



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Г А З Е Т А

№ 8 (189) АВГУСТ-2018 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

РАМКА ГОРЯЧЕЙ ДЕКАДЫ 2018 ГОДА

Итоговый международный психфест года «Психология и психотерапия каждого дня и всей жизни»

13–18 ноября 2018 г.

Итоговый международный научно-практический конгресс в рамках Психфеста

15–18 ноября

Большие конференции:

«Отечественные школы психотерапии»

«Психотерапия боли»

Четвёртая конференция по духовно-ориентированной психотерапии»

и другие события

Организаторы:

- Общероссийская общественная организация «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига»
- Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
- Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования Министерства здравоохранения Российской Федерации

Психфест проводится в г. Москве 13–18 ноября 2018 года, в гостиничном комплексе и конгресс-центре «Измайлово ВЕГА» (Москва, Измайловское ш., д. 71В (корпус Вега), Метро Партизанская).

13 ноября, вторник	Пленарное заседание IV Общего собрания СРО Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»	10.00–19.00
	Психфест: тренинги	10.00–19.00
	Выставка. Пространство Психфеста	10.00–19.00
14 ноября, среда	Заседание Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ	10.00–13.00
	Выставка. Пространство Психфеста	10.00–19.00
	Психфест: тренинги	14.00–20.00
	Работа органов управления СРО Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»	10.00–15.00
	I Пленарное заседание XX юбилейного съезда Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	15.00–19.00
15 ноября, четверг	II Пленарное заседание XX юбилейного съезда Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	10.00–19.00
	Секционные заседания, круглые столы, мастер-классы, демонстрации Итогового международного научно-практического конгресса года	14.00–18.00
	Выставка. Пространство Психфеста	10.00–19.00
	Психфест: тренинги	10.00–19.00
	Вечер встречи друзей	с 19.00
16 ноября, пятница	Секционные заседания, круглые столы, мастер-классы, демонстрации	10.00–19.00
	I пленарное заседание. Открытие научно-практического конгресса. Приветствия	15.00–19.00
	Выставка. Пространство Психфеста	10.00–19.00
	Психфест: тренинги	10.00–19.00
17 ноября, суббота	Традиционный праздничный совместный ужин психотерапевтов, психологов и друзей	19.00–23.00
	Секционные заседания, круглые столы, мастер-классы, демонстрации	10.00–19.00
	II пленарное заседание	15.00–19.00
	Выставка. Пространство Психфеста	10.00–19.00
	Психфест: тренинги	10.00–19.00
18 ноября, воскресенье	Вечерняя встреча, обратная связь участников конгресса	с 19.00
	Секционные заседания, круглые столы, мастер-классы, демонстрации	10.00–19.00
	III пленарное заседание. Закрытие конгресса	15.00–19.00
	Выставка. Пространство Психфеста	10.00–19.00
	Психфест: тренинги	10.00–19.00
	Торжественный завершающий Психфест вечер	с 19.00

* Каждое событие проводится по своей специальной программе

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития
психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов
и психологов»
Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ИТОГОВЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ КОНГРЕСС В РАМКАХ ИТОГОВОГО ПСИФЕСТА «ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОТЕРАПИЯ КАЖДОГО ДНЯ И ВСЕЙ ЖИЗНИ»

15–18 ноября 2018 г.

**Большие конференции в рамках конгресса:
«Отечественные школы психотерапии»**

«Психотерапия боли»

«Психотерапия власти»

«Четвёртая конференция по духовно-ориентированной психотерапии»

«Саморегулирование в психотерапии и психологии»

В рамках Конгресса состоятся:

- Большие конференции.
- Пленарные, секционные заседания, симпозиумы конгресса.
- Круглые столы и дискуссионные клубы.
- Мастер-классы и демонстрации.
- Международная психоаналитическая конференция.
- Молодежная конференция.
- Международная выставка.
- Вечерние программы.

Мы приглашаем профессиональных психотерапевтов, психологов, консультантов, медиаторов, студентов и аспирантов медицинских вузов психологических факультетов, а также всех, кому интересен необъятный мир психотерапии, принять участие в главном Конгрессе года!

Место проведения: гостиничный комплекс и конгресс-центр «Измайлово ВЕГА» (Москва, Измайловское ш., д. 71В (корпус ВЕГА), метро Партизанская).

Материалы в программу Конгресса принимаются до 05 октября 2018 г. Аннотации секций и докладов публикуются в программе конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете».

Форма заявки на доклад высылается по запросу orpl.doc@gmail.com и доступна на WEB-сайте конгресса www.eurasianpsychotherapy.com

Оформленные по правилам заявки на доклад просим высылать: ответственному за программу конгресса Камаловой Софии Цихиловне, orpl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062–00–26.

Мастер-классы заявляются по одному от секции. Заявки на проведение мастер-класса просим адресовать Приходченко Ольге Анатольевне, decadnik@mail.ru, тел. +7 (915) 129–87–50. Форма заявки высылается по запросу! Оргкомитет оставляет за собой право отбора мастер-классов, тренингов и демонстраций в программу.

Тезисы докладов и статьи конгресса публикуются в Регулярном сетевом научно-практическом издании «Антология Российской психотерапии и психологии».

Стоимость публикации тезисов и статей в «Антологии Российской психотерапии и психологии» (за 1 страницу, 1800 печатных знаков): для друзей ОППЛ – 500 р.; для наблюдательных членов ОППЛ – 350 р.; для консультативных членов ОППЛ – 300 р.; для действительных членов ОППЛ – 250 р.

Правила оформления тезисов и статей высылаются по запросу orpl.doc@gmail.com и доступны на WEB-сайте ОППЛ по адресу www.oppl.ru/cat/antologiya-rossiyskoy-psihoterapii.html

Оформленные по правилам тезисы и статьи просим высылать: выпускающему редактору «Антологии Российской психотерапии и психологии» Булычевой Анне Евгеньевне, anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911–69–36.

Финансовые условия участия в конгрессе

Организационный взнос для участия в Конгрессе составляет:

- Семь тысяч пятьсот рублей – для действительных членов Лиги;
 - Восемь тысяч рублей – для консультативных членов Лиги;
 - Девять тысяч рублей – для наблюдательных членов Лиги и членов организаций партнёров;
 - Десять тысяч рублей – для других участников Конгресса.
- Дополнительные беспрецедентные скидки составляют:
- 70% от этой суммы в январе 2018;
 - 60% от этой суммы в феврале 2018;
 - 50% от этой суммы в марте 2018;
 - 40% от этой суммы в апреле 2018;
 - 30% от этой суммы в мае 2018;
 - 20% от этой суммы в июне 2018;
 - 10% от этой суммы в июле 2018.

Участие в одном дне конгресса составляет три тысячи пятьсот рублей за один день участия и оплачивается без скидок.

Докладчики молодежной конференции освобождены от организационного взноса.

При заочном участии в конгрессе с докладом сумма оргвзноса конгресса так же будет составлять три тысячи пятьсот рублей, портфель участника высылается докладчику по почте.

Исполнительный комитет конгресса

Президент конгресса Макаров Виктор Викторович: 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru

Ответственный за регистрацию участников Исполнительный директор ППЛ, Камалова Инга Юрьевна: center@oppl.ru, +7 (963) 750–51–08, тел./ факс +7 (495) 675–15–63

Ответственный за мастер-классы и выставку Ответственный секретарь ЦС ППЛ, Приходченко Ольга Анатольевна: decadnik@mail.ru, +7 (915) 129–87–50

Ответственный за молодежную конференцию конгресса Макарова Екатерина Викторовна: kmorpl@mail.ru, +7 (916) 507–58–10

Ответственный за составление и издание аннотированной программы конгресса Ученый секретарь ЦС ППЛ, Камалова София Цихиловна: orpl.doc@gmail.com, +7 (916) 062–00–26

Ответственный за издание Регулярного сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» Выпускающий редактор «Антологии Россий-

ской психотерапии и психологии» Булычева Анна Евгеньевна: anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36

Ответственный за вечерние программы конгресса Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ОППЛ в СФО Румянцева Инга Викторовна: oppl.spb@mail.ru, +7 (911) 221-33-32

Ответственный за размещение в гостиницах и помещения конгресса Тренинг-руководитель ЦС ОППЛ Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, +7 (903) 582-49-42

Официальные WEB-сайты конгресса: www.oppl.ru, www.eurasian-psychotherapy.com.

Партнеры конгресса:

- Всемирный Совет по Психотерапии

- Европейская Ассоциация Психотерапии
- Азиатская Федерация Психотерапии
- Общероссийский совет по психотерапии и консультированию
- Русское психоаналитическое общество
- Европейская конфедерация психоаналитической психотерапии
- Московский институт психоанализа
- Всемирный научно-практический журнал «Psychotherapy».
- psynavigator.ru
- Сайт «Все психологи» all-psy.com
- Evrika.ru – социальная сеть для врачей

ИТОГОВЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПСИФЕСТ ГОДА «ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОТЕРАПИЯ КАЖДОГО ДНЯ И ВСЕЙ ЖИЗНИ»

13–18 ноября 2018 года, Москва

Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

Приглашаем вас на Итоговый международный ПсиФест года «Психология и психотерапия каждого дня и всей жизни» 13–18 ноября 2018 года в Москве.

Место проведения ПсиФест: Москва, Измайловское ш., д. 71В (корпус Вега), гостиничный комплекс и конгресс-центр «Измайлово ВЕГА» (м. Партизанская).

Организаторы:

- Общероссийская общественная организация «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига»
- Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
- Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования Министерства здравоохранения Российской Федерации
- ООО «Профессорский консультативный центр»

ПсиФест – это фестиваль психологии и психотерапии! В Москве состоится Итоговый международный ПсиФест **2018 года**.

В рамках ПсиФест Вы имеете возможность громко заявить экспертному сообществу свою позицию и представить профессиональные методики, основанные на Вашем личном опыте и изысканиях.

ПсиФест – это новая площадка для:

- демонстрации Ваших тренингов, семинаров и мастер-классов широкой аудитории участников;
- популяризации и развития современных направлений психологии и психотерапии;
- обмена опытом, лучшими практиками и методиками;
- общения, самораскрытия и самопознания;
- широкого спектра развивающих форматов, мероприятий и событий.

ПсиФест – Ваш ключ к персональному счастью!

Докладчики и тренеры ПсиФест – это ведущие отечественные эксперты, лидеры методов и практикующие профессионалы в области психологии, психотерапии и смежных специальностей.

Ваша персональная программа участия в ПсиФест определяется только кругом Ваших профессиональных и личных интересов. Это возможно благодаря адаптируемой структуре разно-тематических параллельных лент событий фестиваля и гибкому подходу к формированию стоимости участия в ПсиФест.

Программа ПсиФест охватывает все ключевые направления и модальности современной российской психологической, психотерапевтической и психиатрической науки и практики по наиболее актуальным проблемам и направлениям развития – от концептуальных теоретических и методологических исследований в сфере ментальных дисциплин до практических методов и технологий, применяемых в секторе здравоохранения, образования, социальной помощи и реабилитации.

Основные форматы мероприятий и событий ПсиФест:

- Тренинги, группы развития;
- Мастер-классы;
- Лекции, семинары;
- Дискуссионные клубы, круглые столы;
- Консультации;
- Марафоны;
- Конкурсы, розыгрыши;
- Квесты;
- Группы общения;
- Балы, тематические вечера.

Организационный взнос для участия в ПсиФест в качестве тренера/спикера:

Для тренеров – официальных преподавателей ОППЛ межрегионального и регионального уровня и официальных тренеров декадников ОППЛ – 3000 руб. за 1 ленту.

Для тренеров – действительных членов ОППЛ – 4500 руб. за 1 ленту.

Для тренеров других категорий – 6500 руб. за 1 ленту.

В орг. взнос входит оплата орг. расходов, аренды помещения и оборудования на 3 часа по графику лент ПсиФест.

Форма заявки на участие высылается по запросу Финько Василию, finko.psy@gmail.com, моб. +7 (916) 212-32-35.

Оргкомитет оставляет за собой право отбора тренингов, семинаров и других форм в программу ПсиФест! Состав экспертов формируется из представителей ключевых комитетов ОППЛ, авторов и лидеров методов психотерапии.

Финальная программа ПсиФест будет сформирована и размещена на порталах oppl.ru и psyfest.ruv сентябре 2018 г.

Стоимость билетов для посетителей ПсиФест 2018 в Москве:

Билет на 1 день с допуском на все мероприятия, за исключением VIP-тренингов – 2500 руб.

Билет на 2 дня ПсиФест – скидка 10 % (4500 руб.),

на 3 дня – 20 % (6000 руб.),

на 4 дня – 30 % (7000 руб.),

на 5 дней – 40 % (7500 руб.).

Единый билет на все дни ПсиФест – 10000 руб.

Участие в Международном конгрессе ОППЛ в рамках ПсиФест не входит в эту стоимость и оплачивается отдельно.

При покупке билетов на ПсиФест до 30 мая 2018 скидка 30 %.

Кроме того, возможно приобрести входной билет на отдельные мероприятия-ЛЕНТЫ (по 3 часа):

Билет на 1 ЛЕНТУ – 950 руб.

Билет на 1 ЛЕНТУ VIP-мероприятия – 1500 руб.

Контакты для связи с организаторами

Финько Василий, finko.psy@gmail.com, +7 (916) 212-32-35

Приходченко Ольга, decadnik@mail.ru, +7 (915)129-87-50

III БОЛЬШОЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ

1–5 октября 2018 года, Новосибирск

В рамках этого большого события готовится Международный конгресс по психиатрии, наркологии, психотерапии, психологии и социальной работе. Состоятся научно-практическая юбилейная конференция профессора Ц. П. Короленко; V Конференция памяти профессора Ю. В. Валентика; Осенний бал специалистов помогающих профессий.

Первый день – 1 октября 2018, понедельник

Состоятся первое и второе пленарные заседания.

Будет работать выставка.

Осенний бал специалистов помогающих профессий.

Второй день – 2 октября 2018, вторник

V Конференция памяти профессора Ю. В. Валентика.

Междисциплинарные конференции, симпозиумы по актуальным темам Конгресса.

Будет работать выставка.

Фуршет.

Третий день – 3 октября 2018, среда

Научно-практическая юбилейная конференция профессора Ц. П. Короленко.

Круглые столы.

Внутридисциплинарные конференции,

симпозиумы по актуальным темам Конгресса.

Работа секций.

Товарищеский ужин.

Четвёртый день – 4 октября 2018, четверг

Работа секций.

Экспертные дискуссии, круглые столы.

Мастер-классы, тренинги, семинары.

Вечер талантов.

Пятый день – 5 октября 2018, пятница

Работа секций.

Экспертные дискуссии, круглые столы.

Мастер-классы, тренинги, семинары.

Вечеринка психологов и их друзей.

Организаторы конгресса:

- Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига.
- Национальная Саморегулируемая организация «Союз психотерапевтов и психологов».
- Российское общество психиатров.
- Российская наркологическая лига.
- Ассоциация междисциплинарной медицины.
- Новосибирское региональное отделение ОППЛ.
- Министерство здравоохранения Новосибирской области.
- ФГБОУ ВО СИУ РАНХиГС при Президенте РФ.
- ФГБОУ ВО Новосибирский государственный педагогический университет.
- Факультет клинической психологии ФГБОУ ВО НГМУ.
- Институт социальных технологий и реабилитации ФГБОУ ВО НГТУ.
- МКУ «Городской центр психолого-педагогической поддержки молодёжи «Родник»
- ЧУ ДПО «Первый университет профессора В. В. Макарова».
- Клиника «Инсайт».

При участии:

- Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования министерства здравоохранения Российской Федерации.
- Научно-исследовательского института психического здоровья Томского НИМЦ.
- Под патронажем Правительства Новосибирской области.

Оргкомитет

Со-председатели:

Брюн Е. А. – д. м. н., профессор, главный внештатный специалист психиатр-нарколог Департамента здравоохранения города

Москвы, главный внештатный специалист-нарколог Министерства здравоохранения Российской Федерации, президент ГБУЗ «Московского научно-практического центра наркологии Департамента здравоохранения города Москвы», заместитель председателя Совета по проблемам профилактики наркомании Совета Федерации Российской Федерации, Президент Российской наркологической лиги, заведующий кафедрой наркологии Российской медицинской академии непрерывного последипломного образования.

Бохан Н. А. – академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, Заслуженный деятель науки РФ, директор НИИ психического здоровья, заведующий кафедрой психиатрии, психотерапии, наркологии с курсом мед. психологии ГБОУ ВПО СибГМУ Минздрава России.

Данилов А. Б. – исполнительный директор Ассоциации междисциплинарной медицины, д. м. н., заведующий кафедрой нервных болезней ФППОВ ФГБОУ Первого МГМУ им. И. М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Макаров В. В. – д. м. н., профессор, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного последипломного образования. Вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной Саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов»

Незнанов Н. Г. – д. м. н., профессор, директор ФГБУ «Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева, председатель Российского общества психиатров, Главный психиатр Росздравнадзора, президент Всемирной Ассоциации динамической психиатрии, заслуженный деятель науки Российской Федерации заведующий кафедрой психиатрии и наркологии СПбГМУ им. акад. И. П. Павлова.

Со-председатели регионального оргкомитета:

Лях И. В. – член центрального совета ОППЛ, психотерапевт единого реестра психотерапевтов Европы (ЕАП), действительный супервизор ОППЛ, председатель Комитета по супервизии ОППЛ, официальный представитель ЦС ОППЛ в Западной Сибири, руководитель Новосибирского регионального отделения ОППЛ.

Зинина А. И. – главный врач ГБУЗ НСО ГНКПБ № 3, главный внештатный специалист психиатр министерства здравоохранения Новосибирской области, к. м. н.

Овчинников А. А. – заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии факультета клинической психологии ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России, д. м. н., профессор.

Теркулов Р. И. – главный внештатный специалист психиатр-нарколог министерства здравоохранения Новосибирской области.

Танеева Е. В. – врач-невролог высшей квалификационной категории, главный внештатный специалист-невролог министерства здравоохранения Новосибирской области, заведующая неврологическим отделением для больных с острым ОНМК. Руководитель регионального сосудистого центра № 2.

Агавелян Р. О. – директор Института детства НГПУ, д. психол. н., профессор, почетный работник общего образования РФ.

Андронникова О. О. – психолог, к. психол. н., доцент, декан факультета психологии ФГБОУ ВПО НГПУ.

Войтик И. М. – заведующая кафедрой психологии РАНХиГС, к. психол.н., доцент.

Основные темы конгресса:

Вопросы организации и самоорганизации помогающих специальностей в области психического здоровья и психологического благополучия.

- Химические и процессные аддикции.
- Депрессии и пограничные психические расстройства.
- Междисциплинарные аспекты лечения боли.

- Вегетативная дисфункция
- Вопросы профилактики суицидального поведения с позиции биопсихосоциодуховной парадигмы.
- Психогигиена и психопрофилактика как необходимое условие укрепления общественного психического здоровья.
- Межведомственное взаимодействие и интеграция в диагностике и лечении психических расстройств пожилого и старческого возраста.
- Психотерапия детей и подростков с психическими и неврологическими заболеваниями.
- Психосоматические расстройства в неврологии
- Биологические методы терапии психических расстройств: новые горизонты.
- Экзогенно-органические психические расстройства и эпилепсия.
- Взаимодействие профессионального сообщества с общественными организациями пациентов с психическими и поведенческими расстройствами и их родственниками.
- Вопросы развития образовательных, научных, методологических, организационных основ современной психиатрии, психотерапии и медицинской психологии.
- Новые подходы к лечению пациентов с пограничными психическими расстройствами. (комплексное применение медикаментозного лечения, психотерапии, психологической коррекции).
- Интегративные тенденции в психиатрии, психотерапии и психологии.
- Доказательные исследования эффективности методов, применяемых в психотерапии и психологической коррекции.
- Клиническая психология и психотерапия.
- Актуальные проблемы клинической психодиагностики.
- Этико-правовые аспекты в психотерапии и клинической психологии. Супервизия.
- Пути и тенденции саморегулирования в области психотерапии и психологии.
- Актуальные проблемы соматопсихических и психосоматических соотношений в этиопатогенезе, течении и прогнозе психической и сомато-неврологической патологии.
- Сексология: векторы развития в современном мире.

На конгрессе планируется обсудить вопросы взаимодействия специалистов, участвующих в работе службы сохранения и развития нервно-психического и соматического здоровья человека, лечения и профилактики зависимостей. В работе конгресса ожидается участие более 800 специалистов.

Основными задачами конгресса являются: объединение российского экспертного сообщества, представленного специалистами системы здравоохранения, науки и образования, культуры, спорта, социальной защиты, а также известными деятелями общественных, политических и деловых кругов для выработки консолидированной позиции по сохранению и развитию нервно-психического здоровья

и благополучия, профилактики и лечению неврозов, тревожно-депрессивных состояний, а также зависимостей.

Конгресс послужит разработке инновационных подходов и практических рекомендаций к проведению научных исследований, механизмов оценки их эффективности в сфере сохранения и развития соматического, нервного и психического здоровья и благополучия, к профилактике и лечению зависимостей человека, семьи, группы, общества в целом.

Докладчики – ведущие российские и зарубежные ученые в области психотерапии, психиатрии, наркологии, неврологии, медицинской психологии, смежных дисциплин.

В период проведения научного Конгресса будет организована выставка современных образцов медицинского оборудования и лекарственных препаратов.

Информация о конгрессе будет размещена на сайтах Российского общества психиатров: www.psychiatr.ru и Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги: www.oppl.ru. Ассоциации междисциплинарной медицины: www.intermeda.ru и Российской наркологической лиги: www.r-n-l.ru

Материалы Конгресса принимаются до 16 августа и публикуются в форме тезисов и статей в Сетевом научно-практическом издании Антология Российской психотерапии и психологии.

Требование к статьям и тезисам (Приложения № 1 и № 2).

Титульный редактор Антологии:

профессор Макаров Виктор Викторович

Выпускающий редактор: Булычева Анна Евгеньевна, anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36

Организационный взнос за участие в главных событиях конгресса не предусмотрен.

Размещение участников Конгресса в гостиницах Новосибирска.

По вопросам участия в конгрессе обращаться: Ответственный секретарь НРО ОППЛ Ковалишина Марина Сергеевна: +7-923-102-80-80, nrooppl@gmail.com

По вопросам участия с докладами обращаться: Ученый секретарь НРО ОППЛ Булычева Анна Евгеньевна: +7-913-911-69-36, anna2269212@gmail.com

Ответственный за тренинговую программу ПСИ-феста: Ответственный секретарь НРО ОППЛ Ковалишина Марина Сергеевна: +7-923-102-80-80, nrooppl@gmail.com

Ответственный за формирование программы Конгресса и издание материалов: Ученый секретарь НРО ОППЛ Булычева Анна Евгеньевна: +7-913-911-69-36, anna2269212@gmail.com

Ответственный за бал и вечера конгресса: Дубук Ольга Александровна: +7-913-891-8949, olgadubuk@gmail.com

**Организационный комитет приглашает Вас
принять участие в работе Конгресса!
До встречи в Новосибирске!**



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

СЕТЕВОЕ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЕ ИЗДАНИЕ АНТОЛОГИЯ РОССИЙСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ И ПСИХОЛОГИИ

**Фундаментальное издание материалов научно-практических конгрессов
Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной
саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов»**

Издание включено в РИНЦ – Российский индекс научного цитирования

Издание включает: аннотированные программы, концепции конгрессов, резолюции, пресс-релизы, доклады и тезисы докладов, а так же иные формы: аннотации и пост-релизы круглых столов, мастер-классов, лекций и др. научных событий, научно-практические статьи.

Редакционная коллегия Антологии:

Профессор Катков Александр Лазаревич, allkatkov@mail.ru
Титульный редактор Антологии – профессор Макаров Виктор Викторович, 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru, моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (495) 925-90-36

Заместитель главного редактора Антологии – Камалова София Цихиловна, oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26

Выпускающий редактор Антологии – Булычева Анна Евгеньевна, anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911–69–36.

За 2017 г. и I половину 2018 г. вышли в свет выпуски Антологии Российской психотерапии и психологии:

- **Стартовый выпуск:** Ретроспектива конгрессов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги 1999–2016 гг.
- **Выпуск 1:** Материалы Международного конгресса «Психотерапия, психофармакотерапия, психологическое консультирование. Грани исследуемого», 17–18 марта 2017 г., Санкт-Петербург.
- **Выпуск 2:** Материалы II международного конгресса помогающих профессий, 21–23 сентября 2017 г., Уфа.
- **Выпуск 3:** Материалы Итогового международного конгресса года «Возможности психотерапии, психологии и консультирования в сохранении и развитии здоровья и благополучия человека, семьи, общества», 12–15 октября 2017 г., Москва.
- **Выпуск 4:** Материалы Всероссийского конгресса с международным участием «Отечественная психотерапия и психология: становление, опыт и перспективы развития (к 85-летию отделения неврозов и психотерапии Национального центра психиатрии

и неврологии им. В. М. Бехтерева)», 30–31 марта 2018 г., Санкт-Петербург.

Готовятся к выходу во II половине 2018 г.:

- **Выпуск 5:** III большого Международного конгресса помогающих профессий, 1–5 октября 2018 г., Новосибирск.
- **Выпуск 6:** Материалы Итогового международного научно-практического конгресса в рамках итогового Псифеста «Психология и психотерапия каждого дня и всей жизни», 15–18 ноября 2018 г., Москва.

Материалы выпусков Сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» доступны на официальной странице издания <http://www.oppl.ru/cat/antologiya-rossiyskoy-psihoterapii.html>

С Правилами оформления программ и материалов конгрессов можно ознакомиться также на официальной странице Антологии российской психотерапии и психологии по адресу <http://www.oppl.ru/cat/antologiya-rossiyskoy-psihoterapii.html>

Организационный комитет каждого конгресса уполномочен принять решение об издании бумажной версии материалов своего конгресса.



ПОСЛЕСЛОВИЕ

ПОСТ-РЕЛИЗ ПСИФЕСТА ОППЛ «МОРЕ ЖИЗНИ» 2018

29 июня – 5 июля 2018 г., Севастополь, Крым

«Что за порт Севастополь! Чудный! Кажется, что благодатная природа излила на него все щедроты и даровала все, что только нужно»
адмирал М. П. Лазарев

«Всякая ценность имеет цену. Единственное, что бесценно – это человеческое общение»
Антуан-де-Сент-Экзюпери

С 29 июня по 5 июля в Крыму, в Севастополе состоялся Псифест ОППЛ «Море жизни».

Организаторы Псифеста – Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига (ОППЛ), Крымское региональное отделение ОППЛ.

Партнеры Псифеста – Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига Саморегулируемая организация Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов», Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Севастопольский государственный университет», Центр прикладной психологии «Гармония», арт-мастерская «Краски души» г. Севастополь, арт-отель «Апартаменты Херсонес», а так же агентство «Дари праздник» г. Севастополя, корпорация «Сибирское здоровье» и одна из крупнейших в мире компаний «Мэри Кэй».

Псифест в Севастополе – это грандиозное радостное событие, разнообразное по своему наполнению, предназначенное не только для специалистов, но и для каждого, кто интересуется психологией и психотерапией.

Лишь на несколько летних дней на Псифест в Крым, Севастополь приехали и пришли люди, которые умеют и учатся жить творчески, ярко, интересно и насыщенно: психологи и психотерапевты, ученые, спортсмены, медики, педагоги, коучи, стилисты, певцы, художники, путешественники, студенты, – все те, кто желает поделиться своими достижениями и стремится изменить свою жизнь к лучшему. Пришли и приехали, чтобы вместе повеселиться и поделиться методиками, позволяющими сохранять и развивать здоровье, красоту и энергию, и пользоваться всеми этими ресурсами для того, чтобы радоваться жизни и быть счастливыми.

Псифест ОППЛ с международным участием собрал участников из самых разных регионов Крыма и всей России: Благовещенск, Иркутск, Новосибирск, Братск, Саратов, Екатеринбург, Кисловодск,

Санкт-Петербург, Москва, присутствовали также гости из Украины, Казахстана, Белоруссии, Греции, Финляндии.

На Псифесте выступили и продемонстрировали свое мастерство более 130 тренеров разных направлений психологии и психотерапии, а так же специалистов в области коучинга, бизнеса, имиджа и стиля, танцевального и вокального искусства, художественного, декоративно-прикладного творчества.

Псифест включил в себя около 160 мероприятий: семинаров, тренингов, мастер-классов, интерактивных лекций, круглых столов, квестов, индивидуальных консультаций, творческих мастерских, групп личного роста, арт-вечеринок и творческих вечеров, арт- и бизнес-завтраков, гастроужинов с дегустацией авторских уникальных крымских вин и танцевальными мастер-классами.

Символично прошли церемонии торжественного открытия и закрытия фестиваля.

Под звуки оркестра Морской пехоты Черноморского флота РФ в знаковом для Севастополя месте, Доме офицеров флота, в самом сердце города стартовал Псифест. Псифест открыли Вице-президент всемирного Совета психотерапии, президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, президент саморегулирующейся организации «Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» профессор Макаров Виктор Викторович и руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ, члена наблюдательного совета СРО, руководителя Центра прикладной психологии «Гармония» и арт-мастерской «Краски души» г. Севастополь Зезюлинская Инна Алексеевна.

Приглашенные гости, творческие коллективы города, наполнили открытие фестиваля своими приветственными словами, талантливыми выступлениями, создав атмосферу красоты и праздника.

Дом офицеров флота стал площадкой открытия и проведения первого дня фестиваля. Оргкомитет выражает свою искреннюю благодарность начальнику Дома офицеров флота, капитану первого ранга Пискайкину Владимиру Владимировичу, а так же начальнику

Центра психологической работы ЧФ РФ, капитану второго ранга Харитоновой Светлане Викторовне и методисту по работе с личным составом Центра психологической работы ЧФ РФ Дубиной Алле Александровне. День открытия Псифеста завершился пешеходной прогулкой по историческому центру города и морской прогулкой на катере по центральной бухте города Севастополя.

Все события фестиваля проходили в Доме офицеров флота, дизайн-отеле «Апартаменты Херсонес», парк-отеле «Песочная бухта» и Севастопольском государственном университете (ГПИ).

Один фестивальный день состоялся, как День студенчества и партнерства. Каждый студент или молодой специалист смог презентовать свой проект, представив его всем участникам. В этот день прошли открытые встречи с мастерами и квест для студентов.

От лица организаторов выражаем благодарность и надежду на дальнейшее сотрудничество Севастопольскому государственному университету (Гуманитарно-педагогическому институту), где проходила часть мероприятий Псифеста. Отдельное спасибо лично проректору по непрерывному образованию и внеучебной работе Севастопольского государственного университета Авдеевой Ирине Николаевне, а так же заведующей кафедрой «Общая и прикладная психология и педагогика» Гуманитарно-педагогического института СГУ Василенко Ирине Юрьевне.

Студенты факультета психологии Гуманитарно-педагогического института СГУ выступили волонтерами Псифеста, проявили свою заинтересованность к ОППЛ и к Псифесту, а так же активность в содействии организации Псифеста. Волонтеры в количестве около 35 человек сопровождали фестиваль, всем им огромное спасибо. Особенно хочется отметить работу Загуменновой Светланы, Малаховой Ирины, Чабаненко Светланы, Завгородней Елены, Шуцкой Екатерины, Степиной Татьяны.

Гостевой дом «Апартаменты Херсонес» стал основной площадкой Псифеста и полюбился многими участниками фестиваля за уютную атмосферу, комфорт, гостеприимство, вкусную авторскую еду от шеф-повара ресторана «Парадиз». Благодарим владельцев гостевого дома «Апартаменты «Херсонес», рестораторов, членов Совета общественной организации «Союз гостеприимства» Светлану и Игоря Анисовец, которые тепло и сердечно принимали участников Псифеста и предоставляли удобные, красивые, оформленные в античном стиле площадки для мастер-классов.

Одним из наиболее насыщенных мастер-классами направлений Псифеста «Море жизни» стала песочная психотерапия, которая была представлена командой профессионалов своего дела, возглавляемых Олегом Старостиным – руководителем модальности «Песочная терапия» ОППЛ, Президентом Ассоциации песочной терапии.

Приветствуя фестиваль и знаменуя начало Песочного Пути в программе открытия Псифеста, Алина Мику, художница песочных новелл, мастер песочного театра, педагог песочной анимации, представила специально подготовленную для участников фестиваля песочную анимацию «Севастополь».

Творческое движение Песочного Пути фестиваля продолжилось авторским мастер-классом «Встреча стихий» Олега Старостина и Любавы Князевой в рамках одной из площадок фестиваля – парк-отель «Песочная бухта» любезно предоставил свое песочное поле и часть ландшафта для проведения мастер-классов и работы с песком. Незабываемые впечатления оставили после себя мастер-класс Ольги Холкиной и создание коллективной мандалы Псифеста из цветного песка.

Жизнь Псифеста была насыщена вечерними развлекательными программами. Причем каждый вечер был тематически представлен сопровождаясь авторским гастроужином, дегустациями крымских вин, играми, конкурсами, сюрпризами, открытыми мастер-классами по танцам, выступлениями артистов, музыкантов, дискотеками.

Украшение Псифеста – это психотерапевтический бал «Море в сердце», организованный Ингой Румянцевой. Инга привезла традиции психотерапевтического бала из Санкт-Петербурга, ей удалось соединить в гармоничном взаимодействии аристократический дух Санкт-Петербурга и зажигательный южный темпе-

рамент Крыма. Отдельная благодарность Светлане Комарковой и ее воспитанникам из школы старинного танца и бальных манер «Ангаже», курсантам Нахимовского училища и студенткам ВУЗов г. Севастополя, которые создали неповторимый образ Севастопольского бала. В овеянном легендами прекрасном солнечном городе у моря нарядные, веселые, талантливые люди кружатся в танце. Каждый из танцоров неповторим и индивидуален, каждый выражает в танце свою уникальную гамму чувств, а вместе они творят единое живописное полотно танца, в котором волна идет за волной, подчиняясь то ритму вальса, то фокстрота, то старинного контрданса.

В преддверии бала арт-отель «Апартаменты Херсонес» наполнился торжеством, наполнившись атмосферой красоты благодаря организованной в нем открытой Лаборатории стиля и имиджа. Впервые на Псифесте был в режиме реального времени реализован проект «Преображение» от стилиста Марины Макутенко и ее команды. Несколько мастеров мейк-ап и фэшн-шоу (макияж, прическа, имидж) помогли участницам создавать уникальные образы для бала «Мой бальный гармоничный образ».

В программе Псифеста «Море жизни» были широко представлены мероприятия семейной тематики. Для гостей был организован семейный арт-уикэнд творчества и креатива, который можно было провести всей семьей вместе с детьми. Яркая и интересная детская программа Псифеста продумана и составлена с учетом особенностей развития детей, а так же их потребностей. Детские тренинговые занятия представили специалисты Севастополя в области детской и возрастной психологии: Марина Ткаченко, Ольга Девятникова, Марина Кривобок и другие.

На Псифесте, помимо психологии и психотерапии, были представлены самые разнообразные направления. Творчество, искусство, история, ремесла, археология, архитектура, ландшафт... Так, впервые в рамках Псифеста прошла Ярмарка мастерских Крыма. Организатор ярмарки – партнер Псифеста Агентство «Дари Праздник», которое представляла Инна Банера.

Церемония закрытия Псифеста символично завершилась фольклорно-хороводными практиками в русско-славянской традиции, ритуалом плетения коллективной мандалы Псифеста и отзывами о фестивале.

Благодарю свою семью, которая помогала и поддерживала меня. Благодарю своих учителей, коллег, друзей, мотивирующих и сподвигающих на движение, открытия, рост, творчество.

Благодарю всех тренеров, участников фестиваля.

Благодарю всех причастных к Псифесту.

Благодарю свою команду единомышленников: Дмитрия Тишакова, Ольгу Лазареву, Светлану Аверкину, Марину Шитикову, Марину Кривобок, Ольгу Девятникову, Анну Маринчук, Светлану Загуменнову, Ирину Малахову, а так же всех волонтеров за помощь в проведении Псифеста!

Псифест – это новые знакомства и встречи, новые идеи и возможности!

До свидания, Псифест «Море жизни» 2018! Встречаем Псифест «Море жизни» 2019!

С 27 июня по 1 июля 2019 года Псифест «Море жизни» в Севастополе вновь ждет гостей!

С благодарностью, Инна Зезюлинская,
23.07.2018 г.

Из отзывов участников Псифеста (авторский стиль сохранен):

Дорогие друзья, уважаемые коллеги, в этом году мне посчастливилось побывать в Крыму, в Славном, Великом Севастополе. Цель визита – участие в профессиональном семидневном мероприятии Псифест «Море Жизни», где собирались психологи, психотерапевты, коучи, психоаналитики, врачи, воспитатели, учителя, сказкотерапевты, арт-терапевты... это было незабываемо и очень полезно. Делюсь своими впечатлениями и приглашаю всех желающих на следующее лето присоединиться.

Елена Ермолаева, Москва.

Дорогие друзья!

В Севастополе успешно прошел ПСИФЕСТ «Море жизни», организатор Инна Алексеевна Зезюлинская, региональный представитель ОППЛ в Севастополе и Крыму.

Псифест провел свыше ста мероприятий: семинаров, тренингов, мастер-классов, творческих вечеров, гастрожинов с дегустацией авторских уникальных крымских вин. Мы увидели торжественное открытие и закрытие фестиваля. Отдельное событие это ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ БАЛ, который проводила Инга Румянцева, она привезла из Санкт-Петербурга традиции психотерапевтического бала, и ей удалось соединить в единый оркестр взаимодействия аристократический дух Санкт-Петербурга и горячий зажигательный южный акцент Крыма, а Олег Старостин предложил назвать этот бал Херсонесским... Все события проходили в ДОМЕ ОФИЦЕРОВ ФЛОТА, отеле АПАРТАМЕНТЫ ХЕРСОНЕС, и мне посчастливилось продолжить знакомство

с владельцами отеля Светланой и Игорем Анисовцев, которые тепло и сердечно принимали участников ПСИФЕСТА и предоставляли удобные, красивые, оформленные в античном стиле площадки для мастер-классов. Мероприятия ПСИФЕСТА проходили также в отеле ПЕСОЧНАЯ БУХТА и ГПУ.

Новые знакомства и встречи, новые идеи и возможности! До свидания ПСИФЕСТ «МОРЕ ЖИЗНИ 2018»! ЖДЕМ ПРОДОЛЖЕНИЯ!

Благодарю Инну Зезюлинскую, ее семью и команду единомышленников, волонтеров!

Нина Лаврова, Санкт-Петербург.

Эти и многие другие отзывы можно увидеть и услышать в коротком ролике и большом фильме Романа Грудинина о Псифесте.



СТАТЬЯ НОМЕРА

ГИПНОТИЧЕСКАЯ АУРА ЗВУЧАЩЕГО ХУДОЖЕСТВЕННОГО СЛОВА

Рейф Игорь Евгеньевич,

врач по образованию, в 1970-х гг. работал в Клинике реабилитации 1-го ММИ им. Сеченова. В последние 20 лет занимается журналистикой. Автор книг «Мысль и судьба психолога Выготского» (М., 2011), «Технология отдыха» (М., 2014), научно-популярных статей в журналах «Врач», «Наука и жизнь», «Знания – сила» и др. С 1998 г. проживает в Германии. Адрес эл. почты автора: igor.reyf@gmail.com

«Каждый умирает в одиночку». К этому известному афоризму можно было бы добавить: и в тишине. Если, конечно, не в уличной катастрофе, не вследствие стихийного бедствия и т. п. Одним словом, в том, что зависит от нас, мы стремимся обеспечить тяжелобольному максимум психического покоя, изолируя его от внешних раздражителей, которые, по всеобщему убеждению, способны лишь усугубить его и без того тяжкое состояние. Только всегда ли во благо?

Мне вспоминается один эпизод из моей собственной жизненной практики, когда я много лет назад «загрел» в инфекционное отделение больницы им. Боткина с острым вирусным гепатитом. Никогда, признаюсь, не встречал я на своем веку столько смертей, как в этом желтушном отделении, может, потому, что попадали сюда люди, как правило, уже обременённые сопутствующими серьёзными болезнями. Одна из палат на шестерых, отгороженная от коридора прозрачной стеклянной перегородкой, предназначалась для особенно тяжёлого контингента. По отношению к нам, ходячим, её пациенты находились как бы в аквариуме, так что, прогуливаясь по коридору, мы были невольными свидетелями того, как день за днём угасали здесь больные, впадая в необратимую печёночную кому.

Слухama земля полнится, а больничное отделение в особенности. И потому о каждом из обитателей «аквариума» мы были слегка наслышаны, переживая за тех, кому так не повезло. Но особенное сочувствие, помнится, вызывал у нас худощавый седой мужчина лет пятидесяти – может потому, что было о нём известно чуть больше, чем о других. Рассказывали, что до болезни занимал он какой-то ответственный пост не то на радио, не то на телевидении, причём был он одинок, и вот сейчас, в критическую минуту, оказался совсем заброшен. Какие-то люди с сосредоточенно деловыми лицами, правда, навещали его, но то была всё дальняя родня, привлечённая в больницу не столько родственными чувствами, сколько близким и, видимо, немалым наследством. Нам же сквозь полупрозрачное стекло было видно, как морщится и страдает больной от этих утомительных и ненужных ему визитов. Когда же его подсоединили к кислородному коллектору, всем стало ясно, что дни его сочтены.

И вот однажды, во время вечернего моциона, мы с моим соседом по койке остановились против застеклённой палаты, привлечённые необычной картиной. Тот самый пациент, о котором я только что рассказал, сидел на стуле рядом с изголовьем своей кровати, придерживая одной рукой кислородный катетер, а другой силясь

дотянуться до постели, где был установлен роскошный и редкий по тем временам «Филипс». Судя по всему, он пытался поймать иностранные радиоголоса.

– Ничего себе, – присвистнул мой спутник. – По-моему, уж что-нибудь одно: либо «Бибиси», либо кислород.

Кажется, я ничего не ответил тогда на эту простодушную реплику, но про себя подумал: «Значит, живой дикторский голос, прорывающийся сквозь треск и помехи в замкнутый мир палаты, необходим для него в эту минуту не меньше, чем кислород».

Эта гнетущая тишина

В самом деле, почти каждый приковывающийся к постели недуг – это, как правило, ещё и испытание одиночеством. Родственники посидят и уйдут, а ты останешься один на один со своими мыслями. А что за мысли у больного – известно. Они, как вол, запряжённый в колесо, движутся по монотонному замкнутому кругу, перемалывая в голове всё одну и ту же безысходную ситуацию, плотной завесой закрывающую твой завтрашний день. Ты бы, кажется, и рад забиться, совсем ни о чём не думать, но так уж устроена наша голова, что не думать мы не можем. А боль и страдание, не находящие себе выхода в вязкой тишине палаты, только подливают масла в этот тусклый, ничего не освещающий огонёк.

Этот бесплодно-навязчивый характер мышления тяжелобольного человека, не несущий в себе никакого позитивного заряда, а лишь отнимающий последние его физические и душевные силы, замечательно описал Лев Толстой в «Смерти Ивана Ильича». «Он (Иван Ильич) не мог понять и старался отогнать эту мысль, как ложную, неправильную, болезненную, и вытеснить её другими, правильными, здоровыми мыслями. <...> Но – странное дело – всё то, что прежде заслоняло, скрывало, уничтожало сознание смерти, теперь уже не могло производить этого действия. <...> И что было хуже всего – это то, что она отвлекала его к себе не за тем, чтобы он делал что-нибудь, а только для того, чтобы он смотрел на неё, прямо ей в глаза, смотрел на неё, ничего не делая, и невыразимо мучился».

Конечно, не каждый, подобно недалёкому Ивану Ильичу (а в том, может быть, и состоит величие Толстого, что он сумел заглянуть в душу самого обыкновенного, заурядного человека), так затравленно переживает свою болезнь. Есть люди и посреди тяжкого недуга способные найти для себя духовную опору, иногда даже заново пересмотреть прожитую жизнь или, по крайней мере, найти в ней утешение. Но бесспорно хотя бы одно: любое тяжёлое,

выбывающее из привычного русла заболевание, независимо от душевной организации человека, формирует в его мозгу так называемый очаг застойного возбуждения (по И. П. Павлову), негативно отражаясь не только на его душевном состоянии, но и на течении самой болезни. Возникает своего рода порочный круг, *cyrkulus viciosus*, вырваться из которого бывает не так-то просто, во всяком случае, с помощью одних лишь медикаментозных средств.

Передо мной страничка из иллюстрированного канадского журнала под заголовком «Мохнатые терапевты». В принципе, ничего нового: специально выдрессированные собаки, призванные облегчать жизнь прикованным к креслу инвалидам. Но сколько же радости приносят они своим ущемлённым жизнью хозяевам – эта радость буквально светится в их глазах на помещённых здесь же цветных фотоснимках, – как скрашивают своим чутким живым присутствием их грустное одиночество, привнося в него целую гамму свежих, волнующих впечатлений. А надо ли говорить, как остро нуждается в них замкнутый в четырех стенах больной, если даже мы, здоровые, страдаем порою от унылого однообразия нашего городского существования.

Нет, собаку в больничное отделение, конечно, не приведёшь. Но вот гладкошерстную кошку в палате загипсованных «спинальников» я бы поселил. Так же как поставил бы там клетку с хлопотливой белкой или звонкими попугайчиками, за которыми можно следить часами. Лишние хлопоты для персонала? Но они окупятся сторицей, когда у больных с тяжкими травмами станут быстрее заживать переломы или сократятся мучительные койко-дни пребывания их в стационаре.

И ещё одно небольшое личное воспоминание. Одна моя родственница навещала в больнице нашего общего знакомого, который погибал от послеоперационного перитонита и, надо думать, невыразимо страдал от болей. Чтобы только чем-то заполнить время, она, взяв его за руку, стала тихонько рассказывать ему о каких-то незначительных семейных пустяках, но вдруг спохватилась: «А, может, мне помолчать? Может, тебе тяжело меня слушать?» «Нет, нет, – поспешно перебил он её, – продолжай, мне легче, когда ты говоришь».

Выходит, даже обычное слово на уровне бытового разговора уже способно внести успокоение в душу страдающего человека, притупляя и самую боль. Не всякое, впрочем, слово, а лишь эмоционально окрашенное, в интонациях которого сквозит понимание и сочувствие. И здесь надо обладать достаточно тонкой душевной организацией, чтобы найти верный тон, чутко уловить, в чём нуждается близкий вам человек и что он хочет от вас услышать, а это, увы, дано не каждому. Не случайно далеко не все посещения родственников желанны в больничной палате, вынуждая медперсонал коситься на иных «визитеров» или встречать их с плохо скрытым раздражением.

Что ж, хорошо, если у человека в трудную минуту нашлась близкая, понимающая его душа. А если таковой не оказалось? Если он вообще один как перст? Надеяться на вечно занятой, спешащий персонал? Но и там, как вы понимаете, люди бывают всякие.

А ведь у больного впереди ещё и ночь и гнетущая больничная тишина, когда уснули соседи по палате, когда безмолвствует радио, и нет возможности получить хоть какую-нибудь психологическую поддержку извне. Да, больничные медики хорошо знают коварство этих ночных и, в особенности, предутренних часов, на которые приходится значительная часть смертей. Чаще всего это объясняют суточными особенностями нашего биоритма и тем, что ночью понижается уровень большинства физиологических функций. Но нельзя сбрасывать со счетов и чисто психологический фактор – подавленное состояние человека, которому трудно отвлечься от своих болезненных ощущений и дурных мыслей.

Страшно, что сил не хватит
Выдержать до утра,
Сядьте на край кровати,
Дайте руку, сестра.

В этих строках поэта А. Яшина, перенесшего в своё время инфаркт, как раз и переданы ощущения больного человека, которому предстоит провести долгую ночь один на один со своим недугом. Заканчивается стихотворение словами: «Утром не умирают. Солнце пойдет в обход».

Так чем же заполнить эту «стерильную» враждебную тишину? Может быть, завести в палате сверчка? Но не водятся сверчки в современных панельных домах, а профессия сверчковода, о которой писали когда-то И. Ильф и Е. Петров, как-то, увы, не прижилась. Известной альтернативой сверчку могли бы послужить часы с маятником, мерный ход которого почти не заметен днём, но зато отлично слышен ночью и может отчасти утихомирить рой расстроенных мыслей. А там, глядишь, подкрадётся и сон, который так упорно избегал изголовья больного в условиях томительного ночного беззвучия. Однако и маятник, и метроном, которым охотно пользуются психотерапевты на сеансах гипноза, это всё-таки лишь частичное решение проблемы. А какое же ещё другое?

Сновторное от Чукковского

«Здесь я забыл, что такое сон: некому читать мне. Если бы найти чтеца, я спал бы каждую ночь: главное, отвлечь мысли от работы». Это запись из дневника Корнея Чуковского от 1951 года. «Не только он в Куоккале читал нам, но и я ему, – вспоминает его дочь Лидия Корнеевна, в ту пору 10-летняя девочка, в книге «Памяти детства». – Постоянно, ежевечерне. Без моего чтения он не засыпал. Корней Иванович, здоровяк, великан, пловец и лыжник, смолodu до последнего дня страдал неизлечимым недугом – бессонницей. Расплата за повышенную впечатлительность, за одержимость трудом. Ложась, он гасил на ночь свечу, но угасить работу воображения оказывался не в силах. <...> Ни бром, ни микстура Бехтерева, ни встречи с самим Бехтеревым, ни гипнотизёр, которого специально пригласил к нему Репин, ни физический труд, ни свежий воздух – ничто не приносило спасения от болезни. Помогало: ложиться как можно раньше и слушать чтение. И чтобы книга вводила за тысячи верст от тех мыслей, которыми он жил в тот день».

И далее следует описание того, какой должна была быть читаемая на ночь книга (интересная, но не слишком, «а то новый интерес захватит и тоже помешает уснуть»), а всего лучше когда-то уже читанная и любимая, но полузабытая) и самое чтение («без взрывов, без излишней выразительности, усыпительно-убаюкивающее и в то же время с видимым интересом») – словом вся эта «усыпительная кухня», или, правильнее сказать, лаборатория, потому что то был успешный эксперимент, поставленный Чуковским на себе самом.

Но можно ли его объяснить только индивидуальными особенностями автора «Мухи-цокотухи»? Ведь очень многие, как известно, любят почитать перед сном в постели, правда, не привлекая для этого третьих лиц. У кого-то это может быть просто привычкой, однако есть обширная категория людей, кому такое чтение действительно помогает уснуть, причём несколько страниц какого-нибудь занимательного текста действуют на них не хуже сновторной таблетки. И даже если это связано отчасти с условным рефлексом, всё равно нельзя сбрасывать со счетов известную гипнотическую составляющую, присущую воздействию на человека художественного произведения как такового.

Вспомним, как трудно бывает нам порой оторваться от экрана телевизора, в особенности посреди увлекательного, захватывающего нас сюжета, чтобы переключиться на какой-то другой вид деятельности. В сущности, нам приходится при этом преодолевать состояние лёгкой релаксации, что требует определённого мобилизующего усилия. А то, что «голубой экран» действует наподобие своеобразного наркотика или, может быть, гипнотизёра, давно уже не составляет секрета. В самом деле, в процессе восприятия того или иного художественного произведения мы тоже попадаем в известного рода зависимость, если и не подлинно гипнотическую, то в чём-то всё же ей родственную. Мы странным образом расслабляемся и отдыхаем даже в момент самой острой интриги, когда все наши чувства, казалось бы, сплетены в один клубок, чутко отзываясь на каждый поворот сюжетных событий.

Однако парадокс здесь лишь кажущийся. Ведь переживания и эмоции, которые при этом нами владеют, называемые иногда эстетическими, совсем особого рода, отличные от того, что мы испытываем в реальной жизни. Забирая читателя или зрителя в свой сладкий плен, искусство заставляет нас на время забыть окружающее, забыть себя, послушно следуя воле и замыслу автора. И эти дистанцированные от реальности, как бы очищенные

и выкристаллизованные эмоции соответственно и переживаются нами не так, как в обычной жизни, а спокойнее и отстранённое и, что называется, без выброса адреналина. Причём, как показали исследования в области мозговой полушарной асимметрии, подобный эффект связан, по-видимому, с функциональным преобладанием правого полушария, ответственного за наше образное мышление, к которому, в первую очередь, и адресуются произведения искусства. А на снятой при этом электроэнцефалограмме фиксируется возрастание амплитуды альфа-ритма, характерное, между прочим, для таких психических состояний, как медитация и гипнотический транс*.

Таким образом, нет ничего удивительного, что страдавший бессонницей Чуковский засыпал, убаюкиваемый, под беллетристическое чтение. Удивительно, скорее, другое – что приём этот не получил до сих пор сколько-нибудь широкого распространения (исключение составляют лишь сказки, читаемые перед сном детям). Ведь если всё рассказанное Лидией Корнеевной имело отношение в основном к домагнитофонной эре, то теперь, когда сохранённая на магнитной ленте, CD или любом другом звуконосителе музыка или человеческая речь могут быть беспрепятственно доведены практически до каждой больничной койки и до каждого страдающего бессонницей человека, надобность в подобной «живой Илиаде» отпала, по-видимому, навсегда.

О музыке, к которой, по свидетельству близко знавших его людей, был глух Чуковский (а иначе не преминал бы, наверное, взять её себе на вооружение), скажем совсем коротко. Да, конечно, тихое, успокаивающее её звучание в палате – это, бесспорно, лучше, чем пустая томительная тишина или сухое пощелкивание равнодушных приборов. К тому же, формируя некоторый эмоционально положительный отклик и облегчая, например, процесс засыпания, музыка, в отличие от других видов искусства, оказывает свое влияние на мозговые процессы не только опосредованно, через воспринимаемый нами символический звукоязык, но также и непосредственно, что подтверждается воздействием некоторых видов музыки на животных.

В последнее время появились музыкальные аудиозаписи, специально рассчитанные на гипногенный эффект. Авторы некоторых из них даже утверждают, что этот эффект теряется при перезаписи, что сомнительно. Впрочем, как и то, что подобная искусственная, электронно-синтетическая музыка способна конкурировать с классикой. Трудно, например, представить себе что-то более умиротворяющее и настраивающее на сосредоточенно-углубленный лад, чем музыка Баха. В сущности, почти все медленные части баховских концертов и сонат, а также многие фрагменты его хоровых и органых сочинений это чистой воды медитация, дарящая нам несравненное чувство душевной гармонии и отстраненности от мирской суеты. А с точки зрения нейрофизиологии и сон, и гипноз, и медитация это во многом родственные состояния, и в этом смысле многие образцы классической музыки XVIII–XIX века также могут стать прекрасным подспорьем для релаксации и сна.

Однако, в отличие от художественной литературы, музыка не вторгается в строй наших мыслей и не способна сообщить им новое направление, увести, по выражению Л. Чуковской, за тысячи верст от того, что нас в данный момент волнует. Поэтому, когда раскрученный маховик мыслей, словно птица в клетке, бьётся над какой-нибудь трудно разрешимой проблемой или поиском выхода из житейского тупика, есть смысл последовать примеру Чуковского и обратиться к произведениям художественной литературы, которые, если и не всегда позволяют вам уснуть, то, во всяком случае, надёжно отвлекут и успокоят, облегчив бремя ночного бдения.

Но на каких же литературных записях остановить свой выбор, чему отдать предпочтение? Из воспоминаний Л. Чуковской мы знаем, что среди авторов, отбираемых для «усыпительного» чтения её отцом, были Гюго, Диккенс, Марк Твен, а из русских упоминаются только «Вечера на хуторе близ Диканьки» – возможно потому, что остальное маленькой чтице было ещё не по возрасту. А, между тем, великая русская литература XIX – начала XX века – от «Повестей Белкина» до рассказов И. Бунина и А. Куприна – с её необычайно

естественной органикой и удивительно соразмерным человеку художественным миром, в котором он чувствует себя, как в обжитом доме (хотя есть, конечно, произведения и авторы, не подпадающие под это правило), представляет в этом смысле особенно благодарный материал, способный служить своего рода эталоном. Она, как хлеб, не приедается даже при многократном прослушивании. А с другой стороны, такого рода записи могут оказаться целебной отдушиной и для прикованного болезнью к постели человека – во всяком случае, куда более созвучной, чем «мыльные оперы» и ток-шоу по телевизору или трёп соседей по больничной палате.

И всё же, тиражируя опыт Чуковского, не следует забывать, что он пользовался услугами живых людей, которые могли контролировать процесс чтения и следить за своим подопечным – уснул, не уснул, – сообразуя с этим окончание очередного сеанса. А аудиотехника это всё-таки техника, безразличная к человеческим недугам и проблемам, и передоверяя ей миссию живого исполнителя, мы должны заранее учитывать возможность нежелательных накладок. Как, например, такой: «По утрам я первая, раньше братьев, бежала в кабинет на разведку: спал или не спал? <...> «Нет, Лидочек, не спал ни минуты. Ты меня усыпила, а я проснулся, чуть только ты ушла». Значит, это я виновата! Надо было мне ещё почитать! И час, и два. Я делала проверки, в комнате и за дверь: умолкала. Он спал. Но значит, всё-таки зря доверилась я этому сну... Сердце ныло от раскаяния и жалости».

Но не только продолжительность аудиозаписи должна быть принята во внимание при формировании фонограмм, которые планируется использовать в наших специфических целях. Назову ещё пару моментов, также способных отразиться негативно на засыпании под речевой или музыкальный аккомпанемент. Так, например, одна и та же громкость звучания, установленная до наступления сна и ощущаемая как комфортная, в процессе погружения в сон может оказаться уже чрезмерной (ультрапарадоксальная фаза, по И. П. Павлову) и вас разбудит. К числу других «подводных камней» можно отнести и резкий спад звучания в тот момент, когда тонкий лёд вашего начального сна ещё не успел отвердеть. Не по этой ли причине и просыпался когда-то Чуковский?

Впрочем, вся эта техническая сторона вопроса, в принципе, конечно, решаема. Например, с помощью программируемого плеера, снабжённого устройством, плавно убавляющим громкость звучания (так называемый Taimer-Fader) и сводящим её в конце концов до нуля, и т. д. Но, прежде всего, хотелось бы привлечь внимание к самой проблеме. Сегодня, когда в нашем распоряжении целая палитра замечательных актёрских работ, особенно двух-трёх последних десятилетий, а звуконесущая техника позволяет одним нажатием кнопки перенестись в художественный мир Пушкина, Толстого или Чехова, оставлять больного человека один на один с грузом его мыслей и переживаний представляется, по меньшей мере, негуманным. Особенно это касается пациентов отделений паллиативной медицины, в чьём положении раньше или позже может оказаться каждый из нас. Надеюсь поэтому, что поднятая здесь проблема не оставит безучастными людей, от которых зависит её решение. Причём, не только медиков. Ведь речь, видимо, должна идти о создании специального аудиофонда, где были бы сосредоточены, а отчасти и адаптированы, художественные фонограммы, отвечающие упомянутым выше требованиям. А там, кто знает – позволим себе такое дерзкое предположение – быть может и российский радио рискнёт присоединиться к этому проекту и организует специальный канал (по типу радиостанции «Орфей»), рассчитанный именно на такую слушательскую аудиторию.

Подробнее ознакомиться с некоторыми особенностями формирования и адаптации фонограмм можно в книге автора «Технология отдыха» (Москва, Либроком, 2014).

Послесловие редакции

Нет, в строгом смысле слова это, конечно, не гипноз, однако в чём-то всё же ему сродни. Хотя, казалось бы, ничего особенного автор нам здесь не открывает. Все мы и без него знаем, как увлекает нас талантливый художественный текст, как забирает он нас в свой сладкий плен. Но вот о том, чтобы использовать эту его специфическую особенность в психотерапевтических целях, речь, кажется, заходит впервые. И опять-таки, казалось бы, тоже

* Подробнее об этом см. Ротенберг В.С. «Межполушарная асимметрия, её функция и онтогенез». М.: Научный мир, 2009.

ничего нового: хорошая книга давно и надёжно позволяет нам отвлечься от тягостных мыслей, служит средством не только эстетического переживания, но и отдыха. И, тем не менее, есть разница между текстом прочтённым и текстом услышанным. Так, например, сколько бы мы ни читали, про себя или вслух, формулы психотерапевтического внушения, они никогда не заменят нам голос живого гипнотизёра. То же самое можно сказать и о литературных аудиозаписях, которые также могут послужить своего рода лекарством на случай тех или иных болезненных состояний. Что ж, возразите вы, аудиорынок теперь достаточно разнообразен, и каждый волен выбрать всё, что ему заблагорассудится, так в чём проблема? Но не спешите, проблема всё-таки есть. Потому что далеко не всякая профессиональная аудиозапись отвечает тем специфическим ожиданиям, которые мы в данном случае с ней связываем (релаксацию, например). И так же как не каждому психотерапевту суждено стать успешным гипнотизёром, так и не каждому даже выдающемуся исполнителю присуща эта та-

инственная способность проникновенного чтения один на один с микрофоном. Не будем останавливаться на конкретных примерах, отметим только, что здесь есть поле для исследователя, которому надлежит понять и оценить разную исполнительскую манеру, прежде чем взять её себе на вооружение. Точно также нуждается в сравнительной оценке и авторская стилистика – почему одни писатели привносят мир и успокоение в душу читателя (слушателя), тогда как другие только её будоражат. И лишь по завершении этого подготовительного этапа, в котором могли бы принять участие психологи, медики, лингвисты, появится возможность перевести разговор на практические рельсы – например, сформировать комплекты художественных аудиозаписей, которые можно было бы рекомендовать разным категориям больных, и т. д. Напоследок заметим, что идею, содержащуюся в статье, поддержал целый ряд ознакомленных с ней творцов «звучащей литературы» – дикторов радио, звукорежиссёров, литературных редакторов. Слово теперь за психологами и психотерапевтами.

О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

XI Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу на оз. Байкал

«ЗВЕЗДЫ ПСИХОТЕРАПИИ НА БАЙКАЛЕ»

С 19 по 25 августа 2018 года

Декадник «Звезды психотерапии на Байкале» – это большое событие, организованное Восточно-Сибирским (г. Иркутск) отделением Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

Декадник на Байкале – это уникальное поле для ресурсной поддержки профессионалов! Это радость встречи со старыми друзьями! Это отдых для души на берегу легендарного озера!

А также:

- повышение квалификации 72 часа,
- все новые тенденции в психологии и психотерапии,
- полное погружение в формат,
- обмен опытом и общение «без галстуков»,
- супервизионные группы.

В программе декадника:

- психоанализ;
- трансформационные игры;
- психотерапия детей и подростков;
- символдрама;
- психотерапия кризисов;
- транзактный анализ;
- краткосрочная психотерапия;
- психотерапия невротических и депрессивных расстройств;
- эриксоновский гипноз;
- арт-терапия;
- системно-феноменологический подход;
- телесно-ориентированная терапия;
- психотерапевтическая кинезиология.

И, конечно, специальная программа для отдыха тела и ума:

- танцевальные мастер-классы;
- утренние медитации на берегу Байкала;
- шеринг-группы у костра;
- интересная экскурсионная программа, рыбалка на катере и уникальная русская баня со спуском к Байкалу.

В программе декадника пройдут мастер-классы, тренинги, семинары, лекции от 16 известных тренеров нашей страны и зарубежья. В рамках декадника состоятся: «Театр импровизаций», «Психотерапевтическая мастерская стилиста», вечерние кинопросмотры современных либертенов (героев Михаэля Ханеке, Дэвида Кроненберга, Стивена Фрирза) с психоаналитическим разбором; терапевтические и супервизионные группы.

Для каждого участника декадника есть возможность существенно улучшить ментальную экологию в утренних медитациях на берегу Байкала (только представьте, как даже самые хрупкие

намерения и робкие мысли смогут обрести поддержку и силу в мощном поле энергии Байкала!). Мы продолжим знакомить участников декадника с обычаями и ритуалами коренных народов Прибайкалья. Это чайные церемонии у огня, ритуалы и прогулки к местам силы и, конечно, вечерние шеринг-группы у костра.

Подробные программы тренеров доступны на сайте <http://www.travel-oppl.ru>

Для детей организованы детские группы под руководством опытных психологов. Детские тренинги, походы, квесты, соревнования на берегу Байкала, все интересное и незабываемое ежедневно, 3 ленты с 10 утра до 11 вечера. Неделя свободы, творчества, самовыражения...

Стоимость участия в детской группе 2800 руб. за 6 дней.

Тренинги проходят в формате нон-стоп: одновременно 2–3 ленты (на выбор) с 8 до 23 часов + ночные марафоны (до 03.00).

Мы предусмотрели разнообразную экскурсионную программу для гостей региона. Это прогулки на скоростном катере к островам Малого моря Байкала, на остров Огой к Буддийской Ступе просветления, автобусные туры в Долину Каменных Духов, в пещеры мыса Ая, на легендарный остров Ольхон.

Стоимость участия в программе декадника 13900 рублей.

Семейным парам дополнительная скидка 5 % каждому из участников.

Постоянным участникам байкальских декадников +1 % к личной скидке за каждый год участия.

Предусмотрены скидки:

для действительных членов ОППЛ – 30 % – 9730 руб,
для консультативных членов ОППЛ – 20 % – 11120 руб,
для наблюдательных членов ОППЛ – 10 % – 12510 руб,
для студентов дневных отделений очного обучения, жителей Армении, Белоруссии, Украины – 40 % – 8340 руб.
Скидки суммируются и не превышают 40%.

Внимание! Акция! Мы понимаем, как, порой, нам хочется помочь нашим друзьям, родным в решении личностных и семейных проблем. Но мы хорошо осознаем, что это невозможно сделать эффективно именно потому, что они наши друзья и родные. Однако! Они могут принять участие в декаднике вместе с Вами! Получить помощь и поддержку, осознать, принять, переосмыслить! Для ваших близких мы объявляем акцию «Пригласи друга!» с 10 июля по 7 августа. Мы сделаем скидку на участие в программе декадника другу 5 %, скидку получите и Вы – 10%! По желанию вы можете суммировать скидку и поделиться ею с другом!

Коллеги! До Иркутска можно добраться железнодорожным и воздушным транспортом, а от Иркутска мы организуем трансфер на комфортабельном автобусе (около 3–4 часов в пути, дополнительно оплачиваем 2200 рублей туда-обратно).

Декадник на Байкале проводится в уникальном месте, в национальном парке «Прибайкальский». Это турбазы «Фрегат» – благоустроенные коттеджи и современная гостиница, построенные из ангарской сосны, вид на Байкал, до берега 50 метров! Стоимость проживания от 13200 руб до 16350 руб за 6 дней.

Турбаза «Олимп» в 900м от берега, благоустроенные домики с роскошным видом на Байкал 9300 руб за 6 дней. В стоимость номеров входит завтрак. Обед 400 руб, ужин 450 руб в ресторане «Фрегат». Кафе «Олимп» готовы накормить обедом и ужином по 350 руб. Это стоимость комплексного меню, при желании вы можете заказать привычные блюда, или аутентичные блюда жителей Прибайкалья.

Просьба, коллеги, мест осталось совсем немного, если вы определились с видом проживания на декаднике – поспешите

бронировать номера в орг. комитете. Это важно для комфортного и оптимального размещения гостей на турбазах.

Подробные анонсы, все последние новости на сайте <http://oppl-baikal.ru/>.

Оргкомитет

г. Иркутск: Византийская Ирина Юрьевна, руководитель Восточно-Сибирского регионального отделения ОППЛ. Тел. +7 (902) 561–57–65 (ТЕЛЕ 2, Viber, WhatsApp), +7 (914) 901–91–15 (МТС), oppl-baikal@ya.ru, vizantya@mail.ru, г. Чита, г. Иркутск: представитель орг. комитета декадника Купцова Инга Викторовна. Тел. +7 (914) 886–68–76, centr_puti@mail.ru
г. Братск (Иркутская обл.): руководитель территориального отделения ВСПО ОППЛ Никифорова Татьяна Федоровна. Тел. +7 (950) 122–42–45, nikiforova.tatyana-bratsk@yandex.ru
г. Улан-Удэ: руководитель территориального отделения республики Бурятия Хамаганова Елена Николаевна. Тел. +7 (902) 562–63–08, +7 (950) 122–42–45, opplrb@mail.ru

XXVIII научно-практическая психотерапевтическая экспедиция Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги в Индию

«МЕДИТАЦИИ И ДУХОВНОСТЬ, КОМФОРТ И РОСКОШЬ»

Гоа, 25 ноября – 4 декабря 2018 г.

По вопросам участия просим обращаться к менеджерам научно-практических экспедиций:

В Москве к Екатерине Владимировне Поповой: pplrf@yandex.ru; +7 (919) 763–61–47

В Санкт-Петербурге к Инге Викторовне Румянцевой – представителю ОППЛ в Санкт-Петербурге и Северо-Западном федеральном округе: ing900@yandex.ru; +7 (911) 221–33–32

В Казахстане к Назгуль Абдулаевне Шильдебайевой – представителю ППЛ в Казахстане: shildebayeva@gmail.com

Руководитель программы – президент ППЛ, профессор Макаров Виктор Викторович: 9259036@mail.ru; моб. +7 (985) 925–90–36, +7 (917) 533–39–29.

Информация о предыдущих путешествиях – на сайтах <http://www.travel.oppl.ru/> и <http://www.oppl.ru>, и в книгах В. В. Макарова «Экспедиция души» М.: Академический проект, 2008, 167С. и В. В. Макарова, Г. А. Макаровой «Экспедиции души: психотерапия, духовность», М.: Академический проект, 2012, 314С.

Ждём Вас в незабываемой XXVIII экспедиции в Индию!

Научно-практическая экспедиция Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги

«КУЛЬТУРА, КУЛЬТЫ, ШАМАНИЗМ, ЭЗОТЕРИКА, МЕСТА СИЛЫ, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРАКТИКИ ЦИВИЛИЗАЦИИ МАЙЯ И СЕКРЕТЫ АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ»

Гватемала и Гондурас, 19–27 ноября 2018 г.

Гватемала Сити – Копан – Киригуа – Рио Дульсе – Чичикастэнанго – озеро Атитлан – Антигуа – озеро Атитлан

Мезоамерика. Часть суши, соединяющая Южную и Северную Америку. По российским меркам – крохотный клочок земли (площадь одной Иркутской области чуть ли не в два раза превышает площадь всех государств Мезоамерики!).

Но эта земля дала миру величайшие древние цивилизации, загадки которых не разгаданы до сих пор.

О древней цивилизации майя знают все. Но не все знают, что этот народ сохранился и поныне. И не только сохранился сам, но и сохранил многие свои традиции и обряды. Эти традиции и обряды, в сочетании с первозданной тропической природой и своеобразным современным укладом жизни, позволяют человеку по-новому взглянуть на самого себя и на окружающую жизнь.

Мы предлагаем присоединиться к нам в путешествии по самым, пожалуй, экзотическим и загадочным странам Мезоамерики, с та-

кими с детства дразнящими наше воображение названиями, как Гватемала и Гондурас.

Две предыдущие наши экспедиции по Гватемале и Юкатану еще больше подогрели наше любопытство и желание узнать как можно больше об этих удивительных местах.

Что будет в программе

- Отдых в комфортабельных отелях (не ниже 4*), релакс на берегах красивейших озер Атитлан и Изабаль.
- Купание в целебных источниках Рио Дульсе и вулкана Пакайя.
- Посещение знаменитых археологических зон Копан (Гондурас), города стел Киригуа (Гватемала), пещерного поселения древних майя.
- Увидим казематы испанской крепости Сан Фелипе де Лара, где томились захваченные в плен пираты Карибского моря.
- Побываем на самом большом и колоритнейшем рынке Центральной Америки в Чичикастенанго.

- Поучаствуем в шаманском ритуале, увидим современные майяские культы, яркие проявления синкретизма и городок хиппи Панахачель.
- Будем любоваться восходом и закатом на самом красивом озере Центральной Америки – Атитлане.
- Побродим по уютным улочкам древней столицы Гватемалы – Антигуа – провозглашенной ЮНЕСКО достоянием всего человечества.
- Познакомимся с Мадре Инес – удивительнейшим человеком, настоятельницей единственного в Гватемале православного Свято-Троицкого монастыря, побываем в храме, стоящем на крутом обрыве над озером Атитлан.
- Увидим, какие замечательные лекарственные препараты, поддерживающие молодость и здоровье, готовятся в монастырской лаборатории Мадре Ивоной.
- Мы прикоснемся к Магическому камню, хранящему обеты Верности и Любви, пройдем по руинам Страны Любви и услышим историю Старого замка.
- Познакомимся с Гватемала Сити – городом удивительно разным, контрастным, как вся жизнь в этих местах.
- Будем есть экзотические фрукты, пить настоящий гватемальский кофе и знаменитый ром Сакапа, закусывая натуральным шоколадом.
- Будем медитировать в местах силы древних майя, изучать их оздоровительные практики.
- Будем следовать канонам активного долголетия.
- А гидом нашим будет настоящая ведьма..!
Более подробную информацию можно посмотреть на странице сайта enjoytrip.ru
- С впечатлениями о прошедших экспедициях ОППЛ в Гватемалу и Мексику можно познакомиться на сайте ukit.com
- Присоединяйтесь к компактной группе успешных, самодостаточных, зрелых людей, которые уже многого достигли в своей жизни и хотят достичь еще большего!
- Более подробную информацию вы можете получить, связавшись с нами.
Контакты:
Доктор Андрей (Стрельченко Андрей) +7 (919) 770-35-83, strelchenkoab@gmail.com
Доктор Вера (Одынь Вера) +7 (916) 591-03-21, odina1961@mail.ru



НОВОСТИ РЕГИОНОВ

МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «ПСИХОЛОГИЯ БЕЗ ГРАНИЦ: ВРЕМЯ ЛЕТНИХ ЧУДЕС И ОТКРЫТИЙ»

13–16 августа 2018 г.

Уважаемые коллеги!

Волгоград – город, особенный для россиян. Город боевой, спортивной и трудовой славы. Город, в котором родился фестиваль «Психология без границ», объединивший самые разные направления практической психологии и психотерапии. Очень скоро фестиваль «Психология без границ» стартует на берегах славной реки Дон.

Это второй наш опыт выездного фестиваля!

Ждем вас с 13 по 16 августа 2018 г. на Дону. Гостям города – экскурсии по историческим местам. Есть уникальная возможность увидеть объекты чемпионата мира по футболу.

Программа фестиваля формируется под руководством президента ОППЛ проф. Макарова В. В.

В программе фестиваля:

- творческие лаборатории с профессиональными ведущими, которых отличает высочайшее мастерство, авторский стиль;
- работа интервизионной группы;
- марафоны и медитации на берегу Дона;
- рыбалка, лодочные прогулки, спортивные развлечения;
- экскурсия по Волгограду (по запросу, оплачивается отдельно);
- а также посиделки у костра и песни до рассвета!
- А по завершении фестиваля – королевская ночь в лучших традициях!

Для детей и подростков работают специальные группы, приглашены профессиональные детские психологи. При желании родители могут получить консультацию по вопросам развития и воспитания детей.

Подтвердили свое участие в фестивале:

Инна Казимировна Силенок – Вице-президент ОППЛ, председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству, официальный представитель ЦС ППЛ в Южном Федеральном Округе психолог, психотерапевт, г. Краснодар.

Андрей Федорович Ермошин – врач-психотерапевт высшей категории, обладатель Европейского сертификата по психотерапии, официальный преподаватель и супервизор практики международного уровня ОППЛ, член комитета по признанию модальностей ОППЛ, автор метода активной регуляции и саморегуляции психического состояния человека – психокатализ, г. Москва.

Цыганков Сергей Николаевич – астропсихолог, заслуженный учитель РФ, официальный преподаватель ОППЛ национального уровня, г. Волгоград.

Словеснова Людмила Борисовна – психолог, психотерапевт, супервизор, официальный преподаватель ОППЛ национального уровня, г. Волгоград.

Сулейманова Галина Павловна – врач, кандидат медицинских наук, официальный преподаватель ОППЛ межрегионального уровня, г. Волгоград.

Петухова Людмила Ивановна – кандидат психологических наук, психотерапевт Единого Реестра Европы (ЕАР), аналитик-коуч ИТАА (международная академия транзактного анализа), г. Москва.

Головкова Татьяна Николаевна – педагог-психолог дошкольного учреждения, консультативный член ОППЛ, член Общероссийской общественной организации «Федерации психологов образования России», специалист по песочной терапии, педагог студии песочной анимации, г. Волжский.

Ведущие детских групп – профессиональные детские психологи.

База отдыха «Золотая рыбка» располагается в живописном месте на берегу Дона.

Старт из Волгограда. Можно добраться до места на своем транспорте в общей колонне либо по предварительно составленной схеме маршрута.

Проживание в домиках, где предусмотрены все удобства, привычные для горожан. Спешите бронировать!

Все вопросы по размещению решаем индивидуально.

Участие в программе:

5200 руб. – по 8 мая, 5600 руб. – по 8 июня,

5800 руб. – по 8 июля, 6000 руб. – с 9 августа

Скидки членам ППЛ от 10 до 20 %

Семейная карта: от 20 %. Скидки суммируются

Предоплата 1000 руб. фиксирует стоимость

Участие в одном дне: 2500 руб.

Скидки: наблюдательным членам ППЛ – 10 %, консультативным членам ППЛ – 15 %, действительным членам ППЛ – 20 % Пары, в том числе, семейные, получают скидку в 20 % каждый. Скидки суммируются.

Проживание и питание оплачиваются отдельно

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

РЕЕСТРЫ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Уважаемые коллеги!

На официальном сайте ОППЛ по адресу <http://www.oppl.ru/cat/reestryi.html> вы найдёте реестры:

Наименование реестра	Контактное лицо для прохождения аккредитации или сертификации и включения в реестр
Реестр психотерапевтов РФ	Калмыкова Инга Юрьевна, Исполнительный директор ОППЛ: center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, служ. +7 (495) 675-15-63 Попова Екатерина Владимировна, менеджер ЦС ППЛ: pplrf@yandex.ru, служ. +7 (495) 675-15-63 Скукин Сергей Александрович, Менеджер ЦС ППЛ: org.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 131-11-37, служ. +7 (495) 675-15-63
Реестр аккредитованных и сертифицированных консультантов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Калмыкова Инга Юрьевна, Исполнительный директор ОППЛ: center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, служ. +7 (495) 675-15-63
Реестр тренеров и преподавателей Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	
Реестр Супервизоров, аккредитованных и сертифицированных Профессиональной психотерапевтической лигой	Приходченко Ольга Анатольевна, Ответственный секретарь ЦС ППЛ: 8750oppl@gmail.com, моб. +7 (915) 129-87-50
Реестр официальных менеджеров (организаторов) Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	
Реестр Личных терапевтов и кандидатов в Личные терапевты	Тюменкова Галина Викторовна, Ответственный секретарь Комитета по личной терапии ЦС ППЛ: kltoppl@mail.ru, моб. +7 (926) 716-92-58
Реестр зарегистрированных Лигой программ и выданных авторских свидетельств	Камалова София Цихиловна, Ученый секретарь ЦС ППЛ: oppl.doc@gmail.com, тел. +7 (916) 062-00-26.
Реестр специалистов, получивших от авторов программ, авторские сертификаты	
Реестр держателей Всемирного сертификата психотерапевта в РФ	
Реестр держателей Европейского сертификата психотерапевта в РФ	
Реестр медиаторов ОППЛ	Камалова София Цихиловна, Ученый секретарь ЦС ППЛ: oppl.doc@gmail.com, тел. +7 (916) 062-00-26. Дополнительная информация – Лаврова Нина Михайловна, Руководитель Комитета медиации ЦС ППЛ: vasilylavrov@yandex.ru, тел. +7 (921) 952-67-10.
Реестр руководителей балинтовских групп	Иванова Елена Юрьевна, Зам. председателя и секретарь Комитета по балинтовскому движению ЦС ППЛ: ivey2007@yandex.ru, тел.+7 (925) 585-33-39, +7 (909) 628-94-00.

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА И ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО АППАРАТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

октябрь 2017 – ноябрь 2018 гг.

Уважаемые коллеги!

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сферы их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ППЛ.

Президент Лиги Профессор Макаров Виктор Викторович: 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru, моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

Исполнительный директор Лиги (вопросы о взносах в ОППЛ, участии в реестрах) Доцент Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел./факс +7 (495) 675-15-63

Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги, Член Центрального Совета (вопросы об участии в мероприятиях и со-

бытиях) Приходченко Ольга Анатольевна: 8750oppl@gmail.com, моб. +7 (915) 129-87-50

Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, Исполнительный редактор Профессиональной психотерапевтической газеты Камалова София Цихиловна: oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26

Вице-президент Лиги, Председатель комитета модальностей Профессор Бурно Марк Евгеньевич: allaburno@rambler.ru, служ. +7 (495) 675-45-67, моб. +7 (967) 213-43-62

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав Лиги Профессор Егоров Борис Ефимович: ethicscomcpr@mail.ru, моб. +7 (495) 720-55-71

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив

Профессор Катков Александр Лазаревич: allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

Вице-президент Лиги, Председатель комитета профессионального признания и наград Доцент Чеглова Ирина Алексеевна: cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в Северо-Западном федеральном округе Румянцева Инга Викторовна: ing900@yandex.ru, моб. +7 (911) 221-33-32

Вице-президент Лиги, Председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству, Официальный представитель ЦС ППЛ в Южном федеральном округе Силенок Инна Казимировна: psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в Дальневосточном федеральном округе Профессор Ульянов Илья Геннадьевич: happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

Члены Центрального Совета ППЛ:

Член Центрального Совета, Председатель комитета по супервизии, Официальный представитель ЦС ППЛ в Сибирском федеральном округе Лях Игорь Вячеславович: ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Уральском федеральном округе Рудная Марина Николаевна: rudnaya@yandex.ru, моб. +7 (922) 209-46-28

Член Центрального Совета, Председатель комитета по медиации Лаврова Нина Михайловна: vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

Член Центрального Совета Обухов Яков Леонидович: jakovobuchov@gmail.com, моб. +7 (916) 161-40-54

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Казахстане Шильдебайева Назгуль Абдуллаевна: shildebayeva@gmail.com, моб. +7 (701) 782-19-87 (Казахстан)

Член Центрального Совета, Председатель комитета ЦС ППЛ по личной терапии, Председатель международной секции ППЛ, Председатель молодежной секции ППЛ Макарова Екатерина Викторовна: ktoppl@mail.ru, моб. +7 (916) 507-58-10

Член Центрального Совета, Председатель комитета ЦС ППЛ по балинтовскому движению Клепиков Николай Николаевич: nikolai_klepikov@mail.ru, моб. +7 (903) 181-29-57

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Центральном федеральном округе Шестакова-Архангельская Ирина Станиславовна: shist@inbox.ru, моб. +7 (910) 748-08-28

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Крыму и Севастополе Зезюлинская Инна Алексеевна: palgold@mail.ru, моб. +7 (978) 852-74-03

Официальные представители:

Официальный представитель ЦС ППЛ в Индии Адждид Вардан Сингх: ajitvardan@gmail.com, тел. +919899011611 (Индия)

Официальный представитель ЦС ППЛ в Латинской Америке Стрельченко Андрей Борисович: strelchenkoab@gmail.com, моб. +7 (919) 770-35-83 (Россия), +7 (499) 649-75-05 (за рубежом)

Официальный представитель ЦС ППЛ в Казахстане Коляева Марина Владимировна: m.kolyaeva@eippp.kz, marina_eippp@mail.ru, моб. +7 (777) 725-52-55, +7 (725) 221-01-93 (Казахстан)

Другие сотрудники:

Главный бухгалтер ППЛ Симакова Галина Олеговна: dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25. Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45

Заместитель главного редактора Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия» Иришкин Андрей Александрович: forum-admin@ruspsy.net

Менеджеры Центрального Совета ППЛ

Попова Екатерина Владимировна: pplrf@yandex.ru, моб. +7 (919) 763-61-47, служ. +7 (495) 675-15-63

Скукин Сергей Александрович: org.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 131-11-37, служ. +7 (495) 675-15-63

Тренинг-руководитель ЦС ППЛ Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 582-49-42

Менеджер по интернет-коммуникациям Чудинов Роман Александрович: 79174364191@ya.ru, моб. +7 (917) 436-41-91

Юридический адрес Центрального Совета Лиги: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат д. 20, корп.1, подъезд 4, оф. 45

Адрес для посылок, бандеролей, заказной и ценной корреспонденции, писем: 115280 Москва, 2й Автозаводский проезд, д. 4, Кафедра психотерапии, кабинет 36

Официальный WEB сайт: www.oppl.ru

Сайт путешествий: www.travel-oppl.ru

Сайт конференций: www.eurasian-psychotherapy.com



ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2018–2027 ГОДАХ*

(конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, псифесты, образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
2018 год		
Фестиваль «Психология без границ: время летних чудес и открытий»	Волгоград	13–16.08
11-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
III конгресс помогающих профессий Международный конгресс по психиатрии, наркологии, психотерапии, психологии и социальной работе Научно-практическая, юбилейная конференция профессора Ц. П. Короленко IV Конференция памяти профессора Ю. В. Валентика	Новосибирск	01–05.10
II Всемирный Конгресс «Психическое здоровье человека XXI века»	Москва	05–07.10
23-й конгресс Европейской Ассоциации психотерапии «Чувство и чувствительность в психотерапии»	Белград, Сербия	18–21.10
IV конгресс помогающих профессий 14-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	02–06.11
19-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11

Событие	Место проведения	Даты
Конференция и II арт-терапевтический интенсив ЦФО	Орел	09–11.11
Итоговый международный Псифест года «Психология и психотерапия каждого дня и всей жизни»	Москва	13–18.11
20-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги IV Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14–15.11
Итоговый Международный конгресс 2018 года в рамках Псифеста «Психология и психотерапия каждого дня и всей жизни»	Москва	15–18.11
Научно-практическая экспедиция ОППЛ в Гватемалу и Гондурас	Гватемала, Гондурас	19–27.11
28-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию «Медитации и духовность, комфорт и роскошь»	Гоа, Индия	25.11–04.12
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
2019 год		
Традиционный декадник психологии и психотерапии в Италии «Мужское и женское в психотерапии, моде, искусстве»	Венеция-Флоренция, Италия	04–12.01
II Международный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай	Республика Алтай	03–10.03
IX Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	22–24.03
VI международная междисциплинарная научно-практическая юнгианская конференция «Дух, душа и тело: взаимодействие миров в практике психотерапии»	Москва	23–24.03
VI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и IX Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–15.04
Международная конференция «Классическая русская литература как основание и инструмент формирования личности и духовности современного человека» и III Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
X летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
II Международный крымский «ПСИ-ФЕСТ»	Севастополь	27.06–01.07
15-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 11-й Природный марафон.	Республика Алтай	15–26.07
Фестиваль «Психология без границ: время летних чудес и открытий»	Волгоград	02–04.08
12-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
21-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09–10.11
Итоговый Международный конгресс года	Москва	09–13.11
11-й Паназиатский конгресс по психотерапии	Куала-Лумпур, Малайзия	Уточняется
15-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
20-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
VI фестиваль «Психология без границ»	Волгоград	06–07.12
29-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2020 год		
X Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и X Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.04
Международная конференция «Психотерапия – профессия на стыке науки и искусства» и IV Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
11-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
IX Всемирный конгресс по психотерапии «Планета психотерапии» Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва 26–29.06 Санкт-Петербург 23–24.06 Байкал, Алтай 30.06–05.07	23.06–05.07
В рамках IX Всемирного конгресса 1-й Экскурсионный марафон 16-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 12-й Природный марафон	Республика Алтай	01–08.07 08–15.07 15–19.07
V конгресс помогающих профессий	Владивосток	Сентябрь
22-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
16-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
21-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–16.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11

Событие	Место проведения	Даты
30-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2021 год		
III Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай	Республика Алтай	5–12.03
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
VII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и 11-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	14–19.04
Международная конференция «Основания для формирования здоровой личности. Возможности психотерапии и консультирования» и V Литературный декадник в Орле	Орел	04–05.05
12-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
III международный «ПСИ-ФЕСТ» в Крыму	Крым	июнь
17-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтай 13-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
14-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–26.08
VI конгресс помогающих профессий	Ставрополь	Сентябрь
23-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
17-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
22-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–15.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
31-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2022 год		
III Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай	Республика Алтай	4–11.03
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 12-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	13–18.04
Международная конференция «Роль личности в процессах обучения, копирования, моделирования успешных стратегий жизни, возможности для психотерапии» и VI Литературный декадник в Орле	Орел	05–09.05
13-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	июнь
18-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтай 14-й Природный марафон.	Республика Алтай	18–29.07
15-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
Конгресс помогающих профессий	Санкт-Петербург	Июнь
24-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
18-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
23-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
32-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
Рождественские недели психотерапии 19-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12
2023 год		
IV Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай	Республика Алтай	04–11.03
VIII Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
VIII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и 13-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	05–10.04
Международная конференция «Арт-терапия и ее возможности в кабинете помогающего специалиста» и VII Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
Всероссийский Конгресс помогающих профессий	Москва	Май
14-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	июнь

Событие	Место проведения	Даты
19-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтай 15-й Природный марафон.	Республика Алтай	17–28.07
16-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
X Всемирный конгресс по психотерапии	Вена, Австрия	Июль
25-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
19-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
24-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
33-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
Рождественские недели психотерапии. 20-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12
2024 год		
V Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай	Республика Алтай	03–10.03
IX Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 14-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–15.04
15-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
Международный «ПСИ-ФЕСТ» в Крыму	Крым	июнь
20-й Юбилейный Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтай 16-й Природный марафон.	Республика Алтай	16–26.07
17-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16–22.08
26-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	10.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	11–13.10
20-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
25-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
34-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
Рождественские недели психотерапии. 21-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12
2025 год		
VI Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай	Республика Алтай	2–9.03
X Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–14.04
16-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	20–27.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	июнь
21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтай 17-й Природный марафон.	Республика Алтай	21–31.07
18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15–22.08
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	10–12.10
21-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
26-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2026 год		
VII Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай	Республика Алтай	01–08.03

Событие	Место проведения	Даты
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	16–20.04
17-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	июнь
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	июль
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтай 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	20–31.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	21–28.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	16–18.10
22-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
27-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
36-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2027 год		
VIII Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в Республике Алтай	Республика Алтай	03–10.03
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15–19.04
18-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	20–27.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	июнь
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтай 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–27.08
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15–17.10
23-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
37-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

Длительные образовательные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: oppl.ru, travel-oppl.ru, eurasian-psychotherapy.com

Ближайшие образовательные программы ППЛ:

- Арт-психотерапия: базовый курс
- Духовно-ориентированная психотерапия со-Образности
- Введение в процессуально-ориентированную психологию
- Детская психотерапия («психотерапия с детьми»)
- Когнитивно-поведенческая психотерапия
- Личная терапия
- Медиация. Базовый курс
- Медиация. Особенности применения
- Международная сертификационная программа по системной медиации
- Программа «Супервизор»
- Психодинамическая диагностика и психотерапия личностных расстройств
- Психосинтез: классическая и восточная версия
- Психотерапевтическая кинезиология
- Психотерапевтическая сексология
- Психотерапия психической травмы
- Системная семейная терапия – восточноевропейская версия
- Сценарии персонального будущего
- Трансперсональный подход в практике психологического консультирования и психотерапии
- Экзистенциальная психотерапия
- Эриксоновская терапия и эриксоновский гипноз
- Этический персонализм. Русская традиция в психологическом консультировании и психотерапии.

Запись и информация:

Ответственный секретарь ЦС ОППЛ Приходченко Ольга Анатольевна, 8750opp@gmail.com, тел. +7 (915) 129–87–50

Тренинг-руководитель ЦС ОППЛ Нерода Анна Рудольфовна, training.oppl@gmail.com, тел. +7 (903) 582–49–42


ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОЕКТ ОППЛ «ПСИХОЛОГИЯ ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ»

Уважаемые коллеги!

Проект ОППЛ «Психология от Профессионалов» создан для общения профессиональных психологов и психотерапевтов с потенциальными клиентами. Чтобы люди, которым нужна наша помощь, могли узнать о нас и познакомиться с современными возможностями нашей профессии через статьи, видео и живой диалог.

Один из каналов реализации проекта – публичная страница в социальной сети «ВКонтакте». Социальные сети по охвату аудитории сравнимы с телевидением, а то и превосходят. В то же время прямая реклама начинает значительно терять свою эффективность, поэтому косвенные способы продвижения набирают всё большую популярность.

Приглашаем вас к сотрудничеству в качестве авторов научно-популярных статей.

Требования к статьям:

В начале статьи пишется название. Затем краткая аннотация (не более 200 знаков). Объем статьи – не более 5 тыс. знаков. Статья должна быть простой для понимания. В конце указываются контактные данные: Ф.И.О., место работы, научная степень (если есть), членство и статусы в ОППЛ, аккаунт в ВКонтате и другие данные по желанию автора. Также желательно снабдить статью своей фотографией хорошего качества.

Продолжительность видео должна быть небольшой (около 15 минут). Мы будем рады вашим идеям и предложениям о темах дискуссий в группе и содержании постов!

Просим обращаться к ответственному секретарю ЦС ОППЛ Приходченко Ольге Анатольевне, 8750oppl@gmail.com или координатору проекта Чудинову Роману Александровичу, 79174364191@ya.ru.

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ «ПСИХОТЕРАПИЯ» ПРИГЛАШАЕТ ПОДПИСЧИКОВ

Предназначение журнала:

- это издание для состоявшихся и состоятельных профессионалов, в котором вы найдете хорошо сбалансированные материалы по всем моделям современной психотерапии: медицинской, психологической, педагогической, философской, эзотерической, социальной и бизнес-модели;
- это единственный русскоязычный ежемесячный научно-практический 100-страничный журнал, посвященный психотерапии;
- это межведомственный и междисциплинарный форум всестороннего сотрудничества психотерапевтов разных школ и стран в атмосфере творчества;
- это профессиональный инструмент руководителей психологических служб, практикующих психотерапевтов и психологов.

Журнал «Психотерапия» в 2018 году в рамках трех летних специальных номеров представляет читателю новое направление психотерапевтической науки и практики: онкопсихотерапия. В отличие от уже существующих направлений науки (психоонкология, онкопсихология, онкопсихиатрия) онкопсихотерапия не ограничивается изучением психических факторов, приводящих к возникновению онкологических заболеваний, и адаптации психики пациента к изменившимся условиям. Главной задачей направления является активное терапевтическое воздействие и достижение стойкого клинического улучшения с помощью ресурсов психики с последующей устойчивой реабилитацией пациентов. Терапевтический подход рассматривается холистически и строится на базе био-психо-социально-духовной парадигмы. Составитель и редактор этих специальных номеров – к. м. н. Положая Злата Борисовна.

КОНСУЛЬТАЦИИ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ЛИГИ

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д. м. н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону +7 (495) 675-45-67 моб. +7 (919) 763 6147, и электронной почте pplrf@yandex.ru,

Информация на сайтах: www.oppl.ru; www.viktormakarov.ru

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д. м. н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу и его ученикам – к. м. н., доценту Калмыковой Инге Юрьевне, к. м. н., доценту Махновской Людмиле Васильевне осуществляется по тел. +7 (495) 675-15-63 и электронной почте center@oppl.ru

Информация на сайте: www.oppl.ru

Центральный Совет ОППЛ

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, исполнительный редактор С. Ц. Камалова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86.

Тираж 5000 экз.