



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Г А З Е Т А

№ 5 (174) МАЙ-2017 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ И  
НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

## ПОЗДРАВЛЕНИЕ С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ – ДНЕМ ПСИХОТЕРАПЕВТА!

Дорогие коллеги, друзья!

Наш профессиональный праздник, День психотерапевта, мы традиционно отмечаем в последний день мая каждого года. Именно 31 мая, 32 года тому назад, психотерапия впервые была включена в число специальностей в нашей стране. Мы снова празднуем наш профессиональный праздник в обстановке новых больших изменений в нашей специальности. В последние десятилетия наша любимая профессия бурно развивается, и уже давно вышла за пределы медицинских учреждений и врачебной специализации. Психотерапией сегодня занимаются и психотерапевты, и клинические, и практические психологи, и психологи-консультанты, а ещё – коучи и медиаторы. С каждым месяцем растёт количество людей, обращающихся за нашей помощью и поддержкой; каждый год рождаются новые методы; расширяется общественное признание нашей профессии. Все это явно свидетельствует о постоянном росте профессионализма и эффективности нашей работы. Набирает силу и процесс объединения психотерапевтов внутри страны. Да и признание профессиональными сообществами Европы, Азии, Всемирным Советом по психотерапии является нашим очевидным успехом, к которому мы шли последние десятилетия!

Сегодня мы прекрасно осознаем, что далеко не все наши проблемы разрешены. Мы вновь в начале пути и полностью посещаем себя нашей работе! Мы профессионально совершенствуемся, растём и развиваемся в течение всей жизни, учимся и передаём свой опыт. У нас есть все основания с оптимизмом смотреть в будущее! Мы чувствуем и понимаем, что востребованность нашей профессии постоянно растёт, и ещё далеко не весь наш потенциал раскрыт перед обществом нашей страны, востребован государством! И каждый год приносит нами всё новые результаты.

Теперь у нас есть реальная возможность самостоятельно регулировать многие аспекты нашей профессиональной жизни, наши профессиональные общественные организации и Национальная саморегулируемая организация Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов» постоянно вносят новый, более ощутимый клад в развитие нашей специальности.

Очень важно поздравить Вас, дорогие коллеги, Ваши семьи, Ваших клиентов и пациентов с грядущим профессиональным праздником психотерапевтов! Пожелать оптимизма, нового профессионального взлёта, счастья и покоя вашим семьям и, конечно, крепкого здоровья и благополучия!

Искренне Ваши, Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов»

профессор В. В. Макаров



### ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига  
Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической  
и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов»

Итоговый международный конгресс года

## «ВОЗМОЖНОСТИ ПСИХОТЕРАПИИ, ПСИХОЛОГИИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ В СОХРАНЕНИИ И РАЗВИТИИ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА, СЕМЬИ, ОБЩЕСТВА»

Москва, 12–15 октября 2017

- В рамках Конгресса состоятся:
  - Большие конференции:
    - «Психотерапия в программах реабилитации»
    - «Психотерапия суицидального поведения»
    - «Онкопсихотерапия».
  - Пленарные, секционные заседания, симпозиумы конгресса.
  - Круглые столы и дискуссионные клубы.
  - Мастер-классы и демонстрации.
  - Международная психоаналитическая конференция.
  - Молодежная конференция.

- Международная выставка.
- Вечерние программы.

**Мы приглашаем профессиональных психотерапевтов, психологов, консультантов, медиаторов, студентов и аспирантов медицинских вузов психологических факультетов, а также всех, кому интересен необъятный мир психотерапии, принять участие в главном Конгрессе года!**

**Место проведения:** гостиничный комплекс и конгресс-центр «Измайлово ВЕГА» (Москва, Измайловское ш., д. 71В (корпус ВЕГА), метро Партизанская).

Материалы в программу Конгресса принимаются до 15 сентября 2017 г. Материалы Конгресса публикуются в счёт организационного взноса в форме тезисов и статей. Аннотации секций и докладов публикуются в программе конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете».

Правила оформления материалов конгресса высылаются по запросу на [oppl.doc@gmail.com](mailto:oppl.doc@gmail.com) и доступны на WEB-сайте конгресса [www.eurasian-psychotherapy.com](http://www.eurasian-psychotherapy.com)

Оформленные по правилам материалы просим высылать: ответственному за программу конгресса Камаловой Софии Цихилловне, [oppl.doc@gmail.com](mailto:oppl.doc@gmail.com), моб. +7 (916) 062-00-26

Мастер-классы заявляются по одному от секции. Заявки на проведение мастер-класса просим адресовать Приходченко Ольге Анатольевне, [decadnik@mail.ru](mailto:decadnik@mail.ru), тел. +7 (915) 129-87-50. Форма заявки высылается по запросу! Оргкомитет оставляет за собой право отбора мастер-классов, тренингов и демонстраций в программу.

#### **Финансовые условия участия в конгрессе**

Организационный взнос для участия в Конгрессе составляет:  
7 500 рублей для действительных членов Лиги;  
8 000 рублей – для консультативных членов Лиги;  
9 000 рублей – для наблюдательных членов Лиги и членов организаций партнёров;

10 000 рублей – для других участников Конгресса.

#### **Дополнительные беспрецедентные скидки составляют**

60% от этой суммы в ноябре, декабре 2016 г.;

50% от этой суммы в январе 2017 г.;

40% от этой суммы в феврале;

30% от этой суммы в марте;

20% от этой суммы в апреле;

10% от этой суммы в мае.

**Участие в одном дне конгресса** составляет 3 200 рублей.

Докладчики молодёжной конференции освобождены от организационного взноса.

При заочном участии в конгрессе с докладом сумма оргвзноса конгресса так же будет составлять 3 200 рублей, портфель участника высылается докладчику по почте.

Исполнительный комитет Конгресса

**Президент конгресса** Макаров Виктор Викторович:  
[9259036@gmail.com](mailto:9259036@gmail.com), [9259036@mail.ru](mailto:9259036@mail.ru)

**Ответственный за регистрацию участников** Исполнительный директор ППЛ Калмыкова Инга Юрьевна: [center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru), +7 (963) 750-51-08, тел./ факс +7 (495) 675-15-63

**Ответственный за мастер-классы и выставку** Ответственный секретарь ЦС ППЛ Приходченко Ольга Анатольевна: [decadnik@mail.ru](mailto:decadnik@mail.ru), +7 (915) 129-87-50

**Ответственный за работу с зарубежными участниками, за молодежную конференцию Конгресса** Макарова Екатерина Викторовна: [ktoppl@mail.ru](mailto:ktoppl@mail.ru), +7 (916) 507-58-10, +43 (660) 212-04-33

**Ответственный за составление и издание аннотированной программы конгресса и материалов конгресса** Ученый секретарь ЦС ППЛ Камалова София Цихилловна, [oppl.doc@gmail.com](mailto:oppl.doc@gmail.com), + 7 (916) 062-00-26

**Ответственный за вечерние программы конгресса** Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в СФО Румянцева Инга Викторовна: [oppl.spb@mail.ru](mailto:oppl.spb@mail.ru), +7 (911) 221-33-32

**Ответственный за размещение в гостиницах и помещениях конгресса** Тренинг – руководитель ЦС ППЛ Нерода Анна Рудольфовна: [training.oppl@gmail.com](mailto:training.oppl@gmail.com), +7 (903) 582-49-42

**Официальные WEB-сайты конгресса:** [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru), [www.eurasian-psychotherapy.com](http://www.eurasian-psychotherapy.com).

#### **Партнеры конгресса:**

- Всемирный Совет по Психотерапии
- Европейская Ассоциация Психотерапии
- Азиатская Федерация Психотерапии
- Общероссийский совет по психотерапии и консультированию
- Русское психоаналитическое общество
- Европейская конфедерация психоаналитической психотерапии
- Московский институт психоанализа
- Всемирный научно практический журнал «Psychotherapy».
- [psynavigator.ru](http://psynavigator.ru)
- Сайт «Все психологи» [all-psy.com](http://all-psy.com)
- [Evrika.ru](http://Evrika.ru) – социальная сеть для врачей

## II МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ

21–23 сентября 2017 года, Уфа, Республика Башкортостан

**Место проведения Конгресса:** г. Уфа, Заки Валиди, д.2, Конгресс Холл.

**Первый день** – 21 сентября 2017 года, 10.00–15.00

Состоится пленарное заседание и выставка. С 16.00 до 20.00 – экскурсия по подразделениям ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр.

**Второй день** – 22 сентября 2017 года, 10.00–18.00

День будет посвящен секционным заседаниям и сателлитным симпозиумам. С 19.00 – товарищеский ужин для психотерапевтов и их друзей в ресторане «Салават Юлаев» в здании Конгресс-холла.

**Третий день** – 23 сентября 2017 года, 10.00–14.00

День будет посвящен секционным заседаниям, круглым столам, дискуссии и принятию итоговой декларации конгресса.

#### **Организаторы Конгресса:**

Министерство здравоохранения Республики Башкортостан.

ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава РБ.

ГБУЗ Республиканская клиническая психиатрическая больница № 1 Минздрава РБ.

ГБУЗ Республиканский наркологический диспансер № 1 Минздрава РБ.

#### **При поддержке общественных объединений:**

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига.

Национальная Саморегулируемая организация «Союз психотерапевтов и психологов».

Российское общество психиатров.

Российская наркологическая лига.

Союз охраны психического здоровья.

Ассоциация междисциплинарной медицины.

#### **При участии:**

Российской медицинской академии последипломного образования министерства здравоохранения Российской Федерации.

ФГБУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

ФГБОУ ВО «Башкирский государственный университет».  
ФГБОУ ВО «Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы».

**Под патронажем** Правительства республики Башкортостан.

### Организационный комитет

**Председатель:** Сагитов С. Т., заместитель Премьер-министра Правительства Республики.

**Заместитель председателя:** Гарифуллина З. Н., директор Департамента социальной политики Аппарата Правительства Республики Башкортостан

**Со-председатели:** Незнанов Н. Г., д. м. н., профессор, директор Санкт-Петербургского НИПНИ им. В. М. Бехтерева, Председатель Российского общества психиатров, Главный психиатр Росздравнадзора, президент Всемирной Ассоциации динамической психиатрии

Макаров В. В., д. м. н., профессор, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии Российской медицинской академии последиplomного образования. Вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, Президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной Саморегулируемой организации «Содружество психотерапевтов и психологов»

Брюн Е. А., д. м. н., профессор, Главный внештатный специалист психиатр-нарколог Минздрава России, президент Ассоциации наркологов России.

Цыганков Б. Д., д. м. н., профессор, заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии ФПДО Московского государственного медико-стоматологического университета, член Президиума Правления РОП, руководитель комиссии по вопросам профессионального образования.

Треушников Н. В., президент Союза охраны психического здоровья.

Данилов А. Б., Исполнительный директор Ассоциации междисциплинарной медицины, д. м. н., профессор кафедры нервных болезней ФППОВ ФГБОУ Первого МГМУ им. И. М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации.

**Со-председатели локального оргкомитета:** Тимербулатов И. Ф., главный специалист психотерапевт Минздрава РБ, главный врач ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава РБ, д. м. н., профессор, заведующий кафедрой психотерапии с курсом ИДПО БГМУ.

Евтушенко Е. М., заместитель главного врача ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава РБ.

Адгамов М. Х., заместитель главного врача ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава РБ.

### Основные темы Конгресса:

- Клинико-возрастные особенности психолого-психотерапевтической, психиатрической и наркологической помощи.
- Клинические и психосоциальные аспекты реабилитации в психиатрии и наркологии
- Межведомственное взаимодействие при оказании психолого-психотерапевтической и психиатрической помощи при чрезвычайных ситуациях.
- Вопросы профилактики суицидального поведения с позиции биопсихосоциодуховной парадигмы.
- Психогигиена и психопрофилактика как необходимое условие укрепления общественного психического здоровья.
- Межведомственное взаимодействие и интеграция в диагностике и лечении психических расстройств пожилого и старческого возраста
- Психотерапия детей и подростков с психическими и неврологическими заболеваниями
- Биологические методы терапии психических расстройств: новые горизонты
- Экзогенно-органические психические расстройства и эпилепсия.

- Взаимодействие профессионального сообщества с общественными организациями пациентов с психическими и поведенческими расстройствами и их родственниками.
- Вопросы развития образовательных, научных, методологических, организационных основ современной психиатрии, психотерапии и медицинской психологии.
- Новые подходы к лечению пациентов с пограничными психическими расстройствами (комплексное применение медикаментозного лечения, психотерапии, психологической коррекции)
- Интегративные тенденции в психиатрии, психотерапии и психологии
- Доказательные исследования эффективности методов, применяемых в психотерапии и психологической коррекции
- Клиническая психология и психотерапия
- Актуальные проблемы клинической психодиагностики
- Этико-правовые аспекты в психотерапии и клинической психологии. Супервизия
- Пути и тенденции саморегулирования в области психотерапии и психологии.
- Актуальные проблемы соматопсихических и психосоматических соотношений в этиопатогенезе, течении и прогнозе психической и сомато – неврологической патологии.

Сексология: векторы развития в современном мире  
На Конгрессе планируется обсудить вопросы взаимодействия специалистов, участвующих в работе службы сохранения и развития нервно-психического и соматического здоровья человека, лечения и профилактики зависимостей. В работе Конгресса ожидается участие более 700 специалистов.

Основными задачами Конгресса являются: объединение российского экспертного сообщества, представленного специалистами системы здравоохранения, науки и образования, культуры, спорта, социальной защиты, а также известными деятелями общественных, политических и деловых кругов для выработки консолидированной позиции по сохранению и развитию нервно-психического здоровья и благополучия, профилактики и лечению неврозов, тревожно-депрессивных состояний, а также зависимостей.

Конгресс послужит разработке инновационных подходов и практических рекомендаций к проведению научных исследований, механизмов оценки их эффективности в сфере сохранения и развития соматического, нервного и психического здоровья и благополучия, к профилактике и лечению зависимостей человека, семьи, группы, общества в целом.

Докладчики – ведущие российские и зарубежные ученые в области психотерапии, психиатрии, наркологии, неврологии, медицинской психологии.

В период проведения научного Конгресса будет организована выставка современных образцов медицинского оборудования и лекарственных препаратов.

Информация о Конгрессе будет размещена на сайте ГАУЗ Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава Республики Башкортостан: [www.rkrc.ru](http://www.rkrc.ru), а также на сайтах Российского общества психиатров: [www.psychiatr.ru](http://www.psychiatr.ru) Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru).

Программа конгресса проходит экспертизу для включения в систему НМО.

\*за посещение конгресса планируется выдача Свидетельств Минздрава России о начислении до 6 зачетных единиц (кредитов) в рамках системы Непрерывного медицинского и фармацевтического образования (НМО).

Материалы Конгресса публикуются в форме тезисов и статей (статьи – по выбору редакции) в в сетевом научно-практическом издании «Антология российской психотерапии и психологии» и на сайте [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru). Подача материалов осуществляется до 01.07.17 года

Правила оформления материалов конгресса доступны в разделе конгресса на сайте <http://eurasian-psychotherapy.com/>.

Оформленные по правилам тезисы и статьи для публикации просим направлять выпускающему редактору «Антологии российской психотерапии и психологии» Булычевой Анне Евгеньевне, anna2269212@gmail.com, моб. +7 (913) 911-69-36. В письме просим указывать название конгресса.

Организационный взнос за участие в конгрессе не предусмотрен.

Для желающих принять участие в товарищеском ужине необходимо заблаговременно сообщить об этом в ОМО ГАУЗ РКПЦ МЗ РБ для внесения платежа (3500 руб).

По вопросам участия в Конгрессе и оплаты участия в званом ужине обращаться: зам гл. врача по ОМО ГАУЗ РКПЦ МЗ РБ Евтушенко Елена Михайловна, т.+7 (347) 241-85-52

Размещение участников Конгресса в Гостинице «Президент отель».

По вопросам размещения обращаться:

Служба бронирования гостиницы:

Телефон: +7 (347) 254-73-08, факс: +7 (347) 254-94-75

т. +7 (903) 356-50-27 Лужанская Карина Игоревна

E-mail: reserv@presidenthotel.ru

**Организационный комитет приглашает Вас принять участие в работе Конгресса!**

**Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига  
Национальная саморегулируемая организация «Союз психотерапевтов и психологов»  
Совет по психотерапии и психологическому консультированию Южного Федерального округа Российской Федерации**

**Таврическая академия (структурное подразделение) ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет имени В. И. Вернадского»**

**Евпаторийский институт социальных наук (филиал) Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Крымский федеральный университет имени В. И. Вернадского»**

**ГБОУ ВО РК «Крымский инженерно-педагогический университет»  
Центр психологии и бизнесконсультирования «Логос»**

# **IV МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС В КРЫМУ «ПСИХОТЕРАПИЯ, ПРАКТИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ СОВРЕМЕННОСТИ: ВЫЗОВЫ ЭПОХИ»**

**23–27 июня 2017**

# **III МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕКАДНИК В КРЫМУ «ЖЕМЧУЖИНЫ ПСИХОТЕРАПИИ»**

**24–27 июня 2017**

**Евпатория, Крым**

**В программе конгресса:** конференции «Психология. Зона ближайшего развития», научно-практическая конференция «Границы психоаналитического процесса», Школа «Психология здоровья: психосоматика, саморегуляция, телесность», пленарные и секционные заседания, симпозиумы, круглые столы, большая группа, мастер-классы, демонстрации, международная выставка.

## **Конференция «Психология – зона ближайшего развития»**

**Секции:**

1. Социальная психология (рук. А. И. Лучинкина д.психол.наук).
2. Клиническая психология (рук. И. В. Зябкина, к.психол.н., доцент).
3. Психофизиология (рук. В. Б. Павленко, д.биол.н., профессор).
4. Глубинная психология (рук. Н. Ф. Калина, д.психол.н., профессор).

**В программе декадника** будут представлены следующие направления: классический психоанализ, клиентоцентрированная психотерапия, юнгианский психоанализ, транзактный анализ, восточная версия, психосоматика, кинезиология, процессуальное направление, НЛП, генеративная психотерапия, экзистенциальная психотерапия, Телесно-ориентированная терапия, арт-терапия, эриксоновский гипноз, психодрама, гештальт-терапия, медиация и др.,

- десятки секций и практических занятий с профессиональными преподавателями, которые соединяют в себе огромный опыт, необычные школы;
- работа полимодальной супервизионной группы;
- лекции, секции, тренинги, мастер-классы.
- ночные марафоны и медитации на берегу моря;
- множество всевозможных занятий и интересов;
- экскурсии по Крымскому полуострову;
- утренние медитации на берегу моря;
- творческие встречи;
- а также посиделки у костра и песни до рассвета!

**Декадник – это прекрасная возможность ощутить себя наполненным энергией, талантливым, сильным и счастливыми!**

В декаднике можно принять участие вместе с детьми. Специальная программа, детские тренинги. Условия при обращении.

**Программа конгресса формируется** под руководством Президента конгресса, руководителя программы декадника Макарова Виктора Викторовича (Москва), д. м. н., профессора, зав. кафедрой психотерапии и сексологии ГУ ДПО РМАПО, действительного члена и президента ОППЛ, вице-президента Всемирного Совета по психотерапии, Психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Мира, 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru.



**Документы об участии:** выдаются Свидетельства о повышении квалификации по психотерапии от ОППЛ, ЕАП, ВСП. Набранные часы входят в программу обучения на Европейский Сертификат Психотерапевта, Всемирный сертификат психотерапевта и Национальный Сертификат Консультанта, свидетельство о повышении квалификации РМАПО.

**Желающим принять участие в конгрессе и (или) декаднике, необходимо зарегистрироваться до 17.06.2017 года**

Материалы конгресса будут опубликованы в журналах: Сетевое научно-практическое издание «Антология Российской психотерапии и психологии», «Вестник КФУ Социология. Педагогика. Психология» (РИНЦ), а также в журнале «Вестник КИПУ» (РИНЦ) – по выбору.

Правила оформления материалов конгресса высылаются по запросу на [orpl.doc@gmail.com](mailto:orpl.doc@gmail.com) и доступны на WEB-сайте конгресса <http://eurasian-psychotherapy.com/>.

Оформленные по правилам аннотации докладов и программы секций просим направлять Ученому секретарю ЦС ОППЛ Камаловой Софии Цихиловне, [orpl.doc@gmail.com](mailto:orpl.doc@gmail.com), моб. +7 (916) 062-00-26

Оформленные по правилам тезисы и статьи для публикации просим направлять Выпускающему редактору «Антологии российской психотерапии и психологии» Булычевой Анне Евгеньевне, [anna2269212@gmail.com](mailto:anna2269212@gmail.com), моб. +7 (913) 911-69-36. В письме просим указывать название конгресса.

Для участия в конгрессе и декаднике необходимо отправить заполненную заявку Исполнительному директору конгресса Силенок Инне Казимировне моб. +7 (918) 439-06-67, [psilenok@mail.ru](mailto:psilenok@mail.ru). Бланк заявки отправляется по запросу.

Тезисы и статьи публикуются в счёт организационного взноса в сборнике материалов конгресса.

Материалы в программу конгресса принимаются до 20 мая 2017 года

**Стоимость участия в конгрессе:** с 23.06 по 27.06–4500 руб., студентам – 2900 руб.

**Стоимость участия в декаднике:** с 24.06 по 27.06–6900 руб., студентам – 4500 руб.

**Стоимость участия в конгресс+декадник:** с 23.06 по 27.06–7500 руб., студентам – 4900 руб.

Скидки: наблюдательным членам ППЛ – 10%, консультативным членам ППЛ – 15%, действительным членам ППЛ – 20%. Для жителей Крыма, Армении, Белоруссии, Украины скидка 30%. Скидки не суммируются.

При оплате более чем за месяц до мероприятий предусмотрена система скидок.

**Проживание и питание оплачиваются отдельно**

Ответственный за расселение участников конгресса – менеджер Центра «Логос» +7 (988) 247-33-46

**Заявки на участие в конгрессе и декаднике** присылайте на: [psilenok@mail.ru](mailto:psilenok@mail.ru), [logos\\_centra@mail.ru](mailto:logos_centra@mail.ru)

**Дополнительная информация** о конгрессе и декаднике на сайтах: [ppl.ru](http://ppl.ru), [eurasian-psychotherapy.com](http://eurasian-psychotherapy.com), [logos-nlp.ru](http://logos-nlp.ru) и по телефону: 8 (861) 253-23-96, 8 (988) 247-33-46.

**Географическая справка**

История городских поселений на месте современной Евпатории насчитывает более 25 веков. В 2003 году Евпатория отпраздновала своё 2500-летие. На протяжении своей 2500-летней истории город носил три названия: в античное время – Керкинитида, в средневековье – Гёзлев, в новое время – Евпатория. В трехкратной смене названий города отразились крупнейшие исторические эпохи: греческая колонизация, зарождение Крымского ханства и вхождение в состав Османской империи, присоединение Крыма к Российской империи в 1783 году. История города начинается с середины VI века до н. э., когда греки из Малой Азии основали первое в Западном Крыму поселение, впоследствии ставшее городом-государством (полисом) Керкинитида. О степени экономического развития города в IV–III вв. до н. э. свидетельствует выпуск собственных монет, которые ныне хранятся в крупнейших музеях Украины, России, Великобритании, Германии.



ДИСКУССИОННАЯ ТРИБУНА, ИЛИ НА ЗЛОБУ ДНЯ

## ЭКСПЕРТНЫЙ ОБЗОР РЫНКА ПСИХОТЕРАПИИ В РАМКАХ ЗАСЕДАНИЯ КОМИТЕТА МОДАЛЬНОСТЕЙ ПСИХОТЕРАПИИ ОППЛ

Уважаемые коллеги!

В рамках заседания Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ лидеры отечественной психотерапии представили ситуацию с рынком психотерапевтических услуг в своих модальностях.

Приводим выдержку из Итогового протокола заседания:

- Полимодальная психотерапия – спад в развитии, в лечении большие все более тяжелые и менее платежеспособные.
- Эмоционально-образная психотерапия – все хорошо.
- Транзактный анализ – модальность развивается, количество клиентов и пациентов увеличивается.
- Психосоматическая психотерапия – дремлющая модальность, количество психосоматических пациентов растет. 13 апреля в рамках конгресса «Человек и лекарство» состоится симпозиум «Психотерапия в психиатрии и наркологии».
- Юнгианский анализ – дела в модальности идут хорошо, прошла большая конференция по Юнгианской психотерапии.
- ДМО-подход – рост числа клиентов, число обучающихся растет лавинообразно, конкурс при поступлении на обучение – 2 человека на место.
- Восточная версия психосинтеза – увеличивается количество клиентов и тренингов.

- Ресурсная психотерапия – платежеспособность клиентов снижается, растет количество обращений от психосоматических клиентов.
- Перинатальная психотерапия и психология – снижение платежеспособности клиентов, наблюдается рост осмысленности со стороны клиентов.
- Процессуальная психотерапия – рост образовательных проектов, примерно половина клиентов проходит обучение в модальности.
- Системно-феноменологическая психотерапия, системные расстановки – стабильность, некоторый спад после нового года, снижение спроса на иностранных и рост спроса на отечественных тренеров.
- Экзистенциальная психотерапия – растет спрос и понимание значения психотерапии.

Обсуждение темы наших усилий для роста рынка психотерапевтических услуг в РФ пройдет на заседании Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ 25 мая 2017 года с 15.00 до 18.00 по адресу Москва, м. «Автозаводская», 2-й Автозаводский проезд, д.4, кафедра Психотерапии и сексологии, 1 этаж, конференц-зал.

Приглашаем коллег-экспертов к участию в данном обсуждении.



# ПРИКЛЮЧЕНИЕ ПСИХОТЕРАПЕВТА В ДОМЕ СТОМАТОЛОГОВ

Катков Александр Лазаревич – д. м. н., профессор, вице-президент ИПЛ, ректор  
Международного института социальной психотерапии, г. Санкт-Петербург

## Необходимая прамбула

Вдумчивому читателю сразу следует объяснить, что настоящая статья – не плод каких-либо научных изысканий, ни в коем случае.

Весь этот текст – скорее документированный поток сознания автора, воспроизведенный по фактам двух реально пережитых им событий с четко очерченной фабулой получения срочной стоматологической помощи (и тут еще нужно сказать, автору так повезло, что в такой специфической помощи в предшествующее этим событиям десятилетие не было никакой нужды).

События эти сопровождалась каким-то очень навязчивым желанием осмыслить полученный таким вынужденным образом опыт и поделиться им со своими коллегами – уж очень актуальным этот опыт представлялся в ключе апокалиптических переживаний в связи с утратой профессиональной психотерапии позиций в государственном секторе здравоохранения.

Такой вот повествовательный жанр предполагает подачу информации от первого лица, что и было мною с удовольствием сделано. А насколько все это получилось – решать, конечно, вам.

## Фабула

Итак, счастливо избегая встреч со стоматологической службой сравнительно долгое время, я дважды – в 2012 и 2014 годах – оказался в довольно неприятной ситуации, когда в незнакомом городе с раннего утра должен был срочно бежать к стоматологу, поскольку в одном случае нужно было успевать на конференцию, а в другом – на начало авторского семинара.

Как человек опытный и не желающий передавать важное дело собственного стоматологического благополучия в случайные руки, я обратился за рекомендациями к своим знакомым. И, конечно, эти знакомые, быстро обо всем договорившись, – большое им спасибо – направили меня по правильному адресу. С одной только особенностью, что адрес, в смысле городской карты, был не совсем точный: «перекресток такой-то, рядом стоматологический центр ... ну ты сам увидишь» – ничего не поделаешь, до деталей наши люди снисходят не слишком часто.

Так вот, в одном случае оказалось, что поблизости от указанных ориентиров оказалось три стоматологических учреждения. А в другом случае – и вовсе четыре. Собственно, это и был первый повод для раздумий. Но ситуация цейтнота здесь явно мешала проявлению радости по поводу такого профицита стоматологической помощи.

По счастью, в современной стоматологической практике почти всегда есть медитативный момент, когда специальные анестетики уже полностью блокируют все неприятные ощущения, техническая работа выполняется специалистом-стоматологом своим чередом, а клиент – под убаюкивающее жужжание «космических» приборов и инструментов – может отдаться вольному течению мыслей.

Таких, например...

## Поток сознания

Да... успел... и на начало мероприятия, наверное, тоже успею...

Надо же – братья-стоматологи все очень четко делают, без суеты... и обезболили так, что хоть лопатой копошись... и четыре клиники на один перекресток... с ума посходили...

Ну и сервис тоже шагнул... можно все это время смотреть телепрограмму или в свою ротовую полость из монитора – кому что нравится...

Что-то мы пропустили...

Ну-ка, ну-ка ... когда еще вся эта беготня только начиналась в здравоохранении – новый хозяйственный механизм и прочее – они ведь и тогда вели себя собрано, не суетливо...

Они уже тогда понимали, что если у государства не хватает денег на штаны – приодеть здравоохранение – останется набедренная повязка, чтобы только прикрывать срам, а их там точно нет... и ведь не пропали... четыре клиники в одном месте... это как вообще...

А мы-то что... только стон по стране раздается...

Может они – стоматологи – особые люди, может быть у них со здравым смыслом не так, как у нас... ну, не читали надпись на Камне Фрейда: «Голос интеллекта тих...»... и слава богу...

Ну а если бы читали – подумали бы, наверное, что Фрейд не получал современной стоматологической помощи, оказываемой в условиях прогрессирующего бюджетного дефицита и нарастающих экономических трудностей...

Хотя челюстно-лицевые проблемы у Фрейда, конечно, были...

«Не курите друзья, не курите, умирает от рака поэт...»... откуда это?..

Может быть, стоматологам и сны не снятся, как спортсменам – кто же это писал, уж не Гомер ли: «Все, и бессмертные боги, и воины... Спали целую ночь, усмиренные сном благодатным... Только атлетов несчастных сон не осиливал сладкий»...

Какое-то уж очень специфическое отношение к атлетам...

И Еврипид туда же: «Из бесчисленных зол, рассеянных по Элладу... Нет горшего, чем порода атлетов»...

Помнишь, почему-то, такие вирши...

Тогда, может быть, и нам перестать блуждать в своих собственных снах...

И ведь работают как хорошо по коммуникации – успокоят, приободрят, прокомментируют свои действия, когда надо... ничего лишнего...

И по завершению процедуры – дожили до завершения, ура (!) – без всякого напора, точно и емко обозначат желательную перспективу стоматологической помощи... и визиточку, конечно... как же без нее... дистанция, деликатность... все на месте...

Ну, что сказать... молодцы, ребята, просто мо – лод – цы!..

И деньги заплатим, и спасибо скажем... ведь когда есть за что, тогда и есть что...

И все это рядом, под боком... что же мы по сторонам-то не смотрим...

Ну, примерно так.

## Последствие

Время идет быстро, и вот уже почти три года пролетело с тех достопамятных времен. Уже которая по счету волна оптимизации накрыла государственный сектор здравоохранения и, разумеется, такую «необязательную» часть этого сектора, как систему психотерапевтической и психологической помощи.

В очередной раз по этому поводу возмущаются и пишут гневные петиции совестливые руководители и главные специалисты профильных служб. Но, похоже, все это делается с полным пониманием того, что «воз» и далее будет двигаться в этом единственном направлении, и никакие петиции его не остановят.

И вот, кажется, самое время – в этой неопределенной ситуации – трансформировать сакраментальный вопрос «что делать?» в тезис того, что нелишне посмотреть, что делают рядом наши же коллеги, пережившие, по-своему, еще более тяжелый органи-

зационный стресс, но вышедшие из него не только с честью, но и с ощутимыми профессиональными дивидендами.

Этот последний тезис, конечно, требует подкрепления фактами.

А факты таковы: на сегодняшний день в РФ до 80% от общего объема стоматологической помощи оказывается в частном секторе и, при этом, обеспеченность населения такой квалифицированной помощью приближается к оптимальной – 5 специалистов на 10 тысяч населения (таким образом, в этом секторе занято до 70 тысяч специалистов-стоматологов и никто друг другу особо не мешает). И, безусловно, система стоматологической помощи сейчас наименее зависима от любых экономических или бюджетных коллизий, которые регулярно сотрясают социальные службы РФ.

Но еще более поучительно то, как наши коллеги продвигались к такому впечатляющему результату.

В начале 2000-х годов капитанами отечественной стоматологии были приняты основополагающие стратегические решения, которые можно свести к аргументированному ответу на один только вопрос: способна ли сеть стоматологических организаций в РФ удовлетворять все более возрастающие потребности населения в качественной стоматологической помощи, в условиях экономической нестабильности, сокращения бюджетных ассигнований, очевидного стремления государства к выведению данного сектора из зоны своего непосредственного влияния? Ответ, понятно, был утвердительным, оптимистичным и удовлетворяющим все заинтересованные стороны – потребителей, профессионалов и государство.

Стоматологи – разумеется, первыми из медиков – осознали перспективы создания в своем секторе саморегулируемой организации в соответствии с Федеральным законом от 01.12.2007 № 315-ФЗ «О саморегулируемых организациях» (В. И. Стародубов, О. О. Янушевич и др., 2009). И вот как они принялись выстраивать свою самоорганизованную деятельность в ключе главного стратегического решения.

Вектор очевидной выгоды для пациентов здесь заключался в обеспечении высокого качества и доступности оказываемых услуг, как за счет деятельности профильных СРО по формированию адекватных стандартов профессиональной помощи и моделей непрерывного профессионального образования специалистов-стоматологов, так и в связи с использованием чисто рыночных механизмов конкуренции, соотношения стоимости и качества предоставляемых услуг.

Вектор очевидной выгоды для профессионалов заключался в возможности самостоятельного формирования адекватных, унифицированных профессиональных стандартов и понятных правил профессиональной деятельности, стимулирующих спрос населения на высококачественную и доступную стоматологическую помощь. А так же – в возможности квалифицированного юридического обеспечения профессиональной деятельности,

включая юридическую защиту и адвокацию; возможности оперативного получения профессиональной информации.

Вектор выгоды для государства здесь так же совершенно очевиден – система стоматологической помощи из потребителя бюджетных средств преобразовалась в исправного поставщика налоговых платежей местным бюджетам. При том, что объемы и качество оказываемой населению помощи – с использованием механизмов эффективной самоорганизации – имели тенденцию к устойчивому росту (И. С. Кицул, Д. В. Пивень и др., 2010; И. С. Кицул, С. О. Даценко и др., 2011).

Ну что тут скажешь, мо-лод-цы!

#### Перенос

Конечно же, у нас всегда найдутся критики, которые могут возразить в духе того, что мол, вы бы еще изготовителей и разносчиков пиццы поставили в пример, мол наши сферы вообще не сопоставимы... и прочее, всем хорошо знакомое.

Я с этим категорически не согласен.

Квалифицированная стоматологическая помощь – это высокотехнологичная медицинская помощь, которая, к тому же, требует специальных коммуникативных навыков. Без этого просто никак.

Душевная боль и зубная боль – категории действительно неоднозначные, но сходные в основном: трудно вытерпеть, да и терпеть совсем не обязательно, если рядом есть специалист, который может освободить от этой боли.

Конечно, стандарты оказания психотерапевтической помощи могут быть более объемными и разнообразными, чем, например, в стоматологии или даже кардиологии. Но, ведь мы-то и начинаем гораздо позже, и идем уже по проторенным дорогам, так что уж точно не заблудимся.

Ну и главное. Спокойное мужество мастеров своего дела, саморганизованность и умение предъявлять свои лучшие качества перед лицом нештучных вызовов – всему этому стоит поучиться.

Так что, спасибо за науку братья-стоматологи.

Заходите и вы к нам. Надеюсь, что очень скоро нам будет что сказать и что показать. Без фанфар, конечно, но тем не менее...

И успехов нам всем в эти нелегкие времена!

#### Литература

Стародубов В.И., Янушевич О. О., Кицул И. С., Пивень Д. В. О возможности преобразований в деятельности стоматологической службы с позиции саморегулирования // Менеджер здравоохранения, – 2009. – № 11

Кицул И. С., Пивень Д. В., Арутюнов С. Д., Лебеденко И. Ю., Даценко С. О. Стандартизация стоматологической помощи в условиях развития механизмов саморегулирования // Главврач. – 2010. – с. 48–52

Кицул И. С., Даценко С. О., Пивень Д. В., Семикозов О. В. Опыт внедрения механизмов саморегулирования в стоматологическую практику // Сибирский медицинский журнал. – 2011. – № 6. – с. 189–191



## ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

# Сетевое научно-практическое издание АНТОЛОГИЯ РОССИЙСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ И ПСИХОЛОГИИ

Фундаментальное издание материалов научно-практических конгрессов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов»

Издание включает: аннотированные программы, концепции конгрессов, резолюции, пресс-релизы, доклады и тезисы докладов, а так же иные формы: аннотации и пост-релизы круглых столов, мастер-классов, лекций и др. научных событий, научно-практические статьи.

Главный редактор выпусков Антологии, включающих материалы Международного конгресса «Психотерапия, психофармакотерапия, психологическое консультирование – грани исследуемого» 17–18 марта 2017 г. в Санкт-Петербурге, II Международного конгресса помогающих профессий 21–23



сентября 2017 г. в Уфе, Башкортостан, и Итогового международного конгресса года «Возможности психотерапии, психологии и консультирования в сохранении и развитии здоровья и благополучия человека, семьи, общества» 12–15 октября 2017 г. в Москве: профессор **Катков Александр Лазаревич**, allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72

Главный редактор выпуска Антологии, включающего материалы IV Международного конгресса «Психотерапия, практическая психология и психологическое консультирование современности: вызовы эпохи» 23–27 июня 2017 г. в Евпатории, Крым: Силенок Инна Казимировна, psilenok@mail.ru, моб. +7 (918) 439-06-67

Титульный редактор Антологии – профессор **Макаров Виктор Викторович**, 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru, моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (495) 925-90-36

Заместитель главного редактора Антологии – **Камалова София Цихилловна**, oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26

Выпускающий редактор Антологии – **Булычева Анна Евгеньевна**, anna2269212@gmail.com, +7 (913) 911-69-36.

Стартовый выпуск Антологии, включающий программы конгрессов ОППЛ за 1999–2016 годы, а так же I выпуск Антологии, содержащий материалы Международного конгресса «Психотерапия, психофармакотерапия, психологическое консультирование – грани исследуемого» 17–18 марта 2017 г. в Санкт-Петербурге, доступны на официальной странице издания на сайте ОППЛ.

С Правилами оформления программ и материалов конгрессов можно ознакомиться также на официальной странице Антологии российской психотерапии и психологии по адресу <http://www.oppl.ru/cat/antologiya-rossiyskoj-psihoterapii.html>

Организационный комитет каждого конгресса уполномочен принять решение об издании бумажной версии материалов своего конгресса.

## ПЕРЕЧЕНЬ КНИГ, ИЗДАННЫХ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГОЙ И ДОСТУПНЫХ ДЛЯ ПРИОБРЕТЕНИЯ

### **Берн, Эрик. Игры, в которые играют люди. Психология человеческих отношений**

Профессиональная серия: «Библиотека психологии и психотерапии под редакцией И. И. Макарина и Б. И. Хасана».

Выходные данные: Берн Э. Игры, в которые играют люди. Психология человеческих отношений. / Пер. с англ. Д. И. Федорова. – Красноярск: Фонд ментального здоровья; 1994.

ISBN 5-68750-012-8

### **Блум, Джеральд. Психоаналитические теории личности**

Профессиональная серия: «Психотерапевтические технологии» под ред. проф. В. В. Макарова.

Выходные данные: Блум Дж. Психоаналитические теории личности. / Пер. с англ. А. Б. Хавина. – М.: Академический Проект; Культура, 2009. – 222 с.

**Аннотация.** Монография представляет уникальный труд по сравнительному анализу основных психоаналитических концепций. Профессор Мичиганского университета Дж. Блум на основании сотен экспериментальных психологических исследований и наблюдений антропологов сопоставляет взгляды Фрейда, Юнга, Адлера, Ранка, Хорни, Эриксона, Фромма и др. на формирование личности, защитные механизмы, психосексуальное развитие, межличностные отношения. Монография имеет не только научные достоинства, но и является отличным учебником.

Книга адресована специалистам гуманитарных областей знания, прежде всего психологам, психиатрам, культурологам и педагогам, а также всем, кто глубоко изучает психоанализ.

ISBN 978-5-8291-1058-1 (Академический Проект)

ISBN 978-5-902767-43-5 (Культура)

### **Бурно М. Е. Клинический театр-сообщество в психиатрии (руководство для психотерапевтов, психиатров, клинических психологов и социальных работников)**

Профессиональная серия: «Психотерапевтические технологии» под ред. проф. В. В. Макарова.

Выходные данные: Бурно М. Е. Клинический театр-сообщество в психиатрии (руководство для психотерапевтов, психиатров, клинических психологов и социальных работников). / М. Е. Бурно. – М.: Академический Проект; Альма Матер, 2009. – 719 с.

**Аннотация.** В книге обобщен опыт 15-летней работы с особым лечебным театром в психиатрии. Это не Психодрама и не Драматерапия. Это частица отечественного клиничко-психотерапевтического направления-школы – Терапия творческим самовыражением М. Бурно. Настоящий театр-сообщество помогает жить

с целебным светом, смыслом в душе – даже тяжелым пациентам с хроническими тревожно-депрессивными расстройствами, переживанием своей неполноценности, чувства одиночества, бессмысленности своего существования.

Для психотерапевтов, психиатров, клинических психологов, социальных работников.

ISBN 978-5-8291-1024-6 (Академический Проект)

ISBN 978-5-902766-67-4 (Альма Матер)

### **Бурно М. Е. Терапия творчеством и алкоголизм. О предупреждении и лечении алкоголизма творческими занятиями, исходя из особенностей характера. Практическое руководство для врачей, психологов, педагогов, специалистов по социальной работе, социальных работников.**

Профессиональная серия: «Вся психотерапия: практическая и консультативная психология» под ред. проф. В. В. Макарова.

Выходные данные: М. Е. Бурно Терапия творчеством и алкоголизм. О предупреждении и лечении алкоголизма творческими занятиями, исходя из особенностей характера. Практическое руководство для врачей, психологов, педагогов, специалистов по социальной работе, социальных работников. – М.: Институт консультирования и системных решений. Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, 2016. – 632 с. – ил.

**Аннотация.** Это 3-е, существенно дополненное, исправленное, переработанное издание книги, которая называлась прежде «Трудный характер и пьянство» (Киев, «Выща школа, 1990, 176 с.), «Алкоголизм. Терапия творческим самовыражением» (Москва, «Познавательная книга плюс», 2002, 224 с.).

Книга в настоящем виде есть прежде всего довольно подробное естественно-научное (в том числе классически-клиническое) изложение учения о человеческих характерах, с которыми тесно связаны в определённых обстоятельствах жизни переживания, поступки людей, их размышления о культуре и природе, о смысле жизни, их отношение к алкоголю, другим веществам, вызывающим изменённое состояние сознания. Это, в сущности, уже новая книга, итоговая книга автора в этой области. В книге описывается личностная предрасположенность (особенно молодых людей с переживанием своей неполноценности) к затуманиванию, смягчению своих тягостных расстройств настроения. Стремление отодвинуть в сторону свою тревогу, тягостную душевную пустоту, своё самокритически настроенное «я». Вместе с этим рассказывается о том, как возможно предупредить пьянство, всяческое охмеление, вдохновляющими творческими занятиями, помогающими быть собою, сообразно природным особенностям своей души,



как воспитывать благородное тревожное отношение к спиртным напиткам, психоактивным веществам вообще. Настоящая книга – не только о предупреждении и лечении алкоголизма. Она вообще может серьёзно помочь людям с тягостными личностными переживаниями, поскольку эти переживания и помощь при них, включая самопомощь, описаны здесь в больших подробностях.

Руководство предназначено для психотерапевтов, психиатров, психиатров-наркологов, врачей всех лечебных специальностей, медицинских психологов, психологов-консультантов, педагогов, специалистов по социальной работе, социальных работников, студентов-медиков, студентов-психологов, для всех, не равнодушных к алкогольным бедам и душевным переживаниям, страданиям в нашей жизни. Книга может послужить и человеку, встревоженному своими частыми встречами с алкоголем и его близким, знакомым, не равнодушным к этому. Наконец, книга может помочь многим людям, даже трезвенникам, прожить свою жизнь сообразно природным особенностям характера и в то же время неповторимо по-своему.

ISBN 978-6-91160-085-3

**Бурно М. Е. Терапия творческим самовыражением (отечественный клинический психотерапевтический метод)**

Профессиональная серия: «Психотерапевтические технологии» под ред. проф. В. В. Макарова.

Выходные данные: Бурно М. Е. Терапия творческим самовыражением (отечественный клинический психотерапевтический метод) / М. Е. Бурно. – 4-е изд., испр. и доп. – М.: Академический Проект; Альма Матер, 2012. – 487 с.

**Аннотация.** В книге обобщен опыт многолетней работы автора, метод которого стал одной из отечественных школ психотерапии. Именно здесь Терапия творческим самовыражением М. Е. Бурно, предназначенная прежде всего для людей с тягостным переживанием своей неполноценности, несостоятельности, изложена наиболее последовательно и подробно – для практики дела.

Автор – Марк Евгеньевич Бурно, доктор медицинских наук, профессор кафедры психотерапии и сексологии ГОУ ДПО «Российская медицинская академия последипломного образования Минздравсоцразвития» (Москва), вице-президент Профессиональной Психотерапевтической Лиги.

Книга предназначена для психотерапевтов, психиатров, врачей всех лечебных специальностей (включая врачей общей практики, желающих обогатить лечение элементами данного метода), для медицинских (клинических) психологов, психологов-консультантов, специалистов по социальной работе, социальных работников, студентов-медиков и студентов-психологов.

ISBN 978-5-8291-1354-4 (Академический Проект)

ISBN 978-5-904993-22-1 (Альма Матер)

**Бурно М. Е. Целебные крохи воспоминаний. К живой истории московской психиатрии и психотерапии и о многом другом. Пособие по психотерапии**

Профессиональная серия: «Вся психотерапия: практическая и консультативная психология».

Выходные данные: Бурно М. Е. Целебные крохи воспоминаний. К живой истории московской психиатрии и психотерапии и о многом другом. Пособие по психотерапии (в авторской редакции). / М. Е. Бурно. – М.: Институт консультирования и системных решений, 2013. – 552 с.

**Аннотация.** Автор – психиатр-психотерапевт, родившийся в семье психиатров. С детства и до середины студенчества он жил в доме для сотрудников большой московской психиатрической больницы. Жил среди врачей и других сотрудников Больницы (в том числе и в домашние праздники), гулял ещё дошкольником вместе с больными в саду отделения, которым заведовала его мать. В юности – санитар в этой же больнице, потом – фельдшер-воспитатель (в детском отделении). Со временем – психиатр в Калужской областной психиатрической больнице № 2, Московском психоневрологическом диспансере № 2. Наконец, уже более сорока лет автор лечит пациентов и преподаёт на кафедре психотерапии Российской медицинской академии последипломного образования (Москва). Автор знал многих самобытных психиатров,

психотерапевтов, уже ушедших из жизни. В книге немало размышлений о психиатрии, психотерапии (особенно о терапии духовной культурой), о жизни, переживаниях мальчика среди психиатров, потом о жизни санитара, студента-медика, врача, сын которого тоже стал психиатром-психотерапевтом, размышления о старости.

Книга может служить пособием по психотерапии для врачей и медицинских психологов, может оказаться интересной, важной вообще для всех людей, неравнодушных к размышлениям о врачебной помощи человеку средствами души.

ISBN 978-5-91160-055-6

**Бурно М. Е. Терапия творческим самовыражением**

Выходные данные: Бурно М. Е. Терапия творческим самовыражением. / М. Е. Бурно. – 3-е изд., испр. и доп. – М.: Академический Проект, 2006. – 432 с.

**Аннотация.** Это – 3-е издание первой книги автора о его психотерапевтическом методе, который стал одной из отечественных школ психотерапии. В этой книге практика Терапии творческим самовыражением, предназначенной для людей с более или менее сложным, тягостным переживанием своей неполноценности, несостоятельности с чувством собственной вины, изложена наиболее последовательно и подробно. Рассмотрена каждая методика терапии творчеством, приведены детальные клинико-психотерапевтические описания пациентов. Другие книги автора о Терапии творческим самовыражением – «Клиническая психотерапия» (2000, 2006), «Алкоголизм. Терапия творческим самовыражением» (2002), «Больной человек и его кот» (2003), «О характерах людей» (2005). В 2003 году в нашем же издательстве вышло коллективное «Практическое руководство по Терапии творческим самовыражением» (под ред. М. Е. Бурно и Е. А. Добролюбовой).

Автор – Марк Евгеньевич Бурно, доктор медицинских наук, профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии Государственного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия последипломного образования Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию Российской Федерации» (Москва), вице-президент Профессиональной психотерапевтической лиги, председатель Общества клинических психотерапевтов Независимой психиатрической ассоциации России, действительный член Московской психотерапевтической академии, объединяющей специалистов, открытых некоторыми своими творческими произведениями не только коллегам, но и пациентам, здоровым людям, трудным для себя своими характерами, широкой аудитории читателей, слушателей, зрителей.

Книга предназначена для психотерапевтов, психиатров, врачей всех лечебных специальностей (включая врачей общей практики), медицинских (клинических) психологов, психологов-консультантов, социальных работников, студентов-медиков и студентов-психологов.

ISBN 5-8291-0768-6

**Бурно М. Е. О характерах людей (психотерапевтическая книга)**

Профессиональная серия: «Психотерапевтические технологии» под ред. проф. В. В. Макарова.

Выходные данные: Бурно М. Е. О характерах людей (психотерапевтическая книга). / М. Е. Бурно. – Изд. 5-е. – М.: Академический Проект, 2013. – 639 с.

**Аннотация.** Это – 5-е издание книги, ставшей своеобразным учебником для врачей, психологов, пациентов, душевно здоровых людей с трудными для себя и других характерами, для людей, склонных к тягостным душевным переживаниям, и их близких.

Рекомендовано кафедрой психотерапии, медицинской психологии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования и Профессиональной Психотерапевтической Лигой в качестве учебного пособия по психотерапии.

Марк Евгеньевич Бурно – доктор медицинских наук, профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии, сексологии ГОУ ДПО «Российская медицинская академия последипломного образования Росздрава» (Москва), вице-президент Профессиональной

Психотерапевтической Лиги. Основатель отечественной психотерапевтической школы «Терапия творческим самовыражением».

ISBN 978-5-8291-1502-9

Бурно М. Е., Калмыкова И. Ю. Групповые психотерапевтические занятия с тревожно-депрессивными пациентами в терапии творческим самовыражением: учебное пособие-практикум

Выходные данные: Бурно М. Е., Калмыкова И. Ю. Групповые психотерапевтические занятия с тревожно-депрессивными пациентами в терапии творческим самовыражением: учебное пособие-практикум / М. Е. Бурно, И. Ю. Калмыкова, ГБОУ ДПО «Российская медицинская академия последипломного образования». – М.: ГБОУ ДПО РМАПО, 2013. – 53 с.

**Аннотация.** Содержание настоящего учебного пособия-практикума соответствует разделу дисциплины «Психотерапия» – «Методы психотерапии, рекомендованные Минздравом РФ к использованию в РФ», в частности, метод «Терапия творческим самовыражением» (М. Е. Бурно).

Цель учебного пособия-практикума – способствовать самостоятельной подготовке и симуляционно-групповой работе обучающихся, помочь им на примере нескольких разработанных авторами занятий практически познакомиться с методом.

Учебное пособие-практикум предназначено для врачей-психотерапевтов, психиатров и медицинских психологов, а также слушателей циклов дополнительного профессионального образования по специальности «психотерапия».

ISBN 978-5-7249-2027-8

**Бурно М. Е., Калмыкова И. Ю. Краткосрочная Терапия творческим самовыражением (метод М. Е. Бурно) в психиатрии**

Профессиональная серия: «Вся психотерапия: практическая и консультативная психология».

Выходные данные: Бурно М. Е., Калмыкова И. Ю. Краткосрочная Терапия творческим самовыражением (метод М. Е. Бурно) в психиатрии: монография. / сост. И. Ю. Калмыкова; под общ. ред. М. Е. Бурно. – М.: Институт консультирования и системных решений, Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, 2015. – 240 с.

**Аннотация.** Отечественный психотерапевтический метод «Терапия творческим самовыражением (метод М. Е. Бурно)», вместе с представленными здесь его вариантами, сложился в Российской медицинской академии последипломного образования (Москва). Метод предназначен в лечебной (не профилактической) своей ипостаси, прежде всего, для помощи пациентам с хроническими тревожно-депрессивными (в широком понимании) расстройствами с тягостным переживанием своей неполноценности. Настоящая, сравнительно краткая монография поможет врачам и медицинским психологам (даже не знакомым с методом) приступить к работе по методу, изучая далее более подробную рекомендуемую литературу.

Для психотерапевтов, психиатров, медицинских психологов.

ISBN 978-5-91160-070-9

**Бурно М. Е., Канарш Г. Ю. Психотерапия здоровых. Психотерапия России. Практическое руководство по Характерологической креатологии**

Выходные данные: Бурно М. Е., Канарш Г. Ю. Психотерапия здоровых. Психотерапия России. Практическое руководство по Характерологической креатологии. / Сост. и отв. ред. Г. Ю. Канарш; общ. ред. М. Е. Бурно. – М.: Институт консультирования и системных решений, 2015. – 744 с.

**Аннотация.** «Психотерапия здоровых» – массовая психотерапевтическая, психопрофилактическая помощь душевно здоровым людям (без, во всяком случае, явной патологии) – взрослым и детям. Эта помощь уже оказывается сегодня все шире жителям России, благодаря прежде всего психологам и психологам-педагогам («психологическое консультирование», «психокоррекция» и т. д.).

«Характерологическая креатология» (ХК) – это наука о творчестве, исходя из конкретного характера творящего (созидающего) человека. Практическая ХК вышла из Терапии творческим самовыражением (М. Е. Бурно) уже много лет назад и являет собою существенную область Психотерапии здоровых. Психотерапевтическая помощь

осуществляется здесь, исходя не из психологических, педагогических, социологических концепций, а естественнонаучно – помогая человеку жить по-своему (творчески) сообразно своим характерологическим особенностям, по-своему изучая их. Только в творчестве (в его широком понимании), то есть выполняя какое-либо дело во имя добра неповторимо по-своему, сообразно своей неповторимой индивидуальности (и, значит, вдохновенно), сказывается человек, личность. Путь к постижению своей неповторимости в ХК лежит, таким образом, через познание в разнообразном творческом самовыражении своего повторимого характера («синтонного», «замкнуто-углубленного», «тревожно-сомневающегося» и т. д.) среди других повторимых характеров. Чувство своей неповторимости (вдохновение) нередко является к нам тогда, когда понимаешь, чем ты не похож на других людей с таким же характером. ХК служит прежде всего людям, от природы непрактичным, тревожным, склонным к некоторой инертности, не уверенным в себе (хотя бы в глубине души) и вместе с этим от природы способным к целительному творчеству, собирающему душу, сообщающему ей вдохновение. Как показывает жизненный опыт, таких людей много в России. Без увлекающего их творчества, без творческого вдохновения в работе и на досуге они нередко грустят, тянутся к алкоголизации. ХК становится особенно важной в сегодняшней России, поскольку многим нашим людям такого рода трудно приспособиться к условиям нового российского капитализма.

В книге собраны лучшие публиковавшиеся прежде и рассеянные во многих изданиях работы различных специалистов, в основном членов Профессиональной психотерапевтической лиги, в структуре которой работает Центр Терапии творческим самовыражением и Характерологической креатологии.

Руководство предназначено для психологов, врачей, педагогов, специалистов по социальной работе, а также для специалистов в области социально-гуманитарного знания (философов, культурологов, социологов и т. д.).

ISBN 978-5-91160-072-3

**Гингер, Серж. Гештальт: искусство контакта**

Профессиональная серия: «Психотерапевтические технологии» под ред. проф. В. В. Макарова.

Выходные данные: Гингер С. Гештальт: искусство контакта. / Пер. с англ. Т. А. Ребеко. – М.: Академический Проект; Культура, 2009. – 191 с.

**Аннотация.** Гештальт-терапия стала одним из наиболее популярных психотерапевтических подходов в мире. Она широко практикуется в индивидуальной, групповой терапии и терапии в организациях. Эта книга суммирует ее философию, специфику метода и техники. Кроме этого, в книге изложены некоторые последние исследования относительно функционирования мозга, снов и человеческой сексуальности.

ISBN 978-5-8291-1093-2 (Академический Проект)

ISBN 978-5-902767-42-8 (Культура)

**Гингер Серж, Гингер Анн. Практическое пособие для психотерапевтов**

Профессиональная серия: «Психотерапевтические технологии» под ред. проф. В. В. Макарова.

Выходные данные: Гингер С., Гингер А. Практическое пособие для психотерапевтов. / Пер. с фр. Л. Гинар. – М.: Академический Проект; Фонд «Мир», 2010. – 217 с.

**Аннотация.** Впервые в профессиональной литературе описана последовательность практических шагов и действий в работе психотерапевта, излагаются типичные ошибки и опасности на пути становления специалиста в области психотерапии.

Дается обобщение результатов супервизорской работы авторов. Книга написана с учетом новых европейских законов и положений, регламентирующих работу в области психотерапии. Будет полезна как начинающим психотерапевтам, так и опытным профессионалам.

Для преподавателей, студентов, аспирантов психологических факультетов, а также для психотерапевтов-практиков.

ISBN 978-5-8291-1182-3 (Академический Проект)

ISBN 978-5-902357-65-0 (Фонд «Мир»)

### **Гиндин В. П. Светлый сон аббата Фариа: Очерки интервенционной психологии**

Профессиональная серия: «Библиотека психотерапии и консультирования под редакцией профессора В. В. Макарова».

Выходные данные: Гиндин В. П. Светлый сон аббата Фариа: Очерки интервенционной психологии. / В. П. Гиндин. – М.: ПЕР СЭ, 2003. – 127 с.

**Аннотация.** Эта книга – не учебник и не руководство по психотерапии. Написанная в жанре эссе, она открывает читателю мир интервенционной психотерапии, основательно вытесненной психотерапевтическими методиками гуманистического направления. В живой и увлекательной форме автор делится с читателем своими мыслями о прошлом и настоящем директивных методов психотерапии, размышляет о природе «чудесных» исцелений, анализирует деятельность терапевтов прошлого и настоящего, а также причины небывалого успеха интервенционных психотерапевтических методов в России.

В книге затрагивается вопрос о соотношении российского менталитета, православия и психотерапии.

Книга вызовет интерес у психотерапевтов, психиатров, наркологов, а также у широкого круга читателей, интересующихся психотерапией.

ISBN 5-9292-0097-1

### **Дружинин В. Н. Психология семьи**

Профессиональная серия: «Библиотека психологии, психоанализа, психотерапии».

Выходные данные: Дружинин В. Н. Психология семьи. / В. Н. Дружинин. – 3-е изд., испр. и доп. – Екатеринбург: Деловая книга, 2000. – 208 с.

**Аннотация.** Книга посвящена психологии семьи: структуре отношений между ее членами; стилям воспитания; влиянию, которое они оказывают на развитие личности ребенка. Особое внимание уделено анализу структуры семьи и развитию семейных отношений в христианской цивилизации. Интересен анализ полотен европейских и русских художников, посвященных семье.

Последняя глава, предназначенная для специалистов, содержит результаты исследований воздействия стиля воспитания, эмоциональной поддержки и контроля над проявлением интеллекта у детей.

Книга предназначена для широкого круга читателей, интересующихся психологией семьи.

ISBN 5-88687-094-6

### **Егоров Б. Е. Российский клинический психоанализ – новая школа**

Профессиональная серия: «Библиотека психологии, психоанализа, психотерапии».

Выходные данные: Егоров Б. Е. Российский клинический психоанализ – новая школа. / Б. Е. Егоров. – М.: Академический Проект, ОППЛ; Екатеринбург: Деловая книга, 2002. – 528 с.

**Аннотация.** В первой части книги автор, с позиции реальных дел и фактов, пытается подойти к российскому коллективному бессознательному, как к единому организму, который развивается по своим законам. Закономерности исторического пути России соотносятся со многими взглядами Карла Юнга, Л. Н. Гумилева, И. Л. Солоневича, И. А. Ильина и др. Вторая часть книги посвящена массовым сеансам исцеления на протяжении 150 лет истории. Разбирается история, теория, практика, методология лечебного и «балаганного» гипнозизма, современное его значение, а также коллективные и индивидуальные аспекты работы бессознательного при использовании гипнотических феноменов. Третья часть книги рассказывает о Русском варианте клинического психоанализа. Эта часть посвящена анализу индивидуального бессознательного. Разбираются исторические корни, дано теоретическое обоснование и практическое применение клинического психоанализа. Все три части книги связаны между собой основной идеей о единстве Российского духовного пространства.

ISBN 5-8291-0143-2 (Академический Проект)

ISBN 5-94250-006-1 (ОППЛ)

ISBN 5-88687-118-7 (Деловая книга)

### **Каннабих Ю. В. История психиатрии**

Профессиональная серия: «Психотерапевтические технологии» под ред. проф. В. В. Макарова.

Выходные данные: Каннабих Ю. В. История психиатрии. / Ю. В. Каннабих. – М.: Академический Проект; Екатеринбург: Деловая книга, 2012. – 426 с.

**Аннотация.** Книга по истории психиатрии, наркологии, психотерапии, медицинской психологии, написанная выдающимся российским профессором, несомненно входит в сокровищницу русскоязычных, да и мировых изданий в этих областях. Данная книга считается наиболее полным описанием истории психиатрии в мировой литературе. Она посвящена клиническим разделам психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической (медицинской) психологии. Книга и сегодня является не только историческим памятником, но и представляет собой по сути энциклопедическое описание развития клинических взглядов от древней Греции до двадцатых годов прошлого века.

Книга будет несомненно полезна психологам, врачам, социальным работникам и другим профессионалам, работающим с людьми.

ISBN 978-5-8291-1343-8 (Академический Проект)

ISBN 978-5-88687-212-5 (Деловая книга)

### **Ключников С. Ю. Счастливая семья. Как ее создать и укрепить**

Профессиональная серия: «Новая психология саморазвития».

Выходные данные: Ключников С. Ю. Счастливая семья. Как ее создать и укрепить. / С. Ю. Ключников. – М.: Беловодье, 2013. – 320 с.

**Аннотация.** Книга известного практического психолога, семейного консультанта, коуча, тренера Сергея Ключникова «Счастливая семья: как ее создать и укрепить» – это своего рода самоучитель по практической семейной психологии (содержащий много интересной и полезной информации). Прочитав ее, мы узнаем, как применять законы создания и сохранения семьи, пробуждать флюид обаяния при знакомстве, правильно распределять власть в семье и снижать градус необоснованной ревности, сохранять спокойствие в период семейных кризисов и выбираться из капкана любовного треугольника. Особое место занимает в книге подробный разбор сложных взаимоотношений и семейных конфликтов, происходящих между супругами, родителями и детьми, зятем и тещей, невесткой и свекровью, братьями и сестрами, бабушками и внуками, близкими и дальними родственниками.

Книга содержит множество историй и примеров из богатой консультативной практики Сергея Ключникова, описывает целый ряд советов, стратегий, упражнений и методов, помогающих создать счастливую психологическую атмосферу в семье. Она будет интересной не только для молодоженов и тех, кто живет в проблемной семье, но и для самого широкого круга читателей.

ISBN 978-5-93454-172-0

### **Ключников С. Ю. Шестое чувство: уроки пробуждения и методы развития интуиции**

Профессиональная серия: «Новая психология саморазвития».

Выходные данные: Ключников С. Ю. Шестое чувство: уроки пробуждения и методы развития интуиции. / С. Ю. Ключников. – М.: Беловодье, 2015. – 288 с.

**Аннотация.** Книга известного практического психолога-консультанта и тренера С. Ю. Ключникова «Шестое чувство: уроки пробуждения и методы развития интуиции» посвящена теме развития этого удивительного свойства сознания, позволяющего человеку точнее предвидеть свое будущее, лучше понимать других людей и самого себя, быстрее принимать правильные решения, успешнее действовать в условиях дефицита информации.

Работа, насыщенная историями и примерами из богатого консультативного опыта С. Ю. Ключникова, содержит подробные сведения о природе интуиции и ее проявлениях в любви и человеческих отношениях, в бизнесе и экстремальных ситуациях, в научном и художественном творчестве, в сфере здоровья и личного роста. Книга, сочетающая научную глубину и популярный стиль изложения материала, знакомящая с авторскими психологическими техниками, методами и приемами по развитию



интуиции (всего 50 упражнений) может быть интересна для самого широкого круга читателей – ведь интуиция сегодня нужна всем!  
ISBN 978-5-93454-192-8

**Ключников С. Ю. Эволюция сознания: как соединить эффективность, счастье и духовность**

Профессиональная серия: «Восточная версия психосинтеза (EVP)».

Выходные данные: Ключников С. Ю. Эволюция сознания: как соединить эффективность, счастье и духовность. / С. Ю. Ключников. – М.: Беловодье, 2014. – 480 с.

**Аннотация.** Книга известного психолога С. Ключникова «Эволюция сознания: как соединить эффективность, счастье и духовность» – первое на русском языке издание, посвященное психосинтезу – психологической и философской системе знаменитого итальянского психолога Роберто Ассаджиоли (1888–1974). Книга описывает психосинтез как в его классической, так и в современной форме (восточная версия психосинтеза – авторская разработка С. Ключникова).

Книга, включающая в себя многие достижения современной науки о человеке и более 260 оригинальных психотехник, представляет собой определенный шаг в развитии психологии и психотерапии. Она будет полезной как для психологов, психотерапевтов, коучей, психиатров, педагогов, так и для всех, кто интересуется темами личностного роста и совершенствования.  
ISBN 978-5-93454-186-7

**Короленко Ц. П., Дмитриева Н. В. Аддиктология: настольная книга**

Профессиональная серия: «Вся психотерапия: практическая и консультативная психология».

Выходные данные: Короленко Ц. П., Дмитриева Н. В. Аддиктология: настольная книга. / Ц. П. Короленко, Н. В. Дмитриева. – М.: Институт консультирования и системных решений, Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, 2012. – 536 с.

**Аннотация.** В книге представлены основные разделы психологии аддиктивного поведения, охватывающие описание концепции аддиктивного поведения, причин возникновения аддикций, классификации аддикций, их диагностики, коррекции и терапии.

Приводится анализ психологических механизмов формирования и развития аддиктивных расстройств, описана общая психодинамика, характерная для химических и нехимических (процессных) аддикций. Обсуждается значение в развитии аддикций предрасположенности, связанной с наличием диффузной идентичности, сформировавшейся в результате дисфункциональных семейных отношений и неадекватного семейного воспитания. Описана специфика аддиктивной идентичности. Предлагается новая методика ее диагностики.

Приведены критерии диагностики аддиктивной личности. Анализируются новые, не описанные ранее виды аддикций: религиозная, сексуальная, со-сексуальная, порноаддикция и др. Приводятся экспериментальные данные, подтверждающие влияние кризиса сексуальной идентичности на возникновение аддикций.

Выделяются признаки интернет-аутизма у подростков. Анализируются факторы риска возникновения интернет-зависимости, способы ее предупреждения и коррекции у лиц молодого возраста.

Книга рекомендуется как учебное пособие, предназначенное для обеспечения учебного процесса в высших образовательных учреждениях и рассчитано на студентов, преподавателей, аспирантов и соискателей, а также врачей, психологов, сотрудников правоохранительных органов, социальных педагогов и всех тех, кто интересуется проблемой влияния культуры отчуждения на формирование аддиктивного поведения.  
ISBN 978-5-91160-052-5

**Короленко Ц. П., Дмитриева Н. В. Интимность**

Профессиональная серия: «Психотерапевтические технологии» под ред. проф. В. В. Макарова.

Выходные данные: Короленко Ц. П., Дмитриева Н. В. Интимность / Ц. П. Короленко, Н. В. Дмитриева. – М.: Академический Проект; Гаудеамус, 2012. – 239 с.

**Аннотация.** Книга посвящена новому разделу психологической науки – психологии и психотерапии интимности. С современных позиций рассмотрены психологические особенности развития интимности, защитные механизмы, сопровождающие ее проявления, виды и структура интимности. Анализируются факторы риска возникновения страха интимности, сниженного сексуального желания и других нарушений этой сферы, приводятся данные психоанализа объектных отношений и коммуникативного анализа, модели поведения и сексуальные сценарии.

Цель монографии – не только познакомить читателей с фактической информацией, основанной на научных исследованиях, но и предоставить возможность разобраться в противоречиях между полами, в различных аспектах сексуальности и интимном поведении, что позволит внести необходимые изменения в свою половую жизнь.

Книга адресуется не только профессиональным психологам, психотерапевтам и психиатрам, но и широкому кругу читателей, ISBN 978-5-8291-1349-0 (Академический Проект)  
ISBN 978-5-98426-111-1 (Гаудеамус)

**Короленко Ц. П., Дмитриева Н. В. Личность в мегаполисе. Психология и психотерапия психических нарушений**

Профессиональная серия: «Вся психотерапия: практическая и консультативная психология».

Выходные данные: Короленко Ц. П., Дмитриева Н. В. Личность в мегаполисе. Психология и психотерапия психических нарушений. / Ц. П. Короленко, Н. В. Дмитриева. – М.: Институт консультирования и системных решений, Общероссийская Профессиональная Психотерапевтическая Лига, 2014. – 288 с.

**Аннотация.** Предлагаемая вниманию читателя книга является первым в России руководством по постсовременной психиатрии и психологии. Авторы рассматривают психологические и психические нарушения нового века и их психотерапию как с биомедицинских, так и психологических, социальных и культуральных позиций. В книге излагаются данные о новых, не выделяемых в прошлом формах психических нарушений и их теневых синдромах, дается их классификация.

Впервые описанные варианты проявлений повреждающей психической организации свойственны не только лицам с психическими расстройствами, но и психически здоровым людям и в большинстве случаев являются реакцией на неразрешенные внутри/межличностные конфликты и трудные жизненные ситуации.

Использование в практической деятельности психодинамических механизмов психических дисфункций и психологических портретов лиц, страдающих этими нарушениями, позволит расширить горизонты их диагностики специалистам, склонным видеть патологию в любом варианте поведения.

Современный человек, находящийся под влиянием постоянных стрессовых ситуаций, вынужден ориентироваться только на себя, на свои внутренние ресурсы. Книга предназначена не только для усовершенствования знаний психологов, психиатров, педагогов и социальных работников, но и для самопознания любого человека.  
ISBN 978-5-91160-065-5

**Короленко Ц. П., Дмитриева Н. В. Проституция: психология, психотерапия**

Профессиональная серия: «Вся психотерапия: практическая и консультативная психология».

Выходные данные: Короленко Ц. П., Дмитриева Н. В. Проституция: психология, психотерапия. / Ц. П. Короленко, Н. В. Дмитриева. – М.: Институт консультирования и системных решений, 2013. – 248 с.

**Аннотация.** Предлагаемая вниманию читателей книга является первым в России руководством по постсовременной психологии и психиатрии проституции. В книге обсуждается динамика процесса становления проституткой, психологические детерминанты выбора стать проституткой и влияние на этот выбор таких факторов, как слабая Эго-система, экзистенциальный страх, отношение к своему телу, ранние диссоциации детского возраста и др. Анализируются новый, не описанный ранее Архетип проституции

и ее психологические последствия, впервые описаны признаки посттравматического стрессового расстройства у занимающихся проституцией женщин. Представлены авторские подходы к анализу проституции, дефиниция и классификация видов данного феномена, мотивы, ведущие к выбору занятия проституцией, факторы, способствующие вовлечению женщин в проституцию, причины обращения к проституткам.

В книге излагаются данные о новых, не выделяемых в прошлом синдромах: деморализации, лежащей в основе различных вариантов антисоциального поведения, и синдроме бесстрастной проститутской сексуальности как особом типе сексуальности.

Использование в практической деятельности психодинамических механизмов проституции и психологического портрета занимающихся проституцией женщин расширит горизонты их понимания специалистами и станет основой для создания коррекционных и поддерживающих программ.

Книга рекомендуется как учебное пособие для обеспечения учебного процесса в высших образовательных учреждениях и рассчитана на студентов, преподавателей, аспирантов, а также предназначена для усовершенствования знаний психиатров, психологов, педагогов, социальных работников, сотрудников правоохранительных органов и всех тех, кто интересуется психологией проституции.

ISBN 978-5-91160-056-3

**Короленко Ц. П., Дмитриева Н. В. Психодинамическая психотерапия трудных клиентов**

Профессиональная серия: «Вся психотерапия: практическая и консультативная психология».

Выходные данные: Короленко Ц. П., Дмитриева Н. В. Психодинамическая психотерапия трудных клиентов. / Ц. П. Короленко, Н. В. Дмитриева. – М.: Институт консультирования и системных решений, Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, 2016. – 208 с.

**Аннотация.** Книга содержит в себе уникальный теоретический и практический материал, необходимый каждому практикующему психологу и психотерапевту в работе с трудным клиентом. В книге рассматриваются в виде целостной системы предмет, цели, задачи, модели и алгоритмы психодинамической терапии, ее отличия от классической психоаналитической терапии.

Авторы описывают и анализируют варианты использования психодинамической терапии как с людьми, переживающими кризисы и конфликты, так и с теми, у кого выражены симптомы различных психических нарушений. Впервые в отечественной психологической литературе приводятся подробные характеристики проявлений и современные методы психологической работы с дезадаптивными интровертами и экстравертами, лицами с эпилептиформным и шизофреническим спектром расстройств и девиантами, страдающими различными формами личностных расстройств (височное, множественное, пограничное личностное расстройство и недавно выделенное в DSM-5 (2013 г.) Общее Личностное Расстройство (General Personality Disorder).

В книге предлагается четкая и удобная в работе с трудными клиентами система знаний и практических умений в рамках описанных авторами концепции ментализации и эмпатического созвучия.

Данное издание рекомендуется в качестве руководства для психологов, социальных работников, педагогов, психотерапевтов, психиатров, студентов, преподавателей вузов. Книга будет полезна не только профессионалам, но и всем тем, кто столкнулся с трудной жизненной ситуацией и пытается разобраться в своем внутреннем мире.

ISBN 978-5-91160-073-0

**Короленко Ц. П., Дмитриева Н. В. Сексуальность в постсовременном мире**

Профессиональная серия: «Психотерапевтические технологии» под ред. проф. В. В. Макарова.

Выходные данные: Короленко Ц. П., Дмитриева Н. В. Сексуальность в постсовременном мире. / Ц. П. Короленко, Н. В. Дмитриева. – М.: Академический Проект; Культура, 2011. – 326 с.

**Аннотация.** Книга посвящена новому разделу психологической науки – психологии сексуальности. Авторы с позиций биопсихосоциокультуральной парадигмы рассматривают различные аспекты мужской и женской сексуальности: психологические механизмы выбора брачного партнера, сексуальную агрессивность, гендерную флюидность, влияние семьи на сексуальную идентичность. Представлены авторские классификации видов постмодернистской гендерной идентичности, типов привязанности и проявлений блокированной интимности, рассмотрены психологические особенности развития сексуальности, представлена авторская модель формирования зависти, впервые описаны проявления травматического стрессового расстройства, вызванного переживанием зависти. Освещены вопросы психотерапии ревности, классификация ее видов, структура и защитные механизмы.

Особое внимание уделяется психологическим особенностям личности и межличностных отношений людей с традиционной и нетрадиционной сексуальной ориентацией, рассматриваются вопросы аддиктивной и нетрадиционной идентичности любовных партнеров, взаимоотношения которых не вписываются в существующие в обществе представления. Анализируются факторы риска виртуального сексуального насилия над детьми и основы сексуального воспитания.

Книга адресована обширной аудитории – психологам, психотерапевтам, психиатрам, педагогам, представителям смежных специальностей, преподавателям и студентам вузовских факультетов психологического, педагогического и медицинского профилей, а также всем интересующимся проблемами сексуальности в общем контексте жизнедеятельности.

ISBN ISBN 978-5-8291-1296-7 (Академический Проект)

ISBN 978-5-902767-59-6 (Культура)

**Кочюнас Р. Психологическое консультирование и групповая психотерапия**

Профессиональная серия: «Gaudeamus».

Выходные данные: Кочюнас Р. Психологическое консультирование и групповая психотерапия. / Р. Кочюнас. – 3-е изд., стереотип. – М.: Академический Проект; Трикста, 2004. – 464 с.

**Аннотация.** Книга представляет собой учебное пособие для обучающихся психологии, а также психологов-практиков. В ней объединены два основных раздела практической работы психолога: психологическое консультирование и психотерапия. Пособие уникально по широте обсуждаемых проблем, практическому опыту автора, обращению к литературе, малоизвестной русскоязычному читателю. Книга знакомит с важнейшими теоретическими положениями и понятиями, основными техниками и процедурами психологического консультирования и психотерапии. В изложении материала автор придерживается принципа универсальности, стремится избежать приверженности к какому-либо теоретическому подходу.

Книга может служить учебником для студентов психологических специальностей, а также студентов, изучающих медицину, педагогику, социальную работу.

ISBN 5-8291-0398-2 (Академический Проект)

ISBN 5-902358-10-8 (Трикста)

**Лаврова Н. М., Лавров В. В., Лавров Н. В. Медиация: принятие ответственных решений (о теории и практике посредничества в разрешении споров)**

Профессиональная серия: «Вся психотерапия: практическая и консультативная психология».

Выходные данные: Лаврова Н. М., Лавров В. В., Лавров Н. В. Медиация: принятие ответственных решений (о теории и практике посредничества в разрешении споров). / Н. М. Лаврова, В. В. Лавров, Н. В. Лавров. – М.: Институт консультирования и системных решений, Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, 2013. – 224 с.

**Аннотация.** Нельзя не признать достижений медиации – накоплен богатый арсенал методов, способствующих разрешению и предотвращению конфликтов в общественных, деловых и семейных отношениях. Отмечая современный этап медиации, авторы изложили те способы, которые были апробированы ими

в посреднической деятельности. Обращено внимание на поэтапность выстраивания процедуры медиации и предложен оригинальный способ «картирования» действий медиатора с выделением ожиданий спорных сторон и формулированием согласованного со всеми участниками конфликта запроса на медиацию. Именно одобренный всеми запрос служит «путеводной звездой» в поиске решения, ведущего к согласию. Предлагаемая авторами классификация конфликтов по критериям провокации и направлениям выхода из конфликтной ситуации может служить «навигатором», помогающим сначала определить местоположение в информационной конфликтной среде, а затем обозначить вектор усилий медиатора.

Но вместе с тем нельзя не согласиться с тем, что медиация находится в состоянии становления, и перспектива ее развития обусловлена пониманием принципов, определяющих коммуникацию спорных сторон и принятие решений в проблемной ситуации. В такой ситуации представители конфликтующих сторон, испытывая недостаток достоверных сведений, манипулируют доступной информацией. Им приходится преодолевать дезинформацию, провоцирующую ошибочное решение. Разработка новых эффективных медиативных технологий, способствующих успеху переговоров, не может не опираться на достижения теории в изучении природы информации и в исследовании мозговых механизмов, обеспечивающих принятие ответственных жизненно важных решений. Поэтому в книге излагаются нейро-информационные данные, освещающие действие этих механизмов.

В приложении содержатся шаблоны соглашений, регламентирующих урегулирование конфликтов. Приводится ряд методик, облегчающих работу медиатора, и тезаурус терминов, характеризующих природу конфликта и медиации.

Данная работа предназначена для практикующих медиаторов и всех тех, кто волей-неволей занимается конфликтами и построением толерантных отношений.

ISBN 978-5-91160-054-9

**Линде Н. Д. Психологические Сутры. Психология для реальной жизни**

Выходные данные: Линде Н. Д. Психологические Сутры. Психология для реальной жизни. / Н. Д. Линде. – М.: Беловодье, 2013. – 256 с.

**Аннотация.** Книга известного российского психолога Линде Николая Дмитриевича, кандидата психологических наук, профессора Московского института психоанализа Н. Д. Линде, носит необычное название – «Психологические Сутры». По жанру это не скучный академически трактат, понятный лишь специалистам, а живое размышление профессионала, влюбленного в свою профессию и рассказывающего нам самые разные, иногда очень увлекательные, истории из своей психотерапевтической практики. Размышления посвящены принципам и законам работы нашей психики, определяющие жизнь нашей души, и на грамотном применении которых основана психотерапевтическая практика самого Н. Д. Линде – ведь он автор признанного в России метода эмоционально-образной терапии.

Знать эти принципы, согласующиеся и с самыми известными психологическими теориями и со здравым смыслом, полезно каждому. Они позволяют очень просто объяснить массу психологических проблем и трудностей современного человека. Практическое знание законов и принципов работы психики помогает увидеть причины многих заблуждений и ошибок прошлого, правильнее выстроить свой жизненный путь, найти близкого человека и достичь счастья.

«Психологические Сутры» Н. Д. Линде – это не религиозные восточные тексты, хотя они и прокладывают путь между восточной мудростью и психологической практикой. Увлекательная, с юмором написанная, умная книга может быть полезна не только психологам и студентам-психологам, но и самой широкой аудитории, интересующейся темой взаимоотношений мужчин и женщин, личности и общества, природой психики, сознания и, конечно, счастья.

ISBN 978-5-93454-169-0

**Макаров В. В. Алкогольная экология профессора В. В. Макарова**

Выходные данные: Макаров В. В. Алкогольная экология профессора В. В. Макарова / В. В. Макаров. – М.: Пульс, 2009. – 24 с.

**Аннотация.** Употребление спиртных напитков приняло столь повсеместный и широкий размах, что помощь и поддержка необходима множеству людей на всех этапах и при всех формах потребления алкоголя. Такую поддержку можно оказывать, располагая знаниями и умениями из новой междисциплинарной области, получившей название «алкогольная экология».

Алкогольная экология – это защита человека от деструктивного, разрушительного действия спиртных напитков, модификация картины опьянения, замедление развития зависимости, преодоление зависимости от спиртного. Идеалом является человек, не нуждающийся в алкоголе и не употребляющий спиртные напитки.

Цель алкогольной экологии достижение дисциплинированного, оптимально дозированного употребления спиртных напитков, усиление позитивных эффектов алкоголя и максимально возможное уменьшение его вредного воздействия на человека. Занимаясь алкогольной экологией, мы стремимся к минимизации вредных последствий потребления алкоголя, к оптимизации его употребления, к потреблению чистых и качественных напитков, к помощи людям с алкогольными проблемами.

Понятно, что спиртные напитки являются неотъемлемой частью наших праздников, да и буден тоже. Важно относиться к их потреблению настороженно, защищая себя от их деструктивного действия и увеличивая позитивные эффекты. Здесь алкогольная экология сближается с воспитанием культуры отношения к спиртному.

Этот текст, несомненно, будет полезен всем, кто употребляет спиртные напитки.

ISBN 978-5-93486-060-9

**Макаров В. В. Всемирная психотерапия**

Профессиональная серия: По страницам ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия» – в «Библиотеке психологии, психоанализа, психотерапии под редакцией профессора В. В. Макарова».

Выходные данные: Макаров В. В. Всемирная психотерапия / В. В. Макаров. – М.: ОППЛ, 2006. – 436 с.

**Аннотация.** Книга дает информацию о всемирном движении в области психотерапии. В ней приводятся материалы о трех Всемирных конгрессах по психотерапии. Даются подробные сведения о современном состоянии профессии во многих странах Европы, Азии, Америки, Африки: история развития, принятые методы и школы психотерапии, законодательная база, социальная значимость, условия работы и гонорары специалистов. Особое внимание уделяется перспективам развития специальности. Книга дает ясное и подробное представление о психотерапии как о новейшей гуманитарной профессии, имеющей всемирное распространение и неуклонно возрастающее общественное влияние. Материалы книги публиковались в единственном в Европе ежемесячном научно-практическом журнале «Психотерапия», издающемся в Российской Федерации с 2003 года.

Издание рассчитано на специалистов в области психотерапии, психологического и профессионального консультирования, студентов.

ISBN 5-94973-007-0

**Макаров В. В. Избранные лекции по психотерапии**

Выходные данные: Макаров В. В. Избранные лекции по психотерапии. / В. В. Макаров. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Академический Проект; Екатеринбург: Деловая книга, 2000. – 432 с.

**Аннотация.** Книга подробно освещает современное состояние отечественной психотерапии и ее перспективы в контексте мировой психотерапевтической теории и практики. Подчеркивается все возрастающая роль психотерапии как новой специальности в современной культуре, сопоставляются медицинская, социально-педагогическая и философская модели психотерапии. Особое внимание уделено проблеме подготовки специалистов и становлению профессиональных способностей. Излагается множество



процедур и техник психотерапии, адаптированных к менталитету постсоветского человека. Многолетний научный, практический, педагогический и организационный опыт автора позволил отобрать наиболее важные темы и придать изданию практическую и мотивирующую направленность.

Для психотерапевтов, студентов и аспирантов в области психотерапии и смежных дисциплин, а также для тех, кто желает повысить ресурсы собственной личности, и чей профессиональный успех напрямую связан с общением.

ISBN 5-8291-0060-6 (Академический Проект)

ISBN 5-88687-078-4 (Деловая книга)

**Макаров В. В. Основы полимодальной психотерапии и групповая полимодальная психотерапия шизотипического расстройства**

Выходные данные: Макаров В. В. Основы полимодальной психотерапии и групповая полимодальная психотерапия шизотипического расстройства: учеб. пособие. / В. В. Макаров, В. А. Чупрова, ГБОУ ДПО «Российская медицинская академия последипломного образования». – М.: ГБОУ ДПО РМАПО, 2012. – 42 с.

**Аннотация.** Цель учебного пособия – помочь персоналу амбулаторных служб освоить психотерапевтическую работу по методу групповой полимодальной психотерапии для лечения больных шизотипическим расстройством.

В учебном пособии рассмотрены основы метода полимодальной психотерапии и варианта этого метода для лечения шизотипического расстройства. Данный метод сопровождает государственный лекарственный стандарт, набор дифференцированной психотерапевтической помощи и существенно дополняет их.

Предназначено для врачей психотерапевтов, психиатров, клинических психологов, работающих, в основном, во внебольничной психиатрии.

ISBN 978-5-7249-1804-6

**Макаров В. В. Психология здоровья: Биологически активные добавки в психотерапии и профессиональном консультировании**

Профессиональная серия: «Библиотека психологии, психоанализа, психотерапии».

Выходные данные: Макаров В. В. Психология здоровья: Биологически активные добавки в психотерапии и профессиональном консультировании. / В. В. Макаров. – М.: Беловодье, 2006. – 256 с.

**Аннотация.** Книга посвящена актуальной в последнее десятилетие теме биологически активных добавок (БАД), которые автором рассматриваются как важный и неотъемлемый фактор повышения культуры здоровья. Определяется место биологически активных добавок как препаратов четвертого пути. Даются практические рекомендации о правильном выборе биологически активных добавок. На основании двенадцати лет работы, автор существенно расширяет горизонты, перспективы и практику использования добавок в работе с различными зависимостями (курение, химические зависимости, склонность к переяданию), избавлении от негативных психических синдромов (депрессия, стресс, тревога), наконец, ускорение излечения самых различных соматических заболеваний. Увлекательно написанная, насыщенная массой полезных сведений книга, по сути, является справочником по использованию БАД в целях физического и психологического оздоровления, повышения качества жизни. Она актуальна и для больных, и для здоровых людей и может быть использована как специалистами врачами и психологами, так и каждым человеком, заботящимся о своем здоровье и благополучии.

ISBN5-93454-074-2

**Макаров В. В. Психотерапия в Российской Федерации: миссия выполнима!**

Профессиональная серия: По страницам ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия» – в «Библиотеке психологии, психоанализа, психотерапии под редакцией профессора В. В. Макарова».

Выходные данные: Макаров В. В. Психотерапия в Российской Федерации: Миссия выполнима! / В. В. Макаров. – М.: ОППЛ, 2006. – 124 с.

**Аннотация.** Книга посвящена развитию психотерапии в Российской Империи, Советском Союзе, Российской Федерации. Излагаются история развития психотерапии, основные характеристики принятых в нашей стране методов и школ психотерапии. Подробное изложение материалов общероссийской дискуссии 2005 г. на тему «Миссия психотерапии» способствует расширению профессионального кругозора специалистов и формированию представления о социальной, культурной и интеллектуальной значимости психотерапии. Многие статьи книги опубликованы в единственном в Европе «Ежемесячном научно-практическом журнале психотерапия», издающемся в Российской Федерации с 2003 г.

Издание рассчитано на специалистов в области психотерапии, психологического и профессионального консультирования, студентов.

ISBN 5-87113-087-9

**Макаров В. В. Психотерапия нового века**

Профессиональная серия: «Библиотека психологии, психоанализа и психотерапии».

Выходные данные: Макаров В. В. Психотерапия нового века. / В. В. Макаров. – М.: Академический Проект, 2001. – 496 с.

**Аннотация.** Книга всесторонне освещает современное состояние отечественной психотерапии. Показывает бурное развитие психотерапии в нашей стране. Описывается интеграция отечественной психотерапии в европейское и мировое профессиональное сообщество, переживающее в настоящее время новую волну подъема. Дается шесть моделей современной психотерапии: медицинская, психологическая, педагогическая, социальная, философская, электрическая. Все они уже работают в нашей стране. Особое внимание уделяется личности психотерапевта, его профессиональной подготовке, эффективной деятельности, а также сохранению и развитию ментальной экологии профессионалов. В книге основательно изложено множество техник и технологий психотерапии, составляющих основы психотерапевтического воздействия. Отдельные разделы составляют авторские представления о классическом трансактивном анализе.

Описаны авторские психотерапевтические подходы к нарушениям личностного функционирования, психосоматическим расстройствам и зависимостям. Изложены представления автора о будущем психотерапии.

Издание имеет мотивирующую, теоретическую и практическую направленность и представляется особенно актуальным в период нового подъема в мировой психотерапии. Книга предназначена психотерапевтам, психологам, студентам, а также всем тем людям, чей личный и профессиональный успех связан с общением с другими людьми и ресурсами собственной личности.

ISBN 5-8291-0123-8 (Академический проект)

ISBN 5-8291-0093-2 (ОППЛ)

**Макаров В. В. Экспедиции души**

Профессиональная серия: «Психотерапевтические технологии» под ред. проф. В. В. Макарова.

Выходные данные: Макаров В. В. Экспедиции души. / В. В. Макаров. – М.: Академический Проект; Альма Матер, 2008. – 191 с.

**Аннотация.** Книга написана простым и понятным языком. Она содержит путевые заметки четырех специальных научно-практических психотерапевтических экспедиций в Индию, посвященных изучению медитации, народных практик и духовности в контексте культуры Индии. В ней – обобщения и хронология впечатлений авторов, касающихся культуры, медитативных духовных практик Индии.

Впечатления, полученные в экспедициях, позволяют авторам по-иному взглянуть и на свою Родину. Отдельная глава содержит описание системы дыхательных практик в психологическом консультировании и психотерапии.

Книга рассчитана на психотерапевтов, психологов, студентов и всех, кто интересуется традиционными практиками, культурой и духовностью Индии и России.

ISBN 978-5-8291-1039-0 (Академический Проект)

ISBN 978-5-902766-72-8 (Альма Матер)

**Макаров В. В., Макарова Г. А. Новая женщина, играющая и выигрывающая**

Профессиональная серия: «Психотерапевтические технологии» под ред. проф. В. В. Макарова.

Выходные данные: Макаров В. В., Макарова Г. А. Новая женщина, играющая и выигрывающая. / В. В. Макаров, Г. А. Макарова. – Изд. 2-е. – М.: Академический Проект; Гаудеамус, 2011. – 206 с.

**Аннотация.** Эта книга о женщинах и мужчинах, о любви, о жизни, о прошлом, настоящем и будущем, которое мы выбираем и определяем; о том, как счастливо жить, а не играть в жизнь; как создать самое себя; о нашем мире в наступающую эру женщины.

Для психологов и всех интересующихся современной психологией.

ISBN 978-5-8291-1285-1 (Академический Проект)

ISBN 978-5-98426-105-0 (Гаудеамус)

**Макаров В. В., Макарова Г. А. Прогулки с Фрейдом**

Профессиональная серия: «Библиотека психотерапии и консультирования под редакцией профессора В. В. Макарова».

Выходные данные: Макаров В. В., Макарова Г. А. Прогулки с Фрейдом. / В. В. Макаров, Г. А. Макарова. – М.: ПЕР СЭ, 2004. – 462 с.

**Аннотация.** Книга написана в увлекательной и доступной форме и имеет практическую, теоретическую и мотивирующую направленность. Может использоваться читателем в качестве пособия для самоанализа.

Издание посвящено восточной версии транзактного анализа – современному направлению, дополняющему классический вариант этого популярного учения. Даются сведения о главных составляющих анализа: фиксированных жизненных позициях, структуре личности, анализе взаимодействий, психологических играх, жизненных сценариях. Описываются психологические игры большого города. Подробно излагаются изменения сценариев жизни постсоветского человека; те выборы, которые мы делаем каждый день.

Книга предназначена в первую очередь всем тем, кто хочет максимально использовать ресурсы собственной личности, полноценно и плодотворно общаться с другими людьми и добиться личного и профессионального успеха. Она будет особенно интересна тем, кто делает важные выборы в своей жизни, своей судьбе. А так же, психотерапевтам, консультантам, психологам, социальным работникам, психиатрам, врачам, педагогам, студентам. Это первое русскоязычное издание, во многом предназначенное для чтения с целями самоанализа.

ISBN 5-9292-0119-6

**Макаров В. В., Макарова Г. А. Сценарии персонального будущего**

Профессиональная серия: «Психотерапевтические технологии» под ред. проф. В. В. Макарова.

Выходные данные: Макаров В. В., Макарова Г. А. Сценарии персонального будущего. / В. В. Макаров, Г. А. Макарова. – 2-е изд. – М.: Академический Проект; Гаудеамус, 2013. – 383 с.

**Аннотация.** Книга предназначена в первую очередь всем тем, кто хочет максимально использовать ресурсы собственной личности, полноценно и плодотворно общаться с другими людьми и добиться личного и профессионального успеха. Это издание во многом предназначено для самопознания и глубокого изучения с целью самоанализа. Подробно описаны психотерапевтические технологии, скрытые, оставшиеся за кадром в известном проекте «Секрет». Она будет особенно интересна тем, кто делает важный выбор в своей жизни, своей судьбе, а также психотерапевтам, консультантам, психологам, социальным работникам, психиатрам, врачам, педагогам, студентам.

Рекомендовано Профессиональной Психотерапевтической Лигой и кафедрой психотерапии, медицинской психологии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования в качестве учебного пособия по психотерапии, психологии, коучингу.

ISBN 978-5-8291-1501-2 (Академический Проект)

ISBN 978-5-98426-132-6 (Гаудеамус)

**Макаров В. В., Макарова Г. А. Транзактный анализ – восточная версия**

Профессиональная серия: «Психотерапевтические технологии» под ред. проф. В. В. Макарова.

Выходные данные: Макаров В. В., Макарова Г. А. Транзактный анализ – восточная версия. / В. В. Макаров, Г. А. Макарова. – М.: Академический Проект; Альма Матер, 2008. – 399 с.

**Аннотация.** Пособие посвящено восточной версии транзактного анализа – современному направлению, дополняющему классический вариант этого учения. Даются сведения о главных составляющих анализа: фиксированных жизненных позициях, структуре личности, анализе взаимодействий, психологических играх, жизненных сценариях. Впервые описываются психологические игры большого города. Подробно излагаются изменения сценариев жизни постсоветского человека; те выборы, которые мы делаем каждый день. Книга содержит ряд примеров. В ней отражены технологии работы авторов с клиентами и пациентами, а также с успешными людьми, обратившимися за анализом. Книга написана в увлекательной и доступной форме и имеет практическую, теоретическую и мотивирующую направленность.

Книга предназначена психотерапевтам, психологам, социальным работникам, психиатрам, студентам. А еще всем, кто делает важные выборы в своей жизни, своей судьбе, а также тем, кто хочет максимально использовать ресурсы собственной личности, полноценно и плодотворно общаться с другими людьми и добиться личного и профессионального успеха.

ISBN 978-5-8291-1075-8 (Академический Проект)

ISBN 978-5-902766-69-8 (Альма Матер)

**Макаров В. В., Киселева Л. И. Наркология: учебное пособие**

Выходные данные: Макаров В. В., Киселева Л. И. Наркология: Учеб. пособие. Изд-во Краснояр. ун-та. 1991. 176 с.

**Аннотация.** В учебном пособии рассматриваются вопросы табакокурения, опьянения различной природы, потребления алкоголя, наркотических и токсикоманических средств, алкоголизма, наркомании и токсикомании. Даются необходимые для работы врача общей практики сведения о наркологических заболеваниях, их диагностике. Особое внимание уделяется лечению тех расстройств, с которыми наиболее часто сталкиваются врачи общей практики. Использование в пособии ситуационных задач и контрольных вопросов, словаря основных понятий способствует успешному внеаудиторному самостоятельному усвоению материала.

Для студентов и преподавателей медицинских институтов и медицинских факультетов университетов, врачей-интернов.

ISBN 5-7470-0188-4

**Макарова Г. А., Макаров В. В. Сценарии персонального будущего в карьере и жизни**

Профессиональная серия: «Психотерапевтические технологии» под ред. проф. В. В. Макарова.

Выходные данные: Макарова Г. А., Макаров В. В. Сценарии персонального будущего в карьере и жизни. – / Г. А. Макарова, В. В. Макаров. – 2-е изд. – М.: Академический Проект, 2013. – 214 с.

**Аннотация.** Книга направлена на обучение читателя психотерапевтическим технологиям максимального использования ресурсов собственной личности, плодотворного общения с другими людьми, самопознания и самоанализа. Издание адресовано психотерапевтам, консультантам, психологам, социальным работникам, психиатрам, врачам, педагогам, студентам.

Рекомендовано Профессиональной Психотерапевтической Лигой и кафедрой психотерапии, медицинской психологии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования в качестве учебно-практического пособия по психотерапии, психологии, коучингу.

ISBN 978-5-8291-1500-5

**Меркурио, Антонио. Экзистенциальная антропология и персоналистическая метапсихология**

Выходные данные: Меркурио А. Экзистенциальная антропология и персоналистическая метапсихология. / Пер. А. Ф. Ермошина; под ред. В. В. Макарова. – М.: Гениус, 2006. – 150 с.

**Аннотация.** Это первый издающийся в России текст, по которому можно судит оригинальных идеях крупного итальянского мыслителя, основателя София-анализа Антонио Меркурио. В книге раскрываются истоки духа эволюции автора, а также его представления о базовых ценностях и структуре личности человека и путях психотерапии. Особый интерес представляет соотношение и противопоставление автором религиозного сознания сознанию метапсихологическому.

Книга будет интересна в первую очередь профессионалам в области психотерапии и психологического консультирования, а также всем, интересуется философией, психологией, историей религии.

ISBN 5-94250-009-6

**Минделл, Арнольд. Тени города. Психологические интервенции в психиатрию**

Выходные данные: Минделл А. Тени города. Психологические интервенции в психиатрию. / Пер. с англ. И. Могилевкина, И. Иванченко; под ред. М. Г. Бурьяшева. – М.: Институт консультирования и системных решений, 2014. – 192 с.

**Аннотация.** Книга расширяет представления о тонкой грани между психологией и психиатрией и предлагает новый взгляд на экстремальные состояния сознания. Книга адресована психологам, психиатрам, социальным работникам, городской администрации, а также всем членам «клуба садоводов».

Каждое из заболеваний во всех ситуациях демонстрирует высокоорганизованную, почти математическую предсказуемость. Одной из целей данной работы было показать, что причинно-следственная связь, философия «болезнь – излечение», которыми руководствуются, в основном исследования и лечение в психиатрии, являются не единственно возможными способами наблюдения или лечения влияний вышеперечисленных синдромов. Назрела настойчивая необходимость в процессуально-ориентированной парадигме, изучающей различные каналы человеческих чувств и оперирующей с конкретными индивидуальными и коллективными проблемами, а также нормальными и экстремальными состояниями. Новая парадигма смешивает психиатрию с социальной работой, психологией и политикой.

В будущем, как я полагаю, профессии, связанные с психическим здоровьем, будут рассматривать современную психиатрию, психологию, социальную работу, медицину и политику в качестве специализированных отдельных подходов к экстремальным состояниям, а также социальным и физическим проблемам. Единственный способ свести сегодня этих специалистов вместе – рассматривать их в качестве одной команды.

ISBN 978-5-91160-066-2

**Назлован Г. М., Назлован Г. Г. Арт-терапия в клинической практике (портрет, автопортрет, бодиарт)**

Выходные данные: Назлован Г. М., Назлован Г. Г. Арт-терапия в клинической практике (портрет, автопортрет, бодиарт). / Г. М. Назлован, Г. Г. Назлован. – Симферополь: ИТ «Ариал», 2013. – 428 с.

**Аннотация.** Маскотерапия – комплекс методов диагностики и лечения психических расстройств, основанный на триадной структуре психотерапевтического взаимодействия (врач – пациент – скульптурный портрет). Автор – психотерапевт, кандидат психологических наук, почетный доктор педагогики в Лозанне (Швейцария) – изменил клиническую беседу структурно, поместив ее в функциональном поле художника (врача) и модели (пациента). Так появилось трехкомпонентное (вместо двухкомпонентного) пространство психотерапевтического взаимодействия, создающего множество преимуществ и позволяющего достичь равного партнерства, «нулевых» диалогических отношений в паре врач-пациент.

ISBN 978-617-648-226-0

**Нарицын Н. Н. По стопам Фрейда и немного вперед. О бессознательном и не только.**

Выходные данные: Нарицын Н. Н. По стопам Фрейда и немного вперед. О бессознательном и не только. / Н. Н. Нарицын. – Москва-Тверь: Издатель Кондратьев А. Н., 2013. – 318 с.

**Аннотация.** Эту книгу вряд ли можно назвать учебником: ее автор никоим образом не ставил себе задачу осветить и проана-

лизировать все аспекты теории психоанализа. В данной работе мне хотелось раскрыть объективность и материалистичность психоанализа, развенчать мифы и страхи о нем, обозначить некоторые точки соприкосновения психоанализа с другими естественными науками, а также изложить специфику его практического применения.

ISBN 978-5-905621-32-1

**Ольшанский Д. В. Психология террора**

Профессиональная серия: «Gaudeamus».

Выходные данные: Ольшанский Д. В. Психология террора. / Д. В. Ольшанский. – Екатеринбург: Деловая книга, М.: Академический Проект, ОППЛ, 2002. – 320 с.

**Аннотация.** Первое на русском языке издание, целостно рассматривающее одну из наиболее сложных, острых и актуальных проблем современного мира. Психология террора и психология терроризма исследуются как две стороны одной медали. Массовый террор – это ужас, вызываемый действиями террористов. Психология террориста складывается из целого ряда составляющих, подробно исследуемых в книге. В последней главе автор дает практические рекомендации и правила поведения в ситуациях, связанных с возможностью возникновения террористических актов (краткий курс самозащиты от террора).

ISBN 5-8291-0190-4 (Академический Проект)

ISBN 5-94250-007-X (ОППЛ)

ISBN 5-88687-119-5 (Деловая книга)

**Пезешкиан, Носрат. Торговец и попугай. Восточные истории в психотерапии**

Профессиональная серия: «Психотерапевтические технологии» под ред. проф. В. В. Макарова.

Выходные данные: Пезешкиан Н. Торговец и попугай. Восточные истории в психотерапии. / Пер. с нем. Л. П. Галанза. – М.: Академический Проект, 2011. – 124 с.

**Аннотация.** В книге немецкого врача-психотерапевта Н. Пезешкиана собрано около ста восточных историй, которые иллюстрируются примерами из психотерапевтической практики. Наряду с необычайной занимательностью, поэтичностью и яркостью изложения восточные истории содержат нечто неожиданное и непредвиденное. Читатель увидит, что иной образ мыслей, казавшийся до этого непривычным, становится вдруг близким и понятным. Это изменение позиции автор считает самой важной функцией восточных историй и надеется, что читатели смогут понять, как увлекательно бывает по-иному взглянуть на привычные и знакомые вещи.

ISBN 978-5-8291-1331-5 (Академический Проект)

ISBN 978-5-98426-109-8 (Гаудеамус)

**Пезешкиан Хамид, Фойгт Карл. Психовампирь: о позитивном общении с теми, кто крадет у нас энергию**

Профессиональная серия: «Психотерапевтические технологии» под ред. проф. В. В. Макарова.

Выходные данные: Пезешкиан Х., Фойгт К. Психовампирь: о позитивном общении с теми, кто крадет у нас энергию. / Пер. с нем. С. И. Дубинской. – М.: Академический Проект, 2011. – 124 с.

**Аннотация.** Понятие «психовампир» является защищенным словесным товарным знаком, зарегистрированным в Немецком ведомстве по патентам и товарным знакам под номером 30648124.3/20. Это положение распространяется на публикации любого рода в Германии, Швейцарии и Великобритании. Правообладателями этого товарного знака являются оба автора.

Рекомендовано Профессиональной Психотерапевтической Лигой и кафедрой психотерапии, медицинской психологии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования в качестве учебно-практического пособия по психотерапии, психологии, коучингу.

ISBN 978-5-8291-1290-5

**Петрушин С. В. Психологический тренинг в многочисленной группе (методика развития компетентности в общении в группах от 40 до 100 человек)**

Выходные данные: Петрушин С. В. Психологический тренинг в многочисленной группе (методика развития компетентности



в общении в группах от 40 до 100 человек). / С. В. Петрушин. – 3-е изд. – М.: Академический Проект, 2004. – 256 с.

**Аннотация.** В книге теоретически обосновывается оригинальная методика развития компетентности в общении в группах с большим количеством участников. Эта методика может существенно расширить диапазон возможностей практического психолога. С ее помощью за короткое время можно качественно изменить психологическую атмосферу и межличностные отношения в группе от 40 до 100 человек (типа класса, студенческой группы и т. д.). Новизна данного способа развития компетентности в общении посредством социально-психологического тренинга заключается в расширении представления участников тренинга о мире общения и коррекция эмоционального опыта общения через сильные позитивные переживания. Книга снабжена подробным методическим описанием, даются практические рекомендации к проведению тренинга в многочисленной группе (в том числе программа одного из конкретных тренингов) и описывается более 200 упражнений.

ISBN 5-8291-0375-3

**Пономарева В. И. Там, на неведомых дорожках... Из практики сказкотерапии**

Профессиональная серия: «Психотерапевтические технологии» под ред. проф. В. В. Макарова.

Выходные данные: Пономарева В. И. Там, на неведомых дорожках... Из практики сказкотерапии. / В. И. Пономарева. – М.: Академический Проект; Альма Матер, 2008. – 244 с.

**Аннотация.** Сказкотерапия получает все более широкое признание, поэтому наряду с актуальностью теоретических разработок в этой области не менее важно описание имеющейся практики – и как основы для продолжения и развития научных исследований, и для подтверждения эффективности работы метода.

Это издание подготовлено на основе практики индивидуального консультирования, групповых тренингов, дистанционной сказкотерапии. В книге публикуются также авторские психологические сказки (и притчи в авторском пересказе), способствующие обретению душевного равновесия и освобождению от того, что этому равновесию мешает: от стрессов, страхов, эмоциональных бурь. Кроме того, в ней содержится немало психологических игр и упражнений: они встречаются не только в изложении представленного сказкотерапевтического опыта, но и в самих сказках, а также коротких доверительных беседах, предваряющих или завершающих большинство из них. Причем техники «привязаны» к сюжетам, ситуациям и событиям, т. е. предложены контекстно.

Представленные материалы могут использоваться психологами и педагогами, теми, кто собирается ими стать, но не только. Книга адресована всем, кто интересуется вопросами гармонизации личности, а в этом случае и профессия и возраст не так уж и важны.

ISBN 978-5-8291-1079-6 (Академический Проект)

ISBN 978-5-902766-70-4 (Альма Матер)

**Притц, Альфред. Психотерапия – новая наука о человеке**

Выходные данные: Притц А. Психотерапия – новая наука о человеке. / Пер. с нем. Ю. Прохаска. – Екатеринбург: «Деловая книга», М.: Академический проект, 1999. – 397 с.

**Аннотация.** Книга подводит результаты общеевропейской дискуссии по психотерапии. В ней изложены заключения исследований и выводы известных европейских авторов. Приводятся данные об эффективности психотерапии, о ее научности, механизмах действия, подготовке кадров, о принадлежности психотерапии к различным системам современного общества. Даются взгляды авторов на настоящее и будущее психотерапии. Издание несомненно обогатит отечественную литературу по психотерапии. А изучение материалов книги позволяет увидеть оптимистические контуры будущего психотерапии в России и других республиках СНГ.

Книга адресована психотерапевтам, психологам, психиатрам, педагогам, социальным работникам, тем, кто глубоко интересуется психотерапией.

ISBN 3-211-828332-X (Springer-Verlag)

ISBN 5-88687-057-1 (Деловая книга)

ISBN 5-8291-0023-1 (Академический проект)

**Пуховский Н. Н. Психопатологические последствия чрезвычайных ситуаций**

Профессиональная серия: «Библиотека психологии, психоанализа, психотерапии».

Выходные данные: Пуховский Н. Н. Психопатологические последствия чрезвычайных ситуаций. / Н. Н. Пуховский. – М.: Академический Проект; 2000. – 286 с.

**Аннотация.** Книга посвящена рассмотрению проблем теоретической основы научной психиатрии – общей психопатологии. В сборник вошли следующие работы Н. Н. Пуховского: «Психопатологические последствия чрезвычайных ситуаций», «Криминальная психопатология и пенитенциарная психиатрия». Работы посвящены предварительному формулированию идиосинкразической концепции психопатологических явлений и сопровождаются экскурсами в область кибернетики, системологии и теории управления. Особо акцентируется опасность психопатологических последствий чрезвычайных ситуаций для общества.

Книга ориентирована в первую очередь на студентов-медиков и молодых врачей, занимающихся психиатрией, также может представлять интерес для педагогов, юристов, психологов.

ISBN 5-8291-0094-0

**Сас, Томас. Миф душевной болезни**

Профессиональная серия: «Психотерапевтические технологии» под ред. проф. В. В. Макарова.

Выходные данные: Сас Т. Миф душевной болезни. / Пер. с англ. В. Самойлова. – М.: Академический Проект; Альма Матер, 2010. – 421 с.

**Аннотация.** В своей самой известной работе «Миф душевной болезни» Сас подробно обсуждает проблему границ нормы и патологии в психологии, метафорическую природу понятий «заболевание» и «больной» в применении к разуму человека и возможные последствия некорректного толкования этих терминов для отдельного человека и общества в целом. Автор утверждает, что психиатрия полагает своим объектом исследования мышление и поведение, а не биологическую структуру – мозг; психическое заболевание не диагностируется с помощью исследований клеток, тканей или органов, а идентифицируется как условно заданная, в каждом случае по-разному выраженная и оцениваемая совокупность особенностей мыслительной и поведенческой деятельности. Несмотря на то что некоторые люди ведут себя или смотрят на вещи таким образом, что представляются окружающим неадекватными, это не означает, что у них болезнь. В этой трактовке «болезнь» или «заболевание» оказываются лишь медицинской метафорой для описания расстройства поведения.

ISBN 978-5-8291-1183-0 (Академический Проект)

ISBN 978-5-902766-87-2 (Альма Матер)

**Семке В. Я. Основы персонологии**

Профессиональная серия: «Библиотека психологии, психоанализа, психотерапии».

Выходные данные: Семке В. Я. Основы персонологии. / В. Я. Семке. М.: Академический Проект, 2001. – 476 с.

**Аннотация.** Книга представляет собой первое в отечественной литературе руководство по общей и клинической персонологии. Оно охватывает основные теории личности, ее структурные, типологические и динамические характеристики. С позиций клинической психологии дана оценка различным вариантам уклоняющегося поведения, приводится подробное описание вариантов акцентуированной, невротической, препсихопатической, «аддиктивной», «психосоматической» личности. Приведены данные по психотерапевтической, фармакологической и социопсихологической коррекции личностных девиаций. Ставится вопрос о современных методах психологического и психиатрического сервиса, о проблеме взаимодействия общего и клинического (медицинского) психолога, социолога, персонолога, психиатра и психотерапевта в процессе психодиагностики, дифференциации и ресоциализации личностных девиаций.

Рассчитана на общих и клинических психологов, персонологов, социологов, социальных работников, психиатров, работающих в области пограничной психиатрии, наркологов, психотерапевтов, врачей смежных специальностей, а также студентов, интернов, ор-

динаторов, врачей, проходящих последипломное обучение, всех тех, кто интересуется теоретическими и прикладными вопросами общей и клинической персонологии.

ISBN 5-8291-0129-7 (Академический Проект)

ISBN 5-94250-005-3 (ОППЛ)

**Сидоров П. И., Парняков А. В. Введение в клиническую психологию: том I: Учебник для студентов медицинских вузов**  
Профессиональная серия: «Библиотека психологии, психоанализа, психотерапии».

Выходные данные: Сидоров П. И., Парняков А. В. Введение в клиническую психологию: Т. I: Учебник для студентов медицинских вузов. / П. И. Сидоров, А. В. Парняков. – М.: Академический Проект, Екатеринбург: Деловая книга, 2000. – 416 с.

**Аннотация.** Учебник содержит систематическое изложение основных разделов клинической психологии. Более полно, чем в других аналогичных руководствах, освещены психология лечебного процесса, психологические основы психотерапии, суицидальное поведение, психология умирания. Впервые комплекс медико-психологических знаний предлагается в органическом единстве с общей, возрастной и социальной психологией.

Учебник адресован студентам всех факультетов медицинских учебных заведений, а также врачам и психологам, специализирующимся по клинической психологии и психотерапии.

ISBN 5-8291-0057-3 («Академический проект»)

ISBN 5-8291-0050-9 («Академический проект», т. I)

ISBN 5-88687-086-5 («Деловая книга»)

ISBN 5-88687-079-2 («Деловая книга», т. I)

**Сидоров П. И., Парняков А. В. Введение в клиническую психологию: том II: Учебник для студентов медицинских вузов**

Профессиональная серия: «Библиотека психологии, психоанализа, психотерапии».

Выходные данные: Сидоров П. И., Парняков А. В. Введение в клиническую психологию: Т. II: Учебник для студентов медицинских вузов. / П. И. Сидоров, А. В. Парняков. – М.: Академический Проект, Екатеринбург: Деловая книга, 2000. – 381 с.

**Аннотация.** Учебник содержит систематическое изложение основных разделов клинической психологии. Более полно, чем в других аналогичных руководствах, освещены психология лечебного процесса, психологические основы психотерапии, суицидальное поведение, психология умирания. Впервые комплекс медико-психологических знаний предлагается в органическом единстве с общей, возрастной и социальной психологией.

Учебник адресован студентам всех факультетов медицинских учебных заведений, а также врачам и психологам, специализирующимся по клинической психологии и психотерапии.

ISBN 5-8291-0057-3 («Академический проект»)

ISBN 5-88687-086-5 («Деловая книга»)

ISBN 5-8291-0058-4 («Академический проект», т. II)

ISBN 5-88687-080-6 («Деловая книга», т. II)

**Соложенкин В. В. Психологические основы врачебной деятельности: Учебник для студентов высших учебных заведений**

Профессиональная серия: «Gaudeamus».

Выходные данные: Соложенкин В. В. Психологические основы врачебной деятельности: Учебник для студентов высших учебных заведений. / В. В. Соложенкин. – М.: Академический Проект, 2003. – 304 с.

**Аннотация.** Учебное пособие посвящено психологическим основам диагностического и лечебного процесса врача и психологии больного. Автор рассматривает пациента как человека с его проблемами, страхами, особенностями характера, то есть тем, что составляет неповторимую индивидуальность каждой человеческой личности. Проблемы взаимоотношений врача и больного, психология лечебного процесса в целом и психология отдельного больного рассматриваются в книге комплексно.

Издание адресовано студентам медицинских факультетов, врачам факультета усовершенствования и клиническим ординаторам медицинских академий.

ISBN 5-8291-0311-7

**Стюарт Ян, Джойнс Вэнн. Современный транзактный анализ**  
Профессиональная серия: «Библиотека практической психологии».

Выходные данные: Стюарт Я., Джойнс В. Современный транзактный анализ. / Пер. с англ. Д. Касьянова. – Санкт-Петербург: Социально-Психологический Центр, 1996. – 330 с.

**Аннотация.** Настоящая книга впервые на русском языке дает полное представление о теории и практике современного транзактного анализа. Построенный на конкретных упражнениях материал будет интересен как специалистам в областях психологии, медицины, психотерапии и социологии, так и широкому кругу читателей.

ISBN 5-89121-002-9

**Харрис, Томас. Я благополучен – ты благополучен**

Профессиональная серия: «Библиотека психологии и психотерапии».

Выходные данные: Харрис Т. А. Я благополучен – ты благополучен. / Пер. с англ. под общей редакцией В. В. Макарова и Б. И. Хасана. – Красноярск: Фонд ментального здоровья, 1993. – 288 с.

**Аннотация.** Эта книга для родителей и педагогов, врачей и бизнесменов, молодых и зрелых людей, для тех, кто стремится понимать себя и окружающих, эффективно общаться, изменять мир, людей и себя, результативно использовать время, приобрести устойчивый оптимизм, достичь счастья.

В книге дана современная американская модификация классического психоанализа: транзактный анализ. Он предлагает простую и изящную модель личности и общения, разрешения психологических проблем.

ISBN 5-68750-012-8

**Чобану И. К. Основы психотерапевтической кинезиологии: руководство**

Выходные данные: Чобану И. К. Основы психотерапевтической кинезиологии: руководство. / И. К. Чобану. – 3-е изд., исп. и доп. – М: Институт кинезиологии, 2014. – 272 с.

**Аннотация.** Руководство знакомит читателей с основами кинезиологии. Подробно описана история возникновения и развития этого подхода. Рассмотрены анатомические, физиологические, функциональные основы мышечного тестирования, индикатора, его достоверности как диагностического средства и возможности использования. Обсуждается общая теория стресса, особенности психоэмоциональных стрессов, их визуальные признаки, а также процедура их диагностики и коррекции. Особое внимание уделено эмоциям, приводятся теории возникновения эмоций, анализируется техника коррекции различных эмоциональных состояний через эмоциональную последовательность. Подробно описана техника проведения лобно-затылочной коррекции, также техники работы с регрессией. Дается общая схема коррекции – протокол психотерапевтической сессии. Освещены возможности использования этого подхода.

Руководство предназначено для психотерапевтов, психологов, педагогов, социальных работников, студентов медицинских и психологических вузов, а также для всех, интересующихся кинезиологией.

ISBN 978-5-906760-02-9

**Шихирев П. Н. Современная социальная психология**

Профессиональная серия: «Библиотека социальной психологии».

Выходные данные: Шихирев П. Н. Современная социальная психология. / П. Н. Шихирев. – М.: ИП РАН; КСП+; Екатеринбург: Деловая книга, 2000. – 448 с.

**Аннотация.** В книге анализируется состояние социально-психологической науки в мире. Впервые развитие социальной психологии на Западе (в США и Западной Европе) сопоставляется с отечественным опытом. Автор применяет разработанный им метод парадигмального анализа, позволяющий сравнивать теории, методы и эмпирические исследования по единой системе критериев. Систематизирован и обобщив огромный материал и опираясь на собственный тридцатилетний опыт работы в области социальной психологии, автор прогнозирует ее развитие как

науки о роли психологических и духовных факторов в истории. Работа не имеет аналогов в мире.

Книга предназначена для студентов психологических и социологических факультетов вузов, преподавателей и научных специалистов в области социальной психологии и социологии.

ISBN 5-88687-085-7 (Деловая книга)

ISBN 5-201-02312-6 (ИП РАН)

ISBN 5-89692-012-1 (КСП+)

#### **Штифтер К. Третий аспект удовольствия: Тайна женской эякуляции**

Выходные данные: Штифтер К. Третий аспект удовольствия: Тайна женской эякуляции. / Пер. с нем. – М.: Профессиональная психотерапевтическая лига, 2000.

**Аннотация.** В книге представлены результаты многолетнего изучения феномена женской сексуальности, предпринятые известным австрийским сексологом, доктором Штифтером К. Ф. Данное издание заполняет наши пробелы в знаниях о женской сексуальности.

Книга написана доступным как для профессионалов, так и для всех интересующихся, языком. Автору удаётся без излишнего усложнения, и упрощения, понятно излагать как научные данные, так и практические рекомендации. Это, несомненно, делает издание интересным не только для специалистов, но для широкого круга читателей

ISBN 5-9292-0015-7

#### **Шувалов А. В., Бузик О. Ж. Вечные спутники: творчество и алкоголизм**

Профессиональная серия: «Вся психотерапия: практическая и консультативная психология».

Выходные данные: Шувалов А. В., Бузик О. Ж. Вечные спутники: творчество и алкоголизм. / А. В. Шувалов, О. Ж. Бузик. – М.: Институт консультирования и системных решений, Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, 2015. – 264 с.

**Аннотация.** Злоупотребление спиртными напитками в прогностическом плане всегда неблагоприятно. Однако в «тактическом» отношении мы встречаемся иногда с удивительными комбинациями наркологических расстройств и творческого процесса. Будучи уверенным в критическом отношении читателя к проблеме закономерно губительного влияния алкоголизма на творчество, авто-

ры готовы поговорить о своеобразных «исключениях» из этой закономерности. Приводится оригинальная «Литературная история алкоголизма» и патографический анализ пятнадцати творческих деятелей, страдавших алкогольной зависимостью, – от писателя Гофмана до актёра и барда Владимира Высоцкого.

Для психотерапевтов, психиатров, медицинских психологов.

ISBN 978-5-91160-071-6

#### **Шувалов А. В., Бузик О. Ж. Вечные спутники: творчество и шизофрения**

Профессиональная серия: «Вся психотерапия: практическая и консультативная психология» под ред. проф. В. В. Макарова.

Выходные данные: А. В. Шувалов, О. Ж. Бузик Вечные спутники: творчество и шизофрения. – М.: Институт консультирования и системных решений, Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига, 2016. – 320 с. – ил.

**Аннотация.** После первой книги «Вечные спутники: творчество и алкоголизм» авторы перешли к анализу более глубокой проблемы – взаимоотношению творческого процесса и шизофрении. Эта проблема сама по себе не нова, но никто ещё не рассматривал её в таком оригинальном аспекте. Описывая суть патографических исследований, авторы показывают разнонаправленность этой проблемы и более подробно останавливаются на её психопатологической модели. Именно психопатология в «малой, социально приемлемой дозе» придаёт личности ту самую индивидуальность и неповторимость, которую бережно сохраняет и оберегает «скучная и формализованная норма».

Во второй части книги уже традиционно приводятся 15 патографических исследований различных выдающихся деятелей: от древнегреческого философа Сократа до поэта Даниила Хармса. Авторы предпринимают попытку анализа взаимосвязи гениального творчества с течением болезненного процесса.

Для психотерапевтов, психиатров, медицинских психологов.

ISBN 978-5-91160-083-9

По вопросам приобретения профессиональной литературы просим обращаться к менеджерам Центрального Совета ППЛ:

Макаров Ян: [orpl.manager@bk.ru](mailto:orpl.manager@bk.ru), моб. +7 (985) 382-23-27,

служ. +7 (495) 675-15-63

Попова Екатерина Владимировна: [pplrf@yandex.ru](mailto:pplrf@yandex.ru),

моб. +7 (919) 763-61-47, служ. +7 (495) 675-15-63



## ПОСЛЕСЛОВИЕ

# ПРЕСС-РЕЛИЗ

секции «Интегральный духовно-ориентированный подход к, краткосрочной терапии травмы и симптома человека, семьи, рода, организации группы» Международного конгресса Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги

## «ВЫЗОВЫ ЭПОХИ – ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЧЕЛОВЕКУ, ГРУППЕ, ОБЩЕСТВУ. СЕМЬЯ В ЗЕРКАЛЕ ПСИХОТЕРАПИИ»

13–16 октября 2016 года в г. Москве

**Руководитель секции: Спокойная Наталья Вадимовна** – директор IIS-Berlin – Интернационального Института Системных Расстановок, Берлин, преподаватель международного уровня ППЛ, психотерапевт WCP и EAP, обучающий тренер Немецкого Общества Системных Расстановщиков (DGfS), системный сексуальный терапевт, христианский психолог, специалист по методу М. Мюррей, теолог, преподаватель экзегетики Ветхого и Нового Завета, ученица о. Александра Меня. Германия, Берлин.

На секции были представлены новые достижения и наработки в интегральной травмотерапии, полученные и переосмысленные в рамках духовно-ориентированного подхода. Это творческая,

как правило, авторская, работа, сочетающая различные западные и восточные подходы, лучшие достижения естественных и гуманитарных наук и духовных практик. Любая травма расщепляет личность, нарушает её гармонию. Понятие травмы и симптома были рассмотрены в широком контексте, включающем также травму рода, организации, общества. Как хороший врач лечит не симптом или болезнь, а весь организм в целом, так и в центр интегральной психотерапии поставлена цельная личность человека, а не отдельные её проблемы или процессы. В случае травмы организации, семьи, общества речь тоже идёт о восстановлении их целостности. Стандартные методы травмотерапии ориентированы на длитель-



ную работу, уделяющую особое внимание созданию безопасного пространства и другим «техникам безопасности», что очень важно, но зачастую останавливает клиента в силу очень медленного процесса и большой его стоимости. На секции с авторскими методиками выступили профессионалы из разных областей психотерапии, физико-математических наук, бизнеса. Были представлены авторские индивидуальные и групповые методы краткосрочной терапии психических травм, сочетающие такие перспективные подходы, как системные расстановки, инициационную, телесную, цветовую и другие виды психотерапии. Центральное место было отведено 4-частной модели Тело-Эмоции-Интеллект-Дух (BEMS-Model), применение которой позволяет пробудить интерес у клиента, что сразу выводит его из эпицентра травмы и даёт возможность посмотреть на себя со стороны, создать в кратчайшие сроки необходимое безопасное пространство и получить важные ресурсы благодаря высвобождению заблокированной в травме энергии и доступа к силе рода, а в случае организации и общества – к соответствующим ресурсам. Были продемонстрированы хорошие результаты применения метода как в случае психических травм, так и проблем в организации, а также при межкультурных, национальных и религиозных конфликтах.

Все эти положения были более полно раскрыты в пленарном докладе Н. Спокойной «Интегральный духовно-ориентированный подход к краткосрочной терапии травмы и симптома человека, семьи, рода, организации, группы, общества», зачитанном 14.10.2016. Видеозапись доклада доступна по ссылке: [http://iis-berlin.de/Doklad\\_15\\_10\\_2016\\_Integralnaya\\_terapiya\\_travmi.html](http://iis-berlin.de/Doklad_15_10_2016_Integralnaya_terapiya_travmi.html)

#### Докладчики секции:

**Спокойная Наталья Вадимовна** – директор IIS-Berlin – Интернационального Института Системных Расстановок; преподаватель международного уровня ППЛ, психотерапевт WCP и EAP, обучающий тренер Немецкого Общества Системных Расстановщиков (DGfS); системный секс. терапевт; теолог, ученица о. А. Меня, Германия, Берлин

**Смолина Ольга Анатольевна** – практический психолог, преподаватель психологии; сертифицированный специалист по интегративной терапии; семейному психологическому консультированию; эриксоновскому гипнозу; нейропсихологии. Действительный член ППЛ, Россия, Москва

**Симонова Тамара Ивановна** – психолог, специалист по инициациям мужской и женской зрелости, системный онлайн-расстановщик, действительный член ППЛ, Россия, Иваново

**Ботагоз Султанова** – бизнес-тренер, коуч, основатель и руководитель консалтинговой компании «FinCredit Advisor», аудитор и член палаты аудиторов Республики Казахстан, международный сертифицированный CIPA, the Global Institute of Internal Auditors member, Казахстан, Алматы

**Меньшикова Ольга Ростиславовна** – к. физ.-мат. н., доцент МФТИ и РАНХиГС, специалист по математическим моделям в психологии и информационным технологиям в кадровом менеджменте. Россия, Москва

**Дюков Владимир Викторович** – психолог, системный расстановщик, специалист по математическим моделям сложных систем МИФИ, мастер боевых искусств, ведущий тантрических тренингов, литератор – автор книг «Формула Бога. Как работают системные расстановки и Единое информационное поле Вселенной», «Дао знания. Единство науки и магии. Обучение Силой» и др., Москва

Центральным на секции был доклад Н. В. Спокойной «**BEMS-model (Body-Emotions-Mind-Spirit) для интегральной терапии травмы человека, рода, организации, группы**».

Авторский метод «4-частная модель Тело-Эмоции-Интеллект-Дух» (BEMS-Model), применяемый как после тяжелых психических, так и травм организации и общества, сочетает преимущества духовно-ориентированной терапии, системных расстановок и других методов краткосрочной психотерапии. Применение модели позволяет в кратчайшие сроки получить ясное понимание, с чем и как лучше работать, сразу выводит клиента из эпицентра травмы и даёт возможность посмотреть на себя со стороны, создать в кратчайшие сроки необходимое безопасное простран-

ство и получить важные ресурсы благодаря высвобождению заблокированной в травме энергии. Были проведены демонстрации на примерах участников.

В докладе Спокойной Н. В., Смолиной О. А. и Симоновой Т. И. «**Духовно-ориентированный подход в случае терапии так называемой «чёрной магии» (очень тяжёлой травмы) в системе клиента**» была показана возможность и особая эффективность применения духовно-ориентированного подхода в психотерапии и системных расстановках для работы с особо тяжёлыми травмами (так называемой «чёрной магией»), вызванными насилием, инцестом, предательством, изменой, тяжёлыми потерями и т. д. Сюда относятся также травмы организации и общества (конфликты, войны, революции, экономические депрессии и политические кризисы). Были подробно разобраны признаки такого вида травмы и особенности терапии в подобных случаях. На конкретном примере клиентки О. (34 года) было показано, как именно применение авторского метода с использованием BEMS-Model (Body-Emotions-Mind-Spirit Model) помогает безопасно провести работу с тяжёлой травмой и помочь клиентке трансформировать тяжёлый опыт в ресурс.

В докладе Спокойной Н. В. и Смолиной О. А. «**Разрешающие фразы, их построение и особенности в случае терапии тяжёлой травмы**» была развита тема предыдущего доклада о работе с очень тяжёлой травмой, условно называемой «чёрной магией», с акцентом на практическом аспекте. Был приведён подробный анализ особенностей применения и построения разрешающих фраз в таких случаях. Задачей терапии является инверсия (в положительном значении), преобразование отрицательного опыта в равный по объёму хороший ресурс. На конкретном примере клиентки (34 года), испытавшей на себе по её выражению «чёрно-магическое воздействие» было показано, как конкретно применять на практике рекомендуемые формулы построения разрешающих фраз, обеспечивающих максимальный терапевтический эффект.

В докладе Спокойной Н. В. и Симоновой Т. И. «**Интегральная расстановка с использованием BEMS-model для политических, религиозных (межкультурных) и экономических симптомов: трансформация и примирение**» было показано, как всевозможные симптомы общества, важные для клиента, отражают его внутренний конфликт, с которым собственно и нужно работать. Авторский метод духовно-ориентированной интегральной расстановки с использованием BEMS – Model (Тело-Эмоции-Интеллект-Дух) предоставляет клиенту возможность взглянуть на симптом общества и на себя целостно, сформулировать всё актуальное в едином запросе и найти решение, поднявшись на новый уровень. Трансформация и примирение в душе клиента ведёт в конечном итоге к примирению в обществе. Была проведена демонстрация на конкретных примерах политических, национальных и религиозных конфликтов.

Меньшикова О. Р. выступила с докладом «**Социализация как механизм преодоления симптома индивидуализма в социально-экономическом поведении: психофизиологические аспекты**». Для изучения изменений в отношениях людей после социализации используется междисциплинарный подход, сочетающий методы экспериментальной экономики, социальной психологии и психофизиологии. В течение лабораторного эксперимента у всех участников измеряются стабильности и частота сердечных сокращений (RR-интервалы). Эти данные сопоставляются с поведенческими характеристиками и данными психологического тестирования. Выявлены гендерные и типологические отличия в степени влияния социализации на изменение поведения участников эксперимента.

В докладе Спокойной Н. В. и Султановой Б. «**Экология взаимоотношений терапевт (коуч) — клиент**» было показано, почему в бизнес-коучинге и при работе с травмой в духовно-ориентированном подходе принята концепция: клиент отвечает за успех в своей жизни, а терапевт – за процесс. От взаимоотношений и чёткого разделения зон ответственности Терапевта/Коуча – Клиента (Т-К) зависит успех как терапии, так и бизнес-проектов. Были рассмотрены основные принципы безопасного, экологичного построения отношений Т-К для всех участников процесса (Т, К,

члены группы), такие как: строгое соблюдение баланса брать-давать в случае тяжёлой травмы; компенсация риска – потенциально опасные работы должны оплачиваться вперёд и стоить дорого, поскольку если клиент не примет часть результата, непринятый ресурс в виде негативной энергии может передаться терапевту и членам группы. Были приведены примеры последствий нарушения экологических принципов.

В докладе Симоновой Т. И. «**От травмы к гармоничному взаимодействию человека и общества: инициационная расстановка „внутренняя семья“**» была показана эффективность работы с травмой на примере инициационной расстановки «Внутренняя семья» (Т. Василец). Были представлены этапы формирования семейной матрицы «мужское-женское-детское». Мужское начало призвано защищать, женское восстанавливать и питать, детское – пробуждать интерес и радость жизни. Расстановка позволяет посмотреть, как конкретно подействовала травматизация на семейную матрицу личности и восстановить части личности в их функциях и целостности. Появляется доверие миру, уверенность в себе, уважение к противоположному полу, чуткое отношение к своим желаниям и состояниям.

В докладе Смолиной О. А. «**Паническая атака как симптом: духовно-ориентированная интегральная терапия в подобном случае**» были рассмотрены возможные причины возникновения и методы работы с симптомом панической атаки при помощи духовно-ориентированной интегральной терапии, сочетающей системные расстановки и другие формы духовно-ориентированной психотерапии.

Дюков В. В. выступил с докладом «**Холистический (целостный, системный) подход к вопросам психологии человека и его психического здоровья. Интеграция научных и мистических моделей человека в работе психолога и психотерапевта**». Человек рассматривается максимально целостно – не только в контексте его локальных связей с членами семейно-родовой системы (расстановки), а шире – в системной взаимосвязи со всеми элементами Вселенной. Такой взгляд отражает интегральную, можно сказать «эзотерическую» модель человека. Когда наука, современная физика, подступает к своим границам, то она сталкивается с «эзотерической» Вселенной. Подобным образом и науки о человеке – психология, психиатрия и др., развиваясь, неизбежно придут к «эзотерической» модели человека. Объединение современных научных и древних мистических методик, моделей позволит прийти к более целостной модели человека и на основе её эффективно решать психотерапевтические задачи. Были рассмотрены параллели между духовными практиками и методиками современной психотерапии.

В докладе Султановой Б. «**Интегральный подход к работе с симптомом и травмой в коллективных органах управления организации**» был дан обзор методов корректировки групповой динамики в коллективах руководящего звена с целью налаживания гармоничного взаимодействия её членов для обеспечения эффективного управления организацией. Сложность работы с подобными коллективами состоит в том, что каждый член – харизматичный лидер со своими представлениями, опытом и амбициями, поэтому происходит борьба за иерархию и позиционирование. Авторская методика позволяет привести членов группы лидеров крупной компании к ресурсному состоянию, обеспечивающему плодотворное творческое сотрудничество. Были приведены конкретные примеры её применения.

После секции Н. В. Спокойной и Т. И. Симоновой был проведён мастер-класс «**Интегральный подход в симптомной расстановке для человека, семьи, организации, общества**».

Мастер-класс был адресован как специалистам в области психосоматики – врачам, психотерапевтам, психологам, психиатрам, системным расстановщикам, бизнес-консультантам, медиаторам, теологам, политическим консультантам, так и широкому кругу интересующихся духовными аспектами психотерапии, восстановлением целостности личности после тяжёлой травмы, причинами возникновения и методами терапии различных системных и психосоматических заболеваний, симптомов, в том числе организации и общества.

На мастер-классе был представлен интегральный системный подход в работе с симптомом человека, организации, общества. Работа по авторскому методу BEMS-Model (4-х частная модель) помогает мягко войти в систему клиента, посмотреть на травму, вызвавшую симптом, и трансформировать его в ресурс.

На мастер-классе был предложен системный взгляд на болезнь или симптом. Небольшой теоретический материал был проиллюстрирован на примере конкретных симптомных расстановок для участников. Также была рассмотрена симптомная работа в рамках организации, семьи, общества. «Когда игнорируются потребности души, тело начинает кричать» (др.мед. И. Кучера). Многие заболевания носят системный характер – их причина лежит в родовой системе клиента. Симptom либо от чего-то защищает, либо на что-то указывает, например, на исключённого члена системы, о котором в роду забыли (часто это абортированные дети) или не хотят помнить в силу связанных с ним тяжёлых обстоятельств или переживаний.

Например, исходя из расстановочного опыта, эпилепсия обычно является результатом подавленной ярости или агрессии. Клиент часто идентифицируется с исключённым из системы преступником и берет на себя его энергию. Симптомы общества и организации напоминают симптомы человека. Национальные или межрелигиозные конфликты часто напоминают диссоциативное расстройство идентичности (в простонародье шизофрению), когда одна часть личности (агрессор) воюет с другой (жертва). При этом части могут меняться местами или «скакать» по треугольнику Карпмана. Поэтому и методы терапии очень похожи на обычную работу с симптомом человека. Аналогично можно работать и с симптомом организации. Авторский метод интегральной духовно-ориентированной симптомной расстановки с использованием 4-х частной модели «Тело-Эмоции-Интеллект-Дух» (BEMS-Model) помогает мягко войти в систему клиента, вместе с ним посмотреть на травму, вызвавшую симптом и трансформировать его в ресурс. Метод хорошо зарекомендовал себя при работе с травмами организации и общества.

Решение всегда находится на том уровне системы, на котором симптом возник, то есть когда он был событием, человеком или переживанием. Симptomная расстановка особенно эффективна в работе с наследственными и хроническими заболеваниями, плохо поддающимися лечению средствами современной медицины. Клиент за короткое время может увидеть суть проблемы и решить, что делать дальше. «Идти в жизнь» – работать (часто очень упорно) над изменениями, позволяющими получить хороший ресурс для восстановления своей целостности, поскольку в конечном итоге речь об этом. Второй вариант – «идти в смерть» (из любви, в данном случае слепой) означает остаться в прежнем состоянии из лояльности, часто очень сильной, к представителям своей системы. Терапевту очень важно, уважая выбор клиента, в то же время сделать всё возможное, чтобы клиент выбрал жизнь. От его квалификации и внутренней позиции, способности «держать руку на пульсе жизни», зависит многое. Поэтому на мастер-классе много внимания было уделено работе, направленной на духовный и личностный рост терапевта.

Вступительное слово Н. Спокойной к практической части мастер-класса:

«Я Наталья Спокойная. В Берлине у меня свой институт IIS Berlin по обучению системным расстановкам, но реально – не только системным расстановкам, а в целом интегральному подходу при работе с травмой. По существу, это духовно-ориентированная работа, в прямом смысле, поскольку Дух я ставлю как элемент. Причем работа не только с психическими травмами, а также с травмами организации, семьи, общества – потому что метод один.

На самом деле всё что угодно – это травма. Привожу пример: человек приходит и говорит «всегда везде опаздываю». На самом деле это одна из самых тяжёлых динамик. Почему? Человек теряет время. Время, которое дано ему свыше. Чтобы своё предназначение выполнял. Я вижу, что именно в этих случаях в роду бывает что-то очень тяжёлое. Ещё один из самых тяжёлых в моей практике запросов – работа с вегетососудистой дистонией.



Наши симптомы реально показывают нам, о чём на самом деле идёт речь. Симптом – очень хорошая штука, на которую можно опираться, когда человек может сформулировать запрос на уровне симптома, уже ясно с чем работать. У сильно травмированных клиентов или сразу миллион симптомов, или они вообще чувствовать не могут. К сожалению, там уже нужны особые методы. Человек может ничего не сказать, но я ставлю части личности по своей 4-х частной модели.

Тут важный момент. Когда мы ставим эти 4 части – Тело, Эмоции, Интеллект, Дух – мы смотрим на них не абстрактно, а в связи с запросом, который есть у человека. Если он его не может сформулировать, запрос у него всё равно есть. И мы смотрим ситуацию в фокусе этого или этих запросов, которые всё равно так или иначе выйдут на поверхность. Мы всегда смотрим очень сфокусировано, в «здесь и сейчас» – о чём речь для конкретного клиента в данный момент времени. И пытаемся найти самый главный для него запрос. Если человек хочет поработать со своим запросом, то сформулировать надо то, что действительно важно – иначе не будет энергии.

В этой работе также важно, что клиент всегда находится справа. Клиент отвечает за свою жизнь, а терапевт – за процесс. Когда клиент справа – он во взрослой позиции. Как только он скатывается в детскую позицию (что понятно, потому что мы с тяжёлым работаем), задача терапевта – перевести его во взрослую позицию. Чтобы клиент остался взрослым, что особенно важно при работе с симптомом.

На мастер-классе я бы хотела поработать с системными запросами организации, семьи, группы, может быть нации. Даже на межнациональный конфликт можно посмотреть. Но конкретно для человека, который даёт запрос, с ним связанный. Это важно: мы не можем выходить на тот уровень, где мы не имеем власти. Руководитель отдела не может отвечать за всю организацию, он не может дать запрос, касающийся генерального директора. Нужно чтобы запрос дал тот, кто имеет власть над указанной структурой. Если это семья, заказчиком не может быть ребёнок. Он может ставить запрос только от себя, а не за всю семью. Это должны делать родители.

Ещё пример. Ко мне в Германии приходит клиент и говорит: «Меня очень тревожит ситуация с беженцами. Их сейчас так много, боюсь, сейчас начнутся взрывы» и т. д. То есть, это его симптом, в связи с симптомом глобального масштаба, что Европа сейчас принимает беженцев и вместе с ними, может быть, некоторых террористов. Хотя у нас в Германии всё тихо пока, а террористы вовсе не из беженцев. Пока что. Последние взрывы – там не об этом речь, но люди боятся. И с таким запросом можно работать.

Расстановку я, как правило, не делаю отдельно. Я встраиваю её в терапию: после расстановки всегда веду поддерживающую терапию, чтобы клиент принял все результаты. На мастер-классе мы сделали несколько тестов, чтобы показать клиентам на главное. Это работа WIN-WIN – все выигрывают, даже зрители.

У меня есть физический прибор, который называется Видео Ауры; на него кладёшь руку, и в живом видео режиме показывается, как меняется аура – все параметры от Тела до Духа. Я математик, мне важно видеть, что мы делаем физически. У меня на группах после каждой расстановки все проверяют себя с помощью прибора. И у всех видны изменения. Если мы стоим в ролях, то это и наши роли: может быть далеко, но что-то похожее было и в нашей системе. Поэтому можно подумать: я стояла в такой-то роли... что это для меня? Поэтому я делаю видеозаписи групп, чтобы всегда можно было посмотреть, вспомнить. И если нужно, потом прорабатываю эти моменты с заместителями. Даже если вы просто присутствуете, то всё равно как-то реагируете и с собой работаете. Поэтому призываю не расстраиваться тех, кому не делаю работу. Они всё равно что-то получают. И те, кто озвучивают запрос, получают гораздо больше, потому что когда мы его проговариваем, что-то в нас уже начинает меняться. Мы работаем с кем-то одним, а к другим из группы может прийти озарение: что-то сдвинется с места.

Мы здесь не полностью излечиваемся, а сдвигаем что-то с места, что-то приходит в движение. Вот моему студенту А. в прошлом

году на мастер-классе тоже сделали организационную симптомную расстановку (запись на сайте по ссылке [http://iis-berlin.de/MK\\_17\\_10\\_2015\\_Integralnyi\\_podhod\\_v\\_simptomnoi\\_rasstanovke.html](http://iis-berlin.de/MK_17_10_2015_Integralnyi_podhod_v_simptomnoi_rasstanovke.html)). На следующий день его повысили в должности. Правда зарплату сразу не прибавили. Но я вижу, что за прошедший год у него здорово изменилась жизнь; он сейчас уволился из старой организации, его взяли преподавателем ИКСР. Процесс ещё идёт. Расстановка запускает такие процессы, даже если это не всегда сразу видно. Поэтому я на пятидесятом году жизни освоила уже третью профессию. Сначала математик, потом теолог (ученица отца Александра Меня); и, уже будучи мамой 6 детей, начала изучать психологию и системные расстановки. Начала с христианской психологии и работы с травмой у Мэрилин Мюррей, разных психологических курсов; потом получила дипломы по психологии и системным расстановкам всех видов, ещё миллион всяких сертификатов... Я нашла себя, потому что вижу – это совершенно потрясающая работа. И я этому с радостью обучаю, потому что хочу передать свой огромный опыт (около 6000 расстановок, тысячи консультаций, системный коучинг и т. д.). И это по-настоящему универсальный метод. Единственно, случай, когда он не работает – это года клиент не готов. Тогда ничего не будет. Тут я очень жёстко тестирую в самом начале, запрос прошу сформулировать в одном предложении. Много говорить не даю.

Участникам предлагается озвучить свои запросы. После этого я прихожу в презентность, в контакт с собой, и пытаюсь понять с кем у меня резонанс. И выбираю клиента для первой работы».

### Демонстрационная расстановка 1 – «Истощённость компании»

Расстановка выявила личную динамику, с которой предстоит работать.

В первой работе с клиенткой была проведена организационная расстановка по запросу «Истощённость компании по производству и продаже декоративного освещения. Задача: увеличить оборот предприятия в 2 раза». Симптому организации клиентка даёт имя Истощённость компании.

– Я зарегистрировала собственную торговую марку по декоративному свету. Я сама разрабатываю модели в контакте с дизайнерами, скульпторами, но я замахнулась на слишком глобальный проект, а потом финансовые поступления сбились...

– Ты сделала всё, что можешь головой. А вот твоё чувство – чего не хватает?

– Наверное, не хватает сил. Я чувствую, что у меня как у хозяйки этого бизнеса истощён ресурс.

Расстановка была очень тяжёлой. В клиентке явно чувствовалось противоречие двух противоположных тенденций. Оно проявилось уже при выборе своего заместителя и заместителя организации. На роль организации, выпускающей люстры, которые по идее должны нести свет, клиентка выбрала тёмноволосую женщину в тёмной одежде. И очень трудно было войти с клиенткой в резонанс, без которого успешная работа невозможна.

Ниже описан диалог с клиенткой по поводу выбора заместителя для организации.

– (группе) У нас диссонанс с клиенткой, её ведёт в одну сторону, меня в другую. Вопрос – что сейчас будем делать. Это нехорошо, когда нет резонанса. Ещё раз: что тебя в этом заместителе привлекало?

Клиентка неуверенно мнётся, повторяет слова.

– Образ более женственный, она... Она гармоничная... для меня она достаточно целостная во всём, как образ...

– У неё мало энергии, она выжата?

– Нет.

– Так мы кого ставим – успешный бизнес или такой, как сейчас? Ты выбираешь то, что ты хочешь в идеале. А я говорю, что нужно ставить бизнес как он есть сейчас.

– Да, наверное.

– (группе) Видите, мы уже пришли к чему-то. Вот это самый главный момент – выбор заместителя. Она сейчас поставит свои представления о том, чего хочет, а мы что должны делать? Я сделаю



ей расстановку, у нас будет happy end, всё прекрасно... А потом никаких изменений в жизни не будет. Нам нужно истощённую компанию ставить.

– (клиентке) Ещё раз себя внимательно тестируешь и смотришь, кого ставим истощённой компанией.

Клиентка выбирает другого заместителя, уже в светлой одежде.

Эти сомнения в выборе также говорят о двойственности, противоречивых тенденциях в подсознании. В этом случае для успешной работы необходимо перевести клиентку на новый уровень – метауровень. В этом суть авторской методики Н. С. (см. материалы секции). В тяжёлой ситуации, когда клиент одновременно хочет работать, но в реальности работать не даёт, необходимо перевести взгляд на его ценности, что и делается далее.

Вводится заместитель клиентки (Фокус) и Организация (О) наваливается на Фокус «тяжёлым бременем». Введённый после этого Симптом истощения (С) сразу ложится. Как мы видим далее, Симптом, разделяя Фокус и Организацию, с одной стороны защищает клиентку от бремени организации, а с другой – указывает на конкретных членов системы: маму, дедушку и его маму (прабабушку). Поставив ключевые фигуры, мы сразу смогли войти в семейную систему клиентки.

Фокусу клиентки Симптом не интересен, а О злится на С и хочет его стукнуть.

Интересно, что как только вошли в систему и заговорили о дедушке и прабабушке, заместитель клиентки (Фокус), который транслирует реальные программы, действующие в подсознании, показывает нежелание клиентки смотреть в сторону прабабушки и проблемной части системы. Это и есть тот конфликт сознательного и бессознательного, амбивалентность, которая прослеживается во всей работе, начиная с интервью. Заместители показывают сильную динамику ухода от болезненной проблемы или её неприятие. В подобных случаях сопротивление клиента настолько сильное, что в расстановочной классике работу рекомендуется завершить. Спасает ситуацию применение авторского метода Н. Спокойной «Интегральный подход к краткосрочной терапии травмы» с использованием BEMS-Model для организации – в расстановку ввели ещё 4 фигуры: Тело (Т), Эмоции (Э), Интеллект (И) и Дух (Д) организации.

Фигура Эмоций садится к Симптому. Клиентка бросается к ним: «Как вибрация впереди. Это же всё моё (показывает на Симптом и Эмоции), мне сюда нужно. Понимаете?»

Н. С. группе: «Что делает клиент? Он спасает мир. Она спасает свою прабабушку. Которая уже давно умерла, а она её всё спасает. И она должна туда, она должна что-то сделать – и это активно нам показывает».

Применение BEMS-Model сразу показывает основные динамики: Тело хочет Симптом стукнуть, Организация и Интеллект уходят далеко и всё время говорят, что ничего общего с Симптомом, Эмоциями и Телом не имеют. Дух мечется между этими двумя группами.

Н. С.: «Похоже на сильную скрытую агрессию в роду. Кстати, была ли у тебя в роду эпилепсия?»

– Это все покрыто тайной. У папы было два брата, и про одного из них никто ничего не знает. У него кажется была эпилепсия. Что-то об этом слышала...

И: «Мне хочется забрать Организацию, повернуться ко всему этому спиной и уйти. Это не моя проблема. А с организацией очень комфортно».

Н. С. садится слева от клиентки: «Теперь к тебе. Это о чём? Дух – лишний, Интеллект вообще хочет с предприятием уйти и смотреть сюда не хочет. А это его симптом».

Клиентка: «Я не хочу смотреть на какие-то родовые вещи?»

Н. С.: «И твоё предприятие не хочет смотреть?»

Интеллект: «А зачем нам туда смотреть? Прибыль удвоить? Мы ей удвоим, утроим. Не вопрос».

По многим вторичным признакам заметно, что в системе клиентки произошли очень тяжёлые события. настолько тяжёлые, что даже в организационной расстановке явно проявился «бунт заместителей» (Организация, её Дух и Интеллект), чувствовалась очень тяжёлая энергия, много путаницы.

Важный указатель – во всём этом тяжёлом теряется связь с Высшим. Именно Дух как представитель Высшего должен скреплять, объединять все части. В данном случае части Организации. А он не может себе найти подходящее место. И как следствие – мы видим, что остальные заместители разделяются на две группы: Интеллект и Организация в одной, Симптом и все остальные части и Фокус в другой. Каждая отстаивает свою отдельную позицию в отношении к Симптому; части одного целого не чувствуют между собой связи; заместитель Интеллекта начинает рационализировать происходящее. В классической расстановке в таких случаях ведущий должен указать заместителю, что тот говорит только «из головы», не передавая ощущения в теле. Или даже поменять заместителя. Но, оставаясь в рамках теории интегральной терапии травмы, мы заместителя не меняем. Поскольку он транслирует состояние клиента – его амбивалентность. В данном случае подсознательное желание не идти вглубь, в тяжёлое. Поэтому Интеллект рационализирует и контролирует (подробнее в статье по ссылке [http://iis-berlin.de/Artikel\\_Trauma.html](http://iis-berlin.de/Artikel_Trauma.html)). Можно сказать, что в данном случае заместитель вроде бы говорит не из роли, а на самом деле – в согласии с ней. Ещё один указатель на сильный внутренний конфликт у клиентки.

В этот момент в расстановку вводится фигура Прибыли (Пр). Клиентка опять демонстрирует амбивалентность, требуя поставить мужчину, хотя свободных для роли мужчин в аудитории нет. Интеллект с Организацией активно бунтуют. В классической расстановке этих заместителей рекомендуется поменять. При интегральном подходе этого не делают, поскольку заместители транслируют бунт клиентки, её внутренний конфликт.

Прибыль подходит к Симптому и Эмоциям.

До этого лежавший на боку индифферентный Симптом сразу садится и ищет Прибыль в пространстве. Эмоции встают на ноги, смотрят на Прибыль, обе улыбаются, берутся за руки.

После появления Прибыли Интеллект и Организация отходят подальше.

Н. С. Интеллекту и Организации: «Что у вас сейчас? Вы же говорили о хорошем контакте с Прибылью. Обещали её утроить. Почему вы от неё уходите?»

И: «Это совсем не наша история. Не про компанию, не про прибыль. Эта другая история, нас она не касается».

Н. С. клиентке: «Это о чём?»

Клиентка растерянно молчит, потом говорит:

– Тут очень много всего поднялось. Например, что мой бизнес – это о другом. Что-то случилось, как скovyрнули чешую; какие-то адские моменты поднимаются...

– Но твоя Прибыль смотрит на Эмоции твоего предприятия. Ты мне сказала, что у тебя бессилие на предприятии. И ты хочешь, чтобы предприятие получило больше сил. (клиентка кивнула)

(всем) Видите, она меня тянет в разные стороны. Это о чём говорит? О том, что у клиентки большая лояльность. То есть она кого-то спасает. И организация поэтому сопротивляется. Сопротивление всё в клиентке, поэтому и идти нужно к ней.

Далее выясняется, что Прибыль сильно связана с Симптомом и Эмоциями, для её увеличения нужен сильный Симптом.

В это время Дух уходит к Организации и Интеллекту.

Симптом: «Когда Д ушёл, мне стало очень грустно, как будто надежда ушла».

Дух, Интеллект и Организация зовут Симптом к себе.

Н. С. клиентке: «Момент. Смотри, твоей компании нужен симптом обесценности. Зачем?»

Из происходящего становится видно, что Симптом возможно не Истощение, а Подкрепление, то есть скорее ресурс. И тогда всё становится на свои места: организации нужен ресурс. Но клиентке мы это не говорим. А высвечиваем противоречивый на первый взгляд факт, при этом не отвечая на её закономерный вопрос:

– Может быть, как ресурс? Вторичная выгода какая-то?

– Не знаю, я просто тебе высвечиваю. Это симптом твоей организации.

Таким образом, мы передаём клиентке ответственность за её жизнь, не даём уйти в детскую позицию. И сразу появляется движение в расстановке. Наконец появляется возможность ввести

в расстановку фигуру Ресурса, который должен показать направление к долгожданному решению.

Н. С. вводит фигуру Ресурса (Р), который клиентка может получить, если проработает семейную проблему с бабушкой и прабабушкой.

Всё сразу приходит в движение. Противостояние фигур усиливается. Встаёт вопрос о миссии организации. Клиентка в замешательстве.

Мы видим, что вопрос миссии компании для клиентки тяжёлый: скорее всего касается внутреннего конфликта. И, как следствие, в этот момент что-то происходит: заместители начинают говорить одновременно, у всех них разные сильные телесные реакции, а Дух перебивает клиентку: «У меня есть что сказать. Короче так, дайте мне Прибыль, где Прибыль? (берёт за руку Ресурс – не Прибыль!!! – и тянет его за собой). Все эти эмоции, красота – это всё не про меня».

Ресурс не даёт себя увести далеко, начинает сопротивляться.

Это ещё один переломный момент в расстановке, когда важно выйти в метапозицию и навести немецкий порядок, что и делает Н.С.

Н. С. клиентке: «Смотри, как только заговорили о миссии компании, появилось много движения, энергия. Это очень серьёзный разговор – о миссии. Усиливается конфронтация и путаница: Дух говорит, что хочет забрать Прибыль, а забирает Ресурс.

(Духу) Ты забираешь Ресурс, который, между прочим, имеет отношение к семейной системе. Хотя говоришь, что Симптом тебе не важен. И это противоречие я сейчас озвучиваю».

Д: «Мне нужна фигура денег. Это же деньги? (пытается взять за руку Ресурс)».

Н. С. поднимает руки: «Секундочку, стоп. Что сейчас происходит? (группе) Дух говорит, что хочет забрать деньги. Он из головы говорит или как заместитель? Он говорит о Прибыли, а забирает Ресурс. И тем самым транслирует состояние клиентки.

(клиентке) И опять это не у заместителей, это у тебя. Я просто показываю, что у тебя там происходит. И во всём этом ты должна навести порядок. Иначе нет целостности. Дух и Интеллект в том углу, Эмоции отдельно, а Тело где у нас?».

Тело всё ещё сидит отдельно, за спиной Фокуса лицом к Прибыли, Эмоциям и Ресурсу. Говорит, что ему очень плохо и что «что-то не то с миссией».

В данном случае ясно видно, что заместитель Духа говорит «из головы». Очень важно, чтобы фигуры чувствовали друг друга. В этом смысл замещающего восприятия. Иначе информация из поля искажается. Дух думает, что забирает деньги, а забирает ресурс семейной системы. Именно это важно очень чётко донести до клиентки. И на этом срочно завершать работу. Иначе она станет небезопасной для заместителей и присутствующих.

### Завершение работы

Н. С.: «Подытоживаю. То, что я вижу. Прибыль связана с Эмоциями очень сильно. И с работой по семейной системе, с прабабушкой, с Ресурсом. При этом отрываются Интеллект, Дух и Организация, из чего следует, что Организация и Прибыль тоже могут быть в каком-то конфликте (все заместители и клиентка кивают). То есть здесь нужна одна работа (указывает на Симптом). А здесь – (указывает на Д, О, И) другая, по воссоединению. Какая – пока не знаю, потому что слишком много. Это уже запрос на хорошую интегральную орграсстановку, очень серьёзную. Это совсем другой формат.

(группе) В бизнесе, если крупный бизнесмен приходит, то часто он не допускает до семьи. Но реально те проблемы, что у него на предприятии, они же и в семье. И иногда нужно очень тактично ему это показать, а иногда – оставить за кадром, потому что, решив свои проблемы на предприятии, он решит их частично и в семье. В систему можно с любого конца входить, и в этом – большое преимущество, потому что мужчины часто не хотят работать с семьёй, но зато работают с бизнесом. И этим самым они реально работают с семьёй.

(клиентке) Поэтому с семейной системой здесь одна работа, а здесь (показывает в сторону Д, И, О), а здесь ещё... не знаю сколь-

ко. Очень много заблокированной энергии везде, напряжённости, агрессии. И я понимаю, что очень много всего, но эту работу надо завершать и всех отпустить из ролей».

Все выходят из ролей.

Клиентка: «У меня начало болеть сердце, голова...»

Н. С.: «Скажи себе: я сейчас понимаю, что мне нужно работать с моей семейной системой: посмотреть на бабушку и прабабушку и получить там ресурс. Там, наверное, что-то очень тяжёлое, и это у меня в теле. И мне дают знаки через моё предпритие, что нужно туда посмотреть. Я этот знак услышала, и когда придёт моё время, я это сделаю».

Клиентка повторяет фразы.

–Если сможешь, скажи – «я обещаю».

–Я обещаю. Я как раз хотела ехать к моей двоюродной бабушке, которая про всё это знает. Получается, я к этому уже готова.

–Как ты себя сейчас чувствуешь, когда это сказала?

–Ну какой-то трепет, надежда. Самое интересное, что когда это закончили, у меня очень зачесалась левая рука. А она у меня всегда чешется к деньгам.

–Хороший знак. После таких работ всегда очень много всего. Но что-то ты получила?

–Да, однозначно. Я чётко вижу внутренний конфликт, с которым надо работать.

На этой позитивной ноте мы завершили эту очень непростую работу. Речь шла о скрытой травме, с которой особенно тяжело работать. Расстановка высветила много пластов, с несколькими из них мы поработали, остальные высветили как предстоящие задачи. В работе было очень много обучающих моментов.

### Демонстрационная расстановка 2 – «Психологический центр: стагнация, зависание в детстве»

Во второй запрос: увеличить прибыль психологического центра в 2 раза.

Симптом центра – стагнация, зависание в детстве.

Поставили фигуру Симптома, и тот сразу сказал, что ему примерно 6 лет. Он девочка и хочет прилипнуть к клиентке.

Когда ввели фигуру Организации Симптом сел, ему стало плохо и грустно.

Клиентка рассказала, что детство поделено на 2 части – счастливое до 6 лет и всё остальное до тех пор, пока она не встала на ноги. Поставили 4 фигуры по BEMS-Model – Тело, Эмоции, Интеллект и Дух организации, и сразу увидели важные динамики.

Дух смотрит на что-то красивое, но не на Волю Божью. Эмоции говорят, что они не прожитые, сильная связь с Симптомом; что они чувствуют себя мамой, которая не проявляла эмоции. Клиентка сразу сказала, что в 8 лет мама отправила её на год очень далеко к чужой тётке. Клиентке там было настолько плохо, что она серьёзно планировала самоубийство (в 8 лет!!!). А мама стала для неё человеком, который предал, бросил... Это ключевой момент расстановки, в который важно перевести взгляд клиентки с тяжёлого на ресурсы. Была предложена разрешающая фраза:

«Дорогая мама, когда ты отдала меня чужой тётке, для меня это было как предательство. Но ты меня родила и дала мне жизнь. И хотя бы своим умом я понимаю, что у тебя были самые добрые намерения. что на самом деле это я так выбрала, когда выбирала жизнь, и зачем-то мне это было нужно».

Н.С.: «Что хорошего ты получила из этой ситуации?»

Клиентка: «Я получила колоссальную силу. В 8 лет я шла подряд трое суток одна по дороге, и никто не беспокоился».

Н.С.: «Это связано с прибылью центра. Важно принять маму такую как есть, а также маленькую брошенную девочку, согреть её, приласкать... И возможно эта история отдалила тебя от Бога. Потому что «где Бог, когда мне так плохо?». И задача снова наладить с Ним связь. И показывать Его своим клиентам».

Смысл работы в том, чтобы принять себя – маленькую и брошенную, исцелиться, повзрослеть. И вместе с этой маленькой девочкой клиентка начать чувствовать живого Бога и подняться на другой уровень. И с этого уровня нести духовность своим клиентам и сотрудникам. Тогда организация сможет выйти из застоя,

«зависания в детстве», повзрослеть вместе с клиенткой, выйти на другой уровень, в том числе и по доходам.

На вопрос, что в теле, клиентка сказала, что ощущения ослабленности и тепла. Пара уточняющих замечаний, домашнее задание, и мы завершили работу.

Подробное описание мастер-класса можно посмотреть по ссылке [http://iis-berlin.de/MK\\_14\\_10\\_2016\\_\(podrobno\)\\_Integralnyi\\_podhod\\_v\\_rabote\\_s\\_simptomom\\_organizatsii.html](http://iis-berlin.de/MK_14_10_2016_(podrobno)_Integralnyi_podhod_v_rabote_s_simptomom_organizatsii.html)

Описание секции, мастер-класса и пленарных докладов можно посмотреть по ссылке [http://iis-berlin.de/Kongress\\_2016.html](http://iis-berlin.de/Kongress_2016.html)

## ПРЕСС-РЕЛИЗ

**секции «Интегративные процессы в психотерапии, практической психологии и консультировании, полимодальная психотерапия» Международного конгресса Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги**

# «ВЫЗОВЫ ЭПОХИ – ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЧЕЛОВЕКУ, ГРУППЕ, ОБЩЕСТВУ. СЕМЬЯ В ЗЕРКАЛЕ ПСИХОТЕРАПИИ»

13–16 октября 2016 года в г. Москве

Заседание секции проходило под председательством Макарова Виктора Викторовича (Москва, Россия), Каткова Александра Лазаревича (Санкт-Петербург, Россия), Сгибова Владимира Николаевича (Пенза, Россия).

Было заслушано 6 докладов из 9 заявленных, 3 докладчика отсутствовали по уважительным причинам. Доклады прошли с использованием презентаций слайдов. Выступления отличались высоким клиническим и профессиональным психотерапевтическим уровнем и отвечали тематике симпозиума.

На секции присутствовало 40 человек. Участники заседания проявили значительный интерес к докладам, задавали вопросы или краткими репликами подтверждали, что они получали сходные результаты при применении метода интегративной психотерапии.

Во время обсуждения было отмечено, что важнейшей характеристикой интегративного движения в психотерапии является учет психотерапевтом индивидуальных клинико-психологических особенностей личности пациента, его потребностей и особенностей течения его болезни.

Состоялась живая дискуссия о насущных проблемах интегративной психотерапии, профессионального роста специалистов.

Заседание секции прошло в дружественной, коллегиальной атмосфере. Участники показали высокую профессиональную заинтересованность и активность.

Следует отметить следующие доклады, вызвавшие особый интерес у слушателей:

**Стратегическая полимодальная психотерапия пациентов с тяжелыми, длительно текущими и неизлечимыми соматическими заболеваниями** — Катков Александр Лазаревич – д. м. н., профессор, ректор Международного института социальной психотерапии Санкт-Петербург, действительный член и Вице-Президент ОППЛ, официальный преподаватель и супервизор практики ОППЛ, председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив ОППЛ, психотерапевт Единого Реестра профессиональных психотерапевтов Европы, официальный консультант и эксперт УПН ООН по вопросам наркомании (эпидемиология, профилактика, психотерапия, реабилитация) в странах Центральной Азии. Россия, Санкт-Петербург.

В докладе приводятся основные характеристики и результаты апробации метода стратегической полимодальной психотерапии пациентов с тяжелыми, длительно текущими и неизлечимыми соматическими заболеваниями.

**Комплексная терапия тревожных расстройств невротического уровня в амбулаторных условиях** – Сгибов Владимир Николаевич – академик РАЕН и РАМТН, д. м. н., профессор, директор Научно-практического центра «Психотерапия», действительный

член ОППЛ, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, председатель Пензенского регионального отделения ОППЛ. Россия, Пенза.

В докладе показана структура комплексной, поэтапной, дифференцированной терапии больных с тревожными расстройствами невротического уровня с использованием многопрофильной бригады специалистов в амбулаторных условиях. Рассматривается необходимость комплексного биопсихосоциодуховного подхода к диагностике и лечению тревожных расстройств.

**Объединенный доклад дианалитиков «Методы извлечения смысла в дианализе» (логотерапия и дианализ)** – Завьялов Владимир Юрьевич – д. м. н., профессор, врач-психотерапевт высшей категории, ведущий научный сотрудник лаборатории аффективной, когнитивной и трансляционной нейронауки института физиологии и фундаментальной медицины, Сибирского отделения Российской академии медицинских наук. Россия, Новосибирск.

**Краткосрочная психотерапия навязчивых страхов как эффективное лечение неорганических ночных энурезов у детей и подростков** – Дюсметова Римма Вафиевна – частнопрактикующий психолог, действительный член ОППЛ, член Европейской Ассоциации Психотерапии. Россия, Челябинск.

Рассматривалась зависимость неорганического ночного энуреза у детей и подростков от наличия навязчивых страхов. Дан анализ 200 случаев ночного энуреза у детей и подростков, у которых после краткосрочной психотерапии прошел первичный и вторичный ночной энурез. Причиной ночных энурезов признано функциональное фобическое расстройство сна, при котором вегетативные дисфункции мозговых структур ведут к 2 видам нарушения сна: поверхностному и чрезмерно крепкому сну. Психотерапия этих 2 видов реакции мозга на ночные страхи требуют разного подхода.

**Оценка эффективности обучающей психотерапевтической программы** – Гречаная Татьяна Борисовна – к. м. н., действительный член ОППЛ. Россия, Москва.

В докладе рассматриваются подходы к оценке эффективности обучающей психотерапевтической программы, построенной на авторском методе Мюррей. Будут описаны содержание и формат программы, представлены результаты первого и второго этапа проекта. Обсуждаются подходы к оценке эффективности психотерапевтических и обучающих программ в психотерапии здоровых.

В конце секции проведена дискуссия по развитию интегративной психотерапии в России. На симпозиуме конгресса были представлены все последние достижения по направлению интегративной психотерапии

**Сопредседатель секции профессор Сгибов В. Н.**



**ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ**

# ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2017–2023 ГОДАХ\*

(конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, пси-фесты, образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
<b>2017 год</b>		
XXIV Научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Гватемалу «Культы, культура, эзотерика, колдовство, шаманизм, места силы древних майя и их потомков»	Гватемала	27.04–4.05
Международная конференция «Предупреждение профессионального выгорания и создание условий эффективного долголетия специалистов помогающих профессий»	Орел	05.05
Литературный декадник в Орле	Орел	05-09.05
8-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
IV Международный конгресс в Крыму «Психотерапия, практическая психология и психологическое консультирование современности: вызовы эпохи».	Евпатория, Крым	23–27.06
IV Международный декадник «Жемчужины психотерапии»		
13-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
VII Международная научно-практическая конференция «Личность в экстремальных условиях и кризисных ситуациях жизнедеятельности»	Владивосток	7–9.07
III Международная научно-практическая конференция «Психосоматическая медицина и Балинтовские группы – теория и практика взаимодействия»	Москва	13–16.07
VIII Всемирный конгресс по психотерапии «Жизнь и любовь в XXI веке»	Париж, Франция	24–28.07
X Юбилейный декадник «Звезды психотерапии на Байкале»	Байкал	20–25.08
II Конгресс помогающих профессий	Уфа	21–23.09
19-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	11–12.10
Международный конгресс «Возможности психотерапии в сохранении и развитии психического здоровья и психологического благополучия».	Москва	12–15.10
Конференции в рамках конгресса «Психотерапия в программах реабилитации», «Психотерапия суицидального поведения», «Онкопсихотерапия»		
XXV научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ОППЛ в Индию. Духовность и медитации Индуизма. (В базовой программе: жемчужина моей жизни или моё жемчужное ожерелье, новая Камасутра, жизнь рядом с богом)	Нью-Дели – Бхубанешвар – Пури – Стапара – Коначк	31.10–07.11
13-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
18-й Общероссийский декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум в Новосибирске. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	8–13.11
<b>2018 год</b>		
VIII Международный конгресс в Санкт-Петербурге. Санкт-Петербургский бал-маскарад	Санкт-Петербург	16–19.03
Форум специалистов помогающих профессий и VIII Сибирский весенний бал психотерапевтов, Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–16.04
X Паназиатский конгресс по психотерапии	Тегеран, Иран	21–24.05
9-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
14-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22-28.07
Международный конгресс по психиатрии, наркологии, психотерапии, психологии и социальной работе.	Новосибирск	01–05.10
V Научно-практическая конференция памяти профессора Ю. В. Валентика.		
20-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	10–11.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Конгресс помогающих профессий. 14-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	02–06.11
19-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция в Новосибирске. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	07–12.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
<b>2019 год</b>		
VI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и IX Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	07–15.04
10-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06

Событие	Место проведения	Даты
15 Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
Конгресс помогающих профессий	Новосибирск	2–5.10
21-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	09–10.11
Итоговый Международный конгресс года	Москва	10–13.11
XI Паназиатский конгресс по психотерапии	Куала-Лумпур, Малайзия	уточняется
15-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
20-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	13–18.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
<b>2020 год</b>		
Форум специалистов помогающих профессий и X Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.04
11-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
IX Всемирный конгресс по психотерапии. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва, 26–29.06; Санкт-Петербург, 17–20.06; Байкал, 30.06–05.07	17.06–05.07
16-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
Конгресс помогающих профессий	Владивосток	сентябрь
22-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
16-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
21-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–16.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
<b>2021 год</b>		
VII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и XI Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	14–19.04
12-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
17-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22-28.07
Конгресс помогающих профессий	Ставрополь	сентябрь
23-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
17-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
22-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–15.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
<b>2022 год</b>		
Форум специалистов помогающих профессий и XII Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	13–18.04
13-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
18-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
Конгресс помогающих профессий	Санкт-Петербург	июнь
24-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
18-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
23-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
<b>2023 год</b>		
VIII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и XIII Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	05–10.04
14-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06

Событие	Место проведения	Даты
19-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
Всероссийский Конгресс помогающих профессий	Москва	май
25-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Общее собрание Национальной СРО «Союз психотерапевтов и психологов»	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
19-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
24-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11

**Длительные образовательные проекты** Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: [oppl.ru](http://oppl.ru), [travel-oppl.ru](http://travel-oppl.ru), [eurasian-psychotherapy.com](http://eurasian-psychotherapy.com)

### Ближайшие образовательные программы ППЛ

- Арт-психотерапия: базовый курс
- Введение в процессуально-ориентированную психологию
- Детская психотерапия («психотерапия с детьми»)
- Когнитивно-поведенческая психотерапия
- Личная терапия
- Медиация. Базовый курс
- Медиация. Особенности применения
- Международная сертификационная программа по системной медиации
- Программа «Супервизор»
- Психодинамическая диагностика и психотерапия личностных расстройств
- Психосинтез: классическая и восточная версия
- Психотерапевтическая кинезиология
- Психотерапевтическая сексология
- Психотерапия психической травмы
- Системная семейная терапия — восточноевропейская версия
- Сценарии персонального будущего
- Трансперсональный подход в практике психологического консультирования и психотерапии
- Экзистенциальная психотерапия
- Эриксоновская терапия и эриксоновский гипноз
- Этический персонализм. Русская традиция в психологическом консультировании и психотерапии.

#### Запись и информация:

- Ответственный секретарь ЦС ОППЛ Приходченко Ольга Анатольевна: 87500pp@gmail.com, тел. +7 (915) 129-87-50
- Тренинг-руководитель ЦС ОППЛ Нерода Анна Рудольфовна: [training.oppl@gmail.com](mailto:training.oppl@gmail.com), тел. +7 (903) 582-49-42.

# УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ПЛАН КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И СЕКСОЛОГИИ РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ НЕПРЕРЫВНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НА 2017 ГОД

**Заведующий кафедрой психотерапии и сексологии д. м. н., профессор Макаров Виктор Викторович**

Адрес кафедры: г. Москва (м. Автозаводская), 2 Автозаводский проезд 4, тел. тел. +7-495-675-15-63; +7-495-675-45-67

Наименование циклов	Вид и форма обучения	Продолжительность курса	Стоимость
Сексология (№ 1088)	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	20.03–15.04.2017	На бюджетной основе или 18000 рублей
Психотерапия в наркологии (№ 1087)	ПК, очная	20.03–15.04.2017	На бюджетной основе или 18000 рублей
Психотерапия в клинике внутренних болезней (№ 1113)	ПК, очная	17-04–17.05.2017	На бюджетной основе или 18000 рублей
Психотерапия и медицинская психология (№ 1136)	ПК, очная	15.05–10.06.2017	На бюджетной основе или 18000 рублей
Психотерапия (№ 1141)	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	24.05–21.06.2017	На бюджетной основе или 18000 рублей
Психотерапия (№ 1177)	ПП, очная (с проведением сертификационного экзамена)	04.09–25.12.2017	На бюджетной основе или 62000 рублей
Сексология (№ 1176)	ПП, очная (с проведением сертификационного экзамена)	04.09–25.12.2017	На бюджетной основе или 62000 рублей
Психотерапия и медицинская психология (№ 1189)	ПК, очная	06.09–03.10.2017	На бюджетной основе или 18000 рублей



Психотерапия (№ 1191)	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	07.09–04.10.2017	На бюджетной основе или 18 000 рублей
Последипломное преподавание психотерапии и медицинской психологии на современном этапе (№ 1227) <i>Преподаватели медицинских вузов и образовательных учреждений ДПО</i>	ПК, очная	16.10–28.10.2017	На бюджетной основе или 18 000 рублей
Психотерапия (№ 1267)	ПК, очная (с проведением сертификационного экзамена)	30.11–27.12.2017	На бюджетной основе или 18 000 рублей
Клинические вопросы сексологии (№ 1268)	ПК, очная	30.11–27.12.2017	На бюджетной основе или 18 000 рублей

Для получения путевки запрос выполняется на имя проректора по учебной работе и международному сотрудничеству члена-корреспондента РАН, профессора Поддубной Ирины Владимировны о выделении бюджетной (внебюджетной) путевки для специалиста (ФИО) и высылается по адресу: 123995 г. Москва, ул. Баррикадная 2/1, к. 1, по факсу 84992549805 или на адрес кафедры: 115280, Москва 2-й Автозаводский проезд, д. 4., кафедра психотерапии и сексологии РМАНПО.

Дополнительную информацию можно получить: на странице кафедры – <https://rmapo.ru/cycles/terapev/93-kafedra-psihoterapii-i-seksologii.html>,

у доцента кафедры Покровского Юрия Львовича – +7-915-495-08-84, pokr@bk.ru,

у завуча кафедры, доцента Захарова Романа Ивановича – +7-926-460-69-22, mail@romanzakharov.ru,

у доцента кафедры Панюковой Ирины Анатольевны – + 7-925-728-82-69, panukova\_irina@mail.ru.

**Нашей кафедре исполнилось 50 лет. Дольше всех в стране мы занимаемся последипломным образованием врачей и психологов и по праву являемся лидерами в этой области.  
До встречи!**



## ОБЪЯВЛЕНИЯ

### Уважаемые коллеги!

Проект ОППЛ «Психология от Профессионалов» создан для общения профессиональных психологов и психотерапевтов с потенциальными клиентами. Чтобы люди, которым нужна наша помощь, могли узнать о нас и познакомиться с современными возможностями нашей профессии через статьи, видео и живой диалог.

Один из каналов реализации проекта – публичная страница в социальной сети «ВКонтакте». Социальные сети по охвату аудитории сравнимы с телевидением, а то и превосходят. В то же время прямая реклама начинает значительно терять свою эффективность, поэтому косвенные способы продвижения набирают всё большую популярность.

**Приглашаем вас к сотрудничеству в качестве авторов научно-популярных статей.**

### Требования к статьям:

В начале статьи пишется название. Затем краткая аннотация (не более 200 знаков). Объем статьи – не более 5 тыс. знаков. Статья должна быть простой для понимания. В конце указываются контактные данные: Ф.И.О., место работы, научная степень (если есть), членство и статусы в ОППЛ, аккаунт в ВКонтакте и другие данные по желанию автора. Также желательно снабдить статью своей фотографией хорошего качества.

Продолжительность видео должна быть небольшой (около 15 минут).

**Мы будем рады вашим идеям и предложениям о темах дискуссий в группе и содержании постов!**

Просим обращаться к ответственному секретарю ЦС ОППЛ Приходченко Ольге Анатольевне, 8750oppl@gmail.com или координатору проекта Чудинову Роману Александровичу, 79174364191@ya.ru.

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу

осуществляется по телефону: +7 (495) 675-45-67; моб.: + 7 (919) 763-61-47 и электронной почте: pplrf@yandex.ru.

Информация на сайтах: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru), [www.viktormakarov.ru](http://www.viktormakarov.ru).

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу осуществляется по тел.: +7 (495) 675-15-63 и электронной почте: center@oppl.ru.

Информация на сайте: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru).

**Центральный Совет ОППЛ**

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, исполнительный редактор С. Ц. Камалова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86.

Тираж 5000 экз.



