



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Л И Г А

№ 2 (207) ФЕВРАЛЬ-2020 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»



НАВСТРЕЧУ IX ВСЕМИРНОМУ КОНГРЕССУ ПО ПСИХОТЕРАПИИ

## ДЕВЯТЫЙ ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС ПО ПСИХОТЕРАПИИ «ДЕТИ. ОБЩЕСТВО. БУДУЩЕЕ – ПЛАНЕТА ПСИХОТЕРАПИИ»

26–29 июня 2020, Москва, Россия

### Организаторы конгресса:

- Всемирный Совет по психотерапии (ВСП)
- Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига (ОППЛ)

### Генеральные партнёры конгресса:

- Союз охраны психического здоровья (СОПЗ)
- Московский институт психоанализа (МИП)

### Партнёры конгресса:

- ФГБОУ ДПО Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования (РМАНПО)
- Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
- Национальный медицинский исследовательский центр им. В. М. Бехтерева
- Институт консультирования и системных решений (ИКСР)

**Место проведения конгресса в Москве:** Гостиничный комплекс и конгресс-центры «Измайлово ВЕГА», «Гамма-Дельта» (Москва, Измайловское ш., д. 71В (корпус ВЕГА), метро Партизанская)

Всемирный конгресс 2020 года состоится в Российской Федерации по решению Всемирного Совета по психотерапии, доверившего проведение крупнейшего профессионального мирового события Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиге и её партнерам.

В последние десятилетия психотерапия стала всемирным явлением, и мы ждём гостей более чем из ста стран, со всех континентов.

Конгресс пройдет в форме фестиваля психотерапии – ПСИФЕ-СТА – и объединит научно-профессиональную и практическую, образовательную и социальную ипостаси нашей профессии. Профессиональный фестиваль – это радостное событие, разнообразное по своему наполнению, и каждый его участник найдёт именно то, что ищет в своей профессии, жизни и в личностном росте.

Участниками конгресса станут как ведущие эксперты, так практики-психотерапевты – и опытные, и начинающие; как обучающиеся психотерапии, так и наши клиенты и пациенты.

Конгресс будет наполнен интерактивными событиями: состоятся не только лекции и доклады, но и большие группы, мастер-классы, супервизии, группы личностного роста и повышения профессиональной эффективности, дискуссии и круглые столы. Мы встретимся с реальными лидерами нашей профессии из большинства стран мира. Увидим срез настоящего дня и перспективы развития нашей профессии.

Мы, психотерапевты, не мыслим свою профессиональную жизнь вне сообщества коллег, наших клиентов и пациентов. Всемирный конгресс – праздник психотерапии и психотерапевтов, который проводится один раз в три года. Это наш праздник, дорогие коллеги!

Мы вместе создаём крупнейшее профессиональное событие XXI века!

### Рамка событий конгресса:

События преконгресса 24 и 25 июня 2020	
Санкт-Петербург	Научно-практическая конференция. Экскурсионно-развлекательная программа «Северная столица»
Москва, Измайлово «ВЕГА»	Международная балинтовская конференция Мастер-классы
События конгресса в Москве 26–29 июня 2020	
Москва, концертный зал «Измайлово»	<b>26 июня 2020</b> Торжественное открытие и Пленарный день Девятого Всемирного конгресса по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии»
Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»	<b>27 июня 2020</b> Сессия постерных докладов юных участников конгресса «Будущее психотерапии и общества» Бал психотерапевтов и друзей «Бал цветов»
Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»	<b>27 июня 2020</b> Сессия постерных докладов юных участников конгресса «Будущее психотерапии и общества» Бал психотерапевтов и друзей «Бал цветов»
Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»	<b>26–29 июня 2020</b> Тренинги и мастер-классы Всемирного Психифеста Экскурсионно – развлекательная программа
Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма-Дельта»	<b>28 и 29 июня 2020</b> Конференции, симпозиумы и секционные заседания Конгресса. Сессии стендовых докладов Выставка «Планета психотерапии»
Москва	<b>29 июня 2020</b> Торжественное закрытие Девятого Всемирного конгресса по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии» Прием организаторов в посольстве Австрии – страны X Всемирного конгресса по психотерапии
События постконгресса 30 июня – 17 июля 2020	
Байкал	<b>30 июня – 6 июля</b> Международный декадник <b>30 июня – 5 июля</b> Международный балинтовский симпозиум <b>6–10 июля</b> Экскурсионный марафон
Горный Алтай	<b>1–5 июля</b> Экскурсионный марафон <b>5–13 июля</b> Международный декадник <b>13–17 июля</b> Природный марафон

### Финансовые условия участия:

Организационный взнос\* участника IX Всемирного конгресса по психотерапии, для жителей Российской Федерации и членов Профессиональной психотерапевтической лиги, вне зависимости от страны проживания, составляет:

При оплате в 2020 году:

- Для Действительных членов ОППЛ 12000 рублей
- Для Консультативных членов ОППЛ 15000 рублей
- Для Наблюдательных членов ОППЛ и членов организаций партнёров 18000 рублей
- Для студентов дневных отделений ВУЗов 6000 рублей
- Для студентов других форм обучения 9000 рублей

- Для остальных участников 21000 рублей

\*Оплаченный взнос дает право участвовать во всех событиях Конгресса и Психфеста в Москве. Участие в Бале оплачивается отдельно.

Регистрация участников и слушателей на осуществляется на официальном сайте Всемирного конгресса по психотерапии <http://planetofpsychotherapy.com>

### Информационные партнеры конгресса:

- Интернет-портал «Психологический навигатор» <https://psynavigator.ru/>
- Самопознание.ру – тренинги и семинары <https://samopoznanie.ru/>

## ВСЕМИРНЫЙ ПСИФЕСТ® 2020

В рамках Всемирного конгресса 2020 состоится Психфест® – профессиональный фестиваль – радостное событие, разнообразное по своему наполнению, и каждый его участник найдёт именно то, что ищет в своей профессии, жизни и в личностном росте.

Мы встретимся с реальными лидерами нашей профессии из большинства стран мира. Увидим срез настоящего дня и перспективы развития нашей профессии.

### Основные форматы мероприятий и событий Психфеста®

#### Программа для специалистов:

- Мастер-классы, ворк-шопы, супервизии, терапевтические и бабинтовские группы.
- Лекции, семинары; круглые столы, дискуссии.

#### Программа для всех, кто интересуется, обучается и (или) нуждается в психотерапии:

- Тренинги, группы развития;

- Консультации;
- Марафоны;
- Группы общения, терапевтические группы

**Внимание!** К участию в качестве тренеров Всемирного Психфеста® допускаются только коллеги, зарекомендовавшие себя на Психфестах и больших событиях ОППЛ 2018 и 2019 годов.

Психфест® – зарегистрированный товарный знак Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

Предварительная программа Психфеста доступна для ознакомления на официальном сайте конгресса <https://planetofpsychotherapy.com/> в разделе «Программа»

### Контакты для связи с организаторами

Исполнительный директор Психфеста® Приходченко Ольга Анатольевна: [psyfest@oppl.ru](mailto:psyfest@oppl.ru), +7 (915) 129-87-50

## БАЛ ЦВЕТОВ

### Многоуважаемые Дамы и Господа!

### Участники Девятого Всемирного Конгресса по Психотерапии!

### Дорогие Коллеги и наши Друзья!

### Приглашаем Вас к участию в Творческом вечере «Бал Цветов»

27 июня 2020 г., Москва, Измайлово

...Сегодня будет вечер тайн и откровений, Принять участие спешите в нашей сказке. Наш маскарад для всех распахивает двери: Прошу, веселья, господа, наденьте маски...

### Бал – это торжество этики и благородства!

Многими поколениями воспитанное чувство чести и справедливости, долга, значение Родины как способ чувствования целого мира, заключены в атмосфере почтительности красивейшего события под названием «Бал»!

Бал и сейчас, в XXI веке, остаётся Большим Современным мероприятием, вдохновителем воистину современного нового искусства коммуникаций.

Через традиции прошлого к нам приходит Свобода Души, и в этот миг Будущее располагается ощутимо в нас, в наших костюмах и улыбках, и мы сами вступаем в это будущее и отныне в нём находимся.

За нашей разной разностью проявляется искусство красоты, которое служит Красоте! А красота есть счастье обладания формой. Формой должно владеть всё живущее, чтобы существовать.

Искусство бала – это рассказ о счастье существования нас, нас разных, но объединенных в красоте общения и в танце тела.

Бал запомнится Вам прежде всего своим эмоциональным накалом, где будут смешаны мотивы ожидания и радости. А во время традиционного танца между партнёрами может произойти судьбоносное, невозможное в любой другой ситуации объяснение. На этом Торжестве Стиля Вы соберёте Свой Букет из Цветов «Любви», «Уважения» и «Удовольствий»!

На вечере вас ждут сюрпризы, загадки и развлечения – вам будет комфортно посетить «Его Величество Бал» с семьей, близкими и друзьями – уже много лет подряд атмосфера бала отличается невероятной душевностью и увлекательна для гостей всех возрастов и профессий.

Нет причин беспокоиться, если вы не профессионально двигаетесь под музыку вальса – наши великолепные танцмейстеры готовы обучить вас основам бальных танцев и навсегда влюбить вас в магию этого чарующего движения. «Его Величество Бал» – прекрасная площадка для реализации ваших креативных начал и задумок – приветствуются заявки на выступления с творческими номерами в любой стилистике и любом жанре (танцы, музыка, песни, стихи, показ своих картин, особенных фотографий, миниатюрные театральные сцены, особенный тост и др. Время каждого выступления – 7 минут).

### До встречи, многоуважаемые Коллеги и Друзья!

### Психотерапевтический Бал Цветов

В программе:

- Выступление почетных гостей Конгресса
- Мастер-классы по бальным танцам
- Танцевальные и эстрадные номера от профессиональных артистов
- Выбор Королевы и Короля Бала
- Конкурс на лучший творческий образ
- Банкет
- Подарки гостям

Дресс-код: праздничная одежда, элегантные платья и костюмы. Маски, творческий образ – приветствуются.

**Адрес проведения:** Гостиничный комплекс и конгресс-центр «Измайлово Гамма -Дельта» Москва, Измайловское ш., д. 71, корп. 4Г-Д (корпус Гамма -Дельта, 3 этаж), метро Партизанская.

**Ведущие вечера:** Румянцева Инга Викторовна и Жуков Александр Сергеевич.

Начало официального вечера в 18.30. Окончание в 23.30.

Регистрация и оплата – заблаговременно.

Стоимость билета:  
 до 15 января – 5000 руб.  
 до 1 февраля – 5500 руб.  
 до 1 марта – 6000 руб.  
 до 1 апреля – 6500 руб.  
 до 1 мая – 7000 руб.  
 до 1 июня – 8000 руб.  
 до 15 июня – 8500 руб.  
 С 15 июня и при оплате в день бала – 9000 руб.

Для танцующих пар, вместе приобретающих билет, стоимость билета на 1000 руб. меньше.

Назначение платежа «Оргвзнос за участие в Бале Всемирного Конгресса 27.06. 2020»

Вопросы по оплате и заявки на участие принимаются по телефону: моб. +7(919) 957-58-99 Лора Дежинова. E-mail orpl.spb@mail.ru  
 моб.: +7 (911) 221-33-32 Инга Викторовна Румянцева. e-mail: ing900@yandex.ru

## ПРЕКОНГРЕСС В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

**24 июня 2020**, место проведения: Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева (Санкт-Петербург, ул. Бехтерева, д. 3).

- 10.00–13.00 – Пленарное заседание.
- 14.00–17.00 – Симпозиум «Наука и практика современной психотерапии».
- 18.00–21.00 – Экскурсия по рекам и каналам Санкт-Петербурга.

**25 июня 2020**, место проведения: Санкт-Петербургский государственный университет (Санкт-Петербург, ул. Макарова, д. 6)

- 10.00–12.00 – Круглый стол профессионального академического сообщества: «Проблема подготовки специалистов в области

психологической практики».

- 12.00–13.00 – Экскурсия по Университету, посещение музея СПбГУ и квартиры Д. И. Менделеева.
- 14.00–18.00 – Автобусная экскурсия по историческому центру Санкт-Петербурга.

### Дополнительная информация:

Ответственный за прекогресс в Санкт-Петербурге, вечерние программы и бал конгресса вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ППЛ в СФО Румянцева Инга Викторовна: orpl.spb@mail.ru +7 (911) 221-33-32

## ПРОГРАММА ПОСТКОНГРЕССА НА БАЙКАЛЕ

Декадник «Звезды психотерапии на Байкале» с 30 июня по 6 июля 2020 года

Экскурсионный марафон «Место силы – озеро Байкал» С 5 июля по 12 июля 2020 года

Декадник проводится на берегу озера Байкал, в Прибайкальском национальном парке.

Озеро Байкал – одно из самых красивых и живописных мест на планете. Это древнейшее озеро, его возраст примерно 25–35 миллионов лет! Байкал – крупнейший резервуар пресной воды на Земле, здесь сосредоточено 22% всей пресной чистой воды и прозрачной воды нашей планеты.

Байкал – самое глубоководное озеро в мире и с 1996 года входит в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. В Байкал впадает 336 рек, а вытекает одна – Ангара.

Флора и фауна озера многообразна и уникальна. Насыщенная кислородом вода позволяет здесь жить большому количеству видов организмов, здесь обитает более 2600 видов водных обитателей, большая часть из них – эндемики. В толще воды обитает более 58 видов рыб, таких как омуль, хариус, сиг, таймень, байкальский осетр, ленок, голомянка.

Побережье покрывает более 2000 видов растений, гнездятся около 2000 видов птиц, здесь живет уникальное морское млекопитающее – байкальская нерпа, в горной части Прибайкалья – самый маленький олень в мире – кабарга.

Почувствуйте вместе с нами этот целебный воздух, всю мощь, силу и энергетику этих мест! Легендарный Байкал – это место, увидеть которое должен хоть раз в жизни каждый житель нашей огромной планеты!

Начало программы декадника «Звезды психотерапии на Байкале» 30 июня в 17 час.

Программа декадника включает мастер-классы, тренинги, семинары, лекции от известных тренеров, психологов, психотерапевтов ОППЛ и ЕАР, а также утренние медитации и вечерние большие группы у костра.

Мы будем знакомить участников декадника с обычаями и ритуалами коренных народов Прибайкалья. Это чайные церемонии у огня, ритуалы и прогулки к местам силы.

Для детей организованы детские группы под руководством опытных психологов.

Детские тренинги, походы, квесты, соревнования на берегу Байкала, все интересное и незабываемое ежедневно, с 10 утра до 11 вечера.

Стоимость участия в программе декадника от 250 евро.

В рамках декадника «Звезды психотерапии на Байкале» Комитет по балинтовскому движению ОППЛ организует Международный Балинтовский симпозиум на Байкале. На Байкал приедут ведущие в мире специалисты по балинтовской работе. Состоятся мастер-классы, дискуссии за круглым столом, большие и малые группы.

balintsymposiumbaikal.ru

Декадник проводится в красивейшем месте Малого моря Байкала, базе отдыха «Фрегат»:

1. Благоустроенные коттеджи и современная гостиница, построенные из ангарской сосны, из любого окна открывается вид на Байкал, до берега 50 метров!
2. Живописная бухта, на склоне байкальских гор, среди реликтовых лиственниц на территории Прибайкальского национального парка, пляж самого теплого Куркутного залива Байкала!

К услугам участников жаркая русская баня с прямым выходом к Байкалу. Стоимость проживания на базе отдыха «Фрегат» от 35 до 45 евро с человека за ночь. Завтрак «шведский стол» входит в стоимость проживания. Питание в ресторане «Фрегат», где вы можете заказать как комплексные обеды и ужины, так и заказные блюда из рыбы, бурятские буузы и другие аутентичные блюда и деликатесы местной кухни.

База отдыха «Олимп» располагается в 900 м от базы отдыха «Фрегат». Стоимость проживания на турбазе «Олимп» от 22,5 евро с человека за ночь.

### Декадник на Байкале – это радость встречи с друзьями!

#### Это отдых для души на берегу легендарного озера!

**Каждый участник декадника сможет улучшить ментальную экологию, обрести силу, получить мощный ресурс!**

#### Как добратьсья?

Самолетом Москва-Иркутск, стоимость билетов от 240 евро, время в пути 6 час. От Иркутска до Байкала и назад мы организуем трансфер на комфортабельных автобусах, время в пути 3 часа.

### Экскурсионный марафон

Мы предусмотрели разнообразную экскурсионную программу для гостей региона. Это прогулки на скоростном катере к островам Малого моря Байкала, в Большой Байкал, на остров Огой к Буддийской Ступе просветления.

Это автобусные туры к пещерам мыса Айя, конные прогулки в Долину Каменных Духов и на легендарный остров Ольхон. Стоимость экскурсий от 20 до 99 евро.

Ольхон самый большой остров в сердце Байкала. Это живописное, сакральное место. Расположился остров практически в центре озера Байкал около отметки в 1642 метра глубины. Практически круглый год здесь хорошая погода, идеально подходящая для прогулок. Зимой восхищает абсолютно прозрачный лед Байкала, летом прогулки на теплоходе в самые отдаленные бухты Ольхона. Здесь расположен центр бурятского и азиатского шаманизма. Ольхон признан историческим, культурным центром Прибайкалья.

**6 июля 2020 года** мы отправляемся в экскурсионный тур «Место силы – озеро Байкал». На микроавтобусах мы выезжаем в пос. Листвянка, где посетим музей Байкала, размещение, ужин.

**7 июля**

09.00 – Завтрак, трансфер на причал, посадка на теплоход «Бабушкин».

10.00–12.30 – Круиз через озеро Байкал (2,5 часа) до п.Танхой 40 км, встреча в Танхое в автобусах.

12.00–14.00 – Обед

14.00–17.00 – Посещение ВИЦ Байкальского биосферного заповедника и посещение самого заповедника, прогулка 2–4 км по деревянной тропе среди пышных сибирских лесов, вековых кедров, знакомство с флорой и фауной.

17.00–18.00 – Трансфер Танхой-Байкальск, прибытие на курорт «Гора Соболиная», размещение в гостинице «Гранд Байкал».

19.00–21.00 – Подъем по канатной дороге, ужин в ресторане «Высота 900» с панорамой на озеро Байкал.

**8 июля**

08.00–09.30 – Завтрак, посадка в автобусы и трансфер в город Слюдянку (40 км).

10.30–11.30 – Посещение уникального музея Байкальских самотетов.

11.30–09.30 – Трансфер в Тункинскую долину (130 км). Тункинский национальный парк является, наверное, самым уникальным местом Прибайкалья, с ним связаны легенды и сказания бурят. По дороге вдоль берега реки Иркут много веков назад пролегал путь Чингисхана и его многотысячного войска.

Многочисленные священные места, некоторым из которых многие тысячи лет, чудодейственные горячие минеральные источники, альпийские луга. Величественные гольцы Восточных Саян с одной стороны, лесистые склоны Хамар-Дабана с другой – окружают живописную Тункинскую долину, создают особый климат и целебный воздух. Горы эффектно обрамляют долину, высокие альпийские гольцы вздымаются сразу от ровных лугов долины на высоту до 2500 метров.

Тункинская долина начинается от южной оконечности Байкала и связана с Иркутском хорошей асфальтированной дорогой. Мы остановимся на ночлег в горном поселке Аршан. Путешествие по сакральным местам, посещение реликтовой сосновой аллеи старейшего парка, водопад, для желающих купание в горячих источниках (40 км от п. Аршан), размещение в гостинице «Марьяна Роща», номера со всеми удобствами.

Ужин в п. Аршан

**9 июля**

07.15 – Завтрак, трансфер до ж/д вокзала г. Слюдянка.

09.30 – Посадка на экскурсионный поезд по уникальному памятнику архитектуры: Кругобайкальской Железной дороге: экскурсия в пути с остановками вдоль побережья озера Байкал. Обед в пути следования.

В 19.00 – прибытие в Иркутск, размещение в гостиницах на выбор: Апартаменты «Байкал» или аналогичной.

Стоимость экскурсионной программы 26000–27100 руб. (366–382 евро).

В стоимость включено: все трансферы по программе, питание, круиз, проживание, входные билеты в музеи, канатная дорога, гид-экскурсовод по маршруту, проезд по КБЖД в 1 классе со стороны Байкала с обедом в пути следования, вода 0,5 литра на человека в день, сбор национального парка. Дополнительно оплачивается: спиртные напитки.

**Важно:** Из Слюдянки вы можете продолжить путешествие на поезде в столицу Бурятии город Улан-Удэ. 9 июля поезд № 70 Слюдянка – Улан-Удэ. Отправление поезда 11.44, прибытие в Улан-Удэ 17.22

**День 1 – четверг, 09.07**

- 17.25–17.30 Встреча на ж/д вокзале
- 17.30–17.50 Трансфер ж/д вокзал – гостиница
- 17.50–18.00 Заселение в гостиницу гостиницы «Байкал-Плаза», «Бурятия»
- 18.00–19.00 Ужин
- 19.00–21.00 Экскурсия по городу Улан-Удэ

**День 2 – пятница, 10.07**

- 8.00–8.30 Завтрак
- 9.00–9.30 Трансфер. Улан-Удэ – Иволгинский дацан
- 9.30–11.30 Экскурсия по Иволгинскому дацану, который является современным центром буддизма в России. Известен также как «монастырь Колеса учения», дарящего радость и блаженство. Расположен данный комплекс на бурятских степных просторах неподалеку от села Верхняя Иволга. Иволгинский дацан – это 10 храмов с необычной архитектурой, 5 ступ – субурганов, университет, дома лам. Именно здесь хранится нетленное тело знаменитого ламы Итигэлова, вы сможете посетить Дворец Хамбо Ламы Итигэлова
- 11.30–12.30 Обед в кафе Иволгинского дацана
- 12.30–13.30 Трансфер Иволгинский дацан – Этнографический музей народов Забайкалья
- 13.30–16.30 Экскурсия по Этнографическому музею народов Забайкалья
- 16.30–17.00 Чай в кафе Этнографического музея народов Забайкалья
- 20.00–21.00 Ужин

**День 3 – суббота, 11.07.2020**

- 8.00–8.30 Завтрак
  - 9.00–9.45 Трансфер Улан-Удэ – Тарбагатай
  - 9.45–15.00 Экскурсия «В гостях у Староверов»
- Вы можете посетить старинное село и познакомиться с уникальной культурой и традициями старообрядцев Забайкалья:
- посетить дома-усадыбы, ознакомиться с бытом, хозяйственным укладом старообрядцев,
  - отведать блюда старорусской кухни,
  - посмотреть выступление народного фольклорного коллектива,
  - принять участие в обрядах, играх,
  - побродить по музею «Истории культуры и быта старообрядцев Забайкалья»
  - посетить древне-православный храм
- 15.00–15.45 Трансфер Тарбагатай – Улан-Удэ
  - 15.45–19.00 Свободное время, в которое вы можете приобрести национальные одежды из кожи, войлока, меха, этнические украшения, изделия бурятских художников, ювелиров, лакомства из кедровых орехов.
  - 19.00–20.00 Ужин

**День 4 – воскресенье, 12.07**

- 06.00 Завтрак
  - 06.30 Трансфер гостиница – аэропорт
- Вылет в Москву из г. Улан-Удэ 12 июля утренним рейсом: авиакомпания «Победа» в 08.05 час., или авиакомпания «S7 Airlines» в 07.40 час или в 09.05 час

**Общая стоимость Программы по Бурятии:**

- С проживанием в 1-местном номере (завтрак включен) 4 дня/ 3 ночи 25000 руб. (360 €). Стоимость номера в отеле – 4500 руб-лей/сутки
- С проживанием в 2-местном номере (завтрак включен) 4 дня/ 3 ночи 21000 руб. (300 €). Стоимость номера в отеле – 5500 руб-лей/сутки
- С проживанием в 1-местном номере (завтрак включен) 3 дня/ 2 ночи 23000 руб. (330 €). Стоимость номера в отеле – 4500 руб-лей/сутки
- С проживанием в 2-местном номере (завтрак включен) 3 дня/ 2 ночи 19000 руб. (280 €). Стоимость номера в отеле – 5500 руб-лей/сутки

**В стоимость включено:** все трансферы по программе, проживание с завтраками, входные билеты в музеи, Иволгинский дацан (с посещением Хамбо Ламы Этигэлова), экскурсионная программа у староверов, гид-экскурсовод, вода по 0,5 л в поездках. Дополнительно оплачиваются: обеды, ужины.

**Внимание:** При самостоятельном бронировании отеля из стоимости Программы вычитается стоимость номера.

Билет на поезд № 70 Слюдянка – Улан-Удэ приобретается самостоятельно, на официальном сайте РЖД, либо при своевременной заявке организаторам, начало продаж билетов на июль 1 апреля.

#### Что вы сможете увезти с собой на память о гостеприимном Байкале?

1. Украшения из самоцветов нашего региона – лазурита, чароита, серафинита, нефрита.
2. Изделия из кости, серебра в исполнении талантливых мастеров Бурятии.
3. Деликатесы из рыбы: хариуса, сига, тайменя, палтуса.
4. Национальные одежды из кожи, войлока, меха.
5. Аутентичные амулеты, сувениры бурятских мастеров.
6. Кедровые орехи, конфеты, лакомства из кедровых орехов.

В Тункинской долине вы сможете посетить «Монгольский рынок» и приобрести теплые изделия из овечьей шерсти, шерсти яка, верблюда, которые согреют вас в любую погоду.

Вы должны непременно приобрести уникальные, растущие

только на склонах Восточных Саян лечебные травы: саган-дайля, богородскую траву, багульник и многие-многие другие. Чай с ароматом этих трав еще долго будет напоминать Вам об этом сказочном путешествии в Прибайкалье.

Участники могут выбрать экскурсии по своему желанию или участвовать во всем экскурсионном марафоне.

Побывав в этих местах, вы навсегда оставите в своем сердце величие, мощь и красоту Байкала.

«...Байкал создан, как венец и тайна природы для того, чтобы мы могли пить из него воду любоваться его державной красотой и дышать его заповедным воздухом»...

**С 30 июня по 6 июля 2020 года декадник на Байкале!**

**С 6 июля по 10 июля 2020 года экскурсионный марафон!**

**Мы рады предстоящей встрече!**

**Оргкомитет:** г. Иркутск – Византийская Ирина Юрьевна, руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ. e-mail: oppl-baikal@ya.ru, vizantya@mail.ru; тел. +7 (902) 561-57-65 (ТЕЛЕ 2, Viber, Whats App), +7 (914) 901-91-15 (МТС)

Подробности на сайте: oppl-baikal.ru, travel-oppl.ru, oppl.ru

## ГОРНЫЙ АЛТАЙ

### Программа постонгресса в рамках IX Всемирного Конгресса по психотерапии

#### 1–5 июля 2020 I экскурсионный марафон

На Ваш выбор:

- легендарное Телецкое озеро,
- теплые озера Ая и Манжерок,
- подъемник на озере Манжерок,
- ботанический сад с редкими растениями,
- пасека и маральник,
- рафтинг по горной реке Катунь, и многое другое.

#### 6–13 июля 2020 XVI декадник Источники Успеха

- Семинары, тренинги, мастер-классы, ночные марафоны от ведущих специалистов со всего мира.
- Купание в ледяной Катунь и теплом бассейне
- Большие группы и ночные костры
- Комфортабельное размещение в пансионате Адару и на турбазе Сокол
- Трехразовое питание на выбор
- Детские группы и тренинги для подростков

#### 13–17 июля 2020 XII природный марафон

На Ваш выбор

- Самое увлекательное путешествие «Каракольские озера» (туристический маршрут) Система из 7 реликтовых озер, образованных высокогорными ледниками на высоте около 2000 м над уровнем моря.
- «Легенды Чуйского тракта» – автомобильное путешествие за Семинский перевал и живописнейший горный перевал Чикетаман (комфортабельный маршрут).

Можно принять участие в любой программе вместе или отдельно.

#### Место проведения

Горный Алтай – один из самых чистых регионов России, где нет ни промышленных предприятий. Этот удивительный и очень красивый край расположен на юге Сибири на границе с Казахстаном, Китаем и Монголией. Алтай в переводе с тюркского означает «Золотые горы».

Наивысшая точка Горного Алтая – двуглавая Белуха – священная гора Алтая, имеет высоту 4509 м.

Богатая природа Алтая поражает даже бывалого туриста: таёжные леса быстро сменяются сухими степями, невысокие холмы и горы – заснеженными пиками, а реки и озера здесь меняют свой цвет в зависимости от времени года. Здесь встречаются редкие виды растений и животных.

Горный Алтай – настоящая жемчужина Сибири. Многие европейские туристы сравнивают это место со Швейцарией. Алтайские горы хоть и напоминают на Альпы, но все же имеют свой особый колорит. Редкое место на земле сравнится с Алтаем по красоте

и неповторимому великолепию, которое создала природа. А океан хвойной тайги, сумасшедшие горные реки, кристально чистые озера, огромные луга эдельвейсов, восхитительные водопады... Стоит увидеть хотя бы раз в жизни!

#### Как добраться

1. Перелет Москва – Горно-Алтайск (4 часа) – примерно 400 евро туда-обратно, трансфер аэропорт – место проведения (в пути 1 час) – около 10 евро.
2. Перелет Москва-Новосибирск (3 часа), примерно 250 евро туда-обратно, трансфер Новосибирск – место проведения (8 часов в пути) около 50 евро.
3. Перелет Москва-Барнаул (4 часа) примерно 320 евро, трансфер Барнаул – место проведения (2 часа) около 20–30 евро.

#### Где жить

Живописный и уютный пансионат расположен неподалеку от теплое озера Ая в красивой излучине реки Катунь и современная турбаза через дорогу от пансионата

Турбаза и пансионат располагают большой столовой, летним кафе, магазином, баней, охраняемой автостоянкой.

Размещение

- благоустроенные рубленые дома и коттеджи с удобствами в номере и на этаже, от 25 до 60 евро с человека за ночь
- летние домики с удобствами в отдельном помещении, порядка 10 евро с человека за ночь
- для любителей туристической романтики – палатки, 4–6 евро за ночь с человека, можно приезжать со своей палаткой.
- Дети до 5 лет размещаются бесплатно, детям с 6 до 11 лет скидки на проживание.

#### Вода и питание

- Место экологически чистое. Вода поступает из природных источников, ее можно пить из-под крана.
- 3-х разовое комплексное питание в кафе, выбор вегетарианского и усиленного питания от 10 до 15 евро в сутки.
- Есть номера с кухней, где можно готовить самостоятельно. В 500 метрах находится деревня и магазин, где можно купить продукты.

#### XVI декадник «Источники Успеха»

**6–13 июля 2020 года**

Декадник «Источники успеха» на Алтае – это отдых и творчество! Это интеграция новаций и традиций! Это общение и сотрудничество!

Каждый день на декаднике

- Тренинги, мастер-классы, семинары ведущих специалистов ОППЛ и ЕАР
- Утренняя йога и ночные марафоны
- Большая группа
- Специальные группы для детей и подростков

А также

- Экскурсии, дискотеки, костры, общение
- И, как всегда
- Неповторимый отдых в живописных уголках Горного Алтая.

Горный Алтай – уникальное место силы, дивной красоты природы, кристальной прозрачности вода и головокружительно чистый воздух!

Декадник «Источники успеха» – это профессиональный рост в полимодальном пространстве, праздник встречи со старыми и новыми друзьями, взаимопонимание и принятие. Это тренеры и участники из России и Германии, Украины и Казахстана Австрии и других стран!

«Источники успеха» на Алтае – это возможность:

- провести незабываемую неделю в общении с людьми близкими по духу
- почерпнуть новые знания и умения
- отдохнуть на берегу горной реки Катунь
- наполниться энергией и радостью
- получить яркие впечатления
- повысить уровень своего здоровья и ментальной экологии

Наш Декадник полезен всем, кто стремится к успеху, кто совершенствуется как профессионал, и развивается как личность.

Программа Декадника «Источники успеха» формируется под руководством Макарова Виктора Викторовича (Москва) – д. м. н., профессора, действительного члена и президента Профессиональной психотерапевтической лиги РФ, вице-президента Всемирного совета по психотерапии, Психотерапевта единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, и единого Всемирного реестра. Программа декадника формируется. Ждем тренерских заявок и заявок на участие!

**Стоимость участия в программе декадника от 150 до 370 евро.**

Действуют скидки членам ЕАР.

Стоимость в рублях:

- при оплате до 21 ноября 2019 г. – 13900 руб.,
- до 31 декабря 2019 г. – 15900 руб.,
- до 23 февраля 2020 г. – 17900 руб.,
- до 09 мая 2020 г. – 19900 руб.,
- до 12 июня 2020 г. – 21900 руб.,
- до 21 июня 2020 г. – 23900 руб.,
- после 1 июля 2020 г. – 25900 руб.

Скидки:

- наблюдательным членам ППЛ – 1000 руб.,
- консультативным членам ППЛ – 1500 руб.,
- действительным членам ППЛ – 2000 руб.,
- постоянным участникам декадников ППЛ – 1000 руб.,
- студентам дневных отделений ВУЗов и пенсионерам 2000 руб.,
- семейным парам (если оба участвуют в программе) и бюджетникам – 1500 руб.,

Родителям детей, посещающих детскую группу 1000 руб. (при условии посещения ребенком детской группы) Скидки суммируются. Суммарная скидка до 7000 руб.

Скидка – 250 руб. за каждый год участия в декадниках на Алтае.

Оргвзнос для тренеров до 30 евро за ленту (от 1000 руб. до 2000 руб. за ленту в зависимости от статуса в ОППЛ – ВСП – ЕАР)

Программа декадника начинается 6 июля в 13.00 по местному времени. Для всех, кто хочет и может приехать на Алтай раньше, мы предлагаем Экскурсионный марафон.

### І экскурсионный марафон 1–5 июля 2020

В эти дни можно принять участие в экскурсиях или просто погулять в окрестностях, наслаждаясь красотами Алтая.

Стоимость участия в каждой экскурсии от 5 до 15 евро, Телецкое озеро – 40 евро.

### Примерная программа экскурсий.

- Чемал (6–7 часов)  
Чемальская ГЭС, водохранилище, место слияния рек Чемал и Катунь, источники Живой и Мертвой воды, скала любви, плач-скала, ворота Сартакая, козья тропка.  
Посещение острова Патмос, куда в 1915 году был перенесен деревянный храм 1849 г. Полностью разрушенный, к 2001 г. храм был восстановлен и освящен вновь. В храме наблюдается постепенное обновление старых икон. На камне острова монахины выбили образ Богородицы с младенцем на руках. Рядом с храмом находится Иоанно-Богословский скит.  
**ВНИМАНИЕ!** Эта экскурсия входит в программу Природного марафона!
- Оз. Манжерок (4–5 часов)  
Манжерокское озеро находится недалеко от села Манжерок, у подножья гор Синюха и Малая Синюха. Здесь вы увидите реликтовое растение, занесенное в Красную книгу России, – чилим (водяной орех). Затем на кресельном подъемнике подниметесь на обзорную площадку горы Синюха, откуда откроется красивая панорама долины реки Катунь. Оплата подъемника отдельно. Подъемник работает в сухую погоду.
- Талдинские пещеры. (4–5 часов)  
Являются Памятником природы Алтайского края Протяженность скал с пещерами вдоль берега более 30, располагается на высоте 40–200 метров над рекой. Талдинские пещеры получили свое название от когда-то существовавшего здесь поселения Талда. Неподдалёку протекает и река Талдушка, которую иногда называют Тавдушка. Поэтому очень часто встречается и другое название пещер – «Тавдинские». Расположены на территории комплекса «Бирюзовая Катунь» с одноименным искусственным озером. Оплата экскурсии в пещеры и входа на озеро производится отдельно.
- Оз. Телецкое. (12 часов)  
Телецкое озеро – второе по величине и глубине озеро в России после Байкала. Местные жители называют его «Алтын-Кель», что значит – «Золотое озеро». Не побывать на озере – значит не увидеть Горного Алтая. Возможно заказать катер до водопада Корбу. Оплата катера производится отдельно.
- Рафтинг по реке Катунь (2 часа, группа 6–12 чел.). Нижний участок невысокой сложности (доступен для новичков). Возвращение на пляж пансионата. Катунь считается «главной» рекой Алтая. Она берет начало с Катунского Хребта из ледника Геблера. Температура в Катунь не поднимается выше 13–15 °С даже в июле. В верхней части реки маршруты для рафтинга имеют очень высокую сложность и доступны только профессионалам.
- Пасека с дегустацией меда и других продуктов пчеловодства. (2 часа). Сон «на пчелах» за отдельную плату.
- Горно-Алтайский ботанический сад Сибирского отделения Российской академии наук, с Камлак (4 часа). Уникальное природно-хозяйственное формирование, где на сравнительно небольшой территории сосредоточено огромное количество редких и традиционных видов растений, характеризующих все почвенно-климатические зоны Горного Алтая и Сибири. Экскурсия по саду, дегустация фитопродукции из местных трав.
- Озеро Ая (2–4 часа). Озеро питают только талые воды и подземные родники, а реки «обошли его стороной» – в него не впадает и не вытекает ни одна река. Благодаря этому фактору, вода в озере не просто чистая, но и полезна для купания, т.к. имеет необходимую концентрацию сероводорода. Благодаря небольшому размеру, озеро очень хорошо прогревается, и летом вода в нем намного теплее ледяных вод реки Катунь.
- Маральник (питомник маралов) (3–4 часа). Покормим маралов, выпьем из горного источника, примем пантовые ванны, приобретем продукцию мараловодства, травы и настойки.

По завершении декадника «Источники успеха» 13–17 июля 2020 состоится **ХII природный марафон**

### На Ваш Выбор

### Природный марафон «Каракольские озера»

Утром 13 июля мы переезжаем в комфортабельную гостиницу с. Чемал, в которой можно будет оставить крупногабаритные вещи.

Там желающие смогут прогуляться по плотине Чемальской ГЭС, прикоснуться к завораживающему зрелищу соединения черных вод Чемала с бирюзовыми Катунь, окунуться в сказку у родников с «живой» и «мертвой» водой, посетить часовню монастыря на острове Патмос и парк экстремальных развлечений.

Рано утром 14 июля на автотранспорте с высокой проходимостью по каменной дороге, идущей вдоль реки Элекмонар, по живописному горному ущелью мы поднимемся в урочище Соргат.

Автомобильной дороги до самых озер нет, и последние 7 километров нас ожидает подъем в гору по тропе. В наш марафон включен самый интересный пеший подъем с проводником. Возможен также подъем на лошади или на высокопроходимом джипе. По запросу.

Тяжелые вещи не потребуются нести на себе, организуем подъем. Нас ждут две ночевки в высокогорном кемпинге на озерах в теплом доме, прогулки и экскурсии на озерах. Ужин 14 июля, трехразовое питание 15 июля и завтрак 16 июля включены в стоимость марафона.

Спуск в урочище Соргат начинаем после завтрака 16 июля, возвращаемся в гостиницу в Чемале. Трансфер в Новосибирск и Москву вечером 16 июля или утром 17 июля. Можно остаться на желаемое количество дней в Чемале.

Стоимость участия в природном марафоне – 200 евро с человека. Допускаются дети с 10 лет в сопровождении родителей.

Участие детей до 10 лет решается индивидуально по запросу.

#### **Каракольские озера**

Каракольские озёра – группа из семи живописных горных озёр в России, на территории Республики Алтай в Чемальском районе, расположенная на западном склоне хребта Иолго, водораздела рек Бия и Катунь у подножия перевала Багаташ. Здесь берёт начало речка Тура – приток реки Каракол, которая, в свою очередь, впадает в приток Катунь Элекмонар.

Каракольские озера рождены ледником, который когда-то покрывал все вершины Алтая. Семь раз спускался ледник с плоской вершины, толкая огромный вал из обломков горных пород, образующая в долине плотину и рождая очередное озеро.

Озера находятся друг от друга на разных расстояниях – от 300 до 800 метров, следуют цепочкой одно за другим, сообщаясь между собой ручейками, имеющими разный цвет воды.

Абсолютная высота самого нижнего из озер составляет 1820 м, самого верхнего – 2097 м. над уровнем моря. Максимальная глубина достигает 10 м.

Плотным кольцом окружает озера тайга, животный мир которой необычайно разнообразен и богат. Здесь можно встретить марала, козулю, кабаргу, водятся рябчики и глухари, тундровые куропатки и филины, обитают и хищники – соболь, колонок и даже рысь.

Многие животные и птицы, обитающие в этом районе, занесены в Красную книгу.

Очень красивые сами по себе озера лежат на стыке темнохвойной тайги, субальпийских и альпийских лугов, что делает окрестные пейзажи особо колоритными.

Границу леса образует кедр с примесью лиственницы и пихты. В редколесьях встречаются заросли маральего корня, дикая смородина и дикий ревень.

На альпийских лугах растут водосбор, змееголовник, купальница, фиалка и множество других трав, большинство из которых целебны.

Вокруг много причудливых скальных ансамблей, некоторые из них имеют даже свои названия (например, «Замок горных духов»). Есть любопытные пещеры, небольшие водопады.

В первом озере, а их всего семь, по исследованиям ученых выявлено, что содержание серебра составляет более 35%. Сюда приезжают лечить многие люди, имеющие проблемы с язвой и прочими заболеваниями желудочно-кишечного тракта.

Также это озеро называют – «Озеро Духов». В одной из легенд говорится, что Духи Озера живут в этой воде. Днем они прячутся в глубине озера, а ночью восседают на небольших островках посередине воды. И каждому немощному и просящему здоровья посылают свою благодать.

Существует и другая легенда. Каждый, кто приходит сюда, должен окунуться с головой в это озеро. И все недуги исчезнут навсегда. Потому что, там, где живут Духи – болезней и хворей не существует.

#### **Природный марафон «Легенды Чуйского тракта»**

Легенды Чуйского тракта – автомобильное путешествие за Семикинский перевал и живописнейший горный перевал Чикетаман (комфортабельный маршрут, проживание в доме с удобствами).

Подробная программа уточняется.

#### **Какую одежду брать с собой в Горный Алтай?**

Советуем брать несколько комплектов теплых и легких вещей, так как погода на Алтае очень изменчива: в течение дня возможны перепады температуры от +10 до +30 градусов. На Алтае бывают дожди, поэтому советуем взять с собой дождевики и непродуваемые плащи. Несколько пар обуви также обязательно должны быть в вашем чемодане, потому что на Алтае очень легко промочить ноги, например, гуляя по берегам бурных рек. Возьмите с собой купальный костюм, ведь на Алтае можно искупаться в жаркий летний день. И не забудьте про головной убор: теплая шапка спасет от охлаждения высоко в горах, а кепка или шляпа защитят вашу голову от жгучего алтайского солнца.

#### **Что привезти из Горного Алтая?**

1. Сувениры с алтайской символикой: магниты, брелки, декоративная посуда и т.д. Это будет отличным подарком для друзей и близких.
2. Целебные бальзамы из алтайских трав и пантов. Они будут полезны как и для лечения определенных заболеваний, так и для поддержания иммунитета и общего состояния организма.
3. Мед. Алтайский мед пользуется большим спросом у туристов, потому что отличается особым вкусом, цветом и полезными свойствами. Кроме меда, здесь продают медовуху, прополис и другие продукты, сделанные из него.
4. Косметика. Шампуни, лосьоны, мыло и другие косметические средства с вытяжками из алтайских трав будут полезны для личного пользования и станут отличным подарком.
5. Пантовая продукция. Мараловодческие хозяйства Алтая производят продукцию из пантов: пантогематоген, порошковые составы для ванн, таблетки и капсулы, и другие препараты. Они поднимают иммунитет и улучшают общее состояние организма, а также поддерживают организм при ревматизме, анемии и других заболеваниях.

#### **Ждем Вас в Горном Алтае в 2020 году**

- с 1 по 5 июля (экскурсии, отдых)
- с 6 по 13 июля (программа тренингов и семинаров)
- с 13 по 17 июля (уникальное путешествие в горы к 7 озерам)

И предвкушаем встречу!

**Оргкомитет** (вопросы, заявки на участие) Россия, Новосибирск, Инвика: телефоны: +7 (961) 222-54-61 (он же в WhatsApp), +7 (913) 919-93-11, e-mail: invika@bk.ru, 913@bk.ru скайп: invika27

## **Ключевые даты Девятого Всемирного конгресса по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии»**

**26 июня 2019 г.** – объявление итогового состава кураторов направлений психотерапии, представленных на конгрессе.

**31 декабря 2019 г.** – окончание льготной стоимости оплаты организационного взноса конгресса.

**15 января 2020 г.** – завершение приема мастер-классов, тренингов и других форм в программу Псифеста.

**1 марта 2020 г.** – завершение приема докладов в Аннотированную программу конгресса, публикуемую на русском и английском языках.

**1 марта 2020 г.** – завершение приема стендовых докладов.

**1 июня 2020 г.** – завершение приема тезисов докладов и статей для публикации в официальном сборнике материалов конгресса – специальный выпуск Сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии».

# ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ

## Девятого Всемирный конгресс по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии»

**Почетный президент конгресса** Альфред Притц  
**Президент конгресса** Макаров Виктор Викторович:  
9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru  
**Президент генерального партнера Конгресса – «Союза охраны психического здоровья»** Треушникова Наталья Валериевна:  
http://mental-health-russia.ru  
**Стратегическое развитие конгресса, работа с иностранными VIP-участниками** Макарова Екатерина Викторовна:  
kmpopl@mail.ru, +7 (916) 507-58-10  
**Ответственный за регистрацию участников** исполнительный директор ППЛ Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru, +7 (963) 750-51-08, тел./факс +7 (495) 675-15-63  
**Ответственный за регистрацию участников** директор СРО «Союз психотерапевтов и психологов» Попова Екатерина Владимировна: info@psy-org.ru, +7 (919) 763-61-47, +7 (495) 223-35-76  
**Ответственный за мастер-классы, выставку и постконгресс в Горном Алтае** ответственный секретарь ЦС ППЛ Приходченко Ольга Анатольевна: 8750oppl@gmail.com, +7 (915) 129-87-50  
**Ответственный за составление и издание аннотированной программы и переводы конгресса** ученый секретарь ЦС ППЛ Камалова София Цихиловна: oppl.doc@gmail.com, +7 (916) 062-00-26, +31 (6) 87-08-1964  
**Ответственный за издание Регулярного сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»** выпускающий редактор «Антологии Российской-

ской психотерапии и психологии» Булычева Анна Евгеньевна: anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36  
**Ответственный за прекогресс в Санкт-Петербурге, вечерние программы и бал конгресса** вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ППЛ в СЗФО Румянцова Инга Викторовна: oppl.spb@mail.ru, +7 (911) 221-33-32  
**Ответственный за размещение в гостиницах и помещения конгресса** тренинг-руководитель ЦС ППЛ Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, +7 (903) 582-49-42  
**Ответственный за выставку учебных заведений** Харламова Анна Сергеевна: kharlamova.centre@gmail.com, +7 (999) 972-60-02  
**Ответственный за выставку психотерапевтических ассоциаций** Солоха Алина Васильевна: alinasolokha10@gmail.com, +7 (923) 317-63-84  
**Ответственный за постконгресс на Байкале** Руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ (Иркутск) Византийская Ирина Юрьевна: vizantya@mail.ru, +7 (902)561-57-65, +7 (914) 901-91-15  
**Ответственный за постконгресс в Горном Алтае** Инвика: invika@bk.ru, +7 (961) 222-54-61 (WhatsApp), +7 (913) 919-93-11, скайп: invika27  
**Ответственный за программу Псифеста для специалистов** Ковалишина Марина Сергеевна: marikakv1@gmail.com, +7 (923) 102-80-80

## ОППЛ ТРЕБУЮТСЯ ВОЛОНТЕРЫ ВСЕМИРНОГО КОНГРЕССА

Уважаемые коллеги!

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига приглашает ответственных, честных и неравнодушных к психологии людей, заинтересованных в личном развитии для участия в организации в Москве в Всемирного конгресса 2020 (26–29 июня)

Это идеальное предложение для всех, кто имеет организационный опыт и хочет быть причастным к крупнейшему событию в области психотерапии!

Требуются добровольцы, готовые принять участие в организации:

- регистрации участников,
- переводов (английский, немецкий, итальянский и другие языки),
- сопровождения помещений и реквизит,
- онлайн-трансляции,
- выставки,
- экскурсионной программы,
- желающие продвигать Конгресс в социальных сетях,

- информационные агенты для обзвона и приглашения специалистов и участников,
- помощники менеджеров, и другие.

### Выгоды и бонусы:

- возможность участия во Всемирном конгрессе без оплаты деньгами,
- активное участие, включенность в жизни профессионального сообщества,
- обучение организационным навыкам,
- возможность повышать квалификацию для психологов и психотерапевтов,
- рекомендации для работодателей от ОППЛ,
- возможность зачесть практику,
- для отлично зарекомендовавших себя – возможность трудоустройства менеджером проектов ОППЛ!

**Ответственный за работу с волонтерами конгресса** Кухтенко Юлия Александровна: y.kuhtenko@mail.ru, +7 (985) 700-78-87



ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

## РЕЗОЛЮЦИЯ

### Заседания Центрального Совета Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги от 31 января 2019 года

Решением большинства голосов присутствующих на заседании Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги ПОСТАНОВИЛ:

1. Назначить Слабинского Владимира Юрьевича на должность Исполняющего обязанности Председателя Комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ с последующим утверждением на XXII Съезде Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

2. Назначить Голубеву Наталью Валентиновну на должность исполняющего обязанности Председателя Комитета по медиации ОППЛ с последующим утверждением на XXII Съезде Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

Председатель заседания В. В. Макаров  
Секретарь С. Ц. Камалова

# СРО НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

Саморегулируемая организация Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов» – достаточно молодая, но активно и перспективно развивающаяся организация.

СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» в соответствии с Уставом объединяет психотерапевтов, психоаналитиков, консультантов, практических психологов, медиаторов, супервизоров, коучей и других специалистов, занятых в сфере психотерапевтической науки и практики, а также юридических лиц, осуществляющих психотерапевтическую и психологическую помощь, профессиональное образование и профильные исследования в сфере психотерапевтической науки и практики.

Принадлежность к саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» – показатель качества вашей профессиональной компетенции и высокого уровня оказания услуг клиентам и пациентам.

СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» – это качественно новый уровень профессиональной среды, нацеленный не только на обретение нового правового статуса сферы деятельности ее членов, но и способствующий дальнейшему развитию и совершенствованию психотерапевтической науки и практики, повышению качества оказания услуг. Это новый формат профессионального пространства и информационно-просветительской деятельности.



## ОБЪЯВЛЕНИЯ

### ПЕРВАЯ ONLINE ФЕСТИВАЛЬ-КОНФЕРЕНЦИЯ ПО ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ «ИСКУССТВО И РЕМЕСЛО ОБУЧАЮЩЕЙ ЛИЧНОЙ ТЕРАПИИ»

Однодневная online фестиваль-конференция станет настоящим профессиональным праздником для практикующих личных терапевтов, а так же для всех представителей помогающих профессий, заинтересованных в качественном личностном и профессиональном развитии и повышении квалификации внутри профессионального сообщества и обучающихся.

#### В программе конференции:

- лекции

- мастер-классы
- тренинги от личных терапевтов-адвайзеров
- практические упражнения и дискуссии

**Где:** вебинарный конференц-зал в ZOOM

1 марта 2020 года 10.00–18.00 по Московскому времени.

Предварительная запись на мероприятие +7 (977)185-09-10, kltoppl@mail.ru

Официальная группа в vk.com



## СТАТЬЯ НОМЕРА

### ОБЩЕНИЕ В СОЦСЕТЯХ: УСТРАНИТ ОДИНОЧЕСТВО, РЕШИТ ЖИЗНЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ИЛИ ЗАВЕДЕТ В ТУПИК?!

Саяпин Евгений Владимирович – к. т. н., практический психолог. Доцент кафедры «Педагогика и психология» Московского государственного гуманитарно – экономического университета.

E-mail: sayapin\_evgeniy@mail.ru. Сайт: www.menconsulting.ru

Теме одиночества посвящено много научных и популярных работ в области психологии. Вместо определений такого явления, как «одиночество», представленных моими уважаемыми коллегами, приведу своё понимание одиночества. Одиночество – это когда тебе душевно плохо, когда внутри пустота, когда ты абсолютно один и понимаешь, что никто тебя не понимает и никто тебе не объяснит причину «разбалансировки» твоего внутреннего состояния. Ты один! Парадокс в том, что можно иметь хорошую семью (детей, внуков), приличную работу, достойных коллег, верных друзей/подруг и т.д., но, при этом всё, в душе ощущать глубокое одиночество.

В наше время многие люди «лечат» свое одиночество в соцсетях, но признаться в этом даже самим себе способны очень немногие. Общение «вживую» для многих становится редкостью. Соцсети позволяют хоть как-то избавиться от чувства одиночества, однако пока нельзя утверждать, насколько это хорошо или плохо. За неимением лучшего многим приходится пользоваться соцсетями.

С целью выявления рецепта устранения чувства одиночества, было проведено исследование в соцсетях на примере историй друзей и клиентов. Для этого в 2016 г. на Facebook была создана группа под названием «Психология для НЕпсихологов». В группу

входили друзья по жизни, коллеги по работе, друзья по соцсетям и просто незнакомые люди.

По результатам проведенной работы были написаны три книги [4–6]. Следует отметить, что написание первой книги «Как общаться в соцсетях. Психология для НЕпсихологов» [4] ушел ровно год. Материал собирался буквально по крупицам, однако единая и законченная картина сложилась достаточно быстро. Книга обращена к думающим, взрослым людям, которые хотя бы научились общаться в соцсетях, помогает отличить адекватного человека от неуравновешенного, учит выражать свои мысли так, чтобы быть «услышанным». Основная аудитория, для которой предназначены книги – это люди, которые пытаются осознать свою жизнь, устранить недосказанности в отношениях с окружающими, используя для этого соцсети.

С периодичностью раз-два в неделю задавались темы для обсуждения в группе. Необходимо подчеркнуть очень важный момент в работе психолога в таких соцгруппах: никогда не участвуйте в публичной переписке с клиентами, которые проходят с вами психоанализ в настоящий момент. Это опасно, прежде всего – для вас! Ваши слова в публичной переписке могут быть восприняты клиентами неадекватно, либо диаметрально противоположно. Вступать в публичный диалог в соцсетях с клиентом можно только после того, как закончите с работу с ним!

Темы в группе обсуждались самые разные, но достаточно актуальные: отношения между мужчиной и женщиной, здоровье, отношение к социуму и т.д. Эти обсуждения во многом похожи на ток-шоу на телевидении. Лишь с той разницей, что по TV оппоненты видят друг друга и «знают», что и кому отвечать. В соцсетях эти обсуждения больше похожи на общение «в потемках», и даже на «рулетку». Здесь могут не только внимательно выслушать, но и жестоко оскорбить.

Комментарии участников группы к выложенным для обсуждения статьям на заданные темы были выборочными, поскольку весь пул комментариев представлять было нецелесообразно – объем его был огромен. Однако на некоторые важные с точки зрения модератора темы количество комментариев было максимальным. Сделано это было ради более полного раскрытия темы. Все комментарии намеренно не редактировались для сохранения их аутентичности. Кроме того, для достижения наивысшего эмоционального накала, искренности высказываний цель проводимой работы не была известна никому из участников дискуссий.

Еще один важный момент. Когда участники начинают обсуждение заданного вопроса, они практически всегда «уходят» от темы в рассуждения о своем наболевшем. Более того, в группе свои посты (темы) для обсуждения выкладывали практически все желающие. Из этических соображений в опубликованном материале имена участников были изменены.

Следует заметить, что были периоды, когда обсуждение проходило недостаточно бурно и активно, и, как ни странно, это зависело от таких факторов, как расположение звезд на небе, атмосферное давление, новостные программы, состав участников группы, их настроения и т.д.

Немаловажное наблюдение: темы читают многие, но немногие участвуют в публичных обсуждениях. Модератору надо быть настроенным на то, что он пишет только для самого себя. Много зависит от того, как модератор относится к самому себе. Если относится с притяем и достоинством, то и написанное им будет транслироваться читателю именно это. А если имеет место злость, обида на себя, раздражение, то и общий тон дискуссии будет задан негативный. Но, как ни парадоксально, даже такое общение (неприятие и агрессия) необходимо. Только задавать такой эмоционально отрицательный тон следует осознанно, поскольку выход из зоны эмоционального комфорта рождает свежие идеи, задает новые темы.

Хочу отметить важное, на мой взгляд, наблюдение: в обсуждениях всегда присутствует человек или группа людей, которые постоянно раздражают и модератора и участников дискуссии. Возникает злость (это вполне нормально для живого общения людей), появляется желание удалить кого-то из группы. Прежде чем делать это, необходимо подумать и принять следующую информацию: на место удаленного «вампириньша», обязательно

придет новый, но уже со своими «тараканами» в голове. Свято место пусто не бывает. Прежде чем нажимать на клавишу «удалить», следует сделать правильный выбор. Причем это правило относится и к индивидуальным участникам, так как многие из них постоянно жалуются в личную почту на то, что их бесит тот или иной человек, и его надо удалить из обсуждения.

Для наглядности и раскрытия темы приведу пару «насуточных» тем с выборочными обсуждениями участников группы, а в конце статьи сделаю общие выводы по всей заявленной теме.

### Тема 1. Кому и зачем изменяет мужчина?

Господи, сколько статей написано и перенаписано на эти темы, а мы мужики изменяли, изменяем и будем изменять!

Так кому мы изменяем? Жене, любовнице, детям, семье, любимой женщине? Ответ такой: мы изменяем только сами себе, своим принципам, своему воспитанию, своим установкам, себе как Личности.

Несколько лет назад я опубликовал статью «Секс на стороне. Кому он нужен и чем грозит», и мои коллеги-хирурги включились в игру: А ты какой номер по квалификации Саяпина? Игра быстро закончилась, а жизнь продолжается. Мужчина еще может изменять женщине с другим мужчиной или, не приведи Господь, другому мужчине с другим женщиной (на подобные темы я опубликовал статью «О странностях любви»).

Случай из жизни, который я приведу, не так часто встречается, но он нагляден для затронутой нами темы. Игорь (29 лет) попал в больницу с диагнозом «цирроз печени». Когда у него взяли общие анализы, выяснилось, что он болен еще СПИДом. Обычно «циррозники» сразу, на первой встрече, без всяких прелюдий клятвенно обещают мне, что с завтрашнего дня бросят пить. Игорь, приятной внешности, с умным взглядом, четко сказал мне, что от алкоголя получает кайф и пьет для того, чтобы легче было «снять» женщину. Игорь родился в полной и любящей его семье. Родители интеллигентны до третьего колена, образованные и воспитанные люди. Но половым воспитанием своего сына не занимались в силу своей застенчивости. Игорь рос застенчивым мальчиком и свой первый половой опыт получил в 21 год с проституткой. Далее у него началась «полная разнос» с букетом венерических заболеваний. Игорь работает водителем у высокопоставленного чиновника. Красивая машина, красивая жизнь + красивый антураж помогают легче охмурять девушек. Два года назад Игорь официально женился и через три месяца у него должен родиться сын. Только в больнице Игорь узнал о своем страшном диагнозе и на встрече со мной он судорожно вспоминал, кто его мог заразить, кого он мог заразить, как об этом сказать уже зараженной жене, и что будет с малышом. Я не знаю дальнейшей судьбы Игоря, так как его сразу перевели в специализированную больницу на Соколинке.

Я постоянно задаю вопрос: Что должно остановить мужика от походов на сторону? Болезнь? Кризис? Смерть? Измена жены? Импотенция? Развод?

А главное – надо ли останавливать? Ну, гуляет, нехай гуляет, ведь когда-то все равно остановится!

Из обсуждения (орфография и пунктуация авторов сохранена – прим. ред.):

**Леонид:** *Остановить может: 1. Смерть. 2. Кастрация. Конечно, исключения из правил должны быть! Мечтать не вредно. Только эти мечты и толкают мужиков на поиски приключений на свою задницу, Вам не кажется?*

**Юлия:** *Не хочу показаться странной, но я бабников уважаю, по крайней мере, это не противоречит главному закону жизни – продолжению рода человеческого. Да и, вообще от них много пользы миру, и не скучно. Ну что поделаешь, мужчина запрограммирован на многообразие, на эксперимент, на поиск и риск, сопряженный с опасностью. Надо как-то с этим если не мириться, то использовать в своих интересах. Не можешь изменить ситуацию, измени свое отношение к ней!!! Это классика.*

**Наталья:** *Жалко парня! Измена на почве страха, мести, стремления самоутвердиться, доказать что-то кому-то в большинстве случаев ведет к таким грустными последствиям. У него все эти мотивы очевидны, от того и пил горькую, чтобы и совесть заглушить и комплексы подавить. Почти не рискуют те, кто искренне*

обожают женский пол, и занимается обсеменением, движимый просто зовом половых гормонов, восхищением актом плотской любви и женской красотой.

**Елена:** Похоже мужчины, что-то получают от «походов на сторону» того, чего видимо нельзя, а вернее не могут, получить в настоящих отношениях.

**Евгений:** От походов на сторону мужчина получает тоже, что и женщина. Ведь он идет на сторону, к женщине, которая является также чьей-то девушкой или женой. Я вчера консультировал в гинекологии трех женщин одновременно, т. е. всю палату. Я всем задал общий вопрос: изменяли ли они своим мужьям? Все трое ответили утвердительно. Естественно я спросил причины, которые побудили это сделать. Ответы: Месть, чтобы обратил на меня внимание, назло и бесподобный ответ – а просто так! Какой смысл им было врать? В больнице со многими пациентами мы встречаемся два раза в жизни, т. е. в первый и последний раз. Более того, многие искренне верят и правильно делают (неосознанно), что если говорить всю правду, относительно себя, то процесс выздоровления идет намного эффективнее.

**Юрий:** Дорогие женщины! А вы думаете, что мужики ничего не боятся? Именно страх жизни двигает нами когда мы ходим на сторону. Ведь когда оставляешь частицу себя в теле женщины, многие из нас думают, что когда тебе будет плохо, то туда можно снова вернуться. Только от этой мысли твой страх уменьшается! Еще относительно страха – вы же видите как «активно» мы, мужчины, участвуем в дискуссии?

**Ольга:** Я думаю, что мужчины гуляли и будут гулять. Я за то, чтобы женщина об этом не знала. Параллельную жизнь никто не отменял.

**Татьяна:** Если мужчина хочет сходить на сторону, то он это обязательно сделает, как ни запрещай, и ни ругай. Дело в том, чтобы ему не хотелось ходить, можно просто посмотреть по сторонам, притом с удовольствием, обсудить с тобой все варианты, это как игра, если хотите ролевая, под названием «свой парень» или «любимая сестренка». Наглядевшись, намечтавшись, навоображавшись, наговорившись на эту тему, он, поверьте мне, вполне удовлетворится, проголодается от возбуждения, и домой обедать, или ужинать, а там кроме тебя никого нет, Вот вся его сексуальная энергия тебе и достанется. Главное, чтобы он всегда знал, что дома его поймут, какие бы интересы и проблемы у него ни были.

## Тема 2. Правда ли, что жизненные проблемы чаще всего «бьют» по спине?!

Мне нравится фраза, которую я услышал от неординарного человека, окончившего школу ГРУ. Она звучит так: если появилась проблема, то ее надо решать незамедлительно, чтобы она не закручивалась по спирали и не затянула тебя в «узел». Тогда я спросил его: «А как же время на «понаблюдать», на «подумать»? Или, может быть, дать этой проблеме самой «устанкаться»? Или она выведет на другую орбиту?». Спросил я это, учитывая свой опыт работы в научно-исследовательской среде, где требовалась осторожность и дипломатичность, а быстрое решение вопросов не всегда приносило положительные результаты.

Зачем я это вспомнил? Сегодня, работая в больнице и консультируя людей с болезнями психосоматического содержания, лишней раз убеждаюсь, что мой знакомый был прав, особенно в отношении здоровья. Появилась проблема – надо решать ее сразу!

Приведу пример из своей психологической практики по поводу такого распространенного недуга, как боли в спине. У подобных заболеваний есть много наименований и причин: физиология, работа ЦНС, генетика, неправильный образ жизни, питание и т.д. Но хочу на конкретном примере показать психосоматические причины возникновения боли в спине.

### История болезни

Игорь (35 лет), диагноз – сильные боли в плечах и спине (остеохондроз). Выпускник МГУ, кандидат наук. Имеет свою фирму, которая занимается IT-технологиями. Но все это – внешнее благополучие. А вот с внутренним содержанием, мягко говоря, беда!

У Игоря с детства сложные отношения с мамой, поэтому он сразу после первого полового опыта, в 19 лет, он сбежал из дома к своей

девушке, с которой потом расписался. В браке родились два сына. Игорь жил у родителей жены, и тесть-отец постоянно придирался к зятю: мол, не мужик, нельзя с ним накатить стакан, не может достойно содержать семью. Тесть постоянно «капал на мозг» своей дочери, что Игорь у нее «слюняй», и его надо «послать на БАМ». Доченька в итоге это и сделала, не забыв оформить алименты и запретить Игорю видеть сыновей. Сегодня Игорь считает, что его просто «поимели», как «спермодонора»!

Он недолго страдал в одиночестве. Встретил женщину с двумя сыновьями, которая также выгнала своего мужа. В итоге у Игоря как будто ничего не поменялось. В психологии это называется синхронность, т. е. повторяющаяся ситуация. Игорь, как порядочный мужчина, женился и настаивает на том, чтобы его новая жена родила ему ребенка. Идея о ребенке стала маниакальной: Игорь уверен, что ребенком можно привязать к себе женщину! Но жена, которой 38 лет, якобы считает, что сначала надо поднять на ноги сыновей, а только потом, думать о новых.

В итоге Игорь ТАЩИТ НА СВОЕЙ СПИНЕ, ПЛЕЧАХ, ШЕЕ родных сыновей, с которыми ему не дают общаться, неродных сыновей, нынешнюю жену и свою фирму! Молодой мужчина, похоже, НАДОРВАЛСЯ и, самое главное, не понимает, что ждет его в будущем.

Один из моих вопросов как будто вывел Игоря из затянувшегося ступора: «Если вы так хотите своего ребенка, то что вам мешает это сделать с женщиной, которая не обременена детьми?».

До тех пор, пока Игорь не осознает ситуацию и не поменяет отношение к самому себе, к окружающим женщинам, к ответственности за воспитание детей, то он, скорее всего, будет годами ходить по замкнутому кругу, постоянно жалуясь на невезучесть и боли в спине!

Из обсуждения (орфография и пунктуация авторов сохранена – прим. ред.):

**Карина:** Говорят, кто не любит себя – не любит никого. И что гиперответственность – это маска, за которой прячется страх, желание внимания и незнание: что делать со своей жизнью... А мне еще нравится фраза о том, что в самолете надо сначала себе маску надеть, а потом уже – ребенку. Во всем этом есть большой смысл, даже если не про детей говорить. Смысл: ты можешь дать много хорошего близкому человеку, если сам будешь наполнен жизнью, энергией и т.д. А если пуст или в тебе один негатив – что ты отдашь? Его и отдашь!

**Владимир:** Где-то год назад у меня прихватило спину. Первый раз в жизни. Точно знаю, что от перенапряжения. Даже знаю, в какой момент. Друг показал два нехитрых упражнения. За пару дней все прошло. Показывал другим людям – тоже проходило... Упражнения такие: лечь на спину, на гладкую поверхность на пол или на диван. Прямо. Плашмя. Не отрывая обратную сторону колена (ноги прямые), стараться не отрывать плечи от поверхности тянуть левую руку к правой ноге. И правую руку к левой. Суть в том, чтобы ягодицы «ходили» друг относительно друга. Чем больше амплитуда ягодиц, тем лучше. ... Тело прямое. Не разгибаться. Второе – просто шевелить ягодицами не отрывая ног и спины от поверхности.

**Ирина:** Поясница – это еще страх про деньги, что их не будет, что их недостаточно. Помню, когда была на курсе теста «Манифестация изобилия», мы через одного уходили с больной поясницей. В моем случае дает о себе знать, даже когда с чужими финансовыми проблемами работаю.

**Евгений Саяпин:** Друзья! Подводя итог обсуждаемой темы, я хочу обратить внимание на следующее:

1. Если заболела спина, поясница, шея, седалищный нерв и т.д., не занимайтесь самолечением, а обратитесь к врачу. Надо сделать рентген, УЗИ, МРТ, КТ и другие исследования!

2. Если боль не проходит, даже после посещения врача, то надо уже обращать внимание на психосоматические причины, т. е. анализировать свое внутреннее состояние.

3. Принимать или не принимать лекарственные препараты – зависит от степени боли и от вашего выбора. Растирать себя разными мазями – это временное устранение боли! Уверенно могу сказать, что реальной помощью выступают:

– лечебная гимнастика (кому интересно, пришлю комплекс упражнений в картинках, которые рекомендуют наши невропатологи).

- иглотерапия (включая различные аппликаторы Ланко, Кузнецова и т.д.)
  - гирудотерапия (пиявки)
  - плавание (регулярное посещение бассейна)
  - лечебный массаж
  - ЛФК (магниты, токи и т.д.), аппарат МИЛТА
  - посещение практического психолога.  
*Не болейте и берегите себя!*
- По результатам работы группы в соцсетях были сделаны выводы и даны рекомендации:
- Поставьте для себя четкие цель и задачу своего участия в социальных сетях (например: писать о своем личном мире, о своей жизни, получение информации, знакомства работа, общение, дискуссии, лекарство от одиночества и т.д.).
  - Выбирайте друзей по соцсети осознанно, даже того, кого знаете лично! Прочитайте заранее ленту своего друга, его мысли, о чем он думает и что пишет и т.д. «Почувствуйте» друга: он ваш или нет?!
  - Осознанно выбирайте для своего общения людей, сообщества и группы. Не лезьте сразу без оглядки куда попало. Почувствуйте своим внутренним Я: моё или не моё?!
  - Будьте искренни в переписке, но не открывайтесь полностью. Не грубите, не хамите и не оскорбляйте других людей, это может привести к конфликту с Законом! Помните золотое правило нравственности: относись к людям так, как ты хочешь, чтобы они относились к тебе!
  - Не гонитесь за «дешевой» саморекламой (пиаром). Ваши слова и мысли читает весь Интернет и вы «входите» или уже вошли в историю. Стереть, подредактировать свои мысли вы можете, но если вы их уже опубликовали и кто-то их прочитал, а вы потом их стерли, то при «огромном» желании их всегда могут восстановить.
  - Не скупитесь на добрые и искренние слова и фразы даже незнакомым людям, вам это зачтется!
  - Если вас «распирает» от слов и мыслей, но при этом присутствуют стыд или неуверенность – пишите от третьего лица! Старайтесь не писать сразу много, так как это трудно читать! Разбивайте свой текст на части, сохраняйте загадку.
  - Не посылайте вперед себя свои сомнения, неуверенность, страхи и тревожность, так как они прекрасно «считываются» другими людьми!
  - Думайте и анализируйте: кому пишете, что пишете и для чего пишете!
  - Общение «вживую» принципиально отличается от виртуального общения в соцсетях!
  - Не корите себя за ошибки в выражении своих мыслей, ведь главное – их осознавать. Вы живой человек и вправе ошибаться!
  - Всегда анализируйте свою неосознанную привязанность к соцсетям и задавайте вопрос, в каком состоянии находитесь – в осознанном или неосознанном? Свой ответ вы получите быстро!
  - Неосознанное общение в соцсетях приводит к зависимости от них. Одна из разновидностей – это зависимость от постоянного ожидания ответа или получения информации.
  - Вы никогда не получите четкие ответы для себя, если не будете тактично направлять участника обсуждения в нужное для вас русло. Даже если и получите, то этот ответ будет в корне отличаться от того, который вам озвучили бы в живом общении.
  - Помните, что вы никогда «не залезете» в сознание собеседника. Вы никогда не сможете узнать его искренние мысли. В соцсетях отсутствует психоэмоциональная связь, они душевно «мертвы»!
  - Примите для себя: то, что вы пишете в соцсетях, никто не поймет и не услышит до конца. Вы думаете одно, мысль выражаете иначе, а прочитают вас вообще по-другому. Цифры все переформатируют!
  - Не пытайтесь доказать свою правоту – все равно вас не услышат. Ваши мысли необходимы только вам.
  - Если вас оскорбили, то примите для себя, что оскорбление относится не к вам, а к человеку, который вас оскорбил. Мы много говорим людям, тем самым «отбрасывая» от них наши же слова, чтобы мы услышали их через призму своего собеседника.

- Например, меня называли непрофессионалом и не психологом. Поверните эти слова к сказавшему человеку. Правильно, это он сказал, прежде всего, сам себе: я непрофессионал и не психолог. На любое оскорбление внутренне скажите фразу: «Возьми себе, что сам дал» – и пошлите ему свою любовь. Потом смело ставьте лайк (нравится). Я надеюсь, что вы уважаете людей, которые относятся к себе самокритично. Если да, то подтвердите это своим лайком!
- Если вы чувствуете, что вам некомфортно, неприятно переписка, то «выходите» из нее, так как бороться с энергией психически неуравновешенного человека бесперспективно, тем более, вы не видите его. Эта энергия мощная, она сметает все на своем пути!
  - Если есть возможность, старайтесь общаться «вживую» – так вас еще могут как-то понять и услышать (хотя и не всегда). Или общайтесь по видеоканалам, например Скайпу.
- Несколько рекомендаций по созданию и участию в группах:
- Если вы решили создать свою группу, помните основное правило: «Везёт тот, кто везёт». Без вашего энтузиазма и энергии, за вас, никто не будет ничего делать!
  - Создать группу может абсолютно любой человек. Главное – это желание, идеи и мысли! Дайте группе красивое и «провокационное» название, чтобы оно цепляло слух людей.
  - Идите на свой опыт осознанно, зная, что вы хотите получить в конечном результате (например, устранить свою недосказанность к окружающей жизни, написать книгу, помогать людям, двигать бизнес и т.д.).
  - Излагайте свои мысли, отвечайте на все комментарии, даже если они будут вам неприятны и непонятны. Со временем вы уже будете «отсеивать» ненужную для вас информацию.
  - В своей группе вы всегда можете направлять людей в обсуждаемую тему, так как у вас есть необходимые «инструменты» (закрывать обсуждение, удалить чужой комментарий и т.д.).
  - Помните, что при участии в чужих (неизвестных вам) группах, особенно без ваших заслуг и «авторитета», вы постоянно будете находиться в ожидании неадекватного ответа или незаслуженного оскорбления!
  - Когда вы задаете тему для обсуждения, в ее конце всегда должен стоять вопрос! Желательно, чтобы в статье была «провокация» (не путать с урологической манипуляцией). И, конечно, не забывайте про юмор! Если вам необходимо обсуждение, то задайте вопрос так, чтобы получить на него ответы!
  - Если кто-то из ваших «активных» участников не участвует в обсуждении, то примите для себя, что это «не его» тема и ему может быть больно. Но об этой боли он вам не расскажет!
  - Наполняйте свою группу «живой» энергией и поддерживайте ее интересными темами. При желании, со временем вы можете познакомиться уже «вживую» с интересными для вас людьми из группы. Т.е. виртуальные друзья могут перейти в разряд реальных – живых.
  - Не бойтесь участвовать в соцсетях, ведь любой осознанный опыт делает нас сильнее. Берегите себя!

### Постскриптум

Прошло ровно три года с тех пор, как я поочередно опубликовал свои книги, связанные с соцсетями, нес, что называется, в жизнь свои знания – студентам, клиентам и пациентам. В прошлом году, во время подготовки к международной конференции в Университете, мне попала тема для освещения психотерапевтических аспектов общения в соцсетях, и я обнаружил, что эти вопросы очень глубоко изучались и изучаются во многих странах. Такие исследования нацелены на изучение работы головного мозга и влияния на него цифровых технологий соцсетей. Если мои выводы-рекомендации больше направлены на изучение психологических аспектов при общении в соцсетях, то выводы врачей-исследователей (А. В. Курпатов, Тео Компернолле, Манфред Шпитцер, Кэлвин Ньюпорт) предупреждают об опасном влиянии неосознанного общения в соцсетях (Facebook, VK, Instagram, Twitter, WhatsApp) на психическое и физическое здоровье.

- Приведу основные выводы вышеназванных ученых [1–3, 7]:
- При повседневном использовании смартфонов и соцсетей возрастает неадекватность в поведении и уровень тревожности.
  - Социальная сеть – это игровой автомат в телефоне человека.
  - Соцсеть опасна для психики, особенно молодых людей!
  - Следует отказаться от психологической установки о том, что только соцсеть поможет найти работу.
  - Неосознанное общение в соцсетях приводит к отупению мозга человека.
  - Цифровое слабоумие развивается в основном у молодых людей, которые привыкли воспринимать только визуальный контент (быстрая нарезка видеороликов).
  - Выявлен синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), который адаптировался к современной цифровой реальности.
  - СДВГ не поддается медикаментозному излечению.
  - Информационная псевдодеятельность заставляет мозг человека работать в разных режимах.
  - В мозге существуют 3 сети: сеть выявления значимости, центрально-исполнительская сеть и сеть дефолт-системы мозга.
  - Чтобы мозг начал думать и перерабатывать информацию, ему необходимо 24 минуты без отвлечения на другой контент.

– Жизнь без соцсетей возможна. Чтобы избавиться от зависимости от них требуется от двух до трех недель под присмотром специалиста.

Принимать или не принимать те или иные знания – выбор каждого человека в отдельности, но, с моей точки зрения, информацию необходимо знать и уметь ей пользоваться. А вот какой сделать выбор для себя, в чью пользу – это уже зависит от желаний и мотивации человека. Но не следует забывать об осознанной, разумной золотой середине!

#### Список литературы

1. Компернолле Тео «Мозг освобожденный» – Альпина Паблишер, 2018–571 с.
2. Курпатов А. В. «Законы мозга» – М.: Капитал, 2019–288 с.
3. Курпатов А. В. «Красная таблетка» – М.: Капитал, 2018–588 с.
4. Саяпин Е. В. «Как общаться в соцсетях. Психология для НЕпсихологов» – М.: – Древлехранилище, 2017–256 с.
5. Саяпин Е. В. «Психология для НЕпсихологов или on-line приколы» – М.: Древлехранилище, 2017–302 с.
6. Саяпин Е. В. «Как найти «своего» человека. Психология для НЕпсихологов» – М.: Древлехранилище, 2019–212 с.
7. Шпитцер Манфред «Антимозг» – М.: АСТ, 2013–288 с.

## РЕЕСТР СПЕЦИАЛИСТОВ, ПОЛУЧИВШИХ АВТОРСКИЕ СЕРТИФИКАТЫ

№	ФИО специалиста, имеющего сертификат	Авторская программа	Город	Дата выдачи и срок действия	Статус сертификата
1	Бажал Татьяна Григорьевна	Практика погружения, переключения, сосредоточения «Океан» Автор: Макаров Виктор Викторович	Казахстан, Костанай	15.05.2010 (1 год)	истек срок действия
2	Демченко Наталья Юрьевна	Практика погружения, переключения, сосредоточения «Океан» Автор: Макаров Виктор Викторович	Невинномысск, Ставропольский край	03.12.2010 (1 год)	истек срок действия
3	Беляков Дмитрий	Практика погружения, переключения, сосредоточения «Океан» Автор: Макаров Виктор Викторович	Москва	15.12.2010 (1 год)	истек срок действия
4	Рудная Марина Николаевна	Сценарии персонального будущего: 1 модуль «Весь Транзактный анализ – восточная версия за 30 часов» Авторы: Макаров Виктор Викторович Макарова Галина Анатольевна	Екатеринбург	07.04.2010 (1 год)	истек срок действия
5	Рудная Марина Николаевна	Сценарии персонального будущего: 2 модуль «Шесть жемчужин транзактного анализа» Авторы: Макаров Виктор Викторович, Макарова Галина Анатольевна	Екатеринбург	21.01.2011 (1 год)	истек срок действия
6	Китаева Галина Сергеевна	Сценарии персонального будущего: 1 модуль «Весь Транзактный анализ – восточная версия за 30 часов» Авторы: Макаров Виктор Викторович, Макарова Галина Анатольевна	Екатеринбург	26.01.2011 (1 год)	истек срок действия
7	Гафарова Наталья Владимировна	Сценарии персонального будущего: 1 модуль «Весь Транзактный анализ – восточная версия за 30 часов» Авторы: Макаров Виктор Викторович, Макарова Галина Анатольевна	Екатеринбург	26.01.2011 (1 год)	истек срок действия
8	Шалаева Елена Васильевна	Практика погружения, переключения, сосредоточения «Океан» Автор: Макаров Виктор Викторович	Москва	01.06.2011 (1 год)	истек срок действия
9	Чугаева Татьяна Аркадьевна	«Театр архетипов» Автор: Чеглова Ирина Алексеевна	Краснодар	18.04.2012 (1 год)	истек срок действия
10	Быков Кирилл Геннадиевич	«Театр архетипов» Автор: Чеглова Ирина Алексеевна	Краснодар	18.04.2012 (1 год)	истек срок действия
11	Пономаренко Елена Ивановна	«Театр архетипов» Автор: Чеглова Ирина Алексеевна	Новороссийск	18.04.2012 (1 год)	истек срок действия
12	Олейников Николай Владимирович	«Театр архетипов» Автор: Чеглова Ирина Алексеевна	Краснодар	18.04.2012 (1 год)	истек срок действия
13	Зиновьева Наталья Юрьевна	«Театр архетипов» Автор: Чеглова Ирина Алексеевна	Краснодар	18.04.2012 (1 год)	истек срок действия
14	Сёмов Игорь Владимирович	«Театр архетипов» Автор: Чеглова Ирина Алексеевна	Краснодар	18.04.2012 (1 год)	истек срок действия
15	Плотников Дмитрий Викторович	«Театр архетипов» Автор: Чеглова Ирина Алексеевна	Краснодар	18.04.2012 (1 год)	истек срок действия

№	ФИО специалиста, имеющего сертификат	Авторская программа	Город	Дата выдачи и срок действия	Статус сертификата
16	Голубев Василий Георгиевич	«Театр архетипов» Автор: Чеглова Ирина Алексеевна	Ст. Северская, Краснодарский край	18.04.2012 (1 год)	истек срок действия
17	Смирнова Тамара Петровна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	31.05.2012 (4 года)	ресертификация, сертификат № 165
18	Ковалева (Бородкина) Людмила Владимировна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Тверь	31.05.2012 (4 года)	ресертификация, сертификат № 166
19	Румянцова Светлана Юрьевна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Тверь	31.05.2012 (2 года)	истек срок действия
20	Баранов Дмитрий Николаевич	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	31.05.2012 (6 лет)	истек срок действия
21	Спиридонова Алина Константиновна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	31.05.2012 (4 года)	ресертификация, сертификат № 170
22	Булатова Серафима Игоревна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	31.05.2012 (2 года)	истек срок действия
23	Жарова Татьяна Ивановна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	31.05.2012 (4 года)	ресертификация, сертификат № 169
24	Аносова Галия Касимовна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	31.05.2012 (6 лет)	истек срок действия
25	Рошаль (Полякова) Зинаида Львовна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	01.05.2012 (4 года) 31.05.2017 (2 года)	истек срок действия
26	Роговская Жаннета Александровна	«Театр архетипов» Автор: Чеглова Ирина Алексеевна	Красноярск	31.05.2012 (1 год)	истек срок действия
27	Дидюлина Галина Петровна	«Театр архетипов» Автор: Чеглова Ирина Алексеевна	Красноярск	31.05.2012 (1 год)	истек срок действия
28	Поспелова Марина Валерьевна	«Целебная творческая психолингвистика» – право на практику и преподавание Автор: Семенова Алла Ивановна	Москва	20.06.2012 (3 года)	истек срок действия
29	Абрашкина Елена Алексеевна	«Целебная творческая психолингвистика» – право на практику и преподавание Автор: Семенова Алла Ивановна	Москва	20.06.2012 (3 года)	истек срок действия
30	Винокурова Ольга Евгеньевна	«Целебная творческая психолингвистика» – право на практику и преподавание Автор: Семенова Алла Ивановна	Москва	20.06.2012 (3 года)	истек срок действия
31	Китаева Галина Сергеевна	Сценарии персонального будущего: 2 модуль «Шесть жемчужин транзактного анализа» Авторы: Макаров Виктор Викторович Макарова Галина Анатольевна	Екатеринбург	27.07.2012 (1 год)	истек срок действия
32	Баранова Ольга Владимировна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Иркутск	15.08.2012 (2 года)	истек срок действия
33	Куйбагешева Надежда Алексеевна	Практика погружения, переключения, сосредоточения «Океан» Автор: Макаров Виктор Викторович	Челябинск	21.11.2012 (1 год)	истек срок действия
34	Чеусова Светлана Николаевна	«Театр архетипов» Автор: Чеглова Ирина Алексеевна	Красноярск	14.12.2012 (1 год)	истек срок действия
35	Сырвачева Лариса Анатольевна	«Театр архетипов» Автор: Чеглова Ирина Алексеевна	Красноярск	14.12.2012 (1 год)	истек срок действия
36	Буева Елена Игоревна	«Театр архетипов» Автор: Чеглова Ирина Алексеевна	Красноярск	14.12.2012 (1 год)	истек срок действия
37	Варыгина Кристина Михайловна	«Театр архетипов» Автор: Чеглова Ирина Алексеевна	Красноярск	14.12.2012 (1 год)	истек срок действия
38	Артем Кодзоков	Практика погружения, переключения, сосредоточения «Океан» Автор: Макаров Виктор Викторович	Москва	15.05.2013 (1 год)	истек срок действия
39	Луценко Виктор Фёдорович	Практика погружения, переключения, сосредоточения «Океан» Автор: Макаров Виктор Викторович	Иркутск	04.09.2013 (1 год)	истек срок действия
40	Византийская Ирина Юрьевна	Практика погружения, переключения, сосредоточения «Океан» Автор: Макаров Виктор Викторович	Братск, Иркутская область	04.09.2013 (1 год)	истек срок действия

№	ФИО специалиста, имеющего сертификат	Авторская программа	Город	Дата выдачи и срок действия	Статус сертификата
41	Бельская Анна Львовна	Базовый учебный курс «Психотерапевтическая кинезиология» Автор: Чобану Ирина Константиновна	Москва	20.09.2013 (1 год)	истек срок действия
42	Жолобова Марина Валерьевна	Базовый учебный курс «Психотерапевтическая кинезиология» Автор: Чобану Ирина Константиновна	Москва	20.09.2013 (1 год)	истек срок действия
43	Кардашова Светлана Владимировна	Базовый учебный курс «Психотерапевтическая кинезиология» Автор: Чобану Ирина Константиновна	Москва	02.10..2013 (1 год)	истек срок действия
44	Колесникова Дина Евгеньевна	Базовый учебный курс «Терапия привязанностей» Автор: Пономаренко Елена Ивановна	Краснодар	10.10.2013 (1 год)	истек срок действия
45	Александрова Светлана Александровна	Сертификат Александровой С. А. отозван			
46	Анисимова Анна Анатольевна	Истек срок действия сертификата			
47	Анищенкова Ольга Владимировна	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Москва	25.12.2013 (9 лет)	действителен до 25.12.2022
48	Бесаев Заур Георгиевич	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Москва	25.12.2013 (9 лет)	действителен до 25.12.2022
49	Никитенкова Мария Александровна	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Москва	25.12.2013 (7 лет)	действителен до 25.12.2020
50	Доронин Роман Валерьевич	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Москва	25.12.2013 (6 лет)	истек срок действия
51	Мазалова Анастасия Сергеевна	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Москва	25.12.2013 (6 лет)	истек срок действия
52	Ковалевский Антон Викторович	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Москва	25.12.2013 (9 лет)	действителен до 25.12.2022
53	Леконцев Олег Валерьевич	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Москва	25.12.2013 (9 лет)	действителен до 25.12.2022
55	Савинская Ирина Владимировна	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Москва	25.12.2013 (7 лет)	действителен до 25.12.2020
56	Скирдина Людмила Николаевна	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Москва	25.12.2013 (9 лет)	действителен до 25.12.2022
57	Хоботов Дмитрий Геннадьевич	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Москва	25.12.2013 (9 лет)	действителен до 25.12.2022
58	Хунагова Жана Биназовна	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Москва	25.12.2013 (6 лет)	истек срок действия
59	Шифрин Дмитрий Викторович	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Москва	25.12.2013 (9 лет)	действителен до 25.12.2022
60	Берг Ольга Александровна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (2-я степень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	15.01.2014 (2 года)	ресертификация, сертификат № 167
61	Ковалев Дмитрий Станиславович	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (2-я степень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Тверь	15.01.2014 (2 года)	ресертификация, сертификат № 168
62	Таболина Ирина Викторовна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (2-я степень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	15.01.2014 (2 года)	истек срок действия
63	Матвеева Мария Васильевна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (2-я степень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	15.01.2014 (2 года)	истек срок действия
64	Поварнищина Елена Вячеславовна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (2-я степень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	15.01.2014 (2 года)	истек срок действия
65	Воробьева Наталья Владимировна	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Москва	01.07.2014 (6 лет)	действителен до 01.07.2020
66	Шванене Линга Антановна	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Москва	01.07.2014 (6 лет)	действителен до 01.07.2020
67	Макарьев Алексей Владимирович	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Москва	01.07.2014 (6 лет)	действителен до 01.07.2020
68	Шестакова Ирина Станиславовна	Сертификат Шестаковой И. С. отозван			
69	Готлейб Алена Вадимовна	Сертификат Готлейб А. В. отозван			
70	Лучко Александр Михайлович	Истек срок действия сертификата			
71	Логинов Анатолий Александрович	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Москва	01.07.2014 (6 лет)	действителен до 01.07.2020

№	ФИО специалиста, имеющего сертификат	Авторская программа	Город	Дата выдачи и срок действия	Статус сертификата
72	Фазылов Марат Феликсович	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Москва	01.07.2014 (6 лет)	действителен до 01.07.2020
73	Стрельцова Людмила Валериевна	Истек срок действия сертификата			
74	Матвеев Константин Владимирович	Истек срок действия сертификата			
75	Микалаускайте Неринга	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Москва	01.07.2014 (6 лет)	действителен до 01.07.2020
76	Солодовникова Виола Владимировна	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Москва	01.07.2014 (6 лет)	действителен до 01.07.2020
77	Зудин Александр Владимирович	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Москва	29.10.2014 (6 лет)	действителен до 29.10.2020
78	Бабичев Дмитрий Владимирович	Практика погружения, переключения, сосредоточения «Океан» Автор: Макаров Виктор Викторович	Тверь	14.01.2015 (1 год)	истек срок действия
79	Истомина Наталья Александровна	Истек срок действия сертификата			
80	Едакина Татьяна Валентиновна	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Санкт-Петербург	29.03.2015 (4 года) 29.03.2019 (2 года)	действителен до 29.03.2021
81	Хабиров Марат Адипович	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Уфа	29.03.2015 (5 лет)	действителен до 29.03.2020
82	Айдагулова Альфия Флюровна	Истек срок действия сертификата			
83	Любимова Надежда Эдуардовна	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Тамбов	29.03.2015 (4 года)	истек срок действия
84	Пшеничная Татьяна Владимировна	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Москва	29.03.2015 (6 лет)	действителен до 29.03.2021
85	Уварова Виктория Ивановна	«Проективно-ресурсная арт-педагогика» Автор: Хащанская Мария Карловна	Санкт-Петербург	15.04.2015 (5 лет)	действителен до 15.04.2020
86	Мергазымова Ольга Леонидовна	«Проективно-ресурсная арт-педагогика» Автор: Хащанская Мария Карловна	Санкт-Петербург	15.04.2015 (1 год)	истек срок действия
87	Брюзгина Лидия Артемьевна	«Проективно-ресурсная арт-педагогика» Автор: Хащанская Мария Карловна	Санкт-Петербург	15.04.2015 (3 года)	истек срок действия
88	Рыкова Светлана Викторовна	«Проективно-ресурсная арт-педагогика» Автор: Хащанская Мария Карловна	Санкт-Петербург	15.04.2015 (2 года)	истек срок действия
89	Горелова Татьяна Викторовна	«Проективно-ресурсная арт-педагогика» Автор: Хащанская Мария Карловна	Санкт-Петербург	15.04.2015 (1 год)	истек срок действия
90	Данилина Елена Аркадьевна	«Проективно-ресурсная арт-педагогика» Автор: Хащанская Мария Карловна	Санкт-Петербург	15.04.2015 (1 год)	истек срок действия
91	Териева Элеонора Ивановна	«Проективно-ресурсная арт-педагогика» Автор: Хащанская Мария Карловна	Санкт-Петербург	15.04.2015 (1 год)	истек срок действия
92	Сальникова Нина Евгеньевна	«Проективно-ресурсная арт-педагогика» Автор: Хащанская Мария Карловна	Санкт-Петербург	03.05.2015 (1 год)	истек срок действия
93	Дорожко Тамара Михайловна	«Проективно-ресурсная арт-педагогика» Автор: Хащанская Мария Карловна	Санкт-Петербург	03.05.2015 (1 год)	истек срок действия
94	Смирнова Тамара Петровна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (2-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	01.11.2015 (2 года)	ресертификация, сертификат № 165
95	Ковалева (Бородкина) Людмила Владимировна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (2-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Тверь	01.11.2015 (2 года)	ресертификация, сертификат № 166
96	Ковалев Дмитрий Станиславович	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (2-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Тверь	01.11.2015 (2 года)	ресертификация, сертификат № 168
97	Жарова Татьяна Ивановна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (2-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	01.11.2015 (2 года)	ресертификация, сертификат № 169
98	Спиридонова Алина Константиновна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (2-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	01.11.2015 (2 года)	ресертификация, сертификат № 170
99	Полуэктова Светлана Владимировна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Тверь	01.11.2015 (4 года)	истек срок действия

№	ФИО специалиста, имеющего сертификат	Авторская программа	Город	Дата выдачи и срок действия	Статус сертификата
100	Токарева Ирина Феликсовна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	01.11.2015 (4 года)	истек срок действия
101	Григорьева Татьяна Александровна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	01.11.2015 (4 года)	истек срок действия
102	Баранова Елена Олеговна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	01.11.2015 (4 года)	истек срок действия
103	Алмагестова Маина Тургутовна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	01.11.2015 (4 года)	истек срок действия
104	Морозова Лейсан Салаватовна	Истек срок действия сертификата			
105	Селищева Елена Анатольевна	Истек срок действия сертификата			
106	Зеленина Гизела Федарисовна	Истек срок действия сертификата			
107	Белов Евгений Андреевич	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Санкт-Петербург	15.12.2015 (4 года)	истек срок действия
108	Серебренникова Светлана Александровна	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Екатеринбург	15.12.2015 (8 лет)	действителен до 15.12.2022
109	Серебренникова Наталья Андреевна	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Екатеринбург	15.12.2015 (8 лет)	действителен до 15.12.2022
110	Орлова Вера Александровна	Практика погружения, переключения, сосредоточения «Океан» Автор: Макаров Виктор Викторович		23.12.2015 (1 год)	истек срок действия
111	Кандаурова Наталья Петровна	«Проективно-ресурсная арт-педагогика» Автор: Хащанская Мария Карловна	Санкт-Петербург	27.01.2016 (1 год)	истек срок действия
112	Кузьминова Елена Николаевна	«Проективно-ресурсная арт-педагогика» Автор: Хащанская Мария Карловна	Санкт-Петербург	27.01.2016 (1 год)	истек срок действия
113	Пальцева Екатерина Александровна	«Проективно-ресурсная арт-педагогика» Автор: Хащанская Мария Карловна	Санкт-Петербург	27.01.2016 (1 год)	истек срок действия
114	Семенова Людмила Владимировна	«Проективно-ресурсная арт-педагогика» Автор: Хащанская Мария Карловна	Санкт-Петербург	27.01.2016 (1 год)	истек срок действия
115	Кудрявцева Марина Михайловна	«Проективно-ресурсная арт-педагогика» Автор: Хащанская Мария Карловна	Санкт-Петербург	27.01.2016 (4 года)	истек срок действия
116	Аманова Марал Нуратдиновна	Истек срок действия сертификата			
117	Посмыгаев Владимир Владимирович	Сертификат Посмыгаева В. В. отозван			
118	Ситникова Елена Александровна	Истек срок действия сертификата			
119	Бурмакина Александра Андреевна	Истек срок действия сертификата			
120	Федорова Оксана Леонидовна	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Уфа	24.02.2016 (4 года)	действителен до 24.02.2020
121	Мазурина Галия Шамильевна	«Проективно-ресурсная арт-педагогика» Автор: Хащанская Мария Карловна	Санкт-Петербург	02.03.2016 (1 год)	истек срок действия
122	Тупицын Михаил Игоревич	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Москва	25.05.2016 (5 лет)	действителен до 25.05.2021
123	Бондаренко Павел Васильевич	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Брянск	25.05.2016 (4 года)	действителен до 25.05.2020
124	Токарев Андрей Николаевич	Истек срок действия сертификата			
125	Голиков Кирилл Сергеевич	Истек срок действия сертификата			
126	Глушакова Марина Викторовна	Сертификат Глушаковой М. В. отозван			
127	Сафарова Илиза Эльфатовна	«Со-творение» – методика системной телесно ориентированной терапии, на основе теории построения движений Н. А. Бернштейна» Автор: Максимова Елена Владимировна	Екатеринбург	30.05.2016 (3 года)	истек срок действия
128	Шаншарбаева Алия Космановна	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Алматы, Казахстан	07.09.2016 (4 года)	действителен до 07.09.2020
129	Иситова Ирина Аркадьевна	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Алматы, Казахстан	07.09.2016 (4 года)	действителен до 07.09.2020

№	ФИО специалиста, имеющего сертификат	Авторская программа	Город	Дата выдачи и срок действия	Статус сертификата
130	Кулешова Мария Николаевна	Сертификат Кулешовой М. Н. отозван			
131	Павлова Лариса Николаевна	«Со-творение» – методика системной телесно ориентированной терапии, на основе теории построения движений Н. А. Бернштейна Автор: Максимова Елена Владимировна	Санкт-Петербург	05.10.2016 (2 года)	истек срок действия
132	Алексеева Олеся Владимировна	«Со-творение» – методика системной телесно ориентированной терапии, на основе теории построения движений Н. А. Бернштейна Автор: Максимова Елена Владимировна	Нижний Тагил	05.10.2016 (4 года)	действителен до 05.10.2020
133	Гончаров Александр Сергеевич	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Новосибирск	25.12.2016 (6 лет)	действителен до 25.12.2022
134	Гапонцева Елена Павловна	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Симферополь	25.12.2016 (6 лет)	действителен до 25.12.2022
135	Фролова Маргарита Николаевна	Истек срок действия сертификата			
136	Милованов Павел Александрович	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Тюмень	25.12.2016 (6 лет)	действителен до 25.12.2022
137	Милованова Екатерина Викторовна	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Тюмень	25.12.2016 (6 лет)	действителен до 25.12.2022
138	Чиндина Наталья Юрьевна	Практика погружения, переключения, сосредоточения «Океан» Автор: Макаров Виктор Викторович	Москва	25.12.2016 (1 год)	истек срок действия
139	Конусова Елена Николаевна	Практика погружения, переключения, сосредоточения «Океан» Автор: Макаров Виктор Викторович	Москва	25.12.2016 (1 год)	истек срок действия
140	Мамедова Умай Энверкызы	Практика погружения, переключения, сосредоточения «Океан» Автор: Макаров Виктор Викторович	Москва	25.12.2016 (1 год)	истек срок действия
141	Царенко Татьяна Михайловна	Практика погружения, переключения, сосредоточения «Океан» Автор: Макаров Виктор Викторович	Сортавала, респ. Карелия	25.12.2016 (1 год)	истек срок действия
142	Казакова Жанна Николаевна	Практика погружения, переключения, сосредоточения «Океан» Автор: Макаров Виктор Викторович	Павловский Посад	25.12.2016 (1 год)	истек срок действия
143	Марвина Анастасия Александровна	Практика погружения, переключения, сосредоточения «Океан» Автор: Макаров Виктор Викторович	Москва	25.12.2016 (1 год)	истек срок действия
144	Свиридова Надежда Сергеевна	Практика погружения, переключения, сосредоточения «Океан» Автор: Макаров Виктор Викторович	Курск	19.04.2017 (1 год) 27.11.2018 (1 год)	истек срок действия
145	Мухитова Римма Франгисовна	«Со-творение» – методика системной телесно ориентированной терапии, на основе теории построения движений Н. А. Бернштейна» Автор: Максимова Елена Владимировна	Екатеринбург	26.04.2017 (4 года)	действителен до 26.04.2021
146	Воронцова Альбина Дамировна	«Со-творение» – методика системной телесно ориентированной терапии, на основе теории построения движений Н. А. Бернштейна» Автор: Максимова Елена Владимировна	Казань	26.04.2017 (4 года)	действителен до 26.04.2021
147	Примакова Евгения Николаевна	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Москва	17.05.2017 (3 года)	действителен до 17.05.2020
148	Поплавская Наталья Михайловна	Выдача сертификата Поплавской Н. М. отменена			
149	Власова Анна Андреевна	«Проективно-ресурсная арт-педагогика» Автор: Хащанская Мария Карловна	Санкт-Петербург	14.06.2017 (1 год)	истек срок действия
150	Красильникова Анастасия Юрьевна	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Москва	05.07.2017 (2 года)	истек срок действия
151	Ситалев Денис Львович	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Москва	05.07.2017 (3 года)	действителен до 05.07.2020
152	Суючева Диляра Таировна	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Казань	05.07.2017 (4 года)	действителен до 05.07.2021
153	Иванова Светлана Андреевна	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Москва	05.07.2017 (3 года)	действителен до 05.07.2020
154	Еганова Марина Валентиновна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	06.10.2017 (2 года)	истек срок действия
155	Зайнеева Диляра Ахмедовна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	06.10.2017 (2 года)	истек срок действия
156	Ладейщикова Светлана Валерьевна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	06.10.2017 (2 года)	истек срок действия
157	Макарова Инна Юрьевна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	06.10.2017 (2 года)	истек срок действия

№	ФИО специалиста, имеющего сертификат	Авторская программа	Город	Дата выдачи и срок действия	Статус сертификата
158	Мальцева Ирина Николаевна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Воронеж	06.10.2017 (2 года)	истек срок действия
159	Марьевич Ирина Ивановна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	06.10.2017 (2 года)	истек срок действия
160	Рудницкая Ирина Александровна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	06.10.2017 (2 года)	истек срок действия
161	Самонова Татьяна Александровна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	06.10.2017 (2 года)	истек срок действия
162	Тюрин Андрей Владилевич	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	06.10.2017 (2 года)	истек срок действия
163	Тюрина Татьяна Александровна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	06.10.2017 (2 года)	истек срок действия
164	Чупрова Надежда Валерьевна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	06.10.2017 (2 года)	истек срок действия
165	Смирнова Тамара Петровна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я, 2-я и 3-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	01.11.2017 (2 года)	истек срок действия
166	Ковалева (Бородкина) Людмила Владимировна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я, 2-я и 3-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Тверь	01.11.2017 (2 года)	истек срок действия
167	Берг Ольга Александровна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я и 2-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	01.11.2017 (2 года)	истек срок действия
168	Ковалев Дмитрий Станиславович	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я и 2-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Тверь	01.11.2017 (2 года)	истек срок действия
169	Жарова Татьяна Ивановна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я и 2-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	01.11.2017 (2 года)	истек срок действия
170	Спиридонова Алина Константиновна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я и 2-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	01.11.2017 (2 года)	истек срок действия
171	Кухтенко Юлия Александровна	Практика погружения, переключения, сосредоточения «Океан» Автор: Макаров Виктор Викторович	Москва	16.11.2017 (1 год)	истек срок действия
172	Головина Елена Сергеевна	«Проективно-ресурсная арт-педагогика» Автор: Хащанская Мария Карловна	Санкт-Петербург	22.11.2017 (1 год)	истек срок действия
173	Белова Елена Викторовна	«Проективно-ресурсная арт-педагогика» Автор: Хащанская Мария Карловна	Санкт-Петербург	29.11.2017 (1 год)	истек срок действия
174	Букий Дмитрий Григорьевич	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Донецк	06.12.2017 (2 года)	истек срок действия
175	Климова Ольга Олеговна	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Владимир	06.12.2017 (3 года)	действителен до 06.12.2020
176	Назарова Ксения Андреевна	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Пермь	06.12.2017 (2 года)	истек срок действия
177	Буторин Александр Алексеевич	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я и 2-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	17.01.2018 (2 года)	истек срок действия
178	Буторин Александр Алексеевич	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я и 2-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	17.01.2018 (2 года)	истек срок действия
179	Сергеева Екатерина Александровна	«Проективно-ресурсная арт-педагогика» Автор: Хащанская Мария Карловна	Санкт-Петербург	28.02.2018 (1 год)	истек срок действия
180	Сухорукова Любовь Ивановна	«Проективно-ресурсная арт-педагогика» Автор: Хащанская Мария Карловна	Санкт-Петербург	28.02.2018 (1 год)	истек срок действия
181	Юсупджанова Ольга Ивановна	«Проективно-ресурсная арт-педагогика» Автор: Хащанская Мария Карловна	Санкт-Петербург	26.03.2018 (1 год)	истек срок действия
182	Кравченко Любовь Дмитриевна	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Саратов	04.07.2018 (3 года)	действителен до 04.07.2021
183	Гапонцев Максим Сергеевич	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Симферополь	04.07.2018 (3 года)	действителен до 04.07.2021

№	ФИО специалиста, имеющего сертификат	Авторская программа	Город	Дата выдачи и срок действия	Статус сертификата
184	Кулиниченко Виктория Викторовна	Сертификат Кулиниченко В. В. отозван			
185	Гениатуллин Марат Назырович	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Нижний Новгород	15.11.2018 (2 года)	действителен до 15.11.2020
186	Абахова Юлия Владимировна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	15.11.2018 (2 года)	действителен до 15.11.2020
187	Кавтырева Елена Александровна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	15.11.2018 (2 года)	действителен до 15.11.2020
188	Ладыгина Валентина Петровна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	15.11.2018 (2 года)	действителен до 15.11.2020
189	Новикова Людмила Гелиевна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	15.11.2018 (2 года)	действителен до 15.11.2020
190	Амплеева Ирина Александровна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Переславль-Залесский	15.11.2018 (2 года)	действителен до 15.11.2020
191	Васильева Оксана Ивановна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	15.11.2018 (2 года)	действителен до 15.11.2020
192	Танько Татьяна Семеновна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	15.11.2018 (2 года)	действителен до 15.11.2020
193	Басманов Владимир Степанович	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	15.11.2018 (2 года)	действителен до 15.11.2020
194	Антонова Наталия Петровна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	15.11.2018 (2 года)	действителен до 15.11.2020
195	Саюшкина Аида Салаватовна	Базовый учебный курс «Эмоционально-образная терапия» (1-я ступень) Автор: Линде Николай Дмитриевич	Москва	15.11.2018 (2 года)	действителен до 15.11.2020
196	Салихова Ирина Павловна	«Со-творение» – методика системной телесно ориентированной терапии, на основе теории построения движений Н. А. Бернштейна» Автор: Максимова Елена Владимировна	Тюмень	15.11.2018 (2 года)	действителен до 15.11.2020
197	Патрушева Юлия Викторовна	«Со-творение» – методика системной телесно ориентированной терапии, на основе теории построения движений Н. А. Бернштейна» Автор: Максимова Елена Владимировна	Екатеринбург	15.11.2018 (2 года)	действителен до 15.11.2020
198	Шипова Вера Николаевна	«Со-творение» – методика системной телесно ориентированной терапии, на основе теории построения движений Н. А. Бернштейна» Автор: Максимова Елена Владимировна	Казань	15.11.2018 (2 года)	действителен до 15.11.2020
199	Мшак-Манукян Лаура Норайровна	«Со-творение» – методика системной телесно ориентированной терапии, на основе теории построения движений Н. А. Бернштейна» Автор: Максимова Елена Владимировна	Челябинск	15.11.2018 (2 года)	действителен до 15.11.2020
200	Васютинская Полина Владимировна	«Со-творение» – методика системной телесно ориентированной терапии, на основе теории построения движений Н. А. Бернштейна» Автор: Максимова Елена Владимировна	Москва	15.11.2018 (2 года)	действителен до 19.12.2020
201	Пальцев Андрей Анатольевич	«Со-творение» – методика системной телесно ориентированной терапии, на основе теории построения движений Н. А. Бернштейна» Автор: Максимова Елена Владимировна	Москва	15.11.2018 (2 года)	действителен до 19.12.2020
202	Сячин Роман Васильевич	«Со-творение» – методика системной телесно ориентированной терапии, на основе теории построения движений Н. А. Бернштейна» Автор: Максимова Елена Владимировна	Москва	25.03.2019 (2 года)	действителен до 25.03.2021
203	Шулятьева Екатерина Игоревна	«Проективно-ресурсная арт-педагогика» Автор: Хащанская Мария Карловна	Санкт-Петербург	29.05.2019 (1 год)	действителен до 29.05.2020
204	Митрофанова Наталья Геннадьевна	«Со-творение» – методика системной телесно ориентированной терапии, на основе теории построения движений Н. А. Бернштейна» Автор: Максимова Елена Владимировна	Москва	31.05.2019 (1 год)	действителен до 31.05.2020
205	Гнездякова Наталия Владимировна	Практика погружения, переключения, сосредоточения «Океан» Автор: Макаров Виктор Викторович	Москва	06.06.2019 (1 год)	действителен до 06.06.2020
206	Воронин Сергей Константинович	Практика погружения, переключения, сосредоточения «Океан» Автор: Макаров Виктор Викторович	Сергиев Посад	06.06.2019 (1 год)	действителен до 06.06.2020
207	Уколова Елена Геннадьевна	Практика погружения, переключения, сосредоточения «Океан» Автор: Макаров Виктор Викторович	Сергиев Посад	06.06.2019 (1 год)	действителен до 06.06.2020

№	ФИО специалиста, имеющего сертификат	Авторская программа	Город	Дата выдачи и срок действия	Статус сертификата
208	Суворова Екатерина Павловна	Практика погружения, переключения, сосредоточения «Океан» Автор: Макаров Виктор Викторович	Москва	06.06.2019 (1 год)	действителен до 06.06.2020
0	Мужиков Павел Владимирович	Практика погружения, переключения, сосредоточения «Океан» Автор: Макаров Виктор Викторович	Тверь	06.06.2019 (1 год)	действителен до 06.06.2020
210	Слугина Татьяна Георгиевна	Практика погружения, переключения, сосредоточения «Океан» Автор: Макаров Виктор Викторович	Саранск	19.06.2019 (1 год)	действителен до 19.06.2020
211	Ляшенко Роман Александрович	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Воронеж	19.06.2019 (1 год)	действителен до 19.06.2020
212	Дьяченко Татьяна Александровна	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Омск	19.06.2019 (1 год)	действителен до 19.06.2020
213	Дулуб Сергей Викторович	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Симферополь	19.06.2019 (1 год)	действителен до 19.06.2020
214	Молодова Ирина Сергеевна	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Минск	19.06.2019 (1 год)	действителен до 19.06.2020
215	Нагаева Айгуль Халимовна	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Уфа	19.06.2019 (1 год)	действителен до 19.06.2020
216	Новоселова Светлана Викторовна	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Москва	19.06.2019 (1 год)	действителен до 19.06.2020
217	Макаровский Дмитрий Николаевич	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Симферополь	19.06.2019 (1 год)	действителен до 19.06.2020
218	Авраменко Илья Александрович	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Санкт-Петербург	19.06.2019 (1 год)	действителен до 19.06.2020
219	Муравьева Екатерина Александровна	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Москва	29.01.2020 (1 год)	действителен до 29.01.2021
220	Голосных Мария Николаевна	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Сочи	29.01.2020 (1 год)	действителен до 29.01.2021
221	Наумова Юлия Владимировна	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Москва	29.01.2020 (1 год)	действителен до 29.01.2021
222	Кайль Давыд Викторович	«Интегральное нейропрограммирование» Автор: Ковалев Сергей Викторович	Челябинск	29.01.2020 (1 год)	действителен до 29.01.2021
223	Шевелева Ксения Павловна	«Проективно-ресурсная арт-педагогика» Автор: Хащанская Мария Карловна	Санкт-Петербург	12.02.2020 (1 год)	действителен до 12.02.2021
224	Кузьмичева Ирина Федоровна	«Проективно-ресурсная арт-педагогика» Автор: Хащанская Мария Карловна	Санкт-Петербург	12.02.2020 (1 год)	действителен до 12.02.2021
225	Липницкая Наталья Александровна	«Проективно-ресурсная арт-педагогика» Автор: Хащанская Мария Карловна	Санкт-Петербург	12.02.2020 (1 год)	действителен до 12.02.2021
226	Стрежнева Дарья Владимировна	«Проективно-ресурсная арт-педагогика» Автор: Хащанская Мария Карловна	Санкт-Петербург	12.02.2020 (1 год)	действителен до 12.02.2021

**ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

# СЕТЕВОЕ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ АНТОЛОГИЯ РОССИЙСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ И ПСИХОЛОГИИ

**Фундаментальное издание материалов научно-практических конгрессов  
Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой  
организации «Союз психотерапевтов и психологов»  
Издание включено в РИНЦ – Российский индекс научного цитирования**

Издание включает: аннотированные программы, концепции конгрессов, резолюции, пресс-релизы, доклады и тезисы докладов, а так же иные формы: аннотации и пост-релизы круглых столов, мастер-классов, лекций и др. научных событий, научно-практические статьи.

**Титульный редактор Антологии** – профессор Макаров Виктор Викторович, 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru, моб. +7 (917) 533–39–29, +7 (495) 925–90–36

**Заместитель главного редактора Антологии** – Камалова София Цихиловна, oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062–00–26

**Выпускающий редактор Антологии** – Булычева Анна Евгеньевна, anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911–69–36.

Стартовый выпуск Антологии, включающий программы конгрессов ОППЛ за 1999–2016 гг., и I–VIII выпуски Антологии, содержащие материалы Международных конгрессов 2017, 2018 и 2019 г., доступны на официальной странице издания <http://www.oppl.ru/cat/antologiya-rossijskoy-psihoterapii.html>

С Правилами оформления программ и материалов конгрессов можно ознакомиться также на официальной странице Антологии российской психотерапии и психологии по адресу <http://www.oppl.ru/cat/antologiya-rossijskoy-psihoterapii.html>

Организационный комитет каждого конгресса уполномочен принять решение об издании бумажной версии материалов своего конгресса.

## ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

# КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА И ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО АППАРАТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

ноябрь 2019 – июнь 2020 гг.

**Уважаемые коллеги!**

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ППЛ.

**Президент Лиги** Профессор Макаров Виктор Викторович: 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru, моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

**Исполнительный директор Лиги** (вопросы о взносах в ОПЛЛ, участии в реестрах) Доцент Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63

**Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги**, Член Центрального Совета (вопросы об участии в мероприятиях и событиях) Приходченко Ольга Анатольевна: 8750oppl@gmail.com, моб. +7 (915) 129-87-50

**Учёный секретарь Центрального Совета Лиги**, Исполнительный редактор Профессиональной психотерапевтической газеты Камалова София Цихилловна: oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26, +3 168 708 19 64 (Нидерланды)

**Вице-президент Лиги, Почетный председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОПЛЛ** Профессор Бурно Марк Евгеньевич: allaburno@rambler.ru, служ. +7 (495) 675-45-67, моб. +7 (967) 213-43-62

**Председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОПЛЛ** Профессор Линде Николай Дмитриевич: nlinde@mail.ru, моб. +7 (926) 192-34-25

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав Лиги** Профессор Егоров Борис Ефимович: ethicscomcpr@mail.ru, моб. +7 (495) 720-55-71

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив** Профессор Катков Александр Лазаревич: allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета по супервизии, Официальный представитель ЦС ППЛ в Северо-Западном федеральном округе** Румянцева Инга Викторовна: ing900@yandex.ru, моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета профессионального признания и наград** доцент Чеглова Ирина Алексеевна: cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству, Официальный представитель ЦС ППЛ в Южном федеральном округе** Силенок Инна Казимировна: psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

**Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в Дальневосточном федеральном округе** Профессор Ульянов Илья Геннадьевич: happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

**Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в Приволжском федеральном округе** Профессор Тиммербулатов Ильгиз Фаритович: iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02

**Члены Центрального Совета ППЛ:**

**Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Сибирском федеральном округе** Лях Игорь Вячеславович: ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

**Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Уральском федеральном округе** Рудная Марина Николаевна: rudnaya@yandex.ru, моб. +7 (922) 209-46-28

**Член Центрального Совета, Председатель комитета по медиации** Лаврова Нина Михайловна: vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

**Член Центрального Совета, Председатель комитета по образованию** доцент Кузовкин Виктор Владимирович: kuzovkin\_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

**Член Центрального Совета** Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович: jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

**Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Казахстане** Шильдебайева Назгуль Абдуллаевна: shildebayeva@gmail.com, моб. +7 (701) 782-19-87 (Казахстан)

**Член Центрального Совета, Председатель комитета ЦС ППЛ по личной терапии, Председатель международной секции ППЛ, Председатель молодежной секции ППЛ** Макарова Екатерина Викторовна: ktoppl@mail.ru, моб. +7 (916) 507-58-10

**Член Центрального Совета, Председатель комитета ЦС ППЛ по балинтовскому движению** Клепиков Николай Николаевич: nikolai\_klepikov@mail.ru, моб. +7 (903) 181-29-57

**Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Центральном федеральном округе** Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна: shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

**Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Крыму и Севастополе** Зезюлинская Инна Алексеевна: palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

**Член Центрального Совета** Калашников Андрей Сергеевич: a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

**Официальные представители:**

Официальный представитель ЦС ППЛ в Индии Аджид Вардан Сингх: ajitvardan@gmail.com, тел. +919899011611 (Индия)

Официальный представитель ЦС ППЛ в Латинской Америке Стрельченко Андрей Борисович: strelchenkoab@gmail.com, моб. +7 (919) 770-35-83 (Россия), +7 (499) 649-75-05 (за рубежом)

**Другие сотрудники:**

**Главный бухгалтер ППЛ** Симакова Галина Олеговна: dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25. Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45

**Заместитель главного редактора Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия»** Иришкин Андрей Александрович: andrey.irishkin@gmail.com

**Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии»** Булычева Анна Евгеньевна: anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

**Менеджер Центрального Совета ППЛ** Родимова Наталья Львовна: pplotvet@yandex.ru, служ. +7 (495) 675-15-63, моб. +7 (985) 383-98-07

**Тренинг-руководитель Центрального Совета ППЛ** Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 582-49-42

**Ассистент Центрального Совета ППЛ** Скукин Сергей Александрович: org.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 131-11-37

**Юридический и почтовый адрес Центрального Совета Лиги:** 119002, Россия, Москва, ул. Арбат д.20, корп.1, подъезд 4, оф. 45

Адрес для посылок, бандеролей, заказной и ценной корреспонденции: 115280 Москва, 2-й Автозаводский проезд, д.4, Кафедра психотерапии, кабинет 36

Официальный WEB сайт: www.oppl.ru

Сайт путешествий: www.travel-oppl.ru

Сайт конференций: www.eurasian-psychotherapy.com

**Реквизиты организации:**

ООО «ОПЛЛ»

Юр. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45

Факт. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45

ИНН 7704278598

КПП 770401001

ОГРН 1117799012979

org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37

# ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ТРЕТЬЕГО ДЕСЯТИЛЕТИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2019–2020 ГОДАХ\*

(Псифесты, конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
<b>2020 год</b>		
30-я научно практическая экспедиция в Индию. Духовность и медитации Индуизма и Буддизма	Варанаси – Сарнат, Индия	03–12.02
Форум специалистов помогающих профессий и X Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.04
Международная конференция «Психотерапия – профессия на стыке науки и искусства» и IV Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
Преконгресс IX Всемирного конгресса по психотерапии «Дети. Общество. Будущее. Планета психотерапии»	Санкт-Петербург	24–25.06
VI Итоговое годовое собрание Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	24.06
22-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	25.06
Всемирный Псифест «Планета психотерапии»	Москва	24–30.06
IX Всемирный конгресс по психотерапии «Дети. Общество. Будущее. Планета психотерапии»	Москва	26–29.06
В рамках IX Всемирного конгресса: Декадник И Экскурсионный марафон на озере Байкал <a href="https://planetofpsychotherapy.com/informatsiya/baykal.html">https://planetofpsychotherapy.com/informatsiya/baykal.html</a>	Байкал	30.06–06.07 06–10.07
В рамках IX Всемирного конгресса: 1-й Экскурсионный марафон. 16-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга «Источники успеха» 12-й Природный марафон. <a href="https://planetofpsychotherapy.com/informatsiya/altay.html">https://planetofpsychotherapy.com/informatsiya/altay.html</a>	Республика Алтай	01–08.07 08–15.07 15–19.07
V конгресс помогающих профессий	Владивосток	Сентябрь
16-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
21-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Всероссийская научно-практическая конференция специалистов помогающих профессий с международным участием «Психология, психотерапия, психиатрия: творческие подходы» и фестиваль психологических тренингов «Пси-фест»	Новосибирск	13–18.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
31-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
<b>2021 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и XI Ежегодный Сибирский бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.04
Международная конференция «Основания для формирования здоровой личности. Возможности психотерапии и консультирования» и V Литературный декадник в Орле	Орел	04–05.05
2 ПСИФЕСТ В Башкирии	Уфа	04–06.06
III международный Псифест в Крыму «Море жизни»	Севастополь	25–29.06
17-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 13-й Природный марафон	Республика Алтай	19–30.07
14-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15–21.08
23-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	11–12.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	11.10
Итоговый международный конгресс года	Москва	13–16.10
17-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11

Событие	Место проведения	Даты
22-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–15.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
Научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
<b>2022 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и XII Ежегодный Сибирский бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	13–18.04
Международная конференция «Роль личности в процессах обучения, копирования, моделирования успешных стратегий жизни, возможности для психотерапии» и VI Литературный декадник в Орле	Орел	05–09.05
Международный Псифест в Крыму	Севастополь	24–28.06
18-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 14-й Природный марафон.	Республика Алтай	18–29.07
15-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	26.10
24-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	27.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	26–30.10
Второй всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов	Москва	26–30.10
18-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
23-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
32-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
<b>2023 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
VIII Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
VIII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и XIII Ежегодный Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	05–10.04
Международная конференция «Арт-терапия и ее возможности в кабинете помогающего специалиста» и VII Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
Всероссийский Конгресс помогающих профессий	Москва	май
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06–02.07
19-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 15-й Природный марафон.	Республика Алтай	17–28.07
16-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
X Всемирный конгресс по психотерапии	Вена, Австрия	Июль
25-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
19-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
24-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
33-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
<b>2024 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
IX Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
Форум специалистов помогающих профессий и 14-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–15.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	26–30.06
20-й Юбилейный Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 16-й Природный марафон.	Республика Алтай	16–26.07
17-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
26-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	10.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	10.10

Событие	Место проведения	Даты
Итоговый Международный конгресс года	Москва	11–13.10
20-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
25-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
34-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
<b>2025 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
X Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–14.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25–29.06
21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 17-й Природный марафон.	Республика Алтай	21–31.07
18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	17–23.08
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	09.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	10–12.10
21-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
26-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
<b>2026 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	16–20.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	26–30.06
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	Июль
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	20–31.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16–22.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	16–18.10
22-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
27-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
<b>2027 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25–29.06
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15–21.08
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15–17.10
23-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11

Событие	Место проведения	Даты
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
<b>2028 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	28.06–02.07
24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–27.08
30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
<b>2029 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–26.08
31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10
29-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
<b>2030 год</b>		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
15-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
13-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
26-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 22-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
23-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
32-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10
30-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
39-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

Длительные образовательные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: [oppl.ru](http://oppl.ru), [travel-oppl.ru](http://travel-oppl.ru), [eurasian-psychotherapy.com](http://eurasian-psychotherapy.com)

# УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ПЛАН

**КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И СЕКСОЛОГИИ ФГБОУ ДПО РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ  
НЕПРЕРЫВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Министерства здравоохранения Российской  
Федерации на 2020 год**

Заведующий кафедрой психотерапии и сексологии д.м.н., профессор Макаров Виктор Викторович

Адрес кафедры: г. Москва (м. Автозаводская) 2-й Автозаводский проезд 4,

тел. тел. 8-495-675-15-63; 8-495-675-45-67

Наименование циклов	Вид и форма обучения	Продолжительность курса	
<b>Психотерапия</b> врачи-психотерапевты ЛПМО	Профессиональная квалификация (ПК), очная (с проведением сертификационного экзамена)	13.01.2020–08.02.2020	На бюджетной осно- ве или 30000 рублей
<b>Психотерапия и актуальные вопросы медицинской психологии</b> врачи-психотерапевты, психиатры, сексологи, медицинские психологи ЛПМО	ПК, очная	10.02.2020–10.03.2020	На бюджетной осно- ве или 30000 рублей
<b>Психотерапия</b>	ПП, очная (с проведением сертификационного экзамена)	17.02.2020–13.06.2020	На бюджетной осно- ве или 110000 рублей
<b>Сексология</b> врачи-сексологи ЛПМО	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	11.03.2020–06.04.2020	На бюджетной осно- ве или 30000 рублей
<b>Психотерапия</b> врачи-психотерапевты ЛПМО	ПК, очная	03.04.2020–30.04.2020	На бюджетной осно- ве или 30000 рублей
<b>Психотерапия</b> врачи-психотерапевты ЛПМО	ПК, очная	11.05.2020–06.06.2020	На бюджетной осно- ве или 30000 рублей
<b>Психотерапия</b>	ПП, очная (с проведением сертификационного экзамена)	01.09.2020–22.12.2020	На бюджетной осно- ве или 110000 рублей
<b>Психотерапия и медицинская психология</b> врачи-психотерапевты, психиатры, сексологи, медицинские психологи ЛПМО	ПК, очная	03.09.2020–30.09.2020	На бюджетной осно- ве или 30000 рублей
<b>Психотерапия</b> врачи-психотерапевты ЛПМО	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	03.09.2020–30.09.2020	На бюджетной осно- ве или 30000 рублей
<b>Клинические вопросы сексологии</b> врачи-психотерапевты, психиатры, сексологи, медицинские психологи ЛПМО	ПК, очная	01.10.2020–28.10.2020	На бюджетной осно- ве или 30000 рублей
<b>Психотерапия</b> врачи-психотерапевты ЛПМО	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	05.10.2020–31.10.2020	На бюджетной осно- ве или 30000 рублей
<b>Психотерапия</b> врачи-психотерапевты ЛПМО	ПК, очная	16.11.2020–12.12.2020	На бюджетной осно- ве или 30000 рублей

Для получения путевки запрос выполняется на бланке организации на имя Ректора ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, член-корреспондента РАН Д. А. Сычева о выделении бюджетной (внебюджетной) путевки для специалиста (ФИО). Заявки направляются почтой по адресу: 125993, Москва, ул. Баррикадная, дом 2/1; электронной почтой: rmaro@rmaro.ru, по факсу: (499) 254-98-05.

Дополнительную информацию, образец заявки на обучение по дополнительным профессиональным программам – профессиональная переподготовка (от юридического лица) и образец заявления на обучение по дополнительным профессиональным программам (профессиональная переподготовка, повышение квалификации) можно получить:

– на сайте Российской Медицинской Академии Непрерывного Профессионального Образования – <https://rmaro.ru/> в рубрике «Образование», в подрубрике «Повышение квалификации» или «Профессиональная переподготовка».

– у завуча кафедры, доцента Захарова Романа Ивановича – +7-926-460-69-22, mail@romanzakharov.ru,

– у доцента кафедры Покровского Юрия Львовича – +7-915-495-08-84, pokr@bk.ru,

– у доцента кафедры Панюковой Ирины Анатольевны – +7-925-728-82-69, panukova\_irina@mail.ru.

Учебно-производственный план кафедры психотерапии и сексологии Российской Медицинской Академии Непрерывного Профессионального Образования российской медицинской академии последипломного образования на 2020 год можно посмотреть на сайте <https://rmaro.ru/>, <https://oppl.ru/> или сделав запрос доценту кафедры Инге Юрьевне Калмыковой по адресу: center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63.

Нашей кафедре исполнилось 52 года. Дольше всех в стране мы занимаемся последипломным образованием врачей и психологов и по праву являемся лидерами в этой области.

До встречи!



# ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КУРС ПОДГОТОВКИ НА ОБУЧАЮЩЕГО ЛИЧНОГО ТЕРАПЕВТА

## Дистанционный курс (online)

Online курс подготовки личных терапевтов является дистанционным образованием для обучающихся практикующих психологов и психотерапевтов, позволяющий получить статус личного терапевта ППЛ и быть внесённым в реестр личных терапевтов.

Обучающая личная терапия – (син. тренинговая терапия, учебная терапия, самопознание для психотерапевтов, личностная терапия) это вид комплексного психотерапевтического процесса, направленного на познание личности психотерапевта. Личная терапия является неотъемлемой частью психотерапевтического образования.

Обучение включает в себя теоретическую подготовку, развитие профессиональных навыков и повышение эффективности в консультативной работе, информирование в юридических и административных вопросах, связанных с практикой личного терапевта и элементы личностного роста и супервизии.

Полный курс подготовки на обучающего личного терапевта рекомендован опытным профессионалам и начинающим специалистам для повышения качества работы с клиентами и формирования навыков эффективности в психотерапевтической работе.

**Ведущая курса** – Екатерина Макарова – полимодальный психотерапевт, психоаналитик, руководитель комитета центрального совета Общероссийской профессио-

нальной психотерапевтической лиги по личной терапии, сертифицированный личный терапевт – адвайзер ППЛ, аккредитованный супервизор ППЛ, преподаватель ППЛ международного уровня, председатель международной секции Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, председатель молодежной секции Всемирного Совета по Психотерапии, соискатель докторской степени в университете им. Зигмунда Фрейда (Вена, Австрия), MSc.

Обучение поддерживается Сертификатами ОППЛ, признаваемыми большинством профессиональных ассоциаций России, Национальной организацией «Союз психотерапевтов и психологов», Европейской ассоциацией психотерапии, Азиатской Федерацией Психотерапии, Всемирным Советом Психотерапии.

Занятия проходят в групповом формате, в программе Zoom.

Каждую пятницу с 19:00 до 21:00 по Москве.

1 ступень: 14.02, 21.02, 28.02, 06.03, 13.03, 20.03

2 ступень: 27.03, 03.04, 10.04, 17.04, 24.04, 08.05

За дополнительной информацией, с вопросами обращаться к ответственному секретарю Комитета по личной терапии ОППЛ Елене Сергеевне Цыганцевой по телефону или электронной почте: + 7 (977) 185-09-10, kltoppl@mail.ru

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону +7 (495) 675-45-67 моб. +7 (919) 763 6147, и электронной почте pplrf@yandex.ru,

Информация на сайтах: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru); [www.viktormakarov.ru](http://www.viktormakarov.ru)

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу, к.м.н., доценту, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы Калмыковой Инге Юрьевне, к.м.н., доценту Махновской Людмиле Васильевне осуществляется по тел. +7 (495) 675-15-63 и электронной почте center@oppl.ru

Информация на сайте: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru)

**Центральный Совет ОППЛ**

## ГОВОРИТЕ С ВАШИМИ КОЛЛЕГАМИ И КЛИЕНТАМИ НА ИХ ЯЗЫКЕ!

Центр иностранных языков Bright Life совместно в Общероссийской профессиональной психотерапевтической лигой проводит курс языковой подготовки для общения на всемирном конгрессе по психотерапии 2020 года «Планета психотерапии»

Если вы хотите уверенно общаться с коллегами из разных стран и повысить уровень владения иностранным языком (иностраный язык для психологов) – этот курс для вас!

В центре работают преподаватели высокого уровня, постоянно совершенствующие своё мастерство под руководством главного методиста центра Анны Евгеньевны Булычевой. Кроме того в центре есть носители языка.

При регулярном посещении занятий в течение 9 месяцев вы сможете также полноценно участвовать и в неформальном общении как важной части международного конгресса «Планета психотерапии».

### В результате обучения:

- Вы легко поддерживаете беседу на английском, в том числе можете работать с англоязычными клиентами;
- Вы выступаете на конференциях, симпозиумах, семинарах, легко общаетесь с англоязычными коллегами;
- Вы читаете англоязычную литературу, вы в курсе всех новостей в мире психологии. Можете сами писать статьи на английском языке.

Выбирайте тот язык, который нужен вам: английский, немецкий, французский, испанский, итальянский, китайский, турецкий, японский, корейский, хинди, сербский,

В процессе обучения обязательно участвует носитель языка.

### Время и стоимость обучения

Продолжительность 9 месяцев	Стоимость	Кол-во человек в группе
<b>Офф-лайн</b> 1 раз в неделю по 3 ак.ч. Экспресс-модульный курс	4200 руб. (за 5 занятий – 15 ак.ч.)	до 8 человек
<b>Он-лайн</b> 6 раз в неделю по 20 мин.	3400 руб. (за 24 занятия – 10,5 ак.ч.)	4 человека
<b>Офф-лайн + он-лайн</b> 1 раз в неделю по 3 ак.ч. + 3 раза в неделю по 20 мин.	5900 руб. (за 17 занятий – 20.3 ак.ч.)	до 8 человек

Скидка членам ОППЛ – 5%  
Напишите или позвоните: +7 (913) 066-80-10 или +7 (383) 381-16-38, brightlife-nsk@yandex.ru

Елена  
Договоримся о первом занятии и начнем работать!  
vk.com; instagram.com

## ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

**Организаторов тренингов (тренинг-менеджеров), для реализации тренинговых программ в столицах и регионах.**

### Требования к кандидатам:

активность, организационные и коммуникативные навыки, навыки продаж и привлечения клиентов, ответственность, аккуратность. Знание и интерес к продукту, психологическое образование приветствуется.

В обязанности тренинг-менеджера входит полный

цикл организации тренингов: планирование, редактирование программ, поиск и подготовка помещения, реклама, поиск и привлечение участников, продажи, сопровождение тренингов, отчетность.

Оплата труда сдельная, возможность посещения тренингов и семинаров

Заинтересованным лицам просьба обращаться к тренинг-руководителю ОППЛ Нероде Анне Рудольфовне +7 (903) 582-49-42, training.oppl@gmail.com

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, исполнительный редактор С. Ц. Камалова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86.

Тираж 5000 экз.





