



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№ 5 (162) МАЙ-2016 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ  
ЛИГИ И САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

## ПОЗДРАВЛЕНИЕ С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ – ДНЕМ ПСИХОТЕРАПЕВТА!

Дорогие коллеги!

Наш профессиональный праздник, День психотерапевта, мы традиционно отмечаем в последний день мая каждого года. Именно 31 мая, теперь уже 31 год тому назад, психотерапия впервые была включена в число врачебных специальностей в нашей стране. И мы снова празднуем наш профессиональный праздник на границе весны и лета. В последние десятилетия наша любимая профессия бурно развивается, и уже давно вышла за пределы медицинских учреждений и врачебной специализации. Психотерапией сегодня занимаются и психотерапевты, и клинические, и практические психологи, и психологи-консультанты, а ещё – коучи и медиаторы. С каждым месяцем растёт количество людей, обращающихся за нашей помощью; каждый год рождаются новые методы; расширяется общественное признание нашей профессии. Все это явно свидетельствует о постоянном росте профессионализма и эффективности нашей работы. Набирает силу и процесс объединения психотерапевтов внутри страны. Да и признание профессиональными сообществами Европы, Азии, Всемирным Советом по психотерапии является нашим очевидным успехом, к которому мы шли последние десятилетия!

Сегодня мы прекрасно осознаем, что далеко не все наши проблемы разрешены. Мы только в начале пути и полностью отдаём себя нашей работе! Мы профессионально совершенствуемся, растём и развиваемся в течение всей жизни, учимся и передаём свой опыт. У нас есть все основания с оптимизмом смотреть в будущее! Мы чувствуем и понимаем, что востребованность нашей профессии постоянно растёт, и ещё далеко не весь наш потенциал раскрыт перед обществом нашей страны, востребован государством! И каждый год приносит нами всё новые результаты.

Очень важно поздравить Вас, дорогие коллеги, Ваши семьи, Ваших клиентов и пациентов с грядущим профессиональным праздником психотерапевтов! Пожелать оптимизма, нового профессионального взлёта, счастья и покоя вашим семьям и, конечно, крепкого здоровья и благополучия!

**Искренне Ваши, Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Саморегулируемой организации «Содружество психотерапевтов и психологов» профессор В. В. Макаров**



### ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

## III МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС В КРЫМУ

**Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига  
Центр психологии и бизнес консультирования «Логос»  
Евпаторийский институт социальных наук (филиал) федерального государственного  
автономного образовательного учреждения высшего образования «Крымский  
федеральный университет имени В. И. Вернадского»**

**10–12 июня 2016**

**III Международный конгресс «Состояние  
и тенденции развития психотерапии, практической  
и консультативной психологии в России и в мире»**

**11–14 июня 2016**

**II Международный декадник в Крыму:  
«Жемчужины психотерапии»**

**В программе конгресса:** научно-практические конференции, пленарные и секционные заседания, симпозиумы, круглые столы, большая группа, мастер-классы, демонстрации, молодежная конференция, II Таврический психотерапевтический бал, международная выставка.

**В программе декадника**

- десятки секций и практических занятий с профессиональными преподавателями, которые соединяют в себе огромный опыт, необычные школы;
- работа полимодальной супервизионной группы;
- лекции, секции, тренинги, мастер-классы.

- ночные марафоны и медитации на берегу моря;
- множество всевозможных занятий и интересов;
- экскурсии по Крымскому полуострову;
- утренние медитации на берегу моря;
- творческие встречи;
- а также посиделки у костра и песни до рассвета!

**Декадник – это прекрасная возможность ощутить себя наполненным энергией, талантливым, сильным и счастливыми!**

В декаднике можно принять участие вместе с детьми. Специальная программа, детские тренинги. Условия при обращении.

**Свое участие подтвердили:**

- Президент Конгресса, руководитель программы декадника **Макаров Виктор Викторович** (Москва), д. м.н., профессор, зав. кафедрой психотерапии и сексологии ГУ ДПО РМАПО, действительный член и президент ОППЛ и СРО «Содружество психотерапевтов и психологов», вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, Психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Мира;

- **Силенок Петр Федорович**, к.п.с.н., психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого Всемирного реестра, сертифицированный мастер-тренер НЛП международной категории;
- **Силенок Инна Казимировна**, действительный член и вице-президент ОППЛ; вице-президент Общероссийского Совета по психотерапии и консультированию, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Мира;
- **Чёрный Евгений Владимирович**, доцент, кандидат психологических наук;
- **Калина Надежда Фёдоровна**, доктор психологических наук, профессор кафедры глубинной психологии и психотерапии;
- **Глузман Неля Анатольевна**, доктор педагогических наук, профессор, директор Евпаторийского института социальных наук (филиал) ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет им. В. И. Вернадского»
- и многие другие.

**Документы об участии:** выдаются Свидетельства о повышении квалификации по психотерапии от ОППЛ, ЕАП, ВСП. Набранные часы входят в программу обучения на Европейский Сертификат Психотерапевта, Всемирный сертификат психотерапевта и Национальный Сертификат Консультанта.

**Желающим принять участие в конгрессе и (или) декаднике, необходимо зарегистрироваться до 8 июня 2016 года**

Бланк заявки на участие в конгрессе и правила оформления правил конгресса размещены на странице конгресса на сайте <http://eurasianpsychotherapy.com/>

Высылайте оформленные по правилам аннотации докладов и программы секций Камаловой Софии Цихиловне, моб. +7 (916) 062-00-26, [orpl.doc@gmail.com](mailto:orpl.doc@gmail.com)

Для участия в Конгрессе и декаднике необходимо отправить заполненную заявку с web-сайта конгресса на [lgos\\_seontr@mail.ru](mailto:lgos_seontr@mail.ru)

Тезисы и статьи публикуются в счёт организационного взноса в спецвыпусках журнала «Психотерапия». Высылайте оформленные по правилам тезисы и статьи просим высылать **Иришкину А. А.** [forum-admin@ruspsy.net](mailto:forum-admin@ruspsy.net)

**Материалы в программу Конгресса принимаются до 15 мая 2016 года**

**Стоимость участия в Конгрессе и декаднике:**

- Стоимость участия в Конгрессе: с 10.06 по 12.06 – 4500 руб., студентам – 2700 руб.
- Стоимость участия в Декаднике: с 11.06 по 14.06 – 6900 руб., студентам – 4140 руб.

Скидки:

- наблюдательным членам ППЛ – 10% – 4050 руб. (конгресс), 6210 руб. (декадник),
- консультативным членам ППЛ – 15% – 3830 руб. (конгресс), 5870 руб. (декадник),

- действительным членам ППЛ – 20% – 3600 руб. (конгресс), 5200 руб. (декадник).
- Для жителей Крыма, Армении, Белоруссии, Украины скидка 30% – 3150 руб. (конгресс), 4830 руб. (декадник)

Скидки не суммируются.

Проживание и питание оплачиваются отдельно

Отель «Ritsk»: 297408, Российская Федерация, Республика Крым, Евпатория, ул. Революции 42Б

Отель «Крым»: 297408, Российская Федерация, Республика Крым, Евпатория, ул. Революции 46

Ответственный за расселение участников конгресса – менеджер Центра «Логос» **Степанова Александра Валентиновна**, +7 (988) 247-33-46.

Более подробная информация по данным и другим отелям г. Евпатория доступна на странице конгресса на сайте <http://eurasianpsychotherapy.com/>.

Так же участникам будет предложена насыщенная программа, включающая в себя проведение экскурсии «Малый Иерусалим» – пешеходный туристический маршрут по средневековой части Евпатории, возможность принять участие в мастер-классе «Экспериментальная археология и таинственные Скифы» (Международный центр экспериментальной археологии и инновационной педагогики Кара-Тобе, г. Саки). Участники также смогут выбрать экскурсию из ряда эксклюзивных экскурсионных туров по Крымскому полуострову. В частности такие маршруты, как «Севастополь – белый город на голубой волне», «Золотое кольцо Крыма» и другие. Экскурсии по Крыму – это прекрасная возможность познакомиться с богатой историей, культурой и природой Крыма.

**Заявки** на участие в конгрессе и Декаднике присылайте на: [psilenok@mail.ru](mailto:psilenok@mail.ru), [logos\\_centra@mail.ru](mailto:logos_centra@mail.ru).

Дополнительная информация о Конгрессе и Декаднике на сайтах: [orpl.ru](http://orpl.ru), [eurasianpsychotherapy.com](http://eurasianpsychotherapy.com), [logos-nlp.ru](http://logos-nlp.ru) и по телефону: (861) 253-23-96, (988) 247-33-46.

**Партнеры события:**

- Всемирный Совет по психотерапии..
- Азиатская федерация Психотерапии.
- Общероссийский Совет по психотерапии и консультированию.
- Русское психоаналитическое общество.
- Международная академия психологических наук.
- Профессиональная психотерапевтическая газета
- Ежемесячный научно-практический журнал «Психотерапия».
- Всемирный научно-практический журнал Psychotherapy.
- [psynavigator.ru](http://psynavigator.ru)
- сайт «Все психологи»
- Центр психологии и бизнес консультирования «Логос»
- Общероссийская психологическая газета «Золотая Лестница»
- Институт консультирования и системных решений
- Европейская конфедерация психоаналитической психотерапии

**13–16 октября 2016 г. в Москве состоится Международный конгресс Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Саморегулируемой организации «Содружество психотерапевтов и психологов»**

## «ВЫЗОВЫ ЭПОХИ – ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЧЕЛОВЕКУ, ГРУППЕ, ОБЩЕСТВУ. СЕМЬЯ В ЗЕРКАЛЕ ПСИХОТЕРАПИИ»

**Конференция, посвященная 50-летию кафедры психотерапии Российской медицинской академии последипломного образования**

**Мы приглашаем профессиональных психотерапевтов, психологов, консультантов, медиаторов, студентов, и аспирантов медицинских вузов, психологических факультетов, а также всех, кому интересен необъятный мир психотерапии, принять участие в главном Конгрессе года!**

**В рамках Конгресса состоятся:**

- Пленарные, секционные заседания, симпозиумы конгресса.
- Круглые столы и дискуссионные клубы.
- Мастер-классы и демонстрации.
- Международная психоаналитическая конференция.

- Конференция, посвященная пятидесятилетию кафедры психотерапии Российской медицинской академии последипломного образования.
- Молодежная конференция.
- Международная выставка.
- Психотерапевтический бал.

**Место проведения:** гостиничный комплекс и конгресс-центр «Измайлово ВЕГА» (Москва, Измайловское ш., д. 71, корпус ВЕГА, метро Партизанская).

**Материалы в программу Конгресса принимаются до 10 сентября 2016 г.**

Материалы Конгресса публикуются в счёт организационного взноса в форме тезисов и статей (статьи – по выбору редакции) в специальных выпусках Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия».

По желанию докладчиков и по решению редакции – во всемирном журнале «Psychotherapy». Аннотации секций и докладов публикуются в программе конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете».

**Правила оформления материалов** доступны на официальном веб-сайте конгресса [www.eurasian-psychotherapy.com](http://www.eurasian-psychotherapy.com), а так же высылаются по запросу на [oppl.doc@gmail.com](mailto:oppl.doc@gmail.com)

Оформленные по правилам аннотации докладов и программы секций просим высылать: ответственному за программу конгресса Камаловой Софии Цихиловне [oppl.doc@gmail.com](mailto:oppl.doc@gmail.com), моб. +7 (916) 062-00-26

**Мастер-классы** заявляются по одному от секции. Заявки на проведение мастер-класса просим адресовать Приходченко Ольге Анатольевне, [decadnik@mail.ru](mailto:decadnik@mail.ru), тел. +7 (915) 129-87-50.

Форма заявки высылается по запросу!

Оргкомитет оставляет за собой право отбора мастер-классов, тренингов и демонстраций в программу.

**Оформленные по правилам тезисы и статьи** просим высылать: ответственному за издание материалов Конгресса Иришкину Андрею Александровичу, [forum-admin@ruspsy.net](mailto:forum-admin@ruspsy.net) до 10 сентября 2016 г.

#### Финансовые условия участия в конгрессе

Организационный взнос для участия в Конгрессе составляет:

- рублевый эквивалент 90 евро для действительных членов Лиги;
- рублевый эквивалент 100 евро – для консультативных членов Лиги;
- рублевый эквивалент 110 евро – для наблюдательных членов Лиги и членов организаций партнёров;
- рублевый эквивалент 120 евро – для других участников Конгресса.

Дополнительные скидки в мае составляют 10% от данной суммы. При внесении организационного взноса на Конгрессе, его сумма будет равна рублёвому эквиваленту 40 евро за каждый день участия, скидки не предполагаются.

Докладчики молодёжной конференции освобождены от организационного взноса.

#### Партнёры конгресса

- Всемирный Совет по Психотерапии.
- Европейская Ассоциация Психотерапии.
- Азиатская Федерация Психотерапии.
- Общероссийский совет по психотерапии и консультированию.
- Русское психоаналитическое общество.
- Европейская конфедерация психоаналитической психотерапии.
- Московский институт психоанализа.
- Ежемесячный научно-практический журнал «Психотерапия».
- Всемирный научно-практический журнал Psychotherapy.
- [psynavigator.ru](http://psynavigator.ru).
- Сайт «Все психологи» <http://www.all-psy.com/>.
- Evrika.ru – социальная сеть для врачей.
- Rehab Family – семейная клиника психического здоровья и лечения зависимостей.

#### Исполнительный комитет

**Президент конгресса** Макаров Виктор Викторович (Москва): [9259036@gmail.com](mailto:9259036@gmail.com), [9259036@mail.ru](mailto:9259036@mail.ru)

**Ответственный за регистрацию участников** Исполнительный директор ППЛ Калмыкова Инга Юрьевна (Москва): [center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru); моб. +7-963-750-51-08, тел/факс +7(495) 675-15-63

**Ответственный за мастер-классы и выставку** Ответственный секретарь ЦС ППЛ Приходченко Ольга Анатольевна (Москва): [dekadnik@mail.ru](mailto:dekadnik@mail.ru), моб. +7-915-129-87-50

**Ответственный за работу с зарубежными участниками, за молодежную конференцию Конгресса** Макарова Екатерина Викторовна (Москва – Вена): [kmoppl@mail.ru](mailto:kmoppl@mail.ru); моб. +7-916-507-58-10, +43-660-212-04-33

**Ответственный за составление и издание аннотированной программы Конгресса** Ученый секретарь ППЛ, редактор «Профессиональной психотерапевтической газеты» Камалова Софья Цихиловна (Москва): [oppl.doc@gmail.com](mailto:oppl.doc@gmail.com), моб.: + 7-916-062-00-26

**Ответственный за издание материалов конгресса** зам.главного редактора ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия» Иришкин Андрей Александрович (Москва): [forum-admin@ruspsy.net](mailto:forum-admin@ruspsy.net)

**Ответственный за психотерапевтический бал и вечера конгресса** Румянцева Инга Викторовна: [oppl.spb@mail.ru](mailto:oppl.spb@mail.ru), тел.: +7-911-221-33-32

**Ответственный за размещение участников Конгресса** в гостиницах и помещениях Конгресса Нерода Анна Рудольфовна (Москва): [training.oppl@gmail.com](mailto:training.oppl@gmail.com), моб.: +7-903-582-49-42

**Официальный WEB сайт конгресса:**

[www.oppl.ru](http://www.oppl.ru), [www.eurasian-psychotherapy.com](http://www.eurasian-psychotherapy.com)

В рамках Конгресса «Психическое здоровье человека XXI века» состоится

## МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ»

7–8 октября, 2016, Москва, Россия

**Место проведения:** Гостиничный комплекс «АЗИМУТ Отель Олимпик» (Москва, Олимпийский проспект 18/1)

#### Введение

Новейшее время и, особенно, последние годы этого исторического периода характеризуются ростом напряжения вокруг главных эпохальных вызовов – социальных, биологических, идеологических, эволюционных:

- **Социальные вызовы** связаны с необходимостью поиска адекватных ответов на беспрецедентный рост агрессивности среды – информационной, социальной, экономической, экологической, что, в частности, выражается в небывалых масштабах распространения расстройств адаптации, деструктивных социальных эпидемий химической (алкоголизм, наркомания, токсикомания) и психоло-

гической (игромании, компьютерная зависимость, вовлечение в тоталитарные секты, экстремистские организации) зависимости.

- **Биологические вызовы** оформляются в тенденции прогрессирующего ухудшения генетического качества каждого следующего поколения в условиях фактической отмены такого регулятора здоровья популяции как естественный отбор. Разрушается принадлежность людей к полу. Все более стираются гендерные различия. Само рождение человека осуществляется различными путями, в том числе за счет искусственного зачатия и использования суррогатных матерей, в то время как деформирующее влияние таких способов воспроизводства на психику восходящего поколения становится все более

явным. Все чаще клиентами психотерапевтов и консультирующих психологов оказываются дети и подростки со сложной коморбидной патологией, свидетельствующей о системных дефицитах как биологического, так и психического компонентов здоровья, особенно в сфере качественных характеристик психического здоровья.

- *Главные идеологические вызовы* эпохи представлены доминированием идеологии технического протезирования прогрессивно утрачиваемых компонентов здоровья, с внятной среднесрочной перспективой полной «роботизации» биологической основы человека и надеждой на достижение практического бессмертия без какой-либо попытки критического осмысления цивилизационных последствий таких технологических «прорывов».
- *Эволюционные вызовы* эпохи заключаются в первую очередь в тенденциях прогрессирующего «ужимания» во времени периода прохождения субъектом основных этапов и фаз адаптивного цикла, в настоячивых требованиях роста креативного «выхода» данного цикла, в признании, в данной связи, всё более возрастающей роли осмысленного использования соответствующих развивающих и помогающих технологий.
- *Локальные вызовы новейшего времени* связаны, в основном, с ситуацией политического и экономического давления, миграционными проблемами, террористическими акциями и угрозами, военными интервенциями, и другими постоянно действующими или шокowymi стрессовыми факторами, имеющими место во многих регионах мира.

Приведенный перечень глобальных вызовов эпохи прямо или косвенно касается проблем, связанных с психическим здоровьем человека, и способов их эффективного решения с использованием инструмента помогающих и развивающих технологий. Перечисленные и другие вызовы эпохи оказывают интенсивное влияние на граждан с повреждённым психическим здоровьем, членов их семей, их ближайшее окружение.

Масштабные исследования последних лет, в частности, комплексный анализ проблематики распространения деструктивных социальных эпидемий, показали, что важнейшей задачей в сфере достижения высоких уровней индивидуального и социального психического здоровья является выявление качественных характеристик этой сложной категории, а так же разработка технологий форсированного развития соответствующих характеристик – мишеней до таких уровней, которые обеспечивают эффективную самоорганизацию, устойчивость и безопасность человека в агрессивной среде. В настоящее время психотерапия вышла за пределы Европы и Северной Америки и стремительно развивается в Азии, Африке, Австралии и Океании. Психотерапия стала всемирным явлением. Во многих странах она развивается во всех шести своих моделях: медицинской, психологической, педагогической, социальной, философской и эклектической.

В этих условиях профессиональная психотерапия имеет все возможности для того, чтобы стать системообразующим стержнем для множества помогающих, развивающих и социально стабилизирующих практик, основным ресурсным и технологическим потенциалом таких практик.

На основании всего сказанного, обобщенная оценка научного и практического потенциала профессиональной психотерапии как сферы деятельности, прямо ориентированной на качественные характеристики индивидуального и социального психического здоровья, сводится к следующим основным тезисам.

- Оценка научного статуса профессиональной психотерапии:
- психотерапия вышла за пределы медицины в других странах, за пределы психологии – в других странах, и представляет собой самостоятельную научно-практическую дисциплину, готовую сотрудничать с психиатрией, психологией, наркологией, неврологией и другими родственными дисциплинами;
- в отношении определения топологии профессиональной психотерапии в общем ареале науки следует признать факт того, что данная дисциплина на сегодняшний день соответствует всем критериям кодифицированного научного знания, в связи с чем психотерапия может претендовать на статус самостоятельного научно-практического направления;
- наличие или отсутствие единой или множества теорий личности или даже психики в принципе не может являться критерием дееспособности психотерапии как науки, поскольку современной

наукой не признается статус какой-либо абсолютной истины, а поле определенного научного фронта (направления) позиционируется как совокупность конкурирующих по доказательной силе аргументов – гипотез;

- признание за психотерапией статуса самостоятельного научно-практического направления позволит в относительно короткие временные периоды обеспечить искомый импульс в развитии профессии, полноценно реализовать помогающие, развивающие, саногенные, социально-стабилизирующие функции профессиональной психотерапии, т. е. наиболее эффективным образом ответить на социальный запрос в сфере психического и психологического здоровья;

*Основополагающий теоретический концепт:*

- обосновывается возможность функционирования профессиональной психотерапии в идеологии четырехчастной – био-психо-социодуховной – парадигмы, в рамках которой категория духовной понимается как определенные качественные характеристики индивидуального и социального психологического здоровья, наиболее востребованные в современном обществе (соответственно, традиционная категория «психического» здесь адресуется к факту наличия или отсутствия признаков психических и поведенческих расстройств); необходимость такого более объемного и дифференцированного представительства характеристик психики человека в модели четырехчастной парадигмы обусловлена констатацией того обстоятельства, что универсальными мишенями профессиональной психотерапии как раз и являются эти качественные характеристики психологического здоровья, на которые следует обращать особое внимание при оценке эффективности профильной помощи;

*Психотерапия, как востребованная социальная практика:*

- в практическом плане, в силу всего сказанного, психотерапия уже функционирует как вполне самостоятельная специальность, уровень компетенции специалистов которой зависит от содержания и качества реализации соответствующих программ подготовки;
- при этом, обосновывается позиция, согласно которой психотерапевтическим технологиям должны обучаться четыре когорты специалистов, объединяемых – по уровням сложности используемых технологий – в следующие условно обозначаемые группы: специалист первичной психотерапевтической помощи; консультант; практический психолог; психотерапевт. Для каждой из таких групп разрабатывается дифференцированная система профессиональных стандартов, основанных на доказательной практике, а так же система эффективного контроля качества оказываемой профильной помощи, что, в конечном итоге, и позволит обеспечить полноценный охват нуждающегося населения высококачественной психотерапевтической помощью и существенно повысить уровень социального психического здоровья;

*Основные факторы и инструменты, стимулирующие развитие профессиональной психотерапии:*

- признается, что профессиональная психотерапия переживает, возможно, наиболее значительный – в смысле определения магистральной линии развития – и, при этом, весьма «бурный» – в смысле экспансии психотерапевтических практик в общий сектор помогающих и развивающих практик – период своего развития;
- при этом, основное требование, предъявляемое населением и организованными потребительскими сообществами к профессиональной психотерапии в настоящее время, сводится к обоснованию эффективности используемых технологий профильной помощи, разработке соответствующей системы профессиональных стандартов такой помощи и механизмов эффективного контроля качества;
- признается и факт того, что в настоящее время регулируется только небольшая часть психотерапии – клиническая психотерапия, относящаяся к сфере здравоохранения; большая же часть психотерапии, находящаяся за пределами компетенции каких-либо министерств и ведомств, может и должна регулироваться профильными саморегулируемыми организациями;
- принципы такой эффективной саморегуляции, разработанные с активным участием заинтересованных представителей профессионального сообщества, могут и должны учитывать, в первую очередь, интересы потребителей профильных услуг, интересы профессионалов, представляющих признанные психотерапевтические модальности, а так же интересы общества в целом;

- процесс необходимой модернизации института профессиональной психотерапии может и должен быть ускорен за счет введения продуманных и согласованных с представителями профессионального сообщества правовых норм;
- аргументированные, состязательные научные дискуссии по вопросам теории и практики, по стратегиям развития профессиональной психотерапии являются необходимым и обязательным условием становления профессиональной психотерапии в качестве самостоятельной научно-практической дисциплины.

### Цели и задачи

В связи с вышесказанным, организаторами международной конференции по психотерапии выдвигаются следующие цели:

- уточнение и функциональная проработка (в рамках признанных направлений и модальностей профессиональной психотерапии) психотерапевтических аспектов проблемы достижения высоких уровней индивидуального и социального психического здоровья;
- обсуждение национальных моделей развития и регулирования психотерапии в странах Европы, Азии, Америки. Обсуждение развития международных профессиональных объединений психотерапевтов.

*Основные задачи конференции:*

- углубленная проработка концептуальных основ системного взаимодействия категорий психического и психологического здоровья и определение значения данного взаимодействия для многоуровневой психотерапевтической практики;
- углубленная проработка технологических основ (универсальных и специфических) процесса форсированного развития высоких уровней индивидуального и социального психологического здоровья в контексте основных психотерапевтических направлений, модальностей и организационных форм;
- обсуждение вопросов эффективного нормативного регулирования развития профессиональной психотерапии и саморегулирования профессиональной психотерапевтической деятельности;
- обсуждение возможностей конструктивного взаимодействия профессиональных психотерапевтических ассоциаций и учреждений, профильных саморегулируемых организаций с кластерами,

представляющими системы психиатрической, аддиктологической, психологической помощи, а так же системы образования, социальной помощи и СМИ;

- обсуждение дальнейшего развития международных профессиональных организаций в области психотерапии и их возрастающей роли в развитии профессии.

*Основные тематические направления конференции определяются в соответствии с вышеприведенными задачами и представлены следующими блоками:*

- общая теория психотерапии;
- национальные и континентальные объединения, а так же всемирное объединение в области психотерапии;
- эффективные модели развития региональных и национальных моделей психотерапии;
- универсальные и специфические технологии профессиональной психотерапии;
- нормативное регулирование и саморегулирование в профессиональной психотерапии;
- мультидисциплинарное и межсекторальное взаимодействие в вопросах формирования высоких уровней психического и психологического здоровья.

### Программа

8 октября 2016 г.

10.00–10.25 – Открытие конференции, приветствия.

10.15–13.00 – 10 тематических докладов с регламентом по 15 минут, дискуссия.

13.00–14.00 – Перерыв на обед.

14.00–16.30 – 10 тематических докладов с регламентом по 10 минут, дискуссия, закрытие конференции.

16.30–17.00 – Кофе-брейк.

17.00–18.00 – Подведение итогов, принятие Декларации, торжественное вручение почетных дипломов, закрытие Конгресса.

*(Названия докладов, докладчики и модераторы первой и второй половины конференции уточняются)*



## ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ НАПРАВЛЕНИЙ И МЕТОДОВ (МОДАЛЬНОСТЕЙ) ПСИХОТЕРАПИИ

### Заявка об авторской модальности

# «ДМО-ПОДХОД» (ДМО-ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНАЯ МОДИФИКАЦИЯ ОПЫТА)

#### 1. Название учреждения, в котором работает автор заявки

Московский институт психоанализа, доцент кафедры психотерапии и психологического консультирования; Клинический центр МИП; Центр развития личности Ю. Огарковой-Дубинской; частная практика психолога, коуча, тренера.

#### 2. Краткая история

ДМО-подход (группа методов, применимых как в терапии, так и в консультировании и коучинге) создана российским психологом, коучем, PhD (in Psychology), кандидатом физ. – мат. наук, доцентом Юлией Леонидовной Огарковой-Дубинской на базе европейской коучинговой методики Spiritual Option (автор – сербский коуч, математик Филип Михайлович).

ДМО-подход разрабатывался с того момента, как автор обучилась базовой методике коучинга Spiritual Option и предприняла попытки интегрировать полученные инструменты с научными психологическими знаниями и терапевтическими запросами клиентов.

Апробация методики происходила на мастер-классах проводимых в Московском институте психоанализа, Международном Восточно-Европейском Университете в 2012–2016 гг. В октябре 2015 года был проведен 1,5-часовой мастер-класс в рамках Международного Конгресса ОПЛЛ.

Методика проходила экспертизу у различных специалистов. Имеются экспертные заключения в письменном виде от вице-президента ОПЛЛ, руководителя Комитета профессионального признания ОПЛЛ, к. м.н, доц. И. А. Чегловой, члена Комитета модальностей ОПЛЛ, к. м.н, доц. И. К. Чобану, члена Комитета Модальностей ОПЛЛ к. м.н., проф. Н. Л. Зуйковой, ректора Московского института психоанализа к. э.н., доц. Л.И Сурата. Имеются отзывы клиентов.

Созданы рабочие программы согласно требованиям ФГОС МинОбр РФ по всем 4 модулям методики.

В настоящее время опубликованы 3 методических пособия, готовится к публикации монография и научно-популярное издание.

В процессе создания находится Международная Профессиональная Ассоциация ДМО-подхода.

**Краткие итоги** продвижения методики Spiritual Option и возникшего на ее основе ДМО-подхода на российском профессиональном поле к февралю 2016 года:

- количество выпускников обучающей программы (психологов и коучей) составляет более 150 человек;
- 3 года в еженедельном формате работает официальная супервизионная группа;
- 9 выпускников прошли международную сертификацию;

- среднее время после окончания курса и до создания собственной терапевтической практики с уровнем дохода средним для своего региона составляет 2 месяца;
- выполняется просветительская задача выпущены статьи в ведущих интернет-изданиях о модальности ДМО-подход;
- Ассоциация психологов и коучей ДМО-подхода стала титульным информационным партнером Петербургской недели психологии-2016 (неделя психологии.рф);
- Ассоциация психологов и коучей ДМО-подхода и Центра развития личности Юлии-Дубинской стали официальным участником коуч-пула Дня Тренингов МГУ-2016 (охват более 22000 человек).

**В процессе:**

- продолжение научного эксперимента, изучающего специфику процессов, происходящих в головном мозге в момент применения инструментов методики;
- написание монографии о ДМО-терапии и ДМО-коучинге;
- договоренность с крупным российским издательством о публикации книги под рабочим названием «ДМО – твоя экспресс-лестница к результату» (2017 год);
- проведение Первой международной конференции по ДМО-подходу (весна 2017 года).

**Подробная история:**

**90-е годы XX века** – появляется первая версия коучинговой методики Spiritual Option, которая в дальнейшем ляжет в основу ДМО-подхода, автор Spiritual Option – сербский коуч, математик Филип Михайлович (Filip Mihajlovic).

**2000-е годы** – проводятся обучающие семинары по Spiritual Option в Европе и первые разовые семинары в России (участники – в основном, клиенты, реже – коучи).

**2012 год:**

- обучение Ю. Л. Огарковой (коуч Spiritual Option);
- по н. в. частная практика Ю. Л. Огарковой в качестве коуча Spiritual Option, пробное использование отдельных инструментов Spiritual Option в терапии в рамках частной практики.

**2013 год:**

- появление версии Spiritual Option 2.0. (Быстрые цели);
- семинар Филипа Михайловича в Москве;
- знакомство Ю. Л. Огарковой с Филипом Михайловичем, первое научное обсуждение терапевтического контекста применения методики;
- сертификация Ю.Л. в качестве коуча, тренера, мастер-тренера официального международного реестра Spiritual Option;
- старт обучающей программы по Spiritual Option в качестве программы дополнительного проф.образования Московского института психоанализа, руководитель и тренер программы – доц. Ю.Л. Огаркова, преподаваемая в институте программа по сути с самого начала представляла собой программу обучения ДМО-подходу, так как помимо базовой методики Spiritual Option в ней рассматривались также:
  - взгляд на личность, которые можно сформулировать, основываясь на инструментальном подходе Spiritual Option, его взаимосвязь с существующими модальностями, системами научных взглядов;
  - специфика и опыт применения методики для терапевтической работы с клиентом;
  - особенности использования методики в коучинговой и терапевтической работе;
  - позиция психотерапевта, применяющего методику Spiritual Option, ее отличия от позиции коуча;
  - организационные и юридические аспекты организации терапевтической практики по методике Spiritual Option;
- Вышеобозначенные части курса были предложены и разработаны Ю. Л. Огарковой на основе обобщения практического опыта применения методики в клиентской работе и существующих научных данных, и выходят за пределы базовой техники Spiritual Option, таким образом, преподаваемый в МИП курс имеет совместное авторство;
- начала функционировать супервизионная группа;
- проведение мастер-классов по ДМО-подходу и Spiritual Option для студентов и коллег в очном и дистанционном формате.

**2014 год:**

- прохождение Ю. Л. Огарковой личной супервизии у Филипа Михайловича в рамках коучинговой методики Spiritual Option;
- разработка методической части и запуск дистанционной формы обучения по программе ДМО-подхода (Spiritual Option) в качестве программы дополнительного образования Московского института психоанализа;
- приглашенный семинар автора Spiritual Option Филипа Михайловича для участников российской супервизионной группы;
- методические семинары Ф. Михайловича и Ю. Огарковой-Дубинской, обсуждение возможностей методики за пределами коучинговых запросов (Spiritual Option), выход в терапевтическое поле (ДМО-подход);
- Ю. Л. Огарковой разработаны стандарты профессиональной сертификации специалистов ДМО-подхода, включающие в себя требования по образованию, практическому опыту клиентской работы, обязательным часам личной терапии, групповой и индивидуальной супервизии;
- проведение очного мастер-класса по ДМО-подходу и Spiritual Option в Международном Восточно-Европейском Университете (г. Ижевск).

**2015 год:**

- пилотажный научный эксперимент по ДМО-подходу; в 2015 году Ю. Л. Огаркова провела пилотажный научный эксперимент, имеющий целью подтверждение эффективности основного инструмента ДМО-подхода и Spiritual Option, используемого в терапии – ТМО (техника модификации опыта). Исследование проводилось с помощью энцефалографа в лаборатории нейродефектологии и нейропедагогики МГГУ им. М. А. Шолохова (рук-ль к. б.н. А. В. Масленникова). Полученные результаты выявили значительное изменение ритмов головного мозга в процессе работы, значимым явилось увеличение в несколько раз уровня регистрации тета-ритма с середины (получение первого значимого инсайта) и до конца сессии, что свидетельствует о терапевтической эффективности применяемого инструмента методики;
- презентация методики на Международном Конгрессе ОППЛ (был проведен 1,5-часовой мастер-класс), получение «добра» президента ОППЛ В. В. Макарова на экспертизу методики в рамках ОППЛ;
- проведен международный коучинг-марафон в Москве (организатор мероприятия – Ю. Л. Огаркова-Дубинская), приглашенный гость – автор методики Spiritual Option – Филип Михайлович, место проведения – Московский институт психоанализа, география участников – от Тайланда до Екатеринбурга, Алматы); проведение методических встреч Ю. Л. Огарковой и Ф. Михайловича, создание нового формата обучения – 4-модульного (вместо 2- модульного), в котором оставались базовые техники Spiritual Option, но вошло больше материала по ДМО-подходу в целом;
- Ю. Л. Огаркова получила максимальный уровень сертификации по методике Spiritual Option (с правом сертифицировать коучей), на данный момент – это единственный в мире специалист данного уровня сертификации, который в настоящее время практикует методику.

**2016 год:**

- реализуется новая 4-модульная программа преподавания в МИП;
- экспертиза метода вице-президентом ОППЛ, к. м.н, доц. И. А. Человой, серия встреч, предложено представлять материал не как методику, а как модальность, из которой впоследствии выделить и зарегистрировать несколько методик; предложено взять новое название, так как масштаб практической работы и преподаваемого материала – шире, чем базовый вариант Spiritual Option, предложено название ДМО-подхода;
- экспертиза модальности членами Комитета модальностей ОППЛ к. м.н., доц. И. К. Чобану и к. м.н., доц. Н. Л. Зуйковой;
- достигнуты договоренности о создании Международной Профессиональной Ассоциации ДМО-подхода (Spiritual Option), назначена сеть профессиональных представителей (сертиф.специалистов) по регионам: Центральная Россия (Москва, Санкт-Петербург, Кострома-Ярославль, Самара, Нижний Новгород, Арзамас-Саров), Урал- Екатеринбург, Челябинск, Дальний Восток, Франция, Япония;
- напечатаны два методических пособия;
- предоставление на регистрацию модальности «ДМО-подход»;

- Ассоциация психологов и коучей ДМО подхода стала титульным информационным партнером Петербургской недели психологии-2016 (неделя психологии.рф);
- Ассоциация психологов и коучей ДМО-подхода и Центра развития личности Юлии-Дубинской стали официальными участниками коуч-пула Дня Тренингов МГУ-2016 (охват более 22000 человек).

### 3. Основные труды

#### Методические пособия:

1. Ю. Огаркова (Дубинская), Ф. Михайлович. ДМО-подход. Основы терапии и консультирования. Методическое пособие. 2015 г.
2. Ю. Огаркова (Дубинская), Ф. Михайлович. ДМО-подход. Основы коучинга. Методическое пособие. 2016 г.
3. Рабочие программы ВУЗа (Московский институт психоанализа). Утверждены Ученым Советом МИП. Рецензированы. Реализуются в МИП с 2013 г по н. в.
4. Ю.Л. Огаркова (Дубинская) Коучинг достижения цели. Модуль 1. 18 ак. часов. АНО ВПО «Московский института психоанализа», 2013–2016.
5. Ю.Л. Огаркова (Дубинская) Коучинг достижения цели. Модуль 1,2. 36 ак. часов. АНО ВПО «Московский института психоанализа», 2013–2016.
6. Ю.Л. Огаркова (Дубинская) Коучинг достижения цели. Модули 1–3. 54 ак. часа. АНО ВПО «Московский института психоанализа», 2013–2016.
7. Ю.Л. Огаркова (Дубинская) Коучинг достижения цели. Модуль 1–4. 72 ак. часа. АНО ВПО «Московский института психоанализа», 2013–2016.

#### Публикации (избранное):

1. Ю. Огаркова-Дубинская. Методика коучинга «Spiritual Option». Сайт Конгрессов ОППЛ, Международный Конгресс «Интегративные процессы в большой психотерапии. Психотерапия здоровых. Духовно-ориентированная психотерапия», 18–20 октября 2015. Электронный ресурс: <http://eurasian-psychotherapy.com/master-klassyi-kongressa-2015/metodika-kouchinga-spiritual-option.html> (дата обращения: 05.03.2016)
2. Ю. Л. Огаркова-Дубинская. Коучинг-марафон. Послевкусие. Отчет о проведении обучающего марафона Юлии Огарковой-Дубинской и Филипом Михайловичем в Москве. 26–31 октября 2015 года. Электронный ресурс: <http://inpsycho.ru/life/kouching-marafon-poslevkusie> (дата обращения: 05.03.2016)
3. Ю. Л. Огаркова-Дубинская. Обучающий курс Spiritual Option. О программе. Московский институт психоанализа. Дополнительное профессиональное образование. 2013–2016. Электронный ресурс: [http://inpsycho.ru/edu\\_add/spitual-option/o-programme](http://inpsycho.ru/edu_add/spitual-option/o-programme) (дата обращения: 05.03.2016)
4. Ю. Л. Огаркова-Дубинская. Обучение специалистов в ДМО-подходе (Spiritual Option). Терапия, консультирование, коучинг. Электронный ресурс: <http://dubinskaya.com/services/obuchenie-kouchey-spiritual-option> (дата обращения: 05.03.2016)
5. ДМО-подход в терапии, консультировании и коучинге. [www.spiritualoption.ru](http://www.spiritualoption.ru)
6. Огаркова (Дубинская) Ю. Л. Система Spiritual Option в коучинге и психологическом консультировании// Тезисы Международного Конгресса «Интегративные процессы в большой психотерапии. Психотерапия здоровых. Духовно-ориентированная психотерапия». Москва 15–18 октября 2015 г // ППГ ОППЛ, № 10 (155), октябрь, 2015
7. Ф. Михайлович Достижение своих целей с радостью, в согласии с Вашим духовным путем. Олег Маслов, 2007 Электронный ресурс: <https://yogapower.wordpress.com/2008/04/25/spiritual-option/> (дата обращения: 05.03.2016)
8. F. Mihajlovic Spiritual Option. Center For Research of Spirituality, Belgrade, 2008
9. Ф. Михайлович (Славинский) Spiritual Option/Духовный выбор. Электронная книга (avi). Год издания:2007 г. Электронный ресурс: <http://knigi.tor2.org/?b=2921862> (дата обращения: 05.03.2016)
10. Ф. Михайлович. Статистические факты 2003–2006 (в кн. Система естественного достижения целей «Spiritual Option». Руководство для индивидуальной практики, 2006).
11. F. Mihajlovic On The Path Of A Master. Belgrade, 2000.

### 4. Миссия

Начало XXI века ставит особые задачи. В силу высочайшей энергоинформационной плотности потока, в котором мы живем в больших городах, в данный исторический период к терапии предъявляются особые требования. В первую очередь это краткосрочность, видимая быстрая результативность, духовно (человеко-) ориентированный подход. Также огромное значение придается экологичности и возможности использовать техники в формате самопомощи – в любом месте и в любой момент времени, не будучи привязанными к психотерапевту.

Несмотря на обилие различных модальностей и подходов, не так просто найти те, которые соответствуют вышеперечисленным критериям. Возможности ДМО-подхода (based on Spiritual Option) удовлетворяют всем обозначенным критериям, а значит, способны и призваны сделать человека во время вызовов и перемен более эмоционально устойчивым, осознанным, психологически культурным, способным на оказание самому себе качественной и скорой психологической помощи в любой момент времени.

На взгляд Ю. Л. Огарковой-Дубинской, основная задача, которая должна быть решена в том числе, с помощью признания ДМО-подхода (Spiritual Option) как модальности в ОППЛ – это широкое информирование и обучение, так как овладение подобными простыми в использовании и при этом действенными техниками ведет, в конечном счете, к психическому оздоровлению населения в целом.

### 5. Основные формы деятельности

*Психотерапевтическая работа и психологическое консультирование.* Работа со следующими основными группами запросов:

- стабилизация эмоционального состояния
- снятие напряжения после (перед) значимыми или травмирующими ситуациями
- работа с утратами, ситуациями острого горя
- переработка, трансформация «ограничивающих» убеждений
- нивелирование «негативных» и встраивание «позитивных» качеств
- работа с прокрастинацией

*Комплексные программы:*

- работа с психосоматикой (снятие ярких симптомных проявлений, работа с корневыми ситуациями, работа с повторяющимися травмирующими ситуациями, работа с «закрытой» психосоматикой)
- проработка проблемных взаимоотношений, сложностей в коммуникации в личных и рабочих отношениях
- работа с проблемами коммуникации и социализации,
- работа с проблемами в публичном выступлении, самопрезентации
- работа с финансовыми проблемами («взаимоотношения с деньгами»).
- работа со страхами и фобиями
- работа с зависимыми и созависимыми клиентами (пациентами) (данный тип работы опробован клинически в клинике семейного здоровья Rehab Family, Центре по работе с зависимыми и созависимыми преп. Иоанна Кронштадтского при РПЦ)
- и т. д.

*Коучинг.*

В рамках базовой концепции Spiritual Option, а также расширенной модели ДМО реализуются следующие виды коучинга

- карьерный и бизнес-коучинг
- финансовый коучинг
- лайф-коучинг
- велнесс-коучинг
- коучинг публичного выступления

*Отличительные особенности предложенного в рамках ДМО-подхода коучинга от классического варианта следующие:*

- 1) Структурность (модель to be-to do-to have реализуется автоматически, так как она «встроена» в структуру инструментов системы)
- 2) Наличие двух этапов работы – а) диагностики и оптимизации эмоционального состояния клиента по отношению к данной цели б) личностно-ориентированного планирования, самоадаптирующегося под индивидуальные особенности клиента
- 3) Наличие уникального этапа «лабораторной работы», позволяющей в максимальной короткий срок восстанавливаться после провалов и поддерживать оптимальное эмоциональное состо-

яние ежедневно в процессе работы над целью вплоть до ее достижения.

*Клиническая психология:*

Для работы в рамках запросов клинической психологии ДМО-подход предлагает следующие программы:

- работа с психосоматикой (снятие ярких симптомных проявлений, работа с корневыми ситуациями, работа с повторяющимися травмирующими ситуациями, работа с «закрытой» психосоматикой)
- работа со страхами и фобиями
- работа с зависимыми и созависимыми клиентами (пациентами) (данный тип работы опробован клинически в клинике семейного здоровья Rehab Family, Центре по работе с зависимыми и созависимыми преп. Иоанна Кронштадтского при РПЦ)

*Психологическое просвещение:*

- Организация программ для всех желающих по обучению инструментам психологической самопомощи
- Организация групповых тренингов по техникам естественного личностно-адаптированного достижения цели

Данные программы могут проводить тренеры первого уровня сертификации

*Психолого-педагогическая, тренерская работа – обучение специалистов*

Обучение специалистов по программам полного 4-модульного обучения. Выпускающийся специалист получает статус ДМО-психотерапевта и ДМО-коуча. Программа реализуется с 2013 года на базе МИП.

Программу может вести только тренер мастерского уровня сертификации.

*Супервизионная работа*

Ведение деятельности по отслеживанию качества работы психологов и коучей, работающих в ДМО-подходе, помощь в работе со сложными клиентскими случаями, методическая и методологическая работа, регулярные семинары по повышению квалификации, обмену опытом.

Работа ведется с 2013 года.

*Сертификационная работа (контроль качества)*

Проведение мероприятий по контролю качества работы специалистов, проведение сертификационных испытаний, выдача профессиональных сертификатов Spiritual Option и ДМО.

Основная задача – гарантия высокого уровня профессиональной подготовки сертифицированного специалиста, поддержание данного уровня.

*Научная работа:*

- продолжение научных исследований, направленных на изучение нейроэффекта ДМО-подхода и его отдельных инструментов
- написание статей, монографий, участие в конференциях и организация собственных конференций.

**6. Используемые модальности психотерапии**

ДМО-подход имеет некоторые пересечения с:

- 1) Когнитивно-поведенческой психотерапией (так как работает во многом с ментальными конструктами, влияющими на поведение человека).
- 2) Клиент-центрированной психотерапией (это о том, каким метод видит клиента, в видит он его имеющим потенциал к любым изменениям вне зависимости от его прошлого: прошлое – лишь «предлагаемые обстоятельства», которые мы можем переработать, а не окончательный диагноз. Работа в рамках метода построена так, что клиент получает доступ к «заблокированным» в неоптимально прожитых ситуациях ресурсам, потенциалу, энергии, которая высвобождается в результате работы и может быть использована клиентом; также переживая ситуации с учетом правила о том, что любые изменения возможны, клиент получает возможность увидеть ситуацию не из своего текущего состояния, а из состояния своего «Высшего потенциала», что дает инсайты, влияет на самооценку и за счет этого также открывает дорогу к ресурсам личности.

**7. Основные отличия от других родственных структур**

ДМО-подход отличается от классических методик вербальной терапии и консультирования основных модальностей:

- 1) **структурностью – наличием точно заданной структуры работы**, основная задача специалиста в этом случае относится к тому, что точно провести диагностику и, в зависимости от этого, выбрать необходимую структуру работы
- 2) **возможностью обучения клиента ее полному самостоятельному применению** (клиент не привязан к специалисту, не кормим рыбой, а учим ее ловить); это становится возможным благодаря п. 1. Клиенту достаточно понимать в каких случаях, какую структуру он может применить, а уже сама структура построена так, что приведет клиента к результату (снятие психоэмоционального напряжения, стабилизация состояния, появление инсайтов, активизация ресурса).
- 3) **краткосрочностью работы** (от 1 до 10 встреч) как следствие п. 1,2;
- 4) **краткосрочностью подготовки специалистов по модальности** (интенсив-программа – 1 неделя + последующая еженедельная поддержка в методической и супервизионной группах; полная программа – 72 ак.часа); по прошествии указанного периода времени обучающийся становится абсолютно готовым к ведению практики, самостоятельным специалистом, работа которого не будет представлять опасности для клиента. Это возможно благодаря опять п. 1 – наличию точной структуры применяемых методик. Точное владение структурой позволяет работать с ситуациями любой степени сложности, даже с такими, в которых у начинающего психолога пока нет содержательного опыта работы. Именно точная структура помогает выйти к результату, минимизировав влияние личности психолога, что является незаменимым для начала практики молодыми специалистами, позволяет им почувствовать уверенность в проведении терапевтической работы, и в дальнейшем расширять багаж используемых методик, по мере готовности, включаясь лично и содержательно. На первом этапе работы достаточно точного соблюдения структуры предлагаемых инструментов, продуманного сеттинга и активного/эмпатического слушания. Все это студент обучается в рамках курса 72 ак. часа.
- 5) **экологичностью работы**; в силу того, что основным терапевтическим инструментом является не личность психолога, а схемы и структуры психотерапевтических инструментов, приоритет смещается в сторону смыслов и содержания клиента, которые именно он вкладывает в структуру. Это позволяет работать экологично даже психотерапевтам, склонным к авторитарному стилю работы, или не прошедшим достаточное количество часов личной терапии, и делает их работу безопасной и экологичной для клиента. То же относится и к работе начинающих специалистов.
- 6) **глубиной полученных результатов и одновременно долговременным эффектом**; так как применяя структуры метода мы «напрямую» воздействуем на создание новых нейронных связей, то результат такой работы (в отличие от классической вербальной терапии различных модальностей) – это не просто инсайт (уровень – Знание), это сразу ЗУН (знание-умение-навык), полученные в результате не анализа, но практического переживания опыта. Таким образом, мы имеем дело с новым психическим образованием ЗУНом, как следствие – с новыми поведенческими паттернами, убеждениями о себе и мире. На их возникновение в процессе классического консультирования уходит (если принять как гипотезу информацию о том, что для формирования навыка требуется минимум 21 повтор), в среднем на порядок (10–20-кратно) больше времени. В нашем случае мы имеем как глубинный (нейронный связи), так и долговременный (ЗУНы) эффект, при этом полученный в кратчайшие сроки.

**9. Реквизиты для взаимодействия**

**Юлия Леонидовна Огаркова (Дубинская)**, действительный член Профессиональной Психотерапевтической Лиги, член Сообщества христианских психологов, член РОАГ, Certification Level Trainer международного реестра коучей Spiritual Option, PhD (in Psychology), кандидат физ. – мат. наук, доцент кафедры психотерапии и психологического консультирования МИП, психолог, коуч, тренер.  
 E-mail: j.dubinskaya@gmail.com, lucky-6@yandex.ru  
 Тел. +7 (925) 517-33-80  
 Сайты: www.dubinskaya.com, www.spiritualoption.ru



# Резюме авторской модальности

## «ДМО-ПОДХОД» (ДМО-ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНАЯ МОДИФИКАЦИЯ ОПЫТА)

### 1. Определение

ДМО-подход – это совокупность терапевтических, консультативных, коучинговых методик, основанных на дифференциальной (вариативной и шкалированной) модификации (преобразовании) опыта. Под опытом подразумевается краткий событийно завершённый эпизод жизненного пути человека, ограниченный точно обозначенной временной рамкой и содержащий 3 уровня проживания: событийный, эмоционально-образный, мыслительно-вербальный.

### 2. Сущность метода

Основная единица ДМО-подхода – «опыт». Под опытом мы понимаем краткий эпизод жизненного пути, ограниченный точно обозначенной временной рамкой (15–30 минут) и содержащий 3 уровня проживания: событийный; эмоционально-образный; мыслительно-вербальный.

Опыт можно сравнить с эпизодом из фильма со своим законченным небольшим сюжетом. За 15–20 минут герои этого эпизода что-то делают, чувствуют и о чем-то думают. Данный опыт клиент оценивает методом субъективного шкалирования от –10 до +10 (чем субъективнее хуже опыт, тем ниже оценка, лучше опыт – выше оценка).

ДМО-подход полагает, что психологические проблемы клиента возникают как следствие неудачно (не на «+10 из 10-ти») прожитых прошлых опытов. При этом давность опыта роли не играет – это может быть ситуация, произошедшая 30 лет, а может быть 5 минут назад.

Важно, что ситуация, прожитая не на +10, имеет ряд последствий:

- клиент получает «вывод», сухой остаток от ситуации в т. ч. бессознательно, что может негативно отражаться на его будущем (например, клиент будет избегать ситуаций когда-то прожитых болезненно, неудачно);
- прожитая по определенному сценарию ситуация создает определенные группы нейронных связей, «отвечающих» за реализацию этого негативного сценария, то есть когнитивный и поведенческий паттерн – некую заданность, как клиент должен себя вести в подобных ситуациях. Этот паттерн, который является неоптимальным, актуализируется каждый раз в похожих обстоятельствах и «заставляет» клиента вести себя «заложенным» образом – неконструктивно, то есть, «наступать на те же грабли», даже если сознательно человек вполне понимает всю абсурдность своих действий.

Это создает эффект замкнутого круга, лишает клиента возможности управлять своей жизнью.

ДМО-подход предлагает следующую логику работы. Используя тот факт, что для нашей психики «нет разницы», переживаем мы опыт в реальности или в воображении, мы проводим ДМО – дифференциальную модификацию опыта. То есть в процессе терапии или коучинга клиент переживает в определенной последовательности, заданной ДМО-подходом, негативные опыты, варьируя и шкалируя (дифференцируя) каждый новый опыт, пока мы не получим абсолютный оптимальный опыт – на +10.

Что клиент получает в результате работы:

- во-первых, во время переживания опыта мы создаем альтернативные нейронные связи, соответствующие тому же начальному событию, но другому сценарию его развития, причем – наиболее оптимальному – на +10. Таким образом, мы создаем новый, наиболее приемлемый для клиента с учетом его личностных особенностей поведенческий паттерн.
- во-вторых, во время такого процесса клиент получает инсайты, которые может обсудить со специалистом и применить в будущем в подобных ситуациях
- в-третьих, высвобождается ресурс, психическая энергия, как бы «законсервированная» в предыдущем негативном опыте, снимается психическое напряжение,
- в-четвертых, поскольку правила работы с опытом предполагают возможность внесения любых изменений, клиент постепенно научается

видеть ситуацию шире, чем раньше, видеть свой потенциал, возрастает его самооценку, вера в себя, свои силы.

В результате комплексной работы в ДМО-подходе у клиента меняются убеждения о себе и окружении, оздоравливаются отношения с самим собой, людьми и миром, повышается качество жизни, меняется Я-Концепция.

Страхи, рассеянность, неумение общаться, проблемные взаимоотношения, заниженная самооценка, неуверенность в себе. Эти и другие проблемы являются частыми клиентскими запросами. В ДМО-подходе мы полагаем, что эти «интегральные психические образования» являются следствием связанных с ними опытов из прошлого, которые мы пережили неконструктивно (по шкале метода – не на «10 из 10»). Работая с опытами по приведенной выше схеме мы изменяем такие интегральные характеристики.

Также часто мы можем наблюдать, что **люди не достигают своих целей и желаемого качества жизни** (коучинговый формат) не потому, что не знают, как, а потому что в прошлом их подобные попытки не увенчались успехом, и, возможно, даже причинили боль. То есть – имели место неоптимальные опыты. И пока старая боль и эмоции не прожиты и не приняты конструктивно, результата в будущем не получится, как ни стараться «мотивировать» себя «кнутом или пряником». Методики **ДМО-подхода, за счет работы с болевými опытами из прошлого, связанными с областью желаемой цели**, позволяют системно, научно-обоснованно, структурно, экологично избавляться от «эмоциональных хвостов» подобных опытов, «перепроживая» их. При этом мы «напрямую» **создаем новые нейронные связи**, формирующие **конструктивное «новое» поведение** и ход мыслей в «старых» ситуациях, а значит и **новый результат в жизни!** Реализуется классическая схема **«to be – to do – to have»**.

Структурность, основанность на принципах нейропсихологии позволяет сделать коучинговую работу в ДМО-подходе:

- **краткосрочной** (до 10 сессий)
- **глубинной (результат сохраняется долговременно)**
- **экологичной** (не применяем манипулятивные техники! Не привязываем клиента к себе – **обучаем техника для самостоятельного использования**).

### 3. Теоретические основы

ДМО-подход использует в качестве теоретико-методологического и практического фундамента:

- 1) Когнитивно-поведенческую психотерапию. Работает с ментальными конструктами, и через их модификацию – с поведенческими паттернами человека.
- 2) Клиент-центрированную психотерапию. Метод рассматривает клиента имеющим потенциал к любым изменениям вне зависимости от его прошлого: прошлое – лишь «предлагаемые обстоятельства», которые мы можем переработать, а не окончательный диагноз. Работа в рамках метода построена так, что клиент получает доступ к «заблокированным» в неоптимально прожитых ситуациях ресурсам, потенциалу, энергии, которая высвобождается в результате работы и может быть использована клиентом; также переживая ситуации с учетом правила о том, что любые изменения возможны, клиент получает возможность увидеть ситуацию не из своего текущего состояния, а из состояния своего «Высшего потенциала», что дает инсайты, влияет на самооценку и за счет этого также открывает дорогу к ресурсам личности
- 3) Теоретическую базу классической советской психологии: теория установки Д. Н. Узнадзе (в части работы с деструктивными и конструктивными установками), субъектно-деятельностный подход С. Л. Рубинштейна (в части работы с мотивацией и действием с учетом индивидуальных особенностей личности) и т. д.

- 4) Методику коучинга Spiritual Option – как базовую методику, давшую основной инструментарий ДМО-подхода в рамках коучинга.
- 5) Голографическую нейрофизиологию К. Прибрама. Прибрам рассматривал детерминацию психического поведения человека в результате переработки (кодирования и перекодирования) поступающей в его мозг информации – образной и семантической.

Применяя инструменты (структуры) метода мы «напрямую» воздействуем на создание новых нейронных связей, то результат такой работы (в отличие от классической вербальной терапии различных модальностей) – это не просто инсайт (уровень – Знание), это сразу ЗУН (знание-умение-навык), полученные в результате не анализа, но практического переживания опыта. Таким образом, мы имеем дело с новым психическим образованием ЗУНом, как следствие – с новыми поведенческими паттернами, убеждениями о себе и мире. На их возникновение в процессе классического консультирования уходит (если принять как гипотезу информацию о том, что для формирования навыка требуется минимум 21 повтор), в среднем на порядок (10–20-кратно) больше времени. В нашем случае мы имеем как глубинный (нейронный связи), так и долговременный (ЗУНы) эффект, при этом полученный в кратчайшие сроки.

В 2015 году Ю. Л. Огаркова провела научный эксперимент, имеющий целью подтверждение эффективности основного инструмента ДМО-подхода и Spiritual Option, используемого в терапии – ТМО (техника модификации опыта). Исследование проводилось с помощью энцефалографа в лаборатории нейродефектологии и нейропедагогики МГГУ им. М. А. Шолохова (рук-ль к. б.н. А. В. Масленникова). Полученные результаты выявили значительное изменение ритмов головного мозга в процессе работы, значимым явилось увеличение в несколько раз уровня регистрации тета-ритма с середины (получение первого значимого инсайта) и до конца сессии, что свидетельствует о терапевтической эффективности применяемого инструмента методики.

#### 4. Применение. Показания к применению

*Психотерапевтическая работа и психологическое консультирование:*

- Работа со следующими основными группами запросов:
- стабилизация эмоционального состояния
- снятие напряжения после (перед) значимыми или травмирующими ситуациями
- работа с утратами, ситуациями острого горя
- переработка, трансформация «ограничивающих» убеждений
- нивелирование «негативных» и встраивание «позитивных» качеств
- работа с прокрастинацией

*Комплексные программы:*

- работа с психосоматикой (снятие ярких симптомных проявлений, работа с корневыми ситуациями, работа с повторяющимися травмирующими ситуациями, работа с «закрытой» психосоматикой)
- проработка проблемных взаимоотношений, сложностей в коммуникации в личных и рабочих отношениях
- работа с проблемами коммуникации и социализации,
- работа с проблемами в публичном выступлении, самопрезентации
- работа с финансовыми проблемами («взаимоотношения с деньгами»).
- работа со страхами и фобиями
- работа с зависимыми и созависимыми клиентами (пациентами) (данный тип работы опробован клинически в клинике семейного здоровья Rehab Family, Центре по работе с зависимыми и созависимыми преп. Иоанна Кронштадтского при РПЦ)

и т. д.

*Коучинг.*

В рамках базовой концепции Spiritual Option, а также расширенной модели – ДМО-подхода – реализуются следующие виды коучинга

- карьерный и бизнес-коучинг
- финансовый коучинг
- лайф-коучинг
- велнесс-коучинг
- коучинг публичного выступления

*Клиническая психология:*

Для работы в рамках запросов клинической психологии ДМО-подход предлагает следующие программы:

- работа с психосоматикой (снятие ярких симптомных проявлений, работа с корневыми ситуациями, работа с повторяющимися травмирующими ситуациями, работа с «закрытой» психосоматикой)
- работа со страхами и фобиями
- работа с зависимыми и созависимыми клиентами (пациентами) (данный тип работы опробован клинически в клинике семейного здоровья Rehab Family, Центре по работе с зависимыми и созависимыми преп. Иоанна Кронштадтского при РПЦ)

*Психологическое просвещение:*

- Организация программ для всех желающих по обучению инструментам психологической самопомощи
- Организация групповых тренингов по техникам естественного личностно-адаптированного достижения цели

Данные программы могут проводить тренеры первого уровня сертификации

*Психолого-педагогическая, тренерская работа – обучение специалистов.*

Обучение специалистов по программам полного 4-модульного обучения. Выпускающийся специалист получает статус ДМО-психотерапевта и коуча. Программа реализуется с 2013 года на базе МИП.

Программу может вести только тренер мастерского уровня сертификации.

*Супервизионная работа.*

Ведение деятельности по отслеживанию качества работы психологов и коучей ДМО-подхода, помощь в работе со сложными клиентскими случаями, методическая и методологическая работа, регулярные семинары по повышению квалификации, обмену опытом.

Работа ведется с 2013 года.

*Сертификационная работа (контроль качества).*

Проведение мероприятий по контролю качества работы специалистов, проведение сертификационных испытаний, выдача профессиональных сертификатов Spiritual Option и ДМО-подхода.

Основная задача – гарантия высокого уровня профессиональной подготовки сертифицированного специалиста, поддержание данного уровня.

*Научная работа:*

продолжение научных исследований, направленных на изучение *нейроэффекта ДМО-подхода и его отдельных инструментов* написание статей, монографий, участие в конференциях и организация собственных конференций.

#### 5. Практические результаты

Типовые практические результаты работы специалистов ДМО-подхода в разных областях кратко приведены ниже. Очевидно, что здесь приведены только те результаты, которые удалось описать согласно отзывам клиентов теми или иными измеримыми критериями:

- увеличение личного ежемесячного дохода в 10 раз – за 5 месяцев работы

17 человек со всего мира начали свой собственный бизнес с помощью SO за период 3 года. Никто из них не потерпел неудачи (при том, что 95% всех новых бизнесов закрывается в течение первых двух лет).

11 человек работали над улучшением их текущих бизнесов, и все из них, по крайней мере, удвоили свой доход в первые три месяца, практикуя ДМО-коучинг (Spiritual Option)

14 человек, чьей целью на практике было найти работу своей мечты, достигли своей цели

семья: от предразводного состояния к «гармонии» (преодоление наложившихся кризисов: нормативного и ненормативного) – 1 месяц работы

создание с нуля до рабочего состояния бизнес-структуры – 3 недели работы

минус 20 кг – за 3 месяца

написание книги – 2 недели

загородный дом с нуля – за 2 года

рождение ребенка – после 3 месяцев работы в формате самопомощи наступила беременность (клиентке 38 лет, психосоматические проблемы, невозможность забеременеть); таких случаев в нашей практике уже несколько.



# КАК НАЧИНАЛАСЬ МОЯ ПРАКТИКА В ПСИХОЛОГИИ

Панфилова Наталья Александровна – практический психолог, закончила МГПУ (Московский государственный педагогический университет), занимается частной практикой и работой в психологических центрах с 1999 года, член ОППЛ с 2001 года.

## Часть 3. Клиенты

Клиенты – это то, о чем мечтает каждый начинающий психолог. А словосочетание «частная практика» звучит почти как свой «собственный бизнес», что, по сути, так и есть. Поэтому частная практика и раскручивается по законам частного бизнеса.

Я не открою страшную тайну, если напишу, что практически все начинают с одного и того же – с друзей, родственников и знакомых. Первые азы саморекламы так или иначе пробуешь на самых близких, которым доверяешь, и надеешься на их помощь. И они действительно помогают: выслушивают, обещают кого-нибудь привлечь и даже привлекают. Я тоже через это проходила и не вижу здесь ничего зазорного. Наоборот, это хороший повод увидеть, есть ли реальная возможность использовать подобные каналы для поиска и привлечения клиентов. И тут у всех совершенно разные возможности. Засада может возникнуть лишь при неоправданных ожиданиях. Самые близкие действительно очень хотят помочь, на то они и близкие. Только «твоих» клиентов может не оказаться среди ближайшего окружения, если только ты не идешь в эту профессию решать, в первую очередь, свои проблемы. В этом случае тебе гарантировано начнут присылать родственников, или ты вдруг обнаружишь себя в роли решальщика судьбы семьи друзей или соседей. Это ни хорошо, ни плохо, если вовремя все увидеть и прекратить упражняться в такой частной психологической помощи. Одновременно это и хороший урок на предмет того, как развести личное и профессию. Поэтому не вижу ничего необычного, когда слышу такие рассказы.

Не могу сказать, что у меня подобное было в чистом виде, но попытки затянуть в подобные истории точно были. Например, моя старинная подруга после одного моего теста попросила поговорить с ее дочерью именно как психолог. Или соседка хотела, чтобы я поработала с ее сыном, мотивируя просьбу тем, что я знаю обо всех подводных камнях этой семьи. Такие ситуации всегда скользкие для начинающих. С одной стороны, подобная ситуация выглядит безопасно, поскольку часто предлагается только одна беседа, решение единичного локального конфликта или только один совет, но не от грамотной подружки-родственницы-соседки с психологическим образованием, а именно от психолога. Такое вечное «тыжпсихолог, сделай что-нибудь»... И, что греха таить, на это легко повестись, чтобы по этому поводу коллеги не говорили. Просто признаются не все, и не все вовремя останавливаются. А потом стараются об этом забыть, и никому не рассказывать. И хорошо, если не повторяют такие же опыты втихую.

Но друзья-родственники-соседи и даже бывшие коллеги по работе могут служить реальным и отличным источником новых клиентов. Это тот самый «сарафан», который дает хороший приток в основную клиентскую базу на любом этапе нашей работы. Тебя рекомендуют именно потому, что знают товар лицом. Например, не смотря на скепсис в отношении продолжительности моего пребывания в психологии, своих первых клиентов я получила, в том числе и через бывших коллег по работе. Иногда это было похоже на анекдот: «Ты не в себе – сходи-ка к Наталье. Или пока тебя не уводили, поговори с Натальей. Мы

когда-то с ней вместе работали». И приходили незнакомые мне люди. Правда, иногда потом бывшие коллеги звонили и пытались что-то узнать. Но это как раз и было первыми тренировками рабочих границ. Я отшучивалась, или прямо говорила, что не могу ничего рассказать.

Хочу сказать об одной важной особенности частной практики. Если она действительно частная, и вы не работаете в какой-то программе, благодаря которой к вам планомерно идут клиенты, то приток клиентов идет волнами. К тебе приходит клиент, которому все понравилось, потом он приводит еще кого-то и еще кого-то. Работы много, она интересная, но вдруг поток новых клиентов из этого источника прекращается. И это нормально. Когда я иногда слышу от молодых и рьяных, что так не должно быть, то у меня тут же закрадывается сомнение в экологичности работы такого советчика.

С высоты полученного опыта, точно могу сказать, что источники тоже хотят «отдохнуть». Если работа была проведена на высоком уровне, то источник еще принесет новые волны клиентов, но спустя время. Причем, речь не идет о неделях, – иногда речь идет о годах.

На первых порах таких источников, как правило, катастрофически мало, но иногда может создаваться иллюзия, что ты идешь на взлет только из-за локального сарафана от какого-то одного источника. Поэтому, если источник неожиданно иссяк, не всегда надо бежать на личную терапию с запросом: «Что я делаю не так», а начать искать другой источник новых клиентов. Хотя, на первом этапе становления психологической практики личная терапия точно не помешает. Важно только попасть к терапевту, который не начнет радостно разгонять неуверенность в себе как в специалисте или страхи перед спадом притока клиентов дальше.

Еще одним забавным способом привлечь клиентов во время начала мной практики была реклама в газетах и журналах. Почему забавный? Потому что тогда не было никаких специализированных психологических изданий. Рекламу давали в газете «Из рук в руки» и в журнале «Досуг». Был еще один способ прорекламироваться – это написать статью и попробовать ее опубликовать. Я как-то сразу вспомнила, что в школе неплохо писала сочинения. И, надо сказать, что это тоже сработало. Во-первых, меня действительно публиковали (правда, в не очень известных изданиях). Во-вторых, платили за публикации. Однако надо признать, что новых клиентов это не приносило. Или я не могла это точно отследить. Но старым клиентам моя деятельность нравилась, и популярность так или иначе росла.

Сейчас мне кажется, что мне очень повезло в начале моей работы. Скорее всего так и было. Во-первых, был приток клиентов через моих студентов, присылали клиентов бывшие коллеги, даже друзья расстарались. Во-вторых, мне сказочно повезло с арендой помещения – сразу после окончания университета мне удалось получить в пользование помещение в самом центре Москвы, на Старом Арбате. Это мои знакомые адвокаты, у которых я собиралась когда-то работать, сжалились надо мной и помогли снять маленькую комнату в офисном здании, где на входе можно было даже повесить свою рекламу.

Однако привлечь новых клиентов через такую рекламу оказалось не просто. Меня никто не знал. Я работала над текстом буклетов, меняла фотографии на основной рекламе на доске объявлений, но люди не приходили. Прошло, наверное, несколько месяцев, прежде чем ко мне пришел первый «засланный казачок». Точнее, его никто не засылал, просто потенциальные клиенты присматривались и раздумывали. Несколько месяцев... И текст рекламы здесь играл далеко не первую роль. Кто-то, как потом выяснилось, боялся моего знакомства с адвокатами (а потенциальные клиенты интересуются всем, даже тем, что тебе и в голову прийти не может), кто-то видел, что ко мне не стоит очередь. А полной загрузки и быть не могло, с учетом моего опыта. В общем, понервничать мне тогда пришлось, хотя

мой кабинет вызывал явную зависть у коллег, и для меня самой был залогом успешности, да и просто повышал мою самооценку.

Бесценным преимуществом того кабинетного периода было наличие Интернета и свободного времени. Я приходила в свой кабинет как на работу, а реальной работы было катастрофически мало. Поэтому мне фактически пришлось принести на работу старый компьютер и начать что-то писать. Как я осваивала интернет пространство в конце 90-х и в начале 2000-х, я расскажу отдельно.

*С прошлыми частями повествования вы можете ознакомиться в выпусках Профессиональной психотерапевтической газеты за март-апрель 2016 г.*



## СОБЫТИЯ В РЕГИОНАХ. ПОСЛЕСЛОВИЕ

# ПРЕСС-РЕЛИЗ ФОРУМА СПЕЦИАЛИСТОВ ПОМОГАЮЩИХ ПРОФЕССИЙ В НОВОСИБИРСКЕ

С 13 по 18 апреля 2016 года в Новосибирске прошел Форум специалистов помогающих профессий «**Психическое здоровье общества в постсовременном мире**».

В организации события принимали участие государственные и общественные организации:

Общероссийский совет по психотерапии и консультированию  
Министерство здравоохранения Новосибирской области

Общероссийская общественная организация  
«Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига»  
Новосибирское региональное отделение ОППЛ

ФГБОУ ВПО СИУ РАНХиГС при Президенте РФ

Факультет психологии ФГБОУ ВПО НГПУ

Кафедра социальной работы и социальной антропологии ФГБОУ ВПО НГТУ

МКУ «Городской центр психолого-педагогической поддержки молодежи «Родник»

Клиника «Инсайт»

**Форум был направлен на решение следующих задач:**

- анализ актуальных проблем в сфере психического здоровья в условиях современного общества; обмен инновациями, открытиями и достижениями специалистов в области помогающих профессий;
- постановка новых вопросов; реакция на изменение состояния общества; определение путей помощи обществу силами и средствами профессионального сообщества;
- экспертное взаимодействие по повышению эффективности работы с каждым обратившимся клиентом.

В работе Форума приняли участие ведущие специалисты г. Новосибирска и других городов России и Сибири – психиатры, психологи, психотерапевты, социологи, специалисты социальной сферы, образования и здравоохранения. В заочной форме в Форуме приняли участие эксперты из США, Великобритании, Новой Зеландии, Швейцарии.

Форум прошел под председательством **Ц. П. Короленко**, профессора кафедры психиатрии и наркологии НГМУ, члена-корреспондента СО РАН высшей школы, заслуженного деятеля науки, действительного члена Нью-Йоркской академии наук, почетного члена ОППЛ, доктора медицинских наук.

В работе пленарного заседания Форума приняли участие 262 человека, участников Форума приветствовали президент ОППЛ и СРО «Содружество психотерапевтов и психологов», вице-президент Всемирного Совета по Психотерапии д. м.н., профессор **В. В. Макаров** и представитель неправительственных организаций в ООН от Международной ассоциации прикладной психологии и Всемирного совета по психотерапии, доктор наук, профессор **Джудит Куриански** (Нью-Йорк, США).

Были заслушаны доклады ведущих специалистов Новосибирской области в сфере психиатрии и наркологии, психотерапии, ведущих представителей сферы образования.

В рамках Форума проведена Большая психодинамическая конференция «Актуальные вопросы психодинамики в постсовременном мире», собравшая около 150 участников. Также проведена научно-практическая конференция с международным участием «Психическое здоровье общества в постсовременном мире», в работе которой участвовало около 365 человек. Работа научно-практической конференции проходила в формате 15 секционных заседаний и круглых столов.

13 апреля состоялся **Ежегодный Сибирский бал психотерапевтов** с участием членов профессионального сообщества и постоянных партнеров НРО ОППЛ.

С 14 по 18 апреля 2016 проходил **Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»** с участием ведущих специалистов Новосибирска и других городов России.

Направления (модальности) психотерапии, представленные на фестивале:

- Арт-терапия
- Вокалотерапия
- Гештальт-терапия
- Гипноз
- Групповая психотерапия
- Групповой психоанализ
- Детская психотерапия
- Кататимно-имажинативная терапия
- Кинотерапия
- Краткосрочная психотерапия
- Методики саморегуляции и релаксации
- Песочная терапия
- Психоанализ
- Психодрама
- Психосоматика
- Сказкотерапия
- Супервизия
- Телесно-ориентированная психотерапия
- Транзактный анализ
- Grown up psychotherapy (GUP) Психотерапия внутреннего роста. Сплав подходов.

В рамках фестиваля проведено более 40 тренингов, зарегистрировано 791 посещение.

# ПРЕСС-РЕЛИЗ МАСТЕР-КЛАССА СЕВАСТОПОЛЬСКОГО РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОППЛ В РАМКАХ ФЕСТИВАЛЯ ПСИХОЛОГИИ «ЯРМАРКА МЕТОДИЧЕСКИХ ИДЕЙ: ГЕОМЕТРИЯ СЕМЬИ»

**14 апреля 2016 года** в городе Севастополе прошел первый региональный фестиваль психологии «**Ярмарка методических идей: геометрия семьи**», посвященный работе психолога с семьей, согласно приказу Департамента образования города Севастополя, от 06.04.2016г, № 203. Организатором фестиваля выступило Севастопольское отделение федерации психологов образования России при поддержке департамента образования города Севастополя.

На фестивале присутствовало 95 человек. Проведено 15 мастер-классов.

От ОППЛ мастер-класс вела руководитель Севастопольского Регионального отделения ОППЛ **Зезюлинская Инна Алексеевна**.

**Тематика мастер-класса** была посвящена метафорическим ассоциативным картам в практической деятельности психолога. Раскрывались вопросы семейной терапии при помощи метафорических ассоциативных карт, состоялась презентация авторских ресурсных метафорических карт «Гармония».

**Целью мастер-класса** являлось знакомство с метафорическими ассоциативными картами для оказания психологической помощи по семейной проблематике: одному клиенту, родителям, детям, супружеской паре и семье в целом.

В рамках мастер-класса были выделены следующие задачи:

- знакомство с теоретическими основами МАК,
- знакомство и работа с ресурсными МАК «Гармония»,
- получение знаний и умений в области использования МАК в семейной терапии,
- знакомство с возможностями использования МАК в повседневной жизни.

Зезюлинская И. А., как руководитель Севастопольского регионального отделения ОППЛ выступила перед участниками фестиваля с информацией о ОППЛ, о предстоящем конгрессе в Крыму, присутствовавшим были розданы информационные листовки о мероприятии.

*Руководитель Севастопольского регионального отделения ОППЛ  
Зезюлинская И. А.*



## ДИСКУССИОННАЯ ТРИБУНА, ИЛИ НА ЗЛОБУ ДНЯ

# СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РЫНКА ПСИХОТЕРАПИИ В РОССИИ

Из протокола заседания Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ от 23 декабря 2015 г.

На очередном заседании Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ был проведен краткий опрос-дискуссия руководителей модальностей о текущем состоянии рынка психотерапии:

**Полимодальная психотерапия:** у молодых специалистов клиентов очень мало, у зрелых специалистов – клиентов много, но мало новых. Постоянно растёт запрос на бесплатную помощь.

**Целебная творческая психолингвистика:** приток клиентов повысился с осени, ажиотажный спрос на бесплатные семинары, оплачиваемые мастер-классы собираются, но нелегко.

**Системно-феноменологическая психотерапия и консультирование и системные расстановки:** в образовательной части – спад популярности не известных широко иностранных преподавателей. В учебных программах – больше перешедших с других программ слушателей. Цены на психотерапевтические услуги растут, но молодым специалистам трудно начать практику.

**Психокатализ:** интерес остается, нужно помогать молодым специалистам.

**Ресурсная психотерапия:** рост числа обращений, большой запрос на бесплатную работу. Касательно обучения – тенденция к импортозамещению.

**Эмоционально-образная психотерапия:** запрос на обучение растет, цены не изменяются, большой интерес к получению супервизии.

**Трансперсональная психотерапия:** в образовании все складывается благополучно, в области личной терапии – существует небольшой спад.

**Процессуально-ориентированная психология и психотерапия:** цены иностранных программ несколько снизились в валютном эквиваленте. Популярны интервизорские группы. У молодых клиенты набираются сложно, но набираются. У бывалых – некоторый спад в количестве клиентов.

**Юнгианский анализ:** Клиентов не стало меньше, группы собираются, даже больше. Большой популярностью пользуются игровые методы, в т. ч. настольные.

Перинатальная психология и психология репродуктивной сферы: ситуация тяжелая, выражено кризисная – «в кризис люди выбирают не болеть и не беременеть». Большая нагрузка легла на телефонные консультации, скайп, которые практически бесплатны. Образовательная деятельность идет. Появился большой интерес к групповой работе.

Психотерапевтическая кинезиология: все стабильно. Краткосрочные группы наполняются, некоторое снижение по долгосрочным программам. Популяризируются интервизорские группы. Цены на тренинги иностранных специалистов не изменились. Будут запущены волонтерские группы.

Телесно-ориентированная психотерапия: определенный спад по набору групп, людям стало сложнее платить.

**Позитивная психотерапия:** в образовании – рост количества желающих обучаться и получать супервизию, в практике – молодым специалистам сложно найти клиентов, сокращается время личной терапии в силу платежеспособности клиентов.

**Экзистенциальная психотерапия:** в образовании – интерес сохраняется, клиентов не становится меньше.

**Духовно-ориентированная психотерапия:** клиентов не становится меньше, но существует проблема незнакомства с нашей областью в целом.

По итогам дискуссии Комитетом модальностей психотерапии ОППЛ сделаны следующие выводы:

1. На данный момент в РФ нет кризиса, но есть многолетняя депрессия, из которой население будет с трудом выбираться.
2. Молодые специалисты трудно входят в психотерапевтическую практику и с трудом в ней удерживаются.
3. Чем больше психотерапевты связаны с государством, тем больше страдают от депрессии.
4. Людям стало сложнее платить за психотерапию и консультирование.
5. У опытных терапевтов клиентов меньше не стало, цены на услуги не снизились.

## ПЛАНЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

# МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕКАДНИК ПО ПСИХОТЕРАПИИ, ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ И КОУЧИНГУ «ВСЕ ЗВЁЗДЫ В ГОСТИ К НАМ!»

2–5 июня 2016 года, Республика Казахстан, г. Костанай

**Руководитель проекта** – Виктор Викторович Макаров, профессор, президент ППЛ, вице-президент Всемирного Совета по психотерапии.

**Организатор декадника** – Рамиля Давыдова, официальный представитель ЦС ППЛ в Казахстане, психотерапевт Единого Реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Мира.

**В программе декадника для вас:** тренинги ведущих специалистов, мастер-классы легендарных тренеров, семейная психотерапия, партнёрские отношения, детская психотерапия, работа со сновидениями, холотропное дыхание, полимодальная супервизионная группа, менеджмент и пси-маркетинг, бизнес ленты, квантовая физика и психология, индийские оздоровительные дыхательные практики, утренние медитации, творческие вечера, ночные марафоны и многое другое.

**Декадник – это главное событие 2016 года!**

**Декадник – это новейшие разработки в области ментальной медицины, самые современные достижения в области психологии и психотерапии.**

**Декадник – это уникальная возможность получить новые знания и умения, повысить уровень Вашего профессионализма, физического и душевного здоровья.**

**Декадник – это мощный ресурс для повышения качества жизни.**

**Декадник – это реальные шаги к достижению Ваших целей и решению проблем.**

**Декадник – это «летние марафоны», музыкальные вечера и творческие экспромты.**

**Декадник – это новые знакомства, яркие впечатления, заряд энергией и многое, многое другое...**

Для вас в подарок:

- Танцы, бачата!
- Вечер музыкальной импровизации!
- Мастер-класс от выпускницы легендарного ателье вышивки Высокой Моды Pino Grasso Milano Яны Давыдовой!
- Виниловый вечер!

**На декадник 2016 года «Все звёзды в гости к нам!» приглашены:**  
**Макаров В. В. (Москва)** – д. м. н., профессор, заведующий кафедрой психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО, Вице-президент Всемирного Совета по Психотерапии, Председатель Совета по психотерапии Российской Федерации, действительный член и Президент ППЛ, психотерапевт Единого Реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Мира.

Практика Переключения сосредоточения и погружения «Океан». Лекция «Мир психотерапии» и семинар-тренинг «Семья в зеркале психотерапии».

**Катков А. Л. (Санкт-Петербург)** – д. м. н., профессор, ректор Международного института социальной психотерапии в Санкт-Петербурге, действительный член и Вице-Президент ОППЛ, психотерапевт Единого Реестра профессиональных психотерапевтов Европы, официальный консультант и эксперт УПН ООН по вопросам наркомании (эпидемиология, профилактика, психотерапия, реабилитация) в странах Центральной Азии.

Лекция «Психологическое здоровье», программа «Психотерапия лиц с длительными и неизлечимыми заболеваниями».

**Давыдова Р. Ф. (Костанай)** – официальный представитель ЦС ППЛ в Казахстане, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Мира, преподаватель Международного уровня ППЛ.

Тренинг «Счастье. Магия. Успех».

**Данилова Т. А. (Москва)** – экзистенциальный психотерапевт, член Международной Ассоциации психологов-практиков «Просто вместе», автор и ведущая обучающих программ для детских психологов.

Программа «Ребенок от «А» до «Я»».

**Приходченко О. А. (Новосибирск)** – ответственный секретарь и член Центрального Совета ОППЛ, менеджер (организатор) международного уровня ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ.

Тренинг «Менеджмент и маркетинг с приставкой «ПСИ»». Презентационный курс программы «Супервизор».

**Жарков Н. Е. (Костанай)** – психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы.

Утренняя динамическая медитация, тренинг «Развитие сознания. Трансперсональные подходы», ночной марафон «Сны Фараона. Анализ сновидений».

**Рудная М. Н. (Екатеринбург)** – психолог-консультант, клинический психолог, член ЦС ППЛ, официальный представитель ЦС ППЛ в УрФО, психотерапевт Всемирного реестра психотерапевтов.

Лекция «Гармония партнёрских отношений», мастер-класс «Генотипология. Каких партнёров мы выбираем».

**Шмаков В. М. (Челябинск)** – психолог, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого Всемирного реестра, действительный член ОППЛ, официальный преподаватель международного уровня и аккредитованный супервизор ППЛ.

Утренние медитации, тренинг «Индийские оздоровительные дыхательные и медитативные практики. Психофизиологические и психотерапевтические аспекты», ночной марафон «Магия Жизни».

**Соискатели:**

**Давыдов А. А. (Прага, Чехия)** – актёр, режиссёр, преподаватель актёрского мастерства.

Тренинг «Квантовый скачок».

**Давыдова Я. А. (Каццого Сан Мартино, Италия)** – дизайнер, художник, фотограф. Выпускница Русско-Британского Института управления по классу «Искусство». Выпускница легендарного ателье вышивки Высокой Моды Pino Grasso Milano.

Мастер-класс «Создание браслетов-амулетов Шамбала из натуральных камней».

**Левчук Е. Ю. (Костанай)** – консультативный член ППЛ, коуч, менеджер регионального представительства ЦС ППЛ в Казахстане.

«Искусство постановки и достижения настоящих целей».

Оргкомитет декадника оставляет за собой право дополнять и изменять программу декадника.

**Стоимость участия в декаднике:**

**при оплате в тенге:**

от 50 000 до 75 000 тенге, в зависимости от срока оплаты регистрационного взноса.

70 000 тенге – при оплате рег. взноса до 25.05.2016

75 000 тенге – при оплате стоимости на декаднике.

**при оплате в рублях:**

от 14 000 до 15 000 рублей, в зависимости от срока оплаты регистрационного взноса.

14 000 рублей – при оплате рег. взноса до 25.05.2016

15 000 рублей – при оплате стоимости на декаднике.

**Дополнительные скидки:**

Действительным членам ППЛ – 15%

Консультативным членам ППЛ – 10%

Наблюдательным членам ППЛ – 5%

Семейным парам – 20%

Действительным членам ППЛ – 15%

Консультативным членам ППЛ – 10%

Наблюдательным членам ППЛ – 5%

Семейным парам – 20%

Скидки не суммируются.  
Частичное участие не предусмотрено.  
Стоимость участия для студентов дневных отделений (при наличии студ. билета) – 40.000 тенге.

Скидки не суммируются.  
Частичное участие не предусмотрено.  
Стоимость участия для студентов дневных отделений (при наличии студ. билета) – 8.000 рублей.

Свидетельство о повышении квалификации по психотерапии от Профессиональной Психотерапевтической Лиги (накопительные сертификаты).

Набранные часы входят в программу обучения на Европейский Сертификат Психотерапевта и Национальный Сертификат Консультанта.

Желающие могут вступить в Профессиональную Психотерапевтическую Лигу – крупнейшее в мире русскоязычное сообщество специалистов в области психотерапии и психологического консультирования.

По всем возникающим вопросам обращайтесь по телефонам: Левчук Евгений Юрьевич +7 705 531 16 72 (моб) или пишите нам на e-mail: yasoach@yandex.ru

Мы приглашаем на Международный декадник 2016 года «Все звёзды в гости к нам!» всех, кто хочет почерпнуть новые знания и умения, повысить уровень своего здоровья, отдохнуть на природе и пообщаться с друзьями и коллегами.

Наш Декадник полезен всем, кто стремится к успеху, кто совершенствуется как профессионал и развивается как личность.

Ждём вас на нашем Декаднике!

С наилучшими пожеланиями, Рамиля Давыдова.

Форма оплаты – наличные, денежный перевод.

**Для граждан Казахстана:** представитель в Костаное – Татьяна Дружинина (+7 (777) 272-53-38); представитель в Астане – Ирина Рукас (+7 (701) 599-47-30); другие города – Евгений Левчук (+7 (705) 531-16-72).

Для граждан Российской Федерации: Вы можете отправить Ваш платёж наличными на наш Яндекс кошелёк 410011724158256 через кассы во всех салонах компании «Евросеть». После отправки платежа, чтобы мы зарегистрировали Вас, сообщите, пожалуйста, об этом на e-mail: yasoach@yandex.ru, либо по телефону +7 705 531 16 72 (Евгений Левчук).

**Внимание! Регистрационный взнос (предоплата) не возвращается. Предварительная регистрация обязательна!**

**Всем участникам декадника предоставляется возможность получить сертификаты:**

## ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2016–2020 ГОДАХ\*

(конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, псифесты, образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
<b>2016 год</b>		
Форум специалистов помогающих профессий «Психическое здоровье общества в постсовременном мире». <a href="http://www.eurasian-psychotherapy.com/kalendar-kongressov/psihicheskoe-zdorove-obschestva-v-postsovremennom-mire.html">http://www.eurasian-psychotherapy.com/kalendar-kongressov/psihicheskoe-zdorove-obschestva-v-postsovremennom-mire.html</a>	Новосибирск	13–18.04
IX Конгресс Азиатской Федерации Психотерапии	Тегеран, Иран	18–20.05
Весенние недели психотерапии в Профессиональной психотерапевтической лиге	Москва	13–31.05
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, консультированию и коучингу. <a href="http://travel-oppl.ru/kazakhstan/kazakhstan-anons.html">http://travel-oppl.ru/kazakhstan/kazakhstan-anons.html</a>	Костанай, Казахстан	02–05.06
III Международный конгресс «Состояние и тенденции развития психотерапии, практической и консультативной психологии в России и в Мире» II петербургский, таврический бал психологов, психотерапевтов и друзей II Международный декадник в Крыму «Жемчужины психотерапии». <a href="http://travel-oppl.ru/kryim/anons-kryim.html">http://travel-oppl.ru/kryim/anons-kryim.html</a>	Полуостров Крым, Ялта	10–14.06
7-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	16–25.06
12-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай. <a href="http://travel-oppl.ru/altay/anons-altay.html">http://travel-oppl.ru/altay/anons-altay.html</a>	Республика Алтай	15–22.07
Международная конференция «Развитие здоровья и благополучия профессионалов помогающих профессий. Роль и место Балинтовского движения в этом». <a href="http://www.eurasian-psychotherapy.com/kalendar-kongressov/mejdunarodnaya-nauchno-prakticheskaya-konferentsiya-v-armenii.html">http://www.eurasian-psychotherapy.com/kalendar-kongressov/mejdunarodnaya-nauchno-prakticheskaya-konferentsiya-v-armenii.html</a>	Ереван, Армения	21–24.07
9-й Международный декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу «Место силы – оз. Байкал 2016 (новая версия)». <a href="http://travel-oppl.ru/baykal/anons-baykal.html">http://travel-oppl.ru/baykal/anons-baykal.html</a>	Оз. Байкал	18–24.08
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан))		
Конгресс Европейской Ассоциации Психотерапии «Автономия и чувство принадлежности»	Загреб, Хорватия	31.09–01.10
Международная конференция «Психотерапевтические аспекты психического здоровья» в рамках конгресса «Психическое здоровье человека XXI века»	Москва	7–8.10
18-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	12–13.10
Международный конгресс «Вызовы эпохи – психотерапевтическая помощь человеку, группе, обществу. Семья в зеркале психотерапии» Конференция, посвященная 50-летию кафедры психотерапии Российской медицинской академии последипломного образования. <a href="http://www.eurasian-psychotherapy.com/kalendar-kongressov/mejdunarodnyiy-kongress-v-moskve-2016.html">http://www.eurasian-psychotherapy.com/kalendar-kongressov/mejdunarodnyiy-kongress-v-moskve-2016.html</a>	Москва	13–16.10
12-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
17-й Общероссийский декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11

Событие	Место проведения	Даты
XXIII Научно-практическая экспедиция в Индию	Индия	29.10–06.11
Международная научно-практическая конференция в Новосибирске. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Конгресс помогающих профессий. Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	24–27.11
4-й Межрегиональный фестиваль «Психология без границ: жизнь в потоке»	Волгоград	03.12
Рождественские недели психотерапии. 13-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12
15 лет вместе. София-анализ – Габриела Италия Сорджи	Асколи-Пичено, Италия	22–27.12
<b>2017 год</b>		
V Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	12–17.04
Конгресс помогающих профессий	Уфа	26–28.05
8-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
13-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
VIII Всемирный конгресс по психотерапии «Жизнь и любовь в XXI веке»	Париж, Франция	24–28.07
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан))	Россия – Китай	июль
19-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	11–12.10
Международный конгресс «Методы психотерапии. Психотерапия будущего»	Москва	12–15.10
13-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
18-й Общероссийский декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум в Новосибирске. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	8–13.11
Рождественские недели психотерапии. 14-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12
<b>2018 год</b>		
Форум специалистов помогающих профессий и VIII Сибирский весенний бал психотерапевтов, Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–16.04
9-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
14-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан))	Россия – Япония	июль
Международный конгресс по психиатрии, наркологии, психотерапии, психологии и социальной работе. V Научно-практическая конференция памяти профессора Ю. В. Валентика.	Новосибирск	01–05.10
20-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
X Паназиатский конгресс по психотерапии	Индия, Ришикеш	ноябрь
Конгресс помогающих профессий. 14-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	02–06.11
19-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция в Новосибирске. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	07–12.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
Рождественские недели психотерапии 15-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12
<b>2019 год</b>		
VI Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–15.04
10-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
15 Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан))	Россия – Япония	июль
Конгресс помогающих профессий	Новосибирск	2–5.10
21-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
XI Паназиатский конгресс по психотерапии	Китай	уточняется
15-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
20-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11



Событие	Место проведения	Даты
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	13–18.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
Рождественские недели психотерапии. 16-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–19.12
<b>2020 год</b>		
Форум специалистов помогающих профессий и X Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	08–13.04
11-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
IX Всемирный конгресс по психотерапии	Москва, 26–29.06; Санкт-Петербург, 17–20.06; Байкал, 30.06–05.07	17.06–05.07
16-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в Республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан))	Япония	июль
Конгресс помогающих профессий	Владивосток	сентябрь
22-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
16-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
21-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	11–16.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и Республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
Рождественские недели психотерапии. 17-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–19.12
<b>2021 год</b>		
VII Съезд психотерапевтов, психиатров, психологов и консультантов СФО и Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	14–19.04
12-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
17-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан))	Япония	июль
Конгресс помогающих профессий	Ставрополь	сентябрь
23-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
17-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
22-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Экспертный симпозиум. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	10–15.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
Рождественские недели психотерапии. 18-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12
<b>2022 год</b>		
Форум специалистов помогающих профессий и XII Сибирский весенний бал психотерапевтов. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	13–18.04
13-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
18-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан))	Япония	июль
Конгресс помогающих профессий	Санкт-Петербург	июнь
24-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
18-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
23-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Международная научно-практическая конференция. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ»	Новосибирск	09–14.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
Рождественские недели психотерапии. 19-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–19.12
<b>2023 год</b>		

Событие	Место проведения	Даты
14-й летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22-29.06
19-й Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай	Республика Алтай	22-28.07
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан))	Япония	июль
Всероссийский Конгресс помогающих профессий	Москва	май
25-й съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
19-й Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
24-й Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
Рождественские недели психотерапии. 20-й Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12

**Длительные образовательные проекты** Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: [oppl.ru](http://oppl.ru), [travel-oppl.ru](http://travel-oppl.ru), [eurasian-psychotherapy.com](http://eurasian-psychotherapy.com)

### Ближайшие образовательные программы ОППЛ

- Арт-психотерапия: базовый курс
- Введение в процессуально-ориентированную психологию
- Детская психотерапия («психотерапия с детьми»)
- Когнитивно-поведенческая психотерапия
- Личная терапия
- Медиация. Базовый курс
- Медиация. Особенности применения
- Международная сертификационная программа по системной медиации
- Программа «Супервизор»
- Психодинамическая диагностика и психотерапия личностных расстройств
- Психосинтез: классическая и восточная версия
- Психотерапевтическая кинезиология
- Психотерапевтическая сексология
- Психотерапия психической травмы
- Системная семейная терапия — восточноевропейская версия
- Сценарии персонального будущего
- Трансперсональный подход в практике психологического консультирования и психотерапии
- Экзистенциальная психотерапия
- Эриксоновская терапия и эриксоновский гипноз
- Этический персонализм. Русская традиция в психологическом консультировании и психотерапии.

#### Запись и информация:

- Ответственный секретарь ЦС ОППЛ Приходченко Ольга Анатольевна: [8750opp@gmail.com](mailto:8750opp@gmail.com), тел. +7 (915) 129-87-50
- Тренинг-руководитель ЦС ОППЛ Нерода Анна Рудольфовна: [training.oppl@gmail.com](mailto:training.oppl@gmail.com), тел. +7 (903) 582-49-42.

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляется

по телефону: +7 (495) 675-45-67; моб.: +7 (919) 763-61-47 и электронной почте: [pplrf@yandex.ru](mailto:pplrf@yandex.ru).

Информация на сайтах: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru), [www.viktormakarov.ru](http://www.viktormakarov.ru).

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу осуществляется по тел.: +7 (495) 675-15-63 и электронной почте: [center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru).

Информация на сайте: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru).

**Центральный Совет ОППЛ**



