



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Г А З Е Т А

№ 1 (194) ЯНВАРЬ–2019 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

ПОЗДРАВЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ) И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ» С НОВЫМ 2019 ГОДОМ

Дорогие коллеги, друзья, дамы и господа!

Приближается завершение очередного года! Состоялся еще один результативный и судьбоносный этап жизни как для каждого из нас, так и для нашего профессионального сообщества в целом. Этот год был насыщен очень важными событиями. Мы провели события двадцатилетнего Юбилея ОППЛ. И вот мы подходим к завершению года, подводим его итог!

К счастью, для Лиги 2018 стал годом осуществления всех намеченных планов и достижения всех поставленных целей. Мы много трудились, встречались, общались. Мы успешно организовывали и проводили как наши традиционные собрания и путешествия, так и прокладывали новые профессиональные маршруты. Продолжает расти и развиваться наша саморегулируемая организация. Мы стали еще сплоченнее и сильнее, наши ряды пополнились новыми профессионалами, вступившими в Лигу, чтобы быть рядом и заодно с теми, кто активно несет в жизнь современного общества психологические знания и психотерапевтическую помощь. У нас есть все ресурсы, и прежде всего, – профессионалы ОППЛ и СРО – грамотные, образованные и творческие специалисты, – чтобы развивать нашу любимую профессию. Дело всей нашей жизни.

Нашему профессиональному сообществу есть чем гордиться: комитеты ОППЛ работают четко и отлаженно, круг образовательных программ постоянно расширяется, члены Лиги регулярно совершенствуют и оттачивают свое профессиональное мастерство, обмениваются опытом. В течение семи лет мы готовили наши ПСИФЕСТЫ. В уходящем году стартовала эта новая большая форма нашей работы, объединяющая тренинги для интересующихся психотерапией и психологией, занятия для обучающихся нашим профессиям, тренинги и обмен опытом для профессионалов-практиков, конгресс – для экспертов в нашей области. Мы – самое крупное, активное и влиятельное профессиональное сообщество России в своей сфере. Все это не только укрепляет наши взгляды и позиции

в том, что мы все делаем правильно, но и радует, вдохновляет на новые достижения и свершения в нашей такой любимой и жизненно важной профессиональной сфере. Мы окончательно осознали себя творцами Новой психотерапии для жителей Новой России и всего мира. Осознали себя одним из центров развития мировой психотерапии.

Мы с удовлетворением смотрим на результаты уходящего года, а впереди у нас – огромная работа в области саморегулирования нашей специальности, разработки и внедрения высоких профессиональных стандартов для образования, науки и психотерапевтической и психологической практики. В будущем году исполняется 5 лет нашей Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов»

От всей души поздравляю вас с Новым 2019 годом! Годом самой активной подготовки XI Всемирному конгрессу по психотерапии: «Детство, семья, общество-Планета психотерапии». Он состоится в июне-июле 2020 года в Москве, Санкт-Петербурге, на Алтае и Байкале. Желаю вам, коллеги, друзья, вашим семьям, клиентам и пациентам здоровья, семейного благополучия, новых профессиональных успехов и непоколебимой веры в то, что когда мы, представители помогающей профессии, вместе, когда вооружены нашими научными знаниями, практическим опытом, вечным стремлением к совершенствованию, любовью к людям и желанием помогать им, мы непобедимы!

Пусть Новый год для всех нас, наших семей, клиентов и пациентов будет наполнен миром, светом, теплом, гармонией, любовью и счастьем!

Искренне Ваш,
профессор В. В. Макаров,
Президент Общероссийской профессиональной
психотерапевтической Лиги и Национальной
саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов
и психологов»



РЕЗОЛЮЦИЯ XX ЮБИЛЕЙНОГО СЪЕЗДА ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

**14–15 ноября 2018 года, Москва, Измайлово BEST WESTERN Vega Hotel & Convention Center, зал «Суриков»
(Измайловское шоссе, д. 71, корп. 3В, м. «Партизанская»)**

Мандатная комиссия сообщила о наличии кворума. Общее количество голосов активных членов ОППЛ: 2587, представлено: 1859 голосов. Кворум есть.

Заслушав и обсудив итоговый доклад Президента ОППЛ, Вице-президентов ОППЛ, председателей Комитетов ОППЛ, членов Центрального совета и аппарата ОППЛ и официальных представителей ОППЛ в федеральных округах и регионах РФ, по итогам работы сообщества психотерапевтов и психологов-консультантов в 2017–2018 гг. съезд

Решает:

1) Принять отчетный доклад президента Лиги профессора Макарова Виктора Викторовича, включающий отчет о финансово-хозяйственной деятельности главного бухгалтера Симаковой Галины Олеговны.

2) Принять отчетный доклад Ученого секретаря Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ Камаловой Софии Цихилловны.

Утвердить следующие решения Комитета:

- Призвать членов Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии проявить активность в отношении подготовки IX Всемирного конгресса по психотерапии 2020 г., включаться в деятельность Организационного и Программного комитетов Всемирного конгресса, становиться послами конгресса, приглашать на конгресс именитых профессионалов в области психотерапии, активно участвовать в Псифестах ОППЛ.
- Разработать и распространить среди членов комитета форму заявки на вхождение в Организационный и Программный комитеты Всемирного конгресса по психотерапии.
- Кооптировать В. В. Кузовкина по должности руководителя Комитета образования ЦС ОППЛ.
- Продолжить разработку «Примерной дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки специалистов для выполнения нового вида профессиональной деятельности в сфере психотерапии, психологического консультирования, психокоррекции» и сопутствующих ей документов.
- Утвердить модальность психотерапии «Песочная терапия» в ОППЛ, на должность руководителя модальности «Песочная терапия» кооптировать Старостина Олега Альбертовича.
- Кооптировать Петрову Елену Юрьевну на должность руководителя модальности «Гештальт-терапия».
- Основать кадровый резерв модальностей психотерапии и консультирования ОППЛ и опубликовать его в свободном доступе.
- Принять уровни профессионального признания в ОППЛ.
- Утвердить генеральных менеджеров модальностей: Чекурина Вероника Станиславовна, модальность «Песочная терапия». Максимова Светлана Валентиновна, модальность «ДМО-подход», Рунова Светлана Дмитриевна, модальность «Процессуально-ориентированная психология и психотерапия», Ефремова Полина Романовна, модальность «Позитивная психотерапия», Тимофеева Светлана Владимировна, модальность «Системная семейная терапия».
- Кооптировать Калмыкову Ингу Юрьевну на должность руководителя модальности «Терапия творческим самовыражением М. Е. Бурно».
- Утвердить категорию «кластер психотерапии», «психотерапевтический кластер» в ОППЛ. Критерием выделения кластера принять

предмет занятости специалистов в нем. Кластер считать принадлежащим к модальности психотерапии. Полномочия определять модальность психотерапии, к которой принадлежит кластер, предоставить лидеру (лидерам) кластера.

- Утвердить модальность психотерапии «Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия» в ОППЛ в заявительном порядке, на должность руководителя модальности «Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия» кооптировать Арсеньеву Веру Владимировну.
- Кооптировать Махновскую Людмилу Владимировну на должность руководителя модальности «Классическая клиническая психотерапия».
- Утвердить изменение названия модальности Перинатальная психотерапия и психология и психология репродуктивной сферы» под руководством Печниковой Е. Ю. и Филипповой Г. Г. – «Перинатальная и репродуктивная психотерапия».
- Утвердить модальность психотерапии «Родологический метод консультирования» в ОППЛ в качестве метода консультирования, на должность руководителя модальности «Родологический метод консультирования» кооптировать Докучаеву Ларису Николаевну.
- Признать модальность «Детская интегративная психотерапия» кластером психотерапии.
- Провести повторный опрос модальностей ОППЛ об их месте в психотерапии, психологии и психиатрии, а так же численности профессионалов в данных модальностях.
- Кооптировать Есельсона Семёна Борисовича должность руководителя модальности «Экзистенциальная психотерапия».
- Признать модальность «Групп-анализ» действующей.
- Кооптировать Тимошкину Алину Алексеевну на должность руководителя модальности «Групп-анализ».
- Избрать Председателем Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ к.п.с.н., профессора Линде Николая Дмитриевича.
- Избрать Почетным председателем Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ д.м.н., профессора Бурно Марка Евгеньевича.
- Выделить в реестре направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ категорию «Кластер психотерапии». Располагать кластеры психотерапии в последнем пункте реестра.
- Утвердить возможность единовременной подачи и принятия материалов в 2019 г. на Итоговый научно-практический конгресс по психотерапии ОППЛ 2019 и IX Всемирный конгресс по психотерапии 2020.
- 3) Принять отчетный доклад профессора Егорова Бориса Ефимовича, Вице-президента Лиги, председателя Комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ.
- 4) Принять отчетный доклад профессора Каткова Александра Лазаревича, Вице-президента Лиги, председателя Комитетов по науке законодательным инициативам ОППЛ.
- 5) Принять отчетный доклад Макаровой Екатерины Викторовны, члена Центрального Совета, председателя Комитета по личной терапии ОППЛ, председателя международного секции ОППЛ, председателя молодежной секции ОППЛ.
- 6) Принять отчетный доклад Лавровой Нины Михайловны, члена Центрального Совета, председателя Комитета медиации ОППЛ.

7) Принять отчетный доклад Клепикова Николая Николаевича, члена Центрального Совета, председателя Комитета по балинтовскому движению ОППЛ.

8) Принять отчетный доклад Чегловой Ирины Алексеевны, Вице-президента Лиги, председателя комитета профессионального признания и наград ОППЛ.

9) Принять отчетный доклад Румянцевой Инги Викторовны, Вице-президента Лиги, официального представителя ЦС ОППЛ в Северо-Западном Федеральном Округе.

10) Принять отчетный доклад Камаловой Софии Цихиловны, учёного секретаря ЦС ОППЛ.

11) Принять отчетный доклад Рудной Марины Николаевны, члена Центрального Совета, официального представителя ЦС ОППЛ в Уральском Федеральном Округе.

12) Принять отчетные доклады Ляха Игоря Вячеславовича, члена Центрального Совета, председателя Комитета по супервизии ОППЛ, официального представителя ЦС ОППЛ в Сибирском Федеральном Округе, о деятельности Комитета по супервизии и о деятельности в Сибирском Федеральном Округе.

13) Принять отчетный доклад Византийской Ирины Юрьевны, официального представителя ЦС ОППЛ в Восточной Сибири.

14) Принять доклад Тимербулатова Ильгиза Фаритовича.

15) Принять отчетный доклад Шестаковой-Архангельской Ирины Станиславовны, члена Центрального Совета, официального представителя ЦС ОППЛ в Центральном Федеральном округе.

16) Принять отчетный доклад Зезюлинской Инны Алексеевны, члена Центрального Совета, официального представителя ЦС ОППЛ в Крыму и Севастополе.

17) Принять доклад Обухова-Козаровицкого Якова Леонидовича, члена Центрального Совета ОППЛ.

18) Принять доклад Калашникова Андрея Сергеевича.

19) Наградить лауреатов ОППЛ 2018:

Л. Б. Словеснова – «Организатор года». За организацию Фестиваля «Психология без границ: Время летних чудес и открытий» в Волгограде.

И. Ю. Византийская – «Декадник года». За организацию декадника ОППЛ на Байкале.

С. А. Скукин – «Дебют года». За техническую поддержку прямых трансляций ОППЛ.

20) Вручить Юбилейные грамоты к 20-летию юбилею ОППЛ за активное участие в становлении и развитии профессионального психотерапевтического сообщества нового типа в России и русскоязычном культурном пространстве:

Н. Н. Свидро, В. Ф. Трубецкой, И. Ю. Калмыкова, С. Ц. Камалова, М. Е. Бурно, Б. Е. Егоров, А. Л. Катков, И. А. Чеглова, И. В. Румянцева,

И. К. Силенок, И. Г. Ульянов, И. В. Лях, М. Н. Рудная, Н. М. Лаврова, Я. Л. Обухов-Козаровицкий, Н. А. Шильдебаева, Е. В. Макарова, И. С. Шестакова-Архангельская, И. А. Зезюлинская, О. И. Мироник-Аксенова, Г. О. Симакова, А. А. Иришкин, Е. В. Попова, А. Р. Нерода

21) Избрать Президентом Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги Макарова Виктора Викторовича – проголосовано единогласно.

22) Избрать Вице-президентов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги:

Бурно Марк Евгеньевич – проголосовано единогласно.

Егоров Борис Ефимович – проголосовано единогласно.

Катков Александр Лазаревич – проголосовано единогласно.

Чеглова Ирина Алексеевна – проголосовано единогласно.

Румянцева Инга Викторовна – проголосовано единогласно.

Силенок Инна Казимировна – проголосовано единогласно. Возражений голосовать в отсутствие нет.

Ульянов Илья Геннадиевич – проголосовано единогласно. Возражений голосовать в отсутствие нет.

Тимербулатов Ильгиз Фаритович – кооптировать на должность Вице-президента ОППЛ, Официального представителя ЦС ОППЛ в Приволжском федеральном округе, проголосовано единогласно.

23) Избрать Членов Центрального Совета Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги:

Зезюлинская Инна Алексеевна – проголосовано единогласно.

Калашников Андрей Сергеевич – кооптировать в Центральный Совет, проголосовано единогласно.

Клепиков Николай Николаевич – проголосовано единогласно.

Лаврова Нина Михайловна – проголосовано единогласно.

Лях Игорь Вячеславович – проголосовано единогласно.

Макарова Екатерина Викторовна – проголосовано единогласно.

Обухов Козаровицкий Яков Леонидович – проголосовано единогласно.

Приходченко Ольга Анатольевна – проголосовано единогласно. Возражений голосовать в отсутствие нет.

Рудная Марина Николаевна – проголосовано единогласно.

Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна – проголосовано единогласно.

Шильдебаева Назгуль Абдуллаевна – проголосовано единогласно.

24) Избрать Официальных представителей Центрального Совета: Аджидвардан Сингх – в Индии – проголосовано единогласно. Возражений голосовать в отсутствие нет.

Стрельченко Андрей Борисович – в Латинской Америке.

25) Решения съезда: предложения оформить в резолюцию, единогласно.



20 ЛЕТ ОППЛ

ПОЗДРАВЛЕНИЕ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ ОТ АССОЦИАЦИИ КОГНИТИВНО- ПОВЕДЕНЧЕСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ

Дорогой Виктор Викторович и уважаемые коллеги из Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, я и в моем лице почти тысяча членов Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии с радостью поздравляем вас с юбилеем вашей организации! Вы создали самое крупное и активное профессиональное сообщество психотерапевтов в России и постсоветском пространстве и активно развиваетесь и развиваете психотерапию уже два десятилетия! Этот большой прорывной труд мы, ваши коллеги и соратники, рассматриваем как отличное начало еще более значимого пути российской психотерапии в мировой психотерапии, и ее качественного развития! Хотим пожелать всем членам ОППЛ твор-

ческой активности и непрерывного профессионального совершенствования с радостью от жизни, гармонией с собой и окружающим миром. А Виктору Викторовичу, как многолетнему пассионарному лидеру, хотим пожелать могучего сибирского здоровья, сил и мотивации для дальнейших ярких свершений и активной творческой работы на благо отечественной и мировой психотерапии!

Президент Ассоциации Когнитивно-Поведенческой Психотерапии,

Вице-Президент Российской Психотерапевтической Ассоциации

Дмитрий Викторович Ковпак

ПОЗДРАВЛЕНИЕ С 20-ЛЕТИЕМ ОППЛ

Дорогой Виктор Викторович!

От имени психологов и психотерапевтов ЮФО РФ, специалистов Краснодарского регионального отделения ОППЛ, Центра психологии и бизнес консультирования «Логос», Совета по психотерапии и психологическому консультированию ЮФО РФ поздравляем Вас и коллектив Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги с 20-летним юбилеем возглавляемой Вами организации. ОППЛ есть общественная организация, объединившая под своим началом разнообразных специалистов в парадигме единых закономерностей психотерапевтического процесса. Именно ОППЛ воплощает на практике идею целостности и единства разнообразия позиций и методов оказания психологической и психотерапевтической помощи людям. Психотерапия обретает статус самостоятельной дисциплины, имеющей широкий арсенал методов психологической и психотерапевтической помощи людям. Заслуживает особой

и высшей оценки качественная популяризация практической психологии и психотерапии. Благодаря большим формам и широкой представленности отделений ОППЛ в стране, огромное количество людей имеет возможность познакомиться и принять непосредственное участие в работе практического психолога и психотерапевта. Большое количество людей, для которых оказание психологической и психотерапевтической помощи отражает их базовые ценности и интересы, благодаря ОППЛ обретают своё призвание. Желаем Вам и Вашей организации процветания и упрочения своих позиций как лидеров и новаторов, создания и воплощения на практике новых идей и проектов, стабильного развития и успехов в осуществлении своей миссии – объединения специалистов помогающих профессий.

Пётр и Инна Силенок

К ДВАДЦАТИЛЕТИЮ ОППЛ

Давно мы нашу Лигу знаем –
Ведь двадцать лет она в пути!
Хотим, чтобы бескрайним краем
Ей развиваться и расти!

Считаем возраст «двадцать» – зрелым,
Большой у Лиги, светлый путь:
Полетом чайки, шагом смелым
Познать поможет жизни суть!

**Рудный Сергей Владимирович,
Действительный член ОППЛ, Екатеринбург**

ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД «О РАБОТЕ ВОСТОЧНО-СИБИРСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОППЛ»

XX съезду Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Общему собранию Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»

Руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ, врач, психолог, аккредитованный тренер, супервизор и личный терапевт международного уровня
Византийская Ирина Юрьевна

За прошедший 2017–2018 год в Восточно-Сибирском отделении ОППЛ была проведена работа по популяризации, а также укреплению авторитета Лиги в регионе.

За этот год вступили в лигу 32 человека. На настоящий момент в отделении оплачены взносы у 91 человека. В статистику включены Иркутск и Иркутская область, а также республика Бурятия. Из них 76% имеют действительное членство в ОППЛ, 17% – консультативное и 7% – наблюдательное.

Ключевым словом, характеризующим основные направления нашей работы в этом году, стало «Сотрудничество».

Важным моментом для нас явилось установление плодотворного сотрудничества с Иркутским государственным медицинским университетом. В течение года состоялись две научно-практические конференции, организаторами которых были ВСРО ОППЛ и Иркутский государственный медицинский университет, кафедра социальной психологии. Первая межвузовская конференция «Нарушение пищевого поведения в молодежной среде: профилактика и коррекция или в погоне за идеальным весом» состоялась в декабре 2017 года.

А в сентябре этого года состоялась первая всероссийская конференция «Психотерапия будущего». Эта конференция вызвала большой интерес специалистов, студентов не только Иркутска и Иркутской области, но и республики Бурятия, Читы, Новокузнецка. В соц. сетях и группах были оставлены позитивные отзывы о продуктивной работе как в рамках пленарного заседания, так и в рамках секций.

Важным моментом этого года стало рождение нового фестиваля «Притяжение Байкала», который прошел в апреле. Задумывалось, что в рамках этого фестиваля мы будем рассматривать разные стороны жизни, психическое и телесное здоровье, современные тенденции жизни сибиряков. Идея организации Психфеста на берегах Байкала состояла в том, чтобы привлечь не только специалистов-психологов, но и обычных жителей Прибайкалья к исследованию семьи, своих родовых сценариев, общих проблем женщин и мужчин, воспитания детей, поиска ресурсов. В этом году тема Психфеста звучала так: «Анатомия любви. Анатомия семьи». В фестивале приняли участие жители городов Иркутской области, Бурятии, Кемеровской области и Забайкальского края.

В содружестве с образовательным центром «Со-знание» в июне состоялся «Байкальский тетрадник», в рамках которого был проведен конкурс профессионального мастерства в компетенции «Работа с группой». Студенты, будущие психологи, а также молодые специалисты демонстрировали свои навыки работы с группой – ведение тренинга, терапевтической группы, и сразу же получали обратную связь и поддержку компетентного жюри. Победители этого конкурса получили в подарок книги издательства ОППЛ. А главным призом стала возможность участия в программе декадника «Звезды психотерапии на Байкале».

В этом году формировалось и прирастало членами лиги Бурятское территориальное отделение ОППЛ. При активном участии руководителя территориального отделения Хамагановой Елены

Николаевны мы смогли установить дружеские, плодотворные отношения с Бурятским государственным университетом, социально-психологическим факультетом, а также с Министерством образования и науки республики Бурятия. В этом тандеме родился проект «Профилактика детских суицидов», который стартует в этом году. В июне текущего года состоялся второй республиканский фестиваль психологии «Лето перемен», в котором приняли участие не только специалисты-психологи, но и жители республики Бурятия, интересующиеся психологией. Мастер-классы, тренинги, семинары, плейбек-театр в исполнении известных преподавателей и тренеров Бурятии и Иркутской области вызвали большой интерес населения к психологии.

В течение года для психологов Бурятии был реализован проект «Профессиональное долгожительство», направленный, прежде всего, на профилактику профессионального выгорания.

В регионе регулярно работают полимодальные супервизионные группы: две группы проводятся аккредитованными супервизорами Византийской И. Ю., Самариным Г. В., Джурук А. С. в Иркутске два раза в месяц, а также один раз в два месяца проходят супервизии в городе Улан-Удэ.

В нашем регионе получил развитие проект «Личная терапия». В течение года работали 7 аккредитованных ОППЛ личных терапевтов. Личная терапия проводилась как в групповом, так и индивидуальном формате.

Активно работает «Комитет по волонтерству и добровольчеству», руководителем которого является Корочева Светлана Павловна.

Наиболее активными, значимыми мероприятиями добровольцев стали просветительские лекции, индивидуальные консультации для приемных родителей, волонтеров проекта «Наставник» фонда «Дети Байкала» Мартыновой Марины Юновны, г. Иркутск.

Темы встреч – «Психологические границы – подростковый возраст», «Принадлежность к своему Роду как условие формирования здоровой идентичности человека», «Пишем историю своей семьи» – вызвали неподдельный интерес участников и посетителей.

Вот уже 8 лет каждый месяц Машкова Людмила Семеновна ведет «Клуб любителей психологии» в г. Усолье-Сибирское.

Корочева Светлана Павловна, г. Шелехов, еженедельно организует добровольческую деятельность по оказанию помощи инвалидам, гражданам, нуждающимся в помощи социального характера, принимает участие в совместных мероприятиях с Ассоциацией «Матери против наркотиков» Иркутской области, направленных на профилактику употребления ПАВ среди подростков. Работает Светлана Павловна и с родителями, проводя практические занятия «Уроки родительской компетенции».

Родкина Алла Яковлевна проводит еженедельный психологический практикум группы «Серебряный возраст» в г. Шелехов.

Корчагина Галина Александровна, г. Иркутск, проводит бесплатные мастер-классы по теме «Работа со школьными стрессами и проблемами в обучении с помощью Психотерапевтической кинезиологии».

Никифорова Татьяна Федоровна, г. Братск, ведет долгосрочные группы поддержки онкологических больных.

В г. Улан-Удэ проводятся совместные мероприятия с отделом по делам несовершеннолетних Советского района «Профилактика правонарушений»; также волонтеры адаптируют к социуму детей-инвалидов по психическим заболеваниям.

Взаимодействуют волонтеры и с другими некоммерческими организациями и образовательными учреждениями: оказывают помощь инвалидам совместно с Иркутским областным отделением РКК и Шелеховским местным отделением РКК, приняли участие в благотворительной ярмарке «Формула добра», а также в работе конгресса благотворительных и общественных организаций.

В регионе регулярно проходят встречи Клуба ОППЛ (1 раз в месяц) в Иркутске и Улан-Удэ. В этом году в рамках сотрудничества мы начали проект «Психотерапевтическая мастерская стилиста», сотрудничали с выставочным центром им. Виталия Сергеевича Роголя, в залах которого проводился мастер-класс. Этот проект вызвал живой интерес и, конечно, по многочисленным просьбам мы его продолжим и в новом году.

Состоялось выездное заседание клуба психологов в школу современных профессий «Инфабрика», где ее директор Лора Коркина заинтересовала актуальной темой: «Личный бренд, позиционирование и самопродвижение». Темы других клубов предлагались членами Лиги.

Нас видят, нас слышат в регионе. Члены Лиги, профессионалы, являются частыми гостями на ТВ, мы сотрудничаем с телеканалом «Аист» и медиа-холдингом «АС Байкал ТВ». В этом году мы были гостями передачи «Утренний коктейль», комментировали репортажи телеканала Россия1 «Вести Иркутск», приняли участие в записи передачи «Формула Здоровья» на телеканале «Аист», а также в реалити-шоу «Мы с тобой похудеем».

Интересы Лиги мы защищали на заседаниях Общественной палаты Иркутской области, в Комитете по развитию гражданского общества мы высказывали свою точку зрения касательно будущего психологической помощи в регионе. Заявляли о необходимости консолидации психологов региона, противодействуя тенденциям местечковости.

С 19 по 25 августа 2018 г. состоялся XI Декадник по психотерапии и консультированию «Звезды психотерапии на Байкале». Декадник состоялся в невероятно красивом месте Байкала. Мы старались создать особенную, теплую атмосферу. Организовали звездные тренинги, мастер-классы, и все это под шум байкальских волн, на берегу Байкала, в его мощной энергии. Думаю, нам это удалось, судя по отзывам участников декадника. По итогам декадника подготовлен пресс-релиз, вы его можете прочитать на нашем сайте.

Весь год мы занимались нашим сайтом: orpl-baikal.ru, стремясь сделать его информативным, современным, функциональным. Организована централизованная регулярная рассылка о новостях нашего региона и ОППЛ в целом.

Отделение Восточной Сибири активно продвигает свою деятельность в социальных сетях (Одноклассники, ВКонтакте, Фейсбук), где работают страницы «Восточно-Сибирское отделение ОППЛ» и «Декадник Звезды психотерапии на Байкале», а также группа ВКонтакте «Фестиваль «Притяжение Байкала».

В Вайбере функционирует группа «Хорошие новости ОППЛ», где обмениваемся информацией, полезными статьями и ценными идеями.

Специалисты региона имеют возможность приобретать книги издательства ОППЛ.

Региональному отделению в Восточной Сибири уже 11 лет. Мы растем, являясь авторитетным сообществом психологов и психотерапевтов региона. Мы понимаем, что становление профессионализма психолога и психотерапевта возможно только в непрерывном процессе обучения, овладения новыми технологиями, в личной терапии и супервизии.

Общение на мероприятиях, фестивалях, конференциях, декадах, обучающих программах позволяет профессионалам региона находиться в пространстве поддержки, сотрудничества, принятия, сплоченности.

Мы с оптимизмом смотрим в будущее.

Задачи на предстоящий год:

Привлечение новых профессионалов в наше сообщество, популяризация его среди опытных и молодых специалистов, увеличение собираемости взносов.

Актуальным является продолжение таких важных проектов как «Личная терапия» и работа супервизионных групп. Это залог безопасной, качественной работы специалистов.

Расширение сотрудничества с кафедрами психологических факультетов Иркутской области и республики Бурятии, общественными организациями.

Продвижение обучающих программ ОППЛ.

Считаем необходимым и важным оказание помощи молодым специалистам в адаптации и входе в профессию. В планах проведение большого, межвузовского конкурса профессионального мастерства весной 2019 года.

Мы продолжим сотрудничество со средствами массовой информации участвуя в телевизионных программах, радиопередачах, научно-популярных изданиях.

Считаем важным способствовать росту востребованности психотерапии в регионе, мы открыты общению.

Продолжим работу в области социальных проектов. Особое место в этой работе занимает «Комитет по психологическому волонтерству и добровольчеству».

Мы уже начали подготовку XII декадника «Звезды психотерапии на Байкале», который состоится 18–24 августа 2019 г.

Мы активно работаем над подготовкой к проведению IX Всемирного Конгресса «Планета психотерапии» в 2020 году в России, на Байкале.



СТАТЬЯ НОМЕРА

Предисловие Главного редактора

Статья известного ростовского психиатра и психиатра-нарколога, доктора Хачикяна Х. К. является результатом раздумий автора в течение нескольких десятилетий. Ежедневно общаясь с пациентами, автор размышляет о судьбах цивилизации. Данная публикация заставляет взглянуть на наш мир с совершенно иной точки зрения, будит творческое мышление и воображение. С учётом того, что

в медицине и философии нет ни одной доказанной теории, мы довольствуемся гипотезами и, чаще всего, просто конвенциональными договорённостями между профессионалами, убежденность автора вызывает особый интерес.

**Главный редактор,
д. м. н., профессор В. В. Макаров**

ТАЙНА НОМО SAPIENS И МНОГОЛИКИЙ ФЕНОМЕН АГРЕССИИ

Хачикян Хачатур Карапетович, Россия, г. Ростов-на-Дону, 2018 г.

«Какова основная цель человеческой жизни?» – спросили у Мирового лидера современности Президента РФ В. В. Путина. – «САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ» – ответил он.

В одну из наших, к сожалению, редких встреч самый молодой заведующий кафедрой психиатрии и наркологии ФПК РостГМУ, д. м. н., В. А. Солдаткин сказал, что ему нравится основная идея моих публикаций. Какая, спрашиваю?

Тогда он пояснил свою мысль притчей:

БОГ создал человека из глины, а человек и говорит ЕМУ:

«Теперь делай меня счастливым!».

Тогда БОГ дал человеку кусок глины и сказал: «Лепи сам».

Другими словами, настоящее состояние Вселенной мы должны рассматривать как следствие ее прошлого и причину ее будущего. Диалектические законы развития Единого Организма Вселенной (Вселенных) никто не отменял, они объективны.

Афоризмы, пословицы, притчи и цитаты на пустом месте не рождаются.

Всенародная притча «**О волшебной воде**» наглядно иллюстрирует, как незаметно человек и человечество тысячами сходили с ума, развивая нашу аморальную преступную цивилизацию – колыбель лжи, лицемерия, подлости и скорби.

В одном королевстве жил могущественный колдун. Однажды он сделал волшебное зелье и вылил его в источник, из которого пили все жители королевства. Стоило кому-нибудь выпить этой воды, и он сразу сходил с ума.

Наутро все жители, отведав воды, сошли с ума. Королевская семья брала воду из отдельного колодца, до которого колдун не мог добраться, поэтому король и его семья продолжали пить нормальную воду и не стали сумасшедшими, как остальные.

Увидев, что в стране правит хаос, король попытался восстановить порядок и издал ряд указов, но когда подданные короля узнали о королевских указах, они решили, что король сошел с ума и поэтому отдаёт такие же безумные приказы. С криками они направились к замку и стали требовать, чтобы король отрекся от престола.

Король признал свое бессилие и уже хотел сложить корону. Но королева подошла к нему и сказала: «Давай тоже выпьем воду из этого источника. Тогда мы станем такими же, как они». Так они и сделали. Король и королева выпили воды из источника безумия и тут же понесли околесицу. В тот же час их подданные отказались от своих требований: если король проявляет такую мудрость, то почему бы не позволить ему и дальше править страной? В стране воцарилось спокойствие, несмотря на то, что ее жители вели себя не так, как их соседи. И король смог править до конца своих дней.

Комментарий автора. Вот откуда берет начало главный принцип нашего Большого Сумасшедшего Дома:

«Будешь соответствовать моим или нашим ожиданиям – ты друг, ты наш, ты свой; не будешь – ты враг, ты не наш, ты чужой и т. д.».

Через много-много лет правнук колдуна сумел создать волшебное зелье, способное отравить всю воду на земле. Однажды он вылил это зелье в один из ручьев, и через некоторое время вся вода на земле оказалась отравлена. Люди не могут жить без воды, и вскоре на Земле не осталось ни одного нормального человека. Жизнь стала опасной, неосознаваемой людьми игрой, а люди в ней актерами без интеллекта!

(intellectus – в правильном переводе с латинского означает познание, понимание, рассудок)

Но иногда на Земле появляются люди, на которых это зелье почему-то не действует. Они растут совершенно нормальными и даже пытаются объяснить остальным, что поступки людей безумны. Но обычно их не понимают, а иногда принимают за сумасшедших.

С незапамятных времен лучшие в мире умы видели наличие проблем. Поэтому я часто обращаюсь к их цитатам, созвучным с идеями моей следующей книги.

У семи мудрецов Греции спросили:

«Что трудно? – Познать самого себя». А «Что легко? – Давать советы другим» – ответил Фалес из Милета (625–547 гг. до н. э.) [8, с. 32].

В прецеденте, описанном Всенародной притчей, произошла утрата понимания человеком не только себя, но и понимания истины людьми всей нашей цивилизации.

Тысячи лет как разумные люди преследуются сумасшедшим обществом, а поиска правды и справедливости стало недостаточно для того, чтобы решать проблемы, но как раз стало достаточно для того, чтобы навредить собственной жизни.

«Смерть Сократа и распятие Христа принадлежат к характернейшим признакам человечества»

Шопенгауэр Артур (1788–1860 гг.) [8, с. 515].

Исследователь, решающий проблемы человека и его места в природе, должен свести суть основных вопросов к тому, во-первых, что в человеке роднит его с окружающим миром, во-вторых, что выделяет, и, в-третьих, как то и другое взаимодействуют между собой в процессе развития. Без решения этих вопросов невозможна правильная оценка места человека в окружающей нас Вселенной.

Обилие и разрозненность знаний создают проблему.

Известно, что в избыточных знаниях важное может растворяться в неважном.

Необходимо найти нечто общее – стержень, пронизывающий все науки о человеке, с тем, чтобы это общее могло воссоздать

единство организма и среды. Только тогда можно было бы найти ответ на вопрос: не только как, но и почему все происходит так, а не иначе. Искусственное соединение всех дисциплин, объектом исследования которых является человек, не приведет к созданию необходимого системного подхода, приближающего человека и науку о человеке к истине.

Этот принцип сформулирован еще Платоном (428–347 гг. до н.э.) [8, с. 70]: «Целое есть нечто большее, чем простая сумма его частей».

Из исторических материалов следует, что Платон (428–347 гг. до н.э.) создал гениальнейшую доктрину тройственного устройства человека. Но в дальнейшем развитие его рациональных (ratio–разум) идей пошло по ложному пути [7, с. 228–230].

В патологических духовных, социальных условиях жизни человек и человечество не могут сформироваться душевно здоровыми. В таких условиях приоритетными в душах у людей формируются иррациональные (Платон) состояния Эго, в которых интеллект отсутствует (смотри публикации Хачикяна Х. К., 1997–2017 гг.).

Актуальность проблемы

Необходимо осознание того, что исторически сложившаяся идеология приоритета социального и материального над идеальным, разрушение Гиппократом системного подхода к изучению Человека и его места в природе, тоталитарные религии, атеизм, этика и другие лженауки современности привели к сложной, системной психопатологии у человека и у человечества и, соответственно, к сложным системным ошибкам в науках о homo sapiens.

«Науки нет, есть только науки»

Бердяев Н. А. (1874–1948 гг.) [8, с. 548].

Например: психиатрия и психофизиология, психоанализ, психология и психотерапия – области знаний о душе. Первые две не содержат душу; третья не содержит тело; последние две не содержат ни того, ни другого. То есть это заблуждающиеся области знаний обо всем, что касается изучения, исследования и лечения души, и в то же время ни о чем.

«Лучше ничем не заниматься, чем заниматься ничем»

Плиний Младший Гай (61-ок. 114 гг.) [8, с. 156].

Это науки, которые имеют описательный характер происходящего с человеком и окружающим нас миром, но никак не объяснительный. Они не способны раскрыть тайну феномена homo sapiens, тайну многоликого феномена агрессии, причинно-следственную связь происхождения и развития Болезней Зависимого Поведения (БЗП), их классификацию, возможные перспективы их исцеления или усугубления и многое, многое другое. Однако именно этой утопией занимались и продолжают заниматься более чем две с половиной тысячи лет развития человека и человечества, настоящая власть, философия и религия, наука и практика [6, с. 901–930].

Современные ученые так же страдают БЗП, и наиболее частой из них, духовной – бандитизмом и социальной – карьеризмом, проявляющими себя «plagioratia vulgaris» – неосознаваемой страстью к отчуждению чужой интеллектуальной собственности.

«Кто-то сказал, что заимствовать у древних – значит заниматься пиратством в открытом море, а обкрадывать новейших авторов – значит промышлять карманным воровством на улицах»

Шамфор Себастьян Рок Никола (1741–1794 гг.) [8, с. 487].

И далее он же: «Большинство произведений, написанных в наше время, наводят на мысль, что они были склеены за один день из книг, прочитанных накануне».

Неосознаваемая людьми, системная психопатология восприятия и сознания, мышления и представления, и т.д., свидетельствующая о приоритете социального и материального над идеальным, раскрывается еврейской народной притчей «Стекло».

– Ребе, я не понимаю: приходишь к бедняку, он приветлив и помогает, как может. Приходишь к богачу – он никого не видит. Неужели это только из-за денег?

– Выгляни в окно. Что ты там видишь?

– Женщину с ребенком, повозку, едущую на базар...

– Хорошо. А теперь посмотри в зеркало. Что ты там видишь?

– Ну что я могу там видеть? Только себя самого.

– Так вот: окно – из стекла и зеркало – из стекла. Стоит добавить немного серебра – и уже видишь только себя!

Исключительно глубокое, подлинное знание еврейского народа порождает подобное столь истинное воображение. Оно ярко иллюстрирует скрывающийся тысячелетиями от осознания людьми механизм сложной системной психопатологии самоутверждения.

«Нет микроскопа, который бы так увеличивал, как глаза человека, любующегося собой».

Поп Александр (1688–1744 гг.) [8, с. 338].

Необходимая для САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ проблема блестяще обозначена жизнью и творчеством известного казахского философа, поэта Абая Кунанбаева (1845–1904 гг.). Я как автор статьи готов подписаться под каждым его словом.

Занимаясь просвещением своего народа, он опишет духовно-ментальную катастрофу людей всей нашей цивилизации в произведении «Слова назидания»:

Народ-невежда радуется всякому пустяку, не стоящему внимания. Радуясь, он теряет рассудок, хмелеет, не помнит, что говорит и творит, он стыдится не того, чего надобно стыдиться, и, совершив дело неприглядное, не покраснеет.

Вот они, признаки невежества и безрассудства. Скажи ему об этом, он будет слушать и поддакивать:

«Да-да, все верно». Nota bene! – Интеллект присутствует формально, то есть отсутствует!

Но не вздумай поверить его словам, он один из тех, многих. Видя глазами, «понимая» умом, он, словно безвольное животное, не в силах отказаться от порочного. И никому не под силу обуздать, переубедить, образумить его. Взяв за правило дурные поступки, он уже никогда не отречется от них. Только великий страх или смерть способны разлучить его с вредной привычкой.

Не встретит человека, который, признав свою неправоту, пытался бы обуздать себя.

Мы живем в мире иллюзий. Так, уже много лет, выходя из дому, я встречаю разных людей, и меня каждый раз сопровождает иллюзия встретить разумного человека. Но проходит время и, за редким исключением, оказывается, что это была очередная обезьяна с гранатой. Генрих Гейне (1797–1856 гг.) отметил это раньше: *«Чем лучше я узнаю людей, тем мне больше нравятся собаки».*

Вот что о людях думал выдающийся английский математик 20-го века, лауреат Нобелевской премии в области литературы, основатель аналитической философии Рассел Бертран Артур Уильям (1872–1970 гг.) [8, с. 671]:

«Род людской – это ошибка. Без него Вселенная была бы не в пример прекраснее».

Под многочисленными выводами автора можно подвести одну черту: **Дорога от глаз в душу современного человека проложена, минуя интеллект!**

Разве это не глобальная духовно-ментальная катастрофа человечества?!

Мы не знаем, кто мы. Мы не знаем, что такое Добро и что такое Зло. Мы не понимаем механизм происхождения проблем Добра и Зла. Как и чем мы создаем и приносим страдание себе и другим. Человечество не знает и не понимает механизма, которым мы подавляем интеллект и культивируем невежество и в себе, и в других.

Методология

«Ученые – это те, кто начитался книг; но мыслители, гении, просветители мира и двигатели человечества это те, кто читал непосредственно в книге Вселенной»

Шопенгауэр Артур (1788–1860 гг.) [8, с. 516].

Гениальную идею теории Функциональных Систем (ФС) Петра Кузьмича Анохина (1898–1974 гг.) хорошо иллюстрирует древне-восточная притча.

«Учитель, – спросил ученик суфийского шейха, – почему ты поклонился вору, которого сегодня вели на казнь? – Я не кланялся вору, – ответил мудрец. Я поклонился целеустремленности этого человека. У него была цель, и он отдал за нее жизнь. Будь этого человека правильной целью, он уже давно постиг бы истину».

Теория ФС утверждает, что «Цель опережает всякое действие и становится системоорганизующим фактором поведения всего

живого, а ключевым звеном формирования модели цели является Доминирующая Мотивация (ДМ)».

В 1968 году, будучи студентом 2-го курса педиатрического факультета РГМИ, на показательном для студентов сеансе гипноза, проводимом профессором М. П. Невским (1912–1996 гг.), я был поражен возможностями гипноза влиять на сознание и поведение людей. В результате пережитого мною ярчайшего импринтинга, преднамеренно в стадии афферентного синтеза, но не осознанно в стадии эфферентного синтеза, мной была поставлена стратегическая цель всей моей последующей жизни: разобраться в механизмах, влияющих на поведение человека, устройстве его сознания, а позже – и в особенностях устройства человеческой души.

«Найди цель. Ресурсы найдутся»

Ганди Махатма (1869–1948 гг.) [8, с. 562].

Первые 15 лет поисков истины в разных областях моей жизнедеятельности не привели к положительным результатам, а сам я из-за анозогнозии уже погибал от самых разных химических и нехимических Болезней Зависимого Поведения (БЗП).

«Успех науки – дело времени и смелости ума»

Вольтер (Франсуа-Мари Аруэ) (1694–1778 гг.) [8, с. 294].

По совету отца, участника и инвалида ВОВ, психиатра, в 1982–83 году я получил специализацию по психиатрии. Работа в психиатрической больнице, последующие два года клинической ординатуры по психиатрии показали мне, что я являюсь особо опасным, не ведающим того, что творю социально-психопатологическим игроком.

Мое просвещение завершилось ярчайшим в моей жизни инсайдом!

Преодоление анозогнозии, пробуждение у меня интеллекта изменили приоритеты в состоянии Эго, и я увидел Мир другими глазами. Только тогда мои исследования приняли характер «осознанного развития осознания» К. Г. Юнг (1875–1961 гг.).

3. Фрейд (1856–1939 гг.) был прав: *«Лучший способ понимания психоанализа все еще заключается в том, чтобы проследить его происхождение и развитие»*. По его замыслу, психоанализ должен был стать «наукой наук о духе». Он и в этом был прав.

В новой научной системе знаний автора это именно так и произошло!

Эволюция психоанализа в истории развития человечества, от Платона (428–347 гг. до н.э.) до наших дней, показана в моих предыдущих публикациях [4, с. 136–144].

Сомнения и вера друг друга поправляют. Когда они полностью поправят друг друга, появится знание. Такое знание будет подлинным. Подлинные знания автора – территория истинной веры, философии и религии, достоверной науки и практики.

Изучение трудов мыслителей разных эпох делает очевидным то, что предлагаемая мною новая система знаний является логическим продолжением эволюции человечества.

Полученные результаты

«Автором сделан фундаментальный вклад в науку о человеке и его интеллекте»

Ректор РостГМУ, д.м.н., проф. С. В. Шлык.

В результате более 50-ти лет разной практической и научно-исследовательской деятельности вместо предлагаемой современными учеными конвергенции естественнонаучного и гуманитарного знаний, не решающих проблему, я разработал то необходимое, общее – стержень, пронизывающий все науки о homo sapiens.

Это новый системный подход к изучению человека и его места в природе; новая наука о тео-социо-психо-соматической деятельности человека; новая триединая психоаналитическая (nota bene!) психофизиологическая модель состояний Эго. Они сегодня являются единственным инструментарием для анализа и синтеза проблем.

Мною разработаны:

1. Тео-социо-психо-соматика

Тео-социо-психо-соматика – методологически новый системный подход к изучению человека и его места в окружающем нас

Мире, обеспечивающий в своем единстве взаимодействие организма с внешней и внутренней средой. Он связывает в единую систему имеющиеся факты, призывает обеспечить гармонию человека во Вселенной, прогнозирует место в системе новым явлениям, становятся доступными для понимания причинно-следственные связи происходящего. В этом подходе сам человек является не только субъектом, но и объектом новой науки о homo sapiens.

Мною даны новые определения пониманию истинного, а не религиозного БОГА и связи человека и человечества с НИМ – теологии, социологии и психосоматики:

а) **БОГ** – это пространство и время. Вот оно истинно философское определение БОГА, подчиняющееся диалектическим законам развития Вселенной и Вселенных.

Пространство делится на материальное и духовное и подчиняется основному закону диалектики – закону единства и борьбы противоположностей. А время подчиняется двум следующим законам: закону перехода количественных изменений в новые качественные, соответственно оставшемуся закону отрицания отрицаний.

Таким образом, эволюция – это обозримая человеком и человечеством часть сотворения мира БОГОМ. Сотворение же Вселенных БОГОМ – это бесконечное множество эволюций. Вот где соприкасаются, пересекаются и дополняются части методологически разорванной шизофреногенной, материалистической теории эволюции Дарвина с новой, методологически системной идеалистической теорией сотворения Вселенных БОГОМ, опирающейся на диалектические законы развития истинной философии. Новая система знаний объясняет нам по-новому, что БОГ – это бесконечное множество эволюций.

Поэтому у БОГА есть все!

б) **теология** – наука об особенностях духа. Theos переводится с английского, библейского и греческого по-разному. В моем понимании theos – это дух, информационная составляющая, звено, связывающее душу человека с БОГОМ.

Nota bene! Соответственно будет ли это дух Добра или Зла, зависит от приоритета в душе человека и человечества рационального или иррациональных состояний Эго.

в) **социология** – наука, изучающая закономерности и формулирующая законы развития взаимоотношения людей в обществе с разным мировоззрением и разной идеологией, с приоритетным рациональным или иррациональными состояниями Эго.

Однако надо понимать, что, не выйдя из «тарелки с супом» (большого социума), невозможно увидеть и понять процессы, происходящие в самой «тарелке».

г) **психосоматика** – это шизофреногенный подход исследования отдельно души и тела, нарушающий один из основных законов логики. Это вырванная из контекста методологически системного подхода изучения и развития взаимоотношений БОГА, современного общества и человека, бредовая или заблуждающаяся область знаний.

Многие исследователи считают, что человек имеет душу и тело. Правильнее утверждать, что человек это душа, которая имеет тело.

Необходимо осознание того, что душа, посредством духа, является ключевым тео-социо-психо-соматическим механизмом между БОГОМ и человеком.

Это было известно еще в античном мире.

«Нельзя лечить тело, не излечив душу».

Сократ (469–399 гг. до н.э.) [8, с. 74].

Слова «в здоровом теле здоровый дух» принадлежат римскому поэту-сатирику Ювеналу (около 60–140 гг. н.э.). Они воспринимаются нами не в том значении, какое в них вкладывал Ювенал. В полном тексте оригинала было больше насмешки над культом силы и физического здоровья в Древнем Риме, чем пропаганды здорового образа жизни. Примерный смысл слов Ювенала был следующим: «Неужели эта гора мышц способна еще и думать?» [8, с. 172]. «Мудрость для души то же, что здоровье для тела» Ларошфуко Франсуа VI де (1613–1680 гг.) [8, с. 320].

2. Концепция тео-социо-психо-соматической деятельности homo sapiens.

Человек зарождается сначала на духовном, а потом и на материальном уровне. После его рождения интегративная деятельность человека остается континуальной и дискретной и, как все во Вселенной, подчиняется диалектическим законам развития.

Восприятие становится сознанием, мышление развивается в представление, воображение и так далее, вплоть до формирования мыслеобраза – психологической модели цели, в нейрофизиологическом аппарате предвидения и сличения, названного П. К. Анохиным Акцептором Результатов Действия (АРД).

«Наука не знает, чем она обязана воображению»

Эмерсон Ральф Уолдо (1803–1882 гг.) [8, с. 790].

Закончилась стадия афферентного синтеза (сбора информации и принятия решения), и начинается стадия эфферентного синтеза (действия и обратной связи).

Клиническая концепция сознания не есть отражение, как нас этому учили и продолжают учить в нашем Большом Сумасшедшем Доме. Отражение является физическим процессом, но никак не физиологическим. Люди, пользующиеся таким определением, нарушают основной закон логики – закон тождества: *«Говоря об одном, необходимо говорить об одном и том же».*

Клиническая концепция сознания, по автору, определяется физиологическими процессами возбуждения, торможения и результатами их взаимодействия. Поэтому:

Сознание человека есть результат взаимодействия Функциональных Систем Психической Деятельности (ФСД, К. В. Судачков, 1932–2013 гг.), отвечающих за то или иное состояние Эго, с его внешней и внутренней средой на разных – сенсорном и субсенсорном – уровнях реагирования. А ключевым звеном формирования модели цели в АРД является Доминирующая Мотивация (ДМ).

3. Новая триединая психофизиологическая модель состояний Эго.

Важно понимать, что душа человеческая, в психоанализе, представлена тремя состояниями Эго, и далее осознать, что душа посредством духа есть промежуточный тео-социо-психо-соматический механизм между БОГОМ и человеком. Поэтому реальность воспринимается нами (значит, оценивается и реализуется) не такой, какая она есть, а в зависимости от того, в каком из трех состояний Эго мы пребываем:

1-е, эго – Хитрость – активное, деструктивное, неосознаваемое начало, человек замышляет – **позамышляйте..!** – Наибольшее Зло.

2-е, эго – Мудрость – активное, конструктивное, осознаваемое начало, человек думает – **подумайте..!** – Добро.

3-е, эго – Глупость – пассивное, неосознаваемое начало, человек мечтает – **помечтайте..!** – Зло.

В каждом состоянии Эго для человека, (nota bene!) способного к анализу и синтезу происходящего, мыслеобразы рисуются по-разному, четко или нечетко, но субъективно дифференцируются. Значит, для каждого состояния Эго характерны **своя биохимия** и, разумеется, **своя биофизика**.

Впервые в нашей истории психоаналитическое триединство души объясняется психофизиологическими закономерностями, происходящими в организме человека.

Подробнее о тео-социо-психо-соматическом триединстве души.

1-е состояние Эго, эго-Хитрость – активное, безответственное, наиболее иррациональное, (nota bene!) совершенно недоступное голосу разума, целенаправленно формируемое иррациональным социумом наибольшее невежество, являющееся производным человеческой страсти. ДМ – самоутверждение. Человек смотрит, но не видит, слушает, но не слышит. Его внимание фиксирует только то, что способствует его самоутверждению (мания), либо препятствует (депрессия).

Остальное, в окружающих его обстоятельствах, не придается значения.

«Хитрость – образ мыслей ограниченных людей и очень отличается от мудрости, на которую по внешности походит».

Кант Иммануил (1724–1804 гг.) [8, с. 431].

Характерны отсутствие самокритики – пик невежества, аногнозия, психология созависимого рабовладельца, самоуверенность и подозрительность, направленные на личность оппонента, локус внешнего контроля, негативное паралогичное мышление, тенденция к разрушению и прочее... Преднамеренное решение в стадии афферентного синтеза, но не осознаваемое поведение в стадии эфферентного синтеза, наибольшее Зло.

Характерен подлый замысел, *«с улыбкой на лице и камнем за пазухой».*

На лице «маска», а в АРД – образ врага.

ИНТЕЛЛЕКТ присутствует формально, то есть **ОТСУТСТВУЕТ!**

«Не почитай знания заодно с мудростью»

Пифагор (576–496 гг. до н.э.) [8, с. 49].

2-е состояние Эго, эго-Мудрость – активное, ответственное, рациональное (ratio–разум), доступное голосу разума, формируемое БОГОМ, существующим вечно, подавляемое иррациональным социумом, автономное состояние Эго.

Доминирующая мотивация (ДМ) – приближение к истине.

«Лишь тот, кто думает, имеет право действовать, лишь он. А чудовищное и безнравственное начинается по ту сторону нашего разума. Это удел невежд...»

Манн Генрих (1871–1950 гг.) [8, с. 631].

Характерны присутствие самокритики, психология свободного независимого человека, осторожность и деликатность, направленные на дело, локус внутреннего контроля, то есть совесть, позитивное, диалектически и логически выверенное мышление, тенденция к созиданию и прочее... Способность к уважению себя и других, является исключительным свойством 2-го состояния Эго – эго-Мудрости.

Осознаваемое состояние в стадиях афферентного и эфферентного синтеза, Добро.

Характерен поиск понимания причинно-следственных связей происходящего.

В АРД – образ актуальной проблемы.

ИНТЕЛЛЕКТ ПРИСУТСТВУЕТ!

«В отрыве от истины совесть – не более чем глупость, она достойна сожаления, но никак не уважения»

Черчилль Уинстон (1874–1965 гг.) [8, с. 769].

В отсутствие интеллекта не может быть адекватного понимания совести!

3-е состояние Эго, эго-Глупость – пассивное, безответное, иррациональное, податливое голосу разума, целенаправленно формируемое иррациональным социумом невежество, является производным человеческих эмоций. ДМ – подчинение.

Инстинкт самосохранения отсутствует.

«Нет в мире ничего отважнее глупости»

Теренций Публий (195–159 гг. до н.э.) [8, с. 99].

Характерны аногнозия, психология созависимого раба, доверчивость, локус псевдоконтроля, алогичное псевдомышление, тенденция к избеганию и прочее...

Неосознаваемое состояние в стадиях афферентного и эфферентного синтеза, Зло.

Характерно отсутствие личностного пространства в общении.

На лице эмоция, а в АРД – псевдообраз.

ИНТЕЛЛЕКТ ОТСУТСТВУЕТ!

Оно показано в стихотворении Гюго Виктора Мари (1802–1885 гг.) [8, с. 578]:

«Рыдая, веселясь, кумирам глядя в рот,

К бездонной пропасти прет бесшабашный сброд...»

4. Многие другое, способствующее созиданию в развитии человечества.

Заключение

В новой системе знаний автора психиатрия и психофизиология обретают душу, психоанализ – тело, а психология и психотерапия обретают и то, и другое.

Новая система знаний, разработанная мною, является революционной именно в том, что позволяет разделить деятельность человека на Добро и Зло, тенденцию созидания

и разрушения. А знание тенденций освобождает нас от незнания мелочей!

Личность в единицу времени может пребывать только в одном из трех состояний Эго:

или эго-Хитрость, или эго-Мудрость, или «эго-Глупость».

Функциональные Системы Психической Деятельности (ФСПД), отвечающие за разные состояния Эго, вначале перерабатывают воспринимаемую информацию, а в каждом состоянии Эго это происходит по-разному, и только потом реализуют ее.

Соответственно этому одна и та же картина Мира в каждом из трех состояний Эго будет восприниматься (а значит, оцениваться и реализовываться) по-разному.

Только познавший себя человек способен к глубокому познанию других!

К месту будет вставить заключение полковника КГБ в отставке, Председателя одного из банков РФ, прошедшего у меня, в качестве условно психически здорового человека, полный лечебно-реабилитационный курс философского, клинического и прикладного психоанализа: «...Осознание собственной серьезной и сложно излечимой болезни – страшно, но еще страшней, оглядываясь вокруг, видеть больных, больных и еще раз, больных, но не осознающих трагизма личности и состоящих из личностей общества. Спасибо».

В нашем больном обществе – колыбели лжи, лицемерия, подлости и скорби – именно иррациональные состояния Эго в своем развитии культивируют Болезни Зависимого Поведения (БЗП), проявляя себя псевдодуховными, неосознаваемыми самими людьми, особо опасными социально-психопатологическими играми, впервые описанными Э. Берном (1910–1970 гг.) в Соединенных Штатах Америки. В стране, где искренность людей считается пороком. Когда доверие и протянутая рука друга воспринимаются как слабость оппонента, то эту руку пытаются отхватить вместе с головой. Это многообразие неосознаваемых больными БЗП невротических, психопатических и психотических игр с известным в них завершением: «повеял – проиграл».

*Весь мир – театр, мы все – актеры поневоле,
Веселая Судьба распределяет роли,
И небеса следят за нашей игрой!*

Ронсар Пьер де (1524–1585 гг.) [8, с. 279].

Мэтры отечественной науки В. В. и Г. А. Макаровы в своей монографии «ИГРЫ, В КОТОРЫЕ ИГРАЮТ В РОССИИ» (психологические игры новой России) пишут:

«Знание психологических игр повышает нашу безопасность, приводит к большей самореализации и нашей высокой эффективности, способствует тому, чтобы наша жизнь была наполнена до краев, и мы сами определяли свою судьбу!» [1, с. 3].

Человек не свободен от обстоятельств. Однако он духовно может подняться выше общества людей, больных БЗП. Тогда становится очевидным важность понимания особенностей восприятия и сознания, мышления и представления, действия и обратной связи людьми, утратившими вертикальное мировоззрение и необходимую экологию духа для восстановления рациональной связи человека и человечества с истинным БОГОМ. Новая система знаний автора показывает этот истинный Путь, ведущий к созиданию, развитию человека и человечества и всей нашей цивилизации.

«Один есть путь – путь истины, все остальное – не пути»

Афоризм древнего мира.

Выводы

1. Тайна homo sapiens раскрыта.

Homo sapiens – тео-социо-психо-соматический феномен, свидетельствующий о статусе состояния эго-Мудрость и степени приоритета идеального над социальным и материальным, эго-Мудрости над состояниями эго-Хитрости и эго-Глупости.

Только состояние эго-Мудрость является Добром – ресурсом развития человечества для эволюционного самосовершенствования!

2. Тайна многоликого феномена агрессии раскрыта.

Эго-Хитрость и эго-Глупость – состояния Эго, в которых интеллект отсутствует, а присутствуют иллюзии (страсти или эмоции), неосознаваемые самими людьми аффективно-деперсонализационно-дереализационные расстройства, проявляющиеся БЗП, – псевдодуховными особо опасными социально-психопатологическими играми.

Они и являются Злом – многоликим феноменом агрессии!

3. Соотношение сил Добра и Зла, тенденции созидания или разрушения в любых цивилизациях будет зависеть от приоритета в душах людей их индивидуального и коллективного рационального или иррациональных состояний Эго.

В теологии Платона у Триединого БОГА нет других рук, кроме наших!

4. Экология восприятия и сознания, мышления и представления, действия и обратной связи есть то САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ, о необходимости которого говорит сегодня Мировой лидер современности Президент РФ В. В. Путин.

Новая система знаний является логическим продолжением эволюции человечества!

Послесловие автора

Берегись зависти более от друзей, чем от врагов, потому что враг завидует явно, а друг – тайно, с улыбкой на лице и камнем за пазухой!

Только из моей профессиональной жизни я могу наглядно показать, что сегодня поведением человека и человечества является Зло – многоликий феномен агрессии.

*Но, чтобы обрести признание в наше время,
Потребно честь и стыд отбросить, словно бремя,
Бесстыдство – вот кумир, кому подчинены
Все сверху донизу сословья и чины.*

Ронсар Пьер де (1524–1585 гг.) [8, с. 280].

В течение более 30 лет руководителями разных служб в научной и практической медицине запрещали мне все виды деятельности, в которых я достигал очевидного успеха. Так, с 1989 года заведующие кафедрами не разрешают мне выступать перед коллегами на разных Факультетах Усовершенствования Врачей. С 2000 – запрещают выступать на научных конференциях, формально, из-за отсутствия у меня научных званий, которые предлагались ими взамен от отказа моего авторства в их пользу.

Вместе с изданием (2005 год) монографии «Алкоголизм излечим!» администрация полипрофильного 1000-коечного стационара, с формулировкой: «У нас нет проблем с психическим здоровьем ни среди больных, ни среди сотрудников», практически ликвидировала всю службу, запретив мне заниматься и гипнозом, и психоанализом.

Оказалось, что чем разумнее и успешнее человек, тем больше его хотят подставить!

*Найдется ли на свете существо,
Что ищет гибели для рода своего?
И только человек при случае удобным
Охотно нанесет ущерб себе подобным.*

Ронсар Пьер де (1524–1585 гг.) [8, с. 279].

И все это – только малая часть препятствий моей профессиональной деятельности!

Адаптация к этим препятствиям, чинимым мне десятилетиями в развитии нового, с улыбкой на лице и камнем за пазухой, отсутствие признания коллегами заслуг вводили меня ранее в тяжелую замаскированную депрессию с разными психосоматическими эквивалентами, приведшими меня в итоге к развернутому метаболическому синдрому.

Я же не понимал причинно-следственной связи происходящего. Только в 2011 г. мне помогло понять и причину, и следствие происходящего знакомство с притчей «**О змее и бабочке**».

Однажды бабочка, из тени в свет перелетая, обратила на себя внимание. Змея, увидев ее, погналась за ней и стала преследовать ее и день, и ночь. Страх придавал бабочке сил, она была крыльями и летела все дальше и дальше. А змея не уставала ползти по пятам. На третий день обессиленная бабочка почувствовала,

что не может больше лететь, она присела на цветок и спросила свою преследовательницу:

– До того как ты меня убьешь, можно задать тебе три вопроса?
– Не в моих привычках предоставлять такие возможности жертвам, ну да ладно, будем считать это твоим последним желанием, можешь спрашивать.

– Ты питаешься бабочками? – Нет. – Я сделала тебе что-то плохое? – Нет.

– Тогда почему ты хочешь убить меня? – Ненавижу смотреть, как ты порхаешь!!!

Мне десятилетиями мстили только за то, что я не соответствовал их ожиданиям.

Оказывается, человеку в жизни все могут простить, кроме успеха!

«Зависть – пассивное чувство недовольства; ненависть – активное. Нечего удивляться тому, что зависть так быстро и легко переходит в ненависть»

Гете Иоганн Вольфганг (1749–1832 гг.) [8, с. 395].

Новые знания коллегами и учителями замалчиваются и скрываются. Публикации направлялись в МЗ РФ, в профильные НИИ, в РАМН, в администрацию Президента РФ, в зарубежные научные центры. Многих ответов просто не было, а полученные были исключительно формальными, без изучения и понимания существа проблемы.

«Кто, не зная ничего, держит себя как знающий много, тот болен»

Лао-цзы (579–499 гг. до н.э.) [8, с. 47].

Желание сохранить ситуацию противодействия новому включает механизмы усугубления уже имеющейся сложной, системной психопатологии у современного человека, продолжает содействовать развитию нашей иррациональной цивилизации.

З. Фрейд (1856–1939 гг.) называл это явление «сопротивлением сознанию».

Причинно-следственная связь невежества в иерархии власти, в философии и религии, в науке и практике современного человека и человечества это отсутствие мотива к познанию, которое хорошо прослеживается в притче **«Зайди за камень»**.

Однажды падишах встретил мудрого дервиша. Падишах был в хорошем настроении и разговорился со странником.

– Видишь ли, в молодости я тоже искал истину, – доверительно поделился падишах с дервишем. А теперь все дела и заботы, придворные с их интригами... Да и интерес к поискам исчез, хотя так прекрасны они были когда-то. В чем же здесь дело?

– Смотри, падишах, как великолепно вершина горы, правда?

– Да, очень красива...

– Видишь тот валун при дороге? Зайдем-ка за него и на гору полюбуемся.

– Да ты что, дервиш, в своем ли уме?! Ведь если мы за него зайдем, то никакой горы больше не увидим. Валун ее загородит.

– Вот и ты, падишах, сам зашел туда, где не только истины не видать, но даже желания ее искать не заметно.

Невежество руководителя государства из притчи аналогично невежеству моих ученых оппонентов. Разве это не глобальная духовно-ментальная катастрофа?!

«Не тот глуп, кто не знает, но тот, кто знать не хочет»

Сковорода Г. С. (1722–1794 гг.) [8, с. 294].

Первый шаг к тео-социо-психо-соматическому благополучию – следующему диалектическому скачку в эволюции Человека – это признание себя больными БЗП.

Притча **«Уже лучше!»** поможет Вам в этом непростом, но очень важном деле.

К одному Учителю пришел человек и сказал: «Что мне следует делать, чтобы стать мудрым?». Учитель ответил: «Выйди во двор». На улице шел дождь. И человек удивился: «Ну, как это может помочь мне?». Он вышел из дома и стал во дворе, а дождь лил и лил.

Человек полностью промок, вода проникла под одежду. Через десять минут он вернулся и сказал: «Я постоял там, что теперь?».

Мудрец ответил: «Что случилось? Когда ты там стоял, дано ли тебе было какое-нибудь открытие?». Человек ответил: «Открытие? Я просто думал, что выгляжу как глупец!».

Мудрец сказал: «Это великое открытие! Это начало мудрости! Ты можешь начинать. Ты на правильной дороге. Если ты знаешь, что ты глупец, изменения уже начались».

Путь к своему обследованию и последующему исцелению ведет к знакомству с теорией и практикой психоанализа. Происходит это в несколько этапов: осознание своих ошибок; покаяние перед БОГОМ и людьми; прощение других и себя за их и свои ошибки; и приоритет в последующем за 2-м состоянием Это, – эго-Мудростью.

Неосознающими своей агрессии являются люди, пребывающие исключительно в состояниях эго-Хитрости и эго-Глупости. Тогда феномен homo sapiens скрывается за неосознаваемым самим человеком многоликим феноменом агрессии. Например: все мы не без греха, однако, чужие грехи у себя мы называем жизненным опытом.

«Осуждают то, чего не понимают»

Квинтилиан Марк Фабий (35–96 гг.) [8, с. 150].

Человек понимает и переживает нарастание агрессии из своего конкретного, жизненного опыта. Однако это может быть понятно только разумному человеку, находящемуся исключительно в состоянии эго-Мудрость. Когда он способен видеть **«не только соринку в глазу брата своего, но и бревно в собственном глазу»**.

Автору повезло не только выжить в нашем Большом Сумасшедшем Доме, но и пройти свой Путь от рождения к безумию, потом к появлению первых признаков интеллекта и созданию новой системы знаний о БОГЕ, науки о человеке и их взаимосвязи – тео-социо-психо-соматике.

Великое за это всем спасибо!

Вот как может выглядеть неосознаваемая самими людьми, большими разными Болезнями Зависимого Поведения (БЗП), псевдодуховная, особо опасная социально-психопатологическая игра, проявляющая себя многоликим феноменом агрессии.

Консалтинговое агентство открыло офис в деревне.

Приходит к ним крестьянин и говорит: «У меня куры дохнут, что мне делать?».

– А вы их кормите? – Да. Пшеницей. – А вы подсолите пшеницу.

– Через неделю приходит снова: «Я пшеницу подсоллил, а они все равно дохнут».

– А вы их поите? – Да. Водой. – А вы подсластите воду.

Приходит крестьянин к ним в третий раз: «Я пшеницу подслащивал, а куры все подошли».

– Все-все? Ой как жалко. У нас для вас еще много советов.

(А если это не куры, а люди...)

Уважаемые дамы и господа, друзья, коллеги и учителя!

Nota bene! Истина звучит не в устах говорящего, а в ушах слушающего.

Внедрение в Международном, Мировом масштабе в жизнь новой системы знаний автора, одобренная в отзыве профессора В. В. Макарова есть тот необходимый путь САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ, о котором говорит Президент РФ В. В. Путин.

С уважением и благодарностью за эволюцию подлинных знаний. Ваш автор.

Список литературы.

1. Макаров В. В., Макарова Г. А. Профессиональная Психотерапевтическая Лига России № 1. Игры, в которые играют в России. Москва. Академический Проект. 2008.
2. Платон. Федр // Платон. Собрание сочинений в 4 т. Т. 2. М., 1990.
3. Платон. Государство // Платон. Собрание сочинений в 4 т. Т. 3. М., 1990.
4. Хачикян Х. К. Добро и Зло в человеке. «Археология психоанализа» и эволюция психоаналитических категорий Эго // Философский век: Альманах 21. Санкт-Петербург, 19–21 декабря 2002. Ч. 1. СПб.: Институт человека РАН. С. 136–144.
5. Хачикян Х. К. Тайна «Homo sapiens», монография, г. Ростов-на-Дону, издательство «Медиа-Полис», 2011 г. с. 283.
6. Науки о «Homo sapiens» и Болезни Зависимого Поведения (БЗП). Мат. научной конф. с межд. участием. «ПСИХИАТРИЯ: ДОРОГИ К МАСТЕРСТВУ», г. Ростов-на-Дону, 2013, с. 901–930. <http://pnfprk.ru> в разделе «Проведенные конференции».

7. Хачикян Х. К. «Homo sapiens, или невежество как главная причина всех БЗП». Там же. 2015, с. 226–233. «Невежество – главная причина Болезней Зависимого Поведения (БЗП)», с. 233–240. Мат. российской научно-практической конференции с международным участием. «ПСИХОПАТОЛОГИЯ ВОЙНЫ: ПСИХИЧЕСКИЕ И ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА У ЖЕРТВ ТЯЖЕЛОГО СТРЕССА».
8. Энциклопедия Мудрости. Издательство РООСА, 2008 г., с. 814.
9. Hachikyan H. Psychiatry, Psychology and Ecology of Mental Functions. Psychiatry on new thresholds. XI World Congress of Psychiatry. Hamburg, August 6–11, 1999. 183 (# po-05–48).
10. Hachikyan H. Homo sapiens? Civilization and Problems of Psychoanalysis // International Congress. Madrid. September 30-October 4/ 2001/ 168. (№ P5).
11. Хачикян Х. К. «НОМО SAPIENS, НЕВЕЖЕСТВО И ПРОСВЕЩЕНИЕ, КОТОРОЕ СПАСАЕТ ЖИЗНЬ» (6 страниц) в сборнике материалов конференции «Fundamental and applied sciences today XII». 25–26. 07. 17, North Charleston, USA.

Отзыв профессора В. В. Макарова к публикациям автора за 1997–2017 гг.:

«Важнейшая проблема нашей цивилизации – это отсутствие единой науки о homo sapiens и его душе. **Новая система знаний автора**, объединяя психиатрию, психоанализ, психологию, психотерапию и др., заполняет этот вакуум, становится очевидным манифестом Высшего Разума (по Платону) ко всему человечеству.

Настоящая действительность требует открытий – новых направлений и концепций в научных исследованиях. Без них жертва Джордано Бруно была бы напрасной. Солнце по-прежнему вращалось бы вокруг Земли.

Автор не только доказывает деволуцию доктрины тройственного устройства человека (по Платону), но, популяризируя ее, развивает и совершенствует. Им открыты тайна Истинного и Триединого БОГА, связи человека и человечества с НИМ в разных психофизиологических процессах, функциях, феноменах и состояниях Эго; тайна феномена homo sapiens, Болезней Зависимого Поведения (БЗП), феномена агрессии и мн., мн. др. Все это архиважное и дорогого стоит!

В новом тео-социо-психо-соматическом системном подходе автора – «Все от Триединого БОГА», новая концепция человека дает нам авторские ответы на многие вопросы. Например: «Кто мы? – Номо поп сариенс. Что мы здесь делаем? – разрушаем. Куда идем? – К апокалипсису». А главное: что делать дальше!

Выводы автора не имеют аналогов. Они подтверждают и по пунктам раскрывают причинно-следственную связь убеждений, к которым пришли великие мыслители-философы прошлого: Вольтер, Юм, Кант, Гете, Шопенгауэр и другие, что «человек и человечество нравственно больны, а мир есть госпиталь для неизлечимых» [8].

Люди, живущие в нашем Большом Сумасшедшем Доме, превратились в опасных больных БЗП, не контролируемых Зло ни в себе, ни в других.

Выражаясь языком автора, врача, принцип презумпции психического здоровья следует считать стратегическим заблуждением. Современный человек не осознает отсутствия у себя интеллекта. Он бездумно, псевдо- или гиперкомпенсирует это отсутствие многоликим феноменом агрессии, характерным для разных БЗП. Заблуждающиеся разрозненные ортодоксальные науки о человеке не объясняют многообразия форм БЗП, их классификацию и их причинно-следственные связи.

Психиатрия и психофизиология обретают душу, психоанализ – тело, а психология и психотерапия обретают и то, и другое. Они, при содействии обследовавших себя и выздоравливающих от БЗП ученых, могут стать истинными науками о homo sapiens.

Проведена фундаментальная работа по изучению и исследованию человеческой души, анализ и синтез духовно-ментальной деволуции человечества, сложной системной тео-социо-психо-соматической патологии и приоритетом в идеологии людей

социального и материального над идеальным. С характерным для этого отсутствием интеллекта и критики к этому отсутствию, неосознаваемыми самими людьми, замаскированными аффективно-деперсонализационно-дереализационными расстройствами, проявляющими себя псевдодуховными опасными невротическими, психопатическими и психотическими играми – многоликим феноменом агрессии.

Осознание необходимости просвещения, внедрения в жизнь новой системы знаний автора – путь к экологии восприятия и сознания, мышления и представления и т.д. – это то самое САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ, о необходимости которого говорит один из Мировых лидеров современности, Президент РФ В. В. Путин.

Сегодня услышать автора, к моему великому сожалению, способны немногие, исключительно те, кто имеют мотив и хотя бы действительно разобраться в себе и окружающем нас мире. И не только разобраться, а еще изменить себя к лучшему, через осознание своих иррациональных Эго и дальнейшее самосовершенствование.

Исцеление от БЗП – успехи в духовном, социальном, психическом и соматическом благополучии человека и человечества зависят от достойного просвещения не только врачей и психологов, но и всех слоев населения.

Автором проделан фундаментальный труд по изучению Человека в истории развития нашей цивилизации, колоссальный объем научной и практической работы.

Новые определения в его публикациях расширяют, углубляют и совершенствуют девиз нашей Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги:

От человека псевдодуховного, замышляющего или мечтающего –

к человеку истинно духовному, думающему, то есть разумному.

От заведующего кафедрой психотерапии, медицинской психологии и сексологии Российской медицинской академии постдипломного образования, профессора В. В. Макарова.

«Если кто-нибудь указывает на что-нибудь новое... – люди, противятся этому всю силу, они ведут себя так, будто не слышат или не могут понять, говорят о новом взгляде с презрением, точно он не стоил труда, связанного с исследованием или вообще внимания и таким образом новой истине приходится ожидать долгое время, пока ей удастся проложить себе дорогу»

Гете Иоганн Вольфганг (1749–1832 гг.) [8, с. 395].

В подтверждение этому приведу два известных мне примера отказа автору в публикациях его статей без объяснения причин. Первый – в 2008 году во Всемирном психотерапевтическом журнале, статья: «Homo sapiens?!» in a Methodologically New System Approach to Man and His Place in the Environment».

Второй – в 2018 году в Европейском психотерапевтическом журнале, статья: «НОМО SAPIENS И МНОГОЛИКИЙ ФЕНОМЕН АГРЕССИИ».

Новые идеи претворяются в жизнь по мере вымирания не способных к развитию и обучению новому, ригидных учителей старой школы.

Революционные идеи являются таковыми потому, что смеются над устаревшими идеями, а порой и над людьми, которые в них верят.

Глоссарий (словарь терминов и понятий для широкого круга читателей):

Анозогнозия – неузнавание болезни у себя.

Аффективно-деперсонализационно-дереализационные расстройства – не адекватное восприятие себя и окружающей действительности.

БЗП – Болезни Зависимого Поведения. Классифицируются на: духовные (атеизм, демократизм, коммунизм, нацизм, терроризм, фашизм и пр.);

социальные (карьеризм, конформизм, трудоголизм и пр.); психические (депрессия, мания, неврозы, психозы и пр.);

соматические (гипертоническая, ишемическая, язвенная болезнь и пр.).

химические (алкоголизм, наркомания, токсикомания и пр.)

Импринтинг (запечатление) – яркое впечатление.

Инсайд – озарение, неожиданное осознание.

Локус субъективного контроля – информационная функция мышления, контролирующая мысли, слова и поступки человека.

Метаболический синдром – нарушение обмена веществ в организме человека, ведущее к поражению, самых разных органов и систем.

Псевдодуховные, особо опасные социально-психопатологические игры – Зло! Неосознаваемые самими людьми манипулятивные действия, построенные на лжи и содержащие ловушку в сценарии неосознанно избранной жизненной позиции.

«Если не исправишь Зло, оно удвоится»

Афоризм древнего мира [8, с. 9].

Шизофреногенная (шизо – расщеплять, а френ – рассудок) методология познания. До эпохи Гиппократ (460–377 гг. до н.э.), методология исследований опиралась на три платформы: философию, науку и религию. Впервые в истории он выделил медицину из системного представления о ней. А «Клятва Гиппократ», стала замечать Божественное начало в человеке. Эта шизофреногенная методология познания хорошо иллюстрируется древневосточной притчей «**Слепые и слон**».

За высокими горами был большой город, все жители которого были слепыми. Однажды какой-то чужеземный царь со своим

войском расположился лагерем на пустыре неподалеку от города. У него в войске был огромный боевой слон, прославившийся во многих битвах. Только одним своим видом он уже повергал врагов в трепет.

Всем жителям города нетерпелось узнать, что же это такое – слон. И вот комиссия избранных представителей общества слепцов, дабы разрешить эту задачу, направились к царскому лагерю. Не имея ни малейшего понятия о том, какими бывают слоны, приблизившись к нему, они принялись ощупывать слона со всех сторон. При этом каждый, ощутив какую-нибудь одну часть, думал, что теперь он знает все об этом существе.

Когда они вернулись, их окружила толпа нетерпеливых горожан. Слепых экспертов наперебой расспрашивали о том, что собой представляет слон, и выслушивали их объяснения. Трогавший ухо слона сказал: «Слон – это нечто большое, плоское, широкое и шершавое, как ковер». Тот, кто ощупал хобот, сказал: «У меня есть о нем подлинные сведения. Он похож на кривую пустотелую трубу, страшную и разрушительную». «Этот зверь могуч и крепок, как колонна» – возразил третий, ощупавший ногу и ступню.

Для шизофреногенного восприятия и сознания, мышления и представления, действия и обратной связи характерно отсутствие понимания человеком себя и многогранности окружающего нас мира Вселенной в динамике ее развития.

Эго – составляющая часть души, состояние психического «Я».

Nota bene! – обратите особое внимание.



ОПЫТЫ ДУШИ

НАЧИНАЕМ ГОТОВИТЬ СЕБЯ К НОВОМУ ГОДУ

Макарова Екатерина Викторовна,

психоаналитик, руководитель комитета по личной терапии ОППЛ, член ЦС ОППЛ. Россия,

Москва – Австрия, Вена.

Прощание с годом уходящим и встреча Нового года полны волшебных и медитативных моментов.

Уделите время для анализа и подведения итогов прошедшего года. Это можно делать наедине с собой или вместе с близкими Вам людьми. Просмотрите фотографии уходящего года, вспомните Ваши ощущения, мысли, настроения, места, в которых Вы побывали, и людей, которые окружали Вас. Испытайте чувство благодарности за все то, что произошло с Вами в году уходящем, поблагодарите людей, которые сделали этот год насыщенным впечатлениями и позволили Вам развиваться, простите всех тех, кто причинил Вам боль, разочаровал или обидел Вас. Важно перейти в новый год очищенным от негативных зажимов и полным благодарности – ведь только так вы позволите волшебству прийти в Вашу жизнь.

Поставьте себе цели на новый год. Настройтесь на исполнение хотя бы одной своей мечты в новом году. Если на данный момент Вы ни о чем не мечтаете, то обретение новых желаний может также стать одной из задач для приходящего года. Попробуйте в этом году поставить себе цели для духовного, телесного, социального и интеллектуального развития.

Духовными целями может стать желание перейти на новый этап развития своей личности. Например, стать матерью или отцом или начать новое образование, поменять место жительства, больше осознанного времени уделять себе или заняться самопознанием: пройти свой личный путь пилигрима или обратиться к профессиональной поддержке (группа личностного роста, духовные практики, медитация).

Займитесь новым видом спорта, начните танцевать или совершенствуйтесь в привычном виде спорта, поставив себе новые цели на 2018 год. Если Вы ничем пока не занимаетесь, для начала можно заняться общим укреплением организма. Пообещайте себе больше времени проводить на свежем воздухе. Прислушайтесь к своему телу и его желаниям.

Вас не устраивает Ваша работа? Поменяйте ее! Если у Вас сложилось ощущение, что Вы застряли в своем карьерном росте – поймите, куда Вы хотите продвинуться, обучитесь новым навыкам, обсудите Ваши желания с Вашими близкими, сотрудниками или начальством, найдите новые пути развития. Если Вы хотите завести новых друзей или поменять круг общения, выйдите из дома. Научитесь лучше принимать мнения других, станьте интересным для себя и других, научитесь лучше общаться. Быть может Вам будет интересно принять участие в общественной деятельности? Экспериментируйте, общайтесь, обменивайтесь мнениями, и Вы обязательно найдете то, что ищете.

Развивайте себя. Поставьте себе цели на наступающий год, которые сделают Вас многограннее, расширят Ваш кругозор. Спланируйте путешествие туда, где Вы еще не были. Познакомьтесь поближе с культурой и историей новой страны или углубите свои знания о стране, в которой Вы живете. Начните учить новый язык или усовершенствуйте свои знания. Освойте новую компьютерную программу или познакомьтесь с новым для Вас направлением философии.

Выйдите на новый профессиональный уровень, расширьте свою практику. Повысьте свой статус внутри профессионального сообщества – получите специализацию личного терапевта и супервизора. Вкладывайте в будущее нашей профессии, щедро делитесь опытом, сопровождайте коллег в их профессиональном росте.

Проводите 2018 год с благодарностью за его неповторимость и тот опыт, который он Вам подарил, и примите новый 2019 год с радостью и любовью к себе и всему тому, что Вас окружает.

P.S.: Если Вы не успели до 1 января подвести все итоги и обозначить цели на 2019 год, то старый Новый год также отлично подходит для проведения этих ритуалов.

**С любовью,
Екатерина Макарова**



Итоговый международный научно-практический конгресс Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги 2019 года

«ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РОССИЙСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ»

31 октября – 3 ноября 2019 года

Организаторы конгресса:

- Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
- Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
- Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования Министерства здравоохранения Российской Федерации

В рамках конгресса состоятся:

- Большая конференция «Отечественные школы психотерапии».
- Пленарные, секционные заседания, симпозиумы конгресса.
- Круглые столы и дискуссионные клубы.
- Международная психоаналитическая конференция.
- Молодежная конференция.
- Международная выставка.
- Вечерние программы.

Все мастер-классы, демонстрации и тренинги объединены в Псифест. Подробности на psyfest.ru

Мы приглашаем профессиональных психотерапевтов, психологов, консультантов, коучей, медиаторов, студентов и аспирантов медицинских вузов психологических факультетов, а также всех, кому интересен необъятный мир психотерапии, принять участие в главном Конгрессе и Псифесте года!

Место проведения: гостиничный комплекс и конгресс-центр «Измайлово ВЕГА» (Москва, Измайловское ш., д. 71В (корпус ВЕГА), метро Партизанская)

Материалы в программу конгресса принимаются до 01 октября 2019 г. Аннотации секций и докладов публикуются в программе конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете».

Оформленные по правилам заявки на доклад просим высылать: ответственному за программу конгресса Камаловой Софии Цихиловне, oppl.doc@gmail.com.

Информацию о подаче заявок на участие в Итоговом Псифесте в Москве смотрите на Psyfest.ru.

Тезисы докладов и статьи конгресса публикуются в Регулярном сетевом научно-практическом издании «Антология Российской психотерапии и психологии». Стоимость публикации тезисов (за 1 страницу, 1800 печатных знаков): для друзей ОППЛ – 500 руб.; для наблюдательных членов ОППЛ – 350 руб.; для консультативных членов ОППЛ – 300 руб.; для действительных членов ОППЛ – 250 руб.

Оформленные по правилам тезисы и статьи принимаются выпускающим редактором «Антологии Российской психотерапии и психологии» Булычевой Анной Евгеньевной, anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36.

Финансовые условия участия в конгрессе

Организационный взнос для участия в Конгрессе и Псифесте составляет:

- 7500 руб. для действительных членов Лиги;
- 8000 руб. для консультативных членов Лиги;
- 9000 руб. для наблюдательных членов Лиги и членов организаций партнёров;
- 10000 руб. для других участников конгресса.

Стоимость участия в одном дне конгресса составляет 3500 рублей за один день участия и оплачивается без скидок.

Стоимость участия для студентов дневных отделений ВУЗОВ составляет 1000 рублей.

Докладчики молодежной конференции освобождены от организационного взноса.

При заочном участии – 3500 рублей, портфель участника высылается докладчику по почте.

Тренерский взнос за организацию мастер-класса, тренинга или демонстрации оплачивается отдельно. Билет на VIP-тренинг Псифеста оплачивается отдельно. Подробности на psyfest.ru.

Дополнительные беспрецедентные скидки составляют 60% от этой суммы в январе

50% от этой суммы в феврале;

40% от этой суммы в марте;

30% от этой суммы в апреле;

20% от этой суммы в мае;

10% от этой суммы в июне.

Исполнительный комитет конгресса

Президент конгресса Макаров Виктор Викторович: 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru

Ответственный за регистрацию участников исполнительный директор ППЛ Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru, +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63

Ответственный за регистрацию участников директор СРО Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» Попова Екатерина Владимировна: info@psy-org.ru, +7 (919) 763-61-47

Ответственный за мастер-классы и выставку ответственный секретарь ЦС ППЛ Приходченко Ольга Анатольевна: decadnik@mail.ru, +7 (915) 129-87-50

Ответственный за молодежную конференцию конгресса Макарова Екатерина Викторовна: ktorpl@mail.ru, +7 (916) 507-58-10

Ответственный за составление и издание аннотированной программы конгресса ученый секретарь ЦС ППЛ Камалова София Цихиловна: oppl.doc@gmail.com, +7 (916) 062-00-26

Ответственный за издание Регулярного сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» выпускающий редактор «Антологии Российской психотерапии и психологии» Булычева Анна Евгеньевна: anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36

Ответственный за вечерние программы конгресса вице-президент Лиги, официальный представитель ЦС ППЛ в СФО Румянцева Инга Викторовна: oppl.spb@mail.ru, +7 (911) 221-33-32

Ответственный за размещение в гостиницах и помещения конгресса тренинг-руководитель ЦС ППЛ Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, +7 (903) 582-49-42

Официальные WEB-сайты конгресса: www.oppl.ru, www.eurasian-psychotherapy.com.

Партнеры конгресса:

- Всемирный Совет по Психотерапии
- Европейская Ассоциация Психотерапии
- Азиатская Федерация Психотерапии
- Европейская конфедерация психоаналитической психотерапии
- Московский институт психоанализа
- Всемирный научно-практический журнал «Psychotherapy»
- psynavigator.ru
- samopoznanie.ru

МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС «ПСИХОТЕРАПИЯ, ПСИХОЛОГИЯ, ПСИХИАТРИЯ – НА СТРАЖЕ ДУШЕВНОГО ЗДОРОВЬЯ!»

22–23 марта 2019 года, Санкт-Петербург

Глубокоуважаемые коллеги!

Приглашаем вас принять участие в работе Международного конгресса «Психотерапия, психология, психиатрия – на страже душевного здоровья!», который состоится 22–23 марта 2019 года в Санкт-Петербурге в Национальном медицинском исследовательском центре психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева и в Восточно-Европейском Институте Психоанализа.

Место проведения Конгресса:

Первый день – 22 марта 2019 года, 10.00–18.00.

Санкт-Петербург, улица Бехтерева, д. 3, Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева, Конференц-зал.

Состоятся пленарные заседания, круглые столы, дискуссии.

Пройдет симпозиум «Потребности пациента и проблемы врача при проведении социо-психотерапевтических мероприятий у больных с тяжелыми психическими расстройствами».

Второй день – 23 марта 2019 года, 10.00–17.00.

Санкт-Петербург, Большой пр., П.С., д. 18, Восточно-Европейский институт психоанализа.

День будет посвящен секционным заседаниям.

Организаторы Конгресса:

- Министерство здравоохранения Российской Федерации;
- ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации;
- Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига;
- Восточно-европейский институт психоанализа;
- Российская психотерапевтическая ассоциация.

При участии:

- Российской медицинской академии последипломного образования министерства здравоохранения Российской Федерации;
- Национальной Саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов»;
- Национального форума психоаналитиков – Российского отделения ЕКПП;
- ГБУ ВПО «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И. И. Мечникова».

Организационный комитет

Со-председатели:

Незнанов Н. Г. – д.м.н., профессор, Заслуженный деятель науки РФ, директор ФГБУ «НМИЦ ПН имени В. М. Бехтерева» Минздрава России, научный руководитель отделения гериатрической психиатрии Центра, зав. кафедрой психиатрии и наркологии ПСПбГМУ имени акад. И. П. Павлова, Главный внештатный специалист-эксперт по психиатрии Росздравнадзора, Президент Всемирной ассоциации динамической психиатрии (ВАДП, Женева), Президент Российского общества психиатров, Заслуженный работник Высшей школы Российской Федерации, Санкт-Петербург;

Караваева Т. А. – д.м.н., руководитель и главный научный сотрудник отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии, руководитель образовательного направления «психотерапия» ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, профессор кафедры медицинской психологии и психофизиологии ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», Вице-президент Российской психотерапевтической ассоциации, Санкт-Петербург;

Макаров В. В. – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, Вице-президент Всемирного совета по психотерапии, Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической

лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», Москва;

Решетников М. М. – д.пс.н., к.м.н., профессор, ректор Восточно-Европейского института психоанализа, Заслуженный деятель науки РФ, Почетный профессор Венского университета Зигмунда Фрейд, член Правления Европейской конфедерации психоаналитической психотерапии (Австрия) и Президент НФП-ЕКПП-Россия, Вице-президент Санкт-Петербургского отделения Российского психологического общества и член Президиума РПО, член Координационного совета Российской психотерапевтической ассоциации и Координационного совета ОППЛ, Санкт-Петербург;

Бабин С. М. – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова, Президент Российской Психотерапевтической Ассоциации, Санкт-Петербург.

Члены программного комитета:

Александров А. А. – д.м.н., профессор кафедры психологии и педагогики Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова, главный научный сотрудник отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии, руководитель образовательного направления «психотерапия» ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, Санкт-Петербург;

Бочаров В. В. – к.пс.н., руководитель лаборатории клинической психологии и психодиагностики ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, заведующий кафедрой клинической психологии «ФГБОУ ВО СПбГПМУ» Минздрава России, Санкт-Петербург;

Васильева А. В. – д.м.н., главный научный сотрудник отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии, руководитель международного отдела ФГБУ «НМИЦ ПН имени В. М. Бехтерева» Минздрава России, доцент кафедры психотерапии и сексологии СЗГМУ им. И. И. Мечникова, сертифицированный психоаналитик Немецкой академии психоанализа (ДАР), председатель российского отделения Всемирной ассоциации динамической психиатрии (ВАДП), Санкт-Петербург;

Еричев А. Н. – к.м.н., ведущий научный сотрудник отделения биопсихосоциальной реабилитации психически больных ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, доцент кафедры психотерапии и сексологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова, Санкт-Петербург;

Исаева Е. Р. – д.пс.н., заведующая кафедрой общей и клинической психологии ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И. П. Павлова» Минздрава России, Санкт-Петербург;

Исурина Г. Л. – к.пс.н., доцент кафедры медицинской психологии и психофизиологии факультета психологии Санкт-Петербургского государственного университета, Санкт-Петербург;

Катков А. Л. – д.м.н., профессор, ректор Международного института социальной психотерапии Санкт-Петербурга, Вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, официальный преподаватель и супервизор практики ОППЛ, Председатель комитетов по законодательным инициативам и науке ОППЛ, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, официальный консультант и эксперт УПН ООН по вопросам наркомании (эпидемиология, профилактика, психотерапия, реабилитация) в странах Центральной Азии, Санкт-Петербург;

Кораблина Е. П. – д.пс.н., профессор кафедры психологии профессиональной деятельности института психологии РГПУ им. А. И. Герцена, обладатель международных сертификатов по трем направлениям психотерапии и психологического консультирования: гештальт-терапия (Парижская школа гештальта, Серж

Генлер), экзистенциально-гуманистическая терапия (США, Джеймс Бьюдженталь) и кататимно-имагинативная терапия (Германия, Хаинц Хеннинг), член президиума Координационного совета Общества психологов, обладатель сертификата EuroPsy, присужденного Аттестационным комитетом Европейской федерации психологических ассоциаций, Санкт-Петербург;

Костромина С. Н. – д.п.с.н., заведующая кафедрой психологии личности Санкт-Петербургского государственного университета, Президент Санкт-Петербургского психологического общества, сертифицированный специалист Германской ассоциации позитивной психотерапии, Европейской ассоциации психологов (EFPA), Санкт-Петербург;

Коцюбинский А. П. – д.м.н., профессор, руководитель отделения биопсихосоциальной реабилитации психически больных ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, Санкт-Петербург;

Крупичкий Е. М. – д.м.н., профессор, заместитель директора по науке ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, профессор факультета психиатрии Пенсильванского университета, Санкт-Петербург;

Кулаков С. А. – д.м.н., профессор, заместитель генерального директора по реабилитационной работе Медицинской ассоциации «Центр Бехтерев», председатель Супервизорского совета РПА, Санкт-Петербург;

Курпатов В. И. – д.м.н., профессор, президент Профессиональной медицинской психотерапевтической ассоциации, главный внештатный специалист-психотерапевт Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга, член Правления Российского общества психиатров, действительный член Петровской академии наук и искусств, профессор кафедры клинической медицины (курс «Психиатрия») Санкт-Петербургского медико-социального института, заведующий психотерапевтическим центром СПб ГБУЗ Психиатрическая больница № 1 им. П. П. Кащенко, Санкт-Петербург;

Лутова Н. Б. – д.м.н., руководитель отделения интегративной фармако-психотерапии психических расстройств ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, Санкт-Петербург;

Михайлов В. А. – д.м.н., заместитель директора по инновационному научному развитию и международному сотрудничеству, руководитель отделения реабилитации психоневрологических больных ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, Санкт-Петербург;

Попов Ю. В. – д.м.н., заслуженный деятель науки РФ, профессор, руководитель отделения психиатрии подросткового возраста ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, Санкт-Петербург;

Семенова Н. В. – д.м.н., руководитель научно-организационного отделения, председатель независимого этического комитета ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, член Совета по этике Минздрава России, Санкт-Петербург;

Ташлыков В. А. – д.м.н., профессор кафедры терапии и ревматологии № 1 им. Э. Э. Эйхвальда Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова, Санкт-Петербург;

Шаболтас А. В. – д.п.с.н., декан факультета психологии Санкт-Петербургского государственного университета, заведующий кафедрой психологии здоровья и отклоняющегося поведения, член рабочей группы РПО по разработке психологического закона, Санкт-Петербург;

Эйдемиллер Э. Г. – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой детской психиатрии и медицинской психотерапии медицинского университета им. И. И. Мечникова, Президент Санкт-Петербургского филиала Ассоциации детских психиатров и психологов, Санкт-Петербург.

Председатель локального оргкомитета:

Румянцева И. В. – Вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, председатель регионального отделения ППЛ в Санкт-Петербурге и СЗФО, Санкт-Петербург.

Актуальность конгресса определяется, с одной стороны, ростом и широкой распространенностью психологических проблем и пограничных психических расстройств среди населения, с другой – необходимостью совершенствования системы оказания им помощи, разви-

тием психотерапии и медицинской психологии, психиатрии, а так же развитием общей психологии и психологического консультирования. И как результат, интеграцией этих специальностей в различные области здравоохранения и в образовательные учреждения. Выявление и дифференциальная диагностика расстройств невротического уровня, детальное психологическое обследование пациентов с использованием новых подходов и технологий, разработка эффективных моделей оказания помощи, основанной на персонализированном подходе, определяют обоснованность консолидации усилий специалистов различных областей и формирования единых представлений в профессиональном сообществе. Современные проблемы развития, разработки, интеграции новых методов в психотерапии и психологии требуют от специалистов продолжения исследований в данных областях и делают необходимым постоянный обмен опытом ученых и практиков в новых социально-экономических условиях и в условиях реформирования здравоохранения.

Важным вопросом рассмотрения будет являться соотношение психологического консультирования, психотерапевтических методов и лекарственного лечения в терапии пациентов с точки зрения повышения эффективности лечения, сокращения его сроков и улучшения качества жизни больных и их семей. Медико-социальное значение приобретает широкое внедрение психотерапии и психологического консультирования в другие медицинские специальности, поскольку это позволяет реально реализовывать биопсихосоциальные подходы в терапии различных заболеваний и воздействовать как на психологические звенья патогенеза, так и на восприятие пациентом своего состояния, повышая мотивацию к лечению, улучшая комплаенс.

В ходе конгресса будут затронуты вопросы нормативно-правового обеспечения системы психотерапевтической и консультативной помощи, психиатрической системы и системы медико-психологического сопровождения.

Основные темы Конгресса:

- Интегративные тенденции в психотерапии и психологии. Взаимное влияние медицины и психотерапии.
- Клиническая психология и психотерапия.
- Кризисная психология и психотерапия.
- Новые методы и методики в психотерапии, практической и консультативной психологии.
- Доказательные исследования эффективности методов, применяющихся в психотерапии и психологической коррекции.
- Состояние и проблемы организации деятельности психиатрической и психотерапевтической службы, правовые и кадровые вопросы, их решение.
- Применение новых методов психотерапии и психиатрии в системе лечения больных различных клинических групп с позиции биопсихосоциального подхода.
- Актуальные проблемы клинической психодиагностики.
- Этико-правовые аспекты в психологии, психотерапии и медицинской психологии. Супервизия.
- Влияние социально-экономической ситуации в России на психотерапию и психологию.
- Пути и тенденции саморегулирования в области психотерапии и психологии.
- Вопросы развития образовательных, научных, методологических, организационных основ современной психотерапии, психологии и психиатрии.
- Потребности государства и общества в нашей профессии.
- Новые подходы к диагностике и лечению пациентов с пограничными психическими расстройствами (комплексное применение психофармакотерапии, медикаментозного лечения, психотерапии, психологической коррекции).
- Различные аспекты психологии лечебного процесса при оказании психиатрической помощи.
- Современные возможности психофармакотерапии.
- Результаты исследований причин и механизмов нарушений сна, диагностика, терапевтическая тактика, достижение устойчивых результатов.
- Роль нейротропиков в терапии астенических нарушений.

- Эпилепсия: сочетание медикаментозных и немедикаментозных методов лечения и реабилитации.
- Консолидация психотерапевтических сообществ: необходимость или потребность? Цели и задачи в развитии партнерских отношений.
- Эмоциональное выгорание психотерапевта, психолога – проблема, норма или естественный отбор в профессии?

В работе Конгресса примут участие более 800 научных сотрудников и врачей: психотерапевтов, психиатров, психологов и других специалистов, занимающихся научными исследованиями и имеющих практический опыт в области психотерапии, психологического консультирования, медицинской психологии, психиатрии, при лечении пациентов различных клинических групп и в оказании психиатрической, психологической и психотерапевтической помощи из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья.

В рамках научной программы Конгресса будут представлены сообщения лидеров российской психологической, психотерапевтической и психиатрической науки и практики по наиболее актуальным проблемам и направлениям развития – от концептуальных теоретических и методологических исследований в сфере ментальных дисциплин до практических методов и технологий, применяемых в секторе здравоохранения, образования, социальной помощи.

Докладчики конгресса – ведущие российские и зарубежные ученые в области психотерапии, психологии, психиатрии, клинической фармакологии.

В период проведения научного Конгресса будет организована выставка современных образцов медицинского оборудования и лекарственных препаратов.

Информация о Конгрессе будет размещена на сайте ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России: www.bekhterev.ru, а также на сайтах Российского общества психиатров: www.psychiatr.ru, Российской психотерапевтической ассоциации: www.rpa-russia.ru, Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги: www.oppl.ru, Психологической газеты: www.psy.su, на информационном портале «Медицинская психология»: www.medpsy.ru/comments/index.php, на сайте Общественной организации «Санкт-Петербургское психологическое общество»: www.spbpo.ru, НФП-ЕКПП-Россия: www.ecpp.org.

Прием и публикация материалов конгресса

Материалы Конгресса публикуются в форме тезисов и статей (статьи – по выбору редакции) в ежемесячном научно-практическом журнале «Психотерапия» и на сайте www.oppl.ru в очередном выпуске Сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» – фундаментального издания материалов научно-практических конгрессов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов».

Аннотированная программа конгресса публикуется на сайте www.oppl.ru и в Профессиональной психотерапевтической газете.

Ссылки на правила оформления:

Статей – <http://www.oppl.ru/up/files/files/Pravila-oformlenija-statey-izdaniya-ppl.pdf>

Тезисов доклада – <http://www.oppl.ru/up/files/files/Pravila-oformlenija-tezisev-doklada-izdaniya-ppl.pdf>

Публикация тезисов доклада осуществляется безвозмездно.

Стоимость публикации статей в «Антологии Российской психотерапии и психологии» (за 1 страницу, 1800 печатных знаков): для друзей ОППЛ – 500 р.; для наблюдательных членов ОППЛ – 350 р.; для консультативных членов ОППЛ – 300 р.; для действительных членов ОППЛ – 250 р.

Оформленные по правилам тезисы и статьи просим высылать: выпускающему редактору «Антологии Российской психотерапии и психологии» Булычевой Анне Евгеньевне, anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911–69–36.

Аннотации секций и докладов публикуются в программе Конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете».

Для участия с докладом необходимо заполнить заявку по установленной форме и направить Вице-президенту ОППЛ Румянцевой Инге Викторовне, ing900@yandex.ru, +7 (911) 221–33–32, с копией Ученому секретарю ОППЛ, Зам. главного редактора Антологии Камаловой Софии Цихиловне: oppl.doc@gmail.com, +7 (916) 062–00–26.

Форма заявки на участие с докладом высылается по запросу.

Заявки на доклады принимаются до 20 февраля 2019 года!

Тезисы и статьи принимаются до 01 марта 2019 года!

Контакты для связи с организаторами

По всем прочим вопросам, связанным с участием в конгрессе, просим обращаться к Вице-президенту ОППЛ Румянцевой Инге Викторовне, ing900@yandex.ru, +7 (911) 221–33–32.

Организационный взнос за участие в заседаниях конгресса – 1000 руб.

Реквизиты для оплаты организационного взноса:

Внимание! Пометка «Конгресс 22–23 марта СПб» обязательна!
Общероссийская общественная организация «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига» (сокращенное наименование – ООО «ОППЛ»)
 ИНН/КПП 7704278598 /770401001

Юридический адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д. 20, оф. 45

Р/сч 40703810838120000200

Банк: Московский банк Сбербанка России в ОАО «Сбербанк России», г. Москва

К/сч 30101810400000000225

БИК 044525225

Президент (на основании Устава) – Макаров Виктор Викторович

Главный бухгалтер – Симакова Галина Олеговна

All-russian public organization «All-russian professional psychotherapeutic league» (abridged – ООО «ОППЛ»)

Legal address: Arbat str. 20, office 45, 119002, Moscow, Russia

President – Victor V. Makarov

Chief accountant – Galina O. Simakova

Организационный комитет приглашает вас принять участие в работе Конгресса!

О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

Уважаемые друзья и коллеги! Приглашаем к участию в декаднике «НОВАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ – НОВАЯ ЖИЗНЬ!»

30 января – 3 февраля 2019 г. в городе Красноярске!

«Декадник – национальная российская форма интенсивного погружения в мир психологии и психотерапии!»

Профессор В. В. Макаров

Декадник не Енисее – это большое событие для всех любителей психологии и психотерапии. Это уникальная возможность окунуться в мир психотерапии. Возможность познакомиться с профессионалами своего дела, получить новые знания и поделиться своими.

Уникальный шанс узнать новые тенденции современной психологии и психотерапии от практикующих врачей!

Декадник – традиция, которая зародилась в Красноярске и вот уже 30 лет собирает на одной площадке как именитых специалистов в области психотерапии, так и начинающих специалистов для обмена опытом.

Ждем Вас на Родине Декадников – в самом сердце Сибири!

Мы приглашаем:

- Всех, желающих повысить собственную психологическую компетентность и погрузиться в интенсивное личностное развитие
- Психотерапевтов, психологов, психиатров, наркологов, врачей других специальностей, преподавателей, социальных и медицинских работников
- Менеджеров по персоналу, руководителей, тренеров, коучей, бизнес-тренеров
- Студентов гуманитарных специальностей (в частности, получающих психологическое, медицинское и педагогическое образование)
- Всех неравнодушных к психотерапии, психологии и в общем жизни человека в нашем мире!

В программе:

- Лекции
- Мастер-классы
- Тренинги
- Практические семинары
- Мастерские
- Творческие встречи
- Обмен опытом
- Яркое, живое неформальное общение, что позволяет погрузиться в профессиональную среду.

Основные представленные подходы:

- Психоанализ
- Психодинамическая психотерапия
- Психологическое консультирование
- Групповой анализ
- Гештальт-терапия
- Психодрама
- Конфликт-анализ
- Телесно-ориентированная психотерапия
- Танце-двигательная психотерапия
- Психокоррекция

Направления работы:

- Спектральный подход к лечению личностных расстройств
- Консультирование и психотерапия травмы
- Профилактика профессионального выгорания
- Консультирование и психотерапия при психосоматических заболеваниях
- Коррекция гиперактивного поведения, последствий родовых травм
- Семейная психотерапия
- Конструктивное разрешение конфликтов
- Орг. консультирование и развитие бизнеса
- Профилактика зависимостей и отклоняющегося поведения подростков
- И многое другое!

В процессе – формирование команды тренеров! Готовы обсудить предложения!

Место проведения: г. Красноярск, ул. Карла Маркса, 100 (Красноярский государственный педагогический универси-

тет им. Астафьева В. П. институт психолого-педагогического образования.); ул. Красной Армии, 121 (Центр современной психотерапии и психологического консультирования «Интегро»)

Цена билетов:

Мы очень рады, что Красноярск-родина декадников, и в 2019 году Декадникам исполняется 30 лет! Поэтому мы дарим подарки! При оплате участия до 16 декабря вы получаете скидку 8%!

Также действуют скидки для членов ППЛ: действительным членам ППЛ – 30% консультативным членам ППЛ – 20% наблюдательным членам ППЛ – 10% студентам дневных отделений – 50% сотрудникам бюджетной сферы, студентам иных форм обучения, пенсионерам – 40%.

*Скидки суммируются! Максимальная скидка – до 50%.

Студентам для участия в программе скидок необходимо предъявить студенческий билет

*Участие в Декаднике для тренеров – бесплатно!

Полная программа Декадника – 5000 рублей.

1 день – 1500 рублей.

1 лента Декадника – 500 рублей (для студентов дневных отделений – 300 рублей)

Пути совершения оплаты:

- Через банк: в отделении банка, онлайн через приложение (может быть взята комиссия, уточните в обслуживающем вас банке). Реквизиты для оплаты будут высланы на адрес вашей электронной почты после того, как вы зарегистрируетесь на Декадник.

- Наличными по адресу: г. Красноярск, ул. Красной армии, 121, центр психотерапевтического консультирования «Интегро» (Вход рядом с Красным Яром) – предварительно позвонить по номеру 89607559475 – Светлана

После Декадника мы приглашаем всех желающих на **DEKADNIK PARTY!**

Зажигательная тематическая вечеринка. Танцевально-двигательная терапия для души и тела!

По вопросам DEKADNIK PARTY обращаться к Поповой Виктории Александровне: Vap144@mail.ru

Все подробности на KROPPL.ru

Интересующие вас вопросы отправляйте на адрес электронной почты: oookroppl@gmail.com

или по адресу: 660100, г. Красноярск, ул. Красной Армии, 121, Центр современной психотерапии и психологического консультирования «Интегро».

Контакты для связи:

Рычков Николай Николаевич – Руководитель Красноярского Регионального Отделения ППЛ +7 (902) 990-26-94

Солоха Алина Васильевна – Исполнительный директор Красноярского Регионального Отделения ППЛ +7 (923) 317-63-84, alinasolokha10@gmail.com

Научно-практическая психотерапевтическая экспедиция Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги в Индию

**«ДУХОВНОСТЬ И МЕДИТАЦИИ В ИНДУИЗМЕ»
ГОА – ХАМПИ. ПУТЬ К СЕБЕ**

Москва – Гоа – Москва, чартер, Внуково, 26 марта – 3 апреля 2019 года

Новосибирск – Гоа – Новосибирск, чартер, 23 марта – 3 апреля 2019 года

Северный Гоа – это невероятная энергетика, дух свободы, повышение осознанности и возможность для встречи с Собой. Пляжная жизнь гармонично сочетается с комплексными экскурсиями, а при желании – с самостоятельными вылазками в интересные места.

Гоа – удивительное место, наполненное духовностью, и чтобы понять причины этого, надо хотя бы раз побывать здесь самому.

Благодаря многолетнему опыту проживания в Индии, мы составили программу – 10-дневный тур для знакомства

с уникальной атмосферой Северного Гоа. А удивительное путешествие в Хампи словами не выразить – это надо пережить...

23.03.2019–26.03.2019 (Новосибирск)

- Вылет из Новосибирска. Прибытие в аэропорт Гоа.
- Трансфер в Северный Гоа, пляж Мандрем. В пути 2 часа. Размещение в отеле «МандремВиллидж» на берегу океана. Уютные домики с кондиционером, телевизором, холодильником, холодной и горячей водой.
- Свободное время для отдыха на пляже.
- Прогулка по берегу океана на север до Арамнаболя и на юг до Морджима.
- Утренний сёрфинг для начинающих.
- Пеший трек из Керима.
- Йога.
- Обратная связь. Традиционный закат на Гоа.

26.03.2019, вторник – 1 день.

- Вылет из Москвы. Прибытие в аэропорт Гоа.
- Трансфер в Северный Гоа, пляж Мандрем. В пути 2 часа. Размещение в отеле «МандремВиллидж» на берегу океана. Уютные домики с кондиционером, телевизором, холодильником, холодной и горячей водой.
- Принятие морских, воздушных и солнечных ванн.
- Ред-форт, штат Махараштра, крепость с танцующими деревьями. Именно так выглядел обезьяний город, в котором Маугли нашел несметные сокровища: мощные каменные стены, увитые лианами и корнями деревьев, усыпанные листьями дорожки и множество наблюдательных макак.
- Вечерняя прогулка по берегу океана на север до Арамнаболя. Самый большой пляж Гоа с неповторимой хипповой атмосферой. Место, где от обилия колоритных личностей у вас разбегутся глаза. Много гоанских магазинчиков. По вечерам на пляже можно увидеть импровизированные концерты и огненное шоу.
- Обратная связь. Закат. Вечерняя медитация.
- Ужин в панконтинентальном ресторане «Nu».

27.03.2019, среда – 2 день.

- Утренняя медитация на берегу океана, практика йоги.
- Сёрфинг для начинающих.
- Прогулка по берегу океана на юг до Морджима. Пляжный отдых.
- Плантация специй. Изюминка штата Гоа, да и всей Индии. Побывать на родине ванили, гвоздики и кардамона, погрузиться в ароматы душистых трав, насладиться блюдами, щедро приправленными экзотическим ярким порошком – местное must-do!
- Старый Гоа. Великолепная архитектура в стиле позднего европейского средневековья, относящаяся к колониальному периоду. Храмы, музеи и дворцы – все это богатство сохранено в Старом Гоа, называемом также Гоа-Велья. Частью португальского наследия является, в частности, самая большая церковь в Индии – собор святой Екатерины Александрийской, базилика Бом-Хесус, часовня святого Каэтана, Триумфальная арка вице-королей, Дворец архиепископа.
- Вечерний Океан. Традиционный сансет. Вечерняя медитация.
- Ужин в индийском ресторане «Duna».

28.03.2019, четверг – 3 день.

- Утренняя медитация, практика йоги.
- Медитативная ходьба по кромке океана.
- Сёрфинг для начинающих. Принятие морских, воздушных и солнечных ванн.
- Экскурсия в слоновую деревню. Катание на слонах (если повезёт).
- SPA, аюрведические массажи. Традиционный закат.
- Вечерняя медитация в океане.
- Ужин в непальском ресторане. Обратная связь.

29.03.2019, пятница – 4 день.

- Утренняя медитация, практика йоги.
- Медитативная ходьба по кромке океана.

- Районный центр Marusa (настоящий колоритный индийский базар). Вечерний океан.
- Пеший трек из Керима.
- Вечерняя медитация в океане.
- Ужин. Обратная связь.

30.03.2019, суббота – 5 день.

- Утренняя динамическая медитация. Принятие морских, воздушных и солнечных ванн.
- Выезд на автобусе в штат Карнатака поселение Хампи. Углубимся на 350 км во внутреннюю Индию через бесконечную череду традиционных индусских поселений.
- По прибытию в Хампи размещение в отеле.
- Прогулка по действующему храму Вирупакши, вокруг которого расположилась деревня Хампи.
- Ужин в нативном ресторане. Обратная связь.

31.03.2019, воскресенье – 6 день.

- Утренняя медитация, практика йоги.
- Завтрак в чисто хампийском стиле.
- Величественный Хампи. Путешествие в 13–16 в. в. – волшебный мир древней индийской империи Виджаянагар! Старинные каменные комплексы, поющие колонны, каменная колесница, храмы индуистских богов Шивы и Вишну – Хампи это несравненной красоты памятник, охраняемый ЮНЕСКО. Поездка длится два дня и сочетает в себе элементы паломнического тура и осмотр достопримечательностей.
- Вечерняя медитация.
- Ужин. Закат. Обратная связь.

01.04.2019 понедельник – 7 день

- Утренняя медитация, практика йоги.
- Завтрак.
- Путешествие в действующий храм бога Ханумана, властелина этих мест, вместе с местными мартышками, перекидываясь с ними бананами. Лодочная переправа среди колоритных сцен бытия местного населения.
- Прогулка по Хампи, шоппинг аутентичных товаров и сувениров.
- Ужин. Закат. Обратная связь.

02.04.2019 среда – 9 день.

- Утренняя медитация, практика йоги.
- Дорога назад: город Мурдешвар.
- Жемчужина Карнатаки (самая большая в мире статуя бога Шивы), священный город Гокарн – одна из самых насыщенных паломнических поездок, знакомящая нас со знаменитыми шиваистскими местами этого штата. Эта поездка будет в равной степени интересна и тем, кому близок индуизм, и тем, кто просто хочет побольше узнать об Индии, ее культуре и традициях.
- Вечер на знаменитом пляже «Ом».
- Ужин. Обратная связь.

03.04.2019–10 день

- Вылет из аэропорта Доболим в Москву и Новосибирск около 7–8 утра.
- Возвращение в Москву и Новосибирск в 15–16 часов.

По поводу участия просим обращаться к менеджерам научно-практических экспедиций ОППЛ:

Румянцева Инга Викторовна, **председатель** ОППЛ в Санкт-Петербурге и Северо-Западном округе: +7 (911) 221–33–32, ing900@yandex.ru

В Казахстане: Назгуль Шильдебаева, представитель ППЛ в Казахстане: shildebayeva@gmail.com

В Новосибирске: Голгофская Ирина Геннадьевна, представитель ОППЛ в Сибири: +7 (905) 945 90–00, golgofskata@mail.ru

Руководитель программы: президент ОППЛ, профессор Макаров Виктор Викторович: +7 (985) 925–90–36, +7 (917) 533–39–29, 9259036@mail.ru,

Информация о предыдущих путешествиях на сайтах travel-orpl.ru и orpl.ru, и в книгах В. В. Макарова «Экспедиция души», М.: Академический проект, 2008, 167 стр. и В. В. Макарова, Г. А. Макаровой «Экспедиции души: психотерапия, духовность», М.: Академический проект, 2012, 314 стр.

Путешествие за долголетием в Мексику

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
и Национальная академия активного долголетия
организуют Научно-практическую психотерапевтическую экспедицию

ПУТЕШЕСТВИЕ ЗА ЗДОРОВЫМ ДОЛГОЛЕТИЕМ ПО МЕСТАМ СИЛЫ ДРЕВНИХ МАЙЯ

Весь полуостров Юкатан (Мексика) + Гавана (Куба), 02–14 марта 2019 г.

Гавана – Канкун – Эк Балам – заповедник Рио Лагартос – Вальядолид – Чичен Ица – Исамаль – Мерида – Яшкопоиль – Ушмаль – Кампече – Эдзна – Паленке – заповедник Сельва Лакандона – Чиканна – Шпухиль – Бакалар – Канкун – Гавана

«Остров Свободы» – Куба, полуостров Юкатан – Карибы – особое место на всем Американском континенте. Земли и воды древних майя, конкистадоров, пиратов и революционеров... Сейчас здесь расположились всемирно известные мексиканские курорты, к местным целителям пациенты летят через океаны, а средняя продолжительность жизни кубинцев достигает почти 80-ти лет.

Приглашаем вас стать участниками психотерапевтического путешествия, в котором попытаемся приоткрыть тайну, как сделать свою жизнь здоровой и продолжительной.

Мы постараемся понять, за что так любил Гавану старик Хэм, и узнаем, почему оптимизм продлевает жизнь.

Мы пересечем Юкатан с Востока на Запад и с Севера на Юг.

Будем бродить по старым испанским фортам, и смотреть на непроходимые джунгли с высот тысячелетних пирамид майя.

Будем купаться в хрустально чистых пресноводных природных колодцах – сенотах и встречать рассвет на бескрайних песчаных пляжах Карибского моря.

Наблюдать за жизнью животных субтропической сельвы в их естественных условиях и испытывать на себе целебную силу белой глины и гармонизирующее воздействие древней майянской бани темаскаль.

И при этом будем останавливаемся практически везде в благоустроенных 4-звездочных отелях и передвигаться на комфортабельном транспорте.

А также медитировать, делиться опытом регуляции своего состояния и изучать техники продления здорового долголетия.

В общем, будем дружно, весело и с удовольствием узнавать и открывать мир другого континента, другой стороны света...

И кто знает, может быть не только этот мир, но и себя?

Себя, ставшего немножко другим в другом мире по ту сторону света...

Свои новые возможности, способности и потребности...

Осознавать желания, ставить цели и находить дороги к ним...

Программа

Первый день, 2 марта, суббота. Гаванская программа

Перелет Москва – Гавана.

Прибытие в Гавану во второй половине дня.

Трансфер на такси в гостиницу в центре Гаваны. Размещение. Начало акклиматизации.

Прогулка по вечерней Гаване:

- Площадь революции Хосе Марти,
- Сементерио-де-Колон – место, где обитают ангелы,
- Набережная Малекон.

Ужин-презентация участников путешествия в одном из ресторанчиков с видом на мексиканский залив.

Обсуждение программы путешествия.

Обратная связь

Второй день, 3 марта, воскресенье

Завтрак в отеле.

Знакомство с реализацией программ здорового долголетия на Кубе. Встреча с кубинскими коллегами, занимающимися вопросами долголетия.

Пешеходная экскурсия вдоль залива к Хиральдилья (такой же символ Гаваны, как и ром).

Обед с видом на Гаванского Христоса.

Осмотр Кафедрального собора и арт-экскурсия по улочкам старой Гаваны и по Прада.

Прогулка по подводному туннелю и встреча заката на Малекон. Вечер танцев в ресторанчике, наслаждение живой кубинской музыкой и колоритом в Cafe de Paris.

Обратная связь.

Медитация на берегу Мексиканского залива.

Третий день, 4 марта, понедельник

Завтрак в отеле.

10:00–10:30 – трансфер в аэропорт.

Вылет из Гаваны в Канкун.

Мексиканская программа

Прибытие в Канкун в 12:14.

Трансфер в отель Beachscape Kin Ha Villas & Suites Cancun 4*, регистрация в отеле, размещение.

Знакомство с гидом Любовью Смирновой. Уточнение программы путешествия.

Прогулка по вечернему Канкуну.

Товарищеский ужин в честь открытия мексиканской программы путешествия.

Обратная связь.

Медитация на берегу Карибского моря.

Четвертый день, 5 марта, вторник

Ритуал подъема солнца (6.30 утра).

Утренняя медитация.

Антиэйджинговая авторская гимнастика на берегу моря.

Завтрак в отеле.

Знакомство с элементами талассотерапии, бескрайними песчаными пляжами Канкуна, изучение морской флоры и фауны.

Вечерний Канкун.

Подготовка к путешествию по Юкатану.

Обратная связь. Вечерняя медитация на берегу моря.

Пятый день, 6 марта, среда

Ритуал подъема солнца (6.30 утра).

Утренняя медитация.

Антиэйджинговая гимнастика на берегу моря.

Завтрак в отеле.

Начало путешествия по Юкатану

Посещение археологической зоны Эк Балам.

Небольшая, но уже очень знаменитая археологическая зона, которую начали исследовать и восстанавливать в 1996 году, а в 2000 году в самой большой из её построек нашли захоронение правителя Укит Кан Лек Ток. Любуемся великолепно сохранившимся фасадом одного из более ранних помещений Акрополиса, где много важных надписей и предметов. Все эти находки обогатили представление об истории майя северной части полуострова Юкатан.

Переезжаем на северное побережье полуострова в заповедную зону Рио Лагартос.

Обед в одном из местных ресторанчиков.

Увлекательная прогулка на лодках по узкому морскому заливу, окаймлённому мангровыми зарослями.

Можно увидеть крокодилов, разные виды водных птиц (пеликанов, цапель, ибисов, бакланов, орлов-рыболовцев), а главное, юкатанских фламинго. Познакомимся со знаменитыми розовыми озёрами, где добывается соль.

Проводим косметологические омолаживающие процедуры, покрывая лицо и тело целебной белой глиной.

Медитация «Молодость».

В конце прогулки купаемся в Мексиканском заливе.

Приезд в городок Вальядолид.

Размещение в отеле.

Прогулка по старинной колониальной части города.

Обратная связь.

Шестой день, 7 марта, четверг

Ранний выезд из отеля.

Посещение всемирно известной археологической зоны Чичен-Ица.

Осмотр уникальных сооружений: пирамида Кукулькана (в списке семи чудес света), обсерватория, самая большая мезоамериканская площадка для церемониальной игры в мяч и многое, многое другое...

Посещение знаменитого Исамала.

Это жёлто-белый город XVI-го века, построенный испанцами на месте большого майянского города Итсмаль.

Здесь под руководством епископа Диего де Ланды, сверху самой большой пирамиды был построен собор Пресвятой Девы Непорочного Зачатия с францисканским монастырём.

Медитация «Дело жизни».

В городе сохранились некоторые развалины майянских сооружений.

Здесь же можно вкусно пообедать в одном из местных ресторанов национальной кухни.

Приезд в Мериду.

Экскурсия по городу.

Возложение цветов к памятнику советского историка и этнографа Ю. В. Кнорозова, расшифровавшего письмо майя.

Город Мерида был построен испанцами в XVI веке н.э. на месте майянского города Т'Хо. В центре города сохранилось множество старых колониальных зданий, среди которых дом конкистадора Франсиско де Монтехо и знаменитый кафедральный Собор Святого Ильдельфонса.

Мы обязательно попробуем восхитительно вкусное мороженное и выпьем кофе по-майянки.

Размещение в отеле для отдыха.

Обратная связь.

Седьмой день, 8 марта, пятница. Международный женский день. Праздник Весны.

Антиэйджинговая гимнастика.

Торжественный завтрак в отеле, посвященный Празднику Весны, Любви и Прекрасных Женщин.

Посещение энекеновую усадьбу-музей Яшкопоиль.

Это место связано с периодом процветания штата Юкатан, когда здесь производились нити из энекена (вид агаве полуострова Юкатан). Интерьер, утварь, оборудование – все осталось практически в нетронутым виде. Создается впечатление, что хозяева уехали, но вскоре должны вернуться обратно...

Посещение археологической зоны Ушмаль.

Город Ушмаль был столицей территории, называемой на языке майя «Пуук» (холмистая местность), поэтому и изумительно красивый архитектурный стиль построек майя, относившихся к ней, получил такое же название.

Особое внимание привлекает Дворец «Губернатора» и главная пирамида с овальным основанием, известная под несколькими названиями: «пирамида колдуна», «пирамида карлика» и т.д., о которой сохранилось множество завораживающих майянских легенд.

Самое главное: практически на все древние майянские сооружения в Ушмале можно забираться! И это очень круто (во всех смыслах)!

Медитация «Сила рода. Женское начало».

Обед в местном ресторанчике.

Пробуем «пипиль» – самое знаменитое блюдо юкатанской кухни, приготовленное традиционным методом под землей.

Прием поздравлений женской части экспедиции с Праздником Весны от мексиканского народа.

Приезд в Кампече.

Размещение в отеле.

Пешеходная экскурсия по городу.

Кампече – город, внесённый в список ЮНЕСКО, является столицей штата Кампече.

Кампече, колониальный город, построенный в XVI веке на берегу Мексиканского залива, в свое время был стратегически важным портом, и потому часто подвергался нападениям пиратов. Сейчас об этом напоминают только частично сохранившаяся крепость и бастионы.

Кампече – очень колоритный и спокойный городок, где снималось множество фильмов, а в его историческом центре сохранились улицы и здания колониального стиля, великолепная набережная, по которым так приятно гулять тёплыми тропическими вечерами.

Наблюдаем через открытые окна и двери за жизнью жителей города.

Торжественное лакомство знаменитым горячим шоколадом в честь Праздника Весны в кофейне, принадлежащей «матери города».

Обратная связь в старинных интерьерах традиционного особняка колониальных времен

Восьмой день, 9 марта, суббота

Ритуал подъема солнца.

Антиэйджинговая гимнастика на берегу Мексиканского залива.

Завтрак в отеле.

Знакомство с археологической зоной Эдзна.

Это был крупный и важный город майя, самой знаменитой из построек которого является пятиэтажное здание.

Медитация «Сила рода. Мужской начало».

Переезд в город Паленке. Обед по дороге.

Размещение в отеле.

Обратная связь.

Девятый день, 10 марта, воскресенье

Ранний подъем.

Выезд из отеля в 5:00 утра (завтрак бокс-ланч).

Посещение заповедной зоны Сельва Лакандона.

В сопровождении местного гида майя-лакандонца совершим прогулку по субтропической сельве, познакомимся с местной фауной и узнаем, для чего использует местное население некоторые из её видов.

Искупаемся в красивом водопаде Лас Голондринас.

Увидим покрытые зарослями развалины одного из майянских городов, где ещё не начали проводиться раскопки.

Медитация «Слияние».

Обед вкуснейшими блюдами местной кухни.

Возвращение в Паленке.

Обратная связь.

Десятый день, 11 марта, понедельник

Антиэйджинговая гимнастика.

Завтрак.

Посещение знаменитой археологической зоны Паленке, расположенной у подножья гор Чиापаса.

Там была найдена могила великого короля Кинич Ханааб Пакаль, прославившаяся на весь мир.

Утопающие в пышной субтропической растительности развалины величайшего города майя оставляют незабываемое впечатление на всю жизнь.

Переезд в штат Кампече. Обедаем по дороге.

Прибытие и размещение в отеле Эковилджд Чиканна, расположенном в сельве.

Купание в бассейне под звездным небом.

Ужин в ресторане местной кухни.

Медитация под звездным небом, под звуки ночной сельвы.

Обратная связь.

Одиннадцатый день, 12 марта, вторник

Антиэйджинговая гимнастика у бассейна.

Завтрак.

Посещение двух очень интересных археологических зон – Чиканна и Шлухиль.

Переезд в городок Бакалар.

Бакалар – небольшой городок, расположенный на берегу великолепного озера с таким же названием. Цвета озера меняются от синего до бирюзового, благодаря чему оно и получило название «семицветного озера».

Здесь сохранился испанский бастион, напоминающий об эпохе пиратов Карибского моря.

Купание в прохладных бирюзовых водах озера Бакалар.

Обед в ресторане на берегу озера.

Переезд в Канкун.

По дороге в Канкун сделаем остановку. В окружении субтропической сельвы Юкатана возле красивейшего сенота с кристальной водой примем участие в доиспанской церемониальной бане темаскаль.

Это древний майянский ритуал прежде всего духовного очищения. Он позволяет очистить мозг от второстепенного, и подготовить твою душу и тело к важным событиям в твоей жизни.

Во время купания в сеноте после темаскаля, под яркими тропическими звездами Млечный Путь поможет указать верный Путь к Себе.

Обратная связь по дороге в Канкун.

Ориентировочное время прибытия в Канкун – 22:30.

Двенадцатый день, 13 марта, среда. Канкун

Ритуал подъема солнца.

Антиэйджинговая гимнастика на берегу моря.

Утренняя медитация.

Завтрак.

Осмысление увиденного, услышанного и понятого под сенью пальм на берегу Карибского моря.

Талассотерапия в изумрудных морских водах.

Натуротерапия бескрайними просторами, живописнейшими видами, экзотическими картинами местной жизни.

Подведение итогов экспедиции. Вручение призов и сертификатов. Прощальный ужин.

Тринадцатый день, 14 марта, четверг

Ранний подъем.

Возвращение на Родину.

Мы всегда рады ответить на ваши вопросы. Для этого вам достаточно связаться с нами.

Контакты:

Стрельченко Андрей: +7 (919) 770-35-83, strelchenkoab@gmail.com

Одынь Вера: +7 (916) 591-03-21, odina1961@mail.ru



ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ТРЕТЬЕГО ДЕСЯТИЛЕТИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2019–2029 ГОДАХ*

(Псифесты, конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
2019 год		
Традиционный декадник психологии и психотерапии в Италии «Мужское и женское в психотерапии, моде, искусстве»	Венеция-Флоренция, Италия	04–12.01
IX Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	22–24.03
VI международная междисциплинарная научно-практическая юнгианская конференция «Дух, душа и тело: взаимодействие миров в практике психотерапии»	Москва	23–23.03
29-я Научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию «Духовность и медитации в Индуизме. Штат Гоа. Путь к себе!»	Гоа, Индия	03–13.04
VI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и IX Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–15.04
Международная конференция «Классическая русская литература как основание и инструмент формирования личности и духовности современного человека» и III Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
Псифест ОППЛ в Уфе	Уфа	31.05–02.06
X-летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
II Международный крымский «ПСИФЕСТ»	Севастополь	27.06–01.07
15 Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 11-й Природный марафон.	Республика Алтай	15–26.07
Фестиваль «Психология без границ: время летних чудес и открытий»	Волгоград	02–04.08
12-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
Итоговый Международный ПСИФЕСТ года	Москва	28.10–04.11

Событие	Место проведения	Даты
V Итоговое собрание Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	29.10–30.10
21-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	30–31.10
Итоговый Международный конгресс года «Достижения и перспективы Российской психотерапии»	Москва	31.10–03.11
ПСИФЕСТ ОППЛ в Екатеринбурге	Екатеринбург	03–10.11
20-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
VI фестиваль «Психология без границ»	Волгоград	06–07.12
29-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2020 год		
X Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и X Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.04
Международная конференция «Психотерапия – профессия на стыке науки и искусства» и IV Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
11-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
Итоговый Международный ПСИФЕСТ года	Москва	23.06–05.07
IX Всемирный конгресс по психотерапии «Планета психотерапии»	Москва 26–29.06 Санкт-Петербург 23–24.06 Байкал, Алтай 30.06–05.07	23.06–05.07
VI Итоговое годовое собрание Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	24.06
22-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	25.06
В рамках IX Всемирного конгресса 1-й Экскурсионный марафон 16-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 12-й Природный марафон	Республика Алтай	01–08.07 08–15.07 15–19.07
V конгресс помогающих профессий	Владивосток	Сентябрь
22-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
16-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
21-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–16.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
30-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2021 год		
III Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай	Республика Алтай	5–12.03
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
VII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и 11-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	14–19.04
Международная конференция «Основания для формирования здоровой личности. Возможности психотерапии и консультирования» и V Литературный декадник в Орле	Орел	04–05.05
12-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
III международный «ПСИ-ФЕСТ» в Крыму	Крым	июнь
17-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 13-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
14-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–26.08
VI конгресс помогающих профессий	Ставрополь	Сентябрь
23-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	11–12.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	11.10

Событие	Место проведения	Даты
II Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов	Москва	13–16.10
17-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
22-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–15.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
31-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2022 год		
III Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай	Республика Алтай	4–11.03
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 12-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	13–18.04
Международная конференция «Роль личности в процессах обучения, копирования, моделирования успешных стратегий жизни, возможности для психотерапии» и VI Литературный декадник в Орле	Орел	05–09.05
13-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	июнь
18-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 14-й Природный марафон.	Республика Алтай	18–29.07
15-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
Конгресс помогающих профессий	Санкт-Петербург	июнь
24-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	октябрь–ноябрь
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	октябрь–ноябрь
Итоговый Международный ПСИФЕСТ года	Москва	октябрь–ноябрь
Итоговый Международный конгресс года	Москва	октябрь–ноябрь
18-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
23-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
32-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
Рождественские недели психотерапии 19-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12
2023 год		
IV Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай	Республика Алтай	04–11.03
VIII Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
VIII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и 13-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	05–10.04
Международная конференция «Арт-терапия и ее возможности в кабинете помогающего специалиста» и VII Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
Всероссийский Конгресс помогающих профессий	Москва	май
14-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	июнь
19-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 15-й Природный марафон.	Республика Алтай	17–28.07
16-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
X Всемирный конгресс по психотерапии	Вена, Австрия	Июль
25-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
19-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
24-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11

Событие	Место проведения	Даты
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
33-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
Рождественские недели психотерапии. 20-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12
2024 год		
V Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай	Республика Алтай	03–10.03
IX Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 14-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–15.04
15-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
Международный «ПСИ-ФЕСТ» в Крыму	Крым	июнь
20-й Юбилейный Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 16-й Природный марафон.	Республика Алтай	16–26.07
17-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16–22.08
26-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	10.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	10.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	11–13.10
20-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
25-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
34-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
Рождественские недели психотерапии. 21-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12
2025 год		
VI Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай	Республика Алтай	2–9.03
X Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–14.04
16-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	20–27.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	июнь
21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 17-й Природный марафон.	Республика Алтай	21–31.07
18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15–22.08
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	09.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	10–12.10
21-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
26-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2026 год		
VII Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай	Республика Алтай	01–08.03
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	16–20.04
17-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06

Событие	Место проведения	Даты
Международный конгресс в Крыму	Крым	июнь
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	июль
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	20–31.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	21–28.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	16–18.10
22-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
27-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2027 год		
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
18-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	20–27.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	июнь
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–27.08
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15–17.10
23-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2028 год		
13-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
XI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 18-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
18-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	20–27.06
Международный Псифест в Крыму	Крым	июнь
24-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 20-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
21-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–27.08
30-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный ПСИФЕСТ года	Москва	15–17.10
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2029 год		
14-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март

Событие	Место проведения	Даты
12-й Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 19-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
19-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	20–27.06
Международный ПСИФЕСТ в Крыму	Крым	июнь
25-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 21-й Природный марафон	Республика Алтай	19–30.07
22-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–27.08
31-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.	Москва	14.10
Общее годовое собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный ПСИФЕСТ года	Москва	15–17.10
29-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
38-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

Длительные образовательные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: oppl.ru, travel-oppl.ru, eurasian-psychotherapy.com

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА И ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО АППАРАТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

ноябрь 2018 – ноябрь 2019 гг.

Уважаемые коллеги!

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сфере их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ППЛ.

Президент Лиги Профессор Макаров Виктор Викторович: 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru, моб. +7 (917) 533–39–29, +7 (985) 925–90–36

Исполнительный директор Лиги (вопросы о взносах в ОППЛ, участии в реестрах) Доцент Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750–51–08, тел/факс +7 (495) 675–15–63

Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги, Член Центрального Совета (вопросы об участии в мероприятиях и событиях) Приходченко Ольга Анатольевна: 8750oppl@gmail.com, моб. +7 (915) 129–87–50

Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, Исполнительный редактор Профессиональной психотерапевтической газеты Камалова София Цихиловна: oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062–00–26

Вице-президент Лиги, Почетный председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ Профессор Бурно Марк Евгеньевич: allaburno@rambler.ru, служ. +7 (495) 675–45–67, моб. +7 (967) 213–43–62

Председатель комитета направлений и методов (модальностей) ОППЛ Профессор Линде Николай Дмитриевич: nlinde@mail.ru, моб. +7 (926) 192–34–25

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав Лиги Профессор Егоров Борис Ефимович: ethicscomcpr@mail.ru, моб. +7 (495) 720–55–71

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив Профессор Катков Александр Лазаревич: allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339–79–72

Вице-президент Лиги, Председатель комитета профессионального признания и наград Доцент Чеглова Ирина Алексеевна: cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547–90–01

Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в Северо-Западном федеральном округе Румянцева Инга Викторовна: ing900@yandex.ru, моб. +7 (911) 221–33–32

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству, Официальный представитель ЦС ППЛ в Южном федеральном округе Силенок Инна Казимировна: psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253–23–96, моб. +7 (918) 439–06–67

Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в Дальневосточном федеральном округе Профессор Ульянов Илья Геннадьевич: happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992–69–96

Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в Приволжском федеральном округе Профессор Тимербулатов Ильгиз Фаритович: iftdoc@mail.ru, моб. +7 (917) 807–79–02

Члены Центрального Совета ППЛ:

Член Центрального Совета, Председатель комитета по супервизии, Официальный представитель ЦС ППЛ в Сибирском федеральном округе Лях Игорь Вячеславович: ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936–90–66

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Уральском федеральном округе Рудная Марина Николаевна: rudnaya@yandex.ru, моб. +7 (922) 209–46–28

Член Центрального Совета, Председатель комитета по медиации Лаврова Нина Михайловна: vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

Член Центрального Совета Обухов Яков Леонидович: jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Казахстане Шильдебайева Назгуль Абдуллаевна: shildebayeva@gmail.com, моб. +7 (701) 782-19-87 (Казахстан)

Член Центрального Совета, Председатель комитета ЦС ППЛ по личной терапии, Председатель международной секции ППЛ, Председатель молодежной секции ППЛ Макарова Екатерина Викторовна: ktoprpl@mail.ru, моб. +7 (916) 507-58-10

Член Центрального Совета, Председатель комитета ЦС ППЛ по балинтовскому движению Клепиков Николай Николаевич: nikolai_klepikov@mail.ru, моб. +7 (903) 181-29-57

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Центральном федеральном округе Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна: shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Крыму и Севастополе Зезюлинская Инна Алексеевна: ralgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

Член Центрального Совета Калашников Андрей Сергеевич: a.s.kalashnikov@mail.ru, моб. +7 (926) 249-43-59

Председатель комитета ППЛ по образованию Доцент Кузовкин Виктор Владимирович: kuzovkin_vi@mail.ru, моб. +7 (903) 242-60-90

Официальные представители:

Официальный представитель ЦС ППЛ в Индии Аджид Вардан Сингх: ajitvardan@gmail.com, тел. +919899011611 (Индия)

Официальный представитель ЦС ППЛ в Латинской Америке Стрельченко Андрей Борисович: strelchenkoab@gmail.com, моб. +7 (919) 770-35-83 (Россия), +7 (499) 649-75-05 (за рубежом)

Другие сотрудники:

Главный бухгалтер ППЛ Симакова Галина Олеговна: dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25. Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45

Заместитель главного редактора Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия» Иришкин Андрей Александрович: andrey.irishkin@gmail.com

Менеджеры Центрального Совета ППЛ

Родимова Наталья Львовна: pplotvet@yandex.ru, служ. +7 (495) 675-15-63, моб. +7 (985) 383-98-07

Тренинг-руководитель Центрального Совета ППЛ Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 582-49-42

Ассистент Центрального Совета ППЛ Скукин Сергей Александрович: org.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 131-11-37

Юридический адрес Центрального Совета Лиги: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат д.20, корп.1, подъезд 4, оф. 45

Адрес для посылок, бандеролей, заказной и ценной корреспонденции, писем: 115280 Москва, 2й Автозаводский проезд, д.4, Кафедра психотерапии, кабинет 36

Официальный WEB сайт: www.oppl.ru

Сайт путешествий: www.travel-oppl.ru

Сайт конференций: www.eurasian-psychotherapy.com



ОБЪЯВЛЕНИЯ

УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ПЛАН КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И СЕКСОЛОГИИ РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ НЕПРЕРЫВНОГО ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НА 2019 ГОД

Заведующий кафедрой психотерапии и сексологии д. м. н., профессор Макаров Виктор Викторович
Адрес кафедры: г. Москва (м. Автозаводская) 2-Автозаводский проезд 4, тел. тел. 8-495-675-15-63; 8-495-675-45-67

Наименование циклов	Вид и форма обучения	Продолжительность курса	
Психотерапия Врачи-психотерапевты ЛПМО	Профессиональная квалификация (ПК), очная (с проведением сертификационного экзамена)	14.01.2019–09.02.2019	На бюджетной основе или 21000 рублей
Психотерапия и актуальные вопросы медицинской психологии	ПК, очная	13.02.2019–14.03.2019	На бюджетной основе или 21000 рублей
Психотерапия	ПП, очная (с проведением сертификационного экзамена)	20.02.2019–18.06.2019	На бюджетной основе или 84000 рублей
Сексология	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	11.03.2019–06.04.2019	На бюджетной основе или 21000 рублей
Психотерапия в наркологии	ПК, очная	18.03.2019–13.04.2019	На бюджетной основе или 21000 рублей
Психотерапия в клинике внутренних болезней	ПК, очная	15.04.2019–15.05.2019	На бюджетной основе или 21000 рублей
Психотерапия	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	13.05.2019–08.06.2019	На бюджетной основе или 21000 рублей
Психотерапия	ПП, очная (с проведением сертификационного экзамена)	03.09.2019–24.12.2019	На бюджетной основе или 84000 рублей
Психотерапия и медицинская психология	ПК, очная	04.09.2019–01.10.2019	На бюджетной основе или 210 00 рублей
Психотерапия	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	11.09.2019–08.10.2019	На бюджетной основе или 21000 рублей

Терапия творческим самовыражением	ПК, очная	06.11.2019–03.12.2019	На бюджетной основе или 21 000 рублей
Клинические вопросы сексологии	ПК, очная	18.11.2019–14.12.2019	На бюджетной основе или 21 000 рублей
Психотерапия	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	25.11.2019–21.12.2019	На бюджетной основе или 21 000 рублей

Для получения путевки запрос выполняется на имя проректора по учебной работе и международному сотрудничеству, Академика РАН, профессора Поддубной Ирины Владимировны о выделении бюджетной (внебюджетной) путевки для специалиста (ФИО) и высылается по адресу: 123995 г. Москва ул. Баррикадная 2/1, к. 1, по факсу 8499 254 98 05 или на адрес кафедры: 115280, Москва 2-й Автозаводский проезд, д. 4., кафедра психотерапии и сексологии РМАНПО.

Дополнительную информацию можно получить: на страничке кафедры – <http://www.rmapo.ru/cycles/1/18.html>, у доцента кафедры Покровского Юрия Львовича – +7-915-495-08-84, pokr@bk.ru, у завуча кафедры, доцента Захарова Романа Ивановича – +7-926-460-69-22, mail@romanzakharov.ru, у доцента кафедры Панюковой Ирины Анатольевны – +7-925- 728-82-69, panukova_irina@mail.ru.

Учебно-производственный план кафедры психотерапии и сексологии российской медицинской академии последипломного образования на 2019 год город Москва можно получить, сделав запрос доценту кафедры Инге Юрьевне Калмыковой по адресу: center@orpl.ru, моб. +7 (963) 750–51–08, тел/факс +7 (495) 675–15–63

Нашей кафедре исполнилось 51 год. Дольше всех в стране мы занимаемся последипломным образованием врачей и психологов и по праву являемся лидерами в этой области. До встречи!

ПРИГЛАШАЕМ ВОЛОНТЕРОВ К СОТРУДНИЧЕСТВУ С ОППЛ

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига приглашает к сотрудничеству волонтеров для работы в столицах и регионах для участия в организации конгрессов (обращаться к исполнительному директору Лиги, доценту Калмыковой Инге Юрьевне, center@orpl.ru, моб. +7 (963) 750–51–08, тел/факс +7 (495) 675–15–63), выполнения переводов и работы с иностранными профессионалами (обращаться к Ученому

секретарю Центрального Совета Лиги Камаловой Софии Цихиловне, orpl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062–00–26), для других форм занятости (обращаться к вице-президенту Лиги, Председателю комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству Силенок Инне Казимировне, psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253–23–96, моб. +7 (918) 439–06–67).

Центральный Совет ОППЛ

КОНСУЛЬТАЦИИ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ЛИГИ

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д. м. н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону +7 (495) 675–45–67 моб. +7 (919) 763 6147, и электронной почте pplrf@yandex.ru,

Информация на сайтах: www.oppl.ru; www.viktormakarov.ru

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д. м. н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу и его ученикам – к. м. н., доценту Калмыковой Инге Юрьевне, к. м. н., доценту Махновской Людмиле Васильевне осуществляется по тел. +7 (495) 675–15–63 и электронной почте center@orpl.ru

Информация на сайте: www.oppl.ru

Центральный Совет ОППЛ

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, исполнительный редактор С. Ц. Камалова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86.

Тираж 5000 экз.

