



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Г А З Е Т А

№ 12 (169) ДЕКАБРЬ-2016 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ  
И НАЦИОНАЛЬНОЙ САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»



ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

## РЕЗОЛЮЦИЯ XVIII СЪЕЗДА ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

12–13 октября 2016 года, Москва

**Место проведения: Измайлово BEST WESTERN Vega Hotel & Convention Center, зал «Врубель» (Москва, Измайловское шоссе, д. 71, корп. 3В, м. «Партизанская»)**

Мандатная комиссия сообщила о наличии кворума. Общее количество голосов активных членов ОППЛ: 2296, присутствует: 1615 голосов. Кворум есть.

Заслушав и обсудив итоговый доклад Президента ОППЛ, Вице-президентов ОППЛ, председателей Комитетов ОППЛ, членов ЦС ППЛ и официальных представителей ОППЛ в федеральных округах и регионах РФ, по итогам работы сообщества психотерапевтов и психологов-консультантов в 2015–2016 гг. съезд

### **РЕШАЕТ:**

1) Принять отчетный доклад президента Лиги профессора Макарова Виктора Викторовича, включающий отчет о финансово-хозяйственной деятельности главного бухгалтера Симаковой Галины Олеговны.

2) Принять отчетный доклад профессора Бурно Марка Евгеньевича, Вице-президента Лиги, председателя Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ.

### **Утвердить следующие решения Комитета:**

- Комитет признаёт модальность свободной в случае, если её руководитель практически не руководит этой модальностью.
- Заседание Комитета модальностей есть рабочая встреча, прежде всего, руководителей модальности, которых представители заменить не могут. Разрешается избранный комитетом официальный соруководитель модальности с правом решающего голоса.
- Модальность (возглавляемая руководителем модальности) может рекомендовать для работы в Комитете «главного организатора модальности», или «генерального менеджера модальности», – с правом решающего голоса.
- Официально уточнить, зафиксировать в нормативных документах Комитета ряд моментов, касающихся подготовки к презентации модальности в Лиге: публикация, методическое пособие, супервизоры метода. Составить по этому поводу приложение о правилах презентации модальности – для членов Комитета.
- Кооптировать Битехтину Любовь Дмитриевну на должность соруководителя модальности «Религиозно-ориентированная психотерапия».
- Кооптировать Корабельникову Елену Александровну на должность руководителя модальности «Когнитивно-поведенческая психотерапия».

- Утвердить модальность консультирования «ДМО- (дифференциальная модификация опыта) подход» в Лиге. Кооптировать Огаркову (Дубинскую) Юлию Леонидовну на должность руководителя модальности «ДМО-подход».
- Утвердить модальность психотерапии «Интегративная детская психотерапия» в Лиге. Кооптировать Локтионову Альбину Викторовну должность руководителя модальности «Интегративная детская психотерапия».
- Утвердить соруководителем комитета по образованию ЦС ППЛ Берёзкину Анну Витальевну.
- Объявить вакантной должность руководителя модальности «Гештальт-терапия».
- Признать непрофессиональными, приводящими к ретравматизации клиентов, и ненаучными различные способы работы с клиентами, использующие названия: «новые семейные расстановки по Хеллингеру» и другие виды «расстановок» в духе работ Хеллингера последних семи лет.
- Зафиксировать, что признанной ОППЛ является только модальность психотерапии и консультирования «Системно-феноменологическая психотерапия (консультирование) и системные расстановки».
- Поручить руководителям направлений и методов (модальностей) психотерапии сформировать свои программы и реестры личных терапевтов и супервизоров из числа безусловных профессионалов к октябрю 2017 г.
- К уже существующим сегодня трём характеристикам модальностей (теория, практика, последователи) добавить четвертую – система образования и усовершенствование.
- Принять во внимание упущенную первичную ступень в системе подготовки психологов-психотерапевтов. Продолжить обсуждение этого вопроса на заседании Комитета.
- Издать «Словарь методов (модальностей) психотерапии, принятых в Российской Федерации».
- Издать коллективную монографию по духовно-ориентированной психотерапии.
- Утвердить генеральных менеджеров и представителей модальностей:

Абрашкина Елена Алексеевна (модальность – Целебная творческая психолингвистика);

Рыцарева Татьяна Васильевна (модальность – Системная семейная психотерапия);

Нерода Анна Рудольфовна (модальность – Полимодальная психотерапия).

Антонова Алина Сергеевна (модальность – Психотерапевтическая кинезиология)

Соколовская Ирина Эдуардовна (модальность – Религиозно-ориентированная психотерапия)

- При сертификации руководителей балинтовских групп взять за основу требования ОППЛ к общей профессиональной подготовке специалистов изложенных в Положении о преподавателях и тренерах ОППЛ.

- Для допуска к практической подготовке руководителей балинтовских групп необходимо выполнить следующие стандарты подготовки: 150 часов теории балинтовских групп, 100 часов личной терапии, 140 часов опыта участия в балинтовских группах. Не «привязывать» эти часы к иным направлениям и модальностям психотерапии.

- Разделить Комитет по личной терапии и балинтовскому движению на Комитет по личной терапии и Комитет по балинтовскому движению (соответственно подкомитетам).

- Принять уровень действительного членства в ОППЛ как стандарт для соискания статуса личного терапевта. Принять уровень членства в реестре держателей Европейского и Всемирного сертификатов психотерапевта как стандарт для соискания статуса личного терапевта-адвайзера.

3) Принять отчетный доклад профессора Егорова Бориса Ефимовича, Вице-президента Лиги, руководителя Комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ.

4) Принять отчетный доклад профессора Каткова Александра Лазаревича, Вице-президента Лиги, председателя Комитетов по науке и законодательным инициативам в ОППЛ.

5) Принять отчетный доклад Ляха Игоря Вячеславовича, руководителя Комитета по супервизии ОППЛ, официального представителя ЦС ППЛ в Сибирском Федеральном Округе.

6) Принять отчетный доклад Лавровой Нины Михайловны, руководителя Комитета медиации ОППЛ.

7) Принять отчетный доклад Силенок Инны Казимировны, Вице-президента Лиги, руководителя Комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству, официального представителя ЦС ППЛ в ЮФО РФ о деятельности комитета и деятельности ОППЛ на Юге России.

8) Принять отчетный доклад Клепикова Николая Николаевича, соруководителя Комитета по личной терапии и балинтовскому движению ОППЛ, по подкомитету балинтовского движения.

9) Наградить лауреатов ОППЛ 2016:

И. К. Силенок – в номинации «Волонтерство»

Е. В. Макарова – в номинации «Созидатель»

И. Ф. Тимербулатов – в номинации «Стратегическое партнерство»

И. В. Лях – в номинации «Деятель года»

А. С. Жуков – в номинации «Деятель года»

А. С. Баранников – в номинации «Деятель года»

А. Л. Катков – Медаль за фундаментальный вклад в развитие психотерапии.

10) Принять отчетный доклад Чегловой Ирины Алексеевны, Вице-президента Лиги, руководителя Комитета профессионального признания и наград ОППЛ.

11) Принять отчетный доклад Макаровой Екатерины Викторовны, соруководителя Комитета по личной терапии и балинтовскому движению ОППЛ, по подкомитету личной терапии, председателя международной секции ОППЛ, председателя молодежной секции ОППЛ.

12) Принять отчетный доклад Румянцевой Инги Викторовны, Вице-президента Лиги, официального представителя ЦС ППЛ в Северо-Западном федеральном округе.

13) Принять отчетный доклад Приходченко Ольги Анатольевны, ответственного секретаря ЦС ППЛ.

14) Принять отчетный доклад Камаловой Софии Цихиловны, учёного секретаря ЦС ППЛ.

15) Принять отчетный доклад Рудной Марины Николаевны – официального представителя ЦС ППЛ в Уральском федеральном округе.

16) Принять отчетный доклад Романенко Евгении Юрьевны – официального представителя ЦС ППЛ в Восточной Сибири.

17) Принять отчетный доклад Нероды Анны Рудольфовны – тренинг-руководителя ЦС ППЛ.

18) Одобрить доклад Тимербулатова Ильгиза Фаритовича – главного специалиста по психотерапии Республики Башкортостан. Рекомендовать предложенную модель государственной психотерапии для внедрения в других субъектах Российской Федерации.

19) Принять отчетный доклад Чудинова Романа Александровича – менеджера ОППЛ по интернет-коммуникациям.

20) Избрать Вице-президентов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги:

Бурно Марк Евгеньевич – проголосовано единогласно.

Чеглова Ирина Алексеевна – проголосовано единогласно.

Катков Александр Лазаревич – проголосовано единогласно.

Румянцева Инга Викторовна – проголосовано единогласно.

Силенок Инна Казимировна – проголосовано единогласно.

21) Избрать членов Центрального Совета Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги:

Лях Игорь Вячеславович – проголосовано единогласно.

Рудная Марина Николаевна – проголосовано единогласно.

Лаврова Нина Михайловна – проголосовано единогласно.

Обухов Яков Леонидович – проголосовано единогласно.

Романенко Евгения Юрьевна – проголосовано единогласно.

Давыдова Рамиля Фидаевна – проголосовано единогласно. Возражений голосовать в отсутствие нет.

Шильдебаева Назгуль Абдуллаевна – проголосовано единогласно. Возражений голосовать в отсутствие нет.

Макарова Екатерина Викторовна – проголосовано единогласно.

Клепиков Николай Николаевич – проголосовано единогласно.

Ульянов Илья Геннадиевич – проголосовано единогласно. Возражений голосовать в отсутствие нет.

Приходченко Ольга Анатольевна – проголосовано единогласно.

22) Кооптировать на должность соруководителя Комитета по образованию ОППЛ Березкину Анну Витальевну.

23) Кооптировать на должность Официального представителя ЦС ППЛ в Центральном федеральном округе Шестакову-Архангельскую Ирину Станиславовну.

Кооптировать на должность Официального представителя ЦС ППЛ в Крыму и Севастополе Зезюлинскую Инну Алексеевну.

Кооптировать на должность Официального представителя ЦС ППЛ в Индии Аджида Вардана Сингха. Возражений голосовать в отсутствие нет.

Кооптировать на должность Официального представителя ЦС ППЛ в странах Азиатско-Тихоокеанского региона Яцкова Петра Леонидовича. Возражений голосовать в отсутствие нет.

Кооптировать на должность Официального представителя ЦС ППЛ в Италии Давыдову Рамилю Фидаевну. Возражений голосовать в отсутствие нет.

Кооптировать на должность Официального представителя ЦС ППЛ в Латинской Америке Стрельченко Андрея Борисовича. Возражений голосовать в отсутствие нет.

24) Решения съезда: предложения оформить в резолюцию, единогласно.

# 8 ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС ПО ПСИХОТЕРАПИИ «ЖИЗНЬ И ЛЮБОВЬ В XXI ВЕКЕ»

24–28 июля 2017, Штаб-квартира ЮНЕСКО, Париж – Франция

«Конфликты зарождаются в разуме человека,  
и только человеческому разуму под силу их разрешить»  
Фрагмент речи Дост. Праюдха Паютто, ЮНЕСКО, 1994 г.  
(Премия в области образования во имя мира)

Приглашаем Вас принять участие в 8 Всемирном конгрессе по психотерапии, который пройдет в Париже, Франция с 24 по 28 июля 2017 г. в Доме ЮНЕСКО, <http://www.wcp2017.org/>.

Тематика 8 Всемирного конгресса по психотерапии, который выпала честь организовать Французской Федерации Психотерапии и Психоанализа и ее партнерам, Французской Лиге Психического Здоровья и Центру Минковска, связана с многообразием проблем, встающим перед человечеством в XXI веке – веке глобализации. Эпоха глобализации ведет нас к переосмыслению психотерапевтической практики, теоретических основ психотерапии и ее пересечения с различными антропологическими, социологическими, эпистемологическими и теоретическими воззрениями.

Главной целью организуемого конгресса является создание в рамках конгресса возможности для обмена идеями и профессиональным опытом специалистами в области психотерапевтической науки и практики.

Второй значимой целью конгресса является создание общей базы для последующей эффективной работы с человеческими страданиями, стрессами, психическими заболеваниями.

Всемирный Совет по психотерапии принимает во внимание все историческое многообразие общественных изменений, затрагивающих жизнь человека, и предлагает участникам конгресса вовлечься в глобальную дискуссию, лежащую за рамками национальных психотерапевтических практик.

Цели конгресса сосредоточены на нескольких парадигмальных осях:

- Жизнь должна быть сильнее деструктивной жестокости;
- Любовь всегда является основой гуманизма, а так же наших межличностных, общественных и семейных взаимоотношений;
- Борьба со стрессами и психиатрическими заболеваниями является нашим гуманистическим и этическим долгом;
- Встреча множества специалистов в области психотерапии с 5 континентов – это гуманистическая необходимость, направленная

на максимально широкое представление различных методов и модальностей психотерапии на конгрессе с целью создания богатых возможностей обмена опытом и идеями.

Психотерапия признана эффективным и необходимым способом лечения психических расстройств и облегчения страданий клиентов и пациентов. Тем не менее, психотерапия является важной детерминантой эволюции человека и делаемых им умозаключений.

Психотерапия вносит значительный вклад в создание социальных связей, работая со страхами человека, как в отношении себя, так и в отношении других индивидуумов.

Признание нашей свободы, нашей идентичности, наших ценностей и профессионализма нашей профессии является значимым гражданским и политическим актом в глобальном контексте нашей жизни.

## Основные темы конгресса:

- Любовь в XXI веке
- Развитие психотерапевтических школ с 1780 по настоящее время
- Психотерапия как наука и искусство
- Культуральная психотерапия: понимание и исцеление через процесс психотерапии в различных культурах по всему миру. Культуры по всему миру – межкультурная психотерапия. Этнопсихоанализ
- Психотерапия как профессия и ее роль в различных аспектах жизни общества
- Психотерапия и медицина
- Психотерапия в особых областях
- Правовая регуляция психотерапевтической профессии
- Исследования в психотерапии: существующие модели и перспективы

По поводу участия в конгрессе просим обращаться: Камалова София Цихиловна, Ученый секретарь Центрального Совета Лиги. Тел.: +7 (916) 062-00-26, [oppl.doc@gmail.com](mailto:oppl.doc@gmail.com)

**До встречи в Штаб-квартире ЮНЕСКО в Париже  
с 24 по 28 июля 2017!**

## САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ БАЛ-МАСКАРАД «СЕВЕРНАЯ ВЕНЕЦИЯ»

Глубокоуважаемые коллеги и друзья!

Приглашаем вас участвовать в Санкт-Петербургском бале-маскараде «Северная Венеция» 18 марта 2017 года!

Атмосфера изысканной культуры Санкт-Петербурга, интерьеры Юсуповского дворца, красивая музыка, непринужденное общение, знакомство с отечественными коллегами и психотерапевтами стран ближнего зарубежья – всё это только часть праздника.

В программе:

- Выступление почетных гостей Конгресса
- Мастер-классы по бальным танцам
- Интерактивный спектакль Комедии Дель Арте
- Танцевальные и эстрадные номера от профессиональных артистов
- Волшебное шоу
- Конкурс на лучший маскарадный образ
- Банкет
- Подарки

Балу-маскараду торжественно дано название «Северная Венеция»! Впервые праздничный вечер в рамках Научно-практического Международного конгресса будет включать в себя театрализованное представление с героями Комедии Дель Арте – итальянского сценарного театра XVIII века, наши гости соприкоснутся с музыкально-танцевальной культурой исторического Петербурга, а так же

погрузятся в атмосферу Венецианского Карнавала! Арлекин, Пьеро, Коломбина – эти и другие знаменитые герои-маски Комедии Дель Арте будут раскрывать свою новую историю на берегах Невы, и участники бала-маскарада станут ее непосредственными участниками. Танцевальные, вокальные, оригинальные номера от профессиональных артистов будут наполнять вечер новыми красками, это позволит каждому гостю почувствовать себя особенным в «Северной Венеции».

Маски определяют наши роли, а наши роли определяют наши маски...

Дресс-код: праздничная одежда, элегантные платья и костюмы. Маски, полумаски: приветствуются, а также памятные маски – в подарок каждому гостю.

Ведущая вечера: Румянцева Инга Викторовна.

Вопросы по созданию маскарадного образа: режиссёр Гулиева Диана. Моб.: +7 (911) 939-48-74, e-mail: [dionisdgr@mail.ru](mailto:dionisdgr@mail.ru)

Начало официального вечера в 18.30, окончание в 23.30. Невский проспект, д. 86, Дворец Юсуповых (Дом Актера). Регистрация и оплата – заблаговременно.

Вопросы по оплате и заявки принимаются по телефону и электронной почте: Инга Викторовна Румянцева. Моб.: +7 (911) 221-33-32, e-mail: [ing900@yandex.ru](mailto:ing900@yandex.ru)



# МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ»

8 октября 2016 г., Отель «Азимут Москва Олимпик», Москва, Россия

7–8 октября 2016 года в Москве прошел Конгресс «Психическое здоровье человека XXI века», который стал авторитетной площадкой для интенсивного многостороннего, междисциплинарного диалога, объединив более 700 представителей российского и международного экспертного сообщества, представленного специалистами системы здравоохранения, охраны труда и социальной защиты, науки и образования, социального и медицинского страхования, искусства и культуры, спорта и физической культуры, экономики и права, информации и печати, выдающихся деятелей общественных и деловых кругов из 32 стран мира.

Насыщенная научная программа (161 научный доклад) послужила консолидации международного экспертного сообщества для выработки согласованной позиции по профилактике, лечению и сохранению психического здоровья на каждом этапе жизненного цикла человека. Ведущие международные эксперты представили дифференцированные подходы по вопросам сохранения психического здоровья.

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига привлекла к участию в конгрессе ряд крупных зарубежных экспертов в области психотерапии, а так же провела в рамках конгресса Международную конференцию «Психотерапевтические аспекты психического здоровья», направленную на обсуждение национальных моделей психотерапии и ее роли в достижении высоких уровней индивидуального и социального психического здоровья человека.

В рамках конференции обсуждались концептуальные основы системного взаимодействия категорий психического и психологического здоровья, а также определить значения данного взаимодействия для многоуровневой психотерапевтической практики, технологические основы процесса форсированного развития высоких уровней индивидуального и социального психологического здоровья в контексте основных психотерапевтических направлений, модальностей и организационных форм, вопросы нормативного регулирования профессиональной психотерапии и саморегулирования профессиональной психотерапевтической деятельности, возможности конструктивного взаимодействия профессиональных психотерапевтических ассоциаций и учреждений, с кластерами, представляющими системы психиатрической, аддиктологической, психологической помощи, а также системы образования, социальной помощи и СМИ.

В программу конференции вошли 27 выступлений значимых персон в области отечественной и зарубежной психотерапии, среди которых:

**Альфред Притц**, профессор, Президент Всемирного Совета по Психотерапии, доктор психопатологии и педагогики, Генеральный секретарь Европейской Ассоциации Психотерапии, ректор университета Зигмунда Фрейда (Австрия, Вена), **Макаров Виктор Викторович**, д. м. н., профессор, Президент Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги и национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов», вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, заведующий кафедрой психотерапии

и сексологии РМАПО (Москва, Россия), **Катков Александр Лазаревич**, д. м. н., профессор, ректор Международного института социальной психотерапии, Вице-президент ОППЛ (Санкт-Петербург, Россия), **Николь Акнин**, профессор в области психоанализа, Ректор Университета им. Зигмунда Фрейда в Париже, Франция, член исполнительного комитета Международного Совета по психотерапии и Европейской Ассоциации по психотерапии, Вице-президент Европейской Конфедерации психоаналитической психотерапии (Париж, Франция), **Эмилия Афранж**, профессор, Президент Бразильской Ассоциации психотерапии, Президент Латиноамериканской Федерации психотерапии (Сан-Паулу, Бразилия), **Эдвард Чан**, Вице-президент Азиатской Федерации по психотерапии, Президент Малайзийской Ассоциации по психотерапии (Куала-Лумпур, Малайзия), **Ганеш Шанкар**, профессор, Вице-президент Всемирного Совета по психотерапии (отделение стран Азии), Вице-президент Азиатской Федерации психотерапии (АФП), Генеральный секретарь Ассоциации йоги и психотерапии Индии (YPAI), доктор литературы (Индия), **Дарлин Немет**, доктор философии, Со-генеральный секретарь Всемирного совета по психотерапии, член Совета представителей при Американской Ассоциации психотерапевтов (Батон-Руж, США), **Зоран Миливоевич**, д. м. н., профессор Международной Академии транзактного анализа (Любляна, Словения), Президент Сербского Союза ассоциаций психотерапевтов (Белград, Сербия), **Игумнов Сергей Александрович**, д. м. н., профессор, национальный координатор представительства Белорусской ассоциации психотерапевтов при ОППЛ, член Президиума правления Белорусской ассоциации психотерапевтов (Минск, Белоруссия), **Баранников Александр Сергеевич**, д. м. н., профессор Московского социально-педагогического института, председатель координационного совета Ассоциации экзистенциально-аналитических психологов и психотерапевтов (Москва, Россия), **Мохаммед Ходаярифард**, профессор, Вице-президент Всемирного совета по психотерапии, профессор кафедры детской клинической психологии и декан факультета психологии и образования в Тегеранском университете (Иран, Тегеран), и другие специалисты в области психотерапии.

Прозвучавшие в рамках международной конференции доклады представляли основные тематические направления конференции: общая теория психотерапии; национальные и континентальные объединения, а так же всемирное объединение в области психотерапии; эффективные модели развития региональных и национальных моделей психотерапии; универсальные и специфические технологии профессиональной психотерапии; нормативное регулирование и саморегулирование в профессиональной психотерапии; мультидисциплинарное и межсекторальное взаимодействие в вопросах формирования высоких уровней психического и психологического здоровья.

По итогам работы конференции были подготовлены практические рекомендации для Декларации по охране психического здоровья человека, принятой в рамках конгресса.

# ПОСТ-РЕЛИЗ ВТОРОЙ МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНО- ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ «СОХРАНЕНИЕ И УЛУЧШЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ. РОЛЬ И МЕСТО БАЛИНТОВСКОГО ДВИЖЕНИЯ В ЭТОМ»

21–24 июля 2016 года в Ереване на базе факультета психологии Ереванского государственного университета и Центра прикладной психологии ЕГУ состоялась Вторая международная научно-практическая конференция «Сохранение и улучшение здоровья и благополучия специалистов помогающих профессий. Роль и место Балинтовского движения в этом».

Конференция прошла под эгидой Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги с целью содействия дальнейшему развитию Балинтовского движения на постсоветском пространстве, а также поддержанию сотрудничества самых разных специалистов помогающих профессий во всем мире.

В работе конференции приняли участие эксперты, ученые, руководители балинтовских групп из России, Армении, Германии, Великобритании, среди которых: президент Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги (ОППЛ), доктор медицинских наук, профессор **Виктор Викторovich Макаров**; экс-президент Международной Балинтовской федерации, руководитель Балинтовских групп, доктор медицины **Хайде Оттен**; руководитель Германского Комитета развития и разработки принципов лечения с посттравматическими стрессовыми расстройствами, руководитель Балинтовских групп, доктор медицины **Гвидо Флаттен**; руководитель Балинтовских групп, доктор медицины **Норберт Гюнзель**; президент Балинтовского общества Великобритании, доктор медицины **Дэвид Вотт**; президент Санкт-Петербургского Балинтовского общества, профессор кафедры психотерапии и сексологии Северо-Западного Университета им. Мечникова, профессор Восточно-Европейского Института психоанализа, член консультативного Совета Международной Балинтовской Федерации, доктор медицинских наук **В. А. Винокур**; проректор Института повышения квалификации ОППЛ, кандидат психологических наук **Г. А. Макарова**; декан факультета философии и психологии Ереванского Государствен-

ного Университета, кандидат философских наук **А. С. Багдасарян**; проректор ЕГУ по вопросам студентов, выпускников и связей с общественностью, кандидат технических наук **Р. Л. Маркосян**; заведующий кафедрой психологии Российско-Армянского (Славянского) Университета, доктор психологических наук, профессор **А. С. Берберян**; заведующий кафедрой социальной психологии ЕГУ, доктор психологических наук **Г. М. Шавердян**; ректор Духовной семинарии Геворкян, архимандрит **Г. Сароян** и др.

По уже сложившейся традиции конференция проходила в форме теоретических докладов экспертов, практико-ориентированных балинтовских групп и семинаров, сочетая в себе рабочую атмосферу и погружение в древнейшую культуру и историю Армении.

В ходе конференции внимание экспертов было уделено принципам сохранения психического здоровья личности, механизмам совладания в контексте исследования внутренней картины мира профессиональных групп, профессиональным кризисам педагогов как детерминантам синдрома эмоционального выгорания (в аспекте экзистенциального анализа); внешним и внутренним детерминантам эмоционального выгорания преподавателей высшей школы, а также взаимосвязи здоровья и благополучия, душевной экологии психолога, восприятию балинтовской группы как эмоционального прибежища.

Участниками были рассмотрены проблемы силовых игр и игр власти, уровня социальной фрустрированности медицинских психологов и психотерапевтов, дилеммы полезности или пагубности обязательных балинтовских групп, разрушения и компенсации защит в балинтовской работе, развития саморефлексии психотерапевтов и психологов-консультантов в процессе балинтовской супервизии, личностного обогащения с помощью балинтовской работы.

**Авагимян Анжела Албертовна**



## НОВОСТИ РЕГИОНОВ

# УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ СБОРЫ СПЕЦИАЛИСТОВ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАБОТЫ ЧЕРНОМОРСКОГО ФЛОТА

24–25 августа 2016 года в г. Севастополе Центр психологической работы отдела по работе с личным составом Черноморского флота провел учебно-методические сборы специалистов психологической работы Черноморского флота. Основание: приказ Командующего войсками Южного военного округа № 570 «Об итогах работы с личным составом в войсках военного округа в 2015 учебном году и совершенствовании в 2016 г.»

Место проведения: Дом офицеров флота, г. Севастополь.

Участники сборов: начальники психологических служб, гражданские специалисты психологической работы объединений, соединений и воинских частей Черноморского флота.

Количество участников: 70 человек.

Цели сборов:

- Повышение уровня профессиональной подготовки специалистов психологической работы Черноморского флота.
- Овладение психологами флота передовыми практическими методами психологической работы.

В сборах принимали участие: Севастопольское региональное отделение ОППЛ, руководитель – Зезюлинская Инна Алексеевна и член Центрального совета ОППЛ Лаврова Нина Михайловна.

Руководитель Севастопольского регионального отделения ОППЛ Зезюлинская Инна Алексеевна выступила перед участниками с до-

кладом «Интегративные процессы в психологии и психотерапии в Крыму. Презентация Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги (ОППЛ)». Цель доклада: презентация и популяризация ОППЛ, интеграция психологической, психотерапевтической среды Крымского региона с психологической, психотерапевтической средой России в посредничестве ОППЛ.

Также на сборах в качестве приглашенного гостя Лаврова Нина Михайловна – член Центрального совета ОППЛ, руководитель комитета по медиации в ОППЛ провела мастер-класс для участников «Конфликты: урегулирование, управление, профилактика».

Участники получили информацию о ОППЛ, пакеты рекламной продукции, в том числе на электронных носителях были розданы каждому члену сборов.

В ходе сборов состоялись переговоры между представителями психологической службы ЧФ (начальником центра психологической работы Харитоновой Светланой Викторовной и ведущим психологом – методистом по работе с личным составом Дубиной Аллой Александровной) и руководителем Севастопольского регионального отделения ОППЛ о перспективах дальнейшего сотрудничества.

**Зезюлинская И. А., руководитель регионального отделения ОППЛ в Крыму и Севастополе**

## ПОСТ-РЕЛИЗ ПАРТНЕРСКОЙ ПРОГРАММЫ МЕЖДУНАРОДНОГО ФЕСТИВАЛЯ МЕТАФОР И МЕТАФОРИЧЕСКИХ КАРТ «МАКСИМУМ»

29–30 октября 2016 г. в Киеве в университете им. Драгоманова состоялся Международный фестиваль метафор, метафорических карт и психологических практик МАКСимум.

На фестивале присутствовало 250 человек, проведено 80 мастер-классов.

Общероссийскую профессиональную психотерапевтическую лигу на фестивале представляла Официальный представитель ЦС ППЛ в Крыму и Севастополе, руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ Зезюлинская Инна Алексеевна

Зезюлинская И. А. выступила перед участниками фестиваля, рассказав присутствующим о Лиге и сообщив о ряде мероприятий, проводимых ОППЛ – предстоящем конгрессе в Крыму летом 2017 г., в Москве в октябре 2017 г. Участники получили информацию о ОППЛ, пакеты рекламной продукции и электронные носители были переданы каждому члену сборов.

Целями выступления перед участниками фестиваля и раздачей рекламной продукции были презентация и популяризация ОППЛ, интеграция психологической, психотерапевтической среды Крымского региона с психологической, психотерапевтической средой Украины, Киева в посредничестве ОППЛ.

Также Зезюлинская И. А. провела на фестивале мастер-класс «Копилка техник МАК в работе с семьей. Презентация авторских МАК гармония».

Целью мастер-класса явилось знакомство с метафорическими ассоциативными картами для оказания психологической помощи по семейной проблематике: одному клиенту, родителям, детям, супружеской паре и семье в целом.

### Задачи:

- знакомство с теоретическими основами МАК,
- знакомство и работа с ресурсными МАК «Гармония»,
- получение знаний и умений в области использования МАК в семейной терапии,
- знакомство с возможностями использования МАК в повседневной жизни.

На фестивале руководитель Севастопольского регионального отделения ОППЛ провела переговоры с руководителем Института психологии развития «МАКСимум» Верой Верниковой, практикующим психологом и менеджером ИПР «МАКСимум» о перспективах дальнейшего сотрудничества.

**Зезюлинская И. А.,  
руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ**



## ПОСЛЕСЛОВИЕ

## ПОСТ-РЕЛИЗ ДЕКАДНИКА «ГОРНЫЙ АЛТАЙ. ИСТОЧНИКИ УСПЕХА. ОТ ВЛАДИВОСТОКА ДО КАЛИНИНГРАДА»

Большая и дружная «семья» декадника вот уже в 12-й раз собралась на Алтае насладиться замечательным отдыхом, окунуться в атмосферу тренингов и ночных марафонов, продуктивно поработать и вдохновиться интересным общением.

От Калининграда до Владивостока, от Владивостока до Калининграда – декадник на Алтае растет вширь и остается международным. С нами путешествует не только россияне, но и представители Казахстана и Украины.

Более 100 человек из 27 городов трех стран приняли участие в программах декадника и следующего за ним природного марафона. Алтайский край (Барнаул и Бийск), Владивосток, Калининград, Калининградская область (Светлогорск), Москва и Московская область (Жуковский, Люберцы), Санкт-Петербург, Новосибирск, Кемеровская область (Ленинск-Кузнецкий, Новокузнецк, Тисуль), Омск, Томск,

Томская область (Северск), Сургут, Нижний Новгород, Челябинск, Казань, Киров, Краснодар, Курганская область (Шадринск), Курск, Чебоксары; Казахстан – Павлодар; Украина – Днепродзержинск.

Как всегда насыщена и разнообразна тренинговая программа декадника. Ночные марафоны (холотропное дыхание, шаманские практики, фотогенограмма, искусство прикасаться, огнехождение) плавно перетекали в утренние медитации и занятия по йоге, обед – в непрерывную лекцию, и тренинги, тренинги, тренинги...

Полимодальная супервизия, большая группа после ужина и обмен впечатлениями, возможность получить личную терапию, книги с автографами авторов – яркая и наполненная жизнь декадника позволяла каждому найти для себя интересное.

Программа декадника «Источники успеха» формировалась под руководством родоначальника декадников и президента ОППЛ

Макарова Виктора Викторовича (Москва) – д. м. н., профессора, вице-президента Всемирного совета по психотерапии, психотерапевта единого Европейского и Всемирного реестров, – и была представлена тренингами действительных членов и официальных преподавателей Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги: Булычева А.Е (Новосибирск), Граховский С. Н. (Новосибирск), Инвика (Новосибирск), Князева Л. Н. (Новосибирск), Ковалишина М. С. (Новосибирск), Лях И.В (Новосибирск), Макаров В. В. (Москва), Макарова Е. В. (Москва – Вена), Овцов Г. В. (Омск), Овцова А. В. (Омск), Петрушин С. В. (Москва), Приходченко О. А. (Новосибирск – Москва), Совитова Э. А. (Казань), Шмаков В. М. (Челябинск) В программе также приняли участие Белоусова Е. (Новосибирск), Борисова А. (Томск), Одегова К. (Краснодар), Перевалов А. В. (Томск), Пятков А. (Барнаул), Рупосов С. (Новосибирск), Татарова А. (Новосибирск), Приходченко А. А. (Днепродзержинск) Шувалова Е. В. (Новосибирск).

В этом году отмечался юбилей – 10 лет сотрудничества декадника и гостеприимного пансионата Адару. Разнообразные варианты проживания, полноценное питание (в т. ч. вегетарианское), полюбившийся особенно детям бассейн – островок комфорта среди Алтайской природы.

И погода на Алтае благоволила участникам солнцем, редкими освежающими дождями, ледяной водой Катунь и теплой водой озер. Время на отдых и экскурсии, конечно же, находилось!

Две детские и подростковая группы позволили мамам и папам «отдохнуть» от своих чад с пользой для себя и для них.

Алтай никого не оставляет равнодушным. И наш декадник не смог ограничиться только тренинговой программой. Экскурсии на реликтовое озеро Манжерок, путешествие на подъемнике на обзорную площадку горы Синюха, поездка в ущелье и на водопад Чечкыш, в храм на острове Патмос, на Чемальскую ГЭС и в место слияния рек Чемал и Катунь, а также сплав по реке Катунь добавили раз-

нообразие в отдых наших участников и оставили незабываемые яркие впечатления.

По завершении декадника состоялся VIII природный марафон «По местам силы Горного Алтая», группа из 11 человек, преодолев 2 перевала – Семинский и Чике-Таман, – совершила путешествие по сакаральным, энергоактивным местам в районе Ильгуменского порога.

**Выдержки из отзывов участников 12 декадника «Источники успеха» на Алтае:**

«...я прошла такой познавательный, порой сложный путь трансформации внутреннего ресурса... Благодарю ВСЕХ до единого!..» (Екатерина)

«...Профессионально. Потрясающе. Огромная благодарность организаторам и преподавателям за чудесный опыт...» (Кристина)

«Очень красивое место, потрясающая природа! Насыщенная программа!.. Искренние люди, позитивная энергетика...» (Ирина)

С фотографиями и полными отзывами по итогам 12 декадника и 8 природного марафона можно ознакомиться на сайте путешествий ОППЛ.

В следующем году, как всегда в июле, декадник на Алтае «Источники успеха» вновь приглашает искателей, которых ждут свежие открытия, интересные путешествия и новые знакомства.

Следите за нашей рассылкой и новостями, планируя свой летний отпуск, помните об уникальной возможности посещения Горного Алтая – места силы и вдохновения!

Заявить о своем участии в 13-м, декаднике «Источники успеха» и 9-м природном марафоне можно уже сегодня, обратившись в оргкомитет:

Новосибирск, Инвика: 8 (961) 222-54-61,8 (913) 919-93-11, e-mail: invika@bk.ru

**Инвика,**

**Организатор декадника «Горный Алтай. Источники успеха» и VIII природного марафона «По местам силы Горного Алтая»**

## ПОСТ-РЕЛИЗ IX ДЕКАДНИКА «ЗВЕЗДЫ ПСИХОТЕРАПИИ НА БАЙКАЛЕ» 2016 ГОДА

Декадники на Байкале – это уже многолетняя традиция. Следующий декадник – юбилейный, десятый. Хочется подойти к этой дате с определенными достижениями! Первые три декадника прошли на «одном дыхании», были накоплением опыта, но потом стало ясно, что каждый декадник – это новая веха, это итог годовой работы отделения и стартовая площадка для новых задач, проектов и свершений. Поэтому каждый год приходилось подходить творчески к его подготовке. Декадники на Байкале благополучно «прожили», миновали семилетний кризис. Он показал, что декаднику нужна встряска, «свежая волна», иначе мероприятие рискует стать рутинным и может изжить себя. Этого нельзя было допустить!

Байкал – это одно из природных мест силы, которые хоть раз в жизни должен посетить каждый, и многие об этом мечтают. А декадники ОППЛ на Байкале, дают возможность членам профессионального сообщества осуществить эту мечту, совмещая ее с профессиональным ростом. По окончании восьмого декадника совет Восточно-Сибирского отделения принял решение обновить формат декадника.

Для обновленного формата мероприятия необходимо было решить несколько задач. И основной из них была задача найти такое место для проведения, чтобы оно отвечало многим критериям, которые сформировались за многолетний опыт проведения данных мероприятий:

1. База для проведения декадника должна располагаться обособленно от других «обитаемых» человеком мест.
2. База должна быть как можно ближе к берегу Байкала, в идеале – на самом берегу.
3. На базе должно быть как минимум два закрытых просторных помещения для проведения тренингов и лекций, желательно с мультимедийной аппаратурой.

4. Категории проживания на базе должны быть комфортны и разнообразны по цене и качеству (от «Люкс» до «Стандарт» и ниже).
5. База должна вместить всех участников, чтобы мы не мешали никому, и нам не мешал никто.
6. Персонал должен быть вежливым и лояльным к тому, чем мы занимаемся (это очень важно!).
7. Питание должно быть организовано на высшем уровне, быть разнообразным, вкусным, разносторонним (для вегетарианцев и сыроедов).

Вот что должно представлять собой место проведения подобного рода мероприятий, но до сих пор подобного места мы не нашли. Из года в год мы с участниками декадников курсировали по берегу Байкала в поисках идеального места, но не находили его. Каждый год мне казалось, что вот оно, вот та база, которая достойно поможет провести наше мероприятие, но что-то не соответствовало нашему запросу. Казалось, что таких мест просто нет, но это оказалось не так. Мы нашли базу отдыха, соответствующую нашим критериям и требованиям! Это база отдыха «Фрегат» на мысе Куркутского залива Малого моря озера Байкал! База чудесным образом расположена на берегу, что из каждого номера открывается вид на «Славное море, священный Байкал». Номера комфортны, персонал доброжелателен, помещения для тренингов готовы по запросу, территория закрыта и посторонних просто нет на протяжении нескольких сотен метров. А кроме того, база расположена в удивительном по своей харизме и энергетике месте! И это чувствуется во всем, что окружает каждого человека, попавшего сюда!

Декадник стартовал 18 августа – это самое теплое время на Байкале. Солнце еще радует своим теплом, и вода в заливах прогрелась за лето, есть возможность окупаться в Байкал.

Второй по важности стояла задача внести в программу декадника что-то необычное, запоминающееся, некую «изюминку», но это должно было быть что-то такое, чего никогда и ни на одном декаднике не было! И с этой задачей мы справились! Специальным гостем декадника на Байкале в 2016 году стал настоящий Байкальский Шаман. Он прибыл в первый день декадника, рассказал участникам о себе, о своей деятельности и провел обряд на «открытие любого дела». Цель этого обряда заключалась в том, чтобы умиловить духов местности для проведения нашего мероприятия. Это гарантировало успешное начало и окончание декадника, а также благоприятную погоду в период нашего пребывания на Байкале. Коренные местные жители – буряты, свято верят в то, что Байкал – это живой организм, и он позволяет быть рядом далеко не всем и не всегда. Они до сих пор соблюдают все национальные традиции, живя в современном мире, пользуясь благами цивилизации. Когда Духи местности «разрешили» нам начать декадник, шаман провел старинный обряд «Схождение Огона». Огонь – это дух далекого предка Шамана, который в результате ритуальных трансовых техник «входит» в тело Шамана и вещает измененным голосом Шамана на старо-монгольском языке ответы на вопросы, которые задают все желающие. Кто-то спрашивал о личном, кто-то – о профессиональном. К Шаману просто выстроилась очередь! Это был поистине яркий и запоминающийся подарок участникам декадника.

Третьей важной задачей декадника, своеобразным третьим «китом» должна стать наполненная интересная программа. И она оправдала ожидания участников и организаторов.

Как всегда, очаровал участников своей харизмой Виктор Викторович Макаров (об этом мне поведала в приватной беседе женская половина участников декадника). Его утренние медитации на берегу Байкала под шум волн заряжали нас энергией на весь трудовой день! А тренинги проходили, как обычно, в атмосфере спокойствия с четкой структурированностью материала.

Впервые на Байкальских декадниках участникам посчастливилось получить информацию о системных расстановках от одного из первых представителей данного метода в России, директора Института консультирования и системных решений Михаила Геннадьевича Буряшева. Он охотно делился всей информацией, а участники никак не хотели отпускать тренера после очередной ленты. Его ученица, Инга Викторовна Купцова, показала участникам, как использовать системные расстановки при работе со сновидениями, любимыми сказками, душевными переживаниями.

Интересный и содержательный мастер-класс «Комплексная терапия заикания» подготовили Геннадий Владимирович Самарин и Ирина Юрьевна Византийская. Они представили полный алгоритм работы с данной проблемой.

Настоящим открытием декадника на Байкале 2016 года стала Татьяна Федоровна Никифорова со своими психодиагностическими

и психокоррекционными методиками песочной терапии. Она щедро одарила участников не только четко структурированной информацией, но и подготовленными раздаточными материалами в электронном виде, которые получили все желающие. Татьяна Федоровна проявила себя не только как грамотный специалист, но и как целостная, высокоинтеллектуальная личность, дающая миру только свет и добро!

Второй раз в Байкальском декаднике участвовала Анастасия Валерьевна Вербенко с обучающим тренингом «Коррекция негативных эмоциональных состояний у работников умственного труда средствами оздоровительного цигун».

Много интересного мы узнали о личных качествах психолога и психотерапевта, влияющих на его социальную и профессиональную успешность от Нины Михайловны Стародубцевой.

О том, что такое эмоциональное выгорание и как с ним бороться, нам поведал Юрий Геннадьевич Глинянников.

Ярко и индивидуально прошли супервизионные группы, стоящие в программе декадника отдельным блоком. На декаднике присутствовало три аккредитованных супервизора – Самарин Г. В., Византийская И. Ю. и Стародубцева Н. М. Каждый из супервизоров провел трехчасовую супервизионную группу от начала до конца. Все участники супервизионных групп смогли впервые проявить себя в новом качестве. Каждая группа была наполненной, неповторимой и самодостаточной. А какие психодинамические процессы там происходили! Bravo!!!

Байкал действительно радовал нас погодой! Мы смогли позагорать и покататься в перерывах между лентами.

Желающие совершили морские прогулки. Первая морская прогулка включала в себя путешествие на остров Ольхон к озеру Любви (которое дарует личное счастье каждому к нему пришедшему) и к Ольхонским воротам (где, проплывая мимо, можно загадать самое заветное желание и оно обязательно сбудется). А вторая – к Буддийской ступе Просветления (которых в мире всего 18, если обойти ее определенное количество раз, на человека сойдет просветление). Запомнился и автомобильный тур в «Долину каменных духов» и пещеру «Мечта». В пещеру ведет очень узкий лаз, она наполнена очень красивыми камнями и сталактитами. По преданию, в пещере живут гномы, которые очень зорко охраняют свои богатства, и никто не смеет ничего вынести оттуда, иначе гномы обязательно заберут у человека что-то для него ценное.

Байкал – это действительно живая и мощная энергия! Ее чувствуешь во всем – в воде, в воздухе, в пейзажах, которые тебя окружают! Ее нельзя передать, ее можно только почувствовать!

**Приезжайте к нам на Байкал!**

**Романенко Евгения Юрьевна,**  
**Официальный представитель ЦС ОППЛ в Восточной Сибири,**  
**организатор декадников ОППЛ на Байкале**

**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ**

**З А Я В К А**  
**О ПРИЗНАНИИ (АВТОРСКОЙ) МОДАЛЬНОСТИ**  
**«КРАТКОСРОЧНАЯ ИНТЕГРАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ТРАВМЫ**  
**(ЧЕЛОВЕКА, СЕМЬИ, ОРГАНИЗАЦИИ, ГРУППЫ)»**  
**ДЕЙСТВИТЕЛЬНОГО ЧЛЕНА ППЛ, ПРЕПОДАВАТЕЛЯ**  
**ППЛ МЕЖДУНАРОДНОГО УРОВНЯ СПОКОЙНОЙ Н. В.**

**1. Название модальности (метода)**

Краткосрочная интегральная терапия травмы «КИТТ-метод»

**2. Краткая история**

Краткосрочная интегральная терапия травмы берёт своё начало в психосинтезе Р. Ассаджоли, цель которого – достижение гармонич-

ной внутренней интеграции личности и её составных частей. Психодинамический подход работает с травмой при помощи методов повторного проживания ситуации и её отреагирования, однако это нередко ведёт к ретравматизации. Современные психодинамические подходы превращают терапию в длительный процесс, «который в от-

дельных случаях затягивается чуть ли не на всю жизнь» (Калшед). Поведенческая терапия позволяет облегчить отдельные симптомы травмы, но не затрагивает ее глубинных слоев и корней. В логотерапии В. Франкла обретение смысла, в том числе в собственной судьбе, утраченного при травме, достигается путем действенного служения миру и другим людям. В экзистенциально-гуманистической психотерапии Дж. Бьюджентала преодоление травмы предполагает проработку экзистенциальных «данностей», таких как «смерть», «свобода», «изоляция», «бессмысленность», которые чаще всего и составляют смысл переживаний при психологической травме. В дополнение к И. Ялomu, он вводит понятие «телесности», которая важна для работы с травмой. В гештальт-подходе используются техники диалога, направленные на изменение внутренней позиции человека, а также работа с чувствами и телом. Это дает возможность завершить переживание травмы на разных уровнях.

В соматической терапии психической травмы П. Левин использует идеи работы с телесной составляющей травматического опыта и незавершенными ситуациями. В настоящее время очень много известных западных и отечественных (напр. Е. Мазур) психотерапевтов работают в этом подходе. Ф. Шапиро, основатель «EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) therapy» в 1987 г. обнаружила, что движения глаз уменьшают стрессовые воспоминания. Цель психотерапии с помощью EMDR (ДПДГ) – лечение посттравматических стрессовых расстройств (ПТСР), вызванных переживанием стрессовых событий, таких как насилие или участие в военных действиях. В основу ее техники положен естественный процесс следящих движений глаз (саккад), активизирующих внутренних, присущий самой природе нервной системы механизм переработки травматических воспоминаний, что обеспечивает быструю трансформацию доставшегося от прошлого дисфункционального наследия в ресурсы.

Терапия творческим самовыражением – клинический терапевтический метод лечения людей с тягостным переживанием своей неполноценности, с тревожными и депрессивными расстройствами, разработанный известным русским психиатром и психотерапевтом М. Е. Бурно. В основе его лежат две идеи: человек, страдающий психопатологическим расстройством, может узнать и принять особенность своего характера, своих расстройств, настроения и тем самым улучшить свое состояние, так как любое творчество высвобождает большое количество позитивной энергии, любое творчество целебно.

В книге Х. Бомона «Смотреть на душу. Духовная психотерапия» автор пишет о том, как использовать психологические и духовные знания в повседневной работе с травмой. На примере различных случаев из практики, в частности связанных с последствиями психических травм, автор показывает эффективность духовно-ориентированного подхода в психотерапии травмы. Урсула Франке (Германия) интегрально работает с травмой, особенно с «прерванным движением любви», соединяя системные расстановки, телесно-ориентированную психотерапию и гипнотерапию с целью вернуть ребёнку возможность в полной мере брать от родителей жизненную силу. Метод Мэрилин Мюррей, разработанный американским христианским психологом М. Мюррей (США), использующий в своей основе духовный подход к психотерапии, получил международное признание и доказал свою высокую эффективность при терапии последствий травм, насилия, различных зависимостей и депривации. Мэрилин Мюррей дает терапевтический инструмент для восстановления и выздоровления, побуждает клиента ориентироваться на принятие ответственности за свое состояние и обрести зрелость и баланс личностных сфер: физической, эмоциональной, интеллектуальной и духовной. В настоящее время метод широко распространён и преподается в России и других странах.

Фреда Айдман (Германия) считает, что в работе с травмой клиенту важно увидеть и другую сторону. Не нужно отрицать травму. Но и нельзя позволять травме определять себя и свою жизнь. Есть много направлений терапии, которые сосредотачиваются либо на одном аспекте травмы, либо на другом. Психоанализ больше сосредотачивается на патологии; большинство системных направлений ориентируются только на ресурсы, что означает, что с большой вероятностью патологическая сторона травмы отрицается. Ф. Айдман спрашивает клиента, что хорошего он получил из травматического

опыта, тем самым выводя его из эпицентра травмы и переводя взгляд с тяжёлого на ресурсы.

К сожалению, ощущается большой дефицит литературы и информации по духовно-ориентированной терапии, и особенно – применительно к терапии психической травмы. Поэтому все приведённые выше подходы были интегрированы и послужили базой для создания метода Н. Спокойной.

КИТТ как авторская методика разрабатывалась Натальей Спокойной с 2007 года с целью дать клиенту возможность достаточно быстро и в то же время глубоко и безопасно проработать травму, в том числе тяжёлую. В законченном варианте КИТТ для случая психической травмы применяется с 2009 года, а для травмы организации, группы и общества – с 2014 г. Автор выпустила на эту тему многочисленные публикации, выступала на конференциях, проводила тренинги, учебные программы в России, Германии и Италии. Проводились и регулярно проводятся научные исследования в этой области. Результаты этой работы были представлены на Евроазиатском Конгрессе в Москве в 2013 г. (два доклада и мастер-класс), на конгрессах по психотерапии в Москве в 2014, 2015 и 2016 гг. (организованы различные секции, проведены мастер-классы, многочисленные доклады Н. Спокойной, её студентов и коллег по направлению). Проводится также систематическая работа в формате онлайн: вебинары, обучающие и просветительские курсы, консультации и т. д. Метод позволяет за 15–20 минут с начала терапии вывести клиента из эпицентра травмы, посмотреть на себя со стороны, создать в кратчайшие сроки необходимое безопасное пространство и получить важные ресурсы благодаря высвобождению заблокированной в травме энергии и доступу к силе рода, а в случае организации и общества – к соответствующим ресурсам. В настоящее время готовится к изданию книга Н. Спокойной «Краткосрочная интегральная терапия травмы человека, семьи, организации, группы, общества».

### 3. Основные труды (выделить методические пособия, рекомендации министерств, если имеются)

1. Ассаджолли Р. Духовное развитие и нервные расстройства // Журнал «Уrania», М.: 1991, N. 2. Психосинтез.
2. Бомон Х. Смотреть на душу. Духовная психотерапия, М.: ИКСР, 2011. – С. 192.
3. Бурно М. Е., Калмыкова И. Ю. Краткосрочная Терапия творческим самовыражением (метод М. Е. Бурно) в психиатрии М.: Институт консультирования и системных решений, ОППЛ (2015). – С. 240
4. Бьюдженталь Д. Искусство психотерапевта. СПб.: Питер, 2001. – С. 304.
5. Калшед Д. Внутренний мир травмы: архетипические защиты личностного духа / М.: Академический Проект, 2007. – С. 368.
6. Кучера И., Шэффлер К. Что со мной такое? Симптомы болезней и семейная расстановка. – М.: Институт консультирования и системных решений, 2007. – С. 157.
7. Левин П., Фредерик Э. Пробуждение тигра – исцеление травмы. – М.: АСТ, 2007. – С. 316.
8. Мазур Е. С. Экзистенциально-соматический подход в работе с психологической травмой // Психология телесности // М.: АСТ, 2005. – С. 674 700.
9. Макаров В., Макарова Г. Экспедиции души: психотерапия, духовность. – М.: Академический Проект; Культура, 2011. – С. 326.
10. Методические рекомендации Психологическая подготовка специалистов МЧС России (на примере психологической подготовки спасателей в рамках повышения классности). – М., 2009. – С. 389. Под общей ред. Ю. С. Шойгу
11. Мюррей М. Метод Мюррей. – СПб: Шандал, 2012. – С. 410.
12. Спокойная Н. В. Об особенностях расстановочной работы в случае сильной травматизации // Психотерапия, № 11, 2013 – С. 44–49.
13. Спокойная Н. В. Расстановочная работа в свете христианской психотерапии / Н. В. Спокойная // Психотерапия. – 2014. – № 11 (143), вып. 3. – С. 88–89.
14. Спокойная Н.В., Симонова Т. И. Духовно-ориентированная психотерапия и системные расстановки: миссия и задачи // Психотерапия. – № 5, 2015– С. 78–81.
15. Спокойная Н.В., Симонова Т. И. Системные расстановки в онлайн-формате // Психотерапия. – 2015. № 9 – С. 60–66.

16. Спокойная Н. В. Четырехчастная модель Дух-Интеллект-Эмоции-Тело для обнаружения скрытой травмы детства и работы с ней // Психотерапия. – 2015. № 11 – С. 75–77.
17. Спокойная Н. В. Духовно-ориентированный подход и Духовно-ориентированная системная расстановка в интегральной психотерапии тяжёлой травмы / Н. В. Спокойная // Психотерапия. – 2016. – № 7 (163). – С. 56–77.
18. Спокойная Н. В. «Цепная передача» в групповой экспресс-терапии травмы // Психическое здоровье общества в постсовременном мире: материалы Форума специалистов помогающих профессий – Новосибирск: Издательство НГТУ, 2016. – С. 148–153.
19. Спокойная Н. В. Духовно-ориентированный подход в случае терапии, так называемой, «чёрной магии» (очень тяжёлой травмы) в системе клиента. // Психотерапия. – 2016, N12 – С. 39–45.
20. Спокойная Н. В. Экология взаимоотношений терапевт (коуч) – клиент при работе с тяжёлой травмой / Н. В. Спокойная // Психотерапия. – 2016. – № 12 (168). – С. 121.
21. Спокойная Н. В. Заповеди Божии (библейские и евангельские) как порядки в расстановочной работе. Взгляд теолога на расстановочную работу. М., 2007. Электронный ресурс [http://iis-berlin.de/Zapovedi\\_i\\_Rasstanovki\\_Statia.html](http://iis-berlin.de/Zapovedi_i_Rasstanovki_Statia.html)
22. Спокойная Н. В. Восстановление целостности личности в случаях инцеста, сексуального насилия и других тяжёлых травм с помощью расстановки внутренних частей М., 2007, электронный ресурс [http://iis-berlin.de/TRAVMA\\_2007\\_1\\_versiya.html](http://iis-berlin.de/TRAVMA_2007_1_versiya.html)
23. Султанова Б. Интегральный подход к работе с симптомом и травмой в коллективных органах управления организации Б. Султанова // Психотерапия. – 2016. – № 12 (168). – С. 121.
24. Eidman Freda. Trauma im Kontext Integrative Aufstellungsarbeit in der Traumatherapie Vanderhoeck&Rupprecht, Göttingen, 2009.
25. Spokoinyi Natalia. Wozu. Aufstellungen in Online-Modus? / Natalia Spokoinyi // Praxis der System Aufstellungen. 2016. – No 1. – S. 112–126.

## 4. Миссия

### 4.1. Миссия для клиентов

В наше время резко возрастающего количества травматических событий и их последствий, стресса от постоянных ускорений, в т. ч. потока информации, возрастает потребность в безопасных, экологических, эффективных, краткосрочных и доступных для самостоятельного использования психотерапевтических методах. Именно на стыке различных направлений, форм и методов работы творится всё новое. И мы призваны соединять всё лучшее, чего достигло человечество в области науки, искусства, философии, религии (межконфессионально) с целью обретения каждым конкретным человеком мира и гармонии с самим собой, другими людьми, Вселенной и Высшим началом. Поэтому так важна интеграция различных видов краткосрочной психотерапии, соединяющих творческие возможности тела, такие как движение, дыхание, звук и оттенки эмоций с высотами интеллекта (математики, физики...) и духа.

Духовно-ориентированная краткосрочная интегральная психотерапия травмы призвана дать человеку возможность разбудить и услышать свой внутренний голос, а скорее призыв, почувствовать тот трамплин в себе, точку опоры, твёрдое основание, с которого можно, идя за этим призывом, прыгнуть выше и дальше. Обычно это называется личностный рост.

Известно, что любая травма расщепляет личность, искажает взгляд человека на себя, других людей и Вселенную. Восстановление личности человека в её целостности от тела и эмоций до интеллекта и духа позволяет осознать гармонию и высший смысл жизни, своё предназначение, радость бытия, единство с другими людьми и Высшим началом. Именно связь с Высшим даёт человеку ощущение своей ценности и соответственно ценности жизни, принятие себя как уникального и незаменимого.

По данным современной физики частота духовных вибраций наивысшая, затем по убыванию в диапазоне следуют частоты интеллектуальные, эмоциональные и самые низкие у материального тела. Известно, что высшие вибрации оказывают целительное воздействие на более низкие. Поэтому терапия души наиболее эффективно осуществляется инструментами Духа. Работа КИТТ-методом – это взгляд на проблему или болезнь из другого измерения (можно сказать, с другого ракурса), позволяющий увидеть ясно,

почему и зачем она дана человеку, о чём на самом деле речь, и что нужно изменить в жизни или же во взгляде на жизнь. При этом или проблема разрешается, а болезнь уходит, или человек учится обходиться с её присутствием так, чтобы не терять равновесия и сил, оставаясь полноценно в жизни. Это обычно называется принятием. Жизнь становится цельной, все отдельные эпизоды, подобно паззлу, складываются в единую осмысленную картину восхождения к Высшей Цели.

Это работа, соединяющая прошлое и будущее в настоящем моменте, в «здесь и сейчас», или в состоянии презентности. Простота и доступность метода во многих случаях даёт возможность клиенту, прошедшему небольшой инструктаж, работать с травмой самостоятельно, что в конечном итоге приводит к существенному улучшению физического, эмоционального, интеллектуального и духовного здоровья населения. Поэтому особую роль выполняют различные обучающие программы как для специалистов, так и для клиентов. КИТТ-метод позволяет проводить психотерапию и обучение в онлайн формате, чтобы мгновенно дотянуться до клиента в любой точке земного шара, невзирая на расстояние и языковой барьер. Метод позволяет теми же инструментами работать с травмой или симптомом семьи, организации, группы, общества, так как речь также идёт о восстановлении целостности любой травмированной системы.

### 4.2. Миссия КИТТ-метода для специалистов

Обеспечить высокий уровень квалификации и профессионального мастерства в теоретических и практических аспектах, а также выработать персональную внутреннюю позицию психотерапевта, подразумевающую в первую очередь духовную ориентацию в своей работе, более того, осознание этой работы как духовного пути. Это означает развитие собственного потенциала – как интуиции и сенсорных способностей, так и умения быстро «заземляться», входить в состояние презентности, соединять эмпатию к клиенту с нейтральностью, умением держать удар и равновесие при работе с тяжёлым.

## 5. Основные формы применения

Краткосрочная интегральная терапия травмы (КИТТ) может применяться как в индивидуальной, так и в групповой психотерапии. В формате КИТТ возможно проведение консультирования, терапии (КИТТ-психотерапевт может эффективно работать на всех этапах психотерапевтического процесса от сбора анамнеза до успешного завершения психотерапевтического воздействия и последующей поддержки клиента), супервизии, коучинга, обучения, семинаров и тренингов. Большое внимание уделяется сертификации специалистов и контролю качества. Особое место должна занимать научно-исследовательская и просветительская работа, научно-публицистическая деятельность, активное участие в конгрессах и конференциях родственных специальностей и организация собственных мероприятий.

## 6. Другие методы психотерапии, применяемые наряду с основным

Вместе с КИТТ возможно применение всех методов краткосрочной психотерапии, так как работа с травмой присутствует во всех направлениях психотерапии. Наиболее оправданно применение КИТТ со следующими модальностями психотерапии: Экзистенциальная психотерапия, Системные расстановки, Телесно-ориентированная психотерапия, Театр архетипов, Терапия творческим самовыражением, Системная семейная терапия, Арт-психотерапия.

## 7. Отличия от других, родственных модальностей

КИТТ ставит во главу угла:

- восстановление целостности человека и любой системы (организации, семьи, группы...) на всех уровнях от тела до духа;
- проведение терапии души инструментами духа;
- не отказ или избавление от тяжёлого, а трансформацию его в ресурсы;
- системный подход;
- совместную работу клиента и терапевта исключительно в состоянии презентности, в «здесь и сейчас»;
- расширение понятия травмы от психической для человека до травмы и симптома семьи, организации, группы;
- интеграцию лучших краткосрочных психотерапевтических методов для оптимальной помощи клиенту.

## 8. Реквизиты автора или организации, представляющих данную модальность

Спокойная Наталья Вадимовна (Spokoinyi Natalia) – директор IIS-Berlin (Интернационального Института Системных Расстановок); сертифицированный психотерапевт WCPi EAP, обучающий тренер Немецкого Общества Системных Расстановщиков (DGfS), преподаватель международного уровня и действительный член ОППЛ, системный сексуальный терапевт (сертификация Института Сексу-

альной Терапии, Гейдельберг, Германия), христианский психолог, Метод Мэрилин Мюррей, теолог, преподаватель экзегетики Ветхого и Нового Завета, ученица о. А. Меня и о. Г. Чистякова.

Сайт: <http://iis-berlin.de/>

Телефон: +49 (0) 30 565 83 937, моб. телефон: +49 (0) 176 486 35 270  
FAX +4930 56583938

E-mail: [n.spokoinyi@gmail.com](mailto:n.spokoinyi@gmail.com)

Skype: n.spokoinyi

Адрес: Natalia Spokoinyi: Jagerstrasse 15 12621 Berlin DE

# РЕЗЮМЕ МОДАЛЬНОСТИ КРАТКОСРОЧНАЯ ИНТЕГРАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ ТРАВМЫ (КИТТ-МЕТОД)

## 1) Определение

Как хороший врач лечит не симптом или болезнь, а весь организм в целом, так и в центр интегральной психотерапии поставлена цельная личность человека, а не отдельные её проблемы или процессы. Любая травма расщепляет личность, нарушает её гармонию. Как травма или симптом системы, по аналогии с психической травмой, рассматривается любая проблема в организации, семье, группе (включая конфликт). Краткосрочная Интегральная Терапия Травмы (КИТТ) – совокупность системных терапевтических, психологических, коучинговых методик с целью:

- при психической травме – восстановление личности человека в её целостности от тела и эмоций до интеллекта и духа, что позволяет осознать гармонию и высший смысл жизни, своё предназначение, радость бытия, единство с другими людьми и Высшим началом.
- при травме организации, группы – восстановление целостности соответствующей системы от тела и эмоций этой системы до её интеллекта и духа. Что конкретно понимается под соответствующими частями системы определяет клиент вместе с терапевтом (психологом, коучем). Методика предлагает специальный инструмент для помощи в дефиниции этих понятий.

Для этого мы используем новые достижения и наработки в интегральной травмотерапии, полученные и переосмысленные в рамках духовно-ориентированного подхода. Это – творческая, как правило, авторская работа, сочетающая различные западные и восточные подходы, лучшие достижения естественных и гуманитарных наук и духовных практик. В их числе авторские индивидуальные и групповые методы краткосрочной терапии психических травм, сочетающие лучшие достижения травмотерапии и такие перспективные подходы, как системные расстановки и системно-феноменологическую психотерапию, телесно-ориентированную, экзистенциальную, гештальт, цветовую, инициационную и другие виды психотерапии.

## 2) Сущность метода

Понятие травмы и симптома рассматривается в широком контексте, включающем как психическую травму человека, так и травму рода, организации, общества. В случае травмы организации, семьи, общества речь тоже идёт о восстановлении их целостности. Стандартные методы травмотерапии ориентированы на длительную работу, уделяющую особое внимание созданию безопасного пространства и другим «техникам безопасности», что очень важно, но зачастую останавливает клиента в силу очень медленного процесса и большой его стоимости. Данный метод отличается, с одной стороны, глубиной и эффективностью, а с другой – краткосрочностью в сочетании с экологичностью терапии. Это становится возможным благодаря применению духовно-ориентированного подхода к психотерапии («психо» – душа) – терапия души инструментами духа. С целью дать клиенту возможность достаточно быстро и, в то же время, глубоко и безопасно проработать травму, в том числе тяжёлую.

Центральное место уделяется авторской 4-частной модели BEMS-model (BODY-EMOTIONS-MIND-SPIRIT или Тело-Эмоции-Интеллект-

Дух), позволяющей посмотреть на взаимодействие вышеназванных частей с Фокусом клиента или системы (травмированная часть, нуждающаяся в терапии) и между собой. Это даёт представление о том, как конкретная травма повлияла на целостность системы. Применение модели позволяет:

- за 15–20 минут с начала терапии вывести клиента из эпицентра травмы, посмотреть на себя или систему со стороны, создать в кратчайшие сроки необходимое для работы безопасное пространство;
- получить необходимые ресурсы благодаря высвобождению заблокированной в травме энергии и доступу к силе рода, а в случае организации и общества – к соответствующим ресурсам. Сразу возникает вопрос – как? Здесь 4 важных составляющих.

1. В BEMS-model фигура Духа занимает центральное место. Он задаёт тон остальным частям. Именно связь с Высшим дарует человеку ощущение своей ценности, принятие себя как уникального и незаменимого, вносит смысл и осознанность в его жизнь. Всё это помогает ощутить своё предназначение и получить ресурсы для его реализации. Поэтому очень важно перед началом работы сориентировать пространство и указать направление на волю Высшего начала: Бога, Источника, Судьбы (по терминологии клиента). Можно просто указать направление «в Жизнь». Это позволяет клиенту посмотреть на себя, свой Дух и его ориентацию со стороны. И сразу определить, каким образом травма повлияла на его связь с Источником жизни, а также пути восстановления гармоничных отношений клиента с собой и Высшим началом. Другими словами, клиент, «сбившийся с дороги», получает карту с со своим местоположением, компас, и, следовательно, возможность выйти на верный путь.
2. Использование 4-частной модели BEMS-model, разработанной на основе интеграции опыта таких инновационных направлений как системные расстановки, театр архетипов и других методов краткосрочной терапии, позволяет клиенту расставить вышеназванные 5 элементов в пространстве и посмотреть на них со стороны. Это означает возможность выйти на метауровень, взглянуть на всю ситуацию голограммно, в контексте смысла, системы, бытийности. Когда человек находится внутри «картины», он не видит её целиком. Стандартные методы травмотерапии позволяют «картину» как бы пощупать. КИТТ даёт возможность увидеть всю «картину» целиком, сделать своего рода рентген подсознания в контексте влияния травмы на целостность личности клиента.
3. Формат системной расстановки позволяет **до начала основного этапа терапии протестировать эффективность различных вариантов работы** путём введения Фигуры Хорошего Решения в данном варианте. И выбрать тот, который приносит оптимальный для клиента ресурс. Или, по-другому, обеспечит наибольшую целостность. А чем больше принятый ресурс, тем легче **сделать самое главное для клиента- наилучшим образом интегрировать решение в жизнь.**

4. В духовно-ориентированном подходе базисным является уважение к клиенту и, в частности, к его свободе выбора. Мы исходим из того, что клиент отвечает за свою жизнь, а терапевт только за процесс. Поэтому мы уважаем любой выбор клиента – идти в Жизнь или идти в Смерть. И сопровождаемого в этом выборе.

Одной из высших форм духовно-ориентированной психотерапии травмы является интегральная расстановка. Авторский метод интегральной расстановки предоставляет клиенту уникальную возможность посмотреть на себя целостно и сформулировать все актуальные проблемы в едином запросе, найти общую причину всех названных проблем (мы называем это термином «общий знаменатель») и выйти на новый уровень, как правило предполагающий смену парадигмы. Далеко не все клиенты способны на этот вид работы. Но у тех, кто выдерживает, обычно происходят очень существенные изменения в жизни.

### 3) Теоретические основы

КИТТ-метод использует в качестве теоретического и практического фундамента психосинтез Р. Ассаджоли, логотерапию В. Франкла и экзистенциально-гуманистическую психотерапию, гештальт-подход, травмотерапию П. Левина и Е. Мазур, «EMDR» Шапиро, терапию творческим самовыражением, разработанную известным русским психиатром и психотерапевтом М. Е. Бурно, системные расстановки, театр архетипов, духовную психотерапию Х. Бомона, краткосрочную травмотерапию с использованием системной расстановки У. Франке и Ф. Айдман. Метод М. Мюррей. К сожалению, ощущается большой дефицит литературы и информации по духовно-ориентированной терапии, особенно в применении к терапии психической травмы. Поэтому все приведённые выше подходы были интегрированы и послужили базой для создания метода Н. Спокойной. Метод сочетает в себе различные западные и восточные подходы, лучшие достижения естественных и гуманитарных наук, теологии, философии и духовных практик.

Более 8 лет в IIS-Berlin проводятся исследования в этой области. Н. Спокойной и её студентами разработан авторский метод, который называется «Четырехчастная модель ТЕЛО-ЭМОЦИИ-ИНТЕЛЛЕКТ-ДУХ (BEMS-model) для восстановления целостности личности после тяжёлых травм», таких, как например, сексуальное насилие, инцест и т. д. На прошедших в последние годы конгрессах по психотерапии автором, её студентами и коллегами было продемонстрировано, насколько прост данный метод, как хорошо сочетается с другими формами психотерапии и какой результат приносит.

### 4) Применение. Показания к применению

Краткосрочная интегральная терапия травмы (КИТТ) может применяться как в индивидуальной, так и в групповой психотерапии, в том числе в онлайн формате, включая его групповую форму. КИТТ-терапевт может эффективно работать на всех этапах психотерапевтического процесса от сбора анамнеза до успешного завершения психотерапевтического воздействия и последующей поддержки клиента, супервизии, коучинга, бизнес консультирования, обучения, семинаров и тренингов. Работа с тяжёлой травмой может быть применена для психотерапевтической помощи клиентам с различными симптомами и заболеваниями, психиатрическими диагнозами на стадии ремиссии, пограничными состояниями, депрессиями, зависимостями, кризисами отношений и другими проблемами. Особенно эффективен метод в случае клиентов, переживших сексуальное насилие, в том числе в детском возрасте. Онлайн формат часто обеспечивает в этих случаях необходимую конфиденциальность. Очень хорошо КИТТ подходит для ищущих интеллигентных личностей, находящихся в духовном кризисе, а также для работы со здоровыми клиентами, стремящимися к саморазвитию, росту в бизнесе и других профессиональных сферах, для помощи при конфликтах в любой системе от внутриличностного до конфликта в семье, организации, группе, обществе.

При IIS-Berlin создана специальная учебно-исследовательская группа. Метод получил широкое распространение в России; ему было посвящено несколько докладов на секциях по работе с тяжёлой травмой на различных конгрессах в России и Германии в 2013–2016 гг. Подробнее отзывы о применении метода коллегам

и системными расстановщиками см. <http://iis-berlin.de/kurs2.html>. Интересно, что докладчики рассказывали об успешном применении модели в случаях застоя, когда классические методы психотерапии и системные расстановки «буксовали». Приводились многочисленные примеры, когда у клиентов после применения модели в расстановке и других видах психотерапии происходила смена парадигмы.

Особое место должна занимать научно-исследовательская и просветительская работа, научно-публицистическая деятельность, активное участие в конгрессах и конференциях и организация собственных мероприятий. В настоящее время существуют различные обучающие программы с применением метода: Международный обучающий практический курс «Духовно-ориентированная интегральная краткосрочная терапия психической травмы»; Симптомная расстановка в случае системных заболеваний; Духовно-ориентированная системная расстановка в случае тяжёлой травмы; Духовно-ориентированная системная расстановка в онлайн-формате. Большое внимание уделяется сертификации специалистов и контролю качества.

**Противопоказания** – наличие у людей заболеваний психиатрического характера в острой форме, тяжёлых депрессий, а также при нежелании человека работать над собой, менять свою жизнь.

### 5) Практические результаты

Результаты применения метода как в случае психических травм, так и проблем в организации, а также при межкультурных, национальных и религиозных конфликтах позволяют сделать вывод о его высокой эффективности. Медицинские свидетельства, видеозаписи психотерапевтических сессий, отчёты коллег и многочисленные отзывы клиентов подтверждают необходимость его широкого распространения и развития. За восемь лет, прошедших с момента внедрения метода в полном объёме проведено более 5000 духовно-ориентированных расстановок, метод опробован на клиентах разного возраста, пола, национальности, вероисповедания, интеллектуального и духовного уровня, пришедших с различными видами проблем, симптомов, травм и т. д. Применение модели дало возможность успешно работать с некоторыми формами шизофрении, красной волчанкой, туберкулёзом, гепатитом С и другими системными заболеваниями, раком, бесплодием, многочисленными случаями инцестов и травм сексуального насилия и многими другими тяжёлыми динамиками. Ниже кратко приведены некоторые из этих результатов, подтвержденные медицинской и другой документацией и отзывами клиентов:

- Клиентка А. (Москва), 21 год, гепатит С, разные психические расстройства в лёгкой форме. Терапия на протяжении 1 года (отдельные сессии с поддержкой между ними). **Результаты:** диагноз гепатит С снят, вирус отсутствует в анализах на протяжении 7 лет. Психиатрические диагнозы частично сняты, частично – серьёзное облегчение состояния.
- Клиент Н. (Дюссельдорф), 19 лет, шизофрения. Послушник в монастыре, позже отправлен с диагнозом к матери. Полгода терапии, диагноз снят. Клиент восстановился в Академии Художеств Дюссельдорфа, живёт самостоятельно (без мамы).
- Клиентка К. (Тюмень), 30 лет, инфильтративный туберкулёз с двумя полостями с распадом; поражено 30% объёма (дырки в лёгком), возник на фоне стресса после смерти мамы. Это тяжёлая форма с высокой вероятностью летального исхода. Перенесла несколько операций на лёгком, химиотерапию. Прогнозы врачей не оптимистичны. Уже несколько лет после самоубийства мамы (повесилась из-за пьющего и изменяющего мужа) находится в депрессии, большая потеря веса, почти дистрофия, отсутствие партнёра. Интенсивная терапия 1,5 месяца. **Результаты через 3 года:** диагноз снят. К. полностью выздоровела, снята с химиотерапии и всех таблеток и уколов – вопреки прогнозам врачей. Набрала свой обычный вес. В сентябре 2016 вышла замуж, восстановила иммунную систему, зимой 2017 ждёт сына.
- Клиентка Н. (Калмыкия), 14 лет, групповое изнасилование за 16 дней до терапии. Проведена одна расстановка и поддерживающая терапия в течение 3 дней. Клиентка смогла посмотреть

на травму со стороны, понять причины произошедшего и выйти в жизнь. В записанном видео интервью на следующий день после расстановки она говорит о том, что пришла вера в себя и в присутствие Высшего в её жизни. В результате она решила пройти обряд Крещения.

- Клиентка Е. (США), 36 лет, перинатальный психолог, врач. 2 дочери (18, 6 лет). Недавно 2-й брак. Муж из Индии. В анамнезе паническая атака, депрессия старшей дочери после переезда, сексуальные дисфункции во втором браке. Интенсивная терапия (2 длительных сеанса). **Результаты:** ушли панические атаки; дочь начала выходить из дома, учить язык, позже вернулась в Россию к своему другу; с мужем наладились отношения, в том числе сексуальные.
- Клиентка Е., (Майнц). 60 лет. В процессе одной расстановки (80 минут) вспомнила об изнасиловании в 5-летнем возрасте санитаром в больнице. В результате ушли гинекологические проблемы, чувствует себя хорошо и уверенно, более женственно, почти исчезло чувство беспричинного стыда, чуть позже появился партнёр, подумывает о замужестве.

- Многочисленные случаи успешной работы с инцестами и травмами сексуального насилия. В результате налаживаются отношения, на место травмы и депрессии приходит радость, уверенность в себе.
  - Несколько случаев успешной беременности и родов после многолетнего бесплодия.
  - Результаты в бизнесе: клиент Л. в результате орг. расстановки осознал необходимость смены места работы и получил в качестве компенсации 1.5 млн рублей; многочисленные случаи решения ряда бизнес-проблем, в частности быстрое повышение в должности или в зарплате в результате расстановки.
  - Многочисленные примеры решения внутриличностных и межличностных конфликтов.
- Это только отдельные примеры из множества. Существует более 300 видеозаписей конкретных работ по КИТТ-методу и более 400 видеозаписей работы по методу в режиме онлайн. Множество отзывов клиентов и коллег на сайте IIS-Berlin доступны по ссылке <http://iis-berlin.de/feedback/>

## СОБЫТИЯ В РЕГИОНАХ

# О РАБОТЕ КРЫМСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОППЛ

## Отчетный доклад XVIII съезду ОППЛ

Зезюлинская Инна Алексеевна – руководитель регионального отделения ОППЛ в Крыму и Севастополе

Современная ситуация в психотерапии в Крыму, как и в России, в мире, характеризуется мультимодальностью и интегративностью.

Крымское региональное отделение ОППЛ, следуя за общероссийскими, мировыми интегративными процессами в психологии и психотерапии, объединяет специалистов различных школ и направлений в области психотерапии, практической психологии и психологического консультирования, а так же обучающихся этой профессии.

Нашему региональному отделению всего лишь год, и за этот год проведена достаточно большая, серьезная работа:

1. В сентябре 2015 г. состоялось учредительное собрание по вопросу открытия Севастопольского Регионального отделения Общероссийской общественной организации ОППЛ, утвердившее создание в г. Севастополе регионального отделения ОППЛ.
2. Оформлен офис Севастопольского Регионального отделения Общероссийской общественной организации ОППЛ.
3. Разработан и запущен сайт Севастопольского Регионального отделения Общероссийской общественной организации ОППЛ, адрес <http://psiholog.sebastopol.ua/prpl/>. Организована централизованная регулярная рассылка о новостях региона и ОППЛ в целом.
4. Крымское региональное отделение активно продвигает свою деятельность в социальных сетях (Одноклассники, ВКонтакте, Фейсбук). Для мероприятий, проводимых отделением, создаются отдельные «Страницы» и «Мероприятия».
5. За период с сентября 2015 г. в ОППЛ вступило 55 человек, из них:
  - 15% – действительное членство
  - 13% – консультативное членство
  - 72% – наблюдательное членство
6. В настоящий момент в Крымском отделении оплачиваемость взносов за 2016 год составляет 95% (52 человека из 55).
7. Молодежная секция Севастопольского регионального отделения ОППЛ.

В нашем региональном отделении 06.11.2015 создана молодежная секция. Председатель молодежной секции Севастопольского регионального отделения ОППЛ: Власенко Анастасия Сергеевна, ГБУ г. Севастополя «Центр социальной помощи семье и детям», психолого-педагогическое отделение, психолог. В соответствии с распоряжением Правительства РФ от 18 мая 2016 г. № 944-р в целях вовлечения молодежи Российской Фе-

дерации в творческую деятельность и социальную практику, а также повышения гражданской активности, формирования здорового образа жизни и раскрытия потенциала молодежи в интересах развития страны, в настоящее время Анастасия является соискателем гранта на Всероссийском конкурсе молодежных проектов, представляя совместный проект ОППЛ и Севуниверситета.

8. Организация обучения в проектах ОППЛ:
  - Организовано обучение в рамках нескольких обучающих проектов ОППЛ:
    - системная семейная психотерапия,
    - супервизия,
    - медиация,
    - символдрама,
    - арт-терапия,
    - Метафорические Ассоциативные Карты,
    - психиатрия для психологов,
    - коучинг-наставничество для молодых специалистов,
    - повышение квалификации для психологов воинских частей.

2 октября 2016 г. начал работать киноклуб: в рамках программы «Психиатрия для психологов» представлена инновационная технология обучения профессионалов, в которой раскрываются секреты поведения людей с психической патологией.

16 ноября 2016 г. стартует долгожданный проект по сертификационной программе подготовки профессиональных супервизоров «Супервизор». Ведущие: председатель Комитета по супервизии ППЛ Лях Игорь Вячеславович; сертифицированный супервизор ОППЛ, Председатель Этической комиссии Комитета по супервизии ОППЛ Жуков Александр Сергеевич. За отчетный год в проектах ОППЛ уже прошли обучение, повысили свою квалификацию, получили дипломы первые специалисты-выпускники проектов ОППЛ:

- 21 февраля 2016 г. завершился первый этап образовательной программы «Медиация. Базовый курс». Участники успешно сдали экзамен и получили удостоверения о повышении квалификации. В результате обучения, Крым получил 12 квалифицированных медиаторов, часть из которых в настоящее время продолжает обучение в программе «Медиация. Особенности применения» и в программе «Медиация. Тренерский курс». Выпускники программы создали Ассоциацию медиаторов «Центр медиации

- и стратегических альтернатив» в помощь медиаторам Крыма в их деятельности и развитии. Преподаватель: Лаврова Н. М. – психотерапевт Европейского реестра, член Центрального совета Профессиональной психотерапевтической лиги, руководитель комитета по медиации ОППЛ.
- 28 августа 2016 г. завершился первый этап программы «Системная семейная психотерапия». Участники успешно сдали экзамен и получили удостоверения о повышении квалификации. В результате обучения выпустилось 15 системных семейных психотерапевтов. Преподаватель: Лаврова Н. М. – психотерапевт Европейского реестра, член Центрального совета Профессиональной психотерапевтической лиги, руководитель комитета по медиации ОППЛ.
  - 9. Севастопольское Региональное отделение активно сотрудничает общественными, бюджетными и коммерческими организациями, ВУЗами, медицинскими учреждениями, учреждениями образования:
    - 9.1. Сотрудничество и совместные проекты с Федерацией психологов образования (председатель – Шевчукова Е. В.); целями сотрудничества являются: содействие развитию практической психологии, консолидация психологов; содействие повышению профессионального уровня, наиболее полной реализации творческого потенциала психологов образования России. Часть психологов Федерации, во главе с председателем Шевчуковой Еленой, являются членами ОППЛ.
    - 12.09.2016 проведен мастер-класс по «Школьной медиации» для психологов федерации образования, разрабатывается перспективная программа обучения школьной медиации. Тренер – Лаврова Н. М.
    - 14.04.2016 совместно с Федерацией психологов образования был проведен первый региональный фестиваль психологии «Ярмарка методических идей: геометрия семьи», посвящённый работе психолога с семьёй, согласно приказу Департамента образования города Севастополя, от 06.04.2016г, № 203. На фестивале присутствовало 95 человек. Проведено 15 мастер-классов, треть из которых провели члены ОППЛ.
    - 9.2. Участие в Общекрымских мероприятиях: 22 ноября 2015 г. принято участие в первом Крымском фестивале практической психологии, посвященном общероссийскому дню психолога. Фестиваль направлен на повышение практической профессиональной компетентности психологов Республики Крым. Фестиваль объединил психологов Крыма, психологов различных школ и направлений и сфер деятельности (бюджетной сферы, частнопрактикующих). На фестивале Крымское Региональное отделение ОППЛ было представлено руководителем Зезюлинской И. А. и членами ОППЛ Шевчуковой Е. В., Вершининой Е. А., Шитиковой М. Н., Шаховой А. А. С целью популяризации ОППЛ, интеграции психологической среды Крымского региона с психологической средой России в посредничестве ОППЛ проведены мастер-классы.
    - 9.3. Сотрудничество и совместные проекты с Центром психологической работы отдела по работе с личным составом Черноморского флота, психологами воинских частей (начальник центра психологической работы Харитонов С. В., ведущий психолог – методист по работе с личным составом Дубина А. А.):
      - 24.08.2016 состоялась участие Крымского регионального отделения ОППЛ в Учебно-методических сборах специалистов психологической работы Черноморского флота в городе Севастополе:
        - доклад руководителя Севастопольского регионального отделения ОППЛ Зезюлинской И. А. «Интегративные процессы в психологии и психотерапии в Крыму. Презентация ОППЛ», с целью популяризации ОППЛ, интеграции психологической среды Крымского региона с психологической средой России в посредничестве ОППЛ, мастер-класс «Конфликты: урегулирование, управление, профилактика» Лавровой Н. М. – члена Центрального совета ОППЛ, руководителя комитета по медиации в ОППЛ.
        - состоялись переговоры с руководством Центра психологической работы отдела по работе с личным составом Черноморского флота о перспективах дальнейшего сотрудничества.
      - В результате частью психологов воинских частей изъявлено желание оформить членство в ОППЛ.
    - 17.09.2016 в Доме Офицеров города Севастополя прошел мастер-класс «МАК (метафорические ассоциативные карты) в практической деятельности психолога». Презентация авторских ресурсных метафорических карт «Гармония», автор Зезюлинская И. А.
    - 02.11.16 запускается совместный проект Крымского Регионального отделения ОППЛ и Центром психологической работы отдела по работе с личным составом Черноморского флота «Программа повышения квалификации для психологов воинских частей».
    - 10. Участие в конгрессах и декадниках:
      - В Москве 15.10.2015 г. на XVII съезде ОППЛ, прошло представление Крымского регионального отделения ОППЛ.
      - 10–14 июня 2016 в Крыму прошел III международный конгресс «Состояние и тенденции развития психотерапии, практической и консультативной психологии в России и в мире» и II международный декадник «Жемчужины психотерапии». От Крымского регионального отделения в конгрессе принял участие 21 человек:
        - члены Крымского Регионального отделения ОППЛ приняли активное участие в работе декадника, выступали в качестве тренеров, провели мастер-классы;
        - организована выставка творческих работ.
      - В рамках конгресса организован преконгресс, состоявший из следующих мероприятий: круглый стол «Состояние и тенденции развития медиации в России и в мире» и мастер-класс «Медиация как новая культура коммуникации для урегулирования конфликтов». Цель данного проекта – популяризация ОППЛ, медиации, интеграция медиативной среды Крымского региона (из сферы здравоохранения и образования, предпринимательской, экономической деятельности) с медиативной средой России в посредничестве ОППЛ. Целевая аудитория: юристы, адвокаты, судьи, медиаторы, администрация, бизнесмены, главные врачи и начмеды медицинских учреждений и санаториев. В связи с этим, выбрана площадка СКК МРИИ, соответствующая реализации этой цели (как самого крупного современного комплекса в Крыму). По итогам круглого стола было принято следующее решение: в целях распространения в Крыму альтернативной процедуры урегулирования споров с привлечением независимых посредников-медиаторов, участники круглого стола рекомендуют: для приобретения сотрудниками организаций медиативных компетенций проводить обучение основам медиации, эффективной коммуникации, конфликтологии, принимать участие в мастер-классах, тренингах, образовательных проектах, конференциях, конгрессах, посвященных медиации.
    - 11. Взаимодействие с ВУЗами.
      - Сотрудничество Крымского регионального отделения ОППЛ с Севастопольским университетом; Авдеева И. Н. проректор по непрерывному образованию и внеучебной работе:
        - совместный проект Крымского Регионального отделения ОППЛ и Севуниверситета «Развитие функций правого полушария у студентов технических специальностей как фактора развития гармоничной личности». В настоящее время проект номинируется на соискание гранда на всероссийском конкурсе молодежных проектов. Соискателем выступает Власенко Анастасия – руководитель молодежного комитета регионального отделения ОППЛ.
        - участие команды тренеров Регионального отделения ОППЛ совместно с Севастопольским университетом в реализации программы «Образовательный прорыв» с целью развития осознанного отношения к профессии, командообразования, лидерских качеств и формирования учебной мотивации.
      - Сотрудничество Крымского регионального отделения ОППЛ с КИПУ (Крымским инженерно-педагогическим университетом); Лучинкина А. И., заведующая кафедрой психологии, доктор психологических наук:
        - участие в научно-практической конференции «Психология социализации личности в современных условиях». Доклад руководителя Севастопольского регионального отделения ОППЛ-Зезюлинской И.А. «Интегративные процессы в психологии и психотерапии в Крыму. Презентация ОППЛ», с целью

популяризации ОППЛ, интеграции психологической среды Крымского региона с психологической средой России в посредничестве ОППЛ.

12. Крымское региональное отделение ОППЛ участвует в становлении и развитии психотерапевтической помощи санаторно-курортной службы региона:

- сотрудничество Крымского регионального отделения ОППЛ с самым крупным санаторно-курортным комплексом Крыма. Медицинский центр MRIYA RESORT&SPA – один из предметов гордости курорта. Высокоэффективное и качественное лечение, предоставляемое медицинским центром, деятельность которого курируется Федеральным медико-биологическим агентством России, включает в себя как традиционные курортные методы, так и последние достижения медицины, и дает неповторимый оздоравливающий эффект всему организму. В начале 2016 г. Крымским региональным отделением совместно с главным врачом медцентра СКК Мрия Маршевой С. И. был разработан проект внедрения психологической службы. В марте 2016 г. в медицинском центре была открыта психологическая служба: в постоянный штат медицинского центра принят психолог – член регионального отделения ОППЛ, также на базе СКК Мрия начали работать специалисты ОППЛ в качестве консультантов, тренеров.

Были проведены следующие мероприятия с персоналом:

- 15.04.2016 для среднего и младшего медперсонала проведен семинар «Границы конфликта», ведущая: психолог СКК Мрия, член ОППЛ Балахнина Т. Г. Цель: расширение представления о конфликте и различных стилях его разрешения; углубление самопонимания путем выявления своего собственного стиля, характерного поведения в конфликте. В семинаре участвовало 22 человека.
  - 19.04.2016 для медицинского персонала комплекса и администрации медицинского центра был успешно проведен семинар-практикум с элементами тренинга «Конфликт и способы его решения», тренер: действительный член ОППЛ; руководитель Крымского регионального отделения ОППЛ; действительный член СРО Зезюлинская И. А. Цели: познакомиться с понятием «конфликт», видами конфликтов, причинами, положительными и отрицательными сторонами конфликта, проявлениями конфликтного поведения, способами решения конфликта, формировать умение бесконфликтно вести себя, учитывая интересы и нужды свои и других.
- На семинаре присутствовал 21 человек.
- До участников была донесена информация о ОППЛ, о предстоящем конгрессе в Крыму, были розданы информационные листовки.

- 25.04.2016 был организован и успешно проведен мастер-класс «Преодоление и урегулирование конфликтов» для персонала МЦ и администрации СКК, тренер: Лаврова Н. М. Цель тренинга: отработка навыков согласования интересов противоположных сторон, преодоления негативных эмоций и достижение управления конфликтом и урегулирования разногласий на взаимовыгодной основе.
- На семинаре присутствовало 17 человек. Участники были ознакомлены с медиацией как современным экологичным способом урегулирования конфликтов, с перспективами развития медиации в сфере здравоохранения, с созданием безопасной среды для пациентов и работников сферы здравоохранения.
- Организован и проведен преоконгресс «Состояние и тенденции развития медиации в России и мире» и мастер-класс «Медиация как новая культура коммуникации для урегулирования конфликтов».

13. Крымское региональное отделение сотрудничает с медицинскими учреждениями, в частности, с психиатрами, психотерапевтами, клиническими психологами Севастопольской городской психиатрической больницы, психиатрической службы Военного госпиталя Черноморского флота ЧФ. Особенно тесное взаимодействие с детской психиатрической службой города Севастополя: зав. отделением детской психиатрии Пшеничной Л. В., детским психиатром Иванниковой А. В.

14. Взаимодействие с социальными службами города. Члены Регионального отделения ОППЛ, работающие в этих организациях, продвигают идеи ОППЛ в своей среде, способствуют интеграции идей Лиги с концепциями социального развития региона: Власенко А. С., Вершишина Е. А. – ГБУ г. Севастополя «Центр социальной помощи семье и детям»; Шахова А. А. – администратор методического кабинета содействия инвалидам трудоустройства и занятости.

15. Регулярно проводятся собрания, круглые столы, диспуты членов ОППЛ по актуальным вопросам.

• 27.08.2016 состоялось общее собрание специалистов (психологов, психотерапевтов, медиаторов), посвященное обсуждению проекта Федерального закона «О психотерапевтической помощи в Российской Федерации». Собранием выдвинуты следующие предложения о внесении дополнений и изменений в IV-ю редакцию Закона о психотерапии:

- Просим предусмотреть механизм вхождения в профессию психотерапевта без необходимости переобучения «с нуля» для специалистов-психологов, имеющих в качестве базового техническое образование и университетский диплом специалиста о переподготовке по специальности «Психолог».
- Просим внести дополнение в Закон о психотерапии о том, чтобы считать диплом Специалиста о переподготовке с присвоенной квалификацией «Психолог» в качестве валидного документа о базовом психологическом образовании.

### Перспективы развития Севастопольского регионального отделения ОППЛ

Севастополь и Крым – молодые, набирающие обороты и перспективные регионы России. Развитие здесь психологической культуры является неотъемлемой частью процесса становления грамотного, развивающегося и цивилизованного поколения, способного внести весомый вклад в повышение общекультурных и гуманистических ценностей.

В нашем регионе учится и работает много талантливых, активных, творческих, ориентированных на профессиональное развитие психологов и психотерапевтов.

Очень важной является работа Молодежной секции нашего отделения. Так, для повышения личностного потенциала, обретения профессионализма и опыта, развития психологической культуры среди населения, Молодежная секция Севастопольского регионального отделения ОППЛ планирует реализацию следующих целей и задач:

- Популяризация среди студентов-психологов и начинающих специалистов программ профессионального обучения различных направлений психотерапии и практической психологии.
- Повышение культуры профессионального и личностного развития среди молодежи и начинающих специалистов Севастополя и Крыма в области психологического консультирования и практической психологии.
- Создание интервизионных групп для профессиональной и личной поддержки начинающих практиковать специалистов.
- Открытие психологического киноклуба для формирования терапевтического мышления, возможности слышать разные взгляды, точки зрения на какую-либо ситуацию, жизненный вопрос расширение спектра видения вариантов разрешения конфликтной ситуации, возможности лучше узнать себя и окружающий мир, что так необходимо в нашей профессии и в жизни в целом.
- Повышение психологической культуры среди родителей учащихся школ Севастополя.

В Крымском региональном отделении ОППЛ мы всесторонне поддерживаем идею того, что становление профессиональной идентичности психолога и психотерапевта невозможно без постоянного процесса обучения, овладения новыми технологиями, личной терапии и супервизии. Развитие – это движение и общение, а не статичное нахождение на одном этапе без возможности реализации.

Мы приглашаем к сотрудничеству коллег из других регионов, мы готовы к новым совместным проектам, развитию и общению! Спасибо.

## ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ КРЫМСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОППЛ С УЧРЕЖДЕНИЯМИ ОБРАЗОВАНИЯ Г. СЕВАСТОПОЛЯ

Второй год подряд в Севастополе проходит инновационный проект «Образовательный прорыв», основной целью которого является адаптация студентов-первокурсников к обучению в ВУЗах и колледжах, поскольку информационная нагрузка в высших и средних технических учебных заведениях несопоставима со школьной. Второй целью было поставлено сплочение студенческих групп, мотивирование на овладение профессией и предоставление возможности почувствовать уверенность в собственных силах. От этого в значительной степени зависит успех будущих специалистов в обучении. Кроме того, студенты получили возможность познакомиться с требованиями выбранной профессии, оценить свои возможности и мобилизовать необходимые личностные ресурсы.

Севастопольская секция ОППЛ в лице председателя Инны Алексеевны Зезюлинской и психологов Тишакова Дмитрия Валериевича и Лазаревой Ольги Олеговны приняла активное участие в этом проекте. В частности, 10 и 17 сентября, 8 и 15 октября 2016 г. было проведено два двухмодульных тренинга для студентов-первокурсников Морского колледжа и Политехнического института. Программы тренингов были специально разработаны и адаптированы с учётом особенностей возрастных категорий и будущих профессий студентов-первокурсников.

**Зезюлинская И. А.,**

**Руководитель регионального отделения ОППЛ в Крыму и Севастополе**

## ПРОЕКТ ОППЛ «ПСИХОЛОГИЯ ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ»

Проект ОППЛ «Психология от Профессионалов» создан для общения профессиональных психологов и психотерапевтов с потенциальными клиентами. Чтобы люди, которым нужна психологическая помощь, узнали о вас и познакомилась с современными возможностями нашей профессии через статьи, видео и живой диалог.

Один из каналов реализации проекта – канал ОППЛ в одном из популярнейших в России видеохостинге YouTube.

Когда мы видим человека, который сообщает нам полезную информацию, а не просто читаем как текст, то это повышает уровень эмоционального отклика. В то же время прямая реклама начинает значительно терять свою эффективность, поэтому косвенные способы продвижения набирают всё большую популярность.

Приглашаем вас подписаться на канал ОППЛ в видеохостинге YouTube и к сотрудничеству как авторов научно-популярных видео.

### **Требования к видео:**

Продолжительность видео должна быть небольшой (до 15 минут). К видео присылается пояснительная записка: название; краткая аннотация (не более 200 знаков); контактные данные: Ф.И.О., место работы, научная степень (если есть), членство и статусы в ОППЛ, аккаунт в ВКонтакте и другие данные по желанию автора. Можете дополнить своей фотографией хорошего качества.

Просим обращаться к ответственному секретарю ЦС ОППЛ Приходченко Ольге Анатольевне, 8750oppl@gmail.com или менеджеру по интернет-коммуникациям Чудинову Роману Александровичу, 79174364191@ya.ru

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляется по

телефону: +7 (495) 675-45-67; моб.: +7 (919) 763-61-47 и электронной почте: pplrf@yandex.ru.

Информация на сайтах: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru), [www.viktormakarov.ru](http://www.viktormakarov.ru).

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу осуществляется по тел.: +7 (495) 675-15-63 и электронной почте: center@oppl.ru. Информация на сайте: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru).

**Центральный Совет ОППЛ**

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, исполнительный редактор С. Ц. Камалова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лига-Принт» Тел.: 8 (495) 465-58-86.

Тираж 5000 экз.