



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Г А З Е Т А

№ 2 (183) ФЕВРАЛЬ-2018 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»



ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ОБРАЩЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ РАЗВИТИЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ НАУКИ И ПРАКТИКИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ» К ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ СООБЩЕСТВУ

Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

В начале ноября 2017 года, прямо накануне Дня народного единства, в Москве произошло важное событие для всего профессионального сообщества: психотерапевтов, практических психологов, психоаналитиков, консультантов и других специалистов, занятых в сфере психотерапевтической науки и практики.

Профессиональное сообщество вышло на новый уровень консолидации своих рядов, координации и согласования позиций и усилий по повышению эффективности защиты и продвижения наших жизненно важных прав и интересов. В условиях продолжающейся неопределённости ситуации вокруг продолжающегося уже полтора года обсуждения судьбы и наполнения всё ещё фантомного законопроекта о психологической помощи населению в Москве состоялось подписание Соглашения о сотрудничестве между **Саморегулируемой организацией Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»** и Ассоциацией когнитивно-поведенческой психотерапии.

Документ подписали Президент СПП **Макаров Виктор Викторович** и Председатель АКПП **Ковпак Дмитрий Викторович**.

Среди важнейших функций Соглашения Стороны выделили сотрудничество в следующих сферах деятельности:

Содействие развитию предпринимательской, образовательной и научной деятельности индивидуальных предпринимателей – психотерапевтов,

психологов, психоаналитиков и других специалистов, занятых в сфере психотерапевтической науки и практики, и юридических лиц, осуществляющих психотерапевтическую и психологическую помощь, профессиональное образование и профильные исследования в сфере психотерапевтической науки и практики.

Разработка и унификация стандартов и правил предпринимательской деятельности специалистов в сфере медицинской и немедицинской психотерапии: индивидуальных предпринимателей – психотерапевтов, психоаналитиков, клинических психологов, консультантов, практических психологов; юридических лиц, оказывающих психотерапевтическую, консультативно – психологическую помощь, реализующих программы соответствующей профессиональной подготовки, исследовательские программы в сфере психотерапевтической науки и практики.

Содействие защите прав и интересов членов Сторон путём совместной организации специальных представительных и консультативных органов СПП и АКПП, представляющих интересы членов Сторон в сфере медицинской и немедицинской психотерапии в их отношениях с федеральными органами государственной власти, органами государственной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления, международными профессиональными организациями психотерапевтов и психологов, а также консультирующих членов Сторон по вопросам защиты их прав.

С полным текстом Соглашения можно ознакомиться на официальном сайте СПО <http://spsychotherapy.ru/>

РАМКА ГОРЯЧЕЙ ДЕКАДЫ 2018 ГОДА

Итоговый международный псифест года «Психология и психотерапия каждого дня и всей жизни»
10–18 ноября 2018 г.

Итоговый международный научно-практический конгресс в рамках псифеста
15–18 ноября 2018 г.

**Большие конференции:
«Отечественные школы психотерапии»
«Психотерапия боли»**

**Четвёртая конференция по духовно-ориентированной психотерапии»
и другие события**

Организаторы:

Общероссийская общественная организация «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига»

Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»

Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования Министерства здравоохранения Российской Федерации

Псифест проводится в г. Москве 10–18 ноября 2018 года в гостиничном комплексе и конгресс-центре «Измайлово ВЕГА» (Москва, Измайловское ш., д. 71В (корпус Вега), Метро Партизанская).

События горячей декады*

14 ноября, среда	Пленарное заседание IV Общего собрания СПО Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»	10.00–15.00
	Работа органов управления СПО «Союз психотерапевтов и психологов»	14.00–18.00
	Работа комитетов XX юбилейного съезда ОППЛ. Заседание Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ	15.00–19.00
	Вечер встречи друзей	с 19.00
15 ноября, четверг	Пленарное заседание XX юбилейного съезда Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	10.00–19.00
	Секционные заседания, круглые столы, мастер-классы, демонстрации Итогового международного научно-практического конгресса года	14.00–18.00
	Вечер встречи друзей	с 19.00
16 ноября, пятница	Секционные заседания, круглые столы, мастер-классы, демонстрации	10.00–19.00
	I пленарное заседание. Открытие научно-практического конгресса. Приветствия	15.00–19.00
	Традиционный праздничный совместный ужин психотерапевтов, психологов и друзей	19.00–23.00
17 ноября, суббота	Секционные заседания, круглые столы, мастер-классы, демонстрации	10.00–19.00
	II пленарное заседание	15.00–19.00
	Вечерняя встреча, обратная связь участников конгресса	с 19.00
18 ноября, воскресенье	Секционные заседания, круглые столы, мастер-классы, демонстрации	10.00–19.00
	III пленарное заседание. Закрытие конгресса Торжественный вечер, завершающий Псифест	15.00–19.00 с 19.00

* Каждое событие проводится по своей специальной программе

В рамках Конгресса состоятся:

- Большие конференции.
- Пленарные, секционные заседания, симпозиумы конгресса.
- Круглые столы и дискуссионные клубы.
- Мастер-классы и демонстрации.

- Международная психоаналитическая конференция.
- Молодежная конференция.
- Международная выставка.
- Вечерние программы.

Мы приглашаем профессиональных психотерапевтов, психологов, консультантов, медиаторов, студентов и аспирантов медицинских вузов психологических факультетов, а также всех, кому интересен необъятный мир психотерапии, принять участие в главном Конгрессе года!

Место проведения: гостиничный комплекс и конгресс-центр «Измайлово ВЕГА» (Москва, Измайловское ш., д. 71В (корпус ВЕГА), метро Партизанская).

Материалы в программу Конгресса принимаются до 05 октября 2018 г. Аннотации секций и докладов публикуются в программе конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете».

Форма заявки на доклад высылается по запросу orpl.doc@gmail.com и доступны на WEB-сайте конгресса www.eurasian-psychotherapy.com

Оформленные по правилам заявки на доклад просим высылать: ответственному за программу конгресса Камаловой Софии Цихилонне, orpl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26.

Мастер-классы заявляются по одному от секции. Заявки на проведение мастер-класса просим адресовать Приходченко Ольге Анатольевне, decadnik@mail.ru, тел. +7 (915) 129-87-50. Форма заявки высылается по запросу! Оргкомитет оставляет за собой право отбора мастер-классов, тренингов и демонстраций в программу.

Тезисы докладов и статьи конгресса публикуются в Регулярном сетевом научно-практическом издании «Антология Российской психотерапии и психологии».

Стоимость публикации тезисов и статей в «Антологии Российской психотерапии и психологии» (за 1 страницу, 1800 печатных знаков): для друзей ОППЛ – 500 р.; для наблюдательных членов ОППЛ – 350 р.; для консультативных членов ОППЛ – 300 р.; для действительных членов ОППЛ – 250 р.

Правила оформления тезисов и статей высылаются по запросу orpl.doc@gmail.com и доступны на WEB-сайте ОППЛ по адресу www.orpl.ru/cat/antologiya-rossiyskoy-psihoterapii.html

Оформленные по правилам тезисы и статьи просим высылать: выпускающему редактору «Антологии Российской психотерапии и психологии» Булычевой Анне Евгеньевне, anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36.

Финансовые условия участия в конгрессе

Организационный взнос для участия в Конгрессе составляет: Семь тысяч пятьсот рублей для действительных членов Лиги; Восемь тысяч рублей – для консультативных членов Лиги; Девять тысяч рублей – для наблюдательных членов Лиги и членов организаций партнёров;

Десять тысяч рублей – для других участников Конгресса. Дополнительные беспрецедентные скидки составляют:

- 70% от этой суммы в январе 2018г
- 60% от этой суммы в феврале 2018г;
- 50% от этой суммы в марте 2018 г.;
- 40% от этой суммы в апреле 2018г;

- 30% от этой суммы в мае 2018г;
- 20% от этой суммы в июне 2018;
- 10% от этой суммы в июле 2018 г.

Участие в одном дне конгресса составляет три тысячи пятьсот рублей за один день участия и оплачивается без скидок.

Докладчики молодежной конференции освобождены от организационного взноса.

При заочном участии в конгрессе с докладом сумма оргвзноса конгресса так же будет составлять три тысячи двести рублей, портфель участника высылается докладчику по почте.

Исполнительный комитет конгресса

Президент конгресса Макаров Виктор Викторович: 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru

Ответственный за регистрацию участников Исполнительный директор ППЛ Калмыкова Инга Юрьевна; center@oppl.ru, +7 (963) 750-51-08, тел./ факс +7 (495) 675-15-63

Ответственный за мастер-классы и выставку Ответственный секретарь ЦС ППЛ Приходченко Ольга Анатольевна: decadnik@mail.ru, +7 (915) 129-87-50

Ответственный за молодежную конференцию конгресса Макарова Екатерина Викторовна, ktoppl@mail.ru, +7 (916) 507-58-10

Ответственный за составление и издание аннотированной программы конгресса Ученый секретарь ЦС ППЛ, Камалова София Цихиловна, oppl.doc@gmail.com, + 7 (916) 062-00-26

Ответственный за издание Регулярного сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» Выпускающий редактор «Антологии Российской психотерапии и психологии», Булычева Анна Евгеньевна, anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36

Ответственный за вечерние программы конгресса Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в СФО, Румянцева Инга Викторовна, oppl.spb@mail.ru, +7 (911) 221-33-32

Ответственный за размещение в гостиницах и помещениях конгресса Тренинг-руководитель ЦС ППЛ, Нерода Анна Рудольфовна, training.oppl@gmail.com, +7 (903) 582-49-42

Официальные WEB-сайты конгресса:

www.oppl.ru, www.eurasian-psychotherapy.com.

Партнеры конгресса:

- Всемирный Совет по Психотерапии
- Европейская Ассоциация Психотерапии
- Азиатская Федерация Психотерапии
- Общероссийский совет по психотерапии и консультированию
- Русское психоаналитическое общество
- Европейская конфедерация психоаналитической психотерапии
- Московский институт психоанализа
- Всемирный научно-практический журнал «Psychotherapy».
- psynavigator.ru
- Сайт «Все психологи» all-psy.com
- Evrika.ru – социальная сеть для врачей

ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНГРЕСС С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ «ОТЕЧЕСТВЕННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ И ПСИХОЛОГИЯ: СТАНОВЛЕНИЕ, ОПЫТ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ»

(к 85-летию отделения неврозов и психотерапии Национального центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева)»

30–31 марта 2018 года, Санкт-Петербург

Уважаемые коллеги!

Приглашаем вас принять участие в работе Всероссийского конгресса с Международным участием «Отечественная психотерапия и психология: становление, опыт и перспективы развития (к 85-летию отделения неврозов и психотерапии Национального центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева)», который состоится 30–31 марта 2018 года в Санкт-Петербурге в Национальном медицинском исследовательском центре психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева.

Место проведения Конгресса:

Первый день – 30 марта 2018 года, 10.00–18.00: Санкт-Петербург, улица Бехтерева, д.3, Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева, Конференц-зал.

Состоятся пленарные заседания, симпозиум, круглые столы, дискуссия.

Второй день – 31 марта 2018 года, 10.00–17.00: Санкт-Петербург, Большой пр., П.С., д.18, Восточно-Европейский институт психоанализа.

День будет посвящен секционным заседаниям.

Организаторы Конгресса:

Министерство здравоохранения Российской Федерации
ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
Восточно-европейский институт психоанализа
Российская психотерапевтическая ассоциация

При участии:

Российской медицинской академии последипломного образования министерства здравоохранения Российской Федерации
Национальной Саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов»

Санкт-Петербургского отделения Европейской Конфедерации Психоаналитической Психотерапии

ГБУ ВПО «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И. И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Организационный комитет

Со-председатели:

Незнов Н. Г. – д. м. н., профессор, Заслуженный деятель науки РФ, директор ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, Президент Российского общества психиатров, главный внештатный специалист-эксперт по психиатрии Росздравнадзора, Президент Всемирной ассоциации динамической психиатрии, Санкт-Петербург

Караванова Т. А. – д. м. н., руководитель отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии, руководитель образовательного направления «психотерапия» ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, Вице-Президент Российской Психотерапевтической ассоциации, Санкт-Петербург

Макаров В. В. – д. м. н., профессор, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, Вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной

Саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», Москва

Решетников М. М. – д. м. н., профессор, ректор Восточно-Европейского Института Психоанализа, Заслуженный деятель науки РФ, Почетный профессор Венского Университета Зигмунда Фрейда, Санкт-Петербург

Бабин С. М. – д. м. н., профессор, заведующий кафедрой психотерапии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова, Президент Российской Психотерапевтической Ассоциации, Санкт-Петербург

Члены программного комитета:

Акименко М. А. – д. м. н., профессор, ученый секретарь ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, Санкт-Петербург

Александров А. А. – д. м. н., главный научный сотрудник отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, профессор кафедры психологии и педагогики Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова, Санкт-Петербург

Бочаров В. В. – к.пс.н., руководитель лаборатории клинической психологии и психодиагностики ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, заведующий кафедрой клинической психологии «ФГБОУ ВО СПбГПМУ» Минздрава России, Санкт-Петербург

Васильева А. В. – д. м. н., ведущий научный сотрудник отделения лечения пограничных психических расстройств и психотерапии, руководитель международного отдела ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, Санкт-Петербург

Еричев А. Н. – к. м. н., ведущий научный сотрудник отделения биопсихосоциальной реабилитации психически больных ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, доцент кафедры психотерапии и сексологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова, Санкт-Петербург

Исаева Е. Р. – д.пс.н., заведующая кафедрой общей и клинической психологии ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И. П. Павлова» Минздрава России, Санкт-Петербург

Исурина Г. Л. – к.пс.н., доцент кафедры медицинской психологии и психофизиологии факультета психологии Санкт-Петербургского государственного университета, Санкт-Петербург

Катков А. Л. – д. м. н., профессор, ректор Международного института социальной психотерапии Санкт-Петербурга, Вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, официальный преподаватель и супервизор практики ОППЛ, Председатель комитетов по законодательным инициативам и науке ОППЛ, психотерапевт Единого Реестра профессиональных психотерапевтов Европы, официальный консультант и эксперт УПН ООН по вопросам наркомании (эпидемиология, профилактика, психотерапия, реабилитация) в странах Центральной Азии, Санкт-Петербург

Ковпак Д. В. – к. м. н., доцент кафедры психологии и педагогики СЗГМУ им. И. И. Мечникова, Председатель ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии, Санкт-Петербург

Костромина С. Н. – д.пс.н., заведующая кафедрой психологии личности Санкт-Петербургского государственного университета, Президент Санкт-Петербургского психологического общества, сертифицированный специалист Германской Ассоциации Позитивной психотерапии, Европейской Ассоциации Психологов (EFPA), Санкт-Петербург

Коцюбинский А. П. – д. м. н., профессор, руководитель отделения биопсихосоциальной реабилитации психически больных ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, Санкт-Петербург

Крупницкий Е. М. – д. м. н., профессор, заместитель директора по науке ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, профессор факультета психиатрии Пенсильванского университета, Санкт-Петербург

Лутова Н. Б. – д. м. н., руководитель отделения интегративной фармако-психотерапии психических расстройств ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, Санкт-Петербург

Михайлов В. А. – д. м. н., заместитель директора по инновационному научному развитию и международному сотрудничеству,

руководитель отделения реабилитации психоневрологических больных ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, Санкт-Петербург

Попов Ю. В. – д. м. н., заслуженный деятель науки РФ, профессор, руководитель отделения психиатрии подросткового возраста ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, Санкт-Петербург

Семенова Н. В. – д. м. н., руководитель научно-организационного отделения, председатель независимого этического комитета ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России, член Совета по этике Минздрава России, Санкт-Петербург

Ташлыков В. А. – д. м. н., профессор кафедры терапии и ревматологии № 1 им. Э. Э. Эйхвальда Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова, Санкт-Петербург

Шаболтас А. В. – к.пс.н., доцент, декан факультета психологии Санкт-Петербургского государственного университета, заведующий кафедрой психологии здоровья и отклоняющегося поведения, член рабочей группы РПО по разработке психологического закона, Санкт-Петербург

Чехлатый Е. И. – д. м. н., профессор, руководитель научно-клинического образовательного центра «Психотерапия и клиническая психология» Санкт-Петербургского государственного университета, Санкт-Петербург

Со-председатели локального оргкомитета

Румянцева И. В. – Вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, председатель регионального отделения ОППЛ в Санкт-Петербурге и СЗФО, Санкт-Петербург

Хетрик С. В. – исполнительный директор Российской Психотерапевтической Ассоциации, Санкт-Петербург

Актуальность конгресса определяется, с одной стороны, – ростом и широкой распространенностью психологических проблем и пограничных психических расстройств среди населения, с другой – необходимостью совершенствования системы оказания им помощи, развитием психиатрии, психотерапии и медицинской психологии, интеграцией этих специальностей в различные области здравоохранения. Выявление и дифференциальная диагностика расстройств невротического уровня, детальное психологическое обследование пациентов с использованием новых подходов и технологий, разработка эффективных моделей оказания помощи, основанной на персонализированном подходе, определяющей обоснованность консолидации усилий специалистов различных областей и формирования единых представлений в профессиональном сообществе. Современные проблемы развития, разработки, интеграции новых методов в психиатрии, психотерапии и психологии требуют от специалистов продолжения исследований в данных областях и делают необходимым постоянный обмен опытом ученых и практиков в новых социально-экономических условиях и реформирования здравоохранения. Важным вопросом рассмотрения будет являться соотношение психокоррекционных, психотерапевтических методов и лекарственного лечения в терапии пациентов с точки зрения повышения эффективности лечения, сокращения его сроков и улучшения качества жизни больных и их семей. Медико-социальное значение приобретает широкое внедрение психотерапии и психологической коррекции в другие медицинские специальности, поскольку это позволяет реально реализовывать биопсихосоциальные подходы в терапии различных заболеваний и воспринимать как на психологическом уровне патогенеза, так и на восприятие пациентом своего состояния, повышая мотивацию к лечению, улучшая комплаенс. В ходе конгресса будут затронуты вопросы нормативного правового обеспечения системы психиатрической, психотерапевтической помощи, медико-психологического сопровождения.

Впервые в рамках конгресса пройдет симпозиум, посвященный проблеме женского психического здоровья.

Конгресс приурочен к 85-летию отделения неврозов и психотерапии Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева, сотрудники которого внесли большой вклад в становление и развитие отечественной психотерапии и медицинской психологии. В рамках научных интересов отделение глубоко разрабатывало вопросы

диагностики и лечения невротических расстройств, пограничных психических нарушений, психотерапии и оценки ее эффективности, соотношения психофармакотерапии и психотерапии в рамках выработки индивидуальной психотерапевтической стратегии, аспекты психодиагностики, особенности нормативно-правового и этического регулирования оказания психологической, психотерапевтической помощи.

Основные темы Конгресса:

- Вопросы развития образовательных, научных, методологических, организационных основ современной психиатрии, психотерапии и медицинской психологии
- Новые подходы к диагностике и лечению пациентов с пограничными психическими расстройствами (комплексное применение психофармакотерапии, медикаментозного лечения, психотерапии, психологической коррекции)
- Различные аспекты психологии лечебного процесса при оказании психиатрической помощи
- Современные возможности психофармакотерапии
- Интегративные тенденции в психотерапии и психологии
- Доказательные исследования эффективности методов, применяющихся в психотерапии и психологической коррекции
- Клиническая психология и психотерапия
- Актуальные проблемы клинической психодиагностики
- Этико-правовые аспекты в психотерапии и медицинской психологии. Супервизия
- Пути и тенденции саморегулирования в области психотерапии и психологии
- Состояние и проблемы организации деятельности психиатрической и психотерапевтической службы, правовые и кадровые вопросы, их решения
- Применение новых методов психотерапии и психиатрии в системе лечения больных различных клинических групп с позиции биопсихосоциального подхода
- Кризисная психология и психотерапия
- Результаты исследований причин и механизмов нарушений сна, диагностика, терапевтическая тактика, достижение устойчивых результатов
- Роль нейропротекторов в терапии астенических нарушений
- Эпилепсия: сочетание медикаментозных и немедикаментозных методов лечения и реабилитации

В работе Конгресса примут участие более 500 научных сотрудников и врачей: психотерапевтов, психиатров, медицинских (клинических) психологов и других специалистов, принимающих участие в научных исследованиях в области психиатрии, психотерапии, **МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ** при лечении пациентов различных клинических групп и в оказании психиатрической, психологической и психотерапевтической помощи из всех регионов России, стран ближнего и дальнего зарубежья.

В рамках научной программы Конгресса будут представлены сообщения лидеров российской психологической, психотерапевтической и психиатрической науки и практики по наиболее актуальным проблемам и направлениям развития – от концептуальных теоретических и методологических исследований в сфере ментальных дисциплин до практических методов и технологий, применяемых в секторе здравоохранения, образования, социальной помощи.

Докладчики – ведущие российские и зарубежные ученые в области психотерапии, психиатрии, клинической фармакологии, медицинской психологии.

В период проведения научного Конгресса будет организована выставка современных образцов медицинского оборудования и лекарственных препаратов.

Информация о Конгрессе будет размещена на сайте ФГБУ «НМИЦ ПН им. В. М. Бехтерева» Минздрава России: www.bekhterev.ru, а также на сайтах Российского общества психиатров: www.psychiatr.ru, Российской Психотерапевтической Ассоциации: www.rpa-russia.ru, Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги: www.oppl.ru.

Прием и публикация материалов конгресса

Материалы, поданные на VIII Санкт-Петербургский Всероссийский конгресс с международным участием «Отечественная

психотерапия и психология: становление, опыт и перспективы развития (к 85-летию отделения неврозов и психотерапии Национального центра психиатрии и неврологии им. В. М. Бехтерева)» – тезисы докладов и научные статьи (статьи – по выбору редакции) по проблематике конгресса – публикуются в четвертом выпуске Сетевого научно-практического издания «Антология Российской психотерапии и психологии» – фундаментального издания материалов научно-практических конгрессов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов».

С содержанием выпуска, а так же с правилами оформления статей вы сможете ознакомиться на странице издания на официальном сайте ОППЛ по адресу <http://www.oppl.ru/cat/antologiya-rossiyskoy-psihoterapii.html>

Аннотации секций и докладов публикуются в программе Конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете».

Для участия с докладом необходимо заполнить заявку по установленной форме и направить Ученому секретарю ОППЛ, Зам. главного редактора Антологии Камаловой Софии Цихилонне, orpl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26. Форма заявки на доклад высылается по запросу.

Требования к тезисам:

1. Указать в названии файла и теме письма «Тезисы конгресс 30–31 марта СПб» и фамилию автора.
2. Название тезисов (на русск. и англ. языках).
3. Полное ФИО каждого автора с указанием адреса электронной почты, научного звания и места его работы (без сокращений, на русск. и англ. языках).
4. Должность и место работы (без сокращений) для каждого автора (на русск. и англ. языках).
5. Адрес электронной почты основного автора сразу после фамилии (обязательно).
6. Текст тезисов (не менее 1500 и не более 2500 знаков, включая пробелы, без использования графиков, таблиц, рисунков и переноса литературы).

Тезисы и статьи просим направлять Выпускающему редактору Антологии Булычевой Анне Евгеньевне, anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36.

Заявки на доклады, тезисы и статьи принимаются строго до 20 февраля 2018 года!

Контакты для связи с организаторами

По всем прочим вопросам, связанным с участием в конгрессе, просим обращаться к Вице-президенту ОППЛ **Румянцевой Инге Викторовне**, ing900@yandex.ru, моб. +7 (911) 221-33-32.

Организационный взнос участия в заседаниях конгресса – 500 руб.

Для оплаты организационного взноса: пометка, «конгресс 30–31 марта СПб», обязательна!

Общероссийская общественная организация «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига»

(сокращенное наименование – ООО «ОППЛ»)

ИНН/КПП 7704278598 / 770401001

Юридический адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д. 20, оф. 45

Р/сч 40703810838120000200

Банк: Московский банк Сбербанка России в ОАО «Сбербанк России», г. Москва

К/сч 3010181040000000225

БИК 044525225

Президент (на основании Устава) – Макаров Виктор Викторович

Главный бухгалтер – Симакова Галина Олеговна

All-russian public organization «All-russian professional psychotherapeutic league»

(abridged – ООО «ОППЛ»)

Legal address: Arbat str. 20, office 45, 119002, Moscow, Russia

President – Victor V. Makarov

Chief accountant – Galina O. Simakova

Организационный комитет приглашает Вас принять участие в работе Конгресса!

II КОНГРЕСС «ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА XXI ВЕКА»

Приглашаем вас к участию во II Конгрессе «Психическое здоровье человека XXI века», который пройдет 19–21 октября 2018 года в Москве, место проведения – Конгресс-центр Международной торговли (Краснопресненская наб., 12).

II Конгресс «Психическое здоровье человека XXI века» продолжает традиции предыдущего Конгресса (7–8 октября 2016 г., Москва), ставшего глобальной междисциплинарной и межсекторной платформой для обсуждения региональных стратегий по улучшению психического здоровья в мире.

Тема II Конгресса – «Психическое здоровье и образование». Образование является той движущей силой, которая способствует развитию духовных возможностей, позволяющих человеку преодолевать жизненные препятствия; формирует качества, помогающие адаптироваться к динамичному характеру современного мира; создаёт условия для личностного и профессионального роста. Словом, является главным средством передачи новейших знаний, навыков и ценностей психического здоровья, выступая основой для сохранения жизни, социально-экономического благополучия общества, гармоничного существования в мире.

II Конгресс «Психическое здоровье человека XXI века» призван способствовать формированию благоприятной образовательной среды для сохранения психического здоровья на основе междисциплинарного, межведомственного и межсекторного взаимодействия.

Основные задачи конгресса:

- Обсуждение роли, специфики и наиболее актуальных проблем образования в сфере охраны психического здоровья, а также поиск оптимальных решений для его совершенствования и развития.
- Организация дискуссии по вопросам подготовки и переподготовки специалистов в сфере охраны психического здоровья.
- Презентация лучших научных и практических достижений образовательного процесса в системе профилактики, продвижения психического здоровья, а также помощи людям, страдающим психическими расстройствами.

Ключевые даты:

20 декабря – окончание приёма концепций научных мероприятий

25 декабря – окончание приёма заявок на соискание Премии «Гармония»

1 января 2018 – окончание ранней регистрации

1 марта 2018 – окончание приёма научных материалов

1 августа – окончание регистрации.

Подробная информация о Конгрессе, программа мероприятий и условия участия на официальном сайте мероприятия: www.mental-health-congress.ru.



СТАТЬЯ НОМЕРА

ПСИХОКОРРЕКЦИЯ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Храмцов Виталий Вениаминович – клинический психолог-психотерапевт, действительный член ОППЛ, сотрудник «Центра флебологии». г. Владивосток

Среди многих проблем, которые актуальны сегодня для нашего общества, на одном из первых мест стоит проблема алкоголизма. В настоящее время проблема употребления алкогольных напитков во многих странах приобрела общегосударственный характер, слишком велик ущерб, наносимый этой бедой отдельным людям, семьям и обществу в целом. С ростом потребления алкоголя в стране наблюдается рост преступности, падение нравственности, снижение уровня здоровья населения, наносится экономический ущерб обществу. В статье представлен опыт использования авторской методики в психокоррекционной работе с алкогольной зависимостью и дана оценка её эффективности.

Ключевые слова: аддикции, алкоголизм, лечение алкоголизма, психокоррекция, психотерапия

Согласно медицинской статистике, алкоголизм и по сегодняшний день остаётся одной из наиболее актуальных проблем медицины [5].

Алкоголизм – это хроническая, прогрессирующая болезнь, характеризующаяся потерей контроля перед алкоголем, в которой различают 3 стадии заболевания [7].

И в быту, и в среде специалистов понятие «алкоголизм» традиционно противопоставляется понятию «пьянство». Под «пьянством» большинство авторов понимают злоупотребление спиртными напитками, которое пока ещё не значительно влияет на здоровье пьющего, но уже нарушает его социальную полноценность. Пьянство следует рассматривать как лёгкую стадию хронического алкоголизма или как доклиническую стадию его развития [6].

В основе алкоголизма лежат биологические, социальные, психологические причины [3].

В настоящее время проблема употребления алкогольных напитков во многих странах приобрела общегосударственный характер, слишком велик ущерб, наносимый этой бедой, отдельным людям,

семьям и обществу в целом, поэтому не прекращается поиск новых путей коррекции алкогольной зависимости [8].

Цель и задачи исследования: разработать и апробировать программу психокоррекции алкогольной зависимости.

Материалы и методы. Для решения поставленной задачи было проведено экспериментально-психологическое обследование (МПА – тест мотивации приёма алкоголя [4], ТОБОЛ – тип отношения к болезни [4], методика «Отношение пациента к болезни и лечению» [4]). В исследовании приняло участие 93 человека с алкогольной зависимостью, самостоятельно обратившихся за психотерапевтической помощью, среди них 81 мужчина (87,1 %) и 12 женщин (12,9 %). Возраст начала систематического употребления алкоголя составил $18,3 \pm 2,1$ лет. Формирование алкоголизма пришлось на возраст $22,7 \pm 2,5$ лет. Длительность заболевания варьировалась от 5 до 14 лет.

Прогрессиентность алкоголизма оценивалась согласно методическим указаниям «Методы комплексного прогноза хронического алкоголизма» и критериям Г. В. Морозова и Н. Н. Иванца [4].

Согласно оценке прогрессиентности заболевания, у большинства респондентов (41 респондент, что составляет 44,1 % выборки) установлен низкий темп, у 38 респондентов (40,9 %) средний темп, у 14 респондентов (15 %) – высокий темп прогрессиентности заболевания.

Обсуждение результатов исследования. Согласно полученным результатам изучения мотивации потребления алкоголя (таблица 1), респонденты характеризуются преимущественно атарактической мотивацией, которая отражает желание респондента нейтрализовать негативные переживания с помощью алкоголя. Также стоит отметить высокий средний балл по шкале гедонистической мотивации, т. е. приём алкоголя ассоциируется у респондентов с приятным времяпровождением, развлечением.

Наименее характерна для респондентов аддиктивная мотивация употребления алкоголя.

Таблица 1. Данные мотивации потребления алкоголя респондентами (средние показатели)

Мотивация потребления алкоголя	Средний балл
Гедонистические	12,64
Атарактические	15,81
Гиперактивации	10,82
Похмельные	11,11
Аддиктивные	8,45

Так как алкоголизм является болезнью, нам было важно узнать отношение респондентов к своей болезни, для чего была использована методика ТООЛ, результаты которой отражены в таблице 2.

Таблица 2. Данные отношения к болезни респондентов (средние показатели)

Тип отношения к болезни	Средний балл
Гармоничный	23,14
Эргопатический	13,45
Анозогнозический	18,73
Тревожный	10,91
Ипохондрический	6,91
Неврастенический	15,14
Меланхолический	2,64
Апатический	3,32
Сенситивный	13,55
Эгоцентрический	12,09
Паранойяльный	11,59
Дисфорический	11,14

Согласно полученным результатам, наиболее распространённым типом отношения к болезни является гармоничный (средний балл 23,14).

Гармоничный тип отношения к болезни предполагает адекватную оценку своего состояния. Респонденты не преувеличивают тяжесть своего заболевания, но и не недооценивают тяжесть болезни. Участники исследования стремятся к активному сотрудничеству с психотерапевтом.

Достаточное распространение получили анозогнозический (средний балл 18,73) и неврастенический (средний балл 15,14) типы отношения к болезни.

Для анозогнозического (эйфорического) типа отношения к болезни характерно активное отбрасывание мыслей о ней, вплоть до отрицания самой болезни. Больные с этим типом отношения к болезни рассматривают её симптомы как несерьёзные, пренебрежительно относятся к лечению.

Неврастенический тип отношения к болезни характеризуется вспышками раздражения при ухудшении самочувствия, неудачах в лечении. Вспышки раздражения сменяются угрызениями совести и раскаянием.

Наименее выражены апатический (средний балл 3,32) и меланхолический (средний балл 2,64) типы отношения к болезни.

Оба типа отношения к болезни относятся ко второму блоку, включающему типы отношений, обусловленных социальной дезадаптацией больных. Таким образом, мы можем говорить о том, что социальная адаптация респондентов не нарушилась в связи с болезнью.

Результаты, полученные по методике изучения отношения к лечению, представлены в таблице 3.

Таблица 3. Данные мотивации к лечению респондентов (средние показатели)

Инсайт	7,64
Изменение поведения	7,95
Симптоматическое улучшение	6,50
«Выигрыш» от болезни	8,59
Иная мотивация	8,13

Согласно результатам исследования, для респондентов наиболее характерна установка на получение вторичного выигрыша (средний балл 8,59). В своей болезни респонденты находят преимущества, так как к больному человеку, алкоголику относятся с меньшей требовательностью и с большим снисхождением. Из-за этого могут умышленно не принимать лекарства, чтобы дольше не выйдораживать.

Наименее предпочитаемой среди респондентов является установка на достижение симптоматического улучшения (средний балл 6,5). Установка на симптоматическое улучшение предполагает, что пациент беспрекословно выполняет все требования врача, добросовестно принимает прописанные ему препараты и т. д.

Таким образом, сопоставляя результаты обеих методик, следует отметить, что мы получили достаточно противоречивые результаты: мотивация на излечение у респондентов имеет ярко выраженную направленность на «саботаж» психокоррекционной работы, один из наиболее выраженных типов отношения к болезни также указывает на возможный саботаж психокоррекции – больные получают от своего заболевания вторичную выгоду, их устраивает сложившаяся ситуация, что-то менять они не намерены. Однако, ведущим, всё же, оказался гармоничный тип отношения к болезни, при котором респонденты осознают все стороны своего заболевания и готовы к сотрудничеству с терапевтом, что даёт ресурсы к излечению. Кроме того, необходимо упомянуть, что все респонденты обратились за помощью самостоятельно, что также позволяет надеяться на положительный исход лечения.

Для психотерапии алкоголизма обратившихся была применена авторская методика, основанная на суггестивном внушении. Программа психокоррекции гипнозом не предполагала запретов и ограничений, негативных установок на приём алкоголя.

Авторская методика представляет собой одноразовую психологическую процедуру, проходящую в четыре этапа. На первом этапе проходит доверительная беседа и консультация с пациентом и его родственниками. Второй этап предполагает оценку пациента с точки зрения гипнабельности и внушаемости. На третьем этапе пациенту перед сеансом суггестивного воздействия даётся возможность прослушать и посмотреть видео- и аудиозаписи отзывов пациентов о данном методе, с помощью которого они достигли стойкой ремиссии. На этом этапе проводится собственно гипносуггестивная психокоррекция. Четвёртый этап состоит из рекомендаций пациенту.

Метод психокоррекции может быть проведён как индивидуально, так и в группе. У метода есть противопоказания, о которых обязательно предупреждают пациента и родственников. Противопоказаниями являются олигофрения, эпилепсия, параноидная шизофрения, высокая температура на момент работы с психотерапевтом, ОРВИ, гипертония 3 степени, недавно перенесённые инфаркт и инсульт.

Перед сеансом пациенту объясняют, что данная методика не является кодированием, а также, по желанию пациента, ему объясняют отличие данной авторской методики от кодирования.

По желанию пациента, во время сеанса могут присутствовать его близкие родственники.

Во время сеанса пациента вводят в состояние транса, в котором словесное внушение сочетается с физическим воздействием на триггерные точки. Во время сеанса не происходит внушения никаких негативных установок на «карательные меры» в случае употребления алкоголя, напротив, пациенту внушается (с просьбой визуализировать) картину, где во время застолья он употребляет минеральную воду и получает от застолья не меньшее удовольствие.

По завершении сеанса рекомендуется сохранять в течение часа молчание. Также даются рекомендации пациенту и его родственникам на будущее.

Эффект психотерапии у исследованных пациентов оказался следующим. В течение 12 месяцев катамнез удалость проследить у 82 человек, что составляет 88,2 % выборки, в течение 24 месяцев – у 75 человек, что составляет 80,3 % выборки.

Среди прошедших курс психотерапии пациентов количество ремиссий длительностью 12 месяцев составило 78 человек, что

составляет 83,5 % выборки, ремиссия длительностью 24 месяца наблюдается у 71 человека, что составляет 76 % выборки. Пациенты, не обратившиеся, согласно договоренности при завершении курса психотерапии, на контрольный прием и о которых не удалось получить никаких катamnестических сведений, считались допустившими рецидив.

При этом следует отметить, что лучшие результаты продемонстрировали пациенты с гармоничным типом отношения к болезни. Наиболее скромные результаты получены у пациентов с азонагнозическим типом отношения к болезни.

Полученный процент ремиссии достаточно высок, что позволяет говорить об эффективной психокоррекции алкоголизма с помощью авторского метода.

Список литературы

1. Аграновский М. Л., Аграновский В. М. Новый способ лечения алкоголизма // Вятский медицинский вестник. – 2003. – № 1. – С. 3–4.
2. Валентик Ю. В. Принципы и мишени психотерапии больных алкоголизмом // Вопросы наркологии. – 1995. – № 2. – С. 65–68.
3. Гоголева А. В. Аддиктивное поведение и его профилактика. – М.: Воронеж, 2002.
4. Ерышев О. Ф., Рыбакова Т. Г., Шабанов П. Д. Алкогольная зависимость: формирование, течение, противорецидивная терапия. – СПб.: ЭЛБИ, 2002.
5. Кошкина Е. А. Эпидемиологические исследования в наркологии // Лекции по клинической наркологии / Под ред. Н. Н. Иванца. – М.: Нолит, 2000. – С. 41–59.
6. Менделевич В. Д. Психология девиантного поведения: Учебное пособие. – М.: МЕДпресс, 2001.
7. Мирошниченко Л. Д. Словарь наркологический энциклопедический. Часть 1: Алкоголизм. – М.: Анахарсис, 2001.
8. Шамота А. З., Русских Н. Н. Динамика алкоголизма в России за последнее десятилетие // Материалы международной конференции психиатров. – М., 1998. – С. 351.

О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

XXVII НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ В ИНДИЮ «ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНАЯ, ЭЗОТЕРИЧЕСКАЯ, САКРАЛЬНАЯ ИНДИЯ»

Нью-Дели – Варанаси – Нью-Дели

4–11 апреля 2018 года

*Жизнь, смерть и снова жизнь... Вечный круговорот!
И жизнь побеждает. Нас живых на планете земля...*

04.04, среда

Вылет из Москвы (аэропорт Шереметьево, терминал F) рейсом SU-232 «Аэрофлот» в 19.55. Прибытие в Дели аэропорт Индиры Ганди, терминал 3, в 03.30.

05.04, четверг

04.25 прибытие в Дели
Размещение в отеле
Медитация, йога
Лекция: «Духовная Индия – индуизм и религии современной Индии»

Вечерняя медитация

Обратная связь

06.04, пятница

Утренняя йога, медитация
Перелёт в Варанаси
Экскурсия по набережной
Участие в огненном представлении
Вечерняя медитация
Обратная связь

07.04, суббота

Утренняя йога, медитация
Посещение золотого храма Шивы
Лодочная прогулка на закате по священной реке Ганг
Участие в огненном шоу
Вечерняя медитация
Обратная связь

08.04, воскресенье

Утренняя медитация, йога
Наблюдение за восходом солнца у священной реки Ганг
Посещение храмов Варанаси и экскурсия по городу, посещение Лали Бабы (по желанию)
Вечерняя медитация
Обратная связь

09.04, понедельник

Утренняя медитация
Наблюдение за восходом солнца у священной реки Ганг
Поездка в Сарнатх. Пребывание в буддистском комплексе, возле ступы Будды, на развалинах дворца императора Ошоки
Обратная связь

10.04, вторник

Утренняя медитация
Наблюдение за восходом солнца у священной реки Ганг
Пребывание на набережной.
Перелёт Варанаси – Дели.
Гала ужин в Дели. Выезд в Аэропорт Индиры Ганди

11.04, среда

Вылет в Москву из Нью-Дели в 01.05 рейсом SU-235 «Аэрофлот». Прибытие в аэропорт Шереметьево, терминал F в 05.15.
Обращаться к менеджерам научно-практических экспедиций:
В Москве: Екатерине Владимировне Поповой: pplrf@yandex.ru; +7 (919) 763–61–47

В Санкт-Петербурге: Инге Викторовне Румянцевой – представителю ОППЛ в Санкт-Петербурге и Северо-Западном федеральном округе: ing900@yandex.ru; +7 (911) 221–33–32

В Казахстане: Назгуль Абдулаевне Шильдебайевой – представителю ППЛ в Казахстане: shildebayeva@gmail.com

Руководитель программы – президент ППЛ, профессор Макаров Виктор Викторович: 9259036@mail.ru; моб. +7 (985) 925–90–36, +7 (917) 533–39–29.

Информация о предыдущих путешествиях – на сайтах <http://www.travel.oppl.ru/> и <http://www.oppl.ru>, и в книгах В. В. Макарова «Экспедиция души» М.: Академический проект, 2008, 167С. и В. В. Макарова, Г. А. Макаровой «Экспедиции души: психотерапия, духовность», М.: Академический проект, 2012, 314С.

Ждём Вас в незабываемой XXVII экспедиции в Индию!

ВЕСЕННИЙ БАЛ ЖЕЛАНИЙ

Торжественный вечер в рамках VIII Санкт-Петербургского Всероссийского конгресса с Международным участием «Отечественная психотерапия и психология: становление, опыт и перспективы развития»

31 марта 2018 г. в 18.30

Услышав сочетание «Психотерапевтический Бал» – о чем вы подумаете, чтобы это могло быть? Бал, на котором можно потанцевать с психотерапевтом? Или бал, побывав на котором, можно решить свои психотерапевтические проблемы? Или бал, после которого можно попасть на прием к психотерапевту? Если бы я не была ведущей и организатором этого необычного вечера, я бы, безусловно, тоже так подумала. Поэтому, я хочу вам рассказать, что это такое, и пригласить вас на это эксклюзивное мероприятие.

Бал – это церемония, это особая культура и атмосфера. В наших вечерах присутствует идея формирования танцевального языка общения, восхищения красотой и стилем женщины, что заведомо было целью балов в императорской России. Это – демонстрация мужской своих рыцарских и благородных манер.

Праздничные вечера создаются для участников нашего конгресса, а также для наших друзей – им может стать каждый из вас и ваши дети! Наш Бал – это изменение своего стиля и образа, это возможность примерить для себя разные маски, это новые знакомства и душевные встречи с коллегами и ведущими специалистами в области психотерапии из России и ближнего зарубежья.

Не стоит волноваться, если вы не танцуете так хорошо, как вам хотелось бы. На нашем вечере присутствуют танцмейстеры, которые быстро обучат вас основам бальных танцев.

На наших вечерах интересная и насыщенная программа: от пронзительной музыки саксофона, конкурсов и театрализованных действий до викторин и эстрадных номеров, участником которых станет каждый из вас.

Только представьте себе, какие роскошные кадры останутся в вашей коллекции после этого неординарного события.

Вы правда не были на психотерапевтическом бале?

Тогда самое время встретить весну Весенним балом желаний!

В программе:

- Выступление почетных гостей Конгресса
- Мастер-классы по бальным танцам
- Танцевальные и эстрадные номера от профессиональных артистов
- Живая музыка, саксофон
- Выбор королевы и короля бала
- Конкурс на лучший маскарадный образ
- Торжественный ужин
- Подарки гостям

Дресс-код: праздничная одежда, элегантные платья и костюмы. Маски, творческий образ приветствуются.

Ведущие вечера: Румянцева Инга Викторовна, Жуков Александр Сергеевич.

Начало официального вечера в 18.30, окончание в 23.30.

Регистрация и оплата – заблаговременно.

Скидки: при оплате билета до 20 февраля 2018 г., а также действительным членам ОППЛ – 15 %, консультационным членам ОППЛ – 10 %, наблюдательным членам ОППЛ – 5 %, доп. скидка бальным парам – 20 %.

Вопросы по оплате и заявки принимаются по телефону и электронной почте: Инга Викторовна Румянцева, моб.: +7 (911) 221-33-32, e-mail: ing900@yandex.ru

Румянцева И. В. Вице-президент ОППЛ,
Официальный представитель ЦС ППЛ в СЗФО

XXVI НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ ОППЛ «КУЛЬТУРА, КУЛЬТЫ, ШАМАНИЗМ, ЭЗОТЕРИКА, МЕСТА СИЛЫ ДРЕВНИХ МАЙЯ ПОЛУОСТРОВА ЮКАТАН»

Канкун – Чичен-ице – Мерида – Ушмаль – Кампече – Бекан – Бакалар – Канкун

18.03–26.03.2018 г.

1-й день. День прилета в Канкун. Встреча в Аэропорту.

- Трансфер в отель города Канкун, регистрация.
- Знакомство. Обсуждение программы экспедиции.
- Вечерняя медитация на берегу моря.

2-й день. Свободный день для отдыха.

- Утренняя медитация на берегу моря.
- Завтрак.
- Знакомство с бескрайними песчаными пляжами Канкуна, морские купания, изучение морской флоры и фауны.
- Вечерний Канкун.
- Вечерняя медитация на берегу моря.
- Обратная связь.

3-й день. Ранняя утренняя медитация.

- Ранний завтрак.
- 7.00 – Выезд из отеля в Канкуне.
- Посещение археологической зоны Чичен-Ица.
- Приезд в сенот Йок Дзонот (где можно плавать).

- Медитация в Месте Силы древних майя.

- Примерно в 17.00 приезд в Мериду, экскурсия по городу, расселение в отеле «Del Gobernador 4*».

- Свободное время.

- Обратная связь.

4-й день. Утренняя медитация.

- Завтрак.
- 8:00 – Выезд из отеля.
- Экскурсия по археологической зоне Ушмаль.
- Медитация в Месте Силы древних майя.
- Знакомство с жизнью современных майя на Юкатане.
- Знакомство с работой сельского знахаря («ербэро» – hierbero).
- Обед – пробуем самое знаменитое блюдо юкатанской кухни, приготовленное традиционным методом под землей.
- Примерно в 16.30 приезд в город Кампече.
- Размещение в отеле «Francis Drake 4*». Пешеходная экскурсия по городу. Свободное время.

- Обратная связь.
- 5-й день.** Утренняя медитация.
- Завтрак.
- 8.00 – Выезд из отеля.
- Знакомство с Музеем археологии Кампече, который находится в бастионе Св. Мигеля, расположенном на холме возле города.
- Переезд в Бекан, посещение археологической зоны.
- Недалеко от Бекана, вне города, находится окруженный местной сельвой отель «Escovillage Chicanna 3*», в котором мы остановимся на ночлег.
- Медитация в вечерней сельве.
- Обратная связь.
- 6-й день.** Утренняя медитация.
- Завтрак.
- 8.30 – Выезд из отеля.
- Посещение археологической зоны Кохунлич.
- Переезд в город Бакалар, обзорная экскурсия.
- Обед на берегу бирюзового озера Бакалар.
- 18.00 – приезжаем к одному из сенотов в Ривьере Майя, возле которого находится темаскаль (ритуальная доиспанская паровая баня).
- Медитация в Месте Силы древних майя.
- Примерно в 22.30 приезд в отель в городе Канкун.
- Обратная связь.
- 7-й день.** Утренняя медитация на берегу моря.
- Завтрак.
- Свободный день для отдыха.
- Морские купания. Релакс.

- Семинар «Психофизиологические механизмы шаманских практик» (А. Стрельченко, В. Одынь).
- Презентации авторских психорегулирующих программ участников экспедиции.
- Прогулка по вечернему Канкуну.
- Медитация на берегу моря.
- Обратная связь.
- 8-й день.** Утренняя медитация.
- Завтрак.
- Экскурсия в парк Шкарет (по желанию – не включена в стоимость программы) - тематический парк, знакомящий с историей и культурой Мексики и полуострова Юкатан.
- Купание в море, в специальных бассейнах, в подземных реках.
- Медитация на скалистом берегу моря.
- В конце дня невероятно красивый спектакль о Мексике.
- 22ю30 – примерное время возвращения в отель.
- Обратная связь.
- 9-й день.** Утренняя медитация на берегу моря.
- Завтрак.
- Подведение итогов экспедиции.
- Ритуал прощания с Карибским морем.
- Трансфер из отеля в аэропорт города Канкун.
- Вылет на Родину.
- Более подробную информацию вы можете получить, связавшись с организаторами.**
Стрельченко Андрей: +7 (919) 770-35-83, strelchenkoab@gmail.com
Одынь Вера: +7 (916) 591-03-21, odina1961@mail.ru



НОВОСТИ РЕГИОНОВ

ТОМСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

Томское региональное отделение Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги приглашает коллег психологов, психотерапевтов, психиатров к активному участию в запланированных мероприятиях:

<p>Регулярная супервизионная группа. Супервизор Рожков С. А., председатель Томского регионального отделения ОППЛ, врач-психиатр, психотерапевт, кандидат медицинских наук. Доцент кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии Сибирского государственного медицинского университета. Психотерапевт Единого реестра психотерапевтов Европы. Действительный член Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги (ОППЛ). Официальный преподаватель ОППЛ международного класса. Аккредитованный супервизор ОППЛ.</p>	<p>Старт 25 ноября, суббота.</p>
--	----------------------------------

<p>Курс психиатрия для психологов, Семинарские встречи. Преподаватели: Рожков С. А., Мельникова Е. А.</p>	<p>Старт по мере набора группы.</p>
<p>Творческая группа «Работа со сновидениями». Группа для психологов, психотерапевтов. Ведущий группы: Рожков С. А.</p>	<p>Старт по мере набора группы.</p>
<p>Дискуссионный клуб «Актуальные вопросы практики психологического консультирования и психотерапии». Ведущий клуба: Рожков С. А.</p>	<p>Старт в первую декаду декабря.</p>
<p>Научно-практическая конференция «Психологическая культура»</p>	<p>30-31 марта 2018</p>

По вопросам участия обращаться к ответственному секретарю ТРО ОППЛ Серещану Ольге Валерьевне по тел. 8 (960) 978-21-22



СВЕТСКАЯ ХРОНИКА

XXVI МЕЖДУНАРОДНЫЕ РОЖДЕСТВЕНСКИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ЧТЕНИЯ «НРАВСТВЕННЫЕ ЦЕННОСТИ И БУДУЩЕЕ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА»

23 января 2018 года в информационном центре ТАСС (Москва, ул. Тверской бульвар, д. 2) состоялась пресс-конференция, посвященная открытию XXVI Международных Рождественских образовательных чтений «Нравственные ценности и будущее человечества». Участие в пресс-конференции приняли:

митрополит Ростовский и Новочеркасский Меркурий, председатель Синодального отдела религиозного образования и катехизации, председатель Оргкомитета Международных Рождественских образовательных чтений;

В. Р. Легойда, председатель Синодального отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ;

Зинаида Федоровна Драгункина, председателя комитета Совета Федерации по науке, образованию и культуре

Участники пресс-конференции подробно рассказали о проведении XXVI Международных Рождественских образовательных чтений, открытие которых состоится 24 января в Кремлевском Дворце Съездов.

Присутствовали журналисты разных СМИ, в том числе «Профессиональная психотерапевтическая газета» ОППЛ. Вопрос об охранепсихического здоровья в связи с современными вызо-

вами времени, антропологическими трендами, как наступающей виртуальной антропологической формации, конституирующей человеческую личность, вызвал неподдельный интерес. Поиски связи и решения нависшей проблемы принуждает искать выход, который возможен в аспекте духовной нравственности, этике и бытия человека.

23 января в залах Храме Христа Спасителя прошли секции, среди которых три по направлению «Святоотеческая психология и современная практика Церкви» председатель митрополит Аргентинский и Южноамериканский Игнатий, канд. псих. наук.

Битехтина Любовь Дмитриевна, 23.01.2018 г., Москва



ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Модальность «Юнгианский анализ» ОППЛ приглашает принять участие в V международной междисциплинарной научно-практической конференции

«ПУТЬ ИНДИВИДУАЦИИ. АРХЕТИП ПУТИ В ПРАКТИКЕ ПСИХОТЕРАПИИ»

24–25 марта 2018 г., г. Москва

Индивидуация – одно из важнейших, ключевых понятий аналитической психологии великого швейцарского психолога и философа К. Г. Юнга, означающее процесс становления личности, особого пути её психологического развития, при котором реализуются глубинные индивидуальные задатки и уникальные особенности человека. Юнг называл это движением от Эго к Самости – психическому центру человеческой личности, скрытому в глубине его бессознательного. Каков же он, этот загадочный Путь индивидуации?

На нашей конференции представители различных направлений психологии и психотерапии, а также видные академические учёные – философы и филологи, историки и культурологи, искусствоведы и естествоиспытатели – вместе с исследователями бессознательного человеческой психики и мастерами творческих профессий открывают тайны древних символических систем и перекидывают мосты к современным знаниям, дающим нам ключи постижения законов реальности, глубины души и высоты духа. Вы станете свидетелями парадоксального соединения, казалось бы, несоединимых идей – синтеза, ведущего нас к пониманию собственного пути, целостному восприятию жизни и человеческой природы.

Тематическое поле конференции:

- Путь индивидуации как движение к Самости – духовному центру личности.
- Архетип Пути. Духовный поиск и познание истины.
- Путь как переход между двумя стационарными состояниями. Нуминозный характер перехода.
- Квантовый характер перехода. Квантовый скачок.
- Траектории Пути: прямая, кривая, круг, спираль, лабиринт, лента Мёбиуса...
- Архетип Странника: Путник, Искатель, Паломник... Инаковость иноземца.
- Мифологические повелители путей и перекрёстков – Гермес и Геката.
- Вертикаль как Путь восхождения. Духовный альпинизм.
- Catabasis как нисхождение в глубины бессознательного. Постигание Тени как тёмной стороны души. «Золото Тени».
- Герметичность переходного состояния: изоляция, интроверсия, одиночество.
- Архетип Пути в мифах и культурных традициях разных эпох, философских и символических системах, древних и современных.
- Путь между мирами в язычестве, христианстве и других религиозных системах.

- Путь Героя как поиск себя – в искусстве, литературе, поэзии.
- Алхимия: Великое Делание как Путь индивидуации. Путь к Самости как обретение Философского Камня – психической и духовной целостности.
- Астрология: Путь индивидуации как символическое движение по Зодиакальному кругу. Планетарные архетипы.
- Таро как символическая система. Символьные и метафорические карты в практике психотерапии.
- Каббала: пути Древа Жизни.
- Руны: футарк как Путь Героя.
- Союз мужчины и женщины как инициатическое путешествие – от себя к Другому.
- Путь индивидуации как движение от Эго к Самости через «минное поле» личного бессознательного: травмы, страхи, обиды, вину и другие разрушительные чувства. Путь взросления Внутреннего Ребёнка. Психотерапия душевной травмы.
- Сновидения – «королевский Путь» в мир бессознательного. Анализ сновидений.
- Пути в глубины психики: активное воображение, арт-терапия, песочная терапия, сказкотерапия, работа с сублимностями, символдрама, астродрама, медитативные, дыхательные техники и др.
- Аналитический процесс как Путь индивидуации. Психология переноса.
- Путь сквозь личностный кризис: «ночное плавание по морю» («Красная книга» К. Г. Юнга)
- Изменённые состояния сознания как трансперсональное путешествие. Нуминозный характер путешествий в бессознательное.
- Переходные объекты – мосты и тоннели – внутренние и внешние. Мост Эйнштейна-Розена и Бивёрст – радужный мост между мирами. Квантовый «туннельный эффект»: прохождение сквозь потенциальный барьер.
- Жизнь как Путь.

Место проведения: Москва, Библиотека Иностранной Литературы, Овальный зал (Николаямская ул, д.6)

По итогам конференции планируется выпуск сборника докладов. Координатор конференции – Сурина Лидия Алексеевна, канд. хим. наук, сопредседатель модальности «Юнгианский анализ» ОППЛ.

Тел.: +7 (916) 405 16 58, эл. почта sla57@mail.ru.

Орг. взнос 4500 р. Один день – 3000 р. Действительным членам ОППЛ – скидка 20%.

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2018–2027 ГОДАХ*

(конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, психфесты,
образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
2018 год		
Научно-практическая экспедиция в Московскую православную духовную академию и Свято-Троицкую Сергиеву Лавру	Сергиев Посад, Московская обл.	февраль
12-й Латиноамериканский конгресс по психотерапии «Психотерапия без границ»	Монтеррей, Мексика	14–17.03
26-я научно-практическая экспедиция ОППЛ в Мексику	Юкатан, Мексика	18–26.03
V международная междисциплинарная научно-практическая конференция «Путь индивидуации. Архетип Пути в практике психотерапии»	Москва	24-25.03
VIII Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	30–31.03
XXVII научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию «Экзистенциальная, эзотерическая, сакральная Индия» Нью-Дели – Варанаси – Нью-Дели	Нью-Дели – Варанаси – Нью-Дели, Индия	04-11.04
Форум специалистов помогающих профессий и VIII Сибирский весенний бал психотерапевтов, Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–16.04
VIII причерноморский декадник по психотерапии, практической и консультативной психологии в Анапе	Анапа	28.04-02.05
Международная конференция «Современные методы взаимодействия и способы сотрудничества специалистов помогающих профессий» и II Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
X Паназиатский конгресс по психотерапии	Тегеран, Иран	13–14.05
IX летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
Международный психологический фестиваль ОППЛ «ПСИ-ФЕСТ море жизни»	Севастополь	29.06–05.07
14-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 10-й Природный марафон	Республика Алтай	16–27.07
Фестиваль «Психология без границ: время летних чудес и открытий»	Волгоград	03–05.08
11-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
III конгресс помогающих профессий. Международный конгресс по психиатрии, наркологии, психотерапии, психологии и социальной работе. Научно-практическая юбилейная конференция профессора Ц. П. Короленко. IV конференция памяти профессора Ю. В. Валентика.	Новосибирск	01–05.10
II Всемирный конгресс «Психическое здоровье человека XXI века»	Москва	19–21.10
IV Конгресс помогающих профессий. 14-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	02–06.11
19-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Конференция и II арт-терапевтический интенсив ЦФО	Орел	09–11.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
20-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, IV Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14–15.11
Итоговый Международный конгресс года	Москва	14–18.11
26-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2019 год		
II Международный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в республике Алтай	Республика Алтай	03–10.03
IX Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
VI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и IX Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–15.04
Международная конференция «Классическая русская литература как основание и инструмент формирования личности и духовности современного человека» и III Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
II Международный крымский «ПСИ-ФЕСТ»	Крым	июнь
X летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
15-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 11-й Природный марафон.	Республика Алтай	15–26.07
Фестиваль «Психология без границ: время летних чудес и открытий»	Волгоград	02–04.08
12-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
21-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09–10.11

Событие	Место проведения	Даты
Итоговый Международный конгресс года	Москва	09–13.11
11-й Паназиатский конгресс по психотерапии	Куала-Лумпур, Малайзия	Уточняется
15-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
20-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
VI фестиваль «Психология без границ»	Волгоград	06–07.12
27-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2020 год		
X Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и X Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.04
Международная конференция «Психотерапия – профессия на стыке науки и искусства» и IV Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
11-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
IX Всемирный конгресс по психотерапии «Планета психотерапии». Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва, 26–29.06; Санкт-Петербург, 17–20.06; Байкал, 30.06–05.07	17.06–05.07
В рамках IX Всемирного конгресса 1-й Экскурсионный марафон 16-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае 12-й Природный марафон	Республика Алтай	01–08.07 08–15.07 15–19.07
V конгресс помогающих профессий	Владивосток	Сентябрь
22-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
16-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
21-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–16.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
28-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2021 год		
III Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в республике Алтай	Республика Алтай	5–12.03
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
VII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и 11-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	14–19.04
Международная конференция «Основания для формирования здоровой личности. Возможности психотерапии и консультирования» и V Литературный декадник в Орле	Орел	04–05.05
12-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
III международный «ПСИ-ФЕСТ» в Крыму	Крым	июнь
17-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 13-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
14-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–26.08
VI конгресс помогающих профессий	Ставрополь	Сентябрь
23-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
17-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
22-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–15.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
29-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2022 год		
III Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования, коучинга и медиации в республике Алтай	Республика Алтай	4–11.03
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 12-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	13–18.04

Событие	Место проведения	Даты
Международная конференция «Роль личности в процессах обучения, копирования, моделирования успешных стратегий жизни, возможности для психотерапии» и VI Литературный декадник в Орле	Орел	05–09.05
13-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	июнь
18-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 14-й Природный марафон.	Республика Алтай	18–29.07
15-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	19–25.08
Конгресс помогающих профессий	Санкт-Петербург	Июнь
24-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
18-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
23-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
30-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
Рождественские недели психотерапии 19-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12
2023 год		
IV Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в республике Алтай	Республика Алтай	04–11.03
VIII Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
VIII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и 13-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	05–10.04
Международная конференция «Арт-терапия и ее возможности в кабинете помогающего специалиста» и VII Литературный декадник в Орле	Орел	04–09.05
Всероссийский конгресс помогающих профессий	Москва	Май
14-й летний декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	Июнь
19-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 15-й Природный марафон.	Республика Алтай	17–28.07
16-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	18–24.08
X Всемирный конгресс по психотерапии	Вена, Австрия	Июль
25-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
19-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
24-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
31-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	Ноябрь
Рождественские недели психотерапии. 20-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12
2024 год		
V Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в республике Алтай	Республика Алтай	03–10.03
IX Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	Март
Форум специалистов помогающих профессий и 14-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–15.04
15-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
Международный «ПСИ-ФЕСТ» в Крыму	Крым	Июнь
20-й Юбилейный Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 16-й Природный марафон.	Республика Алтай	16–26.07
17-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	16–22.08
26-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	10.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	11–13.10
20-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
25-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11

Событие	Место проведения	Даты
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
32-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
Рождественские недели психотерапии. 21-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12
2025 год		
VI Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в республике Алтай	Республика Алтай	2–9.03
X Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
IX Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 15-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–14.04
16-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	20–27.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	июнь
21-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 17-й Природный марафон.	Республика Алтай	21–31.07
18-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	15–22.08
27-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	10–12.10
21-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
26-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
33-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2026 год		
VII Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в республике Алтай	Республика Алтай	01–08.03
11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
Форум специалистов помогающих профессий и 16-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	16–20.04
17-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	июнь
11-й Всемирный конгресс по психотерапии	уточняется	июль
22-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 18-й Природный марафон.	Республика Алтай	20–31.07
19-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	21–28.08
28-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	15.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	16–18.10
22-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
27-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
34-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь
2027 год		
VIII Межрегиональный зимний декадник психотерапии, консультирования и коучинга и медиации в республике Алтай	Республика Алтай	03–10.03
12-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Психотерапевтический бал	Санкт-Петербург	март
X Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО. 17-й Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	15– 19.04
18-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	20–27.06
Международный конгресс в Крыму	Крым	июнь
23-й Международный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Горном Алтае. 19-й Природный марафон.	Республика Алтай	19–30.07
20-й Юбилейный Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Звезды психотерапии на Байкале»	Озеро Байкал	20–27.08
29-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	14.10

Событие	Место проведения	Даты
Итоговый Международный конгресс года	Москва	15–17.10
23-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
28-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
35-я научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию	Индия	ноябрь

Длительные образовательные проекты *Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги* проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: oppl.ru, travel-oppl.ru, eurasian-psychotherapy.com

Ближайшие образовательные программы ППЛ

- Арт-психотерапия: базовый курс
- Духовно-ориентированная психотерапия со-Образности
- Введение в процессуально-ориентированную психологию
- Детская психотерапия («психотерапия с детьми»)
- Когнитивно-поведенческая психотерапия
- Личная терапия
- Медиация. Базовый курс
- Медиация. Особенности применения
- Международная сертификационная программа по системной медиации
- Программа «Супервизор»
- Психодинамическая диагностика и психотерапия личностных расстройств
- Психосинтез: классическая и восточная версия
- Психотерапевтическая кинезиология
- Психотерапевтическая сексология
- Психотерапия психической травмы
- Системная семейная терапия — восточноевропейская версия
- Сценарии персонального будущего
- Трансперсональный подход в практике психологического консультирования и психотерапии
- Экзистенциальная психотерапия
- Эриксоновская терапия и эриксоновский гипноз
- Этический персонализм. Русская традиция в психологическом консультировании и психотерапии.

Запись и информация:

- Ответственный секретарь ЦС ОППЛ Приходченко Ольга Анатольевна: 8750orpp@gmail.com, тел. +7 (915) 129-87-50
- Тренинг-руководитель ЦС ОППЛ Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, тел. +7 (903) 582-49-42.

УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ПЛАН КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И СЕКСОЛОГИИ РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НА 2018 ГОД

Заведующий кафедрой психотерапии и сексологии д. м. н., профессор Макаров Виктор Викторович

Адрес кафедры: г. Москва (м. Автозаводская) 2 Автозаводский проезд 4, тел. тел. 8-495-675-15-63; 8-495-675-45-67

Наименование циклов	Вид и форма обучения	Продолжительность курса	Стоимость
Сексология	Переподготовка (ПП), очная (с проведением сертификационного экзамена)	07.02.2018–04.06.2018	На бюджетной основе или 76 000 рублей
Психотерапия	ПП, очная (с проведением сертификационного экзамена)	07.02.2018–04.06.2018	На бюджетной основе или 76 000 рублей
Психотерапия и актуальные вопросы медицинской психологии	ПК, очная	14.02.2018–15.03.2018	На бюджетной основе или 20 000 рублей
Психотерапия в наркологии	ПК, очная	19.03.2018–14.04.2018	На бюджетной основе или 20 000 рублей
Сексология	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	26.03.2018–21.04.2018	На бюджетной основе или 20 000 рублей
Психотерапия в клинике внутренних болезней	ПК, очная	16.04.2018–16.05.2018	На бюджетной основе или 20 000 рублей
Психотерапия	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	17.05.2018–14.06.2018	На бюджетной основе или 20 000 рублей
Психотерапия и медицинская психология	ПК, очная	21.05.2018–18.06.2018	На бюджетной основе или 20 000 рублей

Сексология	ПП, очная (с проведением сертификационного экзамена)	05.09.2018–26.12.2018	На бюджетной основе или 76 000 рублей
Психотерапия и медицинская психология	ПК, очная	05.09.2018–02.10.2018	На бюджетной основе или 20 000 рублей
Психотерапия	ПП, очная (с проведением сертификационного экзамена)	05.09.2018–26.12.2018	На бюджетной основе или 76 000 рублей
Психотерапия	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	03.10.2018–30.10.2018	На бюджетной основе или 20 000 рублей
Клинические вопросы сексологии	ПК, очная	07.11.2018–04.12.2018	На бюджетной основе или 20 000 рублей
Терапия творческим самовыражением	ПК, очная	07.11.2018–04.12.2018	На бюджетной основе или 20 000 рублей

Для получения путевки запрос выполняется на имя проректора по учебной работе и международному сотрудничеству члена-корреспондента РАН, профессора Поддубной Ирины Владимировны о выделении бюджетной (внебюджетной) путевки для специалиста (ФИО) и высылается по адресу: 123995 г. Москва ул. Баррикадная 2/1, к. 1, по факсу 8 499 254 98 05 или на адрес кафедры: 115280, Москва 2-й Автозаводский проезд, д. 4., кафедра психотерапии и сексологии РМАПО.

Дополнительную информацию можно получить: на страничке кафедры – <http://www.rmapo.ru/cycles/1/18.html>,

у доцента кафедры Покровского Юрия Львовича, +7-915-495-08-84, pokr@bk.ru,

у завуча кафедры, доцента Захарова Романа Ивановича, +7-926-460-69-22, mail@romanzakharov.ru,

у доцента кафедры Панюковой Ирины Анатольевны, + 7-925-728-82-69, panukova_irina@mail.ru.

Учебно-производственный план кафедры психотерапии и сексологии российской медицинской академии последипломного образования на 2018 год город Москва можно получить, сделав запрос доценту кафедры Инге Юрьевне Калмыковой по адресу: center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63

Нашей кафедре исполнилось 50 лет. Дольше всех в стране мы занимаемся последипломным образованием врачей и психологов и по праву являемся лидерами в этой области.

До встречи!



ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДИСТАНЦИОННЫЙ (ONLINE) КУРС ПОДГОТОВКИ НА ЛИЧНОГО ТЕРАПЕВТА

Online курс подготовки личных терапевтов является дистанционным образованием для обучающихся практикующих психологов и психотерапевтов, позволяющий получить статус личного терапевта ППЛ и быть внесённым в реестр личных терапевтов.

Личная терапия – (син. тренинговая терапия, учебная терапия, самопознание для психотерапевтов, личностная терапия) это вид комплексного психотерапевтического процесса, направленного на познание личности психотерапевта. Личная терапия является неотъемлемой частью психотерапевтического образования.

В программе курса подготовки личных терапевтов используются достижения исследований в области психотерапии самых прогрессивных отечественных и зарубежных профессиональных сообществ, исследовательских институтов, а также всемирный опыт практики психотерапии.

После прохождения 2 ступеней Специалист получает Свидетельство «Кандидата в Личные терапевты ППЛ», дающее Специалисту право на проведение групповой и индивидуальной личной терапии и осуществление учета часов пройденной личной терапии психологам, психотерапевтам, социальным работникам и представителям помогающим профессиям.

Курс образования на Личного терапевта является курсом повышения квалификации для опытных профессионалов в области психотерапии. Знания и навыки, полученные во время образования, дадут возможность профессионалам повысить качество клинической работы и эффективно вести личную терапию для психотерапевтов. Полный курс рекомендован опытным профес-

сионалам и начинающим специалистам для повышения качества работы с клиентами и формирования навыков эффективности в психотерапевтической работе.

Обучение поддерживается Сертификатами ОППЛ, признаваемыми большинством профессиональных ассоциаций России, Национальной организацией «Союз психотерапевтов и психологов», Европейской ассоциацией психотерапии, Азиатской Федерацией Психотерапии, Всемирным Советом Психотерапии.

Прошедшие полный курс получают доступ к психотерапевтической практике.

Обладающий статусом Личного терапевта имеет право:

1. Числиться в реестре личных терапевтов ППЛ;
2. Проводить личную терапию в индивидуальном или групповом формате;
3. Признавать и засчитывать уже пройденные часы личной терапии;
4. Участвовать в супервизии для личных терапевтов;
5. Выдавать сертификат ППЛ подтверждающий прохождения личной терапии и дающий право допуска кандидата в профессию.

Обязательное образование состоит из 3 блоков (в зависимости от уровня подготовки кандидатов может быть добавлен 4 блок).

Сертифицированное образование личного терапевта включает в себя подготовку по следующим темам:

1 ступень

- История Личной терапии в Психотерапии
- Цели и техники личной терапии
- Международные исследования эффективности психотерапии

- Новые стандарты подготовки специалистов и практики в ППЛ и СРО
- Завершение личной терапии – допуск к психотерапевтической профессии
- Этические нормы в образовании и практике психотерапии
- Различные модели ведения личной терапии
- Разбор теории и практики основных элементов личной терапии: Интервью, заключение контракта, анализ становления личности и ретроспективный анализ, групповые процессы, проработка выявленных в группе паттернов поведения, проработка фантазий о личности психотерапевта, профессиональная ориентация (коучинг), работа с личностными запросами, работа с актуальными запросами.

2 ступень

- Основы полимодального стиля ведения личной терапии
- Основы психодинамики и ведения группы
- Супервизия для личных терапевтов
- Разбор теории и практики основных элементов личной терапии
- Разбор сложных случаев в личной терапии

Ведущая курса Екатерина Макарова – Магистр научной психотерапии (университет им. Зигмунда Фрейда, Вена, Австрия), психоаналитик, председатель Комитета по Личной те-

рапии ППЛ, аккредитованный супервизор Профессиональной Психотерапевтической Лиги, аккредитованный руководитель личной терапии-адвайзер Профессиональной Психотерапевтической Лиги, преподаватель ППЛ международного уровня, председатель Международной секции ППЛ, председатель Молодежной секции Всемирного Совета по психотерапии, соискатель докторской степени в университете им. Зигмунда Фрейда, Вена, Австрия.

Обучение поддерживается Сертификатами ОППЛ, признаваемыми большинством профессиональных ассоциаций России, Национальной организацией «Союз психотерапевтов и психологов», Европейской ассоциацией психотерапии, Азиатской Федерацией Психотерапии, Всемирным Советом Психотерапии.

Прошедшие полный курс получают доступ к психотерапевтической практике.

Занятия проходят в групповом формате, по средам, с 14:00 до 16:00 по Москве.

За дополнительной информацией, с вопросами обращаться к ответственному секретарю Комитета по личной терапии ОППЛ Галине Викторовне Тюменковой по телефону или электронной почте: +7 (926) 716-92-58, kltoppl@mail.ru

ПРИГЛАШАЕМ ВОЛОНТЕРОВ К СОТРУДНИЧЕСТВУ С ОППЛ

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига приглашает к сотрудничеству волонтеров для работы в столицах и регионах для участия в организации конгрессов (обращаться к исполнительному директору Лиги, доценту Калмыковой Инге Юрьевне, center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63), выполнения переводов и работы с иностранными профессионалами (обращаться к Ученому секретарю Центрального Совета Лиги Камаловой

Софии Цихиловне, orpl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26), для других форм занятости (обращаться к вице-президенту Лиги, Председателю комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству

Силенок Инне Казимировне, psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67).

Центральный Совет ОППЛ

КОНСУЛЬТАЦИИ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ЛИГИ

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д. м. н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону +7 (495)

675-45-67 моб. +7 (919) 763 6147, и электронной почте pplrf@yandex.ru,

Информация на сайтах: www.oppl.ru; www.viktormakarov.ru
Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д. м. н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу и его ученикам – к. м. н., доценту Калмыковой Инге Юрьевне, к. м. н., доценту Махновской Людмиле Васильевне осуществляется по тел. +7 (495) 675-15-63 и электронной почте center@oppl.ru

Информация на сайте: www.oppl.ru

Центральный Совет ОППЛ

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, исполнительный редактор С. Ц. Камалова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86.

Тираж 5000 экз.

