



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Л И Г А

№ 3 (160) МАРТ-2016 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ  
ЛИГИ И САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

## ПОЗДРАВЛЯЕМ С ДНЁМ ВОСЬМОГО МАРТА!

Все мы, и женщины, и мужчины, с особым трепетом ждём этот весенний день! Международный женский день особенно важен для всех нас! У него в нашей жизни свое место и свое назначение, особое для каждого из нас: для девушек и юношей, для женщин и мужчин. Для прекрасной половины человечества это – ещё одна возможность осознать свою привлекательность, своё уникальное и неповторимое место в жизни. Когда ты приковываешь к себе внимание, тебя поздравляют, дарят подарки, обещания и ещё много чего. Это особенно важно в наше стремительное время! Для мужчин это – ещё одна возможность остановиться на бегу нашей жизни. Осознать и почувствовать важность и незаменимость тех женщин, которые рядом, а, может быть, и всех женщин!

Возможно, это – повод и основание для того, чтобы ещё раз подумать о женщине и ее всё растущей роли в этом мире, в нашей стране, в наше время, да и в нашей профессии... Для мужчин этот праздник – повод и время стряхнуть с себя груз повседневности и взглянуть в глаза той, что рядом... тем самым, первым восхищенным взглядом... И вспомнить все счастливые моменты совместно пройденного пути... Подумать о том, что ещё впереди... И повод позвонить той, что дала жизнь!.. И порадовать коллег, которые, чтобы ни говорили об этом празднике

вслух, будут рады и цветам, и стихам, и просто теплым словам. И ещё долго, целый год, будут с благодарностью вспоминать знаки внимания!

Среди наших коллег – психотерапевтов, психологов, в числе наших клиентов и пациентов, среди наших читателей, безусловно, преобладают женщины – самые активные в своем развитии, стремящиеся преобразовать себя, свою судьбу, весь мир и обрести новое качество жизни. Именно женщины делают наш мир добрее и осмысленнее, гармоничнее и привлекательнее, уютнее и комфортнее. Именно женщины дают нам понимание того, для чего мы в этом мире. В чём наше счастье и миссия. Именно они обустроивают нашу жизнь

Этот праздник – повод подумать о том, что мы желаем сохранить и как мы желаем изменить этот мир, сделать его более женским и женственным, дарующим жизнь и заботящимся о жизни, создающим радость и красоту, плодородие и счастье.

С праздником всех вас, таких разных, неповторимых, таких, какие вы есть...

Счастья вам, благополучия, здоровья и полной самореализации!

**Президент и Центральный Совет  
Общероссийской профессиональной  
психотерапевтической Лиги**

### ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

## ОБРАЩЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ АССОЦИАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ» К ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ СООБЩЕСТВУ

Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

Мы перешагнули порог знаменательного события – начала полномасштабной деятельности первой в России саморегулируемой организации – Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов» (СРО Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»), Государственный реестр саморегулируемых организаций, номер 0452 от 01.10.2015, [www.spsychotherapy.ru](http://www.spsychotherapy.ru).

Основной смысл усилий, предпринятых единственным учредителем СРО – Общероссийской профессиональной психотерапевтической лигой для реализации этого важнейшего проекта, видится в том, чтобы представляемые в профильной СРО профессии – психотерапия и психоана-

лиз, теоретическая и практическая психология и консультирование – получили дополнительный импульс развития, а профессиональная психотерапия, кроме того, приобрела статус самостоятельной научно-практической дисциплины с признанием значимой социальной роли, отводимой психотерапии в современном мире.

Эффективное решение этой главной задачи позволит существенно повысить качество психотерапевтической и психологической помощи гражданам нашей страны, стимулировать открытый спрос на квалифицированную профильную помощь, значительно повысить социальные рейтинги специалистов – профессиональных психотерапевтов и психологов – с выходом на новый уровень востребованности в обществе.

Проведенный нами многомерный анализ масштабной научной и практической деятельности признанных лидеров профессионального сообщества, экспертных групп ОППЛ, профессионалов-исследователей, позволил сформулировать следующие основные тезисы того, что лежит в основе современной психотерапии и какие тренды развития профессиональной психотерапии являются, на сегодняшний день, наиболее перспективными:

- Предмет современной отечественной психотерапии – психологическое благополучие и здоровье человека, семьи, группы, общества в целом.
- Говоря о здоровье, мы имеем в виду интегральное здоровье, состоящее, согласно четырёхчастному биопсихосоциодуховному пониманию человека, семьи, группы, общества в целом, из физического (биологического), психического или психологического, социального и духовного аспектов.
- Целями психотерапии являются как достижение здоровья, так и развитие человека, семьи, группы, общества в целом.
- Большинство методов (модальностей) психотерапии обладают необходимым языком, понятийным аппаратом и технологиями для работы как с больным, так и со здоровым человеком, семьёй, группой, обществом в целом.
- В настоящее время основное требование, предъявляемое к профессиональной психотерапии и консультированию, заключается в обосновании эффективности используемых технологий профильной помощи, а так же – в разработке соответствующей системы профессиональных стандартов такой помощи.
- В настоящее время в нашей стране регулируется только небольшая часть психотерапии – клиническая психотерапия, относящаяся к системе Министерства Здравоохранения Российской Федерации и, соответственно, регулируемая ведомственными приказами.

- Клиническая психотерапия является нашим национальным достижением и достоянием, и всё же это только небольшая часть психотерапии.
- Большая же часть психотерапии, находящаяся за пределами компетенции каких-либо министерств и ведомств, может и должна регулироваться профильными саморегулируемыми организациями.
- Принципы такой эффективной саморегуляции, разработанные с активным участием заинтересованных представителей профессионального сообщества, могут и должны учитывать, в первую очередь, интересы потребителей профильных услуг, интересы профессионалов, представляющих признанные психотерапевтические модальности, а так же интересы общества в целом.
- Созданная усилиями Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Московского института психоанализа, прошедшая процедуру государственной регистрации Саморегулируемая организация «Содружество психотерапевтов и психологов» является инструментом координации деятельности по развитию профессиональной психотерапии и психоанализа, теоретической и практической психологии, а так же консультирования.

В связи со всем сказанным, сообщаем всем заинтересованным профессионалам о том, что ворота в Саморегулируемую организацию Ассоциацию «Союз психотерапевтов и психологов» открыты. Можно активно включиться в её деятельность и внести свой достойный вклад в дело развития профессиональной психотерапии и психоанализа, теоретической и практической психологии и консультирования в Российской Федерации и за её пределами.

Наше настоящее и будущее в наших руках!

**Президент СРО ассоциации «Союз психотерапевтов психологов» и ОППЛ, профессор В. В. Макаров**

## Общероссийский совет по психотерапии и консультированию

# ИТОГИ 2015 ГОДА. ИНТЕРНЕТ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ОБЩЕСТВА

Открытое письмо к участникам профессионального сообщества, представителям помогающих профессий

Трагические события последних месяцев 2015 года стали причинами массовых социальных стрессов. Катастрофа лайнера А321 «Когалымавиа» 31 октября над Синаем – 224 погибших. Теракты 13 ноября в Париже. Скорбный счет – 132 погибших, раненых – в 3 раза больше. Самолет, сбитый 24 ноября в небе над Сирией. Эти недавние трагедии объединяют не только человеческие жертвы и горе, но еще и бурная реакция в информационном пространстве рунета, отражающая неблагоприятное психологическое состояние общества и включающая следующие проявления:

1. Наблюдается обострение тревожных и фобических расстройств, либо «смещение» имевшихся фобий на новые страхи, связанные с террористическими актами. В крупных городах растет число психологически дезадаптированных людей, которые боятся не только летать рейсами международных авиалиний, но и пользоваться метро, находиться в местах массовых скоплений населения. Особенно показателен в этом отношении инцидент с взрывом 8 декабря в г. Москве, когда даже при незначительных материальных последствиях

и отсутствии человеческих жертв интенсивно проявились панические настроения населения.

2. Массовое распространение панических слухов о якобы «засланных в РФ бригадах террористов-смертников», готовящих теракты, первоначально замеченное в городах Казань и Москва (расследовалось МВД РФ). Подобные массовидные явления также являются закономерным следствием роста уровня тревоги и напряженности в обществе.
3. Антисоциальное поведение в форме массовых сообщений о «лжеминировании», сопровождаемых не только онлайн, но и заметным офлайн резонансом. Только за первую неделю с момента парижского теракта объектами подобных действий оказались в Москве – аэропорт, три железнодорожных вокзала, две станции метро, гостиница и жилой дом; в Петербурге – вокзал и торговый центр; в Екатеринбурге – аэропорт (повторно в декабре – трижды в один день) и железнодорожный вокзал, в Ростове-на-Дону – аэропорт, в Красноярске – автовокзал. Нередко подобные действия совершаются психически неадекватными людьми, а излишне

подробное и эмоциональное освещение подобных случаев в СМИ индуцирует «подражателей».

4. Возрастание уровня виртуальной агрессии в интернете, включая как адресный троллинг, так и разжигание межнациональной и межконфессиональной розни. В подобных виртуальных конфликтах, к сожалению, порой участвуют и отдельные представители профессионального психотерапевтического сообщества. ОСПиК обращает внимание коллег на то, что подобное поведение является нарушением Этического кодекса психотерапевта.

К сожалению, усугубляет ситуацию агрессивная информационная политика ряда СМИ, использующих трагические события для «раскачивания» общества и нагнетания тревожных, апокалиптических, либо милитаристских настроений. Необходимо учитывать, что именно шоковое влияние на массовое сознание становится основной целью террористических актов, а интернет становится усилителем их информационного «поражающего воздействия». Выступая 16 декабря на международной конференции по управлению интернетом, премьер-министр РФ Д. Медведев подчеркнул, что «интернет уязвим для различных атак, его осваивают террористы. Это создает угрозу безопасности и суверенитету государств, порождает цепную реакцию недоверия и подстегивает гонку информационных вооружений».

Описанное неблагополучие психологического состояния общества и тенденция к его дальнейшему ухудшению, значимую роль в котором играет негативная информационная интернет-среда, делает актуальной задачу массовой психологической помощи, или социальной психотерапии, в том числе в интернете.

ОСПиК осуществляет для решения этой задачи объединение и координацию усилий входящих в него профессиональных сообществ психотерапевтов, а также предлагает всем коллегам принять личное участие в коллективных программах.

Комментарий модератора сообществ ОСПиК в социальных сетях М. Е. Сандомирского:

*Уважаемые коллеги! Открытое письмо Общероссийского совета по психотерапии и консультированию – обращение ко всем представителям помогающих профессий с просьбой принять участие в разработке проектов и рекомендаций, направленных на улучшение психологической атмосферы и душевного здоровья общества. Ухудшение психологического состояния общества, вызванное трагическими событиями минувшего 2015 года, очевидно. Так, по данным массового опроса ВЦИОМ (ноябрь 2015), боятся, что жертвами теракта станут они сами или их близкие, 31% респондентов – максимум за 10 лет исследований. Это делает особенно актуальной защиту людей от воздействия негативной информации, которой в последнее время заполнен интернет. Первоочередной задачей является создание коллективными усилиями соответствующих рекомендаций для интернет-пользователей, в подготовке которых мы приглашаем принять участие всех заинтересованных специалистов.*

*Пишите, высказывайте мнение, присылайте предложения.*

*Адреса сообществ ОСПиК в социальных сетях:*

*Фейсбук <http://www.facebook.com/groups/SovetPsyRF>*

*Вконтакте <http://vk.com/sovetspsyrf>*



## ПОСЛЕСЛОВИЕ

# ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЕ ПРОЕКТЫ МЕЖДУНАРОДНОГО ИНСТИТУТА СОЦИАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ

**(доклад на пленарной сессии VI Международного научно-практического конгресса практических психологов, психологов консультантов и психотерапевтов в Санкт-Петербурге  
«Наука и практика российской психотерапии и психиатрии: достижения и перспективы развития»)**

А. Л. Катков, г. Санкт-Петербург

Международный институт социальной психотерапии (МИСП) – автономная некоммерческая организация, зарегистрированная в декабре 2013 года в г. Санкт-Петербурге, – задумывался как проект форсированного развития обновленного формата профессиональной психотерапии. То есть, такого формата, который утверждает статус профессиональной психотерапии в виде самостоятельной научной дисциплины – с одной стороны, а с другой – в качестве наиболее востребованной социальной практики, эффективно противодействующей распространению деструктивных социальных эпидемий.

И в данной связи, вся исследовательская активность МИСП должна рассматриваться через призму критериев успешности выполнения этой главной миссии.

Два года научной деятельности вновь организованного учреждения – срок явно недостаточный для того, чтобы делать какие-либо далеко идущие выводы. Тем не менее, нижеследующие свидетельства реального продвижения в реализации

разработанной исследовательской программы указывают на успешность реализации начального этапа общего проекта МИСП.

Разработанная стратегия включала следующие основные уровни и функциональные цели исследовательской деятельности МИСП в период 2014–2015 гг:

*Базисный уровень исследований* (определение предметной сферы, разработка основных методологических принципов и адекватного инструментария научных исследований в области профессиональной психотерапии).

*Прикладной уровень исследований* (разработка основополагающих и прикладных концептов в области теории и практики профессиональной психотерапии).

*Институциональный уровень исследований* (апробация, институциональное внедрение и определение эффективности разработанных технологических и организационных моделей профессиональной психотерапии).

Из приведенного перечня следует, что продвижение по каждому нижеследующему уровню оказывалось возможным только лишь при условии успешной реализации функциональных задач более высокого уровня. Следование данному принципу обеспечивало системную организацию исследовательской деятельности МИСП в рамках реализации базисной научно-исследовательской программы – главного методологического стержня становящегося научно-практического направления «психотерапия».

На сегодняшний день можно говорить о следующих завершённых проектах базисного исследовательского уровня.

Комплексный исследовательский проект: *Разработка системных характеристик феномена качества психического здоровья (индивидуального и социального психологического здоровья).*

Исследовательский проект: *Психологические и психотехнологические основы эффективной самоорганизации.*

Подробное изложение результатов вышеприведённых исследовательских проектов приведено в периодических научных изданиях и на интернет-ресурсах, список которых публикуется в приложении к настоящему сообщению.

Реализуемый в настоящее время комплексный исследовательский проект рассматриваемого базисного уровня обозначается как: *Эпистемологический анализ наук о психике: истоки и перспективы преодоления системного кризиса.*

Первые публикации с подробным освещением промежуточных результатов данного исследовательского проекта планируются подготовить ко второй половине текущего года.

В рамках настоящего, обзорного сообщения уместны лишь следующие общие комментарии по результатам реализации рассматриваемых проектов базисного исследовательского уровня.

Во-первых, было обеспечено достижение основополагающих функциональных целей данного исследовательского уровня, без чего реальное продвижение к признанию психотерапии в качестве самостоятельной научно-практической дисциплины было бы проблематичным или даже невозможным.

И, далее, были ясно обозначены и аргументированы основные дивиденды форсированного развития профессиональной психотерапии в качестве авангардного фронта наук о психике:

- *фундаментальные* (такие, как проработка обновлённых эпистемологических подходов, имеющих значение и для научного ареала в целом; сущностное решение проблемы неадекватной, с точки зрения данных подходов, диссоциации общего ареала науки на естественно-научный и гуманитарный полюса);
- *прагматические* (обоснование приоритета стратегии достижения высоких уровней общественного здоровья – устойчивости к воздействию агрессивных факторов среды, выстраиваемой с акцентом на эффективную индивидуальную и социальную самоорганизацию, – в качестве конструктивной альтернативы доминирующему в настоящее время подходу биотехнологического протезирования прогрессивно утрачиваемых компонентов здоровья)

Специально здесь следует отметить, что даже и относительно краткосрочная перспектива дальнейшей разработки обозначенных фундаментальных и прагматических направлений ясно показывает возможность выхода за пределы аргументируемого нами научного фронта – становящейся дисциплины «психотерапия». Т.е. налицо критерий максимальной эвристики выдвигаемых гипотетических и вполне доказуемых положений, что, собственно и является решающим аргументом в пользу движения в избранном направлении и дееспособности общей миссии МИСП.

Далее, вполне доработанными и завершёнными можно считать нижеследующие проекты прикладного исследовательского уровня:

Исследовательский проект: *Разработка общей теории психотерапии (основополагающие и прикладные концепты)*

Исследовательский проект: *Обоснование метамоделей социальной психотерапии*

Исследовательский проект: *Разработка методологии и инструментов психотехнического анализа психотерапевтического процесса*

Основные публикации с подробным изложением полученных в ходе реализации перечисленных проектов результатов приведены в прилагаемом к данному сообщению списке.

В настоящее время незавершённым остается специальный проект прикладного исследовательского уровня: *Будущее профессиональной психотерапии (форсайтное исследование).* Перспектива завершения данного исследования с получением значимых для развития профессиональной психотерапии результатов увязывается с успешным продвижением в сфере продолжающихся эпистемологических исследований МИСП.

Публикацию по этому последнему проекту планируется подготовить к концу текущего года.

Краткие комментарии к промежуточным результатам реализации проектов прикладного исследовательского уровня сводятся к тому, что, во-первых, были достигнуты практически все функциональные цели, выдвигаемые в данном разделе исследовательской стратегии. И, главное, в своей методологической и институциональной части была доработана базисная научно-исследовательская программа дисциплинарного становления профессиональной психотерапии.

Так, например, в ходе выполнения соответствующих проектов (институциональная часть базисной НИП) была осуществлена проработка всех уровней дисциплинарной матрицы профессиональной психотерапии, в том числе – уровня профессиональных стандартов, что исключительно важно для повышения качества профильной помощи.

Что касается результатов по третьему институциональному исследовательскому уровню, то здесь, на сегодняшний день, у нас нет завершённых исследовательских проектов. И это вполне закономерно, с учетом выстроенной общей последовательности реализации основных стратегических этапов.

Тем не менее, в текущем году можно отметить старт исследовательского проекта «Скорая электронная психотерапевтическая помощь», в рамках которого апробируется вариант первичной психотерапевтической помощи (метамоделю социальной психотерапии). Цель настоящего проекта – обоснование эффективности специальной и наиболее доступной компьютерной технологии первичной психотерапевтической помощи, что предполагает достаточную глубину научного анализа.

Далее, в рамках рассматриваемого институционального уровня следует, конечно, отметить активность в отношении разработки организационного инструментария, способствующего реализации основной миссии МИСП.

*По нормативному направлению:*

- разработка законопроекта о профессиональной психотерапии в РФ;
- разработка нового варианта законопроекта о психологической помощи в РФ;
- участие в разработке Устава профильного СПО, действующего в сфере психотерапевтической и психологической помощи;
- разработка системы профессиональных стандартов в сфере профессиональной психотерапии (мониторинга, услуг, квалификации, образования, организации, этики).

*По издательскому направлению:*

- участие в издании нового электронного журнала: «Теория и практика охраны психического здоровья».

По организационному направлению:

- инициация и подготовка методологической базы проекта «Общественный Ученый Совет в сфере профессиональной психотерапии».

Таким образом, организационно-практическая деятельность МИСП является институциональным следствием реализуемых исследовательских проектов и, в существенной степени, – необходимым этапом базисной научно-технической программы.

Конечный индикатор степени успешности исследовательской деятельности МИСП, как понятно из всего сказанного, зависит от масштабов и результатов реализации институционального уровня базисной НИП, над чем предстоит работать в краткосрочной и среднесрочной перспективе.

#### **Список основных публикаций по результатам исследовательских проектов МИСП**

Катков А. Л. Качество психического здоровья (системные характеристики феномена по результатам комплексного исследования) // Теория и практика охраны психического здоровья. – 2015. – № 1 (1). – С. 2–88;

Катков А. Л. Качество психического здоровья // Электронный ресурс Российского общества Психиатров (РОП); сентябрь 2015 г., – <http://psychiatr.ru/news/456?pag=8>.

Катков А. Л. Психологические и психотехнологические основы эффективной самоорганизации. Доклад на V Международном Санкт-Петербургском конгрессе // Профессиональная психотерапевтическая газета. – 2015. – № 3. – С. 9–10.

Катков А. Л. Система общетерапевтических факторов, как универсальный компонент общей теории психотерапии // Теория и практика психотерапии. – 2015. – № 8 (12). – С. 2–16.

Катков А. Л. Психотерапия как авангардная наука и актуальная социальная практика // XVI Съезд психиатров Российской Федерации. Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Психиатрия на этапе реформ:

проблемы и перспективы» 23–26 сентября 2015 г. Казань. Тезисы (электронное издание). С. 701.

Катков А. Л. Социальная психотерапия в эпоху глобальных вызовов [Электронный ресурс] // Международное Сообщество специалистов в сфере психического здоровья: психологов, психиатров, наркологов, психофармакологов, консультантов, психоаналитиков, психотерапевтов, педагогов, тренеров и социальных работников. – 2015.

Катков А. Л. Оценка эффективности психотерапевтического вмешательства: состояние проблемы // Теория и практика психотерапии. – 2015. – № 2 (6). – С. 4–26.

Катков А. Л. Психотехнический анализ психотерапевтического процесса [Электронный ресурс] // Международное Сообщество специалистов в сфере психического здоровья: психологов, психиатров, наркологов, психофармакологов, консультантов, психоаналитиков, психотерапевтов, педагогов, тренеров и социальных работников. – 2015.

Катков А. Л. Психотехнический анализ магических практик [Электронный ресурс] // Международное Сообщество специалистов в сфере психического здоровья: психологов, психиатров, наркологов, психофармакологов, консультантов, психоаналитиков, психотерапевтов, педагогов, тренеров и социальных работников. – 2014.

#### **Апробации результатов исследовательских проектов МИСП**

Катков А. Л. Научный доклад на Международном конгрессе «Отечественные традиции и новации в психотерапии, практической и консультативной психологии», Москва, 2014 г.: «Традиции и инновации в исследовательских и организационных проектах в области профессиональной психотерапии»; Москва, 2014;

Катков А. Л. Научный доклад на Международной конференции «Нейронаука в психологии, образовании, медицине», Санкт-Петербург, 2014 г.: «Форсайтные исследования в сфере психического здоровья и развития профессиональной психотерапии».

## **ПРЕСС-РЕЛИЗ ПО ИТОГАМ РАБОТЫ СЕКЦИИ «МЕДИАЦИЯ: ПРЕОДОЛЕНИЕ КОММУНИКАТИВНЫХ БАРЬЕРОВ И ФОРМИРОВАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ СОЦИАЛЬНОЙ СРЕДЫ»**

**в рамках VI Международного научно-практического конгресса практических психологов, психологов консультантов и психотерапевтов в Санкт-Петербурге  
«Наука и практика российской психотерапии и психиатрии: достижения и перспективы развития»**

**5–6 февраля 2016 года, г. Санкт-Петербург**

Секция докладов проходила 6 февраля 2016, присутствовало 25 участников, было заслушано 7 докладов.

Выступали: Иванова Е. Н., Лаврова Н.М, Лавров В. В., Лавров Н. В., Романова Е. А., Яблонская Н. В., Шехолм Л. Ю.

Авторы докладов полагают, что в эпоху глобальных вызовов актуальность медиации возрастает, т. к. применение медиации для урегулирования споров снижает конфликтность в обществе и создает благоприятную среду для сотрудничества и взаимопонимания, что способствует созданию более комфортной социальной среды в обществе. Накопив арсенал методов, способствующих разрешению споров в общественных, деловых и семейных отношениях, медиация плодотворно применяет эти методы для предо-

твращения конфронтации в коллективе. Имеется в виду не достижение «управления конфликтами», а созидание социальной среды, благоприятной для конструктивного взаимодействия, исключающего возникновение конфликтов. Такая среда характеризуется взаимопониманием, толерантностью и личной ответственностью членов коллектива. Ее формирование обеспечивается построением эффективной системы коммуникации. Современные знания в области информатики и нейронаук служат теоретической базой для инновационных подходов к налаживанию коммуникации в ходе медиативных переговоров.

Принципиальная особенность медиации – наличие доверительности в проводимых переговорах. Доверительность

обеспечивается соответствием контекстов и преодолением коммуникативных барьеров, создаваемых негативными эмоциями агрессии, страха и огорчения. Негативные эмоции провоцируются опасениями, возникающими в предвидении подавления личностных прав и свобод, а также нарушения справедливости. Обсуждение сущности свободы и неизбежности ее ограничений, вместе с осознанием условных рамок равноправия и справедливости в иерархически организованном обществе способствует взаимопониманию спорных сторон и облегчает поиск согласия в конфликтах.

Сравнение конфликтов, провоцируемых опасениями подавления свободы и нарушения справедливости, показывает, что наиболее острые конфликты возникают в школьной, студенческой среде и межэтнических отношениях.

Дискуссия на секции была посвящена актуальности применения медиации в России. Особый интерес вызвали проблемы медиации в образовательных учреждениях (системная школьная медиация), студенческая медиация, межнациональная (межэтническая медиация), а также вопросы форм, целей, методов, моделей медиации и их отражения в практике; использования психологического инструментария в практике медиации и вопросы вовлечения спорных сторон в медиативный процесс, вопросы манипуляции информацией и социального согласия. Выступавшие подчеркивали значимость супервизии в медиации.

**Лаврова Н. М., председатель секции**



## ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

# КАК НАЧИНАЛАСЬ МОЯ ПРАКТИКА В ПСИХОЛОГИИ

Панфилова Наталья Александровна – практический психолог, закончила МГПУ (Московский государственный педагогический университет), занимается частной практикой и работой в психологических центрах с 1999 года, член ОППЛ с 2001 года.

### Часть 1

Конец 90-х. Собственное мнение о психологии и о психологах очень неоднозначное. Учиться было и интересно, и скучно одновременно. Изначально я планировала присовокупить свое психологическое образование к юридическому, – уже почти собралась отправиться в адвокатуру, но вмешалось Провидение. Мой юридический факультет не успевал аккредитоваться вместе с университетом, и наш декан слезно попросил нас подождать еще как минимум год для получения государственных дипломов.

Это был удар под дых. Я уже успела уволиться из холдинга при «Инкомбанке», где благополучно работала в планово-экономическом отделе, и даже присмотрела себе место помощника адвоката для приобретения нового опыта.

Сказать, что я была в стрессе, – значит не сказать ничего. Я находилась в очень сильном стрессе. Но потом решила, что займу себя чем-то полезным для будущей новой работы. Что-то полезное оказалось психологией.

После юрфака учиться на психфаке было легко. Но было одно «но»... Нас учили на практических психологов, однако, при этом было много такой практики, которая меня скорее пугала, чем притягивала. Например, нас водили в институт им. Сербского или показывали детей с тяжелыми необратимыми дефектами развития. А я-то хотела работать только со здоровыми людьми! Да и сами преподаватели на психфаке после юрфака и холдинга при банке мне казались какими-то очень медленными и живущими практически в параллельном измерении.

Оптимизм внушали только матерые психотерапевты, которые приходили давать нам мастер-классы. Но они в большинстве своем были изначально не психологи, а медики. И относились к нам как-то очень снисходительно, как к тотальным недоучкам. Это позже я узнала, что медики-психотерапевты или психиатры (особенно старой школы) довольно долго не стремились признавать психологов как равноправных коллег по цеху в частной практике.

Первый мой «крышеснос» произошел, когда у нас была обязательная практика в профориентационном государственном центре (была целая сеть таких центров в Москве в 90-х). Как

только школьники, с которыми мы должны были проводить батареи тестов, а потом обсуждать их планы и мечты о будущей профессии, узнавали, что я проработала больше восьми лет в коммерческих банках и холдингах, ко мне тут же выстраивалась очередь. Подростки просто боролись за право попасть ко мне на беседу. Наверное, надо было быть полной дурой, чтобы оттолкнуть от себя эту толпу страждущих узнать, как стать сотрудником банка. Так что отзыв о моей практике превзошел мои самые смелые ожидания.

Второй мой «крышеснос» случился после защиты диплома, когда мне настойчиво порекомендовали продолжить обучение в очной аспирантуре на кафедре социальной психологии, что, в общем-то, было и неудивительно, учитывая мой предыдущий опыт работы и образование.

Сели мы тогда с мужем и стали думать. Он мне так аккуратно говорит: «Может, останешься в психологии? Там тоже работа с людьми. И похоже на адвокатуру». Я, конечно, понимала, что на адвокатуру ну совсем не похоже. Однако все началось в этой профессии для меня как-то легко и естественно. И я решила попробовать.

Чтобы не создалось впечатления, что я так легко отказалась от своего юридического диплома, могу рассказать, как еще пару лет ходила с клиентами по нотариусам и судам, пытаясь совместить обе профессии. И благодаря этому опыту, я теперь точно знаю, что любые знания могут пригодиться. Но заниматься по-серьезному стоит только каким-либо одним делом, – либо кузнец, либо на дуде игрец.

К слову, сейчас я затеяла учебу основам медиации. Хочу еще и медиатором потрудиться. И вот тут-то мой юрфак опять вроде кстати!

Четыре года на юрфаке, конечно, было щемящее жаль, как, впрочем, и мечту об адвокатуре. И бывшие коллеги по работе в банках, честно сказать, не понимали моего «захода» в психологию. Многие из них еще несколько лет ждали, что я вернусь в одну из своих серьезных профессий. Но я так и осталась в психологии.



Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига и Модальность «Юнгианский анализ» психотерапии в ОППЛ приглашают Вас принять участие в III Междисциплинарной научно-практической конференции

## «ЛЮБОВЬ И СМЕРТЬ В ПРАКТИКЕ ПСИХОТЕРАПИИ»

г. Москва, 19–20 марта 2016 г.,

Положи меня, как печать, на сердце твоё, как перстень, на руку твою,  
ибо сильна, как смерть, любовь  
Из «Песни песней» Соломона, 8:6

**Цель конференции:** дать возможность представителям различных направлений психологии и психотерапии, а также видным академическим учёным, философам и филологам, историкам и политологам, исследователям бессознательного человеческой психики и древних символических систем, культурологам и мастерам творческих профессий – представить плоды своих размышлений о проявлениях двух великих сил – **Эроса** и **Танатоса** – в человеческой жизни и практике психотерапии.

**Тематическое поле конференции (дополняемое):**

- Любовь и Смерть как нуминозное переживание. Эрос и Танатос как запредельные силы объективного психического.
- Любовь и влюблённость. Влюблённость как бессознательная проекция Анимы/Анимуса. Осознание проекций. Возвращение проекций.
- Любовь/влюблённость как симбиотическая зависимость. Психотерапия эмоциональной зависимости.
- Любовь и смерть как глубинное экзистенциальное переживание.
- Любовь и смерть как предмет философского постижения.
- Разные лики любви: эрос, филия, сторгэ, агапэ...
- Любовь и (или?) секс. Смерть Эго в полноценном сексуальном переживании. Рождение целостного «Мы».
- Переживание утраты и разрыва. Горевание. Психотерапия переходных состояний.
- Архетипические образы Любви и Смерти.
- Символы Любви и Смерти в мифах и культурных традициях разных эпох, философских и символических системах, древних и современных. Мифологические, религиозные, исторические сюжеты, отражающие архетипы Любви и Смерти.

- Феномен смерти. Инстинкт смерти в истории культуры.
- Мистерии древних цивилизаций. Инициация и посвящение.
- Символический смысл обрядов и ритуалов, связанных с любовью и смертью (свадьба, венчание; похороны, поминание). Миф об Амуре и Психее (Душе).
- Смерть как трансформация, переход в новое состояние.
- Трансперсональное переживание любви и смерти.
- Смерть и Бессмертие. Время (линейное, циклическое) и Вечность.
- Любовь и Смерть в язычестве, христианстве и других религиозных системах. Грех и табу. Религиозный экстаз и мирское чувство.
- Любовь в современном человеческом мире. Живёт ли любовь в браке? Жив ли сам брак? Переживание развода как смерти супружеских отношений.
- Индивидуация: движение от Эго к Самости как обретение Любви.
- «Любовь, что движет солнца и светила...» Сила всемирного тяготения как проявление Любви на различных уровнях: космическом, субатомном и человеческом.

**Место проведения:** Москва, Библиотека Иностранной Литературы, Овальный зал (Николаямская ул, д. 6)

**Организационный взнос:** 4 000 руб.

Членам ОППЛ скидка 20%.

Для студентов – 3 000 руб.

Для иногородних участников – 2 500 руб.

**Координатор конференции:** Сурина Лидия Алексеевна, канд. хим. наук, сопредседатель модальности «Юнгианский анализ» ОППЛ. Тел.: +7 (916) 405-16-58, эл. почта: sla57@mail.ru

**13–16 октября 2016 г. в Москве состоится Международный конгресс Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Саморегулируемой организации «Содружество психотерапевтов и психологов»**

### «ВЫЗОВЫ ЭПОХИ – ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЧЕЛОВЕКУ, ГРУППЕ, ОБЩЕСТВУ. СЕМЬЯ В ЗЕРКАЛЕ ПСИХОТЕРАПИИ»

**Конференция, посвященная 50-летию кафедры психотерапии Российской медицинской академии последипломного образования**

**Мы приглашаем профессиональных психотерапевтов, психологов, консультантов, медиаторов, студентов, и аспирантов медицинских вузов, психологических факультетов, а также всех, кому интересен необъятный мир психотерапии, принять участие в главном Конгрессе года!**

**В рамках Конгресса состоятся:**

- Пленарные, секционные заседания, симпозиумы конгресса.

- Круглые столы и дискуссионные клубы.
- Мастер-классы и демонстрации.
- Международная психоаналитическая конференция.
- Конференция, посвященная пятидесятилетию кафедры психотерапии Российской медицинской академии последипломного образования.
- Молодежная конференция.

- Международная выставка.
- Психотерапевтический бал.

**Место проведения:** гостиничный комплекс и конгресс-центр «Измайлово ВЕГА» (Москва, Измайловское ш., д. 71, корпус ВЕГА, метро Партизанская).

**Материалы в программу Конгресса принимаются до 10 сентября 2016 г.**

Материалы Конгресса публикуются в счёт организационного взноса в форме тезисов и статей (статьи – по выбору редакции) в специальных выпусках Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия».

По желанию докладчиков и по решению редакции – во всемирном журнале «Psychotherapy». Аннотации секций и докладов публикуются в программе конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете».

**Правила оформления материалов** доступны на официальном веб-сайте конгресса [www.eurasian-psychotherapy.com](http://www.eurasian-psychotherapy.com), а так же высылаются по запросу на [oppl.doc@gmail.com](mailto:oppl.doc@gmail.com)

Оформленные по правилам аннотации докладов и программы секций просим высылать: ответственному за программу конгресса Камаловой Софии Цихиловне [oppl.doc@gmail.com](mailto:oppl.doc@gmail.com), моб. +7 (916) 062-00-26

**Мастер-классы** заявляются по одному от секции. Заявки на проведение мастер-класса просим адресовать Приходченко Ольге Анатольевне, [decadnik@mail.ru](mailto:decadnik@mail.ru), тел. +7 (915) 129-87-50.

Форма заявки высылается по запросу!

Оргкомитет оставляет за собой право отбора мастер-классов, тренингов и демонстраций в программу.

**Оформленные по правилам тезисы и статьи** просим высылать: ответственному за издание материалов Конгресса Иришкину Андрею Александровичу, [forum-admin@ruspsy.net](mailto:forum-admin@ruspsy.net) до 10 сентября 2016 г.

#### Финансовые условия участия в конгрессе

Организационный взнос для участия в Конгрессе составляет:

- рублевый эквивалент 90 евро для действительных членов Лиги;
  - рублевый эквивалент 100 евро – для консультативных членов Лиги;
  - рублевый эквивалент 110 евро – для наблюдательных членов Лиги и членов организаций партнёров;
  - рублевый эквивалент 120 евро – для других участников Конгресса.
- Дополнительные скидки составляют
- 30% от этой суммы в марте;
  - 20% от этой суммы в апреле;
  - 10% от этой суммы в мае.

При внесении организационного взноса на Конгрессе, его сумма будет равна рублёвому эквиваленту 40 евро за каждый день участия, скидки не предполагаются.

Докладчики молодёжной конференции освобождены от организационного взноса.

#### Партнёры конгресса

- Всемирный Совет по Психотерапии.
- Европейская Ассоциация Психотерапии.
- Азиатская Федерация Психотерапии.
- Общероссийский совет по психотерапии и консультированию.
- Русское психоаналитическое общество.
- Европейская конфедерация психоаналитической психотерапии.
- Московский институт психоанализа.
- Ежемесячный научно-практический журнал «Психотерапия».
- Всемирный научно-практический журнал Psychotherapy.
- [psynavigator.ru](http://psynavigator.ru).
- Сайт «Все психологи» <http://www.all-psy.com/>.
- Evrika.ru – социальная сеть для врачей.
- Rehab Family – семейная клиника психического здоровья и лечения зависимости.

#### Исполнительный комитет

**Президент конгресса** Макаров Виктор Викторович (Москва): [9259036@gmail.com](mailto:9259036@gmail.com), [9259036@mail.ru](mailto:9259036@mail.ru)

**Ответственный за регистрацию участников** Исполнительный директор ППЛ Калмыкова Инга Юрьевна (Москва): [center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru); моб. +7-963-750-51-08, тел/факс +7(495) 675-15-63

**Ответственный за мастер-классы и выставку** Ответственный секретарь ЦС ППЛ Приходченко Ольга Анатольевна (Москва): [dekadnik@mail.ru](mailto:dekadnik@mail.ru), моб. +7-915-129-87-50

**Ответственный за работу с зарубежными участниками, за молодежную конференцию Конгресса** Макарова Екатерина Викторовна (Москва – Вена): [kmoppl@mail.ru](mailto:kmoppl@mail.ru); моб. +7-916-507-58-10, +43-660-212-04-33

**Ответственный за составление и издание аннотированной программы Конгресса** Ученый секретарь ППЛ, редактор «Профессиональной психотерапевтической газеты» Камалова София Цихиловна (Москва): [oppl.doc@gmail.com](mailto:oppl.doc@gmail.com), моб.: + 7-916-062-00-26

**Ответственный за издание материалов конгресса** зам. главного редактора ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия» Иришкин Андрей Александрович (Москва): [forum-admin@ruspsy.net](mailto:forum-admin@ruspsy.net)

**Ответственный за психотерапевтический бал и вечера конгресса** Румянцева Инга Викторовна: [oppl.spb@mail.ru](mailto:oppl.spb@mail.ru), тел.: +7-911-221-33-32

**Ответственный за размещение участников Конгресса** в гостиницах и помещениях Конгресса Нерода Анна Рудольфовна (Москва): [mosgipnoz@gmail.com](mailto:mosgipnoz@gmail.com), моб.: +7-903-582-49-42

**Официальный WEB сайт конгресса:**  
[www.oppl.ru](http://www.oppl.ru), [www.eurasian-psychotherapy.com](http://www.eurasian-psychotherapy.com)



## СОБЫТИЯ В РЕГИОНАХ

# Форум специалистов помогающих профессий «ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ОБЩЕСТВА В ПОСТСОВРЕМЕННОМ МИРЕ»

13–18 апреля 2016 года, Новосибирск

#### События форума:

1. Научно-практическая конференция с международным участием «Психическое здоровье общества в постсовременном мире» (13 апреля 2016 г.)
2. VI Сибирский весенний бал психотерапевтов (13 апреля 2016 г.)
3. Фестиваль психологических тренингов «ПСИ-ФЕСТ» (14–18 апреля 2016 г.)

#### Цели и задачи Форума:

- анализ актуальных проблем в сфере психического здоровья в условиях современного общества; обмен инновациями, открытиями и достижениями специалистов в области помогающих профессий;
- постановка новых вопросов; реакция на изменение состояния общества; определение путей помощи обществу силами и средствами профессионального сообщества;

• экспертное взаимодействие по повышению эффективности работы с каждым обратившимся клиентом.

В работе Форума примут участие ведущие специалисты г. Новосибирска и других городов России и Сибири – психиатры, психологи, психотерапевты, социологи, специалисты социальной сферы, образования и здравоохранения. К участию в Форуме приглашены эксперты из США, Великобритании, Новой Зеландии, Швейцарии.

В качестве почетного председателя Форума приглашен **Короленко Цезарь Петрович**, профессор кафедры психиатрии и наркологии НГМУ, член-корреспондент СО РАН высшей школы, заслуженный деятель науки, действительный член Нью-Йоркской академии наук, почетный член ОППЛ, доктор медицинских наук.

**Председатель организационного комитета Форума** – Лях Игорь Вячеславович, психотерапевт психоаналитического направления, действительный член и действительный супервизор ОППЛ, психотерапевт Европейского реестра, Председатель Новосибирского регионального отделения ОППЛ (Новосибирск).

**Принять участие в событии приглашены:**

- **Агавелян Рубен Оганесович**, директор Института детства НГПУ, доктор психологических наук, профессор, почетный работник общего образования РФ.
- **Андронникова Ольга Олеговна**, психолог, кандидат психологических наук, доцент, декан факультета психологии ФГБОУ ВПО НГПУ.
- **Войтик Ирина Михайловна**, заведующая кафедрой психологии РАНХиГС, к. психол.н., доцент.
- **Голгофская Ирина Геннадьевна** врач-психиатр, психотерапевт, психоаналитик, клиника «Инсайт».
- **Завьялов Владимир Юрьевич**, руководитель группы научной валидации диаанализа лаборатории психофизиологии НИИ физиологии СО РАМН, доктор медицинских наук, профессор.
- **Зинина Алла Ивановна**, главный врач ГБУЗ НСО ГНКПБ № 3, главный психиатр Новосибирской области, кандидат медицинских наук.
- **Корнетов Александр Николаевич**, заведующий кафедрой клинической психологии и психотерапии СибГМУ, д. м. н., профессор. (Томск).
- **Короленко Цезарь Петрович**, профессор кафедры психиатрии и наркологии НГМУ, член-корреспондент СО РАН высшей школы, заслуженный деятель науки, действительный член Нью-Йоркской академии наук, почетный член ОППЛ, доктор медицинских наук, профессор.
- **Лях Игорь Вячеславович**, психотерапевт психоаналитического направления, действительный член и действительный супервизор ОППЛ, психотерапевт Европейского реестра, Председатель Новосибирского регионального отделения ОППЛ.
- **Овчинников Анатолий Александрович**, заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии факультета клинической психологии НГМУ, доктор медицинских наук, профессор.
- **Осьмук Людмила Алексеевна**, заведующая кафедрой социальной работы и социальной антропологии НГТУ, директор учебно – методического центра «Семья», член совета при Губернаторе НСО по проблемам социально – гуманитарных наук, доктор социологических наук, профессор.

В рамках Форума планируется проведение Научно-практической конференции с международным участием (13.04.2016 г.) «**Психическое здоровье общества в постсовременном мире**», работа которой пройдет в формате секций, круглых столов и совещаний.

**Секции научно-практической конференции:**

- Психиатрия в постсовременном мире.
- Современные тенденции в психотерапии.
- Современная аддиктология.
- Детская психология, психотерапия и психиатрия.
- Современные тенденции телесно ориентированной психотерапии.
- Современный психоанализ.

- Прикладной психоанализ: диалог с бессознательным культуры.
- Групповой психоанализ.
- Новые и актуальные тенденции в гуманистической психотерапии.
- Профессиональная полимодальная супервизия.
- Конфликтология.
- Актуальные проблемы в сфере социальной работы.
- Медиация.
- Психолог в образовательном процессе.
- Волонтерское движение.
- Актуальные проблемы молодежной секции НРО ОППЛ.
- Психология управления и бизнес-психология.

Список секций и круглых столов дополняется и уточняется.

**Материалы научно-практической конференции** – статьи и тезисы докладов – публикуются в сборнике материалов, который будет издан к июлю 2016 г. (издание с международным участием, с индексом ISBN, включенное в РИНЦ – Российский индекс научного цитирования).

Тезисы и тексты докладов для включения в сборник материалов конференции принимаются: [anna2269212@gmail.com](mailto:anna2269212@gmail.com).

Правила оформления текстов и условия публикации высылаются оргкомитетом по отдельному запросу.

**Документы об участии в научно-практической конференции:** Свидетельство о повышении квалификации по психотерапии от ОППЛ. Набранные часы входят в программу обучения на Европейский сертификат психотерапевта, Всемирный сертификат психотерапевта и Национальный сертификат консультанта.

**Вход на пленарное заседание и круглые столы научно-практической конференции 13 апреля свободный для всех желающих!**

**Место проведения:** уточняется.

## 13 апреля 2016 года состоится VI Сибирский весенний бал психотерапевтов

Ежегодный бал порадует обновленным форматом и новыми номинациями!

Мы рады видеть на Балу всех желающих приятно провести вечер и насладиться атмосферой праздничного торжества.

**Для наших гостей:**

- Танцевальная программа: показательные выступления и мастер-классы
- Развлекательная программа
- Фуршет
- Выбор короля и королевы бала-маскарада
- Призы и подарки для участников

**Дресс-код:** для дам – любимое нарядное платье, мужчины – в красивых костюмах.

Сбор гостей в 18.30. Начало бала в 19.00.

**Место проведения:** Банкетный зал конгресс-отеля «Маринс Парк Отель Новосибирск». Адрес: г. Новосибирск, Вокзальная магистраль, 1.

Стоимость билета: 1000 рублей (наличие скидок).

**Регистрируйтесь и заказывайте билеты заблаговременно!**

## С 14 по 18 апреля 2016 года будет проведен Фестиваль психологических тренингов «Пси-Фест»

с участием ведущих специалистов Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги!

**Направления (модальности), представленные на фестивале:**

- Арт-терапия
- Гештальт-терапия
- Гипноз
- Групповая психотерапия
- Групповой психоанализ
- Детская психотерапия
- Кататимно-имажинативная терапия

- Кинотерапия
- Кинезиология
- Краткосрочная психотерапия
- Методики саморегуляции и релаксации
- Психоанализ
- Психодрама
- Символдрама
- Сказкотерапия
- Телесно ориентированная психотерапия
- Трансактный анализ
- Экспресс-психотерапия
- Growthpsychotherapy (GUP) Психотерапия внутреннего роста. Сплав подходов.

Список направлений дополняется и уточняется!

**Документы об участии в Пси-Фесте:** Свидетельство о повышении квалификации по психотерапии от ППЛ России. Набранные часы входят в программу обучения на Европейский Сертификат Психотерапевта и Национальный Сертификат Консультанта (входит в стоимость полной программы).

**Стоимость** участия в полной программе фестиваля тренингов «Пси-Фест» – 5000 руб., 1 день – 1500 руб.

Стоимость участия в 1 ленте фестиваля – 500 руб., студентам дневных отделений – 250 руб.

**Скидки:** действительным членам ППЛ – 30%, консультативным членам ППЛ – 20%, наблюдательным членам ППЛ – 10%, студентам дневных отделений – 50%, сотрудникам бюджетной сферы и студентам иных форм обучения – 40%.

Место проведения – уточняется.

Приглашаем вас принять участие в работе Форума, посетить пленарную сессию и секционные заседания научно-практической конференции, а также Бал и тренинги Пси-Феста!

#### Организационный комитет

**Председатель исполнительного комитета** Председатель НРО ОППЛ Лях Игорь Вячеславович: nrooppl@gmail.com

**Ответственный за тренинговую программу Пси-Феста** Ответственный секретарь НРО ОППЛ Ковалишина Марина Сергеевна: 8 (952) 930-18-88, nrooppl@gmail.com

**Ответственный за формирование программы Форума и издание материалов** Ученый секретарь НРО ОППЛ Булычева Анна Евгеньевна: 8 (913) 911-69-36, anna2269212@gmail.com



## ПОСЛЕСЛОВИЕ

### Пресс-релизы событий Международного конгресса «Интегративные процессы в большой психотерапии. Психотерапия здоровых. Духовно-ориентированная психотерапия»

15–18 октября 2015 года, Москва

## ПРЕСС-РЕЛИЗ ПО ИТОГАМ РАБОТЫ СЕКЦИИ «ПСИХОТЕРАПИЯ ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В ИНТЕГРАТИВНОЙ ДЕТСКОЙ/ПОДРОСТКОВОЙ ПСИХОТЕРАПИИ (МЕЖПЕРСОНАЛЬНЫЙ – ИНТРАПСИХИЧЕСКИЙ – СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД)»

17 октября 2015 года, Москва

Интегративная (межперсональная интрапсихическая системная) психотерапия, подростка, младенца ребенка (Интегративная МИС детская психотерапия) – это психотерапия, направленная на интеграцию и усиление самости ребёнка в системе значимых межперсональных связей.

Интегративный подход в детской психотерапии возник из нужд практики и был разработан супругами Хансом и Верой Цимприх при создании отделения детской психосоматики в детском госпитале Св. Бенджиамина в Вене. Ими был основан австрийский институт повышения квалификации в области детской/юношеской психотерапии и психотерапии для младенцев для психотерапевтов, клинических психологов и психологов. После обучения в рамках российско-австрийского проекта по повышению квалификации в области интегративной детской психотерапии (2000–2005), российские коллеги накопили богатый собственный опыт работы и разработали собственные модели помощи семье с ребенком-психосоматиком, а так же практические приемы индивидуальной психологической реабилитации для психосоматических пациентов – детей, младенцев и подростков, о чем регулярно докладываются на ежегодных научно-практических конференциях ППЛ.

На заседании секции «Интегративная детская психотерапия» в рамках международного научно-практического конгресса ОППЛ 2015 детская психосоматика рассматривалась через интегрирующую призму теории привязанности как сложный труд детской психики по защите возможности привязанности ребенка, создания, при помощи нарушения соматической адаптации, такой субъективной реальности, в которой привязанность могла бы представляться надежной. Были описаны подходы к терапии психосоматического расстройства с фокусом на процессах привязанности и построения идентичности.

Директор института интегративной детской психотерапии, детский психотерапевт венского реестра Альбина Локтионова описала, как нарушение настройки в диаде мать – младенец (исследования Д. Стерна и материалы ее кандидатского исследования) и нарушение интерсубъективной соотнесенности после 7 месяцев приводит к возникновению психосоматических симптомов. Были показаны пути к восстановлению функциональности диады «мать и дитя» и к развитию надежной привязанности. Как показал доклад по материалам докторского исследования доцента КГМУ И. Симоненко, модель понимания нарушения процессов

идентификации ребенка в семье как основы психосоматических заболеваний, заложенная Верой Цимприх, обладает огромным прикладным целительным потенциалом. Клинические психологи А. Удерева и В. Потапова, работающие в многопрофильном соматическом детском стационаре, своей работой создали прецедент того, что психология и психотерапия проникают в такие устоявшиеся структуры, как больницы и стационар, ведь в соматических детских клиниках, как правило, вообще нет детских психологов. Наши коллеги в детской больнице работают по заявкам врачей отделений, получая еженедельно от 10 до 20 заявок. Больше всего просьб поступает из онкогематологического, неврологического и педиатрического соматического отделений. Почти в каждом случае удается проанализировать историю заболевания и выявить тот пусковой механизм (психологическую травму, стресс, трудности удовлетворения важных психологических потребностей (в привязанности, выстраивании идентичности и других), который способствовал его манифестации или хронизации заболевания. В случае онкологических заболеваний само заболевание несет высокий уровень эмоциональной нагрузки для пациента и его семьи, поэтому психологическое сопровождение и поддержка необходимы здесь длительное время.

Члены нашей секции и коллеги, применяющие интегративную модель в рамках метода межперсональной интрапсихической системной детской психотерапии – практикующие детские пси-

хотерапевты, психологи, клинические психологи, исследователи и преподаватели, – выступают за включение помощи детских психологов в стандарты полиса ОМС. Работа грамотного детского психолога является профилактикой серьезных расстройств. Легче предупредить хроническое заболевание разовой грамотной и своевременной психологической поддержкой, чем потом оплачивать долгое и частое лечение пациента в стационаре больницы. Во многих странах Европы работа клинических психологов уже давно оплачивается по стандартному полису обязательного медицинского страхования. Тем более это должно относиться к ребенку – в период острой психологической травмы эффективнее направить пациента к психологу и оплатить краткосрочные сессии, чем потом лечить хроническое заболевание, или личностное расстройство, и даже психическое заболевание, приобретенное от психологической травмы, которая не была компенсирована. Эту необходимость подтверждает и наша практика, и исследования. Практика также показывает, что ребенка при грамотной работе с ним и его окружением, в отличие от взрослого, можно исцелить полностью и поставить на рельсы здорового развития.

**А. В. Локтионова, председатель секции, психотерапевт Европейского реестра, директор некоммерческого партнерства «Институт Интегративной Детской Психотерапии Генезис»**

## ПРЕСС-РЕЛИЗ ПО ИТОГАМ РАБОТЫ СЕКЦИИ «ЦЕЛЕБНАЯ ТВОРЧЕСКАЯ ПСИХОЛИНГВИСТИКА»

18 октября 2015 года, Москва

**Председатель:** Семенова Алла Ивановна, педиатр, психотерапевт, иммунолог, член комитета модальностей ППЛ РФ, автор метода ЦТП, доктор наук в «Области регуляции биологических системах» Международной академии МАИСУ.

В 2015 г. метод Целебной творческой психолингвистики был представлен на трех Международных конгрессах, проводимых ОППЛ в Москве и Крыму, на Конгрессе «Экология здоровья», в Москве. Расширяется пространство самоосознания, саморефлексии метода, а также число членов ППЛ, заинтересованных в его развитии.

На конгрессе Лиги в Крыму «Реальность и перспективы психотерапии, практической психологии и психологического консультирования в условиях кризиса» автор метода Семенова А. И. сделала пленарный доклад, провела семинар, лекцию и мастер-класс по методу. Более 25 слушателей из разных регионов России (Москва, Санкт-Петербург, Новосибирск, Казань, Краснодарский край, разные регионы Крыма) получили методические материалы по работе с методом.

На конгрессе в Москве «Интегративные процессы в психотерапии. Психотерапия здоровых. Духовно-ориентированная психотерапия» пленарный доклад сделала и провела мастер-класс Поспелова М. В., представитель метода по России. На секции ЦТП присутствовало 15 человек из Москвы, Санкт-Петербурга, Саратова, Тулы, Нижневартонска, других регионов России.

Презентацию метода и мастер-класс на Конгрессе «Экология здоровья» в Москве, в Сокольниках, проводили совместно Семенова А. И., Поспелова М. В., Абрашкина Е. А. и группа психологов, работающих в Центре «Преображение».

На Конференциях в МГУ и МИОО Семенова А. И. и Абрашкина Е. А. провели доклады с презентацией метода ЦТП для филологов, психологов, педагогов, работа которых с детьми в поликультурном образовательном пространстве координируется доцентом кафедры ЮНЕСКО МИОО Синева О. В.

Расширяется волонтерская работа по методу. М. В. Поспелова организовала на волонтерской основе обучение психологов и их работу в психологическом Центре «Преображение», в детском доме г. Тулы. Автор метода, Семенова А. И., проживающая в настоящее время в Австралии, проводит волонтерскую работу, организуя школы здоровья на методической основе ЦТП в Канберре и в Сиднее, выступая перед педагогами русских школ Мельбурна, Брисбена, Аделаиды, Перта.

Психолингвистическое направление развивается как интегративное в психотерапии, так как впитывает в себя, с одной стороны, фольклорные, народные методы целебной психокоррекции в работе с информационно-эмоциональной языковой системой. Она включает западные и восточные техники звукотерапии и работы с голосом, дыханием, энергетикой, движением из арсенала йогов и суфиев. С другой стороны, она опирается на базу многих, фундаментальных методов психотерапии, работая с телом, духом, душой, сознанием, бессознательным, формируя эмоциональный и ментальный интеллект, приспособительные программы человека. ЦТП дает основание для развития чувств, памяти, внимания, воли. Заимствованы актерские техники развития голоса и творческого совершенствования. Метод ЦТП имеет серьезное научное обоснование, т. к. основан на теоретических позициях иммунологии, психо-иммуногенетики, физики, синергетики, экологии человека. Главной позиционной задачей в работе с человеком является возрождение, активация инстинкта здоровья на основе творческого самоосознания, осознания в себе живительных, творческих сил, что приходит с наблюдением за своей системой избирательности, возможностями цельного действия. При этом человека не программируют, а лишь способствуют его психо-иммуно-лингвистическому структурированию (не НЛП, а ПЛС).

Если метод ЦТП методически отработан, то психолингвистическое направление психотерапии находится лишь в начале процесса осмысления и сбора своих возможностей.

**А. И. Семенова, председатель секции**

## ПАМЯТИ ТАСБУЛАТА КУАНДЫКОВИЧА КУДЕРИНОВА

14 февраля 2016 года скончался Тасбулат Куандыкович Кудеринов – врач-психиатр, к. м.н., действительный член ППЛ и ЦС ППЛ, психотерапевт Единого Реестра профессиональных психотерапевтов Европы (ЕАП) и Мира, официальный преподаватель и супервизор практики международного класса, академик Евразийской МАНЭБ (Международная академия наук экологии и безопасности жизнедеятельности), директор КФМРОО «ООЦ» (Образовательно-оздоровительный центр).

В 1966 г. Тасбулат Куандыкович окончил Карагандинский государственный медицинский институт – лечебный факультет. С 1966 года, после окончания КГМИ работал врачом психиатром, заведующим отделением в Кокчетавской областной психиатрической больнице. За большой вклад в медико-санитарном обеспечении в студстройотрядах награжден значком «Отличник здравоохранения» Пр. № 231-Н МЗ СССР от 18.05.1981 г.

В 1986 г. успешно защитил кандидатскую диссертацию по теме: «Возрастная динамика юношеских психопатий по данным отдаленного катамнеза (судебно-психиатрический аспект)» в НИИ общей и судебной психиатрии им. В. П. Сербского г. Москва.

С 1968 года по 2004 год прошел путь от старшего врача лаборанта, ассистента, доцента до зав. кафедрой психиатрии, медицинской психологии, наркологии Карагандинской госмедакадемии, главного психотерапевта МЗ РК, президента Ассоциации консультирующих психологов и психотерапевтов Казахстана.

С 1994 года – постоянный участник в качестве преподавателя-тренера Казахстанских и общероссийских декадников по психотерапии и психологическому консультированию.

В 2002–2008 г. г. – организатор Казахстанского традиционного декадника по психотерапии, психологическому консультированию, медиации и коучингу. Участник и подвижник научных исследований психического здоровья населения в районе Семипалатинского полигона, награжден Юбилейной медалью «20 лет антиядерного движения «Семипалатинск-Невада» от 28.02.2009 г.

С 2010 по 2014 г. г. – доцент кафедры общественного здравоохранения с курсом гигиены и эпидемиологии факультета профессионального непрерывного развития Карагандинского государственного медицинского университета (КГМУ). Занимался активной общественной и оздоровительной деятельностью, читая лекции по психопрофилактике и проводя оздоровительные тренинги в школах, колледжах, ВУЗах, педагогических и психологических сообществах.

С сентября 2015 года до момента кончины работал в качестве доцента кафедры основ психологии и коммуникативных навыков КГМУ, преподавал дисциплины «Коммуникативные навыки» и «Психология» для резидентов и магистрантов. К 65-летию КГМУ в октябре 2016 года награжден медалью первого ректора КГМУ П. М. Поспелова.

Тасбулатом Куандыковичем за годы работы опубликовано 59 научных трудов, в том числе в соавторстве 2 монографии, посвященные экологии и психическому здоровью, фитотерапии пограничных состояний и восточно-оздоровительным медитативным практикам.

Тасбулат Куандыкович был старейшиной Казахстанской психотерапии. Настоящим доктором. Добрым, мудрым и отзывчивым человеком.

Его труды и врачебная деятельность принесли ему известность в Казахстане, в России и зарубежом.

На многие десятилетия Тасбулат Куандыкович Кудеринов останется в памяти коллег, учеников, пациентов, друзей и, конечно, родственников.

**Президент ОППЛ и СРО «Содружество психотерапевтов и психологов», Вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, профессор В. В. Макаров**

### ОБЪЯВЛЕНИЕ

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляется

по телефону: +7 (495) 675-45-67; моб.: +7 (919) 763-61-47 и электронной почте: pplrf@yandex.ru.  
Информация на сайтах: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru), [www.viktormakarov.ru](http://www.viktormakarov.ru).

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу осуществляется по тел.: +7 (495) 675-15-63 и электронной почте: center@oppl.ru.  
Информация на сайте: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru).

**Центральный Совет ОППЛ**

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, исполнительный редактор С. Ц. Камалова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лица» Тел.: 8 (495) 465-77-51.

Тираж 5000 экз.