



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№ 7 (188) ИЮЛЬ-2018 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

РАМКА ГОРЯЧЕЙ ДЕКАДЫ 2018 ГОДА

**Итоговый международный психфест года «Психология и психотерапия каждого дня
и всей жизни»
13–18 ноября 2018 г.**

**Итоговый международный научно-практический конгресс в рамках психфеста
15–18 ноября**

**Большие конференции:
«Отечественные школы психотерапии»
«Психотерапия боли»**

**Четвёртая конференция по духовно-ориентированной психотерапии
и другие события**

Организаторы:

- Общероссийская общественная организация «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига»
- Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
- Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования Министерства здравоохранения Российской Федерации

Психфест проводится в г. Москве 13–18 ноября 2018 года, в гостиничном комплексе и конгресс-центре «Измайлово ВЕГА» (Москва, Измайловское ш., д. 71В (корпус Вега), Метро Партизанская).

13 ноября, вторник	Пленарное заседание IV Общего собрания СРО Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»	10.00–19.00
	Психфест: тренинги	10.00–19.00
	Выставка. Пространство Психфеста	10.00–19.00
14 ноября, среда	Заседание Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ	10.00–13.00
	Выставка. Пространство Психфеста	10.00–19.00
	Психфест: тренинги	14.00–20.00
	Работа органов управления СРО Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»	10.00–15.00
	I Пленарное заседание XX юбилейного съезда Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	15.00–19.00
	Выставка. Пространство Психфеста	10.00–19.00
	Психфест: тренинги	10.00–19.00
	Вечер встречи друзей	С 19.00

15 ноября, четверг	II Пленарное заседание XX юбилейного съезда Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	10.00–19.00
	Секционные заседания, круглые столы, мастер-классы, демонстрации Итогового международного научно-практического конгресса года	14.00–18.00
	Выставка. Пространство Психфеста	10.00–19.00
	Психфест: тренинги	10.00–19.00
	Вечер встречи друзей	С 19.00
16 ноября, пятница	Секционные заседания, круглые столы, мастер-классы, демонстрации	10.00–19.00
	I пленарное заседание. Открытие научно-практического конгресса. Приветствия	15.00–19.00
	Выставка. Пространство Психфеста	10.00–19.00
	Психфест: тренинги	10.00–19.00
	Традиционный праздничный совместный ужин психотерапевтов, психологов и друзей	19.00–23.00
17 ноября, суббота	Секционные заседания, круглые столы, мастер-классы, демонстрации	10.00–19.00
	II пленарное заседание	15.00–19.00
	Выставка. Пространство Психфеста	10.00–19.00
	Психфест: тренинги	10.00–19.00
	Вечерняя встреча, обратная связь участников конгресса	С 19.00
18 ноября, воскресенье	Секционные заседания, круглые столы, мастер-классы, демонстрации	10.00–19.00
	III пленарное заседание. Закрытие конгресса	15.00–19.00
	Выставка. Пространство Психфеста	10.00–19.00
	Психфест: тренинги	10.00–19.00
	Торжественный завершающий Психфест вечер	С 19.00

* Каждое событие проводится по своей специальной программе

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития
психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов
и психологов»
Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования
Министерства здравоохранения Российской Федерации

ИТОГОВЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ КОНГРЕСС В РАМКАХ ИТОГОВОГО ПСИФЕСТА «ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОТЕРАПИЯ КАЖДОГО ДНЯ И ВСЕЙ ЖИЗНИ»

15–18 ноября 2018 г.

Большие конференции в рамках конгресса:
«Отечественные школы психотерапии»
«Психотерапия боли»
«Психотерапия власти»

**Четвёртая конференция по духовно ориентированной психотерапии
«Саморегулирование в психотерапии и психологии»**

В рамках Конгресса состоятся:

- Большие конференции.
- Пленарные, секционные заседания, симпозиумы конгресса.
- Круглые столы и дискуссионные клубы.
- Мастер-классы и демонстрации.
- Международная психоаналитическая конференция.
- Молодежная конференция.
- Международная выставка.
- Вечерние программы.

Мы приглашаем профессиональных психотерапевтов, психологов, консультантов, медиаторов, студентов и аспирантов медицинских вузов психологических факультетов, а также всех, кому интересен необъятный мир психотерапии, принять участие в главном Конгрессе года!

Место проведения: гостиничный комплекс и конгресс-центр «Измайлово ВЕГА» (Москва, Измайловское ш., д. 71В (корпус ВЕГА), метро Партизанская).

Материалы в программу Конгресса принимаются до 05 октября 2018 г. Аннотации секций и докладов публикуются в программе конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете».

Форма заявки на доклад высылается по запросу orpl.doc@gmail.com и доступна на WEB-сайте конгресса www.eurasianpsychotherapy.com

Оформленные по правилам заявки на доклад просим высылать: ответственному за программу конгресса Камаловой Софии Цихиловне, orpl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062–00–26.

Мастер-классы заявляются по одному от секции. Заявки на проведение мастер-класса просим адресовать Приходченко Ольге Анатольевне, decadnik@mail.ru, тел. +7 (915) 129–87–50. Форма заявки высылается по запросу! Оргкомитет оставляет за собой право отбора мастер-классов, тренингов и демонстраций в программу.

Тезисы докладов и статьи конгресса публикуются в Регулярном сетевом научно-практическом издании «Антология Российской психотерапии и психологии».

Стоимость публикации тезисов и статей в «Антологии Российской психотерапии и психологии» (за 1 страницу, 1800 печатных знаков): для друзей ОППЛ – 500 р.; для наблюдательных членов ОППЛ – 350 р.; для консультативных членов ОППЛ – 300 р.; для действительных членов ОППЛ – 250 р.

Правила оформления тезисов и статей высылаются по запросу orpl.doc@gmail.com и доступны на WEB-сайте ОППЛ по адресу www.oppl.ru/cat/antologiya-rossiyskoj-psihoterapii.html

Оформленные по правилам тезисы и статьи просим высылать: выпускающему редактору «Антологии Российской психотерапии

и психологии» Булычевой Анне Евгеньевне, anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911–69–36.

Финансовые условия участия в конгрессе

- **Организационный взнос** для участия в Конгрессе составляет:
 - Семь тысяч пятьсот рублей – для действительных членов Лиги;
 - Восемь тысяч рублей – для консультативных членов Лиги;
 - Девять тысяч рублей – для наблюдательных членов Лиги и членов организаций партнёров;
 - Десять тысяч рублей – для других участников Конгресса.
- Дополнительные беспрецедентные скидки составляют:
- 70% от этой суммы в январе 2018;
 - 60% от этой суммы в феврале 2018;
 - 50% от этой суммы в марте 2018;
 - 40% от этой суммы в апреле 2018;
 - 30% от этой суммы в мае 2018;
 - 20% от этой суммы в июне 2018;
 - 10% от этой суммы в июле 2018.

Участие в одном дне конгресса составляет три тысячи пятьсот рублей за один день участия и оплачивается без скидок.

Докладчики молодежной конференции освобождены от организационного взноса.

При заочном участии в конгрессе с докладом сумма оргвзноса конгресса так же будет составлять три тысячи пятьсот рублей, портфель участника высылается докладчику по почте.

Исполнительный комитет конгресса

Президент конгресса Макаров Виктор Викторович:
9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru

Ответственный за регистрацию участников Исполнительный директор ОППЛ Камалова Инга Юрьевна: center@orpl.ru, +7 (963) 750–51–08, тел./факс +7 (495) 675–15–63

Ответственный за мастер-классы и выставку Ответственный секретарь ЦС ОППЛ Приходченко Ольга Анатольевна: decadnik@mail.ru, +7 (915) 129–87–50

Ответственный за молодежную конференцию конгресса Макарова Екатерина Викторовна: kmorpl@mail.ru, +7 (916) 507–58–10

Ответственный за составление и издание аннотированной программы конгресса Ученый секретарь ЦС ОППЛ, Камалова София Цихиловна: orpl.doc@gmail.com, +7 (916) 062–00–26

Ответственный за издание Регулярного сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» Выпускающий редактор «Антологии Российской психотерапии и психологии», Булычева Анна Евгеньевна: anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911–69–36

Ответственный за вечерние программы конгресса Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в СФО Румянцова Инга Викторовна: oppl.spb@mail.ru, +7 (911) 221-33-32

Ответственный за размещение в гостиницах и помещениях конгресса Тренинг-руководитель ЦС ППЛ Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, +7 (903) 582-49-42

Официальные WEB-сайты конгресса: www.oppl.ru, www.eurasian-psychotherapy.com.

Партнеры конгресса:

- Всемирный Совет по Психотерапии

- Европейская Ассоциация Психотерапии
- Азиатская Федерация Психотерапии
- Общероссийский совет по психотерапии и консультированию
- Русское психоаналитическое общество
- Европейская конфедерация психоаналитической психотерапии
- Московский институт психоанализа
- Всемирный научно-практический журнал «Psychotherapy».
- psynavigator.ru
- Сайт «Все психологи» all-psy.com
- Evrika.ru – социальная сеть для врачей

ИТОГОВЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ПСИФЕСТ ГОДА «ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОТЕРАПИЯ КАЖДОГО ДНЯ И ВСЕЙ ЖИЗНИ»

13–18 ноября 2018 года, Москва

Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

Приглашаем вас на Итоговый международный ПсиФест года «Психология и психотерапия каждого дня и всей жизни» 13–18 ноября 2018 года в Москве.

Место проведения ПсиФест: Москва, Измайловское ш., д. 71В (корпус Вега), гостиничный комплекс и конгресс-центр «Измайлово ВЕГА» (м. Партизанская).

Организаторы:

- Общероссийская общественная организация «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига»
- Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»
- Российская медицинская академии непрерывного профессионального образования Министерства здравоохранения Российской Федерации
- ООО «Профессорский консультативный центр»

ПсиФест – это фестиваль психологии и психотерапии! В Москве состоится Итоговый международный ПсиФест 2018 года.

В рамках ПсиФест Вы имеете возможность громко заявить экспертному сообществу свою позицию и представить профессиональные методики, основанные на Вашем личном опыте и изысканиях.

ПсиФест – это новая площадка для:

- демонстрации Ваших тренингов, семинаров и мастер-классов широкой аудитории участников;
- популяризации и развития современных направлений психологии и психотерапии;
- обмена опытом, лучшими практиками и методиками;
- общения, самораскрытия и самопознания;
- широкого спектра развивающих форматов, мероприятий и событий.

ПсиФест – Ваш ключ к персональному счастью!

Докладчики и тренеры ПсиФест – это ведущие отечественные эксперты, лидеры методов и практикующие профессионалы в области психологии, психотерапии и смежных специальностей.

Ваша персональная программа участия в ПсиФест определяется только кругом Ваших профессиональных и личных интересов. Это возможно благодаря адаптируемой структуре разно-тематических параллельных лент событий фестиваля и гибкому подходу к формированию стоимости участия в ПсиФест.

Программа ПсиФест охватывает все ключевые направления и модальности современной российской психологической, психотерапевтической и психиатрической науки и практики по наиболее актуальным проблемам и направлениям развития – от концептуальных теоретических и методологических исследований в сфере ментальных дисциплин до практических методов и технологий, применяемых в секторе здравоохранения, образования, социальной помощи и реабилитации.

Основные форматы мероприятий и событий ПсиФест:

- Тренинги, группы развития;
- Мастер-классы;
- Лекции, семинары;
- Дискуссионные клубы, круглые столы;
- Консультации;
- Марафоны;
- Конкурсы, розыгрыши;
- Квесты;
- Группы общения;
- Балы, тематические вечера.

Организационный взнос для участия в ПсиФест в качестве тренера/спикера:

Для тренеров – официальных преподавателей ОППЛ межрегионального и регионального уровня и официальных тренеров декадников ОППЛ – 3000 руб. за 1 ленту.

Для тренеров – действительных членов ОППЛ – 4500 руб. за 1 ленту.

Для тренеров других категорий – 6500 руб. за 1 ленту.

В орг. взнос входит оплата орг. расходов, аренды помещения и оборудования на 3 часа по графику лент ПсиФест.

Форма заявки на участие высылается по запросу Финько Василию, finko.psy@gmail.com, моб. +7 (916) 212-32-35.

Оргкомитет оставляет за собой право отбора тренингов, семинаров и других форм в программу ПсиФест! Состав экспертов формируется из представителей ключевых комитетов ОППЛ, авторов и лидеров методов психотерапии.

Финальная программа ПсиФест будет сформирована и размещена на порталах oppl.ru и psyfest.ruv сентябре 2018 г.

Стоимость билетов для посетителей ПсиФест 2018 в Москве:

Билет на 1 день с допуском на все мероприятия, за исключением VIP-тренингов – 2500 руб.

Билет на 2 дня ПсиФест – скидка 10% (4500 руб.),

на 3 дня – 20% (6000 руб.),

на 4 дня – 30% (7000 руб.),

на 5 дней – 40% (7500 руб.).

Единый билет на все дни ПсиФест – 10000 руб.

Участие в Международном конгрессе ОППЛ в рамках ПсиФест не входит в эту стоимость и оплачивается отдельно.

При покупке билетов на ПсиФест до 30 мая 2018 скидка 30%.

Кроме того, возможно приобрести входной билет на отдельные мероприятия-ЛЕНТЫ (по 3 часа):

Билет на 1 ЛЕНТУ – 950 руб.

Билет на 1 ЛЕНТУ VIP-мероприятия – 1500 руб.

Контакты для связи с организаторами

Финько Василий, finko.psy@gmail.com, +7 (916) 212-32-35

Приходченко Ольга, decadnik@mail.ru, +7 (915)129-87-50

III БОЛЬШОЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ

1–5 октября 2018 года, Новосибирск

В рамках этого большого события готовится Международный конгресс по психиатрии, наркологии, психотерапии, психологии и социальной работе. Состоится научно-практическая юбилейная конференция профессора Ц. П. Короленко; V Конференция памяти профессора Ю. В. Валентика; Осенний бал специалистов помогающих профессий.

Первый день – 1 октября 2018, понедельник

Состоятся первое и второе пленарные заседания. Будет работать выставка.

Осенний бал специалистов помогающих профессий.

Второй день – 2 октября 2018, вторник

V Конференция памяти профессора Ю. В. Валентика. Междисциплинарные конференции, симпозиумы по актуальным темам Конгресса.

Будет работать выставка.

Фуршет.

Третий день – 3 октября 2018, среда

Научно-практическая юбилейная конференция профессора Ц. П. Короленко.

Круглые столы.

Внутридисциплинарные конференции,

симпозиумы по актуальным темам Конгресса.

Работа секций.

Товарищеский ужин.

Четвёртый день – 4 октября 2018, четверг

Работа секций.

Экспертные дискуссии, круглые столы.

Мастер-классы, тренинги, семинары.

Вечер талантов.

Пятый день – 5 октября 2018, пятница

Работа секций.

Экспертные дискуссии, круглые столы.

Мастер-классы, тренинги, семинары.

Вечеринка психологов и их друзей.

Организаторы конгресса:

- Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига.
- Национальная Саморегулируемая организация «Союз психотерапевтов и психологов».
- Российское общество психиатров.
- Российская наркологическая лига.
- Ассоциация междисциплинарной медицины.
- Новосибирское региональное отделение ОППЛ.
- Министерство здравоохранения Новосибирской области.
- ФГБОУ ВО СИУ РАНХиГС при Президенте РФ.
- ФГБОУ ВО Новосибирский государственный педагогический университет.
- Факультет клинической психологии ФГБОУ ВО НГМУ.
- Институт социальных технологий и реабилитации ФГБОУ ВО НГТУ.
- МКУ «Городской центр психолого-педагогической поддержки молодёжи «Родник»
- ЧУ ДПО «Первый университет профессора В. В. Макарова».
- Клиника «Инсайт».

При участии:

- Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования министерства здравоохранения Российской Федерации.
- Научно-исследовательского института психического здоровья Томского НИМЦ.
- Под патронажем Правительства Новосибирской области.

Оргкомитет

Со-председатели:

Брюн Е. А. – д.м.н., профессор, главный внештатный специалист психиатр-нарколог Департамента здравоохранения города

Москвы, главный внештатный специалист-нарколог Министерства здравоохранения Российской Федерации, президент ГБУЗ «Московского научно-практического центра наркологии Департамента здравоохранения города Москвы», заместитель председателя Совета по проблемам профилактики наркомании Совета Федерации Российской Федерации, Президент Российской наркологической лиги, заведующий кафедрой наркологии Российской медицинской академии непрерывного последипломного образования.

Бохан Н. А. – академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, Заслуженный деятель науки РФ, директор НИИ психического здоровья, заведующий кафедрой психиатрии, психотерапии, наркологии с курсом мед. психологии ГБОУ ВПО СибГМУ Минздрава России.

Данилов А. Б. – исполнительный директор Ассоциации междисциплинарной медицины, д.м.н., заведующий кафедрой нервных болезней ФПФОВ ФГБОУ Первого МГМУ им И. М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Макаров В. В. – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного последипломного образования. Вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной Саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов»

Незванов Н. Г. – д.м.н., профессор, директор ФГБУ «Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева, председатель Российского общества психиатров, Главный психиатр Росздравнадзора, президент Всемирной Ассоциации динамической психиатрии, заслуженный деятель науки Российской Федерации заведующий кафедрой психиатрии и наркологии СПбГМУ им. акад. И. П. Павлова.

Со-председатели регионального оргкомитета:

Лях И. В. – член центрального совета ОППЛ, психотерапевт единого реестра психотерапевтов Европы (ЕАП), действительный супервизор ОППЛ, председатель Комитета по супервизии ОППЛ, официальный представитель ЦС ОППЛ в Западной Сибири, руководитель Новосибирского регионального отделения ОППЛ.

Зинина А. И. – главный врач ГБУЗ НСО ГНКПБ № 3, главный внештатный специалист психиатр министерства здравоохранения Новосибирской области, к.м.н.

Овчинников А. А. – заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии факультета клинической психологии ФГБОУ ВО НГМУ Минздрава России, д.м.н., профессор.

Теркулов Р. И. – главный внештатный специалист психиатр-нарколог министерства здравоохранения Новосибирской области.

Танеева Е. В. – врач-невролог высшей квалификационной категории, главный внештатный специалист-невролог министерства здравоохранения Новосибирской области, заведующая неврологическим отделением для больных с острым ОНМК. Руководитель регионального сосудистого центра № 2.

Агавелян Р. О. – директор Института детства НГПУ, д. психол. н., профессор, почетный работник общего образования РФ.

Андронникова О. О. – психолог, к. психол. н., доцент, декан факультета психологии ФГБОУ ВПО НГПУ.

Войтик И. М. – заведующая кафедрой психологии РАНХиГС, к. психол.н., доцент.

Основные темы конгресса:

Вопросы организации и самоорганизации помогающих специальностей в области психического здоровья и психологического благополучия.

- Химические и процессные аддикции.
- Депрессии и пограничные психические расстройства.
- Междисциплинарные аспекты лечения боли.

- Вегетативная дисфункция
- Вопросы профилактики суицидального поведения с позиции биопсихосоциодуховной парадигмы.
- Психогигиена и психопрофилактика как необходимое условие укрепления общественного психического здоровья.
- Межведомственное взаимодействие и интеграция в диагностике и лечении психических расстройств пожилого и старческого возраста.
- Психотерапия детей и подростков с психическими и неврологическими заболеваниями.
- Психосоматические расстройства в неврологии
- Биологические методы терапии психических расстройств: новые горизонты.
- Экзогенно-органические психические расстройства и эпилепсия.
- Взаимодействие профессионального сообщества с общественными организациями пациентов с психическими и поведенческими расстройствами и их родственников.
- Вопросы развития образовательных, научных, методологических, организационных основ современной психиатрии, психотерапии и медицинской психологии.
- Новые подходы к лечению пациентов с пограничными психическими расстройствами. (комплексное применение медикаментозного лечения, психотерапии, психологической коррекции).
- Интегративные тенденции в психиатрии, психотерапии и психологии.
- Доказательные исследования эффективности методов, применяемых в психотерапии и психологической коррекции.
- Клиническая психология и психотерапия.
- Актуальные проблемы клинической психодиагностики.
- Этико-правовые аспекты в психотерапии и клинической психологии. Супервизия.
- Пути и тенденции саморегулирования в области психотерапии и психологии.
- Актуальные проблемы соматопсихических и психосоматических соотношений в этиопатогенезе, течении и прогнозе психической и сомато-неврологической патологии.
- Сексология: векторы развития в современном мире.

На конгрессе планируется обсудить вопросы взаимодействия специалистов, участвующих в работе службы сохранения и развития нервно-психического и соматического здоровья человека, лечения и профилактики зависимостей. В работе конгресса ожидается участие более 800 специалистов.

Основными задачами конгресса являются: объединение российской экспертной сообщества, представленного специалистами системы здравоохранения, науки и образования, культуры, спорта, социальной защиты, а также известными деятелями общественных, политических и деловых кругов для выработки консолидированной позиции по сохранению и развитию нервно-психического здоровья

и благополучия, профилактики и лечению неврозов, тревожно-депрессивных состояний, а также зависимостей.

Конгресс послужит разработке инновационных подходов и практических рекомендаций к проведению научных исследований, механизмов оценки их эффективности в сфере сохранения и развития соматического, нервного и психического здоровья и благополучия, к профилактике и лечению зависимостей человека, семьи, группы, общества в целом.

Докладчики – ведущие российские и зарубежные ученые в области психотерапии, психиатрии, наркологии, неврологии, медицинской психологии, смежных дисциплин.

В период проведения научного Конгресса будет организована выставка современных образцов медицинского оборудования и лекарственных препаратов.

Информация о конгрессе будет размещена на сайтах Российского общества психиатров: www.psychiatr.ru и Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги: www.oppl.ru. Ассоциации междисциплинарной медицины: www.intermeda.ru и Российской наркологической лиги: www.r-n-l.ru

Материалы Конгресса принимаются до 16 августа и публикуются в форме тезисов и статей в Сетевом научно-практическом издании Антология Российской психотерапии и психологии.

Требование к статьям и тезисам (Приложения № 1 и № 2).

Титульный редактор Антологии: профессор Макаров Виктор Викторович

Выпускающий редактор: Булычева Анна Евгеньевна, anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36

Организационный взнос за участие в главных событиях конгресса не предусмотрен.

Размещение участников Конгресса в гостиницах Новосибирска.

По вопросам участия в конгрессе обращаться: Ответственный секретарь НРО ОППЛ Ковалишина Марина Сергеевна: +7-923-102-80-80, nrooppl@gmail.com

По вопросам участия с докладами обращаться: Ученый секретарь НРО ОППЛ Булычева Анна Евгеньевна: +7-913-911-69-36, anna2269212@gmail.com

Ответственный за трениговую программу ПСИ-феста: Ответственный секретарь НРО ОППЛ Ковалишина Марина Сергеевна: +7-923-102-80-80, nrooppl@gmail.com

Ответственный за формирование программы Конгресса и издание материалов: Ученый секретарь НРО ОППЛ Булычева Анна Евгеньевна: +7-913-911-69-36, anna2269212@gmail.com

Ответственный за бал и вечера конгресса: Дубук Ольга Александровна: +7-913-891-8949, olgadubuk@gmail.com

Организационный комитет приглашает Вас принять участие в работе Конгресса! До встречи в Новосибирске!

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ

Заявка о признании модальности ЛИЧНОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ (РЕКОНСТРУКТИВНАЯ) ПСИХОТЕРАПИЯ

Комитетом направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ

1. Название модальности. Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия.

2. Краткая история. Исторически так сложилось, что в 90-е годы прошлого века, после обрушения «железного занавеса», на постсоветском пространстве возникла экспансия зарубежных методов психотерапии, что привело к «затираанию» и замалчиванию отечественных методов, которые разрабатывались в лучших советских клиниках, были научно обоснованы (что выгодно их отличает от большинства зарубежных методов и методик) и, главное, демонстрировали высокую эффективность. Особенно эта экспансия

коснулась тех регионов, где не было своей сильной психологической школы и преемственности в научной деятельности. При этом «ленинградская школа» психотерапии в XX веке была сильнейшей в СССР. В институте им. Бехтерева работала целая когорта видных ученых, теоретиков и практиков, которые в течение десятков лет создавали психотерапию как дисциплину.

Необходимость в собственной оригинальной системе психотерапии в СССР была вызвана рядом факторов:

- во-первых, первая четверть XX века – время бурного роста и развития психологических идей, толчок которому дал Фрейд

- своим психоанализом; в Европе и Америке психологи и врачи развивают собственные идеи; в нашей стране стройная философско-психологическая концепция личности создается Владимиром Николаевичем Мясичевым, учеником В. М. Бехтерева и А. Ф. Лазурского;
- во-вторых, дальнейшие события в нашей стране перекрыли доступ к психоаналитическим идеям, так как основные постулаты Фрейда (например, пансексуализм, теория о бессознательном) не соответствовали идеологии партии в смысле понимания человека и его жизненных задач; чрезвычайно популярный в начале века, психоанализ был запрещен с 30-х годов; другие идеи в это время так же не могут проникнуть через «железный занавес»;
 - в-третьих, несмотря на идею о приоритете общественного над личным, именно проблемы личности в купе с особенностями общественного строя рождали такие психологические проблемы, как алко- и в дальнейшем наркозависимости, невротические и личностные расстройства; тема личности стала «скользкой» темой, если не была напрямую связана с общественными задачами;
 - в-четвертых, отечественный врач и психолог остались в своих кабинетах один на один с человеком, пришедшим на прием и требующим помощи; эта причина побудила к созданию метода, который получил название Личностно-ориентированная реконструктивная психотерапия и использовался для лечения как невротических и личностных расстройств, так и для помощи здоровым людям в сложных жизненных ситуациях.

3. Основные труды. Метод личностно-ориентированной реконструктивной психотерапии создан двумя психотерапевтами (Б. Д. Карвасарский и В. А. Ташлыков) и клиническим психологом (Г. Л. Исурин). Борис Дмитриевич Карвасарский – главный психотерапевт российской Федерации с 1991 года, бессменный руководитель отделения психотерапии в Институте им. Бехтерева на протяжении нескольких десятилетий, великолепный организатор науки и прямой ученик В. Н. Мясичева. Его коллеги – Г. Л. Исурин и В. А. Ташлыков – во время работы над созданием метода – также работники Института участвовали не только в создании метода, но также являются соавторами главных изданий под редакцией

Карвасарского – это «Психотерапевтическая энциклопедия», учебники по Психотерапии и Клинической психологии.

1. Мясичев В. Н. «Личность и неврозы». – Л.: Из-во Ленинградского университета, 1960.
2. Психотерапия: учебник (2-е изд.)/Под ред. Б. Д. Карвасарского. – СПб.: Питер, 2002.
3. Лазурский А. Ф. «Теория личности 100 лет забвения». – СПб.: Изд-во «Невский архетип», 2017.

4. Миссия. Задачи ЛОРПт фокусируются на трех составляющих самосознания: самопонимании, эмоциональном отношении к себе, саморегуляции.

Главная миссия – формирование адекватного самосознания и расширения его сферы.

5. Основные формы применения. Индивидуальная, групповая, семейная (в стадии разработки).

6. Другие методы психотерапии, применяемые наряду с основной. Психодрама.

7. Отличия от других, родственных модальностей. Метод ЛОРПт – это не совсем «метод» в научном смысле, каких в психологии много; ЛОРПт – это всеобъемлющая и самодостаточная психотерапевтическая система; в этом своем качестве ЛОРПт сопоставима только с психоанализом Фрейда. Отличия ЛОРПт от психоанализа заключается в том, что в ЛОРПт речь идет о расширении сферы осознаваемого не на основе прямого анализа бессознательного и его антагонистического взаимодействия с сознанием, а посредством поиска связей между разобщенными прежде в сознании большого представлениями, точной вербализации неясных переживаний и понятий. Кроме того, в психоанализе смысл нового знания, понимания с помощью интерпретаций в определенной мере «навязывается» пациенту психоаналитиком, который исходит из довольно ограниченного набора жестких схем, прямо или косвенно связанных с сексуальностью человека в течение всей его жизни, особенно в раннем возрасте. При ЛОРПт пациент в сотрудничестве с психотерапевтом реконструирует самосознание, оставаясь в мире реальных событий и понятий.

8. Реквизиты автора или организации, представляющих данную модальность. Арсеньева Вера Владимировна, arsenevavera@gmail.com.

Резюме модальности

ЛИЧНОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ (РЕКОНСТРУКТИВНАЯ) ПСИХОТЕРАПИЯ

1. Определение.

Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия – это всеобъемлющая и самодостаточная психотерапевтическая система, задача которой – расширить сферу сознания посредством поиска связей между разобщенными прежде в сознании клиента представлениями и за счет этого реконструировать самосознание.

2. Сущность метода.

Сущность ЛОРПт заключается в идее, что центральное понятие личности – отношения, являющиеся связью между человеком и окружающей действительностью. И, таким образом, за счет реконструкции нарушенных отношений становится возможным разрешение психологических трудностей, излечение или компенсация человека.

В результате психотерапии ожидаются изменения в трех плоскостях:

Познавательная сфера (когнитивный аспект, интеллектуальное осознание). Эмоциональная сфера. Поведенческая сфера.

Механизмы лечебного действия ЛОРПт лежат в трех основных плоскостях – когнитивной, эмоциональной и поведенческой – и могут быть обозначены как конфронтация, корригирующий эмоциональный опыт и научение.

В условиях ЛОРПт психотерапевт пытается расширить у больного область осознаваемого, чтобы помочь ему уяснить причинно-

следственные связи, породившие невроз, вербализовать смутные переживания и уточнить те соотношения, которые сам пациент прежде не соединял в своем сознании. Важно «натолкнуть» большого на связывающие звенья между различными аспектами его поведения и эмоциональными особенностями, раскрывающие уязвимые точки его личности. Полезным в этом процессе является привлечение внимания больного к возможным аналогиям его эмоциональных отношений с психотерапевтом и со значимыми в его жизни лицами.

3. Теоретические основы.

Теория основывается на учениях В. М. Мясичева о неврозах и их психотерапии («психология отношений»). В концепции отношений, разработанной В. Н. Мясичевым, отношение является центральным понятием. Отношение рассматривается как связь между индивидом и окружающей действительностью, как психическая структура устанавливающая связь между субъектом и объектом.

Патогенной основой различных форм неврозов, согласно представлениям В. Н. Мясичева, являются противоречия в тенденциях и возможностях личности, с одной стороны, в требованиях и возможностях, которые ей предъявляет действительность, – с другой. Невротические расстройства могут возникать в тех случаях, когда жизненные обстоятельства затрагивают обобщенные, особо значимые, эмоционально насыщенные отношения личности,

занимающие центральное место в системе ее отношений к действительности. Индивидуальные особенности таких отношений обуславливают невыносимость личности в той или иной ситуации. В. Н. Мясищевым и его сотрудниками были уточнены типичные черты личности, предрасполагающие к различным формам неврозов: почвой для истерии служит столкновение стремлений эгоцентрической личности с требованиями действительности; невращения развивается при непосильных требованиях личности к себе, не противоречащих общественным нормам; невроз навязчивых состояний возникает у личности, не способной разрешить свои внутренние противоречия, обычно в ситуации, требующей выбора в вопросах этики. В каждом конкретном случае патогенное противоречие имеет индивидуальное, конкретное содержание, выявление которого очень важно для психотерапии.

В соответствии с концепцией неврозов В. Н. Мясищева была разработана их патогенетическая психотерапия. Основной задачей системы является выяснение жизненных отношений, сыгравших патогенную роль, лишивших данную личность способности адекватно переработать сложившуюся ситуацию и вызвавших перенапряжение и дезорганизацию нервной деятельности.

Важнейшее значение для успеха имеют взаимоотношения врача и больного, но не в смысле фрейдовского переноса. Основную

положительную роль играют авторитет врача, его социальная направленность, широта кругозора, знание жизни, такт, умение слушать пациента, сочувственно-благожелательное к нему отношение, не исключающее в необходимых случаях противодействия социально-неприемлемым тенденциям больного. Роль врача в психотерапевтическом процессе не пассивная. Психотерапия – эмоционально насыщенное воздействие психотерапевта, в котором участвуют, наряду с его словом, и выразительность его мимики, и манера обращения с больным, и влияние всего режима лечебного учреждения.

4. Применение. Показания к применению.

ЛОРПТ применяется в неврологии и пограничной психотерапии. Так же с ее помощью можно решить сложности и проблемы здорового или относительно здорового человека; для глубокого коучинга, ориентированного не на решение проблем, а на личностные изменения.

Показания: неврозы, пограничные расстройства личности, расстройство адаптации, личностный рост.

5. Практические результаты.

На сегодняшний день ЛОРПТ успешно применяется в передовых медицинских учреждениях СПб (ФМИЦПН им В. М. Бехтерева, ВМедА им. С. М. Кирова и другие).

Комитет профессионального признания и наград ППЛ

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ АВТОРСКИХ МЕТОДИК (ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ)

На соискание авторского свидетельства Профессиональной психотерапевтической лиги

Название методики: Аналитико-катартическая терапия

Авторы методики: Александров А. А. – профессор кафедры общей, медицинской психологии и педагогики Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова, доктор медицинских наук, профессор, врач-психиатр, психотерапевт, действительный член ОППЛ.

1. Определение

Аналитико-катартическая терапия (АКТА – Аналитико-катартическая терапия Александрова) – это современная модель психотерапии, разработанная на основе психологии отношений В. Н. Мясищева. Она сочетает в себе аналитическую беседу с имажинативной техникой «Диалог со значимым другим». Основными характеристиками АКТА являются следующие: 1) она работает с неосознанными переживаниями; 2) она стремится к достижению катарсиса. АКТА разводит понятия «абреакция» (эмоциональная разрядка) и «катарсис»: последний связан не только с эмоциональной разрядкой, но и с осознанием и последующей за ними трансформацией личности; 3) она подводит пациента к осознанию внутреннего конфликта и дезадаптивных установок личности через проигрывание внешних конфликтов с эмоционально значимыми фигурами; 4) диалог в АКТА – это конфронтационный диалог пациента с самим собой при активном участии терапевта, применяющего технику «двойного дублирования»; 5) Конечная цель АКТА – катарсис интеграции – достигается в результате процедуры, использующей принцип герменевтического круга: от прояснения отношений с отдельными значимыми фигурами к целостному пониманию роли своей личности в возникновении психологических проблем. Акта применяется в индивидуальной и в групповой форме. Метод используется как в психотерапии неврозов, так и в психологическом консультировании пациентов с «проблемами жизни».

2. Сущность методики

Основные процессы. Создание доверительных терапевтических отношений является залогом успешного продвижения к цели терапии – самопознанию и формированию интегрированной личности. Диалог со значимым другим способствует быстрому установлению

доверительных отношений, поскольку актуализирует переживания пациента. Диалог – это интегрирующий поток переживания, в котором восстанавливаются прежде разрозненные когнитивно-эмоциональные связи в системе значимых отношений – процесс, завершающийся катарсисом и трансформацией личности. В отличие от роджерсианской позиции, стиль поведения АКТА-терапевта более активен: используя технику «двойного дублирования», терапевт не только отражает чувства пациента, но и идет «на полшага впереди пациента»: отождествляясь с внутренними противоречиями пациента, терапевт сталкивает их, тем самым обостряя конфликт и выявляя скрытые переживания, неосознанные мотивы и стремления. Двойное дублирование – это основная техника, осуществляемая АКТА-терапевтом с целью прояснения неотчетливых переживаний, выявления скрытых смыслов. В отличие от классической психодрамы терапевт дублирует и пациента и его воображаемого собеседника (проекция Я). Двойное дублирование – это вербализация и конфронтация терапевтом противоречивых чувств и желаний пациента, которые лежат в основе его неосознанного внутреннего конфликта. Это инновационная техника, с помощью которой значительно усиливается катартический эффект диалога.

К осознанию внутреннего конфликта АКТА идет через проработку внешнего конфликта – через проигрывание межличностных конфликтов с эмоционально значимыми фигурами из прошлой и настоящей жизни пациента. Это очень важно, поскольку человек познает себя и корректирует образы своего Я лишь в случае сравнения с другими людьми. Через осознание роли своей личности в возникновении межличностного конфликта пациент подходит к осознанию неадекватных отношений, лежащих в основе его внутреннего конфликта.

АКТА разграничивает понятия инсайта и катарсиса. Инсайт – это явление, суть которого во внезапном понимании проблемы и нахождении её решения. Это интеллектуальное осознание, его недостаточно для решения невротических проблем. Здесь решение не лежит в плоскости интеллекта или мышления. Пациенту предстоит осознать внутренний конфликт, возникший в сфере его нравственных отношений. Невротик сопротивляется

осознанию, прибегает к психологическим защитами. Задача состоит в том, как преодолеть сопротивление, как тайное сделать явным, имплицитное сделать эксплицитным. И здесь нужен катарсис – «очищение» нравственное, духовное. Катарсис – это феномен, при котором прежде подавленное, вытесненное психологическое содержание становится осознанным (в виде озарения) в результате предварительной мучительной внутренней работы по преодолению душевного кризиса. Катарсис – это момент прорыва психологической защиты, сопровождаемый эмоциональными, когнитивными и телесно-физиологическими процессами. Катарсис связан не только с осознанием, но и с последующей трансформацией личности.

Связь настоящего с прошлым – непреложное условие интеграции личности. Аналитико-катартическая терапия, благодаря использованию имажинативной техники диалога, предоставляет возможность сочетания двух видов осознания, как при проведении индивидуальной, так и групповой терапии. Это связано с тем, что в АКТА проигрываются диалоги с двумя группами значимых фигур: из настоящей жизни пациента и с фигурами первичных социальных групп (родители, воспитатели и проч.), в которых формировалась неадекватная система отношений пациента.

АКТА различает два типа катарсиса: частичный, или неполный, и полный – катарсис интеграции. Предполагается, что каждый диалог с отдельной фигурой, связанной с актуальным конфликтом, должен завершаться как минимум частичным, или неполным, катарсисом. Это – интерперсональное осознание. Для достижения полного катарсиса необходимы диалоги с родительскими или иными фигурами первичной группы. Полный катарсис (катарсис интеграции) является результатом интеграции частичных катарсисов, достигнутых в диалогах с отдельными значимыми фигурами. Таким образом, в АКТА наблюдается движение от неполного катарсиса к катарсису интеграции по принципу герменевтического круга (круга понимания).

Структура сессии в формате психотерапии/консультирования/групповой работы. Психотерапия начинается с «предварительного интервью», которое предназначено для общей ориентации психотерапевта в жизненной ситуации и проблематике пациента, для оценки его личности в целом. Большое значение придается разговору о ценностях пациента, о его жизненных установках, потребностях, целях жизни, его достижениях и неудачах, планах на будущее. В процессе этих бесед терапевт стремится к определению зоны конфликтных отношений и идентификации эмоционально-значимых фигур, которые оказывали или продолжают оказывать влияние на жизнь пациента. Это, прежде всего, родители и другие близкие фигуры из детства и отрочества, под влиянием которых формировалась неадекватная система отношений, а также лица, вовлеченные в актуальный конфликт. Проработка отношений со значимыми фигурами – необходимое условие для интеграции генетического и интерперсонального осознания, что является главной задачей психодинамического подхода.

Когда значимый материал идентифицирован, структура психотерапевтических сессий меняется: каждая сессия состоит теперь из двух блоков: беседы терапевта с пациентом и диалогом пациента с воображаемым другим. Преследуя одну стратегическую цель – коррекцию нарушенных отношений – эти блоки имеют разные тактические задачи.

Значение беседы. Содержанием беседы, предваряющей диалог, является анализ отношений пациента с конкретным эмоционально значимым лицом. Эта беседа носит конфронтационный характер. Источником конфронтации является терапевт: он сталкивает пациента с противоречивыми фактами, высказываниями и чувствами, задает провокационные вопросы. Цель – расшатать убеждения пациента, посеять сомнения, побудить пациента к критической оценке ситуации и своей роли в ней. В то же время терапевт использует эмпатию. В ходе беседы терапевт «нащупывает» слабые места в позиции пациента, отслеживает проявления его сопротивления (на вербальном и невербальном уровнях) и в нужный момент предлагает перейти от рассказа к действию – проигрыванию диалога.

Значение диалога. Диалог – кульминация терапевтического сеанса. Цель – достижение катарсиса. Для осознания неосознанных чувств, мотивов, переживаний и разрешения внутренних противоречий необходимо активное участие в этом диалоге терапевта, который играет роль дублера («второго Я» пациента). Дублер говорит то, что сам пациент (протагонист) в данной ситуации высказать не может или не осмеливается. Он стремится быть «внутренним голосом», вскрывать тайные мысли, чувства и желания. В чем заключается роль воображаемого собеседника? Он служит экраном для проекции Я: все действие происходит во внутреннем мире пациента. В отличие от классической психодрамы, в АКТА результативной силой является не внешнее взаимодействие с другими участниками группы, а внутреннее действие – переживание-деятельность [4]. Внешнее же действие – смена стульев – необходимо для более четкого разведения внутренних голосов. В процессе диалога, в отличие от беседы, источником конфронтации становится сам пациент, последовательно отождествляясь с проецированными аспектами своего внутреннего конфликта. Важным условием успешности диалога является отождествление терапевта с пациентом, что, в свою очередь, обеспечивает самоотождествление пациента.

АКТА проводится не только в индивидуальной, но и в групповой форме. Групповая форма представляет собой работу терапевта с пациентом на фоне группы. Несмотря на ограниченное число интеракций между членами группы (в основном в конце каждого сеанса), отмечается выраженная групповая динамика. Это обусловливается двумя факторами: во-первых, интенсивной эмоционально насыщенной работой в диаде «терапевт-пациент», во-вторых, феноменом идентификации членов группы с протагонистом – так называемым «созерцательным катарсисом».

Этапы формирования психотерапевтического процесса:

1. Преодоление неправильных представлений пациента о его болезни;
2. Осознание психологических причин, лежащих в основе болезни и жизненных проблем;
3. Осознание роли собственной личности в возникновении межличностных конфликтов (межличностное осознание);
4. Осознание связи актуальных конфликтов с прошлым жизненным опытом (генетическое осознание);
5. Достижение катарсиса интеграции и формирование более целостной структуры личности;
6. Перенос нового опыта за пределы терапевтической ситуации.

3. Теоретические и методологические аспекты

Теоретико-методологическим фундаментом АКТА являются следующие концепции:

1. Концепция психологии отношений В. Н. Мясищева, на основе которой Мясищевым была создана патогенетическая психотерапия неврозов, а в последующие годы – личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия Карвасарского, Исуринной, Ташлыкова. Разделяя теорию личности и концепцию невроза Мясищева, АКТА значительно отличается от патогенетической психотерапии в методическом отношении. АКТА вырабатывает технику, с помощью которой рациональный метод патогенетической психотерапии преобразуется в рационально-катартический. Таким образом решается проблема патогенетической ПТ: устраняется дисбаланс психотерапевтического воздействия на когнитивный и эмоциональный компоненты отношений. Основной целью становится достижение катарсиса и трансформация личности.

2. Концепция незавершенных действий Б. В. Зейгарник. Исследования Зейгарник открыли новые возможности для использования гештальт-психологического принципа завершенности применительно к реальному поведению и действиям. Гештальт-терапевты и психодраматерапевты развили его дальше, распространив его на эмоции, чувства и реальные жизненные события личности. Этот же принцип лежит в основе техники «Диалога со значимым другим» в АКТА.

3. Концепция «педагогического взрыва» А. С. Макаренко. Макаренко показал высокую эффективность применения в воспитательных целях мгновенного воздействия, когда стимул необыкновенной

силы через эмоциональное потрясение приводит к глубокой перестройке личности и ее поведения. Такое явление он назвал взрывом. В диалогах АКТА этот феномен наблюдается в драматической ситуации, связанной с осознанием прежде подавляемых переживаний в сфере нравственных отношений.

4. Используемые психотерапевтические подходы (модальности психотерапии)

1. Личностно-ориентированная (реконструктивная) психотерапия (теория личности, концепция невроза);
2. Клиент-центрированная терапия К. Роджерса (принципы отношения терапевт-клиент, техника отражения);
3. Психодрама (монодрама, творческая спонтанность, принципы «встречи» – энкаунтер, пустой стул).
4. Гештальт-терапия (целостность, интеграция, завершение незавершенных ситуаций)

5. Основные отличия от родственных методов

		АКТА
Личностно-ориентированная реконструктивная психотерапия	Инсайт-центрированный метод, раскрывающая беседа. В групповой форме – взаимодействие, основанное на интеракциях	Метод, основанный на катарсисе. Диалог со значимым другим. В групповой форме – диадное взаимодействие терапевт-пациент на фоне группы
Клиент-центрированная терапия К. Роджерса	Беседа. Эмпатическое понимание, рефлексия.	Диалог. Конфронтационно-фрустрирующий стиль
Психодрама	Групповая психотерапия. Проигрывание травмирующей ситуации из прошлой или актуальной жизни пациента. В роли дублей выступают вспомогательные лица	Проигрывание внутреннего конфликта в воображаемом диалоге (виртуальная реальность). Терапевт осуществляет дублирование как Я-пациента, так и его проекцию («двойное дублирование»)
Гештальт-терапия	Поток сознания. Разыгрывание ощущений, чувств, образов, фантазий, сновидений и прочих феноменов сознания или гештальтов. Завершение незавершенных ситуаций.	Идентификация внутреннего конфликта и эмоционально-значимых фигур. Имагинативная техника проигрывания неосознанного внутреннего конфликта в диалоге со значимыми другими.

6. Показания и противопоказания применения методики

Показания:

1. Проблемы, в основе которых лежит нарушение системы отношений (неврозы, эмоциональные нарушения, наркологические проблемы, девиантное, в том числе делинквентное поведение в подростковом возрасте и т.п.).
2. Преодоление личностных кризисов, в том числе и возрастных.
3. Повышение уровня качества межличностных отношений: проблемы взаимопонимания полов, воспитания детей, улучшение супружеских отношений и отношений между поколениями.
4. Поиск ресурсов для решения жизненных задач, повышение мотивации, развитие творческого потенциала.
5. Расширение границ осознания и освоение нового поведенческого репертуара.
6. Работа с психическими травмами (в том числе с травмами потери и ПТСР).
7. Психосоматические расстройства.

Противопоказания:

1. Острые психотические состояния.
2. Выраженные расстройства когнитивной деятельности.
3. Ситуации, требующие других видов помощи (социальной, юридической и др.) по жизненным показаниям.

Методика не имеет противопоказаний по полу и может применяться с 12 летнего возраста.

7. Основные используемые труды.

Труды Александрова А. А. по заявленному методу.

Книги:

1. Аналитико-катартическая терапия эмоциональных нарушений. 2-е издание. СпецЛит, СПб, 2017, 238 с.
2. Современная психотерапия. «Академический проект», СПб, 1997, 335 с.
3. Личностно-ориентированные методы психотерапии. Речь, СПб, 2000, 239 с.
4. Интегративная психотерапия. «Питер», 2009, 348 с.

Учебные пособия:

1. Аналитико-катартическая терапия. Уч. пособ. Изд-ство СПбМАПО, СПб, 2011, с. 62.
2. Аналитико-катартическая терапия: от теории к практике. Учебное пособие. Издательство СЗГМУ им. И. И. Мечникова, СПб, 2012, с. 91.
3. Практическое руководство по аналитико-катартической терапии Учебное пособие. СПб, Издательство СЗГМУ им. И. И. Мечникова, 2015, 60 с.

Журнальные статьи:

1. Аналитико-катартическая терапия. Вест. психотерапии, № 40 (45), СПб, 2011, с. 9–22.
2. A New Model of the Pathogenetic Psychotherapy: 'Analytical-Cathartic' Therapy. Journal of Dynamic Psychiatry. Berlin, 2011, Nr. 246–248, p. 372–380.
3. Аналитико-катартическая терапия психогенных расстройств. «Актуальные проблемы психосоматики в общемедицинской практике». СПб, 2012, стр. 17–29.
4. Александров А. А. Катарсис: внутренний взрыв, ведущий к реорганизации отношений Вестник психотерапии. – 2013. – № 46 (51). – С. 22–35.
5. Значение катарсиса в психотерапевтическом процессе. В сб.: Актуальные проблемы психосоматики в общемедицинской практике. СПб, 2013, с. 7–13.
6. Александров А. А. Значение катарсиса в аналитико-катартической терапии // Вестник психотерапии. – 2014. – № 49 (54). – С. 7–22.
7. Психотерапия психосоматических расстройств с позиций психологии отношений. Труды IX Международного конгресса «Психосоматическая медицина – 2014». 22–23 мая 2014 года. СПб, 2014. с. 12–18.
8. Соотношение когнитивного и аффективного в аналитико-катартической терапии. Вестник психотерапии, № 57 (62), СПб, 2016, с. 7–19.
9. Методика аналитико-катартической терапии эмоциональных нарушений // Вестн. психотерапии. 2016. № 60 (65). С. 34–43
10. Alexandrov A. A.. Analytical-Cathartic Therapy of Emotional Disturbances. International Journal of Dynamic Psychiatry. Berlin, 2017
11. Александров А. А., Ильченко Е. Г. Диалог в аналитико-катартической терапии с позиций феноменологической герменевтики // Вестник психотерапии. 2017. № 64(69). С. 92–105.

Труды других авторов:

1. Бурно М. Е. Практическое руководство по терапии творческим самовыражением. Академический проект. Москва, 2002, 860 с.
2. Божович Л. И. Личность и ее формирование в детском возрасте. СПб.: Питер, 2009, 398 с.
3. Гингер С., Гингер А. Гештальт-терапия контакта / пер. с фр. – СПб.: СпецЛит, 2001. – 288 с.
4. Гринсон Р. Практика и техника психоанализа. Новочеркасск: Сагуна, 1994. – 268 с.
5. Василюк Ф. Е. Психология переживания. Анализ преодоления кризисных ситуаций. – М.: Изд-во Моск. ун-та, 1984. – 200 с.
6. Карвасарский Б. Д. Психотерапия. – М.: Медицина, 1985, 303 с.
7. Келлерман П. Ф. Психодрама крупным планом. М.: Независимая фирма «Класс», 1998
8. Киппер Д. Клинические ролевые игры и психодрама. – М.: Независимая фирма «Класс», 1993

9. Лейтц Г. Классическая психодрама Я. Л. Морено. – М.: «Прогресс», 1994. – 352 с.
10. Мазур Е. С. Концепция незавершенных действий в гештальт-терапии // Гештальт-95. Сб. материалов Моск. гештальт-института за 1995 год. – М.: МГИ, 1996. – 83 с.
11. Макаров В. В. Психотерапия нового века. Академический проект. Москва, 2001, 493 с.
12. Мясищев В. Н. Личность и неврозы. – Л.: Изд-во ЛГУ, 1960. – 428 с.
13. Паттерсон С., Уоткинс Э. Теории психотерапии. СПб.: Питер, 2003, – 543 с.
14. Роджерс К. Консультирование и психотерапия (Новейшие подходы в области практ. работы). Москва 2002, 60 с.
15. Рудестам К. Групповая психотерапия. СПб.: Питер, 1998. – 373 с.
16. Фахрутдинова Л. Р. Психология переживаний человека. Казань, 2008. 676 с.
17. Фрейджер Р., Фейдимен Дж. Личность и личностный рост. М. 2004. 657 с.
18. Новые пути в психоанализе. М.: Академический Проект, 2007. – 237 с.
19. Хьелл Л., Зиглер Д. Теории личности. Питер, 2009, 607 с.
20. Ялом И. Теория и практика групповой психотерапии. Питер, 2000. – 640 с.

Реквизиты для взаимодействия:

Александров Артур Александрович – e-mail: profalexandrov@yandex.ru.

Представленная А. А. Александровым заявка с описанием методики;

– перечисленные выше труды Александра А. А. по заявленному методу (книги, учебные пособия, журнальные статьи);

– отзывы-заклучения президента Профессиональной психотерапевтической лиги, д. м. н., профессора В. В. Макарова, д. м. н., профессора кафедры терапии и ревматологии им. Э. Э. Эйхвальда В. А. Ташлыкова, д. п. с. н., профессора, зав. кафедрой общей, медицинской психологии и педагогики СЗГМУ им. И. И. Мечникова С. Л. Соловьевой, президента Профессиональной медицинской психотерапевтической ассоциации, профессора кафедры клинической медицины (курс «Психиатрия») Санкт-Петербургского медико-социального института, заведующего психотерапевтическим центром СПб ГБУЗ ПБ № 1 им. П. П. Кащенко, д. м. н. профессора В. И. Курпатовой позволяют сделать вывод о соответствии методики «Аналитико-катартическая терапия» требованиям, предъявляемым Профессиональной психотерапевтической лигой к авторским программам.

По итогам обсуждения представленных документов и отзывов на методику «Аналитико-катартическая терапия» принято решение выдать Артуру Александровичу Александрову Авторское свидетельство Профессиональной психотерапевтической лиги (доказательная регистрация).

Председатель комитета профессионального признания ППЛ
к. м. н., доцент **И. А. Чеглова**



ОПЫТЫ ДУШИ

ЛАЛЛА ИЗ КАШМИРА 15-ГО ВЕКА

Лариса Лапина

Я, словно обнаженная, Лалла из Кашмира, пришла на берег Ганги. Я обнажила ум от всех знаний и концепций о смерти, и стала учиться – слушать и смотреть. Я видела людей, пьющих воду, которую невозможно пить, потому что выше по реке в неё ежедневно сбрасывают пепел кремированных на берегу людей. Иногда это недогоревшие трупы. Живые любят свою мать – Гангу, почитают священной. Взамен она даёт им духовную пищу, как истинная Великая Мать, защищает и питает души. Она не заставляет их физическое тело болеть, она питает сердца чистой любовью. Их тела остаются здоровыми, вопреки всем законам нашей западной логики и медицины. Река-Мать пропела мне: «Моя дочь! Все что кажется грязным, все, что кажется страшным – просто маленькая соринка в твоём глазу, мешающая видеть истинную суть вещей. Выходи за пределы. Доверяй. Не бойся». Я спрашивала город, по которому ходили Будда и Кабир, я просила его наставлений как у Мастера, как у Отца. Древний город учил меня. Он принял форму нищих детей, чтобы показать мне – когда нет любви, появляется должествование и обязанности. Он принимал вид старика, всю

свою жизнь проводящего около погребальных костров, чтобы я могла услышать голос внутри сердца: «Ты не можешь остаться в этой форме, она временна, ты – нет. Череп – это будущее той, что считает себя только телом и формой. Умри до того как умрешь, и с любовью продолжи участие в игре, зовущейся Лила. Наслаждайся!» Я смотрела на костры, и огонь поглощал горькие слезы моей печали об отце, превращая их в тишину и силу любви за пределами смерти. Город принял форму мужчины, медитируя рядом с которым, я обнаружила присутствие внутри тела вибраций творения и растворения. Жизни и смерти. Вечный танец Инь и Ян. Я узнала Блаженство вселенной, разлитое в человеческих формах. Только вибрация – музыка, которая питает без еды, делает бесстрашной, освобождает от привязанности. Потому что нет привязанности у Пустоты, которая есть все формы. Ом. Намастэ Дух, подобно луне, есть сейчас, но всегда новый. И я вижу океан в постоянном сотворении. Освободив ум и тело, я, Лалла, тоже новая, каждый момент новая. Мой учитель сказал мне только одно – «Живи сердцем». Когда это стало так, я начала странствовать обнаженной. И танцевать.

ПОСТИНДИЙСКИЙ ВОЛШЕБНЫЙ ПИНОК ИЛИ СДВИГ В СОЗНАНИИ

Лада Калинина (Венеция, Италия)

**Моему новому Учителю и Наставнику,
Виктору Викторовичу Макарову, посвящается.**

«Но что есть знание? – Нет, это не полная правда о жизни и смерти, но нечто такое, что позволяет нам жить и принимать вызовы, перед которыми день за днём ставит перед нами повседневность».

Пауло Коэльо.

Резервуар человеческого опыта – феномен не укладывающийся в едином отдельно взятом сознании. Нам не хватает ресурсов, ме-

ханизмов и структуры мышления, которые позволили бы охватить внутренним взором «замысел Бога».

Парадокс нашего существования заключается, образно выражаясь, в поговорке «чем дальше в лес, тем больше дров», или при расшифровке это означает, чем дольше ты живешь и чем шире ты открываешь границы восприятия мира, который тебя окружает, тем больше вопросов к этому миру у тебя возникает.

Чем дальше и больше ты познаешь неисчерпаемое разнообразие явлений и проявлений человеческой сущности, тем острее

осознание, что ты слишком мало знаешь, и что время на познание всего уменьшается, оставляя тебя в недоумении. И тогда этот самый пресловутый вопрос: «Так в чём же смысл лично моего существования?» в очередной раз тикает в голове, как бомба замедленного действия.

Тикала-тикала и вдруг взорвалась!

«Индия-это бомба!» – сказала мне Инга, но тогда я даже и представить себе не могла насколько это правда.

Присказка

Поездка в Индию, лишь мечта о которой меня преследовала всю мою сознательную жизнь, лет эдак с пятнадцати, когда на заре девичьих грёз, насмотревшись индийских фильмов (ну кто же не смотрел тогда Зиту и Гиту?!), дистантно познакомилась с волшебным миром, так не похожим на наш: яркие сари, танцующие женщины с кокетливыми движениями головой и грациозными жестами кистями рук и такая несвойственная нам открытость миру, которая сквозит через широко открытый прямой взгляд, прямо в сердце.

В Москве в восьмидесятые годы недалеко от станции метро «Смоленская» был индийский магазинчик, где продавались цветастые юбки (сари, пожалуй, был бы перебором для нашего идеологически ориентированного мозга) и кожаные сумки со слонами. Я с удовольствием устраивала набег на эту лавочку манящей недоступности, чтобы хоть таким способом почувствовать колорит Индии.

И вдруг подарок судьбы, мой папа – военно-морской подводник – был направлен в Мурманск, чтобы преподавать устройство подводной лодки настоящим индусам, в количестве семи человек. Честно признаюсь, я до сих пор не понимаю, что сподвигло совсем не бедных индусов, у одного из которых был свой парк такси и три слона (!) изучать устройство подводной лодки. Видимо, планировали новый бизнес с подсказки одного из многочисленных Богов.

Так или иначе, но мой папа априори стал для них Гуру. В этом особенность индийского менталитета и жизненной философии, человек, который чему-то тебя учит – Гуру. Они зазывали его в гости в Индию, но, увы, папа военный и не выездной; тогда они стали уговаривать его, чтобы к ним приехала я, как дочь Гуру, но и тут меня ждало разочарование, как несовершеннолетняя дочь невыездного, я также попадала под это правило.

Гораздо позже, уже в зрелом возрасте, у меня вновь провалились две попытки посетить Индию. Говорят, что Индия – особое место, и попасть туда можно только тогда, когда она сама захочет тебя подпустить.

И вот – наконец-то. Я еду в Индию! Да еще с таким составом! Я попаду туда с группой представителей лиги психотерапевтов, под предводительством нашего Гуру – Виктора Викторовича Макарова, который уже двадцать седьмой раз отправляется на встречу с духовностью.

А теперь сама СКАЗКА

Действующие лица и исполнители:

Макаров Виктор Викторович – Предводитель и Наставник. Гуру.

Аджид Вардан – Проводник в Медитацию.

Инга – Энергетическое ядро группы. Белая Магиня.

Назгуль – Хранительница очага Мудрости.

Гуля (сестра Назгуль) – Говорящая Истины.

Андрей – Светлый Человек, девиз «лёгкость и юмор».

Сергей – Зрящий вглубь. Видящий по ту сторону.

Ольга 1 (психиатр) – Путник, идущий к себе.

Ольга 2 – Птица Феникс. Возрождающаяся из пепла.

Лариса – Излучающая внутренний свет и красоту.

Ирина – Открывающая себя новую.

Маха. – Осознающая свою женскую сущность.

Я – Лада – Посвященная в летописцы.

Вопрос на повестке дня: «Почему в группе усиливается, обостряется и ускоряется процесс самораскрытия и самопринятия?»

Все мы – частички единого целого, безграничного и бесконечного. Это поток перерождений, изменений, переходов на новый уровень и проникновение в тайну бытия.

Именно в такой группе мы и встретились, быть может, с разными вопросами и проблемами, но в едином стремлении получить новый духовный опыт и расширить рамки самосознания.

Уже на третий день мы все каким-то шестым чувством проникли в простую, но скрытую за нашими страхами и сомнениями, загнанную ежедневной суетой истину; все мы – суть единого целого.

Когда произнесенные вслух переживания и ощущения новой энергии находили отклик у каждого слушающего, практически у всех внутри звучал голос: «Как странно, ведь это именно то, что я сейчас испытываю!». И так повторялось с каждым говорившим и слушающим; следующий выступающий что-то добавлял, развивал, индивидуализировал и в результате возникала еще одна истина, метафора, формула бытия...

И разговор мог бы длиться бесконечно, и общепроизведенная мысль крутилась бы как белка в колесе. Но следовало остановиться и впитать в себя, чтобы дать возможность этому новому осознанию поселиться в сердце. И чтобы этот процесс прошел как можно эффективнее, мы погружались в медитацию, под чутким руководством нашего духовного Проводника – Аджиды Вардана.

Невозможно точно выделить, что оказывало такое мощное влияние на зарождающееся внутри каждого из нас нового контакта с реальностью: место, где мы находились, Варанаси – древние врата между жизнью и смертью? Люди, которые нас постоянно окружали, которые существовали по каким-то иным законам бытия, кардинально отличающимся от наших, или тот тесный духовный контакт и взаимодополнение, которое возникло внутри группы? Думаю, что всё это вместе одновременно. Эдакая гремучая смесь мощнейших элементов, которые в результате дали, для кого-то ожидаемую, а для кого-то неожиданную реакцию – взрыв и перестройку в сознании.

А теперь по порядку. Попытаюсь проследить, как шаг за шагом в течении всего шести дней происходили внутренние изменения, которые должны дать новые направления мысли, а следовательно и жизни.

День первый

Москва – Дели, и ты по ту сторону мира.

Большинство группы оказались в Индии не первый раз. Но вот что касается меня, то ...

Другие лица, другие запахи, другие жесты головой, другие Боги, другая философия бытия..

Бодрствование, которое из-за перелета длилось уже около 30 часов (в самолёте поспать не получилось), провоцировало мозг на впитывание новых впечатлений, картинок, запахов и вкусов, информации. Мы расселись в коференц-комнате в одном из лучших отелей Дели «Ashok», где «первым блюдом» была лекция Аджиды Вардана о медитации по чакрам. Мы получали теоретические основы той практики медитации, которой нам предстояло заниматься каждый день нашего пребывания в Индии.

Краткое руководство:

Нижняя чакра (в основании позвоночника, в копчике, между половыми органами и анусом) – базальная – Муладхара. Цвет – красный. Звук – «лоом». Уверенность в себе. Уменьшает страх.

Следующая чакра (между репродуктивными органами и пупком) – Свадхистхана. Цвет – оранжевый. Звук – «ваум». Креативная, созидательная энергия.

Еще выше в солнечном сплетении – Манипура чакра. Цвет – жёлтый. Звук – «раум». Коммуникация. Делиться энергией.

Далее на уровне сердца – Анахата чакра. Цвет – зелёный. Звук – «ёмм». Эмпатия и любовь к людям.

Выше у основания горла – Вишудха чакра. Цвет – голубой. Звук – «хаам». Центр самовыражения, центр речи и коммуникации с другими людьми.

Далее «третий глаз», область межбровья – Аджна чакра. Цвет – синий (индиго). Звук – «шаам». Увеличивает видение будущего. Интуиция.

Высшая чакра, над макушкой – Сахасрара чакра. Цвет фиолетовый (иногда трактуют – золотой). Звук – высокий «омм». Связь с высшими энергиями. Входные ворота энергии Творца.

Следующим «вкусным изыском для ума» была лекция профессора Сарао, который преподавал основы индийских религий в Кембридже. Открытый, улыбочивый, излучающий свет и мудрость профессор изложил нам отношение индусов к Богам. В их количестве мы запутались сразу же. Очень удобно, поймала я себя на мысли, каждый сам выбирает в кого верить и кому поклоняться, настоящий демократический подход. Господин Сарао признался, что у него с супругой разные религии, и ему бы хотелось как-то придти к единому знаменателю, чтобы не потеряться после смерти (шутка).

Кое-какие фундаментальные положения все же удалось выделить.

Во-первых, индусы верят, что человеческая жизнь делится на четыре этапа:

1. Первые 25 лет – подготовка.
2. От 25 до 50 – полная самореализация во всём.
3. От 50 до 75 – передача ответственности, начало аскезы и духовной практики.
4. С 75 лет – оставляет мирскую жизнь.

Ну чем не классификация по возрастной психологии?

Насытившись столь интересной и полезной информацией мы отправились во второй половине в Храм... Х, где новая волна впечатлений унесла сознание на остров Единения с Творцом и с собой. Мы не только окунулись в энергетику незнакомой, но близкой сердцу религии и философии бытия, но еще и лицезрели потрясающее представление из воды (фонтаны), света, огня, музыки. Всё было похоже на сказку, а мы находились прямо в её эпицентре.

Когда день подошел к концу, в сознании не укладывалось, что всё пережитое, это лишь события одного единственно первого дня! А впереди еще пять. И где?! – В ВАРНАСИ!

Под кулисы: «Чтобы познать мировое Я, ты должен познать свое собственное Я» (из «Книги золотых правил»).

День второй. Дели – Варанаси

«Там живут счастливые люди-дикари; внешне очень грязные, чистые внутри».

«Старая часть города поражает воображение своей изысканной и разномастной грязью. Представьте себе любой старый город с узкими улочками и низкими постройками, затем – как все эти постройки сверху поливают помоями несколько тысяч лет, заселите туда лишайных собак, испражняющихся на ходу коров, нищих велосипедистов, мотоциклистов, рикш – и вот перед вами знаменитый Варанаси, его живой, кишащий бактериями образ города мёртвых».

Часовой перелет – и вот мы в Варанаси. Рассаживаемся по машинам и едем в гостиницу. Наблюдаю картинки за окном. Впечатление, что здесь недавно бомбили (аля Сирия), и теперь они пытаются восстановить эту разруху. Ан нет, не пытаются. И для них это отнюдь не разруха, а образ жизни, и живут они так веками. Вид при этом у всех абсолютно спокойный, довольный и счастливый. Никто никуда не спешит. Никто ни с кем не спорит. Никто не разговаривает по айпаду, айфону, ватсапу. Вот вижу, сидит человек, а перед ним некое мобильное устройство, он перед ним бредется, используя в качестве зеркала. Начинаю завидовать этим людям и их душевному равновесию.

Въезжаем в сам город, и следуем пешком до гостиницы по запутанным лабиринтам узких улочек. Бесконечное количество храмов, молитвенных домов, или просто клетушек с различными Богами рассеяны по всему укаканному, замусоренному, разрушенному Варанаси, озвучиваемому непрекращающимися гудками клаксонов и колоколов, пахнущему ароматом «где поел, там и пос... покакал» (в отличие от русского «не сри, где живешь»), наводит на мысль, что индусы что-то поняли в этой жизни, в отличии от нас и европейцев. И видимо, благодаря этому пониманию, у них отсутствует страх смерти.

Смерть как часть сущности. Путь от рождения до смерти каждая религия интерпретирует по-своему. У индусов всё запутанно. Неисчислимо количество Богов полностью соответствует гармоничному хаосу, с которым мы столкнулись в Индии.

Позже, уже перед отъездом, созреет формула, объясняющая эту неприемлемую и даже шокирующую философию тесного соседства отвратительности смерти, свойственную нам – людям другой ориентальной культуры, и божественной чистоты зарождения новой жизни. Этот контраст «ритуальной расправы» над трупом (особая процедура сжигания не слишком адаптирована к уважению таинства смерти), разгуливающие между останками кострищ коровы, поедающие многочисленные венки из цветов, аля «бистро» с какими-то традиционными поминальными блюдами и чумазы дети, не испытывающие никакого намёка на страх и на осознание того, что они находятся на расстоянии вытянутой руки от горячей человеческой плоти.

Во второй половине мы посещаем два храма, один из них – храм Дурги. Дурга – одно из воплощений жены Шивы. Она воинственна и уничтожает плохих людей и злых духов. Мы посидели и помедитировали на ступенях внутри храма. Надеюсь, что если и был невидимый злой дух, прилепившийся ко мне с какими-то своими коварными целями, то Дурга его уничтожила.

Вечером мы еще успели ухватить кусочек концерта индийской музыки и танца, так же в очередном храме. Ощущение такое, что индусы проводят в храмах всё свое свободное время: молятся, кушают, общаются, смотрят представления. Прямо очаг культуры – сельский клуб.

День традиционно заканчивается обратной связью, ужином и медитацией. Длинный-длинный день, растянувшийся на километры событий и океан ощущений.

Под кулисы: «Лишь из цветка Самоотречения вырастает сладостный плод конечного Освобождения» (из «Книги золотых правил»).

День третий. Варанаси. Золотой храм Шивы

«Путь истинного озарения и внешнего сияния лежит через запутанные и загаженные лабиринты души».

Раннее утро ознаменовалось ежедневной медитацией на расвете, с видом на Ганг.

«Можно управлять умом путём выдоха и задерживания дыхания». Сутра 34. «Йога-сутра. Патанджали».

И вот знаменательный момент. Мы отправляемся в Золотой храм Шивы. Это значимый акцент не просто в поездке, но и во всей жизни целиком. Начну с того, что попасть в этот храм априори невозможно, туда не пускают иностранцев и иноверцев. Даже сами индусы, если повезет, хотя бы раз в жизни туда попасть, считают это великой удачей и благодатью божьей, ибо именно там по поверьям очищается карма на несколько поколений вперед.

Представляете, я бы никогда-никогда не смогла бы попасть в это святое место! Но... Но то, что я туда попала – это очередное подтверждение, что Индия – самое мистическое место, где не действуют законы логики. Индия – страна гармоничного хаоса, там другая структура пространства-времени.

Метров за шестьсот до входа в Храм, в пространстве узкой улочки, традиционно усыпанной кашками, мусором, забитой плешивыми собаками, коровами, велосипедистами, мотоциклистами и людьми, и все они лавируют между друг другом на расстоянии минус два миллиметра, то есть вжимаясь друг в друга или в стенку, змеится очередь босых индусов длинной, как в мавзолей Ленина в советские времена.

Первый культурно-физиологический шок наступает, когда нам предлагают разуться метров за пятьсот до входа, что влекло за собой неизбежную пешую босую прогулку прямо по улице «высшего уровня стерильности». Мозг лихорадочно высчитывает количество и разнообразие бактерий, которые уже в предвкушении интимной близости с вами. И вдруг внутри что-то щелкает и предлагает отпустить ситуацию. Вот он еще один урок Индии: «Не впадай в паранойю из-за отсутствия возможности контролировать всё вокруг».

Итог – очищенная карма!

Днём, уже с вычищенной кармой, мы отправляемся на лодочную прогулку по Ганге. Теперь появилась возможность рассмотреть эту легендарную набережную фронтально на расстоянии. Впечатляет. Вижу окна нашей гостиницы, которые смотрят на нас и понимаю, что все это с трудом укладывается в реальность. Представляю, как буду показывать интересующимся свое место пребывания на открытке, и как люди будут завидовать «фасаду», ничего не зная о том, какими жуткими тропами приходилось плутать, чтобы достичь этого фантастического места. Всё как в жизни. «Когда люди завидуют вашему «фасаду», они не имеют ни малейшего представления, как долго вы топтали загаженными лабиринтами жизни».

Вечером так же с лодки мы наблюдаем потрясающее огненное шоу «Поклонение Богине Ганге». Вместе с многочисленными лодками мы находимся прямо в эпицентре некоего священного действия и, проникнувшись атмосферой, тоже запускаем в воды Ганги ритуальные лодочки-фонарики со свечками, посвящая каждую кому-то или чему-то, и долго провожаем взглядом волшебный хоровод огоньков, плавно покачивающихся на воде, сбиваясь в причудливые узоры.

Позади еще один день, вобравший в себя огромный кусок жизни. Под кулисы: «Путь к конечному освобождению – в твоём высшем Я» (из «Книги золотых правил»).

День четвёртый. В гости к Будде

«Человек – это процесс».

Будда.

Традиционная утренняя медитация с ожидаемым эффектом «открытия третьего глаза», или приведение собственного сознания в особое состояние опосредованного видения. Сегодня у нас поездка в город С..., где в своё время обосновался Будда, после того, как его не пустили проповедовать в Варанаси.

Буддистский Храм встретил нас открытым сердцем. У меня лично и, как оказалось у большинства участников группы, возникло ощущение некоего энергетического поля, которое способствовало глубокому и спокойному дыханию. Всё заладилась с самого начала. Уже на входе многие приобрели ритуальные бусы-четки из сандала, усилив таким образом еще один из сенсорных каналов восприятия, запах настоящего сандала действовал на центры симпатической системы.

По периметру территории Храма за статуей Будды располагались «молитвенные» крутящиеся бочонки, всего около сорока, проходя по очереди и раскручивая каждый из них, я просила о том, что возникало в голове спонтанно: мудрости, приятия, спокойствия, бодрости духа, силы, знания... Я не знаю буддистских молитв, но это не помешало мне провести свой диалог с ним, ибо таинство молитвы заключено не в дословном заучивании, а в силе мотивации. Именно поэтому мой поток сознания не заставил себя ждать, и я совершила свою «кору» с чувством наполненности и искренности.

После посещения этого храма мы отправились в достопримечательность уровня древней легенды. Руины, оставшиеся от буддистского монастыря, и Ступа (одно из мест, где хранится зуб Будды), по поверьям следует обойти вокруг этой Ступы семь раз, что многие из нас не преминули сделать. Мы посидели на траве возле ступы и побеседовали о Будде. Чуть позже Инга провела с нами терапевтическое упражнение «Накорми Демона». А вы как думали? – Если хотите, чтобы демоны, живущие внутри вас, были с вами заодно, лучше подкармливать. Лучше зверя не дразнить, лучше зверя накормить.

Демоны, Дьяволы... Всё должно быть в жизни для равновесия. Свет и Тьма. Добро и Зло. Невозможно проникнуть в суть одного без другого. И именно по этой причине вечером мы отправились к Чёрному Магу – Лоли Бабе.

Лоли Баба – акхори (отрицающий всё). Представители этой «анти-религии» питаются остатками сожженных трупов и совокупляются с мертвыми девственницами! Ну да, прямо скажем совсем, это не согласуется с нашим пониманием психической адекватности.

Лоли Баба – загадочный и хитрый мудрец, эластичного ума и высокого образования, надевший на себя маску эдакого сим-

п্যাги-парня, дружелюбного и открытого к общению, человека со стёртыми границами предрассудков. Ловлю себя на мысли, что весь этот внешний антураж, стиль поведения – теплый и гостеприимный, лично колдующий для нас чай в самоваре (подарок русских фанатов) с имбирём и мёдом, никак не стыкуется с образом человека, поедающего мертвечину. Тут же возникает ответ. Информация из лекции профессора Сарао: «В индийской религии Дьявол тоже живет в раю».

Лоли Баба с удовольствием демонстрирует нам свой увеличенный живот (проблемы с печенью), показывает результаты последних анализов, всё-таки кое-кто из нас еще и с медицинским образованием, и уже позже, после чая, под кулисы так сказать, отводит нас в своё святилище, там где он колдует свою чёрную магию. Комнатушка-клетушка, выкрашенная краской цвета насыщенной крови, и необходимая атрибутика: кости и черепа.

Он с апломбом позирует для фото, расставляя черепа по местам: в руках, на голове, в ногах. Предлагает нам подержать черепушки, никто не имеет такого желания. Тогда Лоли пожимает плечами и саркастически улыбается: «Чего брезговать и бояться? Это же ваше будущее!». Не так уж он не прав.

Встреча закончилась взаимными пожеланиями здоровья и «далекого будущего». Провожал нас прислужник Лоли Бабы – простой паренёк из Самары, непонятно затерявшегося в этом странном месте в поисках каких-то своих ответов.

Еще одна жирная точка в «Книге новых истин». Впереди очередной день в Варанаси.

Под кулисы: «Ты должен достигнуть такой сосредоточенности ума, когда никакой вихрь, даже самый сильный, не в состоянии вдохнуть в тебя земного помысла» (из «Книги золотых правил»).

День пятый. «В шаге от смерти».

«Ты начинаешь умирать с того самого дня, как родился».

Только я почувствовала себя как дома, оказалось, что сегодня день прощания с Варанаси.

Варанаси – загадочный город, где слились в едином танце Шивы жизнь и смерть.

Утро. Традиционная медитация в 5.30 на восходе солнца над святой рекой Ганга. Неужели к этому можно привыкнуть и принимать как данность?! Мы здесь всего третий рассвет, но ни один из трёх не был одинаковым. В чём загадка? И стоит ли искать ответ на этот вопрос? Может стоит просто расслабиться, отпустить все вопросы и дышать, позволив потоку внешних ощущений проникнуть внутрь и запустить там новый процесс очищения и самоосознания. Омм...

Для того, чтобы запечатлеть для внутреннего восприятия таинство смерти, мы еще раз всей группой пошли к месту сожжения трупов. Спонтанно из ниоткуда материализовался «экскурсовод» – прихрамывающий старый человек, прекрасно владеющий английским и хорошими манерами, увлеченно и подробно излагал нам всю процедуру, с ритуальными особенностями, проводя при этом проходами, недоступными для обычных туристов. Мы ссудили ему немного денег за «экскурсию», на содержание хосписа, расположенного тут же.

Немного свободного времени на «шопинг». Признаться и даже в этом есть некий колорит. Более продвинутые в знании особенностей и поверий, связанных с индийскими традиционными товарами особого назначения, сообщили мне, что сари, купленное здесь и подаренное незамужней девушке, гарантирует свадьбу в течение года. Купила дочке. Полевой эксперимент.

Днём Виктор Викторович провел с нами психотерапевтический медитативный сеанс на лодке, свободно дрейфующей по водам Ганги. Глаза закрыты. Дыхание глубокое. Погружение вглубь себя. «Я спокойна. Я абсолютно спокойна и уверена в себе...». Погрузился в глубокую медитацию даже наш лодочник и лишь звук «ка...?» вернул его и нас в реальность. Какие-то подсознательные процессы были запущены. Эффект выстрелит позже.

Эффект. Мы сидим, как в бельэтаже театра, в местах, отведенных для иностранцев, чтобы наблюдать вновь огненное шоу-по-

клонение Богине Ганга. Звучит живое пение молитва-мантра. Всё действие проходит согласно ритуалу, рассыпают лепестки цветов, поджигают огни коленопреклоненные исполнители, представители касты брахманов. Проникаюсь атмосферой. Не могу понять, что и почему, но вдруг внутри накатывает волна светлой печали. Сначала мама, которая ушла четыре месяца назад (и я так и не поплакала на её похороны), папа, которого тоже вот уже девять лет как нет со мной, бабушка... а потом и мои прародители, которых я и знать не знала, но вереница образов кружила в подсознании, в ритм пения... И стелилось дымом... Не знаю, сколько я находилась в этом состоянии, 15–20 минут, и лишь лицо и грудная ямочка, орошенные моими слезами, говорили больше слов.

На вечернем обмене о полученном опыте я поделилась тем, что данная поездка, которая подходит к концу, была для меня настоящим подарком себе. Этот метафорический торт я испекла себе сама. Сначала я «выращивала пшеницу», затем «пожинала урожай», «молола муку», «взбивала масло»... – это весь мой жизненный опыт. А Варанаси оказался тем самым местом, где я смогла не только испечь коржи, но и возложить финальную «вишенку».

Завтра день отъезда, еще несколько минут медитации в группе, но и наедине с собой.

В сознании не укладывается это соотношение временной категории с событийной.

Жизнь как жвачка, то тянется, то лопается до предела раздутым пузырем.

Под кулисы: «Всё в человеке преходяще, исключая чистую и светлую сущность Мировой Души. Человек – кристальный луч её, луч света непорочного – внутри, оболочка из праха – снаружи. Тот луч – твой Путеводитель по полям бытия и твоё истинное Я, твой Страж и безмолвный Мыслитель, Жертва твоего низшего Я. Душа твоя может пострадать лишь через заблуждающееся тело твоё; управляй и владей обоими – и ты невредимо приблизишься к Вратам Равновесия» (из «Книги золотых правил»).

День шестой. «В обратный путь с багажом мудрости»

Утренняя медитация на рассвете именно сегодня в последний день нашего пребывания в Индии и в Варанаси неожиданно превратилась в ритуальное освобождение от внутреннего и внешнего беспокойства, или все мы получили «прививку от бешенства».

Началось всё с того, что Виктора Викторовича посетила «гениальная идея» угостить фруктами обезьянок, проживающих в нашем ближайшем окружении. Однако количество фруктов никак не соответствовало количеству желающих угоститься. Это

вызвало ажиотаж, дальнейшую агрессию и хаотичное нашествие на кухню.

Во время медитации я слышала, как идет «третья мировая война» – обезьяны целой шайкой ворвались и орудовали на кухне. Результат был сокрушительным. Вот почему у Дарвина была идея о происхождении человека от обезьяны. Нанести такие невосполнимые потери и такую жуткую разруху за короткий период времени – ничего не напоминает?!

Сборы. Расставание с Варанаси. Я оставила под соседним священным деревом свои шлепки в надежде, что когда-нибудь вновь вернусь в это «таинство бытия».

Вновь хаос на дорогах. Ощущения что хаос увеличился в геометрической прогрессии. Оказалось, что бастуют шумеры – низшая каста. Им отменили какие-то льготы. Нет, они не бастуют, чтобы отменили низшую касту. Зачем предъявлять претензии Богу, когда есть правительство? Логично.

Еще немного впечатлений от вечернего Дели. Машины. Люди. Коровы. Гудки. Сары...

Прощальный гала-ужин. Аджид Вардан вместе с женой и сынишкой. Всё очень по родному. Единодушие. Единодуховие. Удалось каждому свое: наполниться, выбросить ненужное, очиститься, услышать внутреннее Я.

Мы в самолете. Через шесть часов Индия останется воспоминанием. Но только ли?

Конечно же, нет. Индия останется огромным куском духовного возрождения.

Урожай истин

1. Смерть пугает лишь тех, кто никак не договорится со своей жизнью. А те, кто про себя всё понял, просто не торопятся встретиться с ней, хотя и понимают, что это неизбежно.
2. Мир гораздо шире наших представлений о нём, поэтому удивляться нужно только собственным рамкам, а всё остальное надо воспринимать и принимать.
3. Если невозможно что-то изменить, надо изменить свои представления об этом.
4. Индия меняет твой калейдоскоп, где мельтешат и перестраиваются в причудливые узоры события внешней жизни, на подзорную трубу, сфокусированную на взгляд внутрь себя.
5. Количество неудовлетворенности самим собой определяется уровнем претензий к окружающему миру.

P. S. Перестройка не просто обозначает социальное явление времен Горбачева, это то, что может произойти в сознании каждого, когда ты к этому готов.



О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

XXVIII НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В ИНДИЮ «ДУХОВНОСТЬ И МЕДИТАЦИИ В ИНДУИЗМЕ»

Бенгальский залив. Штат Одиша 31 октября – 7 ноября 2018 г.

По вопросам участия просим обращаться к менеджерам научно-практических экспедиций:

В Москве: Екатерине Владимировне Поповой: pplrf@yandex.ru; +7 (919) 763-61-47

В Санкт-Петербурге: Инге Викторовне Румянцевой – представителю ОППЛ в Санкт-Петербурге и Северо-Западном федеральном округе: ing900@yandex.ru; +7 (911) 221-33-32

В Казахстане: Назгуль Абдулаевне Шильдебаевой – представителю ППЛ в Казахстане: shildebayeva@gmail.com

Руководитель программы – президент ППЛ, профессор Макаров Виктор Викторович: 9259036@mail.ru; моб. +7 (985) 925-90-36, +7 (917) 533-39-29.

Информация о предыдущих путешествиях – на сайтах <http://www.travel.oppl.ru/> и <http://www.oppl.ru>, и в книгах В. В. Макарова «Экспедиция души» М.: Академический проект, 2008, 167 с. и В. В. Макарова, Г. А. Макаровой «Экспедиции души: психотерапия, духовность», М.: Академический проект, 2012, 314 с.

Ждём Вас в незабываемой XXVIII экспедиции в Индию!

О «НЕУЛОВИМОСТИ» ЧЕХОВА

Бурно Марк Евгеньевич, доктор медицинских наук, профессор, г. Москва

(Сообщение в Доме-музее А. П. Чехова на Садово-Кудринской улице 31 января 2018 г.; сообщение прочитано доктором Ксенией Марковной Мижеровой)

Чехов был скромнен особой, психастенической скромностью. Это сказывалось, прежде всего, в том, что он не впадал в тоску, не страдал во всеулышанье, и не вступал в споры, когда говорили и писали дурное о его творчестве. Чехов относился к этому нередко даже шуточно, готов был довольствоваться немногим (при всех своих мечтаниях о писательской славе). Но ему было в душе совсем не всё равно, будут ли его читать с благодарностью потомки. Жить после своей жизни своими совестливыми переживаниями в своём творчестве, жить среди земных людей будущего ему очень хотелось, особенно когда стало мучить кровохарканье. Об этом – не только известные ялтинские беседы с Буниным, но, видимо, даже и желание оставить себя во многих фотопортретах.

Когда в марте 1897 года 37-летний Чехов узнаёт от Левитана, что Третьяков «уже сговорился» с художником Бразом, что тот напишет для Третьяковской галереи его портрет, он не знает, как ему благодарить Третьякова (письмо П. М. Третьякову 29 марта 1897 г., Москва). Чехов готов позировать художнику сколько угодно, но мешают обострения болезни. Отношения между писателем и художником складываются, судя по переписке, весьма дружеские. Для них предложение Третьякова – высокая честь. Иосифу Эммануиловичу Бразу (1873–1936), ученику Репина, в это время вообще ещё только 24 года, и он лишь в этом году получил звание художника (за серию портретов). Браз работает упорно, сочувствуя больному Чехову, едет писать его даже в Ниццу. Художник доволен первым портретом, второй считает удавшимся. Это и есть всем известный портрет (1898 г.); его по сей день публикуют во многих изданиях, в т.ч. в альбомах. Его многие, тогда и теперь, считают единственным, даже замечательным, близким к правде, портретом писателя. А Чехову этот портрет, «висящий теперь в Третьяковской галерее», не нравится. «Не повезло со мной Бразу» (письмо редактору В. М. Соболевскому 21 октября 1898 г., Ялта). Конечно, не всем по душе этот портрет. Так, для Станиславского «не очень похож», для Левитана «очень похож». Но самому Чехову портрет всё более неприятен.

11 января 1902 года в Москве на Пироговском съезде врачей играли спектакль Художественного театра «Дядя Ваня». Участники Съезда, сообщает мужу Ольга Леонардовна, устроили овацию, кричали «спасибо!» и поднесли Театру большой портрет (фотография с бразовского портрета) в лаврах, массивной раме. Чехов, получив в Ялте от врачей Съезда благодарную телеграмму, пишет в письме жене: «Но что очень неприятно, это то, что они, т.е. доктора, поднесли артистам портрет фабрикации Бразы, ужаснейший портрет» (письмо О. Л. Книппер-Чеховой 15 января 1902 г., Ялта). 23 января 1902 г. Чехов ещё пишет Ольге Леонардовне следующее. «Исполни мою просьбу, дуся. Доктора поднесли вам [артистам – М.Б.] мой поганый портрет, я не похож там, да и скверен он по воспоминаниям: попроси, чтобы его вынули из рамы и заменили фотографией от Опитца. Скажи об этом Членову, который главным образом распорядился. Мне противен бразовский портрет. В письме Михаилу Александровичу Членову (1871–1941), врачу-дерматологу, профессору Московского Университета, Чехов пишет следующее. «Прежде всего, большое, сердечное Вам спасибо за письмо и за хлопоты на съезде. Во время съезда я чувствовал себя принцем, телеграммы поднимали меня на высоту, о какой я никогда не мечтал. Только вот одно: зачем, зачем портрет работы Бразы? Ведь это плохой, это ужасный портрет, особенно на фотографии. Я снимался весной у Опитца на Петровке, он снял с меня несколько портретов, есть удачные, и во всяком случае лучше бразовского. Ах, если бы Вы знали, как Браз мучил меня, когда писал этот портрет! Писал один

портрет 30 дней – не удалось; потом приехал ко мне в Ниццу, стал писать другой, писал и до обеда и после обеда, 30 дней – и вот если я стал пессимистом и пишу мрачные рассказы, то виноват в этом портрет мой» (письмо М. А. Членову 13 февраля 1902 г., Ялта).

Возможно, поможет понять эту историю с бразовским портретом Чехова отношение к И. Э. Бразу Александра Николаевича Бенау в его «Истории русской живописи в XIX веке» (1995). А. Н. Бенау считает Бразу «совершенным космополитом». Уже его ученические юношеские этюды (1895) «были исполнены с полным мастерством и совсем так, как пишут и рисуют в Мюнхене или в Голландии, откуда Браз тогда только что вернулся». И в будущем он «такой же хороший, элегантный, красивый техник, питающийся художественными данными, добываемыми на Западе», «серьёзно преданный своему делу, с неутомимым усердием добывающийся совершенства». «Если картины Бразы и не затрагивают души и сердца зрителя, то, во всяком случае, они нежно ласкают взгляд, доставляют не особенно глубоко, но настоящее удовольствие» (Сс. 383–384).

По-видимому, раздражение Чехова объясняется и тем, что портрет выполнен не в духе известных одухотворённых русских художников. Но ведь и на других (правда, их немного) портретах, написанных в русском духе, Чехов мало похож на себя, не считает их удачными, а удачны лишь некоторые фотографии. Почему?

Валентин Серов познакомился с Чеховым в ноябре 1900 года в Москве и сразу решил написать его портрет. Чехов плохо себя чувствовал, но был рад предложению Серова. Далее следует ценная для нас выписка из примечаний к письмам в Полном собрании сочинений и писем А. П. Чехова (Письма, т. 9, сс. 420–421).

«Серов был настойчив, о чём свидетельствуют три записки художника к писателю (без даты; с пометкой Чехова: «1900, XI»), написанные на визитных карточках: «Валентин Александрович Серов» (ГБЛ). Записки следующего содержания: «Получил Ваше письмо – и – решил просто с карандашом и бумагой прийти завтра к 10 часам утра – быть может, сможете уделить мне час –11/2, надеюсь». «Нужно быть сегодня в школе – позвольте быть у Вас завтра к 10 час(ам) аккуратно». «Простите – сегодня с 9 часов должен быть в школе. Позвольте зайти завтра». О работе художника над портретом Чехова так пишет современный исследователь творчества Серова: «От большого портрета временно пришлось отказаться, пришлось пользоваться только карандашом и акварелью. К сожалению, портрет не удавался. Состояние ли Чехова было причиной или что-либо другое, но не удался портрет и позже, весной 1901 года, и в 1902 году, когда Серов окончил, наконец, свою работу. Серов не считал работу завершённой. Это было лишь нащупывание сложного образа человека, гораздо более сложного, чем большинство людей, с которыми ему приходилось сталкиваться. Серов намерен был продолжать свою работу в более подходящий момент, с тем, чтобы найти выражение характера Чехова во всей его полноте.

Во всяком случае, когда сестра писателя Мария Павловна Чехова спросила его о портрете, Серов ответил:

– Ну какой же это портрет? Большой, настоящий я только собираюсь писать. – Но ему так и не удалось исполнить своего желания. Чехов умер летом 1904 года. Акварель Серов передал своему ученику Н. П. Ульянову, который начал писать большой портрет Чехова с натуры, но не успел закончить его. И натурный набросок, сделанный Серовым, очень помог Ульянову в его работе. В портрете Ульянова, конечно, отразилась серовская трактовка Чехова.

Ульянов рассказывает, что, когда Серов увидел окончанный им портрет, он сказал:

– Чехов неуловим. В нём было что-то необъяснимо нежное.

«Чехов неуловим!» – Слова эти кажутся совершенно невероятными в устах такого аналитика и психолога, как Серов. А между тем Чехов был действительно неуловим. И. А. Бунин, человек очень близкий Чехову, в одном из вариантов своих воспоминаний о нём пишет: «У Чехова каждый год менялось лицо». Эта же мысль в словах К. Г. Паустовского: «Стоит разложить фотографии Чехова по годам – от юношества до последних лет жизни, – чтобы воочию убедиться, как постепенно исчезает в его внешности лёгкий налёт мещанства и как всё строже, значительнее и прекраснее делается его лицо и всё изящнее и свободнее одежда». И нужно было иметь такую профессиональную зоркость и острую наблюдательность, какие были у Серова, и быть – вот именно – таким аналитиком и психологом, каким был Серов, чтобы за то короткое время, пока Чехов позировал ему, разглядеть это непрерывное изменение его лица, неуловимость его черт и главную, не меняющуюся черту: «В нем было что-то необъяснимо нежное» (М. Копшицер. Валентин Серов. М., 1967, сс. 224–225). Портрет Чехова работы Серова (пастель), законченный в 1902 г., хранится в Доме-музее А. П. Чехова (Москва).

Из «текстологических примечаний к письмам Чехова этого времени, подготовленных М. А. Соколовой, и «реальных примечаний» к письмам этого периода, составленных А. М. Малаховой (Чехов А. П. Полн. собр. соч. и писем в 30 томах, Письма в 12 томах – т. 9).

Осталось попытаться в нашем, врачебно-характерологическом, духе объяснить эту неуловимость Чехова. Думаю, что это, прежде всего, портретно-живописная неуловимость всякого психастенического человека и многих психастеноподобных людей. В многолетней психотерапевтической работе нередко приходилось

встречаться с особой неудовлетворённостью тревожно-сомневающих пациентов (психастеников) своими портретами в отличие от синтонных, демонстративных, авторитарно-напряжённых, замкнуто-углублённых (аутистических) пациентов. Происходит это, по-моему, от психастенически-характерологической личностной деперсонализационности, составляющей существо психастенического склада. Для неспециалистов этот термин возможно заменить здесь неспособностью естественно чувствовать себя собою, особенно когда заметно волнуешься, встревожен. Аналитическая тревожность, больше меньше, всегда гнездится, живёт в психастенической душе, временами усиливаясь и занавешивая одухотворённость деланным безразличием, самоуверенностью. Это движущее чувство (переживание) несамособойности заметно выражается на лице психастеника и тем отчётливее, чем сильнее он хочет овладеть собою. Снимки фотоаппарата, следующие один за другим, способны порою уловить эти секунды, минуты всё возвращающейся самособойности, и тогда человек видит на фотографии себя настоящего.

На портрете Браза Чехов, возможно, не почувствовал себя и русским самим собою, а он был в этом отношении очень чувствительным.

Деперсонализационность мешает жить человеку, но она и по своему бесценна. Жизнь творческого деперсонализационного человека становится постоянным поиском себя, своего мироощущения, своего (целительно-неповторимого), сквозь тревожные нравственные сомнения, своего отношения к жизни, людям.

Подробнее об этом – в моих книгах: «Клиническая психотерапия» (2006), «О характерах людей» (2008), «Терапия творчеством и алкоголизм» (2016).



О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

Приглашение к участию в XIV международном декаднике психотерапии и консультирования, коучинга и развития ментальной экологии

«ИСТОЧНИКИ УСПЕХА»

Горный Алтай, 16–23 июля 2018 года

и X природном марафоне

«В КРАЮ ЧЕТЫРЕХ СТИХИЙ»

23–27 июля 2018 года

«Успех внешний начинается с успеха внутреннего...»

Р. С. Шарма

Декадник «Источники успеха» на Алтае – это отдых и творчество! Это интеграция новаций и традиций! Это общение и сотрудничество!

Горный Алтай – уникальное место силы, неповторимой красоты природа, кристальной прозрачности вода и головокружительно чистый воздух!

Декадник «Источники успеха» – это профессиональный рост в полимодальном пространстве, праздник встречи со старыми и новыми друзьями, взаимопонимание и принятие. Это тренеры и участники из России, Украины, Казахстана и других стран!

В этом году вас ожидают:

- Тренинги и ночные марафоны ведущих специалистов
- Большая группа каждый день
- Детские и подростковые группы
- Дискотеки, костры
- И, как всегда, неповторимый отдых в живописных уголках Горного Алтая.

«Источники успеха» на Алтае – это возможность:

- Провести незабываемую неделю в общении с людьми близкими по духу
- Почерпнуть новые знания и умения

- Отдохнуть на берегу горной реки Катунь
- Наполниться энергией и радостью
- Получить яркие впечатления
- Повысить уровень своего здоровья и ментальной экологии.

Наш декадник полезен всем, кто стремится к успеху, кто совершенствуется как профессионал, и развивается как личность.

Программа декадника «Источники успеха» формируется под руководством Макарова Виктора Викторовича (Москва) – д.м.н., профессора, действительного члена и президента Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», вице-президента Всемирного совета по психотерапии, Психотерапевта единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, и единого Всемирного реестра.

Предварительное расписание декадника доступно на сайте экспедиций Профессиональной Психотерапевтической Лиги: <http://www.travel-oppl.ru/cat/altay-letto.html>

Уже подтвердили свое участие:

Агеева Ирина Викторовна (Москва) – врач-психотерапевт, акушер-гинеколог-эндокринолог, преподаватель Московского института психоанализа, обучающий психотерапевт МОКПО, действительный член ОППЛ, автор и ведущая образовательной программы «Репродуктивная психосоматика».

- Мастер-класс «Бессознательный язык тела женщины. Практика репродуктивной психосоматики». Бесплодие, невынашивание беременности, миома матки, воспалительные процессы и другие заболевания репродуктивной сферы – только ли медицинский диагноз, или психосоматический маркер глубинно-психологического конфликта? Когда тело женщины начинает говорить на символическом языке болезни, разгадать этот язык может только специалист, владеющий им. Мастер-класс предназначен для специалистов, интересующихся психотерапией психосоматических заболеваний репродуктивной сферы, а также для женщин и мужчин, желающих лучше понять себя и познать «язык своего тела».
- Мастер-класс «Прерванная эстафета жизни. Репродуктивные сценарии семьи и рода». В лабиринтах души помимо индивидуального опыта, также хранятся семейные и родовые истории, мифы и тайны деторождения, представления о ценности детей и родительства, предающиеся из поколения в поколение как некая эстафета жизни. В определенный момент символическая эстафета жизни может прерваться, породив в репродуктивном здоровье заболевания, приводящие к бесплодию и прерыванию беременности. Изучая репродуктивные сценарии рода, мы можем понять, на каком этапе произошел сбой передачи этой эстафеты и восстановить нарушенные связи в репродуктивном пространстве человека.

Баскакова Людмила Николаевна (Новосибирск) – нейропсихолог, системный терапевт, действительный член ОППЛ, официальный преподаватель ОППЛ регионального уровня.

- Мастер-класс «Родился, женился и умер, не приходя в сознание». На мастер-классе вы узнаете как бессознательные процессы и автоматизмы влияют на жизнь человека. Зачем нужна осознанность и как меняется качество жизни, если человек осознает, как он функционирует. Вы сможете ответить себе на вопрос «сколько в вашей жизни иллюзий, а сколько реальности».
- Семинар «Двойка не приговор». Почему дети получают двойки? Можно ли помочь ребенку стать более успешным в учебе? От чего зависит успеваемость и здоровье ребенка? Немного теории о том, как работает мозг, и в какой последовательности он развивается. Бессмысленные и необходимые действия по раннему развитию ребенка. Интересные примеры и эксперименты гарантирую.
- Практикум «Родовая память». Практикум по семейной системе, направленный на внутреннюю память и благодарность предкам. Получение ресурсов и благополучия от предков. Возврат к корням, осознание кто я есть на этой земле.

Булычева Анна Евгеньевна (Новосибирск) – консультативный член ОППЛ, ученый секретарь НРО ОППЛ, методист Лингвоцентра «ЭйБиСи», переводчик, преподаватель теории перевода и теории интерпретации, участник Психоаналитической мастерской (прикладной психоанализ).

- Семинар-тренинг «Я и Другой. Границы в отношениях». Границы в общении неуловимы. Многие их не замечают, провоцируя агрессию в свой адрес. Другие страдают от бесцеремонных вторжений в своё пространство. Заглянем вглубь проблемы, используя психоаналитическую «оптику». Рассмотрим базовую структуру отношений, поговорим о типах границ (жесткие, диффузные, прозрачные), исследуем влияние Эго-структуры на характер взаимодействия с людьми в разных контекстах: дружба, любовь, семья, работа.
- Семинар-тренинг «Кино как сновидение». Один и тот же фильм люди видят очень по-разному. Для психоаналитика кинопросмотр – хороший повод для контакта с бессознательным. Цель – новое или более глубокое понимание себя и мира. Посмотрим короткий фильм и обсудим его. Поговорим о психоаналитическом понимании жанров кино и подходах к интерпретации. Вероятность инсайта высокая.
- Лекция «Психоанализ культуры и общества». Деятельность психоаналитика традиционно связывается с кабинетом, однако по замыслу З. Фрейда, сфера приложения метода – всё пространство культуры. Мироззренческое и философское

измерения психоанализа позволяют интерпретировать кинофильмы, литературные произведения, рекламу, события политической жизни, массовые процессы, образование, трудовую деятельность, семейные отношения, знаковые явления современной культуры.

Быкова Ольга Анатольевна (Новосибирск) – клинический психолог.

- Тренинг «Диагностика этапов взросления». Используя несложные элементы телесно-ориентированной терапии данный тренинг позволяет провести диагностику этапов взросления начиная с внутриутробного периода. С ранних периодов формируется доверие, спонтанность, импульс желания (хочу), интерес к миру и др. В позиции условного родителя участники тренинга могут выявить свои характерные модели поведения, которые могут помогать или мешать формированию необходимых навыков у ребенка.

Дуплищев Константин Николаевич (Новосибирск) – врач-психотерапевт, действительный член ОППЛ, психотерапевт Европейского реестра, сертифицированный супервизор ОППЛ.

- Телесно-ориентированный тренинг «Пробуждение». Часто деля себя на мысли и чувства, на тело и душу, на мечты и реальность, мы забываем, что мы Целыны и неделимы! Когда мы тащим «груз» ответственности, забот, проблем на своих плечах – в них действительно скапливается много напряжения и усталости, отражаясь на нашем самочувствии, осанке и поведении. Тренинг помогает вернуть ощущение целостности, взаимосвязанности, гармонии, раскрутить колесо энергии собственного тела.
- Ночной марафон «Маски» позволяет взглянуть на свои маски со стороны, иногда это удивляет и шокирует, но чаще помогает вернуть частичку себя.
- Ночной марафон «Холотропное дыхание». Холотропное дыхание – это метод оздоровления жизни, самопознания и личностного роста, разработанный американскими трансперсональными психологами Станиславом и Кристиной Гроф. Данный метод использует издавна известные человечеству целительные и познавательные возможности необычных состояний сознания, объединяя эти знания с достижениями современной психологии и психотерапии.
- Полимодальная супервизионная группа.

Жуков Александр Сергеевич (Новосибирск) – психолог, действительный член ОППЛ, сертифицированный супервизор ОППЛ, председатель этического комитета НРО ППЛ, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, доцент МОКПО.

- Тренинг «Египетские мистерии». Опираясь на символику старших арканов ТАРО и используя технику символдрамы, тренинг дает возможность пройти свой индивидуальный путь духовного становления и включает в себя как теоретическую составляющую, так и практические упражнения.
- Полимодальная супервизионная группа.

Зедгенизова Ирина Александровна (Новосибирск) – врач-психотерапевт, психолог-психоаналитик Центра психотерапии доктора Ермакова, действительный член ОППЛ.

- Семинар «Психосексуальное развитие человека. Дети и сексуальность». На семинаре определимся, что представляет собой психосексуальность. Рассмотрим основные фазы психосексуального развития и их влияние на характер. Попробуем проанализировать особенности сексуальности в современном мире. А также поразмышляем о возможных проявлениях сексуальности у детей разного возраста в норме и патологии. Поговорим о том, как говорить с ребенком ПРО ЭТО. Когда уже не рано? И когда еще не поздно? На что обращать внимание и как не навредить?
- Семинар «Психологические аспекты онкологических заболеваний». Онкология до сих пор не сдает своих позиций, оставаясь на втором месте среди причин смертности по данным ВОЗ. Попробуем принять вызов и податься к пониманию психологических причин и механизмов развития болезни. Подумаем о возможных аналогиях и конфликтах между соматическим и психическим,

опираясь на разработки школы аргентинского психоанализа. Попробуем выделить особенности «ракового» характера, а также определить место психотерапии в профилактике возникновения болезни и рецидивов.

Инвика (Новосибирск) – психолог, действительный член ОППЛ, консультант национальной сертификации ОППЛ, официальный преподаватель и личный терапевт ОППЛ международного уровня, аккредитованный супервизор ОППЛ, консультант, преподаватель и супервизор Школы Криндачей (Москва).

- Процессуальный тренинг «Пути в Лабиринтах Судьбы». С древних времен лабиринт – символ познания и выбора, символ движения человека к своему центру, символ поиска и вселенского препятствия. Зайти в Лабиринт осознанно или оказаться там волею Судьбы? Найти выход или сдаться? Прохождение через лабиринт – обновление, преображение, перерождение. Практика процессуальной медитации в траншеях РЕАЛЬНОГО лабиринта.

- Мастер-класс «Волшебные терапии». Со стороны может показаться чудом. Работа «вслепую», стремительные терапии, работа с метафорой. Покажу волшебство подхода Психотерапия Взросления ©. Предполагается групповая терапия или терапия в группе в зависимости от запроса участников.

- Игровой тренинг «Талисман успеха». Силой мысли, силой воображения и силой чувств мы создадим каждому индивидуальный талисман успеха. В легкой игровой форме у нас получится: Расширить свою картину мира. Осознать и почувствовать себя успешным. Запрограммировать будущие успехи. Считается, что успешность заложена в жизненном сценарии. Или там скрывается ее антипод – неуспешность. Наш талисман поможет найти вход в изменение жизненного сценария в сторону успешности, или еще большей успешности.

- Полимодальная супервизионная группа.

Ковалишина Марина Сергеевна (Новосибирск) – психолог первой квалификационной категории, детский психолог, психотерапевт, действительный член ОППЛ, аккредитованный консультант ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, ответственный секретарь НРО ОППЛ.

- Тренинг «Арт-терапия с детьми». Нередко ребёнок не может поделиться своими переживаниями по самым разным причинам: страшно, не хватает слов, не понимает, что именно он чувствует или не имеет достаточного опыта в самовыражении. Невыраженные чувства влияют на представление ребёнка о себе и ограничивают его способности найти выход в сложной жизненной ситуации. На тренинге будут представлены и подробно разобраны диалоговые и рамочные техники арт-терапии, опыт работы с которыми каждый участник сможет применить со своим ребёнком или в консультативной практике.

- Тренинг-семинар «Психологические защиты». Психологическая защита и для чего она нужна. Особенности формирования и функционирования механизмов психологической защиты у детей и взрослых. Психологические защиты в рисунках реальных клиентов. Тренинг (в роли защищенного человека) умения замечать проявления психологической защиты у других людей. Практика осознания и анализа собственных эмоциональных реакций в ответ на проявление психологической защиты клиента с дальнейшим выбором стратегии работы.

- Тренинг-семинар «Детская агрессия» Что такое детская агрессия, как она проявляется, причины и источники. Каким образом семья способствует проявлению или подавлению агрессии, и к каким симптомам у ребенка это приводит. Исследование собственной агрессии и способов ее выражения. Формирование новых эффективных способов выражения агрессии. Агрессия как ресурс.
- Полимодальная супервизионная группа.

Лях Игорь Вячеславович (Новосибирск) – врач-психотерапевт, действительный член ОППЛ, действительный супервизор и председатель Комитета по супервизии ОППЛ, председатель НРО ОППЛ, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы.

- Тренинг «Сексуальность в виртуальности». Тренинг основан на наблюдении и обобщении опыта пар, начинавших своё существование в виртуальном пространстве. В ходе тренинга участники получают опыт создания и использования виртуальных образов. В открытой и доброжелательной атмосфере смогут приблизиться к пониманию процессов, стимулирующих и разрушающих взаимное притяжение и эмоциональный обмен в паре. В семинарской части тренинга даётся информация, позволяющая ответить на вопросы: Где грань между интересом и навязчивостью? Как сохранить отношения, если неизбежно длительное расставание? Какие признаки позволяют сделать выводы о серьезном отношении партнера? Что такое трансгрессия и как правильно определить границу контакта?

- Вводный курс «Профессиональная полимодальная супервизия».
- Полимодальная супервизионная группа.
- Лекция «Семейное консультирование».

Макарова Екатерина Викторовна (Москва, Вена) – психотерапевт, руководитель комитета центрального совета Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги по личной терапии, сертифицированный личный терапевт-адвайзер ППЛ, аккредитованный супервизор ППЛ, преподаватель ППЛ международного уровня, председатель международной секции Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, председатель молодежной секции Всемирного Совета по Психотерапии, посол Всемирного конгресса по психотерапии в России, соискатель докторской степени в университете им. Зигмунда Фрейда (Вена, Австрия).

- Семинар «Работа с причинами неполной эффективности в профессии и профессионального выгорания». На семинаре мы разберем возможные причины неполной эффективности в помогающей профессии. Будет проведено анонимное тестирование, которое позволит специалисту оценить уровень нахождения в зоне риска профессионального выгорания. Мы найдем пути достижения максимальной профессиональной и личностной реализации в работе именно для Вас.

- Семинар «Работа с профессиональными и личностными ресурсами представителя помогающих профессий». На семинаре Вы сможете ответить на вопрос: в чем мои ресурсы в жизни и профессии и чего мне не хватает для полной реализации. В конце семинара Вы получите карту с направлениями необходимого для полной самореализации личностного и профессионального роста.

- Семинар «Работа с профессиональными сценариями. Построение персональных профессиональных сценариев будущего с помощью фотогенограммы». Фотогенограмма является мощнейшей методикой для проработки родовых и личностных сценариев, а так же для разрешения эмоциональных и телесных блоков. Для участия во внутреннем круге практической проработки и построения новых, эффективных и счастливых профессиональных сценариев необходимо принести фотографии (копии или оригиналы, в бумажном виде) отображающие культуру работы и труда в Вашем роду (столько поколений, сколько знаете, и чьи фотографии у вас есть), а так же Ваше личностное и профессиональное становление, начиная с младенчества.

- Тренинг «Деньги и вся наша жизнь в условиях кризиса». Работа с денежными сценариями в помогающих профессиях. Легендарный тренинг деньги проводится автором – В. В. Макаровым – с конца восьмидесятих годов. Тренинг изменяется согласно потребностям и основным трендам быстро меняющегося мира. Тренинг даёт понимание и навыки правильного отношения к деньгам, к тому, как их зарабатывать, тратить, сохранять и преумножать. Позволяет осознать, как построить всю свою жизнь в условиях кризиса. Как быть здоровым, успешным и счастливым в наше время бурных перемен!

- Семинар «Профессиональная перезагрузка. Завершающий семинар». На семинаре мы подведем итоги проделанной работы. Вы получите обратную связь от ведущей и коллег, мощную поддержку и заряд на старт профессиональной самореализации.

- Лекция «Современная международная психотерапия и институт личной терапии».

Москвитин Павел Николаевич (Новокузнецк) – доцент кафедры психиатрии, психотерапии, наркологии, старший научный сотрудник Новосибирского НИИ гигиены, автор и патентообладатель метода «Профилактическая психодрама», кандидат медицинских наук.

- Семинар-тренинг «Работа с психосоматическими расстройствами современными методами психотерапии». Переживания часто вытесняются в соматическую сферу. Психологические защитные механизмы формируют телесные формы отреагирования. Соматоформные расстройства нуждаются в современных методах психотерапии.
- Ночной марафон «Психодрама 3D». Классическая, аналитическая, профилактическая психодрама. Особенности и приемы. Групповая работа по запросам участников.
- Лекция «Эволюция представления о психосоматических расстройствах».

Новиков Виктор Валерьевич (Новосибирск) – психолог высшей категории, директор и соучредитель АНО Центр «Сфера», действительный член ОППЛ, аккредитованный супервизор, групповой терапевт, телесно-ориентированный психотерапевт, преподаватель практической психологии в России и Казахстане.

- Тренинг-семинар «Кризис – точка роста: роль и значение кризисных состояний в жизни человека». Кризис – это состояние, которое сопровождает человека в течение всей жизни. У каждого из нас в жизни был опыт утраты или потери чего-то или кого-то. Сколько раз мы попадали в ситуацию стресса, конфликта, когда нам нужно было принять важное решение, осуществить выбор, приобрести или потерять кого-то. Кризисный этап – это тот самый момент, когда у человека есть ресурс встретиться со своей болью. А ещё, кризис – это тот самый этап, когда человек может понять и почувствовать, что же он хочет на самом деле, к чему стремится.
- Тренинг «Встреча с собой. Признание». У каждого из нас в душе есть состояния, переживания, которые мы не отпускаем. Часто мы стремимся вытеснить, спрятать, забыть навсегда те ситуации, события, людей, ту боль, которую мы когда-то испытали, не всегда осознавая, что именно за этими переживаниями и этой болью стоят основные наши ресурсы и энергии. На тренинге мы будем учиться проживать и отпускать непрожитое, а также знакомиться с самими собой, признавать свое прошлое, настоящее, учиться опираться на то, что есть в душе и открыто это выражать. Мы будем делать это только с одной целью – повысить уровень качества нашей жизни и быть в контакте с самими собой.
- Лекция «Роль и значение эмоций и чувств в жизни человека».
- Полимодальная супервизионная группа.

Овцова Анна Валерьевна (Омск) – медицинский психолог в Омской Областной Психиатрической больнице, инструктор Омского филиала Центра классической йоги и йоготерапии В. С. Бойко.

- Йога по утрам. Классическая йога отличается прежде всего вниманием к внутренней работе, выполнением упражнений с акцентом на ментальное и мышечное расслабление, медитативным настроением, что позволяет работать не только с телесными, но и с психологическими напряжениями, а многообразием йогических поз различной сложности обеспечивает возможность полноценно заниматься человеку с любым уровнем подготовки.
- Мастер-класс «Психотерапия панического расстройства и агорафобии». Паническое расстройство и агорафобия часто необоснованно воспринимаются как проблемы, трудно поддающиеся терапии не только клиентами, но и специалистами пси-профиля. На мастер-классе мы рассмотрим причины, механизмы развития и основные проявления этих состояний, а также принципы и техники их эффективной краткосрочной психотерапии. В основе предлагаемых на мастер-классе методов психотерапии лежит наш авторский подход, основанный на когнитивно-поведенческой психотерапии, логотерапии и телесно-ориентированных практиках.

- Мастер-класс «Вторичная выгода в психотерапии». Проблема вторичной выгоды хорошо знакома каждому специалисту, занимающемуся психотерапией или консультированием. В рамках мастер-класса мы рассмотрим причины и механизмы формирования вторичной выгоды, будем учиться ее распознавать и рассмотрим техники, позволяющие эффективно с ней работать. Тренинг рассчитан на специалистов пси-профиля и всех интересующихся.

Овцов Григорий Васильевич (Омск) – врач-психотерапевт, заведующий отделением психотерапевтических методов лечения Центра Восстановительной Медицины и Реабилитации Министерства Здравоохранения Омской Области, действительный член ОППЛ.

- Тренинг-семинар «Цигун для начинающих». Тренинг посвящен практикам цигун начального уровня сложности. В программе: принципы «внутренней работы», характерные для даосского цигун, связь телесной практики с личностным самосовершенствованием, простые упражнения, прорабатывающие наиболее грубые мышечные зажимы и блоки, цигун – самомассаж, базовые практики укоренения и структурного выравнивания, практика «Сун» – глубокая релаксация тела и сознания. Упражнения цигун – хороший способ поддержания здоровья, эмоциональной устойчивости и жизненного тонуса.
- Мастер-класс «Психотерапия панического расстройства и агорафобии». Паническое расстройство и агорафобия часто необоснованно воспринимаются как проблемы, трудно поддающиеся терапии не только клиентами, но и специалистами пси-профиля. На мастер-классе мы рассмотрим причины, механизмы развития и основные проявления этих состояний, а также принципы и техники их эффективной краткосрочной психотерапии. В основе предлагаемых на мастер-классе методов психотерапии лежит наш авторский подход, основанный на когнитивно-поведенческой психотерапии, логотерапии и телесно-ориентированных практиках.
- Мастер-класс «Вторичная выгода в психотерапии». Проблема вторичной выгоды хорошо знакома каждому специалисту, занимающемуся психотерапией или консультированием. В рамках мастер-класса мы рассмотрим причины и механизмы формирования вторичной выгоды, будем учиться ее распознавать и рассмотрим техники, позволяющие эффективно с ней работать. Тренинг рассчитан на специалистов пси-профиля и всех интересующихся.
- Ночной марафон «Медитация в движении». Марафон посвящен практикам развития осознанности, построенным на использовании простых и привычных действий. Медитация в движении – отличный способ научиться сохранять расслабленность и спокойствие в повседневной жизни, научиться расслабляться и стать более осознанными и внимательными. Понадобится удобная одежда и коврики.

Одегова Кристина Владимировна (Краснодар) – психотерапевт, педагог-психолог, действительный член и сертифицированный преподаватель регионального уровня ОППЛ, консультант Школы Криндачей (Москва).

- Проект «Неидеальная мама». «Я была прекрасной матерью, до того как у меня родились дети» (Адель Фабер). О балансе во взаимодействии ребёнок-родитель. Какие чувства сопровождают каждую мать. Теневая сторона материнства, о которой не принято говорить. Практики расслабленной материнства.
- Ночной марафон «Танцуй себя». Танец – древнейшая из практик. Приглашаю прислушаться через танец к своим ощущениям, чувствам, историям. Практика Танец-Медитация-Письмо.
- Дискуссионный клуб «Смерть как часть жизни». Опыт столкновения со смертью оставляет след на каждом из нас. Но без неё невозможна жизнь. Глубина восприятия жизни определяется принятием факта её конечности. Исследование явлений жизни – смерти как пульсации. В программе клуба арттерапия.

Перевалов Александр Вадимович (Томск) – психолог, действительный член ОППЛ, выпускник Школы Криндачей (Москва).

- Тренинг «Эмоциональные аспекты межличностных коммуникаций». Межличностные коммуникации или, проще говоря, наше

общение друг с другом, являются неотъемлемой частью жизни каждого человека. Способность общаться человеку необходима в первую очередь для удовлетворения своих потребностей. Следовательно, от умения общаться и от качества коммуникаций зависит удовлетворенность и качество жизни. Технические аспекты коммуникаций достаточно полно освещены в современном информационном пространстве. Эмоциональные аспекты для меня являются более деликатной и менее изученной темой. Приглашаю совместно поисследовать на практике то, что остается за кулисами наших разговоров.

- Тренинг «Мои стратегии». Жизненные стратегии поведения человека тождественно реализуются во всех сферах его деятельности. Физический поединок позволяет выявить и зафиксировать их с целью дальнейшей целесообразной коррекции. Тренинг позволяет: получить энергию детского состояния, реализовать часть агрессии, потренировать осознанность, вспомнить навыки реальной физической самозащиты (экологично). И главное – познакомиться с арсеналом стратегий своего бессознательного, наметить перспективы целесообразной коррекции и развития стратегий.

Рупосов Сергей Александрович (Новосибирск) – психолог, телесно-ориентированный терапевт.

- Мастер-класс «Телесные и дыхательные практики». «Тело никогда не врёт», – говорит А. Лоуэн. По его состоянию можно определить природу личности. Чтобы изменить эту природу, нужно от чего-то отказаться или что-то принять. Тогда тело меняет свой вид, и мы его чувствуем. Изменяется структура тела и энергия течёт правильно. Освобождаются блоки и зажимы, становится легче дышать. Надо всего лишь изменить мысль и картина меняется. Она становится ярче. И хочется жить полной жизнью. Дыхание – есть жизнь. И мы её строим сами.

Ходарин Станислав Сергеевич (Новосибирск) – реабилитационный психолог, наблюдательный член ОППЛ.

- Тренинг «Стебель бамбука». Уникальный телесно-ориентированный тренинг с использованием специальных бамбуковых палочек. Тренинг направлен на исследование твоих взаимоотношений с окружающим миром и самим собой. Что такое радость творчества в паре и в большой команде? Где заканчивается твоя психологическая территория и начинается территория другого человека? Вместе будем исследовать эти вопросы в комфортной для тебя среде. Упражнения тренинга не подразумевают тесного телесного взаимодействия без твоего желания.

Чекмарёв Максим Викторович (Благовещенск) – врач-психиатр, психотерапевт, психолог, международный базовый тренер Всемирной ассоциации позитивной и транскультуральной психотерапии (WAPP) – действительный член WAPP, Российской психотерапевтической ассоциации, заместитель председателя Общественного экспертного совета при уполномоченном по правам ребёнка в Амурской области.

- Мастер-класс «Рэй Брэдбери и булимия: позитивная психотерапия расстройств пищевого поведения у подростков». На мастер-классе я предложу вам необычный кейс – на основе разбора рассказа Рэя Бредбери мы поймём базовые конфликты, лежащие в основе формирования расстройств пищевого поведения, стратегию терапевтических отношений, риски, которые таит работа с этим спектром расстройств в подростковом возрасте. Мы научимся видеть смысл симптома, который поможет получить доступ к ресурсам, необходимым для исцеления клиента-подростка и системы отношений, в которой он существует.
- Лекция «Шопенгауэр, Кьеркегор и Ницше: послание философов-иррационалистов кризисной психотерапии». Посвящена повороту западной философии от рационализма к иррационализму, которая позволила в конце 19 века сформироваться последовательной психотерапии. Мы разберём основные идеи иррационалистической философии, которые являются фундаментом гуманистического подхода к кризисам человеческого развития.

Аргунова Дарья (Новосибирск) – монтеessori-педагог, тренер детской группы.

- Программа для детей «Путешествие». Каждый день – это маленькое путешествие! Дети наслаждаются свежим воздухом и природой, мы погрузимся в волшебный мир: займемся рисованием, будем учиться строить шалаши, замки из песка, каждый сможет сделать даже свой остров. Для нашего путешествия мы изготовим корабли и отправимся искать клад. Мы сделаем чудесные фонарики, которые будут освещать наш путь на протяжении всего путешествия. А еще в программе активные игры и танцы. Много интересного и увлекательного для малышей и деток постарше.

Белюсова Екатерина Александровна (Новосибирск) – психолог, педагог-психолог первой категории, перинатальный психолог, песочный терапевт, тренер подростковой группы 10–16 лет.

- Школа коммуникативного мастерства «Я-Лидер!». Это яркие и динамичные тренинги, целью которых является развитие личности ребенка. Ваш любимый подросток раскроет в себе лидерский потенциал, узнает, как владеть вниманием группы и вести людей за собой. Общение со сверстниками и взрослыми станет для него приятным искусством, ведь он обретет легкость и уверенность в себе. Школа усовершенствует навыки безопасного поведения и усилит умение отказываться опасным манипуляторам в критических жизненных ситуациях. Мы вместе раскроем яркие индивидуальные особенности подростка и поможем ему понять, что успех жизни каждого человека зависит только от него самого!

Фокина Марина Николаевна (Бийск) – педагог-психолог, арт-терапевт, тренер детской группы.

- Программа для детей «Общаемся, играем, творим». Ребята будут играть, рисовать, мастерить и экспериментировать с природными и художественными материалами. В процессе творчества и игры дети обучаются общаться друг с другом. В игре и творчестве без рамок для детей открывается чудо общения, проявляются качества личности, происходит самопознание и осознание себя в коллективе.

Специальный гость декадника Холопов Александр Владимирович (Новосибирск) – основатель интернет-проектов «Самопознание.ру» и «ВсеТренинги.ру», предприниматель, путешественник.

- Мастер-класс «Деньги и духовность. Управление личными финансами. Законы денег». Деньги – важная часть нашей жизни. К сожалению, часто с этой сферой связано множество предубеждений, переживаний и страхов. На мастер-классе вы сможете изучить своё отношение к деньгам, выяснить, противоречит ли богатство духовной жизни, познать основные законы изобилия и научиться получать от денег настоящее удовольствие. Что такое деньги. Осознанное отношение к деньгам. Что мешает финансовому благополучию. Зачем и как вести учёт. Основы инвестиций.
- Мастер-класс «Как найти своё призвание». Сложно поверить, но на работе мы проводим примерно 1/3 жизни. (Еще примерно столько же мы спим.) Многим работа не приносит радости, а кто-то даже ненавидит то, что делает каждый день. Согласитесь, это довольно странно?! А ведь есть люди, которые встают радостно по утрам, которые влюблены в свое дело и у них «глаза горят». Они чувствуют, что дают миру Ценность. И мир отвечает им любовью, благодарностями и достатком. Разбираемся с тем, как осознать своё призвание и найти любимое дело.
- Мастер-класс «Медитация как она есть». Что такое медитация и осознанность. Медитация как истинная бездеятельность. Самая простая и самая сложная практика на пути. Как привнести медитацию в повседневную жизнь. Медитация как основа всех духовных практик. Ретриты, что это и как устроить себе первый ретрит.
- Мастер-класс «Тишина внешняя. Тишина внутренняя. Обретение гармонии». Мы постоянно падаем в телефоны, что-то читаем, смотрим и лайкаем. На нас обрушиваются мегабайты информации. И вместе с этим мы пропускаем жизнь. Мы теряем ценные моменты. Мы не проживаем чувства. Мы убегаем от реальности и, что важнее, от самих себя. Как привнести больше тишины и осознанности в свою жизнь. Как настроить свои гаджеты (смартфоны, компьютеры, планшеты) – чтобы они не дёргали постоянно наше внимание и не воровали наше время. Как стать более эффективными в современном мире.

- Семинар «Как психологу и психотерапевту продвигать себя в сети Интернет».

Документы об участии

Свидетельство о повышении квалификации по психотерапии от ОППЛ. Набранные часы входят в программы подготовки для аккредитации в качестве психотерапевта и психолога в Российской Федерации, и на Европейский Сертификат Психотерапевта.

Место проведения

Живописный и уютный пансионат расположен неподалеку от озера Ая в красивой излучине реки Катунь. Турбаза располагает большой столовой, летним кафе, магазином, баней, охраняемой автостоянкой.

Оплата

1. Участие в программе декадника:

до 12 июня 2018–13900 руб.

после 13 июня 2018–14900 руб.

Скидки: наблюдательным членам ППП – 5%, консультативным членам ППП – 10%, действительным членам ППП – 15%, постоянным участникам декадников ППП – 5%, студентам дневных отделений ВУЗов – 20%, семейным парам 10%.

Скидки суммируются. Суммарная скидка до 30%

Подарок X юбилейного декадника сохраняем! Скидка 1% за каждый год участия в декадниках на Алтае. Она может позволить превысить лимит в 30%!

Отдельно оплачивается:

2. Размещение: 7 ночей, Благоустроенные коттеджи, летние домики, палатки.

Действуют цены прошлого года. Условия размещения доступны на странице декадника <http://www.travel-oppl.ru/altay-letno/altay-letno-apons.html> и у организаторов.

2а. Питание.

Вид питания	Стоимость: завтрак, обед, ужин с 16 по 21 июля, завтрак, обед 22-го и завтрак 23-го июля
Обычное (лайт, уменьшенный гарнир)	6050
Усиленное (биг, двойной белок)	7850
Вегетарианское (veg)	5800

2б. Заключительный торжественный ужин 22-го июля (банкет, вручение сертификатов, концерт участников, дискотека) – билеты 1200, 1150 и 700 руб.

3. Детская группа для детей от 2 до 5-ти лет и от 6 до 10 лет, тренинги для подростков 11–16 лет.

Тренер для каждой группы будет приглашен при наличии детей соответствующего возраста от 3-х человек.

4. Дорога от Новосибирска около 8 часов на комфортабельном автобусе или трансфер от аэропорта в Горно-Алтайске (чуть менее 1 часа).

Стоимость трансферов, руб.:

- Новосибирск – Адару – Новосибирск: Взрослые 3900, дети 7+ 3000, дети до 7 лет 2600. Барнаул (посадка на трассе ночью) – Адару – Барнаул (дожд.вокзала): Взрослые 2500, дети 7+ 2000, дети до 7 лет 1500

- Трансфер в одну сторону возможен при наличии мест.
- Трансфер из аэропорта Горно-Алтайска, 600 с автомобиля 1 автомобиль будет встречать всех, прилетевших одним рейсом. При покупке билетов просьба сообщать номер рейса в оргкомитет.

- При поездке рейсовым автобусом из Барнаула или Бийска билет брать до Соузги, водителя просить высадить на новом айском мосту, трансфер пансионата от трассы бесплатно, при покупке билета заказать трансфер в оргкомитете, сообщив ориентировочное время прибытия.

2018 год в Российской Федерации Указом Президента России В. В. Путина объявлен Годом волонтера.

XIV международный декадник психологии, психотерапии и коучинга «Источники Успеха», который состоится в Горном Алтае с 16 по 23 июля 2018 года, предлагает особые условия для волонтеров:

- Участие в дневной программе декадника с проживанием в палатке (своей или пансионата) и участием в заключительной торжественной программе закрытия (вариант Лайт) 7500 руб.

- Участие в дневной программе декадника с проживанием в летнем домике и участием в заключительной торжественной программе закрытия (вариант Лайт) 9000 руб.

- Дополнительные скидки на проезд в автобусе Новосибирск-Пансионат-Новосибирск 30% (проезд на последней линии мест) – участие в ночной программе декадника – скидка 50%

- Отдельно оплачивается (по желанию) комплексное питание в кафе пансионата.

Статус волонтера подтверждается сканом книжки волонтера или рекомендацией регионального (территориального) отделения ОППЛ, либо организацией, в которой состоит волонтер.

От волонтеров на мероприятии может потребоваться помощь оргкомитету.

X ПРИРОДНЫЙ МАРАФОН «В КРАЮ ЧЕТЫРЕХ СТИХИЙ»

23–27 июля 2018 года

В этом году, в нашем пятидневном путешествии по Горному Алтаю, мы прикоснемся ко всем четырем стихиям.

Вода... Бирюзовые воды Катунь будут сопровождать нас по всему пути следования до турбазы, и встречать по утрам леденяще-бодрящей свежестью. Окунуться (для желающих – в самом прямом смысле) в красоты Алтая, наполниться его силой и энергией помогут водопады Чечкыш и Бельтертуок.

Земля... Пригласит нас в подземное царство – реликтовую Ороктойскую ледяную пещеру, образованную мраморными известняками, с метровыми сталагмитами. С моста в самом узком месте Катунь покажет красивейшие Тельдекпенские пороги.

Воздух... Пьянящий запах чистейшего горного воздуха будет сопровождать нас все дни: легкий и нежный, благодатный, успокаивающий тело и душу.

Огонь... Проявится жарким июльским солнцем днем и завораживающим пламенем вечернего костра, что всегда располагает к душевным беседам за чашкой ароматного чая из собранных в окрестностях трав.

Программа природного марафона

23 июля (10.00) отъезд из пансионата Адару.

Посещение в пути:

- остров Патмос на реке Катунь, одно из самых святых мест на алтайской земле (там расположен храм Иоанна Богослова – действующий женский скит; этот остров был освещен еще в 1855 году);
- водопад Чечкыш (на скальные рисунки – петроглифы, пещера шамана, смотровая площадка с видом на Катунскую долину).

Прибытие на базу в с. Эдиган, расселение, ужин, вечер знакомств.

24 июля

Зарядка, купание (для желающих) – завтрак.

Экскурсии:

- Ороктойский мост и Тельдекпенские пороги.
 - Ороктойская ледяная пещера, спуск.
- Обед, прогулки в окрестностях, баня, ужин, вечерний шеринг, костер.

25 июля

Утренняя медитация (для желающих) – завтрак.

Экскурсии на целый день, обед по дороге:

- Каскадный водопад Бельтертук (в переводе с алтайского – сливание логов, ручьёв) находится в труднодоступном и вследствие этого почти не тронутым цивилизацией месте.
- Куюсский грот – одно из наиболее известных древних местонахождений петроглифов Средней Катунь.
- Этнический музей Санкова.
Ужин, вечерний шеринг, костер.

26 июля

Зарядка, купание (для желающих) – завтрак.

Радиальные выходы в живописные окрестности турбазы.

Для желающих дополнительные экскурсии (не входят в стоимость) на выбор:

- Прогулки на лошадях или велосипедах.
- Сплав по Катунь.
- Озеро Манас.
Сбор лекарственных растений, ужин, вечерний шеринг, костер.

27 июля

Сборы, завтрак, отъезд с турбазы.

Экскурсии в пути:

- Музей камня, с. Майма.
- Музей Чуйского тракта, г. Бийск.
- Обзорная экскурсия по г. Бийску (вероятная).
Прибытие на ж.д вокзал и автовокзал г. Бийска (19.00).

Отдых на Алтае – это незабываемое время, когда можно насладиться истинной свободой и настоящей красотой.

Организатор и ведущая Марафона Светлана Чеснакова (Бийск) – педагог, преподаватель химии и биологии, руководитель детского объединения «Шкобе», «БиТур», победителей и призеров краевых финальных соревнований «Школа безопасности» (2007–2015 гг.) – краевых соревнований по туризму.

Стоимость участия в природном марафоне для участников декадника «Источники успеха»:

- при оплате до 9 мая 13000 рублей,
- при оплате до 12 июня 13500 руб.,
- при оплате после 13 июня 14000 руб.

Стоимость участия в природном марафоне для всех желающих:

- при оплате до 9 мая 13500 рублей,
- при оплате до 12 июня 14000 руб.,
- при оплате после 13 июня 14500 руб.

Дополнительные скидки для проживающих в палатках!

В стоимость включено:

- Трансфер и сопровождение Адару – с. Эдиган (23 июля) и с. Эдиган – г. Бийск (27 июля).
- Проживание и питание на турбазе (23–27 июля).
- Экскурсии 23–26 июля: трансфер, сопровождение, экскурсовод. Дополнительно и самостоятельно оплачивается: питание по дороге 23, 27 июля, экскурсии 27 июля, баня.

По всем вопросам можно обращаться в оргкомитет.

Новосибирск, Инвика: телефоны: +7 (961) 222-54-61 (он же в WhatsApp) – +7 (913) 919-93-11, e-mail: invika@bk.ru, 913@bk.ru скайп: invika27



ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2018–2027 ГОДАХ*

(конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, псифесты, образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
2018 год		
Международный психологический фестиваль ОППЛ «ПСИ-ФЕСТ море жизни»	Севастополь	29.06–05.07
14-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 10-й Природный марафон	Республика Алтай	16–27.07
Фестиваль «Психология без границ: время летних чудес и открытий»	Волгоград	03–05.08
11-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
III конгресс помогающих профессий. Международный конгресс по психиатрии, наркологии, психотерапии, психологии и социальной работе. Научно-практическая юбилейная конференция профессора Ц. П. Короленко. IV конференция памяти профессора Ю. В. Валентика.	Новосибирск	01–05.10
II Всемирный конгресс «Психическое здоровье человека XXI века»	Москва	05–07.10
IV Конгресс помогающих профессий. 14-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	02–06.11
19-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Конференция и II арт-терапевтический интенсив ЦФО	Орел	09–11.11
Итоговый международный Псифест года «Психология и психотерапия каждого дня и всей жизни»	Москва	13–18.11
20-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, IV Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14–15.11
Итоговый Международный конгресс 2018 года в рамках Псифеста «Психология и психотерапия каждого дня и всей жизни»	Москва	15–18.11

Событие	Место проведения	Даты
Научно-практическая экспедиция ОППЛ в Гватемалу и Гондурас	Гватемала, Гондурас	19–27.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
26-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2019 год		
II Международный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в республике Алтай	Республика Алтай	03–10.03
IX Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	22–24.03
VI международная междисциплинарная научно-практическая юнгианская конференция «Дух, душа и тело: взаимодействие миров в практике психотерапии»	Москва	23–24.03
VI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и IX Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–15.04
Международная конференция «Классическая русская литература как основание и инструмент формирования личности и духовности современного человека» и III Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
II Международный крымский «ПСИ-ФЕСТ»	Крым	июнь
X летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
15-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 11-й Природный марафон.	Республика Алтай	15–26.07
Фестиваль «Психология без границ: время летних чудес и открытий»	Волгоград	02–04.08
12-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
21-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09–10.11
Итоговый Международный конгресс года	Москва	09–13.11
11-й Паназиатский конгресс по психотерапии	Куала-Лумпур, Малайзия	уточняется
15-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
20-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
VI фестиваль «Психология без границ»	Волгоград	06–07.12
27-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2020 год		
X Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и X Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.04
Международная конференция «Психотерапия – профессия на стыке науки и искусства» и IV Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
11-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
IX Всемирный конгресс по психотерапии «Планета психотерапии». Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва, 26–29.06; Санкт-Петербург, 23–24.06; Байкал, Алтай 30.06–05.07	23.06–05.07
В рамках IX Всемирного конгресса 1-й Экскурсионный марафон 16-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 12-й Природный марафон	Республика Алтай	01–08.07 08–15.07 15–19.07
V конгресс помогающих профессий	Владивосток	сентябрь
22-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
16-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
21-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–16.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
28-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

Событие	Место проведения	Даты
2021 год		
III Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в республике Алтай	Республика Алтай	5–12.03
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
VII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и 11-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	14–19.04
Международная конференция «Основания для формирования здоровой личности. Возможности психотерапии и консультирования» и V Литературный декадник в Орле	Орел	04–05.05
12-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
III международный «ПСИ-ФЕСТ» в Крыму	Крым	июнь
17-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 13-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
14-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–26.08
VI конгресс помогающих профессий	Ставрополь	сентябрь
23-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
17-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
22-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–15.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
29-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2022 год		
III Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования, коучинга и медиации в республике Алтай	Республика Алтай	4–11.03
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 12-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	13–18.04
Международная конференция «Роль личности в процессах обучения, копирования, моделирования успешных стратегий жизни, возможности для психотерапии» и VI Литературный декадник в Орле	Орел	05–09.05
13-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	июнь
18-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 14-й Природный марафон.	Республика Алтай	18–29.07
15-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
Конгресс помогающих профессий	Санкт-Петербург	Июнь
24-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
18-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
23-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
30-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
Рождественские недели психотерапии 19-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12
2023 год		
IV Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в республике Алтай	Республика Алтай	04–11.03
VIII Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март

Событие	Место проведения	Даты
VIII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и 13-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	05–10.04
Международная конференция «Арт-терапия и ее возможности в кабинете помогающего специалиста» и VII Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
Всероссийский конгресс помогающих профессий	Москва	Май
14-й летний декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	Июнь
19-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 15-й Природный марафон.	Республика Алтай	17–28.07
16-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
X Всемирный конгресс по психотерапии	Вена, Австрия	Июль
25-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
19-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
24-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
31-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
Рождественские недели психотерапии. 20-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12
2024 год		
V Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в республике Алтай	Республика Алтай	03–10.03
IX Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
Форум специалистов помогающих профессий и 14-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–15.04
15-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
Международный «ПСИ-ФЕСТ» в Крыму	Крым	Июнь
20-й Юбилейный Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 16-й Природный марафон.	Республика Алтай	16–26.07
17-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16–22.08
26-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	10.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	11–13.10
20-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
25-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
32-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
Рождественские недели психотерапии. 21-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12
2025 год		
VI Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в республике Алтай	Республика Алтай	2–9.03
X Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–14.04
16-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	20–27.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	июнь

Событие	Место проведения	Даты
21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтай. 17-й Природный марафон.	Республика Алтай	21–31.07
18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15–22.08
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	10–12.10
21-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
26-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
33-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2026 год		
VII Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в республике Алтай	Республика Алтай	01–08.03
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	16–20.04
17-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	июнь
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	июль
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтай. 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	20–31.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	21–28.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	16–18.10
22-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
27-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
34-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2027 год		
VIII Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в республике Алтай	Республика Алтай	03–10.03
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15– 19.04
18-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	20–27.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	июнь
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–27.08
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15–17.10
23-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

Длительные образовательные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: oppl.ru, travel-oppl.ru, eurasian-psychotherapy.com

Ближайшие образовательные программы ППЛ

- Арт-психотерапия: базовый курс
- Духовно-ориентированная психотерапия со-Образности
- Введение в процессуально-ориентированную психологию
- Детская психотерапия («психотерапия с детьми»)
- Когнитивно-поведенческая психотерапия
- Личная терапия
- Медиация. Базовый курс
- Медиация. Особенности применения
- Международная сертификационная программа по системной медиации
- Программа «Супервизор»
- Психодинамическая диагностика и психотерапия личностных расстройств
- Психосинтез: классическая и восточная версия
- Психотерапевтическая кинезиология
- Психотерапевтическая сексология
- Психотерапия психической травмы
- Системная семейная терапия — восточноевропейская версия
- Сценарии персонального будущего
- Трансперсональный подход в практике психологического консультирования и психотерапии
- Экзистенциальная психотерапия
- Эриксоновская терапия и эриксоновский гипноз
- Этический персонализм. Русская традиция в психологическом консультировании и психотерапии.

Запись и информация:

- Ответственный секретарь ЦС ОППЛ Приходченко Ольга Анатольевна: 8750opp@gmail.com, тел. +7 (915) 129-87-50
- Тренинг-руководитель ЦС ОППЛ Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, тел. +7 (903) 582-49-42.



ОБЪЯВЛЕНИЯ

КОНСУЛЬТАЦИИ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ЛИГИ

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д. м. н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону +7 (495) 675-45-67 моб. +7 (919) 763 6147, и электронной почте pplrf@yandex.ru, информация на сайтах: www.oppl.ru; www.viktormakarov.ru

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д. м. н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу и его ученикам – к. м. н., доценту Калмыковой Инге Юрьевне, к. м. н., доценту Махновской Людмиле Васильевне осуществляется по тел. +7 (495) 675-15-63 и электронной почте center@oppl.ru

Информация на сайте: www.oppl.ru

Центральный Совет ОППЛ

ВАКАНСИИ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ОТДЕЛЕНИЙ ОППЛ

Уважаемые коллеги!

В Центральном Совете Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги есть вакантные должности руководителей региональных (территориальных) отделений ОППЛ. Организация отделений ОППЛ является общественной и социально значимой деятельностью.

Если вы не знаете о работе отделения ОППЛ в вашем городе и заинтересованы в его создании, просим обращаться к ответственному секретарю ЦС ОПП Приходченко Ольге Анатольевне по электронной почте 8750oppl@gmail.com.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

Организаторов тренингов (тренинг-менеджеров), для реализации тренинговых программ в столицах и регионах.

Требования к кандидатам:

активность, организационные и коммуникативные навыки, навыки продаж и привлечения клиентов, ответственность, аккуратность. Знание и интерес к продукту, психологическое образование приветствуется.

В обязанности тренинг-менеджера входит полный цикл орга-

низации тренингов: планирование, редактирование программ, поиск и подготовка помещения, реклама, поиск и привлечение участников, продажи, сопровождение тренингов, отчетность.

Оплата труда сдельная, возможность посещения тренингов и семинаров

Заинтересованным лицам просьба обращаться к тренинг-руководителю ОППЛ Нероде Анне Рудольфовне +7 (903) 582-49-42, training.oppl@gmail.com

ДИСТАНЦИОННЫЙ (ONLINE) КУРС ПОДГОТОВКИ НА ЛИЧНОГО ТЕРАПЕВТА

Online курс подготовки личных терапевтов является дистанционным образованием для обучающихся практикующих психологов и психотерапевтов, позволяющий получить статус личного терапевта ППЛ и быть внесённым в реестр личных терапевтов.

Личная терапия — (син. тренинговая терапия, учебная терапия, самопознание для психотерапевтов, личностная терапия) это вид комплексного психотерапевтического процесса, направленного на познание личности психотерапевта. Личная терапия является неотъемлемой частью психотерапевтического образования.

В программе курса подготовки личных терапевтов используются достижения исследований в области психотерапии самых прогрессивных отечественных и зарубежных профессиональных сообществ, исследовательских институтов, а также всемирный опыт практики психотерапии.

После прохождения 2 ступеней Специалист получает Свидетельство «Кандидата в Личные терапевты ППЛ», дающее Специалисту право на проведение групповой и индивидуальной личной терапии и осуществление учета часов пройденной личной терапии психологам, психотерапевтам, социальным работникам и представителям помогающим профессиям.

Курс образования на Личного терапевта является курсом повышения квалификации для опытных профессионалов в области психотерапии. Знания и навыки, полученные во время образования, дадут возможность профессионалам повысить качество клинической работы и эффективно вести личную терапию для психотерапевтов. Полный курс рекомендован опытным профессионалам и начинающим специалистам для повышения качества работы с клиентами и формирования навыков эффективности в психотерапевтической работе.

Обучение поддерживается Сертификатами ОППЛ, признаваемыми большинством профессиональных ассоциаций России, Национальной организацией «Союз психотерапевтов и психологов», Европейской ассоциацией психотерапии, Азиатской Федерацией Психотерапии, Всемирным Советом Психотерапии.

Прошедшие полный курс получают доступ к психотерапевтической практике.

Обладающий статусом Личного терапевта имеет право:

1. Числиться в реестре личных терапевтов ППЛ;
2. Проводить личную терапию в индивидуальном или групповом формате;
3. Признавать и засчитывать уже пройденные часы личной терапии;
4. Участвовать в супервизии для личных терапевтов;
5. Выдавать сертификат ППЛ подтверждающий прохождения личной терапии и дающий право допуска кандидата в профессию.

Обязательное образование состоит из 3 блоков (в зависимости от уровня подготовки кандидатов может быть добавлен 4 блок).

Сертифицированное образование личного терапевта включает в себя подготовку по следующим темам:

1 ступень

- История Личной терапии в Психотерапии
- Цели и техники личной терапии
- Международные исследования эффективности психотерапии
- Новые стандарты подготовки специалистов и практики в ППЛ и СРО
- Завершение личной терапии — допуск к психотерапевтической профессии
- Этические нормы в образовании и практике психотерапии
- Различные модели ведения личной терапии
- Разбор теории и практики основных элементов личной терапии:

интервью, заключение контракта, анализ становления личности и ретроспективный анализ, групповые процессы, проработка выявленных в группе паттернов поведения, проработка фантазий о личности психотерапевта, профессиональная ориентация (коучинг), работа с личностными запросами, работа с актуальными запросами.

2 ступень

- Основы полимодального стиля ведения личной терапии
- Основы психодинамики и ведения группы
- Супервизия для личных терапевтов
- Разбор теории и практики основных элементов личной терапии
- Разбор сложных случаев в личной терапии

Ведущая курса Екатерина Макарова – магистр научной психотерапии (университет им. Зигмунда Фрейда, Вена, Австрия), психоаналитик, председатель Комитета по Личной терапии ППЛ, аккредитованный супервизор Профессиональной Психотерапевтической Лиги, аккредитованный руководитель личной терапии-адвайзер Профессиональной Психотерапевтической Лиги, преподаватель ППЛ международного уровня, председатель Международной секции ППЛ, председатель Молодежной секции Всемирного Совета по психотерапии, соискатель докторской степени в университете им. Зигмунда Фрейда, Вена, Австрия.

Обучение поддерживается Сертификатами ОППЛ, признаваемыми большинством профессиональных ассоциаций России, Национальной организацией «Союз психотерапевтов и психологов», Европейской ассоциацией психотерапии, Азиатской Федерацией Психотерапии, Всемирным Советом Психотерапии.

Прошедшие полный курс получают доступ к психотерапевтической практике.

Занятия проходят в групповом формате, по средам, с 14:00 до 16:00 по Москве.

За дополнительной информацией, с вопросами обращаться к ответственному секретарю Комитета по личной терапии ОППЛ Галине Викторовне Тюменковой по телефону или электронной почте: +7 (926) 716-92-58, kltoppl@mail.ru