелыми соматическими расстройствами, обусловленными коронавирусной инфекцией (психотерапевтические сессии в этом случае проводятся в онлайн-формате).

Каскад технологий психотерапевтической работы с актуальными мишенями:

1. клиента – за счет использования технологий полимодальной психотерапии («мотивационное информирование», «лестница», «линия времени»; для подростков – «терминатор» и др.) – продвигают от состояния неопределенности к состоянию определенности, что само по себе обеспечивает редукцию состояния страха, тревоги, беспокойства;
2. проработка позитивного аспекта страха – здесь так же используются элементы мотивационного информирования, а при необходимости – разнообразные варианты базисной технологической триады («диссоциация-трансформация-ассоциация»);
3. проработка возможностей реформатирования дискомфортной эмоциональной реакции реакции на более комфортную реакцию ресурсной мобилизации (в основном, используется техника активного воображения Дж. Каутела);
4. уточнение и генерация дополнительных терапевтических смыслов такого реформатирования (например, повышение шансов на то, чтобы остаться здоровым, чувствовать себя достаточно уверенным и собранным перед лицом испытаний и пр.; здесь, в основном, используется техника пошагового повышения мотивации Т. Карпа);
5. купирование остаточного состояния страха, тревоги, беспокойства (используются техники «пенегаситель», «психогимнастика»);

6. формирование и закрепление акцентированного первичного ресурсного состояния (ПРС) и соответствующего доступа к ПРС (здесь, обычно, используется техника «портрет»);
7. формирование и закрепление устойчивого ресурсного состояния (УРС) (используется техника «Внутренний целитель»);
8. формирование навыков эффективной саморегуляции с включением сюда и углубленной проработкой актуальных для клиента фрагментов (используется метафорическая техника «ремонт», и далее – технические приемы, основанные на использовании активного воображения);
9. формирование навыков эффективного восполнения энергетических ресурсов (используется техника «счетчик»)
10. запуск и перезагрузка особой, ночной программы само-исцеления (здесь используется техника «правильное засыпание»);
11. запуск и перезагрузка специальной дневной программы само-исцеления и эффективной само-организации (здесь используется техника «правильное просыпание»);
12. формирование навыков эффективной само-психотерапии (используется техника универсального решения проблем «пять пальцев»)

По завершению краткосрочного психотерапевтического цикла по желанию клиента возможен переход к долговременной программе «Эффективное управление жизнью» (стрессом, конфликтами, агрессией, здоровьем, врагами, ленью и пр.). Каждая специальная, тренинговая (по сути – структурированная психотерапевтическая) программа – всего на сегодняшний день разработано 10 таких программ – занимает от 4 до 7 дней. После чего рекомендуется перерыв до 3-х недель. Клиент, по желанию, может участвовать в любых программах по выбору.

Стратегия полимодальной психотерапии пациентов с относительно тяжелыми соматическими расстройствами, обусловленными коронавирусной инфекцией, выстраивается по следующим направлениям: проработка установочного (эмоционально-мотивационного); когнитивного (несущие смыслы и сценарии); поведенческого (кризисная самоорганизация); коммуникативного (внутренняя и внешняя ресурсная активность) – компонентов, с использованием специальных технологических блоков полимодальной психотерапии.

Так, например по первому важному направлению проработки мотивационного компонента предполагается пошаговое продвижение по следующей «лестнице» мотивационных изменений:

без – надежность (обычное стартовое состояние деморализации по Д. Франку);
 безнадежность – надежда;
 безнадежность – надежда – уверенность;
 безнадежность – надежда – уверенность – вера;
 безнадежность – надежда – уверенность – вера – знание;
 вера – знание – действия – опыт – результаты;
 вера – знание – действия – опыт (автоматизмы) – результаты – исцеление.

Вместо заключения

Полагаем, что всем нам, необязательно с первого уровня, но крайне желательно – до самого конца, пройти вот эту лестницу надежды, а затем уже и уверенности, и веры.

Все остальное у нас есть.

Будьте здоровы и счастливы!

Литература:

- Катков А. Л. Деструктивные социальные эпидемии. Монография. – Павлодар: ЭКО: 2013. – 567 с
- Катков А. Л. Феномен психопластичности в психотерапии / Сетевое научно-практическое издание АНТОЛОГИЯ РОССИЙСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ И ПСИХОЛОГИИ. – Фундаментальное издание материалов научно-практических конгрессов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». – Всероссийский конгресс с международным участием «Отечественная психотерапия и психология: становление, опыт и перспективы развития». – Санкт-Петербург, 30–31 марта 2018. – С. 29–47.
- Тойнби А. Дж. Исследование истории: Возникновение, рост и распад цивилизаций / М.: АСТ: Астрель: 2012. – 670 с.
- Тоффлер Э. Третья волна / М.: АСТ: 1999. – 784 с.
- Шваб К. Четвертая промышленная революция / М.: 2017. – 208 с.

ПРАКТИКА ОКАЗАНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ В УСЛОВИЯХ ЭПИДЕМИИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ВАРИАНТОВ ОНЛАЙН-ПСИХОТЕРАПИИ

Аяпбергенова Гульмира Болатовна, д.пс.н., вице-президент СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» по Казахстану, действительный член и преподаватель международного уровня ОППЛ, директор Института инновационной психологии и консалтинга (г. Нур-Султан, Республика Казахстан)

Эпидемиологическая ситуация в мире, в частности, поведение людей в условиях чрезвычайного положения и карантина, явно демонстрирует нам низкий уровень психологической устойчивости человека к агрессивной среде, проявлениям глобальных и локальных кризисов.

Пребывая в таком антиресурсном состоянии, человек, как правило, не находит эффективных решений в проблемных для него ситуациях, или принимает худшие из возможных решений, что в еще большей степени усугубляет тяжесть проявлений состояния деморализации.

В этих условиях, решающим фактором конструктивного воздействия оказывается возможность быстрого доступа к экспресс – психологической помощи, эффективно противодействующей развитию состояния деморализации и способствующей поиску адекватных решений в проблемных ситуациях.

Таким, наиболее «скоростным» способом экспресс-психотерапии для лиц с практикой многочасового пребывания в виртуальном интернет-пространстве (*а это – по сути все люди, вынужденно находящиеся в самоизоляции и изоляции на карантине*) является модель «Скорой электронной психотерапевтической помощи», располагающаяся в шаговой-секундной доступности для пользователей сети.

Наличие такого доступного интернет-ресурса, разработанного авторами д.м.н., профессором А. Л. Катковым и д.пс.н. Г. Б. Аяпбергеновой по принципу экспресс-психотерапевтической Википедии, решает актуальную задачу эффективной, экстренной профилактики суицидального и любого другого, деструктивного кризисного поведения. И далее, будет способствовать существенному снижению показателей деструктивного поведения среди населения всего русскоязычного пространства.

Фактически, здесь речь идет о возможности получения интернет-пользователем *заранее подготовленного тематического видео* (оформленного в соответствии с психотехническими требованиями экспресс-психотерапии) *в ответ на выбор ключевых слов и уточнение запроса на экстренную психологическую помощь в специальном поисковике сайта проекта*. И далее, по желанию клиента, оказание профильной психотерапевтической помощи может быть продолжено уже в формате непосредственного диалога со специалистом.

Таким образом, Интернет- проект «Скорая электронная психологическая помощь» решает следующие задачи:

1. Обеспечение существенной части населения возможностью экспресс-психотерапевтической помощи мгновенной доступности, реализуемой по модели «Скорой электронной психологической помощи».
2. Оперативная электронная профилактика деструктивного поведения среди населения.

Проект реализуется на базе интернет-портала Института инновационной психологии и консалтинга (www.innopsycon.kz/help) и адресован широкому слою населения.

Получение первичной психологической помощи в рамках интернет-ресурса «Скорая электронная психологическая помощь» не представляет сложности даже для пользователей с минимальными навыками владения компьютером (рис. 1). Достаточно зайти на страницу портала www.innopsycon.kz/help, выбрать свою поло-возрастную группу, в открывшемся списке найти описание (схожей со своей) проблемной ситуации и нажать кнопку «Смотреть». Во всплывающем окне откроется видеоролик с консуль-

тацией по данному вопросу, продолжительностью в среднем 2–7 мин. Если в перечне не отражен искомый запрос, пользователь может обратиться по формам обратной связи к специалистам в письменном виде. При соответствующем спросе на данную тему, она найдет отражение в следующих выпусках видеоконсультаций. Либо пользователь получит первичную консультацию по данному вопросу в письменной форме.

К несомненным преимуществам получения первичной психологической помощи в рамках проекта «Скорая электронная психологическая помощь», помимо уникальности (нет аналогов в Интернет-пространстве), можно отнести:

- Возможность бесплатного доступа к ресурсу – 24/7 из любого подручного пользователю устройства (компьютер, ноутбук, планшет, мобильный телефон) с подключением к Интернету. Нет необходимости регистрации либо оформления подписки (т.к. проект носит некоммерческий характер).
- Данные пользователя о посещении сайта нигде и никак не регистрируются, т.е. получение психологической помощи соответствует общепринятым принципам конфиденциальности.
- Перечень проблемных ситуаций регулярно дополняется и на сегодняшний день охватывает порядка 500 типичных проблемных ситуаций, с которыми сталкивается современный человек любого социального статуса, возраста и пола.
- Основным принципом реализации данного проекта выступает качество предоставляемых психологических услуг, подтверждаемое высокой профессиональной компетентностью консультантов. На сегодняшний день представлены видеоконсультации авторов проекта: д.м.н., профессора Каткова А. Л. и д.пс.н. Аяпбергеновой Г. Б. У пользователей интернет-ресурса есть возможность прямой связи с консультантами в формах обратной связи и в переписке по e-mail.
- Пользование интернет-ресурсом не требует наличия специальных технических навыков и доступно пользователям с минимальными умениями работы в Интернет. Сайт прост и удобен в использовании.

Проект освещается в Интернете и в социальных сетях. Отзывы от пользователей – положительные. Планируется развитие проекта по увеличению охвата проблемных ситуаций, перевода на другие языки и продвижению.

Помимо постоянно действующего уже четвертый год проекта, в связи с распространением коронавирусной инфекции и объявлением чрезвычайного положения и карантина в Казахстане и в целях профилактики развития острого стресса у населения, мы открыли бесплатный доступ к онлайн-видеокурсу профессора А. Л. Каткова «Эффективное управление стрессом», размещенным на сайте с 2017 года.

С чем мы столкнулись и к чему стоит быть готовыми тем, кто последует желанию заниматься благотворительностью в кризисное время?

Во-первых, конечно, это в первые три дня большой поток желающих получить курс бесплатно. Не только в кризис, но и в более спокойные времена перспектива получить что-то бесплатно всегда выглядит заманчиво и привлекательно. За неделю доступ к курсу получило около 800 человек.

Во-вторых, в целом, высокий уровень стресса у населения. Все мы знаем, что при стрессе у человека обычно страдают все стороны

когнитивной деятельности. При этом концентрация произвольного внимания затруднена и отмечается повышенная отвлекаемость, что проявлялось в некорректном следовании инструкции по регистрации на сайте. К этому следует добавить средний или ниже среднего уровень компьютерной компетентности у определенной части пользователей. Справедливости ради нужно отметить, что и технические возможности нашего сайта изначально не были рассчитаны на большое количество одновременно находящихся в системе пользователей.

По этим причинам у некоторой части пользователей возникали технические трудности в оформлении заказа. Интересны модели преодоления этих трудностей у наших пользователей. Так, например, по нашим наблюдениям:

В течение недели мы открыли доступ около 800 чел., что составляет 83,6% из числа всех обратившихся на сайт.

- 70% пользователей зарегистрировались, оформили и успешно получили доступ к курсу совершенно самостоятельно.
- В 30% случаев потребовалось наше прямое содействие, из них 23% – коммуникация проходила в приемлемых этических рамках, а 7% пользователей для преодоления технических препятствий использовали агрессивную коммуникацию, в т.ч. провокации, оскорбления, необоснованную критику, раздражительность и нетерпение, обвинения в мошенничестве и пр.
- Полагаем, что, мы столкнулись с ярким проявлением механизма агрессивной защиты, хотя и нельзя исключать, к сожалению,

повсеместно демонстрируемый в сетях низкий уровень культуры общения в Интернете. Нас радует, что процент подобной коммуникации все же не критичный. Безусловно, конфликтные ситуации были оперативно локализованы, всем оказано техническое, местами экспресс-психологическое, сопровождение до желаемого результата.

- Примечательно также, что около 16,4% зарегистрировавшихся на сайте так и не оформили заказ и не вышли на прямую связь с нами для решения проблемы. Всем им направляются письма с подробной инструкцией по заказу и контактом для получения, в случае необходимости, персональной технической помощи. Таким образом, можно констатировать, что:

1. Потребность в онлайн-психологической помощи в условиях эпидемии есть, и она высокая. Особой популярностью, конечно, пользуются бесплатные предложения.
2. Оказание услуг на безвозмездной основе не исключает, а в кризисный период даже предполагает необходимость технического и консультативного сопровождения населения со всеми видами эмоционального реагирования.
3. Следует профилировать риски эмоционального выгорания (особенно, в долгосрочных проектах), развивая стрессоустойчивость, актуализируя ресурсный статус «Я-Профессионал» и понимая, что, как говорится – «от добра добра не ищут», т.е. доброе дело совершается бескорыстно, от чистого сердца, без ожидания какой бы то ни было отдачи.



НАВСТРЕЧУ IX ВСЕМИРНОМУ КОНГРЕССУ ПО ПСИХОТЕРАПИИ

Всемирный Совет по Психотерапии

Общероссийская общественная организация «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига»

Российская медицинская академия непрерывного последипломного образования
Саморегулируемая организация Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»

**Представляют цикл регулярных международных online конференций
Навстречу Девятому Всемирному конгрессу по психотерапии «Дети. Общество.
Будущее – Планета психотерапии»**

planetofpsychotherapy.com

Конференции проводятся за счет членских взносов ОППЛ. Благодарим всех членов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги за вклад в помощь профессиональному сообществу и обществу!

Конференции проходят онлайн на платформе Zoom, а также для просмотра в записи на Youtube для всех желающих.

Узнавать о датах и тематике следующих конференций вы можете на сайте orpl.ru. Рекомендуем подписаться на нашу новостную рассылку, чтобы быть в курсе всех событий.

Заявки на участие и просмотр просим направлять на адрес 8750orpl@gmail.com

Конференция I: 28 марта 2020

ПАНДЕМИЯ, ВЫЗВАННАЯ ВИРУСОМ COVID-19 И НАША ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ПЛАНЕТЕ

ПРОЕКТ РЕЗОЛЮЦИИ

1. Разработать и принять национальную стратегию развития социальной психотерапии в РФ.
2. Проводить просветительскую деятельность силами членов ОППЛ, направленную на предотвращение и купирование паники и тревожных состояний среди населения. Особое внимание уделить в этой работе связи эмоционального и физического состояния человека.
3. Развивать волонтерскую деятельность. Привлекать как можно больше профессионалов к оказанию психологической, психотерапевтической помощи и поддержки людям, т.к. это будет положительно сказываться на общей ситуации и эмоциональной обстановке в обществе.
4. Активировать работу со СМИ в социальных сетях, посещаемых сетевых сайтах и СМИ.
5. Создать интернациональную интерактивную платформу взаимного обмена информацией, стратегиями, техниками психологической помощи.
6. Психологам, психотерапевтам, членам ОППЛ обратиться к руководству субъектов РФ за поддержкой освещения в СМИ роли психологического фактора в возникновении социальных и других эпидемий.

ОНЛАЙН-ПРОЕКТ «СКАМЕЙКА ДРУЖБЫ»

Дорогие коллеги!

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига (ОППЛ) разработала и запустила на платформе Facebook социальный проект «Скамейка дружбы».

Проект создан для психотерапевтической поддержки людей, вынужденных находиться в самоизоляции из-за пандемии коронавирусной инфекции. В рамках проекта проходят лекции и мастер-классы ведущих психологов и психотерапевтов России. Цель проекта – предложить людям интересное виртуальное общение и полезный досуг. За первые два дня работы аккаунт проекта набрал более 150 участников.

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига объединяет специалистов в области психотерапии, практической психологии и психологического консультирования, а так же обучающихся этой профессии. В своей сфере Лига является самым крупным, активным и влиятельным профессиональным сообществом в России. Действующие члены Лиги проживают в 28 странах – 12 постсоветских республиках и 16 странах дальнего зарубежья. Списочный состав членов Лиги на 1 сентября 2016 года составил свыше 10 тысяч человек.

Лига – официальный представитель Российской Федерации в Европейской Ассоциации Психотерапии, Азиатской Федерации психотерапии и Всемирном Совете по психотерапии.

Мы попросили рассказать о цели проекта его создателя Макарову Галину Анатольевну, к.п.с.н., Действительного члена ОППЛ, руководителя модальности «Транзактный анализ Восточная Версия», личного терапевта-адвайзера.

– Наша миссия в этот не простой период поддержать и воодушевить людей. Цель – дать возможность с пользой использовать время карантина и изоляции. Мы обладаем профессиональным ресурсом и гражданской ответственностью, в наших силах откликнуться на призыв о помощи от любого человека.

– Проект «Скамейка Дружбы» – универсален! Лекции и мастер-классы высококлассных специалистов уже помогают реальным людям преодолеть страх и тревогу, найти позитивный смысл и выгоду от вынужденной изоляции. Молодые психологи и психотерапевты впитывают информацию от мэтров, растет их уровень

знаний, пополняется арсенал навыков и техник. Сплачивается профессиональное сообщество. Растет волонтерское движение.

– Совместные с клиентами тренинги и Мастер-классы по арт-терапии формируют качественный досуг и времяпровождение. Стираются границы отчуждения. Профессионалы своей активностью и спокойствием, здоровым оптимизмом вселяют уверенность и надежду, демонстрируют черты психологического здоровья для участников проекта.

– Проект «Скамейка дружбы» рассчитан и полезен для представителей всех возрастов. Родительско-детские отношения, семейные, партнерские, разрешение межпоколенческих конфликтов, построение и планирование семьи, детей, зависимости, охлаждение чувств, измены, сексуальная неудовлетворенность, самопознание – часть тем, которые актуальны для всех в любые времена!

– Психологический Ликбез – еще одна наша цель! Дать не только знания о том, что выход из затруднений есть. Дать инструментарий, способствующий здоровому быстрому и эффективному выходу из любого затруднения! Только взаимное сотрудничество людей, обмен знаниями, отклик на зов о помощи и поддержке, принесет взаимную радость и гордость, что мы можем преодолеть любые ограничения и для Дружбы нет границ!

– Мы ждем на «Скамейке Дружбы»!

Без вас не начнем!

<https://www.facebook.com/groups/514555785910554>

<https://firstpsy.ru/skameyka-drujby.html>

Приглашаем координатора online проекта «Скамейка дружбы» Нашему проекту нужен заботливый, активный и грамотный координатор – волонтер, который поможет участникам зарегистрироваться, донесет их вопросы до преподавателей и, главное, сможет вести странички проекта в социальных сетях, распространять информацию и помогать бабушкам и дедушкам «добраться» до скамейки дружбы!

Участники проекта будут Вам благодарны, а ОППЛ и Первый университет готовы поощрять вас возможностью бесплатного участия в обучающих программах, конгрессах и других событиях!

Пишите нам на адрес 8750orpl@gmail.com, указывая Ваш номер телефона!



СМЕХ ПРОДЛЕВАЕТ ЖИЗНЬ

НЕ ТЕРЯЕМ ОПТИМИЗМА – ШУТКИ О КОРОНАВИРУСЕ

Дорогие читатели!

Для поддержания бодрости духа мы собрали для вас шутки и анекдоты о коронавирусе, гуляющие по просторам интернета. Ведь, как известно, смех продлевает жизнь и помогает лучше справиться с трудностями.

С. Ц. Камалова, исполнительный редактор ППГ

В свете последних событий, фильм «Я шагаю по Москве» был признан экстремистским.

Если вы закупаете 150 рулонов туалетной бумаги для 14-дневного карантина, то вам следовало обратиться к врачу еще задолго до появления коронавируса.

– Вы не боитесь умереть от коронавируса?
– У меня кредит, меня откачают.

У меня одного ощущение второго Нового года? Сумками покупаем еду, алкоголь, смотрим обращение президента, готовимся просидеть неделю-другую перед телевизором...

В связи с вирусом людей призвали думать не только о себе, но и о стариках вокруг, стараться избегать встреч с ними. Скрепя

сердцем позвонил теще и сказал, чтобы больше не приезжала к нам в гости.

ФАС признала рекламу «Арбидола» для лечения коронавируса незаконной. Арбидол, принимаемый без молитвы, на вирус не действует.

– Здравствуй, Алексей! А вы уже работаете за еду?
– Нет.
– Понял. Через неделю я вам снова позвоню.

Как быстро все поменялось. Прибывающие в Россию итальянцы пытаются выдать себя за армян.

– Вчера сдавал тест на коронавирус.
– И как?
– Сдал.

Зашёл в магазин, не захотел стоять в очереди, чихнул, жду. Все начали чихать в ответ. Не проканал... В Одессе очередь – это святое!

Любимой теще:

– Вот Вы, мама, вечно на меня ворчите, а я все равно вас ценю и уважаю! Вот, путевку Вам купил, в Милан!



– Во время карантина можно выйти только в аптеку и продовольственный магазин.
– Получается, для большинства пенсионеров ничего не изменилось.

Еще одна неделя карантина – и маска будет мне мала...

Как говорят электрики, лучше уж изоляция, чем заземление...

Каждый вечер после просмотра новостей я обязательно включаю фильм ужасов, чтобы хоть как-то успокоиться.

Собрали по домам народ на 1 апреля – теперь получается, что все роддома будут забиты на Новый Год.

Нас отпустили с работы на 4 недели в целях профилактики коронавируса, выплатили по 3 зарплаты на медикаменты и витамины, добавили 4 дня оплачиваемого отпуска, раздали всем по смартфону для ведения переговоров... А потом я проснулся.

У меня начинается паника из-за отсутствия у меня паники во время общей паники из-за коронавируса.

Мальчик, ты не понял. Антисептик нам принеси. Мы никуда не летим.

Карантин – это военные сборы диванных войск.

Шел четвертый день карантина, съел еду которую купил на две недели.

Люди, которые упаковками скупают туалетную бумагу, – отчаянные оптимисты. Они почему-то уверены, что у них будет еда.

- Бэрримор, что это за вой на болотах?
- Население скупает туалетную бумагу, сэр.
- Но зачем?
- Гречка оказалась не очень, сэр

Русская рулетка в наши дни: компания друзей собирается отметить день рождения, зная, что один из них только что вернулся из Италии, а другой из Китая.

В условиях пандемии коронавируса Министерство здравоохранения рекомендует россиянам ходить исключительно на отечественные фильмы, рекомендованные Министерством культуры, т.к. это позволит избежать массового скопления людей.

Кто в детстве мочил манту, тому и коронавирус не страшен.

Узбекские ученые пытались создать вакцину от коронавируса, но всякий раз у них получался плов.

Пока остальной бизнес хоть как-то барахтается, бизнес домошников лёг полностью.

Я волнуюсь – мой пес перестал подавать лапу и не подходит ко мне ближе чем на метр!

В связи с эпидемией коронавируса на стройках появилась новая профессия – заразноработчий.

Меняю пять упаковок туалетной бумаги на пятикомнатную квартиру в Москве. Посредников прошу не беспокоить.

Правительство Эстонии утвердило чрезвычайные меры по борьбе с птичьим гриппом.

Московской мэрии россиян не запугать – они твердо знают, что российская медицина страшнее любого коронавируса.

- Слышал, из-за коронавируса отменили все концерты Ольги Бузовой!
- Как говорится, не было бы счастья...

Если школы будут закрыты очень долго, то родители найдут вакцину раньше, чем учёные.

Никто не подскажет, сколько рулонов туалетной бумаги брать из расчёта на 10 кг гречки?

На десятый день карантина моя собака сказала мне, что никогда не считала Ницше серьёзным философом.

Все научились правильно мыть руки. Тема следующей пандемии – учимся включать поворотники.

Сегодня видел, как инкассаторы сопровождали фуру с туалетной бумагой. Интересно, в магазин повезли или кто-то на депозит в банк положил?

Если плевать во всех гречкой из макарон, то карантин пройдет весело и незаметно!

А можно удалить 2020 год и установить заново? Эта версия оказалась с вирусом.

В супермаркете мужик подкатывает здоровенную тележку, доверху забитую покупками, долго и нудно все это выкладывает. Кассирша, пробивая, заметила, что среди этого всего нет туалетной бумаги и решила подшутить.

– А туалетную бумажку не забыли? Мужик напрягся, потом выдал:

– Так у меня же чек 54 метра!

Диалог с женой:

- Из-за вируса закрыли мавзолей Ленина.
- Лена, он не заразится...

ВОЗ поражена организационной готовностью России к пандемии коронавируса. Сотни тысяч экспертов-эпидемиологов, инфекционистов и вирусологов круглосуточно консультируют население в интернете.

Я обращаюсь сейчас к тем, кто не закупились гречкой, не затарился туалетной бумагой, и прошёл мимо макарон. Если вы читаете это, вы и есть Спротивление.

В связи с настоятельной рекомендацией не трогать руками лицо, перестал читать новости и дневник сына.

Как определить ведьму? 1485 год: не тонет в воде. 2020: не толстеет на карантине.

Вы знаете, на карантине дома совсем не скучно! Но как такое может быть, что в одном килограммовом пакете риса 2789 зёрен, а в другом 2804?

Вот раньше была нудянка: Дом-работа, дом-работа... То ли дело сейчас: Дом-дом, дом-дом!

Прогноз погоды на завтра. В Москве ожидается метель. Местные продукты будут из супермаркетов «Ашан», «Магнит», «Пятерочка»...

В это трудное время нам как никогда надо держаться порознь!

Марлевый занавес оказался гораздо крепче железного.

А школьникам будущего на ЕГЭ по истории мы оставим вопрос с подвохом: в каком году была Олимпиада 2020?

В Москве разрешена работа предприятий только непосредственно обеспечивающих жизнедеятельность города: – Коммунальные службы. – Медицинская служба. – Транспорт. – Продовольственные магазины. – Производство и установка тротуарной плитки и бордюров.

Современная психическая атака: солдаты идут ровным строем на противника и чихают.

Теперь-то жалеете, что игнорировали рекламные предложения о том, как зарабатывать, не выходя из дома...

Мой кот начинает проявлять нервозность, потому что я уже несколько дней постоянно нахожусь в его квартире...

Похоже, что ностальгирующие по СССР добились своего: над нами висит железный занавес, в магазинах нет гречки и туалетной бумаги, а президента можно переизбирать бесконечно.

Прикиньте, как сейчас чувствуют себя те, кто взял у начальника отпуск за свой счёт с 30 марта по 5 апреля?

К подпольным казино и борделям добавились подпольные спортзалы, салоны красоты и рестораны.

Я конечно понимаю, что мы живём в интересный исторический момент, но верните неинтересный.

Ну вот и объявили День дурака выходным днем.

Космонавт, который кашлянул на МКС, теперь живет в открытом космосе.

Гаишник присылает смс водителю: «Поскольку мы оба дома и я тебя не вижу, ты уж придумай сам, что ты там нарушил. Протокол потом подпишешь электронно».

Сам того уже больше не ожидая, принц Чарльз в конце концов получил корону.

Доллар преодолел важную психологическую отметку – всех уже перестало волновать, сколько он стоит.

По телевизору выступила баба с ВОЗа – народу стало легче.

Учитывая современную реальность фраза «увидеть Париж и умереть» приобретает новую актуальность.

Официально! В связи с коронавирусом миссия «Похудеть к лету-2020» переносится на 2021 год.

Если вам кто-то должен денег – идите к нему домой, он сейчас там.

В связи с пандемией, Минздрав рекомендовал любителям случайных связей заниматься ими на расстоянии не менее 5 метров.

Количество заражённых коронавирусом в Северной Корее каждый вечер опускается до нуля.

Выражение «чихать я на вас хотел» принимает радикальную, даже террористическую окраску.

Что-то мне подсказывает, что создатель коронавируса был гениальным вирусологом и генетиком. И, как все гении, был интровертом и домоседом, смертельно уставшим от мельтешни шумных экстравертов.

Оказывается, на мировую финансовую систему достаточно было хорошенько чихнуть, чтобы она тяжело заболела.

– Вовочка, чем болеет крупный рогатый скот?
– Коровавирусом.

Всего за \$1000 наша фирма приедет к вам на работу в костюмах химзащиты, показательно выведет вас из офиса и увезет с включенной мигалкой на 14 дней в уютный лесной домик с большим количеством алкоголя и еды. Искать вас полмесяца точно никто не будет.

Пятый день лежу на диване, кот уже видит во мне конкурента.

Когда вы сделали что-то идиотское, не расстраивайтесь, просто в связи с коронавирусом вспомните людей, которые оплатили сразу за год вперёд все спортивные каналы, потому что так дешевле...

Если бы вирусы умели общаться как люди, то сейчас бы у них кричала с трибуны своя Грета Тунберг: «Надо снизить летальность! Вы убиваете носителей! Вы убиваете нашу среду обитания!»

2020-й оказался високоснее всех високосных.

Когда ты смеешься над всеми этими шутками про коронавирус, но смех превращается в кашель.

Неделя карантина с 28 марта по 5 апреля лучше всего характеризуется названием фильма «Каникулы строгого режима».

Коронавирус – это такая олимпиада: США лидирует в общем зачете, Италия – по золотым медалям, Китай отстал, Россия, как всегда, в хвосте, но догоняет...

– Какие органы поражает коронавирус в первую очередь?
– Мозги.

После Всемирного карантина через 9 месяцев родится рекордное количество детей и мы будем называть их корониаллы.

Ещё два случая заболевания коронавирусом зафиксированы в шестнадцати регионах России.

– От тебя пахнет гречкой и консервами. Ты что, паниковал?
– Нет, это ребята паниковали, а я просто рядом стоял и трогал лицо руками.

Не забывайте, находясь на карантине, время от времени примерять джинсы. Пижама коварны.

Отряд не заметил потери бойца
И смело касался руками лица.

Карантин – это заговор интровертов.

Выход за продуктами стал напоминать игру PAC-MAN: Обойти магазин, успеть добраться до еды пока она не исчезла, и избежать любых контактов с другими.

В связи с эпидемией коронавируса Москва хочет перекрыть границу с Россией.

Неизвестно, сколько продлится карантин. Поэтому, помимо всего прочего, мы запаслись также мукой, для выпечки именнинного торта нашему сыну, и свечками с цифрами «6», «7» и «8»...

Карантин закончился. ЗАГСы завалены заявлениями на развод.

В России один смертельный случай от коронавируса всё-таки произошёл. Мужика в гараже убило обрушившимся стеллажом с 200 кг гречки, риса, сахара и тушёнки.

Горожане не хотели сеять панику, но больше сеять было нечего.

Зашёл в магазин. Ничего нету! Крупы нет, молока нет! Возмутился и получил по лицу. Выкинули вон из магазина, сказали, мебельный.

Удалённо работаю дома на компьютере. Сосед сверху походу запустил удалённый прокатный стан.

Когда я смотрю фильмы-катастрофы, все время думаю – ну почему власти принимают такие тупые решения? И почему так много людей, которые смеются над опасностью? Раньше винил глупых сценаристов, каюсь, был неправ.

– Интересно, почему народ скупает туалетную бумагу?
– Подозревает, что тушёнка просроченная...

В страшные времена живём – на первое свидание приходится приглашать девушку сразу к себе домой.

– В какие ценные бумаги лучше сейчас вложиться?
– Zewa.

Предвижу заголовки: «Достаточно исключить из своего меню всего три продукта, чтобы не подцепить коронавирус...»; «Инфекционист поделился дедушкиным рецептом простого домашнего средства, которое защитит вас от коронавируса...»

Кто бы мог подумать, что в XXI веке мир опять скатится в средневековье: Америка закрыта для европейцев, в самой Европе бродит чума, а на Руси-матушке распри между Киевским и Московскими княжествами, опричнина и бояре, славящие царя-батюшку...

Откуда у меня в друзьях столько вирусологов? Нормальные же политологи были.

Объявление: «Мужчина с запасом гречки и макарон познакомится с женщиной с запасом сахара и туалетной бумаги».

Продавцы зимних шин передают пламенный привет туроператорам.

Говорят, в Кремле шутят: коронавирус – второй этап пенсионной реформы.

Жизнь повернулась так, что сегодня все эксперты – диванные.

Как показали последние события, предпоследние были лучше.

Вирус... люди боятся... видел двоих в подъезде, сами себе прививки делают...

Срочно переснимаются фильмы про зомби апокалипсис. По уточненным данным зомби ищут не мозги, а гречку с тушенкой.

Товарищи, помните, когда вы покупаете две пачки гречки – где-то на полке грустит один килограмм картофеля.

Я сегодня посмотрел на живую летучую мышь. Тот, кто догадался это съесть, несомненно, был болен еще до коронавируса.

Окружили гопники, от растерянности чихнул, вытер лицо – вокруг никого...

– Туалетная бумага есть?

– Нет! Но есть наждачная и конфетти!

Из-за коронавирусной паники «Пятерочка» пошла на беспрецедентные меры и открыла третью кассу.

Пробыв несколько дней дома, я понял почему кот постоянно просит есть...

Говорят, авторитетные люди собрались в Ялте и раскоронавали вирус.

Я просто поражаюсь, насколько же надо быть невежественным и дремучим, чтобы считать, что от коронавируса можно защититься молитвой, когда, на самом деле, достаточно исключить из своего рациона всего три продукта!

Как спасти сибирский лес? Надо просто пустить слух среди китайцев, что подлинный источник коронавируса – древесина из Сибири.

Никак не можем определиться, где провести свой следующий отпуск: то ли в гостиной, то ли в спальне.

Армянское радио спрашивают:

- Достаточно ли маски, что бы защититься от коронавируса?
- Недостаточно! Презерватив тоже нужен.

Во всех странах демонстрируется новый захватывающий триллер Карантино.

– За границу ездила?

– Нет!

– С иностранцами встречалась?

– Да упаси боже!

– Может в кафе посидим?

– Легко. У меня и кружка с собой.

– И смотри – без поцелуев!

– Ну, разумеется!



ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

РЕЕСТР ЛИЧНЫХ ТЕРАПЕВТОВ ОППЛ

Реестр Личных терапевтов-адвайзеров ОППЛ

Фамилия, имя, отчество	№ СВ	Контактные данные	Срок действия
Макаров Виктор Викторович	A2	Эл. почта: 9259036@mail.ru	2020
Макарова Екатерина Викторовна	A1	Эл. почта: kmoppl@mail.ru	2020
Перервус Наталья Эдуардовна	ЛТА01	Эл. почта: nated29@mail.ru skype: pererwusnatalya	2022
Шевелева Елена Витальевна	ЛТА02	Эл. почта: shelen777@mail.ru Тел.: +7777 239 01 11	2022
Зезюлинская Инна Алексеевна	ЛТА03	Эл. почта: palgold@mail.ru Тел.: +7 (978) 852-74-03	2022
Музалева Инна Георгиевна (Инвика)	ЛТА04	Эл. почта: 913@bk.ru Тел.: +7 (961) 222-54-61	2022
Коляева Марина Владимировна	ЛТА05	Эл. почта: marina_eippp@mail.ru	2022
Византийская Ирина Юрьевна	ЛТА06	Эл. почта: vizantya@mail.ru Тел.: +7 (902) 561-57-65 +7 (914) 901-91-15	2022
Лаврова Нина Михайловна	ЛТА07	Эл. почта: vasilylavrov@yandex.ru	2022
Дуплищев Константин Николаевич	ЛТА08	Эл. почта: duplishchev76@gmail.com Тел.: +7 (905) 952-43-46	2022
Авагимян Анжела Албертовна	ЛТА09	Эл. почта: avagimyan_anzhela@mail.ru Тел.: +7 (903) 127-96-51	2022

Аккредитованные Личные терапевты ОППЛ

Фамилия, имя, отчество	Уровень Аккредитации	№ СВ	Срок действия
Макарова Галина Анатольевна	Международного	АЛТ 5	2020
Авагимян Анжела Албертовна	Международного	АЛТ 10	2020
Лейко Елена Витальевна	Межрегионального	АЛТ 11	2020

Фамилия, имя, отчество	Уровень Аккредитации	№ СВ	Срок действия
Григорьева Татьяна Александровна	Межрегионального	АЛТ 12	2020
Мосевнин Эдуард Борисович	Межрегионального	АЛТ 13	2020
Инвика	Международного	Е 31	2020
Полужктова Светлана Владимировна	Межрегионального	АЛТ 15	2020
Саркисова Диана Романовна	Регионального	АЛТ 16	2020
Огаркова Юлия Леонидовна	Международного	АЛТ 14	2020
Чеглова Ирина Алексеевна	Международного	Е29	2020
Самарин Геннадий Владимирович	Национального	АЛТ18	2020
Купцова Инга Викторовна	Межрегионального	АЛТ 20	2020
Джурук Алексей Сергеевич	Межрегионального	АЛТ 19	2020
Филлипова Галина Григорьевна	Национального	Е32	2020
Шевелёва Елена Витальевна	Международного	АЛТ 21	2020
Байструкова Алла Леонидовна	Международного	АЛТ 22	2020
Куликова Людмила Генриховна	Международного	Е33	2020
Смолина Ольга Анатольевна	Межрегионального	АЛТ 24	2020
Князева Любава Никифоровна	Национального	АЛТ 25	2021
Аксютич Татьяна Павловна	Международного	АЛТ 26	2021
Верина Ольга Михайловна	Межрегионального	АЛТ 27	2021
Троян Людмила Петровна	Международного	АЛТ 28	2021
Воронин Сергей Константинович	Межрегионального	АЛТ 29	2021
Романова Илона Евгеньевна	Межрегионального	АЛТ 30	2021
Малахова Наталия Владимировна	Международный	Д5	2021
Никифорова Татьяна Фёдоровна	Межрегиональный	Д6	2021
Скрицкая Татьяна Владимировна	Межрегиональный	Д7	2021
Солоненко Ольга Вячеславовна	Международный	Д9	2021
Стороженко Людмила Сергеевна	Национальный	Д10	2021
Толстая Светлана Викторовна	Международный	Д11	2021
Тренина Наталья Валерьевна	Международный	Д12	2021
Мавиди Ольга Михайловна	Национальный	Д13	2021
Кундеренко Ирина Юрьевна	Межрегиональный	Д14	2021
Долженко Александра Сергеевна	Межрегиональный	Д15	2021

Фамилия, имя, отчество	Уровень Аккредитации	№ СВ	Срок действия
Петухова Людмила Ивановна	Национальный	Д16	2021
Гельд Александра Львовна.	Национальный	Д17	2021
Каратаева Леда Александровна	Национальный	Д18	2021
Токарева Ирина Феликсовна	Национальный	Д19	2021
Кульназарова Айнуур Жасаганбергеновна	Национальный	Д20	2021
Аксенфельд Раиса Гарриевна	Национальный	Д21	2021
Ивлوشкина Татьяна Ивановна	Межрегиональный	Д22	2021
Турченко Нина Михайловна	Международный	Д23	2021
Велисвет Степан Вячеславович	Региональный	Д24	2021
Москаленко Светлана Викторовна	Национальный	Д25	2021
Чернова Анастасия Игоревна	Национальный	Д26	2021
Белоусова Наталья Николаевна	Национальный	Д27	2021
Реева Ольга Юрьевна	Национальный	Д28	2021
Щербак Ирина Михайловна	Международный	Д29	2021
Рудная Марина Николаевна	Международный	Д30	2021
Первиненко Ольга Ильинична	Национальный	Д31	2021
Ваарик Яна Лембитовна	Межрегиональный	Д32	2021
Овдина Алена Игоревна	Межрегиональный	Д34	2021
Шудрова Ольга Александровна	Межрегиональный	Д35	2022
Жангожина Бибигуль Жанабаевна	Межрегиональный	Д36	2022
Тольцман Марина Анатольевна	Международный	Д37	2022
Ковалева Наталья Владимировна	Национальный	Д38	2022
Войтенко Мария Юрьевна	Межрегиональный	Д39	2022
Дёмина Альбина Николаевна	Национальный	Д40	2022
Дьячкова Людмила Петровна	Межрегиональный	Д41	2022
Иванова Татьяна Викторовна	Межрегиональный	Д42	2022
Константинова Анна Евгеньевна	Межрегиональный	Д43	2022
Скоробогатова Анна Анатольевна	Межрегиональный	Д44	2022
Черепанов Антон Владиславович	Межрегиональный	Д45	2022
Татаренкова Надежда Владимировна	Международный	Д46	2022
Камышев Константин Анатольевич	Межрегиональный	Д47	2022
Котлярова Валентина Федоровна	Межрегиональный	Д48	2022
Тваровская Ольга Александровна	Межрегиональный	Д50	2022
Баскакова Людмила Николаевна	Национальный	Д51	2022
Петерс Екатерина Геннадьевна	Межрегиональный	Д52	2022
Имангажина Светлана Николаевна	Национальный	Д54	2022
Руденко Дмитрий Александрович	Международный	Д55	2022
Крикунова Екатерина Юрьевна	Международный	Д56	2022
Егорова Светлана Александровна	Международный	Д57	2022

Аккредитованные Личные терапевты – руководители модальностей ОППЛ

Фамилия, имя, отчество	Модальность	Регион
Бурняшев Николай Геннадьевич	Системно-феноменологическая психотерапия	Москва
Сербина Людмила Николаевна	Процессуально-ориентированная психология и психотерапия	Москва
Майков Владимир Валерьевич	Трансперсональная психотерапия	Москва
Локтионова Альбина Викторовна	Интегративная детская психотерапия	Москва
Макарова Галина Анатольевна	Транзактный анализ – точная версия	Москва
Ермошин Андрей Федорович	Психокатализ	Московская область
Битехтина Любовь Дмитриевна	Со-руководитель модальности «Религиозно-ориентированная психотерапия» ОППЛ	Москва
Сандомирский Марк Евгеньевич	Ресурсно-ориентированная системная психотерапия	Москва

Фамилия, имя, отчество	Модальность	Регион
Семенова Алла Ивановна	Целебная творческая психоллингвистика	Канберра, Австралия-Москва
Чобану Ирина Константиновна	Психотерапевтическая кинезиология	Москва
Печникова Елена Юрьевна	Психология и психотерапия репродуктивной среды (перинатальная психотерапия)	Москва
Белгородский Лев Семонович	Телесно-ориентированная психотерапия, Ресурсно-ориентированная психотерапия	Москва
Положая Злата Борисовна	Духовно-ориентированная психотерапия	Москва
Мироник-Аксенова Оксана Ивановна	Психоорганический анализ	Москва
Лаврова Нина Михайловна	Системная семейная психотерапия: восточная версия	Санкт-Петербург
Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович	Символдрама	Москва-Запорожье, Украина

Кандидаты в Личные терапевты ППЛ

Фамилия, имя, отчество	Членство в ППЛ	Регион	Свидетельство	
			дата	номер
Гиганова Екатерина Алексеевна	нет	Москва	16.10.16	T03
Демина Дания Амировна	Действительный член ППЛ	Москва	16.10.16	T32
Жарова Татьяна Ивановна	Действительный член ППЛ	Москва	16.10.16	T06
Курдюкова Марина Леонидовна	Действительный член ППЛ	Москва	16.10.16	T07
Ковалев Дмитрий Станиславович	Действительный член ППЛ	Тверь	16.10.16	T08
Овсепян Регина Хачатуровна	Консультативный член ППЛ	Москва	16.10.16	T12
Петухова Людмила Ивановна	Действительный член ППЛ	Москва	16.10.16	T15
Пономарева Наталия Александровна	нет	Москва	16.10.16	T16
Спокойная Наталья Вадимовна	Действительный член ППЛ	Москва/Берлин	16.10.16	T18
Соловьева Юлия Борисовна	Консультативный член ППЛ	Москва	16.10.16	T19
Святловская Евгения Александровна	Действительный член ППЛ	Москва	16.10.16	T21
Соколова Валентина Витальевна	Действительный член ППЛ	Москва	16.10.16	T29
Тихновецкая Луиза Нодарьевна	Консультативный член ППЛ	Москва	16.10.16	T22
Шестакова Ирина Станиславовна	Действительный член ППЛ	Орел	16.10.16	T24
Тюменкова Галина Викторовна	Действительный член ППЛ	Москва	16.10.16	T30
Жулина Светлана Сергеевна	Действительный член ППЛ	Ивантеевка, МО	09.04.17	T34
Крикунова Екатерина Юрьевна	Консультативный член ППЛ	Димитровград, Ульяновская область	09.04.17	T35
Ладыгина Валентина Петровна	Действительный член ППЛ	Москва	09.04.17	T36
Прокошина Светлана Евгеньевна	Действительный член ППЛ	Москва	09.04.17	T37
Чернышова Светлана Евгеньевна	Действительный член ППЛ	Москва	09.04.17	T40
Корчагина Галина Александровна	Действительный член ППЛ	Иркутск	27.03.17	T47
Попова Ольга Леонидовна	Действительный член ППЛ	Иркутск	27.03.17	T48

Фамилия, имя, отчество	Членство в ППЛ	Регион	Свидетельство	
			дата	номер
Машкова Людмила Семеновна	Действительный член ППЛ	Усолье-Сибирское	27.03.17	T50
Ланцева Татьяна Владимировна	Действительный член ППЛ	Чита	27.03.17	T51
Фурцев Иван Сергеевич	Действительный член ППЛ	Чита	27.03.17	T52
Хамаганова Елена Николаевна	Действительный член ППЛ	Улан Удэ	27.03.17	T54
Бухаркова Ольга Валерьевна	Действительный член ППЛ	Москва	15.06.17	T57
Тлембаева Гульнар Кыдыралиевна	Действительный член ППЛ	Алматы, Казахстан	15.06.17	T58
Кузнецова Оксана Викторовна	Действительный член ППЛ	Москва	15.06.17	T59
Масленникова Юлия Павловна	Действительный член ППЛ	Пенза	15.06.17	T62
Каланча Вероника Михайловна	Действительный член ППЛ	Кишинев, Республика Молдова	15.06.17	T63
Павлова Гюльнара Ревовна	Действительный член ППЛ	Москва	15.06.17	T65
Соловьева Светлана Борисовна	Действительный член ППЛ	Новосибирск	15.06.17	T67
Гудошникова Арина Сергеевна	Действительный член ППЛ	Новосибирск	15.06.17	T69
Ведищева Марина Борисовна	Действительный член ППЛ	Екатеринбург	12.10.17	T71
Гранина Ирина Викторовна	Действительный член ППЛ	Екатеринбург	12.10.17	T73
Курочкин Сергей Николаевич	Действительный член ППЛ	Екатеринбург	12.10.17	T74
Логвиненко Александр Сергеевич	Действительный член ППЛ	Екатеринбург	12.10.17	T75
Перцель Михаил Григорьевич	Действительный член ППЛ	Екатеринбург	12.10.17	T76
Михейкина Оксана Витальевна	Действительный член ППЛ	Брянск	22.11.17	T81
Жильцов Юрий Григорьевич	Действительный член ППЛ	Новосибирск	22.11.17	T82
Михалькова Екатерина Ивановна	Действительный член ППЛ	Балаково, Саратовская область	22.11.17	T84
Руденко Дмитрий Александрович	Действительный член ППЛ	Москва	22.11.17	T87
Строкова Елена Валерьевна	Действительный член ППЛ	Саратов	22.11.17	T88
Приполина Лариса Михайловна	Действительный член ППЛ	Астрахань	22.11.17	T89
Гуреева Лариса Павловна	Действительный член ППЛ	Астрахань	22.11.17	T90
Голгофская Ирина Геннадьевна	Действительный член ППЛ	Новосибирск	22.11.17	T91
Гоциридзе Алена Михайловна	Наблюдательный член ППЛ	Москва	22.11.17	T92
Потехин Станислав Викторович	Действительный член ППЛ	Москва	22.11.17	T93
Стражкова Анжелика Николаевна	Действительный член ППЛ	Ярославль	22.11.17	T94
Антонова Алина Сергеевна	Действительный член ППЛ	Москва	22.11.17	T95
Аверкина Светлана Сергеевна	Действительный член ППЛ	Севастополь	04.12.17	T96
Гусева Александра Анатольевна	Консультативный член ППЛ	Севастополь	04.12.17	T98
Дригваль Яна Павловна	Действительный член ППЛ	Севастополь	04.12.17	T99
Кучер Анна Владимировна	Действительный член ППЛ	Севастополь	04.12.17	T100

Фамилия, имя, отчество	Членство в ППЛ	Регион	Свидетельство	
			дата	номер
Лазарева Ольга Олеговна	Действительный член ППЛ	Севастополь	04.12.17	T101
Омельянчук Алексей Викторович	Действительный член ППЛ	Ялта, Крым	04.12.17	T102
Панкова Вера Андреевна	Наблюдательный член ППЛ	Феодосия, Крым	04.12.17	T103
Полешук Оксана Валерьевна	Действительный член ППЛ	Симферополь	04.12.17	T104
Полешук Олег Васильевич	Действительный член ППЛ	Симферополь	04.12.17	T105
Роговая Ольга Витальевна	Действительный член ППЛ	Севастополь	04.12.17	T106
Соболева Наталья Владимировна	Действительный член ППЛ	Севастополь	04.12.17	T107
Тишаков Дмитрий Валерьевич	Действительный член ППЛ	Севастополь	04.12.17	T108
Ткаченко Марина Геннадьевна	Действительный член ППЛ	Севастополь	04.12.17	T109
Щербакова Светлана Александровна	Действительный член ППЛ	Севастополь	04.12.17	T110
Татаренкова Надежда Владимировна	Действительный член ППЛ	Днепр, Украина	04.12.17	T111
Алексеев Кирилл Петрович	Наблюдательный член ППЛ	Харьков, Украина	12.01.18	T112
Бельская Ольга Николаевна	Консультативный член ППЛ	Москва	12.01.18	T113
Вербицкая Наталья Геннадьевна	Консультативный член ППЛ	Семилуки, Воронежская область	12.01.18	T115
Дубровская Галина Павловна	Консультативный член ППЛ	Воронеж	12.01.18	T116
Кегелес Анастасия Эдуардовна	Консультативный член ППЛ	Берлин, Германия	12.01.18	T117
Реева Ольга Юрьевна	Консультативный член ППЛ	Строитель, Белгородская область	12.01.18	T119
Смолярова Наталья Дмитриевна	нет	Холон, Израиль	12.01.18	T120
Шевцова Елена Александровна	Консультативный член ППЛ	Севастополь, Крым	12.01.18	T122
Фомицкая Татьяна Евгеньевна	Консультативный член ППЛ	Семилуки, Воронежская область	12.01.18	T123
Бердникова Анна Геннадьевна	Действительный член ППЛ	Новосибирск	21.02.18	T124
Булычева Анна Евгеньевна	Действительный член ППЛ	Новосибирск	21.02.18	T125
Гончарова Татьяна Валерьевна	Действительный член ППЛ	Новосибирск	21.02.18	T126
Гришанов Александр Николаевич	Действительный член ППЛ	Новосибирск	21.02.18	T127
Дубук Ольга Александровна	Действительный член ППЛ	Новосибирск	21.02.18	T128
Ковалишина Марина Сергеевна	Действительный член ППЛ	Новосибирск	21.02.18	T129
Каздаева Галина Викторовна	нет	Астана, Казахстан	07.03.18	T131
Ключникова Анна Адольфовна	Действительный член ППЛ	Москва	07.03.18	T132
Шабанова Юлия Александровна	Наблюдательный член ППЛ	Ульяновск	07.03.18	T133
Голубева Наталья Валентиновна	Действительный член ППЛ	Москва	29.03.18	T136
Камышев Константин Анатольевич	Действительный член ППЛ	Омск	29.03.18	T137
Насирова Тинатин Низами-кызы	Действительный член ППЛ	Белгород	29.03.18	T140

Фамилия, имя, отчество	Членство в ППЛ	Регион	Свидетельство	
			дата	номер
Савченко Светлана Вячеславовна	Наблюдательный член ППЛ	Одинцово, МО	29.03.18	T141
Шошина Александра Игоревна	нет	Архангельск	29.03.18	T142
Садальская Елена Вацлав-Франтишковна	Действительный член ППЛ	Москва-Рига	29.03.18	T144
Хабиров Марат Адипович	Действительный член ППЛ	Республика Башкортостан	17.06.18	КД1
Саугабаева Назира Толегоновна	нет	Казахстан г. Астана	17.06.18	КД4
Касымбекова Айгерим Жаксыбайкызы	нет	Казахстан г. Астана	17.06.18	КД5
Сухачева Ольга Владимировна	Действительный член ППЛ	Москва	10.06.18	ВЕН9
Вяземшев Андрей Михайлович	Действительный член ППЛ	Чехов	10.06.18	ВЕН12
Егорова Светлана Александровна	Действительный член ППЛ	Москва	10.06.18	ВЕН13
Вяземшева Наталья Николаевна	Действительный член ППЛ	Чехов	10.06.18	ВЕН14
Ладыгина Валентина Петровна	Действительный член ППЛ	Москва	10.06.18	ВЕН4
Перервус Наталья Эдуардовна	Действительный член ППЛ	Архангельск	10.06.18	ВЕН5
Ромасенко Оксана Игоревна	Действительный член ППЛ	Казахстан	06.12.18	КД12
Цыганцева Елена Сергеевна	нет	Москва	06.12.18	КД13
Старых Владислав Сергеевич	Действительный член ППЛ	Новосибирск	06.12.18	КД16
Богута Сергей Александрович	Действительный член ППЛ	Екатеринбург	06.12.18	КД18
Петерс Екатерина Геннадьевна	Действительный член ППЛ	Иркутск	06.12.18	КД19
Баженова Ирина Александровна	Наблюдательный член ППЛ	Екатеринбург	06.12.18	КД21
Садовников Евгений Владимирович	Действительный член ППЛ	Сургут	06.12.18	КД22
Купрякова Анастасия Владимировна	Действительный член ППЛ	Новосибирск	06.12.18	КД23
Азизова Аниса Рамильевна	Действительный член ППЛ	Новосибирск	06.12.18	КД24
Нестеренок Алина Андреевна	Действительный член ППЛ	Новосибирск	06.12.18	КД25
Болотнюк Ольга Александровна	Консультативный член	Петропавловск-Камчатский	13.03.19	КД26
Гусева Анна Евгеньевна	нет	Москва	13.03.19	КД27
Дзержинская Марина Александровна	Консультативный член	МО, Щелково	13.03.19	КД28
Дроздовская Валентина Владимировна	Консультативный член	Минск	13.03.19	КД29
Богодяж Ольга Леонидовна	Консультативный член	Омск	13.03.19	КД30
Громыка Елена Олеговна	Консультативный член	Москва	13.03.19	КД31
Халеева Анна Валерьевна	Консультативный член	Киев	13.03.19	КД32
Олейник Олеся Александровна	Консультативный член	Харьков	13.03.19	КД33
Павловская Анна Владимировна	Действительный член	Симферополь	13.03.19	КД34
Перекотий Виктория Викторовна	Консультативный член	Мурманск	13.03.19	КД35
Потемкина Ирина Викторовна	Консультативный член	Евпатория	13.03.19	КД36

Фамилия, имя, отчество	Членство в ППЛ	Регион	Свидетельство	
			дата	номер
Буровская Ирина	Действительный член	Киев	13.03.19	КД37
Апполонова Надежда Геннадьевна	Консультативный член	Москва	15.03.19	КД38
Докучаева Лариса Николаевна	Действительный член	Екатеринбург	15.03.19	КД39
Медведева Варвара Вячеславовна	Действительный член	Москва	15.03.19	КД40
Имангажина Светлана Николаевна	Действительный член	Калининград	15.03.19	КД41
Солоха Алина Васильевна	Действительный член	Красноярск	15.03.19	КД42
Козлова Анна Ивановна	Действительный член	Иркутск	15.03.19	КД43
Котлярова Валентина Федоровна	нет	Томск	15.03.19	КД44
Собко Вера Олеговна	Консультативный член	Сомара	15.03.19	КД45
Федотова Ирина Сергеевна	Действительный член	Москва	15.03.19	КД46
Халикова Мария Николаевна	нет	Москва	15.03.19	КД47
Шильдебазева Назгуль Абдуллаевна	Действительный член	Алматы	15.03.19	КД48
Пачина Елена Станиславовна	Действительный член	Москва	15.03.19	КД49
Рыжкова Елена Николаевна	Действительный член	Березовский	15.03.19	КД50
Латыфов Эдуард Викторович	Действительный член	Пермь	27.11.19	КД51
Котова Екатерина Анатольевна	Действительный член	Москва	27.11.19	КД52
Антонова Кира Еагеньевна	Действительный член	Пермь	27.11.19	КД53
Ерофеева Татьяна Викторовна	нет	Москва	27.11.19	КД54
Лященко Наталья Наримановна	Действительный член	Москва	27.11.19	КД55
Черняева Ирина Александровна	нет	Апшеронск	27.11.19	КД56
Романова Наталья Валентиновна	Действительный член	Ростов – на –Дону	27.11.19	КД57
Мерещак Вероника Сергеевна	Действительный член	Сочи	27.11.19	КД58
Роньжин Павел Викторович	Действительный член	Иркутск	27.11.19	КД59
Рассабина Виктория Анатольевна	Действительный член	Москва	27.11.19	КД60
Никитеева Валентина Владимировна	нет	Иркутская область	27.11.19	КД61
Ермаченко Андрей Владимирович	Консультативный член	Иркутск	27.11.19	КД62
Сычевский Никита Сергеевич	Действительный член	Москва	27.11.19	КД63
Озерова Татьяна Викторовна	Действительный член	Новочеркасск	27.11.19	КД64

Реестр Личных терапевтов в модальности Символдрама

Фамилия, имя, отчество	Членство в ППЛ	Регион	№ СВ	Срок действия
Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович	Действительный член ППЛ, руководитель модальности, Аккредитованный супервизор.	г. Москва	СМ 32	2020

Фамилия, имя, отчество	Членство в ППЛ	Регион	№ СВ	Срок действия
Жуков Александр Сергеевич	Действительный член ППЛ, Личный терапевт-Адвайзер ППЛ национального уровня.	г. Новосибирск	А 4	2020
Екимова Валентина Ивановна	нет	г. Тула	СД 28	2020
Зезюлинская Инна Алексеевна	Действительный член ППЛ, Личный терапевт ППЛ национального уровня.	г. Севастополь	АЛТ 23	2020
Абрамова Надежда Марковна	нет	г. Санкт-Петербург	СД 1	2020
Агеева Ирина Викторовна	Действительный член ППЛ	г. Москва	СД 2	2020
Александрова Наталья Юрьевна	нет	г. Туймазы, Башкортостан	СД 3	2020
Базарова Виктория Дмитриевна	Действительный член ППЛ	г. Владивосток	СД 4	2020
Берг Татьяна Николаевна	Действительный член ППЛ	г. Владивосток	СД 5	2020
Бубнова Вера Владимировна	нет	г. Москва	СД 6	2020
Веденеева Екатерина Владимировна	нет	г. Челябинск	СД 7	2020
Гавриленко Виталий Анатольевич	Действительный член ППЛ	г. Новороссийск	СД 8	2020
Горовая Татьяна Викторовна	Консультативный член ППЛ	г. Одинцово, МО	СД 9	2020
Емельянова Ольга Николаевна	нет	г. Чебоксары, Чувашская Республика	СД 10	2020
Зоткина Елена Александровна	нет	г. Самара	СД 11	2020
Игумнова Ольга Владимировна	Действительный член ППЛ	г. Алматы, Казахстан	СД 12	2020
Канищева Татьяна Михайловна	Действительный член ППЛ	г. Жуковский, МО	СД 13	2020
Карафа-Корбут Наталья Олеговна	Действительный член ППЛ	г. Москва	СД 14	2020
Клепиков Николай Николаевич	Действительный член ППЛ	г. Москва	СД 15	2020
Коробкин Александр Леонидович	нет	г. Владивосток	СД 16	2020
Коробова Ирина Геннадьевна	нет	Башкортостан, г. Туймазы,	СД 17	2020
Курильченко Наталья Николаевна	Действительный член ППЛ	г. Калининград	СД 18	2020
Маслов Михаил Николаевич	Действительный член ППЛ	г. Ростов-на-Дону	СД 19	2020
Монченко Марина Валентиновна	Действительный член ППЛ	г. Санкт-Петербург	СД 20	2020
Полуэктова Ольга Геннадьевна	нет	г. Тула	СД 21	2020
Попова Алевтина Ивановна	Действительный член ППЛ	г. Волгоград	СД 22	2020
Родина Екатерина Николаевна	Действительный член ППЛ	г. Киев, Украина	СД 23	2020
Хохрякова Татьяна Борисовна	нет	г. Москва	СД 24	2020
Шляпникова Марина Сергеевна	нет	г. Челябинск	СД 25	2020
Шорохова Ольга Ивановна	Действительный член ППЛ	г. Ростов-на-Дону	СД 26	2020

Фамилия, имя, отчество	Членство в ППЛ	Регион	№ СВ	Срок действия
Шорохов Александр Григорьевич	Действительный член ППЛ	г. Ростов-на-Дону	СД 27	2020
Перцель Михаил Григорьевич	Действительный член ППЛ	г. Екатеринбург	Т 76	2020
Кузнецова Оксана Викторовна	Действительный член ППЛ	г. Москва	Т 59	2020

Реестр Личных терапевтов в модальности Система знаний Экологии мысли Л. П. Троян

Фамилия, имя, отчество	Уровень Аккредитации	№ СВ	Срок действия
Кегелес Анастасия Эдуардовна	Международный	Д1	2021
Алексеев Кирилл Петрович	Межрегиональный	Д2	2021
Бельская Ольга Николаевна	Национальный	Д3	2021
Дубровская Галина Павловна	Национальный	Д4	2021
Смолярова Наталья Дмитриевна	Международный	Д8	2021
Фомицкая Татьяна Евгеньевна	Межрегиональный	Д13	2021
Вербичкая Наталья Геннадьевна	Межрегиональный	Д14	2021
Шевцова Елена Александровна	Межрегиональный	Д15	2021
Малахова Наталия Владимировна	Международный	Д5	2021
Никифорова Татьяна Фёдоровна	Межрегиональный	Д6	2021
Скрицкая Татьяна Владимировна	Межрегиональный	Д7	2021
Солоненко Ольга Вячеславовна	Международный	Д9	2021
Стороженко Людмила Сергеевна	Национальный	Д10	2021
Толстая Светлана Викторовна	Международный	Д11	2021
Тренина Наталья Валерьевна	Международный	Д12	2021
Москаленко Светлана Викторовна	Национальный	Д25	2021
Чернова Анастасия Игоревна	Национальный	Д26	2021
Белюсова Наталья Николаевна	Национальный	Д27	2021
Реева Ольга Юрьевна	Национальный	Д28	2021
Олейник Олеся Александровна	Региональный	Д49	2022
Потёмкина Ирина Викторовна	Межрегиональный	Д53	2022
Дзержинская Марина Александровна	Межрегиональный	Э01	2022
Дроздовская Валентина Владимировна	Межрегиональный	Э02	2022
Богодяж Ольга Леонидовна	Межрегиональный	Э03	2022
Халева Анна Валерьевна	Межрегиональный	Э04	2022
Троян Людмила Петровна	Международного	АЛТ 28	2021
Павловская Анна Владимировна	Межрегионального	Э05	2022

Реестр Личных терапевтов модальности ДМО

Бусурина Ольга Николаевна	Межрегиональный	Д33	2021
---------------------------	-----------------	-----	------

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА И ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО АППАРАТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

ноябрь 2019 – июнь 2020 гг.

Уважаемые коллеги!

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ППЛ.

Президент Лиги Профессор Макаров Виктор Викторович: 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru, моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

Исполнительный директор Лиги (вопросы о членстве в ОППЛ, о взносах в ОППЛ, участии в реестрах) Доцент Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63

Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги, Член Центрального Совета (вопросы об участии в мероприятиях и событиях) Приходченко Ольга Анатольевна: 8750oppl@gmail.com, моб. +7 (915) 129-87-50

Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, Исполнительный редактор Профессиональной психотерапевтической газеты Камалова София Цихиловна: oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26, +3 168 708 19 64 (Нидерланды)

И. о. председателя комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ Слабинский Владимир Юрьевич: ethic@oppl.ru, +7 905 226 19 96

Вице-президент Лиги, Почетный председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ Профессор Бурно Марк Евгеньевич: allaburno@rambler.ru, служ. +7 (495) 675-45-67, моб. +7 (967) 213-43-62

Председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ Профессор Линде Николай Дмитриевич: nlinde@mail.ru, моб. +7 (926) 192-34-25

Вице-президент Лиги профессор Егоров Борис Ефимович: ethicscomcpr@mail.ru, моб. +7 (495) 720-55-71

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив профессор Катков Александр Лазаревич: allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по супервизии, Официальный представитель ЦС ППЛ в Северо-Западном федеральном округе Румянцева Инга Викторовна: ing900@yandex.ru, моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

Вице-президент Лиги, Председатель комитета профессионального признания и наград доцент Чеглова Ирина Алексеевна: cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству, Официальный представитель ЦС ППЛ в Южном федеральном округе Силенок Инна Казимировна: psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в Дальневосточном федеральном округе Профессор Ульянов Илья Геннадьевич: happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в Приволжском федеральном округе Профессор Тимербулатов Ильгиз Фаритович: iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02

Члены Центрального Совета ППЛ:

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Крыму и Севастополе Зезюлинская Инна Алексеевна: palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

Член Центрального Совета Калашников Андрей Сергеевич: a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

Член Центрального Совета, Председатель комитета ЦС ППЛ по балинтовскому движению Клепиков Николай Николаевич: nikolai_klepikov@mail.ru, моб. +7 (903) 181-29-57

Член Центрального Совета, Председатель комитета по образованию доцент Кузовкин Виктор Владимирович: kuzovkin_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

Член Центрального Совета, Председатель комитета по медиации Лаврова Нина Михайловна: vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Сибирском федеральном округе Лях Игорь Вячеславович: ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

Член Центрального Совета, Председатель комитета ЦС ППЛ по личной терапии, Председатель международной секции ППЛ, Председатель молодежной секции ППЛ Макарова Екатерина Викторовна: ktoppl@mail.ru, моб. +7 (916) 507-58-10

Член Центрального Совета Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович: jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Уральском федеральном округе Рудная Марина Николаевна: rudnaya@yandex.ru, моб. +7 (922) 209-46-28

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Центральном федеральном округе Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна: shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Казахстане Шильдебайева Назгуль Абдуллаевна: shildebayeva@gmail.com, моб. +7 (701) 782-19-87 (Казахстан)

Официальные представители:

Официальный представитель ЦС ППЛ в Индии Адждид Вардан Сингх: ajitvardan@gmail.com, тел. +919899011611 (Индия)

Официальный представитель ЦС ППЛ в Латинской Америке Стрельченко Андрей Борисович: strelchenkoab@gmail.com, моб. +7 (919) 770-35-83 (Россия), +7 (499) 649-75-05 (за рубежом)

Другие сотрудники:

Главный бухгалтер ППЛ Симакова Галина Олеговна: dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25. Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45

Заместитель главного редактора Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия» Иришкин Андрей Александрович: andrey.irishkin@gmail.com

Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» Булычева Анна Евгеньевна: anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

Менеджер Центрального Совета ППЛ Родимова Наталья Львовна: pplotvet@yandex.ru, служ. +7 (495) 675-15-63, моб. +7 (985) 383-98-07

Тренинг-руководитель Центрального Совета ППЛ Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 582-49-42

Ассистент Центрального Совета ППЛ Скукин Сергей Александрович: org.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 131-11-37

Юридический и почтовый адрес Центрального Совета Лиги: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат д. 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45

Адрес для посылок, бандеролей, заказной и ценной корреспонденции: 115280 Москва, 2-й Автозаводский проезд, д. 4, Кафедра психотерапии, кабинет 36

Официальный WEB сайт: www.oppl.ru

Сайт путешествий: www.travel-oppl.ru

Сайт конференций: www.eurasian-psychotherapy.com

Реквизиты организации:

ООО «ОППЛ»

Юр. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д. 20, кв. 45

Факт. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д. 20, кв. 45

ИНН 7704278598

КПП 770401001

ОГРН 1117799012979

org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37

ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ТРЕТЬЕГО ДЕСЯТИЛЕТИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2019–2030 ГОДАХ*

(Псифесты, конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
2020 год		
Форум специалистов помогающих профессий и X Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.04
Международная конференция «Психотерапия – профессия на стыке науки и искусства» и IV Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
Преоконгресс IX Всемирного конгресса по психотерапии «Дети. Общество. Будущее. Планета психотерапии»	Санкт-Петербург	24–25.06
VI Итоговое годовое собрание Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	24.06
22-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	25.06
Всемирный Псифест «Планета психотерапии»	Москва	24–30.06
IX Всемирный конгресс по психотерапии «Дети. Общество. Будущее. Планета психотерапии»	Москва	26–29.06
В рамках IX Всемирного конгресса: Декадник И Экскурсионный марафон на озере Байкал https://planetofpsychotherapy.com/informatsiya/baykal.html	Байкал	30.06–06.07 06–10.07
В рамках IX Всемирного конгресса: 1-й Экскурсионный марафон. 16-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга «Источники успеха» 12-й Природный марафон. https://planetofpsychotherapy.com/informatsiya/altay.html	Республика Алтай	01–08.07 08–15.07 15–19.07
V конгресс помогающих профессий	Владивосток	Сентябрь
16-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
21-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Всероссийская научно-практическая конференция специалистов помогающих профессий с международным участием «Психология, психотерапия, психиатрия: творческие подходы» и фестиваль психологических тренингов «Пси-фест»	Новосибирск	13–18.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
31-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2021 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и XI Ежегодный Сибирский бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.04
Международная конференция «Основания для формирования здоровой личности. Возможности психотерапии и консультирования» и V Литературный декадник в Орле	Орел	04–05.05
2 ПСИФЕСТ В Башкирии	Уфа	04–06.06
III международный Псифест в Крыму «Море жизни»	Севастополь	25–29.06
17-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 13-й Природный марафон	Республика Алтай	19–30.07
14-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15–21.08
23-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	11–12.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	11.10
Итоговый международный конгресс года	Москва	13–16.10
17-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
22-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11

Событие	Место проведения	Даты
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–15.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
Научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2022 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и XII Ежегодный Сибирский бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	13–18.04
Международная конференция «Роль личности в процессах обучения, копирования, моделирования успешных стратегий жизни, возможности для психотерапии» и VI Литературный декадник в Орле	Орел	05–09.05
Международный Псифест в Крыму	Севастополь	24–28.06
18-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 14-й Природный марафон.	Республика Алтай	18–29.07
15-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	26.10
24-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	27.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	26–30.10
Второй всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов	Москва	26–30.10
18-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
23-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
32-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2023 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
VIII Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
VIII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и XIII Ежегодный Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	05–10.04
Международная конференция «Арт-терапия и ее возможности в кабинете помогающего специалиста» и VII Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
Всероссийский Конгресс помогающих профессий	Москва	май
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06–02.07
19-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 15-й Природный марафон.	Республика Алтай	17–28.07
16-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
X Всемирный конгресс по психотерапии	Вена, Австрия	Июль
25-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
19-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
24-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
33-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2024 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
IX Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
Форум специалистов помогающих профессий и 14-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–15.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	26–30.06
20-й Юбилейный Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 16-й Природный марафон.	Республика Алтай	16–26.07
17-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
26-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	10.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	10.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	11–13.10

Событие	Место проведения	Даты
20-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
25-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
34-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2025 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
X Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–14.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25–29.06
21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 17-й Природный марафон.	Республика Алтай	21–31.07
18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	17–23.08
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	09.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	10–12.10
21-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
26-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2026 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	16–20.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	26–30.06
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	Июль
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	20–31.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16–22.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	16–18.10
22-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
27-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2027 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25–29.06
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15–21.08
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15–17.10
23-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11

Событие	Место проведения	Даты
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2028 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06–02.07
24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–27.08
30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2029 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–26.08
31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10
29-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2030 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
15-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
13-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
26-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 22-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
23-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
32-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10
30-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
39-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

Длительные образовательные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: oppl.ru, travel-oppl.ru, eurasian-psychotherapy.com

УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ПЛАН

КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И СЕКСОЛОГИИ ФГБОУ ДПО РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ НЕПРЕРЫВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Министерства здравоохранения Российской Федерации на 2020 год

Заведующий кафедрой психотерапии и сексологии д.м.н., профессор Макаров Виктор Викторович

Адрес кафедры: г. Москва (м. Автозаводская) 2-й Автозаводский проезд 4,

тел. тел. 8-495-675-15-63; 8-495-675-45-67

Наименование циклов	Вид и форма обучения	Продолжительность курса	
Психотерапия врачи-психотерапевты ЛПМО	Профессиональная квалификация (ПК), очная (с проведением сертификационного экзамена)	13.01.2020–08.02.2020	На бюджетной основе или 30000 рублей
Психотерапия и актуальные вопросы медицинской психологии врачи-психотерапевты, психиатры, сексологи, медицинские психологи ЛПМО	ПК, очная	10.02.2020–10.03.2020	На бюджетной основе или 30000 рублей
Психотерапия	ПП, очная (с проведением сертификационного экзамена)	17.02.2020–13.06.2020	На бюджетной основе или 110000 рублей
Сексология врачи-сексологи ЛПМО	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	11.03.2020–06.04.2020	На бюджетной основе или 30000 рублей
Психотерапия врачи-психотерапевты ЛПМО	ПК, очная	03.04.2020–30.04.2020	На бюджетной основе или 30000 рублей
Психотерапия врачи-психотерапевты ЛПМО	ПК, очная	11.05.2020–06.06.2020	На бюджетной основе или 30000 рублей
Психотерапия	ПП, очная (с проведением сертификационного экзамена)	01.09.2020–22.12.2020	На бюджетной основе или 110000 рублей
Психотерапия и медицинская психология врачи-психотерапевты, психиатры, сексологи, медицинские психологи ЛПМО	ПК, очная	03.09.2020–30.09.2020	На бюджетной основе или 30000 рублей
Психотерапия врачи-психотерапевты ЛПМО	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	03.09.2020–30.09.2020	На бюджетной основе или 30000 рублей
Клинические вопросы сексологии врачи-психотерапевты, психиатры, сексологи, медицинские психологи ЛПМО	ПК, очная	01.10.2020–28.10.2020	На бюджетной основе или 30000 рублей
Психотерапия врачи-психотерапевты ЛПМО	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	05.10.2020–31.10.2020	На бюджетной основе или 30000 рублей
Психотерапия врачи-психотерапевты ЛПМО	ПК, очная	16.11.2020–12.12.2020	На бюджетной основе или 30000 рублей

Для получения путевки запрос выполняется на бланке организации на имя Ректора ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, член-корреспондента РАН Д. А. Сычева о выделении бюджетной (внебюджетной) путевки для специалиста (ФИО). Заявки направляются почтой по адресу: 125993, Москва, ул. Баррикадная, дом 2/1; электронной почтой: rmaro@rmaro.ru, по факсу: (499) 254-98-05.

Дополнительную информацию, образец заявки на обучение по дополнительным профессиональным программам – профессиональная переподготовка (от юридического лица) и образец заявления на обучение по дополнительным профессиональным программам (профессиональная переподготовка, повышение квалификации) можно получить:

– на сайте Российской Медицинской Академии Непрерывного Профессионального Образования – <https://rmaro.ru/> в рубрике «Образование», в подрубрике «Повышение квалификации» или «Профессиональная переподготовка».

– у завуча кафедры, доцента Захарова Романа Ивановича – +7-926-460-69-22, mail@romanzakharov.ru,

– у доцента кафедры Покровского Юрия Львовича – +7-915-495-08-84, pokr@bk.ru,

– у доцента кафедры Панюковой Ирины Анатольевны – +7-925-728-82-69, panukova_irina@mail.ru.

Учебно-производственный план кафедры психотерапии и сексологии Российской Медицинской Академии Непрерывного Профессионального Образования российской медицинской академии последипломного образования на 2020 год можно посмотреть на сайте <https://rmaro.ru/>, <https://oppl.ru/> или сделав запрос доценту кафедры Инге Юрьевне Калмыковой по адресу: center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63.

Нашей кафедре исполнилось 52 года. Дольше всех в стране мы занимаемся последипломным образованием врачей и психологов и по праву являемся лидерами в этой области.

До встречи!


ОБЪЯВЛЕНИЯ

Первый университет профессора В. В. Макарова

Первый университет профессора В. В. Макарова готовит специалистов в области психотерапии и психологического консультирования.

Наши преимущества:

- Университет является главным образовательным порталом Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.
- Имеет государственную лицензию, а значит право выдавать дипломы установленного образца.
- Аккредитован в национальной Саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов».
- Преподают ведущие специалисты национального и международного уровня.

- Проводит обучение согласно 4-частной модели образования: теория, практика, супервизия и личная терапия.
 - Оптимальное соотношение онлайн-и офлайн-образования.
 - Практико-ориентированное обучение.
 - Имеет право аккредитовывать по модальностям;
 - Бесплатное участие студентов на конференциях ОППЛ.
 - Возможность получить стипендию имени В. В. Макарова.
- Непрерывное профессиональное развитие – важнейшее условие успешности квалифицированных психотерапевтов и психологов. Подготовка в области психотерапии и психологии – залог осознанной жизни и достижения счастья для каждого человека.

Развивайся с Первым!

Есть вопросы? Свяжитесь с нами!

Тел.: 8 999 972-60-02 E-mail: info@firstpsy.ru

Требуются волонтеры-психологи для горячей линии в Москве

Дорогие коллеги!

Сейчас Вы можете оказать населению столицы реальную помощь! Для работы горячей линии в штабе в Москве по графику (адрес: ул. Мосфильмовская, дом 40 – ближайшее метро Минская, Спортивная или Ломоносовский проспект) требуются психологи волонтеры.

Бонусы волонтерам предусмотрены!

Справки по телефону 8 (918) 439-06-67 Силенок Инна Казимировна, председатель комитета ОППЛ по волонтерству, innasilenok@me.com

Дорогие читатели!

Ежемесячная «Профессиональная психотерапевтическая газета» издается на протяжении без малого двадцати лет, неизменно наполняя информационное поле нашей специальности.

Редакция «Профессиональной психотерапевтической газеты» приглашает вас присоединиться к работе над выпусками Профессиональной психотерапевтической газеты. Просим присылать нам ваши статьи, рассказы, заметки, мнения по актуальным проблемам нашей профессиональной области, отзывы о прошедших мероприятиях и другие материалы для публикации в рубриках Профессиональной психотерапевтической газеты:

- Статья номера (материалы, которые, по мнению редакционной коллегии, несут особую смысловую нагрузку, в каждом конкретном выпуске газеты).
- Опыты души (психотерапия для профессионалов: что дает психотерапия каждому из нас, какую роль играет личный

клиентский опыт в нашем формировании как профессионалов и в личной судьбе; размышления профессионалов).

- Творчество психотерапевтов (стихи, песни, рассказы, сказки и т.д., написанные нашими талантливыми коллегами).
- Витражи мудрости (афоризмы, крылатые выражения, изречения выдающихся представителей различных сфер общественной жизни, профессиональной принадлежности, разных времен и народов).
- Дискуссионная трибуна, или на злобу дня (обсуждение профессионалами насущных проблем своей сферы деятельности).
- Открытый микрофон (поле для «свободы действий» наших уважаемых коллег, студентов профильных вузов, читателей).

Пожалуйста, направляйте ваши материалы Камаловой Софии Цихилловне — Исполнительному редактору Профессиональной психотерапевтической газеты oppl.doc@gmail.com, +7 (916) 062-00-26

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону +7 (495) 675-45-67 моб. +7 (919) 763 6147, и электронной почте rpplrf@yandex.ru,

Информация на сайтах: www.oppl.ru; www.viktormakarov.ru
Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу, к.м.н., доценту, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы Камаловой Инге Юрьевне, к.м.н., доценту Махновской Людмиле Васильевне осуществляется по тел. +7 (495) 675-15-63 и электронной почте center@oppl.ru

Информация на сайте: www.oppl.ru

Центральный Совет ОППЛ

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, исполнительный редактор С. Ц. Камалова, ответственный секретарь И. Ю. Камыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86.

Тираж 5000 экз.

