



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№ 9 (142) СЕНТЯБРЬ-2014 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

XVI СЪЕЗД ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Россия, Москва, 16 октября 2014 года

РАСШИРЕННЫЕ ТЕЗИСЫ ОТЧЁТНОГО ДОКЛАДА XVI СЪЕЗДУ

Президент ОППЛ профессор В. В. Макаров

Уважаемые делегаты съезда, гости, дорогие коллеги! Дамы и господа! Мы уже в 16-й раз собираемся на наш съезд. Лига – молодая и быстро развивающаяся организация. Поэтому наши съезды мы проводим ежегодно.

Профессиональная психотерапевтическая лига – крупнейшее в мире русскоязычное сообщество специалистов в области психотерапии, практической психологии и психологического консультирования. Мы объединяем профессионалов всех специальностей, которые используют психотерапию в своей работе, а также обучающихся этим специальностям.

Перечислим основные направления нашей работы в последние годы:

1. Развитие теоретической и методологической сторон психотерапии, практической психологии и психологического консультирования.
2. Общественное регулирование психотерапии, практической психологии и психологического консультирования.
3. Участие в законодательном регулировании психотерапии.
4. Консолидация профессионалов в области психотерапии, практической психологии и психологического консультирования.
5. Образование в области психотерапии, практической психологии и психологического консультирования.
6. Популяризация в обществе психотерапии, практической психологии и психологического консультирования.

В отчётном году был проведён экспертный опрос руководителей всех модальностей психотерапии, входящих в Лигу. Самостоятельной научно-практической дисциплиной психотерапию считают 94% опрошенных. 49% респондентов считают психотерапию частью психологии и еще 49% – областью, сотрудничающей с психологией, а 2% заявляют, что психотерапия вытекает из психологии. 71% модальностей сотрудничают с психиатрией, не являясь её частью. 5% выходят за рамки психиатрии в другие медицинские специальности, 10% не связаны с психиатрией, и 2% реализуют антипсихиатрический дискурс. Особенно важной представляется оценка численности психотерапевтов, работающих в опрошенных модальностях. В настоящее время эксперты называют число психотерапевтов от 21942 до 24717. Через три года, по их мнению, психотерапевтов в данных модальностях будет от 33982 до 36542. И через пять лет – от 52037 до 53817. Из этой численности только небольшая часть специалистов является активными членами Лиги.

Количество адресатов почтовой рассылки Лиги в настоящее время составляет 16 707 человек. Списочный состав членов Лиги – около 8370 человек. Численность действующих членов Лиги на начало сентября текущего года составляла: действительных – 1512 человек (54,5%), консультативных – 684 (24,6%) и наблюдательных – 576 (20,9%). Всего 2772 человека. К сожалению, далеко не все члены Лиги регулярно оплачивают взносы.

Для оценки уровня развития психотерапии в регионах и деловой активности лидеров соответствующих структур мы пользуемся рейтин-

гом региональных организаций, исходящим из количества участников соответствующей организации. Перечислим первые 12 регионов в порядке убывания за 2012 год: Москва, Московская область, Свердловская область, Казахстан, Санкт-Петербург и Ленинградская область, Краснодарский край, Новосибирская область, Украина, Татарстан, Челябинская область, Омская область.

В аппарате Центрального Совета Лиги трудятся 9 сотрудников. Наша деятельность регламентирована 19 нормативными документами.

В отчётный период стало окончательно понятно, что в нашей стране расширяется число специалистов, занятых психотерапией. Если раньше мы традиционно развивались по европейской модели психотерапии, где в нашей специальности работали узкие специалисты в области психотерапии, а часто – и одной из её модальностей, то теперь декларируется, что психотерапией будут заниматься ещё и психологи, и социальные работники. А это уже американский путь развития, где профессионалы работают не только в области психотерапии.

Новой жестокой реальностью, буквально ворвавшейся в нашу жизнь, явились события на Украине. Мы вынуждены ещё более активно заниматься социальной психотерапией, новой областью нашей специальности, развиваемой с 2002 года. Мы провели два заседания Центрального Совета Лиги и Комитета модальностей Лиги посвященные этому вопросу, участвовали в круглом столе в городе Львове, заявили наше участие в круглом столе на эту же тему в Вене, Австрия. И главное, волонтеры ОППЛ под руководством Инны Каземировны Силенок на регулярной основе оказывали и оказывают помощь беженцам с Украины.

Объединением профессионалов внутри страны занимается Общероссийский Совет по психотерапии и консультированию (ОСПиК), который включает лидеров психотерапевтических сообществ и организаций. Основная часть работы, как в президиуме Совета, так и в регионах, выполняется нашей Лигой. В отчётном году стало особенно заметно, что Лига сама по себе играет роль зонтичной организации. Одни модальности входят в Лигу, составляя её костяк, другие – в качестве коллективных членов, и третьи объединяются вокруг Лиги как зонтичной организации. Считаю целесообразным включить ОСПиК в состав Лиги.

В течение последних лет в нашей стране заметно вырос интерес к профессиональным объединениям в медицине и психологии. Создаются общероссийские структуры, объединяющие все медицинские специальности, и Лига активно участвует в этой работе.

В отчётный период мы активно занимаемся созданием Саморегулируемой организации в области психотерапии. Лига выступает в качестве учредителя Некоммерческого партнёрства развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союза психотерапевтов и психологов». Создание такой организации позволит активно регулировать многие важные аспекты нашей профессиональной деятельности.

В области зарубежных профессиональных связей ОППЛ традиционно проводится большая работа. Лига активно участвует в крупнейших международных организациях по психотерапии. Мы представляем нашу страну в Европейской ассоциации психотерапии. Через ОППЛ Европейские сертификаты получили 289 профессионалов, шестеро из них – в отчётном году.

Лига активно работает и председательствует в Азиатской Федерации Психотерапии. В ней мы создали и поддерживаем официальный вебсайт, внесли ряд предложений по организации работы. Перспективный план работы Федерации на ближайшие 5 лет сформулирован и утверждён при нашем непосредственном участии. Мы постоянно поддерживаем контакт с лидерами психотерапии азиатских стран, входящих в Федерацию. Изыскиваем возможности расширить их число.

В августе текущего года состоялся 7-й Всемирный Конгресс по психотерапии. Он проходил с 25 по 29 августа в городе Дурбан в Южной Африканской Республике. Конгресс собрал представителей из 45 стран со всех континентов. Российская делегация состояла из 9 человек. 8-й Конгресс пройдёт в Париже, Франции, Европе с 26 по 29 августа 2017 года.

В тендере на право проведения 9-го Всемирного Конгресса по психотерапии участвовало три страны: Бразилия, Малайзия и Россия. И я с радостью могу сообщить, что мы выиграли этот тендер, и 9-й Всемирный Конгресс по психотерапии пройдёт в Российской Федерации летом 2020 года.

ОППЛ выдано 45 Всемирных сертификатов психотерапевта. Один из них – в текущем году.

Через нашу Лигу общественное профессиональное признание в нашей стране получили 42 модальности, и их количество постоянно увеличивается. Не каждая из них имеет достаточный уровень научной доказательности. Часть, скорее, принадлежит к сфере искусства. Только мы очень бережно относимся к каждой модальности, каждому авторскому методу, как к проявлению творчества наших профессионалов, нашим национальным достижениям.

У нас традиционно активно и стабильно работает Комитет модальностей. За отчетный период профессиональное признание получили новые отечественные и общеевропейские методы психотерапии и консультирования. И об этом традиционно будет отдельный, специальный доклад председателя Комитета модальностей, вице-президента Лиги, профессора Марка Евгеньевича Бурно.

В отчётном году мы продолжили дискуссию о модальностях ОППЛ, ряд модальностей сообщили о своём соответствии критериям модальностей Лиги. Отчеты их лидеров опубликованы в «Профессиональной психотерапевтической газете». Мы решили разделить все модальности на активные и «дремлющие», и теперь производим своего рода инвентаризацию модальностей в этом аспекте. Вместе с тем, в Лиге всё ещё недостаточно представлены модальности, поддерживаемые Европейской ассоциацией психотерапии. Не представлены модальности из Южной Америки, стран Азии и, конечно, многие модальности из Северной Америки.

Большую работу проводит Комитет по волонтерству. Под руководством Инны Каземировны Силенок Комитет развернул свою деятельность по помощи беженцам из Украины. Об этом на съезде и последующем за ним международном Конгрессе вашему вниманию будут предложены подробные доклады о работе в таком актуальном и востребованном сегодня секторе работы нашего профессионального сообщества.

Работу по экспертизе и доказательной регистрации авторских методик психотерапии, консультирования, медиации, развивающих и реабилитационных практик, менеджмента в области психотерапии, а также обучающих программ по ним проводит Комитет профессионального признания ОППЛ. Руководитель – Ирина Алексеевна Чеглова. За 3 года в Лиге зарегистрировано 8 авторских продуктов, прошедших процедуру доказательной регистрации и удостоенных Авторских свидетельств ОППЛ. 4 авторских продукта в настоящее время проходят экспертизу. Заявки, теоретические и методические статьи авторов продуктов и заключения Комитета, в случае положительного решения вопроса о присвоении Авторских свидетельств, публикуются в «Профессиональной психотерапевтической газете».

В этом году с учетом опыта работы в области экспертизы и регистрации авторских продуктов разработано Положение о Комитете профессионального признания, переработаны документы о регистрации интеллектуальных продуктов, об авторском свидетельстве ОППЛ,

о порядке доказательной регистрации интеллектуальных продуктов в ОППЛ. Ведется разработка критериев качества клиентских тренингов. Подробнее обо всем этом – в отчете Ирины Алексеевны.

Большое внимание Лига уделяет образовательной деятельности. Лига – мобильная структура, объединяющая в своих рядах множество ведущих профессионалов с обширными профессиональными контактами в стране и за рубежом. В нашей самой протяжённой стране с растущим, но пока ещё низким уровнем жизни, для того, чтобы не было перерыва в преемственности передачи навыков консультирования и психотерапии, необходимо сформировать несколько центров. И за последние годы нам это удалось. В ОППЛ хорошо поставлена работа в Центральном регионе страны, сформировались Уральский, Сибирский, Южный центры. Неуклонна координация нашей работы на Северо-Западе страны и в Дальневосточном Федеральном округе. Пока мы недостаточно активны в Северо-Кавказском Федеральном округе. Утратили свои прежние позиции в Приволжском Федеральном округе.

Перейдем к основным направлениям научно-методической работы нашей организации. В последние годы определилась важная часть нашей работы в форме региональных и межрегиональных конференций. Такие конференции проведены в Краснодаре, Екатеринбурге, Новосибирске, Анапе, Владивостоке, Астрахани, Астане. Большие конференции в области психотерапии в последнее десятилетие проводим только мы. Особенно важной явилась Конференция памяти Бориса Дмитриевича Карвасарского в Санкт-Петербурге. С уходом этого выдающегося профессионала завершилась целая эпоха в нашей специальности. И, конечно же, мы продолжали обобщать итоги Первого объединенного Евроазиатского конгресса.

Развивается и учебно-тренинговая работа Лиги. В отчётном году мы предлагаем значительно больше тренингов, чем в предыдущие годы. ОППЛ получила новую возможность проводить и учебные циклы усовершенствования, и циклы профессиональной переквалификации. Мы начинаем проводить такие образовательные программы по психотерапии, психиатрии, психологическому консультированию.

Традиционной комплексной образовательной, научно-практической, рекреационной, мотивационной и имиджевой формой для Лиги являются декадники по психотерапии и психологическому консультированию. В этом году им исполнилось 26 лет. Большие декадники с участием Центрального Совета Лиги в отчётный период проведены в Москве, Екатеринбурге, Омске, Анапе, Горном Алтае, на Байкале. В ближайшие месяцы планируется осенний пул декадников в Москве, Новосибирске, Екатеринбурге, Омске. В форме декадников проводятся наши традиционные зимние встречи в Италии, а также научно-практические психотерапевтические экспедиции в Индии.

Научно-методическая работа Лиги также представлена изданием специальной и научно-популярной литературы по психотерапии и психологическому консультированию. Одиннадцать лет мы издаём ежемесячный научно-практический журнал «Психотерапия». Это первый и единственный ежемесячный научно-практический психотерапевтический профессиональный журнал, среди известных нам во всех странах и на всех континентах. В течение последнего года журнал претерпел некоторые изменения. Его выпуски теперь широкодоступны на сайте Лиги. Впереди у нас большая работа по дальнейшему совершенствованию журнала до того уровня, когда он станет широко известным и основным изданием психотерапии как науки, отрасли знаний и практики.

Мы продолжаем также издавать научно-практический журнал «Вопросы ментальной медицины и экологии». Журнал издаётся уже третье десятилетие, является ведущим русскоязычным изданием по психотерапии, публикующим всё разнообразие авторских точек зрения.

Лига традиционно, уже 12 лет, издаёт и «Профессиональную психотерапевтическую газету». Это издание обеспечивает наполнение информационного поля нашей специальности. Каждый действительный член Лиги получает электронный вариант нашей газеты. Мы сделали интернет-версию газеты. Эта иллюстрированная версия, и она отличается большим объёмом. Интернет-версия на нашем сайте доступна всем желающим. Конечно, она также нуждается в дальнейшем развитии и совершенствовании. Большие усилия в совершенствовании газеты прилагает заместитель главного редактора Елена Валерьевна Адал.

Новый импульс развития получил издаваемый нами на английском языке Всемирный научно-практический журнал «Психотерапия». Теперь

он будет регулярно выходить в интернет-варианте. Завершается работа над специальным сайтом этого журнала.

Мы продолжаем, совместно с московским издательством «Академический проект», серию изданий под названием «Технологии психотерапии». Сегодня выпущено 20 наименований книг.

Третий год, совместно с Институтом консультирования и системных решений, мы реализуем новый издательский проект «Вся психотерапия, практическая и консультативная психология». Вышло в свет 13 книг данного проекта, в текущем году планируется ещё 4.

Набирает популярность такая форма общения профессионалов, как фестивали и психфесты. За отчетный период такие события состоялись в Новосибирске, Уфе, Волгограде.

Можно сказать, что одним из самых важных аспектов нашей работы является наше нахождение, существование и продвижение в Интернете. У нас есть наш основной сайт: www.oppl.ru и электронные рассылки. В отчетном году мы непрерывно проводили модернизацию сайта. Он постоянно представлен в первой десятке по поисковым словам «психотерапевт» и «психотерапия». У нас существует действующая ежедневно электронная рассылка. В настоящее время число ее адресатов составляет 6536 человек, что почти на 500 больше, чем в прошлом году. Люди могут самостоятельно подписываться и отписываться, поэтому число участников колеблется. Члены Лиги ежедневно получают по одной рассылке. Сайт www.eurasian-psychotherapy.com создан для размещения информации о наших конгрессах и сопутствующих им событиях. Наш третий сайт – это сайт путешествий: <http://www.travel-oppl.ru/> Он отражает приоритетные программы ОППЛ, связанные с путешествиями. Кроме этого большинство событий ОППЛ отражаются в социальных сетях. Создаются «Встречи», «Группы», «Страницы».

Важным представляется и ежегодное определение рейтинга психотерапевтов по версии Профессиональной психотерапевтической лиги. Это процедура проводилась нами трижды. В отчетном году она не состоялась второй раз, и съезду предстоит выяснить причины этого и решить вопрос с порядком проведения следующих рейтингов.

В ОППЛ работает Комитет этики и защиты профессиональных прав членов Лиги. В отчетном году Комитет активизировал свою работу, о чем съезду доложит председатель Комитета этики и защиты профессиональных прав профессор Борис Ефимович Егоров.

Вновь учрежденный Комитет Лиги по законодательным инициативам, под руководством профессора Каткова Александра Лазаревича, разработал и обсудил в кругу компетентных профессионалов вторую версию проекта Федерального закона Российской Федерации «О психотерапии».

Этот Комитет подготовил наш Отзыв и предложения по изменениям и дополнениям к проекту Федерального закона «О психологической помощи населению Российской Федерации».

В отчетном году Комитет по супервизии продолжал свою активную работу. В ряде модальностей есть свои правила супервизионного процесса, в других – супервизии попросту нет. В Европейской ассоциации психотерапии супервизор – одна из наиболее важных и уважаемых ролей в психотерапии. Это отдельная, выделенная роль. Теперь и у нас роли супервизора и профессионала, занятого личной терапией будущих и действующих психотерапевтов, разделены. Работа Комитета строится на достижениях полимодальной супервизии, своим рождением и развитием обязанной профессионалам из Новосибирского регионального отделения Лиги. Впереди у нас много работы и по развитию полимодальной супервизии, распространению её в регионы, где функционируют структуры ОППЛ, и по организации супервизионного процесса во всех модальностях, и по совмещению супервизии в различных модальностях. О работе Комитета съезду будет доложено его председателем Игорем Вячеславовичем Ляхом.

В отчетном году активно заработал Комитет по медиации. Председатель комитета Нина Михайловна Лаврова предпринимает все новые шаги для развития психотерапевтической медиации в стране. О чём она доложит съезду.

Наша традиционная зимняя встреча с итальянскими коллегами состоялась в Асколи-Пичено в институте Габриелы Италии Сорджи и в Риме в Институте психосинтеза. Встречи с двумя независимыми профессиональными коллективами за одну поездку оказались особенно плодотворными.

Под руководством профессора А. Л. Каткова вновь активно заработал Комитет по науке и технологиям ОППЛ. А под руководством д. м.н.

А. Б. Стрельченко второе дыхание получил профессиональный психотерапевтический клуб Лиги.

Работа нашей организации столь обширна и многообразна, что у меня нет возможности подробно отчитаться за все аспекты данной работы.

Завершая отчетную часть доклада, хотел бы подчеркнуть, что Профессиональная психотерапевтическая лига стабильно работает и развивается уже шестнадцать лет. В нашей работе мы осознанно служим профессиональному сообществу, нашим клиентам и пациентам, всему обществу в целом, и конечно, учитываем интересы государства.

Теперь о задачах на предстоящий год. По-прежнему актуальными останутся 6 главных направлений работы Лиги, сформулированные в начале доклада.

Мы учитываем тенденцию дальнейшего расширения перечня специалистов, занятых психотерапией, вместе с психотерапевтами практическими и консультативными психологами, психотерапией начинают заниматься клинические психологи, психологи с другими специализациями, социальные работники. Это значит у нас теперь не только традиционно европейский путь развития специальности, где психотерапией занимаются узкие специалисты в данной области – психотерапевты. Мы вступаем и на американский путь развития психотерапии, где ею занимаются в большей степени клинические психологи и социальные работники, и меньше – врачи. Они не являются узкими специалистами в области психотерапии и обычно работают в одной, избранной ими, модальности. И Лига будет объединять в своих рядах всех, кто профессионально занимается психотерапией.

Продолжим активную деятельность по развитию Лиги в качестве главного регулятора различных аспектов профессиональной деятельности членов нашего сообщества. Будем создавать Саморегулируемую организацию психотерапевтов на базе некоммерческого партнерства по развитию психотерапевтической и психологической науки и практики: «Содружество психотерапевтов и психологов». Следующий год будет наиболее ответственным и в работе над законом Российской Федерации «О психотерапии». У нас будут обсуждения, дискуссии, чтения проекта закона, продвижение итогового проекта по законодательным инстанциям. Это огромная, сложная и трудоёмкая работа, требующая вовлечения всех наших ресурсов и привлечения дополнительных ресурсов.

Большое внимание мы будем уделять созданию образа современной профессиональной психотерапии, практической психологии и консультирования в обществе. Будем ещё больше работать со средствами массовой информации. Будем рекомендовать членов ОППЛ для участия в телевизионных программах, радиопередачах, научно-популярных публикациях.

Продолжим нашу работу в области социальной психотерапии. Мы хорошо отдаём себе отчёт, что впереди у нас десятилетия напряжённой работы по восстановлению братских отношений между народами Украины и России. И особое место в этой работе будет отведено Комитету науки и технологий и Комитету волонтерства.

Значительно расширится наша образовательная деятельность. Совместно с партнёрами, мы будем предлагать профессиональное психотерапевтическое образование в полном объёме, согласно складывающейся из четырех частей парадигме понимания психотерапии, куда входят: учебная терапия, теория – практика с супервизией и профессиональная супервизия. У нас достаточно профессиональных кадров для проведения учебной терапии (или познания границ собственной личности, или личной терапии), достаточно кадров для обучения теории и проведению супервизии практики. Активно готовятся кадры супервизоров.

Мы продолжаем издательскую деятельность. Будем издавать и совершенствовать наши периодические издания. Ежемесячный «Профессиональную психотерапевтическую газету» важно превратить в рупор нашей работы в профессиональном сообществе, сделать её материалы злободневными и захватывающими для читателей. Ежемесячный научно-практический журнал «Психотерапия» будем перестраивать с изданием интернет-версии; продолжим издавать квартальный научно-практический журнал «Вопросы ментальной медицины и экологии». Особое внимание уделим англоязычному Всемирному научно-практическому журналу «Психотерапия». Он будет размещён на специальном сайте и широко популяризирован в интернете. Будем издавать серию книг «Технологии психотерапии». Расширим выпуск книг новой серии «Вся психотерапия, практическая и консультативная психология».

Будем готовить второе, фундаментальное издание «Хрестоматии методов психотерапии и психологического консультирования, принятых в Российской Федерации: Россия психотерапевтическая». Приступим к подготовке фундаментального учебного руководства по психотерапии.

Отдельным, особо важным направлением работы, является наше развитие в Интернете. Будем совершенствовать наши сайты и рассылки, участвовать в социальных сетях. Сейчас проведена реструктуризация главного меню официального сайта Лиги. Создадим сайт 9-го Всемирного конгресса по психотерапии. Его рабочее название – «Планета психотерапии» <http://www.planet-psychotherapy.com>. Расширим наши издания в интернете, как периодические, так и монографические. Будем откликаться на все новинки в этой быстро растущей и очень важной области, ведь возможности развития здесь столь многосторонни и многоплановы, что постоянно присутствует ощущение того, что мы упускаем что-то очень важное! Будем создавать новые рабочие места, в частности за счёт сотрудничества с «Онлайн-терапией 24» – структурой, которая будет предоставлять работу в области консультирования и психотерапии через интернет, на основе частичной или полной занятости, профессионалам психотерапии из всех регионов России и из-за рубежа.

В области корпоративного строительства планируем укрепить Центральный Совет Лиги новыми лидерами. Важно постепенно заполнить должности официальных представителей Центрального Совета Лиги в Федеральных округах России. Особенно важно, чтобы эти должности были заняты активными и продуктивными людьми, являющимися образцом принадлежности к нашей профессии.

Нашей задачей по-прежнему является установление постоянной связи с максимально большим числом, а затем и всеми членами Лиги по электронной почте. Продолжим работу с членами Лиги, проживающими за рубежом. Наиболее важным для нас остаётся взаимодействие с профессионалами Белоруссии, Казахстана и, конечно, особенно, Украины.

Продолжим и расширим нашу включённость в медиацию. Будем готовить специалистов, издадим несколько книг. Возможно, уже в будущем году нам удастся создать Саморегулируемую организацию по психотерапевтической медиации.

Продолжим проведение наших конференций. Крупнейшие из них планируются в Санкт-Петербурге, в Анапе, в Крыму. В Москве пройдёт итоговый Международный Конгресс года. И, конечно же, будем активно готовиться к проведению 9-го Всемирного Конгресса 2020 года в России.

Продолжим проведение декадников для профессионалов. Планируем проводить декадники как в столицах, так и регионах, где для этого есть условия. Традиционный осенний пул декадников пройдёт в Екатеринбурге, Омске, Новосибирске, зимой – в Санкт-Петербурге, весной –

в Крыму, Астане, осенью – в Волгограде, Анапе. Большой летний пул декадников в рамках программы «Путь на Восток» – в Екатеринбурге, Омской области, на Алтае, Байкале, в Читинской области.

Важной задачей является работа с молодёжью. Будем проводить конкурсы, молодёжные декадники. На конгрессах и конференциях Лиги организовывать специальные молодёжные секции.

Важно развивать нашу активность во всех Федеральных округах Российской Федерации и за её пределами. Мы будем развивать Лигу как международную организацию, объединяющую русскоязычных психотерапевтов со всего мира. Будем представлять Российскую Федерацию в Европейской ассоциации психотерапии, Азиатской федерации психотерапии, Всемирном Совете по психотерапии. Продолжим нашу активность и в поле всемирного сертификата психотерапевта. В июне 2015 года будем участвовать в XX-ом итоговом Конгрессе Европейской ассоциации психотерапии «Пол и психотерапия» в Афинах, Греции. В августе 2015 года будем активно участвовать в работе 7-го паназиатского Конгресса Азиатской Федерации Психотерапии в Кучуме, Малайзии.

Продолжим наши усилия по европейской сертификации специалистов из России и русскоязычного зарубежья.

Наша традиционная, уже четырнадцатая встреча с итальянскими коллегами в городе Асколи-Пичено, планируется в феврале. Вслед за программой в институте доктора Габриелы Итали Сорджи, мы планируем встречу с итальянскими коллегами, занятыми психосинтезом, одной из наиболее интересных модальностей психотерапии итальянского происхождения, пока не получившей у нас должного развития. В Италии у нас традиционно состоится большая тренинговая и культурная программы, традиционный специальный шопинг. Будем продолжать «Индийский проект ОППЛ». Следующая 21-я экспедиция состоится 30.12.2014–10.01.2015.

ОППЛ, оставаясь профессиональной организацией, объединяющей больше специалистов и обучающихся психотерапии, чем все остальные аналогичные структуры в Российской Федерации вместе взятые, по-прежнему будет искать контакты и налаживать сотрудничество с другими профессиональными организациями в области психотерапии.

И это только часть планируемых начинаний. Будут и другие. И наша Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига всегда выполняет принятые на себя обязательства. Ведь мы с каждым годом всё больше сами создаём своё будущее! Накопленный нашей организацией потенциал таков, что мы готовы значительно расширять свою работу, в несколько раз увеличить численность членов Лиги, активнее действовать по традиционным направлениям нашей работы, открывать новые направления нашей деятельности! Поэтому наступающий год, несомненно, будет и самым результативным!

Благодарю за внимание!

ОТЧЕТ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТА ПО НАУКЕ ОППЛ

Председатель Комитета по науке ОППЛ, д. м. н. профессор А. Л. Катков

Деятельность комитета по науке ОППЛ в отчетный период велась в соответствии с разработанной программой «Поддержка научных исследований в сфере профессиональной психотерапии», полномасштабная реализация которой планируется на период до 2017 года.

Несмотря на то, что отчетный период охватывает, в целом, небольшой срок в несколько месяцев, следует отметить существенное продвижение по основным направлениям этой специальной программы.

Так, по разделу определения приоритетных направлений научных исследований, проводимых в сфере профессиональной психотерапии (в частности, по реализации предусмотренного комплекса следующих мероприятий: проведение инвентаризации и систематизации социального запроса, адресованного к сфере активности профессиональной психотерапии, с выведением социально значимых исследовательских приоритетов; проведение инвентаризации и систематизации философского и научно-методологического обоснования психотерапии в качестве самостоятельной и дееспособной научно-практической дисциплины; разработка, на основании полученных данных, функциональных требований и главных системообразующих компонентов базисной исследовательской программы; проведение итоговой конференции с приглашением лидеров научных и профессиональных со-

обществ, действующих в сфере профессиональной психотерапии) удалось сделать следующее.

В результате многолетних исследований с их завершением в конце 2013 г.:

- был идентифицирован и детально проработан запрос на формирование дееспособной, современной концепции и метамоделей социальной психотерапии в рамках общей теории деструктивных социальных эпидемий. В частности, были уточнены сферы функциональной активности современной профессиональной психотерапии с добавлением к традиционной – помогающей – и таких востребованных функций, как развивающая, саногенная, социально-стабилизирующая. Был разработан кластерный принцип организации метамоделей социальной психотерапии и предложена нормативная практика по его полноценной реализации (новая редакция текста законопроекта РФ «О психотерапии»). Полный отчет о проведенном комплексном исследовании с изложением основных принципов и технологий построения метамоделей социальной психотерапии был опубликован в объемной монографии А. Л. Каткова «Деструктивные социальные эпидемии», изданной в Санкт-Петербурге в 2013 г.;

- в этот же период было завершено многолетнее исследование по инвентаризации и систематизации философского и научно-методологического обоснования интегративного движения в психотерапии, в ходе чего были приведены научно-обоснованные аргументы в пользу выделения профессиональной психотерапии в самостоятельное научно-практическое направление, и определены перспективы развития данного направления. В этом же исследовании были разработаны главные принципы и основные разделы базисной исследовательской программы, определяющей развитие профессиональной психотерапии как направления авангардной науки. Все эти материалы были обобщены в монографии А. Л. Каткова «Интегративная психотерапия (философское и научно-методологическое обоснование)», так же изданной в конце 2013 г. в Санкт-Петербурге;
- в конце ноября 2013 г. в г. Санкт-Петербурге была проведена Международная Конференция с участием лидеров всех профессиональных психотерапевтических сообществ Российской Федерации, высшего руководства АКУНС (Академического Совета по Науке Организации Объединенных Наций) по теме «Деструктивные социальные эпидемии: политика и практика эффективного ответа», в ходе чего достаточно подробно обсуждались технологии социальной психотерапии;
- результаты соответствующих исследований были размещены на открытых сайтах конференции и действующем сайте МИСП и доступны всем желающим.

Таким образом, по данному основополагающему направлению Программы поддержки научных исследований в сфере профессиональной психотерапии ОППЛ были выполнены практически все пункты, за исключением углубленного обсуждения базисной программы научных исследований. Такая попытка была предпринята на научно-практической конференции, посвященной памяти Б. Д. Карвасарского, однако, уровень обсуждения и внимания к этой проблематике на данной конференции нельзя считать достаточным.

По разделу осуществления комплекса мер по проведению скоординированной программы тематических научных исследований, было сделано следующее:

- в конце 2013 года прошел регистрацию, а с августа 2014 года начал полномасштабную деятельность, Международный институт социальной психотерапии г. Санкт-Петербурга (МИСП). Среди основных направлений деятельности и задач МИСП вышеприведенный раздел является приоритетным, и в настоящее время проводится поиск возможностей по его реализации;
- в частности, сотрудниками МИСП продолжено комплексное исследование в сфере определения функциональных характеристик и параметров качества психического здоровья с такими фрагментами, как форсайтное исследование по методологии соответствующих научных изысканий, разработке психологических и психотехнологических основ эффективной индивидуальной и социальной самоорганизации, функционального наполнения категорий эффективной социальной и психологической адаптации. Все эти комплексные исследования и фрагменты, в той или иной степени, касаются стержневых положений базисной исследовательской программы в сфере профессиональной психотерапии. Далее мы рассчитываем, что при разработке и продвижении по всем вышеприведенным исследовательским фрагментам, на протяжении ближайших двух-трех лет будут созданы условия для выполнения полного комплекса запланированных программных мероприятий, а именно: регулярно организовывать тематические конференции по вопросам методологии и практики научных исследований в сфере профессиональной психотерапии, с приглашением руководителей и исполнителей наиболее значимых научных проектов; сопоставлять полученные данные по реализации тематических исследовательских проектов с целевыми установками и содержанием базисной исследовательской программы, резюмировать результаты такого сопоставления в специальных протоколах и представлять их в соответствующих докладах;
- следующий Международный Конгресс психотерапевтов, практических психологов и консультантов в г. Санкт-Петербурге планируется провести с акцентом именно на тематику методологии научных исследований в области профессиональной психотерапии и консультирования (предварительная договоренность по этим позициям с региональным руководством отделения ОППЛ по г. Санкт-Петербургу – главному

организатору конгресса – достигнута, и соответствующий рабочий вариант концепции Конгресса с руководством ОППЛ предварительно согласован);

- кроме того, в ближайших планах МИСП и регионального отделения ОППЛ по г. Санкт-Петербургу – организация Общественного ученого Совета по психотерапии, деятельность которого будет направлена на углубленную проработку методологии научных исследований в сфере профессиональной психотерапии.

По разделу разработки и реализации специальной программы информационной поддержки молодых ученых, действующих в сфере профессиональной психотерапии (помимо уже традиционных региональных конференций молодых ученых, выполняющих научные исследования в сфере профессиональной психотерапии) нами планируется проведение, в рамках Международного Конгресса психотерапевтов, практических психологов и консультантов, Школы молодых психотерапевтов, с акцентом на вопросы методологии научных исследований в сфере профессиональной психотерапии. При этом будет поощряться открытые научные дискуссии по различным аспектам методологии профильных научных исследований, инновационные предложения по организации тематических медийных проектов. Таким образом, будут созданы возможности для реализации практически всех мероприятий по данному разделу уже в 2015 году и далее – постоянно.

Что же касается реализации таких разделов программы как: *разработка и реализация специальной информационно-медийной программы в поддержку развития психотерапии как самостоятельного научно-практического направления; доработка и продвижение нормативной базы, способствующей системному планированию и масштабной реализации научных исследований, проводимых в сфере профессиональной психотерапии* – продвижение по этим позициям будет возможно после выполнения всех перечисленных разделов и мероприятий программы, то есть в 2016–2017 годах.

Однако подготовительные мероприятия по разработке содержательного контента соответствующих медийных программ и нормативной базы по профильным научным исследованиям нами проводятся уже, начиная с августа 2014 года, и будут обсуждаться на представительных конференциях с участием ОППЛ.

Таким образом, следует констатировать, что разработанная программа «Поддержка научных исследований в сфере профессиональной психотерапии» ОППЛ реализуется, в целом, достаточно активно и в соответствии с основным графиком стержневых разделов и мероприятий.

В то же время, самые важные события по консолидации научной деятельности в сфере профессиональной психотерапии еще впереди. И для успешного продвижения к намеченным целям нужно прилагать постоянные и неослабевающие усилия.

В данной связи чрезвычайно важно, чтобы идея проведения тематического научного Конгресса в г. Санкт-Петербурге в марте 2014 года была поддержана на всех уровнях.

В соответствии со всем сказанным, сектор активности профессионального психотерапевтического сообщества по стимуляции и поддержке профильной научно-исследовательской деятельности должен быть представлен следующими структурированными компонентами.

Основная цель: формирование и поддержка реализации базисной исследовательской программы, которая позволит включить профессиональную психотерапию в перечень приоритетных направлений развития здравоохранения в Российской Федерации.

Задачи:

- определение приоритетных направлений научных исследований, проводимых в сфере профессиональной психотерапии;
- осуществление комплекса мер по проведению скоординированной программы тематических научных исследований;
- разработка и реализация специальной программы информационной поддержки молодых ученых, действующих в сфере профессиональной психотерапии;
- разработка и реализация специальной информационно-медийной программы в поддержку развития психотерапии как самостоятельного научно-практического направления;
- доработка и продвижение нормативной базы, способствующей системному планированию и масштабной реализации научных исследований, проводимых в сфере профессиональной психотерапии.

Планируемые мероприятия

По каждому из вышеприведенных направлений активности, представленных соответствующими задачами, целесообразна реализация следующих мероприятий.

1. По направлению идентификации научных приоритетов:

- проведение инвентаризации и систематизации социального запроса, адресованного к сфере активности профессиональной психотерапии, с последующим выведением социально значимых исследовательских приоритетов;
- проведение инвентаризации и систематизации философского и научно-методологического обоснования психотерапии в качестве самостоятельной и дееспособной научно-практической дисциплины, с выведением институционально значимых исследовательских приоритетов;
- разработка, на основании полученных данных, функциональных требований и, возможно, главных системообразующих компонентов базисной исследовательской программы, с обсуждением полученных результатов экспертными группами ОППЛ, профильных научных институтов и центров;
- проведение итоговой конференции с приглашением лидеров научных и профессиональных сообществ, действующих в сфере профессиональной психотерапии (либо проведение расширенного заседания Всероссийского Совета по психотерапии с этой же тематикой).

Комментарий: такого рода предварительные исследования проводились экспертами ОППЛ в продолжение нескольких лет, и к настоящему времени этот процесс близится к завершению. Так, уже сейчас можно говорить о том, что основной социальный запрос и соответствующая система приоритетов выстраиваются вокруг исследований в сфере психологического здоровья (или характеристик качества психического здоровья), определяющего степень устойчивости человека и общества к агрессивному влиянию среды; технологий первичной психотерапевтической помощи, способствующих полноценному охвату существенной части нуждающегося населения наиболее востребованными видами профессиональной помощи; технологий профилактически ориентированной психотерапевтической помощи лицам, входящим в группы повышенного риска по профилю вовлечения в химическую (алкоголизм, наркомания, токсикомания), деструктивную психологическую (игромания, компьютерная зависимость; вовлечение в тоталитарные секты, экстремистские организации) зависимость; психотерапевтических технологий, способствующих активному долголетию, а также формированию устойчивых ресурсных состояний у лиц с хроническими, неизлечимыми заболеваниями. Актуальность обозначенного социального запроса в полной мере подтверждается процитированными в предыдущем разделе фрагментами основополагающих документов в сфере развития здравоохранения в Российской Федерации.

Что касается основного институционального запроса, то такой, безусловно, актуальный на сегодняшний день запрос на фундаментальные и масштабные научные исследования концентрируется вокруг разработки исчерпывающей научной методологии проведения такого рода исследований; научного обоснования возможности внешней интеграции психотерапии с существующим корпусом науки и системой кодифицированных научных знаний, внутренней интеграции – направлений, моделей и методов профессиональной психотерапии (что в итоге и будет способствовать успешному завершению формирования профессиональной психотерапии как единой научно-практической дисциплины); формирования, на основании всего сказанного, базисной исследовательской программы, способствующей развитию психотерапии как научной дисциплины. Эти исследования также в значительной степени завершены и могут быть представлены на обсуждение в конце 2013 г.

2. По направлению координации программ тематических научных исследований.

Предварительный комментарий: должно быть совершенно ясно определено, что речь в данном случае идет не о каком-либо научно-методологическом сопровождении множества «разнокалиберных» тематических исследовательских проектов, осуществляемых экспертными группами и представителями научного комитета ОППЛ (эта задача входит в компетенцию руководителей соответствующих научных учреждений и центров, и является абсолютно «непосильной» для по-

именованных структур профессиональной ассоциации). Тем не менее Комитет по науке ОППЛ, при наличии разработанной базисной исследовательской программы и поддержке экспертных групп, в состоянии:

- регулярно организовывать тематические конференции по вопросам методологии и практики научных исследований в сфере профессиональной психотерапии, с приглашением руководителей и исполнителей наиболее значимых научных проектов;
- сопоставлять полученные данные по реализации тематических исследовательских проектов с целевыми установками и содержанием базисной исследовательской программы, резюмировать результаты такого сопоставления в специальных протоколах и представлять их в соответствующих докладах (устных – на вышеуказанных конференциях, либо письменных с публикацией на сайте ОППЛ);
- корректировать базисную исследовательскую программу в соответствии с полученными аргументированными предложениями.

3. По направлению информационной и иной поддержки молодых ученых, действующих в сфере профессиональной психотерапии.

Предварительный комментарий: базисная подготовка специалистов – научных работников – безусловно, является сферой компетенции руководства тех научных учреждений и центров, где данные специальности заняты. Однако Комитет по науке ОППЛ, экспертные группы и руководство Лиги в состоянии организовать:

- проведение региональных и федеральных конкурсов на лучшую исследовательскую работу среди молодых ученых, действующих в сфере профессиональной психотерапии;
- учреждение специальных премий по данной номинации;
- регулярное проведение «школ молодых психотерапевтов» с включением в программу: 1) научных конференций; 2) образовательных циклов или семинаров по методологии научных исследований в сфере профессиональной психотерапии; 3) обсуждения представленных исследовательских проектов с вынесением экспертных рекомендаций по их совершенствованию и коррекции;
- открытую дискуссию (проводимую, например, с использованием информационных ресурсов) по вопросам методологии научных исследований в области профессиональной психотерапии.

4. По направлению информационно-медийной поддержки развития психотерапии как самостоятельной научно-практической дисциплины:

- организация специальных медийных кампаний с участием лидеров и ведущих экспертов ОППЛ, заинтересованных представителей научного сообщества;
 - организация тематических дискуссий на профильных сайтах, в газетах, журналах, с ясным и последовательным отстаиванием научного статуса профессиональной психотерапии, презентацией последних и наиболее впечатляющих достижений российских исследователей и практиков;
 - публикация систематизированных результатов проведенных в данном направлении исследований – статей, монографий и пр. – в известных научных изданиях, с доведением данной информации до ответственных лиц Министерства здравоохранения Российской Федерации.
5. По направлению доработки и продвижения обновленной нормативной базы, стимулирующей проведение тематических научных исследований и утверждающей статус профессиональной психотерапии в качестве самостоятельной научно-практической дисциплины.

Предварительный комментарий: проект Закона РФ «О психотерапии» (имеется в виду второй вариант данного законопроекта; первый был разработан в 2001 году, но не был доведен до стадии обсуждения в МЗ РФ) к настоящему времени разработан и прошел стадию предварительного обсуждения в профессиональных и научных сообществах. Получены замечания, часть которых, безусловно, должна быть использована для корректировки текста законопроекта. Имеется отрицательное заключение экспертной группы МЗ РК, которое, при всем уважении к данному институту, следует расценивать как поверхностное и основанное на расхожих, устаревших штампах относительно роли и места профессиональной психотерапии в системе охраны и развития здоровья населения РФ.

В этих условиях возможны:

- доработка структуры и текста законопроекта в соответствии с полученными замечаниями;

- проведение повторного обсуждения проекта Закона РФ «О психотерапии» на уровне экспертных сообществ;
- повторное представление отредактированного текста законопроекта в Министерство здравоохранения РФ;
- активное продвижение законопроекта в Государственную Думу Российской Федерации.

Заключение

Реализация всех вышеобозначенных мероприятий и выполнение всего объема задач возможны лишь при активной и согласованной работе Комитетов по науке, законодательству и экспертных групп ОППЛ в течение по крайней мере 3-х лет (2013–2015 гг.). В этом случае достижение планируемой цели к завершению указанного трехгодичного срока будет вполне реальным.

КОНЦЕПЦИЯ МЕЖДУНАРОДНОГО КОНГРЕССА ПСИХОТЕРАПЕВТОВ, ПРАКТИЧЕСКИХ ПСИХОЛОГОВ И ПСИХОЛОГОВ- КОНСУЛЬТАНТОВ В Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

март 2015 г.

Основные обсуждаемые концепты Конгресса следующие:

- название и главная тема;
- общая информационная структура Конгресса;
- содержательные направления, раскрываемые научной и образовательной и информационной программами;
- принципы построения главных программ Конгресса;
- принципы работы с основными докладчиками;
- финансовая политика;
- механизмы привлечения участников;
- создание и деятельность организационного комитета.

Название и главная тема Конгресса

Предлагается следующий вариант: «*Психотерапия в эпоху глобальных вызовов*». Это название, с нашей точки зрения, отвечает наиболее актуальной проблематике. Оно содержит скрытое послание, во первых, о важности профессии, а во вторых – о необходимости пересмотра многих, окончательно устаревших доктринальных подходов к развитию профессиональной психотерапии.

Не исключено, что обсуждение возможностей эффективного совладания с деструктивными последствиями информационной войны и расширяющимся масштабом санкций, предпринимаемых в отношении РФ, при помощи использования соответствующих психотерапевтических технологий привлечет интерес органов государственной власти (с вытекающими отсюда возможностями).

Общая информационная структура Конгресса

Предлагаются следующие программы:

- научная программа (пленарные, секционные заседания по основным темам Конгресса; симпозиумы; дискуссии);
- информационная программа (тематические круглые столы; распространение профессиональной литературы, видео-пособий; подготовка тематического сборника тезисов и статей и размещение на специальном сайте конгресса);
- образовательная программа общая (мастер-классы, лекции, семинары профессионалов, специально отобранных для участия в данной программе);
- специальная образовательная программа для молодых психотерапевтов «школа молодых психотерапевтов» по двум основным содержательным темам Конгресса;
- программа тренингов пост-конгресса (заявляется заранее, по согласованию с организационным комитетом);
- подготовленный брифинг для прессы и других медийных агентов;
- подготовка, обсуждение и принятие резолюции Конгресса (выполняет специальная группа).

Основные содержательные направления

Предлагается следующая стержневая тематика научных и образовательных программ, наиболее полно раскрывающая главную тему Конгресса:

- **социальная психотерапия:** 1) теория и практика социальной психотерапии – современное содержание; 2) кризисная психотерапия; 3) пер-

вичная психотерапевтическая помощь с охватом наиболее уязвимых групп населения; 4) трансферт эффективных психотерапевтических технологий в систему образования, воспитания, социальной работы и другие развивающие и гуманитарные практики; другие близкие темы;

- **становление психотерапии как доказательной практики, самостоятельного и самостоятельного направления прикладной науки:** 1) эпистемология и философия науки применительно к профессиональной психотерапии; 2) методология научных исследований в сфере психологического здоровья; 3) общие и специальные индикаторы эффективности психотерапевтических технологий; 4) психотерапия как доказательная практика – инструменты институализации; 5) фрагменты тематических научных исследований с обсуждением методологических и результативных аспектов; и др.;

- **основные векторы развития профессиональной психотерапии – дифференциация, интеграция – поиски достойного компромисса:** 1) эпистемологические и методологические основы интегративного движения в поле профессиональной психотерапии; 2) теория и практика интегративной психотерапии – достижения и провалы; 3) мультимодальная, полимодальная психотерапия – как реальная интегративная практика; 4) макротехнологии и метатехнологии профессиональной психотерапии как системы общетерапевтических факторов и универсальные основы процесса подготовки специалистов – психотерапевтов; другие близкие темы;

- **реконструкция правовых и организационных основ современной профессиональной психотерапии как ответ на актуальные социальные вызовы:** 1) принципы построения современной нормативной базы в сфере профессиональной психотерапии; 2) законопроекты о психотерапии и психологической помощи – зона сотрудничества или отчуждения?; 3) профессиональная подготовка психотерапевтов и консультантов, а так же лиц, принимающих участие в оказании психотерапевтической помощи; 4) система профессиональных стандартов в психотерапии; 5) экспертные сообщества в психотерапии – функции и ответственность; другие близкие темы.

Настоящая стержневая тематика основных программ Конгресса, помимо всего прочего, составлена таким образом, чтобы привлечь к участию представителей смежных профессий – школьных психологов, социальных педагогов, специалистов по социальной работе. Первая и главная содержательная тема – социальная психотерапия – рассчитана именно на этот контингент участников. Поэтому важно, чтобы тема трансферта эффективных психотерапевтических технологий в смежные профессиональные области была раскрыта наиболее полно как в научных, так и в образовательных программах Конгресса.

Принципы построения главных программ (научной, образовательной) Конгресса

Предполагается, что научная программа Конгресса – пленарные и секционные заседания – в обязательном порядке будут:

- содержать концептуальный доклад по основной теме пленарной или секционной панели, подготовленный ведущим специалистом в данной области (их нужно определить и оповестить заранее);

- содержать проблемные сообщения, подготовленные участниками Конгресса;
- оставлять достаточное количество времени на вопросы к докладчикам и реплики по представленным сообщениям для участников;
- резервировать не менее 30 минут в завершении каждой панели (3–4 доклада) на дискуссию.

Предполагается, что образовательная программа Конгресса, включая тренинги пост-конгресса, будет содержать проспекты, либо законченные фрагменты полноценных образовательных циклов, которые (в случае повышенного интереса к ним) могут быть реализованы в формате дополнительной профессиональной подготовки в рамках деятельности профессиональной ассоциации или другого профильного института.

Несомненным приоритетом Конгресса является программа «Школа молодых психотерапевтов», к реализации которой должны быть привлечены лучшие специалисты – ученые и практики. Эта программа должна готовиться заранее и широко анонсироваться в интернет и медийных ресурсах ОППЛ.

При этом необходимо везде, где только можно, подчеркивать, что именно этот Конгресс по всем своим содержательным и организационным параметрам является подлинно инновационным и судьбоносным для развития профессиональной психотерапии в РФ.

Принципы работы с основными докладчиками

Основные докладчики – по главным содержательным направлениям и тематическим позициям – должны быть определены заранее. Их участие должно быть проанонсировано для обеспечения интереса к программам Конгресса.

Приоритетным докладчиком должна быть предоставлена возможность проведения оплачиваемого тренинга пост-конгресса с предварительным и продолжающимся во время проведения Конгресса набором группы. Таким образом, основные докладчики будут заинтересованы в качественной подаче материала в теоретических докладах и мастер-классах.

Финансирование

Основные расходы на проведение такого рода мероприятий, как правило, связаны с арендой помещений, привлечением технического персонала (в том числе для обеспечения синхронного перевода) и распечаткой программы конгресса. Этот вопрос может быть решен за счет привлечения в качестве основного партнера одного из профильных

институтов СПб, обладающего необходимыми ресурсами (Медицинские академии, либо НИИ им. В. М. Бехтерева и др.).

За участие в Конгрессе может быть назначен минимальный и сильный для представителей бюджетной сферы взнос (до 1000 рублей).

Стоимость участия в тренингах пост-конгресса должна быть определена заранее.

Школа молодых психотерапевтов проводится без дополнительной оплаты участия в этой программе (на что должна быть специальная ссылка в анонсируемой программе Конгресса).

Члены организационного комитета по проведению Конгресса должны сделать все возможное для привлечения ресурсов профессиональных сообществ, внебюджетных фондов и организаций. В частности, **как можно раньше необходимо запустить процесс фандрайзинга – целенаправленного поиска любых субъектов, предоставляющих финансовые и другие ресурсы для проведения подобных мероприятий.** Фандрайзингом должны заниматься специально делегированные члены организационного комитета с соответствующими навыками деятельности в этой сфере.

Механизмы привлечения участников Конгресса

Оргкомитетом по проведению Конгресса должны быть определены приоритетные контактные аудитории и лидеры, действующие в этих аудиториях. Последних необходимо заинтересовывать и привлекать с целью рекрутирования потенциальных участников Конгресса.

Посредством одной лишь информационной компании в интернет-ресурсах ОППЛ эта важная задача решена не будет.

Важно собрать не менее 300–400 участников по основной части и около 200 участников по программе тренингов пост-конгресса с тем, чтобы все задачи Конгресса были решены.

Организационный комитет

Инициативная группа (в последующем – организационный комитет по проведению Конгресса) должна собраться уже в начале августа для решения всех основных стратегических и оперативных вопросов.

В состав данной группы должны входить все активные члены регионального отделения ОППЛ по СПб и области, а так же представители дружественных организаций и основных партнеров.

Повестка дня первого заседания должна быть определена заранее и разослана участникам инициативной группы.

ОТЧЕТ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТА ПО ПРИЗНАНИЮ МОДАЛЬНОСТЕЙ (МЕТОДОВ) ПСИХОТЕРАПИИ ОППЛ (расширенные тезисы)

Председатель Комитета модальностей ОППЛ, вице-президент ОППЛ профессор М. Е. Бурно

1. Как обычно, отмечу в сегодняшнем отчётном докладе, что Комитет по признанию модальностей (методов) психотерапии и психологического консультирования в Лиге (далее – Комитет) утверждён IV Съездом Лиги 24 мая 2002 г. Председателем Комитета был утверждён я. Обязанности учёного секретаря Комитета исполняет Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, психолог София Цихилова Камалова. С этого года моим заместителем, по предложению Президента Лиги и моей просьбе, является доктор медицинских наук, профессор Александр Сергеевич Баранников.

2. Прошлогодний отчётный доклад XV Съезду ППЛ (11 октября 2013 г.) опубликован в «Профессиональной психотерапевтической газете» в октябре прошлого года (ППГ, 2013, № 10, с. 5–7).

3. Задачи работы Комитета, правила признания модальностей утверждены IV Съездом Лиги (ППГ, 2002, № 7, с. 5). Действительные члены Комитета (специалисты, участвующие в тайном голосовании) – это президент Лиги, председатель Комитета, Учёный секретарь Комитета и утверждённые съездами руководители (представители или авторы) различных модальностей (сегодня их – 39 человек). Таким образом, всего действительных членов Комитета – 39. Уточню, что специалист, успешно прошедший нашу презентацию и по нашему предложению утверждённый Съездом, становится действительным членом Комитета и получает право преподавать свою модальность от Лиги, поручать это

коллегам, работающим по его методу, с выдачей обучающимся соответствующих сертификатов Лиги.

4. Утверждённых съездами Лиги модальностей (после упорядочивания нашего списка) на сегодняшний день – 41.

Модальности (методы) психотерапии и психологического консультирования, получившие профессиональное признание в Лиге, утверждённые съездами Лиги

- Методы психотерапии: № № 1–34 и 41;
- методы психотерапии и консультирования: № № 35–40

№	Модальность (метод) психотерапии	Руководитель модальности	Город
1	Гипнотерапия	Тукаев Рашит Джаудатович	Москва
2	Полимодальная психотерапия	Макаров Виктор Викторович	Москва
3	Семейная психотерапия	Варга Анна Яковлевна	Москва
4	Экзистенциальная психотерапия	Баранников Александр Сергеевич	Москва
5	Российский клинический психоанализ	Егоров Борис Ефимович	Москва
6	Телесно-ориентированная психотерапия	Белгородский Лев Семёнович	Москва

7	Ресурсно-ориентированная системная психотерапия	Сандомирский Марк Евгеньевич, Белгородский Лев Семёнович	Москва
8	Позитивная психотерапия	Кириллов Иван Олегович	Москва
9	Символдрама	Обухов-Козаровицкий Яков Леонидович	Москва Запорожье (Украина)
10	Трансперсональная психотерапия	Зингерман Ирина Семёновна	Москва
11	Нейролингвистическая психотерапия (восточная версия)	Ковалёв Сергей Викторович	Москва
12	Терапия творческим самовыражением М. Е. Бурно	Бурно Марк Евгеньевич	Москва
13	Специфический релаксационный рекреативный психокатализ	Ермошин Андрей Фёдорович	Москва
14	Клиническая классическая психотерапия	Бурно Марк Евгеньевич	Москва
15	Дианализ	Завьялов Владимир Юрьевич	Новосибирск
16	Психодрама	Романова Илона Евгеньевна	Екатеринбург
17	Эмоционально-образная психотерапия	Линде Николай Дмитриевич	Москва
18	Психоорганический анализ	Ащеулова Оксана Ивановна	Москва
19	Транзактный анализ	Зуйкова Надежда Леонидовна	Москва
20	Психотерапевтическая кинезиология	Чобану Ирина Константиновна	Москва
21	Эриксонская психотерапия и эриксоновский гипноз	Доморацкий Владимир Антонович	Минск, Белоруссия
22	Перинатальная психотерапия и психология и психология репродуктивной сферы	Печникова Елена Юрьевна, Филиппова Галина Григорьевна	Москва
23	Религиозно-ориентированная психотерапия	Белорусов Сергей Анатольевич	Москва
24	Музыкально-интегральная психотерапия	Петрушин Валентин Иванович	Москва
25	Дифференцированная когнитивная терапия	Бурно Антон Маркович	Москва
26	Клиническая психосоматическая психотерапия	Зуйкова Надежда Леонидовна	Москва
27	Групповой анализ	Белокрылов Игорь Владленович	Московская область
28	Целебная творческая психолингвистика	Семёнова Алла Ивановна, Поспелова Марина Валерьевна, представитель-соруководитель	Австралия Москва
29	Когнитивно-поведенческая психотерапия	Касаткин Владимир Николаевич	Москва
30	Клиент-центрированная психотерапия	Кочарян Александр Суренович	Харьков
31	Проективная гипнотерапия	Тукаев Рашит Джаудатович	Москва
32	Интегративно-диалоговая психотерапия	Тукаев Рашит Джаудатович	Москва
33	Интегративно-диалоговая гипнотерапия	Тукаев Рашит Джаудатович	Москва
34	Восточная версия транзактного анализа	Макарова Галина Анатольевна	Москва
35	Системно-феноменологическая терапия и консультирование. Системные расстановки	Бурняшев Михаил Геннадьевич	Москва
36	Этический персонализм	Бондаренко Александр Фёдорович	Киев
37	Процессуально-ориентированная психотерапия	Сербина Людмила Николаевна	Москва

38	Объединённое психоаналитическое направление в психотерапии в Лиге	Харитонов Александр Николаевич	Москва
39	Генеративная психотерапия	Силенок Пётр Фёдорович	Краснодар
40	Балинтовские группы	Клепиков Николай Николаевич	Москва
41	София-анализ	Ермошин Андрей Фёдорович	Москва

Модальности, рекомендуемые для утверждения Съездом

42	Интегральное нейропрограммирование	Ковалёв Сергей Викторович	Москва
43	Гештальт-подход	Павлов Константин Витальевич	Санкт-Петербург
44	Арт-терапия	Копытин Александр Иванович	Санкт-Петербург
45	Юнгианский анализ	Киневская Лия Александровна Сурина Лидия Алексеевна	Москва
46	Восточная версия психосинтеза	Ключников Сергей Юрьевич	Москва

5. За прошедшее после XV Съезда ППЛ (11 октября 2013 г.) время состоялось 5 успешных презентаций модальностей, которые предложим чуть позже Съезду на утверждение.

6. За отчётный период состоялось 4 заседания Комитета (11 октября 2013 г., 25 декабря 2013 г., 19 марта 2014 г., 28 мая 2014 г.). Вместе с презентациями обсуждались тема системного кризиса в психотерапии, психотерапевтические вопросы, в связи с событиями в Украине, продолжались сообщения руководителей модальностей Лиги о работе, о развитии своей модальности, обсуждалось отношение членов Комитета к ведущим направлениям в психотерапии: какие именно психотерапевтические области являются этими ведущими направлениями, и что называть направлением в психотерапии. Обсуждались важные этические вопросы нашего дела. Заседания Комитета по-прежнему происходят открыто для всех желающих коллег. Живое впечатление о заседаниях Комитета можно получить из очерка Елены Валерьевны Адал «Репортаж с заседания Комитета модальностей» (в ППГ, 2014, № 2, с. 24–26).

7. На заседаниях Комитета модальностей было принято рекомендовать XVI Съезду утвердить следующие решения Комитета.

1. Утвердить модальность «Интегральное нейропрограммирование» и руководителем модальности назначить Сергея Викторовича Ковалёва (Москва). Прежнюю модальность С. В. Ковалёва «Нейролингвистическая психотерапия (восточная версия)» включить в новую модальность «Интегральное нейропрограммирование».
2. Утвердить модальность «Гештальт-подход» и руководителем модальности назначить Константина Витальевича Павлова (Санкт-Петербург).
3. Утвердить модальность «Арт-терапия» и руководителем модальности назначить Александра Ивановича Копытина (Санкт-Петербург).
4. Утвердить модальность «Юнгианский анализ» и соруководителями модальности назначить Лию Александровну Киневскую и Лидию Алексеевну Сурина (Москва).
5. Утвердить модальность «Восточная версия психосинтеза» и руководителем модальности назначить Сергея Юрьевича Ключникова (Москва).
6. Утвердить модальность «Интегративно-диалоговая когнитивно-ориентированная гипнотерапия (психотерапия)» и руководителем модальности назначить Рашита Джаудатовича Тукаева. Прежние модальности Р. Д. Тукаева «Интегративно-диалоговая гипнотерапия», «Проективная гипнотерапия» и «Интегративно-диалоговая психотерапия» включить в указанную новую модальность. Оставить в списке модальностей прежнюю модальность Р. Д. Тукаева «Гипносуггестивная терапия» (руководитель – Р. Д. Тукаев).
7. Утвердить решение Комитета о признании модальности «София-анализ» «дремлющей» модальностью и не указывать её в списке модальностей до её «пробуждения».
8. Утвердить решение Комитета о переименовании модальности «Специфический релаксационный рекреативный психокатализ» в модальность «Психокатализ» (руководитель – Андрей Фёдорович Ермошин).

9. Утвердить решение Комитета – в связи с событиями в Украине назначить представителем (соруководителем) профессора Александра Суменовича Кочаряна, проживающего в Харькове (руководитель модальности «Клиент-центрированная психотерапия»), по его просьбе, московского доцента, кандидата психологических наук, Виктора Владимировича Кузовкина.
10. Комитет также рекомендует Съезду утвердить дополнения в Этический кодекс ОППЛ, о которых доложит Съезду председатель Комитета по этике.

Ещё один особый, сложный вопрос – вопрос о современных направлениях психотерапии, которые хотим принять в Лиге. Решено Комитетом, в связи с состоявшейся у нас дискуссией, вынести на Съезд с голосованием вопрос о том, что же есть «**направление психотерапии**».

По этому поводу в 3-м издании «Психотерапевтической энциклопедии» (2006) под ред. Б. Д. Карвасарского разъясняется, что «принято рассматривать Психотерапию как симптомо- и лично-ориентированную. К первой традиционно относят гипнотерапию, аутогенную тренировку, различные виды внушения и самовнушения и др. Психотерапия, ориентированная на значительные личностные изменения, базируется на основных течениях современной психологии, и соответственно этому выделяются динамическое, поведенческое и гуманистическое направления» (с. 596). Это разъяснение соответствует международной классификации направлений в психотерапии.

В своём докладе на заседании Комитета модальностей 28 мая с. г. «Современные направления психотерапии в России» Александр Николаевич Харитонов к этим 3-м основным направлениям прибавил «интегративное» и «гипноидно-суггестивное». А направлением назвал «комплекс различных методик, объединённых общим концептуальным подходом к лечению, изменению и развитию личности, семьи и группы». (*Тезисы доклада А. Н. Харитонова – далее в рубрике «Дискуссионный клуб», – примеч. зам. гл. ред.*)

Виктор Викторович Макаров прибавил к 3-м направлениям из Энциклопедии интегративное направление и дал следующее определение направлению. «Направление есть широкое понятие, объединяющее несколько модальностей (методов) психотерапии на основе общего концептуального подхода и сходных технологий лечения и развития личности, семьи, группы, общества в целом». Это определение видится мне более полным, поскольку в нём звучит тема психотерапии общества.

Однако, основой (фундаментом) четырёх указанных направлений – динамического (психодинамического, психоаналитического), поведенческого (когнитивно-бихевиористского), гуманистического (экзистенциально-гуманистического) и интегративного – является психологическая теория. Методы, из которых они складываются, помогают, в большинстве случаев, невротикам (в том числе, тяжёлым) и душевно здоровым людям с разнообразными «проблемами». Поэтому с успехом занимаются в мире этой психотерапией и психологи. В отношении «гипноидно-суггестивного» (гипнотического, гипносуггестивного) направления могу сказать, что понимать его можно и в классически-клиническом (естественно-научном), и в психоаналитическом, и в других преломлениях, для пациентов с разной тяжестью расстройств. Существует ещё и другое обширное психотерапевтическое поле – психотерапия пациентов с выраженными расстройствами личности (в том числе, это и большие

шизофренией, эпилепсией). Здесь работают совершенно другие психотерапевтические методы, отправляющиеся не от психологических концепций, а от естественно-научных, клинических закономерностей, от дифференциальной диагностики, как это обычно для всей клинической медицины. Эти методы могут быть по-своему лично-сложными, одухотворёнными, и они складываются в особое психотерапевтическое направление – **клиническая классическая психотерапия**. Уточню, эту психотерапию фундаментом своим имеет не психологическую теорию, а разновидность естественно-научного мироощущения-мировоззрения – клиницизм (как и вся клиническая медицина). Эта психотерапия особенно практически-подробно и глубоко научно разработана в нашей стране, благодаря особой душевной, духовной реалистически-земной особенности многих российских врачей и пациентов. Основоположником современной клинической классической психотерапии является московский психиатр-классик Семён Исидорович Консторум (1890–1950). Вот 3-е издание его книги «Опыт практической психотерапии», вышедшей под грифом «Библиотека медицинской классики» в 2010 г. Существует множество работ (книг, учебных пособий, статей), в которых излагается применение этой нашей самобытной, по большей части, психиатрической, психотерапии при различных нозологических расстройствах. Эта обширная библиография есть и в моих книгах «Клиническая психотерапия» (2006) и «Клинический театр-сообщество в психиатрии» (2009). Клиническая классическая психотерапия полностью удовлетворяет определению направления в психотерапии президента Лиги. Говоря в связи с этим об определении направления, я бы только уточнил в нём то, что понятие «общий концептуальный подход» включает в себя не только психологическую теорию, но и другие сложившиеся научные учения о здоровой и больной душе человека. Указанное уточнение определения психотерапевтического направления есть только моё мнение как председателя Комитета, которое тоже выношу на обсуждение и голосование. Что же касается психотерапии общества, то и здесь естественно-научный подход занимает своё место – психотерапия общества, исходя, прежде всего, из природных душевных особенностей большинства людей, составляющих данную часть этого общества.

О состоявшейся в Комитете дискуссии по поводу того, о чём рассказываю, – в июльском выпуске «Профессиональной психотерапевтической газеты» за этот год в неравнодушном очерке Е. В. Адал «Репортаж с заседания Комитета модальностей».

Ещё пожелал бы, чтобы в нашем Комитете ярче зазвучала медицинская ипостась (как одно из проявлений сущности) Психотерапии. Пусть отчётливее и подробнее увидится, при каких болезнях, расстройствах помогаем разными медицинскими психотерапевтическими способами, и почему удаётся таким образом помогать. Это пожелание, по-видимому, уместно в преддверии возможных серьёзных перемен в государственной организации психотерапевтической и психологической помощи. Имею в виду два известных проекта – Проект федерального закона о психологической помощи и Проект федерального закона о психотерапии и специалистах, занимающихся психотерапевтической деятельностью.

В заключение благодарю Учёного секретаря ЦС Лиги и Комитета Софию Цихлиловну Камалову за её трудную и замечательную работу.

ОТЧЕТ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМИТЕТА ПО МЕДИАЦИИ ОППЛ

Председатель Комитета по медиации ОППЛ, член ЦС ОППЛ, психотерапевт единого реестра психотерапевтов Европы, профессиональный медиатор Н. М. Лаврова

Уважаемые коллеги,

В современном мире идет активное развитие медиации как альтернативного способа урегулирования правовых споров. Этой проблематике уделяется внимание на уровне Организации Объединенных Наций, Европейского Союза, Международного банка реконструкции и развития, Международной торговой палаты и т. д.

Принятие Государственной Думой Федерального закона от 27.07.2010 № 193-ФЗ «Об альтернативной процедуре урегулирования споров с участием посредника (процедуре медиации)» и от 27.07.2010 № 194-ФЗ

«О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с принятием Федерального закона «Об альтернативной процедуре урегулирования споров с участием посредника (процедуре медиации)» знаменует собой важный этап на пути совершенствования способов и форм урегулирования правовых споров и говорит о том, что Россия присоединилась к общемировым процессам интеграции медиации в правовую культуру.

Возрождение и активное использование примирительных процедур (медиации) в Российской Федерации при урегулировании правовых

конфликтов является инновационным направлением в развитии отечественной психологии, социологии, психотерапии, юриспруденции, важным вкладом в дело укрепления правовой культуры российского общества, способствует развитию толерантности общества, содействия развитию партнерских деловых отношений и формированию этики делового оборота, гармонизации социальных отношений, непреложным условием успешного социально-экономического роста нашей страны.

Формирование современной модели примирительного посредничества в России ознаменовалось разработкой и принятием законодательства о медиации, построенного по западно-европейскому образцу.

В настоящее время становится актуальным вопрос о создании служб школьной медиации в образовательных организациях в нашей стране, профессиональные медиаторы ОППЛ принимают активное участие в создании модели Школьной медиации.

В соответствии с пунктом 64 Плана первоочередных мероприятий до 2014 года по реализации важнейших положений Национальной стратегии действий в интересах детей на 2012–2017 годы, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 15 октября 2012 г. № 1916-р, в образовательных организациях должны быть созданы службы школьной медиации, обеспечивающие защиту прав детей и создающие условия для формирования безопасного пространства, равных возможностей и защиты их интересов.

Развитие служб школьной медиации в образовательных организациях обусловлено целым рядом причин.

В современном обществе все в большей степени наблюдается социальное расслоение в обществе. При этом механизмы социальной мобильности – социальные лифты, «обеспечивающие равный старт и продвижение каждого человека на основе его способностей и таланта», не запущены. Отсутствие социальных лифтов приводит к росту социального напряжения, озлобленности и конфликтности, обострению межнациональных отношений.

Усиливаются миграционные процессы, обостряются межнациональные и межконфессиональные проблемы. В этой связи возникает необходимость в формировании навыка умения жить в многонациональном обществе, вести межкультурный диалог.

Применение медиации актуально и в здравоохранении. Комитет по медиации ОППЛ сформулировал предложения по мерам защиты медицинских работников в рамках решения 3-го съезда Врачебной палаты и создания системы правовой и юридической защиты медицинских работников и медицинских организаций.

Медиация во всем мире использует психологический инструментарий для проведения медиации на всех ее стадиях (премедиации, медиации, постмедиации), в связи с этим расширение сферы применения медиации обусловлено раскрепощением личности в современном мире. Свободный человек, осознав свои права и отставив свои интересы, активно вступает в споры. Именно медиатор, опираясь на свою компетенцию, содействует урегулированию конфликтов с удовлетворением ожиданий спорных сторон, а не судебная система с ее подчинением требованиям закона. По мере возрастания социальной значимости медиации увеличиваются требования к компетенции медиатора. Происходит постоянное обогащение арсенала медиативных методов. Вместе с тем, из-за многообразия методов и подходов затрудняется взаимопонимание профессионалов, что препятствует распространению позитивного опыта и отбору наиболее перспективных моделей медиации. ОППЛ способствует отражению практического опыта медиации и представляет сведения об использовании психологического инструментария, помогающего спорным сторонам включиться в процесс медиации и достичь мирного соглашения. Особое внимание обращается на соблюдение правовых норм и на взаимодействие с юристами.

Опыт применения медиации при урегулировании правовых конфликтов в Германии, Италии, Нидерландах, Англии, Австрии и других европейских странах – наглядное тому подтверждение. Успешно процедуры медиации применяются в США, Китае, Австралии.

Активное развитие процедур медиации происходит и на постсоветском пространстве, в частности в Казахстане и Молдове. В то же время, наибольших успехов в возрождении примирительных процедур добились власти Республики Беларусь, которые в 2004 году разработали и в 2008 году ввели в действие законодательную модель судебного посредничества.

ОППЛ активно включилась в деятельность по продвижению и развитию медиации в нашей стране:

1. Комитет по медиации, созданный на 13 съезде ОППЛ (5 октября 2011), председатель Комитета по медиации: Н. М. Лаврова, члены Комитета: О. И. Рубан, И. А. Чеглова, рассматривал за отчетный период следующие вопросы:
 - Образовательные программы по медиации: маркетинг, стратегия и тактика.
 - Рынок медиативных услуг.
 - О создании СРО медиаторов.
 - Модель психотерапевтической медиации – возможности развития.
 - Модель школьной медиации – возможности развития.
 - Модель медиации в здравоохранении – возможности развития.
 - Работа медиаторов во Врачебной палате, сотрудничество с третейскими судами. Разработка предложений по совершенствованию работы профессиональных медиаторов во Врачебной палате.
 - Опыт работы профессиональных медиаторов в работе Врачебной палаты г. Уфы (Башкортостан).
 - Сотрудничество с итальянскими специалистами по вопросам медиации.
 - Реестр медиаторов в ОППЛ.
 - Супервизия в медиации.
 - Этический кодекс и медиация.
 - Разработка предложений к образовательной программе «Медиация. Особенности применения медиации. О создании дополнительного 11-го модуля «Медиация в здравоохранении».
2. 1–2 февраля 2014 в рамках Четвертого Санкт-Петербургского Конгресса психотерапевтов, практических психологов, психологов-консультантов, медиаторов «Отечественные традиции и новации в психотерапии, практической и консультативной психологии» были проведены круглый стол, мастер-классы, пленарные доклады и секции, посвященные теме медиации, конфликтологии, психотерапевтической модели медиации, школьной медиации, медиации в здравоохранении.
3. Продолжает работать супервизионная группа по медиации, организованная в 2012 г. (супервизоры ОППЛ: Лаврова Н., Макарова Г.).
4. Центральный Совет ОППЛ в отчетный период включал для рассмотрения вопросы, связанные с развитием медиации в России:
 - О предложениях ОППЛ для Врачебной палаты по усовершенствованию работы профессиональных медиаторов и сотрудничеству с третейскими судами.
 - О создании СРО медиаторов.
 - Реестр медиаторов ОППЛ.
 - Образовательные проекты по медиации ОППЛ.
 - Предложения для включения в программу подготовки профессиональных медиаторов «Медиация. Особенности применения медиации» 11-го модуля «Медиация в здравоохранении».
 - Рекомендации всем региональным структурам и партнерам Лиги: в рамках собраний, декадников и всех других профессиональных мероприятий проводить круглые столы по медиации, в том числе, с привлечением юристов и судей, включать доклады по медиации, обращать внимание на упоминание медиации в резолюциях и пресс-релизах.
5. Круглые столы по медиации прошли в Москве, Санкт-Петербурге, Новосибирске, Ростове-на-Дону, Екатеринбурге, Кирове, Сургуте, Омске, Красноярске, Челябинске. (Н. М. Лаврова, И. А. Чеглова, О. И. Рубан).
6. Члены Комитета по медиации регулярно проводят презентационные лекции по медиации в рамках конференций, конгрессов, декадников ОППЛ.
7. На декадах в Екатеринбурге, Москве, Красноярске, Кирове, Санкт-Петербурге, Новосибирске, Уфе были проведены круглые столы и тренинги по медиации.
8. Большая работа по развитию и продвижению медиации проводится в Новосибирске членом Комитета по медиации, директором АНО «Новосибирский центр медиации» О. И. Рубан: продолжается конструктивный диалог с властью по поводу распространения отечественной модели медиации во благо общественного развития Российской Федерации.
9. Сотрудники Новосибирского центра медиации являются внештатными помощниками Уполномоченного по правам ребенка на территории НСО. Ведётся волонтерская деятельность в школах Новосибирска по профилактике и разрешению конфликтов.

- Сотрудники центра принимают участие в правовом эксперименте по введению медиации в уголовную сферу, есть основания полагать, что их деятельность станет основанием для внесения поправок к закону о медиации.
- Специалистами Новосибирского центра медиации проводится подготовка профессиональных медиаторов.
10. ОППЛ проводит в Москве образовательный проект ОППЛ «Медиация. Базовый курс», «Медиация, особенности применения медиации», «Медиация. Тренерский курс» по программе подготовки медиаторов, утвержденной в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 3 декабря 2010 г. № 969 «О программе подготовки медиаторов» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2010, № 50, ст. 6706).
В октябре 2014 стартует очередной образовательный проект «Медиация. Базовый курс».
11. В ОППЛ с 2011 года проводится международный образовательный проект по психотерапевтической медиации «Системная семейная

- медиация», ведущий Родольфо де Бернард, президент Европейской Ассоциации Психотерапии, ректор Института семейной психотерапии во Флоренции, Италия.
12. За отчетный период в печатных изданиях ОППЛ («Профессиональная психотерапевтическая газета», журнал «Психотерапия») и других изданиях были опубликованы актуальные научно-практические материалы (аннотации докладов, тезисы, статьи), посвященные теме медиации. Под редакцией профессора В. Макарова в рамках серии «Практическая и консультативная психология» издаются и готовятся к изданию книги и методические рекомендации по медиации.
13. Члены Комитета по медиации проводили активную работу в средствах массовой информации по популяризации в обществе медиации, психотерапии, практической психологии, психологического консультирования, информированию специалистов и населения России о новой профессии медиатор и медиативной услуге.

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ в 2014–2020 годах

(Конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, пси-фесты, образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
2014 год		
Первый Декадник по психотерапии, консультированию, медиации, психологии спорта в Астрахани	Астрахань	25–28 октября
16 Большой съезд Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	15–16 октября
Международный Конгресс «Отечественные традиции и новации в психотерапии, практической и консультативной психологии»	Москва	17–19 октября
Итоговый Декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	14–16–20–22 октября
ПСИФЕСТ (новый Сибирский Декадник «Психология будущего»)	Новосибирск	6–10 ноября
10 Международный Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
15 Омский Декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	4–8 ноября
4 съезд психологов и психотерапевтов ЮФО РФ	Краснодар	28–30 ноября
Рождественские недели психотерапии. 11 рождественский фуршет психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–29 декабря
21 научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию «Медитации и духовность Восточной Индии»	Калькутта -Низовья Ганга- Бенгальский залив	30 декабря – 9 января
2015 год		
Международный Конгресс в Санкт-Петербурге. Петербургский бал психотерапевтов и психологов. Декадник по психотерапии и психологии.	Санкт -Петербург	27.02–04.03.15
14 Декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи -Пичено-Флоренция	
3 съезд психотерапевтов и консультантов Новосибирской области. ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский Декадник «Психология будущего»)	Новосибирск	1–6 апреля
II Международный Конгресс «Сплетенье судеб» 1 крымский Декадник:» Артек- «Возвращение в мечту детства»	Крым, «Артек»	02–10 мая
7 Конгресс Азиатской Федерации Психотерапии	Малазия, Кучум	28.08–03.09
7 Декадник по психотерапии и психологии на Черноморском побережье Кавказа	Анапа	сентябрь
Конгресс Южно-Американской Федерации психотерапии	Сан Пауло, Бразилия	19–22 августа
11 межрегиональный Декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский Декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	14–22 июня
Шестой летний Декадник практической психологии в Окунево	Омск	18–26 июня
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Малазия (Кучум)	Россия	июль-август
XX итоговый Конгресс Европейской ассоциации психотерапии: « Пол и психотерапия».	Афины, Греция	19–21 июня

* Длительные образовательные проекты проводятся по отдельному расписанию

Событие	Место проведения	Даты
17 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	1 октября
Международная конференция (тема будет заявлена позже)	Москва, Россия	2–4 октября
4 Научно-практическая конференция памяти профессора Ю. В. Валентика в Государственном медицинском научно-исследовательском центре психиатрии и наркологии, пер. Кропоткинский, д. 25	Москва	24 октября
Итоговый Декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	5–11 октября
ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский Декадник «Психология будущего»)	Новосибирск	4–8 ноября
11 Международный Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
16 Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	7–10 ноября
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29 ноября
Рождественские недели психотерапии.	Москва	12–19 декабря
11 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция		
2016 год		
ПСИФЕСТ (новый Сибирский Декадник «Психология будущего»)	Новосибирск	31 марта – 6 апреля
8 Конгресс Азиатской Федерации Психотерапии	Тегеран	21–24 мая
Седьмой летний Декадник практической психологии в Окунево	Омск	23–30 июня
12 межрегиональный Декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28 июля
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан))	Россия – Корея (Южная, Северная)	июль
Паназиатский Конгресс по психотерапии в Иране	Тегеран	уточняется
18 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	2 октября
Международная конференция (тема будет заявлена позже)	Москва	3–5 октября
Итоговый Декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	6–11 октября
ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский Декадник «Психология будущего»)	Новосибирск	3–8 ноября
12 Международный Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
17 Общероссийский Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	4–7 ноября
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29 ноября
Рождественские недели психотерапии.	Москва	12–19 декабря
12 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция		
2017 год		
4 съезд психологов и психотерапевтов СФО. ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»)	Новосибирск	26–31 марта
Восьмой летний Декадник практической психологии в Окунево	Омск	22–29 июня
13 межрегиональный Декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28 июля
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан))	Россия-Китай	июль
8 Всемирный Конгресс по психотерапии	Париж	26–29 августа
19 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	3 октября
Международная конференция (тема будет заявлена позже)	Москва	4–6 октября
Итоговый Декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	7–12 октября
ПСИФЕСТ (новый Сибирский Декадник «Психология будущего»)	Новосибирск	1–7 ноября
14 Международный Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
18 Общероссийский Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	4–7 ноября
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29 ноября
Рождественские недели психотерапии	Москва	12–19 декабря
14 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция		
2018 год		
Девятый летний Декадник практической психологии в Окунево	Омск	22–29 июня
14 межрегиональный Декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28 июля
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан))	Япония	июль
5 Научно-практическая конференция памяти профессора Ю. В. Валентика	Новосибирск	1 октября
5 съезд психологов и психотерапевтов СФО. ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник)	Новосибирск	03–05 октября
20 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	6 октября
Итоговый международный конгресс года	Москва	7–9 октября
Итоговый Декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	7–12 октября
10 Паназиатский конгресс по психотерапии	Индия, Ришикеш	ноябрь
15 Международный Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
19 Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	4–7 ноября
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29 ноября
2019 год		
Десятый летний Декадник практической психологии в Окунево	Омск	22–29 июня
15 межрегиональный Декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля

Событие	Место проведения	Даты
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан))	Япония	июль
21 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	6 октября
Итоговый международный Конгресс года	Москва	7–9 октября
Итоговый Декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	7–12 октября
11 Паназиатский Конгресс по психотерапии	Китай	уточняется
16 Международный Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
20 Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	4–7 ноября
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29 ноября
Рождественские недели психотерапии	Москва	12–19 декабря
16 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19 декабря
16 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19 декабря
2020 год		
9 Всемирный Конгресс по психотерапии	Москва, 26–29.06 Санк-Петербург, 17–20.06 Байкал 30.06–05.07	17.05–05.07
Одиннадцатый летний Декадник практической психологии в Окунево	Омск	22–29 июня
16 межрегиональный Декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28 июля
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург – Омск (Окунёво) – Новосибирск – Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск – Иркутск (Байкал) – Владивосток (Тихий океан))	Япония	июль
22 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	6 октября
Итоговый международный Конгресс года	Москва	7–9 октября
Итоговый Декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	7–12 октября
17 Международный Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
21 Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	4–7 ноября
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29 ноября
Рождественские недели психотерапии.	Москва	12–19 декабря
17 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция	Москва	12–19 декабря

*** Длительные образовательные проекты * (по отдельному расписанию в Москве и других городах)**

Перечень событий в Лиге, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов будет постоянно пополняться! Подробности на наших сайтах <http://www.oppl.ru/>, <http://www.travel.oppl.ru/>, <http://eurasian-psychotherapy.com>

Ближайшие образовательные программы ППЛ:

Арт-психотерапия: базовый курс
 Балинтовская групповая работа
 Введение в Процессуально-ориентированную психологию
 Детская психотерапия («психотерапия с детьми»)
 Когнитивно-поведенческая психотерапия
 Медиация. Базовый курс.
 Медиация. Особенности применения.
 Международная сертификационная программа по системной медиации
 Программа «Театр архетипов»
 Программа Супервизор
 Психодинамическая диагностика и психотерапия личностных расстройств
 Психосинтез: классическая и восточная версия
 Психотерапевтическая кинезиология

Психотерапевтическая сексология
 Психотерапия психической травмы
 Системная семейная терапия – восточноевропейская версия
 Сценарии персонального будущего
 Трансперсональный подход в практике психологического консультирования и психотерапии
 Экзистенциальная психотерапия
 Эриксоновская терапия и эриксоновский гипноз
Запись и информация:
 у ответственного секретаря Центрального Совета Лиги – Приходченко Ольги Анатольевны
 8750opp@gmail.com; тел. +7 (915) 129–87–50
 Тренинг-руководитель ЦС ОППЛ – Нерода Анна Рудольфовна
 mosgipnoz@gmail.com, моб. +7 (903) 582–49–42



ДИСКУССИОННЫЙ КЛУБ

К ПРЕДСТОЯЩЕМУ НА СЪЕЗДЕ ОБСУЖДЕНИЮ ПОНЯТИЯ «НАПРАВЛЕНИЕ» В ПСИХОТЕРАПИИ

Заместитель председателя Комитета по признанию модальностей ОППЛ д. м. н., профессор Московского социально-педагогического института, психиатр-психотерапевт А. С. Баранников

Дискуссия по определению понятия «направление в психотерапии» развернулась в Комитете в двух плоскостях. Одна из них – это сущностное определение понятия направление. Другая – спор о возможности отнесения «классической клинической психотерапии» к одному из направлений, наряду с общепризнанными в мировом сообществе.

Сущностные определения «направления в психотерапии», с моей точки зрения, вполне исчерпываются теми определениями, которые предложены Александром Николаевичем Харитоновым и Виктором Викторовичем Макаровым.

Вопрос о возможности признания отдельным направлением «классической клинической психотерапии» оказался для тех, кто участвовал

в обсуждении, более сложным и неоднозначным. Он переплетался с давнишней дилеммой о психотерапии здоровых и психотерапии больных, о врачебной и психологической психотерапии. Такое противопоставление, действительно, существует и в концептуальных подходах, и на уровне личных и групповых взаимоотношений, принципов идентификации внутри профессионального сообщества.

Почему, с моей, конечно же, точки зрения, мы имеем все основания для признания «классической клинической психотерапии» отдельным направлением психотерапии сейчас в нашей стране? По-моему, это – не предмет научной дискуссии. Нам следует посмотреть на факты нашей реальности. Каковы они?

С одной стороны, мы видим несомненные успехи основных направлений психотерапии в понимании психопатогенеза, в разработке клинически ориентированных подходов к терапии (психодинамическое направление, когнитивно-поведенческое направление, экзистенциальный анализ и другие).

Наряду с этим, существует реальность нашей жизни. Она заключается в том, что огромное количество пациентов клинического уровня не получают пока еще квалифицированной помощи, из-за отсутствия достаточного количества специалистов-психотерапевтов, подготовленных клинически и умеющих ставить диагноз. Несмотря на активную образовательную деятельность отдельных направлений психотерапии, у нас в стране, все еще не достаточно психотерапевтов, реально помогающих тяжело больным. Ведь обучение современным направлениям психотерапии чаще всего получают не врачи, а психологи, не имеющие клинического опыта. Даже сертификат, признанный международным профессиональным сообществом, не может такой опыт заменить! Возможно, в будущем (и я надеюсь на это!) такая ситуация изменится, благодаря расширению клинической подготовки психологов.

Но лично мне, работающему в качестве психиатра в системе медицинских учреждений с 1978 года и по сей день, доктору медицинских наук, понадобилось 4 года после прохождения достаточно длительного (может быть, самого длительного) образования по экзистенциальному анализу (в течение 8 лет), чтобы соотнести обучающие клинические материалы с повседневным клиническим опытом. Что же говорить об остальных, которые этого опыта не имеют вовсе! Уверен, что похожая

ситуация складывается и в других образовательных проектах, на основе других психотерапевтических парадигм.

В то же время мы имеем в нашей стране многолетнюю традицию подготовки клинических психотерапевтов. У нас есть также признанный и распространенный в стране метод терапии творческим самовыражением (ТТС), обучение которому не является многолетним (как во многих зарубежных психотерапевтических парадигмах), а, скорее, основано на личностных качествах специалистов. Сам процесс обучения этому методу достаточно понятен и доступен как врачам, так и психологам. Терапия творческим самовыражением уже сейчас достаточно широко и успешно применяется в медицинских учреждениях России и преподается, как в медицинских, так и в психологических ВУЗах. Это – наша российская реальность, и это то, что является чрезвычайно востребованным сегодня! К тому же, ни одна концепция сегодня не выступает против простой человеческой Встречи, сердечности, понимания себя и природы страдания. Именно эти принципы являются универсальными для всех направлений психотерапии.

По своим характеристикам «классическая клиническая психотерапия» вполне соответствует принятым нами сущностным признакам «направления в психотерапии». Сегодняшнее положение дел таково, что это направление имеет своих последователей в России. Оно имеет законодательно закреплённую систему подготовки специалистов и чрезвычайно востребовано. Все эти соображения позволяют мне надеяться на то, что мы оставим «клинической классической психотерапии» право называться направлением в его современном понимании в нашей стране.

Представителей других направлений психотерапии, к которым я испытываю несомненное уважение, я призываю больше популяризировать имеющиеся достижения в области оказания помощи тяжелым больным, дорабатывать имеющиеся концепции в аспекте понимания психопатогенеза основных клинических форм.

Убежден, что психологи должны учиться клиницизму, а врачи – пониманию психологических механизмов возникновения патологии. Это взаимное обогащение будет способствовать повышению общей профессиональной компетентности, сделает и нашу жизнь, и жизнь наших пациентов более хорошей и наполненной! Желаю вам всем успехов в этом!

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПСИХОТЕРАПИИ В РОССИИ (тезисы доклада)

Президент Русского психоаналитического общества, руководитель объединённого психоаналитического направления психотерапии в ОППЛ, к. псих. н., доцент А. Н. Харитонов

Актуальность поднимаемой проблемы определяется следующими положениями:

1. Нам необходимо в ОППЛ, крупнейшей психотерапевтической организации страны, определиться: какие направления у нас имеются, применяются и объединяют методы психотерапии.
2. Важна дискуссия на предмет, что такое направление, какие основания, критерии, содержание каждого направления мировой психотерапии.
3. Необходимо консолидированно придерживаться взглядов относительно направлений в российской психотерапии.
4. При этом оговоримся, что этот процесс понимания, дифференциации, интеграции в направления психотерапии не является завершённым, законченным, статичным. Психотерапия – живой организм, искусство, творчество, и поэтому будут происходить изменения, развитие, динамика выделения и объединения психотерапевтических методов.
5. Достаточно значимо рассматривать типологию, дифференциацию направлений, методов психотерапии, соотнося мировые тренды, подходы и отечественную практику психотерапии, опыт деятельности российских специалистов.

Соотношение понятий «направления», «метода», «вида» («формы»), «методик» и «приемов» психотерапии

Для более полного понимания и осознания системы, структуры и многообразия психотерапевтических подходов современному психотерапевту следует знать и уверенно ориентироваться в суще-

ствующих классификациях психотерапевтических методов. Прежде всего, необходимо различать методы и методики, виды (формы), приемы (техники), направления и модели психотерапии.

Под **методом** психотерапии подразумевается общий принцип, способ достижения психотерапевтической цели, совокупность психотехнических приёмов. В настоящее время в современной психотерапевтической теории и практике насчитывается от 500 до 700 методов.

Способ реализации замысла того или иного метода выражается через понятие **вид (или форма)** психотерапии. В современной психотерапии принято выделять следующие ее виды: индивидуальную, семейную и групповую.

Внутри каждого метода имеется широкий набор конкретных **психотехнических методик и приёмов**, которые составляют его суть и позволяют осуществить задуманные цели. По данным различных источников, сейчас насчитывается более 3 тысяч разнообразных методических приемов (В. Т. Кондрашенко, Д. И. Донской, 1997).

Комплекс различных методов, объединённых общим концептуальным подходом к лечению, изменению и развитию личности, семьи и группы, образует **систему** или **направление** психотерапии. В настоящее время выделяют психодинамическое, поведенческое и гуманистическое направления.

Образ, описание в широком смысле процесса психотерапии с позиции определённой отрасли науки (психологии, медицины, философии и т. п.)

назовём её **моделью**. Традиционно дифференцируют две основные модели психотерапии: медицинскую и психологическую (немедицинскую).

Таким образом, принято выделять модели психотерапии, в них рассматривают направления, которые могут применяться в трёх основных формах (индивидуальной, семейной и групповой). Направления психотерапии включают отдельные методы, в рамках которых реализуются различные психотехнические методики и приёмы.

Определение понятия «направление психотерапии»

Прежде чем рассматривать определение понятия «направление психотерапии», остановимся на понимании термина «направление» («направливание») в известных словарях – «БЭС» и словаре Вл. Даля.

Направление психотерапии объединяет, интегрирует схожие, аналогичные методы на базе их концептуальной или же даже парадигмальной сущности (как в психоанализе, бихевиоризме или экзистенциализме). Это как «течение большой реки» психотерапии, её большей части, включающей «ручейки» методов психотерапии, имеющих одну направленность, вектор движения психотерапевтической теории и практики.

По нашему мнению, говоря о направлении психотерапии, необходимо опираться на следующие основные признаки: 1) направление – более широкая категория, чем метод, это течение, совокупность методов, имеющих общую тенденцию или тренд; 2) направление имеет свою парадигму или крупную концепцию – методологию и теорию личности, теорию развития, теорию психопатологии или психологической проблематики, личностных трудностей (как в гуманистической психологии и психотерапии); 3) направление обладает своей собственной системой техники и практики лечения, психопрофилактики и изменения (личности, семьи или группы).

Дадим рабочее определение понятия «направление психотерапии».

Это объединённое основополагающей концепцией или парадигмой течение психотерапии – совокупность методов – обладающее собственными теориями личности (семьи, группы), развития, психопатологии, системой техники лечения, психопрофилактики, изменения.

Основные направления психотерапии

Наибольшее признание и применение получили три психотерапевтических направления и возникшие на их базе методы: 1) психоаналитическое (психодинамическое, динамическое); 2) поведенческое (бихевиористское); 3) гуманистическое (экзистенциально-гуманистическое, феноменологическое, опытное).

Представления о личности, личностных изменениях и логически вытекающих из них задачах и способах психотерапии позволили создать концептуальную систему каждого из этих направлений.

Другие (дополнительные) направления

Кроме психоаналитического, когнитивно-бихевиористского и экзистенциально-гуманистического направлений психотерапии, по нашему мнению (Харитонов А. Н., Макаров В. В.), можно дифференцировать ещё 2 направления – интегративное и гипноидно-суггестивное.

К интегративному направлению следует отнести системную психотерапию различных модификаций, трансперсональную психотерапию (М. Е. Бурно), аналитико-системную психотерапию (Э. Г. Эйдемиллер), бихевиорально-аналитическую, личностно-ориентированную психотерапию (Б. Д. Карвасарский, Г. Л. Исурин, В. А. Ташлыков), патогенетическую психотерапию (В. Н. Мясищев) и другие методы.

К гипноидно-суггестивному направлению относятся достаточно традиционные для отечественной психотерапии гипноз, самовнушение, суггестия, аутогенная тренировка и различные модификации саморегуляции (В. С. Лобзин, М. М. Решетников), методика Джекобсона, рациональная психотерапия Дюбуа, классический гипноз (И. П. Павлов, В. М. Бехтерев, К. И. Платонов, П. И. Буль), эмоционально-стрессовая психотерапия (В. Е. Рожнов), эриксоновский гипноз в отечественных модификациях и др.

Резюме

Предлагаю нам в ОППЛ остановиться на 5 направлениях психотерапии (трёх основных в рамках психологической модели и двух дополнительных в рамках объединения – психологической и медицинской модели).

Итак: 1) психоаналитическое, психодинамическое направление; 2) когнитивно-бихевиористское; 3) экзистенциально-гуманистическое, опытное; 4) интегративное (объединяющее различные методы, концепции); 5) гипноидно-суггестивное.

Надеюсь на понимание коллег-психотерапевтов в принятии такой компактной, всеохватывающей, основанной на парадигмах, базовых концепциях, типологии, дифференциации направлений психотерапии.

И в заключение, каких бы направлений, методов мы не придерживались, главное, всё-таки, – личность психотерапевта, его харизма, профессиональные и личностные качества.

В то же время необходимо отметить и такой основополагающий момент: не пациент должен приспосабливаться к предлагаемым ему методам, техникам лечения, а проводимая психотерапия должна учитывать индивидуальную психическую, соматическую и социальную ситуацию отдельной личности (семьи, или группы)

(С полной версией доклада А. Н. Харитонова можно будет ознакомиться в следующих выпусках газеты, – примеч. зам. гл. ред.)

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Центральный Совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляется по телефону:

+7 (495) 675-45-67; моб.: + 7 (919) 763 6147 и электронной почте: pplrf@yandex.ru.

Информация на сайтах: www.oppl.ru, www.viktormakarov.ru.

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу осуществляется по тел.: +7 (495) 675-15-63 и электронной почте: center@oppl.ru.

Информация на сайте: www.oppl.ru.

Центральный Совет ОППЛ

