



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№ 6 (151) ИЮНЬ-2015 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ



ГОРЯЧИЕ СОБЫТИЯ ЛЕТА 2015

## VIII МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕКАДНИК ПО ПСИХОТЕРАПИИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ НА ОЗ. БАЙКАЛ «СВЯЗЬ ВРЕМЕН, ПУТЕШЕСТВИЕ ВО ВРЕМЕНИ»

5–11 июля 2015 г., озеро Байкал, Иркутская обл.

**Декадник «Связь времен, путешествие во времени»** – это уже VIII большое событие, проводимое в Прибайкалье Восточно-Сибирским отделением Психотерапевтической Лиги при информационной поддержке сайта Самопознание.

Теперь это грандиозное большое мероприятие **«Объединенный байкальский декадник»** – совместно с декадником Забайкальского территориального отделения (г. Чита).

А значит – это еще больше тренеров, еще больше тренингов и еще больше возможностей!

Название мероприятия символично и оно приглашает нас окунуться в наше большое общее прошлое! Что такое человек без прошлого, что такое человек, не знающий своих корней? Есть известное выражение: «Народ, не помнящий своего прошлого, не имеет и будущего». И сегодня, как никогда нам надо понять то, что нас всех объединяет, независимо от места проживания, вероисповедания, социального положения и материального благополучия.

Декадник проводится на комфортабельной Базе отдыха **«Байкал»**, расположенной в живописном лесу на территории Национального парка, на самом берегу озера Байкал у подножья гор Восточных Саян, с неповторимой природой региона (в 130 км от г. Иркутска в Слюдяном районе).

**Объединенный байкальский декадник – это 21 тренер, 34 тренинга, «полное погружение» в формат, обмен опытом, общение!**

Для детей организованы детские группы.

Тренинги проходят в формате: одновременно 2–3 ленты (на выбор) с 8 до 22 часов, + ночные марафоны. Предусмотрены перерывы 1 час на прием пищи.

**Для участников** – трехразовое питание с прекрасной русской кухней, проживание в экологически чистых деревянных домиках, уютно расположенных в лесном массиве.

База отдыха находится на самом берегу легендарного озера Байкал, имеется мелкогалечный пляж, а так же залив с песчаной косой и песчаным пляжем (где прогревается мелководье и можно купаться). Вечером, для общения по душам вас примет уютная шашлычная или кафе с многозвучным названием «Совок» (исполненное в интерьере «красного уголка»).

Участников, как обычно, ждет огромное разнообразие тренинговых программ для души и тела!

**Приглашаем специалистов и всех желающих, кто заинтересован в общении с профессионалами, коллегами, и с просто интересными людьми!**

**Тренеры декадника, которые уже подтвердили свое участие:**

**Макаров Виктор Викторович** (Москва) – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психотерапии и сексологии

Российской медицинской академии последипломного образования, президент Общероссийской Профессиональной психотерапевтической лиги и Азиатской Федерации Психотерапии, вице-президент Всемирного Совета по Психотерапии, [www.viktormakarov.ru](http://www.viktormakarov.ru).

- «Деньги и вся наша жизнь в условиях кризиса» – тренинг. Деньги вновь приковывают наше внимание. Теперь их совсем мало, а то, на что их можно обменять, дорожает на глазах. Деньги дешевеют. А для нас они становятся всё дороже. Тренинг даёт понимание и навыки правильного отношения к деньгам, к тому как их зарабатывать, тратить, сохранять и преумножать. Позволяет осознать, как построить всю свою жизнь в условиях кризиса. Как быть здоровым, успешным и счастливым в наше время бурных перемен!
- «Практика переключения, сосредоточения и погружения «Океан»». Практика, наряду с аутогенной тренировкой, является методом саморегуляции, позволяющим достигнуть и поддерживать на протяжении многих лет состояние гармонии с самим собой. В ней представлен авторский синтез психотерапии Запада, духовных практик Востока, отечественных достижений в области психотерапии и консультирования. Участие в практике позволяет совершить внутреннее путешествие, сосредоточиться на главном в нашей жизни, погрузиться в глубины нашего психологического пространства. Практика может дать высокий тонус, релаксацию, покой и уверенность в себе. По вашему желанию достичь совершенства медитативной практике и практике самогипноза. Вы сможете расширить границы вашего сознания, начать или продолжить ваше самопознание за пределами речи и мышления, постоянно возвращаться в ваши самые любимые, ресурсные состояния. Увидеть, услышать, почувствовать всю полифонию Вашей психики и души без ограничений. Ваш результат будет соответствовать сформированным Вами ожиданиям. Достичь свой результат, в безопасном пространстве практики, Вы сможете легко и без напряжения, а, по Вашему желанию, можно и устремиться через тернии к звёздам! Ваш выбор за Вами!
- «Эпохи нашей жизни» – тренинг.

**Максимова Елена Владимировна** (Москва) – психолог, коррекционный педагог, логопед, дефектолог ГБОУ г. Москвы «Центр лечебной педагогики и дифференцированного обучения «Наш дом», действительный член ОППЛ, действительный член национальной федерации массажистов, [www.maximova.org](http://www.maximova.org)

- «Со-творение». Тренинг по авторской методике системной телесно ориентированной терапии. Опирается на Теорию построения движений Н. А. Бернштейна. Методика «Со-творение» используется для индивидуальной и групповой телесно ориентированной терапии. Кроме того, для проработки детско-родительских отношений, внутри семейного общения, для объединения людей в рабочие группы – через работу с телом. Методика работает не с отдельными

телесными нарушениями и зажимами, а выравнивает построение тела (и, соответственно, психики) в целом.

- «Глубокая чувствительность» – тренинг знакомит слушателей с особенностями протопатического восприятия глубокой чувствительности, с особенностями тонической составляющей движений и позы, возможности тонического объединения в общении и другими интереснейшими свойствами уровня тонической регуляции человека. Основные свойства «Глубокой чувствительности» – целостность, прозрачность, стабильность. Целостность тела – основа целостности психики. Стабильность, физическая устойчивость – основа устойчивости психической. Прозрачность – возможность чувствовать себя и, при подсоединении, другого.

**Шмаков Вадим Михайлович (Челябинск)** – психолог, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы (ЕАП), действительный член ОППЛ, сертифицированный консультант национальной аккредитации, официальный преподаватель и аккредитованный Супервизор практики ППЛ международного уровня.

- «Огнехождение» – опосредованные психотерапевтические практики работы с осознанными и неосознанными страхами.
- «Профилактика эмоционального выгорания» – семинар.
- «Профессиональная полимодальная супервизионная группа».
- «Индийские оздоровительные дыхательные и медитативные практики Випассана».

**Фурцев Иван Сергеевич (Чита)** – медицинский психолог, Руководитель Забайкальского отделения ППЛ, Действительный член ППЛ, официальный преподаватель практики ППЛ регионального уровня.

- «Игра Мафия, как тренинг навыков эффективной коммуникации» (семинар, игра-тренинг).
- «Основы консультирования – возвращение к истокам».

**Зуйкова Надежда Леонидовна (Москва)** – к. м.н., доцент, психотерапевт, зав. кафедрой факультета повышения квалификации медицинских работников Российского Университета Дружбы Народов (РУДН), сертифицированный специалист по транзактному анализу, преподаватель и супервизор европейского регистра ТА (PTSTA). Руководитель Международной Программы по Транзактному Анализу, зам. главного редактора рецензируемого ВАК-журнала «Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика». Руководитель модальности «Транзактный Анализ» в ППЛ; Автор модальности «Клиническая Психосоматическая Психотерапия» и руководитель секции клинической психосоматики в ППЛ, [www.znlr.ru](http://www.znlr.ru).

- «Психотерапия психосоматических расстройств».

**Петрова Наталья Борисовна, (США, Калифорния)** – психотерапевт, мл. науч. сотр. Национального Научного Центра Наркологии (Калифорния), автор метода «Психосоматическая йоготерапия», M. A. Computer Science, B.A. in Economics, M.A. в психологии. Сертифицированный йогатерапевт зависимых (SOAR), транзактный аналитик, член EATA, член ППЛ. Преподаватель Айенгаровской, Янтра и Амрит йоги, йогатерапевт. Использует в своей работе йога нидру и приемы гипнотерапии. Перевела на русский книги Гурудева Амрит Десаи, сотрудничает с Amrit Desay Institute, [www.nataliapetrova.com](http://www.nataliapetrova.com).

- «Психосоматическая Йога-терапия» – это авторская разработка и результат многолетней работы и наблюдения. Многие годы занятий йогой, затем преподавания и, наконец, йогатерапии привели меня к идее осмысленно соединить йогу и психотерапию. И заполнить наконец тот пробел между психотерапией и работой с телом, который постоянно существовал. Так появилась идея психосоматической йогатерапии. Психосоматическая йога представляет собой синтез различных направлений терапии, находится на стыке йоги, психосоматики и психотерапии, и включает в себя трансовые и дыхательные техники, и последующую психотерапевтическую работу с выявленными телесными блоками.

**Самарин Геннадий Владимирович (Братск)** – врач-психотерапевт, действительный член ОППЛ, мануальный терапевт, руководитель центра психотерапии и мануальной медицины.

- «Комплексная терапия неврозов». Психотерапия в сочетании с доступными мануальными техниками авторского метода лечения, основанная на семейной, когнитивно-поведенческой, мануальной и суггестивной терапии.

- «Профессиональная полимодальная супервизионная группа».

**Романенко Евгения Юрьевна (Иркутск)** – врач-психотерапевт первой категории, гомеопат, действительный член ОППЛ с 2003 года, представитель ЦС ОППЛ в Восточной Сибири, преподаватель и тренер межрегионального класса ОППЛ, [www.romanenko.baikal-oppl.ru](http://www.romanenko.baikal-oppl.ru).

- «Гомотоксикология – это медицинская концепция, основанная на представлениях о накоплении токсинов в организме и их повреждающем действии на ткани («homo» – «человек» «toxicon» – то, что имеет отношение к ядам, токсинам, интоксикации). В существенной части она базируется на гомеопатии с включением понятия системы основной регуляции. Целями этой терапии являются а) профилактика заболеваний; б) дезинтоксикация систем организма; в) регенерация систем органов; г) регуляция симптоматики. Это холистическая концепция лечения, базирующаяся на принципах удаления гомотоксинов из организма естественными способами.

**Византийская Ирина Юрьевна (Братск)** – практикующий психолог, врач, действительный член ОППЛ, тренер авторской программы.

- «Танцы с проблемами» – телесный метафорический тренинг. Метафора – язык эмоций, снов, тела. Тренинг основан на синтезе восточной энергетической модели человека и западного научного подхода. В процессе тренинга восстанавливается баланс осанки, мироощущения, энергии и, как результат, решаются большие и маленькие проблемы.

- «Обряд почитания духов Байкала» – это приветственный обряд представления духам местности перед каждым ответственным мероприятием, таким как Декадник. Необходим в местах силы (просветления, освещения). Обряд наиболее распространен в Восточной Сибири, в Монголии и на Алтае. Проводится ежегодно на Байкальских декадниках и уже стал его визитной карточкой. Он позволит каждому окунуться в быт и жизнь местных народов.

- «Профессиональная полимодальная супервизионная группа».

**Мишина Светлана Викторовна (г. Улан-Удэ)** – психолог, телесный терапевт, системный терапевт, практик НЛП, действительный член ОППЛ, директор психологического центра «Твой Выбор», [www.vk.com/tvoivybor359354](http://www.vk.com/tvoivybor359354).

- «Разрешение внутриличностных конфликтов с помощью метафорических карт» (тренинг по ранзактному анализу). Знакомство с базовой терминологией Э. Берна: «Родитель», «Взрослый», «Дитя», их функции. Особенности возникновения данных частей личности. Влияние настоящего родителя на формирование образа «Внутреннего родителя». Знакомство с метафорическими ассоциативными картами «Персона» и «Персонита». Практическая часть тренинга: Знакомство с алгоритмом разрешения внутреннего конфликта, на примере запроса участника программы. В работе используются метафорические карты и техника «горячий стул».

**Джурок Алексей Сергеевич (г. Иркутск)** – врач-психотерапевт, Действительный член ОППЛ с 2008 года, преподаватель и тренер Лиги Межрегионального класса, [www.dzhuruk.ru](http://www.dzhuruk.ru).

- «Полимодальная супервизионная группа» – Прежде всего супервизионная группа – это профессиональный рост – профилактика профессионального выгорания – возможность разобраться с трудным случаем – диалог между различными направлениями в психологии и психотерапии – возможность познакомиться с работой коллег. Для практикующих специалистов супервизионная группа – это профессиональная необходимость. Супервизионная группа позволяет разобраться со сложными случаями, получить профессиональную поддержку, взглянуть с других точек зрения на случай, получить практический профессиональный совет от коллег по дальнейшей работе с клиентом. Для студентов – это возможность познакомиться со своей будущей профессией, получить представление о профессии «из рук в руки» – возможность войти в профессиональное сообщество – получить опыт личной супервизии – опосредованно, получить опыт работы с клиентом – увидеть различные направления и стили работы.

- «Психотерапия избыточного веса» – ночной марафон.

- «Основы цыганского гипноза» – Цыганский (эриксонский) гипноз – недирижабельный гипноз, разработанный Милтоном Эриксонем. В этой разновидности гипноза человек концентрируется на своих внутренних переживаниях и на время перестает воспринимать окружающую реальность, незаметно для себя входит в транс. Внешне это выглядит так, будто человек «находится не здесь»: взгляд обращен «внутрь себя», дыхание замедлено, тело расслаблено. На сегодняшний день эриксонская гипнотерапия является одной из самых эффективных и экономичных терапевтических практик. Владение техниками эриксонского гипноза дает возможность успешно работать с широким спектром психологических, соматических и психосоматических проблем.

**Васильева Елена Герольдовна** (г. Иркутск) – аналитический психолог, действительный член ППЛ, преподаватель Национального уровня ОППЛ, член ЕКПП, юнгианский психоаналитик.

- «Встреча с Безумной Женщиной» – практический семинар – тренинг о том, как жить, преодолев страх, гнев и обиду. Безумная Женщина – это архетипический образ, с которым мы сталкиваемся в разные периоды своей жизни. Ее первозданная энергия порождает «безумных матерей», «Снежных королей», «отвергнутых любовниц», «бродяжек», «прорицательниц», «муз», «революционерок». С древних времен в самых укромных уголках мужской и женской психики живет этот образ, одновременно и пугающий, и чарующий. Оставаясь в Тени бессознательного, она вызывает разрушение и хаос. Мы – люди, наделенные сознанием, и наша задача – признать ее и научиться использовать ее энергию в созидательных целях. За образом Безумной Женщины скрывается древняя духовная творческая энергия.

**Стародубцева Нина Михайловна** (г. Иркутск) – психолог высшей категории, действительный член ОППЛ, [www.snm-doktor.ru](http://www.snm-doktor.ru).

- «Психология, психотерапия и психокоррекция зависимостей». Опыт работы и особенности психокоррекции зависимостей (алкоголизм, табакокурение, переедание).

**Машкова Людмила Семеновна** (г. Усолье-Сибирское) – психолог, действительный член ППЛ, официальный тренер регионального класса ОППЛ.

- «Копинг и жизненные трудности» – тренинг по практическому использованию методики формирования копинга, как стратегии действий в трудной жизненной ситуации. Копинг – это совокупность осознанных стратегий разрешения конфликта для совладения с внутренним напряжением и дискомфортом. Преодоление осознаваемых стереотипов, подсознательной психологической защиты. Использование ресурсов в преодолении стресса. В основе – полимодальная психотерапия (когнитивная и телесная психотерапия, кинезиология, символдрама и др.).

**Аксаев Тимофей Александрович** (г. Улан-Удэ) – врач-психотерапевт, Руководитель территориального отделения ППЛ Республики Бурятия, действительный член ППЛ, официальный преподаватель практики ППЛ регионального уровня.

- «Как грамотно выстраивать своё время и цели: или как увеличить свой доход до 100 000 + руб./мес.!?» – тренинг для практикующих психологов.

**Раздобреев М. С.** (г. Чита) – психолог, аспирант БГУ, Действительный член ППЛ.

- «Другое решение» – тренинг по «Терапии нового решения» и трансактному анализу.

**Штепа Т. В.** (г. Краснокаменск) – психолог, Действительный член ППЛ.

- «Я – мужчина. Я – женщина» – тренинг по мужской и женской идентичности на базе юнгианской методологии, с применением техник символдрамы и гипнотерапии).

**Лисанова Маргарита Эдвиновна** (г. Иркутск) – психолог, действительный член ОППЛ, Официальный преподаватель ОППО Межрегионального класса, Мастер-учитель Холодинамики, [www.marlisanova.blogspot.ru](http://www.marlisanova.blogspot.ru).

- «Практическое применение некоторых инструментов Холодинамики при нарушениях душевного и психологического здоровья». Ду-

шевное здоровье – это внутреннее состояние, когда душа открыта людям и миру, бодра и радостна, не страдает болью и не болеет враждой. Это хорошее настроение, бодрость и энергия, интерес к жизни и внутреннее ощущение «Хорошо». Душевно здоровый человек – адекватен, позитивен и доброжелателен. Психологическое здоровье – это состояние, когда душевное здоровье сочетается с личностным, у человека все светло и классно и при этом он в состоянии личностного роста и готовности к такому росту. На тренинге представлены некоторые фундаментальные упражнения Холодинамики, которые легко понимаются и применяются на практике для решения задач восстановления душевного и психологического здоровья.

**Никифорова Татьяна Федоровна** (г. Братск) – детский психолог, арт-терапевт, сказко-терапевт, нумеролог, действительный член ОППЛ, победитель конкурса «Лучший психолог социального учреждения Иркутской области», автор публикаций в журнале «Вестник психо-социальной и коррекционной работы» г. Москва: «Метод интегративной песочной психотерапии в работе с детьми и подростками группы риска», «Метод Роршаха в диагностике суицидального поведения у подростков», «Работа психолога с подростками «группы риска».

- «Принципы и методы психотерапевтического сопровождения детей с проблемами психологического развития» – семинар о том, как выявить мотивацию отклоняющегося поведения, распознать потребности и причины негативных поступков ребенка, способствовать выстраиванию позитивных детско-родительских отношений. В ходе работы участники познакомятся с методами коррекционной работы с детьми разных возрастных групп, приемами оптимизации детско-родительских отношений, получат практический материал для работы.

- «Метод интегративной песочной психотерапии в работе с детьми и подростками группы риска» – тренинг интегративной песочной терапии, который служит дополнением к другим методам коррекционной и психотерапевтической работы и позволяет решать задачи: диагностические, коррекционные, терапевтические, творческого развития. Это метод психологического воздействия, который дает возможность естественного и безболезненного вмешательства в психику ребенка с целью коррекции протестного, демонстративного поведения, обесценивания чувства обиды, снижения уровня агрессивности, компенсации тревожности.

**Найденов Андрей Алексеевич** (г. Иркутск) – консультант по бизнесу, член оргкомитета по организации Декадников ОППЛ на Байкале.

- «Продвижение услуг психолога через организацию клубов» – методика продвижения услуг психолога через организацию обучающих клубов. Ведущий на основе личного опыта раскрывает преимущества данного формата и на реальном примере показывает содержание и технологию клубной деятельности, темы групповых тренингов и индивидуальных консультаций.
- «Успешный психолог. Как им стать?» – круглый стол обмена опытом, вопросы-ответы.

**Для детей специальная «Детская группа».** Ведущие детской группы: 1) Архипова Ольга Анатольевна (г. Братск) – психолог-кинезиолог, преподаватель. 2) Ермакова Наталья (Братск) – детская мед сестра.

**Финансовые условия участия в полной программе декадника:**

- для действительных членов ОППЛ (–30%) – 8050 рублей;
- для консультативных членов ОППЛ (–20%) – 9200 рублей;
- для наблюдательных членов ОППЛ (–10%) – 10350 рублей;
- для студентов дневных отделений очного обучения (–40%) – 6900 рублей;
- для всех остальных участников – 11500 рублей.

Семейным парам дополнительная скидка 5% каждому из участников.

Для жителей Армении, Белоруссии, Украины предоставляется скидка 40% (6300 руб. и 6900 руб. соответственно времени оплаты). Для этой категории скидки не суммируются.

Экскурсионная программа оплачивается отдельно.

**Для сертифицированных тренеров ОППЛ и для организаторов групп** – индивидуальные специальные предложения!

**Дорога от Иркутска оплачивается отдельно** – на комфортабельном автобусе (около 2 часов – ориентировочно 800 руб. в одну сторону).

**К услугам участников:** Детская комната, библиотека, бильярд, дискотека, волейбольная площадка, русская баня, парковка автомобиля на территории (оплата), бар, прокат спортивного инвентаря, прокат катамаранов и велосипедов, настольный теннис, автобусные и пешие экскурсии на теплые озера (гора Снежная), на Аршан, на канатную дорогу и смотровую площадку.

Стоимость проживания с питанием за 6 суток\*:

**1) Неблагоустроенный корпус и домики (2–3-местные)** – удобства на территории (1100 руб./сут./чел.) – 6600 руб./чел. за 6 дней с питанием (в наличии много);

**2) Благоустроенный корпус «Ласточка» (2-местные)** – душ, туалет на 2 комнаты (1500 руб./сут./чел.) – 9000 руб./чел. за 6 дней с питанием (в наличии 14 комнат!);

**3) Благоустроенный корпус «Незабудка»** – душ, туалет, холодильник, ТВ в номере (2300 руб./сут./чел.) – 13800 руб./чел. за 6 дней с питанием (в наличии всего 4 комнаты: 1 – 4-местная, 1 – 3-местная и 2 2-местные!);

В стоимость путевки включено проживание и отличное 3-разовое комплексное питание (700 руб./сутки).

**4) Со своей палаткой на территории базы** – 200 руб./сут./чел. + питание (по желанию) = 1200 руб./чел./6 суток + питание (по запросу).

**5) Коттеджи (полностью благоустроенные, 2-этажные):**

**VIP-коттеджи 3–4-местные** (4000 руб./сут./коттедж + питание 700 руб./чел./сут.) – 24000 рублей за 6 дней + питание (по количеству проживающих). **VIP-коттеджи 5-местные** (6000 руб./сут./коттедж + питание 700 руб./чел./сут.) – 36000 рублей за 6 дней + питание (по количеству проживающих).

Дети до 6 лет без предоставления места и питания принимаются бесплатно.

Питание оплачивается заранее, вместе с проживанием.

**Декадник ППЛ в 2015 году это:**

- Возможность за короткое время пройти большое количество тренингов, семинаров и мастерских разных направлений;
- Ночные марафоны и утренние медитации на берегу «Славного моря»;

- Обмен опытом с коллегами из столиц, регионов и из-за рубежа;
- Современные технологии из первых рук, от специалистов с огромным опытом и с яркой харизмой;
- Шанс получить инструменты для собственной профессиональной практики;
- Выбор индивидуального направления в работе или собственном самосовершенствовании;
- Возможность самопознания и личной терапии;
- Мощный ресурс улучшения качества жизни;
- Общение и профессиональное развитие;
- Накопительный сертификат ППЛ и ЕАП – 72 часа (3 кредита), для специалистов помогающих профессий.

**Документы об участии:**

Накопительное свидетельство о повышении квалификации по психотерапии от ОППЛ России. Набранные часы входят в программу обучения на Европейский Сертификат Психотерапевта и национальную аккредитацию, и сертификацию в области консультирования.

Программа традиционного декадника «Место силы оз. Байкал» сформирована под руководством Макарова Виктора Викторовича (Москва) – д. м.н., профессора, действительного члена и президента Профессиональной психотерапевтической лиги РФ и Азиатской Федерации Психотерапии, вице-президента Всемирного совета по психотерапии, Психотерапевта единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, и единого Всемирного реестра.

\*Организаторы декадника оставляют за собой право вносить изменения в расценки в случае изменения расценок Базы отдыха.

Подробности на сайте: [www.baikal-oppl.ru](http://www.baikal-oppl.ru)

Оргкомитет в г. Иркутске: Романенко Евгения Юрьевна, представитель ЦС ОППЛ в Восточной Сибири. Тел. 8 (3952) 943-082 или 8 (964) 350-30-82, [romanenko@baikal-oppl.ru](mailto:romanenko@baikal-oppl.ru)

Оргкомитет в г. Чите: Фурцев Иван Сергеевич, руководитель территориального отделения ОППЛ. Тел. 8 (924) 504-85-39

Оргкомитет в г. Улан-Удэ: Мишина Светлана, представитель регионального отделения ОППЛ. Тел. 8 (902) 564-65-40, [svetamis@yandex.ru](mailto:svetamis@yandex.ru)

Оргкомитет в г. Братске: Византийская Ирина Юрьевна, представитель регионального отделения ОППЛ. Тел. 8 (902) 561-57-65, [vizantya@mail.ru](mailto:vizantya@mail.ru)

## XI МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕКАДНИК ПО ПСИХОТЕРАПИИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ, КОУЧИНГУ И РАЗВИТИЮ МЕНТАЛЬНОЙ ЭКОЛОГИИ «ИСТОЧНИКИ УСПЕХА»

23–31 июля 2015 года, Горный Алтай

## И VII ПРИРОДНЫЙ МАРАФОН «ЛЕГЕНДАРНЫЙ ТЮНГУР»

31 июля–3 августа 2015 года

«Успех внешний начинается с успеха внутреннего...»

*Р. С. Шарма*

**Одиннадцатый Декадник «Источники успеха» на Алтае – это праздник!**

**Это отдых и творчество! Это интеграция новаций и традиций!**

Декадник на Алтае – это профессиональный рост в полимодальном пространстве, общение и сотрудничество, принятие и взаимопонимание.

Программа декадника в этом году рассчитана на неделю. Выезд из Новосибирска состоится 23 июля вечером, рано утром 24 июля мы заселяемся в пансионат Адару, проживание 7 ночей, выезд

из пансионата в Новосибирск или на природный марафон утром 31 июля.

В этом году вас ожидают

- Тренинги и ночные марафоны ведущих специалистов.
- Полимодальная мастерская – демонстрация.
- Большая группа каждый день.
- «Дежурный» терапевт.
- Школа менеджеров.
- Детская группа.

- Дискотеки.
- Костер.
- И, как всегда, неповторимый отдых в живописных уголках Горного Алтая.

### А также впервые в истории декадников

#### 1-я Межрегиональная студенческая летняя школа!

«Источники успеха» на Алтае – это возможность:

- провести незабываемую неделю в общении с людьми, близкими по духу.
- почерпнуть новые знания и умения.
- отдохнуть на берегу горной реки Катунь.
- получить яркие впечатления.
- наполниться энергией и радостью.
- повысить уровень своего здоровья и ментальной экологии.

#### Наш Декадник полезен всем, кто стремится к успеху, кто совершенствуется как профессионал, и развивается как личность

Программа декадника «Источники успеха» формируется под руководством **Макарова Виктора Викторовича** (Москва) – д. м. н., профессора, действительного члена и президента Профессиональной психотерапевтической лиги РФ, вице-президента Всемирного совета по психотерапии, Психотерапевта единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, и единого Всемирного реестра.

Уже подтвердили свое участие:

**Андронникова Ольга Олеговна** (Новосибирск), психолог, к. пс. н., доцент; декан факультета психологии НГПУ; член АРА; д. ч. НРО ОППЛ.

- Тренинг «Семья и как в ней уцелеть». Для кого-то семья – это счастье и любовь. Для кого-то – слезы и страдания. Для одних это – крепость, которая всегда защитит, для других – тюрьма, из которой хочется бежать. Почему одни люди счастливы в семье, а другие нет? «Все несчастливые семьи одинаково несчастливы, каждая счастливая семья счастлива по-своему», считает Ольга Андронникова, не соглашаясь с классиком! На тренинге мы будем решать семейные проблемы, используя метод системной семейной терапии М. Боуэна и другие технологии.
- Тренинг «Эффективные технологии работы с травмой». Все мы подвержены действию обстоятельств, способных повлечь за собой травму. У каждого есть порог, за которым испытание становится разрушительным. Травма, в отличие от стресса, всегда существенна, ее последствия затрагивают глубинные слои психики, имеют продолжительное воздействие на тело, разум, жизнь человека в целом. Получая травму – человек то и дело неосознанно возвращается в свою травмирующую ситуацию, прокручивая негативное событие, теряет жизненную энергию. На тренинге, на собственных примерах, с использованием арт-терапии, гештальт и когнитивных технологий, будем работать с травмами.

**Александрова Борисова** (Томск), кандидат философских наук, астролог, психолог.

- Мастер-класс: «Космические ритмы и периоды жизни человека». Кто, что и в какой степени может влиять на нашу жизнь? Какие естественные этапы можно выделить в жизни любого человека? Какие задачи они подразумевают? За счет чего можно добиваться успеха в них? Что значит «реализоваться»? От чего зависит удовлетворенность жизнью? Какие критические моменты в жизни можно выделить? Возможный смысл кризиса средних лет. Кризис как признак развития. Предлагаю познакомиться с астрологической традицией интерпретации процесса жизни.

**Ганюкова Елена Леонидовна** (Омск), психолог-консультант, семейный терапевт, тренер.

- Мастер-класс «Путешествие героя или путь души в архетипах Старших Арканов Таро». Наше путешествие начнется со знакомства с архетипом и энергией Шута – главного героя, который поведет нас по всем жизненным этапам. Именно путь реализации души, которая стремится к совершенству, восстанавливает свою целостность, показан в Пирамиде опыта. Эта старая сказка есть не что

иное, как напутствие герою, его «путевка в жизнь». Вот почему она всегда воспринимается так живо, и никому не наскучивает ее слушать: она напоминает нам, зачем мы пришли на эту землю и что должны здесь совершить.

**Грушко Наталья Викторовна** (Омск), действительный член ОППЛ, кандидат пс. наук, доцент кафедры социальной психологии ОмГУ, член-корр. Международной Академии психологических наук.

- Мастер-класс «Ассоциативные карты в индивидуальном консультировании и в групповой работе». Опыт работы практического психолога с ассоциативными картами: «Персона», «ОН» и др., а также с авторскими картами, созданными на основе архетипической типологии Т. Четвинда. Участники познакомятся с вариантами использования разнообразных ассоциативных карт в индивидуальной и групповой работе.
- Тренинг «Креативные технологии в коучинге». Участники тренинга познакомятся с конкретными креативными технологиями в направлениях коучинга: карьерный, бизнес-коучинг, коучинг личной эффективности. Тренинг обогащен примерами технологий, используемых зарубежными специалистами (по мотивам стажировки в Великобритании).

**Дуплищев Константин Николаевич** (Новосибирск), врач-психотерапевт, действительный член ОППЛ психотерапевт Европейского реестра, сертифицированный супервизор ОППЛ.

- Тренинг «Свободный голос». Вместе с голосом меняется состояние личности, появляется внутренняя свобода. Занимаясь голосом, ощущая и совершенствуя его, человек открывает важную, может быть когда-то потерянную, часть себя. Приобретает внутреннюю силу и уверенность, способствует гармонии в отношениях с другими людьми.
- Тренинг «Маски». Позволяет взглянуть на свои маски со стороны, иногда это удивляет и шокирует, но чаще помогает вернуть частичку себя.
- Ночной марафон «Холотропное дыхание». Холотропное дыхание – это метод оздоровления жизни, самопознания и личностного роста, разработанный американскими трансперсональными психологами Станиславом и Кристиной Гроф. Данный метод использует издавна известные человечеству целительные и познавательные возможности необычных состояний сознания, объединяя эти знания с достижениями современной психологии и психотерапии.
- Тренинг «Клуб самоубийц». Суицид, или даже попытка суицида, часто шок для близких и самого человека, и прежде всего для специалиста. За паникой и страхом, часто невидной самой сути конфликта, и чего хочет сам человек. Предлагаю вам интригующее путешествие в мир на грани жизни и смерти. Смерти и Жизни в нас гораздо больше, чем мы можем вообразить.
- Телесно-ориентированный тренинг «Пробуждение» Часто деля себя на мысли и чувства, на тело и душу, на мечты и реальность, мы забываем, что мы Целны и неделимы! Когда мы тащим «груз» ответственности, забот, проблем на своих плечах – в них, действительно скапливается много напряжения и усталости, отражаясь на нашем самочувствии, осанке и поведении. Тренинг помогает вернуть ощущение целостности, взаимосвязанности, гармонии, раскрутить колесо своей энергии тела.

• Полимодальная супервизионная группа

**Жуков Александр Сергеевич** (Новосибирск), психолог, действительный член ОППЛ, сертифицированный супервизор ОППЛ, председатель этического комитета НРО ППЛ, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, доцент МОКПО.

• Супервизионный интенсив

• Полимодальная супервизионная группа

**Ивника** (Новосибирск), психолог, действительный член ОППЛ, консультант национальной сертификации ОППЛ, официальный преподаватель ОППЛ национального класса, аккредитованный супервизор ОППЛ, бизнес-тренер, коуч.

- Процессуальный тренинг «Путь в Лабиринте. Поиск. Паломничество. Познание. Выбор». С древних времен, лабиринт – символ

движения человека к своему центру, символ вселенского препятствия. Найти выход или сдаться? Прохождение через лабиринт – обновление, преобразование, новое рождение. Практика процессуальной медитации в траншеях реального лабиринта. Тренинг проводится только на декаднике «Источники успеха».

**Криндач Валентин Павлович** (Москва), психотерапевт Единых Европейского и Всемирного реестров, действительный член, преподаватель и супервизор практики международного класса Профессиональной Психотерапевтической Лиги (ППЛ), со-автор и со-основатель Авторской Школы-Мастерской интегральной гуманистической психотерапии (Школа Криндачей, Москва).

- Тема мастер-класса уточняется

**Лях Игорь Вячеславович** (Новосибирск), врач-психотерапевт, действительный член ОППЛ, действительный супервизор и председатель Комитета по супервизии ОППЛ, председатель НРО ППЛ, психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы.

- Супервизионный интенсив
- Полимодальная супервизионная группа

**Макарова Екатерина Викторовна** (Москва-Вена), магистр научной психотерапии, психоаналитик, специалист в области межкультурного общения, адаптации и развития личности в новой культурно-географической среде, председатель молодежной секции Всемирного Совета по психотерапии, национальный представитель Российской Федерации в Европейской Ассоциации Психотерапии.

- Тренинг достижения максимальной эффективности в жизни и профессии. Этот тренинг для тех, кто стремится к максимальной самореализации и активизации своих внутренних ресурсов. Тренинг построен на глубинных психодинамических и поведенческих практиках. Этот тренинг поможет вам избавиться от внутренних запретов и ограничений, даст понимание ваших истинных желаний и практические навыки в достижении Ваших личных целей. Я приглашаю тех, кто выбирает жизнь и хочет стать ее творцом!

**Макаров Виктор Викторович** (Москва), д. м. н., профессора, действительного члена и президента Профессиональной психотерапевтической лиги РФ, вице-президента Всемирного совета по психотерапии, Психотерапевта единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, и единого Всемирного реестра.

- Тренинг «Деньги и вся наша жизнь в условиях кризиса». Легендарный тренинг профессора В. В. Макарова «Деньги» проводится автором с 1989 года. За эти десятилетия тренинг помог десяткам тысяч его участников стать успешными и осуществить свою мечту. В разные периоды жизни нашей страны тренинг обретает новое звучание. Теперь у нас новый кризис. И всем людям важно задуматься, как жить, а не только выживать в условиях нового кризиса. Тренинг позволит каждому участнику разработать новые стратегии поведения. В специальных, безопасных условиях тренинга апробировать и отработать новые подходы успешной, счастливой жизни в условиях кризиса. Для участия в тренинге важно иметь с собой значимую для Вас сумму.
- Утренние медитации

**Овцова Анна Валерьевна** (Омск), медицинский психолог в Омской Областной Психиатрической больнице, инструктор Омского филиала Центра классической йоги и йоготерапии В. С. Бойко.

- Тренинг «Близость. Любовь. Отношения». Чем отношения являются для Вас? Чего Вы от них ожидаете на самом деле? Как на отношения влияют Ваши неосознаваемые стереотипы? Как Вы выбираете партнеров для отношений? Ответам на эти вопросы посвящен наш тренинг. Основная идея тренинга: научиться замечать, что именно заставляет нас наступать в отношениях на одни и те же грабли; разобраться с тем, как эти грабли можно обходить; понять, что делает отношения по настоящему «вкусными и здоровыми» и превращает их в источник ресурса и поддержки.
- Йога по утрам. Классическая йога отличается, прежде всего, вниманием к внутренней работе, выполнением упражнений с акцентом на ментальное и мышечное расслабление, медита-

тивным настроением, что позволяет работать не только с телесными, но и с психологическими напряжениями, а многообразие йогических поз различной сложности обеспечивает возможность полноценно заниматься человеку с любым уровнем подготовки.

**Овцов Григорий Васильевич** (Омск), врач-психотерапевт, заведующий отделением психотерапевтических методов лечения Центра Восстановительной Медицины и Реабилитации Министерства Здравоохранения Омской Области, действительный член ОППЛ.

- Тренинг «Близость. Любовь. Отношения». Чем отношения являются для Вас? Чего Вы от них ожидаете на самом деле? Как на отношения влияют Ваши неосознаваемые стереотипы? Как Вы выбираете партнеров для отношений? Ответам на эти вопросы посвящен наш тренинг. Основная идея тренинга: научиться замечать, что именно заставляет нас наступать в отношениях на одни и те же грабли; разобраться с тем, как эти грабли можно обходить; понять, что делает отношения по настоящему «вкусными и здоровыми» и превращает их в источник ресурса и поддержки.
- Тренинг-семинар «Цигун. Простые практики». Тренинг посвящен упражнениям цигун начального уровня сложности. В программе тренинга: принципы «внутренней работы», характерные для даосского цигун, простые упражнения, прорабатывающие мышечные зажимы и блоки, массирующие внутренние органы и раскрывающие суставы, цигун – самомассаж, практика «Сун» – глубокая релаксация тела и сознания. Простые практики цигун – хороший способ познакомиться с этим направлением самосовершенствования и научиться эффективным способам поддержания здоровья и хорошего самочувствия

**Петрушин Сергей Владимирович** (Казань), действительный член ОППЛ психотерапевт Европейского реестра, доктор психологических наук, член-корр. Международной Академии психологических наук, профессор Академии социального управления (Москва).

- Тренинг «Резонансное лидерство». Хочешь стать лидером 21 века? Но какой он: авторитарный, демократичный? Эти стили из прошлого. Сила сегодняшнего лидера в умении вдохновить, вызвать эмоциональный отклик, активизировать внутренний потенциал других людей. Он должен сочетать в оптимальном балансе эмоциональную чуткость и энергетическую силу. Это невозможно без специальной внутренней работы, с которой вы познакомитесь на этом мастер-классе.
- Тренинг «Манипуляции в личной жизни. Как их преодолеть?». Каждый выбирает себе партнера, чтобы сделать его более счастливым. Отчего же близкие люди становятся источником душевных страданий? На занятии мы сможем разобраться, как сохранить любовь и грамотно преодолеть разрушительные манипуляции в личной жизни.
- Тренинг-шоу «Резонансное гадание». На этом психологическом шоу Вы сможете увидеть, как на основе резонанса с человеком можно получить ответы на любые вопросы. Цель занятия – показать возможность резонансного подхода в практической психологии. По форме шоу имеет ассоциации с представлениями предсказателя Мессинга, современными «битвами экстрасенсов», с «сидхами» духовных мастеров. Автором будет представлена демонстрация соединения современной психологии и духовных практик.
- Ночной марафон «Искусство прикасаться и ощущать». Потребность прикасаться и чувствовать прикосновения заложена нашей природой. Будем развивать тему искусства эмоционального контакта через прикосновение, разговор на языке тела, искусство нежности. Тренинг будет своего рода путеводителем по миру нашей телесности. В результате сможем научиться тоньше чувствовать и ярче ощущать, вдохновиться на познание и развитие своей чувственности в атмосфере абсолютной безопасности.
- Лекция «Методика эффективного решения конфликтов в отношениях»

**Польникова Елена Ивановна** (Москва), трансперсональный психолог, коуч, исследователь шаманских и целительских практик,

участник научно-исследовательских экспедиций в Мексику, Перу, Тибет, Мьянму.

- Тренинг «Роман с деньгами – энергия и магия финансов». Этот тренинг дает возможность участникам изменить и расширить свое восприятие денег, найти и проработать собственные денежные ограничения и ловушки, мешающие достижению финансового успеха. Также участники получают готовые, проверенные на практике, методики самостоятельной работы с Денежным Потокотом и энергиями Изобилия и Процветания.
- Тренинг «Театр Судеб». Тренинг представляет собой практикум психодраматической, расстановочной и системной работы с семейными историями. Также на тренинг могут быть вынесены запросы, связанные с вопросами бизнеса, здоровья, саморазвития и выбора решения.
- Ночной марафон «Шаманское путешествие в мир Духов». Ночной марафон проходит под живой звук шаманского бубна и дает возможность участникам совершить трансперсональное путешествие в иные Миры – в миры своего подсознания и в миры, где оживают и обретают форму древние шаманские мифы. Тренинг, основанный на шаманских техниках работы с ресурсными состояниями, помогает участникам увидеть доступные им пути к необходимым ресурсам, избавиться от страхов и сомнений и получить мощный энергетический заряд для движения к поставленной цели.

**Приходченко Ольга Анатольевна** (Новосибирск-Москва), действительный член ОППЛ, ответственный секретарь ЦС ППЛ.

- Круглый стол «Реклама, продвижение, менеджмент в психологии».
- Радченко Ирина Станиславовна** (Москва), психоаналитик, политолог.

- Мастер-класс «Социотерапия» в формате тренинга. Основоположник психоанализа Зигмунд Фрейд писал, что гораздо эффективней лечить общество, чем отдельного индивида. Как у людей есть родовые сценарии, так и у стран есть такие же поведенческие шаблоны на историческом уровне. Целью тренинга «Социотерапия» является сканирование общественных процессов на уровне коллективного бессознательного группы с последующей проработкой обнаруженных негативных паттернов.

**Растяпин Александр Леонидович** (Краснодар), бизнес-консультант, специалист по сопровождению бизнеса, кризисный управляющий, владелец сети торговых предприятий г. Краснодар, учредитель и владелец рекламно-производственной компании «Альграффити» (Москва), инструктор цыгун.

- Мастер-класс «Техники быстрых трансформаций негативных эмоций «7 в 1». Рассматриваются негативные эмоции, которые образуют круг, состоящий из неуверенности, низкой самооценки, тревожности, зависимостей и болезней, их влияние на наши решения и действия в жизни и бизнесе. Способы разорвать этот круг и трансформировать негативные эмоции с помощью авторских техник «7 в 1», основанных на энергиях цыгун и толтекских мифах.
- Мастер-класс «Структура денежного потока. Авторские техники практического увеличения прибыли в любом виде деятельности». Оригинальные техники нахождения идей на уровне бессознательного, причины сопротивлений и способы их преодоления. Авторская структура «13П», позволяющая решать практически любые проблемы в работе, бизнесе, привлекать клиентов, увеличивать прибыль и многое другое.

**Рубан Ольга Ивановна** (Новосибирск), директор АНО «Новосибирский центр медиации», Председатель НП «Профессиональная Лига Медиаторов, действительный член ППЛ, член комитета по развитию медиации ППЛ, дианалитик, профессиональный медиатор, тренер в медиации.

- Тренинг «Путешествие к себе». Личность – Тайна. Отличие Тайны от Секрета принципиально. Секрет можно разгадать, Тайна неразгадываема. К ней можно только приблизиться. Данный тренинг – приближение к тайне Личности с помощью пяти разных способов познания: 1) наивно-натуралистическим способом, 2) научно – описательным способом, 3) мистическим способом, 4) практическими действиями, 5) мифом, символом,

смыслом. Приглашаю в совместное путешествие к тайне вашей Личности.

**Садовников Евгений Владимирович** (Сургут), психолог, действительный член ОППЛ, руководитель реабилитационного центра Гармония (Сургут).

- Мастер-класс «Работа в семейной системе зависимого и созависимого. Мотивация и сопровождение». Авторский метод, основанный на семейной психотерапии К. Витакера и Grown up psychotherapy (GUP) (Психотерапия Взросления. Сплав подходов., В. Криндач., Е. Соловьева, Москва).

**Совитова Элла Анатольевна** (Казань), к. п.н., действительный член ППЛ

- Тренинг «Искусство быть красивой женщиной». В каждой женщине есть только внешняя привлекательность, но и скрытое уникальное звучание, внутренний стиль, «запах женщины». Знакомство с женской методикой «Волна», позволит прикоснуться к энергетической и творческой силе одухотворенной женской природы, раскрыть неповторимые возможности в каждой участнице тренинга.
- Тренинг по детско-родительским отношениям «Идеальная мама – ошибки в воспитании и как их избежать?». Участники узнают новую модель воспитания, когда дети учатся жить вокруг своих родителей, а не родители вокруг детей. Всем, кому интересны отношения со своими детьми как внешними, так и внутренними», предлагается поупражняться и обрести более здоровые навыки в воспитании и образовании своих детей.

### Программа декадника пополняется и дополняется, также приглашены все ведущие тренеры декадников ОППЛ

### Присоединяйтесь! Ждем ваших заявок на участие в программе!

**Место проведения.** Живописный и уютный пансионат расположен неподалеку от озера Ая в красивой излучине реки Катунь. Турбаза располагает большой столовой, летним кафе, магазином, баней, охраняемой автостоянкой.

**Документы об участии.** Свидетельство о повышении квалификации по психотерапии от ППЛ России. Набранные часы входят в программу обучения на Европейский Сертификат Психотерапевта, Всемирный сертификат психотерапевта и Национальный Сертификат Консультанта.

### Оплата

#### 1. Участие в программе декадника – при оплате

- до 20 марта 2015 г. – 8900 руб.
- до 20 мая 2015 г. – 9900 руб.
- до 20 июня 2015 года – 10900 руб.
- после 20 июня 2015 года – 11900 руб.

Скидки:

- наблюдательным членам ППЛ – 5%,
- консультативным членам ППЛ – 10%,
- действительным членам ППЛ – 15%,
- постоянным участникам декадников ППЛ – 5%,
- студентам дневных отделений ВУЗов – 15%,
- семейным парам – 10%.

Скидки суммируются. Суммарная скидка до 30%.

Скидка 1% за каждый год участия в декадниках на Алтае!

**Внимание!** Специальная скидка для 1 взрослого, путешествующего с детьми до 12 лет, 5% за каждого ребенка!

Особые условия для участников I Межрегиональной студенческой летней школы! Подробности >>>

Скидка 15% при условии проживания в палатке!

#### 2. Детская группа.

Возраст	Время работы	Оргвзнос
От 1,5 до 4-х лет	10.00–12,30 (1-я лента)	400 руб. лента/1500 руб. все время
От 4-х до 12 лет (до 4 лет на 2 и 3 ленте по согласованию)	10.00–12.30 (1-я лента) 12.45–15.15 (2-я лента) 17.30–20.00 (3-я лента)	400 руб. лента/4500 руб. все время

**3. Размещение: стоимость указана за 7 ночей.** Благоустроенные коттеджи, летние домики, палатки, 3-х разовое комплексное питание в кафе уже включено в стоимость обслуживания.

**Внимание!** Есть места в соседних пансионатах! (100–200 м через дорогу). Об условиях узнавать в оргкомитете!

Условия размещения	Описание	Стоимость 1 места
1 место в однокомнатном номере при 2-местном размещении при 3-местном размещении при 4-местном размещении детское место (с 5 до 12 лет)	Удобства на этаже на (душ, туалет) Мебель (кровати, стол, шкаф, тумбочки, телевизор)	Мест нет 14150 руб. 13600 руб. 13400 руб. 10350 руб.
1 место в однокомнатном номере при 2-местном размещении при 3-местном размещении детское место (с 5 до 12 лет)	Удобства в номере (душ, туалет) Мебель (кровати, стол, шкаф, тумбочки, телевизор)	Мест нет 15650 руб. 14950 руб. 11550 руб.
1 место в двухкомнатном номере при 2-местном размещении при 3–4-местном размещении детское место (с 5 до 12 лет)	Удобства в номере (душ, туалет) Мебель (кровати, стол, шкаф, тумбочки, телевизор)	Мест нет 17850 руб. 17300 руб. 13500 руб.

1 место в одноместном номере	Удобства в номере (душ, туалет) Мебель (кровати, стол, шкаф, тумбочки, телевизор)	Мест нет 20500 руб.
1 место в летнем домике при 2-местном размещении при 3-местном размещении детское место (с 5 до 12 лет)	Мебель (кровати, стол, комод, тумбочки, зеркало) Удобства в отдельном помещении	Мало мест 10750 руб. 10500 руб. 8800 руб.
1 место в 2-местной стационарной палатке	Удобства в отдельном помещении	8750 руб.
При размещении в своей палатке 1 чел. 2 чел. 3 чел.	Удобства в отдельном помещении	8750 руб. 7750 руб. 7350 руб.

Дети до 5 лет размещаются бесплатно без предоставления отдельного места и питания.

**Внимание!** Есть места в соседних пансионатах! (100–200 м через дорогу).

**4. Дорога от Новосибирска** оплачивается отдельно – около 8 часов на комфортабельном автобусе (около 3000 руб. в оба конца). Предоплата за бронирование места в автобусе 500 руб. (при отказе менее чем за 7 дней не возвращается).

## VII ПРИРОДНЫЙ МАРАФОН «ЛЕГЕНДАРНЫЙ ТЮНГУР»

31 июля – 3 августа 2015 года

### Тюнгур (от южноалт. – «бубен»)

Село Тюнгур является ближайшим населенным пунктом на пути к горе Белуха и отправной точкой многочисленных горных, пеших, конных и водных туристических маршрутов.

Участники марафона смогут вдохнуть дух настоящего горного Алтая, насладиться великолепной панорамой величественных снежных горных вершин Белухи, побродить по галечным берегам, окунуться в ледяной стремительный поток «верхней» прозрачной и чистой реки Катунь, увидеть потрясающие звезды на ночном горном небосводе, попробовать мясо марала и национальные блюда, запастись ароматным горным медом.

Для желающих могут быть организованы сплавы, конные прогулки, конный переход к Кучерлинскому озеру (обсуждается отдельно).

Выезд на природный марафон 31 июля утром. Наш путь будет пролегать через Семинской перевал (с обязательной остановкой), село Усть Кан и Усть Кокса. Прибытие и расселение на т/б Тюнгур вечером 31 июля. Ужин.

1 и 2 августа – ознакомительная экскурсия в маральник, обзор древнего кладбища тюрков, обзор горы Белуха с обзорной площадки, вечерние костры, ночные посиделки и большие группы. 2 августа вечером – баня на дровах и травяной чай. Выезд из Тюнгур 3 августа утром. По пути по желанию группы возможно посещение музея им Рериха <http://altay.sibro.ru/> в селе Верхний Уймон.

Возвращение в Адару или Горно-Алтайск 3 июля вечером, (возвращение в Новосибирск возможно утром 4 августа – ночным автобусом, или утренним автобусом 4 августа вечером)

### Стоимость участия в природном марафоне при оплате до

- до 20 мая 2015 г. – 12900 руб.
- до 20 июня 2015 года – 13900 руб.
- после 20 июня 2015 года – 15900 руб.

Скидка для участников декадников на Алтае + 1% за каждый год участия.

### В стоимость включено:

- Трансфер-Адару-Тюнгур.
- Проживание в двухместных летних домиках или летних аилах.
- Питание, включая ужин 31 июля и завтрак 3 августа.
- Обзорные прогулки и экскурсии в Тюнгуре.
- Баня один раз.

- Трансфер Тюнгур – Горно-Алтайск.

Дополнительно и самостоятельно оплачивается: Питание по дороге в Тюнгур и обратно, ночевка в Горно-Алтайске или Адару с 3 на 4 августа. Посещение музея Рериха.

Трансфер до Новосибирска входит в стоимость трансфера при посещении декадника и оплате трансфера Новосибирск-Адару-Новосибирск.

### Отзывы участников X декадника 2014 года

**Александрина, г. Томск.** Недавно перед сном сын вспомнил, как здорово было в «Адару» (а ведь это у него не единственное сильное впечатление от лета – был еще перевал, который он совершил с отцом). Сразу стало тепло и радостно. С огромной долгоиграющей! благодарностью ко всем организаторам, тренерам, участникам!... Без такого жизнь была бы не полна.

### Отзывы участников IX декадника 2013 года

**Алла Родкина, Любовь Литосова, Иркутская область.** Отзыв на Алтайский декадник, написанный от души в автобусной тиши.

Ну, вот и все, Декадник завершен.  
Прощай, красавица Катунь, Алтай,  
А лучше «не прощай, а до времен»,  
Хотя бы одну встречу обещаю.

Благодарим мы Инвику и Лену,  
Благодарим мы Олю от души,  
За четкую линейную систему -  
«Источники успеха» – хороши!

А за соцбыт – отдельное спасибо,  
Достаточно уютен был наш кров.  
Окружены были вниманием,  
И вдохновляла нас участников любовь!

Спасибо вам, друзья, и уезжая,  
Благодарим за опыт, просветление в мозгах...  
Целительный и мудрый Дух Алтая  
Распространим мы на Байкальских берегах!



## Отзывы участников VIII декадника 2012 года

**Людмила Маринчева, г. Киров.** Понравилось все: и программа декадника, и организация (все четко и без каких-либо неувязок), и возможность более тесно соприкоснуться с природой и историей Алтая. Спасибо!

**Амангельды Стамбеков, г. Семей, Казахстан.** Спасибо огромное за ЧУДЕСНУЮ НЕДЕЛЮ. Атмосфера НАСТОЯЩЕЙ ЖИЗНИ, полной самых теплых встреч с людьми, с которыми хочется жить ВЕЧНО! Атмосфера ПОЛНОГО ПРИНЯТИЯ и ЖЕЛАННОСТИ... Для меня декадник это не промежуток времени, не географическая точка, а ПРИВАЛ в ПУТИ...к себе, ...ЗДОРОВО, что мой ПРИВАЛ СЛУЧИЛСЯ на АЛТАЕ и будет служить источником НОВОГО УСПЕХА!

## Отзывы участников VII декадника 2011 года

**Анна Булычева, г. Новосибирск.** Первый опыт участия в летнем декаднике ППЛ оказался очень ценным. Источников для счастья было много: дивная природа, уютное пространство, комфортные условия проживания, возможности для интересного времяпрепровождения (верховая езда, плавание, горные прогулки), интересное общество. Высокий уровень организации, разнообразная тренинговая программа, классные тренеры. Огромная благодарность тренерам и участникам групп за инсайты и новый опыт!

## Отзывы участников VI декадника 2010 года

**Ольга Авдонина, к. м.н., врач-эндокринолог, г. Новосибирск**  
...Погружением в детство, среди природы, на Алтае – таким стал

для меня декадник 2010 года. В кругу единомышленников, и просто интересных, творческих людей мне удалось прожить разные состояния: от детской растерянности и чувства бессилия, фрустрации, через осознание своих глубинных обид к ясному анализу того, что со мной происходит, принятию себя такой, какая есть.

Природа Алтая, само место, люди вокруг – все помогало случиться этим процессам...

**Елена Польшкова, г. Хабаровск.** Декадник на Алтае – ежегодное маленькое чудо, которого ждешь, к которому готовишься. Необыкновенные места, напоенные силой Алтайской природы. Встреча со старыми и обретение новых друзей. Костры и карнавалы, походы и купание, радость и веселье.

Тренинги, практики, новые знания и новый опыт. Неповторимая атмосфера свободы и возвращения в детство. Вот за это я люблю Алтайский Декадник и буду приезжать на него снова и снова.

**Группа психотерапевтов, г. Лесной.** Очень хорошие воспоминания, природа шикарная, красивые места, воздух... Всем кто хочет восстановить жизненные силы, духовное равновесие, советуем. Особое спасибо за хорошую организацию, все было четко. Удачи во всем.

**По всем вопросам можно обращаться**

Новосибирск, Инвика:

8 (961) 222-54-61, 8 (913) 919-93-11, e-mail: invika@bk.ru

# VIII ПРИЧЕРНОМОРСКИЙ ДЕКАДНИК ПО ПСИХОТЕРАПИИ, ПРАКТИЧЕСКОЙ И КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ В АНАПЕ «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ПИОНЕРСКОЕ ПРОШЛОЕ»

18–22 сентября 2015 года, Анапа

Программа декадника формируется под руководством Макарова Виктора Викторовича – д. м.н., профессор, зав. кафедрой психотерапии и сексологии ГУ ДПО Российской мед. академии последипломного образования, действительный член и президент ППЛ РФ, вице-президент Всемирного Совета по психотерапии, Психотерапевт Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, и Единого Всемирного реестра профессиональных психотерапевтов (г. Москва)

В рамках декадника проводится научно-практические конференции:

- «Развитие современных методов психотерапии, практической и консультативной психологии на Юге России»,
- «Теория и практика психосоматических расстройств»,
- «Актуальные вопросы генеративной психотерапии», и др.

Материалы конференций будут опубликованы в приложении к общероссийскому журналу «Психотерапия».

На декаднике вас ждут:

- Десятки секций и практических занятий с профессиональными преподавателями, которые соединяют в себе огромный опыт, необычные школы.
- Работа полимодальной супервизионной группы.
- Лекции, секции, тренинги, мастер-классы.
- Ночные марафоны и медитации на берегу моря.
- Огнехождение.
- Ролевая игра-марафон «Наше пионерское детство». Это эксклюзивный интенсивный психологический тренинг-марафон с глубинным погружением.
- Множество всевозможных занятий и интересов, а также посиделки у костра, речевки: «Кто шагает дружно в ряд? ППЛовский отряд!» и т. п., и песни до рассвета!

**Это прекрасная возможность ощутить себя молодым, талантливым, сильным и счастливыми!**

**В декаднике можно принять участие вместе с детьми.** Условия участия оговариваются отдельно в зависимости от возраста детей. Будут проводиться тренинги и развивающие игры для детей дошкольного, младшего школьного и подросткового возраста с 10.00 до 19.00.

**По окончании декадника** выдаются Свидетельства о повышении квалификации по психотерапии от ОППЛ, Азиатской федерации психотерапии, Всемирного Совета по психотерапии. Набранные часы входят в программу обучения на Европейский Сертификат Психотерапевта, Всемирный сертификат психотерапевта и Национальный Сертификат Консультанта.

**Стоимость** участия в декаднике 7900 руб., в одной конференции 3900 руб.

Желающим принять участие в декаднике, необходимо зарегистрироваться до 14.09.2015. При регистрации до 01.06.2015 – скидка 15%, до 01.07.2015 – 10%, до 01.09.2015 – 5%.

**Скидки:** наблюдательным членам ППЛ – 10%, консультативным членам ППЛ – 15%, действительным членам ППЛ – 20%, семейным парам 10%, постоянным клиентам центра «Логос» – 10%. Скидки суммируются. Суммарная скидка до 40%

**Место проведения:** г-к Анапа, ул. Кирова 1а, пансионат «Мирабель», стоимость проживания с трехразовым питанием 1300 в сутки с одного человека при двух или трехместном размещении

Дополнительная информация о декаднике: на сайте [www.логос-нлп.рф](http://www.логос-нлп.рф) и по телефонам: (861) 253-23-96, (988) 247-33-46

# VIII ПАН-АЗИАТСКИЙ КОНГРЕСС 2015 СОВМЕСТНО СО 2-Й КОНФЕРЕНЦИЕЙ МЕЖДУНАРОДНОГО ОБЩЕСТВА ПСИХОТЕРАПИИ, КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И ПСИХИАТРИИ: ТЕОРИИ, ИССЛЕДОВАНИЯ И КЛИНИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА ТЕМА: ТАЙНА, НЕУВЕРЕННОСТЬ, РОСТ И ПСИХОТЕРАПИЯ

**31 августа – 2 сентября 2015**  
Отель Pullman Kuching, Кучинг, Саравак, Малайзия

Профессиональная психотерапевтическая лига продолжает формировать делегацию на Паназиатский конгресс по психотерапии на тему «Тайна, неуверенность, рост и психотерапия», который пройдет в Малайзии с 31 августа по 2 сентября 2015 года!

### План поездки 27 августа – 4 сентября 2015 г.:

- 27 августа – вылет из Москвы. Прибытие в Сингапур 28 августа
- 28, 29 августа – пребывание в Сингапуре (2 ночи)
- 30 августа, утро – перелет в Кучинг. Осмотр достопримечательностей, свободное время
- 31 августа – 2 сентября – участие в мероприятиях конгресса
- 3 сентября – Возвращение в Сингапур, вылет в Москву. Прибытие в Москву 4 сентября утром

По вопросам участия в конгрессе в составе делегации из Российской Федерации и для получения дополнительной информации просим обращаться: Ученый секретарь ЦС ОППЛ Камалова София Цихилонна 8 (916) 062-00-26, [oppl.doc@gmail.com](mailto:oppl.doc@gmail.com)

### Регистрационный взнос конгресса:

	Предварительная регистрация	Регистрация на месте
Полная стоимость участия	USD 713	USD 750

Стоимость участия для студентов	USD 494	USD 520
---------------------------------	---------	---------

**В организационный взнос конгресса входят:** участие в заседаниях конгресса, присутствие на церемонии открытия и закрытия конгресса, кофе-брейки, обед, раздаточные материалы

### Дополнительно оплачиваются:

#### Авиaperелеты:

Москва-Сингапур-Москва: от 39 000 руб. (Etihad)  
Сингапур-Кучинг-Сингапур: от 8500 руб. (AirAsia)

#### Проживание:

Сингапур (2 ночи): от 70\$/ночь (отель делегации \*\*\* – от 90\$)  
Кучинг (4 ночи): от 25\$/ночь (отель делегации \*\*\*\*\* – от 65\$)

**Оргвзнос ОППЛ:** 200\$ — действительным членам ОППЛ, 215\$ — консультативным, 225\$ — наблюдательным, 235\$ — друзьям ОППЛ

### Виза гражданам РФ для краткосрочных поездок в Малайзию и Сингапур не требуется!

Ознакомиться с предварительной программой конгресса и условиями и сроками приема материалов вы можете на официальном сайте конгрессов Лиги [www.eurasian-psychotherapy.com](http://www.eurasian-psychotherapy.com).

Официальный веб-сайт конгресса [www.counselingmalaysia.com](http://www.counselingmalaysia.com)



**О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ**

## ПУТЕШЕСТВИЕ В КАЛЬКУТТУ

### Заметки о психотерапевтической экспедиции ОППЛ

Почему мы стремимся написать свои заметки о психотерапевтических экспедициях? Нужны ли они кому-то, будет ли их кто-то читать? Социологические исследования показали, что в последние годы наблюдается писательский бум на фоне дефицита читателей. Но именно заметки о предыдущих экспедициях, написанные их участниками и прочитанные мной в «Психотерапевтической газете» познакомили меня с психотерапевтическим аспектом исследования Индии, показали возможность моего реального путешествия в Индию. И вот я теперь имею опыт двух Индийских экспедиций и пишу эти заметки, мысленно обращаясь к незнакомым людям, рассказывая о наших психотерапевтических наблюдениях и размышлениях о жизни и о нравах непохожих на нас людей, о своих переживаниях.

Недавно я прочла книгу историка Н. Сквабченкова «По старой Смоленской дороге». В ней автор ссылается на книгу, написанную в 1557 г. Сигизмундом Герберштейном «Записки о Московских делах». Так вот – 458(!) лет люди узнают о том, что «гостеприимство есть общая добродетель русских». Рассматривают картинки, где четверка лошадей тянет огромный деревянный треугольник, чтобы очистить дорогу от снега. Где кто-то едет на одной лыже по бревенчатому настилу дороги, отталкиваясь от него палкой. Сам же Герберштейн по этому бревенчатому настилу едет в санях, которыми управляет, сидящий верхом на лошади. Русские сани рез-

Татьяна Быкова, врач-психотерапевт, г. Смоленск.

ные, впряженные лошади упитанные и сильные, ямщики с идеально прямой осанкой. Повозка боярина полностью закрыта, её сопровождают пять пеших мужчин в длинных кафтанах и высоких шапках.

В 1697 г. Пётр I отправлял много стольников (придворных) в Европу для изучения корабельного дела. Но только Пётр Андреевич Толстой оставил описание своего путешествия в «Путевом дневнике». Благодаря ему, мы знаем о том, как проходила учёба, какой была дорога через Смоленск, что из себя представляла Европа. Вдохновившись этими историческими книгами, их нужностью и долгой памятью о них, решила и я написание своих впечатлений, подумав о возможной полезности кому-то и моих заметок

Итак, нам предстояло совершить очередную экспедицию в одно из самых непростых и противоречивых мест Индии – в город «чёрной» Кали, ипостась Дурги, олицетворяющей грозный, губительный аспект энергии гнева. Богиня традиционно изображается с ожерельем из черепов вокруг шеи, с мечом и жертвенным ножом в руках, с отрубленными головами жертв, с длинным свисающим языком, окрашенным их кровью. Именно Кали окутывает мир тьмой в конце кальпы, содействуя уничтожению сущего, - вернее, завершению одного периода и началу нового. В Бенгалии Кали почитают как истребительницу демонов и могущественную богиню – покровительницу, «освобождающую своих преданных из океана материаль-

ного существования». Именно там, в Бенгалии, находится главный храм посвящённый богине – Калигхата. В Индийском произношении город завуалировано называется Колькутта, с ударением на первый слог. А в перенятой нами у англичан транскрипции – откровенно и прямо – Калькутта.

Обладая этими сведениями, я твёрдо решила, что буду принимать всё, что увижу, с чем столкнусь в этой местности, спокойно, и не буду поддаваться ни на какие провокации окружающего мира! И вспоминая нашу поездку спустя месяцы, могу сказать, что это обещание себе мне во многом удалось исполнить!

Вторым среди моих планов на экспедицию было намерение усовершенствоваться в йоге и медитации. И, самое главное, хотелось продолжить психотерапевтические изыскания «Махабхараты», «Бхагавад Гиты». Обе книги были мной прочитаны с большой ответственностью. Так как предыдущая экспедиция с её групповыми обсуждениями реалий, сложностей, непонятностей «Махабхараты» и её переплетений с современной психотерапией показала мою недостаточную информированность, я очень хотела совершенствоваться в интеллектуальных и психологических размышлениях.

Итак, наступил наш первый экспедиционный день. В аэропорту встретились весёлые смельчаки, не побоявшиеся отправиться на Новый год за тридевять земель «не зная куда, не зная зачем», оставившие без своего присутствия большие семьи в самый любимый праздник страны. Перелёт прошел легко и быстро. Вечером погуляли по резиденции королевы Виктории, где она сама не была ни разу. Осматривали роскошный дворец, парк, наполненный цветами. Восторгались удивительно гармоничными, яркими нарядами индианок. Цвета в них всегда очень сочные, необычные для русского глаза, привыкшего к элегантно сдержанности наших природных просторов.

В сумерках мы попали к месту поклонения Ганги. Минувя людей, фотографирующихся и распевавших прославления богине, я спустилась в темноте по крутому берегу к реке. Послушала неспешный плеск волн, коснулась тёплых вод и, словно напившись силой и покоем, присоединилась к нашей группе. Все вместе мы плавно и размеренно двинулись к выходу, испив предварительно чая-масала, приготовленного прямо на уличном костре, им нас угостил Виктор Викторович. Тёплым вечером потолкались на народном празднике, оказавшись рядом с артистами. Мы не сразу распознали лица мальчиков – подростков, под ярким гримом, исполнявшие танцы наряду с ними девочки имели более скромный вид и сдержанный макияж. На празднике всё было пристойно и мило. В умиротворённом состоянии мы вернулись в отель, пройдя мимо огромного Исторического музея Калькутты, в который я очень хотела сходить, но расписание экспедиции было таким плотным и насыщенным, что времени на столь грандиозный музей выкроить не удалось.

В первый индийский день нам также предстояла встреча Нового года. Служащие отеля не совсем представляли, что это значит. Мы долго пытались прийти к взаимопониманию, но поднять бокалы с шампанским в гостиничном ресторане нам так и не разрешили. Никто по этому поводу не расстроился, все только удивлялись: как это нельзя в Новый год выпить шампанского?! За праздничным столом все встретились радостно-возбуждёнными, нарядными и свежими. Почти у каждого были заготовлены подарки для всех участников экспедиции! И спустя месяцы при взгляде на них сердце наполняется теплотой благодарности за эту русскую чуткость друг к другу.

В первые часы нового года мы отправились на ночную прогулку по самому старому, центральному району Калькутты. На улицах царило небывалое оживление. Все были таким же нарядными, как и мы. Многие нам кричали: «Нарру new year!», гонорили ещё что-то, некоторые пытались обниматься. Такими индусов мы больше никогда не видели. Опытный психотерапевтический взгляд Виктора Викторовича распознал тлетворное влияние употреблённых токсических веществ. Так мы узнали, что ничто человеческое не чуждо и мистической Индии.

На первой обратной связи участники экспедиции много обсуждали, какие шумные и эмоциональные люди индусы. А мне всё вспоминалось, что в предыдущей экспедиции мы наоборот поражаемся какой-то отрешенной сдержанности, спокойствию представителей Индии. Что-то изменилось. Индийцы сменили характер и темперамент? На них влияет время года? Наша ли группа пребывала в другом настрое? Не определившись с ответами, я тем не менее, говорила себе: придерживайся намеченного плана – принимать случающееся как необходимую составляющую.

## КАЛИГХАТА

Эта репетиция сохранения спокойствия и нейтралитета пошла на следующий, второй день экспедиции. Мы отправились в самый главный храм Кали – Калигхату. Утро прошло обманливо безмятежно. Позанимались йогой, помедитировали, и бодро и весело углубились в Калькутту. День был пасмурный, с лёгкой напряжённостью в воздухе, с тёмной туманностью. Районы вокруг храма казались и безлюдными, и наполненными неспешной жизнью одновременно. Узкие дома из белого когда-то камня теперь выглядели серыми, неухоженными, с древними наростами сырости. Это вроде бы напоминало Венецию, но там древняя сырость предстает в маскарадной щеголеватости, тут же ощущается напряжённая недосказанность. Упадок, следствие утерянной роскоши. Именно из Бенгалии британцы вывезли богатств более чем на миллиард фунтов стерлингов (по курсу того времени), и продолжают получать проценты до сих пор: множество туристов желают посмотреть на экзотику других народов в Лондонских музеях.

За несколько кварталов до храма начиналась длинная очередь, состоящая, в основном, из больших семей с детьми всех возрастов, нарядно и чисто одетых. Члены семей держались на некотором расстоянии друг от друга, соблюдая личное пространство даже внутри своей семьи. Все были сосредоточены на своем внутреннем состоянии, на предстоящем важном событии, и в тоже время обращали внимание и на нашу чужеродную группу. Эта внимательная отстранённость жителей Индии поражает. Часто ловила себя на мысли: что они думают, что ими движет сейчас? Вопросы эти всегда оставались риторическим.

По мере приближения к храму очередь становилась все плотнее. Нас сопровождала бойкая индианка-гид, демонстрирующая всем свою уверенную независимость и непоколебимость. Она представлялась нам вплотную такой знакомой российской решительности и самоуверенной важности. Благодаря пробивным способностям сопровождающей, мы быстро пронеслись мимо длинной очереди, и сами не заметили, как оказались у входа на территорию храмового комплекса. Мы оказались внутри огромной, плотной целеустремленной и религиозно настроенной толпы. Толпы не совсем понятных для нас людей! Что можно ожидать от этой толпы? Как могут развернуться события вторжения пришлых неопитов в «святая-святых»? Гид же подбадривала нас чёткими рекомендациями к продвижению, проскальзыванию через закутки, снятию обуви. Все – без передышки. Времени на раздумья у нас не было. Мы стремились вперёд, подгоняемые чувством ответственности за стоящую за нами очередь людей, которым обязательно надо попасть в храм до определённого времени в этот значимый день. В плотной толпе, куда мы незаконно втискивались, все люди относились к нам с сочувствием, терпением, уважением. Охваченная благодарностью к окружающим, я просочилась в малюсенький храм, и тут же была зажата в узком проходе между стен. Расстояние, которое мне предстояло пройти, едва ли составляло 4–5 метров. Идти следовало, не задерживаясь, и я лишь мельком смогла взглянуть на изображение Кали. Полицейский, регулирующий порядок в храме, попросил меня дать возможность соединиться мужу с женой и детьми, которых я разъединила. Пропуская их для воссоединения, я получила плату – мгновение на передышку и осознание того, что мне сейчас предстоит! Это было очень важно – настроиться на нечто необычное... Может быть индуцироваться всеобщим мистическим бредом? Но, так или иначе, с нескрываемым любопытством, смотря направо, в нишу, куда поворачивали головы, идущие впереди, я двинулась

на встречу с неизвестностью. Промелькнула мысль, – «А надо ли вообще смотреть на Кали?», - и я с трепетом застыла перед нишей. В углублении, среди низкой, сантиметров 50–70 высотой, горки тканей находилось что-то круглое и маленькое. На этом были нарисованы огромные «лотосоподобные» алые глазщи. Так на меня взглянула Кали... До самой глубины души...

Мы вышли из храма и собирались в спокойном месте вдали от него и толпы. Затем продолжили экскурсию по другим зданиям, входящим в комплекс. Далее текла обычная туристическая жизнь. Правда, все были какими-то притихшими и задумчивыми, что совсем не в стиле нашей энергичной группы! Потом мы ехали по городу для запланированного посещения другого храма – современного новодела. Но туда нас, несмотря на уговоры, не пустили. Готовились к праздничному концерту. Мы долго стояли на улице, обсуждая, чем можно заменить не состоявшуюся экскурсию. Попробовали поехать в ботанический сад. Но, поколесив по многочасовым пробкам, радуясь, что мы не на тротуарах, где была жуткая праздничная толкотня и где люди продвигались сплошным потоком плечом к плечу, мы отказались и от этого решения. Поехали в самый центр Калькутты, к месту колониальных кварталов, в которых расположены здания суда, полиции, администрация британской торговой компании с огромными окнами без стёкол на 8–9 этажах. Вот там ирреально не было ни души. Остаток этого дня проходил в какой-то безрезультатной суете, словно двигались мы всё время не туда и не в том направлении.

## СВАМИ ВИВЕКАНАНДА

Третий день радовал солнцем, энергией, правильностью. Мы отправились в университет, созданный Свами Вивеканандой. Хотя наша осведомлённость об этом человеке была неполной, мы с удовольствием гуляли по просторному светлomu парку, обзревали розарий и дом, выходящие на широкий Ганг. Походили босиком по мягкой траве, обходя людей различных национальностей, привольно лежащих на лужках, зашли в музей жизни и дела Свами Вивекананды – мыслителя-гуманиста, религиозно-реформаторское учение которого способствовало освободительному движению в Индии. Он прожил всего 39 лет (в 1902 г. «покинул материальное тело»). Мы долго рассматривали его личные вещи, одежду, в которой он выступал на заседаниях в Американском парламенте, доказывая значимость Ведических знаний для всего человечества. А в самой Индии колонизаторы в это время почти полностью вычеркнули из народной памяти тысячелетние религиозно-исторические устои и правила. В книге мыслителя «Раджа-йога, мистика и медитация» указывается на девяносто процентную утрату ведических знаний к концу 19 века. Оставшиеся 10 процентов знаний зачастую сознательно скрывали, искажали, интерпретировали превратно. На самом деле, по мнению Учителя, важно просто тренировать тело и ум так, чтобы научиться управлять сознанием. Неважно, с чего ты начинаешь – с тела или ума, так как всё равно, возможно прийти к их точке единения. И тогда «законы природы возстанут властвовать над тобой». Главное на этом пути совершенствования – не делать того, что у тебя вызывает слабость или сомнения. Это значит, что ты попал под влияние нечестного человека. Только правильный путь и человек привнесёт в твою жизнь энергию и силы. И это показатель встречи с тем, кто умеет подчинять себе своё сознание. Усилия Вивекананды по сохранению и единению духовных знаний, опыта откликнулись со временем международным паломничеством в Индию. Оно докатилось через Америку, Британию и до России, и продолжается до сих пор. Благодаря своей образованности и богатству Свами Вивекананда был принят американским высшим светом. Все его вещи отличаются изысканностью, тонкой работой, каким-то элегантным шиком. А ведь это вещи, сделанные в «нишей» колонии.

Сам Вивеканда был учеником Рамакришны (Гададхара Чаттерджи 1836–1886 гг.), который всю жизнь посвятил медитации, молитвенным экстазам. Своим подвижничеством в единении всех религиозных учений, в проповедовании духовного родства всех религий, с чётким формулированием главного принципа религиозной

этики – не отречение от мира, а выполнение своих обязанностей. Он помог индусам не просто выжить, но вернуться к своей этнической идентичности. Он оказал большое влияние на идеологию индийского национального движения. Меня поразил один факт, связанный с его женой, на которой он вынужденно женился лет в 13. Та с детства болела тяжелой формой туберкулёза и должна была бы умереть в ближайшие дни. Она сознательно пошла на брак с «отшельником в миру», разделяла его целибат (воздержание) и подвижничество, относилась к нему как к святому. Она намного пережила мужа и продолжала его дело. Именно она способствовала общенародной известности этой школы. Её называют Holly mother – всеобщая мать. На отпечатке её левой ладони (программа жизни) линия жизни прекращалась около 13–15 лет! А прожила она очень долго. И на отпечатке правой руки, которая следствие жизни, эта линия тянулась до глубокой старости. В противовес всем народным правилам до конца дней она ходила с длинными распущенными волосами. Вот так подвижничество, служение другим и неполное следование социальным законам может менять даже заданную изначально программу жизни. Или что-то другое. Все эти истории очень согласуются с нашими экзистенциальными устремлениями в психотерапии: человек ответственен за своё «бытие», мир и может изменять их.

А мы продолжали экспедицию в реальности с оптимистическими настроениями. И отправились на утлой лодочке на прогулку по реке. Радовались как дети, шутили много, смеялись. Эдакий пикник получался. Но оказалось, мы ехали в ещё один храм Кали. Со стороны реки он выглядел очень красиво и привлекательно. Сдержанно розово – фиолетово на самом берегу, с широкой лестницей, спускающейся прямо в реку. Люди стояли на лестнице, бросали цветочные гирлянды в воду, совершали омовения. Внутри храма текла обычная мирская жизнь: кто-то ел, кто-то переодевался, совершал туалет, беседовал, смеялся. На внутренней территории опять были плотные очереди к важному изображению Кали. Его открывали на доли секунды, а поток людей не останавливался и некоторые проходили, не удостоившись её взгляда. Наш проворный гид договорилась с полицейским, и очередь ради нас приостановили, так мы все смогли вновь взглянуть в глаза богини. Или она взглянула на нас? Следуя особым ритуалам, некоторые коллеги смогли загадать заветное желание. Покидая храм, мы заметили множество рахасов, сидящих на крыше и охраняющих эту территорию.

## ПАЛОМНИЧЕСТВО В ГАНГАСАГАР

В один из дней мы отправились в длительное путешествие к месту великого праздника, на остров к месту впадения Ганга в Бенгальский залив. Там в дни Макар Санкранти паломники со всей Индии совершают очистительное омовение в реке. Мы долго ехали на автобусе. Потом пересели на общественный паром через широкий Ганг. Около 40 минут на нём мы были зажаты индийскими паломниками, представленными большими семьями с детьми. Разноски еды сновали в плотной толчее, предлагая лепёшки, салаты, пожертвования Ганге. Люди, несмотря на толкучку, умудрялись перекусывать, кидать в Ганг жертвенные фрукты, печенье, шарфы. За паромом долго плыл катер, и его пассажиры сачками вылавливали, если удавалось поспеть, сброшенное из воды. А над всем этим кружили стаи чаек, ныряли за брошенной снедью, и кричали, по-видимому, о своей радости. На другом берегу мы пересели на джипы. Продвигаясь с ветерком среди деревенских пейзажей, наблюдали местную жизнь. Как водители без всяких правил носятся по узким дорогам, проявляя удивительное понимание встречного водителя, улавливая его кивки головой, какие-то другие знаки европейцу понять невозможно. Только расшифровать: «если не возражаешь, сейчас я еду первым или сворачиваю». Наш водитель всегда кивал головой, невербально давая обратную связь, перед ответным действием. Эти движения на большой скорости были едва заметны и поразительны по результату. Поняв это, я совершенно спокойно рассматривала деревенские большие и крепкие дома, пруды возле них, в которых кто-то купался, кто-то стирал, кто-то просто набирал воду. У каждого дома должен быть пруд, так как только в нём можно

собрать запас дождевой воды на весь сезон засухи. Дома чередовались зарослями бананов, неизвестных деревьев, кустов, зелёными лугами. На них стояли высокие конусы стогов соломы, живописно добавляя окружающему солнечной желтизны.

На месте проведения праздника велись большие приготовления. Строились огромные настилы для шатров, в которых будут жить сотни тысяч паломников! Пахло струганным деревом, близкой рекой, предвкушением долгожданного дня, когда совершив омовение в Океане, смоешь всю предшествующую негативную карму. Этот день ещё только приближался, а паломников уже было очень много. За порядком следили наряды сикхов, потрясающих воображение своей статью, красивыми чалмами, разных расцветок, лотосоподобными чёрными глазами, сохранявших полную невозмутимость даже тогда, когда собирались толпой сфотографироваться с русскими красавицами из нашей группы. Перед древним храмом – ашрамом Капил Муни – стоял низенький бычок 60–70 сантиметров высотой с большими изогнутыми рогами, раскрашенный розово-фиолетовой краской. Он был тихий и ласкался в ответ на поглаживания. В храме все оставляли жертвоприношения, а нам брахмачарья (монах) вынес 2 кокосовых прасадных ореха! И вечером на обратной связи мы все смогли духовно «подпитаться» и очистится, вкусив эти подношения. В поездке нас сопровождал хозяин трансферной фирмы, профессор на пенсии. Гуляя по широкой, песочной дороге, ведущей к берегу океана, покупая сувенирчики у торговцев, раскинувших свои товарные ряды прямо на песке вдоль променада, я чувствовала интеллигентную заботу, самодостаточную степень индийского профессора. И его гордость за то, что мы можем видеть этот великий праздник, вернее приготовления к великим дням.

Мы побродили по тёплой воде океана, по широкой полосе песка, пропитанного прохладной влагой. Перед глазами сохраняется запечатлённая картина: нескончаемый простор серовато-голубой воды и жёлтого песка с группками цветных людей, собак на ней. Мир и покой.

И в Калькутте все было тихо и размеренно. Нам с Аней достался такой номер на одном из верхних этажей, что из его окна можно было вылезать на крышу и гулять по ней! Несколько дней я вставала на рассвете и гуляла. На соседних крышах, расположенных вплотную, но то выше, то ниже текла насыщенная жизнь. Кто-то вешал вещи, кто-то занимался йогой, вел беседы. Где-то пробежал бурундучок и шмыгал в водосточную трубу, где-то довольно большие птички пели свои песенки, а на высокой антенне сидел ястреб. Внизу на улицах постепенно появлялись люди и неспешно шли по своим делам. Но впереди нас ждали очередные перемены.

## **ЗАПОВЕДНИК ПАНЧАМУКХАНИ, МЕСТО ВПАДЕНИЯ ПЯТИ РЕК ДРУГ В ДРУГА**

Вскоре мы отправились в Заповедник, и все мрачности Калькутты померкли. Тёмная полоса событий начала проглядывать с того, что у нас никак не получалось психотерапевтически обсуждать индийский «эпос» и с занятиями йогой возникали некоторые нестыковки. Мои ожидания явно не оправдывались. А нам несколько дней предстояло провести в самом сыром месте Земли. Где вода и снизу, в бесчисленных, широченных рукавах устья Ганга и сверху, льющаяся частыми ливнями, и сохраняющаяся пасмурными туманами. Территория отеля была огорожена и охранялась, как и все деревни в этой местности. Ограждение – из нескольких метров железной сетки. Нападения бенгальских тигров на людей очень часты и в XXI веке. В начале января уже было несколько смертельных жертв этих тигров, достигающих 5 метров в длину и отличающихся знакомством со вкусом человечины. Нас приветливо встречали в отеле и на корабле, на котором мы путешествовали несколько дней по огромным рукавам Ганга, нам танцевали девушки из местной деревни. Танцы их были слаженными и подвижными, похожими на танцы косяка рыб или стайки воробушков. От самой Калькутты нас сопровождал владелец отеля и корабля. Был он модным современным молодым человеком. Окружал нас заботой и вниманием. Но местность виделась какой-то ирреальной, застывшей, тягостной. Интерес к необычным местам с приливами и отливами до 5–8

метров, то покрывающих всё мутной водой, то обнажающих берег мангровых зарослей с крокодилами и, как будто твердой почвой, на которую на самом деле нельзя встать – провалишься в топь – всё перекрывалось каким-то напряжением, тревогой, витавшими в воздухе. Перед отелем был сооружён большой крытый алтарь, посвящённый ракшасу, желающему пожить с человечинкой. Нам поведали о недобрых людях, обманывающих несмышлёных малолеток, делающих их данью ракшасы и Богини Леса, которая может этих несмышлёнейшей высвободить из кроважанных лап ракшасы. Но взамен эта Богиня обязательно что-то даёт ракшасу, чтобы и он остался не в накладе. В этих беспокойных местах истории воспринимались удивительно живо. Но деревня, расположенная рядом с отелем была наполнена спокойствием, красотой и очарованием. Она была окружена высоким насыпным валом земли (защита от воды) с дорогой выложенной кирпичами наверху. Мы гуляли по этой кирпичной дороге, пропуская небольшие автомобильчики с сеном, деревенской утварью. Внутри этого вала деревня раскинулась широко и уютно. Каждый дом блестел чистой и ухоженностью. Жители всеми семьями работали на полях, поделённых на квадраты разных цветов. Нежная салатная зелень соседствовала с изумрудной, или оттенялась жёлто – коричневым цветом. Хозяин отеля и тут был с нами и, в ответ на мою просьбу, пытался найти хозяйку одного из домов на прилегающем поле, но там её не оказалось. А мне очень хотелось посмотреть, как устроен быт в этом необычном месте Земли! Мы спустились с вала вниз, рассмотрели дом снаружи. Он был сделан из каких-то прутьев, бамбука, тщательно обмазан толстым слоем белой глины и так же тщательно покрыт белой извёсткой. Рядом располагались сарайчики, курятники, выкопанные подобным же образом. Все двери просто прикрывались, никаких замков нигде не было. Земля двора была утрамбованной и гладкой, я не сразу поняла, что никакого бетонного покрытия там нет. Как мне не хотелось удовлетворить свой этнографический интерес, но о том, чтобы войти внутрь дома в отсутствие их обитателей, даже и речи не шло. Постояли во дворе и пошли к нашей группе, ушедшей далёко вперёд. Мы уже удалились на приличное расстояние, когда к дому пришла хозяйка. Наверное, ей передали, что кто-то ищет жильцов. И её образ очень поразил меня. Это была высокая, статная, стройная женщина в красивом бирюзово-розовом сари, с волосами, уложенными в гладкий пучок и обладавшая таким внутренним спокойствием, будто она важная чиновница, принимающая посетителей, а не крестьянка, внезапно оторванная от полевых работ. Мы не вернулись назад, а извинившись за беспокойство, пошли своим намеченным путём. Теплота деревни помогла как-то дожить дни в заповеднике. Возвращение в Калькутту представлялось избавлением от страданий. А на следующий день нас ждало очередное приключение.

## **ОКЕАН**

Энергичные и сильные духом, мы отправились в путь в деревню Дигха на побережье Бенгальского залива. Проезжали по живописным местам, районам, где во множестве высились трубы для обжига кирпичей. У каждой семьи свой пруд с водяной глиной, своя печь посреди огромного поля. За окнами мелькали перелески, озёра. Много зелени. Идиллия померкла, когда мы увидели наш отель, неухоженного вида, соседствующий с рыбзаводом, и дошли до желанного берега океана. Каким вам представляется океан? Белый песочек, голубая вода, солнышко – красота! Но наш океан – психотерапевтический, «мы не ищем лёгких путей». Дорога к нему шла через рощицу, всю заваленную мусорными остатками, прошедших пикников. По ней ходило много местных жителей, которые у нас вызвали настроение. А береговой подход к океану представлял собой бескрайнюю протяжённость светло-коричневого песка. Серую воду удавалось разглядеть с трудом из-за покрывавшей всё плотной серо-жёлтой дымки. Напряжение сохранялось пока наши самые пробивные и ответственные товарищи не устроили нам другой отель с прекрасными лужайками и палисадниками. На втором этаже располагалась открытая терраса с кадками высоких тропических растений. На ней мы чудесно проводили время медитаций,

обратных связей, освоение «Океана», наблюдения за множеством птиц, которых Виктор Викторович знал всех.

Тем не менее, чувство некоей обездоленности сохранялось всё время. Оно подпитывалось промозгло холодными ночами и первой половиной дня, спартанскими условиями быта (в современном варианте, а не в полной аутентичности). Тем, что желаемая мной йога прекратилась, а интеллектуальные обсуждения индийских первоисточников всё не начинались. Однако мы, укутавшись потеплее, каждое утро отправлялись к океану на отельном автобусе. Мы одухотворённо занимались гимнастикой Цыгун, медитацией «Океан». Вокруг нас собирались местные люди, разговаривали с нами, рассказывали о своём житье, о ловле рыбы, заботливо отгоняли от нас бездомных псов. Пока не поняли, что собак мы считаем неизменной составляющей и даже любим. Люди эти не испытывали никого смущения, вступая с нами в контакт, были очень весёлыми и симпатичными. Когда-то давно мне рассказывали знатоки Индии, что сословие рыбаков относится к касте неприкасаемых и ни один индус не станет разговаривать с ними, чтобы не пренебречь своим достоинством. Так ли это? Почему рыбаки вели себя столь раскрепощённо? Не знаю, но мы были абсолютно на их волне. Подолгу бродили по бескрайним пустынным пляжам в дымке серо-желтого света. Рассматривали выброшенных прибоем метровых медуз и останки огромной морской черепахи. Мы совершали омовение в Океане, бесстрашно идя по щиколотку в совершенно мутной серо-коричневой воде десятки метров, мечтая погрузиться в неё хотя бы по пояс. И, как вдруг оставив эти желания и окунаясь в мелководье, оказывались на приличной глубине. Это молниеносно начинался прилив, за минуты вода покрывала десятки метров пляжа и мочила нашу одежду, до которой мы не успевали добежать, чтобы её спасти. За несколько дней пребывания мы не заметили никакой определённости в смене приливов и отливов, происходящих несколько раз в день. Мы естественно и спокойно воспринимали это, и мутность этой воды, и эти безлюдные песчаные просторы. Не думая о возможных опасностях, мы словно погружались в своё подсознательное, стремясь найти ответы на вопросы и сами эти вопросы. И принять всё что только не найдём там.

## ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ

Мы вернулись в Россию, окунулись в свои повседневные будни. А итог экспедиции не вырисовывался. Была неудовлетворённость несбывшимися ожиданиями. Но попались размышления о йоге Свами Вишнудевананда Гири «Ведические практики усмирения ума. Методы достижения счастья и здоровья», где говорилось (в очередной раз!), что «интеллектуальные размышления это полный тупик на пути продвижения». Что только «став пустыми, мы можем принять ситуацию. Но, находясь в состоянии приятия, мы можем получать Учение от всего и от каждого», от плохого и от хорошего, видя во всём проявления Гуру. Не приняв ситуацию, мы не можем интегрироваться с ней, а значит, не знаем, как адекватно реагировать на неё. Полное приятие ситуации помогает возвращать понимание, что окружающий мир и есть «наш собственный разум», помогает дисциплинировать ум. И осозналось, что получили мы, может быть, гораздо больше, чем, если бы включали исключительно интеллектуальные осознания. Ну а эта чужая страна с ненавязчивым сервисом, без красот, поражающих воображение, без напояженной прилизанности архитектур, с какой-то «зловещинкой» некоторых мест и тёплой широтой других? Что она дала нам в этой экспедиции? Месяцы ушли на то, чтобы хоть слегка найти какое-то согласие внутри себя.

О развитии истории по спирали знают все ещё со школы. Но когда ты сам поймешь это на своём опыте, пережив свой собственный инсайт, мир предстаёт совсем в другом свете. Свами Вивекананда призывал каждого изучать мир только на своём собственном опыте. Когда человек получает возможность путешествовать и расширять свои горизонты, он отправляется, в первую очередь, в ухоженную классическую Европу. В поисках красоты – гармонии с её какой-то холодноватой безличностью. Со временем мы ощущаем необходимость в конкретике, в чём-то индивидуальном, непохожем, личном. И отправляемся туда, где эта самобытная индивидуальность ещё осталась сохранённой. Мы собираем её по крупичкам, пока не наполнимся и ей. И тогда наступает новая эпоха нашего развития. Когда мы можем все эти разнообразия объединить в себе и осознать, что всё состоит из всего. И от разделённости, раздробленности мира вернуться к новому объединению, интеграции с её постоянной неуловимостью линий общности вечного движения.



## ТВОРЧЕСТВО ПСИХОТЕРАПЕВТОВ

### МАМА, ПРОСТИ!

#### Мимолетное про девичье (из записной книжки психотерапевта)

София Камалова, психолог, Москва.

- Алле, алле!
- Да, да. Слушаю.

Я напряглась. Интонация непонятная. Такое впечатление – не я слушаю – слушают меня. Хотя понятно, на том конце провода пытаются проверить, насколько я заслуживаю доверие. Произнесла обычные, дежурные слова, выражающие готовность выслушать и помочь.

– У мамы сердце больное... короче. Я слиняла на три дня. Верка говорит – парни нормальные, когда еще случай – столицу посмотреть. Короче. Верка – она шептунья, Всегда с ней вляпаешься... « Не – говорю, – Верка, не поеду, ну ее Москву, и денег нет». Только она ж липучка, не отдерешь. Короче. «Едем да едем – решай, прям, сейчас», – говорит.

Я делаю бесшумный вдох, расслабляю спину. Пока повествование идет о давних счетах с непутевой Веркой, успокаиваюсь.

– Ну и поехала в чем была. – продолжает монотонный голос. – Один за занавеской дрыхнет, а за рулем – который, на Верку запал. Выходит – «мой» – что за занавеской. Сажу с краю, соображаю – на мобильнике денег нет, стало быть, надо не выступать – тогда кто-нибудь из парней даст мобилу матери позвонить, чтоб не пе-

реживала. У Верки вообще никогда денег нет, так свой таскает, повертеть, мол, не хуже других.

Долее идет рассказ о матери – учительнице, той, что исключительно «ходит в темно-синем костюме с белоснежной блузкой» и уважаема в «педагогическом коллективе и всем дворе».

– Я когда к ней прихожу, она меня в столовку ведет, это на первом этаже. Я не голодная, но что мать обижать? Соглашаюсь на второе и сок. Суп я не перевариваю, аж язык чесать начинаю с него, прям с малолетства. Котлета там или сосиска мне пофиг, главное что б с пюре. Пюре я уважаю, а каша там, макароны не люблю. Да они там это знают уже. Даже напоминать не нужно.

Я никак не могу определиться с возрастом говорящей. Голос не кажется молодым.

– Отъехали всего ничего, тот, за занавеской, заворочался. Короче. Не глянулся он мне. Если б Веркин – куда ни шло, а этот – тьфу – глаза б мои никогда его не видели. Короче. Высадили меня. Стою на трассе и соображаю, что за последнюю меня дальноточник посчитает, хоть я и в чистом во всем. А кому голосовать – в голову не идет. Смотрю, уж темнеет, и мать – точно – психует. Алле, алле!?

Я и забыла, что звонящей нужно частое подтверждение внимания.

– Да, слушаю вас, – говорю.  
 – Короче, кто денег требует за провоз, кто – натурой, что б отплатила. И никто не дал трубку, я и Христом Богом молила и повсякому...

Короче. Домой-то я только через три дня добралась. Поздно! Всякого натерпелась. Ну не об этом. Как в залу – то нашу вошла...

Пауза длилась, а меня словно парализовало. Словно предчувствие необходимости мобилизации всех сил, сковало.

– Там – гроб. Как заголошу. Мама, прости! Мама, прости!!

Ворвавшийся в наушники вопль ударил по перепонкам. Короткие гудки сместили сердечный ритм.

Я отключила связь, сняла наушники и потянулась к воде.

Передохнув, жестом показала соседствующей, что хочу ей что-то сказать.

– Где здесь можно курить?

– Обожди пару минут. Нам в здании курить запрещено. С такой нагрузкой, но медикам, блин!

Пара минут показалась мне вечностью, но наконец, мы вышли на крыльцо. Коллега протянула свою пачку. Я отказалась – предпочитаю свои.

– Трудный случай?

– Не поняла. Вряд ли. Только здесь мне не место. Телефон доверия – не мое. Среагировала видимо не так, и на том конце повесили трубку.

– Кодовое слово?

– «Мама, прости!» Все гладко шло, и вдруг без перехода выкрикнула и отключилась.

– Стоп. Голос глуховатый, все время повторяет «короче»... История про не состоявшийся звонок к матери?

Я кивнула, еще не понимая, почему, почувствовала облегчение.

– Давняя знакомая нашей службы, – затаившись, выдохнула коллега. – Видимо с нового номера звонила, не засветившегося, и просекла, что ей ответил новичок. Господи, на одно и то же ловимся.

– ...

– Все мы дочери, все – недодавшие.

Коллега впечатала недокуренную сигарету в ямку выпавшей плитки. И, приобняв меня, пояснила:

– Санитарка это... одна... в госпитале на Садовой работает. Раньше звонила со служебного, потому и вычислили быстро. Детдомовка. Матери своей не знает, такой вот пунктик... случай у нас считается не опасным... лет десять.



## ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

# МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС «ИНТЕГРАТИВНЫЕ ПРОЦЕССЫ В БОЛЬШОЙ ПСИХОТЕРАПИИ. ПСИХОТЕРАПИЯ ЗДОРОВЫХ. ДУХОВНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ»

Москва, 15–18 октября 2015 г.

Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига приглашает профессиональных психотерапевтов, психологов, консультантов, клинических психологов, врачей, социальных работни-

ков, медиаторов, студентов и аспирантов медицинских вузов, психологических факультетов, а также всех, кому интересен необъятный мир психотерапии, принять участие в главном Конгрессе года!

15 октября	16 октября	17 октября	18 октября
	Открытие конгресса Торжественное вручение европейских и всемирных сертификатов психотерапевта	Пленарные доклады	Пленарные доклады
Секционные заседания, симпозиумы, стендовые сессии	Пленарные доклады, секционные заседания, симпозиумы, стендовые сессии	Секционные заседания, симпозиумы, стендовые сессии	Секционные заседания, симпозиумы, стендовые сессии
Мастер-классы, демонстрации	Мастер-классы, демонстрации	Мастер-классы, демонстрации	Мастер-классы, демонстрации
Молодежная конференция	Международная психоаналитическая конференция		Торжественная церемония закрытия конгресса
Вечер знакомств и встречи друзей	VI Психотерапевтический бал	Вечер землячеств	Прощальный вечер
Международная выставка «Интегративные процессы в большой психотерапии»			

Каждое событие конгресса будет проходить по своей программе!

Конгресс проводится в гостиничном комплексе и конгресс-центре «Измайлово» корпус Вега (Москва, Измайловское ш., д. 71, метро «Партизанская»)

Материалы Конгресса публикуются в счёт организационного взноса в форме тезисов и статей (статьи – по выбору редакции) в специальных выпусках ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия». По желанию докладчиков и по решению редакции – во всемирном научно-практическом журнале «Psychotherapy».

Аннотации секций и докладов публикуются в программе Конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете».

Правила оформления материалов доступны веб-сайте конгрессов ОППЛ: <http://eurasian-psychotherapy.com/kalendar-kongressov/mezhdunarodnyj-kongress-2015.html>, А так же по запросу на электронную почту [orpl.doc@gmail.com](mailto:orpl.doc@gmail.com).

Оформленные по правилам аннотации докладов и программы секций просим высылать: ответственному за программу Конгресса Камаловой Софии Цихиловне, [orpl.doc@gmail.com](mailto:orpl.doc@gmail.com), тел. +7 (916) 062-00-26.

Заявки на проведение мастер-класса, демонстрации или тренинга в рамках конгресса просим адресовать: Приходченко Ольге Анатольевне, [decadnik@mail.ru](mailto:decadnik@mail.ru), тел. +7 (915) 129-87-50.

Оргкомитет оставляет за собой право отбора мастер-классов, тренингов и демонстраций в программу.

Материалы в программу конгресса принимаются до 10 сентября 2015 г.

Оформленные по правилам тезисы и статьи конгресса для публикации в журнал «Психотерапия» просим высылать: ответственному за издание материалов Конгресса Иришкину Андрею Александровичу, [forum-admin@ruspsy.net](mailto:forum-admin@ruspsy.net) до 30 сентября 2015 г.

### Финансовые условия участия в конгрессе

Организационный взнос для участия в Конгрессе составляет:

- рублевый эквивалент 90 евро – для действительных членов Лиги;
  - рублевый эквивалент 100 евро – для консультативных членов Лиги;
  - рублевый эквивалент 110 евро – для наблюдательных членов Лиги и членов организаций партнёров;
  - рублевый эквивалент 120 евро – для других участников Конгресса.
- Скидки за раннее внесение организационного взноса: в мае – 10% от суммы взноса.

При внесении организационного взноса на Конгрессе, его сумма будет равна рублёвому эквиваленту 40 евро за каждый день участия, скидки не предполагаются.

Докладчики молодёжной конференции освобождены от организационного взноса.

Организационный взнос участия в декаднике будет сообщён по запросу.

Подробнее о конгрессе, финансовых условиях и регистрации Вы можете узнать на официальном сайте конгресса

### Исполнительный комитет

**Президент Конгресса** – президент ОППЛ Макаров Виктор Викторович (Москва): 9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru

**Ответственный за регистрацию участников, исполнительный директор ОППЛ** – Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63

**Ответственный за мастер-классы Конгресса, тренинги, декадник и выставку** – ответственный секретарь ЦС ОППЛ Приходченко Ольга Анатольевна (Москва): decadnik@mail.ru, тел. +7 (915) 129-87-50

**Ответственный за работу с зарубежными участниками, за молодежную конференцию Конгресса** – Макарова Екатерина Викторовна (Москва-Вена): kmpopl@mail.ru, тел. +7 (916) 507-58-10, +43 (660) 212-04-33

**Ответственный за составление аннотированной программы Конгресса** – Ученый секретарь ОППЛ, Исполнительный редактор «Профессиональной психотерапевтической газеты» Камалова София Цихилевна: oppl.doc@gmail.com, тел. +7 (916) 062-00-26

**Ответственный за издание материалов Конгресса** – Иришкин Андрей Александрович: forum-admin@ruspsy.net

**Ответственный за психотерапевтический бал и вечера Конгресса** – председатель регионального отделения ОППЛ в Санкт-Петербурге и СЗФО Румянцева Инга Викторовна: oppl.spb@mail.ru, тел. +7 (911) 221-33-32

**Ответственный за размещение участников Конгресса в гостиницах и помещениях Конгресса** – тренинг-руководитель ОППЛ Нерода Анна Рудольфовна: mosgipnoz@gmail.com, тел. +7 (903) 582-49-42

**Официальные WEB-сайты Конгресса:** www.oppl.ru, www.eurasian-psychotherapy.com.

### Партнеры события

- Всемирный Совет по психотерапии
- Европейская Ассоциация Психотерапии
- Азиатская федерация Психотерапии
- Общероссийский Совет по психотерапии и консультированию
- Русское психоаналитическое общество
- Европейская конфедерация психоаналитической психотерапии
- Ежемесячный научно-практический журнал «Психотерапия»
- Всемирный научно-практический журнал Psychotherapy.
- samopoznanie.ru – главный информационный партнер
- psynavigator.ru
- Сайт «Все психологи»
- Evrika.ru – социальная сеть для врачей
- Институт консультирования и системных решений
- Rehab Family – семейная клиника психического здоровья и лечения зависимостей

## ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2015–2020 ГОДАХ\*

(конгрессы, конференции, съезды, декадники, экспедиции, сакральные путешествия, псифесты, образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
<b>2015 год</b>		
8 Международный декадник по психотерапии и консультированию на оз. Байкал «Связь времен, путешествие во времени»	Байкал, Иркутская обл.	05-11.07
9 международный декадник по психотерапии и консультированию, коучингу и развитию ментальной экологии «Источники успеха» и 7 природный марафон «Легендарный Тунгур»	Республика Алтай	23.07-03.08
Конгресс Южно-Американской Федерации психотерапии	Сан-Паулу, Бразилия	19-22.08
8 Конгресс Азиатской Федерации Психотерапии	Малайзия, Кучинг	31.08-02.09
8 Причерноморский декадник по психотерапии, практической и консультативной психологии в Анапе «Возвращение в пионерское прошлое»	Анапа	18-22.09
17 съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	14-15.10
Международный конгресс «Интегративное движение в психотерапии. Психотерапия здоровых. Духовно-ориентированная психотерапия»	Москва	15-18.10
4 Научно-практическая конференция памяти профессора Ю. В. Валентика в Государственном медицинском научно-исследовательском центре психиатрии и наркологии (Кропоткинский пер., д.25)	Москва	24.10
XXII научно-практическая психотерапевтическая экспедиция: «Традиционные практики, медитации и духовность Шри-Ланки»	Шри-Ланка	31.10-09.11
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	05-11.10
ПСИФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»)	Новосибирск	04-08.11
11 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03-10.11
16 Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	07-10.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
Рождественские недели психотерапии.	Москва	12-19.12
12 Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12-19.12
<b>2016 год</b>		
ПСИФЕСТ ОППЛ в Тайланде	Тайланд	30.12.15-07.01.16
XV лет вместе. София-анализ – Габриела Италия Сорджи – и психосинтез	Флоренция – Асколи-Пичено, Италия	08-16.02
XXII Научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию	Индия	03-19.03
ПСИФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»)	Новосибирск	31.03-06.04



II Международный конгресс «Реальность и перспективы психотерапии, практической психологии и психологического консультирования в условиях кризиса. II петербургский таврический бал психологов, психотерапевтов и друзей II Международный декадник в Крыму »Жемчужины психотерапии в короне Ай-Петри».	Полуостров Крым, Ялта	29.04–10.05
9 Конгресс Азиатской Федерации Психотерапии	Тегеран	21–24.05
7 летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	23–30.06
12 Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан)	Иран, Тегеран	21–24.05
18 съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	12–13.10
Международный конгресс «Вызовы эпохи – психотерапевтическая помощь человеку, семье, группе, обществу»	Москва	13–16.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	09-12.10 и 17–19.10
ПСИФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»)	Новосибирск	03–08.11
12 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
17 Общероссийский декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
Рождественские недели психотерапии. 13 Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19.12
<b>2017 год</b>		
4 съезд психологов и психотерапевтов СФО. ПСИФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»)	Новосибирск	26–31.03
Восьмой летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
13 Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан)	Россия – Китай	июль
8 Всемирный конгресс по психотерапии	Париж	26–29.08
19 съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	03.10
Международный конгресс «Методы психотерапии. Психотерапия будущего»	Москва	04–06.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
ПСИФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»)	Новосибирск	01–07.11
14 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
18 Общероссийский декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
Рождественские недели психотерапии. 14 Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–19.12
<b>2018 год</b>		
Девятый летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
14 Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28.07
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан)	Россия – Япония	июль
Международный конгресс по психиатрии, наркологии, психотерапии, психологии и социальной работе. 5 Научно-практическая конференция памяти профессора Ю. В. Валентика.	Новосибирск	01–05.10
5 съезд психологов и психотерапевтов СФО. ПСИФЕСТ (новый Сибирский декадник).	Новосибирск	03–05.10
20 съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
10 Паназиатский конгресс по психотерапии	Индия, Ришикеш	ноябрь
15 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
19 Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
Рождественские недели психотерапии. 15 Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–19.12
<b>2019 год</b>		
Десятый летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22–29.06
15 Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28.07
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан)	Россия – Япония	июль
21 съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07–09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12.10
11 Паназиатский конгресс по психотерапии	Китай	уточняется
16 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10.11
20 Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04–07.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29.11
Рождественские недели психотерапии. 16 Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–19.12

2020 год		
11 летний Декадник практической психологии в Окунёво	Омск	22-29.06
9 Всемирный конгресс по психотерапии	Москва, 26-29.06; Санкт-Петербург, 17-20.06; Байкал, 30.06-05.07	17.06-05.07
16 Межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай	Республика Алтай	22-28.07
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан))	Япония	июль
22 съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	06.10
Итоговый Международный конгресс года	Москва	07-09.10
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07-12.10
17 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03-10.11
21 Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	04-07.11
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27-29.11
Рождественские недели психотерапии.	Москва	12-19.12
17 Рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.		

\*Длительные образовательные проекты Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проходят по отдельному расписанию в Москве и других городах.

Перечень событий, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов Лиги постоянно пополняется! Следите за новостями! Будьте с нами!

Подробности на наших сайтах: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru), [www.travel.oppl.ru](http://www.travel.oppl.ru), [www.eurasian-psychotherapy.com](http://www.eurasian-psychotherapy.com)

### Ближайшие образовательные программы ОППЛ

Арт-психотерапия: базовый курс.  
Балинтовская групповая работа.  
Введение в процессуально-ориентированную психологию.  
Детская психотерапия («психотерапия с детьми»)  
Когнитивно-поведенческая психотерапия.  
Личная терапия.  
Медиация. Базовый курс.  
Медиация. Особенности применения.  
Международная сертификационная программа по системной медиации.  
Программа «Театр архетипов».  
Программа «Супервизор».  
Психодинамическая диагностика и психотерапия личностных расстройств.  
Психосинтез: классическая и восточная версия.

Психотерапевтическая кинезиология.  
Психотерапевтическая сексология.  
Психотерапия психической травмы.  
Системная семейная терапия – восточноевропейская версия.  
Сценарии персонального будущего.  
Трансперсональный подход в практике психологического консультирования и психотерапии.  
Экзистенциальная психотерапия.  
Эриксоновская терапия и эриксоновский гипноз.

### Запись и информация:

у ответственного секретаря ЦС ОППЛ Приходченко Ольги Ана-  
тольевны

8750opp@gmail.com; тел.: +7 (915) 129-87-50;  
тренинг-руководителя ЦС ОППЛ Нерода Анны Рудольфовны  
mosgipnoz@gmail.com, тел.: +7 (903) 582-49-42.

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викто-

ровичу осуществляется по телефону: +7 (495) 675-45-67;  
моб.: +7 (919) 763-61-47 и электронной почте: [plrf@yandex.ru](mailto:plrf@yandex.ru).  
Информация на сайтах: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru), [www.viktormakarov.ru](http://www.viktormakarov.ru).

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту Единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и Единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу осуществляется по тел.: +7 (495) 675-15-63 и электронной почте: [center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru).  
Информация на сайте: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru).

**Центральный Совет ОППЛ**

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, исполнительный редактор С. Ц. Камалова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии «Лица» Тел.: 8 (495) 465-77-51.

Тираж 5000 экз.