



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№ 12 (157) ДЕКАБРЬ–2015 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ И САМОРЕГУЛИРУЕМОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ»

## ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

### ТРАДИЦИОННЫЕ РОЖДЕСТВЕНСКИЕ НЕДЕЛИ ПСИХОТЕРАПИИ, ПРАКТИЧЕСКОЙ И КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ В ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГЕ

14–27 декабря 2015 года

(Тренинги, домашняя конференция, рождественский фуршет психотерапевтов, психологов России и их друзей)

**Каждое событие проводится по своей отдельной программе!**

#### Конференция «Саморегулирование в психотерапии»

Пленарный день домашней конференции  
23 декабря с 10.00 до 12.00

#### 10.00–10.30. Саморегулирование в психотерапии

**Макаров Виктор Викторович** – доктор медицинских наук, президент ОППЛ и СРО «Содружество психотерапевтов и психологов» вице-президент Всемирного совета по психотерапии, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии ГОУ ДПО РМАПО, профессор.

#### 10.30–10.45. Вопросы и дискуссия

#### 10.45–11.30. Саморегулирование в психотерапии: аспекты науки и образования

**Катков Александр Лазаревич** – доктор медицинских наук, профессор, ректор Международного института социальной психотерапии, вице-президент ОППЛ, председатель комитетов по науке и технологиям, законодательным инициативам ЦС ОППЛ, главный редактор научно-практического журнала «Теория и практика охраны психического здоровья», международный консультант UNODC, действительный член Академического Совета по Науке (ACUNS) ООН, обладатель Европейского и Всемирного сертификата по психотерапии.

**Берёзкина Анна** – и. о. руководителя комитета образования ЦС ОППЛ.

11.30–12.00. Дискуссия по докладам

15.00–18.00. Заседание Комитета модальностей ОППЛ

18.00. Рождественский фуршет психотерапевтов, психологов и наших друзей.

#### Тренинги Рождественских недель

14–27 декабря

<http://www.oppl.ru/cat/seminaryi-i-treningi-v-moskve.html>

#### Организационный комитет

**Исполнительный директор Лиги** Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел./ факс +7 (495) 675-15-63

**Ответственный за программы конференций Рождественских недель** Ученый секретарь ЦС ППЛ Камалова София Цихиловна: oppl.doc@gmail.com, тел.: +7 (916) 062-00-26

**Ответственный за организацию тренингов Рождественских недель** тренинг-руководитель ОППЛ Нерода Анна Рудольфовна: mosgipnoz@gmail.com, тел.: +7 (903) 582-49-42

**Вход на конференции для членов ОППЛ свободный**

**До встречи на Рождественских неделях  
в Профессиональной психотерапевтической лиге!**

### РЕЗОЛЮЦИЯ МЕЖДУНАРОДНОГО КОНГРЕССА ИНТЕГРАТИВНЫЕ ПРОЦЕССЫ В БОЛЬШОЙ ПСИХОТЕРАПИИ. ПСИХОТЕРАПИЯ ЗДОРОВЫХ. ДУХОВНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

15–18 октября 2015 года в г. Москва успешно прошел Международный конгресс: «**Интегративные процессы в большой психотерапии. Психотерапия здоровых. Духовно-ориентированная психотерапия**».

Конгресс собрал свыше 650 специалистов помогающего и развивающего профиля – профессиональных психотерапевтов, консультирующих психологов, специалистов в сфере медиации, а так же

представителей официальных религиозных конфессий из Российской Федерации, Белоруссии, Казахстана Украины, США и стран Европы. В рамках конгресса состоялись 3 пленарных заседания, 2 конференции, 7 симпозиумов, 33 секции, 5 круглых столов и 45 мастер-классов, прочитано более 600 докладов. В этих основных и других формах работы конгресса (параллельно проводилось множество организационных, культурных мероприятий и клубных

встреч) была представлена широкая палитра современной психотерапии, консультирования.

Содержание прочитанных докладов и последующих дискуссий свидетельствовало о продолжающемся интенсивном развитии психотерапевтических и консультативных технологий, помогающих и развивающих практик, росте уровня профессиональной самоорганизации и целенаправленной активности специалистов по наращиванию объемов и качества оказываемой профильной помощи, несмотря на наметившиеся тенденции по сокращению бюджетного сектора данной помощи.

Отличительной особенностью настоящего Международного конгресса являлось его обращенность к теме духовно-ориентированной психотерапии, анализу истоков, возможностей и перспектив данного, интенсивно развивающегося направления профессиональной психотерапии. А так же – акцентированное внимание к интегративному вектору развития профессиональной психотерапии и других помогающих профессий и развивающих практик. Что, по мнению участников Конгресса, должно обеспечивать возможность проведения необходимых репрезентативных исследований, доказательную эффективность реализуемых технологий и повышение уровня доверия широких слоёв граждан к сфере деятельности профессионалов психолого-психотерапевтического профиля. Важным направлением работы конгресса явилась психотерапевтическая и консультативная работа со здоровыми людьми. Выяснилось, что большинство методов психотерапии располагает необходимым языком, понятийным аппаратом и технологиями для работы как со здоровой частью личности больных людей, так и со здоровыми людьми.

Согласованное Резюме пленарных и секционных выступлений, многочисленных дискуссий и круглых столов, проводимых в рамках Конгресса, представлено в следующих тезисах.

1. Новейшее время, переживаемые эпохи глобализации и пост-глобализации, характеризующиеся обилием перманентных мировых и локальных кризисов, стимулируют развитие огромного и неконтролируемого рынка психотехнологий, в котором психотерапевтические и консультативные методы с доказанной эффективностью занимают лишь незначительную часть (по экспертным данным – менее 10% от общего объема реализуемых услуг психотехнологического профиля). В то же время общий вектор воздействия данного стихийного рынка услуг на психическое и психологическое здоровье населения, скорее, негативный, а специфика неконтролируемого и несанкционированного психотехнологического воздействия зачастую носит, деструктивно-манипулятивный характер. В данной связи участники Международного конгресса поддерживают и одобряют общественные усилия, направленные на привлечение внимания к вопросам психического и психологического здоровья населения, вопросам адекватного нормативного регулирования деятельности по оказанию психотехнологических услуг.
2. В частности, участники Конгресса одобряют и поддерживают Решение Общественной палаты РФ от 15.07.2015 г. о рассмотрении возможности объявления 2017 года Годом психического и духовного здоровья нации; усилия профессиональных психотерапевтических ассоциаций (ОППЛ) по разработке законопроектов, призванных стимулировать и регулировать сферу деятельности по оказанию профессиональной психотерапевтической помощи; усилия организованного профессионального сообщества по разработке законопроекта о психологической помощи населению. И далее, участники Конгресса считают, что деятельность по совершенствованию нормативного регулирования в сфере обеспечения высоких уровней психического и психологического здоровья, оказания качественной психотерапевтической и психологической помощи должна носить приоритетный характер и консолидировать усилия наиболее подготовленных экспертных групп, действующих в профессиональных ассоциациях, профильных образовательных и научных организациях.
3. Участники Конгресса приветствуют и поддерживают решение ВАК РФ от 23 января 2015 г. об утверждении теологии в качестве науч-

ной дисциплины и решение ВАК РФ об утверждении паспорта научной дисциплины «теология» от 11 октября 2015 г. и считают, что научные изыскания в сфере духовности современного человека, вне всякого сомнения будут способствовать преодолению кризисных явлений в обществе. Вместе с тем, обращается внимание на то, что профессиональная психотерапия, имея, по сути, ту же предметную сферу и проработанные механизмы построения базисной научно-исследовательской программы, до настоящего времени лишена статуса самостоятельной научной дисциплины. С учетом важности такого статуса для форсированного развития профессии, в частности – формирования доказательной базы для подтверждения эффективности большинства используемых психотерапевтических методов, участники Конгресса считают целесообразным разработку паспорта профессиональной психотерапии как самостоятельной научной дисциплины и представление надлежащих документов в ВАК РФ для последующего рассмотрения и утверждения. Кроме того, в ближайшие месяцы должны быть сделаны реальные шаги к созданию Общественного ученого совета по психотерапии, действующего при профильном СРО и реализующего шаги по признанию профессиональной психотерапии в качестве самостоятельной научной дисциплины.

4. Участники Конгресса, в связи со всем сказанным, позитивно отмечают усилия инициативной группы по созданию Саморегулируемой организации Национальной ассоциации развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов» и приветствуют первые реальные шаги созданной СРО по форсированному развитию профессиональной психотерапии и психологии в качестве самостоятельных научно-практических дисциплин, расширению масштабов и повышению уровня оказания профильной помощи населению. Важнейшим условием и критерием эффективности деятельности созданного СРО, по общему мнению, является разработка дееспособной системы профессиональных стандартов профильной помощи, доведение соответствующей информации до широких слоёв граждан и активное позиционирование профессиональных психотерапевтов и психологов в качестве заслуживающих доверия специалистов.
5. Участники Конгресса считают необходимым уделять особое внимание вопросам профессиональной этики в деятельности специалистов помогающего и развивающего профиля, активной работе этических комитетов, действующих при профессиональных ассоциациях, разработке этических кодексов, в которых четко прописаны вопросы профессиональной этики с учетом имеющихся на сегодняшний день политических реалий. В частности, в соответствующих этических кодексах должна быть четко обозначена необходимость исключительно профессиональной позиции в отношении жертв и участников политических, и межгосударственных конфликтов, вне зависимости от их гражданства и политических симпатий. Свидетельства иного профессионального поведения специалиста, игнорирующего данное требование, должны рассматриваться как повод для соответствующего разбирательства этического комитета и решения вопроса о профессиональной пригодности такого специалиста.
6. Далее, позитивно отмечена инициатива руководства ОППЛ по проведению серии объединительных конгрессов специалистов помогающих профессий в федеральных округах российской Федерации, а затем и на федеральном уровне. Такие шаги будут способствовать эффективной трансляции специально разработанных психотерапевтических и консультативных технологий в смежные помогающие и развивающие профессии, формированию пространства социальной психотерапии (в современном понимании данного термина) и обеспечению беспрепятственного доступа к первичной психотерапевтической помощи для всех нуждающихся. Участники Конгресса призывают специалистов помогающего и развивающего профиля в регионах России активно продвигать идею объединительных конгрессов, и принимать личное участие в их проведении.

7. В настоящее время развитие профессиональной психотерапии и консультирования, как было убедительно продемонстрировано на пленарных и секционных заседаниях Конгресса, в основном, обусловлено активностью представителей основных психотерапевтических модальностей, направлений и их лидеров. В данной связи участники Конгресса выражают надежду на достижение взаимоприемлемого консенсуса и такой же согласованной активности в отношении эффективного решения общих задач по развитию профессии, а так же – важнейших социальных задач, в русле которых выстраивается деятельность специалистов психотерапевтического, психиатрического и психологического профиля.
8. Участники Конгресса выразили уверенность, что такой же конструктивный консенсус будет достигнут и между лидерами смежных – психотерапевтических, психологических, психиатрических, наркологических, неврологических и других – дисциплин по обеспечению согласованной активности в сфере обеспечения граждан высококачественной психолого-психотерапевтической помощью.
9. Участники Конгресса поддержали инициативу руководства ОППЛ по проведению Международного конгресса «Вызовы эпохи – психотерапевтическая помощь человеку, группе, обществу. Семья в зеркале психотерапии» 13–16 октября 2016 года в г. Москва.

**13–16 октября 2016 г. в Москве состоится Международный конгресс Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Саморегулируемой организации «Содружество психотерапевтов и психологов»**

**«ВЫЗОВЫ ЭПОХИ – ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЧЕЛОВЕКУ, ГРУППЕ, ОБЩЕСТВУ. СЕМЬЯ В ЗЕРКАЛЕ ПСИХОТЕРАПИИ»**

**Конференция, посвященная 50-летию кафедры психотерапии Российской медицинской академии последипломного образования**

Мы приглашаем профессиональных психотерапевтов, психологов, консультантов, медиаторов, студентов, и аспирантов медицинских вузов, психологических факультетов, а также всех, кому интересен необъятный мир психотерапии, принять участие в главном Конгрессе года!

**В рамках Конгресса состоятся:**

- Пленарные, секционные заседания, симпозиумы конгресса.
- Круглые столы и дискуссионные клубы.
- Мастер-классы и демонстрации.
- Международная психоаналитическая конференция.
- Конференция, посвященная пятидесятилетию кафедры психотерапии Российской медицинской академии последипломного образования.
- Молодежная конференция.
- Международная выставка.
- Психотерапевтический бал.

**Место проведения:** гостиничный комплекс и конгресс-центр «Измайлово ВЕГА» (Москва, Измайловское ш., д. 71, корпус ВЕГА, метро Партизанская).

**Материалы в программу Конгресса** принимаются до 10 сентября 2016 г.

Материалы Конгресса публикуются в счёт организационного взноса в форме тезисов и статей (статьи – по выбору редакции) в специальных выпусках Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия».

По желанию докладчиков и по решению редакции – во всемирном журнале «Psychotherapy». Аннотации секций и докладов публикуются в программе конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете».

Правила оформления материалов доступны на официальном веб-сайте конгресса [www.eurasian-psychotherapy.com](http://www.eurasian-psychotherapy.com), а так же высылаются по запросу на [orpl.doc@gmail.com](mailto:orpl.doc@gmail.com)

Оформленные по правилам аннотации докладов и программы секций просим высылать: ответственному за программу конгресса Камаловой Софии Цихилловне [orpl.doc@gmail.com](mailto:orpl.doc@gmail.com), моб. +7 (916) 062-00-26

**Мастер-классы** заявляются по одному от секции. Заявки на проведение мастер-класса просим адресовать Приходченко Ольге Анатольевне, [decadnik@mail.ru](mailto:decadnik@mail.ru), тел. +7 (915) 129-87-50.

Форма заявки высылается по запросу!

Оргкомитет оставляет за собой право отбора мастер-классов, тренингов и демонстраций в программу.

**Оформленные по правилам тезисы и статьи** просим высылать: ответственному за издание материалов Конгресса Иришкину Андрею Александровичу, [forum-admin@ruspsy.net](mailto:forum-admin@ruspsy.net) до 10 сентября 2016 г.

**ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В КОНГРЕССЕ**

Организационный взнос для участия в Конгрессе составляет: рублевый эквивалент 90 евро для действительных членов Лиги; рублевый эквивалент 100 евро для консультативных членов Лиги; рублевый эквивалент 110 евро для наблюдательных членов Лиги и членов организаций партнёров; рублевый эквивалент 120 евро для других участников Конгресса. Дополнительные беспрецедентные скидки составляют 60% от этой суммы в ноябре, декабре 2015 г.; 50% от этой суммы в январе 2016 г.; 40% от этой суммы в феврале; 30% от этой суммы в марте; 20% от этой суммы в апреле; 10% от этой суммы в мае.

При внесении организационного взноса на Конгрессе, его сумма будет равна рублёвому эквиваленту 40 евро за каждый день участия, скидки не предполагаются.

Докладчики молодёжной конференции освобождены от организационного взноса.

**ПАРТНЕРЫ КОНГРЕССА**

- Всемирный Совет по Психотерапии.
- Европейская Ассоциация Психотерапии.
- Азиатская Федерация Психотерапии.
- Общероссийский совет по психотерапии и консультированию.
- Русское психоаналитическое общество.
- Европейская конфедерация психоаналитической психотерапии.
- Московский институт психоанализа.
- Ежемесячный научно-практический журнал «Психотерапия».
- Всемирный научно-практический журнал Psychotherapy.
- [psynavigator.ru](http://psynavigator.ru).
- Сайт «Все психологи» <http://www.all-psy.com/>.
- Evrika.ru – социальная сеть для врачей.
- Rehab Family – семейная клиника психического здоровья и лечения зависимостей.

**ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ**

**Президент конгресса** Макаров Виктор Викторович (Москва): [9259036@gmail.com](mailto:9259036@gmail.com), [9259036@mail.ru](mailto:9259036@mail.ru)

**Ответственный за регистрацию участников** – Исполнительный директор ППЛ Калмыкова Инга Юрьевна (Москва): [center@orpl.ru](mailto:center@orpl.ru), моб. +7-963-750-51-08, тел/факс +7(495) 675-15-63

**Ответственный за мастер-классы и выставку** – Ответственный секретарь ЦС ППЛ Приходченко Ольга Анатольевна (Москва): [dekadnik@mail.ru](mailto:dekadnik@mail.ru), моб. +7-915-129-87-50

**Ответственный за работу с зарубежными участниками, за молодежную конференцию Конгресса** – Макарова Екатерина Викторовна (Москва – Вена): ktoppl@mail.ru; моб. +7-916-507-58-10, +43-660-212-04-33

**Ответственный за составление и издание аннотированной программы конгресса** – Ученый секретарь ППЛ, редактор «Профессиональной психотерапевтической газеты» Камалова София Цихиловна (Москва): oppl.doc@gmail.com, моб.: + 7-916-062-00-26

**Ответственный за издание материалов конгресса** – зам. главного редактора ежемесячного научно-практического

журнала «Психотерапия» Иришкин Андрей Александрович (Москва): forum-admin@ruspsy.net

**Ответственный за психотерапевтический бал и вечера конгресса** Румянцева Инга Викторовна: oppl.spb@mail.ru, тел.: +7-911-221-33-32

**Ответственный за размещение участников Конгресса в гостиницах и помещениях Конгресса** Нерода Анна Рудольфовна (Москва): mosgipnoz@gmail.com, моб.: +7-903-582-49-42

**Официальный WEB сайт Конгресса** www.oppl.ru, www.eurasian-psychotherapy.com

## 5–6 февраля 2016 г. в Санкт-Петербурге состоится VI международный научно-практический конгресс психотерапевтов, психиатров, психологов-консультантов и практических психологов

# «НАУКА И ПРАКТИКА РОССИЙСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ И ПСИХИАТРИИ: ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ»

### Организаторы конгресса:

- Российское общество психиатров
- Санкт-Петербургский научно-исследовательский психоневрологический институт им. В. М. Бехтерева
- Российская психотерапевтическая ассоциация
- Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига
- Европейская конфедерация психоаналитической психотерапии

### При участии:

- Восточно-европейского института психоанализа Российской медицинской академии последипломного образования министерства здравоохранения Российской Федерации
- Северо-Западного государственного медицинского университета имени И. И. Мечникова
- Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии (АКПП)

### Место проведения конференции:

**Первый день** (5 февраля 2016 г., 10:00–18:00) пройдет на территории СПб НИПНИ им. В. М. Бехтерева. Состоится пленарное и секционные заседания, круглые столы, дискуссия.

**Второй день** (6 февраля 2016 г., 10:00–17:00) пройдет на территории ВЕИП. День будет посвящен проведению секционных заседаний.

В рамках научной программы Конгресса будут представлены интереснейшие сообщения лидеров российской психотерапевтической и психиатрической науки, и практики по самому широкому проблемному профилю – от глубоких теоретических изысканий в сфере ментальных дисциплин, до технологий конкретной помощи, оказываемой в секторе здравоохранения, образования, социальной помощи.

В рамках образовательной программы Конгресса планируются лекции ведущих российских и зарубежных ученых по проблемам подготовки специалистов ментального профиля, стандартам оказания специализированной помощи. Будет реализована специальная лента тематических семинаров и тренингов для специалистов психотерапевтического, аддиктологического и консультативного профиля, включая детских и подростковых психотерапевтов и психологов, школьных психологов и социальных педагогов.

Культурная программа будет включать возможность посещения наиболее известных музеев, театров и культурных центров г. Санкт-Петербурга. А так же – возможность участия в легендарном мероприятии: «Бал психотерапевтов в Северной столице», организованном специально для участников Конгресса.

И, кроме того, планируется еще множество интереснейших мероприятий для профессионального и личностного роста всех заинтересованных участников Конгресса, которые представляют подлинный фестиваль ментальных дисциплин в самом славном городе России.

**Материалы Конгресса** публикуются в форме тезисов и статей (статьи – по выбору редакции) в специальных выпусках ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия». По желанию докладчиков и по решению редакции – во всемирном научно-практическом журнале «Psychotherapy».

Аннотации секций и докладов публикуются в программе Конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете». Для участия с докладом необходимо скачать форму заявки со страницы конгресса на веб-сайте конгрессов Лиги <http://www.eurasian-psychotherapy.com>, заполнить ее и отправить на адрес [ing900@yandex.ru](mailto:ing900@yandex.ru) с копией на адрес [oppl.doc@gmail.com](mailto:oppl.doc@gmail.com) до 12 декабря 2015 года.

**Председатель локального организационного комитета:** исполнительный директор Конгресса Румянцева Инга Викторовна – председатель регионального отделения ОППЛ в Санкт-Петербурге и СЗФО и вице-президент Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (Санкт-Петербург). +7-911-221-33-32, [ing900@yandex.ru](mailto:ing900@yandex.ru).

Организационный взнос участия в секционных заседаниях конгресса – 500 руб.

Заявки на участие с докладом принимаются до 12 декабря 2015 г. по адресу [ing900@yandex.ru](mailto:ing900@yandex.ru). Форма заявки размещена в соответствующем разделе сайта [oppl.ru](http://www.oppl.ru).

6 февраля в 18.30 состоится Психотерапевтический бал.

Заявки принимаются до 15 января 2016 г. по адресу [ing900@yandex.ru](mailto:ing900@yandex.ru).

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляется по телефону:

+7 (495) 675-45-67; моб.: + 7 (919) 763-61-47 и электронной почте: [pplrf@yandex.ru](mailto:pplrf@yandex.ru).

Информация на сайтах: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru), [www.viktormakarov.ru](http://www.viktormakarov.ru).

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу осуществляется по тел.: +7 (495) 675-15-63 и электронной почте: [center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru).  
Информация на сайте: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru).

Центральный Совет ОППЛ



# ПРЕСС-РЕЛИЗЫ СОБЫТИЙ МЕЖДУНАРОДНОГО КОНГРЕССА «ИНТЕГРАТИВНЫЕ ПРОЦЕССЫ В БОЛЬШОЙ ПСИХОТЕРАПИИ. ПСИХОТЕРАПИЯ ЗДОРОВЫХ. ДУХОВНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ»

15–18 октября 2015 года, Москва

## Пресс-релиз по итогам работы секции «Духовно-ориентированный подход в интегративной психотерапии и системных расстановках»

16 октября 2015 года, Москва

Спокойная Н. В., председатель секции «Духовно-ориентированный подход в интегративной психотерапии и системных расстановках»

**Председатель:** Спокойная Наталья Владимовна (n.spokoinyi@gmail.com) – директор IIS-Berlin – Интернационального Института Системных Расстановок, Берлин; преподаватель международного уровня ППЛ, психотерапевт WCP и EAP, обучающий тренер Немецкого Общества Системных Расстановщиков (DGfS), системный сексуальный терапевт, теолог, преподаватель экзегетики Ветхого и Нового Завета, ученица отца Александра Меня, Германия, Берлин.

На секции были представлены различные направления психотерапии, ориентирующиеся на духовный подход. Мироздание зиждется на иерархии. Только высшее может сформировать низшее, а не наоборот. Дух творит себе форму, и если дух повреждён, то будет повреждена и форма. Поэтому терапия души наиболее эффективно осуществляется инструментами Духа. По данным современной физики частота духовных вибраций наивысшая, затем по убыванию в диапазоне следуют частоты: интеллектуальные, эмоциональные и самые низкие у материального тела.

Восстановление личности человека в её целостности от тела и эмоций до интеллекта и духа позволяет осознать гармонию и высший смысл жизни, своё предназначение, радость бытия, единство с другими людьми и Высшим началом. Именно связь с Высшим даёт человеку ощущение своей ценности и соответственно ценности жизни, принятие себя как уникального и незаменимого. Духовно-ориентированная психотерапия служит всем остальным видам психотерапии, являясь своего рода компасом, помогающим найти направление, ведущее в жизнь, она призвана соединять «небо и землю», работая одновременно на всех уровнях бытия.

Именно на стыке различных направлений, форм и методов работы творится всё новое. Духовная психотерапия призвана соединять всё лучшее, чего достигло человечество в области науки, искусства, философии, религии (межконфессионально) с целью обретения каждым конкретным человеком мира и гармонии с самим собой, другими людьми, Вселенной и Богом (или Высшим началом – терминологию задаёт клиент). На секции были подняты также вопросы, как выработать персональную внутреннюю позицию психотерапевта, подразумевающую в первую очередь духовную ориентацию в своей работе, более того, осознание этой работы как духовного пути. Также на секции были широко представлены различные направления краткосрочной психотерапии, интегрирующие творческие возможности тела, такие как движение, дыхание, звук и оттенки эмоций с высотами интеллекта (математики, физики...) и духа: системная психотерапия и духовно-ориентированные системные расстановки, телесно-ориентированная, инициационная, процессуальная, травмотерапия, социальная психология в интеграции с экспериментальной экономикой и другие.

Эти положения были раскрыты в докладе на Симпозиуме: «Духовно-ориентированная психотерапия» (видеозапись доклада доступна по ссылке: [http://iis-berlin.de/Doklad\\_16\\_10\\_2015\\_Duhovno-orientirovannye\\_sistemnye\\_rasstanovki.html](http://iis-berlin.de/Doklad_16_10_2015_Duhovno-orientirovannye_sistemnye_rasstanovki.html))

Видео запись по материалам секции можно посмотреть по ссылке: [http://iis-berlin.de/Sektion\\_16\\_10\\_2015\\_Duhovno-orientirovanniy\\_Podhod.html](http://iis-berlin.de/Sektion_16_10_2015_Duhovno-orientirovanniy_Podhod.html)

Секцию открыл доклад Натальи Спокойной на тему: «**Духовно-ориентированная психотерапия и системные расстановки: миссия и задачи**»

В докладе были подняты вопросы, связанные с миссией Духовно-ориентированной психотерапии». В начале Н.С. обратила внимание на всё большую дифференциацию и узкую специализацию в помогающих профессиях и необходимость интегрального подхода к человеку в его целостности, что означает, в том числе, интеграцию различных методов и подходов к человеку. Духовно-ориентированная психотерапия ставит во главу угла:

1. **Духовную составляющую** человека, ориентированную на связь и взаимодействие с Высшим, что вносит смысл и осознанность в его жизнь.

2. **Проведение терапии души инструментами Духа.** С помощью данных современной физики и других наук показывается, почему терапия души наиболее эффективно осуществляется инструментами Духа, и чем духовность отличается от религиозности.

3. **Восстановление целостности человека.** Центральное место в Духовно-ориентированной психотерапии уделяется личности человека и восстановлению её целостности, что позволяет осознать гармонию и высший смысл жизни, предназначение, единство с другими людьми и Высшим началом. Она призвана соединять материальное и духовное, «небо и землю».

Этой цели служит авторский метод «4-частная модель Дух-Интеллект-Эмоции-Тело для восстановления целостности личности после тяжёлых травм», таких, как например, сексуальное насилие, инцест и т. д. (методу более 7 лет, он многократно демонстрировался Н.С. и её студентами). Применение модели позволяет пробудить интерес у клиента, что сразу выводит его из эпицентра травмы и даёт возможность посмотреть на себя со стороны, создать в кратчайшие сроки необходимое безопасное пространство и получить важные ресурсы благодаря высвобождению заблокированной в травме энергии и доступу к силе рода, которые в свою очередь необходимы для преодоления расщепления, реинтеграции травмированных частей и восстановления целостности личности.

4. **Фокус работы направлен не на отказ или избавление от тяжёлого, а на трансформацию его в ресурсы.**

5. **Особое внимание сосредоточено на совместной работе клиента и терапевта исключительно в состоянии презентности, в «здесь и сейчас».**

6. **Системный подход.** Духовно-ориентированная психотерапия служит остальным видам психотерапии, являясь неким компасом, помогающим найти направление, ведущее в жизнь. Особый акцент ставится на внутренней позиции психотерапевта, подразумевающей духовную ориентацию работы и осознание её как духовного пути.

Одной из высших форм духовно-ориентированной психотерапии является интегральная расстановка. Авторский метод интеграль-

ной расстановки предоставляет клиенту возможность посмотреть на себя целостно и сформулировать все актуальные проблемы в едином запросе.

Расстановка реального состояния клиента, поиск объединяющего в системах обоих родителей, нахождение главного на «здесь и сейчас» позволяет клиенту подняться над своими проблемами и выйти на новый уровень. Был приведён пример работы с применением метода интегральной расстановки для клиентки Е. из США. Е. 36 лет, она перинатальный психолог, врач. 2 дочери (18, 6). Недавно 2-й брак с мужчиной из Индии, переезд с дочерью из России к мужу в США. На момент расстановки беременность 3-м ребёнком, 13 недель.

Интегральная расстановка проведена по 3 запросам. Мы сформулировали их так: «что я могу сделать для того чтобы:

1. моя старшая дочь вышла из «болота» (болото означало, что в течение 11 месяцев она практически не выходит на улицу и ничем не интересуется).
2. не терять энергию во время близости с мужем.
3. разобраться со своим иррациональным ужасом, который живет со мной уже много лет, буквально сковывает меня, проявляясь в виде ночных панических атак».

В докладе была подробно описана интегральная расстановка с Е. Видеозапись и презентацию можно посмотреть по ссылке: [http://iis-berlin.de/Sektion\\_16\\_10\\_2015\\_Duhovno-orientirovannyi\\_Podhod.html](http://iis-berlin.de/Sektion_16_10_2015_Duhovno-orientirovannyi_Podhod.html)

В процессе работы удалось найти то главное, что объединяло все три запроса. В расстановке обнаружилось, что в роду клиентки была девочка, которая наблюдала за убийством мамы (в соответствии с индийской традицией она была сожжена сразу после смерти мужа). Это явилось основной причиной всех вышеперечисленных проблем. Вот, что Е. пишет в своём отзыве о расстановке: «Я не понимала, какое отношение вся эта древняя история имеет ко мне. Оказалось, что очень много лет тому назад женщины моего рода погибали такой ужасной смертью. И возможно была маленькая девочка, которая либо видела, как умирала ее мама, либо знала, что ее может ждать такая же участь.

Возможно, я являюсь прямым потомком той маленькой девочки и ношу генетическую память о тех страшных событиях, из лояльности к женщинам рода не позволяю себе жить счастливо, символически умирая с моими мужчинами. Поэтому я не доверяю мужчинам и закрываюсь от них, когда надо быть максимально открытой. И это же было истинной причиной моего ужаса, который сковывал меня... Подтверждением того, что мы нашли истинную причину, были мои записи, которые я делала до расстановки. В моменты панического ужаса я использовала технику автоматического письма, записывала все, что первым приходило в голову: я молодая женщина, которая боится погибнуть от физического насилия и испытывает сильный ужас перед непереносимыми физическими страданиями и медленной мучительной смертью». Об эффективности работы и изменениях в жизни Е. написала сама, и в докладе была приведена цитата из отзыва (<http://iis-berlin.de/feedback/>):

*«Дальше самое интересное – наблюдать изменения. Так как мы работали с системой, то конечно отреагировали члены семьи. Моя старшая дочь немного встrepенулась, стала вставать рано утром (до расстановки она спала днем, а ночью бодрствовала) и взялась за подготовку к экзаменационным местам. Мой муж несколько ночей подряд не мог спать ночью, ему было очень неуютно в комнате, из которой были убраны все его вещи, являющиеся символом индийских ритуалов, и был сделан ремонт. Кроме того, мы как будто поменялись местами – каждый день у меня прибавлялась энергия, а он выглядел уставшим и потерянным. В момент близости я ставила женщин моего рода за спину, просила поддержки и, самое главное, осознавала, что не погибну. Это помогло расслабиться и, вместо потери энергии, наполниться. Я знаю системе надо время, чтобы перестроиться, и порой эти изменения – не из легких. Но, самое главное, я стала спокойно спать и мои отношения с мужем стали более доверительными, а это уже очень большой шаг в совместной жизни».*

Отзыв Е. можно посмотреть по ссылке <http://iis-berlin.de/feedback/>. В связи с большим интересом к теме интегральной расстановки была проведена небольшая дискуссия после доклада.

В совместном докладе **«Системные расстановки как духовно-ориентированная психотерапия»**, докладчики – Спокойная Наталья Вадимовна (директор IIS-Berlin – Интернационального Института Системных Расстановок, Берлин; преподаватель международного уровня ППЛ, психотерапевт WCP и EAP, обучающий тренер Немецкого Общества Системных Расстановщиков (DGfS), системный сексуальный терапевт, теолог, преподаватель экзегетики Ветхого и Нового Завета, ученица отца Александра Меня, Германия, Берлин) и Симонова Тамара Ивановна (психолог, специалист по инициациям мужской и женской зрелости, системный онлайн-расстановщик, действительный член ППЛ, Россия, Иваново) было показано, как конкретно в системной расстановке терапия души может эффективно осуществляться инструментами Духа. На многочисленных примерах было продемонстрировано, как с помощью системной расстановки увидеть и донести до клиента, что реально стоит за его запросом, в чём настоящее препятствие движению, каким образом превратить тяжёлое (в том числе в роду) в ресурс, как его лучше принять и интегрировать в жизнь. Особое место было уделено примеру духовно-ориентированной расстановки, в которой через полчаса работы с авторской «4-частной моделью Дух-Интеллект-Эмоции-Тело» 60-летняя клиентка Е. (Майнц, Германия) вспомнила, что в пятилетнем возрасте была изнасилована санитаром в больнице. Е. психолог, системный расстановщик, один из руководителей региональной группы DGfS земли Rheinland-Pfalz, обучающий семинар для которой проводила Н.С. в Майнце, июнь 2015. С мужем давно развелась; похоронила двух дочерей, остался только взрослый сын. Есть внуки.

Запрос Е. – найти мужчину-партнёра. Ранее она для мужчин, в том числе мужа, была мамой. В результате работы клиентка обнаружилась детскую травму сексуального насилия в возрасте 5 лет. Была проведена работа по интеграции травмированной детской части, в результате которой у Е. произошли кардинальные изменения в жизни. В сентябре 2015 Е. позвонила и сообщила, что она чувствует себя хорошо и уверенно, почти исчезло чувство беспричинного стыда; ощущает себя гораздо более женственной, замечает изменения в теле: например, стала гораздо более расслабленной; стали исчезать старые гинекологические проблемы; потеплело в груди, ранее замороженная детская часть обрела волю к жизни; появилась радость, лёгкость, внимание мужчин; 3 месяца назад нашла себе хорошего партнёра и совершенно счастлива с ним; подумывает о замужестве. Таким образом, в докладе было продемонстрировано, как в духовно-ориентированной системной расстановке быстро и эффективно можно производить диагностику и последующую терапию в случае особо тяжёлых травм.

Далее прозвучал самостоятельный доклад **«Инициации и сверхинициации мужской и женской зрелости как инструмент духовно-ориентированной психотерапии для активизации духовных возможностей человека»** психолога, системного онлайн-расстановщика и специалиста по инициациям мужской и женской зрелости Симоновой Тамары Ивановны.

Инициационный подход к мужской и женской зрелости, разработанный Т. Василец, является практическим и эффективно работающим духовным инструментом роста мужской и женской духовной зрелости, управления здоровьем, установления мужско-женского баланса на уровне Личности и сверхсознания. Это практический метод работы с личностью, который заключается в переживании человеком различных индивидуальных и групповых инициаций-испытаний м/ж зрелости. В основе метода лежит архетипический анализ м/ж зрелости – описание внутреннего мира человека любого пола с точки зрения существования и взаимодействия между собой его двух величайших фундаментальных начал – мужского и женского (положения К. Г. Юнга о Аниме и Анимусе).

Инициационная терапия м/ж зрелости, опираясь на традиции юнгианского анализа и на славянские архетипические корни, использует, прежде всего, мужские и женские персонажи и сюжеты сказок, мифов, былин, в которых влюбленные герои преодолевают препятствия на пути к своему счастливому союзу.

Инициации м/ж зрелости подключают к архетипическим ресурсам коллективного сознания, что позволяет трансформировать негативные содержания психики в ресурсные, увеличивает мужской и женский потенциал клиентов, повышает энергию личности, и предоставляет возможность интенсивной и краткосрочной реабилитации.

На продвинутых этапах терапии проводятся так называемые сверхинициации, направленные на расширение функций сознания мужчин и женщин, рост возможностей их творческой самореализации, поиск и совершенствование активности в области предназначения. Они позволяют пробудить ресурсы высших уровней сознания, способных «справиться» с любыми травматическими зарядами и сложными состояниями при условии, что темы сверхинициаций близки их участнику.

На 3-х примерах были показаны различные стратегии терапии, такие как инициирование мужских и женских функций личности путем проживания мужских и женских персонажей архетипической мандалы и др., преодоление влияния гиперматеринского комплекса (Великого Дракона) путем инициаций-битв и работа с темами сверхинициаций. Это помогло лучше продемонстрировать, как инициации мужской и женской зрелости активизируют процесс индивидуации, ведут Эго мужчин или женщин к состоянию все большей прозрачности, позволяют контактировать с высшим Я, своим предназначением и что в свою очередь выводит на уровень служения миру. Участники проявили живой интерес к докладу, было задано много вопросов, проясняющих основные положения представленного метода.

Доклад «**К вопросу об источниках вдохновения психотерапевта в русской поэзии**» прочла Святловская Евгения Александровна, практикующий психотерапевт, действительный член ППЛ, специалист в области педагогической психологии, авторская методика интегративной работы со страхом и неврозом у детей и взрослых.

Хороший психотерапевт работает всей своей личностью, включая духовное её измерение (интуицию, любовь, милосердие и т. д.). Для этого он может найти опору, духовную помощь и вдохновение не только в современном ему мире, но и в веках. В докладе рассматривались две линейки: «Дух – душа – тело» и «Метафора – образ – предмет», связанные с возможностью использовать поэтический текст для расширения понимания миссии психотерапии, осмысления работы и ее ценности в контексте культуры. «Метафора – это скоропись духа» (Б. Пастернак). Искусство всегда предлагало свои ответы на вечные вопросы, а литература традиционно исследовала проблемы, лежащие на стыке духовности и психологии. Доклад вызвал большой интерес у участников.

В докладе «**Применение духовно-ориентированного подхода в системных расстановках и процессуальной работе**», докладчик Механтьев Андрей Анатольевич (специалист по телесно-ориентированной инсайт-терапии, действительный член ППЛ, специалист по процессуальной работе, системный семейный расстановщик, системный онлайн-расстановщик, Россия, Москва), был представлен взгляд духовно-ориентированной психотерапии на традиционные методы: системную расстановку, процессуально-ориентированную психологию. Показано, как использование фигуры «Дух» позволяет выйти на актуальный запрос, а также о важности ориентации на Дух в случае экзистенциального запроса. Работа в процессуальном формате в координатах «от Бога – к Богу» показана в сочетании с многочисленными примерами использования различных видов лабиринтов.

Последней с докладом выступила Меньшикова Ольга Ростиславовна – кандидат физико-математических наук, доцент МФТИ и РАНХиГС, специалист по математическим моделям в психологии

и информационным технологиям в кадровом менеджменте. Россия, Москва.

В докладе «**Духовно-ориентированный подход в интеграции социальной психологии и экспериментальной экономики: социализация как естественный механизм повышения эффективности коллективного поведения**» приводятся описание и результаты анализа серии экспериментов по изучению влияния механизмов социализации на степень кооперативности, справедливости, доверия партнеру, благодарности при принятии решений в классических лабораторных играх. Обнаружено влияние пола и психологического типа участника, как на исходные качества, так и на их трансформацию после этапа социализации. Математически доказывается, что достигнуто значимое снижение индивидуализма при принятии решений после социализации.

Участники отметили высокий уровень докладов, понятную и доступную форму изложения, многообразие интересных примеров.

После секции Наталья Спокойная провела мастер-класс на тему: «**Духовно-ориентированные системные расстановки: духовная психотерапия или терапия духа? Библия и евангелие в свете расстановочной работы**».

Видеоматериалы мастер-класса доступны по ссылке: [http://iis-berlin.de/MK\\_16\\_10\\_2015\\_Duhovno-orientirovannye\\_sistemnye\\_rasstanovki.html](http://iis-berlin.de/MK_16_10_2015_Duhovno-orientirovannye_sistemnye_rasstanovki.html)

Первая часть мастер-класса (на Конгрессе 2014 года), а также другие материалы Конгресса-2014 доступны по ссылке: [http://iis-berlin.de/Kongress\\_2014.html](http://iis-berlin.de/Kongress_2014.html)

Мастер-класс продолжил тему, поднятую на Конгрессе 2014 в Москве, и затронул следующие вопросы:

- Акт Творения: из хаоса – космос. Когда (по Библии) Творец вмешивается в процесс эволюции.
- Адам и Ева. Что такое грех. Грехопадение с точки зрения современного человека. Понятие греха в свете расстановочной работы. Грех и болезнь – есть ли связь. Непорочное зачатие и сексуальность с точки зрения современного понимания Библии. Библейские Заповеди как порядки в расстановочной работе. Особое внимание 5-й заповеди («Чти отца и мать...»).
- Кому служит Сатана. О происхождении зла. Почему Бог допускает зло. Вопрос о свободе выбора. Служит ли зло Жизни и как.
- Немного о Евангелии и заповедях Блаженства. «Прощайте и прощены будете...» Тема прощения, спасения и искупления в свете расстановочной работы.
- О достоинстве человека и ложно понятом смирении. Отношение Христа к человеку на примере Матфея и Закхея. Как выглядят Порядки Любви в данных примерах.
- «За всё благодарите» как заповедь для клиента. О работе с «падшими» членами системы – насильниками, убийцами и т. д. Как и за что благодарить. Как и зачем возвращать им достоинство.
- О работе с потоками любви и ресурсами: как и где их можно получить. Работа клиента с тяжёлыми динамиками как аналог христианской молитвы.
- Расстановочная работа как проявление действия Святого Духа в мире. Приглашение к дискуссии.
- О корректном использовании в расстановках элементов типа Воля Божья, Жизнь и Смерть, а также Дух Святой, Сатана и других. Введение духовных ориентиров в расстановочное поле
- Какое отношение к расстановочной работе имеет фраза Серафима Саровского «Стяжи дух мирный, и вокруг тебя спасутся тысячи...»

Много времени уделялось исследовательской и практической расстановочной работе на примерах участников, в процессе которой мы отслеживали, на нарушение каких порядков и Заповедей указывает проблема или симптом. И как придти к балансу и гармонии, другими словами, к Царству Божьему внутри нас.

Тема христианского прощения исследовалась в демонстрационной духовно-ориентированной расстановке-исследовании.

Выводы ошеломили всех присутствующих. Ложно понятое прощение ложится тяжким грузом на жизнь человека. В расстановке всё встало на свои места. Злость на обидчика, а потом и на Бога

удалось выразить явно, после чего инициировался процесс освобождения и трансформации. Мастер-класс вызвал большой интерес, присутствовало более 25 человек; присутствующие отметили высокий уровень работы, компетентность и профессионализм. Многие отметили, что у них мастер-класс, и особенно расстановка-исследование на тему христианского прощения, вызвала смену парадигмы: они поняли, что на современном этапе мы должны не просто верить на слово старым догмам, в том

числе церковным. Надо переосмысливать и пропускать через себя входящую информацию, докапываться до сути и, главное, чувствовать, что это на самом деле означает для тебя лично. Именно это и является одной из важных задач духовно-ориентированной психотерапии.

Видеоматериалы мастер-класса доступны по ссылке: [http://iis-berlin.de/MK\\_16\\_10\\_2015\\_Duhovno-orientirovannye\\_sistemnye\\_rasstanovki.html](http://iis-berlin.de/MK_16_10_2015_Duhovno-orientirovannye_sistemnye_rasstanovki.html)

## Пресс-релиз по итогам работы секции «Перинатальная психотерапия и психология и психология репродуктивной сферы»

17 октября 2015 года, Москва

Печникова Е. Ю., руководитель секции перинатальной психотерапии и психологии и психологии репродуктивной сферы.

Филиппова Г. Г., Ученый секретарь секции перинатальной психотерапии и психологии и психологии репродуктивной сферы

**Председатели:** Печникова Елена Юрьевна (Москва, Россия), Филиппова Галина Григорьевна (Москва, Россия)

На заседании секции присутствовали около 20 участников, было представлено 7 докладов.

Основной темой обсуждения на заседании секции стало новое направление перинатальной и репродуктивной психологии и психотерапии – репродуктивная психосоматика. В докладах обсуждались проблемы психосоматических соотношений в репродуктивной сфере, психологические факторы нарушений репродуктивного здоровья, возможности психотерапии и психологического консультирования по вопросам нарушений репродуктивной функции у женщин и мужчин. При обсуждении докладов развернулась дискуссия о границах компетентности психотерапевтов и психологов-консультантов и возможности сотрудничества специалистов в работе с нарушениями репродуктивного здоровья.

Работа секции открылась отчетом руководителя секции Печниковой Елены Юрьевны и ученого секретаря секции Филипповой Галины Григорьевны о работе секции перинатальной психотерапии и психологии и психологии репродуктивной сферы в 2015 году.

В отчете была представлена информация о научных мероприятиях 2015 года. Была освящена тематика и содержание заседаний Московской секции перинатальной психотерапии и психологии и психологии репродуктивной сферы в 2015 году. Было проведено 3 заседания секции, на которых обсуждались актуальные проблемы модальности, были представлены современные научные исследования и случаи из практики психологов и психотерапевтов, обсуждались материалы конференций и конгрессов 2015 года. На заседаниях секции было принято решение вынести на обсуждение на Международном конгрессе ОППЛ 2015 года в Москве проблему специфики и развития репродуктивной психосоматики, а также вопросы практической работы психотерапевтов и психологов в области нарушений репродуктивного здоровья.

Также обсуждался план работы секции и научных мероприятий на 2016 год, подготовка к следующему конгрессу и другим мероприятиям ОППЛ.

В представленных на секции докладах обсуждались следующие вопросы:

В докладе Печниковой Елены Юрьевны (генеральный директор медико-психологической клиники «Семья с плюсом», руководитель модальности Перинатальная психотерапия и психология и психология репродуктивной сферы. Россия, Москва) были освящены вопросы **взаимодействия врача, психолога и психотерапевта при работе с нарушениями репродуктивной функции.**

В докладе обобщен 12-летний опыт работы медико-психологической клиники «Семья с плюсом». Задачами деятельности клиники были и остаются разработка методологического обоснования взаимодействия врачей и психологов, определения показаний к оказанию психологической помощи и разработка мотивирую-

щих факторов для психотерапевтической работы соматических пациентов. На примере клинических случаев была продемонстрирована эффективность командной работы специалистов, описаны формы передачи информации и консилиума, обозначены задачи специалистов разного профиля. Результаты применения комплексного медико-психологического подхода свидетельствуют о том, что при терапевтическом взаимодействии психологов и врачей достигается более продолжительный и экологичный лечебный эффект.

В докладе Филипповой Галины Григорьевны (доктор психологических наук, профессор, ректор Института перинатальной психологии и психологии репродуктивной сферы. Россия, Москва) был представлен **анализ особенностей репродуктивной психосоматики и ее отличия от общей психосоматики.** Охарактеризованы структура и специфика психосоматических соотношений в репродуктивной сфере женщин и мужчин. Описаны особенности психосоматических связей в репродуктивной сфере и показана особая роль психики в возникновении и проявлении нарушений репродуктивной функции. Выделены особенности онтогенеза психосоматических связей в репродуктивной сфере, обозначена роль психики в реализации репродуктивной функции. Нарушения физиологического компонента репродуктивной функции у женщин и мужчин рассматривается как психосоматическое проявление конфликта в репродуктивной сфере.

В докладе Коланьковой Светланы Валентиновны (репродуктивный психолог, специалист по процессуальной терапии, работе с травмами, интегрально-соматическому подходу, руководитель отдела развития НОУ ДО «Институт перинатальной психологии и психологии репродуктивной сферы»). Россия, Москва) обсуждались возможности и технологии **работы с телом в репродуктивной психосоматике.** Докладчик отметил, что в современной репродуктивной психологии взаимосвязь между соматическим и психологическим состоянием человека становится все более очевидной. Техники работы с телом и телесным переживанием работают напрямую с симптомами, позволяя клиенту быстрее наладить контакт с собственным телом, и через него войти в лучший контакт с собственным психофизиологическим состоянием. В докладе была представлена комплексная система технологий работы с проблемами репродуктивного здоровья на телесном, эмоциональном и поведенческом уровнях. Предложенная система проиллюстрирована случаями из клинической практики.

Совместный доклад Бурчаковой Миланы Николаевны (системный семейный и перинатальный психолог, консультант по дифференциальной диагностики личности. Москва) и Бурчакова Дениса Игоревича (врач эндокринолог, системный семейный психолог. Москва) посвящен обсуждению одной из острых и актуальных проблем **репродуктивной психосоматики – взаимосвязи стресса и нарушений менструального цикла у женщин фер-**



**тильного возраста.** В докладе представлен анализ пилотного исследования расстройств менструального цикла у женщин фертильного возраста. Рассматриваются психологические факторы в жизни женщины, которые отражаются в виде психосоматики как нарушение менструального цикла. Делается вывод о том, что образ жизни женщины, семейная история, отношения с ее матерью, текущее состояние жизни являются источником нарушения женской идентичности, что и приводит к психосоматическим проявлениям, которые проявляются в нарушениях менструального цикла.

Доклад Мухамедовой Елены Валерьевны (перинатальный психолог, психотерапевт, член РПО, педагог-психолог МАОУ Гимназия № 3 ГО Балашиха, председатель благотворительного фонда помощи семьям детей-инвалидов «Благодарение», консультант Перинатального центра ГО Балашиха) был посвящен **работе горя при перинатальных потерях.** В докладе был представлен опыт работы с матерями детей, находящимися в отделении реанимации новорожденных. Автор отметил, что горевание в случаях перинатальных потерь чаще всего остается непрожитым, женщина остается один на один с не проработанной скорбью. Сложность в проработывании перинатального горя в том, что этот объект полностью фантазийный, там нет реальных опор. Более того все фантазии очень пролонгированы, они похожи на тень, которая проникла вглубь всей жизни женщины и затронула практически все аспекты жизни семьи, вплоть до самой смерти. Утрата объекта приводит сначала к идентификации с объектом и к отрицанию утраты и реальности. Если невозможно столкнуться с реальностью, скорбь не может развиваться и женщина остается «застывшей» в пограничном состоянии. Она не может вновь обрести те части себя, от которых отеклась. Остается глубокая расщепленность, существование в которой приводит к расщеплению семьи и жизни в целом. Способность к работе горя и возможность переработки утраты фантазии во многом зависит от структуры личности и от ближайшего окружения, которое принимает, либо не принимает фантазийный мир роженицы.

Доклад Блох Марии Евгеньевны (кандидат медицинских наук, психотерапевт ФГБУ «НИИ акушерства, гинекологии и репродуктологии им.Д.О. Отта», доцент кафедры клинической психологии Института специальной психологии и педагогики им.Р.Валленберга, доцент кафедры психотерапии Восточно-европейского института психоанализа, действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги) посвящен изучению **особенностей материнского отношения у женщин Средней Азии.** В докладе были представлены результаты эмпирического исследования материнства у женщин Средней Азии (узбечки). Автором охарактеризованы особенности материнского отношения исследованных женщин, в том числе мотивации рождения ребенка, родительские установки, ценности семейной и материнской роли, самоотношение, отношения среди значимого микроокружения. Обсуждались общие и отличительные особенности материнского отношения женщин-узбечек и русских женщин.

По результатам обсуждения докладов и общей дискуссии была принята

### Резолюция секции

1. Перинатальная психология и психотерапия и психология репродуктивной сферы являются современной активно развивающейся областью психологической науки и практики. С каждым годом расширяется проблемная область модальности. На современном этапе особую остроту приобрели вопросы психосоматических соотношений в репродуктивной сфере женщин и мужчин. Это направление определяется как «репродуктивная психосоматика». В репродуктивной психосоматике есть свои специфические отличия и закономерности психосоматических связей, обусловленные особенностями репродуктивной сферы человека.
2. Состав участников секции, представленные доклады и их обсуждение однозначно свидетельствуют о высоком научном и практическом уровне отечественной перинатальной психоте-

рапии и психологии в целом и репродуктивной психосоматики в частности. Исследования и практические разработки Российских специалистов основаны на фундаментальных мировых и отечественных научных подходах и используют самые современные достижения практических методов работы, в частности – интегративный подход в психотерапии и психологическом консультировании.

3. Основной темой, обсуждаемой в докладах участников секции и вызвавшей оживленную дискуссию присутствующих, стали проблемы репродуктивной психосоматики. Это направление активно развивается в России, однако далеко не всегда практикующими специалистами учитываются отличительные особенности психосоматических связей в репродуктивной сфере. Нередко проблемами нарушений репродуктивного здоровья занимаются психологи и психотерапевты не имеющие специальной подготовки в области репродуктивной психологии. Это снижает эффективность работы и дискредитирует репродуктивную психологию как научное направление.
4. В современном обществе остро востребована психологическая и психотерапевтическая помощь по вопросам репродуктивной функции семьи и нарушений репродуктивного здоровья женщин и мужчин. Появился запрос на психологическую помощь в репродуктивной медицине. Для оказания эффективной помощи в этой области необходимо сотрудничество психологов, психотерапевтов и врачей. Однако, в настоящее время такое сотрудничество еще не налажено, к тому же до сих пор существуют спорные вопросы в отношении границ компетентности психологов-консультантов и психотерапевтов при работе с нарушениями репродуктивной функции у женщин и мужчин.
5. Участники заседания обсудили и приняли следующие ориентиры в дальнейшем развитии работы секции:
  - современная тенденция интеграции теоретических и практических подходов в перинатальной психологии и психологии репродуктивной сферы служит основанием для выделения репродуктивной психологии и психотерапии в целом, и репродуктивной психосоматики в частности, в самостоятельное научно-практическое направление; это предполагает наличие специальных профессиональных компетенций у психологов и психотерапевтов, работающих с нарушениями репродуктивной функции у женщин и мужчин;
  - необходима разработка методологических оснований и практических рекомендаций по организации сотрудничества и комплексной работы психологов, психотерапевтов и врачей по вопросам помощи семье на всех этапах репродуктивного цикла и при нарушениях репродуктивной функции, в частности в области репродуктивной медицины;
  - необходима дальнейшая работа по разработке и внедрению в систему образования психологов и психотерапевтов стандартов профессиональной подготовки и обучения специалистов в области репродуктивной психологии, а также введение учебных курсов по репродуктивной психологии и основам репродуктивной психосоматики в программы общего и дополнительного образования врачей;
  - необходимо привлекать членов секции, особенно в региональных отделениях ОППЛ, к организации и развитию общего информационного профессионального пространства для специалистов этого направления, интенсификация разных форм связи и обмена опытом;
  - необходимо проводить более развернутую работу в области психологического просвещения и информирования населения по вопросам раннего развития ребенка, родительства и сохранения репродуктивного здоровья не только взрослого населения, но также детей и подростков
  - необходимо своевременно и активно проводить подготовку к очередному ежегодному конгрессу и другим мероприятиям ОППЛ, активнее включать в эту подготовку членов региональных отделений ОППЛ.

## Пресс-релиз по итогам работы секции «Терапия творческим самовыражением (М. Е. Бурно) и характерологическая креатология» 17 октября 2015 года, Москва

К. Е. Горелов, Ученый секретарь Центра Терапии творческим самовыражением (М. Е. Бурно) и Характерологической креатологии (Центра ТТСБ и ХК ППЛ)

В рамках Международного психотерапевтического конгресса «Интегративные процессы в большой психотерапии. Психотерапия здоровых. Духовно-ориентированная психотерапия», прошедшего в Москве 15–18 октября 2015 года, в гостиничном комплексе и конгресс – центре «Измайлово – Вега», состоялось заседание Секции психотерапевтического метода Терапия творческим самовыражением (М. Е. Бурно) и Характерологической креатологии (зал «Поленов»).

Во вступительном слове автор и основатель психотерапевтического метода ТТСБ, М. Е. Бурно напомнил собравшимся о главном, о существе данного психотерапевтического направления – лечебно помогать страдающему человеку стать в творческом самовыражении, сообразно своим природным клиническим душевным особенностям, посылить изучая их, самим собою со своим смыслом, вдохновением, общественной пользой. А также о глубинных связях с ТТСБ основ Характерологической креатологии, также являющей, по сути, психотерапевтическую помощь посредством приёмов творческого самовыражения, здоровым людям, исходя из природных особенностей их душевного склада, чтобы найти себя, своё дело или именно свою творческую дорогу в уже обретенной специальности.

Вниманию участников было представлено девятнадцать докладов. Авторы выступлений и слушатели – профессионалы академической и практической деятельности в различных областях медицины (психиатрии, психотерапии), психологии, педагогики, философии, политики, экономики.

Большая часть докладов была посвящена практической психотерапии. Известно, что в ходе работы по методу ТТСБ, с целью лучшего познания и понимания особенностей своего характера, своих психологических расстройств, изменений настроения, особенно на групповых занятиях, принято, чтобы ведущим или кем-то из участников психотерапевтической группы для последующего обсуждения представлялся материал – рассказ. О творческих людях, о художниках, писателях, композиторах, философах. С помощью которого, под руководством ведущего, участники группы, дискутируя, учатся отличать один характер от другого, постепенно проникают в основы характерологической типологии, в понимание того, как творчество исцеляет человека, постепенно находя и для себя самих оздоравливающий созидательный жизненный психотерапевтический путь. Благодаря знаниям о характерологических основах облегчается понимание себя и окружающих, выстраивание социальных связей и отношений.

Большинство выступлений можно считать таким новым – готовым содержательным специальным материалом – темами для групповых занятий в духе ТТСБ и ХК.

Например, это доклад Евгении Дмитриевны Балабановой «**О жизни и творчестве М. С. Петровых...**», исследующий особенности восприятия себя и окружающей действительности, особенности взаимоотношений, поисков своего «я», своего места в мире, душевного равновесия, целебность поэзии М. С. Петровых для людей с аналогичным характером, ценность творчества человека полифонического склада. Доклад, который может помочь лучшему пониманию человека полифонического характера.

О том же характере, с прослеживанием его движения и динамики – в сообщении психолога-консультанта Татьяны Алексеевны Гоголевой, на примере исследования творчества австрийского архитектора Отто Коломана Вагнера, с анализом особой красоты и ценности стилевой эклектики, свойственной профессионалу полифонического склада.

Рассказ Сергея Вадимовича Втюрина – **о жизни и творчестве Владислава Ходасевича**. В докладе рассматривается жизнь и твор-

чество поэта Владислава Ходасевича с реалистоподобным, с элементами ювенильности, замкнуто-углублённым характером. Материал разрабатывался для проведения психотерапевтических групп Терапии творческим самовыражением М. Е. Бурно (представлен Ю. В. Поздняковой, ввиду уважительного отсутствия докладчика).

Доклад Юлии Константиновны Ибрагимовой также о жизни и творчестве людей с замкнуто-углублённым характерологическим радикалом, **о Е. Е. Соловьевой**, внёсший основополагающий вклад в учение о деонтологии в школьной педагогике (учения о должном поведении учителя с учениками).

О ценности людей с замкнуто-углублённым характерологическим складом и в докладе редактора сайта «Естественно-научные исследования творческого процесса» Оксаны Александровны Усовой, «**Поэзия Японии, Кореи и Китая в ТТСБ**». О том, как дальневосточное, чувственно – аутистическое поэтическое творчество разных народов помогает целебно почувствовать себя, стать яснее себе в сравнении (созвучии и несозвучии) с душой каждого из этих народов.

Владимир Валентинович Иванов в своём докладе «**О морских коровах Стеллера**», рассказывая о животных с выраженной дефензивностью (пассивной оборонительностью), живших у Командорских островов в XVIII веке и описанных Георгом Стеллером (1709–1745), об этих огромных неповоротливых дружелюбных к людям «коровах», самоотверженно заботящихся друг о друге, по сути, рассказал о людях тревожно-мнительного типа, с пассивной оборонительностью, с выраженным нравственным инстинктом.

Доклад Алима Алиевича Велитова – об особенностях проявления характера кинематографе, на материале фильмов Бергмана, Хичкока, Тарковского, Кустурицы, с одноименным названием «**Характерология в кино**».

В части выступлений освещён непосредственный опыт применения метода ТТСБ и ХК в медицинских учреждениях, в практической психотерапевтической работе.

Инга Юрьевна Калмыкова, кандидат медицинских наук, психотерапевт единого реестра психотерапевтов Европы, ассистент кафедры психотерапии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования, исполнительный директор ППЛ рассказала о реалистическом психотерапевтическом театре-сообществе как составной части российской Терапии творческим самовыражением Бурно (ТТСБ), способствующим дефензивным психиатрическим пациентам стать, по возможности, более или менее, одухотворенными самими собою с посылной пользой для себя и других, в целительном исполнительском творчестве. Об оценке эффективности этого театрального метода, которая должна основываться на клинко-психотерапевтическом исследовании пациентов, с учётом рассказов самих пациентов о том, как, по их мнению, влияет на них психотерапевтическая работа. В докладе демонстрировались фрагменты из писем пациентов к своему психотерапевту, с ярким звучанием одухотворённо-содержательных благотворных переживаний больных, которые невозможно объяснить иными способами лечебного воздействия. Доклад «**Что для меня театр?!**» (субъективная оценка терапевтической эффективности реалистического психотерапевтического театра на качество жизни пациентов). После окончания секционного заседания все желающие имели возможность посетить живое выступление указанного театра-сообщества.

Практический опыт – и в сообщении психиатра, психотерапевта Ольги Борисовны Левковской, «**Онтогигиенически ориентированная программа по ТТСБ для работы врачей-психотерапевта в условиях профильных детско-подростковых психиатрических отделений**». С анализом специфики психотерапевтического

воздействия, а также трудностей и особенностей психотерапевтической работы в условиях острых детско-подростковых отделений.

Людмила Васильевна Махновская, кандидат медицинских наук, ассистент кафедры психотерапии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования, выступила с докладом **«Хронические паранойяльные и парафренические расстройства: возможности адаптации»**. С проведением сравнительного анализа случаев из психотерапевтической практики хронических паранойяльных и парафренических расстройств. Людмила Васильевна рассказала о самых важных для психотерапии клинических особенностях этих расстройств: с течением болезни без последовательной смены бредовых синдромов и нарастающего личностного распада, с сохранностью у пациентов ядра личности. Со сравнением особенностей психотерапевтической тактики и возможностей применения методов терапии духовной культурой и метода Терапии творческим самовыражением М. Е. Бурно для данной категории пациентов.

Татьяна Витальевна Орлова – кандидат медицинских наук, врач-онколог, психиатр-психотерапевт, специалист по паллиативной медицине и уходу за онкологическими больными (в соавторстве с Мариной Александровной Бялик, кандидатом биологических наук, президентом общественного фонда «Инициатива по улучшению паллиативной помощи») рассказала о проекте дистанционного варианта использования Терапии творческим самовыражением Бурно (ТТСБ), версии самопомощи с применением возможностей Интернета для людей с эмоциональными расстройствами невротического регистра, возникшими в связи с личной кризисной ситуацией. Название доклада **«Самопомощь при личностном кризисе с использованием on-line варианта ТТСБ»**. Дистанционный вариант ТТСБ адресован людям с угрожающими жизни заболеваниями, нуждающимся в эмоциональной поддержке, общении, личностном росте, несмотря на ограничения, определяемые болезнью. Всем тем, кто переживает боль утраты близкого человека, а также людям, находящимся в поисках смысла своей жизни.

Художник-педагог детского отделения московского НИИ психиатрии Юлия Валерьевна Позднякова в докладе **«Об использовании целебного действия творческого выбора на художественно-психотерапевтических занятиях по методу ТТСБ с тревожно-депрессивными детьми»** рассказала о различных способах душевного оживления детей и подростков с помощью творческого выбора (выбора созвучного, близкого себе), способствующего смягчению тревожно-депрессивных расстройств.

Медицинский психолог Одинцовского наркологического диспансера Ольга Николаевна Сараева в своем докладе **«Клинический театр-сообщество И. Ю. Калмыковой в работе с детьми и подростками, употребляющими психоактивные вещества»** продолжила (о первых итогах данной работы Ольга Николаевна рассказывала в своём выступлении на Психотерапевтическом Конгрессе в 2014 г.) знакомить коллег с опытом коррекционной работы, с применением и развитием идей психотерапевтического театра в рамках Терапии творческим самовыражением (М. Е. Бурно).

Горелов Кирилл Евгеньевич – психиатр – психотерапевт филиала № 3 Психиатрической больницы № 13, учёный секретарь Центра Терапии творческим самовыражением (М. Е. Бурно) и характерологической креатологии ППЛ (Центра ТТСБ и ХК ППЛ) в докладе **«О границах возможностей психотерапевтической помощи. Об использовании основ метода ТТСБ при негативных эндогенно-процессуальных расстройствах»** на примере разбора клинико-психотерапевтической работы с пациентом (случай пациента А., с 2011 г. – по настоящее время) проанализировал предельные границы лечебно-реабилитационных психотерапевтических возможностей при эндогенно-процессуальных негативных расстройствах. В частности, с применением основ психотерапевтического метода Терапии творческим самовыражением (М. Е. Бурно), ТТСБ.

Ряд докладов отличался особой глубиной, системностью размышлений, тонким анализом, обращением, наряду с клиническими знаниями и практикой, к истории, к философии.

В представленной работе **«Об основных вариациях (преломлениях) терапии творческим самовыражением (М. Е. Бурно) (ТТСБ) исходя из характерологических особенностей психотерапевтов и пациентов»**, доктор медицинских наук, профессор кафедры психотерапии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования, вице-президент ППЛ, Председатель Комитета модальностей ППЛ Марк Евгеньевич Бурно рассказал о многолетнем опыте работы в ТТСБ. Об опыте, давшем возможность убедиться, как именно данный метод особым образом характерологически преломляется в практике: диалектико – материалистически, диалектико – идеалистически. И, в случаях мироощущения, которое выше материализма и идеализма, – полифонически – антиномически. Показав, как эти три условные вариации могут объединяться в ТТСБ, ввиду первостепенной опоры на характеры, клинику.

Высокий уровень выступлений продолжил доклад Григория Юрьевича Канарша, кандидата политических наук, старшего научного сотрудника сектора социальной философии Института философии РАН – **«Научные подходы, родственные/созвучные Характерологической креатологии»**. Доклад побудил слушателей к сравнительному анализу основ психотерапевтического метода Терапии творческим самовыражением (М. Е. Бурно) и Характерологической креатологии, как преимущественно естественнонаучных подходов с современными социально-гуманитарными науками (культур – центризм, тезаурусный анализ). Рассмотрев Характерологическую креатологию в сравнении с органицизмом, Григорий Юрьевич показал, как естественнонаучная философия органицизма способна прояснить собственные ключевые основания Характерологической креатологии, таким образом обосновывая важность целостного осмысленного отношения к любой области знаний. Этот доклад ярко высвечивает обсуждаемую в научном сообществе идею научного синергизма и предположение о том, что потенциал новых «прорывных» идей и знаний таится на стыке различных научных областей.

Тимофей Владимирович Филиппов в своей работе исследовал связь характера и лингвистики, вопрос влияния соотношения характеров автора и переводчика текста на результат перевода, вопрос «удаленности» перевода от оригинальной работы, какое соотношение характеров позволяет получить более точный перевод. Доклад **«Перевод с точки зрения характерологии. О влиянии характеров автора и переводчика на перевод»**.

Время секционного заседания неумолимо близилось к своему завершению. Доклад **«Опыт преподавания курса «Клиническая психология в геронтологии» с применением метода ТТСБ»** Елены Викторовны Соколинской, кандидата психологических наук, медицинского психолога Госпиталя для ветеранов войн № 3 – об опыте преподавания студентам МГППУ курса «Клиническая психология в геронтологии», о применении творческого подхода с элементами метода ТТСБ в учебном процессе.

Сообщение Дмитрия Евгеньевича Хромова **«Подготовка и проведение группы с использованием вами созданного видеofilm (слайд-шоу). Личный опыт»** – о создании видеofilm для проведения психотерапевтической группы Терапии творческим самовыражением (Бурно).

Е. В. Соколинская и Д. Е. Хромов пообещали выступить с расширенными и дополненными версиями своих работ на XXI научно-практической конференции **«Консторумские чтения»**, планируемой к проведению в конце 2015 года.

Хотелось бы особенно поблагодарить Дмитрия Евгеньевича Хромова за техническую помощь всем докладчикам в ходе проведения заседания Секции ТТСБ и ХК.

Оживленные дискуссии между докладчиками и остальными участниками продолжились и за пределами секционного заседания, так как время, отведенное для работы, пролетело очень быстро. Много вопросов, побуждающих авторов докладов к глубокому анализу заявленных тем, прозвучало от Ксении Марковны Мижеровой, постоянного активного участника работы Центра ТТСБ и ХК Профессиональной психотерапевтической лиги, исследователя

глубинных связей экономики и характерологической креатологии, темы национального характера и экономики. Благодаря успешному опыту научно-педагогической деятельности, широкому научному кругозору и личным человеческим качествам, Ксения Марковна своим тёплым профессиональным вниманием, чуткостью неизменно вселяет в участников работы Центра ТТСБ и ХК веру в свои силы, перспективность поставленных задач, побуждает к дальнейшим исследованиям.

Активный интерес с вопросами и участием в дискуссии о развитии идей метода Терапии творческим самовыражением (М. Е. Бурно) и Характерологической креатологии на нашем секционном заседании проявила Ирина Олеговна Шаповалова, научный сотрудник культурно-просветительского отдела, а позже, отдела культурных программ и театрализованных представлений Московского зоопарка (директор – Н. В. Колобова). Уже давно Ирина Олеговна начала проводить развивающие, воспитательные, психообразовательные и, по сути, психокоррекционные, психотерапевтические занятия с детьми и подростками, их семьями, в том числе, с детьми с особенностями развития, детьми из неблагополучных семей, воспитанниками детских домов-интернатов, детьми-инвалидами. Идеи благотворного, психологически развивающего – оздоравливающего, творческого общения человека с природой, с животными, поначалу интуитивно – стихийно, а далее, методически обоснованные, разработанные, на доступном для детей и подростков уровне, с опорой, в том числе и на узловые принципы ТТСБ и ХК, нашли своё отражение в её практической ежедневной работе.

Стоит отметить присутствие на нашем секционном заседании Кристины Головановой, ведущего специалиста Московской службы

психологической помощи населению, руководителя интернет-проекта: **Терапия творческим самовыражением ТТС М. Е. Бурно. Сила слабых.** Данный проект – один из источников популяризации новостей и подробностей нашей работы.

Подробный репортаж с фотографиями о прошедшем заседании Секции ТТСБ и ХК на международном психотерапевтическом конгрессе подготовлен, уже размещен и на другом сайте: **Естественно-научные исследования творческого процесса. Характерологическая креатология** (интернет-проект, разработчиком которого является Григорий Юрьевич Канарш, о секционном докладе которого рассказывается ранее).

Содержание докладов показало, что психотерапевтические методы Терапия творческим самовыражением М. Е. Бурно (ТТСБ), Характерологическая креатология – важные направления в современной клинической психотерапии и психологии, помогающие человеку лучше понять себя и других людей, точнее сориентироваться в окружающем мире, помогающие каждому найти свой уникальный жизненный путь, лучше организовать гармоничное жизненное пространство вокруг себя, помочь это сделать другим людям. Сами доклады и последующие дискуссии ещё раз позволили убедиться в том, что ТТСБ и ХК, как области клинических естественнонаучных знаний и практики, продолжают развиваться и совершенствоваться своими последователями.

Выражаем искреннюю благодарность организаторам, всем авторам и слушателям, благодаря которым стало возможным проведение заседания Секции Терапия творческим самовыражением и Характерологическая креатология на Международном конгрессе 2015 года.

## О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

### ДАВАЙ ПОЕДЕМ НА БАЙКАЛ

Катерина Мисевич, врач-психотерапевт, консультативный член ППЛ, психиатр Дорожной клинической больницы на ст. Горький ОАО РЖД.

«Давай поедем на Байкал», – говорит мне 9-летняя дочь накануне отпуска. «Все одноклассники рассказывают после каникул об одних и тех же путешествиях. Турцию, Египет, Грецию, Испанию видели многие. А поездка на Байкал – редкость».

И вот мы сидим в поезде, идущем в Монголию. Нам предстоит за три дня преодолеть 4818 км. Мы можем посмотреть вокзалы Перми, Екатеринбурга, Тюмени, Омска, Красноярска. В вагоне хорошо спится под стук колес. Затаив дыхание, мы высматриваем на станций «Тайга» лосей. И недоумеваем, какая погода в июле в городе «Зима». Позже одна из коллег-психотерапевтов рассказывает, что город назван так от слова «зема» – «земляк, друг».

Без дружбы в Сибири не выжить. Местные жители нам кажутся открытыми и участливыми. Рука прохожего, протянутая вовремя, помогает сохранить силы и здоровье. В окрестностях Байкала нас подвозят незнакомые люди, советуют удобный маршрут, греют еду. Три дня подряд нас пускают в аквариум Байкальского музея Иркутского научного центра Сибирского отделения Российской академии наук (ИНЦ СО РАН). Потому что некуда идти: «култук дует». «Култук» – ветер, веющий вдоль озера с юго-запада на юго-восток, приносит с собой дождь и шторм. Но говорят, если «култук» столкнется с «верховиком» – ветром, веющим с севера на юг, то отступит. И тогда волны на Байкале становятся тяжелыми, крутыми, до 5 метров высотой. Мы застаем такой шторм в Листвянке.

В Листвянке мы впервые видим и нерп – кольчатых тюленей – коренных жителей озера. Нерпы живут 55 лет. Уже в 2–3 месяца «белек» – детеныш нерпы, рождающийся покрытым белым или зеленоватым мехом, становится самостоятельным и «теряет» маму на просторах озера. Нерпам вольготно в Байкале. У них здесь нет естественных врагов и много рыбы. В аквариумах Музея мы зна-

комимся с рыбами-эндемиками (в озере их 2500 видов) и рачками, которые очищают Байкал. Рачки-эпифиты и микроорганизмы за год отфильтровывают в 10–15 раз больше воды, чем ее поступает в озеро. Поэтому Байкал очень прозрачный и чистый. В путешествии мы без страха пьем воду из озера.

Первой нашей большой остановкой на Транссибирской магистрали становится станция Слюдянка. Мы выходим из поезда и оказываемся в тишине жаркого воскресного утра. Проводница показывает рукой в направлении красивого здания станции. Слюдянка собирает со всего света знатоков минералов и самоцветов. Даже вокзал здесь сложен из белого и розового мрамора. Мы оставляем чемоданы и идем смотреть частный Музей минералов В. А. Жигалова. Валерий Алексеевич, бывший фотокорреспондент слюдянской городской газеты, собирает коллекцию камней и самоцветов (их у него уже 8960 экземпляров) и исторические очерки об их добыче. Экскурсию здесь проводят для каждого посетителя. Людмила – хозяйка музея – показывает минералы, добываемые в окрестностях Байкала. Мне понравились камни, на срезе которых можно разглядеть очертания озера, животных, цветов.

На машине местного железнодорожного контролера мы отправляемся в поселок Утулик. Пока ехали на базу, он рассказал нам о Кругобайкальской железной дороге, которая начинается в Слюдянке. Мосты и тоннели встроены в скалы. По преданиям их своды иногда скреплялись яичным белком: В 1902 году не было возможности вовремя подвозить цемент. Поезда ходили по этим рельсам с 1905 по 1956 гг. Сейчас путешествие по КБЖД – красивый туристический маршрут вдоль Байкала, не имеющий аналогов в мире.

И вот мы приезжаем на место – на базу «Байкал» рядом с поселком Утулик. Восьмой год подряд в июле на берегах Байкала

совершаются разнообразные трансформации под эгидой Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. В 2015 году Декадник называется «Связь времен, путешествие во времени». Целыми днями психотерапевты делятся друг с другом и с желающими своими методиками. Утро начинается с медитаций на берегу озера. В этом году их проводит И. Византийская – врач, психолог, тренер ОППЛ из Братска. В первый вечер Ирина помогает всем присутствующим прикоснуться к таинству приветствия духов Байкала. Это традиционный обряд Восточной Сибири, Монголии и Алтая. Красоту места и народного обычая дополняют рассказы коллеги о ее опыте жизни и работы на священной земле. Поздней ночью зеленое светящееся сердце поднимается над Байкалом, унося с собой наши тяготы и сомнения.

Ирина и ее муж Геннадий Самарин – старожилы Декадника. Эта семейная пара из Братска – коллеги, работающие с техниками телесно-ориентированной терапии. «Комплексная терапия невротозов», так называется семинар Геннадия Самарина. Авторский метод лечения мануальными техниками использует принципы семейной, когнитивно-поведенческой, мануальной и суггестивной психотерапии.

Ирина Византийская увлекает участников тренингом «Танцы с проблемами». «Метафора – язык эмоций, снов, тела. Тренинг основан на синтезе восточной энергетической модели человека и западного научного подхода. «В процессе тренинга восстанавливается баланс осанки, мироощущения, энергии и, как результат, решаются большие и маленькие проблемы», так описывает свою методику в программе Декадника эта женщина – врач, психолог, действительный член ППЛ.

Из Москвы впервые на Декадник приезжает Е. Максимова – психолог, коррекционный педагог «Центра лечебной педагогики». Елена Максимова с удовольствием принимает желтую майку с эмблемами ОППЛ и ЕАП, и включается в тренерский процесс. Ее семинар называется «Со-творение». Это авторская методика, которая «используется для индивидуальной и групповой телесно-ориентированной терапии. Кроме того, для проработки детско-родительских отношений, внутри семейного общения, для объединения людей в рабочие группы – через работу с телом», так описывает коллега свою работу. На семинарах Елены Владимировны было максимальное количество слушателей.

Удивительно теплыми и самобытными показались мне семинары В. Шамова – психотерапевта Единого реестра психотерапевтов Европы (ЕАП). Этот тренер привез из Челябинска несколько авторских программ. Среди них «Огнехождение» и «Випасана». На семинаре Вадима Шамова «Профилактика профессионального выгорания» я ощущаю себя частью большой семьи профессионалов. Здесь можно поговорить о том, где найти ресурсы восстановления, пошутить или в шутку посоревноваться с коллегой. Телесные практики чередуются с глубокими наблюдениями ведущего. Его семинар завершается простым упражнением. У каждой из маленьких групп участников появляется «свой» язык. В движении коллеги находят возможность договориться со случайным попутчиком, не потеряв своей идентичности.

Особый интерес взрослых и детей вызывает тренинг «ПсихокINETические возможности дыхания (Ложки)» Вадима Шамова. Дыхательные практики, концентрация и расслабление, авторские секреты мастера позволяют нам за считанные секунды скрутить стальную ложку в дуги и спирали. Спасибо за такой подарок, коллега!

Смех и возгласы доносятся из зала, где работают молодые сибирские тренеры. Тимофей Акаев собирает вокруг себя «психологов, желающих заработать 100 тысяч рублей». Мы рисуем схемы и разрабатываем планы в лучших традициях коучинга. Тренинг «только для женщин» также представляет Забайкалье. Иван Фурцев, председатель Забайкальского отделения ППЛ из Читы, возглавляет психологическую игру «Мафия». А утром он же делится опытом работы клинического психолога в чрезвычайных ситуациях. Иван

Фурцев – один из организаторов нынешнего «Объединенного байкальского декадника».

С утра до позднего вечера находятся в движении бессменные организаторы этого большого события – Е. Романенко и А. Найденов из Иркутска. Встретить и накормить пятьдесят приезжающих со всей России участников, организовать транспорт, помещения для занятий и проживания, угодить желающим посмотреть окрестности под силу только профессионалам.

Евгения Романенко – психотерапевт, гомеопат, тренер, председатель Восточно-Сибирского отделения ППЛ – успевает проводить семинар «Гомеопатическое коррекция невротических расстройств». Многих слушателей привлекает возможность избавиться от гомеопатических естественными способами.

Андрей Найденов – консультант по бизнесу – представляет на Декаднике тренинг «Продвижение услуг психолога через организацию клубов». Ведущий реальными примерами из личной практики описывает содержание и технологию деятельности обучающих клубов, темы групповых тренингов и индивидуальных консультаций.

Между лекциями и тренингами мы ездим по окрестностям. Вместе с семьей психотерапевта из Москвы Бориса Копировского поднимаемся на 900 м над Байкалом. С горы Соболиная открывается чудесная панорама озера, поселков и КБЖД. Едим морошку и омуля. Пробираемся пять километров по камням реки Утулик к водопаду.

По старой традиции Декадников погружение в секреты мастерства эффективнее всего происходит во время ночных марафонов. В этом году ночной марафон проводил Алексей Джурук. И мы осваиваем навыки работы в программах коррекции веса. А Джурук – врач-психотерапевт, тренер ППЛ из Иркутска – делится также своим опытом работы в технике эриксоновского гипноза. Он удивительный рассказчик. Ему удается очень просто и весело убеждать участников «переварить» знания и применить их к себе. Даже моя дочка ходит за этим тренером Декадника по пятам и спрашивает: «Неужели можно есть все, что хочешь?!». И кормит булкой Тора – овчарку Алексея.

Тору на Байкальском Декаднике-2015 вручили грамоту как «лучшему воспитателю детской группы». Юные участники этого события никогда не остаются без внимания психологов. Родители обучаются, а дети рисуют, играют с тренерами (на четверых детишек – двое взрослых и собака), кормят козлю и лошадей. Да, да, лошади пасутся прямо на лугу базы, где проводится семинар. А на рассвете мы видим их берегу Байкала. Это завораживающее зрелище: прозрачная вода, горы Хамар-Дабана и лошади с жеребенком.

Важной частью работы на Декадниках остается супервизионная группа. Вы знаете, что психотерапевты все время учатся? Мы советуемся с коллегами в сложных случаях, изменяя имя и биографию клиента для соблюдения конфиденциальности. На супервизию ходит каждый уважающий себя врач и психолог. Супервизионная группа на Декаднике дает специалистам возможность получить профессиональную поддержку и сохранить себя здоровым.

«Народ, не помнящий своего прошлого, не имеет и будущего» – напоминает нам программа Декадника ОППЛ на Байкале. Идею связи времен продолжает тренинг «Океан» вдохновителя и бессменного участника Декадников знаменитого психотерапевта из Москвы, заведующего кафедрой психотерапии РМАПО, профессора В. В. Макарова. Первая часть тренинга проходит в зале. Авторский синтез психологических методов Запада и духовных практик Востока включает сеанс регрессивного гипноза. Несмотря на холодный вечер, к окончанию практики я чувствую себя комфортно и могу отдаться течению времени. И получаю подарок «из прошлого». Я вдруг понимаю, что моя связь с поколениями железнодорожной медициной имеет более длинную протяженность, чем я помнила об этом до поездки на Байкал.

Вторая часть тренинга «Океан» проходит у подножия Восточных Саян – на территории буддийского дацана в Тункинском Националь-

ном парке. С почтением мы наблюдаем традиционный уклад жизни бурятских буддистов. Величественные горы и запахи цветущего луга помогают участникам обнаружить свои собственные внутренние «места силы». После медитации мы все поднимаемся к водопаду Аршана, купаемся в минеральном источнике поселка Жемчуг. Едим бурятские буузы и клубнику. А поздним вечером клянемся друг другу в вечной любви и обещаем вернуться на Байкал.

Тесное переплетение маршрутов внешних и внутренних путешествий – изюминка Декадников Профессиональной психотерапевтической лиги. Традиционные и новые пути, открытые Президентом Лиги профессором Виктором Викторовичем Макаровым во времена существования СССР, находят новое прочтение и поддерживаются в должном состоянии кругом единомышленников. Мы привозим в свои города не только накопительные сертификаты повышения

квалификации, дающие право работать в Европе. После таких встреч психотерапевтов разных направлений и разного возраста, мы все получаем возможность ощутить: наше время принадлежит нам.

По пути домой сбывается мечта дочки: поговорить о Китае с коренными жителями страны. Девочки-попутчицы общаются и играют в английское лото. Мы видим из окна поезда Новосибирск, где 25 лет назад подростком я сажала кедры вместе с юнкорами «Пионерской правды». И рассуждаем о том, что во время путешествия в Сибирь расстояние измеряется не километрами, а часами и встречами. Разница между Иркутском и Нижним Новгородом – пять часов. Мы наблюдаем, как удлиняется световой день. Поздней ночью мы соглашаемся друг с другом: судьба дарит путешественникам на Байкал эти пять часов. Пять часов жизни.

## СОБЫТИЯ В РЕГИОНАХ

### ПРЕСС-РЕЛИЗ САММИТА ТРЕНЕРОВ ЛИЧНОСТНОГО РОСТА

Джурук Алексей Сергеевич, врач-психотерапевт, Действительный член ОППЛ, участник проекта «Супервизор», г. Иркутск.

Уже прошел почти месяц с момента окончания Саммита тренеров личностного роста, состоявшегося в Иркутске при поддержке Профессиональной психотерапевтической лиги. И, вот, я нашел немного времени, чтобы поделиться своими впечатлениями.

После окончания саммита появилось множество новых дел, идей, планов, которые следовало бы внедрить «еще вчера». Сделав самые неотложные дела, я сел писать пост-релиз. Пишу его для того, чтобы немного разложить в голове информацию, полученную за время мероприятия. И, конечно же, поделиться с читателями своими впечатлениями и эмоциями. Итак, вернемся немного в прошлое, а именно в 24 сентября 2015 года. Утром, примерно за полчаса до начала саммита, я приехал к зданию БайкалБизнесЦентра. Хотелось прийти немного пораньше, чтобы понаблюдать за организацией, познакомиться с новыми людьми, поприветствовать уже знакомых. К сожалению, народу было так много и все решили приехать пораньше, что машину пришлось парковать метрах в 300-х от здания. Наверное, это было единственное, что не вызвало восторга.

Припарковав машину, я потопал пешком к месту проведения мероприятия. На входе приятные девушки сразу же встретили и проводили к столу регистрации. Получив именную бейдж, я пошел знакомиться с народом.

К слову сказать, народу было много. Саммит собрал более 120 тренеров личностного роста. Я и не подозревал, что нас в Иркутске так много. А ведь на саммит пришли только самые активные и успешные из всех... Представляете, как сильно насыщена эта ниша в Иркутске?!

Началась работа саммита. Людмиле Бутухановой (идейному организатору саммита) удалось объединить в одном месте множество специалистов, конкурирующих между собой, и с помощью спикеров превратить конкуренцию в сотрудничество.

Нам рассказывали такие вещи, от которых обычный специалист старается держаться подальше. Речь шла о позиционировании себя на рынке услуг, об интернет-продвижении, о том, как правильно делать визитки, как подбирать себе стиль в одежде, – в общем как правильно подать и продать себя.

К стыду своему, замечу, что многие из нас придают очень мало значения этим вопросам. Думают, «если я профессионал, то люди сами об этом узнают». К сожалению, это не так. Специалисту необходимо рассказывать о себе, озвучивать свои взгляды на жизнь и работу, чтобы к нему приходили именно те люди, у кого с ним схожие взгляды и кому он (специалист) может реально помочь. А так, получается, пришел человек, попробовал – не получилось, ушел. И сделал вывод: «все психологи – ...». А еще чаще к психологу никто не приходит, потому что он о себе не заявляет. Люди просто ничего не знают о его существовании. В итоге специалист

разочаровывается в профессии. Каким бы крутым профессионалом я не был, если обо мне не знают – грош-цена моему профессионализму.

В целом, работа проходила в дружной атмосфере. Наверное, это получилось благодаря БайкалБизнесЦентру, отличной организации и вкусной пище, которой нас покормили в обеденный перерыв.

Лично для меня особо ценной, оказалась концепция позиционирования (рассказывал Егор Шорин). Я, конечно, кое-что читал/изучал на эту тему, но Егору удалось рассказать просто и доступно. В итоге навалился целый каскад новой работы.

Очень интересные фишки с визитками и буклетами показал Сергей Кочугов, который принес различные визитки и буклеты, «посмотреть». Даже завидно стало, – есть же народ, который это придумывает! Сам никогда бы не догадался.

Хочется выразить благодарность Александру Верхозину, который честно и по-русски покритиковал профессиональные сайты специалистов. А главное, не просто указал на ошибки, но и на то, как их исправить.

Конечно же не могу не отметить работу тренеров Александры Пожарской и Елены Малинской. Одно и самых зажигательных выступлений за весь саммит. Им удалось обратить внимание на такие нюансы голоса и жестов, которыми я раньше как-то вообще даже не задумывался. Теперь буду.

И вечером, когда в зале остались лишь самые заинтересованные и выносливые, Егор и Александра провели 2 мастер-класса параллельно, и каждый участник пошел слушать то, что ему более актуально.

Итогом саммита стало: выстраивание новых связей, контактов и вариантов взаимодействия друг с другом. Ведь от такого взаимодействия, в первую очередь, выиграют наши клиенты. В конце концов, мы работаем для них.

После саммита у меня появилось более пятидесяти новых контактов в профессиональной среде. Куча планов и задач по улучшению качества своей работы и своего личностного роста.

Выводы: подобные мероприятия должны проводиться на регулярной основе (организаторам на заметку). Такие мероприятия дают много возможностей и ресурсов. Лично у меня после подобных мероприятий, придумываются новые программы, улучшаются существующие. Мы знакомимся друг с другом, делимся полезными фишками и открытиями. Запускаем совместные проекты, которые дают людям гораздо больше пользы, чем работа в одиночку.

P.S: Понравилась ВСЕ спикеры, выделил только тех, чья информация лично для меня стала наиболее актуальной.

P.S.2: Фотоотчет и записи выступлений спикеров можно посмотреть в [www.vk.com/irk\\_sammit](http://www.vk.com/irk_sammit).

# КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА И АППАРАТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

октябрь 2015 – октябрь 2016 гг.

Уважаемые коллеги!

Наша Лига активно растёт и развивается. Для эффективной работы просим напрямую обращаться к сотрудникам, согласно сферы их компетенции. Если вам не понятно, к компетенции какого сотрудника относится ваш вопрос, то обращайтесь к Исполнительному директору и Ответственному секретарю ЦС ППЛ.

**Президент Лиги** профессор Макаров Виктор Викторович: 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru, viktormakarov.ru; моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36.

**Исполнительный директор Лиги** (вопросы о взносах в ОППЛ, участии в реестрах) Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63.

**Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги, Член Центрального Совета** (вопросы об участии в мероприятиях и событиях) Приходченко Ольга Анатольевна: 8750oppl@gmail.com, моб. +7 (915) 129-87-50.

**Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, Исполнительный редактор Профессиональной психотерапевтической газеты** Камалова София Цихиловна: oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26.

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета модальностей** профессор Бурно Марк Евгеньевич: allaburno@rambler.ru, служ. +7 (495) 675-45-67, моб. +7 (967) 213-43-62.

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета по этике и защите профессиональных прав Лиги** профессор Егоров Борис Ефимович: ethicscomcpr@mail.ru, моб. +7 (495) 720-55-71.

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета по науке и технологиям и комитета законодательных инициатив** профессор Катков Александр Лазаревич: allkatkov@mail.ru, служ. +7 (931) 339-79-72.

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета профессионального признания и наград** доцент Чеглова Ирина Алексеевна: cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01.

**Вице-президент Лиги, Официальный представитель ЦС ППЛ в Северо-Западном федеральном округе** Румянцева Инга Викторовна: ing900@yandex.ru, моб. +7 (911) 221-33-32.

**Вице-президент Лиги, Председатель комитета по психологическому волонтерству и добровольчеству, Официальный представитель ЦС ППЛ в Южном федеральном округе** Силенок Инна Казимировна: psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67

## Члены Центрального Совета ППЛ:

**Член Центрального Совета, Председатель комитета по супервизии, Официальный представитель ЦС ППЛ в Сибирском федеральном округе** Лях Игорь Вячеславович: ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66.

**Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Уральском федеральном округе** Рудная Марина Николаевна: rudnaya@yandex.ru, моб. +7 (922) 209-46-28.

Член Центрального Совета, Председатель комитета по медиации Лаврова Нина Михайловна: vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72.

Член Центрального Совета Обухов Яков Леонидович: jakov\_obuchov@symboldrama.ru, моб. +7 (916) 161-40-54.

**Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Восточной Сибири** Романенко Евгения Юрьевна: evroirk@rambler.ru, служ. +7 (3952) 94-30-82, моб. +7 (964) 350-30-82.

**Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Дальневосточном федеральном округе** профессор Ульянов Илья Геннадьевич: happy-family09@mail.ru, моб. +7 (908) 992-69-96

**Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Казахстане** Давыдова Рамиля Фидаевна: rami7@mail.ru, моб. +7 (777) 278-83-97.

Член Центрального Совета, Официальный представитель ЦС ППЛ в Казахстане Шильдебайева Назгуль Абдуллаевна: shildebayeva@gmail.com, моб. +7 (701) 782-19-87.

**Член Центрального Совета, Сопредседатель комитета ЦС ППЛ по личной терапии и балинтовскому движению, Председатель международной секции ППЛ, Председатель молодежной секции ППЛ** Макарова Екатерина Викторовна: ktoppl@mail.ru, моб. +7 (916) 507-58-10.

**Официальный представитель ЦС ППЛ в Белоруссии** профессор Игумнов Сергей Александрович: sigumnov67@gmail.com, моб. +375 (17) 306-00-40, +7 (985) 221-81-82.

**Сопредседатель комитета ЦС ППЛ по личной терапии и балинтовскому движению, по подкомитету балинтовского движения** Клепиков Николай Николаевич: nikolai\_klepikov@mail.ru, моб. +7 (903) 181-29-57.

**Главный бухгалтер ППЛ** Симакова Галина Олеговна: dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25. Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45.

**Заместитель главного редактора Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия»** Иришкин Андрей Александрович: forum-admin@ruspsy.net.

## Менеджеры Центрального Совета ППЛ

Макаров Ян: oppl.manager@bk.ru, моб. +7 (985) 382-23-27, служ. +7 (495) 675-15-63.

Попова Екатерина Владимировна: pplrf@yandex.ru, моб. +7 (919) 763-61-47, служ. +7 (495) 675-15-63.

**Тренинг-руководитель ЦС ППЛ** Нерода Анна Рудольфовна: training.oppl@gmail.com, моб. +7 (903) 582-49-42.

## Тренинг-менеджеры ЦС ППЛ

Бадикова Марина: m.badikova@live.ru, моб. +7 (910) 484-42-59.  
Комличенко Евгения: komlichenkoe@mail.ru, моб.+7 (903) 138-33-44.

Кухтенко Юлия: y.kuhtenko@mail.ru, моб. +7 (985) 289-53-29.  
Саламатова Людмила: solo9197218182@gmail.com, моб.

+7 (919) 721-81-82.

**Юридический и почтовый адрес Центрального Совета Лиги:** 119002, Россия, Москва, ул. Арбат д.20, корп.1, подъезд 4, оф. 45

**Официальный WEB сайт:** www.oppl.ru

**Сайт путешествий:** www.travel-oppl.ru

**Сайт конференций:** www.eurasian-psychotherapy.com

# УЧЕБНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ПЛАН КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И СЕКСОЛОГИИ РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НА 2016 ГОД, ГОРОД МОСКВА

Заведующий кафедрой психотерапии и сексологии д. м.н., профессор Макаров Виктор Викторович

Адрес кафедры: г. Москва (м. Автозаводская) 2-Автозаводский проезд 4, тел. тел. +7 (495) 675-15-63; +7 (495) 675-45-67

№ п/п	Наименование цикла и контингент курсантов	Вид обучения Форма обучения	Сроки обучения
1.	<b>Психотерапия</b> Врачи-психотерапевты ЛМПО	ПК (с проведением сертификационного экзамена) ОЧНАЯ	18.01.16-13.02.16
2.	<b>Психотерапия</b> Профессиональная переквалификация, с возможностью работать врачом-психотерапевтом	ПП ОЧНАЯ	08.02.16-02.06.16
3.	<b>Психотерапия и актуальные вопросы медицинской психологии</b> Врачи-психотерапевты, психиатры, сексологи, медицинские психологи	ПК ОЧНАЯ	09.02.16-09.03.16
4.	<b>Сексология</b> Профессиональная переквалификация с возможностью работать врачом-сексологом	ПП ОЧНАЯ	15.02.16-09.06.16
5.	<b>Психотерапия в наркологии</b> Врачи-психиатры-наркологи, психотерапевты, медицинские психологи ЛПМО	ПК ОЧНАЯ	10.03.16-06.04.16
6.	<b>Сексология</b> Врачи-сексологи ЛПМО	ПК (с проведением сертификационного экзамена) ОЧНАЯ	10.03.16-06.04.16
7.	<b>Психотерапия в клинике внутренних болезней</b> Руководители, врачи и медицинские психологи ЛПМО	ПК ОЧНАЯ	11.04.16-10.05.16
8.	<b>Психотерапия и медицинская психология</b> Врачи-психотерапевты, психиатры, медицинские психологи ЛМПО	ПК ОЧНАЯ	16.05.16-11.06.16
9.	<b>Психотерапия</b> Врачи-психотерапевты ЛМПО	ПК (с проведением сертификационного экзамена)	23.05.16-20.06.16
10.	<b>Сексология</b> Профессиональная переквалификация с возможностью работать врачом-сексологом	ПП ОЧНАЯ	05.09.16-26.12.16
11.	<b>Психотерапия</b> Профессиональная переквалификация с возможностью работать врачом-психотерапевтом	ПП ОЧНАЯ	05.09.16-26.12.16
12.	<b>Психотерапия и медицинская психология</b> Врачи-психотерапевты, психиатры, медицинские психологи ЛМПО	ПК ОЧНАЯ	12.09.16-08.10.16
13.	<b>Психотерапия</b> Врачи-психотерапевты ЛМПО	ПК (с проведением сертификационного экзамена)	11.10.16-08.11.16
14.	<b>Последипломное преподавание психотерапии и медицинской психологии на современном этапе</b> Преподаватели медицинских вузов и образовательных учреждений ДПО	ПК ОЧНАЯ	17.10.16-29.10.16
15.	<b>Терапия творческим самовыражением</b> Врачи-психотерапевты, психиатры, медицинские психологи ЛПМО	ПК ОЧНАЯ	09.11.16-06.12.16
16.	<b>Клинические вопросы сексологии</b> Врачи-психотерапевты, психиатры, сексологи, медицинские психологи ЛМПО	ПК ОЧНАЯ	10.11.16-07.12.16

Для получения путевки запрос выполняется на имя проректора по учебной работе и международному сотрудничеству члена корреспондента РАМН, профессора Поддубной Ирины Владимировны о выделении бюджетной (внебюджетной) путевки для специалиста (ФИО) и высылается по адресу: 123995, г. Москва, ул. Баррикадная 2/1 корпус 1, по факсу 8 (499) 254 98 05 или на адрес кафедры: 123367, г. Москва, 2-й Автозаводский пр-д, д. 4., кафедра психотерапии и сексологии РМАПО.

Дополнительную информацию можно получить: на страничке кафедры <http://www.rmapo.ru/cycles/1/18.html>,

у завуча кафедры, доцента Захарова Романа Ивановича +7 (926) 460-69-22, [mail@romanzakharov.ru](mailto:mail@romanzakharov.ru);  
у ассистента кафедры, к. м.н. Калмыковой Инги Юрьевны +7 (963) 750-51-08, [center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru);  
у доцента кафедры Панюковой Ирины Анатольевны +7 (987) 250-12-96, [panukova\\_irina@mail.ru](mailto:panukova_irina@mail.ru).

Члены Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги получают путёвки вне очереди!

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, исполнительный редактор С. Ц. Камалова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лица» Тел.: 8 (495) 465-77-51.

Тираж 5000 экз.