



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№ 10 (131) ОКТЯБРЬ–2013 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

 БОЛЬШИЕ СОБЫТИЯ

## XV СЪЕЗД ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

### РАСШИРЕННЫЕ ТЕЗИСЫ ОТЧЁТНОГО ДОКЛАДА XV СЪЕЗДУ ОППЛ

Президент ОППЛ, профессор В. В. Макаров

Уважаемые делегаты съезда, гости, дорогие коллеги!

Дамы и господа!

Мы уже в 15 раз собираемся на наш съезд. Лига молодая и быстро развивающаяся организация. Поэтому наши съезды мы проводим ежегодно.

Профессиональная психотерапевтическая лига – крупнейшее в мире русскоязычное сообщество специалистов в области психотерапии, практической психологии и психологического консультирования. Мы объединяем профессионалов всех специальностей, которые используют психотерапию в своей работе, а также обучающихся этим специальностям.

Перечислим основные направления нашей работы в последние годы:

1. Развитие теоретической и методологической сторон психотерапии, практической психологии и психологического консультирования;
2. Общественное регулирование психотерапии, практической психологии и психологического консультирования.
3. Участие в законодательном регулировании психотерапии.
4. Консолидация профессионалов в области психотерапии, практической психологии и психологического консультирования.
5. Образование в области психотерапии, практической психологии и психологического консультирования.
6. Популяризация в обществе психотерапии, практической психологии и психологического консультирования.

По нашему уставу мы объединяем в наших рядах всех специалистов занятых психотерапией, а это значит психотерапевтов, практических психологов, психологов – консультантов, психологов занятых психотерапией в иных областях и специальностях: коучинге, медиации и других.

Согласно экспертным данным у нас в стране около 40 000 психотерапевтов. Из них около 3000 врачей психотерапевтов с базовым психиатрическим образованием, около 2000 врачей без психиатрического образования и около 35 000 специалистов с базовым психологическим образованием. А занимающихся психотерапией, использующих её в своей работе значительно больше.

Количество адресатов почтовой рассылки Лиги в настоящее время составляет 12 500 человек. Списочный состав членов Лиги – около 8000 человек. Численность действующих членов лиги на начало июля текущего года составляла: действительных – 1513 (49,6%) консультативных 782 (25,63%); и наблюдательных 755 (24,87%). Всего 3050 человек. К сожалению, далеко не все члены Лиги регулярно оплачивают взносы.

Для оценки уровня развития психотерапии в регионах и деловой активности лидеров соответствующих структур мы пользуемся рейтингом региональных организаций, исходящим из количества участников соответствующей организации. Перечислим первые 12 регионов в порядке убывания за 2012 год: Москва, Московская область, Свердловская область, Казахстан, Санкт-Петербург и Ленинградская область, Краснодарский край, Новосибирская область, Украина, Татарстан, Челябинская область, Омская область.

Мы провели важные изменения порядка оформления коллективного членства в нашей организации. Теперь у нас два варианта – для организаций и для модальностей. Три модальности оформили коллективное членство.

В аппарате Центрального Совета Лиги трудятся девять сотрудников. Наша деятельность регламентирована 19 нормативными документами. В связи с ростом численности и влияния организации, с расширением сфер ее деятельности, возрастает потребность в таких документах. Однако наша работа в отчётном году показывает, что баланс удаётся соблюдать. Мы не забюрократизировались.

Объединением профессионалов внутри страны занимается Общероссийский совет по психотерапии и консультированию, который включает лидеров психотерапевтических сообществ и организаций. Совет работает четыре года и стремится привлечь к своей работе все психотерапевтические организации и группы. Основная часть работы как в президиуме Совета, так и в регионах, выполняется нашей Лигой. В отчётном году стало особенно заметно, что Лига сама по себе играет роль зонтичной организации. Одни модальности входят в Лигу, составляя её костяк, другие входят в качестве коллективных членов и третьи объединяются вокруг лиги как зонтичной организации. Модальности, входящие в Лигу, не нуждаются ещё в одной, объединяющей, зонтичной организации.

В течение последних лет в нашей стране заметно вырос интерес к профессиональным объединениям в медицине и психологии. Создаются общероссийские структуры, объединяющие все медицинские специальности, и Лига активно участвует в этой работе.

В области зарубежных профессиональных связей ППЛ традиционно проводится большая работа. Лига активно участвует в крупнейших международных организациях по психотерапии. Мы представляем нашу страну в Европейской ассоциации психотерапии. Через ППЛ Европейские сертификаты получили 289 профессионалов, шестеро из них в отчётном году.

Лига активно работает в Азиатской Федерации Психотерапии. В ней мы создали и поддерживаем официальный вебсайт, внесли ряд предложений по организации работы. Перспективный план работы Федерации на ближайшие 4 года сформулирован и утверждён при

нашем непосредственном участии. Мы постоянно поддерживаем контакт с лидерами психотерапии азиатских стран, входящих в Федерацию. Изыскиваем возможность расширить их число.

Мы активно работаем во Всемирном совете по психотерапии. На 6 Всемирном конгрессе в Австралии председателем вновь открытой молодёжной секции Всемирного совета по психотерапии стала Екатерина Викторовна Макарова (Москва, Россия; Вена, Австрия)

Определены даты очередных конгрессов Всемирного совета по психотерапии: 7 конгресс – Дурбан, Южно Африканская Республика, Африка с 25 по 29 августа 2014 года; 8 конгресс пройдёт в Париже, Франции, Европе с 26 по 29 августа 2017 года. Следующие конгрессы планируются: в Торонто, Канаде, Северной Америке; Сан-Пауло, Бразилия, Южной Америке; Москве, России, Европе и Азии.

Через ППЛ выдано 45 Всемирных сертификатов психотерапевта. Три из них 4 в текущем году.

Мы активно участвуем в издании Всемирного научно-практического журнала «Психотерапия». В этом большом издании мы охотно помещаем статьи отечественных авторов. С этого года данный журнал стал интернет-изданием.

Всемирный совет психотерапии выдаёт свой сертификат профессионального признания по 15 модальностям. Европейская ассоциация психотерапии признаёт 21 модальность. В этом перечне присутствует и мультимодальная психотерапия. И она – российского происхождения. Через нашу Лигу общественное профессиональное признание в нашей стране получило 39 модальностей, и их количество постоянно увеличивается. Не каждая из них имеет достаточный уровень научной доказательности. Часть – скорее принадлежит к сфере искусства. Только мы очень бережно относимся к каждой модальности, каждому авторскому методу, как к проявлению творчества наших профессионалов, нашим национальным достижениям.

У нас традиционно активно и стабильно работает комитет модальностей. За отчетный период профессиональное признание получили новые отечественные и общеевропейские методы психотерапии и консультирования. И об этом традиционно будет отдельный, специальный доклад председателя комитета модальностей, вице-президента Лиги, профессора Марка Евгеньевича Бурно.

В отчётном году мы продолжили дискуссию о модальностях ППЛ, ряд модальностей сообщили о своём соответствии критериям модальностей ППЛ. Отчеты их лидеров опубликованы в Профессиональной психотерапевтической газете. Мы решили разделить все модальности на активные и дремлющие, и теперь производим своего рода инвентаризацию модальностей в этом аспекте. Важным для развития психотерапии в России является одобренное комитетом модальностей предложение Александра Николаевича Харитоновича сформировать в Лиге объединённую модальность «психоаналитическая психотерапия». Это позволит консолидировать в Лиге отдельные группы и специалистов, занятых психоаналитической психотерапией и не входящих в какие-либо профессиональные психотерапевтические организации. На двух заседаниях комитета модальностей проведена дискуссия по трансперсональной психотерапии. Дискуссия внесла некоторую ясность в то, что же считать трансперсональной психотерапией.

В отчётном году оформляют документы для вхождения в Лигу такие известные, солидные и международно признанные модальности как гештальт – терапия и арттерапия, а так же восточные модификации признанных модальностей. В их числе восточная версия психосинтеза, лидер Ключников Сергей Юрьевич

Вместе с тем, в Лиге всё ещё недостаточно представлены модальности, поддерживаемые Европейской ассоциацией психотерапии. Не представлены модальности из Южной Америки, стран Азии и конечно, многие модальности из Северной Америки.

Работу по экспертизе и доказательной регистрации авторских методик психотерапии, консультирования, развивающих и абилитационных практик, а также обучающих программ по ним проводит Комитет профессионального признания и наград ОППЛ. Руководитель – Ирина Алексеевна Чеглова. За 2 года в Лиге зарегистрировано 8 авторских продуктов, прошедших процедуру доказательной

регистрации и удостоенных Авторских свидетельств ОППЛ. 6 авторских продуктов в настоящее время проходят экспертизу. Заявки, теоретические и методические статьи авторов продуктов и заключения Комитета в случае положительного решения вопроса о присвоении Авторских свидетельств публикуются в Профессиональной психотерапевтической газете.

Кроме того, 12 Авторских свидетельств выдано лидерам модальностей по процедуре заявительной регистрации их авторских продуктов.

Выполняя решения 14 съезда Лиги, мы разработали, изготовили и вручили медаль Лиги «За заслуги перед психотерапией». Первым награжденным стал Альфред Притц, чьи заслуги перед психотерапией огромны. В положении о медали Лиги сказано, что она вручается, как правило, одному номинанту в год.

Скажем здесь и о другой символике Лиги. В этом году благодаря усилиям ряда активных членов ОППЛ, и в первую очередь Инги Юрьевны Калмыковой, Ольги Анатольевны Приходченко, Инны Казимировны Силенок, Екатерины Викторовны Макаровой мы произвели продукты с символикой Лиги: футболки различных видов и фасонов, значёна, флажки, значки.

Большое внимание Лига уделяет образовательной деятельности. Лига – мобильная структура, объединяющая в своих рядах множество ведущих профессионалов с обширными профессиональными контактами в стране и за рубежом. В нашей самой протяжённой стране с растущим, но пока ещё низким уровнем жизни, для того, чтобы не было перерыва в преемственности передачи навыков консультирования и психотерапии, необходимо сформировать несколько центров. И за последние годы нам это удалось. В ППЛ хорошо поставлена работа в Центральном регионе страны, сформировались Уральский, Сибирский, Южный центры. Растёт координация нашей работы на Северо-Западе страны и в Дальневосточном Федеральном Округе. Пока мы недостаточно активны в Северо-Кавказском Федеральном округе. Потеряли наши позиции в Приволжском Федеральном Округе. Лига и множество других тренинговых структур и профильных ВУЗов занята подготовкой профессионалов и в целом не уделяет должного внимания просветительской работе с гражданами нашей страны.

Перейдем к основным направлениям научно-методической работы нашей организации. В последние годы определилась важная часть нашей работы в форме региональных и межрегиональных конференций. Такие конференции проведены в Краснодаре, Екатеринбурге, Новосибирске, Санкт-Петербурге, Анапе, Владивостоке. Большие конференции в области психотерапии в последнее десятилетие проводим только мы. В Санкт-Петербурге состоялся и психотерапевтический бал ППЛ новой волны. Его инициатором и организатором является Инга Викторовна Румянцева. Традиционной комплексной образовательной, научно-практической, рекреационной, мотивационной и имиджевой формой для Лиги являются декадни по психотерапии и психологическому консультированию. В этом году им исполнилось 24 года. Большие декадни с участием Центрального совета Лиги в отчётный период проведены в Москве, Екатеринбурге, Омске, Анапе, Горном Алтае, на Байкале, в Астане, Казахстане, Красноярске. В ближайшие месяцы планируются осенний пул декадников в Москве, Новосибирске, Екатеринбурге, Омске. В традициях декадников проводятся наши традиционные зимние встречи в Италии, а также научно-практические психотерапевтические экспедиции в Индию.

Таким образом, тренинги для профессионалов более или менее понятны и упорядочены. Они являются частью образовательного процесса. Их участникам выдают сертификаты, признаваемые образовательными учреждениями. А вот тренинги для граждан, конечных потребителей услуг, вызывают постоянно растущую тревогу. Есть множество вопросов: кто их проводит, какое образование у ведущих данных тренингов, кто сертифицирует тренеров и программы, в рамках каких концепций и дисциплин это делается, кто и как отвечает за отрицательные результаты таких тренингов? Сегодня понятно, что мы – Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига – призваны больше участвовать в их организации, проведении, экспертизе. В Центральном Совете ППЛ

комитет профессионального признания и наград может проводить экспертизы качества подобных программ и давать соответствующие заключения и рекомендации.

Отметим также научно-практические психотерапевтические экспедиции в Индию, целью которых стало изучение медитации, традиционных оздоровительных практик, а в последующем – и духовных традиций этой великой страны. Состоялось уже 18 экспедиций. Планируются следующие.

Научно-методическая работа Лиги также представлена изданием специальной и научно-популярной литературы по психотерапии и психологическому консультированию. Десять лет мы издаём журнал «Психотерапия». Это первый и единственный ежемесячный научно-практический психотерапевтический профессиональный журнал из известных нам во всех странах и на всех континентах. Летом на конгрессе Президент Всемирного Совета по Психотерапии, профессор Альфред Притц вручал почётные грамоты сотрудникам, стабильно и регулярно выпускающим журнал: Главному редактору, профессору Виктору Викторовичу Макарову, заместителю главного редактора, доценту Ирине Алексеевне Чегловой, заместителю главного редактора Андрею Александровичу Иришкину и издателю журнала Дмитрию Андреевичу Иришкину. Этим было подчёркнуто международное значение нашего журнала. В течение последнего года журнал претерпел некоторые изменения. Его выпуски теперь широко доступны на сайте Лиги. Впереди у нас большая работа по дальнейшему совершенствованию журнала, достижению того состояния, когда наш журнал станет широко известным, основным изданием психотерапии как науки, отрасли знаний и практики. Мы продолжаем также издавать научно-практический журнал «Вопросы ментальной медицины и экологии». Журнал издаётся уже третье десятилетие, является ведущим русскоязычным изданием по психотерапии, публикующим всё разнообразие авторских точек зрения. Лига традиционно уже 11 лет издаёт и «Профессиональную психотерапевтическую газету» Особенно важно отметить заслуги исполнительного редактора газеты, вице-президента Лиги, доцента Чегловой Ирины Алексеевны в высоком научном уровне всех выпусков газеты. Это издание обеспечивает наполнение информационного поля нашей специальности. И сегодня мы готовы к тому, чтобы значительно изменить его. Каждый действительный член лиги получает электронный вариант нашей газеты Со второго полугодия отчётного года мы сделали Интернет-версию газеты. Это иллюстрированная версия и она отличается большим объёмом. Интернет-версия на нашем сайте доступна всем желающим. Конечно, она также нуждается в дальнейшем развитии и совершенствовании.

Всемирный научно-практический журнал «Психотерапия» начиная с четвёртого выпуска выходит только в интернет-версии. Это даёт возможность распространять журнал по всему миру. Впереди у нас большая работа как по совершенствованию журнала, так и по продвижению его во всемирном психотерапевтическом сообществе.

Мы продолжаем, совместно с московским издательством «Академический проект» серию изданий под названием «Технологии психотерапии». Сегодня выпущено 20 наименований книг.

Второй год совместно с Институтом консультирования и системных решений, мы реализуем новый издательский проект: «Вся психотерапия, практическая и консультативная психология». Вышло в свет 5 книг данного проекта, в текущем году планируется ещё 3, в будущем – не менее 5 книг.

Можно сказать, что одним из самых важных аспектов нашей работы является продвижение в Интернете. У нас есть наш основной сайт: <http://oppl.ru/> и электронные рассылки. В отчётном году мы непрерывно проводили модернизацию сайта. Он постоянно представлен в первой десятке по поисковым словам: «психотерапевт и психотерапия». У нас ежедневно действующая электронная рассылка. В настоящее время число ее адресатов составляет 6536, что почти на 500 больше чем в прошлом году. Люди могут самостоятельно подписываться и отписываться, поэтому число участников колеблется. Члены Лиги ежедневно получают по одной рассылки. Наш второй сайт – это сайт путешествий: <http://www.travel-oppl.ru/> Он отражает приоритетные программы ОППЛ, связанные с путешествиями. Наш третий сайт [www.eurasian-psychotherapy.com](http://www.eurasian-psychotherapy.com) создан

для Первого Евроазиатского конгресса по психотерапии в Москве. В дальнейшем мы будем использовать этот сайт для размещения информации о наших конгрессах и сопутствующих им событиях. Кроме этого большинство событий ППЛ отражаются в социальных сетях. Создаются «Встречи», «Группы», «Страницы»

Важным представляется и ежегодное определение рейтинга психотерапевтов по версии Профессиональной психотерапевтической лиги. Это процедура проведена нами трижды. В отчётном году она не состоялась, скорее всего по техническим причинам, и съезду предстоит выяснить эти причины и решить с порядком проведения следующих рейтингов. В частности, предложения по реорганизации этой процедуры содержатся в докладе председателя комитета профессионального признания и наград Ирины Алексеевны Чегловой.

В ОППЛ работает Комитет этики и защиты профессиональных прав Лиги. В отчётном году комитет активизировал свою работу. О работе комитета съезду доложит Председатель комитета Этики и защиты профессиональных прав профессор Борис Ефимович Егоров.

В отчётном году Комитет по супервизии продолжал свою активную работу. В ряде модальностей есть свои правила супервизионного процесса, в других супервизии попросту нет. В Европейской ассоциации психотерапии – супервизор – одна из наиболее важных и уважаемых ролей в психотерапии. Это отдельная, выделенная роль. Теперь и у нас роли супервизора и профессионала, занятого личной терапией будущих и действующих психотерапевтов, разделены. Работа комитета строится на достижениях полимодальной супервизии, своим рождением и развитием обязанной профессионалам из Новосибирского регионального отделения Лиги. Впереди у нас много работы и по развитию полимодальной супервизии, распространению её в регионы, где функционируют структуры ППЛ. И по организации супервизионного процесса во всех модальностях. И по совмещению супервизии в различных модальностях. О работе комитета съезду будет доложено его председателем Игорем Вячеславовичем Ляхом.

В отчётном году активно заработал комитет по медиации. Председатель комитета Нина Михайловна Лаврова предпринимает всё новые усилия для развития психотерапевтической медиации в стране. О чём она доложит съезду.

К сожалению, в ЦС ППЛ по-прежнему отсутствует какая-либо работа в области коучинга. Отчасти это объясняется дистанцированием сообщества коучей от психотерапевтического.

Наша традиционная зимняя встреча с итальянскими коллегами состоялась в Асколи-Пичено в институте Габриелы Италии Сорджи и во Флоренции в институте семейной психотерапии профессора Родольфо де Бернарда. Встречи с двумя независимыми профессиональными коллективами за одну поездку оказались особенно плодотворными.

Теперь, наверное, о самом важном

Весной прошлого года Лига вернулась к работе над законом о психотерапии. 18 августа 2012 года вице-президент ППЛ, профессор А. Л. Катков передал в ЦС ППЛ проект Федерального закона Российской Федерации «О психотерапии» рассматривающий её в качестве врачебно – психологической специальности. И мы приступили к его обсуждению. На первом этапе мы сосредоточились на обсуждении проекта закона в профессиональном сообществе. Круглые столы по обсуждению закона неоднократно проводились в Москве, Санкт-Петербурге, Краснодаре. Проект закона был направлен в Комитет по здравоохранению Государственной Думы Российской Федерации для предварительного ознакомления. Оттуда он поступил в Министерство здравоохранения России. Министерство здравоохранения обратилось к коллегам психиатрам, и те высказали своё мнение. С их точки зрения, отдельный закон, регулирующий психотерапию, совсем не нужен. Для её регуляции достаточно несколько параграфов в действующий закон Российской Федерации «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании», от 2 июля 1992 года № 3185-1.

Как мы и ожидали, важнейшим событием десятилетия в нашей области явился I Евроазиатский конгресс по психотерапии: «Психотерапия без границ: прошлое, настоящее и будущее». Он стал



большим праздником психотерапии. Это первый объединённый конгресс двух континентальных профессиональных сообществ психотерапевтов: Европейской ассоциации психотерапии (ЕАП) и Азиатской Федерации Психотерапии (АФП). Конгресс 2013 года отличается от всех известных нам проводившихся ранее конгрессов в области психотерапии. Фактически он проходил по всей стране. Центральным событием были заседания в Москве 5–7 июля, открывшиеся написанным в этом году гимном психотерапевтов (музыка Инны Силенок, слова Олега Колмычка). Далее были 3 полных дня пленарных и 48 секционных заседаний, 6 симпозиумов, 5 конференций. В частности, 2 конференции по психоаналитической психотерапии, конференция памяти известного французского психотерапевта Сержа Гингера, молодёжная конференция, конференция по нейролингвистической психотерапии. В общей сложности участниками конгресса, собравшимися в Москве из более чем из 40 стран, прочитано 760 докладов. Внутри конгресса состоялось 17 мастер-классов. А на декаднике в рамках пре- и постконгресса проведено 30 тренинговых программ.

Преоконгресс прошёл в Санкт-Петербурге и Москве. Постконгресс – в Москве.

Главным событием постконгресса стало психотерапевтическое путешествие по самой длинной в мире железной дороге – Транссибирской магистрали из Москвы во Владивосток. По пути следования нашего поезда № 2 «Россия» на крупных остановках прошли трогательные встречи с коллегами. Так было в Екатеринбурге, Новосибирске, Красноярске, Иркутске и Чите. Мы проделали 9226 км. Это был декадник в поезде. Каждый день 8 часов лекций, презентаций и тренингов и ещё 8 часов неформального общения, часто с двойным переводом, с русского на английский, с английского на немецкий язык. В это же время в ряде регионов – Екатеринбург, на Алтае, в Окунёво (Омская область) состоялись декадни по психотерапии. Научной конференцией, 2 съездом психотерапевтов Дальневосточного Федерального округа и декадником во Владивостоке завершилось это увлекательное путешествие. В событиях во Владивостоке участвовало 506 человек. На обратном пути мы остановились в Иркутске для участия в традиционном Декаднике Лиги на озере Байкал.

Конгресс стал грандиозным событием, завершающим двенадцатилетний цикл развития психотерапии в России, и знаменовал начало нового цикла. Во всех событиях конгресса участвовало 2110 человек, а в московской его части – 1240 человек.

Завершая отчётную часть доклада, хотел бы подчеркнуть, что Профессиональная психотерапевтическая лига стабильно работает и развивается уже пятнадцать лет. В нашей работе мы осознанно служим профессиональному сообществу, нашим клиентам и пациентам, всему обществу в целом, хотя учитываем и интересы государства.

Психотерапия – молодая область. Мы ищем контакты и готовы сотрудничать со многими, и уже принадлежим сами себе! И всё более чётко осознаём нашу профессиональную самоидентификацию. Лига уверенно продолжает своё развитие и приобретает всё большую известность и авторитет! Психотерапию, практическую психологию и психологическое консультирование нашей страны уже трудно представить без нашего профессионального объединения.

Теперь о задачах на предстоящий год. По-прежнему актуальными останутся 6 главных направлений работы Лиги, сформулированные в начале доклада.

Важно обобщать результаты прошедшего в этом году Первого объединённого Евроазиатского конгресса и намечать пути дальнейшего развития.

Предстоит серьёзная работа по совершенствованию нашего подхода к модальностям (методам) психотерапии. С одной стороны, мы будем интегрироваться в европейскую психотерапию, с другой – развивать нашу отечественную самобытную психотерапию. Особенно важно завершить формулирования нашего понимания модальностей (методов) и направлений психотерапии. Мы открыты для рассмотрения новых модальностей.

Большое внимание мы будем уделять созданию образа современной профессиональной психотерапии, практической психологии и консультирования в обществе. Будем ещё больше работать

со средствами массовой информации. Будем рекомендовать членов ППЛ для участия в телевизионных программах, радиопередачах, научно-популярных публикациях.

Мы продолжаем издательскую деятельность. Продолжим издавать и будем совершенствовать наши периодические издания. Так, ежемесячную «Профессиональную психотерапевтическую газету» важно превратить в рупор нашей работы в профессиональном сообществе. Сделать её материалы злободневными и захватывающими для читателей. Ежемесячный научно-практический журнал «Психотерапия»; кварталный научно – практический журнал «Вопросы ментальной медицины и экологии» также будут искать новые пути в своем развитии. Особое внимание мы уделим всемирному научно-практическому журналу «Психотерапия». Будем издавать серию книг «Технологии психотерапии». Расширим выпуск книг новой серии «Вся психотерапия, практическая и консультативная психология». На нашем сайте опубликовано фундаментальное издание «Хрестоматия методов психотерапии и психологического консультирования, принятых в Российской Федерации: Россия психотерапевтическая». Этой публикацией положено начало нашей библиотеке в интернете. Важно сформировать и опубликовать второе, расширенное издание этой фундаментальной книги.

Отдельным, особо важным направлением работы, является наше развитие в Интернете. У нас постоянно обсуждаются новые проекты и начинания в этой области. Наш основной сайт <http://www.oppl.ru/> перегружен материалами и отличается сложной навигацией. Сайт путешествий в общем выполняет свою роль. Только его рейтинг пока невысок. Впредь мы будем использовать сайт Первого Евроазиатского конгресса как сайт конгрессов и конференций Лиги. Разместим на нём архив наших конференций и конгрессов. Будем размещать информацию по планирующимся и готовящимся большим формам Лиги: конгрессам, конференциям, психфестам и декадникам, проводящимся в регионах в городских условиях. Тогда как информацию о выездных психфестах и декадниках будем размещать на сайте путешествий Лиги. Будем совершенствовать наши сайты и рассылки, участвовать в социальных сетях. Расширим наши издания в интернете, как периодические, так и монографические. Будем откликаться на все новинки в этой быстро растущей и очень важной области. Ведь возможности развития здесь столь многосторонни и многоплановы, что постоянно присутствует ощущение того, что мы упускаем что-то очень важное!

В области корпоративного строительства – планируем укрепить Центральный Совет Лиги новыми лидерами. Важно постепенно заполнить должности официальных представителей Центрального совета Лиги в Федеральных округах России. Особенно важно, чтобы эти должности были заняты активными и продуктивными людьми, являющимися образцом принадлежности к нашей профессии.

Будем активно работать в регионах, развивая в них наши представительства и отделения. Обратим внимание на регионы, где мы присутствуем традиционно, и новые для нас регионы. Будущий год объявим «Годом Восточной Сибири в ОППЛ». Сосредоточим наше внимание на развитии психотерапии, практической и консультативной психологии и медиации в данном регионе. Летом будущего года, в рамках программы «Путь на Восток» 15 июля проведём Первый съезд и научно-практическую конференцию психотерапевтов, практических психологов, психологов-консультантов и медиаторов Восточной Сибири. Проведём два декадника – на Байкале и в Читинской области.

Нашей задачей по-прежнему является установление постоянной связи с максимально большим числом, а затем и всеми членами Лиги по электронной почте. Продолжим работу с членами Лиги, проживающими за рубежом. Наиболее важным для нас остаётся взаимодействие с профессионалами Украины, Белоруссии, Казахстана.

Нам важно изучить ситуацию с тренингами в России, разработать новую тренинговую политику Лиги, такой, чтобы мы были не только успешными в этой области, чтобы постепенно заняли лидерские позиции в области профессиональных тренингов в столицах и большинстве регионов России. В области же тренингов для конечных потребителей, граждан нашей страны, важно изучить си-

туацию и разработать нашу экспертную позицию, стратегию нашего участия. Инициатива в этой области принадлежит Центральному Совету Лиги, комитету профессионального признания и наград.

Продолжим и расширим нашу включённость в медиацию. Будем готовить специалистов, издадим несколько книг. Возможно, уже в будущем году нам удастся создать Саморегулируемую организацию по психотерапевтической медиации.

Продолжим проведение наших конференций. Крупнейшие из них планируются в Санкт-Петербурге 21 января – 1 февраля, в Анапе 2 мая, в Крыму 12–19 сентября. А 17–19 октября в Москве пройдёт Итоговый международный конгресс года «Отечественные традиции и новации в психотерапии, практической и консультативной психологии».

Продолжим проведение декадников для профессионалов. Будем распространять организацию декадников на регионы, где они традиционно не проводятся. Причём организовывать их будем силами ЦС ППЛ, организаторов на местах будем подкреплять действующими менеджерами ППЛ из других регионов. Планируем проводить декадники в столицах и регионах, где для этого есть условия. Традиционный осенний пул декадников пройдёт в Екатеринбурге, Омске, зимой в Санкт-Петербурге, весной в Анапе, Астане. И большой летний пул декадников в рамках программы «Путь на Восток» – в Екатеринбурге, Омской области, Алтае, на Байкале, в Читинской области, во Владивостоке.

Будем готовиться к проведению Псифестов – больших фестивалей психотерапии, практической и консультативной психологии, медиации, предназначенных в первую очередь для конечных потребителей наших услуг, граждан нашей страны.

Будем работать с обществом и путём включения психотерапевтов в работу Общероссийского народного фронта в регионах и столицах.

Важной задачей является и работа с молодёжью. Будем проводить конкурсы, молодёжные декадники. На конгрессах и конференциях Лиги организовывать специальные молодёжные секции.

Важно развивать нашу активность во всех Федеральных округах Российской Федерации и за её пределами. Мы будем развивать Лигу как международную организацию, объединяющую русскоязычных психотерапевтов со всего мира. Будем представлять Российскую Федерацию в Европейской ассоциации психотерапии, Азиатской федерации психотерапии, Всемирном совете по психотерапии. Продолжим нашу активность и в поле всемирного сертификата психотерапевта. Будем активно участвовать в подготовке Всемирных конгрессов по психотерапии и стремиться к тому, чтобы такой конгресс состоялся и в России. В августе 2014 года будем активно участвовать в работе 7 Всемирного конгресса по психотерапии в городе Дурбан, Южно-Африканской Республике.

Продолжим наши усилия по европейской сертификации специалистов из России и русскоязычного зарубежья.

Наша традиционная, уже тринадцатая встреча с итальянскими коллегами в городе Асколи-Пичено планируется в марте. Вслед за программой в институте доктора Габриеллы Италии Сорджи, мы планируем встречу с итальянскими коллегами, занятыми психосинтезом, одним из наиболее интересных модальностей психотерапии итальянского происхождения, пока не получившей у нас должного развития. В Италии у нас традиционно состоится и большая тренинговая программа, культурная программа, и традиционный специальный шопинг.

Будем продолжать «Индийский проект ППЛ». Следующая 19 экспедиция состоится 16–31 октября текущего года, 20 экспедиция планируется в новогодние каникулы. Обсуждается ещё три экспедиции, которые мы запланируем в ноябре текущего года. Планируем цикл сакральных путешествий, где осмотр достопримечательностей будет сочетаться с оздоровительными и духовными практиками. Новыми являются наши планы совершить экспедиции с целью изучения психотерапии, психологии, традиционных практик и духовности во многие интересные места мира. Так, наша весенняя экспедиция отправится в Камбоджу. В будущем году мы продолжим программу «Путь на Восток». Эта летняя программа включает в себя ряд декадников на Урале, в Сибири, на Дальнем Востоке и программу «Психотерапия и Северный буддизм», включающую в себя декадники на эту тему на Байкале и в Читинской области и экспедицию в Монголию с посещением Пустыни Гоби и развалин легендарной столицы Чингиз Хана города Кара-Карума. Даты проведения названных событий 5–19 июля.

Следующий год будет наиболее ответственным и в работе над законом Российской Федерации о психотерапии. У нас будут обсуждения, дискуссии, чтения проекта закона, продвижение итогового проекта по законодательным инстанциям. Это огромная, сложная и трудоёмкая работа, требующая вовлечения всех наших ресурсов и привлечения дополнительных ресурсов.

И это только часть планируемых начинаний. Ведь мы сами создаём своё будущее! Накопленный нашей организацией потенциал таков, что мы готовы значительно расширять свою работу, в несколько раз увеличить численность членов лиги, активнее действовать по традиционным направлениям нашей работы, открывать новые направления нашей деятельности! Поэтому наступающий год несомненно будет и самым результативным!

Лига существует уже 16 лет. За это время она состоялась как устойчивое объединение профессионалов, занятых психотерапией, практической психологией, консультированием, а теперь ещё коучингом и медиацией, и обучающихся в этих областях. До следующего съезда нам предстоит год активной, эффективной работы и, уверен, плодотворной работы!

## ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ОТЧЁТНОГО ДОКЛАДА ПРЕДСЕДАТЕЛЯ КОМИТЕТА МОДАЛЬНОСТЕЙ (СПОСОБОВ) ПСИХОТЕРАПИИ XV СЪЕЗДУ ОППЛ

М. Е. Бурно – профессор, вице-президент ППЛ, председатель комитета модальностей ППЛ

1. Как обычно, считаю важным повторить и в сегодняшнем отчётном докладе, что Комитет модальностей (способов) психотерапии и психологического консультирования в Лиге (далее – Комитет) утверждён 4 съездом Лиги 24 мая 2002 г. Председателем Комитета утверждён я. Обязанности учёного секретаря Комитета исполняет Учёный секретарь Центрального Совета Лиги, психолог София Цихиловна Камалова.

2. Мой прошлогодний отчётный доклад 14 съезду ППЛ (20 октября 2012 г.) опубликован в Профессиональной психотерапевтической газете в ноябре прошлого года (ППГ, 2012, № 11, с. 7–10).

3. Задачи работы Комитета, правила признания модальностей утверждены 4 Съездом Лиги (ППГ, 2002, № 7, с. 5). Действительные члены комитета (специалисты, участвующие в тайном голосовании) – это Президент Лиги, Председатель Комитета, Учёный секретарь Комитета и руководители (представители или авторы) различных модальностей (сегодня их – 36 человек). Таким образом, всего действительных членов Комитета – 37. Специалист, успешно

прошедший нашу довольно строгую презентацию, становится действительным членом Комитета и получает право преподавать свою модальность от Лиги, поручать это коллегам, работающим по его методу, – с вручением обучающимся соответствующих сертификатов.

4. Утверждённых съездами Лиги модальностей на сегодняшний день – 40. Перечисляю их.

№	Модальность (метод) психотерапии	Руководитель	Город
1	Гипносуггестивная терапия	Тукаев Рашит Джаматович	Москва
2	Мультимодальная психотерапия	Макаров Виктор Викторович	Москва
3	Семейная психотерапия	Варга Анна Яковлевна	Москва
4	Экзистенциальная психотерапия	Бараников Александр Сергеевич	Москва

5	Российский клинический психоанализ	Егоров Борис Ефимович	Москва
6	Телесно-ориентированная психотерапия	Белгородский Лев Семёнович	Москва
7	Ресурсно-ориентированная системная психотерапия	Сандомирский Марк Евгеньевич, Белгородский Лев Семёнович	Москва
8	Позитивная психотерапия	Кириллов Иван Олегович	Москва
9	Символдрама	Обухов Яков Леонидович	Москва – Запорожье, Украина
10	Трансперсональная психотерапия	Белокурова Марина Владимировна	Москва
11	Нейролингвистическая психотерапия	Королёв Сергей Викторович	Москва
12	Терапия творческим самовыражением М. Е. Бурно	Бурно Марк Евгеньевич	Москва
13	София-анализ	Ермошин Андрей Фёдорович	Москва
14	Специфический релаксационный рекреативный психокатализ	Ермошин Андрей Фёдорович	Москва
15	Клиническая классическая психотерапия	Бурно Марк Евгеньевич	Москва
16	Дианализ	Завьялов Владимир Юрьевич	Новосибирск
17	Психодрама	Романова Илона Евгеньевна	Екатеринбург
18	Эмоционально-образная психотерапия	Линде Николай Дмитриевич	Москва
19	Психоорганический анализ	Ащеулова Оксана Ивановна	Москва
20	Транзактный анализ	Зуйкова Надежда Леонидовна	Москва
21	Интегративно-диалоговая гипнотерапия	Тукаев Рашит Джаудатович	Москва
22	Проективная гипнотерапия	Тукаев Рашит Джаудатович	Москва
23	Интегративно-диалоговая психотерапия	Тукаев Рашит Джаудатович	Москва
24	Психотерапевтическая кинезиология	Чобану Ирина Константиновна	Москва
25	Эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз	Доморацкий Владимир Антонович	Москва
26	Перинатальная психотерапия	Печникова Елена Юрьевна Филиппова Галина Григорьевна	Москва
27	Религиозно-ориентированная психотерапия	Белорусов Сергей Анатольевич	Москва
28	Музыкальная психотерапия	Петрушин Валентин Иванович	Москва
29	Дифференцированная когнитивная терапия	Бурно Антон Маркович	Москва
30	Клиническая психосоматическая психотерапия	Зуйкова Надежда Леонидовна	Москва
31	Групповой анализ	Белокрылов Игорь Владленович	Московская область
32	Целебная творческая психолингвистика Представитель модальности в России	Семёнова Алла Ивановна Поспелова Марина Валерьевна	Москва-Австралия Москва
33	Когнитивно-поведенческая психотерапия	Касаткин Владимир Николаевич	Москва
34	Клиент-центрированная психотерапия	Кочарян Александр Суренович	Харьков, Украина
35	Восточная версия транзактного анализа	Макарова Галина Анатольевна	Москва
36	Восточная версия нейролингвистического программирования	Ковалёв Сергей Викторович	Москва

37	Системно-феноменологическая терапия и консультирование. Системные расстановки	Бурняшев Михаил Геннадиевич	Москва
38	Этический персонализм	Бондаренко Александр Фёдорович	Киев, Украина
39	Процессуально-ориентированная психология	Сербина Людмила Николаевна	Москва
40	Генеративная психотерапия	Силенок Пётр Фёдорович	Краснодар

5. За прошедшее после 14 Съезда ППЛ (20 октября 2012 г.) время состоялись 2 успешные презентации признанных в мире модальностей – «Объединённое психоаналитическое направление» и «Балинтовские группы». Об этом ещё скажу.

Итак, модальностей у нас немало. Уже возникает опасность утонуть в море модальностей, многие из которых, в сущности, модальностями не являются. Истинная модальность, как это происходит в психотерапевтическом мире, есть модальность, которую успешно развивают последователи, ученики автора, развивают в своих научных работах и в практике. В сущности, полнокровная модальность – это школа, которая уже состоялась, продолжая развиваться, или, скорее всего, дело к тому идёт. Так, подчёркиваю, во всём мире. При этом мы должны понимать, что психотерапия не математика, что каждому народу с его национально-психологическими особенностями, культуральной, личностной, почвой – своя психотерапия. Например, так называемые восточные, российские, версии известных международных методов. Но в своей стране оригинальный способ (метод) психотерапии, если он есть модальность, должен быть школой или на реальном пути к школе. Только тогда он есть подлинная модальность. Эти естественные строгости ни в коей мере не должны тормозить творчество психотерапевтов-первооткрывателей, не должны охлаждать естественное желание признания психотерапевта творца. Сегодня это – так называемый «авторский» (в узком смысле) метод психотерапии, которым, быть может, виртуозно, работает только автор, а через какое-то время складывается школа. И это зависит, прежде всего, от тех людей, которым мы психотерапевтически помогаем, т. е. от востребованности научного метода психотерапии. Поэтому и существует в Лиге с 2011 г. «Положение об авторской сертификации и регистрации авторских продуктов в ППЛ» (ППГ, 2011, № 3, с. 18–19). В этот ряд уже приходится переносить из нашего Списка модальностей некоторые авторские методы. Но и оставшиеся в Списке модальности необходимо пересматривать. 14, предыдущий, Съезд Лиги утвердил принятое Комитетом по предложению Президента Лиги решение о разделении всех модальностей в Комитете на «активные» и «дремлющие». Лишь «активные» (то есть работающие в Лиге и за пределами Лиги) модальности займут своё место на сайте Лиги. «Дремлющие» остаются в «домашнем списке». И в тайном голосовании участвуют лишь руководители «активных» модальностей.

При всём этом вход в Комитет для новых модальностей, как видите, не закрыт. Мы, например, по-прежнему мечтаем об опытном Представителе по Арт-терапии в Комитете.

.....

6. За отчётный период было 3 заседания Комитета (19 декабря 2012 г., 27 февраля и 24 апреля 2013 г.). Н этих заседаниях мы обычно погружались в сложные научные и организационные тонкости нашего дела. Обсуждались различные мнения о модальностях, о границах психотерапии, о волонтерстве в ППЛ, о переименовании некоторых модальностей, о подготовке Закона РФ «О психотерапии», об участии действительных членов Комитета, проживающих не в Москве в обсуждениях и голосованиях с помощью «Скайпа», о подготовке состоявшегося Евроазиатского конгресса по психотерапии в июле с. г. Руководители модальностей выступали с сообщениями о работе своих модальностей в связи с утверждённым 14 Съездом решением о разделении наших модальностей на «активные» и «дремлющие». Выступило пока 9 руководителей: все 8 модальностей (в одном случае у модальности 2 руководителя) признаны «активными». Это только начало.



На указанных заседаниях было принято рекомендовать 15 съезду утвердить следующие решения комитета.

1. Переименовать модальность «Перинатальная психотерапия» в «Перинатальная психотерапия и психология и психология репродуктивной сферы» (Руководители Е. Ю. Печникова и Г. Г. Филиппова).

2. Учредить комитет по волонтерству в Лиге под председательством Инны Казимировны Силенок (Краснодар) и доработанное положение о волонтерстве в ППЛ.

3. Переименовать модальность «Процессуально-ориентированная психология» в «Процессуально-ориентированная психотерапия» (руководитель Л. Н. Сербина).

4. Решение создать Обединённое психоаналитическое направление в психотерапии в Лиге, включить данное направление в перечень модальностей (руководитель – Александр Николаевич Харитонов) как отдельную модальность, независимую от модальности Б. Е. Егорова «Российский клинический психоанализ».

5. Решение о признании в Лиге модальности «Балинтовские группы» (руководитель Николай Николаевич Клепиков). Основать комитет по личной терапии и балинтовскому движению в Лиге (руководитель – Н. Н. Клепиков).

6. Переименовать модальность «Мультимодальная психотерапия» в «Полимодальная психотерапия» (руководитель – В. В. Макаров).

7. Переименовать модальность «Гипносуггестивная терапия» в «Гипнотерапия» (руководитель – Р. Д. Тукаев).

8. Переименовать модальность «Музыкальная психотерапия» в «Музыкально-интегральная психотерапия» (руководитель – В. И. Петрушин).

9. В заключение благодарю Учёного секретаря ЦС Лиги и Комитета Софию Цихилловну Камалову за сложную работу, за организационную внимательность, аккуратность в соединении с живым научным интересом к нашему делу.

## О программе ОППЛ «Поддержка научных исследований в сфере профессиональной психотерапии»

А. Л. Катков, д.м.н., профессор, вице-президент ОППЛ

### Введение

Настоящий этап развития психотерапии в РФ характеризуется наличием следующих тенденций:

- от психотерапии стихийной к психотерапии профессиональной;
- от психотерапии эксклюзивной (т. е. помогающей практики, обслуживающей интересы немногочисленной группы невротизированных пациентов) к психотерапии социальной (т. е. институционализированной в обширном пространстве медицины, психологии, социальной работы, практики с помогающими, развивающими, саногенными и социально-стабилизирующими функциями, и охватом существенной части населения);
- от нормативного ограничения профессионального статуса психотерапии, рассматриваемой в качестве субспециальности психиатрии – к признанию психотерапии в статусе самостоятельной научно-практической дисциплины.

Между тем сами эти тенденции и стремительно нарастающие социальные потребности в интенсификации и ускорении движения по обозначенным магистралям – следует сказать об этом совершенно определенно – практически никак или очень слабо подкреплены существующей научной базой психотерапии и проводимыми в данном направлении исследованиями.

### Актуальные контексты

Самые яркие и убедительные свидетельства справедливости последнего тезиса представлены в содержании основополагающих нормативных документов, принятых в последние два года Министерством здравоохранения РФ: Государственная программа РФ «Развитие здравоохранения», утвержденная Распоряжением Правительства РФ от 24 декабря 2012 г.; «Стратегия развития медицинской науки в Российской Федерации на период до 2025 г.», утвержденная распоряжением Правительства РФ от 28 декабря 2012 г.; План деятельности Министерства здравоохранения Российской Федерации на 2013–2018 годы, утвержденный Министром здравоохранения РФ в августе 2013 г.

Для начала, термин «психотерапия», «психотерапевтическая помощь» вообще не встречаются и никак не обозначены в этих важнейших документах.

В тексте Государственной программы РФ «Развитие здравоохранения» (подраздел «Характеристика текущего состояния сферы реализации Программы») к причинам, формирующим недостаточную динамику в состоянии здоровья населения, причисляются и такие, которые входят в сферу компетенций профессиональной психотерапии, в современном, социально-ориентированном значении понимания целей и задач профессии. Так, например, в качестве одной из основных причин называется низкая мотивация населения

на соблюдение здорового образа жизни. При этом в тексте документа есть ссылки на резолюцию Первой глобальной министерской конференции по здоровому образу жизни и неинфекционным заболеваниям (апрель 2011 г.) и резолюцию Генеральной ассамблеи ООН (сентябрь 2011 г.), подчеркивающих важность и предписывающих необходимость «создания всех соответствующих условий для повышения мотивации населения, в том числе детей и подростков, к ведению здорового образа жизни». В другом разделе документа (Обобщенная характеристика основных мероприятий Программы; Подпрограмма 1 «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни. Развитие первичной медико-санитарной помощи») в качестве этих «условий» называются: санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия; осуществление мероприятий по предупреждению и раннему выявлению факторов риска неинфекционных заболеваний, их коррекции; своевременного выявления неинфекционных заболеваний, в том числе посредством проведения профилактических и иных медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения; разработка и реализация федеральными органами государственной власти и органами государственной и муниципальной власти субъектов Российской Федерации программ формирования здорового образа жизни. При этом нет ни одного упоминания или даже намек на то, что технологии мотивационных изменений, процессы стимулирования ускоренного прохождения определенных стадий этих изменений (например, в схеме Д. Прохазки, К. Диклеме, 1994) весьма сложны, представляют предметную сферу профессиональной психотерапии, и только при наличии соответствующих условий могут быть эффективно трансплированы на уровень первичной медицинской помощи, систему образования и в другие социально значимые сферы. Особенно все сказанное касается профилактической работы с группами повышенного риска по профилю химических или деструктивных психологических зависимостей, где ситуация развивается самым неблагоприятным образом и традиционные способы первичной профилактики демонстрируют свою несостоятельность. Что, собственно, и отражено в специальном пункте – среди причин, формирующих, по мнению авторов документа, недостаточную динамику в состоянии здоровья населения: высокая распространенность поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний (курение, злоупотребление алкоголем и наркотиками и пр.).

Далее, в рассматриваемом документе обращается внимание на необходимость оказания эффективной, комплексной помощи лицам с хроническими неизлечимыми заболеваниями, направленности профилактических и лечебных технологий на «более позднее развитие и меньшую выраженность заболеваний, ассоциированных

с возрастными изменениями организма», обеспечение активного долголетия. Т.е. речь во всех этих случаях идёт о необходимости формирования у данного контингента лиц устойчивого ресурсного состояния с особыми кондициями, позволяющими эффективно компенсировать издержки хронического патологического процесса, пожилого или старческого возраста и обеспечивать высокое качество жизни и социального функционирования их носителям. Однако помимо использования общих терминов «реабилитация», «паллиативная помощь» – каких-либо путей формирования такого рода устойчивых ресурсных статусов субъекта не предлагается. И уж тем более вопросы использования специальных психотерапевтических технологий – единственно эффективных в данном случае – на страницах рассматриваемого документа не обсуждаются.

Ещё более показательным является факт того, что при формировании таких приоритетов государственной политики в сфере реализации Программы (см. специальный раздел документа с одноименным названием), как «развитие человеческого потенциала», «обеспечение прорыва в повышении эффективности человеческого капитала», речь идёт лишь о «биомедицине, ресурсы и возможности которой не исчерпаны и способны дать прорывные результаты». Так, например, в разделе документа «Развитие инновационные отрасли» прямо указывается на то, что «реализация вышеназванных приоритетов будет сопровождаться формированием условий для развития таких технологий, как: биомедицинские технологии; геномные, прогеномные и постгеномные технологии; клеточные технологии, биоинженерные технологии и пр.». Т.е. в ситуации, когда, по словам авторов документа, «идеология химических и физических воздействий на организм, обеспечивающая достижения в области медицины в последние сто лет, фактически исчерпала свои возможности и не способна дать новые эффективные подходы к лечению наиболее значимых заболеваний – новой технологической платформой современной медицинской науки и здравоохранения становится биомедицина». Каких-либо упоминаний или намеков на важность психологической составляющей в разделе исповедуемого биопсихосоциального подхода мы здесь не встречаем.

Поэтому абсолютно неудивительно, что среди основных индикаторов эффективности реализации Программы (раздел «Цель Программы») какие-либо упоминания об уровнях психического или психологического здоровья (последний термин понимается нами как качество психического здоровья) отсутствуют.

И, конечно, при таком неприятии игнорировании сферы психической активности индивида, её определяющей роли в формировании эффективной самоорганизации в кризисный период утраты естественных саногенных механизмов, явном невнимании к технологиям, повышающим уровни психологического здоровья и эффективность самоорганизации субъекта и общества, вряд ли стоит рассчитывать на какие-либо серьезные прорывы в достижении заявляемых целей. И уж тем более такой долгосрочной динамики, как от «системы диагностики и лечения» к «охране здоровья», от активного вмешательства к профилактике (см. раздел «Прогноз развития сферы реализации Программы»).

Далее, на основании всего сказанного, с сожалением приходится констатировать, что научное сообщество и институализированные научные учреждения РФ, которые должны представлять интересы служб психического здоровья (включая психологическую, психотерапевтическую помощь), или вообще не участвовали в формировании данного документа, либо их голос «не был услышан» по понятным причинам отсутствия этого голоса в экспертных и управленческих группах, которые определяют основной вектор развития здравоохранения в Российской Федерации.

В следующем документе «Стратегия развития медицинской науки в Российской Федерации на период до 2025 года» дела с обозначением приоритетов в сфере развития профессиональной психотерапии обстоят не лучшим образом. Так, в тексте разделе 2.1. Научная платформа «профилактическая среда» мы находим ссылки на то, что «состояние здоровья населения Российской Федерации под воздействием неблагоприятных факторов

среды обитания ... в настоящее время человек проживает в условиях повышенной антропогенной нагрузки ... доказана связь иммунологической недостаточности организма с экологическим неблагополучием ... социально-психологическая напряженность, информационные и интеллектуальные перегрузки, характерные для современного общества, вызывают у людей эмоциональные стрессы ... поиск новых эффективных методов повышения устойчивости людей к экстремальным нагрузкам является одной из приоритетных медицинских, социальных и экономических проблем». И все же в качестве наиболее перспективного пути решения этой действительно актуальной и важной проблемы предлагаются отнюдь не психотерапевтические технологии, предназначенные именно для этих целей, диагностические комплексы по определению уровней психологического здоровья – устойчивости к агрессивному воздействию среды (при том, что эффективность и перспективность использования этих подходов на сегодняшний день можно считать доказанной), но такое направление, как «применение эндогенных биологически активных веществ, в частности иммуномодуляторов, пептидных соединений и нейрорегуляторов». Далее, в тексте раздела 2.10 Научная платформа «психиатрия и зависимости», где, согласно приказу Министерства здравоохранения и социального развития РФ № 553 от 20 августа 2007 г. «О внесении изменений в приказ МЗ РФ от 27 августа 1999 г. № 337 «О номенклатуре специальностей в учреждениях здравоохранения Российской Федерации», должно быть представлено перспективное поле научных исследований в сфере профессиональной психотерапии как субспециальности психиатрии, никаких следов такого «присутствия» мы не находим. В впадном подразделе, посвященном актуальности проблемы психического здоровья, вообще не затрагивается тема качественной составляющей данного феномена – основного предмета профессиональной психотерапии. В приводимых данных о потребности в психиатрической помощи (около 14% населения страны, по экспертным оценкам, что составляет более 20 миллионов человек) отсутствуют указания на потребности в психотерапевтической помощи, а это как минимум 20% населения РФ по самым «скромным» оценкам. Далее, хотя и приводимые здесь эпидемиологические данные содержат сведения об экспоненциальном росте распространенности непсихотических расстройств (существенная часть которых представлена адаптационными нарушениями вследствие низкого уровня психологического здоровья – устойчивости к агрессивному влиянию среды), никаких «напрашивающихся» выводов о необходимости развития профилактически ориентированных, развивающих и помогающих технологий психотерапевтического воздействия – не делается. Особо примечательным фактом в тексте данного раздела является признание того обстоятельства, что «на современном этапе болезни зависимости – алкоголизм, наркомания, патологическая зависимость от азартных игр, киберзависимость, табакокурение – изучаются отдельно. Вместе с тем оценивать успехи и достижения в терапии одних болезней зависимости без учёта эффективности терапии других болезней зависимости представляется малоинформативным. Обусловлено это тем, что болезни зависимости могут трансформироваться одна в другую». Здесь следовало бы добавить, что эта общность зависимых состояний, их внутреннее патогенетическое единство как раз и базируются на доказанных фактах дефицита свойств психологического здоровья – устойчивости, являющегося первопричиной неосознаваемого или вполне сознательного ресурсного запроса, направляющего поведение такого человека в сторону добывания патологических адаптогенов ультрабыстрого действия – наркотиков, алкоголя, особых трансформных техник, практикуемых в тоталитарных сектах и пр. – со всеми вытекающими последствиями в виде формирования зависимых состояний. Далее, по логике разработки эффективных первично-профилактических и лечебно-реабилитационных программ, воздействие должно оказываться именно на эту, общую для всех типов зависимости мишень – с тем, чтобы в форсированном режиме сформировать универсальную устой-



чивость к первичному или повторному вовлечению в патологическую зависимость. Что, в общем, и является главным «делом» профессиональной психотерапии. Однако в рассматриваемом фрагменте нам вместо всего этого предлагают такой путь, как «исследование и разработка основ создания вакцины для лечения и профилактики наркологических заболеваний». История аддиктивной медицины знает много прецедентов создания «чудесных» смесей, таблеток и пр., «раз и навсегда» освобождающих человека от патологической зависимости, но, по-видимому, это первый прецедент, когда нечто подобное аннотируется в основополагающем документе по развитию медицинской науки (признаем себе – данный факт оставляет феерическую надежду на то, что вслед за этим будет изобретена вакцина от глупости и вообще не о чем будет беспокоиться).

Как бы то ни было, следует констатировать, что профессиональная психотерапия с её профилактическим и терапевтическим потенциалом не представлена даже и в абсолютно «профильных» для нее фрагментах цитируемого документа.

Как следствие всего сказанного, в третьем основополагающем документе – Плане деятельности Министерства здравоохранения РФ на 2013–2018 годы – в первом разделе (Цель 1. Обеспечение достижения показателей здоровья населения и ожидаемой продолжительности жизни в Российской Федерации, предусмотренных Указом Президента Российской Федерации В. В. Путина от 7 мая 2012 г. № 598 и 606) отсутствуют показатели, определяющие исходные и планируемые уровни психического и психологического здоровья, показатели обеспеченности граждан профессиональной психотерапевтической помощью. В этом же разделе (Направление 1.2. Создание условий для ведения здорового образа жизни) отсутствуют какие-либо пункты, указывающие на необходимость внедрения профилактически ориентированных психотерапевтических технологий. Далее, в четвертом разделе (Цель 4. Инновационное развитие здравоохранения. Направление 4.1. Развитие медицинской науки, трансляционной медицины и инноваций в сфере здравоохранения, повышение результативности фундаментальных и прикладных научных биомедицинских исследований) также отсутствуют пункты, обосновывающие необходимость научных исследований и инновационных внедрений в сфере профессиональной психотерапии. В цитируемом документе отсутствуют какие-либо пункты, указывающие на необходимость законодательного обеспечения развития психотерапевтической науки и практики как наиболее перспективного направления актуализации самоорганизующего потенциала человека и общества.

Такого рода ситуация неприемлема не только в силу понятных профессиональных амбиций (представители почти каждой медицинской специальности уверены, что их сфера деятельности заслуживает большего), но главным образом по причинам того, что медицина, а вслед за ней и другие секторы социальной сферы, руководствуясь только лишь изложенными в анализируемых основополагающих документах тезисами, могут упустить один из наиболее перспективных путей активного формирования индивидуального и социального здоровья. При том, что сами характеристики категории «здоровье» здесь существенно расширяются и дополняются.

Неприемлем и чрезвычайно низкий уровень активности тех институций, в чьи прямые обязанности входит разработка и реализация масштабных программ научных исследований в сфере обеспечения высоких уровней психологического здоровья и развития профессиональной психотерапии (это в основном профильные научно-исследовательские институты, а также профильные кафедры, имеющие соответствующее финансирование, доступ к научным лабораториям и другим технологическим ресурсам).

Кардинальное изменение настоящей ситуации возможно лишь в результате согласованных, энергичных и постоянных усилий, предпринимаемых профессиональным и научным сообществом.

При этом понятно, что профессиональное сообщество способно проявлять активность лишь в направлении стимуляции, поддержки

профильных исследований, а также специального нормотворчества, направленного на развитие профессиональной психотерапии как самостоятельной научно-практической дисциплины. Миссия профильных научных учреждений и центров представляется более масштабной и ответственной, и заключается в разработке и реализации так называемой базисной исследовательской программы психотерапии. Такого рода программа является системообразующим стержнем любой дисциплины, претендующей на статус научной, и легализует её в этом статусе. Однако здесь как раз и сосредоточены основные сложности, поскольку для разработки и тем более масштабной реализации программы такого рода требуется консолидация всех имеющихся ресурсов, включая постоянную финансовую поддержку. А также «несгибаемая, политическая воля», проявляемая лидерами дисциплинарно-коммуникативного научного сообщества, действующего в поле профессиональной психотерапии.

### **Основные компоненты специальной программы ОППЛ «Поддержка научных исследований в сфере профессиональной психотерапии»**

В соответствии со всем сказанным, сектор активности профессионального психотерапевтического сообщества по стимуляции и поддержке профильной научно-исследовательской деятельности должен быть представлен следующими структурированными компонентами.

**Основная цель:** формирование и поддержка реализации базисной исследовательской программы, которая позволит включить профессиональную психотерапию в перечень приоритетных направлений развития здравоохранения в Российской Федерации.

#### **Задачи:**

- определение приоритетных направлений научных исследований, проводимых в сфере профессиональной психотерапии;
- осуществление комплекса мер по проведению скоординированной программы тематических научных исследований;
- разработка и реализация специальной программы информационной поддержки молодых ученых, действующих в сфере профессиональной психотерапии;
- разработка и реализация специальной информационно-медийной программы в поддержку развития психотерапии как самостоятельного научно-практического направления;
- доработка и продвижение нормативной базы, способствующей системному планированию и масштабной реализации научных исследований, проводимых в сфере профессиональной психотерапии.

#### **Планируемые мероприятия**

По каждому из вышеприведенных направлений активности, представленных соответствующими задачами, целесообразна реализация следующих мероприятий.

#### **1. По направлению идентификации научных приоритетов:**

- проведение инвентаризации и систематизации социального запроса, адресованного к сфере активности профессиональной психотерапии, с последующим выведением социально значимых исследовательских приоритетов;
- проведение инвентаризации и систематизации философского и научно-методологического обоснования психотерапии в качестве самостоятельной и дееспособной научно-практической дисциплины, с выведением институционально значимых исследовательских приоритетов;
- разработка, на основании полученных данных, функциональных требований и, возможно, главных системообразующих компонентов базисной исследовательской программы, с обсуждением полученных результатов экспертными группами ОППЛ, профильных научных институтов и центров;
- проведение итоговой конференции с приглашением лидеров научных и профессиональных сообществ, действующих в сфере профессиональной психотерапии (либо проведение расширенного заседания Всероссийского совета по психотерапии с этой же тематикой).

*Комментарий:* такого рода предварительные исследования проводились экспертами ОППЛ в продолжение нескольких лет и к настоящему времени этот процесс близится к завершению. Так, уже сейчас можно говорить о том, что основной социальный запрос и соответствующая система приоритетов выстраиваются вокруг исследований в сфере психологического здоровья (или характеристик качества психического здоровья), определяющего степень уязвимости человека и общества к агрессивному влиянию среды; технологий первичной психотерапевтической помощи, способствующих полноценному охвату существенной части нуждающегося населения наиболее востребованными видами профессиональной помощи; технологий профилактически ориентированной психотерапевтической помощи лицам, входящим в группы повышенного риска по профилю вовлечения в химическую (алкоголизм, наркомания, токсикомания), деструктивную психологическую (игромания, компьютерная зависимость; вовлечение в тоталитарные секты, экстремистские организации) зависимость; психотерапевтических технологий, способствующих активному долголетию, а также формированию устойчивых ресурсных состояний у лиц с хроническими, неизлечимыми заболеваниями. Актуальность обозначенного социального запроса в полной мере подтверждается процитированными в предыдущем разделе фрагментами основополагающих документов в сфере развития здравоохранения в Российской Федерации.

Что касается основного институционального запроса, то такой, безусловно, актуальный на сегодняшний день запрос на фундаментальные и масштабные научные исследования концентрируется вокруг разработки исчерпывающей научной методологии проведения такого рода исследований; научного обоснования возможности внешней интеграции психотерапии с существующим корпусом науки и системой кодифицированных научных знаний, внутренней интеграции – направлений, моделей и методов профессиональной психотерапии (что в итоге и будет способствовать успешному завершению формирования профессиональной психотерапии как единой научно-практической дисциплины); формирования, на основании всего сказанного, базисной исследовательской программы, способствующей развитию психотерапии как научной дисциплины. Эти исследования также в значительной степени завершены и могут быть представлены на обсуждение в конце 2013 г.

## **2. По направлению координации программ тематических научных исследований**

*Предварительный комментарий:* должно быть совершенно ясно определено, что речь в данном случае идет не о каком-либо научно-методологическом сопровождении множества «разнокалиберных» тематических исследовательских проектов, осуществляемом экспертными группами и представителями научного комитета ОППЛ (эта задача входит в компетенцию руководителей соответствующих научных учреждений и центров, и является абсолютно «непопулярной» для поименованных структур профессиональной ассоциации). Тем не менее научный комитет ОППЛ, при наличии разработанной базисной исследовательской программы и поддержке экспертных групп, в состоянии:

- регулярно организовывать тематические конференции по вопросам методологии и практики научных исследований в сфере профессиональной психотерапии, с приглашением руководителей и исполнителей наиболее значимых научных проектов;
- сопоставлять полученные данные по реализации тематических исследовательских проектов с целевыми установками и содержанием базисной исследовательской программы, резюмировать результаты такого сопоставления в специальных протоколах и представлять их в соответствующих докладах (устных – на вышеуказанных конференциях, либо письменных с публикацией на сайте ОППЛ);
- корректировать базисную исследовательскую программу в соответствии с полученными аргументированными предложениями.

## **3. По направлению информационной и иной поддержки молодых ученых, действующих в сфере профессиональной психотерапии**

*Предварительный комментарий:* базисная подготовка специалистов – научных работников – безусловно является сферой

компетенции руководства тех научных учреждений и центров, где данные специальности заняты. Однако комитет по науке ОППЛ, экспертные группы и руководство Лиги в состоянии организовать:

- проведение региональных и федеральных конкурсов на лучшую исследовательскую работу среди молодых ученых, действующих в сфере профессиональной психотерапии;
- учреждение специальных премий по данной номинации;
- регулярное проведение «школ молодых психотерапевтов» с включением в программу: 1) научных конференций; 2) образовательных циклов или семинаров по методологии научных исследований в сфере профессиональной психотерапии; 3) обсуждения представленных исследовательских проектов с вынесением экспертных рекомендаций по их совершенствованию и коррекции;
- открытую дискуссию (проводимую, например, с использованием информационных ресурсов сайта Rus.psy) по вопросам методологии научных исследований в области профессиональной психотерапии.

## **4. По направлению информационно-медийной поддержки развития психотерапии как самостоятельной научно-практической дисциплины:**

- организация специальных медийных кампаний с участием лидеров и ведущих экспертов ОППЛ, заинтересованных представителей научного сообщества;
- организация тематических дискуссий на профильных сайтах, в газетах, журналах, с ясным и последовательным отстаиванием научного статуса профессиональной психотерапии, презентацией последних и наиболее впечатляющих достижений российских исследователей и практиков;
- публикация систематизированных результатов проведенных в данном направлении исследований – статей, монографий и пр. – в известных научных изданиях, с доведением данной информации до ответственных лиц Министерства здравоохранения Российской Федерации.

## **5. По направлению доработки и продвижения обновленной нормативной базы, стимулирующей проведение тематических научных исследований и утверждающей статус профессиональной психотерапии в качестве самостоятельной научно-практической дисциплины**

*Предварительный комментарий:* проект Закона РФ «О психотерапии» (имеется в виду второй вариант данного законопроекта; первый был разработан в 2001 году, но не был доведен до стадии обсуждения в МЗ РФ) к настоящему времени разработан и прошел стадию предварительного обсуждения в профессиональных и научных сообществах. Получены замечания, часть которых, безусловно, должна быть использована для корректировки текста законопроекта. Имеется отрицательное заключение экспертной группы МЗ РК, которое, при всем уважении к данному институту, следует расценивать как поверхностное и основанное на расхожих, устаревших штампах относительно роли и места профессиональной психотерапии в системе охраны и развития здоровья населения РФ.

В этих условиях возможны:

- доработка структуры и текста законопроекта в соответствии с полученными замечаниями;
- проведение повторного обсуждения проекта Закона РФ «О психотерапии» на уровне экспертных сообществ;
- повторное представление отредактированного текста законопроекта в Министерство здравоохранения РФ;
- активное продвижение законопроекта в Государственную Думу Российской Федерации.

## **Заключение**

Реализация всех вышеобозначенных мероприятий и выполнение всего объема задач возможна лишь при активной и согласованной работе комитетов по науке, законодательству и экспертных групп ОППЛ в течение по крайней мере 3-х лет (2013–2015 гг.). В этом случае достижение планируемой цели к завершению указанного трехгодичного срока будет вполне реальным.

## ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД КОМИТЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ПРИЗНАНИЯ XV СЪЕЗДУ ОППЛ

Ирина Алексеевна Чеглова, вице-президент ОППЛ, председатель комитета профессионального признания, исполнительный редактор «Профессиональной психотерапевтической газеты»

Уважаемые коллеги,

в своем докладе я коснусь вопросов деятельности комитета профессионального признания и, в частности, сформулирую предложение к обсуждению новой процедуры определения ведущих профессионалов года по версии Профессиональной психотерапевтической лиги, а также профессиональной экспертизы клиентских тренингов.

Комитет профессионального признания выполняет в нашем сообществе три основные задачи:

1. Проводит процедуру доказательной регистрации авторских методик психотерапии, практической и консультативной психологии и учебных программ по этим методикам.
2. Предлагает Центральному совету на утверждение кандидатуры профессионалов, внесших особый вклад в развитие нашего сообщества за отчетный период в следующих номинациях: «Идеолог», «Создатель научно-практической школы», «Творческая реализация», «Премьера года», «За заслуги перед профессиональным сообществом», «Креативный организатор года», «Главная инициатива года», «Наставник года», «Инновационное лидерство в продвижении психотерапии и консультирования» и других. А также проводит процедуру их награждения дипломами и памятными подарками.

3. Осуществляет процедуру определения ведущих психотерапевтов Российской Федерации по версии Профессиональной психотерапевтической лиги на текущий сезон.

1. Процедура доказательной регистрации включает экспертизу описаний авторских продуктов, печатных работ теоретической и методической направленности, исследований эффективности методик, предоставленных авторами, а также непосредственное наблюдение работы авторов членами комитета либо уполномоченными профессионалами, имеющими ученые степени и звания, ведущими активную терапевтическую или консультативную практику.

Статьи, тексты заявок и заключения комитета профессионального признания и наград регулярно публикуются в Профессиональной психотерапевтической газете.

Если представленные на регистрацию продукты оригинальны и эффективны, то их авторам вручаются авторские свидетельства Профессиональной психотерапевтической лиги.

Кроме того, в связи с институционализацией в нашем сообществе супервизии, обладателям авторских свидетельств ОППЛ будут оформляться документы о праве производить супервизию по их методикам.

За отчетный период по результатам процедуры доказательной регистрации вынесены положительные решения по следующим заявкам:

- Сергей Андреевич Гребнев (Екатеринбург). Методика «Кристаллизация мышления». Эксперты: профессор К. Ю. Ретюнский; доцент И. Е. Романова; профессор Е. Н. Кривулин; д. м.н. Б. Ю. Приленский;
- Наталия Владимировна Лафицкая (Москва). Методика «Эмоционально-образная литотерапия» (Эксперты: профессор С. А. Печерская, профессор Н. А. Гаах, профессор В. Г. Семенова);
- Александр Лазаревич Катков. «Стратегическая полимодальная психотерапия зависимых от психоактивных веществ» (Эксперты: профессор В. В. Макаров, профессор В. В. Россинский, доцент В. В. Титова).

В настоящее время в стадии экспертизы по процедуре доказательной регистрации находятся следующие методики:

- Агиодрама (Леонид Михайлович Огороднов, Москва);
- Саморегуляция NEXТ (Александр Михайлович Васютин, Москва);
- Русский катарсис (Елена Борисовна Фанталова, Москва);

- Комплексная арттерапия шедеврами искусства (Владимир Михайлович Элькин, Санкт-Петербург);
- Проективно-ресурсная арт-педагогика (Мария Карловна Хащанская, Санкт-Петербург);
- Со-творение (Елена Владимировна Максимова, Москва).

2. Комитет профессионального признания и наград предлагает Центральному совету на утверждение кандидатуры профессионалов, внесших особый вклад в развитие нашего сообщества за отчетный период в различных номинациях: «Идеолог», «Создатель научно-практической школы», «Творческая реализация», «Премьера года», «За заслуги перед профессиональным сообществом», «Креативный организатор года», «Главная инициатива года», «Наставник года», «Инновационное лидерство в продвижении психотерапии и консультирования» и других.

А также проводит процедуру их награждения дипломами и памятными подарками. Приведу перечень лауреатов ОППЛ за 2008–2012 гг.

Лауреаты ОППЛ – профессионалы года

Номинация	Лауреаты
2008	
Создатель научно-практической школы	Марк Евгеньевич Бурно
Организатор года	Инга Юрьевна Калмыкова
2009	
Идеолог	Александр Лазаревич Катков
Создатель научно-практической школы	Владимир Юрьевич Завьялов
Творческая реализация	Александра Дмитриевна Ларина
Премьера года	Инна Казимировна Силенок
2010	
Главная инициатива года	Лариса Тихоновна Чепенко
Креативный организатор года	Инна Казимировна Силенок
За заслуги перед профессиональным сообществом	Ольга Анатольевна Приходченко
За организацию декадника за пределами региона собственного проживания (дипломанты ОППЛ)	Марина Анатольевна Шалашова, Вадим Михайлович Шмаков, Мария Андреевна Демина Антон Николаевич Демин
2011	
За заслуги перед профессиональным сообществом	Андрей Александрович Иришкин, Дмитрий Андреевич Иришкин
Инновационное лидерство в социальном продвижении психотерапии и консультирования	Инна Казимировна Силенок
Наставник года	Марина Николаевна Рудная
Дебют года	Рамила Фидаевна Давыдова
Конгресс года	Михаил Геннадиевич Бурнашев
2012	
За наполнение информационного поля ОППЛ (В честь 10 годовщины Профессиональной психотерапевтической газеты)	Ирина Алексеевна Чеглова – по представлению президента ОППЛ
Благородство и милосердие (За организацию помощи пострадавшим от наводнения в Крымске)	Инна Казимировна Силенок
За заслуги перед профессиональным сообществом	Инга Юрьевна Калмыкова



Создатель научно-практической школы	Николай Дмитриевич Линде
Успешный старт года	Семейная клиника психического здоровья и лечения зависимостей Rehab Family
«Лучший проект продвижения события ОППЛ» за фильм о казахстанском декаднике.	Рамила Фидаевна Давыдова
За развитие супервизии в ОППЛ	Игорь Вячеславович Лях, Константин Николаевич Дуплищев, Александр Сергеевич Жуков, Ольга Анатольевна Приходченко

3. Процедура определения ведущих психотерапевтов Российской Федерации по версии Профессиональной психотерапевтической лиги впервые проведена по решению XI съезда ППЛ. В качестве экспертов изначально выступали члены Центрального совета ППЛ, комитета модальностей, представители Лиги в регионах. Общее число экспертов составляло 100 человек. Экспертам рассылались анкеты с просьбой назвать трех профессионалов, наиболее достойных звания ведущего психотерапевта.

Эксперты получали бланки анкет от Ученого секретаря по электронной почте, заполняли и направляли заполненные бланки членам счетной комиссии – Инне Казимировне Силенок в Краснодар и Марине Николаевне Рудной в Екатеринбург. Инна Казимировна и Марина Николаевна в условиях строгой конфиденциальности, независимо друг от друга составляли сводные таблицы. Таблицы направлялись мне для завершающего подсчета и объявления итогового списка.

С моей точки зрения эта процедура нуждалась в отладке и не подходила для большого числа экспертов. Что и привело в этом году к техническим сбоям, которые сделали определение рейтинга невозможным. И нам пока не удалось выполнить решение XIV съезда о допуске всех членов ОППЛ к выбору лучших профессионалов.

В этой связи предлагаю ввести процедуру электронного голосования на сайте с автоматическим подсчетом голосов. К обсуждению на съезде представляю следующий порядок:

- На сайте Лиги есть раздел с резюме специалистов. Все, кто хочет принимать участие в конкурсе, могут прислать свои резюме для размещения на сайте. Кроме того, если будут предложения от членов Лиги о внесении чьих-либо резюме для участия в конкурсе, комитет профессионального признания и наград будет связываться с этими людьми и просить их прислать резюме для размещения на сайте.
- На каждой страничке с резюме будет создано поле для голосования. Голосовать можно будет только за одного человека в год. Для этого нужно ввести в поле для голосования номер членского билета. Таким образом количество голосов за каждого профессионала будет видно любому посетителю сайта в реальном времени. Это даст возможность несколько раз в год сообщать промежуточные результаты голосований.

- Рейтинг будет генерироваться автоматически. Кроме того, в канун Дня психотерапевта комитетом профессионального признания и наград будет проводиться выборочный опрос участников голосования. С тем, чтобы прояснить критерии, которыми руководствовались голосующие. Результаты опроса будут сообщаться при оглашении рейтинга.

- 1 июня каждого года данные по голосованию будут обнуляться. И можно будет голосовать снова.

- В случае соответствующих решений возможен допуск к голосованию членов других профессиональных организаций, участвующих во Всероссийском совете по психотерапии и консультированию. В этом случае к номеру членских билетов голосующих следует добавить номер паспорта, т. к. многие профессионалы состоят в нескольких организациях.

Надеюсь, подобная форма вызовет в сообществе более широкий отклик. Кроме того, можно будет избежать голосований за себя, с чем счетная комиссия комитета неоднократно сталкивалась.

- 4. Возможная четвертая задача и направление работы комитета. Совершенно новое для нас и весьма назревшее с точки зрения как благополучия и безопасности потребителей пси-услуг, так и профессиональной чести и достоинства нашего сообщества.

Рассмотрению съезда предлагается порядок работ по экспертизе клиентских тренинговых программ, т. е. программ, направленных на конечного потребителя.

- Комитет профессионального признания разрабатывает перечень критериев качества тренинговых программ и способов их определения.

- Данный перечень обсуждается на заседании комитета модальностей, этического комитета и Центрального совета ОППЛ. После чего утверждается съездом ОППЛ.

- Разрабатывается и утверждается процедура экспертизы, проект которой я изложу чуть ниже.

Процедура экспертизы клиентских программ может быть следующей:

- Автор-ведущий либо организатор тренинговой программы подает в комитет профессионального признания запрос на экспертизу.
- Экспертиза также может быть назначена комитетом по этике в случае обращения туда участников тренинга.
- Экспертиза включает собеседование с автором и (при необходимости) посещение тренинговой программы представителем, уполномоченным комитетом профессионального признания, а также изучение рекламных и методических материалов по данному продукту.
- В случае соответствия продукта критериям качества ОППЛ, автору выдается Сертификат качества, дающий право в рекламных материалах, в том числе в интернете, указывать «Рекомендовано Общероссийской профессиональной психотерапевтической лигой».
- В случае несоответствия продукта критериям качества, автору рекомендуется доработка программы, супервизия, обучение и/или личная терапия.

## ОТЧЕТНЫЙ ДОКЛАД КОМИТЕТА ПО МЕДИАЦИИ XV СЪЕЗДУ ОППЛ

Н. М. Лаврова, профессиональный медиатор, психотерапевт европейской регистрации, член Центрального комитета ППЛ, председатель комитета по медиации ППЛ.

Уважаемые коллеги,

В современном мире идет активное развитие медиации как альтернативного способа урегулирования правовых споров. Этой проблематике уделяется внимание на уровне Организации Объединенных Наций, Европейского Союза, Международного банка реконструкции и развития, Международной торговой палаты и т. д.

Принятие Государственной думой Федерального закона от 27.07.2010 № 193-ФЗ «Об альтернативной процедуре урегулирования споров с участием посредника (процедуре медиации)»

и от 27.07.2010 № 194-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в связи с принятием Федерального закона «Об альтернативной процедуре урегулирования споров с участием посредника (процедуре медиации)» знаменует собой важный этап на пути совершенствования способов и форм урегулирования правовых споров и говорит о том, что Россия присоединилась к общемировым процессам интеграции медиации в правовую культуру.

Возрождение и активное использование примирительных процедур (медиации) в Российской Федерации при урегулировании

правовых конфликтов является инновационным направлением в развитии отечественной психологии, социологии, психотерапии, юриспруденции, важным вкладом в дело укрепления правовой культуры российского общества, способствует развитию толерантности общества, содействует развитию партнерских деловых отношений и формированию этики делового оборота, гармонизации социальных отношений, непреложным условием успешного социально-экономического роста нашей страны.

Формирование современной модели примирительного посредничества в России ознаменовалось разработкой и принятием законодательства о медиации, построенного по западно-европейскому образцу.

Медиация во всем мире использует психологический инструментарий для проведения медиации на всех ее стадиях (премедиации, медиации, постмедиации), в связи с этим расширение сферы применения медиации обусловлено раскрепощением личности в современном мире. Свободный человек, осознав свои права и отстаивая свои интересы, активно вступает в споры. Именно медиатор, опираясь на свою компетенцию, содействует урегулированию конфликтов с удовлетворением ожиданий спорных сторон, а не судебная система с ее подчинением требованиям закона. По мере возрастания социальной значимости медиации увеличиваются требования к компетенции медиатора. Происходит постоянное обогащение арсенала медиативных методов. Вместе с тем, из-за многообразия методов и подходов затрудняется взаимопонимание профессионалов, что препятствует распространению позитивного опыта и отбору наиболее перспективных моделей медиации. ППЛ способствует отражению практического опыта медиации и представляет сведения об использовании психологического инструментария, помогающего спорным сторонам включиться в процесс медиации и достичь мирного соглашения. Особое внимание обращается на соблюдение правовых норм и на взаимодействие с юристами.

Опыт применения медиации при урегулировании правовых конфликтов в Германии, Италии, Нидерландах и других европейских странах – наглядное тому подтверждение. Успешно процедуры медиации применяются в США, Китае, Австралии.

Активное развитие процедур медиации происходит и на постсоветском пространстве, в частности в Казахстане и Молдове. В тоже время, наибольших успехов деле возрождения примирительных процедур добились власти Республики Беларусь, которые в 2004 году разработали и в 2008 году ввели в действие законодательную модель судебного посредничества.

ППЛ активно включилась в деятельность по продвижению и развитию медиации в нашей стране:

1. Комитет по медиации, созданный на 13 съезде ППЛ (5 октября 2011), председатель комитета по медиации: Н. М. Лаврова, члены комитета: О. И. Рубан, И. А. Чеглова, рассматривал за отчетный период следующие вопросы:

- Образовательные программы по медиации: маркетинг, стратегия и тактика.
- Рынок медиативных услуг.
- О создании СРО медиаторов.
- Модель психотерапевтической медиации – возможности развития
- Сотрудничество с итальянскими специалистами по вопросам медиации
- Реестр медиаторов в ППЛ
- Супервизия в медиации
- Этический кодекс и медиация
- О создании центров КОМЕТЕ

2. 1–2 февраля 2013 в рамках Конгресса психотерапевтов, практикующих психологов, психологов-консультантов, медиаторов «Достижения и потенциал психотерапии, практической и консультативной психологии в Санкт-Петербурге и Северо-Западном Федеральном округе РФ» были проведены круглый стол, мастер-классы, пленарные доклады и секции, посвященные теме медиации, конфликтологии, психотерапевтической модели медиации.

3. 22–23 февраля 2013 в рамках международной конференции «Коучинг и медиация» в Санкт-Петербурге медиаторами ППЛ были сделаны доклады и проведен мастер-класс по теме: «Карта медиации как психологический инструментарий медиатора».

4. 5–7 июля в рамках Первого объединенного евроазиатского конгресса «Психотерапия без границ: прошлое, настоящее и будущее» были сделаны пленарные доклады, проведена секция «Медиация: прошлое, настоящее и будущее» где были заслушаны доклады российских и иностранных специалистов по медиации: архетипике в медиации, семейной медиации, медиации в образовании, диалитической медиации, медиации в аспекте философско-богословских категорий; конфликтологии, психотерапевтической модели медиации, психологическому инструментарию в медиации.

5. В 2012 году организована супервизионная группа по медиации (супервизоры ППЛ: Лаврова Н., Макарова Г.).

6. Центральный Совет ППЛ в отчетный период включал для рассмотрения вопросы, связанные с развитием медиации в России:

- О создании СРО медиаторов
- Реестр медиаторов ППЛ
- Супервизия в медиации
- Образовательные проекты по медиации ППЛ
- Рекомендации всем региональным структурам и партнерам лиги: в рамках собраний, декадников, и всех других профессиональных мероприятий проводить круглые столы по медиации в том числе с привлечением юристов и судей, включать доклады по медиации, обращать внимание на упоминание медиации в резолюциях и пресс-релизах.

7. Круглые столы по медиации прошли в Москве, Санкт-Петербурге, Новосибирске, Ростове-на-Дону, Екатеринбурге, Кирове, Сургуте, Омске, Красноярске, Челябинске. (Н. М. Лаврова, И. А. Чеглова, О. И. Рубан).

8. Члены комитета по медиации регулярно проводят презентационные лекции по медиации в рамках конференций, конгрессов, декадников ППЛ.

9. На декадниках в Екатеринбурге, Москве, Красноярске, Кирове, Санкт-Петербурге, Новосибирске, Уфе были проведены круглые столы и тренинги по медиации.

10. Большая работа по развитию и продвижению медиации проводится в Новосибирске членом комитета по медиации, директором АНО «Новосибирский центр медиации» О. И. Рубан: продолжается конструктивный диалог с властью по поводу распространения отечественной модели медиации во благо общественного развития Российской Федерации.

11. Сотрудники Новосибирского центра медиации являются внештатными помощниками Уполномоченного по правам ребенка на территории НСО.

Ведётся волонтерская деятельность в школах Новосибирска по профилактике и разрешению конфликтов.

Сотрудники центра, принимают участие в правовом эксперименте по введению медиации в уголовную сферу, есть основания полагать, что их деятельность станет основанием для внесения поправок к закону о медиации.

Специалистами Новосибирского центра медиации проводится подготовка профессиональных медиаторов.

12. В июле 2013 года в Москве завешен очередной образовательный проект ППЛ «Медиация. Базовый курс» по программе подготовки медиаторов, утвержденной в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации от 3 декабря 2010 г. № 969 «О программе подготовки медиаторов» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2010, № 50, ст. 6706).

В октябре 2013 стартует очередной образовательный проект «Медиация. Базовый курс».

13. В ППЛ в 2011 стартовал и успешно завершен в 2013 г первый международный образовательный проект по психотерапевтической медиации «Системная семейная медиация», ведущий Родольфо де Бернард, президент Европейской Ассоциации Психотерапии, ректор института семейной психотерапии во Флоренции, Италия.

Успешно сдали экзамены в феврале 2013 во Флоренции и получили международный образовательный стандарт и дипломы института семейной терапии (Флоренция, Италия) 5 профессиональных медиаторов из России (Иванова Е., Лаврова Н., Макарова Г., Огорельшева В., Шалаева Е.).

Образовательный проект по «Системной семейной медиации» продолжается и новая группа начнет свою работу в ноябре 2013 г.

14. За отчетный период в печатных изданиях ППП («Профессиональная психотерапевтическая газета, журнал «Психотерапия») и других, изданиях были опубликованы актуальные научно-практические материалы (аннотации докладов, тезисы, статьи), посвя-

щенные теме медиации. Под редакцией профессора В. Макарова в рамках серии «практическая и консультативная психология» издана книга Н. М. Лавровой «Медиация: принятие ответственных решений».

15. Члены комитета по медиации проводили активную работу в средствах массовой информации по популяризации в обществе медиации, психотерапии, практической психологии, психологического консультирования, информированию специалистов и населения России о новой профессии медиатора и новой услуге – организации переговоров сторон в рамках процедуры внесудебного разрешения конфликтов.

## ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ВОЛОНТЕРСТВО В РОССИИ

Инна Казимировна Силенок, вице-президент ОППЛ, вице-президент Общероссийского совета по психотерапии и консультированию, Главный редактор газеты «Золотая Лестница» психотерапевт всемирной и европейской регистрации

В декабре на заседании Комитета модальностей ОППЛ мы приняли решение создать комитет по психологическому волонтерству ОППЛ. Так как я занимаюсь организацией психологической волонтерской деятельности уже семь лет, меня выбрали руководителем этого комитета. Основные направления нашей деятельности – это психологическая поддержка, психологическая помощь и психологическое просвещение. Для организации мероприятий в рамках этих направлений деятельности созданы волонтерские психологические центры в регионах России и волонтерские психологические отряды в муниципальных образованиях России.

На сегодняшний день мы открыли в ППП волонтерский психологический центр в Краснодаре – там проводится самая масштабная добровольческая психологическая деятельность (у нас 250 постоянно действующих волонтеров, и плюс студенты психологических факультетов, которые разово участвуют в волонтерских акциях), и уже очень активно работают волонтерские психологические отряды в Москве, Санкт-Петербурге, Крымске, Волгограде, Сочи, Новороссийске, Славянске на Кубани, станице Брюховецкой Краснодарского края, Астрахани, Иркутске, Майкопе. Сформированы списки волонтеров-психологов и готовы к открытию центров в Анапе, Новосибирске, Ростове на Дону, Эссентуках, Пятигорске.

В течение отчетного периода мы провели три круглых стола по организации волонтерской психологической помощи в режиме ЧС: в Киеве, в Краснодаре и в Новосибирске. В Краснодаре за круглым столом собрались организаторы психологических волонтерских центров из Краснодара, Новороссийска, Сочи, Лазаревской, Волгограда, Майкопа, Астрахани, Анапы, Славянска на Кубани и психологи МЧС. Мы с ними сотрудничаем на постоянной основе. Фактически за круглым столом в Краснодаре и родилась структура комитета по психологическому волонтерству ОППЛ. Также в Краснодаре на Съезде была оформлена выставка по психологическому волонтерству. Хочу отметить, что для организации масштабной психологической волонтерской деятельности необходимо сотрудничество с региональными и муниципальными администрациями и с общественными организациями регионов, в которых волонтерский центр или отряд находится. Такое сотрудничество уже хорошо налажено в Краснодаре, Сочи, Астрахани, Майкопе.

На сегодняшний день мы работаем в следующих направлениях:

- социальное патронирование детских домов;
- социальное патронирование пожилых людей;
- муниципальное управление (работа в местных муниципалитетах);
- психологическое сопровождение детей и подростков;
- социально-психологическая и юридическая поддержка (молодежные, психологические и юридические службы). Очень часто людям нужна помощь психологическая и юридическая одновременно и хорошо эти моменты совмещать; В Крымске мы сотрудничали с Ассоциацией Юристов России и продолжаем с ними сотрудничать. У нас есть психологи-волонтеры с двумя высшими образованиями: психологическим и юридическим.

- интеллектуальное развитие (организация и проведение интеллектуальных конкурсов);
- спортивная, туристическая и военная подготовка;
- досуговая деятельность (организация свободного времени детей, подростков и молодежи);
- популяризация профессий психолога и психотерапевта;
- общественные мероприятия (организация и проведение круглых столов, политических дискуссий, свободных микрофонов);
- социологические опросы;
- создание групп психологической помощи в случаях чрезвычайной ситуации;
- пропаганда здорового образа жизни, охраны здоровья населения и окружающей среды;
- мероприятия, направленные на укрепление института семьи;
- организация психологических клубов и их популяризация;
- взаимодействие с общероссийскими, местными и специализированными СМИ;
- информационное обеспечение молодежи.

Наша добровольческая деятельность имеет различные формы организации:

- разовые мероприятия и акции;
- целевые программы и проекты; (Я в Краснодаре веду 4 волонтерских проекта:
  - «Конкурс психологов и психотерапевтов студентов, молодых ученых и специалистов»;
  - «Школа политического имиджа молодого политика»;
  - «Проект управления процессом ранней профессионализации молодых специалистов»;
  - «Единство поколений» (занял первое место среди инновационных общественных проектов на Селигере, получил IQ года по Губернаторской программе Краснодарского края).
- конференции, круглые столы; фестивали и конкурсы; лагеря и сборы; семинары; благотворительные сезоны.

Все эти виды деятельности организованы в Краснодаре, в других городах на сегодня они представлены частично. В Краснодаре наиболее активно развивается психологическое волонтерство. Работать в Краснодаре на таком высоком уровне удается благодаря поддержке главы города Краснодар Владимира Лазаревича Евланова и сотрудничеству Краснодарским местным отделением партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ».

Направления волонтерской деятельности совместно с Краснодарским местным отделением партии «Единая Россия»:

- психологический прием, осуществляемый в трех формах (прием перед приемом главы или депутата, прием с депутатом, психологическая помощь по предварительной записи)
- тренинги для агитаторов в период предвыборных кампаний
- организация и проведение мероприятий совместно с исполнительным комитетом КМО ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ», в рамках которых проводятся тренинги
- организация и проведение мероприятий на участках депутатов



- организация социологических опросов психологической тематики на улицах
- работа с ветеранами, инвалидами, детьми с ограниченными возможностями
- диагностика и консультирование семейных пар и детей в парках и скверах на участках депутатов, приуроченная к праздникам
- школа политического имиджа молодого политика
- проект «Управление процессом ранней профессионализации молодых специалистов»
- проект «Единство поколений»
- совместный проект с «Центром здоровой молодежи» по реабилитации молодежи, страдающей наркотической и алкогольной зависимостью»
- организация и проведение круглых столов на тему здорового образа жизни
- организация и проведение вечеринок для некурящих с тренингами в ночных клубах
- организация и проведение круглых столов на тему совершенствования работы общественных приемных
- организация и проведение семинаров для помощников депутатов
- организация и проведение уличных дискуссий для повышения общественно-политической активности молодежи
- организация и проведение свободных микрофонов на улице с участием молодежи, ветеранов, депутатов, психологов, поэтов.

Это очень важно – все более активно участвовать психологам и психотерапевтам в общественных акциях тех регионов, где они живут и работают. Это способствует как их популярности, так и популяризации самой профессии психолога и психотерапевта.

Мы организовали три психологических клуба. Это клуб «Опыт мастера», объединяющий ведущих психологов и психотерапевтов наших субъектов Федерации. Клуб собирается 1 раз в месяц. При Управлении по делам молодежи администрации города мы открыли два клуба: «Молодежный психологический клуб «Настроение» и клуб молодой семьи «Ты и я». Клубы работают ежедневно. Молодые психологи там проводят тренинги и семинарские занятия, обретают опыт, оттачивают мастерство. Клубы посещает молодежь города Краснодара. Периодически мы привлекаем опытных специалистов к проведению занятий в клубах, знакомим молодежь с работой различных направлений практической психологии и психотерапии. Когда к нам в город приезжают известные специалисты, мы также просим их провести в клубах мастер-классы. Работа клубов неоднократно была освещена с СМИ.

23 ноября 2011 года в Краснодаре мы высадили аллею психологов и психотерапевтов в рамках проекта Аллеи профессиональных сообществ. В отчетном периоде мы провели еще две высадки. У нас теперь 11 аллей и более 300 деревьев. На аллее растут деревья ведущих специалистов психологов и психотерапевтов Краснодарского края, а также Макарова Виктора Викторовича, Чегловой Ирины Алексеевны, Егорова Бориса Ефимовича. Нужно организовать высадку аллей профессиональных сообществ в других городах России.

Все наши волонтерские акции, проводимые в регионах России, мы освещаем в общероссийской психологической газете «Золотая Лестница». Мы выпустили бюллетень, в котором рассказываем о нашей волонтерской психологической деятельности. Спустя год после того, как затопило город Крымск Краснодарского края в Крымске работают психологи волонтеры, которые приезжали туда год назад на помощь пострадавшим от наводнения. Одновременно в нескольких городах психологи провели в июле этого года в рамках празднования Дня семьи, любви и верности тренинги с детьми, диагностику по детским рисункам семьи на асфальте, консультируют семейные пары и молодоженов. Также в Краснодаре в июле месяце молодые психологи приняли участие в телевизионной программе «В тему» посвященной запрету курения в общественных местах.

Мне приходится отвечать достаточно часто на вопрос «зачем специалистам работать бесплатно, если они могут прекрасно в это время зарабатывать?». Мы ведь понимаем, что помощь и поддержка людям нужна не только в режиме ЧС. Нам всем это бывает нужно в разные моменты времени, и кто-то из нас осознает необходимость обращаться к специалистам психологам и психотерапевтам в трудные жизненные периоды, а кто-то в таких ситуациях пытается справиться «как-то сам», – как умеет. И такая самостоятельность в нашем обществе по-прежнему вызывает уважение, хотя и приводит в большинстве случаев к негативным последствиям. В России и странах ближнего зарубежья по-прежнему принято в кризисных жизненных ситуациях сходить к друзьям и выпить, большинство населения до последнего времени не различало для себя профессии психолога и психиатра, у нас и к врачам – то не очень обращаются, заболев, а уж к психологам-то и подавно. И многие мои коллеги, независимо от стажа работы, понимают, что просвещение – это одна из самых главных наших задач. Без просвещения населения о деятельности психологов, их полезности, о способах и методах их работы, мы не придем к культурной традиции обращаться к специалистам – психологам и психотерапевтам в кризисных жизненных ситуациях. И многие мои коллеги ради такого просвещения готовы работать на волонтерской основе, потому что можно много рассказывать, но показать всегда лучше. А еще лучше дать попробовать на себе качественную, грамотную, профессиональную работу психолога или психотерапевта. И тогда не надо будет много слов о полезности и нужности наших профессий. «Сарафанное радио» уже начало свою работу. А мы его поддерживаем своей командной работой и высоким профессионализмом. И наш прекрасный девиз «Поддержка, помощь, просвещение» воплощается каждый день в нашей творческой, интересной и очень нелегкой работе. Потому что мы работаем с людской болью. Работаем каждый день и нам не все равно. Но мы это делаем для того, чтобы ее стало как можно меньше, и в каждый дом пришли счастье и гармония.

Коллеги, присоединяйтесь к нам! Я очень надеюсь, что специалисты, желающие организовать психологическую волонтерскую деятельность в регионах, в которых они живут обратятся к нам с инициативой, и в стране появятся новые волонтерские психологические центры и отряды.

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

Центральный совет Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществ-

ляются по телефону +7 (495) 675-45-67; моб. + 7 (919) 763 6147, и электронной почте [pplrf@yandex.ru](mailto:pplrf@yandex.ru).

Информация на сайтах: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru), [www.viktormakarov.ru](http://www.viktormakarov.ru).

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу осуществляет по тел. +7 (495) 675-15-63 и электронной почте [center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru).

Информация на сайте: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru).

Центральный совет ППЛ

# ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2013–2018 ГОДАХ

(Конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, сакральные путешествия, психфесты, образовательные проекты)

Событие	Место проведения	Даты
<b>2013 год</b>		
15 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Москва	11 октября
19 научно-практическая экспедиция в Индию. «Медитации и духовность джайнов. Вечный город Варанаси».	Дели, Джасол, Раджастан Варанаси, Агра	13-31 октября
3 Научно-практическая конференция памяти профессора Ю. В. Валентика	Москва	28 октября
10 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
14 Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	2–5 ноября
ПСИФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»).	Новосибирск	7–10 ноября
ПСИФЕСТ. Фестиваль психологии и психотерапии	Краснодар	22–24 ноября
Рождественские недели психотерапии 10 рождественский фуршет психотерапевтов, психологов России и их друзей. 24 декабря Конференция: «Психоаналитическая психотерапия: сегодня и завтра»	Москва	12–29 декабря
20 научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию «Медитации и духовность Восточной Индии».	Дели – Калькутта – сплав по низовьям Ганга – Бенгальский залив	30 декабря 2013 – 9 января 2014
<b>2014 год</b>		
4 Санкт-Петербургский конгресс психотерапевтов, практических психологов и психологов-консультантов. 3 Психотерапевтический бал.	Санкт-Петербург	31 января – 1 февраля
Декадник по психотерапии и практической психологии в Санкт-Петербурге	Санкт-Петербург	2-6 февраля
13 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено	7-16 марта
1 научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Камбоджу	Камбоджа, Забытый Анхор	1–10 апреля
6 декадник по психотерапии и психологии на Черноморском побережье Кавказа: «Пионерское детство»	Анапа	2–10 мая
Традиционный международный декадник в Казахстане	Казахстан, Астана	26–30 мая.
Пятый летний Декадник практической психологии в Окунево	Омск	19-27 июня
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва – Екатеринбург - Омск (Окунёво) – Новосибирск - Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск - Иркутск (Байкал) – Чита. Проект «Психотерапия и северный буддизм». 1 Съезд психотерапевтов Восточной Сибири. 1 Декадник в Читинской области, традиционный декадник на озере Байкал	Россия - Монголия, Читинская область, Байкал	5-19 июля
7 Всемирный конгресс по психотерапии	Южно-Африканская Республика, Дурбан	25–29 августа
10 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования, коучинга и медиации в республике Горный Алтай. Природный марафон на Каракольских озёрах.	Республика Алтай	17-25 июля
II Международный конгресс: «ПСИХОТЕРАПИЯ, ПРАКТИЧЕСКАЯ И КОНСУЛЬТАТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ – СПЛЕТЕНИЕ СУДЕБ» и II Международный декадник по психотерапии, практической и консультативной психологии на Украине	Крым, Украина	20–26 сентября
16 Большой съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Москва	15–16 октября
Международный конгресс «Отечественные традиции и новации в психотерапии, практической и консультативной психологии»	Москва	17–19 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	14-16–20-22 октября
ПСИФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»).	Новосибирск	6–10 ноября
10 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
15 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	4–8 ноября
4 съезд психологов и психотерапевтов ЮФО РФ	Краснодар	28–30 ноября
Рождественские недели психотерапии. 11 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–29 декабря
<b>2015 год</b>		
Международный конгресс психотерапевтов, практических психологов и психологов консультантов. 2 декадник по психотерапии, практической и консультативной психологии на Северо-Западе России. 2 бал психотерапевтов, психологов и друзей в Санкт-Петербурге	Санкт-Петербург	30–31 января. 1–5 февраля

Событие	Место проведения	Даты
14 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено	2–9 февраля
3 съезд психотерапевтов и консультантов Новосибирской области. ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»).	Новосибирск	1–6 апреля
7 декадник по психотерапии и психологии на Черноморском побережье Кавказа.	Анапа	2–9 мая
Конгресс Южно-Американской Федерации психотерапии	Сан Пауло, Бразилия	уточняется
Конгресс Северо – Американской Федерации психотерапии	Торонто, Канада	уточняется
11 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	14–22 июня
Шестой летний Декадник практической психологии в Окунево	Омск	18-26 июня
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва - Екатеринбург - Омск (Окунёво) – Новосибирск - Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск - Иркутск (Байкал) - Владивосток (Тихий океан)	Россия	17-19 июля
17 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	1 октября
Международная конференция (тема будет заявлена позже)	Москва, Россия	2–4 октября
4 Научно-практическая конференция памяти профессора Ю. В. Валентика	Москва	24 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	5–11 октября
ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»).	Новосибирск	4–8 ноября
11 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
16 Общероссийский Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	7–10 ноября
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29 ноября
Рождественские недели психотерапии	Москва	12–19 декабря
11 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.		
<b>2016 год</b>		
ПСИФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»).	Новосибирск	31 марта – 6 апреля
9 Конгресс Азиатской Федерации Психотерапии	Тегеран	21–24 мая
Седьмой летний Декадник практической психологии в Окунево	Омск	23-30 июня
12 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва - Екатеринбург - Омск (Окунёво) – Новосибирск - Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск - Иркутск (Байкал) - Владивосток (Тихий океан)	Россия - Корея (Южная, Северная)	июль
18 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	2 октября
Международная конференция (тема будет заявлена позже)	Москва	3–5 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	6–11 октября
ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»).	Новосибирск	3–8 ноября
12 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
17 Общероссийский Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	4–7 ноября
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29 ноября
Рождественские недели психотерапии	Москва	12–19 декабря
12 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция		
<b>2017 год</b>		
5 Научно-практическая конференция памяти профессора Ю. В. Валентика	Новосибирск	25 марта
4 съезд психологов и психотерапевтов СФО. ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»).	Новосибирск	26–31 марта
Восьмой летний Декадник практической психологии в Окунево	Омск	22-29 июня
13 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва - Екатеринбург - Омск (Окунёво) – Новосибирск - Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск - Иркутск (Байкал) - Владивосток (Тихий океан)	Россия-Китай	июль
8 Всемирный конгресс по психотерапии	Париж	26–29 августа
19 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	3 октября
Международная конференция (тема будет заявлена позже)	Москва	4–6 октября
5 Научно-практическая конференция памяти профессора Ю. В. Валентика	Новосибирск	1 ноября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	7–12 октября
ПСИФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»).	Новосибирск	1–7 ноября
14 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
18 Общероссийский Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	4–7 ноября
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29 ноября
Рождественские недели психотерапии	Москва	12–19 декабря
14 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.		



Событие	Место проведения	Даты
<b>2018 год</b>		
5 съезд психологов и психотерапевтов СФО. ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник).	Новосибирск	26–31 марта
Девятый летний Декадник практической психологии в Окунево	Омск	22-29 июня
14 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Программа ОППЛ «Путь на Восток» (Москва - Екатеринбург - Омск (Окунёво) – Новосибирск - Барнаул (Горный Алтай) – Красноярск - Иркутск (Байкал) - Владивосток (Тихий океан)	Япония	июль
20 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	3 октября
Итоговый международный конгресс года	Москва	4–6 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	7–12 октября
ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»).	Новосибирск	1–7 ноября
15 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
19 Декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Омск	4–7 ноября
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29 ноября
Рождественские недели психотерапии	Москва	12–19 декабря
15 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.		

\* ДЛИТЕЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ. \* (ПО ОТДЕЛЬНОМУ РАСПИСАНИЮ В МОСКВЕ И ДРУГИХ ГОРОДАХ)

Перечень событий в Лиге, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов будет постоянно пополняться! Подробности на наших сайтах <http://www.oppl.ru/>, <http://www.travel.oppl.ru/>, <http://eurasian-psychotherapy.com>

Ближайшие образовательные программы ППЛ:

Сценарии персонального будущего – Макаров Виктор Викторович, Макарова Галина Анатольевна

Международная программа по системной медиации – Родольфо де Бернарт

Медиация. Профессиональный курс – Лаврова Нина Михайловна, Чеглова Ирина Алексеевна, Рубан Ольга Ивановна

Экспресс-психотерапия – Катков Александр Лазаревич

Системная семейная терапия – Лаврова Нина Михайловна

Психотерапевтическая сексология – Панюкова Ирина Анатольевна

Эриксоновская терапия и эриксоновский гипноз – Доморацкий Владимир Анатольевич

Театр архетипов – Чеглова Ирина Алексеевна

Программа подготовки по полимодальной супервизии – Лях Игорь Вячеславович

Когнитивно-поведенческая психотерапия – Касаткин Владимир Николаевич

Запись и информация:

Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги Приходченко Ольга Анатольевна

8750@oppl.ru; тел. +7 (915) 129–87–50



## О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

# ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ 14 НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ, ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЭКСПЕДИЦИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В ИНДИЮ «МЕДИТАЦИИ И ДУХОВНОСТЬ ГИМАЛАЕВ»

**Храмы и монастыри индуизма, Трон Соломона, предполагаемая могила Иисуса Христа, знаменитые мечети мусульманства, восточная роскошь отелей на озере Дал, паломничество в пещеру бога Шивы, в самом северном штате Индии Джамму и Кашмир**

**15–25 июля 2011 года**

**8 день, пятница, 22 июля** в 4.30 ещё задолго до рассвета проводили 21 участника экспедиции в паломничество. Всю дорогу пешком решили преодолеть 5 человек, на лошадях 6 человек и на вертолётё и затем на лошадях 10 человек. В 5.30 начало светать, солнце взошло в 6 утра, а вот из-за облаков над вершинами гор оно показалось в 7 часов. Вдруг все облака рассеялись и сразу же началось очень тёплое утро, предвещающее жаркий день. На рассвете мы долго медитировали, завернувшись в тёплые одеяла. В этот раз развилось особое состояние, когда удалось надолго

удержать и продлить момент засыпания. Я находился более часа в медитативно-дремотном состоянии. Это сладостное состояние может сопровождаться грёзами, а может быть и свободным от них. Это состояние сно-яви можно продлять, удерживаясь на его волне, не погружаясь в сон и не возвращаясь к бодрствованию. В грёзах смешиваются мысли, образы и состояния, вызванные последними событиями, занимающими наше сознание в течение последнего времени, с тем, что нам особенно важно в жизни. Сюда же добавляются образы и ощущения из нашего ближайшего бессознатель-

ного. Жаль, что к утру все это вновь уходит из нашего сознания. Понятно, что такое состояние можно регулярно вызывать дома, как пролонгируя момент засыпания, так и просыпания. Если тренироваться, то спонтанные грёзы можно перевести в управляемые. После выхода из данного состояния легче работать с глубинными, экзистенциальными темами. В частности, с такими, как основные потребности и особо значимые люди в нашей жизни.

«Медитацию грёз» можно проводить, находясь и в позе эмбриона. Ведь во время внутриутробной жизни, когда мы находились постоянно во этой позе, возможно, грёзы у нас были частым явлением. Доказательством этому является то, как эмбрион улыбается, кажется своим переживаниям. Такая «Медитация грёз», несомненно, станет важным дополнением наших психологических практик.

После завтрака мы, восемь участников экспедиции, отправились гулять по долине. Долина прекрасна как всегда. Каждая гора неповторима в своей красоте и величии. Могучие хвойные деревья покрывают склоны, а выше их мхи и ледники. Множество ручьёв с чистой водой стремительно стекают с гор, пополняя реку. За последние годы долина благоустроивается. Построена асфальтовая дорога, кемпинги, туристические тропы выложены камнем.

После обеда мы отдыхали и ждали наших паломников. Как мы и ожидали, первыми вернулись те, кто отправился на вертолёт и лошадях. В 18 часов мы уже сидели в ресторане отеля и слушали их. Это была предварительная обратная связь. Обсуждать восхождение мы будем, когда соберутся все участники. Члены экспедиции двигались в окружении индусов и постоянно чувствовали их внимание и помощь: «Нас оберегали и в физическом и в энергетическом плане». За весь день только один раз встретили европейцев, и даже удивились их необычной внешности. Те, кто уставали, могли сменить лошадь на носилки. Это самый комфортный и безопасный вид передвижения в паломничестве.

Между тем, уже стемнело, а автобуса с участниками экспедиции, совершавшими паломничество на лошадях, всё не было. Мы волновались, ведь движение на тропе паломников прекращается с заходом солнца. Мы ожидали на улице возле гостиницы. Прибывали все новые постояльцы. Свободных номеров в отеле явно не хватало. Приезжие ссорились, требовали номера, по-видимому, согласно своим заказам. Прошлым летом, когда мы жили в этом отеле, он был совсем новым. И теперь через 12 месяцев помещения, да и само здание производят впечатление эксплуатируемых в течение нескольких лет. И это несмотря на то, что основной сезон здесь достаточно короткий. Посещение пещеры начинается с конца июня, в этом году с 27 числа, и завершается в середине августа. В этом году сезон закроется в начале августа, что связано с противостоянием между Индией и Пакистаном и проникновением в горы вооружённых пакистанских боевиков.

**10 день. 24 июля.** Прохладное раннее утро. Дежурные разбудили нас вовремя, и мы долго собирались в дорогу. Переезд на джипах в аэропорт Шринагара занял меньше времени, чем мы ожидали. После пребывания в горах в аэропорту было очень шумно. Пассажиры, кажется, стремились перекричать вещающего по громкой связи диктора. Перелёт рейсом IT-336 в Дели занял полтора часа. Вылет в 13.00, прилёт в 14.30. Дели встретил нас душной жарой, толпами людей, яркой чистой зеленью и чистыми улицами. После традиционного шопинга, который занял меньше времени, чем обычно, мы отправились в Центр всех религий. Центр расположен на окраине города и располагает большой территорией. Добралась до места когда уже стемнело. Наше посещение центра началось с ужина. Мы сидели за большим столом и ели пищу, характерную для строгого вегетарианства. Блюда были приготовлены с любовью и казались особенно вкусными. На стенах трапезной можно было лицезреть множество изображений богов и героев, в числе которых выделялись гуру сикхов. Это был центр Гобин Садан – Дом Бога.

И действительно этот центр основал в 1968 году Баба Вирса Сингх – святой человек библейского масштаба, чья высокая духовность была признана людьми тогда, когда он был ещё ребёнком. Мальчик начал исцелять неизлечимых больных, возвращать

мёртвых к жизни, преображать людские судьбы. Так сообщается в брошюре о Баба Вирса Сингх «Любящий бог» (Пер. с англ. Гобинд Садан, Гадаипур, Нью-Дели, 2009.) Вот некоторые его высказывания, взятые из этой брошюры, где Бабаджи призывает людей с любовью повторять имя бога: «БОГ ЕДИН- ОН истина, Он так чудесен, что невозможно описать.» Любовь бога – основная тема учения Бабаджи.

Все религии есть единая Истина. Все пророки и месии не устают повторять, что существует Единый Бог, которого нам нужно любить.

Бог – это Едины Свет. Этот Свет приходит к тому, кто медитирует и любит. И только такой человек способен постичь его.

Бог был всегда. Бог будет вечно. Когда сознание людей загрязняется они утрачивают способность чувствовать тонкое прикосновение бога и забывают Его. Тогда бог избирает пророков. Когда наступает подходящее время, Бог даёт им Знание. Избранный становится Божьим посланником.

Один и тот же источник Света породил всех пророков. Все они несут одни и те же послания. Ни один из них не пришёл, чтобы изменить прежние священные откровения.

Никто из пророков не принадлежит отдельной касте, вероисповеданию или нации. Они пришли не для того, чтобы учредить отдельные религии. Люди, а не пророки, создали отдельные религии. Путь истинно духовного человека пролегает выше всех этих тропинок. Дхарма-это истинный, вечный путь восхваления бога, и постоянного общения с ним. Бог ближе к нам, чем наши руки и ноги. Находясь в нашем сердце, Бог дарит нам всё больше и больше света. В чём суть любой религии? В искренности, любви и вере в Бога. В служении друг другу. До тех пор, пока наш Разум и Дух смиренно не склоняются перед Всевышним, духовное развитие невозможно. Физическое тело – всего лишь обитель для нашего духа. Бог говорит: «Я не желаю, чтобы Вы были рабами, я создал Вас свободными». В творце так много любви, что ей можно наполнить все реки, всю вселенную. Стоит только прикоснуться к богу, как вы наполнитесь любовью.

Медитация – великая сила. Медитируя мы обретаем желание служить и способность достичь задуманное, в нас развивается сострадание, бесстрашие, божественная мудрость, любовь, мы отречаемся от материальных благ и освобождаемся от циклов смертей и рождений. Медитация позволяет нам встретиться с Царём нашей Души.

Медитировать – значит погрузиться в глубокое безмолвие и слушать, слушать, слушать Бога. Слушать же – это потеряться в боге, постигая его во всех творениях. Тогда происходит слияние с Великой Реальностью. Никакие мирские удовольствия не сравнимы со сладостью этого общения. Вы останетесь в миру, выполняя свои повседневные обязательства, и будете постоянно счастливы.

Если вы продолжаете повторять Имя Бога даже, когда чувствуете гнев, жадность или эгоизм. Это чувство долго не продлится. Оно отступит.

Настоящий храм бога – это чистое сознание.

Быть свободным – это не значит быть рабом своих привычек. Огромную роль в развитии силы воли играет медитация. Когда Ваши мысли под контролем, вы обретаете свободу. Когда Ваш ум ясен, вы можете победить весь мир. Правильно начать с любви к богу и с медитации. Часто говорят только наши уста, а наше сердце молчит. Люди полагают, что всё должно происходить согласно их собственным желаниям. Только это невозможно. На наши нынешние жизни влияют деяния и мысли наших прежних жизней. Карма наших прошлых жизней образовала корку грязи на нашем разуме. Если мы хотим изменить нашу судьбу, нам следует сжечь свою карму огнём медитации

Душа никогда не умирает. Если бы мы умели смотреть вглубь, мы бы увидели в ребёнке, хотя перед нами и дитя – душа его, не душа ребёнка. Она уже прошла через множество рождений. Она покидала этот мир и возвращалась много раз. Бог Кришна говорил: «Что такое смерть? Вы просто меняете свои старые одежды на новые. Для нас смерти нет». Тело человека уходит из мира- его мысли не уйдут никогда. За одну только жизнь прогресс не осуще-

ствим. Ребёнок подхватывает то, что он оставил прежде. Когда мы обращаем свой взор вовнутрь, наступает величайшее исцеление. Все мы обладаем этой чудесной силой. Богаты мы или бедны, грешны или святы., Свет живёт в каждом из нас. Кто излечит наши мысли? Конечно, можно вылечить тело и прекратить недомогание. Но только наши мысли досаждают нам. Как нам развить своё желание служить? Медитируя. Как нам развить в себе желание медитировать? Начать медитировать и положить на бога. Если человек медитирует, он осознаёт нужды каждого и всегда заботится о благополучии других. Мир так загрязнён, и наши умы тоже загрязнились, но когда придёт Любовь Божья, она станет той великой волной, которая смоет всю грязь в мире. Любовь бога так могущественна, что никакой грязи не останется на её пути...

Это лишь некоторые высказывания Бабаджи – основателя этого центра.

Экскурсию по центру после ужина, начали в сопровождении настоятельницы центра, пожилой англичанки, сотрудницы Бабаджи, с посещения священного огня. 24 часа каждого месяца в честь основателя центра разжигается костёр. Мужчины, женщины и дети, как сикхи, так и индуисты пели очень красиво и очень слажено. В конце праздника раздавалась пища. Мы не стали ждать, а отправились дальше. Посетили мечеть, где встретились с муллой. Этот очень приветливый человек, в возрасте около 35 лет, в течение уже нескольких лет служит в этой мечети. Он сообщил нам, что они принимают все религии. И по мусульманским праздникам сюда в мечеть приходят последователи ислама и других конфессий. Перед входом в мечеть, мы традиционно омыли руки и ноги, причём и мужчины и женщины вместе, что вовсе не характерно для ислама. Затем мы посетили площадку, где стояло изваяние распятого Иисуса Христа. Посетили храм, где статуя Будды соседствует со статуей Махавиры, основоположника джайнизма. Служителей религий мы не встречали, ведь время было позднее. Только отдельные прихожане встречались на нашем пути. В их числе была женщина с мальчиком лет 15. И мальчик настойчиво просил маму дать ему возможность посидеть рядом с европейцами, которых он видел

первый раз в жизни. В конце приведу ещё несколько высказываний Бабы Вирса Сингха. «Мы сможем увидеть бога во всех его творениях, только тогда, когда его любовь проявится в нас. В каждом человеке сокрыта духовная мудрость. Пророк напоминает людям об истине, которую они знали и забыли. В каждой религии есть две стороны: само сакральное откровение и история развития этой религии. Откровение исходит от духовного наставника. Исторический аспект включает в себя ритуалы и ограничения, разработанные уже после возникновения духовной основы религии. Поэтому рано утром, как только проснёшься, поблагодарите бога и немного помедитируйте. Погрузитесь глубоко в себя, концентрируя своё сознание на боге. Имя бога излечит ваше сознание, уничтожит все отрицательные, оставляя только положительные мысли. И в вас проявятся, скрытые ранее радость, любовь и бесстрашие. Ведь бог наделил нас умом, который по природе своей мягок, полон любви и истины. Мы же ожесточаем его беспокойством. С утра до вечера мы обеспокоены тем, что же ещё может случиться. И, на самом деле, мы создаём несчастные случаи своим беспокойством. Девяносто процентов людей страдают от болезней, вызванных нервозностью и беспокойством. Я считаю, что если избавиться от этих недугов разума, то все физические болезни так же покинут нас. Когда мы обращаем свой взор вовнутрь, наступает великое исцеление. Все мы обладаем этой чудесной силой. Богаты мы или бедны, грешны или святы. Свет живёт в каждом из нас. Очень важно принимать участие в позитивной программе – миссии. Миссия – это программа работ, составленная самими богом. Чтобы вы ни делали – спали, стояли, шли или работали – ваша миссия всегда должна быть в ваших мыслях...»

Под впечатлением от увиденного и услышанного мы отправились в международный терминал аэропорта имени Индиры Ганди. Где немного подождали наш самолёт и из жаркого индийского лета отправились в менее жаркое московское. Вылетели рейсом SU 536 в 04.10. Прилёт в Москву, аэропорт Шереметьево в 09.05. 25 июля. Экспедиция завершилась. Лето было в самом разгаре!

**В. В. Макаров**



## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

**Важнейшим событием десятилетия для нашего профессионального сообщества стал Первый Объединенный Евразийский конгресс по психотерапии: «Психотерапия без границ: прошлое, настоящее и будущее». В этом году лауреатами ОППЛ стали люди, выполнявшие работу по его организации**

За организацию регистрации участников, информационную поддержку и формирование конгрессионных портфелей	Инга Юрьевна Калмыкова
За формирование программы конгресса и организацию путешествия «Дорога на Восток»	София Цихиловна Камалова
За организацию декадников пре- и постконгресса	Ольга Анатольевна Приходченко
За организацию работы с зарубежными участниками конгрессе	Екатерина Викторовна Макарова
За издание аннотированной программы конгресса	Ирина Алексеевна Чеглова, Олег Константинович Макаренко
За формирование базы изданных номеров журнала «Психотерапия»	Дмитрий Андреевич Иришкин
За издание материалов конгресса	Андрей Александрович Иришкин
За организацию бала и вечеров конгресса	Инга Викторовна Румянцева

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, редактор И. А. Чеглова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии Sunprint. Тел.: 626 42 43.

Тираж 5000 экз.