



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№ 1 (110) ЯНВАРЬ-2012 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

## С НОВЫМ ГОДОМ, ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ

Дамы и господа, дорогие коллеги, друзья!

Традиционно вспоминая день за днём все дальше уходящий от нас в историю 2011 год, мы подводим его итоги. Во многом он стал для нас важным и даже судьбоносным. Мы много сделали, много успели и многого достигли. Грядут новые начинания, новые свершения и завершения. И мы с радостью будем строить планы, будем полностью погружаться в процесс их выполнения и достигать поставленные цели, и будем радоваться, когда усилия по их реализации увенчаются успехами! Наша миссия – служение человеку, семье, обществу. Наша цель в том, чтобы помочь каждому достичь поставленных в жизни целей, полной самореализации и счастья!

В 2011 году мы как всегда много работали. Число обращающихся к нам за помощью людей значительно выросло и, многим мы смогли оказать помощь и поддержку.

Мы продолжили процесс консолидации профессионалов в области психотерапии. Теперь Лига объединяет всех тех профессионалов, кто занимается психотерапией. А это значит: психотерапевтов, практических психологов и психологов-консультантов. А так же часть медицинских (клинических) психологов, коучей и медиаторов. Мы активно работали в Европейской ассоциации и в Азиатской федерации психотерапии, представляя нашу страну в этих континентальных профессиональных организациях. На 6 Всемирном конгрессе по психотерапии в Австралии наша делегация стала одной из самых многочисленных и особенно явственно обозначился вклад нашей страны в развитие мирового психотерапевтического процесса.

Мы как всегда готовы к изменениям. И в этом залог нашего успеха.

Среди наших стратегических задач на будущий и последующие годы – развитие новой, четырехчастной парадигмы психотерапии с приматом духовности.. Здесь наш путь будет долгим, и мы в самом

начале этого пути. Внедряя в ежедневную практику отечественные методы психотерапии. Пропагандировать психотерапию в СМИ и, особенно, на телевидении. Расширять наше участие в области психотерапии здоровых людей. И конечно же, по-прежнему, изучать зарубежный опыт. Мы будем проводить конференции, декадни, совершать далёкие экспедиции

Граждане нашей страны – люди подвига, и время нашего подвига уже наступило. Сегодня наша страна во многом живёт за счёт добычи невозполнимых природных ресурсов. Мы вымираем в связи с тем, что не ценим себя, своё здоровье. Сокращаем свою жизнь алкоголем, наркотиками, неправильным питанием, сниженной стрессоустойчивостью. И нам пора совершить наш подвиг. Это значит – наше возрождение и развитие и всей страны и каждого гражданина, каждой семьи, каждого рода. Наш подвиг будет длиться на протяжении жизни нескольких поколений. и это под силу нашему исторически древнему и такому молодому народу!

У нас, дорогие коллеги, есть все возможности, чтобы работать, полностью реализовать себя и быть счастливыми в нашей стране, наше время бурных перемен!

Хочу поздравить Вас, Ваши семьи, Ваших клиентов и пациентов с праздниками начала года:

С Новым Годом, Православным Рождеством, Старым Новым Годом Вас, дорогие коллеги, друзья!

До встречи в Москве, регионах и за рубежами России!

Искренне Ваш,

Президент Общероссийской Профессиональной психотерапевтической лиги,

вице-президент Всемирного совета по психотерапии  
**профессор В. В. Макаров.**

## Ψ ОСНОВЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА

# РОЛЬ ПСИХОТЕРАПИИ, ПРАКТИЧЕСКОЙ И КОНСУЛЬТАТИВНОЙ ПСИХОЛОГИИ В РАЗВИТИИ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА

В. В. Макаров, Г. А. Макарова, Е. В. Макарова

Научная психотерапия, несмотря на свою молодость, уже внесла существенный вклад в развитие современного человека. Сначала специалисты в области гипноза показали скрытые возможности человека и его внушаемость, затем психоаналитики привлекли внимание всего западного мира к неосознаваемым глубинам внутреннего мира человека и человеческого рода; вслед за этим профессионалы экзистенциально – гуманистического направления показали выдающиеся возможности позитивного, оптимистического взгляда на жизнь человека, на его развитие, а также смысл жизни человека; поведенческие психотерапевты убедительно доказали эффективность научения, приобретения и закрепления новых навыков. В связи с чем же общество, да и профессионалы в области психотерапии недооценивают этот вклад? Главная причина здесь одна – и для общества и для профессионалов. Это разобщённость психотерапевтов, наше разделение на методы (мо-

дальности), представители каждой из которых из которых чувствуют себя своего рода независимой кастой, никак не связанной с другими.

Сегодня человек образован. Знания позволяют многим жить в сытости и довольстве. Человек научился хорошо адаптироваться и создал целые общества, используя старые метафоры, которые объясняли порядок вещей в мире десятки веков назад. Сегодня уже понятно, что наши знания поверхностны, они не пронизаны эзотерическим (внутренним) смыслом вещей. Человек не понимает себя. Естественнонаучное просвещение опередило и подавило духовное развитие. Однако просвещённые люди верят, что время духовного возрождения и социального преобразования наступит. Искусство жизни и искусство творчества возродятся при слиянии научного, духовного и социального в одно гармоническое целое. На наш взгляд именно в психотерапевтическом тигле рождается новый философский камень. Новое

мировоззрение на основе научных знаний, духовности, интуиции (чувства целостности сущего, единства человека с природой) и социального гуманизма. Психотерапевтическое мировоззрение основано на вере человека в собственные способности творить себя и преобразовывать жизнь вокруг. Это вера, основанная на духовности. «Вера – есть мужество духа, уверенного, что найдет истину». Эта вера не враг разуму, а свет и свобода, смелость познавать, преодолевать и творить. Это вера Христофора Колумба и Галилея, которые бросали вызов устоявшимся догмам, и искали доказательств. Гуманизм – социальная основа, необходимая для смены мировоззренческой парадигмы. Это новое мировоззрение, основанное на принципах равенства, справедливости, человечности отношений между людьми, проникнутое любовью к людям, уважением к человеческому достоинству, заботой о благе людей. Конечно, можно плыть по течению и подчиниться духу времени, вместо того, чтобы с ним бороться; предаться сомнению, отрицанию или порицанию. Но время идёт, сегодня мы имеем шанс творить жизнь и научить людей быть свободными. Мы умеем зажигать огонь Прометея в сердце каждого. Готовы ли люди бросить вызов или желают плыть по течению? Готовы ли мы – наследники принять миссию и служить эволюции?

XX век был посвящен массовому просвещению. Были открыты источники психологических, духовных и эзотерических знаний. Появились новые профессии – психология, психотерапия, которые явились сплавом науки и религии, духа и материи. Однако постепенно наука и материя победили духовность, ведь это был век науки. Из самого определения психологии видно как наука победила духовность. Так в Википедии Психология (др.-греч. ψυχή – душа; λόγος – знание) определяется как академическая прикладная наука о поведении и психических процессах. А что мешает определять по буквальному смыслу – знание или наука о душе? Ещё интереснее с психотерапией. Психотерапия (от греч. ψυχή – «душа», «дух» + греч. θεραπεία – «лечение», «оздоровление», «лекарство») определяется как система лечебного воздействия на психику и через психику на организм человека. Как деятельность, направленная на избавление человека от различных проблем (эмоциональных, личностных, социальных, и т.п.). Проводится, как правило, специалистом-психотерапевтом путем установления глубокого личного контакта с пациентом (часто путем бесед и обсуждений) с применением различных когнитивных, поведенческих, медикаментозных и других методик. Однако, такое определение не является полным. Конечно, куда точнее, проще и понятнее – лечение души.

Недаром ещё в советскую эпоху профессор В.Е. Рожнов назвал психотерапевтов священниками атеистического века [2].

Однако, разнообразие породило разделение на школы, модальности и привело к уходу от основной цели, ради которой профессии (психолог, психотерапевт) и были созданы (провидением, эволюцией, Богом, здравым смыслом). По мнению известного американского психотерапевта Д.К. Зейга: «Первое столетие психотерапии ознаменовалось непримиримыми теоретическими противоречиями и возникновением множества разнообразных течений. Возможно, второе столетие ознаменуется достижением согласия между всеми школами» [3]. Методы психотерапии или модальности складываются, становятся популярными и уходят в историю очень быстро. Их жизненный цикл короче жизни одного поколения профессионалов. Что же остаётся от них? Как мы сохраняем то важное, что они достигли? Потери здесь неизбежны. Как это произошло с глубинными знаниями религий древнего Египта. Мы увлеклись «межконфессиональной войной», как внутренней (между собой), так и внешней (с психиатрами, колдунами, целителями) вместо того, что бы объединившись творить будущее. Что за будущее? Человеческую эволюцию, новую цивилизацию. Человек, постигший свою духовную и телесную природу, находящийся в гармонии с собой и миром, способен вознестись, в буквальном смысле прыгнуть выше головы. Перейти на следующую ступеньку развития. А какая эта ступень?

С нашей точки зрения будущее развитие человечества будет осуществляться за счёт интрапсихических технологий, за счёт включения психологических ресурсов человека. Технологический взрыв XX века обеспечивался развитием экстрапсихических технологий. С каждым годом мы обучались и продолжаем обучаться всё новым возможностям в области накопления, обработки и передачи информации, всё новым путям изменения мира. При этом наш психологический аппарат по-прежнему мало задействован в этом прогрессе. Общество стремится к тому, чтобы новые технологические достижения были как можно более просты в применении. Чтобы им могли пользоваться без напряжения многие люди.

Необходимость вовлечение в развитие общества большого числа людей привела к необходимости передачи психологических знаний всем заинтересованным. Эти знания передавались через всеобщую грамотность, через образование, через «обязательную» литературу. Для дальнейшего развития психологических знаний в обществе должно быть всё больше. Такую потребность можно проследить по популярности психологических изданий, психологических сюжетов в фильмах и театральных постановках. Но эту потребность необходимо удовлетворять качественными знаниями. Психологические знания позволяют нам объяснить поведение, понять мировоззрение человека. Это необходимо. Только сегодня это уже недостаточно. Современному человеку важно изменяться, постоянно приспосабливаясь к изменяющейся реальности. А это даёт психотерапия.

С другой стороны, в современном мире, мире больших мегаполисов, организм человека вынужден работать на пределе. Люди словно машины, стоящие в пробке. Все внутри движется, закипает, бурлит, крутится, выпускает пар, мотор работает по полной, а машина стоит на месте или же движется очень медленно, сантиметр за сантиметром вперед, отравляя все вокруг себя выхлопными газами. Современный житель мегаполиса постоянно себя стимулирует рекламой, энергетическими напитками, непрекращающимся потоком информации и иных внешних раздражителей, никотином, громкими звуками, наркотиками, чрезмерной как сексуальностью, так и асексуализацией, интернетом, таблетками, алкоголем. Все это делается, чтобы оставаться в ритме большого города, в ритме искусственном. В небольших поселениях наблюдаются те же процессы, вызванные эхом жизни в больших городах. Люди учатся не прислушиваться к себе, своему телу, а заглушать его голос, заставляя работать на износ. Все больше молодых пар испытывают трудности при зачатии ребенка. Дети не появляются в искусственной среде.

Для нового этапа развития человечества ему нужны не только психологические знания для масс. Не менее того важны психотерапевтические умения, позволяющие развивать и совершенствовать человеческую психику. Дающие навыки и практику жизни в информационном, коммуникативном обществе.

В настоящее время нами выделяются три уровня взаимодействия в психотерапии:

- информирования/сопровождения;
- консультирования;
- терапии.

До 2002 года мы работали только на самом сложном, собственно психотерапевтическом уровне, щедро раздавая наши знания и умения другим специалистам, да и просто всем желающим. В результате сложились такие направления, как психологическое консультирование, медиация, коучинг. Все они используют знания и умения психотерапии. Затем наступило время, когда мы осознали необходимость работать на всех уровнях с личностью, группой, семьёй, большими группами, обществом в целом.

С точки зрения организации нашей профессии можно выделить несколько уровней применения психотерапии в обществе. Из них особенно важны три: начальный, консультативный и психотерапевтический.

В развитии уровней взаимодействия мы начали с самого сложного – терапевтического. Затем развили консультативный уровень. А вот уровень информирования и сопровождения пока не получил должного развития. Более того, мы передали его за границы нашей профессии. В организации профессии также не разработан – первый, начальный уровень. Новая задача – приступить к разработке первого уровня взаимодействия с обществом – уровня информирования и сопровождения, как в аспекте содержания, так и аспекте организации профессии. Важно отметить, что больше всего в Российской Федерации в этом направлении продвинулись в Краснодарском крае. Здесь, силами студентов психологов под руководством Инны Казимировны Силенок проводится большая работа по информированию жителей Краснодара и Краснодарского края в области практической и консультативной психологии и психотерапии. Именно здесь сформированы условия получения незаурядного практического и теоретического результата.

Таким образом, естественное развитие психотерапии привело к тому, что наша специальность представляет собой генеральное направление практического, технологического, экологического светского гуманизма. Теперь новое, светское направление гуманизма развивается наряду с религиями и другими мировоззренческими системами, дополняя их и способствуя, как приспособлению человека к ежедневному меняющемуся миру, так и к глобальной эволюции.



Лауреаты ППЛ 2011 г. и делегаты XIII съезда ППЛ. Фото Эрики Беккер

Но эволюция невозможна без обмена опытом между поколениями. Мы проецируем строение своей семьи на свое окружение. Это схема, по которой мы начинаем строить мир вокруг себя. Там, где связь между поколениями ослабла или оборвана, не будет здорового развития. Наша задача – возвращать семейные, жизненные ценности в дома и нести свою профессию с любовью и уважением следующему поколению.

Взаимодействие молодых психотерапевтов и более опытных является залогом успешного настоящего и будущего психотерапии и всего общества в целом. С помощью уважительного, благодарного, искрен-

него, поддерживающего, теплого обмена опытом между поколениями профессионалов мы сможем развить психотерапию до подходящего уровня и придти к новому витку глобальной эволюции.

Список литературы:

1. Психология, Психотерапия в «Википедии».
2. Руководство по психотерапии//Под редакцией В.Е. Рожнова. Ташкент, Медицина, 1985.
3. Зейг Д.К. Введение. В кн: Эволюция психотерапии. Т. 1-М.: независимая фирма «Класс», 1998. С. 9.

## Ψ ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

# РЕШЕНИЯ XIII СЪЕЗДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

г. Москва, 05.10.2011 г.

1. Принять отчетный доклад президента Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги профессора Макарова Виктора Викторовича.
2. Утвердить отчет о финансово-хозяйственной деятельности за 2010–2011 финансовый год (с 01.10.2010 по 30.09.2011).
3. Постановить, что Межрегиональная общественная Организация «Содействие развитию профессионального сообщества психотерапевтов Профессиональная психотерапевтическая лига» (МОО «ППЛ») и Общероссийская общественная организация «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига» (ООО «ОППЛ») являются родственными. Каждая из них является отдельным юридическим лицом, вместе с тем, у них близкие Уставы и единый аппарат управления. Каждый член лиги может принадлежать к обеим организациям либо одной из них.
4. Принять отчетный доклад вице-президента Лиги профессора Бурно Марка Евгеньевича о работе Комитета модальностей. Утвердить решение Комитета модальностей о признании ППЛ модальности «Этический персонализм» как метода психотерапии и консультирования.
5. Принять отчетный доклад вице-президента Лиги, доцента Чегловой Ирины Алексеевны, исполнительного редактора периодических изданий ППЛ, руководителя комитета профессионального признания и наград.
6. Принять отчетный доклад профессора Егорова Бориса Ефимовича о работе Комитета по этике и защите профессиональных прав.
7. Поручить Комитету по этике и защите профессиональных прав провести серию семинаров: о работе региональных этических комиссий; о правилах работы и обращения в Комитет; об использовании практической этики в работе психотерапевтов и психологов – консультантов; о важности присутствия этических организаций в регионах.
8. Принять отчетный доклад ответственного секретаря Центрального Совета Лиги, Приходченко Ольги Анатольевны о работе за год.
9. Принять сформированный пакет документов, регламентирующих работу Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.
10. Принять доклад Ляха Игоря Вячеславовича о работе Комитета по супервизии.
11. Поручить Комитету по супервизии вести работу, взаимодействуя с Комитетом модальностей. Поручить Комитету по супервизии развитие полимодальной супервизии в ОППЛ.
12. Утвердить список и провести торжественную церемонию награждения Лауреатов ППЛ 2011 года:
  - Иришкиных Андрея Александровича и Дмитрия Андреевича – за вклад в формирование информационного пространства в области психотерапии, практической и консультативной психологии; издание ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия» и Всемирного научно-практического журнала «Психотерапия».
  - Силенок Инну Казимировну – за вклад в общественное развитие Лиги, активную социальную деятельность.
  - Рудную Марину Николаевну – лучшего наставника года
  - Давыдову Рамилю Фидаевну – за лучший дебют года.
- Бурняшева Михаила Геннадьевича – за организацию лучшего конгресса года.
13. Провести церемонию вручения Авторских сертификатов:
14. Признание ППЛ Авторского базового учебного курса «Эмоционально-образная терапия», разработанного к.пс.н. Николаем Дмитриевичем Линде.
  - Признание ППЛ Авторской обучающей программы «Экспресс – психотерапия», разработанной д.м.н., профессором Катковым Александром Лазаревичем
15. Принять Отчетные доклады официальных представителей ЦС ППЛ в федеральных округах.
16. Утвердить решение Центрального Света о принятии модальности «Системно-феноменологическая терапия и консультирование. Системные расстановки» коллективным членом в ОППЛ. Развивать институт коллективного членства направлений в ОППЛ.
17. Сформировать Комитет по медиации в составе Чегловой Ирины Алексеевны, Лавровой Нины Михайловны, Рубан Ольги Ивановны.
18. Запланировать и провести Международный Конгресс 2012 года в Киеве. Президентом конгресса рекомендовать проф. Бондаренко Александра Федоровича. и проф. Макарова Виктора Викторовича.
19. Развивать молодёжное движение в ОППЛ, поручить координацию молодёжного движения в ОППЛ Макаровой Екатерине Викторовне, председателю Молодежной секции Всемирного совета по психотерапии, менеджеру по международным связям ОППЛ.
20. Утвердить результаты выборов вице-президентов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги в следующем составе:
  - Бурно М.Е. – проголосовано единогласно.
  - Чеглова И.А. – проголосовано единогласно.
  - Катков А.Л. – возражений голосовать в отсутствие – нет, проголосовано единогласно,.
  - Бондаренко А.Ф. – возражений голосовать в отсутствие – нет, проголосовано единогласно.
21. Утвердить результаты выборов членов Центрального Совета Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги в следующем составе:
  - Рудная М.Н. – проголосовано единогласно.
  - Силенок И.К. – проголосовано единогласно.
  - Кудеринов Т.К. – проголосовано единогласно.
  - Захаров Р.И. – проголосовано единогласно.
  - Лаврова Н.М. – проголосовано единогласно.
  - Обухов Я.Л. – проголосовано единогласно.
  - Лях И.С. – проголосовано единогласно.
  - Бурняшев М.Г. – проголосовано единогласно.
  - Приходченко О.А. – проголосовано единогласно.
  - Сандомирский М.Е. – проголосовано единогласно.
22. Утвердить результаты выборов Исполнительного директора Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги:
  - Калмыкова Инга Юрьевна – проголосовано единогласно.
23. Утвердить результаты выборов Президента Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги:
  - Макаров Виктор Викторович – проголосовано единогласно.

## Ψ ГЛАВНОЕ СОБЫТИЕ 2012 ГОДА

# МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС ПСИХОТЕРАПИЯ, ПРАКТИЧЕСКАЯ И КОНСУЛЬТАТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ – СПЛЕТЕНЬЕ СУДЕБ

4–7 октября 2012 года Украина, Киев

### Горячая декада 2012 года в Профессиональной психотерапевтической лиге

В рамках горячей декады пройдут:

Открытие Конгресса. Пленарное заседание	4 октября
Пленарные часы конгресса	5–6–7 октября
Секционные заседания Конгресса и круглые столы	5–6–7 октября
Мастер-классы ведущих психотерапевтов	5–6–7 октября
Торжественный Гала – ужин психологов, психотерапевтов и наших друзей	4 октября
VI международная выставка психологической литературы «Вся психотерапия, практическая и консультативная психология»	4–7 октября

Украинский декадник по психотерапии, практической и консультативной психологии 8–14 октября

Украинский декадник **проводится по отдельному расписанию!**

### Дополняемый перечень основных тем конгресса

1. Интегративные процессы в психотерапии, консультативной и практической психологии: цели, средства, способы
2. Лечебная, коррекционная и развивающая модели психотерапии: целевая аудитория, потребности, запросы и спрос.
3. Проблемы современной клинической психологии и психотерапии.
4. Психотерапия здоровых: теория и практика, искусство и наука, мода и социальный запрос.
5. Жизненные стратегии как предмет консультативной психологии и психотерапии
6. Медиация: новации, традиции, правовые основы.
7. Проблемы обучения и повышения квалификации в области психологического консультирования и психотерапии.
8. Социокультурные основания различных направлений и подходов в психотерапии
9. PR, пропаганда, реклама на рынке психотерапевтических услуг
10. Юридические и организационно-методические аспекты психотерапии

### Дополняемый перечень секций конгресса

#### Проблемы:

- Направления и модальности психотерапии:
- Медиация
- Детская и подростковая психотерапия
- Психотерапия зависимостей
- Сексология и амурология
- Психотерапия в интернете и масс-медиа: новые информационные технологии
- Семейная и супружеская психотерапия и экология семьи и детства
- Интегративная психотерапия
- Помощь умирающим и работа в хосписах

#### Направления:

- Генеративная психология и психотерапия
- Интегративно-диалоговая психотерапия
- Клиент-центрированная психотерапия
- Когнитивно-поведенческая терапия
- Нейролингвистическая психотерапия
- Психоанализ и психодинамическая психотерапия
- Экзистенциальная психотерапия

#### Методы:

- Групповая психотерапия
- Дианализ
- Психокатализ
- Психотерапевтическая кинезиология
- Система знаний Экология мысли
- Системно-феноменологическая психотерапия и системные расстановки
- Телесно-ориентированная психотерапия
- Терапия творческим самовыражением
- Целебная творческая психолингвистика
- Эмоционально-образная терапия
- Эриксоновская психотерапия
- Этический персонализм

### Сроки и порядок приема заявок на участие и материалов

Материалы Конгресса публикуются в счёт организационного взноса в форме тезисов и статей (статьи – по выбору редакции) в специальных выпусках Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия».

Избранные доклады по приглашению редакции – во всемирном журнале «Psychotherapy». Аннотации докладов публикуются в программе конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете».

Тезисы и статьи просим присылать до 05 августа 2012 г. Чегловой Ирине Алексеевне (Москва) по эл. почте [cheglova@list.ru](mailto:cheglova@list.ru). После этого срока принимаются только статьи в журнал «Психотерапия» для публикации в плановом порядке.

Заявки на участие в Конгрессе и аннотации докладов и выступлений просим присылать до 10 сентября 2012 г. Камаловой Софии Цихильовне (Москва) по эл. почте [orpl.doc@gmail.com](mailto:orpl.doc@gmail.com).

В рамках **Украинского декадника** пройдут учебно-методические семинары и практические тренинги ведущих психотерапевтов Украины, России и других стран ближнего и дальнего зарубежья.

Заявки на участие в Украинском декаднике и книжной выставке просим присылать Приходченко Ольге Анатольевне (Москва) по эл. почте [8750orpl@gmail.com](mailto:8750orpl@gmail.com)

Войтенковой Ирине Николаевне (Киев) по эл. почте [iv@irnika.com.ua](mailto:iv@irnika.com.ua)  
В заявке на участие в Конгрессе необходимо указать:

1. Фамилию, имя, отчество участника.
2. Место работы, должность, ученое звание, научную степень.
3. Количество мест и категорию номера для бронирования в гостинице
4. Название доклада или выступления
5. Аннотация доклада или выступления (до 70 знаков)
6. Секцию, на которую представляется доклад
7. Контактные телефоны, факсы, E-mail и почтовый адрес.
8. **Для руководителей секций:** аннотация и аннотированная программа секции

### Финансовые условия

#### Организационный взнос для участия в Конгрессе:

Полные четыре дня конгресса: эквивалент 100 евро

За три дня конгресса: эквивалент 80 евро

За два дня конгресса: эквивалент 70 евро

За один день конгресса: эквивалент 50 евро

#### Оплата участия в мероприятиях Украинского декадника:

Трехдневный семинар или тренинг: эквивалент 90 евро

Двухдневный семинар или тренинг: эквивалент 70 евро

Однодневный семинар или тренинг: эквивалент 50 евро  
4-часовой семинар или тренинг: эквивалент 35 евро

**Скидки:** 20% действительным членам ППЛ;  
15% консультативным членам ППЛ;  
10% наблюдательным членам ППЛ;  
5% членам организаций-партнёров конгресса;  
15% студентам дневных отделений ВУЗОВ.

Все скидки суммируются и действительны при оплате до 3 октября 2012 г. и при полном участии в конгрессе

Подробности на сайте <http://www.oppl.ru> в разделе «Мероприятия»

## Исполнительный комитет

### Президенты

Бондаренко Александр Фёдорович (Киев)  
albond@ukrpack.net, моб. +38-050-670-50-52, +38-044-287-23-01  
Макаров Виктор Викторович (Москва)  
9259036@mail.ru, моб. +7-917-533-39-29, +7-985-925-90-36

### Исполнительные директора

Кучеровская Наталья Александровна (Киев)  
n.kuchеровska@gmail.com +38-050-148-32-44, служ.+38-044-287-23-01  
Калмыкова Инга Юрьевна (Москва)  
center@oppl.ru, моб. +7-963-750-51-08, служ. +7-495-675-15-63

**Ответственные за организацию декадника и выставки**

Войтенкова Ирина Николаевна (Киев)  
iv@irnika.com.ua моб. +38-067-496-48-24, служ. +38-044-592-44-55  
Приходченко Ольга Анатольевна (Москва)  
8750@oppl.ru, моб. +7-915-129-87-50

### Ответственный за издание материалов конгресса

Чеглова Ирина Алексеевна (Москва)  
cheglova@list.ru, тел. моб. +7-916-547-90-01

### Ответственный за программу конгресса

Ученый секретарь ППЛ  
Камалова София Цихиловна (Москва)  
oppl.doc@gmail.com, тел.: +7-916-062-00-26

### Бухгалтерское обеспечение:

Войтенкова Вероника Николаевна (в Украине)  
iv@irnika.com.ua моб. +38-067-208-11-55, служ.+38-044-592-44-55  
Симакова Галина Олеговна. (в России)  
dinabed15@mail.ru, служ.+7-495-676-75-16, моб. +7-916-912-72-25

### Размещение в гостиницах, организация музыкально-танцевального вечера:

Корченко Маргарита Александровна (Киев)  
yesicanfly@gala.net моб. +38-0979279301, служ. +38-044-287-14-25  
Марушко Наталья Андреевна (Киев)  
zamkov@voliacable.com моб. +38-050-385-49-11, служ. +38-044-287-14-25

**Официальный WEB сайт конгресса:** <http://www.oppl.ru>



Президиума Всемирного совета по психотерапии, избранный 6-м Всемирным конгрессом. Австралия, август, 2011

# СПИСОК ПРЕЗИДИУМА ВСЕМИРНОГО СОВЕТА ПО ПСИХОТЕРАПИИ

1. Мохамед Коддаярифад – Иран
2. Рой Боуден (Новая Зеландия и Океания)
3. Николь Аттали (Франция)
4. Мишель Миньен (Франция)
5. Проф. Александра Перец (Латинская Америка)
6. Адриан Родес (Великобритания)
7. Проф. Глория Мулкачи-Альверназ (Канада)
8. Дарлин Немет (США.)
9. Келли Рэй (США.)
10. Проф. Сельвестер Нтомчукву Маду (Африка)
11. Проф. Альфред Притц (Австрия)
12. Проф. Николь Акнин (Франция)
13. Проф. Виктор Макаров (Россия)
14. Эдвард Чан (Малазия)
15. Петер Шультез (Швейцария)
16. Минги Киян (Китай)
17. Ксюдонг Чао (Китай)
18. Гуилермо Гарридо (Венесуэла)
19. Мони Алкаим (Бельгия)
20. Проф. Юши Сасаки (Япония)
21. Проф. Ганеш Шанкар (Индия)
22. Проф. Эдвард Банту (Африка)
23. Антони Корнер (Австралия)
24. Проф. Камал Раддоуи (Марокко)
25. Проф. Аббас Макке (Ливан)

# КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ЦИКЛОВ

## кафедры психотерапии и сексологии ГБОУ ДПО РМАПО на 2012 г.

Заведующий кафедрой психотерапии и сексологии д.м.н., профессор Макаров Виктор Викторович

Заведующий учебной частью к.м.н., ассистент Захаров Роман Иванович 8-926-460-69-22, mail@romanzakharov.ru

Адрес кафедры: г. Москва (м. Автозаводская) 2-Автозаводский проезд 4, тел. тел. 8-495-675-15-63; 8-495-675-45-67

№ п/п	Наименование циклов и контингент слушателей	Вид и форма повышения квалификации	Продолж. цикла (мес.)	Сроки обучения	Число слушателей	Оплата
1	<b>Сексология</b> в соответствии с приказом Минздравсоцразвития РФ № 705 Н от 09.12.2008 г., № 415 Н от 07.07.2009 г. и № 581 Н от 12.08.2009 г (врачи-психиатры, сексологи со стажем 5 лет и более)	ПП очная	4	18.01-12.05	3	Гос. бюджет или 45 000 руб.
2	<b>Психотерпия</b> Психотерапевты ЛПУ	ОУ (сертификационный цикл) очная	1	18.01-14.02	22	Гос. бюджет или 15 000 руб.
3	<b>Психотерпия</b> в соответствии с приказом Минздравсоцразвития РФ № 705 Н от 09.12.2008 г., № 415 Н от 07.07.2009 г. и № 581 Н от 12.08.2009 г. (врачи-психиатры, психотерапевты со стажем 5 лет и более)	ПП очная	4	01.02-26.05	5	Гос. бюджет или 45 000 руб.
4	<b>Психотерапия и актуальные вопросы медицинской психологии</b> Психотерапевты, психиатры, сексологи, мед. психологи	ТУ очная	1	15.02-15.03	20	Гос. бюджет или 10 000 руб.
5	<b>Психотерпия</b> в соответствии с приказом Минздравсоцразвития РФ № 705 Н от 09.12.2008 г., № 415 Н от 07.07.2009 г. и № 581 Н от 12.08.2009 г (врачи-психиатры, психотерапевты со стажем 5 лет и более).	ПП очная	4	29.02-23.06	5	Гос. бюджет или 45 000 руб.
6	<b>Психотерапия в наркологии</b> Психиатры-наркологи, психотерапевты, мед. психологи ЛПУ.	ТУ очная	1	21.03-17.04	15	Гос. бюджет или 10 000 руб.
7	<b>Психотерпия</b> Психотерапевты ЛПУ	ОУ (сертификационный цикл) очная	1	16.05-13.06	25	Гос. бюджет или 15 000 руб.
8	<b>Сексология</b> Сексологи ЛПУ	ОУ (сертификационный цикл) очная	1	23.05-20.06	18	Гос. бюджет или 15 000 руб.
9	<b>Психотерапия и актуальные вопросы медицинской психологии</b> Психотерапевты, психиатры, медицинские психологи ЛПУ	ТУ очная	1	23.05-20.06	30	Гос. бюджет или 10 000 руб.
10	<b>Психотерпия</b> в соответствии с приказом Минздравсоцразвития РФ № 705 Н от 09.12.2008 г., № 415 Н от 07.07.2009 г. и № 581 Н от 12.08.2009 г (врачи-психиатры, психотерапевты со стажем 5 лет и более)	ПП очная	4	05.09-26.12	5	Гос. бюджет или 45 000 руб.
11	<b>Сексология</b> в соответствии с приказом Минздравсоцразвития РФ № 705 Н от 09.12.2008 г., № 415 Н от 07.07.2009 г. и № 581 Н от 12.08.2009 г. (врачи-психиатры, сексологи со стажем 5 лет и более)	ПП очная	4	05.09-26.12	3	Гос. бюджет или 45 000 руб.
12	<b>Психотерапия и сексология</b> Преподаватели кафедр психотерапии, психиатрии, психиатрии-наркологии, медицинской психологии	ТУ очная	1	02.10-29.10	6	Гос. бюджет или 10 000 руб.
13	<b>Терапия творческим самовыражением</b> Психотерапевты, психиатры, медицинские психологи ЛПУ	ТУ очная	1	17.10-14.11	24	Гос. бюджет или 10 000 руб.
14	<b>Психотерапия и актуальные вопросы медицинской психологии</b> Психотерапевты, психиатры, мед. психологи ЛПУ	ТУ очная	1	34.10-21.11	27	Гос. бюджет или 10 000 руб.
15	<b>Психотерпия</b> Психотерапевты ЛПУ	ОУ (сертификационный цикл) очная	1	14.11-11.12	30	Гос. бюджет или 15 000 руб.
16	<b>Клинические вопросы сексологии</b> Сексологи, психотерапевты, медицинские психологи ЛПУ	ТУ очная	1	14.11-11.12	24	Гос. бюджет или 10 000 руб.

**ОУ** – общее усовершенствование – сертификационный цикл

**ПП** – профессиональная переподготовка

**ТУ** – тематическое усовершенствование

**Заявки для участия в циклах высылаются по адресу:** 123995 Г. Москва, ул. Баррикадная 2/1 строение 1 на имя проректора по учебной работе и международному сотрудничеству ГБОУ ДПО РМАПО члена корреспондента РАМН профессора Поддубной Ирины Владимировны. В запросе указывается о выделении путевки бюджетной или внебюджетной для: полностью ФИО.

Члены Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации получают путёвки вне очереди!

Дополнительную информацию можно получить: на страничке кафедры <http://www.rmapo.ru/cycles/1/18.html>,

у завуча кафедры к.м.н. Захарова Романа Ивановича –8-926-460-69-22, mail@romanzakharov.ru;

Ассистента кафедры, к.м.н. Калмыковой Инги Юрьевны- +7 (963) 750-51-08, center@oppl.ru,

Доцента кафедры Панюковой Ирины Анатольевны-+79872501296 – panukova\_irina@mail.ru

# ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ ВЕДУЩИХ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ВЕРСИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

7 октября 2011 г. состоялась торжественная церемония награждения ведущих психотерапевтов Российской Федерации по версии Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (сезон 2011/2012 гг) в следующем составе:

- 1 место – Виктор Викторович Макаров (Москва)
- 2 и 3 места поделены между Марком Евгеньевичем Бурно (Москва) и Петром Федоровичем Силенком (Краснодар)
- 4 место – Катков Александр Лазаревич (Алма-Ата, Казахстан)
- 5 место – Ермошин Андрей Федорович (Московская область)
- 6 место – Макарова Галина Анатольевна (Москва)

- 7 место – Завьялов Владимир Юрьевич (Новосибирск)
- 8 место – Калмыкова Инга Юрьевна (Москва)
- 9 место – Силенок Инна Казимировна (Краснодар)
- 10 место – Орлова Татьяна Витальевна (Москва)
- 11 место – Лях Игорь Вячеславович (Новосибирск)

Затем состоялось памятное фотографирование ведущих психотерапевтов и участников Международного конгресса «Интегративные тенденции в психотерапии и консультировании. Психотерапия здоровых людей. Медиация».

## КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА И АППАРАТА ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

октябрь 2011 – октябрь 2012 гг.

### Президент Лиги

Макаров Виктор Викторович  
9259036@gmail.com, 9259036@mail.ru,  
моб. +7-917-533-39-29, +7 (985) 925-90-36

### Исполнительный директор Лиги

Калмыкова Инга Юрьевна  
center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, тел/факс +7 (495) 675-15-63

### Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги, Член Центрального Совета

Приходченко Ольга Анатольевна  
8750@oppl.ru, моб. +7 (915) 129-87-50

**Вице-президент Лиги**, руководитель комитета модальностей  
Бурно Марк Евгеньевич  
center@oppl.ru, служ. +7 (495) 675-45-67

**Вице-президент Лиги**, руководитель комитета профессионального признания и наград, исполнительный редактор периодических ежемесячных изданий Лиги: журнала «Психотерапия», «Профессиональной психотерапевтической газеты»

Чеглова Ирина Алексеевна  
cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

**Вице-президент Лиги** Катков Александр Лазаревич  
vesta.anna@mail.ru, служ. +7 (7182) 605053

**Вице-президент Лиги**, официальный представитель ЦС ППЛ на Украине

Бондаренко Александр Фёдорович  
albond@ukrpack.net, служ. +38 (044) 287-23-01

**Председатель комитета** по этике и защите профессиональных прав Лиги

Егоров Борис Ефимович  
ethicscomspr@mail.ru, моб. +7 (495) 720-55-71

### Члены Центрального Совета ППЛ:

Председатель комитета по супервизии, официальный представитель ЦС ППЛ в Сибирском федеральном округе Лях Игорь Вячеславович  
ivlyakh@gmail.com, моб. +7 (913) 936-90-66

Официальный представитель ЦС ППЛ в Уральском федеральном округе Рудная Марина Николаевна  
rudnaya@yandex.ru, моб. +7 (922) 209-46-28

Официальный представитель ЦС ППЛ в Южном федеральном округе

Силенок Инна Казимировна  
psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, моб. +7 (918) 439-06-67  
Член Центрального Совета Кудеринов Тасбулат Куандыкович  
k\_tasbulat@mail.ru, служ. +787212563610

Член Центрального Совета Захаров Роман Иванович  
mail@romanzakharov.ru, моб. +7 (926) 460-69-22

Член Центрального Совета Лаврова Нина Михайловна  
vasilylavrov@yandex.ru, служ. +7 (812) 764-68-72

Член Центрального Совета Обухов Яков Леонидович  
jakov\_obuchov@symboldrama.ru, моб. +7 (916) 161-40-54

Член Центрального Совета Сандомирский Марк Евгеньевич  
re3@mail.ru, служ. +7 (495) 917-80-20, моб. +7 (926) 922-46-74

Член Центрального Совета Бурняшев Михаил Геннадьевич  
m-bur@yandex.ru, моб. +7 (916) 115-02-47

Менеджер по международным связям ОПЛЛ, Национальный представитель в Европейской ассоциации психотерапии

Макарова Екатерина Викторовна  
ktoppl@mail.ru +79165075810, +436602120433

Учёный секретарь Центрального Совета Лиги  
Камалова София Цихиловна

oppl.doc@gmail.com, моб. +7 (916) 062-00-26

Главный бухгалтер ППЛ Симакова Галина Олеговна  
dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25

Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45;

Менеджер ЦС ППЛ Попова Екатерина Владимировна  
pplrf@yandex.ru, моб. +7 (919) 763 6147, служ. +7 (495) 675-15-63

Тренинг-менеджеры ЦС ППЛ

Евгения Ступина opplorg@mail.ru, моб. +7 (985)295-07-67

Юлия Лашевич lashevichyulia@mail.ru, моб. +7 (916) 834 20 22

### Юридический и почтовый адрес Центрального Совета Лиги:

119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45;

**Официальный WEB сайт:** www.oppl.ru

**Сайт путешествий:** www.travel-oppl.ru



Лауреаты рейтинга психотерапевтов России по версии ППЛ 2011 и участники Конгресса. Фото Эрики Беккер

# ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2012–2017 ГОДАХ<sup>1</sup>

(Конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, образовательные проекты)

Форма	Место проведения	Даты
<b>2012 год</b>		
11 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено	18–25 февраля
16 научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию: «Медитации и духовность на рабочем месте и в бизнесе, научная духовность».	Дели, Харидвар, Решикеш	22 марта – 1 апреля
2 съезд психотерапевтов и консультантов Новосибирской области. ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»).	Новосибирск	27 марта – 1 апреля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан, Кустанай	18–25 мая
4 декадник по психотерапии и психологии на Черноморском побережье Кавказа «Возвращение в пионерское прошлое»	Анапа	2–9 мая
5 Международный декадник по психотерапии и консультированию	Байкал-	27 июня – 3 июля
17 конгресс Европейской ассоциации психотерапии	Валенсия, Испания	4–7 июля
17 научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию. Медитации и духовность Гималаев-1. (Шринагар, Дхамму, пещера Вайшну-Девы)	Дхамму и Кашмир	15–25 июля
8 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования, медиации и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
18 научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию. Медитации и духовность Гималаев-2 Шринагар, Сон-Марк, пещера Шивы, Амарнат)	Дхамму и Кашмир (	28 июля-5 августа
Международный конгресс: «Психотерапия, практическая и консультативная психология- сплетение судеб.»	Киев, Украина	4–7 октября
Первый украинский декадник по психотерапии, практической психологии и психологическому консультированию	Киев, Украина	8–14 октября
14 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Москва	19–20 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	20–26 октября
ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»).	Новосибирск	2–7 ноября
9 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
13 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	3–10 ноября
3 съезд психологов и психотерапевтов ЮФО РФ	Краснодар	23–25 ноября
Общероссийский конкурс студентов и молодых ученых и специалистов психологов и психотерапевтов		
Рождественские недели психотерапии	Москва	17–29 декабря
9 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Домашняя конференция Лиги		
1 научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Камбоджу	Забывтый Анхор	30.12–08.01
<b>2013 год</b>		
12 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено	2–9 февраля
ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»).	Новосибирск	27 марта – 1 апреля
5 декадник по психотерапии и психологии на Черноморском побережье Кавказа «Возвращение в пионерское прошлое»	Анапа	2–10 мая
1 Объединённый Евроазиатский конгресс по психотерапии (18 конгресс Европейской ассоциации психотерапии и 6 Паназиатский конгресс по психотерапии.)	Москва, Россия	5–7 июля
1 Объединённый Евроазиатский декадник по психотерапии	Москва, Россия	29.06–04.07
9 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	14–22 августа
15 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Москва	5–6 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	7–14 октября
ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»).	Новосибирск	7–10 ноября
Ш Научно – практическая конференция памяти профессора Ю. В. Валентика	Москва	24 октября
10 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
14 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	4–8 ноября
Межрегиональная научно-практическая конференция	Краснодар	22–24 ноября
Рождественские недели психотерапии	Москва	12–19 декабря
10 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.		
<b>2014 год</b>		
13 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено	2–9 февраля
3 съезд психологов и психотерапевтов СФО. ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»).	Новосибирск	26–31 марта
6 декадник по психотерапии и психологии на Черноморском побережье Кавказа	Анапа	2–10 мая
7 Всемирный конгресс по психотерапии	Южно Африканская Республика, Дурбан	25–29 августа
10 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля

<sup>1</sup> Длительные образовательные проекты проводятся по отдельному расписанию

Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	14–22 июня
16 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	2 октября
2 Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и консультантов: «Языки психотерапии»	Москва	3–5 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	06–12 октября
ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»).	Новосибирск	6–10 ноября
10 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
15 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	4–8 ноября
4 съезд психологов и психотерапевтов ЮФО РФ	Краснодар	28–30 ноября
Рождественские недели психотерапии	Москва	12–19 декабря
11 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.		
<b>2015 год</b>		
14 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено	2–9 февраля
3 съезд психотерапевтов и консультантов Новосибирской области. ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»).	Новосибирск	1–6 апреля
7 декадник по психотерапии и психологии на Черноморском побережье Кавказа.	Анапа	02–09 мая
11 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	14–22 июня
8 Конгресс Азиатской Федерации Психотерапии	Малазия, Кучум	17–19 июля
17 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	1 октября
Международная конференция (тема будет заявлена позже)	Москва, Россия	2–4 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	05–11 октября
ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»).	Новосибирск	4–8 ноября
11 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
16 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	4–8 ноября
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29 ноября
Рождественские недели психотерапии	Москва	12–19 декабря
11 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.		
<b>2016 год</b>		
ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»).	Новосибирск	31 марта – 6 апреля
9 Конгресс Азиатской Федерации Психотерапии	Тегеран	21–24 мая
12 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
18 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	2 октября
Международная конференция (тема будет заявлена позже)	Москва	3–5 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	06–11 октября
ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»).	Новосибирск	3–8 ноября
12 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
17 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	4–8 ноября
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29 ноября
Рождественские недели психотерапии	Москва	12–19 декабря
12 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.		
<b>2017 год</b>		
19 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги	Москва	3 октября
Международная конференция (тема будет заявлена позже)	Москва	4–6 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12 октября
4 съезд психологов и психотерапевтов СФО. ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»).	Новосибирск	26–31 марта
13 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
ПСИ-ФЕСТ (новый Сибирский декадник «Психология будущего»).	Новосибирск	1–7 ноября
14 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
19 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	4–8 ноября
Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея	Краснодар	27–29 ноября
Рождественские недели психотерапии	Москва	12–19 декабря
14 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.		
8 Всемирный конгресс по психотерапии	Париж	26–29 августа

\* Длительные образовательные проекты 2011–2012 гг. \* (ПО ОТДЕЛЬНОМУ РАСПИСАНИЮ В МОСКВЕ И ДРУГИХ, УКАЗАННЫХ ГОРОДАХ)

Перечень событий в Лиге, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов будет постоянно пополняться!

Подробности на наших сайтах <http://www.oppl.ru/>, <http://www.travel.oppl.ru/>

БЛИЖАЙШИЕ Образовательные программы ППЛ.

Сценарии персонального будущего – Макаров Виктор Викторович, Макарова Галина Анатольевна

Международная программа по системной медиации – Родольфо де Бернант

Экспресс-психотерапия – Катков Александр Лазаревич

Системная семейная терапия – Лаврова Нина Михайловна

Психотерапевтическая сексология – Панюкова Ирина Анатольевна

Эриксоновская терапия и эриксоновский гипноз – Доморацкий Владимир Анатольевич

Практическая конфликтология с основами медиации – Чеглова Ирина Алексеевна

Программа подготовки по полимодальной супервизии – Лях Игорь Вячеславович

Запись и информация: Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги Приходченко Ольга Анатольевна

8750@oppl.ru, тел. +7 (915) 129–87–50

## Ψ О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

# ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИХ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ЭКСПЕДИЦИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В ИНДИЮ

В. В. Макаров

Экспедиции – больше чем туризм.

Неспособных выйти за пределы бытового комфорта просим не беспокоиться!

**19 июля 2011 года, вторник, 5 день 14 экспедиции.** Теплое спокойное утро. Над озером дымка. Из храма Соломона разносится и, кажется, стелется по воде, священное пение. Каждое утро, уже 2600 лет, поющие желают покоя и счастья всем людям, животным, всему живому. Наш учитель доктор Аджид Вардан Сингх сначала показывал нам йогу для офиса. Мы выполняли асаны сидя на креслах. После этого погрузились в медитацию, которую он называет третий глаз. Выполняли упражнения, повышающие нашу чувствительность и интуицию.

После обильного завтрака разместились на лодках и отправились на пристань, где нас уже ждал автобус, чтобы повести в долину Гул-Марк, где расположен самый высокий в мире горнолыжный подъемник. Долина Гул-Марк оправдывала своё название – долина цветов. Просторная зелёная долина вся поросла цветущими растениями. Мы достаточно долго гуляли, привыкали к высокогорью. Посетили храм бога Шивы и отправились на подъемник. В комфортных каби-

нах, по шесть человек в каждой, поднялись на первом подъемнике. Оказались в долине с высокогорной растительностью. Вокруг цвели эдельвейсы. Здесь чудесный воздух и ощущение лёгкости и парения. Затем на втором подъемнике вновь отправились в путь. Теперь многие из нас начали ощущать одышку. И когда мы остановились на верхней площадке, далеко не все участники экспедиции были настроены сразу же двигаться выше. А двигаться можно было пешком. Здесь были камни и мхи. А немного выше, в пределах шаговой доступности, начинался ледник. Многие индусы, как дети, так и взрослые, впервые в жизни видели снег и природный лёд. Они не скрывали своего восторга и удивлялись, когда снег и лёд в ладонях превращался в воду. Поднявшиеся на втором подъемнике загорали на леднике, катались на специальных санках. И участники экспедиции с трудом собрались у подъемника в назначенный час.

Опускались, любуясь снежными вершинами этих самых высоких в мире гор.

Вечером, во время длинной обратной связи, каждый говорил о том, насколько он чувствует себя готовым к самому важному событию



Директор и руководитель Всемирной семьи Гаятри доктор Пранав Пандья с супругой в окружении участников 15 экспедиции Лиги

нашей экспедиции- паломничеству в священную пещеру бога Шивы и его божественной супруги Парвати. Это паломничество можно было осуществлять пешком, верхом на лошади или же часть пути можно было проделать на вертолёте. Каждый выбирал свой вариант. Были и такие, кто настроился на пребывание в долине Сан-Марк. Потрясающей красоты долине в Гималаях, откуда начиналось паломничество в священную пещеру...

**12 ноября 2011 года, суббота, 5 день 15 экспедиции.** В 7 утра выехали из гостиницы в университет. В это утро древний обряд встречи солнца – Ягу для нас проводил на русском языке Гуанешвар Мишра. Он читал священные тексты и говорил, что мы должны делать. И мы повторяли действия, совершаемые каждое утро на протяжении нескольких тысячелетий. Индусы незаметно оказывались рядом с нами и показывали как правильно выполнять то или иное действие. Затем мы выполняли ритуал вызывания тонких тел богов для общения с нами. Мы вдвоём с Галиной Анатольевной совершали обряды у алтаря, все другие участники экспедиции сидели вокруг костра. Ведь бог проявляет себя через огонь. Казалось я почти запомнил последовательность и смысл ритуалов. И в путевых заметках следующего дня смогу описать их. В завершение Гуанешвар попросил нас сообщать о важных событиях в нашей жизни, и он вместе с другими индусами будет молиться за нас. Все индусы участвуют в Яге. Одни молятся, другие, которые не располагают для этого временем, дают деньги, на эти средства третьи готовят пищу и делают это с любовью. Затем пищу принимают все. Постоянное пение Гаятри мантры, поклонение огню, простая пища, приготовленная с любовью – всё это переполняло нас чувствами, создавало позитивный настрой. Затем мы отправились на завтрак и действительно осознали, что эта очень простая пища действительно приготовлена с любовью и воспринимается как очень

вкусная. После завтрака мы гуляли по территории университета, которая представляет собой цветущий круглый год сад.

Нам рассказывали о Панча Карме – комплексе процедур, состоящее из двух санскритских слов: «панча» – пять, и «карма» – действие. Это пять «основных действий» используются в аюрведической медицине для очищения организма от токсинов и шлаков, восстановления изначального, врожденного баланса конституционально обусловленных функций, улучшения пищеварения, успокоения ума, снятия последствий стресса, омоложения организма и эффективного компонента в лечении целого ряда психосоматических и ортопедических заболеваний. Наш гуру доктор Аджид Вардан Сингх сообщил нам, что Панча Карма – это как бы большой зонтик, под которым находятся все другие процедуры аюрведической медицины.

Кроме пяти основных видов процедур, существуют также процедуры подготовки к курсу Панча кармы, а также процедуры и предписания, назначаемые после курса. Без этих процедур основные методы очищения будут не так эффективны, т.к. предварительные действия (Пурва карма) предназначены для «раскачивания», растворения шлаков и токсинов и перемещения их из тканей в желудочно-кишечный тракт и кожу, откуда вывести их будет намного проще.

Индивидуальный подход к каждому пациенту и его состоянию, применение исключительно натуральных высококачественных препаратов, масел носителей и травяных масел, не вызывающих аллергических реакций, всё это позволяет рекомендовать процедуры Панча кармы людям любого возраста и при любых заболеваниях. Многим участникам экспедиции захотелось вернуться сюда, чтобы пройти этот важный для здоровья курс.

В этот день мы отправлялись в Гималаи и с замиранием сердца ждали встречи с этим чудом света...

## Эспедиции в Индию 2012 года

16 научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию: «Медитация, духовность, традиционное оздоровление на рабочем месте и в бизнесе, научная духовность»

17 научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию. Медитация и духовность Гималаев-2

18 научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию. Медитация и духовность Гималаев 1

Дели, Харидвар, Решикеш	22 марта – 1 апреля
Джамму и Кашмир (Шринагар, Джамму, пещера Вайшну-Девинь)	15–25 июля
Джамму и Кашмир (Шринагар, Сон-Марк, пещера Шивы, Амарнат)	28 июля – 5 августа

**Обращаться:** Менеджер ЦС ППЛ Попова Екатерина Владимировна [pplrf@yandex.ru](mailto:pplrf@yandex.ru), моб. + 7 (919) 763 6147, служ. +7 (495) 675–15–63

Программа экспедиции и информация о предыдущих экспедициях на сайтах <http://www.travel.oppl.ru/> и <http://www.oppl.ru> и в книгах В.В. Макарова «Экспедиция души» М.: Академический проект, 2008 и В.В. Макарова, Г.А. Макаровой «Экспедиция души: психотерапия, духовность» М.: Академический проект, 2012.

# ТРАДИЦИОННОЕ ОДИННАДЦАТОЕ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ В ИТАЛИЮ

18–25 февраля 2012 года (8 дней)

Центральная Италия, Асколи – Пичено

## Декадники лета 2012

Выверенный маршрут: одиннадцатая встреча российских и итальянских специалистов в области психотерапии и консультирования. Семинар по софия-анализу по мотивам фильма «Ганди». Дополнительные семинары. Карнавал, насыщенная туристическая программа. Общение с итальянскими и российскими коллегами в неформальной обстановке.

### Стоимость поездки (расчет на 8 дней)

Обязательные затраты, включающие перелёт, проживание и программу – 908,75 евро.

При наличии шенгенской визы расходы уменьшаются на 85 евро.

Для сопровождающих лиц, не участвующих в семинарах, скидка 140 евро.

### Дополнительно (по желанию):

Рекомендуется запланировать шопинг. Будут значительные скидки на покупки.

### Обращаться

Учёный секретарь Центрального Совета Лиги Камалова София Цирилова [oppl.doc@gmail.com](mailto:oppl.doc@gmail.com), +7 (916) 062–00–26.

Официальный WEB сайт: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru).

Сайт путешествий: [www.travel-oppl.ru](http://www.travel-oppl.ru) и Ермошин Андрей Федорович: моб. +7 916 1407253; [erm@list.ru](mailto:erm@list.ru)

**О методологии софия-анализа:** <http://www.sophia-a.narod.ru/>

Дополнительная информация будет на сайте: <http://www.psychocatalysis.ru/> и по запросу по эл. почте: [erm@list.ru](mailto:erm@list.ru).

**Декадники** – это легендарная отечественная форма интенсивного погружения в мир психологии и психотерапии. Это пространство любви! Это поиск решений самых актуальных проблем нашей профессии, раскрытие перспектив и возможностей человека!

**Наши декадники полезны всем, кто интересуется психологией, стремится к успеху, совершенствуется как профессионал и развивается как личность!**

Обновляемая информация о тренерах и тренингах декадников лета 2012 на наших сайтах: [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru) в разделе «мероприятия», [www.travel-oppl.ru](http://www.travel-oppl.ru)

**2–9 мая. Анапа. 4 декадник по психотерапии и психологическому консультированию на Черноморском побережье Кавказа «Возвращение в пионерское прошлое»**

Силенок Инна Казимировна тел. 8 (918) 439–06–67, факс 8 (861) 253–23–96 Татьяна, Юлия, Алисия тел. 8 (988) 247–33–46 [logos\\_centra@mail.ru](mailto:logos_centra@mail.ru), [www.logos-nlp.net](http://www.logos-nlp.net)

**18–22 мая. Казахстан, Костанай. Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу  
«Все звёзды в гости к нам!»**

Давыдова Рамила Фидаевна тел./факс 8 (7142) 28–69–49, моб. 8 (777) 278–83–97 rami7@mail.ru

**20–28 июня. Окунево (Омская область). Третий Декадник по психотерапии и консультированию в Окунево**

Белоусова Наталья Геннадьевна тел. 8 (3812) 24–20–85, моб. 8 (903) 927–20–56; nbelous1@rambler.ru; www.omsk-ppl.ru

**25 июня – 1 июля. Байкал. 5 Межрегиональный декадник по психотерапии и консультированию «Байкал – место силы»**

Романенко Евгения Юрьевна тел. 8 (964) 350–3082, 8 (3952) 94–30–82; romanenko@baikal-oppl.ru; www.baikal-oppl.ru

**22–28 июля. Горный Алтай. VIII межрегиональный декадник психотерапии и консультирования, коучинга, медиации и развития ментальной экологии**

**«Источники успеха»**

Инвика, тел. 8 (961) 222–54–61, 8 (913) 919–93–11,8 (383) 344–75–58; invika@bk.ru

**Контакты в Москве**

**Менеджер ЦС ППЛ**

Попова Екатерина Владимировна pplrf@yandex.ru, моб. + 7 (919) 763 6147, служ. +7 (495) 675–15

**Ответственный секретарь Центрального Совета Лиги Приходченко** Ольга Анатольевна 8750@oppl.ru, моб. +7 (915) 129–87–50

**Наши декадники – это десятки тренеров и тренингов и сотни участников! Присоединяйтесь!**

**Ψ СТАТЬЯ НОМЕРА**

# МЕДИАЦИЯ КАК НОВАЯ ПРОФЕССИЯ И МЕДИАТИВНАЯ КОМПЕТЕНТНОСТЬ КАК НОВОЕ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

Чеглова И. А., г. Москва

Развитие медиации (процедуры внесудебного разрешения споров) и связанной с этим профессиональной деятельности по ее осуществлению и преподаванию в России санкционировано на законодательном уровне и набирает силу и скорость. Совсем недавно, 1 января 2011 г. официально вступил в силу закон о медиации [2]. Чуть позже утверждена Государственная образовательная программа по данной специальности. А тема внесудебного разрешения споров широко обсуждается в юридическом и психологическом сообществах. Публикуются комментарии к закону, медиации посвящаются телепрограммы, издается ряд специализированных журналов, в интернете появляются тематические блоги, информационные и дискуссионные сообщества, посвященные юридическим и психологическим аспектам медиации, организуются все медиативные центры, как при вузах, так и на основе частной коммерческой и социальной инициативы. Традиционный осенний конгресс Профессиональной психотерапевтической лиги заявил медиацию в качестве одной из основных тем.

Наибольший интерес к новой сфере профессиональной деятельности проявили представители двух сообществ – психотерапевтического (психологического) и юридического. При этом юристы считают своим основным преимуществом знание законодательства и умение работать с документацией по правовой тематике, а психотерапевты и психологи – коммуникативную компетентность и личностную подготовку.

Здесь я кратко изложу основные аспекты того, где применяется медиация и как она работает. И аргументирую свое убеждение в том, что медиативная компетентность фактически определяет новое качество жизни человека, семьи, и, как знать, может быть, и общества в целом.

**Медиация** – это процедура, в ходе которой конфликтующие стороны могут на добровольной основе совместными усилиями выработать и закрепить решение, которое будет приемлемым для каждой из сторон и приведет к разрешению конфликта. Происходит это путем переговоров, которые организует и «режиссирует» медиатор – лицо, уполномоченное сторонами для осуществления процедуры медиации. Медиатор может получать гонорар за свои услуги, но при этом никоим образом не зависит

от сторон и не имеет права принимать решения по существу конфликта.

Фактически стороны (медианты) отвечают в этом процессе за содержательную сторону вопроса, за выработку и выполнение взаимоприемлемого решения, а медиатор – за осуществление соответствующей коммуникативной процедуры, за организацию переговорного процесса, за его соответствие определенной медиантами цели и психологическую безопасность.

Согласно Закону о медиации сферами применения этой процедуры являются споры, возникающие из гражданских, трудовых и семейных правоотношений.

**Медиация является средством выбора в следующих случаях, когда:**

- сторонам важны их будущие отношения (например, в бизнесе, или после развода, когда затронуты интересы детей);
- стороны признают сильное влияние эмоциональной/ценностной/личностной стороны конфликта (например, при разногласиях между партнерами или акционерами);
- важно сохранить полную конфиденциальность (в отличие от судебных процессов, которые, как правило, публичны);
- стороны стоят перед необходимостью выработать решение, охватывающее все аспекты конфликта (а правовой спор охватывает лишь часть проблемы, регулируемая законодательно, и решение ограничено альтернативой «да/нет»).

**Основные отличия медиации от судебного разбирательства**

Суд – процесс формальный и публичный, который контролируется государством. Суд сфокусирован на поводе к конфликту, сборе доказательств, причин и фактов из прошлого. Регулируется правом, ориентируется на победу одной из сторон, используя слабости позиций другой стороны, применяя стратегию «выигрыш-проигрыш».

В отличие от суда медиация представляет собой конфиденциальный, неофициальный процесс, основанный на автономности участников конфликта. Процесс, при котором учитываются личные убеждения, субъективные интересы, уважаются различия, и точки зрения сторон для создания взаимоприемлемого будущего. Это путь к решению в духе «выигрыш-выигрыш».

**Медиативные услуги** – это разрешение корпоративных, коммерческих, трудовых, семейных и других споров и конфликтов. Медиаторы, прошедшие обучение, способны помочь разрешить практически любой спор – от семейной неурядицы до сложнейшего многостороннего конфликта в экономической сфере. Применение медиации возможно – для создания комплексной системы предупреждения и разрешения споров в корпорациях и компаниях, для сопровождения коммерческих проектов и сделок; в индивидуальном психологическом консультировании, при разрешении конфликтов в школах и других учебных заведениях.

Коммерческие организации по всему миру используют медиацию для разрешения споров в следующих случаях: урегулирование противоречий в договорах, претензий клиентов, страховые иски и иски о компенсации ущерба, споры по вопросам условий труда и его платы, при реализации больших проектов (например, строительство крупных объектов) для согласования интересов компании, властей и населения сопредельных территорий, да и просто при стратегическом планировании своей деятельности.

**Область семейной медиации** охватывает урегулирование споров между родителями и детьми, братьями и сестрами, конфликты с другими родственниками, вопросы усыновления, наследования, ухода за престарелыми родителями, конфликтные ситуации при разводе.

Процесс медиации осуществляется на основе следующих принципов, указанных в Законе:

- Добровольность
- Конфиденциальность
- Сотрудничество и равноправие сторон
- Беспристрастность и независимость медиатора

Для реализации этих принципов используется специальная структура переговорного процесса, которая включает согласование рамочных условий (о чем конкретно идет речь, и как будет организовано взаимодействие) и последующие действия в этих рамках. Практика показывает, что само по себе соблюдение принципа рамочных условий и фазовой модели переговоров является чрезвычайно эффективным и действенным инструментом для обеспечения эффективности переговорного процесса. Поскольку, пользуясь этим инструментом, участники всегда могут четко понять, на каком этапе работы они находятся, насколько близки они к согласованным рамочным условиям и насколько процесс общей работы идет в русле обеспечения их интересов. Вот эти этапы:

1. **Прояснение предмета и цели переговоров.**
2. **Определение списка обсуждаемых тем в рамках предмета.**
3. **Исследование позиций сторон и выявление их интересов.**
4. **Согласование интересов в процессе совместного поиска решения.**
5. **Консенсус, заключение и оформление совместно найденного решения.**

Для того, чтобы эта последовательность лучше укладывалась в голове и медиатора, и медиантов, Немецкая школа коучинга и медиации (Санкт-Петербург) предлагает аббревиатуру «ПО-ИСК».

Базовыми процессами, происходящими в ходе процедуры медиации, являются:

1. Поддержание конструктивных взаимодействий (работа с отношениями) медиантов с тем, чтобы переговоры были эффективны.
2. Согласование интересов сторон с целью разрешения конфликта.

Процесс поддержания конструктивных взаимодействий (работа с отношениями) включает проработку коммуникативных барьеров – преобразование упреков, оскорблений и угроз в пожелания и искренние признания, утилизацию уловок, манипуляций и провокаций, «выпускание пара». А, самое главное, дает медиантам возможность рассмотреть человеческие отношения в аспекте права просить и требовать, проявлять определенное отношение к тем или иным аспектам их коммуникаций и интересов. И они могут получить опыт

отношений, основанный на достоинстве и взаимоуважении. Иногда – впервые в жизни.

Процесс согласования интересов сторон предполагает четкое и адекватное установление предмета переговоров таким образом, чтобы оно включало интересы обеих конфликтующих сторон с тем, чтобы у каждой из них оставались возможности для маневра и ресурсные сферы, из которых можно было бы черпать творческие решения.

Процесс поиска решения с помощью медиатора либо обучение процедуре медиации формирует весьма важный комплекс знаний и навыков – **медиативную компетентность**.

Медиативная компетентность, подобно речевой, технической, а, в последнее время, и компьютерной, грамотности, входит в набор качеств, которые определяют качество жизни современного цивилизованного человека.

Медиативная компетентность включает следующие группы умений и навыков (рис. 1):

**Первая группа (личностная)** – определяет психологическую способность медиатора руководствоваться в своей деятельности вышеописанными принципами (особенно это касается беспристрастности и независимости). Включает набор техник и приемов саморегуляции, навыки профилактики и коррекции психического заражения.

**Вторая группа (технологическая)** предполагает умение работать с коммуникативными технологиями:

- умение опираться на фазовую модель переговорного процесса, использовать ее как инструмент;
- владение техниками работы с отношениями в переговорах;
- владение техниками работы с интересами в переговорах;
- умение грамотно обходиться с уловками, манипуляциями и провокациями, утилизируя заложенную в них энергию для реализации интересов сторон и преобразуя по мере возможности, взаимодействие, осуществляемое по принципу «победитель – проигравший» во взаимодействие «победитель – победитель».

**Третья группа (процессуальная)** – определяет способность направлять процесс переговоров в аспекте его трех основных динамик;

- тематической (направленность и последовательность фаз с возвратами при появлении новых содержаний);
- психологической (разрядка напряжения, переход от претензий к интересам и желаниям и их согласованию);
- групповой (от разрыва к диалогу, от опосредованной коммуникации (например, через медиатора) к восстановлению прямого общения сторон и их соглашению).

Результатом формирования трех этих групп навыков может стать преобразование внутренней карты переговорного пространства, которая у людей, живущих в нашей стране, которой,



Рис. 1. Структура медиативной компетентности

по мнению социолога В. А. Лефевра, исторически сложилась в условиях второй этической системе («жесткость к людям – мягкость к проблемам»). Медиативная компетентность же способствует формированию внутренней карты переговоров согласно принципу «мягкость к людям – жесткость к проблемам».

Это происходит благодаря приобретению навыка рассматривать процесс коммуникации одновременно **с трех позиций:**

- **своей собственной**, утверждая, четко и корректно формулируя, аргументируя и отстаивая собственные интересы;
- **противоположной стороны**, что позволяет внимательно выслушивать другого человека и, уважая его достоинство, осознавать особенности его позиции по затрагиваемым вопросам и формировать атмосферу творческого поиска взаимовыгодного решения.

**медиатора**, отвечающего за процедуру взаимодействия, за ее направленность к взаимовыгодному решению и психологическую безопасность (т. о. в психическом пространстве человека сверхжесткий и часто неадекватный ситуации «внутренний критик» имеет шанс преобразоваться в рефлексивный регулятор коммуникаций – своего рода «внутреннего медиатора», который заботится в первую очередь о комфортности и эффективности взаимодействия с партнером.

Мне представляется, что качество жизни во многом определяется коммуникативной стратегией человека. Именно эффективность этой стратегии определяет уровень реализации человеком своего потенциала, а, таким образом, и качество жизни.

Отсюда и важность освоения базовых принципов и навыков медиативной компетентности, которая может реализовываться в следующих вариантах или уровнях, как их, в частности, определяет Анита фон Хертель, известный психолог, юрист и медиатор из Германии, руководитель Гамбургского учебного центра по медиации, выделяет пять основных вариантов (или уровней, как она пишет) осуществления медиации или реализации медиативной компетентности.

Первый – **классическая медиация**, когда медианты обращаются к стороннему специалисту, прошедшему специальную подготовку и обладающему необходимой медиативной компетентностью. Второй – **внутрисистемная**, когда в качестве

медиатора выступает, например, руководитель, знакомый с процедурой медиации и обладающий медиативной компетентностью. Третий – **медиативные переговоры с привлечением консультантов**, знакомых с данной процедурой. Четвертый – **медиативные процедуры в форме диалога** (с воображаемым медиатором), когда сами медианты в состоянии придерживаться структурной модели медиации. Пятый – **медиация с одним участником**, когда его оппонент уклоняется от переговоров, а консультант, обладающий медиативной компетентностью, способствует формированию ее у этого медианта. Именно этот вариант чаще всего встречается в моей практике. В основном это касается производственных конфликтов моих клиентов. Реже – семейных. В рамках этой работы клиент знакомится со структурой медиативного процесса, конкретизирует собственные цели и учится работать с целями оппонента, насколько это возможно, обучается управлять своим вниманием и выдерживать психологическое напряжение. А, когда нужно, и провоцировать психологическое напряжение в ситуации переговоров.

В процессе медиации важны следующие аспекты: интересы, которые отстаивают медианты, отношения, которые между ними имеются, и самочувствие – их и медиатора, который отвечает за организацию процесса.

Итак, на мой взгляд, главное в медиативной компетентности – ее способность повышать качество жизни человека, повышая уровень его свободы в выражении своей позиции и способность достигать договоренностей цивилизованным путем. Свободы для каждого человека – такого, как он есть – развиваться и реализовываться в этой стране и в этом мире – таких, как они есть. И новая профессия, которая развивается в нашей стране и активно осваивается представителями нашего профессионального сообщества – способствует утверждению этого нового качества жизни.

Литература:

1. Фон Хертель, А. Профессиональное разрешение конфликтов. СПб, 2007.
2. Владимиров М. О., Хохлов В. А. Комментарий к Федеральному Закону «Об альтернативной процедуре урегулирования споров с участником посредника (процедуре медиации)». М., 2011.

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

**Центральный Совет Лиги на базе кафедры психотерапии и сексологии РМАПО проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии, практической и консультативной психологии из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.**

Запись на консультацию к президенту Лиги, д. м. н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону (985) 925-90-36 и электронной почте 9259036@mail.ru

Информация на сайтах: <http://oppl.ru/>; <http://www.viktormakarov.ru/>

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д. м. н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира Бурно Марку Евгеньевичу осуществляет по тел. (495) 675-45-67 и электронной почте center@oppl.ru

Информация на сайте: <http://oppl.ru/>;