



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№ 9 (202) СЕНТЯБРЬ-2019 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»



XXI СЪЕЗД ОППЛ

XXI СЪЕЗД ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Россия, Москва, 30–31 октября 2019 года

РАСШИРЕННЫЕ ТЕЗИСЫ ОТЧЁТНОГО ДОКЛАДА XXI СЪЕЗДУ

Президент ОППЛ, профессор
Макаров Виктор Викторович

Дорогие коллеги, дамы и господа!

**У нас мощная энергия функционирования;
У нас средний уровень энергии расширения;
У нас низкая энергия обновления.**

В отчётном году действующие члены Лиги проживают в 31 странах – 11 постсоветских республиках и 20 странах дальнего зарубежья.

Мы объединяем профессионалов всех специальностей, которые используют психотерапию в своей работе, а также обучающихся этим специальностям.

В нашей организации каждый день, 365 дней в году, происходят резонансные профессиональные события.

Перечислим основные направления нашей работы в последние годы:

1. Развитие практической, теоретической и методологической сторон психотерапии.

2. Общественное регулирование психотерапии.

3. Участие в регулировании психотерапии.

4. Консолидация профессионалов в области психотерапии.

5. Образование в области психотерапии.

6. Популяризация психотерапии в обществе.

7. Развитие смежных специальностей, где используется психотерапия, в частности, различных областей психологии, медиации, коучинга.

Как видим, направления нашей работы остались прежними, а вот их содержание значительно изменилось. Эти изменения будут отражены в докладе.

Списочный состав членов Лиги на 29 октября 2019 года составил 10971 человек. В течение года добавилось 414 человек.

Численность активно действующих членов Лиги на 29 октября текущего года составила 2373 человека. Из них действительных – 1515, консультативных – 507, и наблюдательных – 351. Взносы оплатили 21,6% от общей численности. Более того, по сравнению с прошлым годом у нас уменьшилось число членов Лиги, оплативших взносы. В прошлом году их было на 2,7% больше.

В Лиге всего 79 активно действующих отделений в различных регионах и странах, с прошлого года добавилось только 1 отделение. Мы приступили к работе по заполнению вакансий как в регионах, так и Центральном Совете Лиги.

Для оценки уровня развития психотерапии в регионах и деловой активности лидеров соответствующих структур мы пользуемся рейтингом региональных организаций, строящемся на анализе количества участников. Приведём 12 ведущих регионов этого рей-

тинга на 1 ноября 2018 года: Москва, Московская обл., Екатеринбург и Свердловская обл., Казахстан, Санкт-Петербург и Ленинградская обл., Краснодарский край, Новосибирск, Ростов-на-Дону, Украина, Татарстан, Челябинск, Омск. Рейтинг регионов с прошедшего года изменился. Рейтинг 2019 года приведён в таблице.

	Место по численности членов Лиги	Процент взносов от численности	Место по оплаченным взносам
Москва	1	66,1%	3
Московская область	2	45,8%	12
Новосибирск	3	50%	9
Крым	4	71,5%	1
Санкт-Петербург и область	5	48,1%	11
Екатеринбург	6	39,7%	14
Башкирия	7	55,3%	6
Краснодар	8	62,6%	4
Ростов-на Дону	9	40,4%	13
Казахстан	10	50,8%	8
Украина	11	27,2%	16
Омск	12	51%	7
Волгоград	13	57,7%	5
Приморье	14	67,1%	2
Татарстан	15	49,9%	10
Челябинск	16	31,4%	15

Из приведённых данных видно, как изменился рейтинг по численности и взносам. В частности начали работать наши нововведения.

Теперь об основных конгрессах отчётного периода.

Итоговый Международный конгресс 2018 года: «Психология и психотерапия каждого дня и всей жизни» прошёл в Москве с 5 по 18 ноября. В рамках конгресса состоялись пленарные заседания; 10 конференций и 36 секций. Всего было прочитано 623 доклада. Обсуждая итоги конгресса важно отметить высокий и всё растущий уровень профессионализма докладчиков. Вместе с тем обращает внимание, что пленарные доклады посещаются плохо. ЦС ОППЛ сформировал следующие рекомендации: 1) Давать на доклад и ответы на вопросы 30 минут; 2) Докладчикам активно участвовать в формировании аудитории слушателей; 3) Дополнительно рекламировать пленарные доклады.

В Санкт-Петербурге 22–23 марта 2019 года состоялся IX Международный конгресс «Психотерапия, психология, психиатрия – на страже душевного здоровья!». Конгресс был организован Общероссийской профессиональной психотерапевтической лигой и Национальным медицинским исследовательским центром психиатрии и неврологии имени В. М. Бехтерева.

Актуальная тематика конгресса определила интерес участников – участие в конгрессе приняли более 600 научных сотрудников, психологов и врачей – психотерапевтов, психиатров, медицинских (клинических) психологов, организаторов здравоохранения и других специалистов, занимающихся научными исследованиями в области психиатрии, психотерапии, медицинской психологии при лечении пациентов различных клинических групп и оказывающих психотерапевтическую, психиатрическую и психологическую помощь – из всех регионов России, стран ближнего и дальнего зарубежья.

Было организовано и проведено более 20 секционных заседаний, включающих в себя доклады на различные актуальные научные темы в области психотерапии и практической психологии, отражающие взгляды представителей различных направлений психотерапевтической деятельности, психологических школ; представлены авторские проекты.

24 марта в рамках Психфеста был организован день мастер-классов конгресса.

Так же по традиции ОППЛ состоялся XI Санкт-Петербургский Психотерапевтический бал в рамках IX Международного конгресса.

Торжественный вечер бала – это отличная возможность окунуться в изысканную атмосферу праздничного действа, насладиться пронзительной музыкой саксофона, поучаствовать в дефиле – презентации маскарадного костюма, в выборе короля и королевы бала. Это уникальный шанс познакомиться и пообщаться в прекрасной обстановке с ведущими специалистами в области психологии, с нашими друзьями и коллегами из городов России и стран ближнего зарубежья.

Организатор конгресса и ведущая бала Румянцева И. В. – Вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, председатель регионального отделения ОППЛ в Санкт-Петербурге и СЗФО.

Наши большие конференции проведены в Волгограде, Новосибирске, Уфе. Важно напомнить, что большие конференции в области психотерапии в последнее десятилетие проводили только мы. В течение трёх последних лет стало проводиться множество подобных конференций.

На нашем сайте мы ведём несколько постоянно пополняющихся реестров: реестр психотерапевтов Российской Федерации, реестр держателей Европейских сертификатов психотерапевта, реестр держателей Всемирных сертификатов психотерапевта, реестр преподавателей Лиги, реестр супервизоров Лиги, реестр личных терапевтов Лиги, реестр руководителей Балинтовских групп, реестр утверждённых авторских методик и специалистов, получивших авторские сертификаты, реестр медиаторов Лиги, реестр аккредитованных и сертифицированных консультантов, реестр официальных менеджеров (организаторов) Лиги. Важно понимать, что в нашей большой организации от вступления до размещения информации о вступившем на сайте может пройти до одного календарного месяца.

Мы активно работаем в социальных сетях.

Одним из самых важных аспектов нашей работы является наше продвижение и статус в Интернете. У нас есть наш основной сайт www.oppl.ru и электронные рассылки. В отчётном году мы непрерывно проводили модернизацию сайта. Он постоянно представлен в первой десятке по поисковым словам «психотерапевт» и «психотерапия». У нас существует действующая ежедневно электронная рассылка. Люди могут самостоятельно подписываться и отписываться, поэтому число участников колеблется. Члены Лиги ежедневно получают по одной рассылке. В этом году мы получили возможность делать персональные рассылки только членам Лиги. Более того, мы можем давать рассылки только действительным, консультативным или наблюдательным членам. Это позволяет сделать рассылку по-настоящему корпоративной. Сайт www.eurasian-psychotherapy.com создан для размещения информации о наших конгрессах и сопутствующих им событиях. Наш третий сайт – это сайт путешествий: www.travel-oppl.ru. Он отражает приоритетные программы ОППЛ, связанные с путешествиями и декадами. Мы продолжаем работу по продвижению Лиги в пространстве Интернета и социальных сетей. Растет количество подписчиков наших групп в социальных сетях. В этом году запущены образовательные вебинары Лиги, которые посетили более 300 участников. Создается база записей вебинаров, доступ к которой могут получить все заинтересованные. Активно транслируются многие мероприятия Лиги. Мы намерены продолжать и расширять данное направление и в дальнейшем.

Говоря о Центральном Совете Лиги, важно подчеркнуть его активность, ежегодную обновляемость и новое наше начинание – создание кадрового резерва. Все ключевые лидеры Лиги, начиная от Президента и завершая руководителями модальностей должны готовить своих приемников. Этот процесс начинается с трудом, но всё же он развивается и уже дает свои результаты. Организацию можно считать стабильной только тогда, когда есть достаточный кадровый резерв не только ключевых лидеров, а так же лидеров среднего звена. Новым явлением отчётного года явились регулярные, ежемесячные онлайн совещания Центрального Совета Лиги. Это делает нашу работу значительно более оперативной.

В аппарате Центрального Совета Лиги трудятся 10 сотрудников. Наша деятельность регламентирована 22 нормативными документами. Наша цель – «не забюрократизироваться», и это у нас получается.

В отчётный период мы активно продолжаем заниматься строительством Саморегулируемой организации в области психотерапии, психологии и смежных профессий. Создан новый вариант Устава, работают комитеты и комиссии. Теперь мы можем принимать в нашу организацию и аккредитовать физических лиц, тех профессионалов, кто может доказать свою принадлежность к психотерапии, психологии и смежным специальностям. Мы начали выдавать почётные дипломы об аккредитации наиболее известным специалистам в нашей области. Важно отметить, что сотрудничать со СРО вызвались все крупные общественные объединения психотерапевтов.

В области зарубежных профессиональных связей ППЛ традиционно проводится большая работа. Лига активно участвует и представляет нашу страну в крупнейших международных организациях по психотерапии. Мы представляем нашу страну в Европейской ассоциации психотерапии. Через ППЛ Европейские сертификаты получили 323 профессионала, четыре из них – в отчётном году. В феврале и октябре 2019 г. года мы активно участвовали в Итоговых собраниях года в Вене, Австрия и Лиссабоне, Португалия.

За отчётный год был получен также один Всемирный сертификат психотерапевта.

По понятным причинам основное наше внимание сосредоточено на работе во Всемирном Совете по психотерапии. VIII Всемирный Конгресс по психотерапии успешно прошёл в Париже, Франции, с 24 по 28 июля 2017 года. На конгрессе было сделано 400 докладов, 58 мастер-классов, представлено 40 постерных презентаций. Присутствовало 850 участников из 80 стран. Общее число участников из России – 27 чел. Полная стоимость участия в конгрессе составляла 850 евро.

Девятый Всемирный Конгресс по психотерапии пройдёт в Российской Федерации 26–29 июня 2020 года в Москве, 24–25 июня – в Санкт-Петербурге, 5–13 июля – в Горном Алтае и 30 июня – 6 июля – на озере Байкал. И мы продолжаем нашу подготовку к этому крупнейшему событию. В полном объеме работает сайт конгресса на русском и английском языках. Формируются международный программный и организационный комитеты конгресса. Начата регистрация участников, заявлены беспрецедентно низкие цены на участие.

В центральном Совете Лиги работает 10 комитетов.

Через нашу Лигу общественное профессиональное признание в нашей стране получило 49 модальностей. Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии работал достаточно стро-

го, сообразуясь, прежде всего, с запросами людей, обращающихся в стране за психотерапевтической помощью и психологическим консультированием. В то же время мы старались не нарушать свободы творчества активных психотерапевтов и российские традиции. Не каждая модальность имеет достаточный уровень научной доказательности. Часть, скорее, принадлежит к сфере искусства. Только мы очень бережно относимся к каждой модальности, к каждому авторскому методу как к проявлению творчества наших профессионалов, нашим национальным достижениям. Мы начали повторять опрос модальностей о численности психотерапевтов в Российской Федерации, об их трудовой занятости в учреждениях разной формы собственности или частной практике. Данный опрос позволит нам доказать самостоятельность психотерапии, и её массовый характер.

Профессиональное признание с 2010 года получили 67 авторских методов. В 2019 году – 3 из них. Работу по экспертизе и доказательной регистрации авторских методик психотерапии, консультирования, медиации, развивающих и реабилитационных практик, менеджмента в области психотерапии, а также обучающих программ по ним проводит Комитет профессионального признания и наград ОППЛ. Руководитель – доцент Ирина Алексеевна Чеглова.

Большую работу проводит Комитет по волонтерству и добровольчеству. Под руководством Инны Казимировны Силенок комитет продолжает работу по психологическому просвещению в России. Сейчас в рамках работы комитета по волонтерству специалисты, психологи, и психотерапевты Донбасса проводят волонтерскую работу в детских домах и пунктах временного размещения. Психологи ОППЛ приняли участие в ликвидации последствий затопления г. Тулуна Иркутской области, провели обучение добровольцев поиску пропавших людей в Краснодарском крае, ежегодно проводят Форумы по психологическому волонтерству и добровольчеству. Более подробно о работе комитета отчитается Съезду председатель комитета Силенок Инна Казимировна.

Активно работает Комитет этики и защиты профессиональных прав членов Лиги. В отчётном году Комитет активизировал свою деятельность, начал вести более плотную работу в регионах, увеличилось и число обращений. В связи с болезнью, председатель Комитета этики и защиты профессиональных прав профессор Борис Ефимович Егоров в настоящий момент отошел от дел.

Комитет Лиги по законодательным инициативам под руководством профессора Каткова Александра Лазаревича активно продолжает свою работу. Об этом доложит съезду председатель комитета, профессор Александр Лазаревич Катков. Под его же руководством активно заработал Комитет по науке и технологиям ОППЛ.

Комитетом по науке и технологиям ОППЛ в отчетном году выполнена следующая работа:

- сделаны решающие шаги в разработке общей теории психотерапии;
 - доработана концепция качества в психотерапии;
 - ведется интенсивная подготовка к презентации мета-модели социальной психотерапии в качестве самостоятельного направления современной профессиональной психотерапии;
 - совместно с руководством ОППЛ разработана Стратегия развития профессиональной психотерапии 2020 (документ для обсуждения и принятия на Всемирном конгрессе по психотерапии в Москве), а так же Московская декларация по психотерапии 2020.
- В отношении деятельности Комитета по законодательным инициативам следует отметить:
- подготовку проектов внутренних циркуляров и правил профессиональной психотерапевтической деятельности, выполняющих функцию нормативного регулятора – инструмента управления качеством психотерапевтической деятельности;
 - подготовку профессионального стандарта специалиста-психотерапевта (метод полимодальной психотерапии);
 - разработку образовательного стандарта и базисной программы подготовки по профилю полимодальной психотерапии.

В отчётном году Комитет по супервизии продолжал свою активную деятельность. Всё большее внимание мы уделяем супервизии как в учебном процессе, так и для практикующих специалистов.

В организации работы комитета возникли проблемы, которые мы обсуждали в течение года. У нас складывается супервизия в модальностях, межмодальная супервизия и, традиционная для Лиги подимодальная супервизия. О работе Комитета Съезду будет доложено и.о. председателя комитета Румянцевой Ингой Викторовной.

В отчётном году активно работал Комитет по медиации. Председатель комитета Нина Михайловна Лаврова предпринимает всё новые шаги для развития психотерапевтической медиации в стране.

Цель работы комитета медиации ППЛ в отчетном периоде заключалась в популяризации и развитии медиации как высокоэффективного инструмента урегулирования споров в различных сферах деятельности общества, в активном введении медиации в деловые отношения России, во внедрении психологического инструментария в работу медиатора, в разработке программ медиативной и конфликтологической компетентности профессионалов помогающих профессий, в подготовке профессиональных медиаторов, в консолидации медиаторов. Во исполнение Указа Президента Российской Федерации «Национальная стратегия действий в интересах детей на 2012–2017 годы» специалисты комитета медиации разработали модель Системной школьной медиации и внедряют ее в Москве, Санкт-Петербурге и Ленинградской области, в Приморском крае, в Крыму, Севастополе.

Комитет личной терапии под руководством Макаровой Екатерины Викторовны осуществляет большую работу в области подготовки специалистов, проводящих личную терапию другим профессионалам. Комитет работает в течение 5 лет. О его впечатляющих результатах доложит съезду руководитель. Комитета.

Большое внимание мы уделяем образовательной деятельности. Лига – мобильная структура, объединяющая в своих рядах множество ведущих профессионалов с обширными профессиональными контактами в стране и за рубежом. Комитет образовательной деятельности под руководством Кузовкина Виктора Владимировича проводит большую работу.

Выстраивается система профессиональной переподготовки. Она включает в себя разработку профессиональных стандартов (психотерапевта и психолога-консультанта) и положений (например, подготовлено и уже начало действовать Положение об аккредитации специалистов в рамках выбранной ими модальности (метода) психотерапии или психологического консультирования в СРО «Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»»), определяющих направленность подготовки специалистов в рамках модальностей ППЛ в системе их непрерывного образования и получение на этой основе права ведения профессиональной деятельности в результате процедур аккредитации.

Начата работа по разработке программ профессиональной переподготовки специалистов в модальностях. Четыре модальности уже подали свои учебные программы, построенные на основании четырёхчастного подхода к образованию, включающего: теорию, практику, личную терапию и супервизию. У 5 модальностей такие программы находятся в конечной стадии подготовки.

В рамках работы комитета по Коучингу была создана образовательная программа по психологическому консультированию для студентов отделения клинической психологии Первого Московского Государственного Медицинского Университета им. И. М. Сеченова, в настоящий момент в рамках данного курса готовится к печати учебник, в котором будет сделан акцент на интеграцию коучинга в процесс психологического консультирования и психотерапии как обязательного элемента.

Балинтовское движение в Лиге в отчётный период развивалось под руководством Николая Николаевича Клепикова, Анжелы Албертовны Авагемян и Владимира Александровича Винокура.

Учебно-тренинговая работа Лиги в отчётном году сократилась. Здесь есть проблема, которая требует решения. Во время наших массовых форм – декадников, конференций, конгрессов, а теперь ещё и ПСИФЕСТОВ – тренеры, не принадлежащие к ОППЛ, назначают свои тренинги параллельно нашим, либо совсем рядом по вре-

мени и месту проведения. Более того, подобным образом стали поступать и тренеры Лиги. Это недопустимо. Мы разрабатываем правила разделения этих форм.

В отчётном году мы ввели должность – Официальный представитель Центрального Совета ОППЛ.

Традиционной комплексной образовательной, научно-практической, рекреационной, мотивационной и имиджевой формой для Лиги являются декадни по психотерапии и психологическому консультированию. В этом году им исполнилось 30 лет. В измерении человеческой жизни – завершилась молодость, наступила зрелость. Большие декадни с участием Центрального Совета Лиги в отчётный период проведены в Екатеринбурге, Омске, Горном Алтае, на Байкале. В ближайшие месяцы планируется осенний пул декадников в Екатеринбурге, Омске. В форме декадников проводятся наши традиционные зимние встречи в Италии. В отчётном году мы успешно провели традиционный декадник психологии и психотерапии в Италии «Мужское и женское в психотерапии, моде, искусстве», а так же нашу научно-практическую психотерапевтическую экспедицию в Индию «Духовность и медитации в Индуизме. Штат Гоа. Путь к себе!».

Новой большой формой, объединяющей конгресс, декадник и программы для непрофессионалов, интересующихся психотерапией и психологией стали ПСИФЕСТЫ. В отчётном году мы провели четыре ПСИФЕСТА: в Екатеринбурге, Уфе, Севастополе и Москве. Сейчас подводим итоги этого нового начинания и планируем широко распространять его в будущем.

С 7 по 9 июня в Уфе прошел ПСИФЕСТ «Легенды Урала» 2019. Форум проводился при поддержке Министерства здравоохранения Республики Башкортостан и ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава Республики Башкортостан.

В рамках ПСИФЕСТА проведена Всероссийская научно-практическая конференция «Психотерапевтическая помощь. Достижения, задачи и перспективы», в работе которой помимо членов ОППЛ приняли участие ведущие психиатры и психотерапевты и других профессиональных объединений специалистов в области душевного здоровья – Караваева Т. А., Курпатов В. И., Шмуклер А. Б., Дороженко И. Ю., Тукаев Р. Д., Залуцкая Н. М.

Незабываемым остался в памяти доклад «Интегративный гипноз в лечении боли и стресса» Изабель Селестин Лопито – директора Французского института психотелесных практик (IFPPC), Франция, Париж.

В проведении мастер-классов и тренингов принимали участие профессионалы своего дела – Хамитов Г. Х., Васютин А. М., Калимуллин Р. Г., Зайнеева Д. А., Ладейщикова С. В. Помимо пленарных докладов, мероприятия ПСИФЕСТА объединили более 24 тренингов и мастер-классов.

По мнению участников и организаторов, мероприятие прошло на высоком уровне, как организационно, так и содержательно. В работе фестиваля приняли участие более 550 участников из разных уголков России – районов и городов Республики Башкортостан, Уфы, Казани, Самары, Санкт-Петербурга, Москвы, Ижевска, Челябинска и др.

Также в рамках ПСИФЕСТА проведен круглый стол по вопросам состояния психотерапевтической службы в стране. Эксперты обсудили государственную политику по сохранению душевного здоровья населения России, перспективы развития службы.

ПСИФЕСТ Море жизни в Севастополе собрал участников из самых разных регионов Крыма и всей России – Красноярск, Новосибирск, Екатеринбург, Калининград, Кисловодск, Сочи, Ростов-на-Дону, Краснодар, Санкт-Петербург, Москва; присутствовали также гости из Украины, Казахстана, Белоруссии, Финляндии. В ПСИФЕСТЕ приняло участие 280 человек; 43 волонтера, 37 артистов и творческих коллективов. Пять дней интересной работы и тёплого общения! В рамках ПСИФЕСТА продемонстрировали свое мастерство более 100 тренеров разных направлений психологии и психотерапии, а так же специалистов в области коучинга, бизнеса, имиджа и стиля, этикета, танцевального и вокального искусства, художественного, декоративно-прикладного творчества. Псифест включил в себя около 150 мероприятий: семинаров, тренингов, мастер-классов, интерактивных лекций, круглых столов, квестов, индивидуальных

консультаций, творческих мастерских, групп личностного роста, арт-вечеринок и творческих вечеров, арт- и бизнес-завтраков, гастрожинов, танцевальных мастер-классов, бального вечера «Море в сердце».

Продолжается издание Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия». Журнал издается уже 16 лет. Традиционно мы размещали в нём и материалы наших самых важных конгрессов. В отчётном году стало окончательно ясно, что журнал уже не может вместить всех материалов, поэтому с текущего года в журнале публикуются только избранные материалы. Весь же объём научно-практических публикаций важнейших конференций и конгрессов Лиги 2017, 2018 и 2019 годов издаётся в «Антологии Российской психотерапии и психологии».

Лига традиционно, уже почти двадцать лет, издаёт ежемесячную «Профессиональную психотерапевтическую газету». Это издание обеспечивает наполнение информационного поля нашей специальности. Каждый действительный член Лиги получает электронный вариант нашей газеты. Мы сделали интернет-версию газеты. Это – иллюстрированная версия, и она отличается большим объёмом. Интернет-версия на нашем сайте доступна всем желающим. Конечно, она также нуждается в дальнейшем развитии и совершенствовании.

Большим событием в нашей профессиональной жизни является выход в свет регулярного сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии». Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига совместно с Саморегулируемой организацией Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов» проводит всё больше конференций и конгрессов. Программы и материалы данных событий разрознены, и к ним бывает трудно получить доступ. Материалы наших итоговых конгрессов до 2017 года мы издавали в специальных выпусках Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия», и постепенно заполнили и переполнили отведённые для этих целей выпуски нашего журнала. А программы и материалы многих конференций и конгрессов наших организаций не издавались совсем, или издавались в сборниках работ! В связи с этим и возникла необходимость издания Антологии Российской психотерапии и психологии.

Наши итоговые конгрессы мы проводим с конца девяностых годов.

В стартовом выпуске Антологии приводятся программы с 1999 года. В 2001 году в нашей стране нами проведён Итоговый конгресс Европейской Ассоциации психотерапии: «Психотерапия Запада – психотерапия Востока». К этому конгрессу мы впервые издали аннотированную программу. А с 2009 года, с Международного конгресса: «Психотерапия и консультирование: технологии и духовное измерение» все программы конгрессов стали аннотированными. Каждая секция и каждый доклад обязательно содержат свою аннотацию. Уже по этим программам можно судить о главном тренде развития отечественной психотерапии и практической психологии. Можно проследить развитие модальностей, методов психотерапии и даже профессиональный рост отдельных отечественных психотерапевтов. Это фундаментальное издание материалов научно-практических конгрессов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов» включает: аннотированные программы, концепции конгрессов, резолюции, пресс-релизы, доклады и тезисы докладов, а так же иные формы: аннотации и пост-релизы круглых столов, мастер-классов, лекций и др. научных событий, научно-практические статьи.

Данный выпуск вообрал в себя программы наших итоговых конгрессов и конференций Профессиональной психотерапевтической лиги с начала их проведения до 2017 года. Наш стартовый выпуск состоит из 920 страниц.

Дорогие коллеги! Наш стартовый выпуск Антологии показывает, какой огромный путь нами пройден. Нам есть чем гордиться, и есть, к каким новым вершинам стремиться!

Титульный редактор Антологии – Макаров Виктор Викторович, Заместитель главного редактора Антологии – Камалова София

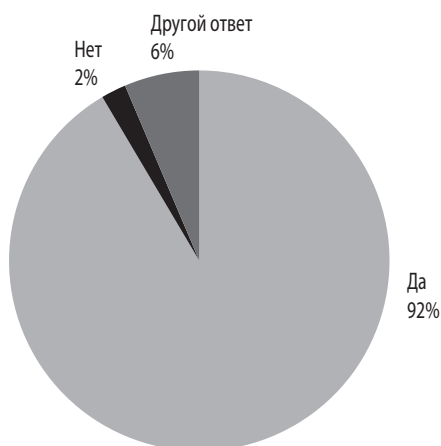
Цихилова, Выпускающий редактор Антологии – Булычева Анна Евгеньевна. Для каждого конгресса, конференции, иного научно или научно-практического события назначается свой Главный редактор. В настоящее время в свет вышло шесть выпусков Антологии. Её стартовый выпуск собрал программы всех итоговых конгрессов Лиги. Выпуск 1 содержит материалы международного конгресса «Психотерапия, психофармакотерапия, психологическое консультирование – грани исследуемого», прошедшего в Санкт-Петербурге в марте текущего года; выпуск 2 посвящён II международному конгрессу помогающих профессий в Уфе; выпуск 3 – итоговому Международному конгрессу Лиги 2017 года в Москве; выпуск 4 содержит материалы Всероссийского конгресса с международным участием «Отечественная психотерапия и психология: становление, опыт и перспективы развития (к 85-летию отделения неврозов и психотерапии Национального центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева)» в Санкт-Петербурге, выпуск 5 – материалы III Международного конгресса помогающих профессий в Новосибирске, выпуск 6 содержит материалы Итогового международного научно-практического конгресса в рамках итогового Псифеста «Психология и психотерапия каждого дня и всей жизни» в Москве, выпуск 7 – материалы Международного конгресса «Психотерапия, психология, психиатрия – на страже душевного здоровья!», в Санкт-Петербурге. Готовится к выходу выпуск 8, включающий в себя материалы Итогового международного научно-практического конгресса в рамках итогового Псифеста «Достижения и перспективы российской психотерапии».

Шестой год, совместно с Институтом консультирования и системных решений, мы реализуем новый издательский проект «Вся психотерапия, практическая и консультативная психология». На нашем сайте пополнился аннотированный перечень недавно изданных книг: <http://www.oppl.ru/cat/knigi.html>.

В отчётный период мы провели второе экспертное исследование состояния и перспектив психотерапии в Российской Федерации. Экспертами были приглашены руководители всех модальностей (методов) психотерапии, признанных в нашей стране, а так же руководители трёх других крупнейших ассоциаций психотерапевтов: Европейской конфедерации психоаналитической психотерапии (Россия); ассоциации когнитивной психотерапии и Межрегиональной ассоциации психотерапевтов и медицинских психологов.

Все эксперты ответили на пять вопросов. Приведём их обобщённые ответы.

1. Является ли психотерапия самостоятельной научно-практической дисциплиной?

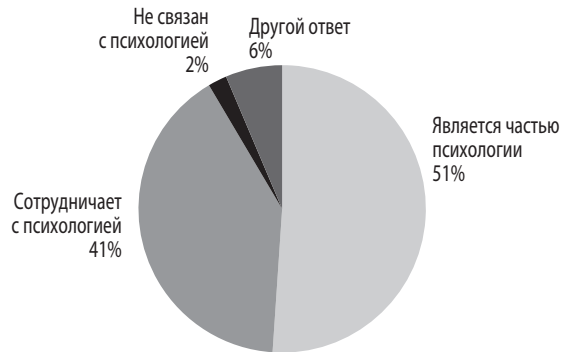


Из общего числа модальностей Лиги и психотерапевтических организаций в данных модальностях, 92% являются самостоятельными научно-практическими дисциплинами в рамках психотерапии. То есть психотерапия осознаётся ими в качестве самостоятельной специальности.

6% модальностей Лиги не считают себя самостоятельными научно-практическими дисциплинами.

2% опрошенных модальностей Лиги и психотерапевтических организаций придерживаются иных точек зрения по данному вопросу.

2. Отношение психотерапии к психологии



Половина опрошенных считают свои методы частью психологии, 41% – сотрудничают с психологией, 2% модальностей с психологией не связаны. Отвечая на данный вопрос, эксперты сообщали скорее об истоках своих методов, о базовом образовании психотерапевтов, занятых в их модальностях.

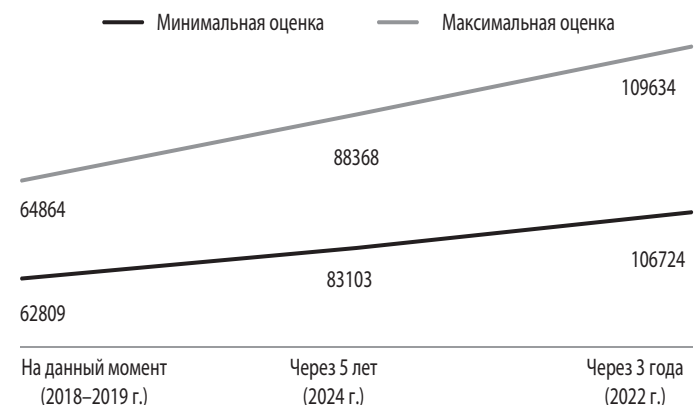
3. Отношение психотерапии к психиатрии



Отношение методов к психиатрии: 17% являются частью психиатрии; 62% сотрудничают с психиатрией, не являясь её частью, 17% модальностей не связаны с психиатрией. Часть психиатрии воспринимают себя клинические модальности, получившие особенно широкое распространение в нашей стране. Важно, что более половины методов сотрудничают с психиатрией. Методы, считающие себя не связанными с психиатрией, априори работают со здоровыми людьми.

Следующий вопрос касается численности профессионалов в области психотерапии, работающих в Российской Федерации. Здесь каждый эксперт приводил минимальное и максимальное число профессионалов, работающих в возглавляемом им методе.

4. Число профессионалов, работающих в области психотерапии в Российской Федерации



Полученные данные перекликаются с экспресс-опросами руководителей модальностей, проводимыми два раза в год в течение нескольких лет на рабочих заседаниях Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ. Численность профессионалов, работающих в нашей стране, приближается к нормам численности психотерапевтов в развитых странах Европы. Уверены,

что потребность в психотерапии в нашей стране объективно выше, чем в странах с более благополучной историей и отсутствием постоянных потрясений и кризисов. И так, число работающих профессионалов в настоящее время перешагнуло за шестьдесят тысяч. Данное количество специалистов ещё не удовлетворяет полностью потребность населения Российской Федерации в психотерапевтической помощи и развитии. Через три года эксперты ожидают прирост численности психотерапевтов на одну треть, а через пять лет – на две трети от сегодняшнего уровня.

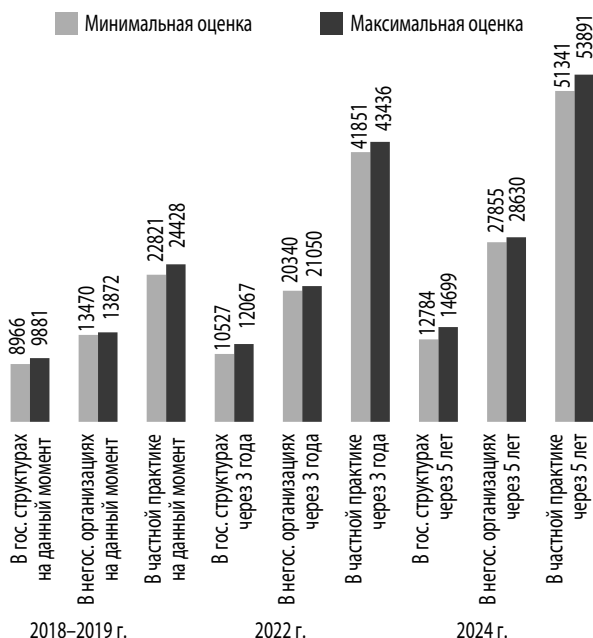
Где же работают психотерапевты в нашей стране? Ведь в учреждениях Министерства Здравоохранения, согласно данным официальной статистики, работает 1500 психотерапевтов, а по нашим экспертным данным – и того меньше. Ответ на этот вопрос содержится ниже, в диаграмме № 5.

Как видно из диаграммы, в государственных структурах работает немногим менее 10000 психотерапевтов, тогда как в структурах негосударственной формы собственности их на одну треть больше, а количество психотерапевтов, занятых в частной практике, более чем в два раза превышает количество психотерапевтов, работающих в государственных структурах, и более чем в полтора раза – количество психотерапевтов в негосударственных структурах. Так сложился рынок психотерапевтических услуг в нашей стране за последнее тридцатилетие: достаточно большой для наших экономических условий государственный сектор; хорошо представленный сектор негосударственных учреждений и самый большой сектор частной практики. Частная практика в нашей стране отличается от таковой в других странах. Конечно, её ведут опытные профессионалы, эффективно помогающие людям. Вместе с тем, эти профессионалы часто не обращают должного внимания на формальную часть своего образования и многие из них не платят, да и никогда не платили налогов за профессиональную деятельность.

Через три года в государственных структурах ожидается небольшой рост численности психотерапевтов. Через пять лет – так же небольшой рост. Занятость в негосударственных структурах, по мнению экспертов, через три года вырастет более чем в полтора раза, а через пять лет – более чем в два раза относительно сегодняшнего уровня.

Наконец, самый значительный рост количества психотерапевтов будет отмечаться в частной практике. Уже сегодня численность занятых в частной практике психотерапевтов равна двум другим группам вместе взятым. Через три года численность частнопрактикующих психотерапевтов возрастет почти в два раза. Через пять лет – почти в два с половиной раза.

5. Число профессионалов, работающих в государственных, не государственных структурах и занятых частной практикой в Российской Федерации



Формат газетной публикации не предполагает возможности подробного анализа данного вопроса. Это можно посмотреть в публикациях В. В. Макарова и С. Ц. Камаловой.

Деятельность нашей организации столь обширна и многообразна, что у меня нет возможности подробно отчитаться за все аспекты данной работы. А о подготовке к Всемирному конгрессу по психотерапии я расскажу во второй части отчетного доклада, посвященной задачам Лиги на будущий год.

Важно поблагодарить тех, кто своим ежедневным трудом обеспечивает наш общий результат: исполнительного директора Лиги Калмыкову Ингу Юрьевну; ответственного секретаря Центрального Совета Лиги Приходченко Ольгу Анатольевну; учёного секретаря Центрального Совета Лиги, Исполнительного редактора Профессиональной психотерапевтической газеты Камалову Софию Цихилловну; главного бухгалтера Симакову Галину Олеговну; заместителя главного редактора Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия» Иришкина Андрея Александровича; выпускающего редактора «Антологии психотерапии и психологии» Булычёву Анну Евгеньевну; тренингово-руководителя ЦС ППЛ Нероду Анну Рудольфовну; ассистента Центрального Совета Лиги Скукина Сергея Александровича, а так же волонтеров Лиги. Трудно перечислить всех, ведь многие из нас работают в отделениях нашей Лиги в регионах страны и за её пределами.

Завершая отчётную часть доклада, хотел бы подчеркнуть, что в нашей работе мы осознанно служим профессиональному сообществу, нашим клиентам и пациентам, всему обществу в целом, и конечно, учитываем интересы государства. Самое важное достижение года – нами, по сути, созданы основы обеспечения большей части аспектов профессиональной деятельности психотерапевтов. Так, получая базовое образование, студенты могут проходить практику в наших структурах. Выпускников вузов мы можем обучать психотерапии, затем осуществлять их аккредитацию в качестве психотерапевтов, тем самым обеспечивая доступ к профессиональной деятельности. Нашим важным достижением являются наши Психфесты, приобретающие регулярный характер; наша подготовка к 9 Всемирному конгрессу по психотерапии.

Теперь о задачах на предстоящий год.

Наша Лига сегодня и в дальнейшем будет объединять в своих рядах всех, кто профессионально занимается психотерапией и участвует в данной области.

Мы продолжим активную деятельность по развитию Лиги в качестве главного регулятора различных аспектов профессиональной деятельности членов нашего сообщества. Будем укреплять и развивать Национальную Саморегулируемую организацию Ассоциацию развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов».

Важной задачей для нас является увеличение собираемости членских взносов. Здесь мы будем активно обращаться к членам Лиги с предложением оплатить взносы, предоставим возможность различных путей оплаты взносов. Усилим нашу работу с реестрами членов Лиги и участников событий Лиги – друзей Лиги. Нашей задачей по-прежнему является установление постоянной связи с максимально большим числом, а затем и со всеми членами Лиги по электронной почте. Продолжим работу с членами Лиги, проживающими за рубежом. Важной задачей остаётся привлечение новых членов в нашу организацию.

Продолжим нашу работу в области социальной психотерапии. Лига осознаёт себя в качестве флага Новой, широкой, социальной психотерапии России и за её пределами. Ряд нарушений развивается по механизму социальных эпидемий. К ним относятся, в частности, суициды у подростков и стремление к изменению пола. Мы хорошо отдаём себе отчёт, что впереди у нас десятилетия напряжённой работы по восстановлению братских отношений между народами России и Украины. И особое место в этой работе будет отведено Комитету по науке и технологиям и Комитету по психологическому волонтерству и добровольчеству, Комитету по медиации.

Значительно расширится наша образовательная деятельность. Совместно с партнёрами, и в первую очередь с I Университетом, мы будем предлагать профессиональное психотерапевтическое образование в полном объёме, согласно складывающейся из четырех частей парадигмы понимания образования в психотерапии, куда входят: учебная терапия, теория, практика под супервизией и учебная супервизия. У нас достаточно профессиональных кадров для проведения учебной терапии (или познания границ собственной личности, или личной терапии), достаточно кадров для обучения теории и проведению супервизии практики. Активно готовятся кадры супервизоров. Нам, конечно, придётся и дальше идти по пути признания безусловными профессионалами наших наиболее опытных и результативных членов Лиги в каждой из модальностей и доверить им образовательную деятельность. Для них будут проводиться специальные краткие образовательные курсы.

В Центральном Совете Лиги необходимо расширить Комитет по образованию. Совместно с профильной СРО, широко введём аккредитацию профессионалов. Будем активно использовать накопительный, кредитный принцип в обучении, развивать очную, вечернюю, заочную и дистантную форму образования.

Будем активно готовить профессиональные кадры в области супервизии и личной терапии. Пересмотрим кадровый состав Официальных преподавателей Лиги.

Мы продолжаем издательскую деятельность. Будем издавать и совершенствовать наши периодические издания – Ежемесячную «Профессиональную психотерапевтическую газету» важно окончательно превратить в рупор нашей работы в профессиональном сообществе. В регулярном сетевом научно-практическом издании «Антология Российской психотерапии и психологии» будем публиковать доклады и тезисы всех значимых конференций и конгрессов Лиги. В ежемесячном научно-практическом журнале «Психотерапия» будем публиковать избранные работы отечественных и зарубежных авторов. Мы уделим внимание англоязычному Всемирному научно-практическому журналу «Психотерапия». Он размещён на специальном сайте и широко популяризирован в интернете. Расширим выпуск книг нашей серии «Вся психотерапия, практическая и консультативная психология».

Отдельным, особо важным направлением работы является наше развитие в Интернете. Будем совершенствовать наши сайты и рассылки, участвовать в социальных сетях. Наш основной сайт работает хорошо. Периодически возникают проблемы с навигацией на сайте. Будем оптимизировать его и создадим специальный сайт для работы с конечными потребителями наших услуг, что позволит разгрузить основной сайт и сделать наших профессионалов более доступными для широкого круга лиц, потребляющих психотерапевтические услуги. Завершим обсуждение необходимости отдельного сайта по образовательно-тренинговой деятельности. Продолжим разработку сайта 9-го Всемирного конгресса по психотерапии. Его рабочее название – «Планета психотерапии», www.planet-psychotherapy.com. Всемирный конгресс мы проводим совместно с «Союзом охраны психического здоровья». Мы были партнёрами в организации и проведении двух больших международных конгрессов этой ассоциации. Мы хорошо совместимы и дополняем друг друга.

В области корпоративного строительства планируем укрепить Центральный Совет Лиги новыми лидерами. Особенно важно, чтобы эти должности были заняты активными и продуктивными людьми, являющимися собой образец принадлежности к нашей профессии. Наступило время для того, чтобы публиковать перечень регионов, в которых работа в нашей организации ведётся слабо, или не ведётся вовсе. И это – с целью привлечения новых лидеров в Лигу. Это же касается и модальностей Лиги. А в Центральном Совете важно создать Комитет по работе в регионах.

Будем наращивать активность по заполнению вакансий как в регионах, так и Центральном Совете Лиги. С этими целями у нас будет постоянная рассылка по электронной почте.

Важно открывать новые модальности, привлекать новых лидеров в нашу организацию. Важно пересмотреть действующие модальности Лиги. Каждая ли из них является отдельным методом психотерапии? Некоторые из них – всё же авторские методы или кластеры

психотерапии, представляющие собой использование нескольких или многих методов психотерапии в приложении к группе нарушений. Например, психотерапия в психосоматической медицине, психотерапия в сексологии и т.д.

Продолжим и расширим нашу включённость в медиацию. Будем готовить специалистов, широко предлагать услуги наших профессионалов. Ведь именно наша активность привела к созданию психотерапевтической медиации в нашей стране. Усиливаются миграционные процессы, обостряются межнациональные и межконфессиональные проблемы. В этой связи возникает необходимость вести межкультурный диалог.

Продолжим проведение декадников для профессионалов. Традиционный осенний пул декадников текущего года пройдёт в Омске, Новосибирске; летние декадники планируем в Крыму, на Алтае, на Байкале, осенние – в Волгограде.

Важной задачей является работа с молодёжью. На конгрессах и конференциях Лиги будем организовывать специальные молодёжные секции. Важнейшим аспектом такой работы будет являться волонтерство и добровольчество. Молодёжь будет приглашаться в качестве волонтеров для практики в отделениях лиги и в Центральном Совете. Они получают волонтерское удостоверение Лиги и волонтерскую книжку. В будущем именно из волонтеров будет формироваться новое поколение лидеров и ведущих специалистов нашей профессии.

Важно развивать нашу активность во всех Федеральных округах Российской Федерации и за её пределами. Мы будем развивать Лигу как международную организацию, объединяющую русскоязычных психотерапевтов со всего мира. Будем представлять Российскую Федерацию в Европейской ассоциации психотерапии, Азиатской федерации психотерапии, Всемирном Совете по психотерапии. Продолжим нашу активность и в поле Всемирного сертификата психотерапевта. Продолжим наши усилия по Европейской сертификации специалистов из России и русскоязычного зарубежья. Будем готовить II Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов, запланированный в Москве на 26–29 октября 2022 года.

Продолжим наши научно-практические психотерапевтические экспедиции. Так в первой половине года планируются: Традиционный декадник психологии и психотерапии в Италии «Секреты успеха и реализации наших возможностей. Секреты Микеланджело», Милан-Флоренция, Италия, 3–12 января 2020 г. и Психотерапевтическая экспедиция в Индию «Духовность и медитации Индуизма и Буддизма», Варанаси-Сарнатх, 3–12 февраля 2020 г.

И что, пожалуй, особенно важно, будем активно развивать нашу Саморегулируемую организацию Национальную Ассоциацию развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов».

Лига, оставаясь профессиональной организацией, объединяющей больше специалистов и обучающихся психотерапии, чем все остальные аналогичные структуры в Российской Федерации вместе взятые, по-прежнему будет искать контакты и налаживать сотрудничество с другими профессиональными организациями в области психотерапии.

С учётом того, что уже сделано, уже достигнуто, нам важно создать отечественную психотерапию, опирающуюся на отечественные достижения и мировой опыт, наиболее эффективно помогающую жителям нашей страны. Причём, помогающую в двух своих предназначениях: в лечении и в разрешении проблем, в развитии и адаптации к постоянно меняющимся условиям жизни. Ведь именно в нашей стране условия жизни столь стремительно меняются, что единственная её стабильная характеристика может быть сформулирована как «Всё постоянно и непредсказуемо меняется». С учётом накопленного опыта, нашего кадрового ресурса, наших методик работы, Лига готова участвовать в программах снижения агрессивности, формировании позитивного эмоционального климата в нашей стране.

И самое, самое главное завершим подготовку и проведём IX Всемирный конгресс по психотерапии. Все делегаты нашего съезда, все члены лиги будут являться принимающей стороной конгресса. Важна подготовка к конгрессу. Важно проведение конгресса.

Важны итоги конгресса. Мы постоянно проводим большую работу. Посмотрите сайт конгресса – <https://planetofpsychotherapy.com>. Мы ждём участников более чем из 100 стран. Нам есть и что показать, и чему поучиться. Рабочий оргкомитет конгресса работает уже шестой год, и в течение последнего года – на ежедневной основе.

И это – лишь часть планируемых начинаний и продолжений нашей работы. Будут и другие. И наша Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига всегда выполняет принятые

на себя обязательства. Ведь мы с каждым годом всё больше сами создаём своё будущее! Накопленный нашей организацией потенциал таков, что мы готовы значительно расширять свою работу, в несколько раз увеличить численность членов Лиги, активнее действовать по традиционным направлениям нашей работы, открывать новые направления нашей деятельности! Поэтому наступающий год, несомненно, будет самым плодотворным, и результативным! Благодарю за внимание!

ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТА НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ ОППЛ (2018–2019 ГОДЫ) XXI СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ И ОБЩЕМУ СОБРАНИЮ НАЦИОНАЛЬНОЙ СРО «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

Председатель Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ
к.пс.н., профессор
Линде Николай Дмитриевич, г. Москва

Дорогие коллеги!

Выражая глубокое уважение профессору Марку Евгеньевичу Бурно, много лет возглавлявшему Комитет направлений и методов (модальностей), традиционно напоминаю, что Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ утверждён 4-м Съездом Лиги. Об основных задачах Комитета, о порядке, уровнях признания модальностей, об организации работы Комитета, о совершенствовании критериев признания модальностей, о сути целительства и о нашем отношении к целительству – в 1-м выпуске журнала «Психотерапия» за 2004 г. и в 3-м выпуске этого же журнала за 2005 г.

Прилагаю перечень-таблицу направлений и методов (модальностей) психотерапии и психологического консультирования на сегодняшний день, утверждённых, профессионально признанных предыдущими съездами Лиги. 2 ассоциированные модальности ещё не утверждены Съездом и вынесены в отдельную категорию «ассоциированные методы».

Модальности (методы) психотерапии и психологического консультирования, получившие профессиональное признание в Российской Федерации по состоянию на 1 июня 2019 г.

а) Методы психотерапии

1	Гипнотерапия	Тукаев Рашит Джаудатович	Москва
2	Полимодальная психотерапия	Макаров Виктор Викторович	Москва
3	Системная семейная психотерапия	Варга Анна Яковлевна (представители – Рыцарева Татьяна Васильевна, Тимофеева Светлана Владимировна)	Москва
4	Экзистенциальная психотерапия	Есельсон Семен Борисович	Ростов-на-Дону
5	Гештальт-терапия	Петрова Елена Юрьевна	Санкт-Петербург
6	Телесно-ориентированная психотерапия	Белгородский Лев Семенович	Москва
7	Ресурсно-ориентированная системная психотерапия	Сандомирский Марк Евгеньевич Белгородский Лев Семенович	Москва

8	Позитивная психотерапия	Кириллов Иван Олегович	Москва
9	Символдрама	Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович	Москва-Запорожье, Украина
10	Трансперсональная психотерапия	Майков Владимир Валерьянович Бревде Геннадий Михайлович	Москва
11	Нейролингвистическая психотерапия	Ковалев Сергей Викторович	Москва
12	Терапия творческим самовыражением М. Е. Бурно	Бурно Марк Евгеньевич Калмыкова Инга Юрьевна	Москва
13	Психокатализ	Ермошин Андрей Федорович	Московская область
14	Клиническая классическая психотерапия	Бурно Марк Евгеньевич Махновская Людмила Васильевна	Москва
15	Дианализ	Завьялов Владимир Юрьевич	Новосибирск
16	Психодрама	Романова Илона Евгеньевна	Екатеринбург
17	Эмоционально-образная психотерапия	Линде Николай Дмитриевич	Москва
18	Психоорганический анализ	Мироник-Аксенова (Ащеулова) Оксана Ивановна	Москва
19	Транзактный анализ	Зуйкова Надежда Леонидовна	Москва
20	Психотерапевтическая кинезиология	Чобану Ирина Константиновна	Москва
21	Эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз	Доморацкий Владимир Антонович	Минск, Белоруссия
22	Перинатальная и репродуктивная психотерапия	Печникова Елена Юрьевна Филиппова Галина Григорьевна	Москва
23	Религиозно-ориентированная психотерапия	Белорусов Сергей Анатольевич Битехтина Любовь Дмитриевна	Москва
24	Музыкально-интегральная психотерапия	Табидзе Александр Александрович	Москва

25	Клиническая психосоматическая психотерапия	Зуйкова Надежда Леонидовна	Москва
26	Целебная творческая психоллингвистика	Семёнова Алла Ивановна (представитель, соруководитель – Абрашкина Елена Алексеевна)	Канберра, Австралия-Москва
27	Когнитивно-поведенческая психотерапия	Корабельникова Елена Александровна	Москва
28	Клиент-центрированная психотерапия	Кочарян Александр Суменович Кузовкин Виктор Владимирович	Харьков, Украина Москва
29	Интегративно-диалоговая, когнитивно-ориентированная гипнотерапия (психотерапия)	Тукаев Рашит Джаудатович	Москва
30	Арт-терапия	Копытин Александр Иванович	Санкт-Петербург
31	Юнгианский анализ	Киневская Лия Александровна Сурина Лидия Алексеевна	Москва
32	Балинтовские группы	Клепиков Николай Николаевич	Москва
33	Интегративная детская психотерапия	Локтионова Альбина Викторовна	Москва
34	Системная семейная психотерапия: восточная версия	Лаврова Нина Михайловна	Санкт-Петербург
35	Песочная терапия	Старостин Олег Альбертович	Санкт-Петербург
36	Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия	Арсеньева Вера Владимировна	Санкт-Петербург
37	Групповой анализ	Тимошкина Алина Алексеевна	Москва

б) Методы психотерапии и консультирования

38	Восточная версия транзактного анализа	Макарова Галина Анатольевна	Москва
39	Интегральное нейропрограммирование	Ковалев Сергей Викторович	Московская область
40	Системно-феноменологическая психотерапия (консультирование) и клиентцентрированные расстановки®	Бурняшев Михаил Геннадиевич	Москва
41	Этический персонализм	Бондаренко Александр Федорович	Киев, Украина
42	Процессуально-ориентированная психология и психотерапия	Сербина Людмила Николаевна	Москва
43	Генеративная психотерапия	Силенок Петр Федорович	Краснодар
44	Восточная версия психосинтеза	Ключников Сергей Юрьевич	Москва
45	Родологический метод консультирования	Докучаева Лариса Николаевна	Екатеринбург

в) Дремлющие методы психотерапии и консультирования

46	София анализ	Ермошин Андрей Фёдорович	Московская область
47	Объединённое психоаналитическое направление в психотерапии в Лиге		

г) Ассоциированные методы психотерапии, психотерапии и консультирования, кластеры психотерапии

48	Игропрактика в терапии и психологическом консультировании (кластер психотерапии)	Первак Виолетта Евгеньевна Сурина Лидия Алексеевна Муравьева Александра Сергеевна	Санкт-Петербург Москва
49	Поведенческая психотерапия	Хорошутин Павел Павлович	Новосибирск

Таким образом, методов психотерапии в Комитете – 38, методов психотерапии и консультирования – 8, кластеров психотерапии – 1. Всего направлений и модальностей – 49, две модальности из них дремлющие. Руководителей и соруководителей направлений и модальностей – 50. Некоторые лидеры руководят двумя модальностями и некоторые модальности имеют руководителя и соруководителя. Каждый руководитель и соруководитель – действительные члены Комитета. Действительным членом Комитета является и, учёный секретарь Комитета и ЦС ОППЛ, Камалова София Цихиловна. Таким образом, Комитет состоит из 51-го действительного члена.

За отчетный период состоялось 4 заседания Комитета модальностей (19 декабря 2018 г., 27 марта 2019 г., 29 мая 2019 г. и 30 октября 2019 г.)

Решения Комитета по итогам заседания 14 ноября 2018 года были утверждены на прошлогоднем Съезде ОППЛ 15 ноября 2018 года. Они также включаются в данный отчет, а далее приводятся еще не утвержденные Съездом решения Комитета.

I. Решения, принятые по итогам заседания Комитета 14 ноября 2018 г. и утвержденные Съездом 15 ноября 2018 г.

1. Избрать Председателем Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ к.п.н., профессора Линде Николая Дмитриевича.

2. Избрать Почетным председателем Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ д.м.н., профессора Бурно Марка Евгеньевича.

3. Выделить в реестре направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ категорию «Кластер психотерапии». Располагать кластеры психотерапии в последнем пункте реестра.

4. Утвердить возможность единовременной подачи и принятия материалов в 2019 г. на Итоговый научно-практический конгресс по психотерапии ОППЛ 2019 и IX Всемирный конгресс по психотерапии 2020.

5. Разослать Положение о грандпарентинге руководителям Региональных отделений ОППЛ. Разослать Членам комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ образец оформления образовательной программы в рамках модальности.

6. Продолжить анкетирование членов комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ о численности специалистов в модальностях Российской Федерации.

II. Решения, принятые Комитетом по итогам заседания 19 декабря 2018 г.

1. Призвать членов Комитета активно включаться в деятельность Организационного и Программного комитетов Всемирного конгресса, становиться послами конгресса, приглашать на конгресс именитых профессионалов в области психотерапии.

2. Призвать членов Комитета направлять материалы к Итоговому конгрессу по психотерапии 2019 и Всемирному конгрессу по психотерапии 2020.

3. Разослать проект Анкеты для аккредитации специалиста в СРО и допуска его к осуществлению психотерапевтической и/или психологической деятельности в области конкретной модальности членам Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ с целью получения от них обратной связи.

4. Призвать руководителей направлений и методов (модальностей) психотерапии направить статьи, соответствующие требованиям, изложенным в презентации Председателя комитета ОППЛ по образованию В. В. Кузовкина, для публикации в «Справочнике по методам психотерапии, принятым в Российской Федерации (Россия психотерапевтическая)» до конца января 2019 года.

5. Продолжать анкетирование членов комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ о численности специалистов в модальностях Российской Федерации.

6. Утвердить генерального менеджера модальности: Федотова Ирина Сергеевна, модальность «Родологический метод консультирования».

III. Решения, принятые Комитетом по итогам заседания 27 марта 2019 г.

1. Призвать членов Комитета активно вступать в Организационный и Программный комитеты Всемирного конгресса по психотерапии 2020.

2. Пригласить членов Комитета к участию в Псифестах ОППЛ 2019 в Уфе, Крыму и Москве в качестве VIP-тренеров.

3. Призвать руководителей направлений и модальностей психотерапии и консультирования ОППЛ направить предложения о кандидатурах ответственных за направления (модальности) психотерапии и консультирования в комитетах по личной терапии и супервизии.

4. Перенести рассмотрение вопроса «Об изменении названия модальности «Семейная психотерапия» на заседание Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ 29 мая 2019 г.

5. Кооптировать Бревде Геннадия Михайловича на должность соруководителя модальности «Трансперсональная психотерапия».

6. Исключить дремлющую модальность «Дифференцированная когнитивная терапия» из реестра направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ.

Включить авторский метод «Дифференцированная когнитивная терапия» в реестр зарегистрированных ОППЛ программ без дополнительного ходатайства автора.

7. Перенести модальность «ДМО-подход» в категорию «Дремлющие методы (модальности) психотерапии и консультирования».

Объявить должность руководителя модальности «ДМО-подход» вакантной.

8. Перенести модальность «Объединенное психоаналитическое направление в психотерапии в Лиге» в категорию «Дремлющие методы (модальности) психотерапии и консультирования».

Объявить должность руководителя модальности «Объединенное психоаналитическое направление в психотерапии в Лиге» вакантной.

9. Утвердить кластер психотерапии «Игропрактика в терапии и психологическом консультировании» в ОППЛ.

Кооптировать Первак Виолетту Евгеньевну и Сурину Лидию Алексеевну на должности соруководителей кластера психотерапии «Игропрактика в терапии и психологическом консультировании».

10. Утвердить генерального менеджера модальности: Коваленко Илья Александрович, модальность «Арт-терапия».

Исключить генеральных менеджеров модальности: Максимова Светлана Валентиновна, Болдырева Людмила Вячеславовна, модальность «ДМО-подход».

IV. Решения, принятые Комитетом по итогам заседания 29 мая 2019 г.

1. Призвать членов Комитета активно вступать в Организационный и Программный комитеты Всемирного конгресса по психотерапии 2020.

2. Пригласить членов Комитета к участию в Псифестах ОППЛ 2019 в Уфе, Крыму и Москве в качестве VIP-тренеров.

3. Разослать Проект Положения о супервизии членам Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ.

4. Пригласить членов Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ откликаться на вакансии руководителей направлений супервизии ОППЛ.

5. Разослать юридическое заключение ООО АПО «Защита» членам Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ.

4. Запросить у членов Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ статьи, разработанные в соответствии с предложенными требованиями и структурой, в течение июня-июля 2019 г.

5. Изменить название модальности «Семейная психотерапия» на «Системная семейная психотерапия».

6. Освободить В. И. Петрушина с должности руководителя модальности «Музыкально-интегральная психотерапия» по его заявлению.

7. Кооптировать Муравьеву Александру Сергеевну на должность соруководителя кластера «Игропрактика в терапии и психологическом консультировании».

8. Перенести рассмотрение вопроса об утверждении генерального менеджера модальности «Гештальт-терапия» на заседание Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ 30 октября 2019 г.

9. Утвердить модальность психотерапии «Поведенческая психотерапия» в ОППЛ.

Кооптировать Хорошутину Павла Павловича на должность руководителя модальности психотерапии «Поведенческая психотерапия».

10. Прекратить ассоциирование модальности «ДМО-подход» с ОППЛ. Исключить модальность «ДМО-подход» из реестра направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ.

ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТА ПО МЕДИАЦИИ ОППЛ XXI СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ И ОБЩЕМУ СОБРАНИЮ НАЦИОНАЛЬНОЙ СРО «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

Председатель Комитета по медиации ОППЛ, Член Центрального Совета, Лаврова Нина Михайловна, г. Санкт-Петербург

Уважаемые коллеги,

цель работы комитета медиации ОППЛ в отчетном периоде заключалась в популяризации и развитии медиации как высокоэффективного инструмента урегулирования споров в различных сферах деятельности общества, в активном введении медиации в деловые отношения России, во внедрении психологического инструментария в работу медиатора, в разработке программ медиативной и конфликтологической компетентности профессионалов помогающих профессий, в создании модели службы дошкольной системной медиации, апробации модели в Республике Крым, в подготовке профессиональных медиаторов, в консолидации медиаторов.

Принятие Государственной думой Федерального закона от 27.07.2010 № 193-ФЗ «Об альтернативной процедуре урегулирования споров с участием посредника (процедуре медиации)» и от 27.07.2010 № 194-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с принятием Федерального закона «Об альтернативной процедуре урегулирования споров с участием посредника (процедуре медиации)» продолжает важный этап на пути совершенствования способов и форм урегулирования правовых споров и говорит о том, что Россия присоединилась к общемировым процессам интеграции медиации в правовую культуру.

В современном мире идет активное развитие медиации как альтернативного способа урегулирования правовых споров. Этой проблематике уделяется внимание на уровне Организации Объединенных Наций, Европейского Союза, Международного банка реконструкции и развития, Международной торговой палаты и т.д.

Использование примирительных процедур (медиации) в Российской Федерации при урегулировании правовых конфликтов является инновационным направлением в развитии отечественной психологии, социологии, психотерапии, юриспруденции, важным вкладом в дело укрепления правовой культуры российского общества, способствует развитию толерантности общества, содействует развитию партнерских деловых отношений и формированию этики делового оборота, ведет к гармонизации социальных отношений, является непреложным условием успешного социально-экономического роста нашей страны.

Формирование современной модели примирительного посредничества в России ознаменовалось разработкой и принятием законодательства о медиации, построенного по западно-европейскому образцу.

В настоящее время становится актуальным вопрос о внедрении медиации во все сферы общества, в систему образования, начиная с дошкольных учреждений и здравоохранения, в систему социальной защиты населения, в коммерческие структуры и бюджетные государственные учреждения в различных отраслях промышленности.

Отчетный период ознаменовался созданием служб школьной медиации в образовательных организациях в нашей стране, профессиональные медиаторы ОППЛ принимают активное участие в создании модели Системной школьной медиации, создании модели Системной дошкольной медиации.

В соответствии с вышеизложенным, комитет по медиации разрабатывает модель системной дошкольной медиации, при комитете действует рабочая группа по развитию СДМ (системной дошкольной медиации) под руководством Зезюлинской И. А., при комитете действует рабочая группа по развитию модели социальной медиации и СШМ (системная школьной медиации) под руководством Романовой Е. А.

В современном обществе во все большей степени наблюдается социальное расслоение. При этом механизмы социальной мобильности – социальные лифты, «обеспечивающие равный старт и продвижение каждого человека на основе его способностей и таланта», не запущены. Отсутствие социальных лифтов приводит к росту социального напряжения, озлобленности и конфликтности, обострению межнациональных отношений.

Усиливаются миграционные процессы, обостряются межнациональные и межконфессиональные проблемы. В этой связи возникает необходимость в формировании навыка умения жить в многонациональном обществе, вести межкультурный диалог. Поэтому сотрудничество с Ассамблеей народов Евразии помогает нам развивать этномедиацию, планируется создание рабочей группы по развитию этномедиации в нашем комитете.

В комитете по медиации ОППЛ продолжает работать рабочая группа по развитию медиации в сфере здравоохранения, руководитель – Н. В. Голубева.

Комитет по медиации ОППЛ сформулировал предложения по мерам защиты медицинских работников и по созданию системы правовой и юридической защиты медицинских работников и медицинских организаций. Налаживаются контакты с Национальной врачебной палатой.

Медиация во всем мире использует психологический инструментарий для проведения медиации на всех ее стадиях (премедиации, медиации, постмедиации), в связи с этим расширение сферы применения медиации обусловлено раскрепощением личности в современном мире. Свободный человек, осознав свои права и отстаивая свои интересы, активно выступает в споры. Именно медиатор, опираясь на свою компетенцию, содействует урегулированию конфликтов с удовлетворением ожиданий спорящих сторон, а не судебная система с ее подчинением требованиям закона. По мере возрастания социальной значимости медиации растут

требования к компетенции медиатора. Происходит постоянное обогащение арсенала медиативных методов. Вместе с тем, из-за многообразия методов и подходов затрудняется взаимопонимание профессионалов, что препятствует распространению позитивного опыта и отбору наиболее перспективных моделей медиации. ОППЛ способствует отражению практического опыта медиации и представляет сведения об использовании психологического инструментария, помогающего спорным сторонам включиться в процесс медиации и достичь мирного соглашения. Особое внимание обращается на соблюдение правовых норм и на взаимодействие с юристами.

Опыт применения медиации при урегулировании правовых конфликтов в Германии, Италии, Нидерландах, Англии, Австрии и других европейских странах – наглядное тому подтверждение. Успешно процедуры медиации применяются в США, Китае, Австралии.

Активное развитие процедур медиации происходит и на постсоветском пространстве, в частности в Белоруссии, Казахстане, Молдове.

ППЛ продолжает деятельность по продвижению и развитию медиации в нашей стране:

1. Комитет по медиации, созданный на 13 съезде ОППЛ (5 октября 2011), руководитель комитета по медиации: Н. М. Лаврова, члены комитета: О. И. Рубан, И. А. Чеглова, с 2015 г. в комитете по медиации работает рабочая группа по медиации в системе образования, руководитель Е. А. Романова, в 2016 г. организована рабочая группа по медиации в сфере здравоохранения, руководитель Н. В. Голубева. С 2016 году в г. Севастополе работает рабочая группа по развитию медиации в Крыму, г. Севастополе, руководитель рабочей группы И. А. Зезюлинская.

2. Комитет по медиации за отчетный период рассматривал следующие вопросы:

- Образовательные программы по медиации: маркетинг, стратегия и тактика.
- Рынок медиативных услуг.
- Модель психотерапевтической медиации – возможности развития.
- Модель медиации в социальной сфере – возможности развития.
- Модель системной школьной медиации – возможности развития.
- Модель системной дошкольной медиации – возможности развития.
- Модель медиации в здравоохранении – возможности развития.
- Модель этнической медиации – возможности развития.
- Работа медиаторов в Национальной Врачебной палате, сотрудничество с третейскими судами.
- Сотрудничество с азиатскими (Япония, Южная Корея) специалистами по вопросам медиации.
- Реестр медиаторов в ОППЛ.
- Супервизия в медиации.
- Этический кодекс и медиация.
- Сотрудничество с Институтом практической психологии «ИМА-ТОН» (Санкт-Петербург) по развитию модели Системной школьной медиации и образовательных программ по медиации, а также в сфере здравоохранения и коммерческих спорах
- Сотрудничество с Издательским домом «Первое сентября» (Москва) по развитию модели Системной школьной медиации.
- Сотрудничество с Институтом развития образования Ленинградской области (ЛОИРО) о развитии образовательных программ по Системной школьной медиации.
- Сотрудничество с Ассамблеей народов Евразии по вопросам развития этнической медиации.
- Сотрудничество с общественными организациями «Деловые женщины России» и «Союз женских сил» по вопросам женской реализации в обществе и медиации как современного и экологичного способа урегулирования споров.

3. В рамках Международного научно-практического конгресса практических психологов, психологов-консультантов и психотерапевтов в Санкт-Петербурге «Психотерапия, психология, психиатрия – на страже душевного здоровья!» 22–24 марта 2019 г. были проведены круглый стол, мастер-классы, сделаны пленарные доклады и орга-

низованы секции, посвященные теме медиации, конфликтологии, психотерапевтической модели медиации, системной школьной медиации, системной семейной медиации в здравоохранении, медиации в социальной сфере, коммерческой медиации.

4. В июле 2019 г. в рамках Психфеста «Море жизни» в Севастополе был проведен круглый стол по медиации в социальной сфере, впервые в Республике Крым, в Ялте, на площадке детского сада № 27 была апробирована программа по созданию службы Системной дошкольной медиации (СДМ).

5. За отчетный период рабочей группой по Системной школьной медиации (руководитель Романова Е. А.) была проделана большая работа, главной целью которой являлось продолжение активного информирования всех заинтересованных сторон (государственных структур, компаний, общественных организаций, частных лиц) об основных целях и задачах деятельности рабочей группы, предлагаемых программах и получаемых преимуществах от возможного сотрудничества с ОППЛ.

В отчетный период был предпринят ряд шагов по укреплению сотрудничества с Департаментом труда и социальной защиты населения г. Москвы, а также Институтом дополнительного профессионального образования, входящим в систему образования указанного департамента. Обсуждалась возможность использования данной площадки для подготовки специалистов социальной сферы по медиации и медиативным технологиям на постоянной основе.

Перечень достижений группы за отчетный период:

- В связи с признанием в прошлом году неэффективным общения с директорами школ г. Москвы и Подмоскovie ввиду их низкой заинтересованности вопросами внедрения СШМ, отсутствием возможностей финансового поощрения школьных медиаторов, а также сильной загруженностью преподавательского состава для совмещения выполнения функций школьных медиаторов, было принято решение строить работу с департаментом образования напрямую. Была проведена серия встреч с сотрудниками данного ведомства, достигнуты договоренности о проведении в конце года нескольких ознакомительных семинаров в различных учебных заведениях г. Москвы.

- Достигнута принципиальная договоренность о сотрудничестве с Департаментом труда и социальной защиты населения г. Москвы. Проведено несколько ознакомительных семинаров по медиации.

- Проведение совместного с благотворительным фондом «Иван да Марья» годового проекта «Создание служб медиации в учреждениях социальной сферы». Программа была реализована в пяти центрах поддержки семьи и детства г. Москвы. В проекте приняло участие 27 специалистов социальной сферы, 80 кризисных кровных семей, 100 подростков – воспитанников данных центров. Итогом реализации проекта стало открытие первых в г. Москве пяти служб медиации на базе центров поддержки семьи и детства.

- Участие в программе подготовки специалистов социальной сферы для служб медиации учреждений социальной сферы г. Москвы. Обучение проводилось на базе Института дополнительного профессионального образования. С февраля по июнь текущего года подготовлено 100 специалистов.

- Продолжение взаимодействия по вопросам конфликтологии в школьной среде и участие в мероприятиях (семинары, круглые столы), организованных ресурсным центром НКО при Комитете общественных связей Правительства Москвы.

- Продолжение сотрудничества с экспериментальной площадкой по медиации в социальной сфере (на базе центра поддержки семьи и детства в Северном АО г. Москвы). Проведение совместных мероприятий для специалистов социальной сферы и жителей округа по популяризации медиации в школьной среде.

- Проведение серии переговоров с различными общественными организациями, учебными заведениями, бизнес структурами с целью продвижения СШМ.

- Участие в работе Московского международного салона образования с целью продвижения СШМ. Использование данной площадки для популяризации медиации в школьной среде.

Было продолжено движение по предложению включения программ СШМ в благотворительной сфере; были подготовлены и поданы документы на получение грантов на реализацию обучающих

программ по СШМ в нескольких регионах РФ, в Приморском крае было обучено 80 медиаторов по программе Восстановительная и Системная школьная медиация.

Учебные заведения:

Для специалистов школ Центрального и Приморского районов Санкт-Петербурга на базе школы «Квадривиум» была проведена программа семинаров тренингов по Системной школьной медиации.

6. Продолжает работать супервизионная группа по медиации, организованная в 2012 г. (супервизоры ОППЛ: Лаврова Н. М., Макарова Г. А., Голубева Н. В., Романова Е. А.).

7. Центральный Совет ОППЛ в отчетный период выносил на рассмотрение вопросы, связанные с развитием медиации в России:

- О сотрудничестве с Ассамблеей народов Евразии по вопросам этномедиации.
- О предложениях ОППЛ для Национальной Врачебной палаты по усовершенствованию работы профессиональных медиаторов и сотрудничеству с третейскими судами.
- О сотрудничестве с общественной организацией «Ассамблея народов России» в рамках развития этнической медиации.
- О сотрудничестве с Национальным общественным комитетом «Российская семья» психотерапевтической медиации, системной семейной медиации, системной школьной медиации
- О сотрудничестве с ассоциацией «Центр медиации и стратегических альтернатив», Севастополь, республика Крым.
- Реестр медиаторов ОППЛ.
- Образовательные проекты по медиации ОППЛ.
- Рекомендации всем региональным структурам и партнерам лиги: в рамках собраний, декадников и всех других профессиональных мероприятий проводить круглые столы по медиации в том числе с привлечением юристов и судей, включать доклады по медиации в программы мероприятий, обращать внимание на упоминание медиации в резолюциях и пресс-релизах.

8. Круглые столы по медиации прошли в Москве, Санкт-Петербурге, Владивостоке, Севастополе, Новосибирске, Екатеринбурге, Кирове, Сургуте, Красноярске, Челябинске, Севастополе, Симферополе, Новосибирске (Н. М. Лаврова, О. И. Рубан, Е. А. Романова, Н. В. Голубева, И. А. Зезюлинская).

9. Рабочей группой по развитию медиации ОППЛ в сфере здравоохранения были проведены мероприятия:

- Проведение мастер-класса «Медиация – скорая помощь в разрешении конфликтов» для работников метрополитена в рамках обучения повышения квалификации руководителей и специалистов ГУП «Московский метрополитен» – Организационно-правовые основы противодействия коррупции на предприятии».
- Совместно с ООО «Технология развития труда» проводились лекции «Медиация в трудовых спорах» в ЛПУ.
- В рамках проекта обучения методу «Бережливая поликлиника» для работников ЛПУ проведены мастер-классы и лекции по «Медиация – понятие и сферы применения».

10. Члены комитета по медиации регулярно проводят презентационные лекции по медиации в рамках конференций, конгрессов, декадников и Психфестов ОППЛ.

11. ОППЛ проводит образовательный проект «Медиация. Базовый курс», «Медиация. Особенности применения медиации», «Медиация. Тренерский курс» по программе подготовки медиаторов, утвержденной в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 3 декабря 2010 г. № 969 «О программе подготовки медиаторов» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2010, № 50, ст. 6706).

Комитет по медиации развивает онлайн программы обучения, готовит программу вебинаров по медиации.

13. Отчет о проделанной работе Новосибирского Центра медиации (руководитель Рубан О. И.):

1. 2 раза в год, весной и осенью, организация и проведение секции «Диализ, медиация, современные методы консультирования» в рамках Конгресса помогающих профессий, который проводит ОППЛ.

2. Образование кафедры диализа в Новосибирском центре медиации. Научный руководитель В. Ю. Завьялов, зав. каф. О. И. Ру-

бан. Основное научное направление кафедры – «Коммуникативные дисфункции». Состоялась первая защита магистерской диссертации по обозначенной теме в ТГУ.

3. Круглый стол в региональном парламенте на тему «Медиация – технология гражданского диалога», в которой приняли участие член Совета Федерации Владимир Лаптев, председатель Законодательного собрания Андрей Шимкив, депутаты регионального парламента, представители областной Общественной палаты, Уполномоченный по защите прав предпринимателей Виктор Вязовых, представители Уполномоченного по правам человека Новосибирской области и Уполномоченного по правам ребенка Новосибирской области.

4. Участие с мастер-классами в Псифесте.

5. Участие в Пси-клубе.

6. Публикации в журналах ВАК и сборниках ОППЛ.

7. Заключено соглашение с Уполномоченным по правам ребенка в НСО о сотрудничестве по оказании бесплатной медиативной помощи населению.

8. Образовательная и консультативная деятельность.

9. Участие в работе Общественной Палаты НСО.

10. Образовательная, консультативная и просветительская деятельность.

14 Крымское Региональное отделение ОППЛ содействует созданию мирной, развивающей, благоприятной среды в регионе.

Комитет по медиации ОППЛ и региональное отделение ОППЛ по Республике Крым реализуют программу развития медиации в Севастополе, Крыму.

Медиация – инструмент для создания благоприятной деловой среды, создания деловых партнерских отношений, формированию этики делового оборота, гармонизации социальных отношений.

В современных условиях медиация приобретает функцию регулятора межличностных отношений во всех сферах общества. Чем теснее и эмоциональнее эти отношения, тем шире перспектива медиации в урегулировании конфликтов и в созидании благоприятной социальной среды.

С февраля 2016 г. по настоящее время состоялось три выпуска специалистов – медиаторов образовательной программы «Медиация. Базовый курс». Участники успешно сдали экзамен и получили удостоверения о повышении квалификации. В результате обучения, Крым получил 20 профессиональных медиаторов, часть из которых продолжает обучение медиации. Выпускники программы создали Ассоциацию медиаторов «Центр медиации и стратегических альтернатив» в помощь медиаторам Крыма в их деятельности и развитии.

Так же комитет по медиации ОППЛ и региональное отделение ОППЛ по Республике Крым организуют и проводят различные мероприятия, направленные на продвижение и развитие медиации:

• В феврале 2019 г. стартовал новый проект «Служба системной дошкольной медиации».

• Ежегодное участие в научно-практических конференциях «Психология социализации личности в современных условиях» на площадке Крымского инженерно-педагогического университета с участием Общественной палаты РК, Министерства образования, науки и молодежи РК, Государственным комитетом по делам межнациональных отношений и депортированных граждан РК, Крымской республиканской организации Общероссийского профсоюза образования.

• Презентация проекта «Согласие» – программы медиации для подростков на VI Всероссийской научно-практической конференции «Экология живых систем» в СевГУ 1–2 ноября 2018 г.

• В Симферополе в рамках образовательных проектов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги 2 ноября 2018 г. стартовал образовательный проект по медиации «Медиация – базовый курс». Участники проекта – юристы, адвокаты, предприниматели, руководители высшего и среднего звена, владельцы бизнеса, а также психологи, психотерапевты, специалисты по социальной работе, педагоги.

Региональное представительство ОППЛ по РК и г. Севастополю налаживает научно-практические контакты с факультетом психологии и педагогического образования ГБОУВШ РК «Крымский инженерно-педагогический университет», с представителями «Таврического университета», Общественной палатой РК.

15. В ОППЛ с 2011 г. осуществляется международное сотрудничество в области медиации с Международной ассоциацией системной медиации (Италия), с Институтом семейной психотерапии по развитию модели системной семейной медиации, Флоренция, Италия.

16. За отчетный период в печатных изданиях ОППЛ («Профессиональная психотерапевтическая газета», журнал «Психотерапия») и других, изданиях были опубликованы актуальные научно-практические материалы (аннотации докладов, тезисы, статьи), посвященные теме медиации. Под редакцией профессора В. В. Макарова в рамках серии «Практическая и консультативная психология» издаются и готовятся к изданию книги и методические рекомендации по медиации. По результатам апробации модели создания Службы системной дошкольной медиации (детский сад № 27, Ялта, Республика Крым) группой соавторов Лаврова Н. М., Лавров Н. В., Зезюлинская И. А., Панкова В. А., Ходжаметов Э., Меметов Э., Меметова А., Гасымов О.) подготовлены методические рекомендации по Системной дошкольной медиации (в печати).

17. Члены комитета по медиации проводили активную работу в средствах массовой информации по популяризации в обществе медиации, психотерапии, практической психологии, психологического консультирования, по информированию специалистов и населения России о новой профессии медиатора и медиативной деятельности, о возможностях альтернативного суду способа урегулирования споров и развития медиативной компетентности специалистов, создания медиативной среды.

ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТА БАЛИНТОВСКОГО ДВИЖЕНИЯ ОППЛ XXI СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ И ОБЩЕМУ СОБРАНИЮ НАЦИОНАЛЬНОЙ СРО «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

Член Центрального Совета, председатель комитета Балинтовского движения ОППЛ
Клепиков Николай Николаевич, г. Москва

На итоговом Международном научно-практическом конгрессе ОППЛ «Психология и психотерапия каждого дня и всей жизни» Комитетом по балинтовскому движению была организована секция

с участием руководителя международных семинаров Польского балинтовского общества доктора Иренеуша Кафлика и президента Балинтовской Ассоциации (Россия) д. м. н., профессора В. А. Винокура.

За отчетный период Комитет по балинтовскому движению ОППЛ продолжал реализовывать совместную Российско-польскую программу подготовки руководителей балинтовских групп. За этот период было проведено два обучающих семинара для руководителей балинтовских групп – в Москве (ноябрь 2018 г.) и в Польше (г. Лагов, апрель 2019 г.).

Была также продолжена совместная Российско-германская обучающая программа подготовки руководителей балинтовских групп. Состоялось два семинара – в Потсдаме (май 2019 г.) и в Ахене (июнь 2019 г.).

Совместно с Германским балинтовским обществом также была создана Программа подготовки супервизоров балинтовской групповой работы. Эта программа осуществляется очно (на семинарах в Ахене) и онлайн (ежемесячно). Руководит Программой и проводит обучение Президент Германского балинтовского общества, Вице-президент Международной Балинтовской Федерации доктор медицины Гвидо Флаттен.

В сентябре 2019 года впервые был организован совместный семинар в Британском балинтовском обществе. В семинаре приняла участие большая группа российских психотерапевтов-руководителей балинтовских групп.

В организованном нами издательстве «Псиллабус» была переведена и издана книга «Балинтовский групповой тренинг. Теория и применение» под редакцией Богдана Василевского и Лилианы Энгел. Третье издание этой книги содержит написанную нами главу о балинтовской работе в нашей стране и вкладе ОППЛ в развитие балинтовского движения в России.

Комитет по балинтовскому движению активно включился в подготовку 9 Всемирного Конгресса по психотерапии 2020 года. Комитетом планируется проведение балинтовской секции на Конгрессе совместно с Балинтовской Ассоциацией (Россия, президент В. Винокур), а также Международный балинтовский

симпозиум в рамках постконгресса на Байкале. Создана научная программа симпозиума. Сопредседателями симпозиума являются Президент Германского балинтовского общества, Вице-президент Международной Балинтовской Федерации док.мед. Гвидо Флаттен и основатель и паст-президент Польского балинтовского общества, д.м.н., профессор Богдан Василевски. Комитет по балинтовскому движению инициировал широкую рекламную кампанию 9 Всемирного конгресса и Международного балинтовского симпозиума на Байкале. С этой целью был создан сайт на трех языках – русском, английском и немецком – и красочный рекламный проспект в печатном и электронном виде.

В сентябре 2019 года члены Комитета по балинтовскому движению Николай Клепиков, Елена Иванова, Татьяна Тишкова приняли участие в работе 21 Международного балинтовского конгресса в Португалии (г. Порту), в котором участвовали около двухсот делегатов из разных стран мира. В папку каждого участника была вложена информация о 9 Всемирном конгрессе по психотерапии, о балинтовских мероприятиях на Конгрессе и о роли ОППЛ в развитии балинтовского движения в России. Делегаты также получили красочный проспект, посвященный Международному балинтовскому симпозиуму на Байкале в рамках 9 Всемирного конгресса по психотерапии 2020 г.

Рекламная кампания, начатая в Португалии, была продолжена на Международной балинтовской конференции в Оксфорде (Великобритания), в которой принимали участие 90 человек. Мы распространили наши рекламные проспекты и пригласили делегатов принять участие в балинтовских мероприятиях на 9 Всемирном Конгрессе в Москве и на Байкале.

Комитет по балинтовскому движению предложил объединить все запланированные на 9 Всемирном Конгрессе балинтовские мероприятия под единым названием «Балинтовский марафон» и построил на этом свою рекламную кампанию.

ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТА ОППЛ, ОФИЦИАЛЬНОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ ЦС ОППЛ В ПРИВОЛЖСКОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ ОКРУГЕ ХХІ СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ И ОБЩЕМУ СОБРАНИЮ НАЦИОНАЛЬНОЙ СРО «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ».

Вице-президент ОППЛ, официальный представитель ЦС ОППЛ в Приволжском федеральном округе, д.м.н., заведующей кафедрой психотерапии с курсом ИДПО ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России

Тимербулатов Ильгиз Фаритович, г. Уфа

Государственное автономное учреждение здравоохранения Республиканский клинический психотерапевтический центр Министерства здравоохранения Республики Башкортостан создано в целях реализации распоряжения Правительства Республики Башкортостан от 14.11.2011 г. № 1435-р.

Главный врач – Тимербулатов Ильгиз Фаритович, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой психотерапии с курсом ИДПО, внештатный специалист-эксперт по психотерапии Минздрава РБ, Вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ), официальный представитель ЦС ППЛ в ПФО.

Открытие ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава РБ является реализацией «пилотного» для России проекта – создания самостоятельной государственной медицинской организации психотерапевтического профиля вне

психиатрической службы, что связано с необходимостью решения проблемы дестигматизации – негативного, стереотипного отношения к психиатрической помощи лицами, имеющими непсихотический уровень психических расстройств, поскольку существующая в Российской психиатрии система ставила пациентов с депрессией, неврозами, тревожным состоянием, кризисным поведением в одни условия с тяжело психически больными. В результате, подавляющее большинство нуждающихся оказывалось без специализированной и квалифицированной помощи.

ГАУЗ РКПЦ МЗ РБ, являясь медицинской организацией республиканского уровня, оказывает специализированную медицинскую помощь, как первично – специализированную помощь в условиях амбулаторно-консультативных отделений, так и специализированную помощь в стационарных условиях.

В учреждении сконцентрирована специализированная медицинская помощь пациентам с кризисным состоянием вследствие семейных, возрастных, внутри – и межличностных конфликтов, пограничных психических расстройств.

Имеет в своем составе 220 круглосуточных коек, 30 из которых детские, 162 койки дневного пребывания, 8 амбулаторных психотерапевтических кабинетов.

Средняя длительность лечения в круглосуточном стационаре составляет 40 дней. Средняя продолжительность лечения в дневном стационаре – 21 день.

Подразделения ГАУЗ РКПЦ МЗ РБ расположены по адресам:

- г. Уфа, ул. Подполковника Недошивина, 6 (амбулаторное консультативно-диагностическое отделение № 2, амбулаторно-консультативное отделение для подростков № 3, дневной стационар № 2 на 30 коек);
- г. Уфа, ул. Ш. Руставели 29 (медико-реабилитационное отделение № 1 с амбулаторным приемом и 30 койками дневного пребывания);
- г. Уфа, ул. Энтузиастов, 6 (медико-реабилитационное отделение № 2 с амбулаторным приемом и 30 койками дневного пребывания);
- г. Уфа, ул. Достоевского, 14 (амбулаторное детское консультативно-диагностическое отделение № 4, психотерапевтическое отделение № 4 на 30 круглосуточных и 30 коек дневного пребывания для детей);
- Уфимский р-н, с. Нурлино, ул. Школьная, 73 (психотерапевтическое отделение № 5 на 50 круглосуточных и 10 дневных коек; психотерапевтическое отделение № 6 на 50 круглосуточных и 5 дневных коек).

Государственное задание на 2019 год составляет 1815 случаев госпитализации, 2391 случаев лечения в дневном стационаре, 30450 амбулаторных обращений и посещений.

В учреждении работают всего 335 физических лиц, из них:

- врачебного персонала – 73 чел. – из них 42 чел. имеют квалификационные категории, что составляет 58%;
- среднего медицинского персонала – 108 чел. – из них 44 чел. имеют квалификационные категории, что составляет 40%;
- специалистов с высшим немедицинским образованием, способствующих оказанию медицинских услуг (психологов, логопедов, дефектологов) – 35 чел.
- специалистов, имеющих ученую степень – 9 человек, из них 4 доктора наук, 5 кандидатов наук, 8 человек имеют звание «Заслуженный врач РБ», 19 человек награждены нагрудным знаком «Отличник здравоохранения».

Все врачи и средний медицинский персонал имеют сертификаты специалиста.

Укомплектованность медицинским кадрами по функционирующим отделениям составляет 92%.

В рамках мероприятий «Столетию Башкортостана – 100 новых объектов» торжественно открыто новое подразделение ГАУЗ РКПЦ МЗ РБ по адресу г. Уфа, ул. Р. Зорге, 73/3. На площади 6792,8 м² развернуты: амбулаторное консультативно-диагностическое отделение, дневной стационар на 30 пациенто-мест, приемное отделение, три круглосуточных психотерапевтических отделения – кризисных состояний, неврозов, аффективных расстройств, каждое по 30 коек, физиотерапевтическое отделение, клинично-диагностическая лаборатория, отделение функциональной диагностики, внутрибольничная аптека, собственный пищеблок. Открытие нового корпуса ГАУЗ РКПЦ МЗ РБ позволило привести оказание кризисной помощи пациентам в соответствие федеральным нормативам, согласно приказу Минздрава России от 6 мая 1998 года № 148 «О специализированной помощи лицам с кризисным состоянием и суицидальным поведением» и, тем самым, завершить формирование в республике трехуровневой системы оказания специализированной психотерапевтической помощи. С открытием нового корпуса ГАУЗ РКПЦ МЗ РБ увеличилась обеспеченность круглосуточными психотерапевтическими койками с 0,09 до 0,1 на 1000 населения. Специализированную психотерапевтическую помощь получают более 1800 пациентов, что на 600 человек больше, чем в 2018 году.

Увеличение показателей выявляемости депрессии, неврозов, тревожно-фобических расстройств, невротических расстройств, связанных со стрессом и соматоформных расстройств и др. заболеваний пограничного спектра с целью ранней диагностики и своевременного лечения позволит, в том числе, снижать показатель смертности от суицидов.

Значительной долей работы специалистов ГАУЗ РКПЦ МЗ РБ является организационно-методическое сопровождение оказания психолого-психотерапевтической помощи жителям республики.

Трудности с обеспечением специализированной помощи лицам в кризисном состоянии потребовали проведения организационных мер по формированию трехуровневой системы оказания психотерапевтической помощи.

В период с 2014 по 2016 год в республике планомерно велась работа по открытию психотерапевтических подразделений. В результате сформировано восемь межмуниципальных центров с прикрепленной зоной обслуживания (ГБУЗ РБ ГБН № 2 г. Стерлитамак, ГБУЗ РБ Кигинская ЦРБ, ГБУЗ РБ Краснокамская ЦРБ, ГБУЗ РБ Верхнеяркеевская ЦРБ, ГБУЗ РБ Архангельская ЦРБ, ГБУЗ РБ Мелеузовская ЦРБ, ГБУЗ РБ ГБ г. Сибай, ГАУЗ РБ Учалинская ЦГБ). В настоящее время в республике развернуто 475 круглосуточных психотерапевтических коек, 282 койки дневного пребывания, 21 амбулаторный психотерапевтический кабинет. Постоянно ведется работа по совершенствованию структуры психотерапевтической службы Республики Башкортостан. Оказание психотерапевтической помощи осуществляется согласно зонам ответственности медицинских организаций.

Основными принципами организации психотерапевтической помощи РБ являются:

- интеграция психотерапевтической помощи в общесоматическую сеть;
- создание системы психотерапевтической помощи на различных уровнях оказания медицинской помощи;
- принцип консолидации действий органов исполнительной власти всех уровней, медицинских организаций и граждан по формированию и реализации концепции развития психотерапевтической службы как одной из составляющих программ охраны психического здоровья человека;
- принцип приоритетности.

Ежегодно, в январе проводится анализ состояния здоровья населения в разделе пограничной (психотерапевтической) патологии. В каждом психотерапевтическом подразделении медицинских организаций республики осуществляется мониторинг качества и объема оказания психотерапевтической помощи населению республики.

Разработанная система оказания специализированной помощи лицам в кризисном состоянии позволила реализовать комплекс мероприятий по снижению смертности от самоубийств в Республике Башкортостан. За последние пять-шесть лет смертность от суицидов в Республике Башкортостан снизилась в 2 раза (с 41,9 на 100 тыс. населения в 2012 году до 19,9 в 2018 году), причем темп снижения показателей выше, чем в ПФО и РФ.

Учитывая, что для Республики Башкортостан смертность от самоубийств является одной из острых демографических проблем, в 2014 году рабочей группой ГАУЗ РКПЦ МЗ РБ была инициирована разработка межведомственной государственной программы по профилактике аутоагрессивного и суицидального поведения. В процессе работы был запущен межведомственный алгоритм взаимодействия при проведении мероприятий по профилактике суицидов и оказания помощи лицам в кризисном состоянии. Учитывая особенности проблемы, для эффективности реализации программы распоряжением Правительства Республики Башкортостан от 13 марта 2018 года № 184-р утверждена План мероприятий («дорожная карта») по профилактике суицидов и иных форм аутоагрессивного поведения. План включает в себя проведение комплекса профилактических и организационных межведомственных мер, касающихся работы различных министерств и ведомств.

Специалистами ГАУЗ РКПЦ МЗ РБ на постоянной основе ведется инструктивно-методическая работа по вопросам раннего выявления депрессии в работе врачей первичного звена. В рамках

проведения мероприятий по повышению уровня социально-психологической грамотности медицинских работников в вопросах выявления и профилактики суицидального поведения детей и подростков ведется работа в каждой поликлинике г. Уфы.

Во все медицинские организации РБ разосланы методические рекомендации «Организационная модель помощи лицам, страдающим депрессиями, в условиях территориальной поликлиники».

Постоянно контролируется направление лиц в кризисном состоянии и с суицидальными тенденциями в психотерапевтические подразделения РБ согласно маршрутизации – зонам ответственности (приказ Минздрава РБ от 29.12.2015 г. № 4097-Д).

В оргметодотделе Центра осуществляется система регистрации сведений о суицидальном поведении граждан в РБ. С 2016 г. помимо статистических данных, ежеквартально собираются сведения о завершенных суицидах и суицидальных попытках по форме анкеты «Информация на суицидента». Отчетные данные и анкеты хранятся в организационно-методическом отделе ГАУЗ РКПЦ.

Оказание психотерапевтической помощи детям с 1 апреля 2013 года осуществляется на базе 30 круглосуточных и 30 дневных коек, а также в кабинете амбулаторного приема. Помощь оказывается при суицидальных тенденциях, аутизме, задержках психоречевого развития, а также проводится реабилитация детей, подвергшихся насилию, и их родителей.

С октября 2013 года в республике функционирует многоканальный «Телефон доверия», который объединяет пять учреждений различных ведомств, оказывающих психологическую помощь. В работе «Телефона доверия» принимают участие клинические психологи. Помощь оказывается анонимно. Ежегодно помощь по телефону оказывается более 30 тысячам абонентов. Задача психолога – объяснить ребенку о возможностях выхода из создавшейся ситуации, указать на возможные ресурсы, объяснить, куда можно обратиться за помощью.

Для решения вопросов обучения специалистов, оказывающих психотерапевтическую, психологическую помощь, приказом Ректора ФГБОУ ВО БГМУ от 25 июля 2016 года организована кафедра психотерапии с курсом ИДПО. На кафедре проводится обучение специалистов не только системы здравоохранения, а также, возможно, обучение психологов других министерств и ведомств вопросам клинических особенностей, раннего выявления и своевременной коррекции суицидальных тенденций. За 2018–2019 год на циклах профессиональной переподготовки по психотерапии прошли обучение специалиста, всего кафедрой психотерапии с курсом ИДПО БГМУ обучено 120 врачей психиатрического профиля и врачей других клинических специальностей.

Ежегодно, с целью организационно-методического сопровождения работы медицинских организаций в рамках помощи лицам с суицидальными тенденциями осуществляются до 30 выездов специалистов ГАУЗ РКПЦ МЗ РБ в районы и города республики. В 2018 году выездной работой были охвачены 34 района республики как нестабильными показателями по суицидам, за 6 месяцев 2019 года – 24.

В рамках межведомственного взаимодействия, силами специалистов ГАУЗ РКПЦ МЗ РБ на постоянной основе проводятся совещания, конференции, публикации в периодических печатных изданиях, вводится постоянная рубрика на телевидении.

Приняли участие в памятной мероприятии, посвященное 32-летию аварии на Чернобыльской АЭС, заседании Уральская школа КБТ, Moscow Halal Expo 2018, Псифест-2018 в г. Москве.

С 7 по 9 июня 2019 года в Уфе, по инициативе Профессиональной психотерапевтической лиги, Министерства здравоохранения Республики Башкортостан, ФГБОУ ВО Башкирский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации и ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава Республики Башкортостан успешно прошел Псифеста ОППЛ «Легенды Урала 2019». Три дня Псифеста объединили своей идеей врачей-психотерапевтов, психиатров, наркологов, психологов, студентов ВУЗов, ученых и аспирантов.

В рамках Псифеста проведена Всероссийская научно-практическая конференция «Психотерапевтическая помощь. Достижения, задачи и перспективы».

Пленарное заседание конференции открыл д.м.н., профессор, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного последипломного образования. Вице-Президент Всемирного Совета по психотерапии, Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной Саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов» Макаров В. В. В своем докладе «Новые вызовы для новой психотерапии» Виктор Викторович осветил современное состояние службы, а также обозначил важнейшие направления для работы в современных условиях.

Об исторических и современных аспектах неврозов рассказала в своем докладе «Невротические расстройства: вчера-сегодня-завтра...» Караваева Т. А. – доктор медицинских наук, руководитель, главный научный сотрудник отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева» Минздрава России. Россия, Санкт-Петербург.

О межведомственном подходе в сохранении ментального здоровья доложил Курпатов Владимир Иванович – доктор медицинских наук, профессор, Президент Профессиональной медицинской психотерапевтической ассоциации, главный внештатный специалист психотерапевт Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга.

Новая организационная модель оказания помощи пациентам с психическими и поведенческими расстройствами в Республике Башкортостан подробно была освещена в докладе Тимербулатова Ильгиза Фаритовича – главного врача ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава РБ, главного психотерапевта Минздрава РБ, доктора медицинских наук, заведующего кафедрой психотерапии с курсом ИДПО ФГБОУ ВО БГМУ.

Незабываемым остался в памяти доклад «Интегративный гипноз в лечении боли и стресса» Изабель Селестин-Лопито – директора Французского института психотелесных практик (IFPPC), главы дипломных проектов в области психотелесных практик и интегративных исследований здоровья Университетов Париж-Сюд и Ре-юньон, главы дипломных проектов в области гипноза и анестезии Университета Париж-Сюд, психолога и психотерапевта Центра оценки и лечения боли Университетского госпиталя Бисетре, Париж, Президент ассоциации «Терапия здесь и везде» («Thérapies d'Ici et d'ailleurs»). Франция, Париж.

Выступая перед участниками конференции Шмуклер Александр Борисович, Дороженков Игорь Юрьевич, Юлдашев Владимир Лабитович, Тукаев Рашит Джаудатович, Ильязов Роберт Гиниятуллович, Залуцкая Наталья Михайловна, Авагимян Анжела Албертовна и многие другие выдающиеся ученые и практики в области душевного здоровья осветили в своих докладах современное понимание аспектов оказания специализированной помощи.

В проведении мастер-классов и тренингов принимали участие профессионалы своего дела – Хамитов Г. Х., Васютин А. М., Калимуллин Р. Г., Зайнеева Д. А., Ладейщикова С. В. У участников ПСИФЕСТА была возможность посетить знаменитый мастер-классы В. В. Макарова «Деньги в жизни и работе» и «100 и 1 вариант семьи в современном мире».

Помимо пленарных докладов, мероприятия Псифеста объединили более 24 тренингов и мастер-классов.

В работе фестиваля приняли участие более 350 участников из разных уголков России – районов и городов Республики Башкортостан, Уфы, Казани, Самары, Санкт-Петербурга, Москвы, Ижевска, Челябинска и др.

Специалисты ГАУЗ РКПЦ МЗ РБ приняли участие в работе Псифеста «Море жизни» в г. Севастополе с выступлениями «Риски терапии депрессивных состояний в психологической практике», «Суицидальное поведение: мифы и реальность», «Эмоциональное выгорание у медицинских работников», «Психологические техники работы с несовершеннолетними суицидентами», «Работа по профилактике виктимного поведения подростков».

В рамках изучения и распространения передовых форм организации психотерапевтической службы, новых организационных и медицинских технологий приняли участие в работе Европейского конгресса «Гипноз: новое поколение. Здесь и сейчас» в г. Будапеште с 30 мая по 1 июня 2019 года.

На регулярной основе осуществляется участие в работе экспертной группы по психотерапии.

В июле 2019 года приняли участие в работе XVI Европейского психологического конгресса в г. Москве с докладом «Клинико-психологические особенности аутоагрессивного поведения несовершеннолетних».

С 6–9 апреля 2019 года приняли участие в работе 27 –го Европейского конгресса по психиатрии в Варшаве.

Ведется работа в рамках Соглашения о сотрудничестве и взаимодействии в области обеспечения гарантий государственной защиты прав и свобод несовершеннолетних между ГАУЗ РКПЦ и СУ Следственным комитетом РФ по РБ.

В плане взаимодействия медицинских работников с педагогами, воспитателями, социальными работниками по раннему выявлению детей, имеющих риск аутоагрессивного (суицидального) поведения:

- проводится психодиагностическая и психокоррекционная работа с воспитанниками детских домов, а также обучение сотрудников д\д вопросам раннего выявления суицидальных тенденций у детей и подростков.
- на регулярной основе принимается участие в работе заседаний Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав при Администрации ГО г. Уфа;
- во всех районах города Уфы проведены семинары с сотрудниками системы образования по вопросам распознавания кризисного состояния у школьников, маршрутизации и видам оказываемой психолого-психотерапевтической помощи;
- совместная учебно-методическая работа в отношении психологов органов внутренних дел республики.

9 сентября 2019 года с работой подразделений ГАУЗ РКПЦ МЗ РБ ознакомилась член Совета Федерации от исполнительного органа государственной власти Республики Башкортостан, первый заместитель председателя Комитета Совета Федерации по науке,

образованию и культуре, кандидат педагогических наук Лилия Салаватовна Гумерова. В ходе визита состоялось дружеское общение сенатора с молодыми специалистами – врачами-психотерапевтами и медицинскими психологами. Лилия Салаватовна высоко оценила усилия главного врача и возглавляемого им коллектива Центра по созданию инновационного подразделения психотерапевтической службы республики, предложив Ильгизу Фаритовичу сотрудничество по линии профильного Комитета Совета Федерации в качестве эксперта по вопросам психопрофилактики.

27 августа по инициативе Министерства семьи, труда и социальной защиты населения Республики Башкортостан в Республиканском клиническом психотерапевтическом центре прошел семинар для специалистов центров «Семья» и администраций городов и районов республики «Особенности работы с семьями несовершеннолетних, возвращенных из зон боевых действий».

С 2018 года ведется работа по оказанию психотерапевтической и психологической помощи обучающимся ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России.

Согласно приказу Минздрава РБ от 23.07.2018 года № 295-А «Об оказании выездной психотерапевтической помощи в МБОУ ДО Центры психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи ГО г. Уфа» на базе городских центров психологического сопровождения оказывается консультативная помощь врачами-психотерапевтами.

В рамках информирования населения о действующих службах, оказывающих социально-психологическую помощь, в том числе экстренную психологическую помощь по телефону, установлены баннеры о работе ГАУЗ РКПЦ, в 100 автобусах ГУП «Башавторанс» РБ размещены информационные листовки о видах оказываемой психотерапевтической помощи, адресах и режиме работы центра.

Ежегодно на консультативном приеме в качестве главного психотерапевта принимается более семисот граждан.

ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД ОФИЦИАЛЬНОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ ЦС ОППЛ В УРАЛЬСКОМ ФЕДЕРАЛЬНОМ ОКРУГЕ И ПРЕДСЕДАТЕЛЯ СВЕРДЛОВСКОГО ОБЛАСТНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОППЛ ХХІ СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ И ОБЩЕМУ СОБРАНИЮ НАЦИОНАЛЬНОЙ СРО «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

Член Центрального Совета, официальный представитель ЦС ОППЛ в Уральском федеральном округе

Рудная Марина Николаевна, г. Екатеринбург

Одной из важнейших и приоритетных задач и направлений работы регионального представительства ППЛ в регионе является объединение профессионалов в области психотерапии и консультирования.

На сегодняшний день списочный состав членов Лиги в Свердловском областном отделении составляет более 500 человек, однако оплативших взносы с начала текущего года намного меньше, мы проводим сверку оплат, переданных непосредственно в Москву и произведенных на месте.

Наше отделение традиционно занимает третье место по количеству участников после Москвы и Московской Области.

По составу членов Лиги – подавляющее большинство это психологи, занимающиеся психотерапией или изучающие ее.

Соотношение по ступенчатому членству в Лиге распределяется следующим образом: 55% – члены Лиги с действительным участием, 28% – с наблюдательным и 17% – с консультативным участием.

Создан и работает наш сайт uraloppl.ru, на котором размещаются текущие мероприятия отделения, Псифесты.

На сайте желающие могут заполнить заявки для того, чтобы принять участие в семинарах, в Псифесте в качестве тренеров и участников, здесь же можно произвести оплату участия, привязанную к расчетному счету в банке.

В стандартной заявке тренеры, желающие показать свою работу на предстоящем четвертом Псифесте, указывают своё профессиональное образование, краткую профессиональную биографию, часы личной терапии и супервизии, анонсируют своё мероприятие по целям, задачам, целевой аудитории. Полученная заявка отправляется в Экспертный совет, состоящий из профессиональных практикующих психологов, психотерапевтов, возглавил Экспертную комиссию Главный психотерапевт Свердловской области Перцель Михаил Григорьевич. При возникновении вопросов к заявителям, с ними ведется индивидуальная работа по уточнению их профес-

сионального статуса, опыта практической работы, понимания стоящих задач в предъявляемой заявке. Некоторые заявки в итоге отклоняются, многие дорабатываются после полученных замечаний и вопросов. Мы обратили внимание на нечеткость в предъявлении своего образовательного статуса некоторыми специалистами, не имеющими высшего психологического образования, а прошедшими, например, переподготовку по консультированию. Наибольшие затруднения и большое количество вопросов вызывают часы личной терапии и супервизии – к сожалению, не все специалисты получают супервизию собственной практики на регулярной основе, либо же вовсе не имеют подобного опыта.

За прошедшие два года наше Региональное отделение подготовило и провело три Псифеста под брендом «Псифест Урал»: 4–6 ноября 2017 г., 6–8 апреля 2018 г., 3–5 ноября 2018 г. 2–4 ноября 2019 г. мы планируем провести четвертый для нас Псифест Урал.

Поскольку мы впервые начали готовить Псифесты в отсутствие сложившейся концепции Псифестов в Лиге, многие положения были разработаны нами самостоятельно. В частности – положение о работе Экспертной комиссии. Кроме того, мы стремились к максимально доступной стоимости участия в Псифестах – как специалистов, так и интересующихся психологическими знаниями и техниками, в связи с чем мы ввели оплату оргвзноса для всех участников Псифеста – как для слушателей, так и для тренеров. Исключения были сделаны для членов Организационного комитета, членов Экспертной комиссии, которые вложились собственным трудом, а также для специально приглашенных профессионалов. Несмотря на проведение уже четвертого Псифеста за прошедший год, именно это положение вызвало больше всего удивления и даже непонимания у некоторых специалистов, претендовавших на проведение тренингов, не готовых оплачивать оргвзнос.

Псифесты задумывались и реализовывались нами как крупные площадки для профессионального общения, знакомства с коллегами, где начинающие специалисты могли показать свою работу наравне с более опытными профессионалами. Первый Псифест в 2017 г. посетил мэр нашего города Евгений Ройзман, индивидуальные и групповые фотографии с ним моментально разлетелись по всем сетям. Число участников Псифестов доходило до 200 человек, при этом была возможность посещения как одного дня (600–1500 руб.), так и всего Псифеста в целом (с учетом ночных марафонов) за 3 дня (1500–4500 руб.), стоимость участия варьировалась в зависимости от срока внесения оплаты.

Все Псифесты проходили в центре города, в отеле Novotel, в удобно организованной конференц-зоне, где двери четырех залов проведения Псифеста выходят в большой холл, в котором участники общались во время перерывов. Проживание участников было организовано как в этом отеле, так и в более бюджетных хостелах города.

К каждому мероприятию мы готовили рекламные листовки и заказывали раздаточные материалы, обустроивали фотозоны, в рекламные материалы включали символику ОППЛ и наших партнеров. Мы учли просьбы участников первого Псифеста, включив в расписание работы перерывы на обед, так как участники не хотели пропускать мастер-классы, идущие с утра до вечера.

На всех Псифестах мы организовывали буккроссинг (обмены книгами – профессиональной литературой), явление, возможно, для нас новое, непривычное – мы наблюдали за тем, как участники с удивлением рассматривали, забирали литературу, но не приносили ничего на обмен. Возможно, в дальнейшем потребуется обеспечить участников более подробной информацией о сути буккроссинга.

После проведения Псифестов по полученным от участников заявкам организовывались и проводились обучающие программы и семинары по перинатальной психотерапии, психотерапевтической кинезиологии, системной семейной терапии, транзактному анализу, по методу работы с травмой ДПДГ, эмоционально фокусированной терапии; работала психологическая мастерская по подготовке и сопровождению начинающих специалистов.

Реклама и информирование о мероприятиях, проводимых региональным отделением, проводится, в основном в социальных сетях – в Facebook, ВКонтакте, Instagram, в различных мессенджерах. При подготовке к последнему Псифесту мы активно использовали не только смс-рассылку, но и подключили чат-бот в Viber. Для многих участников чат-бот – новая и пока не слишком понятная опция. В рекламных и информационных целях участникам предлагалось принять участие в тестировании этой программы в обмен на получение призов на Псифесте. В социальных сетях ФБ и ВК разыгрывалась возможность бесплатного участия в Псифестах.

В предыдущем отчетном периоде проведено обучение 11 ведущих профессионалов на получение статуса личных терапевтов.

На регулярной основе в отделении работает интервизорская группа, состоящая из профессионалов, прошедших обучение по полимодальной супервизии, специалисты также проводят групповые полимодальные супервизионные группы; с целью распространения опыта проведения полимодальных супервизий на последних трех Псифестах проводились супервизии для специалистов.

Работает офис нашего регионального отделения ОППЛ в центре города по адресу Екатеринбург, ул. 8 Марта 5, офис 116А. В офисе можно приобрести книги изданные ОППЛ, оплатить взносы, решить рабочие вопросы.

Начиная с 2011 года в нашем региональном отделении работает Этическая комиссия в количестве 5 человек, количество обращений к нам остается стабильным, и составляет примерно 1–2 обращения в год.

ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД ОФИЦИАЛЬНОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ ЦС ОППЛ В КРЫМУ И СЕВАСТОПОЛЕ ХХІ СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ И ОБЩЕМУ СОБРАНИЮ НАЦИОНАЛЬНОЙ СРО «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе
Зезюлинская Инна Алексеевна, г. Севастополь

Севастополь и Крым – значимые и перспективные регионы России. Развитие здесь психологической культуры является неотъемлемой частью процесса становления грамотного, развивающегося и цивилизованного поколения, способного внести весомый вклад в повышение общекультурных и гуманистических ценностей.

В нашем регионе учится и работает много талантливых, активных, творческих, ориентированных на профессиональное развитие психологов и психотерапевтов.

В Крымском региональном отделении ОППЛ мы всесторонне поддерживаем идею того, что становление профессиональной

идентичности психолога и психотерапевта невозможно без постоянного процесса обучения, овладения новыми технологиями, личной терапии и супервизии. Мы руководствуемся Федеральным законом N315-ФЗ «О саморегулируемых организациях» от 1 декабря 2007 года и третьей редакцией Устава Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов».

Крымское региональное отделение ОППЛ, следуя за общероссийскими и мировыми интегративными процессами в психологии и психотерапии, объединяет специалистов различных школ и направлений в области психотерапии, практической психологии и психологического консультирования, а так же обучающихся этой профессии.

Крымскому региональному отделению ОППЛ – четыре года и за это время проведена многоплановая, глубокая работа:

- За 4 года в ОППЛ вступило 162 человека.
- За прошедший год в ОППЛ вступило 27 человек.
- В настоящий момент, в Крымском отделении «собираемость» взносов составляет 70%.
- Постоянно обновляется и модернизируется сайт Севастопольского Регионального отделения Общероссийской общественной организации ОППЛ, адрес <http://psiholog.sebastopol.ua/ppl/>. Организована централизованная регулярная рассылка о новостях региона и ОППЛ в целом.
- Крымское региональное отделение активно продвигает свою деятельность в социальных сетях (ВКонтакте, Фейсбук). Для мероприятий, проводимых отделением, создаются отдельные «Страницы».

Четырехчастная модель подготовки специалистов в Крыму

Следуя принципам ОППЛ, основанных на современных европейских стандартах, мы реализуем четырехчастную модель обучения специалистов: теория, практика под супервизией, личная терапия, супервизия (Макаров В. В., доклад «Об аккредитации, в котором обобщается опыт Всемирного Совета по психотерапии, Европейской ассоциации психотерапии, Азиатской федерации психотерапии и руководимых автором коллективов в период 1988–2018 г.г.).

Реализуя эту модель, за 4 года Крымским региональным отделением организовано обучение по нескольким ключевым обучающим проектам ОППЛ: супервизии, личной терапии, психиатрии для психологов. А так же пролонгированное обучение в различных модальностях психотерапии и смежных областях (родология, символдрама, арт-терапия, сексология, системная семейная психотерапия, медиация, современный гипноз, коучинг-наставничество для молодых специалистов).

Обучение и повышение квалификации специалистов поводится по программам модальностей (методов) психотерапии и психологического консультирования, признанным ОППЛ.

Реализация проекта «Образовательный дистанционный курс подготовки на личного терапевта для специалистов, рекомендованных региональным представительством ППЛ».

Личная терапия является неотъемлемой частью психотерапевтического образования.

30 ноября 2017 г. в Крыму стартовал Образовательный дистанционный курс подготовки на Личного Терапевта для специалистов, рекомендованных региональным представительством ОППЛ. 1 и 2 модули прошли в формате турбо-курса. Курс образования на Личного терапевта – курс повышения квалификации для опытных профессионалов Крыма в области психотерапии и начинающих специалистов региона для повышения качества работы с клиентами и формирования навыков эффективности в психотерапевтической работе.

Ведущая курса – Екатерина Макарова, магистр научной психотерапии (университет им. Зигмунда Фрейда, Вена, Австрия), психоаналитик, председатель Комитета по Личной терапии ППЛ, аккредитованный супервизор Профессиональной Психотерапевтической

Лиги, аккредитованный руководитель личной терапии-адвайзер Профессиональной Психотерапевтической Лиги, преподаватель ППЛ международного уровня, председатель Международной секции ППЛ, председатель Молодежной секции Всемирного Совета по психотерапии, соискатель докторской степени в университете им. Зигмунда Фрейда, Вена, Австрия.

После прохождения двух ступеней 15 специалистов Крыма получили «Свидетельство Кандидата в Личные терапевты ОППЛ», дающее им право на проведение групповой и индивидуальной личной терапии и осуществление учета часов пройденной личной терапии психологам, психотерапевтам, социальным работникам и представителям помогающих профессий (реализация четырехчастной модели обучения и подготовки специалистов).

Участники курса – специалисты ведут практику в области личной терапии, и в настоящее время ряд специалистов успешно защитили и экзамен и оформляют статус «Личный терапевт ОППЛ».

Знания и навыки, полученные во время образования специалистами, дадут возможность профессионалам повысить качество клинической работы и эффективно вести личную терапию для психотерапевтов.

Проект «Супервизор ОППЛ» в Крыму

Супервизия является важным условием профессионального роста специалиста, потребностью профессионального сообщества, поскольку она даёт экспертную оценку уровня подготовки специалиста, ведь именно качество работы специалистов формирует имидж и репутацию всего профессионального сообщества.

За период с ноября 2016 года в Севастополе реализован проект обучения полимодальной супервизии – прошло 3 обучающих модуля в рамках сертификационной программы подготовки профессиональных супервизоров «Супервизор», по итогам которой несколько специалистов были аккредитованы ОППЛ.

Ведущие программы: Жуков Александр Сергеевич – действительный член ППЛ, сертифицированный супервизор ППЛ, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы (ЕАП), доцент МОКПО. Новосибирск, Россия.

Лях Игорь Вячеславович – член центрального совета ППЛ, психотерапевт единого реестра психотерапевтов Европы (ЕАП), председатель комитета по супервизии ППЛ, Действительный супервизор ППЛ, официальный представитель ЦС ППЛ в Западной Сибири, руководитель Новосибирского регионального отделения ППЛ. Новосибирск, Россия.

Участники проекта – психологи, психотерапевты, врачи, социальные работники, педагоги, бизнес-тренеры, медиаторы, юристы:

- общее число участников, прошедших разные этапы программы – 45 человек;
- в индивидуальной программе – 15 человек;
- сдавших зачет – 13 человек.

Крым получил 13 профессиональных супервизоров. Дальнейшие шаги – аккредитация ОППЛ специалистов в области супервизии, супервизорская деятельность в регионе (реализация четырехчастной модели обучения и подготовки специалистов) – 3 специалиста успешно прошли аккредитацию ОППЛ и стали аккредитованными супервизорами ОППЛ.

В настоящее время Крымское региональное отделение ОППЛ организовало в Севастополе работу полимодальной супервизорской группы.

Цель группы: повышение профессионального уровня участников, сообщества.

Задачи группы:

- Проведение профессиональной групповой супервизии.
- Оказание помощи и поддержки участникам в их профессиональном росте.
- Создание атмосферы для профессионального роста и развития участников группы.
- Приобретение и развитие опыта профессионального супервизирования участниками группы.

Таким образом, в нашем регионе – в Крыму, в Севастополе – в настоящее время есть доступные возможности для специалистов (как начинающих, так и опытных) проходить супервизию и личную

терапии. Специалисты ведут документооборот в соответствии с требованиями комитета по личной терапии и супервизии ОППЛ и европейскими стандартами психотерапии.

Повышение квалификации специалистов

Одной из важных задач Лиги является обеспечение гарантии качества консультационных услуг, предоставляемых практикующими психологами, принадлежащими профессиональному сообществу и получившими от него положительную оценку своей профессиональной компетентности и пригодности к оказанию квалифицированной помощи. Повышение квалификации психологов – необходимое мероприятие, которое позволяет специалисту оставаться в курсе последних тенденций, развиваться параллельно с идущими вперед психологическими методиками и всегда использовать актуальные решения. Для успешной реализации этой задачи Крымским региональным отделением регулярно организуются курсы повышения квалификации для специалистов.

Курс «Психиатрия для психологов»

Курс «Психиатрия для психологов» направлен на формирование у слушателей научно-обоснованных представлений о психиатрии, основных видах психических заболеваний и их лечении, а также знаний о деятельности специалистов (психиатров, наркологов, психотерапевтов, психологов, социальных работников) и учреждений, оказывающих психиатрическую и наркологическую помощь населению, знание основ законодательства РФ в сфере оказания психиатрической помощи.

Преподаватель: Лаврова Н. М. – врач-психиатр, психотерапевт Европейского реестра, член Центрального совета Профессиональной психотерапевтической лиги, руководитель комитета по медиации ОППЛ.

11–12.09.2019 в Севастополе планируется (уже второй) курс повышения квалификации для специалистов-психологов по основам психиатрии, «Психиатрия для психологов». С октября 2016 г. начал работать кино клуб в рамках программы «Психиатрия для психологов».

В настоящее время ведется набор в группу.

Семейная системная психотерапия. Базовый и углубленный уровни подготовки

Первые системные психотерапевты успешно завершили обучение в Крыму: в августе 2016 г. в Севастополе завершился базовый уровень подготовки по «Системной семейной психотерапии». Участники успешно сдали экзамен и получили удостоверения о повышении квалификации. В результате обучения выпустилось 15 системных семейных психотерапевтов.

С ноября 2017 г. по май 2018 г. в Симферополе реализован новый проект «Системная семейная психотерапия Восточная Версия» (ССТВВ). В результате обучения выпустилось 7 системных семейных психотерапевтов.

С ноября 2017 г. в Севастополе стартовал и проходит в настоящее время углубленный курс «Системная семейная психотерапия Восточная Версия» (ССТВВ). Специалисты, повысившие свою квалификацию в ССТ, теперь могут углубить свои знания, умения и навыки и по окончании углубленного курса обучения, стать преподавателями практики, супервизорами, личными терапевтами для молодых специалистов.

Преподаватели: Лаврова Н. М. – врач-психиатр, психотерапевт Европейского реестра, член Центрального совета Профессиональной психотерапевтической лиги, руководитель комитета по медиации ОППЛ.

Зезюлинская И. А. – аккредитованный обучающий личный психотерапевт, супервизор ОППЛ, сертифицированный преподаватель ОППЛ национального уровня, преподаватель института практической психологии Иматон (Санкт-Петербург), руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ, доцент, обучающий психотерапевт МОО СРС КИП, действительный член Ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики психотерапевтов и психологов СРО.

Символдрама в Крыму

С 2015 г. в Крыму восстановилось и активно продолжилось обучение кататимно-имажинативной психотерапии (психотерапии по методу символдрамы). В настоящее время в обучающем проекте участвует 23 человека, половина из них – студенты.

Содействие развитию и реализации проекта оказывает заведующая кафедрой психологии Севастопольского Гуманитарно-Педагогического Института Василенко Ирина Юрьевна.

Преподаватели – сертифицированные специалисты Международного общества Кататимного переживания образов и имажинативных методов в психотерапии и психологии (МОКПО):

Королькова Л. – обучающий психотерапевт (МОКПО), действительный член межрегиональной общественной организации содействия развитию символдрамы Кататимно-имажинативной психотерапии, действительный член ОППЛ.

Зезюлинская И. А. – аккредитованный обучающий личный психотерапевт, супервизор ОППЛ, сертифицированный преподаватель ОППЛ национального уровня, преподаватель института практической психологии Иматон (Санкт-Петербург), руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ, доцент, обучающий психотерапевт МОО СРС КИП, действительный член Ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики психотерапевтов и психологов СРО.

За период с 2015 г. в Крыму прошли разнообразные целевые обучающие семинары по актуальным темам для специалистов: «Депрессия с позиции современного психоанализа и психотерапии по методу символдрамы», «Современный психоанализ и символдрама диагностика и психотерапии тревожных расстройств, панических атак и фобий», «Нарциссические расстройства с позиции современного психоанализа и символдрамы», «Коучинг и символдрама», «Неврозы. Психосоматика».

Программа переподготовки специалистов по медиации

Крымское региональное отделение ОППЛ содействует созданию мирной, развивающей, благоприятной среды в регионе.

Комитет по медиации ОППЛ и региональное отделение ОППЛ по Республике Крым реализуют программу развития медиации в Севастополе, Крыму.

Медиация – инструмент для создания благоприятной деловой среды, создания деловых партнерских отношений, формирования этики делового оборота, гармонизации социальных отношений.

В современных условиях медиация приобретает функцию регулятора межличностных отношений во всех сферах общества. Чем теснее и эмоциональнее эти отношения, тем шире перспектива медиации в урегулировании конфликтов и в созидании благоприятной социальной среды.

С февраля 2016 г. по настоящее время состоялось три выпуска специалистов-медиаторов образовательной программы «Медиация. Базовый курс». Участники успешно сдали экзамен и получили удостоверения о повышении квалификации. В результате обучения, Крым получил 20 квалифицированных медиаторов, часть из которых продолжает обучение медиации. Выпускники программы создали Ассоциацию медиаторов «Центр медиации и стратегических альтернатив» для помощи медиаторам Крыма в их деятельности и развитии.

Преподаватели: Лаврова Н. М. – врач-психиатр, психотерапевт Европейского реестра, член Центрального совета Профессиональной психотерапевтической лиги, руководитель комитета по медиации ОППЛ.

Зезюлинская И. А. – аккредитованный обучающий личный психотерапевт, супервизор ОППЛ, сертифицированный преподаватель ОППЛ национального уровня, преподаватель института практической психологии Иматон (Санкт-Петербург), руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ, доцент, обучающий психотерапевт МОО СРС КИП, действительный член Ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики психотерапевтов и психологов СРО.

Так же комитет по медиации ОППЛ и региональное отделение ОППЛ по Республике Крым организуют и проводят различные мероприятия, направленные на продвижение и развитие медиации:

- В феврале 2019 г. стартовал новый проект «Служба системной дошкольной медиации».
- Ежегодное участие в научно-практических конференциях «Психология социализации личности в современных условиях» на площадке Крымского инженерно-педагогического университета с участием Общественной палаты РК, Министерства образования, науки и молодежи РК, Государственного комитета по делам межнациональных отношений и депортированных граждан РК, Крымской республиканской организации Общероссийского профсоюза образования.
- Презентация ПРОЕКТА «СОГЛАСИЕ» – программы медиации для подростков в рамках VI Всероссийской научно-практической конференции «Экология живых систем» СевГУ 1–2 ноября 2018 г.
- Проведение программы «Медиация – базовый курс» в Симферополе с 2 ноября 2018 г. В Симферополе в рамках образовательных проектов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги 2 ноября 2018 г. стартовал образовательный проект по медиации. Участники проекта – юристы, адвокаты, предприниматели, руководители высшего и среднего звена, владельцы бизнеса, а также психологи, психотерапевты, специалисты по социальной работе, педагоги.

Региональное представительство ОППЛ по РК и г. Севастополю налаживает научно-практические контакты с факультетом психологии и педагогического образования ГБОУВШ РК «Крымский инженерно-педагогический университет», с представителями «Таврического университета», Общественной палатой РК.

Программа обучения «Родологический метод консультирования»

5–7 октября 2018 года в Севастополе стартовал и успешно проходит в настоящее время проект «РОДОЛОГИЧЕСКИЙ МЕТОД КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ» авторской образовательной программы Л. Докучаевой. Программа объединила 39 участников. Программа включает 7 модулей.

Ведущая программы: Докучаева Л. Н. – президент международной Лиги профессиональных родологов, профессор Академии Родологии, соавтор Родологии, автор и руководитель модальности Родологический метод консультирования, официальный преподаватель международного уровня ОППЛ, эксперт по семейному праву Государственной Думы РФ.

Цель программы: обучение специалистов Родологическому методу консультирования для применения в профессиональной деятельности. Программа направлена на освоение практических навыков родологического метода консультирования.

Специалисты, освоившие программу, получают инсайт-ориентированную технологию в качестве практического инструмента, который позволит:

- Определять глубинные истоки происхождения комплекса проблем у клиента. Видеть сформированную предками многофакторность сценариев, негативных и положительных, характерных для клиента;
- Выявлять ресурсные состояния Рода и активировать их в клиенте;
- Использовать родологическую программу коррекции в интеграции с другими технологиями, позволяющими работать с человеком. Родологический метод совместим с психологическими, психотерапевтическими методами диагностики и коррекции.
- Моделировать, опираясь на ресурсы Рода, новые родовые программы и жизненные сценарии, соответствующие запросам клиента и реалиям сегодняшнего дня.

«Основы сексологии»

Сексология – это в первую очередь исследовательская наука, которая изучает разные грани сексуальности человека. Ценность и значимость интимной жизни для личности и для полноценной жизнедеятельности крайне важна. Спрос на консультации специалистов, которые помогают решить сексуальные проблемы,

в последние годы только возрастает. Однако это сочетается с тем, что в профильных учебных заведениях сексология либо не преподается, либо рассматривается поверхностно. А тем временем, многие клиенты, обращающиеся с вопросами по этой теме, нуждаются в первую очередь в помощи психолога, а не врача-сексолога, потому что их трудности имеют психологические, а не физиологические причины.

Таким образом, обучение сексологии открывает новые возможности в работе специалиста (психолога, психотерапевта, психиатра, педагога-психолога и социального работника).

5 сентября 2019 г. успешно завершился авторский курс А. Любарского «Основы сексологии с применением этологического метода». 14 специалистов прошли обучение и получили сертификаты сексологов.

Проект организован Крымским региональным отделением ОППЛ, А. Любарским, Департаментом сексологического консультирования и секстерапии Ассоциации психологов-психотерапевтов.

В настоящее время стартует новый проект «Современные телесно-ориентированные, трансперсональные, неотантрические практики в сексологии».

Концепции изучения сексологии в проекте: устойчивые, уверенные навыки сексологического консультирования себя и других.

Задачи курса сексологии:

- Обучение и творческому, и научно-обоснованному интегральному подходу к вопросам сексологии, сексуального здоровья, а также его нарушения, коррекции.
- Содействие значительному улучшению семейно-сексуального благополучия самих участников группы, творческому и гибкому пониманию основ поведения человека, и особенно себя самого.
- Обучение эволюционно-биологическим, этологическим психотерапевтическим подходам в сексологии.

Преподавателем: Любарский А. – кандидат медицинских наук, врач высшей категории, по специальности «Сексопатология». Ведущий сексолог-эксперт Министерства здравоохранения Республики Крым, зав. отделом сексологии МЦ «Гармония», г. Симферополь. Глава Крымского отделения ассоциации сексологов и андрологов Украины, Евро-Азиатская ассоциация сексологов, Крымская секция Украинской ассоциации планирования семьи, Украинское научно-медицинское общество сексологов, Крымская республиканская ассоциация психиатров, психотерапевтов и психологов, Крымское отделение УСП в составе Европейской ассоциации психотерапевтов, Российская ассоциация профессиональных психотерапевтических мастерских.

Репродуктивная психосоматика

С апреля 2019 г. стартовала программа повышения квалификации «Репродуктивная психосоматика» в Севастополе.

Целью программы повышения квалификации является формирование профессиональной компетентности в области репродуктивной психосоматики, репродуктивной и перинатальной психологии, психосоматической эндокринологии.

Преподаватель: Агеева И. В. – врач-психотерапевт, акушер-гинеколог-эндокринолог, преподаватель Московского института психоанализа, обучающий психотерапевт МОКПО, действительный член ОППЛ. Член Международного общества психосоматического акушерства и гинекологии.

Песочная психотерапия

Весной 2019 г. в Севастополе, на базе крымского регионального отделения ОППЛ началась программа повышения квалификации «Интегральная песочная психотерапия». В рамках программы предусмотрены: теория, практика и супервизия. Программа включает 5 модулей по 3 дня (144 часа).

Автор: Старостин О. А. – врач-психотерапевт (стаж по специальности около 30 лет), кандидат медицинских наук, автор более 50 научных публикаций (в том числе по песочной терапии), ведущий психотерапевт и руководитель балинтовского сообщества Военно-медицинской академии, руководитель секции «Интегральная песочная терапия» Российской психотерапевтической ассоциации, руководитель модальности «Песочная терапия» ППЛ, президент

Ассоциации песочной терапии, директор Института песочной терапии и ректор Международной академии интегральной психотерапии и тренинга. Автор метода интегральной песочной терапии – плассотерапии: применение подвижного (кинетического) песка в практике психологического консультирования, коррекционно-педагогической практике и психотерапии. (Санкт-Петербург)

Взаимодействие с общественными, бюджетными и коммерческими организациями, вузами, медицинскими учреждениями, учреждениями образования

- Участие в общекрымских мероприятиях – Крымских фестивалях практической психологии. Фестивали направлены на повышение практической профессиональной компетентности психологов Республики Крым. Фестивали объединяют психологов Крыма, работающих в рамках различных школ, направлений и сфер деятельности (бюджетной сферы, частнопрактикующих). На фестивалях Крымское региональное отделение ОППЛ традиционно представляют руководитель Зезюлинская И. А. и члены ОППЛ Шевчукова Е. В., Вершинина Е. А., Шитикова М. Н., Шахова А. А. Целями участия являются популяризация ОППЛ и интеграция психологической среды Крымского региона с психологической средой России при посредничестве ОППЛ.
- Взаимодействие Крымского регионального отделения ОППЛ с Комитетом по женскому предпринимательству северо-западного регионального отделения «ОПОРА РОССИИ», руководитель Гарамова Г. 13.09.2019 состоялось участие в Круглом столе «Женское предпринимательство. Успешный бизнес и семья, как все успеть!». Основная идея круглого стола – вдохновить женское бизнес-сообщество Севастополя и Крыма на позитивные изменения во всех сферах жизни, сохранив баланс между карьерой, семьей и саморазвитием. На Форуме обсуждались перспективы сотрудничества Крымского регионального отделения ОППЛ с Комитетом по женскому предпринимательству северо-западного регионального отделения «ОПОРА РОССИИ».

Сотрудничество с центром психологической работы отдела по работе с личным составом ЧФ РФ

Важным для Крымского регионального отделения является сотрудничество и совместные проекты с Центром психологической работы отдела по работе с личным составом Черноморского флота, психологами воинских частей (начальник центра психологической работы Харитонов С. В., ведущий психолог – методист по работе с личным составом Дубина А. А.):

- участие Крымского регионального отделения ОППЛ в учебно-методических сборах специалистов психологической работы Черноморского флота в городе Севастополе;
- сотрудничество Крымского регионального отделения ОППЛ с Центром психологической работы отдела по работе с личным составом Черноморского флота;
- участие Центра психологической работы отдела по работе с личным составом Черноморского флота в организации, подготовке и проведении Психфеста Море жизни 2018 г.,
- переговоры с руководством Центра психологической работы отдела по работе с личным составом Черноморского флота о перспективах дальнейшего сотрудничества (Психфест ОППЛ Море жизни 2019 г.);
- часть психологов воинских частей оформили и продолжают оформлять членство в ОППЛ.

Взаимодействие с вузами

Крымское региональное отделение взаимодействует с вузами с целью популяризации ОППЛ, интеграции теории и практики, психологической среды Крымского региона с психологической средой России при посредничестве ОППЛ.

- Сотрудничество Крымского регионального отделения ОППЛ с Севастопольским Государственным университетом; Авдеева И. Н. – проректор по непрерывному образованию и внеучебной работе: участие команды тренеров Регионального отделения ОППЛ совместно с Севастопольским университетом в реализации

программы «Образовательный прорыв» с целью развития осознанного отношения к профессии, командообразования, лидерских качеств и формирования учебной мотивации.

- Совместные мероприятия из цикла «Актуальные вопросы психологии» на базе СевГУ. Объединение и интеграция профессионалов в сфере психологического здоровья в стенах Севастопольского государственного университета становятся доброй и продуктивной традицией!
- Сотрудничество Крымского регионального отделения ОППЛ с Кафедрой психологии Севастопольского гуманитарно-педагогического института – зав. кафедрой Василенко И. Ю.: участие в конференциях, круглых столах; организация и проведение Психфеста ОППЛ «Море жизни».
- Сотрудничество Крымского регионального отделения ОППЛ с КИПУ (Крымским Инженерно-педагогическим университетом) – Лучинкина А. И. заведующая кафедрой психологии, доктор психологических наук: ежегодное участие в научно-практической конференции «Психология социализации личности в современных условиях».

Совместные проекты с индустрией туризма и гостеприимства Севастополя, Крыма

- Партнерство Крымского регионального отделения ОППЛ с Общественной организацией «Союз гостеприимства», объединяющей на добровольной основе владельцев и руководителей средств размещения, заинтересованных в повышении уровня профессионализма и качества предоставляемых услуг:
 - проведение обучающих мероприятий, семинаров, консультаций для членов организации, клиентов;
 - обмен контактами, идеями, новинками в туризме, строительстве, медицине, психологии.
- Сотрудничество Крымского регионального отделения ОППЛ с арт-отелем «Апартаменты Херсонес», парк-отелем «Песочная бухта», отелем «Дельфин» в г. Севастополе развивается в рамках подготовки и реализации различных проектов: бизнес-завтраки, психологические гостиные, ПСИФЕСТ.
 - Крымское региональное отделение ОППЛ предложило к рассмотрению отделов продаж отелей современные программы для работы с персоналом и гостями отеля.
 - На территории отелей проводятся мастер-классы, которые планируется включить в программу услуг (ведущая: арт-терапевт, руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ Зезюлинская И. А.).
 - В настоящее время с администрациями отелей ведутся переговоры о проведении Психфеста ОППЛ «Море жизни» летом 2021 г., обсуждаются условия сотрудничества.

Проект психологическая гостиная «Искусство жить»

В ноябре 2017 г. родился проект Психологическая гостиная «Искусство жить», которая впервые открыла свои двери для всех тех, кого интересуют проблемы саморазвития и межличностных взаимоотношений, кто хочет открыть в себе новые возможности, обрести единомышленников, познакомиться с новыми достижениями в психологии, восполнить энергию, отдохнуть, пообщаться в непринужденной обстановке.

Психологическая гостиная «Искусство жить» разнообразна по своему наполнению и интересна не только для специалистов, но и всех людей, заинтересованных в психотерапии, психологии.

Гостиная «Искусство жить» – территория РАЗВИТИЯ-Я. Отношения, творчество, история, искусство, гастро-арт, ремесла, танцевальный салон, мастерские, обмен опытом, дискуссии, беседы и многое другое.

Гостиная приглашает людей, которые умеют и учатся жить творчески, ярко, интересно и насыщенно – психологов и психотерапевтов, ученых, спортсменов, медиков, педагогов, коучей, стилистов, певцов, художников, путешественников, студентов. Все те, кто желает поделиться своими достижениями и стремится изменить свою жизнь к лучшему, объединяются, чтобы вместе отдохнуть и поделиться методиками, позволяющими сохранять и развивать

здоровье, красоту и энергию, и пользоваться всем этим для того, чтобы радоваться жизни и быть счастливыми.

Цель проекта – популяризация психологии, психотерапии, психологическая профилактика и просвещение, профилактика эмоционального выгорания, повышение качества жизни.

С ноября 2017 г. было проведено 7 гостиних по различной тематике:

- Искусство Партнерских взаимоотношений,
- Праздник как творчество,
- В преддверии весны... Любовь – пятое время года...
- Ресурсы – источник сил. Где брать? Как все успеть?
- Сила рода,
- Карнавал,
- Гармония души и тела.

На Гостиних в качестве спикеров выступило 40 специалистов разных направлений, проведено около 45 мастер-классов. Гостиные посетило около 300 человек.

Проект вызвал широкий интерес и продолжает развиваться.

В содружестве с медицинскими учреждениями региона

Крымское региональное отделение сотрудничает с медицинскими учреждениями, в частности – с психиатрами, психотерапевтами, клиническими психологами Севастопольской городской психиатрической больницы, психиатрической службы Военного госпиталя Черноморского флота ЧФ. Особенно тесное взаимодействие ведется с детской психиатрической службой города Севастополя. Часть врачей-психиатров СПб состоят в ОППЛ, являются действительными членами Лиги.

Начато взаимодействие с Medical On Group в г. Севастополе – ведущей частной международной компанией в области решения медицинских проблем, ориентированной на эффективность лечения. Переговоры о сотрудничестве ведутся с главным врачом клиники Насибуллиной Л. М.

Намечены пути развития сотрудничества в области женского здоровья с отделением гинекологии 1 городской больницы им. Пирогова г. Севастополя. Проект разрабатывается совместно с зав. отделением гинекологии Белоглазовой С. А.

Сотрудничество с социальными службами

Налажено взаимодействие с социальными службами города. Члены Регионального отделения ОППЛ, работающие в социальных учреждениях, продвигают идеи ОППЛ в своей среде, способствуют интеграции идей Лиги с концепциями социального развития региона: Власенко А. С., Лазуренко Ю. П., Гинтер И. Л., Тисельская Е. – сотрудники ГБУ г. Севастополя «Центр социальной помощи семье и детям»; Шахова А. А. – администратор методического кабинета содействия инвалидам трудоустройства и занятости.

Профессиональные встречи специалистов: диспуты, круглые столы, собрания по актуальным вопросам в сообществе

Крымское региональное отделение ОППЛ регулярно проводит собрания, круглые столы, диспуты членов ОППЛ по актуальным вопросам. Наиболее важными обсуждаемыми вопросами были:

- Обсуждение проекта Федерального закона «О психотерапевтической помощи в Российской Федерации».
- Национальная СРО «Союз психотерапевтов и психологов». Цели и задачи организации».
- Организация Психифестов «Море жизни» в Крыму, Севастополе
- Концепт Всемирного конгресса по психотерапии 2020 года в Москве»
- 2-й Психифест «Море жизни», Крым, Севастополь, 29 июня – 5 июля 2018 г.
- Супервизия и личная терапия для членов и кандидатов ОППЛ.
- Аккредитация специалистов.
- Итоговый международный Психифест года «Психология и психотерапия каждого дня и всей жизни». Москва 2019 г.
- Возможности развития в ОППЛ.

Открытые неформальные встречи коллег

Стали традиционными открытые встречи коллег в неформальной обстановке с целью общения, обмена опытом, совместного отдыха.

Участие в конгрессах, декадах ОППЛ

Члены Крымского Регионального отделения ОППЛ принимают активное участие в работе конгрессов, декадников ОППЛ, выступают в качестве тренеров, проводят мастер-классы, тренинги.

Кульминационное событие в жизни сообщества региона – психифест ОППЛ «Море жизни» 27 июня – 1 июля 2019 г. в г. Севастополе, Крым

«Всякая ценность имеет цену. Единственное, что бесценно – это человеческое общение»

Антуан де Сент-Экзюпери

«Что за порт Севастополь! Чудный! Кажется, что благодатная природа излила на него все щедроты и даровала все, что только нужно»

адмирал М. П. Лазарев

С 27 июня по 1 июля 2019 г. в Крыму, в Севастополе состоялся Психифест ОППЛ «Море жизни».

Организаторы Психифеста – Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига (ОППЛ), Крымское региональное отделение ОППЛ.

Партнёры фестиваля:

- Саморегулируемая Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
- Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Севастопольский государственный университет»
- Арт-отель «Апартаменты Херсонес»
- Отель «Дельфин»
- Отель «Дельта»
- Общественная организация «Союз гостеприимства»
- Турагентство «Мой ТурЦентр»
- Турагентство «Marinus tour»
- Компания «Global Color Ultra Case»
- Территория женской красоты «Le petit cadeau» («Ле пти кадо»)
- Союз женщин России

Спонсор Психифеста – Бубнова Татьяна Константиновна, врач-стоматолог, терапевт, победитель Всероссийского чемпионата по стоматологии, автор научных публикаций и изобретений, авторская стоматологическая клиника ООО «АТИС-здоровье».

Психифест в Севастополе – это грандиозное радостное событие, разнообразное по своему наполнению, предназначенное не только для специалистов, но и для каждого, кто интересуется психологией и психотерапией.

На несколько летних дней на Психифест в Крым, Севастополь приехали и пришли люди, которые умеют и учатся жить творчески, ярко, интересно и насыщенно: психологи и психотерапевты, ученые, спортсмены, медики, педагоги, коучи, стилисты, певцы, художники, путешественники, студенты, – все те, кто желает поделиться своими достижениями и стремится изменить свою жизнь к лучшему. Пришли и приехали, чтобы вместе повеселиться и поделиться методиками, позволяющими сохранять и развивать здоровье, красоту и энергию, и пользоваться всеми этими ресурсами для того, чтобы радоваться жизни и быть счастливыми.

Психифест ОППЛ с международным участием собрал участников из самых разных регионов Крыма и всей России: Красноярск, Новосибирск, Екатеринбург, Калининград, Кисловодск, Сочи, Ростов-на-Дону, Краснодар, Санкт-Петербург, Москва; присутствовали также гости из Украины, Казахстана, Белоруссии, Финляндии.

Психифест в Крыму, Севастополе – это море истории и искусства; психотерапевтического опыта; мастерских, тренингов, дискуссий, игр; общения и знакомств; развлечений и отдыха; солнца, удивительной крымской природы; Черного моря!

В Психифесте приняло участие 280 человек; волонтеров – 43 человека, артистов и творческих коллективов – 37 человек.

Это были 5 дней интересной работы и тёплого общения! Яркие впечатления, новые знания и новые друзья! Атмосфера праздника!

На Псифесте выступили и продемонстрировали свое мастерство более 100 тренеров разных направлений психологии и психотерапии, а так же специалистов в области коучинга, бизнеса, имиджа и стили, танцевального и вокального искусства, художественного, декоративно-прикладного творчества.

Псифест включил в себя около 150 мероприятий: семинаров, тренингов, мастер-классов, интерактивных лекций, круглых столов, квестов, индивидуальных консультаций, творческих мастерских, групп личностного роста, арт-вечеринок и творческих вечеров, арт- и бизнес-завтраков, гастроужинов с дегустацией авторских уникальных крымских вин и танцевальными мастер-классами.

В программе Псифеста в Севастополе были:

- Личностный рост и самопознание;
- Психология любви, секса, семьи;
- Родители и дети;
- Счастье и отношения между людьми;
- Бизнес, деньги и процветание;
- Коучинг и личная эффективность;
- Продвижение услуг и самопродвижение;
- Супервизия и профессиональное мастерство;
- Оздоровительные методики;
- Энергия тела и методики саморегуляции.

Спикеры и тренеры Псифеста – ведущие отечественные эксперты, лидеры методов и практикующие профессионалы в области психологии, психотерапии и смежных специальностей; успешные ученые, спортсмены, медики, педагоги, коучи, стилисты, певцы, художники, предприниматели, путешественники.

Символично прошли церемонии торжественного открытия и закрытия фестиваля.

Под звуки оркестра в самом сердце города стартовал Псифест. Его открыли Вице-президент всемирного Совета психотерапии, президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, президент саморегулирующейся организации «Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» профессор Макаров Виктор Викторович (онлайн-приветствие и обращение к участникам Псифеста), профессор Международной Академии транзактного анализа, кандидат психологических наук Макарова Галина Анатольевна и руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ, руководитель Центра прикладной психологии «Гармония» и арт-мастерской «Краски души» г. Севастополя Зезюлинская Инна Алексеевна.

Приглашенные гости, творческие коллективы города, наполнили открытие фестиваля своими приветственными словами, талантливыми выступлениями, создав атмосферу красоты и праздника.

Открытие практической части Псифеста ознаменовалось специальным звучанием гонга «Космо», тибетских чаш и хрустальной арфы от мастера звука Ольги Слюсарчук (Симферополь).

Air Gong Cosmo (105 см) – очень мощный гонг с красивой градацией глубоких тонов, проходящих от низкого до среднего к высокому с высокой интенсивностью звука, космической, эфирной природой.

Звуковая и частотная палитра в акустическом поле «Космо» настолько глубокая и насыщенная, что ум не может одновременно охватить все разнообразие издаваемых звуков. Слово «симфония» первоначально означало «гармоничное звучание», или «благозвучие». Именно поэтому гонг называется симфоническим и его звучание настроило участников на созвучие и гармонию.

Гостей Псифеста ждал подарок от организаторов – квест-экскурсия «Легенды психологии в городе славы». Ведущая – Шитикова Марина Николаевна, г. Севастополь (профессиональный экскурсовод, психолог 1 категории Центра карьерного роста и личностного развития ФГАОУ ВО «СевГУ»).

- За время квест-экскурсии по центру Севастополя ее участники:
- познакомились с памятниками, историческими объектами Приморского бульвара и площади Нахимова,
 - увидели памятники, отражающие историю города и флота от основания до наших дней,

- удивились количеству памятников Севастополя возле первого памятника города, памятника Казарскому,
- прошли по Приморскому бульвару, разбитому на месте самой большой береговой батареи,

Возле каждого объекта экскурсионного маршрута участникам предлагались задания, связанные с тематикой фестиваля. Было нестандартно и увлекательно!

День открытия Псифеста 27 июня для всех желающих завершился морской прогулкой на катере по Севастопольской бухте. Севастополь предстал со стороны моря величественной красотой своих живописных берегов. Песни под гитару, игры, общение объединили участников уже в первый вечер Псифеста.

Верный партнер Псифеста – Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Севастопольский государственный университет», совместно с которым в течение фестивальных дней был реализован целый ряд проектов. Среди них – «Повышение квалификации специалистов», а также презентация проекта «Старость в радость».

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Севастопольский государственный университет» совместно с Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лигой организовали и успешно провели в рамках Псифеста курсы повышения квалификации на тему «Экспресс-технологии эмоциональной стабилизации» в объёме 16 академических часов. Прошедшие курсовую подготовку получили удостоверение о прохождении курсов повышения квалификации установленного образца от ФГАОУ ВО «СевГУ».

На протяжении фестиваля студенты СГУ выступили в роли волонтеров и приняли участие в мастерских проекта «Встреча с мастерами».

Руководители программы сотрудничества с СевГУ: Авдеева Ирина Николаевна – проректор по внеучебной работе и общественным коммуникациям, Василенко Ирина Юрьевна – заведующая кафедрой «Психология» Гуманитарно-педагогического института, Шитикова Марина Николаевна – психолог 1 категории Центра карьерного роста и личностного развития, Бессонова Татьяна Ивановна – кандидат психологических наук, доцент кафедры «Психология» Севастопольского государственного университета.

В рамках проекта был представлен доклад кандидата психологических наук, доцента кафедры «Психология» Севастопольского государственного университета «Ценностная модель современного студента-добровольца будущего психолога (научный доклад по материалам научного исследования)».

Количество мероприятий, которые включены в программу Псифеста «Море жизни-2019», велико, и все они были абсолютно разнообразны по своей направленности.

Тематические события Псифеста: День «Красоты и здоровья»; День игропрактик; уникальные мастер-классы по флористике, косметологии, живописи, лепке из глины, столовому этикету, личному бренду, нетворкингу.

В программе Псифеста «Море жизни» были широко представлены мероприятия семейной тематики. Для гостей был организован семейный арт-уикэнд творчества и креатива, который можно было провести всей семьей вместе с детьми. Яркая и интересная детская программа Псифеста продумана и составлена с учетом особенностей развития детей, а так же их потребностей. Детские тренинговые занятия представили специалисты Севастополя в области детской и возрастной психологии: Марина Ткаченко, Ольга Девятникова, Марина Кривобок и другие.

Программа фестиваля – ни минуты без пользы и удовольствия: ежедневно утренние практики, вечеринки, общение, тренинги, мастер-классы, плюс море, солнце, горы, красоты Крыма в самый разгар летнего сезона.

Утренние практики в месте силы – Херсонес Таврический: йога кундалини и йога голоса, медитации, сакральные танцы наполняли энергией и ресурсами.

Впервые на Псифесте звучала уникальная и единственная коллекция гонгов в Крыму! Мастер звука Ольга Слюсарчук (Симферополь) представила несколько гонг-медитаций, среди которых «5 гонгов: 4 гонга-стихии Земля, Вода, Огонь, Воздух и Планетарный гонг-САТУРН».

Медитация с гонгами «Стихии» дает умение сливаться с природой и чувствовать себя ее частичкой, почувствовать проявления стихии и самому проявиться в них – значит, стать более гармоничным, более природным. Цель медитации с пятью гонгами одновременно – дать заряд оптимизма, хорошего настроения. Войти в контакт с тонкими элементами – воздухом, огнём, водой и землёй, и зарядиться их энергией.

Феерическое звучание пяти гонгов дало возможность впитать в себя силу всех стихий, попросить у них силу для созидания и трансформации себя, своего настоящего и будущего.

В течение всего фестиваля работала выставка-ярмарка «Крым встречает»: «Сказочное рукоделие», галереи картин «Симфония красок», изделия из глины, книги по психологии и психотерапии. Экспонаты предоставляются умельцами, творческими объединениями, «семейными мастерскими».

Специально для гостей Псифеста, нашими партнерами – тур-агентствами «Мой ТурЦентр» и «Marinus tour» – была составлена разнообразная экскурсионная программа. Севастопольская земля наполнена историей, имеет большое культурное, архитектурное, историческое наследие, поэтому экскурсии в Севастополе являются такой же обязательной составляющей пребывания здесь, как море и пляжи.

Жизнь Псифеста была насыщена вечерними развлекательными программами. Причем каждый вечер был представлен тематически и сопровождался авторским гастроужином, дегустациями крымских вин, играми, конкурсами, сюрпризами, открытыми мастер-классами по танцам, выступлениями артистов, музыкантов, дискотеками.

Нашим творческим партнером на Псифесте выступила официальный представитель Крымской государственной филармонии, организатор концертной деятельности Светлана Вячеславовна Калининна.

Ярким событием Псифеста стала вечерняя творческая мастерская Молодежного playback театра (плейбек) «Сценическая импровизация в playback театре (театр зрительских историй)». Театральная труппа – выпускники факультета психологии ЧФ МГУ им. Ломоносова: Дубровина Маргарита Юрьевна, Гуцол Никита Владимирович, Борисенко Зинаида Викторовна, Бугидо-Маленков Пётр Александрович, Вишневский Дмитрий Сергеевич. Участники Псифеста познакомились с плейбек театром и его формами, способами импровизации и сами разыграли истории друг друга. Это эмоциональное действо невероятно объединило участников.

Украшением Псифеста стал бальный вечер «Море в сердце». Наш бал пронизан атмосферой красивого легендарного города у моря – Севастополя!

Торжественный вечер бала предоставил участникам Псифеста возможность окунуться в изысканную атмосферу живой классической музыки, танца и праздничного действия, поучаствовать в мастер-классах по бальным танцам и столовому этикету, дал уникальный шанс познакомиться и пообщаться в прекрасной обстановке с ведущими специалистами в области психологии, с нашими друзьями и коллегами из городов России и стран ближнего зарубежья.

На вечере гостей ждали сюрпризы, загадки и развлечения, розыгрыш призов. Атмосфера бала традиционно отличается невероятной душевностью и увлекательна для гостей всех возрастов и профессий.

Авторы концепции Бального вечера «Море в сердце»: Танцевальный клуб «Jazz-Dance» – Юлия и Александр Яковлевы, Светлана Калининна, Инга Румянцева, Инна Зезюлинская.

В овеянном легендами прекрасном солнечном городе у моря нарядные, веселые, талантливые люди кружатся в танце. Каждый из танцоров неповторим и индивидуален, каждый выражает в танце уникальную гамму чувств, а вместе они творят единое живописное полотно танца, в котором волна идет за волной, подчиняясь то ритму вальса, то фокстрота, то старинного контрданса.

В программе бального вечера были представлены:

- Выступление почетных гостей Псифеста.
- Живая музыка от инструментального дуэта (скрипа и фортепиано) «Эльфина»: Погуляева Ольга Владимировна (скрипка) и Поморева Татьяна Михайловна (фортепиано).

- Выступление юных скрипачей Блюмина Матвея, Блюмина Тимофея, Белугиной Анастасии.
- Бальный парад.
- Мастер-классы по бальным танцам с Танцевальным клубом «Jazz-Dance» Юлия и Александр Яковлевы, Светлана Калининна.
- Рекомендации от эксперта в вопросах моды и стиля Саввы Ларищева «Личный бренд. Как одеться на праздник, чтобы блистать!».
- Танцевальные и эстрадные номера от профессиональных артистов.
- Уникальный бальный образ.
- Авторский гастроужин от Светланы и Игоря Анисовцев и ресторана «Парадиз».
- Дегустация крымских вин.
- Столовый этикет с мастером этикета Анной Енакиевой.
- Розыгрыш призов и подарков.
- Танцевальный флешмоб «Энергия движения».

Церемония закрытия Псифеста символично завершилась фольклорно-хороводными практиками в русско-славянской традиции, ритуалом реконструкции коллективной мандалы, которая создавалась всеми участниками в течение всего Псифеста, и отзывами о фестивале.

Псифест – это новые знакомства и встречи, новые идеи и возможности!

До свидания, Псифест «Море жизни» 2019!

Вместе готовимся и встречаем Девятый Всемирный конгресс по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета Психотерапии», который состоится 26–29 июня 2020 в Москве.

Псифест «Море жизни» 2021 вновь в Севастополе! С 25 по 29 июня 2021 года Псифест «Море жизни» в Севастополе ждет гостей!

Перспективы развития Крымского регионального отделения ОППЛ

В нашем регионе учится и работает много талантливых, активных, творческих, ориентированных на профессиональное развитие психологов и психотерапевтов.

Важными задачами являются: дальнейшее привлечение новых членов в наше профессиональное сообщество, популяризация его среди специалистов, увеличение собираемости взносов, развитие СРО.

Дальнейшее сотрудничество с вузами, кафедрами психологических факультетов, медицинскими учреждениями, общественными, коммерческими и некоммерческими организациями.

Сотрудничество со средствами массовой информации на уровне дальнейшего участия в телевизионных программах, радиопередачах, научно-популярных публикациях.

Крайне важной является работа Молодежной секции нашего отделения. Так, для повышения личностного потенциала, обретения профессионализма и опыта, развития психологической культуры среди населения Молодежная секция Крымского регионального отделения ОППЛ планирует реализацию следующих целей и задач:

- Популяризация среди студентов-психологов и начинающих специалистов программ профессионального обучения ОППЛ различных направлений психотерапии и практической психологии.
- Повышение культуры профессионального и личностного развития среди молодежи и начинающих специалистов Севастополя и Крыма в области психологического консультирования и практической психологии.
- Развитие интервизионных групп для профессиональной и личной поддержки начинающих практиковать специалистов.
- Развитие психологического киноклуба для формирования терапевтического мышления, возможности слышать разные взгляды, точки зрения на какую-либо ситуацию, жизненный вопрос расширение спектра видения вариантов разрешения конфликтной ситуации, возможности лучше узнать себя и окружающий мир, что так необходимо в нашей профессии и в жизни в целом.
- Развитие и продвижение идей СРО в регионе.
- Активное участие в подготовке к проведению 9-го Всемирного Конгресса «Планета психотерапии» в 2020 году в России.

В Крымском региональном отделении ОППЛ мы всесторонне поддерживаем идею того, что становление профессиональной идентичности психолога и психотерапевта невозможно без постоянного процесса обучения, овладения новыми технологиями, личной терапии и супервизии. Развитие – это движение и общение, а не статичное нахождение на одном этапе без возможности реализации.

«Человек имеет склонность общаться с себе подобными, ибо в таком состоянии он больше чувствует себя человеком, т.е. чувствует развитие своих природных задатков» Иммануил Кант.

Этой идее и идее того, что «Всякая ценность имеет цену. Единственное, что бесценно – это человеческое общение» Антуана де Сент-Экзюпери соответствует концепция организуемого в Севастополе Психфеста «Море жизни».

Мы приглашаем к сотрудничеству коллег из других регионов и готовы к новым совместным проектам, развитию и общению!

Спасибо!

ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД ОФИЦИАЛЬНОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ ЦС ОППЛ В ВОСТОЧНОЙ СИБИРИ И ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ВОСТОЧНО-СИБИРСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОППЛ XXI СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ И ОБЩЕМУ СОБРАНИЮ НАЦИОНАЛЬНОЙ СРО «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

Член Центрального Совета, руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения ЦС ОППЛ
Византийская Ирина Юрьевна, г. Иркутск

За прошедший 2018–2019 год работа Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ была направлена на укрепление авторитета Лиги, расширение возможностей сообщества в регионе, популяризацию профессии.

За этот год вступили в лигу 12 человек, кроме того, в течение года отмечены случаи восстановления членства в Лиге. На настоящий момент в отделении оплачены взносы у 73 человек. Из них 52,1% имеют действительное членство в ОППЛ, 26% консультативное и 21,9% – наблюдательное.

Отчетный период для нас начался с важных встреч с представителями высших учебных заведений Иркутской области, выпускающих психологов и клинических психологов. В рамках встреч происходило обсуждение важности консолидации и разработки совместных проектов, совместного решения этических проблем. Были приняты взаимные договоренности, подписаны соответствующие протоколы.

В содружестве с Иркутским Государственным университетом и педагогическим институтом, кафедрой психодиагностики и практической психологии, Информационно-методическим центром развития образования г. Иркутска в мае 2019 года мы провели «Фестиваль современных психотехнологий». Задачами фестиваля были: обмен профессиональным опытом, популяризация нашего профессионального сообщества и современной практико-ориентированной психологии, знакомство с инновационными психотехнологиями.

Еще один фестиваль мы провели в республике Бурятия. Это уже III Межрегиональный фестиваль психологии «Лето перемен». Задача данного фестиваля была иная. В первую очередь, это популяризация психологии среди населения и знакомство психологов с нашим профессиональным сообществом. Порадовало то, что в фестивале приняли участие психологи-члены ОППЛ, а также врачи и психологи ведущих медицинских центров Бурятии. Традиционно, в завершении фестиваля, мы провели розыгрыш участия в 12 декаднике на Байкале.

Коллеги из Бурятского территориального отделения ОППЛ (руководитель Хамаганова Елена Николаевна) в этом году разработали и начали реализацию программы профилактики суицидального поведения детей и подростков. Для Бурятии этот вопрос значим, так как республика находится в первых строках негативного рейтинга по численности суицидов среди детей и подростков в России. Хочу выразить благодарность коллегам из Башкортостана – они

поделились своим эффективным, проверенным на практике алгоритмом работы, существенно улучшившим статистику в их регионе.

Территориальным отделением ОППЛ в Бурятии совместно с Министерством спорта и молодежной политики РБ был организован республиканский семинар по профилактике суицидального поведения детей и подростков, в котором приняли участие более 200 психологов и педагогов республики.

Мы приняли участие в совещании правительства республики Бурятия с последующей разработкой алгоритма межведомственной работы с несовершеннолетними с признаками аутоагрессивного (суицидального) поведения.

Следующим этапом работы было участие в совещании для специалистов МВД и Следственного комитета РФ по РБ по формированию понимания терминов «суицид» и «несчастный случай». Елена Николаевна Хамаганова вместе с другими членами Лиги провела серию семинаров в районах республики на тему «Особенности суицидального поведения подростков».

Отделение ОППЛ в РБ приняло участие во Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Практическая психология в эпоху перемен: актуальные проблемы и перспективы развития», посвященной 20-летию открытия специальности «Психология» в Бурятском государственном университете.

В содружестве с образовательным центром «Со-Знание» в июне 2019 годана Байкале состоялся уже традиционный «Байкальский тетрадник», в рамках которого мы провели конкурс профессионального мастерства в компетенции «Работа с группой». Студенты, будущие психологи, а также молодые, начинающие специалисты-психологи демонстрировали свои навыки работы с группой – ведение тренинга, семинара – и в завершение демонстрации получали обратную связь и поддержку компетентного жюри. Победители этого конкурса получили в подарок книги издательства ОППЛ, а главным призом стала возможность участия в программе 12 декадника «Звезды психотерапии на Байкале».

В регионе регулярно работают полимодальные супервизионные группы: три группы в г. Иркутске, которые проходят 2 раза в месяц и проводятся аккредитованными супервизорами Византийской И. Ю., Самариным Г. В., Джуруком А. С., Поповой О. Л.; один раз в два-три месяца проходят супервизии в городе Улан-Удэ.

В нашем регионе получил развитие проект «Личная терапия». В течение года 7 аккредитованных ОППЛ личных терапевтов работали в г. Иркутске, г. Братске и г. Улан-Удэ. Личная терапия

проводилась как в групповом, так и индивидуальном формате. Уже завершили работу 6 групп, идет набор новых кандидатов. Работая с группами личной терапии, автор данного доклада глубоко убеждена в том, что прохождение личной терапии при входе в профессию психолога/психотерапевта обязательно, и является фундаментом экологичной работы и безопасности специалиста.

Работает «Комитет по волонтерству и добровольчеству», под председательством Корочевой Светланы Павловны. Работа ведется на безвозмездной основе, организовано взаимодействие с другими некоммерческими организациями и образовательными учреждениями, расположенными на территории Иркутской области – вот основные направления деятельности волонтеров.

Наиболее активные участники волонтерского движения:

Машкова Людмила Семеновна – действительный член ОППЛ, преподаватель ОППЛ межрегионального уровня, ежемесячно ведет раздел «Психология» в Университете высших знаний для пенсионеров. Кроме того, в течение уже многих лет ведет Клуб любителей психологии.

Мартынова Марина Юнусовна – наблюдательный член ОППЛ, психолог.

Она участвовала в этом году в деятельности Фонда «Дети Байкала» г. Иркутска, в его проекте «Школа ответственного приемного родительства». Проект победил в конкурсе «Губернское собрание Иркутской области». Цель проекта – освоение компетенций, необходимых взрослым для развития, воспитания и жизнеустройства детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Никифорова Татьяна Федоровна, действительный член ОППЛ, аккредитованный личный терапевт, преподаватель ОППЛ, руководитель территориального отделения в г. Братске еженедельно ведет группу психологической поддержки онкологических больных уже второй год! Ею же ежеквартально устраиваются встречи женского клуба.

Корочева С. П., г. Шелехов, Иркутская область, координирует работу волонтеров с местным отделением Общероссийской общественной организации «Российский красный крест». Работает с волонтерами, обучающимися в образовательных учреждениях г. Шелехова. Это субботники по благоустройству территорий, информирование населения о социально-значимых мероприятиях и привлечение к участию в них.

Светлана Павловна принимала участие в организации сбора помощи для пострадавших от паводков в Иркутской области в июле 2019 г., а Глинянников Юрий Геннадьевич из г. Братска, также активный член ОППЛ, оказывал психологическую помощь пострадавшим от паводков в г. Тулуне, совместно с психологической службой МЧС России по Иркутской области.

Еще один важный аспект волонтерской деятельности – участие в проекте «Главное – не опоздать!», выигравшем президентские гранты Ассоциации общественных объединений Иркутской области «Матери против наркотиков». Проект направлен на профилактику деструктивных форм поведения у подростков через взаимодействие с родителями. Это участие в проведении методического семинара в сентябре 2019 года для региональных специалистов – социальных педагогов, психологов, инициативных групп, а также вебинары с родителями подростков, запланированные с октября по декабрь 2019 года два раза в неделю. Тематика вебинаров разнообразна. Это виктимное поведение, интернет-угрозы и взаимодействие с ребенком, аддиктивное поведение. Большое внимание в вебинарах планируется уделить развитию навыков родительского взаимодействия: бесконфликтному взаимодействию с ребенком, созданию безопасной атмосферы в семье, развитию доверия к ребенку.

В регионе регулярно проходят встречи Клуба ОППЛ в Иркутске и Улан-Удэ.

Значимым событием для региона является организация и проведение декадника «Звезды психотерапии на Байкале».

В этом году прошел уже 12 декадник на Байкале. Тренинги, мастер-классы, семинары от 25 тренеров из разных городов России. Для нас, организаторов декадника, важным является поддержание духа декадника, той идеи Виктора Викторовича Макарова о формировании экологичного пространства, в котором мы не просто обмениваемся опытом, обретаем новые инструменты для работы,

но и получаем помощь и поддержку, улучшаем ментальную экологию, наполняемся живой энергией Байкала для долголетья физического и профессионального.

Мы обеспечиваем комфортное пространство проживания прямо на берегу Байкала, качественное питание на любой вкус, утренние медитации, прогулки к местам силы, экскурсии на теплоходах и скоростных катерах к сакральным местам, вечерние шеринги у костра, программу тренингов с 10 часов утра и до поздней ночи. Работает, как обычно, детская группа, с которой занимаются наши тренеры, создавшие увлекательную, познавательную программу для детей.

Теплая атмосфера, добрые отзывы участников декадника, пожелания новых встреч – вот замечательный итог декадника этого года.

На этом декаднике родилась идея создания еще одной группы – «Мужского клуба» для мужей и отцов наших активных участниц, которые приехали на декадник.

Заключительный банкет и концерт на закрытии декадника еще раз убедили нас в огромном творческом потенциале участников, создавших талантливые номера. Эмоциональный подъем, горячая поддержка выступающих коллег, финальный шеринг у костра до рассвета стал красивым финалом декадника.

Весь год мы занимались нашим сайтом: orpl-baikal.ru, стремясь сделать его информативным, современным, функциональным. Нами организована регулярная рассылка о новостях нашего региона и ОППЛ в целом.

Отделение Восточной Сибири заметно в социальных сетях (Одноклассники, ВКонтакте, Фейсбук), где работают страницы «Восточно-Сибирское отделение ОППЛ», страница и группа в ФБ «Декадник Звезды психотерапии на Байкале», фестиваль «Лето перемен».

В Вайбере функционирует группа «Хорошие новости ОППЛ», где мы обмениваемся информацией, полезными статьями и ценными идеями.

Члены Лиги, профессионалы, являются частыми гостями на ТВ, мы сотрудничаем с телеканалом «Аист» и медиа-холдингом «АС Байкал ТВ».

Специалисты региона имеют возможность приобретать книги издательства ОППЛ как во время декадника, так и в течение года в нашем офисе ВСПО ОППЛ.

Задачи на предстоящий год.

2020 год – это год Всемирного конгресса по психотерапии, поэтому уже идет подготовка к проведению декадника «Звезды психотерапии на Байкале» 2020, который будет встречать гостей Всемирного конгресса. С 30 июня по 6 июля мы будем рады вместе находиться на Байкале. Мы принимаем заявки тренеров, и уже началось бронирование участия и проживания на декаднике «Звезды психотерапии на Байкале» 2020 г.

Мы запланировали в 2020 году проведение профессионального конкурса для определения победителей и лауреатов Премии «Сибирский кедр» совместно с АНО ДПО «Байкальский гуманитарный институт практической психологии», образовательным Центром «Со-Знание» при поддержке Департамента образования г. Иркутска и мэра г. Иркутска.

Актуальными направлениями работы на грядущий год являются привлечение специалистов в Лигу и популяризация Лиги среди специалистов региона. Считаем важной работу с населением, популяризацию профессии психолога, повышение востребованности психотерапии в регионе.

Важным для нас в будущем году является продолжение таких значимых проектов, как «Личная терапия» и работа супервизионных групп. Это залог безопасной, качественной работы специалистов.

Мы открыты, позитивны, с оптимизмом смотрим на перспективу развития сотрудничества с кафедрами психологических факультетов Иркутской области и республики Бурятия, общественными организациями.

Общение со средствами массовой информации для нас особенно актуально в год Всемирного конгресса по психотерапии. Это и репортажи, и участие в телевизионных программах, радиопередачах, научно-популярных изданиях.

Мы продолжим работу в области социальных проектов. Особое место в этой работе занимает «Комитет по психологическому волонтерству и добровольчеству».

ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД ОФИЦИАЛЬНОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ ЦС ОППЛ В ЛАТИНСКОЙ АМЕРИКЕ XXI СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ И ОБЩЕМУ СОБРАНИЮ НАЦИОНАЛЬНОЙ СРО «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

Официальный представитель ЦС ОППЛ в Латинской Америке, д. м. н.
Стрельченко Андрей Борисович

С ноября 2018 г. по ноябрь 2019 г. проводилась следующая работа.

Продолжалось сотрудничество с Университетом Рафаэля Айау (Гватемала).

Вышли в свет три электронные книги курсов, заказанных Университетом: «Mediación Conciliación Escolar» («Школьная медиация», 368 стр.), <https://books.apple.com/us/book/mediacion-conciliacion-escolar/id1458027666>

«Psicología del Liderazgo» («Психология лидера», 364 стр.), <https://books.apple.com/us/book/psicolog%C3%ADa-del-liderazgo/id1455852660>

«Psicología de la Personalidad» («Психология личности», 274 стр.) на испанском языке, <https://books.apple.com/us/book/psicolog%C3%ADa-de-la-personalidad/id1459424052>.

По заказу Университета подготовлен для публикации курс «Investigación, análisis y sistematización del problema en conflictología» («Исследование, анализ и систематизация в конфликтологии») объемом более 12 печатных листов.

Публикация в журнале «АвиаСоюз» № 5 (72) статьи «О летном долголетии» (в рамках проекта «Психология и психотерапия здорового долголетия»).

Участие в ежегодном Международном конгрессе ОППЛ. Проведение секции «Психология и психотерапия здорового долголетия», выступление с докладом на пленарном заседании.

Организация и проведение В. В. Одынь научно-практической психотерапевтической экспедиции ОППЛ в Латвию «Путешествие по Местам Силы за здоровым долголетием. Легенды, ритуалы, традиции и мистика латышей и их предков в канун праздника Лиго» (10–20 июня 2019 г.).

С октября 2018 г. по март 2019 г. совместно с В. В. Одынь принято активное участие в организации психолого-психотерапевтического сопровождения в новой многопрофильной клинике «Ланцетъ» (г. Геленджик).

В Клинике нами был организован Центр психофизиологического сопровождения (ЦПФС). В Центре проводилась следующая работа:

- Проведена оценка помещений, оснащения, организационно-штатной структуры, направлений работы и задач Клиники для определения оптимальных характеристик организуемого ЦПФС.
- Разработана концепция работы ЦПФС в структуре Клиники.
- Разработаны предложения по направлениям работы, задачам, организационно-штатной структуре, оснащению и размещению ЦПФС.
- Проведен анализ состава медицинских реабилитационных программ персонализированной, превентивной медицины функциональных подразделений Клиники для формирования единого подхода между ними и ЦПФС в работе с пациентами.
- Сформированы программы и алгоритмы работы ЦПФС с пациентами Клиники.

- Практически реализованы в работе с пациентами следующие персонализированные программы: «Управление стрессом. Мини-3 дня», «Управление стрессом. Оптимум-14 дней», «Управление стрессом. Аквадетокс-Женский», «Управление стрессом. Велнес-Мужской», «Нейропсихологическая реабилитация», «Онкопсихологическая реабилитация», «Ментальная и соматическая ревитализация».
- Постоянно осуществлялась разработка и создание информационно-рекламных материалов, описывающих программы ЦПФС и других функциональных подразделений Клиники.
- Регулярно проводились тренинги с персоналом ключевых подразделений Клиники по формированию навыков эффективных коммуникаций и профилактике профессионального выгорания с тестированием и индивидуальным собеседованием по его результатам.
- Организация и активное участие в воскресной «Школе здоровья» для жителей и отдыхающих.
- Подготовка и проведение лекции «Управление стрессом» в рамках воскресной «Школы здоровья».
- Подготовка к тренинговому циклу «Школа управления стрессом» для жителей и отдыхающих.
- Постоянно проводилась работа по подбору персонала для работы в ЦПФС (поиск кандидатов, анализ резюме, собеседования).
- Адаптация к требованиям ЦПФС отобранных для работы сотрудников.
- Организация и проведение программы «Психологическое путешествие по Местам Силы» (Черноморское побережье) в рамках проекта «ЭтноПсихотерапия».
- Организация обучающих курсов и мастер-классов для персонала Клиники по основным темам/программам ЦПФС.
- Создание, апробация и реализация методик комплексного использования методов психической регуляции с Гало-терапией и Детензор-терапией.
- Организация и проведение на базе Клиники научно-практической конференции психотерапевтов и психологов «Психология и психотерапия здорового долголетия» (февраль 2019 г.).
- Организация работы на базе Клиники Клуба здорового долголетия для жителей и отдыхающих. Ведение клубных встреч (В. В. Одынь).
- Постоянно проводилась индивидуальная работа с сотрудниками Клиники (врачи, специалисты, средний медперсонал, администрация и пр.), направленная на создание в Клинике благоприятной атмосферы с позиции ментальной экологии.
- Проведение диагностики на ПАК «ScanMe» (определение психофизиологических резервов и биологического возраста – В. В. Одынь) и психотерапевтического приема пациентов Клиники.

ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОФИЦИАЛЬНОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ ЦС ОППЛ В РЕГИОНАХ К XXI СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ И ОБЩЕМУ СОБРАНИЮ НАЦИОНАЛЬНОЙ СРО «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

Официальный представитель ЦС ОППЛ в регионах председатель СИБРООППЛ,
Новиков Виктор Валерьевич, г. Новосибирск

С марта 2019 года началась деятельность официального представителя ЦС ОППЛ по регионам России и Ближнего зарубежья.

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига является пространством, интегрирующим деятельность специалистов помогающих профессий, профессиональных психологов и психотерапевтов, с опорой на четырехчастную модель образования.

По мере развития образовательного пространства города Новосибирска, мы сталкивались с необходимостью внедрения принципов деятельности ОППЛ и четырехчастной модели, в частности, в образовательную среду регионов, в которых осуществляет деятельность наш центр профессионального развития «Сфера».

Основные цели формирования представительства ЦС ОППЛ в регионах:

1. Повышение значимости и ценности идеи объединения специалистов помогающих профессий в регионах;
2. Создание пространства, объединяющего специалистов помогающих профессий в едином поле;
3. Продвижение идей и принципов ОППЛ в регионах: профессиональных стандартов четырехчастной модели образования специалиста, этических принципов, супервизии, личной терапии и т.д.;
4. Формирование привлекательности помогающих профессий на рынке услуг, в частности профессии психотерапевта.

Исходя из поставленных целей за период с марта 2019 по сентябрь 2019:

1. Нам удалось расширить границы сотрудничества как в России, так и в ближнем зарубежье в городах-партнерах. Идет активное оформление членства Лиги в городах Дальневосточного Федерального Округа, в частности в Хабаровске, Благовещенске. Активно вступают в профессиональные ряды Лиги специалисты из Красноярска, Новосибирска, Алматы.
2. Во всех представленных городах планируется открытие новых территориальных отделений ОППЛ. Так, в Красноярске идет активная работа по открытию второго в городе территориального отделения Лиги. В Хабаровске и Благовещенске идет работа инициативной группы по формированию первых в данных городах отделений Лиги. Небольшое затруднение с оформлением в данных городах территориальных отделений заключается в отсутствии достаточного количества часов образования для оформления статуса действительного члена ОППЛ у некоторых инициативных специалистов. Данный вопрос решается по мере того, как наши новые коллеги проходят обучение на различных программах дополнительного образования.
3. В Новосибирске в конце 2018 года было открыто второе региональное отделение ОППЛ (СИБРООППЛ). За период с февраля по сентябрь 2019 г. более 10 человек оформили членство в ОППЛ (6 из которых оформили действительное членство). С одной стороны, это небольшое количество, но, с другой стороны, среди этих людей представлены специалисты не только из Новосибирска, но также из Красноярска и Омска, что соответствует целям представительства ОППЛ по регионам. Нашим отделением выдано порядка 150 сертификатов ОППЛ, при этом представлены следующие города:
 - Новосибирск;

- Красноярск;
- Краснодар;
- Хабаровск;
- Ростов-на-Дону;
- Алматы;
- Омск
- Томск и др.

Очевидно, что в разных регионах нашей страны и зарубежья сертификаты ОППЛ пользуются большим спросом, в связи с чем наша работа в этом направлении будет развиваться и продолжаться.

4. В рамках нашего образовательного центра (АНО Центр «Сфера» г. Новосибирск) прошел интенсив «Сфера твоего успеха», в рамках которого проходили мероприятия ОППЛ, в частности полимодальная супервизионная группа. В рамках нашего отделения мы активно популяризируем полимодальную супервизию, также во всех представленных выше городах и регионах наши специалисты, аккредитованные и сертифицированные супервизоры, проводят супервизионные группы. Мы разработали формат онлайн супервизии, на которой присутствуют специалисты всех вышеперечисленных городов и регионов.

Дальнейшие планы по развитию представительства ЦС ОППЛ в регионах:

1. Расширение сферы влияния, на данный момент налаживается сотрудничество с большим количеством регионов, где есть представительства нашего образовательного центра «Сфера». В этих же регионах планируется активная деятельность по формированию территориальных отделений Лиги. Речь идет о таких городах, как Владивосток, Челябинск, Оренбург, Казань, Нижний Новгород, Ростов-на-Дону и т.д.
2. Планируется увеличение числа членов Лиги как в указанных новых регионах, так и в тех регионах, где уже работают отделения Лиги. Так, мы понимаем, что специалистов помогающих профессий на рынке услуг на сегодняшний день достаточно много, и для того, чтобы обеспечить качественные профессиональные стандарты, необходимо активное сотрудничество с уже созданными отделениями ОППЛ, направленное на включение новых специалистов в деятельность Лиги. Для этого нами планируется проведение круглых столов, мини-конференций, интенсивов, в рамках которых мы, в сотрудничестве с другими отделениями или самостоятельно, обсуждая значимые вопросы профессионального развития, будем информировать о возможностях деятельности Лиги.
3. Планируется активное привлечение молодых специалистов к деятельности в Лиге, поскольку именно они представляют собой будущее психотерапии в нашей стране. Планируется продумать систему роста и развития в рамках деятельности в ОППЛ, подключать творческую молодежь к управленческим процессам, предоставлять молодым специалистам возможность показать себя в области организации и управления.
4. В дальнейшем, важно подчеркивать статус представительства ЦС ОППЛ в регионах с целью развития принципов и идей ОППЛ по всей стране и за рубежом, а также налаживать всестороннее партнерство как основу развития нашей деятельности.

ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД СИЛЕНКА ПЕТРА ФЁДОРОВИЧА, АВТОРА И РУКОВОДИТЕЛЯ МОДАЛЬНОСТИ «ГЕНЕРАТИВНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ» ХХІ СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ И ОБЩЕМУ СОБРАНИЮ НАЦИОНАЛЬНОЙ СРО «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

Силенок Пётр Фёдорович,
кандидат психологических наук (1986 г., Ленгосуниверситет), сертифицированный
тренер НЛП международной категории (1995 г., Канада), психотерапевт единого
реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого Всемирного реестра,
действительный член и преподаватель международного уровня ОППЛ, автор
и руководитель модальности «Генеративная психотерапия», директор краснодарского
центра НЛП «Логос».

Модальность «Генеративная психотерапия» была предложена мною как полноценный психотерапевтический метод Комитету модальностей ОППЛ и получила одобрение большинством его членов в октябре 2012 года на очередном заседании Комитета модальностей. Выражаю глубокую благодарность В. В. Макарову за реальную поддержку, а также М. Е. Бурно за системное понимание сути генеративной психотерапии как отечественного инновационного метода.

Генеративная психотерапия – отечественный психотерапевтический метод, валидный в первую очередь для «психотерапии здоровых людей». Существенным для данного метода является позиция психотерапевта, изначально базирующаяся на принципиальной ценностно-практической установке на возможности порождающего разума – генеративного мышления. Основным психотерапевтическим фактором является именно возможность клиента думать системно и конструктивно по поводу значимых аспектов имеющей место проблемной для него ситуации. Собственно говоря, именно для организации генеративного мышления субъекта (клиента) и необходим психотерапевтический процесс, инициирующий генеративное мышление у субъекта (клиента) в процессе психотерапевтического взаимодействия.

Генеративная психотерапия опирается на основной процесс в работе с клиентом – инициацию генеративного мышления посредством моделирования желаемых состояний. Это способ, позволяющий достичь хорошего телесного самочувствия, душевного равновесия и духовного богатства. Практически вся существующая система ценностей вписывается в эту пирамиду соподчиненных и зависимых друг от друга составляющих блага (благодати). Роль психотерапевта заключается в организации генеративного мышления клиента или пациента. В прямую обязанность психотерапевта входит всяческое побуждение и инициирование мышления субъекта (клиента) в направлении результата, желаемого для него самого состояния. Важный итог такого «генеративного управления» – переосмысление и переоценка содержания и обстоятельств проблемной для субъекта ситуации.

Использование генеративной психотерапии является валидным практически для всех форм так называемых психологических и психосоматических проблем здоровых в клиническом отношении людей. В основе этих проблем – нарушение когнитивной, эмоциональной и поведенческой сфер психики в силу экзогенно-социальных факторов (негативных особенностей социализации и воспитания). Эти нарушения отражают дефицит личностных и субъектных качеств и составляют суть «бытовых психопатологий» здоровых людей, которые приводят к заметным и порою очень

тяжёлым формам дезадаптации и нарушений индивидуальной эволюции. В первую очередь это касается психотерапии таких сфер проявления индивидуальности как способность строить отношения с другими людьми, способность к самоорганизации и толерантности к систематическому стрессу, способностей к социальной мобильности и социальным достижениям.

На практике генеративная психотерапия есть индивидуальная форма взаимодействия психотерапевта-консультанта с субъектом (клиентом). В рамках индивидуальной беседы реализуется система косвенного инициирования генеративного мышления субъекта. В первую очередь это система вопросов предметно-эвристического характера, ответы на которые предполагают выход субъекта за пределы фиксации проблемного состояния. Данного типа вопросы фактически приобретают статус тестовых заданий для субъекта, то есть по отдельности они становятся самостоятельными эвристическими задачами для него. Будучи доступными для понимания и решения эти вопросы-задания в совокупности переводят субъекта в режим творческой заряженности на достижение желаемого для него состояния. Искусство психотерапевта как раз и заключается в определении желаемого и при этом доступного для субъекта уровня трудностей его творческой мыслительной активности. Наблюдается аналогия с известной «зоной ближайшего развития» Л. Выготского, но уже в психотерапевтическом контексте.

Генеративная психотерапия имеет почти двадцатилетнюю предысторию, но как самостоятельный психотерапевтический метод интенсивно начал разрабатываться с 2008 г в связи с тенденциями научного осмысления феномена и практики психотерапии здоровых людей на съездах и научных конференциях психологов-консультантов и психотерапевтов. Метод доложен на ряде межрегиональных, общероссийских и международных конференций. Он имеет десятки своих последователей, которые выступали с докладами в парадигме генеративной психотерапии на специальных секциях на конференциях международного и общероссийского уровня, посвященных генеративной психотерапии. Можно сказать, что за годы своего развития метод приобрёл определённую популярность, как среди профессионалов психотерапевтов, так и среди клиентов.

За годы официального статуса как самостоятельного психотерапевтического метода генеративная психотерапия развивается в нескольких важных направлениях: философско-методологическом, научно-теоретическом, научно-публицистическом и, главное, практически-методическом.

Начиная с 2013 года генеративная психология как авторский метода включена в учебное расписание моей тренинговой пра-

тики для слушателей с выдачей соответствующих сертификатов участия. На прошлом съезде ОППЛ я получил право выдавать квалификационные сертификаты по генеративной психотерапии. Считаю это серьёзной поддержкой от Лиги, прежде всего организационной. В рамках учебно-тренинговых занятий обучено уже более 100 человек.

С момента утверждения модальности мы провели 21 секцию по генеративной психотерапии, 2 конференции и показали 27 мастер-классов, в том числе в Донбассе и Израиле.

Долгосрочная программа по генеративной психотерапии включает в себя 2 части: «Генеративное НЛП» и «Генеративная психотерапия» общей продолжительностью 260 часов, обучено около 200 человек;

На программе «Генеральный подход в работе с родителями» обучено более 200 специалистов и более 250 родителей;

Программу «Детский музыкально-Психологический лагерь «Планида Мечты» прошли более 350 детей;

Программу «Школа креативного лидерства прошли» в рамках модальности прошёл 191 ребёнок.

Практически на всех съездах: все региональные съезды ЮФО, I съезд помогающих профессий, все – I – IV Международные Конгрессы в Крыму (за исключением последнего крымского Псифеста в Севастополе, где научно-методические аспекты психотерапии и практической психологии не вписывались в рамки популярного фестиваля и не были представлены в силу отстранения Совета ЮФО от организации данной формы), а также на самих съездах ОППЛ я выступал с докладами по генеративной психотерапии. Могу ответственно заявить, что генеративная психотерапия – особенно на Юге России – стала по-настоящему известным и популярным направлением среди специалистов.

В позапрошлом году я написал и издал монографию «Человек Настоящий». В ней обосновывается и утверждается – получает

право на существование – эволюционно центрированный подход в психологии и психотерапии. Данная работа продолжает развитие идей генеративного подхода к изменениям. Генеративная психотерапия рассматривается как частная, но необходимая форма управления эволюционными изменениями личности.

К сожалению, далеко не всё удаётся, что планировалось. Как в сфере популяризации и привлечения новых специалистов, так и в сфере их подготовки. Причин здесь несколько. Основная причина – существенно меньшие возможности региона, чем столиц. Другая, не менее важная причина – депривация мотивации учения в силу кризисных явлений. Причём, кризис уже и экономический, и перспективно-смысловой. Всё-таки сказывается «подрывная работа» против российской ментальности и отсутствие внятной социальной политики и идеологии.

И третья причина – отсутствие согласованного взаимодействия и единства руководства ОППЛ с Советом ЮФО. По этой причине я и мои коллеги лишились такой площадки как Крым, относящийся к ЮФО. Ратификация договорённостей, и поддержка в этих трудных для нас условиях со стороны Центра – позиция была бы куда более разумная, чем позиция разделения на практике. Прошёл ещё один год, но «воз и ныне там»: Псифесты в Крыму фактически уже никакого отношения к мероприятиям Совета ЮФО не имеют, а руководство ОППЛ так и не проявило никакой инициативы интеграции крымских организаторов псифестов в Совет ЮФО.

Несмотря на организационные трудности и трудности роста, генеративная психотерапия, как модальность уникальная и эксклюзивная, подтвердила свою жизнеспособность и перспективность. Исходя из всё более раскрывающихся внутренних возможностей метода, расширения пространства известности и признания, генеративная психология безусловно имеет большое будущее.



ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ И АББРЕВИАТУР, ПРИНЯТЫХ В ОППЛ

Аббревиатуры:

АТ – Арт-терапия
 АФП – Азиатская федерация психотерапии
 БГ – Балинтовские группы
 ВСП – Всемирный совет по психотерапии
 ВСП – Всемирный сертификат психотерапевта
 ЕАП – Европейская ассоциация психотерапии
 ЕСП – Европейский сертификат психотерапевта
 ИимсДП – Интегративная (интрапсихическая-межперсональная-системная) детская психотерапия
 ИНП – Интегральное нейропрограммирование
 ИТПК – Игропрактика в терапии и психологическом консультировании
 ККП – Клиническая классическая психотерапия
 КЛТ – Комитет по личной терапии
 КПТ – Когнитивно-поведенческая психотерапия
 КСР – Клиентцентрированная семейная расстановка
 КСТР – Клиентцентрированная структурная расстановка
 КЦП – Клиентцентрированная психотерапия
 КЦР – Клиентцентрированные расстановки
 ЛОРПТ – Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия
 МИП – Музыкально-интегральная психотерапия
 НЛП – Нейролингвистическое программирование
 ОППЛ – Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
 ПК – Психокатализ

ПОА – Психоорганический анализ
 ПОП – Процессуально-ориентированная психология и психотерапия
 ПП – Позитивная психотерапия
 ППГ – Профессиональная психотерапевтическая газета
 ППЛ – Профессиональная психотерапевтическая лига
 ПРП – Перинатальная и репродуктивная психотерапия
 ПСВВ – Психосинтез: восточная версия
 ПСРВ – Психосинтез: российская версия
 ПТ – Песочная терапия
 ПТК – Психотерапевтическая кинезиология
 РМК – Родологический метод консультирования.
 РОП – Религиозно-ориентированная психотерапия
 САТ – Системная арт-терапия
 СРБ – Системная работа с бессознательным
 СРО – Национальная саморегулируемая организация Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
 ССТ – Системная семейная терапия
 ССТ ВВ – Системная семейная терапия: Восточная версия
 СФТиКР – Системно-феноменологическая психотерапия и клиентцентрированные расстановки
 ТА – Транзактный анализ
 ТА ВВ – Транзактный анализ: Восточная версия
 ТОП – телесно-ориентированная психотерапия
 ТП – Трансперсональная психотерапия
 ТТСБ – Терапия творческим самовыражением М. Е. Бурно
 ХК – Характерологическая креатология М. Е. Бурно

ЦС – Центральный Совет
 ЦТП – Целебная творческая психоллингвистика
 ЭГ – Эриксоновская психотерапия и гипноз
 ЭОТ – Эмоционально-образная психотерапия
 ЭП – Этический персонализм
 ЭТ – Экзистенциальная терапия
 ЮА – Юнгианский анализ
 АФР – Asian Federation for Psychotherapy
 ЕАР – European Association for Psychotherapy
 ЕСРС – European Certificate of Psychotherapy
 WCP – World Council for Psychotherapy
 WСРС – World Certificate for Psychotherapy

Сокращения:

Антология – Сетевое научно-практическое издание «Антология Российской психотерапии и психологии»
 Газета – Профессиональная психотерапевтическая газета
 Комитет модальностей – Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ
 Конгресс – Итоговый международный конгресс года в ОППЛ
 Лига – (Общероссийская) профессиональная психотерапевтическая лига
 ПсиФест – Международный фестиваль практической психологии и психотерапии
 Съезд – Ежегодный съезд ОППЛ

Сетевое научно-практическое издание

АНТОЛОГИЯ РОССИЙСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ И ПСИХОЛОГИИ

<https://oppl.ru/cat/antologiya-rossiyskoy-psihoterapii.html>

Фундаментальное издание материалов научно-практических конгрессов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов»

**ВЫПУСК 8
 ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РОССИЙСКОЙ
 ПСИХОТЕРАПИИ**

**Материалы Международного научно-практического конгресса
 (Москва, 31 октября – 3 ноября 2019)**

Издание включает: аннотированные программы, концепции конгрессов, резолюции, пресс-релизы, доклады и тезисы докладов,

а также иные формы: аннотации и пост-релизы круглых столов, мастер-классов, лекций и др. научных событий, научно-практические статьи.

Титульный редактор Антологии – профессор Макаров Виктор Викторович: 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru; +7 (917) 533-39-29, +7 (495) 925-90-36

Главный редактор выпуска Антологии – профессор Макаров Виктор Викторович: 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru; +7 (917) 533-39-29, +7 (495) 925-90-36

Заместитель титульного редактора Антологии – Камалова София Цихилевна: oppl.doc@gmail.com; +7 (916) 062-00-26

Выпускающий редактор Антологии – Булычева Анна Евгеньевна: anna2269212@gmail.com; +7 (913) 911-69-36

ДЕВЯТЫЙ ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС ПО ПСИХОТЕРАПИИ

Дорогие коллеги!

Уважаемые члены Национальной медицинской палаты, врачи и работники медицинских учреждений!

Рады сообщить, что Профессиональная психотерапевтическая лига – член НМП, по решению Всемирного Совета по психотерапии, стала организатором

Девятого Всемирного конгресса по психотерапии

«Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии», который состоится 26–29 июня 2020 в Москве, также запланирована насыщенная программа преконгресса в Санкт-Петербурге, постконгресса – на озере Байкал, и в Горном Алтае.

В последние десятилетия психотерапия стала всемирным явлением, и мы ждём гостей более чем из ста стран, со всех континентов.

Мы надеемся, что Девятый всемирный конгресс сможет дать ответы на широкий спектр вопросов о возможностях психотерапии для построения здорового общества, решения социальных проблем, устойчивого развития и воспитания нового поколения.

В программе события рассмотрение проблематики психологического благополучия, психического здоровья, психогигиены, психокоррекции, психопрофилактики, в том числе отдельные конференции и симпозиумы по терапии психосоматических заболеваний, перинатальной психологии и психотерапии, психотерапии и психологической помощи в системе здравоохранения и клинической психотерапии, помощи специалистам помогающим профессий в профилактике эмоционального выгорания, и многое другое, что, безусловно, будет полезно и интересно медицинским работникам.

Конгресс пройдет в форме ПсиФеста – фестиваля психологии и психотерапии. Это значит, что кроме докладов и круглых столов будет

представлена обширная практическая программа: тренинги, мастер-классы, терапевтические, балинтовские и супервизионные группы, а также другие формы, которые не только познакомят участников с актуальными во всем мире методами и формами психологических практик, но и дадут возможность пройти терапию, супервизию, и (или) экспресс-обучение непосредственно во время Конгресса.

Открыт прием докладов и мастер-классов программу Конгресса. Тезисы и статьи Конгресса будут опубликованы в специальном выпуске Антологии российской психотерапии и психологии. Материалы принимаются до 1 марта 2020 года.

- Места проведения в Москве:
- Гостиничный комплекс и конгресс-центры «Измайлово ВЕГА», «Гамма – Дельта» (Москва, Измайловское ш., д. 71В (корпус ВЕГА), метро Партизанская)
 - Конгресс-центр. Центр международной торговли (Москва, Краснопресненская набережная 12, подъезд 4)

События преконгресса 24 и 25 июня 2020

Санкт-Петербург	Научно-практическая конференция Экскурсионно-развлекательная программа «Северная столица»
Москва, Измайлово «ВЕГА»	Международная балинтовская конференция Мастер-классы
События конгресса в Москве 26–29 июня 2020	
Москва, концертный зал «Измайлово»	26 июня 2020 Торжественное открытие и Пленарный день Девятого Всемирного конгресса по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии»

Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма – Дельта»	27 июня 2020 Сессия постерных докладов юных участников конгресса «Будущее психотерапии и общества» Бал психотерапевтов и друзей «Бал цветов»
Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма – Дельта»	26–29 июня 2020 Тренинги и мастер-классы Всемирного Псифеста Экскурсионно-развлекательная программа
Москва, Измайлово «ВЕГА», «Гамма – Дельта»	27–29 июня 2020 Конференции, симпозиумы и секционные заседания Конгресса. Сессии стендовых докладов Выставка «Планета психотерапии»
Москва	29 июня 2020 Торжественное закрытие Девятого Всемирного конгресса по психотерапии «Дети. Общество. Будущее – Планета психотерапии» Прием организаторов в посольстве Австрии – страны X Всемирного конгресса по психотерапии
События постконгресса 30 июня – 17 июля 2020	
Байкал	30 июня – 6 июля Международный декадник 30 июня – 5 июля Международный балинтовский симпозиум 6–10 июля Экскурсионный марафон
Горный Алтай	1–5 июля Экскурсионный марафон 5–13 июля Международный декадник 13–17 июля Природный марафон

Организаторы конгресса:

- Всемирный Совет по психотерапии (ВСП)
- Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
- Генеральные партнёры конгресса:**
- Союз охраны психического здоровья (СОПЗ)
- Московский институт психоанализа (МИП)
- Партнёры конгресса:**
- ФГБОУ ДПО Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования (РМАНПО)

- Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
- Национальный медицинский исследовательский центр им. В. М. Бехтерева
- Европейская Конфедерация Психоаналитической Психотерапии – Россия (ЕКПП – Россия)
- Псинавигатор.ру
- Самопознание.ру

Финансовые условия участия:

Организационный взнос* участника IX Всемирного конгресса по психотерапии, для жителей Российской Федерации и членов Профессиональной психотерапевтической лиги, вне зависимости от страны проживания, составляет:

При оплате в 2020 году:

- Для Действительных членов ОППЛ 12000 рублей
- Для Консультативных членов ОППЛ 15000 рублей
- Для Наблюдательных членов ОППЛ и членов организаций партнёров 18000 рублей
- Для студентов дневных отделений ВУЗов 6000 рублей
- Для студентов других форм обучения 9000 рублей
- Для остальных участников 21000 рублей

В октябре, ноябре и декабре 2019 года

- Для Действительных членов ОППЛ – 11400 рублей
 - Для Консультативных членов ОППЛ – 14300 рублей
 - Для Наблюдательных членов ОППЛ и членов организаций партнёров – 17100 рублей
 - Для студентов дневных отделений ВУЗов – 5700 рублей
 - Для студентов других форм обучения – 8500 рублей
 - Для остальных участников – 19900 рублей
- Регистрация участников и слушателей на сайте. Официальный сайт Всемирного конгресса <http://planetofpsychotherapy.com>

**О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ**

ТРАДИЦИОННЫЙ ДЕКАДНИК ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В ИТАЛИИ

Путешествие по Италии в поисках Золотого ключика
Милан – Флоренция, 3–12 января 2020 года

Наша тема:

«Секреты успеха и реализации наших возможностей. Секреты Микеланджело»

Традиционный декадник психологии и психотерапии в Италии – секреты успеха и реализации наших возможностей, в жизни, в психотерапии, моде, искусстве

Семинары в Школах Эриха Фромма и Роберто Ассаджиоли в контексте нашей темы

Идея: В. В. Макаров

Авторы проекта: З. Б. Положая, И. В. Румянцева.

Дорогие наши друзья и коллеги!

Всегда наступает момент, когда нам важно задуматься о качественном отдыхе. В последнее время многие открыли для себя интеллектуальный и познавательный отдых в прекрасной стране в компании коллег. Особенностью такого отдыха становится интеллектуальная атмосфера, медитация, активное движение и профессиональное общение!

Наша поездка в поисках золотого ключика по теме: **«Секреты успеха и реализации наших возможностей»**

Приглашаем вас насладиться заслуженным отдыхом после плодотворной работы!

Мы отправляемся в Италию, чтобы встретиться с новыми людьми и впечатлениями, а так же увидеть исторические памят-

ники, родину эпохи Возрождения, ощутить атмосферу Римской империи.

В этой поездке мы обратимся к творчеству великого художника и скульптора Микеланджело, владевшего уникальными приемами достижения целей. Мы познакомимся с его секретами, чтобы использовать их в своей профессиональной деятельности, творчестве и жизни.

И, конечно, встретимся с коллегами – психологами и психотерапевтами – в формате активного участия в практической работе и обмена профессиональным и человеческим опытом!

Есть несколько причин посетить Италию зимой в новогодние каникулы:

- Это культурная и красивая поездка.
- Погода в Италии держится в районе десяти градусов выше нуля, каждый день – голубое небо и яркое солнце, каждый день. Зелень вокруг создает ощущение теплой весны – такой, какая бывает в наших широтах.
- Наши итальянские коллеги с радостью и любовью встречают нас, одаривая нас своими профессиональными психологическими технологиями.
- Мы имеем возможность находиться в интересной и разносторонней компании, встретить в поездке новых людей и завести приятные знакомства, совершенствуя свои коммуникативные

навыки в дружелюбном и поддерживающем пространстве. Мы также имеем богатые возможности для уединения и можем делиться впечатлениями с окружающими непосредственно в ходе семинара.

- Мы общаемся на глубокие темы и открыты в своих эмоциях и желаниях продвинуться вперед и найти золотой ключик к нашему счастью и к новым возможностям.
- Мы покупаем красивые и качественные вещи, радуя себя, поощряя себя за трудовые вложения в себя и общество.
- Почти во всех магазинах города присутствует русскоговорящий персонал. Итальянские магазины приносят множество впечатлений и удачных покупок, пробуждают интерес к поиску и нахождению своего уникального профессионального и делового стиля.

К нашей поездке можно присоединиться 3 января в Милане или с 5 января во Флоренции.

Флоренция – город эпохи Возрождения, где творили великие художники. В этом городе необходимо остановиться на несколько дней – иначе его не познать! В течение нашего пребывания в этом пронизанном красотой и искусством городе мы посетим его главные достопримечательности, а так же уделим время важному и значимому для нас обучению.

3 января. Встреча в аэропорту Милана (Мальпенза). День шопинга. Свободное время.

4 января. Доброе утро, совместный завтрак. Начало семинара, обсуждение целей и задач нашего путешествия. Обмен пожеланиями. Шопинг. Вечером – шеринг, обратная связь и продолжение семинара. Практическое упражнение на интеграцию чувств.

5 января. Доброе утро, совместный завтрак. Продолжение семинара. Вопросы о нахождении ключей к секретам успеха и актуальных для нас возможностей. Шопинг. После обеда – переезд во Флоренцию – цветущий город – на поезде. По прибытии – свободное время.

6 января. Доброе утро, совместный завтрак. Продолжение семинара, поиск ключей к секретам успеха и актуальных для нас возможностей. Во второй половине дня – посещение праздника, дня Богоявления, отмечаемого 6 января. во Флоренции этот день проходит по-особенному, сопровождаясь торжественным шествием Волхвов.

Вечером торжественный ужин – Праздник Рождества!

7 января. Доброе утро, совместный завтрак. Продолжение семинара. Посещение Дворца-Галереи Уффици – Встреча с Микеланджело в самом крупном и известном музее изобразительного искусства Италии.

8 января. Доброе утро, совместный завтрак. Вопросы к поиску золотого ключика. Посещение Школы Ассанджиоли, обучение медитации. Вечерний шопинг.

9 января. Доброе утро, совместный завтрак. Семинар в Школе Эриха Фромма «Секреты успеха и реализации наших возможностей».

10 января. Доброе утро, совместный завтрак. Разбор ключей к семинару. Экскурсия по Флоренции «Секреты Микеланджело». Свободное время. Вечерний шеринг, психологическое упражнение на интеграцию чувств и опыта.

11 января. Доброе утро, совместный завтрак. Свободное время. Завершение семинара, подарки, сюрпризы.

12 января. Возвращение домой. На выбор – аэропорты Флоренции, Рима, Милана.

Предполагаемые затраты на организационный взнос и обучение в путешествии:

Действительные члены Лиги – 300 евро

Консультативные члены Лиги – 330 евро

Наблюдательные члены Лиги – 360 евро

Друзья Лиги – 400 евро

По вопросам размещения в отелях и по времени вылета обращаться к организаторам декадника.

Достопримечательности, которые мы посетим во Флоренции: Площадь Микеланджело – место для художников и романтиков. Площадь Синьории – пространство перед дворцом, заполненное знаменитыми скульптурами.

Мост Понте Веккьо – знаменитый мост, построенный в самом узком месте реки. Единственный мост, переживший войну.

Галерея Уффици – культурная сокровищница Флоренции. Самый старый музей Европы, где собраны главные итальянские шедевры.

Собор Санта-Мария дель Фьоре – одна из наиболее значимых и узнаваемых достопримечательностей Флоренции.

За дополнительной информацией просим обращаться:

к Инге Викторовне Румянцевой, Вице-президенту ОППЛ, представителю ОППЛ в Санкт-Петербурге и Северо-Западном округе: +7 (911) 221-33-32, ing900@yandex.ru

В Казахстане – к Назгуль Шильдебайевой, представителю ППЛ в Казахстане, shildebayeva@gmail.com

До встречи в Италии!

XXX НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В ИНДИЮ

«Духовность и медитации в Индуизме и Буддизме»

Нью-Дели – Варанаси – Сарнатх – Нью-Дели

3–11 февраля 2020 года

Из всех выдающихся мест Великой Индии мы выбрали два места, куда хочется возвращаться снова и снова.

Писатель Марк Твен писал о Варанаси после его посещения – «Варанаси старше истории, старше традиции, даже старше чем легенды и выглядит вдвое старше их всех вместе взятых».

Программа экспедиции в Индию

Восьмидневное путешествие по Индии. Встреча с городом-легендой Варанаси (штат Уттар-Прадеш), с его сакральной силой, переходом в иное измерение после смерти и череды новых воплощений.

Старое название города – Каши. Здесь индусы кремируют умерших, возносящихся в нирвану (рай). Это удивительный город, который привлекает собой паломников со всего мира. «Первый

город на Земле», – так его называют. Город старых храмов, которым тысячи лет. Город, где поклоняются реке Ганг на восходе солнца. Легенда гласит, что город был основан несколько тысяч лет назад богом Шивой, что сделало его местом паломничества. Сарнатх – город с фантастической чистой энергетикой, где Будда Шакьямуни прочёл первую проповедь своим первым последователям и рассказал об учении «О четырёх благородных истинах». В этом месте был выстроен грандиозный храмовый и монастырский комплекс.

03.02.2020, понедельник.

Вылет из Москвы рейсом SU0232 в 19.50, авиакомпания Аэрофлот, аэропорт Шереметьево, терминал F.

04.02.2020, вторник.

Прибытие в Нью-Дели, аэропорт Индиры Ганди.

В 09.30 – перелёт в Варанаси.

Экскурсия по набережной.

Участие в огненном представлении.

Вечерняя медитация.

Обратная связь.

05.02.2020, среда.

Утренняя йога, восход солнца, медитация.

Посещение золотого храма Шивы.

Лодочная прогулка на закате по священной реке Ганг.

Участие в огненном представлении.

Вечерняя медитация.

Обратная связь.

06.02.2020, четверг.

Утренняя йога, восход солнца у священной реки Ганг, медитация.

Омовение и купание в реке Ганг.

Храмы Варанаси и экскурсия по городу.

Встреча с местными гуру

Вечерняя медитация.

Обратная связь.

07.02.2020, пятница.

Утренняя йога, восход солнца у священной реки Ганг, медитация.

Омовение и купание в реке Ганг.

Поездка в Сарнатх. Пребывание в буддистском комплексе, возле ступы Будды, на развалинах дворца императора Ашоки. Медитация.

Практика буддизма (упражнение).

Обратная связь.

08.02.2020, суббота.

Утренняя йога, восход солнца у священной реки Ганг, медитация.

Омовение и купание в реке Ганг.

Храмы Варанаси и экскурсия по городу.

Вечерняя медитация.

Обратная связь.

09.02.2020, воскресенье.

Утренняя йога, восход солнца у священной реки Ганг, медитация.

Омовение и купание в реке Ганг.

Пребывание на набережной.

Шопинг.

Вечерняя медитация.

Обратная связь.

10.02.2020, понедельник.

Перелёт Варанаси – Нью-Дели.

Экскурсия по городу.

Шопинг.

Гала-ужин в Нью-Дели.

Выезд в аэропорт Индиры Ганди.

11.02.2020, вторник.

Вылет из Нью-Дели рейсом SU0135 в 01.20, авиакомпания Аэрофлот, прибытие в Москву, аэропорт Шереметьево, в 05.30.

Также во время нашего путешествия мы будем слушать раги, посетим фабрику шелка и уникальные магазины, продающие большие коллекции изделий ручной работы, травяные чаи, благовония, сари с вышивкой, кашемировые шарфы и шелковые ковры.

По вопросам участия в экспедиции просим обращаться:

В Москве и Санкт-Петербурге: Румянцева Инга Викторовна, председатель ОППЛ в Санкт-Петербурге и Северо-Западном округе, +7 (911) 221-33-32, ing900@yandex.ru

В Казахстане: Назгуль Шильдебаяева, представитель ППЛ в Казахстане, shildebayeva@gmail.com

В Новосибирске, Голгофская Ирина Геннадьевна, представитель ОППЛ в Сибири, +7 (905) 945 90-00, golgofskaya@mail.ru,

Руководитель программы: президент ОППЛ, профессор Макаров Виктор Викторович, 9259036@mail.ru, моб. +7 (985) 925-90-36, +7 (917) 533-39-29.

Программу в Индии реализует: директор Вардан института йоги и медитации, доктор Аджид Вардан Сингх.

Информация о предыдущих путешествиях на сайтах travel-oppl.ru и oppl.ru, и в книгах В. В. Макарова «Экспедиция души», М.: Академический проект, 2008, 167 стр. и В. В. Макарова, Г. А. Макаровой «Экспедиция души: психотерапия, духовность», М.: Академический проект, 2012, 314 стр.

Ждём вас в незабываемой XXX экспедиции в Индию!



ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ТРЕТЬЕГО ДЕСЯТИЛЕТИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2019–2030 ГОДАХ*

(Псифесты, конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
2019 год		
Итоговый Международный Псифест года	Москва	30.10–03.11
V Итоговое собрание Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	30.10–30.10
21-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	30–31.10
Итоговый Международный конгресс года «Достижения и перспективы Российской психотерапии»	Москва	31.10–03.11
Псифест ОППЛ в Екатеринбурге	Екатеринбург	02–04.11
1-я Международная конференция «Холистическое здоровье – спорт – велнес – ритейл. Наука и устойчивое развитие»	Кейптаун, ЮАР	14–16.11
VI фестиваль «Психология без границ»	Волгоград	06–07.12

Событие	Место проведения	Даты
2020 год		
Традиционный декадник психологии и психотерапии в Италии «Секреты успеха и реализации наших возможностей. Секреты Микеланджело»	Милан – Флоренция, Италия	03–12.01
Декадник на Енисее	Красноярск	29.01-2.02
Форум специалистов помогающих профессий и X Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.04
Международная конференция «Психотерапия – профессия на стыке науки и искусства» и IV Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
Прекогресс IX Всемирного конгресса по психотерапии «Дети. Общество. Будущее. Планета психотерапии»	Санкт-Петербург	24–25.06
VI Итоговое годовое собрание Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	24.06
22-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	25.06
Всемирный Псифест «Планета психотерапии»	Москва	24–30.06
В рамках IX Всемирного конгресса 1-й Экскурсионный марафон 16-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга «Источники успеха» 12-й Природный марафон https://planetofpsychotherapy.com/informatsiya/altay.html	Республика Алтай	01–08.07 08–15.07 15–19.07
V конгресс помогающих профессий	Владивосток	Сентябрь
Экспедиция в Индию. Духовность и медитации Индуизма и Буддизма	Варанаси – Сарнат, Индия	03–12.02
16-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
21-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Всероссийская научно-практическая конференция специалистов помогающих профессий с международным участием «Психология, психотерапия, психиатрия: творческие подходы» и фестиваль психологических тренингов «Пси-фест»	Новосибирск	13–18.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
30-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2021 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и XI Ежегодный Сибирский бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «Пси-фест»	Новосибирск	08–13.04
Международная конференция «Основания для формирования здоровой личности. Возможности психотерапии и консультирования» и V Литературный декадник в Орле	Орел	04–05.05
2 Пси-фест В Башкирии	Уфа	04–06.06
III международный Пси-фест в Крыму «Море жизни»	Севастополь	25–29.06
17-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 13-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
14-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15–21.08
23-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	11–12.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	11.10
Итоговый международный конгресс года	Москва	13–16.10
17-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
22-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–15.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
Научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2022 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и XII Ежегодный Сибирский бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «Пси-фест»	Новосибирск	13–18.04
Международная конференция «Роль личности в процессах обучения, копирования, моделирования успешных стратегий жизни, возможности для психотерапии» и VI Литературный декадник в Орле	Орел	05–09.05
Международный Пси-фест в Крыму	Севастополь	24–28.06

Событие	Место проведения	Даты
18-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 14-й Природный марафон.	Республика Алтай	18–29.07
15-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	26.10
24-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	27.10
Итоговый Международный Пси-фест года	Москва	26–30.10
Второй всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов	Москва	26–30.10
18-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
23-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
32-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2023 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
VIII Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
VIII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и XIII Ежегодный Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «Пси-фест»	Новосибирск	05–10.04
Международная конференция «Арт-терапия и ее возможности в кабинете помогающего специалиста» и VII Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
Всероссийский Конгресс помогающих профессий	Москва	май
Международный Пси-фест в Крыму	Крым	28.06–02.07
19-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 15-й Природный марафон.	Республика Алтай	17–28.07
16-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
X Всемирный конгресс по психотерапии	Вена, Австрия	Июль
25-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
19-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
24-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
33-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2024 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
IX Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
Форум специалистов помогающих профессий и 14-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «Пси-фест»	Новосибирск	11–15.04
Международный Пси-фест в Крыму	Крым	26–30.06
20-й Юбилейный Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 16-й Природный марафон.	Республика Алтай	16–26.07
17-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
26-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	10.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	10.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	11–13.10
20-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
25-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11

Событие	Место проведения	Даты
34-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2025 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
X Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–14.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25–29.06
21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 17-й Природный марафон.	Республика Алтай	21–31.07
18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	17–23.08
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	09.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	10–12.10
21-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
26-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2026 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	16–20.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	26–30.06
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	Июль
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	20–31.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16–22.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	16–18.10
22-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
27-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2027 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный конгресс в Крыму	Крым	25–29.06
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15–21.08
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15–17.10
23-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11

Событие	Место проведения	Даты
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2028 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Пси-фест в Крыму	Крым	28.06–02.07
24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–27.08
30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2029 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон	Республика Алтай	19–30.07
22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–26.08
31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10
29-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
2030 год		
Декадник на Енисее	Красноярск	Конец января
15-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
13-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 20-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
26-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 22-й Природный марафон	Республика Алтай	19–30.07
23-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
32-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный Псифест года	Москва	15–17.10
30-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11

Событие	Место проведения	Даты
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «Пси-фест»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
39-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь

Длительные образовательные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: oppl.ru, travel-oppl.ru, eurasian-psychotherapy.com



ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА И ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО АППАРАТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

ноябрь 2018 – ноябрь 2019 гг.

Уважаемые коллеги!

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ППЛ.

Президент Лиги Профессор Макаров Виктор Викторович: 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru, моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

Исполнительный директор Лиги (вопросы о взносах в ОППЛ, участии в реестрах) Доцент Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63

Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги, Член Центрального Совета (вопросы об участии в мероприятиях и событиях) Приходченко Ольга Анатольевна: 8750oppl@gmail.com, моб. +7 (915) 129-87-50

Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, Исполнительный редактор Профессиональной психотерапевтической газеты Камалова София Цихиловна: oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26, +3 168 708 19 64 (Нидерланды)

Вице-президент Лиги, Почетный председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ Профессор Бурно Марк Евгеньевич: allaburno@rambler.ru, служ. +7 (495) 675-45-67, моб. +7 (967) 213-43-62

Председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ Профессор Линде Николай Дмитриевич: nlinde@mail.ru, моб. +7 (926) 192-34-25

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав Лиги Профессор Егоров Борис Ефимович: ethicscomspr@mail.ru, моб. +7 (495) 720-55-71

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив Профессор Катков Александр Лазаревич: allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

Вице-президент Лиги, Председатель комитета профессионального признания и наград Доцент Чеглова Ирина Алексеевна: cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в Северо-Западном федеральном округе Румянцева Инга Викторовна: ing900@yandex.ru, моб. +7 (911) 221-33-32, +7 (919) 106-98-89 (Москва)

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству, Официальный представитель ЦС ППЛ в Южном федеральном округе Силенок Инна Казимировна: psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в Дальневосточном федеральном округе Профессор Ульянов Илья Геннадьевич: happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в Приволжском федеральном округе Профессор Тимербулатов Ильгиз Фаритович: iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807-79-02

Члены Центрального Совета ППЛ:

Член Центрального Совета, Председатель комитета по супервизии, Официальный представитель ЦС ППЛ в Сибирском федеральном округе Лях Игорь Вячеславович: ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Уральском федеральном округе Рудная Марина Николаевна: rudnaya@yandex.ru, моб. +7 (922) 209-46-28

Член Центрального Совета, Председатель комитета по медиации Лаврова Нина Михайловна: vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

Член Центрального Совета Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович: jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Казахстане Шильдебайева Назгуль Абдуллаевна: shildebayeva@gmail.com, моб. +7 (701) 782-19-87 (Казахстан)

Член Центрального Совета, Председатель комитета ЦС ППЛ по личной терапии, Председатель международной секции ППЛ, Председатель молодежной секции ППЛ Макарова Екатерина Викторовна: kmoppl@mail.ru, моб. +7 (916) 507-58-10

Член Центрального Совета, Председатель комитета ЦС ППЛ по балинтовскому движению Клепиков Николай Николаевич: nikolai_klepikov@mail.ru, моб. +7 (903) 181-29-57

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Центральном федеральном округе Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна: shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Крыму и Севастополе Зезюлинская Инна Алексеевна: palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

Член Центрального Совета Калашников Андрей Сергеевич:
a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

Председатель комитета ППЛ по образованию Доцент Кузовкин Виктор Владимирович: kuzovkin_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

Официальные представители:

Официальный представитель ЦС ППЛ в Индии Аджид Вардан Сингх: ajitvardan@gmail.com, тел. +919899011611 (Индия)

Официальный представитель ЦС ППЛ в Латинской Америке Стрельченко Андрей Борисович: strelchenkoab@gmail.com, моб. +7 (919) 770-35-83 (Россия), +7 (499) 649-75-05 (за рубежом)

Официальный представитель ЦС ППЛ в Италии Калинина Лада Николаевна: ladaaltoa@mail.ru, моб. +393407714402

Другие сотрудники:

Главный бухгалтер ППЛ Симакова Галина Олеговна:
dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25. Почтовый адрес:
119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45

Заместитель главного редактора Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия» Иришкин Андрей Александрович: andrey.irishkin@gmail.com

Выпускающий редактор сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» Булычева Анна Евгеньевна: anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36

Менеджер Центрального Совета ППЛ

Родимова Наталья Львовна: pplotvet@yandex.ru, служ. +7 (495) 675-15-63, моб. +7 (985) 383-98-07

Тренинг-руководитель Центрального Совета ППЛ Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 582-49-42

Ассистент Центрального Совета ППЛ Скукин Сергей Александрович: org.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 131-11-37

Юридический и почтовый адрес Центрального Совета Лиги:
119002, Россия, Москва, ул. Арбат д.20, корп.1, подъезд 4, оф. 45

Адрес для посылок, бандеролей, заказной и ценной корреспонденции: 115280 Москва, 2-й Автозаводский проезд, д.4, Кафедра психотерапии, кабинет 36

Официальный WEB сайт: www.oppl.ru

Сайт путешествий: www.travel-oppl.ru

Сайт конференций: www.eurasian-psychotherapy.com

Реквизиты организации:

ООО «ОППЛ»

Юр. адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45

Факт.адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д.20, кв.45

ИНН 7704278598

КПП 770401001

ОГРН 1117799012979

org@oppl.ru, +7 (903) 131-11-37

ОБЪЯВЛЕНИЯ

УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ПЛАН

КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И СЕКСОЛОГИИ ФГБОУ ДПО РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ НЕПРЕРЫВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Министерства здравоохранения Российской Федерации на 2019 год

Заведующий кафедрой психотерапии и сексологии д.м.н., профессор Макаров Виктор Викторович
Адрес кафедры: г. Москва (м. Автозаводская) 2-й Автозаводский проезд 4,
тел. тел. 8-495-675-15-63; 8-495-675-45-67

Наименование циклов	Вид и форма обучения	Продолжительность курса	Стоимость
Психотерапия	ПП, очная (с проведением сертификационного экзамена)	03.09.2019–24.12.2019	На бюджетной основе или 110000 рублей
Психотерапия и медицинская психология	ПК, очная	04.09.2019–01.10.2019	На бюджетной основе или 30000 рублей
Психотерапия	ПП, очная (с проведением сертификационного экзамена)	11.09.2019–08.10.2019	На бюджетной основе или 30000 рублей
Терапия творческим самовыражением	ПК, очная	06.11.2019–03.12.2019	На бюджетной основе или 30000 рублей
Клинические вопросы сексологии	ПК, очная	18-11-2019–14-12-2019	На бюджетной основе или 30000 рублей
Психотерапия	ПП, очная (с проведением сертификационного экзамена)	25-11-2019–21-12-2019	На бюджетной основе или 30000 рублей

Для получения путевки запрос выполняется на бланке организации на имя Ректора ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, член-корреспондента РАН Д. А. Сычева о выделении бюджетной (внебюджетной) путевки для специалиста (ФИО). **Заявки направляются почтой по адресу:** 125993, Москва, ул. Баррикадная, дом 2/1; электронной почтой: rmaro@rmaro.ru, **по факсу:** (499) 254-98-05.

Дополнительную информацию, образец заявки на обучение по дополнительным профессиональным программам – профессиональная переподготовка (от юридического лица) и образец личного заявления на обучение по дополнительным профессиональным программам (профессиональная переподготовка, повышение квалификации) можно получить:

- на сайте Российской Медицинской Академии Непрерывного Профессионального Образования – <https://rmaro.ru/> в рубрике «Образование», в подразделке «Повышение квалификации» или «Профессиональная переподготовка».
- у завуча кафедры, доцента Захарова Романа Ивановича – +7-926-460-69-22, mail@romanzakharov.ru,
- у доцента кафедры Покровского Юрия Львовича – +7-915-495-08-84, pokr@bk.ru,
- у доцента кафедры Панюковой Ирины Анатольевны – +7-925-728-82-69, panukova_irina@mail.ru.

Учебно-производственный план кафедры психотерапии и сексологии Российской Медицинской Академии Непрерывного Профессионального Образования российской медицинской академии последипломного образования на 2019 год можно посмотреть на сайте <https://rmaro.ru/>, <https://oppl.ru/> или сделав запрос доценту кафедры Инге Юрьевне Калмыковой по адресу: center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63.

На кафедре открыт приём в клиническую ординатуру и аспирантуру: на госбюджетной и хозрасчётной основах.

Нашей кафедре исполнилось 52 лет. Дольше всех в стране мы занимаемся последипломным образованием врачей и психологов и по праву являемся лидерами в этой области.

До встречи!

ПРИГЛАШАЕМ ПРАКТИКУЮЩИХ ПСИХОЛОГОВ И ПСИХОТЕРАПЕВТОВ ПРИСОЕДИНИТЬСЯ К ПРОГРАММЕ ОБУЧЕНИЯ СУПЕРВИЗОРОВ «МЕЖМОДАЛЬНАЯ СУПЕРВИЗИЯ В ОППЛ В ЧЕТЫРЕХЧАСТНОЙ ПАРАДИГМЕ»

Даты обучения:

15–17 ноября 2019 г. – 1 модуль,

31 января – 2 февраля 2020 г. – 2 модуль,

20–22 марта 2020 г. – 3 модуль, сдача итогового экзамена.

Время проведения: 11.00–18.00 (8 академических часов в день)

Место проведения: Санкт-Петербург

Три модуля, общий объем курса – 72 академических часа (60 ак. ч. – теория и навыки, 12 ак. ч. – самостоятельная практика под супервизией)

Программа включает лекции, семинары, индивидуальные упражнения и упражнения в группах, разбор кейсов, проведение групповой супервизии реальных случаев участников с анализом и подробным разбором, а также отработку навыка проведения супервизии в группе под наблюдением преподавателей курса.

Межмодальная супервизия в четырехчастной модели представляет собой интегративный подход к проведению супервизии в группе, состоящей из представителей различных направлений, подходов и модальностей психотерапии и консультирования, и предполагает интерпретацию психотерапевтического процесса по 4 основным направлениям: биологическому (клиническому), психологическому, социальному и духовному.

В данном подходе супервизор помогает специалисту целостно концептуализировать сложный случай. В процессе супервизии специалист не только получает ответ в пределах своего запроса, но и приобретает новые знания и умения, активизирует процесс профессионального роста. Разрешение профессиональных затруднений повышает эффективность работы специалиста, что является важным условием профилактики профессионального выгорания.

Программа дает и развивает навыки супервизии собственной практики специалиста, а также входит в процесс подготовки супервизоров.

Работа с биологической частью супервизионного процесса включает телесные реакции, возможные клинические патологические состояния и их процессуальные проявления.

Психологическая часть – проявления переносных, защитных, контрпереносных и других личностных реакций в отношении «терапевт-клиент-супервизор» и их интерпретация.

Социальная часть включает анализ ролевых позиций и различных социальных феноменов, которые проявляются в переживаниях терапевта и клиента, например, деньги, статус и пр.

Духовная составляющая является значимой частью психотерапевтического процесса. Вопросы веры, религии, экзистенциальные моменты в терапии конкретного случая анализируются супервизором с целью помощи специалисту.

Вы узнаете:

- Алгоритм анализа представленного на супервизию случая в группе.
- Особенности проведения групповой супервизии различных форматов.
- Типичные трудности и ошибки начинающих психотерапевтов и консультантов.
- Способы и специфику супервизорских вмешательств в группе.
- Этические основы работы специалистов помогающих профессий.

Вы сможете:

- Устанавливать причинно-следственные связи между особенностями личности, проблематикой и внутриличностной организацией клиента.
- Распознавать процесс и содержание во время супервизии, консультирования и психотерапии.
- Передавать супервизорские гипотезы, инсайты и стимулировать собственное мышление супервизируемого.

Вы научитесь:

- Анализировать материал, представленный на супервизию, в условиях группы.
- Оказывать необходимую поддержку супервизируемому.
- Представлять обратную связь по поводу трудностей и ошибок в представленном специалистом случае и обучать других членов группы навыкам обратной связи.
- Интерпретировать параллельные и другие процессы в супервизорской группе.
- Управлять супервизорским процессом в группе и направлять супервизируемого к самостоятельному решению обозначенных им задач и трудностей.
- Управлять групповой динамикой во время проведения супервизионной группы.

В программе:

- Презентация. Актуальность супервизии. Цели и задачи. Понятие супервизии. Шестифокусная парадигма супервизии.
- Психологическая модель супервизии на основе Цветка потенциалов В. А. Ананьева.
- Супервизия ОППЛ в четырехчастной парадигме.
- «Партнерский формат» супервизии.
- Этический кодекс супервизора.
- Знакомство с правилами работы проведения супервизии в четырех частной в парадигме.
- Групповая супервизия – психодинамические процессы на супервизии.
- Разбор групповой супервизии в четырехчастной парадигме с видеоматериалами.
- Критерии эффективности проведенной супервизии.
- Разбор кейсов: практика супервизии.
- Деньги в супервизии.
- Знакомство с материалами по супервизии (авторами).
- Работа с видеоматериалами групповой супервизии. Дидактический разбор практики.
- Письменное соглашение на работу в супервизионной группе.
- Документы в работе супервизора.
- Сдача экзамена, выдача экзаменационного листа.

Руководитель программы:

Макаров Виктор Викторович – заведующий кафедрой психотерапии и сексологии РМАНПО, д. м. н. Президент и действительный член ОППЛ, Президент Национальной саморегулируемой организации ассоциации «Союз психотерапевтов и психологов», Вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого Всемирного реестра профессиональных психотерапевтов. Москва, Россия.

Ведущие:

Румянцева Инга Викторовна – Вице-президент ОППЛ, председатель Регионального отделения ППЛ в Санкт-Петербурге и СЗФО, официальный представитель комитета по супервизии ОППЛ в Санкт-Петербурге, аккредитованный супервизор ОППЛ, член наблюдательного совета Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов». Организатор международных научных конгрессов и Псифестов. Психолог. Санкт-Петербург, Россия.

Федоряка Денис Александрович – врач-психотерапевт, ведущий динамических, супервизорских и балинтовских групп, супервизор ОППЛ и РПА. Санкт-Петербург, Россия.

Ведущие онлайн-работы:

Тема: «Супервизия ОППЛ в четырехчастной парадигме».

Макаров Виктор Викторович – заведующий кафедрой психотерапии и сексологии РМАНПО, д. м. н. Президент и действительный член

ОППЛ, Президент Национальной саморегулируемой организации ассоциации «Союз психотерапевтов и психологов», Вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого Всемирного реестра профессиональных психотерапевтов. Москва, Россия.

Тема: «Документы в работе супервизора».

Приходченко Ольга Анатольевна – психолог, психотерапевт, аккредитованный супервизор ОППЛ, член Комитета по супервизии ОППЛ с момента основания комитета, действительный член ОППЛ, член и ответственный секретарь Центрального Совета ОППЛ, официальный преподаватель ОППЛ, менеджер международного уровня ОППЛ, председатель дисциплинарной комиссии СРО «Союз психотерапевтов и психологов». Новосибирск, Россия.

По итогам обучения участники программы получат сертификат участия, а так же будут внесены в реестр участников Программы на сайте ОППЛ. По итогам прохождения каждого модуля выдаются накопительные сертификатами ОППЛ. Участники

программы, успешно освоившие материал курса, получают Свидетельство об окончании программы, а успешно сдавшие экзамен – Экзаменационный лист и, при соответствии общим требованиям и наличии супервизионной практики, могут пройти Аккредитацию в качестве супервизора ОППЛ (см. Положение о супервизоре ОППЛ).

Стоимость участия в первом модуле при оплате до 15 октября 2019 г. – 14900 рублей, при оплате до 5 ноября 2019 г. – 16900 рублей, скидки членам ОППЛ.

Запись на программу и дополнительная информация:

Богданова Ирина Михайловна, 8 (911) 292-38-53.

Румянцова Инга Викторовна, 8 (911) 221-33-32, e-mail: ing900@yandex.ru

Место проведения:

Санкт-Петербург, ул. Боткинская, 1а (Психологический центр Орион-С)

ГОВОРИТЕ С ВАШИМИ КОЛЛЕГАМИ И КЛИЕНТАМИ НА ИХ ЯЗЫКЕ!

Центр иностранных языков Bright Life совместно в Общероссийской профессиональной психотерапевтической лигой проводит курс языковой подготовки для общения на всемирном конгрессе по психотерапии 2020 года «Планета психотерапии»

Если вы хотите уверенно общаться с коллегами из разных стран и повысить уровень владения иностранным языком (иностранный язык для психологов) – этот курс для вас!

В центре работают преподаватели высокого уровня, постоянно совершенствующие своё мастерство под руководством главного методиста центра Анны Евгеньевны Булычевой. Кроме того в центре есть носители языка.

При регулярном посещении занятий в течение 9 месяцев вы сможете также полноценно участвовать и в неформальном общении как важной части международного конгресса «Планета психотерапии».

В результате обучения:

Вы легко поддерживаете беседу на английском, в том числе можете работать с англоязычными клиентами;

Вы выступаете на конференциях, симпозиумах, семинарах, легко общаетесь с англоязычными коллегами;

Вы читаете англоязычную литературу, вы в курсе всех новостей в мире психологии. Можете сами писать статьи на английском языке.

Выбирайте тот язык, который нужен вам: английский, немецкий, французский, испанский, итальянский, китайский, турецкий, японский, корейский, хинди, сербский,

В процессе обучения обязательно участвует носитель языка.

Время и стоимость обучения

Продолжительность 9 месяцев	Стоимость	Кол-во человек в группе
Офф-лайн 1 раз в неделю по 3 ак. ч. Экспресс-модульный курс	4200 руб (за 5 занятий – 15 ак. ч.)	до 8 человек
Он-лайн 6 раз в неделю по 20 мин.	3400 руб (за 24 занятия – 10,5 ак. ч.)	4 человека
Офф-лайн + он-лайн 1 раз в неделю по 3 ак. ч. + 3 раза в неделю по 20 мин.	5900 руб (за 17 занятий – 20,3 ак. ч.)	до 8 человек

Скидка членам ОППЛ – 5%

Напишите или позвоните: +7 (913) 066-80-10 или +7 (383) 381-16-38, brightlife-nsk@yandex.ru. Елена

Договоримся о первом занятии и начнем работать!

vk.com

instagram.com

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону +7 (495) 675-45-67 моб. +7 (919) 763 6147, и электронной почте rpplf@yandex.ru,

Информация на сайтах: www.oppl.ru; www.viktormakarov.ru

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу, к.м.н., доценту, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы Калмыковой Инге Юрьевне, к.м.н., доценту Махновской Людмиле Васильевне осуществляется по тел. +7 (495) 675-15-63 и электронной почте center@oppl.ru

Информация на сайте: www.oppl.ru

Центральный Совет ОППЛ

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, исполнительный редактор С. Ц. Камалова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86.

Тираж 5000 экз.

